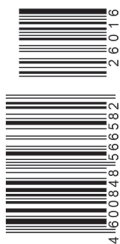


ТВПРОГРАММА
с 20 по 26
апреля

Пенсионер

ГАЗЕТА, КОТОРУЮ ЛЮБЯТ И ЖДУТ № 16 (1298)
15 АПРЕЛЯ 2026 г.Чтобы верить в добро,
надо начать делать его.

Лев Толстой

АНДРЕЙ КОКОРИН: «ГАЗЕТА – ПРОДУКТ ДЛЯ ИЗБРАННЫХ»

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Наталья Березнякова
Фото из архива
«Прайм Принт Екатеринбург»

Моя любовь к газете началась... с типографии. Еще школьницей, вдыхнув однажды смешанный запах краски, газетной бумаги, горячего металла, которые витали в воздухе полиграфического цеха, я навсегда решила связать свою судьбу с прессой.

Меня отговаривали: «Типография – это свинец, вредные испарения! Незачем гробить здоровье!». В итоге я стала газетным журналистом, чтобы все же быть рядом с типографией.

Знаю, что читатели «Пенсионера» с радостью открывают каждый свежий номер – итог совместных усилий творческого коллектива редакции и наших верных друзей и надежных партнеров – печатников. Их профессиональный праздник – День полиграфиста – в этом году выпал на 19 апреля. Чем не повод поговорить о буднях отрасли!

Генеральный директор АО «Прайм Принт Екатеринбург» Андрей Кокорин создал исчерпывающий портрет современного полиграфического предприятия.

- Андрей Владимирович, вспоминаю страшилку из детства по поводу вредности типографского производ-

ства. Насколько она соответствует современному уровню полиграфии?

- Конечно, современная типография – это не свинец. Мы получаем будущий номер газеты из редакции по интернету в виде файлов. Передача практически мгновенная. Например, одну из федеральных газет раньше сдавали в печать до 2:00 ночи, а в 2:45 отпечатанный тираж уже должны были доставить на почту для дальнейшей доставки подписчикам. То есть время на печать – 40-50 минут. Без электроники это сделать невозможно.

Никто не отливает, как раньше, газетные строки в металле, не собирает из них готовую страницу. Нет, на специальных пластинах с помощью лазера засвечиваются будущие газетные страницы (на языке полиграфистов – полосы). На одной пластине – сразу четыре полосы такой газеты, как «Пенсионер». Никакой протравки кислотами или щелочами, только промывка готовой пластины нетоксичным раствором, похожим на стиральный порошок. Скорость изготовления каждой пластины – меньше минуты. И свинца в них нет, пластины – на алюминиевой основе толщиной 0,3 мм. Печатник монтирует их на машину и начинает печать.

Нынешние типографские газетные краски не горючие, не испаряются, почти не пахнут. Они экологически чистые, природного происхождения. Так что вреда от них нет ни печатникам, ни читателям. Они быстро сохнут за счёт впитывания в бумагу, поэтому у типо-



Генеральный директор типографии Андрей Кокорин

графской машины высокая скорость печати. Так что в цехе нет запаха, только немного пыли от бумаги. Но и она не стоит туманом. Вентиляция справляется с проблемой. Наверное, главный «вред» в современной газетной полиграфии – шум от работающей печатной машины, особенно на больших тиражах. Так что печатники трудятся в наушниках.

- Редакция выпускает электронную версию газеты, а материальный продукт – газета, которую получают

читатели, – результат работы полиграфистов. Что такое типография как предприятие?

- Полиграфия – это промежуточное звено между редакцией – источником информации – и ее потребителем – читателем. Ассортимент нашей продукции – это этикетки, упаковка, журналы, кроссворды, газеты. Каждая типография «заточена» под конкретный продукт.

Продолжение на стр. 2

«КРАСНАЯ ГВОЗДИКА» ЗАЛЕЕТ У СЕРДЦА

ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ

Департамент информполитики
Фото: све.рф

Благотворительный фонд «Память поколений» в 11-й раз проводит акцию «Красная гвоздика» на территории Свердловской области.

С 10 апреля по 22 июня уральцы, приобретая значок красной гвоздики, смогут поддержать ветеранов Великой Отечественной войны и других боевых действий. Все собранные средства фонд направит на медицинскую помощь.

В нашей области акцию поддерживают три общественных движения: «Волонтеры Победы», «серебряные» волонтеры программы «Молоды душой» и волонтерское движение фонда «Дело поколений». Их можно встретить на центральных улицах городов, в парках и на массовых мероприятиях. Они одеты в одежду с символикой «Красной гвоздики», в руках держат боксы для сбора пожертвований.

Любой желающий может сделать взнос или наличными средствами, или по QR-коду. В благодарность участники акции получают значок в виде красной гвоздики.

Также значки можно приобрести и у партнеров акции: в отделениях «Почты России», поездах РЖД, в сетевых магазинах.

В Свердловской области в прошлом году собрали 389 тысяч рублей. Средства были направлены на приобретение слуховых аппаратов, электрических колясок, высокотехнологичных протезов, на реабилитацию и лечение участников боевых действий.

«Мы начинали «Красную гвоздику» с простой идеи: дать каждому возможность сказать спасибо ветеранам не только словами, но и делом. Сегодня акция стала народной – в прошлом году



нас поддержали 85 регионов», – сказала исполнительный директор благотворительного фонда «Память поколений» Катерина Круглова.

АНДРЕЙ КОКОРИН: «ГАЗЕТА – ПРОДУКТ ДЛЯ ИЗБРАННЫХ»

Окончание. Начало на стр. 1

Например, для изготовления визитки идеальная типография может поместиться на 20 кв. м. Мы относимся к газетной полиграфии. Её особенность – скорострельность выпуска и большой объём. Когда мы открылись в 1999 году, наша типография по мощности и возможностям цветной печати опередила всех в регионе. До этого самой сильной была типография «Уральский рабочий», но она давала скорость печати, а не цвет. Потом «Уральский рабочий» ушёл в книжную нишу, сейчас книги – его конёк. А мы по-прежнему работаем с газетами. Наши мощность и скорость печати особенно востребованы в период выборов. Можем каждый час печатать 60 тысяч экземпляров полноценных газет!

Но в Екатеринбурге и других городах-миллионниках ежедневной периодики с такими большими тиражами почти не осталось. Загружаем мощности за счет федеральных, местных и еженедельных изданий, таких, как «Пенсионер», дайджестов – из Свердловской области и соседних регионов. Да, сейчас по скорости передачи информации газеты не могут конкурировать с интернетом и телевидением. Тиражи постепенно снижаются. Но каждая газета остаётся в своей нише, со своими читателями. Печатные издания, я убежден, не исчезнут, но станут продуктом для избранных. Для истинных ценителей качественной информации, где важны не скорость ее подачи, а качество и глубина.

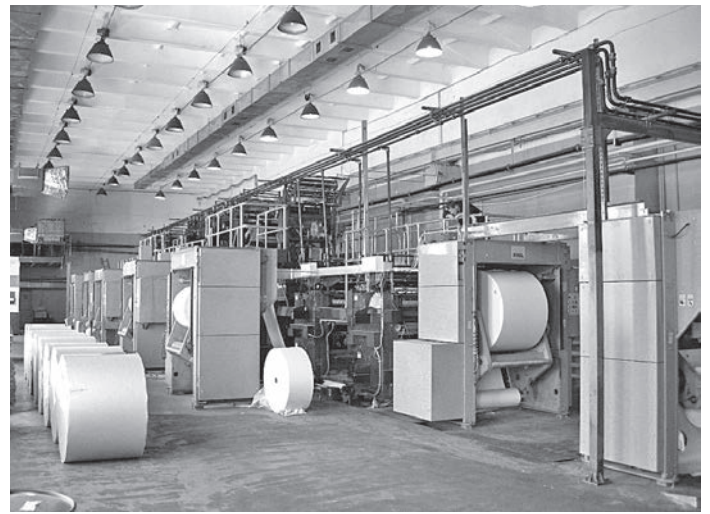
- Недавно уполномоченный по

правам человека в Свердловской области Татьяна Мерзлякова, говоря о будущем печатных изданий, сказала, что есть немало тех, кто по-прежнему любит «пошуршать страницами». Есть примеры того, как газета, «уйдя» из «Прайм Принта» в интернет-версию, вернулась обратно?

- Многие пробовали сворачивать в электронную форму, но никто до конца не свернулся. В нашей практике есть случаи, когда мы печатали газету одного из крупных производственных объединений, а потом его руководство решило, что всю информацию работники могут получить и на сайте предприятия. Но спустя время они решили возродить газету. Я поинтересовался: «Почему?». Оказалось, что донести необходимую информацию через интернет до всех не получается. У кого-то нет технической возможности читать сайты, у кого-то – времени. А газета – вот она, на стойке у заводской столовой. Бери в перерыв и читай.

- Вы говорите о корпоративном издании, ему распространить выпуск проще. К сожалению, наши читатели жалуются, что купить «Пенсионер» в киосках невозможно, потому что самих киосков уже нет. Это тоже причина снижения тиражей, которые атакуются и полиграфистам...

- Да, на эту проблему обратили внимание и наши коллеги из Москвы. Они были крайне удивлены: прошли по центру Екатеринбурга – газетных киосков нет



«Скорострельная» типографская машина

А продажа периодики через киоски – выгода и для редакции, и для типографии. Спасают подписчики, которые привыкли выписывать любимые издания, поддерживая их тиражи. Могу сказать, что с бесплатными газетами, которые печатали рекламу, разные объявления и попадали практически во все почтовые ящики, ситуация оказалась еще хуже. Раньше мы печатали немало бесплатных ежедневных газет – тиражами по несколько сотен тысяч экземпляров. Но постепенно объявления, которые там

были, реклама перетекли в интернет, плюс запретили рекламу отдельных видов товаров. И все! Эти толстые тиражные газеты практически исчезли. Так что дружим с периодическими изданиями.

- Спасибо, друзья-полиграфисты! Поздравляем вас с приближающимся профессиональным праздником. Надеемся, что наше сотрудничество будет продолжаться еще долго. И во многом, как вы отметили, благодаря читателям. Без них и газетам, и типографиям не прожить!

ПОЛОВОДЬЕ.
ПОКА БЕЗ ЧП

ПРОГНОЗЫ

В прошедшие выходные в большинстве рек области уровни воды повышались до 56 см в сутки. Вскрылись реки Сытва, Тагил, Ивдель, участки рек Тура, Тавда на 13-18 дней раньше средних многолетних сроков.

При вскрытии в реке Серебряной – притоке Чусовой – образовался затор льда, подъем уровня воды составил 86 см, вода вышла на пойму. В реке Турья подъем также оказался интенсивным – 73 см.

В верхнем течении Сосьвы сохраняется ледостав с полыньями, ниже по течению наблюдаются подвodka льда. В среднем течении Сосьвы и ее притоков Лобве, Какве лед вскрылся на 12-19 дней раньше средних многолетних сроков. Остаются подтопленными пойменные участки рек Пышма, Ирбит. В реках Мугай, Ница, Сытва уровни воды достигли отметок, при которых начинается затопление поймы. Местами началось подтопление низководных мостов.

В ближайшие дни рост уровня воды в связи с выпавшими в минувшие выходные осадками в большинстве рек продолжится. На юго-западе области формируется максимальный уровень весеннего половодья.

Уральское управление
гидрометеослужбы

БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ:
САМОКАТЫ ОТКРЫЛИ СЕЗОН

БЕЗОПАСНОСТЬ

В Екатеринбурге и других городах Свердловской области открылся сезон средств индивидуальной мобильности (СИМ). На улицах появятся десятки тысяч электросамокатов.

За 2025 год в Екатеринбурге зарегистрировано 127 ДТП с участием СИМ, и 76 из них произошли по вине водителей электросамокатов. Погибли 4 человека, 128 – пострадали.

Сотрудники Госавтоинспекции выявили в прошлом году около пяти тысяч нарушений правил дорожного движения пользователями СИМ. Чаще всего они ездил вдвоем на одном самокате и не спешивались, пересекая дорогу.

В этом году в Екатеринбурге увеличилось число зон, где движение на этой технике запрещено.

Для парковки самокатов в Екатеринбурге определены 217 локаций, они обозначены разметкой. Парковать их запрещено на мостах и путепроводах, возле школ и детских садов, у входов на станции метро.

За соблюдением правил пользования СИМ следят собственные патрули кикшеринговых компаний и сотрудники Госавтоинспекции. На всех транспортных устройствах установлен номер для фиксации нарушений. Доступ нарушителей к аренде самокатов будут блокировать.

ТАСС-Урал

СТАЖ ДЛЯ ПЕНСИИ БУДУТ СЧИТАТЬ ИНАЧЕ

ЗАКОНОТВОРЧЕСТВО

Правила подсчета стажа при значении страховых пенсий в России изменились. Нововведения касаются родителей близнецов, многодетных семей и обладателей «сельского» стажа.

Речь идет об учете в страховом стаже периодов отпуска по уходу за ребенком до 1,5 лет. Они учитываются при установлении страховой пенсии наряду с периодами работы. Раньше действовало ограничение: суммарно такой «декретный» стаж мог составлять не более шести лет, теперь это требование исключили.

Если раньше в стаже засчитывался декрет максимум с четырьмя детьми, то теперь учитывать будут все время ухода за детьми до 1,5 лет, что позволит увеличить пенсии родителей, у которых пятеро и больше детей.

Уточнили и правила исчисления стажа работы в сельском хозяйстве. Он дает право на доплату к страховым пенсиям по старости и по инвалидности для неработающих пенсионеров, которые живут на селе и проработали в сельском хозяйстве не менее 30 лет. Такая ежемесячная надбавка составляет 25% от фиксированной выплаты к страховой пенсии и сохраняется при переезде пенсионера в город. Теперь в «сельский» стаж тоже будут засчитывать все время ухода за детьми до 1,5 лет без ограничений.

Скорректирован порядок учета стра-

хового стажа и для родителей близнецов. Теперь в стаже суммируется фактическое время отпуска по уходу за каждым из таких детей. Например, если один из родителей был в декрете с двойней, то в его страховой стаж засчитают сразу три года, если родились тройняшки – засчитают максимум 4,5 года. И так далее. Ограничений по общей продолжительности учитываемого стажа здесь тоже нет.

РИА Новости



ТАК РОЖДАЮТСЯ ТЕХНОЛОГИИ ЗАБОТЫ О ЛЮДЯХ

МИЛОСЕРДИЕ

Елена Зинковская
Фото автора

С 11 по 18 апреля на нескольких площадках города Екатеринбурга проходит V Международный форум социальных технологий «Социо».

В эти дни столица Среднего Урала стала центром притяжения для представителей органов власти, бизнеса, общественных организаций, предпринимателей, экспертов и практиков социальной сферы из 80 регионов России и других стран, включая Германию, Тунис, Кыргызстан и Беларусь.

Поддержка – по всем «фронтам»

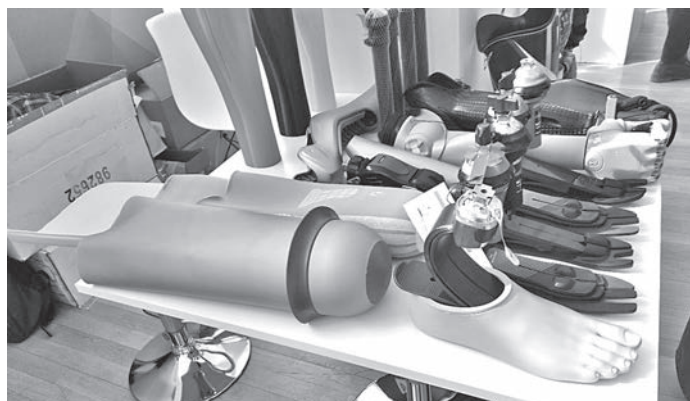
Форум развернул работу на площадках Дворца молодежи, культурного центра «Урал», социального общественного центра «Социо», городского молодежного кластера и пространства «Точка кипения – Екатеринбург». Деловая программа включает более 70 сессий по пяти ключевым темам – социальная политика, здравоохранение, образование, культура и спорт. Темы на форуме обсуждаются самые актуальные: поддержка участников специальной военной операции и их семей, современные подходы к диагностике, лечению и активному долголетию, здоровый образ жизни, развитие массового и адаптивного спорта, цифровизация и применение искусственного интеллекта в соцсфере.

На пленарном заседании «Единство многообразия» участники поговорили о том, как синергия социальной и экономической политики влияет на развитие территорий и качество жизни людей. Как подчеркнула президент Ассоциации «Особые люди» Татьяна Флеганова, «социальная политика – это фундамент развития общества и экономики. И только через объединение усилий государства, некоммерческого сектора и бизнеса возможно выстроить устойчивую систему, которая действительно работает для человека».

На площадке Ельцин-центра состоялась церемония награждения лауреатов международной премии «СоцТех». Победители определены в девяти номинациях, включая поддержку семьи, инклюзию, здравоохранение, образо-

вание, цифровые сервисы, социальное предпринимательство и поддержку участников СВО. В числе победителей в номинации «Цифровые социальные сервисы» отмечен проект Свердловской области «Электронная сиделка».

В Свердловском областном медицинском колледже мастер-классы провели врач-невролог Денис Сафронов, ведущий протезист Игорь Климанов и врач-реабилитолог Георгий Аксёнов. Они подробно разобрали тонкости работы с людьми с ОВЗ: от подготовки к протезированию, обучения базовым навыкам первой помощи до психологической поддержки пациентов.



Во Дворце молодежи обсудили тему «Комплексное взаимодействие власти, НКО и бизнеса для обеспечения всесторонней поддержки участников специальной военной операции и членов их семей». Современная социально-экономическая ситуация требует тесного взаимодействия НКО, власти и бизнеса для оказания комплексной помощи участникам специальной военной операции и членам их семей. Проблема заключается в отсутствии единых подходов и механизмов, обеспечивающих своевременность социальной поддержки.

Игры – тоже часть реабилитации

Мозаичный зал Дворца молодежи превратился в «Пространство вдохновения». Делегация Омской области предлагала и детям, и пенсионерам всевозможные игры и мастер-классы. Омичи учили пожилых людей делать

пальчиковую гимнастику, которая служит отличной профилактикой деменции. Много желающих поиграть собралось возле стенда с настольными играми из дерева. Они отлично тренируют память, внимание, логику, мелкую моторику, снижают уровень стресса.

Кроме того, участники форума могли познакомиться с выставкой услуг и товаров, способствующих улучшению качества жизни. К примеру, высокотехнологичные протезы с микропроцессорным управлением помогают вернуться к активной жизни людям с ампутациями конечностей, травмами и заболеваниями опорно-двигательного аппарата.



интересных и эффективных технологий освоили местные здравницы.

В этот же день состоялась открытие фотовыставки «И ты сможешь!», организованной благотворительным фондом «Жизнь в движении». Выставка посвящена детям и подросткам с ограниченными возможностями здоровья, которые ведут насыщенную жизнь.

Завершился день показом фильмов фестиваля «Лампа». Работы представили режиссеры из России, Индии и Ирана. Зрители узнали, почему социальное кино все чаще побеждает на международных фестивалях. Именно через такие вдохновляющие фильмы, как отметила основатель и президент международного фестиваля «Лампа» Ольга Зубкова, рождается желание менять мир вокруг себя.



К ФЕСТИВАЛЮ МОЛОДЕЖИ ГОТОВЫ!

ИНИЦИАТИВА

«Серебряные» волонтеры Свердловской области записались в резерв добровольческого корпуса Международного фестиваля молодежи – 2026.

Инициативные свердловчане «серебряного» возраста зарегистрировались для участия в главном молодежном событии года по инициативе регионального Ресурсного центра добровольчества.

Например, Яна Рожнева из волонтерского центра «Сила Урала» работает учителем, увлекается блогерской дея-

тельностью и уже была волонтером на Международной выставке-форуме «Россия». «Протягивая руку помощи тому, кто нуждается, мы не только меняем его жизнь, но и спасаем свою душу от черствости. От международного фестиваля молодежи я жду возможности почувствовать себя причастной к значимым событиям жизни страны. Поэтому я одна из первых подала заявку, чтобы внести свой вклад в большое общее дело», – поделилась она.

Международный фестиваль молодежи пройдет с 11 по 17 сентября 2026 года в Екатеринбурге. Участие в нем

примут 10 тысяч человек, а для помощи на площадках потребуется 2 тысячи волонтеров. Добровольцев ждет работа по 17 направлениям, в том числе – служба заботы, медицинское сопровождение, работа с маломобильной группой населения, лингвистическая поддержка и другие. Губернатор Свердловской области Денис Паслер отметил, что наш регион занимает одно из лидирующих мест в России по количеству заявок на участие в фестивале. В том числе – и среди волонтеров разного возраста.



Департамент информации

Волонтер

ВСЕ ДЕНЬГИ
ТЕПЕРЬ В ТЕЛЕФОНЕ

ФИНАНСОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ

Уральское ГУ Банка России
Фото: ru.freepik.com

Эту историю рассказала 71-летняя Софья Михайловна Соловьева из Полевского. Однажды она отправилась в платную поликлинику на прием к врачу...

Перед выходом из дома пенсионерка взяла необходимые документы, но забыла кошелек с наличными, банковскими картами и пенсионным удостоверением. В регистратуре она поняла, что не сможет оплатить прием врача, ей пришлось отменить запись и вернуться домой.

У Софьи Михайловны имеется банковская карта, но после того случая сын предложил ей подключить карту к телефону, чтобы оплачивать покупки было проще. Теперь, даже если пенсионерка забывает кошелек дома, чтобы расплатиться в магазине, ей нужно лишь приложить телефон к терминалу. Сейчас во всех магазинах стоят современные платежные аппараты.

Многие пенсионеры, сталкиваясь с современными технологиями, теряются. Да, у некоторых есть дети и внуки. Они могут показать бабушкам и дедушкам, как пользоваться возможностями гаджетов. Но и молодежь не всему способна научить. Поэтому эксперты Банка России разработали специальный курс для пенсионеров «Онлайн-занятия по финансовой грамотности для старшего поколения».

Подключиться к курсам можно, выбрав понравившуюся тему в расписании на сайте: pensionfg.ru/calendar.

Перейти на указанный сайт можно и по этому QR-коду.

Весенний курс идет до 22 апреля, следующий начнется только в октябре.



ДОКАЖИТЕ, ЧТО ВЫ – НАСТОЯЩИЕ ХОЗЯЕВА. ДЕЙСТВУЙТЕ!

НАКАНУНЕ КАПРЕМОНТА

Собственники жилых помещений не только могут, но и должны контролировать ход капитального ремонта в своем доме и участвовать в приемке выполненных работ.

Проведите общее собрание собственников, как только узнаете, что в доме скоро начнется или уже начался капитальный ремонт. Выберите уполномоченное лицо – старшего по дому или активного собственника, который будет контролировать ход выполнения работ, сообщать о нарушениях, участвовать в приемке выполненного.

Если вас выбрали уполномоченным лицом, познакомьтесь с представителем подрядной организации и специалистом от фонда, который курирует ваш дом. Обменяйтесь с ними контактами; ознакомьтесь с этапами и графиком проведения ремонтных работ; проверьте, что график работ вывешен в общедоступном месте – на дверях подъезда или информационном стенде на доме, то есть там, где жильцы его точно увидят. Обязательно задавайте специалистам фонда и под-



рядчику любые вопросы, касающиеся хода ремонта; участвуйте в приемке работ и подпишите акт приемки, если нет замечаний.

Если у собственников в ходе капитального ремонта возникают претензии к качеству или срокам выполнения работ, можно обратиться к представителям подрядной организации, сотрудникам стройконтроля. Контактные данные ответственных специалистов указаны на информационном стенде.

Если решить вопрос со специалиста-

ми подрядной организации не удалось, обращайтесь в Фонд капитального ремонта Свердловской области:

- по телефонам «горячей линии»: 8 (343) 287-54-54, 204-92-69, 8-800-300-80-88;
- через форму «Обратная связь» на сайте: www.fkr66.ru;
- на электронную почту: fkrr66@mail.ru;
- через социальные сети.

Пресс-служба
Регионального фонда капремонта

ДОБРАЛИСЬ В БОЛЬНИЦУ С КОМФОРТОМ

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Галина Карпович,
п. Сосьва, Серовский район

Хочу через газету поблагодарить специалиста Комплексного центра социального обслуживания населения Серова Светлану Ежову, водителя социального такси Владимира Якимова, сотрудника участковой социальной службы Ларису Греф за активную помощь пенсионерам.

Моей маме Римме Ивановне Пузыревой – 86 лет. Ей, как и 87-летней Александре Семеновне Кураленко, был нужен повторный рентгеновский снимок. В нашем поселке больницу ремонтируют, поэтому для обследования приходится ездить в Серов. Лариса Геннадьевна подсказала нам, что можно обратиться в Серовский КЦСОН за социальным такси, которое доставляет пенсионеров старше 65 лет в серовскую больницу.

И вот в поселок Сосьва приехала «Газель» с надписью на борту: «Наци-

ональный проект «Демография» – Старшее поколение». Машина бесплатно доставила нас в больницу. Я сопроводила маму, а с Александрой Семеновной поехала ее дочь. Мы остались довольны поездкой. Водитель помог пожилым женщинам сесть в машину и выйти из нее.

Хорошо, что для престарелых людей действует такой проект. Иначе, если тебе – меньше 65 лет и ты не можешь ехать на общественном транспорте, нанимай такси за 4 тысячи рублей».

ВETERАНОВ ОБЛАСТИ ВОЗГЛАВИЛ БОЕВОЙ ГЕНЕРАЛ

НАЗНАЧЕНИЯ

Елена Зинковская
Фото из открытых источников

В Свердловском областном совете ветеранов сменился руководитель. Нового председателя выбрали 7 апреля на внеочередном собрании Свердловской областной общественной организации ветеранов войны, труда, боевых действий, государственной службы и пенсионеров. На встрече, посвященной 39-й годовщине создания объединения, глава Совета, Юрий Судаков, сообщил о том, что досрочно слагает с себя полномочия председателя.

Почётные гости заседания, в том числе председатель Общественной палаты Свердловской области Александр Левин, председатель комитета Законодательного собрания Свердловской области по социальной политике Вячеслав

Погудин высоко оценили труд Судакова на этом посту. Особо отметили тот факт, что с 2005 года наша организация ветеранов стала одной из крупнейших на Урале: в ее рядах сегодня почти 1,3 миллиона человек, включая пенсионеров и ветеранов различных ведомств.

Новым руководителем областного совета ветеранов избран боевой офицер, генерал-майор запаса **Андрей Заурович Гаглов**. Он родился 5 сентября 1967 года. В 1988 году окончил Донецкое высшее военно-политическое училище инженерных войск и войск связи, впоследствии – Военно-инженерную академию и Академию Генерального штаба ВС РФ. Во время боевых действий на Северном Кавказе участвовал в разминировании школы во время трагических событий в Беслане. В составе 58-й армии принимал участие в операции по принуждению к миру Грузии, выполнял боевые задачи в Сирийской Арабской Республике. Награжден двумя орденами Мужества, медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» I и II



Александр Левин, Юрий Судаков, Андрей Гаглов

степени, двумя медалями «За отвагу». Завершил службу в должности начальника инженерных войск Центрального военного округа. Сейчас Андрей Гаглов – инспектор ЦВО.

– Я каждый день на рабочем месте. Готов выслушать все проблемные во-

просы, которые возникают у ветеранов СВО, боевых действий. Всех прошу ко мне, будем помогать по мере возможностей. Основная задача – это объединиться и оказывать максимальную поддержку нашей Родине, — заявил после избрания Андрей Гаглов.

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ

НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Т/С «ПЕС» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 СЕГОДНЯ

МАТЧ ТВ 2

08.00 ПРОФИЛАКТИКА
12.00, 14.55, 17.35 НОВОСТИ
12.05 ПЛАВАНИЕ. КУБОК РФ. ФИНАЛ 6+

КУЛЬТУРА K

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
20.30 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА 16+

ЗВЕЗДА

05.15 Х/Ф «КРУТОЙ» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ

Домашний

06.30, 05.25 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.15, 04.35 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+

МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ
КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+

ЗВЕЗДА

05.15 Х/Ф «КРУТОЙ» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.15 СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+
08.50 Х/Ф «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО» 12+

СПАС

06.00, 08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
10.00, 17.00 ЦЕРКОВЬ И МИР 0+

5 канал

06.10, 09.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЕРКА-5» 16+
08.05 ФИРМЕННЫЙ РЕЦЕПТ 12+

ТНВ

06.00, 13.05, 01.10 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.15, 22.20 КОНЦЕРТ 12+

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55,
19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55,
19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+

ОТР

06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+
06.30 РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ 12+

ПЕН ТВ

05.00, 18.00, 02.15, 04.30 САМЫЕ
ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+

ПЕН ТВ

05.00, 18.00, 02.15, 04.30 САМЫЕ
ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+

ВТОРНИК, 21 АПРЕЛЯ

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ

НТВ

04.35, 08.25, 10.35 Т/С «ПЕС» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 СЕГОДНЯ

МАТЧ ТВ 2

08.00, 16.30 ЧМ-2026. ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ 12+
09.00, 11.00, 14.55, 17.35 НОВОСТИ
09.05, 13.05, 22.55 ВС НА МАТЧ!

КУЛЬТУРА K

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.20 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+

ЗВЕЗДА

05.15, 12.05, 13.20, 02.00 Т/С
«ПОЗЫВНОЙ -СТАЯ» 16+

Домашний

06.30, 05.20 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.15, 04.30 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+

МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ
КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+

ЗВЕЗДА

05.15, 12.05, 13.20, 02.00 Т/С
«ПОЗЫВНОЙ -СТАЯ» 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 ДОКТОР ИЛИ... 12+
08.40 Х/Ф «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО» 12+

СПАС

06.00, 08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
10.00, 17.00 ЦЕРКОВЬ И МИР 0+

5 канал

06.10, 09.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЕРКА-5» 16+
08.05 ФИРМЕННЫЙ РЕЦЕПТ 12+

ТНВ

06.00, 13.05, 01.10 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.10, 22.15 КОНЦЕРТ 12+

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55
ПОГОДА НА ОТВ 6+

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55
ПОГОДА НА ОТВ 6+

ОТР

06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+
06.30 ОЧЕНЬ ЛИЧНОЕ 16+

ПЕН ТВ

05.00, 18.00, 01.10, 04.25 САМЫЕ
ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+

ПЕН ТВ

05.00, 18.00, 01.10, 04.25 САМЫЕ
ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+

ПЕРВЫЙ

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 ВЕСТИ
09.30 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ

НТВ

04.35 08.25, 10.35 Т/С «ПЕС»
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ
08.00 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 СЕГОДНЯ

МАТЧ ТВ

06.00 ЧМ-2026. ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ 12+
09.00 11.00, 14.55 НОВОСТИ
09.05 13.35, 19.15, 02.00 ВСЕ НА МАТЧ 12+

КУЛЬТУРА K

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.20 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+
07.45 Х/Ф «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ» 0+

Домашний

06.30 05.25 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.05 ДВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.05 02.25 ТЕСТ НА ОТСӨВСТВО 16+

МИР

06.00 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+

ЗВЕЗДА

07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.15 ДОКТОР И... 16+
08.40 Х/Ф «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО» 16+

СПАС

06.00 08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
10.00 00.20 Д/Ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ» 0+

5 канал

06.20 09.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+

ТНВ

06.00 13.05, 01.10 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.10, 22.15 КОНЦЕРТ 12+

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+

ОТР

06.00 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+
06.30 ПРЕОБЛЕДЕНИЕ 12+
07.10 Х/Ф «МНЕНИЯ СТОРОН» 16+

ПЕН ТВ

05.00 18.00, 01.10, 04.25 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+

ЧЕТВЕРГ, 23 АПРЕЛЯ

ПЕРВЫЙ

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ
09.30 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ

НТВ

04.50 08.25, 10.35 Т/С «ПЕС»
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ
08.00 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 СЕГОДНЯ

МАТЧ ТВ

08.00 ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026. ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ 12+
09.00 11.00, 14.55 НОВОСТИ
09.05 13.35, 02.00 ВСЕ НА МАТЧ 12+

КУЛЬТУРА K

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.20 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+
07.45 Х/Ф «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ» 0+

Домашний

06.30 05.35 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.15 ДВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+

МИР

06.00 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+

ЗВЕЗДА

05.10 Т/С «ПОЗЫВНОЙ «СТАР» 2» 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 ДОКТОР И... 16+
08.40 Х/Ф «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО» 16+

СПАС

06.00 08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
10.00 Д/Ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ» 0+

5 канал

06.10 09.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+

ТНВ

06.00 13.05, 01.10 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.15, 22.15 КОНЦЕРТ 12+

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+

ОТР

06.00 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+
06.30 02.30 СНЕДИНО. ВЕРОЯТНО 12+

ПЕН ТВ

05.00 18.00, 01.10, 04.20 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+

УДИВИТЕЛЬНЫЕ УРАЛЬСКИЕ РЕКСЫ

БРАТЬЯ НАШИ МЕНЬШИЕ

Алексей Молчанов
На фото автора:
Елена Хатту и ее Кристалл,
памятник кошке

Недавно у знакомых сын ушел служить в армию. В квартире осталась кошка, которая не нравилась его родителям. «Отвезем ее летом в сад и там «забудем», – решили они. А когда стали приходить весточки от сына, в каждом письме он спрашивал: «Как там моя кошка?». Поняли близкие: отчий дом для солдата – не только мать, отец, любимая девушка, но и кошка, которая создает ощущение домашнего уюта. И вынесли вердикт: Мурку оставить!

Помощники в бою

Удивительные качества кошек привлекают внимание людей на протяжении многих веков. Во время Великой Отечественной войны в землянках и окопах эти животные ловили грызунов, помогая сохранить запасы продовольствия, предотвратив распространение болезней.

Кошки предупреждали о приближении бомбардировщиков: по их беспокойству, вздыбленной шерсти, испуганным крикам люди понимали – приближается бомбёжка. В те времена называли домашних любимцев «живыми радарами».

Во время городских боёв в Сталинграде бойцы использовали кошек как связных. Когда надо было доставить донесение от одного подразделения к другому, к импровизированному ошейнику животных крепили записки.

В блокадном Ленинграде кошки защищали произведения искусства Эрмитажа от крыс. Среди котов – героев блокады – полосатый Васька, который помогал семье Бугровых: таскал до-



мой крыс и мышей, из которых бабушка варила похлёбку на всю семью, а ночью грел хозяев под одеялом, успокаивая их мурлыканьем. В память о подвиге кошек в Ленинграде после войны на Малой Садовой улице установили скульптуры кота Елисея и кошки Василисы.

Иногда кошки даже спасали бойцов! В 1943 году немцы сбили советский истребитель, раненый лётчик приземлился с парашютом, но оказался во вражеском тылу. Обессиленный, он добрался до мельницы на окраине села и спрятался там. В мельнице находились несколько кошек и котов. Когда на следующий день в мельницу вошёл немецкий патруль, искавший лётчика, то один из котов вцепился гитлеровцу в лицо. Враги ретировались. Через сутки лётчика обнаружили партизаны, оказали ему медицинскую помощь и переправили на «большую землю».

Для кошек, которые спасли наибольшее количество человеческих жизней во время войны, была учреждена специаль-

ная медаль «Мы тоже служим Родине».

Родоначальник – зареченский Василий

Недавно в столице Среднего Урала состоялась международная выставка кошек, посвященная 20-летию «Уральского рекса» – аборигенной породы кудрявых кошек. Первые упоминания о таких животных, обитавших в уральских деревнях, относились к довоенному времени. После Великой Отечественной войны их количество сильно сократилось, потом они долгое время вообще считались исчезнувшими.

Новым основателем породы «Уральский рекс» стал курчавый кот Василий, родившийся в Заречном. От его потомков и ведут род все ныне зарегистрированные уральские рексы из известных питомников.

– Порода, которой мы гордимся, создана в Екатеринбурге усилиями уральских заводчиков, – говорит пре-



зидент Уральской региональной фенологической общественной организации «Грация», судья Всемирной федерации кошек (WCF) Елена Федоренко. – Пока порода не относится к числу многочисленных. Но она становится популярной. Различаются короткошерстные и полудлинношерстные «уральские рексы». Их объединяет кудрявая шерсть – красивая, упругая волна, очень приятная на ощупь. А ещё кошки этой породы имеют хорошую психику: контактные, дружелюбные, не навязчивые, не слишком «болтливые». Неприлипчивые, но любящие.

– Когда увидела первый раз «уральского рекса», я в него влюбилась, – продолжает разговор Елена Хатту – владелица питомника кошек этой породы в Пушкино Московской области. – Стала заниматься его разведением, на другую породу даже не смотрю. Моего питомца зовут Кристалл, ему 2 года. Периодически участвую в выставках. Приехала и на родину «уральского рекса». Показать своего любимца и пообщаться с такими же фанатами этой породы.

«СМЕЙСЯ, ГРАД ЕКАТЕРИНЫ!»

КУЛЬТУРА

Раиса Гилева
На фото oblgazeta.ru:
Максим Смагин проводит экскурсию

...Под таким девизом открылся в августе 2023 года к 300-летию Екатеринбурга музей карикатуры. Такого музея нет больше не только на Урале, но и во всей России.

Более 20 лет музей был мечтой. Какое-то время он работал на площадке кинотеатра «Салют», но на поиски постоянного «дома» у организаторов ушли годы.

– Мы не смогли бы стабильно развиваться, проводить международные конкурсы без поддержки благотворителей, – подчеркивает Максим Дмитриевич Смагин, директор и создатель уникального музея.

Первым посетителям были представлены рисунки известных художников из 28 стран мира, присланные на международный конкурс карикатуры «Европа-Азия». Кстати, гости удивляются, что вход в музей бесплатный. Часто ли такое встретишь в наше время?

– Карикатура всегда была интересным объектом для изучения. В Англии издано семь томов, посвященных английской карикатуре. У нас пока нет ни одной серьезной книги, исследующей этот жанр. Задача музея – поделить с посетителями, – поясняет М. Смагин.

Экспонаты расположены по историческим периодам. Некоторые карикатуры – как глазок в глубь истории. Посмотришь – начнешь разбираться в контексте времени. Максим Дмитриевич говорит:

– На карикатуре XVIII века господин утягивает пояс на очень пышной даме. Но это – не просто дама, а английская буржуазия. Тайный смысл – в том, что правительство пытается уменьшить ее аппетит.

Шаг за шагом вспоминаются и забытые страницы отечественной истории. Вот русский царь в роли Гулливера держит на ладони лилипута Наполеона. А на картинке, иллюстрирующей Октябрьскую революцию, царь Николай Второй придавлен огромной шапкой, поэтому называется карикатура «По Сенке шапка».

– Сейчас мы находимся в комнате советского периода. Здесь творили

знаменитые Кукрыникисы – художники Куприянов, Крылов и Соколов. Недавно было 100-летие их творческого союза. Вот карикатура на Троцкого. А это Иосиф Сталин запрещает партию меньшевиков, – рассказывает Смагин.

В 2022 году отмечался 100-летний юбилей журнала «Крокодил», который воспитал целую плеяду ярких карикатуристов. Последний номер сатирического журнала вышел в 2008 году, после чего один из его постоянных авторов высказался: «Как только пропал «Крокодил», все наши карикатуристы дисквалифицировались! Никто не может ничего сделать!».

Сегодня основное поле деятельности художников-карикатуристов – конкурсы и выставки. Плечом к плечу со Смагиным «сражаются» его сподвижники Александр Яковлев, Александр Сергеев, Михаил Златковский, Сергей Тюнин, Игорь Смирнов и другие. Они провели более 30 выставок. Недавно, например, посетители музея смеялись над веселыми картинками экспозиции к 90-летию выхода книги «Приключения Буратино».

На стендах музея выставлено сотни полторы экспонатов, а в фондах их на-



считывается около трех тысяч – есть чем удивить посетителей. И для гостей Екатеринбурга становится хорошей традицией побывать в гостеприимном музее. Побывали здесь известные артисты, режиссеры, писатели. А наш земляк, космонавт Сергей Прокопьев согласился в один из полетов доставить на орбиту дружеские шаржи на членов космического экипажа. И сегодня в музее карикатуры есть уникальные экспонаты, которые побывали в космосе!

ВАЖНЫЙ ВОПРОС

ПОЧЕМУ

СРЕДСТВО ОТ ЗАПОРОВ, О КОТОРОМ МАЛО ГОВОРЯТ,
НЕ ВСЕГДА ПРЕДСТАВЛЕНО В АПТЕКАХ?



Можно ли найти средство, которое не просто временно облегчает, а способствует поддержанию комфортной работы кишечника? Изучение ассортимента аптек, разговоры с врачами и фармацевтами дали неожиданные результаты. Как оказалось, существует средство, которое редко можно найти на полках аптек. Почему? Ответ прост и циничен: тот, кто хоть раз его попробовал, второй раз уже не придет.

ОСОБЕННОСТИ РЫНКА

Средства для «регуляции стула» – один из прибыльных сегментов фармбизнеса. Чем чаще покупатель возвращается за средством, тем выгоднее товар. Поэтому некоторые аптеки делают акцент на продаже средств, которые дают быстрый, но не всегда долгосрочный результат, а иные средства часто остаются в тени.

Возможно, именно поэтому «Рефектан» – разработка российских специалистов – редко встречается в розничных сетях и известен не всем потребителям. Созданный на основе растительного сырья, он не заставляет кишечник спешно избавляться от застоя, а мягко помогает кишечнику работать слаженно и

«*«Меня измучили запоры. Врач выписывает слабительные. Купишь – на пару дней легче, а потом все сначала, да еще и сильнее. Неужели после 60 лет трудно добиться регулярного стула без постоянных слабительных? Или это нормально – жить с постоянным чувством тяжести и дискомфорта?» – такими вопросами нередко задаются пожилые люди.*

ритмично. По данным производителя, многие покупатели после курса «Рефектана» реже обращаются к слабительным средствам, необходимость в этом снижается.

Важно помнить: выбор средства всегда индивидуален. Иногда то, что реже встречается на витринах, заслуживает не меньшего внимания. Это заставляет задуматься о том, что действительно важно для нашего здоровья.

КАК ПРОИЗВОДИТЕЛЬ НАШЁЛ ДРУГОЙ ПУТЬ

Однако производитель «Рефектана» уже нашел решение проблемы. Поскольку «Рефектан» – не лекарственный препарат, завод-изготовитель согласился открыть продажу ограниченной партии

Нам стало интересно, неужели правда, что некоторые средства не вылечивают запор, а только дают шанс на временное облегчение?



эликсира в обход аптечных сетей. Это специальное предложение от производителя. Можно сказать, акция прямых продаж, в рамках которой можно приобрести курс «Рефектана» без торговых наценок.

КАК ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В АКЦИИ

Поскольку количество акционного «Рефектана» ограничено, заказать его можно только позвонив на телефон специально открытой горячей линии: 8-800-303-05-55.

• Если не получится дозвониться с первого раза – не отчаивайтесь. На линии работают всего 5 операторов, поэтому, если телефон занят, просто перезвоните. Назовите оператору номер 746. И еще один важный момент: чтобы «Рефектана» хватило всем, кому он действительно нужен, установлен лимит для заказа: не более 4-х упаковок (столько надо на 1 курс). Акция действительна до 27 мая 2026 года.

Предложение предназначено для конечных потребителей, тех, кому оно действительно нужно.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПОРАЖЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ

СПОРТ

Владимир Васильев
Фото автора, ИТАР-ТАСС

Волейболистки екатеринбургской «Уралочки» не смогли преподнести своему клубу подарок на 60-летие, которое будет отмечаться осенью: в завершившемся чемпионате России они остались без медалей. А хоккейный «Автомобилист», так и не добравшийся до наград, уволил тренера.

Волейбольный парадокс: Карполь – с золотом, а «Уралочка» – нет

Если бы прошлым летом поклонникам «Уралочки» сказали, что она финиширует в чемпионате страны в четвёрке лучших, все бы расценили это как успех, поскольку в 2024 году команда была только восьмой, а в 2025 – седьмой.

Однако сегодня реально занятое четвёртое место воспринимается иначе – как обидная неудача, как упущенная возможность завоевать

медали, а то и чемпионство. Причина изменения оценок – блестящее выступление «Уралочки» в регулярном чемпионате. Команда заняла в нём второе место – впервые с 2012 года. При этом выиграла в концовке турнира 15 матчей подряд. Конечно, такие результаты сделали свердловчанок одним из главных фаворитов медальной части чемпионата.

Но плей-офф «Уралочка» попросту провалила. Первый раунд – против «Корабелки», занявшей 7-е место, – выиграть ещё удалось, хотя и с трудом (2:1 по матчам), а вот дальше начался сущий кошмар. Полуфинал с одиновским «Заречьем» (3-е место), которое в регулярке свердловчанки дважды одолели без единой проблемы, был проигран по всем статьям – 3:0, 0:3, 1:3 и 0:3. А в серии за бронзу с московским «Динамо» (5-е место на первом этапе) «Уралочка» не смогла взять вообще ни одного матча – 0:3, 2:3 и 1:3!

За весь регулярный чемпионат подопечные Михаила Карполя проиграли всего 4 встречи (и ни одной – со счётом 0:3), а здесь всего за месяц – 7 поражений, шесть из них подряд и три сухих. При этом никаких потерь в составе не было, а о недооценке соперника в матчах плей-офф речи по определению



Алексей Кудашов, тренер «Автомобилиста»

быть не может. Видимо, был где-то просчёт в подготовке: команда вышла на пик формы в начале года, но удержать его до марта-апреля не смогла.

...А чемпионом страны стал казанский клуб «Динамо-Ак барс». Там с прошлого лета играет бывшая волейболистка «Уралочки» и супруга тренера свердловской команды Елизавета Котова-Карполь. Так что семейный музей Карpoleй пополнился ещё одним золотом.

Гагарина 2012-го, оба раза – в составе столичного «Динамо».

В 2012 году начал тренерскую карьеру. Возглавлял «Атлант», «Локомотив», СКА, московское «Динамо», а также сборную России. Список солидный, а вот результаты – не очень. Работая в основном с топ-клубами, Кудашов взял только один второстепенный трофей – Кубок континента в 2024 году. Максимум в Кубке Гагарина – два полуфинала.

Последнее место работы до прихода в «Автомобилист» – московское «Динамо», которое, как и «Автомобилист», – клуб богатый. Кудашов возглавлял бело-голубых 4 года, то есть столько же, сколько Заварухин – екатеринбуржцев. Были все возможности создать топ-команду, но в реальности – довольно скромный результат: один полуфинал и два выхода во второй раунд.

Вопрос: зачем менять специалиста, не справившегося с работой в твоей команде, на специалиста, ничем не блеснувшего в похожих условиях в работе в другой команде?

Забавная деталь: назначение Кудашова в «Автомобилист» совпало по времени с итоговой пресс-конференцией «Динамо», на которой руководство бело-голубых главной причиной неудачного сезона – вылет в первом раунде – назвало работу экс-тренера, который был уволен ещё по ходу чемпионата. Но у менеджеров «Автомобилиста» – своя точка зрения.

Шило на мыло

Екатеринбургский хоккейный клуб «Автомобилист» выступил в плей-офф ещё слабее «Уралочки» – выбыл из борьбы уже в первом раунде. В предыдущем номере, от 8 апреля, «Пенсионер» предположил, что такой провал неминуемо приведёт к смене тренера.

Наш прогноз сбился: на прошлой неделе наставник «шофёров» Николай Заварухин был отправлен в отставку. Его сменил Алексей Кудашов, последние годы работавший в московском «Динамо». И эта замена, мягко говоря, вызвала вопросы.

Кудашову 54 года, (то есть он на три года старше Заварухина. Родился в Электростали. Сделал неплохую карьеру как хоккеист: играл нападающим за топовые российские клубы – ЦСКА, «Динамо», «Ак барс», а также в НХЛ, Германии и Финляндии. Чемпион России 2000 года и обладатель Кубка



Жена Михаила Карполя Елизавета отыграла в «Уралочке» пять лет, а потом ушла в стан одного из конкурентов

При покупке оправы линзы всего за 2 рубля

Ясный взгляд на жизнь – лучший подарок

- Проверка зрения при заказе - бесплатно
- Стоимость готовых очков от 1990 руб.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Адреса салонов оптики «Культура зрения» можно уточнить по телефону (звонок бесплатный) и на сайте:

8 (800) 444-08-50

культуразрения.рф

КУЛЬТУРА ЗРЕНИЯ
ОПТИКА



До 31 августа 2026 года действует предложение: линзы для очков Lencor 1.5 Start (от -6,00 до +6,00) можно заказать за символические 2 рубля при покупке очков. В обычное время стоимость пары таких линз составляет около 4 000 рублей.

С днём рождения!

С днем рождения поздравляем,
Улыбок, радости желаем,
Любви, семейного тепла,
Уюта, счастья и добра!

85 ЛЕТ

Геннадий Михайлович КАЛУГИН,
Кировград
Алевтина Петровна ОВЕЧКИНА,
Первоуральск
60 ЛЕТ
Надежда Зинатовна КАСИМОВА,
Пригородный район

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

Галина Ивановна БЕЗМАТЕРНЫХ,
Красноуфимский район
Игорь Александрович БРЮГОВ,
Екатеринбург
Римма Ивановна ГОЛОВНЯ,
Среднеуральск
Людмила Александровна ЛЕШКЕВИЧ,
Сухоложский район
Мария Васильевна СМЫШЛЯЕВА,
Камышлов

Поздравляю с 60-летием
Олега Валентиновича
РОГОЖКИНА,
с днем рождения –
Андрея Геннадьевича
ХОЛМОГОВОРА,
Андрея Валентиновича
ПАВЛЮЧЕНКО

В семье пусть любят, берегут,
Доходы пусть всегда растут.
И всем невзгодам вопреки
В душе сияют огоньки!

Почетный ветеран УВД
А.Н.Глушков, Березовский

Поздравляем с 70-летием
Татьяну Николаевну СЕРГЕЕВУ,
с 80-летием – Веру Ивановну
МОСКАЛЕНКО.

Пусть в доме будет только радость,
Уют, достаток и покой.
Друзья, родные будут рядом,
Беда обходит стороной.

Совет ветеранов
Академического района,
Екатеринбург

УСПЕВАЙТЕ!

Акция!
Только до 30 апреля
2026 г.!

ДЛЯ ВСЕХ
ПЕНСИОНЕРОВ
при предоставлении пенсионного
удостоверения

Комплексная диагностика зрения (по
направлению или с подтвержденным диагнозом) и
прием врача-офтальмолога

БЕСПЛАТНО

Лечение
катаракты
по выгодной цене
за 21 000 р.
включая операцию и сам
хрусталик

Современное оборудование, опытные врачи

КЛИНИКА МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА ДОКТОРА ИГНАТЬЕВА
Екатеринбург, ул. Ст. Разина, 2 (район Цирка) +7 (343) 227-12-34

Реклама. Медлицензия №1041-01021-66/00358956

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
Уральская школа садоводства и огородничества
Выставка-продажа
«МОЯ ЗЕМЛЯ»
конференция
«Достижения науки - садоводам Урала»
вход свободный, с собой иметь паспорт

Время работы:
10:00 - 16:00

Семена, семенной картофель, удобрения
Посадочный материал,
садовые и комнатные цветы
24-25 АПРЕЛЯ 2026 Г.
контакты: ул. Тургенева, 23, корпус 4, тел. (343) 350 97-56, 221-40-36

При поддержке:

Клуб одиноких сердец

● Хочу встретить любимого мужчину, 65-75 лет, из Ирбита или Ирбитского района. Тел.: 8-963-852-94-19

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Все объявления – на сайте газетапенсионер.рф

В дружную команду газеты «Пенсионер» требуются менеджер по рекламе и специалист по ведению проектов! Ваш возраст – это ваше преимущество. Вы умеете договариваться, знаете жизнь и не боитесь ответственности. Мы научим всем современным тонкостям, а вы поделитесь с нами главным – опытом и надежностью. Тел.: 8-922-220-74-12

● **Замки. Установка. Недорого. Не залезут! Гарантия. т.8-950-65-81-391**

● **РЕМОНТ ПОЛОВ. СКРИПЫ! ЛАМИНАТ. Тел. 8-902-87-16-750.**

● Сниму или куплю дом в селе, поселке, не далее 100 км, от Екатеринбурга. Тел.: 8-912-624-65-10

● Продаю 2-комн. квартиру, 57 м², в пгт, рядом сосновый лес, 100 км, от Екатеринбурга. Тел.: 8-904-387-01-47

● Продаю новое и в хор. сост. – сервизы, вазы, посуду, кух. утварь, сушилку для посуды, электр. плитку, два кух. раздвижных стула. Недорого. Тел.: 8-982-602-72-20

● Продам участок в Верх-Исетском районе в черте Екатеринбурга, разрешена прописка. Дом бревенчатый, 2 этажа, 3 комнаты, 65 м², участок 5 соток, большая теплица, баня с верандой, парилка, гараж, скважина. Транспорт рядом – автобусы № 64, 48. Тел.: 8-952-137-12-58

● Куплю дом в деревне или зем. участок в саду/СНТ. Помогу с оформлением документов. Тел.: 8-992-331-19-67

● Продаю муж. натур. утепл. кож. куртку, XL, 1 т. р.; елочные игрушки СССР, куплю монеты. Тел.: 8-953-823-22-93

ВОПРОС-ОТВЕТ

Римма Врубель

«Очень люблю пионы. Когда лучше сажать их – весной или осенью?» – интересуется читательница из Кушвы Наталья Сергеевна Ульянова.

Эти пышные разноцветные многолетники являются украшением любого сада. Могут расти на одном месте без пересадки не один десяток лет при минимуме ухода, надо только укрывать их на зиму собственной срезанной листвой, весной подкормить, а летом вовремя удалять сорняки.

Когда же сажать пионы? В интернете написано: «Можно сажать пионы весной и осенью, но предпочтительнее – осенью». Но при осенней посадке может случиться так, что посаженный отросток не успеет до холодов хорошо укорениться и окрепнуть и погибнет. Я считаю весну более подходящим временем на Урале для размножения пионов.

На моем участке эти цветы растут более полувека, у меня накопился собственный опыт по их размножению. Отделенный от основного корня отросток нужно перенести на новое место и чуть-чуть прикрыть землей, уплотнив ее. До наступления осенних заморозков, то есть за 4-5 месяцев, молодой кустик успеет хорошо укорениться и сильным вступить в свою первую зиму.

Нынче пионы проснулись в первых числах апреля. Можно приступать к делению кустов. Но лучше заняться этим в конце апреля или начале мая, исключая дни с дождем и мокрым снегом.

Пионы не любят тень, надо располагать новые кусты на открытом, освещенном со всех сторон участке, подальше от фруктовых деревьев. Земля должна быть рыхлой, не глинистой. При посадке рекомендуется положить в лунку немного перегноя или компоста, крупного речного песка или древесной золы, по щепотке суперфосфата и сульфата калия, костной или доломитовой муки. При хорошем уходе пионы зацветают через 3-4 года.



www.botanika.ru

Только для пенсионеров

Пенсионер Купон

на одно бесплатное объявление

Заполняйте разборчиво и печатными буквами

Текст объявления: _____

Телефон или адрес: _____

Заполните данные для редакции, иначе объявление не будет напечатано. Публикации не подлежат

Фамилия _____ Телефон _____

Адрес _____ Подпись _____

ПЕРВЫЙ

- 05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

РОССИЯ

- 05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.

НТВ

- 04.40, 09.25, 10.35 Т/С «ПЕС» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ

МАТЧ ТВ

- 08.00 ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026. ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ 12+
09.00, 11.00, 14.55 НОВОСТИ
09.05, 13.25, 23.30, 02.55 ВСЕ НА МАТЧ!

КУЛЬТУРА

- 06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.20 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+
07.45 Х/Ф «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ» 0+

Домашний

- 06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25, 02.30 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+

МИР

- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
06.15, 07.55, 09.05, 10.10, 11.05, 12.00, 14.10, 15.05, 16.35, 18.20, 18.30

ЗВЕЗДА

- 09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.20 ШОУ СВОИХ 12+
10.10 ЛЮБОВЬ НА ЛИНИИ ОГНЯ 16+

ТВ Центр

- 06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.15, 10.10, 11.50 Х/Ф «БАБЬЕ ЦАРСТВО» 16+
11.30, 14.30, 17.50 СОБЫТИЯ
12.30, 15.05 Х/Ф «ПОД УДАРОМ» 16+

СПАС

- 05.00, 11.30 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
05.10 АПОКАЛИПСИС 16+
06.00, 08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+

5 канал

- 05.45, 06.25, 07.05 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+
07.55, 09.30, 17.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+

ТНВ

- 06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 19.15, 22.20 КОНЦЕРТ 12+
08.30, 18.20, 23.10, 04.20 ПЕЛОСЧНЫЕ ЧАСЫ 16+

ОТВ

- 06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00, 12.00, 15.00, 20.30, 23.30 СОБЫТИЯ 16+

ОТР

- 06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+
06.30 МОЯ ИСТОРИЯ 16+
07.30 КОНСТРУКТОРЫ БУДУЩЕГО 12+

РЕН ТВ

- 05.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ 16+

СУББОТА, 25 АПРЕЛЯ

ПЕРВЫЙ

- 06.00 ДОБРОЕ УТРО. СБ 12+
09.00 УЛИНИКИ И УНИКИ 12+
09.45 СЛОВО ПАСТЫРА 0+

РОССИЯ

- 05.00 УТРО РОССИИ. СБ 12+
08.00 ВЕСТИ. СБ
08.35 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ 12+

НТВ

- 06.20 ХДИ МЕНЯ 12+
07.20 СМОТГ 0+
08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 НЕОГРАНИЧЕННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ 16+

МАТЧ ТВ

- 08.00 БОКС. ВАРЕ КНИСКЛЕ FC. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
09.00, 11.00, 13.45 НОВОСТИ
09.05, 23.30, 02.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+

КУЛЬТУРА

- 06.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
07.05 М/Ф «НИПОЛИНО» 16+
07.50 Х/Ф «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ» 16+

Домашний

- 06.30 Х/Ф «ПРИЗРАЧНАЯ СВЯЗЬ» 16+
09.45 УЮТНОЕ УТРО 16+
10.20 Х/Ф «ОТЕЛЪ НА ОБОЧИНЕ» 16+

МИР

- 06.10, 07.20 МУЛЬТФИЛЬМЫ 12+
06.25 РОЖДЕННЫЕ В СССР 16+
06.50 ИСТОРИЧЕСКИЙ ДЕТЕКТИВ 16+

ЗВЕЗДА

- 06.50 Х/Ф «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА» 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ
09.15 ВТОРОЕ МНЕНИЕ 12+

ТВ Центр

- 06.40 ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ 6+
07.05, 09.00 Х/Ф «БАБЬЕ ЦАРСТВО» 16+
10.55 ПРОСТО & ВКУСНО 6+

СПАС

- 05.00 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
05.10 ЗАВЕТ ЖИЗНИ ХРИСТА 6+

5 канал

- 06.20, 10.25 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» 16+
09.00 СТРАНА СОВЕТОВ 16+
09.30 СТРОИТЕЛЬСТВО 16+

ТНВ

- 06.00, 05.05 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
06.30, 17.30 TARSTAR TODAY. ОТКРЫТЫЙ МИРУ 16+

ОТВ

- 05.00, 08.00, 12.00, 15.00 СОБЫТИЯ 16+
05.30, 08.30, 12.30, 15.30 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+

ОТР

- 06.00 Д/Ф «ГОРОД С ИСТОРИЕЙ» 12+
06.30 Х/Ф «ТЕРЕЗА РАКЕН» 16+
08.15, 17.05 ПЕСТРЫЙ МИР 12+

РЕН ТВ

- 05.00, 02.55 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ 16+

Герои фильмов – врачеватели души

КИНОТЕРАПИЯ

Ксения Климина, психолог Областного центра реабилитации инвалидов, г. Екатеринбург «Пенсионер России о жизни и для жизни»

С того дня, как братья Люмьер запечатлели на киноплёнку прибытие поезда, психологов занимает вопрос о том, как происходящее на экране влияет на зрителя. С этого вопроса и начала развиваться кинотерапия.

И смех, и слезы

Главная задача кинотерапии – осознать и выразить личные эмоции, которые человек не всегда может понять без посторонней помощи. Благодаря героям фильмов люди не просто видят со стороны и себя самого, но и мысленно проживают собственные трудности.

Вместе с киногероями мы плачем или сердимся, ищем выход из трудной ситуации. Отличный пример – эпизод фильма «Девчата», в котором Анфиса переживает по поводу своей женской судьбы. Многие женщины могут посочувствовать ей и дать волю слезам, вспоминая свои неудавшиеся романы.

От души посмеяться с героем необходимо, чтобы отвлечься от накопившихся дел, получить положительные эмоции. Согласитесь, если вспомнить Шурика из фильмов Леонида Гайдая и его приключения, сразу появляется улыбка на лице.

Увидеть со стороны

Но узнать себя в герое мы готовы



нечасто, нам не нравятся ревность, лицемерие, вспыльчивость. Понимая свою реакцию на персонажа и причину ее возникновения, мы можем кое-что узнать и о себе.

Удивительно, но некоторые фильмы позволяют нам обнаружить решение сложной задачи, на которую уходит много сил, времени и нервов. Например, в фильме «Самая обаятельная и привлекательная» главная героиня исключительно рационально пыталась найти себе спутника жизни. Но любовь оказалась совсем рядом – за одним столом для тенниса. Нужно было лишь прислушаться к своему сердцу.

Поддержка и вдохновение

В жизни каждого были или будут тяжелые моменты. Многим нужна помощь, чтобы справиться с эмоциями и жить дальше. Нужный фильм поможет осознать, что и у других в жизни случаются трагедии и попросить о помощи можно и нужно.

Нередко герой фильма может научить

нас ценить то, что мы имеем, быть внимательным по отношению к близким.

Переживание потери можно увидеть в фильме «Афоня», когда главный герой приезжает в деревню навестить родного человека и узнает, что его уже нет в живых. Случившееся потрясает его до такой степени, что он пытается дозвониться до девушки, с которой прекратил общение. И мы не просто понимаем, что герой начинает меняться. Мы готовы измениться вместе с ним.

Самопомощь

Кино можно использовать себе в помощь. Иногда мы, не задумываясь, выбираем комедию, когда хочется отвлечься, или вдохновляющий фильм, если не хватает уверенности в себе. Если вас чем-то зацепило просмотренное, обсудите это с близкими или друзьями. Вы сможете выговориться, узнать другую точку зрения и понять себя через анализ собственных реакций на фильм.

«ДОБРОТА С ГОДАМИ НЕ СТАРЕЕТ...»

ИЗ ПОЧТЫ РЕДАКЦИИ

Л. Соскова, г. Реж

Здравствуйте, уважаемая редакция. Я представляю режевскую местную организацию Всероссийского общества инвалидов. Мы работаем больше 35 лет и за эти годы накопили богатый опыт работы с людьми, имеющими ограничения в здоровье. А самое ценное – у нас есть помощники!

В нашем городе есть Центр культуры и искусств, руководит которым Александр Гущерев, и Центральная библиотека, ее возглавляет Елена Добровольская. Много лет мы с ними сотрудничаем. Наши подопечные всегда рады приходить в ЦКиИ и в библиотеку на читательские конференции и другие мероприятия.

Работники Режевского исторического музея под руководством Ольги Мунаевой ежемесячно знакомят членов местного отделения ВОС с новыми выставками и делятся тайнами истории Режа.

Хочется отметить предпринимателей, которые поддерживают нас. В частности, благодаря директору одной из транспортных компаний, Андрею Апоннику, в прошлом году нам заменили входную дверь. Подарком от этой фирмы стала и краска для обновления стен в нашем офисе.

Наши преданные помощники щедро делятся с нами своей добротой. Той самой, что с годами не стареет. На этой доброте и держится мир! Спасибо вам, добрые люди!

ПСИХОЛОГ, ТИБЕТСКИЙ МОНАХ И ЮРИСТ – В ОДНОМ «ФЛАКОНЕ»

ОСТОРОЖНО, АФЕРИСТЫ!

В Екатеринбурге полицейские задержали местную жительницу, подозреваемую в мошенничестве. Сумма ущерба может составлять порядка восьми млн рублей.

В полицию поступило заявление 30-летней екатеринбурженки о том, что она стала жертвой мошенничества со стороны психолога. Потерпевшая через общих друзей познакомилась с женщиной, которая практикует различные психологические, биоэнергетические и прочие методики и якобы помогает людям исправить свою судьбу. Новая знакомая пояснила, что нужно работать над душевным состоянием заявительницы, иначе ее ждет неминуемое ухудшение самочувствия.

Потерпевшая начала регулярно консультироваться у «психолога» за определенную плату. Также аферистка рассказала, что она якобы знакома с тибетским монахом и может организовать консультацию. «Монах» действительно вышел на связь, но только через сообщения в социальных сетях. Конечно, тибетец потребовал серьезных финансовых затрат. Но мошенница убедилась жертву в



том, что если она не переведет деньги, то проблемы со здоровьем начнутся уже у ее отца.

Несмотря на усиленное обучение «денежному мышлению», финансы потерпевшей вскоре исчерпались. Зато у обманутой девушки накопились долги по кредитам, которые она опростметчиво брала, чтобы рассчитаться с «психоло-

гом». Потерпевшая хотела отказаться от ее услуг, но та уговорила посоветоваться со знакомым юристом. Юрист, связавшийся с жертвой также через соцсети, настоятельно посоветовал продолжать консультацию.

Как установили правоохранители, и тибетский монах, и юрист были ... другими ипостасями той же аферистки. Она писала

своей подопечной с различных номеров, чтобы сохранить свое влияние на нее.

Более того, подозреваемая посоветовала клиентке отправиться на заработки в другую страну. Потерпевшая занималась вокалом и имела опыт выступлений, поэтому она отправилась за рубеж и устроилась певицей в караоке-бар. Свои доходы она также переводила «психологу».

Всего в результате действий «психолога» екатеринбурженка потеряла 8 млн рублей. Из-за финансовых проблем и постоянного стресса у нее случился нервный срыв. Наконец, она поняла, что ее обманывают, и обратилась в полицию.

Сотрудники уголовного розыска задержали подозреваемую. Выяснилось, что женщина нигде не работала, жила за счет консультаций и микрокредитов, которые она массово оформляла в различных организациях.

В отношении задержанной возбуждено уголовное дело по ч. 4 ст. 159 УК РФ «Мошенничество в особо крупном размере». Но как объяснить потенциальным жертвам таких «психологов», что все-таки нужно и своей головой думать?

Отделение по связям со СМИ УМВД России по г. Екатеринбург

АЛКОГОЛЬ – ПЛОХАЯ ЗАМЕНА ИНСУЛИНУ

ВРАЧИ ПРЕДУПРЕЖДАЮТ

Мария Зайцева,
«Здоровье уральцев»
Фото: mzso.info

Специалисты отделения реанимации и интенсивной терапии Центральной городской клинической больницы №24 Екатеринбурга спасли несколько пациентов с сахарным диабетом, которые оказались на грани смерти из-за нарушения врачебных рекомендаций. Они пренебрегали диетой, принимали алкоголь вместо инсулина, не следили за дозировкой жизненно необходимого препарата.

«Мы ежедневно сталкиваемся с ситуациями, когда пациенты сами отменяют инсулин, забывают о регулярных инъекциях, не корректируют дозу в зависимости от образа жизни. На фоне употребления алкоголя эти нарушения приводят к катастрофическим последствиям», – рассказал заведующий отделением реанимации ЦГКБ №24, врач анестезиолог-реаниматолог Николай Шадрин.



По словам врачей, среди госпитализированных есть молодые пациенты с диабетом 1-го типа. Показательным стал пример 19-летней девушки, которая использовала инсулиновую помпу. Несмотря на техническую возможность

автоматической подачи инсулина, пациентка не контролировала уровень глюкозы и дозировки, при этом злоупотребляла запрещёнными веществами. В результате оказалась в больнице, где её чудом спасли.

Подобный риск присутствует и у людей старшего возраста: в ЦГКБ №24 поступают пожилые пациенты с сахарным диабетом, которые десятилетиями живут с заболеванием, но не соблюдают предписанную терапию. В одном случае 70-летняя женщина из-за когнитивных нарушений бесконтрольно вводила себе инсулин, другой свердловчанин в возрасте 68 лет поступил в больницу после многодневного злоупотребления алкоголем.

«Угрожающее жизни состояние развивается стремительно, поражает головной мозг, вызывает тяжёлые нарушения дыхания и почечную недостаточность. Некоторым пациентам требуется искусственная вентиляция лёгких», – пояснил Николай Шадрин.

Отработанная эндокринологами лечебная тактика позволяет эффективно купировать тяжёлые метаболические нарушения и спасти пациентов даже в самых критических ситуациях. Врачи подчёркивают: соблюдение режима инсулинотерапии, отказ от алкоголя, самоконтроль глюкозы – единственный способ избежать тяжёлых осложнений сахарного диабета, которые могут закончиться гибелью пациента.

МЕДИЦИНСКИЕ НОВОСТИ



Ювелирная методика извлечения камней

...применяется сегодня в Городской клинической больнице №40 Екатеринбург. Недавно здесь с помощью малоинвазивной операции, от крупного камня в желчном протоке избавили 95-летнюю Веру Кириллову. Врачи применили современный «золотой стандарт» лечения желчно-каменной болезни – без единого разреза на теле.

Ежегодно в операционном блоке ГКБ №40 выполняется около 1,2 тысячи подобных операций. «Ювелирная методика эндоскопического лечения камней в желчных протоках доступна не только жителям Екатеринбурга и Свердловской области. Мы обучаем коллег из других регионов. В прошлом году в

эндоскопической операционной ГКБ №40 стажировались 12 специалистов из разных субъектов Российской Федерации», – отметила главный внештатный эндоскопист минздрава Свердловской области, заведующая оперблоком клиники Ксения Мерсаидова.

Пациентка Вера Кириллова поступила в ГКБ №40 в состоянии средней тяжести. Учитывая возраст женщины, бригада медиков применила уникальную технику лечения. Малоинвазивное вмешательство избавило Веру Иосифовну от камня и способствовало её восстановлению всего за трое суток. Женщине не пришлось заживлять операционные раны, на теле не осталось внешних рубцов.

Марина Рувинская,
ГКБ №40,
г. Екатеринбург

Вакцинация как главное средство спасения

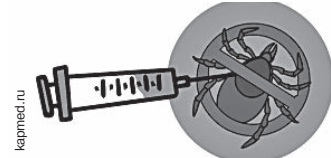
В «Новой больнице» отметили 30-летие городского центра клещевых инфекций. За эти годы здесь оказали специализированную помощь 26 тысячам взрослых пациентов с клещевыми инфекциями со всей Свердловской области.

– За время работы центра в приёмное отделение «Новой больницы» с подозрением на клещевые инфекции для оказания неотложной помощи госпитализировано более 14 тысяч человек. В 25 процентах случаев был установлен диагноз «острый клещевой энцефалит», возраст пациентов с таким диагнозом варьировался от 19 до 84 лет. В 67 процентах случаев подтверждён иксодовый клещевой боррелиоз. Сочетание обеих инфекций было диагностировано в 11,8 процента случаев, – отметила руководитель неврологической службы «Новой больницы», к.м.н. Марина Топоркова.

Один из самых тяжёлых случаев зафиксирован в 1999 году. Мужчина в возрасте 74 лет с очаговой формой клещевого энцефалита провёл на аппарате искусственной вентиляции лёгких 102 дня.

Благодаря успешным мерам профилактики количество случаев клещевого энцефалита сократилось с 600 в 1996 году до 35–89 – за последние 5 лет. Среди 43 человек, умерших от этой инфекции с 1993 по 2025 год, полного курса вакцинации не было ни у одного пациента.

Анна Павлова,
«Новая больница»



Рекорд по трансплантациям костного мозга

Специалисты Свердловской областной клинической больницы №1 выполнили в 2025 году 62 трансплантации костного мозга – рекордный показатель за всё время работы СОКБ №1. Пересадки дают шанс на выздоровление пациентам с онкологическими заболеваниями крови.

Год назад, в апреле 2025 года, в стационаре СОКБ №1 после капремонта открылся асептический блок отделения гематологии, где проходят лечение уральцы, которым необходима пересадка костного мозга. «До того важную роль сыграло открытие в ноябре 2024 года второго дневного стационара для подготовки пациентов к трансплантации. К моменту окончания ремонта в асептическом блоке уже был подготовлен пул пациентов. Благодаря этому и удалось выполнить рекордное количество трансплантаций костного мозга и стволовых клеток», – рассказала главный гематолог Свердловской области и УрФО, заведующая отделением гематологии СОКБ №1 Татьяна Константинова.

Из 62 выполненных трансплантаций 40 пересадок – аутологичные, когда клетки крови или костного мозга берут у самого пациента в период выздоровления и пересаживают ему после курса химиотерапии. Ещё 22 пересадки проведены с помощью донорских материалов. С начала 2026 года в клинике провели ещё 21 трансплантацию костного мозга.

«В течение года мы активно вели поиск потенциальных доноров для 39 пациентов. С помощью Федерального регистра доноров костного мозга варианты были подобраны для трёх реципиентов, одному из них трансплантация стволовых клеток выполнена в прошлом году, ещё двоим запланирована на текущий год», – добавила Т. Константинова.

Евгений Артохов, ОКБ №1

ВИТАМИНЫ ДЛЯ ЛИЦА

САМ СЕБЕ КОСМЕТОЛОГ

www.letu.ru

Тайна женской красоты и вечной молодости – в постоянном внимании к себе. И не нужно тратить много времени, покупать дорогие средства. Эффективнее разрекламированных составов – проверенные домашние маски для лица.

Конечно, не стоит забывать о том, что такие маски могут вызвать аллергическую реакцию, поэтому попробуйте для начала протестировать эфирные масла, ягоды, цитрусовые на сгибе локтя. Подождите 2-3 часа. Если всё в порядке, то нанесите маску на лицо.

Для безопасности смешивайте компоненты в чистой керамической или стеклянной посуде. Не увлекайтесь – делайте ровно столько состава, сколько нужно на один раз: маска – это не борщ. Долго хранить её в холодильнике нельзя. Испортится и может порядком навредить.

Не оставляйте маску на коже дольше указанного срока.

Вот два состава, рассчитанных на восстановление кожи в период весеннего авитаминоза.

ТВОРОЖНО-МЕДОВАЯ МАСКА.

Смешайте в равных частях жирный творог, жидкий мёд и тёплое молоко. На один раз достаточно взять всего по



garnizat-sochi.com

чайной ложке. Разотрите ингредиенты до однородной массы. Нанесите на лицо на 15-20 минут. Затем смойте теплой водой.

МАСКА ИЗ РОМАШКИ И КАРТОФЕЛЯ

Сырой картофель натрите на мелкой тёрке, отожмите немного сока и смешайте его со столовой ложкой тёплого отвара ромашки. Готовый состав нанесите на лицо на 15-20 минут, а затем смойте теплой водой. Ромашка славится успокаивающими свойствами, а сырой картофель способен снять отёчность и раздражения на коже.

ЯРКОЕ СОЛНЦЕ В ЧИСТОМ ОКНЕ

СЕКРЕТЫ ХОРОШЕЙ ХОЗЯЙКИ

«Роскачество»

Мало что так огорчает хорошую хозяйку, как пыльные, грязные после зимы оконные стёкла. Чем их отмыть, чтобы легко, быстро и без разводов?

Часто мы по старинке пользуемся уксусной кислотой или нашатырём. Но полки магазинов забиты средствами для мытья окон. Что выбрать? Давайте посмотрим на этикетки и изучим состав.

Обычно в списке компонентов на первом месте вода. Это объяснимо: большинство моющих средств содержит водорастворимые компоненты. А ещё в составе могут быть изопропиловый спирт, гликоли, уксусная кислота, иногда аммиак, чаще всего поверхностно-активные вещества (ПАВ), которые дают пену и растворяют жировые загрязнения.

Окна с деревянными лакированными рамами лучше мыть средствами без нашатыря, да и спиртов в составе должно быть не более пяти процентов.

Составы с более высоким содержанием кислоты более агрессивны и подходят для очень грязного стекла. Щелочные средства действуют

мягче, но хуже справляются с жирными загрязнениями.

Надписи «органик», «эко», «био» на этикетке – как правило, лишь маркетинговый ход. Система, подтверждающая «экологичность» моющих средств, в РФ отсутствует. Но вот токсичных веществ в бытовой химии бояться не стоит. Если они и применяются в растворах, то в минимальной, безопасной для здоровья концентрации.

Тем, кто страдает различными видами аллергии, стоит мыть окна в перчатках, обращать внимание на состав моющего средства.



moedoplus.ru

САЛАТ «ВЕСЕННИЙ КАЛЕЙДОСКОП»

ВКУСНО И ПОЛЕЗНО

lady.mail.ru

... **Получил своё название за яркий цвет. Это сытное блюдо богато витаминами. Прекрасно сочетается с отварным и запечённым картофелем.**

Ингредиенты: куриное филе – 200 г, огурец – 1 шт., помидоры черри – 150 г, листья салата или пекинской капусты, натуральный йогурт – 3 ст. ложки, горчица – 1 ч. ложка, чеснок – 1 зубчик, соль – по вкусу.

Приготовление: куриное филе отварите или запекут, остудите, нарежьте кубиками. Можно использовать копчёную курицу.

Овощи вымойте, нарежьте: огурцы – полукружиями, черри – дольками.

Листья салата или капусты порвите руками, соедините с помидорами и огурцами. Добавьте курицу.

Для заправки смешайте йогурт с горчицей, посолите, добавьте измельчённый чеснок. Полейте салат, перемешайте.



kat-obzhora.ru

ПОДОГРЕЕМ ГРЯДКИ

СОВЕТЫ БЫВАЛОГО САДОВОДА

www.botanichka.ru

Весна только началась, а садоводам не терпится посадить хоть что-то, чтобы пораньше получить хотя бы редиску и зелень. Но земля ещё ледяная и мокрая. В такой рассада замирает, а семена гниют. Но есть способы «поторопить» весну.

«Парниковый эффект» лучше всего создаёт не белый спанбонд, а плёнка толщиной 80-120 микрон. Она не рвётся от ветра и хорошо пропускает свет. Плёнку натягивают на почву и прижимают досками или камнями. Держать можно 10-14 дней, периодически проверяя, не перегревается ли поверхность. Когда земля прогрелась и подсохла, плёнку убирают.

Неплохо перед посадкой под плёнку полить посевные бороздки глубиной 3-4 см водой, прогретой до 70 градусов.

Разбить «ледяной панцирь», кардинально изменить структуру почвы поможет рыление на глубину пять-семь сантиметров. Рыхлая земля пронизана мелкими воздушными капиллярами, имеет большую площадь контакта с тёплым воздухом. Если разрыхлить грядку в сухой солнечный день, то уже к вечеру грядка будет заметно теплее. Но не стоит спешить: пусть подсохнут верхние два-три сантиметра, иначе вы просто перемешаете грязь и получите корку после холодного ветра.

Высокие гребни работают там, где земля плохо отдаёт воду. Если вместо ровной грядки нарезать гребни высотой 15-20 см, у них становится больше поверхности, открытой тёплому весен-

нему воздуху. Вода стекает в борозды между гребнями, а сам холм остаётся относительно сухим. Направленные с севера на юг гребни прогреются за пять-семь дней.

Роль «печи» под грядкой могут выполнить свежий навоз, прелое сено и растительные остатки. Они при разложении выделяют тепло.

Чтобы получить тёплую грядку на биологическом подогреве, нужно снять верхний слой почвы на штык лопаты. В траншею уложите «тёплый» слой толщиной 20-25 сантиметров. Чтобы запустить процесс, полейте всё тёплой водой и засыпьте вынутым грунтом, смешанным с компостом. В первые дни разложения органика может выделять до 50 градусов тепла, поэтому с посевом лучше подождать 5-7 дней, пока температура не стабилизируется на уровне 25-30 градусов.

Важно: на тёплых грядках огурцы и кабачки высаживают на 2-3 недели раньше, чем в обычную землю.

Самодельные грелки. Работают тёмные бутылки с водой на грядке. Вода медленно нагревается и медленно остывает. Днём бутылки копят тепло от солнца, ночью отдают его почве. Подходят пивные, квасные – коричневые или зелёные. Прозрачные бутылки можно обмотать чёрным полиэтиленом. Объём 1,5 литра – оптимальный. Раскладывают их горизонтально, слегка вдавливая в грунт.



dachny-tuzhenik.ru

СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ

«Дарите женщинам цветы»

Слова песни, прозвучавшей в программе «Привет, Андрей!», просит напечатать Галина Мефодиевна Овзина из Лесного.

**Музыка и слова
Данияра Рахметжанова**

Дарите женщинам цветы
Без повода и без причины,
Ведь многого не надо,
Чтобы быть счастливой.

Я подарю вам ландыши –
Ландыши от души;
Я подарю вам лилии –
Желтые, красные, синие.

Я подарю вам ромашки –
И Айгульке, и Наташке.
Я подарю вам все цветы,
Навсегда в сердце ты

Я подарю тебе розы,
Розы и мимозы.
Я подарю тюльпаны,
Милые дамы.

Я подарю тебе пионы –
Пионы-миллионы,
Я подарю тебе жасмины
Без повода и без причины.

ЭЛЕКТРИЧКИ ПОМЧАТ ПО-ЛЕТНЕМУ

ВЕСТИ «С КОЛЕС»

На радость садоводам и любителям отдыха на природе Свердловская железная дорога вводит «летние электрички». Дополнительные рейсы будут пущены 11 апреля 2026 года.

Ежедневно будут курсировать электрички:
№ 6521/6522 Екатеринбург – Ревда;
№ 6620/6619 Екатеринбург – Храмцовская.
По выходным:
№ 6441/6442 Екатеринбург – Мурзинка
№ 6482/6481 Екатеринбург – Полевской.



В летний период добавляются дополнительные остановки на малых платформах, востребованных садоводами, на Шалинском, Егоршинском, Тюменском, Нижнетагильском, Алапаевском и Рефтинском направлениях.

В расписание вернется и сезонный туристический маршрут в природный парк «Оленьи ручьи».

Круглый год действуют льготы на проезд в электричках: для ветеранов труда и лиц, приравненных к ним по состоянию на 31 декабря 2004 года; граждан, достигших возраста, дающего право на пенсию по старости, и возраста 60 и 55 лет (мужчины и женщины), проживающих на территории Свердловской области. Размер льготы 50 процентов от стоимости разовой поездки.

Документы для оформления билета: единая социальная карта «Уралочка»; паспорт гражданина РФ или иной документ, удостоверяющий личность.

На летний сезон, с 1 апреля до 31 октября, 50-процентная льгота от цены проезда действует для жителей Свердловской области, получающих пенсию по старости.

Документы для оформления билета: пенсионное удостоверение с отметкой о назначении пенсии по старости или свидетельство пенсионера в форме электронного документа, паспорт гражданина РФ или иной документ, удостоверяющий личность, с информацией о месте жительства в Свердловской области.

По данным пресс-службы СвЖД

ЖДИТЕ В АПРЕЛЕ «ПОБЕДНУЮ» ВЫПЛАТУ

СОЦФОНД ИНФОРМИРУЕТ

Участники и инвалиды Великой Отечественной войны получают ежегодную выплату к 9 Мая – по 10 тысяч рублей – вместе с апрельской пенсией.

Отделение СФР по Свердловской области перечислит эти средства на основании имеющихся данных, обращаться для получения выплаты ветеранам или их близким не нужно.

Выплата поступит по обычному графику доставки: 13 и 23 апреля через кредитные организации. Тем, кто получает пенсию через отделения почтовой связи или с доставкой на дом, выплаты начались с 3 апреля.

Если есть вопросы, вы можете обратиться в Единый контакт-центр: **8 (800) 100-00-01 (звонок бесплатный).**

Отделение СФР по Свердловской области



vsenovostint.ru

**ВЫЛЕЧИТЕ ВАРИКОЗ БЕЗ ОПЕРАЦИИ В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ «АНГИО ЛАЙН»
ВТОРОЕ МНЕНИЕ ФЛЕБОЛОГА – БЕСПЛАТНО!**

Варикозная болезнь нижних конечностей – самое распространенное заболевание человека. Оно приводит не только к неприятным ощущениям в ногах, но и к тяжёлым, а порой и фатальным осложнениям. Кровотечения из варикозных вен, трофические язвы, тромбозы – и это ещё не полный список. И избежать этого можно, только избавившись от варикозных вен.

«Старые» операции с разрезами под наркозом остались в прошлом. Сейчас устранение варикозных вен – это процедуры в виде уколов: пришёл пациент к врачу, тот сделал ему укол в вену, надел специальный чулок (а иногда и чулок не нужен, допустим, когда применяется биоклей VenaSeal) – и пациент уходит домой. Современные технологии позволяют гарантированно избавиться человека от варикозных вен даже большого размера, при этом без единого разреза, и даже наркоз не нужен.

Это позволяет сосудистым хирургам медицинского центра «Ангио Лайн» успешно лечить пациентов, в том числе, преклонного возраста (самому пожилому было 92 года), даже с запущенным варикозом. Здесь работают врачи с опытом работы несколько десятилетий, доктора медицинских наук и врачи высшей категории.

В клинике практикуют все сертифицированные в РФ методы лечения варикозной болезни: биоклей VenaSeal (не требует ношения компрессионного трикотажа), радио-



частотную облитерацию, все виды склеротерапии, термокоагуляцию.

Также практикуют один из самых распространенных методов – лечение варикоза лазером, **на который сейчас действует скидка. Стоимость процедуры начинается от 14 900 рублей до конца апреля.** Процедуру проводят амбулаторно, она не требует госпитализации и занимает 20–30 минут, после чего пациенту рекомендуют прогулку и возвращение к привычному образу жизни.

Благодаря опыту врачей и хорошей оснащённости помогают пациентам даже с тяжелой сопутствующей патологией. К тому же,

- предлагается бесплатное наблюдение у сердечно-сосудистого хирурга в течение 6 месяцев после операции
- возможно пройти лечение в рассрочку и по полисам ДМС

С чего начать лечение? Конечно, с консультации специалиста. Кроме того, медицинский центр предоставляет альтернативное мнение не просто флеболога, а сосудистого хирурга: любой пациент, получивший назначение на операцию в другом медицинском центре, **может узнать второе мнение эксперта бесплатно.**

**Не откладывайте заботу о себе на потом!
Подарите себе и своим ножкам легкость и здоровье к лету.**

Запись на прием **+7 (343) 304-63-46 www.mc-angio.ru**
Екатеринбург, ул. 8 Марта, 86 (ост. Большая), ул. Сиреневый бульвар, 8

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА

НАШ САЙТ: газетapensioner.pf
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: П3196

Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца
Платеж через ПАО СБЕРБАНК – **ИНН 6659037532**

Адрес редакции и издателя: Россия, 620000, Екатеринбург, ул. Антона Валека, 15, оф. 602.
Телефон: 8 977-211-21-00. E-mail: ps@mediakrug.ru.
Сайт: газетapensioner.pf

Газета распространяется по подписке, в газетных киосках, почтовых отделениях города и области. Цена – договорная. Газета отпечатана в АО «ТраймПринт Екатеринбург», Россия, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корп. Н. Служба номера в печать по графику – 16.00, фактически – 13.00, 14.04.2026 г. Дата производства 14.04.2026 г. Выход в свет 15.04.2026 г. Тираж 6 400 экз. Заказ 4519.

Гл. редактор Н.Д. Березнякова,
E-mail: ps@mediakrug.ru

Корреспондент Е. Зинковская

Верстка В. Маргиева

Отдел объявлений М. Волкова.

Отдел подписки тел. 8 995-743-10-48

Подписка на газету «ПЕНСИОНЕР» по QR-коду



Общественно-политическое издание. Учредитель ООО «Истоки», г. Екатеринбург, ул. Шуваловская, 2. Газета зарегистрирована 29.10.1999 г. в Уральском региональном управлении Госкомпечати РФ, рег. №Е-3276. Газета выпускается при финансовой поддержке Министерства цифрового развития РФ.

При перепечатке материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Решение о публикации или об отказе в ней принимает редакция.