

Пенсионер

ГАЗЕТА, КОТОРУЮ ЛЮБЯТ И ЖДУТ

№ 15 (1245)
9 АПРЕЛЯ 2025 г.

Дежурный
по номеру



На какие про-
блемы следует
обратить внима-
ние новому врио
губернатора?

Ваши звонки принимаются
с 10 по 15 апреля.
Звоните
с 10 до 16 часов.
8-912- 229-31-01
Наталья Александровна
Горбачева

ШТУРМАН КОСМИЧЕСКИХ ТРАСС



Елена Зинковская

Многие наши читатели помнят 12 апреля 1961 года, когда впервые человек поднялся в космос. И сегодня День космонавтики для них – яркий, памятный праздник.

Интересно не летать, а строить самолеты

Борис Раушенбах родился 110 лет назад, 18 января 1915 года в Петрограде, в семье обрусевших немцев. Уже в детстве он захотел связать жизнь с авиацией: «Просто летать мне было не интересно, интересно строить самолеты». В 1932 году он поступает в Ленинградский институт инженеров гражданского воздушного флота, где увлекается планеризмом. Однажды Борис приехал на испытания планеров в Крым, которые проходили на базе Высшей летно-планерной школы в Коктебеле. Здесь Раушенбах познакомился с Сергеем Королевым. Вскоре он переехал в Москву, чтобы работать с Королевым, который занимался тогда крылатыми ракетами. Но 1938 году исследования Королева были свернуты. Будущего главного конструктора по ложному доносу арестовали. Почти на 20 лет Королев и Раушенбах потеряли друг друга из виду...

Трудовая армия

В начале Великой Отечественной войны вместе с другими сотрудниками секретного Реактивного НИИ Борис Раушенбах был эвакуирован в Свердловск. Здесь он участвовал в разработке секрет-

ных реактивных минометов, совершенствовал знаменитые «Катюши». К тому времени была уже почти закончена его работа по созданию самонаводящихся ракет. В доме на проспекте Ленина, 52 наладивать быт ученому помогала молодая жена Вера, с которой они поженились за месяц до начала войны.

В марте 1942 г. в почтовом ящике Раушенбахи нашли повестку. Бориса вызывали с вещами в военкомат. Он думал – отправляют на фронт. Но вместо этого поезд прибыл в Нижний Тагил, грузовики доставили пассажиров в лагерь. Так Раушенбах стал мобилизованным стройотрядом 18-74 трудовой армии. Причина – немецкое происхождение ученого. Больших трудов стоило Вере Михайловне выяснить, где находится её супруг, получить разрешение на свидания с ним. Поезд из Свердловска в Нижний Тагил приезжал в 4 утра, от станции до зоны нужно было идти пешком ещё пять километров. И Вера шла, неся тяжёлые сумки с продуктами и книгами для Бориса. «Только благодаря жене, её заботе я и выжил тогда», – вспоминал Раушенбах.

Работая в лагере мастером ОТК кирпичного завода, он продолжал делать сложные вычисления в уме, на обрывках бумаги и завершил начатые на воле расчеты полета самонаводящегося зенитного снаряда. «Решение получилось неожиданно изящным, мне самому понравилось», – вспоминал позже Борис Викторович. Он отправил отчёт коллегам по институту почтой. Работу высоко оценил авиаконструктор Виктор Болховитинов. По его ходатайству институт «арендовал» Раушенбаха у Тагиллага: в лагере

он стал по заданиям института выполнять теоретические расчеты. В 1946-м, как и другие «трудоармейцы», Раушенбах переведен на режим спецпоселения, жил в г. Нижнем Тагиле, по-прежнему работал на свой институт и одновременно был консультантом Нижнетагильского краеведческого музея по Древнему Египту.

Лишь в 1948-м благодаря Мстиславу Келдышу ученый вернулся в Москву. Снова начал работать в том самом институте, откуда его забрали, занимался теорией вибрационного горения, акустическими колебаниями в прямоточных двигателях. В 1949 году Раушенбах защитил кандидатскую диссертацию, в 1958-м – докторскую.

Триумф советского ученого

В середине 50-х судьба вновь свела Раушенбаха с Королевым. И Борис Викторович вливается в команду тех, кто вместе с Сергеем Павловичем готовит дорогу в космос Гагарину. Вторая половина 50-х стала самой насыщенной для Раушенбаха в работе над ракетной техникой. Он является автором первых в истории систем управления и ориентации космических аппаратов, которые использовались при полетах на Луну, Венеру, Марс. До этого искусственные спутники летали вокруг Земли, кувыркаясь на заданной орбите. Коллеги даже называли его «главным космическим штурманом» страны. Летчик-испытатель Марк Галлай писал: «Без работ Раушенбаха освоение космоса напоминало бы запуск воздушного змея – интересно, красиво и абсолютно бесполезно. Ведь полет неуправляемого или неориентированного нужным образом космического летательного аппарата теряет всякий смысл». Еще в XIX веке астрономы утверждали, что обратную сторону Луны никто не увидит. Математические расчеты Бориса Викторовича позволили нацелить спутник «Луна-3» на обратную сторону Луны и в 1959 году впервые сфотографировать ее. Это был триумф советской космонавтики и лично Бориса Раушенбаха.

Подготовка первого полета

В начале 1960 года организовался первый – «гагаринский», как сейчас его называют, отряд космонавтов. Раушенбах вместе с другими соратниками М. Тихонравовым, К. Бушуевым, К. Феоктистовым, О. Макаровым, В. Севастьяновым, А. Елисеевым участвовал в подготовке первого полета человека в космос. Борис Викторович читал летчикам специальный курс по ракетной технике, динамике по-

лета и отдельным системам корабля. По словам Алексея Леонова, его лекции всегда были очень интересными.

Борис Викторович сблизился с Гагариным, хотя на занятиях никогда не выделял его из группы. «Какие впечатления остались у меня от Гагарина до полета? Прежде всего, он был очень веселый. Он всегда улыбался, всегда смеялся. Я не знаю ни одной фотографии Гагарина, где он запечатлен мрачным, сидящим в раздумье, размышляющим о тысячелетних проблемах, волнующих человечество. Это занятие было не для него. Он был сама жизнь... Я смотрел на него и понимал, что завтра этот парень взбудоражит весь мир», – вспоминал Раушенбах.

Накануне старта

Вечером 11 апреля 1961 года, Королев, как хороший психолог, попросил Раушенбаха ещё раз проработать с Гагариным полёт. Главный конструктор считал, что у космонавта не должно оставаться свободного времени на всякие «ненужные» раздумья перед стартом. Задача Бориса Викторовича заключалась в том, чтобы разобраться с Гагариным аварийные ситуации, которые могли бы возникнуть, проверить, как он будет выходить из них с помощью ручного управления. «Меня удивляла его «железная» нервная система, которая, в частности, проявилась в том, что перед полётом ему полагалось спать – он лёг и заснул. Я подумал, что не смог бы вот так взять и заснуть. Такая уверенность в себе и в том, что происходит вокруг, абсолютное спокойствие, конечно, были очень важны». Борис Викторович отмечал и другие качества первого космонавта: «Гагарин – это трудолюбие, скромность и интеллигентность. Удивительно, но крестьянский парень из смоленской глубинки, фэззушник, аэроклубовец, два года отлетавший летчиком, обладал врожденным чувством такта, был разносторонне одарён, мог говорить на самые различные темы».

12 апреля 1961 г. Раушенбах с замирающим сердцем смотрел, как ракетноноситель выводит космический корабль «Восток» на орбиту, преодолевая притяжение Земли. Впрочем, Гагарин не был в полном смысле «капитаном» космического корабля: «Восток» управлялся автоматически. Задача Юрия Гагарина состояла в радиосвязи и медицинских экспериментах, и Раушенбах шутил, что полетная инструкция космонавту состояла только из четырех слов: «Ничего не трогай руками». «Голова была забита тем, чтобы не отказал какой-нибудь прибор, чтобы не вышла из строя какая-либо система.

Продолжение на стр. 2

ШТУРМАН КОСМИЧЕСКИХ ТРАСС

Окончание. Начало на стр.1

Вот что занимало голову, а вовсе не то, что происходит нечто эпохальное», – вспоминал Борис Викторович. После кончины С.П. Королева в 1966 г. он уходит из космонавтики.

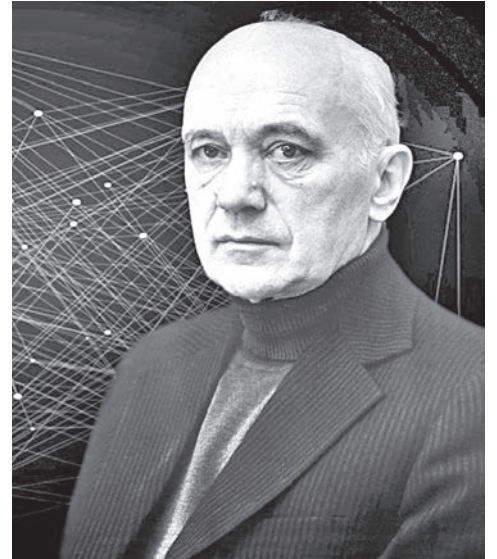
Планета Раушенбах

«Знакомство нашего музея с Борисом Викторовичем Раушенбахом началось с письма, которое мы ему написали в 1989 г.», – рассказывает Александра Савватеевна Волосенцева. В те годы она преподавала физику в нижнетагильской гимназии № 86 и одновременно руководила работой музея космонавтики. «Мы были очень удивлены и обрадованы, что человек

с мировым именем нам ответил. Свой ответ он написал от руки и особо подчеркнул, что наше письмо его «весьма обрадовало». В декабре 1994 г. Б.В. Раушенбах приезжал в Екатеринбург на вручение Демидовской премии, а после заехал в Нижний Тагил. Мы пригласили его в гимназию. Эта встреча стала настоящим праздником для нас. Очень здорово, что сохранилась ее видеозапись».

«Немец по национальности и абсолютно русский человек по воспитанию, мировоззрению, психологии» – такую характеристику Борис Раушенбах дал сам себе. Круг научных интересов академика Раушенбаха не ограничился вычислением дороги к звездам. Темами

исследований этого удивительного мыслителя XX века становятся искусство, философия. Изучение древнерусской иконописи и применяемый иконописцами способ «обратной перспективы» помогли ему решить проблему стыковки космических аппаратов. Позже академик увлёкся богословием и пришёл к выводу, что религиозные и научные взгляды не противоречат друг другу, уже настала пора их синтеза. А незадолго до смерти он принял православие, крестился. Земная траектория его жизни оборвалась на рубеже веков, но она продолжается в космосе. Где-то между Юпитером и Марсом в 2000 году астрономы обнаружили неизвестную малую планету и назвали ее в честь Бориса Раушенбаха.



ФИНАНСОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ ДЛЯ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ

ИНИЦИАТИВА

Для многих пенсионеров выход на пенсию – новая глава жизни, наполненная общением с близкими, творчеством и саморазвитием. Библиотеки Екатеринбурга поддерживают интересы людей «серебряного» возраста, предлагая проекты для обучения и досуга.

Работа по направлениям университета неформального образования «Активные старшие» уже несколько лет реализуется библиотеками Екатеринбурга, в том числе – в библиотеке №28 им. М. Горького. Занятия курса «Финансовая грамотность» ведёт высококлассный эксперт Анна Юрьевна Магда, исполнительный директор по внешней дистрибуции Уральского Банка ПАО Сбербанк.

- Занятия по направлению «Финансовая грамотность» становятся всё более востребованными. Почему это происходит?

- В первую очередь, такой высокий интерес к курсу «Финансовая грамотность» вызван большим количеством существующих мошеннических схем. К счастью, информированность граждан растёт, а такие курсы помогают более детально рассказать обо всех рисках и предотвратить хищение денежных средств. Также мы стараемся доступно говорить о том, как формировать базовый бюджет, как накопить и преумножить накопления, как использовать онлайн-приложения банков эффективно и безопасно.

- Для работы с детьми часто выбирают игровые формы занятий по формированию финансовой грамотности. Возможно ли применение подобных методик для занятий со студентами «серебряного» возраста?

- Мы стараемся проводить мероприятия, прежде всего, в формате «живого» диалога, чтобы в полной мере раскрыть темы, волнующие пожилых слушателей. После каждого занятия мы получаем обратную связь от слушателей курса. Они с удивлением делятся фактами, о которых не знали раньше, всегда отмечают, что тема была полезна, информация

пригодится в дальнейшем. Слушают внимательно, как настоящие ученики, аккуратно записывают в тетрадь план занятия, фиксируют особенности работы банковских приложений и их названия, выполняют домашние задания и ответственно тренируются дома. Многие выпускники возвращаются и продолжают занятия со следующими группами – это показатель того, что программа курса разнообразна и находится в постоянном развитии.

ВАЖНО!

Топ-5 советов для сохранения финансовой безопасности.

1. Регулярный контроль доходов и расходов, а также грамотное распределение бюджета.
2. Знание и грамотное управление финансовыми инструментами в банковской сфере.
3. Осведомленность о возможных мошеннических схемах, готовность к любым обстоятельствам и владение информацией о необходимых действиях в критических ситуациях.
4. Страхование тоже очень важно –

ВНИМАНИЕ

Приглашаем выпускников, нынешних и будущих слушателей школы журналистики газеты «Пенсионер» и других курсов университета «Активные старшие» на презентацию проектов. Обмен опытом, мастер-классы наставников, впечатления выпускников.

Ждем вас **14 апреля с 15 до 17 часов** в штабе общественной поддержки «Единой России» по адресу: **г. Екатеринбург, ул. Куйбышева, 44А, бизнес-центр «Панорама», 1-й этаж.**

все его виды, которые позволяют обезопасить себя и близких.

5. Необходимо следить за развитием цифровизации, владеть актуальной информацией о доступных технологиях и грамотно их использовать.

Мы уверены, что эти советы будут полезны всем читателям газеты, ещё полезнее – стать слушателем курса «Финансовая грамотность» в университете неформального образования «Активные старшие».

Екатерина Гузанина, специалист библиотеки №28, г. Екатеринбург

ПОДРЯДЧИКИ ПРИСТУПИЛИ К КАПРЕМОНТУ МНОГОКВАРТИРНЫХ ДОМОВ НА СРЕДНЕМ УРАЛЕ

Завершены конкурсные процедуры по выбору подрядных организаций, которые проведут капитальный ремонт в 740 жилых домах Среднего Урала в течение года. Общая стоимость работ составит более восьми миллиардов рублей. Строительные бригады уже приступили к несезонным видам ремонта, в том числе к обновлению канализационных и инженерных систем холодного и горячего водоснабжения.

«В связи с тем, что несезонные работы стартуют одними из первых, а большая их часть связана с заменой инженерных

сетей, хочется напомнить о важности предоставления доступа к ремонту общедомовых коммуникаций со стороны как собственников жилья, так и организаций, занимающихся управлением многоквартирными домами. Недопуск к инженерным коммуникациям остается актуальной проблемой и серьезным препятствием для проведения качественного капитального ремонта. Из-за того, что владельцы жилых и нежилых помещений отказываются обеспечить рабочим доступ, заменить систему целиком не представляется возможным, а частичная замена остается малоэффективной», – пояснил генеральный директор регионального Фонда капитального ремонта многоквартирных домов Станислав Суханов.

Он напомнил, что каждый случай недопуска к месту ремонта общедомовых сетей со стороны собственников и организаций фиксируется и оформляется комиссионным актом. При возникновении аварийных ситуаций на неотремонтированных участках системы вся ответственность по возмещению ущерба ложится на собственника, который отказал в доступе.

Строительно-монтажные работы в домах проводятся с учётом сроков и графиков, установленных в договорах с подрядными организациями. С графиком проведения работ в своем доме, а также с контактами подрядных организаций и представителей Фонда собственники могут ознакомиться на информационных стендах многоквартирного дома.



ekaterinburg.bezformata.com

ХОТЕЛОСЬ БЫ ЖИТЬ, А НЕ ДОЖИВАТЬ!

МНЕНИЕ

Марина Блинова, г. Екатеринбург

У каждого этапа жизни человека есть свои достоинства и недостатки, свои цели, ценности, состояния, качественно отличающие один возраст от другого. Старость – тоже период жизни, не похожий на все предыдущие, он дает человеку определенные преимущества, хотя и лишает его многих возможностей.

Достойное дожитие

По состоянию на 1 января 2025 года, количество пенсионеров на учете в Социальном фонде России составило 41,17 млн человек. Лица старше 65 лет составляют в общей структуре населения около 15%, следовательно, население нашей страны является старым. Именно такой термин употребляется в законодательных документах, в социальной работе.

Согласитесь, звучит как-то обидно. Но в пенсионном законодательстве есть и другое определение – «возраст дожития»: скажем прямо, тоже не очень, но если такой возраст будет указан в 100 лет, эта фраза, думаю, никого не обидит. Главное, чтобы это дожитие было достойным.

К сожалению, порой возникают обстоятельства, когда человек не может обеспечить себе достойное проживание. Число одиноких пожилых людей, нуждающихся в постоянном уходе, растет с каждым годом. По разным данным, среди пожилых людей старше 65 лет около 36% составляют люди с низкими функциональными способностями.

Объективным показателем состояния здоровья в старости является прикрепленность к ограниченному пространству. Людей преклонного возраста по этому признаку разделяют на несколько категорий: свободно передвигающихся; в силу ограниченной подвижности прикованных к дому, квартире, комнате; обездвиженных, беспомощных, прикованных к постели. Соответственно, государство имеет возможность активно определять объем медицинской и социальной помощи, очередность ее предоставления в каждом отдельном случае. Многие пожилые люди утрачивают способность к самообслуживанию и нуждаются в посторонней помощи. Социальное обслуживание этих граждан включает в себя социальные услуги, которые предоставляются на дому или в учреждениях соцобслуживания разных форм собственности. Федеральный закон от 28 декабря 2013 года № 442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации» значительно расширил список получателей социальных услуг и условий их получения, оказания, оплаты, оформления. Тем не менее проблемы в этой сфере по-прежнему существуют.

С чего начать?

Актуальным остается вопрос: как оформить родственника, близкого человека в соцучреждение, где ему будут



обеспечены соответствующий уход и квалифицированная помощь? Как правило, родственники и близкие немощного человека находятся в некоторой растерянности: где искать такое учреждение, кого туда принимают, какие документы необходимы... Или если сам пожилой человек хочет попасть в такое учреждение, он тоже не знает, как и с чего начать.

Хочу развеять бытующее в обществе представление, будто в пансионатах для престарелых пребывают либо родственники очень обеспеченных людей, либо те, кого бросила «плохая» родня. Нет, в основном в дома престарелых определяют тех, чьи близкие сами оказываются в трудной жизненной ситуации: тоже немолоды, больны и физически не способны ухаживать за стариками. Либо близкие вынуждены много работать, чтобы обеспечить остальную семью и пожилого родственника лекарствами, лечением, питанием, поэтому собирают любые деньги и добавляют их к пенсии родственника, которой на оплату услуг такого заведения не хватает.

Информацию о том, какие документы необходимо оформить, можно получить в территориальных центрах социального обслуживания граждан, в районах управления социальной политики и в региональном министерстве соцполитики. Для оформления человека в государственный дом престарелых необходимо обратиться в орган социальной защиты по месту жительства с такими документами: заявлением лично от пенсионера или его опекуна; копией паспорта пенсионера; копией паспорта опекуна; выпиской из Социального фонда России о размере пенсии. Также потребуются медицинский полис пенсионера, СНИЛС, справка о составе семьи, свидетельство о льготах, документ, удостоверяющий право на собственность либо договор найма жилья, выписка из медицинской карты с актуальными результатами анализов, флюорографией, результатами приема «узких» специалистов, где указывается степень мобильности пенсионера и при наличии инвалидности – программа реабилитации. Специальная комиссия рассматривает документы и принимает решение о необходимости предоставления услуги – проживание в соцучреждении.

При оформлении в частный пансионат

требования менее строгие: как правило, нужны копия паспорта будущего жильца и его представителя, выписка из медицинской карты и актуальные результаты анализов. Следует выбрать заведение, подписать контракт и выбрать ежемесячную или ежегодную схему оплаты. Обеспечение финансовой части контрактных обязательств – забота родственников или близких подопечного.

Каковы условия?

По правилам в пансионате для пожилых человек должен получать комфортное размещение в индивидуальных или 2-, 3-, 4-местных номерах; круглосуточный уход и медицинское обслуживание; индивидуальный присмотр со стороны квалифицированного персонала; 3-разовое питание, дополнительные приемы пищи; организацию досуга и социальной адаптации.

Государственные дома для престарелых и инвалидов являются условно-бесплатными для родственников или опекунов постояльца: по договору предоставления социальных услуг государство удерживает 75% пенсии подопечного, а 25% пенсионных перечислений аккумулируются на банковском счете престарелого человека. Пребывание в заведении постоянного размещения не означает изоляции от родственников, близкие могут посещать пожилого человека. Как правило, у частных пансионатов многообещающие трогательные названия: «Надежда», «Доброта», «Достойная старость» и прочие. Находятся они нередко за городом, в коттеджах, якобы по причине необходимости свежего воздуха и возможности прогулок, а может, из других соображений, к примеру, чтобы было меньше посещающих. И не всегда в этих учреждениях все хорошо...

Да, при посещении таких заведений внимание привлекают большие и светлые окна коттеджа с красивыми шторами, удобные и чистые постели и белье, приспособления для сидения, кормления, купания, переворачивания, переодевания клиентов, средства для обработки пролежней. Во дворе – зеленая площадка для прогулок с беседкой и скамейками. И оплата такого пансионата достаточно высокая. Но нередко на самом деле при огром-

ном количестве окон и света коттедж в холодное время года отапливается плохо, ведь отопление – значительная статья расходов, на которой можно сэкономить. Нарекания могут быть и на качество питания, медобслуживания, ухода. И, несомненно, один из важнейших вопросов – профессионализм сотрудников, осуществляющих уход. Как правило, это работники без специального образования, они дешевле обходятся собственнику пансионата. Но количество людей, нуждающихся в таких услугах, становится все больше, поэтому на неприятные моменты приходится «закрывать глаза».

Все же родственникам престарелого человека при выборе такого учреждения необходимо познакомиться с отзывами тех, кто сам в нем проживал либо родственников постояльцев.

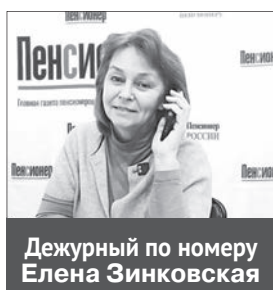
Следует посмотреть меню: блюда, указанные в нем, должны соответствовать потребностям людей пожилого возраста не только в плане продуктов, но и с учетом физиологических особенностей человека, к примеру, отсутствие зубов.

Конечно, родственникам или доверенному лицу необходимо предварительно посетить выбранное заведение. И при посещении не только любоваться на светлые окна коттеджа с красивыми шторами, чистые постели и белье. В холодное время года следует обратить внимание на систему отопления палат, температуру воздуха в палате, на систему проветривания. В основном в коттеджах предполагается, что пищу клиентам должны доставлять из точки общественного питания по договору в специальных контейнерах. В действительности пищу готовит нанятый сотрудник, и хорошо, если у него есть санитарная книжка. Зачастую еду готовят те же сотрудники, которые ухаживают за пожилыми людьми.

И, конечно, один из важнейших вопросов в организации этой деятельности – профессионализм сотрудников, осуществляющих уход: их умение обращаться и общаться с клиентами, оказывать необходимые услуги людям с ограниченными возможностями здоровья, за лежачими, слабослышащими, с нарушением опорно-двигательного аппарата и другими. Все это им надо знать и уметь применять. В рекламе часто говорится, что специалисты имеют медицинское образование или стаж работы медицинской сестрой, социальным работником, но нередко, к сожалению, встречаются работники, не знающие элементарных навыков ухода.

В таких учреждениях должны работать профессионалы и под контролем государства и родственников подопечных, так как эта категория граждан не может пожаловаться, добиться, отстоять себя или транслировать реальную картину их содержания. Но родственники порой молчат, боясь навредить своим близким.

Встречаются случаи, когда, оформляя клиента в частный пансионат, ему предлагают продать квартиру или комнату в счет оплаты услуг за проживание. Да, предложение неэтичное, но собственник вправе самостоятельно распоряжаться своей недвижимостью. Тем не менее таких сделок следует избегать.

Дежурный по номеру
Елена Зинковская

МОСТИКИ ИЗ ПРОШЛОГО В БУДУЩЕЕ

Почти в каждой семье есть вещи, которые передаются из поколения в поколение. Их материальная ценность не всегда велика, но эти предметы, фотографии, документы хранят память о важных событиях, любимых людях, становятся невидимой нитью, которая связывает прошлое, настоящее и будущее. Сегодня наши читатели рассказывают о семейных реликвиях.

Пейзаж вместо иконы

Житель Верхних **Сергей Владимир Викторович Шипулин** приводит такой пример: «У нас на заводе работал Василий Чукин, был токарем, слесарем-сборщиком. После армии перешел художником-оформителем в местный ДК. В свободное время он брал в руки кисти, краски и наносил на холст все, что видел вокруг, а места у нас очень красивые, одна речка Серга чего стоит! Сейчас пейзажи Василия Чукина можно встретить во многих учреждениях Нижнесергинского района. Знают художника любители живописи в Челябинской, Тюменской областях, Пермском крае и других регионах России. Земляки им очень гордятся. Мне на 50-летие Василий подарил свою картину. На ней – мой родной дом, знакомая с детства улица. Рисовал он ее с крыши нашего завода. Вот реликвия так реликвия! Эта картина висит у меня, как икона. Очень ею дорожу. Такая хорошая память осталась. Еще один наш талантливый земляк, художник Леонард Щербаков тоже начинал трудовой путь на Верхнесергинском долотном заводе. Сейчас в краеведческом музее поселка хранится много портретов верхнесергинцев, выполненных Л. Щербаковым: участники войны, ударники труда, почетные жители поселка».

Чудеса из сундука

Одни из лучших воспоминаний детства для **Надежды Геннадьевны** из Каменска-Уральского связаны с бабушкиным сундуком: «В детстве мы почти каждое лето приезжали на каникулы к бабушке в деревню. Я очень любила, когда бабушка, собрав вместе всех внучат – маленький пионерский отряд, открывала свой сундук – большой, обитый полосками цветной жести, с выпуклой крышкой. Ее внутренняя сторона была оклеена непривычными картинками: старинными открытками, обертками от мыла, фантиками от конфет. Разглядывать их можно было часами! Бабушке Марии Афанасьевне этот сундук достался от матери как полезная вещь для хозяйки семейства. Из сундука бабушка доставала для нас угощения – ириски «Золотой ключик», леденцовых петушков на палочке, засахаренные орешки. Наверное, нынешних детей такими гостинцами не удивить, но мы, не избалованные сладостями, были им очень рады. Сегодня бабушкин сундук стоит у меня на даче. Муж немного подремонтировал его, теперь уже мои внуки с нетерпением ждут момента, когда я открываю сундук и достаю для них небольшие «сюрпризики». Может быть, и они сохраняют его для своих внуков ...».

История в документах

«У меня сохранилось несколько фотографий времен Первой мировой войны, – поделилась екатеринбурженка **Тамара Федоровна**. – На одном из них – группа солдат в тулупах, валенках. В их числе – мой дед. На другом – моя мама, совсем маленькая на коленях у бабушки, тогда еще очень молодой. Сохранились и письма, которые писал дед с фронта своему младшему брату, крестьянину села Покровского. Читаешь их и понимаешь, что 100 с лишним лет назад люди страдали, любили, чудили так же, как и в наше время».

А вот ирбитчанка **Раиса Михайловна Вялкова** очень жалеет о том, что не сохранились медали, которыми награждали ее маму за добросовестный труд: «В детстве мы ими играли и как-то незаметно их потеряли». Но фотографии отца, погибшего в Великую Отечественную войну, пенсионерка бережет. И даже с его портретом участвовала в шествии «Бессмертного полка». Немало вещей Раиса Михайловна передала в краеведческий музей: старинную посуду, большой чайный и кофейный сервизы, самовары.

Сергей Леонидович Мелкозеров из Верхней Туры сообщил, что в его семье сохранился очень редкий документ – почетная грамота, выданная в 1921 году. Он зачитал ее полный текст: «Революционный военный совет отдельной Кавказской Рабоче-Крестьянской Красной Армии (бывшей XI армии) в ознаменование исполнения трехлетия героической борьбы за раскрепощение трудящихся и защиты социалистического Отечества, вручает настоящую грамоту красному воину армии Мелкозерову Степану Васильевичу за выполнение долга перед рабоче-крестьянским отечеством». «Степан Васильевич – мой дед, – продолжает читатель. – Вот только думаю, что, посмотрев на сегодняшнюю действительность, он бы не обрадовался. Ведь получается, что за постперестроечные годы было уничтожено все, за что он воевал. Что, кроме «Пятерочек» и «Магнитов», у нас открыто за последние 30 лет? В Свердловской области есть свои изумруды, золото, а пенсии на неделю не хватает. Бесплатная медицина превратилась в миф. Как же так?».

Вопрос преемственности поколений, продолжения дела отцов и дедов волнует и екатеринбурженку **Веру Ивановну**: «Впереди – 80-летие Победы. Вспоминаю, как раньше мы ждали этого праздника, как им гордились, как радовались. А сегодня мне горько от того, что фашизм не уничтожен. За что воевали наши предки? Интересно узнать, что думают об этом другие читатели?».

Пора спасти самых бедных

«Прожиточный минимум – это позор, – считает **Надежда Александровна Ильиных** из села Краснополянское Байкаловского района. – Пора спасти самых бедных. Как показывает статистика, у тех, кто выходит на пенсию, доходы уменьшаются в 3 раза. А как выживать одинокому человеку, получающему минимальную пенсию? Ни один из депутатов не вызвался прожить на 14 тысяч в месяц, хотя раньше некоторые из них участвовали в таких экспериментах. У нашего районного управления соцполитики даже нет статистики о том, сколько в районе пенсионеров, сколько из них живут за чертой бедности. Это проблема государственного уровня, но системно ее никто не рассматривает, а между тем ситуация с пенсиями – катастрофическая».

«Может быть, областные власти окажут помощь «детям войны», например, скидками на услуги частных медицинских центров? – предлагает читательница из Екатеринбурга **Александра Савватеевна Волосенцева**. – Ведь одна только консультация в Центре глаукомы стоит 3300 рублей. Пыталась с общественной палатой связаться, чтобы обсудить этот вопрос. Мне там ответили: «Что вы, у нас своей работы много!».

«Пенсия уж больно маленькая, а продукты дорогие, – сетует **Тамара Сергеевна Кузнецова** из Екатеринбурга. – Да еще управляющая компания делает все для того, чтобы усложнить нашу жизнь. Якобы из-за долгов по ЖКХ с меня сняли субсидию, которую я получала с 2005 года. Квитанции, которые подтверждают, что у меня долгов нет, они потеряли. И так поступают не только со мной, а со многими пенсионерами в нашем микрорайоне».

Как попасть в баню?

Большие претензии к коммунальщикам и у **Владимира Никифоровича** из Михайловска: «У нас в городе нет общественной бани. Была когда-то баня хорошая, ее снесли. Теперь приходится ездить в Нижние Серги, очень неудобно. А последние три недели и там баня не работает. В администрацию сколько раз обращались, да толку нет. У местного-то начальства есть бани персональные, а мы, получается, должны ходить немые?».

КАК ПРАВИЛЬНО ПРОВЕСТИ ПИКИРОВКУ ПОМИДОРОВ?

ВОПРОС-ОТВЕТ

Римма Врубель

У помидорной рассады началась ответственная пора – пикировка. Поэтому многих читателей-садоводов волнует вопрос: как провести ее, не причинив вреда юным растениям, ведь для них это – серьезный стресс?

Когда приступать к пикировке? Хотя семена были посеяны в одно время, всходы отличаются друг от друга, поэтому пикировку надо проводить в несколько этапов. Вначале выбираем самые рослые и самые крепкие растения. Остальные пока остаются на прежнем месте. Удалять их не надо, они могут пригодиться на замену. К тому же, оказавшись в более свободном пространстве, они начнут расти быстрее.

С пикировкой не надо запаздывать,

после двух настоящих листочков рассада томатов быстро вытягивается. Оптимальный «возраст» для пикировки – появление двух настоящих листьев.

К этому времени уже должны быть подготовлены стаканчики и прогрета земля. Лучше использовать купленный в магазине почвогрунт вперемешку с землей со своего участка. Наполните стаканчики такой землей и с помощью карандаша сделайте в центре небольшое, сантиметра в 3-4, углубление. Затем слегка пролейте его, чтобы корешки попали во влажную среду. Перед выемкой рассады нужно тоже немного полить, она легче выйдет из земли. Вынимать лучше вилкой, чтобы не повредить корешки.

Переселив растения в стаканчики, необходимо слегка уплотнить землю вокруг стебля и поставить их в затененное место. За 2-3 дня они придут в себя, укоренятся, после этого их можно будет переносить на любой подоконник. В эти 2-3 дня поливать распикированную рассаду не надо.

СТАТИСТИКА

Дежурному поступило **23** звонка

из Березовского, Богдановича, Верхней Туры, Верхних Серг, Екатеринбурга, Ирбита, Каменска-Уральского, Михайловска, Байкаловского, Невьянского, Серовского, Талицкого районов.

ПЕРВЫЙ

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 12.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ 0+
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40 АНТИФЕЙК 16+
11.10, 01.05, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
12.15 30 ЛЕТ ВМЕСТЕ. ИГРЫ, В КОТОРЫЕ ИГРАЮТ ЛЮДИ 12+
13.25, 14.15, 19.00, 23.40 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ИЩЕЙКА» 16+

РОССИЯ

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/С «ЗАЦЕПКА» 12+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «АДМИРАЛ КУЗНЕЦОВ» 16+
23.30 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «ЧУЖОЙ РАЙОН. ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
22.15, 00.00 Т/С «ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ» 16+
00.50 Т/С «ЗОЛОТО» 16+
04.15 Т/С «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+

МАТЧ ТВ

08.00, 16.55 НЕПОБЕДИМЫЙ 12+
08.30 ВСЕ О ГЛАВНОМ 12+
09.00, 12.00, 14.55, 17.25 НОВОСТИ
09.05, 23.25, 02.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
12.05 ЛИЦА СТРАНЫ 12+
12.25, 12.55, 16.25, 04.55, 05.25 ГЕОГРАФИЯ СПОРТА 12+
13.30 ФУТБОЛ. МИР РФ ПРЕМЬЕР-ЛИГА. ОБЗОР 6+
14.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
17.30 ГРОМКО. ПРЯМОЙ ЭФИР
19.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+
20.30 ХОККЕЙ. ФОНБЕТ ЧЕМПИОНАТ КХЛ. 1/4. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.50 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ. АТЛЕТИКО - ВАЛЬЯДОЛИД. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
03.00 ПЛАВАНИЕ. ЧЕМПИОНАТ РФ 6+
04.25 МАТЧ! ПАРАД 16+

КУЛЬТУРА

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.20 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА 16+
08.00 Д/Ф «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 16+
08.15, 00.55 Х/Ф «И ЭТО ВСЕ О НЕМ» 12+
09.30 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ. ТЕОРИЯ НЕВОЗМОЖНОГО 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.15, 23.45 ХХ ВЕК 16+
12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО 16+
13.00 ОСТРОВА 16+
13.45 Д/Ф «РОСТОВ-НА-ДОНУ. ОСОБНЯКИ ПАРАМОНОВЫХ» 16+
14.15 Х/Ф «ИВАН» 6+
15.30 АГОРА. ТОК-ШОУ 16+
16.30 ПЕРЕДВИЖНИК 16+
17.15 КОНЦЕРТ «БЕЛЫЙ АНГЕЛ МОСКВЫ» 16+
18.25 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ 16+
20.35 Д/Ф «ХРАНИТЕЛИ ЖИЗНИ» 16+
21.15 САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА... 16+
22.10 Х/Ф «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА» 0+

Домашний

06.30, 05.35 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.30, 04.45 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.30, 02.30 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.45, 23.10 Т/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
11.50, 00.15 Т/С «ПОРЧА» 16+
13.00, 01.10 Т/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.35, 01.35 Т/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.10, 02.05 Т/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.45 Х/Ф «МЕНЯ ЗОВУТ САША» 16+
19.00 Х/Ф «ТЫ НАУЧИЛ МЕНЯ ПРОЩАТЬ» 16+
04.10 6 КАДРОВ 16+

ТНТ

07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 03.35, 04.20, 05.00, 05.50 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
09.00 СОКРОВИЩА ИМПЕРАТОРА 16+
12.20 ТИТАНЫ 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/С «САШАТАНЯ» 16+
20.00, 20.25 Т/С «ПОЖИТЬ КАК ЛЮДИ» 16+
21.00, 21.25 Т/С «ПРО ЭТО САМОЕ» 16+
21.55 Х/Ф «РИДДИК» 16+
00.15 Х/Ф «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК-2» 16+
01.55 Х/Ф «ПАТРУЛЬ» 18+

ЗВЕЗДА

05.00 Х/Ф «ГЛАВНЫЙ» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15 Д/Ф «ОСВОБОЖДЕНИЕ» 16+
11.00, 23.15 Т/С «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ» 12+
13.40, 17.05, 03.30 Т/С «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
18.20 Д/Ф «СОВЕТСКИЕ ПРОРЫВЫ. ВОДОХВОНЕНИЕ ДЛЯ БУДУЩЕГО» 16+
18.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
20.10 СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ 16+
21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
00.40 Х/Ф «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ» 12+
01.55 Х/Ф «ДВА БОЙЦА» 12+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+
08.45 Х/Ф «КНИЖНАЯ ДЕВОЧКА» 16+
10.45, 00.35 ПЕТРОВКА, 38 16+
10.55 ГОРОДСКОЕ СОБРАНИЕ 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
11.50 Т/С «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.05 Х/Ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА» 12+
16.55 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+
18.10 Т/С «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 16+
22.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 16+
23.05 ЗНАК КАЧЕСТВА 16+
00.50 Д/Ф «90-Е» 16+

СПАС

05.10 М/Ф «ПОБЕГ» 0+
05.40 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
06.00, 08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
10.00 Д/Ф «СЕМЬ ДНЕЙ, КОТОРЫЕ ИЗМЕНИЛИ МИР» 0+
11.00, 20.00 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+
12.00 БОЖЕСТВЕННАЯ ЛИТУРГИЯ ПРЕЖДЕОСВЯЩЕННЫХ ДАРОВ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 0+
14.00, 21.30, 01.20 СТРАСТНАЯ НЕДЕЛЯ 0+
14.30 Х/Ф «ВОСХОЖДЕНИЕ» 12+
16.40 Х/Ф «МАТЬ МАРИЯ» 12+
18.30 ГЛАВНОЕ. С АННОЙ ШАФРАН. НОВОСТИ НА СПАСЕ 16+
20.30 Д/Ф «ВАВИЛОН. БАШНЯ ГОРДЫНИ» 6+
22.00 ПОЛЕ БИТВЫ 16+
22.35 БЕСОГОН 18+
23.15 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
00.25 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ ЖИЗНИ 16+
00.15 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+

5 канал

06.05, 09.30, 17.30 Т/С «СЛЕД» 16+
08.05 ФИРМЕННЫЙ РЕЦЕПТ 12+
08.40 ЗНАНИЕ-СИЛА 0+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
13.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+
22.20, 00.30 Т/С «СВОИ-6» 16+
23.05 Т/С «СВОИ-4» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГ 16+

ТНВ

06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.10, 22.20, 02.40 КОНЦЕРТ 12+
08.40, 18.20, 23.10 ГОЛОВОЛОМКА 12+
09.50 СЕМЬ ДНЕЙ 16+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ 16+
11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
12.05 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
15.25 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
16.00 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+
16.30, 00.15 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
17.30, 00.40 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+
19.35 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+
20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+
21.25 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЬЯНКИ 12+
21.55 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА 16+
08.20 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИНТЕРВЬЮ 16+
08.40, 12.40, 15.40, 18.30, 20.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
09.00, 13.30, 18.00, 21.00, 23.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
09.30 ТЕХНОЛОГИИ НЕЗАВИСИМОСТИ 12+
10.00, 11.00 Х/Ф «АЛХИМИК» 12+
12.00 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+
12.30 НОВОСТИ. БИЗНЕС СЕГОДНЯ 16+
13.00 ЗЕМЛЯ ЛЮДЕЙ 12+
14.00 ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК 12+
14.30 ПАРЛАМЕНТСКОЕ ВРЕМЯ 16+
15.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
15.25 НОВОСТИ ТМК 12+
16.00 Д/Ф «БИТВА ОРУЖЕЙНИКОВ» 16+
17.00 Д/Ф «НАУКА И ТЕХНОЛОГИИ СЕГОДНЯ» 16+
18.50, 20.45 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+
20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+
00.00, 01.00 Х/Ф «ШАПОВАЛОВ» 16+

СТС

06.00, 04.40 М/С «ТРИ КОТА» 0+
08.15 В ТЕМНОТЕ 16+
10.15 БОГАТЫРСКИЕ ИГРЫ 16+
12.25 Х/Ф «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ» 12+
14.25 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ 16+
19.00, 19.20, 19.45 Т/С «КИЛОВАТТИНО» 16+
20.10 Х/Ф «ВОЙНА МИРОВ» 16+
22.40 Х/Ф «ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА» 16+
00.35 Х/Ф «ДРУГОЙ МИР» 16+

ТВ3

06.00, 05.15 МУЛЬТФИЛЬМ 0+
08.00 М/Ф «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
08.30, 15.00, 18.00, 23.00 НОВОСТИ 16+
08.40 Т/С «БИМ» 16+
09.45, 15.10 Т/С «ГАДАЛКА» 16+
15.15 Т/С «СЛЕПАЯ» 16+
17.00, 18.10 Т/С «КРЕСТОНОСЦЫ» 16+
19.15, 23.10 Т/С «ЛЕСНИК» 16+
23.30 Х/Ф «ПАРКЕР» 16+
01.45 КАДОНИ ШОУ 16+
02.30 ИТОГИ 16+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+
09.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР 16+
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 16+
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+
14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+
15.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ 16+
17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
20.00 Х/Ф «КЛЫК» 16+
22.00 ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО? 16+
23.30 Х/Ф «СТРИПТИЗЕРШИ» 18+

ВТОРНИК, 15 АПРЕЛЯ

ПЕРВЫЙ

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 12.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ 0+
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40 АНТИФЕЙК 16+
11.10, 12.20, 13.30, 14.15, 19.00, 22.45 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
12.35 ВРЕМЯ ГЕРОЕВ 16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ИЩЕЙКА» 16+
00.10, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/С «ЗАЦЕПКА» 12+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «АДМИРАЛ КУЗНЕЦОВ» 16+
23.30 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ

04.45 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ
08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «ЧУЖОЙ РАЙОН. ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
22.15, 00.00 Т/С «ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ» 16+
00.50 Т/С «ЗОЛОТО» 16+
04.15 Т/С «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+

МАТЧ ТВ

08.00, 16.55 НЕПОБЕДИМЫЙ 12+
08.30 НАШИ ИНОСТРАНЦЫ 12+
09.00, 12.00, 14.55, 17.25 НОВОСТИ
09.05, 18.00, 00.30 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
12.05, 14.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
12.25, 12.55 ГЕОГРАФИЯ СПОРТА 12+
13.30 БОКС. BARE KNUCKLE FC 16+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
16.25 ФРИАЙД. МИРОВОЙ ТУР 6+
17.30 МАТЧ! ПАРАД 6+
19.30 ФУТБОЛ. ФОНБЕТ КУБОК РФ. ПУТЬ РЕГИОНОВ. 1/2. ЛОКОМОТИВ (МСК) - АХМАТ (ГРОЗНЫЙ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
22.15 ФУТБОЛ. ФОНБЕТ КУБОК РФ. ПУТЬ РЕГИОНОВ. 1/2. СПАРТАК (МСК) - УРАЛ (ЕКБ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
02.00 ПЛАВАНИЕ. ЧЕМПИОНАТ РФ 6+

КУЛЬТУРА

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.20 ТЕАТРАЛЬНАЯ ЛЕТОПИСЬ 16+
08.00, 00.15 Х/Ф «И ЭТО ВСЕ О НЕМ» 12+
09.15, 18.45 ПРОПОВЕДНИКИ 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.30 НОВОСТИ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.10, 23.45 ХХ ВЕК 16+
11.45 Х/Ф «СТАРШИЙ СЫН» МОЛОДОГО ДРАМАТУРГА 16+
12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. КНИГИ 16+
13.00 ИГРА В БИСЕР 16+
13.45 Д/Ф «КНЯЗЬ ПОТЕМКИН. СВЕТ И ТЕНИ» 16+
14.15, 22.10 Х/Ф «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА» 0+
15.30 САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА... 16+
16.30 Д/Ф «КОЛЛЕКЦИЯ» 16+
17.15 Д/Ф «В. ВАСИЛЬЕВ. И МАСТЕРСТВО, И ВОДОХВОНЕНЬЕ...» 16+
18.10, 01.30 Д/Ф «ПЕРМЬ. ОСОБНЯК ГРИБУШИНА» 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ 16+
20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
20.45 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР 16+
21.30 БЕЛАЯ СТУДИЯ 16+

Домашний

06.30, 05.35 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.30, 04.45 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.30, 02.40 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.40, 23.15 Т/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
11.45, 00.25 Т/С «ПОРЧА» 16+
12.55, 01.20 Т/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.30, 01.45 Т/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05, 02.15 Т/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.40 Х/Ф «ПРОПАСТЬ МЕЖДУ НАМИ» 16+
19.00 Х/Ф «ТЫ НАУЧИЛ МЕНЯ ПРОЩАТЬ» 16+
04.20 6 КАДРОВ 16+

ТНТ

07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 04.00, 04.45, 05.35 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
09.00 МУЗЫКАЛЬНАЯ ИНТУИЦИЯ 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/С «САШАТАНЯ» 16+
19.00, 19.35, 20.00, 20.30 Т/С «ПОЖИТЬ КАК ЛЮДИ» 16+
21.00, 21.30 Т/С «ПРО ЭТО САМОЕ» 16+
22.00 Х/Ф «УСКОРЕНИЕ» 16+
00.15 Х/Ф «ДАЛЬНИЙ КОСМОС» 16+

ЗВЕЗДА

05.15, 13.40, 17.05, 03.35 Т/С «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15, 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.00, 23.15 Т/С «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ» 12+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
18.15 Д/Ф «СОВЕТСКИ

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 12.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40 АНТИФЕЙК 16+
11.10, 12.25, 14.15, 19.00, 22.45
ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ИЩЕЙКА» 16+
00.10, 03.05 ПОДКАСТ ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00
ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/С «ЗАЩЕПКА»
12+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «АДМИРАЛ КУЗНЕЦОВ»
16+
23.30 ВЕЧЕР С ВАДИМИРОМ
СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ 1

04.45, 08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ»
16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35
СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «ЧУЖОЙ РАЙОН. ВЫСТРЕЛ ИЗ
ПРОШЛОГО» 16+
22.15, 00.00 Т/С «ЧУЖАЯ СТАЯ.
НЕВИДИМЫЙ ВРАГ» 16+
00.50 Т/С «ЗОЛОТО» 16+
04.10 Т/С «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР»
16+

МАТЧ ТВ 2

08.00, 16.55 НЕПОБЕДИМЫЙ 12+
08.30, 12.25, 12.55 ГЕОГРАФИЯ СПОРТА
12+
09.00, 12.00, 14.55, 17.25 НОВОСТИ
09.05, 18.00, 00.30 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
12.05, 14.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
13.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
16.25, 04.25 ВИД С ВЕРХУ 12+
17.30 БОЛЬШОЙ ХОККЕЙ 16+
19.30 ФУТБОЛ. FONBET КУБОК РФ. ПУТЬ
РПЛ. 1/2. ЗЕНИТ (СПБ) - РОСТОВ
(Р-Н/ДОНУ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
22.15 ФУТБОЛ. FONBET КУБОК РФ. ПУТЬ
РПЛ. 1/2. ДИНАМО (МСК) - ЦСКА.
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
02.00 ПЛАВАНИЕ. ЧЕМПИОНАТ РФ
6+
03.20 Д/Ф «СЕСТРЫ УИЛЬЯМС» 16+
05.55 НОВОСТИ 0+
06.00 СТРЕЛЬБА ИЗ ЛУКА. КУБОК МИРА.
ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ США 6+

КУЛЬТУРА K

06.30 ПРОФИЛАКТИКА
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.30 НОВОСТИ
16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.10, 23.45 ХХ ВЕК 16+
12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО 16+
13.00 Д/Ф «ЗАМЕТКИ ПЕРВОГО
ЕВРАЗИЙЦА. Н. ТРУБЕЦКОЙ»
16+
13.45 Д/Ф «КНЯЗЬ ПОТЕМКИН. СВЕТ И
ТЕНИ» 16+
14.15, 22.10 Х/Ф «ДНИ ХИРУРГА
МИШКИНА» 0+
15.30 БЕЛАЯ СТУДИЯ 16+
16.15 Д/Ф «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО»
16+
16.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ
16+
17.15 Х/Ф «СКАЗКА О КОНЬКЕ-ГОРБУНКЕ»
16+
18.45 ПРОПОВЕДНИКИ 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ 16+
20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
20.45 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ 16+
21.30 ВЛАСТЬ ФАКТА 16+
01.00 Х/Ф «И ЭТО ВСЕ О НЕМ»
12+
02.05 Д/Ф «ХРАНИТЕЛИ ЖИЗНИ»
16+

Домашний 1

06.30, 05.35 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.30, 04.45 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.30, 02.30 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.45, 23.05 Т/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ»
16+
11.50, 00.15 Т/С «ПОРЧА» 16+
13.00, 01.10 Т/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.35, 01.35 Т/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО»
16+
14.10, 02.05 Т/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ
ДУШ» 16+
14.45 Х/Ф «ОПАСНЫЕ СВЯЗИ» 16+
19.00 Х/Ф «КЛЮЧ ОТ ЧУЖОЙ ЖИЗНИ»
16+
04.10 6 КАДРОВ 16+

ТНТ 1

07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 09.00, 10.00, 05.00, 05.45
ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30,
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00,
16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/С
«САШАТАН» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/С «ПОЖИТЬ
КАК ЛЮДИ» 16+
21.00, 21.30 Т/С «ПРО ЭТО САМОЕ»
16+
22.00 Х/Ф «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ» 16+
00.05 Х/Ф «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ»
18+

ЗВЕЗДА 1

05.10, 13.40, 17.05, 03.35 Т/С
«АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15, 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.00, 23.15 Т/С «СЕМНАДЦАТЬ
МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ» 12+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
18.15 Д/Ф «СОВЕТСКИЕ ПРОРЫВЫ.
ВДОХНОВЕНИЕ ДЛЯ БУДУЩЕГО»
16+
18.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
20.10 Д/Ф «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 16+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
00.35 Х/Ф «НЕПОДСУДЕН» 12+
01.55 Х/Ф «СОШЕДШИЕ С НЕБЕС» 12+
03.15 Д/Ф «МОСКВА ФРОНТУ» 16+

ТВ Центр 1

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.15 ДОКТОР И... 16+
08.40 Х/Ф «ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ СЕВЕРИНЫ»
16+
10.35 Д/Ф «Н. ЦИСКАРИДЗЕ.
РАЗВЕНЧИВАЯ МИФЫ» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
11.50 Т/С «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.05 Х/Ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА» 12+
17.00 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+
18.10 Т/С «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ»
16+
22.35 ХВАТИТ СЛУХОВ! 16+
23.05 ПРОЩАНИЕ 16+
00.35 ПЕТРОВКА, 38 16+

СПАС 1

05.40 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+
06.00, 08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
10.00 Д/Ф «ВАВИЛОН. БАШНЯ ГОРДЫНИ»
6+
11.00, 19.30, 02.10 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ.
ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+
12.00 БОЖЕСТВЕННАЯ ЛИТУРГИЯ
ПРЕЖДЕОСВЯЩЕННЫХ ДАРОВ.
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 0+
14.00, 21.30, 00.45 СТРАСТНАЯ НЕДЕЛЯ 0+
14.30, 16.30 Х/Ф «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ»
12+
18.30, 04.05, 23.40 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
20.30 Д/Ф «ОСТРОВ ВЕРЫ» 16+
22.00, 03.35 ПОЛЕ БИТВЫ 16+
22.35 БЕСОГОН 18+
00.35 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
01.15 Д/Ф «СВИДЕТЕЛИ ХРИСТА» 6+

5 канал 5

05.25, 06.05, 07.00, 07.45, 09.30, 09.40,
10.25, 11.20, 12.05, 17.30, 18.20,
19.05, 19.55, 20.40, 21.25 Т/С
«СЛЕД» 16+
08.25 НОВАЯ 12+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
13.30, 14.30, 15.15, 16.05 Т/С
«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+
22.20, 00.30 Т/С «СВОИ-6» 16+
23.05, 01.15 Т/С «СВОИ-4» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+
02.05, 02.45, 03.20, 04.00 Т/С «СВОИ-2»
16+

ТНВ 1

06.00 ПРОФИЛАКТИКА
10.00 НАРОД МОЙ 12+
10.30, 17.30, 19.35, 00.40 ТАТАРЫ 12+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ
16+
11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
12.05 ВРЕМЯ ПОГОВОРИТЬ 16+
13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
15.25, 03.05 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ
6+
16.00 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+
16.30, 00.15 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
17.00, 19.10, 22.15, 02.40 КОНЦЕРТ
12+
18.20, 23.10 КЭМИТ ЖЭВИТ 16+
20.00 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+
20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+
21.25, 05.10 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
03.30 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ 16+
04.20 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+

ОТВ 1

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30,
02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+
05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 18.30, 20.30,
23.00, 02.30, 02.45, 04.00, 04.15
СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55,
19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
09.00, 13.30, 18.00, 21.00, 23.30 ВСЕ
ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ
09.30 ТЕХНОЛОГИИ НЕЗАВИСИМОСТИ
12+
10.00, 11.00 Х/Ф «ЗАЩИТА СВИДЕТЕЛЕЙ»
16+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00 ЗЕМЛЯ ЛЮДЕЙ 12+
14.00 ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК 12+
14.30 ПАРЛАМЕНТСКОЕ ВРЕМЯ 16+
16.00 Д/Ф «БИТВА ОРУЖЕЙНИКОВ»
16+
17.00 Д/Ф «НЕИЗВЕСТНЫЕ СРАЖЕНИЯ
ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ»
16+
17.45 НОВОСТИ. БИЗНЕС СЕГОДНЯ
16+
18.50, 20.45 НОВОСТИ РЕГИОНА
12+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2
16+
00.00, 01.00 Х/Ф «ШАПОВАЛОВ»
16+

СТС 1

06.00, 05.05 М/С «ТРИ КОТА» 0+
07.40 Х/Ф «СЕСТРИЧКА БЕТТИ»
16+
10.00 Х/Ф «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА-2»
16+
11.45 Х/Ф «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА»
12+
13.40 Х/Ф «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ» 6+
15.40 Х/Ф «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ»
16+
17.55, 19.00, 19.30 Т/С «КИЛОВАТТИНО»
16+
20.00 Х/Ф «КОРОЛЬ НЕБА»
12+
22.40 Х/Ф «ФУКУСИМА» 16+
01.10 Х/Ф «ДЕНЬ СПАСЕНИЯ ЗЕМЛИ»
18+

ТВ3 3

06.00 МУЛЬТФИЛЬМ 0+
08.00 М/Ф «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
08.30, 15.00, 18.00, 23.00 НОВОСТИ 16+
08.40 Т/С «БИМ» 16+
09.45, 15.10 Т/С «ГАДАЛКА» 16+
15.15 Т/С «СЛЕПАЯ» 16+
17.00, 18.10 Т/С «КРЕСТОНОСЦЫ» 16+
19.15, 23.10 Т/С «ЛЕСНИК» 16+
23.30 Х/Ф «ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ» 18+
01.30 Т/С «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА» 16+

РЕН ТВ 1

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ
16+
09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ
16+
10.00 СОВБЕЗ 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР 16+
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ
ПРОГРАММА 112 16+
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА
16+
14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ
ИСТОРИИ 16+
15.00 Д/Ф «ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ» 16+
17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ
16+
20.00 Х/Ф «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ»
16+
22.10 БЕЗУМНЫЕ ФАКТЫ 16+
23.30 Х/Ф «ЗАЛОЖНИКИ МАРСА» 16+

ЧЕТВЕРГ, 17 АПРЕЛЯ

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 12.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40 АНТИФЕЙК 16+
11.10, 12.25, 14.15, 19.00, 22.45
ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Д/Ф «СУДЖА. ЖЕЛЕЗНЫЙ ПОТОК»
16+
00.10, 03.05 ПОДКАСТ ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30, 03.10 Т/С «ЗАЩЕПКА» 12+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «АДМИРАЛ КУЗНЕЦОВ» 16+
23.30 ВЕЧЕР С ВАДИМИРОМ
СОЛОВЬЕВЫМ 12+
02.00 47-Й МОСКОВСКИЙ
МЕЖДУНАРОДНЫЙ КИНОФЕСТИВАЛЬ
ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ 16+

НТВ 1

04.40, 08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ»
16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35
СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «ЧУЖОЙ РАЙОН. ВЫСТРЕЛ ИЗ
ПРОШЛОГО» 16+
22.15, 00.00 Т/С «ЧУЖАЯ СТАЯ.
НЕВИДИМЫЙ ВРАГ» 16+
00.50 ПОЗДНЯКОВ 16+
01.05 МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ
12+
02.00 Т/С «ЗОЛОТО» 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00 НЕПОБЕДИМЫЙ 12+
08.30 ВИД С ВЕРХУ 12+
09.00, 12.00, 14.55 НОВОСТИ
09.05, 18.25, 20.45, 23.55 ВСЕ НА МАТЧ!
12+
12.05, 14.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
12.25, 12.55 ГЕОГРАФИЯ СПОРТА 12+
13.30 ФУТБОЛ. FONBET КУБОК РФ.
ОБЗОР 6+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
ПРО-ТУР. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
18.55 ПЛАВАНИЕ. ЧЕМПИОНАТ РФ.
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
21.15 ХОККЕЙ. ФОНБЕТ ЧЕМПИОНАТ КХЛ.
1/4. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
01.10 ЕВРОТУР 12+
02.00 ПЛАВАНИЕ. ЧЕМПИОНАТ РФ 6+
03.20 Д/Ф «МАРАДОНА. ЛУЧШИЙ В
ИСТОРИИ» 12+
04.25 БОЛЬШОЙ ХОККЕЙ 12+
05.55 НОВОСТИ 0+

КУЛЬТУРА K

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.15 ТЕАТРАЛЬНАЯ ЛЕТОПИСЬ 16+
08.10, 00.50 Х/Ф «И ЭТО ВСЕ О НЕМ»
12+
09.15, 18.45 ПРОПОВЕДНИКИ 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.35
НОВОСТИ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.10, 23.50 ХХ ВЕК 16+
12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО
16+
13.00 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ 16+
13.45 Д/Ф «КНЯЗЬ ПОТЕМКИН. СВЕТ И
ТЕНИ» 16+
14.15 Х/Ф «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА»
0+
15.30 2 ВЕРНИК 2 16+
16.30 ПРЯНИЧНЫЙ ДОМИК 16+
17.15 СПЕКТАКЛЬ ТАТАРСКОГО АКАДЕМ.
ГОС. ТЕАТРА ОПЕРЫ И БАЛЕТА
ИМ. М. ДЖАЛИЛЯ «И ВОССИЯЕТ
ВЕЧНЫЙ СВЕТ» 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.05 ОТКРЫТАЯ КНИГА 16+
20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
20.45 Х/Ф «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ». ИДУ
НА ПОГРУЖЕНИЕ! 16+
21.30 ЭНИГМА 16+
22.10 Х/Ф «ЗДРАВСТВУЙТЕ, ДОКТОР!»
16+

Домашний 1

06.30, 05.35 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.30, 04.45 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.30, 02.30 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.45, 23.05 Т/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ»
16+
11.55, 00.15 Т/С «ПОРЧА» 16+
13.00, 01.10 Т/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.35, 01.35 Т/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО»
16+
14.10, 02.05 Т/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ
ДУШ» 16+
14.45 Х/Ф «ДЕВИЧНИК» 16+
19.00 Х/Ф «КЛЮЧ ОТ ЧУЖОЙ ЖИЗНИ»
16+
04.10 6 КАДРОВ 16+

ТНТ 1

07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 09.00, 10.00, 04.35, 05.20
ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30,
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00,
16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/С
«САШАТАНЯ» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/С «ПОЖИТЬ
КАК ЛЮДИ» 16+
21.00, 21.30 Т/С «ПРО ЭТО САМОЕ»
16+
22.00 Х/Ф «СТАЛЬНАЯ ХВАТКА» 16+
00.35 Х/Ф «ЛЕВША» 18+
02.45 Х/Ф «РИДДИК» 16+

ЗВЕЗДА 1

05.10 Т/С «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ
16+
09.15, 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.00, 23.15 Т/С «СЕМНАДЦАТЬ
МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ» 12+
13.50, 04.20, 16.45, 17.05 Т/С
«АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД-2»
16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
18.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ
16+
19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
20.10 КОД ДОСТУПА 12+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
03.00 Х/Ф «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО
РОЗЫСКА...» 12+

ТВ Центр 1

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 ДОКТОР И... 16+
08.40 Х/Ф «ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ СЕВЕРИНЫ»
16+
10.35 Д/Ф «О. БАСИЛАШВИЛИ. ПЕРЕИГРАТЬ
СУДЬБУ» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
11.50 Т/С «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+
13.50 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.00 Х/Ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА» 12+
16.55, 23.05 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+
18.10 Х/Ф «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ» 16+
22.35 10 САМЫХ... 16+
00.35 ПЕТРОВКА, 38 16+

СПАС 1

05.10 М/Ф «СВЕТ НЕУГАСИМЫЙ» 0+
05.40 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
06.00, 08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
10.00, 00.45 СТРАСТНАЯ НЕДЕЛЯ 0+
10.35 СВЯТЫЕ ЦЕЛИТЕЛИ. ТАИНСТВА
ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ 0+
11.10 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ
СВЯЩЕННИКА 12+
12.00 БОЖЕСТВЕННАЯ ЛИТУРГИЯ И
ЧИН УМОВЕНИЯ НОГ. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ 0+
14.00 Д/Ф «ОСТРОВ ВЕРЫ» 16+
15.00 Х/Ф «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ» 12+
17.05 Х/Ф «ВДОВЫ» 0+
19.00, 23.40 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
20.00 УТРЕНЯ С ЧТЕНИЕМ 12 ЕВАНГЕЛИЙ.
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 0+
22.30 ПОЛЕ БИТВЫ 16+
23.05 БЕСОГОН 18+
00.35 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
01.15 Д/Ф «СВИДЕТЕЛИ ХРИСТА. МУЧЕНИКИ
ПЕРВЫХ ВЕКОВ» 6+

5 канал 5

06.00, 09.30, 17.30 Т/С «СЛЕД»
16+
08.00 ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ! 12+
08.35 ДЕНЬ АНГЕЛА 0+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
13.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6»
16+
22.20, 00.30 Т/С «СВОИ-6»
16+
23.05, 01.15 Т/С «СВОИ-4» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГ 16+

ТНВ 1

06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.10, 22.15, 02.40 КОНЦЕРТ
12+
08.30, 04.20 КЭМИТ ЖЭВИТ 16+
09.30 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+
10.00, 20.00 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+
10.30, 17.30, 19.35, 00.40 ТАТАРЫ 12+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00
НОВОСТИ 16+
11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
12.05 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+
15.25, 03.05 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ
6+
16.00 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+
16.30, 00.15

«МОИ ВОСПОМИНАНИЯ ВСЕГДА СО МНОЙ...»

ДЕТИ ВОЙНЫ

Марина Старостина
Фото из архива Л. Зотовой

Продолжаем рассказывать об уральцах, детские годы которых прошли в суровое военное время.

Ветеран труда Людмила Сергеевна Зотова родилась 22 июня 1942 года в Краснотурьинске. Трудилась главным врачом станции «Скорой медицинской помощи». Общий трудовой стаж – 54 года. Вот ее воспоминания.

- Тогда город еще не носил сегодняшнее название, поэтому местом моего рождения значился посёлок Турьинские рудники, который был преобразован в город Краснотурьинск 27 ноября 1944 году.

Мой отец Сергей Петрович Зотов окончил перед войной Ульяновский строительный техникум, по распределению приехал на Урал. Здесь он познакомился с моей матерью Маргаритой Константиновной Трухиновой. Они поженились, но практически сразу после этого отца призвали в армию. После службы он вернулся в 1940 году, и они с мамой уехали в Рязань – на родину папы.

Вскоре началась война, отца призвали на фронт, мама вернулась к родителям в Краснотурьинск. Отца ранили, на лечение его привезли в свердловский госпиталь. В течение шести месяцев его 11 раз оперировали, но поврежденную руку восстановить полностью не удалось, ему дали вторую группу инвалидности. После лечения папа вернулся в Краснотурьинск.

В это время активно строился Богословский алюминиевый завод, папа там трудился прорабом. Он присутствовал 9 мая 1945 года при выпуске первой партии алюминия. Всем тогда выдали памятные алюминиевые плитки с барельефом Ленина и Сталина. Мне об этом рассказал брат Евгений, отец брал его с собой на митинг, брату тогда было 7 лет. К сожалению, эта памятная плитка не сохранилась.



В декабре 1946 года папа ушел из жизни из-за туберкулеза легких: на строительстве завода условия были тяжелые.

Мы остались с мамой, мне было 4 года, брату – 9 лет. С нами жила бабушка Анфиса Васильевна, она нам шила одежду. Голода особого не помню, но всяких разносолов и сладостей точно не было. Когда отца не стало, конечно, труднее стало. Работала только мама, и дедушка пенсию получал. Дед мой Константин Лаврентьевич тоже воевал в Великую Отечественную войну: ему еще не было 50 лет, когда она началась, поэтому его призвали. Из моей ближайшей родни воевали четверо: папа, дедушка, дядя, двоюродная сестра мамы – она служила фельдшером и дошла до Берлина. Мои воспоминания о том непростом времени всегда со мной.

Я пошла в школу в 1949 году, учителя у нас были отличные. У всех учеников – единая форма, одинаково одевались дети и руководителей, и рабочих, и служащих. Никаких украшений, конечно, – косички, бантики и все. В школе нас не кормили, иногда, когда родители давали деньги, мы в школьном буфете покупали коржики. А мне бабушка время от времени делала «сладости»: посыпала влажный хлеб сахаром.

Бабушка все время мне говорила: учишься, учишься. Мне, как и всем ребятиш-



кам, хотелось бегать на улице, но я слушалась бабушку и училась старательно. В 8 классе мы стали изучать английский язык, он мне очень понравился. Мы переводили отрывки из книг Чарльза Диккенса и других английских писателей. Я думала, что либо стану переводчиком, либо пойду учиться на врача. Мысли о медицине – не случайные, у нас в роду вообще 5 врачей и 3 медработника среднего звена – своеобразная династия, видимо, на генном уровне передается любовь к врачеванию.

В итоге я тоже выбрала медицину, но в то время необходимо было иметь два года стажа, чтобы поступить в медицинский институт. Мне исполнилось 18 лет, я уехала в Свердловск и два года работала в мединституте на кафедре судебной медицины. А потом поступила на лечебный факультет, все предметы сдала на пятёрки.

Я также занималась спортом, ходила в легкоатлетическую секцию.

Окончила мединститут в 1968 году, по распределению вернулась в родной

Краснотурьинск. Меня определили цеховым врачом электролизного цеха Богословского алюминиевого завода. В течение 5 рабочих дней мы вели приём в заводской поликлинике, а 6-й рабочий день считался профилактическим: мы, врачи, ходили в цех, проверяли условия труда. Потом я трудилась заведующей участками, проводила врачебные комиссии, всего на заводе отработала 13 лет.

В 1981 году меня назначили главврачом станции «Скорой медицинской помощи», которая позднее стала отделением Краснотурьинской горбольницы. Всего в службе «скорой помощи» я отработала 41 год. Кроме того, в течение 30 лет выезжала в ночные смены совместителем – врачом кардиологической бригады, в 2000 году на базе нашей «скорой» был открыт филиал территориального центра медицины катастроф, я была его заведующей.

У меня двое сыновей, две внучки. Одна из них хотела пойти в медицину, но передумала. Может, правнуки пойдут по моим стопам...

Услышать любимых: второй слуховой аппарат – бесплатно, и оба - в рассрочку до 24 месяцев!

1+1: ВТОРОЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ БЕСПЛАТНО!

ТВ-помощник для просмотра ТВ в подарок!

РАССРОЧКА до 24 месяцев

Детский смех и голоса близких людей – самые дорогие звуки для нашего сердца. Потеря их из-за проблем со слухом может быть очень болезненной. Но, хотя время не вернуть, потерянный слух можно компенсировать с помощью слуховых аппаратов!

О том, как это сделать, рассказывают эксперты «Академии Слуха».

Какие симптомы существуют у людей, страдающих потерей слуха?

- Постепенно приходится увеличивать громкость телевизора и телефонных звонков.

- Трудно разобрать слова, кажется, что другие говорят неразборчиво.

Чем опасна потеря слуха?

- Качество жизни ухудшается: становится сложно общаться с близкими, можно пропустить важные сигналы.

- Исследования доказывают, что падение слуха может приводить к ухудшению качества жизни, одиночеству, депрессии, ухудшению памяти.

Чем помогут два слуховых аппарата? Почему нужны именно два?

Два слуховых аппарата помогают лучше слышать и понимать речь. Они настраиваются индивидуально, чтобы вы могли легко воспринимать окружающие звуки. **Современный слуховой аппарат повышает разборчивость речи**, чтобы общаться с близкими людьми!

А тем, кто испытывает сложности при просмотре телевизора, мы дарим ТВ-помощник для комфортного просмотра ТВ: при покупке

слуховых аппаратов **Аурика Атом Р100w** и **Аурика Вита Р1006!**

Внимание!

Этой весной «Академия Слуха» запускает акцию «Услышать любимых», в рамках которой вы можете:

- попасть на **бесплатный приём к эксперту по слуху** и слуховым аппаратам;

- приобрести слуховые аппараты по акции **1+1: второй аппарат - бесплатно!**

- оформить покупку в **рассрочку сроком до 18 месяцев!**

А для покупателей по электронному сертификату от СФР доступна рассрочка до 24 месяцев и до 4 лет сервисного обслуживания слухового аппарата!

Наши адреса:
г. Екатеринбург,
ул. Малышева, 85
Тел.: 7 (343) 383-63-68
ул. Щорса, 74,
Тел.: 8 (343) 318-00-94
г. Нижний Тагил,
пр. Ленина, 73.
Тел.: 8 (3435) 47-87-22
8 (800) 500-93-94
as.clinic.

Рассрочка предоставляется ИП Музринов М. В. сроком от 3 до 24 месяцев. Минимальная сумма рассрочки – 35000 рублей. Максимальная сумма рассрочки не ограничена. Досрочное погашение доступно в любое время. Срок рассрочки – от 3 до 18 месяцев в зависимости от категории слухового аппарата, первый взнос – 50%, при предъявлении пенсионного удостоверения может быть снижен до 30%. Рассрочка сроком от 3 до 24 месяцев доступна при покупке с дополнением по электронному сертификату СФР. Первый взнос – электронный сертификат. ТВ-помощник можно приобрести со скидкой от 66% до 100%. Скидка в 100% предоставляется при покупке 2 аппаратов Аурика Атом Р100w/Аурика Вита Р1006 8 каналов и выше, или при покупке 1 аппарата Аурика Атом Р100w/Аурика Вита Р1006 16 каналов и выше.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ
СПЕЦИАЛИСТА

«БЕЗ СЧЕТА И ДЕНЕГ НЕТ»

ФИНАНСОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ

Ирина Зеленцова
Фото автора

Так гласит народная пословица. Современный мир – это мир рынка и денег, финансовых и инвестиционных операций.

Некоторые люди не умеют жить по средствам: берут деньги в долг, оформляют микрозаймы, приобретают ненужные покупки. Получив зарплату, раздают долги. И снова займы. Такие люди финансово безграмотны. Знание основ финансовой грамотности поможет правильно выстроить личный финансовый план, вовремя рассчитаться по коммунальным платежам, а еще помочь детям и внукам.

Как ориентироваться в важных финансовых вопросах пожилым людям? Одно из предлагаемых решений – проект Уральского главного управления Банка России при поддержке администрации Екатеринбурга и Екатеринбургского метрополитена.

С 1 апреля 2025 года в метро уральской столицы начал курсировать вагон финансовой грамотности. «Банк России занимается не только регулированием финансового рынка и денежно-кредитной политики, но также активно способствует повышению уровня финансовой грамотности населения, – отмечает начальник Уральского ГУ Банка России Марина Мясникова. – Наша цель – сделать знания доступными каждому. Пусть пассажиры знакомятся с информацией и

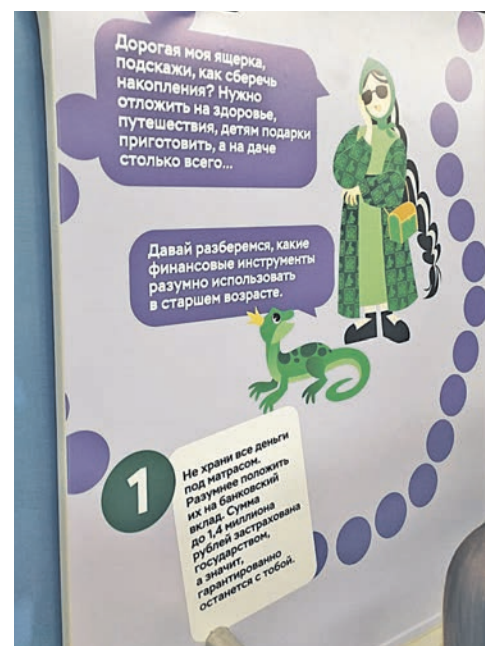


внедряют знания в свою повседневную жизнь, чтобы планирование личных финансов стало обычным навыком. Одним из наиболее востребованных видов транспорта в Екатеринбурге является метро, которым ежедневно пользуются и жители, и гости города. Здесь мы и решили реализовать наш проект».

Вагон визуально разделен на три условные информационные зоны, предназначенные для разной целевой аудитории: дети и молодежь, взрослое население, предпенсионный и пенсионный возраст. Каждая зона выделена отдельным цветом и включает финансовые советы,

актуальные возрасту. В детской зоне мы видим героиню – девочку 10 лет, которая хочет накопить на покупку велосипеда. В средней – молодую женщину, которая задумывается об ипотеке и распределении своих доходов между всеми жизненными целями. В третьей части – пожилая женщина заботится о сохранности своих финансов и дает совет внукам.

Прототипами героев вагона финансовой грамотности выбраны персонажи сказов Павла Бажова. Они разработаны в современной стилистике, образы Хозяйки Медной горы и ее помощниц-ящерок помогут пассажирам узнать о таких фи-



нансовых инструментах, как программа долгосрочных сбережений, страхование имущества и здоровья, а также о само-запретах на кредиты как способе защиты от мошенников. Все пассажиры метро в течение апреля во время поездки смогут сыграть в финансовые игры. Для этого достаточно сканировать QR-коды в вагоне.

Необычный проект вызвал неподдельный интерес у пассажиров. «Ориентироваться в современной финансовой среде – это важно». «Быть в теме сегодня – просто необходимость», – таковы их отзывы.

«Нажить много денег – храбрость; сохранить их – мудрость, а умело расходовать – искусство», – говорил знаменитый философ Сенека. Только в повседневной жизни бывает трудно придерживаться этих правил. Поэтому, когда речь заходит о деньгах, главное – не терять бдительности и самообладания!

ХОРОШО СЛЫШАТЬ МОЖНО ДАЖЕ В ДОСТАТОЧНО ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ

Проблемы со слухом – частые спутники людей старшего возраста. И это очень удручает: ведь подобное нарушение серьезно ухудшает качество жизни и доставляет немало трудностей. Из-за сниженной функции органа слуха пожилому человеку бывает сложно общаться с окружающими. Приходится переспрашивать, просить, чтобы говорили громче, и чувствовать при этом раздражение собеседника. Что уж говорить о невозможности разобрать речь в шумном помещении, в полной мере насладиться фильмом или музыкой.

Но это еще полбеды!

Многие не задумываются, что снижение слуха может нести прямую угрозу физическому и психическому здоровью и даже жизни. Ведь можно не услышать



подъезжающую машину, важный телефонный звонок или предупреждение об опасности. Человек, лишенный полноценного общения, имеет высокий риск развития различных психических расстройств и когнитивных нарушений.

Что же делать?

Кто-то решает приобрести слуховой аппарат. Но далеко не у каждого получается нормально с ним взаимодействовать. Для некоторых это устройство становится

источником дискомфорта – люди стесняются его носить, не всегда умеют правильно пользоваться или не могут по состоянию здоровья. Кто-то машет на себя рукой и совершает большую ошибку.

Неужели нет иного выхода?

Существуют натуральные продукты, полезные для поддержания слуха, здоровья и безупречного состояния органов слуха. Например, экстракт эмблики

лекарственной, аллантоин, серебро коллоидное и Д-пантенол. Все эти вещества входят в состав природных капель «Сенсолан».

Как только вы улучшите слух, ваша жизнь изменится!

Вы снова ощутите радость общения. Сможете наслаждаться тихой беседой в кругу семьи. Будете вместе смотреть фильмы и телепередачи, понимать шутки и смеяться над ними. Пение птиц, шум дождя, шелест листьев, долгие разговоры по телефону – вам будет доступно все, что вы любите! Но самое главное, вы будете находиться в безопасности и, наконец, почувствуете себя уверенно.

Помните, что слух – это ценнейший дар! Поэтому позаботьтесь о нем прямо сейчас.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции до 9 июня 2025 г. *Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

ПОДАРОК!
«СЕНСОЛАН»

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНТЕ по телефону:

8-800-302-30-30

(звонки бесплатные)

2. НАЗОВИТЕ промокод акции **4334**

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Сенсолан»

ЗВОНТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует до 9 июня 2025 г. Доставка за счет производителя!

«НЕСМОТРЯ НИ НА ЧТО – ВЫЖИЛА!»

ОТКРОВЕННО

uznayse.ru

Фото: www.kinoafisha.info

Наша рубрика «Звезды говорят» пользуется популярностью у читателей. Многие просят рассказать о своем любимом артисте, певце. На этот раз попросили написать о том, как живет 80-летняя Раиса Ивановна Рязанова – народная артистка РФ, которую все знают как Тосю из оscarоносного кинофильма «Москва слезам не верит».

За более чем полувековую деятельность в кинематографе она сыграла не менее двух сотен ролей. Среди самых известных кинофильмов с ее участием, кроме мелодрамы «Москва слезам не верит», – экранизация повести Гавриила Троепольского «Белый Бим Черное ухо», сказка Александра Роу «Золотые рога», телесериал «Не родись красивой» и другие проекты. При этом лишь в 2005 актриса впервые вышла на профессиональную театральную сцену. С юмором она процитировала тогда слова о том, что теперь точно знает: не только в 40, но и в 60 лет жизнь только начинается!

Будущая всенародно любимая артистка появилась на свет 31 октября 1944 года в Петропавловске, расположенном на севере Казахстана. Ее мать Мелания Григорьевна, уроженка Рязанской области, в начале зимы 1943 года нашла на обочине дороги замерзавшего и полуживого заезжего шофера Ивана Егоровича Улыбашева, командированного из Мичуринска. Добродушная женщина ухаживала за раненым и спасла ему жизнь. Между ними не могло не возникнуть романа, через девять месяцев родилась маленькая Рая. И лишь тогда мать будущей актрисы узнала, что её возлюбленный женат и уже воспитывает шестерых детей.

Настаивать на разводе с женой Мелания не стала, отправила возлюбленного к семье.

– Между отцом и матерью не было лжи и недоговорённости, – говорит Раиса Ивановна. – Никогда мама не выразила обиды: дескать, связалась, он, такой-сякой, обманул. Нет, не было ничего подобного. Думаю, что я – дитя любви, расставание родителей не было лёгким для обоих. Это стало настоящей человеческой драмой, когда война, разбросав одних, сблизив других, поставила людей перед непростым решением вечного конфликта между чувством и долгом.

Со временем семья перебралась в подмосковное Раменское. В памяти артистки сохранилась единственная встреча с отцом. Мама нарядила ее в лучшее платье, вывела на улицу и велела махать ручкой, чтобы папа их нашел. Он подъехал на грузовике, подхватил дочурку на руки и закружил в воздухе. Потом они вместе с мамой сели в кабину. Он долго катал их по городу. Она прижалась к папе крепко-крепко, а мама молчала, на глазах у нее блеснули слезы...

В школьные годы Рая с удовольствием пела в хоре. По совету руководителя коллектива – аккордеониста, разглядевшего в девочке творческие способности, она уговорила мать купить ей баян. Как только женщина принесла домой инструмент,



девочка захотела поддержать его в руках, но не смогла даже поднять – такой он был тяжелый. Но это не помешало ей освоить азы игры и поступить после школы в музыкальное училище в Рязани. После окончания учебы Раиса начала работать в музыкальной школе преподавателем по классу баяна.

Однако вскоре девушка решила стать актрисой. Раиса Рязанова отправилась в Москву. Строгую экзаменационную комиссию Щепкинского училища тронула искренность провинциальной красавицы с длинной косой. Со словами «Я – Рая Рязанова из Рязани» она прочла отрывок из «Поднятой целины» и неожиданно даже для себя самой поступила.

В 1967 году состоялся дебют Рязановой в кино. В ленте «Гуля Королева» по повести Ильиной «Четвертая высота» она сыграла роль звезды черно-белого кино, которая добровольно ушла на фронт санинструктором. В студенческие годы актриса снялась и в картине «День и вся жизнь», где ей снова доверили главную роль. Она играла молодую женщину, самостоятельно поднимавшую сына в тяжелое послевоенное время. Экранного ребенка ее героини играл годовалый сын артистки Данила.

Рязанова вышла замуж в студенчестве – это был её единственный официальный брак. Юрий Перов был красавцем и пользовался популярностью у противоположного пола. Но ему приглянулась боевая и активная Рая. Он стал приносить цветы, помогал носить вещи, провожал домой. Отношения развивались, и вот уже Рязанова оказалась в квартире Перова, где попробовала первую сигарету. Пагубная привычка с тех пор преследует знаменитость, и даже сейчас она не может бросить.

– Мы поженились. Долго привыкали к друг другу... Прожили два года. Успели сына родить, Данилу, – говорила актриса и признавалась, что муж был спокойным и интеллигентным человеком, а ей хотелось огонька и задора, постоянных страстей. И поэтому у неё завязался роман на стороне.

Актриса долго скрывала имя нового избранника, но со временем стало известно, что это был режиссер Юрий Григорьев, который был старше ее на 12 лет, женат и воспитывал 11-летнего сына. Рязанова не стала обманывать мужа, призналась ему в измене и развелась. А вот Юрий Григорьев не захотел разрушать ради нее свою семью. Их роман

длился 10 лет, которые она называла самыми счастливыми в ее жизни. К любимому мужчине она обращалась только на «вы», не пыталась искать с ним встречи или устраивать скандалы. Она с благодарностью принимала его ухаживания и восторженно впитывала наставления, когда они бродили по улицам Москвы, по музеям и спектаклям. Первое время они не могли прожить друг без друга и дня, но затем стали встречаться все реже. Спустя десять лет он перестал звонить Раисе, и она его безропотно отпустила.

В 1969 году Раиса получила высшее образование. Попытка найти работу в театре им. Маяковского не увенчалась успехом. Неудачный старт театральной карьеры отбил у Раисы желание когда-либо попытаться счастья в театрах. Она сосредоточилась на съемках в кино. Актриса много снималась в главных и эпизодических ролях, играя «девушек из народа». В 1972 году она появилась в центральной роли простой женщины Евдокии, спасавшей своих похищенных Бабой-Ягой детей в киносказке Александра Роу «Золотые рога». Зрители помнят и такие популярные картины с ее участием, как «Москва-Кассиопея», где ее партнерами были Иннокентий Смоктуновский, Лев Дуров; «Белый Бим Черное ухо» с Вячеславом Тихоновым.

Но самой известной киноролью актрисы стал образ Антонины в знаменитой картине Владимира Меньшова «Москва слезам не верит». На роль Тоси режиссер пробовал несколько артисток, включая Наталью Андрейченко, Нину Русланову, но игра Рязановой показалась ему интересней. Лента имела ошеломительный успех и получила множество наград, включая «Оскар». За нее в 1981 году артистка удостоилась Государственной премии, но большая слава досталась не ей, а исполнительницам ролей Кати и Людмилы – Вере Алентовой и Ирине Муравьевой. Кинобоссы тех лет считали, что Тося – не главная героиня.

– А уберу Тосю – и не будет фильма. Не потому, что я такая гениальная. Тося – контраст Людки и Кати. На фоне ее благополучия просматривается весь трепет их судеб. Но Вере и Ире сразу дали «заслуженную». А мне только через много лет... – обижалась Рязанова.

Хотя позже именно Раиса Ивановна стала наиболее востребованной актрисой из всех героинь оscarоносной ленты. Правда, в эпоху перестройки, когда популярность набрали фильмы о бандитах, актрисы ее типажа потеряли спрос. Чтобы выжить, Рязановой пришлось сдавать в аренду квартиру, но денег от аренды не хватало на жизнь, поэтому актриса была вынуждена работать таксистом.

– Я расскажу, сколько я зарабатывала, занимаясь извозом. Это были 14 рублей и 15 копеек! На эти деньги я могла прожить две недели, могла купить молока, баночку сливочного масла. И ничего – выжила! – откровенничала Рязанова.

Звезда «Москва слезами не верит» настолько освоила «шоферскую» работу, что получила приз «Автоледи-2003». Она не раз участвовала в гонках, включая автомобильные гонки по льду гребного канала в Крылатском. Но из такси ей пришлось уйти: несколько раз Рязанова наткнулась на неадекватных пассажиров, начала опасаться за свою жизнь. Тут как

раз наступили 2000-е, когда ей вновь начали предлагать разные роли.

В 2005 году в жизни киноактрисы произошло два важных события: ей было присвоено звание народной артистки РФ, и она начала играть на театральной сцене. В знаменитой «Табакерке» ей предложили главную роль в спектакле «Кукла для невесты». Спектакль прошел с аншлагом, затем она с успехом играла и в других постановках: «Незамужняя женщина», «Любовь и голуби» и прочих. Помимо этого, артистка появилась и в одном из самых популярных отечественных сериалов – «Не родись красивой». Она играла модельера модного дома.

Следующие годы Раиса Ивановна с успехом снималась во множестве сериалов.

Звезда экрана попробовала себя на телевидении и в качестве участницы ток-шоу. К примеру, была в программе «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым, с Тимуром Кизяковым в «Когда все дома».

В 2020 году актриса пережила огромную трагедию: из-за оторвавшегося тромба в возрасте 51 года скоропостижно скончался ее единственный сын Данила. Он окончил в 1992 Школу-студию МХАТ, работал в театрах, снимался в кино, в 2012 получил звание заслуженного артиста России.

Пережить горе Рязановой помог внук Андрей, родившийся в 1990 году. Он пошел по стопам знаменитой бабушки и окончил актёрский факультет Института современного искусства. Но боль потери до сих пор не оставила Рязанову.

Рязанова продолжает играть в антрепризных спектаклях, это даёт возможность отвлечься от дурных мыслей. Её не забыли друзья и коллеги, невестка Алена и внук Андрей регулярно навещают актрису.

Жизнь забрала у Раисы Рязановой сына, но взамен подарила новых родственников. Как мы помним, актриса родилась от связи матери с женатым шофёром, у которого было шестеро детей. В 2021 году на НТВ вышла программа «Секрет на миллион». Редакторы смогли разыскать сестёр и брата по отцу. Одна из родственниц – Татьяна Улыбашева – вспомнила, как отец однажды привез маленькую Раю в Мичуринск и показывал всей семье, но затем связь прервалась. Никто не знал, что великая Рязанова – их сестра. В Интернете все искали Улыбашеву Раису Ивановну, думая, что у неё – отцовская фамилия. В итоге после проведения ДНК-теста выяснилось: они – сёстры. Теперь у актрисы есть сестра и брат Александр.

– Мне подарили новую жизнь! Надо прожить ещё 76 лет, чтобы это всё воспринять! Сценарий надо писать, потому что так не бывает! – сказала тогда Раиса Ивановна в эфире. Поле этого она несколько раз приезжала в гости к найденным родственникам.

По словам Раисы Ивановны, она не видит смысла в пластических операциях с целью сохранения молодости. Она отмечала в интервью, что ее эксперименты с внешним видом закончились еще в юности, когда она обрезала ножницами ресницы в надежде, что они вырастут более пушистыми и длинными. Поклонники Рязановой восхищаются ее актерским талантом и умением стареть красиво и натурально.

С днём рождения!

Желаем жизни улыбаться,
В любви и радости купаться,
Жить, ощущая вдохновенье!
Большого счастья! С днем рожденья!

90 лет

Телман Бариевич БАСЫРОВ,
Екатеринбург

85 ЛЕТ

Мария Гавриловна САЗОНОВА,
Верхняя Пышма

80 ЛЕТ

Алексей Михайлович КУЩЕВ,
Тугулымский район

75 ЛЕТ

Валерий Николаевич АНЦЫГИН,
Екатеринбург
Нина Викторовна БАРНЯКОВА,
Пышминский район

65 ЛЕТ

Сергей Вениаминович ЗУЕВ,
Карпинск

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

Александр Васильевич КАНОВ,
Красноуральск,

Елена Николаевна МАТЮШИНА,
Екатеринбург

Таисья Васильевна НЕКРАСОВА,
Первоуральск

Алевтина Петровна ОВЕЧКИНА,
Первоуральск

Фаина Борисовна ПОСРЕДНИКОВА,
Екатеринбург

Рита Георгиевна ПУЛЬНИКОВА,
Екатеринбург

Надежда Николаевна РЫЖКОВА,
Пышминский район

Лилия Васильевна САДКОВА,
Екатеринбург

Маргарита Георгиевна СЛАВКОВА,
Екатеринбург

Наталья Алексеевна ТИМУХИНА,
Сухой Лог

Лидия Никитична ФАДЕЕВА,
Ирбитский район

Валерий Алексеевич ХРАМЦОВ,
Туринск

Галина Тимофеевна ЧУПРАКОВА,
Первоуральск

Валентина Яковлевна ШАРКОВА,
Камышловский район

Поздравляю с днем рождения
Максима Федоровича СМЕТАНИНА,
Андрея Геннадьевича ХОЛМОГорова,
Олега Валентиновича РОГОЖНИКОВА,
Владимира Васильевича СЕМЕНОВИЧА

В семье пусть любят, берегут,
Доходы пусть всегда растут.
И всем невзгодам вопреки
В душе сияют огоньки!

Почетный ветеран УВД
А.Н.Глушков, Березовский

Поздравляем с 55-летием
совместной жизни **Милю Егоровну**
и **Николая Николаевича АБЫШЕВЫХ**

Сил вам, мира и везения,
Чтоб любовь ваша жила,
Непрерывно и сквозь время
Всем примером нам была!

Родные, с. Накоряково,
Нижнесергинский район

Поздравляем с 60-летием
совместной жизни
Александра Яковлевича и Светлану
Николаевну КУЗЕВАНОВЫХ

Вам желаем мы здоровья,
Жить с великою любовью,
Только вместе, только рядом,
Согревать друг друга взглядом.

Родные, д. Боярка, Заречный

Поздравляю с днем рождения
Наталью Алексеевну ТИМУХИНУ
Желаю много-много счастья,
Побольше мира, доброты,
Пусть обходят все ненастья
И пусть сбываются мечты.

Людмила, Сухой Лог

Поздравляю с днем рождения
Людмилу Николаевну ТОПОНЕНКО
Здоровья крепкого, везенья,
Любви, удачи, настроенья.
Больших побед на все года,
Успеха в жизни навсегда!

Наталья, Сухой Лог

Поздравляю с 50-летием
Людмилу ТАСКАЕВУ
С днем рожденья поздравляю,
Улыбок, радости желаю.
Любви, семейного тепла,
Уюта, счастья и добра!

Мама, п. Рефтинский

Клиника микрохирургии глаза доктора Игнатьева



Здоровый глаз

Катаракта

КАТАРАКТА – прогрессирующее патологическое состояние, связанное с помутнением хрусталика глаза. Единственный эффективный метод лечения – замена помутневшего хрусталика на искусственный.

ОПЕРАЦИЯ ЗА 15 МИНУТ.
Безболезненно и без госпитализации!

ОПЫТНЫЕ ХИРУРГИ регулярно проходят стажировки в лучших зарубежных клиниках.

МЫ ГАРАНТИРУЕМ технологичные методы диагностики и лечения вашего зрения. Работаем на современном импортном оборудовании.

Находимся в центре Екатеринбурга
на ул. Ст. Разина, 2 (район Цирка)
+7 (343) 227-12-34

УСПЕВАЙТЕ! АКЦИЯ!
только до 31 МАЯ 2025 г.!
СКИДКА 20%
на хирургию катаракты!
ВСЕГО ЗА 21 000 р
(включая операцию и сам хрусталик)
Комплексная диагностика зрения
(по направлению или с подтвержденным диагнозом) и прием врача-офтальмолога
БЕСПЛАТНО

Медлицензия №Л041-01021-66/00358956



Клуб одиноких сердец



● Надеюсь встретить друга, не старше 78 лет, не ниже 172 см, спортивного, без в/п, ж/о, хозяйственного, активного, автолюбителя. О себе: без в/п, ж/о, 75/164/60, самостоятельная, активная. Тел.: 8-922-029-32-24

● Свободный мужчина, 65/173/80, из Екатеринбурга, ж/о, без в/п, надежный в общении. Приглашает одинокую простую женщину наших лет к знаком-

ству. Тел.: 8-909-023-39-65

● Виктор, 66 лет, русский, простой, вдовец, без в/п. Познакомится с женщиной, 50-70 лет, доброй, спокойной, желательно из Н. Тагила, согласен на переезд. Тел.: 8-908-638-98-73

● Женщина, 75 лет, ж/о, есть участок. Познакомлюсь с мужчиной, от 65 лет, пусть не богат, не красив, а красив душой. Тел.: 8-922-109-96-41

ПОИСК

● Ищу Инну Ильиничну САМОЖНИКОВУ, 29.12.1948 г.р., д. Урсово, Туринский р-н; Г. Н. СУРНИНУ, Игоря и Илью ДЕРЕВНИНЫХ.
Позвоните! Тел.: 8-950-204-45-92

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Все объявления – на сайте газетапенсионер.рф

● РЕМОНТ ПОЛОВ. УДАЛЕНИЕ СКРИПОВ. 8-902-871-67-50

● Замки. Установка. Недорого. Не залезут! Гарантия. т.8-950-65-81-391

● Продам дом в Михайловске, газ, электр., 11 соток, рядом магазины, 380 т. р. Тел.: 8-912-624-65-10

● Продам термос из нержавейки, на 3 л; книги, справочники по ремонту, медицинские, по искусству, старинные открытки; куклы. Тел.: 8-919-369-04-18

● Продам садовый участок, 5 соток, в п. Широкая Речка, Екатеринбург. Земля плодородная, грядки. Есть 2-этаж. дом, 65 м², теплица, баня, гараж, хоз. постройки, скважина. Городская прописка, планируется газификация. Тел.: 8-952-137-12-58

● Продаем кислородный concentra-

тор, дешево. Тел.: 8-950-190-40-24

● Куплю скрипку для обучения Тел.: 8-992-348-29-95

● Продам скатерти новые, в упаковке, лен, Белоруссия; наборы чайный и кофейный, подарочные, 2 шт.; сахарницы, чайники, тарелки новые; слипоны новые, красные, мягкие, легкие, текстиль, белая танкетка, р-р 39-40. Тел.: 8-912-251-74-95

● Продам участок, 16 соток, дом, баня, колодец, скважина, теплица, насаждения, в п. Крутиха Режевского р-на. Тел.: 8-952-136-85-67

● Сдам комнату, 11 м², одинокой женщине, можно пенсионерке, до 65 лет. Екатеринбург, 8 т. р., торг при осмотре Тел.: 8-953-826-16-56

● Продам 2-комн. квартиру в Камышлове. Рядом садик, магазин, поликлиника. Тел.: 8-922-109-96-41

● Продам участок, 11 соток, строительство, Артемовский, тихий р-н, газ рядом. Тел.: 8-909-013-01-02

● Продам садовый участок, 10 соток, Первоуральск, в р-не памятника Европа – Азия, есть дом теплицы, грядки, деревья. Тел.: 8-922-184-07-14

● Продам дешево коврик «Нуга Бест», Ю. Корея. Тел.: 8-902-876-34-68

● Отдам бесплатно огород, 6 соток, ухожен, удобрен, есть 5 кустов плодородной смородины, есть скважина, теплица. вода рядом. Тел.: 8-953-602-49-88

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ САДОВОДОВ И ЧИТАТЕЛЕЙ ГАЗЕТЫ «ПЕНСИОНЕР» СОСТОИТСЯ 11 АПРЕЛЯ (ПЯТНИЦА) 2025 ГОДА, С 11.00 ДО 12.30.

Ее тема – «Новое в законодательстве для садоводов». На вопросы читателей, связанные с изменениями законодательства с 1 марта 2025 года, ответят:

- **Надежда Александровна Локтионова**, председатель Союза садоводов Екатеринбурга и Свердловской области, член Ассоциации юристов России;
- **Мария Владимировна Карагодина**, нотариус города Екатеринбурга, член Ассоциации юристов России.

Вопросы можно будет задать по бесплатному номеру: **8 (800) 222-41-84** или отправить на электронный адрес редакции **ps@mediakrug.ru**

Организаторы мероприятия: Свердловское региональное отделение Ассоциации юристов России, Нотариальная палата Свердловской области, Союз садоводов Екатеринбурга и Свердловской области, редакция газеты «Пенсионер».

Только для пенсионеров

Пенсионер Купон

на одно бесплатное объявление

Заполняйте разборчиво и печатными буквами

Текст объявления: _____

Телефон или адрес: _____

Заполните данные для редакции, иначе объявление не будет напечатано. Публикации не подлежат

Фамилия _____ Телефон _____

Адрес _____ Подпись _____

ПЕРВЫЙ

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 12.00, 14.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40 АНТИФЕЙК 16+
11.10, 12.20, 14.15, 16.55
ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
15.10 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
16.00 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.40 ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН 16+
19.45 ПОЛЕ ЧУДЕС 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.50 СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ 16+
23.45 ГОЛОС. НОВЫЙ СЕЗОН. ПРЯМОЙ
ЭФИР 12+
01.55 30 ЛЕТ ВМЕСТЕ. ВРЕМЯ, ВПЕРЕД! 12+
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30 Т/С «ЗАДЕТКА» 12+
17.00 ПРЯМОЙ ЭФИР 16+
21.30 НУ-КА, ВСЕ ВМЕСТЕ! ХОРОМ! 12+
00.05 ИСТОРИИ БОЛЬШОЙ СТРАНЫ 12+
01.05 Х/Ф «ВОЛШЕБНОЕ СЛОВО» 12+

НТВ

05.00, 08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 ЖДИ МЕНЯ 12+
20.00 Т/С «ЧУЖОЙ РАЙОН. ВЫСТРЕЛ ИЗ
ПРОШЛОГО» 16+
22.15 Т/С «ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ
ВРАГ» 16+
00.20 СВОЯ ПРАВДА 16+
02.10 ЗАХАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО:
12+
02.40 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС 0+
03.35 Т/С «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР»
16+

СУББОТА, 19 АПРЕЛЯ

ПЕРВЫЙ

06.00 ДОБРОЕ УТРО. СБ12+
09.00 УМНИЦЫ И УМНИКИ 12+
09.45 СЛОВО ПАСТЫРЯ 0+
10.00, 12.00, 16.30 НОВОСТИ
10.10 «МОНЕПУЛЯТОРЫ» 16+
10.50 ИГРАЕМ СВАДЬБУ! 12+
11.50, 12.30 Д/Ф «ХРАМ ГРОБА ГОСПОДНЯ» 12+
13.00 Д/Ф «ПУТЬ ХРИСТА» 0+
15.00 СХОЖДЕНИЕ БЛАГОДАТНОГО ОГНЯ.
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
16.40 КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ? 12+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.25 Х/Ф «ВИКИНГ» 12+
21.00 ВРЕМЯ
21.35 ГОЛОС 12+
23.40 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
01.30 ПАСХА ХРИСТОВА.
08.00 ВЕСТИ... СБ

РОССИЯ

08.35 ПО СЕКРЕТУ 12+
09.00 ФОРМУЛА ЕДЫ 12+
09.25 ПЯТЕРО НА ОДНОГО 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ
12.00 НАШИ. ВОЕНКОРЫ 12+
12.30 ЮМОР! ЮМОР! ЮМОР!!! 16+
14.30 ВЕСТИ 16+
15.00 «СХОЖДЕНИЕ БЛАГОДАТНОГО ОГНЯ».
17.45 ПРИВЕТ, АНДРЕЙ! 12+
21.15 ВЕСТИ-УРАЛ
21.30, 23.35 Х/Ф «РОЗЫ НА СТЕКЛЕ»,
«САМОЕ ГЛАВНОЕ» 12+
01.30 «ПАСХА ХРИСТОВА».
06.20 ЖДИ МЕНЯ 12+
07.20 СМОТР 16+

НТВ

08.00, 10.00, 13.00 СЕГОДНЯ
08.20 ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ! 16+
09.20 ЕДИМ ДОМА 0+
10.20 ГЛАВНАЯ ДОРОГА 16+
11.00 ЖИВАЯ ЕДА 12+
12.00 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС 0+
13.20 СВОЯ ИГРА 0+
14.20 ЧП 16+
15.00 «СХОЖДЕНИЕ БЛАГОДАТНОГО ОГНЯ».
16.30 ИГРЫ РАЗУМОВ 0+
17.00 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+
19.00 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТВ 16+
20.20 ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ! 16+
21.25 СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН 16+
23.25 «Ч.Т.Д.» 16+
23.55 КВАРТИРНИК НТВ 16+

МАТЧ ТВ

08.00 НЕПОБЕДИМЫЙ 12+
08.30 ФРИРАЙД. МИРОВОЙ ТУР 6+
09.00, 12.00, 14.55, 17.25 НОВОСТИ
09.05, 18.00, 01.30 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
12.05 НЕБЕСНАЯ ГРАЦИЯ 6+
12.25, 12.55 ГЕОГРАФИЯ СПОРТА 12+
13.30 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС 16+
14.35 ЛИЦА СТРАНЫ 12+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
16.35 ЕВРОТУР 12+
17.30, 03.55 ФОРМУЛА-1. ГАСНУТ ОГНИ
12+
18.55 ПЛАВАНИЕ. ЧЕМПИОНАТ РФ.
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
21.15 ХОККЕЙ. ФОНБЕТ ЧЕМПИОНАТ КХЛ.
1/4. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.55 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС.
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
02.50 АВТОСПОРТ. ДРИФТ. RDS OPEN 6+

КУЛЬТУРА

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.15 ТЕАТРАЛЬНАЯ ЛЕТОПИСЬ 16+
08.10 Х/Ф «И ЭТО ВСЕ О НЕМ» 12+
09.15, 18.45 ПРОПОВЕДНИКИ 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40
НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 Х/Ф «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ»
12+
12.00 ОТКРЫТАЯ КНИГА 16+
12.45 Д/Ф «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО»
16+
13.00 ВЛАСТЬ ФАКТА 16+
13.45 Д/Ф «КНЯЗЬ ПОТЕМКИН. СВЕТ И
ТЕНИ» 16+
14.15 Х/Ф «ЗДРАВСТВУЙТЕ, ДОКТОР!»
16+
15.30 ЗНИГМА 16+
16.30 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ
16+
17.15 Д/Ф «КРАСНОДАР. ОСОБНЯК
ВАСИЛИЯ РУБЕЖАНСКОГО»
16+
17.45 КОНЦЕРТ ХОРА ВАЛААМСКОГО
МОНАСТЫРЯ 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.00 Х/Ф «И ОСТАЛОСЬ, КАК ВСЕГДА,
НЕДОСКАЗАННОЕ ЧТО-ТО...»
16+
22.00 Х/Ф «ФУЭТЕ» 16+
23.55 2 ВЕРНИК 2 16+
00.45 Х/Ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ
БОРНИКОВА» 12+

МАТЧ ТВ

08.00 БОКС. BARE KNUCKLE FC..
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
09.00, 12.00 НОВОСТИ
09.05, 18.25, 21.00, 23.30, 02.00 ВСЕ НА
МАТЧ! 12+
12.05 М/Ф «КОМАНДА МАТЧ» 0+
12.25 Д/Ф «ДЭВИД БЕКХЭМ.
ОДИОЗНЫЙ» 12+
13.55 ФУТБОЛ. WINLINE СУПЕРЛИГА.
ЖЕН. СПАРТАК (МСК) - ЗЕНИТ
(СПБ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
15.55 ХОККЕЙ. ФОНБЕТ ЧЕМПИОНАТ
КХЛ. 1/4. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
18.45 ФУТБОЛ. МИР РФ ПРЕМЬЕР-
ЛИГА. ЛОКОМОТИВ (МСК) - ПАРИ
(Н. НОВГОРОД). ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
21.15 ФУТБОЛ. МИР РФ ПРЕМЬЕР-
ЛИГА. КРАСНОДАР - АХМАТ
(ГРОЗНЫЙ). ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
23.50 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ.
ЛАС-ПАЛЬМАС - АТЛЕТИКО.
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
03.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА
16+

КУЛЬТУРА

06.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
07.05 МУЛЬФИЛМЫ 16+
07.40 Х/Ф «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И
ЛЮБОВЬ» 6+
09.20 ПРОПОВЕДНИКИ 16+
10.00 МЫ-ГРАМОТЕИ! 16+
10.45 Х/Ф «САДКО» 0+
12.10 Д/Ф «СКАЖИ МНЕ, НОВГОРОД...»
16+
13.05 Д/Ф «ПЕСНИ РОЗОВОГО
СКВОРЦА» 16+
13.50 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ
ИСТОРИИ 16+
14.50 Д/Ф «ЛЕНИНГРАДСКИЕ ДЕТИ.
ПУТЬ ДОМОЙ» 16+
15.40 Х/Ф «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ»
12+
17.15 Д/Ф «ПРЕДКИ НАШИХ ПРЕДКОВ».
«ВИНЧА. РАЙ ЭПОХИ НЕОЛИТА»
16+
17.55 Х/Ф «СПАРТАК» 16+
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
19.50 Х/Ф «ЧИСТОЕ НЕБО» 12+
21.35 Д/Ф «СЕВЕРНЫЙ СВЕТ» 16+
23.40 Х/Ф «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ» 12+
01.55 С.РАХМАНИНОВ. «ВСЕНОЩНОЕ
БДЕНИЕ» 16+

Домашний

06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ
16+
07.30, 04.30 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.30, 02.50 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.40, 23.30 Т/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ»
16+
11.45, 00.35 Т/С «ПОРЧА» 16+
12.55, 01.30 Т/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.30, 01.55 Т/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05, 02.25 Т/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ
ДУШ» 16+
14.40 Х/Ф «ТРИ ИСТОРИИ ЛЮБВИ» 16+
19.00 Х/Ф «СЕРДЦЕ ВЫБРАЛО ТЕБЯ» 16+
23.05 УЮТНОЕ УТРО 16+
05.20 Х/Ф «ВТОРАЯ ЖЕНА»
16+

ТНТ

07.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 19.00, 20.00,
03.25, 04.10, 04.55, 05.40, 06.15
ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30,
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00,
17.30, 18.00, 18.30 Т/С «САШАТАНЯ»
16+
21.00, 22.00, 23.00 КОМЕДИ КЛАБ 16+
00.00, 01.00 ЖЕНСКИЙ СТЕНДАП 18+

ЗВЕЗДА

06.40, 13.50, 17.05, 03.15 Т/С
«АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД-2»
16+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.20 ИЩУ СВОИХ 12+
10.05 Д/Ф «ЛЕГЕНДЫ
ГОСБЕЗОПАСНОСТИ» 16+
11.00 Т/С «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ
ВЕСНЫ» 12+
12.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19.40 Д/Ф «ЗАГАДКИ ВЕКА С СЕРГЕЕМ
МЕДВЕДЕВЫМ» 12+
20.30 Д/Ф «ВОЙНА МИРОВ» 16+
21.20 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ. ЧТО
РУССКОМУ СМЕШНО... 16+
22.00 ЗДРАВСТВУЙТЕ, ТОВАРИЩИ!
16+
23.30 МУЗЫКА+ 12+
00.50 Х/Ф «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ» 12+
02.25 Д/Ф «РАКЕТНЫЙ ЩИТ РОДИНЫ»
16+

Домашний

06.30 Х/Ф «ВТОРАЯ ЖЕНА» 16+
09.05 ЕШЬ. ГОТОВЬ. ХУДЕЙ! 16+
09.35 УЮТНОЕ УТРО 16+
10.00 Х/Ф «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА
СЛОВО» 16+
14.30 Х/Ф «О ЧЕМ ОНА МОЛЧИТ» 16+
19.00 Х/Ф «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ»
16+
22.45, 05.05 Х/Ф «НЕЛЮБИМЫЙ МОЙ»
16+
02.30 Х/Ф «МЕНЯ ЗОВУТ САША» 16+

ТНТ

07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 03.15, 04.05,
04.55, 05.45, 06.15 ОДНАЖДЫ В
РОССИИ 16+
10.40, 12.15, 13.45, 14.25 БИТВА
ЭКСТРАСЕНСОВ 16+
15.55, 18.30 ЭКСТРАСЕНСЫ. БИТВА
СИЛЬНЕЙШИХ 16+
21.00 МУЗЫКАЛЬНАЯ ИНТУИЦИЯ 16+
23.00 ЖЕНСКИЙ СТЕНДАП 18+
00.00, 01.00, 01.50, 02.30 ЖЕНСКИЙ
СТЕНДАП 16+

ЗВЕЗДА

05.35 Т/С «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД-2»
16+
07.10 Х/Ф «ДВА КАПИТАНА» 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ
16+
09.15 ВТОРОЕ МНЕНИЕ 12+
09.45 СССР. ЗНАК КАЧЕСТВА 12+
10.35 НЕ ФАКТ 12+
11.05 МУЖИКИ 16+
11.35 ЛЕГЕНДЫ КИНО 12+
12.30 ЛЮБОВЬ НА ЛИНИИ ОГНЯ.
ПОБЕДИВШИЕ СУДЬБУ 16+
13.20 Д/Ф «ЛЕГЕНДЫ СМЕРША» 16+
14.10 Т/С «СМЕРШ» 16+
19.20, 04.40 Х/Ф «В ЗОНЕ ОСОБОГО
ВНИМАНИЯ» 12+
21.15 МЕЖДУНАРОДНЫЙ ВОКАЛЬНЫЙ
КОНКУРС «ЗВЕЗДА-2025».
ОТБОРОЧНЫЙ ТУР 6+
23.10 Х/Ф «АДМИРАЛ УШАКОВ»
12+
00.55 Х/Ф «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ
БОЛЬШИМИ»
12+
02.25 Х/Ф «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ»
12+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.15, 11.50 Т/С «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ
ДЕТЕКТИВ» 16+
11.30, 14.30, 17.50 СОБЫТИЯ
12.30, 15.05 Х/Ф «ВЕРНИТЕ МНЕ МУЖА»
16+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
17.00 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+
18.10 Х/Ф «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ.
УЛИКИ ИЗ БУДУЩЕГО» 16+
22.00 В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ 16+
23.05 ХОРОШИЕ ПЕСНИ 12+
01.05 Х/Ф «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ» 12+
02.35 ПЕТРОВКА, 38 16+

СПАС

05.00 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
05.10, 23.15 Д/Ф «ТУРИНСКАЯ
ПЛАЩАНИЦА» 0+
05.50 Д/Ф «КРЕСТ» 0+
07.00, 09.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
11.00, 22.45 СТРАСТНАЯ НЕДЕЛЯ 0+
11.35 ПАЛОМИНИЦА. СЛОВО О КРЕСТЕ И
КРЕСТЕ 12+
13.10 Д/Ф «СПАС НЕРУКОТВОРНЫЙ.
НЕРАЗГАДАННЫЙ ОБРАЗ ХРИСТА» 0+
14.05 Д/Ф «БЕСЫ. ВСЯ ПРАВДА О
КОЛДУНАХ И ЭКСТРАСЕНСАХ» 16+
16.00 ВЕЧЕРНЯ С ВЫНОСОМ СВ.
ПЛАЩАНИЦЫ. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ 0+
17.35 ПИЛИГРИМ 6+
18.05 Д/Ф «СМЕРТЮЮ СМЕРТЬ ПОПРАВ.
КРАСНАЯ ПАСХА ОПТИНОЙ» 12+
19.00 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
20.00 УТРЕНЯ С ЧИНОМ ПОГРЕБЕНИЯ
ХРИСТА СПАСИТЕЛЯ. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ 0+
22.30 М/Ф «21» 0+
00.10, 01.25 Д/Ф «СВИДЕТЕЛИ ХРИСТА.
МУЧЕНИКИ ПЕРВЫХ ВЕКОВ» 6+

5 канал

06.10, 09.30, 12.05, 17.30 Т/С «СЛЕД» 16+
08.30 ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ! 12+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
13.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6»
16+
23.10 СВЕТСКАЯ ХРОНИКА 16+
00.10, 01.00 ОНИ ПОТРАЯСЛИ МИР 12+
01.50, 02.40, 03.20, 04.05 Т/С «УСЛОВНЫЙ
МЕНТ-3» 16+

ТВ Центр

06.35 ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ
6+
07.05 Х/Ф «БАРС И ЛЯЛКА» 12+
09.00 ЗДОРОВЫЙ СМЫСЛ 16+
09.30 СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+
10.05 МИФЫ О ЕДЕ 16+
10.55 ПРОСТО & ВКУСНО 6+
11.30, 14.30, 23.40 СОБЫТИЯ
11.45 СМЕШИТЕ МЕНЯ СЕМЕРО 16+
12.35 «НЕХМУРЫЕ ЛЮДИ» 16+
13.10, 14.45 Х/Ф «ЖЕНЩИНА НАВОДИТ
ПОРЯДОК» 12+
17.15 Х/Ф «БРОДЯГА» 16+
21.00 ПОСТСКРИПТУМ 16+
22.15 ПРАВО ЗНАТЬ! 16+
23.50 Д/Ф «ТАЙНА КОМНАТА» 16+
00.35 Д/Ф «РУССКИЕ ТАИНЫ» 16+

СПАС

05.55, 06.25 ПИЛИГРИМ 6+
06.55 Д/Ф «ТАИНЫ ОГНЯ» 0+
07.50, 08.20, 08.55, 19.35, 20.10
СТРАСТНАЯ НЕДЕЛЯ 0+
09.25 Х/Ф «ПОП» 16+
12.00 БОЖЕСТВЕННАЯ ЛИТУРГИЯ.
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 0+
14.30 ПАСХА. ПРЯМАЯ ЛИНИЯ
ИЗ ИЕРУСАЛИМА. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ 0+
20.45 Д/Ф «РУССКИЕ У ГРОБА
ГОСПОДНЯ» 6+
21.30, 22.30 Д/Ф «ВАВИЛОН. БАШНЯ
ГОРДЫНИ» 6+
23.30 ЛЕТО ГОСПОДНЕ. ПАСХА 6+
01.30 ПАСХА ХРИСТОВА ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ ПАСХАЛЬНОГО
БОГОСЛУЖЕНИЯ ИЗ ХРАМА ХРИСТА
СПАСИТЕЛЯ 0+
04.15 СВЕТЛАЯ НЕДЕЛЯ 0+
04.45 Х/Ф «ПРИТЧИ» 0+

5 канал

06.10, 06.50, 07.40, 08.35, 10.05, 10.30,
11.25, 12.20, 13.15, 14.10, 15.05,
16.00, 16.55, 17.55, 18.45 Т/С
«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4» 16+
09.00 СТРАНА СОВЕТОВ 16+
09.30 НОВАЯ 12+
19.40, 20.45, 21.55, 22.55 Т/С «БАЛАБОЛ»
16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ГЛАВНОЕ 16+
01.05 СВЕТСКАЯ ХРОНИКА 16+
02.10 Т/С «НАСТОЯЩИЙ» 16+

ТНВ

06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 19.10, 02.30 КОНЦЕРТ 12+
08.30, 18.20, 23.10, 04.20 ПЕСОЧНЫЕ
ЧАСЫ 16+
09.30, 15.25 НАСТАВЛЕНИЕ 16+
10.00, 02.00 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+
10.30, 17.30, 19.35, 00.40 ТАТАРЫ 12+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00
НОВОСТИ 16+
11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
12.05, 01.05, 05.10 ОТ СЕРДЦА К
СЕРДЦУ 16+
16.00 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+
16.30 TATARSTAN TODAY. ОТКРЫТЫЙ
МИРУ 16+
17.00, 21.55 В ДУШЕ МЕЛОДИИ
ТАЛЬЯНКИ 12+
20.00 РОДНАЯ ЗЕМЛЯ 12+
20.30 ЗЕРКАЛО ВРЕМЕНИ 6+
21.25, 22.20, 00.15 КТО МЫ ТАТАРЫ?
12+
03.05 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ
6+
03.30 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ
16+

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55,
19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30, 02.00,
03.30 СОБЫТИЯ 16+
08.30, 12.30, 15.30, 20.30, 23.00
СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
09.00, 13.30, 18.00, 21.00, 23.30 ВСЕ
ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
09.30 ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ
16+
10.00, 11.00 Х/Ф «ЗАЩИТА
СВИДЕТЕЛЕЙ» 16+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00 ЗЕМЛЯ ЛЮДЕЙ 12+
14.00 ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК 12+
14.30 ПАРЛАМЕНТСКОЕ ВРЕМЯ 16+
16.00 Д/Ф «БИТВА ОРУЖЕЙНИКОВ»
16+
17.00 Д/Ф «НЕИЗВЕСТНЫЕ СРАЖЕНИЯ
ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ» 16+
18.30 НОВОСТИ ТМК 12+
18.50 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+
20.45 НОВОСТИ. БИЗНЕС СЕГОДНЯ
16+
00.00 Х/Ф «МОЯ ЛЮБОВЬ» 16+

ТНВ

06.00, 05.05 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН
16+
06.30, 17.45 TATARSTAN TODAY.
ОТКРЫТЫЙ МИРУ 16+
07.00, 15.00 МУЗЫКАЛЬНЫЕ
ПОЗДРАВЛЕНИЯ 16+
09.00 ВРЕМЯ ПОГОВОРИТЬ 16+
10.00 ГОРЯЧИЙ ХИТ 16+
11.00, 18.15, 03.00 ГОЛОВОЛОМКА 12+
12.05, 19.05, 03.50 СПОЕМИТЕ ВМЕСТЕ!
12+
13.05, 01.10 «ПАЛИТРА». БАКЫЙ
УРМАНЧЕ 16+
13.45, 01.50 КОНЦЕРТ ФЛОРИТА
ГЫЙЗДАТУЛЛИНА 12+
17.15 ТАМ, ГДЕ КИПИТ ЖИЗНЬ 16+
20.00 ШАГИ 16+
20.30 «ХАЛЫК ЖЭУХЭРЛЭРЕ 2025». ГАЛА
КОНЦЕРТ ФЕСТИВАЛЬ-КОНКУРСА
6+
23.15 СПЕКТАКЛЬ 16+
04.40 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+
05.30 НАСТАВЛЕНИЕ

ПЕРВЫЙ



06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
06.10 ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ! 12+
06.55 ЧАСОВОЙ 12+
07.25 ЗДОРОВЬЕ 16+
08.30 СОЮЗМУЛЬТФИЛЬМ 0+
09.10 НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ 12+
09.30 МЕЧТАЛИОН 12+
10.15 ЖИЗНЬ СВОИХ 12+
11.05 ПОВАРА НА КОЛЕСАХ 12+
12.15 Х/Ф «СТРАСТИ ПО АНДРЕЮ» 12+
16.25 ПЕСНИ О ГЛАВНОМ 12+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
19.00 ТРИ АККОРДА 16+
21.00 ВРЕМЯ
23.00 ЧТО? ГДЕ? КОГДА? 16+
00.10 Д/Ф «ВСЕГО ОДНА ЖИЗНЬ». В. ВАСИЛЬЕВ» 12+
01.10 ПОДКАСТ ЛАБ 16+

РОССИЯ



07.20 В КРУГУ ДРУЗЕЙ 12+
08.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ
08.35 КОГДА ВСЕ ДОМА 12+
09.25 УТРЕННЯЯ ПОЧТА 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 14.00, 17.00 ВЕСТИ
11.30 НАШИ. ВОЕНКОРЫ 12+
12.00 ДОКТОР МЯСНИКОВ 12+
13.00 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА 12+
14.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
15.00 ПАРАД ЮМОРА 16+
17.50 ПЕСНИ ОТ ВСЕЙ ДУШИ 12+
20.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ
22.30 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН 12+
23.00 ВОСКРЕСНИЙ ВЕЧЕР 12+
01.30 Х/Ф «БЛЮЗ ДЛЯ СЕНТЯБРЯ» 12+

НТВ



06.40 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТВ 16+
08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 У НАС ВЫИГРЫВАЮТ! 12+
10.20 ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА 16+
11.00 ЧУДО ТЕХНИКИ 12+
12.00 ДАЧНЫЙ ОТВЕТ 0+
13.00 НАШПОТРЕБНАДЗОР 16+
14.00 ОДНАЖДЫ... 16+
15.00 СВОЯ ИГРА 0+
16.20 ЧЕЛОВЕК В ПРАВЕ 16+
17.00 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+
18.00 НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ 16+
19.00 ИТОГИ НЕДЕЛИ
20.20 МАСКА 12+
23.40 ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ 16+

МАТЧ ТВ



08.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА
09.00, 12.00, 14.55 НОВОСТИ
09.05, 15.00, 02.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
12.05 М/Ф «КОМАНДА МАТЧ» 0+
12.25 Д/Ф «ШЕЛБИ» 16+
15.45 ФУТБОЛ. МИР РФ ПРЕМЬЕР-ЛИГА. ЦСКА - КРЫЛЬЯ СОВЕТОВ (САМАРА). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
18.00 ФУТБОЛ. МИР РФ ПРЕМЬЕР-ЛИГА. ЗЕНИТ (СПБ) - ХИМКИ (МСК. ОБЛ.). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
20.45 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ. БОЛОНЬЯ - ИНТЕР. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.00 ПОСЛЕ ФУТБОЛА 16+
23.50 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ. РЕАЛ (МАДРИД) - АТЛЕТИК. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
03.00 МАТЧ! ПАРАД 6+
03.30 ГЕОГРАФИЯ СПОРТА 12+
04.00 ПРОФИЛАКТИКА

КУЛЬТУРА



06.30 ЛЕТО ГОСПОДНЕ. ВОСКРЕСЕНИЕ ХРИСТОВО. ПАСХА 16+
07.05 М/Ф «ГУСИ-ЛЕБЕДИ». «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА» 16+
08.05 Х/Ф «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ» 12+
09.35 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
10.20 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ 16+
11.00 Х/Ф «ЗАЛИВ СЧАСТЬЯ» 16+
12.25 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ 16+
12.55 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ БЕЛАРУСИ 16+
13.35 Д/Ф «ЭЛЕМЕНТЫ» « 16+
14.05 Г. СОКОЛОВ. КОНЦЕРТ. 1990 Г. 16+
14.45 Х/Ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ БОРТНИКОВА» 12+
16.30 КАРТИНА МИРА 16+
17.15 ПЕШКОМ... 16+
17.45 РОМАНТИКА РОМАНСА 16+
18.40 Х/Ф «4 СОЛДАТСКИЕ МЕДАЛИ. КЕНИГСБЕРГ, БЕРЛИН» 16+
19.30, 19.45 НОВОСТИ 16+
20.25 Х/Ф «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ» 6+
22.05 ШЕДЕВРЫ МУЗЫКАЛЬНОГО ТЕАТРА 16+
00.50 Х/Ф «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ» 12+
02.35 М/Ф «ПРО ШМЕЛЕЙ И КОРОЛЕЙ». «КОНТАКТ» 16+

Домашний



06.30 Х/Ф «НЕЛЮБИМЫЙ МОЙ» 16+
08.55, 09.30 МЕТОД РОГОВА 16+
10.00 ПЯТЬ УЖИНОВ 16+
10.15 Х/Ф «КОМНАТА РОЗ» 16+
19.00 Х/Ф «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ» 16+
22.50 Х/Ф «ВТОРАЯ ЖЕНА» 16+
02.30 6 КАДРОВ 16+
03.15 Х/Ф «ПРОПАСТЬ МЕЖДУ НАМИ» 16+

ТНТ



07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 04.30, 05.15 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
09.30 ВРЕМЯ ЗАВТРАКА 16+
11.00, 12.20, 13.55 БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ 16+
15.25 ЭКСТРАСЕНСЫ. БИТВА СИЛЬНЕЙШИХ 16+
18.00 СОКРОВИЩА ИМПЕРАТОРА 16+
21.30 ТИТАНЫ 16+
23.40 ШОУ ВОЛИ 16+
00.40 КОНФЕТКА 16+
02.55, 03.40 ЖЕНСКИЙ СТЕНДАП 16+

ЗВЕЗДА



06.15 Д/Ф «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ. ПОСЛЕДНЯЯ ЗАГАДКА ЧУДСКОГО ОЗЕРА» 16+
06.55, 01.35 Х/Ф «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ» 12+
09.00 НОВОСТИ НЕДЕЛИ 16+
09.25 СЛУЖУ РОССИИ 12+
09.55 ВОЕННАЯ ПРИЕМКА 12+
10.40 ЛЕГЕНДЫ АРМИИ С АЛЕКСАНДРОМ МАРШАЛОМ 12+
11.30 Д/Ф «ЗА ГРАНЫ ВОЗМОЖНОГО. АНТОЛОГИЯ СОВЕТСКОЙ РАЗВЕДКИ» 16+
12.20 Д/Ф «ВОЙНА МИРОВ» 16+
13.10 КОД ДОСТУПА 12+
14.00 УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО 16+
14.50 СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ 16+
15.40 Д/Ф «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 16+
16.30 Д/Ф «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+
17.20 СПЕЦРЕПОРТАЖ. ЧТО РУССКОМУ СМЕШНО... 16+
18.00 ГЛАВНОЕ 16+
19.40 Д/Ф «БАЙКАЛ. СВЯЩЕННОЕ МОРЕ ЛЬДА» 12+
20.45 Д/Ф «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА» 16+
23.00 ФЕТИСОВ. ТОК-ШОУ 12+
23.55 Х/Ф «ДВА КАПИТАНА» 12+
03.25 Т/С «СМЕРШ» 16+

ТВ Центр



06.20 ЛЮДЯМ НА СМЕХ 12+
07.15 Х/Ф «ЕЕ СЕКРЕТ» 12+
10.55 ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА 6+
11.30, 00.45 СОБЫТИЯ
11.50 НАША СМЕШНАЯ ЖИЗНЬ 16+
12.35 Х/Ф «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ» 12+
14.30 МОСКОВСКАЯ НЕДЕЛЯ 12+
15.05 Д/Ф «НАЗАД В СССР» 16+
16.00 Х/Ф «ЛЕКАРСТВО ДЛЯ ВЕРЫ» 12+
18.00 ВЕЛИКАЯ ПАСХАЛЬНАЯ ВЕЧЕРНЯ. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ХРАМА ХРИСТА СПАСИТЕЛЯ 16+
19.10 Х/Ф «ПОЧТАЛЬОНША» 16+
22.55 Х/Ф «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ» 12+
01.00 ПЕТРОВКА, 38 16+

СПАС



05.00 Х/Ф «ПРИТЧИ» 0+
05.45 Х/Ф «ПРИТЧИ-2» 0+
07.00 СВЯТЫНИ РОССИИ 6+
08.05 М/Ф «НЕОБЫКНОВЕННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ СЕРАФИМЫ» 6+
09.30 ЛЕТО ГОСПОДНЕ. ПАСХА 6+
12.00, 22.35 Д/Ф «САМАЯ СЧАСТЛИВАЯ ПАСХА В МОЕЙ ЖИЗНИ» 0+
13.20 Х/Ф «ПОП» 16+
16.00 Д/Ф «РУССКИЕ У ГРОБА ГОСПОДНЯ» 6+
16.55, 19.10 Х/Ф «ДОРОГА К ДОМУ» 6+
18.00 ВЕЛИКАЯ ВЕЧЕРНЯ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 0+
19.30, 02.50 ГЛАВНОЕ. С АННОЙ ШАФРАН. НОВОСТИ НА СПАСЕ 16+
21.05 СВЕТЛАЯ НЕДЕЛЯ 0+
21.35, 04.10 ПАРСУНА. С ВЛАДИМИРОМ ЛЕГОЙДОЙ 6+
23.55 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
00.05 ПАСХА. ПРЯМАЯ ЛИНИЯ ИЗ ИЕРУСАЛИМА 0+

5 канал



06.10, 06.50, 07.35, 08.25, 09.30 Т/С «НАСТОЯЩИЙ» 16+
09.00 ФИРМЕННЫЙ РЕЦЕПТ 12+
09.45, 18.00 Т/С «НАСТОЯЩИЙ-2» 16+
18.55, 20.00, 21.00, 22.00 Х/Ф «СТАРОЕ РУЖЬЕ» 16+
22.55, 23.55, 00.55, 01.55 Т/С «СМЕРШ. УДАРНАЯ ВОЛНА» 16+

ТНВ



06.00 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
06.30 ЗАКОН. ПАРЛАМЕНТ ОБЩЕСТВО 16+
07.00 ШАГИ 16+
07.30 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+
08.00 КОНЦЕРТ 16+
09.00, 05.00 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
10.00 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+
10.30 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЫАНКИ 12+
11.10 МАРШРУТКА 6+
12.05, 00.40 ТАМЧЫ-ШОУ 6+
12.35 НАРОД МОЙ... 12+
13.00, 04.35 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+
13.30 ЮБИЛЕЙНЫЙ КОНЦЕРТ НАРОДНОГО АРТИСТА РТ АЙДАРА ФАЙЗРАХМАНОВА 12+
16.05 ТЕЛЕФИЛЬМ 16+
17.15, 21.00 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+
18.10 КЭМИТ ЖЭВИТ 16+
19.05, 23.50 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+
20.00 СЕМЬ ДНЕЙ 16+
21.50 СПЕКТАКЛЬ 16+
01.05 ПАНОРАМА 16+
02.45 ВЕСЕЛЫЕ ИСТОРИИ 16+
03.15 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
03.40 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ 16+

ОТВ



05.00, 08.00, 11.00, 19.00, 00.00 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
06.00, 06.30, 12.00, 12.30, 18.00 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
07.00, 09.00 Д/Ф «РУССКАЯ БАЛТИКА» 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
10.00, 10.30 Д/Ф «РАЗНОЦВЕТНАЯ ПЛАНЕТА» 12+
13.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
13.30 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА 16+
14.00 Х/Ф «МОЯ ЛЮБОВЬ» 16+
16.00 Х/Ф «ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ УРОК» 16+
17.30 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+
18.35 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+
18.45 НОВОСТИ. БИЗНЕС СЕГОДНЯ 16+
20.00 Т/С «ЛЮБОВЬ НАПОКАЗ» 16+
01.00 Х/Ф «ХОРОШИЙ ДЕНЬ» 12+

СТС



06.00, 05.00 М/С «ТРИ КОТА» 0+
07.30 М/Ф «КАК ПРИРУЧИТЬ МОНСТРОВ» 6+
09.05 М/Ф «КОМАНДА МОНСТРОВ» 6+
10.55 М/Ф «КЕНТЕРВИЛЬСКОЕ ПРИВИДИЕНИЕ» 6+
12.40 Х/Ф «ХРОНИКИ ПАНГОЛИНОВ» 12+
14.55 Х/Ф «СТРАЖИ ВРЕМЕНИ» 6+
17.00 БОГАТЫРСКИЕ ИГРЫ 16+
19.30 В ТЕМНОТЕ 16+
21.30 КТО ТУТ ЖУЛИК? 16+
22.35 Х/Ф «КОРОЧЕ ГОВОРЯ» 16+
00.35 Х/Ф «ДИКАЯ ПАРОЧКА» 16+

ТВ3



06.00, 05.45 МУЛЬТФИЛЬМ 0+
07.30 ВКУСНО 16+
08.00 «НОВЫЙ ДЕНЬ». 13 СЕЗОН 16+
08.30, 18.00 НОВОСТИ 16+
08.40 М/Ф «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
11.00, 18.10 Т/С «СЛЕПАЯ» 16+
19.10 Т/С «СПЛЕТНЯ» 16+
23.00 ИТОГИ С МАЛЬКЕВИЧЕМ 16+
00.00 Х/Ф «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ» 16+
02.00 Т/С «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА» 16+

РЕН ТВ



06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30 НОВОСТИ 16+
09.00 САМАЯ НАРОДНАЯ ПРОГРАММА 16+
09.20 ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО? 16+
10.30 НАУКА И ТЕХНИКА 16+
11.30 Д/Ф «ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ» 16+
12.55 НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ 16+
13.55 КУПИ-ПРОДАЙ 16+
14.55 Х/Ф «РАСПРАВА» 16+
16.45 Х/Ф «ОХРАНИК» 16+
18.40 Х/Ф «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ» 16+
20.50 Х/Ф «ЗАСТУПНИК» 16+
23.00 ИТОГОВАЯ ПРОГРАММА 16+
23.55 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+

СКАНВОРД

Сканворд-игра с сеткой 15x15. Включены изображения: 1. Коала на ветке, 2. Рука с кисточкой, 3. Кошкин кот.

Горизонтальные подсказки:

- 1. Именная ценная бумага
- 2. Очень малая частица вещества
- 3. Шик и хвастовство
- 4. Школьная отметка
- 5. Турецкая столица
- 6. Прием в посольстве
- 7. «Пудра» для малыша
- 8. Закон для солдата
- 9. Шелуха подсолнечника
- 10. «Нечеловеческая» группа
- 11. Яблоневая рощица
- 12. Ею умасливают доски
- 13. Клавиша «Enter»
- 14. Пожарная контора
- 15. Острое металлическое лезвие
- 16. Форма расчета
- 17. Вещевой дуэт
- 18. Герой армянского эпоса
- 19. Садовый цветок
- 20. Верблюдо-гибрид
- 21. Вариант котлеты
- 22. Веревка на судах
- 23. Место прописки «Джоконды»
- 24. Имя дворянки

Вертикальные подсказки:

- 1. У юнца на губах не обсохло
- 2. Приток Амурс
- 3. Скажите по-гречески «жесть»
- 4. ...Воробьянинов
- 5. Мастера боится
- 6. ...де-Жанейро
- 7. Владелец сказочной лампы
- 8. Работа с компроматом
- 9. Недреманное ...
- 10. ...мала, игра
- 11. Центр Бурятии ...-Удэ
- 12. Шекспировский король
- 13. Выдвиженец на премию
- 14. Наждачный круг
- 15. Частица, несущая нам свет
- 16. «... раз в год сады цветут»
- 17. Персонаж сказки Пушкина
- 18. «... раз в год сады цветут»
- 19. Кот
- 20. Кот
- 21. Кот
- 22. Кот
- 23. Кот
- 24. Кот
- 25. Кот
- 26. Кот
- 27. Кот
- 28. Кот
- 29. Кот
- 30. Кот
- 31. Кот
- 32. Кот
- 33. Кот
- 34. Кот
- 35. Кот
- 36. Кот
- 37. Кот
- 38. Кот
- 39. Кот
- 40. Кот
- 41. Кот
- 42. Кот
- 43. Кот
- 44. Кот
- 45. Кот
- 46. Кот
- 47. Кот
- 48. Кот
- 49. Кот
- 50. Кот
- 51. Кот
- 52. Кот
- 53. Кот
- 54. Кот
- 55. Кот
- 56. Кот
- 57. Кот
- 58. Кот
- 59. Кот
- 60. Кот
- 61. Кот
- 62. Кот
- 63. Кот
- 64. Кот
- 65. Кот
- 66. Кот
- 67. Кот
- 68. Кот
- 69. Кот
- 70. Кот
- 71. Кот
- 72. Кот
- 73. Кот
- 74. Кот
- 75. Кот
- 76. Кот
- 77. Кот
- 78. Кот
- 79. Кот
- 80. Кот
- 81. Кот
- 82. Кот
- 83. Кот
- 84. Кот
- 85. Кот
- 86. Кот
- 87. Кот
- 88. Кот
- 89. Кот
- 90. Кот
- 91. Кот
- 92. Кот
- 93. Кот
- 94. Кот
- 95. Кот
- 96. Кот
- 97. Кот
- 98. Кот
- 99. Кот
- 100. Кот

Ответы на сканворд, опубликованный в предыдущем номере. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Ашхабад. Гуляка. Обол. Обед. Бега. Одра. Усилие. Дон. Утка. Орли. Бек. Елка. Аркан. Усури. Апекс. Урал. Топка. Веер. Спесь. Былое. Мохер. Оброк. Фри. Парус. Дребезг. Лясы. Мехи. Хорал. Томат. Штат. Зингер. ПО ВЕРТИКАЛИ: Лихачество. Баян. Капор. Опыт. Бабка. Хобот. Канал. Ума. Будуар. Офсет. Кивер. Долина. Идиш. Наем. Лобно. Прореха. Леер. Бот. Крекер. Гладис. Заз. Угли. Лион. Суп. Буре. Каррерас. Кильватер.

«Переживем мы все ненастья...»

ПОЭТИЧЕСКАЯ СТРАНИЧКА

Весна вступила в свои права! Наши «серебряные» поэты явно влюблены в это время года, и не заразиться их чувствами невозможно. Прочитайте, с какой радостью они слушают приветственные песни птиц и перезвон капель, как наслаждаются долгожданными солнечными днями. И тогда вы непременно сможете отпустить печальные мысли, позволив весеннему ветру принести в вашу жизнь счастье.

Предлагаем руководителям литературных объединений и самодеятельным поэтам опубликовать свое творчество на безвозмездной основе.

Присылайте подборки ваших стихов, рукописи или сборники по адресу:

620000, г. Екатеринбург, ул. Антона Валека, 15, оф. 602;

по электронной почте: info@mediakrug.ru.

По телефону стихи не принимаются.

Кто видит красоту...

Как много песен о весне пропето,
Как много сложено стихов.
Весна – любовь и вдохновение поэтов,
Пера творение – река из слов.
Стекаются все реки в океаны,
А океаны чувств – без берегов.
И новые напишутся романы
О птицах в небе, о цветах и про любовь.
Кто видит красоту весны? Поэт.
Нет рифмы? То поэту он подобен.
Хоть не напишет он не стих и не сонет,
В полёте чувств и мысли он свободен.

Сергей Кореньков,
г. Екатеринбург

Грипп

Уж который день подряд
Не хожу я в детский сад.
У меня какой-то хрип,
Говорят: поймал я грипп.
Не могу никак понять,
Как я мог его поймать?
Он растет в лесу и летом –
Знаю я давно об этом.
Мы с бабулей в лес ходили,
Там грибочки находили.
Из земли те вылезают,
А не в воздухе летают.
Как попал тот гриб в меня?
Все не знают, как и я.
Парят в бане, мед дают,
Гриб никак тот не найдут.
Поскорей бы вылез он,
Ведь не лес у нас, а дом.

Галина Гузь,
Богдановичский район

Секрет долголетия

Я знаю секрет долголетия,
Хочу его людям открыть:
Чтоб в жизни достигнуть столетия,
Мир надо беречь и любить.
Пусть каждый листок и букашка
Родными нам будут вовек,
И белая в поле ромашка,
И старый больной человек.
Пусть сердце любовью пылает,
Пусть в нем только радость живет,
Божественным светом сияет
И к вечному счастью зовет.
В любви укрепившись духовно,
От зла мы планету спасем,
И в правде, в добре, безусловно,
Сто лет на земле проживем.

София Левшина,
г. Верхний Тагил,

Как хорошо весной родиться,
Когда за окнами капель!
Когда любовь в сердца стучится,
А на порог ступил апрель.
Когда природа оживает,
Даря нам первые цветы,
И красотой наполняет
Святые девичьи мечты.
Когда душа в полет стремится
К истокам солнечных орбит.
Как хорошо весной родиться
И жить, и верить, и любить!

Алексей Глушков,
г. Березовский

В ста шагах за огородом
Течёт широкая Тавда.
Апрельским утром мимоходом
Люблю заглядывать сюда.
Здесь благозвучие пернатых,
Вернувшихся из тёплых стран,
И вскрики чибисов хохлатых,
А за рекой стоит туман.
Со свистом утки пролетают,
Чихает лодочный мотор,
Над гладью чайки промышляют,
Вокруг – раздолье и простор.
Мужик-рыбак подходит к лодке,
Со мной открыт, как на духу,
Он не охочий до селёдки,
Он любит свежую уху.
Знакомый парень появился,
На коромысле – два ведра,
В наш разговор охотно влился,
Сказал, что мучает хандра.
А в это время за рекою
Проснулся косачинный ток –
Совсем вблизи, подать рукою,
Где Тренинка, Тавды приток.
Всё ожило, зашевелилось,
Над лесом солнышко взошло,
В меня уверенность вселилась
И вдохновение пришло.

Виталий Мясников,
с. Таборы

Апрельская игра ветерка

Дует теплый ветерок,
Дует, задувает,
То со свистом, то чуть-чуть
Он со мной играет.
Вдруг нахмурил ветер брови -
Все как онемело,
Солнце скрылось от досады,
Небо потемнело.
И, откуда ни возьмись,
Снег посыпал валам,
И прикрыл он все вокруг
Белым покрывалом.
Но расправил ветер брови,
Солнце засияло,
Тучи спрятались за лес,
Все как в сказке стало.
Посветлело все вокруг,
Заискрилось разом,
И такой простор кругом,
Не окинешь глазом.
Заиграл вновь ветерок,
Ласково, сторожко,
Снова хочет он со мной
Поиграть немножко.

Надежда Митяшина,
Серовский район

Что значит для тебя весна?
А для меня трактуется, как «первый»:
Впервые вдруг кому-то не до сна,
Впервые сдали у мальчишки нервы.
Впервые слышит крик птенца
Ребенок – тоже, кстати, первый...
Спадает звонко первая роса
С впервые зажелтевшей вербы...
Впервые, уж в который раз,
Весна вызывает к пробуждению,
К любви весна взывает нас,
А может, снова к заблуждению...

Александр Мосунов,
г. Первоуральск

Весной любовь во мне проснулась.
Любовь к поэзии, стихам ...
Как будто взгляд твой прикоснулся
К моим пылающим устам.
Весною солнце ярче светит,
Былые чувства растопив...
Любовь меня опять отметит,
Тобою жажду утолив.

Евдокия Черепанова,
г. Заречный

В весеннем ветре – запах счастья
И предвкушение перемен,
Переживем мы все ненастья,
Чтоб радость получить взамен.
Весна с души снимает горечь
И пепел прожитых обид,
Нам звёзды разбросает в полночь
И всем дорогу осветит.
Вот-вот проклюнется росточек;
Пробьет земли он глубину,
Весна – бессмертия кусочек,
Вдыхайте с воздухом весну!

Марина Старостина,
г. Екатеринбург

Весна

Люди рады приходу весны,
Свежий ветер встречаем мы сердцем.
Плывёт радость, тепло для страны,
Так волнительно нам, будто в детстве.
Нас приветствует новый рассвет.
Есть в дыхании русская сила.
Зрелых сосен могущество лет.
И в озёрах красива Россия.
Угощает берёзовый лес
Птичьей песней, березовым соком.
В обещании новых чудес
Нам – улыбка с небес синеоких.
И мы снова с тобой влюблены,
Губы шепчут волшебное слово.
На просторах любимой страны
Взявшись за руки, кружимся снова.

Михаил Покровев,
г. Екатеринбург

Весна шагает по планете,
Всё пробуждается опять!
Уже не хочется, как прежде,
Нам под одеялом долго спать.
Ворвавшись в комнату задорно.
Луч солнца нам велит вставать.
И, как всегда, работу смело
В саду любимом начинать.
А у дворов заволоклись
Соседи дружною гурьбой,
Инвентарём вооружились,
Чтоб заблестел двор чистотой.
И на цветочных клумбах
Вновь возникает красочный ковёр:
До поздней осени цветочки
Порадуют прохожих взор.
Всё хорошо, весна идёт
И на субботник всех зовёт!

Татьяна Дроздова,
г. Дегтярск

КАК БОРОТЬСЯ С ПАПИЛЛОМАМИ?

ВОПРОС-ОТВЕТ

medicris.ru

Такой вопрос задает Азалия Павлов-на Есаулкова из Серовского района.

Папиллома – это доброкачественное разрастание эпителия кожи или слизистых оболочек, вызванное вирусом папилломы человека (ВПЧ). Вирус обладает топографической специфичностью: разные типы ВПЧ поражают разные участки тела человека.

Чтобы выросла папиллома, вирусу необходимо попасть в кожу или слизистые человека. Произойти это может тремя способами: половой контакт – самый частый путь передачи вируса папилломы человека; от матери к плоду – во время беременности; контактно-бытовой путь передачи – при контакте с инфицированными людьми и предметами быта. Увеличивают риск инфицирования травмы кожи. После проникновения вируса человек

считается инфицированным. В этом случае возможны три исхода. Первый – полное выздоровление с исчезновением ВПЧ из организма. В этом случае у человека формируется иммунитет к конкретному типу вируса. Второй – латентная инфекция, когда человек является носителем вируса папилломы, но никаких проявлений заболевания у него нет. В таком состоянии человеку ничего не угрожает, но он заразен для окружающих. Третий – клинически проявляющаяся инфекция в виде папилломы. После заражения может пройти от 1 до 20 месяцев, прежде чем папиллома проявит себя на коже или слизистых. Такой период называют инкубационным.

Чаще всего инфицированный организм здорового человека способен сам справиться с вирусом. Как правило, на это требуется около двух лет. Но как только у инфицированного организма снижается иммунитет, вероятность по-

явления кожных папиллом увеличивается в разы. Не переживайте! Сами по себе кожные папилломы не свидетельствуют о стойком снижении иммунитета. Вероятно, оно было временным в период болезни, к примеру, ОРВИ, обострения хронических заболеваний.

Обыкновенные папилломы. Самая часто встречающаяся форма. Могут располагаться на любом участке тела. Мягкие на ощупь, любой формы. Размеры – от 1 до 10 мм. Цвет может быть от телесного до коричневого. Всегда возвышаются над кожей, могут быть на узкой ножке или с широким основанием. Обладают способностью к распространению и группированию во множественные папилломы.

Нитевидные папилломы. Не очень распространенная форма. Чаще располагаются на коже век. Мягкие на ощупь, вытянутой формы. Размеры – от 0,1 до 3 мм. Цвет, как правило, телесный. Всегда

возвышаются над кожей. Не обладают способностью к распространению и группированию.

Плоские папилломы. Часто встречаются на коже лица, шеи и подмышек.

Мягкие и гладкие на ощупь, форма округлая. Размеры – от 0,3 до 10 мм. Цвет, как правило, телесный. Над кожей возвышаются незначительно. Часто вызывают зуд и травмируются. Обладают способностью к распространению и группированию.

К врачу-дерматологу следует обратиться, если папилломы начали менять цвет, увеличиваться в размерах, болезненны, стали множественными, существуют более двух лет и не исчезают. Во всех остальных случаях лечение проводят по эстетическим показаниям.

Какие методы удаления папиллом существуют? Самостоятельно – ни в коем случае! Самые распространенные медицинские способы удаления – электрокоагуляция, криодеструкция, химическое удаление, хирургическое иссечение.

ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ИЗМЕРЕНИЯ ДАВЛЕНИЯ

НА ЗАМЕТКУ

doctorpiter.mirtesen.ru

Контролируя артериальное давление и поддерживая его показатели в норме, мы значительно снижаем риск инфарктов и инсультов. Чтобы тонометр не обманул и показал правильные цифры, важно следовать некоторым требованиям.

В первую очередь, принять правильную позу: сесть, оперевшись на спинку стула и положив руку с манжетой на стол на уровне сердца.

Важно подобрать правильное время для измерения давления. Лучше проверять утром, перед приемом лекарств.

Обычно в это время артериальное давление самое высокое. Но перед тем, как браться за тонометр, важно сходить в туалет. Полный мочевой пузырь может повысить давление на 10-15 мм рт. ст.

Если вы делаете по утрам зарядку или гуляете с собакой, измеряйте давление до физических нагрузок и прогулок либо спустя 30 минут. Подождите полчаса после курения, выпитой чашки кофе или приема каких-либо стимуляторов. Все это также может повлиять на показатели тонометра.

Проверять давление следует не менее двух раз за один подход с перерывом в 1 минуту. Если во второй раз цифры оказались выше, подождите минуту и измерьте давление в третий раз. Среднее

значение последних двух измерений и будет вашим давлением.

Врачи советуют проверять давление в одно и то же время суток. Можно измерять дважды – утром и вечером, но не чаще. Иначе одержимость цифрами на тонометре может привести к дополнительному беспокойству и сделает только хуже.

Когда скачет давление, то порой без лекарств не обойтись. У гипертоников в домашней аптечке есть препараты, которые им назначил врач. Они помогают улучшить самочувствие, избежать гипертонического криза.

Однако от высокого давления могут защитить не только таблетки. Группа ученых из Австралии провела исследование,

в котором приняли участие 18 человек. Средний возраст участников составил 68 лет. У всех людей было повышенное артериальное давление. В течение двух недель участники соблюдали специальную диету. Добровольцы вели дневники питания, регулярно измеряли артериальное давление. У людей, которые ели крестоцветные овощи, артериальное давление снизилось! Белокочанная, цветная, пекинская, брюссельская капуста, кольраби, брокколи, а также репа, шпинат, редис, редька относятся к семейству крестоцветных. У другой группы, которая ела кабачки, помидоры, картофель и другие овощи, не было такой положительной динамики. Так что капуста и редис положительно влияют на здоровье гипертоников. Эти овощи – дополнительный бонус к лекарственной терапии.

СПАСЛИ ЖЕНЩИНУ, КОТОРАЯ УПАЛА С ЧЕТВЕРТОГО ЭТАЖА

БУДЬ ЗДОРОВ!

Специалисты Верхнепышминской центральной городской клинической больницы спасли 50-летнюю женщину, которая выпала из окна четвёртого этажа.

У пациентки были тяжёлые травмы таза и бедра, которые сопровождались массивным внутренним кровотечением. Борьба за её возвращение к нормальной жизни длилась более 120 дней, в течение которых врачи провели ей пять сложнейших оперативных вмешательств.

Свердловчанка в тяжёлом состоянии была доставлена бригадой «скорой помощи» в

приёмный покой Верхнепышминской ЦГКБ. Врачи диагностировали у неё нестабильное повреждение таза, многооскольчатый перелом бедра, геморрагический шок II степени.

«Такое сочетание повреждений сопровождается массивным внутренним кровотечением с большой кровопотерей, напрямую угрожающей жизни. Пациентке была оперативно выполнена фиксация таза и бедра стержневым аппаратом внешней фиксации и проведено переливание крови», – рассказал заведующий травматологическим отделением Верхнепышминской ЦГКБ Андрей Репин.

В течение полутора месяцев пациентка находилась на интенсивной терапии в ре-

анимационно-анестезиологическом отделении, из них 30 дней она была подключена к аппарату искусственной вентиляции лёгких. Врачи и медсёстры круглосуточно боролись за её жизнь, проводили этапное оперативное лечение и многократные переливания крови. Ситуация усугублялась большой массой тела женщины из-за ожирения II степени, которое негативно сказывалось на её состоянии.

Через 120 дней, проведённых в больничных стенах, пациентка смогла встать на ноги. Во время пребывания в стационаре она избавилась от 30 лишних килограммов и уже благополучно вернулась домой.

«Весной яркое солнце и повышение темпе-

ратуры воздуха дают старт опасному периоду, когда в больницы один за другим поступают выпавшие из окон люди. Даже взрослый человек не всегда способен обеспечить свою безопасность, а дети ещё более уязвимы перед травмами, которыми сопровождается падение с высоты. Поэтому настоятельно прошу всех проявить бдительность: трезво оценивать риски, ограждать детей от опасных ситуаций и самим быть очень аккуратными, находясь вблизи распахнутых окон», – акцентировал внимание жителей Свердловской области главврач Верхнепышминской ЦГКБ Вячеслав Денисов.

Департамент информполитики

УДАЛИЛИ ИЗ ЛЕГКОГО МЕТАЛЛИЧЕСКИЙ КОЛОКОЛЬЧИК

ПРОИСШЕСТВИЕ

Впервые за свою практику врачи хирургического торакального отделения Областного клинического медицинского центра фтизиопульмонологии и инфекционных заболеваний извлекли из лёгкого 40-летнего мужчины металлический колокольчик.

Изделие с гравировкой «1975» плотно осело в бронхе и вызывало у пациента периодические приступы удушья. Специалистам клиники не раз приходилось сталкиваться со случаями вдыхания инородных тел. Чаще всего это фруктовые,

рыбные или куриные косточки. Но с инородным телом такого размера медики ОКМЦ столкнулись впервые: колокольчик был высотой 3 см, в ширину достигал 2 см.

«Пациент – инвалид с рождения, сложно было предугадать, как он перенесёт наркоз. Кроме того, на фоне наличия инородного тела развилась пневмония, поэтому часть времени после госпитализации ушла на то, чтобы частично стабилизировать его состояние антибактериальными препаратами», – отметил хирург Сергей Довбня.

Трижды медицинские работники пытались удалить инородное тело при

проведении бронхоскопии, но тщетно: колокольчик буквально врос в бронх правого лёгкого. Основным этапом операции стали действия, позволившие подобраться к нужному месту, чтобы выделить его из всех изменённых в результате пневмонии тканей. Врачи сравнивают свои манипуляции с поведением рыбаков: стремясь максимально сохранить лёгкое, они пытались подцепить колокольчик специальным крючком, но он соскальзывал. Терпение и настойчивость помогил торакальным хирургам извлечь «улов». «Нашим специалистам удалось выполнить поставленную зада-

чу. Горжусь, что в нашем учреждении на благо свердловчан работают такие профессионалы», – подчеркнула главврач ОКМЦ фтизиопульмонологии и инфекционных заболеваний Ирина Лихачева.

Согласно рентгеновским снимкам, пострадавшее лёгкое у пациента полностью расправилось, состояние мужчины стабилизируется. После курса антибактериальных препаратов, чтобы исключить возможные послеоперационные осложнения, его будут готовить к выписке. В скором будущем он сможет вздохнуть полной грудью.

ДИП

КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ ВОДУ ПОСЛЕ ОТВАРИВАНИЯ МАКАРОН?

А ВЫ ЗНАЛИ?

kvartira.mirtesen.ru

Напрасно мы считаем жидкость после варки макарон бесполезной и отправляем ее в канализацию. В продукте из твердых сортов пшеницы содержатся растительный белок, витамины, клетчатка, углеводы, триптофан, калий, магний, фосфор, цинк и медь. При готовке они передают свои свойства воде, превращая ее в полезнейший продукт.

Первыми оценили пищевые свойства «макаронной» воды итальянские повара. Они назвали ее жидким золотом и стали активно использовать в кулинарии. Но она может решать и другие бытовые задачи.

Основа для соусов. Для подлив и соусов важна однородная структура, а вода с маслом – антагонисты, без эмульгатора эта смесь становится неоднородной. Чтобы добиться нежной кремообразной субстанции, нужна эмульсификация – процесс смешивания несовместимых жидкостей. Роль эмульгатора и загустителя играет крахмал. Фокус с отваром «сработает» с любым видом соуса: томатным, сливочным.

Основа для теста. Используйте вместо воды макаронный бульон. Крахмал улучшает структуру массы, придаст ей легкость и пышность. Дрожжевая основа на макаронном бульоне идеальна для выпечки домашнего хлеба, пресная – для пиццы.

Бульон для супов. Если вы не успели заранее приготовить мясной бульон, а в



tuapsevesti.ru

холодильнике хранится банка с «жидким золотом» – сварите на нем вкуснейший густой суп. Овощи или рис, приготовленные таким образом, будут нежнее и наваристей.

Для замачивания бобовых. Любой вид бобовых, замоченных в макаронном отваре, сварится быстрее, а их вкус станет более нежным.

Для подкормки растений. Жидкость, обогащенная минеральным составом, – эликсир для комнатных цветов. Она обеспечит их дополнительным питанием и ускорит рост. Поливайте растения таким отваром 1 раз в месяц. Чтобы этот совет не причинил вред домашней фауне, при отваривании макарон не солите их и поливайте цветы только остывшей жидкостью.

Ванночка для ног. Витамины и минералы, содержащиеся в макаронном бульоне, снимут тяжесть с усталых ног и смягчат кожу на пятках. Опустите ножки в теплую крахмалистую жидкость, через несколько минут обработайте пятки пемзой, смажьте питательным кремом. После 2-3 подобных процедур они станут гладкими и нежными.

МНОГОЛИКАЯ ЗИРА

ДАЧНЫЕ НОВИНКИ

www.botanichka.ru

Это та зира, она же – кумин, которую можно встретить в продаже в пакетиках. Содержимое пакетика, если оно не молотое, по внешнему виду очень напоминает семена тмина, потому что кумин принадлежит к тому же семейству «зонтичные».

Но у тмина семена темнее, ребристые и серповидные; у зиры – серо-коричневые, потолще, более гладкие. Аромат совершенно разный.

Зира имеет среднеазиатское происхождение и широко используется именно в среднеазиатской кухне. Она добавляет блюдам тёплый, терпкий аромат и ореховые вкусовые оттенки. Особенно хорошо оттеняет баранину и рис. С бобовыми тоже удачно сочетается.

Зиру несложно вырастить у себя на участке. Растение однолетнее, зимовать ему не нужно. Хотя и с долгим сроком вегетации – до 120 дней. Семена можно взять из пакетика с приправой. Обращаться требуется так же, как с семенами сельдерея, укропа, моркови: либо поддержать несколько минут в горячей воде, чтобы ускорить прорастание; либо не торопиться и подождать 2-3 недели до всходов.

Место для зиры потребуются солнечное, со средней увлажнённостью. Почва предпочтительна щелочная или нейтральная, но не кислая. Можно сеять ее в теплице или парнике между основными культурами. Зелень у зиры пряная, чуть



жгучая, хороша в салатах.

Растение невысокое – до 50 см, листья красивые, ажурные. Соцветия характерные для зонтичных, состоят из мелких бело-розовых цветочков. Семена сильно осыпаются, поэтому в начале созревания полезно завязать зонтики марлей.

Тмин большинству садоводов и домашних хозяек знаком намного лучше, чем зира. У тмина и запах и вкус резче, чем у зиры, и применяется он иначе. В Грузии это обязательный компонент фарша для хинкали. В европейской традиции тмин чаще используют в хлебопечении, соленьях.

Вырастить тмин тоже несложно, он двулетник, нормально перезимует и на следующий год зацветёт. В дальнейшем он сеется сам, остается только зелень на салаты обдирать и семена собирать.

Так что очень полезно начать выращивать у себя ароматные травы. Они привлекают в сад полезных жуков, к примеру, божьи коровки очень любят «зонтичное» семейство, отпугнут ароматом потенциальных вредителей и обогатят рацион владельцев участков.

ВЕЩИ, КОТОРЫМ ЛУЧШЕ НЕ ВСТРЕЧАТЬСЯ В СТИРАЛЬНОЙ МАШИНЕ

ДОМАШНИЕ ХИТРОСТИ

MT.py

Какие вещи не стоит класть вместе в барабан стиральной машины, если не хотите, чтобы они быстро пришли в негодность?

Джинсы и деликатные ткани. Во время вращения барабана джинсы вызывают чрезмерное трение, повреждая более легкие материалы. Поэтому лучше стирать брюки или куртки из джинсовой ткани отдельно или с одеждой аналогичного веса.

Одежда на молнии и другие вещи. Молнии на одежде – коварные детали, которые могут зацепиться за другие ткани в процессе вращения барабана и повредить их. Поэтому застегивайте все замки перед тем, как класть вещи в барабан. С липучками складывается та же ситуация, что и с молнией. Одежду с такой застежкой не следует стирать вместе с хлопчатобумажными вещами, а также с предметами из деликатных тканей. В первом случае липучка забьется ворсом, который придется удалять пинцетом, а во втором повредится деликатный материал.

Обычная одежда вместе с вещами с декором. Одежда с декоративными элементами требует особого ухода. Пайетки, бисер и прочие хрупкие детали могут разрушиться в процессе стирки или отжима. Также есть риск, что декор зацепится за ткань другой одежды и повредит ее. Поэтому такие вещи нужно стирать либо вручную, либо в специальной мешочке. Важный нюанс, который нужно учитывать, – барабан стиральной машины должен быть заполнен максимум наполовину, иначе вещи не смогут качественно прополоскаться.

Одеяла и одежда. Мы пишем про одежду, но имеем в виду все тяжелые вещи, в том числе – верхнюю одежду. Из-за своего веса они перегружают ба-

рабан стиральной машины, происходит неравномерная стирка. Поэтому лучше стирать тяжелые вещи отдельно от других, и барабан должен быть заполнен процентов на 70, не более, иначе одежда плохо выстирается.

Вещи с завязками. Если не хотите, чтобы во время вращения барабана вещи запутались, не стоит стирать вместе несколько предметов гардероба с завязками. Даже если вы завяжете бант, он все равно развяжется во время стирки или отжима.

Грязные вещи и обычная одежда. Каким бы ни был характер происхождения пятен на вашей одежде, сильно загрязненные вещи нужно стирать отдельно.

Чтобы вывести пятна с ткани, нужны другой температурный режим, количество оборотов и прочие условия, чем для стирки обычной одежды, которую вы хотите освежить. Плюс есть риск, что грязь может «перекочевать» с одной вещи на другую.

КАК ПРАВИЛЬНО СОРТИРОВАТЬ ВЕЩИ ПЕРЕД СТИРКОЙ?

По цвету. Вместе можно стирать белые и светлые вещи без ярких рисунков, цветную одежду; черные и темные предметы гардероба.

По типу ткани. Обычно на ярлыках, расположенных на одежде, указан подходящий температурный режим. Если этикетки нет, ориентируйтесь на материал. Шелк и шерсть можно стирать только в прохладной воде, хлопок и лен выдерживают высокие температуры, для синтетики максимально допустимый показатель – 30 градусов.

По степени загрязнения. Очень грязные вещи с пятнами стирают отдельно от одежды, которую нужно просто освежить.

ЗАПЕКАНКА С СЫРОМ И ЛАВАШЕМ

ВКУСНО ПОЕДИМ!

Ботаничка.ру

Этот рецепт – для неспешного воскресного завтрака. В дополнение приготовьте салат из свежих овощей или молочный соус, можно обойтись и кетчупом, тоже будет вкусно!

Потребуется: 250 г мягкого творога; 4 яйца; 100 г полутвердого или твердого сыра; 1 тонкий лаваш; 1 ст. ложка пшеничной муки; соль – по вкусу; сливочное масло и мука для формы.

Приготовление: в миску выкладываем творог, разбиваем яйца, солим по вкусу. Если творог с комочками, то протираем его сквозь мелкое сито. Взбиваем смесь до кремовой консистенции.

Сыр натираем на крупной терке. Половину тертого сыра добавляем в тесто. Сорт не имеет значения, в запеканку можно собрать все остатки сыра из холодильника. Тонкий небольшой лаваш нарезаем на мелкие кусочки и тоже кладем в тесто. Насыпаем 1 ст. ложку без горки пшеничной муки. Хорошо перемешиваем. Готовое тесто оставляем на 10-15 минут, чтобы лаваш пропитался влагой.

Разогреваем духовку до 180 градусов. Форму для выпечки смазываем размягченным сливочным маслом, посыпаем пшеничной мукой. Выкладываем тесто в форму, разравниваем, сверху посыпаем оставшимся тертым сыром.

Творожные запеканки желательно готовить на водяной бане. Берем глубокий противень подходящего размера, ставим в противень форму с запеканкой. Вливаем в противень горячую воду так, чтобы она доходила до середины формы с запеканкой. Отправляем противень в духовой шкаф. Готовим 30-35 минут. Готовую запеканку достаем из духовки, 5 минут остужаем в форме. Затем нарезаем на порционные куски и подаем на стол теплой с молочным соусом.

Молочный соус к запеканке. Растопите 15 г сливочного масла в сотейнике с толстым дном. Всыпьте 1 ст. ложку пшеничной муки, перемешайте, обжаривайте несколько минут, пока мука не станет светло-золотистой. Тонкой струйкой вливайте 1 стакан теплого молока, смешивайте венчиком или вилкой. Посолите по вкусу, приправьте тертым мускатным орехом.

СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ

«Притяжение Земли»

Вера Григорьевна из Первоуральска просит в канун Дня космонавтики напечатать слова известной песни в исполнении Льва Лещенко.

Слова Роберта Рождественского, музыка Давида Тухманова

Как безмерно оно, притяжение Земли -
Притяжение полей и печальных раки.
Тех дорог, по которым мы в детстве
прошли,
И дорог, по которым пройти
предстоит.

Там горы высокие,
Там степи бескрайние,
Там ветры летят,
По просторам пылят.
Мы – дети галактики,
Но самое главное,
Мы – дети твои,
Дорогая Земля!
Притяжение полей, притяжение раки
И закатов, и сосен в пушистом снегу.
Небольших деревень и больших городов,
И ночного костра на пустом берегу.
Не изменится этот порядок вещей,
И настигнет меня, и припомнится мне
Притяжение Земли, притяжение полей,
Притяжение любимой в далеком окне.

Напоминаем

Приглашаем на День подписчика!

С 2 по 12 апреля проходит Всероссийская подписная декада, когда можно выписать газету «Пенсионер» по сниженной цене.

А 10 апреля с 10 до 12 часов екатеринбургских читателей традиционно ждем в фойе главпочтамта: проспект Ленина, 39.

Редакция

ОТДЫХАЙТЕ В РОССИИ С УДОВОЛЬСТВИЕМ

НАКАНУНЕ ЛЕТА

Мария Волкова

Весенне-летний турсезон в нашей стране вот-вот начнется. Эксперты из популярных курортных регионов рассказали, чем будет примечателен отдых в России в 2025 году.

Что ждать от нового сезона?

По словам вице-президент Российского союза туриндустрии Юрия Барзыкина, сезон полноценно откроется в мае вместе с началом речной навигации. Этот вид отдыха в прошлом году пользовался повышенным спросом. К началу апреля 2025 года уже забронирована половина мест на круизах вплоть до конца сезона.

Также старт сезона принято связывать с отправкой в апреле-мае первых железнодорожных туров из Москвы. Их число регулярно растёт. Несколько лет назад на Северный Кавказ отправляли чуть более 20 составов, а сегодня – уже свыше 80. Отдых в речных круизах и ЖД-туры популярны у семей с детьми, пожилых туристов.

Не теряет популярность и лечебно-оздоровительный туризм. Беспокойство в настоящее время вызывает ситуация в Анапе, связанная с разливом нефтепродуктов в конце 2024 года. Прибрежная полоса очищается, но разрешение «Роспотребнадзора» на пляжный отдых город-курорт еще не получил. Ожидается, что это может произойти в апреле. Да, Анапа славится прекрасными санаториями, пансионатами, гостиницами с бассейнами. Но, конечно, в разгар летнего сезона, если «Роспотребнадзор» не даст разрешения на морские купания, это все не сможет заменить пляжный отдых. Однако отдых в Анапе в другое время года можно рассмотреть наравне с другими здравницами.

Несмотря на экологические проблемы, Краснодарский край, судя по предварительному бронированию, пользуется наибольшей популярностью у отдыхающих. Также среди лидеров – Крым, Северный Кавказ, а также Дальний Восток, Татарстан. Нарастает популярность, несмотря на логистические сложности, отдых на Азовском море. Пользуются неизменным спросом озеро Байкал и Алтай.

Добро пожаловать в Крым

Министр курортов и туризма Республики Крым Сергей Ганзий заметил, что в его регионе есть потенциал открывать туристический сезон раньше. К примеру, в апреле здесь стартовала акция «Расцветай в Крыму», приуроченная к началу сезона цветения.

В мае в Крыму начинается высокий сезон, спрос на отдых здесь уже вырос на 10% в сравнении с прошлым годом. «Более 1100 средств размещения открывают свои двери для наших гостей», – поделился Сергей Ганзий. За последние 11 лет в Крыму появилось 79 новых санаторно-курортных и гостиничных комплексов, 629 прошли модернизацию. С. Ганзий напомнил: «Такого средоточия объектов, культурных и исторических, наверное, нет ни в одном субъекте Российской Федерации: 11,5 тысячи памятников расположены на территории Республики Крым». Туристы интересуются образцами античной и средневековой культуры, многих «цепляет» наследие Российской империи, связанное с династией Романовых и жизнью других исторических персон.

В год 80-летия Победы точками притяжения станут город-герой Керчь, город воинской славы Феодосия, город-герой Севастополь. Для гостей региона в этом году откроется 435 экскурсионных маршрутов.

Невозможно упустить из виду и уни-



кальную природу Крыма, позволяющую сочетать пляжный отдых на берегу Черного моря и активный – в горах. К началу сезона готовится 331 пляж, купание безопасно, как подчеркнул эксперт.

Более 50 тысяч жителей Свердловской области ежегодно отдыхают в Крыму. В этом году уральцев ожидается еще больше, несмотря на отсутствие авиасообщения.

Спешите на Кавказ!

В этом году, по прогнозу и.о. министра курортов и туризма Кабардино-Балкарской Республики Мурата Шогенцукова, регион примет порядка двух млн туристов. «Уже несколько лет, как мы ушли от так называемой сезонности», – поделился министр. В санаторно-курортном направлении спрос высок в любое время года, а популярность горнолыжного курорта горы Эльбрус так велика, что многие едут в регион повторно, рекомендуют поездку друзьям. «Многие люди сняли бронирование с Анапы и ищут вариант путешествия на Кавказ», – объяснил М. Шогенцуков.

БАНКНОТЫ ВМЕСТО МЕЛОЧИ

С 7 по 19 апреля в Свердловской области пройдет всероссийская акция «Монетная неделя».

В этот период свердловчане могут обменять накопившуюся мелочь на бумажные деньги в банках и сетевых магазинах. В отделениях кредитных организаций мелочь можно положить на счет без комиссии.

Приносить на обмен можно монеты от 1 копейки до 25 рублей, находящиеся в обращении. Ограничений по количеству нет. Монеты желательно заранее рассортировать по номиналам, чтобы сократить время на обмен. В Свердловской области монеты можно сдать в двух тысячах точек приема, 600 из которых работают в Екатеринбурге.

«Несмотря на то что люди все реже используют металлические деньги, многие торгово-сервисные предприятия нуждаются в размене: монеты необходимы для точных расчетов в магазинах, аптеках и других организациях. Мы проводим «Монетные недели», чтобы вернуть в оборот металлические деньги, которые не используются, а оседают у людей в копилках и карманах. Это позволяет сократить расходы государства на чеканку новых монет», – отметил заместитель начальника управления наличного денежного обращения Уральского ГУ Банка России Денис Семавин.

Пресс-служба
Уральского ГУ Банка России



Покупая один,
на второй скидка-50%
с 1 по 30 АПРЕЛЯ 2025 Г.

Скидка только на определенные модели
заушных слуховых аппаратов**.

г. Екатеринбург
ул. Уральская, д. 64
+7 (912) 264-60-74
www.ssluha.ru

СЛУХОВЫЕ
АППАРАТЫ

ПРИНИМАЕМ ЭЛЕКТРОННЫЕ СЕРТИФИКАТЫ

ОГРН 1045010553125, ИНН 5052014973, КПП 505001001, АО «НьюКо», 141190, МО, г.о. Фрязино, г. Фрязино, тер. Восточная Заводская Промышленная, д. 3А, пом. 315

*Рассрочку предоставляет АО «НьюКо» («Студия Слуха») сроком на 3, 6, 12 месяцев.

Первоначальный взнос 40 % от стоимости товара. Информация об организаторе акции и о правилах ее проведения www.ssluha.ru.

**Скидка только на определенные модели заушных слуховых аппаратов. Скидка не суммируется с другими акциями и предложениями.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАШ САЙТ: газетapенсионер.рф
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

подписной индекс: ПЗ196

Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца
Платеж через ПАО СБЕРБАНК – ИНН 6659037532

Общественно-политическое издание. Учредитель ООО «Истоки», г. Екатеринбург, ул. Шуваловская, 2. Газета зарегистрирована 29.10.1999 г. в Уральском региональном управлении Госкомпечати РФ, рег. №Е-3276. Газета выпускается при финансовой поддержке Министерства цифрового развития РФ.

При перепечатке материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Решение о публикации или об отказе в ней принимается редакцией.

Адрес редакции и издателя: Россия, 620000, Екатеринбург, ул. Антона Валека, 15, оф. 602.
Телефон: 8-992-019-56-04. E-mail: ps@mediakrug.ru.
Сайт: газетapенсионер.рф

Газета распространяется по подписке, в газетных киосках, почтовых отделениях города и области. Цена – договорная. Газета отпечатана в АО «Прайм Принт Екатеринбург», Россия, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корп. Н. Сдача номера в печать по графику – 16.00, фактически – 13.00, 08.04.2025 г. Дата производства 08.04.2025 г.

Выход в свет 09.04.2025 г. Тираж 11 600 экз. Заказ 1039.

Гл. редактор Н.Д. Березнякова,
E-mail: ps@mediakrug.ru

Корреспондент Е. Зинковская

Верстка В. Маргиева

Отдел объявлений М. Волкова.

Отдел подписки О. Бироимова, тел. 8 953-825-76-81

По вопросам доставки газеты звонить:

по Екатеринбургу – (343) 371-45-04

Подписка на газету «ПЕНСИОНЕР»
по QR-коду

