

4 Сделайте себя
счастливым и богатым

8 Дайте место радости
в своей жизни

14 Заставьте организм быть
молодым и здоровым

№7 (223) 2021

ЖИЗНИ



ПОЗНАВАЙ, РАЗВИВАЙСЯ, ЖИВИ ОСОЗНАННО!



На протяжении тысячелетий наши предки придерживались Конов своего Рода. Всенародные, древлеправославные, ведические праздники связаны с природными циклами. Солнечные праздники – это то, что объединяет всех. Солнце в течение года проходит четыре цикла, и поэтому проводится четыре главных славянских солнечных праздника.

Первый праздник – **Коляда, дни зимнего солнцестояния**, зимнего новорожденного солнца. Рождение его – 19–22 декабря. Затем оно растёт, увеличивается.

19–22 марта – превращается солнышко в **Ярило**. Это дни весеннего равноденствия. Это молодое, задорное, яркое солнце, для пробуждения природы, роста

и развития всего живого.

19–22 июня – **Купало, летнее солнцестояние**, пик лета, максимум силы и мощи природы. Солнце-Купало – это зрелый добрый молодец, богатырь. В нём большая сила.

И, наконец, **Хорс – дни осеннего равноденствия** – проходил 19–22 сентября. Солнце-Хорс – это

мудрый старец, который собирает урожай, подводит итоги.

Именно благодаря этим праздникам всех русских людей называли Дети Солнца. А с приходом тёмных времен Кали-юги все обряды и праздники привязали к лунному циклу и к ночным тёмным обрядам.

Продолжение на 5 стр.

“

Когда ты делишься радостью, в тебе раскрываются новые источники, новые потоки, бегут новые ручьи. Стремление поделится радостью - и есть любовь.

Ошо

Установлено неожиданное предназначение истуканов острова Пасхи

Международная и междисциплинарная команда исследователей провела анализ почвы на острове Пасхи и пришла к выводу, что около 500 лет назад изготовление знаменитых каменных статуй помогло местным жителям наладить сельское хозяйство.

Об исследовании рассказывает Science News. Ученые изучили не только знаменитые статуи Моаи, вырубленные из вулканического туфа, но и почву вокруг них. Анализ показал, что выветривание вулканических пород на месте крупной каменоломни на острове Пасхи обогатило окружающую почву фосфором и другими важными для выращивания сельскохозяйственных культур элементами.

По словам Сары Шервуд из Южного университета (США), было проведено радиоуглеродное датирование остатков сожженной древесины и растительного материала, извлеченного из склонов этого карьера. Оно помогло определить, что жители острова

Пасхи начали вести в этом месте сельское хозяйство примерно между 1495 и 1585 годами. Как раз в этот период времени в других частях острова плодородие почвы значительно снизилось.

Микроскопические остатки растений, обнаруженные учеными в древних образцах, указывают на то, что местные земледельцы выращивали в обогащенной почве и собирали батат, бананы, съедобные клубни таро, плоды бумажного дерева и тыкву. Таким образом, изготовление статуй, вернее, добыча вулканического туфа для них обогащала почву и способствовала развитию земледелия.

Денис Передельский



Подписка на газету «Тайна жизни»

На газету можно подписаться в любом почтовом отделении России. Называйте Подписной индекс П3223 и оформляйте подписку. В Республике Крым индекс 25380

Подписку можно оформить не выходя из дома, на сайте Почты России podpiska.pochta.ru/press/П3223



Ссылка для подписки

Яд бразильской осы убивает раковые клетки, не повреждая здоровые

Новое исследование ученых, показывает, что яд складчатокрылой бразильской осы *Polybia paulista* содержит мощные противораковые вещества. Токсин, называемый MP1 (*Polybia-MP1*), способен убивать опухолевые клетки, не затрагивая здоровые.

Для изучения механизма такого избирательного действия исследовательская группа создала модель клеточных мембран и подвергала их воздействию токсина. С помощью биофизических методов было установлено, что MP1 выборочно атакует раковые клетки из-за аномального распределения липидов (молекул жира), которые расположены на внешней оболочке защитных мембран опухолевых клеток. Воздействующие на раковые клетки вещества, взаимодействуя с липидами, деформируют структуру клеточных мембран, создавая в них дыры. В результате молекулы начинают вытекать через мембраны, и рако-

вые клетки, лишённые возможности нормально функционировать без этих молекул, в конце концов умирают.

В то же время, токсин не вредит здоровым клеткам, поскольку они имеют другой набор липидов, расположенных не на внешней, а на внутренней мембране клетки. По словам профессора университета Лидса доктора Пола Билса, методика лечения рака на основе взаимодействия с липидами мембран опухолевых клеток может привести к созданию «совершенно нового класса противораковых препаратов».

Токсин был протестирован на раковых клетках простаты и мо-



чевого пузыря и доказал свою эффективность в подавлении их роста. Он также оказался эффективным против лейкозных клеток, которые, как известно, обладают повышенной устойчивостью к ряду лекарственных препаратов. Использование яда осы *Polybia paulista* для борьбы с раком является перспективным направлением, но необходимы дополнительные исследования, чтобы подтвердить и уточнить эти результаты.

virtoo.ru

Прибрежные воды Индии скрывают уникальные объекты, подтверждающие события эпоса Махабхарата

Индия - одна из древнейших цивилизаций мира. А может быть и самая древняя. Об этом говорят многие находки, сделанные на территории страны.

Недавние исследования в Камбейском заливе показывают наличие на дне моря целой цивилизации. Ученые обнаружили не просто черепки, а целые жилые кварталы правильной формы, каменные фундаменты домов, следы искусственного изменения русел рек. На дне залива покоятся руины как минимум двух городов. Один, из которых называют Дваракой, упоминающейся в Махабхарате, как город Кришны. Этим городам не менее 10000 лет. Они в своей архитектуре и развитии технологий не уступают греческим полисам.

На побережье также есть давно изучаемые руины древних Харап-

пы или Мохенджо-Даро. Существование городов относят к периоду от 5000 до 1500 лет до н.э. Сделанные в них находки, несут больше вопросов, чем ответов.

Исследование останков жителей городов говорит о том, что они имели типично европейскую внешность, только отличались более смуглой кожей. Уровень технического развития был довольно высоким для того времени: в городе существовала оросительная система, система плотин, канализационная и водопроводная системы.

Однако, предпосылок появления крупных городов в этой местности нет. Если это местные жители,

то должны быть следы их постепенного развития. Однако, в данной местности нашли только стоянки древнего человека и руины этих городов. А каких-то промежуточных звеньев нет.

Исчезновение этой цивилизации тоже рождает множество вопросов. Кажется, что она просто исчезла около 1500 года до н.э. Еще больше масла в огонь подливает то, что в Мохенджо-Даро находят камни, подвергшиеся воздействию высоких температур, характерных для взрыва атомной бомбы. Или применения другого подобного оружия. Скелеты людей погибших на улицах.

В Махабхарате есть легенда о битве Вишну с демонами, где он применил оружие невиданной силы, вспышку от которого сравнивают со светом тысячи солнц. Может быть, от воздействия этого оружия и погибла Камбейская цивилизация?

Жаль, но мы пока не способны разгадать тайны древних цивилизаций, мы слишком мало знаем о нашем прошлом, особенно о далеком прошлом нашей планеты. Можем лишь делать предположения.

salik.biz



Диспенза: Человек может управлять своей жизнью и здоровьем

Исследователь мозга доктор Джо Диспенза провел множество исследований человеческого разума и написал несколько книг о том, что человек может сам управлять своей жизнью и здоровьем. Чтобы убедиться в этом, Диспенза предложил каждому человеку провести личный эксперимент: следовать всего трем рекомендациям.

Эти рекомендации, по словам Диспензы, помогут чудесным образом изменить жизнь: начать ощущать себя более здоровым, живым и любимым. По заверениям Джо Диспензы, первые результаты этих ежедневных практик человек начнет ощущать по истечении семи дней после начала эксперимента.

Рекомендация первая

Джо Диспенза утверждает, что каждый из нас живет с определенной программой, как в компьютере. И если ее не переустановить, в жизни ничего не изменится. Каким образом поменять свою программу? Диспенза предлагает записать четыре негативные

мысли, которые чаще всего приходят в вашу голову. Возможно, вы жалуетесь на что-то, обвиняете кого-то, ищите оправдания, жалеете себя. Осознайте, что ваши негативные мысли лишают вас энергии. Затем замените эти четыре негативные мысли на те, которые вы хотели бы культивировать. Повторяйте новые мысли

каждый день, как мантру, чтобы установить нужное программное обеспечение в системе ваших нейронов. Попрактикуйтесь так несколько дней, научитесь удерживать эти новые мысли вместо старых негативных. Со временем ваша программа изменится, и вы увидите, сколько новых возможностей начнет вам открываться.

Рекомендация вторая

Заведите себе привычку – ежедневно по вечерам уделять десять минут на слова благодарности. Если вы не знаете, за что поблагодарить сегодня, просто выразите благодарность за свою жизнь. Постепенно приучайте свое тело ощущать эту благодарность. По словам Диспензы, когда мы выражаем и ощущаем благодарность, наш организм запускает около 1200 восстановительных хи-



мических реакций, что подтверждено данными исследований. Если вы будете ежедневно ощущать благодарность по 10 минут, вы начнете испытывать чувство счастья. «Также будьте готовы к новому пониманию жизни», – говорит Диспенза.

Рекомендация третья

Эту рекомендацию Диспенза считает наиболее важной. Он рекомендует также в течение дня

находить время еще для одного ритуала. Уделите 5–10 минут на то, чтобы просто сесть, закрыть глаза и начать осознавать пространство вокруг себя. В этот момент нужно попытаться ощутить это пространство, изучить его, а также осознать себя его частью. По мнению Джо Диспензы, это действие помогает повысить осознанность, что приводит к снижению уровня гормона стресса и к синхронизации мозговых ритмов.

Жизнь развернется на 180 градусов, если вы преодолеете эти психологические барьеры

Одно из важных достижений человека – идти по жизни налегке, наслаждаться спокойствием и умиротворением. Это важно, так как психологическое состояние влияет на реакцию и действия. Бесполезные идеи, вещи, находящиеся вокруг человека, тянут его на дно, провоцируют появление ментальных барьеров, которые, в свою очередь, генерируют негативную энергетику. Правда, в том, что люди ставят перед собой слишком много отягощающих психологических барьеров. И для получения свободы и изменения своей жизни к лучшему необходимо их перешагнуть, отказаться от отягощающих мыслей.

Но для этого нужно быть смелым, не бояться перемен. У каждого человека есть крылья, но не у всех хватает сил, чтобы их расправить и полететь. Многие находятся всего в одном шаге от того, на чем стоит действительно сосредоточиться. Но чтобы сделать этот шаг, необходимо остановиться и понять, что именно мешает стать счастливым. Главная причина беспокойства и угнетенного состояния – мысли о множестве бесполезных, ненужных вещей.

Размеренный анализ собственных мыслей, который приведет к отказу от лишнего – только первый шаг. Это нужно делать систематически на протяжении всего дня. Вот 20 вещей, от которых стоит отказаться.

- 1. Не стоит привязываться к вещам, особенно временным.** Нельзя гордиться приобретениями, которые через время исчезнут, лучше благодарить Высшие силы, что дали вам эти моменты.
- 2. Прекратить себя чувствовать виноватым.** Таких мыслей нужно избегать в первую очередь, они провоцируют негатив.

- 3. Самокритика, постоянный анализ действий, самокопание провоцируют эмоциональное бесправие.** Увлечение самобичеванием приведет к необходимости жалеть самого себя и умственной агонии.



- 4. Отказаться от предрассудков.** Предвзятое мнение является серьезным психологическим барьером. Это главная причина появления неприязни, обиды, серьезная угроза для отношений.

- 5. Отказаться от негативного мышления.** Оно блокирует позитивные мысли, продуцирует отрицательное мнение на события, явления, становится источником проблем.

- 6. Необходимо учиться избегать импульсивного мышления** и сосредоточиться на пользе и эффективности долгосрочных отношений. Это касается не только личной, но и деловой сферы.

- 7. Отказаться от стремления одобрять других.** Такое отношение убивает инициативу, движение вперед, формирует комплекс неполноценности, заставляет чувствовать себя ничтожным.

- 8. Не держать в себе обиды.** Это пагубная для психики привычка, которая негативно влияет на финансовое благосостояние и здоровье. Ученые доказали прямую взаимосвязь между психологическими проблемами и появлением многих заболеваний.

- 9. Отказаться от ограничивающих убеждений.** С их помощью человек создает для себя барьеры, накладывает запреты. Чтобы избавиться от этого, каждую ситуацию следует рассматривать с разных сторон, находить не только негатив, но и позитивные моменты.

- 10. Перестать откладывать дела на завтра или на потом.** Не стоит переносить решение проблем и задач. Это заставляет сомневаться в собственных возможностях и впустую тратить время.

- 11. Отказаться от тревожных мыслей.** Они приходят из глубины

сознания, порождаются страхами, которые находятся глубоко. Чтобы их нейтрализовать, нужно отвлекаться на что-нибудь хорошее, мыслить позитивно.

- 12. Не поддаваться воздействию эмоций.** Зачастую чувства блокируют разум человека, создают вакуум. Рациональным решением станет преодоление этих проблем, быстрое восстановление контроля разума над чувствами.

- 13. Освободиться от негативных воспоминаний.** Негативный опыт следует спрятать далеко, иначе он парализует, наносит серьезный ущерб.

- 14. Освободиться от ненужных вещей.** Нужно овладеть искусством отбрасывания ненужных вещей, в том числе людей. Позвольте бесполезным вещам уйти. Тут формулировка «бесполезным» все объясняет.

- 15. Отказаться от плохой компании.** Мудрая пословица гласит: «Скажи, кто твой друг, и я скажу, кто ты». Как гнилые фрукты в корзине могут испортить все плоды, так плохая компания негативно влияет на людей. Это не настоящая дружба, а только иллюзия. Человек должен ценить различные взаимоотношения и выбирать друзей рассудительно. Нужно отказываться от людей, которые оказывают негативное влияние, безжалостно выкидывать их из своей жизни.

- 16. Отпустить прошлое,** научиться забывать неудачный опыт, извлекать полезные уроки из прошлых ошибок и несчастий.

- 17. Отказаться от роли или образа.** Отождествляя себя с той или иной моделью поведения, образом, человек ограничивает себя и теряет идентичность. В итоге воплощается неестественный характер. Лучше выйти из этой колеи настолько быстро, насколько это возможно.

- 18. Не принимать вещи близко к сердцу.** Это негативно влияет на мышление и благополучие, убивает все инициативы и хорошие начинания.

- 19. Не подчинять жизнь течению времени.** Отсчет каждой секунды аккумулирует стресс, делает людей рабами, заложниками времени. Это съедает подлинную свободу. Уважайте время, но не считайте секунды.

- 20. Отказаться от бесполезных привычек.** Они отвлекают, снижают производительность, мешают реализации планов, поэтому должны быть забыты навсегда, похоронены без сожаления.

Вот некоторые из наиболее важных ментальных барьеров, которые оказывают серьезное влияние на жизнь человека. Нужно отказаться от них, чтобы осуществить перезагрузку. Этот процесс можно назвать умственной дисциплиной. Мир благосклонен к тем, кто учится избавляться от этих искусственных барьеров быстрее, чем другие.

Как стать волшебником своей жизни

Магазин Бога открыт для всех, заходи и выбирай! Но вы делаете не тот заказ ежедневно. Каждый человек хочет жить в достатке и комфорте, однако мало кто знает, что тем же желанием – сделать вас счастливым, здоровым и богатым – «одержим» и Бог. Он ожидает вас в своем волшебном магазине, где в неограниченном объеме есть самые заветные товары для каждого, какие вы только можете представить! При этом единственным средством расчета в данном чудо-магазине является ваше представление и вера.

Пространство vs материя

Достижения науки и техники последних десятилетий, открывшие сверхъестественные грани природы, буквально заставили многих ученых вновь верить в волшебство. Так, было установлено, что то, что мы называем атомом, на 0,0000...1% состоит из материи – кварки, протоны, нейтроны – и на 99.99...% с 13 девятками после запятой – из пустоты энергетического пространства. Исходя из факта, что атом состоит из пустоты, он больше ничто, нежели что-то. А так как мир состоит из атомов, ученые пришли к выводу, что мир – это пустота, или пространство.

В результате изучения пространства вокруг ядра атома установлены его иррациональные, так сказать, волшебные свойства. А именно: электрон, вращаю-

щийся по орбите ядра, приобретает конкретное местоположение и материальные свойства, в том числе массу, только при наблюдении за ним.

При отсутствии наблюдателя пространство как бы теряет электрон, у него пропадала масса и местоположение, а приобретались волновые (нематериальные) свойства. При последующем внезапном продолжении наблюдения электрон материализовался в секторе пространства ядра атома, которое противоречит его траектории движения! Таким образом, поведение электрона и пространства противоречит закону причины и следствия.

Наблюдатель-причина

Ученые пришли к выводу, что в отсутствии наблюдателя электрон находится одномоментно

в каждой точке пространства, но в волновой (нематериальной) форме. Иными словами, когда и где именно материализуется электрон, полностью зависит от фактора наблюдателя. До момента появления наблюдателя пространство имеет квантовые свойства и бесчисленные вариации возможных реализаций форм и свойств материи.

Именно таким свойством – содержать в себе все возможные, бесконечно разнообразные варианты развития событий и формы реализации материального мира – обладает квантовое пространство. И только мысленно-чувственное внимание, направленное в определенный сектор возможного будущего, является единственной причиной его наступления.

Например, думая и желая наступления будущего, в котором вы встретите своего суженого или получите дорогостоящий автомобиль, вы притягиваете к себе данные события.

Волшебство во времени

Да, на указанную тему написано много книг, и в одной статье не опишешь подробно, как научиться воплощать желаемое будущее. Но я считаю, что наиболее существенной причиной, по которой в жизни людей не происходит



моментальных изменений и волшебства, без учета инертности материального мира, является сам человек и его мысли.

Не важно, что человек делает и что говорит, важно то, во что мы действительно верим! А верим мы в свои устоявшиеся годами и даже десятилетиями закоренелые убеждения, верования и представления о «добре» и «зле», о законах мироздания, о жизни и обществе. И конечно, особенно сильно верим в «непогрешимость» наших единственно верных знаний.

Пощатнуть веру такого человека о невозможности свершения чего-либо тем сложнее, чем взрослее и умнее человек. Так как на протяжении всей жизни он только и делает, что своим жизненным опытом подкрепляет состоятельность своих мыслей и убеждений. Именно поэтому заменить их новыми

убеждениями и действительно поверить в чудо очень сложно!

Люди живут в пространстве вариантов настоящего, в котором чудо невозможно, поскольку выбрали его своими мыслями в прошлом. А изменения происходят во времени пропорционально скорости, с которой вы начинаете верить и создавать своими мыслями свое бытие.

Закключение

С течением времени я все больше убеждаюсь во вселенском законе справедливости – каждый получает то пространство вариантов и бытия, в которое он верит! Уверен, что вы достойны счастья и можете его получить. Возьмите эти знания и идите в чудо-магазин за своим прекрасным будущим, щедрый владелец магазина вас зажался!

Осознанная реальность

на правах рекламы

Алкоголь и наркотики – фильтры для отсева людей

Иерархическим системам, управляющим человечеством и Землей, требуются высококачественные души. Но чтобы не допустить к себе брак и выявить в них все недостатки, Высшие устраивают людям всевозможные проверки. Они разрабатывают целые наборы разных проверок. Иногда для этого они используют химические реактивы и вещества. Таковыми для нашего мира являются алкоголь и наркотики. Они выявляют дефекты в развитии человека на ранних стадиях развития души. Обычно этим проверкам подвергаются молодые души (уровень развития души не определяется физическим возрастом человека), стоящие на низких уровнях.

Души, поддавшиеся тяге к чрезмерному употреблению алкоголя или наркотиков, не способные сладить со своей привязанностью к опасным для здоровья веществам, относятся к бракованным. Они производят энергетический брак, и их убирают из эволюции. Те молодые души, которые постоянно пытаются бороться со своими пороками, остаются в круговороте жизни, но им в каждой жизни устраивают новые проверки.

Индивид должен научиться укрощать свои отрицательные желания.

При выявлении недочетов (энергетических долгов) человека не сразу

убирают из данного круга обращения жизни. Ему даются предостерегающие знаки. К ним на низком уровне относятся плохое самочувствие индивида после приема больших доз алкоголя или наркотиков, болезни печени, тошнота и головная боль. Все это – сигналы предупреждения, выведенные в болевые ощущения физического тела.

К таким же мерам борьбы за душу Свыше относятся воспитательные мероприятия: если молодой человек приходит домой пьяный, его ругают родители, а если это зрелый мужчина, его ругает жена. Здесь идет воздействие на человека через негатив-

ные эмоции. Ему откровенно и прямо, через уста родителей или жены говорится, что он поступает плохо и ему следует изменить свое поведение. И если он решает встать на праведный путь, то спасает себя. Если же продолжит следовать своим низким влечениям, то у него произойдет быстрая деградация.

Алкоголь сжигает тонкую энергию личности, разрушает все неустойчивые качества, наработанные человеком в благоприятный период своей жизни. Поэтому характер че-

ловека резко меняется. И если сравнить, каким он был до того, как начал постоянно выпивать, то это была одна личность, а после нескольких лет пьянства это оказывается совершенно другой личностью, со множеством низких черт характера. Причина этого – разрушение наработанных ранее положительных качеств матрицы души энергиями алкоголя.

Кроме того, частично сжигается и жизненная энергия человека, поэтому любой алкоголик укорачивает



свою жизнь с каждым глотком вина или водки.

Обычно наркоманов стараются вывести из жизни до 36 лет, а алкоголиков – до 50. Наркотики – это более разрушающее вещество, специально направленное отрицательной Системой на уничтожение тонких энергий личности. У наркотиков более мощный потенциал разрушения, поэтому личность деградирует очень быстро. У алкоголя реакции разрушения идут с меньшей скоростью, поэтому инволюционные процессы обычно растянуты по времени на более длительный период.

Алкоголь и наркотики выявляют слабые стороны натуры, слабую силу воли, неспособность укрощать свои желания. Но через подобные реакции происходит очистка человечества и космических процессов от бракованных душ, неспособных к эволюции.

«Причины страданий»

Л.А. Секлитова, Л.Л. Стрельникова

Сайт авторов: www.gold-race.ru

Желающие приобрести книги авторов,

обращаются по телефону

+7 902 874-06-07

Волшебство купальской ночи

(Продолжение. Начало на 1 стр.)

Праздник Купало

Вернемся к периоду под покровительством Купало. Длится он с 18 июня по 10 июля. В этот период проводили обряды и чудодейство. Это было единение Человека с силами природы. Вся природа в это время благоухает, цветет, образует плоды, наполнена яркой силой. Купало – союз и венчание Земли-матушки и Неба-батюшки. Поэтому во время гуляний происходит знакомство парней и девушек. В мае и июне прошло время сева и посадок, теперь появилась возможность себя показать в играх, забавах, хороводах, песенных вечерках.

Девушки-мастерицы демонстрировали рукодельные умения своими нарядами и украшениями, которыми они занимались долгими зимними вечерами. Юноши

забавлялись оружием, созданным в домашних кузнях, мастерских, умением скакать на лошадях, управляться на охоте. Творцы казали свои творения: новые музыкальные инструменты, песни, сказания. Это все было необходимо для обмена энергиями на всех уровнях, проявления своих даров и талантов.

Праздник Купало – это взаимодействие со стихиями: воздух, земля, вода, огонь.

Днем начинается сбор трав. Лекарственные травы собираются на запасы, так как сейчас они в самой силе целебной. Цветы – на венок, венец. Венец символизирует круг времен года, цикличность процессов, вселенную, спираль ДНК, победу жизни. Девушки в процессе поют песни, соединяясь со стихией воздуха. Запускают помыслы и намерения по ветру,

то есть на осуществление.

Через растения происходит взаимодействие со стихией земли. Если много накопленных темных тяжелых энергий, то нужно лечь на землю, попросить забрать и трансформировать их Землю-матушку. Хорошо, если попадешь под ливень.

Взаимодействие со стихией воды делается через омовение. Происходит очищение на всех уровнях физического, астрального, ментального тел. Вода – символ информации. Вода в реке – движение в потоке жизни, пластичность, умение подстраиваться под любые ситуации, удерживать поток и радость жизни.

Объединение в хороводы запускает еще более мощные потоки, соединяющие небо и землю. Я много раз убеждалась, что все цели, запущенные в хороводе, осуществляются.

СОЛНЕЧНАЯ ПРАКТИКА

Хочу вам дать древнюю практику. Рано утром с восходом солнца люди выходили на улицу, вставая лицом на восток, поднимали руки, говорили: – Здравия, трисветлое!!! Мы чада твои! Пропустить через себя потоки тепла, счастья, радости и наполниться любовью.



Единение с духом огня проводят через обряды с костром – крещение. Произносится славение огню в круге, в хороводе. Девять кругов «посолонь» – движение по часовой стрелке, и девять кругов «противосолонь» – против часовой стрелки. С этих дней Солнце начнет движение на убыль.

Все практики подготавливают к главному и сильному испытанию – обряду с огнем: прыжки через костер и хождение по углям. Эти действия важно проходить в паре сложившейся, осознанно. Потому что это венчание, соединение Мужчины и Женщины в Духе и целостности. Либо в одиночку, если нет пары. Со всеми подряд этого делать нельзя.

К этому моменту праздника мы уже растворяемся в природе, выходим из эго в соединение с все-

ленскими энергиями. Когда я прохожу и провожу это чудодейство, ощущаю, как в меня вливается Дух Волхва. Волхва мощного, могучего, мудрого. Наполняюсь потоками Силы Рода, энергией и знаниями предков. Через меня высшие силы проводят обряды, процессы, помогают мне в движении по жизни.

Вот такие глубинные осознанные солнечные обряды много тысячелетий проводятся на Руси. Мы все-все с вами – часть единого целого. Коллективная энергия благостных светлых людей, объединенная одной идеей – это сила.

Приглашаем всех на проведение солнечных праздников с Вещим Олегом и Любавой.

Любава



Приглашаем в путешествия



Мы - путешественники. Путешествуем по интересным и красивым местам нашей Родины. Каждая наша поездка - это экспедиция духовная, энергетическая, научная. Устанавливается контакт с Духами места. Работаем со стихиями, порталами, кристаллами. Шаманские практики. Знахарство. Хоровод - как метод изменения рисунка крови. Проводим поездки на Тальков камень, в Окунево, на Медвежье озеро.

В июле планируем посетить Марьин утёс под Красноуфимском, Жёлтый камень, Азов – гора, Игнатьевские пещеры.

Работаем командой. Приглашаем видящих, шаманов, практиков и всем кому интересно развитие.



Татьяна Никитина



Любава - моё русское имя. Поэтому мой путь складывается в потоке Любви. Любви - беззус-

ловной, божественной, солнечной, цельной. Прежде всего я - целитель. Помогаю обрести цельность телесного, душевного и духовного здоровья.

Особенно мне нравится это делать через праздники и чудодейства. День рождения, венчание, солнечные праздники по волшебному, весело, радостно и с Любовью.

Олег Фаттахов



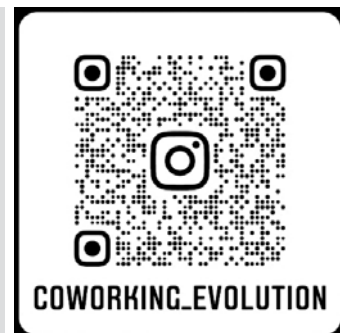
Олег - целитель, парапсихолог, художник. Мне нравится развиваться в потоке жизнетворе-

ния помогать всем кто готов принять помощь и пропуская через себя ощущения, радости, любви, милосердия, создавая целостность на всех уровнях человека. Передавая жизненный опыт, знание, всем нуждающимся людям. Также в своих картинах, отображаю внутреннюю и внешнюю красоту Вселенной, Интуитивно, пропуская через себя потоки света ангельской энергии, космическое пространство,

Татьяна Никитина (Любава)
Контакты: 8906-806-86-53 (WhatsApp)

Олег Фаттахов
Контакт: 8961-775-83-78

Центр «Эволюция»
Екатеринбург, ул. Белореченская, 11
Тел: +7 912 235 0487



Принятие не равно смирение

Сегодня еще раз хочу заострить твое внимание на теме принятия ситуации. Ты иногда путаешь принятие со смирением, но эти два аспекта находятся в совершенно разных плоскостях.

Твое восприятие ситуации напрямую влияет на дальнейший ход развития событий. Если уже случившуюся ситуацию накачивать негативным восприятием, надолго залипнув там своим вниманием, то она начинает разрастаться вглубь и вширь, обрастая вновь появившимися негативными нюансами.

И точно так же своим восприятием можно не просто на ходу разрулить тупиковую ситуацию, но и развернуть ее так, что она окажется ступенькой на пути к чему-то более глобальному.

Так вот, чтобы разрулить ситуацию, ее для начала нужно принять. Суть принятия – это осознание простого факта, что хочешь ты этого или не хочешь – но событие уже произошло.

Принятие идет вслед за осознанностью, но не наоборот. Принятию можно научиться. Для этого достаточно желания и осознания, для чего тебе это нужно. Именно осознания.

И хотя мы говорим о том, чтобы принять произошедшую ситуа-

цию, на самом деле принять можно только чувство, а не событие, вызвавшее твою реакцию. Для этого надо сначала осознать чувство, направив туда свой фокус внимания – увидеть его, а не причину, которая его вызывает.

Событие или ситуация – это всего лишь декорация, которая может меняться, в то время как реакция и чувства будут одни и те же, пока ты не поменяешь восприятие. Зеркало отражает только твои чувства. Поэтому, когда ты принимаешь свое же негативное чувство – ты больше не выражаешь протеста, тем самым не генерируешь новое чувство, которое потом отзеркалится в новой декорации, создавая аналогичную ситуацию, где все повторится.

Рассматривая чувство, не пытайся подавить его. Наблюдать свои чувства – это позволять жизни быть. В наблюдении нет протеста, а тем более борьбы.

Важно для осознания: принять можно только то, что уже произошло. Принятие – это твой свободный осознанный выбор.

В то время как смирение всегда направлено на выбор в будущем. Это выбор несвободного и ограниченного ума.

Ты не можешь принять будущее по причине того, что этого с тобой еще не произошло. Нет еще ощу-



щения, нет того чувства, которое надо принять. Принять заранее нельзя. А смириться заранее – запросто...

Когда твой маленький бизнес рушится на глазах, ты говоришь: не была богатой и нефиг было начинать. Ты уже не видишь в будущем себя богатой – это и есть смирение. Ты смирилась с тем, что это не для тебя.

Именно так в большинстве случаев ведет себя рассуждающий ум. Он слышит только то, что подходит как подтверждение его умозаключениям. Все остальное он искажает так, чтобы оно вписывалось в его теорию, таким образом сохраняя свою зону комфорта.

А неверные трактовки принятия для рассуждающего ума – это неисчерпаемый источник убойных аргументов. Тем самым он подменяет понятия, заменяя принятие на смирение.

Резюме

Когда происходит ситуация, вызывающая внутренний дискомфорт – ты ее осознанно принима-

ешь, осознавая, что реагирование на событие – это уже само по себе вчерашний день. То есть работаешь напрямую с чувствами и ощущениями. И далее ты не включаешь смирение, а сразу задаешь новый вектор развития, фокусируясь на тех чувствах и ощущениях, которые бы тебе хотелось прожить. И проживаешь их прямо сейчас, в этой точке, рисуя перед собой ту картинку восприятия, которая тебя поднимет над ситуацией и поможет разглядеть ступеньку наверх.

Когда ты сделаешь первый смелый шаг в противоположную от смирения сторону, за ним обязательно последует второй, так как вектор направления уже задан.

Твоя задача – поддерживать заданное направление своим фокусом внимания, не забывая обращать внимание на подмигивания Вселенной.

Ведь кайф можно получать от всего. Даже от своего изумления, когда ты, открыв рот, наблюдаешь, как Вселенная, словно та самая Марья-искусница, умудрилась сама расставить все по полочкам.

А ты всего-то лишь включила доверие к жизни.

На высоких вибрациях

АУМ

Универсальной, изначальной мантрой, из которой возникло всё мироздание, является слог «ОМ». Часто интерпретируется как символ божественной троицы Брахмы, Вишну и Шивы. В соответствии с ведическим наследием считается, что звук «ом» был первым проявлением неявленного ещё Брахмана, давшим начало воспринимаемой Вселенной, произошедшей от вибрации, вызванной этим звуком.

Звук «Ом» является самым священным звуком в индуизме. Помимо олицетворения индуистской божественной троицы, он, сам по себе, является наивысшей мантрой, символизируя собой Брахман (высшую реальность) и Вселенную как таковую. Три его составляющих (А, У, М) традиционно символизируют Создание, Поддержание и Разрушение — категории космогонии Вед и индуизма.

Символ АУМ составлен из трех букв, над которыми пишется полумесяц с точкой наверху. Существует много различных толкований его значения. Рассмотрим значения букв и их сочетание.



Буква А символизирует сознательное, или бодрствующее состояние (джаграта-авастха), **буква У – состояние сна со сновидениями** (свапна-авастха), а **буква М означает состояние сна без сновидений**, в котором пребывает ум и дух (суптпа-авастха). Весь символ вместе с полумесяцем и точкой обозначает четвертое состояние (турия-авастха), которое объединяет в себе три других и трансцендирует их. Это состояние самадхи.

Буква А символизирует речь (вак), У – ум (манас), М – дыхание жизни (прана), а весь символ означает живой дух, который является лишь частью божественного духа.

Три буквы толкуются также как обозначения трех измерений: длины, ширины и глубины, а весь символ представляет Божество, не знающее ограничений размеров и форм.

Буквы А, У и М символизируют отсутствие желаний, страха и гнева, а весь символ означает совершенного человека (стхита-праджна), чья мудрость утверждена в Божестве.

Эти буквы символизируют три рода: мужской, женский и средний, а весь символ обозначает все

творения вместе с Творцом.

Эти буквы обозначают три гуны, или качества: саттва, раджа и тамас, а символ в целом – гунатиту, человека, преодолевшего притяжение гун.

Эти буквы обозначают три времени: прошедшее, настоящее и будущее, а весь символ – Творца, превосходящего ограничения времени.

Они означают также учение, преподанное соответственно материю, отцом и гуру, а символ в целом представляет Брахма Видью – познание Я, бессмертное учение.

Буквы А, У и М означают три ступени йоги – асану, пранаяму и пратьяхару, а весь символ – самадхи, цель, к которой ведут эти три ступени.

Эти буквы представляют Божественную Троицу: Брахму, Творца Вселенной, Вишну, ее Хранителя, и Шиву, Разрушителя. Весь же символ считается обозначением Брахмана, из которого она эманурует, в котором растет и созревает и в который она, наконец, вливается. Брахман не растет и не меняется. Многое изменяется и проходит, но Брахман остается вечно неизменным.

Эти три буквы представляют собой мантру «Тат твам аси» («То есть ты»), осознание божественности внутри себя. Весь символ означает это осознание, высвобождающее человеческий дух из пределов тела, ума, интеллекта и эго.

Осознав важность символа АУМ, йог сосредоточивает внимание на возлюбленном Божестве, добавляя АУМ к имени Бога. Это слово слишком пространно и абстрактно для того, чтобы полностью осознать и прочувствовать значение этой мантры, поэтому йог объединяет чувства, волю, интеллект, ум и рассудок, сосредоточиваясь на имени Бога и добавляя слово АУМ в однонаправленном преклонении.

Йог вспоминает строки из «Мундака Упанишад»: «Взяв, как лук, великое оружие Упанишад, наложи на него стрелу, заостренную медитацией. Натягивая лук мыслями, обращенными на сущность Того, порази стрелой, словно цель, Непоразимого, мой Друг. Мистический слог АУМ – это лук. Стрела – это Я (Атман). Брахман – это цель. Проникнуть в Него может только сосредоточенный человек. Надо войти и пребывать в Нем, как стрела в мишени».

Дмитрий Акиншин

Аркаим - древняя Шамбала Земли

Делюсь с вами своим опытом, как первый раз я побывал в Аркаиме в 1996 году.

Когда мы прибыли впервые в это заповедное место, мы решили познакомиться вначале с историей Аркаима и посетили музей археологии и этнографии. Мы узнали, что находка на Южном Урале Страны Городов (так условно называют группу поселений эпохи бронзы, в которую входит Аркаим) граничит с чудом. Во 2-4-м тысячелетии до н.э. здесь уже была государственность, эта протоцивилизация развивалась особым путём не похожим на Запад и Восток.

На второй день пребывания там встретив рассвет, я почувствовал, как с восхождением солнца сам раскрывался окружающему миру наполняясь любовью и бескорыстием. Восход безмолвно учил меня быть тем источником тепла, силы и веры, коим является Солнце. Никогда я еще не испытывал таких чувств полного слияния с миром и собой. В моих тонких телах явно шли преобразования, но их полноту я не мог тогда проанализировать.

В этот же день мы совершили экскурсию на городище Аркаим. Я решил помедитировать там и во время медитации мне явилась

Жрица, которая раскрыла знания от том, что Аркаим является древней Шамбалой Земли, Архимедовой точкой опоры. И именно там возможно влиять на глобальные события, происходящие на Земле.

А планета наша сейчас как раз находится на стыке эпох, и в такие переходные периоды может происходить пробуждение сил зла, и Земля подвергается риску разрушения.

Я задал тогда вопрос Жрице, когда же придет Посланник небес, почему ни один из Миротворцев, которые призваны защищать биологическую жизнь не проявил



себя. Жрица разъяснила, что Миротворцы всё время пребывают на Земле и являются Учителями

для людей и они достигли такого энергетического потенциала, что могут дробить свою сущность.

И сейчас на всех континентах пробуждаются спящие души раскрываются сердца тех, кто чувствует, что может и должен помочь Земле.

Так что посланник небес есть в каждом пробужденном человеке и каждый может стать спасителем Земли. Жрица сказала, что через три года мне предстоит приехать сюда с пробуждающимися людьми и работать над сохранением и развитием биологической матрицы Земли.

Владимир Ломаев

Аркаим для меня живой

Непреодолимое желание

Когда я впервые услышала об Аркаиме, у меня возникло непреодолимое влечение и желание побывать в этом месте. Может, потому что на тот момент в моей жизни было очень много вопросов, и как-то неосознанно я хотела быть там, где возможно думала получить ответы. А может, мне просто захотелось самой почувствовать магию и энергетику той земли, о которой я так много слышала. Это как в детстве, прочитав добрую сказку про чудесную страну, ты поначалу действительно веришь, что она существует и в своих мечтах даже дорисовываешь ее, наделяя событиями и картинками. Конечно, наряду с сильным желанием увидеть и быть там, зародился и страх разочарования. В глубине души я боялась, что могу не получить того, что ожидаю, а мне так не хотелось терять это чувство «предвкушения чуда». Ведь я выросла на суждении, что «ожидание чуда – лучше самого чуда».

Мое влечение и желание было настолько сильным, что все сложилось самым лучшим образом для поездки. У меня по работе образовалась командировка в Магнитогорск, а Аркаим находится совсем рядом. Тем более наш водитель часто бывал там, знал все места и был только рад выступить в роли проводника.

Мои первые открытия

По приезду у меня возникло приятное ощущение, что я в родном и знакомом месте, где мне рады и давно ждут. Наш проводник сказал, что есть установленный маршрут, который проходят все, особенно те, кто здесь впервые. Вот гора Предков и сначала надо побыть на ней, отпустить что-то из прошлого, а потом идти на гору Шаманка, где есть свой порядок действий. После таких указаний, я немного напряглась, как-то по-другому мне хотелось знакомить-

ся с Аркаимом. Не впечатлила меня перспектива следования определенным маршрутом, поэтому я сразу начала отстраняться и следовать по зову своих желаний и импульсов.

С первых минут мое внимание привлекла молодая берёза на небольшом бугорке, между горой Предков и Шаманкой. Но там сидело много чёрных ворон и я засомневалась в своей намерении отправиться именно туда. Поборов голос разума, я отправилась по зову сильного внутреннего желания, которое с невероятной силой тянуло меня именно к этому месту. И каково же было мое удивление, когда я увидела,



как по мере моего приближения, птицы начали разлетаться.

Я подошла к той берёзе, которая привлекла меня еще издали, и прилегла. Закрывает глаза и постаралась расслабиться. То, что происходило со мной потом, мне не хочется описывать, оно личное, касающиеся только меня и моих жизненных вопросов. Но скажу с уверенностью, что это было невероятное эмоциональное потрясение. Насколько глубокими, реалистичными и яркими были

картинки, которые я видела, что передать словами, даже самой себе сейчас не получится. Наверное, у души и нашего внутреннего мира свой язык. Его не обличить в слова, а можно только чувствовать и переживать, именно в эту секунду, именно там, и именно так.

Я всегда придерживалась мнения, что нашему внутреннему духовному полету невозможно дать описание. Ведь слова – это только оболочка, в которой теряется, та самая высота и гармония. Даже не задавая вопросов, я получала ответы.

Единственная мысль, которая возникала в сознании и воз-

Неосознанные поступки

Проводник ожидал меня на вершине Шаманки, по его словам уже больше часа. Он очень удивился, увидев меня босой. Хочу отметить, что я сама не любила никогда ходить босиком. На Шаманке почва грубая, вся в мелких камушках, но я даже не чувствовала неудобства, и более того, мне казалось, что босиком идти гораздо приятнее и комфортнее, чем в обуви. Позже мне объяснили, что разутый и быть вернее и полезнее.

Потом мы долго ездили по окрестностям, по другим интересным горам и возвышенностям. У меня систематически возникали неожиданные желания. Я, то просила оставить машину возле березы, то срочно хотела двигаться к определенному месту или камню. Все мои желания и порывы казались мне странными и несвойственными в моей повседневной жизни. Но именно из них складывалась вся картинка в целом. Именно здесь, на Аркаиме, после таких контактов и прикосновений я действительно чувствовала и открывала что-то новое в себе.

Странная пропажа

Не могу не поделиться одним ярким мистическим эпизодом, который произошел на горе Любви. Наша маленькая группа находилась на горе. Я отошла немного в сторону ото всех и решила прилечь. Сначала прикрыла глаза, а когда их открыла, увидела бледно-розовый туман. При этом я совсем не спала, осознавая ясно и себя и место, где нахожусь. В это время я видела несколько ярких и точных картинок, которые помогли мне понять некоторые пробелы в моей жизни, помогли посмотреть на неразрешимые ситуации по-иному. Особых чувств и эмоций в этот момент я не испытывала. Как будто в кинотеатре смотрела интересный и полезный для меня фильм.

Позже, под приятным впечатлением я вернулась к своей группе, и каково же было мое удивление, услышать, что они меня потеряли и не могли найти полчаса. Странно, ведь я находилась буквально в 10 метрах от них и совсем не пряталась. Несколько раз, пройдя мимо меня, они даже не заметили. Можно предположить, все что угодно, но то, что это не случайность, а что-то мистическое, могу сказать с уверенностью.

И снова зовет

Было ещё много интересных моментов, встреч и впечатлений и я с уверенностью могу сказать, что Аркаим стал для меня особенным местом. Он живой, настоящий, целостный организм. Уезжая, я не могла сдержать слез, как-будто расставалась с кем-то родным и уже таким близким.

Сейчас, спустя год на расстоянии, я чувствую, что потеряла значительную часть энергии и желаний, которые там приобрела. Быт, мелкие проблемы и неурядицы немного смазали желание двигаться по своему пути и желание полета, которые я открыла в себе. Мне очень хочется вернуться снова к моему дорогому другу и учителю, по имени Аркаим.

Не зря люди, которые побывали в этих местах, хотя бы раз, возвращаются снова и снова. Потому что здесь каждый находит что-то для себя. Кто-то приходит восхититься красотой природы, кто-то просто из любопытства. Но большинство едут сюда в поисках ответов и своего предназначения, успокоения и гармонизации. Аркаим каждому дает то, что человек действительно хочет. Может не сразу, может не так, как хотелось бы, может даже не совсем то, что искал, но обязательно дает. В этом, наверное, и есть сила и смысл этих мест – дать каждому нуждающемуся то, зачем он пришел.

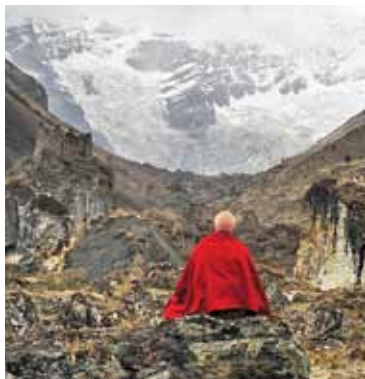
Есения

Монах, который был признан самым счастливым человеком в мире, рассказал секрет счастья!

Матье Рикар – тибетский буддийский монах родом из Франции, которого ученые называют «самым счастливым человеком в мире».

Причиной этого стало его участие в 12-летнем исследовании мозга, проведенном группой исследователей под руководством Ричарда Дэвидсона, невролога из Университета Висконсина. Дэвидсон подключил 256 датчиков к голове Рикара и обнаружил, что во время медитации на сострадание его ум был необычайно ясным.

Матье Рикар – рассказывающий, что он иногда медитирует в течение многих дней – признается, что он, в общем-то, счастливый человек. Хотя и понимает, что звание «самого счастливого человека» – это преувеличение журналистов.



Вот его советы о том, как быть счастливым.

Перестаньте думать «я, я, я».

По словам Рикара, ответ на этот вопрос сводится к альтруизму. Причина в том, что постоянное размышление о себе и о том, как лучше всего сделать для себя, – это утомительное занятие, которое вызывает стресс и в конечном итоге приводит к несчастью.

Если вы хотите быть счастливым, говорит Рикар, вы должны стремиться к «доброжелательности», которая не только поможет вам чувствовать себя лучше, но и изменит вас в положительную сторону.

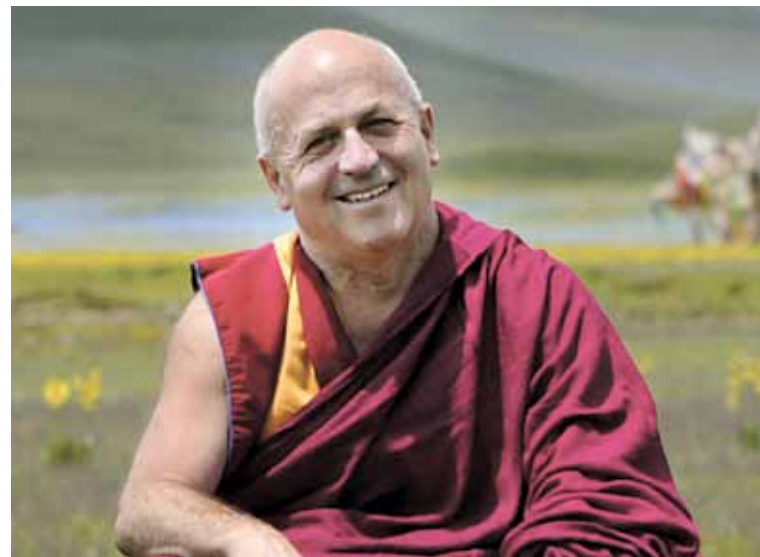
Конечно, это не означает, что вы должны позволять другим людям использовать вас, предупреждает он, но вы должны стремиться быть добрыми в разумных пределах.

Начните обучение своего разума, подобно тому, как вы тренируетесь, чтобы пробежать марафон.

Рикар считает, что у каждого есть способность иметь более светлый ум, потому что в каждом человеке есть потенциал для добра (если, конечно, вы не серийный убийца и если с вашим мозгом не происходит что-то химически ненормальное).

Подобно марафонцам, которые должны тренироваться, прежде чем пробежать 42 километра, люди, которые хотят быть счастливыми, должны подготовить свой ум. По словам Рикара, предпочтительный способ сделать это – через медитацию.

Просто потратьте 15 минут без прерыва каждый день на то, чтобы думать счастливые мысли.



Матье Рикар

Начните думать о счастливых мыслях по 10–15 минут в день, говорит Рикар. Обычно, когда мы испытываем чувство счастья и любви, это мимолетное видение, а затем происходит что-то еще, и мы переходим к следующей мысли. Вместо этого вам нужно сосредоточиться на положительных эмоциях, не позволяя

своему разуму отвлекаться. Если вы будете проводить эти занятия каждый день, даже спустя всего две недели вы сможете испытать положительные результаты. И если вы будете придерживаться этого метода в течение 50 лет, как Рикар, у вас есть все шансы стать, как и он, настоящим профессионалом в области счастья.

under35.me

Дайте место радости

Знать себя – это элементарно просто. Это нетрудно и не может быть трудным; нужно только разучиться некоторым вещам.

Во-первых, нужно разучиться озабоченности вещами. Во-вторых, нужно разучиться озабоченности мыслями.

И третье случится само собой – свидетельство.

Вот ключ: первое – вы начинаете наблюдать вещи. Сидя в молчании, смотрите на дерево и просто будьте в наблюдении. Не думайте о нём. Не говорите: «Какое это дерево?» Не говорите, красиво оно или уродливо. Не говорите, что оно «зелёное» или «сухое». Не окружайте его никакими волнами мысли, просто продолжайте смотреть на дерево.

Вы можете это делать где угодно, наблюдая, что угодно. Только пом-

ните одно: когда приходит мысль, отложите её в сторону. Отодвиньте её в сторону; снова продолжайте смотреть на эту вещь.

Поначалу это будет трудно, но через некоторый период времени начнут случаться интервалы: мыслей не будет. Вы найдёте, что из этого простого опыта возникает огромная радость. Ничего не случилось, дело только в том, что мыслей нет. Дерево есть, есть вы, и между ним и вами есть про-

странство. Это пространство не загромождено мыслями. Внезапно возникает огромная радость, без всякой видимой причины, вообще без причины. Вы узнали первый секрет.

Затем это следует использовать более тонким образом. Вещи грубы; именно поэтому я говорю, что начинать лучше с какой-то вещи. Вы можете сесть у себя в комнате, можете продолжать смотреть на фотографию – единственное, что нужно помнить, это не думать о ней. Просто смотрите, не думая. Мало-помалу это происходит. Смотрите на стол, не думая, и мало-помалу окажется так, что есть стол, есть вы, и между ним и вами нет никакой мысли. И внезапно – радость.

Радость – это функция отсутствия мыслей. Радость уже есть, она только подавлена под гнетом огромного количества мыслей. Когда мыслей нет, радость выходит на поверхность.

Начните с грубого. Затем, когда вы сонастроитесь и начнёте испытывать мгновения, когда мысли исчезают и остаются только вещи, перейдите ко второму.

Теперь закройте глаза и смотрите на каждую мысль, проходящую мимо, – не думая об этой мысли. На экране ума возникает какое-то лицо, или движется облако, или... что угодно – просто смотрите на него, не думая.

Это будет немного тяжелее, чем первое, потому что вещи грубее, а мысли очень тонки. Но если первое случилось, второе случится, – нужно только время. Продолжайте смотреть на мысль. Через некоторое время... Это может случиться

“ **Радость – это функция отсутствия мыслей. Радость уже есть, она только подавлена под гнетом огромного количества мыслей. Когда мыслей нет, радость выходит на поверхность.**

через несколько недель, через несколько месяцев, или занять несколько лет – в зависимости от того, насколько интенсивно вы это делаете, и делаете ли вы это всем сердцем. Затем, однажды, внезапно, – мысли нет. Вы одни. Возникнет огромная радость – тысячекратно большая, чем первая, случившаяся, когда было дерево, и мысль исчезла. Тысячекратно! Это будет так безбрежно, что радость наводнит вас.

Это второй шаг. Когда это начало происходить, сделайте третье – наблюдайте наблюдателя. Теперь никакого объекта нет. Вещи были отброшены, мысли были отброшены; теперь вы одни. Теперь просто оставайтесь в наблюдении этого наблюдате-

ля, будьте свидетелем этому свидетельствованию.

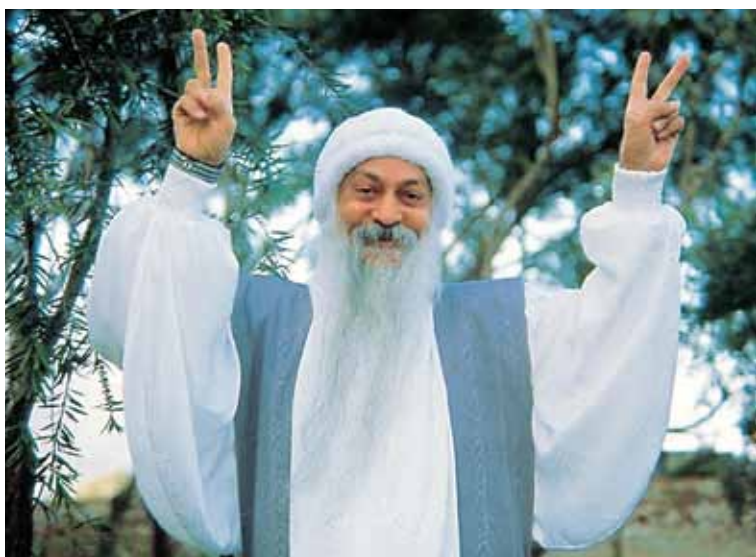
Поначалу снова это будет трудно, потому что мы умеем наблюдать только что-то – вещь или мысль. Даже мысль – это, по крайней мере, что-то, что можно наблюдать. Теперь же нет ничего, кроме абсолютной пустоты. Остаётся только наблюдатель. Вы вынуждены обратиться к самому себе.

Это самый секретный ключ. Вы просто продолжаете быть, в одиночестве. Покойтесь в этом одиночестве, и придёт мгновение, когда это произойдёт – это обязательно происходит. В первых двух вещах это произошло, и третье обязательно произойдёт; об этом не нужно беспокоиться.

Когда это происходит, впервые вы знаете, что такое радость. Это не что-то, происходящее с вами, поэтому этого нельзя отнять. Это вы, в своём подлинном существе, это само ваше существо. Нельзя больше этого отнять. Невозможно больше этого лишиться. Вы пришли домой.

Таким образом, вам нужно разучиться вещам, мыслям. Сначала наблюдайте грубое, затем наблюдайте тонкое и затем – запредельное, которое за пределами грубого и тонкого.

Ошо



Как стать счастливой

Сегодня мы хотим вас познакомить со Светланой Игошевой. Она эксперт в построении гармоничных отношений, ведет свои курсы и помогает людям найти свой путь к счастью.

— Светлана, что вас отличает от других мастеров? Какие уникальные качества позволяют вам эффективно приводить человека к гармоничным отношениям?

— Я могу проживать эмоциональные состояния другого человека. Нейробиология объясняет этот эффект наличием зеркальных нейронов. Эти нейроны начинают у человека отмирать с трех лет, так как в это время формируется неокортекс. Неокортекс — это верхний слой головного мозга, отвечает за интеллект. До трех лет ребенок прекрасно чувствует других людей.

Я в младенчестве переживала клиническую смерть, возможно, именно благодаря этому обстоятельству мой мозг развивался иначе, чем у большинства людей. Зеркальные нейроны у меня не исчезли, и я продолжаю ими пользоваться. Благодаря этому я хорошо чувствую других людей.

Я могу прожить состояние человека сегодня и на несколько лет вперед в будущее, ощутить, к какому результату человек может прийти, находясь в нынешнем эмоциональном состоянии. Обладая этой информацией, я могу показать, что ему важно скорректировать в моменте «сейчас», чтобы не прийти к печальным последствиям в своей жизни.

Вот пример: я познакомилась с женщиной. Через свои ощущения

я поняла, что у нее через несколько лет запустится разрушительный процесс онкологии. Количество ее обид дошло до такого уровня, что в дальнейшем это неизбежно привело бы к разрушительным процессам в организме. Я начала вовлекать ее в необходимые процессы, чтобы предотвратить беду. Помогла ей уйти от обид. Сейчас у нее все хорошо, она здорова.

— Как человек может понять, что надо что-то менять в жизни?

— Негативная эмоция нам дается как сигнал к тому, что пора что-то менять в жизни. Часто повторяющиеся эмоции просто кричат о том, что надо меняться. Но люди погружаются в переживания и не понимают этого сигнала.

Застревание в любой негативной эмоции всегда ведет к недугам в теле. Любое психосоматическое состояние можно изменить, разобравшись с эмоциями, в которых застрял человек. После восстановления нормального психоэмоционального состояния органы начинают работать хорошо, и в организме налаживается здоровый баланс. Человек восстанавливает здоровье, меняются его мысли, меняются его действия. Он приходит в жизни к другим результатам и фактически меняет свою судьбу.

— В вашей практике уже были такие случаи?

— Был такой случай в практике. Я встретила с девушкой и, просмотрев ее ситуацию, увидела, что

она испытывает эмоциональное насилие от своего партнера. Я видела, что у нее есть перспектива родить двух мальчиков-инвалидов от него. Мы начали с ней об этом говорить, у нее включились программы самообмана и сопротивления. Было сложно донести до нее все это. Лишь спустя какое-то время она услышала меня. Она увидела возможность изменить свою жизнь и отказаться от вза-



Светлана Игошева

имоотношений с этим партнером. Мы с ней долго работали. Благодаря осознанию своей игры в жертву она сменила жизненный сценарий. На сегодняшний день она вышла замуж за любимого и любящего человека и родила девочку.

Другой случай. У меня есть студентка на моих курсах. У нее

программа уничтожения мужчин, которая передается по роду, по женской линии — там все вдовы. Она пришла на мой курс незадолго до того, как довести своего мужа до гибели. Со мной она осознала свою жизнь, свой сценарий, изменила свое состояние. В результате муж перестал пить запоями, разорвал отношения с любовницей и вернулся в семью. Муж поменял свою жизненную стратегию, и я чувствую, что он будет долго жить. Ситуация в целом изменилась.

В процессе работы с людьми я регулярно вхожу в их состояние и отслеживаю, насколько они поменялись. Это позволяет мне корректировать нашу совместную работу.

— Вы применяете все это для себя?

— Да. Все, что я делаю с людьми, я протестировала на себе и на знакомых девушках.

Мой первый брак был неудачным. Муж себя вел некрасиво по отношению ко мне. Я думала, что

он это делал намеренно, хотя это было не так. Я рассталась с ним. У меня был долгий период одиночества — десять лет. За эти годы я довела себя до саморазрушения, но в какой-то момент я решила заняться самоисследованием — как я дошла до такой жизни?

Я разработала свой метод выстраивания гармоничных отношений с людьми. Я решила опробовать его прежде всего на себе, а также на ближайшем окружении — на двух подругах. В результате через год мы все трое вышли замуж и стали счастливыми. И сегодня я заявляю, что любая женщина может получить такой результат через год, даже если сейчас у нее избранника нет.

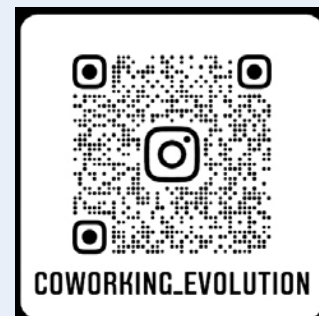
Сейчас я эксперт по выстраиванию гармоничных отношений между людьми. Провожу курсы, консультирую. Приглашаю желающих в увлекательное познание себя и в исследование отношений между мужчиной и женщиной.

Интервью взяла
Игорь Губернаторов

Игошева Светлана, онлайн-коуч, нейротренер, эксперт гармоничных отношений, основатель женской школы Beauty & Wellness Way, автор диагностического курса «Познай себя», автор трансформационного курса «Круиз перемен».

**Контакты: 89918014853
WhatsApp 89221304716**

**Центр «Эволюция»
Екатеринбург,
ул. Белореченская, 11
Тел: +7 912 235 0487**



Сердце подскажет

Обычно мы принимаем решения умом. А в какой мере в этом участвуют ваши чувства? Что лучше знает, как правильно для вас сейчас, — ум или сердце?

Солнце уже осветило верхушки гор, но в долине еще было сумрачно и прохладно. В этот час ученик Норбу постучал в домик Учителя.

— Я многое постиг, находясь в монастыре. Но одно меня беспокоит — я часто принимаю неверные решения, как делать то или иное дело.



— Разве бывают неверные решения? Это лишь наша оценка их.

— Знаю, знаю. Тогда скажу так: я часто выбираю трудный путь ошибок и переделывания. Как мне избежать этого?

— Иди и реши, что делать с теми тремя деревцами, что растут у стены монастыря.

— Я и так знаю.

— Иди и реши, что делать, но не делай. Расскажи вначале мне.

— Над чем тут думать и чего решать... — озадаченно пробормотал Норбу и ушел.

Он долго ходил и смотрел на деревца. В обед пошел к Учителю.

— Слева, зеленое, оставить, два

других срубить на дрова. На втором лишь несколько листков, скоро засохнет. А третье совсем высохло, его в первую очередь на дрова.

— Молодец! Долго думал?

— Полдня.

— Иди еще к ним и к вечеру принеси другое решение.

— Может, лучше дрова принести? — ухмыльнулся Норбу. Он был дерзким учеником.

— Иди, — улыбнулся Учитель. — Не в дровах дело.

Норбу пошел к деревцам, прихватив с собой топор. Думать и решать уже не хотелось. Он сел напротив деревьев и стал тупо смотреть на них. Он их уже ненавидел...

Долина погрузилась в сумерки,

и лишь вершины гор сверкали в лучах заходящего солнца. Учитель зажег лампу в своей комнате. В этот момент к нему ввалился радостный Норбу.

— Я все понял! — выпалил он. — Есть решение!

— Я рад, — улыбнулся Учитель. — Что будем делать с деревцами?

— Первое — зеленое — рубить! Второе с несколькими лепестками — поливать. Третье я срублю, но на дрова не отдам.

— Замечательно, — сказал учитель. — Расскажи, почему так?

— Зеленое поражено гнилью внутри и доживает последние дни. Второе, наоборот, справилось с недугом, и гниль отсохла, но ему надо набраться сил. Третье имеет очень кривые веточки, и я из них сделаю коллекцию фигурок.

— И как ты все это понял?

— Я сидел и злился на них, но потом злость улеглась, я успокоился, мысли ушли, а я все глядел на них. Наконец, погрузился в медитацию или нечто подобное, не знаю, как сказать.

— Ну, неважно. Продолжай.

— И тут такое началось, мне аж не по себе стало. Я вошел в деревья, вернее, в их души. Я стал един с каждым. И тогда я все понял про них. Прочувствовал, что первое умирает, второе — выздоравливает, а третье окончило свой путь и жаждет послужить мне, хотя бы в виде веточек.

Норбу вздохнул, подошел к окну и посмотрел на свои деревца.

— Учитель, что это было?

— Ты постиг великое таинство — видеть сердцем.

Игорь Индин

Исцеляющие ароматы

Еще в древности люди использовали ароматические масла. Сегодня их целебные свойства подтверждают ученые. Мы решили узнать, какие запахи не только создают приятную атмосферу, но и исцеляют.

Шалфей

По мнению исследователей, шалфей – мощный антиоксидант, который помогает очистить организм и препятствует развитию неустойчивых молекул – свободных радикалов, которые ускоряют процесс старения и вызывают рак. Но не стоит забывать главную медицинскую мудрость: «то, что может принести пользу, в других условиях может принести вред». Иными словами, надо соблюдать меру. Шалфей, как и другое ароматическое масло, стоит применять дозированно – от 15 до 60 минут в день. Не более, иначе это вызовет обратный эффект. Врачи также не рекомендуют запах шалфея беременным и кормящим женщинам.

Перечная мята

Перечную мяту научились применять еще в Древнем Египте, где производство ароматических масел находилось на высоком уровне. Листья мяты были найдены в пирамидах, построенных за 1000 лет до н.э. Сегодня многочисленные исследования доказывают, что масло перечной мяты снимает боль при синдроме раздраженного кишечника, помогает при желудочно-кишечных расстройствах и снижает туберкулезное воспаление.

Смесь из 90 мг масла перечной мяты и 50 мг масла тимьяна при регулярном употреблении привела к значительным улучшениям у пациентов, страдающих функциональной дисперсией. Ну а здоровым людям мятное масло помогает справиться со стрессом и, если верить исследованию докторов Бостонского университета, улучшить память.

Апельсин

Масло апельсина может сделать из вас настоящего «гуру» стрессоустойчивости. Недаром его используют при массаже. Оно содержит ингредиент линалоол, который снижает напряжение и успокаивает нервную и сердечно-сосудистую систему. Благодаря ему запах цитруса используют как средство от головной боли.

Апельсиновая эссенция помогает даже при остром кишечном заболевании – сальмонеллезе. Апельсиновое масло препятствует размножению бактерий сальмонеллы и является отличным антисептиком. У него только один недостаток – это сильный аллерген. Поэтому эксперты советуют на всякий случай перед наружным применением разбавлять апельсиновое масло другой эссенцией.

Корица

Если вам не хватает внимательности или собранности, то решить эти проблемы поможет корица. Особенно она полезна водителям, которые после вдыхания коричневого запаха успокаиваются и лучше концентрируются.

В присутствии запаха корицы у людей ускорялась реакция и улучшалась моторика. По мнению ученых, это наблюдение в будущем поможет предотвратить развитие болезни Альцгеймера. Помимо тонизирующих качеств, корица известна своими антибактериальными и противовоспалительными свойствами. Например, запах корицы способен снять головную боль, вызванную простудой, и облегчить другие ее симптомы.

Лаванда

Все знают, что лаванда помогает справиться с беспокойством, бессонницей и депрессией. Но далеко не всем известно, что масло лаванды способствует росту волос. Лаванда эффективна при очаговой алопеции, когда человек теряет волосы на небольшом участке кожи.

Благодаря ее слегка одурманивающим качествам лаванду можно применять как средство от боли. Дети, которые вдыхали запах лаванды, чувствовали боль меньше после тонзиллэктомии (удаление миндалин). А еще масло лаванды способно заживлять раны. Если смешать его с йодом, то рана затянется намного быстрее.

hochu-vse-znat.ru



Продлеваем молодость: пять специй, способствующих замедлению старения

Чтобы замедлить старение и оздоровить организм, достаточно добавлять в привычные блюда некоторые специи.

Наши тела рассчитаны на то, чтоб прожить до 120 лет. Постепенному ухудшению здоровья способствуют неизбежные (и нормальные) процессы окисления и воспаления. Но это не значит, что мы ничего не можем сделать, чтобы улучшить ситуацию. Продукты, которые мы едим каждый день, играют очень важную роль в здоровом старении и долголети. Полезными для улучшения здоровья могут стать некоторые травы и специи.

Растения (из которых делают специи) обладают противовоспалительными и антиоксидантными свойствами, которые способствуют замедлению процесса старения, поддержанию иммунной системы и защите от хронических заболеваний, которые с возрастом встречаются все чаще. Сколько конкретно необходимо есть антиоксидантов, чтобы замедлить старение, не известно, но исследования показывают, что люди, в чьем рационе они присутствуют регулярно, живут дольше и лучше.

Перед тобой пять специй, которые не только сделают вкус блюда интереснее, но и помогут дольше оставаться молодой.

1. Имбирь



Соединение под названием гингерол, которое содержится в имбире, играет огромную роль для нашего здоровья. Оно обладает мощным противовоспалительным и антиоксидантным действием, может способствовать борьбе с раком. В настоящее время ведутся исследования о том, сколько этого продукта необходимо есть, чтобы повысить микробиом – набор бактерий, грибов и вирусов в нашем теле, влияющий на наше общее здоровье. Пока же рекомендуется употреблять имбирь несколько раз в неделю (натертым в пищу или добавленным в чай).

2. Куркума



Еще одна антиоксидантная и противовоспалительная специя. Согласно исследованиям, она способствует улучшению памяти у тех, у кого она уже нарушена, и в целом укрепляет работу мозга.

Куркума – природный иммуномодулятор, она помогает поддерживать иммунную систему, повышая иммунитет, когда он нужен, и подавляя его, чтобы предотвратить избыточное воспаление, связанное со многими хроническими заболеваниями. Некоторые исследования показывают, что куркума может способствовать лечению рака, сердечно-сосудистых, неврологических, кожных заболеваний, нарушений обмена веществ.

Чтобы улучшить свойства куркумы, можно принимать добавку куркумин (лучше делать это совместно с продуктами, содержащими полезные жиры, так вещество лучше усваивается).

3. Перец чили



Острый перец (любые его виды) содержит капсаицин – химическое соединение, которое делает пищу острой и обладает антиоксидантными и противовоспалительными свойствами. Исследования показали, что регулярное употребление снижает риск возникновения рака, сердечных и респираторных заболеваний. Но тут важно не переусердствовать – достаточно пары раз в неделю, чтобы перец приносил пользу, а вот ежедневное его употребление, наоборот, вредит здоровью.

4. Спирулина

Это разновидность водорослей, которые выращиваются в воде и продаются в виде таблеток или порошка. Она содержит большое количество белка, а по количе-



ству витаминов и полезных веществ, включая железо, калий, цинк, кальций и витамины группы В, она почти идентична материнскому молоку.



Спирулина – простой способ употреблять больше растительных продуктов, которые способствуют долголетию, но которых мы, увы, не всегда едим достаточно. Для пользы достаточно употреблять одну чайную ложку в день. Поскольку у нее специфический вкус (все-таки это водоросли), добавляя ее в соусы или заправки для салатов, в супы.

5. Женьшень



Это известное растение, может выпускаться в виде порошка. Он помогает повысить устойчивость организма к стрессорам всех видов – физическим, эмоциональным, экологическим. Хронический стресс очень вредит долголетию. Как и остальные травы, женьшень обладает антиоксидантными и противовоспалительными свойствами. Также он может помочь контролировать уровень сахара в крови, улучшить память и бороться с раком.

В отличие от большинства специй из нашего списка женьшень можно и даже нужно употреблять каждый день в течение длительного периода времени – тогда будет заметен его эффект.

Юлия Шепелева

Дыхательная гимнастика в домашних условиях при коронавирусе

Опасность нового коронавируса заключается в том, что он повреждает нижние дыхательные пути. В тяжелых случаях патоген способен спровоцировать развитие пневмонии. Даже при легком течении болезни после выздоровления отмечаются остаточные явления, такие как затрудненность дыхания и одышка. Чтобы минимизировать риски возникновения негативных последствий при лечении COVID-19, рекомендуют выполнять специальные комплексы дыхательных упражнений.

Дыхательные упражнения при COVID-19, прежде всего, направлены для улучшения вентиляции легких. Они увеличивают объемы кислорода, которые попадают в нижние области легких. То есть, упражнения помогают бороться со снижением сатурации, а значит, поддерживают насыщение крови кислородом на допустимом уровне. Как следствие, удастся минимизировать риски возникновения головокружений, одышки и ощущения нехватки воздуха. Это частые симптомы заболевания, протекающего в среднетяжелой форме.

При регулярном выполнении дыхательных упражнений увеличивается дыхательный объем легких. Это позволяет в процессе одного вдоха доставлять большее количество кислорода к мозгу и различным органам, что гарантирует их качественное функционирование. В результате повышается сопротивляемость организма внешним инфекциям.

Дыхательные упражнения полезны людям всех возрастов с любой фи-

зической подготовкой. Они укрепляют дыхательную и аксиальную мускулатуру, повышая эффективность дыхательной функции в целом. После заражения коронавирусной инфекцией увеличивается вероятность протекания болезни в легкой форме. То есть минимизируются риски развития тяжелых осложнений после перенесенной пневмонии.

Перед тем как начать выполнять дыхательные упражнения при лечении COVID-19 необходимо обязательно проконсультироваться с доктором.

При протекании заболевания в острой форме нужно ориентироваться на общее самочувствие. В тяжелых ситуациях при проведении лечения в стационаре пациентам назначают специальную лечебную гимнастику, которая основывается на пассивных движениях. Такие занятия пациенты выполняют с помощью сотрудников медицинских учреждений, строго следуя указаниям.

Дыхательные упражнения

Когда COVID-19 протекает в легкой и среднетяжелой форме, то лечение проводится дома. Для ускорения выздоровления и минимизации рисков осложнений доктора рекомендуют выполнять лечебные дыхательные упражнения. Длительность занятий вначале должна составлять не более 3–5 минут. Со временем ее нужно увеличить приблизительно до получаса.

Эффективным считается метод доктора Бутейко. Его известный доктор предложил в 1950 гг. С помощью простых дыхательных упражнений удастся восстановить правильный ритм дыхания и поддерживать качественный и стабильный газовый состав крови. Это позволяет улучшить оксигенацию тканей.

Выполнять упражнение следует на протяжении 2–5 минут в спокойной обстановке. Вначале выполняют глубокий вдох через нос. Его длительность должна составлять 2 сек. Затем задерживают дыхание на 4 сек. После этого делают медленный выдох через рот. Его длительность должна составлять 4 сек.

Также эффективной при лечении коронавирусной инфекции считается дыхательная гимнастика доктора Стрельниковой. Это простые упражнения, которые делают лежа на спине. Они показаны при среднетяжелой форме заболевания, когда диагностирована пневмония.



Их выполняют ежедневно в течение 5–10 мин. Каждое упражнение должно выполняться в течение одинаковых временных промежутков.

«Ушки». Нужно постараться наклонить голову набок так, чтобы прикоснуться ухом к поверхности плеча. В процессе такого действия следует выполнить плавный вдох. Выдох после этого выполняют без усилий одновременно с возвратом головы в исходное положение.

Перекаты. Они предусматривают чередование медленных глубоких вдохов и выдохов через нос. Для этого поочередно используются способы грудного и брюшного дыхания.

Смена ритма. Выполняют классическое носовое дыхание, в произвольном порядке изменяя его частоту и глубину. Важно не допустить возникновения головокружения.

Проснуться и зарядиться энергией помогут следующие упражнения.

Задержка дыхания. После вдоха задержка составляет 4 секунды, после выдоха – 2 секунды. При этом нужно следить, чтобы дыхание было ровным и тихим.

Ритмичное дыхание. В течение нескольких минут необходимо дышать носом при закрытом рте. Ноздри следует поочередно закрывать на 30–45 секунд.

После выздоровления дыхательные упражнения доктора рекомендуют выполнять на свежем воздухе. Подобрать подходящий комплекс упражнений в соответствии с состоянием организма и возрастом поможет доктор. Полезным времяпрепровождением с целью реабилитации является активная ходьба и велопрогулки.

aptstore.ru

Наш читатель Сергей из п.Рефтинский написал в редакцию и поинтересовался, есть ли мудры, способствующие похудению.

Мудры для похудения

Проблемы, связанные с лишним весом, требуют внимательного рассмотрения. Прежде всего, отклонения начинаются на энергетическом уровне, а затем уже на телесном. Специальные мудры для похудения способствуют приведению организма в норму и оказывают влияние на энергетическое поле. При выполнении упражнения происходит перераспределение энергии, что благотворно воздействует на весь организм человека.

Сурья

Считается основной для избавления жировых накоплений в области живота, бедер и боков. Она

снижает вес человека за счет уменьшения энергии Земли в теле. Избыток земной энергии является причиной лишних накоплений. Помимо этого, мудра

повышает уровень огненной энергии, что приводит к ускорению метаболизма. Делать Сурью лучше утром не менее получаса.

Питта-Караак

Действует подобно мудре Сурья: увеличивает энергию Огня и уменьшает влияние Земли. Это приводит к ускоренному сжиганию жировых отложений, замедляя их накопление. Выполнять

лучше с утра, удерживая положение в течение 30 мин.

Пушан

Избавляет от запоров, убирает вздутие живота жест Пушан. Выводит токсины, улучшает моторику желудка. Также Пушан стимулирует работу мозга. Время упражнения – по 5 мин 4 раза в день.

Инна Демурова



Сурья



Питта-Караак



Пушан



«Мудра» на русском языке имеет значение «знак» или «печать». Одно из первых упоминаний относится к каноническим текстам. В таких религиях, как буддизм и индуизм, мастера активно использовали позы рук для проведения обрядов и ритуалов гармонизации организма.

Мудра - это определенный жест или позиция, выражающие состояние духа человека, внешнее выражение внутреннего энергетического потока и основных глубинных психологических процессов.

В чем уникальность Земли

Ченнелинг

Ангел Метатрон — один из небесных посредников между человеком и Богом. Он отвечает за богоявление, справедливость и милосердие. Метатрон олицетворяет царскую власть и могущество жрецов. Его имя переводится как «стоящий у престола Бога» или «занимающий трон возле Божьего престола».

Я: Я обращаюсь к тебе, Метатрон, здравствуй! И прошу тебя рассказать, откуда я пришла на Землю и зачем?

Метатрон: Ты ее выбрала.

Я: Для чего?

М: Так же, как и многих других, тебя влекло любопытство. Другие миры строятся по другим законам, и они всем, кто сейчас за пределами Земли, давно знакомы. Но на Землю мы пропускаем только тех, кто готов трансформироваться. Перед тем как попасть на землю, ты жила в системе Сириуса. А до этого — в более высокой цивилизации. Ее название похоже на ТуТу-ХуТу.

Я: То есть получается — я деградирую, спускаюсь в более низкие частоты?

М: Нет.

Я: А что это за путь?

М: Это путь изучения самой себя и Абсолюта.

Я: Зачем мне такой путь нужен?

М: Ты знаешь, зачем. Ты непознанная вселенная, так же, как и каждый из нас.

Я: А ты, Метатрон, познанная Вселенная?

М: Нет.

Я: А как ты себя познаешь?

М: Я рассылаю мои лучи во все стороны от себя и наблюдаю за происходящими процессами.

Я: Опиши хотя бы один процесс?

М: Я посылаю луч, он течет и летит одновременно. Проникая сквозь пространство, которое не есть пустота. Он меняет качество пространства.

Я: Как меняет?

М: Пространство до моего луча было одновременно плотным, стабильно неживым и состоящим из разделенных неживых плотных частиц. А когда проникает через него мой луч-река, то оно соединяется в целое текучее единое. Разные формы, оставаясь теми же

самыми формами, одинаково пронизываются мельчайшими ожившими составляющими, которые уже не частицы, а единое текучее целое. Для ваших глаз картина остается прежней — видны разные формы, а для сердца картина меняется — сквозь неизменные формы течет неразрывный поток мельчайших частиц, ставшими теперь единым волновым целым потоком. Я создаю этот процесс, наслаждаюсь этим процессом и изучаю его. Я много разных процессов осуществляю во Вселенной

Я: А что еще ты делаешь?

М: Я промываю из постоянных структур формирующийся при их постепенном распаде хлам. Из этого хлама мне интересно складывать новые структуры. Так я играю.

Я: Метатрон, а ты один играешь, или с кем-то?

М: Я всегда взаимодействую с женской энергией. Это ее я структурирую. Пралая — это то, с кем я играю.

Я: Метатрон, прости за глупые вопросы: что такое Пралая?

М: Пралая — это такое пространство-время, которое ощущается как отсутствие до того мгновения, пока в нем не шевельнешься. А когда шевельнешься, то одновременно ощутишь его, создавая его же. Это потенциал до рождения. Такова женская энергия. И это очень увлекательно — заниматься ею.

Я: Почему я выбрала Землю?

М: Ты выбрала Землю, как и многие другие, из-за ее уникальности. Сюда хотят все, но не всем удается попасть.

Я: В чем Земля уникальна?

М: Во Вселенной разные миры и цивилизации, планеты, галактики выстроены и подчиняются одинаковым законам. Как кирпичи в кирпичной стене. Все прави-

ла давно закреплены, и каждый несет свои обязанности и свою ответственность. А Земля — это нечто другое. Это нежность! Нежная теплая любовь. В других мирах любовь вы бы могли назвать где-то высокодуховной, где-то прекрасной, где-то радужной, где-то бактериальной, но только на Земле — чувственной. Такую нежность мама чувствует к своему дитя. Земля — это сама живая Любовь. Таких больше нет. В этом уникальность личности Земли.



Нежная мама. Земля — это мостик между Космосом и совсем Новым Космосом. Здесь каждый узнает нежную материнскую любовь, теплые объятия, слезы от счастья. Здесь мы все, кто жил до Земли, поменяемся и станем нежно любящими и тонко чувствующими. Именно эти качества дадут человечеству осуществить квантовый переход, которого все ждут. Безусловная любовь и осознание толкнул эту квантовую волну для всей Вселенной. Ее ждут все. Задача каждого человека на Земле — научиться нежной любви. С этого начнется квантовая волна.

Я: Метатрон, я никак не пойму — до Земли не было нежной любви? В чем разница любви земной и любви другой?

М: вы, земляне любите как маленькие дети, другие цивилизации любят, как взрослые. У них присутствует больше духовности и разума, а чувств намного меньше. В некоторых цивилизациях сейчас чувств нет вообще. Человечество учится любить чувствами. Вас учит

планета Земля, это её энергия.

Я: Метатрон, скажи, почему нам землянам, недоступны полёты в космос, за пределы нашей орбиты?

М: Мы вас не пускаем. Мы вас нянчим, оберегаем каждого из вас, как цветочек, как маленьких деток. Вы же не сажаете за руль автомобиля трёхлетнего ребёнка, так и мы вас пока не пускаем за пределы Земли. Только единицы на Земле готовы нести тот объем

ответственности, который необходим для общения во Вселенной.

Я: в таком случае я вообще не могу понять, если я уже жила в высокоразвитой цивилизации, и уже умела нести ответственность, то теперь я опять ребёнок?

М: Да. Вы наши драгоценности, вы учитесь чувствовать. И каждое из ваших чувств - и горькое, и радостное - это чудо! Любовь высшая драгоценность. Вы это делаете для себя и для всех, всей Вселенной. Мы будем учиться у вас

Я: Метатрон, и ты тоже будешь учиться нежной любви у нас и у меня?

М: Да, когда ты научишься любить всем сердцем

Я: Что для этого надо?

М: Избавиться от страха осуждения, от страха быть смешной и глупой. Это для тебя. А другим от других страхов.

Я: То есть страх и любовь противостоят друг другу?

М: Да

Я: Как избавиться от страха?

М: полюби себя

Я: я это много раз слышала. А что конкретно нужно сделать?

М: полюби свою широкую душу, распахни свою душу как гармошку. Душа и Земля это одно. Не сужай душу, не закрывай её руками навстречу идущему. Земля одарила тебя душой, не закрывай её. И смейся. От счастливого смеха тает любой страх. Ты умеешь счастливым смеяться?

Я: Да!

М: Попробуй вместе страх и смех. Получится?

Я: не получается, ты прав. Метатрон, а какой у меня страх, из-за которого проблемы со здоровьем?

М: страх признать себя. Я не Я. Страх сбросить все маски. Осознанные и неосознанные. И остаться чистым сознанием в чистом пространстве. Обнаружить эфемерность окружающего мира. Страх обнаружить отсутствия всего, даже тела. Страх обнаружить, что все это ничто.

Я: ну вот ты сейчас рассказал мне про этот страх, мне станет легче.

М: сейчас скажу только, что ты живёшь в той действительности, которую способна придумать. Придумываешь из той самой женской энергии Пралайи. Своим сознанием оживляешь и создаёшь.

Я: я создаю? а остальные?

М: вместе создаёте.

Я: куда мы пойдём с Земли, когда научимся у неё любви?

М: вы уже идёте. Поток душ идёт к Земле, коснувшись ее (миг во времени и пространстве) идёт опять во Вселенную. Но только уже другой. Как нежное разноцветье. Эта нежность рассеивается по всей Вселенной. Пока не мощным потоком.

Я: Метатрон, ты хочешь мне ещё что-то сказать или показать?

М: я люблю тебя, моя хорошая. Деточка, старайся, учись любить. Не бойся, я с тобой.

Я: Благодарю!!!

Antakarana

Эко-коворкинг «Эволюция»

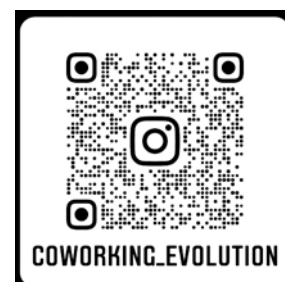


ЭКО-Коворкинг «Эволюция» - рабочие кабинеты для личных приемов и залы для различных мероприятий на 40 и 20 человек от 300 рублей.

Наши двери и наши сердца открыты для творческих, решительных и пытливых людей, партнеров и мастеров!

Екатеринбург ул. Белореченская, 11

Тел: +7 912 235 0487



МОЛЕБКА: ВСТРЕЧА С НЕВЕДОМЫМ

Этим летом мы снова проводим туры-экспедиции в самые загадочные места Урала! Главное из них — это аномальная зона Молебка, удивительный и загадочный «М-ский треугольник». Открытая в 1984-м уфологом Эми-

лем Бачуриным, она и сегодня продолжает удивлять необъяснимыми явлениями и феноменами. Здесь чудеса, здесь йети бродит, русалка на ветвях сидит на Центральной поляне... А еще тут наблюдаются хроноаномалии,

звуковые и визуальные миражи, появляются плазмоиды, искры-«кокетки» и многое другое. Все это — Молебка.

Также мы проводим поездки в другие аномальные зоны и места силы Уральского региона: Аркаим, пере-

вал Дятлова, Митькины озера, Павда, «Свердловский треугольник» и другие таинственные места!

Организатор: уфолог

Алексей Королев.

Узнайте больше на сайте аномальный-туризм.рф



Специально для «Тайны жизни»

Специально для «Тайны жизни»

Огоньки

Я обрела друзей, когда побывала с группой в М-ском треугольнике. Это были необычные существа, но они все же они стали мне друзьями. Надеюсь встретиться с ними в следующей поездке.

Я решила на маленький выход из лагеря в одиночку. Была ночь, стоял туман, самое время обнаружить что-то необычное в этом загадочном М-ском треугольнике. Ночь была достаточно светлая, как это бывает на Урале летом.

Конечно, было немного не по себе — идти ночью по лесу. Но храбрости я набралась за три предыдущих дня, когда мы ходили группой и я ничего не почувствовала и не увидела.

Я осторожно ступала по траве. Сначала шла по тропинке, но потом свернула в лес, благо он тут был редким. Прошла немного и почувствовала тревогу, хотя внешне ничего необычного не было. Тревога росла и захватила меня. Я поступила совершенно неразумно: вместо того чтобы осматриваться и искать источник опасности, я закрыла глаза. Спряталась, называю. Как ребенок: «Я ничего не вижу, значит, и меня не видят». Как ни странно, столь необычная позиция постепенно растворила тревогу внутри меня. Я открыла глаза.

Они висели в воздухе метрах в десяти от меня, а мо-

жет, и ближе. Это были три огонька, выстроенные в горизонтальную линию. Неяркие, синенькие, окруженные туманным гало. Не веря увиденному, я протерла глаза. Огоньки не исчезли. Потом они стали плавно двигаться вверх-вниз с небольшой амплитудой. Я поняла, что это не обман зрения и не глюки, а нечто реальное.

Я захотела как-то поконтактировать с ними, хотя и не понимала, как. Вдруг всплыла фраза из «Маугли»: «Мы с вами одной крови — вы и я!» — и я ее произнесла. Я сказала «вы», так как решила, что их несколько. Потом всплыла другая фраза — из мультфильма о коте Леопольде: «Ребята, давайте жить дружно!» После того как я ее сказала, огоньки перестроились из линии в треугольник и стали удаляться.

Я пошла за ними. Вышла на берег реки, это была тихая заводь. Огоньки перестроились в вертикальную линию и ушли под воду. Вода светилась в том месте, и я видела их под водой, хотя и размыто.

Тогда я совершила вообще необдуманный поступок: я разделась и вошла в реку.

Когда стало достаточно глубоко, я погрузилась в воду. Видно было, как огоньки под водой крутились, двигались по кругу. Потом они выскочили из-под воды. Я вынырнула и вышла на берег. Ночь была теплая, и я не чувствовала дрожи от холода. Прохлада от купания бодрила и была приятной.

А огоньки продолжали свое движение. Они то собирались в одну точку, а то разбегались в стороны примерно на метр. Я почувствовала радость от их танца. А может, они так смеялись. Или это лишь мои придумки. Во всяком случае, они контактировали со мной. Я стояла счастливая.

Раздался звук ломающихся кустов: кто-то приближался, но у меня не было страха — мои друзья были со мной. Я почему-то думала, что в случае чего они защитят меня. Как? Не знаю, это было просто ощущение.

На берег вышел Михаил, наш руководитель в этой поездке:

— Ты что, дура, что ли, — одна ночью шастать!

Потом присмотрелся ко мне:

— Да еще в реку полезла. Не замерзла?

Тем временем огоньки медленно растворились в тумане: мои друзья улетели.

— Не-а. Хорошо, — сказала я, потянувшись. — Я тут не одна.

Михаил испуганно осмотрелся, потом успокоился, залюбовался моей фигурой, махнул рукой:

— Да ну тебя!

И ушел. Я осталась одна со своей радостью от контакта, правда, неизвестно с чем. Мои друзья ушли. Ну вот, я их уже присвоила. Да, они ушли, а радость росла во мне, и я наслаждалась этим.

Ирина Ионова



Болото

Эта история произошла с Сергеем М. на севере Пермского края. Он поделился с редакцией своим приключением. Передаем его рассказ в нашем изложении.

Я шел осторожно, прощупывая каждую кочку посохом из тонкой березки. Но одна кочка все же меня подвела, и я упал в болото, в темную жижу, наполненную спутанной травой. Меня пока не засасывало, но нужно было скорее выбраться. Впереди был островок твердой почвы. А пока я отдыхал, опершись на березовую палку, которую положил плашмя. Концами она лежала на кочках и поэтому удерживала меня.

Эх, нелегкая занесла меня в эти места. Я заблудился в тайге на склонах большой горы. Ее вершина торчала из леса каменным нагромождением. Собственно, необычность этого нагромождения и заставила меня двигаться через тайгу. Это было нечто правильной формы, но из-за большого расстояния я не мог понять, что это было. Вот я и пошел наверх, чтобы рассмотреть ближе.

Вдруг неведомая сила приподняла меня из болотной жижи и мягко перебрала на твердый островок. Я был в полном недоумении: кто это сделал? Леший, водяной? Но от шока произнес, просто так, в пространство:

— И это все? А как дальше

по болоту? Хочу наверх! Насколько возможно!

Через секунду я оказался на склоне горы выше границы леса. Это я принял как должное, чему сам потом удивился. Но в тот момент меня мало интересовало, как я попал сюда. Мне было важно, что я нахожусь рядом с объектом, который хотел увидеть.

За нагромождением камней я увидел часть дисковидного аппарата. Несомненно, это были «они», прилетевшие из других звездных миров. Я хотел двинуться к аппарату, но тут возникла мысль: «На сегодня достаточно, ближе не надо». Это была скорее даже не моя мысль, а со стороны. А может, и моя — до сих пор понять не могу. Я вздохнул, еще раз внимательно посмотрел на аппарат и сказал сам себе: «Тогда пора домой».

В мгновение ока я оказался у Алексеича в огороде. У него я жил в поселке. Отсюда я делал свои вылазки в тайгу. Алексеич возился с растениями. Он выпрямился, оттер пот со лба и повернулся ко мне.

— Нагулялся по толям нашим, — он улыбнулся, и казалось, не был удивлен моему появлению.

Я поднялся с земли и подошел к нему:

— Я такое видел! Ты не поверишь!

— Знаю, знаю, что видел.

— Как? Откуда?

— Я с ними уже сдружился, почитай, месяца три тут они.

— А чего же ты сразу не сказал, что у тебя контакт с ними?

— А ты бы поверил?

— Нет.

— То-то. А сейчас?

— Сейчас верю. Это они меня таскали везде?

— Ну не таскали, подберите слова, молодой человек, а переносили. Они мастера на такие штучки. Я уж попросил их помочь тебе, если что. Так и есть — мест наших не знаешь, вот и угодил в болото.

— Да я старался все поверить и идти.

— А у нас тут есть верховые болота. Такая особенность.

— Познакомишь?

— Может быть. Как они решат. Но слово за тебя замолвлю.

P.S. О дальнейшем контакте Сергей не рассказал. «Может быть, позже расскажу, что было дальше» — пообещал он в конце нашей беседы.

Александр Дальмиров



Заставить организм быть молодым и здоровым можно с помощью силы мысли!

Недавно попалось на глаза видео академика Станислава Лосева. В нем ученый уверяет, что на молекулы ДНК, которые управляют биологической жизнью нашего организма, можно влиять с помощью мысли и слова. Лосев говорит, что давно научился избавляться от недомоганий без лекарств и повышать общий уровень энергии в организме. В свои 76 лет он чувствует себя лучше, чем когда-то в 40. И все – благодаря практической психологии!

Идея воздействия на организм с помощью мысли и слова, безусловно, интересная! Тем более, что сам Лосев до сих пор ведет активный образ жизни и даже поступил в институт в 60-летнем возрасте, стал доктором наук. Станислав Иванович вообще считает пенсионный возраст – с 60 до 70 лет – самым продуктивным в жизни человека. Кто бы мог подумать!

Академик уверяет, что здоровье и молодость напрямую зависят от психологического состояния человека. А значит, избавившись от страхов, тревог, обид и саморазрушающих установок, человек может стать бодрее, моложе, и следовательно – прожить дольше.

Для начала нужно отбросить логику

Метод сохранения здоровья и молодости академика Лосева

называется безлогичным. Ученый предлагает отбросить логику и использовать инструменты человеческих чувств. По его словам, наш мозг способен решить лишь 30% жизненных проблем. Решение остальных 70% лежит в сфере чувств.

– Представьте, что мозг – это компьютер, в котором лежит много интересных программ. Душа – интернет, в котором есть все, что только пожелаешь: фильмы, музыка, наука, – поясняет Лосев. – Именно душа человека способна, минуя мозг, показать, где лежит истинная причина возникших в жизни проблем.

Все проблемы – от нервов?

Большинство проблем человека имеют психологический характер: мы накапливаем в себе обиды, раздражение и злость, а через какое-то время начинаем болеть

и дряхлеть. Лосев уверен: если вспомнить все неприятные моменты прошлого и мысленно «прожить» их по-другому, можно избавиться от груза негатива и, как следствие, стать жизнерадостнее и бодрее.

Второй шаг оздоровления – избавление от страхов. Почти каждый человек боится заболеть, постареть, остаться в одиночестве, опасается за родных и близких... И эти страхи тоже негативно сказываются на здоровье.

– 80% населения Земли живет в стрессе, – говорит Лосев. – Закройте глаза и ответьте себе на вопрос: «Чего я боюсь?». Запишите любой ответ и в течение часа повторяйте это слово или фразу. Через час ваш страх полностью уйдет.

Используя это упражнение, можно ежедневно находить в себе новый страх и расставаться с ним. Так постепенно уйдут хандра, апатия, тревожность...

Истоки стресса нужно искать в детстве

Как ни банально, но это действительно так. Порой мы даже не помним, что именно нас напугало или обидело в младенческом возрасте, но психика все это держит



Станислав Лосев

в себе. Лосев уверяет, что результатом забытой детской травмы могут быть разные хвори и болячки.

Избавиться от них можно, вспомнив травмирующую ситуацию и изменив свое отношение к ней.

Очень часто люди копят в себе обиды на родителей. Из-за чего ни отношения нормальные построить не могут, ни денег приличных заработать... Но достаточно искренне простить отца и мать, а потом самому попросить у них прощения, как сразу улучшится и здоровье, и благополучие.

Избавляемся от негативных слов-паразитов

Очень часто в сердцах мы говорим фразы, которые мгновенно меняют нашу жизнь и состояние здоровья. Например, изо дня в день

в шутку повторяем: «Я старый и большой человек», или «Я сейчас умру!», «Все болит, ничего не помогает», «Жизнь – боль!»... И даже не представляем, что подобные слова превращаются в программы, которые запускают в теле необратимые процессы. Программы запускаются на клеточном уровне, наша ДНК реагирует на произносимые слова. Ведь слово – это не просто набор букв, это волна, вызывающая колебания в окружающем пространстве.

Станислав Лосев рекомендует избавляться от негативных слов-паразитов и заменять их на позитивные: «До чего ж я хороша – и фигура, и душа!», «Как же все прекрасно в жизни!», «Я здоров, как конь!», «Не жизнь, а сказка!»... Придумывайте себе позитивные поговорки и повторяйте, что вы красивы, молоды, счастливы, богаты, здоровы...

– Освоив метод поиска и решения своих проблем, человек может заметно повысить качество жизни и продлить молодость, – говорит Лосев. – Главное – не искать истину на стороне, а открывать ее внутри себя. Ведь здоровье и молодость – это прежде всего состояние психики!

Ирина Фалькао

Отсечение привязанностей на энергетическом уровне

В процессе любого общения между людьми образуется энергетическая связь. Общаясь, мы создаем энергетические каналы, с помощью которых происходит взаимообмен.

Привязка – это тоже канал, но построенный некорректно. Этот канал построен на зависимости человека от кого-то или чего-то. Нарушается правильное течение энергии. Человек, имеющий привязку, становится энергетически несвободным.

В процессе жизни мы сами создаем привязки к вещам, событиям. Это тормозит наше развитие, делает нас зависимыми и легко управляемыми другими.

На тонком плане привязка выглядит как трубка, по которой течет энергия. Цвет энергии зависит от чакры, на которой она держится.

Как правило, привязки отягощают общение. Человек будет ощущать на уровне чувств сильную тягу к тому, к кому он энергетически привязан. Энергетическая привязка может образоваться в результате астрального нападения.

Негативные эмоции, испытываемые к другому человеку, создают

привязки по чакрам.

1. Муладхара (базовая чакра) – страх, агрессия.

2. Свадхистана (половая чакра) – похоть, навязчивая идея.

3. Манипура (пупочная чакра) – подчинение или наоборот, стремление к власти.

4. Анахата (сердечная чакра) – любовь и ненависть.

5. Вишудха (горловая чакра) – стремление к самореализации.

6. Аджна (лобная чакра) – привязки к тому, что человек считает истиной, принципы и установки.

7. Сахасрара (венечная чакра) – привязки к эгрегорам.

Материальные потери, например, невозвращенный долг связывает вас с другим человеком на долгое время, при этом чем крупнее сумма, тем прочнее привязка. Чтобы разорвать привязку, мысленно распоритесь со своими деньгами, как будто они потеряны, и искренне простите должника.

Потребность обладать другим человеком, зависимость, страсть, ревность и т.п. Человек вновь и вновь думает о предмете своего вожделения, мечтает о нем,



страстно желая его заполучить. Он становится похожим на ребенка, которому не дают любимую игрушку. Такая зависимость сродни болезни. Стоит остановиться и дать

объекту своей любви свободу. Этим вы разорвете привязку.

Но самые прочные – это родительские привязки. Часто родители (особенно матери) стремятся полностью контролировать своего ребенка, душат его развитие своим вниманием и заботой. О любви говорить здесь не приходится, это зависимость и желание подчинить себе другую личность.

Последствия могут быть весьма неприятными. Ребенку надо самому разрывать эти привязки. Это не значит, что после убирания привязки ребенок разлюбит родителей, нет, он будет независим эмоционально.

Простая практика «Отсечение привязанностей»

Вы представляете в воображении человека, к которому испытываете негативные чувства. Мысленно прощаете его.

В воображении представляете, что от вас к человеку от каждой чакры (7 основных, хотя их боль-

ше) тянутся нити. Вы берете зажигалку, зажигаете ее и мысленно пережигаете каждую из нитей.

После этого представляете между вами и человеком стену пламени.

После убирания привязки человек, от которого вы отвязывались, скорее всего появится опять в вашей жизни: он подсознательно почувствует, что вы прекратили его кормить. Чтобы восстановить привязку, он даст о себе знать, например, позвонит по телефону.

Пообщайтесь с ним доброжелательно, а потом проделайте вышеописанную процедуру еще раз.

Этим способом можно проверить всех своих знакомых, с которыми вы поддерживаете или когда-то поддерживали общение. Поэкспериментируйте! Общение не прекратится, если вы в нем заинтересованы, но так вы сможете определить людей, питающихся вашей энергией!

Подготовила Вера Измайлова

Специально для «Тайны жизни»

Шедевры для Водяного

Редакция предлагает рассказ читателя о встрече с неведомым в нашей обработке.

...До сих пор не верю себе: была такая встреча или... Нет, конечно, была, ведь я изменился после нее. Хотя такого не может быть!

Тачка была тяжелая и трудно двигалась по каменистой тропе. Наконец я вырвался на край обрыва над озером. Присел на минуту, глядя на свой очередной скульптурный «шедевр». Вроде все хорошо, но что-то не то!

Я решительно встал и опрокинул тачку. Скульптура покатилась по крутому склону и с громким всплеском погрузилась в воду. Я облегченно вздохнул, встал и развернул тачку, чтобы уйти.

Сзади раздался возглас:

— Какого черта!

Я оглянулся и присел от неожиданности: в озере по пояс в воде стоял человек и держал мою скульптуру, наполовину погруженную в воду. Он укоризненно качал головой и грозил мне пальцем.

Я спустился по тропе к берегу.

— Эх ты, Микеланджело! — человек вытащил мое произведение на берег.

Он устало вздохнул и сел на песок. Я был еще на взводе:

— Зачем вытащил? Здесь ему не место, только «в пучине морской», — я чуть не плакал.

— Ну, ну! Не печалься, — он похлопал меня по плечу. — У меня там, на дне, целая галерея твоих произведений.

Я удивленно поднял на него глаза. Он улыбнулся и развел руками.

— Вот не думал, что галеристом стану. Обычно люди всякий мусор скидывают, его я закапываю. Но бывает, что, пытаясь избавиться от неприятных воспоминаний, выкидывают в озерко весьма занятные вещишки, некоторые даже очень ничего. С них и началась моя коллекция.

— Постой, постой. А зачем ты эти вещишки собираешь?

— Придет время, вытащу на берег. Люди увидят их и поймут, что избавиться от прошлого невозможно, нужно лишь принять свой опыт, прожить эмоционально до конца, признать свои эмоции, и тогда...

— Что будет тогда?

— Тогда в них не будет необходимости, и я навечно спрячу их «в пучине морской», как ты выразился.

— Мудро. Да ты философ! А что, мои «шедевры» тоже вытащишь со временем?

— Нет. Ты слишком эмоционален. Придешь с кувалдой и начнешь крушить.

— Это верно. Приду и порушу, — я улыбнулся, представив картину.

Мой новый приятель предложил:

— Давай сейчас все осмотрим. Может, это поможет тебе.

— Как? Все же под водой.

— А мы нырнем! Погрузимся в твоё прошлое, — подмигнул он мне. — Сможешь, не страшно.

— Нырять не страшно, увидеть страшно.

— Для того и ныряем. Пошли.

Мы нырнули. Мои скульптуры действительно стояли правильным полукругом. Здесь царил рассеянный водой свет, и по фигурам бегали блики от волн на поверхности. Вид завораживающий. Все те недостатки, которые я видел прежде, были сглажены, а порой и вовсе незаметны, впрочем, вру. Все на самом деле выглядело великолепно, чему я несказанно удивился!

Воздух закончился у меня в легких, и мы всплыли на поверхность.

— Как тебе это удалось — из моих отходов создать галерею великолепия?

— Поместил в иную среду, изменилось освещение. Изменился взгляд и восприятие. Все просто!

— Благодарю тебя. Теперь мои прошлые неудачи перестанут меня терзать.

Вдруг я заметил фигурку, идущую вдоль берега к нам. Она была далеко, но я ее узнал.

— Так, у меня мало времени. Сей-

час будет вынос мозга. Моя Марина идет. Кто же будет любоваться сей красотой под водой?

— Тебе лучше не знать, но они есть, любители. Они выбрали воду для существования.

«Утопленники? — пронзила меня мысль, и понеслась цепочка ассоциаций. — Я творец для потустороннего мира?»

Мысли прервал мой приятель:

— Ты, как всякий творец, заиклен на идее показать свои творения миру, и прикладываешь к этому немало усилий.



— Ну да! А зачем иначе творить? — воскликнул я.

— Вот-вот! Вся энергия уходит у тебя на поиск зрителя, а посему и творишь неважно. Твори из всех возможных сил в данный момент, а зритель найдет для каждого произведения. Это не твоя забота — их искать.

Меня несколько покорило это заявление.

— Но...

— Знаю все, что скажешь. Лучше скажу я — то, что ты не знаешь.

— Ладно, говори, — хмуро сказал я, хотя у меня кипели к нему вопросы.

— Чем лучше будешь творить, тем больше зрителей будет, причем они сами найдутся, у них нюх на настоящие творения. Но тебя ждет впереди разочарование. Когда ты создашь свои лучшие произведения — зрители в массовом количестве исчезнут, останутся немногие избранные. Твое эго будет возмущено и будет гнобить тебя же за твои шедевры.

— Ты меня совсем запутал и смял мои представления о мире. Что же делать? У меня опускаются руки.

— Твори же, черт возьми! Твори сам

для себя и любуйся своими творениями. Всевышний увидит это и пошлет тебе зрителей. Много ли, мало ли, какая тебе разница. Сам процесс творения важен.

Меня тряхнуло внутри.

— Вот я дурак! Я все понял.

Рядом вынырнула девушка с красивыми темными волосами. Милая.

— Что же ты пропал, — обратилась она к моему собеседнику, — все ждут, а ты здесь прохлаждаешься.

Она посмотрела на меня и подмигнула:

— Мил человек, уж отпустите хозяина нашего, заморозил ты его своими произведениями. Мотается сюда к галерее своей каждый день. Впрочем, не зря. Я была тоже, видела. Недурственно, — и она засмеялась. — Да и подружки мои хорошо отзывались.

— Вот видишь, зритель у тебя есть, даже если ты все утопил, — улыбнулся мой приятель. — Не на свете божьем, так «в пучине морской».

Я опасливо посмотрел на него и осторожно спросил у девушки:

— Да, а кто он, хозяин? И кто ты?

— Тебе лучше не знать! Но тебе повезло, что встретился с ним, — она вновь захохотала.

Они нырнули в воду и скрылись, лишь мелькнул огромный рыбий хвост девушки... или не девушки совсем... Русалка!

— Ах ты гад такой! — раздался крик с берега. — Я вся извелась, а он тут с русалками развлекается. Только попробуй выйди, я тебя изничтожу!

Я оглянулся. Моя ненаглядная уже скинула платье и была готова пойти в воду, не дожидаясь моего выхода на берег. Повинную голову меч

не сечет — решил я и быстро выскочил из воды. Инстинктивно съезжился, готовый принять возмущение Марины. Но тут ее тон изменился. Внимание с русалок переключилось на другое:

— Все-таки не успел утопить, — она смотрела на вытасченную из воды скульптуру.

Для остроты она все же залепила мне оплеуху.

— За что?

— За то, что осмелился принести ее сюда и готовился утопить.

— А за то, что не успел утопить — получи это, — она вновь подскочила ко мне и поцеловала, улыбнулась.

Не успел я изумиться столь быстрой смене настроения, как она села на прибрежный песок и заплакала.

— О боже! А теперь что не так?

— Боюсь тебя расстроить, — всхлипывала она.

— Чем?

— Я как увидела эту скульптуру, так поняла, что хочу отправить своей сестре в Колыванск. Уже и пообещала ей. Но она человек своеобразный: ценит только свое восприятие творений, у нее целая коллекция всякой всячины. А вот авторов она не знает и не признает, не интересуется, кто создал. А тебе ведь будет обидно. Я тебя знаю.

— Отправляй, пусть сестра твоя любит, не пиши ей, кто создал. Я теперь другой!

— Это что, русалка тебя так околдовала? — прищурилась Марина, я опять съезжился от предчувствия удара.

— Нет, русалка тут ни при чем, я с самим встречался, беседовал с... Водяным, наверно. Впрочем, не знаю с кем, но это и не важно.

— Ладно, ладно. Бог с ними, с русалками и водяными. Я-то тебя ценю, мой Микеланджело, — она прижалась ко мне. — Тебе этого достаточно?

В ответ я поцеловал ее. Мы пошли домой.

— Сиди тут, мы придем за тобой, — она пригрозила пальцем моему «шедевр».

Игорь Индин

Как медитация позволяет менять сценарий жизни



Пристрастие некоторых людей к алкоголю и наркотикам объясняется тем, что мозг этих людей не способен по разным причинам генерировать достаточное количество альфа- и тета-волн в обычном состоянии, в то время как в состоянии наркотического или алкогольного опьянения мощность электрической активности мозга в этих диапазонах у них резко возрастает. Да, и у нас в теле бывают неполад-

ки в электросети. Для таких людей тренировка мозга в тета-диапазоне, т.е. медитация, жизненно необходима.

Такая практика значительно снижает потребность в алкоголе и наркотиках. Медитация вообще позволяет синхронизировать колебания волн. А чем дольше сохраняется синхронность колебаний волн во всех диапазонах, в симметричных зонах обоих

полушарий мозга, тем эффективнее работа мозга и тем сильнее и ровнее мы разгораемся!

Представляю сейчас, какие мысли проносятся в голове женщин, которые живут с мужьями, зависимыми от алкоголя. Но ведь как-то вы притянулись друг к другу? Меняя свою частоту, мы можем менять сценарий своей жизни. Погружаясь в себя во время медитации, каза-

лось бы, просто сидя на стуле или коврик, мы меняем свою внутреннюю частоту. Мы начинаем звучать по-новому, привлекая в свою жизнь новые сюжеты!

А регулярность в практике — это самая крутая привычка, со временем исключаяющая вообще короткие замыкания в цепи и позволяющая разгораться более ярко духовно и физически.

Оксана Павленко

Тайна двери золотого храма, которую никто не может открыть

Каждая историческая находка хранит в себе множество тайн и будоражит умы ученых. Но есть и такие, которые до сих пор остаются неизученными, несмотря на то, что их обнаружили много лет назад. Взять, к примеру, индийский храм Падманабхасвами. В его подземельях есть таинственная дверь, которую до сих пор не открыли и не планируют открывать в ближайшем будущем.

История храма

История храма уходит корнями в IV век до н.э. Согласно легендам, в глубокой древности здесь обитал бог Вишну, но в XVI веке на этом месте построили храмовый комплекс. Еще через 200 лет, в 1731 году, глава королевского дома Травангора построил на территории комплекса роскошную семизэтажную башню высотой 31 м — храм Падманабхасвами. С момента возведения и до наших дней храм оставался практически

нетронутым. Благодаря величественной архитектуре и множеству скульптур, украшающих фасад, храм Падманабхасвами стал настоящим произведением искусства. Но сейчас речь не о красоте храма, а о его тайнах, замурованных в подземелье на протяжении долгих столетий.

Сокровища, запечатанные в храме

Еще в XVIII веке ходили слухи, что в подвале храма спрятаны невиданные сокровища. Это и под-

ношения состоятельных семей Индии, и богатства городской казны, и щедрые дары, приготовленные торговцами для бога Вишну. Но даже когда в 1947 году Индия получила независимость, и королевство перестало существовать, храм все равно был под контролем королевской семьи и местных жрецов, а сокровищница так

Интересные находки в подземелье

Каково же было удивление исследователей, когда прямо под храмом они обнаружили шесть подземных комнат. А когда их начали вскрывать, выяснилось, что это — огромные хранилища, наполнен-



Таинственная дверь в шестую комнату

и осталась нераспечатанной.

В 2010 году о «сокровищах нации» заговорили активнее, и в Верховном суде Индии даже было открыто дело о проведении инвентаризации древних реликвий и смене порядка управления храмом. В итоге по решению суда сформировали инспекционную группу, которая должна была проверить храм и отчитаться обо всех найденных раритетах.

ные несметными сокровищами. Здесь были сапфиры и бриллианты, изумруды и рубины, золотые монеты разных стран и времен, короны и цепи, кольца и золотые статуи богов, усыпанные драгоценными камнями.

Стоимость найденных сокровищ оценивается в \$20 млрд. Это самый величайший клад из когда-либо найденных в Индии



Золотой храм

Тайна шестой комнаты

Исследователи вскрыли только пять из шести подземных хранилищ, а последнее оставили нетронутым. Вход в него защищен герметичной дверью без петель, ручек и замков. Конечно, с современными возможностями открыть подобную дверь — не такая уж проблема, но индусы боятся это делать, чтобы не навлечь на себя беду.

Дело в том, что на древнем дверном полотне стоит знак змея, который, по преданиям, охраняет самого бога Вишну. Индусы считают этот знак священным, поэтому не могут без особой причины открыть хранилище. Эту загадочную дверь можно будет вскрыть только в том случае, если государству будет угрожать серьезная опасность, и только после проведения особых обрядов.

zhitanska.com

Факты, которые заставляют поверить в существование пришельцев

«Существует ли жизнь вне Земли?» — этот вопрос давно интересует человечество. Сторонники конспирологических теорий уверены, что пришельцы издревле живут среди нас. Ученые отрицают визиты инопланетян на Землю. Отсутствие прямых доказательств ставит под сомнение такие гипотезы. Однако на нашей планете есть вещи и места, один взгляд на которые заставляет задуматься о контактах с инопланетными цивилизациями.

История человечества полна загадок, которые современная наука еще не смогла разгадать. В мире ежегодно происходит множество

странных событий и явлений, которым нет объяснения.

Инопланетный правитель майя

К'инич Ханааб Пакаль I родился в 603 г., воцарился в 615 г., а умер в 683. За время своей жизни был участником нескольких войн, первые из которых разорили его королевство. Однако в период мира отстроил столицу и стал «Владыкой Пяти Пирамид». Историкам известны имена его родителей, но все же его земное происхождение оспаривают.

Основой теории инопланетности Пакаля является два «вещественных доказательства». Первое — скульптура Пакаля, на которой отчетливо видно, что переносица владыки заканчивается на середине лба, выше бровей. Второе — рисунок на крышке саркофага

правителя. Он изображает Пакаля в странных переплетениях, которые вполне можно принять за ракету. На рисунке Пакаль будто находится внутри летательного аппарата. Он управляет ним с помощью сложных механизмов, а устройство летит, извергая пламя из задней части.

Остров Нуку-Хива и его божества

Нуку-Хива — часть Маркизских островов во Французской Полинезии. На нем есть небольшой поселок Темехеа Тохуа, неподалеку от которого обнаружены уникальные статуи.

Исследователи датируют их XI–XIV веками н.э. Самое большое изваяние достигает в высоту 2,5 м. Считается, что идола-тики изображают древних божеств. У всех идолов крупные относи-



тельно тела головы с огромными глазами на половину лица и рта — «от уха до уха». Многие из них одеты в вещи, напоминающие скафандры. У науки нет объяснений, почему статуи полинезийцев выглядят так необычно. А у поклонников внеземных контактов — есть. По их мнению, тики доказывают существование рептилоидов, которые прибыли из космоса и поработили местных жителей, заставив почитать себя как богов.

ftimes.ru

