

Пенсионер

№ 12 (1242)
19 МАРТА 2025 г.

ГАЗЕТА, КОТОРУЮ ЛЮБЯТ И ЖДУТ

Дежурный
по номеру



Верите ли вы
в бескорыстную
дружбу?

Ваши звонки принимаются
с 20 по 25 марта.
Звоните
с 10 до 16 часов.

8-904-980-30-77
Римма Александровна
Врубель

СОЦИАЛЬНЫЕ ПЕНСИИ ПРОИНДЕКСИРУЮТ С 1 АПРЕЛЯ

ОФИЦИАЛЬНО

В 2025 году индексация социальных пенсий составит 14,75%. Об этом сообщает Минтруд РФ.

Социальные пенсии ежегодно индексируются с 1 апреля. Их размер федеральный кабинет министров утверждает, исходя из прожиточного минимума пенсионера в Российской Федерации за прошедший год. Как пояснил глава Минтруда РФ Антон Котяков, нынешнее увеличение социальных пенсий и выплат по государственному пенсионному обеспечению позволит повысить доходы для 4,2 млн человек.

С 1 апреля соцпенсии вырастут у более чем 3,5 млн россиян. Еще около 700 тыс человек получают проиндексированные пенсии по государственному пенсионному обеспечению. Такие пенсии получают участники Великой Отечественной войны, граждане, награжденные знаками «Жителю блокадного Ленинграда», «Житель осажденного Севастополя» и «Житель осажденного Сталинграда»; граждане, пострадавшие в результате радиационных или техногенных катастроф и члены их семей и другие.

Социальные пенсии назначаются на 5 лет позже страховых тем людям, у которых недостаточно стажа и пенсионных коэффициентов для установления страховой пенсии по старости, или тем, кто работал без официального трудоустройства. Средний размер этих пенсий примерно в 2 раза ниже страховых.

rg.ru

ЗДЕСЬ ХРАНЯТ ИСТОРИЮ И ОТКРЫВАЮТ ТАЙНЫ

Елена Зинковская

В середине марта Свердловские архивисты отметили свой профессиональный праздник.

Начальник управления архивами Свердловской области Роман Тараборин рассказал о том, какой вклад архивы вносят в сохранение исторической памяти и развитие межгосударственных отношений.

Красной нитью через всю деятельность управления архивами Свердловской области в 2025 году пройдут мероприятия, приуроченные к 80-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне.

В феврале на площадке Национальной библиотеки Беларуси в Минске открылась выставка архивных документов «Сквозь плен». На ней впервые представлены уникальные документы из архивов Свердловской области, рассказывающие о судьбах пленных в годы Великой Отечественной войны. Бесстрастные и достоверные свидетельства сообщают о пленении немецко-фашистскими захватчиками гражданских лиц и бойцов Красной Армии, о количестве заключенных, о строгих правилах и режиме содержания в этих лагерях и о многом другом.

«Развитие архивного сотрудничества между Беларусью и Россией не только укрепляет профессиональные связи, но и восстанавливает историческую справедливость. Национальный архив Беларуси проводил работу, связанную с поисками данных о гражданах Свердловской области. Сегодня выявлено уже 94 уроженца Свердловской области, которые принимали участие в боевых действиях в составе партизанских отрядов. Подписан план по развитию со-



трудничества между архивами Урала и Республики Беларусь, который включает организацию выставок, конференций и обмен электронными материалами», — отметил Роман Тараборин.

В середине апреля архивная служба Свердловской области совместно с региональным министерством культуры проведёт научно-практическую конференцию «1941-1945. Память жива». Приглашения на нее получили представители Беларуси, Казахстана, Кыргызстана, Таджикистана, Узбекистана и Азербайджана. К участию в конференции уже поступило более 50 докладов от архивистов, музейных работников, библиотекарей и учёных, что подчёркивает актуальность темы сохранения исторической памяти.

Архивные учреждения Свердловской области активно взаимодействуют с

представителями Свердловского регионального отделения Союза женщин России. Готовятся сборник документов и фотовыставка о роли женщин в Великой Отечественной войне. Экспозиция будет сопровождать научную конференцию в рамках III международного женского форума «Согласие. Единство. Развитие». Мероприятие пройдёт в Екатеринбурге с 30 мая по 1 июня.

Кроме того, архивисты Свердловской области планируют издать альбом «Хо Ши Мин на Урале», посвящённый визиту легендарного президента Вьетнама Хо Ши Мина в Свердловск в июле 1955 года. В основе альбома — богатая коллекция фотографий из архивов нашей области. Презентация альбома состоится во время запланированного визита делегации регионального правительства в Социалистическую Республику Вьетнам.

КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

С НУЛЯ ИЛИ РЕМОНТ:

- дома, бани, печи с нуля (чистка печей)
- сайдинг, хоз.блоки, веранды
- заборы, замена кровли и полов в доме
- замена венцов дома, поднятие на домкраты
- внутренняя отделка, фундаменты, отмостки
- восстановление памятников

Скидка
пенсионерам
и инвалидам
от 17 до 25%!



- Работаем по всей Свердловской области
- Выезд на объект и замеры — БЕСПЛАТНО!
- Нашим заказчикам подарки* (подарок зависит от объема работ)*
- Работаем без выходных!
- Все виды работ — с материалом заказчика или нашим.

РАБОТАЕМ КАЧЕСТВЕННО И В СРОКИ! тел: +7 953 382-91-65. Алексей

КАК УСТАНОВИТЬ САМОЗАПРЕТ НА ВЫДАЧУ КРЕДИТА

ИНСТРУКЦИЯ

«Российская газета»

Читательница из Красноуфимского района Анастасия Николаевна, позвонив в редакцию, попросила объяснить, что такое «самозапрет на кредиты», о котором сейчас много говорят по телевизору. Тема важная и нужная, поэтому рассказываем.

С 1 марта 2025 года, согласно недавно принятому закону, граждане могут оформить самозапрет на выдачу кредитов. Тогда никто не сможет ни получить кредит за спиной гражданина, ни сбить его с толку и заставить взять деньги, чтобы тут же с ними расстаться. Суть новшества объясняет директор федерального методического центра по финансовой грамотности Российского экономического университета им. Плеханова Денис Перепелица.

ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

Самозапрет – такой механизм защиты, который не позволит мошенникам «вешать» какие-либо долги на граждан. Ограничение будет накладываться на онлайн-операции по заявлению клиента, человек сможет сам решить, вводить его или нет. Для установки запрета нужно поставить специальную отметку в бюро кредитных историй через банк или многофункциональный центр или через единый портал госуслуг и МФЦ. Снять или вновь ввести его можно бесплатно и множество раз.

Информация о самозапрете или о его снятии будет внесена в кредитную историю в течение суток. В случае получения кредитным бюро соответствующего заявления до 22 часов самозапрет будет



установлен не позднее следующего дня. Обязательное условие для получения услуги – наличие СНИЛС, так как этот документ содержит уникальный номер, присваиваемый человеку только один раз, тогда как номер паспорта может меняться при выдаче нового.

КОМУ И КОГДА МОЖЕТ ПРИГОДИТЬСЯ САМОЗАПРЕТ НА КРЕДИТЫ?

Нововведение в первую очередь защищает тех граждан, которые опасаются оформления на них кредита без их согласия. Теперь они смогут заранее установить блокировку в личном кабинете своего банка. В критических ситуациях у них появится время, чтобы прервать неожиданный «пугающий» звонок и с кем-то посоветоваться. Установление такого ограничения гарантирует: за спиной человека никто на него кредит не оформит.

- Самозапрет на выдачу кредитов может пригодиться как средство дополнительной защиты от мошенников, которые могут по поддельным паспор-

там оформить кредит через микрофинансовую организацию, – отметил Денис Перепелица. – Подобное нововведение поможет и людям с низким уровнем самоконтроля не совершать импульсивные покупки в кредит.

КАК РАБОТАЕТ САМОЗАПРЕТ НА КРЕДИТЫ?

Банки и микрофинансовые организации до заключения договора должны будут запросить у бюро кредитных историй информацию о наличии самозапрета у клиента. Если ограничение установлено, в выдаче кредита откажут. «Процедура активации такого запрета будет аналогична запрету совершению сделок с недвижимостью без личного присутствия», – рассказал Перепелица.

Если же банк не проверит и выдаст кредит вопреки такой блокировке, то будет сам нести за это ответственность. Потребовать деньги с человека он не сможет. Но нужно учесть, что нововведение не распространяется на ипотеку и автокредитование.

КАК МОЖНО ОФОРМИТЬ САМОЗАПРЕТ?

Оформить самозапрет на выдачу кредитов в 2025 году можно:

- уже сейчас – онлайн через портал госуслуги;
- лично через МФЦ. Такой способ станет доступен не позднее 1 сентября 2025 года. Посетив многофункциональный центр, гражданин сможет подать заявление, запрещающее выдавать на свое имя кредиты банкам и микрофинансовым организациям.

Как оформить самозапрет на кредиты через портал госуслуг:

1. Зайти на портал госуслуг и авторизоваться.
2. Перейти на страницу услуги – самозапрет на кредиты.
3. Выбрать, на какие финансовые организации будет распространяться ваш самозапрет.
4. Выбрать, будет ли запрет распространяться только на дистанционную или на дистанционную и очную выдачу кредита в финансовой организации.
5. Выбрать вид электронной подписи, подписать и отправить заявление.

КАК СНЯТЬ САМОЗАПРЕТ НА КРЕДИТЫ?

Если клиенту понадобится оформить кредит, в ту же секунду снять ограничения и выпустить себя из числа «отказников» не получится. Это произойдет только на второй день после того, как информация о запрете обновится в кредитной истории. Такая система призвана обезопасить самого гражданина, так как мошенникам важно действовать оперативно, пока человек не опомнился. В итоге аферисты уже не смогут подтолкнуть его к моментальному получению займа и перечислению им денег.

НОВЫЕ ПРАВИЛА ДЛЯ ВЛАДЕЛЬЦЕВ ДАЧ И УЧАСТКОВ

КОНСУЛЬТАЦИЯ

Сергей Михеев, «Российская газета»

С 1 марта 2025 года отсутствие зарегистрированных границ земельного участка в Едином государственном реестре недвижимости (ЕГРН) сделало невозможным его продажу, дарение или обмен.

Также нельзя теперь без регистрации границ поставить на кадастровый учет или оформить права на здание, сооружение или какой-либо недострой, расположенные на таком участке. Применение новых положений не зависит ни от категории земельного участка, ни от вида его разрешенного использования. «Это означает, что межевание земельного участка становится обязательной процедурой для тех, кто планирует совершать сделки с землей в будущем», – пояснил председатель Союза дачников Подмосковья, депутат Госдумы Никита Чаплин.

Кроме того, отсутствие межевания может создать препятствия при регистрации жилых домов и других построек на участке. Несмотря на действующую «дачную амнистию», разрешающую упрощенную регистрацию строений,



она имеет ограниченный срок действия. Владельцы участков без межевания рискуют столкнуться с проблемами при регистрации домов, особенно если их расположение не соответствует установленным нормам отступов от границ.

- Мы видим примеры, когда объекты недвижимости ставят на кадастровый учет в автоматическом режиме, используя данные дистанционного зондирования земли. Хотя это и ускоряет процесс, но может привести к неточностям, как следствие – к некорректному начислению налога на имущество. Поэтому важно обеспечить точность данных о границах своего участка, – поясняет Никита Чаплин.

Без регистрации недвижимости в ЕГРН собственник не сможет застраховать имущество, официально подключить коммуникации или получить

компенсацию в случае потери или повреждения имущества. Кроме того, наличие охранных зон, проходящих по участку, должно быть тоже отражено в кадастре. Несоблюдение этого требования может привести к проблемам с легализацией построек, расположенных в охранных зонах.

Как можно узнать, внесены ли в ЕГРН границы земельного участка? Если границы не определены, то в выписке из ЕГРН будет указано, что границы земельного участка не установлены в соответствии с требованиями земельного законодательства. А если посмотреть на публичной кадастровой карте в Интернете, то в описании объекта стоит отметка «Без координат границ» или площадь указана как декларированная. Это значит, что границы участка не установлены.

Отсутствие точно определенных границ является причиной большинства конфликтов между соседями на земельных участках. «А если вы проведете межевание, в ЕГРН вносятся точные границы вашего участка. Так вы защитите свои права и сведете к минимуму возникновение земельных споров. Наличие границ позволяет гораздо быстрее и проще продать участок. Уточнение границ поможет исправить возможные ошибки, в том числе – в сведениях о фактически используемой площади.

Разделить участок можно тоже только при наличии установленных границ», – отметил депутат.

Если раньше, до принятия закона о кадастровой деятельности, дачники заказывали индивидуальные процедуры определения границ (межевание) за 10-15 тысяч рублей, то теперь комплексные кадастровые работы могут централизованно заказывать целые СНТ. Комплексные кадастровые работы позволяют провести массовое межевание – зарегистрировать границы всех участков в СНТ за одну процедуру или исправить кадастровые ошибки и сдвиги.

Для примера: до закона, чтобы исправить общий сдвиг на территории садоводства, приходилось межевать участки по одному, а процедура исправления длилась годами, потому что пока не изменится граница у одного участка, другой участок менять нельзя. Теперь такую ситуацию можно исправить за одно межевое дело. Для проведения комплексных кадастровых работ готовится один межевой план, съемка делается сразу на все СНТ. В итоге каждый собственник оплачивает сумму 1000-1500 рублей за межевание своего участка. Это в 10 раз меньше, чем при индивидуальном заказе. Так что коллективное межевание выгодно всем владельцам участков в СНТ.

ШКОЛА ЖУРНАЛИСТИКИ ОТКРЫЛА ФИЛИАЛ В СРЕДНЕУРАЛЬСКЕ

НАШИ УНИВЕРСИТЕТЫ

Ирина Зеленцова
Фото Дарьи Зудиной

Обычный будничным день 12 марта стал необычным днем для пенсионеров Среднеуральска, началом творческого и пока еще неизведанного пути в журналистике.

Среднеуральск – первый город, который решил реализовать у себя редакционный проект «Пенсионера» – школу журналистики. Это очень важно и ответственно. Благодарим за поддержку администрацию Среднеуральска, лично Алексея Стасенка – главу соседнего с Екатеринбургом города.

В городской библиотеке состоялся первый урок по журналистскому делу. Главный редактор газеты «Пенсионер» Н.Д. Березнякова рассказала о целях и задачах, которые реализует в этом проекте редакция со своими читателями.

«У газеты возникла необходимость привлечь к работе пенсионеров, – рассказывает предысторию Наталья Дмитриевна. – К сожалению, редакция столкнулась с тем, что молодые журналисты не могут писать на темы, которые нужны и интересны нашим читателям. Другое поколение, другой слог, другая форма подачи материала, другое мировосприятие. Пришло решение воспитать своих журналистов! Пенсионный возраст для этого – самый подходящий. Люди, умудренные жизненным опытом, деятельные, с активной жизненной позицией, состоявшие в жизни, имеют свой багаж профессиональных знаний, личные наблюдения и размышления. У многих есть желание развиваться дальше, поэтому наш проект выгоден и редакции, и непосредственным участникам.



Творческие люди получают возможность рассказывать уникальные истории из детства, излагать взгляд на жизнь, делиться мудростью. Давайте сообща воплощать в жизнь ваши творческие желания!»

Говоря о современной журналистике, необходимо понимать, что подача материала должна быть актуальной, яркой, интересной, обращающей на себя внимание, но в то же время интеллигентно-культурной. Для этого мы учимся видеть что-то необычное, удивительное; то, что заинтересовало, зацепило, нашло отклик в душе. И, конечно, обязательно выполнять домашние задания – практические упражнения, которые помогают наработать опыт и закрепить навыки журналиста.

«Вы не будете только слушателями курса, вы будете писать, – продолжает свою мысль главный редактор. – Вы здесь – для того, чтобы получить некий профессиональный инструмент, который поможет писать интересный материал, публиковаться в газете и получать за это гонорар. «Пенсионер» – газета региональная, выходит по всей Свердловской области. Круг читательской аудитории очень широк, так что с вашим творчеством познакомятся многие».

Приятно, что на встрече в Средне-



уральске большинство – мужчины. Они пишут и разбирают проблемы конкретно, интересно, уверенным слогом. Уверена, городу энергетиков есть о чем рассказать!

«Сегодня со мной приехала выпускница второго набора школы журналистики «Пенсионера» Ирина Анатольевна Зеленцова, – так представила меня главный редактор. – Педагог с большим стажем, увлеченный, разносторонний, воцерковленный человек. Сейчас у нее интересный проект – детский хор воспитанников Свято-Алексеевской воскресной школы».

Доброе слово в мой адрес слышать было приятно. А слушателей заинтересовал мой путь в журналистский проект газеты.

Я рассказала среднеуральцам о том, что каждая написанная мной статья – это история, прожитая и пропущенная через сердце. А школа журналистики – целый мир, возможность получать новые знания, заниматься тем, о чем мечталось в юности, желание творить, ошибаться, исправлять и вновь творить и, конечно, встречи с интересными людьми. А еще – редкое ощущение свободы от документации, графиков, отчетов, галочек, условностей, которых сейчас, увы, так много в педагогике.

Да, современной газетной журналистике нужны новые, интересные, увлеченные общей идеей авторы, насыщенные знаниями и впечатлениями. Мы

этому только рады! Это замечательно! Если есть интересные авторы – будут такие же увлеченные, постоянные читатели, которые останутся с газетой надолго. Свой читатель – именно то, о чем мечтает каждое уважающее себя издание.

Школа журналистики в Среднеуральске будет работать по своему расписанию, в контакте с нашей газетой, но со своим наставником. Нужны разные взгляды на профессию, свежие идеи. Надеемся, опытный совет начинающим «серебряным» авторам могут дать и коллеги из местной газеты «Среднеуральская волна». А у выпускников школы появится возможность печататься сразу в двух изданиях!

Что ж, начало положено! Двигаемся вперед в новом формате. «О светлом будущем заботятся политики, о светлом прошлом – историки, о светлом настоящем – журналисты», – говорил сценарист и драматург Жарко Петан.

Важно!

Друзья, если вы – жители Среднеуральска и соседних городов – заинтересовались данным проектом, ждем желающих на следующем занятии.

Записаться и узнать расписание занятий можно у председателя городского совета ветеранов Среднеуральска Елены Павловны Ахметшиной: **8-912-696-37-66**.

ВЗГЛЯД ИЗ ОКНА

МЫСЛИ ПО ПОВОДУ

Николай Сергеев, г. Екатеринбург

Каждое утро, проснувшись, я бросаю взгляд в окно. Что там, на улице? Дождь, снег или солнечная погода? Вот и сегодня я выглянул в окно и увидел свой родной Эльмаш – мой любимый, замечательный, уникальный, необыкновенный микрорайон Екатеринбурга. Но не каждый житель микрорайона, не зная его истории, может ответить на вопрос: в чём же его уникальность?

Эльмашу всего 92 с небольшим года. По меркам градостроительства достаточно юный возраст. Но далеко не у каждого города столь насыщенная история.

1932 год. Территория от нынешнего проспекта Космонавтов до улиц Ползунова, Фронтовых Бригад и Шефской представляла собой единый лесной массив. Была лишь парочка двухэтажных

8-квартирных домов возле силовой электрической подстанции для обслуживающего персонала. В августе на площадку, где сейчас находится метро «Машиностроителей», направили роту солдат для вырубki леса. Начинается строительство комбината «Уралэлектромашина» – основы для электрификации страны.

Это сейчас нас окружает огромное количество различной техники: высотные краны, бульдозеры, экскаваторы, бензопилы. У первостроителей имелись только пилы, топоры, лопаты, носилки. Но главное – были люди, строившие будущую великую страну.

Гигантский комбинат возвести не получилось: у молодой Страны Советов не было столько денег. Проект разделили на два предприятия – «Уралэлектроаппарат» и «Уральский турбинный завод». А делёжка – дело неблагодарное. В результате в 1938 году «Турбинка» получила в наследство только несколько недостроенных производственных корпусов и здание заводоуправления. Но завод начал работать!

1941 год. Великая Отечественная

война внесла в судьбу Эльмаша серьёзные изменения. Сюда прибыли эвакуированные предприятия из Харькова, Ленинграда, Воронежа, Брянска, Подмоскoвья. Попробуйте представить масштаб эвакуации: демонтировать станки, мостовые краны, компрессоры и множество другого оборудования, собрать документацию, сформировать эшелоны с работниками и всё это отправить на Урал.

Эльмаш принял на своей территории более 17 тысяч человек! Для сравнения: на Эльмаше в то время проживало порядка 5 тысяч человек, а капитальных зданий вместе с бараками и 2-этажным общежитием построено не более четырех десятков! Был, правда, ещё частный сектор, но тоже небольшой. Ничего, ужались. Часть эвакуированных – в основном женщин и детей – расселили. Но многие приехавшие жили первое время на улице – там, где сейчас расположен центр культуры «Эльмаш». Все силы были брошены на установку и пуск в работу прибывшего оборудования, чтобы скорее начать выпуск военной продукции, необходимой фронту. И только осенью, когда стало холодать, все силы были брошены на возведение

бараков. Появился Скоростной посёлок, названный так в народе за высокий темп строительства.

Работали в цехах в основном пенсионеры, женщины и подростки. Впроголодь, часто сверхурочно, отдавая все силы для того, чтобы у тех, кто воюет против фашистской нечисти, было чем воевать.

После окончания войны, прикипев душой к Уралу, многие остались здесь жить. И в этом – уникальность Эльмаша: здесь – и ленинградская культура, и украинская хозяйственность, и московская предприимчивость, и уральский характер. Всё перемешалось, и появились мои замечательные эльмашевцы.

Сегодня, когда наши ребята сражаются с нацизмом, как их деды, здесь, на Эльмаше, их стараются поддерживать волонтеры, среди которых много представителей старшего поколения. Пенсионеры, сэкономив на чём-то, сдают деньги, покупают материалы, лекарства. Плетут маскировочные сети и нашлемники, шьют подушки, изготавливают окопные свечи. Срабатывает принцип наследия от их родителей – тружеников тыла замечательного микрорайона Эльмаш.

Дежурный по номеру
Мария Волкова

НАТУРА ЗАМЕНЕ НЕ ПОДЛЕЖИТ

Большинство читателей не захотели рассуждать о том, что они хотели бы изменить в своем характере. Кто-то решил поделиться обидами, кто-то просил о помощи. Однако мнения, все же высказанные по заявленной теме, при всех своих различиях едины в одном: ворчать хотелось бы поменьше, но сделать это непросто.

«Характер – не рубашка»

Так емко высказался житель Первоуральска **Алексей Петрович**. С его точки зрения, изменить характер в зрелом возрасте – непосильная задача, а уж в пожилом – что-то за гранью фантастики. С годами могут измениться взгляды, а характер – только испортиться под гнетом обстоятельств. «У меня вот характер испортился, – признался читатель. – Если раньше я был просто внимателен к деталям, проявлял упорство и был ответственным, что мне помогло реализоваться в профессии, то к пенсии сделался настоящим занудой и ворчуном».

Однако меняться Алексей Петрович не хочет: «Я понимаю, что мое «бу-бубу» может не нравиться окружающим, но ведь я умею и промолчать. А уж если сказал, значит, я недоволен тем, как

глупо себя ведут другие. Почему же именно я должен уступить и измениться? Пусть другие умнеют».

Алевтина Сергеевна из Тавды высказала похожее мнение: «Характер уже сформирован и отточен годами, если в себе что-то не нравится, то менять надо не себя, а отношение к себе».

Антонина Михайловна из Екатеринбурга тоже считает себя ворчливой: «Я с молодых лет была на руководящих должностях. Привыкла контролировать других, а сейчас у меня «в подчинении» осталась только кошка. Больше самой приходится подчиняться – родным, погоде, судьбе. Вот и ворчу от бессилия». Однако слишком меняться пенсионерке не хочется. Да и не верит она в то, что какие-то серьезные перемены возможны в ее возрасте.

Такие разные обиды

Военный пенсионер **Виктор Иванович** с нынешнего года перестал получать компенсацию по уходу, которая, казалось бы, по новой упрощенной форме положена отныне всем, кому за 80 лет. Мы получили от читателя необходимые документы и постараемся помочь в его вопросе.

Надежда из поселка Комсомольский Талицкого района переживает за соседку Татьяну, которой требуется постоянный уход. Советуем обратиться в КЦСОН по месту жительства с просьбой оказать помощь и дать разъяснения о возможных способах решения проблемы.

Жительница Ирбита **Раиса Михайловна** расстроена тем, что к очередному юбилею Великой Победы власти не вспомнили про поколение людей, поднимавших страну после войны. Как и у сверстников, у нее позади – голодное детство, тяжелый труд в молодые годы, которые лишили ее здоровья и сделали инвалидом. «Да, я ветеран труда, но плюсов от этого не вижу», – сетует женщина. Предприятие, которому она отдала лучшие годы, ныне ликвидиро-

вано, поэтому пенсионерка чувствует себя брошенной. Чувство, что все труды были напрасны, не покидает ее.

Близкую тему подняла в беседе и **Надежда Даниловна** из Ирбитского района: «И в этом году позабыли о «детях войны»...»

Фаину Яковлевну из Екатеринбурга на бывшем месте работы вспоминают и чествуют, но, увы, и ее не покидает чувство обиды. В ее жизни было немало суровых испытаний. Фаина Яковлевна была младшей из пятерых детей, ей был всего 1 год, когда ее отца объявили врагом народа и расстреляли, затем реабилитировали посмертно. Она помнит, как тяжело семье пришлось в военные годы, как много вокруг было недоброжелателей. «Я выходила замуж за молодого человека, который знал меня с малых лет, со школьной скамьи, и даже тогда находились люди, которые ему говорили: «Посмотри, кого ты берешь в жены?» А я своего отца даже не помню», – рассказывала женщина. По мнению читательницы, семьям реабилитированных сегодня уделяют очень мало внимания.

Спасибо за поздравления

Многие читатели поздравили редакцию с 8 Марта и признались в любви «Пенсионеру». **Маргарита Петровна** из Екатеринбурга восхитилась рецептами, которые публиковались в нынешнем году: «Возможно, раньше я не обращала внимания на них, а в этом году даже немного устала стоять за плитой. Но остановиться не могу. Огромное спасибо».

Альбина Васильевна из Тавды тоже с большим удовольствием читает газету и желает сотрудницам редакции здоровья и хорошего настроения. **Сергей Леонидович** из Кушвы пожелал, чтобы каждый день в редакции был, как праздник.

СТАТИСТИКА

Дежурному поступило **19** звонков
из Екатеринбурга, Кушвы, Асбеста, Первоуральска, Ирбита, Среднеуральска, Туринска, Тавды, Талицкого, Ачитского районов.

Обществу все под силу

Владимир Александрович из Асбеста убежден, что характеры меняются под влиянием общества и образа жизни в стране: «Раньше были реальные законы, народ был занят трудом, люди были добрее, помогали друг другу». При этом позитивный потенциал России, по мнению читателя, никуда не делся, но стране нужны добрые перемены, которые обязательно повлияют и на поведение ее жителей.

Мария Викторовна из Екатеринбурга поделилась, что в последний год чувствует, как у нее улучшились здоровье и настроение, изменились характер и мировоззрение. «После выхода на пенсию я осталась совсем одна. С дочкой поругалась, – с сожалением вспоминает она. – Пришлось звать соцработника. Она-то меня и уговорила пойти к ним в КЦСОН на занятия». Там читательница обрела новый круг общения, причем, такой добрый и заботливый, что вскоре Мария Викторовна почувствовала, что и сама становится такой же. «Новый год отмечала у дочки в Москве, мирно и ладно», – радуется пенсионерка.

«Насчет характера не знаю, а вот настроение запросто меняется в хорошей компании», – сообщила екатеринбурженка **Нина Сергеевна**. Она с подругами старается хоть раз в месяц сходить в театр и, по ее словам, печали не знает.

Сергей Леонидович из Кушвы, как и другие читатели, заметил, что с возрастом стал ворчливее, с годами меняться становится непросто. «К тому же самому оценить себя сложно, нужно, чтобы со стороны кто-то обратил внимание. К объективной критике обязательно прислушаешься», – отметил пенсионер и позволил себе сделать замечание редакции и читателям «Пенсионера». «Многие расстраиваются и обижаются, что вы не напечатали их песню, а другим вы покажете, печатая телепрограмму. Это все несерьезно! – сказал он. – Лучше бы больше полезных материалов. Текст песни можно спросить у подружки или соседки, а программу показывает любой современный телевизор». Мнение неоднозначное, но имеет право на существование. А вы что думаете?

Знакомство, похоже, не удалось

Многие читательницы звонили в редакцию с просьбой дать телефон **Ивана Георгиевича** из села Башкарка, о котором шла речь в одном из предыдущих номеров газеты. Но некоторые после общения с героем прежней публикации остались недовольны, и

виноват в этом вроде как дежурный корреспондент: обнадеежил, приукрасил, рассказал не все. Поэтому мы решили продолжить знакомства пенсионеров в привычном формате – только на страницах газеты. Принимаем ваши объявления на купоне!

Как заполнить купон?

Платить за размещение объявлений в нашем издании не нужно. Единственное условие – вам нужно полностью заполнить нижнее поле купона! Личная информация того, кто подает объявление, которую мы просим предоставить, не будет опубликована в газете или иным способом передана третьим лицам. Но эти данные строго необходимы для размещения вашего текста на страницах «Пенсионера». По ним мы можем связаться с автором объявления и уточнить информацию перед публикацией.

Один купон дает право на одно размещение. При желании вы можете повторить ваш текст, прислав несколько купонов сразу. Если вы решите свой вопрос – знакомство, купля-продажа и прочее – быстрее, по вашему звонку в редакцию мы перестанем размещать ваше объявление. Вам достаточно будет назвать номер вашего телефона и личные данные из купона – вашу фамилию и адрес.

Заполняя купон на куплю-продажу, не пишите свыше трех различных позиций в одном объявлении. Лучше заполните несколько купонов, объединив в одном тексте близкие по тематике товары.

Тем, кто хочет поздравить друзей, родных, советуем позаботиться об отправке купона заранее. В идеале – минимум за две недели до торжества. Если вы самостоятельно подобрали четверостишие или небольшое поздравление в прозе, которые не помещаются на купоне, напишите его на отдельном листе и пришлите вместе с купоном.

Если у вас остались вопросы по теме подачи объявлений в газету «Пенсионер», звоните в редакцию. Мы обязательно на них ответим.

ПЕРВЫЙ

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ:
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.25, 00.10, 03.05 ПОДКАСТ. ЛАБ 16+
11.55 ВРЕМЯ ГЕРОЕВ 16+
13.00, 14.15, 16.00, 19.00, 22.45 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
15.30 АНТИФЕЙК 16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ТРИГГЕР» 16+

РОССИЯ

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/С «ЗАЦЕПКА» 12+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «ОДНАЖДЫ В ЗАЛЕСЬЕ» 16+
23.30 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «САМОЗВАНЕЦ» 16+
22.15, 00.00 Т/С «Пять минут тишины. МОРЕ И ГОРЫ» 12+
00.55 Т/С «ЧУЖОЙ РАЙОН» 16+

МАТЧ ТВ

08.00 НЕПОБЕДИМЫЙ 12+
08.30 ВСЕ О ГЛАВНОМ 12+
09.00, 12.00, 14.55, 17.25 НОВОСТИ
09.05, 17.05, 18.10 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
12.05 ЛИЦА СТРАНЫ 12+
12.25 ФУТБОЛ НА ВСЕ ВРЕМЕНА 12+
12.55, 14.10, 16.25, 17.30 БОБСЛЕЙ И СКЕЛЕТОН. ЧЕМПИОНАТ РФ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
13.50 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
18.55 ФУТБОЛ. МЕЛБЕТ – 1-Я ЛИГА. УРАЛ (ЕКБ) - АРСЕНАЛ (ТУЛА). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
21.00 ГРОМКО. ПРЯМОЙ ЭФИР
22.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+
00.00 БИЛЬЯРД. ВЕТООМ ЛЧ. 1/2. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

КУЛЬТУРА

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ 16+
07.50 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ 16+
08.15 Д/Ф «ОДИНЦОВО. ВАСИЛЬЕВСКИЙ ЗАМОК» 16+
08.45 Х/Ф «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР» 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 НОВОСТИ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.10 Д/Ф «И. КОЗЛОВСКИЙ. И ТО ЖЕ В ВАС ОЧАРОВАНЫ» 16+
12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО 16+
13.00 Х/Ф «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА» 12+
14.30 Д/Ф «УЧИТЕЛЬ ПЕНИЯ. С. НЕСТЕРЕНКО» 16+
15.30 АГОРА. ТОК-ШОУ 16+
16.30 ПЕРЕДВИЖНИКИ 16+
17.15 ВЕЛИКИЕ ГОЛОСА БОЛЬШОГО 16+
17.55 Д/Ф «ПОСЕЛОК ЮРИНО. ШЕРЕМЕТЕВСКИЙ ЗАМОК» 16+
18.20 Д/Ф «1-Е В МИРЕ» 16+
18.35 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ 16+
20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
20.50 Д/Ф «ВАСИЛИЙ ХИТРОВО. МЯГКАЯ СИЛА» 16+
21.30 САТИ 16+
22.15 «МОНОЛОГ В 4 Ч.» 16+
22.45 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ ЭМБЕРСОНЫ» 12+
23.30 «А.ПУШКИН. «ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН» 16+
00.15 «МАГИСТР ИГРЫ» 16+

Домашний

06.30, 05.35 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.30, 04.45 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.30, 02.45 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.45, 23.15 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
11.50, 00.25 Д/С «ПОРЧА» 16+
13.05, 01.25 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.40, 01.55 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.15, 02.20 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.50 Х/Ф «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ» 16+
19.00 Х/Ф «Я УШЛА, А ВЫ ОСТАЛИСЬ...» 16+
04.25 6 КАДРОВ 16+

ТНТ

07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 04.45, 05.30 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
09.00 ВЫЖИТЬ В САМАРКАНДЕ. ИГРА СЕЗОНОВ 16+
11.30 ТИТАНЫ 16+
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/С «УНИВЕР. МОЛОДЫЕ» 16+
21.00 Т/С «УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ» 16+
22.00 Х/Ф «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ» 12+
00.10 Х/Ф «РОБИН ГУД. НАЧАЛО» 16+

ЗВЕЗДА

05.10 Х/Ф «РЫСЬ» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15 Д/С «БИТВА КОАЛИЦИИ. ВТОРАЯ МИРОВАЯ ВОЙНА» 16+
11.00, 00.20 Т/С «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 12+
13.55, 17.05 «СМЕРТЕЛЬНАЯ СХВАТКА». Т/С 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
18.00 Д/С «БИТВА ОРУЖЕЙНИКОВ» 16+
18.50 СПЕЦРЕПОРТАЖ 16+
19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
20.10 СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ 16+
21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.15 Д/Ф «СЦЕНА НА ПЕРЕДОВОЙ» 16+
01.25 Х/Ф «СЛЕД СОКОЛА» 12+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+
08.45 Т/С «ГАЛКА И ГАМАЮН» 12+
10.55 ГОРОДСКОЕ СОБРАНИЕ 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
11.50 Т/С «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 16+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.05 Х/Ф «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ» 12+
17.00 Д/Ф «КОРОЛЕВЫ БЕЗ КОРОЛЕЙ» 16+
18.10 ПЕТРОВКА, 38 16+
18.20 Х/Ф «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ» 12+
22.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 16+
23.10 Д/Ф КАЧЕСТВА 16+
00.30 Д/Ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ КГБ» 16+

4 КАНАЛ

06.00, 15.00, 23.00 Д/С «БОЛЬШОЙ СКАЧОК» 12+
06.30, 15.30, 23.30 Д/С «МАГИЯ ВКУСА» 12+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
09.00, 16.05, 00.00 НАВИГАТОР 12+
09.30, 16.30, 00.30 НАВИГАТОР LIVE 12+
10.00, 17.00, 01.00 Д/С «ЭНЕРГИЯ БУДУЩЕГО» 12+
10.30, 17.30 Д/С «СТРОИМ РОССИЮ» 12+
11.00, 18.00 Д/Ф «ВСЕШ МИР - РОССИЯ» 12+
12.00, 20.00 Д/С «А ДОМА ЛУЧШЕ» 12+
13.00 МУЗЕЙНЫЙ РОМАН 12+
13.15, 21.00 ВНЕ ЗОНЫ 12+
14.00, 16.00 НОВОСТИ 16+
14.05, 22.00 Д/Ф «ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ» 12+
19.00 НОВОСТИ. ИТОГИ 16+
19.15 ОБОРНАЯ ЭКСКУРСИЯ 12+
19.30 Д/С «СТРОИМ РОССИЮ. СОЛНЕЧНАЯ ЭНЕРГЕТИКА» 12+

5 канал

06.00, 09.30, 13.30, 17.30 Т/С «СЛЕД» 16+
08.05 ФИРМЕННЫЙ РЕЦЕПТ 12+
08.40 ЗНАНИЕ-СИЛА 0+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
22.20, 00.30 Т/С «СВОИ-6» 16+
23.05 Т/С «СВОИ-3» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГ 16+

ТНВ

06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 19.10, 22.20, 02.40 КОНЦЕРТ 12+
08.40, 18.20, 23.10, 04.20 ГОЛОВОЛОМКА 12+
09.50 СЕМЬ ДНЕЙ 16+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ 16+
11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
12.05, 05.10 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
15.25, 03.05 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
16.00 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+
16.30, 00.15 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
17.00 Я ЗНАЮ 16+
17.30, 00.40 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+
19.35 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+
20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+
21.25 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЬЯНКИ 12+
21.55 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА 16+
08.20 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИНТЕРВЬЮ 16+
08.40, 12.40, 15.40, 18.30, 20.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
09.00, 13.30, 18.00, 21.00, 23.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
09.30 Д/Ф «ЛЮДИ РФ» 12+
10.00, 11.00 Х/Ф «НЕ ПАРА» 16+
12.00 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+
12.30 НОВОСТИ. БИЗНЕС 16+
13.00, 16.50 БОЛЬШОЙ СКАЧОК 12+
14.00, 17.20 ОДИН ДЕНЬ В ГОРОДЕ 12+
14.30 ПАРЛАМЕНТСКОЕ ВРЕМЯ 16+
15.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
15.25 НОВОСТИ ТМК 12+
16.00 Д/Ф «ОРУЖИЕ ХОЛОДНОЙ ВОЙНЫ» 16+
17.50, 18.50 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+
20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+
20.45 НОВОСТИ РЕГИОНА 16+
00.00, 01.00 Х/Ф «СССР» 12+

СТС

06.00, 04.45 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+
07.45, 09.40, 11.25 Х/Ф «ЧЕРЕПАШКИ - НИНДЗЯ». «ЧЕРЕПАШКИ - НИНДЗЯ-2. ТАЙНА ИЗМУРДНОГО ЗЕЛЬЯ». «ЧЕРЕПАШКИ - НИНДЗЯ-3» 16+
13.25 Х/Ф «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ» 16+
15.35 Х/Ф «РЭД» 16+
17.55, 19.00 Т/С «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ» 16+
20.00 Х/Ф «АВАНГАРД. АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ» 12+
22.00 Х/Ф «ДОСПЕХИ БОГА» 16+
23.55 Х/Ф «ДОСПЕХИ БОГА-2. ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ» 16+

ТВ3

06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
08.30, 15.00, 18.00, 23.00 НОВОСТИ 16+
08.40 Т/С «БИМ» 16+
09.45, 15.10 Т/С «ГАДАЛКА» 16+
15.15 Т/С «СЛЕПАЯ» 16+
17.00, 18.10 Т/С «КОРДОН» 16+
19.15 Т/С «ЛЕСНИК» 16+
23.30 Х/Ф «БОЛЬШАЯ ИГРА» 16+
01.20 КАДОНИ ШОУ 16+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+
09.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+
14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+
15.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ 16+
17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
20.00 Х/Ф «5-Я ВОЛНА» 16+
22.05 ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО? 16+
23.30 Х/Ф «КОД 8» 18+

ВТОРНИК, 25 МАРТА

ПЕРВЫЙ

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ:
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.20, 14.15, 16.00, 19.00, 22.45 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
15.30 АНТИФЕЙК 16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ТРИГГЕР» 16+
00.10, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/С «ЗАЦЕПКА» 12+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «ОДНАЖДЫ В ЗАЛЕСЬЕ» 16+
23.30 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «САМОЗВАНЕЦ» 16+
22.15, 00.00 Т/С «Пять минут тишины. МОРЕ И ГОРЫ» 12+
00.55 Т/С «ЧУЖОЙ РАЙОН» 16+

МАТЧ ТВ

08.00 НЕПОБЕДИМЫЙ 12+
08.30 НАШИ ИНОСТРАНЦЫ 12+
09.00, 12.00, 14.55, 17.25 НОВОСТИ
09.05, 17.05, 18.10, 20.45, 00.15 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
12.05, 14.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
12.25, 03.00 ФУТБОЛ НА ВСЕ ВРЕМЕНА 12+
12.55, 13.55, 16.25, 17.30 БОБСЛЕЙ И СКЕЛЕТОН. ЧЕМПИОНАТ РФ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
13.35 ВЫ ЭТО ВИДЕЛИ 12+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
18.55 ФУТЗАЛ. БЕТСИТИ СУПЕРЛИГА. СИНАРА (ЕКБ) - НОРИЛЬСКИЙ НИКЕЛЬ (НОРИЛЬСК). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
21.30 ФУТБОЛ. ВЕТООМ МАТЧ СБОРНОЙ. РФ - ЗАМБИЯ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
01.40 Д/Ф «МЕССИ» 12+

КУЛЬТУРА

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 ТЕАТРАЛЬНАЯ ЛЕТОПИСЬ 16+
07.50, 18.10, 00.15 Д/Ф «В ПОИСКАХ ИСТИНЫ» 16+
08.40 Х/Ф «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР» 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 НОВОСТИ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.10, 01.10 XX ВЕК 16+
12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО 16+
13.00 ЭПИЗОДЫ 16+
13.40 Д/Ф «ВЛАДИКАВКАЗ. ДОМ ДЛЯ СОНЕЧКИ» 16+
14.10 ИГРА В БИСЕР 16+
14.55, 22.45 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ ЭМБЕРСОНЫ» 12+
15.45 САТИ 16+
16.30 ЭРМИТАЖ 16+
17.15 ВЕЛИКИЕ ГОЛОСА БОЛЬШОГО 16+
19.00 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ 16+
20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
20.50 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР 16+
21.30 БЕЛАЯ СТУДИЯ 16+
22.15 «МОНОЛОГ В 4 Ч.» 16+
23.30 «А.ПУШКИН. «ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН» 16+

Домашний

06.30, 05.20 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.30, 04.30 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.30, 02.45 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.45, 23.15 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
11.55, 00.25 Д/С «ПОРЧА» 16+
13.00, 01.25 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.35, 01.55 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.10, 02.20 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.45 Х/Ф «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ» 16+
19.00 Х/Ф «Я УШЛА, А ВЫ ОСТАЛИСЬ...» 16+
07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 09.00, 10.00, 03.55, 04.40, 05.30 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/С «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/С «УНИВЕР. МОЛОДЫЕ» 16+
21.00 Т/С «УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ» 16+
22.00 Х/Ф «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ» 16+
00.05 Т/С «ВНЕ/СЕБЯ» 16+
02.10 Х/Ф «ГАНМЕН» 18+

</

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ:
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.20, 14.15, 16.00, 19.00, 22.45
ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
15.30 АНТИФЕЙК 16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ТРИГГЕР» 16+
00.10 ШОУ ВОВАНА И ЛЕКСУСА
16+
01.10, 03.05 ПОДКАСТ ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00
ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ
12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/С «ЗАЦЕПКА»
12+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «ОДНАЖДЫ В ЗАЛЕСЬЕ»
16+
23.30 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ
СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ»
16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35
СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ
16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «САМОЗВАНЕЦ»
16+
22.15, 00.00 Т/С «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ.
МОРЕ И ГОРЫ» 12+
00.55 Т/С «ЧУЖОЙ РАЙОН»
16+

МАТЧ ТВ 2

08.00 НЕПОБЕДИМЫЙ 12+
08.30 ФРИАЙД. МИРОВОЙ ТУР
6+
09.00, 15.00, 17.25 НОВОСТИ
09.05, 17.30, 20.15 ВСЕ НА МАТЧ!
12+
11.55 ФУТБОЛ. ЧМ- 2026. ОТБОР.
АРГЕНТИНА - БРАЗИЛИЯ
6+
13.55 БОБСЛЕЙ И СКЕЛЕТОН. ЧЕМПИОНАТ
РФ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
15.05 ВИД СВЕРХУ 12+
15.35 БИАТЛОН. АЛЬФА-БАНК ЧЕМПИОНАТ
РФ. СПРИНТ. МУЖ. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
18.30 БИАТЛОН. АЛЬФА-БАНК ЧЕМПИОНАТ
РФ. СПРИНТ. ЖЕН. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
21.00 ХОККЕЙ. ФОНБЕТ ЧЕМПИОНАТ КХЛ.
1/8. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
00.00 БИЛЬЯРД. ВЕТООМ ЛЧ. ФИНАЛ.
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

КУЛЬТУРА K

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 ТЕАТРАЛЬНАЯ ЛЕТОПИСЬ 16+
07.50, 18.10, 00.15 Д/Ф «В ПОИСКАХ
ИСТИНЫ» 16+
08.40 Х/Ф «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР» 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 НОВОСТИ
16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.15, 01.05 Д/Ф «АРТИСТЫ ЦИРКА
ЕРМОЛАЕВЫ» 16+
12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО 16+
13.00 Д/Ф «ВСЕ МОЖНО УСПЕТЬ» 16+
13.40 Д/Ф «ОДИНЦОВО. ВАСИЛЬЕВСКИЙ
ЗАМОК» 16+
14.10 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР 16+
14.55, 22.45 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ
ЭМБЕРСОНЫ». Т/С 12+
15.45 БЕЛАЯ СТУДИЯ 16+
16.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
17.15 ВЕЛИКИЕ ГОЛОСА БОЛЬШОГО 16+
19.00 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ
16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ 16+
20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
20.50 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ 16+
21.30 ВЛАСТЬ ФАКТА 16+
22.15 «МОНОЛОГ В 4 Ч.» 16+
23.30 «А.ПУШКИН. «ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН»
16+

Домашний Домашний

06.30, 05.35 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.10, 04.45 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.10, 02.55 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.25, 23.20 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ»
16+
11.30, 00.35 Д/С «ПОРЧА» 16+
12.40, 01.35 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.15, 02.05 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО»
16+
13.50, 02.30 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ
ДУШ» 16+
14.25 ГАРМОНИЧНАЯ ЖЕНЩИНА
16+
14.40 Х/Ф «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ» 16+
19.00 Х/Ф «МУЖ НА ДВОИХ» 16+

ТНТ ТНТ

07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 09.00, 10.00, 03.30, 04.15, 05.00,
05.50 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30,
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00,
16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/С
«РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/С «УНИВЕР.
МОЛОДЫЕ» 16+
21.00 Т/С «УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ» 16+
22.00 Х/Ф «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ
ИГРАХ» 12+
00.25 Х/Ф «ОСТОРОЖНО, КЕНГУРУ!»
16+

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.00 Т/С «ПРАВО НА ПОМИЛОВАНИЕ»
16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15, 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.00, 00.55 Т/С «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО
НАЗНАЧЕНИЯ» 12+
13.25, 18.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ
16+
13.40, 19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ
16+
14.20, 17.05, 03.35 Т/С «БОЕВАЯ
ЕДИНИЧКА» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
20.10 Д/С «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 16+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.15 Х/Ф «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА
УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» 12+

ТВ Центр ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.20 ДОКТОР И... 16+
08.50 Т/С «ГАЛКА И ГАМАЮН» 12+
10.55 Д/С «АКТЕРСКИЕ СУДЬБЫ» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
11.50 Т/С «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ»
16+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.05 Х/Ф «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ» 16+
17.00 Д/Ф «КРИС КЕЛЬМИ. РОК, СЕКС,
АЛКОГОЛЬ» 16+
18.10 ПЕТРОВКА, 38 16+
18.20 Х/Ф «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И
ДЕТЕКТИВОМ-3» 16+
22.35 ХВАТИТ СЛУХОВ! 16+
23.05 ПРОЩАНИЕ 16+
00.30 Д/Ф «ДОРОГИЕ ТОВАРИЩИ» 16+

4 КАНАЛ 4

06.00, 15.15, 23.00 ВНЕ ЗОНЫ 12+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
09.00 КАМПУС 12+
09.30, 16.05, 00.00 Д/Ф «ИЗ РОССИИ С
ЛЮБОВЬЮ» 12+
10.00, 12.00, 14.00, 16.00 НОВОСТИ 16+
10.05, 17.00, 01.00 Д/С «БОЛЬШОЙ
СКАЧОК» 12+
10.35, 17.30 Д/С «МАГИЯ ВКУСА» 12+
11.00, 11.30, 18.00 НАВИГАТОР 12+
12.05, 20.00 Д/С «ЭНЕРГИЯ БУДУЩЕГО»
12+
12.30, 20.30 Д/С «СТРОИМ РОССИЮ» 12+
13.00, 21.00 Д/Ф «ЭКСПЕДИЦИЯ В
СУДБИЩИ» 12+
14.05, 22.00 Д/С «А ДОМА ЛУЧШЕ» 12+
15.00 МУЗЕЙНЫЙ РОМАН 12+
18.30 НАВИГАТОР LIVE 12+
19.00 НОВОСТИ. ИТОГИ 12+
19.15 СОЛОВЕЙ РАЗГОВОРЫ 16+
19.35 ОБОРНАЯ ЭКСКУРСИЯ 12+

5 канал 5

06.05, 09.30, 13.30, 17.30 Т/С «СЛЕД»
16+
08.25 НОВАЯ 12+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ
16+
22.20, 00.30 Т/С «СВОИ-6» 16+
23.05, 01.20 Т/С «СВОИ-3» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК
16+

ТНВ ТНВ

06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 19.10, 22.15, 02.40 КОНЦЕРТ 12+
08.30 ТЕЛЕОЧЕРК О РАБИТЕ БАТУЛЛЕ 16+
09.30 РОДНАЯ ЗЕМЛЯ 12+
10.00 НАРОД МОЙ 12+
10.30, 17.30, 19.35, 00.40 ТАТАРЫ 12+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ
16+
11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
12.05 ВРЕМЯ ПОГОВОРИТЬ 16+
15.25, 03.05 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
16.00 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+
16.30, 00.15 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
17.00 Я ЗНАЮ 16+
18.20, 23.10 КЭМИТ ЖЭВИТ 16+
20.00 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+
20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+
21.25, 05.10 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
03.30 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ 16+
04.20 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+

ОТВ ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО
12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55,
19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30, 02.00,
03.30 СОБЫТИЯ 16+
08.30, 12.30, 15.30, 18.30, 20.30, 23.00,
02.30, 02.45, 04.00, 04.15 СОБЫТИЯ.
АКЦЕНТ 16+
09.00, 13.30, 18.00, 21.00, 23.30 ВСЕ
ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
09.30 Д/Ф «ЛЮДИ РФ» 12+
10.00, 11.00 Х/Ф «НЕ ПАРА» 16+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00, 16.50 БОЛЬШОЙ СКАЧОК
12+
14.00, 17.20 ОДИН ДЕНЬ В ГОРОДЕ
12+
14.30 ПАРЛАМЕНТСКОЕ ВРЕМЯ
16+
15.45 СОБЫТИЯ АКЦЕНТ. ЧАС ВЕТЕРАНА
16+
16.00 Д/Ф «ОРУЖИЕ ХОЛОДНОЙ ВОЙНЫ.
РУБЕЖ ПЕРЕХВАТА» 16+
17.45 НОВОСТИ. БИЗНЕС СЕГОДНЯ
16+
18.50, 20.45 НОВОСТИ РЕГИОНА
12+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2
16+
00.00, 01.00 Х/Ф «СССР»
12+

СТС СТС

06.00, 04.45 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+
08.10 М/Ф «КУНГ-ФУ ВОИН» 6+
09.50 Х/Ф «ПИРАТЫ ПО СОСЕДСТВУ»
12+
11.55 Х/Ф «МОЙ ДРУГ РОБОТ» 6+
14.00 Х/Ф «ИГРЫ С ОГНЕМ» 6+
16.00 Х/Ф «ОВЕРДРАЙВ» 16+
17.55, 19.00 Т/С «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ»
16+
20.00 Х/Ф «ИСКУССТВО ОГРАБЛЕНИЯ»
16+
21.55 Х/Ф «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ»
16+
00.00 Х/Ф «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ»
18+
01.55 Т/С «СЕНЯ-ФЕДЯ»
16+

ТВ3 ТВ3

06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
08.30, 15.00, 18.00, 23.00 НОВОСТИ 16+
08.40 Т/С «БИМ» 16+
09.45, 15.10 Т/С «ГАДАЛКА» 16+
15.15 Т/С «СЛЕПАЯ» 16+
17.00, 18.10 Т/С «КОРДОН» 16+
19.15 Т/С «ЛЕСНИК» 16+
23.30 Х/Ф «ЯДОВИТЫЕ ПЕСКИ» 18+
01.20 Т/С «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА» 16+

РЕН ТВ РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ
16+
09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ
16+
10.00 СОВБЕЗ 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА
16+
14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ
ИСТОРИИ 16+
15.00 Д/С «ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ» 16+
17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ
16+
20.00 Х/Ф «МЕГАН: К ВАШИМ УСЛУГАМ»
16+
22.00 БЕЗУМНЫЕ ФАКТЫ 16+
23.30 Х/Ф «ДЕТЕКТИВ НАЙТ: ИСКУПЛЕНИЕ»
18+

ЧЕТВЕРГ, 27 МАРТА

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ:
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.20, 14.15, 16.00, 19.00, 22.45
ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
15.30 АНТИФЕЙК 16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ТРИГГЕР» 16+
00.10, 03.05 ПОДКАСТ ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00
ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/С «ЗАЦЕПКА»
12+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «ОДНАЖДЫ В ЗАЛЕСЬЕ»
16+
23.30 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ
СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ»
16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35
СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «САМОЗВАНЕЦ» 16+
22.15, 00.00 Т/С «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ.
МОРЕ И ГОРЫ» 12+
00.55 ПОЗДНЯКОВ 16+
01.10 МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ
12+
02.05 Т/С «ЧУЖОЙ РАЙОН»
16+

МАТЧ ТВ 2

08.00 НЕПОБЕДИМЫЙ 12+
08.30 ВИД СВЕРХУ 12+
09.00, 12.00, 14.55, 17.00 НОВОСТИ
09.05, 18.15, 20.00, 00.00 ВСЕ НА МАТЧ!
12+
12.05, 14.35 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ
12+
12.25 ФУТБОЛ НА ВСЕ ВРЕМЕНА
12+
13.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА
16+
15.00 БОЛЬШОЙ ХОККЕЙ 12+
15.30, 18.30 БИАТЛОН. АЛЬФА-
БАНК ЧЕМПИОНАТ РФ. ГОНКА
ПРЕСЛЕДОВАНИЯ. МУЖ., ЖЕН.
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
17.10 БОУЛИНГ. ВЕТООМ КУБОК КЛБ.
ПРО-ТУР. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
21.00 ХОККЕЙ. ФОНБЕТ ЧЕМПИОНАТ КХЛ.
1/8. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
01.10 ЕВРОТУР 12+

КУЛЬТУРА K

06.30 Д/Ф «ЦАРИЦА НЕБЕСНАЯ» 16+
07.05 ТЕАТРАЛЬНАЯ ЛЕТОПИСЬ 16+
07.55, 18.10, 00.15 Д/Ф «В ПОИСКАХ
ИСТИНЫ» 16+
08.45 Х/Ф «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР» 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00
НОВОСТИ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.10, 01.10 XX ВЕК 16+
12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. ТЕАТР 16+
13.00 ЛИНИЯ ЖИЗНИ 16+
13.55 Д/Ф «БЕЛОЕ МОРЕ» 16+
14.10 Д/Ф «ТВЕРБУЛЬ, ИЛИ ПУШКИНСКАЯ
ВЕРСТА» 16+
14.55, 22.45 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ
ЭМБЕРСОНЫ». Т/С 12+
15.45 2 ВЕРНИК 2 16+
16.30 МОЯ ЛЮБОВЬ-РОССИЯ! 16+
17.15 ВЕЛИКИЕ ГОЛОСА БОЛЬШОГО
16+
19.00 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.05 ОТКРЫТАЯ КНИГА 16+
20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
20.50 Х/Ф «ЭКИПАЖ». ЗАПАС
ПРОЧНОСТИ» 16+
21.30 ЭНИГМА 16+
22.15 «МОНОЛОГ В 4 Ч.» 16+
23.30 «А.ПУШКИН. «ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН»
16+

Домашний Домашний

06.30, 05.35 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.30, 04.45 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.30, 02.50 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.45, 23.20 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ»
16+
11.55, 00.30 Д/С «ПОРЧА» 16+
13.00, 01.30 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.35, 02.00 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО»
16+
14.10, 02.25 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ
ДУШ» 16+
14.45 Х/Ф «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ» 16+
19.00 Х/Ф «УКРОЩЕНИЕ
УКРОТИТЕЛЬНИЦЫ» 16+
04.30 6 КАДРОВ 16+

ТНТ ТНТ

07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 09.00, 10.00, 03.40, 04.25, 05.00,
05.50 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30,
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00,
16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/С
«РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/С «УНИВЕР.
МОЛОДЫЕ» 16+
21.00 Т/С «УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ» 16+
22.00 Х/Ф «МУШКЕТЕРЫ В 3Д» 12+
00.05 Х/Ф «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ» 18+
02.05 Х/Ф «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ»
18+

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.00 Т/С «БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00 НОВОСТИ ДНЯ (16+) 09.15 -
ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.00, 00.50 Т/С «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО
НАЗНАЧЕНИЯ» 12+
13.55, 17.05, 03.30 Т/С «ЖДИ МЕНЯ»
16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
18.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ
16+
19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ
16+
20.10 КОД ДОСТУПА 12+
21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.15 Х/Ф «КОНТРАБАНДА» 12+

ТВ Центр ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.20 ДОКТОР И... 16+
08.50 Т/С «ГАЛКА И ГАМАЮН» 12+
10.55 Д/С «АКТЕРСКИЕ СУДЬБЫ» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
11.50 Т/С «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ»
16+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.05 Х/Ф «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ» 16+
16.55 Д/Ф «РЕНАТ ИБРАГИМОВ. УСТАЛЫЙ
МНОГОЖЕНЕЦ» 16+
18.10 ПЕТРОВКА, 38 16+
18.20 Х/Ф «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И
ДЕТЕКТИВОМ» 16+
22.35 10 САМЫХ... 16+
23.10 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+
00.30 Д/Ф «НАСТОЯЩИЙ ДЕТЕКТИВ»
16+

4 КАНАЛ 4

06.00, 15.00, 23.00 Д/С «А ДОМА ЛУЧШЕ»
12+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
09.00 СОЛОВЕЙ РАЗГОВОРЫ 16+
09.15, 16.05, 00.00 ВНЕ ЗОНЫ 12+
10.00, 12.00, 14.00, 16.00 НОВОСТИ 16+
10.05, 17.00, 01.00 Д/Ф «ИЗ РОССИИ С
ЛЮБОВЬЮ» 12+
11.00, 18.00 Д/С «БОЛЬШОЙ СКАЧОК» 12+
11.30, 18.30 Д/С «МАГИЯ ВКУСА» 12+
12.05, 20.00 НАВИГАТОР 12+
13.00, 21.00 НАВИГАТОР LIVE 12+
14.05, 22.00 Д/Ф «ЭКСПЕДИЦИЯ В
АРТЕЗИАН» 12+
19.00 НОВОСТИ. ИТОГИ 16+
19.15 ОБОРНАЯ ЭКСКУРСИЯ
12+
19.30 КАМПУС 12+

5 канал 5

06.05, 09.30, 13.30, 17.30 Т/С «СЛЕД»
16+
07.55 ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ! 12+
08.30 ДЕНЬ АНГЕЛА 0+
08.55 ЗНАНИЕ-СИЛА 0+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
22.20, 00.30 Т/С «СВОИ-6» 16+
23.05, 01.15 Т/С «СВОИ-3» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК
16+
02.05 Т/С «СВОИ-2» 16+

ТНВ ТНВ

06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 19.10, 22.15, 02.40 КОНЦЕРТ 12+
08.30, 04.20 КЭМИТ ЖЭВИТ 16+
09.30 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+
10.00, 20.00 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+
10.30, 17.30, 19.35, 00.40 ТАТАРЫ 12+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00
НОВОСТИ 16+
11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
12.05 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+
15.25, 03.05 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
16.00 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+
16

ДРАГОЦЕННЫЕ ХЛЕБНЫЕ КРОШКИ

ДЕТИ ВОЙНЫ

Марина Старостина
Фото из архива Э. Харитоновой

Воспоминания «детей войны» трогают до глубины души. Мы порой жалуемся на жизнь, но задумайтесь: а сколько им пришлось пережить...

Эмма Николаевна Харитоновна, зубной врач, родилась в декабре 1938 года в Свердловске. Общий трудовой стаж – 53 года. Она вспоминает:

- Перед войной наша семья переехала в Асбест. В 1941 году папа Николай Васильевич ушёл на фронт, мы остались с мамой вдвоем, жили в частном доме, выращивали на огороде овощи. Огород нас выручал, не скажу, что мы голодали, но проблема была с хлебом. Мама Александра Яковлевна брала заказы и шила на дому. Но во время войны чаще не шили, а перешивали или перелицовывали. Например, брали пальто, распарывали, и ткань, которая была с изнанки, ставили налицо. Ткани тогда были хорошего качества, перелицованные пальто могли носить годами. Я всегда была рядышком с мамой и помню названия тканей тех лет: креп-жоржет, креп-шифон, креп-сатин, мадаполан.

Вскоре пришло извещение о том, что мой папа пропал без вести...

В Асбесте, как и в других городах Урала, во время войны располагались госпитали, где лежали раненные, среди них был и Никандр Андреевич Андреев, родом из Белоруссии. Выздоровливающих бойцов, которые не могли уехать домой, потому что их родные города и села еще были заняты немцами, расквартировывали среди местных жителей. Никандр Андреевич попал к нашим соседям, они с мамой познакомились. Это было в конце войны. От отца известий так не было. Солдат и мама сошлись и стали жить у нас. Мама взяла фамилию Андреева, а отчим меня удочерил. Я тоже стала не Похолуева, такой



была фамилия моего отца, а Андреева. Но я представляюсь везде как Эмма Николаевна – по родному отцу, в память о нем, хотя по документам я – Никандровна. Но отчима я почти сразу стала называть папой, он ко мне очень хорошо относился. В 1946 году родилась их общая дочь Галина.

В конце войны папа Никандр устроился возить хлеб на лошади в магазины с хлебзавода. Мама ему каждое утро давала холщовый мешочек, чтобы он собирал крошки, которые оставались в поддонах. Он эти крошечки собирал и привозил нам. Нам доставались драгоценные хлебные крошки, которым мы были очень рады. Помню ещё «живой» сахар: он был почему-то жёлтого цвета и немножко мокрый, а в сахарнице, подсыхая, шевелился – осыпался.

Чтобы получить хлеб по карточкам, приходилась стоять в очередях по несколько часов. Помню, у магазина случались драки. По целой ночи стояли мы



с мамой и за мукой: в одни руки давали мало, поэтому взрослым приходилось с собой брать детей.

Я пошла в школу в 1946 году. Школа была с печным отоплением, истопником работала маленькая женщина – тетя Маша, мы приходили к 8 часам утра, уже было натоплено.

Раз мама была швеей, она из остатков ткани мне шила платья, блузки, пальто. С одеждой у меня, благодаря маминым умелым рукам, не было проблем. Проблемы были с питанием. Нас в школе не кормили, в буфете мы сами покупали пирожки. Но не всегда нам доставалось...

Школу в Асбесте я окончила в 1956 году и пошла на обогатительную фабрику, трудилась в геологической лаборатории. Но, проработав год, тяжело заболела – работа была очень трудная и вредная.

Меня положили в стационар, врач-хирург Николай Николаевич как-то подошел ко мне и сказал: «Что же вы такая молодая работаете на фабрике? Это такой тяжкий труд, опасный для здоровья! Хотите у нас поработать в регистратуре?». Я последовала его совету, устроилась в больницу в 1958 году. Но не

только в регистратуре трудилась, меня просили помогать и в зубном кабинете. Я кипятила инструменты, пломбирочный материал замешивала. И мне так понравилось, что я решила пойти учиться. В 1959 году поступила в областное медицинское училище на зубо-врачебное отделение, хотя конкурс был большой – восемь человек на место! Через три с половиной года меня по распределению направили работать в посёлок Кедровка Березовского района. Там в амбулатории воинской части я самостоятельно начала принимать военнотружеников и их семьи – и лечила, и удаляла зубы. Проработала два года, вышла замуж, мы приехали в Свердловск.

Не сразу нашла работу по специальности, но удалось устроиться в детскую поликлинику Верх-Исетского района зубным врачом. В 1979 году меня пригласили в новую областную детскую клиническую больницу, там открывали зубной кабинет. Я работала там до 1996 года. Наш кабинет даже снимали для ВДНХ!

В 1988-м меня пригласили поработать по совместительству и в детском доме. Закончила свою трудовую деятельность я в 70 лет...

Услышать любимых: второй слуховой аппарат – бесплатно, и оба - в рассрочку до 24 месяцев!

1+1: ВТОРОЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ БЕСПЛАТНО!

ТВ-помощник для просмотра ТВ в подарок!

РАССРОЧКА до 24 месяцев

Детский смех и голоса близких людей - самые дорогие звуки для нашего сердца. Потеря их из-за проблем со слухом может быть очень болезненной. Но, хотя время не вернуть, потерянный слух можно компенсировать с помощью слуховых аппаратов!

О том, как это сделать, рассказывают эксперты «Академии Слуха».

Какие симптомы существуют у людей, страдающих потерей слуха?

- Постепенно приходится увеличивать громкость телевизора и телефонных звонков.

- Трудно разобрать слова, кажется, что другие говорят неразборчиво.

Чем опасна потеря слуха?

- Качество жизни ухудшается: становится сложно общаться с близкими, можно пропустить важные сигналы.

- Исследования доказывают, что падение слуха может приводить к ухудшению качества жизни, одиночеству, депрессии, ухудшению памяти.

Чем помогут два слуховых аппарата? Почему нужны именно два?

Два слуховых аппарата помогают лучше слышать и понимать речь. Они настраиваются индивидуально, чтобы вы могли легко воспринимать окружающие звуки. **Современный слуховой аппарат повышает разборчивость речи**, чтобы общаться с близкими людьми!

А тем, кто испытывает сложности при просмотре телевизора, мы дарим **ТВ-помощник** для комфортного просмотра ТВ: при покупке

слуховых аппаратов **Аурика Атом Р100w и Аурика Вита Р1006!**

Внимание!

Этой весной «Академия Слуха» запускает акцию «Услышать любимых», в рамках которой вы можете:

- попасть на **бесплатный приём к эксперту по слуху** и слуховым аппаратам;

- приобрести слуховые аппараты по **акции 1+1: второй аппарат - бесплатно!**

- оформить покупку в **рассрочку сроком до 18 месяцев!**

А для покупателей по электронному сертификату от СФР доступна рассрочка до 24 месяцев и до 4 лет сервисного обслуживания слухового аппарата!

Наши адреса:
г. Екатеринбург,
ул. Малышева, 85
Тел.: 7 (343) 383-63-68
ул. Щорса, 74,
Тел.: 8 (343) 318-00-94
г. Нижний Тагил,
пр. Ленина, 73.
Тел.: 8 (3435) 47-87-22
8 (800) 500-93-94
as.clinic.

Рассрочка предоставляется ИП Музинов М. В. сроком от 3 до 24 месяцев. Минимальная сумма рассрочки – 35000 рублей. Максимальная сумма рассрочки не ограничена. Досрочное погашение доступно в любое время. Срок рассрочки – от 3 до 18 месяцев в зависимости от категории слухового аппарата, первый взнос – 50%, при предъявлении пенсионного удостоверения может быть снижен до 30%. Рассрочка сроком от 3 до 24 месяцев доступна при покупке с доплатой по электронному сертификату СФР. Первый взнос – электронный сертификат. ТВ-помощник можно приобрести со скидкой от 66% до 100%. Скидка в 100% предоставляется при покупке 2 аппаратов Аурика Атом Р100w/Аурика Вита Р1006 8 каналов и выше, или при покупке 1 аппарата Аурика Атом Р100w/Аурика Вита Р1006 16 каналов и выше.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ
СПЕЦИАЛИСТА

ОБРАЩАЙТЕСЬ, И ВАМ ПОМОГУТ

ВАШЕ ПРАВО

Елена Зинковская

Ежегодно 15 марта отмечается Всемирный день защиты прав потребителей. Он напоминает гражданам о правах при покупке товаров и услуг, а также о механизмах борьбы с недобросовестными продавцами.

В России этот день начали отмечать в 1994 году, после принятия «Закона о защите прав потребителей». За прошедшие 30 лет этот закон стал одним из наиболее часто применяемых, поскольку именно он обеспечивает действенную правовую защиту потребителей от недобросовестных производителей, продавцов, исполнителей.

Битва с браком и не только

Накануне этой даты в Екатеринбурге состоялась пресс-конференция, участники которой рассказывали о количестве и тематике жалоб на некачественные товары в регионе, схемах обмана потребителей и навязывании дополнительных услуг.

Директор Екатеринбургского центра защиты потребителей Янина Голубева сообщила о первых результатах работы в 2025 году: «Мы уже рассмотрели более 900 обращений. Благодаря проведенной работе нам удалось предотвратить ущерб екатеринбуржцам на 35 миллионов рублей». Чаще всего уральцы обращаются по вопросам неработающей техники – бытовой, компьютеров, сотовых телефонов, роботов-пылесосов; бракованной мебели; некачественной обуви, одежды и галантереи; недобросовестно выполненных или навязанных услуг.

Я. Голубева привела пример из работы центра: «Продолжают нарушать права потребителей продавцы сотовых телефонов, но уже не в части качества товара, а навязывая различные дополнительные услуги. Был случай, когда при покупке телефона покупательнице умудрились продать сразу три абсолютно идентичных лицензии на право использования антивирусной программы!».

Денежки любят порядок

Финансовые услуги – тоже очень претензионная сфера. В одном из обращений специалисты по защите прав потребителей усмотрели недобросовестное поведение самого кредитного учреждения. Анализируя исполнение договора клиента с банком, они обратили внимание на то, что клиент никогда не переводил деньги на другие счета, он копил деньги. И вдруг в течение одного рабочего дня было проведено много операций по перечислению денежных средств с его счета. «Банк должен был обратить на это внимание и заблокировать такие операции, но, к сожалению, этого не сделал. Сотрудники банка отмечали, что направляли потребителю смс-сообщения, которые, естественно, потребитель не получал, поскольку его телефоном в этот момент управляли третьи лица. На данный момент дело готовится в суд, мы будем пред-



ставлять интересы потребителя и добиваться правды», – отметила Я. Голубева.

Также граждане жалуются на то, что многие банки используют очень сложные, многостраничные договоры, применяя профессиональные термины. Кроме того, потребители обращают внимание на очень высокие ставки по кредитам – более 40% годовых, на несоответствие реальных условий кредитования рекламным предложениям банков. Удивляют уральцев и настойчивые предложения некоторых банков найти родственников или друзей, которые готовы предоставить в залог свою недвижимость в целях обеспечения исполнения договоров, но не разъясняют возможные фатальные последствия для собственников этой недвижимости.

Полезная информация

«Наш центр выполняет несколько задач. Во-первых, мы оказываем юридическую помощь недовольным потребителям в составлении жалоб, обращений в надзорные органы, решении конфликтов до суда или в суде. Во-вторых, специалисты информируют различные надзорные органы и налоговую инспекцию о случаях нарушения прав потребителей. В-третьих, мы занимаемся просвещением. Наши эксперты проводят уроки о правах потребителей для людей разных возрастов, в том числе – и пожилых», – добавила Янина Голубева. – В университете неформального образования «Активные старшие» мы ведем занятия в библиотеках Екатеринбурга для пожилых людей. На одной из недавних встреч знакомили слушателей с правами потребителей медицинских услуг, на следующей поговорим о мошенниках».

ВНИМАНИЕ! Узнать больше о деятельности Екатеринбургского центра защиты потребителей можно на сайте организации: www.potrebitel66.ru. Там же размещены полезные материалы о том, как грамотно вести себя на рынке товаров и услуг. Муниципальный центр защиты потребителей находится по адресу: г. Екатеринбург, ул. Малышева, 31 корп. А.

Прием граждан ведется по предварительной записи по телефонам: 8 (343) 371-53-48; 354-55-82.

К СВЕДЕНИЮ

По 21 марта управление «Роспотребнадзора» по Свердловской области и Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области организуют тематическую «горячую линию», приуроченную к дню защиты прав потребителей. Желающие могут обратиться по любым вопросам, связанным с защитой своих прав, по телефону: **8-800-222-45-60**.

более эффективного способа защиты, – сообщила начальник Консультационного центра для потребителей Центра гигиены и эпидемиологии в Свердловской области Ирина Короленко. – Зачастую гражданин не понимает, как ему решать тот или иной вопрос, ведь гражданское законодательство очень обширное, сложное, поэтому мы создаем памятки, пишем статьи, проводим лекции, семинары. В 2024 году потребителям Свердловской области было оказано более 21 тысячи консультаций. Из них 53% – по телефону, 35% – на личном приеме. Увеличилось число электронных и письменных консультаций. Проведено более трех тысяч информационных мероприятий. Из них большая часть – публикации на различных сайтах, в социальных сетях. Мы распространили более 21,5 тысячи памяток для потребителей. В течение

Не стесняйтесь, обращайтесь!

«Уральцы могут смело рассчитывать на поддержку надзорных органов», – сообщила начальник отдела защиты прав потребителей «Роспотребнадзора» по Свердловской области Татьяна Шулешова. По ее словам, за прошлый год ведомство представило в суд 368 заключений по вопросам нарушения прав потребителей; 99% этих исков были



удовлетворены. «Наиболее эффективными с точки зрения отстаивания прав являются коллективные иски, то есть составленные 20 и более пострадавшими», – подчеркнула Т. Шулешова. – На текущий момент у нас в работе групповой иск к КОО «Рокфест» по факту невозврата денежных средств за отмененный концерт Стаса Михайлова. Мы направили в адрес организации предложение о добровольном регулировании спора, в случае неудовлетворения этого предложения иск будет направлен в суд».

«В структуре «Роспотребнадзора» создана обширная сеть консультационных пунктов. Наша основная задача – информирование и консультирование потребителей об их правах, выборе наи-

прошлого года по всей стране проведено 11 «горячих линий». На них потребитель может задать вопрос, получить не только консультацию, но и юридическую помощь, мы поможем подготовить претензию и исковое заявление».

ВАЖНО!

На сайте: kc66.pf можно познакомиться с памятками, обучающими видеороликами, образцами претензий, требований, заявлений, а также с информацией о судебной практике в сфере защиты прав потребителей.

Круглосуточно действует единый консультационный центр «Роспотребнадзора»: 8-800-555-49-43, звонок по России бесплатный.

«ПОРА РАСКРЫТЬ МОЮ ТАЙНУ!»

ОТКРОВЕННО

Элина Делин, «Моя семья»

Актёр Олег Назаров знаком всем – это не преувеличение. Однако в его внешности заключена тайна, вот почему не все узнают его в гриме.

Он много снимается в проектах канала «Домашний» и знаком зрителям как герой многих сериалов о любви. Однако они могли никогда не узнать о Назарове, если бы однажды его не заметил представитель крупного модельного агентства. Олег был студентом университета МВД и подрабатывал охранником. Но после той встречи жизнь молодого человека резко изменилась – он стал участником всемирных показов мод. А самым значимым для него стал образ седовласого и седобородого современного «Деда Мороза» – героя известной рекламы сотового оператора.

- Олег, вы много лет создаёте образ человека намного старше себя. Именно в роли «молодого старика» вас знает практически каждый житель страны. Вы как-то сказали, что это – ваши собственные волосы и борода.

- Да, иногда возникают обстоятельства, когда мне приходится выглядеть именно так. Я заранее знаю, когда будут сниматься новые рекламные ролики, и готовлюсь – отращиваю волосы и бороду. А перед съёмками их приводят в порядок и с помощью краски добиваются эффекта седины.

- Вы – профессиональный артист, много работаете в фильмах канала «Домашний». Что отличает его от других?

- Канал «Домашний» – поучительный: во всех его проектах заложена важная суть. Его истории рассказывают о добре, вере в себя и в любовь. Хорошо, когда телевидение способно дарить людям ощущение сказки. Пусть зрительницы верят в эту сказку и делают её былью.

- Ваше амплуа – деловые импозантные мужчины, расчётливые, всему знающие цену. Как думаете, таким людям присущи такие хрупкие чувства, как нежность, сочувствие, влюблённость?

- Даже расчётливый герой может воплощать в себе лучшие мужские качества. Мужчинам в принципе свойственно жить не для себя, а ради кого-то. Прежде всего – ради семьи. А смысл существования нам даёт работа.



- В вашей биографии есть период, когда вы работали моделью, выходили на подиумы. Какие навыки воспитал в вас модельный бизнес?

- Это неплохой опыт. Например, учишься понимать камеру, видеть, где и как выставлен свет. Благодаря модельному бизнесу у меня развился операторский взгляд. Некоторые операторы и режиссёры говорят мне спасибо за то, что им не приходится долго объяснять, как встать и куда смотреть.

- Многих интересует, как вас выбрали на роль седовласого мужчины из рекламы, ведь именно благодаря этому образу вы стали очень популярны.

- Это продолжение карьеры модели. А попал я туда, когда подрабатывал охранником в магазине. Денег не хватало. За продуктами зашёл представитель модельного агентства, мы поговорили, он оставил мне рабочий телефон, я и позвонил. Через пару месяцев участвовал в показе в Кремле, потом в Милане. После возвращения посыпались предложения участвовать в съёмках пены для бритья, витаминов и лекарств, автомобилей, мужских костюмов. А несколько лет назад один из российских мобильных операторов запустил рекламную кампанию, в которой был задуман персонаж с бородой. Я приехал на пробы, в результате со мной заключили контракт на несколько лет.

- Ваша жизнь круто изменилась. Многие об этом могут только мечтать. А помните, как попали в кино в первый раз?



- Это был сериал «Созвучия любви». Меня позвали на первую кинопробу в жизни, и сразу – главная роль. До этого я думал, что актёрская стезя – абсолютно не моё.

После той первой роли в кино я понял, что мне это нравится, я хочу развиваться в этой сфере. Пошёл учиться актёрскому мастерству. Кино – волшебство, удивительно увлекательный процесс, в котором вся команда идёт к одному результату. Быть причастным к этому всегда очень круто с любой стороны.

- Помимо кино и рекламы вы занимаетесь и другими делами.

- Три года назад я создал фонд «7 профессий», который занимается профориентацией подростков из детских домов. Мы даём возможность детям с 14 лет знакомиться с различными профессиями. Тем, кто постарше, с 17 лет, даём возможность бесплатного обучения с конечной целью – трудоустройством.

- Благородное дело, ведь ребята после выхода из детских домов часто теряются и не понимают, чем заниматься. Но ведь вы и сами в 17 лет уехали в Москву из родного Магадана. Как удалось убедить родителей вас отпустить?

- Мама отпустила с большим трудом, а папа стойко перенёс мой отъезд. Но родители мне давали право выбора с 7 лет, за что я им очень благодарен. В Магадане я жил до 17 лет, этот город меня сформировал. Магадан – сказочное место. Там уникальная природа, которой вы не увидите больше нигде. Я очень

благодарен своему городу и людям, с которыми пришлось взаимодействовать. Они оказали важное влияние на меня. В том числе – учителя, одноклассники, двор. Вспоминаю спортивную школу бокса, моего тренера, который много делал для нас.

- В Москве вы поступили в университет МВД. Какие «полицейские» навыки помогают вам в нынешней профессии модели и актёра?

- Этот опыт помогает не только в нынешней профессии, но и вообще в жизни. Два года я существовал на казарменном положении, что отлично дисциплинирует. Кроме того, я прекрасно разбираюсь в юридических вопросах. У меня много друзей, с которыми учился. Мы продолжаем общаться, о деталях службы в МВД узнаю по их рассказам, это помогает выстроить характер роли, если такое требуется по сценарию.

- Экстремальные ситуации с вашими героями случались?

- Как-то по сюжету фильма мы тушили пожар на улице, в полном пожарном обмундировании. Девочки-костюмерши позаботились, чтобы мы не замёрзли, и выдали нам кучу одежды. На мне было три пары носков! Это была очень сложная сцена со спасением ребёнка, на съёмках с меня сошло семь потов. Но я бегал в резиновых сапогах, и всё равно было холодно. А потом съёмки перешли в помещение, а переодеться времени не нашлось. Жарко, а я – в шлеме и амуниции. По сюжету мне надо было подбежать к девочке, взять её на плечо и выбежать наружу. Я обливался потом, мы сделали не меньше пяти дублей. Трудно поверить, но мне всё безумно понравилось! Я люблю такие экстремальные съёмки и стараюсь работать сам, без помощи каскадёров.

- Вы сыграли немало сильных мужских характеров, напрашивается вопрос: какие качества вы цените в людях?

- Честность. Для меня данное качество первостепенно. Потому что, если тебя обманывают, то сразу не распознаешь. Это становится ясно только спустя время.

- Есть ли у вас выходные, как вы их обычно проводите? Вы – активный или «домашний» человек?

- Я обычный. В свободное время много занимаюсь спортом, читаю книги, смотрю фильмы, люблю готовить. Только никому не говорите! Это – моя тайна!

ЧТОБЫ ПОБЕДИТЬ ГРИБОК, НЕОБХОДИМО ДЕЙСТВОВАТЬ ИЗНУТРИ! ВАШИ НОГТИ И КОЖА МОГУТ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ И КРАСИВЫМИ

У людей часто возникает много вопросов касательно грибка. Сегодня мы решили коротко ответить на самые популярные из них.

«Почему я мажусь кремами и мазями, а грибок не проходит полностью?»

Потому что грибок живет не только на поверхности кожи и ногтей, но и глубоко в тканях. Туда действующие вещества наружных

средств, как правило, не достают. В первую очередь, необходимо воздействовать на грибок изнутри. Тогда может быть результат.

«Можно ли игнорировать грибок?»

Нет. Грибок будет прогрессировать. Кроме того, вы можете заразить близких, ведь грибок легко передается.

«Что делать при заражении грибком?»

Рекомендуем обратить внимание на на-

туральные средства. Есть растения, которые могут помочь при заражении грибком, так как содержат полезные для организма компоненты. В особенности хочется отметить сок алтайского алоэ. Благодаря тому, что это растение растет в уникальной экологической зоне, оно содержит огромное количество полезных веществ. Также можно использовать корди-

цепс, экстракт дерева ним, душицу и «кошачий коготь». Они обладают противогрибковым эффектом и способствуют повышению защитных сил организма. Все эти средства содержатся в сиропе «Грибоктокс» с алтайским соком алоэ.

«Можно ли победить грибок?»

Можно, если использовать правильный подход борьбы с ним – воздействуя из-

нутри. В этом случае эффект наступает быстрее, и инфекция полностью выводится из организма. Ногти снова становятся цельными, блестящими, с нормальным цветом. На коже проходят трещины и борозды, она перестает шелушиться, зудеть, исчезает неприятный запах. Кроме того, укрепляется иммунная система, что помогает избежать повторного заражения.



СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

ПОДАРОК «ГРИБКОТОКС»

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону:

8-800-302-30-30

[звонки бесплатные]

2. НАЗОВИТЕ промокод акции **2327**

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «ГРИБКОТОКС»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует до 19 мая 2025 г.

Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции до 19 мая 2025 г. *Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

С днём рождения!

Здоровья, радости, везения
В чудесный праздник день рождения,
Поменьше грусти, больше смеха,
В делах упорства и успеха.

80 ЛЕТ**Николай Федорович УСАНИН,**
Артинский район**70 ЛЕТ****Алла Юрьевна АЛЕКСАНДРОВА,**
Екатеринбург**ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ****Анна Ивановна АВРАХОВА,**
Березовский**Галина Федоровна АНИСЬКИНА,**
Верхняя Пышма**Лидия Семеновна БИКЕЕВА,**
Нижний Тагил**Лидия Ивановна ГРЕБНЕВА,**
Серовский район**Тамара Федоровна ДУНАЕВА,**
Красноуфимский район**Евдокия Васильевна ДЮНДИНА,**
Полевской**Любовь Дмитриевна КОВЕШНИКОВА,**
Екатеринбург**Ольга Александровна КОРЗУНИНА,**
Верхотурский район**Борис Павлович КОРОТКИХ,**
Екатеринбург**Нина Георгиевна МАКЛАКОВА,**
Алапаевск**Леонид Николаевич МИХАЙЛОВ,**
Березовский**Виталий Яковлевич МИШИН,**
Красноуральск**Нина Николаевна ПАВЛИНОВА,**
Михайловск**Римма Алексеевна ПРОЗОРОВА,**

Реж

Анна Ивановна СВИЗЕВА,
Дегтярск**Татьяна Сергеевна СЕДОВА,**
Екатеринбург**Валентина Васильевна ХОХРЯКОВА,**
Белоярский район**Нина Владимировна ЩИНОВА,**
Краснотурьинск**Поздравляю с 90-летием****Галину Георгиевну ГОРОБЕЦ**

Всем сердцем поздравляю с юбилеем!
Пусть жизнь подарит счастье долгих лет!
Пускай душа и дальше не стареет
И разгадает бодрости секрет!

Валентина Николаевна Воробьева,
Екатеринбург**Поздравляю с днем рождения****Галину Петровну ДЕНИСОВУ**

Желаю радости и счастья,
Причин чтоб не было грустить,
И в полном здравии, конечно,
До свадьбы правнуков дожить.

Л. М. Титова, п. Шаля**Поздравляю с днем рождения****Анатолия Киприяновича ЕМЕЛЬЯНО-**
ВА, Павла Владимировича ГУСЕВА,
Ирину Васильевну КЛИМОВУ

В семье пусть любят, берегут,
Доходы пусть всегда растут.
И всем невздам вопреки,
В душе сияют огоньки!

Почетный ветеран УВД
А.Н.Глушков, Березовский

Клиника микрохирургии глаза доктора Игнатьева



Здоровый глаз

Катаракта

УСПЕВАЙТЕ! АКЦИЯ!
ТОЛЬКО ДО 30 АПРЕЛЯ 2025 г.!**СКИДКА 20%**

на хирургию катаракты!

ВСЕГО ЗА 21 000 р

(включая операцию и сам хрусталик)

Комплексная диагностика зрения

(по направлению или с подтвержденным

диагнозом) и прием врача-офтальмолога

БЕСПЛАТНО

КАТАРАКТА – прогрессирующее патологическое состояние, связанное с помутнением хрусталика глаза. Единственный эффективный метод лечения – замена помутневшего хрусталика на искусственный.

ОПЕРАЦИЯ ЗА 15 МИНУТ.

Безболезненно и без госпитализации!

ОПЫТНЫЕ ХИРУРГИ регулярно проходят стажировки в лучших зарубежных клиниках.

МЫ ГАРАНТИРУЕМ технологичные методы диагностики и лечения вашего зрения. Работаем на современном импортном оборудовании.

Находимся в центре Екатеринбурга
на ул. Ст. Разина, 2 (район Цирка)
+7 (343) 227-12-34

Медлицензия №Л041-01021-66/00358956



Клуб одиноких сердец



- Одинокий Овен, 74/168/70. Познакомлюсь для совместного проживания с женщиной, помогу по хозяйству, корыстных целей не преследую. Тел.: 8-904-170-43-26
- Владислав, 35 лет. Познакомлюсь для дружбы и общения со скромной женщиной, можно с инвалидностью, из Екатеринбурга, без в/п. Тел.: 8-950-209-54-39
- Приглашаю к совместному проживанию, отношениям женщину не старше 80 лет. О себе: вдовец, 80 лет,

без в/п, полный энергии и сил, могу помочь в саду, на даче, ж/о, м/о. Тел.: 8-996-660-02-10

● Свободный мужчина, 65/173/из Екатеринбурга, ж/о, без в/п, надежный в общении. Приглашает одинокую простую женщину наших лет для знакомства. Тел.: 8-909-023-39-65

● Александр, 63/176/80, сред. обр., без в/п, люблю слушать музыку, читать. Ищу женщину, до 60 лет, из Екатеринбурга. Тел.: 8-902-255-94-58

ПОИСК

- Разыскиваю друзей-рыбаков, которые ездили на рыбалку на Белооярское водохранилище: Валеру Мозгунова, его друга Юру с братом. Отзовитесь. **Владислав, тел.: 8-950-209-54-39**
- Ищу Инну Ильиничну САПОЖНИКОВУ, 29.12.1948 г.р., д. Урсово, Туринский р-н; Г. Н. СУРНИНУ, Игоря и Илью ДЕРЕВНИНЫХ. **Позвоните! Тел.: 8-950-204-45-92**

ВАС ЖДУТ НОВЫЕ ЗНАКОМЫЕ!

КЛУБ ОБЩЕНИЯ

Дорогие друзья! Мы рады сообщить, что возобновляет работу клуб общения газеты «Пенсионер», который успешно действовал в «доковидные» времена. Вы нередко просили нас снова организовать встречу пенсионеров, которые хотят найти друзей, единомышленников, а кто-то – и спутника жизни.

Наш клуб общения, который теперь будет называться «ЗнакоМы», вновь открывает двери для всех, кому нужны новые знакомства, интересные беседы в тёплой обстановке. И первое «заседание» обновленного клуба пройдет в Среднеуральске.

Возобновление замечательного проекта стало возможным благодаря активной поддержке главы города А. Стасенка и сотрудников местной администрации, которые стремятся сделать

жизнь пожилых уральцев насыщенной яркими событиями. Организатором встречи выступает газета «Пенсионер». Мы уверены, что в клубе «ЗнакоМы» каждый сможет почувствовать себя частью большой дружной семьи.

Жители Среднеуральска, Верхней Пышмы, Екатеринбурга и других городов, присоединяйтесь! Вместе мы сможем создать атмосферу радости и душевного тепла. Ваши истории, идеи и мечты станут основой наших встреч, ведь главное – это наше желание быть вместе.

Приходите, и пусть эта встреча станет началом новой страницы в вашей жизни!

Важно! Встреча состоится 26 марта в 15 часов во дворце культуры по адресу: г. Среднеуральск, ул. Набережная, 8а.

Уточнить информацию и записаться на встречу вы можете по телефону:

8-953-825-76-81.**Ваш «Пенсионер»**

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Все объявления – на сайте газетапенсионер.рф

- Продам стеклянные банки: 1 шт. – 10, 3, 2, 1 л и 750 г с метал. крышками; электросушилку «Скарлет» для фруктов и ягод; большое эмалированное ведро с крышкой; аллоэ с отводками. Тел.: 8-343-321-66-71
- Куплю б/ухолодильник, в раб. сост., выс. 1,5 м, с доставкой. Продам кол-

лекцию советские юбилейные монеты, швейную ножную машину «Подольск», раб. сост. Тел.: 8-343-370-65-86

● Продам куртки, черное сукно, муж., импорт., демисезонные, с капюшоном, р-р 48-50; женские ботинки, светлые, демисезонные, новые, р-р 36-40. Тел.: 8-919-369-04-18

● Продам дом в В. Пышме, 40 м2, газовое отопление, вода, канализация, 3 сотки, баня, бетонный гараж – 22 м2. 3 млн. р. Тел.: 8-919-373-34-80

● Супружеская пара молодых пенсионеров ищет работу сторожа в коллективном саду с проживанием. Тел.: 8-996-130-19-88

● Продам садовый участок, 5 соток, в п. Широкая Речка, Екатеринбург. Земля плодородная, грядки. Есть 2-этаж. дом, 65 м2, теплица, баня, гараж, хоз. постройки, скважина. Городская прописка, планируется газификация. Тел.: 8-952-137-12-58

Только для пенсионеров

Пенсионер **Купон**
на одно бесплатное объявление

Заполняйте разборчиво и печатными буквами

Текст объявления: _____

Телефон или адрес: _____

Заполните данные для редакции, иначе объявление не будет напечатано. Публикации не подлежат

Фамилия _____ Телефон _____

Адрес _____ Подпись _____

ПЕРВЫЙ

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.20, 14.15, 16.55
ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
14.40 АНТИФЕЙК 16+
15.10 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
16.00 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.40 ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН 16+
19.45 ПОЛЕ ЧУДЕС 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 ГОЛОС. НОВЫЙ СЕЗОН 12+
23.55 30 ЛЕТ ВМЕСТЕ. БОЛЬШЕ, ЧЕМ СПОРТ 12+
01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30 Т/С «ЗАЩЕПКА» 12+
17.00 ПРЯМОЙ ЭФИР 16+
21.30 ОДИН В ОДИН. ФИНАЛ 12+
00.50 Х/Ф «АБРИКОЛЬ» 12+

НТВ

05.00 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 ЖДИ МЕНЯ 12+
20.00 Т/С «САМОЗВАНЕЦ» 16+
00.20 СВОЯ ПРАВДА 16+
02.15 ЗАХАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО 12+
02.45 ИНФОЦИТ 16+
03.20 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС 0+
04.15 Т/С «ЧУЖОЙ РАЙОН» 16+

СУББОТА, 29 МАРТА

ПЕРВЫЙ

06.00 ДОБРОЕ УТРО. СБ12+
09.00 УМНИЦЫ И УМНИКИ 12+
09.45 СЛОВО ПАСТЫРА 0+
10.00, 12.00 НОВОСТИ
10.05 Д/Ф «МОНЕYПУЛЯТОРЫ» 16+
10.45 ИГРАЕМ СВАДЬБУ! 12+
11.45, 12.30 ПОЕХАЛИ! 12+
13.20 ОНИ ВЫБРАЛИ - РОДИНУ 16+
14.00 «ВЕЛА КАКАЯ-ТО СИЛА». И. СМОКТУНОВСКИЙ». Д/Ф 12+
15.10 Х/Ф «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ» 12+
16.55 КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ? 12+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.25 КОНЦЕРТ КО ДНЮ ВОЙСК НАЦГВАРДИИ 12+
21.00 ВРЕМЯ
21.35 КВН. ВЫСШАЯ ЛИГА 16+
23.55 БРАТ И СЕСТРА. Х/Ф 18+

РОССИЯ

08.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СБ
08.35 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ 12+
09.00 ФОРМУЛА ЕДЫ 12+
09.25 ПЯТЕРО НА ОДНОГО 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30 НАШИ. ВОЕНКОРЫ 12+
12.00 ДОКТОР МЯСНИКОВ 12+
13.00 БОЛЬШИЕ ПЕРЕМЕНЫ 12+
14.35 «ВОКРУГ АЛЬТОВА ЗА 80 ЛЕТ» 16+
17.50 ПРИВЕТ, АНДРЕЙ! 12+
20.50 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
21.00 Х/Ф «ПИСЬМО В БУДУЩЕЕ» 16+
00.35 Х/Ф «ШТАМП В ПАСПОРТЕ» 12+

НТВ

06.25 ЖДИ МЕНЯ 12+
07.20 СМОТР 0+
08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ! 16+
09.20 ЕДИМ ДОМА 0+
10.20 ГЛАВНАЯ ДОРОГА 16+
11.00 ЖИВАЯ ЕДА 12+
12.00 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС 0+
13.00 ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ 16+
15.00 СВОЯ ИГРА 0+
16.20 ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ 16+
17.00 СЕКРЕТ НА МЛН 16+
19.00 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТВ 16+
20.10 СУПЕРСТАР! 16+
23.45 ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ! 16+
00.50 «Ч.Т.Д.» 16+

МАТЧ ТВ

08.00 НЕПОБЕДИМЫЙ 12+
08.30 БОЛЬШОЙ ХОККЕЙ 12+
09.00, 12.00, 14.55, 17.25 НОВОСТИ
09.05, 00.00, 02.30 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
12.05 НЕБЕСНАЯ ГРАЦИЯ 6+
12.25 ФУТБОЛ НА ВСЕ ВРЕМЕНА 12+
13.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+
14.35 ЛИЦА СТРАНЫ 12+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
16.35 ЕВРОТУР 12+
17.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ONE FC. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
21.25 ХОККЕЙ. ФОНБЕТ ЧЕМПИОНАТ КХЛ. 1/8. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
00.20 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ГЕРМАНИИ. БАЙЕР - БОХУМ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
03.30 ФОРМУЛА-1 12+
04.00 БАСКЕТБОЛ. ЕДИНАЯ ЛИГА ВТБ. МБА-МАИ (МСК) - УРАЛМАШ (ЕКБ) 6+
05.55 НОВОСТИ 0+

КУЛЬТУРА

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 ТЕАТРАЛЬНАЯ ЛЕТОПИСЬ 16+
07.50, 17.55 Д/Ф «В ПОИСКАХ ИСТИНЫ» 16+
08.45 Х/Ф «ТИХОНЯ» 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 Х/Ф «БАЛТИЙЦЫ» 0+
12.00 ОТКРЫТАЯ КНИГА 16+
12.45, 19.45 ЛИНИЯ ЖИЗНИ 16+
13.40 Х/Ф «ЭКИПАЖ». ЗАПАС ПРОЧНОСТИ» 16+
14.20 Д/Ф «КАЗАНЬ. ДОМ ЗИНАИДЫ УШКОВОЙ». 16+
14.55 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ ЭМБЕРСОНЫ» 12+
15.45 ЭНИГМА 16+
16.30 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ 16+
17.15 ВЕЛИКИЕ ГОЛОСА БОЛЬШОГО 16+
18.45 ЦАРСКАЯ ЛОЖА 16+
20.45 Х/Ф «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» 16+
22.25 2 ВЕРНИК 2 16+
23.30 «А.ПУШКИН. «ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН» 16+
00.15 Х/Ф «ОНИ ШЛИ ЗА СОЛДАТАМИ» 16+
02.10 ИСКАТЕЛИ 16+

МАТЧ ТВ

08.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+
09.00, 16.10 НОВОСТИ
09.05, 13.40, 16.15, 21.00, 23.30, 03.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.30 БИАТЛОН. АЛЬФА-БАНК ЧЕМПИОНАТ РФ. ЭСТАФЕТА. МУЖЧИНЫ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
14.00 БИАТЛОН. АЛЬФА-БАНК ЧЕМПИОНАТ РФ. ЭСТАФЕТА. ЖЕН. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
18.00 ХОККЕЙ. ФОНБЕТ ЧЕМПИОНАТ КХЛ. 1/8. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
21.15 ФУТБОЛ. МИР ПРЕМЬЕР-ЛИГА. ЦСКА - ДИНАМО (МАХАЧКАЛА). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
00.50 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ. РЕАЛ (МАДРИД) - ЛЕГАНЕС. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

КУЛЬТУРА

06.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
07.05 М/Ф «ДИЮМОВОЧКА». «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ» 16+
08.30 Х/Ф «СЦЕНЫ ИЗ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ» 16+
09.50 МЫ-ГРАМОТЕИ! 16+
10.35 Х/Ф «ОН, ОНА И ДЕТИ» 16+
11.50 ЭРМИТАЖ 16+
12.20 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА 16+
13.00 Д/Ф «МОНЕТЫ ВОСТОКА КАК ПРОИЗВЕДЕНИЕ ИСКУССТВА И ИСТОРИЧЕСКИЙ РОМАН» 16+
13.30, 01.45 Д/Ф «АКУЛЫ-ПРИЗНАНИЕ В ЛЮБВИ» 16+
14.20 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ 16+
15.10 ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД 16+
15.55 Х/Ф «ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ» 12+
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
19.45 Д/Ф «ЛЕГКО ЛИ БЫТЬ ГЕНИЕМ?» 16+
20.30 Х/Ф «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ» 12+
22.00 АГОРА. ТОК-ШОУ С МИХАИЛОМ ШВЫДКИМ 16+
23.00 КЛУБ ШАБОЛОВКА 37. ГРУППЫ TESLA BOY И «ЗАИНДИВЕЛИ» 16+
00.15 Х/Ф «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ» 6+
02.35 М/Ф «ШПИОНСКИЕ СТРАСТИ» 16+

Домашний

06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.30, 05.30 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.30, 03.15 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.45, 23.45 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
11.55, 00.55 Д/С «ПОРЧА» 16+
13.00, 01.55 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.35, 02.20 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.10, 02.50 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.45 Х/Ф «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ» 16+
19.00 Х/Ф «ЭХО ПРОШЛОГО» 16+
23.30 ГАРМОНИЧНАЯ ЖЕНЩИНА 16+
04.55 6 КАДРОВ 16+
06.20 Х/Ф «ЦЕНА ОШИБКИ» 16+

ТНТ

07.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 04.10, 04.55, 05.40, 06.15 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
19.00, 20.00, 21.00, 22.00 КОМЕДИ КЛАБ 16+
23.00 СТЕНДАП РУЛЕТКА 18+
00.00, 01.00 ЖЕНСКИЙ СТЕНДАП 18+

ЗВЕЗДА

06.05 Т/С «ЖДИ МЕНЯ» 16+
07.05 Х/Ф «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ» 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.20 ИЩУ СВОИХ 12+
10.05 Х/Ф «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» 12+
12.00, 13.25 Х/Ф «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА» 12+
15.05 Х/Ф «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА» 12+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
17.05 Х/Ф «ЦЕЛЬ ВИЖУ» 16+
19.40 Д/С «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+
20.30 Д/С «ВОЙНА МИРОВ» 16+
21.20 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
22.00 ЗДРАВСТВУЙТЕ, ТОВАРИЩИ! 16+
23.30 МУЗЫКА+ 12+
00.50 Х/Ф «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ» 12+
02.05 Х/Ф «СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ» 12+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.20, 11.50 Х/Ф «ЛЮБОВЬ ВНЕ КОНКУРСА» 12+
11.30, 14.30, 17.50 СОБЫТИЯ
12.35, 15.05 Х/Ф «ТАЛИСМАН ЧЕМПИОНКИ» 16+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
17.00 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+
18.05 ПЕТРОВКА, 38 16+
18.20 Х/Ф «ВСТРЕЧА НА ВСТРЕЧКЕ» 16+
20.05 Х/Ф «С НОВЫМ СЧАСТЬЕМ!» 16+
22.00 В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ 16+
23.05 ПРИЮТ КОМЕДИАНТОВ 12+
00.30 Х/Ф «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» 12+

4 КАНАЛ

05.00, 05.30, 13.00, 13.30, 14.05, 14.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 НАВИГАТОР 12+
06.00, 15.20, 23.00 Д/Ф «ЭКСПЕДИЦИЯ В КЕРЧЬ. БОСПОРСКОЕ ЦАРСТВО 2000 ЛЕТ СПУСТЯ» 12+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
09.00, 16.20, 00.00 Д/С «А ДОМА ЛУЧШЕ» 12+
10.00, 12.00, 14.00 НОВОСТИ 16+
10.05, 10.20, 10.35, 10.50, 17.15, 17.30, 17.45, 01.00, 01.15, 01.30, 01.45 ВНЕ ЗОНЫ 12+
11.00, 11.30, 18.00, 18.30, 02.00, 02.30 Д/Ф «ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ» 12+
12.05, 20.00, 03.00 Д/С «БОЛЬШОЙ СКАЧОК» 12+
12.35, 19.30, 20.30, 03.30 Д/С «МАГИЯ ВКУСА» 12+
15.00 КАМПУС 12+
19.00 НОВОСТИ. ИТОГИ ДНЯ 16+
19.15 МУЗЕЙНЫЙ РОМАН 12+

5 канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
05.25, 06.05, 06.35, 07.20, 09.30, 10.20, 11.10, 12.00, 13.30, 14.20, 15.15, 16.05, 17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.40, 21.35, 22.20 Т/С «СЛЕД» 16+
08.30 ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ! 12+
12.55 ЗНАНИЕ-СИЛА 0+
23.10 СВЕТСКАЯ ХРОНИКА 16+
00.10, 01.00 ОНИ ПОТЯРСЛИ МИР 12+
01.50 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» 16+

ТВ Центр

06.45 ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ 6+
07.15 Х/Ф «ВСТРЕЧА НА ВСТРЕЧКЕ» 16+
09.00 ЗДОРОВЫЙ СМЫСЛ 16+
09.30 МЕТОД РОГОВА 16+
23.30 КРАСИВАЯ И СЧАСТЛИВАЯ 16+
23.45, 05.30 Х/Ф «С ЧИСТОГО ЛИСТА» 16+
03.25 6 КАДРОВ 16+
03.55 Д/С «ЧУДОТВОРИЦА» 16+

4 КАНАЛ

06.00 Д/С «БОЛЬШОЙ СКАЧОК» 12+
08.00, 17.00, 22.00 НАВИГАТОР 12+
08.30, 17.30, 22.30 НАВИГАТОР LIVE 12+
09.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
10.00, 12.00, 14.00, 16.00 НОВОСТИ 16+
10.05, 14.05 КАМПУС 12+
10.30 СЛОВОЕИ РАЗГОВОРЫ 16+
10.50 ОБОРНАЯ ЭКСКУРСИЯ 12+
11.00, 23.00 Д/С «А ДОМА ЛУЧШЕ» 12+
14.30 Д/Ф «ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ» 12+
18.00 Д/Ф «ЭКСПЕДИЦИЯ В СУДБИЩИ» 12+
19.00 Д/Ф «ЭКСПЕДИЦИЯ В КЕРЧЬ» 12+
20.00 Х/Ф «ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ» 12+
21.30 Д/С «МАГИЯ ВКУСА» 12+
02.30 Д/С «ВАХТА ПАМЯТИ СЕРГЕЯ МАРКОВА» 12+

5 канал

06.25, 10.05, 19.00 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» 16+
05.50 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» 18+
09.00 СТРАНА СОВЕТОВ 16+
09.30 НОВАЯ 12+
19.55 Т/С «РЭМБО» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ГЛАВНОЕ 16+
01.05 СВЕТСКАЯ ХРОНИКА 16+
02.10 Т/С «СВИДЕТЕЛИ» 16+

ТНВ

06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00 РОДНАЯ ДЕРЕВНЯ 12+
08.30, 18.20, 23.10, 04.20 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+
09.30, 15.25 НАСТАВЛЕНИЕ 16+
10.00, 02.00 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+
10.30, 17.30, 19.35, 00.40 ТАТАРЫ 12+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ 16+
11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
12.05, 01.05, 05.10 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
16.00 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+
16.30 TATARSTAN TODAY. ОТКРЫТЫЙ МИРУ 16+
17.00 Я ЗНАЮ 16+
19.10, 02.30 КОНЦЕРТ 12+
20.00 РОДНАЯ ЗЕМЛЯ 12+
20.30 ЗЕРКАЛО ВРЕМЕНИ 6+
21.25, 22.20, 00.15 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
21.55 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЬЯНКИ 12+
03.05 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
03.30 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ 16+

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+
08.30, 12.30, 15.30, 20.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
09.00, 13.30, 18.00, 21.00, 23.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
09.30 Д/Ф «ЛЮДИ РФ» 12+
10.00, 11.00 Х/Ф «НЕ ПАРА» 16+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00, 16.50 БОЛЬШОЙ СКАЧОК 12+
14.00, 17.20, 01.30 ОДИН ДЕНЬ В ГОРОДЕ 12+
14.30 ПАРЛАМЕНТСКОЕ ВРЕМЯ 16+
16.00 Д/Ф «ОРУЖИЕ ХОЛОДНОЙ ВОЙНЫ. ЯДЕРНЫЕ ХОТ-ДОГИ» 16+
17.50, 18.50 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+
18.30 НОВОСТИ ТМК 12+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+
20.45 НОВОСТИ. БИЗНЕС СЕГОДНЯ 16+
00.00 Х/Ф «ВАНЬКА» 16+

ТНВ

06.00, 05.05 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
06.45 РОДНАЯ ДЕРЕВНЯ 12+
07.00, 15.00 МУЗЫКАЛЬНЫЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ 16+
09.00 ВРЕМЯ ПОГОВОРИТЬ 16+
10.00 ГОРЯЧИЙ ХИТ 16+
11.00, 18.15, 03.00 ГОЛОВОЛОМКА 12+
12.05, 19.05, 03.50 СПОЕМТЕ ВМЕСТЕ! 12+
13.05 КОНЦЕРТ ЗУХРЫ САХАБИЕВОЙ 6+
17.10 Я ЗНАЮ 16+
17.45 TATARSTAN TODAY. ОТКРЫТЫЙ МИРУ 16+
20.00 ШАГИ 16+
20.30 ЮБИЛЕЙНЫЙ ВЕЧЕР АЗГАРА ШАКИРОВА 12+
22.10 СПЕКТАКЛЬ 16+
00.20 КОНЦЕРТ 6+
04.40 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+
05.30 НАСТАВЛЕНИЕ 16+

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00 СОБЫТИЯ 16+
05.30, 08.30, 12.30, 15.30 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
06.00, 06.30, 09.00, 09.30, 18.00, 02.30, 03.00 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
07.00, 16.00, 17.00 А ДОМА ЛУЧШЕ 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
10.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
10.30 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+
11.00 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00 Х/Ф «КЛУШИ» 16+
18.35 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИНТЕРВЬЮ 16+
19.00, 00.00 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
20.00 Т/С «ЛЮБОВЬ НАПОКАЗ» 16+
01.00 Х/Ф «ИЩУ ТЕБЯ» 16+
03.30, 04.00, 04.30 Д/Ф «ЛЮДИ РФ» 12+

СТС

06.00, 05.00 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+
08.00 БОГАТЫРСКИЕ ИГРЫ 16+
10.25 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХBOOK 16+
12.15, 21.00 ШОУ УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ 16+
19.30 ШОУ УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. ГЕОГРАФИЯ ПЕЛЬМЕНЕЙ 16+
23.55 КТО ТУТ ЖУЛИК? 16+
01.00 КИНО В ДЕТАЛЯХ 18+

ТВ3

06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
08.30, 15.00, 18.00, 23.00 НОВОСТИ 16+
08.40 Т/С «ПОРЧА» 16+
10.15 НОВЫЙ ДЕНЬ 16+
14.00, 15.10 ВЕРНУВШИЕСЯ 16+
16.20 Т/С «СЛЕПАЯ» 16+
19.15 Х/Ф «ОККУПАЦИЯ» 16+
21.45, 23.10 Х/Ф «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА» 16+
00.00 Х/Ф «ЛОЖНАЯ ПАМЯТЬ» 18+
02.00 Т/С «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА» 16+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ 16+
09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+
10.00, 15.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+
14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+
17.00 ГЛАВНЫЕ ТАЙНЫ МИРА 16+
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
20.00 Х/Ф «ПОБЕГ ИЗ ПРЕТОРИИ» 16+
22.00 Х/Ф «ПЛАН ПОБЕГА-2» 16+
23.55 Х/Ф «ПЛАН ПОБЕГА-3» 18+
01.35 Х/Ф «ВЗАПЕРТИ» 18+

СТС

06.00, 04.55 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+
06.30 М/Ф «ГОУ, ФЕЛИКС» 6+
08.00, 09.00

ПЕРВЫЙ **1**

06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
06.10 ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ! 12+
06.55 ЧАСОВОЙ 12+
07.25 ЗДОРОВЬЕ 16+
08.35 ЖИЗНЬ ДРУГИХ 12+
09.30 МЕТАЛЛИОН 12+
10.10 ПОВАРА НА КОЛЕСАХ 12+
11.00 «УРАЗА-БАЙРАМ». ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ УФИМСКОЙ СОБОРНОЙ МЕЧЕТИ
11.40 НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ 12+
12.15 ВИДЕЛИ ВИДЕО? 0+
13.30 Х/Ф «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА» 12+
16.30 30 ЛЕТ ВМЕСТЕ. ИСТОРИЯ СПЕЦПРОЕКТОВ 12+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
19.00 ТРИ АККОРДА 16+
21.00 ВРЕМЯ
23.00 СПЕЦПРОЕКТ. 30 ЛЕТ ВМЕСТЕ 12+

РОССИЯ **1**

07.20 В КРУГУ ДРУЗЕЙ 12+
08.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВС
08.35 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ 12+
09.00 СТО К ОДНОМУ 12+
10.00 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА 12+
11.00 УРАЗА-БАЙРАМ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
12.00, 14.00, 17.00 ВЕСТИ
12.30 НАШИ. ВОЕНКОРЫ 12+
13.00 ДОКТОР МЯСНИКОВ 12+
14.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
15.00 ПАРАД ЮМОРА 16+
17.50 ПЕСНИ ОТ ВСЕЙ ДУШИ 12+
20.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ
22.30 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН 12+
23.00 ВОСКРЕСНИЙ ВЕЧЕР 12+

НТВ **1**

06.50 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТВ 16+
08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 У НАС ВЫИГРЫВАЮТ! 12+
10.20 ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА 16+
11.00 ЧУДО ТЕХНИКИ 12+
12.00 ДАЧНЫЙ ОТВЕТ 0+
13.00 НАШПОТРЕБНАДЗОР 16+
14.00 ОДНАЖДЫ... 16+
15.00 СВОЯ ИГРА 0+
16.20 ЧЕЛОВЕК В ПРАВЕ 16+
17.00 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+
18.00 РУССКИЕ СЕНСАЦИИ 16+
19.00 ИТОГИ НЕДЕЛИ
20.20 МАСКА 12+
23.50 ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ 16+

МАТЧ ТВ **2**

08.00 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС 16+
09.00, 15.10 НОВОСТИ
09.05, 15.15, 19.55 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.30 БИАТЛОН. АЛЬФА-БАНК ЧЕМПИОНАТ РФ. МАСС-СТАРТ. МУЖ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
12.50 БИАТЛОН 16+
13.50 БИАТЛОН. АЛЬФА-БАНК ЧЕМПИОНАТ РФ. МАСС-СТАРТ. ЖЕН. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
15.55 БАСКЕТБОЛ. ЕДИНАЯ ЛИГА ВТБ. ЗЕНИТ (СПБ) - ЦСКА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
17.55 ВОЛЕЙБОЛ. ЧЕМПИОНАТ РФ. PARI СУПЕРЛИГА. МУЖ. 1/2. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
21.00 ФУТБОЛ. МИР РФ ПРЕМЬЕР-ЛИГА. ЗЕНИТ (СПБ) - РУБИН (КАЗАНЬ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.40 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ. НАПОЛИ - МИЛАН. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
01.45 ПОСЛЕ ФУТБОЛА 16+
03.05 Д/Ф «КИЛИАН МБАПЛЕ. ВОСХОДЯЩАЯ ЗВЕЗДА» 12+

КУЛЬТУРА **К**

06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ» 16+
07.05 Х/Ф «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ» 12+
08.35 ТАЙНЫ СТАРОГО ЧЕРДАКА 16+
09.00, 00.55 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
09.45 Х/Ф «БЕЗОБРАЗНАЯ ЭЛЬЗА» 16+
11.20 ТЕАТРАЛЬНАЯ ЛЕТОПИСЬ 16+
12.00 МЕТОД СОКРАТА 16+
12.40 Д/Ф «ЭЛЕМЕНТЫ» 16+
13.10 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ БЕЛАРУСИ 16+
13.50 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ 16+
14.20 ИГРА В БИСЕР 16+
15.00 Х/Ф «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ» 6+
16.30 КАРТИНА МИРА 16+
17.15 ПЕШКОМ... 16+
17.45 РОМАНТИКА РОМАНСА 16+
18.40 Х/Ф «МАЛАЯ ЗЕМЛЯ. ГЕРОИ БЕЗ РЕТУШИ» 16+
19.30, 19.45 НОВОСТИ 16+
20.25 Х/Ф «20 ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ» 0+
22.05 Х/Ф «РОССИЯ-КУЛЬТУРА» И ТЕАТР «ГЕЛИКОН-ОПЕРА». «ПИКОВАЯ ДАМА» 16+
01.40 ИСКАТЕЛИ 16+

Домашний **Д**

06.30 Х/Ф «С ЧИСТОГО ЛИСТА» 16+
09.15 МЕТОД РОГОВА 16+
09.45 ПЯТЬ УЖИНОВ 16+
10.00 Х/Ф «ГОРЬКИЙ НЕКТАР» 16+
14.30 Х/Ф «Я ТЕБЕ НЕРОВНЯ» 16+
19.00 Х/Ф «СПРЯЧЬ МЕНЯ» 16+
00.00 Х/Ф «ЦЕНА ОШИБКИ» 16+
03.35 Д/С «ЧУДОТВОРИЦА» 16+

ТНТ **ТНТ**

07.00, 07.30, 08.30, 10.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
09.30 ВРЕМЯ ЗАВТРАКА 16+
10.35, 13.15, 15.55 ЭКСТРАСЕНСЫ. БИТВА СИЛЬНЕЙШИХ 16+
18.30 ВЫЖИТЬ В САМАРКАНДЕ. ИГРА СЕЗОНОВ 16+
21.00 ТИТАНЫ 16+
23.00 ШОУ ВОЛИ 16+
00.00 МУЗЫКАЛЬНАЯ ИНТУИЦИЯ 12+
02.15, 03.00, 03.50, 04.30, 05.15 ЖЕНСКИЙ СЕНДАП 16+
06.00 УТРО ТНТ 16+

ЗВЕЗДА **★**

06.00 Х/Ф «КОНТРАБАНДА» 12+
07.25 Х/Ф «ПИРАТЫ XX ВЕКА» 16+
09.00 НОВОСТИ НЕДЕЛИ 16+
09.25 СЛУЖУ РОССИИ 12+
09.55 ВОЕННАЯ ПРИЕМКА 12+
10.40 ЛЕГЕНДЫ АРМИИ 12+
11.30 Д/С «ТАЙНЫ ВОЕННОЙ РАЗВЕДКИ» 16+
12.20 Д/С «ВОЙНА МИРОВ» 16+
13.10 КОД ДОСТУПА 12+
14.00 УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО 16+
14.50 СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ 16+
15.40 Д/С «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 16+
16.30 Д/С «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+
17.20 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
18.00 ГЛАВНОЕ С ОЛЬГой БЕЛОВОЙ 16+
19.40 Д/С «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА» 16+
23.00 ФЕТИСОВ 12+
23.45 Х/Ф «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» 12+
01.05 Х/Ф «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ» 12+
02.30 Х/Ф «ДВА БОЙЦА» 12+
03.40 Х/Ф «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ» 12+

ТВ Центр **Ц**

07.05 Х/Ф «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» 12+
09.05 Х/Ф «С НОВЫМ СЧАСТЬЕМ!» 16+
10.55 ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА 6+
11.30, 00.35 СОБЫТИЯ
11.45 НАША СМЕШНАЯ ЖИЗНЬ 16+
12.35 Х/Ф «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ» 12+
14.30 МОСКОВСКАЯ НЕДЕЛЯ 12+
15.00 Д/Ф «ДОРОГИЕ ТОВАРИЩИ» 16+
15.50 Д/Ф «НАСТОЯЩИЙ ДЕТЕКТИВ» 16+
16.40 Д/Ф «90-Е» 16+
17.35 Х/Ф «ЗА ДЕНЬ ДО...» 16+
21.15 Х/Ф «ТЕНЬ САЛАМАНДРЫ» 16+
00.50 ПЕТРОВКА, 38 16+

4 КАНАЛ **4**

06.00, 19.00, 00.00 Д/Ф «ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ» 12+
08.00, 13.00, 20.00 НАВИГАТОР 12+
08.30, 13.30, 20.30 НАВИГАТОР LIVE 12+
09.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
10.00 МУЗЕЙНЫЙ РОМАН 12+
10.15 Д/Ф «ЭКСПЕДИЦИЯ В СУДБИЩИ» 12+
11.05, 23.00 Д/Ф «ЭКСПЕДИЦИЯ В ЛОТОШИНО» 12+
12.00, 12.30, 22.30 Д/С «МАГИЯ ВКУСА» 12+
14.00 Д/С «БОЛЬШОЙ СКАЧОК» 12+
16.00 Д/С «А ДОМА ЛУЧШЕ» 12+
18.00 КАМПУС 12+
18.30 СОЛОВОЙ РАЗГОВОРЫ 16+
18.50 ОБОРНАЯ ЭКСКУРСИЯ 12+
21.00 Х/Ф «ЛЮБОВЬ НА ДВА ПОЛЮСА» 16+
02.30 Д/С «Ю. СПЕГАЛЬСКИЙ. ЧЕЛОВЕК ОПАСНОЙ ПРОФЕССИИ» 12+

5 канал **5**

06.05 Т/С «МАМА-ДЕТЕКТИВ» 12+
09.00 ФИРМЕННЫЙ РЕЦЕПТ 12+
09.30 Х/Ф «НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР» 16+
12.55, 13.50, 14.45, 15.40, 16.35, 17.30, 18.25, 19.20 Т/С «НАСТОЯЩИЙ» 16+
20.15, 21.20, 22.20, 23.25, 00.25, 01.20, 02.15, 03.05 Т/С «ДЖУЛЬБАРС» 16+

ТНВ **ТНВ**

06.00 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
06.30 КОНЦЕРТ 12+
06.50 «С ПРАЗДНИКОМ УРАЗА-БАЙРАМ!». ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 0+
07.50, 21.50 КОНЦЕРТ 6+
08.45 «ПРИМЕТЫ МЕСЯЦА РАМАЗАН» 12+
09.05 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
10.00 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+
10.30 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛАНКИ 12+
11.10 ТАМЧЫ-ШОУ 6+
11.40 РОДНАЯ ДЕРЕВНЯ 12+
12.05, 00.40 МОЛОДЕЖНАЯ ОСТАНОВКА 6+
12.35 НАРОД МОЙ... 12+
13.00 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+
13.30 КОНЦЕРТ ЗУХРЫ САХАБИЕВОЙ 6+
14.00 С ПРАЗДНИКОМ УРАЗА-БАЙРАМ! 6+
15.00 КОНЦЕРТ АНСАМБЛЯ «МАДИНА» 6+
15.30 Д/Ф «ГАБДРАХМАН» 16+
16.45 Я ЗНАЮ 16+
17.15, 21.00 ТЕПЛЕЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+
18.10 КЭМИТ ЖЭВИТ 16+
19.05, 23.50 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+
20.00 СЕМЬ ДНЕЙ 16+
01.05 ПАНОРАМА 16+
02.45 ВЕСЕЛЫЕ ИСТОРИИ 16+

ОТВ **ОТВ**

06.00, 12.00, 18.00 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
07.00, 09.00 А ДОМА ЛУЧШЕ 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00, 11.00, 19.00, 00.00 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
10.00 Д/Ф «РАЗНОЦВЕТНАЯ ПЛАНЕТА» 12+
13.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
13.30 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА 16+
14.00 Х/Ф «ИЩУ ТЕБЯ» 16+
15.50 ГОРОД МАСТЕРОВ 12+
15.55 ПОГОДА НА ОТВ 12+
16.00 Х/Ф «ВАНЬКА» 16+
17.30 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+
18.35 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+
18.45 НОВОСТИ. БИЗНЕС СЕГОДНЯ 16+
20.00 Т/С «ЛЮБОВЬ НАПОКАЗ» 16+
01.00 Х/Ф «КЛУШИ» 16+

СТС **СТС**

06.00, 04.50 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+
06.50 М/Ф «ГАНЗЕЛЬ, ГРЕТЕЛЬ И АГЕНТСТВО МАГИИ» 6+
08.40 М/Ф «КРОЛЕЦЫП И ХОМЯК ТЬМЫ» 6+
10.35, 12.25 Х/Ф «ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ». «ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ. ТАЙНА ПОДЗЕМЕЛЬЯ» 6+
14.35 Х/Ф «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ» 12+
17.00 БОГАТЫРСКИЕ ИГРЫ 16+
19.30 В ТЕМНОТЕ 16+
21.50 КТО ТУТ ЖУЛИК? 16+
22.55 Х/Ф «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ» 16+
01.00 Х/Ф «АГЕНТ РАЗВЕДКИ» 18+

ТВ3 **ТВ3**

06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.30 ВКУСНО 16+
08.00 НОВЫЙ ДЕНЬ 16+
08.30, 18.00 НОВОСТИ 16+
08.40 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
11.00, 18.10 Т/С «ПОРЧА» 16+
19.10 Т/С «РАСКЛАД НА УБИЙСТВО» 16+
23.00 ИТОГИ 16+
00.00 Х/Ф «МОЙ ПАПА - САНТА КЛАУС» 16+
01.30 Т/С «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА» 16+

РЕН ТВ **РЕН**

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30 НОВОСТИ 16+
09.00 САМАЯ НАРОДНАЯ ПРОГРАММА 16+
09.30 ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО? 16+
10.30 НАУКА И ТЕХНИКА 16+
11.30 Д/С «ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ» 16+
13.00 НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ 16+
14.00 КУПИ-ПРОДАЙ 16+
15.00 Х/Ф «ВАЛЫЛЛА! РАГНАРЕК» 16+
17.00 Х/Ф «ПОСТУПЬ ХАОСА» 16+
19.00 Х/Ф «ГЕМИНИ» 16+
21.05 Х/Ф «ДИТЯ ОСИРИСА» 16+
23.00 ИТОГОВАЯ ПРОГРАММА 16+
23.55 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+

СКАНВОРД

				Рисковое дельце прохо-димца		Вклады в банках	Политика расовой дискриминации	Такси, автобус, метро								Актёр ... Буддаков
Смесь разных сортов чая	Пушное животное		Штора в складку					Блестящий успех		Звездный цветок		Казахский войлочный ковер				
				Отрок, подросток		Компьютерный печатник										
Заманчивое обещание	Вид косвенного налога		Черный деликатес - дар осетра					Верхнее болото		Товары широкого спроса		Латиноамериканский танец				
				Французский «доброволец»		Телепремия		Единственное, что ест коала								
	1	Мохнатый «крыжовник»				... этому дому, пойду к другу										
				Отбраковка конкурсантов						Все дороги ведут в ...		Фельд-маршал ...-де Толли		Врач для глухих		Мушкетер - любимец дам
		Бурятский хоровод	Кочевая семейная группа у монголов			Грузовичок для малого бизнеса					Взгляд на жизнь					
										Нижегородская подруга Волги		Сухой тропический ветер	Фонтан со «ступеньками»		«Наши ... едут сами»	Бронемашина с пушкой
						Вялотекущий штурм	Килограмм воды					Вьющееся растение				
										Бразильская де-нежка			Приток Волги			
						Любимый остров Го-гена	Теплое покрывало					Уроженец теплых краев				
Групповой портрет фруктов										Продукт питания, 1-е блюдо				2		

Ответы на сканворд, опубликованный в предыдущем номере. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Ангус. Красавица. Укус. Купол. Теорема. Удила. Шарф. Автосани. Акр. Яга. Икар. Бочаг. Тал. Пусто. Слип. Лари. Юла. Обь. Счеты. Осот. Кизил. Сгиб. Коми. Мгла. Сокол. Гранат. Вольтметр. Няша. Курс. ПО ВЕРТИКАЛИ: Шлифовка. Гипюр. Фарс. Сулу. Дерби. Ясли. Опоссум. Ланч. Бог. Устав. Альтист. Тяга. Бор. Ожог. Сатирик. Алена. Золя. Нелюдим. Аваги. Лига. Спас. Чумак. Эссе. Гну. Толар. Макароны. Атс.

ЧИТАЕМ ВАШИ ПИСЬМА

ИЗ ПОЧТЫ РЕДАКЦИИ

Елена Зинковская

Диалог с читателями газета ведет постоянно. А зачастую они и сами обращаются к друг другу, соглашаются или спорят с высказанными мнениями, излагают свои взгляды, делятся впечатлениями и эмоциями, благодарят.

«Пенсионер» объединяет

«Спасибо вам за газету! – обращается к редакции **Муза Николаевна** из поселка Косулино. – Я ее выписываю с 2014 года. Всегда жду новых номеров, каждую строчку читаю. И уже узнаю по именам многих авторов, особенно тех, кто часто откликается на вопросы дежурных. У каждого свое, нестандартное мнение. Отдельное спасибо Римме Александровне Врубелю. Редакции – новых успехов и больше читателей!»

С Музой Николаевной согласна и жительница Первоуральска **Ираида Федоровна Наумова**: «Очень счастлива, что есть такая газета и ее редколлегия. Успехов вам и так держать! Читаю каждый номер до последней буквы, мне все интересно. И постоянно убеждаюсь, как много среди читателей «Пенсионера» единомышленников. Меня не оставил равнодушной диалог с читателями в номере 9 за 26 февраля. Поддерживаю Лидию Павловну Прегерт из Богдановичского района – без газеты нам нечего будет делать. Я тоже с нетерпением жду каждый номер и раз в неделю хожу за ним в городской совет ветеранов. Доставку по адресу совета нам посоветовала оформить редактор «Пенсионера» Н.Д. Березнякова. Это очень удобно. Полностью согласна я и с В.Я. Шарковой из Камышловского района, которая рассказала про лечение в «Микрохирургии глаза». Мне тоже довелось в нем побывать. Действительно, счастье, что в нашей области есть такая больница. И Сергей Леонидович Мелкозеров из Верхней Туры правильно подметил: у нас – война, люди гибнут, а на теле-

видении песни и пляски продолжаются. Как и многие наши читатели, я слежу за политическими новостями. Мне надо знать все, что происходит в мире, стране, потому что моя дочь с семьей живет в Донецкой области. Но как началась СВО, постоянной связи с ними не стало. Иногда моему соцработнику дочь пишет в Ватсап. Так что очень жду сообщений о Победе!».

«Как допустили, что наших людей убивают? Когда это кончится? – продолжает тему ирбитчанка **Раиса Михайловна Вялкова**. – В 1941-1945 годы вся страна работала на Победу, все были единым целым, а сейчас кто-то погибает в Донбассе, а кто-то пляшет и поет. Но в нашей семье патриотические традиции продолжают. Мой отец сначала воевал на финской, в Великую Отечественную погиб на фронте. Сын служил в Афганистане, теперь внук ушел на СВО. Ждем его, очень душа за него болит».

Наша подписчица **Нина** рассказала, что очень хочет помочь бойцам СВО, но не знает, куда обратиться. Уважаемая читательница, в Орджоникидзевском районе Екатеринбурга, где вы проживаете, один из пунктов сбора гуманитарной помощи находится в Сергиево-Елизаветинском храме по адресу: ул. Фестивальная, 10а, телефон: (343) 346-80-08.

О том, что сохранила память

Многих читателей объединяет военное детство. Рассказывая про трудные дни, они огорчаются от того, что в Свердловской области не принят официальный статус «дети войны». К сожалению, наше мнение не всегда влияет на решения чиновников...

Редакция приглашает всех, на чью долю выпала война, поделиться своими воспоминаниями. Мы обязательно опубликуем их в газете.

Вот что написала о тех трудных днях **Гера Пименовна Сидорцова** из Тавды: «Мое детство совпало с Великой Отечественной войной, уже с 7-8 лет я начала трудиться. Мне было поручено ухаживать – кормить, умыть – за блокадницей из Ленинграда. Она лежала

на кровати. Уже не помню ее имени, она вместе с маленькой дочкой Аллочкой жила у нас дома. Продуктов не хватало, их выдавали по талонам. За кусочком хлеба стояли в очереди. Мы не знали, что такое сахар. Мама работала медсестрой, а еще шила и вязала бойцам теплые вещи. От бойцов с фронта нам приходили письма в треугольных конвертах. Бойцы благодарили нас. Когда мы получали их письма, удивлению моему не было предела. Несмотря на бои они находили время написать нам пару теплых строк». «Мою семью эвакуировали в Ирбит из Ленинграда, – рассказала Раиса Михайловна Вялкова. – В школе, что стояла рядом с нашим детским садом, был госпиталь. В нем мы часто выступали перед ранеными. Помню, бойцы очень тепло нас принимали, хотя мне тогда было 4-5 лет».

Не заживает рана от потери отца в душе Ираиды Федоровны Наумовой из Первоуральска: «Мне не к кому было обратиться со словом «папа». Мой отец Федор Николаевич Ряхин погиб в 1942-м, похоронен в Тверской области. Мама похоронке не верила, все ждала, что вернется ее Федя живой. И нам с сестрой говорила: «Отец придет!». Но чуда не случилось, проводили мы отца на фронт, а встречать было некого».

Интересно мнение читателей

Екатеринбуржец **Анатолий Евгеньевич Кузьмин** делится наблюдениями: «Много раз замечал, как граждане, в основном сердобольные бабушки, подкармливают голубей в любом месте, где им вздумается. Например, неподалеку от торгового центра. Собираются огромные стаи голубей, которые ждут подношения. Стихийные кормушки появляются и почти на каждой площадке, где установлены мусорные контейнеры. Почему-то горожане не думают о том, что голуби являются разносчиками различных инфекций. Конечно, зимой обязательно нужно помогать пернатым, хорошо, когда в парках оборудованы кормушки для птиц. Но не стоит подкармливать их вблизи мест, где ходит много людей. Интересно, а что

об этом думают администрация Екатеринбурга?».

Встреча друзей

О теплой встрече с одноклассниками рассказал **Павел Иванович Шабалин** из Верхней Пышмы: «В Ирбите прошла традиционная встреча выпускников школ. Меня очень порадовал теплый прием в школе № 8, которую я окончил в 1972 году. Выпускники вспоминали первых учителей и особенно Гомера Федоровича Мирофорова, который был директором школы в 1965-1983 годах. Он положил начало многим традициям. Например, вдохновил и организовал коллектив на создание школьных теплиц. Их строили сами школьники с помощью шефов – мотозаводцев. Школьники выращивали цветы, рассаду, огурцы и помидоры, а деньги поступали на спецсчёт школы.

В те годы гремели и спортивные достижения нашей школы: баскетбольная команда проиграла лишь шефам из воинской части, гимнастки Светлана Ударцева, Татьяна и Людмила Щербинины, Людмила Папулова в 1974 году стали чемпионками РСФСР. Знаменитыми на весь Советский Союз были и мотоспортсмены Сергей Щербинин, Владислав Швецов, Михаил Тюленев, Сергей Лыжин, Александр Карнаухов, Алексей Тимошин. Успешно выступали футболисты, хоккеисты. В 1980 году мне удалось поработать в родной школе в качестве учителя физкультуры, преподавал в 5-10 классах. В октябре 2025 года состоится юбилей городской ДЮСШ. Думаю, что и там встречи будут не менее эмоциональными».

И еще пара добрых слов

Валентина Юрьевна Семенова из Невьянска обратилась с такой просьбой: «Напечатайте, пожалуйста, мою благодарность. Говорю сердечное спасибо за помощь и внимание своим друзьям из деревни Шаламы Байкаловского района – Тамаре Андреевне Спицыной и ее мужу, а также почтальону Невьянского отделения связи Ольге Сафроновой, которая всегда вовремя, без задержек доставляет мне письма и газеты».

Незнаменитая война

ПАМЯТНАЯ ДАТА

Нина Владимировна Чуб, руководитель инициативной группы СООО «Сражение за память»

Советско-финляндская война 1939-1940 годов – важное событие отечественной истории. Она продолжалась 105 дней и закончилась 13 марта 1940 года. Красная Армия одержала тяжелую победу, Финляндия капитулировала.

Но события этой суровой, «зимней» войны вскоре перекроются трагедией Великой Отечественной, и советско-финская надолго станет незнаменитой... Хотя следует признать, что война с Финляндией стала для Красной Армии тяжелым, горьким уроком: огромные невозвратные потери с той и другой стороны.

Совсем недавно, 13 марта 2025 года, исполнилось 85 лет со дня окончания «зимней» войны. Мы – дети, родственники воинов, павших на фронтах Финляндии, по традиции возложили цветы от благодарных потомков к мемориалам в городах и селах нашей области, к комплексу «Черный тюльпан» в Екатеринбурге.

Уже давно нет в живых родителей и жен участников финской войны, да и детей, которым сейчас – 85 лет и больше, осталось не так много. Поэтому забота о сохранении памяти воинов, погибших в боях, умерших в госпиталях, пропавших без вести, перекладывается теперь на молодое поколение.

Наша организация «Сражение за память» более 20 лет проводит работу по увековечению памяти земляков, передает знания и опыт молодым. Мы стараемся делать все для воспитания уважения к памяти, подвигу каждого уральца,

выполнявшего в 1939-1940 годах боевое задание Родины.

Вдумайтесь: после советско-финской войны 412 воинам было присвоено звание Героя Советского Союза, 50 тысяч человек награждены орденами и медалями. Кому-то из уральцев посчастливилось вернуться с победой и наградами, кто-то затем прошел и через горнило Великой Отечественной. А иные до сих пор остаются неизвестными, имена их не увековечены.

Очень важно продолжать нашу работу, привлекая к ней внуков и правнуков. Нам нужны поддержка и внимание общественности, депутатов.



tgarchive.ru

Мы, члены областного общества «Сражение за память», готовы поделиться накопленным опытом, знаниями, сведениями, документами с теми, кто уважительно относится к памяти земляков и сделает все возможное для ее увековечения.

ГЕПАТИТ С И УГРОЗА, КОТОРУЮ ОН НЕСЕТ

ПРОФИЛАКТИКА

В связи с широкой распространенностью и высоким риском развития тяжелых осложнений гепатит относится к социально значимым заболеваниям. По уровню смертности он стоит в одном ряду с туберкулезом, СПИДом.

Очень распространены в мире гепатиты С и В, ежегодно, по данным Всемирной организации здравоохранения, эти заболевания уносят жизни более одного миллиона человек и поражают не менее

трех миллионов новых пациентов.

Основной путь передачи вируса гепатита С – через кровь. В большинстве случаев это происходит при употреблении инъекционных наркотических веществ и при незащищенных половых контактах. «Очень часто вирус гепатита С, как и туберкулез, выявляется у людей, инфицированных вирусом иммунодефицита человека. Лицам, у которых диагностирована ВИЧ-инфекция, рекомендуется пройти обследование на вирусные гепатиты и туберкулез», – говорит заведу-

ющая консультативно-диагностической поликлиникой Областного клинического медцентра фтизиопульмонологии и инфекционных заболеваний, главный внештатный фтизиатр минздрава Свердловской области, кандидат медицинских наук Наталья Камаева. – Туберкулез у людей, которые живут с ВИЧ, так же, как и гепатит С, протекает в более острой форме и прогрессирует на фоне выраженного снижения защитной функции иммунной системы».

Основная профилактика гепатита

С – использование одноразовых игл, шприцев, систем для переливания крови, медицинских инструментов, материалов, качественного обследования доноров крови. Также большое значение для снижения заболеваемости имеют своевременное выявление лиц с ВИЧ-инфекцией и туберкулезом, просветительская работа среди населения.

Пресс-служба ОКМЦ ФИЗ

МОЖЕТ ЛИ ЗУБНАЯ БОЛЬ БЫТЬ СВЯЗАНА С УХОМ ИЛИ ГОРЛОМ?

СОВЕТЫ ВРАЧА

«Красота и здоровье»

Иногда может быть непонятно, откуда именно идет боль: от зуба к уху и горлу или наоборот. Поговорим о методах, которые помогут поставить правильный диагноз.

Многие сталкивались с ситуацией, когда больной зуб вызывает неприятные ощущения в ухе и горле. И наоборот, при проблемах со средним ухом боль нередко простреливает в челюсть. А воспалительный процесс в области нижнего зуба мудрости может отдавать в горло, как при простуде. При каких недугах это происходит?

Нервная система зубов, ушей и горла имеет общие участки. Например, тройничный нерв отвечает за чувствительность лица и способен передавать

импульсы из одной области в другую. Кариес и пульпит вызывают интенсивную боль, которая иногда отдает в ухо или затылок. Воспаление тканей при фарингите, тонзиллите или отите порой становится причиной боли, которую пациенты воспринимают как зубную.

Синусит – заболевание пазух носа – приводит к дискомфорту в верхней челюсти, может отдавать и в уши.

Если вы испытываете зубную боль, которая отдает в горло или ухо, важно выяснить реальные причины дискомфорта. Облегчить состояние помогут обезболивающие препараты, но это временная мера, которая не решит проблему.

Чтобы не рисковать здоровьем, необходимо обратиться за медицинской помощью к стоматологу и отоларингологу. Чем раньше вы это сделаете, тем быстрее поймете, что происходит, и

избавитесь от боли.

Стоматолог проверит наличие признаков кариеса, пульпита, воспаления десен или других заболеваний. А также может назначить рентгеновский снимок, чтобы оценить состояние зубов и челюстей, исключить наличие периодонтита.

Осмотр у лор-врача включает в себя ряд этапов, направленных на оценку состояния ушей и горла. Обычно доктор задает вопросы о текущих симптомах. Его также заинтересуют предыдущие болезни, аллергия, наличие хронических процессов и операции на органах дыхания или слуха. Врач оценит общее самочувствие, исследует ушной канал и барабанную перепонку, чтобы выявить проблемы и инфекции. С помощью специального инструмента осмотрит горло, миндалины, язык и заднюю стенку глотки, чтобы выявить признаки воспаления.

Если боль вызвана стоматологическими заболеваниями, профильный врач предложит провести пломбирование, лечение корневых каналов, удаление зуба.

При заболеваниях горла помогают противовоспалительные средства, полоскание горла антисептическими растворами, ингаляции. Иногда рекомендуется ограничить нагрузку на голосовые связки.

Острый отит лечится при помощи медикаментов и теплых компрессов. Хроническая форма требует долгосрочной терапии.

Если зубная боль отдает в горло и ухо, это может быть признаком серьезных проблем. Не стоит медлить с визитом к врачу. Быстрое обращение за помощью поможет определить причину, начать необходимое лечение и избежать осложнений. Нельзя полагаться на анальгетики, чтобы не подвергать организм риску.

ШУМ В УШАХ: МОЖНО ЛИ ИЗБАВИТЬСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО?

К СВЕДЕНИЮ

kiz.ru

Шум или звон в ушах в медицине называют «тиннитус», встречается он у 15-20% всего населения, независимо от возраста. Существуют сотни причин для появления тиннитуса, поэтому правильная диагностика шума в ушах очень важна.

Частыми причинами возникновения посторонних звуков являются заболевания ЛОР-органов, прежде всего, отит, болезнь Меньера, которая приводит к нарастанию шума и постепенной потере слуха, и другие. Внутреннее ухо состоит из слуховых клеток с волосками, помогающими преобразовывать звук в электрические импульсы, которые поступают в головной мозг. В норме движения этих волосков соответствуют колебаниям звука. Однако любое ЛОР-заболевание запускает во внутреннем ухе хаотичное движение, которое приводит к раздражению или повреждению этих волосков, в результате образуется смесь из различных электрических сигналов, воспринимаемая мозгом как постоянный шум.

Причинами тиннитуса могут быть и повышение артериального давления, атеросклероз сосудов шеи и головы, различные невротические состояния. Даже лекарственные препараты: аспирин в больших дозах, антибиотики, мочегонные лекарства и некоторые антидепрессанты – могут вызывать посторонние шумы в ушах. Поэтому следует внимательно читать аннотации тех лекарств, которые вы принимаете. Если в инструкции к пре-

парату «шум в ушах» указан как побочное явление, попросите врача назначить вам другое средство для лечения.

Начать поиск причины тиннитуса лучше с посещения ЛОР-врача. Он проведет обследование в области слухового прохода и барабанной перепонки. Доктор может направить вас на аудиометрию – диагностику слуха, камертональные пробы – исследование слуха камертонами.

Если ЛОР-врач не смог установить причину шума, он даст направление к другим специалистам. Возможно, проблему решит терапевт, поняв, что тиннитус спровоцирован гипертоническим состоянием, проблемами эндокринного характера или действием определенных лекарств.

Если и терапевт не нашел конкретных причин шума, необходимо посетить невролога. Этот доктор проведет УЗИ сосудов головы и шеи, МРТ головного мозга.

Прежде, чем записаться на прием к конкретному специалисту, можно провести несложную самодиагностику, ответив себе на следующие вопросы: постоянно или периодически вас беспокоит шум в ушах, пульсирует он или проходит одно-тонно, на что похожи звуки? Если шум приходит приступообразно 1-2 раза в месяц и держится в течение нескольких часов, со временем приступы нарастают, к ним присоединяется головокружение, можно заподозрить болезнь Меньера и обратиться к ЛОР-врачу.

При высокой тональности шума следует посетить терапевта, который, возможно, обнаружит, общесосудистую патологию или проблемы, связанные с гипертонической болезнью.

Существуют методы, которые помогают самому избавиться от шума в ушах. Если в течение 5-7 дней они вам помогут – прекрасно. Но если результата не последует, необходимо обратиться к врачу.

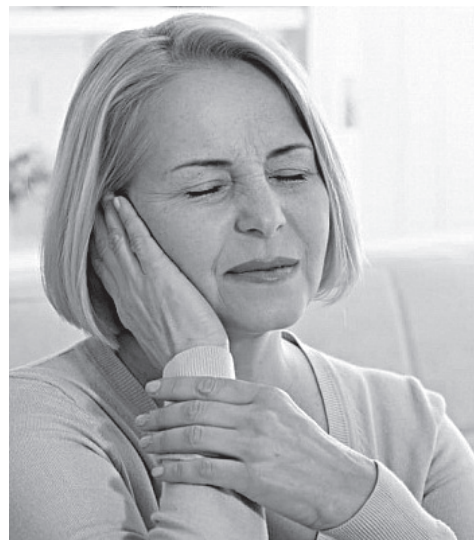
Самостоятельно можно применить приемы, которые стимулируют кровообращение в зоне ушей. Вот один из них: плотно прижмите ладони рук к ушам и немного надавите. Затем, не отрывая ладоней от ушей, делайте круговые движения в течение 1 минуты, после чего резко уберите руки от головы.

Второй прием: найдите ямочки, расположенные под ушами, поместите в них по 2 пальца (указательные и средние) и совершайте растирающие движения за ушами от ямочек вверх и обратно 30-40 секунд. Делайте мягко и плавно, не допуская болезненных ощущений.

Опасным считается пульсирующий шум в ушах – тот, который совпадает с ритмом вашего пульса. Как правило, такие звуки являются следствием сосудистых нарушений, а опасность заключается в том, что проблемный сосуд способен дать сильное кровоизлияние в любой момент. Поэтому при пульсирующем шуме необходимо срочно обратиться к врачу.

Шум в ушах у больных, страдающих невриномой слухового нерва, напоминает кипение воды, гул, свист, звон. Эти звуки чаще ощущаются в больном ухе и в голове. Такой тип шума тоже можно причислить к опасным, и с ним лучше скорее обратиться к неврологу.

И все же значительная часть всех шумов относится к типу мышечных: монотонные, высокие и пищущие зву-



klinikabudzdorov.ru

ки, интенсивность которых меняется после физических и эмоциональных перегрузок. Причина связана с мышцей среднего уха, работу которой регулирует головной мозг. Избавиться от мышечных шумов можно самостоятельно, необходимо выполнять несложную гимнастику.

Чтобы снять спазм шейной мускулатуры, сначала надо плавно, но сильно, до упора повернуть голову в одну сторону. Затем повторите движение в противоположную сторону. Далее наклоните голову так, будто стараетесь мочкой уха коснуться плеча. Повторите то же самое в противоположном направлении. И, наконец, максимально запрокиньте голову назад, а после этого – наклоните ее вперед, пока подбородок не коснется грудной клетки. Каждое упражнение повторяйте 3-5 раз по 2-3 раза в день: благодаря таким движениям, мышцы шеи растягиваются, проходит спазм и отступает шум в ушах.

СОВЕТЫ БЫВАЛОГО САДОВОДА

Римма Врубель
Эл. почта: WrubellRimma@mail.ru
Тел.: 8-904-980-30-77

ИЗ ОПЫТА ВАЛЕНТИНЫ ВЛАДИМИРОВНЫ

Сегодня советы дает увлеченный садовод, вдумчивый экспериментатор Валентина Владимировна Политова из поселка Косой Брод Полевского городского округа.

Подготовку к очередной посадочно-посевной кампании Валентина Владимировна начинает еще с осени. И не ошибается: это всегда приносит успех. Даже в прошлом, неблагоприятном году она получила высокий урожай и овощных, и бахчевых культур. К примеру, последний в минувшем сезоне арбуз весом в 10 килограммов она сняла в ноябре! Гигантскими вымахали и тыквы, кабачков и огурцов народилось великое множество.

Уже много лет удобрения для всех культур читательница готовит сама. Их эффективность проверена многолетней практикой. Так, В.В. Политова никогда не выбрасывает шкурки бананов, кожуру апельсинов и мандаринов, яичную скорлупу. Все эти отходы она просушивает, потом измельчает до порошкообразного состояния, добавляя луковую и чесночную шелуху. И при посадке буквально всех культур, которым требуется лунка, кидаёт на дно по горстке такой смеси.

Рассаду выращивает в стаканчиках,



изготовленных собственноручно. Их она делает из старых газет, закручивая бумагу в четыре слоя и устанавливая такие стаканчики в устойчивую посуду. Удивительно, но при постоянном поливе бумага не размокает. Вместе с ней молодые растения затем перекочевывают в грунт.

Свой подход у читательницы и к семенам. Например, для того чтобы быстрее проклюнулись ростки у арбузных, тыквенных и кабачковых семечек, она с одного конца натирает их наждачной бумагой, как бы открывая «дверь» для выхода ростка.

Возможно, что и у вас, уважаемые читатели, есть свои «секреты» для получения крепкой, здоровой рассады и ухода за ней. Поделитесь ими с другими!

И У ГРУШИ СВОЙ ХАРАКТЕР

«У нас на участке почему-то не растет груша. Вначале хорошо приживается, а потом рост замедляется. Поливаем и удобряем по правилам, но вскоре деревце засыхает. Отводки берем у соседа, у него она плодоносит каждый год. Минувшей осенью опять посадили, но боимся, как бы все не повторилось», — это строки из письма Евгения Григорьевича Сухорукова из Нижнего Тагила.

Причина, что называется, лежит на поверхности. Все дело в том, что груше предпочтительнее весенняя посадка, а наш читатель высаживает ее осенью. Главная особенность груши заключается в том, что после посадки в грунт она очень медленно наращивает корневую систему, этот процесс может не завершиться до наступления устойчивых холодов. Так часто и бывает. Даже весеннюю посадку надо осуществлять после того, как температура почвы прогреется до 12-14 градусов.

И еще: груша будет нормально расти и плодоносить только на солнечной стороне! Даже крепкое, с виду вполне здоровое дерево в тени может вообще не дать урожая.

Играет роль и подготовка ямки, куда будет посажен отводок. На дно ее нужно обязательно положить дренаж, а также внести по 2 столовых ложки суперфосфата и сернокислого калия и литровую банку золы. А еще... несколько ржавых гвоздей. Да-да, гвоздей или кусочков другого железного лома. Груша, как и яблоня, очень любит железо. Все нужно хорошо перемешать.

В середину ямки следует поставить колышек для подвязки саженца. Остает-



ся засыпать ее подготовленной землей и хорошо утрамбовать землю вокруг саженца. Поливать нужно не прямо под корень, а по бороздкам, сделанным вокруг молодого деревца.

Грушу-однолетку пока лучше не трогать, только регулярно поливать, удалять сорняки и мульчировать приствольный круг. А вот на второй год уже нужно поработать над кроной — примерно на 2/3 подрезать конкурирующий с лидером побег, и на треть — остальные ветви.

Груша любит опилки. Если каждый год понемногу вносить их, то почва станет легкой, рыхлой, воздухопроницаемой. Лучше подходят для этого перепревшие опилки, но если захочется внести свежие, то желательно перемешать их с азотными минеральными удобрениями. Например, с мочевиной или аммиачной селитрой.

Конечно, для лучшей приживаемости и получения хорошего урожая надо подбирать районированные сорта груши. На Урале неплохо зарекомендовали себя летние сорта «Заречная» и «Пермячка», «Береженная», осенние — «Гвидон», «Свердловская», «Добрянка», зимний сорт «Султан».

«БЫТОВЫЕ» СОВЕТЫ

ДОМАШНИЕ ХИТРОСТИ

www.technocity.ru

Как известно, советов много не бывает. А такие вы слышали?

- Не идите против себя — определите место вещи там, где вы её чаще всего оставляете. Значит, ее место — именно тут!
- Занимаетесь мелким ремонтом, при котором нужно завить несколько гвоздей? Наденьте браслет с магнитом на левую руку. Вы получите удобное временное хранилище для крепежа. Это гораздо удобнее и безопаснее, чем держать гвозди или саморезы во рту.

• Прежде чем выкинуть пластиковую бутылку, откройте крышку, сомните бутылку и закрутите крышку, чтобы бутылка не распрямлялась. В таком виде бутылка занимает меньше места в мусорном ведре.

• Вам ночью нужно пройти через темные комнаты, например, в кухню? Откройте один глаз и идите в темноте до кухни. Включите свет, но не открывайте закрытый глаз. Когда пойдёте обратно, выключите свет, закройте открытый глаз и откройте другой. Благодаря этому вы сразу начнёте видеть в темноте. Таким приёмом пользовались пираты при спуске в темный трюм.

ОТ ШЕРШАВОСТИ РУК И ПЯТОК

СЕКРЕТЫ УХОДА ЗА СОБОЙ

«Полезные советы»

Дорогие покупные кремы не спасают кожу от шелушения и трещин? Приготовьте домашнее средство.

Аптечный пузырек с глицерином наполнен не до конца, долейте в него столовый уксус, хорошо встряхните. Втирать эту смесь в кожу рук можно как утром, так и вечером. А на ночь наносите ее на кожу пяток, стоп. Через несколько



дней увидите потрясающий результат. Также можно смазывать огрубевшую кожу на локтях.

Смесь — дешевая, эффективная.

ПОЗВОНТЕ ПО БЕСПЛАТНОМУ НОМЕРУ 1945

А ВЫ ЗНАЕТЕ, ЧТО...

Объясняем.рф

В честь приближающегося 80-летия Победы в России запущен бесплатный номер 1945, который позволяет получить доступ к уникальным материалам, связанным с Великой Отечественной войной.

После набора на сотовом телефоне номера 1945 и нажатия кнопки вызова вы можете:

- выбрать 1, чтобы узнать больше о всероссийской акции «Ура Победе!»;
- выбрать 2, чтобы прослушать или скачать песни военных лет;
- выбрать 3, чтобы установить понравившуюся мелодию на гудок;
- выбрать 4, чтобы прослушать историческую сводку о событиях, происходивших в этот день во время войны;
- выбрать 5, чтобы скачать логотип юбилея Победы.

Акция «Ура Победе!» организована

операторами мобильной связи при поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций РФ. Она предоставляет абонентам по всей стране возможность бесплатно позвонить на номер 1945 и получить доступ к мультимедийным сервисам, посвященным Победе.

По мнению руководителя Национального центра исторической памяти при Президенте России Елены Малышевой, празднование не должно быть формальным, необходимо задействовать все возможные технологии, которые позволят передать атмосферу победного времени. «И празднование, и отношение к празднику должны быть неформальными, это должно идти от души, от сердца. Ведь историческая память — это не отдельные факты или события, это — приоритеты, ценности, то, что у нас — на уровне национального сознания», — сказала Е. Малышева.

САЛАТ С КРАБОВЫМИ ПАЛОЧКАМИ И ОВОЩАМИ

ВКУСНО ПОЕДИМ!

www.russianfood.com

Потребуется (на 4 порции): крабовые палочки — 250 г, огурец свежий — 2 шт., помидоры — 2 шт., рис пропаренный — 70 г, постный майонез — по вкусу, соль и специи — по вкусу, кунжут — 1-2 ч. ложки.

Приготовление: рис промыть, залить холодной водой. Сварить до готовности. Затем откинуть на дуршлаг, промыть, тщательно отцедить воду.

Помидоры и огурцы помыть, нарезать соломкой. Крабовые палочки нарезать кубиками.

Все ингредиенты соединить в миске.



Добавить соль, перец и специи по вкусу.

Заправить постным майонезом. Хорошо перемешать. Посыпать зернами кунжута.

СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ

«Родина»

Сегодня по просьбе Валентины Юрьевны Семеновой из Невьянска публикуем текст понравившейся ей песни.

Слова и музыка – Сергея Трофимова

Золотые маковки церквей над рекою,
Земляника спелая с парным молоком...
Я бегу по скошенной траве, а надо мною –
Небо голубое высоко...
Я – ещё мальчишка лет пяти,
И радость моя поёт, и счастье моё летит...
Это – всё моё родное, это – где-то в глубине,
Это – самое святое, что осталось во мне.
Это нас хранит и лечит, как Господня Благодать.
Это – то, что не купить и не отнять!
Бабушкины сказки про любовь и отвагу,
Где добро и правда белый свет берегут.
Дедовы медали «За Берлин» и «За Прагу»
И весенний праздничный салют...
Знаю, что все вместе мы – народ!
И счастье моё летит, и радость моя поёт...
Время равнодушное пройдёт по округе,
Вычеркнув родные для меня адреса.
Мы познаем прибыль и расчет, но друг в друге
Перестанем видеть небеса...
И когда мне станет тяжело,
Я снова скажу себе, всем временам назло..

ВАМ ПОДСКАЖЕТ ЮРИСТ

АНОНС

26 марта 2025 года с 10 до 13 часов пройдет Всероссийский единый день оказания бесплатной юридической помощи Ассоциации юристов России.

Место проведения: г. Екатеринбург, ул. Куйбышева, 44А, бизнес-центр «Панорама», 1-й этаж, вход с ул. Белинского, штаб общественной поддержки «ЕР».

Организатор акции - Свердловское региональное отделение Общероссийской общественной организации «Ассоциация юристов России».

В мероприятии примут участие представители организаций - участников государственной и негосударственной систем бесплатной юридической помощи, а также органов государственной и муниципальной власти Свердловской области.

Специалисты проконсультируют граждан по вопросам гражданского, семейного, трудового,



земельного, жилищного, социального законодательства, вопросам совершения нотариальных действий, регистрации прав на недвижимое имущество и сделок с ним, защиты прав потребителей, иным правовым вопросам.

Бесплатная юридическая помощь будет оказываться всем обратившимся гражданам, вне зависимости от наличия льгот.

Записаться на прием можно по телефону: **8 (912) 205-22-71**.

А ВЫ НЕ ЗАБЫЛИ
ПРОЙТИ
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

ОФИЦИАЛЬНО

Региональному минздраву в нынешнем году поставлена задача охватить профилактическими медицинскими мероприятиями не менее 75% жителей Среднего Урала.

В 2024 году состояние здоровья в ходе профосмотров и диспансеризации проверили свыше 2,5 млн свердловчан. Всё большее число уральцев делают выбор в пользу профилактики, ведь раннее выявление заболеваний позволяет эффективнее их лечить. Для этого медики на Среднем Урале в рамках нацпроекта «Продолжительная и активная жизнь» реализуют такие формы работы с жителями, как «Зелёные субботы», «Выездная поликлиника», «Добро в село», «Добро на предприятие» и другие.

«В настоящее время основной резерв по сохранению здоровья наших граждан находится в первичном звене. Диспансеризация взрослого населения, в том числе – углублённая, а также профилактические медицинские осмотры являются одними из приоритетных задач здравоохранения Свердловской области. Они помогают выявлять хронические неинфекционные заболевания, о которых люди могут и не подозревать», – отметил областной министр здравоохранения Андрей Карлов.

С теми, кто не может найти время для прохождения диспансеризации в будни, медики готовы встречаться в выходные. Все желающие могут пройти медосмотры, диагностику и получить необходимые консультации вне рабочего времени. График прохождения диспансеризации можно уточнить в поликлинике по месту жительства.

Департамент информполитики



И ВЕЛИКИЕ ЗАНИМАЛИСЬ САДОВОДСТВОМ

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Римма Врубель

В преддверии нового садового сезона многие владельцы земельных участков с нетерпением поглядывают на календарь: скорее бы! Да, любовь к заветным «соткам» волнует душу многих. Кстати, многие знаменитости тоже были садоводами и огородниками. Думаю, что это будет небезынтересно нашим читателям.

К примеру, в первый же год после женитьбы Лев Толстой увеличил площадь фруктового сада в Ясной Поляне с 10 до 40 гектаров и посадил несколько тысяч яблонь, а на гонорар от «Войны и мира» купил саженцы берез. В усадебной теплице Лев Николаевич собственноручно выращивал персики, лимоны и апельсины. По воспоминаниям современников, в 1858 году он продал больше двух сотен кадок сливовых деревьев, персиков и груш.

Антон Чехов записывал названия всех растений, которые сажал на даче в Ялте. Их у него было 159 наименований: кипарисы, тополя, кедры, сирень, яблони, розы и многие другие. Он даже пошутил в письме к сестре: «Если бы я теперь бросил литературу и сделался садовником, то это было бы очень хорошо, это прибавило бы мне лет десять жизни».

Своей дачей Борис Пастернак обзавелся в 1936 году, когда его семье выделили дом в подмосковном поселке Переделькино. Тогда писатель установил

для себя такой режим: до обеда трудился над произведениями, а в час дня переходил из кабинета в огород. Кстати, огород спас писателя во время Великой Отечественной войны: Пастернак питался картошкой, которую сам выращивал. Хорошо росли у него и кабачки, которые он охотно раздавал знакомым.

Автор захватывающих детективов Агата Кристи часто писала в своих книгах о цветах, которые выращивала сама. В 1938 году она вместе с мужем-археологом приобрела участок, на территории которого располагались огород, фонтан, летние кухни, винодельня и несколько садов. Но больше всего писательнице нравились редкие деревья и кустарники. По крайней мере, у нее росли 50 видов эвкалиптов и гигантские рододендроны. Но самым любимым растением Агаты Кристи были камелии: их у нее насчитывалось более 200 видов.

Где бы ни был Джордж Оруэлл – в Англии или Марокко, всегда огородничал, стараясь выращивать редчайшие виды овощей и фруктов. И всегда вел садовый дневник, в котором описывал тонкости ухода за растениями. Последняя запись в дневнике, сделанная незадолго до ухода писателя из жизни, гласит: «Подснежники повсюду. Несколько тюльпанов показалось. Желтушник все еще пытается зацвести».

В 1911 году Вальтер Скотт приобрел ферму в Шотландии с огородом и двумя садами. Он украсил участок дорожками и клумбами из роз, виноградной лозой, плющом и геранью. Но больше всего



ему нравилось сажать деревья. Писатель любил угощать гостей фруктами и овощами, выращенными на собственной ферме.

Весной 1913 года Франц Кафка, переживавший нервное истощение, приехал в огородничество под Прагой. Чтобы справиться с бесконечным потоком мрачных мыслей, бессонницей и мигренью, он решил участвовать в прополке овощных грядок. Работал даже под моросющим дождем и задумывался о приобретении собственного участка. Спустя некоторое время он покинул огород, однако вскоре устроился волонтером в агрономический институт, который занимался выведением новых сортов фруктов.

После того, как автор «Книги джунглей» Редьярд Киплинг купил дом на юге Англии, он не на шутку увлекся садоводством. Часами планировал расположение клумб и грядок, писал стихи о природе и все деньги, полученные после присуждения ему Нобелевской премии, потратил на свой сад: купил новые породы роз, выкопал пруд, построил навес для древней груши.

Ну как нам не брать пример с великих?!

НАШ САЙТ: газетапенсионер.рф
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: П3196

Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца
Платеж через ПАО СБЕРБАНК – ИНН 6659037532

Общественно-политическое издание. Учредитель ООО «Истоки», г. Екатеринбург, ул. Швакишская, 2. Газета зарегистрирована 29.10.1999 г. в Уральском региональном управлении Госкомпечати РФ, рег. №Е-3276. Газета выпускается при финансовой поддержке Министерства цифрового развития РФ.

При перепечатке материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Решение о публикации или об отказе в ней принимается редакцией.

Адрес редакции и издателя: Россия, 620000, Екатеринбург, ул. Антона Валека, 15, оф. 602.
Телефон: 8-992-019-56-04. E-mail: ps@mediakrug.ru.
Сайт: газетапенсионер.рф

Газета распространяется по подписке, в газетных киосках, почтовых отделениях города и области. Цена – договорная. Газета отпечатана в АО «Прайм Принт Екатеринбург», Россия, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корп. Н. Сдача номера в печать по графику – 16.00, фактически – 13.00, 18.03.2025 г. Дата производства 18.03.2025 г.

Выход в свет 19.03.2025 г. Тираж 11 600 экз. Заказ 723.

Гл. редактор Н.Д. Березнякова,
E-mail: ps@mediakrug.ru

Корреспондент Е. Зинковская

Верстка В. Маргиева

Отдел объявлений М. Волкова.

Отдел подписки О. Бироимова, тел. 8 953-825-76-81

По вопросам доставки газеты звонить:

по Екатеринбургу – (343) 371-45-04

Подписка на газету «ПЕНСИОНЕР»
по QR-коду

