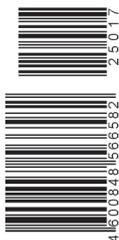


**ТВ**ПРОГРАММА  
с 28 апреля  
по 4 мая

# Пенсионер

ГАЗЕТА, КОТОРУЮ ЛЮБЯТ И ЖДУТ № 17 (1247)  
23 АПРЕЛЯ 2025 г.Дежурный  
по номеру Как Великая  
Отечественная  
война повлияла  
на вашу судьбу?Ваши звонки принимаются  
с 24 по 29 апреля.  
Звоните  
с 10 до 16 часов. 8-912-229-31-01  
Мария Михайловна  
Волкова

## ГОРЯЧАЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКАЯ ПРИВЯЗАННОСТЬ



**Сегодня, когда Россия активно налаживает дружественные связи с народами разных стран, особое внимание общества привлекают контакты РФ с Коре́йской Народно-Демократической Республикой.**

В истории наших стран было немало общего, советские люди искренне поддерживали корейский народ в его освободительной войне.

В апреле родилось немало выдающихся деятелей мировой истории. Среди них одно из важнейших мест занимает вечный вождь корейского народа Президент Ким Ир Сен.

Он прожил долгую, богатую яркими событиями жизнь (1912 – 1994 г.г.), всегда находился в гуще народа, делил с ним горе и радость. Для него время, которое он провел с народом, было служебным, а место, где беседовал с простыми людьми, местом ведения важных политических дел. Примечателен такой факт: возглавляя КНДР десятки лет, Ким Ир Сен большую часть времени провел в деловых поездках во все уголки родной страны.

Примеры, о которых пойдет речь, – лишь малая часть фактов, которые ярко иллюстрируют его любовь к людям. Как-то раз он отправился в путь по делам в один из районов на севере Кореи. Машина медленно двигалась по дороге, покрытой таявшей коркой снега. Вдруг

автомобиль остановился и не мог из-за распутицы ехать дальше. Президент вышел из машины и толкал ее плечом вместе с сопровождающими. Вращающиеся колеса забрызгивали грязью его одежду, но он не обращал внимания на это. «Путь, по которому он ехал к народу, лежит повсюду в стране», – говорят корейцы.

Президент Ким Ир Сен считал заботу о народе и служение ему своим единственным долгом, большой гордостью и радостью. Вот еще один пример.

Это было летом 1994 года, когда экс-президент США Джимми Картер находился с визитом в КНДР. Президент Ким Ир Сен вел беседу с ним на экскурсионном судне, которое быстро шло по низовью реки Тэдон.

Вдруг он позвал одного из сопровождающих и приказал замедлить скорость судна. Картер с удивлением спросил, в чем причина? Президент Ким Ир Сен, указывая на берег, сказал ему: «Смотрите туда. Сейчас трудящиеся, сидя на берегу реки, занимаются ловлей рыбы. Но если мы вызываем сильную волну, то будем мешать им. Пусть нам придется ехать помедленнее, но давайте не станем мешать им!».

Президент Ким Ир Сен каждый раз, когда встречался с иностранными деятелями, обещал, что они станут близкими друзьями. И при повторных встречах,

ласково называя гостя старинным другом, укреплял тем самым дружеские узы. Осведомляясь о здоровье и благополучии иностранных гостей, он заботился об обеспечении их максимальными удобствами, с теплотой в душе предлагал им приехать вместе с семьей в хорошую погоду, чтобы отдохнуть в КНДР.

В июне 1984 года Ким Ир Сен, пользуясь случаем, во время визита в ГДР посетил семью Франка-Феддера Шредера, рабочего Берлинского машиностроительного завода, чтобы познакомиться с жизнью многодетной семьи. Шредер так вспоминал тот день: «Осматривая жилые комнаты, Ким Ир Сен обратился к нам с вопросами: «Сколько человек в семье? Кем бы вы желали стать вашим детям? Каковы государственные льготы и помощь вашей семье?». Выслушав наш ответ о том, что у нас тройня, он сказал: «У вас – счастливая семья! Когда эти дети подрастут и будут ходить в школу, во время каникул приезжайте в Корею весело проводить время». Потом он попросил нас хорошо воспитывать тройню, чтобы они стали кадрами, способными нести на своих плечах будущее страны. Еще он, желая счастья семье, подарил детям подарки». Шредер сказал, что облик Президента Ким Ир Сена произвел на него глубокое впечатление, ведь он, как глава семьи, внимательно позна-



комился с условиями их жизни и тепло позаботился о будущем детей.

То же можно сказать о бывшем директоре Общества культурного обмена между КНДР и Японией Такаги Такео. Забота Ким Ир Сена о его семье продолжалась из поколения отца в поколение сына. После встречи с Президентом Ким Ир Сеном сын Такео и члены его семьи говорили: «Президент Ким Ир Сен принял нас именно с такими личными качествами, о каких мы часто слышали от отца. Мы смогли сразу почувствовать, что Ким Ир Сен – очень великодушный человек. Действительно, он является родным отцом, который тепло заботится обо всех».

Из писем наших читателей

# МАРАФОН ВАКАНСИЙ

ТРУД ДЛЯ КАЖДОГО

**В Екатеринбурге прошел региональный этап Всероссийской ярмарки трудоустройства.**

Всероссийская ярмарка трудоустройства – ежегодное масштабное событие, которое объединяет соискателей и работодателей по всей стране. С этого года ее проводят по нацпроекту «Кадры». Для соискателей подбирают актуальные вакансии, учат их составлять резюме, организуют встречи с работодателями, мастер-классы и тренинги. Найти работу помогают опытным специалистам, старшекласникам, студентам, пенсионерам и людям с инвалидностью.

«Сегодня по всей Свердловской области работают одновременно 45 площадок, на которых проходит ярмарка трудоустройства, где 385 предприятий региона предлагают соискателям порядка 10 тысяч вакансий. В ярмарке участвуют общественные движения и организации, осуществляющие поддержку участников специальной военной операции, – на площадках организованы консультационные пункты для участников СВО и членов их семей, подготовленные представителями филиала госфонда «Защитники Отечества» в Свердловской



области», – сказала Наталья Бордюгова, заместитель директора департамента по труду и занятости населения Свердловской области.

Специалисты Екатеринбургского центра занятости для желающих найти работу провели консультации о мерах господдержки, возможностях бесплатного профессионального обучения, давали советы по составлению резюме и портфолио. Помимо этого, соискатели отправились в профтур на предприятие «Уралхиммаш».

Участие в ярмарке помогло многим. Фируза Давлетовна, повар, рассказывает: «Я приехала из Березовского и быстро нашла для себя подходящий вариант. У компании есть полный социальный пакет, меня устроил график работы, а еще организация предоставляет служебный транспорт».

«Ярмарка вакансий – это очень удоб-



Фото автора

но, – считает Виктор Сергеевич. – По профессии я – электромонтер. Хотя уже на пенсии, но заполнил здесь анкету, и сразу несколько компаний предложили устроиться к ним на работу. Наверное, остановлюсь на той, что ближе к дому».

Запрос на квалифицированных специалистов в России высок. Как следует из прогноза Минтруда России, в ближайшие 5 лет необходимо дополнительно привлечь в экономику 3,1 млн человек. «Для обеспечения наших приоритетов в экономике, социальной сфере, науке потребуются увеличить численность занятых в 37 субъектах Российской Федерации», – сообщил министр труда и социальной защиты России Антон Котяков.

Больше всего сотрудников привлекут в обрабатывающую отрасль, индустрию

гостеприимства, а также в науку, сферу транспортировки и хранения грузов. Самыми востребованными остаются квалифицированные рабочие: механики и ремонтники транспортных средств, электромонтажники, слесари-инструментальщики, строители и отделочники. А среди специалистов высшего уровня квалификации – сотрудники IT-сферы, врачи, инженеры, архитекторы, проектировщики. В УрФО остро нужны токари, фрезеровщики, водители, электрики. Практически нет конкуренции в розничной торговле, медицине, фармацевтике, производстве, сервисном обслуживании, строительстве и недвижимости, не хватает бухгалтеров, учителей, поваров. Так что работа есть, было бы желание взяться за нее!

# ЧТО УМЕЕТ СОВРЕМЕННАЯ МЕДИЦИНА?

ИННОВАЦИИ

**Об этом могли узнать посетители VI специализированной выставки-форума «Здравоохранение Урала», которая работала с 15 по 18 апреля на площадке МВЦ «Екатеринбург-Экспо».**

Ключевыми темами выставки стали техническое оснащение медицинских учреждений, сервисное обслуживание и ремонт медицинского оборудования, импортозамещение в медицине и фармации, реабилитация, здоровый образ жизни и спорт. Мероприятие посетили более 4 тысяч профессионалов из 16 регионов России. Порядка 130 компаний из 30 городов страны представили свыше 1000 единиц современного медицинского оборудования, фармацевтических препаратов, новых цифровых решений и подходов в здравоохранении.

Открывая выставку, заместитель губернатора – министр здравоохранения Свердловской области Татьяна Савинова сказала: «Наша самая главная цель сейчас – снижение смертности населения. Это государственный приоритет. Убедена, что участие в больших медицинских форумах позволяет повысить компетенции медицинских управленцев для решения важнейшей задачи».

Значимость выставки оценил и президент Уральской торгово-промышленной палаты Андрей Беседин: «Более 30 предприятий Свердловской области производят уникальное современное оборудование, востребованное и за рубежом. Технологии развиваются стре-



Роман Костомаров

мительно, такие выставки позволяют соответствовать темпу развития».

В рамках выставки состоялся VI межрегиональный медицинский форум УрФО «Технологии эффективного здравоохранения». Более 100 экспертов поделились наработками в области онкологии, лабораторной диагностики, эстетической медицины, косметологии и пластической хирургии.

Внимание посетителей и специалистов привлекали изделия для интенсивной терапии и реанимации, маски для вентиляции легких, мобильные медицинские тележки. С развитием и внедрением цифровизации неотъемлемой частью жизни становится телемедицина. Скоро умные устройства смогут заменить поход в поликлинику. Специальная видеочкамера, предназначенная для домашнего осмотра, может передавать качественные изображения пациента напрямую специалисту.

Среди образцов медицинского оборудования было много приборов для восстановления после спортивных травм

и тяжелых ранений. Сегодня, когда помощь необходима многим бойцам, вернувшимся с СВО, это особенно важно. Высокие технологии помогают врачам быстрее вернуть пациентов к активной жизни. Например, тренажер для тех, кто проходит протезирование и пока не может самостоятельно ходить. Биохимические сенсоры этого прибора во время тренировки на особой беговой дорожке анализируют шаг пациента, объем движений и нагрузку на суставы. Датчики позволяют врачам увидеть все в трехмерной плоскости. «Мы можем понять, насколько мышцы правильно работают на определенных этапах ходьбы», – поясняет сотрудник компании по производству реабилитационного оборудования Андрей Уваркин.

Есть и велотренажер, который во время нагрузки фиксирует артериальное давление и пульс. Но если пациент двигать ногами сам не в силах, аппарат делает это самостоятельно, автоматически подберет силу и скорость движения. Такое устройство предназначено для терапии после инсульта, травм позвоночника и при заболеваниях суставов.

Особое внимание участников выставки привлекла встреча с Романом Костомаровым. Олимпийский чемпион по фигурному катанию, двукратный чемпион мира, трёхкратный чемпион Европы, трёхкратный победитель финалов Гран-при, трёхкратный чемпион России и заслуженный мастер спорта России поделился личной историей борьбы с тяжелым недугом. Вернуться к полноценной жизни после ампутации конечности ему помогли возможности современной медицины, высокая квалификация врачей и сила воли. Спортсмен

продемонстрировал работу бионического протеза руки: «Он управляется за счет мышечных сигналов, здесь есть датчики. Если напрягаешь внутреннюю мышцу, то кулак сжимается, если напрягаешь наружную, кулак разжимается». Сегодня Костомаров по-прежнему много тренируется. «Обычный мой день – отвести детей на тренировку, в школу, самому позаниматься пару часов. Примерно час я занимаюсь на велосипеде, потом работаю с грузами. Спорт меня стимулирует, дает настроение и энергию. Когда ведешь активный образ жизни, чувствуешь себя здоровым человеком», – поделился Роман. Бывший спортсмен обратился к бойцам СВО, которые получили тяжелые ранения, лишились ноги или руки. «Чтобы заново встать на ноги, нужны терпение и время, и, понятное дело, колоссальная работа над собой. Это очень тяжело, но важно не стоять на месте – тем более, не делать шаг назад».

«Встреча с чемпионом, который смог преодолеть столь сложное испытание, – хорошая возможность убедиться в том, что медицина сейчас находится на высочайшем уровне, а вместе с силой воли она творит настоящие чудеса. Важно транслировать такие примеры, чтобы было понимание: когда врачи и пациент работают в тесной связке, эффективность терапии будет намного выше», – поделился своими впечатлениями от встречи с легендарным российским спортсменом главным врачом Областной детской клинической больницы Олег Аверьянов.

Остается лишь пожелать, чтобы все представленные на выставке новинки и разработки современной медицины как можно скорее становились доступными для всех.

Полосу подготовила Елена Зинковская

# НА ПОМОЩЬ САДОВОДАМ ПРИХОДЯТ ЮРИСТЫ

## «ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ»

Елена Зинковская  
Фото Татьяны Андреевой

**С наступлением теплых дней хлопот у садоводов прибавляется. И занимают их не только рассада, удобрения, подготовка теплиц к новому сезону. У членов садовых некоммерческих товариществ, особенно тех, кто занимается организацией работы СНТ, возникает много правовых вопросов.**

Почему межевание стало обязательным для владельцев земельных участков? Как бороться с брошенными и неиспользуемыми землями в СНТ? Как правильно проводить общее собрание? Что лучше – подарить или завещать земельный участок?

«Горячая линия» по теме «Новое в законодательстве для садоводов» предоставила возможность читателям нашей газеты рассказать о своих проблемах специалистам и получить развернутое объяснение. На звонки отвечали Н.А. Локтионова, председатель Союза садоводов Екатеринбурга и Свердловской области, член Ассоциации юристов России; М.В. Карагодина, нотариус города Екатеринбурга, член Ассоциации юристов России. Организаторами мероприятия выступили Свердловское региональное отделение Ассоциации юристов России, Нотариальная палата Свердловской области, Союз садоводов Екатеринбурга и Свердловской области, редакция газеты «Пенсионер».

За полтора часа на телефон «горячей линии» позвонили 17 человек из Екатеринбурга, Березовского, Верхнепышминского, Белоярского, Первоуральского городских округов.

Вот с какими вопросами помогла разобраться садоводам Надежда Александровна Локтионова.

### **Изменилась ли форма очно-заочного собрания?**

Очно-заочная форма проводится в два этапа. Сначала – заочное голосование, потом проводим очную форму. Заочно голосуют те, кто не сможет присутствовать на очной части. Для чего это сделано? Чтобы не было подтасовки голосов, чтобы на момент организации очного собрания было понятно, сколько человек уже проголосовали.

### **А как быть с вопросом избрания председателя или правления? Как заранее определиться с кандидатурами – за кого голосовать?**

Если вы будете организатором общего собрания и в повестке дня есть вопрос избрания председателя, правления, тогда вы можете заранее разместить объявление о том, что заявления кандидатов на должность председателя и членов правления принимаются до такого-то числа. Включаете эти фамилии в лист голосования, чтобы те, кто голосуют заранее, могли сделать выбор из предложенных кандидатов.

### **С 1 марта 2025 года Федеральный закон №486-ФЗ от 26.12.2024 года запрещает любые регистрационные действия в отношении земельного участка, если в Единый государственный реестр недвижимости**



### **ственный реестр недвижимости (ЕГРН) не внесены сведения о местоположении его границ. А как быть, если границы участка определены, согласованы с соседями, стоят на кадастровом учете, но в границах СНТ значатся кадастровые ошибки? Почему садоводы снова должны оплачивать кадастровые работы?**

С 1 марта начали действовать те ограничения, которые относятся к неотмежеванным земельным участкам, они не касаются тех земельных участков, у которых есть реестровые ошибки. Чтобы сделка была зарегистрирована в «Росреестре», участок должен быть отмежеван, границы уточнены. Правильно они уточнены или с ошибкой – законодатель не уточняет это требование. Поэтому, если у садовода, собственника земельного участка на руках есть документ, подтверждающий, что участок прошел межевание, его координаты уточнены, сделка будет зарегистрирована в случае купли-продажи, дарения и иных действий. Препятствий здесь никаких не будет. Единственный риск, который существует для собственников в данном случае, это если покупатель решит проверить фактические и юридические границы земельного участка и при замерах выяснится, что есть реестровая ошибка. Такая ситуация способна смутить покупателя, он может предложить вам самостоятельно исправить реестровую ошибку или вообще отказаться от сделки. А вот такого, что «Росреестр» приостановит сделку, не будет.

### **Действующий председатель нового председателя об уходе по собственному желанию, правление товарищества не может выбрать нового председателя, так как никто из членов товарищества не хочет брать на себя такие обязанности. Кто будет управлять СНТ, если нет председателя?**

Без председателя СНТ как юридическое лицо существовать не может. Есть ограничения в 217-м Федеральном законе, где сказано о том, что у СНТ должно быть выборное должностное лицо, которым является председатель. Председатель избирается только из членов СНТ, а членами садоводческого товарищества могут быть только правообладатели земельных участков – собственники либо те, у кого земельный участок находится в аренде, пользовании у государства. Поэтому пусть формально, но председатель должен быть избран, его фамилия-имя-отчество должны быть внесены в Единый государственный реестр юридических лиц

(ЕГРЮЛ). Если председатель в силу разных обстоятельств не хочет быть загружен текущей работой и вы договорились с ним о том, что он будет избран формально – только для того, чтобы кто-то значился в ЕГРЮЛ, тогда вы можете найти управляющего. Это уже будет трудоустроенный сотрудник, которого нанимает СНТ. С этим человеком вы заключите трудовой договор, он станет оперативно вести всю финансово-хозяйственную деятельность вашего садоводческого товарищества. Трудовой договор с управляющим подписывает председатель. Но на это в смете должна быть заложена конкретная статья расходов: «зарплата управляющего». Если управляющему будет выдана материальная доверенность, он может представлять интересы СНТ и в банках, и в налоговой инспекции. Есть СНТ, которые работают по такой схеме, это абсолютно законно.

### **Годовой (бухгалтерский) отчет сдается в марте. Общее собрание садоводов, как правило, проходит в мае-июне. Надо ли включать в повестку дня собрания вопрос «Утверждение годового отчета»?**

В статье 17-й 217-го ФЗ «О ведении гражданами садоводства и огородничества для собственных нужд...» указаны два документа, которые должны рассматриваться на общем собрании: это отчет председателя и отчет ревизионной комиссии. Такого документа, как годового бухгалтерский отчет, в указанной статье нет. Отчет председателя касается управленческой деятельности. Председатель отчитывается о том, какой объем работы он сделал, какие виды работ были выполнены, может обозначить в отчете и израсходованные денежные суммы. Но это не финансово-хозяйственной деятельности, будет отражено в акте ревизионной проверки, который войдет в состав отчета. И вот отчет ревизионной проверки утверждается на общем собрании.

### **В СНТ есть заброшенный земельный участок, можем ли мы его продать и деньги направить на нужды СНТ?**

Сначала нужно выяснить, есть ли правообладатель у этого земельного участка. Даже заброшенные участки бывают приватизированы, у них есть владельцы. Если выяснится, что участок у кого-то находится в собственности, распоряжаться им вы не сможете. Вас даже могут привлечь за мошенничество, ведь распоряжаться чужой собственностью нельзя. Когда вы узнаете информацию о приватизации заброшенного участка, вы сможете подготовить документы в суд,

чтобы взыскать с собственника задолженность по взносам и платежам. Это будет либо заявление о вынесении судебного приказа, либо исковое заявление, все будет зависеть от того, на кого вы их будете подавать – на члена товарищества либо на индивидуального правообладателя – не члена СНТ. В исковом заявлении надо указать информацию о том, что владелец земельного участка столько-то лет является должником, не платит взносы или платежи. Общее собрание должно поручить вам обратиться в суд. С решением общего собрания вы сможете обратиться к нотариусу, чтобы вам предоставили актуальные сведения из ЕГРН о правообладателе земельного участка. Если выяснится, что земельный участок не приватизирован, то на основании решения общего собрания вы можете распорядиться этим участком, предоставив его кому-то из членов СНТ. Ключевое слово здесь – предоставить. Не продать, а именно предоставить. Предоставление по закону идет бесплатно. Если будет решение общего собрания о предоставлении земельного участка члену СНТ, этот человек сможет пойти в местную администрацию и приватизировать такой участок.

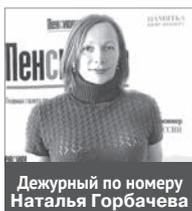
### **Отвечает Мария Владимировна Карагодина, нотариус города Екатеринбурга, член Ассоциации юристов России:**

### **Есть ли у председателя СНТ возможность узнать через нотариуса данные о собственнике земельного участка, который не платит членские взносы?**

Вы можете обратиться к нотариусу для удостоверения факта наличия сведений в ЕГРН, но для его получения у вас должен быть документ, подтверждающий обоснование требования получения выписки, к примеру, что человек не оплачивает членские взносы. А также документ, подтверждающий ваше намерение обратиться в суд. Просто так запрашивать такую информацию и предоставлять персональные данные третьим лицам нотариус не имеет права. При наличии всех необходимых документов нотариус делает запрос в ЕГРН и выдает свидетельство, в котором будут указаны ФИО собственника интересующего вас земельного участка. Обратиться за данным нотариальным действием можно к любому нотариусу. За выдачу свидетельства предусмотрен нотариальный тариф. Необходимо понимать, что в ЕГРН не всегда есть сведения о правообладателях земельных участков, иногда люди могут просто не дойти до «Росреестра», чтобы подать заявление о регистрации своих прав.

### **Хочу завещать садовый земельный участок и дом внукам. Можно ли одному из них завещать землю, а второму – дом на этом участке?**

Завещать кому-то земельный участок, а кому-то – дом, находящийся на этом земельном участке, нельзя. Все строения, расположенные на земле, следуют судьбе земельных участков: дом не может быть без земли, а земля – без дома. Следовательно, завещать вночке домик, а внуку – землю, у вас не получится. Можно завещать в долях, например, 1/2 долю дома и земельного участка – внуку, 1/2 долю дома и земельного участка – внучке.



Дежурный по номеру  
Наталья Горбачева

# «УСЛЫШЬТЕ НАС!»

У читателей «Пенсионера» накопилось немало просьб и наказов к руководству Свердловской области. Особенно к первому лицу, от действий и решений которого во многом зависит и экономическое благополучие региона, и качество социальных услуг.

## «Задача – вникать и контролировать»

Представители старшего поколения видят и понимают, какие барьеры сдерживают развитие опорного края державы. Ветераны прямо говорят о проблемах и надеются, что новый врио губернатора прислушается к их мнению.

«Приятно, что новым руководителем области стал мой земляк Денис Владимирович Паслер», – начинает разговор **Татьяна Павловна** из Североуральска. По её словам, многие горожане знают его семью, где детей с раннего детства приучали к труду. «Как и все местные ребята, братья Паслер ходили в лес по ягоды и грибы, занимались спортом, помогали родителям по хозяйству. Я знакома с мамой Дениса Владимировича. Мы с ней трудились в городском спортивном комплексе, где я занималась методической работой, а она была административным работником», – вспоминает собеседница.

Татьяна Павловна, как и другие североуральцы, желает главе региона серьезных успехов на высоком и ответственном посту. «Известно, что основа успеха – трудолюбие, профессионализм и желание вникать в проблемы каждого города и поселка. Важно слышать людей и откликаться на просьбы, контролировать работу местных властей и посещать территории не только ради того, чтобы перерезать ленточку на торжествах», – рассуждает она.

Если говорить о Североуральске, то его общественные территории остро нуждаются в благоустройстве». Особенно центральная площадь перед ДК «Современник». «Площадь стала скучной и незаказистой. Исчезли газоны с цветами, на их место уложили серую плитку. Деревья спилены. Ждем, что исполняющий обязанности губернатора приедет и увидит эту унылую картину. И не только увидит, но и поспособствует решению этой и других проблем», – выразила надежду пенсионерка.

Другой земляк главы региона, **Виктор Владимирович Бирюков**, предлагает Денису Паслеру оказать конкретную поддержку неработающим пенсионерам: «Предлагаю вернуть двухтарифную систему учета электроэнергии в выходные и праздничные дни. Как это было раньше, когда льготный тариф в субботу и воскресенье, а также в праздничные дни действовал 24 часа. Для неработающих пенсионеров это было бы существенной поддержкой».

В Североуральске и в других городах и поселках уральской глубинки пенсионерам трудно найти работу по силам. «Пенсии у многих маленькие, а работы не найти. Не всякий труд подходит по состоянию здоровья, поэтому каждая мера поддержки старшего поколения – на вес золота. Можно было бы за счет областного бюджета компенсировать пенсионерам затраты на пользование домашним Интернетом. Эта услуга дорожает постоянно, а пенсионерам Интернет нужен не только как источник информации. Для многих это возможность отправить обращение в органы власти, воспользоваться порталом госуслуг. Предложенные мною меры поддержки крайне необходимы старшему поколению с целью экономии личного бюджета», – заключил Виктор Владимирович.

**Алексей Степанович Тимошенко** из Кушвы предлагает усилить контроль за услугами в сфере социальной политики, обратить внимание на существующие проблемы пенсионеров. «Наша Кушва – город, где живут и трудятся горняки. И у Кушвы есть будущее, которое связано с новым месторождением редких металлов. Люди работают, поднимают экономику, а когда выходят на пенсию, то часто остаются «за бортом». Хотелось бы, что губернатор общался с представителями старшего поколения, брал их проблемы «на карандаш» и продвигал решение острых вопросов на самом высоком уровне», – отметил читатель.

## «Чувствую: у него получится»

«Законы у нас – изобилие, а должного контроля за их исполнением практически нет», – уверен наш постоянный и очень активный собеседник **Владимир Александрович Чащин** из Асбеста. И хотя многие волнующие его вопросы относятся к компетенции федерального руководства, губернаторы, по мнению Владимира Александровича, тоже могут продвигать полезные инициативы.

«Во-первых, надо обязать депутатов всех уровней осуществлять контроль за своими же решениями и принятыми законами. Это их обязанность и их ответственность. Они должны принимать решение не по результатам социологии, а по итогам реального посещения территорий и встреч с людьми. Во-вторых, необходимо принять меры в отношении бездельников. Нужен закон о тунеядстве, что значительно снизит потребность в рабочей силе», – уверен пенсионер.

Он считает, что Денис Паслер способен проявить решительность и политическую волю – довести хорошие и нужные инициативы до Президента РФ. «Чувствую, что у нового главы региона все получится», – заметил В.А. Чащин.

## «Екатеринбургу нужен порядок во всем»

О том, что в уральской столице следует навести порядок – убрать мусор с улиц и следить за тем, чтобы он не копился, врио губернатора Денис Паслер заявил на прошедшей недавно встрече с руководителями уральских СМИ.

По поводу грязи и прочих неудобств наши читатели рассказывают и пишут не первый год. И не только в Екатеринбурге. А воз, как в известной поговорке, и ныне там. «Душа болит, когда видишь это безобразие», – сокрушаются многие.

«Проблем, отравляющих жизнь, в Екатеринбурге очень много. На ряде маршрутов плохо работает общественный транспорт. Автобусы приходится ждать по 40 минут и более. В итоге в транспорте неимоверная давка и духота. Пока до работы доедешь, а я – работающая пенсионерка, теряешь силы и здоровье. Трудно выдержать смену в 8 часов, когда ты с самого утра, как выжатый лимон», – возмущается **Татьяна Викторовна**, проживающая в микрорайоне Заречный.

Она и другие жители Екатеринбурга просят главу обратить внимание на ситуацию с остановочными комплексами. Некоторые были демонтированы почти год назад.

«Новых комплексов не установили, спрятаться от непогоды некуда. Издевательство! Губернатор, считаю, должен пресечь эти и другие безобразия, должен заступиться за горожан. Мы отработали по 30-40 лет, многие продолжают трудиться, платить налоги в казну. Согласитесь, Денис Владимирович, что мы заслуживаем уважительного отношения к себе, достойной заботы, которых администрация города почему-то не проявляет», – заключила екатеринбурженка.

«Все начинается с наведения порядка и чистота, а это – большой плюс в работе мэра или губернатора», – подхватывает тему **Александр Васильевич** из поселка Новоберезовский.

«И управляющие компании Екатеринбурга не должны стоять в стороне от бытовых проблем. В последнее время они просто бездельничают. Как, например, наша УК «РЭМП-Эльмаш», – говорит Людмила Георгиевна Московских. По её словам, «управляшки» сейчас толком никем не контролируются. «Деньги регулярно с нас берут, а свои обязанности не выполняют. Я обращалась в контрольно-надзорные органы – Госжилстройнадзор, прокуратуру и другие, но толку нет. Ждем, что на эту проблему обратит внимание врио губернатора», – выразила надежду пенсионерка.

## Они выжили, они помнят...

Обращения читателей на тему судеб «детей войны» всегда вызывают горечь. А еще – стыд. «Даже с Днем Победы нас не поздравляют, как это делается во многих других регионах России, а ведь нас – «детей войны» – всё меньше», – говорит **Нина Семеновна Ефремова** из Нижних Серг.

Невозможно забыть свое военное детство, когда не во что было обуться и одеться, когда дети недоедали, но из последних сил старались помочь взрослым.

Написанные читательницей незамысловатые, но искренние поэтические строки – отражение жизни детей в годы Великой Отечественной войны:

Полуголодные в школу бежали,  
После уроков в полях помогали:  
Картошку копали, сено сгребали  
И колоски по полям собирали...

«Помню, как в 1942 году пошла в первый класс босиком. Не было обуви! Благо, что мы жили при школе», – вспоминает Нина Семеновна и добавляет, что единого федерального закона о «детях войны» ей и многим другим ветеранам, видимо, не дожидаться. Но региональные власти могли бы не прятать голову в песок, подобно страусу. Могли бы найти время и слова благодарности тем, кто помогал фронту и приближал Победу. Наравне со взрослыми!

## СТАТИСТИКА

Дежурному поступило **27** звонков из звонков из Красноуральска, Кушвы, Асбеста, Североуральска, Серова, Карпинска, Нижних Серг, Нижнего Тагила, Екатеринбурга.

ПЕРВЫЙ

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 12.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

РОССИЯ

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.

НТВ

04.45 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ.
ПОЛЯРНОЙ КОНВОЙ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+

МАТЧ ТВ

08.00, 17.00 НЕПОБЕДИМЫЙ 12+
08.30 ВСЕ О ГЛАВНОМ 12+
09.00, 12.00, 14.55, 17.35 НОВОСТИ

КУЛЬТУРА

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.15 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА 16+
08.00 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ. ТЕОРИЯ НЕВОЗМОЖНОГО 16+

Домашний

06.30, 05.25 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25 04.35 ДВАЙ РАЗВЕДЕМЕСЯ 16+

ТНТ

07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 02.40, 03.25, 04.05, 04.50, 05.40
ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+

ЗВЕЗДА

05.40 Д/Ф «ГЕРОИ 115» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.15 ДОКТОР И... 16+
08.40 Х/Ф «СТРАШКА. ТЕНИ ПУСТЫХ
ДОМОВ» 16+

СПАС

05.10 МОЯ БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ 6+
06.05 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+
07.00, 08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+

5 канал

06.00 Т/С «СВОИ-2» 16+
06.55, 07.20 Т/С «СВОИ-5» 16+
08.05 ФИРМЕННЫЙ РЕЦЕПТ 12+

ТНВ

06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 22.45 ЧЕЛОВЕК УХОДИТ
08.40, 18.20, 23.10 ГОЛОЛОМКА 12+

ОТВ

06.00 СВЕРЛОДСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55,
19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+

5 канал

06.00 Т/С «СВОИ-2» 16+
06.55, 07.20 Т/С «СВОИ-5» 16+
08.05 ФИРМЕННЫЙ РЕЦЕПТ 12+

СТС

06.00, 04.35 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+
07.00 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ»
0+
08.35 БОГАТЫРСКИЕ ИГРЫ 16+

ТВ3

06.00, 05.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 М/Ф «ЛЕДИ БАГ И СПИТЕР-КОТ» 6+

ПЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ
16+

ВТОРНИК, 29 АПРЕЛЯ

ПЕРВЫЙ

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 12.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

РОССИЯ

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБА» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+

МАТЧ ТВ

08.00, 17.00 НЕПОБЕДИМЫЙ 12+
08.30 ГЕОГРАФИЯ СПОРТА 12+
09.00, 12.00, 14.55, 17.35 НОВОСТИ

КУЛЬТУРА

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. ЛОРО
ПАК. ТЕНЕРИФЕ 16+
07.15, 18.05 Д/Ф «ТАЙНЫ КАРНАКСКИХ
МЕГАЛИТОВ» 16+

Домашний

06.30, 05.25 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.15 04.35 ДВАЙ РАЗВЕДЕМЕСЯ 16+

ТНТ

07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 02.55, 03.40, 04.25, 05.15
ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+

ЗВЕЗДА

05.05, 13.20, 17.10, 03.30 Т/С «КРАСНЫЙ
ЯР» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 ДОКТОР И... 16+
08.40 Х/Ф «СТРАШКА. ТЕНИ ПУСТЫХ
ДОМОВ» 16+

СПАС

05.10 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+
06.00, 08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+

5 канал

06.00 Т/С «СВОИ-5» 16+
08.05 СТРАНА СОВЕТОВ 16+
08.40 ЗНАНИЕ-СИЛА 0+

ТНВ

06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 19.10, 22.15 Т/С «ЧЕЛОВЕК УХОДИТ
ПЕСНИ ОСТАЮТСЯ» 12+

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30
СОБЫТИЯ 16+

5 канал

06.00 Т/С «СВОИ-5» 16+
08.05 СТРАНА СОВЕТОВ 16+
08.40 ЗНАНИЕ-СИЛА 0+

СТС

06.00, 05.00 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+
07.00 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+
08.00 Т/С «НЕДЕТСКОЕ КИНО» 12+

ТВ3

06.00, 05.15 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 М/Ф «ЛЕДИ БАГ И СПИТЕР-КОТ»
6+

ПЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
НОВОСТИ 16+

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00 12.00, 14.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00 11.00, 14.00, 20.00 ВЕСТИ
09.30 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.

НТВ

04.55 08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00, 17.00 НЕПОБЕДИМЫЙ 12+
08.30 ВЕК НАШЕГО СПОРТА 12+
09.00 12.00, 14.55, 17.35 НОВОСТИ

КУЛЬТУРА K

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.15 18.05 Д/Ф «ЗАТЕРЯННОЕ КОРОЛЕВСТВО ВИКИНГОВ» 16+

Домашний

06.30, 05.40 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.15, 04.50 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+

ТНТ

07.00 УТРО ТНТ 16+
08.00 09.00, 10.00, 00.45, 01.35, 02.25, 03.15, 04.05, 04.55, 05.45, 06.00

ЗВЕЗДА

05.10 Т/С «КРАСНЫЙ ЯР» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 ДОКТОР И... 16+
08.40 Х/Ф «ЗВУЧЬ МЕНЯ, МАМА!» 12+

СПАС

06.05 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+
07.00, 09.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
11.00 СВЯТЫЕ ШЕПТЕЛИ. СВЯТОЙ ПРЕПОДОБНЫЙ АЛЕКСАНДР СВИРСКИЙ 0+

5 канал

05.25 06.05 Т/С «СВОИ-2» 16+
06.45 07.35 Т/С «СВОИ-5» 16+
08.25 НОВАЯ 12+

ТНВ

06.00 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00 19.10, 22.15 Т/С «ЧЕЛОВЕК УХОДИТ - ПЕСНИ ОСТАЮТСЯ» 12+

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+

СТС

06.00, 05.10 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+
07.00 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+
08.00 Т/С «НЕДЕТСКОЕ КИНО» 12+

ТВ3

06.00, 05.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 М/Ф «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.00 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ 16+

ЧЕТВЕРГ, 1 МАЯ

ПЕРВЫЙ 1

06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
06.10 Х/Ф «БЕЛЫЕ РОСЫ» 12+
08.25 ИБРАЙ, ГАРМОНЬ, В КРЕМЛЕ! ЗА ПОВЕДУ 12+

РОССИЯ 1

05.00 Х/Ф «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА» 12+
06.40 Х/Ф «ПРАВДОМША» 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+

НТВ

04.20, 08.20 Т/С «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00 НЕПОБЕДИМЫЙ 12+
08.30 ВИД СВЕРХУ 12+
09.00 12.00, 14.55, 17.50 НОВОСТИ

КУЛЬТУРА K

06.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
07.05 М/Ф «НУ, ПОГОДИ!» 16+
08.15 Х/Ф «УСПЕХ» 12+

Домашний

06.30, 02.45 6 КАДРОВ
06.35 Х/Ф «ДЕТИ ВЕТРА» 16+

ТНТ

07.00, 08.00, 10.00, 01.50, 02.35, 03.20, 04.10, 04.55, 05.40, 06.00

ЗВЕЗДА

05.00 Х/Ф «БЛИЗНЕЦЫ» 6+
06.20 Х/Ф «СВАДЕБКА С ПРИДАНЫМ» 12+

ТВ Центр

06.10 «НЕСРЯЗНЫЕ ЛЮДИ». КОМЕРСИЧЕСКИЙ КОНЦЕРТ 12+

СПАС

06.25 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+
07.30 СВОЕ С АНДРЕЕМ ДАНИЛЕНКО 6+

5 канал

05.00, 01.35 Х/Ф «ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ» 6+

ТНВ

06.00 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00 19.10, 22.15 Т/С «ЧЕЛОВЕК УХОДИТ - ПЕСНИ ОСТАЮТСЯ» 12+

ОТВ

06.00 Д/С «РУССКАЯ АРКТИКА» 16+
07.00 Д/С «НАЧАЛЕ ЗАМЛЕДЕЛО» 12+

СТС

06.00, 05.10 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+
07.00 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+
08.20 М/Ф «КОТЫ ЭРМИТАЖА» 6+

ТВ3

06.00, 08.40 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 15.00, 18.00, 23.00 НОВОСТИ 16+

РЕН ТВ

05.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+

# ГОДЫ, ОПАЛЕННЫЕ ВОЙНОЙ

## ДЕТИ ВОЙНЫ

**Марина Старостина**  
Фото из архива А. Малимоненко

### Продолжаем рассказ о поколении, на детские годы которого выпало тяжелейшее испытание.

- Я родилась 14 ноября 1933 года в Тамбовской области, но записали мне в свидетельство о рождении, а потом и в паспорте 16 ноября, – повествует Анастасия Михайловна Малимоненко, работавшая многие годы акушеркой в ГБ №1 Нижнего Тагила. – Папа Михаил Васильевич Шалыгин служил в армии в городе Муром в железнодорожных войсках. А мама Пелагея Прокопьевна – домохозяйка. Родители познакомились, когда жили в Тамбовской области. Папу призвали в армию, они поженились, когда он приезжал на побывку. В 1936 году родился мой брат.

После армии отца направили как военного железнодорожника на Урал, на станцию Контуганово недалеко от Краснофимска Свердловской области. Со временем папа стал начальником станции, затем начальником дороги лес-промхоза. Жили хорошо – лес, ягоды, грибы, родниковая водичка. А главное – вся семья вместе.

Когда началась Великая Отечественная война, папу не забрали на фронт, он работал на железной дороге, по которой везли секретные грузы для битвы с врагом. В школу я пошла в военное время. Помню, что бумаги, чернил у нас не было. Мы пели песни на уроках: «Три танкиста», «Катюша». У нас учительница отличная была, я ее на всю жизнь запомнила: молодая, красивая, добрая, одевалась очень просто.

У нас школьной формы не было, ее ввели позже. В чем ходила? Папа получит материал для стола в «красный уголок», а мама – на все руки мастерица – из него мне платье сошьёт. Папа увлекался музыкой, в «красном уголке» были музы-

кальные инструменты – гитара, мандолина, балалайка, он хорошо на них играл. И меня научил немного на гитаре играть.

У нас был огород, родители скотину держали, много овец, папа валенки катал, на охоту на зайцев ходил.

Отец был востребован в своей профессии, поэтому мы несколько раз переезжали. Жили и в Галёво – село в Воткинском районе Удмуртии, потом в самом Воткинске, Ульяновске. В Галёво у нас ни огорода, ни скотины не было. Жили впроголодь. Пайка не хватало. Утром, кто не работал, занимали очередь, чтобы успеть получить по талонам продукты, потом перешли на списки, затем сняли эти ограничения. И выходило так: кто работал, ничего не получал, а кто мог, стоял по три раза в очереди, а потом эти продукты продавал на рынке втридорога. Мы с мамой, помню, ходили за хлебом на соседнюю железнодорожную станцию, там привозили в вагончике хлеб для своих. Мы и туда пешком 10 км, и обратно.

Из Галёво я после 7-го класса поехала поступать в фельдшерско-акушерскую школу в Ижевск. Мне было 14 лет, знания школа дала мне хорошие. Медиком я с детства мечтала стать. Мама отговаривала, мол, у медиков зарплата маленькая, но директор школы ей сказал: «Что вы переживаете, там бесплатно и квартиру дадут, и за свет, за дрова будут доплачивать». Мама согласилась, но отправила меня без желания. Конечно, ее понять было можно: девочка одна, в незнакомый город, страшно, сердце материнское болит...

Я поступила учиться в 1949 году. В фельдшерско-акушерской школе мы учились четыре года. Нас готовили к войне, ведь тогда плохие отношения были у СССР с США. Мы занимались в клубе, изучали оружие. После окончания училища мне присвоили звание – младший лейтенант. Мне очень нравилось учиться, я с нетерпением ждала следующего дня: что-то новое нам расскажем!

Я жила не в общежитии, снимала комнату. Получала стипендию 120 рублей, из этих денег 50 рублей отдавала за кварти-



ру, остальное – на питание. Мало, конечно, голодная постоянно была, мне однажды хирург говорит: «Настя, подойди сюда, ты напудрилась, что ли? Такая бледная...». Питалась булочками, суп какой-нибудь брала в буфете, на квартире хозяйка не разрешала готовить. Из одежды – одно платье, но всегда следила за чистотой.

К маме ездить денег не было, если едешь, то проводнице дашь сколько-нибудь, а когда контроль идет, она закроет в туалет меня, потом выпустит.

Проучилась так я четыре года, получила диплом фельдшера-акушера. Меня направили в Лозинский леспромхоз в Игринский район Удмуртии. Медработников не хватало, я одна за всех была. Ночью роды принимаю, рано утром работников леспромхоза смотрю, которые в 8 часов в лес уезжают. Днём по адресам бегаю.

Однажды трое суток не спала. Ночью женщина начала рожать, случай сложный был, мне одной не справиться. И я поехала с роженицей ночью зимой на лошади в район. Ехали всю ночь. Сколько-то проедем, у женщины схватки начинаются, я

укол ей поставлю и дальше движемся. Лошадь залезла в сугроб, я еле ее вывела, опять поехали. Думала, не довезу женщину. Но добрались, жизнь женщине врачи спасли, а ребенка она потеряла...

После этого я уехала из леспромхоза в Игру. Работала и секретарем, и заведующей детскими яслями. В 1958 меня даже выбрали депутатом сельсовета.

Потом я решила к сестре податься в Нижний Тагил. Приехала в 1963 году, зашла в райздравотдел, меня взяли на работу в санэпидстанцию. Но это – не мое. Нашла я главного врача городской больницы №1 Наума Абрамовича Фарберова. Спасибо ему, он меня принял акушеркой в женскую консультацию. Потом я постоянно сдавала экзамены по своей профессии. И на приеме как фельдшер сидела, 30 лет отработала.

Муж был слесарем-штамповщиком на заводе. Сын Сергей сейчас трудится на НТМК. У сына четверо детей – моих внуков. Я прожила тяжелую жизнь, но все испытания выдержала. Главное, чтобы внукам не достались такие, как мне, тяжкие годы, опаленные войной...

# НАГРАДЫ ЗА ГЕРОИЧЕСКИЙ ТРУД

Окончание.  
Начало в «Пенсионере» №16 от 16 апреля.

## ТРУДОВОЙ ПОДВИГ

**Николай Сергеев, г. Екатеринбург**  
Фото предоставлено автором

### Продолжая рассказ о вкладе предприятий Эльмаша в Победу, отмечу, что всего за годы Великой Отечественной войны предприятия СССР изготовили не менее 100 тысяч танков и самоходных артиллерийских установок.

Завод №76 выпустил 25 тысяч двигателей для танков. А в термическом отделении завода №76 была разработана технология по изготовлению очень капризных деталей – гильз для ракет

легендарных «катюш». Эта технология потом была распространена на все производства данных ракет в СССР.

И не надо забывать о том, что для выполнения оборонного заказа необходима электроэнергия, значит, были нужны турбины. При отсутствии производственных площадей Уральский турбинный завод смог наладить производство запасных частей и проводить ремонт вышедших из строя турбин, в том числе – на освобождаемых от врага территориях, а также на морских судах. Порой специалисты для ремонта выезжали и в зону боев. За военные годы УТЗ обслужил и отремонтировал 290 турбин, поэтому предприятие называли «турбинной здравницей».

Осенью 1943 года советские войска полностью освободили Донбасс, энергетическая инфраструктура которого была полностью разрушена. УТЗ поручили

отремонтировать четыре донбасские электростанции – Ворошиловградскую, Макеевскую, Шахтинскую и Штеровскую. Это стало серьезным вызовом для завода: не хватало людей и металлургической базы, смежные предприятия не успевали в срок поставлять детали. Тем не менее в 1944 году удалось изготовить сложные узлы и детали для восстановления турбин.

Несмотря на то что на территории Уральского турбинного завода находились два предприятия, фактически это был единый коллектив, девиз которого: «Всё – для фронта! Всё – для Победы!».

Указом от 5 июня 1942 года за образцовое выполнение задания советского правительства по производству танковых дизелей завод №76 был награжден орденом Ленина, а Указом от 20 января 1943 года – орденом Трудового Красного Знамени.



# ТЕПЛО ВСТРЕЧ И УЛЫБОК

## ДЕНЬ ПОДПИСЧИКА

Олеся Бироимова  
Дарья Зудовой

Фото

В фойе главпочтамта Екатеринбурга 10 апреля вновь царил атмосфера доброты, уюта. Для нашей редакции День подписчика – не просто дата в календаре, а живое общение, теплые объятия и искренние разговоры с вами – нашими читателями.

Вот уже более семи лет я участвую в этих встречах и каждый раз уношу с собой частичку душевного тепла, которым вы щедро делитесь со мной. Как приятно обнимать старых друзей, слушать их истории.



## Встретились, как родные

Мы с радостью видим знакомые лица тех, кто годами подписывается на газету, кто уже стал частью нашей редакционной семьи. Но не менее приятно встречать и новых друзей, которые только открывают для себя «Пенсионер». Некоторые приходят, преодолевая расстояния и самочувствие. Это особенно трогает. Ведь можно было оформить подписку в своём отделении связи, но вы выбираете дальний путь, чтобы пообщаться с редакцией лично. Это бесценно. Светлана Ивановна Шабанова, выпускница нашей газетной школы журналистики, как всегда,

пришла с подарками и вдохновляющими темами для беседы. Её искренность и свет – источник радости для всей редакции.

## С любовью от читателя к редакции

Мы слушаем вас, ваши истории, ваши предложения и каждый раз убеждаемся, как важно то, что мы делаем. Слова благодарности от наших читателей – лучшая награда. Вера Григорьевна Зайцева сказала: «Десять лет подписываюсь на газету и дальше буду. Я хороших привычек не меняю».

Маргарита Георгиевна Славкова не только пришла сама, но и принесла своё знаменитое обаяние. Она сделала мне комплимент, сказав, что чем больше я работаю в газете, тем краше становлюсь. Я в ответ призналась, что мой секрет молодости – вдохновение от вас, дорогие подписчицы.

Мария Сергеевна Саушкина показала личный дневник, в который она аккуратно вклеивает статьи и советы из нашей газеты. Настоящая летопись читательской любви и внимания!

## Газета – мостик между нами

Бывает, подписчики приходят с купонами для родных и соседей. Михаил Николаевич Ивойлов на этот раз оформил подписку сразу на шестерых, в том числе – и на сына.

Елена Александровна вновь оформила подписку для мамы – Марии Ивановны Чухаревой из Берёзовского. Таких историй становится всё больше. От всей редакции мы благодарим вас, друзья, за постоянную поддержку и помощь в распространении газеты.

Тамара Фёдоровна Коурова, ей 85 лет, как всегда, порадовала прекрасной памятью и знанием множества стихов. Она подписала на газету и свою подругу. Да, «Пенсионер» нередко становится мостиком душевного тепла между людьми.

## Оставляйтесь с нами

Мы признательны каждому, кто был в этот день с нами. Спасибо за ваши улыбки, добрые слова, поддержку и любовь. Мы чувствуем эту связь и обещаем делать всё возможное, чтобы газета оставалась вашим другом и советчиком.

### Важно!

Друзья, напоминаем, что подписка на 2-е полугодие 2025 года продолжается до конца июня. Успевайте подписаться сами и обязательно подпишите родных и близких. Такой подарок ко Дню Победы, юбилею или просто от души точно останется в сердце. Пусть газета «Пенсионер» продолжает быть с вами и работать для вас.

# ОТ ЭМОЦИЙ – ХОТЬ В ПОЛЕТ!

## ТУРСЛЕТ

Т. Бровина, член совета ветеранов

**Хорошо, что в нашем селе Кировское Алапаевского района туристический слет с участием пенсионеров и волонтеров стал традицией. В начале апреля прошел 9-й туристический слет «Огонь Победы» на берегу реки Нейва.**

В нем приняли участие четыре команды по пять человек, были и болельщики. С приветственным словом обратились к участникам председатель совета ветеранов О.А. Тарасова и руководитель волонтерского движения А.Е. Шепотина.

Команды «Пламя», «Искра», «Звезда», «Патриот» выступили со своими визитными карточками. По жребию определили порядок прохождения этапов, и началась демонстрация силы, ловкости и скорости.

Надо было определиться с топографическими знаками, оказать первую помощь, победить в метлоболе – преодолеть этот вид состязания участникам оказалось нелегко, ведь нужно было метлами забить шары в ворота соперника. Судья игры – старейший участник турслета В.И. Черных, которому в этом году исполнится 80 лет. Его супруга Вера Георгиевна в это время готовила на костре солдатскую кашу.

На завершающем этапе команды показали мастерство в исполнении песен военных лет, которые угадывали по картинке.

Флэшмоб «Синевый платочек» организовали три Оли – Тарасова, Файзулина, Швецова. Члены команд повторяли движения с синими платочками за ведущими под музыкальное сопровождение баяниста Т.Ф. Абдразакова.

Все команды были отмечены грамотами и подарками. Но главное, что каждый, кто побывал на турслете, уже является победителем, потому что занимает активную жизненную позицию, каждый от отличился в чем-то, доказав себе и другим, что движение – путь к здоровому долголетию.



## ВЫЖИГАНИЕ ПАПИЛЛОМ НЕ ДАСТ ЭФФЕКТА! ИХ ВЫЗЫВАЕТ ВИРУС, А ЗНАЧИТ, БОРЬТЬСЯ С НИМИ НУЖНО ИЗНУТРИ!

После выжигания папиллом люди часто удивляются, почему на месте одной появилось несколько других? Все дело в том, что папилломы – это проявление вирусной инфекции, живущей внутри организма. Вот, что о них говорит эксперт по здоровью кожи:



«Папилломы появляются на коже вследствие заражения вирусом. Удаляя папилломы, вы никак не влияете на вирус, поселившийся в вашем организме, и только зря уродуете кожные покровы. Более того, при травмах кожи в организм может попасть инфекция, которая ослабит иммунитет, и ему сложнее будет держать вирус под контролем. В результате папиллом может образоваться еще больше. Помимо кожи, они могут распространиться на внутренние органы. И самое страш-

ное, есть вирусы папилломы, которые могут вызывать опасные новообразования.

Если вы хотите избавиться от этих наростов, лучше всего действовать изнутри. Для этого существует специальное средство – сироп «Интевиرون с зеленым грецким орехом». В зеленом грецком орехе содержится много юглона. Это настоящий «убийца папиллом!» Он может помочь избавиться от вируса папилломы во всем организме. Как только вирус не станет, пройдут и наросты. Причем вам не придется их выжигать и травмировать кожу – они исчезнут сами собой.

Помимо юглона, сироп содержит экстракты плодов можжевельника, листьев шалфея, мицелия кордицепса, трав чабреца, эхинацеи и горца плачьего, а также специальный витаминный комплекс. Все эти компоненты способствуют укреплению иммунной системы, которая будет защищать организм от повторного заражения вирусом.

Таким образом, при правильном использовании сироп «Интевиرون с зеленым грецким орехом» может помочь освободиться от надоевших папиллом, бородавок и опасных вирусов папилломы. В таком случае у Вас не останется никаких наростов, а кожа станет здоровой и приятной на ощупь.

## СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



Для этого сделайте три простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону:  
**8-800-302-30-30**  
(звонки бесплатные)

2. НАЗОВИТЕ промокод акции **4487**

3. БЕСПЛАТНО получите ваш ПОДАРОК\* – «ИНТЕВИРОН»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!  
КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 23 апреля по 23 июня 2025 г.  
Доставка за счет производителя!

## БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корбина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 23 апреля по 23 июня 2025 г. \*Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

# АКТРИСА И ПРОСТО КРАСАВИЦА

## ОТКРОВЕННО

uznayvse.ru  
Фото: дзен.ру

**Миллионы зрителей помнят роли Ларисы Удовиченко: колоритную Маньку Облигацию из фильма «Место встречи изменить нельзя», изобретательную Аделю из «Летучей мыши», пронзительную Дашу Васильеву, любительницу частного сыска из одноименного сериала. Всегда очаровательная, женственная, актриса и сегодня востребована в кино и успешно играет в антрепризных спектаклях. В конце апреля Лариса Ивановна отметит 70-летие.**

Звезда экрана за более чем полувековую карьеру сыграла в сотне с лишним фильмов и была удостоена званий заслуженной артистки РСФСР и народной артистки России.

**Детство и семья.** Будущая актриса появилась на свет 29 апреля 1955 года в столице Австрии, Вене, где в составе советских войск располагалась часть ее отца, военврача Ивана Ивановича. Он был выпускником двух вузов: Харьковского медицинского и Ленинградского военной академии, участником боев на Халхин-Голе, советско-финляндской и Великой Отечественной войн. Он дошел до Берлина, спасая раненых бойцов.

Многое довелось пережить и ее маме Музе Алексеевне, студентке Ленинградского института театра, музыки и кинематографии, – страшные блокадные дни, смерть родных от голода. Когда началась война, она осталась в городе и начала работать воспитателем в детском саду. Уехать девушка не могла, так как ее мать лежала в больнице.

Знакомство родителей Ларисы произошло во время переправы ленинградских детей на Большую землю по «Дороге жизни». Иван случайно увидел 19-летнюю красавицу воспитательницу, с первого взгляда влюбился, хотя у него была семья – жена, дочь Светлана и сын Виктор. Всю войну он заботился о Музе, отправлял продуктовые посылки с военными пайками и помог выжить. Вернувшись с фронта, он получил развод от первой супруги и женился на Музе. В 1948 году у них родилась старшая дочь Яна. Отца часто переводили по службе, семья переезжала с места на место. В Вене они прожили около года, где и родилась Лариса.

В 1962 году отец демобилизовался в звании подполковника, они обосновались в Одессе. Лариса с раннего возраста знала, что будет актрисой. Любовь к литературе, живописи, кино и театру детям привила мама, но и папа был очень артистичным, великолепно пел. С детьми отца от первого брака у сестер сложились прекрасные отношения. Лариса Ивановна с благодарностью вспоминала помощь сестры Светы в воспитании дочери-школьницы, когда сама она снималась в сериалах.

**Первые роли.** В старших классах Лариса увидела объявление о наборе в Народную студию актера при Одесской киностудии и поступила, выдержав конкурсный отбор. В 1970 году способную девочку заметил Александр Павловский, приехавший в Одессу снимать ленту «Счастливый Кукушкин». Он пригласил

15-летнюю Лару сняться в роли Людмилы, дочери одного из героев. Так состоялся дебют будущей звезды в кино. Спустя два года на экраны вышла еще одна картина с участием Удовиченко – «Юлька», где она появилась в образе Люськи, подруги центральной героини.

Окончив школу, девушка поехала в столицу, чтобы получить хорошее актерское образование. Пройдя отборочный тур во ВГИКе, она попала в мастерскую Тамары Макаровой и Сергея Герасимова. Среди ее друзей по учебе были Павел Чухрай, Николай Бурляев, Александр Панкратов-Черный, Карен Шахназаров, Наталья Бондарчук. В 1974 году Герасимов снял студентку в драме «Дочки-матери» в главной роли Гали, дочери героини Тамары Макаровой и ее экранного супруга Иннокентия Смоктуновского. Лариса прекрасно справилась с заданием, убедительно сыграв избалованную представительницу обеспеченной семьи.

Когда Лариса училась на 3-м курсе, умерла от онкологии ее мама. Девушка очень остро пережила ее уход. Унять боль потери ей помогло обращение к вере. Одна пожилая женщина посоветовала актрисе сходить в храм. Присутствие на службе ее поддержало.

В 1976 году Удовиченко защитила диплом и стала профессиональной актрисой. В том же году в прокат было выпущено четыре картины с ее участием: «Горожане», «Всегда со мною...», «Трын-трава», «Красное и черное». Роли были небольшие, но актрису заметили. Спустя год на экраны вышел криминальный фильм «Золотая мина», где Удовиченко доверили одну из главных ролей – лейтенанта милиции Татьяны, расследовавшей, казалось бы, обычное дорожное происшествие. Коллегами по службе ее героини были герои Михаила Глузского и Евгения Киндинова, преступника-рецидивиста играл Олег Даль, его сестру – Жанна Прохоренко, а подружку – Любовь Полищука.

**Рост мастерства.** В 1978-м Ларисе досталась роль Людмилы, возлюбленной главного героя, секретаря комсомольской организации Евгения (Игорь Костоловский), в 6-серийной ленте «И это все о нем», снятой по детективу Виля Липатова. Партнерами молодой артистки являлись популярные мастера экрана Эммануил Виторган, Людмила Чурсина и Евгений Леонов. Позже Удовиченко отмечала, что снималась тогда практически без перерыва, в хороших фильмах и в компании настоящих профессионалов.

На каждой съемочной площадке она стремилась прислушиваться к советам старших коллег и развивать свой талант. Отлично сыграть одну из центральных ролей – изобретательной горничной Адели – в 2-серийном музыкальном телефильме «Летучая мышь» по оперетте Штрауса ей помогли наставления Людмилы Максаковой, игравшей Розалинду.

В 1979 вышел на экраны 5-серийный детектив «Место встречи изменить нельзя», где артистка феноменально сыграла роль Маньки-Облигации и сразу попала в высшую лигу отечественных кинозвезд.



в спектакль «Сирена и Виктория» Виталий Соломин. Впоследствии артистка участвовала во многих антрепризах и признавалась, что сцена всякий раз на нее оказывала какое-то магическое воздействие.

### Новое тысячелетие.

Среди кинопрезентов с Удовиченко, увидевших свет в 2000-х, был детективный телесериал «Даша Васильева. Любительница частного сыска», созданного по произведениям Дарьи Донцовой. В течение трех лет поклонники

режиссер картины Станислав Говорухин рассматривал ее участие в проекте в другом качестве – в роли Вари, возлюбленной Шарапова (Владимир Конкин). Но актрисе эта героиня показалась неинтересной. Ее внимание привлек образ Маньки – взбалмошной особы вольного поведения. Режиссер, подумав, утвердил ее на эту роль. В итоге она не только блестяще с ней справилась, но даже дополнила сценарий, придумав знаменитую фразу о написании своего прозвища: «Как пишется – Аблигация или Облигация?» ... Среди множества фильмов, где снималась актриса в 1980-е годы, следует отметить пользовавшийся зрителям мюзикл «Мэри Поппинс, до свидания!». Она перевоплотилась в нем в миссис Бэнкс, жену Джорджа Бэнкса (Альберт Филозов). В 1983-м Лариса, ставшая всеобщей известной актрисой, блистала в ведущей роли Беатриче в мюзикле «Любовь за любовь», экранизации пьесы Уильяма Шекспира «Много шума из ничего».

В 1984 году 29-летняя Удовиченко была удостоена звания заслуженной артистки РСФСР. В тот же период с ее участием вышла мелодраматическая картина о непростой женской доле «Зимняя вишня», имевшая колоссальный успех. Она сыграла Валю, воспитательницу детского сада и близкую подругу главной героини Ольги (Елена Сафонова). Большинство кинокритиков и зрителей считали, что наиболее органично актриса выглядела в комедийных образах. Очень тепло были приняты комедии 1985 года, где она блестяще продемонстрировала свой талант: «Миллион в брачной корзине» с Александром Ширвиндтом и Софико Чиаурели, «Самая обаятельная и привлекательная» с Ириной Муравьевой и Татьяной Васильевой.

Через успешных картин с участием Удовиченко продолжалась. В середине 1990-х образ Татьяны, беженки из Средней Азии, воссозданный Ларисой в трилогии о жизни российской деревни «Любить по-русски», критики относят к категории «сексуальных ролей». Роман у ее героини завязался с бывшим афганцем Виктором (Никита Джигурда). Как признавался позже ее партнер, он сходил тогда по ней с ума, у них была связь. Но сама актриса отрицала эту информацию.

В 1998-м в жизни Ларисы Ивановны произошло два знаковых события: она была удостоена звания народной артистки РФ и успешно дебютировала на театральной сцене. Ее пригласил

неустанно следили за увлекательными расследованиями ее героини – обеспеченной дамы балзаковского возраста, расследующей преступления от скуки. В 2018 году на экраны было выпущено пять кинопрезентов с участием Удовиченко: «Ван Гоги», «Сувенир из Одессы», «На качелях судьбы», «Анатомия убийства» и «Операция «Сатана».

### Личная жизнь.

У прекрасной актрисы было три брака: фиктивный, короткий и трагичный. Во времена СССР проживать в столице без прописки было запрещено, поэтому для получения заветного штампа в паспорте Лариса по совету Тамары Макаровой вступила в фиктивный брак с Александром Панкратовым-Белым. Поговаривали, что кинорежиссер был влюблен в Ларису, относился к этому союзу всерьез и надеялся, что и она его со временем полюбит, но этого не случилось. Вскоре Лариса развелась.

Первым «реальным» супругом артистки стал режиссер Андрей Эшпай, сын известного композитора. Но его элило, что на его красавицу жену засматривались все мужчины. Из-за ревности их брак быстро дал трещину, они расстались. Третьим мужем кинозвезды был музыкант и предприниматель Геннадий Болгарин. Они познакомились в начале 1980-х на дне рождения подруги. Она влюбилась в него с первого взгляда. Но пианист уже имел семью и 13-летнего сына Максима. Узнав об этом, Лариса долго боролась с чувствами, однако они оказались и взаимными, и очень сильными. После очередного скандала с женой Геннадий переехал к любимой. В 1988 году у них появилась дочь Маша.

Все бы было прекрасно в их семейной жизни, если бы не пагубное пристрастие мужа к казино. Он спускал за игорным столом все деньги семьи. Удовиченко терпела его игроманию более 10 лет. Но когда он, скрываясь от кредиторов, пропал и оставил их с дочкой без средств к существованию и к ним стали приходиться угрозыми люди, требовавшие возвращения его долга, она решила подать на развод. Опасаясь за дочь, актриса отправила ее в Одессу, сменила в квартире замки и попросила, чтобы Геннадий больше не возвращался.

Мария осваивала международную экономику в РЭУ им. Плеханова, прошла стажировку в Париже, постигала актерское мастерство в Римской киношколе. Но после долгих поисков своего призвания она получила в Италии образование по профессии «режиссер монтажа».

**ПОЗДРАВЛЯЕМ С 65-ЛЕТИЕМ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ СОВЕТА ВETERANОВ  
АКАДЕМИЧЕСКОГО РАЙОНА ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА  
ИГОРЯ АЛЕКСАНДРОВИЧА БРЮХОВА**



Уважаемый Игорь Александрович! Примите наши сердечные поздравления и пожелания по случаю Вашего юбилея! От всей души желаем долгих и счастливых лет жизни в полном здравии и в окружении любящих и уважающих людей.

Интересных, продуктивных идей и возможностей для их воплощения, бодрости духа и отличного настроения!

Ваши профессиональные и организаторские способности помогли создать дружный коллектив и достичь успехов в реализации различных задач, непосредственно связанных с деятельностью совета ветеранов Академического района.

Под Вашим руководством совет ветеранов активно включился в ветеранское движение города, в организацию и проведение мероприятий, встреч, в работу по патриотическому воспитанию молодежи. Спасибо за Вашу активную позицию!

Желаем Вам успехов в дальнейшей деятельности по социальной поддержке старшего поколения, патриотическому воспитанию молодежи, в общественной жизни района и города, крепкого Вам здоровья, активного долголетия и счастья!

И пусть дело, которому Вы отдаете душевные силы, опыт и знания, приносит радость и желание новых побед и свершений!

**С уважением к Вам,  
совет ветеранов Академического района города Екатеринбурга**

**«Доброе тепло» в Режевском районе**

С 1 ноября 2024 года в рамках гранта Фонда Тимченко стартовала реализация проекта «Доброе тепло», который стал победителем в конкурсе «Сила внимания». Проект направлен на создание комплексной заботы об уязвимых группах населения, в частности, о людях старшего возраста.

В проекте – два направления, две цели. Одна из них – оказание психологической поддержки пожилым людям, которые, как правило, сталкиваются с различными трудностями: одиночеством, утратой близких, проблемами со здоровьем, социальной изоляцией и финансовой нестабильностью, которые могут привести к депрессии, тревоге, одиночеству и снижению качества жизни. Вторая – решение проблемы обеспечения теплом тех, кто по ряду причин не может самостоятельно приобрести дрова. В условиях современного мира, когда многие пожилые граждане сталкиваются с финансовыми трудностями, такая поддержка особенно актуальна. В рамках проекта предусмотрена доставка дров, часть из которых предоставляется на благотворительной основе.

Психологическая помощь предоставляется 40 пожилым людям два раза в месяц. Это позволяет не только оказать необходимую поддержку, но и создать атмосферу доверия и общения, что является важным аспектом в жизни пожилых граждан. Реализация проекта осуществляется с помощью ресурсов АНО СОН «ЛАЗУРИТ», где психолог предоставляет необходимую помощь малоимущим гражданам пожилого возраста.

С момента начала реализации проекта уже отмечены положительные изменения в психологическом состоянии участников. Обеспечение 16 пожилых людей дровами для отопления в холодный период идет по графику, который согласован с поставщиком Ю.П. Ярославцевым. Уже 14 человек получили по машине колотых дров, в апреле будут доставлены остальные.

Реализация этого грантового про-



екта позволит не только обеспечить необходимым топливом 16 пожилых граждан, но и повысить уровень их жизни. Благодаря поддержке, предоставленной в рамках проекта, пожилые люди смогут избежать финансовых трудностей, связанных с покупкой дров, и сосредоточиться на более важных аспектах жизни.

Проект «Доброе тепло» – это важный шаг к созданию более заботливой общества, где пожилые люди не остаются наедине со своими проблемами. Поддержка, которую они получают, не только улучшает их психологическое и материальное состояние, но и помогает им чувствовать себя частью общества. Мы уверены, что с каждой консультацией, с каждым разговором, с каждой машиной дров мы приближаемся к созданию более теплой и заботливой среды для наших пожилых граждан.

Кроме того, проект является хорошим примером социальных инициатив, направленных на поддержку уязвимых слоев населения. Он подчеркивает важность заботы о пожилых людях и необходимость объединения усилий общества для решения социальных проблем.

После завершения проекта будет проведен анализ его результатов, включая оценку удовлетворенности получателей оказанными услугами, а также изучение возможных путей для дальнейшего продолжения проекта.

Проект будет продолжаться до 30 апреля 2025 года, мы надеемся, что его результаты вдохновят другие организации на реализацию подобных инициатив. Вместе мы можем изменить жизнь людей старшего возраста к лучшему!

**Н. Симонова,  
руководитель проекта**

**Клиника микрохирургии глаза  
доктора Игнатъева**



Здоровый глаз      Катаракта

**КАТАРАКТА** – прогрессирующее патологическое состояние, связанное с помутнением хрусталика глаза. Единственный эффективный метод лечения – замена помутневшего хрусталика на искусственный.

**ОПЕРАЦИЯ ЗА 15 МИНУТ.** Безболезненно и без госпитализации!

**ОПЫТНЫЕ ХИРУРГИ** регулярно проходят стажировки в лучших зарубежных клиниках.

**МЫ ГАРАНТИРУЕМ** технологичные методы диагностики и лечения вашего зрения. Работаем на современном импортном оборудовании.

**Находимся в центре Екатеринбурга  
на ул. Ст. Разина, 2 (район Цирка)  
+7 (343) 227-12-34**

**УСПЕВАЙТЕ! АКЦИЯ!**  
только до 31 мая 2025 г.!  
**СКИДКА 20%**  
на хирургию катаракты!  
**ВСЕГО ЗА 21 000 р**  
(включая операцию и сам хрусталик)  
Комплексная диагностика зрения  
(по направлению или с подтвержденным диагнозом) и прием врача-офтальмолога  
**БЕСПЛАТНО**

Реклама. Медлицензия №ЛО41-01021-66/00358956

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

**С днём рождения!**

**65 ЛЕТ**  
**Алевтина Александровна  
МЕЗЕНИНА,**  
Шалинский район

**Таисия Ивановна ЧУПРИЯНОВА,**  
Талицкий район  
**Анатолий Алексеевич ЯЗЫКОВ,**  
Нижний Тагил

**ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ**  
**Расия Юмадиловна АНТРОПОВА,**  
Слободо-Туринский район  
**Валентина Даниловна БОЛОТОВА,**  
Алапаевский район  
**Георгий Григорьевич ЕВСЕЕВ,**  
Туринский район  
**Наталья Викторовна  
ЗАВРАЖНОВА,**  
Екатеринбург  
**Галина Васильевна ИСТОМИНА,**  
Екатеринбург  
**Асия Евгеньевна КАСИМОВА,**  
Нижнесергинский район  
**Елена Фокеевна КЛОЧИХИНА,**  
Екатеринбург  
**Владимир Иванович КОРЯКИН,**  
Лесной,  
**Галина Петровна КОРЯКОВА,**  
Первоуральск  
**Николай Иванович КУЗНЕЦОВ,**  
Екатеринбург  
**Татьяна Федоровна ПЕТРОВА,**  
Пригородный район  
**Тамара Алексеевна СЕРДЮК,**  
Новая Ляля  
**Нина Николаевна ТКАЧУК,**  
Туринский район  
**Людмила Александровна  
УТУЗИКОВА,**  
Березовский

Поздравляю с 60-летием  
**Александра Анатольевича  
САМОЧЕРНОВА,** с днем рождения  
– **Михаила Александровича ОВЧИН-  
НИКОВА,** **Алексея Александровича  
КАЙНОВА,** **Сергея Константиновича  
АХМАДЕЕВА,** **Николая Валерьевича  
МИЛЯЕВА,** **Юрия Ивановича КЛИМО-  
ВА,** **Владимира Юрьевича ПАКУЛИНА**  
В семье пусть любят, берегут,  
Доходы пусть всегда растут.  
И всем невзгодам вопреки,  
В душе сияют огоньки!

**Почетный ветеран УВД  
А.Н.Глушков, Березовский**

Поздравляем с днем рождения  
**Георгия ЛАЗАРЯ**  
Поздравляем с днем рождения!  
Желаем радостных мгновений.  
Побольше света и тепла,  
Улыбок, счастья и добра  
**Родные, п. Рефтинский**

Поздравляем с 80-летием Алек-  
**сандру Сергеевну АМБАРОВУ**  
Каждый день встречать с улыбкой,  
Не грустить и не болеть,  
Наслаждаться каждым часом,  
Ни о чем не сожалеть!  
**Родные, п. Рефтинский**

**ОБЪЯВЛЕНИЯ**

Все объявления – на сайте [газетапенсионер.рф](http://газетапенсионер.рф)

- **РЕМОНТ ПОЛОВ. УДАЛЕНИЕ СКРИПОВ. 8-902-871-67-50**
- **Замки. Установка. Недорого. Не залезут! Гарантия. т.8-950-65-81-391**
- Продам дом в Михайловске, газ, электр., 11 соток, рядом магазины, 380 т. р. Тел.: 8-912-624-65-10
- Продам сад, 4,5 сотки, ст. Гать, направление Нижний Тагил от Екатеринбурга. Дом, 20 м², с печкой. Теплица, 3х8, баня, парник. Все посадки, колодец с питьевой водой. До электрички 10 минут, рядом река Исеть. Тел.: 8-919-369-04-18
- Продам садовый участок, 5 соток,

- в п. Широкая Речка, Екатеринбург. Земля плодородная, грядки. Есть 2-этаж. дом, 65 м², теплица, баня, гараж, хоз. постройки, скважина. Городская прописка, планируется газификация. Тел.: 8-952-137-12-58
- Продам участок, 16 соток, дом, баня, колодец, скважина, теплица, насаждения, в п. Крутиха Режевского р-на. Тел.: 8-952-136-85-67
- Продам участок, 11 соток, строительство, Артемовский, тихий р-н, газ рядом. Тел.: 8-909-013-01-02
- Купим топиамбур. Тел.: 8-950-190-40-24

ПЕРВЫЙ 1

06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
06.10 Х/Ф «БЕЛАЯ НОЧЬ, НЕЖНАЯ НОЧЬ...» 16+

РОССИЯ 1

04.40 Х/Ф «К ТЕПЛЕ НА БЛИЗЬ» 12+
06.25 Х/Ф «ОПИДОНЬ» 16+

НТВ

04.20, 08.20 Т/С «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00 НЕПОБЕДИМЫЙ 12+
08.30 БОЛЬШОЙ ХОККЕЙ 12+
09.00, 12.00, 17.20 НОВОСТИ

КУЛЬТУРА K

06.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
07.05 МУЛЬТФИЛЬМЫ 16+

Домашний

06.30 Х/Ф «ДОКТОР КОТОВ» 16+
10.20 Х/Ф «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО» 16+

ТНТ

07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 02.45, 03.35, 04.00, 04.35, 05.20, 06.15 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+

ЗВЕЗДА

04.05 Х/Ф «31 ИЮНЯ» 12+
06.15, 19.20 Т/С «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ» 12+

ТВ Центр

05.55 Х/Ф «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС» 12+
07.25, 09.15 Х/Ф «ДВА КАПИТАНА» 16+

СПАС

05.10 Д/Ф «СВЕТОК ВЕРЫ НЕУГАСИМЫЙ» 0+
06.25 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+

5 канал

05.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
06.25 Х/Ф «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧКА ЗА ВУДОМ ХОДИЛ» 6+

ТНВ

06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 19.10, 22.15 Т/С «ЧЕЛОВЕК УХОДИТ - ПЕСНИ ОСТАЮТСЯ» 12+

ОТВ

06.00, 17.00, 10.00 Д/С «РУССКАЯ АРКТИКА» 16+

СТС

06.00, 05.10 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+
07.00 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+

ТВ3

06.00, 09.15 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.30, 15.00, 18.00, 23.00 НОВОСТИ 16+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+

СУББОТА, 3 МАЯ

ПЕРВЫЙ 1

06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
06.10 Х/Ф «ЛЕТАЮЩАЯ МЫШЬ» 0+

РОССИЯ 1

06.00 Х/Ф «В ТЕСНОТЕ, ДА НЕ В ОБИДЕ» 12+

НТВ

08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 Х/Ф «МАМИНА ЗВЕЗДОЧКА» 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС 16+
09.00, 12.00 НОВОСТИ
09.05, 15.30, 20.05, 23.30, 02.00 ВСЕ НА МАТЧЕ 12+

КУЛЬТУРА K

06.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
07.05 М/Ф «КОНЕК-ГОРСУНОК» 16+

Домашний

06.30 Х/Ф «ШЕСТОЕ ЧУВСТВО» 16+
10.15 ЕШЬ, ГОТОВЬ, ХУДЕЙ! 16+

ТНТ

07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 03.15, 04.05, 04.55, 05.45, 06.15 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+

ЗВЕЗДА

04.55 Т/С «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» 12+
07.00 Х/Ф «ТРАКТИР НА ПЯТИКОШКОЙ» 12+

ТВ Центр

06.00 ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ 6+
06.25 Х/Ф «ОДИНОКИЙ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ» 12+

СПАС

05.00 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
05.10 Д/Ф «СЕРГИЙ РАДОНЕЖСКИЙ. ЗЕМНОЕ И НЕБЕСНОЕ» 0+

5 канал

05.00, 05.40, 06.25, 07.05, 08.00, 08.50, 09.45, 10.40, 11.35, 12.25, 13.20, 14.15, 15.15, 16.05, 17.00, 17.55, 18.45 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4» 16+

ТНВ

06.00, 05.05 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+

ОТВ

05.00, 17.00, 08.00, 17.30, 23.30 Д/С «ДНК РОССИИ» 12+

СТС

06.00, 05.10 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+
06.25 М/Ф «КРЫЛАТА ИСТОРИЯ» 6+

ТВ3

06.00, 08.40 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 ВКУСНО 16+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+

ПЕРВЫЙ 1

06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
06.10 ИГРЫ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ! 12+
06.55 ЧАСОВОЙ 12+

РОССИЯ 1

07.10 ЗНАМЯ ПОБЕДЫ 12+
08.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВС
08.35 КОГДА ВСЕ ДОМА 12+

НТВ

06.20 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТВ 16+
07.25 Д/Ф «ПОБЕДИТЕЛИ» 16+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ

МАТЧ ТВ 2

08.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
10.30 ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА. СБЕРПРАЙМ КАЗАНСКИЙ МАРАФОН. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

КУЛЬТУРА К

06.30 МУЛЬТФИЛЬМ 16+
07.35 Х/Ф «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ» 12+
09.25 ТАЙНЫ СТАРОГО ЧЕРДАКА 16+

Домашний

06.30 Х/Ф «НА РЕКЕ» 16+
09.10, 09.40 МЕТОД РОГОВА 16+
10.10 ПЯТЬ УЖИНОВ 16+

ЗВЕЗДА

05.20 Т/С «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ» 12+
09.00 НОВОСТИ НЕДЕЛИ 16+
09.25 СЛУЖУ РОССИИ 12+

ТВ Центр

05.40 Х/Ф «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ» 0+
07.15 Д/Ф «М. ПУГОВКИН. ВСЮ ЖИЗНЬ ЖДАЛ ЗВОНКА» 16+

СПАС

06.20 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+
07.25 СВОЕ 6+
08.00 СВЯТЫНИ РОССИИ 6+

5 канал

06.35, 10.00 Т/С «НАСТОЯЩИЙ-2» 16+
10.55, 17.05 Т/С «НАСТОЯЩИЙ-3» 16+

ТНВ

06.00 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
06.30 ЗАКОН. ПАРЛАМЕНТ ОБЩЕСТВО 16+

ОТВ

06.00, 06.30, 12.00, 12.30, 18.00, 22.30, 23.00, 01.00 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+

СТС

06.00, 04.45 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+
06.45 М/Ф «УЛС НОЙ УЛЛЫЛ...» 6+

ТВ3

06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.30 ВКУСО 16+
08.00 НОВЫЙ ДЕНЬ 16+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30 НОВОСТИ 16+
09.00 САМАЯ НАРОДНАЯ ПРОГРАММА 16+

СКАНВОРД

Сканворд с изображениями и подсказками. Включает изображения Э. Мане, немецкой машины, рыбака, плавающей хищницы, артиллерийского орудия, конной части тракторной бригады, женщины за ткацким станком, и женщины с хлебом.

Ответы на сканворд, опубликованный в предыдущем номере. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Небоскреж. Кочка. Нить. Ватт. Бокал. Нео. Смышчок. Обои. Чтение. Така. Скок. Череп. Шпик. Базальт. Ода. Манту. Аза. Арка. Баул. Сом. Наяда. Насос. Лука. Авеню. Один. Суок. Тур. Аноним. Сертификат. ПО ВЕРТИКАЛИ: Клептоман. Аида. Кения. Дина. Шуба. Лао. Скарб. Оскал. Кси. Ратник. Наум. Обама. Бабочка. Сакс. Засов. Кокле. Освтр. Наллим. Нут. Челси. Юрий. Мечта. Анды. Чирок. Утро. Еда. Кипа. Дебет.

# ОТДЫХ В САНАТОРИИ – ЛЕЧЕНИЕ ИЛИ МУЧЕНИЕ ДЛЯ ОРГАНИЗМА?

## ИСПЫТАНО НА СЕБЕ

Любовь Федорова, г. Екатеринбург  
Рисунок из открытых источников

**Да, именно такой вопрос я задала себе, когда недавно вернулась из одного из местных санаториев. Не поймите меня неправильно, сам санаторий был неплохой.**

Сейчас я хочу порассуждать об организации отдыха в любом санатории нашей страны.

Помню, один из моих руководителей любил повторять фразу: «Устроили тут себе санаторий – райскую жизнь!». А так ли уж она райская для организма?

Зачем мы едем в санаторий? Отдохнуть, выспаться, набраться сил, подлечиться, если есть какие-то проблемы со здоровьем... А что получаем?

Я буду вести рассказ и от своего лица как автора, и от имени своего организма как полноправного участника описываемых событий. Поэтому слово «организм» буду писать с заглавной буквы.

Итак, жил мой Организм, не тужил. Вставал, когда выспался, ложился спать, когда устал. Я работаю по свободному графику, удаленно, мой рабочий день не нормирован. Когда было настроение, мой Организм делал небольшую зарядку. Ел, когда проголодался, гулял, когда надо было куда-то сходить, работал в спокойном ритме и развлекался по мере сил и возможностей. В общем, жил в комфортной обстановке.

Но вот подруга позвала меня составить ей компанию в поездке в местный уральский санаторий. «Отдохнём, подлечимся, насладимся красивой уральской природой в спокойной обстановке, – убеждала она. – Ты будешь писать свои статьи, тебе никто не будет мешать! Поехали!». Я сдалась и повезла свой Организм отдыхать и оздоравливать.

И вдруг в одночасье вся размеренная, спокойная жизнь переменилась! Нужно соскочивать с постели в 7 утра, умываться, одеваться и, не выпив кофе, нестись на процедуры! Ведь до завтрака нужно успеть пройти две процедуры: массаж и минеральную ванну.

Завтрак в санатории начинается в 8.30, но я попадаю туда только в 9.00.

– Ура, наконец-то долгожданный кофе! – радуется мой Организм!

И с упоением поглощает привычную кашу с курагой и черносливом, любимые сырники или круассанчик.

Глядя по сторонам, мой Организм отмечает, что соседи едят салаты, гарниры, котлеты, какие-то булочки, причем, в огромных количествах!

– Нет, нам столько нельзя, – шепчет я Организму. – У нас в 10.00 – лечебно-физкультурный комплекс, полчаса активной зарядки! Нельзя, чтобы живот висел. В спортзале нужно интенсивно заниматься и стоя, и сидя, и лежа. Хорошая такая ежедневная нагрузка.

– Уф, потренировались, подкачались. Отдохнем? Я устал, у меня нет сил. Ты обещала две недели отдыха! – жалостливо скулил Организм.

– Сейчас я тебя немного поддер-

жу! – Я покупаю в баре кислородный коктейль, который обещает улучшить самочувствие, снять усталость и поднять иммунитет.

– Тебе легче? – заботливо спрашиваю я свой Организм.

– Кажется, да.

– Тогда бежим на третий этаж. Нам ждут электропроцедуры! – И я тащу бить свой Организм токами.

– Теперь-то я свободен? – с надеждой спрашивает подуставший Организм.

– Погоди, ещё чуть-чуть! У нас остались ещё озонотерапия и грязи. На озонотерапии тебе обогатят кровь кислородом, просто полежишь на кушеточке с капельницей.

– А в грязелечебнице?

– Там обмажут тебя горячей грязью и спеленают по рукам и ногам. Грязь обладает чудодейственными свойствами: снимает боли и воспаления, оказывает антибактерицидное действие, улучшает кровообращение, выводит шлаки и оказывает общий оздоровительный эффект. Для тебя же стараюсь!

– А если у меня что-то зачесается? – ожидает подвоха Организм.

– Ну, извини, придётся потерпеть.

После процедуры смываю грязь, изрядно перепачкав и полотенце, и одежду. «С собой решили часть грязи унести?» – смеётся медсестра.

– Ты меня достала! – кричит мой Организм. – Я устал раздеваться, одеваться и бегать с первого этажа на третий, со второго на четвертый, а с четвертого на цокольный! Есть же лифт!

– Есть, но его долго ждать, так мы до обеда не уложимся. А он скоро. Но сначала я должна напоить тебя волшебной лечебной водичкой, – внушает я своему Организму.

– Фу, какая противная, воняет! Зачем ты меня травишь ею три раза в день? – возмущается мой внутренний собеседник.

– Не травлю, а лечу! Это хлоридно-натриевая минеральная вода с небольшой примесью сероводорода. Вот он и издаёт такой экзотический запах. Мы приехали тебя оздоровить, поэтому терпи! Водичка полезная! В ней содержится 37 элементов таблицы Менделеева. Всего-то 100 мл надо – полстакана! А какая польза! Вот молодец, хороший Организм. Идём обедать!

На обеде нам предлагают огромный выбор блюд. Глаза разбегаются, Организм хочет всё попробовать! И вон ту рыбку! И мясо с черносливом! И салатик! И вкусняшку не забыть бы!

После сытного обеда мы с Организмом с трудом вываливаемся из-за стола.

– Полежать, поспать! – шепчет полусонный Организм.

Но тут мы слышим энергичный голос соседки-подруги: «Надо пройтись кружок по территории и растяжки жирок. Нельзя сразу ложиться, нужно ходить!»

– Не-е-е! – отчаянно кричит Организм. – Ты обещала полежать!

С неохотой мы отправляемся на послеобеденный моцион. Иногда наши прогулки затягивались, когда подруга тащила меня в лес, и приходилось пробираться по узким тропам заснеженного



леса то вверх, то вниз. Бывало, оступившись, мы проваливались по колено в сугроб. В такой ситуации Организм жужжал мне в ухо: «Куда ты поперлась? Лежала бы на кровати в номере. А теперь с мокрыми ногами будешь топтать. Ради чего я это терплю?».

Если честно, первые дня три мы приходили после обеда и почти замертво падали от усталости. У нас был столь нелюбимый когда-то в детстве тихий час. Потом мы приспособились к этому режиму и начали активно гулять по сосновому лесу, окружающему санаторий, и даже взбираться на горы. Терренкур – обязательный пункт в программе оздоровления любого санатория!

В стоимость путёвки входила ещё гирудотерапия. Я вначале наотрез отказалась от этой процедуры. Но коварная подруга начала меня убеждать, что это – одна из самых полезных предлагаемых процедур санатория, что в городе её делать и некогда, и сложно, и дорого. А тут всё доступно, под присмотром медперсонала, тем более – уже оплачено.

Я сдалась! И вот лежу с пиявками на животе. Немного пощипывает. Не больно, но неприятно. И неудобно потом ходить с наклейкой на том месте, где покусала пиявка. Мой Организм выдержал три процедуры гирудотерапии, зато теперь я знаю не понаслышке, что значит «присосалась, как пиявка!» «Ничего, – уговаривала я себя и свой Организм, – после этого будем скакать, как горные козы. Сил будет много, работу будем делать в два раза быстрее обычного!».

В 18 часов мы шли на ужин. Предлагалось не менее вкусное и разнообразное меню. Но самое ужасное – именно на ужин подавали самые вкусные тортики и пирожные!

Я говорила: «Вечером наедаться

вредно! Давайте ограничимся овощами и фруктами». Но подруга обязательно приносила тарелку с тортиками или другими десертами и восклицала: «Я взяла на обеи! Не удержалась!» В итоге Организм тянется к тортику со словами: «Завтра на зарядке отработаем или погуляем подольше».

... Мучение-лечение в санатории наконец-то закончилось. Я вернулась домой!

– Ну как? – спросил меня муж. – Отдохнула? Выспалась?

– Ага, – ответила я. – От такого отдыха нужно хотя бы пару дней отдохнуть. Налечилась на год вперед!

– А развлечения были? – интересуется супруг.

– Конечно, и концерты, и дискотеки, и фильмы какие-то показывали. Но... Мы никогда не ходили. Гуляла или читала в номере. Даже телевизор ни разу не включали – не было ни сил, ни желания. Зато я съездила на экскурсию в местный музей, еще мы самостоятельно сходили в город и побывали в необычном храме.

– А что за садины у тебя на теле? Клопы покусали?

– Хуже! Пиявки! Мне обещали немалый результат: увеличение сил, энергии, энтузиазма...

Дома я уже пять дней: сил нет, всё время хочу спать, идти куда не хочется. С трудом заставляю себя что-то делать! Почему я так устала, не понимаю. Санаторий – это встряска для организма, однозначно! Выходит, не каждому организму это под силу! Возможно, положительный эффект наступит чуть позже? Или всему виной перепады весенней погоды?

А вы отдыхаете в санатории? Возможно, у вас остались более приятные впечатления от такого вида отдыха?

## ЖИТЬ ДОЛГО И КРАСИВО

### СОВЕТЫ ВРАЧА

Марина Старостина

**Увеличение средней продолжительности жизни до 78 лет в период до 2030 года – одна из национальных целей развития Российской Федерации.**

По данным Росстата, сегодня на каждые 10 тысяч россиян приходится 41 долгожитель старше 90 лет и один – старше 100 лет. Для сравнения: в бронзовом веке 40-летний человек считался стариком. На увеличение числа долгожителей в нашей стране, прежде всего, повлияло развитие медицины. О здоровом долголетии мы поговорили с терапевтом центра спортивной медицины Городской поликлиники №13 Екатеринбурга Натальей Вадимовной Артюгиной.

**- Кто сегодня считается долгожителем?**  
- По теперешним нормам и медицинским стандартам долголетие начинается с 90 лет, с 70 до 80 – активная старость, с 80 до 90 – люди почтенного возраста. Значит, после 90 – уже долгожители. Если наши бабушки доживали до 80 лет, они считались долгожителями. Сейчас

ко мне на прием приходит много людей от 80 лет и старше – активных, жизнерадостных. Они путешествуют, у них есть любимые занятия, они следят за своим здоровьем и не жалеют на это времени и денег. Все это дает ощутимые результаты.

**- Насколько изменилась система здравоохранения, чтобы мы жили долго?**

- Изменилась очень сильно, раньше говорили: посмотрите в паспорт, зачем лечиться, если вам уже 60 лет? А сейчас каждому предоставлено много возможностей, например, бесплатная диспансеризация, лечебная физкультура, приём укрепляющих здоровье препаратов. Главное – самому следить за своим здоровьем, а медицина в этом поможет.

**- И все же что такое – здоровое долголетие? Раньше употребляли термин «дожитие», мне это слово не нравится. Мы хотим именно жить, а не доживать!**

- К сожалению, сохранился термин «коэффициент дожития», когда мы получаем пенсию по старости. Мне он тоже не нравится. Не нужно думать, что ты доживаешь, словно донашиваешь старые тапочки, старые халатики. Главное – это внутренняя установка: я никому

не в тягость, живу на радость себе и окружающим. Обязательно должны быть интересы в жизни, друзья. Не следует забывать о правильном питании. И, конечно, должна присутствовать физическая нагрузка.

**- Как должен строиться день человека в уважаемом возрасте?**

- Только встал с кровати – померил давление, это обязательно, человек должен привыкнуть к тому, что у него на столе рядом с кроватью стоит аппарат. Если все показатели – в штатном режиме, то обязательно гимнастика, хотя бы 10-15 минут. Пусть это будут самые простые упражнения, идеально, если они будут одинаковыми каждый день, организм запоминает определённый комплекс. Раньше говорили, что завтрак должен быть обильным, но это неправильно, организм еще не включился после ночи. Завтрак – это либо каша, либо творог, либо яйца, но не жареная курица с картошкой.

Человек после 70 лет, как правило, уже не ходит на работу, значит, должна быть иная физическая активность. Кто-то по улице погулял, кто-то в бассейн сходил, но полтора-два часа – обязательно, чтобы организм начал работать. А далее – занятия по душе.

Сейчас у человека есть время и возможность научиться тому, о чем он мечтал в юности, – рисовать, рукодельничать, осваивать кулинарию, изучать компьютер. То, до чего не доходили руки всю жизнь, потому что мы все время куда-то бежали, зарабатывали деньги, растили детей. Главное – не закрываться в комнате с телевизором, должны быть разноплановые интересы. К примеру, посещение музеев, театров. Сейчас пенсионерам предлагают много льготных билетов, проводят бесплатные мероприятия, так что всегда можно найти что-то интересное. Старайтесь жить с удовольствием! Старость – не болезнь! Норвежский геронтолог Карл Рудаль, сам ставший долгожителем, утверждает: «Долгая жизнь вам помогут прожить лишь две вещи: смех и скакалка. Всё остальное – ерунда». Давайте же больше двигаться и смеяться!

### В тему

Наталья Вадимовна сочинила небольшое стихотворение по теме нашей беседы:

*Мы хотим жить долго и красиво,*

*Никому не в тягость никогда,*

*Так давайте будем мы счастливыми*

*И поверим: старость – не беда!*

## НОВЫЙ АНГИОГРАФ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

### ИННОВАЦИИ

**Благодаря федеральному проекту «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями», Городская клиническая больница №40 Екатеринбурга получила новый ангиографический комплекс. Он позволяет выполнять внутрисосудистые диагностические и щадящие лечебные вмешательства.**

На базе ГКБ №40 работает Региональный сосудистый центр, где жители Свердловской области получают нейрохирургическую помощь при церебральных сосудистых патологиях. В прошлом году такую высокотехнологичную помощь получили 746 уральцев. Новый ангиограф, за счет улучшенной визуализации и интеграции с возможностями компьютерной томографии, сможет повысить безопасность и точность вмешательств на сосудах головного мозга. В том числе – и уникальных высокотехнологичных операций, ранее доступных только в федеральных центрах.

В 2024 году ГКБ №40 была признана в регионе лидером по проведению операций, направленных на лечение острого ишемического инсульта. Специалисты клиники выполнили более 100 тромбэкстракций – удалений тромбов – из мозговых артерий. Благодаря введению в строй нового ангиографического комплекса врачи смогут увеличить количество этих сложных операций», – говорит заместитель главврача ГКБ №40

по нейрохирургии, главный внештатный нейрохирург Свердловской области и УрФО Владимир Колотвинов. Также новые аппаратные и программные функции позволяют увеличить количество вмешательств при хронической ишемии, угрожающей потерей нижних конечностей больным сахарным диабетом. Новый ангиограф помогает поддерживать дозу облучения на минимально возможном уровне, что увеличивает безопасность манипуляций и для пациентов, и для персонала кабинета ангиографии.

Пресс-служба ГКБ №40,  
г. Екатеринбург



## БЫСТРЫЙ СПОСОБ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ВОДЫ В УХЕ

### ПОМОГИ СЕБЕ САМ

«Красота и здоровье»

**Чаще всего избавиться от воды можно, просто наклонив голову в сторону того уха, куда она затекла. Но иногда бывает так, что вода не желает выходить и дискомфортное состояние продолжается часами, дезориентируя человека в пространстве.**

Почему так происходит? Полость наружного уха относится к наружной части нашего тела и полностью изолирована барабанной перепонкой от внутренних структур. И когда что-то попадает в здоровую полость наружного уха, то рано или поздно из нее выходит.

Иногда вода, имеющая свойство поверхностного натяжения, принимает в ухе форму линзы или водяной пробки, которая может быть достаточно большой по объему. При этом многое зависит от того, насколько эффективно смачиваются водой крошечные ворсинки, которыми выстлана полость наружного уха. Если

ухо полностью здорово, эти ворсинки не смачиваются, поэтому вода с них стекает легко. Но если в ухе появился грибок или инфекция, ворсинки очень эффективно смачиваются и удерживают каплю воды, которая попала в ухо.

Совсем неприятные ощущения возникают, когда вода попадает в глубь наружного слухового прохода: в этом случае капля касается барабанной перепонки, звук становится глухим, возникает ощущение, что в ухе что-то шевелится и переливается.

Существует безопасный способ самостоятельно удалить воду из уха. Для этого потребуется плотная салфетка – не такая, как туалетная бумага, а плотнее, которая не разрушается легко при намочении. Из нее необходимо скрутить длинную спиралевидную турунду, оставив на конце короткий мягкий кусочек. Затем следует аккуратно завести турунду в ухо мягким кусочком вперед: она поможет разрушить поверхностное натяжение капли воды, и жидкость выйдет наружу.

## СОСТАВЛЯЕМ ВЕСЕННИЙ РАЦИОН

### ПИТАНИЕ ПО СЕЗОНУ

здоровое-питание.рф

**Весной организм испытывает серьезный гиповитаминозный стресс, поэтому питание должно быть разнообразным. Сбалансированным питанием можно помочь себе – здоровью и красоте начинаются с желудка.**

Для этого необходимо следить за поступлением в организм основных витаминов и минеральных веществ. Кальций присутствует в молочных продуктах, инжире и других сухофруктах. Железо содержится в мясе, фасоли, гречке, печени, яичном желтке, сухофруктах и шоколаде. Йод поступает из йодированной соли и морепродуктов. Магний богаты бананы, продукты из муки грубого помола, картофель, какао и мясо птицы. Цинк содержится в рыбе, хурме, сыре, говядине и свинине.

Бытует мнение, что в весенних фруктах и овощах мало витаминов. Это справедливо лишь отчасти. Витамины

в них сохраняются, хотя в меньшем количестве. К тому же фрукты и овощи весной по-прежнему богаты клетчаткой, которая помогает выводить из организма токсины. Фрукты и овощи должны входить в ежедневный рацион. Пейте больше морсов, компотов, приготовленных из замороженных ягод и фруктов, зеленый чай.

Весной не реже 3-4 раз в неделю организму необходимы продукты животного происхождения. Наряду с полноценными белками они содержат жиры и экстрактивные вещества, которые служат возбуждателями отделения пищеварительных соков. Так пища лучше усваивается, обмен веществ становится сбалансированным.

Для поддержки организма в течение 2-3 недель принимайте рыбий жир. Он выпускается и в натуральном виде, и с различными минеральными добавками. Конечно, нужно сначала посоветоваться с врачом.

## АРОМАТНЫЙ ПОМОЩНИК В ДОМЕ

### ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

domosedu.com

**Лимон отлично помогает не только при простуде, но и в быту**

**Лучший способ варки яиц.** Всем известна проблема чистки вареных яиц. Часто скорлупа прилипает к белку и плохо чистится. Есть эффективное решение проблемы: достаточно добавить в воду дольку лимона и сварить в ней яйца. Скорлупа будет удаляться легко.

**Нарезка лука без слез.** Просто смажьте соком лимона разделочную доску и нож, и вы перестанете проливать слезы при нарезке лука.

**Удаляем следы ржавчины с одежды.** Ржавчину невозможно отмыть простым мылом и водой. Поможет лимон. Следует выдавить немного сока лимона на пятно. Сверху необходимо засыпать его солью и оставить на полчаса. Затем под холодной водой промыть пятно. Вы будете приятно удивлены результатом.

**Устраняем неприятный запах с разделочной доски.** При ежедневном использовании она быстро впитывает в себя посторонние запахи. И даже после мытья неприятный аромат остается на разделочной доске. Справиться

с проблемой также поможет лимон. Тщательно натрите разделочную доску половинкой лимона. После этого следует засыпать ее солью и оставить на 30 минут. Затем хорошенько промойте вашу доску.

**Экологичный освежитель воздуха.** Есть места в доме, где скапливается неприятный запах: лоток домашнего животного или мусорное ведро. Но не стоит постоянно тратить деньги на освежители воздуха. Вам потребуются лимонные корки, аромат которых прекрасно перекрывает неприятные запахи. Почистите лимон, поместите корки в небольшую емкость и разместите ее рядом с местом, где часто появляются неприятные запахи. Это позволит наполнить дом свежим ароматом цитрусовых.

**Удаляем нагар.** У каждого пригорела еда. Достаточно немного отвлечься, как сковорода требует основательной чистки. Разрежьте лимон пополам, половинку лимона обильно посыпьте содой. Этой половинкой лимона и следует оттирать нагар со сковороды. За несколько минут нагар отойдет от вашей посуды, она засияет чистой.

## СРЕДСТВА ПРОТИВ НАГАРА НА УТЮГЕ

### ДОМАШНИЕ ХИТРОСТИ

www.polsov.com

**Бывает, что после глажки на утюге остался нагар. Темные разводы на утюге грозят не только испорченной одеждой. Нагар способен вывести технику из строя. Зубная паста и другие подручные средства справятся с загрязнениями.**

Утюг должен быть выключен, но оставаться слегка теплым. Нанесите зубную пасту толстым слоем на подошву и подождите 3-4 минуты. За это время абразивные частицы разрушат нагар. Мягкой тканью круговыми движениями удалите остатки пасты.

Если пасты под рукой нет, поможет

смесь соды и перекиси водорода. Смешайте их до густой кашицы, нанесите на остывшую подошву прибора и оставьте на 7-10 минут. Затем аккуратно потрите поверхность влажной губкой, налет исчезнет.

Для стойких пятен подойдет столовый уксус. Смочите в нём ватный диск, протрите нагретую до минимальной температуры подошву и сразу выключите прибор. Пары уксуса размягчат застарелые следы. Через 15 минут протрите утюг чистой тканью.

Включите технику на минимальный режим и проведите несколько раз по старой хлопковой футболке. Остатки загрязнений прилипнут к ткани, а подошва станет гладкой. Повторяйте процедуру раз в месяц.

## ЕВРЕЙСКАЯ МЕДОВАЯ КОВРИЖКА (ЛЭКАХ)

### ВКУСНО ПОЕДИМ!

«Моя семья»

**В кухнях народов мира есть немало вкусных и достаточно простых в приготовлении десертов. Вот один из них, который можно испечь на Пасху.**

**Потребуется:** 1 стакан жидкого мёда; 1 стакан сахара; 4 яйца; 3 ст. ложки растительного масла; 0,5 ч. ложки соды; 1 стакан свежей заварки средней крепости; 2,5 стакана пшеничной муки; немного сахарной пудры. По желанию – изюм; рубленые и поджаренные грецкие орехи или миндаль; натёртая цедра лимона.

**Внимание:** если класть изюм и орехи, то надо добавить мёд – 0,25 стакана, 1 ст. ложку растительного масла, 0,5 стакана муки и 0,25 стакана заварки.

**Приготовление:** растереть яйца с сахаром, добавить мёд, заварку и соду, вмешать муку и в конце добавить орехи, изюм и цедру. Будет вязкое, густое, медленно

тянущееся тесто. Форму для выпечки лучше использовать силиконовую, глубокую. Обмазать её сливочным маслом и присыпать мукой. Вылить тесто, разровнять лопаткой. Форма должна быть наполнена на 2/3 – тесто поднимется.

Поставить в разогретую до 180 градусов духовку на 30 минут. Потом накрыть верх фольгой и ещё 30 минут печь при 160 градусах. Затем снять фольгу, дать окончательно зарумяниться минут 10 снова при температуре 180 градусов. Немного остудить, вынуть из формы, присыпать сахарной пудрой.

Можно полить сверху глазурью: плитка темного шоколада; 0,25 стакана сахара; 5 ст. ложек жирных сливок; 1 ст. ложка сливочного масла. Шоколад разломать на кусочки, смешать с остальными ингредиентами, растопить на водяной бане, довести до кипения, мешать до загустения. Облить коврижку сразу, как снимете глазурь с огня.

## ОВОЩИ, КОТОРЫЕ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ВЫРАЩИВАТЬ

### ДЕЛА ОГОРОДНЫЕ

www.botanichka.ru

**Все растения по-своему хороши. Однако на наших участках не так много пространства. Экспериментировать с новыми видами и сортами всегда интересно, но некоторые растения просто не стоят того, чтобы их выращивать.**

**Топинамбур.** Земляная груша считается суперпродуктом. Она – источник пребиотиков для улучшения работы кишечника и помогает при сахарном диабете. Но топинамбур не подходит для маленького участка или чувствительного желудка.

Да, растение даст урожай, даже если не прилагать никаких усилий. Однако сможет легко захватить огород из-за большого количества клубней. Однажды посадив топинамбур, его будет сложно вывести.

Если вы не привыкли есть много овощей, топинамбур при чрезмерном употреблении может вызвать расстройства пищеварения, сильные газы и вздутие живота.

**Фиолетовые помидоры.** Огородники, выращивающие десятки сортов то-

матов, обнаружили, что некоторые сорта уникальны только из-за внешнего вида, а вкус у них невыразительный. Среди них – фиолетовые помидоры. Возможно, это связано с тем, что у таких помидоров нелегко определить спелость, поэтому их собирают не вовремя. Если вы настроены на выращивание качественных, ароматных, вкусных овощей, то фиолетовые сорта – не то, что вам нужно.

**Гигантские тыквы.** Они требуют невероятно много места, воды и удобрений. Один куст такой тыквы способен занимать 100 кв. метров. Вы можете втиснуть больше растений в это пространство, но это способствует появлению мучнистой росы. Зачем занимать ценное место урожаем, который вы даже не сможете съесть. Куда девать огромную тыкву?

**Физалис.** Растение дает много крошечных плодов с кожурой в виде фонарика с необычным острым, пикантным, немного сладким вкусом. Физалисы быстро выходят из-под контроля. Ягодки, случайно оставленные в почве, прорастут десятками новых растений в следующем году. Плоды ужасно пахнут, если их оставить гнить в грунте.

## КАК СПАСТИ РАССАДУ ОТ КОШКИ?

### ДОМАШНИЕ ПИТОМЦЫ

www.botanichka.ru

**Владельцы кошек знают, как эти четвероногие друзья любят уничтожать рассаду. Как уберечь ее от любопытного питомца?**

Большинство кошек очень любят свежую зелень – кладезь витаминов и источник клетчатки, которая помогает животным стимулировать работу кишечника. Неудивительно, что питомец жадно поедает всходы.

Один из лучших методов борьбы с проблемой – отвлечь внимание кошки на другую зелень. Приобретите семена специальной травы для животных в зоомагазине и посадите. Когда они прорастут, поставьте их на самое видное место. Способ отлично работает, но есть «побочный эффект». Кошка может подумать, что рассада – это тоже «кошачья трава» и весь маленький огород на подоконнике хозяин посадил для любимого питомца. Лучше выращивать траву для кошки круглый год.

Подоконник – любимое место котиков. Тепло и солнечно, можно понаблюдать за происходящим за окном. Но с наступлением весны хозяин занимает излюбленное местечко питомца контейнерами, стаканчиками и горшками. Кошкам это не нравится. Если любимец пытается «расчистить» себе территорию от ваших огородных дел, остаётся два выхода. Либо освободить кошке её любимый подоконник, либо защитить рассаду различными сооружениями.

Кошка может опрокидывать контейнеры из-за скуки. Если вы не играете с ней, она может найти себе развлечение самостоятельно. Постарайтесь предложить питомцу что-то поинтереснее, купите ему новую игрушку, чтобы отвлечь его внимание от зелени.

Если животное постоянно копает зем-

лю в контейнерах, этому есть две причины: любопытство и природный рефлекс. Контейнеры и ящики с землёй похожи на кошачий лоток. Поэтому питомцы могут намеренно раскапывать ёмкости с рассадой и даже ходить в них в туалет. Но чаще кошки роют землю в контейнерах из-за любопытства.

**Пулверизатор.** Как только питомец подбирается к посадкам, брызните на него водой из пульверизатора. Метод может сработать, но самые настойчивые котики всё равно доберутся до рассады, когда вас не будет рядом.

**Резкие запахи.** Коты не любят аромат цитрусовых. Чтобы питомец не приближался к рассадке, можно нанести эфирные масла цитрусовых на подоконник или сами контейнеры с растениями. Рекомендуется использовать именно масла, а не корки цитрусовых, эффект от которых длится не более пары дней.

**Дисконфорт для лапок.** Усатым друзьям не нравится, когда они наступают на что-то колкое. Можно застелить поверхность возле контейнеров колючей пластиковой сеткой-ковриком. Ходить по такой поверхности питомец не станет.

**Контейнеры с крышкой.** При выборе ёмкостей для выращивания растений отдавайте предпочтение мини-парникам, которые закрываются пластиковой крышкой. Накрывать всходы полиэтиленовой плёнкой не так эффективно, большинство усатых с удовольствием рвут её.

**Сооружение защитного экрана.** Необходимо соорудить небольшую стенку на краю подоконника так, чтобы питомец просто не мог на него запрыгнуть. Многие используют пластиковые садовые сетки, закрепляя их скотчем к стенам. Можно использовать любые материалы, важно хорошо их закрепить. Но не забывайте о циркуляции воздуха: если защитный экран будет сплошным, рассада может перегреться.

## СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ

## «Русский парень»

Азалия Павловна из села Андрияновичи Серовского района просит опубликовать текст этой песни.

**Музыка Кима Брейтбурга,  
слова Сергея Сашина**

Здравствуй, милое солнце мое,  
Я тебе с поля боя пишу.  
Надо мной здесь кружит воронье,  
Только я умирать не спешу.  
Мы еще погуляем с тобой,  
Потанцуем под небом ночным.  
Отслужив, я приеду домой,  
И ты скажешь подружкам своим:  
Русский парень от пуль не бежит,  
Русский парень от боли не стонет,  
Русский парень в огне не горит,  
Русский парень в воде не тонет.  
Пусть нескоро, но вновь за столом  
Соберется вся наша семья.  
Про любовь под гитару споём  
И обнимемся, слез не тая.  
Снова в небо ракета пошла,  
Далеко я от дома теперь.  
Я хочу, чтоб меня ты ждала.  
Я к тебе возвращусь, только верь!

ВАКЦИНЫ ОТ БЕШЕНСТВА  
ДЛЯ ЛЕСНЫХ ОБИТАТЕЛЕЙ

## БЕЗОПАСНОСТЬ

Специалисты ветстанций, охотинспекторы до конца мая разложат 450 тысяч доз вакцины от бешенства в лесах Свердловской области.

В первую очередь работы проведут там, где недавно были зафиксированы случаи бешенства. «Вакцинацию животных мы проводим дважды в год, чтобы сократить случаи заболевания диких зверей на Среднем Урале. Хочу обратить внимание жителей Свердловской области на участвующие случаи выхода лисиц в населённые пункты, садовые товарищества. Хищники могут заразить бешенством домашних собак и кошек. На начальных стадиях заболевание может не проявляться. Поэтому не прикасайтесь к безнадзорным и неизвестным животным, даже если они проявляют к вам дружелюбие!» – подчеркнул директор департамента ветеринарии Свердловской области Евгений Трушкин.

Препарат находится в капсуле из мясокостной муки и говяжьего жира, которая является приманкой для диких плотоядных животных. Его раскладывают возле нор, троп и по опушкам леса. Съедая такую приманку, дикие звери получают прививку от бешенства, действие которой сохраняется в организме до года.

Владельцы домашних животных могут бесплатно привить домашних питомцев от бешенства в ветеринарных станциях своих муниципалитетов. Позаботьтесь о их и своей безопасности, особенно если будете вывозить четвероногих друзей на садовые участки!

Департамент информполитики

## ВАС БЕСПОКОЯТ ИЗ «ПОЛИКЛИНИКИ» И «ПОЧТЫ»...

## ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!

В Екатеринбурге мошенники под видом сотрудников этих служб убедили пенсионера отдать им личные сбережения.

**По фактам обмана пожилых граждан следственные подразделения отделов полиции №14 и №15 УМВД по Екатеринбургу возбудили уголовные дела по признакам преступлений, предусмотренных ч. 3 ст. 159 УК РФ (мошенничество в крупном размере).**

В отдел полиции №14 обратилась местная жительница 1946 г.р. и сообщила о совершенном в отношении нее мошенничестве на общую сумму 841 тыс. рублей.

Ей позвонила неизвестная, представилась «сотрудником поликлиники», сообщила пожилой собеседнице о необходимости сделать УЗИ сердца и сдать анализ крови, после чего заинтересовалась, на какое число можно оформить запись. Далее на телефон пенсионерке поступило сообщение о якобы несанкционированном входе в ее личный кабинет на портале госуслуг. Затем с женщиной связалась «сотрудник управления защиты прав персональных данных». В ходе

разговора потерпевшую переключили на «сотрудника Роскомнадзора», который сообщил, что на нее «оформлена доверенность» и для сохранности ее денежных средств необходимо перевести их на «безопасный счет». Следуя инструкциям неизвестного, пенсионерка обналичила все свои сбережения и внесла их на указанные злоумышленником реквизиты. Спустя несколько дней женщина поняла, что ее обманули.

Во втором случае в отдел полиции №15 обратилась местная жительница 1943 г. р. и сообщила полицейским, что лжесотрудник почты убедил ее отдать 430 тыс. рублей личных накоплений. Ей позвонил неизвестный, представился «сотрудником почты» и пригласил в отделение за получением посылки. Также лжесотрудник пояснил о необходимости продиктовать код из СМС, что женщина и сделала. Затем с пенсионеркой связался «сотрудник Росфинмониторинга» и пояснил, что на женщину оформлен «перевод денежных средств» за границу на сумму 400 тыс. рублей. После пенсионерке позвонили некие «кураторы» и сообщили о необходимости снять все имеющиеся у нее сбережения с банковского счета. По-

жилая екатеринбурженка направилась в отделение банка и через кассу обналичила 430 тыс. рублей личных средств, пояснив сотруднику банка, что снимает денежные средства якобы для помощи дочери и внуку. Эти средства по указанию неизвестных потерпевшая перевела через банкомат на «безопасные счета». После этого потерпевшая рассказала о случившемся своей знакомой, которая пояснила, что подруга стала жертвой мошенников.

Настоятельно просим соблюдать бдительность и помнить основные правила безопасности: игнорировать входящие звонки с незнакомого номера, не доверять информации о каких-либо действиях по вашим банковским счетам, полученной в телефонном разговоре, не сообщать незнакомцам персональные данные, коды из СМС и прочее. Сотрудники поликлиники, почты, МВД, ФСБ, других ведомств никогда не звонят гражданам и не требуют выполнять какие-то финансовые манипуляции с личными средствами. Только соблюдение этих простых правил позволит снизить вероятность стать жертвой мошенников.

Отделение по связям со СМИ УМВД  
России по Екатеринбургу

## «БЕССМЕРТНЫЙ ПОЛК» – В РАЗНЫХ ФОРМАТАХ

## АКЦИЯ

«Бессмертный полк» пройдет в очном формате в четырёх городах Свердловской области, имеющих звание «Город трудовой доблести»: Екатеринбурге, Нижнем Тагиле, Каменске-Уральском и Верхней Пышме.

«Дорогие земляки! Рад сообщить вам, что акция «Бессмертный полк» в этом году пройдет не только в уже привычном онлайн-формате, но и вновь очно. В год 80-летия Великой Победы это особенно важное решение. В каждом нашем доме есть свой герой. В каждом из нас течёт кровь победителей – отцов, дедов и прадедов, защитивших Отечество», – сообщил врио губернатора Свердловской области Денис Паслер.

В каждом из городов, где пройдет шествие, для обеспечения безопасности участников акции планируется задействовать дополнительные силы правоохранительных органов и специальных служб, установить контрольные пункты с металлодетекторами для проверки входящих. Организаторы поставят ограждения по всему маршруту шествия. Прилегающие улицы будут перекрыты. Для оказания первой помощи в случае необходимости на дежурство заступят медики «скорой помощи».

Жители «Городов трудовой доблести» будут дополнительно проинформированы о местах формирования колонн и маршрутах шествия «Бессмертный полк».



www.kcheiv.org.ru

Жители других муниципальных образований региона 9 Мая смогут присоединиться к патриотической акции «Бессмертный полк» в других форматах, к примеру, разместить портреты участников Великой Отечественной войны на личном транспорте. В социальных сетях можно разместить фотографии своих героев и поделиться историями о них. Это даст возможность всем уральцам стать частью значимого международного общественного гражданско-патриотического движения по сохранению памяти о поколении Великой Отечественной войны.

Еще одна возможность – направить фотографии своих героев для участия в акции «Виртуальный Бессмертный полк» на Областной телевидении. Уже более 500 фотографий поступило на телеканал ОТВ для участия в этой акции. Сбор

фотографий и описаний к ним продлится до 4 мая. А 9 мая в эфире телеканала ОТВ будет показан «Виртуальный Бессмертный полк» Среднего Урала.

Участие в проекте может принять любой житель региона. Для этого необходимо зайти на сайт ОТВ: www.obltv.ru/free-form. Написать текст о своём герое войны – имя, звание, кем служил или работал. Затем прикрепить его фото в размере не более 30 мегабайт. Также необходимо оставить свои контактные данные. Сотрудники телеканала редактируют фото, улучшают его качество, приводят все материалы под один формат. Присланные истории войдут в телевизионное шествие, где ветераны пройдут в онлайн-строю в эфире Областного телевидения в День Победы.

Департамент информполитики

НАШ САЙТ: газетapенсионер.pф  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: П3196

Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца  
Платеж через ПАО СБЕРБАНК – ИНН 6659037532

Общественно-политическое издание. Учредитель ООО «Исток», г. Екатеринбург, ул. Шуваловская, 2. Газета зарегистрирована 29.10.1999 г. в Уральском региональном управлении Госкомпечати РФ, пер. №Е-3276. Газета выпускается при финансовой поддержке Министерства цифрового развития РФ.

При перепечатке материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Решение о публикации или об отказе в ней принимается редакцией.

Адрес редакции и издателя: Россия, 620000,  
Екатеринбург, ул. Антона Валека, 15, оф. 602.  
Телефон: 8-992-019-56-04. E-mail: ps@mediakrug.ru.

Сайт: газетapенсионер.pф

Газета распространяется по подписке, в газетных киосках, почтовых отделениях города и области. Цена – договорная. Газета отпечатана в АО «Трайм Принт Екатеринбург», Россия, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корп. Н. Сдана номера в печать по графику – 16.00, фактически – 13.00, 22.04.2025 г. Дата производства 22.04.2025 г.

Выход в свет 23.04.2025 г. Тираж 11 000 экз. Заказ 1041.

Гл. редактор Н.Д. Березнякова,

E-mail: ps@mediakrug.ru

Корреспондент Е. Зинковская

Верстка В. Маргиева

Отдел объявлений М. Волкова.

Отдел подписки О. Биримова, тел. 8 953-825-76-81

По вопросам доставки газеты звонить:

по Екатеринбургу – (343) 371-45-04

Подписка на газету «ПЕНСИОНЕР»  
по QR-коду

