

ТВ-ПРОГРАММА с 5 по 11 июля

Пенсионер



«РАДОСТЬ ЖИЗНИ»

Областная программа активного и здорового долголетия



Обладай вы хоть всеми богатствами мира, если вам нечем питаться – вы зависите от других...

Жан Жак Руссо

№ 26

(1048)

30 июня

2021 г.

ГАЗЕТА, КОТОРУЮ ЛЮБЯТ И ЖДУТ • НАШ САЙТ: газетапенсионер.рф

«В России дешевают только рубль и жизнь человека, а цены растут»

Фермер Мельниченко – о картошке по 100 рублей, гибели тысяч сел и монополии на производство еды

В этом году на Урале засуха, а южные регионы России заливают водой. Все это плохо скажется на урожае, значит, цены на овощи и другие продукты, которые уже страшно подорожали, будут расти и дальше. Известный уральский фермер Василий Мельниченко оценивает происходящее сегодня на полях как трагедию, но винит в этом не аномальную погоду, а бездарную агропромышленную политику.

«Я просто в растерянности от своих будущих доходов»

– В этом году на Урале засуха, в южных регионах России – наводнения. Такая погода скажется на урожае?

– На Урале повлияет очень серьезно. Мы прекрасно понимаем, что с овощами будет проблема, потому что сухо, картошка плохо растет. Мы в нашем хозяйстве 300 гектаров пшеницы посеяли в этом году. Хорошие всходы были. И вот на тебе: ни одного дождя в Камышловском районе не было практически два месяца. Это трагедия для нас всех. Засуха будет иметь для нас очень негативные последствия.

Я просто в растерянности от своих будущих доходов.

– Получается, что второй год подряд будет неурожайным?

Окончание на 2-й стр.



Фото Znak.com

ФЛК ФЕДЕРАЛЬНАЯ ЛИЗИНГОВАЯ КОМПАНИЯ

8-800-500-23-77
БЕСПЛАТНЫЙ ЗВОНОК ПО РОССИИ

+7 (343) 300-38-80
+7 (343) 300-38-80
ekb@flk.spb.ru
www.flk.spb.ru

ИНВЕСТИЦИОННЫЕ ПРОГРАММЫ С ДОХОДНОСТЬЮ до 10,8% годовых

Адрес офиса: г. Екатеринбург, ул. Маршала Жукова, д.13
Режим работы: Пн-Пт 9:00-19:00, Сб 10:00-17:00; Вс - выходной.

Предлагаемые процентные ставки по инвестиционным программам составляют от 8,8% до 10,8% годовых в зависимости от выбранной программы. Срок договора от 120 дней до 730 дней, сумма договора от 10 тыс руб. до 10 млн руб. Выплата процентов – ежемесячно / ежеквартально / каждые 6 месяцев / в конце срока договора. Предусмотрено частичное снятие денежных средств без потери процентов, досрочное расторжение. Предложение действует с 01.06.2021 г. по 31.08.2021 г. Федеральная Лизинговая Компания (Общество с ограниченной ответственностью) ОГРН 1094705003800 ИНН 4705047580, действует согласно федеральному закону №164-ФЗ
Зарегистрировано в Росфинмониторинге №604008580.

ВНИМАНИЕ!

ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ!

- ДОМА, БАНИ, ПЕЧИ С НУЛЯ (ЧИСТКА ПЕЧЕЙ)
- САЙДИНГ, ХОЗ.БЛОКИ, ВЕРАНДЫ
- ЗАБОРЫ, ЗАМЕНА КРОВЛИ И ПОЛОВ В ДОМЕ
- ЗАМЕНА ВЕНЦОВ ДОМА, ПОДНЯТИЕ НА ДОМКРАТЫ
- ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА, ФУНДАМЕНТЫ, ОТМОСТКИ

ВЫЕЗД НА ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО!

8-922-619-80-52 Сергей
8-909-005-90-69 Константин

АКЦИЯ! ВСЕМ СКИДКА 25%

«В России дешевет только рубль и жизнь человека, а цены растут»

Окончание.

Начало на 1-й стр.

– Прошлый год был более-менее. И зерновые росли, и картошка. Хотя было немного проблем с погодой. На моей памяти 2010 год был очень тяжелым, когда картошка буквально горела. Наше хозяйство тогда выстояло, потому что у нас были оригинальные семена, которые из Нидерландов привезли. Они дали неплохой урожай. В 2013 или 2014 году я 137 гектаров овощей не убрал из-за осенних дождей и в итоге за год получил 13 млн рублей убытков. Дожди шли 40 дней. Это был катастрофический год. Мы потом четыре года задолженность гасили. Если в этом году мы соберем 9-10 центнеров с гектара, если хоть что-то вырастет, то все равно получим убытки.

«Себестоимость картофеля – 8–9 рублей за килограмм»

– Сейчас цены на картофель в магазинах – от 60 до 100 рублей за килограмм. По-вашему, это нормальные цены?

– Это невероятно высокая цена. Зарплаты людей даже на заводах составляют 15-25 тысяч рублей. И считается, что на них можно жить. Я хорошо понимаю, каково при такой зарплате или при пенсии в 12–13 тысяч покупать борщевой набор по сегодняшним ценам. Морковь – дороже 100 рублей за килограмм, картошка – под 100 рублей.

Вы знаете, что себестоимость производства картофеля, если не случается природных аномалий, всего 8–9 рублей за килограмм? 10 рублей за килограмм – это себестоимость для очень качественной картошки из дорогих семян.

Так могло бы быть у нас: дешевые, разнообразные и очень качественные продукты питания, если бы в стране развивалось крестьянство.

– Можно ли спрогнозировать, что в этом году будет с ценами на сельхозпродукцию?

– На сегодняшний день в Москве пучок щавеля стоит 700 рублей. В южных регионах уже вырастили молодой картофель: его цена в рознице – 60–90 рублей за килограмм. Не ждите никакого понижения цен. В России дешевет только рубль и жизнь человека, а цены растут.

– Но ведь власти заявляют, что предпринимают шаги, чтобы помочь сельхозпроизводителям.

– Наш Минсельхоз никакого отношения к развитию сельских территорий не имеет. Читаю: Россия в трауре, футбольная команда проиграла. Все пропало, как жить дальше, неизвестно... Но никто даже не заикнулся, что 75 тысяч сел и деревень исчезнут в ближайшие 5–6 лет!

Если бы мы вернулись лет на 40 назад, в 80-е годы прошлого века, то понимали бы, что сейчас проблема – не только в климате. И тогда бывали засухи. Но раньше старались это решить. Только в нашем селе Галкинском государство вложило по сегодняшним деньгам около 1 млрд рублей в запуск орошения с плотинной. Мы теперь таких объектов не строим. Мы теперь остановку автобусную с ленточками от четырех партий торжественно перерезаем.

Я не буду говорить за все хозяйство, но с 1980-го по 1986-й год в Галкинском было построено, помимо оросительной системы, 60 двухквартирных, 4 шестнадцатиквартирных дома, современнейшая по тем временам школа. Появились



Яромир Романов / Znak.com

классный детский садик, большой автогараж на 40 колхозных автомобилей, семяочистительный комплекс районного уровня, молочный комплекс на 1,2 тысячи голов. Ежегодно государство вкладывало в село Галкинское примерно 350–400 млн рублей на сегодняшние деньги.

А мы не то что ничего не построили, мы последнее разрушили в селах и деревнях.

«За последние три месяца в стране выбросили за черту бедности 15–20 млн человек»

– Как обстоят дела с кормовыми культурами? Повлияет ли их урожай на стоимость мяса, птицы, молока?

– Думаю, мы увидим, насколько невыгодным станет животноводство, которое всегда выручает наших крестьян, так как это – ежедневные деньги за молоко, мясо. В этом году травы нет, косить сено негде, да и нечего. Мы не знаем, сможем ли заготовить хоть что-то. Возможно, продолжится тенденция, начавшаяся в прошлом году, когда многие малые и средние хозяйства хотели все продать. Только в Курганской области я насчитал 55 хозяйств, которые выставили себя на продажу. Смысла нет работать.

Я на климат не грешу. Просто мы технологически не вооружены. Возьмем Голландию, которая имеет в 4 раза меньше земли, чем Краснодарский край, но производит сельхозпродукции в 2 раза больше, чем вся Россия. Голландия – страна, которая не применяет ядохимикатов в растениеводстве и антибиотиков в животноводстве, нам пока такое и не снилось. Мы понимаем, что это – за счет технологического, научного вооружения. А у нас –

отсталая аграрная страна.

На Урале только 1 раз в 4 года случаются приличные погодные условия. Сейчас все сушит, а осенью, когда придет время уборочной кампании, пойдут проливные дожди. Надо технически быть вооруженными. Весь комплекс техники для любой погоды должен быть.

В итоге продукты питания будут очень сильно дорожать. И сейчас уже они дорогие. За последние три месяца в стране дополнительно выбросили за черту бедности 15–20 млн человек. Их сейчас не 20 млн официальных, а все 40 миллионов: 20 тысяч рублей – это не деньги, чтобы прокормить семью из трех человек. Не грешите на бога, не грешите на солнце, которое светит миллиарды лет, а говорите о неразумной аграрно-промышленной политике. К сожалению, у нас уклон идет на развитие крупных агрохолдингов. Концентрация поголовья животных, земель, овощей в одних руках. Значит, мы будем есть дорогую продукцию, потому что производители – монополисты.

Мы будем есть очень некачественную продукцию, потому что нет конкретного человека, отвечающего за это своим именем. Никто из производителей не будет гордиться своей продукцией, потому что и так купят. Ждите в ближайшие годы тотального контроля над едой. Через несколько лет всем удовольствием будут владеть 25–30 семей. Еду будут выдавать порционно, пофамильно и по паспорту.

«У нас очень некомпетентное правительство, которое шарахается из стороны в сторону»

– Как вы относитесь к попыткам государства регулировать розничные цены на

сахар, подсолнечное масло? По-вашему, они успешные?

– Когда неопытные врачи берутся оживлять труп, то даже припарка не помогает. Как может господин Мишустин что-то урегулировать, если он в экономике – ноль? Бухгалтер, налоговый, цифровик. Но, увы, свекла, морковь, картофель и мясо – это не цифры. Это живая жизнь. У нас некомпетентное правительство. Они все хвастаются, что мы на первом месте по зерну. Но ведь это – неправда. Мы собираем 120 млн тонн, а США собирают 500 млн тонн, а Китай собирает 700 млн тонн. У нас слабое животноводство. Нам же говорили: зачем нам сельское хозяйство, мы все купим. А в США – 10 млн фермеров.

Нам надо в каждом селе, в каждой деревне ферму. Обязательно. Самую современную, лучшую. Где молодые семьи будут богатеть и развиваться. Только этому есть препятствие – государство, которому нужны люди не самостоятельные и богатые. А нужны бедные, желательнее немного больные.

Чтобы при таких уникальных обстоятельствах мировой экономики – сверхдоходы от экспорта нефти в прошлые годы – потерять экономику! Никогда наша территория, великолепное пространство России не получало столько халявных денег. Можно ничего не делать, деньги все равно будут. Мы не приобрели ничего. Мы только копаем и продаем.

Если россияне хотят хорошо кушать, если хотят стабильных цен на продукты, то это возможно при двух условиях: равенстве всех перед законом и равном доступе всех к ресурсам.

Znak.com (в сокращении)

Дежурный по номеру



Мы продолжим практику общения с читателями. Тема для разговора – помогает ли вам в жизни реклама? Может, она вас раздражает? Позвоните корреспонденту, чтобы поделиться своими мыслями.

Ваши звонки принимаются с 1 по 6 июля
Звоните с 10 до 16 часов по тел.: 8-912-229-31-01
Жанна Сергеевна
Рождественская



chelny-biz.ru

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ИДЕТ В ГОРУ

В почте «Пенсионера», в телефонных разговорах с дежурными по номеру журналистами читатели все чаще рассуждают о важности экологического воспитания уральцев.

Если сразу после «мусорной» реформы шквал негодования вызывал сам факт необходимости отдельной оплаты вывоза твердых коммунальных отходов, то сейчас пенсионеры нередко выражают недовольство земляками, продолжающими заваливать мусором окрестности городов, поселков, сел. Задумались жители нашей области и о важности отдельного сбора бытовых отходов.

О том, как меняется отношение уральцев к «мусорной» проблеме, мы разговариваем с экспертом программы «Радость жизни», руководителем одного из региональных операторов, директором ЕМУП «Спецавтобаза» Н.В. Зубовой.

? – Наталья Владимировна, с момента старта «мусорной» реформы прошло более двух лет. Какие ее итоги уже можно подвести?

– За два с половиной года действия экологической реформы процесс обращения с коммунальными отходами изменился. Решена одна из первоочередных задач: теперь весь бытовой мусор попадает на полигоны и мусоросортировочные комплексы. До 2019 года у людей в частном секторе не было возможности цивилизованно выбрасывать отходы, их несли в любое удобное место, создавая стихийные свалки. Поэтому региональные операторы начали свою работу с введения сбора ТКО там, где его раньше не было. Параллельно с этим приступили к ликвидации несанкционированных свалок.

С 2019 года на территории Восточной части Свердловской области, которую обслуживает ЕМУП «Спецавтобаза», вывезен мусор с 876 стихийных свалок, общий объем составил более 74 тысяч кубометров. По площади это 6 таких небоскребов, как «Высоцкий» в Екатеринбурге!

На начальном этапе в частном секторе ввели помешковой сбор. Сегодня перед нами стоит новая задача – повсеместный переход к контейнерному вывозу, этого требуют санитарные нормы и правила. Совместная работа с муниципалитетами позволила приобрести для территорий, которые обслуживает наше предприятие, 10 375 контейнеров нового образца. Однако этого недостаточно: контейнерами оборудовано лишь 43,5% всех мест накопления отходов.

Важно отметить отношение людей к отходам. Выросла их экологическая культура. Сейчас жители внимательно следят за состоянием своих контейнерных площадок, осознают необходимость введения отдельного сбора отходов, их переработки. Мы это видим по количеству обращений граждан.

? – Охарактеризуйте территорию, которую обслуживает регоператор «Спецавтобаза»: каковы ее площадь, собираемость платежей, ответственность населения?

– Мы работаем в 34 муниципалитетах, в их числе – Екатеринбург. Восточная зона АПО-3 – это более 1150 населенных пунктов, порядка 2,7 млн жителей, а также 48,8 тысячи организаций. Платежная дисциплина в целом удовлетворительная, но во время пандемии собираемость снижалась. Наша работа, в том числе – просветительского характера, начинает давать свои результаты. Растущие год от года объемы ТКО на контейнерных площадках свидетельствуют: люди понимают, что мусор следует нести в места сбора, а не разбрасывать по окрестностям.

? – С какими проблемами приходится сталкиваться при обслуживании этой огромной территории?



Наталья Зубова

– Пока не все знают, что строительный мусор и опасные отходы, например автошины, не относятся к твердым коммунальным отходам, значит, им не место в контейнерах. Для нас это серьезная проблема, поскольку вывоз прочих отходов (не ТКО) должны обеспечить управляющие компании и районные либо сельские администрации – в зависимости от того, на чьем балансе находится контейнерная площадка.

На сайте «Спецавтобазы» мы разместили специальную кнопку, с помощью которой люди могут сообщить о нарушениях на контейнерной площадке. На основании этих сигналов мы будем обращаться к тем, кто обслуживает место накопления и в надзорные органы.

? – Жалобы жителей на высокий тариф, большие нормативы, утверждения, что в частном секторе «все сжигают и ничего не выбрасывают», регулярно поступают в редакцию. Наверняка к вам они тоже приходят?

– Услуга по обращению с ТКО является коммунальной, значит, обязательной для всех, кто образует отходы. Это прописано в федеральном законодательстве. Формирует тариф и устанавливает нормативы Региональная энергетическая комиссия. Регоператор в этом случае является исполнителем. Действующее законодательство исполнять обязаны все без исключения.

? – Все чаще наши читатели говорят об экологической составляющей: как наладить отдельный сбор мусора, хватает или нет контейнеров, как производить меньше мусора за счет экологичной упаковки и прочее. Что может в ответ предложить «Спецавтобаза»?

– В июле 2020 года мы запустили проект по отдельному сбору отходов. В Екатеринбурге 175 многоквартирных домов имеют контейнеры для перерабатываемого мусора. В целом в Восточной части Свердловской области сортировать ТКО имеют возможность 157 тысяч человек, проживающих в 439 многоквартирных и 15 768 частных домах.

«Спецавтобаза» выступает за разумное потребление. Инфраструктура обращения с отходами только начинает свое развитие, в регионе еще нет достаточных сортировочных и перерабатывающих мощностей. Но количество твердых коммунальных отходов увеличивается, мусорные полигоны не безграничны. Поэтому мы рассказываем людям, как можно уменьшить количество мусора. Например, обзавестись предметами многократного использования, покупать ровно столько продуктов, сколько необходимо, отказаться от пластиковой одноразовой посуды.

? – Какие муниципалитеты региона принимают в реформе наиболее активное участие? За счет каких средств?

– Среди территорий есть лидеры – Ирбит, Каменск-Уральский, Екатеринбург, Асбест, Алапаевск, Заречный, поселки Рефтинский, Верхнее Дуброво, Махнёво, Малышева, Уральский. В этих муниципалитетах обустроено наибольшее число мест накопления ТКО с контейнерными площадками и отсеками для крупногабаритного мусора. Это очень важные показатели, именно от них зависят условия работы для нас и качество самой услуги для жителей.

По закону обязанность по организации и содержанию контейнерных площадок возложена на муниципалитеты. Со своей стороны мы тоже стараемся поддерживать территории. Например, с

Сообщите об опасных отходах на контейнерных площадках

По данным ЕМУП «Спецавтобаза», 20% мусора на контейнерных площадках не относится к ТКО. В основном это строительные отходы и отработавшие свой срок автомобильные покрышки. Региональный оператор не может собирать их и вывозить с контейнерных площадок. По закону отвечает за такие отходы тот, на чьем балансе состоит площадка.

Строительному мусору и опасным отходам на площадках не место. Они захламляют их, усложняя работу мусоровозам. Это может привести к сбою графиков вывоза ТКО.

Через сайт ЕМУП «Спецавтобаза» sab-ekb.ru любой человек может сообщить о «лишних» отходах на контейнерной площадке. Кнопка оранжевого цвета расположена на главной странице. Для обращения нужно заполнить простую форму, указав адрес площадки и прикрепив фото. После проверки и подтверждения факта размещения отходов регоператор уведомит владельца площадки и надзорные органы.

2019 года закупили и передали в безвозмездное пользование примерно 14 тысяч контейнеров. И продолжаем это делать.

? – Есть ли примеры того, как мусору дали «вторую жизнь»?

– Все отходы, которые прошли сортировку, мы отправляем в переработку. К примеру, стекло попадает на производство, где его переплавляют и изготавливают бутылки. Отходы из металла после сортировки дополнительно очищают от этикеток, а затем их переплавляют в единую массу, из которой потом производят алюминиевые банки, различные детали, фурнитуру. Пластик, как и металл, подлежит очистке, после чего его дробят на мелкие фракции, переплавляют в единую массу и снова дробят на гранулы. Из них производят ПЭТ-бутылки, сетку, оболочку для проводки и прочее.

Подготовлено пресс-службой ЕМУП «Спецавтобаза»
Фото с сайта veved.ru

К СВЕДЕНИЮ

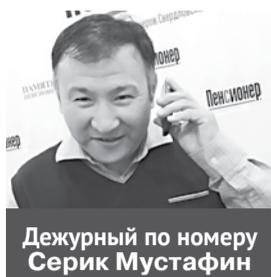
К твердым коммунальным отходам относят пищевые отходы, тару и упаковку, старую мебель, пакеты и другой пластик, одежду и обувь, уличный смёт, отходы от текущего ремонта – остатки обоев, плитус, линолеум, остатки от уборки придомовой территории – сорняки, обрезки растений, упакованные в мешки.

Не являются ТКО нефтесодержащие отходы – лаки, краски, отработанные масла, растворители, ртутьсодержащие лампы, батареи и аккумуляторы, отходы животноводства, автомобильные шины, снег и лёд, электроприборы, бытовая техника, древесный спил.

Строительные отходы – земля, грунт, блоки, кирпичи, доски, бревна, керамическая плитка, строительные смеси, отходы ремонта дорог, кровельные материалы и прочее.

Адрес: 620102, г. Екатеринбург, ул. Посадская, 3.
Время работы: пн-чт с 8 до 18 час., пт с 8 до 16 час.
Телефон контактного центра: 8-800-775-00-96
(звонок бесплатный). Для сообщений о нарушениях по вывозу ТКО Вайбер, Ватсап: 8-912-6900-700.

Горячие линии других региональных операторов: «Экосервис» 8-800-100-89-54 «Рифей» 8-800-234-02-43

Дежурный по номеру
Серик Мустафин

Садово-огородный сезон в разгаре. Возможно, поэтому желающих поделиться с дежурным по номеру своим мнением о работе общественного транспорта в том или ином населенном пункте Свердловской области было немного. Тем не менее общение с ними получилось содержательным.

НИТЬ, СВЯЗЫВАЮЩАЯ ГОРОДА И СЕЛА

Когда отстал от автобуса

Антониду Поликарповну из поселка Красноармеец Нижнесергинского района в целом работа общественного транспорта устраивает. Ближайший город Михайловск находится от нее в 19 километрах.

– Нередко по делам бываю в областном центре, – рассказывает пенсионерка. – Через наш поселок проходит междугородний автобус Арты – Екатеринбург. Но идет он рано утром, что не всегда удобно. Поэтому обычно на маршрутке или попутке добираюсь до Михайловска. Там сажусь в автобус до столицы Среднего Урала.

А 11 июня Антониде Поликарповне снова понадобилось поехать в Екатеринбург. Во время остановки

транспорта в Нижних Сергах она вышла на перрон по надобности.

– Вернувшись через несколько минут, поняла, что автобус уехал без меня, – отмечает читательница. – Как я только не услышала информацию об его отправлении, ума не приложу! Была вынуждена купить новый билет в Нижних Сергах и ехать на другом автобусе до Екатеринбурга. В итоге потеряла порядка 275 рублей. Их можно как-то вернуть?

Как показывает практика, пассажиры, которые отстали от автобуса во время остановки в том или ином населенном пункте, не могут рассчитывать на возмещение оплаты за оставшуюся часть пути.

Альтернативного транспорта нет

Житель Краснотурьинска **Александр Иванович** недоволен тем, что сегодня до его города из областного центра можно доехать только на автотранспорте.

– Когда-то курсировал пассажирский поезд Екатеринбург – Бокситы, – делится пенсионер. – От областного центра он отправлялся вечером, в Краснотурьинск приезжал рано утром. На обратном пути через наш город он тоже следовал вечером. В Екатеринбург возвращался утром. Было очень удобно, особенно для пожилых людей. Ведь в поезде можно не только вытянуть ноги, походить по вагону, но и поспать в нормальных условиях и сходить в туалет. К сожалению,

сейчас такой альтернативы автобусам нет. В среднем рейсовый автотранспорт от нас до областного центра доезжает за 6 часов. В пути следования предусмотрена всего одна санитарная остановка. В итоге ни толком ноги размять, ни в туалет нормально сходить. Поэтому в поездке на автобусе до Екатеринбурга и обратно стараюсь пить как можно меньше жидкости.

Конечно, жители Краснотурьинска могут добираться на рейсовом автобусе до Серова, а оттуда на железнодорожном транспорте – до областного центра. Но такой вариант неудобен. Прямой маршрут всегда лучше пересадочного. Особенно для пенсионеров.

Нарекания и пожелания

Татьяна Никитична Степанова из Алапаевска сетует на то, что микрорайон Рабочий городок, где она живет, связывает с другой частью города лишь один маршрут общественного транспорта.

– Интервал между автобусами нередко достигает часа, – говорит пенсионерка. – Люди вынуждены подолгу их ждать. Но это – полбеды. До местной поликлиники общественный транспорт от нас вообще не идет. Расстояние от моего дома до нее небольшое: порядка двух километров. Хожу туда пешком. Только зимой преодолевать это расстояние непросто из-за снега и гололеда. В такие моменты сожалею, что маршрут общественного транспорта не проходит рядом с поликлиникой. Было бы хорошо, если бы такой маршрут появился.

Жительница Екатеринбурга **Наталья Ивановна** пожаловалась на то, что в салонах белорусских автобусов МАЗ, курсирующих по улицам столицы Среднего Урала, очень душно. И сидения в них расположены очень высоко.



екатеринбург.рф

– Пенсионерам бывает непросто в них садиться, – подчеркивает она.

Людмила Ивановна тоже живет в столице Среднего Урала. Работой городского общественного транспорта она довольна. Пользуется его услугами редко, но всегда доезжает до нужного места без проблем. Такого же мнения придерживается и тагильчанка **Нина Григорьевна Федякина**. Нареканий по поводу графика движения общественного транспорта во втором по величине городе Свердловской области у нее нет.

Не испытывает трудностей с транспортной доступностью и житель поселка Кузнецовский Талицкого района **Федор Александрович**.

Поощрение за вакцинацию

Несколько читателей обратились по вопросам, связанным с темой дежурства. Так, **Анатолий Федорович** из Екатеринбурга убежден, что в условиях «третьей волны» коронавируса людям просто необходима вакцинация. Особенно пожилым гражданам.

– Мне 82 года, – отмечает житель областного центра. – Пока от коронавируса не привит, но планирую. Из новостей

узнал, что в Курской области пенсионерам старше 65 лет, прошедшим вакцинацию от covid-19, предоставят единовременную выплату в 3 тысячи руб. Было бы неплохо, если бы такая мера поощрения была введена и у нас. Наряду со сreedством профилактики заболевания пожилые люди могли бы получить деньги – весьма неплохие в сравнении с небольшой пенсией.

СТАТИСТИКА

14 человек позвонили дежурному из Екатеринбурга, Нижнего Тагила, Алапаевска, Кушвы, Краснотурьинска, Нижнесергинского и Талицкого районов

Торговля - только в отведенных местах

«Мы – неработающие пенсионеры. Имеем свои сады и огороды. Летом кое-что из выращенного продаем». Такими словами начинается коллективное письмо в редакцию от Валентины Морозовой, Любви Садовниковой, Татьяны Щербаковой, Надежды Зеленкиной и других жителей Екатеринбурга.

«Мы живем в Пионерском поселке, в близлежащих домах от места торговли, – отмечают авторы письма. – Торгуем на углу улиц Уральская и Советская. Это место нас устраивает, но все время нас гоняют то полиция, то администрация района».

По словам садоводов, формально торговать им не запрещают. Но делать это они могут только в специально отведенных местах. Между тем на весь Кировский район Екатерин-

бурга, к которому относится Пионерский поселок, есть лишь одно такое место – на улице Высоцкого. Но им торговать там неудобно, поскольку они не могут далеко ходить с тяжелыми сумками, а личного транспорта у них нет.

На углу улиц Уральская и Советская авторы письма реализуют излишки выращенной в летний период продукции уже 20 лет. «Покупатели нас знают, они привыкли, что рядом с до-



ruebyocta.ru

мом, в шаговой доступности, можно купить свежую, только что с грядки, экологически чистую, ничем не обработанную продукцию, – подчеркивают садоводы. – Нельзя ли оформить и оборудовать это место

для реализации местной садово-огородной продукции на законных основаниях?»

Мы обратились с этим вопросом в комитет по товарному рынку администрации Екатеринбурга. Как рассказала его

председатель Наталья Фирстова, согласно действующему законодательству, торговля продукцией, выращенной на приусадебных участках и личных подсобных хозяйствах, возможна только в местах, специально отведенных для этого органами местного самоуправления. В частности, на ярмарке. На территории Кировского района такая ярмарка расположена по адресу: ул. Владимира Высоцкого, 12а.

Что касается вопроса организации торговых мест для реализации сельскохозяйственной продукции в границах улиц Уральская – Советская, то это, как сообщили в комитете по товарному рынку, не представляется возможным.

Серик Мустафин

Как, вы забыли подписаться на любимую газету?

Уважаемые читатели, напоминаем, что этот, 26-й номер «Пенсионера» – последний в уходящем 1-м полугодии. Следующий № 27 получают уже те, кто оформил подписку на 2-е полугодие 2021 года.

Все возможно: закрутились, забыли, уехали на дачу и вовремя не оформили подписку. Если так случилось, поспешите в ближайшее почтовое отделение и тогда будете получать газету с августа. Некоторые не стали оформлять подписку по причине экономии денежных средств. Есть и такой вариант: если отдать сразу 700 рублей существенно, можно сначала оформить подписку на 3 месяца, она обойдется в 350 рублей, а потом продлить.

«Пенсионер» – издание, которое 22 года выходит в Свердловской области. За это время у газеты сформировался круг читателей, которые получают её в основном по почтовой подписке. Это – преданность, крепнущая с годами любовь читателей к темам, которые мы поднимаем.

Только «Пенсионер» по итогам каждого подписного полугодия проводит среди подписчиков розыгрыш множества призов. Только наша газета регулярно поздравляет своих читателей с днём рождения. Только у нас подписчики могут

бесплатно размещать объявления. Но главное, мы – газета, которую интересно и полезно читать. Наша давняя подписчица из Ирбита Софья Николаевна Митьковских говорит: «Пенсионер» – это энциклопедия жизни для старшего поколения».

На 2-е полугодие нынешнего года мы готовим для вас различные конкурсы, подарки и тематические встречи. По традиции все подписчики, заполнив специальный купон, указав свои фамилию, имя, отчество и дату рождения, выслав эти данные в редакцию, автоматически становятся участниками розыгрыша призов.

Также в ваш день рождения, юбилей или круглую дату мы непременно опубликуем поздравление вам на страницах издания. А юбиляры получат от издания поздравительные открытки на свой почтовый адрес.

Редакция вашей любимой газеты «Пенсионер» напоминает: впереди – подписка на 1-е полугодие 2022 года, впереди – новый розыгрыш призов, значит, шанс выиграть отлич-



ные подарки есть у каждого из вас. Газета, в свою очередь, будет и впредь радовать вас интересными материалами, делиться полезной и актуальной информацией, откликаться на ваши письма, звонки и помогать разбираться в жизненных вопросах. Всем – удачи!

ВНИМАНИЕ! С 27-го номера мы запускаем новый фотоконкурс, который называется «Мое незабываемое путешествие». Проходить он будет на сайте: газетапенсионер.рф. Высылайте фото красивых и интересных мест, которые вы сделали во время своих путешествий. В подписи укажите свои контактные данные, сведения о

том, где и когда сделано фото. Более подробно о конкурсе читайте в следующем номере «Пенсионера».

Традиционно главным мероприятием осени для нашей газеты уже много лет является областная фестиваль «Осеннее очарование». И в этом году, несмотря на ограничения и запреты, обусловленные пандемией, мы снова продолжаем фестиваль – в режиме онлайн, на сайте газетапенсионер.рф.

Будьте в курсе событий! Участвуйте в наших мероприятиях! Оставайтесь друзьями «Пенсионера»!

Редакция
Фото из архива

УГОЛОК ЮМОРА

☺ ☺ ☺
Запомни три главных жизненных правила:
1. Не отступай.
2. Не сдавайся.
3. Частица «не» с глаголами пишется раздельно.

☺ ☺ ☺
– Доктор, ваша яблочная диета для похудения мне не помогает!
– А вы яблоки моете?
– Да.
– Попробуйте не мыть.

☺ ☺ ☺
Какая-то дрянь за зиму ушила весь мой летний гардероб! Ни одной вещи не пропустила, зараза трудолюбивая...

☺ ☺ ☺
Мне срочно нужен новый счёт в банке, потому что на старом кончились деньги!

☺ ☺ ☺
– Замучила жара... мне так хочется дождя, грозы, грома.
– Иди в душ, включи стиральную машину и положи в нее кирпич.

☺ ☺ ☺
– Какой у вас нарядный город!
– Да мы просто голубей свёклой кормим...

Чтобы восторжествовало зло, нужно, чтобы хорошие люди просто ничего не делали.

Эдмунд Бёрк

Я лежал на кровати покойного отца и пил водку. Мне был 61 год, у меня трое сыновей, но единственное, что меня волновало, где бы достать еще бутылку. Я потерял работу, квартиру, растратил кучу денег и вел себя так, что от меня отвернулись близкие и друзья.

Последние три года я не выходил из пике и падал все ниже. Надежды на перемены не было. Я чувствовал себя Гулливером, которого лилипуты опутали веревками и привязали к земле. Я хотел выбраться, но мне не хватало сил. Единственным спасением стала водка.

Озарение пришло неожиданно. Глядя на фото отца, я вдруг вспомнил все, чему он научил меня. В жизни есть два главных принципа: первый – человеческие отношения, особенно с членами семьи; второй – помощь тем, кто не в состоянии помочь себе сам. Живя сообразно с ними, можно менять себя и мир к лучшему.

Отец также говорил, что все познается в сравнении. Я не был умирающим от голода

ребенком в Африке, не жил во времена фашистов, которые могли меня убить, не страдал от смертельных болезней и инвалидности. Следовательно, я не имел права поставить на себе крест и должен был встать на ноги. У меня одна жизнь, и я не могу позволить, чтобы она прошла зря.

Когда я пил, я не был самим собой. С ранних лет я занимался спортом. В 1980-е стал тренером, подготовил множество ребят к соревнованиям. Помогал организовать спортивные мероприятия в Свердловске, а потом и в Екатеринбурге, вкладывал в работу всю душу.

Летом мы проводили выходные, гоня мяч по корту, что находился в соседнем дворе. А зимой моих мальчишек было не забрать с Уктусских гор. С содроганием сердца вспоминаю, как сыновья впервые заскользили по лыжне, как забивали первые голы. Наверное, с такой же гордостью на меня смотрел и мой отец. Что бы почувствовал он, увидев, во что я превратился теперь?

ВЫХОД ИЗ ПИКЕ

Задавшись этим вопросом, я понял, что мне надо собраться и взять себя в руки. Я обратился в реабилитационный центр, где прошел программу из 12 шагов по методу Г.А. Шичко. Через несколько месяцев я уже не чувствовал такой сильной тяги к алкоголю. Но это были только цветочки, ягодки ждали впереди.

Мне пришлось разбираться с кучей проблем, расплачиваться с долгами в широком смысле слова и с обязательствами высотой с гору Эверест. Над моей головой висел Дамоклов меч долгов и испорченных отношений. «Я когда-нибудь расплачусь с кредиторами и отвечу добром на доброту других людей? Начнут ли мои сыновья со мной разговаривать? Увижу ли внуков? Будут ли у меня еще какое-то подобие семьи? Встану ли я опять на лыжи? Ладно, все постепенно, все постепенно», – думал я.

Никогда прежде я не считал себя религиозным человеком, но тут ощутил единение с какой-то высшей силой, которая по-



могла мне все пережить. Постепенно я начал вспоминать, кто я такой на самом деле. Я вспоминал, что строил свою карьеру на таких ценностях, как уважение, любовь к семье и забота об окружающих. Часто размышлял о том, как сложились судьбы тех ребят, которые благодаря моим стараниям встали на лыжи в 1990-е. У них не было времени, да и особого интереса к преступным группировкам, к наркотикам. В конечном счете, все они выросли достойными людьми.

Я понял, что возвращаюсь к жизни в награду за добрые дела и ради их продолжения.

Я должен и дальше помогать людям. Тем более, в моих руках есть один из самых сильных инструментов – заразительная любовь к спорту. Ведь спорт – это арена борьбы с насилием в семье, хулиганством в школах и издевательствами сильных над слабыми. Спорт – это способ во всех отношениях сделать мир лучше.

И я решил, что ни за что в жизни больше не потеряю эту искру, не уйду в пике, смогу остаться трезвенником и докажу, что имею право называться достойным человеком. Таким, каким бы гордились мой отец и мои дети.

«Будь что будет, приму это как благословение!» – сказал я себе и позвонил поочередно своим сыновьям, позвал их поиграть в футбол всем вместе, как в старые добрые времена.

Теперь иду выбирать новый мяч и бутсы. Надо успеть хорошенько потренироваться перед семейным матчем!

Мария Волкова
(по мотивам книги Э. Ньюмарк «Куриный бульон для души»)

ОТ ВСЕЙ ДУШИ**Поздравляем с днем рождения
Ираиду Николаевну
СИНЯКОВУ**

С днем рожденья поздравляем,
Улыбок, радости желаем.
Любви, семейного тепла,
Уюта, счастья и добра!

**Организация «Сражение за память»,
Екатеринбург**

**Поздравляем с днем рождения
Алевтину Васильевну
ЛАВРИНЕНКО**

Спешу поздравить с днем рожденья
И пожелать от всей души
Здоровья, счастья и везенья,
Тепла, спокойствия внутри.

Работник почты, Михайловск

**Поздравляем
с днем рождения
Надежду Александровну
ЗАВЬЯЛОВУ**

Поздравляю с днем рожденья!
Денег, бодрости, веселья,

Пусть удача будет рядом,
Солнце греет теплым взглядом.

**С. Сульгина, п. Калиново,
Невьянский район**

**Поздравляем с 80-летием
Амилию Андреевну
ЛАЛЕТИНУ**

Жить без тоски, хандры не знать,
От чудных дней не уставать.
Лишь солнца, света и тепла.
И с днем рождения тебя!

**Дети, внуки,
с. Елань, Байкаловский район**

**Поздравляем с 70-летием
Ольгу Александровну
ТИРОН**

Здоровья крепкого на годы,
Всегда отличнейшей погоды
И самых правильных решений.
Добра и дружбы!
С днем рожденья!

**Совет ветеранов соцслужбы
Верхотурского района**

Магнитные бури

Июль будет беспокойным в геомагнитном смысле месяцем. Первые 15 дней месяца будут отмечены ежедневными слабыми возмущениями. С **4 по 7 июля** ожидается солнечная активность средней силы. Пик этой затяжной бури придется на **5 июля**.

Аналогичная длительная буря пройдет с **9 по 15 июля**, ее пик придется на **14 июля**. Вторая половина месяца будет более благоприятной. Магнитные возмущения средней силы ожидаются лишь **18 и 29 июля**.

Специалисты рекомендуют в такие дни воздержаться от чрезмерной физической активности, употребления алкоголя, жирной и вредной пищи. Необходимо соблюдать питьевой режим, лицам, страдающим хроническими заболеваниями, не следует пренебрегать приемом прописанных врачом лекарств.

С днем рождения!

Пусть в жизни будет все, что нужно:
Здоровье, мир, любовь и дружба.
Не отвернется пусть успех,
Удача любит больше всех.

*Сегодня поздравления от газеты
«Пенсионер» принимают*

95 лет

**Тамара Александровна
ЗЫРЯНОВА**, Екатеринбург

90 лет

Вера Георгиевна УДИНЦЕВА,
Ирбит

80 лет

Галина Николаевна ГИЛЕВА,
Михайловск
Зоя Ивановна ХУДЯКОВА, Ирбит

75 лет

Галина Георгиевна АНДРЕЕВА,
Пригородный район
Анна Григорьевна АРАПОВА,
Нижнесергинский район
Зинаида Петровна МИХАЙЛОВА,
Верхотурье

70 лет

Анна Антоновна РУДКОВСКАЯ,
Екатеринбург
**Леолина Владимировна
УПОРОВА**, Талицкий район

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

Клавдия Николаевна ВАСИЛЬЕВА,
Туринский район
**Валентина Геннадьевна
ГРЕБЕНКИНА**,
Шалинский район
**Людмила Александровна
ГРЯЗЕВА**, Пышминский район
**Николай Дмитриевич
ЕВДОКИМЕНКО**, Краснотурьинск
Нина Тимофеевна ЕРМАКОВА,
Артемковский
Анатолий Николаевич ЗИНЮКОВ,
Асбест

**Владимир Михайлович
ЗОЛОТУХИН**, Екатеринбург

Семен Николаевич ИЛЬИН,
Артинский район

Зоя Ивановна КУЧУМОВА,
Нижнесергинский район

Павла Егоровна МАРТЮШЕВА,
Тавда

Любовь Александровна МЕЗЮХА,
Тавдинский район

Нина Ивановна МИТРОФАНОВА,
Лесной,

Анатолий Артемьевич МУСИХИН,
Серов

Хасан Абтразакович НИЗАЕВ,
Нижнесергинский район

Алина Петровна НИКИТИНА,
Екатеринбург

Антонида Степановна ОГАРКОВА,
Карпинск

Светлана Ивановна ПЕРЕВАЛОВА,
Екатеринбург

Полина Анатольевна ПОЗДЕЕВА,
Екатеринбург

**Рудольф Михайлович
ПОРФИРЬЕВ**,
Лесной,

**Валериан Павлович
ПОСКРЕБЫШЕВ**, Сысерть

**Светлана Николаевна
ПРОХОРОВА**,
Красноуфимский район

Галина Ильинична РЯБОВА,
Екатеринбург

Галина Николаевна СЕМЕНОВЫХ,
Верхотурский район

**Римма Александровна
СЕРЕБРЕННИКОВА**, Алапаевский
район

Зинаида Ивановна СОЛОВЬЕВА,
Екатеринбург

Нина Сергеевна ХМЕЛЕВА,
Алапаевск

**Венера Мухаматьянова
ХУСАИНОВА**,
Артинский район

Нина Григорьевна ШМЕЛЕВА,
Краснотурьинск

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

8 908 908 97 96
8 912 263 60 51

СКИДКИ
до
30%

- Дома, бани, беседки, теплицы, веранды, гаражи
- Кровельные работы и покрытие крыши
- Забор, ворота, калитки, печи, колодец
- Фундамент – отмостки, замена венцов дома, дорожки
- Внутренняя и внешняя отделка

**Бесплатный выезд
на замер объекта.**

Доступные цены

Работаем без выходных.

**Работаем
по Свердловской области.**

**Все виды работ
с материалом заказчика или нашим.**

Реклама. Николау Геннадий Борисович. ИНН 665814934613

**Клуб одиноких
сердец**

• Мужчина, 70/180/80, без в/п, в/о, ж/о, м/о. Познакомлюсь для с/о с женщиной, без в/п, из Екатеринбурга или пригорода. Тел.: 8-902-497-18-31

• Познакомлюсь с человеком, живущим на Черном море. Могу быть сиделкой, помощницей по хозяйству. О себе: 58 лет, без в/п. Интим не предлагать. Тел.: 8-904-177-89-28

• Одинокий мужчина, врач, работающий на физико-биологическом направлении, познакомится с одинокой женщиной, врачом-невропатологом. Тел.: 8-950-639-74-80

• Скромный мужчина ищет для общения и дружбы добрую девушку, 25-35 лет, можно с инвалидностью, из Екатеринбурга. Тел.: 8-904-179-67-47

• Мужчина, 47 лет, сред. обр., познакомится для создания семьи с красивой одинокой ласковой, доброй девушкой, 35-46 лет, из деревни, согласной на переезд. Тел.: 8-908-925-94-56

• Познакомлюсь с девушкой, 35-45 лет. О себе: работаю, ж/о, м/о, без в/п. Тел.: 8-906-814-79-70

• Познакомлюсь для с/о с одиноким мужчиной, до 73 лет, ж/о, только из Екатеринбурга. О себе: татарка, 70/167/58, из Екатеринбурга. Тел.: 8-904-385-29-86

• Татарка, 70/160/70, приятная, чистоплотная, верная, без проблем со здоровьем, из Екатеринбурга. Познакомится с серьезным мужчиной, 70-75 лет, ж/о, м/о, без в/п. Тел.: 8-900-047-94-01

Для участия в розыгрыше призов среди подписчиков II полугодия 2021 года и своевременного размещения поздравления просим заполнить купон и прислать в редакцию вместе с копией квитанции о подписке

ФИО _____

Дата рождения _____

Адрес, телефон _____

(Я даю согласие на обработку персональных данных, подпись) _____

ПЕРВЫЙ

05.00, 09.15 ДОБРОЕ УТРО
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
НОВОСТИ
09.50 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+

МАТЧ ТВ

08.00, 11.00, 13.50, 18.00, 20.45,
23.55 НОВОСТИ
08.05, 13.55, 18.05, 02.00 ВСЕ НА
МАТЧ!

Домашний

06.30, 01.15 Д/С «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА»
16+
07.30, 05.35 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.10 Х/Ф «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК» 12+
10.00 «Н. РУМЯНЦЕВА. ВО ВСЕМ ПРОШУ
ВИНИТЬ ЛЮБОВЬ» Д/Ф 12+

ТНВ

06.00 КОНЦЕРТ РУСТЕМА АСАЕВА 12+
08.05 ШАЯН ТВ 6+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00,
00.00 НОВОСТИ 12+

СТС

06.00, 03.15 Х/Ф «ШКОЛА АВАЛОН» 12+
07.35 Х/Ф «ДВАДЦАТЬ ОДНО» 16+
10.00 Х/Ф «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА» 12+

РОССИЯ

05.00, 09.30 УТРО РОССИИ
09.00, 14.30, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00,
19.30, 23.30 НОВОСТИ 12+
06.35 ПЕШКОМ... 12+
07.05 ЛЕГЕНДЫ КИНО 12+

ТНТ

07.00, 07.30 Т/С «СВЕТА С ТОГО СВЕТА»
16+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00,
10.30, 11.00, 11.30, 12.00,

4 КАНАЛ

07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
09.00, 17.05 Т/С «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА»
16+

ОТВ

06.00, 13.00 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2. ИТОГИ
НЕДЕЛИ 16+
07.00, 07.55, 08.55, 11.40, 14.55,
16.35, 17.55 ПОГОДА
НА ОТВ 6+

ТВ3

06.00, 05.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
09.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25,
18.00, 18.35, 19.10, 19.45 Т/С
«СЛЕПАЯ» 16+

НТВ

04.50 Т/С «ЛЕСНИК» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.00 СЕГОДНЯ
08.25, 10.25 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ»
16+

ЗВЕЗДА

06.00, 18.30 Д/С «СДЕЛАНО В СССР» 6+
06.10 Х/Ф «ДВОЙНОЙ КАПКАН» 12+
09.00 НОВОСТИ ДНЯ
09.30 Х/Ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО
ЛУКИ» 0+

5 канал

06.20, 07.10, 08.05, 09.25, 10.25,
11.20, 12.20, 13.25 Т/С «ЧУЖОЙ
РАЙОН-2» 16+

ВТОРНИК, 6 июля

ПЕРВЫЙ

05.00, 09.15 ДОБРОЕ УТРО
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 НОВОСТИ
09.50 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+

МАТЧ ТВ

08.00, 11.00, 13.50, 17.50, 20.45,
00.00 НОВОСТИ
08.05, 17.00, 01.50 ВСЕ НА МАТЧ!

Домашний

06.30, 06.25 6 КАДРОВ 16+
06.35, 01.15 Д/С «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА»
16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.10 Х/Ф «СУМКА ИНКАССАТОРА» 12+
10.05 Д/Ф «Ф. КИРКОРОВ. НОВЫЕ
СТРАСТИ КОРОЛЯ» 12+

ТНВ

06.00, 19.10, 23.30, 01.05 КОНЦЕРТ
6+
08.05 ШАЯН ТВ 6+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00,
00.00 НОВОСТИ 12+

СТС

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
06.10 М/С «ФИКСИКИ», «СПИРИТ. ДУХ
СВОБОДЫ», «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ
И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+

РОССИЯ

05.00, 09.30 УТРО РОССИИ
09.00, 14.30, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00,
15.00, 19.30, 23.30 НОВОСТИ
12+
06.35 ПЕШКОМ... 12+

ТНТ

07.00, 07.30 Т/С «СВЕТА С ТОГО СВЕТА»
16+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30,
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 18.00,

4 КАНАЛ

05.30, 11.50, 19.30, 22.30, 02.00 9
1/2 16+
06.30, 19.00, 22.00, 03.00 НОВОСТИ 16+
06.50, 19.20, 22.20, 03.20 СТЕНД 16+

ОТВ

06.00, 13.00, 19.00, 21.00, 23.35,
03.00 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+
07.00, 07.55, 08.55, 11.55, 14.55,
16.35, 17.55 ПОГОДА
НА ОТВ 6+

ТВ3

06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
09.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25,
18.00, 18.35, 19.10, 19.45 Т/С
«СЛЕПАЯ» 16+

НТВ

04.50 Т/С «ЛЕСНИК» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.00 СЕГОДНЯ
08.25 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+

ЗВЕЗДА

05.30 Т/С «ЧЕРНЫЕ КОШКИ» 16+
09.00 НОВОСТИ ДНЯ
09.25 Х/Ф «ЗАСТАВА В ГОРАХ» 12+

5 канал

06.10, 06.55, 08.00 Т/С
«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4»
16+

ПЕРВЫЙ

05.00, 09.15 ДОБРОЕ УТРО
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 НОВОСТИ
09.50 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+

РОССИЯ

05.00, 09.30 УТРО РОССИИ
09.00, 14.30, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+

НТВ

04.55 Т/С «ЛЕСНИК» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.00 СЕГОДНЯ

МАТЧ ТВ

08.00, 11.00, 13.50, 17.50, 20.50,
00.00, 02.55 НОВОСТИ
08.05, 13.55, 17.00, 20.00, 01.50 ВСЕ
НА МАТЧ!

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00,
15.00, 19.30, 23.30 НОВОСТИ
12+
06.35 СВЯТЫНИ ХРИСТИАНСКОГО МИРА
12+

Домашний

06.30, 01.20 Д/С «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА»
16+
07.30, 05.40 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+

ТНТ

07.00 Т/С «СВЕТА С ТОГО СВЕТА» 16+
07.30 СВЕТА С ТОГО СВЕТА-2. ФИЛЬМ О
ФИЛЬМЕ 16+

ЗВЕЗДА

05.30 Т/С «ЧЕРНЫЕ КОШКИ» 16+
09.00 НОВОСТИ ДНЯ
09.15 Д/С «ОРУЖИЕ ПОБЕДЫ» 6+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.15 ДОКТОР И... 16+
08.45 Х/Ф «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ» 12+

4 КАНАЛ

06.30, 19.00, 22.00 НОВОСТИ 16+
06.50, 19.20, 22.20 СТЕНД 16+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+

5 канал

06.10, 07.00, 08.00, 09.25, 10.20,
11.10, 12.10, 13.25, 13.40,
14.35, 15.35, 16.25

ТНВ

06.00 КОНЦЕРТ ИЛСАФ 12+
08.05 ШАЯН ТВ 6+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00,
00.00 НОВОСТИ 12+

ОТВ

06.00, 13.00, 19.00, 21.00, 23.35,
03.00 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+
07.00, 07.55, 08.55, 11.55, 14.55,
16.35, 17.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+

СТС

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
06.10 М/С «ФИКСИКИ», «СПИРИТ. ДУХ
СВОБОДЫ», «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ
И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+

ТВ3

06.00, 05.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
09.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25,
18.00, 18.35, 19.10, 19.45 Т/С
«СЛЕПАЯ» 16+

ПЕН ТВ

06.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ 16+
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
НОВОСТИ 16+

ЧЕТВЕРГ, 8 июля

ПЕРВЫЙ

05.00, 09.15 ДОБРОЕ УТРО
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 НОВОСТИ
09.50 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+

РОССИЯ

05.00, 09.30 УТРО РОССИИ
09.00, 14.30, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+

НТВ

04.55 Т/С «ЛЕСНИК» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.00 СЕГОДНЯ

МАТЧ ТВ

08.00, 11.00, 13.50, 17.25, 23.55
НОВОСТИ
08.05, 13.55, 17.00, 19.35, 01.50 ВСЕ
НА МАТЧ!

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00,
15.00, 19.30, 23.30 НОВОСТИ
12+
06.35 ПЕШКОМ... 12+

Домашний

06.30, 06.25 6 КАДРОВ 16+
06.35, 01.15 Д/С «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА»
16+

ТНТ

07.00, 07.30 ТНТ. GOLD 16+
08.00 ПЕРЕЗАГРУЗКА 16+
08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30,
11.00, 11.30, 12.00, 12.30,

ЗВЕЗДА

05.30 Т/С «ЧЕРНЫЕ КОШКИ» 16+
09.00, 21.15 НОВОСТИ ДНЯ
09.15, 03.25 Д/С «ОРУЖИЕ ПОБЕДЫ»
6+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.15 ДОКТОР И... 16+
08.50 Х/Ф «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ» 12+

4 КАНАЛ

06.30, 19.00, 22.00 НОВОСТИ 16+
06.50, 19.20, 22.20 СТЕНД 16+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+

5 канал

06.05, 06.55, 07.50, 08.50, 09.25,
10.05, 11.00, 12.05, 13.25,
14.25, 15.20, 16.25 Т/С «УЛИЦЫ
РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9» 16+

ТНВ

06.00 КОНЦЕРТ ЗУХРЫ САХАБИЕВОЙ
12+
08.05 ШАЯН ТВ 6+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00,
00.00 НОВОСТИ 12+

ОТВ

06.00, 13.00, 19.00, 21.00, 23.35,
03.00 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+
07.00, 07.55, 08.55, 11.55, 14.55,
16.45, 17.55 ПОГОДА
НА ОТВ 6+

СТС

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
06.10 М/С «ФИКСИКИ», «СПИРИТ. ДУХ
СВОБОДЫ», «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ
И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+

ТВ3

06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
09.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25,
18.00, 18.35, 19.10, 19.45 Т/С
«СЛЕПАЯ» 16+

ПЕН ТВ

06.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ 16+
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
НОВОСТИ 16+

ПЕРВЫЙ 1

05.00, 09.15 ДОБРОЕ УТРО
09.00, 12.00, 15.00 НОВОСТИ
09.50 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 УТРО РОССИИ
09.00, 14.30, 20.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+

НТВ

04.55 Т/С «ЛЕСНИК» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ

МАТЧ ТВ 2

08.00, 11.00, 13.50, 17.25, 03.00 НОВОСТИ
08.05, 13.55, 17.00, 19.35, 01.00 ВСЕ НА МАТЧ!
11.05 АВТОСПОРТ. РАЛЛИ-РЕЙД «ШЕЛКОВЫЙ ПУТЬ» 0+

КУЛЬТУРА K

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 НОВОСТИ 12+
06.35 ПЕШКОМ... 12+
07.05 ЛЕГЕНДЫ КИНО 12+

Домашний D

06.30, 01.05 Д/С «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
07.30, 05.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+

ТНТ

07.00, 07.30 ТНТ. GOLD 16+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/С «САШАТАНЯ» 16+

ЗВЕЗДА

06.00 Т/С «ВХОД В ЛАБИРИНТ» 12+
09.00, 21.15 НОВОСТИ ДНЯ
09.20 Т/С «ВХОД В ЛАБИРИНТ» 12+

ТВ Центр U

06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.10, 11.50 Х/Ф «ХРУСТАЛЬНАЯ ЛОВУШКА» 12+

4 КАНАЛ

05.30, 11.50, 19.30, 22.30, 02.00 9 1/2 16+
06.30, 19.00, 22.00, 03.00 НОВОСТИ «ЧЕТВЕРТОГО КАНАЛА». ИТОГИ ДНЯ 16+

5 канал 5

06.15, 07.05, 08.00, 09.25, 10.20, 11.25, 12.25, 13.25, 13.40, 14.35, 15.40, 16.30, 17.40 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9» 16+

ТНВ ТВ

06.00 КОНЦЕРТ ХАНИИ ФАРХИ 6+
08.05 ШАЯН ТВ 6+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 24.00 НОВОСТИ 12+

ОТВ

03.25 Т/С «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+
06.00, 13.00, 19.00, 21.00, 23.45, 03.00 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+

СТС

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
06.10 М/С «ФИКСИКИ», «СПИРИТ. ДУХ СВОБОДЫ», «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+

ТВ3 3

06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
09.30, 10.05, 10.40, 17.25, 18.00, 18.30, 19.00 Т/С «СЛЕПАЯ» 16+

РЕН ТВ

06.00, 09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ 16+
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ 16+

СУББОТА, 10 июля

ПЕРВЫЙ 1

06.00 ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА
09.45 СЛОВО ПАСТЫРЯ 0+
10.00, 12.00 НОВОСТИ
10.15 НА ДАЧУ! 6+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ. СУББОТА
08.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
08.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА
08.35 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ 12+

НТВ

04.45 Т/С «ЛЕСНИК» 16+
07.20 КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН 12+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
08.20 ГОТОВИМ 0+

МАТЧ ТВ 2

08.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+
09.00, 11.00, 13.35, 15.50, 18.25, 00.00 НОВОСТИ
09.05, 21.00, 02.00 ВСЕ НА МАТЧ!

КУЛЬТУРА K

06.30 СВЯТЫНИ ХРИСТИАНСКОГО МИРА 12+
07.05 М/Ф «ОСТРОВ КАПИТАНОВ» 12+
08.35 Х/Ф «Я ТЕБЯ НЕ ЧАВИЖУ» 0+

Домашний D

06.30 6 КАДРОВ 16+
06.40 Т/С «ОТЕЛЬ «КУПИДОН» 16+
10.40, 02.20 Т/С «НИНА» 16+

ТНТ

07.00, 07.30 ТНТ. GOLD 16+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/С «САШАТАНЯ» 16+

ЗВЕЗДА

06.00 Д/С «СДЕЛАНО В СССР» 6+
06.15 Х/Ф «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДИНА» 0+

ТВ Центр U

06.20 Х/Ф «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ» 12+
08.05 ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ 6+
08.30 Х/Ф «ВЗРОСЛАЯ ДОЧЬ, ИЛИ ТЕСТ НА...» 16+

4 КАНАЛ

05.30 9 1/2 16+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.35 Д/Ф «БИОНИКИ» 12+

5 канал 5

06.15 Т/С «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+
07.10 Х/Ф «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» 12+

ТНВ ТВ

06.00 КОНЦЕРТ (КАТ6+) 6+
07.00, 15.00, 21.20 СПЕКТАКЛЬ 12+
09.00 КЭМИТ ЖЭВИТ 16+

ОТВ

06.00 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+
07.00, 13.55, 16.10, 16.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+

СТС

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
06.05 М/С «ФИКСИКИ», «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ», «ТРИ КОТА», «ЛЕКС И ПЛУ. КОСМИЧЕСКИЕ ТАКСТИСЫ» 6+

ТВ3 3

06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
09.00 РИСУЕМ СКАЗКИ 0+
09.30, 10.00, 10.30 Т/С «СТАРЕЦ» 16+

РЕН ТВ

06.40 Х/Ф «ПИКСЕЛИ» 12+
08.30 О ВКУСНОЙ И ЗДОРОВОЙ ПИЩЕ 16+

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
06.10 ПЕТЕРБУРГ. ЛЮБОВЬ. ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ 12+
06.55 ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ! 12+
07.40 ЧАСОВОЙ 12+
08.10 ЗДОРОВЬЕ 16+
09.20 НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ 12+
10.15 ЖИЗНЬ ДРУГИХ 12+
11.15, 12.15 ВИДЕЛИ ВИДЕО? 6+
13.55 Х/Ф «РУССКИЙ СЕВЕР. ДОРОГАМИ ОТКРЫТЫЙ» 0+
15.15 АЛЕКСАНДР АБДУЛОВ. «ЖИЗНЬ НА БОЛЬШОЙ СКОРОСТИ» 16+
17.05 КОНЦЕРТ «ДЕНЬ СЕМЬИ, ЛЮБВИ И ВЕРНОСТИ» 12+
19.15 ТРИ АККОРДА 16+
21.00 ВРЕМЯ
22.00 ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ 6+
00.05 Х/Ф «ПИРАНЫ НЕАПОЛЯ» 18+
02.00 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 6+

РОССИЯ

06.00 Х/Ф «45 СЕКУНД» 12+
08.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ
08.35 УСТАМИ МЛАДЕНЦА 12+
09.20 КОГДА ВСЕ ДОМА С ТИМУРОМ КИЗЯКОВЫМ 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00 БОЛЬШАЯ ПЕРЕДЕЛКА 12+
12.00 ПАРАД ЮМОРА 16+
14.00 Т/С «ПОЛОСА ОТЧУЖДЕНИЯ» 12+
17.50 Х/Ф «СЕРДЕЧНЫХ ДЕЛ МАСТЕРА» 12+
20.00 ВЕСТИ
21.35 Х/Ф «ТРЕНЕР» 12+
23.50 ФУТБОЛ. ЧЕ-2020. ФИНАЛ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
03.00 Д/Ф «ТРЕНЕР» 16+

НТВ

07.20 КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН 12+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
08.20 У НАС ВЫИГРЫВАЮТ! 12+
10.20 ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА 16+
11.00 ЧУДО ТЕХНИКИ 12+
11.55 ДАЧНЫЙ ОТВЕТ 0+
13.00 ДЕТСКАЯ НОВАЯ ВОЛНА - 2021 Г 0+
15.00 СВОЯ ИГРА 0+
16.20 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+
18.00, 19.35 Т/С «УЦЕЛЕВШИЕ» 16+
22.30 МАСКА 12+
01.50 СКЕЛЕТ В ШКАФУ 16+

МАТЧ ТВ

08.00 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС 16+
09.00, 11.00, 13.35, 15.50, 18.25 НОВОСТИ
09.05, 15.55, 18.30 ВСЕ НА МАТЧ!
11.05 АВТОСПОРТ. РАЛЛИ-РЕЙД «ШЕЛКОВЫЙ ПУТЬ» 0+
11.25, 13.40 Т/С «В СОЗВЕЗДИИ СТРЕЛЬЦА» 12+
16.30 ФУТБОЛ. ЕВРО-2020. ЛУЧШЕЕ 0+
19.30 ФУТБОЛ. КУБОК ПАРИМАТЧ ПРЕМЬЕР. СПАРТАК (МСК) - СОЧИ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
22.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
23.00 ФИНАЛ. LIVE
03.00 НОВОСТИ 0+
03.05 ФУТБОЛ. КУБОК ПАРИМАТЧ ПРЕМЬЕР. СПАРТАК (МСК) - СОЧИ 0+
05.05 ФУТБОЛ. ЧЕ. ОБЗОР 0+
05.30 ВЕЛОСПОРТ. КУБОК НАЦИЙ. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ СПБ 0+
06.30 СПОРТИВНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ЭВЕРЕСТ. ТАЙНА СОВЕТСКОЙ ЭКСПЕДИЦИИ 12+

КУЛЬТУРА

06.30 М/Ф «МАУГЛИ» 12+
08.20 Х/Ф «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ» 0+
09.45 ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ 12+
10.10 Х/Ф «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ» 12+
11.40, 20.10 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ 12+
12.25, 01.00 Д/Ф «ПУТЕШЕСТВИЕ ВОЛКА» 12+
13.20 Д/С «КОЛЛЕКЦИЯ» 12+
13.50 М/Ф «ЛИБРЕТТО» 12+
14.05 ГОЛЛИВУД СТРАНЫ СОВЕТОВ 12+
14.20, 23.25 Х/Ф «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ» 0+
15.50 ПЕШКОМ... 12+
16.20 Д/С «ПРЕДКИ НАШИХ ПРЕДКОВ» 12+
17.00 ЛИНИЯ ЖИЗНИ 12+
18.00 ИСКУССТВО - ДЕТЯМ 12+
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 12+
20.50 СПЕКТАКЛЬ «КАРМЕН» 12+
01.55 ИСКАТЕЛИ 12+
02.40 М/Ф «ЛЕГЕНДЫ ПЕРУАНСКИХ ИНДЕЙЦЕВ» 12+

Домашний

06.30 6 КАДРОВ 16+
06.40 ПЯТЬ УЖИНОВ 16+
06.55 Х/Ф «ФОРМУЛА ЛЮБВИ» 0+
08.45 Х/Ф «РОДНЯ» 12+
10.45 Т/С «НА КРАЮ ЛЮБВИ» 16+
14.45 Т/С «РАДУГА В НЕБЕ» 16+
18.45 СКАЖИ, ПОДРУГА 16+
19.00 Т/С «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ» 16+
22.05 Т/С «ОТЕЛЬ «КУПИДОН» 16+
02.05 Т/С «НИНА» 16+
05.15 Х/Ф «ФОРМУЛА ЛЮБВИ» 0+

ТНТ

07.00, 07.30 ТНТ. GOLD 16+
08.00, 08.30, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/С «САШАТАНЯ» 16+
09.00 ПЕРЕЗАГРУЗКА 16+
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30 Т/С «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
22.00 STAND UP 16+
23.00 ЖЕНСКИЙ СТЕНДАП 16+
00.00 Х/Ф «ЖИЗНЬ ХУЖЕ ОБЫЧНОЙ» 16+
01.55, 02.50 ИМПРОВИЗАЦИЯ 16+
03.40 COMEDY БАТТЛ. СУПЕРСЕЗОН 16+
04.30, 05.20 ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН 16+

ЗВЕЗДА

06.00 Т/С «СМЕРТЬ ШПИОНОМ. ЛИСЬЯ НОРА» 12+
09.00, 18.00 НОВОСТИ ДНЯ
09.15 Т/С «СМЕРТЬ ШПИОНОМ. ЛИСЬЯ НОРА» 12+
09.55 ВОЕННАЯ ПРИЕМКА 6+
10.45 СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ 12+
11.30 Д/С «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 12+
12.20 КОД ДОСТУПА 12+
13.15 Д/С «ОРУЖИЕ ПОБЕДЫ» 6+
13.40 Т/С «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД» 16+
18.15 Д/С «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА» 16+
20.45 Х/Ф «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ» 6+
22.40 Т/С «ВХОД В ЛАБИРИНТ» 12+
04.35 Д/Ф «ОДИН В ПОЛЕ ВОИН. ПОДВИГ 41-ГО» 12+
05.20 Х/Ф «И БЫЛА НОЧЬ...» 12+
05.45 Д/С «СДЕЛАНО В СССР» 6+

ТВ Центр

06.05 10 САМЫХ... 16+
06.30 Х/Ф «КОЛДОВСКОЕ ОЗЕРО» 12+
08.30 Х/Ф «БЛЕФ» 12+
10.40 СПАСИТЕ, Я НЕ УМЕЮ ГОТОВИТЬ! 12+
11.30, 14.30, 00.05 СОБЫТИЯ
11.45 Х/Ф «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» 12+
13.40 СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ 12+
14.50 ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА 12+
15.45 ПРОЩАНИЕ. ВАЛЕНТИН ГАФТ 16+
16.35 Д/Ф «МУЖЧИНЫ ГАЛИНЫ БРЕЖНЕВОЙ» 16+
17.25 Х/Ф «ЗАМУЖ ПОСЛЕ ВСЕХ» 12+
21.20, 00.25 Х/Ф «НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ» 12+
01.10 ПЕТРОВКА, 38 16+
01.20 Х/Ф «ЛИШНИЙ» 12+

4 КАНАЛ

05.40, 05.40 Д/Ф «НАУЧТОП. ВСЁ ЖИВОЕ» 12+
06.05, 03.05 БАКТЕРИИ 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.15, 06.05 Д/С «ДОБАВКИ» 12+
08.45 СЕСИЛЬ В СТРАНЕ ЧУДЕС 12+
09.35 Д/Ф «СВАДЕБНЫЙ РАЗМЕР» 12+
10.30, 21.30 Х/Ф «М.У.Р.» 16+
12.00 Т/С «КРЫША МИРА» 16+
13.50 Х/Ф «ЕСЛИ ЛЮБИШЬ - ПРОСТИ» 12+
15.50 КОНЦЕРТ «ДЕНЬ СЕМЬИ, ЛЮБВИ И ВЕРНОСТИ» 12+
18.05 Х/Ф «СОКРОВИЩА ОЗЕРА КАБАН» 12+
20.00 Х/Ф «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ» 16+
23.00 СВИДАНИЕ ДЛЯ МАМЫ 12+
00.00 Д/Ф «НЕСОВЕРШЕННАЯ СЛУЧАЙНОСТЬ» 12+
00.50 Д/Ф «ЛЮДИ РФ» 12+
01.45 Д/С «БОЛЬШОЙ СКАЧОК» 12+

5 канал

05.00, 05.05, 05.45 Т/С «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ» 16+
06.25, 07.10 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4» 16+
08.00, 08.55, 09.55, 10.45, 01.00, 01.55, 02.40, 03.25 Х/Ф «АЗ ВОЗДАМ» 16+
11.40, 12.40, 13.35, 14.30, 15.30, 16.25, 17.25, 18.20, 19.20, 20.15, 21.10, 22.10, 23.05, 00.05 Т/С «ЧУЖОЙ РАЙОН-3» 16+
04.05 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-10» 16+

ТНВ

06.00, 13.00, 00.40 ТАТАРЫ 12+
06.30, 14.05, 01.05 СПЕКТАКЛЬ 12+
09.00 ТЕЛЕОЧЕРК О МИРСАИТЕ ЯРУЛЛИНЕ 6+
10.00, 16.45 ПУТНИК 6+
10.30 КАЛЕБ 6+
11.10 ТАМЧЫ-ШОУ 6+
11.45 УЧИМСЯ ВМЕСТЕ 6+
12.05 МОЛОДЕЖНАЯ ОСТАНОВКА 12+
12.35 НАРОД МОЙ... 12+
13.35 ПРАЗДНИК ПРАЗДНИКОВ 6+
16.15 НАСТАВЛЕНИЕ 6+
17.15 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ 12+
18.10 КЭМИТ ЖЭВИТ 16+
19.05 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 12+
20.00 СЕМЬ ДНЕЙ 12+
21.00 КОНЦЕРТ НАРОДНОГО АРТИСТА РТ НАФКАТА НИГМАТУЛЛИНА 6+
22.30 ТЕЛЕОЧЕРК О МАСГУТЕ ИМАШЕВЕ 6+
23.20 НАРОД МОЙ... 12+
23.45 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 12+
02.45 ТЕЛЕФИЛЬМ 12+
05.15 ПРАЗДНИК ПРАЗДНИКОВ 6+

ОТВ

06.00, 08.00, 21.00, 03.50 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
07.00 ПОГОДА НА ОТВ 6+
07.05 ЛЕГЕНДЫ МУЗЫКИ 12+
07.30 ЛЕГЕНДЫ МУЗЫКИ 12+
07.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
09.00 Х/Ф «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ» 12+
13.00 Х/Ф «АТЛАНТИДА» 16+
17.15 Х/Ф «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО» 12+
21.00 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
22.00 Х/Ф «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!» 12+
23.15 Х/Ф «ЛЮБОВЬ И КУХНЯ» 16+
00.40 Х/Ф «СПАРТАК И КАЛАШНИКОВ» 0+
02.10 Х/Ф «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА» 0+
03.50 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
04.50 ОБЗОРНАЯ ЭКСКУРСИЯ. ВЕРХУТУРЬЕ 6+
05.10 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
05.35 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА 16+

СТС

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
06.05 М/С «ФИКСИКИ» 0+
06.25 М/С «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
06.45 М/С «ТРИ КОТА» 0+
07.30 М/С «ЦАРЕВНЫ» 0+
07.55 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ» 16+
08.45 Х/Ф «ИНДИАНА ДЖОНС. В ПОИСКЕ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА» 0+
11.05 Х/Ф «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ» 0+
13.35 Х/Ф «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД» 0+
16.05 Х/Ф «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА» 12+
18.35 Х/Ф «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИИ» 12+
21.00 Х/Ф «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ» 6+
23.05 Х/Ф «ЛЕГИОН» 16+
01.00 Х/Ф «ДРУГОЙ МИР. ВОЙНЫ КРОВИ» 18+

ТВ3

06.00, 05.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
09.45, 10.45 Т/С «КАСЛ» 12+
11.45 Х/Ф «СТРАХОВЩИК» 16+
14.00 Х/Ф «НОВАЯ ЭРА Z» 16+
16.15 Х/Ф «ВАН ХЕЛСИНГ» 12+
19.00 Х/Ф «ДРУГОЙ МИР» 16+
21.30 Х/Ф «ДРУГОЙ МИР. ЭВОЛЮЦИЯ» 16+
23.30 Х/Ф «КРОВЬ. ПОСЛЕДНИЙ ВАМПИР» 16+
01.15 Х/Ф «30 ДНЕЙ НОЧИ. ТЕМНЫЕ ВРЕМЕНА» 16+
02.45, 03.30, 04.15, 05.00 ТАЙНЫЕ ЗНАКИ 16+

РЕН ТВ

05.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
08.40 Х/Ф «КРОКОДИЛ ДАНДИ» 16+
10.25 Х/Ф «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2» 16+
12.40 Х/Ф «ПЛОХИЕ ПАРНИ» 16+
15.00 Х/Ф «ПЛОХИЕ ПАРНИ 2» 16+
18.00 Х/Ф «ПЛОХИЕ ПАРНИ НАВСЕГДА» 16+
20.25 Х/Ф «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА» 16+
23.00 Х/Ф «МАЛЬЧИКИ-НАЛЕТЧИКИ» 16+
01.00 Х/Ф «ОГРABЛЕНИЕ В УРАГАН» 16+
02.40 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+

Компания «Дом Здоровья»

заботится о здоровье пенсионеров!

Наши магазины открыты в 34 городах, мы гордимся тем, что более 5 тысяч людей ходят к нам!



«Турмалиновый коврик»

Рады вам представить нашу гордость – «турмалиновый коврик» для домашнего использования компании «Дом Здоровья»!

Регулярное использование «турмалинового коврика» будет способствовать:

- укреплению сна;
- снятию напряжения, стресса, а также восстановлению сил;
- улучшению состояния кожных покровов;

- уменьшению подкожного жирового слоя и другое.

Более подробную информацию вы сможете узнать в наших салонах-магазинах, а также БЕСПЛАТНО протестировать наше оборудование! Необходима предварительная запись! Будем рады видеть вас!

Мы рады видеть вас в наших салонах-магазинах:

- Екатеринбург:**
ул. Победы, 16, (8 982-751-00-20)
ул. Техническая, 55, (8 982-751-00-55)
ул. Посадская, 42, (8 982-751-00-10)
ул. Амундсена, 61, (8 982-717-50-08)
ул. Фрунзе, 63, (8 982-751-00-40)
ул. Шарташская, 10, (8 919-399-20-35)
Верхняя Пышма:
ул. Мамина-Сибиряка, 4, (8 982-751-00-50)
Первоуральск: ул. Герцена, 14, (8 982-751-00-60)
Нижний Тагил: ул. Строителей, 13, (8 912-643-82-62)
Каменск-Уральский: пр. Победы 28, (8 982-751-00-70)

- Челябинск:**
ул. Свободы, 98, (8 919-350-34-46)
Комсомольский проспект, 38, (8 919-35-02-908)
ул. Богдана Хмельницкого, 35, (8 982-287-07-75)
ул. Гагарина 35, (8 919-120-49-60)
Миасс:
пр. Автозаводцев, 48, (8 982-276-64-24)
Копейск:
ул. Победы, 18, (8 919-350-09-47)
Магнитогорск:
Карла Маркса 49, (8 982-358-45-33)



УВАЖАЕМЫЕ ПЕНСИОНЕРЫ!



Получите бесплатный продуктовый набор от компании «Дом Здоровья»

Бесплатный продуктовый набор (входит не менее трех наименований, могут меняться, количество наборов ограничено) **вы получаете при предъявлении пенсионного удостоверения!**



- Один набор – в одни руки!
- Выдача набора происходит по предварительной записи!
- Успеете забронировать!

Маска как повод для грабежа?

Мы неоднократно предупреждали читателей о разных формах обмана, которые изобретают мошенники, стремясь обобрать и без того небогатых пенсионеров.

Ведь, как известно, предупрежден – значит, вооружен. Но на этот раз сами читатели сообщили в газету о том, что им на телефоны поступают предупреждения о якобы новом виде преступления. И попросили ответить, было такое на деле или нет?

«Внимание! Пожалуйста, предупредите своих родных, близких и знакомых! – пишут авторы сообщения. – Новый вид преступления: ходят «волонтеры» от различных партий от двери к двери, раздавая маски. Они говорят, что это – инициатива местных властей. Просят примерить маску, обещают: если подойдет, то дадут 3-5 штук, в зависимости от количества членов семьи.

Маска пропитана химикатом с наркотическим действием. Человек просто «отключается», доступ в квартиру свободен. Происходит ограбление.



Не принимайте маски от посторонних лиц. Помните, что уровень преступности сейчас велик. Будьте осторожны!

Комментарий правоохранительных органов

Редакция обратилась в пресс-службу УМВД Екатеринбурга с просьбой подтвердить или опровергнуть информацию, которую озвучили читатели «Пенсионера». Вот что нам ответили:

– В настоящее время подобных сообщений в полицию не поступало. Вероятно, это очередная дезинформация. Однако сотрудники

органов внутренних дел настоятельно рекомендуют жителям Екатеринбурга и Свердловской области, особенно пожилым, не допускать в своё жилище незнакомых людей ни под каким предлогом. Также не следует доверять представи-

телям различных компаний, которые ходят по квартирам и предлагают разнообразные услуги и товары. Их цена, как правило, завышена в несколько раз.

Будьте бдительны! В случае каких-либо противоправных действий сообщайте в полицию.

Редакция

Хотел подзаработать на торговле газом и нефтью...

А эта информация – достоверная. Надеемся, что ситуация, в которой оказался пожилой уралец, станет предостережением для других.

Недavno 68-летний житель Екатеринбурга стал жертвой матерых мошенников, обманывающих людей при помощи современных возможностей IT-технологий. Как сообщил руководитель пресс-службы ГУ МВД России по Свердловской области Валерий Горелых, пожилой мужчина нашел в Интернете объявление о том, что некая коммерческая структура предлагает гражданам с ее помощью продавать нефть и газ.

«Последователи Лени Голубкова ссылались в своей рекламе на якобы имеющееся разрешение государства на такой вид деятельности, обещая высокую прибыльность вложений. Чтобы начать «бизнес», необходимо было перевести на счет мошенников стартовый капитал. Азартный дедушка отправил представителям «газовой компании» 16 тысяч рублей и стал терпеливо ждать нефтедоллары. Через неделю по телефону с московским номером ему позвонила женщина из той же фирмы и вежливо попросила прислать еще 34 тысячи рублей для возможности быстрее

начать свое дело. И на этот раз пенсионер исполнил волю аферистки...

Так продолжалось еще 4 раза. В итоге в карман злоумышленников мужчина добровольно положил более 200 тысяч рублей. А когда он осознал, что попался на уловку мошенников, обратился за помощью в полицию», – отметил полковник В. Горелых.

По данному факту следственной частью УМВД по Екатеринбургу возбуждено уголовное дело по признакам состава преступления, предусмотренного частью 3 ст. 158 УК РФ – кража. Эта статья предусматривает наказание в виде лишения свободы на срок до 6 лет.

Полиция призывает не доверять сомнительным личностям, которые настойчиво предлагают по телефону перевести сбережения на другой счет, вложить деньги якобы в прибыльный бизнес, взять кредит, приобрести лекарства или иные товары. Не поддавайтесь на провокации, берегите свои нервы, финансы и здоровье.

В региональном главке МВД России действует круглосуточный «телефон доверия»: (343) 358-71-61. Запомните его и сообщайте о подобных случаях в правоохранительные органы!

Отделение по связям со СМИ УМВД России по г. Екатеринбургу

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Все объявления – на сайте газетапенсионер.рф

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

Все виды работ

Бани, крыши, хозяйстройки, колодцы, заборы, печи, фундаменты, отделка.

Тел.: 8-900-046-39-74, Геннадий

● Куплю пластинки виниловые. Тел.: 8-922-159-77-34

● Продам дом, 40 м², в п. Зайково, Ирбитский р-н. Все хозяйстройки, сад, 7 соток. Всего – 30 соток земли. Пасека. 500 т. р. Тел.: 8-908-911-85-68

● Продам дубы, закрытая корневая система, 2- и 3-летки. Тел.: 8-982-768-33-90

● Продам 30 бревен, годные на стройку или дрова. Длина 3 метра. Тачку садовую, бидон. Тел.: 8-912-805-07-43

● Продам пуховые шапки, косынки, жилетки. Продаю пух. Тел.: 8-952-725-52-39

● Замки. Установка. Недорого. Не залезут! Гарантия. т.8-950-65-81-391

● Сниму комнату у одинокой женщины. В Заречном или Рефтинском. Дедушка. Тел.: 8-902-509-25-57

● Продам сушилку с установкой над ванной. Новая, удобная, складная. Тел.: 8-343-223-13-21

● Сниму жилье в Свердловской или Челябинской области – квартиру или домик с баней, по цене приемлемой для пенсионерки. О себе: 58 лет, без в/п, спокойная. Тел.: 8-904-177-89-28

● Продам дом, 85 м², г. Верхняя Пышма. Газовое отопление, баня, гараж, 3 сотки. Домовая книга, центр города. Цена 2 млн рублей. Тел.: 8-912-245-35-00

● **Мастер в дом. т.: 8 922-179-19-79**

● Продам роликовые коньки, пряжу, книги, диски лазерные, открытки, монеты. Тел.: 8-919-369-04-18

● Продам 1-комн. квартиру, в центре п. Староуткинск, 31 м², пластик. окна, балкон, железная дверь. Есть счетчики на свет, воду, газ. Центр. газоснабжение. Инфраструктура рядом. Тел.: 8-904-384-60-20

● Продам 3-комн. квартиру, 59 м², в центре г. Н. Серги, ул. Р. Люксембург. Евроремонт, натяжные потолки, встроенные шкафы, газ. плита

«Электролюкс», все счетчики. Частично меблирована. Цена договорная. Тел.: 8-967-852-30-42

● Продам 2-комн. квартиру в п. Курорт-Самоец. 4/5 эт., кирпич. дом, 44,3 м², пол ламинат, балкон застеклен, с/у разд., потолок плиты и натяж. Тел.: 8-982-702-94-43

● Продам дом, 40 м², в п. Зайково, Ирбитский р-н. Все хозяйстройки, сад, 7 соток. Всего – 30 соток земли. Пасека. 500 т. р. Тел.: 8-908-911-85-68

● Продам 1/2 дома в с. Савиново, Красноуфимский р-н. Земли

24 сотки. Крыша перекрыта железом, вода в доме. Рядом хвойный лес, пруд. Соседи хорошие. Тел.: 8-953-049-77-50

● Продам электр. беговую дорожку. Тел.: 8-904-384-29-65

● Продам собачью шерсть в клубке (от кавказца). Тел.: 8-952-134-16-80

● Продам дом, 42 м², в п. Левиха. Скважина, хол. и гор. вода в доме, баня, крытый двор, две теплицы, участок, 12 соток, колодец. Тел.: 8-900-033-60-44

● Продам 3-комн. квартиру в 2-эт. доме в Артемовском. Рядом лес, река. Экологически чистый район. Тел.: 8-996-181-74-56

● Куплю садовый участок, сад в черте Екатеринбурга, в Кировском или др. районе. Тел.: 8-992-331-19-67

● Продам зем. участок, 15 соток. Документы готовы. 40 км от Екатеринбурга, рядом лес. Хороший подъезд, солнечное место. Тел.: 8-953-382-45-22

● Продам дом, 30 км от Екатеринбурга. Недалеко озеро. Тел.: 8-904-178-04-40

Ремонт стиральных машин, водонагревателей, плит, холодильников.

Вызов бесплатно!

Ремонт от 500 руб. Скидки до 20%

Тел. 8(343)200-42-22

● Продам новую квартиру-студию в Реже. 18 м², 2/3 эт., большой балкон. Готова для проживания. 550 т. р. Тел.: 8-912-681-11-82

● Продам книги разной тематики из домашней библиотеки. Тел.: 8-343-347-39-13

● Продаю 2-этажный коттедж в п. Малышева, благоустр, 155 м². Есть зона отдыха, зимний сад, баня, земля 17 соток, сад и огород, 3 теплицы, все насаждения. Тел.: 8-908-910-45-80

● Продам беспроводной телефон Panasonic с автоответчиком. Есть инструкция. Тел.: 8-908-638-03-25

● Продам комплект постельного белья нового, махровое банное полотенце. Тел.: 8-343-347-39-13

● Продам канистру на 200 л, 1000x500x400, на колесах. Тел.: 8-343-352-13-37

Только для пенсионеров

Пенсионер Купон

на одно бесплатное объявление

Заполняйте разборчиво и печатными буквами

Текст объявления: _____

Телефон или адрес: _____

Заполните данные для редакции, иначе объявление не будет напечатано. Публикации не подлежат

Фамилия _____ Телефон _____

Адрес _____ Подпись _____

Заполненный купон присылать по адресу редакции: 620014, г. Екатеринбург, ул. Маршала Жукова, 10

Что там, под крышкой «тушенки говяжьей»?

Наш разговор с заместителем директора, руководителем испытательной лаборатории Свердловского референтного центра «Россельхознадзора» Ириной Васильевной Топорковой о фальсификации продуктов питания начался с вопроса, который собственно к фальсификату отношения не имеет, а вот к качеству продуктов в наших магазинах – самое прямое.

? «Что за фрукты продают нынче в магазинах? – поинтересовалась читательница Вера Александровна из Североуральска. – Раньше купишь сливы – и вкус, и запах, и червяк, бывало, попадался. А сейчас – как деревянные, лежать могут неделями, не вянут, на вкус – трава травой. Химией, что ли, их обрабатывают?»

– Читательница сама отвечает на свой вопрос, – замечает И.В. Топоркова. – С одной стороны, селекционеры выводят новые сорта, более устойчивые к внешним неблагоприятным факторам. С другой стороны, для увеличения лежкости фруктов при хранении, для транспортировки с минимальными потерями и поставщики дополнительно обрабатывают их специальными газовыми смесями, в частности, углекислым газом, при которых черви и прочие вредители погибают. И срывают ту же сливу еще недозрелой, чтобы перевозить на дальние расстояния. Увы, иногда из-за всего этого теряются потребительские свойства фруктов. И если на бананах это не так сказывается, их и в странах выращивания срывают полурезлыми, они допевают в процессе хранения, то на сливах и других косточковых преждевременный сбор ощущается сильнее...

? – Какого рода исследования пищевой продукции проводят специалисты референтного центра?

– Испытательная лаборатория нашего центра аккредитована на большой спектр исследований. В июне получили разрешение на применение комбинированного знака ILAC MRA, который свидетельствует о соответствии лаборатории международным требованиям. Основной упор мы делаем на продукцию животного и растительного происхождения: насколько соблюдены технологические процессы при ее производстве, насколько она безопасна для потребителей. В частности, проверяем остаточное количество лекарственных препаратов, которые используются при выращивании скота, из мяса которого затем производятся продукты питания. Само понятие фальсификата раскрывается в Федеральном законе №29 от 2. 01. 2000 г. «О качестве и безопасности пищевых продуктов», где сказано, что фальсифицированные пищевые продукты, материалы и изделия – это пищевые продукты, материалы и изделия, которые являются умышленно измененными (поддельными), имеют скрытые свойства и качество, информация о которых является заведомо неполной и недостоверной. Продукция, в отношении которой установлен факт фальсификации, подлежит уничтожению. К сожалению, с фальсификацией мы в процессе работы сталкиваемся нередко. Этот процесс выгоден нерадивым производителям, он приносит им



И.В. Топоркова

ощутимую финансовую выгоду, поэтому избавиться от фальсификата полностью пока не удастся. Но, если сравнивать с началом 2000-х годов, когда до 70% молочной продукции на прилавках было фальсифицировано, фактов подделки стало гораздо меньше.

? – В какой группе продуктов питания фальсификат обнаруживается чаще?

– Сейчас самым серьезным нарушением при производстве мясной или молочной продукции является замена одного вида сырья другим. То есть добавляются компоненты, которых вообще в составе быть не должно. Это вводит в заблуждение потребителя, наносит вред его здоровью. Это получение выгоды с нарушением законодательства. К примеру, при производстве молочной продукции жиры молочного происхождения заменяются растительными либо животными жирами: вместо сливочного масла добавляют говяжий жир.

Есть говорить о мясной продукции, то фальсификация регистрируется в виде замены сырья на более низкосортное и дешевое. Потребитель приобретает недешевую говяжью тушенку, в составе обозначены только говядина высшего сорта, вода, соль и специи, а на деле этого вида мяса может вообще не оказаться. Его заменяют курицей, свининой, а порой и соей.

? – Читатели газеты нередко жалуются на качество продуктов, которые они приобретают в небольших магазинах. На что потребителям нужно обращать внимание при покупке мясной и молочной продукции в магазине?

– Мы проводим исследования продукции производителей не только Свердловской области, но и тех регионов, которые поставляют ее на Средний Урал. И порой выясняется, что фальсифицированную продукцию недобросовестные производители сбывают именно за пределами своего региона, у себя на территории они стараются «не подставляться». И чаще всего фальсификат обнаруживается в пробах, взятых в магазинах формата «у дома»

либо в отдаленных от больших городов районах. Что касается молочной продукции, то существует система разграничения полок: товары более дешевые, в состав которых входят растительные компоненты, выкладываются отдельно. Настоящее сливочное масло не может быть подозрительно дешевым, ведь для производства 1 килограмма масла требуется не менее 10 литров молока. И называться продукты с использованием заменителей должны соответственно: не сливочное масло, а спред, «масличко» и так далее. У потребителя должна быть возможность прочитать состав и выбрать то, что ему подходит по цене и качеству.

? – Могут ли обычные потребители обратиться в лабораторию референтного центра «Россельхознадзора», чтобы провести исследование продукта, который вызывает сомнения?

– Конечно. Но сразу оговорюсь, что злоупотреблять этим не стоит. Есть такие потребители, которые тоже стараются из подобных исследований извлечь выгоду. Поэтому мы не принимаем продукцию на микробиологические исследования, ведь для чистоты проверки нужно строго соблюдать сроки и условия хранения товара. Говоря проще, никакую открытую банку тушенки или вскрытую упаковку творожной массы

них 32 показали фальсификат в виде жиров немолочного происхождения. Прочая молочная продукция – сыр, творог, сгущенное молоко и другое: проведено 163 исследования, среди них 43 случая фальсификата. За 5 месяцев нынешнего года статистика такая: из 71 исследования молочной продукции фальсификат обнаружен в 13 случаях. На особом контроле у надзорных органов находятся те производители, которые ранее уже были уличены в подобных нарушениях.

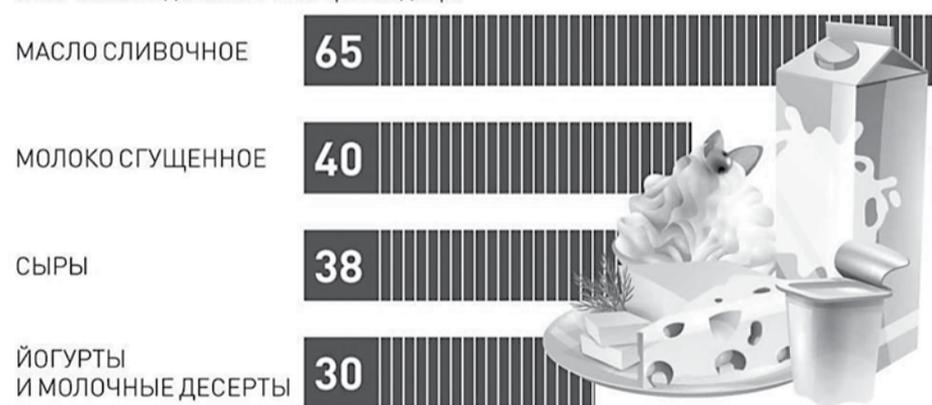
Среди фальсификата встречается продукция, которая не соответствует заявленным характеристикам, к примеру, по жирности: на этикетке значится творог жирностью 9%, а на деле оказывается, что он значительно «постнее».

К сожалению, велик процент выявления фальсификата в той продукции, которая по контрактам поступает в социальные учреждения: дома-интернаты для инвалидов и престарелых, детские сады, школы, больницы. В ходе конкурса поставщики сбивают цену, выигрывают контракт на поставку, а потом, чтобы уложиться в оговоренную сумму, поставляют заведомо низкокачественный товар.

Помогает обнаруживать подделку и «Меркурий» – специальная информационная система, благодаря которой «Россельхознадзор» отслеживает движение сырья животного происхождения на всех этапах производства и реализа-

ПРОДУКТЫ, КОТОРЫЕ ЧАЩЕ ВСЕГО ПОДДЕЛЫВАЮТ В РФ, проценты

Источник: по данным Роспотребнадзора



ИНФОГРАФИКА «РГ» / СВЕТЛАНА ЦЫГАНКОВА / АННА ДУРОВА

мы на исследование не примем. Если, к примеру, покупатель приобрел несколько банок тушенки одного и того же производителя, одинакового сорта и наименования, одну открыл, качество его не устроило, остальные – невскрытые – может принести в лабораторию. Но нужно помнить, что исследование продукта на фальсификат – процедура высокотехнологичная, с использованием дорогостоящего оборудования и, соответственно, недешевая.

? – Как часто встречался фальсификат в продукции животного происхождения в прошлом году?

– В цифрах это выглядит так: в 2020 году в нашей лаборатории было проведено 115 исследований, из них в 42 случаях было обнаружено сырье, не заявленное производителем в составе. Добавляют курицу, свинину, в полуфабрикатах – котлетах – находим сою. Были случаи обнаружения сои в твороге. В отношении сливочного масла в минувшем году мы провели 180 исследований, из

ци. И если, к примеру, выяснится, что на конкретный молокозавод поступила 1 тонна молока, а на выходе получилась та же 1 тонна сливочного масла, это явный сигнал о том, что производитель использовал компоненты, которых в конечной продукции быть не должно.

? – Как узнать, кто из производителей чаще других был замечен в производстве фальсификата?

– Любой потребитель может воспользоваться информацией, размещенной на сайте «Роскачества»: roskachestvo.gov.ru. Там регулярно идет публикация итогов исследований, проведенных на основе «веерных» закупок, когда покупается один вид товара, например, творог жирностью 9%, но разных производителей. Есть данные и о продуктах питания, и о непродовольственных товарах. По итогам этого рейтинга нередко видно, что высоким качеством отличается как раз недорогая продукция. Дешево – далеко не всегда плохо.

Наталья Березнякова



ЛЕГКОСТЬ ТАНЦА И РАДОСТЬ ОБЩЕНИЯ

Уже два года наша подписчица из Екатеринбурга, 82-летняя Маргарита Брагина занимается так называемыми кардиотанцами (cardiodance).

Эти тренировки, сочетающие в себе движения разных танцев, аэробику и элементы фитнеса, помогают не только поддерживать себя в хорошей физической форме, но и настраиваться на позитивный лад. Согласитесь, это особенно важно для пожилых людей.

– В юности я немало времени проводила на танцплощадках и мечтала научиться основам вальса, фокстрота, других танцевальных жанров и стилей, – рассказывает Маргарита Юрьевна. – Но тогда было недосуг. Благодаря занятиям cardiodance освоила эти навыки. А еще поняла, что танцевать можно в любом возрасте. Такие тренировки помогают развивать выносливость, гибкость тела и подвижность суставов, снимают мышечное и нервное напряжение, заряжают положительными эмоциями. В этом убедилась сама: работая на садовом участке, стала меньше утомляться. Да и вообще чувствую легкость в движениях.

Кардиотанцами пенсионерка занимается под руководством

опытного тренера студии «Станция» Василия Кочегарова. Вместе с ней тренируются еще несколько человек. Большинство – пенсионеры.

– По сути, cardiodance – формат групповой тренировки, – отмечает Василий. – На ней под музыку разучиваются танцевальные связки, состоящие из нескольких движений. Для каждой связки предусмотрены те или иные современные песни. Тем самым у человека формируется ассоциативный ряд. Затем еще раз повторяем под музыку эти комбинации, закрепляем пройденный материал. В результате люди без особых трудностей и достаточно быстро учатся танцевать. Программа включает в себя смешение нескольких жанров и стилей – бальных танцев, латины, самбы, ча-ча-ча.

Тренировки в группе проходят два раза в неделю. Продолжительность каждого занятия – 45 минут. Этого времени достаточно пожилым людям для адекватной нагрузки. Несколько минут после тренировки уходят



на успокоительную гимнастику.

– Режим тренировок щадящий, с учетом особенностей данной возрастной группы, – подчеркивает он и добавляет. – Хотя мои ученики настолько активны, что дадут фору многим молодым. Своим примером они разрушают стереотипы. В частности, о том, что пенсионеры очень консервативны, не меняют привычек и ничем не интересуются. Но это не так. Мои воспитанники очень разносторонние и любознательные люди. Наши занятия этому способствуют. Разучивая танцевальные связки, они

«подковались» в современной поп-музыке, узнали о многих исполнителях и порой не прочь блеснуть эрудицией перед детьми и внуками.

Два года в группе Василия Кочегарова занимается и пенсионерка из Екатеринбурга Елена Сабурова.

– За это время я поняла, что помимо оздоровительного эффекта, кардиотанцы помогают изменить в лучшую сторону отношение к жизни вообще, – считает Елена Владимировна. – На многое начинаешь смотреть с оптимизмом, радоваться красоте бытия. То есть тренировки

помогают в психоэмоциональном плане. А еще меняется отношение к людям. Во многом такой пример подает Василий. К своим ученикам он относится, как к родным. В прошлом году во время пандемии часто звонил, интересовался нашим здоровьем, успокаивал и подбадривал. Даже находясь на самоизоляции, мы продолжали заниматься. Каждый из нас давно освоил общение в социальных сетях и мессенджерах. Поэтому мы без проблем тренировались удаленно в режиме онлайн. И сейчас нередко занимаемся не только в группе, но и дома.

По словам Маргариты Брагиной, помимо уже названных плюсов, увлечение кардиотанцами подарило ей радость общения с близкими по духу людьми.

– Мы очень сдружились, скучаем друг без друга, – подытоживает Маргарита Юрьевна. – Лично я каждого нового занятия жду с нетерпением. Общаемся не только во время тренировок, но и на досуге. Проводим весело время на природе, ходим друг к другу в гости. Вот насколько нас сблизил занятия кардиотанцами!

Серик Мустафин
Фото из архива
Василия Кочегарова

Личный блог – окно в безграничный мир

В современном обществе Интернет внедряется в нашу жизнь всё увереннее, его влияние разрастается до огромных масштабов. И все больше пенсионеров, преодолев боязнь новых технологий, смело осваивают новые способы контактов с другими людьми.

В «Пенсионере» №23 мы рассказывали о жительнице г. Арамилль Е.Ф. Семеновой, которая в свои 89 лет ведет свой блог в социальной сети Инстаграм. И она не одинока в своем увлечении.

Растет число пожилых людей, которые не сторонятся интернет-ресурсов, а стараются вникнуть в суть их работы, познавая пространство социальных сетей. Для некоторых это становится не просто развлечением, а способом решения важных проблем. Именно соцсети стали неким спасательным кругом для многих пенсионеров. Ведь очень часто людям пожилого возраста не хватает общения, внимания и заботы.

История первая

Вот яркий пример активной женщины, которая получила мощный заряд оптимизма благодаря собственной странице в Инстаграме. Зовут её Ольга Ивановна Тихонова. Ей 62 года,

живет с мужем в пригороде Тюмени. Свою страничку её уговорила завести дочь, и на это было несколько причин. Ольга Ивановна после тяжелой операции впала в депрессию, а дочка проживает за границей, из близких рядом – только муж...

Долго Ольга Ивановна не решалась начать вести блог, но рискнула. На протяжении двух лет она активно выкладывает посты, снимает истории и делится своей жизнью с другими. Сейчас её поддерживают около 170 тысяч подписчиков. Эта страничка стала её спасением, ведь активное ведение аккаунта не позволяет думать о своих болячках и проблемах. Нужно успеть отснять истории, приготовить по «советскому» рецепту и выложить на обозрение подписчиков что-нибудь вкусненькое, поделиться советами и жизненным опытом. Муж тоже не сидит в стороне, он выступает в роли оператора. Помогает супруге снимать

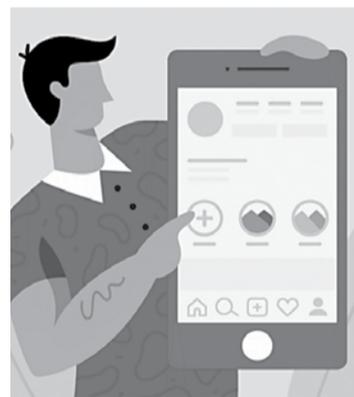
новые видео и подкидывает идеи.

Пообщавшись с Ольгой Ивановной – невероятно отзывчивым, улыбчивым и позитивным человеком, я очень вдохновилась и не могла не написать о ней. Разговаривать с такими людьми – одно удовольствие. Вот наглядный пример того, как ведение страницы в соцсети может помочь человеку избавиться от тоски, обрести новых друзей. Новое увлечение способно захватить человека настолько, что он будет вкладывать в это дело душу, получая взамен отзывчивую, заинтересованную аудиторию.

История вторая

Знакомьтесь: Елена Евгеньевна Жарова, 55 лет, проживает в Москве. С Интернетом на «ты» с 2010 года. Началось все так. Елена Евгеньевна открывала питомник британских кошек, ей нужно было ознакомиться с основами построения сайта, чтобы вести блог о своих питомцах. И у нее все прекрасно получилось!

В 2015 году у нее родился внук Антон, женщина захотела завести страничку современной бабушки. Она стремится запечатлеть интересные момен-



ты в жизни внука, поделиться своим опытом. Ну, и куда же без общения и интернет-друзей. Активное ведение блога наполнило её жизнь новыми впечатлениями, познакомило с интересными людьми. Елена Евгеньевна общается со своими подписчиками, встречается с ними. Она рассказывает, что и сама в Инстаграме узнает много интересного. Например, недавно с приятельницей участвовала в квесте «Я шагаю по паркам», ей посчастливилось занять 3-е место. Моя собеседница говорит, что ведение блога дает ей возможность разнообразить свою жизнь, рассказать о личных впечатлениях, узнать что-то новое. Нет ощущения однообразного течения жизни «работа-дом-работа».

История третья

Напоследок хочу поделиться рассказом внука о блоге своей бабушки. К сожалению, недавно она ушла из жизни, но осталась в памяти многих людей. Алефтина Груздковой, 98-летней жительнице Екатеринбурга, страничку завел её внук Константин Перминов. Аккаунт был посвящен ветеранам Великой Отечественной войны, также он стал примером того, как даже в столь почтенном возрасте можно иметь хорошую память и позитивный настрой. Алефтина Николаевна наизусть зачитывала большие произведения, стихотворения. Она рассказывала о годах войны, историях из жизни.

Открывайте и вы для себя что-то новое, знакомьтесь с людьми. Общение занимает очень важное место в жизни, а сетевое пространство помогает найти тех, с кем можно поделиться своими мыслями.

Это не просто развлечение, там, по ту сторону экрана, находятся люди, которым тоже может не хватать внимания, они открыты для знакомства.

Главное – не бояться и пробовать, остальное придёт само!
Алена Бурухина

Упражнения при варикозном расширении вен

Комплекс следует повторять дважды в день, однако необязательно выполнять сразу все полностью, можно разбить на части. Перед занятиями недолго посидите на корточках, каждое упражнение повторяйте 4–8 раз, если не указано иное.

Не переусердствуйте: если вы неважно себя чувствуете, количество повторов можно сократить. Главное – делать все правильно.

Стоя

Встаньте прямо, стопы на прямой линии. Поднимайтесь на носки и медленно опускайтесь. Повторите 20–30 раз. Теперь разведите носки врозь, пятки поставьте вместе. Снова 20–30 подъемов на носки. Повторите то же самое со сведенными носками и разведенными пятками.

Походите на месте, не отрывая носков от пола.

Ноги вместе, руки по швам. На медленном выдохе отводите плечи назад. На вдохе расслабьте их и наклоняйте голову вперед.

Исходное положение – то же. На вдохе поднимите руки вверх и встаньте на носки. На выдохе вернитесь в исходное положение.

Исходное положение – то же. На вдохе поднимите руки вверх и встаньте на носки. На выдохе поднимите ногу назад так, чтобы вы оказались в позе «ласточка». То же – другой ногой.

Лежа на спине

Согните ноги в коленях и крутите педали воображаемого велосипеда.

Согните ноги в коленях, стопы положите на сиденье стула. Поочередно сгибайте и разгибайте то правую, то левую ступню.

Исходное положение – то же. Вращайте стопами и голени влево-вправо, не отрывая их от стула.

Руки – вдоль тела. Ноги – на полу. Поднимите вверх прямые ноги, вращайте каждую стопу влево-вправо, затем – от себя и на себя.

Ноги вместе. На вдохе согните левую ногу и подтяните колено к груди. На выдохе выпрямите ее вертикально вверх и опустите. Повторите правой ногой.

Не отрывая стоп от пола, согните ноги в коленях, руки положите на бедра. На вдохе приподнимайте голову и корпус, руками тянитесь к коленям или за них. На выдохе медленно вернитесь в исходное положение.

Лежа на боку

Сначала упражнения выполняются на левой стороне, затем на правой.

Ноги прямые. Опираясь на левую руку, поставьте правую стопу на пол перед левым коленом и захватите правой рукой голень. Левую стопу согните на себя и приподнимите левую ногу. Медленно опустите. Выполняйте 5–10 раз.

Ноги прямые, опирайтесь на левый локоть, ладони обеих рук на полу. Согните левую ногу, а правую вытяните вперед и согните в стопе, как можно дальше потянув кончики пальцев на себя. Напрягая ноги, поднимите правую вверх, затем медленно опускайте ее, но не кладите на пол. Повторите 10–15 раз.

ВАЖНО! Многие считают варикозное расширение вен исключительно косметическим дефектом. Это неверная точка зрения. Варикоз имеет свойство прогрессировать и в дальнейшем может привести к появлению отеков, воспалений, трофических язв. Чтобы избежать тяжелых последствий болезни, необходимо обращаться к специалисту-флебологу уже на ранних стадиях.

«Всегда в форме!»

ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ О ТРАНСЖИРАХ

Многие неоднократно слышали слово «трансжиры». Для большинства оно ассоциируется с чем-то чрезвычайно вредным. Но при этом, покупая в магазинах вафли и печенье, мы зачастую не смотрим состав и не подозреваем, что активно употребляем эти вещества в пищу. В чем опасность трансжиров, в каких продуктах они содержатся, как распознать их в составе продуктов?

Трансжиры – это жиры, которые содержат транс-изомеры ненасыщенных жирных кислот. В небольших количествах они могут содержаться в натуральных продуктах – в молоке и мясе, а также в растительных маслах.

Наибольшую опасность приносят трансжиры, изготовленные промышленным способом, которые добавляют в различные продукты питания. Это твердые жиры, полученные из жидких растительных масел путем гидрогенизации – присоединения водорода, чтобы жиры приобрели твердую форму. Такая процедура значительно увеличивает сроки годности жиров, что очень выгодно производителям пищевой продукции. Но после процесса гидрогенизации химический состав масла сильно меняется и становится опасным для человеческого организма.

Стоит отметить, что обычное растительное масло – подсолнечное, оливковое, соевое, кукурузное – при жарке также становится источником трансжиров. Поэтому диетологи настоятельно рекомендуют свести к минимуму употребление жареной пищи, а лучше совсем исключить ее из своего рациона.



Всемирная организация здравоохранения признала опасное влияние промышленных трансжиров на организм человека и рекомендует производителям полностью исключить их из состава продуктов питания. Трансжиры имеют свойство накапливаться в организме человека, что приводит к тяжелейшим заболеваниям.

Вред трансжиров. Наибольшую опасность они представляют для сосудов и сердца. Научно доказано, что они значительно повышают риск возникновения ишемической болезни, инсультов и других заболеваний сердечно-сосудистой системы.

Чрезмерное употребление продуктов, содержащих трансжиры, может способствовать развитию ожирения, сахарного диабета, онкологических заболеваний.

В каких продуктах присутствуют. Лидером по содержанию трансжиров являются маргарин и спреды. Также они содержатся в следующих продуктах: кетчуп, майонез и всевозможные соусы; мясные и рыбные полуфабрикаты, замороженные обеды; мороженое; кондитерские изделия – печенье, пончики, вафли, пирожные, торты, шоколадные батончи-

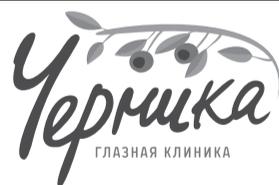
ки; сдобная выпечка; сухие смеси для приготовления кремов, блинов, кондитерских изделий и прочего.

Как производители маскируют наличие трансжиров. С каждым днем людей, знающих об опасных свойствах трансжиров, становится больше. Производители, чтобы не терять покупателей своей продукции, находят новые способы маскировки вредного ингредиента. В составе продукта могут встречаться такие названия, которые, по сути, являются трансжирами: маргарин; растительный жир; кулинарный жир; комбинированный жир; гидрогенизированный жир; фритюрный жир и прочие. Если этот ингредиент стоит в начале состава, это означает, что его в изделии много.

Как уберечь себя от трансжиров?

- Перед покупкой внимательно читать состав продукта и отказаться от тех, которые содержат трансжиры.
- По возможности отказаться от готовых полуфабрикатов.
- Отдавать предпочтение домашним кондитерским изделиям и выпечке.
- Не использовать для приготовления пищи маргарин, спреды и готовые соусы.

Яндекс Дзен



Глазная клиника «Черника»

Акции действуют до 31.07.2021 г.

ДИАГНОСТИКА В ПОДАРОК

при проведении операции по удалению катаракты с установкой ИОЛ Alcon Acrysof IQ асферическая

- Без очередей
- Опыт хирургов более 20 лет

- Современное оборудование
- Доступные цены

Полная ПЕРВИЧНАЯ ДИАГНОСТИКА со скидкой**
органов зрения для людей с ограниченными возможностями и пенсионеров

30%

Необходима предварительная запись по телефону

г. Екатеринбург, Вайнера, 9А, БЦ «Нахимов» (около ЦУ «Пассажи») Телефон: (343) 229-00-13; сайт: lasik-ural.com

** При предъявлении удостоверения пенсионера/инвалидности с 01.01.2021 г. по 31.07.2021 г. в Екатеринбурге, ул. Вайнера 9а. Акция не распространяется на прием врачей высшей категории (к.м.н.).

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

«РАСТРЁПКИ» С КАПУСТОЙ

Это быстрые, сочные и вкусные котлеты из курицы. Вкусно их есть с картофельным пюре, варёным рисом или гречкой.

Потребуется: 650 г филе из куриной грудки; 200 г молодой капусты; 2 зубка чеснока; небольшой пучок петрушки или укропа; 1 яйцо; 2 ст. ложки соевого соуса; 50 мл холодной воды; соль и перец – по вкусу, рафинированное растительное масло для жарки; зелёный лук для подачи.

Приготовление: куриное филе перемалываем в фарш. Не используем для куриных котлет кожу, обязательно срезаем всё лишнее. Добавляем мелко нарезанную зелень. Разбиваем в фарш яйцо, наливаем соевый соус, солим по вкусу, вливаем холодную воду. Тщательно вымешиваем до однородного состояния.

Шинкуем капусту очень тонкими стружками. Если нет ранней капусты, можно взять пекинскую, она тоже сочная и мягкая. Измельчаем дольки чеснока, всё хорошо перемешиваем.

В сковороду с толстым дном и антипригарным покрытием наливаем 2 ст. ложки растительного



sun9-54.userapi.com

масла, нагреваем. Столовой ложкой выкладываем фарш в разогретое масло, жарим до золотистого цвета с одной стороны. Переворачиваем и жарим с другой стороны. Для следующей партии вливаем свежую порцию масла.

Котлетки получаются «растрепанными», потому так и называются.

Готовые котлеты посыпав зелёным луком и подаём на стол с гарниром.

Укропный соус со сметаной – вкусное дополнение к этому блюду. Разотрите в мисочке мелко нарезанный укроп с 0,5 ч. ложки соли, пока не выделится зелёный сок, смешайте со сметаной.

www.botanichka.ru

Эти «страшные» осы

Ос изначально боятся многие. И не столько из-за негативного опыта контакта с этими насекомыми, сколько из-за ожидания от них пакостей. А уж с осиным гнездом встретиться где-нибудь в укромном месте и вовсе страшно! Такая встреча на садовом участке – не редкость. Каковы же осы в действительности, чего нужно опасаться?

Насекомые, которых принято бояться, с тонкими талиями и задней частью полосатой черно-желтой расцветки – это общественные бумажные осы. С ними мы контактируем чаще всего.

Цикл развития семьи бумажной осы укладывается в сезон. Дольше всех живёт матка. Она рождается к концу лета, вырастает, спаривается и перезимовывает в укромном месте. Весной выбирается наружу, строит небольшое гнездо из пережёванных волокон древесины и откладывает яйца. Первых личинок выкармливает тоже она. Осиные детишки кормятся пойманными и пережёванными самкой насекомыми и их личинками.

Из первых отложенных маткой яиц появляются рабочие осы, занятые в дальнейшем строительством и уборкой гнезда, выкармливанием личинок и кормлением матки, которая полностью сосредотачивается на откладке яиц.

С уменьшением долготы дня и снижением температуры начинают появляться мужские особи и будущие новые матки-основательницы. В зиму уйдут только

молодые матки, остальные члены колонии погибнут.

Взрослые насекомые питаются нектаром, сладкими выделениями тли, растений, соком ягод и фруктов. Осы активно ловят мух, муравьёв, гусениц для скормливания детишкам. Жало бумажные осы используют в качестве оружия обороны. Склонности к нападению осы наших широт, как правило, не проявляют. Спокойно сидящего человека оса не тронет, а вот крики и размахивания руками воспринимаются ею как угроза. Приближение к гнезду рассматривается как подозрительное действие, но осы без предупреждения не жалят – сначала будут угрожающе виться поблизости, потом с размаху ударяются головой, и только тех, кто начинает активно отмахиваться, жалят.

Самое страшное – попадание осы в рот. Чаще это случается при поедании сладкого на открытом воздухе. Оса может попасть в открытую коробку с соком, увидеть её там невозможно. Если она ужалил во рту или в гортани, это приведёт к отёку, перекрывающему дыхательные пути. Даже врачи в этом случае не всегда успевают помочь. Очень опасны укусы в область шеи, глаз. Обычные одиночные укусы в руки-ноги у здоровых людей сопровождаются припухлостью, зудом, проходят в течение нескольких часов и не имеют негативных последствий.

Для снятия зуда и опухоли на место укуса хорошо приложить тряпочку, смоченную в хо-

лодном содовом растворе. Также поможет прикладывание разрезанной луковицы, чеснока, помидора или яблока.

Соседство с бумажными осами на садовых участках всё же нежелательно, поэтому борьбу с ними стоит начать в начале лета. Матки только начинают строить гнёзда, и яиц или личинок там еще нет, поэтому обнаруженные гнёзда в начальной стадии застройки можно легко уничтожить. Старых больших гнёзд, обнаруженных в начале лета, бояться не нужно, там никого нет. Осы не селятся в старых гнёздах, поскольку в них остаются специфические осиные паразиты. Но любят строить новые гнёзда поблизости от старых, так что места со старыми осиными гнёздами стоит осмотреть особенно внимательно. К середине лета, когда обнаруживаются большие гнёзда, бороться с ними труднее. Тут понадобятся защитная одежда и «Дихлофос».

Уничтожение гнёзд не означает, что осы на участок не залетят, поэтому надо соблюдать профилактические меры:

- детей кормить только в доме или только под внимательным присмотром;
- не оставлять открытыми коробки с соком;
- не оставлять на улице спелые фрукты;
- сладостей в открытом доступе на улице тоже быть не должно;
- воду после мытья банок из-под варенья и мёда сливать подальше от дома;
- регулярно убирать падалицу, иначе осы туда обязательно налетят.

Ботаничка.ру

СОВЕТЫ БЫВАЛОГО САДОВОДА

Как приготовить иван-чай?

Рассказать об этом попросил Владимир Иванович из Екатеринбурга, бывший военнослужащий. Выйдя в отставку, Владимир Иванович 15 лет был председателем садового товарищества. Он вспоминает про заросли кипрея в окрестностях деревни Косулино.

Иван-чай, или кипрей, как сорняк растёт во многих садах и огородах. Как бы ни удаляла я его, весной он все равно всходит и на моем участке. Радуют глаз яркие, крупные соцветия. Но ценится кипрей, прежде всего, за свои листья. Иван-чай, обладая противовоспалительными свойствами, помогает бороться с коклюшем, останавливает кровотечения, нормализует деятельность кишечника, повышает уровень гемоглобина в крови, нормализует артериальное давление, позволит одолеть бессонницу. Он полезен при бронхиальной астме. Применяемый наружно, чай из кипрея избавляет от кожных патологий – прыщей, фурункулов и даже экземы.

Пакеты с заваркой иван-чая продаются в аптеках, но можно приготовить ее и в домашних условиях. Сейчас как раз настала пора заготовки целебных листьев. В дело идут молодые, не переросшие и не подсыхающие листья кипрея. Но они совершенно не пригодны для заготовки, когда растение уже «пошло в пух». Собирать их, как и все лекарственные травы, нужно в сухую погоду, лучше в первой половине дня, когда высохнет роса.

Процесс приготовления иван-чая состоит из нескольких этапов. Первым делом сырье должно пройти этап завяливания: промытые и просушенные листья нужно разложить слоем в 4-5 сантиметров и оставить под навесом при регулярном перемешивании примерно на сутки, чтобы из них ушла лишняя влага. Готовность определяется следующим образом – листья должны быть податливыми для скручивания, но не хрупкими. Если края начали подсыхать, значит, вы плохо или редко ворошили листья. Ни в коем случае нельзя проводить завяливание в мешках или пакетах: в тепле листочки часто «загораются».



no1me.ru

Самый ответственный и трудоемкий этап – скручивание листьев, во время которого происходит выделение сока, необходимого для ферментации. Скручивать подвяленные листья можно руками на столе, как будто вы месите тесто. Делать это нужно до тех пор, пока они не выделяют достаточное количество

сока и не начнут прилипать к рукам. Некоторые перемалывают листья на мясорубке, но это не лучший вариант, так как на выходе получается молотый (гранулированный) чай.

Следующий этап – ферментация. Скрученные листья надо разложить по емкостям – лучше всего деревянным – толщиной не более 20 сантиметров, накрыть влажной тканью и оставить на 36 часов. Критерий окончания процесса ферментации – изменение травяного запаха на приятный цветочный.

Теперь приступаем к сушке. Вначале, минимум на день, нужно выставить емкости под прямые солнечные лучи; затем, накрыв содержимое хлопчатобумажной тканью, поставить для досушки в помещение. Можно сушить листочки в сушилке или духовке при температуре не более 70 градусов.

До полной готовности иван-чай должен пройти период выдержки. После сушки ему нужно дать полежать еще месяца два. Считается, чем дольше он лежит, тем лучше. Хранить напиток надо в теплом месте, в тканевых мешочках или бумажных пакетах.



Римма Врубель. Эл. почта: WrubellRimma@mail.ru
Тел.: 8-904-980-30-77

