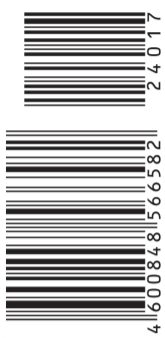


ТВ
ПРОГРАММА
с 29 апреля
по 5 мая



ПЕНСИОНЕР

ГАЗЕТА, КОТОРУЮ ЛЮБЯТ И ЖДУТ

№ 17 (1195)
24 апреля 2024 г.

Дежурный
по номеру



Мы продолжаем
практику общения
с читателями.
Какое ваше
фирменное блюдо?

Ваши звонки принимаются
с 25 по 30 апреля.
Звоните
с 10 до 16 часов.

8-912-229-31-01
Мария Волкова

СПЕШИМ ПОРАДОВАТЬ ВАС ТОЧНО В СРОК!

В этот раз из-за майских праздников редакции предстоит выпустить в сжатые сроки сразу несколько номеров «Пенсионера». Но мы непременно справимся! А одновременно с этим тороплюсь отправить открытки для юбиляров первой декады мая. Они должны получить в срок не только любимую газету, но и приятные поздравления от нее.

Порадуем юбиляров открыткой

Помню, когда в 2018 году я начинала свою работу в редакции «Пенсионера», мне было невдомек, зачем отправлять подписчикам бумажные открытки к юбилею. В век электронных писем и картинок в Ватсапе кто станет читать такие послания?

Но понимание пришло довольно быстро. Из ваших звонков и писем я знаю, что у одних адресатов наша открытка занимает почетное место среди множества поздравлений от родных и друзей, для других получателей становится едва ли не единственным знаком внимания в торжественный день. Одни впервые получают от нас поздравление и подолгу не могут поверить в такую заботу, другие уже отметили с нами череду юбилеев и ждут новую открытку к очередному празднику. Кто-то находит для нее видное место за стеклом серванта, кто-то вклеивает ее в альбом или крепит на холодильник – ваши истории, связанные с нашими открытками, всегда полны нежности. Чувствуется, что каждый подписчик находит особенное место в своем сердце и для самой газеты «Пенсионер».

Давайте знакомиться!

Не скорою, что порой бывают и звонки, и письма, в которых сквозит обида. «Я вас выписываю уже много лет, а вы меня не поздравили даже!» – возмущаются некоторые читатели. На эти слова я чаще всего отвечаю объяснением, как устроена наша поздравительная «кухня».

Дело в том, что у редакции нет возможности узнать, кто именно выписал газету «Пенсионер». Точно так же, как производитель молока или хлеба не знает, кто, когда и в каком магазине приобретет его продукцию.

Наш партнер «Почта России», в чьих отделениях осуществляется подписка, не имеет права делиться с нами вашими личными данными. Таковы требования современного российского законодательства. Почтовые служащие сообщают в редакцию лишь общее число подписок, и мы отправляем им столько газет, сколько они попросят.

Наше с вами знакомство происходит, когда вы сами дадите о себе знать: позвоните, напишите письмо или придете в редакцию. Должно быть, вы обращали внимание, что в газете мы печатаем два специальных купона, обычно размещенные на 10-й странице.

Продолжение на 2-й стр.



КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

С НУЛЯ ИЛИ РЕМОНТ

- заборы, замена кровли и полов в доме
- замена венцов дома, поднятие на домкраты
- внутренняя отделка, фундаменты, отмостки
- овощные ямы, теплицы
- ямы для канализации
- ДОМА, БАНИ, ПЕЧИ С НУЛЯ (чистка печей)
- сайдинг, ХОЗ.БЛОКИ, ВЕРАНДЫ

Скидка
пенсионерам
и инвалидам
17-25%!



- Работаем по всей Свердловской области
- Выезд на объект и замеры – **БЕСПЛАТНО!**
- Нашим заказчикам подарки* (подарок зависит от объема работ)*
- Работаем без выходных!
- **ВСЕ ВИДЫ РАБОТ** – с материалом заказчика или нашим.

РАБОТАЕМ КАЧЕСТВЕННО И В СРОКИ!

тел: +7 922 608-00-20. Андрей Владимирович

СПЕШИМ ПОРАДОВАТЬ ВАС ТОЧНО В СРОК!

Окончание. Начало на 1-й стр.

Квадратный купон предназначен для подачи объявлений. Им может воспользоваться любой читатель – и выписывающий газету, и купивший номер в розницу. Если вы хотите купить или продать что-либо, найти спутника в жизни или просто расширить круг общения, поздравить близких с днем рождения или с годовщиной совместной жизни, заполняйте этот купон, не забывая про нижнюю часть, и отправляйте в редакцию.



Пишите нам чаще

Второй купон – прямоугольный – предназначен для участия в розыгрыше призов и печатается только для подписчиков газеты «Пенсионер». Каждый такой купон я регистрирую в специальной базе, которая насчитывает уже свыше 5000 человек. Она используется для создания рубрики «С днем рождения» и составления списка юбиларов, которым необходимо отправить открытку. Но попадают в список лишь те, кто в базе числится как подписчик будущего, текущего или прошлого полугодия. Значит, чтобы получать поздравления, достаточно присылать купон на розыгрыш хотя бы раз в год. Впрочем, почему бы не делать это каждое полугодие, ведь можно еще и приз выиграть?

Число юбиларов в месяц может быть разным – от 18 до 37 человек. Я заполняю открытки и передаю их курьеру за 5-10 дней до вашей заветной даты. Судя по откликам, большинство открыток приходят точно в срок. Но бывают, конечно, и неприятные исключения. К примеру, в конце марта мне написала подписчица: она отметила юбилей в январе, а наше поздравление вот только-только до нее добралось. Случалось и нам получать от читателей поздравления с наступающим Новым годом накануне 8 Марта. Но это – исключения из правил.

Читайте газету «Пенсионер», выписывайте ее в почтовых отделениях, получайте поздравления и подарки!

Мария Волкова
Фото Олеси Бироимовой

ЗАПРЕТИЛИ ЛОВИТЬ РЫБУ – ВСЕМ И ПОВСЮДУ

К СВЕДЕНИЮ

МАРИЯ ВОЛКОВА.
По материалам сайтов

Среди наших читателей немало рыболовов-любителей. Николай Львович из Ирбита попросил дать информацию о строжайшем запрете рыболовства, который прозвучало по телевидению. «Неужели запрет действительно так долгов и распространяется даже на удочки?» – интересуется читатель.

Почему ввели изменения

С 2024 года вступили изменения в правила рыболовства для Западно-Сибирского рыбохозяйственного бассейна, которые распространяются и на водные объекты Свердловской области. Теперь на время нереста запрещен любой вылов рыбы. В том числе – и рыбакам-любителям, которым раньше в нерестовый период разрешалось рыбачить донными, поплавочными удочками или спиннингами с берега. Новые ограничения действуют до сентября 2027 года. Запрет касается

только рыбаков Свердловской области, в других регионах – прежние правила. Судя по ответу чиновников, произошла техническая ошибка, которую сейчас пытаются устранить. Злого умысла лишать всех жителей Свердловской области права на рыбную ловлю не было. Однако когда именно запрет снимут или правила изменят, неизвестно. «Мы подчиняемся приказу Министерства сельского хозяйства РФ и не являемся инициаторами изменений. Такие изменения действительно вызвали негативную реакцию со стороны представителей рыбацкого сообщества», – рассказала врио начальника отдела государственной рыбоохраны Снежана Мотовина. За добычу рыбы во время нереста в Свердловской области предусмотрены административные штрафы и уголовная ответственность. Инспекторы рыбоохраны совместно с полицией будут работать на водоемах, в местах транспортировки и продажи рыбы.

Когда и где нельзя ловить рыбу

С 25 апреля по 15 июня. В водохранилищах Черноисточинском, Верхне-Макаровском, Нижне-Тагильском, Ленево, Невьянском, Верхне-Выйском, Нижне-Выйском, Верхне-Салдинском, Исинском, Нижне-Салдинском, Петрокаменском, Белолярском, Волчихинском, Ново-Мариин-

ском, Аятском и Исетском; озерах Мелкое, Таватуй, Балтым; реке Исеть от истока до подпора Верх-Исетского водохранилища и реке Решетка.

С 1 мая по 15 июня. В реке Лозьва от истоков до устья реки Большая Умпия.

С 5 мая по 25 июня. В водохранилищах Верхне-Качканарском и Нижне-Качканарском.

С 15 мая по 15 июня. В водохранилищах Артинском, Нижне-Сергинском, Верх-Нейвинском, Погорельском, Староуткинском, Афанасьевском, Артинском, Верхне-Туринском, Режевском, Ревдинском, Михайловском, Билимбаевском, Кушвинском, Полевском и Атигском, а также в озерах Шитовское, Шарташ, Чусовское и Дикое.

С 1 мая по 30 мая. На всех остальных водоемах области.

Вниманию владельцев плавсредств, оснащенных лодочными моторами! Правила не содержат запрета на передвижение по водному объекту в нерестовый период, если на борту судна нет орудий лова и добычи. Но положения об особо охраняемых природных территориях Свердловской области могут содержать запрет на передвижение с использованием лодочных моторов. Нарушение этого запрета повлечет ответственность, предусмотренную законом.

Центр медицины катастроф напоминает об опасности электросамокатов

БЕЗОПАСНОСТЬ

Департамент информполитики.
На снимке: доктор Капустина

На улицах вновь появились электросамокаты. Это уже открыло счёт обращения за медицинской помощью уральцев, пострадавших от популярного, но небезопасного транспорта.

Анестезиолог-реаниматолог Территориального центра медицины катастроф Свердловской области Полина Капустина рассказала о частых травмах, которые получают водители самокатов и пешеходы, оказавшиеся на пути модного средства передвижения.

«Самокат может причинить серьезные повреждения. Причиной является скорость передвижения, которая значительно выше, чем у велосипеда, а также отсутствие какой-либо защиты у водителя. Большинство столкновений заканчиваются ссадинами, ушибами, синяками, но есть и серьезные случаи, которые требуют госпитализации», – отмечает врач.

В зависимости от силы и места удара, страдают руки, ноги, голова, область таза и позвоночник. В практике травматологов по причине наезда самоката встречаются даже открытые переломы конечностей, компрессионные переломы позвоночника, что требует длительного сложного лечения, в том числе – хирургического. Если удар при столкновении или падении приходится на переднюю брюшную стенку, то высока вероятность получить травму внутренних органов или их разрыв, такое часто бывает при ударе о руль.

Особенно опасны электросамокаты, которыми управляют дети. Они плохо знают правила дорожного движения и не осознают всех последствий ДТП. Очень часто у несовершеннолетних водителей диагностируют переломы шейных отделов позвоночника, черепно-мозговые травмы. А выбитые зубы и сломанные носы – те последствия неосторожных заездов, с которыми медики имеют дело постоянно.

Травмы пешеходов, оказавшихся на пути самоката, выглядят так же. Но пешеход не ожидает удара, поэтому может очень серьезно пострадать.

Врач напоминает: если вы стали участником или свидетелем ДТП с электросамокатом, необходимо оценить состояние пострадавших. Важно понять, есть ли у них возможность самостоятельно добраться до травмпункта, или ситуация требует вызова бригады «скорой помощи». Берегите себя и помните, что электросамокат, увы, – угроза жизни пешеходов.



ОБ ИТОГАХ ДНЯ ПОДПИСЧИКА И НЕ ТОЛЬКО

СВОИМИ ГЛАЗАМИ

Виталий Дегтерев. Фото автора

В Екатеринбурге в фойе главпочтамта традиционно состоялся день подписчика в рамках Всероссийской декады подписки, которую проводит «Почта России». К акции активно подключилась и редакция «Пенсионера».

Давние друзья

Это был финальный день апрельской Всероссийской декады подписчиков. Времени только 9.45, до начала работы еще 15 минут, а несколько человек уже готовы встретиться с работниками редакции Олесей Бироимовой и Валерием Диановым, которые разложили на столах свежие номера «Пенсионера», подарки тем, кто сегодня пришёл выписать любимую газету и другие издания, которые выпускает Издательский дом Медиакруг, в частности, газету «Пенсионер России».

Беседуя с подписчиками, я выяснил, что они выписывают газету уже много лет: кто-то – 20, кто-то – 15 лет, но все утверждают, что «Пенсионер» для них является важным источником информации, будь то повышение ежегодной пенсии или советы садоводу-огороднику.

Старейшая подписчица газеты Валентина Васильевна в свои 95 лет выписывает любимое издание не только для себя, но и для своих сестёр и племянницы. В беседе выяснилось, что она – по профессии инженер-металлург, работала мастером на химическом производстве. Эту невысокую женщину представить командиром химического производства достаточно сложно. Выработав вредный стаж, окончив УПИ по специальности «Экономика», она успешно продолжила трудовую деятельность в должности экономиста. Да, не зря говорят: если человек в чём-то талантлив, то он талантлив во многом!

Ещё один подписчик, строитель по профессии, трудился на многих стройках, но больше всего ему запомнилось

возведение Ленинградской атомной электростанции. Сложно и тяжело было, но он говорил об этом с таким энтузиазмом, словно это происходило вчера, а ведь ему – уже за 80 лет.

Бывший военный сказал, что газету читает вся его семья, они много лет покупали свежие номера в киоске, а в этом году решили выписать, причём, сразу две – обласной «Пенсионер» и федеральный «Пенсионер России». Жизнь служивого человека бросала его за годы службы от Берлина до Магадана, откуда он и приехал жить в Екатеринбург. Этот подписчик был единственным, кто подписался впервые, хотя читал «Пенсионер» уже почти 20 лет.

Важные рекомендации

Женщины, что удивительно, оказались не такими разговорчивыми, как мужчины, но все же сообщили, что читают свежую газету, как говорится, от корки до корки, а потом ещё и перечитывают понравившиеся материалы. Одна подписчица посетовала, что есть материалы, в которых к читателям предъявляют претензии, что они не владеют цифровыми технологиями. Друзья, это – не претензии, а настоятельные рекомендации не бояться современных технологий и активно их осваивать, ведь это – веление времени. Ещё она когда-то занималась волейболом и хотела бы иногда на страницах «Пенсионера» получать информацию о результатах игр «Уралочки» и баскетбольного клуба «Урал», а её муж – о результатах хоккейной команды «Автомобилист» и футбольного клуба «Урал». Спасибо за рекомендацию, обязательно учтем ее в нашей работе.

В беседе с одним из основателей «Пенсионера» Иваном Михайловичем Шиховым прозвучало сожаление о том, что с областным министерством социальной политики пока не удалось выстроить плодотворное сотрудничество на постоянной основе, что немного странно, ведь у газеты и министерства целевые аудитории очень схожи. Обязательно постараемся реализовать совместные проекты.

Добрые пожелания

Если обобщить всё то, что говорили в беседе подписчики, можно констати-



Газете на заметку

ровать, что «Пенсионер» радует своих читателей разнообразными интересными публикациями. Особенно некоторым подписчикам нравится раздел о культуре, где можно узнать о последних культурных событиях в Екатеринбурге и области, о выставках. Читатели говорят спасибо газете за актуальные новости и информацию о социальных мероприятиях. «Благодаря этим материалам мы, пенсионеры, – говорят они, – всегда остаёмся в курсе текущих событий и изменений в обществе. Отлично, что газета уделяет внимание здоровью и активному образу жизни пожилых людей. Статьи о здоровом питании, физических упражнениях и профилактике заболеваний очень полезны».

Если суммировать пожелания подписчиков, это будет выглядеть примерно так: «Дорогая редакция газеты «Пенсионер», мы, ваши преданные читатели, хотели бы сказать вам слова благодарности и уважения за вашу ценную работу. Спасибо за качественное информационное наполнение газеты, за интересные публикации и полезные статьи, которые являются источником вдохновения и знаний для нас, пожилых людей. Хотелось бы пожелать газете продолжать радовать нас разнообразным и содержательным контентом. Пусть ваши страницы всегда будут наполнены оптимизмом, позитивом и полезной информацией. Желаем вам творческих успехов, новых идей и энергии для дальнейшего развития издания. Ваш труд важен для общества, мы ценим ваше стремление делать нашу жизнь ярче и насыщеннее. Спасибо за добросердечность, которую вы вкладываете в каждый выпуск газеты. Будем ждать с нетерпением новых интересных материалов и готовы поддерживать вас ваших начинаниях».

С уважением и благодарностью, читатели газеты «Пенсионер», участники дня подписчика в рамках Всероссийской декады подписки, которую проводила «Почта России».

В то же время участники акции поделили несколько тем, которые, по их мнению, дополняют информационную составляющую газеты. Предлагают добавить рубрику о технологиях и цифровых навыках для пожилых людей, что позволит читателям быть в курсе технологических новинок, использовать Интернет и гаджеты более продуктивно и безопасно.

Важной рубрикой может стать раздел по финансовой грамотности и пенсионному обеспечению. Здесь можно размещать статьи о правилах инвестирования, планировании пенсионного дохода, а также о социальных программах и льготах для пожилых людей.

Следует и дальше продолжать работу рубрик о здоровье и активном образе жизни, включая статьи о правильном питании, физических упражнениях для пенсионеров, методах поддержания здоровья и профилактике заболеваний.

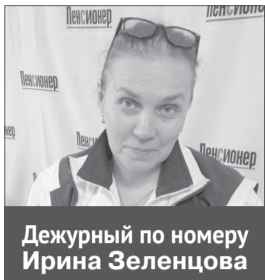
Раздел о психологии и духовном развитии может стать интересным и полезным для читателей, здесь пригодятся материалы о саморазвитии, управлении стрессом, внутреннем росте, психологическом и эмоциональном благополучии.

Не менее важной рубрикой может стать раздел о творчестве и хобби, который будет посвящен рассказам о различных видах рукоделия, искусства, литературы, музыки, танца, способных вдохновить и поддержать пожилых людей в их увлечениях.

Хорошо бы включить и материалы о путешествиях по Свердловской области, по России, рассказывать о таком явлении, как социальный туризм. Опираясь на рассказы и советы бывалых туристов, мы можем выбрать интересное направление для отдыха и планирования своих путешествий.

Очень интересные пожелания, обязательно учтем каждое!





Дежурный по номеру
Ирина Зеленцова

Несмотря на то что тема дежурства была заранее определена, говорили о разном. Нет равнодушных людей среди старшего поколения! Мы смотрим, читаем, переживаем события вместе со всей страной – до слез, до сердечной боли и бессонницы. По-другому наш человек не может. И все-таки вернемся к теме. Какие примеры повседневности помогут воспитать настоящих патриотов?

Воспитание патриотов

Патриотизм – слово, знакомое каждому с детства. Старшее поколение прекрасно помнит школьные годы. Нас учили дружить, уважать старших, быть самостоятельными, помогать попавшим в беду. Брать ответственность на себя и отвечать за поступки – этому тоже учились. Школа юности XX века научила нас на всю жизнь дружить, любить, быть честным перед страной и собой, непримиримости с врагом, защищать Родину, трудиться. А главное – не быть равнодушными! «Чувство патриотизма – важнейшая часть общенациональной культуры, стержень нашей генетической памяти», – сказал Президент В. В. Путин.

С неравнодушными читателями мы задавались вопросами: любим ли свой край? Гордимся ли нашим народом, его смелостью, широтой души, сердечностью? Как воспитать патриотов страны?

Постоянная читательница, ветеран труда с 60-летним педагогическим стажем **Нина Семеновна Ефремова** из Нижних Серег не чувствует возраста. А ведь ей уже 89 лет! Активно включилась в беседу о воспитании патриотизма. «Если говорить о нравственной стороне патриотизма, то все идет из семьи. События, которые происходят в нашей стране сегодня, уже воспитывают в наших детях патриотическое чувство, – замечает Нина Семеновна. – Встать на защиту своей страны – высший подвиг человека. Я как «дитя войны» считаю своим долгом рассказывать детям о страшных днях Великой Отечественной. За прошлый год провела более 40 бесед со школьниками в Нижних Сергах и Михайловском. «Мое детство, опаленное войной» – так назвала нашу встречу. В первый класс я пошла в 1942-м. Часто детей выводили собирать оставшиеся в поле колоски, траву. Перемалывали в муку и пекли хлеб. Собирали и промерзлую картошку. Трудное было время. Вот об этом и рассказываю. Как дети слушают внимательно! Во многих семьях служат отцы, братья. Детям стало это близко. В своей маленькой жизни и они соприкоснулись с войной. Переживают, любят и ждут возвращения родных. Недавно ученик мой приходил на побывку домой! Сколько радости от встречи – жив!» И продолжает: «Огромную роль сейчас должны взять на себя ветеранские органи-

зации. Нужно выходить в школы, вести беседы. Сидеть и ничего не делать нельзя!»

Раиса Михайловна Вялкова из Ирбита считает, что патриотизм начинается с заботы о том месте, где человек живет: «Беспокойство вызывает неустроенность во дворах, неухоженность тротуаров и детских площадок. Пропал детский смех! Нет никого на детских площадках. Как же там кто-то может играть, если качели и карусели сломаны, краска облупилась. Детей жаль». Все запущено, по словам Раисы Михайловны, и обидно, что никому ничего не надо.

У нее и дети, и внуки уже выросли. Но она хорошо помнит, как с другими мамочками вместе проводили на детской площадке время с детьми в играх и интересных беседах, читали сказки. А сейчас хозяйина нет в ее родном городе. Дороги плохие. Тротуаров на нашей улице нет. «Я упала, ушиблась. Это плохо, когда нет хозяйского взгляда», – сетует Р.М. Вялкова.

Как нет хозяйина? Официально он есть, это – глава Ирбита Николай Вениаминович Юдин. На сайте местной администрации все понятно и красиво написано, с фотографиями и отчетами о выполненной работе. Вот к Пассажу новую плитку уложили. Сам объект реставрируют. Но еще больше не сделано. Может быть, Николаю Вениаминовичу стоит самому по улицам города чаще ходить? Во дворы заходить. С людьми беседовать, организовывать, разъяснять. К труду вдохновлять. А вот мэру Кушвы М.В. Слепухину читатели просили слова благодарности сказать. «Много занимается вопросами по устройству городского быта, развития подрастающего поколения. Школы строятся, на стадионе порядок, внимателен к горожанам, к пенсионерам уважительное отношение. Хороший хозяйственник. Дело спорится у него», – говорит житель города **Александр Степанович Тимошенко**.

Патриотизм начинается с малого. Помните, как в песне поется: «С чего начинается Родина?» С мелочей, которые мы помним всю жизнь. Они нас ведут по жизни, постепенно расширяясь, определяют наше сознание и ценности, жизненный путь, помогают стать настоящими людьми.

Неужели поколения упущены?

«Подрастающее поколение трудное, 30 лет уже упущено из-за развала страны, – убежден **Сергей Леонидович Мелкозеров** из Верхней Туры. – В это трудное время и ценности стали меняться. Стала утверждаться мысль, что можно все продать и всех купить. Разрушить все просто. А новое создается с огромным трудом. В воспитании не может быть мелочей. Необходимо обратить внимание на то, что показывают по телевидению, на экранах страны. С чего и кого брать пример? Почему ушла цензура? Почему нам дают низкопробные продукты? Где новости о хорошем? О том, чем можно гордиться человеку? Где передачи о хлеборобах, космонавтах, передовиках, учителях, врачах? Как молодое поколение может научиться хозяйскому взгляду и управлению? С болью в сердце смотрим репортажи с мест затопления. Беда для людей ежегодная. Только вопрос: у нас что, весна опять пришла неожиданно? Почему региональные администрации и хозяйственные службы не готовились к весне заранее? Почему не убрали снег, не прочищали по осени берега и устья рек, чтобы дать дорогу весеннему паводку? Нужно воспитывать в

молодежи чувство общего дома, где все мы ведем себя по-хозяйски: там почистим и приберем, тут отремонтируем. Добротно. На века».

Пенсионер из Кушвы **Алексей Степанович Тимошенко** продолжает тему: «Важный вопрос поднимает ваша газета. Чтобы воспитать патриотов, придется многое взять из системы воспитания XX века. То, на чем мы росли и воспитывались. И правильно делает наш Президент, что возрождает пионерское и волонтерское движение. Цели должны быть понятными детям: любовь и уважение к семье и труду, родному краю, сильная помощь пожилым людям. Дела милосердия, помощь стране. Поколения упущены, сейчас трудно спрашивать с современных детей, ведь их родители из 1990-х сами были лишены внимания, культуры, любви. Сейчас молодежь равнодушна к пенсионерам. Им кажется, что старость от них далека. Они вызывающе ведут себя, особенно если занимают значимую должность. Принцип взаимодействия и единства, человеческого взаимопонимания разрушается на глазах...»

Среди старшего поколения равнодушных нет!

Мы закаляемся в испытаниях

Светлана Шабанова, выпускник «Школы журналистики» нашей газеты из Екатеринбурга, размышляет: «Выборы Президента в марте этого года подтвердили, что патриотов своей страны у нас – большинство. Такое единение избирателей – сила! Оно отражает доверие Президенту и веру в себя, в свою Родину, в победу в СВО. Мы, россияне, справимся с очередными жизненными трудностями. Мы в испытаниях закалимся, станем сильнее, мудрее.

Трагедия в Москве, в «Крокус Сити холле» показала, что наш народ может мобилизовать силы, помочь в сложную минуту, спастись, сострадать. В единой беде у нас нет национальности, нет возраста, нет социальных различий. Мы

вместе. В этом – наша сила!»

Хочется поблагодарить неравнодушных читателей газеты за столь развернутые ответы. В них неоднократно подтверждается мысль о том, что в вопросах воспитания нет мелочей. Мы все – родители, школа, армия, органы местного самоуправления, государство – несем ответственность в воспитании подрастающего поколения. Каждый на своем месте. Потому что эту страну защищали наши отцы и деды, а сейчас охраняют и защищают наши сыновья и дочери. Потому что мы хотим мирного неба для наших внуков. Потому что мы любим Россию и желаем ей процветания!

Разговор об этом мы продолжим в следующем номере газеты.

Уважение к людям

Владимир Александрович Чащин из Асбеста размышляет: «Через всю жизнь я пронес любовь к матери. Этому необходимо учить и молодое поколение. Есть любовь и уважение к матери, значит, есть любовь и уважение к людям. Мама нас воспитывала в любви к труду. Она работала в лесхозе. Уходила рано и приходила уже затемно. Уставала очень. Все хозяйство – на нас с сестрой. Конечно, волновалась за нас: телефонов ведь не было. А мы старались, потому что кролики, овечка, корова в хозяйстве – это ответственность. Взрослели рано. К трудолюбию приучайте молодое поколение. Отрабатывай, отдай Родине и народу свой труд, тогда и уважение к чужому труду будет, и пенсию заработаешь».

Галина Михайловна Панина из Первоуральска просит поздравить с днем рождения двух замечательных земляков. Юрий Григорьевич Орлов – в прошлом главный механик хромпикового завода. «Прекрасный специалист, порядочный человек. Его недавно прооперировали. Хочется под-

держивать его добрым словом, – рассказывает Галина Михайловна. – А еще – замечательную женщину, которая явилась для меня примером образованности, лучших трудовых и личных качеств. Это Тамара Михайловна Нарбутовских, в прошлом – главный инженер швейной фабрики. Отличный специалист, уважающий и любящий людей. Ей 27 апреля исполнится 95 лет. Несмотря на возраст, она ездит на дачу, что-то шьет дома. О таких людях нужно писать статьи, ведь их жизнь – пример подлинной любви к миру, людям, работе. Это и есть истинные патриоты родного края. Их достижения – не показуха, а образ жизни. А показуху нам дают по телевизору. Становится стыдно за наше телевидение, особенно сейчас, в такой сложной обстановке. Нет нравственных устоев, сквернословие, надоедливая реклама. Неужели в нашей огромной трудолюбивой стране нет интересных и достойных тем для людей? Все есть. Нужно об этом говорить, писать, чтобы нас услышали и не портили подрастающее поколение».

СТАТИСТИКА

Дежурному поступило более **20** звонков из Каменска-Уральского, Асбеста, Кушвы, Верхней Туры, Верхней Пышмы, Тавды, Талицы, Первоуральска, Ирбита, Нижних Серег, Екатеринбурга, Каменского района.

ПЕРВЫЙ 1

05.20 Х/Ф "УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ" 0+
06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
06.10 УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ 0+

РОССИЯ 1

05.15 Т/С "ПРИНЦЕССА И НИЩЕНКА" 16+
06.50 Т/С "ДВЕ ЖИЗНИ" 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ

НТВ

05.05 Х/Ф "МАРЛЕН" 16+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
08.20, 10.20 Т/С "ПЕС" 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00 ИГРА МИЛЛИОНОВ 12+
08.30 ВСЁ О ГЛАВНОМ 12+
09.00, 12.00, 16.50, 18.55 НОВОСТИ
09.05, 16.00, 19.00, 01.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+

КУЛЬТУРА K

06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 16+
07.50 Х/Ф "ТИМУР И ЕГО КОМАНДА" 0+
10.00 Д/Ф "КУЛЬТУРНЫЙ ОТДЫХ. ДАЧНЫЙ ВОПРОС. 1900-Е..." 16+

Домашний

06.30, 04.50 ПЯТЬ УЖИНОВ 16+
06.45, 05.25 Х/Ф "НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ" 16+

ТНТ

07.00 УТРО ТНТ 16+
09.00 СОКРОВИЩА ИМПЕРАТОРА 16+
12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+

ЗВЕЗДА

05.45 Х/Ф "СТРЕЛЫ РОБИН ГУДА" 12+
07.50, 13.20 Т/С "ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО" 16+
13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+

ТВ Центр

06.00 "СМОТРИ И СМЕЙСЯ!" ЮМОР 12+
07.05, 08.45, 18.10, 20.05 Х/Ф "НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА" 16+

4 КАНАЛ

06.00, 09.00, 14.00, 21.00, 23.30 НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
10.00, 20.00 Д/Ф "СЕСИЛЬ В СТРАНЕ ЧУДЕС" 12+

5 канал

05.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.35, 09.40, 10.40, 11.45, 12.50, 13.55, 14.55, 16.00 Т/С "ГАЛКА И ГАМАЮН" 16+

ТНВ

06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 22.40 Т/С "НА ПЕРЕКРЁСТКЕ СЕМИ ДОРОГ" 16+

ОТВ

05.00, 08.00, 19.00, 23.30 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+

СТС

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
06.30 М/Ф "МАША И МЕДВЕДЬ" 0+

ТВ3

06.00, 10.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
09.45 ХОРОШИЕ НОВОСТИ С ВАСИЛИСОЙ ВОЛОДИНОЙ 16+

РЕН ТВ

05.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+

ВТОРНИК, 30 АПРЕЛЯ

ПЕРВЫЙ 1

06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
06.10 Х/Ф "БЕЛАЯ НОЧЬ, НЕЖНАЯ НОЧЬ..." 16+

РОССИЯ 1

05.15 Т/С "ПРИНЦЕССА И НИЩЕНКА" 16+
06.50 Т/С "ДВЕ ЖИЗНИ" 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ

НТВ

05.10 Х/Ф "МАРЛЕН" 16+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
08.20, 10.20 Т/С "ПЕС" 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00, 16.20 ИГРА МИЛЛИОНОВ 12+
08.30 НАШИ ИНОСТРАНЦЫ 12+
09.00, 12.00, 14.55, 16.50, 18.55 НОВОСТИ

КУЛЬТУРА K

06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 16+
07.45 Х/Ф "ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ" 0+
10.00 Д/Ф "ИСТОРИЯ РУССКОГО БЫТА" 16+

Домашний

06.30, 04.55 Х/Ф "ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ" 16+
08.25 Х/Ф "ПРИЗРАК НА ДВОИХ" 16+

ТНТ

07.00 УТРО ТНТ 16+
09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+

ЗВЕЗДА

04.20 Х/Ф "СУДЬБА РЕЗИДЕНТА" 12+
07.15, 09.20 Х/Ф "ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА" 12+

ТВ Центр

05.40 "КАК СТАТЬ ОПТИМИСТОМ". ЮМОР 12+
07.05, 08.45, 18.10, 20.05 Х/Ф "НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА" 16+

4 КАНАЛ

06.00, 10.00, 15.00, 21.00, 00.30, 01.00 НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+

5 канал

06.00 Х/Ф "КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА" 12+
08.40, 01.15 Х/Ф "АРТЕК БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ" 6+

ТНВ

06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 22.15 Т/С "НА ПЕРЕКРЁСТКЕ СЕМИ ДОРОГ" 16+

ОТВ

05.00 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+

СТС

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
06.30 М/Ф "МАША И МЕДВЕДЬ" 0+

ТВ3

06.00, 10.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
09.45 ХОРОШИЕ НОВОСТИ С ВАСИЛИСОЙ ВОЛОДИНОЙ 16+

РЕН ТВ

05.00, 01.25 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+

ПЕРВЫЙ



06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
06.10 Х/Ф "ВЫСОТА" 0+
08.00 ДОБРОЕ УТРО 12+

РОССИЯ



05.15 Т/С "ПРИНЦЕССА И НИЩЕНКА" 16+
06.50 Т/С "ДВЕ ЖИЗНИ" 12+
09.00, 11.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ

НТВ



05.10 Х/Ф "МАРЛЕН" 16+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
08.20, 10.20 Т/С "ПЕС" 16+

МАТЧ ТВ



08.00, 16.20 ИГРА МИЛЛИОНОВ 12+
08.30 ФОРМУЛА-1. ГАСНУТ ОГНИ 12+
09.00, 12.00, 14.55, 16.50, 18.55 НОВОСТИ

КУЛЬТУРА



06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 16+
07.30 Х/Ф "СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ" 0+
09.05 Д/Ф "ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА". МОЙ ОТЕЦ ЗАПРЕЩАЛ, ЧТОБ Я ПОЛЮК ТАНЦЕВАЛ!" 16+

Домашний



06.30, 01.50 Х/Ф "ЕВДОКИЯ" 16+
08.35 Х/Ф "СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА" 16+
10.40 Х/Ф "КОММУНАЛКА" 16+

ТНТ



07.00 УТРО ТНТ 16+
09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+

ЗВЕЗДА



06.10 Х/Ф "ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ" 6+
07.50, 09.15 Х/Ф "МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА" 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+

ТВ Центр



07.15 Х/Ф "НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА" 16+
10.40 НЕВИДИМЫЙ ПОЕДИНОК 16+
11.30, 22.00 СОБЫТИЯ 16+

4 КАНАЛ



06.00, 11.00, 16.00, 21.00 НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
09.00, 13.00, 18.00, 00.30 ВНЕ ЗОНЫ 12+

5 канал



05.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.30, 01.45 Х/Ф "АФОНЯ" 12+
10.20 Х/Ф "СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН". "ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ" 12+

ТНВ



06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 22.15 Т/С "НА ПЕРЕКРЁСТКЕ СЕМИ ДОРОГ" 16+

ОТВ



05.00 Д/Ф "ЧИСТАЯ ПОБЕДА. БИТВА ЗА МОСКВУ" 16+
05.45, 08.45, 12.45, 15.45 ИЗВЕСТИЯ 16+

СТС



06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
06.30 М/Ф "МАША И МЕДВЕДЬ" 0+
09.00 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХОВОК 16+

ТВ3



06.00, 10.00, 05.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
09.45 ХОРОШИЕ НОВОСТИ С ВАСИЛИСОЙ ВОЛОДИНОЙ 16+

РЕН ТВ



05.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30 НОВОСТИ 16+

ЧЕТВЕРГ, 2 МАЯ

ПЕРВЫЙ



05.00 ДОБРОЕ УТРО 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

РОССИЯ



05.15 Т/С "ПРИНЦЕССА И НИЩЕНКА" 16+
06.50 Т/С "ДВЕ ЖИЗНИ" 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ

НТВ



05.15 Х/Ф "МАРЛЕН" 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 СЕГОДНЯ
08.25, 10.35, 13.25 Х/Ф "Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА" 0+

МАТЧ ТВ



08.00, 16.20 ИГРА МИЛЛИОНОВ 12+
08.30 ВИД С ВЕРХУ 12+
09.00, 12.00, 14.55, 16.50, 18.55 НОВОСТИ

КУЛЬТУРА



06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.00 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+
07.30 Д/Ф "НОВЫЕ ЛЮДИ ПЕРЕСЛАВЛЯ И ОКРЕСТНОСТЕЙ" 16+

Домашний



06.30, 05.40 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.15, 04.50 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.15, 02.55 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+

ТНТ



07.00 УТРО ТНТ 16+
09.00, 10.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 Х/Ф "ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ" 16+

ЗВЕЗДА



05.20 Х/Ф "КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ" 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+

ТВ Центр



06.00 Х/Ф "ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ" 12+
07.30 Х/Ф "ВСЁ О ЕГО БЫВШЕЙ" 12+
09.30 Х/Ф "СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ" 12+

4 КАНАЛ



06.00, 12.00, 17.00, 21.00 НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+

5 канал



07.25, 09.30 Х/Ф "СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ" 12+
08.35 ДЕНЬ АНГЕЛА 0+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+

ТНВ



06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 22.15 Т/С "НА ПЕРЕКРЁСТКЕ СЕМИ ДОРОГ" 16+

ОТВ



05.45, 08.45, 12.45, 15.45, 18.30, 20.45, 23.15 ИЗВЕСТИЯ 16+
06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+

СТС



06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
06.30 М/Ф "МАША И МЕДВЕДЬ" 0+
07.25 Х/Ф "АРТУР И МИНИПУТЫ" 16+

ТВ3



06.00, 05.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 М/С "ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ" 6+
08.40, 09.00, 16.15, 16.45, 17.30, 18.10 Т/С "СЛЕПАЯ" 16+

РЕН ТВ



05.00, 18.00, 02.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ 16+

Обрезка насаждений: пора навести порядок!

НА ЗЛОБУ ДНЯ

Наталья Шашкова. Фото автора

Весна! Снег растаял, обнажив грязь и все прочие «прелести». Во дворах и на газонах, где лежали огромные сугробы, появились кучи спиленных веток, которые не вывезли с осени.

Мало того, что они портят вид дворов и улиц, так эти кучи ещё и в мусоросборники превратились, ведь местные жители сбрасывают в них всё



– от фантиков до пакетов с мусором. Ветки растаскивают ребятишки, лупят ими друг друга, а вдруг кому-то придёт в голову развести костёр?

Да, обрезка деревьев нужна, это обычная плановая процедура, причин для этого немало: санитарная обрезка, когда удаляют сухие, больные, повреждённые ветки и аварийные деревья; в целях безопасности, если ветки начинают мешать проводам или представляют опасность для людей и автотранспорта.

Кроме того, есть формирующая обрезка, когда кроны деревьев и кустарников делают круглыми или квадратными, чтобы они красиво вписывались в ландшафт города; а тополя кронируют ещё и для того, чтобы не летел злобный пух.

Вот только один вопрос: почему сделанная работа не доводится до конца? Обрезанные ветки месяцами гниют на земле, представляя опасность для людей, а ответственные за это люди не торопятся доделать свою работу. Хотя по правилам спиленные ветки должны вывозить не позднее трёх дней после спила.

В городах и районах области в разгаре сезонные субботники. Видимо, мы, жители, опять будем всем миром помогать коммунальщикам приводить территории в порядок. Ведь именно мы хотим, чтобы наши дворы и улицы были красивыми и безопасными.

ДОСТОЙНО ЖИТЬ – значит, эстетику и удобства соединить

РЕПЛИКА

Лилия Кеелус. Фото автора

Живём мы в Екатеринбурге, в новом микрорайоне «Мичуринский». Стоят красивые дома, развитая инфраструктура: большая школа, новый детский сад, торговые центры и прочее. Но вот остановки общественного транспорта оставляют желать лучшего.

До осени 2023 года они были большие и неказистые, но укрывали от дождя, солнца и ветра. Наступил момент, когда их снесли. В душе каждый житель микрорайона надеялся, что новые будут комфортнее, надежнее. Увы... Остановочный комплекс оказался узким, коротким, продуваемым со всех сторон. Все осадки в него лихо задувает, да и купол в солнечную погоду работает, как линза: через несколько минут ожидания транспорта голову сильно напекает.

Можно же было спроектировать остановочный модуль без щелей, чтобы ветры не сдували пассажиров с остановки. Но нет, между крышей и боковыми стёклами есть расстояние до 25 см, – для чего это сделано? В дождь пассажиры

мёрзнут и мокнут. И этим грешат 80% всех остановок.

Люди едут на работу промёрзшие, с испорченным настроением.

Тот, кто проектировал эти модули, наверное, никогда не ожидал общественного транспорта или забыл свою социальную ответственность: климат у нас континентальный, редкий день без ветра, то сильные морозы, то жаркие летние дни. Надо было все это учесть для комфорта ожидающих. Новые остановочные павильоны, конечно, выглядят эстетичнее предыдущих, но не являются комфортными для пассажиров.

Для сравнения представляю снимки остановок, которые установлены тоже осенью 2023 года в Нижнем Тагиле. Они в два раза шире и длиннее. У скамеек есть деревянные спинки. На скамье помещаются 7-8 человек, что очень важно для пожилых пассажиров. Но главное – нет щелей, швы везде тщательно заделаны, комплекс защищен от ветра. В таком остановочном комплексе могут спрятаться от непогоды не менее полутора десятков человек.

А в столице Урала остановки для кого? Точно не для людей, едущих на работу или возвращающихся после трудового дня.

Просто позор и обида! Администрация города вроде стремится создать достойные условия жизни для екатеринбуржцев. А что получается на самом деле?



ТОРГОВЛЯ: УПАДОК ИЛИ ШАНС ДЛЯ ПОДЪЕМА?

ОБСУДИМ?

Наталья Мельникова

С начала 2023 года крупные российские сети стали закрывать «дорогие» магазины, их владельцы стараются переключиться на разряд дешевых магазинов – «Чижик», «Светофор» и прочих. Финансовое положение граждан заставляет их экономить.

Из-за ухода иностранных марок торговые сети теряют миллионы доходов. Ведь известно, что там, где продавались товары известных фирм, и посетителей всегда было больше. Огромные деньги тратились на рекламу товаров. Сети часто продавали дорогой товар с хорошей скидкой, потому что знали: компания-производитель бонусами компенсирует сетям недополученную прибыль.

Теперь желающих так работать почти не осталось. Российские поставщики не имеют тех рекламных бюджетов, которыми обладали иностранные. Поэтому все чаще российские сети стали продвигать какие-то определенные товары, а не весь свой ассортимент сразу.

Цены растут каждый день, поставщики меняют состав и уменьшают упаковки. Сети перестали зарабатывать. Мега- и гипермаркеты имеют огромные площади, но потребители заметили оскудение ассортимента магазинов. В продуктовой сфере у нас достаточно своего производства, а вот ситуация на непродовольственном рынке оставляет желать лучшего.

Сказывается на ситуации в торговле и уровень доходов населения. Покупатели с низким и средним доходом идут в так называемые дешевые магазины.

Выросла интернет-торговля, что тоже не лучшим образом отражается на доходах торговых предприятий, заработке продавцов.

Дочь работает заместителем директора в одном из магазинов торговой сети «Лента». По ее наблюдениям, бывает так, что цены меняются несколько раз даже в течение дня. Фиксируются большие потери из-за краж. Поставили терминалы для оплаты товаров, но следить за правильными оплатами покупателей некому, штат работников магазина сокращен до минимума. Товарооборот снизился, прибыль уменьшилась, зарплата работников – тоже.

Не пора ли уже задуматься над тем, чтобы поощрять торговые сети, которые продают отечественные товары, и не только продовольственные? Чтобы и владельцев сетей был интерес продавать российскую продукцию, и у покупателей появилось желание приобрести то, что произведено в родной стране.

Английский или восточные языки?

В ТЕМУ

Тамара Гончарова

Продолжая тему качества преподавания в российских школах, нельзя не вспомнить дискуссию, которая в связи с нынешними мировыми событиями развернулась в нашей стране: нужен ли нынешним школьникам английский – язык, на котором общаются недружественные России страны? Не лучше ли начать активное изучение китайского и других восточных языков? Об этом говорят и депутаты Госдумы. А вот – мнение преподавателя с огромным стажем, слушателя школы журналистики «Пенсионера».

Английский язык сегодня продолжает лидировать как язык международного общения. Его относительная простота, долгое колониальное владычество Британии, расцвет англоязыч-

ной поп-культуры были причинами его широкого распространения на планете. Но складывающаяся сейчас новая мировая экономика допускает и новые языковые формации. Специалисты со знанием актуальных на текущий момент иностранных языков, в том числе – и восточных, чрезвычайно ценятся в различных сферах деятельности.

При этом у разноязычных людей должна быть возможность контактировать между собой на доступном всем языке. К примеру, как можно в России разговаривать казаху с армянином, молдаванину с эстонцем, киргизу – с украинцем? Естественно, на русском.

Пока такую же роль для большинства населения мира играет английский язык.

На каком языке смогут общаться русский и китаец без переводчика? Сегодня – на английском. А завтра, вполне вероятно, оба участника такого диалога освоят язык друг друга. И это замечательно!

**КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ
СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА****ДОМА БАНИ
ПОД КЛЮЧ**

- РАБОТА САЙДИНГОМ
- ЗАБОРЫ, КРЫШИ
- ВЕРАНДЫ, БЕСЕДКИ
- САРАИ, ХОЗБЛОКИ
- ПРИСТРОЙКИ
- ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА
- ФУНДАМЕНТ
- ЗАМЕНА ВЕНЦОВ
- ОБШИВКА И
УТЕПЛЕНИЕ ФАСАДОВ
- ОТМОСТКИ, ЗАМЕНА
И РЕМОНТ КРОВЛИ
- ПОДЪЁМ
ДОМ КРАТАМИ



Реклама

ИНН 665815368520

- БАННЫЕ ПЕЧИ
- А ТАКЖЕ
- КАМИНЫ
- РЕМОНТ ПЕЧЕЙ)
- УСЛУГИ ПЕЧНИКА
- ЗАМЕНА ПОЛОВ
- (СНОЛЯ ЛЮБОЙ
- И МНОГОЕ
- СЛОЖНОСТИ,
- ДРУГОЕ

РАБОТАЕМ СО СВОИМИ МАТЕРИАЛАМИ МАТЕРИАЛАМИ ЗАКАЗЧИКА

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА ОТ 14 ДО 17%**Работаем без выходных!****8-922-409-77-80/8-965-530-99-10****Николай Георгиевич****ГОРОД НА ГРАНИЦЕ
ЕВРОПЫ И АЗИИ****МАЛАЯ РОДИНА**

Елена Зинковская

Публикации в газете краеведческих материалов вызвали большой отклик у читателей. Многие из них тоже захотели рассказать об истории и достопримечательностях родных мест. В.Н. Кобякова сообщила несколько удивительных фактов об одном из старейших городов Урала – Ревде.

В 1727 году Демидовы купили у башкир 120 тысяч десятин земли по реке Чусовой и ее притоку – Ревде. Мастеровому Осипу Малышеву по заданию Акинфия Демидова предстояло найти железную руду. Место для строительства завода было выбрано, а руда все не находилась. Наконец у горы Волчихи нашли руду, годную для плавки чугуна. Развернулась стройка: реку Ревду перегородили плотиной, возвели заводские цеха, рядом возник заводской поселок.

Днем рождения Ревды считается 1 сентября 1734 года, когда ревдинский завод, основанный Акинфием Никитичем Демидовым, выдал первую продукцию – 6 пудов чугуна. Интересно, что ревдинским кровельным листом было покрыто Вестминстерское аббатство в Лондоне.

Историческим сердцем Ревды по праву можно считать Угольную гору. С нее весь город виден, как на ладони. Здесь находятся храм Архистратига Михаила и музейный комплекс «Демидов-центр». А когда-то здесь трудились углежогги. Они занимались

производством древесного угля, который использовали в доменных печах ревдинского завода при переплавке руды в чугун. Мерой сдаваемого угля были специальные плетеные корзины одинаковой величины. Но в Ревде эта мера была больше, чем на других заводах.

В 1841 году углежогги потребовали, чтобы меру назначили, как на государственных заводах, однако хозяин завода Петр Алексеевич Демидов отказался. Тогда они послали своих представителей к заводскому исправнику. Ходатаев арестовали, после чего было принято решение о забастовке. Мирный по началу протест закончился столкновением между рабочими и солдатами, которые открыли огонь по толпе бастующих. По официальным данным, погибли 25 мужчин, 8 женщин, было ранено 62 человека. В 1933 году в память о жертвах восстания углежогов улица Большая Ялань была переименована в улицу Возмутителей.

В 1933 году началось строительство гиганта цветной металлургии – Среднеуральского горно-химико-металлургического комбината, затем в 1938 году – медеплавильного завода. Медь называют металлом жизни. Малые дозы этого элемента влияют на обмен веществ, снижают уровень сахара, стимулируют кроветворную функцию. Сегодня Среднеуральский медеплавильный завод – крупнейшее на Урале предприятие по выплавке меди из первичного сырья. Строится и хорошеет Ревда – город-трудяга. О нем упоминает в своих сказках Павел Бажов, о жителях и старом демидовском заводе рассказывает в некоторых произведениях Дмитрий Мамин-Сибиряк.

УВАЖАЕМЫЕ ПЕНСИОНЕРЫ!**АКЦИЯ*** ОТ КОМПАНИИ**Дом**  **Здоровья**

В честь майских праздников

БЕСПЛАТНО**ПРОДУКТОВЫЙ НАБОР****Наши адреса:**

г. Екатеринбург:

ул. Посадская, 42, 8(982)751-00-10
ул. Победы, 5, 8(982)751-00-20
ул. Восточная, 162, 8(919)399-20-35
ул. Родонитовая, 18, 8(982)751-00-40

ул. Косарева, 17, 8(912)226-74-01
ул. Амундсена, 61, 8(982)717-50-08
ул. Уральская, 59, 8(912)610-54-36

г. Первоуральск, ул. Ватутина 72А
8(982)620-15-75
г. Каменск-Уральский, пр-кт Победы, 28,
8(982)751-00-70
г. Верхняя Пышма, ул. Мамина-Сибиряка, 4,
8(982)751-00-50

*Подробнее с правилами акции можно ознакомиться в салон-магазине «Дом Здоровья». Набор можно получить при предъявлении пенсионного удостоверения. Салон-магазин оставляет за собой право менять состав набора. Количество наборов ограничено. Необходима предварительная запись по телефону

«Вы бы на моем месте тоже кричали»

ОТКРОВЕННО

Виктория Кравцова,
«Моя семья»

Мало кто пробовал блюда, приготовленные самым эмоциональным, ярким и жёстким шеф-поваром Константином Ивлевым. Однако все уверены, что у него халтуры не будет. Ивлев одинаково строг к хозяину заведения, своей команде и самому себе. Впрочем, на земле есть несколько человек, которые никогда не слышали крика шефа. Это его семья.

- Как отреагировали ваши родители на выбор кулинарно-го техникума?

- Сначала меня не приняли в кулинарное ПТУ из-за плоскостопия. Повар ведь всё время на ногах. Здоровые ноги – профессиональное требование. А я не прошёл медицинскую комиссию. Приехал домой расстроенный, рассказал маме. Её это задело, она взяла меня в охапку, мы поехали в поликлинику. Мама зашла в кабинет терапевта, вся такая возбуждённая. Назвала всех негодяями, которые хотят лишиться будущего её ребёнка. Хотя мне уже исполнилось шестнадцать, я был двухметровым дылдой. Мама просто обрадовалась, что я хоть чем-нибудь решил заняться, поскольку учился плохо и в принципе никаких желаний не имел. В итоге мама подписала бумагу, что всю ответственность берёт на себя.

- А почему вы вообще решили пойти учиться на повара? Эта профессия только в наши дни стала модной. Кстати, во многом благодаря вам.

- Я хорошо помню советское время. Тогда профессия повара действительно не была популярна. С другой стороны, у повара всегда есть что похвалить! Я не любил готовить, мне это было неинтересно. Но в восьмом классе стало понятно, что десятый мне не светит. Для таких, как я, существовали ПТУ. Отец сказал: «Занимайся, чем хочешь. Но учишься, сынок, что при любой власти люди хотят есть. Если у тебя башка на плечах, ты всегда останешься при куске хлеба». Чисто советское напутствие! Я – коренной москвич, вырос во дворах Тимирязевского района, а у местных пацанов – твёрдые принципы. Нужно идти туда, где больше друзей. У нас в районе было три ПТУ – медицинское, автослесарное и кулинарное. Автослесарей я побаивался: они всегда ходили чумадые, в засаленных комбинезонах. Зато у них «бабки» всегда были. Медики считались нищелюдами. Да и это – совершенно не моё. Волею

судеб именно в кулинарном ПТУ оказалось больше моих друзей. Послушав отца, я пошёл в 19-е московское кулинарное ПТУ. Приехал с документами в августе, когда набор закончился. Мне дали метлу и сказали подмести двор. Я не стал выпендриваться, подмёл, и меня зачислили.

- Как сложилась судьба у ваших друзей, которые также пошли в кулинарный?

- Из моего курса процентов пять остались в профессии. Тут несколько причин. Прежде всего – девяностые, время шальных денег. Ребят кидало то туда, то сюда: кому-то удавалось продать компьютеры, шубы, джинсы и стать миллионерами, а потом сгинуть. Но мне бросаться в разные стороны не было смысла, меня ждала армия. Поэтому я работал и всё наматывал на ус. Родине я долг отдал. Вернулся из армии в 1993-м, когда свершилась «ресторанная революция». Советский общепит канул в Лету, появились первые кооперативные кафе. В Москве открылся комплекс «Садко-Аркада». Там было девять ресторанов, в каждый приехали иностранные шефы. У меня случился взрыв башки, когда я пришёл на производство в ресторан «Садко»! После совдеповских котлов с надписью «компот», в которых варили щи или гуляш, вдруг в ресторане чисто, иностранно. Ножи острые, доски не вонючие, одежда классная. Оказывается, существует шесть степеней жарки мяса, а не только «резиновая подошва»! Тогда я понял, что индустрия будет развиваться.

Всё это меня зацепило. Я стал развиваться. Не было интернетов, я выписывал журналы из-за границы. Потом у меня появились кое-какие денежки, тратил их на обучение, начал ездить по миру и набираться опыта.

- Заболели профессией?

- Виной всему контраст. На первом курсе меня послали на практику в столовую на 2 тысячи человек. Я стоял на холодных закусках. Моей задачей было разложить винегрет, салат «Витаминный». Каждую пятницу я получал от заведующего производством паёк: десяток яиц, кусочек масла, килограмм муки и колбасу. Получал за то, что «сэкономил». На втором курсе – практика в ресторане «Северный» в Марьиной Роще. В первый же рабочий день попал на драку между поварами и официантами. В ресторан привезли водку, они не могли её поделить. А я понять не могу, кого мутузить. Спрашиваю у повара, за кого мне драться? «Как за кого? На тебе что надето?» – кричит он. «Фартук», – говорю. «Вот за фартуки и бейся!» Я и стал раздавать

люлей. Повара победили, мне в конце дня выдали заслуженную бутылку водки.

Но в том ресторане я кое-чему научился у матёрых поваров, получил мудрые советы. И не только о том, как правильно воровать, но и как сделать конфетку из сами знаете чего. Пусть меня не осуждают читатели, в советское время по-другому невозможно было работать. Если бы я начал кричать, что отказываюсь, меня бы не поняли. Мне нравилось узнавать, как воровать сахар, как правильно бодяжить икру. Это целая наука! А после армии интересы кардинально поменялись, кулинария стала моим образом жизни.

- Сегодня нам часто пытаются продать какой-нибудь продукт, уверяя, что это – «тот самый вкус детства». А есть ли у вас «тот самый вкус», который вы не можете найти?

- В 90-х стали возрождать вкус всего на свете – советского мороженого, конфет, пирожных, консервов... Сначала было смешно, ничего не могли возродить. Потом стало получаться. Но две вещи не возродили. Первое – бублики, второе – рогалики. В современном мире их рецепт не могут повторить. Многие готовят нечто подобное, но это – вообще не то. Бублики очень дороги в производстве. Я открывал кофейню «Бублик» и столкнулся с этим казусом: двадцать с лишним поваров, бабушек, все готовили ерунду. Потом случайно нашёл женщину, которая работала на хлебокомбинате «Сокольники». Она мне описала суть «того самого» бублика. Оказывается, делали тесто, отливали в форму, затем варили и только потом запекали. Поэтому у него снаружи была корочка, а внутри – мягкость. Дорогостоящая технология.

- Многие зрители знают, что во время работы вы всегда орёте...

- Это – чётко смодулированный командный голос. Ну ладно, пусть будет – ору.

Ведь в ресторанном бизнесе много свободолюбивых людей, многие из них вообще случайные. Поэтому коллектив можно назвать большим стадом. Оно выживет лишь в том случае, если есть вождь, мощный и яркий. А если вождь так себе – ничего хорошего не выйдет.

- Все шефы эмоциональны?

- Когда человек приходит в ресторан, платит деньги и пробует блюдо, он в первые пять секунд понимает, «его» эта еда или «не его». Если кто-нибудь из команды халатно отнёсся к своему делу, – ошибка отражается на всех. Вот почему мы эмоциональны. Есть эмоции – значит, тебе не безразлично твоё дело. Так что я считаю



mykaleidoscope.ru

эмоциональность адекватным поведением любого руководителя. Мы, люди, так устроены. Кто-то понимает с первого раза, а кому-то понятнее, если добавить децибелов.

- Но в своих программах вы бываете очень резким.

- В программе «На ножках» и в «Адской кухне» я не играю. Просто мне бывает обидно и больно. Я – один из шефов, изменивших отношение к ресторанному бизнесу в нашей стране. Да, я не стесняюсь говорить, что в том числе благодаря и мне повара в России обрели популярность рок-звёзд. Вот почему я снимаюсь в рекламе: чтобы на экране были профессионалы, которых уважают. Я всё делаю ради популяризации профессии, вложил в это дело всю душу. Но приезжаю в регионы и что там порой вижу? Что люди, открывающие кафе, столовую, даже не понимают, какую ответственность на себя берут. Ты принимаешь на работу людей, у которых – семья, кредиты, ипотека. Твоя задача как руководителя – обеспечить им зарплату. Не можешь, значит, у тебя всё идёт через одно место. И виноват в этом только ты, а не уборщица или повар. Я вижу это и начинаю орать. Да если бы любой из вас оказался на моём месте, тоже бы истерили!

Поэтому мне не стыдно ни за одну мою передачу. То, что я делаю в проекте «На ножках», – это демонстрация того, как всё должно быть. Я эмоциональный, но дома я – лапочка! Вывести меня из себя практически невозможно.

Был смешной случай, когда моя дочка первый раз попала на «Адскую кухню». Села за стол обедать. Идёт запись программы, я разогнался, пошли эмоции. Маруся вдруг застыла, у неё вилка выпала из руки. Ну, понятно, я же не ругаюсь при ребёнке, не кричу дома, не мучаю жену за невытую сковородку...

- А ваша жена готовит?

- Нет. А зачем? Я же готовлю. Девяносто девять процентов шефов дома не готовят. А вот я не устаю от этого. Это – мой об-

раз жизни, я – профессионал, мне легче справиться. Когда моя жена Лера готовит, это – драматическое представление на полдня. После неё – гора посуды. А у меня – раз-раз, всё быстро, чисто. И вдобавок я очень вкусно готовлю! Конечно, Лера умеет готовить, у неё есть свои фишки, но в основном этим занимаюсь я.

- А чем вы перекусываете при таком графике?

- У шефов часто беда с гормональной системой. Чего греха таить, шеф хорошо завтракает и правильно обедает, но зато потом живёт на доедалках – пробует, тестирует. Ужинать в нормальное время не хочется. А когда приходишь домой в час ночи, начинаешь хомячить. И весь режим сбивается. Но жена придерживается строгой системы питания. Хорошо, когда рядом человек, который помогает избегать соблазнов. Бывает, весь день держишься, потом приходишь домой и съедаешь тонну хлеба, колбасы. Когда мы с ней стали жить вместе, договорились, что дома запрещёнки не будет. Максимум, что есть из вредного, – это «мазик» и кока-кола. Раз в месяц позволяю себе колу и майонез иногда добавляю. В конце концов, не надо себя лишать жизненного кайфа.

- Знаменитые шефы – уникальные феномены. Вас любит аудитория, все признают мастерство и талант, но большинство никогда не пробовало ваших блюд.

- У большинства знаменитых шефов есть свои рестораны, их еду можно попробовать. Также они занимаются бизнесом. Например, сейчас я занимаюсь собственной линейкой продуктов. Она называется «Да, шеф!» и будет продаваться в магазинах: паштеты, соусы и многое другое. А ещё я езжу по стране с кулинарными гастролями. Меня уважают в разных регионах России, поэтому с большим удовольствием приезжаю и готовлю, стараюсь свою еду донести до людей. Могу смело сказать, что русские шефы готовят вкусно. Нам не стыдно за свою работу.

Клуб одиноких сердец

● Надеюсь встретить друга, адекватного, без в/п, ж/о, м/о, спортивного, с а/м, не старше 76 лет, ростом не ниже 174 см, без проблем и судимости. О себе: хозяйственная, активная, образованная, без в/п, ж/о, м/о, 74/164/60, стройная. Тел.: 8-922-292-81-89

● Одинокий мужчина, 50/168/60, познакомится для совместной жизни с одинокой женщиной. Тел.: 8-922-030-44-84

● Женщина, ученый-биолог, 75/164/65, познакомится для общения с мужчиной, 75-80 лет. Тел.: 8-950-201-87-74

● Познакомлюсь для порядочной

дружбы с русским мужчиной, не старше моих лет. О себе: 60 лет, веду ЗОЖ, выгляжу молодо. Тел.: 8-904-168-92-42

● Александр, 48 лет, с/о. Познакомлюсь для создания семьи с одинокой простой, доброй, ласковой, красивой женщиной, 35-45 лет, из деревни. Тел.: 8-953-049-45-02

● Мужчина, 73/180/85, без в/п, ж/о, пенсионер. Познакомлюсь для с/о с женщиной, без в/п, ж/о. Тел.: 8-912-629-28-03

● Мужчина, 76/173/79, выгляжу моложе, веду ЗОЖ, порядочный. Познакомлюсь с женщиной, 62-74 лет, полненькой, доброй, внимательной.

ОБЪЯВЛЕНИЯВсе объявления – на сайте газетапенсионер.рф**СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА**

Строим и ремонтируем дома, беседки, полы в доме, веранды, печи, хозблоки, фундаменты и от-мостки. Замена венцов дома, поднятие на домкраты, сайдинг и многое другое.

Пенсионерам скидка от 10 до 18%!

Выезд на объект и замеры бесплатно.

Работаем с материалом заказчика.

Работаем по Свердловской области

**т. 8 922-03-09-777, Геннадий
8 922-60-64-777, Сергей**

● Замки. Установка. Недорого. Не залезут! Гарантия. т.8-950-65-81-391

● **РЕМОНТ ПОЛОВ. СКРИПЫ. ЛАМИНАТ. 8-902-871-67-50**

● Продам 2-комн. квартиру, 44,3 м², в п. Курорт-Самоцвет, 4/5 эт. Дом кирпичный. Пол – ламинат, балкон застекл., потолок натяжной. С/у раздельный, белые трубы, новые счетчики. 650 т. р. Тел.: 8-982-702-94-43

● Продам нефритовый ковер, лечебный. Тел.: 8-912-284-99-78

● Благоустр. 2-эт. дом, в п. Левихе, 120 м², скважина, 13 соток – участок ухоженный, есть баня, теплица, 100 км от Екатеринбурга, меняю на 3-комн. кварт. в Екатеринбурге. Тел.: 8-912-643-15-57

● Продам дом, 15 м², Михайловск. Газ, 11 соток, 400 т. р. Есть пруд, река. Тел.: 8-922-107-56-98

● Требуется помощник-мужчина для работы по саду. Тел.: 8-952-744-01-67

● Продам овощную яичку в овощехранилище; противопролежневый матрас с компрессором; памперсы, р-р L. Тел.: 8-982-664-00-72

● Продам новую жен. дубленку, капюшон, длинная, р-р 58-60; шапки жен., новые, норка. Тел.: 8-982-602-72-20

● Продам джинсы, р-р 48-52, муж., жен.; куртки летние, х/б, шерсть, р-р 48-52; рубашки муж. Тел.: 8-919-369-04-18

● Вокалист приглашает аккомпаниатора для проведения концертов в госпиталях для раненых солдат. Тел.: 8-950-639-74-80

● Продам участок, 11 соток, под строительство, Артемовский. Есть мет. гараж, баня (нужен ремонт). Газ рядом. Хорошие соседи. 800 т. р., торг. Тел.: 8-909-013-01-02

● Продам 1/2 дома, жил. пл. - 30 м², общая - 52 м². Надворные постройки, колодец личный, мебель нов., в упаковке. Усадьба 11 соток. 285 т. р. Тел.: 8-952-145-73-04

● Продам 1-комн. квартиру по ул. Большакова, 21 (Екатеринбург), угол с ул. Луначарского, 1/2 эт. Тел.: 8-912-629-28-03

● Нужна помощница для уборки, готовки, общения для женщины 80 лет. Екатеринбург, Эльмаш. Тел.: 8-950-637-56-20

Пенсионер Только для пенсионеров
Купон на одно бесплатное объявление

Заполняйте разборчиво и печатными буквами

Текст объявления:

Телефон или адрес:

Заполните данные для редакции, иначе объявление не будет напечатано. Публикации не подлежат

Фамилия _____

Телефон _____

Адрес _____

Подпись _____

Заполненный купон присылать по адресу редакции:
620000, г. Екатеринбург, ул. Маршала Жукова, 10

Для участия в розыгрыше призов среди подписчиков II полугодия 2024 года и своевременного размещения поздравления просим заполнить купон и прислать в редакцию вместе с копией квитанции о подписке

ФИО _____

Дата рождения _____

Адрес, телефон _____

(Я даю согласие на обработку персональных данных, подпись)

С днём рождения!

Пусть будет жизнь полна
веселья,
Не будет грусти и хлопот,
А только счастье круглый год!

Сегодня поздравления от газеты
«Пенсионер» принимают

85 лет

Тамара Алексеевна СЕРДЮК,
Новая Ляля

60 лет

Вера Викторовна ТОМИЛОВА,
Алапаевский район

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

Галина Петровна АНИСИМОВА,
Екатеринбург

Расиля Юмадиловна АНТРОПОВА,
Слободо-Туринский район

**Валентина Даниловна
БОЛОТОВА,**

Алапаевский район

Любовь Ивановна ДРОВОСЕКОВА,
Первоуральск

Николай Федорович ИЛЬИНЫХ,

Байкаловский район

Елена Фокеевна

КЛОЧИХИНА,

Екатеринбург

Владимир Иванович КОРЯКИН,

Лесной,

Галина Петровна КОРЯКОВА,

Первоуральск

Николай Иванович

КУЗНЕЦОВ,

Екатеринбург

Алевтина Александровна

МЕЗЕНИНА,

Шалинский район

Татьяна Федоровна ПЕТРОВА,

Пригородный район

Нина Николаевна ТКАЧУК,

Туринский район

Светлана Ивановна ХОМЯКОВА,

Кировград

Анатолий Алексеевич ЯЗЫКОВ,

Нижний Тагил

УСПЕВАЙТЕ!

Акция!
Только до 30 апреля
2024 г.!

**ДЛЯ ВСЕХ
ПЕНСИОНЕРОВ**
при предъявлении
пенсионного
удостоверения

Комплексная диагностика
зрения (по направлению или
с подтвержденным диагнозом) и
прием врача-офтальмолога

БЕСПЛАТНО

Лечение
катаракты
по выгодной цене
за 21 000 р.
включая операцию
и сам хрусталик

Современное оборудование, опытные врачи

КЛИНИКА МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА ДОКТОРА ИГНАТЬЕВА
Екатеринбург, ул. Ст. Разина, 2 (район Цирка) +7 (343) 227-12-34

Реклама. Медлицензия №Л041-01021-66/00358956

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕ СЕБЯ ОДИН К ОСТАЛЬНЫМ СТУДИЯМ ИСТА.

ОТ ВСЕЙ ДУШИ

Поздравляем с 60-летием
совместной жизни
**Юлия Валерьевича и Лидию
Сергеевну МИСЛАВСКИХ**

Желаем жить без скуки и печали,
Чтоб глаза от счастья лишь сияли,
Чтобы утром каждым просыпаясь,
Вы взаимно миру улыбались.

**Рязановы, Александровы, Бородины,
Миславские, Петровы,
Левинских и друзья,
Екатеринбург**

Поздравляем с 75-летием
Наталью Ивановну ШМАКОВУ

В твой юбилейный день рождения
Прими, подруженька, привет.
Здоровья, счастья, вдохновенья
Тебе еще на сотню лет.

**Валентина Яковлевна Ватлина,
с. Килачевское**

Поздравляем с 75-летием
Георгия Георгиевича ЛАЗАРЯ

Здоровья, радости, удачи,
Улыбок искренних всегда.
И пусть издалека сияет
Твоя счастливая звезда!

**Близкие,
п. Рефтинский, Асбест**

Поздравляем с днем рождения
**Александрю Сергеевну
АМБАРОВУ**

Спешим поздравить
с днем рожденья!

Уюта, мира и добра.
Еще желаю настроения
И чтоб отлично шли дела.

**Близкие,
п. Рефтинский,
Асбест**

Поздравляем с 85-летием
**Веру Афонасьевну
ПОНОМАРЕВУ**

85 лет – знаменательная дата
и возраст великой мудрости.
Сердечно поздравляем вас с этим
юбилеем! Пусть ваш жизненный
опыт станет всем примером. Пусть
душа всегда остаётся молодой,
желаем крепкого здоровья,
огромного оптимизма, бодрости
и прекрасного настроения!

**Старшая сестра,
племянницы
и племянник,
Качканар**

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 12+
09.00, 11.00, 14.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

РОССИЯ 1

05.15 Х/Ф "МАЙСКИЙ ДОЖДЬ" 12+
06.50 Т/С "ДВЕ ЖИЗНИ" 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ

НТВ

05.10 Х/Ф "МАРЛЕН" 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 СЕГОДНЯ
08.25, 10.35, 13.25 Т/С "ПЁС" 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00, 16.20 ИГРА МИЛЛИОНОВ 12+
08.30 БОЛЬШОЙ ХОККЕЙ 12+
09.00, 12.00, 14.55, 16.50 НОВОСТИ
09.05, 16.55, 22.50, 01.30 ВСЕ НА МАТЧ!

КУЛЬТУРА K

06.30 Д/Ф "СЕРГИЙ РАДОНЕЖСКИЙ. ПУТЬ ПОДВИЖНИКА" 16+
07.05 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+
07.35 Д/Ф "НОВЫЕ ЛЮДИ СЕЛА ВЯТСКОГО" 16+

Домашний D

06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.30, 04.55 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.30, 03.15 ТЕСТ НА ОТПОВЕСТВО 16+

ТНТ

07.00 УТРО ТНТ 16+
09.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТЫ. 2023 Г 16+

ЗВЕЗДА

05.10 Х/Ф "РЫСЬ" 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 18.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+

ТВ Центр U

06.05 Х/Ф "КАК ВЕРНУТЬ МУЖА ЗА 30 ДНЕЙ" 12+
07.40 Х/Ф "ДОМОХОЗЯИН" 12+
11.30, 14.30, 17.50 СОБЫТИЯ 16+

4 КАНАЛ

06.00, 13.00, 18.00, 21.00 НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+

5 канал 5

07.25, 09.30 Х/Ф "ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ" 12+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+

ТНВ

06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 19.10, 22.15, 02.30 КОНЦЕРТ 12+

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30, 02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+

СТС

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
06.30 М/Ф "МАША И МЕДВЕДЬ" 0+
09.00 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХBOOK 16+

ТВ3

06.00, 05.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 М/С "ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ" 6+

РЕН ТВ

05.00, 18.00, 01.50 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+

СУББОТА, 4 МАЯ

ПЕРВЫЙ 1

06.00 ДОБРОЕ УТРО. СУБ12+
09.00 УМНИЦЫ И УМНИКИ 12+
09.45 СЛОВО ПАСТЫРЯ 0+

РОССИЯ 1

08.00, 08.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ, СУББОТА
08.35 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ 12+
09.00 ФОРМУЛА ЕДЫ 12+

НТВ

08.00, 10.00, 13.00 СЕГОДНЯ
08.20 ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ! 16+
09.20 ЕДИМ ДОМА 0+

МАТЧ ТВ 2

08.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
09.00, 12.00, 14.55, 20.30 НОВОСТИ
09.05, 15.00, 18.15, 20.35, 23.30, 01.45 ВСЕ НА МАТЧ! 12+

КУЛЬТУРА K

06.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
07.05 МУЛЬТФИЛЬМЫ 16+
08.10 Х/Ф "ИСТРЕБИТЕЛИ" 12+

Домашний D

09.50 УЮТНОЕ УТРО 16+
10.20 Х/Ф "ЗМЕИНЫЙ ПОЛДЕНЬ" 16+

ТНТ

07.00, 08.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТЫ. 2023 Г 16+

ЗВЕЗДА

06.00 Х/Ф "ЗЕЛЁНЫЕ ЦЕПОЧКИ" 6+
07.55 МОРСКОЙ БОЙ 6+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+

ТВ Центр U

07.05 ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ 6+
07.30 Х/Ф "ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС" 12+

4 КАНАЛ

06.00 Д/Ф "ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ" 12+
08.00 ЗАПОВЕДНИКИ РФ 12+

5 канал 5

05.00, 05.15, 05.55, 06.35, 07.20, 08.15, 10.10, 11.05, 12.00, 12.55, 13.50, 14.45, 15.40, 16.30, 17.25, 18.20, 19.20, 20.15, 21.05 Т/С "УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3" 16+

ТНВ

06.00 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
07.00, 15.00 МУЗЫКАЛЬНЫЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ 16+

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00 СОБЫТИЯ 16+

СТС

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
07.00 М/Ф "ТРИ КОТА" 0+

ТВ3

06.00, 05.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
09.00 ВКУСНО С АНЖИСОЙ ЧЕХОВОЙ 16+

РЕН ТВ

05.00, 00.55 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+

ПЕРВЫЙ 1

06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
06.10, 00.55 ПОДКАСТ ЛАБ 16+
06.55 ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ! 12+
07.40 ЧАСОВОЙ 12+
08.10 ЗДОРОВЬЕ 16+
09.20 МЕЧТАЛЛИОН 12+
09.40 НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ 12+
10.15 ИГРАЕМ СВАДЬБУ! 12+
11.05 ЖИЗНЬ СВОИХ 12+
12.15 ПОВАРА НА КОЛЕСАХ 12+
13.15 ВИДЕЛИ ВИДЕО? 0+
15.15 Х/Ф "МАЧЕХА" 0+
17.00 СВЯТАЯ МАТРОНА. "ПРИХОДИТЕ КО МНЕ, КАК К ЖИВОЙ" 12+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
19.00 ТРИ АККОРДА 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 ЧТО? ГДЕ? КОГДА? 16+
22.55 Х/Ф "ОДНА" 16+

РОССИЯ 1

08.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВС
08.35 КОГДА ВСЕ ДОМА 12+
09.25 УТРЕННЯЯ ПОЧТА 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
12.00 ДОКТОР МЯСНИКОВ 12+
13.05 Х/Ф "КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ" 12+
14.30 "ИЗМАЙЛОВСКИЙ ПАРК". БОЛЬШОЙ ЮМОРИСТИЧЕСКИЙ КОНЦЕРТ 16+
17.50 ПЕСНИ ОТ ВСЕЙ ДУШИ 12+
22.00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН 12+
22.35 ВОСКРЕСНИЙ ВЕЧЕР 12+
01.05 Х/Ф "В ТЕСНОТЕ, ДА НЕ В ОБИДЕ" 12+

НТВ

04.40 Х/Ф "МАРЛЕН" 16+
06.30 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ 16+
08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 У НАС ВЫИГРЫВАЮТ! 12+
10.20 ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА 16+
11.00 ЧУДО ТЕХНИКИ 12+
12.00 ДАЧНЫЙ ОТВЕТ 0+
13.00 НАШПОТРЕБНАДЗОР 16+
14.00 ОДНАЖДЫ... 16+
15.00 СВОЯ ИГРА 0+
16.20 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+
19.00 ИТОГИ НЕДЕЛИ
20.20 МАСКА. ФИНАЛ 12+
00.20 ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ 16+
03.35 Х/Ф "МОЙ ГРЕХ" 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
09.30, 12.00, 17.45 НОВОСТИ
09.35, 17.50, 20.25, 23.00, 01.45 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
12.05 Д/Ф "ЗАЩИТА ВАЛЕРИЯ ВАСИЛЬЕВА" 12+
13.05 АВТОСПОРТ. СЕРИЯ КОЛЬЦЕВЫХ ГОНОК. "СМОЛЕНСКОЕ КОЛЬЦО". SMP ТСР. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
13.55 РЕГБИ. PARI ЧЕМПИОНАТ РФ. ЕНИСЕЙ-СТМ (КРАСНОЯРСК) - ДИНАМО (МСК). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
15.55 МИНИ-ФУТБОЛ. ПАРИ - СУПЕРЛИГА. КРПФ (МСК) - ЛКС (ЛИПЕЦК). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
18.25 БАСКЕТБОЛ. ЕДИНАЯ ЛИГА ВТБ. 1/2. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
20.55, 23.40 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
02.45 ВЫ ЭТО ВИДЕЛИ 12+
03.50 АВТОСПОРТ. СЕРИЯ КОЛЬЦЕВЫХ ГОНОК. "СМОЛЕНСКОЕ КОЛЬЦО". СПОРТПРОТОТИП СН 6+
04.55 НОВОСТИ 0+

КУЛЬТУРА К

06.30 Х/Ф "СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ" 12+
08.50 ТАЙНЫ СТАРОГО ЧЕРДАКА 16+
09.20 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
10.00 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ 16+
10.45 Х/Ф "МАТРОС СОШЕЛ НА БЕРЕГ" 6+
11.55 Х/Ф "БИБЛИЯ В ЖИВОПИСИ" 16+
13.00 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ 16+
13.30 ИГРА В БИСЕР 16+
09.20 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
10.00 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ 16+
10.45 Х/Ф "МАТРОС СОШЕЛ НА БЕРЕГ" 6+
11.55 Х/Ф "БИБЛИЯ В ЖИВОПИСИ" 16+
13.00 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ 16+
13.30 ИГРА В БИСЕР 16+
14.10 Х/Ф "ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО" 0+
16.30 КАРТИНА МИРА 16+
17.15 РОМАНТИКА РОМАНСА 16+
18.15 Д/Ф "Я НАЙДУ ТЕБЯ, ОТЕЦ!" 16+
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
19.45 Х/Ф "СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ" 0+
21.25 СПЕКТАКЛЬ "ТРЕТИЙ ЗВОНК, ГОСПОДА!" 16+
23.15 Х/Ф "ТЕТЯ МАРУСЯ" 16+

Домашний

06.30 Х/Ф "СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ" 16+
10.05 ПЯТЬ УЖИНОВ 16+
10.20 Х/Ф "СЕМЕЙНЫЕ ПРИЗРАКИ" 16+
19.00 Т/С "ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК" 16+
23.20 Х/Ф "КОММУНАЛКА" 16+
03.00 Д/С "НАСТОЯЩАЯ ВАНГА" 16+

ТНТ

07.00, 06.35 НОВАЯ ФАБРИКА ЗВЕЗД. ДНЕВНИКИ 16+
07.30, 08.00, 08.30 ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТЫ- 2023 Г 16+
09.30 БИТВА ПИКНИКОВ. ПРАЗДНИКИ 16+
10.00, 11.00, 12.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
13.00 Х/Ф "ГРОЗНЫЙ ПАПА" 6+
15.00 Х/Ф "КРАСНАЯ ШАПОЧКА" 12+
17.00 Х/Ф "БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР" 6+
19.00 СОКРОВИЩА ИМПЕРАТОРА 16+
22.00 НОВАЯ ФАБРИКА ЗВЕЗД 16+
00.00 ШОУ ВОЛИ 16+
01.15 ЛИГА ГОРОДОВ 16+
02.05 Х/Ф "ТЕБЕ НЕ ВЕРЮ" 16+

ЗВЕЗДА

05.10 Х/Ф "ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ" 12+
06.40 Х/Ф "АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ" 12+
09.00 НОВОСТИ НЕДЕЛИ 16+
09.25 СЛУЖУ РОССИИ 12+
09.55 ВОЕННАЯ ПРИЕМКА 12+
10.40 ЛЕГЕНДЫ АРМИИ С АЛЕКСАНДРОМ МАРШАЛОМ 12+
11.30 МОТОРЫ И КОЛЕСА 12+
12.20 Д/С "ВОЙНА МИРОВ" 16+
13.10 КОД ДОСТУПА 12+
14.00 УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО 16+
14.50 СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ 16+
15.40 Д/С "СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ" 16+
16.30 Д/С "ЗАГАДКИ ВЕКА" 12+
17.20 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
18.00 ГЛАВНОЕ С ОЛЬГой БЕЛОВОЙ 16+
19.40 Д/С "ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА" 16+
23.00 ФЕТИСОВ 12+
23.55 Х/Ф "ГОЛУБАЯ СТРЕЛА" 12+
01.40 Х/Ф "ЗЕЛЕНЬЕ ЦЕПОЧКИ" 6+
03.15 Х/Ф "ДВА ФЕДОРА" 12+

ТВ Центр

06.20 Х/Ф "ПОМОЩНИЦА" 16+
08.15 Д/Ф "СВЯТЫЕ И БЛИЗКИЕ. МАТРОНА МОСКОВСКАЯ" 16+
09.00 ЗДОРОВЫЙ СМЫСЛ 16+
09.30 Х/Ф "НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА" 12+
11.30, 14.30, 00.50 СОБЫТИЯ 16+
11.45 ПЕТРОВКА, 38 16+
11.55 Х/Ф "НЕ МОГУ СКАЗАТЬ "ПРОЩАЙ" 12+
13.50, 14.45 Х/Ф "ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ" 12+
18.00 ВЕЛИКАЯ ПАСХАЛЬНАЯ ВЕЧЕРНЯЯ. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ХРАМА ХРИСТА СПАСИТЕЛЯ 16+
19.10 НАША СМЕШНАЯ ЖИЗНЬ 16+
20.00 "СМЕХ СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ". ЮМОР 12+
21.20 Х/Ф "ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ" 16+
01.05 Д/Ф "АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ" 16+

4 КАНАЛ

06.00, 06.30, 07.00, 07.30 Д/Ф "ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ" 12+
08.00, 08.30 Д/Ф "КОЛЛЕКЦИЯ" 12+
09.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30 Д/Ф "МОЯ ЛЮБОВЬ-РОССИЯ" 12+
12.00, 12.30, 16.00, 16.30, 22.00, 22.30, 02.00 НАВИГАТОР 12+
13.00, 13.15, 13.30, 13.45, 00.00, 00.15, 00.30, 00.45, 01.00, 01.15, 01.30, 01.45 ВНЕ ЗОНЫ 12+
14.00 Д/Ф "ЭКСКУРСИЯ В МУЗЕЕ АВИАЦИИ "КРЫЛЬЯ ПОБЕДЫ" 12+
14.30 Д/Ф "ЭКСКУРСИЯ В КРАСНОЯРСКОМ ХУДОЖЕСТВЕННОМ МУЗЕЕ ИМЕНИ В.И. СУРИКОВА" 12+
15.00, 15.30 ВЕЛИКИЕ РЕКИ РОССИИ 12+
17.00 Д/Ф "ЗЕМЛЯ ЛЮДЕЙ" 12+
17.30 ПРОГРАММА "36, 6" 16+
19.00, 19.30, 20.00, 23.00, 23.30 ОТПУСК НЕПОДАЛЕКУ 12+
20.30 Х/Ф "ВЛЮБЛЕН И БЕЗОРУЖЕН" 16+

5 канал

06.25, 18.00 Т/С "НАШ СПЕЦНАЗ-2" 16+
12.30 Т/С "НАШ СПЕЦНАЗ-3" 16+
23.35 Т/С "КРЕПКИЕ ОРЕШКИ" 16+
01.05 Т/С "НАЗД В СССР" 16+

ТНВ

06.00 ЗЕРКАЛО ВРЕМЕНИ 16+
06.30 ЗАКОН. ПАРЛАМЕНТ. ОБЩЕСТВО 16+
07.00 ШАГИ 16+
07.30 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
08.00 КОНЦЕРТ 16+
09.00, 03.40 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
10.00 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+
10.30 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЫАНКИ 12+
11.10 ТАМЧЫ-ШОУ 6+
11.40 УЧИМСЯ ВМЕСТЕ 6+
12.05, 00.40 МОЛОДЕЖНАЯ ОСТАНОВКА 6+
12.35 НАРОД МОЙ... 12+
13.00, 04.35 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+
13.30 ТЕЛЕОЧЕРК О РЕНАТЕ ХАРИСЕ 16+
14.25, 21.50 СПЕКТАКЛЬ 16+
17.15, 21.00 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+
18.10 КЭМИТ ЖЭВИТ 16+
19.05, 23.50 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+
20.00 СЕМЬ ДНЕЙ 16+
01.05 ПАНОРАМА 16+
02.45 ВЕСЕЛЫЕ ИСТОРИИ 16+
03.15 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
05.00 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ 16+

ОТВ

05.00, 08.00, 19.00, 23.00 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
06.00, 06.30, 18.00, 00.00, 00.30, 04.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
07.00 Д/Ф "ЧИСТАЯ ПОБЕДА. БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ" 16+
07.55, 13.55, 17.55, 19.55, 21.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
09.00 Х/Ф "ПАУК" 16+
13.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
13.30 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА 16+
14.00, 01.00 Х/Ф "КОНВОЙ PQ-17" 12+
17.35 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+
18.30 ИЗВЕСТИЯ 16+
18.50 НОВОСТИ. БИЗНЕС СЕГОДНЯ 16+
20.00 ОТПУСК НЕПОДАЛЕКУ. УРАЛЬСКАЯ ЯПОНИЯ 12+
20.30 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
21.00 Х/Ф "БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ" 16+

СТС

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
07.00 М/Ф "ОТЕЛЬ У ОВЕЧЕК" 0+
07.15 ШОУ УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ 16+
08.00 ПРОСТО КУХНЯ 12+
09.00 РОГОВ В ГОРОДЕ 16+
10.00 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХBOOK 16+
10.20 М/Ф "СТАНЬ ЛЕГЕНДОЙ! БИГФУТ МЛАДШИЙ" 6+
12.15 М/Ф "СЕМЕЙКА БИГФУТОВ" 6+
14.00 М/Ф "МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ" 6+
15.50 М/Ф "МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ-2" 6+
17.35 М/Ф "МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ-3. МОРЕ ЗОВЕТ" 6+
19.30 СУПЕРИНДЗЯ 12+
20.45 Х/Ф "ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ" 12+
23.55 Х/Ф "ФОРРЕСТ ГАМП" 16+
02.35 Х/Ф "РЕГБИ" 16+

ТВ3

06.00, 05.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.30 ВКУСНО С АНФИСОЙ ЧЕХОВОЙ 16+
08.00 НОВЫЙ ДЕНЬ 16+
08.40, 09.15, 09.45, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 М/С "ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ" 6+
14.00, 15.10, 16.15, 17.30, 18.45, 20.00, 21.00, 22.00 Т/С "ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО" 16+
23.15 Х/Ф "ПОХИТИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ" 16+
01.30 Х/Ф "АМУНДСЕН" 16+
03.15, 04.00, 04.45 МЕСТА СИЛЫ 16+

РЕН ТВ

05.00, 23.55 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30 НОВОСТИ 16+
09.00 САМАЯ НАРОДНАЯ ПРОГРАММА 16+
09.30 ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО? 16+
10.30 НАУКА И ТЕХНИКА 16+
11.30 Д/С "ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ" 16+
12.45 НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ 16+
13.35 Т/С "ОПЕРАЦИЯ "КАРПАТЫ" 16+
21.15 Х/Ф "НЕСОКРУШИМЫЙ" 16+
23.00 ИТОГОВАЯ ПРОГРАММА 16+

СКАНВОРД

Сканворд с изображениями: человек с шипами на голове, ветряная мельница. Включает 15 поперечных и 15 вертикальных подсказок.

Ответы на сканворд, опубликованный в №16 за 2024 г. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Очистка. Ушу. Адат. Айова. Бонн. Кода. Чек. Альба. Примета. Форн. Струна. Драм. Вишну. Пирог. Клерк. Эрзац. Бруно. Елец. Иже. Исход. Фара. Рол. Амеба. Илот. Лапка. Нарез. Клинкер. Гигабайт. Аура. Стадо. ПО ВЕРТИКАЛИ: Квалификация. Лиотар. Лавр. Гуашь. Икебана. Буш. Губка. Елена. Сузц. Бай. Ланч. Фарт. Днепр. Крупа. Риза. Инициал. Комар. Чао. Обертка. Тигр. Скала. Уиллис. Дэнс. Ант. Охалка. Кедр. Килиманджаро

Какие исторические ценности находят уральцы у себя на огороде

ВДРУГ ПОВЕЗЕТ?

Светлана Добрынина, «Российская газета – Неделя – Урал» №200(9145) (в сокращении). Фото Татьяны Андреевой, «РГ»

Главным сокровищем для любого владельца садового участка является богатый урожай. Но некоторым удается выкопать не только десятки ведер картошки, но и исторические ценности. Чаще других везет хозяевам земельных участков в Красноуфимском районе.

Необычный урожай снимает житель села Бугалыш Виктор Мошкин. Практически каждый полевой сезон его домашняя коллекция пополняется историческими артефактами, обнаруженными на грядках или на берегу ближайшей речки.

Среди них – марийские украшения, ядра от пушек времен Пугачева, гильзы, оставленные белогвардейцами.

- А как земляки относятся к хобби? – интересуюсь у кладоискателя.

- С пониманием. Нельзя жить на земле и не увлекаться ее историей, – заявляет Виктор и тут же, на веранде деревенской избы, раскладывает свои сокровища.

Бугалыш, что на самом юге Свердловской области, – село раскидистое, красивое. Здесь, на равнинах близ уральских рек, артефактов хватает. Благодатные земли веками привлекали земледельцев, торговцев, а то и разбойников.

- Видите маленький наконечник от стрелы? Сделан из бронзы и относится к эпохе скифов. Они до наших мест

не доходили, кочевали южнее. Как же тогда попали к нам стрелы? Очевидно, какой-то торговец использовал для обороны от разбойников. А этот наконечник броневой – сетку железной кольчуги пробивал. Выглядит как крючок, из раны сложно вытащить, – объясняет Виктор происхождение каждой железной закорючки, любовно перебирая экспонаты домашнего мини-музея.

Тайнами, скрытыми в земных глубинах, Мошкин начал интересоваться со школы. Подтолкнул любопытный случай: огород родственников оказался «полем чудес», как в сказке про Буратино. Копали землю для посадки картошки, вдруг с лопаты стали сыпаться старинные денежки. Все одного номинала – 2 копейки 1862 года. Монеты собирали горстями. Не золото, но азарт захлестнул.

Мальчишка стал выпытывать у старожил, кто жил на этом участке до революции. Оказалось, мельник, у которого было несколько сыновей. Случился у них конфликт, и накопленные отцом горы денег наследники принялись делить. Специальными емкостями черпали из сундуков и каждому отсыпали. Видимо, один сын свою долю подальше от посторонних глаз закопал на огороде.

Поиски кладов для жителей Красноуфимского района – дело обычное. Не одно поколение будоражит воображение история о брошенных в здешних местах богатствах Пугачева. Царские войска сражались с пугачевцами 11 июня 1774 года недалеко от села Подгорного. Стронники атамана проиграли и отступили. По преданию, войско так торопилось, что сбросило телеги с бочками, наполненными монетами и драгоценностями, в болото у Александровских сопек, прозванных за внешнюю схожесть с



женским бюстом Титичными горами. С тех пор искатели перешерстили, кажется, каждый сантиметр. Мошкин в достоверность легенды не верит: «Видел карты, изучил историю, а все остальное – сказки».

Неизменный атрибут поисковика – металлоискатель – Мошкин приобрел по просьбе земляков. Зная о необычном хобби Виктора, односельчане частенько приходили к нему с просьбой найти потерянные кольца или крестики. Подобных потеряшек, не востребованных владельцами, в его коллекции хватает.

- Мы долго не могли понять, откуда в наших огородах взялись половинки шестеренок. Местные полагали, что это – сломанные детали от древней модели трактора. Оказалось, старинное марийское украшение. Типа подвески-оберега для защиты от злых духов.

С теми или иными вехами истории связаны почти все находки: и подковы, и замки, и денежки-чешуйки эпохи Ивана Грозного, и проржавевшие гильзы.

Своей коллекцией Виктор Мошкин хвастаться не любит. Так, на районных праздниках показывает часть экспонатов, помещенных в небольшие самодельные витрины. В будущем планирует передать собрание в школьный музей, пусть подрастающее поколение изучает прошлое родного края, рассматривая исторические предметы, выкопанные в соседнем огороде.

Между тем

Красноуфимск действительно известен на весь регион кладами. Самый ценный нашли в 1970-е годы прошлого века рядом с парком имени Блюхера – горшок с золотыми монетами времен царствования Александра III и Николая II. Там же лежали несколько платиновых монет, отчеканенных при Николае I, а также ведро серебряных. Специалисты оценили их стоимость в 50 миллионов рублей. Говорят, деньги принадлежали нотариусу Медеру, казненному большевиками в 1918 году.

ТОП-5 НЕОБЫЧНЫХ КЛАДОВ, НАЙДЕННЫХ В РОССИИ

Сергей Жуков, «Российская газета»

Представьте, что вы нашли давно забытый клад, спрятанный кем-то несколько веков назад. И не говорите, что хотя бы раз не мечтали об этом. Вот пять самых интересных кладов, найденных в нашей стране.

Нарышкинский клад, дающий представление о повседневном быте столичной аристократии XIX – начала XX века, спас случай: в Петербурге в 2012 году полицейский заметил, как рабочие ночью грузят что-то в фургон у особняка Трубецких-Нарышкиных. Решил проверить, что в мешках, и обнаружил массу дорогостоящего серебра.

Оказалось, что при реконструкции дома между этажами вскрыли полы и обнаружили тайник, в котором лежали 2 тысячи предметов, включая ордена и медали Российской империи, массивные подсвечники, сервизы, посуду и столовые приборы. Все это было завернуто в газеты, датированные летом-осенью 1917 года, и пропитано уксусом, что обеспечило почти

идеальную сохранность. Очевидно, думали, что революционная кутерьма быстро закончится, предметы достанут, протрут и будут ими пользоваться дальше.

По спрятанным документам удалось установить имя владельца – Сергей Сомов, штабс-ротмистр гусарского полка, муж Натальи Нарышкиной. Супруги иммигрировали и больше в Россию не возвращались. На большинстве предметов – герб рода Нарышкиных, на остальных – герб Сомовых, это значит, что все делалось по индивидуальному заказу. Клад оценивается в 190 млн рублей.

Симферопольский клад в 1960-х откопали строители, расчищавшие на окраине города место под котлован: 328 разных предметов общим весом 2,5 кг. Истинные шедевры ювелирного искусства Золотой Орды. Ценности принадлежали кому-то из ордынской аристократии, обладавшему значительной властью.

По мнению некоторых ученых, им мог быть правитель Солхата – административного и торгового центра золотоордынских наместников в Крыму. О его особом положении свидетельствуют высокохудожественные ювелирные изделия: цепи из медальонов с драгоценными камнями и жемчугом, браслеты и футляры для амулетов из тончайшей золотой

провода в технике скани, монеты, разнообразные бляхи и подвески.

Ипатьевский клад первой половины XVI века найден при прокладке канализационных труб в 1895 году в Китай-городе. Тогда обнаружили 5 шлемов-шишаков, 5 кольчуг, 10 наконечников пик, наконечники рогатины и копий, фрагменты стремян, сосуд из красного металла с изображением оленя и серебряные монеты времен Ивана Грозного. Их спрятали в тайнике, который, видимо, завалило во время Большого Московского пожара летом 1547 года. Это весьма дорогие по тем временам предметы. Шлем, например, стоил 1 рубль. На эти деньги можно было купить корову или лошадь.

Вероятнее всего, клад из Ипатьевского переулочка представлял собой арсенал, хранившийся в усадьбе на случай похода. В 1897 году московский генерал-губернатор великий князь Сергей Александрович передал часть клада Историческому музею.

Елшинский клад, датируемый VII веком, найден в 2000-х годах в Рязанской области. Его обнаружили нелегальные копатели в верхнем течении реки Прони. В большом лепном горшке было спрятано 200 деталей женского убора: фрагменты браслетов, височные кольца, подвески, более 5 тысяч стеклянных, янтарных и

каменных бусин, детали поясных гарнитуров, обрезки пластин и заготовки изделий. Предположительно, это мог собрать мастер как сырье для дальнейшей переработки.

Клад посуды XIX века. В нем – блюдо, подставка для рюмок и поднос, изготовленные знаменитой фирмой Павла Овчинникова. Найденны в 1972 году в здании Московского шелкового комбината имени Щербакова. Золоченое блюдо с надписью «Петру Антоновичу и Аннь Францовнь Мусси. Отъ ткацкой артели» было поднесено супругам в 1889 году по случаю серебряной свадьбы. Купец первой гильдии Петр Мусси входил в число учредителей Товарищества шелковой мануфактуры – одного из самых крупных текстильных предприятий Москвы.

Что делать, если нашел клад?

Согласно Гражданскому кодексу, клад – это зарытые в земле или спрятанные каким-то образом деньги и ценные предметы, владельца которых установить невозможно. Если содержимое клада представляет собой культурную или историческую ценность, его необходимо передать в государственность – отнести в отделение МВД. За это полагается вознаграждение в 50% от стоимости клада.

АЛЬЦГЕЙМЕР И ПАРКИНСОН: профилактика

СОВЕТУЕТ НЕЙРОПСИХОЛОГ

Елизавета Леонтьева

- Внучек, как зовут того немца,
от которого я без ума?
- Альцгеймер, бабушка, Альцгеймер!

Вспомнился мне такой анекдот. Итак, говорим о профилактике болезни Паркинсона и болезни Альцгеймера.

Если вы заметили странности в своем поведении или в поведении родственника, нужно не затягивая обратиться к неврологу, нейропсихологу. Чем раньше будет назначено лечение, тем больше шансов на качественную дальнейшую жизнь больного и тех, кто его окружает.

По статистике, в деревнях шансы заболеть паркинсонизмом больше, чем в городах: в группе риска находятся те, кто взаимодействует с пестицидами или тяжелыми металлами, например, если дорога для машин проходит рядом с домом. Поэтому держитесь подальше от пестицидов, различных растворителей.

Очень важно нормализовать режим дня больного: достаточно спать 7–10 часов, регулярно бывать на свежем воздухе, избегать стрессов, правильно питаться. В еде избегайте красного мяса, жиров животного происхождения, мучных изде-



лий и сладостей, жареной пищи, вареных колбас, сосисок, сарделек, плавленого сыра. Обязательно должны быть физические нагрузки – плавание, ходьба, зарядка. Для паркинсоников рекомендованы занятия танцами.

Были проведены исследования, которые показали необычные результаты: кофе является профилактикой паркинсонизма! Он стимулирует память, улучшает двигательные функции.

Нежелательно замыкаться в себе и отдаляться от всего мира. Общаться необходимо, чтобы мозг напрягался, думая, как поддержать беседу, что ответить, как к месту выразить свое мнение. Ходите в гости, гуляйте по городу, а не только около дома. Еще одним эффектом этой

рекомендации будет подъем настроения, более разнообразная жизнь.

Вопросы, на которые родственники не знают ответов, ухаживая за пациентами с болезнью Альцгеймера или Паркинсона.

Может ли близкий человек жить один? Действительно, сложно понять, до каких пор больной может жить самостоятельно. Вероятно, вы будете волноваться, оставляя его одного дома. Предлагаю вам ответить на несколько вопросов, которые помогут понять, способен ли пациент жить один:

- Теряется ли он на улице, рискуя заблудиться или навредить себе?
- Может ли он регулярно самостоятельно принимать лекарства?
- Не забывает ли он выключить газ?

Оставляет ли еду на включенной плите? Если хоть на один вопрос вы дали утвердительный ответ, пора задуматься о том, чтобы нанять помощника либо забрать пациента к себе.

Предупреждаю: вы столкнетесь с сопротивлением. Пациент будет отказываться от предложения переехать, боясь потерять соседей, знакомых, привычные места и свою независимость. Да, переезд больного может усугубить его несамостоятельность. Он утратит ориентировку на месте, которую уже отшлифовал до автоматизма. В другом доме ему будет сложнее ориентироваться, его память не может запоминать новшества чужого дома. Здесь не будет

тех опорных пунктов, которые помогли ему в своем жилище.

Другой вариант – нанять помощника или сиделку. Пациент – в своей стихии, ему все знакомо и привычно. Но есть риск, что сиделка ему не понравится или будет вызывать подозрения. Возможно, пациент заподозрит, что она подслана, чтобы нести ему вред – обокрасть, например.

Как можно облегчить больному адаптацию на новом месте? Поставьте мебель в его комнате так, как она стояла раньше, это смягчит переезд и позволит ему лучше ориентироваться в пределах своей комнаты. Сделайте подписи к бытовым приборам, шкафам, в зависимости от того, что в них хранится. Сделайте подписи на дверях в комнаты. Возможно, стоит застраховать ваш дом. Пациенты с нарушением памяти могут не выключить воду или газ.

Пока больной хорошо ориентируется, он неплохо справляется с работой, он должен работать. Трудовая деятельность организует, приносит чувство удовлетворения, тренирует интеллектуальную деятельность. Но если человек перестал справляться с обязанностями, ему стало трудно поддерживать отношения с коллегами, пора уходить.

Значит, нужно постараться найти для него другой вид деятельности, бездействие нежелательно. Большую часть времени он должен быть занят, чтобы не утрачивать свои навыки и умения.

Советы для очистки печени

НАРОДНАЯ АПТЕКА

«Полезные советы»

Печень – главный «чистильщик» организма, порой сам нуждается в поддержке. Есть немало способов поддержать работу печени. Но сначала нужно посоветоваться с врачом.

- Пейте чистую воду, добавляя на 1 стакан пару ложек сока лимона. Лимонный сок стимулирует печень на выброс токсинов, а вода удаляет эти шлаки через выводящую систему.
- Ешьте чеснок и лук. Они содержат вещества, которые расщепляют жир из отложений в организме, а также способствуют выведению болезнетворных бактерий.
- Пейте чай из расторопши пятнистой или добавляйте в воду экстракт этого растения. Расторопша содержит силимарин, который защищает клетки печени от ядов, предотвращает разрушение глутатиона антиоксиданта, обеспечивающего выведение токсинов из печени.
- Ешьте овощи и фрукты, богатые витамином С: брокколи, болгарский перец, клубнику, цветную капусту, лимоны, капусту, зеленый горошек, апельсины, грейпфруты, помидоры, малину, сельдерей, мяту, петрушку. Чем больше, тем лучше, желателен в свежем виде.
- Ешьте листья одуванчика в любом виде – в салате, супе. Конечно, не стоит срывать их в ближайшем городском парке, но если вы у себя на даче, то не собирать целебные листья просто грех.

АНТИОКСИДАНТЫ: ГДЕ ИХ ИСКАТЬ

А ВЫ ЗНАЛИ?

«Полезные советы»

Антиоксиданты – вещества, которые защищают наши клетки от повреждения активными формами кислорода. К ним относятся ионы кислорода, свободные радикалы, перекиси. Насколько для человека вредны и необходимы антиоксиданты?

Активные формы кислорода – свободные радикалы – образуются естественным путем в ходе метаболических процессов в организме. Например, при дыхании, при переваривании пищи. Внешние факторы: ультрафиолетовое излучение, загрязнение воздуха, курение, алкоголь, некоторые лекарственные препараты – тоже стимулируют выработку активных форм кислорода.

Но раз эти соединения образуются в нашем теле, значит, это для чего-то нужно. Благодаря им иммунные клетки уничтожают микроорганизмы, вирусы, опухолевые клетки, токсины. Однако когда их становится слишком много, начинается процесс окисления и разрушения клеток. Это может вызвать развитие опухолей, раннее старение, различные воспаления.

Наш организм придумал защитные механизмы, чтобы контролировать уровень и действие активных форм кислорода, – те антиоксиданты, которые мы сами и вырабатываем. Антиок-

сидантная система защиты у человека многоуровневая: ферменты, белки, женские половые гормоны, витамины А, Е, С и другие.

С возрастом собственная антиоксидантная система ослабевает, свободных радикалов становится больше. Что же можно предпринять, чтобы удержать низкий уровень активных форм кислорода? Придерживаясь правильного питания, можно восполнить недостаток нейтрализующих веществ. Продукты, особенно растительные, – их основной источник. Те, кто ест больше овощей, фруктов и ягод, имеют низкий риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, рака, катаракты, инсульта. Количество этих продуктов в ежедневном рационе должно быть не менее 400–600 г.

Перечислим основные пищевые растительные источники антиоксидантов. Самый богатый – **ягоды**. Они хороши и в свежем, и в сушеном виде. Фавориты – шиповник, черника, смородина.

Специи и травы также щедры на антиоксиданты. Мята, душистый перец, корица, орегано (тархун), тимьян, шалфей, розмарин разнообразят вкус еды и принесут пользу нашему организму. Обогащаться полезными веществами помогут **фрукты и косточковые** – яблоки, лимоны, курага, чернослив.

Хорошую порцию антиоксиданта можно получить из **орехов** – фундука, миндаля, грецкого ореха, арахиса. Такая же полезность – и у семян подсолнечника. Помочь поддержать уровень антиоксидантов могут **бобовые и крупы** – гречка, ячмень, чечевица, бобы.

Борцы с окислением организма есть и среди **десертов**. В первую очередь – темный и черный шоколад. Чем больше в его составе какао, тем выше содержание антиоксидантов.

Поэтому лучше восполнять запасы антиоксидантов, используя разнообразные продукты и не забывая о здоровых принципах питания.



КРАСИВЫ, КАПРИЗНЫ И СВОЕНРАВНЫ

СОВЕТЫ БЫВАЛОГО САДОВОДА

Римма Врубель
Эл. почта: WrubellRimma@mail.ru
Тел.: 8-904-980-30-77

Маргарите Георгиевне Смирновой из Нижнего Тагила на 85-летие подарили два горшочка с живыми цветами – орхидеей и цикламеном. Но орхидея стала сбрасывать цветки, а у цикламена начали желтеть листья. «Не знаю, как ухаживать за ними, – призналась читательница. – Подскажите, пожалуйста.»

Изджуңгей – в квартиры. В природе существует несколько групп орхидей, в комнатных условиях лучше растут так называемые воздушные орхидеи. Но, переселившись в квартиры, они сохранили некоторые странности «природного» пове-



svadba1000.ru

дения. К примеру, в период бутонизации и цветения не любят менять место. А тут орхидею пришлось переезжать из магазина в квартиру, это оказалось стрессом.

Ни в коем случае нельзя ставить рядом с цветущей орхидеей фрукты и букеты со срезанными цветами. Они выделяют этилен, который провоцирует у орхидеи сбрасывание бутонов и цветков.

Капризны орхидеи к условиям содержания к квартирам. Они нуждаются в ярком, рассеянном дневном освещении продолжительностью не менее 12 часов, плохо переносят температуру ниже 15 градусов, боятся сквозняков, на избыток влаги в грунте реагируют сбрасыванием цветков. В период закладывания цветочных почек, формирования и роста бутонов, во время цветения остро нуждаются в подкормках.

Время от времени на 20-30 минут следует ставить горшок с орхидеей в таз с теплой водой – от 40 до 50 градусов. Положительно влияет на рост орхидей душ комнатной температуры, после него они чаще цветут. Эту процедуру можно устраивать 2-3 раза в месяц, а чтобы струйки воды не смывали землю, ее надо прикрывать пленкой. Душ смывает с листьев пыль и вредителей.

Даже в самые жаркие летние дни поливать диковинный цветок надо только 1 раз в неделю, зимой – не чаще двух раз в месяц.

Избирательно относятся орхидеи и к удобрениям. Во время цветения им требуются калий и фосфор. Бутоны становятся яркими и пышными. В отличие от других растений орхидеи не любят азот. Это нужно учитывать при выборе минеральных

удобрений.

Сигнал подают через листья. Не менее капризным является красавец цикламен. Любимое место его обитания в природе – горы, где воздух влажный и не жаркий, солнечные лучи яркие, но не палящие. В таких условиях он может радовать.

Самая отличительная особенность цикламена: он цветет зимой, весной и летом вступает в сферу покоя и сбрасывает листья. Это естественный процесс. Зимой некомфортно чувствует себя от работы батарей центрального отопления и реагирует на это пожелтением листьев. Значит, надо убрать горшочек подальше от батареи. Идеальной для цикламена считается температура в 15 градусов.

Признаком того, что воздух в помещении недостаточно влажный, является пожелтение листьев. При этом цветки остаются крепкими.

Пожелтение листьев говорит и о том, что цикламен голодает. Подкармливать его нужно постоянно: во время роста, цветения и даже во время отдыха. Идеально подходят комплексные минеральные удобрения для цветущих растений. До начала формирования бутонов давать подкормку нужно 1 раз в 2 недели, с началом цветения – каждую неделю.

Поливать цикламен нужно только тогда, когда подсохнет верхний слой земли. И надо следить, чтобы вода не попадала на точку роста. То есть, лучше в поддон.

Рекомендуется выкапывать клубни на период покоя и хранить в темном, прохладном месте. Если опасаетесь, что можете не сохранить их, тогда каждые 3 года необходимо делать пересадку в новый субстрат. Это поможет сохранить

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

trudogolikam.ru

Как почистить микроволновку?

Микроволновая печь прочно вошла в повседневный обиход. Чтобы прибор служил долго, важно регулярно очищать СВЧ-печь снаружи и изнутри.

Очищение водой. Можно применить принцип паровой бани. Для этого нужно в огнеупорную ёмкость налить чистую воду. Поместить емкость в микроволновку и включить максимальную мощность на 5-10 минут. При кипении жидкость будет выпариваться и в виде конденсата оседать на стенках камеры. Затем следует протереть стенки камеры губкой и насухо вытереть чистой тканью или бумажным полотенцем.



Лимоны или лимонная кислота.

Работает тот же принцип «бани». Только вместо простой воды используется раствор из 200-250 мл воды и сока двух лимонов или 1 чайной ложки лимонной кислоты. «Лимонную воду» отправить в микроволновку на 10 минут при максимальной мощности. Оставить дверцу закрытой ещё на 10-15 минут для лучшего воздействия. Затем загрязнения удаляются влажной губкой.

Уксус. С его помощью удаляют даже сильные загрязнения. Минус – резкий запах испарений уксуса. Поэтому нужно проветривание. В глубокой миске приготавливают раствор из 0,5 литра воды и трех столовых ложек 9% уксуса. Ставят на 5 минут в микроволновку и включают максимальную мощность. Оставляют дверцу закрытой ещё на 15 минут, после этого протирают поверхность дочиста. Если часть загрязнений удалить с первого раза не удалось, процесс повторяют. Не отошедший до конца жир после уксусной «бани» легко удалить тряпочкой, смоченной в растительном масле.

Сода. Столовую ложку пищевой соды растворяют в стакане тёплой воды. Переливают раствор в глубокую огнеупорную чашку и нагревают в микроволновке 10 минут. Оставляют ещё на 15 минут при закрытой дверце. Протирают поверхность сначала влажной губкой, затем сухим полотенцем.

Хозяйственное мыло. Приготовить концентрированный раствор хозяйственного мыла и вспенить его при помощи губки. Нанести пену на очищаемые поверхности. Оставить на 10 минут. Смыть дочиста влажной губкой. Остатки мыла удалять тщательно. Если этого не сделать, при разогревании пища пропитается неприятным ароматом. Протереть насухо чистым полотенцем.

Витаминное трио: редис, редька, репа

АПТЕКА НА ГРЯДКЕ

здоровое-питание.рф

Корнеплоды помогают поддерживать здоровье в период весеннего авитаминоза и простуд.

Редис. Корнеплод в основном состоит из воды и пищевых волокон. Волокна служат пищей для полезных бактерий кишечника, помогают пищеварению. Редис – диетический продукт, его можно есть практически без ограничений.

В нем не слишком много витаминов и минералов. Исключение составляют витамин С, витамины группы В и калий. Также в редисе есть антиоксиданты, которые защищают клетки от окисления и старения. Они усиливают влияние витамина С на кровеносную систему, который делает сосуды менее ломкими и разжижает кровь.

Редис не следует употреблять при обострении язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки, панкреатите, желчно-каменной болезни.

Редька. Также состоит из воды и клетчатки. Особый вкус ей придают эфирные масла и гликозиды, которые обладают антибактериальными свойствами. Редька – отличная витаминная поддержка организма, поможет восполнить недостаток калия, натрия, магния, кальция и железа.

Несмотря на малое количество калорий, редька вызывает чувство сытости. Но в свежем виде на голодный желудок редька

разожжет аппетит, потому что содержит едкий сок. Ее лучше есть вместе с другими продуктами в середине приема пищи.

Репа. Этот низкокалорийный корнеплод содержит легко усваивающиеся полисахариды, клетчатку. Это делает его хорошим диетическим блюдом, полезным для кишечника. Больше всего в репе витамина С, витаминов группы В и провитамина А. Высоко содержание микроэлементов: медь, железо, марганец, цинк, йод. По количеству серы репа на первом месте среди овощей.

Репа обладает противогрибковыми и антибактериальными свойствами. Высокое содержание клетчатки, которая нормализует перистальтику, делает корнеплод очень ценным для пищеварительной системы.

Но в сыром виде репа противопоказана людям с воспалительными заболеваниями ЖКТ, печени и почек. При чрезмерном употреблении сырого овоща может спровоцировать газообразование и вздутие кишечника.



narisyu.com

Печеные котлеты ИЗ ГОРБУШИ

ВКУСНО ПОЕДИМ!

здоровое-питание.рф

Котлеты можно не только жарить, но и печь. Для здоровья так гораздо полезнее. Эти котлеты – настоящая находка для людей преклонных лет.

Потребуется: филе горбуши – 400 г, яйцо – 1 шт., небольшой кабачок – 1 шт., мука – 1 ст. ложка, лук – 1 шт., растительное масло – 1 ч. ложка, соль и перец – по вкусу.

Приготовление: филе горбуши пропустить через мясорубку. Яйцо взбить и добавить к рыбному фаршу.

Кабачок очистить от кожуры и семян, мелко натереть на терке, отжать весь сок. Морковь натереть на мелкой терке. Луковицу мелко нарезать и обжарить на растительном масле.

Соединить фарш с кабачком, морковью и жареным луком. Добавить яйцо, муку и хорошенько перемешать. Посолить и поперчить, при желании добавить сушеную зелень. Слепить котлеты, выложить в смазанную маслом форму для запекания, готовить в духовке на среднем огне около 30 минут.

СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ

«Погас закат за Иртышом»

Екатерина Захаровна Киселева из Первоуральска просит напечатать слова песни, которую исполнял Омский народный хор. Молодость она провела в Сибири. Гуляя вечерами по деревне, они с подругами часто пели ее. Сейчас в памяти осталась только мелодия, слова забылись.

Музыка В. Иванова,
слова Я. Журавлева

Погас закат за Иртышом,
Над степью звезды ранние.
Ах, почему ты не пришел
Сегодня на свидание?

Я все надеялась, ждала
И об одном все думала:
Как оскорбить тебя могла,
Как ревновать надумала?

Ведь ты совсем не виноват,
Что не одной мне нравишься,
Что ты красивей всех ребят
И на работе славишься.

Погас закат за Иртышом,
Село огнями светится.
Ах, почему ты не пришел?
Я так хотела встретиться...

А У НАС ВО ДВОРЕ ЕСТЬ ДЕВЧОНКА ОДНА

ЖИТЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ

Виталий Дегтерев, г. Екатеринбург

В нашем дворе жила загадочная девочка. Ее звали Ася, она всегда была одна. Никто не знал, откуда она пришла и почему такая молчаливая. Дети иногда пытались подойти к ней, но она всегда отталкивала их и исчезала в одиноком уголке двора.

Я решил попробовать подойти к Асе и познакомиться. Она стояла у небольшой качели, взгляд ее был устремлен вдаль, словно она что-то искала. Я подошел и спросил, почему она всегда одна. Ася посмотрела на меня и медленно прошептала: «У меня есть воображаемый друг Мишутка, мы играем вместе каждый день».

Я удивленно посмотрел на нее и попросил рассказать о её друге. Ася заговорила оживленно, рассказывая про Мишутку, – о его смекалке, остроумии и веселых приключениях, которые они переживали вместе. Я улыбнулся и стал слушать с увлечением.

С тех пор я стал частым собеседником Аси. Я постепенно понял, почему она всегда была одна. Играя, она находила внутри самой себя настоящее счастье и

уют. Мне казалось, что там, в ее воображаемом мире, дружба и воображение сильнее, чем все границы и различия.

Я понял, что в тихом дворе живут необыкновенные истории и самые настоящие друзья. Потому что здесь есть девочка – маленькая фея, которая умеет творить чудеса с помощью своего воображения. И ей не бывает скучно одной.

Уже повзрослев, однажды утром Ася вдруг проснулась с чувством тоски и одиночества. Она была уставшей от поиска своего места в этом мире. Ася знала, что нужно что-то изменить в своей жизни, но не знала, с чего начать.

Она решительно встала с кровати, надела спортивную одежду и вышла на утреннюю пробежку. Во время бега она ощутила, как воздух наполнил ее легкие, как сердце начало биться сильнее. С каждым шагом она чувствовала, что все ее проблемы и сомнения остаются позади.

Вернувшись домой, Ася решила: сегодня станет днем перемен. Она начала составлять списки целей, которые хотела бы достигнуть, планы действий, чтобы их осуществить. Ася поняла, что самое важное в жизни – это принятие себя такой, какая она есть. Она решила открыто общаться с людьми, стать более отзывчивой и заботливой.

С каждым днем ее жизнь наполнялась



sportishka.com

новыми яркими моментами и возможностями. Благодаря своей решимости и настойчивости Ася нашла свое место в мире, обрела смысл жизни и нашла истинное счастье. Каждый день становился для нее новым приключением и возможностью стать лучше.

Ася пережила многое в своей жизни: разочарования, потери, испытания. Но сила духа и желание изменить свою жизнь помогли ей преодолеть все трудности на пути к счастью. Она поняла, что важно быть открытым к новым возможностям, готовиться к переменам и не бояться идти вперед. Каждый день она училась ценить момент и быть благодарной за все, что есть в ее жизни. Она нашла смысл жизни в том, чтобы делать мир лучше, стремиться к саморазвитию. Она поняла, что ключ к счастью – это быть самим собой, ценить себя и жить в гармонии с окружающим миром.

НЕ ГРОЗИТ ЛИ НАМ УЧАСТЬ ОРЕНБУРГА?

ВОПРОС-ОТВЕТ

Департамент информполитики

С волнением слежу за новостями о прохождении паводка. Оренбург, Курган, Тюмень топит. В нашей области есть подтопления в Богдановичском и других районах. Не ждать ли и нам «большой воды»?

Наталья Александровна, г. Екатеринбург

По данным мониторинга Уральского управления по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды, подъем воды и выход её в поймы рек из-за повышения температуры воздуха и выпадения дождей не превысит среднегодовых значений. В Свердловской области для подготовки к весенним паводкам и ликвидации их последствий создана специальная комиссия. Разработан алгоритм взаимодействия органов власти и экстренных служб. Специалисты Центра управления в кризисных ситуациях ГУ МЧС России по Свердловской области совместно с администрациями муниципальных образований осуществляют ежедневный контроль паводковой обстановки. Для мониторинга активно используются беспилотные авиационные системы. В ГУ МЧС России по Свердловской области и в экстренных службах готовы к работе по

ликвидации паводков более 12,3 тысячи специалистов, более 2,6 тысячи единиц техники, 69 единиц плавательных средств и 10 единиц авиатехники.

На данном этапе ситуация в Свердловской области стабильная. «В связи с ожидаемым повышением температуры воздуха и выпадением дождей, в том числе – в горных районах, местами в реках в западной части области возможны интенсивный подъем уровня воды и выход воды на пойму, типичные для каждого года», – отметили в отделе гидрологических прогнозов уральского гидрометцентра. Ликвидированы все ледовые блокады, которые могут привести к резкому повышению уровня воды в бассейнах рек региона. В местах сужения (изгиба) русел рек Исети, Сугатки, Вагран и Межевая Утка проведена обработка ледового покрытия. Это позволит предотвратить разлив рек вблизи населенных пунктов.

На 43 гидропостах, которые расположены на потенциально опасных направлениях, ведется постоянный мониторинг уровня воды. Это бассейны рек Нейва-Синячиха-Реж-Ница, Пышма-Рефть, Тагил-Чёрная-Вья-Салда, Уфа-Серга-Артя-Ачит-Сарана, Чусовая-Ревда-Билимбай-Сухая-Утка-Дикая Утка, Исеть-Сысерть, Сосьва-Лозьва-Тавда-Тура.

«Не следует ожидать худшего»

НАРОДНАЯ МУДРОСТЬ

Валерий Синельников

Притчи – короткие нравоучительные рассказы, которые передают уроки жизни в инсказательной форме. На протяжении тысяч лет мудрость человечества собиралась и хранилась в притчах.

Однажды старый учитель сказал ученику в классе:

- Хорошенько осмотри эту комнату и попытайся отметить в ней всё, что имеет коричневый цвет.

Молодой человек огляделся. В комнате было много коричневых предметов: деревянные рамы картин, карниз для занавесок, парты, книжные переплёты и множество разных мелочей.

- А теперь закрой глаза и перечисли все предметы голубого цвета, – попросил учитель.

Молодой человек растерялся: «Но я ничего не заметил!»

Тогда учитель сказал: «Открой глаза.

Посмотри, какое здесь множество голубых вещей». Это было правдой: голубая ваза, голубые рамки фотографий, голубые обои, голубая рубашка старого учителя.

Учитель сказал:

- Посмотри на все эти упущенные предметы!

Ученик ответил:

- Но это же уловка, учитель! Я по вашей указке искал коричневые, а не голубые предметы.

Учитель улыбнулся:

- Именно это я и хотел тебе показать. Ты искал и находил только коричневый цвет. Так же происходит и в жизни. Ты ищешь и находишь только плохое и упускаешь хорошее.

- Но родители меня всегда учили, – сказал ученик, – что следует ожидать худшего, тогда никогда не будешь разочарован. Если худшее не происходит, меня ждёт приятный сюрприз. А надеюсь на лучшее, я подвергаю себя риску разочарования.

- Но уверенность в пользе ожидания худшего, – сказал учитель, – заставляет нас упускать из виду всё хорошее, что происходит в жизни. Если ты ожидаешь худшего, то обязательно его и получишь. И наоборот. Ожидай лучшего!

6+ НАШ САЙТ: газетapенсионер.рф
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

подписной индекс: ПЗ196

Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца
Платеж через ПАО СБЕРБАНК – ИНН 6659037532

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ. Учредитель ООО «ИСТОКИ», г. Екатеринбург, ул. Шуваловская, 2. Газета зарегистрирована 29.10.1999 г. в Уральском региональном управлении Госкомпечати РФ, рег. №Е-3276. Газета выпускается при финансовой поддержке Министерства цифрового развития РФ.

При перепечатке материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Решение о публикации или об отказе в ней принимается редакцией.

Адрес редакции и издателя: Россия, 620000, Екатеринбург, ул. Маршала Жукова, 10. Телефон: (343) 377-00-47. Отдел рекламы: 377-00-50. E-mail: ps@mediakrug.ru www.gazetapенсионер.рф

Газета распространяется по подписке, в газетных киосках, почтовых отделениях города и области. Цена – договорная. Газета отпечатана в АО «Прайм Принт Екатеринбург», Россия, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корп. Н. Сдача номера в печать по графику – 16.00, фактически – 16.00, 23.04.2024 г. Дата производства 24.04.2024 г. Выход в свет 24.04.2024 г. Тираж 14 000 экз. Заказ 5495.

Гл. редактор Н.Д. Березнякова,
E-mail: ps@mediakrug.ru

Корреспондент Е. Синковская
Верстка М. Семихина

Отдел объявлений М. Волкова.

Отдел подписки О. Бироимова, тел. (343) 377-00-47

Отдел рекламы: (343) 377-00-50 (57)

По вопросам доставки газеты звонить:
по Екатеринбург – (343) 371-45-04;

Подписка на газету «ПЕНСИОНЕР»
по QR-коду

