

Пенсионер

ГАЗЕТА, КОТОРУЮ ЛЮБЯТ И ЖДУТ № 13 (1243)
26 МАРТА 2025 г.

Дежурный по номеру

Есть ли у вас семейные реликвии и чем они для вас дороги?

Ваши звонки принимаются
с 20 по 25 марта.
Звоните
с 10 до 16 часов.
8-912-229-31-01
Елена Анатольевна
Зинковская

**ЦЕНЫ РАСТУТ!
СПЕШИТЕ
ПОДПИСАТЬСЯ
ДО 12 АПРЕЛЯ!**

ДЕКАДА ПОДПИСКИ

Внимание! Вместе с «Почтой России» приглашаем вас подписаться на «Пенсионер» во Всероссийскую декаду льготных цен!

С 2 по 12 апреля вы можете выписать любимую газету на 2-е полугодие 2025 года по индексу ПЗ196 в любом отделении почтовой связи по сниженной цене.

В связи с ростом цен рекомендуем вам выписать газету именно в этот период, так как после декады она значительно подорожает. К тому же впереди – череда майских праздников, и вы можете подарить родным и близким оригинальный подарок – подписку на самое популярное издание в Свердловской области!

Важно! По вопросам подписки в декадный период обращайтесь по телефону:

8-953-825-76-81.

Ваш «Пенсионер»



Вот твоя обожаемая газета

КАПРИЗЫ ПОГОДЫ ИЛИ НЕОБРАТИМЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ КЛИМАТА? ВОТ ЧТО ГОВОРЯТ ПРОФЕССИОНАЛЫ



Елена Зинковская

Метеорологи всей планеты 23 марта отметили Всемирный метеорологический день. В Екатеринбурге эта дата стала поводом для специалистов обсудить глобальное потепление и изменения климата на Урале, сообщить о сезонных колебаниях температур и прогнозе погоды на ближайшее время.

В 2025 году Всемирной метеорологической организации (ВМО) исполняется 75 лет. В ее состав входят 187 государств, Россия является членом ВМО с 1948 года. Ни один, даже краткосрочный прогноз погоды невозможен без взаимодействия с соседними регионами. Потому страны –

участницы ВМО успешно сотрудничают, обмениваясь оперативными данными о состоянии атмосферы, суши, морей, океанов, рек. На основании этих данных составляются прогнозы погоды, предупреждения об опасных гидрометеорологических явлениях.

В апреле также исполняется 100 лет Свердловскому бюро погоды – так долгое время называлась организация, которая занималась составлением метеорологических, а затем и агрометеорологических, и гидрологических прогнозов. В 1925 году в Свердловской области только приступили к ежедневному составлению прогнозов погоды. С 1930 года их начали передавать по радио. Конечно, за 100-летний период

произошло много изменений в технологии прогнозирования погоды, и сейчас успешность прогнозов наших синоптиков достаточно высокая – превышает 95 процентов.

Ледникового периода не будет

Чтобы понять, естественны происходящие изменения или нет, нужны данные за много столетий, а лучше даже тысячелетий. Понятно, что термометров тогда не было, за температурой никто не наблюдал. Где же ученые берут цифры для сравнения? Они изучают годовичные кольца деревьев. Деревья одного и того же вида одинаково реагируют на изменения внешней среды. Например, если тепло, у всех кольца широкие, если холодно – узкие. Об этом рассказал ведущий научный сотрудник лаборатории дендрохронологии Института экологии растений и животных УрО РАН, доктор биологических наук Рашит Хантемиров: «На полуострове Ямал, благодаря вечной мерзлоте, древесина очень хорошо сохранилась в речных отложениях. Изучив годовичные кольца этих деревьев, мы набрали большое количество материала и построили непрерывную хронологию длительностью 8 768 лет. Это самый длительный ряд наблюдений для всей России, Азии и для приполярных регионов. Что же показала эта уникальная хронология? В течение примерно 7 тысяч лет температура понемногу снижалась, это соответствует изменениям орбитальных параметров Земли. Всё шло к тому, что через тысячу-другую лет должен наступить очередной ледниковый период. Но в самом конце этой реконструкции

Продолжение на стр. 2

СПАСАЮТ МОСТЫ ОТ ЛЬДА

ПАВОДОК

Дорожники при помощи бензопил и взрывчатки освободят от льда 10 малых мостов Свердловской области.

Начальник управления автодорог Свердловской области Денис Чегаев рассказал о готовности дорожных служб к прохождению весеннего паводка:

«Работу по подготовке к предупреждению и ликвидации последствий

паводков мы начали ещё осенью. Расчищены русла водопропускных труб и маловодных рек. На освобождение мостов от льда и ликвидацию возможных последствий размыва автодорог мы зарезервировали 590 млн рублей».

Заторы из ледяных глыб, скопившиеся перед мостами, могут привести к повреждению опор и «отрезать» десятки населённых пунктов. Поэтому специалисты принимают меры, чтобы предотвратить нежелательные последствия ледохода.

Взрывным способом освобождены три моста в Слободо-Туринском муниципальном районе и три моста в Туринском муниципальном округе через реку Тура. Из-за активного таяния снега к работам пришлось приступить раньше запланированного срока.

На время весеннего паводка, чтобы обеспечить безопасное и бесперебойное движение транспорта и скорейшую ликвидацию последствий затопления, организовано круглосуточное дежур-

ство специалистов управления автодорог Свердловской области и подрядных организаций.

В случае обнаружения подтопления или размыва мостов и участков дорог необходимо обратиться в диспетчерскую службу управления по телефону: 8 (343) 261-79-83. Также можно воспользоваться приложением «Госуслуги. Решаем вместе».

Департамент информполитики

КАПРИЗЫ ПОГОДЫ ИЛИ НЕОБРАТИМЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ КЛИМАТА?

Окончание. Начало на стр.1

температура вдруг резко подскочила вверх. Этот слом тенденции не объясняется никакими естественными причинами, он вызван резким увеличением содержания углекислого газа в атмосфере. Конечно, ни о каком новом ледниковом периоде речи уже идти не может».

Потепление на планете составило чуть меньше одного градуса, а вот в России потеплело почти на два градуса. Среднегодовая температура в Екатеринбурге за 2024-й год – почти рекордная, уступает лишь 2020 году. Даже начало марта у нас в этом году было на несколько градусов теплее, чем весь март в XIX веке. А за последние десятилетия средняя температура в марте увеличилась почти на 5 градусов. Точно можно сказать, что следующее десятилетие на Урале будет теплее, чем предыдущее.

Причинами более быстрого изменения климата в России Рашит Хантемиров называет не только объективные климатические изменения на планете, но и деятельность человека: «Мы сейчас расхлебываем то, что выбросили в атмосферу еще лет 20-30 назад, а выбросы в нынешнее время повлияют на то, что будет через десятилетие. Потепление не остановится, все эти проблемы передадутся следующим поколениям».

Одеяло Земли стало теплее

«Наши исследования направлены не только на адаптацию к климатическим изменениям, но и на разработку методов, не дающих ему изменяться, –

отмечает ведущий научный сотрудник лаборатории физики климата и окружающей среды Уральского федерального университета Константин Грибанов. – Климат определяется большим количеством факторов, и среди этого множества факторов есть один, который носит исключительное антропогенный характер: повышение концентрации в атмосфере Земли углекислого газа. Именно этот механизм называется парниковым эффектом. Климат стабилен, когда сохраняется баланс энергии, приходящей к нам, а ее основной источник – Солнце, и уходящей. Но в настоящее время тепла к нам приходит несколько больше, чем уходит. Это обусловлено тем, что мы выбросили в атмосферу дополнительное количество углекислого газа, который поглощает уходящее от Земли тепло. То есть атмосфера выступает в роли одеяла. А из-за того, что мы добавили в атмосферу парниковый газ, это одеяло стало немножко теплее, чем было».

Рост концентрации углекислого газа на планете продолжится, даже если мы перестанем ездить на автомобилях, сжигать органическое топливо. Мы нажали на спусковой крючок, снаряд улетел. И, чтобы компенсировать это, нужны меры по снижению концентрации углекислого газа в атмосфере. Неслучайно на всей планете, в том числе – в Российской Федерации, развернута система так называемых карбоновых полигонов, чтобы изучить, как забирать углекислый газ из атмосферы и где его надолго сохранить. Самый естествен-

ный способ активного влияния на климат – это высаживать растения, которые будут активно поглощать углекислый газ из атмосферы и при этом не будут гореть и гнить.

А что обещают синоптики?

О потеплении говорят и длительные наблюдения метеорологов. Так, главный синоптик Уральского управления по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды Галина Шепоренко сообщила, что минувший 2024 год оказался самым теплым на Земном шаре за последнее десятилетие. На Урале он занял 5-е место, теплее были 1995-й, 2008-й и 2020-й годы. Очень теплой была прошедшая зима, она – на 2-м месте после зимы 2019-2020 годов. Теплом у нас нынче отличился и март.

И хотя синоптики не любят долгосрочных прогнозов, Галина Андрианова все же ответила на многочисленные вопросы журналистов о погоде в ближайшие месяцы. «Уральский регион не относится к самым экстремальным, тем не менее у нас ежегодно в пределах четырех регионов: Свердловской, Челябинской, Курганской области и Пермский край – отмечается от 40 до 60 опасных гидрометеорологических явлений. Задача уральской гидрометеослужбы – своевременно предусмотреть эти явления и предупредить заинтересованные организации. Но сложность заключается в том, что грозы, шквалы, ливни, град можно предусмотреть лишь с небольшой за-

благовременностью, а перемещения воздушных масс, аномально теплые или аномально холодные периоды – за несколько суток».

О начале метеорологической весны можно говорить, когда средние суточные температуры поднимутся выше нуля. Это начнется в ближайшее время. На европейской территории установится обширный антициклон. Его тепло по северной периферии переместится и к Уралу.

Что касается прогноза на апрель, то предварительно второй месяц весны ожидается умеренно теплым, близким к норме, со средней температурой 1-4 градуса тепла. Количество осадков – несколько больше нормы, могут быть периоды с достаточно интенсивными осадками.

Традиционно во второй половине апреля после схода снежного покрова и подсыхания лесной подстилки в некоторых районах начинаются природные пожары. Поскольку в этом году влагонасыщенность почвы не очень хорошая, особенно на крайнем юге и юго-востоке Свердловской области, где выпало очень мало снега, это может повлиять на возникновение природных пожаров. Но если оправдается прогноз долгосрочной погоды, который обещает в апреле достаточно много осадков, тогда угрозы возгорания в лесах не будет или она сдвинется на май. Май может быть достаточно теплым – выше нормы. «Я думаю, что и этот летний сезон может быть достаточно теплым, с элементами засушливости» – сказала Г. Шепоренко.

«БОЛЬШОЙ ВОДЫ» НЕ ЖДЕМ, НО К ПОЛОВОДЬЮ ГОТОВЫ

В ТЕМУ

По прогнозам синоптиков, уровень воды в водоемах этой весной в Свердловской области будет в норме или чуть выше нормы. Все же на профилактику паводков в 2025 году областное правительство выделило около 165 млн рублей. Как спецслужбы региона готовятся к весеннему паводку?

Ситуация под контролем

«В настоящее время никаких подтоплений на территории Свердловской области не наблюдается. Проводится соответствующий мониторинг паводковой обстановки на территории региона, мы взаимодействуем со всеми муниципальными образованияами, единными дежурно-диспетчерскими службами, с территориальным Центром мониторинга Свердловской области, возможная паводковая обстановка находится под контролем», – рассказал заместитель начальника управления гражданской обороны и защиты населения ГУ МЧС России по Свердловской области Вячеслав Паршин.

Он отметил, что для ликвидации возможных последствий паводка в Сверд-

ловской области готовы около 7 тысяч специалистов, более 1,5 тысячи единиц техники, 35 плавательных средств, 6 воздушных судов и беспилотники. Основные мероприятия по безаварийному пропуску весеннего половодья проводятся в восточных и северных районах Среднего Урала: Слободо-Туринском, Туринском, Ивдельском, Серовском муниципальных округах.

Прогноз – благоприятный

По предварительной оценке синоптиков, максимальный уровень воды в большинстве рек будет около и ниже нормы, в реках Тура, Ница, Пышма – на 1-2 метра ниже, – считает начальник отдела гидрологических прогнозов Уральского УГМС Людмила Аненко. – Все показатели этого года меньше, чем показатели 2024 года. В феврале и в первой половине марта водность большинства рек Свердловской области составляла 50-100% нормы. Расчетные косвенные характеристики осеннего увлажнения почвы в бассейнах рек составляли 50-80% нормы. Почва промерзла на глубину 30-80 см, на юго-западе Свердловской области – на 12-25 см, что меньше нормы на 20-70 см. Запасы воды в снежном покрове в большинстве бассейнов рек Свердловской области составляли 70-100% нормы».



Количество осадков в феврале было катастрофически небольшим, в марте их количество приблизилось к норме. Согласно предварительному прогнозу Гидрометцентра, в Свердловской области средняя месячная температура в апреле ожидается

около средних многолетних значений, а осадки предполагаются больше нормы. Если они наложатся на подъем половодья, тогда его интенсивность может быть выше, чем ожидается. Все будет зависеть от осадков, которые выпадут в апреле и мае.

Полосу подготовила Елена Зинковская

ГРЯДЕТ РЕФОРМА РОССИЙСКОГО НОТАРИАТА



КОМПЕТЕНТНО

«Российская газета»
Фото: realty.ria.ru

Президент Федеральной нотариальной палаты Константин Корсик рассказал о планах развития нотариата и предлагаемых законодательных изменениях.

- Константин Анатольевич, один из разработчиков законопроекта «О нотариате и нотариальной деятельности в Российской Федерации», директор департамента развития и регулирования юридической помощи и правовых услуг Министерства юстиции РФ Роман Рябый подчеркивает, что одна из целей проекта – снизить нотариальные тарифы. В этом году вступили в действие поправки в Гражданский кодекс, согласно которым дарить квартиры мы сможем только через нотариуса. Даже если надо под видом подарка лишь переписать жилье на родственника, сына или дочь. У многих граждан возникли опасения: не станет ли процедура оформления слишком дорогой для простого человека?

- Не станет. Федеральный тариф на сделки, подлежащие обязательному нотариальному удостоверению, закреплен в Налоговом кодексе. Он ниже, чем тот, что действовал до сих пор. Поэтому введение обязательной нотариальной формы для сделок дарения недвижимости сделало их удостоверение еще доступнее в части стоимости. Он составляет 0,5% от суммы договора и не может превышать 20 тыс рублей. Также оплачивается небольшой региональный тариф.

- Конечно, это дешевле, чем взяли бы риелторы за помощь в оформлении сделки. Но больше, чем бесплатно, если бы люди пошли в МФЦ самостоятельно.

- Вопрос – не столько в самой сумме, сколько в том, какие гарантии человек получает за эти деньги, от каких рисков спасает нотариальная форма договора.

Поправки в Гражданский кодекс ввели обязательное нотариальное оформление сделок, когда недвижимость передается в дар. Договор дарения наиболее уязвим для мошеннических действий:

35% приговоров за преступления по мошенничествам с недвижимостью связаны именно с договором дарения. Оценочный ущерб для граждан в 2024 году составил более 2,6 млрд рублей. Часто владельцу недвижимости подсовывали договор дарения под видом совершенно другого документа.

- И все же – зачем было обязывать идти к вам с квартирным вопросом еще и родственников? Ведь квадратные метры остаются внутри семьи, разве родные люди сами не разберутся?

- В 65% случаев мошенничеств с недвижимостью аферисты злоупотребляли доверием своих жертв – например, дружескими или родственными отношениями, нарочитой заботой со стороны мошенника. Еще больше в судах рассматривается дел, когда факта мошенничества не было, но между родственниками испортились отношения и все устные договоренности сошли на нет. Реальный случай из практики: в Псковской области женщина еще в 2009 году подарила квартиру дочери. До весны прошлого года женщина проживала там, но в марте между матерью и дочерью разгорелся конфликт, и дочь выгнала мать из квартиры.

Женщина подала иск, требуя признать сделку недействительной. В суде пояснила, что полагала, будто и дальше сможет проживать в подаренной квартире. Суд иск отклонил.

- Разве нотариус мог бы чем-то помочь? Предположим, договор был удостоверен нотариусом. Но ссора и суд все равно случились бы...

- Нотариус бы объяснил женщине все юридические последствия сделки: она теряет право на квартиру и целиком зависит от воли дочери. Многие люди, оформляя квартиру в дар родственникам, этого не понимают. Привлечение нотариуса к сделке не позволяет ввести собственника в заблуждение и незаконно отобрать его жилье. Нотариус обязательно разъясняет сторонам суть и последствия подписания каждого документа, исключает риски подписания сделки под давлением или в неадекватном состоянии. Каждый нотариус несет полную имущественную ответственность за удостоверенную им сделку. При подозрении на аферу он отказывает в совершении нотариального действия.

- А есть ли льготы для разных категорий граждан? Они сохраняются с учетом роста цен на все?

- Мы всегда руководствуемся задачей обеспечить доступность нотариальной помощи для всех граждан. Именно поэтому за счет нотариата работает и программа помощи в малонаселенных и труднодоступных местностях, и, конечно же, нотариусы, также полностью за свой счет, предоставляют льготы тем людям, которые в них нуждаются. Так, за прошлый год общая сумма льгот, предоставленных нотариусами при совершении нотариальных действий, составила более 3,3 млрд рублей.

- Надо ли расширять роль нотариата в нашей жизни?

- Научные исследования наглядно демонстрируют масштаб ущерба, который наносится не только гражданам, но и государству в виде повышенной

нагрузки на правоохранительную и судебную системы. Именно участие нотариуса в регулировании правоотношений способно минимизировать такой ущерб. Если обращение к нотариусу не является обязательным в силу закона, то оно становится добровольным выбором гражданина, который пользуется своим правом защищать свои интересы. А вот введение обязательной нотариальной формы сделок – это уже своего рода страховка со стороны государства, которая таким образом обеспечивает законность и стабильность гражданского оборота в тех сегментах, где существуют значительные риски для граждан.

- Какие еще законодательные изменения в сфере нотариата нас ждут?

- В прошлом году был принят целый ряд новелл, которые призваны помочь гражданам. Так, нотариусы будут информировать наследников о кредитных долгах наследодателя. Нотариусы также смогут использовать сведения ЗАГС о регистрации смерти граждан и исправлениях или изменениях в актовых записках о смерти, поступающие в режиме широковещательной рассылки. Такая мера позволит своевременно пресекать незаконное использование доверенностей от лица человека, который уже умер. Любое законодательное нововведение должно улучшать работу институтов и жизнь граждан. То есть учитывать все реальные последствия, основываться на реальной правоприменительной практике.

Нотариус при совершении нотариальных действий независим и руководствуется только законом. Это позволяет избежать коррупционного давления на нотариуса. И это обеспечивается тем, что только суд может признать действия нотариуса незаконными.

- Какие прогнозы в части работы нотариата вы делаете на 2025 год? Станут ли люди чаще или, напротив, реже ходить к нотариусам? Какие услуги будут наиболее востребованы?

- В ответе на этот вопрос хочу обратить внимание на результаты социологического опроса, который в 2024 году провел ВЦИОМ. Его результаты подтверждают не только высокий уровень доверия к нотариусам, но и его заметный рост. Сейчас подавляющее большинство граждан, 90%, доверяют нотариусам, которые находятся на первом месте по этому критерию по сравнению с рядом смежных профессий. И что важно, большая часть граждан – 63% – отметили адекватность и приемлемость нотариальных тарифов. Конечно, люди видят, как изменился нотариат за последние десять лет, сколько новых полезных услуг и сервисов появилось в арсенале нотариусов, насколько удобнее и быстрее стало обращение за нотариальными действиями. Спланировать свой визит к нотариусу сейчас легко – записаться можно и через портал госуслуг, и через портал Федеральной нотариальной палаты, и через мобильное приложение «Нотариат.РФ», и по телефону. Нотариусы давно работают в режиме «одного окна», все процедуры четко регламентированы и налажены, а готовые документы можно получить даже в онлайн-формате.

ЖЕРТВ МЕНЬШЕ НЕ СТАНОВИТСЯ

ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!

В Екатеринбурге за минувшие сутки злоумышленники под видом якобы сотрудников ФСБ, Генеральной прокуратуры РФ и сотовой компании выманили у пенсионеров 1,6 миллиона рублей личных и кредитных средств.

Потерпевшая, 1937 года рождения, обратилась в полицию и сообщила, что ей позвонили неизвестные и под видом сотрудников «сотовой компании» заявили об истечении срока по договору на услуги связи. Для его продления женщине необходимо передать им паспортные данные, что пенсионерка и сделала. Затем жертве сообщили, что необходимо «задекларировать» денежные средства и перевести их на «безопасный счет», который ей укажут. В результате потерпевшая под диктовку злоумышленников через терминал на неустановленный счет перевела 600 тысяч рублей личных средств.

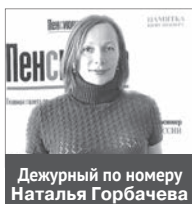
Во втором случае лжесотрудник «ФСБ» убедил пенсионерку, 1968 года рождения, с целью сохранения денежных средств от преступных посягательств оформить кредит на сумму 707 тысяч рублей, после чего женщина через банкомат перевела денежные средства на указанный обманщиком счет.

В еще одном эпизоде телефонного обмана с пожилой екатеринбурженкой, 1958 года рождения, связался лжеработник «Генпрокуратуры РФ», который пояснил, что неизвестный оформил на имя собеседницы кредит и якобы отправил денежные средства на спонсирование экстремистской деятельности. Далее звонивший сообщил потерпевшей о необходимости оформить так называемый зеркальный кредит и перевести заемные деньги на «безопасный счет». Жертва выполнила указания лжеработника надзорного ведомства: оформила кредит и осуществила перевод на сумму 295 тысяч рублей на указанный звонившим счет.

При этом все потерпевшие ранее неоднократно слышали о подобных схемах обмана через средства массовой информации, знакомых и родственников. Однако, как отмечают пострадавшие, когда им звонят якобы сотрудники силовых подразделений, они без сомнения соглашаются выполнить указания злоумышленников. По всем фактам мошеннических действий сотрудники полиции Екатеринбурга возбудили уголовные дела по статье «Мошенничество».

Полиция в очередной раз призывает граждан быть бдительными и помнить основные правила безопасности: игнорировать входящие звонки с незнакомых номеров, не доверять информации о каких-либо действиях по вашей карте, полученной в телефонном разговоре, не сообщать персональные данные незнакомцам. Соблюдение этих простых правил позволит снизить вероятность стать жертвой мошенников.

Отделение по связям со СМИ
УМВД Екатеринбурга



Дежурный по номеру
Наталья Горбачева

ПОГОДНЫЕ «КАЧЕЛИ»: КАК БОРЮТСЯ С НИМИ УРАЛЬЦЫ?

Метеозависимость официально не признана медицинским сообществом как болезнь. Тем не менее резкие колебания температуры, сильные возмущения магнитного поля Земли – магнитные бури – могут ухудшать самочувствие людей.

Метеочувствительность – не приговор

Как защитить себя от «погодной» болезни тем, кто страдает гипертонией, сердечными недугами, неврозами и другими хроническими болезнями? Можно ли заранее «подстелить соломку»? Эти и другие вопросы мы задали нашим читателям, среди которых немало бывших медицинских работников.

На головные боли из-за температурных «качелей» жалуются и внуки читателей. Молодые уральцы говорят, что дефицит солнечных дней негативно сказывается на работоспособности, вызывает хандру и нервозность.

Алексей Павлович из Каменска-Уральского более четверти века работал врачом скорой медицинской помощи. Говорит, что в неблагоприятные погодные дни число вызовов резко возрастает. У одних поднимается давление, другим напоминает о себе стенокардия.

«Что я советовал пациентам, когда приезжал на вызов? Я говорил им, что человек может себе помочь еще до того, как состояние начнет ухудшаться. Надо следить за прогнозом погоды, наблюдать за фазами Луны, иметь под рукой назначенное лечащим врачом лекарство», – уточняет он.

В трудные климатические дни следует обязательно пересмотреть свои планы. Что-то отменить, что-то перенести на другой, более благоприятный день. «В период погодных «колебаний», когда вероятность обострения хронической болезни возрастает, лучше отодвинуть лени. Остаться дома и следовать правилу трех «Т»: в комнате должно быть тепло, темно и тихо. И никаких сотовых перед глазами!» – заключил Алексей Павлович.

Вера Порфирьевна Пиличева из Сосьвы – в прошлом медицинская сестра, а её супруг Константин Павлович более 50 лет руководил расположенной в поселке медико-санитарной частью ФСИН РФ. «Муж был чудесным врачом, к сожалению, его уже нет в живых. А я в свои 86 лет занимаюсь садом, который мы оба любили. Чего там только не растет, даже виноград! Но я осознаю, что годы берут свое, поэтому физические нагрузки дозирую. Лекарства, а я – сторонник советской медицины, – принимаю регулярно», – рассказывает собеседница.

Она считает, что нужно прислушиваться к собственному организму и уметь управлять эмоциями. Не наращивать себя. Особенно в тяжелые погодные дни.

«С возрастом потерь всё больше. Уходят близкие, друзья, о которых мы горюем, по которым скучаем», – говорит Вера Порфирьевна и добавляет, что особенно грустно многим бывает весной, когда чувства – острее и ярче, а погода – капризнее.

«Когда приближается праздник Великой Победы, я, как и многие, погружаюсь в воспоминания. Вспоминаю родных и близких, участвовавших в той страшной войне. Мне было три года, но я хорошо помню, как плакала навзрыд, когда отец уходил на фронт. Воевали и его братья, племянники. Велик список тех, кто ушел на фронт из нашей семьи, из семьи моего супруга. Слава Богу, мой папа Порфирий Александрович Гусельников и другие родственники вернулись домой. Но, к сожалению, не все», – вздохнула пенсионерка.

Уж тает снег, бегут ручьи

Тают и попадают в весенние ручьи и продукты жизнедеятельности домашних питомцев, оставленные во время выгулов еще до начала снегопадов. Обнажились «минные поля».

Существуют законодательные документы о нормах содержания домашних животных, установлены штрафы. Но «пейзажи с минами» не исчезают. Ясно, что воспитательная работа с населением пока малоэффективна. Человеческая натура медленно перестраивается: «Как это я должен за собакой убирать? Само исчезнет!»

Люди сами себя сделали заложниками «мин». Поэтому необходимо

действовать! Пусть маяком для местных властей служит пример установки на улице Пехотинцев в Екатеринбурге огороженной «детской площадки» для собак. Внутри площадки под присмотром владельцев резвятся их питомцы.

Почему бы в микрорайонах не определить места для выгула собак и установить там указательные обозначения? Конечно, нужны и контейнеры для сбора биоматериала в зонах выгула. Надеюсь, что после этого городской весенний пейзаж преобразится.

Виктор Субачев,
г. Екатеринбург

«Повезло мне с доктором»

«Температурные качели и магнитные бури почти не ощущаю, – начинает разговор **Людмила Георгиевна Московских** из Екатеринбурга. – Повезло с участковым врачом в 14-й городской поликлинике. Выписывая тот или иной препарат, он учитывает особенности возраста пациента, хронические заболевания, состояние нервной системы. Уважает доктор нашу старость, главное – обращает внимание на все «поломки» организма. Для меня и других пенсионеров визиты к этому доктору – настоящий праздник. Мне он подобрал таблеточку, которая и давление держит, и нервы успокаивает».

Такая поддержка организма – не лишняя, ведь стрессов и читательнице, и другим пожилым жителям Екатеринбурга хватает. В последнее время нервы треплет почта.

«Закрылись сразу два почтовых отделения – №98 и №135, а мы ими активно пользовались. Отправляли письма, за-

просы к властям, оформляли подписку на газету. И вот наша подписка пропала! Наша почтальонка, когда прощалась с нами, сказала, что работать в условиях, которые предлагает «Почта России», невозможно. А нам как быть?» – возмущается Людмила Георгиевна.

Копаясь у нее вопросы и к городскому руководству, к управляющей компании «РЭМП-Эльмаш»: «Орджоникидзевский район Екатеринбурга в эту зиму практически не чистили. Видимо, критики председателя Совета Федерации Валентины Матвиенко в адрес екатеринбургских властей недостаточно. УК ныне не выполняет свои обязательств, нынче к ней особенно много претензий. И если несколько лет назад мы, хотя и спорили с ними, критиковали их, но добивались порядка, то в этом году наши законные просьбы игнорируют. Ответы коммунальщиков – грубость и хамство. Бездельничают, лишь деньги стригут».

В ненастье не унывай, печаль одолевай

Анатолий Афанасьевич из села Ницинское Ирбитского района говорит, что от стрессов его спасает работа. Сейчас это – заботы о своём доме, расположенном в живописном месте, на высоком берегу реки Ницы. «С видом на реку, а с обратной стороны дома – лес. Нынче семья куропаток стала заглядывать в гости. Я насчитал девять птиц. В лесу куропатки питаются почками с деревьев, а ко мне явились поклевать пшено, которое я сыплю для воробушков. Мне не жалко, наоборот, приятно и интересно! И песок клюют», – рассказывает он.

Спрашиваю: зачем песок дикой птице? «Чтобы корм переварить, чтобы желудок нормально работал. У меня двор песочком посыпан, вот они и приходят. Знают, что им требуется для здоровья. Неподдалеку от дома из-под снега торчит высокая трава, они идут в это место поклевать семена», – поясняет читатель.

Иногда появляется лиса, но поживиться рыжей красавице особо нечем. «На нашей улице никто не держит ни кур, ни кроликов. Так что уходит лиса восвояси ни с чем», – смеется Анатолий Афанасьевич.

Жизнь на селе такова, что хандрить некогда, да и причин для грусти нет. То воду накачать из скважины надо, то ступеньки к роднику поправить. «Нынче я сделал 50 ступенек. К труду я привычный с детства, а к лесу испытываю особые чувства. Прежде всего, уважение. Когда отец уходил на фронт, на руках у мамы остались восемь детей. Младшей сестре было

7 месяцев. И все мы выжили! В лес бегали, его дарами кормились. А мама вместо ушедшего на войну отца стала работать лесником. Ей полагалась лошадка, которую надо было кормить, косить траву, заготавливать сено. Так что сельская жизнь мне понятна, близка и не утомительна», – признался Анатолий Афанасьевич.

Любовь Михайловна из Екатеринбурга говорит, что хмурые ненастные дни, когда их слишком много, всё же портят настроение. «Когда подолгу не бывает солнечных дней, то это огорчает», – говорит она.

От депрессии ее спасают светлые мысли и приятные воспоминания. Например, о детстве. «И хотя мы в те далекие годы жили бедненько, не хватало одежды, обуви, но были уверены в завтрашнем дне. В школе нас учили помогать слабым, любить Родину, мы разучивали чудесные песни. Я и теперь, когда на душе тревожно, пою советские песни. И становится легче», – замечает Любовь Михайловна.

Раздражают и огорчают ее странности с реформами городского хозяйства. Например, ситуация с останочными комплексами в Екатеринбурге. Многие убрали почти год назад, а новые не установили. «Ждать общественный транспорт на некоторых маршрутах приходится 30-40 минут. Стоишь под дождем или в тающем сугробе. Ни крыши тебе, под которой можно было бы укрыться, ни лавочки, чтобы поставить сумку. Не до песен тут, потому что замерзли губы», – вздохнула читательница.

СТАТИСТИКА

Дежурному поступило **20** звонков из Каменска-Уральского, Ирбита, Асбеста. Верхней Туры, Сосьвы, Шалинского и Невьянского районов, Нижнего Тагила и Екатеринбурга.

ПЕРВЫЙ

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40, 11.20, 01.10, 03.05 ПОДКАСТ. ЛАБ 16+
13.30 АНТИФЕЙК 16+
14.15, 16.35, 17.15, 22.40 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
14.50 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
15.45 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.35 30 ЛЕТ ВМЕСТЕ. ИГРЫ, В КОТОРЫЕ ИГРАЮТ ЛЮДИ 12+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ЛЮБОВЬ СОВЕТСКОГО СОЮЗА» 16+
23.45 30 ЛЕТ ВМЕСТЕ. МАГИЯ КИНО 12+

РОССИЯ

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30, 02.00, 03.30 Т/С «ЗАЩЕПКА» 12+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «ДАМА С СОБАЧКОЙ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+
23.30 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «ОПЕРАТИВНАЯ ПАМЯТЬ» 16+
22.15, 00.00 Т/С «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. МОРЕ И ГОРЫ» 12+
00.50 Т/С «ЧУЖОЙ РАЙОН» 16+

ВТОРНИК, 1 АПРЕЛЯ

ПЕРВЫЙ

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40, 11.20, 14.15, 16.35, 17.15, 22.45 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
13.30 АНТИФЕЙК 16+
14.50 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
15.45 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.35 30 ЛЕТ ВМЕСТЕ. МАГИЯ КИНО 12+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ЛЮБОВЬ СОВЕТСКОГО СОЮЗА» 16+
23.45 30 ЛЕТ ВМЕСТЕ. ИСТОРИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ 12+
01.10, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30, 02.00, 03.30 Т/С «ЗАЩЕПКА» 12+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «ДАМА С СОБАЧКОЙ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+
23.30 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
20.00 Т/С «ОПЕРАТИВНАЯ ПАМЯТЬ» 16+
22.15, 00.00 Т/С «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. МОРЕ И ГОРЫ» 12+
00.50 Т/С «ЧУЖОЙ РАЙОН» 16+

МАТЧ ТВ

08.00, 16.55 НЕПОБЕДИМЫЙ 12+
08.30 ВСЕ О ГЛАВНОМ 12+
09.00, 12.05, 14.55, 17.25 НОВОСТИ
09.05, 00.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
12.10 ЛИЦА СТРАНЫ. ЗАУРБЕК ПАГАЕВ 12+
12.30 ФУТБОЛ НА ВСЕ ВРЕМЕНА 12+
13.35, 01.00 ФУТБОЛ. МИР ПРЕМЬЕР-ЛИГА. ОБЗОР 6+
14.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
16.25 ГЕОГРАФИЯ СПОРТА 12+
17.30 ГРОМКО. ПРЯМОЙ ЭФИР
18.55 Д/Ф «АРСЕН ВЕНГЕР. НЕПОБЕДИМЫЙ» 12+
21.00 ХОККЕЙ. «ФОНБЕТ ЧЕМПИОНАТ КУЛ. 1/8. СКА (СПБ) - ДИНАМО (МСК). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

КУЛЬТУРА

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.15 ТЕАТРАЛЬНАЯ ЛЕТОПИСЬ 16+
07.40 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА 16+
08.20 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ 16+
09.50, 01.20 Х/Ф «ОБРАТЫЕ РАССВЕТЫ» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.35 НОВОСТИ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.00, 00.40 ХХ ВЕК 16+
12.00 Д/Ф «КРАСНОЯРСКИЙ. УСАДЬБА В. ГАДАЛОВОЙ» 16+
12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. АРТ 16+
13.00 ЛИНИЯ ЖИЗНИ 16+
13.55 Х/Ф «20 ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ» 0+
15.35 Д/Ф «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 16+
15.55 Д/Ф «ТОК ШОУ» 16+
17.15 РАХМАНИНОВСКИЕ ДНИ 16+
18.10 Д/Ф «БЕЛАРУСЬ. НЕСВИЖСКИЙ ЗАМОК» 16+
18.40 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ 16+
20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
20.50 Д/Ф «ХРАНИТЕЛИ ЖИЗНИ» 16+
21.30 САТИ. НЕСКОЛЬКАЯ КЛАССИКА... 16+
22.10 Т/С «ЦИТАДЕЛЬ» 12+
23.05 Д/Ф «ФОТОСФЕРЫ» 16+
23.50 Д/Ф «В ПОИСКАХ ИСТИНЫ» 16+

Домашний

06.30, 05.35 ПО ДЕЛАМ НЕОСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25 04.45 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25, 02.30 ТЕСТ НА ОЦЕДОВОСТЬ 16+
10.40, 23.05 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
11.45, 00.15 Д/С «ПОРЧА» 16+
12.55, 01.10 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.30, 01.35 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05, 02.05 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.40 Х/Ф «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ» 16+
19.00 Х/Ф «СЕРДЦЕ СТЕПЕЙ» 16+

ТНТ

07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 03.30, 03.55, 04.35, 05.25 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
09.00 ВЫЖИТЬ В САМАРКАНДЕ. ИГРА СЕЗОНОВ 16+
11.30 ТИТАНЫ 16+
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/С «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
20.00, 20.30 Т/С «САШАТАНА» 16+
21.00, 21.20 Х/Ф «АФОНА» 16+
21.55 Х/Ф «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ» 12+
00.15 Х/Ф «БЕЛЫКОВЫ В ОТПУСКЕ» 16+
02.00 Х/Ф «БИТВА ПАП» 12+

ЗВЕЗДА

05.20 Х/Ф «ЦЕЛЬ ВИХУ» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15 Д/Ф «БИТВА КОАЛИЦИИ. ВТОРАЯ МИРОВАЯ ВОЙНА» 16+
11.00, 23.15 Т/С «ЩИТ И МЕЧ» 12+
13.25 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ. ЧТО РУССКОМУ СМЕШНО... 16+
14.30, 17.05, 03.40 Т/С «ДРАЙВ» 16+
19.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
18.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
21.00 СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ 16+
21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
00.45 Х/Ф «СВИДАНИЕ НА МЛЕНЧОМ ПУТИ» 12+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 СМЕСЬ. ДРОЖИ И ВИДЕО 16+
08.45 Т/С «ЛАНШЕТ» 12+
10.55 ГОРОДСКОЕ СОБРАНИЕ 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
11.50 Т/С «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 16+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.05 Х/Ф «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ» 16+
17.00 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+
18.15 Х/Ф «УЧАСТОК № 13» 16+
22.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 16+
23.05 ЗНАК КАЧЕСТВА 16+
00.30 ПЕТРОВКА, 38 16+

4 КАНАЛ

06.00, 15.00, 23.00 Д/С «БОЛЬШОЙ СКАЧОК» 12+
06.30, 15.30, 23.30 Д/С «МАГИЯ ВКУСА» 12+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
09.00, 16.05, 00.00 НАВИГАТОР LIVE 12+
10.00, 17.00, 01.00 Д/С «ЭНЕРГИЯ БУДУЩЕГО. БИОТОПЛИВО» 12+
10.30, 17.30, 19.30 Д/С «СТРОИМ РОССИЮ» 12+
11.00, 18.00 Д/Ф «АДАПТАЦИЯ ЧЕЛОВЕКА НА СЕВЕРЕ» 12+
12.00, 20.00 Д/С «ДОМА ЛУЧШЕ» 12+
13.00 МУЗЕЙНЫЙ РОМАН 12+
13.15, 21.00, 14.05, 22.00 Д/Ф «ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ» 12+
21.30, 21.45 ВНЕ ЗОНЫ 12+
14.00, 16.00 НОВОСТИ 16+
19.00 НОВОСТИ. ИТОГИ 16+
19.15 ОБЗОРНАЯ ЭКСКУРСИЯ 12+

5 канал

06.05, 06.35, 07.20, 09.30, 10.20, 11.15, 12.05, 13.30, 14.20, 15.15, 16.05, 17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25 Т/С «СЛЕД» 16+
08.05 ФИРМЕННЫЙ РЕЦЕПТ С ЕМЕЛЬЯНЕНКО 12+
08.40 ЗНАНИЕ-СИЛА 0+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
22.20, 00.30 Т/С «СВОИ-6» 16+
23.05, 01.15 Т/С «СВОИ-3» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+
02.00, 02.45, 03.20, 04.00 Т/С «СВОИ-2» 16+

ТНВ

06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.10, 22.20, 02.40 КОНЦЕРТ 12+
08.40, 18.20, 23.10, 04.20 ГОЛОВОЛОМКА 12+
09.50 СЕМЬ ДНЕЙ 16+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ 16+
11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
12.05 ТЕЛЕОЦЕРК О ЗУХРЕ САХАБИЕВОЙ 16+
15.25, 03.05 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
16.00 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+
16.30, 00.15 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
17.30, 00.40 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+
19.35 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯВИТЕ МАТЕРИ 16+
20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+
21.25 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЬЯНКИ 12+
21.55 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА 16+
08.20 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИНТЕРВЬЮ 16+
08.40, 12.40, 15.40, 18.30, 20.30 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
09.00, 13.30, 18.00 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
09.30 Д/Ф «ЛЮДИ Р/С» 12+
10.00, 11.00 Х/Ф «НЕ ПАРА» 16+
12.00 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+
12.30 НОВОСТИ. БИЗНЕС 16+
13.00, 16.50 БОЛЬШОЙ СКАЧОК 12+
14.00, 17.20 ОДИН ДЕНЬ В ГОРОДЕ 12+
14.30 ПАРЛАМЕНТСКОЕ ВРЕМЯ 16+
15.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
15.25 НОВОСТИ ТМК 12+
16.00 Д/Ф «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ» 12+
17.50 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+
19.00 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+
20.00, 23.30 СОБЫТИЯ 16+
20.50 Х/Ф «РЕГУЛЯРНЫЙ ЧЕМПИОНАТ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ. АК БАРС (КАЗАНЬ) - АВТОМОБИЛИСТ (ЕКБ) 16+
00.00, 01.00 Х/Ф «СЫН ОТЦА НАРОДОВ» 16+

СТС

06.00, 04.50 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+
07.45 М/Ф «ГОУ. ФЕЛИКС» 6+
09.35 Х/Ф «МИНИМ» 16+
11.20 Х/Ф «ВОЛШЕБНОЕ ЗЕРКАЛО, ИЛИ ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ» 6+
13.20 Х/Ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛЛАДИНА» 16+
15.10 Х/Ф «ИГРЫ С ОГНЕМ» 6+
17.10 Х/Ф «ШУТКИ В СТОРОНУ» 16+
19.00, 19.25, 20.00 Т/С «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ» 16+
20.25 Х/Ф «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. КОРЕНЬ ЗЛА» 12+
22.55 Х/Ф «ПОЕХАВШАЯ» 16+
01.10 Х/Ф «ИСКУССТВО ОБРАБЛЕНИЯ» 16+

ТВ3

06.00, 05.45 МУЛЬТФИЛМ 0+
08.00 М/Ф «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
08.30, 15.00, 18.00, 23.00 НОВОСТИ 16+
08.40 Т/С «БИМ» 16+
09.45 Т/С «ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ» 16+
10.15, 15.10 Т/С «ГАДАЛКА» 16+
15.15 Т/С «СЛЕПАЯ» 16+
17.00, 18.10 Т/С «КОРДОН» 16+
19.15, 23.10 Т/С «ЛЕСНИК» 16+
23.30 Х/Ф «ПРОКЛЯТЫЕ. ОБИТЕЛЬ СМЕРТИ» 18+
01.30 КАДОНИ ШОУ 16+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+
09.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО 16+
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 16+
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+
14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+
15.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ 16+
17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
20.00 Х/Ф «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО» 16+
22.00 ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО? 16+
23.30 Х/Ф «ТРОЙНАЯ УГРОЗА» 18+

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40 11.20, 14.15, 16.35, 17.15, 22.45
ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
13.30 АНТИФЕЙК 16+
14.50 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
15.45 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.30 30 ЛЕТ ВМЕСТЕ. ИСТОРИЯ
СПЕЦИАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ 12+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ЛЮБОВЬ СОВЕТСКОГО СОЮЗА»
16+
23.45 30 ЛЕТ ВМЕСТЕ. БОЛЬШЕ, ЧЕМ
СПОРТ 12+
01.15, 03.05 ПОДКАСТ ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00
ВЕСТИ
09.30 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30, 02.00, 03.30 Т/С «ЗАЩЕПКА» 12+
17.00 МАЛХОВ 16+
21.30 Т/С «ДАМА С СОБАЧКОЙ. НОВЫЕ
СЕРИИ» 16+
23.30 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ
СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ
ДЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ»
16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35
СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ
16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «ОПЕРАТИВНАЯ ПАМЯТЬ»
16+
22.15, 00.00 Т/С «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ.
МОРЕ И ГОРЫ» 12+
00.55 Т/С «ЧУЖОЙ РАЙОН»
16+

ЧЕТВЕРГ, 3 АПРЕЛЯ

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40 11.20, 14.15, 16.35, 17.15, 22.45
ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
13.30 АНТИФЕЙК 16+
14.50 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
15.45 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.25 30 ЛЕТ ВМЕСТЕ. БОЛЬШЕ, ЧЕМ
СПОРТ 12+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ЛЮБОВЬ СОВЕТСКОГО СОЮЗА»
16+
23.40 30 ЛЕТ ВМЕСТЕ. ИГРЫ, В КОТОРЫЕ
ИГРАЮТ ЛЮДИ 12+
01.00, 03.05 ПОДКАСТ ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00
ВЕСТИ
09.30 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30, 02.00, 03.30 Т/С «ЗАЩЕПКА» 12+
17.00 МАЛХОВ 16+
21.30 Т/С «ДАМА С СОБАЧКОЙ. НОВЫЕ
СЕРИИ» 16+
23.30 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ
СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ
ДЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20
СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «ОПЕРАТИВНАЯ ПАМЯТЬ»
16+
23.45 «12 Д.» С МАРГАРИТОЙ СИМОНЬЯН
16+
00.20 ПОДЗВОНОВ 16+
00.30 МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ
12+
01.35 Т/С «ЧУЖОЙ РАЙОН» 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00 НЕПОБЕДИМЫЙ 12+
08.30 ГЕОГРАФИЯ СПОРТА
12+
09.00, 12.05, 17.25 НОВОСТИ
09.05, 17.30, 23.30 ВСЕ НА МАТЧ!
12+
12.10 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
12.30, 14.00 ЛЬДНЫЕ ГОНКИ. ФОСАГРО
КУБОК РФ. ГОНКА ПРЕСЛЕДОВАНИЯ.
ЖЕН., МУЖ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
15.30 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
16.55 ВИД СВЕРХУ
12+
18.15 Д/Ф «БОБИ РОБСОН. БОЛЬШЕ,
ЧЕМ ТРЕНЕР» 12+
20.30 ХОККЕЙ. ФОНБЕТ ЧЕМПИОНАТ КХЛ.
1/8. СКА (СПБ) - ДИНАМО (МСК).
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
00.00 ФУТБОЛ. КУБОК ИСПАНИИ. 1/2.
АТЛЕТИКО - БАРСЕЛОНА. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ

КУЛЬТУРА К

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ
16+
07.15 ТЕАТРАЛЬНАЯ ЛЕТОПИСЬ
16+
07.45, 18.40, 23.50 Д/Ф «В ПОИСКАХ
ИСТИНЫ» 16+
08.35 Д/Ф «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 16+
08.55 Х/Ф «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»
16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.35 НОВОСТИ
16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.10, 00.40 ХХ ВЕК 16+
11.50 Х/Ф «МОРОЗКО». НЕП НЕ
ПРЯЩЕССА КОРОЛЕВНА!» 16+
12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. 16+
13.00 Д/Ф «ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ» 16+
13.30 ИГРА В БИСЕР 16+
14.15, 22.10 Т/С «ЦИТАДЕЛЬ» 12+
15.10, 23.05 Д/Ф «ФОТОСФЕРЫ» 16+
15.35 БЕЛАЯ СТУДИЯ 16+
16.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
17.15 РАХМАНИНОВСКИЕ ДНИ 16+
18.10 Д/Ф «ДВОРЯНСКИЕ ДЕНЬГИ»
16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ 16+
20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
20.50 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ 16+
21.30 ВЛАСТЬ ФАКТА 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00, 16.55 НЕПОБЕДИМЫЙ 12+
08.30 ВИД СВЕРХУ 12+
09.00, 12.05, 14.55, 17.25 НОВОСТИ
09.05, 17.30, 00.00 ВСЕ НА МАТЧ!
12+
12.10, 14.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
12.30 ФУТБОЛ НА ВСЕ ВРЕМЕНА 12+
13.35 ФУТБОЛ. ЕВРОКУБКИ. ОБЗОР
6+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
16.25 ФОРМУЛА-1. ГАСНУТ ОГНИ
12+
18.15 БОЛЬШОЙ ХОККЕЙ 12+
18.45, 21.15 ХОККЕЙ. ФОНБЕТ
ЧЕМПИОНАТ КХЛ. 1/8. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
01.10 ЕВРОТУР 12+
02.00 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС
16+

КУЛЬТУРА К

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.15 ТЕАТРАЛЬНАЯ ЛЕТОПИСЬ 16+
07.45, 18.40, 23.50 Д/Ф «В ПОИСКАХ
ИСТИНЫ» 16+
08.35 Д/Ф «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 16+
08.50 Х/Ф «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»
16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.35
НОВОСТИ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.10, 00.40 Д/Ф «БОЛЬ СЕРДЕЧНАЯ»
16+
12.10 Д/Ф «ЗАБЫТОЕ РЕМСЛО» 16+
12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО 16+
13.00 Д/Ф «ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ»
16+
13.30 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ 16+
14.15, 22.10 Т/С «ЦИТАДЕЛЬ» 12+
15.10, 23.05 Д/Ф «ФОТОСФЕРЫ» 16+
15.35 2 ВЕРНИК 2 16+
16.30 ПРЯНИЧНЫЙ ДОМИК 16+
17.15 РАХМАНИНОВСКИЕ ДНИ
16+
18.10 Д/Ф «ДВОРЯНСКИЕ ДЕНЬГИ»
16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.05 ОТКРЫТАЯ КНИГА
16+
20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
20.50 Х/Ф «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА». ЭТО
ЖЕ ВАМ НЕ ЛЕЗГУНКА, А ТВИСТ!
16+
21.30 ЭНИГМА 16+

Домашний

06.30, 05.30 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.30, 04.40 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.30, 02.40 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.45, 23.15 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ»
16+
11.55, 00.25 Д/С «ПОРЧА» 16+
13.00, 01.20 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.35, 01.45 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО»
16+
14.10, 02.15 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ
ДУШ» 16+
14.45 Х/Ф «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ» 16+
19.00 Т/С «ЖЕНЩИНА БЕЗ ОПЫТА»
16+
04.20 6 КАДРОВ 16+

ТНТ

07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 09.00, 10.00, 03.45, 04.35, 05.20
ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30,
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00,
16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/С
«РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/С «САШАТАНЯ»
16+
21.00, 21.30 Х/Ф «АФОНЯ» 16+
22.00 Х/Ф «МУШКЕТЕРЫ В 3Д»
12+
00.20 Х/Ф «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ» 18+
02.05 Х/Ф «ГАИМЕТ» 18+

ЗВЕЗДА

05.15 Т/С «ДРАЙВ»
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ
16+
09.15, 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.00, 23.15 Т/С «ШИТ И МЕЧ» 12+
12.50, 18.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ
16+
13.55, 17.05, 03.25 Т/С «КОМИССАРША»
16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
20.10 Д/Ф «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ»
16+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
00.45 Х/Ф «БРАТЬЯ ПО КРОВИ» 12+
02.10 Х/Ф «МАКСИМКА» 6+

Домашний

06.30, 05.30 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25, 04.40 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25, 02.40 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.40, 23.15 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ»
16+
11.45, 00.25 Д/С «ПОРЧА» 16+
12.55, 01.20 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.30, 01.45 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО»
16+
14.05, 02.15 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ
ДУШ» 16+
14.40 Х/Ф «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ» 16+
19.00 Т/С «ЖЕНЩИНА БЕЗ ОПЫТА»
16+
04.20 6 КАДРОВ 16+

ТНТ

07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 09.00, 10.00, 03.45, 04.40, 05.30
ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30,
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00,
16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/С
«РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/С
«САШАТАНЯ» 16+
21.00, 21.30 Х/Ф «АФОНЯ» 16+
22.00 Х/Ф «РОБИН ГУД. НАЧАЛО»
16+
00.10 Х/Ф «ЛУНА» 12+
02.30 Х/Ф «ВЕЧЕРИНКА ДОНОРОВ» 16+

ЗВЕЗДА

05.10, 13.55, 17.05, 04.50 Т/С
«КОМИССАРША» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ
16+
09.15, 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.00 Т/С «ШИТ И МЕЧ» 12+
12.50, 18.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ
16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ
16+
20.10 КД ДОСТУПА 12+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.15 Т/С «ШИТ И МЕЧ» 0+
00.40 Х/Ф «ЛУНА» 12+
02.15 Х/Ф «УЛЬЗАН» 12+
03.40 Х/Ф «ПОДКИДЫШ» 6+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 ДОКТОР И!.. 16+
08.40 Т/С «ЛАНШЕТ» 12+
10.55 Д/С «БОЛЬШОЕ КИНО» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
11.50 Т/С «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ»
16+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.05 Х/Ф «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ» 16+
17.00 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+
18.10 Х/Ф «УЧАСТОК № 13. ЛЮБОВЬ
ВОПРЕКИ» 16+
22.35 ХВАТИТ СЛУХОВ! 16+
23.05 ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА 16+
00.35 ПЕТРОВКА, 38 16+

4 КАНАЛ

06.00, 15.15, 23.00 ВНЕ ЗОНЫ 12+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
09.00 КАМПУС 12+
09.30, 16.05, 00.00 Д/Ф «ИЗ РОССИИ С
ЛЮБОВЬЮ» 12+
10.00, 12.00, 14.00, 16.00 НОВОСТИ 16+
10.05, 17.00, 01.00 Д/Ф «БОЛЬШОЙ
СКАНОК» 12+
10.35, 17.30 Д/С «МАГИЯ ВКУСА» 12+
11.00, 11.30, 18.00 НАВИГАТОР 12+
12.05, 20.00 Д/С «ЭНЕРГИЯ БУДУЩЕГО» 12+
12.30, 20.30 Д/С «СТРОИМ РОССИЮ» 12+
13.00, 21.00 Д/Ф
«МИНОКОНФЕССИОНАЛЬНАЯ
РОССИЯ» 12+
14.05, 22.00 «РАЗНОЦВЕТНАЯ ПЛАНЕТА».
Д/С 12+
14.35, 22.30 Д/С «ОДИН ДЕНЬ В ГОРОДЕ» 12+
15.00 МУЗЕЙНИЙ РОМАН 12+
18.30 НАВИГАТОР LIVE 12+
19.00 НОВОСТИ. ИТОГИ LIVE 12+
19.15 СОЛОВЕЙ РАЗГОВОРИ. ЮРИЙ
ПРОТАСОВ 16+
19.35 ОБЗОРНАЯ ЭКСКУРСИЯ 12+

5 канал

06.05, 09.30, 13.30, 17.30 Т/С «СЛЕД»
16+
08.25 НОВАЯ 12+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
22.20, 00.30 Т/С «СВОИ-6» 16+
23.05 Т/С «СВОИ-4» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГ 16+
01.20 Т/С «СВОИ-3» 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 ДОКТОР И!.. 16+
08.40 Т/С «ЛАНШЕТ» 12+
10.55 Д/С «БОЛЬШОЕ КИНО»
16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
11.50 Т/С «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ»
16+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.05 Х/Ф «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ» 16+
17.00 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+
18.10 Х/Ф «ТАЙНЫ ГОРОДА М»
16+
22.35 10 САМЫХ... 16+
23.05 Д/Ф «ЛЕГЕНДЫ ЭСТРАДЫ»
16+
00.35 ПЕТРОВКА, 38 16+

4 КАНАЛ

06.30, 15.30, 23.30 Д/С «ОДИН ДЕНЬ В
ГОРОДЕ» 12+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
09.00 СОЛОВЕЙ РАЗГОВОРИ 12+
09.15, 16.05, 00.00 ВНЕ ЗОНЫ 12+
10.00, 12.00, 14.00, 16.00 НОВОСТИ 16+
10.05, 17.00, 01.00 Д/Ф «ИЗ РОССИИ С
ЛЮБОВЬЮ» 12+
11.00, 18.00 Д/С «БОЛЬШОЙ СКАНОК» 12+
11.30, 18.30 Д/С «МАГИЯ ВКУСА» 12+
12.05, 20.00 НАВИГАТОР 12+
13.00, 21.00 НАВИГАТОР LIVE 12+
14.05, 22.00 Д/Ф
«МИНОКОНФЕССИОНАЛЬНАЯ
РОССИЯ» 12+
15.00, 23.00 Д/С «РАЗНОЦВЕТНАЯ ПЛАНЕТА» 12+
19.00 НОВОСТИ. ИТОГИ 16+
19.15 ОБЗОРНАЯ ЭКСКУРСИЯ 12+
19.30 КАМПУС 12+

5 канал

06.00, 09.30, 13.30, 17.30 Т/С «СЛЕД» 16+
08.00 ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ 12+
08.35 ДЕНЬ АНГЕЛА 0+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
22.20, 00.30 Т/С «СВОИ-6» 16+
23.05 Т/С «СВОИ-4» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК
16+
01.20 Т/С «СВОИ-3» 16+
02.05 Т/С «СВОИ-2» 16+

ТНВ

06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.10, 22.15, 02.40 КОНЦЕРТ
12+
08.30, 21.25, 05.10 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ
16+
09.30 РОДНАЯ ЗЕМЛЯ 12+
10.00 НАРОД МОЙ 12+
10.30, 17.30, 19.35, 00.40 ТАТАРЫ 12+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ
16+
11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
12.05 ВРЕМЯ ПОГОВОРИТЬ 16+
12.05 ОТЕЧЕСТВЕННОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
16.00 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+
16.30, 00.15 КОТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
18.20, 23.10 КЭМИТ ЖЕВИТ 16+
20.00 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+
20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+
03.30 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ 16+
04.20 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30,
02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+
05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 18.30, 20.30,
23.00, 02.30, 02.45, 04.00, 04.15
СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО
12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55,
19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
09.00, 13.30, 18.00, 21.00, 23.30 ВСЕ
ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
09.30, 03.00, 04.30 Д/Ф «ЧЕЛОВЕК НА
СВОЕМ МЕСТЕ» 12+
10.00, 11.00 Х/Ф «ПСИХОЛОГИЯ
ПРЕСТУПЛЕНИЙ. ТУФЕЛКА НЕ ДЛЯ
ЗОЛУШКИ» 12+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК
16+
13.00, 16.50 БОЛЬШОЙ СКАНОК 12+
14.00, 17.20 ОДИН ДЕНЬ В ГОРОДЕ
12+
14.30 ПАРЛАМЕНТСКОЕ ВРЕМЯ 16+
16.00 Д/Ф «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ»
12+
17.45 НОВОСТИ. БИЗНЕС СЕГОДНЯ
16+
18.50, 20.45 НОВОСТИ РЕГИОНА
12+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ 9 / 2
16+
00.00, 01.00 Х/Ф «СЫН ОТЦА НАРОДОВ»
16+

ТНВ

06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 22.15, 02.40 КОНЦЕРТ 12+
08.30, 04.20 КЭМИТ ЖЕВИТ 16+
09.30 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+
10.00 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+
10.30, 20.00, 00.40 ТАТАРЫ 12+
11.00, 15.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ 16+
11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
12.05 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+
12.05 ОТЕЧЕСТВЕННОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
16.00 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+
16.30, 00.15 КОТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
17.30 ХОККЕЙ. ЧЕМПИОНАТ КХЛ. БАРИС
(АСТАНА) - АК БАРС (КАЗАНЬ) 0+
20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+
21.25, 05.10 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ
16+
23.10 ВРЕМЯ ПОГОВОРИТЬ 16+
03.30 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ 16+

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55,
19.55 ПОГОДА НА ОТВ
6+
08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30, 02.00,
03.30 СОБЫТИЯ
16+
08.30, 12.30, 15.30, 18.30, 20.30, 23.00,
02.30, 02.45, 04.00, 04.15 СОБЫТИЯ.
АКЦЕНТ 16+
09.00, 13.30, 18.00, 21.00, 23.30 ВСЕ
ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
09.30 Д/Ф «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ»
12+
10.00, 11.00 Х/Ф «ПСИХОЛОГИЯ
ПРЕСТУПЛЕНИЙ. КРАСНОЕ НА
БЕЛОМ» 12+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00, 16.50 БОЛЬШОЙ СКАНОК
12+
14.00, 17.20 ОДИН ДЕНЬ В ГОРОДЕ
12+
14.30 ПАРЛАМЕНТСКОЕ ВРЕМЯ 16+
16.00 Д/Ф «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ»
12+
17.50, 18.50, 20.45 НОВОСТИ РЕГИОНА
12+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ 9 / 2
16+
23.15 НОВОСТИ. БИЗНЕС СЕГОДНЯ
12+
00.00, 01.00 Х/Ф «СЫН ОТЦА НАРОДОВ»
16+

СТС

06.00, 04.55 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+
07.40 М/Ф «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ
КОТА» 0+
09.25 Х/Ф «РОБИН ГУД И ХРАНИТЕЛИ
ЛЕСА» 12+
11.35 Х/Ф «ЛЕГЕНДА ЛОНГУДА» 12+
13.40 Х/Ф «ЗАКОЛДОВАННАЯ ПЕЩЕРА»
16+
15.45 Х/Ф «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ»
16+
17.55 Т/С «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ»
16+

КРЕПКОЕ ПОКОЛЕНИЕ

ДЕТИ ВОЙНЫ

Юрий Якимов, г. Североуральск

Время берет свое. Все меньше тех, кого мы называем «детьми войны». Судьба свела меня с одним из них – Александром Ивановичем Мокеевым. В военные годы его звали просто Санька.

Он жил в Курганской области и хорошо помнит то время. После объявления по радио о нападении фашистов на нашу страну военнообязанные мужчины должны были без повестки являться в военкомат. Они сразу стали собираться.

Забирали не только людей, но и технику – тракторы и автомобили. Автопарк значительно поредел, поэтому в народном хозяйстве стали активнее использовать газогенераторные машины на дровах в качестве топлива. Сейчас трудно представить «паровоз» на резиновых колесах. Но без такой техники в тылу пришлось бы совсем плохо.

В газовой камере, расположенной за кабиной, тлеет древесина. Через люк в емкость накладывали дрова – не какие-нибудь поленья, а «колбышки» из сухой березы. Их готовили специально: пилили березовое бревно на плашки толщиной 10 см, а потом кололи до нужного размера. Этими деревяшками заполняли емкость газовой камеры и плотно закрывали крыш-

ку. Дрова не горели, а тлели и выделяли газ. Сначала двигатель запускаялся и прогревался на бензине, потом его переключали на газ от горения березы. Скорость такой машины была небольшой, но все же это лучше, чем конная тяга.

Мать Саши с утра до ночи работала на шпалорезке. В 7 лет Санька пошел в школу.

Мама из отцовской шинели сшила ему маленькую шинельку, в ней и ходил. После школы помогал в домашних делах: наносил воды из колодца, наколол дров, накормил скотину, присмотреть за младшей сестренкой.

Но мальчишку все время тянуло к лесопромышленному гаражу: там – машины, интересно! Водителями газогенераторных машин – женщинами и подростками – руководил дядя Леша Лопатин. Он воевал под Москвой и получил тяжелое ранение в живот. После долгого лечения врачи списали его со службы. Он вернулся домой и стал работать начальником гаража в леспрохозе.

Однажды подошла к гаражу машина. Надо бы загрузить ее дровами топливом, но нечем. И нет никого, чтобы наколол колбышек. Начальник гаража сам взялся за топор. Наколол, отправил машину в рейс и пошел домой. Но не дошел – жал рукой живот: растрепанная рана отозвалась болью. К нему подошел Санька: «Что случилось, дядя Леша?» А тот, когда боль отпустила, сказал пацану: «Шурка, собери завтра всю ервань и приведи к гаражу, дело есть». Ерганы он называл малолетних пацанов.

Сашка позвал соседских мальчишек

Шурку Мальцева, Вовку Сапожникова, Сашку Подкорытова и Кольку Маслакова и привел к гаражу. Дядя Леша обратился к ним: «Женщины работают на предприятиях. Некому готовить топливо для машин, надо наколол колбышек». Пацаны взялись за дело. Ребята 7-8 лет кололи напиленные плашки. Топор, колун, клинья – с этими инструментами мальчишки уже могли управляться. А кто не мог – быстро учился. Каждый день Санька после школы приходил к гаражу – или с ребятами, иногда один. И колол, колол...

Потом дядя Леша пробил у начальства стимул для пацанов – хлебную пайку. Если мальчишка наколол один кубометр дров, давали ломоть хлеба – граммов 100-150, если два куба – два таких куска. Время было голодное, ломоть хлеба был для пацанов богатством. Уставший, но довольный, с хлебом за пазухой, Санька возвращался домой. Мать – на работе, а дома его с нетерпением ждала младшая сестренка: «Ты хлеба принес?» – «Принес». Они резали картошку на плашки, подсаживали и пекли на плите с двух сторон. А потом ели с хлебом. Вкуснятина...

Так и колол в гараже колбышки каждый день. Но не только за кусок хлеба. Тогда все – от мала до велика – понимали: чем лучше работают люди в тылу, тем быстрее наши победят фашистов. Порой Санька даже пропускал уроки, но для машин топливо было подготовлено всегда.

Победа! В мае 1945-го начали с фронта возвращаться мужики, жить стало легче. Но газогенераторные машины еще долго работали на многих предприятиях страны. В начале 1946-го неожиданно пришла новость: Саньку наградили медалью «За доблестный труд в Вели-

кой Отечественной войне». На лицевой стороне награды был изображен Сталин. Это дядя Леша постарался: не забыл о том, как пацаны выручили леспрохоз во время войны. Мать положила медаль в банку и спрятала подальше за печку – старалась оградить 10-летнего сына от славы, чтобы это не испортило его. Она была мудрой женщиной.

Санька после школы служил в армии. Хорошо служил: стал офицером, летал на самолетах дальней авиации. Занимался спортом – бегал на лыжах, достиг высот мастера спорта.

Мне было трудно поверить, что в 10 лет мальчишку наградили медалью. Но он показал мне удостоверение участника трудового фронта. Этот документ ему выдали в 2001 году. Там написано: «Предъявитель удостоверения имеет право на льготы и преимущества, установленные законодательством для лиц, награжденных орденами и медалями СССР за самоотверженный труд и безупречную службу в тылу в период Великой Отечественной войны». Мои сомнения отпали.

Миллионы детей и подростков работали на предприятиях и в сельском хозяйстве в военные годы. Далеко не всем удалось это доказать и получить необходимые справки. Кадровики редко фиксировали детский труд. Медаль Саньки – редкий случай.

От автора: эту статью я написал несколько лет назад. В день Победы звонил Александру Ивановичу и поздравлял его с праздником. Он жил в Екатеринбурге, приглашал в гости. Я обещал, но не успел... В декабре 2023-го его не стало.

Надо вовремя отдавать должное «детям войны». Они это заслужили!

ТЫЛ – ФРОНТУ: КАК ЭТО БЫЛО

ТРУДОВОЙ ПОДВИГ

Николай Сергеев, г. Екатеринбург

Очень скоро Российская Федерация будет отмечать важную историческую дату – 80-летие Победы Советского Союза в Великой Отечественной войне над фашистской Германией.

Часто повторяют фразу о том, что Советский Союз был не готов к войне. Не совсем верное выражение! Скорее, Красная Армия не была готова оказать сопротивление такому массовому вторжению. Такой войны, как Великая Отечественная, до того в истории человечества не было. Жесткие авианалёты, мощные танковые дивизии, пехота, оснащенная современными по тем временам автоматами, плюс идеология «Уничтожай всё и вся» – да, к такому Красная Армия действительно не была готова!

Но советские люди, пусть и не сразу, но устояли, отбросили врага, победили. Маршал танковых войск фашистской Германии Гудериан в книге «Воспоминания солдата» пытался анализировать причины краха плана молниеносной войны. Он винил русские проселочные дороги, русскую зиму, но в первую очередь – Гитлера, у которого был расчёт еще до зимы войти в Москву, используя для нападения промышленную базу

СССР. Теплая одежда? Зачем везти из Германии? В России возьмём! Топливо для немецкой военной техники? Вот оно – нефть Баку. Ремонт военной техники? Пожалуйста, промышленная база Украины и европейской части России. Про Урал тогда никто и не думал, ведь промышленная база Урала была еще в начальной стадии развития.

В первые недели войны под ударом вражеских войск оказалась территория, на которой располагались 31 850 промышленных предприятий.

Конечно, ни Гитлер, ни кто-то иной из его окружения, никто во всем мире не ожидал, что советская страна окажется способной в первые же дни войны организовать эвакуацию предприятий из европейской части страны на Урал. Маршал Советского Союза Георгий Жуков эту эвакуацию назвал «операцией, равной величайшим битвам!» Даже сейчас многим, особенно молодому поколению, сложно осознать величие и масштаб того, что было сделано: летом и осенью 1941 года железнодорожным и водным транспортом из фронтовой зоны было вывезено 2593 предприятия, эвакуировано около 15 млн человек, а в июле-сентябре 1942 года их численность достигла 25 млн человек.

Основным местом для эвакуации предприятий выбран Урал – территория, достаточно удаленная от мест боевых действий. Много полезных ископаемых. И продукцию, необходимую для фронта, с Урала доставлять в места боевых действий было ближе, чем из Сибири.

Фактически на Урал эвакуировали

более 860 предприятий – танковые, авиационные, машиностроительные, металлургические, электротехнические заводы, а также те, что выпускали боеприпасы и вооружение. Из этого количества 212 предприятий прибыли в Свердловскую область, более 100 из них – непосредственно в Свердловск. Основным промышленным центром, выпускавшим необходимую для фронта продукцию, стал Орджоникидзевский район города.

Когда говорят о трудовом подвиге предприятий Свердловска в годы Великой Отечественной войны, в первую очередь вспоминают «Уралмашзавод».

Да, отдадим должное «Уралмашу». За годы войны завод выпустил корпусов для танков – 14058, башен для танков – 7155, танков Т-34 – 731, самоходных артиллерийских установок – 5260. Башни и корпуса для танков, произведенные на УЗТМ, считались лучшими. За образцовое выполнение заданий правительства по производству бронекорпусов для танков 5 июля 1942 года завод был награжден орденом Трудового Красного Знамени; а 16 сентября 1945 года – орденом Красного Знамени за производство бронекорпусов для танков и «самоходок».

Но отдельно хочу сказать о заводе №9. В 1942 году артиллерийское производство, действовавшее в составе УЗТМ, было выделено в отдельное производство с присвоением ему названия «Артиллерийский завод им. Сталина» (впоследствии завод №9). К нему также



был присоединен отдел конструкторского бюро – ОКБ-9, который возглавлял главный конструктор Фёдор Петров. ОКБ был «усилен» конструкторами ленинградского Кировского завода и завода им. Калинина.

Завод №9 изготавливал пушки для лучших танков Второй мировой войны: Т-34, ИС-1, ИС-2 и ИС-3. За годы войны завод №9 выпустил 30 тысяч орудий. При этом, например, гаубица Д-1, имевшая высокие тактико-технические характеристики, была спроектирована в 1943 году в ОКБ-9 за 18 дней, а ее массовый выпуск освоен всего за полтора месяца!

За выдающиеся заслуги в создании новых видов артиллерийского вооружения 5 января и 18 ноября 1944 года этот завод был награжден орденами Ленина, а 21 июня 1945 года – орденом Отечественной войны I степени.

Рассказ о других предприятиях военного Свердловска читайте в следующих номерах.

УСТАНОВИ ФЛЮГЕР И РАДУЙСЯ ПОПУТНОМУ ВЕТРУ

МЫСЛИ ПО ПОВОДУ

Ирина Зеленцова
Фото из открытых источников

Эти размышления возникли у меня после недавней поездки в Среднеуральск, где на крыше одного из домов я увидела незамысловатый предмет, о котором стали незаслуженно забывать.

Когда последний раз вы разглядывали флюгер? В жизни современного мегаполиса среди высоток флюгеру трудно найти место. А ведь это – и нужный в жизни, и оригинальный, и во многом загадочный предмет.

В давние времена почти каждый дом венчал флюгер, который помогал людям легко определять направление ветра, а иногда даже его силу и скорость. Вероятно флюгер – древнейший метеорологический прибор. По преданиям, он является оберегом дома, так как постоянно подвержен воздействию ветра и «заряжается» энергетикой воздушной стихии.

Согласно Большой Советской Энциклопедии, флюгер – прибор для определения направления и скорости ветра, состоящий из металлической пластинки, вращающейся на вертикальной оси по

направлению ветра. Несмотря на свою простоту, в отличие от современных электронных приборов, которые могут ошибаться, он обеспечивает надежное и точное измерение, не зависящее от технологических сбоев.

Оказывается, флюгеры бывают разных видов. **Метеорологические** изготавливаются из прочного металла, они отличаются высокой подвижностью, точно определяют характеристики ветра. Их обычно устанавливают на открытых просторных высотах не менее 9 метров над уровнем земли. **Ветряные** измеряют скорость ветра благодаря вертикальной пластине, которая колеблется от силы ветра. По величине отклонения этой пластины от центрального положения и определяют скорость ветра. **Декоративные** флюгеры популярны у владельцев загородных домов. Основная их функция – украшение здания.

Дымовые препятствуют попаданию атмосферных осадков и мусора в дымовую трубу. При этом они не ограничивают естественный поток воздуха, что позволяет продуктам сгорания свободно выходить из дымохода даже при сильном ветре.

Флюгер в виде золотого петушка, воспетый в сказке А. Пушкина, и поныне является самой популярной «флюгерной» фигуркой. В Англии до сих пор флюгер

называют «weather cock», что буквально означает «погодный петух». Эта птица традиционно считалась символом бдительности. Петух не только возвещал своим криком о наступлении нового дня, но также, по народным поверьям, отпугивал нечистую силу, предупреждал о возможных болезнях и пожарах, отпугивал от дома воров. Другая ипостась петуха – христианский символ. В IX веке Папа Римский издал указ, согласно которому каждый католический храм должен быть увенчан фигуркой петуха – символа апостола Петра.

Примитивная форма флюгера изначально выглядела как копьё или пика, к которым крепили флаг. Этот метод придумали моряки, которые устанавливали флюгеры на мачтах кораблей. Со временем эта конструкция стала использоваться для оформления башен крепостей и замков. На флюгерах изображали геральдические символы, свидетельствующие о принадлежности владельца к определенному сословию или гильдии.

Сегодня выбор внешнего вида флюгера зависит от вкусов и предпочтений владельца дома. К примеру, кто-то, кто много путешествует, может установить наверху барку или глобус. Флюгеры выполняют в разных формах и стилях,



включая уникальные авторские работы, их воспринимают как забавное украшение домов, причуду хозяина.

Жаль, что мы перестали венчать наши дома такими «знаками отличия», потому и привлек внимание флюгер на доме в центре Среднеуральска. «Тот, кто находится высоко, должен так же подчиняться обстоятельствам, как флюгер на башне. Возьми вместо компаса флюгер! И далеко пойдешь» – писал немецкий поэт Генрих Гейне. Флюгер – символ надежды на благоприятный ветер перемен, который принесет удачу и процветание.



От редакции: продолжает работу школа журналистики газеты «Пенсионер». Вот уже и слушатели нового набора пробуют свои творческие силы на газетной странице. С почином!

Если вы тоже хотите попробовать свои силы на газетном поприще, присоединяйтесь! Занятия проходят по адресу:

г. Екатеринбург,
ул. Старых Большевиков, 18;
тел. для справок: (343) 352-11-61

НА ОСНОВЕ ЛИЧНОГО ОПЫТА

Однажды вечером, когда я ехала в автобусе, обратила внимание на изрядно подпитого мужичка, сидевшего в салоне на одном из сидений. Редкое, к счастью, по нынешним непростым временам зрелище. Подумалось, что нынче пить вроде бы стали меньше.

Может, потому что пересели с общественного транспорта в личные авто? За рулем не попьешь. Стало больше машин, пить стали меньше, – народная забава такая. А вы, читатели «Пенсионера», с этим согласны? Приглашаю вас к дискуссии.

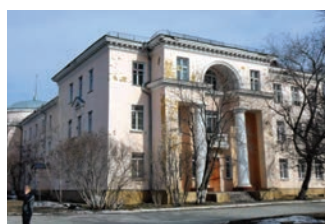
ЗАЦЕПИЛО!

МНЕНИЯ

Орджоникидзевский район Екатеринбурга – мой родной, живу здесь всю жизнь. Поэтому не могу оставаться равнодушной к проблемам труженников, которые тоже связали судьбу с этим районом.

Затрону одну из них, которая касается организации парковок автомобилей около двух муниципальных больниц – №23 и №14, которые посещаем и мы, пенсионеры.

Конечно, общественный транспорт – дело хорошее, но многие пожилые люди, страдающие хроническими заболеваниями, особенно инвалиды, часто пользуются такси или личными автомобилями. Но парковаться неподалеку от этих больниц очень сложно. Поэтому, чтобы посадить и довести до двери поликлиники больного, особенно инвалида-колясочника, приходится оставлять машину в неположенном месте. А с недавнего времени появились «помощники» сотрудников ГИБДД, кото-



рые фотографируют поневоле припаркованный «не в том месте» автомобиль, и к вечеру его хозяину прилетает штраф.

После недавнего ремонта здание поликлиники ГБ №23, построенное в начале 50-х годов прошлого века в стиле русского классицизма, заиграло! Контраст этой красоте – мучение пациентов!

А ведь если хорошо присмотреться, то можно найти решение этой проблемы и организовать дополнительную парковку, лишь ненамного сократив зелёную зону вдоль здания поликлиники. Жители Орджоникидзевского района Екатеринбурга, вы согласны?

Клара Анчарова,
г. Екатеринбург

был главным редактором газет «На смену!» и «Вечерний Свердловск». Никто лучше Евгения Анатольевича не преподавал семейное право. А гражданское право у нас вел Вадим Чубаров, доктор юридических наук, заслуженный юрист России. Вот с кого мы брали пример!

Да, чтобы хорошо воспитать молодых людей, нужно показывать им личный пример ответственного отношения к делу, научить их трудиться и ставить перед собой высокие цели.

Лана Романовская,
г. Екатеринбург

СОВЕТ ПРОФЕССИОНАЛА



Я – инженер-конструктор вентиляции и невольно подмечаю, как владельцы современных квартир легкомысленно относятся к организации коммунально-бытовых условий собственного жилища. А ведь нормы эти – результат многолетнего опыта профессионалов.

Вентиляция – «лёгкие» многоэтажного дома. Здание высотой 3-5 этажей вентилируется естественной вентиляцией. Если выше 7 этажей – подключают принудительную. Это те небольшие отверстия в стене на кухне, в ванной, туалете.

Если попробовать закрыть это отверстие, сразу чувствуется дискомфорт – недостаток кислорода, повышенная влажность в квартире. Ведь через такое маленькое отверстие проходит 100 кубометров воздуха в час! Так что подумайте об этом, друзья, прежде чем заклеивать «некрасивое» отверстие в стене.

Наталья Кунгурцева

«ЕСЛИ ВЫ НАМ ПРАВИТЕСЬ, ТО МЫ ВАМ УЛЫБНЕМСЯ»

ОТКРОВЕННО

Марина Хакимова, «Моя семья»
Фото: sun1-18.userapi.com

Для тех, кому сейчас за пятьдесят, Владимир Шахрин – один из главных символов молодости. Сколько всего песенно, сказано, отразилось под его песни! «Оранжевое настроение», «Поплачь о нём», «Никто не услышит» – эти и другие песни группы «Чайф» несут энергетику, с которой хочется жить и любить.

Уральцам Шахрин известен не только как лидер знаменитой рок-группы, но и как екатеринбуржец, многое делающий для родного города, всего Урала. В этом году «Чайф» отмечает 40-летний юбилей, но над этой музыкой время не властно. А что думает об этом лидер группы?

С какого события «Чайф» ведёт отсчёт?

– Мы считаем, что с первого концерта группы именно с таким названием – «Чайф», который состоялся 29 сентября 1985 года в свердловском ДК МЖК. До этого у нас были школьная и студенческая группы, с гитаристом Володей Бегуновым мы вместе играем с 1976 года. Тогда у нас было гораздо больше желания, чем умения. Но своей наглостью и искренностью мы, видимо, убедили публику и получили очень хорошие отзывы. После этого концерта нас включили в список самых интересных групп Свердловска. Сейчас молодые люди сразу думают о музыкальной карьере, о профессии, которая будет их кормить. А мы, выходя на сцену, вообще об этом не думали! Для нас музыка являлась способом приятно провести время, а концерт – часть этого времяпрепровождения. Нам нравится быть парнями с гитарами, играть свои песни людям.

«Я – урождённый свердловчанин, убеждённый екатеринбуржец» – так вы себя называете. Какой он – ваш родной город?

– Екатеринбург – город компактный. Небольшой по площади, но с плотной высотной застройкой. У нас самые интересные места располагаются кучно. Здесь нет объектов древней истории, которые в других городах обязательны к посещению. Зато Екатеринбург – музей конструктивизма под открытым небом. Я думаю, еще гостям понравятся люди. Хотя они и не очень улыбчивые. Меня иногда спрашивают: почему у вас не улы-



баются? Я отвечаю: Екатеринбург – это заводы, производство, военные инженеры, заводские мастера. Нам некогда улыбаться, нет нужды нравиться! Но если вы нам нравитесь, то мы обязательно улыбнёмся. Улыбка Екатеринбург – не фальшивая, а искренняя, ей можно доверять. Для меня этот город – естественное место обитания. Мне здесь хорошо.

Что такое уральский характер?

– Лучше всего уральский характер описал Павел Бажов в своих сказках. Один из главных сказов Бажова – «Каменный цветок». Данила создаёт красоту – цветок – не на продажу, не ради славы, а чтобы Хозяйка Медной горы оценила его как мастера. Урал – это край мастеров, у нас люди работают на совесть. Наши знаменитые рок-группы – «Агата Кристи», «Чайф», «Наутилус» – все по-уральски крепко сделаны. Это и есть уральский характер. Если берёшься делать, то делай на совесть.

Два ваших деда воевали в Великой Отечественной, и вы с 2014 года помогаете нашим воинам. Не раз выступали на передовой, возите гуманитарную помощь. Видите отличия этих двух войн?

– Они сильно отличаются. Вот мы с вами произносим слово «война», но она ведь не объявлена, военного положения у нас нет. С одной стороны – хорошо, с другой – это многих расслабляет. Люди говорят: «А чего я-то должен помогать армии? Пусть профессионалы этим занимаются». Во время Великой Отечественной такого не происходило, тогда беда стала общей для всех, никому невозможно было существовать отдельно от войны. А что объединяет эти войны?

Любовь к Родине. Как бы ее из нас ни вытравливали много лет, когда говорили, мол, «ты государству ничего не должен». Но генетический код, который заложили наши предки, взломать не получилось. В войне нет ничего хорошего, лучше, чтобы она не начиналась. Но уж если случилась, то для меня лично есть два варианта: или ты – за свою страну, либо – против своей страны. Наша группа делает всё, что может сделать. Мы даём концерты в госпиталях, участвуем в мероприятиях, которые поддерживают бойцов СВО, откликаемся на финансовые сборы для наших ребят. Ведь там – наши дети! Мне летом исполнится 66 лет, следовательно, 40-45-летние годятся в дети. Я к ним так и отношусь.

А какие позитивные перемены вы заметили за три года СВО?

– Исчез чуждый российскому человеку посыл «я – отдельно, государство – тоже отдельно». Люди, которые поддерживали эту идею, уехали. Молодые люди стали задавать себе вопросы и искать на них ответы. Недавно я ездил в Курскую область, пригнал полную машину гуманитарной помощи для беженцев. Подъехал к пункту приёма, выходят два парня и девочка, лет по 18-19. Волонтёры. Я с ребятами поговорил: «Вот вы работаете бесплатно. Вам нужно всё разгрузить, разложить, занести в компьютер. Зачем вы этим занимаетесь?» Они ответили: «Вечером приходишь такой уставший, что даже в телефон посмотреть сил нет. Но засыпаешь счастливым человеком. Ты столько добра сделал, столько людям помог!» Или ещё пример. Мы на Новый год собрались всей семьёй. У меня – две дочери, обе замужем, внуки и внучки, старшим девочкам – по 15 лет, Максиму – 10, Саше – 5, Поле – 4. Те, которым 15, мадамы такие, что ой-ой-ой. Скоро полночка, они говорят: «Надо включить речь Президента». Послушали, заиграли гимн, они вдруг встают за семейным столом и поют! Все слова знают! Я вот только первый куплет помню... А для моих внуков это нормально – встать и спеть гимн целиком. Или вот санкции из-за СВО. Мы тут Западу должны в ноги поклониться. Потому что у нас – российская одежда, отечественная еда, мы едим по стране и неожиданно понимаем, как у нас красиво. И мы начинаем ценить своё. Какие там датские печеня? Наши вкуснее! Мы больше не чувствуем себя бедными родственниками, убогими и отсталыми.

Вы трудились уборщиком, строителем, уже имея тысячи поклонников...

– В восьмом классе я наемкнул родителям, что хорошо бы мне купить джинсы. Ещё мне хотелось магнитофон. У родителей не было таких денег. Отец предложил: «Давай я оформлюсь дворником, а ты будешь убирать. Получаю зарплату – отдаю тебе». И с 8-го по 10-й класс, на 1-2 курсах техникума я каждое утро убирал участок. Вставал в полшестого, убирал и шёл на учёбу. Так что у меня были карманные деньги, и я понимал, чего они стоят. Вернулся из армии, у меня уже была невеста. Мы с Леной познакомились в студенческие годы, у нас случился роман, Лена дождалась меня из армии. Я понимал, что у родителей мы долго жить не сможем. Пошёл в строительное управление, задал вопрос: «Когда можно получить жильё?» Меня взяли в СУ-20: нулевые циклы, грязная строительная работа в котловане. Сказали, что в течение полугода дадут комнату. А ещё у них есть МЖК – молодёжный жилой комплекс. Если постараться, можно получить жильё. Так я в 24 года получил 2-комнатную квартиру! Потом ещё восемь с половиной лет провёл на стройке монтажником. Сейчас выжи в бизнес-зале аэропорта Шереметьево молодых людей с причёсками, которые ездят с тележками между столами, убирают грязную посуду, и думаю: «Да ё-моё, иди на стройку! Сколько тебе тут платят? 40-50 тысяч? А там 300 получишь! И результат твоего труда останется на долгие годы! И твои дети будут говорить: «Это мой папа построил!»

У вас много трогательных песен, посвящённых Елене, с которой вы вместе с 17 лет. Какие качества супруги для вас самые ценные?

– Супруга Елена – та самая, с которой познакомился в 1976 году. Я благодарен ей, во-первых, за терпение. Начало рок-рольной жизни, взлёт популярности, а мужу – всего 27 лет, это же надо вытерпеть! И мы были не ангелы, и жизнь не была безоблачной. Во-вторых, очень важно, что она не канонизирует мужа ни как мужчину, ни как артиста. Поэтому мне приходится постоянно её завоевывать и доказывать, что я её достоин. Мне не смотрят в рот: ах, какой ты молодец! Это не позволяет расслабляться. Ты остаёшься мужчиной-охотником, тебе всё время надо бороться за право быть её мужчиной. И в то же время ей нельзя перегнуть палку, чтобы не стать холостой. Плохо, когда мужчина задаётся вопросом: я вообще ей нужен или нет? Найти эту грань – талант женщины.

НЕ СЛУШАЙТЕ ТЕХ, КТО ГОВОРIT, ЧТО ЗАБОЛЕВАНИЯ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА ЭТО НАВСЕГДА! С НИМИ МОЖНО СПРАВИТЬСЯ!

Бытует мнение, что если у человека болят суставы или позвоночник, то это уже до конца жизни. Но это ложь! От болезней опорно-двигательного аппарата можно излечиться. Достаточно устранить их причину.

В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ПРИЧИНА БОЛЕЗНЕЙ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА?

В изменении свойств межсуставной жидкости. Ученые считают, что у многих людей, вследствие нарушения обмена веществ, скапливается молочная кислота в организме, закисляющая его. Для выравнивания кислотно-щелочного баланса тело берет из межсуставной жидкости кальций. Без этого минерала она теряет вязкость и не может нормально «смазывать» суставы и позвонки, что приводит к их «заклинению».

ЧТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВЕРНУТЬ ВЯЗКОСТЬ МЕЖСУСТАВНОЙ ЖИДКОСТИ?

Натуральный гель «Одано». Он содержит арахисовое масло, в котором находится кальций в специальной, легкоусвояемой форме. При нанесении на больное место он способствует нормализации вязкости межсуставной жидкости в этой области, прекращению разрушения позвонка или сустава, исчезновению болевых ощущений и началу процесса восстановления. Также в состав геля входят экстракты гарпагофитума и кайенского перца. Гарпагофитум содействует снятию воспаления и отеков, возвращению подвижности суставам. А экстракт кайенского перца содержит капсаицин, который обладает обезболивающим эффектом и стимулирует кровообращение в позвонках и суставах. Это способствует повышению притока питательных веществ к ним, увеличению количества межсуставной смазки и ускорению процессов самовосстановления.



ПРИ КАКИХ БОЛЕЗНЯХ ОБЫЧНО ИСПОЛЬЗУЮТ «ОДАНОЛ»?

Люди, пользовавшиеся этим продуктом, отмечают его высокие результаты при артрите, артрозе, подагре, ревматизме, остеохондрозе, радикулите, грыжах и прочих болезнях суставов и позвоночника. Они утверждают, что «Одано» помогает устранить боль, хруст, отеки, скованность и вернуть себе радость движения.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позволившему



Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОВЗОНИТЕ по телефону:

8-800-302-30-30

[звонки бесплатные]

2. НАЗОВИТЕ промокод акции **2387**

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «ОДАНОЛ»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

Количество ограничено!
Акционное предложение действует
до 26 мая 2025 г.

Доставка за счет производителя!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Коробина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРН: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/л 5. Срок проведения акции до 26 мая 2025 г. *Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

С днём рождения!

Пусть настроенье отличнейшим будет,
В доме уют и достаток пребудет,
Верных и лишь настоящих друзей,
В жизни встречать только добрых людей.

85 ЛЕТ

Галина Васильевна ДЕМЕНЬШИНА,
Каменск-Уральский

75 ЛЕТ

Александр Николаевич СОЛОГУБ,
Березовский

60 ЛЕТ

Николай Михайлович ПЕРЕВАЛОВ,
Каменский район
ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

Ольга Федоровна БАЛЕЕВСКИХ,
Нижнесергинский район

Лилия Борисовна БУБЛИК,
Екатеринбург

Тамара Николаевна ДЕВЯТКИНА,
Талица

Наталья Васильевна ЕРЕМИНА,
Ревда

Любовь Ивановна ЕРМАКОВА,
Ирбитский район

Нина Михайловна ЕРМАКОВА,
Нижний Тагил

Сергей Яковлевич ЗУБАРЕВ,
Новая Ляля

Анатолий Викторович КИСЕЛЕВ,
Екатеринбург

Леонид Иванович КОРНИЕНКО,
Туринск

Людмила Александровна
КУКУШКИНА,
Березовский

Валентина Дмитриевна ЛЕВАШКО,
Екатеринбург

Валентина Васильевна МИШИНА,
Красноуральск

Лидия Александровна МЯСНИКОВА,
Нижний Тагил

Любовь Владимировна
ОБЕРЮХТИНА,
Полевской

Инна Ивановна ПАНЬШИНА,
Режевской район

Валерий Семенович ПОПОВ,
Екатеринбург

Галина Ивановна САВИЧЕВА,
Нижнесергинский район

Александра Григорьевна ТАРАСОВА,
Серов

Тамара Алексеевна ТОЛМАЧЕВА,
Екатеринбург

Матрена Илларионовна ШВЕЦОВА,
Екатеринбург

Поздравляем с днем рождения
Веру Леонидовну ТРОФИМЕНКО

Пусть новый день удачу принесет
И станет верным спутником везенье.
Пусть впереди лишь радость ждет!
Здоровья! Счастья! С днем рождения!

Коллеги, ученики,
г. Североуральск

Поздравляем со 100-летием
коллегу, ветерана труда и труженика
тыла Зою Сергеевну ПАРФЕНОВУ

Зоя Сергеевна! Виват!
За труд – от нас – благодарение
И каждый вас сегодня рад
В сотый раз поздравить с днём рождения!

Совет ветеранов УПКБ «Деталь»,
Каменск-Уральский

Поздравляем с 50-летием совмест-
ной жизни Валентина Фёдоровича и
Татьяну Викторовну МИКУШИНЫХ

Желаем вам любви безбрежной,
Здоровья, бодрости заряд!
Пусть все будет, как и прежде:
Достаток, счастье, мир и лад!

Семья Чусовитиных,
с. Смолинское,
Талицкий район

Поздравляю с 65-летием
Нину Валентиновну ШУРАВИНУ
из Нижнего Тагила

Желаю крепкого здоровья,
Улыбок, преданных друзей,
Финансов полные карманы
И только добрых новостей.

Подруга,
Екатеринбург

Поздравляем с 70-летием
Галину Петровну ГНЕЗДЫШКИНУ

Ярко солнца, здоровья, тепла,
Мирного неба, любви и добра,
Ярких моментов, мечты, позитива,
Жизни прекрасной, безмерно красивой.

Совет ветеранов,
семьи Безматерных,
Хомутинниковых,
д. Приданниково,
Красноуфимский район

Поздравляю с юбилеем
Галину Владимировну КОРУНОВУ

Желаю искренне, сердечно
Не знать волнений и тревог,
Чтобы сопутствовали вечно
Здоровье, счастье и любовь.

О. Л. Чегодаева
с. Трошково,
Тугулымский район

Поздравляю с днем рождения
Виктора Ивановича ЛУКАШИНА,
Марину Анатольевну ЗАГВОЗКИНУ,
Владимира Егоровича МИРОНОВА,
Анатолия Михайловича ГАЛКИНА

Доходы пусть всегда растут,
В семье пусть любят, берегут.
И всем невзгодам вопреки,
В душе сияют огоньки!

Почетный ветеран УВД
А.Н.Глушков, Березовский

ПОИСК

● Владимир Серафимович ЖАРАВИН ищет родственников: Льва Николаевича РОТТА, Людмилу Михайловну МИХАЙЛОВУ (в девичестве – КУЗЕВАНОВУ), Татьяну Павловну АНИКИНУ (в девичестве). **Тел.: 8-982-631-46-67**

Клуб одиноких сердец

● Познакомлюсь с женщиной. О себе: мужчина, 62/170/75, башкир, занимаюсь спортом. **Тел.: 8-950-46-06-30**

● Мужчина, 67 лет, простой, русский. Познакомиться с женщиной, 50-70 лет, доброй, согласной на переезд. **Тел.: 8-952-144-09-41**

УСПЕВАЙТЕ!

Акция!
Только до 30 апреля
2025 г.!

ДЛЯ ВСЕХ
ПЕНСИОНЕРОВ
при предъявлении
пенсионного
удостоверения

Комплексная диагностика
зрения (по направлению или
с подтвержденным диагнозом) и
прием врача-офтальмолога
БЕСПЛАТНО

Лечение
катаракты
по выгодной цене
за 21 000 р.
включая операцию
и сам хрусталик

Современное оборудование, опытные врачи

КЛИНИКА МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА ДОКТОРА ИГНАТЬЕВА
Екатеринбург, ул. Ст. Разина, 2 (район Цирка) +7 (343) 227-12-34

Реклама. Медлицензия №Л041-01021-66/00358966

МАГНИТНЫЕ БУРИ В АПРЕЛЕ

В апреле ожидаются затяжные магнитные бури средней и сильной интенсивности.

Пиковых показателей геомагнитное напряжение достигнет **5, 8-11, 13-14, 18, 22, 24-25 числа**. Чтобы уменьшить негативное влияние бури на организм, ограничьте интенсивные физические нагрузки, больше отдыхайте, гуляйте на свежем воздухе, обеспечьте полноценный сон.

Дополнительный приём граждан в Соцфонде

ВНИМАНИЕ!

В 2025 году каждую последнюю субботу месяца клиентские службы отделения Соцфонда России по Свердловской области принимают жителей региона. В марте дополнительный день приема приходится на 29 число.

Часы приема в рабочую субботу – с 8.30 до 14.30. В удаленных районах и в сельской местности – с 8.30 до 12.30. В дополнительный день приема гражд-

дане могут получить весь перечень услуг Соцфонда. Такой график удобен работающим свердловчанам, поскольку они могут обратиться за услугами в выходной день.

На приём можно попасть и по предварительной записи, и в порядке живой очереди. Записаться на прием можно по телефону контакт-центра: **8 (800) 100-00-01** (звонок бесплатный).

Отделение СРФ
по Свердловской области

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Все объявления – на сайте газетапенсионер.рф

РЕМОНТ ПОЛОВ. УДАЛЕНИЕ
СКРИПОВ. 8-902-871-67-50

● **Замки. Установка. Недорого. Не залезут! Гарантия. т.8-950-65-81-391**

● Строительная бригада. Замена кровли. 8-965-504-44-27

● Приглашаю отдохнуть на территории заповедника, среди берез, сосен и аллей, где спокойно гуляют косули, кабаны и лоси, много грибов и ягод, а караси сами просятся в уху. Здесь вам предложат зимой лыжи и снегоход, а летом — велосипед и квадроцикл, а для отдыха — отдельный домик. И все это при минимуме затрат. 8 (908) 928 70 13

● Продам садовый участок, 5 соток, в п. Широкая Речка, Екатеринбург. Земля плодородная, грядки. Есть 2-этаж. дом, 65 м², теплица, баня, гараж, хоз. постройка, скважина. Городская прописка, планируется газификация. Тел.: 8-952-137-12-58

● Супружеская пара молодых пенсионеров ищет работу сторожа в коллективном саду с проживанием. Тел.: 8-996-130-19-88

● Продаю дом в Михайловске, Н-Сергинский район, 11 соток, газ, эл. во. Недалеко почта, магазины, река. 380 т. р. Тел.: 8-912-624-65-10

● Продам стир. машину «Дэу», Корея, микроволновку, кипятильник на 5 л, готовальню на 15 предметов. Тел.: 8-919-369-04-18

● Продаю дом в В. Пышме, 40 м², газ. отопл., вода, канализация, баня, бетонный гараж – 22 м². 3 млн р. Тел.: 8-919-373-34-80

● Продам сад, 4,5 сотки, ст. Гать, направление Нижний Тагил от Екатеринбурга. Дом, 20 м², с печкой. Теплица, 3х8, баня, парник. Все посадки, колодец с питьевой водой. До электрички 10 минут, рядом река Исеть. Тел.: 8-919-369-04-18

● Продаем кислородный концентратор, дешево. Тел.: 8-950-190-40-24

Только для пенсионеров

Пенсионер Купон

на одно бесплатное объявление

Заполняйте разборчиво и печатными буквами

Текст объявления: _____

Телефон или адрес: _____

Заполните данные для редакции, иначе объявление не будет напечатано. Публикации не подлежат

Фамилия _____ Телефон _____

Адрес _____ Подпись _____

ПЕРВЫЙ



05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИЗНЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.20, 13.25, 14.15, 16.55
ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
12.55 АНТИФЕЙК 16+
15.10 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
16.00 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.40 ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН 16+
19.45 ПОЛЕ ЧУДЕС 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 ГОЛОС. НОВЫЙ СЕЗОН
12+
23.30 Х/Ф «НОЧНОЙ ДОЗОР» 16+
01.40 ПОДКАСТ ЛАБ 16+

РОССИЯ



05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 16+
14.30 Т/С «ЗАПЕЛКА» 12+
17.00 ПРЯМОЙ ЭФИР 16+
21.30 НУ-КА, ВСЕ ВМЕСТЕ! ХОРОМ! 12+
00.05 ИСТОРИИ БОЛЬШОЙ СТРАНЫ 12+
01.05 Х/Ф «ИДЕАЛЬНЫЙ ПАЦИЕНТ» 12+

НТВ



04.45, 08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ
ДЬВЯВЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ»
16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
16+
10.40 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 ЖДИ МЕНЯ 12+
20.00 Т/С «ОПЕРАТИВНАЯ ПАМЯТЬ»
16+
23.20 СВОЯ ПРАВДА
16+
01.15 ЗАКАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО
12+
01.55 ИНФОШОП 16+
02.35 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС 0+
03.30 Т/С «ЧУЖОЙ РАЙОН»
16+

СУББОТА, 5 АПРЕЛЯ

ПЕРВЫЙ



06.00 ДОБРОЕ УТРО. СБ 12+
09.00 УНИКУИ И УНИКИ 12+
09.45 СЛОВО ПАСТЫРЯ 0+
10.00, 12.00 НОВОСТИ
10.10 30 ЛЕТ ВМЕСТЕ 12+
11.50, 12.25 ПОЛЕ ЧУДЕС 16+
13.30, 15.40 СПЕДПРОЕКТ 12+
16.55 КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛИЦИОНЕРОМ?
12+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.20 МАТЧ КИНО 12+
19.50, 21.35 СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ 16+
21.00 ВРЕМЯ
23.30 Х/Ф «ДНЕВНОЙ ДОЗОР» 16+
01.30 ПОДКАСТ ЛАБ 16+

РОССИЯ



05.00 УТРО РОССИИ. СБ 12+
08.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА
08.35 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ 12+
09.00 ФОРМУЛА ЕДЫ 12+
09.25 ПЯТЕРО НА ОДНОГО 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30 НАШИ. ВОЕНКОРЫ 12+
12.00 ДОКТОР МЯСНИКОВ 12+
13.00 БОЛЬШИЕ ПЕРЕМЕНЫ 12+
14.30, 20.50 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
14.50 ЮМОРИ. ЮМОРИ. ЮМОРИ!!! 16+
17.50 ПРИВЕТ, АНДРЕЙ! 12+
21.00 Х/Ф «ГОРНОЕ СОЛНЦЕ» 16+
00.40 Х/Ф «КРОВНАЯ МЕСТЬ» 12+

НТВ



06.20 ЖДИ МЕНЯ 12+
07.20 СМОТРИ 0+
08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 ПОДЕЛ, ПОДЕЛИМ! 16+
09.20 ЕДИНА ДОМА 0+
10.20 ПЛАН ДОРОГА 16+
11.00 ЖИВАЯ ЕДА 12+
12.00 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС 0+
13.00 ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ
16+
15.00 СВОЯ ИГРА 0+
16.20 ЧП. РАСПЕЛДОВАНИЕ 16+
17.00 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ. 16+
19.00 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТВ 16+
20.20 СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН 16+
22.20 ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ! 16+
23.25 ЗВЕЗДЫ 18+
00.35 КВАРТИРНИК НТВ
16+

МАТЧ ТВ



08.00 НЕПОБЕДИМЫЙ 12+
08.30 БОЛЬШОЙ ХОККЕЙ 12+
09.00, 11.00 НОВОСТИ
09.05, 01.30 ВСЕ НА МАТЧ!
12+
11.05 НЕБЕСНАЯ ГРАЦИЯ 6+
11.30, 14.50 БИАТЛОН. АЛЬФА-БАНК
КУБОК СОДРУЖЕСТВА. СПРИНТ.
ЖЕН. МУЖ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
13.10 16.20 ЛЬВНЫЕ ГОНКИ. ФОСАТРО
КУБОК РФ. ЖЕН. 10 КМ., МУЖ. 15
КМ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
18.15 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ONE
F.C. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
20.55 ХОККЕЙ. ФОНБЕТ ЧЕМПИОНАТ КХЛ.
1/8. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ГЕРМАНИИ.
АУГСБУРГ - БАВАРИЯ. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
03.00 ГАНДЕБОЛ. КУБОК РФ. ОЛИМПЕВЕТ
ФИНАЛ ЧЕТЫРЕХ. МУЖ. 1/2.
ЧЕХОВСКИЕ МЕДВЕДИ (МСК. ОБЛ.)
- ЗЕНИТ (СПБ) 6+

КУЛЬТУРА



06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.15 ТЕАТРАЛЬНАЯ НАСТАВКА 16+
07.45, 18.40 Д/Ф «В ПОИСКАХ ИСТИНЫ»
16+
08.35 Д/Ф «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 16+
10.50 Х/Ф «А ПОРОХОВЫ ГУДИТ И
УХОДИТ...» 16+
10.50, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50
НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.20 Х/Ф «ДОКТОР КАЛЮЖНЫЙ» 0+
11.40 Д/Ф «ВСПОМИНА ЮРИЯ ГЕРМАНА»
16+
12.45 Д/Ф «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО» 16+
13.00 ОТКРЫТАЯ КНИГА 16+
13.30 ВЛАСТЬ ФАКТА 16+
14.15 Т/С «ЦИТАДЕЛЬ» 12+
15.10 Д/Ф «ФОТОСФЕРЫ» 16+
15.35 ЭНИГМА 16+
16.30 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ 16+
17.15 «МУЗЫКА ДЕТСКИХ СЕРДЕЦ»
16+
18.10 Д/Ф «ДВОРЯНСКИЕ ДЕНЬГИ»
16+
19.45 ИСКАТЕЛИ 16+
20.30 ЛИННАЯ ЖИЗНЬ 16+
21.25 Х/Ф «СТОЯНКА ПОЕЗДА - 2
МИНУТЫ» 16+
22.35 2 ВЕРНИК 2 16+
00.05 Х/Ф «ШАПИТО-ШОУ» 18+

Домашний



06.30, 05.10 ПО ДЕЛАМ
НЕОСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25, 04.20 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25, 02.40 ТЕСТ НА ОЦЕВСТВО 16+
10.40, 23.15 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ»
16+
11.45, 00.25 Д/С «ПОРЧА» 16+
12.55, 01.20 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.30, 01.45 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05, 02.15 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШЕГО
ДУША» 16+
14.40 Х/Ф «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ» 16+
19.00 Х/Ф «ОТ ЛЮБИ ДО ЛЮБИ»
16+
06.00 Х/Ф «ЖЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССОРИТЬ»
16+

TNT



07.00 УТРО TNT 16+
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00,
14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00,
05.40, 06.15 ОДНАЖДЫ В РОССИИ
16+
19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 КОМЕДИ
КЛУБ 16+
00.00, 01.00, 01.55, 02.40 ЖЕНСКИЙ
СТЕНДАП 18+
03.25, 04.10, 04.55 ЖЕНСКИЙ СТЕПАП
16+

ЗВЕЗДА



06.35 Т/С «КОМИССАРША» 16+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ
16+
09.20 МИШ СВОИХ 12+
10.05 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
13.00 Х/Ф «В ДОБРЫЙ ЧАС!» 12+
13.40 Х/Ф «ТЕГРАН-43» 12+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
17.05 Х/Ф «КРУТОЙ» 16+
19.40 Д/Ф «ЗАГАДКИ ВЕКА С СЕРГЕЕМ
МЕДВЕДЕВЫМ» 12+
20.30 Д/Ф «ВОЙНА МИРОВ» 16+
21.20 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ. ЧТО
РУССКОМУ СМЕШНО. 16+
22.00 ЗДРАВСТВУЙТЕ, ТОВАРИЩИ!
16+
23.30 МУЗЫКА! 12+
00.50 Х/Ф «КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА
ФЕДОРЫ» 12+
02.15 Х/Ф «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ» 12+
04.05 Х/Ф «ЗВЕЗДА» 12+

ТВ Центр



06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.20, 11.50 Х/Ф «УЧАСТОК № 13.
ЛЮБОВЬ ВОПРЕКИ» 16+
11.30, 14.30, 17.50 СОБЫТИЯ
12.35, 15.05 Х/Ф «ЗАКОН СЛУЧАЙНЫХ
СОВПАДЕНИЙ» 16+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
17.00, 05.55 АКТЕРСКОЕ ДРАМЫ 16+
18.15 Х/Ф «ТАЙНЫ ГОРОДА М. СЛЕД
КУНИНЫ» 16+
22.08 В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ 16+
23.05 ХОРОШИЕ ПЕСНИ 12+
00.25 Х/Ф «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» 12+
02.05 ПЕТРОВКА, 38 16+
02.20 Х/Ф «ТЕНЬ САЛАМАНДРЫ» 16+

4 КАНАЛ



06.00, 15.20, 23.00 Д/Ф
«МНОГОКОМПЛЕКСИОНАЛЬНАЯ
РОССИЯ. БУДУЩИЕ» 12+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
09.00, 16.20, 00.00 Д/С «РАЗНОЦВЕТНАЯ
ПЛАНЕТА» 12+
09.30, 16.50, 00.30, 19.30 Д/С «ОДИН ДЕНЬ
В ГОРОДЕ» 12+
10.00, 12.00, 14.00 НОВОСТИ 16+
10.05, 10.20, 10.35, 10.50, 17.15, 17.30,
17.45, 01.00, 01.15, 01.30, 01.45 ВНЕ
ЗОНЫ 12+
11.00, 11.30, 18.00, 18.30, 02.00, 02.30
Д/Ф «ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ» 12+
12.05, 20.00, 03.00 Д/С «БОЛЬШОЙ
СКАНОК» 12+
12.35, 20.30, 03.30 Д/С «МАГИЯ ВКУСА»
12+
13.00, 13.30, 14.05, 14.30, 21.00, 21.30,
22.00, 22.30 НАВИГАТОР 12+
15.00 КАМПУС 12+
19.00 НОВОСТИ. ИТОГИ ДНЯ 12+
19.15 МУЗЕЙНЫЙ РОМАН 12+

5 канал



05.00, 09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
05.25, 06.00, 06.55, 07.40, 09.30, 10.20,
11.25, 12.15, 13.30, 14.20, 15.15,
16.05, 17.30, 18.20, 19.05, 19.55,
20.45, 21.35, 22.20 Т/С «СЛЕД» 16+
08.30 ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ! 12+
23.10 СВЕТСКАЯ ХРОНИКА 16+
00.10, 01.00 ОНИ ПОТРЯСЛИ МИР 12+
01.50 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» 16+

ТНВ



06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00 РОДНАЯ ДЕРЕВНЯ 12+
08.30, 18.20, 23.10, 04.20 ПЕСОЧНЫЕ
ЧАСЫ 16+
09.30, 15.25 НАСТАВЛЕНИЕ 16+
10.00, 02.00 ПЕРЗАЛО ЭПОХИ 6+
10.30, 17.30, 19.30, 00.40 ТАТАРЫ 12+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00
НОВОСТИ 16+
11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
12.05, 01.05, 05.10 ОТ СЕРДЦА К
СЕРДЦУ 16+
16.00 СЕМЬ ДНЕЙ! 16+
16.30 TATARSTAN TODAY. ОТКРЫТЫЙ
МИРУ 16+
17.00, 21.55 В ДУШЕ МЕЛОДИИ
ТАЛЫЯНИ КИ 12+
19.10, 02.30 КОНЦЕРТ 12+
20.00 РОДНАЯ ЗЕМЛЯ 12+
20.30 ЗЕРКАЛО ВРЕМЕНИ 6+
21.25, 22.20, 00.15 КТО МЫ ТАТАРЫ?
12+
03.05 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
03.30 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ 16+

ОТВ



06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55,
19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30, 02.00,
03.30 СОБЫТИЯ 16+
08.30, 12.30, 15.30, 20.30, 23.00, 02.30,
02.45, 04.00, 04.15 СОБЫТИЯ.
АКЦЕНТ 16+
09.00, 13.30, 18.00, 21.00, 23.30 ВСЕ
ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
09.30, 03.00, 04.30 Д/Ф «ЧЕЛОВЕК НА
СВОЕМ МЕСТЕ» 12+
10.00 Х/Ф «ДОЛГОЖДАЮЩАЯ ЛЮБОВЬ»
12+
11.45, 17.50, 18.50 НОВОСТИ РЕГИОНА
12+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00, 16.50 БОЛЬШОЙ СКАНОК 12+
14.00, 17.20 ОДИН ДЕНЬ В ГОРОДЕ 12+
14.30 ПАРЛАМЕНТСКОЕ ВРЕМЯ 16+
16.00 Д/Ф «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ»
12+
18.30 НОВОСТИ ТМК 12+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+
20.45 НОВОСТИ. БИЗНЕС СЕГОДНЯ 16+
00.00, 01.00 Х/Ф «СЫН ОТЦА НАРОДОВ»
16+

СТС



06.00, 05.00 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+
08.00 БОГАТЫРСКИЕ ИГРЫ 16+
10.25 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ.
СМЕХОВИКИ 16+
11.50, 21.00 ШОУ УРАЛЬСКИЕ
ПЕЛЬМЕНИ 16+
19.30 ШОУ УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ.
ГЕОГРАФИЯ ПЕЛЬМЕНЕЙ 16+
23.55 КТО ТУТ ЖУЛИК? 16+
01.00 КИНО В ДЕТАЛЯХ 18+

ТВ3



06.00, 05.45 МУЛЬТФИЛЬМ 0+
08.00 М/Ф «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
08.30, 15.00, 18.00, 23.00 НОВОСТИ 16+
08.40 НОВЫЙ ДЕНЬ 16+
09.15 Т/С «ПОРЧА» 16+
14.00, 15.10 ВЕРНУШИСЬ
16+
16.20, 18.10 Т/С «СЛЕПЯТА» 16+
19.15 Х/Ф «ВО ИМЯ КОРОЛЯ» 12+
22.00, 23.10 Х/Ф «МЕЧ КОРОЛЯ»
16+
01.00 Х/Ф «ЧЕРНЫЙ ТЮЛЬПАН»
16+

РЕН ТВ



06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ
16+
09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕДПРОЕКТ
16+
10.00, 15.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ
16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР
16+
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ
ПРОГРАММА 112 16+
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА
16+
14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ
ИСТОРИИ 16+
17.00 ГЛАВНЫЕ ТАЙНЫ МИРА 16+
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ
16+
20.00 Х/Ф «ГРЕНЛАНДИЯ» 16+
22.20 Х/Ф «МЕСТЬ ЗЕМЛИ» 16+
00.30 Х/Ф «ЗАЛОЖНИК» 18+

ПЕРВЫЙ



06.00 ДОБРОЕ УТРО. СБ 12+
09.00 УНИКУИ И УНИКИ 12+
09.45 СЛОВО ПАСТЫРЯ 0+
10.00, 12.00 НОВОСТИ
10.10 30 ЛЕТ ВМЕСТЕ 12+
11.50, 12.25 ПОЛЕ ЧУДЕС 16+
13.30, 15.40 СПЕДПРОЕКТ 12+
16.55 КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛИЦИОНЕРОМ?
12+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.20 МАТЧ КИНО 12+
19.50, 21.35 СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ 16+
21.00 ВРЕМЯ
23.30 Х/Ф «ДНЕВНОЙ ДОЗОР» 16+
01.30 ПОДКАСТ ЛАБ 16+

РОССИЯ



05.00 УТРО РОССИИ. СБ 12+
08.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА
08.35 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ 12+
09.00 ФОРМУЛА ЕДЫ 12+
09.25 ПЯТЕРО НА ОДНОГО 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30 НАШИ. ВОЕНКОРЫ 12+
12.00 ДОКТОР МЯСНИКОВ 12+
13.00 БОЛЬШИЕ ПЕРЕМЕНЫ 12+
14.30, 20.50 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
14.50 ЮМОРИ. ЮМОРИ. ЮМОРИ!!! 16+
17.50 ПРИВЕТ, АНДРЕЙ! 12+
21.00 Х/Ф «ГОРНОЕ СОЛНЦЕ» 16+
00.40 Х/Ф «КРОВНАЯ МЕСТЬ» 12+

НТВ



06.20 ЖДИ МЕНЯ 12+
07.20 СМОТРИ 0+
08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 ПОДЕЛ, ПОДЕЛИМ! 16+
09.20 ЕДИНА ДОМА 0+
10.20 ПЛАН ДОРОГА 16+
11.00 ЖИВАЯ ЕДА 12+
12.00 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС 0+
13.00 ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ
16+
15.00 СВОЯ ИГРА 0+
16.20 ЧП. РАСПЕЛДОВАНИЕ 16+
17.00 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ. 16+
19.00 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТВ 16+
20.20 СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН 16+
22.20 ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ! 16+
23.25 ЗВЕЗДЫ 18+
00.35 КВАРТИРНИК НТВ
16+

Домашний



06.30 Х/Ф «ЖЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССОРИТЬ»
16+
09.50 УТРОЕНО УТО 16+
10.15 Х/Ф «МОЯ СОТАЯ СВАДЬБА» 16+
14.45 Х/Ф «ЛЮБИТЬ» 16+
19.00 Х/Ф «СПРЯЧЬ МЕНЯ» 16+
23.30 МЕТОД РОГОВА 16+
23.30 КРАСИВАЯ И СЧАСТЛИВАЯ 16+
23.40, 05.30 Х/Ф «СЧАСТЬЕ МЕНЯ
НАЙДЕТ» 16+
03.15 6 КАДРОВ 16+
03.55 Д/С «ЧУДОТВОРИЦА» 16+

TNT



07.00, 08.00, 09.00, 02.30, 03.15, 04.05,
04.55, 05.45, 06.15 ОДНАЖДЫ В
РОССИИ 16+
09.40, 11.20, 12.55, 14.20 БИТВА
ЭКСТРАСЕНСОВ 16+
15.55, 18.30 ЭКСТРАСЕНСЫ. БИТВА
СИЛЬНЕЙШИХ 16+
21.00 МУЗЫКАЛЬНАЯ ИНТУИЦИЯ 12+
23.00, 00.00, 01.00, 01.50 ЖЕНСКИЙ
СТЕНДАП 18+

ЗВЕЗДА



05.45, 04.15 Х/Ф «КОРОЛЕВСТВО
КРИВЫХ ЗЕРКАЛ» 6+
07.00 Х/Ф «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА»
12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15 ВОПРОС МНЕНИЮ 12+
09.45 ОССР. ЗНАК ЧАСТЕЦА 12+
10.35 НЕ ФАКТ 12+
11.05 МУЖИКИ 16+
11.35 ЛЕГЕНДЫ КИНО 12+
13.20 ЛЮБОВЬ НА ЛИНИИ ОГНЯ. ТВОЯ
ЛЮБОВЬ МЕНЯ ХРАНИЛА 16+
13.20 Х/Ф «СЕВЕРИНО» 12+
14.55 Х/Ф «ТЕКУМЗЕ» 12+
16.55 Х/Ф «НЕУСПЕХНОЕ ЗАДАНИЕ»
16+
19.30 Х/Ф «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ»
16+
21.15 МЕЖДУНАРОДНЫЙ ВОКАЛЬНЫЙ
КОНКУРС «ЗВЕЗДА-2025».
ОТБОРОЧНЫЙ ТУР 6+
23.15 Х/Ф «В ДОБРЫЙ ЧАС!» 12+
01.20 Х/Ф «ОСОБА В ЛУКАША» 12+
02.50 Х/Ф «КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА
ФЕДОРЫ» 12+
05.30 Д/Ф «МОСКВА ФРОНТУ»
16+

ТВ Центр



06.35 ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ
6+
07.05 Х/Ф «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» 12+
09.00 ЗДОРОВЫЙ СМЫСЛ 16+
09.30 СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+
10.05 МИФЫ О ЕДЕ 16+
10.55 ПРОСТО & ВКУСНО 6+
11.30, 14.30, 23.35 СОБЫТИЯ
11.50 СМЕШИТЕ МЕНЯ СЕМОРО 16+
12.40 АНЕКДОТ-КЛУБ «НЕМУРЫЕ ЛЮДИ»
16+
13.15 Х/Ф «7 МИНУС 1» 16+
17.10 Х/Ф «СОБИРАТЕЛЬ КАМНЕЙ» 16+
21.00 ПОСТКРИТИКУМ 16+
22.15 ПРАВО ЗНАТЬ! 16+
23.45 Д/Ф «ТАЙНАЯ КОМНАТА» 16+
00.30 ПОТОКИ 16+
01.10 СПЕДПРОЕКТ 16+
01.40 ХВАТИТ СЛУХОВ! 16+

4 КАНАЛ



06.00 Д/С «БОЛЬШОЙ СКАНОК» 12+
08.00, 17.00, 22.00 НАВИГАТОР 12+
08.30, 17.30, 22.30 НАВИГАТОР LIVE 12+
09.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
10.00, 12.00, 16.00 НОВОСТИ 16+
10.05, 14.05 КАМПУС

Ответы на сканворд, опубликованный в предыдущем номере. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Купаж. Транспорт. Афера. Посул. Принтер. Юноша. Акциз. Мшара. Киви. Тэфи. Уклон. Ехор. Отсев. Рим. Аил. Пикап. Барклай. Осада. Ока. Литр. Пассат. Таити. Реал. Кама. Плед. Южанин. Натюрморт. Борщ. Диск. ПО ВЕРТИКАЛИ: Ангельсин. Песец. Икра. Жалюзи. Волонтер. Депозит. Спасибо. Апартамент. Эвакуант. Триумф. Шипротезд. Астра. Кредо. Румба. Сырмак. Плющ. Лор. Каскад. Нил. Сани. Арамис. Алексей. Танк.

ФИНАЛЬНЫЙ АККОРД ТЕАТРАЛЬНОГО СЕЗОНА

ПО ВАШИМ ПРОСЬБАМ

Мария Волкова,
по материалам сайтов

Нынешний свердловский театральный сезон ценители считают знаковым. Уральцы уже оценили многие блистательные премьеры и встретили гастрольные постановки из театров России и ближнего зарубежья. И хотят знать, чем еще порадуют их деятели культуры в ближайшее время. По случаю Всемирного дня театра рассказываем о самых ожидаемых событиях этого сезона.



Спектакль Свердловской музкомедии «Тайна третьей планеты»

Музыка и драма

Любителям музыкальных постановок скучать не придется. **Свердловская филармония** в этом году провела традиционный Bach-fest не только в Екатеринбурге, но и в регионе. Заключительные органные концерты пройдут 11-13 апреля в Талице, Тугулыме и Байкалово. В исполнении Тараса Багинца прозвучит программа «Мелодии семьи Баха».

Драматург, режиссер и художественный руководитель Николай Коляда на своей странице в социальных сетях рассказывал, что с 10 февраля труппа **«Коляда-театра»** приступила к работе над спектаклем «Женитьба Балзамина» по одноименной пьесе Александра Островского. Сроки премьеры пока не оглашены.

Серовский театр драмы в апреле представит премьеру спектакля «Ж +

Три постановки вскоре представит **Екатеринбургский государственный академический театр оперы и балета**. В апреле зрители увидят новую постановку балета Сергея Прокофьева «Каменный цветок», посвященную уральским традициям и наследию Павла Бажова. В июне состоится премьера оперы Николая Римского-Корсакова «Снегурочка». В июле зрителей ждет мировой дебют балета «Клептомания», идея которого заключается в осмыслении музыкального опыта XX века.

Свердловский театр драмы в июле представит предпоказ нового мюзикла «Камень». Музыкальная часть спектакля будет построена на стихах Бориса Рыжего и Майи Никулиной. Создатели намерены предложить зрителям уникальную возможность погрузиться в мир уральской мифологии, интерпретированной через свежий взгляд.



Спектакль Екатеринбургского ТЮЗа «Горе от ума»

М =?» по пьесе молодого драматурга Леси Гура, написанной специально для театра. А в феврале здесь прошла блестящая премьера спектакля-фантазии по сентиментальному роману Федора Достоевского «Белые ночи». В Нижнетагильском театре драмы недавно прошла премьера спектакля «Помните», посвященная трудовой доблести тагильчан в годы Великой Отечественной войны. Дорожную историю с детективным сюжетом под названием «Любовь вне закона» в конце марта выпускает в свет **Первоуральский театр драмы «Вариант»**.

Сразу три премьеры запланированы **Каменск-Уральским театром драмы**. В марте прошли спектакль по рассказам Василия Шукшина «Хорошие люди» и драма по пьесе современного автора Руслана Шилкина «Бесконечное окно». В апреле жителей и гостей города ждет инсценировка рассказа Антона Чехова «Ариадна».

Для детей

Свердловский театр музкомедии выпустил в марте яркую премьеру для юных зрителей – музыкальный спектакль «Тайна Третьей планеты», вдохновленный знаменитой повестью Кира Булычева и одноименным мультфильмом. Увидеть постановку можно и в апреле. Также в планах театра – порадовать зрителей спектаклем «Колдунья» по мотивам знаменитой повести Александра Куприна «Олеся». Но сроки премьеры пока не определены.

В марте **Екатеринбургский театр кукол** представил новый спектакль «Невероятные приключения барона Мюнхгаузена». Спектакль рассчитан на детскую

аудиторию и направлен на развитие воображения и творческого восприятия у юных зрителей. В конце мая юным любителям театра представят спектакль «Отомстить до перемены», сюжет которого будет завязан вокруг вышедшего на пенсию учителя. История наверняка понравится подросткам.

В конце марта в **Нижнетагильском театре кукол** состоится премьера спектакля «Эшелон». Авторы постановки поговорят со зрителем о том, что такое подвиг, как остаться человеком на войне.

Екатеринбургский театр юного зрителя в марте представил публике спектакль «Горе от ума», в основе которого лежит одноименное произведение Александра Грибоедова.

А по случаю 95-летия ТЮЗа на его площадке с 1 по 7 апреля представят свои постановки старейшие российские театры для детей и зарубежные театры городов-побратимов Екатеринбурга.

В программе: спектакль московского РАМТа «Кролик Эдвард»; в прочтении Кыргызского ТЮЗа из Бишкека – спектакль «Приходи в себя, Джоламан!» – трагедия по мотивам романа Чингиза Айтматова «И дольше века длится день», а также спектакль с куклами «Письма-самолетики»; ТЮЗ им. Брянецова из Санкт-Петербург покажет спектакль «Отрочество» по мотивам повести Льва Толстого; Белорусский ТЮЗ привезет из Минска спектакли «Enter в лето» и «Женя+Таня=Любовь» – необычное прочтение романа в стихах «Евгений Онегин» Александра Пушкина.

Еще гастролы

Пять свердловских театров примут участие в программе «Большие гастроли». Им предстоит обменяться сценами с участниками из других городов России. Так, в начале апреля на площадке Екатеринбургского государственного академического театра оперы и балета челябинская труппа покажет оперу «Бал-Маскарад» и балеты «Раймонда» и «Анюта». Волгоградский Новый экспериментальный театр приедет в Нижнетагильский драматический театр в начале июня.

Осенью **Серовский театр драмы** обменяется сценами с Драматическим театром Братска, Первоуральский театр драмы «Вариант» – с Чувашским экспериментальным театром драмы, а Новоуральский театр кукол «Сказ» – с Рыбинским театром кукол.

СТУДИЯ СЛУХА

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Г. ЕКАТЕРИНБУРГ, УЛ. УРАЛЬСКАЯ, 64

ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИЕМ:
+7 (912) 264-60-74 WWW.SSLUHA.RU

*Рассрочку предоставляет АО «НьюКо» («Студия Слуха») сроком на 3, 6, 12 месяцев. Первоначальный взнос 40 % от стоимости товара. Информация об организаторе акции и о правилах ее проведения www.ssluha.ru.
** Скидка только на заушные слуховые аппараты. Скидка не суммируется с другими акциями и предложениями.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**

5% СКИДКА ПО КУПОНУ**

0% РАССРОЧКА*
ПРИНИМАЕМ ЭЛЕКТРОННЫЕ СЕРТИФИКАТЫ

Реклама АО «НьюКо» ИНН/5052014973 ОГРН 1045010553125

ФАКТОРЫ РИСКА ХРОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ПОЧЕК

СОВЕТУЕТ ВРАЧ

«Красота и здоровье»

Почки – основной биологический фильтр организма. С мочой выводятся продукты метаболизма, лекарства, соли, вода. Если органы воспалены или повреждены, это опасно для здоровья.

Каждый десятый житель планеты имеет проблемы с почками, при этом 90% человек с хронической болезнью почек (ХБП) даже не догадываются о своем диагнозе. Происходит так потому, что большинство болезней почек на ранних стадиях протекают бессимптомно. Да, бывает слабость, иногда появляются отеки на ногах и на лице, но в целом человек практически не замечает развития болезни.

Специалисты выделили основные факторы риска возникновения ХБП

Сахарный диабет. Уровень сахара в крови повышен, от этого страдают сосуды. Почечные клубочки пронизаны сосудами, которые также страдают от сахарного диабета. Развивается диабетическая нефропатия.

Сердечно-сосудистые заболевания. Прежде всего, артериальная гипертензия. Постоянно высокое артериальное давление приводит к повреждению кровеносных сосудов в почках, поврежденный орган не может поддерживать баланс электролитов, жидкости и гормонов, которые влияют на давление. В итоге плохо контролируемое артериальное давление может способствовать снижению функции почек и привести к необходимости диализа.

Дополнительные факторы. Курение и злоупотребление алкоголем. Пожилой возраст. Ожирение, избыточная масса тела.

Перенесенное ранее острое повреждение почек из-за заболевания или травмы.

Долгое употребление некоторых препаратов, особенно анальгетиков

Среди необходимых лабораторных

анализов для выявления ХБП – биохимический анализ крови и определение белка в моче. По результатам уровня креатинина врач оценивает состояние почек и отслеживает динамику функции органа.

КАК БОЛЯТ ПОЧКИ: СИМПТОМЫ

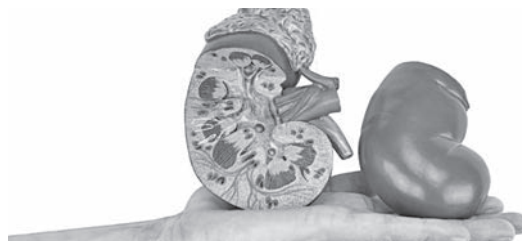
Пенистая моча. Небольшое количество пены в моче допустимо, но если пена обильная – пора к врачу сдавать анализ. Появление пены возможно при наличии в моче белка, определенных токсинов или клеток. Это признак того, что почки неполноценно фильтруют кровь из-за воспалительного процесса, перенесенной травмы или нарушения кровообращения в почечных артериях.

Изменение цвета. В зависимости от объема потребляемой жидкости, температуры окружающей среды цвет мочи у здорового человека варьирует от светлого-желтого до янтарного. Употребление красящих продуктов питания – ревеня, свеклы, щавеля, витаминов группы В или лекарств – может временно изменять цвет на ярко-желтый, розовый или зеленоватый. Но если питание не меняется, а моча приобретает розовый или красноватый оттенок, это тревожный признак.

Мутность, хлопья. Они появляются в моче при мочекаменной болезни, воспалительном процессе при пиелонефрите или гломерулонефрите.

Равномерная мутность мочи без хлопьев возможна на фоне обезвоживания. Если увеличение потребления воды не решает проблему, обратитесь к врачу.

Болевой синдром. Симптомы почечной колики сложно спутать с чем-либо другим: резкая боль под ребрами, возникающая волнами, по правой или левой стороне позвоночника, простреливающая в пах или брюшную полость. Она сопровождается тошнотой. Почечная колика возникает, если в мочеточнике застревает камень, нарушается отток мочи. Как определить – болят почки или спина? Врачи могут использовать легкое поколачивание по области поясницы:



при поражении почечной ткани боль в этом месте усиливается.

Общее недомогание, слабость. Почки участвуют в производстве эритроцитов, выделяя гормон эритропоэтин, который стимулирует костный мозг к образованию новых клеток. Если они повреждены, выделение гормона снижается, могут возникать признаки анемии со слабостью, бледностью, ощущением постоянной усталости.

Головная боль, головокружение. Основная задача почек – удаление из организма отработанных метаболитов и токсических соединений. Если органы повреждены, они плохо справляются с этой задачей, токсины, продукты метаболизма накапливаются в плазме крови, негативно влияя на работу нервной системы и мозга. Это провоцирует головную боль или периодические головокружения.

Частые позывы к мочеиспусканию. Учащение мочеиспускания, внезапно возникающее желание посетить туалет, когда выделяется всего несколько капель мочи, характерны для инфекции мочевыводящих путей – цистита либо уретрита. Реже такие симптомы возникают и при воспалении почек.

Появление отеков. Если почки не справляются с выведением лишней жидкости, возникают отеки на лице, вокруг глаз, на ногах, в области стопы. Но отеки могут возникать также при потреблении соленой пищи, большого количества

жидкости, на фоне гормональных изменений, приема некоторых лекарств. Важно отличать физиологические отеки от патологических. Если отечность исчезает в течение нескольких часов, возникает лишь изредка, это вариант нормы. Но ежедневные отеки по утрам это сигнал: могут болеть почки.

Повышение давления. Почки активно участвуют в регуляции артериального давления, выводя из организма избыток натрия и воды. Кроме того, они выделяют гормон ренин, который повышает давление и приток крови к органам. Если есть заболевания мочевыделительной системы, может резко повышаться давление. Оно очень плохо снижается за счет традиционных препаратов, нужно узнавать у врача правильные методы лечения.

Повышенная температура. Длительная лихорадка, приступы озноба и сильная потливость могут быть симптомами воспаления почек – пиелонефрита. Повышение температуры сопровождается недомоганием, болью в пояснице, тошнотой, изменениями мочи. Но жаропонижающие средства плохо снижают температуру, она снова повышается через несколько часов.

Если подозреваются проблемы с почками, обязательно следует обратиться к терапевту или нефрологу. Чтобы распознать почечные патологии, врач назначит анализы мочи и крови, УЗИ почек и мочевого пузыря.

ЧЕМ ПОЛЕЗЕН «ИНДИЙСКИЙ ЛУК»?

А ВЫ ЗНАЛИ?

Римма Врубиль

Недавно мне пришло электронное письмо от подписчицы из Екатеринбурга Любови Максимовны Беляевой с фотографиями комнатного растения, который в России называют индийским луком. Любовь Максимовна просила рассказать о лечебных свойствах индийского лука.

Сразу подчеркну: хоть это – и «лук», но его ни в коем случае нельзя использовать в пищу. На самом деле это растение в науке называют птицемлечником. Народное название «индийский лук» ему дали за внешний вид корнеплода.

У нас его выращивают в комнатных условиях, а на родине – на юге Африки – он растет в дикой природе. Исследования показали, что в индийском луке содержится очень токсичное вещество – колхицин, из-за чего его отнесли к списку ядовитых растений и полностью исключили внутреннее применение препаратов из него. Однако некоторые врачи рекомендуют использовать его при



лечении кожных заболеваний – экземы, псориаза, себорейного дерматита, а также ушибов, синяков, ожогов, воспалений после укусов насекомых.

Все препараты готовят из сока листьев и луковиц, который является концентратом биологически активных веществ. При этом собирать и обрабатывать растительное сырье нужно в перчатках, избегая вдыхания паров. Также необходимо защищать глаза от попадания в них сока и закрывать поврежденные участки кожи на ладонях.

Для приготовления настойки нужно отрезать нижние листья, хорошо промыть проточной водой и нарезать ножом как можно мельче. Положить измельчен-

ную массу в стеклянную банку, залить водой в соотношении 1:10 и поставить на 2 недели в темное помещение для настаивания. Содержимое банки надо регулярно встряхивать. По истечении указанного срока настойку необходимо процедить и применять только наружно до трех раз в день.

Для приготовления бальзама берут листья длиной не менее 20 см. Их нужно промыть, измельчить и растолочь в кашицу. Полученную массу смешать с 50 г ланолина или вазелина, добавить в смесь 2 ст. ложки меда и перемешать до однородности.

Препараты из индийского лука применяют при лечении суставно-мышечных заболеваний: артроза, артрита, подагры, остеохондроза, защемления нервов. Народная медицина рекомендует втирать сок в зону переносицы и за уши при простуде и лечении гайморита. Бальзам применяют для растирания суставов и мышц при межреберной невралгии, радикулите, шейном остеохондрозе.

В заключение хочу напомнить: лечиться любым народным способом надо с



осторожностью, особенно с применением препаратов из растений, приготовленных в домашних условиях. Реакции могут быть непредсказуемыми. Поэтому до начала лечения нужно обязательно посоветоваться с врачом.

КАК ПОМОЧЬ РАССАДЕ

СОВЕТЫ БЫВАЛОГО САДОВОДА

Римма Врубель
Эл. почта: WrubellRimma@mail.ru
Тел.: 8-904-980-30-77

«Меня очень беспокоит помидорная рассада: растения тонюсенькие, вытянулись до 4-5 сантиметров, но есть только семядольные листочки. Как помочь им, ведь скоро уже надо будет пикировать?» – с таким вопросом обратилась Светлана Евгеньевна из Нижних Серг.

Читательница добавила, что нынешняя рассада даже всходит неравномерно: рядом с уже вытянувшимися всходами то и дело проклевываются новые.

Когда рассада любого растения вытягивается, первая и самая эффективная помощь должна заключаться в том, чтобы подсыпать немного земли. Но в случае с помидорами Светланы Евгеньевны делать это нежелательно, так как добавленная земля затруднит появление запаздывающих всходов. Причина их

позднего «просыпания» в том, что не все семена в пакете бывают одинакового калибра, нередко встречаются более мелкие, ослабленные, которым требуется больше времени на прорастание.

«Скорая помощь» таким разношерстным всходам на данном этапе должна заключаться только в подкормке, которая придаст силы молодым растениям. Подходят препараты «Крепень», «Здравень», «Гумат калия» и подобные. В каждом специализированном магазине имеется большой выбор таких препаратов. Они бывают в жидком и порошкообразном виде, при их использовании надо строго соблюдать указанные на пакетах рекомендации. Избыток питательных веществ может принести вред.

Хлопот с помидорами-малышами много. Поливать молодые растения нужно только теплой, чистой, отстоянной водой. Нужно ежедневно поворачивать емкости с ними, меняя положение по отношению к солнечным лучам. Но закрывать рассаду даже на ночь уже не надо.

РЫБНЫЕ БИТОЧКИ С КАРТОФЕЛЕМ

ВКУСНО ПОЕДИМ!

www.botanichka.ru

Потребуется: 400 г рыбного фарша из минтая или филе минтая; 1 яйцо; 100 г вареного картофеля; 15 г сливочного масла; панировочные сухари; соль и перец – по вкусу, растительное масло для жарки.

Приготовление: картофель очищаем от кожуры, отвариваем до готовности, разминаем в пюре, добавляем сливочное масло. Перемешиваем, остужаем до комнатной температуры, соль не нужно.

Если готовите биточки из рыбного филе, то пропустите через мясорубку. Рыбный фарш добавляем к остывшему картофельному пюре. Вбиваем куриное яйцо. Солим и перчим по вкусу и тщательно вымешиваем фарш до однородной консистенции. На широкую тарелку насыпаем панировочные сухари. Влажными руками формируем из фарша небольшие биточки. Панируем их в сухарях.

В сковороду с толстым дном наливаем растительное масло без запаха, нагреваем. Обжариваем биточки с двух сторон до золотистого цвета примерно по 4 минуты с каждой стороны. Жарить нужно на среднем огне, чтобы масло не дымилось!

Подает с овощным салатом и белым рыбным соусом.

Рецепт белого рыбного соуса: в сковороде с толстым дном растапливаем 1 ст. ложку сливочного масла. Затем насыпаем 2 ч. ложки пшеничной муки. Обжариваем муку до светло-золотистого цвета 1-2 минуты. Постепенно вливаем 1 стакан рыбного бульона. Когда соус начнет густеть, вливаем 0,5 стакана сливок, по вкусу солим. Добавляем 1 ст. ложку мелко нарезанного укропа. Нагреваем соус до кипения и снимаем с огня. По желанию можно добавить щепотку мускатного ореха или душистый перец.

БЕЗОПАСНО ЛИ РАСПЛАЧИВАТЬСЯ ПЕРЕВОДОМ?

ВО ВСЕОРУЖИИ

Оплата переводом облегчает жизнь, ведь не нужно носить с собой наличные и банковскую карту, к тому же не всегда при оплате наличными бывает сдача. В маленьких магазинчиках, парикмахерских, на рынках, в кафе и других небольших заведениях сами сотрудники могут попросить оплатить переводом «по номеру». Но насколько это – законный способ приема оплаты?

За просьбой оплатить переводом стоят две основные причины:

- экономия на обслуживании банковских платежей. При оплате картой банк берет комиссию, в среднем 2% от суммы платежа. При оплате переводом такой комиссии нет;
- попытка уйти от налогов. Переводы по номеру не считаются официально проведенными и не будут учитываться в общем объеме поступлений.

Чем опасна оплата переводом? Помимо того, что при оплате переводом вы расходуете свой ежемесячный лимит на

переводы через онлайн-банк, есть более веские причины, чтобы отказаться от такого способа. Возможно, счета продавца задействованы в каких-то террористических организациях, поэтому любой перевод может расцениваться как пожертвование им. К тому же никогда нельзя быть уверенным в том, что продавец принимает оплату не на карту третьего лица, которое используют для вывода средств, полученных от мошенников.

При оплате товаров или услуг должен выдаваться бумажный чек, подтверждающий покупку. Но при оплате переводом его, скорее всего, вам не выдадут. Это означает, что покупатель не сможет вернуть товар, получить гарантийное обслуживание или предъявить претензию. Оплата переводом фидуциарно не будет зафиксирована. Поэтому вы не сможете доказать, что имели дело с продавцом или тем, кто оказал вам услугу. Так что лучше платить за товар или услугу официальным способом: наличными, картой или по QR-коду, но через кассу.

«Роскачество»

СРЕДСТВО ДЛЯ МЫТЬЯ ПОСУДЫ: МОЖНО ИЛИ НЕЛЬЗЯ?

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

rskrf.ru

Как и любое моющее средство, средство для мытья посуды содержит очищающие, антибактериальные и жирорастворимые компоненты, с помощью которых можно эффективно отмыть не только посуду. Для чего еще можно использовать средство для посуды?

Выводит жирные пятна на одежде. Исследователи оценивали эффект специальных гелей и порошков для удаления пятен и обычного бесцветного средства для мытья посуды. Оказалось, что оно со средней эффективностью выводит следы от вина, шоколада, кофе, а вот жирные следы вывело вообще лучше всех пятновыводителей.

Борется с вредителями комнатных растений. Эксперты «Роскачества» предлагают уничтожать с помощью «посудного» средства тлю, которая появляется на растениях. Средство обезживает насекомое, что приводит к его гибели, позволяя вывести вредителя без использования химикатов. Смешайте в пульверизаторе несколько чайных ложек средства для мытья посуды и воду и распылите на пораженные растения.

Можно смазать дверные петли. Если вас беспокоит дверной скрип, а под рукой нет специального средства,

попробуйте заменить его средством для мытья посуды.

Выводит с кожи следы краски для волос. При окрашивании волос дома краска нередко попадает на кожу рук, лица, ушей и трудно отмывается. Попробуйте смыть пятна не обычным мылом, а средством для мытья посуды.

Уменьшает образование конденсата на окнах. В холодное время года окна на кухне запотевают во время приготовления еды. Регулярная влажность и появление конденсата становятся хорошей средой для роста плесени. Эксперты советуют смешать средство для мытья посуды с водой, протереть окна и дать им высохнуть. Средство образует тонкую пленку, на которой вода не скапливается в виде капель и испаряется быстрее. Аналогично средством можно протереть плитку в ванной.

Как нельзя использовать средство для посуды?

Средство для посуды нельзя заливать в стиральную машину. Порошки «автомат» пенятся слабее, чем для ручной стирки, потому что стиральная машина не рассчитана на большой объем пены. А кухонное средство пенится очень активно, его использование в машине может вывести агрегат из строя. По этой же причине его нельзя применять и в посудомоечной машине.

ЧТО СДЕЛАТЬ СО СТАРЫМИ САДОВЫМИ ГОРШКАМИ?

ДОМАШНЕМУ МАСТЕРУ

www.botanichka.ru

Со временем у садоводов скапливаются горы пластиковых контейнеров, и они не знают, что с ними делать. Самый простой вариант – использовать такие горшки для растений повторно. Но не всегда они требуются в большом количестве. Поэтому давайте искать им новые методы применения.

Экономия субстрата. Для крупных контейнеров приходится использовать большие объемы почвосмеси, что увеличивает как их вес, так и стоимость грунта. Но многим растениям не нужна такая глубина. Есть возможность сэкономить грунт, частично заполнив дно емкости пустым перевернутым горшком. В результате мы получим более легкий контейнер и экономии дорогого субстрата.

Облегчение мульчирования. Вы можете защитить посадки, накрыв старыми пластиковыми контейнерами, прежде чем рассыпать мульчу. Так вы не рискуете засыпать растения или нанести мульчу слишком близко к корневой шейке.

Воротник для растений. Отрежьте дно горшков, чтобы получить своеобразные воротники – отличные маленькие защитные приспособления для рассады и молодых саженцев, чтобы уберечь их от холодных ветров и грызунов.

Поддержите помидоры. Высокие контейнеры без дна отлично подходят для предоставления томатам дополнительной поддержки у основания стебля. Наполните горшок субстратом во время посадки и посадите томат в него. Почвенная смесь вокруг стебля будет стимулировать рост дополнительных

корней, лучше закрепляя помидор на месте. Это также отличный способ расширить зону корневого питания при выращивании томатов.

Контейнер для хранения. Вымытые пустые горшки могут стать удобными контейнерами для хранения мелочей и садового инвентаря. Например, секаторов, шпателя, бокорезов для растений и маркеров. Закрепите их где-нибудь в теплице, чтобы все необходимое было под рукой.

Сито для внесения удобрений. Дренажные отверстия в контейнерах будут медленно просеивать удобрения и другие гранулированные материалы. Вы можете просто зачерпнуть то, что вам нужно, и потратить горшок.

Ограничьте агрессивные растения. Некоторые растения разрастаются в спокойном темпе. Но существуют и «захватчики», которых нужно держать под контролем. Такие растения, как мята, могут быстро заполнить участок. Простой способ остановить их распространение – посадить их в контейнер, а затем прикопать в землю вместе с горшком.

Сделайте этикетки. Если у вас имеется избыток светлых пластиковых горшков, можно разрезать их на полоски и сделать бирки для растений. Если вы используете маркер, то можете просто стереть надпись и повторно применять этикетки в следующем сезоне.

Изолируйте растения от холода. Нередко огородников застигают врасплох поздние весенние заморозки. Недавно посаженную рассаду можно накрыть горшками. Поставьте два горшка друг на друга, чтобы задержать немного воздуха и создать изоляцию, затем накройте ими растение.

СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ

«Крыша дома твоего»

«Недавно в телепрограмме «Привет, Андрей!» был выпуск, посвященный 80-летию знаменитого советского композитора и певца Юрия Антонова. Прозвучала там и одна из моих любимых песен. Наверняка ее любят многие. Напечатайте ее слова!» – просит в письме в редакцию читатель из Серова Анатолий Андреевич.

Слова Михаила Пляцковского,
музыка Юрия Антонова

Мы все спешим за чудесами,
Но нет чудесней ничего,
Чем та земля под небесами,
Где крыша дома твоего,
Где крыша дома твоего.
И если вдруг тебе взгрустнется,
То грусть не значит ничего,
Когда ты знаешь, что под солнцем
Есть крыша дома твоего,
Есть крыша дома твоего.
Вмиг огорчения любые
Исчезнут все до одного,
Лишь вспомнишь звезды голубые
Над крышей дома своего,
Над крышей дома своего.
Мир полон радости и счастья,
Но край родной – милей всего.
И так прекрасно возвращаться
Под крышу дома своего,
Под крышу дома своего!

УСТАНОВЛЕН ПЕРИОД
ПОЖАРООПАСНОГО СЕЗОНА В 2025 ГОДУ

ОФИЦИАЛЬНО

На заседании правительства Свердловской области определен период пожароопасного сезона в 2025 году – со 2 апреля по 15 октября.

Объявление пожароопасного сезона позволит своевременно обеспечить защиту лесов и населенных пунктов от угрозы возникновения природных пожаров. При выборе дат сезона учтены опыт последних пяти лет и факт активного таяния снежного покрова нынешней весной.

На охрану лесов от пожаров в 2025 году выделено более 1 млрд рублей. Для выполнения лесоохранительных работ – мониторинг, тушение и другие – в пожароопасном сезоне запланировано использование 11 самолетов и вертолетов.

Важно! Пожароопасный сезон не запрещает посещение лесов, но обязывает граждан соблюдать правила пожарной безопасности при использовании открытого огня.

Мангалы и жаровни нужно располагать на расстоянии не менее 5

м от зданий и построек, в радиусе 10 м не должно быть сухой травы и других горючих материалов. Место открытого огня нужно размещать не менее, чем в 50 м от ближайшей постройки, 100 м – от крошки леса. Яма для сжигания мусора должна быть не более 1 м в диаметре, не менее 0,3 м глубиной. Чтобы вовремя остановить огонь, под рукой всегда должен быть огнетушитель или ведро с водой.

Для предотвращения возгораний в населенных пунктах садоводам, жителям, проживающим в частных домовладениях важно провести на своих территориях субботники и убрать сухую траву вокруг строений.

Напомним, что пожароопасный сезон 2024 года в Свердловской области прошел спокойно. По сравнению с сезоном 2023 года площадь лесных пожаров уменьшилась в 300 раз.

К безопасной в плане пожаров обстановке предстоящим летом региональные власти призывают подготовиться заранее.

ДИП

В ЧАСТНЫХ КЛИНИКАХ –
БЕСПЛАТНО ПО ОМС

ДОСТОВЕРНО



Жители Среднего Урала могут получить медицинскую помощь в рамках программы обязательного медицинского страхования не только в государственных больницах, но и в более чем 40 частных клиниках.

Такие возможности открыты благодаря сотрудничеству регионального минздрава, Территориального фонда ОМС и коммерческого сектора

В перечень видов бесплатной медицинской помощи, доступных в коммерческих больницах, входят лечение в амбулаторных и стационарных условиях: медицинская реабилитация, неотложная помощь, различные виды диагностики, а также специализированная, в том числе – высокотехнологичная, медпомощь.

«В частных медучреждениях, у которых имеется прикрепленное население, можно пройти диспансеризацию, в том числе – углубленную. В 2025 году профилактические мероприятия проводятся в 91 медорганизации: 69 государственных, 8 федеральных и 14 частных. Медики готовы принять пациентов в рабочие дни с 8 до 20 часов и по субботам с 9 до 16 часов», – рассказала замминистра здравоохранения Свердловской области Светлана Филиппова.

Пациенты могут смело обращаться в коммерческие клиники при необходимости получения экстренной помощи, которую обязаны оказывать медицинские организации любой формы собственности. К таким случаям относятся внезапные острые заболевания или состояния, обострение хронических заболеваний, представляющих угрозу жизни.

Полный перечень медицинских организаций, в том числе – частных, осуществляющих деятельность в сфере ОМС на территории Свердловской области в 2025 году, размещен на сайте Территориального фонда обязательного медицинского страхования Свердловской области: oms66.ru, в разделе «Гражданам».

Департамент информполитики

СРЕДСТВА РЕАБИЛИТАЦИИ –
ПО ЭЛЕКТРОННЫМ СЕРТИФИКАТАМ

СОЦФОНД ИНФОРМИРУЕТ

Социальный фонд России предлагает жителям региона, имеющим право на получение бесплатных технических средств реабилитации, активнее пользоваться электронными сертификатами.

В 2024 году отделение СФР по Свердловской области оформило свыше 58 тыс электронных сертификатов на приобретение ТСР жителям региона с инвалидностью. С их помощью жители Свердловской области в минувшем году приобрели 2,2 млн техсредств реабилитации: кресла-коляски, ортопедическую обувь, подгузники, слуховые аппараты, протезы, трости, костыли и другие.

«Электронный сертификат – инструмент, который позволяет самостоятельно выбрать и приобрести необходимые средства реабилитации за счет федерального бюджета. Если сертификат не покрывает полную стоимость выбранного изделия, получатель может доплатить за него из собственных средств. Главное условие: изделие должно соответствовать рекомендациям в индивидуальной программе реабилитации инвалида. И если в программе содержится несколько наименований ТСР, то на каждый из них формируется отдельный сертификат», – отметила управляющий отделением СФР по Свердловской области Елена Альшиц.

НОВЫЕ
ВОЗМОЖНОСТИ!

Расплачивайтесь
электронным сертификатом ТСР



Сертификат представляет собой запись в реестре, которая привязана к номеру банковской карты МИР. Деньги напрямую на карту не переводятся, а резервируются в федеральном казначействе. Привязка к карте МИР необходима для идентификации владельца сертификата при покупке ТСР и последующего перевода денег из казначейства продавцу.

Сегодня по электронному сертификату можно приобрести более 300 видов различных изделий серийного производства или изготовленных по индивидуальному заказу. Актуальный перечень средств реабилитации размещен на сайте Социального фонда России в разделе «Каталог ТСР», и на портале госуслуг.

В Свердловской области действует

более 130 точек продаж, где можно воспользоваться электронным сертификатом. Также средства реабилитации можно приобрести в интернет-магазинах с доставкой до ближайшего пункта выдачи или курьером на дом.

Оформить сертификат можно на портале госуслуг, в МФЦ или клиентских службах ОСФР по Свердловской области. Решение будет вынесено в течение 5 рабочих дней со дня подачи заявления.

Если остались вопросы, можно обратиться в контакт-центр: **8 (800) 100-00-01 (звонок бесплатный)**, понедельник-четверг – с 8.30 до 17.30, в пятницу – с 8.30 до 16.30.

Пресс-служба отделения СФР по Свердловской области

НАШ САЙТ: газетапенсионер.рф
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

подписной индекс: П3196

Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца
Платеж через ПАО СБЕРБАНК – ИНН 6659037532

Общественно-политическое издание. Учредитель ООО «Исток», г. Екатеринбург, ул. Шуваловская, 2. Газета зарегистрирована 29.10.1999 г. в Уральском региональном управлении Госкомпечати РФ, рег. №Е-3276. Газета выпускается при финансовой поддержке Министерства цифрового развития РФ.

При перечислении материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Решение о публикации или об отказе в ней принимается редакцией.

Адрес редакции и издателя: Россия, 620000, Екатеринбург, ул. Антона Валека, 15, оф. 602.
Телефон: 8-922-019-56-04. E-mail: ps@mediakrug.ru.
Сайт: газетапенсионер.рф

Газета распространяется по подписке, в газетных киосках, почтовых отделениях города и области. Цена – договорная. Газета отпечатана в АО «Прайм Принт Екатеринбург», Россия, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корп. Н. Сдана номера в печать по графику – 16.00, фактически – 13.00, 25.03.2025 г. Дата производства 25.03.2025 г.

Выход в свет 26.03.2025 г. Тираж 11 600 экз. Заказ 724.

Гл. редактор Н.Д. Березнякова,
E-mail: ps@mediakrug.ru

Корреспондент Е. Зинкалова

Верстка В. Маргива

Отдел объявлений М. Волкова.

Отдел подписки О. Бирюмова, тел. 8.953-825-76-81

По вопросам доставки газеты звонить:
по Екатеринбургу – (343) 371-45-04

Подписка на газету «ПЕНСИОНЕР»
по QR-коду

