

Пенсионер

ГАЗЕТА, КОТОРУЮ ЛЮБЯТ И ЖДУТ № 10 (1240)
5 МАРТА 2025 г.

Дежурный
по номеру



Что бы вы хо-
тели изменить
в собственном
характере?

Ваши звонки принимаются
с 6 по 11 марта.
Звоните
с 10 до 16 часов.

8-912-229-31-01
Мария Михайловна
Волкова

САМЫЙ ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ В ГОДУ

Как отсвет вешнего цветенья,
Как счастье сбывшейся мечты,
Сегодня в этот день весенний
Для вас – улыбки и цветы.

И радость давнего желанья,
И нежный блеск любимых глаз,
И откровенные признанья –
Сегодня в этот день для вас.

Пусть в буднях дней, бегущих мимо,
Всё будет так же, как сейчас.
Желанны будьте и любимы,
Судьбою доброю хранимы
И тем сердцам необходимы,
Что бесконечно любят вас!

Борис Углицких

8 Марта для нас – это, прежде всего, весенний праздник, очень светлый и радостный, вызывающий самые романтические ассоциации. В этот день все женщины: жены, мамы, бабушки, сестры, подруги, любимые – принимают поздравления и подарки, купаются во внимании, становятся моложе и красивее от ярких букетов и улыбок.

И мы уже не вспоминаем, что так было не всегда. Когда-то 8 Марта считался Международным днем борьбы женщин за равные права с мужчинами. В конце XIX века женщины полностью подчинялись воле родителей до брака и мужу после свадьбы. Главной женской задачей считалось рождение и воспитание детей, а основными добродетелями – смирение, послушание, терпение, набожность. Женщины были ограничены в праве на

свободу передвижения, поскольку не имели собственных документов – отдельный вид на жительство без согласия главы семейства им не выдавался. До замужества девушка была вписана в документ отца, а после – мужа. Уйти и жить отдельно от мужа, уехать без разрешения было невозможно и считалось правонарушением (полиция задерживала и возвращала на место). При разводе или в других конфликтных семейных ситуациях преимущественное право на воспитание детей принадлежало отцу. Без согласия отца или мужа женщина не могла устроиться на работу или пойти учиться. Женщины не имели права на получение высшего профессионального образования. А труд женщин оплачивался намного меньше, чем мужчин. О том, чтобы женщинам участвовать в выборах, не могло быть и речи. Гендерно-дискриминационная политика ограничивала личную инициативу, обрекая многих женщин на нужду и лишения.

С таким положением не захотели мириться особо активные представительницы прекрасной половины человечества – «синие чулки», суфражистки, феминистки, равноправки, пролетарки ... Годами выходили они на демонстрации, митинги, требуя равных прав с мужчинами, возможности учиться, работать, распоряжаться своими деньгами, участвовать в общественной и политической жизни общества. Их энергия, смелость, целеустремленность, настойчивость принесли свои плоды.

Современные женщины сами решают, за кого выходить замуж и сколько иметь детей, какую выбрать профессию, куда поехать отдохнуть, не говоря уже о том,



www.culture.ru

какой длины волосы или юбку носить. Они образованны самостоятельны, уверены в себе, проявляют свои таланты в самых разных сферах. Может быть, поэтому революционный дух праздника уступил место идее женственности и любви. Международный женский день в нашей стране, став традицией и неотъемлемой частью культуры, приобрел более эмоциональную, душевную окраску. С праздником, дорогие женщины!

Пусть праздник наполнит ваш дом цветами, заботой, вниманием и теплом родных, коллег и друзей! Пусть весна подарит вам крылья, в ваших сердцах всегда звучит мелодия весенней капли, а лучи солнца укажут на счастливую тропинку в вашей судьбе! Искренних вам комплиментов и добрых слов! Будьте счастливы и любимы!

Редакция

КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

С НУЛЯ ИЛИ РЕМОНТ:

- дома, бани, печи с нуля (чистка печей)
- сайдинг, хоз.блоки, веранды
- заборы, замена кровли и полов в доме
- замена венцов дома, поднятие на домкраты
- внутренняя отделка, фундаменты, отмостки
- восстановление памятников

Скидка пенсионерам и инвалидам от 17 до 25%!



- Работаем по всей Свердловской области
- Выезд на объект и замеры – **БЕСПЛАТНО!**
- Нашим заказчикам подарки* (подарок зависит от объема работ)*
- Работаем без выходных!
- Все виды работ – с материалом заказчика или нашим.

РАБОТАЕМ КАЧЕСТВЕННО И В СРОКИ! тел: +7 953 382-91-65. Алексей

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ
О ПРАЗДНИКЕ

У каждого хорошего праздника есть не только своя история и традиции, но и свои «изюминки», интересные факты и даже мифы. Международный женский день – не исключение.

- Праздник женщин отмечали еще в Древнем Риме. Существовал день, в который свободно рожденные жены получали подарки от супругов, а рабыни имели что-то напоподобие выходного: хозяйки дома позволяли им в этот день отдыхать. Чем не день солидарности женщин!

- В Португалии женщины никогда не отмечают женский день в компании мужчин, там в этот день принято проводить девичники. В Италии 8 Марта женщины посвящают себе – собираются компаниями и сидят в кафе. Это своего рода отдых от мужчин и возможность пообщаться.

- В Китае и Вьетнаме это государственный праздник, но дарить цветы не принято. А вот в Лаосе дата интересна тем, что в этот день не работают только женщины. В СССР не ходить на работу в Международный женский день стало можно только с 1966 года.

- Первый номер журнала для женщин «Работница» вышел 8 марта 1914 года. Сегодня «Работница» – разнотематический семейный журнал. Его с удовольствием читают и подростки, и люди преклонных лет.

- В 1949 году к Международному женскому дню в СССР выпустили специальную серию почтовых марок с изображением женщин разных профессий.

- Оригинальное поздравление с 8 Марта получили советские женщины в 1971 году от... лунохода. Специалисты центра управления втайне от начальства подготовили необычную операцию – поздравление коллег-женщин с предстоящим праздником. Они ввели в программу лунохода задание: вывести колесами на лунном грунте «8 марта». Но из-за нехватки энергии – аппарат работал от солнечных батарей – луноход нарисовал лишь восьмерку, а слово «марта» изобразить не удалось. Зато 100-метровая цифра 8 на Луне благодаря тому, что там нет дождей и эрозии почвы, будет красоваться практически вечно.

Среди знаменитостей, рожденных 8 марта, почти нет женщин. Считается, что родившиеся в этот день женщины обладают не мягким и кокетливым, а сильным и суровым характером.



kikonline.ru

УСПЕШНЫЕ В БИЗНЕСЕ,
ПОЛИТИКЕ, НАУКЕ

Елена Зинковская

Практически четверть топ-менеджеров в Свердловской области – дамы. Это один из самых высоких показателей в Уральском федеральном округе. Уральские женщины занимают высокие посты в правительстве региона, владеют и управляют бизнесом, занимаются научной, общественной деятельностью, проявляют себя в образовании, здравоохранении, культуре.

В любом деле, за какое бы ни взялись, они добиваются успеха. При этом остаются хранительницами домашнего очага, любящими женами, заботливыми мамами и бабушками. Назовем только некоторых из них.

Более 12 лет возглавляет Законодательное собрание Свердловской области Людмила Бабушкина. Выборы, обсуждение областного бюджета, разви-

она получила в Уральском государственном экономическом университете.

Более восьми лет руководит культурой региона Светлана Учайкина. Ей приходится решать множество текущих вопросов, связанных с работой дворцов культуры, театров и детских кружков. Культурные учреждения Екатеринбурга и всей области под патронажем Светланы Учайкиной занимаются подготовкой новых премьер, гастрольных проектов и фестивалей, которые увидят уральские зрители.

Немало женщин занимают и важные гражданские посты в Свердловской области. Например, за соблюдением прав человека следит Татьяна Мерзлякова. Пост омбудсмена она заняла в 2001 году. Кроме того, Татьяна Георгиевна – председатель комиссии по вопросам помилования. Окончив факультет журналистики Уральского госуниверситета, она больше десяти лет проработала по профессии. В 1996 году была избрана депутатом Свердловского Заксобранин, была заместителем председателя комитета по социальной политике.



Юлия Лаврикова

ют привычные постулаты. Женщины в уральской политике успешно отстаивают интересы земляков в инстанциях любого уровня, являются ярким примером трудолюбия и честности, красоты и элегантности. Региональный депутат Елена Чечунова занимает пост председателя комиссии по молодежной политике, спорту и туризму, являясь также заместителем председателя Законодательного собрания Свердловской области. Ее коллега Елена Трескова заведует мандатной комиссией. «Женщины способны решать серьезные задачи, вкладывают всю душу в любимое дело, стремятся приносить добро и гармонию в окружающий мир. Их уровень профессионализма, образованности и целеустремленности могут позавидовать многие мужчины», – считает Е. Чечунова.

В январе 2020 года распоряжением руководства госкорпорации «Роскосмос» генеральным директором акционерного общества «Научно-исследовательский институт машиностроения» в Нижней Салде была назначена Елена Матвеева – уроженка этого города. Она в 1991 году окончила СИНХ, а в 2015 году получила степень магистра в Российской академии народного хозяйства и госслужбы. Из 28 лет трудового стажа 13 лет Елена Матвеева посвятила работе на предприятии ракетно-космической отрасли. Она также была главой городского округа Нижняя Салда.

Институт экономики Уральского отделения Российской академии наук возглавляет доктор экономических наук, профессор Юлия Лаврикова. Уроженка Нижнего Тагила окончила химический факультет Уральского госуниверситета, факультет юриспруденции Уральской государственной юридической академии, аспирантуру Института экономики УрО РАН. В сфере ее научных интересов – региональная экономика, экологическая безопасность региона, развитие региональных кластерных систем. Юлия Лаврикова – дважды лауреат программы «Лучший экономист РАН», а также в составе авторского коллектива – лауреат премии им. В. Татищева и Г. де Геннина.



Елена Матвеева

тие регионального законодательства – к этому списку можно добавить и множество социальных вопросов. Бойцовский характер спикера регионального парламента не раз отмечал губернатор Свердловской области Евгений Куйвашев, называя ее «уральской железной леди». Л. Бабушкина является неотъемлемой частью свердловской власти: ей подчиняются, к ее советам прислушиваются.

В правительстве Свердловской области из 18 министров – две женщины. За агропромышленный комплекс отвечает Анна Кузнецова. Перед тем, как стать министром АПК и потребительского рынка Свердловской области, она прошла стажировку в компании «УГМК-Агро». Анна Кузнецова – родом из Асбеста, у нее высшее образование по специальности «технология продуктов общественного питания, инженер-технолог», которую

Защитой предпринимателей в Свердловской области занимается бизнес-омбудсмен Елена Артюх. Она окончила следственно-криминалистический факультет Свердловского юридического института, работала в банках и страховой компании в должности руководителя юридического отдела. «Когда обычными правовыми методами защитить права предпринимателей бывает сложно из-за формально-бюрократического подхода чиновников, мы прибегаем к помощи профессиональных сообществ. Это нужно, чтобы силой общественного давления на власть в лице нерадивых чиновников заставить их выполнять публично-правовые функции и действовать в интересах общества», – отмечает Е. Артюх.

Говорят, что политика – не женское дело. Но уральцы нередко опроверга-

С ЗАБОТОЙ О ЗДОРОВЬЕ ВЕТЕРАНОВ ПРЕДПРИЯТИЙ

ПО СЛЕДАМ ПУБЛИКАЦИИ

Виктор и Людмила Бирюковы, ветераны труда, пенсионеры АО «СУБР», г. Североуральск

В нашей почте нередко встречаются отклики на материалы, которые вышли на страницах «Пенсионера». Читатели делятся впечатлениями, высказывают мнение о прочитанном. Иногда эти письма становятся основой для продолжения разговора по интересующей пенсионеров теме. Так случилось и на этот раз.

«Здравствуйте, уважаемая редакция! Просим передать это предложение председателю Союза ветеранских организаций предприятий России Андрею Леонидовичу Ветлужских.

Мы внимательно прочитали статью в газете «Пенсионер» от 29 января 2025 года, где речь шла и о работе ветеранских объединений производственных коллективов. И решили обратиться с предложением. Вы правильно пишете о ветеранах предприятий: да, надо, чтобы их руководители как-то поощряли своих бывших сотрудников, давали им что-то ещё, кроме пенсии.

В качестве примера приведем свой

опыт. Мы – ветераны АО «Севералбкситруда». Для укрепления здоровья и увеличения долголетия таких, как мы, пенсионеров, находящихся на заслуженном отдыхе, предлагаем ввести конкретные меры поддержки. В апреле 2018 года был принят Федеральный закон № 113 «О внесении изменений в ст. 255 и 270 Налогового кодекса РФ» который начал действовать с 1 января 2019 года. Предлагаем на основании этого закона давать компенсацию на лечение в санатории-профилактории «Серебряный меридиан», принадлежащем АО «СУБР» в Североуральске, в размере 50 тысяч рублей членам семьи работников СУБРА, а также каждому из его родителей, которые отработали на СУБРе 10 и более лет, один раз в год в обмен на налоговые льготы для работодателя. Думаем, что нашу идею поддержат и труженики других предприятий, у которых есть собственная лечебно-оздоровительная база. Все-таки люди отдали производству немало сил, у многих были вредные условия труда, поддержать их здоровье – долг предприятия.

К сожалению, сегодня этот закон даёт право его применения на усмотрение самого работодателя. Конечно, без включения в коллективный договор такая мера поддержки не будет иметь силы. И все же социально ответственные работодатели наверняка задумаются над нашим предложением.

КОМПЕТЕНТНО

За комментарием мы обратились к А.Л. Ветлужских, руководителю Свердловской областной федерации профсоюзов, а также председателю Союза ветеранских организаций предприятий России. Вот что сказал Андрей Леонидович.

– Да, идея, предложенная читателями «Пенсионера», заслуживает внимания. И если руководство или собственник предприятия внесет такую позицию в коллективный договор, то ветераны смогут активно пользоваться такой формой организации оздоровления. В Свердловской области есть немало примеров того, как работодатели решают эту задачу на конкретном предприятии. Где-то, например, выделяется определенное количество оздоровительных путевок заводскому совету ветеранов. А Северский трубный завод выделяет целую смену в своем пансионате специально для бывших работников, которые находятся на заслуженном отдыхе.

В «Ураласбесте» тоже выделяют определенное количество путевок в профилакторий своим пенсионерам, а для маломобильных, кто по состоянию

здоровья не может сам приходить в профилакторий, организуют выездное оздоровительное обслуживание на дому – физиопроцедуры, питание и так далее.

Вообще, все работодатели, кто заботится о своем имидже социально ориентированного бизнеса, используют разные формы поддержки ветеранов трудовых коллективов. Многие оказывают им материальную помощь: кто-то – только к юбилеям, а кто-то – ежеквартально. У кого-то организована медицинская поддержка пенсионеров: за них оплачивают прививки от тех или иных заболеваний или вызов врача на дом. Конечно, многие предприятия для своих бывших работников организуют культурно-досуговые, спортивные мероприятия.

Сейчас для большинства производств в условиях дефицита кадров особое значение принимает наставничество, и здесь как раз очень важен диалог с бывшими работниками: они могут и сами вновь вернуться на работу и заниматься с молодежью, передавая им необходимые профессиональные знания и навыки. Так что в постоянном взаимодействии сегодня заинтересованы обе стороны – и работодатели, и ветераны предприятий.

Редакция

В ЧЕМ СИЛА ДОГОВОРА ПОДРЯДА? УЧИТЬСЯ НУЖНО У КЛАССИКОВ

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

Приближается сезон активных строительных и ремонтных работ в квартире, частном доме, на садовых участках. Многие фирмы и индивидуальные предприниматели готовы предоставить желающим весь спектр строительных работ.

Но есть «подводные камни» в таких сделках, например, всегда ли нужно заключать договор между физлицом и ИП на оказание строительных или ремонтных работ? Какие гарантии дает этот договор заказчику услуг? Что обязательно должно быть прописано в таком договоре? Имеет ли такой договор юридическую силу в случае разбирательств в суде?

На эти вопросы отвечает **Анастасия Зырянова**, директор АН «Самолет Плюс»:

– Договор между физическими лицами регулируется ГК РФ, конкретно – ст. 702 «Договор подряда». Заключение такого документа выгодно обеим сторонам: владелец квартиры или садового участка будет уверен, что исполнители учтут все его пожелания и отремонтируют жильё или возведут необходимое дачное сооружение к определённой дате; а исполнитель будет знать, что его труд будет оплачен заказчиком в полном объёме и в оговорённые сроки. А если возникнут споры, решить их можно в суде, доказав свою правоту документом.

В договоре подряда обязательно должны быть прописаны наименование населенного пункта, дата заключения, данные каждой из сторон

– заказчика и исполнителя: ФИО, адрес, телефон, электронная почта. Лучше указать несколько номеров, чтобы была возможность дозвониться, ведь часто работы проводятся на отдаленных территориях с неустойчивой сотовой связью.

Также следует письменно зафиксировать сроки выполнения работ, какие именно используются строительные материалы и их объем, стоимость работ. Не лишним будет предусмотреть и штрафные санкции, если какая-то из сторон нарушит свои обязательства.

Юридическую силу такой документ будет иметь вне зависимости от налогового статуса подрядчика и исполнителя, будь то ИП, строительная фирма в статусе ООО или частный ремонтник, выступающий как физическое лицо.

Иногда физлица не подписывают договоры, закрепив условия сделки лишь устно, а оплату в таком случае передают наличными прямо в руки. Тогда в спорной ситуации, если, например, исполнитель посчитает оплату своих услуг не соразмерной фактически затраченным усилиям, или заказчик не устроит качество работ, сторонам придётся искать другие доказательства: например, свидетельские показания, фотоснимки нарушений и так далее.

Контакты:

8-950 563-77-33, 8-902-875-11-14, Екатеринбург, ул.Шевченко,9, оф. 413. Консультация бесплатно. Обращение можно зафиксировать через газету «Пенсионер».

МНЕНИЕ

Ирина Зеленцова

Во время общения с читателями мы обсуждали тему положительных примеров для молодежи. Кто может стать образом современного героя?

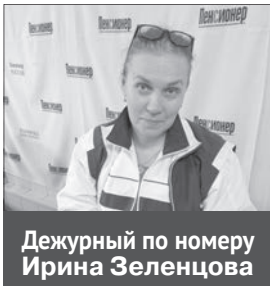
Постоянный читатель Владимир Александрович Чащин из Асбеста замечает: «Петр Чайковский, Михаил Лермонтов, Александр Пушкин и другие – вот наши таланты! Проявившие себя целеустремленными и заинтересованными в учебе и труде с детства. Талантливый человек не будет слоняться без дела, не зная, чем себя занять. Помню, в школе нас водили на Ирбитский мотозавод. Знакомили с цехами, показывали оборудование. Работники завода рассказывали поучительные истории, разговаривали с нами, пацанами и девчонками, по-взрослому, уважительно. Приглашали: «Мы ждем вас, ребята, на предприятии. Ваши руки и светлые умы очень нужны. Вы – наша смена!» Это важно – чувствовать себя нужным людям, стране. Так и происходит взросление. Есть возможность выбрать дело по душе, честно работать в выбранном направлении. Талантливых людей и людей труда нужно уважать. Они двигают нашу страну вперед!».

Любовь Михайловна из Екатеринбурга тоже убеждена, что на формирование личности оказывает огромное влияние детство человека. Если в семье все работают, то и дети трудолюбивые. Талант можно развить целенаправленно. И хорошо, когда тебя в этом поддерживают близкие. «В 12 лет я поставила цель для себя – получить высшее образование, – рассказывает она. – Начала работать на станке, заканчивала трудовой путь инженером. Важно передать свой талант

как наследие. Воспитать достойную смену, наладить преемственность. Но оказывается, что это – тоже особый дар, талант. Иной сам делать умеет, а научить других не может. Сейчас на пенсии я занимаюсь составлением своей родословной. У нас многодетная семья была – 11 детей. Это увлекательно. Вашу редакцию – с наступающими праздниками! Здоровья и успехов в любимом деле».

София Дмитриевна Левшина из поселка Половинный, Верхний Тагил просит не забывать о тех, кто сейчас воюет в зоне СВО. И желает им высоко держать голову, ступать по родной земле твердой поступью и знать, что у них – надежный тыл! «Вы обязательно вернетесь, наши родные! Победа будет за нами! – говорит собеседница. – Коснись и темы труда и таланта. У многих людей талант не раскрыт. Возможно, так сложились жизненные обстоятельства. Тогда труд и усердие помогут. Утром проснешься, строишь планы на день: сделать то, другое, обязательно почитать вашу газету. Так и день пройдет интересно – в заботах, труде».

«Интересные темы газета предлагает к обсуждению, – отмечает Людмила Михайловна из деревни Луговая Талицкого района. – Из своего жизненного опыта знаю: если человек трудится, он уже неплохой. Если ленится – сомнительный. У нас перед глазами – отличный пример «благополучного и сытого» Запада. Вот откуда берутся нацисты – это люди, живущие за чужой счет. Сначала им все подается на «блюдецке с голубой каемочкой». А работать они не научены. Вот и начинают убивать. Талантливый человек без должного воспитания, нравственности, веры – не значит хороший человек. Как виноградная лоза требует каждодневного ухода, так и в основе человеческого развития лежит труд! У Николая Заболоцкого есть отличные слова: «Душа обязана трудиться и день, и ночь!»

Дежурный по номеру
Ирина Зеленцова

О ТАЛАНТАХ И ПОКЛОННИКАХ

Как часто в жизни мы слышим фразы: «У него нет таланта» или «Своим трудом и усидчивостью она многого добилась в жизни». Что важнее – талант или усердный труд? Такой была тема нашей беседы с читателями.

Не все то звезда, что блестит



Сергей Леонидович Мелкозеров из Верхней Туры говорит, что, когда речь заходит о таланте, он почему-то сразу представляет нашу современную эстраду. «Какой талант? Одно кривляние: в большинстве своем – ни голоса, ни культуры поведения. Если нет таланта – нельзя выходить на сцену! – убежден читатель. – Талант – это дар человеку. Но если человек не отдает его людям, какая от таланта польза? Вспоминаю старого сельского ветеринара. Он с козой, как с человеком, разговаривал: «Что ты разболелась, моя хорошая? Подлечим, будешь опять веселая». А сейчас в поликлинике некоторые врачи позволяют себе обращаться с человеком, как со скотиной. Нет у таких врачей ни таланта, ни призвания к своему делу. Посмотришь на одного дворника – двор убирает, как картину пишет. Движения точные, осанка прямая, движется с достоинством. Ни соринки не оставит. Сразу видно, что о людях думает и свой труд уважает. А другой метет – только пыль поднимает! Талант без труда и отдачи людям – пустое».

Как детей приучать к труду и развивать таланты? На этот счет у собеседника тоже есть мнение. Обязанность постоянная должна быть с детства. «В детстве, когда жили с родителями в Асбесте, я утром в садик иду – коз увожу в стадо. Обрато возвращаюсь – забирать, веду их домой. Ответственность!» Одна, белая, со мной приходила. Послушная была. А черненькая убегала.

И сейчас стараюсь заниматься всем понемногу. Увлечен прививанием плодовых деревьев. Если чего не знаю, не стесняюсь к молодым и знающим обратиться. Пока руки действуют, здоровье позволяет – сумеем все попробовать и применить в труде», – заключил Сергей Леонидович.

Раиса Михайловна Вялкова из Ирбита, говоря о талантах, поделилась впечатлениями о статье про сына Юрия Никулина – Максима Никулина,

которая была опубликована в одном из последних номеров «Пенсионера». «Замечательное интервью, – говорит читательница, – только обращает внимание на себя одно обстоятельство. Дочь Максима Никулина, нейрохирург, живет в Германии. Почему она немцев лечит, а не своих соотечественников, русских? Это принципиальный вопрос для нашей страны: 27 миллионов погибших в той страшной войне! В каждой семье – потери! Моя семья – не исключение. И сам Юрий Никулин был фронтовик. Надо называть вещи своими именами. Сейчас – тоже война. Сколько сбежало предателей в трудное для нашей страны время. Близится победа, и в прессе появляются сообщения о том, что некоторые из них возвращаются. А зачем нам те, кто в трудное время был не с нами?»

Рассуждая о таланте и труде, **Раиса Михайловна** говорит, что лично она – за ежедневный труд! Но в ее случае именно талант дал ей возможность быть счастливой: «С детства хотела стать оперной певицей. Любимые певцы – Георг Отс, Татьяна Шмыга, Муслим Магомаев. Впервые одноклассники услышали, как я пою, в 8-м классе. Им понравилось. На школьных вечерах потом часто просили что-то исполнить. Наша семья была эвакуирована из Ленинграда. Я надеялась, что после войны мы с мамой вернемся обратно и я буду поступать в консерваторию на вокальное отделение. Но мама вышла замуж и переезжать отказалась... Нужно было нанять детей, помогать матери. Я училась в лесотехникуме, потом работала в леспромхозе. И все-таки пела. Продвинулась по общественной работе. Моя фамилия есть в Книге Почета ветеранов труда Ирбита. Сейчас, когда собираемся с подругами, они просят исполнить ту или иную песню. Так талант помогает мне идти по жизни. Вашу редакцию – с наступающим весенним праздником! Всем – крепкого здоровья и творческого вдохновения!»

Для меня пример таланта – мой отец

Алексей Степанович Тимошенко из Кушвы для себя примером таланта считает своего отца Степана Игнатьевича Тимошенко. «Имея всего 4 класса образования, он всю жизнь честно трудился. Получил специальность машиниста экскаватора, очень хорошо обучали профессии тогда в кушвинском училище. Да и на предприятии было много отличных мастеров с золотыми руками, которые передавали свой талант молодому поколению, – рассказывает пенсионер. – Для отца это была хорошая практика и отличный пример. Талант от Бога не каждому дан. Но если человек упорно ежедневно трудится, то обретает радость жизни и счастье. Сейчас политика нашей страны и Президента России направлены на возрождение наших предприятий, качество труда и экономический рост. Хотелось бы, чтобы вернулись добрые трудовые традиции, на кото-

рых учились и воспитывались наши отцы. Только труд помогает человеку твердо стоять на ногах и уверенно идти по жизни».

Роберт Михайлович Очеповский из Екатеринбурга вносит предложение: «Я – родом из Ивделя. Красивейшие места на севере области! У меня есть предложение для директора департамента по развитию туризма в Свердловской области, Эльмиры Тукановой – внедрить для молодежи новый туристический маршрут. Сейчас многие из них собираются на перевал Дятлова. Значит, в поселке Полуночное нужно сделать перевалочную базу. Все условия для этого есть: и гостиница отличная, и столовая. Урал создан для туризма. Убежден, что молодежи будет очень интересно! А я сейчас собираю материалы для ивдельского музея. Полезно человеку честно трудиться, честно прожить жизнь, чтобы было, что вспомнить!».

Пара слов о газете и не только

Разговор с постоянным читателем нашей газеты **Петром Георгиевичем** из деревни Башкарка Горноуральского ГО начался с вопроса о рубрике в «Пенсионере» – «Клубе одиноких сердец». «Живу в деревне Башкарка недалеко от Нижнего Тагила, – говорит он. – Пока я полностью объявление в вашу рубрику знакомств, пока письмо дойдет до редакции, пока откликнется на него – целая вечность пройдет. А поговорить хоть с кем-то каждому необходимо! У меня – два высших образования. Вредных привычек не имею. Инженер. Занимался животноводством. Всю жизнь прожил в браке с одной женщиной. Уже два года, как ее нет... Дети и внуки живут отдельно, навещают редко. Я люблю работать. И вроде в частном доме, на 8 сотках, скучать некогда. Скоро буду рассадку высаживать, а она – капризная, как младенец. Но так не хватает близкого, понимающего человека. Может, откликнется женщина, которой не с кем поговорить? Вместе скрасим одиночество. Играю на баяне».

Надеемся, что, прочитав этот монолог, найдется отзывчивая женщина, которая захочет пообщаться с Петром Георгиевичем. Звоните в газету, номер его телефона есть в редакции.

Людмила Ивановна Симонова из Новоуральска говорит: «Редакцию газеты поздравляю с праздником! Жду еще больше интересных и разнообразных материалов. По теме беседы скажу так: хорошо, когда в жизни че-

ловека присутствуют и талант, и ежедневный труд. Они не противостоят друг другу, одно дополняет другое. Без труда зачахнет любой талант. Сама люблю готовить, читать. Когда установится тепло, займусь цветниками перед домом. Пусть цветы украшают нашу жизнь!».

Людмила Федоровна Демина из села Коркинское Туринского района раздумывает, оформлять ей подписку на нашу газету или нет. Причина сомнений, признаюсь, меня озадачила. Вот что говорит читательница: «Газета хорошая, но песни, заказанные мной еще в ноябре, так и не напечатали. Я просила слова песен «Я в осеннем лесу пил березовый сок» и «Соловьи». Все еще жду...». Дело в том, что тексты этих произведений редакция уже опубликовала ранее, жаль, Людмила Федоровна их пропустила. В редакцию поступает немало «вокальных» заявок, мы стараемся в первую очередь печатать слова тех песен, которые еще не появлялись на страницах «Пенсионера». И, кроме песен, в нашей газете есть немало других увлекательных тем. Так что, уважаемая читательница, не сомневайтесь, подписывайтесь!

«Детство мое было трудное, жили без отца, – продолжает жительница Туринского района. – Про таланты не думали. Мама на работе целый день. Все домашние хлопоты – на мне. Люблю и умею вкусно готовить. На свой юбилей – 80 лет – стол сама готовила. А гостей было 25 человек! Труд и только труд несет пользу».

СТАТИСТИКА

Дежурному поступило **12** звонков

из Талицкого, Горноуральского, Туринского районов, Верхней Туры, Кушвы, Ирбита, Асбеста, Новоуральска, Екатеринбурга.

ПЕРВЫЙ

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

РОССИЯ

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ»
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ

МАТЧ ТВ

08.00 ТАЙНЫ ЗВЕЗД СПОРТА 12+
08.30 ВСЕ О ГЛАВНОМ 12+
09.00, 12.00, 14.55, 16.55 НОВОСТИ
09.05, 21.25 ВСЕ НА МАТЧ! 12+

КУЛЬТУРА

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА 16+
07.45 Д/Ф «ПЛАВСК. ДВОРЕЦ ДЛЯ ЛЮБИМОЙ» 16+

Домашний

06.30, 04.25 6 КАДРОВ 16+
06.55, 05.40 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+

ТНТ

07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 03.30, 04.15, 04.55, 05.45 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+

ЗВЕЗДА

05.40 Д/Ф «ГЕРОЙ 115» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.15 СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+
08.50 Х/Ф «ДОКТОР ИВАНОВ. ЧУЖАЯ ПРАВДА» 12+

4 КАНАЛ

06.00, 15.00, 23.00 БОЛЬШОЙ СКАЧОК 12+
06.30, 15.30, 23.30 МАГИЯ ВКУСА 12+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+

5 канал

06.45 Х/Ф «БЕЛЫЕ РОСЫ» 12+
08.25, 09.30 Х/Ф «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС» 12+

ТНВ

06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 22.25, 02.40 КОНЦЕРТ 12+
08.40, 23.10, 04.20 ГОЛОВОЛОМКА 12+

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
08.00 ПРОКУРАТУРА 16+
08.40, 12.40, 15.40, 18.30, 22.40 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+

СТС

06.00 ЕРАЛАШ 16+
06.10 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+
06.45 М/Ф «АСТЕРИКС. ЗЕМЛЯ БОГОВ» 6+

ТВ3

06.00, 05.15 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+

ПЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+

ВТОРНИК, 11 МАРТА

ПЕРВЫЙ

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

РОССИЯ

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.

НТВ

05.00, 08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ»
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ

МАТЧ ТВ

08.00 ТАЙНЫ ЗВЕЗД 12+
08.30 МАТЧ! ПАРАД 16+
09.00, 12.00, 14.55, 16.55 НОВОСТИ
09.05, 17.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+

КУЛЬТУРА

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 ТЕАТРАЛЬНАЯ ЛЕТОПИСЬ 16+
07.35, 23.55 Д/Ф «НОРМАНДИЯ - ЗЕМЛЯ ВОИНОВ» 16+

Домашний

06.30, 05.10 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+

ТНТ

07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 09.00, 10.00, 03.00, 03.45, 04.30, 05.20 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+

ЗВЕЗДА

06.00 Т/С «ИСЧЕЗНУВШИЕ» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.15 ДОКТОР И... 16+
08.40 Х/Ф «ДОКТОР ИВАНОВ. ЧУЖАЯ ПРАВДА» 12+

4 КАНАЛ

06.00, 15.00, 23.00 Д/Ф «ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ» 12+

5 канал

06.30, 09.30 Т/С «ВОСКРЕСЕНСКИЙ» 16+

ТНВ

06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.10, 22.45, 02.40 КОНЦЕРТ 12+

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
08.00, 15.00, 18.00, 23.00 НОВОСТИ 16+

СТС

06.00 ЕРАЛАШ 0+
06.10 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+
07.25 Х/Ф «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ» 0+

ТВ3

06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+

ПЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+

НТВ

05.00 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ
08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00 ТАЙНЫ ЗВЕЗД 12+
08.30 ГЕОГРАФИЯ СПОРТА 12+
09.00, 12.00, 14.55, 16.55 НОВОСТИ
09.05, 17.00, 00.30 ВСЕ НА МАТЧ! 12+

КУЛЬТУРА K

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 ТЕАТРАЛЬНАЯ ЛЕТОПИСЬ 16+
07.35, 23.55 Д/Ф «НОРМАНДИЯ - ЗЕМЛЯ ВОИНОВ» 16+

Домашний

06.30, 05.50 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.00, 05.00 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.00, 02.40 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+

ТНТ

07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 09.00, 10.00, 03.35, 04.20, 05.10, 05.55 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+

ЗВЕЗДА

06.00 Т/С «КОМАНДА 8» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.15 ДОКТОР И... 16+
08.40 Х/Ф «ДОКТОР ИВАНОВ. МАТЬ И СЫН» 12+

4 КАНАЛ

06.00, 15.15, 23.00 ВНЕ ЗОНЫ 12+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
09.00 КАМПУС 12+

5 канал

06.15 Т/С «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3» 16+
08.40, 09.30, 10.05, 11.05, 12.00 Т/С «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ» 16+

ТНВ

06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 22.50, 02.40 КОНЦЕРТ 12+
08.30, 21.55 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+

СТС

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
06.10 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+
06.45 М/Ф «ГАНЗЕЛЬ, ГРЕТЕЛЬ И АГЕНТСТВО МАГИИ» 6+

ТВ3

06.00, 05.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+

ЧЕТВЕРГ, 13 МАРТА

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+

НТВ

05.00, 08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00 ТАЙНЫ ЗВЕЗД 12+
08.30 ВИД СВЕРХУ 12+
09.00, 17.25 НОВОСТИ
09.05, 17.30, 21.30, 00.35 ВСЕ НА МАТЧ! 12+

КУЛЬТУРА K

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 ТЕАТРАЛЬНАЯ ЛЕТОПИСЬ 16+
07.35 Д/Ф «НОРМАНДИЯ - ЗЕМЛЯ ВОИНОВ» 16+

Домашний

06.30, 05.50 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.45, 05.00 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.45, 02.40 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+

ТНТ

12.10, 00.25 Д/С «ПОРЧА» 16+
13.15, 01.20 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.50, 01.45 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+

ЗВЕЗДА

06.00 Т/С «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.15 ДОКТОР И... 16+
08.40 Х/Ф «ДОКТОР ИВАНОВ. МАТЬ И СЫН» 12+

4 КАНАЛ

06.00, 15.00, 23.00 РОССИЯ ВНЕ ЗОНЫ ДОСТУПА 12+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
09.00 СОЛОВЕЙ РАЗГОВОРЫ 12+

5 канал

06.15 Т/С «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3» 16+
07.55 ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ 12+
08.30 ДЕНЬ АНГЕЛА 0+

ТНВ

06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.10, 22.15, 02.40 КОНЦЕРТ 12+

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+

СТС

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
06.10 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+
07.05 М/Ф «АСТЕРИКС И ТАЙНОЕ ЗЕЛЬЕ» 6+

ТВ3

06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+

«ПОМНИ О ВОЙНЕ...»

СУДЬБЫ

Марина Старостина
Фото из архива М. Вернер

Мария Михайловна Вернер родилась 20 июля 1941 года в селе Фольмер – бывшей немецкой колонии в Саратовской области. Работала старшей медсестрой отделения анестезиологии и реанимации в Краснотурьинской городской больнице. Общий трудовой стаж – 52 года.

– Мои родители прошли две войны – и Первую мировую, и Великую Отечественную, – рассказывает она. – Маму звали Канда Ивановича, папу – Михаил Иосифович. Отец перед войной окончил рабфак Саратовского университета, а 28 августа 1941 года вышел Указ Президиума Верховного Совета СССР «О переселении немцев, проживающих в районах Поволжья». Депортации подверглась и наша семья. Папу и его брата сослали в трудовой лагерь в Краснотурьинске, на его территории было одно из крупнейших лагерных образований на Урале в военное и послевоенное время – Богословлаг. Они работали в трудармии на строительстве Богословского алюминиевого завода, отмечались в комендатуре.

А женскую часть семьи – бабушку, маму, ее сестру, сноху и детей – в сентябре 1941 года отправили в Сибирь, в Абакан. Бабушка Варвара Каспаровна была очень грамотным человеком, она хорошо знала русский язык, прекрасно владела немецким и даже готическим немецким языком.

Надо отметить, что мамы родители подвергались репрессиям дважды – в 1937 году и во время войны. Мама рассказывала про первый случай, ей тогда было 12 лет, они жили в Саратове. Приехали люди на «бобике», зашли и сказали: все принадлежит нам. Маму

забрал знакомый, чтобы она помогала в доме его жене. А остальные трое детей остались беспризорными, побирались на вокзале. Их забрал дядя Коля – вообще посторонний человек, который не остался равнодушным к судьбе чужих детей. Он увез маминих сестер в Ленинград, в детдом. Во время блокады их вывезли из города, затем они вернулись в Ленинград. Сейчас в Санкт-Петербурге живут их дети, я с ними общаюсь. Очень культурные, грамотные люди.

... В Сибирь мы ехали очень долго в неотапливаемом вагоне. Нас было много: бабушка, мама с двумя детьми, мамина сестра Роза с ребенком и Аня – жена папиного брата Иосифа, у них было двое детей. Когда нас привезли в Абакан, бабушка пошла в сельсовет и сказала: «У меня на руках много детей, все женщины – грамотные, могут работать». Ей выделили часть здания сельсовета. Так мы и жили в этом сельсовете – 3 семьи, пока в 1945 году не приехал мой папа и не забрал нас.

В Абакане тетя работала в колхозе дояркой. Когда нас вывозили, бабушка смогла взять с собой самые необходимые предметы, в том числе – сепаратор и самодельную маслобойку. Местные жители никогда не видели этих приспособлений и стали приходить к бабушке, чтобы она пропускала их молоко через сепаратор. Потом и у нас появилась корова. Бабушка про запас делала топленое масло, а потом и сыр. И когда мы приехали в Краснотурьинск, она привезла с собой ящик масла и сыра.

Еще бабушка прихватила с собой в Абакан прялку. Мама с тетей и женой папиного брата пряли из овечьей шерсти пряжу и прекрасно вязали – сидели днём и ночью за спицами. Заказчиками были местные жители, наши рукодельницы вязали юбочки и джемперы, не говоря уж про носки и варежки. Конечно, и мы были «обвязаны». Это было великим подспорьем тогда.

Дедушка Иосиф принимал участие в Первой мировой войне, получил ранение голени. В трудармию его не должны были взять по возрасту, но забрали. В 1943 году пришло письмо, что он тяжело болен, его можно отвезти домой. За ним

поехала моя тетя, она лучше знала русский язык. Он забрала его, но по дороге в Тюменской области он умер. Дедушку там и похоронили...

Папа с братом в трудармии работали на железнодорожной станции, папа – в депо, его брат был составителем поездов. После войны им разрешили ходить без конвоя, привезти к себе жен и детей, но была проблема: как доехать до Абакана, имея статус трудармейца? Папу одели в военную одежду, чтобы его не остановили по дороге, и, минуя всякие сложности, он добрался в Сибирь, забрал нас всех и привёз в Краснотурьинск. Папа с братом готовились к тому, что когда-нибудь семья воссоединится, и выстроили небольшой домик.

Здесь бабушка сразу начала сажать огород. Появились своя картошка, морковь и другие овощи. Работающим иногда выдавали маргарин, лапшу, еще какие-то продукты, жить стало полетче.

Для Богословского алюминиевого завода нужно было возить руду, но паровозы выходили из строя, папа занимался их ремонтом – точил детали. Я хорошо помню, как он трудился в комнате, где стоял станок, а большое окно было забито фанерой. Работа трудная, пыльная, трудился он без маски и, видимо, надышался металлической пылью. В 1946 году папа тяжело заболел. Но в больницу его не положили, ходил только в поликлинику. Я видела, как он страдал. Он меня частенько подзывал, прижимал, гладил и говорил: «Слушайся бабушку, она очень грамотная, она тебя научит многому. В 1947 году он умер...

В школу я пошла в 8 лет. У нас была старенькая учительница, она нас жалела. А директор-фронтовик был жестким человеком, мог заставить провинившихся детей весь урок стоять. Но ко мне все относились хорошо, несмотря на мою национальность. Я была дисциплинированной, всем интересовалась.

В 1957 году я окончила 7 классов, в центре городе тогда находилась школа рабочей молодёжи, дальше я училась там. Потом мамин знакомый устроил меня на работу кондуктором трамвая. Потом я тру-



дилась помощником штукатура-маляра.

В 1962 году поступила в медицинское училище. После его окончания начала работать в медсанчасти Богословского алюминиевого завода, позже она стала центральной городской больницей. Меня сразу поставили в операционную, а через два года я уже трудилась как медсестра-анестезистка. Все аттестации по своей специальности я проходила отлично, получила высшую категорию.

В 1973 году в больнице открылось отделение реанимации и анестезиологии. Меня поставили старшей медсестрой – очень ответственная работа. У нас работали врачи, которые окончили Ленинградскую военную академию. Меня назначили главной в работе по развертыванию отряда первой помощи: и в лесу, и в непригодных помещениях, чтобы принять тяжёлых больных и раненых. В 2011 году в возрасте 70 лет я пошла на пенсию, но через год меня снова вызвали на работу. Я трудилась еще два года.

Мой муж Карл Вернер был бригадиром электрослесарей на предприятии «Уралэлектромонтаж». Дочь Лена работает в отделе кадров в Краснотурьинской городской больнице. Сын Михаил трудится машинистом технологических компрессоров в «Газпроме».

Нашим родителям и нам, «детям войны», досталось много испытаний, они навсегда оставили след в наших сердцах. Как говорят: «Хочешь мира? Помни о войне...»

«ЖИЗНЬ МНЕ СПАС КОМСОМОЛЬСКИЙ БИЛЕТ...»

ЛЕТОПИСЬ СЕМЬИ

Татьяна Яхина, г. Екатеринбург
Фото из семейного архива

Мой папа Иван Васильевич Гордеев родился в Красноярском крае в 1921 году. Он не любил рассказывать о Великой Отечественной войне, но иногда нам с братом удавалось уговорить его рассказать хоть немного о тех страшных днях...

«В 1940 году меня призвали на службу в армию, я служил на Дальнем Востоке в автобатальоне, – говорил папа. – Когда началась война, нас перебросили под Горький. Собрали по окрестностям старые машины – «полторки» и повезли по железной дороге в юго-западном направлении. Проехали Москву, и тут эшелон разбомбили. После взрыва я оч-

нулся на земле, похлопал себя по рукам и ногам – вроде цел. Но народу тогда погибло немало. Из солдат, оставшихся в живых после бомбежки, сформировали стрелковую бригаду. Меня зачислили во взвод автоматчиков и направили на передовую, где я понял, что такое пехота!

Запомнился первый бой, случилось это недалеко от Москвы. Пехота пошла в наступление. Наш взвод автоматчиков был брошен в подкрепление. А дальше... На моих глазах ребята падали, сраженные огнем врага. Мы попали в окружение, пришлось отступить».

Свою первую награду – медаль «За отвагу» – папа получил только спустя 15 лет после окончания войны. «Нас направили в дозор, – вспоминал он. – В километре от нас – немцы. Лежим в зарослях, вдруг неподалеку что-то зашуршало. Стрелять нельзя – себя обнаружим. Решили подползти ближе. Видим: фашист с катушкой кабеля, связист, значит. Мы его как «языка» и захватили. Позднее я узнал, что это и решило заранее исход предстоящего боя

в нашу пользу. Особо героического в этом я ничего не видел, просто мы защищали Родину. А впереди еще были бои...»

До конца войны папе сражаться не пришлось, он был очень тяжело ранен в живот в июне 1943 года, его комиссовали. Но фронтовых тягот успел хлебнуть сполна. Долго лечился в госпиталях. Однажды, находясь на лечении, случайно обнаружил в левом нагрудном кармане своей гимнастерки комсомольский билет, в котором застрял еще один осколок снаряда. «Возможно, билет и спас мне жизнь, ведь иначе осколок попал бы сердце», – говорил папа.

После выписки из госпиталя он вернулся на родину, в Сибирь, работал конюхом. Но узнал, что набирают рабочих на «Уралмашзавод». Собрался и поехал в Свердловск. Да так и остался на Урале. Здесь встретил нашу маму, которая тоже приехала по трудовой мобилизации из-под Красноярска. Они поженились, папа окончил вечернюю школу, затем – машиностроительный техникум. При-



кипел к заводу и нашему городу душой. Трудился на «Уралмаше» 40 лет – до выхода на пенсию, пройдя трудовой путь от рабочего до начальника смены. Воспитал нас с братом, помогал растить внуков. Папа рано овдовел, поэтому заменил нашим детям и бабушку тоже.

На пенсии активно общался с другими бывшими уралмашевцами в заводском совете ветеранов, возглавлял совет ветеранов ЖЭУ №1. До самых своих последних дней. Спасибо тебе, папа!

БЕСПОРОДНЫЙ СОЛОВЕЙ, ИЛИ ЧТО НУЖНО, ЧТОБЫ СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ?

ДОБРЫЕ ИСТОРИИ ИЗ ЖИЗНИ

Ирина Зеленцова

Как часто в нашей жизни случаются ситуации, когда мы сомневаемся в собственных способностях. А нужны лишь ободряющее слово поддержки и вовремя поданный грамотный совет. Вот как в этой истории.

... На остановке аккуратный ученик лет десяти с ранцем за спиной рассказывал молодой женщине, как прошел его школьный день. Близился вечер, мальчишка устал и явно был расстроен.

Войдя в маршрутку, он уселся на пустое сидение и закончил фразу, начатую на улице:

- Последний предмет был ИЗО, «тройка»!

Пассажиры оказались невольными свидетелями разговора мамы с сыном в маршрутке.

- Как же так? – поинтересовалась мама. – В конце года получить «тройку» по такому предмету? Ведь ты выполнил домашнее задание, нарисовал соловья.

- У моего соловья нет породы, как сказала учительница. И еще непонятно, кто это: мальчик или девочка. И я его на пустом листе нарисовал, неаккуратно. А надо было на ветке, ведь он поет, – тяжело вздохнул мальчик.

- Завтра пойдешь в школу с отцом, – уверенным голосом сказала мама. – Пусть все выяснит.

Такая интонация мамы словно давала сыну гарантию, что оценку пересмотрят. В маршрутке стало заметно тише.

- Вот как сейчас учат! Не понимаю: есть соловей, чего еще надо? В платье или шортах изображать его, чтобы обозначить, мальчик или девочка? – присоединилась к разговору пожилая женщина с сумками. Она хотела немного сгладить напряженность ситуации.

- ИЗО – не главный предмет, без него прожить можно, – поддержал ее молодой человек с учебником по современным технологиям. – С математикой и русским языком как у тебя?

- Твердые «четверки», – ответила за мальчика мать. – Петенька – очень способный ребенок.

- К рисованию у меня нет таланта, – заметил Петя и отвернулся к окну.

Пассажиры помолчали. Кто-то вспоминал свои школьные годы, кто-то думал о неудачном птичьей портрете.

- Здесь дело не в таланте, а наблюдательности, упорстве и трудолюбии, – неожиданно присоединился к разговору пожилой человек в очках. – Соловей – не воробей, он людям на глаза старается не показываться. Прячется в густой листве. И настроение у птицы должно быть беззаботным. Обстановка благоприятная, безопасная, тихая. Поэтому начинают петь соловьи ранним утром, около пяти часов. Поют только самцы. Внешне они отличаются яркостью окраса. Самочки скромные, чуть мельче самцов, оперение у них скромное. И рисовать эту птичку легко: тельце – в форме яичка, сверху – голова с клювом. Внизу – лапки и хвост из перьев.

- Ты был в зоопарке? – спросила женщина с сумками мальчика.

- Конечно. Только давно, еще до шко-



www.pngwing.com

лы, – сказал Петя.

- Заглядывай туда почаще с родителями. Как только получишь похожее творческое задание в школе – сразу туда. Смотреть, наблюдать, изучать птиц и зверей, – подытожил пожилой мужчина.

- Как поет соловей, в шумном зоопарке не услышишь, – сказала уверенно мать Пети.

- Я так понял, что вам рисовать соловья задали. А вот если послушать хотите, то тогда надо на природу выехать. В деревню, с ночевкой. И ранним утром, если повезет, соловей вам исполнит чудесные трели, – сказал пенсионер.

- А если не повезет? – повис в воздухе вопрос молодого водителя.

- Тогда прослушайте его пение в Интернете. Орнитологи сделали много записей соловьиных трелей. Даже по звуку можно научиться их различать! Старые самцы поют уверенно, и сложные, закрученные мелодии. А молодые так выводить еще не умеют. Им время надо, чтобы научиться.

- Оказывается, соловьи тоже учатся? – с интересом спросил Петя.

- Конечно, ведь талант надо развивать, – закончил свою мысль собеседник. В маршрутке вновь стало тихо.

- Знаешь, Петя, давай-ка мы на выходных в зоопарк вместе сходим! – предложила мама. – А сейчас поднимайся, готовимся к выходу.

- Рано, еще не наша остановка, – возразил сын.

- Нет-нет, нам нужна именно эта. Мы в книжный магазин зайдём, купим книжку про птиц. Оказывается, это так интересно.

Мама с Петей прошли к выходу. – Спасибо вам за рассказ, – оглянувшись, вежливо поблагодарила женщина пожилого попутчика.

- До свидания, – проговорил ученик Петя.

Мужчина в очках с улыбкой помахал им рукой. Улыбались и пассажиры. Все были уверены, что Петя за следующий рисунок получит твердую «пятерку».

ПОЧЕМУ ОТЕКАЮТ НОГИ И ЧТО С ЭТИМ ДЕЛАТЬ?



К вечеру ноги устают, «гудят» и отекают? Снизить неприятные ощущения поможет массаж!

Отечность ног возникает при скоплении жидкости в тканях. Причины тому различны: от сосудистых проблем до длительного сидения или стояния более 6 часов. Для установления точной причины, конечно, необходимо обратиться к специалисту.

Для уменьшения выраженности отека ног и снижения дискомфорта специалисты рекомендуют массаж. Регулярные массажные процедуры способствуют улучшению кровообращения, нормализации обмена веществ, повышению тонуса мышц, профилактике скопления и застоя жидкости в нижних конечностях.

Если ваши домашние не владеют массажными техниками или просто не готовы делать вам массаж ног, а ездить к массажисту нет возможности, не беда. Есть способ получать качественный массаж ног ежедневно: дома, в офисе и даже в дороге.

Массажер для стоп E5* от «Нуга Бест» – это медицинское изделие, созданное для домашнего применения!

Массажёр для стоп E5* объединяет в себе тепловой

массаж, электромиостимуляцию и рефлексотерапию. Такое сочетание делает массажные процедуры приятными и полезными для здоровья.

Помимо оказания расслабляющего воздействия, оборудование направлено на профилактику и лечение следующего спектра заболеваний:

- варикозная болезнь нижних конечностей,
- потеря чувствительности в ногах,
- осложнения после перенесенного инсульта,
- артриты и артрозы, атеросклероз сосудов,
- плоскостопие продольное и поперечное, судороги,
- нарушения функций нервной системы,
- работа, связанная с длительным нахождением в положении стоя.

В комплекте с массажером E5* идут специальные накладки и рукоятки.

Накладки позволяют использовать оборудование не только для массажа ступней, но и для смягчения болезненных ощущений на других участках тела (плечи, живот, запястья, колени и пр.). Рукоятки способствуют улучшению кровообращения.

Компания «Нуга Бест» дает покупателям возможность бесплатно протестировать свое оборудование, чтобы решение о его покупке было взвешенным и обдуманным.

Приходите на апробацию Массажера E5* от «Нуга Бест» в наших залах в Свердловской области:

г. Екатеринбург, ул. Сулимова, 42; тел. +7 982 666 88 48

г. Екатеринбург, ул. Куйбышева, 84/2; тел. +7 993 519 37 00

г. Реж, ул. Ленина, 35; тел. +7 922 025 26 20

г. Алапаевск, ул. Ленина, 12, тел. +7 902 876 66 11

г. Артемовский, ул. Ленина, 56, тел. +7 902 273 55 92

г. Каменск-Уральский, ул. Каменская, 84А, тел. +7 343 938 89 99

г. Ревда, ул. Павла Зыкина, 14, тел. +7 343 972 80 34

Дополнительная информация – на сайте: nugabest.ru; либо по телефону «горячей линии»: 8-800-500-83-57 (звонок бесплатный)

(1) Массажер для стоп термотерапевтический персональный миостимулирующий E5.

«ХОТИТЕ МЕНЯ СНИМАТЬ? МНЕ НЕ ЖАЛКО, СНИМАЙТЕ!»

ОТКРОВЕННО

Олег Перанов, «Моя семья»
Фото: dzen.ru

Сегодня в творческой биографии 82-летней Альбины Евтушевой – участие в 288 фильмах и сериалах, где она играет в эпизодах: «Палата №6», «Интерны», «Универ. Новая общага» и многие другие. Причём, сниматься она начала в 64 года, до этого не помышляла об актёрской профессии. Да и сейчас относится к этому только как к способу заработать деньги: «Это неплохая прибавка к пенсии».

- Альбина Станиславовна, посмотришь на экране – вы ведёте себя в кадре как профессиональная актриса. И не поверишь, что жизнь поделили другому.

- Да, мне многие режиссёры говорят: «Вы так естественны!» Наверное, потому, что я ничего не играю, какая есть, такая и есть. Никогда об актёрстве не думала, в самодеятельности не участвовала. В 5 лет я оказалась на Моршанской суконной фабрике, где работала бабушка, и сразу заявила: «Стану инженером!» Мне захотелось связать свою жизнь с текстильной промышленностью. Так и получилось.

- Из какой вы семьи?

- Мои бабушка Александра Ильинична и дедушка Никита Ильич – он был её родным братом, но мою маму вырастил как дочь, – были малообразованными, но выдающимися людьми. Бабушка дала мне религиозное воспитание. А дед имел такие гениальные мозги, что без учёбы в институтах проектировал дома. Потом возглавил махорочную фабрику. К нам в город Михаил Калинин приезжал и награждал дедушку благодарственным письмом за то, что фабрика снабжала махоркой бойцов Красной Армии. Потом дедушка окончил бухгалтерские курсы и работал экономистом в Моршанской типографии. Он мою маму, а затем и меня заставлял читать энциклопедический словарь. Советовал мне: «Больше наблюдай за людьми, перенимай у них хорошие жесты, манеры». Что-то в этом есть от актёрства, наверное. Благодаря дедушке моя мама Зинаида стала грамотной и работала корректором в газете. А вот моего папу, механика оборонной промышленности Станислава Гущинского, арестовали в 1943 году, когда мне было всего 8 месяцев. Мы много лет

пытались хоть что-нибудь о нём узнать. Оказывается, его как врага народа расстреляли на третий день после ареста...

- Если вернуться к вашей мечте о текстильной промышленности, вы учились?

- После школы поступила в Моршанский текстильный техникум, потом отучилась в Московском текстильном институте. Вернулась в Моршанск – без столичной прописки в Москве на работу не брали. Начала работать на той самой текстильной фабрике.

- Так вот откуда у вас такой вкус в одежде! Посмотришь на экране – на вас всегда оригинальные наряды.

- Меня в Моршанске называли генеральшей, поскольку всегда одевалась особенно. Ну, люблю я выглядеть не как все. Почти всю зарплату тратила на одежду и ткани, из которых шила наряды.

- Наверняка у такой яркой женщины было много поклонников?

- Ухажёры были, но редко кто мне нравился. После смерти мамы я познакомилась с начальником городского налогового отдела Эрнстом Евтушевым. И сразу влюбилась. Такие густые красивые волосы, глаза – настоящие «анютины глазки». Наверное, он тоже хотел меня чем-нибудь привлечь и стал пересказывать произведение Артура Конан Дойла «Собака Баскервиль». У него была семья, трое детишек, но там складывались плохие отношения.

- Получается, увели мужчину из семьи?

- Нет! Я страдала по нему около полутора лет, никому ничего не говорила, даже вида не показывала. Как потом узнала, я ему тоже сразу понравилась. У нас было много общего, например, оба любили читать книги. Он развёлся, на Новый год я послала ему открытку. Он пригласил меня на свидание. Вышла я замуж уже через две недели. Жили мы весело, интересно. По выходным ездили в Москву, ходили на концерты и спектакли. Через год родилась дочка Вера, но умерла двухмесячной. А через два года скоропостижно скончался Эрнст. Я была беременная Леночкой, которая родилась в 1969 году. Она стала композитором. У меня есть и внучка Маргарита, она училась на программиста.

- Как же вы оказались в кино?

- Случайно. Ехала в метро такая красивая – в голубом платье, в белых туфельках. Ко мне подошла девушка,

представилась: ассистент режиссёра по актёрам в кино Лика Грицук. «Можно, я вас сфотографирую?» А мне что, жалко, что ли? Снимайте! Записала номер моего телефона, пообещала снять в фильме. Ждала я звонка полгода, потом ждать перестала – значит, не подошла. Но позвонили, пригласили на «Мосфильм», вручили текст – роль бабушки главной героини Алисы в фильме «Русалка». Целый месяц со мной занимались: учили, как нужно говорить, ходить, вести себя перед камерой. И потом объявили, что мы летим снимать в Анапу. А я до этого ни разу не летала на самолёте. Отказалась. Меня дочь уговорила: «Мама, ты никогда не была на море!» Полетели. В Анапе и Темрюке мы провели больше двух недель. Потом дней десять снимали ещё в Москве. Я относилась к съёмочному процессу спокойно. А на свой первый гонорар установила ограду на могиле родных. Потом меня стали приглашать в разные проекты. Хорошая прибавка к моей пенсии. Бывает, плохо себя чувствую, думаю: всё, надо заканчивать. Но звонят, зовут на съёмку, и я еду. На площадке про болезни забываю.

- Ваши героини всегда в таких красивых украшениях!

- Бижутерия! Для меня это – как бы мои талисманы. Однажды меня чуть не убили из-за этих колец. В подъезде напал грабитель, всё снял. Следили за мной на улице. Когда я ждала автобус на остановке, ко мне обратилась какая-то женщина, стала расспрашивать про мою одежду, колечки. Видимо, наводчица. До дома меня «проводил» уже какой-то мужик, за мной в подъезд зашёл... Хорошо, что не убил. В милицию обращались, но его даже искать не стали: всем этим цацкам цена – копейки. А шикарные драгоценности я никогда не носила, ведь раньше это было не принято. Мама мне говорила: «Надо носить только одно кольцо – обручальное. Ты же не продавщица!» Но с годами я стала навёрстывать



упущенное – у меня сейчас более ста разных колец. И снимаюсь я чаще всего в своей одежде. За это доплачивают.

- Сложно запоминать большие монологи?

- Мне не трудно учить текст, память пока хорошая. Трудно, когда твой партнёр забывает текст и приходится съёмку останавливать. Очень мне понравилось с Ренатой Литвиновой работать в картине «Последняя сказка Риты». Она приятная, воспитанная, стильная женщина. Подарила мне французские духи. А какой приятный, интересный собеседник Александр Панкратов-Чёрный, с которым мы снимались в «Палате №6»!

- На улицах вас узнают?

- Бывает. Просят сфотографироваться, дать автограф. Люди подходят с добрыми словами, даже иногда дарят сладости – видимо, жалеют: такая худенькая! А я никаких диет не придерживаюсь, ем всё подряд. Такая у меня конституция, не толстею! Если честно, сниматься в кино – это такой труд! Делается несколько дублей, а режиссёр ворчит. Это сколько терпения надо иметь! Но я почти никогда не отказываюсь. А что мне ещё делать? У пенсионерки времени много.

ВОЗРАСТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ ЗРЕНИЯ? ЧТОБЫ ПОДДЕРЖАТЬ ЗРЕНИЕ, ДАЙТЕ СВОИМ ГЛАЗАМ «ТОПЛИВО»!

ЕСЛИ ПОДВОДИТ ЗРЕНИЕ, ВОЗМОЖНО, ГЛАЗАМ НЕ ХВАТАЕТ «ТОПЛИВА»!

«Топливом для глаз» ученые называют каротины – производные витамина А. Именно они наполняют органы зрения энергией, необходимой для нормальной работы. Считается, что лидером по содержанию каротинов является морковь, но это не так. Российские ученые установили, что больше всего этих веществ в сибирской чернике.

КАК СИБИРСКАЯ ЧЕРНИКА ВЛИЯЕТ НА ЗРЕНИЕ?

Проведенные в научно-исследовательском институте исследования показали, что компоненты сибирской черники способствуют улучшению кровоснабжения сетчатки, ускорению процесса регенерации ее тканей, укреплению стенок кровеносных сосудов в тканях глаза. Си-

бирская черника содействует увеличению количества родопсина за счет чего улучшается цветовосприятие, ясность и четкость зрения. Черника может помочь нормализовать слезоотделение, улучшить работу глазных нервов и мышц, избавиться от чувства «песка», синдрома «сухого глаза» и прочих неприятных ощущений.

КАК ПРАВИЛЬНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЧЕРНИКУ?

Чтобы быстро и максимально насытить организм «глазным топливом», лучше принимать сибирскую чернику в виде высококонцентрированного экстракта. Такой экстракт содержится в ампулах для внутреннего применения «Лимозор с сибирской черникой». Также в их состав входят экстракты очанки, гибискуса, софоры японской, лимонника, комплекс витаминов и минера-

лов. Эти компоненты усиливают действие черники и делают ее еще более эффективной. Даже если вам очень много лет и у вас очень плохое зрение, эти ампулы могут помочь поддержать зрение.



СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»
В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону:
8-800-302-30-30
(звонки бесплатные)

2. НАЗОВИТЕ промокод акции **6552**

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «ЛИМОЗОР»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует до 5 мая 2025 г.

Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРН/ИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции до 5 мая 2025 г. *Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

С днём рождения!

Чтобы все дороги к счастью
Обязательно вели,
Отыскала чтоб удача
В уголке любом земли!

75 лет

Валерий Петрович МАЛЬЦЕВ,
Тавда

Алевтина Васильевна ОЛЕЙНИК,
Нижний Тагил

70 лет

Надежда Степановна ДАВЫДОВА,
Туринский район

День рождения

Валентина Федоровна БАБИЙ,
Нижний Тагил

Любовь Николаевна ГУРЬЕВА,
Байкаловский район

**Галина Степановна
ДОЛНИКОВСКАЯ,**

Екатеринбург

Людмила Анатольевна КАЛЮЖНАЯ,
Верхотурье

Галина Ивановна КИТМЕНЕВА,
Тавда

Ада Васильевна КЛИМОВА,
Красноуральск

Зоя Григорьевна МИХАЙЛОВА,
Березовский

Татьяна Николаевна СИМАКОВА,
Екатеринбург

Людмила Викторовна ХАРИНА,
Березовский

Поздравляем с днем рождения
Зою Алексеевну БЕЛОШЕДОВУ

Сегодня, в ваш чудесный день рождения,
Здоровья крепкого хотим вам пожелать,
Всегда чтоб было лучшим настроением,
Чтоб горя и печали вам не знать!

Друзья,
г. Североуральск

Поздравляю с 65-летием
Елену Ивановну ЧЕРНОМОВУ

Яркого солнца, здоровья, тепла,
Мирного неба, любви и добра,
Ярких моментов, мечты, позитива,
Жизни прекрасной, безмерно счастливой.

Семьи Безматерных,
Хомутинниковых,
д. Приданниково,
Красноуфимский район

Поздравляю с днем рождения
Александра Викторовича ДЕВЯТОВА,

Елену Юрьевну САМОЙЛОВУ,
с 50-летием –

**Андрея Александровича
ЗЫРЯНОВА**

Доходы пусть всегда растут,
В семье пусть любят, берегут.
И всем невзгодам вопреки
В душе сияют огоньки!

Почетный ветеран
УВД А.Н.Глушков,
Березовский

Поздравляем с 90-летием
**Леонида Даниловича
БЛАЖЕНКОВА**

Желаем крепкого здоровья,
Заботы близких и друзей,
Побить рекорды долголетия,
Счастья и всех благ земных.

Семьи Безматерных,
Хомутинниковых,
д. Приданниково,
Красноуфимский район

Клиника микрохирургии глаза доктора Игнатъева



Здоровый глаз

Катаракта

КАТАРАКТА – прогрессирующее патологическое состояние, связанное с помутнением хрусталика глаза. Единственный эффективный метод лечения – замена помутневшего хрусталика на искусственный.

ОПЕРАЦИЯ ЗА 15 МИНУТ.

Безболезненно и без госпитализации!

ОПЫТНЫЕ ХИРУРГИ регулярно проходят стажировки в лучших зарубежных клиниках.

МЫ ГАРАНТИРУЕМ технологичные методы диагностики и лечения вашего зрения. Работаем на современном импортном оборудовании.

Находимся в центре Екатеринбурга
на ул. Ст. Разина, 2 (район Цирка)
+7 (343) 227-12-34

УСПЕВАЙТЕ! АКЦИЯ!
только до 30 АПРЕЛЯ 2025 г.!
СКИДКА 20%
на хирургию катаракты!
ВСЕГО ЗА 21 000 р
(включая операцию и сам хрусталик)
Комплексная диагностика зрения
(по направлению или с подтвержденным диагнозом) и прием врача-офтальмолога
БЕСПЛАТНО

Медлицензия №Л041-01021-66/00358956

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ПОИСК

● Разыскиваю друзей-рыбаков, которые ездили на рыбалку на Белоярское водохранилище: Валеру Мозгунова, его друга Юру с братом. Отзовитесь.
Владислав, тел.: 8-950-209-54-39



Клуб одиноких сердец



● Одинокий Овен, 74/168/70. Познакомлюсь для совместного проживания с женщиной, помогу по хозяйству, корыстных целей не преследую.
Тел.: 8-904-170-43-26

● Мужчина, 75 лет, из Екатеринбурга. Ищет женщину своих лет для общения и дружбы. Тел.: 8-919-397-45-61

● Мужчина, 66 лет, познакомится для с/о с женщиной, 60-70 лет, доброй, в/п – в меру, хозяйственной, можно из с/м Н. Тагила. Тел.: 8-952-144-09-41

● Александр, сред. обр. Позна-

комлюсь для создания семьи с одинокой простой, доброй, ласковой, нежной, без в/п, девушкой, 35-45 лет, из деревни, согласной на переезд.
Тел.: 8-963-850-90-57

● Владислав, 35 лет. Познакомлюсь для дружбы и общения со скромной женщиной, можно с инвалидностью, из Екатеринбурга, без в/п. Тел.: 8-950-209-54-39

● Женщина, 78/166/68, ж/о, из Екатеринбурга. Приглашает к знакомству состоявшегося в жизни русского вдовца, без в/п, ж/о, до 80 лет, из Екатеринбурга. Тел.: 8-996-174-75-17

БЕСПЛАТНОЕ ТАКСИ – ВЕТЕРАНАМ ВОЙНЫ

ОФИЦИАЛЬНО

В Свердловской области идет вручение медалей «80 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов». Это дань глубокого уважения великому подвигу, героизму и самоотверженности ветеранов войны. Награда учреждена Указом Президента Российской Федерации, ее будут удостоены все ветераны Великой Отечественной войны и приравненные к ним категории.

Также в связи с юбилеем Великой Победы в Свердловской области продолжается реализация проекта «Яндекс.Такси – ветеранам», который обеспечивает предоставление бесплатного проезда на такси к социально значимым объектам ветеранам и инвалидам Великой Отечественной войны; лицам, награжденным знаком «Жителю блокадного Ленинграда»; бывшим несовершеннолетним узникам концлагерей, гетто, других мест принудительного содержания, соз-



данных фашистами и их союзниками в период Второй мировой войны; бывшим совершеннолетним узникам. Ветеран может быть с сопровождающим.

Заявки на поездки принимаются по Единому социальному телефону: **8-800-300-8-100**, с 8 до 17 часов, кроме выходных и праздничных дней. Также по этому номеру можно уточнить информацию о городах, участвующих в реализации проекта бесплатного такси.

Министерство соцполитики
Свердловской области

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Все объявления – на сайте газетапенсионер.рф

● **РЕМОНТ ПОЛОВ. СКРИПЫ. ЛАМИНАТ. 8-902-871-67-50**

● Замки. Установка. Недорого. Не залезут! Гарантия. т.8-950-65-81-391

● Продаю дом в Михайловске, есть газ, электричество, земля 11 соток, рядом магазины, почта, 380 т. р. Тел.: 8-912-624-65-10

● Купим мешок картошки, топинамбур. Тел.: 8-950-190-40-24

● Продам автоклав и книгу рецептов; электропрядку, много ниток мулине, ткани по 3 м и более. Все новое, в упаковке; плед из комплекта «Северный пейзаж», мягкий и теплый. Звонить с 10 до 21 ч. Тел.: 8-908-919-95-07

● Супружеская пара молодых пенсионеров ищет работу сторожа в коллективном саду с проживанием. Тел.: 8-996-130-19-88

● Продам турник, мебель, швейную машину, отрезки ткани, посуду. Тел.: 8-982-622-68-04

● Продам садовый участок, 5 соток, в п. Широкая Речка, Екатеринбург. Земля плодородная, грядки. Есть 2-этаж. дом, 65 м2, теплица, баня, гараж, хоз. постройки, скважина. Городская прописка. Тел.: 8-952-137-12-58

Только для пенсионеров

Пенсионер Купон

на одно бесплатное объявление

Заполняйте разборчиво и печатными буквами

Текст объявления: _____

Телефон или адрес: _____

Заполните данные для редакции, иначе объявление не будет напечатано. Публикации не подлежат

Фамилия _____ Телефон _____

Адрес _____ Подпись _____

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00 ТАЙНЫ ЗВЕЗД СПОРТА 12+
08.30 БОЛЬШОЙ ХОККЕЙ 12+
09.00, 12.00, 14.55, 17.25 НОВОСТИ

КУЛЬТУРА K

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 ТЕАТРАЛЬНАЯ ЛЕТОПИСЬ 16+
07.35 Д/Ф «РАСКРЫТЫЕ ТАЙНЫ
ТУТАНХАМОНА» 16+

Домашний

06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ
16+
07.45 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.45, 03.00 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+

ТНТ

07.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 09.00, 10.00, 04.10, 04.55, 05.40,
06.15 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+

ЗВЕЗДА

05.25 Х/Ф «ГОРОЖАНЕ» 12+
06.55 Х/Ф «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС» 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.15, 11.50 Х/Ф «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ»
12+
11.30, 14.30, 17.50 СОБЫТИЯ

4 КАНАЛ

06.00, 15.20, 23.00 Д/Ф «НАУЧНЫЕ
СЕНСАЦИИ» 12+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
09.00, 16.05, 00.00 РОССИЯ ВНЕ ЗОНЫ
ДОСТУПА 12+

5 канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ
16+
05.25, 05.35, 06.15, 06.55, 07.40, 09.30,
10.20, 11.15, 12.10, 13.30,

ТНВ

06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00 РОДНАЯ ДЕРЕВНЯ 12+
08.30, 18.20, 23.10, 04.20 ПЕСОЧНЫЕ
ЧАСЫ 16+

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55
ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00, 12.00, 15.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+

СТС

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
06.10 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+
07.00 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ.
СМЕХBOOK 16+

ТВ3

06.00, 05.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ»
6+
08.30, 15.00, 18.00, 23.00 НОВОСТИ
16+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ!
16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ
16+

СУББОТА, 15 МАРТА

ПЕРВЫЙ 1

06.00 ДОБРОЕ УТРО. СБ 12+
09.00 УМИНИЦЫ И УМНИКИ 12+
09.45 СЛОВО ПАСТЫРЯ 0+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ. СБ 12+
08.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА
08.35 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ 12+

НТВ

06.25 ЖДИ МЕНЯ 12+
07.20 СМОТР 0+
08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ! 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00, 16.25 СМЕШАННЫЕ
ЕДИНОБОРСТВА 16+
09.00, 12.00, 16.20 НОВОСТИ
09.05, 15.00, 23.45 ВСЕ НА МАТЧ! 12+

КУЛЬТУРА K

06.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
07.05 М/Ф «МАЛЫШ И КАРЛСОН».
«КАРЛСОН ВЕРНУЛСЯ».
«КОРАБЛИК» 16+

Домашний

06.30 Х/Ф «СЮРПРИЗ» 16+
06.45 Х/Ф «НЕЛЮБОВЬ» 16+
10.15 Х/Ф «НЕВИНОВАТА» 16+

ТНТ

07.00, 08.00, 09.00, 03.15, 04.05, 04.55,
05.45, 06.15 ОДНАЖДЫ В РОССИИ
16+

ЗВЕЗДА

05.50 Х/Ф «СКАЗКА ПРО ВЛЮБЛЕННОГО
МАЛЯРА» 6+
07.10, 01.55 Х/Ф «КОМАНДИР
СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ»
12+

ТВ Центр

06.40 ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ
6+
07.10 Х/Ф «КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ» 16+
09.00 ЗДОРОВЫЙ СМЫСЛ 16+

4 КАНАЛ

06.00, 06.30, 07.00, 07.30 БОЛЬШОЙ
СКАЧОК 12+
08.00, 17.00, 22.00 НАВИГАТОР 12+
08.30, 17.30, 22.30 НАВИГАТОР LIVE 12+

5 канал

05.00, 05.15 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2» 16+
05.55, 06.35, 07.20, 08.10, 10.25, 11.20,
12.15, 13.05, 14.00, 14.55, 15.50,

ТНВ

06.00, 05.05 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН
16+
06.45 РОДНАЯ ДЕРЕВНЯ 12+
07.00, 15.00 МУЗЫКАЛЬНЫЕ
ПОЗДРАВЛЕНИЯ 16+

ОТВ

06.00, 09.00, 18.00 «ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ
ЭТОМ» 16+
07.00 Д/С «ПРОКУРОРЫ. БЕЗ СРОКА
ДАВНОСТИ» 16+

СТС

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
06.05 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+
07.00, 08.00, 09.00 ПРОСТО КУХНЯ 12+

ТВ3

06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 ВКУСНО С АНФИСОЙ ЧЕХОВОЙ 16+
08.30, 15.00, 18.00, 23.00 НОВОСТИ 16+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ
16+

ПЕРВЫЙ 1

06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
06.10 ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ! 12+
06.55 ЧАСОВОЙ 12+
07.25 ЗДОРОВЬЕ 16+

РОССИЯ 1

07.20 В КРУГУ ДРУЗЕЙ 12+
08.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВС
08.35 КОГДА ВСЕ ДОМА 12+

НТВ

06.50 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТВ 16+
08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 У НАС ВЫИГРЫВАЮТ! 12+

МАТЧ ТВ 2

08.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+
09.00, 16.20 НОВОСТИ
09.05, 18.25, 03.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+

КУЛЬТУРА K

06.30 М/Ф «БЮРО НАХОДОК». «ЗЕРКАЛЬЦЕ» 16+
07.20 Х/Ф «РЕСПУБЛИКА ШКИД» 0+
09.00 ТАЙНЫ СТАРОГО ЧЕРДАКА 16+

Домашний

06.30 Х/Ф «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ» 16+
09.15 Х/Ф «МЕТОД РОГОВА» 16+
09.45 ПЯТЬ УЖИНОВ 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.30, 09.30, 03.50, 04.35, 05.15 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
10.35, 13.15, 15.55 ЭКСТРАСЕНСЫ. БИТВА СИЛЬНЕЙШИХ 16+

ЗВЕЗДА

05.10 Т/С «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ» 16+
09.00 НОВОСТИ НЕДЕЛИ 16+
09.25 СЛУЖУ РОССИИ 12+

ТВ Центр

06.15 «ЛЮДЯМ НА СМЕХ». ЮМОРИСТИЧЕСКИЙ КОНЦЕРТ 12+
07.10 Х/Ф «ВЕРИТЬ НЕ ВЕРИТЬ» 16+

4 КАНАЛ

06.00, 19.00, 00.00 Д/Ф «ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ» 12+
08.00, 13.00, 20.00 НАВИГАТОР 12+

5 канал

05.00, 05.35 Т/С «СВИДЕТЕЛИ» 16+
06.15, 07.05, 08.05, 09.30, 10.25, 11.25, 12.20, 13.15, 14.05, 15.15, 16.15, 17.15, 18.15, 19.10, 20.15, 21.15 Т/С «РЭМБО» 16+

ТНВ

06.00 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
06.30 ЗАКОН. ПАРЛАМЕНТ ОБЩЕСТВО 16+

ОТВ

06.00, 12.00, 19.30 «ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ» 16+
07.00, 10.00 Д/Ц «ПРОКУРОРЫ. БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ» 16+

СТС

06.00 ЕРАЛАШ 6+
06.10 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+
06.20 М/Ф «КОТ ГРОМ И ЗАКОЛДОВАННЫЙ ДОМ» 16+

ТВ3

06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.30 ВКУСНО 16+
08.00 НОВЫЙ ДЕНЬ 16+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30 НОВОСТИ 16+
09.00 САМАЯ НАРОДНАЯ ПРОГРАММА 16+

СКАНВОРД

Сканворд с 15x15 сеткой и подсказками. Включает изображения: человек на лыжах, тарелка с едой, пушка.

Ответы на сканворд, опубликованный в предыдущем номере. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Полушубок. Ганди. Азов. Елка. Ферт. Стайер. Охота. Кусто. Барашек. Букле. Опал. Выдох. Итого. Юстиция. Верн. Лед. Евр. Санта. Тренер. Трепак. Атс. Ела. Фрау. Круг. Манси. Эго. Гнездо. Сыр. Люди. Каас. Жердь. ПО ВЕРТИКАЛИ: Легковес. Адрес. Судан. Тауэр. Обхват. Скол. Шеллак. Линт. Браслет. Регги. Осел. Каталог. Намек. Поле. Аза. Кофе. Ерунда. Верблюд. Сос. Три. Автор. Тур. Хаси. Дебош. Цеп. Тетива. Трак. Яркость.

КАК ЛИТОВСКИЙ ПОЛЯК ПОКЛЕВСКИЙ-КОЗЕЛЛ СТАЛ ВОДОЧНЫМ КОРОЛЕМ УРАЛА



Альфонс и Анжелика Поклевские



ИМЯ НА КАРТЕ ЕКАТЕРИНБУРГА

Ольга Фаткуллина, «Российская газета»
Фото из открытых источников

Мало кто знает, что в самом центре Екатеринбурга, в доме №46 на улице Малышева, где сейчас располагается министерство культуры Свердловской области, некогда проходили первые картельные сговоры винокуров, а в подвале здания до сих пор сохранились помещения, напоминающие винные погреба.

Бизнес-план чиновника

Альфонс Фомич – представитель литовского дворянского рода Козелло-Поклевских, родился он в 1809 или в 1810 году – точно неизвестно – в Витебской губернии. Получил хорошее среднее образование с уклоном в религию, поступил в университет, но недоучился из-за польского восстания 1830-1831 годов и отправился в Санкт-Петербург. Некий благодетель помог ему устроиться на работу в столице в ведомство Государственного контроля по департаменту морских отчетов.

В царствование Николая I чиновники имели возможность заниматься предпринимательством, чем Поклевский, приехав

в Сибирь, успешно воспользовался. Он совмещал и дополнял службу бизнесом: брал подряды на поставку различных нужных вещей из центра страны в Сибирь, из Сибири – в Центральную Россию. Став владельцем пароходства, помогал государству в доставке грузов, а также в транспортировке арестантов. Но еще до переезда на Урал он был вынужден выйти в отставку, и ему уже ничто не мешало развивать предпринимательскую жилку.

Заманчивые перспективы

Уральские историки считают Поклевского одной из самых ярких фигур второй половины XIX века. Успехи бизнесмена, практически с нуля создавшего торговую и промышленную империю, не давали людям покоя. О его стремительной карьере говорили так: «Полячишка прибыл к нам без штанов, а теперь миллионами ворочает».

Приехав в Пермскую губернию, Альфонс Поклевский сразу смекнул: инвестиции в частные винокурные заводы открывают весьма заманчивые перспективы. На Урале главным сырьем для спиртных напитков были зерновые культуры – рожь, просо и пшеница. А толчком к запуску бизнеса послужили реформы Александра II, давшие зеленый свет частному винокурению и виноторговле.

Изучив работу винокурных заводов, Поклевский быстро понял, как усовершенствовать свой бизнес-план: где заменить людей, обновить технику, как нарастить мощности производства и даже как устранить конкурентов. Сначала он скупал местные предприятия, вступая в долю к тем, кто переживал не лучшие времена, а затем становился их единственным владельцем. Известно, что у Николая Ивановича Севастьянова – учредителя Уральского общества любителей естествознания, владельца мануфактур и золотых приисков, в знаменитом особняке которого сейчас располагается резиденция губернатора Свердловской области, было два виноку-

ренных завода, он продал их Поклевскому. По сохранившимся этикеткам видно, что на Урале тогда выпускали анисовую, вишневую, облепиховую водку, ром и черносмородиновую наливку, – рассказывает старший научный сотрудник Института истории и археологии УрО РАН, кандидат исторических наук Владимир Микитюк.

Занижая цены

Методы нейтрализации оппонентов Альфонс Фомич использовал довольно изощренные. Например, некоему предпринимателю из Кунгура так и не удалось выйти на рынок со своей продукцией: сначала не получалось запустить перегонный аппарат – кто-то из подкупленных работников разобрал станок и забил его коноплей, чтобы он выдавал бракованный спирт; потом по соседству с винными лавками кунгурца Поклевский открыл свои, намеренно занижая цены. В итоге из 20 водочных заводов, действовавших в 80-х годах XIX века в Пермской губернии, 7 принадлежали энергичному поляку с неоконченным высшим образованием.

В 1884 году общий объем выпущенной на предприятиях региона водки составил более 163 тысяч ведер, а в одно ведро входило до 20 бутылок, выручка превысила 833 тысячи рублей.

Отец судоходства и меценат

Острый ум и прозорливость подсказывали Поклевскому, за счет чего приумножить прибыль: к примеру, барду – отходы спиртового производства в виде гущи – по велению монополиста продавали крестьянам на корм скоту.

Бизнесмен не складывал все деньги в одну корзину. Он открывал мельницы, чтобы молоть зерно для производства спирта, стекольные заводы, чтобы разливать продукцию в бутылки, постепенно скупал золотые прииски в Пермской и Оренбургской губерниях. Его энергии

хватало и для собственного пароходства, и для металлургических заводов. Именно Поклевский, по мнению историков, стал отцом судоходства в Сибири. Оставаясь в должности чиновника особых поручений при Главном управлении Западной Сибири, он приобрел пароход и в 1845 году совершил первый рейс из Тюмени в Тобольск.

Альфонс Фомич имел в собственности полсотни домов в пяти губерниях, в том числе – особняк напротив Инженерного замка в Петербурге. Но его семья большую часть времени проводила в Талице, где работал один из винокурных заводов.

Поклевский финансировал открытие мужской и женской гимназий, строительство православных храмов. Все церкви в Талице, где у водочного короля были имение и завод, получали деньги от уральского миллионера. Самую крупную сумму – 19 тысяч рублей – Альфонс Фомич пожертвовал екатеринбургскому костелу Святой Анны, который начали возводить в 1884 году.

Сговор винокуров

В особняке на улице Малышева, 46, в котором сейчас располагаются областной краеведческий музей и министерство культуры, проходили собрания предпринимателей, обсуждавших объемы и месторасположение водочных заводов. Сейчас бы такие встречи назвали картельным сговором. Винокуры вели специальную тетрадь, где четко прописывали нормы производства: они понимали, что неконтролируемый процесс бьет по карману, – чем больше объем, тем дешевле водка. Причем, на тайные сходки предприниматели собирались в резиденции по соседству с городской думой, а в 1910 году между ними сделали переход, соединивший оба здания...

СПРАВКА

История шикарного особняка связана с именем Альфонса Поклевского, который в 1865 году построил в городе водочный завод, занимавший целый квартал в границе нынешних улиц Добролюбова и Чернышевского. С тех пор прошло уже 160 лет, а имя Поклевского по-прежнему памятно в Екатеринбурге.

Альфонс и Анжелика Поклевские воспитали шестерых детей. Супруга пережила мужа на 11 лет и добилась разрешения построить над его могилой католическую часовню.

ВЕСНА НА ПОРОГЕ: ИММУНИТЕТ БОРЕТСЯ С АЛЛЕРГИЕЙ

СОВЕТЫ ТЕРАПЕВТА

С началом весны многие начинают задумываться о здоровье, особенно в контексте аллергических реакций, которые часто обостряются в этот период.

О том, как связаны иммунитет и аллергия, рассказала врач-терапевт городской клинической больницы №14 Екатеринбург Анастасия Гаврикова.

Аллергия – это гиперреакция иммунной системы на различные вещества: пыльцу растений, пыль, шерсть животных, продукты питания. В норме иммунитет должен отличать опасные патогены от безопасных веществ. Однако при аллергии организм «ошибается» и включает агрессивную защиту против того, что в целом не представляет угрозы.

Укрепление иммунитета в традиционном смысле – прием витаминов, закаливание, спорт – не избавляет от аллергии полностью, но может снизить частоту обострений и уменьшить воспалительный фон в организме.

«Некоторые считают, если с детства регулярно контактировать с аллергенами, к примеру, завести дома кошку или собаку, шерсть которых нередко является аллергеном, то организм привыкнет и перестанет реагировать на них. Действительно, иммунитет человека с рождения нуждается в «обучении». Контакт с микробами, бактериями, вирусами и паразитами на самом деле помогает иммунной системе научиться адекватно реагировать на окружающую среду. Но если аллергия уже сформировалась, контакт с аллергеном может

только ухудшить состояние. Важно поддерживать баланс: чистота в доме и личная гигиена необходимы, но полная стерильность среды вокруг человека – мера избыточная», – говорит А. Гаврикова.

Весна – напряженный период для иммунитета, который является сложной системой, нуждающейся в сбалансированном подходе. Его нельзя «накачать» или «закалить» аллергенами, но можно поддерживать здоровыми привычками, правильным питанием, физической активностью и полноценным отдыхом. Поможет укрепить иммунитет и сберечь здоровье весной и своевременная вакцинация от различных инфекций.

**Юлия Ермакова,
ГКБ №14, г. Екатеринбург**



ОСТОРОЖНО, РОТАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ

ПРОФИЛАКТИКА

profilaktika.ru

В магазинах с началом весны появляется больше свежих овощей и фруктов, которые поступают в наш регион из-за рубежа. Их непременно следует употреблять в пищу, но тщательно вымытыми. Однако именно в наших, отнюдь не самых чистых водопроводных трубах, нас подстерегает коварный враг – ротавирус.

Он является причиной возникновения ротавирусной инфекции – инфекционного кишечного заболевания. Способы заражения ротавирусом:

- водный – при питье, полоскании зубов, умывании;

- пищевой – вирус попадает в организм через ротовую полость, например, при употреблении немытых продуктов, через загрязненную посуду;

- контактно-бытовой – через плохо вымытые руки и касания любых поверхностей.

Инкубационный период составляет 1-5 дней. Ротавирус поражает и взрослых, и детей. Но у взрослого человека заболевание, как правило, протекает в более легкой форме.

Симптомы ротавируса у взрослых: снижение аппетита; повышение температуры тела до 38 градусов; жидкий стул. Больной становится опасным для окружающих с момента появления первых симптомов и остается заразным до

конца заболевания – в течение 5-7 дней. Однако заболевание может повториться, особенно у детей, а также у взрослых с низким иммунитетом.

При первых признаках инфекции необходимо обратиться к врачу. Только он может выявить истинную причину заболевания и поставить точный диагноз.

Профилактика: употребляйте только кипяченую или бутилированную воду. Не пейте воду из-под крана! Следите за чистотой ваших рук (частое мытье рук с мылом); тщательно мойте овощи и фрукты, обдавайте их кипятком; не употребляйте в пищу молочные продукты с истекшим или подходящим к концу сроком годности; соблюдайте гигиену туалетной комнаты; в случае заболе-



вания чаще меняйте и проглаживайте домашнюю одежду.

КОМУ ПОЛЕЗНЫ АНТИСТРЕСС-ИГРУШКИ?

А ВЫ ЗНАЛИ?

Вы наверняка видели в руках у детей и подростков необычные игрушки, которые при сжатии меняют форму и фактуру. Но оказывается, они – не просто забава, а инструмент, который можно применять при лечении некоторых заболеваний.

Изначально мячики для сжатия – они еще не назывались игрушками – применялись в лечебной физкультуре для восстановления после травм, инсультов, операций, а также для поддержания физической активности у пациентов, имеющих хронические заболевания. Важным элементом таких предметов была фокусировка на мелкой моторике. Человек использует мелкие двигательные действия, чтобы повысить концентрацию внимания и уменьшить внутреннее напряжение при стрессе.

В игрушках-антистрессе и заложен этот принцип. Мячики или любые игрушки для сжатия помогают снять напряжение, снизить уровень тревоги, улучшить концентрацию внимания и быстрее настроиться на выполнение необходимого действия.

В общественных местах либо во время длительного ожидания, например, в очереди к врачу, такие игрушки могут стать прекрасным инструментом переключения внимания. Приятные ощущения при прикосновении к предмету,



который легко мнется в руке, помогают расслабиться.

Особенно полезно использовать игрушки-антистресс в конце дня, чтобы справиться с вечерней тревогой и улучшить качество сна.

Конечно, сами по себе такие предметы не могут заменить процесс психотерапии, если речь идет о существенных нарушениях – психических или неврологических расстройствах. Здесь нужна помощь врача. Но их можно включить в повседневную жизнь для улучшения эмоционального состояния, эффективной саморегуляции и улучшения качества повседневной жизни.

www.kiz.ru

«ЗАМОРОЖЕННОЕ ПЛЕЧО»: КАК ОДОЛЕТЬ НЕПРИЯТНЫЙ СИНДРОМ

К СВЕДЕНИЮ

«Красота и здоровье»

Плечевой сустав – один из самых подвижных в организме человека. Но что делать, если подвижность вдруг ограничилась, а каждое движение вызывает сильную боль?

Одно из распространенных заболеваний суставов – «замороженное плечо», или адгезивный капсулит. Оно начинается с боли в области сустава. Они могут усиливаться со временем и становятся особенно заметными ночью. Боль может мешать выполнять обычные действия – поднятие рук или простые движения.

Иногда плечо может ощущаться заблокированным, что делает выполнение повседневных задач затруднительным.

Основной причиной «замороженного плеча» является проблема с капсулой сустава: сначала она воспаляется, потом утолщается, приводя к скованности и боли. У женщин в возрасте 50 лет и старше это состояние встречается чаще, так как в этот период начинается менопауза и связанная с ней гормональная перестройка организма. «Замороженное плечо» также может развиваться быстрее у тех, кто страдает от диабета или заболеваний щитовидной железы.

Первая стадия заболевания называется стадией оцепенения. Она сопровождается интенсивными болями, которые могут усиливаться ночью и проявляться при определенных движениях. Длится от 6 недель до 9 месяцев.

Следующая – стадия «замороженного плеча». Боль может уменьшаться, но подвижность плеча остается ограниченной. Длится 4-6 месяцев.

Последняя стадия называется стадией оттаивания. Боль и скованность постепенно уходят. Этот процесс может занять от 6 месяцев до 2 лет.

Лучше всего лечение начать до того, как плечо окончательно «заморозится». Если боль не проходит в течение месяца или подвижность сустава снижается, следует обратиться к врачу. Ортопеды могут поставить диагноз, основываясь на симптомах и результатах рентгена и МРТ.

Противовоспалительные препараты и физиотерапия помогают облегчить состояние пациента. Хирургическое вмешательство применяется только в крайних случаях.

Движение играет важную роль в восстановлении. Нужно каждый день выполнять безопасные упражнения, рекомендованные врачом, которые будут способствовать скорейшему восстановлению.

ПОЛНЫЙ КАЛЕНДАРЬ ПОСАДКИ РАССАДЫ НА УРАЛЕ В 2025 ГОДУ

СОВЕТЫ БЫВАЛОГО САДОВОДА

antonovsad.ru; gazeta.ru

Большинство овощных культур выращивается именно через рассаду: сначала сеют семена, получают всходы, выращивают до определенного момента, после чего пересаживают на постоянное место – в теплицу или открытый грунт. Так делают и на Урале.

Как сажать рассаду на Урале? Известно, что климат Урала довольно суров. Весной и в начале лета высок риск появления возвратных морозов. Садоводам нужно учитывать этот фактор. Высеивать семена можно только районированных в регионе сортов и гибридов овощных культур.

Обязательно использовать лампы досветки, так как дни еще короткие, а при недостатке света растения будут вытяги-

ваться. Также следует иметь под рукой укрытия типа переносных парничков, которые помогут спрятать высаженные растения и сберечь от гибели, если по прогнозу похолодание.

Важно! Чтобы рассчитать оптимальные сроки посева семян на Урале, нужно хотя бы предварительно знать дату высадки той или иной культуры на участок. От нее необходимо отсчитать оптимальный возраст конкретной культуры. Затем

надо отсчитать еще 5-8 дней, необходимых на прорастание семян.

Рассчитывая сроки посева семян, нужно отталкиваться от срока созревания того или иного сорта. Обычно исчерпывающая информация есть на пакетике с семенами. Там указаны сроки созревания сорта, а зачастую и сроки посева семян.

Остается только приобрести районированный в регионе сорт или гибрид и руководствоваться указанными сроками.

КАЛЕНДАРЬ ПОСАДКИ ОВОЩНЫХ КУЛЬТУР

Томат. Приступают к посеву обычно с 15-16 марта. До конца месяца можно производить посев. Растения должны к моменту высадки иметь возраст в 63-64 дня. Ранние сорта помидоров высеивают позже, поздние – раньше. Не забудьте, что 14 и 29 марта посев любых культур на рассаду проводить не стоит.

Баклажан. Капризный овощ сеют с 11-12 марта. Когда сформируется пара настоящих листочков, баклажаны пикируют. Ближе к концу мая можно высадить на постоянное место, к тому моменту возраст рассады должен быть около 65 суток.

Перец. Семена сеют в начале марта и в течение всего месяца, оптимальный возраст для высадки в грунт – 70 суток. Высаживать в грунт нужно строго после того, как исчезнет угроза возвратных заморозков.

Огурец. Сеют обычно в конце апреля и до 10-12 мая. Рассада готова к высадке в возрасте 35 суток с двумя парами настоящих листочков. Ближе к началу июня можно высадить в грунт.

Брокколи и цветная капуста. Высеивают с 13-15 марта и до конца месяца. Для полноценного развития растениям требуется 39-42 дня.

Капуста. Семена ранней капусты сеют с середины и до конца марта. В конце мая ее можно высадить в грунт. Оптимальный возраст рассады – не менее 52 суток. Семена капусты средних сроков созревания высеивают ближе к концу апреля, до высадки на постоянное место она должна иметь возраст 38-41 день.

Поздние сорта капусты начинают высеивать в середине апреля и до конца месяца. Оптимальный возраст рассады поздних сортов капусты – 45 дней.

Сельдерей. Корневой сельдерей лучше сеять по 15 марта. Пикировку проводят, когда растения сформируют пару настоящих листочков. Оптимальный возраст высадки рассады на постоянное место – 65-68 суток.

Лук репчатый. Высеивать можно до середины марта, оптимальный возраст рассады равен 53-56 суткам.

Тыква. Высеивайте семена в конце апреля и до 10 мая. Готовые к высадке растения имеют 2-3 настоящих листочка и возраст около 30 суток.

МОЖНО – НЕЛЬЗЯ

Есть в течение каждого месяца дни, когда особенно предпочтительно заняться посевом семян, а когда это делать не рекомендуется ни для какой культуры.

Март

Благоприятные дни: 4, 5, 8, 9, 15, 16, 17, 18, 19, 22, 23, 24, 27, 28, 31

Неблагоприятные дни: 1, 2, 3, 10, 11, 14, 25, 26, 29, 30

Апрель

Благоприятные дни: 1, 4, 5, 11, 12, 14, 15, 19, 20, 23, 24, 28

Неблагоприятные дни: 6, 7, 8, 13, 21, 22, 25, 26, 27

Как правильно выбрать сроки посадки в грунт? Не спешите высаживать рассаду на постоянное место, обязательно дождитесь устойчивого потепления, пока в течение 6-7 дней будет температура выше 5 градусов тепла и по прогнозу похолодания не будет. Если же успели высадить, но идут холода, укройте растения лутрасилом или спанбондом, это сэкономит растения от гибели.

Есть и специальные народные приметы. Например, когда зацветает береза бородавчатая, значит, грунт на вашем участке прогрелся уже на 9-10 см. Можно высаживать молодые томаты, а через 5 дней – перцы. Когда зацветает одуванчик, то грунт уже прогрелся до 6-8 градусов на глубине 12 см, можно высаживать цветы.

Важно, чтобы к моменту посадки на участок растения не были недостаточно развитыми или, наоборот, сильно переросшими. И то, и другое – плохо в любом регионе, включая Урал.

Особняком стоит Средний Урал. Тут обычно рассаду холодостойких культур можно высаживать на постоянное место в начале второй декады мая. А высадку теплолюбивых культур, к примеру, болгарского перца, лучше отложить на начало июня. И в эти сроки нужно быть готовым к возможным возвратным заморозкам.

Не забудьте о закаливании. На Урале это необходимо сделать строго перед высадкой на постоянное место.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Теперь поговорим об оптимальных днях посева семян на Урале в нынешнем году в соответствии с лунным календарем.

Каждый лунный цикл – от новолуния до новолуния – длится 29-30 дней и состоит из 8 фаз. Четыре из них – статичные точки: новолуние – первая четверть – полнолуние – последняя четверть, другие четыре фазы – динамичные периоды растущей и убывающей Луны, каждый длительностью примерно в одну неделю.

Существует мнение, что фазы Луны по-разному влияют на рост и развитие культур. Например, считается, что в новолуние все жизненные силы уходят в корни и клубни.

В фазу **растущей Луны** соки начинают двигаться к вершине и листьям. В это время рекомендованы посадка и пересадка растений, особенно тех, у которых очень развита надземная часть.

В **полнолуние** можно получить самую вкусную и полезную зелень, ягоды и фрукты. В фазу убывающей Луны соки начинают движение от вершины к корням. Поэтому данный период хорош для посадки корнеплодов, луковичных и клубневых культур, а также выкапывания корнеплодов – в эту фазу они считаются самыми вкусными и сочными.

СРОКИ ПОСЕВА РАССАДЫ ЦВЕТОВ

Кустовая петуния. Сеять можно с середины марта и до конца месяца.

Бархатцы. Растения должны иметь возраст примерно 43 суток. Поэтому посев семян можно проводить с середины и до конца апреля.

Астры. Сеют с 20 марта по 10 апреля. Ранние – на пару дней позже, а поздние сеют на рассаду на неделю раньше.

Душистый табак. Высеивают до середины марта.

Циннии. Оптимальный срок посева – 15-25 апреля. Не стоит сеять раньше, растения могут сильно вытянуться, а при посеве позже их рассада будет недостаточно развитой.

Однолетние флоксы. Высеивают в середине марта и до 25 числа. Всходы флоксов появятся не позднее, чем через 7 дней.

Однолетние георгины. Сеют ближе к концу марта. Раньше или позже делать это нет смысла.

Горошек душистый. Можно сеять ближе к концу марта и до середины апреля.

ТВОРОЖНЫЙ ПИРОГ НА РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛЕ

ВКУСНО ПОЕДИМ!

www.botanichka.ru

Тесто и начинка такого пирога готовятся без яиц, поэтому рецепт подойдет для постного меню – в те дни поста, когда разрешены молочные продукты.

Потребуется: для теста – 50 мл растительного масла без запаха; 50 мл воды; 120 г сахарного песка; 250 г пшеничной муки; 0,5 чайной ложки разрыхлителя; щепотка соли. Для творожной начинки – 200 г сухого творога; 1 лимон;

150 г сахарного песка; 40 мл сливок; 2 ст. ложки пшеничной муки (без горки); кунжут и сахарная пудра.

Приготовление: смешиваем растительное масло, воду, сахар и щепотку соли. Насыпаем муку и разрыхлитель, натираем лимонную цедру, замешиваем тесто. Оно должно быть мягким, но не расползаться. Если очень тугое, добавляем немного воды, если жидкое – чуть муки.

Тесто на растительном масле очень нежное, раскатывать его легко, а переносить проблематично – рвется, де-

формируется. Поэтому берем большой лист пергамента, раскатываем тесто прямо на бумаге тонким слоем. Перекладываем тесто в форму так, чтобы края свисали, снимаем бумагу. Обрезаем края теста, подравниваем бортики. Обрезанные края теста собираем и скатываем в шар – они понадобятся для украшения. Убираем форму и обрезки теста в холодильник на полчаса.

Для начинки выжимаем сок из лимона, цедру которого натерли в тесто. Сок процеживаем сквозь сито, чтобы избавиться от косточек. Смешиваем лимонный сок и сухой творог. Добавляем сахарный песок и пшеничную

муку. Вместо муки можно использовать картофельный или кукурузный крахмал.

Теперь наливаем сливки. Их можно заменить сметаной. Тщательно перемешиваем ингредиенты, разминаем творог, чтобы не оставалось комков. Выкладываем начинку в форму.

Обрезки теста раскатываем, слегка посыпав белым кунжутом. Нарезаем полосками шириной 1 сантиметр и украшаем верх пирога.

Отправляем пирог в нагретую до 200 градусов духовку на 35 минут. Достаем готовый пирог из формы, посыпав сахарной пудрой через ситечко. Когда остынет, подаем на стол.

СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ

«Расцвела сирень-черемуха в саду»

Впервые песня, которую предлагает вспомнить Анатолий Николаевич из Екатеринбурга, прозвучала в дебютной режиссерской работе великого артиста Михаила Жарова – кинофильме «Беспокойное хозяйство». Согласитесь, очень весенняя песня!

Музыка Юрия Милютина, слова Анатолия Софронова

Расцвела сирень-черемуха в саду
На мое несчастье, на мою беду.
Я в саду хожу, хожу
Да на цветы гляжу, гляжу,
Но никак в цветах, в цветах
Я милой не найду.
Я милой не найду, ой, не найду.
Чтобы мне ее скорее отыскать,
Видно, все цветы придется оборвать.
Ой, не прячь, сирень, сирень,
Да милой, милой в ясный день,
Не мешай мою любовь,
Любовь ты целовать.
Любовь ты целовать, ой, целовать.
Только я к цветку притронулся рукой,
Слышу голос я любимый, дорогой:
«Ты сирень оставь, оставь,
Да пусть она цветет в цветку,
Лучше мы в саду, в саду
Да скроемся с тобой.
Да скроемся с тобой, вдвоем с тобой».

ВСПЛЕСК СБЫТА ФАЛЬШИВЫХ ДЕНЕГ

БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!

Сотрудники подразделения по борьбе с экономическими преступлениями ГУ МВД России по Свердловской области проанализировали состояние дел в сфере противодействия фальшивомонетничеству.

За 2024 год выявлено 95 фактов сбыта поддельных денежных билетов Центрального банка РФ, из них 43 – 5-тысячные банкноты, 33 – 1-тысячные, 6 – 2-тысячные. С начала нынешнего года полиция уже зарегистрировала 11 аналогичных преступлений.

Далеко не всем любителям легкого заработка удастся остаться безнаказанными. К примеру, фортуна отвернулась от двух жителей Самары, которых вычислили и задержали сыщики у одной из гостиниц Нижнего Тагила. Они ездили по небольшим городам, где в ларьках и на рынках сбывали поддельные 5-тысячные купюры. Изъятые у них купюры были профессионально изготовлены, визуально их сложно отличить от настоящих.

Один из задержанных в 2020



www.apirai.ru

году уже привлекался к уголовной ответственности за причастность к незаконному обороту наркотических веществ, тогда суд не стал лишать его свободы, назначив условное наказание. Проявленную судом гуманность мужчина не оценил и продолжил противоправную деятельность в другом направлении. Суд, рассмотрев материалы полиции, признал обоих «гостей Урала» виновными и на 3 года отправил в места лишения свободы.

Жертвами сбытчиков обычно становятся кассиры в магазинах. При совершении крупных сделок важно

проверять деньги на подлинность в любом банковском учреждении. Если обнаружили подделку, нужно обратиться в территориальный ОВД или по номеру 02. Запрещено кому бы то ни было передавать или разменивать фальшивки. Действующим законодательством за подобным проступком предусмотрено наказание в виде лишения свободы на срок до 8 лет, даже за сбыт одной купюры любого номинала.

Валерий Горелых, руководитель пресс-службы ГУ МВД России по Свердловской области

ВЫПЛАТЫ ВЕТЕРАНАМ В ЧЕСТЬ 80-ЛЕТИЯ ПОБЕДЫ

СОЦФОНД ИНФОРМИРУЕТ

Согласно Указу Президента, подписанному в связи с празднованием 80-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне, отделение СФР по Свердловской области направит выплату в размере 80 тысяч рублей участникам и инвалидам Великой Отечественной войны, их вдовам.

Также эта сумма будет выплачена гражданам, награжденным знаками

«Житель блокадного Ленинграда», «Житель осажденного Севастополя», «Житель осажденного Сталинграда», бывшим несовершеннолетним узникам концлагерей.

По 55 тысяч рублей отделение Соцфонда направит труженикам тыла и бывшим совершеннолетним узникам фашизма.

Выплата будет назначена автоматически по имеющимся данным, обращаться в региональное отделение СФР с заявлени-

ем для получения средств ветеранам или их близким не нужно. Средства будут перечислены до празднования Дня Победы.

Если остались вопросы, вы можете обратиться в контакт-центр: 8 (800) 100-00-01 (звонок бесплатный, с понедельника по четверг – с 8.30 до 17.30, в пятницу – с 8.30 до 16.30).

Пресс-служба отделения СФР по Свердловской области



спроси.дом.рф

ВЫЛЕЧИТЬ ВАРИКОЗ БЕЗ ОПЕРАЦИИ ВОЗМОЖНО В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ «АНГИО ЛАЙН»

«Ангио Лайн» – многопрофильный медицинский центр, работаем с 2010 года. Уже 15 лет специализируемся на вопросах сосудистой патологии. У нас работают флебологи с опытом более 25 лет, кандидаты и доктора медицинских наук.

В арсенале – новейшее современное оборудование для диагностики и лечения варикоза. Используем все сертифицированные в РФ методы лечения варикозной болезни:

- * биоклей VenoSeal
- * радиочастотная облитерация (РЧО)
- * лазерная коагуляция (ЭВЛК)
- * все виды склеротерапии
- * термокоагуляция

Важно! Мы – за индивидуальный подход к пациенту: можем использовать сочетание нескольких методов лечения, показанных в конкретной клинической ситуации.



диагнозом может получить второе мнение эксперта совершенно бесплатно! (При наличии заключения врача и данных УЗИ давностью не более 1 месяца).

Отличительной особенностью центра являются обширный опыт лечения даже запущенных случаев варикоза и работа с пациентами с тяжелой сопутствующей патологией, в том числе – с онкологией. Кроме того, мы оказываем помощь пациентам после предыдущих неудачных случаев лечения.

В «Ангио Лайн» действует постоянная акция «Альтернативное мнение флеболога», благодаря которой любой человек с установленным диагнозом может получить второе мнение эксперта совершенно бесплатно!

Также по воскресеньям для пенсионеров действует **скидка 5%** на прием флеболога в филиале на ул. 8 Марта, 86.

Запись на прием: 8 (343)304-64-66
Екатеринбург, ул. 8 Марта, 86 (м. Геологическая, м. Чкаловская)
[www. mc-angio.ru](http://www.mc-angio.ru)

Реклама. Л041-01021-66/00351875 от12.07.2018; ООО Медицинский центр «АНГИО ЛАЙН» ИНН 6679072359 ОГРН 1156658027228

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА

6+ **НАШ САЙТ: газетapенсионер.рф** **Пенсионер** №10 (1240)
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
подписной индекс: **П3196**
Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца
Платеж через ПАО СБЕРБАНК – **ИНН 6659037532**

Общественно-политическое издание. Учредитель ООО «Истоки», г. Екатеринбург, ул. Шувакишская, 2. Газета зарегистрирована 29.10.1999 г. в Уральском региональном управлении Госкомпечати РФ, рег. №Е-3276. Газета выпускается при финансовой поддержке Министерства цифрового развития РФ.

При перепечатке материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Решение о публикации или об отказе в ней принимается редакцией.

Адрес редакции и издателя: Россия, 620000, Екатеринбург, ул. Антона Валека, 15, оф. 602.
Телефон: 8-992-019-56-04. E-mail: ps@mediakrug.ru.
Сайт: газетapенсионер.рф

Газета распространяется по подписке, в газетных киосках, почтовых отделениях города и области. Цена – договорная. Газета отпечатана в АО «Прайм Принт Екатеринбург», Россия, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корп. Н. Сдача номера в печать по графику – 16.00, фактически – 13.00, 04.03.2025 г. Дата производства 05.03.2025 г.

Выход в свет 05.03.2025 г. Тираж 11 600 экз. Заказ 721.

Гл. редактор Н.Д. Березнякова,
E-mail: ps@mediakrug.ru

Корреспондент Е. Зинковская

Верстка В. Маргиева

Отдел объявлений М. Волкова.

Отдел подписки О. Бироимова, тел. 8 953-825-76-81

По вопросам доставки газеты звонить: по Екатеринбургу – (343) 371-45-04

Подписка на газету «ПЕНСИОНЕР» по QR-коду

