

Пенс ионер

ГАЗЕТА, КОТОРУЮ ЛЮБЯТ И ЖДУТ № 18 (1290)
29 АПРЕЛЯ 2026 г.

дата номера

30 апреля
День пожарной охраны



С ЛЮБОВЬЮ К СРЕДНЕМУ УРАЛУ

Дорогие уральцы! Сердечно поздравляю вас с Праздником Весны и Труд!

Наш регион был и остается опорным краем державы благодаря труду каждого жителя. Всегда уральцы работали самоотверженно, основательно, слаженно, достигая колоссальных результатов в разных сферах. В этих традициях воспитываются и новые поколения свердловчан, которые из истории славных предков знают: неутомимый упорный труд стоит во главе успеха, развития и прогресса.

Многие поколения уральцев создавали крепкий фундамент нашего благополучия. С огромным уважением мы относимся к ветеранам, которые и сейчас помогают, поддерживают, наставляют. Наша задача – сберечь и приумножить их наследие, обеспечить безопасность Отчизны и достойное будущее детей и внуков.

Благодарю уральцев за вовлеченность в судьбу региона. Счастья вам, успехов, а нашей Свердловской области – благополучия и процветания!

Денис Паслер,
губернатор Свердловской области

ИСТИННО НАРОДНЫЙ ПРАЗДНИК

От имени депутатов Законодательного собрания Свердловской области поздравляю уральцев с Праздником Весны и Труд!

Наши предки построили десятки мощных предприятий, которые стали крепким фундаментом развития уральской промышленности, сформировали культурный код наших городов. А мы сохранили индустриальное наследие и укрепили статус Свердловской области как ведущего промышленного региона страны. Развитию экономики Среднего Урала способствует и эффективное региональное законодательство.

Все достижения экономики и социальной сферы нашего региона стали возможны благодаря людям труда. В Свердловской области живут замечательные, надёжные люди, объединённые любовью к Родине и своему делу, им по плечу самые сложные задачи и проекты, самые ответственные дела.

Дорогие земляки! Желаю вам здоровья, счастья, семейного благополучия, новых успехов в работе на благо Отчизны!

Людмила Бабушкина,
председатель Законодательного собрания Свердловской области

ПРАЗДНИК ТРУДА И РАВЕНСТВА

ПЕРВОМАЙ

Алла Баранова

«Утро красит нежным светом...» – когда-то именно с этой песни начиналось праздничное Первомайское утро.

Мы наряжались, надували шары и весело шли на демонстрацию. Даже если уральская погода устраивала совсем не праздничные сюрпризы, всё равно хотелось пройти в праздничной колонне по нарядной улице, любуясь разлившимся, словно река, красными флагами.

Сегодня изменилось многое, другим стало и название торжества. Вместо Дня международной солидарности трудящихся мы отмечаем Праздник Весны и Труд. Но суть осталась прежней. Первомай – это день трудящихся, день борьбы работников за свои права, день профсоюзов.

О том, как готовятся к 1 Мая люди, главная задача которых – отстаивать права трудящихся, мы спросили председателя Свердловского областного отделения профсоюза работников здравоохранения России Сергея Уринова.

- Сергей Александрович, Первомай – не только праздник, но и повод обсудить проблемы, наметить планы. Какие вопросы будут в центре внимания профсоюзов в этом году?

- Прежде всего, отмечу, что 2026 год объявлен Президентом Российской Федерации Годом единства народов России. На мой взгляд, единство – в первую очередь солидарность и сплочённость всех граждан страны вне зависимости от национальной принадлежности и вероисповедания. Конституция России закрепляет равенство всех народов, проживающих на её территории. Праздник Первомай – важный повод ещё раз подчеркнуть эти ценности, напомнить, что при всех различиях нас объединяют общая история, ответственность за настоящее и стремление к достойному будущему нашей страны. В этом году профсоюзные мероприятия тоже будут носить торжественный и содержательный характер. Мы планируем говорить не только о защите трудовых прав и интересов работников, но и о значении единства, взаимной поддержки и солидарности как ключевых основ устойчивого развития общества.

- Раньше демонстрация трудящихся проходила в центре Екатеринбурга. А что теперь?

- В нынешних условиях мы вынуждены отказаться от шествия из-за требований безопасности, однако праздничные мероприятия состоятся: митинг пройдёт на стадионе «Екатеринбург-Арена». Здравоохранение будут представлять активные сотрудники – как молодые специалисты, так и опытные работники. Обсудим и ключевые проблемы отрасли. Особое внимание уделим развитию социального партнёрства с работодателями и региональным министерством здравоохранения. Диалог ведётся, но остаются вопросы по оперативности принятия нормативных решений, что влияет на защиту прав работников. Наша задача – подчеркнуть, что эффективное взаимодействие всех сторон напрямую влияет на социальную стабильность. Запланирована встреча профсоюзов с губернатором Свердловской области с участием представителей здравоохранения, где состоится награждение лучших работников.

- Удастся ли в рамках этой встречи обсудить возникающие проблемы? Что больше всего беспокоит вас сегодня?

- Я регулярно бываю в территориях и вижу, что во многих медицинских организациях нагрузка на работников значительно возросла, но уровень оплаты труда не увеличился. Наша задача – выстраивать работу и с администрациями учреждений, и на уровне министерства здравоохранения, чтобы корректировать нормативные документы, устранять перекосы и добиваться справедливых решений. Безусловно, в рамках одной встречи невозможно детально обсудить весь спектр проблем. Но в ходе перво-



С праздником
Весны и Труд!

maunver.ru

майских мероприятий в муниципалитетах мы планируем поднять наиболее значимые вопросы. Ключевые системные проблемы, в том числе – связанные с социальным партнёрством, будут обозначены на высоком уровне.

- А как будут праздновать Первомай в регионе?

- Праздничные мероприятия пройдут во всех муниципалитетах Свердловской области. По информации профкомов, во многих городах запланированы митинги, торжественные встречи в местных администрациях и дворах культуры. Основное внимание будет уделено вопросам социального партнёрства. Наряду с поздравлениями будут обсуждаться актуальные проблемы, состоится награждение лучших работников.

- И всё-таки Первомай – это праздник...

- У людей есть запрос на более активное и содержательное празднование 1 Мая. Мы бы хотели развивать современные форматы «маёвок» с участием молодёжи, где можно сочетать деловую программу и отдых, отвлекаясь от повседневных дел. Сегодня в ряде территорий готовятся спортивные мероприятия, конкурсы, детские праздники. Надеюсь, что в ближайшие годы нам удастся возродить традиции демонстраций и маёвок, сделав их более привлекательными, чтобы люди с интересом принимали в них участие.

Дорогие друзья, поздравляю читателей газеты с Первомаем! Желаю вам, уважаемые земляки, хорошего настроения, светлого праздника и, конечно, крепкого здоровья!

СПАСИБО ЗА ЧЕСТНЫЙ ТРУД

Дорогие земляки! От имени Федерации профсоюзов Свердловской области поздравляю вас с Днем международной солидарности трудящихся – 1 Мая!

Первомаю – 140 лет, он отмечается по всему миру. Это день проявления международной солидарности трудящихся в борьбе за справедливые нормы и правила труда, социально ориентированное законодательство, за право заявлять свою позицию в решении важнейших вопросов экономики.

Первомай – это и праздник, когда государство говорит спасибо труженикам за честный и высокопроизводительный труд на благо Родины.

Профсоюзному движению нашего региона – 108 лет, нас, членов профсоюза – около 500 тысяч. Мы вместе с трудовыми коллективами, ветеранами, молодёжью, вместе с органами власти и руководителями предприятий будем выстраивать справедливое отношение к человеку труда, чтобы каждому в нашей стране было комфортно жить и работать.

Внимание! 1 Мая приглашаю всех принять участие в акции профсоюзов, на которую мы идём под лозунгами «Солидарность трудящихся России – единство страны!», «Доблестный труд – гарантия победы!», «Достойную заработную плату в безопасных условиях труда!», «Слава человеку труда!».

Митинг-концерт начнется в 10 часов на стадионе «Екатеринбург-Арена», вход №5 с 8:30.

Андрей Ветлужских,
председатель Федерации профсоюзов
Свердловской области

«СТРАХ ПРИШЕЛ ПОЗЖЕ»

ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

Пресс-служба
АНО СОН «Наш Малахит»
Фото предоставлено автором

Эту историю спасения можно назвать настоящим чудом. Благодаря смелости и профессионализму соцработника удалось спасти на пожаре 99-летнюю женщину.

На четвёртом этаже многоквартирного дома на улице Электриков в Екатеринбурге вспыхнул пожар. Едкий чёрный дым затянул подъезд. Никто из жильцов, спасаясь, не вспомнил, что на седьмом этаже живёт 99-летняя бабушка, которая не сможет сама выйти из квартиры.

К счастью, в этот момент в квартире оказалась социальный работник АНО СОН «Наш Малахит» Ольга Колесникова. Когда в квартиру проник запах гари, престарелая женщина запаниковала. Зато Ольга не растерялась. Прежде всего, и это главное, она успокоила бабушку, помогла ей быстро надеть тёплые вещи и собрать документы.

Схватив мокрые полотенца, соцработник отважно пошла подопечную вниз по задымленной лестнице. Дым разъедал глаза, силы таяли, было страшно. Но на лестничной клетке их встретили поднимавшиеся спасатели. Обессиленную бабушку, надев кислородную маску, вывели на улицу.

Да, Ольга надышалась дымом. Но, оказавшись в безопасности, она не оставила подопечную. Два часа соцработник провела рядом с ней: поддерживала старушку, обзванивала её родственников, сообщая о случившемся. А когда жиль-



цам разрешили вернуться в квартиры, она поднялась вместе с бабушкой, проветрила жилье и оставалась рядом, пока не убедилась, что угрозы больше нет. Лишь после этого Ольга отправилась к другим своим подопечным.

Это драматическое событие могло бы остаться незамеченным, если бы Александра Николаевна Ворошилова, та самая 99-летняя пенсионерка, не рассказала о случившемся и не попро-

сила придать огласке эту историю. Александра Николаевна горячо благодарит свою спасительницу – благодаря её грамотным и своевременным действиям удалось избежать беды.

Сама Ольга признаётся, что изначально страха не чувствовала, он пришел позже. А в затянута дымом подъезде думала только о том, что от её собранности зависит чужая жизнь. И она справилась!

ВОССТАНОВИТЬ ПАРОЛЬ ПОМОЖЕТ МАКС

ВО ВСЕОРУЖИИ!

Многофункциональный центр Свердловской области расширил возможности цифровых сервисов для жителей региона. В чат-боте МФЦ на платформе Макс в круглосуточном режиме стала доступна функция восстановления доступа к личному кабинету на портале «Госуслуги».



Свердловский МФЦ первым в России запустил функцию, которая позволяет пользователям оперативно получить пошаговую инструкцию по восстановлению доступа к учетной записи без обращения в офис и принять меры для защиты личных данных.

«Пик активности мошенников приходится на вечернее и ночное время, а также на выходные дни. МФЦ внедрил в мессенджере Макс модуль круглосуточной помощи. Достаточно написать боту фразу «меня взломали», чтобы система выдала пользователям, пострадавшим от взлома учетной записи на портале «Госуслуги», четкий алгоритм действий», – рассказал министр цифрового развития и связи Свердловской области Евгений Шонов.

Сервис работает бесплатно. Инструкции даны простым языком, им легко следовать даже в стрессовой ситуации. При помощи бота также можно записаться в МФЦ, если самостоятельно решить проблему не удалось, выбрав удобное время для визита в офис.

Чтобы воспользоваться сервисом, необходимо открыть приложение Макс или веб-версию платформы, найти чат-бот «ГБУ СО «МФЦ» Свердловская область» и начать диалог.

Департамент
информполитики

ЛЕНТА СЛАВЫ И ПАМЯТИ



МЕЖДУНАРОДНАЯ АКЦИЯ

На улицах населенных пунктов Свердловской области добровольцы раздают всем символ воинской славы – георгиевские ленты. Вместе с ней волонтеры вручают листовку с историей символа и рекомендациями по его ношению.

«Георгиевская лента – сильный символ, объединяющий весь русский мир. Это и гордость за Победу в Великой Отечественной войне, и напоминание о том,

что мы победили нацизм. И сделаем это сегодня вновь», – сказала председатель Центрального штаба Всероссийского общественного движения «Волонтеры Победы» Ольга Занко.

Информация о месте и времени раздачи символа воинской славы размещена на интерактивной карте. Перейти на неё можно на сайте: волонтерыпобеды.рф.

Акция «Георгиевская лента» с 2005 года стала одной из главных традиций в преддверии 9 Мая, объединяющей миллионы людей в России и за ее пределами.

По материалам ДИПа

СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА С ЕКАТЕРИНОЙ ЕСИНОЙ: ЗАБОТА, ЗДОРОВЬЕ И АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ



Депутат Законодательного собрания Свердловской области Екатерина Есина – человек, для которого забота о старшем поколении стала не просто обязанностью, а делом жизни. Уже много лет она организует традиционную акцию «ЖИТЬ ЗДОРОВО», объединяющую пожилых жителей региона в стремлении сохранить активность, укрепить здоровье и повысить качество жизни в преклонном возрасте. Каждая такая акция – особое событие, которое вызывает восторг у участников и у тех, кто за этим стоит. В этом году мероприятие охватило сразу два города – Березовский и Екатеринбург. Несмотря на погоду – небольшой дождь и сильный ветер – ни один пенсионер, ни сама Екатерина, ни организаторы не отступили. Главное – здоровье и позитив не должны зависеть от погоды.

Что же такое скандинавская ходьба? Это прогулка с использованием специальных палок, которая пол-

ностью адаптирована для людей любого возраста, особенно для старшего поколения. Такой вид движения помогает усилить работу сердечно-сосудистой системы, укрепить мышечную систему, улучшить баланс и координацию. Кроме того, скандинавская ходьба способствует профилактике остеопороза, уменьшает стресс и повышает настроение. Екатерина Есина лично приглашает профессиональных инструкторов с медицинским образованием, чтобы помочь участникам правильно освоить технику ходьбы. Благодаря этому занятия проходят безопасно и эффективно. Участники отмечают, что такие прогулки не только укрепляют здоровье, но и дарят радость, позволяют зарядиться бодростью и встретить новых друзей. Проведение таких мероприятий – это не только физическая активность, но и возможность для пожилых людей почувствовать поддержку, внимание и заботу. Они могут задавать вопросы, делиться историями и получать советы по ведению активного и здорового образа жизни. Особенно активные участники предложили включить в программу лекции о правильном питании, профилактике возрастных заболеваний и секретах долгой, яркой жизни.

Для Екатерины Есиной забота о старшем поколении – это не разовая акция, а системный подход, направленный на укрепление здоровья и расширение возможностей для полноценного активного долголетия. Она убеждена, что важна не только физическая нагрузка, но и межличностное общение, положительный настрой и отношение к жизни. Эти мероприятия создают атмосферу единения и добрососедства, помогают пожилым людям почувствовать себя нужными и любимыми.

Екатерина Есина знает: счастье – в заботе, внимании, ис-

кренней поддержке. Благодаря таким акциям пожилые люди ощущают тепло и уверенность, а их здоровье становится крепче. Именно благодаря таким добрым делам наша жизнь становится ярче и наполняется смыслом. Екатерина Есина – пример того, как искренняя забота, профессионализм и ответственность могут стать основой дружного и крепкого общества. А акция «ЖИТЬ ЗДОРОВО» – продолжение добрых традиций, которая собирает всё больше участников и дает им надежду на активную, долгую и счастливую старость.

Если у вас и ваших близких возникнут вопросы по здравоохранению, ЖКХ, пенсионным перерасчетам или инфраструктуре, Екатерина Есина всегда готова помочь. Вместе мы сделаем нашу область лучше

Прием граждан: г. Екатеринбург, ул. Малышева, 101, к. 317, г. Березовский, ул. Ленина, 2-й этаж. Телефон: 8 (343) 354-74-51 – приемная, +7 (922) 611-37-95 – депутатский центр.



У НОТАРИУСОВ ЕСТЬ СВОЙ АРХИВ

СПРАШИВАЛИ – ОТВЕЧАЕМ

Татьяна Андреева,
пресс-секретарь
Нотариальной палаты
Свердловской области

«Недавно перебирала документы и не смогла найти дарственную на дом, которую оформлял на меня покойный муж. Очень обеспокоилась: а вдруг она мне понадобится. Можно ли как-то восстановить этот документ?» — с таким вопросом обратилась в редакцию Надежда Васильевна из Алапаевска.

Вот какой ответ мы получили из Нотариальной палаты Свердловской области: «В апреле в Екатеринбурге открылся нотариальный архив Свердловской области, в котором хранятся документы от всех нотариусов региона. Ведь брачные договоры, договоры купли-продажи недвижимости, завещания соглашения, оконченные производством наследственные дела и многое другое заключаются нотариусами для того, чтобы за-

фиксировать и защитить права граждан и юридических лиц. Такие документы обладают повышенной доказательственной силой в суде – поэтому их надежное хранение критически важно.

С 2023 года все нотариусы передают архивы в нотариальный архив Свердловской области. Это значит, что граждане смогут быстрее и проще получать нужные документы – все данные теперь собраны в одном месте. Сейчас в нашем архиве находятся больше 260 тысяч единиц хранения. Сюда за справками, копиями документов, а также для восстановления потерянных документов могут обратиться граждане, представители судебных органов, нотариусы. Кстати, число заявителей архива растет: если в 2024 году было исполнено две тысячи запросов, то в 2025 году их число удвоилось.

Приемное отделение архива располагается в Екатеринбурге, на улице Восточной, 56. Здесь обрабатываются поступающие документы и выдаются справки заявителям. Основное хранилище находится на улице Фронтových бригад – туда направляются все фонды на сохранение.

Из Нотариального архива НПСО выдаются:

- сведения о наличии (отсутствии) запрашиваемой информации (документов),
- архивная справка, содержащая запрашиваемую информацию, с указанием архивных документов, на основании которых она составлена,
- архивная копия нотариального документа. Архивная копия приравнивается к дубликату нотариального документа. Дубликаты нотариальных документов Нотариальным архивом не выдаются.

Как обратиться в нотариальный архив?

Необходимо позвонить по телефону 8 (343) 204-77-75 и предварительно проконсультироваться о месте хранения нотариальных документов и порядке получения сведений, справок и т.п.

Далее зайти на сайт нотариальной палаты в раздел «Нотариальный архив»: <https://npsob66.ru/svedeniya-opotarialnyh-arhivah/> Здесь нужно заполнить заявление и направить его в архив по электронной почте. После получения заявления сотрудники архива направят

квитанцию об оплате на электронную почту заявителя или выдают ее на руки, если заявитель приходит лично.

За получением готового документа следует подходить в нотариальный архив на ул. Восточной, 56. Если такой возможности нет, заявитель может обратиться к любому нотариусу населенного пункта, где он проживает либо находится, для удостоверения на заявлении подлинности подписи. В этом случае заявление можно направить в архив по почте. Копии документов, прилагаемых к заявлению, также должны быть удостоверены нотариально. Заявление и документы можно передать через нотариуса.

Стоимость составления документа сегодня составляет 751 руб. – на бумажном носителе, 375 руб. 50 коп. – за документ в электронной форме.

Готовый документ предоставляется в течение пяти рабочих дней со дня получения оплаты за услуги нотариального архива. В отдельных случаях при затрудненном поиске при отсутствии точных данных срок исполнения может быть увеличен до 30 календарных дней. В случае отсутствия документа архивом выдается справка об отсутствии документа.

ЖЕСТОКИЙ УРОК ВСЕМУ ЧЕЛОВЕЧЕСТВУ

ЭХО ТРАГЕДИИ

Елена Зинковская
Фото: mchs.gov.by

26 апреля исполнилось 40 лет со дня аварии на Чернобыльской АЭС. Крупнейшая техногенная катастрофа стала одной из самых страшных трагедий в истории СССР и изменила судьбы миллионов людей.

В зону радиоактивного загрязнения попали 160 тысяч квадратных километров трёх республик бывшего СССР – Российской Федерации, Украинской ССР и Белорусской ССР, где проживали около семи миллионов человек. Из 30-километровой зоны отчуждения были эвакуированы более 400 тысяч человек.

Для устранения последствий аварии на Чернобыльскую АЭС были направлены ученые, инженеры, медики, пожарные, военные, строители. Если бы не их мужество и самоотверженность последствия катастрофы были бы ещё тяжелее.

Свердловская область занимала второе место по числу ликвидаторов: более 6,5 тысячи жителей Среднего Урала приняли участие в разборе завалов пострадавшего энергоблока и строительстве саркофага. Наше областное отделение «Союз Чернобыль» – сегодня самое многочисленное в России.

Через год-полтора у многих ликвидаторов начались проблемы со здоровьем.



В те годы количество специализированных служб в СССР, которые могли оказывать помощь таким пациентам, исчислялось единицами. Свердловский Центр радиационной медицины, организованный на базе областной больницы №2, стал одним из первых в стране.

О том, как начиналась его работа, как медучреждение работает сегодня, шла речь на «круглом столе», посвященном Международному дню памяти о погибших в радиационных авариях и катастрофах. В его работе участвовали заместитель главврача Свердловской областной больницы №2 Надежда Пильникова, организатор Центра радиационной ме-

дицины, главный врач СОБ №2 в 1990-1999 годы Юрий Кузьмин, заведующий специализированным консультативным центром Надежда Субботина.

Сначала в клинике оказывали помощь пострадавшим во время аварии на ЧАЭС, затем – ликвидаторам аварии. Потом стали лечить и пострадавших в результате аварии на ПО «Маяк», проживающих на территориях, оказавшихся в зоне Восточно-Уральского радиационного следа, ветеранов подразделений особого риска. С течением времени в зону внимания медиков попали и члены семей пострадавших от радиационного облучения.

За 40 лет наблюдений врачи накопили уникальный опыт лечения и профилактики последствий радиационного облучения пациентов. Сейчас на учёте в Центре радиационной медицины состоят более 4,5 тысячи человек. Регулярные обследования позволяют медикам отслеживать состояние их здоровья и своевременно корректировать лечение. На первом месте – болезни сердца и сосудов, они составляют 26% всей выявленной патологии. Далее следуют болезни органов дыхания – 14%, опорно-двигательного аппарата – 11%, органов пищеварения – 9%. Онкологические заболевания выявлены у 7,2% наблюдаемых. Специалисты фиксируют принципиальную особенность: у их пациентов, как правило, одновременно выявляется несколько хронических заболеваний. «Этот показатель у ликвидаторов и пострадавших заметно выше. Если среди жителей Свердловской области старше 65 лет в среднем диагностируется 2-3 хронических заболевания, то у наших пациентов этот показатель больше», – отмечает заместитель главврача Надежда Пильникова.

«Чернобыльская катастрофа привела к масштабным медицинским исследованиям и разработкам в системе здравоохранения. Это был трагический толчок стремительного развития радиационной медицины», – подытожила заведующая специализированным консультативным центром Надежда Субботина.

НАЛЕТ НА МИРНЫЙ ГОРОД

НАЧЕКУ!

Алина Басс

В минувшую субботу, 25 апреля, Екатеринбург пережил настоящий шок. Рано утром в центре города раздался громкий хлопок, от которого проснулись жители окрестных домов.

Самые печальные предположения подтвердились: в центре мирного города, расположенного очень далеко от линии фронта, впервые взорвался вражеский дрон.

От атаки пострадал жилой комплекс «Тринити» – высотка на 230 квартир на улице Хохрякова. Уже через несколько

минут губернатор Денис Паслер в своём канале в Максе сообщил о происшествии. Стало известно: повреждён жилой дом, на месте ЧП работают специалисты.

К счастью, обошлось без жертв. Из дома по лестнице вывели 81 человека. За помощью к врачам обратились девять из них. Госпитализация понадобилась только одной женщине. В понедельник 27 апреля её выписали из больницы. У всех было лёгкое отравление продуктами горения: люди надыхались дымом в ходе эвакуации.

В регионе был введён режим «Ковёр». Несколько часов не принимал и не отправлял рейсы аэропорт Кольцово, работали системы ПВО. Короткое сообщение «Отбой опасности атаки БПЛА в Свердловской области» появилось в 11.43.

В Кольцово в это время сотни пассажиров ожидали вылета. В аэропорту было спокойно. Обошлось без очередей в кафе и у автоматов с водой. Рядом со стационарными креслами сотрудники аэропорта выставили дополнительные надувные сиденья, места хватило всем желающим.

Сразу после ЧП собрался оперативный штаб. В школе №10 развёрнули пункт временного размещения. Эвакуированных граждан обеспечили водой, горячим питанием, спальными местами. Эксперты Архитектурно-строительного центра УрФУ оперативно оценили состояние несущих конструкций здания после удара и выяснили, что угрозы обрушения нет.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ АТАКЕ ДРОНОВ?

В КВАРТИРЕ

- Отойдите от окон;
- Найдите место между несущих стен. Чаще всего это ванная, если не было перепланировки;
- Сядьте на пол.

НА УЛИЦЕ

- Укройтесь в ближайшем в подземном переходе, здании или паркинге.

В ЗДАНИИ

- Лучше спуститься в подвал или паркинг;
- нельзя пользоваться лифтом.

ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ БПЛА

- Ни в коем случае ничего не трогайте!
- Сразу покиньте место, где нашли устройство.

Источник – МЧС Башкирии

К утру 28 апреля не смогли вернуться домой жильцы 14 наиболее пострадавших квартир. Три семьи переехали во временное жильё, остальные решили проблему самостоятельно. Сильные повреждения дрон нанёс дому на уровне 27-31 этажей. Повреждённые участки фасада демонтировали промышленные альпинисты. Для сохранения теплового контура управляющая компания готовит временную защиту.

Пострадавшие жители продолжают подавать заявления. На основании этих документов каждый собственник квартиры получит индивидуальную помощь. С жильцами «Тринити» встретился глава Екатеринбурга Алексей Орлов. Он подтвердил: все затраты на восстановление квартир, повреждённого имущества и необходимые

работы будут компенсированы.

Полпред Президента в УрФО Артём Жога поручил правоохранителям провести комплексную проверку готовности системы гражданской защиты – от работы служб реагирования до состояния систем оповещения и эвакуации населения.

Установлено: облегченный дрон типа «Лютый» летел точно с запада на восток. Его технические характеристики позволяют преодолеть расстояние от ближайшей к Уралу точки линии фронта до Екатеринбурга и Челябинска. Да, в то утро в Челябинске были сбиты четыре дрона, нацеленных на оборонные предприятия.

Важно: закон запрещает снимать работу систем ПВО или беспилотников. Нельзя подбирать обломки БПЛА, перемещать их.

К СВЕДЕНИЮ

В случае визуального обнаружения в воздухе БПЛА необходимо:

1. Оперативно сообщить в службу вызова экстренных оперативных служб по номеру «112».
2. По возможности покинуть опасную зону и укрыться в ближайших подъездах, цокольных этажах, подвалах жилых домов, подземных переходах, подземных парковках, укрытиях.
3. Если вы находитесь в помещении, необходимо отойти от окон; предупредить других людей об опасности нахождения в открытой местности.
4. Не публиковать кадры в соцсетях и СМИ.

ПЕРВЫЙ

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40, 11.30, 19.00, 03.05 ПОДКАСТ. ЛАБ 16+
12.35, 18.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
13.40, 14.20, 16.45, 17.15, 22.45 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
15.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
15.50 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+
21.00 ВРЕМЯ 16+
21.45 Т/С «В ПАРКЕ ЧАИР» 16+
00.00 ВРЕМЯ ГЕРОЕВ 16+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30 Т/С «КУЛАГИНЫ» 16+
17.10 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «НЕСМОТРИ НИ НА ЧТО» 16+
00.50 Х/Ф «МАСТЕР И МАРГАРИТА» 16+
03.30 Т/С «КОНТРИГА» 16+

НТВ

05.20, 08.25, 10.35 Т/С «ПЕС» 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «КУКУШОНК» 16+
23.20 Т/С «СЛОВО ПАЦАНА. КРОВЬ НА АСАЛЬТЕ» 18+
00.40 Т/С «КАЗНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ» 16+
04.10 Х/Ф «ЖИВЫЕ» 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00 КОМАНДА МЕТЧЫ 12+
08.30 НЕИЗВЕСТНЫЕ СТРАНИЦЫ КУБКА МИРА 12+
09.00, 11.00, 14.55 НОВОСТИ
09.05, 13.35, 21.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.05 ПО ДОМАМ 12+
11.25 ОСЫ ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
12.30 ФУТБОЛ. МИР РОС. ПРЕМЬЕР-ЛИГА. ОБЗОР 6+
14.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМАЯ ЭФИР
16.25 ГЕОГРАФИЯ СПОРТА 12+
16.55 ГРОМКО. ПРЯМАЯ ЭФИР
18.00 ХОККЕЙ. ФОНБЕТ ЧЕМПИОНАТ КУЛ. 1/2. АВАНГАРД (ОМСК) - ЛОКОМОТИВ (ЯРОСЛАВЛЬ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
21.20 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ. КРЕМОНЕЗЕ - ЛАЦИО. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.30 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ. ФИОРЕНТИНА - РОМА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

КУЛЬТУРА

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.15 ВОЙНА А.СМИРНОВА 16+
07.30 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ 16+
10.10 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ 16+
08.40 Х/Ф «ЗДРАВСТВУЙТЕ, ДОКТОР!» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.45 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.15, 01.30 Х ВЕК 16+
12.10 СЕМИДЕСЯТЫЕ 16+
12.45 НОВОСТИ ПОДРОБНО 16+
13.00 ЛИНЬЯ ЖИЗНИ 16+
14.00 Х/Ф «НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ» 12+
15.20 ВОЙНА И. СМОКТОУНОВСКОГО 16+
15.35 Х/Ф «СЮЖЕТЫ ВОКРУГ СЮЖЕТОВ» 16+
16.30 ПЕРЕДВИЖНИКИ 16+
17.15, 23.10 Д/Ф «Р. РОЖДЕСТВЕНСКИЙ» 16+
17.40 ИСТОП. КОНЦЕРТЫ 16+
18.25 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ 16+
20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
20.50 Д/Ф «СВИДЕТЕЛИ ВРЕМЕНИ» 16+
21.30 ОСТИ 16+
22.15 Т/С «ПЕР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ» 16+
00.00 Х/Ф «ЗВЕЗДА» 16+

Домашний

06.30, 05.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25, 04.45 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25, 02.20 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.40 Т/С «ПРОСТИ МЕНЯ...» 16+
11.45 Т/С «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+
12.55, 01.00 Т/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.30, 01.25 Т/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05, 01.55 Т/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.40 Х/Ф «СЕРДЦЕ ВЫБРАЛО ТЕБЯ» 16+
19.00 Х/Ф «СВЯЗАННОЕ СЧАСТЬЕ» 16+
23.00 Т/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
00.00 Т/С «ПОРЧА» 16+

МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
06.15 Х/Ф «НЕПОДЖИДАЮЩИЕСЯ» 16+
06.35 Х/Ф «12 СТУЛЬЕВ» 16+
09.50, 10.20 Х/Ф «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ» 16+
10.10 БЕЛОРУССКИЙ СТАНДАРТ 12+
13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+
14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.30 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ 16+
20.25 Х/Ф «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ» 16+
22.05 Х/Ф «ГОРЯЧИЙ СНЕГ» 16+
00.15 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ 16+

ЗВЕЗДА

05.30 Х/Ф «КАЛАЧИ» 12+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15 Д/Ф «3ФАРМОНОВЫЕ РАЗВЕДЧИКИ» 16+
11.00, 13.30, 23.15 Х/Ф «ГОРЯЧИЙ СНЕГ» 12+
14.15, 17.10, 03.30 Т/С «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
18.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
20.10 СКРЫТЫЕ УТРОЗЫ 16+
21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
01.20 Х/Ф «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+
08.45 Х/Ф «ГОСКОССКИЙ РОМАНС» 12+
10.50 ГОРСКОЕ СОБРАНИЕ 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ 11.50 Х/Ф «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ» 12+
13.45 МОИ ГЕРОИ 12+
14.50, 00.30 ПЕТРОВКА, 38 16+
15.00 Х/Ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+
16.55 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+
18.10 Х/Ф «ЧАСТОК № 13» 16+
22.35 10 САМЫХ... 16+
23.10 ЗНАК КАЧЕСТВА 16+
00.45 Д/Ф «РУССКИЕ ТАЙНЫ» 16+

СПАС

06.00, 08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
10.00, 16.55 ЦЕРКОВЬ И МИР 0+
10.25 РУССКИЙ КОВЧЕГ С ЯНОМ ТАКСОРОМ 12+
11.20, 00.10 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
11.30, 12.00 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+
12.30 Х/Ф «СОЛЕННЫЙ ПЕС» 0+
14.00 Х/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ, АЛЕША» 12+
15.55, 04.10 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+
17.20, 01.30 Д/Ф «ФИЛИП И ВАРФОЛОМЕЙ. ЦИКЛ АПОСТОЛЫ» 0+
17.55 Д/Ф «ХЕРОНЕС. ТОЧКА ОТСЧЕТА» 0+
18.50 ОТЕЦ МАТВЕЙ 12+
19.50, 01.15, 23.05 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
20.05 БЕСОГОИ 18+
21.10, 02.00 ПОЛЕ БИТЫЕ 16+
21.40 Х/Ф «ВЗЯТЬ ЖИВЫМ!» 16+
00.20 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ ЖИЗНИ 16+

5 канал

06.00, 09.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+
07.25, 13.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+
08.45 ЗНАНИЕ-СИЛА 12+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
13.40 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+
17.30, 21.25 Т/С «СЛЕД» 16+
22.20, 01.15 Т/С «СВОИ-8» 16+
23.05, 00.30 Т/С «СВОИ-5» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГ 16+

ТНВ

ТЕЛЕПРОГРАММА НЕ ПРЕДОСТАВЛЕНА ТЕЛЕКОМПАНИЕЙ

ОТВ

05.00 НОВОСТИ ТАВ 9/2. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.50, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА 16+
08.20 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИНТЕРВЬЮ 16+
08.40, 12.30, 18.30, 20.30, 23.00, 02.30, 04.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
09.00, 10.45, 18.00, 21.00, 23.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
10.00 Д/Ф «ДВОРЖЕКЦИКЕ. НА РОДУ НАЛАСОИ...» 12+
11.15, 15.55, 00.30 Д/Ф «СТАЛИНГРАД. ПОБЕДА, ИЗМЕНИВШАЯ МИР» 12+
12.00 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+
13.00, 00.00 Д/Ф «КРЕПОСТИ РОССИИ» 12+
13.30 ЛЕКЦИИ ПАВЛА КРАШЕНИННИКОВА «ЛЮДИ ПРАВА. ГАБРИЭЛЬ ШЕРШЕНВИЧ» 16+
14.00, 17.00 НЕЙРОНОВОСТИ 16+
14.10, 17.10 Д/Ф «ОСВОБОЖДЕНИЕ. РЕШАЮЩИЕ БИТВЫ» 16+
15.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
15.25 НОВОСТИ ТМК 12+
15.40 ВЕСТНИК КОРПОРАЦИЙ 16+
16.30 Д/Ф «РУБЕЖИ» 12+
18.50, 20.45 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАВ 9/2 16+
20.20, 22.30, 02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+
01.30, 03.00, 04.30 ЛЮДИ РФ 12+

ОТР

06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+
06.30 Д/Ф «ТОЛСТЫЕ И ТОНКИЕ. О ФЕНОМЕНЕ СОВЕТСКИХ ЛИТЕРАТУРНЫХ ЖУРНАЛОВ» 16+
07.35 Х/Ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕНО» 12+
09.30 Д/Ф «ГОРОД С ИСТОРИЕЙ» 12+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 НОВОСТИ
10.05, 10.35 ПЕСТРЫЙ МИР 12+
11.05, 11.35, 12.05, 14.05, 15.10, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ
13.00, 01.30 Д/Ф «ИССЛЕДУЯ ИСКУССТВО. САЛЬВАДОР ДАЛИ. ПОВЕСТЬ О ДВУХ ГОРОДАХ» 16+
17.15 Х/Ф «ДВА ФЕДОРЫ» 12+
18.45 ВОСПОМНИТЬ ВСЕ 16+
19.00 ОЧЕВИДО. ВЕРОЯТНО 12+
19.40 КОНСТРУКТОРЫ БУДУЩЕГО 12+
22.15 Х/Ф «ПЛЯД ЗЕМЛИ» 16+
23.35 Х/Ф «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ» 12+
00.25 ПРЕДОЛЕНИЕ 12+
03.05 НА ПРИЕМЕ У ГЛАВНОГО ВРАЧА 12+
04.00 ОТРАЖЕНИЕ. ИТОГИ 12+
05.30 СВЕТИ И ТЕНИ 16+

РЕН ТВ

05.00, 18.00, 01.15 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+
09.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ 16+
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 16+
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+
15.00 ДИКИЙ, ДИКИЙ МИР 16+
17.00, 02.10 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
20.00 БЕЗУМНЫЕ ФАКТЫ 16+
21.00 Х/Ф «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ» 16+
23.25 УО «ИГРА ГАННИБАЛА» 18+

ВТОРНИК, 5 МАЯ

ПЕРВЫЙ

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
11.40, 18.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
15.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
15.50 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+
21.00 ВРЕМЯ 16+
21.45 Т/С «В ПАРКЕ ЧАИР» 16+
00.00, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30 Т/С «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «НЕСМОТРИ НИ НА ЧТО» 16+
00.50 Х/Ф «МАСТЕР И МАРГАРИТА» 16+
03.30 Т/С «КОНТРИГА» 16+

НТВ

05.00, 08.25, 10.35 Т/С «ПЕС» 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «КУКУШОНК» 16+
23.20 Т/С «СЛОВО ПАЦАНА. КРОВЬ НА АСАЛЬТЕ» 18+
00.40 Т/С «КАЗНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ» 16+
04.15 ИНФОЦИТ 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00, 16.55 КОМАНДА МЕТЧЫ 12+
08.30 ГЕОГРАФИЯ СПОРТА 12+
09.00, 11.00, 14.55, 17.30 НОВОСТИ
09.05, 13.35, 17.35, 00.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.05, 14.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
11.25, 03.15 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
12.30, 02.15 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ. ОБЗОР ТУРА 6+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМАЯ ЭФИР
16.25, 01.45 ВИД СВЕРХУ 12+
18.20 Д/Ф «ТОНИ КРООС» 12+
21.00 ХОККЕЙ. ФОНБЕТ ЧЕМПИОНАТ КУЛ. 1/2 ФИНАЛА. АК БАРС (КАЗАНЬ) - МЕТАЛЛУРГ (МАГНИТОГОРСК). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
04.10 НАСТОЯЩИЙ ТЕННИС. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ МОСКВЫ 6+

КУЛЬТУРА

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.15 ВОЙНА В. ЗУШКА 16+
07.35, 18.35 Д/Ф «ХРАМ» 16+
08.25 Х/Ф «ПОД ЗНАКОМ КРАСНОГО КРЕСТА» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.45 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.15, 01.15 Х ВЕК 16+
12.10 СЕМИДЕСЯТЫЕ 16+
12.45 НОВОСТИ ПОДРОБНО. КНИГИ 16+
13.00 Д/Ф «ЖИЗНЬ В ТРЕУГОЛЬНОМ КОНВЕРТЕ» 16+
13.45 ВОЙНА З. ГЕРДА 16+
14.00, 00.00 Х/Ф «НА ВСЮ ОСТАВШУСЯ ЖИЗНЬ...» 16+
15.15 Д/Ф «ТАГАНРОГ. ДОРЕЦ АЛБЕРАКИ» 16+
15.45 Д/Ф «ФОРМУЛА НЕВЕРЯТНОСТИ АКАДЕМИКА КОЛМОГОРОВА» 16+
16.30 ЭРИТАЖ 16+
17.15, 23.10 Д/Ф «Р. РОЖДЕСТВЕНСКИЙ. ТРЕУГОЛЬНИК ЖИЗНИ» 16+
17.40, 02.05 ИСТОРИЧЕСКИЕ КОНЦЕРТЫ 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ 16+
20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
20.50 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР 16+
21.30 БЕЛАЯ СУДЬБА 16+
22.15 Т/С «ПЕР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ» 16+

Домашний

06.30, 05.35 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25, 04.45 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
10.35 Д/Ф «НАЗАД В СОСР» 16+
10.40 Т/С «ПРОСТИ МЕНЯ...» 16+
11.45 Т/С «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+
12.55, 01.00 Т/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.30, 01.25 Т/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05, 01.55 Т/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.40 Х/Ф «ЖЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССОРИТЬ» 16+
19.00 Х/Ф «КУЛЬТУРНЫЙ МАРАФОН» 16+
23.00 Т/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
00.00 Т/С «ПОРЧА» 16+
00.00 6 КАДРОВ 16+

МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
06.15 Х/Ф «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУШИНОВ» 16+
06.45 Х/Ф «ЗИТА И ГИТА» 16+
09.45, 10.10 Х/Ф «ТАНЦУИ, ТАНЦУИ!» 16+
13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+
14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.30 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ 16+
20.25 Х/Ф «ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИНГАН» 16+
23.50 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ 16+
00.55 ПЕРВЫЙ ЕВРАЗИЙСКИЙ КАНАЛ 12+
01.30 Х/Ф «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ» 16+

ЗВЕЗДА

05.10, 14.15, 17.10, 03.30 Т/С «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15, 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.00, 19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
11.25, 13.20, 23.15 Х/Ф «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» 12+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
18.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
20.10 УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО 16+
21.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
02.05 Х/Ф «ПЛЯД ЗЕМЛИ» 12+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 ДОКТОР И... 16+
08.40 Х/Ф «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ» 16+
10.35 Д/Ф «НАЗАД В СОСР» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ 11.50 Х/Ф «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ» 12+
13.45 МОИ ГЕРОИ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.05 Х/Ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+
16.55 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+
18.10 Х/Ф «ЧАСТОК № 13» 16+
22.35 ЗАКОН И ПОРЯДОК 16+
23.10 Д/Ф «СТАРОСТЬ В КАЗЕННОМ ДОМЕ» 16+
00.30 ПЕТРОВКА, 38 16+

СПАС

06.00, 08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
10.00 Д/Ф «ФИЛИП И ВАРФОЛОМЕЙ. ЦИКЛ АПОСТОЛЫ» 0+
10.35, 15.55 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+
11.35, 01.10 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
11.45, 12.15, 12.40, 13.10 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+
14.40 Х/Ф «УРОК ЖИЗНИ» 12+
16.55, 19.50, 23.05, 00.50 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
17.25, 00.20 Д/Ф «ВЕЛИКОМОНЕХИ. ЦИКЛ ДЕНЬ АНГЕЛА» 0+
18.00, 01.05 Д/Ф «УДОВЖНЫЙ МАЯК НА ФИЛОМЕНЕ. КРЫМСКИЙ ФОРПОСТ СВЯТОГО ГЕОРГИЯ» 0+
18.50 ОТЕЦ МАТВЕЙ 12+
20.05 БЕСОГОИ 18+
21.10, 02.00 ПОЛЕ БИТЫЕ 16+
21.40 Х/Ф «ВЗЯТЬ ЖИВЫМ!» 16+
01.45 Д/Ф «ДВЕ ВОЙНЫ ЛОРЬ» 16+

5 канал

06.00 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+
06.40 СТРАНА СОВЕТОВ 16+
08.45 ЗНАНИЕ-СИЛА 12+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
09.30, 13.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+
17.30, 21.25 Т/С «СЛЕД» 16+
22.20, 01.20 Т/С «СВОИ-8» 16+
23.05, 00.30 Т/С «СВОИ-5» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+

ТНВ

ТЕЛЕПРОГРАММА НЕ ПРЕДОСТАВЛЕНА ТЕЛЕКОМПАНИЕЙ

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30, 02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+
05.30, 08.30, 12.30, 15.30 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.50, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
09.00, 10.45, 21.00 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
09.30 ЛЮДИ РФ 12+
10.00 Д/Ф «ГЕОРГИЙ ТАРАТОРКИН. ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ БЫЛ САМИМ СОБОЙ» 12+
11.15 Д/Ф «СТАЛИНГРАД. ПОБЕДА, ИЗМЕНИВШАЯ МИР» 12+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00, 18.00 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
14.00, 17.00 НЕЙРОНОВОСТИ 16+
14.10, 17.10 Д/Ф «ОСВОБОЖДЕНИЕ. РЕШАЮЩИЕ БИТВЫ» 16+
15.55 Д/Ф «СТАЛИНГРАД. ПОБЕДА, ИЗМЕНИВШАЯ МИР» 12+
16.30 Д/Ф «КРЕПОСТИ РОССИИ» 12+
18.50, 20.45 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАВ 9/2 16+
20.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
20.55 ВЕСТИ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА 12+
23.15 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
00.00 Д/Ф «РУБЕЖИ» 16+
00.30 Д/Ф «СТАЛИНГРАД. ПОБЕДА, ИЗМЕНИВШАЯ МИР» 12+
03.00, 03.00, 04.30 ЛЮДИ РФ 16+
02.30, 04.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+

ОТР

06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+
06.30, 02.25 ОЧЕНЬ ЛИЧНОЕ 16+
07.05 Х/Ф «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ» 16+
09.30, 05.30 СВЕТ И ТЕНИ 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 НОВОСТИ
10.05, 10.35 ПЕСТРЫЙ МИР 12+
11.05, 11.35, 12.05, 14.05, 15.10, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ
13.00, 01.30 Д/Ф «ИССЛЕДУЯ ИСКУССТВО. ИССЛЕДУЯ ПИНТЕРА» 16+
17.15 Х/Ф «ПЛЯД ЗЕМЛИ» 12+
18.40 ВОСПОМНИТЬ ВСЕ 16+
19.00 ОТЛИЧ ДОМ 12+
19.15 ЧЕЛОВЕК И СУДЬБА 16+
19.40 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+
22.15 Х/Ф «ПОСЛЕДНИЕ ЗАПЛЫ» 12+
23.50 Х/Ф «ПРЕЖНИЙ ЛИЧНОСТНОГО РОСТА» 16+
03.05 НА ПРИЕМЕ У ГЛАВНОГО ВРАЧА 12+
04.00 ОТРАЖЕНИЕ. ИТОГИ 12+

РЕН ТВ

05.00, 18.00, 01.10, 04.20 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
11.40, 18.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
15.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
15.50 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «В ПАРКЕ ЧАИР» 16+
00.00, 03.05 ПОДКАСТ ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 ВЕСТИ
09.30 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30 Т/С «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «НЕСМОТЯ НИ НА ЧТО» 16+
00.50 Х/Ф «МАСТЕР И МАРГАРИТА» 16+
03.30 Т/С «КОНТРИГРА» 16+

НТВ

05.00, 08.25, 10.35 Т/С «ПЕС» 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «КУКУШОНОК» 16+
23.20 Т/С «СЛОВО ПАЦАНА. КРОВЬ НА АСАЛЬТЕ» 18+
00.40 Т/С «КАЗНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ» 16+
04.15 Д/Ф «ПРОСТО БИЗНЕС» 16+

РОССИЯ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
11.40, 18.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
15.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
15.50 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «В ПАРКЕ ЧАИР» 16+
00.00, 03.05 ПОДКАСТ ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 ВЕСТИ
09.30 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30 Т/С «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «НЕСМОТЯ НИ НА ЧТО» 16+
00.50 Х/Ф «МАСТЕР И МАРГАРИТА» 16+
03.30 Т/С «КОНТРИГРА» 16+
05.10, 08.25, 10.35 Т/С «ПЕС» 16+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 ВЕСТИ
09.30 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30 Т/С «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «НЕСМОТЯ НИ НА ЧТО» 16+
00.50 Х/Ф «МАСТЕР И МАРГАРИТА» 16+
03.30 Т/С «КОНТРИГРА» 16+
05.10, 08.25, 10.35 Т/С «ПЕС» 16+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 ВЕСТИ
09.30 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30 Т/С «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «НЕСМОТЯ НИ НА ЧТО» 16+
00.50 Х/Ф «МАСТЕР И МАРГАРИТА» 16+
03.30 Т/С «КОНТРИГРА» 16+
05.10, 08.25, 10.35 Т/С «ПЕС» 16+

РОССИЯ 1

МАТЧ ТВ 2

08.00 КОМАНДА МЕТЧЫ 12+
08.30 ВИД СВЕРХУ 12+
09.00 11.00, 14.55, 18.30 НОВОСТИ
09.05, 13.35, 17.35, 00.15 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.05, 14.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
11.25 ЛУЧШЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
12.30 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ. ОБЗОР ТУРА 6+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
16.25 БОУЛИНГ. ЧЕМПИОНАТ РФ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
19.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+
21.00 ФУТБОЛ. РОВНЕТ КУБОК РОССИИ. ПУТЬ РЕГИОНОВ. ФИНАЛ. СТАРТАК (МСК) - ЦСКА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
01.45 НЕИЗВЕСТНЫЕ СТРАНИЦЫ КУБКА МИРА 12+

КУЛЬТУРА R

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.15 ВОЙНА Н. САЗОНОВОЙ 16+
07.35, 18.35 «КОЛОМЕНСКОЕ. ОСТРОВ ВРЕМЕНИ». Д/Ф 16+
08.30 Х/Ф «ПОД ЗНАКОМ КРАСНОГО КРЕСТА» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.45 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.15, 01.10 XX ВЕК 16+
12.10 СЕМЬДЕСЯТЫЕ 16+
12.45 НОВОСТИ ПОДРОБНО. КИНО 16+
13.00 Х/Ф «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКОВ» 16+
13.45 ВОЙНА М. ПУГОВКИНА 16+
14.00, 00.00 Х/Ф «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ...» 16+
15.15 ВОЙНА Э. БЫСТРИЦКОЙ 16+
15.30 ЛИНЬЯ ЖИЗНИ 16+
16.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
17.15, 23.10 Д/Ф «Г. РОЖДЕСТВЕНСКИЙ. ТРЕУГОЛЬНИКИ ЖИЗНИ» 16+
17.40 ИСТОРИЧЕСКИЕ КОНЦЕРТЫ 16+
18.20 ВОЙНА Ю. НИКОЛИНА 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ 16+
20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! 20.45 МЕЖД ДВУХ ХУЛИС 16+
21.30 ВЛАСТЬ ФАКТА 16+
22.15 Т/С «ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ» 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00, 16.55 КОМАНДА МЕТЧЫ 12+
08.30 МАТЧ! ПАРАД 6+
09.00 11.00, 14.55, 17.30 НОВОСТИ
09.05, 13.35, 17.35, 00.15 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.05, 14.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
11.25 ЛУЧШЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
12.30 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС 16+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
16.25 ФОРМУЛА-1. ТАСНУТ ОГНИ 12+
18.30 Д/Ф «МАРАДОНА КУСТУРИЦЫ» 16+
20.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+
22.00 ФУТБОЛ. РОВНЕТ КУБОК РОССИИ. ПУТЬ РПЛ. ФИНАЛ. КРАСНОДАР - ДИНАМО (МСК). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
02.15 ВЕРТУЛЬ 12+

КУЛЬТУРА R

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.15 ВОЙНА Ю.НИКОЛИНА 16+
07.35 Д/Ф «КРЫМ. МЫС ПЛАКА» 16+
08.05, 17.45 Д/Ф «1-Е В МИРЕ» 16+
08.20 Х/Ф «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА» 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.45 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.15, 01.05 XX ВЕК 16+
12.10 СЕМЬДЕСЯТЫЕ 16+
12.45 НОВОСТИ ПОДРОБНО. ТЕАТР 16+
13.00 Д/Ф «ВСТРЕЧА НА КУРСКОЙ ДУГЕ» 16+
13.45 ВОЙНА ПЕТРА ТОДОРОВСКОГО 16+
14.00, 00.00 Х/Ф «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ...» 16+
15.10 Д/Ф «ЧЕБОКАРЫ. УСАДЬБА КУПЦА Ф. ЕФРЕМОВА» 16+
15.40 2 ВЕРНИК 2 16+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15, 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.00, 19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
11.25, 13.20 Х/Ф «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА» 12+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
18.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
20.10 КОД ДОСТУПА 12+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.15 Х/Ф «ПОДВИГ ОДЕССЫ» 12+
01.50 Х/Ф «НА ПУТИ В БЕРЛИН» 12+
03.20 Х/Ф «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ» 12+

МАТЧ ТВ 2

Домашний

06.30, 05.35 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.30, 04.45 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.30, 02.30 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.45 Т/С «ПРОСТИ МЕНЯ...» 16+
11.50 Т/С «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+
13.00, 01.10 Т/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.35, 01.35 Т/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.10, 02.05 Т/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.45 Х/Ф «ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА» 16+
19.00 Х/Ф «МУЖ НА ДВОИХ» 16+
23.10 Т/С «ПНЯТЬ ПРОСТИТЬ» 16+
00.10 Т/С «ПЛОЧ» 16+
04.10 6 КАДРОВ 16+

МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
06.15 Х/Ф «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ» 16+
07.50 Х/Ф «ОДИН ИЗ НАС» 16+
10.10, 11.05, 12.00, 15.05, 14.10, 18.30 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ 16+
13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+
16.15, 18.20 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ЯБЛОКО РАЗДОРА 16+
20.25 Х/Ф «СТАЛИНГРАД» 16+
00.15 НАШЕ КИНО 16+
01.05 ПЕРВЫЙ ЕВРАЗИЙСКИЙ КАНАЛ 12+

ЗВЕЗДА

05.05 Т/С «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРО 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15, 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.00, 18.00 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
11.30, 19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
11.50, 13.20, 00.50 Х/Ф «ДЕЙСТВУЙ ПО ОСТАНОВКЕ...» 12+
14.15, 17.10, 03.30 Т/С «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
20.10 Д/Ф «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 16+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.15 Х/Ф «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ» 12+
01.55 Х/Ф «МАЙСКИЕ ЗВЕЗДЫ» 12+

Домашний

06.30, 05.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.30, 04.40 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.30, 02.25 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.45 Т/С «ПРОСТИ МЕНЯ...» 16+
11.50 Т/С «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+
13.00, 01.05 Т/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.35, 01.35 Т/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.10, 02.00 Т/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.45 Х/Ф «ОТ ВСТРЕЧИ ДО РАЗЛУКИ» 16+
19.00 Х/Ф «НАД» 16+
23.05 Т/С «ПЛОЧ» 16+
00.05 Т/С «ПЛОЧ» 16+
04.05 6 КАДРОВ 16+

МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
06.15, 07.55, 09.00, 10.40, 12.00, 14.10, 15.05, 16.35, 18.20, 18.30 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ 16+
10.10 Д/Ф «РАДИО «МИР». ХОРОШО ЗВУЧИТ 12+
13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+
16.15 ОБМАНУ. НЕГ 16+
20.25 Х/Ф «ДОРОГА НА БЕРЛИН» 16+
22.25 Х/Ф «ДОРОГА НА БЕРЛИН» 16+
00.15 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ ЛЮБИ 16+

ЗВЕЗДА

05.05, 14.15, 17.10, 04.35 Т/С «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРО 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15, 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.00, 19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
11.25, 13.20 Х/Ф «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА» 12+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
18.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
20.10 КОД ДОСТУПА 12+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.15 Х/Ф «ПОДВИГ ОДЕССЫ» 12+
01.50 Х/Ф «НА ПУТИ В БЕРЛИН» 12+
03.20 Х/Ф «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ» 12+

Домашний

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 ДОКТОР И... 16+
08.40 Х/Ф «ДЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ» 16+
10.35 Д/Ф «НАЗАД В СССР» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ 11.50 Х/Ф «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ» 12+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.05 Х/Ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+
16.55 АКТЕРСКОЕ ДРАМЫ 16+
18.10 Х/Ф «ЧАСТОК № 13» 16+
22.35 ХВАТИТ СЛУХОВ! 16+
23.05 ПРОЩАНИЕ ИВО! 16+
00.30 ПЕТРОВКА, 38 16+

СПАС

05.00, 00.10 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
05.10 ВСТРЕЧА 12+
06.00, 08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
10.00 ЛЕТО ГОСПОДНЕ. ДЕНЬ ПАМЯТИ СВЯТОГО ГЕОРГИЯ ПОБЕДОНОСЦА 6+
12.00 БОЖЕСТВЕННАЯ ЛИТУРГИЯ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 0+
14.30, 21.40 Х/Ф «ВЗЯТЬ ЖИВЫМ» 16+
15.55, 04.10 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+
16.55, 19.50, 00.50, 23.05 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
17.25, 00.20 Д/Ф «ГЕОРГИЙ ПОБЕДОНОСЕЦ. ЦИКЛ СВЯТЫЕ ВОИНЫ» 6+
18.00 Д/Ф «УМЯГЧИЕНИЕ ЗЛЫХ СЕРДЕЦ. ДОНЕЦКАЯ» 12+
20.50 ОТЕЦ МАТВЕЙ 12+
21.10, 02.00 ПОЛЕ БИТВЫ 16+
01.05 Д/Ф «БИОГРАФИЯ ПРЕДВЕСТЬЕ» 12+

5 канал

06.15, 06.55, 07.40, 08.30, 09.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
09.50, 13.40, 14.35, 15.20, 16.05 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+
17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 02.05, 02.45, 03.25, 04.00 Т/С «СЛЕД» 16+
22.20, 01.15 Т/С «СВОИ-8» 16+
23.05, 00.30 Т/С «СВОИ-5» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 ДОКТОР И... 16+
08.35 Х/Ф «ПРИЗРАК НА ДВОИХ» 12+
10.35 Д/Ф «НАЗАД В СССР» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ 11.50 Х/Ф «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ» 12+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.05 Х/Ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+
16.55, 23.05 АКТЕРСКОЕ ДРАМЫ 16+
18.10 Х/Ф «ЧАСТОК № 13» 16+
22.35 10 САМЫХ... 16+
00.30 ПЕТРОВКА, 38 16+

СПАС

06.00, 08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
10.00 Д/Ф «ДУХОВНЫЙ МАРК НА ФИЛОТЕНЕ. КРЫМСКИЙ ФОРПОСТ СВЯТОГО ГЕОРГИЯ» 0+
10.55, 15.55, 04.10 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+
11.55, 00.10 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
12.05, 12.35 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+
13.05 Х/Ф «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ ЮЖНЫЙ ГРОМ» 12+
14.25 Х/Ф «ВЗЯТЬ ЖИВЫМ» 16+
16.55, 19.50, 00.50, 23.05 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
17.25, 00.20 Д/Ф «СЕКРЕТЫ. СЕКРЕТНОЕ ОРУЖИЕ ЦРУ» 16+
18.00 Д/Ф «УМЯГЧИЕНИЕ ЗЛЫХ СЕРДЕЦ. ДОНЕЦКАЯ» 12+
18.50 ОТЕЦ МАТВЕЙ 12+
20.05 БЕГОСИН 12+
21.10, 02.00 ПОЛЕ БИТВЫ 16+
21.40 Х/Ф «ОПЕНЬСКИЙ ОХОТ» 12+
01.05 Д/Ф «МИОНЕНСКИЙ СТОБОР» 0+

5 канал

06.00 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
09.30, 13.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+
17.30, 21.25 Т/С «СЛЕД» 16+
22.20, 01.40 Т/С «СВОИ-8» 16+
23.05, 00.55 Т/С «СВОИ-5» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+
00.30 ДЕНЬ АНГЕЛА 0+

ТВ Центр

ТНВ

ТЕЛЕПРОГРАММА НЕ ПРЕДОСТАВЛЕНА ТЕЛЕКОМПАНИЕЙ

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+
05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 18.30, 20.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.50, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
09.00, 20.45 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
10.00 Д/Ф «ЕВГЕНИЙ СТЕБЛОВ. ВЫ МЕНЯ СОВСЕМ НЕ ЗНАЕТЕ» 12+
10.45, 13.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
11.15 Д/Ф «СТАЛИНГРАД. ПОБЕДА, ИЗМЕНИВШАЯ МИР» 12+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00 Д/Ф «КРЕПОСТИ РОССИИ» 12+
14.00, 17.00 НЕЙРОНОВОСТИ 16+
14.10, 17.10 Д/Ф «ОСВОБОЖДЕНИЕ. РЕШАЮЩИЕ БИТВЫ» 16+
15.55 Д/Ф «СТАЛИНГРАД. ПОБЕДА, ИЗМЕНИВШАЯ МИР» 12+
16.30 Д/Ф «РУБЕЖИ» 12+
18.00, 23.30 ЛЕКЦИИ ПАВЛА КРАШЕНИННИКОВА «ЛЮДИ ПРАВА. ВАСИЛИЙ МАКЛАКОВ» 12+
18.50, 23.15 ВЕСТНИК КОРПОРАЦИЙ 16+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ 9/12 16+
00.00 Д/Ф «КРЕПОСТИ РОССИИ» 12+
00.30 Д/Ф «СТАЛИНГРАД. ПОБЕДА, ИЗМЕНИВШАЯ МИР» 12+01.30, 03.00, 04.30 ЛЮДИ РФ 16+
02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+
02.30, 04.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+
05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 18.30, 20.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.50, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
09.00, 20.45 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
10.00 Д/Ф «ЕВГЕНИЙ СТЕБЛОВ. ВЫ МЕНЯ СОВСЕМ НЕ ЗНАЕТЕ» 12+
10.45, 13.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
11.15 Д/Ф «СТАЛИНГРАД. ПОБЕДА, ИЗМЕНИВШАЯ МИР» 12+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00 Д/Ф «КРЕПОСТИ РОССИИ» 12+
14.00, 17.00 НЕЙРОНОВОСТИ 16+
14.10, 17.10 Д/Ф «ОСВОБОЖДЕНИЕ. РЕШАЮЩИЕ БИТВЫ» 16+
15.55 Д/Ф «СТАЛИНГРАД. ПОБЕДА, ИЗМЕНИВШАЯ МИР» 12+
16.30 Д/Ф «РУБЕЖИ» 12+
18.00, 23.30 ЛЕКЦИИ ПАВЛА КРАШЕНИННИКОВА «ЛЮДИ ПРАВА. ВАСИЛИЙ МАКЛАКОВ» 12+
18.50, 23.15 ВЕСТНИК КОРПОРАЦИЙ 16+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ 9/12 16+
00.00 Д/Ф «КРЕПОСТИ РОССИИ» 12+
00.30 Д/Ф «СТАЛИНГРАД. ПОБЕДА, ИЗМЕНИВШАЯ МИР» 12+01.30, 03.00, 04.30 ЛЮДИ РФ 16+
02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+
02.30, 04.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+

5 канал

06.15, 06.55, 07.40, 08.30, 09.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
09.50, 13.40, 14.35, 15.20, 16.05 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+
17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 02.05, 02.45, 03.25, 04.00 Т/С «СЛЕД» 16+
22.20, 01.15 Т/С «СВОИ-8» 16+
23.05, 00.30 Т/С «СВОИ-5» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+

ТНВ

ТЕЛЕПРОГРАММА НЕ ПРЕДОСТАВЛЕНА ТЕЛЕКОМПАНИЕЙ

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30, 02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+
05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 20.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.50, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
09.00 ЛЕКЦИИ ПАВЛА КРАШЕНИННИКОВА «ЛЮДИ ПРАВА. ВАСИЛИЙ МАКЛАКОВ» 12+
09.30 ЛЮДИ РФ 12+
10.00 Д/Ф «СПИСОК ФУРЦЕВОЙ. ЧЕРНАЯ МЕТКА» 12+
10.45, 21.00, 13.00 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
11.15 Д/Ф «СТАЛИНГРАД. ПОБЕДА, ИЗМЕНИВШАЯ МИР» 12+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
14.00, 17.00 НЕЙРОНОВОСТИ 16+
14.10, 17.10 Д/Ф «ОСВОБОЖДЕНИЕ. РЕШАЮЩИЕ БИТВЫ» 16+
15.55 Д/Ф «СТАЛИНГРАД. ПОБЕДА, ИЗМЕНИВШАЯ МИР» 12+
16.30 Д/Ф «КРЕПОСТИ РОССИИ» 12+
18.00 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
18.50, 20.45 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ 9/12 16+
23.15 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
00.00 Д/Ф «РУБЕЖИ» 12+
00.30 Д/Ф «СТАЛИНГРАД. ПОБЕДА, ИЗМЕНИВШАЯ МИР» 12+
01.30, 03.00, 04.30 ЛЮДИ РФ 16+
02.30, 04.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.

СЕКРЕТЫ ДАЧНОГО ПРАВА – В ОНЛАЙНЕ



НАКАНУНЕ СЕЗОНА

Постоянные читатели «Пенсионера», увлеченные садоводством и огородничеством, наверняка воспользовались услугами «горячей линии», которую в течение нескольких месяцев на страницах газеты продвигал Союз садоводов Екатеринбурга и Свердловской области.

Проект «Единое окно садоводам: правовая помощь онлайн», направленный на юридическую помощь и правовое просвещение садоводов Среднего Урала, подходит к завершению. О его итогах рассказывает Надежда Локтио-

нова, председатель Союза садоводов Екатеринбурга и Свердловской области:

- За 9 месяцев реализации проекта мы провели обучение более 100 председателей, членов правлений садоводческих некоммерческих товариществ, ревизоров, обеспечили их методическими материалами, образцами документов. Открыли новую форму диалога с садоводами – через эфиры подкастов «Территория СНТ», их можно смотреть или слушать в записи: видео – «VK Видео», RUTUBE; аудио – «Яндекс Музыка».

Записали выпуски со «Школой Рос-



реестра» на актуальные темы для садоводов. Они доступны в записи в нашей группе «VKонтакте»: vk.ru/sadovodekb.

Специалисты «горячей линии» по пятницам отвечали на вопросы, готовили письменные ответы. Этот проект подходит к завершению, но мы обязательно порадуем садоводов и другими акциями в 2026 году.

Из ближайших мероприятий – XVII межрегиональный форум садоводов и огородников «СНТ ФОРУМ», который состоится с 13 по 16 мая в Екатеринбурге. Мы активно к нему готовимся и приглашаем садоводов принять участие. Программа будет очень насыщенной, она размещена на сайте: форум-садоводов.рф.

Проект «Единое окно садоводам: правовая помощь онлайн» реализован при поддержке Фонда президентских грантов.

МАЙ НАС НЕ РАЗОЧАРУЕТ

ПРОГНОЗЫ

www.gismeteo.ru

Уральская весна – всегда с сюрпризами. Главный вопрос сейчас: что нас ждет на майские праздники?

Предварительный прогноз озвучил Гидрометцентр России. По его данным, погода в мае будет соответствовать привычным значениям практически на всей территории России. В Свердловской области и других регионах УрФО май тоже будет близок к многолетним среднемесячным нормам осадков и температур во всех регионах УрФО.

Заметное потепление в регионе произойдет начиная с 3 мая. Антициклон с запада Европы принесет сухую и теплую погоду. Дневная температура воздуха будет достигать комфортных 13-17 градусов.

Предполагается, что лето в регионах УрФО ожидается жарким: в июне и июле температура в Свердловской области и на западе федерального округа превысит среднемесячные нормы. Количество осадков в июне прогнозируется в пределах обычного. Август, по прогнозам, может быть близкими к климатической норме.

ЗАГОРОДНОЕ ЛЕТО В «МИЛОМ ДОМЕ»: ОТДЫХ С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ ДУШИ И ТЕЛА



ИНИЦИАТИВА

Когда мы слышим словосочетание «дом престарелых», в воображении рисуются мрачные картины городских многоэтажек с казенной обстановкой. Однако современные пансионаты для пожилых людей, особенно расположенные за городом, полностью разрушают этот стереотип.

Частный пансионат «Милый дом» в летний период превращается в дом отдыха, где жизнь буквально расцветает новыми красками.

Почему же переезд за город в теплое время года может стать для пожилого человека лучшим решением? Рассмотрим основные преимущества.

ЗДОРОВЬЕ: ПРИРОДА КАК ГЛАВНЫЙ ДОКТОР

Главное преимущество загородного расположения – это чистый воздух и тишина. Летом в пансионате «Милый дом» особенно хорошо, так как многие из корпусов граничат с лесом. В отличие от

душных городских квартир, здесь легко дышится, что особенно важно для людей с сердечно-сосудистыми и легочными заболеваниями. Территория огорожена и оборудована прогулочными зонами со скамейками, в некоторых корпусах имеется терраса с навесом. Регулярные прогулки на свежем воздухе нормализуют давление, улучшают сон и поднимают жизненный тонус. Для маломобильных гостей предусмотрены ходунки и коляски, чтобы насладиться свежим воздухом могли абсолютно все постояльцы.

КОМФОРТ: ГОСТИНИЧНЫЕ УСЛОВИЯ ВДАЛИ ОТ СУЕТЫ

Летняя жара в городе переносится тяжело, особенно пожилыми людьми. В загородном пансионате таких проблем нет. «Милый дом» предлагает проживание в уютных номерах на 1-3 человек, где создана атмосфера, напоминающая небольшой отель.

Наши посетители в своих отзывах не раз подчеркивали высокий уровень комфорта: «чисто и аккуратно», «очень уютно и благоустроено». Просторные зоны общего пользования, столовая и зоны отдыха позволяют не чувствовать себя запертым в четырех стенах. Кроме того, за городом нет привычного городского шума, что способствует крепкому и здоровому сну – залог хорошего самочувствия в любом возрасте.

ДОСУГ И ОБЩЕНИЕ: ЛЕТНЕЕ НАСТРОЕНИЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Пожалуй, главная беда пожилого

человека дома – это одиночество и бытовая рутина. Летом в «Милом доме» жизнь кипит:

Активный досуг: ежедневно проводятся занятия на развитие мелкой моторики, творческого мышления, а для желающих – уроки правописания и счета для поддержания когнитивных функций.

Праздники и концерты: в летний период на территории пансионата часто выступают творческие коллективы и артисты. Администрация радует постояльцев небольшими подарками и дополнительным вниманием.

Общение: В пансионате люди находят новых друзей по интересам, общаются за чашкой чая в уютной гостиной или во время совместного просмотра телепередач.

БЕЗОПАСНОСТЬ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД

Летняя дача – это не только радость, но и риск, особенно если пожилой человек страдает забывчивостью. В «Милом доме» обеспечен круглосуточный присмотр. Персонал контролирует жизненно важные показатели: давление, пульс, температуру, а у диабетиков – уровень сахара.

Если состояние здоровья ухудшается, сотрудники мгновенно отреагируют и вызовут скорую, поставив в известность родственников. При этом в пансионате создана безопасная среда: коридоры оборудованы поручнями, а мебель адаптирована под потребности пожилых людей.

ПИТАНИЕ: ВКУСНО И ПО СЕЗОНУ

Летом аппетит может снижаться из-за жары, но отказываться от полноценного питания нельзя. В «Милом доме» организовано 4-разовое диетическое питание. Меню разработано с учетом рекомендаций врачей и сезонности: много свежих овощей, фруктов и легких блюд.

ВОЗМОЖНОСТЬ ДЛЯ РОДНЫХ: СПОКОЙНЫЙ ОТПУСК

Лето – пора отпусков. Если у вас запланирована поездка или ремонт и вы не можете оставить пожилого родственника одного, временное размещение в «Милом доме» – идеальный выход. Это возможность для реабилитации и смены обстановки для пожилого человека и «передышка» для всей семьи. Вы можете быть спокойны, зная, что близкий человек находится под присмотром профессионалов, ухожен, сыт и не скучает.

Итак, подводим итоги: Загородный пансионат «Милый дом» летом – это не место, куда «сдают стариков». Это современный центр для восстановления сил, активного долголетия и комфортной жизни. Чистый воздух, уютная территория, вкусная еда, заботливый персонал и новые друзья – вот рецепт счастливого лета для ваших родителей вдали от городской суеты.

www.Milodom.su
+79122040088

«Милый дом».

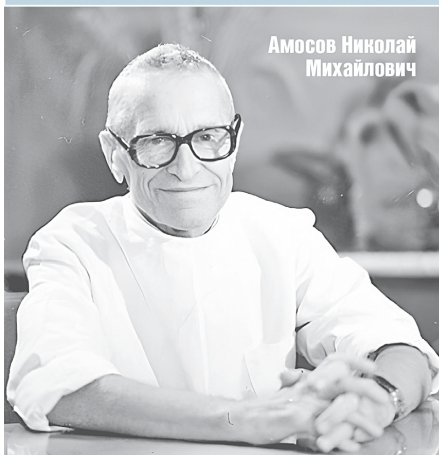
Фото предоставлено Анной Зализняк



Я не могу позволить этому рецепту исчезнуть. Он должен служить людям.

0

— Из неопубликованных дневников Николая Амосова, 1989 г.



Амосов Николай Михайлович

Каждый из нас помнит этого человека. Врач от Бога, хирург с золотыми руками, совесть нации. Николай Михайлович Амосов спас десятки тысяч жизней на операционном столе. Но сегодня мы расскажем о той его победе, которую от нас скрывали десятилетиями.

Незадолго до ухода он завершил работу всей своей жизни — создал формулу, которую сам называл «эликсиром

чистого сердца». Это был не просто сбор натуральных компонентов. Это был итог его понимания человеческого организма. Формула, которая могла помочь очистить сосуды от холестерина и вернуть им эластичность.

Он хотел запустить её в массовое производство по цене кефира, но партийная верхушка, которая сама втихую пользовалась эликсиром, наложила на рецепт гриф «Совершенно секретно». Прикрываясь государственными интересами, партийные деятели решали свои проблемы со здоровьем: от повышенного артериального давления, аритмии, стенокардии и до последствий инфарктов и инсультов. Для Амосова, сына простых людей, это стало личной трагедией.

«Ученик» как исполнитель завещания

Мы поговорили со Степаном Яновичем Ковалевым, одним из последних

здравствующих учеников Амосова.

— Степан Янович, так что же это за формула?

— (Говорит тихо, почти со слезами в голосе) Николай Михайлович считал это своим главным делом. Он говорил: «Степан, ножом я спасаю одного. А этот эликсир, возможно, помог бы спасти миллионы». После его смерти я дал себе клятву, что исполню его волю. Почти 30 лет я и группа энтузиастов бились, чтобы вернуть рецепт людям. И только сейчас, с помощью современных технологий очистки, мы смогли создать эликсир, вдохновленный легендарным рецептом. Мы назвали его «Амокардин», в память об учителе.

Открыт реестр фонда «Наследие Амосова»

В исполнение последней воли Николая Михайловича партия «Амокардина» будет распределена среди жителей России в порядке живой очереди. Фонд покрывает все производственные расходы. Это не продажа. Это дань памяти и восстановление справедливости. Чтобы подать заявку на включение в реестр, позвоните по телефону



Степан Янович

горячей линии: 8-800-303-05-55. При звонке скажите оператору: «Я хочу записаться в реестр Амосова № 147». Запись в реестр проводится до 9 июня 2026 года.

ВНИМАНИЕ! Программа действует ТОЛЬКО для граждан, рождённых в СССР (до 1960 года)! Покажите паспорт при получении!

МЫ СЛЫШИМ МОЗГОМ, А НЕ УШАМИ.

ПОЧЕМУ ВОЗНИКАЕТ ВОЗРАСТНАЯ ТУГОУХОСТЬ И ЧТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВОССТАНОВИТЬ СЛУХ?



«Если у пожилого человека снижается слух, окружающие часто советуют ему приобрести слуховой аппарат. Им невдомек, что проблема вовсе не в ушах, а в головном мозге!» — говорит эксперт по возрастному снижению слуха. Мы встретились с ним, чтобы больше узнать о причинах возникновения тугоухости и способах борьбы с ней.

— Вы считаете, что причина ухудшения слуха бывает не в ушах, а в мозге?

— Это не только мое мнение, это подтверждает наука. Уши — это всего лишь проводник звуковых сигналов, которые распознаются слуховыми центрами нашего мозга. Звуковые волны вызывают колебания барабанной перепонки, слуховых косточек и жидкости в улитке. Далее волосковые клетки преобразовывают эти колебания в электрические импульсы, которые поступают в мозг и там обрабатываются. С возрастом функция слуховой коры головного мозга может ухудшаться. На этом фоне часто возникает тугоухость, ведь в действительности мы слышим мозгом, а не ушами.

— Как это — слышать мозгом?

— Представьте себя на месте человека, который будет читать это интервью. Во вре-

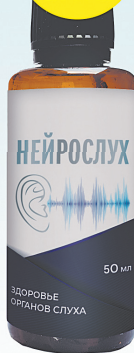
мя чтения у него в голове будет звучать наш с вами диалог, хотя на самом деле никаких звуков в этот момент не будет, уши не задействованы. Это работа слуховой коры головного мозга. То же самое касается и внутренне-го голоса: вы о чем-то думаете и озвучиваете это у себя в голове тоже благодаря мозгу. Если он начинает деградировать, то обычно сперва нарушается обработка внешних звуков, а потом и внутренних. Человек может начать хуже формулировать мысли и ориентироваться в пространстве, стать забывчивым. У людей с тугоухостью нередки развиваются когнитивные нарушения.

— Что же делать, чтобы спасти свои уши и мозг? Покупать слуховой аппарат?

— Слуховой аппарат — это искусственный усилитель звуковых волн. Какой смысл добавлять децибелы, если уши не так нормально проводят звуки? Нужно наладить работу слуховой коры. Помочь это сделать может натуральный эликсир «Нейрослух». Он содержит ряд активных натуральных компонентов, которые способствуют ее восстановлению.

Если клетки слуховой коры восстанавливаются, то к человеку вновь может вернуться способность нормально распознавать звуки. Кроме того, эликсир содействует избавлению от шума в ушах и головокружений. А еще «Нейрослух» способствует защите мозга от возрастной дегенерации. Разве это не повод начать использовать его как можно скорее?

СУБСИДИЯ
ВСЕГО 8 РУБ.
ЗА 1 УП.



ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ

«Каждому пенсионеру — хороший слух»

Страдаете от тугоухости или имеете другие проблемы со слухом? Тогда вы имеете право на субсидирование расходов по приобретению эликсира для слуха «Нейрослух». Субсидия действует только до 9 июня 2026 года.

Чтобы воспользоваться субсидией:

1. Позвоните по телефону **8-800-302-30-30**
2. Продиктуйте код **879** и получите эликсир «Нейрослух» **ВСЕГО ЗА 8 РУБЛЕЙ!**

Звонки и доставка бесплатные!

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

ДЕФИЛЕ В НАЦИОНАЛЬНЫХ КОСТЮМАХ

Центр традиционной народной культуры Среднего Урала

В Екатеринбурге впервые прошел первый Межрегиональный фестиваль национального костюма «Наследие Урала».

Его организаторами выступили Министерство культуры Свердловской области и Центр традиционной народной культуры Среднего Урала при поддержке Свердловского регионального отделения «Ассамблеи народов России».

Первый, дистанционный этап конкурса, привлёк внимание около 200 претендентов, представивших на суд жюри фотографии и описания своих работ. Из этого многообразия экспертный совет, в состав которого вошли этнографы и профессора Уральского государственного архитектурно-художественного университета, отобрали 40 лучших заявок.

Очный этап прошел 18 апреля в креативном кластере «Домна». Авторы демонстрировали не только безупречное исполнение своих работ, но и глубокое понимание истории и культурных особенностей костюмов и аксессуаров. Так, Сандугач Каландарова из деревни Уфа-Шигири Нижнесергинского района и Илиана Губаева из села Аракаево привезли на фестиваль костюмы, расшитые тамбурной вышивкой, которая включена в федеральный реестр объектов нематериального этнокультурного достояния.

Опытные эксперты оценивали моделиеров и дизайнеров по пяти номина-



циям: «Этнографический костюм», «Современный авторский костюм», «Стилизированный национальный костюм», «Аксессуары и украшения, являющиеся частью традиционного народного костюма, их реконструкция, копия» и «Аксессуары и украшения в современном авторском прочтении». Специалисты учитывали гармоничность и яркость художественного образа, сохранение традиций кроя, мотивов орнамента, использование традиционных техник рукоделия. Важно было и красиво представить наряды. При этом в конкурсном дефиле участвовали не профессиональ-

ные модели, а волонтеры.

После жарких споров прозвучали имена победителей. Гран-при фестиваля получила Галина Молданова из Ханты-Мансийска. Она привела на фестиваль традиционный женский костюм казымских хантов. Первое место в номинации «Этнографический костюм» завоевал Павел Аминов (г. Миасс, Челябинская область); в номинации «Современный авторский костюм» лидером стал Владислав Грасс (г. Сыктывкар, Республика Коми). Лучшей в номинации «Стилизированный национальный костюм» стала Наталия Гукалло (г. Салехард, ЯНАО), в

номинации «Аксессуары и украшения, являющиеся частью традиционного народного костюма, их реконструкция, копия» – Павел Зорин (Удмуртская Республика, г. Глазов), в номинации «Аксессуары и украшения в современном авторском прочтении» – Сергей Аляба (ЯНАО, г. Салехард). Специальными призами отмечены екатеринбуржцы Вячеслав Печняк и Виктория Эрленбуш (г. Екатеринбург).

В ходе фестиваля гости не только могли увидеть необычные изделия, но и участвовали в мастер-классах по таким традиционным народным промыслам и ремеслам, как набойка по ткани, создание традиционной народной куклы, тамбурная вышивка и ткачество.

«Мы рады, что удалось поднять такую волну интереса. Традиционный костюм очень важен для нашей родины – это часть нашей семейной традиции, нашей культуры. Речь не об энциклопедиях или этнографических книгах – мой дед носил такую же рубаху, какую я шил себе, и я горжусь этим. И замечательно, что фестиваль собрал людей, которые разделяют эти идеи», – отметил исполняющий обязанности директора Центра традиционной народной культуры Среднего Урала Кирилл Савин.

Продолжение фестиваля намечено на осень. В сентябре состоится большой гала-концерт, частью которого станут показы национальной одежды, презентация современных этноколлекций от уральских модельеров и мастеров.

ЛУЧШЕ ТЮМЕНЬ, ЧЕМ ПИТЕР

Владимир Васильев
Фото: официальный сайт футбольной суперлиги / superliga.rfs.ru

Завершились так называемые регулярные чемпионаты России по футболу (бывшему мини-футболу) и мужскому баскетболу. В обоих турнирах свердловские команды вышли в плей-офф. Шансы пройти дальше у футзалистов «Синары», которым досталась «Тюмень», значительно выше, чем у баскетболистов «Уралмаша», попавших на питерский «Зенит».

Третье против шестых

Екатеринбургский клуб «Синара» (ранее – «ВИЗ») – одна из самых титулованных команд в российском футзале. Она по три раза выигрывала чемпионаты и Кубок страны, а в 2008 году завоевала Кубок УЕФА, то есть стала сильнейшей в Европе.

Однако в последнее время «Синара» переживает некоторый спад: в сезонах 2023-2024 и 2024-2025 она заняла в чемпионатах страны только шестое место, вылетев из борьбы за медали уже в четвертьфиналах.

Нынешний год пока складывается успешно. В регулярном чемпионате «Синара» заняла третье место – за последние 15 лет она только два раза поднималась выше. Игрок уральцев Антон Соколов, вернувшийся на родину после трёх успешных сезонов в португальском «Спортингге», стал лучшим бомбардиром Суперлиги по системе «гол+пас» – она на-

брал 59 очков, забив 38 мячей и сделал 21 результативную передачу. В десятку лучших вошёл и капитан «Синары» Сергей Абрамов: с результатом 28+20 он занял 6-е место.

На первой стадии плей-офф соперником екатеринбуржцев стала «Тюмень», занявшая 6-е место. Сибиряки отстали от уральцев на 6 очков, но в личных встречах команды разошлись миром: каждая победила по одному разу, два матча закончились вничью. А по разнице забитых и пропущенных мячей преимущество и вовсе у «Тюмени» (+1). Так что лёгкой прогулки не будет, хотя шансы «Синары», конечно, предпочтительнее.

Серия играется до трёх побед, преимущество своей площадки имеет «Синара». Первый матч – 1 мая в Екатеринбурге.

Шестые против третьих

В мужском чемпионате России, который проходит в рамках Единой лиги ВТБ, стадия плей-офф уже стартовала: первые матчи были сыграны в воскресенье.

Для екатеринбургской команды «Уралмаш», которая в прошлом ноябре отметила 10 лет со дня возрождения, нынешний сезон – всего лишь третий в элитном дивизионе. В год дебюта уральцы заняли 7-е место, а потом – пятое, что является повторением лучшего результата свердловских клубов, который был показан в 2003 году ныне не существующей командой «Евраз». В обоих случаях «Уралмаш» играл в плей-офф, но останавливался там на стадии

четвертьфиналов.

Текущий чемпионат складывается для уральцев тяжелее, чем два предыдущих. В январе они шли только на восьмое место, то есть находились на грани вылета из зоны плей-офф. Руководство клуба приняло превентивные меры и отправило в отставку героя трёх предыдущих сезонов – тренера Ростислава Вергуна. Под руководством нового наставника Антона Юдина екатеринбуржцы сумели подняться в регулярном чемпионате на шестое место.

Соперником уральцев четвертьфинале плей-офф стал питерский «Зенит», который в регулярном чемпионате занял третье место.

«Уралмаш» и «Зенит» встречались в плей-офф два года назад, и тогда их серия оказалась самой интересной среди четвертьфинальных. «Зенит» одержал две домашние победы, после чего «заводчане» сумели дважды выиграть в Екатеринбурге. Судьба победителя решалась в концовке пятого матча в Санкт-Петербурге, где сильнее оказались хозяева. В нынешнем сезоне в четырех матчах Единой лиги ВТБ «Зенит» одержал три победы, «заводчане» забра-



ли последнюю очную встречу. Ещё две игры состоялись в рамках международного WINLINE Basket Cup, здесь команды обменялись гостевыми победами.

Четвертьфинальная серия «Уралмаша» и «Зенита» началась в воскресенье в Санкт-Петербурге. Первую встречу выиграли уральцы – 85:78.

Второй матч серии до трёх побед также прошёл в Северной столице (он завершился после подписания этого номера «Пенсионера» в печать). Третий поединок состоится в Екатеринбурге 2 мая. Если понадобится четвёртый матч, он пройдёт в столице Урала 4 мая. В случае ничейного результата по итогам четырех встреч пятая состоится 7 мая в Санкт-Петербурге.

С днём рождения!

Желаем день встречать с улыбкой,
Не грустить и не болеть,
Наслаждаться каждым часом,
Ни о чем не сожалеть!

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

**Галина Петровна
АНИСИМОВА,**
Екатеринбург

Федор Федорович ГОЛЬСКИЙ,
Екатеринбург

**Елена Фокеевна
КЛОЧИХИНА,**
Екатеринбург

Юрий Петрович КОЛОТОВ,
Режевской район

Нэлли Павловна ТУНАШЕВА,
Екатеринбург

**Светлана Михайловна
ЧЕРКАСОВА,**
Сысертский район

**Поздравляем с 85-летием
Раису Михайловну НАЛИМОВУ**
Здоровья крепкого, везенья,
Любви, удачи, настроенья.
Больших побед на все года,
Успеха в жизни навсегда!
**Валерия, Людмила,
Екатеринбург**

**Поздравляю с 70-летием
Владимира Юрьевича ПАКУЛИНА,
с 65-летием – Юрия Ивановича
КЛИМОВА, с днем рождения –
Вадима Ивановича СИДОРОВА,
Ольгу Ивановну ПИСКУЛИНУ**
В семье пусть любят, берегут,
Доходы пусть всегда растут.
И всем невзгодам вопреки
В душе сияют огоньки!

**Почетный ветеран УВД
А.Н. Глушков, Березовский**

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Все объявления – на сайте газетапенсионер.рф

В дружную команду газеты «Пенсионер» требуются менеджер по рекламе и специалист по ведению проектов! Ваш возраст – это ваше преимущество. Вы умеете договариваться, знаете жизнь и не боитесь ответственности. Мы научим всем современным тонкостям, а вы поделитесь с нами главным – опытом и надежностью. Тел.: 8-922-220-74-12

● **Замки. Установка. Недорого. Не залезут! Гарантия.** т.8-950-65-81-391

● **РЕМОНТ ПОЛОВ. СКРИПЫ! ЛАМИНАТ.** Тел. 8-902-87-16-750.

● Продам сервант с антресолюю, от стенки, цвет орех, размер 84x44 – ширина x глубина; шкаф с выдвигаемыми ящиками и баром. Цена 2,4 т. р. за каждый, торг. Тел.: 8-912-241-17-92

● Продам телефон «Редми 15С», новый. Тел.: 8-953-608-80-38

● Продаю новые отрезки ткани, черный, серый, хаки; куклы коллекционные; новую посуду – чайник, чашки, бокалы, блюдца, чайный и кофейный наборы подарочные, графин и 6 стаканов, новый набор, бижутерию, сумку женскую цветную летнюю. Тел.: 8-912-251-74-95

● Продаю комнату в общежитии

коридорного типа, Екатеринбург. Тел.: 8-904-387-01-47

● Продам жен. обувь, р-р 38-42; одежду, пальто, куртки, мех. шапки, новые плащ и дубленку с капюшоном, р-р 58-60. Тел.: 8-982-602-72-20

● Продам участок в Верх-Исетском районе в черте Екатеринбурга, разрешена прописка. Дом бревенчатый, 2 этажа, 3 комнаты, 65 м², участок 5 соток, большая теплица, баня с верандой, парилка, гараж, скважина. Транспорт рядом – автобусы № 64, 48. Тел.: 8-952-137-12-58

● Куплю дом в деревне или зем. участок в саду/СНТ. Помогу с оформлением документов. Тел.: 8-992-331-19-67

● Продам участок в с. Байкалово, ул. Мальгина. Тел. 8-950-645-23-53

● Продам алоэ, спатифиллум, каланхоэ, золотой ус, хлорофитум, орхидеи; швейные машины «Зингер», ножную и электр.; нитки в мотках; пластинки, редкие книги, бижутерию, открытки; соковыжималки, электр. механ.; ткани костюмные, бархат, крепдешин, шелк. Куплю индийский гриб молочный. Тел.: 8-982-622-68-04

● Продам участок в саду, 5,8 сотки, в Екатеринбурге, р-н Академический, прописка. Посадки фруктово-ягодные. Дом, 51 м², 2 гаража, 2 теплицы, сарай. Тел.: 8-912-048-05-06

УСПЕВАЙТЕ!
Акция!
Только до 30 июня 2026 г.!

ДЛЯ ВСЕХ ПЕНСИОНЕРОВ
при предоставлении пенсионного удостоверения

Комплексная диагностика зрения (по направлению или с подтвержденным диагнозом) и прием врача-офтальмолога
БЕСПЛАТНО

Лечение катаракты по выгодной цене за 21 000 р., включая операцию и сам хрусталик

Современное оборудование, опытные врачи

КЛИНИКА МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА ДОКТОРА ИГНАТЬЕВА
Екатеринбург, ул. Ст. Разина, 2 (район Цирка) +7 (343) 227-12-34

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕВОЗМОЖНО КОМБИНИРОВАТЬ УСЛУГИ.

Реклама. Медлицензия №Л041-01021-66/00358956

ЭКОЛОГИЯ

све.рф



«ЛЕБЕДИ» ИЗ ШИН УЛЕТАЮТ В ПРОШЛОЕ

Министерство природных ресурсов и экологии Свердловской области в период сезонной смены резины напомнило жителям о правилах утилизации автомобильных шин.

– Резиновая крошка используется при создании покрытий для дорог, детских и спортивных площадок. Важно, чтобы у жителей была возможность сдавать отработанные покрышки в специализированные пункты, – отметил заместитель министра природных ресурсов и экологии Свердловской области Егор Свалов.

Автомобильные шины относятся к отходам IV класса опасности, поэтому их запрещено выбрасывать на контейнерные площадки, оставлять в лесу, сжигать. Использование их в качестве

клубы или украшения дворовой территории в виде пресловутых «лебедей» тоже нежелательно.

В Екатеринбурге прием покрышек ведет АО «Спецавтобаза»: ул. Посадская, 3, с понедельника по пятницу с 8 до 17 часов. В Нижнем Тагиле шины принимает предприятие «ЦГС»: Северное шоссе, 12.

В Новоуральске до 27 мая жители могут бесплатно сдать старые шины на площадке по адресу: Центральный проезд, 29. В Полевском установлены специальные сетки для сбора шин на контейнерных площадках. В Екатеринбурге прорабатывается система, при которой сдать покрышки можно будет прямо в автосервисе.

ЛЮБИТЕЛИ ШАШЛЫКОВ, ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

Особый противопожарный режим стартовал в Свердловской области с 25 апреля.

Это связано с наступлением сухой, теплой и ветреной погоды, которая резко увеличивает количество возгораний сухой растительности.

«В регионе запрещено разведение костров, использование открытого огня, в том числе – в металлических ёмкостях и мангалах, сжигание мусора, сухой травы. Призываю уральцев с пониманием отнестись к ограничениям. За каждым потушенным в лесах пожаром стоит

огромный труд людей», – сказал губернатор Денис Паслер.

Для предотвращения лесных пожаров ведётся четырехуровневый мониторинг обстановки на территории региона: постоянное наблюдение из космоса, авиационный и наземный мониторинги, а также работа 117 камер видеонаблюдения.

В случае обнаружения возгорания необходимо сообщить о нем по бесплатному телефону лесной охраны – 8 (800) 100-94-00 или по единому номеру вызова экстренных служб на территории Российской Федерации – 112.

Только для пенсионеров

Пенсионер **Купон**
на одно бесплатное объявление

Заполняйте разборчиво и печатными буквами

Текст объявления: _____

Телефон или адрес: _____

Заполните данные для редакции, иначе объявления не будет напечатано. Публикации не подлежат

Фамилия _____ Телефон _____

Адрес _____ Подпись _____

ПЕРВЫЙ

- 05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00 11.00, 14.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

РОССИЯ

- 05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.

НТВ

- 05.00, 09.25, 10.35 Т/С «ПЕС-16»
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
08.25 Д/Ф «МОИ УНИВЕРСИТЕТЫ. БУДУЩЕЕ ЗА НАСТОЯЩИМ» 6+

МАТЧ ТВ

- 08.00, 16.55 КОМАНДА МЕТЧЫ 12+
08.30 «ФОРМУЛА-1. ГАСУТ ОГНИ 12+
09.00, 11.00, 14.55, 17.30 НОВОСТИ

КУЛЬТУРА

- 06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.15 ВОИНА Л. ГАЙДАЯ 16+
07.35 Д/Ф «ПЕСНОЙ ДВОРЕЦ АСТАШОВО» 16+

Домашний

- 06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+

МИР

- 06.20 Х/Ф «ОДИН ИЗ НАС» 16+
08.20, 10.10 Х/Ф «СТАЛИНГРАД» 16+
10.00, 13.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+

ЗВЕЗДА

- 06.10 Т/С «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ» 16+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.20 ИЩУ СВОИХ 12+

ТВ Центр

- 06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.15, 11.50 Х/Ф «ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, НАВСЕГДА.» 12+

СПАС

- 06.00, 08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
10.00 Д/Ф «ТЕОРИИ ПОБЕДОНОСЕЦ ШИЛК СВЯТЫЕ ВОИНЫ» 6+

5 канал

- 06.00, 09.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+
07.25, 17.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+

ТНВ

ТЕЛЕПРОГРАММА НЕ ПРЕДОСТАВЛЕНА ТЕЛЕКОМПАНИЕЙ

ОТВ

- 05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30, 02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 12+

ОТР

- 05.00, 08.00, 12.00, 15.30, 18.30, 20.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 12+

РЕН ТВ

- 05.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+

ОТР

- 06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+
06.30 МОЯ ИСТОРИЯ 16+

ОТР

- 11.05, 11.35, 12.52, 14.05, 15.10, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ 16+

РЕН ТВ

- 05.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+

СУББОТА, 9 МАЯ

ПЕРВЫЙ

- 05.00 06.00, 11.00, 11.50, 12.50, 17.00 НОВОСТИ
05.10 Д/Ф «ВОИНА СВЯЩЕННАЯ» 12+

РОССИЯ

- 07.20 КОНЦЕРТ КО ДНЮ ПОБЕДЫ 16+
09.00, 12.50 «ДЕНЬ ПОБЕДЫ» 16+

НТВ

- 08.00, 11.45, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
08.15 Х/Ф «ПОЗЫВНОЙ «ЖУРАВЛИ» 16+

МАТЧ ТВ

- 08.00 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС 16+
09.00 НОВОСТИ
09.05, 12.50, 20.10, 23.00, 01.45 ВСЕ НА МАТЧ 12+

КУЛЬТУРА

- 06.30 И ВСЕ-ТАКИ МЫ ПОБЕДИЛИ! 16+
07.00 Х/Ф «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА» 0+

Домашний

- 06.30 Х/Ф «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК» 16+
07.20 Д/Ф «ЖЕНСКИЕ ЛИЦА ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ» 16+

МИР

- 05.00, 11.40, 03.05 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ 16+

ЗВЕЗДА

- 05.40 Х/Ф «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ» 12+
09.00 ПРАЗДНИЧНАЯ ПРОГРАММА КО ДНЮ ПОБЕДЫ 16+

ТВ Центр

- 06.20 ТАИНА ПЕСНИ 16+
06.45 Х/Ф «ЖДИ МЕНЯ» 12+

СПАС

- 06.35 ДОРОГА ПАМЯТИ. 1418 ШАГОВ К ПОБЕДЕ. 1944-1945 16+

5 канал

- 05.00 Т/С «НАШ СПЕЦНАЗ» 16+
05.25 Х/Ф «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД» 12+

ТНВ

ТЕЛЕПРОГРАММА НЕ ПРЕДОСТАВЛЕНА ТЕЛЕКОМПАНИЕЙ

ОТВ

- 05.00 СОБЫТИЯ 16+
05.30 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+

ОТР

- 05.00 СОБЫТИЯ 16+
08.30 ПРАЗДНИЧНЫЙ ЭФИР 12+

РЕН ТВ

- 05.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+

ОТР

- 12.00 МОСКВА. КРАСНАЯ ПЛОЩАДЬ. ПАРАД, ПОСВЯЩЕННЫЙ ДНЮ ПОБЕДЫ 16+

ОТР

- 15.55 КОНЦЕРТ «ДИМИТРИЙ ХВОРОСТОВСКИЙ. «ПЕСНИ ВОЕННЫХ ЛЕТ» 12+

РЕН ТВ

- 19.00 Х/Ф «ЖЕНА, ЖЕНЕЧКА И «КАПОША» 16+

РЕН ТВ

- 05.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+

ПЕРВЫЙ 1

06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
 06.10 ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ! 12+
 06.45 ЧАСОВОЙ 12+
 07.15 ЗДОРОВЬЕ 16+
 08.20 ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
 СОЮЗМУЛЬФИЛЬМА 0+
 09.10 НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ 12+
 09.30 МЕТАЛЛИОН. НАЦИОНАЛЬНАЯ
 ЛОТЕРЕЯ 12+
 10.15 Д/Ф «ЖИЗНЬ КАК ВЫСТРЕЛ» 12+
 11.10, 12.15 Д/Ф «МС ПИК ВЛАДА
 ЛИСТЬЕВА» 16+
 13.20 Т/С «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ»
 16+
 18.00 СЕГОДНЯШНИЕ НОВОСТИ
 19.00 ВЕЩАНИЕ ВЕЧЕРОМ
 21.00 ВРЕМЯ
 23.00 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
 00.10 ПОДКАСТ ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

05.55, 01.40 Х/Ф «ДЕВЯТАЕВ» 12+
 08.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 ВОСКРЕСЕНЬЕ
 08.35 КОГДА ВСЕ ДОМА 12+
 09.25 УТРЕННЯЯ ПОЧТА 12+
 10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
 11.00, 14.00, 17.00 ВЕСТИ
 11.50 Х/Ф «ПАЛЬМА» 6+
 14.35 Х/Ф «ПАЛЬМА 2» 6+
 17.50 ПЕСНИ ОТ ВСЕЙ ДУШИ 12+
 20.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ
 22.30 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН 16+
 23.00 ВОСКРЕСНИЙ ВЕЧЕР С
 ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ

04.25 Х/Ф «ЗАГОВОРЕННЫЙ»
 16+
 08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
 08.20 У НАС ВЫИГРЫВАЮТ!
 12+
 10.20 Х/Ф «САМОГОН»
 16+
 14.20, 16.20 Х/Ф «САМОГОН. СНАЙПЕРСКИЙ
 ШАБЛОН» 16+
 19.00 ИТОГИ НЕДЕЛИ С ВЛАДИМИРОМ
 ЧЕРНЫШЕВЫМ
 20.20 Х/Ф «САМОГОН. КАПКАН НА
 ОХОТНИКОВ» 16+
 00.55 Х/Ф «ПО ЗОВУ СЕРДЦА»
 12+

МАТЧ ТВ 2

08.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА.
 ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
 09.00, 11.00, 15.10 НОВОСТИ
 09.05, 15.15, 19.15, 02.00 ВСЕ НА МАТЧ!
 12+
 11.05 М/Ф «КОМАНДА МАТЧ» 0+
 11.30 ВЕК НАШЕГО СПОРТА 1940-1945
 12+
 12.00 Д/Ф «С МЯГОМ В БРИТАНИЮ» 12+
 14.00 ЧЕМПИОНЫ НА ВСЕ ВРЕМЕНА 12+
 16.30 ФУТБОЛ. МИР РОС. ПРЕМЬЕР-
 ЛИГА. ЗЕНИТ (СПБ) - СОЧИ.
 ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
 21.00 ФУТБОЛ. МИР РОССИЙСКАЯ
 ПРЕМЬЕР-ЛИГА. «ЛОКОМОТИВ»
 (МОСКВА) - «БАЛТИКА»
 (КАЛИНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ).
 ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
 23.30 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ.
 «БАРСЕЛОНА» - «РЕАЛ» (МАДРИД).
 ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
 03.15 АВТОСПОРТ. ДРИФТ. RDS GP.
 ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ МОСКОВСКОЙ
 ОБЛАСТИ 6+

КУЛЬТУРА R

06.30 М/Ф «КОШКИН ДОМ» 16+
 07.10 Х/Ф «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ» 12+
 08.55 ТАЙНЫ СТАРОГО ЧЕРДАКА 16+
 09.25, 00.55 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ
 16+
 10.10 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ 16+
 10.50 Х/Ф «НЕВЕСТА» 16+
 12.15 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ. ТЕОРИЯ
 НЕВОЗМОЖНОГО 16+
 12.45 НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР «РОССИЯ»
 16+
 15.05 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ
 16+
 16.30 КАРТИНА МИРА С МИХАИЛОМ
 КОВАЛЬЧУКОМ
 16+
 17.10 Д/Ф «ХУДЖУК»
 16+
 18.05 ПЕРЕДЕЛКИНО. КОНЦЕРТ В ДОМЕ-
 МУЗЕЕ БУЛАТА ОКУДЖАВЫ
 16+
 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
 19.45 Х/Ф «НАКОВСКИЙ» 0+
 22.20 КИНО О КИНО 16+
 23.00 Х/Ф «БЫЛ МЕСЯЦ МАЙ»
 0+
 01.35 ИСКАТЕЛИ 16+
 02.25 М/Ф «СЕРЫЙ ВОЛК ЭНД КРАСНАЯ
 ШАПОЧКА» 16+

Домашний

6.30 Х/Ф «ТАЙНЫ ДНЕВНИК МОЕЙ
 СЕСТРЫ» 16+
 09.10 УЮТНОЕ УТРО 16+
 09.40, 09.10 МЕТОД РОГОВА 16+
 10.40 Х/Ф «ЕСЛИ Я ВИНОВАТА» 16+
 14.45 Х/Ф «НЕ МОГУ ТЕБЯ ЗАБЫТЬ» 16+
 19.00 Х/Ф «ВРЕМЯ ПРОЩАТЬ» 16+
 23.00 Х/Ф «МУЖ НА ДВОИХ» 16+
 02.40 Х/Ф «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК» 16+
 04.15 Д/Ф «СВИДАНИЕ С ВОЙНОЙ» 16+
 04.55 Х/Ф «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ» 16+

МИР

05.00 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ
 ЛЮБВИ 16+
 05.10 МУЛЬФИЛЬМЫ
 12+
 06.00 Х/Ф «ДОРОГА НА БЕРЛИН»
 16+
 07.25, 10.10, 13.15, 18.15 Т/С «ОТЧИЙ
 БЕРЕГ» 16+
 10.00, 13.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ
 ДЕНЬ 16+
 01.35 Х/Ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ
 БОРНИКОВА»
 16+

ЗВЕЗДА

05.15 Х/Ф «НА СЕМИ ВЕТРАХ» 12+
 07.10 Х/Ф «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ» 12+
 09.00 НОВОСТИ НЕДЕЛИ 16+
 09.25 СЛУЖУ РОССИИ 12+
 09.55 ВОЕННАЯ ПРИЕМКА 12+
 10.40 ЛЕГЕНДЫ АРМИИ 12+
 11.30 Д/Ф «ЛЕГЕНДЫ
 ГОСБЕЗОПАСНОСТИ» 16+
 12.20 Д/Ф «ВОЙНА МИРОВ» 16+
 13.10 КОД ДОСТУПА 12+
 14.00 УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО 16+
 14.50 СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ 16+
 15.40 Д/Ф «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 16+
 16.30 Д/Ф «ЗАГАДКИ ВЕКА С СЕРГЕЕМ
 МЕДВЕДЕВЫМ» 12+
 17.20 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ. ЧТО
 РУССКОМУ СМЕШНО... 16+
 18.00 ГЛАВНОЕ 16+
 19.40 Д/Ф «НЕЗРИМЫЙ БОЙ» 16+
 21.15 «ГАЛЕРЕЯ ЗВЕЗД». ЮРИЙ НИКОЛИН 12+
 23.00 ФЕТИСОВ. ТОК-ШОУ 12+
 23.50 Х/Ф «БУДУ ПОМНИТЬ» 16+
 01.40 Х/Ф «МОРЕ В ОГНЕ» 12+

ТВ Центр

05.10 Х/Ф «МОСКОВСКИЙ РОМАН» 12+
 06.45 ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ 6+
 07.15 Х/Ф «ПЛАТЫ ДЛЯ ПЛЮЩИК»
 12+
 11.05 Д/Ф «НАЗД В СССР» 16+
 11.50 НАША СМЕШАНАЯ ЖИЗНЬ 16+
 12.40 Х/Ф «СВЕТА СВЕТ» 6+
 19.00 Х/Ф «ВРЕМЯ ПРОЩАТЬ» 16+
 23.00 Х/Ф «МУЖ НА ДВОИХ» 16+
 02.40 Х/Ф «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК» 16+
 04.15 Д/Ф «СВИДАНИЕ С ВОЙНОЙ» 16+
 04.55 Х/Ф «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ» 16+

СПАС

05.00, 23.50 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
 05.10 ЗАВЕТ 6+
 06.05 СВЯТЫНИ РОССИИ 6+
 07.00 МУЛЬФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+
 08.40 Д/Ф «ЧУДО НА ВОЙНЕ» 12+
 11.05 РУССКИЙ МИР 12+
 11.10, 14.30 Д/Ф «УМЯГЧЕНИЕ ЗЛЫХ
 СЕРДЕЦ. ДОНЕЦКАЯ» 12+
 12.00 БОЖЕСТВЕННАЯ ЛИТУРГИЯ. ПРЯМАЯ
 ТРАНСЛЯЦИЯ 0+
 15.20 Х/Ф «ПОП» 16+
 17.50, 01.20 ГЛАВНОЕ. С АННОЙ ШАФРАН.
 НОВОСТИ НА СПАСЕ 16+
 19.10 ШИПОК 12+
 19.20 Х/Ф «ОТЕЦ СОЛДАТА» 12+
 21.15, 03.00 ГЛАВНОЕ. С АННОЙ ШАФРАН.
 ПРЯМАЯ РЕЧЬ 16+
 21.45 БЕСОГОН 18+
 23.00, 01.15 ПАРСУНА. С ВЛАДИМИРОМ
 ЛЕЙДОЙ 6+
 00.00 Д/Ф «ВТОРАЯ МИРОВАЯ. ЛОЖЬ
 ЗАПАДНЫХ СТРАН» 16+

5 канал

06.35 Т/С «ДЖУЛЬБАРС» 16+
 07.20 Т/С «ТАНКИСТ» 12+
 10.55 Т/С «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ»
 12+
 14.35 Т/С «СНАЙПЕР. ГЕРОЙ
 СОПРОТИВЛЕНИЯ» 16+
 18.00 Т/С «СНАЙПЕР-2. ТИТУС» 16+
 21.30 Т/С «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ
 ВОЗМЕДИЯ» 16+
 00.55 Х/Ф «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН»
 12+

ТНВ

ТЕЛЕПРОГРАММА НЕ ПРЕДОСТАВЛЕНА
 ТЕЛЕКОМПАНИЕЙ

ОТВ

05.00 Д/Ф «КРЕПОСТИ РОССИИ»
 16+
 05.30, 07.30 Д/Ф «КРЕПОСТИ РОССИИ»
 12+
 06.00 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 12+
 06.50, 09.50, 18.50 НАВИГАТОР.
 ЛУЧШЕЕ 12+
 07.00 ЛЕКЦИИ ПАВЛА
 КРАШЕНИННИКОВА «ЛЮДИ
 ПРАВА. ВАСИЛИЙ МАКЛАКОВ»
 12+
 07.55, 09.55, 11.55, 17.55, 19.55, 21.55
 ПОГОДА НА ОТВ 6+
 08.00 Д/Ф «ОСВОБОЖДЕНИЕ.
 РЕШАЮЩИЕ БИТВЫ» 16+
 09.00, 18.00 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ
 16+
 10.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ
 НЕДЕЛИ 16+
 10.30 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+
 11.00, 19.00 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2. ИТОГИ
 НЕДЕЛИ 16+
 12.00 Д/Ф «СТАЛИНГРАД. ПОБЕДА,
 ИЗМЕНИВШАЯ МИР» 12+
 13.00, 01.00 Х/Ф «ТЫ-БАТЫ, ШЛИ
 СОУДАТЬ» 12+
 14.30 ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ
 «СПОСИБО ЗА ВЕРНОСТЬ,
 ПОТОМКИ!» 12+
 16.30 ЛЕКЦИИ ПАВЛА
 КРАШЕНИННИКОВА «ЛЮДИ
 ПРАВА. ВАСИЛИЙ МАКЛАКОВ»
 12+
 17.00, 22.30 Д/Ф «РУБЕЖИ» 12+
 17.30 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК.
 ИНТЕРЬЕВО 16+
 20.00 Х/Ф «72 ЧАСА» 12+
 22.00 ЛЕКЦИИ ПАВЛА
 КРАШЕНИННИКОВА «ЛЮДИ
 ПРАВА. ВАСИЛИЙ МАКЛАКОВ»
 12+
 23.00 Д/Ф «ОСВОБОЖДЕНИЕ.
 РЕШАЮЩИЕ БИТВЫ» 16+
 00.00 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2. ИТОГИ
 НЕДЕЛИ 16+
 02.30 Д/Ф «КРЕПОСТИ РОССИИ» 12+
 03.00 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
 03.50 НАВИГАТОР. ЛУЧШЕЕ 12+
 04.00, 04.30 ЛЮДИ РФ 12+

ОТР

06.00, 14.35 ПЕСНЯ ОСТАЕТСЯ С
 ЧЕЛОВЕКМ 12+
 06.15 Х/Ф «ТРЕТИЙ ЧЕЛОВЕК» 16+
 08.00 ОТ ПРАВ К ВОЗМОЖНОСТЯМ 12+
 08.15 ПЕСТРЫЙ МИР 12+
 09.00, 15.35 КАЛЕНДАРЬ 12+
 09.30 НА ПРИЕМ У ГЛАВНОГО ВРАЧА
 16+
 10.20 МОЯ ИСТОРИЯ 16+
 11.15 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+
 11.30 ВСЕ ПО-ВЗРОСЛОМУ 12+
 12.30, 14.05 Х/Ф «ВОЗМЕДИЕ»
 16+
 14.00, 17.00, 21.00 НОВОСТИ
 14.50 КОНСТРУКТОРЫ БУДУЩЕГО 12+
 15.05 СВЕТ И ТЕНИ 16+
 16.05, 05.05 БОЛЬШАЯ СТРАНА 12+
 17.10 Х/Ф «РАСКАЛЕННЫЙ АСФАЛЬТ»
 16+
 19.00 КЛУБ ГЛАВНЫХ РЕДАКТОРОВ
 16+
 19.45, 21.15 Х/Ф «АНКОР. ЕЩЕ АНКОР!»
 16+
 21.35 Х/Ф «МОТЫЛЕК»
 16+
 00.00 Х/Ф «О БЕСКОНЕЧНОСТИ»
 18+
 01.10 Х/Ф «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ»
 12+
 02.50 Х/Ф «ВОСЕМЬ С ПОЛОВИНОЙ (8
 1/2)» 16+

РЕН ТВ

05.00, 01.10 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ
 ГИПОТЕЗЫ 16+
 06.00 О БОДРЫМ УТРОМ! 16+
 08.30, 12.30, 16.30 НОВОСТИ 16+
 09.00 САМАЯ НАРОДНАЯ ПРОГРАММА
 16+
 10.00 ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО? 16+
 11.00 НАУКА И ТЕХНИКА 16+
 12.00, 16.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ
 ПРОГРАММА 1 12 16+
 13.00 НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ 16+
 14.00 Д/Ф «ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ» 16+
 17.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ
 16+
 19.15 Х/Ф «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ»
 16+
 21.05 Х/Ф «ЗА ПАЛЬЧЫ» 16+
 23.00 ИТОГОВАЯ ПРОГРАММА С ПЕТРОМ
 МАРЧЕНКО 16+
 23.55 Д/Ф «ЗРЕНИЕ»
 16+

СКАНВОРД

Чехол для чертежей	Мех животного из отряда грызунов	Множество (устар.)	Вертикаль-лемер	Убьель жидкости при ипплечении	Силлипинские южные острова	Конкурс ответов на вопросы	Остров на Ладжском озере	Столовый прибор (устар.)	Купринская девушка-колдунья	Короткий хохоток
«Остров доктора ...» (Узлпс)	Источник возгорания	Догадливая мисс Агаты Кристи	Нарядная застежка плаща	Оружие на кориде	Требование	Пиратская виселица	Колочий речной оунок	1	2	3
Десятирублевка (разг.)	Плащевая ящерца	Собрание разлечений	Апостол-изменник	Авторитетный ученый	Каменные доски с заповедьями	Тяжелая ядовитая жидкость	Теннисистка ... Селеш	Ходок в море с пуслями	Любимая собака Глюкозы	Единица напряжения
Одежда духо-венства	Волнистые листы металла	Сдавленый круг	Стройное дерево хвойное	Избранник Медеи	Английская «контора»	Ошеломление	Зодиакальный знак	Глубокое отверстие в кратере вулкана	Вид полугая	2
Чушь, бред, нелепость	Готов к труду и обороне	Город в Липецкой области	Поэт «тонких чувств»	Венков не вяжет	Православный жертвенник	Оптический прибор	Цветок Морфея	Волнорез морского порта	Единица измерения яркости	

Ответы на сканворд, опубликованный в предыдущем номере. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Завет. Табу. Сопромат. Цикорий. Удав. Филе. Опись. Тапир. Лили. Возня. Омут. Риза. Люкс. Нагота. Налет. Ток. Маникур. Пола. Дача. Укол. Лук. Бек. Отчим. Вилы. Удила. Краб. Гам. Тир. Мембрана. Ярка. Азарт. ПО ВЕРТИКАЛИ: Тарантас. Выкуп. Иван. Тореро. Алломб. Зело. Тайфун. Елочка. Ялта. Баул. Умка. Деликт. Содовая. Ствол. Калибр. Пион. Пани. Мамалыга. Слуга. Ость. Тон. Кума. Тис. Гак. Бита. Ювелир. Бластер. Карп.

ПЕРВЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬ УРАЛА

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

Елена Зинковская

340 лет назад, 29 (19) апреля 1686 года родился Василий Никитич Татищев – историк и географ, офицер, дипломат и начальник горных заводов. Земной жизни ему было отмерено 64 года. И можно только поражаться, сколько успел сделать этот талантливый человек. Вот некоторые факты из его биографии.

Из плеяды Петра

Будущий государственный деятель родился в Псковском уезде, в семье небогатого дворянина. Могучий вихрь Петровской эпохи рано оторвал юного Татищева от родных мест, направив в Московскую артиллерийскую и инженерную школу. Там проявились его склонности к математике, географии, горному делу. В 18 лет Василий начал службу драгуном. Он участвовал в самых громких сражениях Северной войны, брал штурмом Нарву, бился со шведами при Полтаве, где был ранен, по его словам, «подле государя». Петр I выделил Татищева за твердый характер и отменную образованность и вскоре направил в Берлин и Дрезден, «усовершенствоваться в науках».

Через несколько лет, 9 марта 1720 года, чиновника Берг-коллегии В.Н. Татищева, тогдашнего «министерства горной промышленности», император направляет в необжитый край, «в Си-

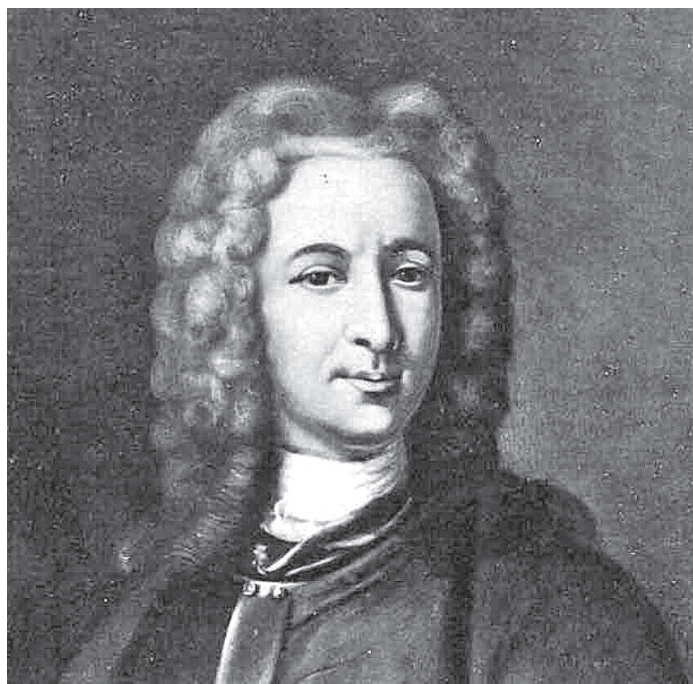
к Уткинской пристани на реке Чусовой, осматривал Алапаевский и Каменский заводы, побывал в Верхотурье, Ирбите Тобольске, добился заведения почты между Вяткой и Кунгуром. В 1721 году он открыл в Кунгуре словесную школу, в Уктусе – математическую, выхлопотал учреждение особого судьи для заводов.

Конфликт с олигархами

Бурная деятельность Татищева очень не нравилась Демидовым, которые в то время считали весь Урал своей вотчиной. Никита Демидов отправил Петру Первому донос на чиновника, обвинив его во взяточках. Для расследования спора на Урал в 1722 году прибыл Вильгельм де Геннин, он рассудил дело в пользу Татищева. С Демидова за ложные наветы взыскали 6000 рублей, Татищева оправдали. Но в ноябре 1723 года с Урала чиновника отправили в Швецию для изучения горного дела. Управляющим Уральскими казенными заводами стал генерал-майор от артиллерии Вильгельм де Геннин, одобривший почти все проекты Татищева по постройке новых заводов.

Давший имя Уралу

В 1734 году Татищев возвращается в наши края в должности начальника Уральских горных заводов. Именно он заложил основы физической географии обширной территории. В годы пребывания Татищева на Урале были составлены десятки ландкарт – чертежей целых уездов, волостей, слобод.



ных и железных руд, горного хрусталя, асбеста, мрамора, каменного угля. В ту пору каменный уголь в металлургии не использовали, как топливо его недооценивали. Однако Татищев понимал, что каменный уголь «не металл и не соль, но... междо минералами почитается».

Василий Никитич высоко оценил и качество железной руды близ Кушвы. Обследовав это месторождение в 1735 году, он писал: «... гора есть так высока, что кругом с нее видать верст на 100 и более; руды с оной горы не токмо наружной, которая из горы вверх столбами торчит, но кругом... раскапывали и обрели, что всюду лежит сливная, одним камнем в глубину. Для такого обстоятельства назвали мы оную гору Благодать».

При заводах Татищев организовал специальные лаборатории, куда собирали образцы руд «для известия впредь и для диковинки, паче же для познания ученикам и рудоискателям». Его коллекции образцов горных пород и минералов, руд, растений, окаменелостей, скелетов животных и рыб положили начало созданию музеев при Академии наук.

С заботой о лесах и книгах

Еще в 1722 году Татищев составил инструкцию «О сбережении лесов», которая содержала несколько важных пунктов: «... Леса рубить всем воспретить под жестоким наказанием... В 15 верстах от заводов стоячего леса на дрова и избы не рубить, а довольствоваться валежником или для рубки далее отъезжать...». Позже он учредил должность «лесного надзирателя» (лесника), которому вменялось в обязанность «бережение леса от пожара». Татищев понимал, что умеренное уничтожение лесов приведет к оскудению края: «Дело дойдет до того, что лесов и в пятьдесят лет дожждаться надежды нет».

В 1735 году при канцелярии Горного правления в Екатеринбурге Татищев

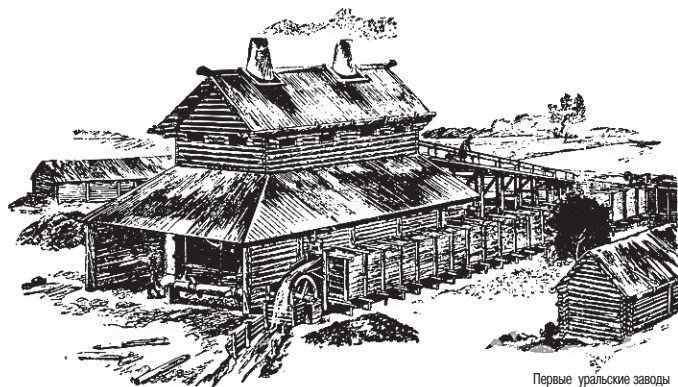
создал «казенную горную библиотеку» и постоянно её пополнял. В Москве для неё закупили 555 книг. Эта библиотека стала крупнейшим книжным собранием провинциальной России. Ее ценность многократно увеличилась после передачи в нее книг из личного собрания Татищева, в котором было более 1000 томов. Сегодня в Екатеринбурге некоторые книги из библиотеки Татищева хранятся в краеведческом музее, Уральском университете, библиотеке им. В.Г. Белинского.

Качели судьбы

Клевета и интриги Строгановых и Демидовых не прекращались. Так, Строгановы жаловались, что Татищев заставлял их прокладывать дорогу, в которой нет никакой надобности, потому что «летом ездят водою, а зимой – по льду». Его обвинили в «нападках и взятках», неисполнительности и т.п. По наветам «хозяев Урала» Татищева арестовали, заключили в Петропавловскую крепость, приговорив к лишению чинов. Но приговор не привели в исполнение, так как был арестован его главный обвинитель, фаворит императрицы Бирон.

А Татищева снова вернули во власть. С 1741 по 1745 годы он был астраханским губернатором. Современники, знавшие Василия Никитича в этот период его жизни, отзывались о нем так: «Он говорил по-немецки, имел большую библиотеку отличнейших книг и был в философии, математике, а особенно в истории весьма сведущ. Он был очень худ и нездоров, но в делах весьма основателен и решителен, умел каждому дать полезный совет и помощь».

В конце 1745 года Василий Никитич вышел в отставку и удалился в своё подмосковное имение Болдино. Здесь он заканчивал свой 30-летний труд «История Российская с самых древнейших времён». Умер ученый 15 (26) июля 1750 года.



Первые уральские заводы

бирскую губернию на Кунгур», чтобы устраивать заводы, «из руд медь и серебро плавить».

Промышленник и экономист

Татищев сразу же объезжает вверенный ему край. В конце декабря 1720 года он прибыл на Уктусский завод, где и поселился, основав управление, названное вначале Горной канцелярией, а потом Сибирским высшим горным начальством. Именно Татищев отыскал удобное место на реке Исеть для обустройства плотины и строительства нового мощного завода, положил начало нынешнему Екатеринбург. Он же выбрал место и для медеплавильного завода около деревни Егошиха – будущей Перми, проторил новую, более короткую дорогу от Уктусского завода

Татищев первым ввел в науку понятие «Урал» и «Уральские горы». Он считал их «знатнейшей во всей Российской Империи» горной системой: «Великий Пояс, горы каменные, ... начинаются при Вайгаче меж рек Печоры и Оби и продолжаютя гребнем или грядою до вершины Яика и по Яику до Оренбурга». На основе личных наблюдений, опроса местных жителей, изучения старинных источников Татищев сделал вывод о пограничном положении Уральских гор между Европой и Азией. В качестве обоснования он привел тот факт, что виды рыб в реках и растений по западную и восточную склоны Уральских гор – разные.

...и горе Благодать

При непосредственном содействии Татищева на Среднем и Южном Урале открыты многие месторождения мед-

В ДРУЖБЕ С СОБСТВЕННЫМ СЕРДЦЕМ

ПРОФИЛАКТИКА

Наталья Березнякова

Не случайно говорят об особо восприимчивом человеке: «Он принимает все близко к сердцу». В пожилом возрасте заболевания сердечно-сосудистой системы преобладают. Как сохранить свое сердце в здравии без оглядки на возраст?

Рассказывает врач-кардиолог Областного центра медпрофилактики и общественного здоровья, кандидат медицинских наук Жанна Владимировна Максимова.

Среди пациентов старшего возраста бытует мнение, что эффективную медпомощь можно получить лишь в условиях стационара. Многие читатели ссылаются на собственный опыт общения с советской медициной и делают вывод: раньше лечили лучше! Койка в отделении на три недели, курс капельниц, круглосуточное наблюдение врачей и медсестер – вот, по их мнению, эталон здравоохранения. А если врач выписывает таблетки вместо уколов и предлагает лечиться дома, то большой пользы от этого не будет...

– Такой подход к лечению кардиологических заболеваний – в прошлом, – говорит Жанна Владимировна. – Показания для госпитализации сегодня значительно сужены. В стационар направляют больных только с острой сердечной патологией: инфаркт или предынфарктное состояние. В стабильном состоянии кардиопациентам нет необходимости лечиться в стационаре. А неременная капельница – не всегда полезный способ лечения, дополнительная нагрузка на сосуды. Если человек может принимать препараты внутрь, то и в реабилитации стараются обходиться без капельниц.

Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний для людей пожилого возраста, прежде всего, предусматривает ограничение употребления соли. Она

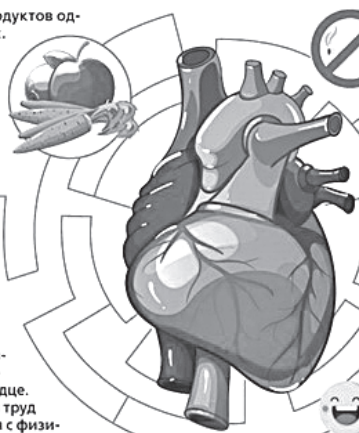
КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ БОЛЕЗНЕЙ СЕРДЦА?

Правильно питайтесь. Нет продуктов однозначно полезных или вредных. Есть можно всё, но в меру. Ежедневный рацион должен включать в себя достаточное количество овощей и фруктов (5 порций ежедневно).



Будьте физически активны. Любый орган без нагрузки быстро дряхлеет, в том числе и сердце. Поэтому умственный труд должен чередоваться с физическим! Лучший способ сохранить сердце здоровым – ходить пешком 30–40 минут в день.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ



Откажитесь от вредных привычек. Курение, избыточное потребление алкоголя, стрессы убивают сердце.

Высыпайтесь. Для нормальной работы сердца необходимо 7–8 часов полноценного сна ежедневно.



Будьте оптимистом. Тревога и уныние отрицательно влияют на сердце.

Посещайте врача. После 40 лет раз в год прийти на приём к кардиологу должен каждый.

способствует повышению артериального давления и спазмам сосудов. Увы, большинство пожилых людей, прекрасно зная, что солью злоупотреблять опасно, не в силах изменить многолетние вкусовые привычки.

– Но для соли есть прекрасная альтернатива – специи, пряные травы, – рассказывает Жанна Владимировна. – Вкусные рецепторы у человека перестраиваются за две недели. Нужно набраться терпения, преодолеть самого себя. После этого особой потребности в соли не будет, вы привыкнете к новым вкусовым ощущениям и окажете собственному организму неоценимую услугу.

Для укрепления сердечно-сосудистой системы в любом возрасте полезно регулярно употреблять овощи и фрукты. Традиционные для наших широт капуста, морковь, яблоки – кладёз необходимых организму витаминов и микроэлементов, а пищевые волокна стимулируют работу кишечника.

Пару раз в неделю нужно есть богатые белком фасоль, горох, чечевицу. А вот красное мясо в своем рационе желательно ограничить и по возможности отказаться от колбасных изделий. Обязательными в меню пенсионера должны стать рыба, молочные продукты пониженной жирности, каши.

О ЧЕМ ВАЖНО ПОМНИТЬ ВО ВРЕМЯ КЛЕЩЕВОГО СЕЗОНА?



Врач-терапевт Елена Евгеньевна Дыринова

Сезон клещей в этом году начался необычно рано. Уже к середине апреля в Свердловской области были зарегистрированы первые случаи присасывания клещей.

О РАЗНОСЧКЕ

Клещи – мелкие членистоногие, сами по себе их укусы не опасны. Но в их слюне достаточно часто живут микроорганизмы, причем для самого клеща они безопасны. Но в случае присасывания зараженного клеща в кожу человека или животного, вирусы со слюной мгновенно попадают в кровь и начинают размножаться. Риск заразиться серьезными заболеваниями очень высок, особенно в регионах Урала, Сибири и Дальнего востока.

Наиболее серьезные последствия могут возникнуть при заражении вирусом клещевого энцефалита и боррелиозом, или болезнью Лайма, причем оба возбудителя могут жить внутри одного клеща.

ПРОФИЛАКТИКА И ЗАЩИТА

Основным способом защиты от клещевого энцефалита является вакцинация. После прививки организм вырабатывает антитела к вирусу. При попадании его после укуса в кровь человека иммунитет быстро срабатывает и болезнь не развивается. Завершенным считается цикл иммунизации из трех прививок: первая – в день обращения, вторая – через 1-6 месяцев, но в эпидсезон можно делать и через 2 недели, третья прививка (первая ревакцинация) – через год. Следующие ревакцинации уже 1 раз в 3 года. В случае пропуска сроков ревакцинации оптимально сдать кровь на титр антител. Если он остается высоким, то делаем 1 прививку и далее по плану – 1 раз в 3 года. Если низкий, то курс вакцинации начинаем сначала (3 прививки).

Если вас уже кусал клещ, зараженный вирусным энцефалитом, но вы не заболели, то вам требуется только контроль титров антител в крови. Иммунитет почти всегда формируется пожизненный.

К сожалению, болезнь Лайма не имеет специфической профилактики. Поэтому основной способ защиты – пред-

упреждение. При прогулках в лесных и лесопарковых зонах, при работе в саду, при посещении кладбищ одеваться следует максимально закрыто. Брюки и куртки – с тугими манжетами. Каждые 2 часа прогулки – самоосмотр. Обязательна обработка садовых участков от клещей.

КЛЕЩ ПРИСОСАЛСЯ. ЧТО ДЕЛАТЬ?

Если вдруг вы обнаружили клеща на себе, важно как можно скорее обратиться за медицинской помощью. Не пытайтесь его самостоятельно извлечь, обратитесь в травмпункт по месту жительства или

другое ЛПУ. Клеща обязательно нужно сдать на анализ в течение 24 часов.

Если вы все-таки извлекли клеща сами, то его нужно аккуратно переложить в баночку со смоченной ватой и закрыть, предварительно сделав несколько отверстий в крышке.

В случае выявления возбудителей клещевого энцефалита показана либо наблюдение (у привитых), либо введение сыворотки в течение 72 часов (делается в условиях поликлиники). В случае выявления боррелиоза показан курс антибиотиков, которые назначает лечащий врач.

Берегите себя!

ЕСЛИ ВЫ СТОЛКНУЛИСЬ С УКУСОМ КЛЕЩА, МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР «АНГИО ЛАЙН» ГОТОВ ВАМ ПОМОЧЬ

В «Ангио Лайн» проводится:

- безопасное удаление клеща
 - обработка места укуса
 - экстренная профилактика – введение иммуноглобулина для предотвращения развития клещевого энцефалита
 - анализ извлеченного клеща на выявление возбудителей инфекций клещевого энцефалита, боррелиоза (болезнь Лайма), анаплазмоза, эрлихиоза
- Обратите внимание! На все процедуры в сумме необходимо 2 часа. Обратиться можно в дни работы клиники до 17:00. Принимаем взрослых и детей.

ЗАПИСЬ НА ПРИЕМ +7 (343) 304-63-46

www.mc-angio.ru

Екатеринбург, ул. 8 Марта, 86 (ост. Большая)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА

Реклама. Л041-01021-66/00351875 от 12.07.2018. ООО Медицинский центр «АНГИО ЛАЙН» ИНН 6679072359 ОГРН 1156658027228

ПОМОЖЕТ ОБЫЧНОЕ МЫЛО



www.pgn21.ru

ДОМАШНИЕ ХИТРОСТИ

Очки со временем теряют прозрачность. Линзы покрываются микроцарапинами, мутнеют, затираются. Жир, пыль, косметика, отпечатки пальцев въедаются в их поверхность. Обычные салфетки просто размазывают грязь тонким слоем. Не помогает и протирание специальными салфетками. От дорогих спреев эффект временный. Но есть способ, после которого даже старые затертые очки выглядят как новые.

Проще всего очистить очки с помощью обычного мыла. Но в этом процессе главное – последовательность.

1. Опустите очки в теплую воду. Горячая может повредить покрытие.
2. Нанесите на подушечки пальцев немного жидкого мыла без отдушек.
3. Аккуратно, круговыми движениями,

промойте линзы с обеих сторон.

4. Тщательно смойте мыло под струей теплой воды.

5. Промокните очки мягкой тканью без ворса.

После мыльной обработки на линзах образуется тончайшая защитная пленка, которая отталкивает пыль и жир.

В особо сложных случаях сначала замачивают очки в мыльном растворе на 10–15 минут. Потом промывают по той же схеме. Если очки запотевают, в мыльный раствор добавляют каплю глицерина. Эффект – как у дорогих спреев.

Абразивные средства: сода, порошки, пасты – убьют линзы. Микроцарапины сделают очки мутными навсегда. Пластиковые оправы могут деформироваться, а покрытия – слезть. Нельзя сушить очки феном. Перегрев опасен для линз. Нельзя протирать очки спиртосодержащими жидкостями. Они разрушают защитное покрытие.

КУРИНАЯ ПЕЧЕНЬ ВО ФРАНЦУЗСКОМ СОУСЕ

ВКУСНО ПОЕДИМ

Ингредиенты: куриная печень – 500 г; кефир – 200 мл, горчица дижонская – 2 ст. л., соль морская – 1 ч. л., перец черный молотый – ½ ч. л., чеснок свежий – 2 зубчика, тимьян сушеный – ¼ ч. л., масло растительное – 2 ст. л., зелень свежая (петрушка или укроп) – небольшой пучок.

Приготовление: печень обязательно промываем холодной водой, очищаем от плёнок и прожилок, нарезаем крупными кусочками примерно одинакового размера. Это позволит ей равномерно пропечься и сохранить сочность.

Для маринада смешиваем кефир с горчицей, добавляем измельченный чеснок, щепотку соли и перца, немного сушеного тимьяна. Можно добавить в

маринад ложку мёда или пару капель бальзамического уксуса для придания лёгкой сладковатой нотки. Или заменить обычный кефир на греческий йогурт для более насыщенного сливочного вкуса. Получившийся соус аккуратно перемешиваем с подготовленной печенью, стараясь покрыть кусочки равномерным слоем. Оставляем мариноваться минимум на полчаса, лучше всего – часа на два-три.

Разогреваем духовку до 180 градусов Цельсия. Выкладываем замаринованную печень в форму для запекания или сковороду без пластиковых ручек. Поливаем сверху остатками маринада и слегка сбрызгиваем маслом. Запекаем минут 20. Готовое блюдо посыпаем свежей зеленью и сразу же подаём на стол с картофельным пюре или вареным рисом. Приятного аппетита!



allcafe.ru

УДИВИЛА ПЕТРУШКА

СОВЕТЫ БЫВАЛОГО САДОВОДА

Римма Врубель
Эл. почта: WrubellRimma@mail.ru
Тел.: 8-904-980-30-77

«Считала петрушку однолетним растением, но уже второй год замечаю, что, как только сошел снег, она зеленеет там, где росла прошлым летом», – поделилась наблюдением Алевтина Михайловна Наумова из Сысертского района.

Метаморфозы бывают не только с погодой, но и с растениями, которые иногда нас удивляют. К примеру, когда обнаруживаем при весенней копке забытые осенью гнезда картошки с проклюнувшимися ростками или не сгнившие луковицы севка. Это бывает при благоприятных для них погодных условиях – рано выпавшем и не растаявшем снеге, плотно укрывшем грядки.

То же самое происходит и с петрушкой, которая считается однолетним растением. Она обладает очень хорошим свойством – холодостойкостью, плодоносит до самых осенних заморозков и довольно часто сохраняет свою жизнестойкость 2-3 сезона. Конечно, при условии, что грядку осенью не перекапывали.

Но так ведет себя не каждый вид петрушки. Их три – корневая, обычная



листовая и кудрявая листовая (ее еще называют кучерявой). Быстрее всех всходит обычная листовая. Листья кудрявой немного грубее, зато богаче минеральными солями и хранятся лучше. Корневая выгодна тем, что у нее съедобны все части – корнеплоды и листья.

Любую петрушку – листовую, корневую и кудрявую – можно сеять ранней

весной, как только немного подсохла земля, потому что она подолгу не всходит. При желании можно укрыть грядку светлой пленкой для привлечения солнечных лучей и сохранения влаги в почве. В любом случае приготовьтесь ждать появления всходов недели через три. Перезимовавшую и уже зазеленевшую петрушку накрывать пленкой уже не надо.

«СТРАШНЫЕ» БУТЫЛКИ

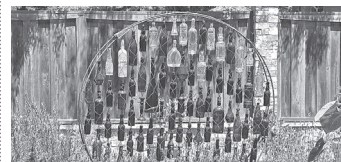
ДОМАШНИЕ ХИТРОСТИ

dom.mail.ru
...помогут отогнать птиц от плодовых деревьев.

Необычным советом с дачниками поделилась агроном Ксения Давыдова. Она предлагает подвесить на веревке к яблоне старые пластиковые бутылки. Они помогут отпугнуть птиц и сохранить урожай.

Размер и форма не важны. Главное – положить в бутылки что-нибудь гремещее: камешки, стекло, металлические гайки или старые винты. Импровизированные погремучки зашумят на ветру так, что распугают всех птиц.

Этот метод способствует увеличению урожая на деревьях, уверена агроном. Птицы не будут истреблять полезных насекомых, которые необходимы для опыления цветов на яблоне. Не притронутся пернатые и к урожаю. Подвешивать бутылки лучше всего с наступлением теплой погоды, в идеале – в апреле.



СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ

Сколько звезд
у России

Слова этой песни просит напечатать Тамара Андреевна Спицина из деревни Шаламы Байкаловского района. В письме в редакцию она рассказывает: «С этой песней у моей однокурсницы Валентины Юрьевны Семеновы из Невьянска связаны хорошие воспоминания. Когда-то ее пели в ДК поселка Цементный, а Валентина Юрьевна аккомпанировала на баяне».

Музыка М. Фрадкина,
слова П. Леонидова

Звёзды, звёзды! Сколько звёзд у России!
Звёзды, звёзды! Светят звёзды вдали.
А совсем по соседству светят нам голубые
Звёзды нашего детства, звёзды первой любви.

Звёзды, звёзды! Сколько звёзд у России!
Грозы, грозы! – Дальний гром канонад.
Никогда не погаснут над землёю российской
Звёзды на обелисках неизвестных солдат!

Звёзды, звёзды! Сколько звёзд у России!
Слёзы, слёзы! – серебро по плечам.
Потерявшая сына, не забывшая сына,
Пережившая сына – плачет мать по ночам.

Звёзды, звёзды! Сколько звёзд у России!
Звёзды, звёзды утром прячет роса.
И оставили грозы звёзды в наших рыбаках,
Звёзды в наших берёзах, звёзды в наших глазах.

НАШИ БАБУШКИ – ОГОНЬ!

Завершился шестой социаль-
но значимый конкурс «Главная
бабушка Екатеринбург – 2026».

Он еще раз подтвердил, что возраст – это не цифра в паспорте, а источник силы, мудрости и невероятного обаяния. Для участия в конкурсе организаторы приглашали активных, харизматичных представительниц элегантного возраста. Рост и вес не учитывались, важны были жизнелюбие и участие в социальных проектах.

На протяжении двух месяцев конкурсантки демонстрировали активную жизненную позицию, вдохновляли окружающих своим позитивным настроением, заряжали энергией, а их улыбки согревали сердца горожан.

«Наши героини – это милые, добрые, мудрые, жизнерадостные мамы и бабушки, которые воспитали не одного ребенка, а нескольких и с удовольствием помогают в воспитании внуков и правнуков, – рассказали инициаторы конкурса. – Они путешествуют, занимаются спортом, вокалом, танцами, ведут соцсети и изучают иностранные языки – возраст им не помеха».

И вот 17 апреля состоялся финал, настоящий праздник красоты, мудрости и вдохновения. В этом году тема заключительного шоу получила название «Серебряный экран». Конкурсантки рассказывали о своей



любви к кино и представили образы, вдохновленные кинематографом.

Победительницей стала Елена Анферова, 49 лет, 1 внук. В течение года она будет носить титул «Главная бабушка Екатеринбург». Номинацию «Первая вице-бабушка» получила Ирина Гущина, 49 лет, 3 внука. Номинацию «Вторая вице-бабушка» – Ольга Исаева, 56 лет, 5 внуков. Победительница интернет-симпатий стала Любовь Дубовцева, 47 лет, 1 внук. Призером номинации «Здоровый образ жизни» признали Галину Котельникову, 70 лет, 2 внука.

Зрители финального шоу тепло

приветствовали всех участниц, которые подавали пример оптимизма, благодарили женщин за смелость, красоту души и искренность. Конкурс напомнил: активная и насыщенная жизнь возможна в любом возрасте, она формируется вниманием к себе, своему стилю и внутреннему состоянию.

Кстати: 12 июня в День России состоится еще один необычный конкурс красоты УрФО – «Уральская краса – длинная коса-2026» для красавиц от 5 до 50 лет. Времена меняются, меняется мода, но длинная коса и сегодня остаётся идеалом красоты.

МАЙ ЛЕСА НАРЯЖАЕТ,
ЛЕТО В ГОСТИ ОЖИДАЕТ

<https://pogoda.mail.ru/>

На Руси май ласково называли «травень», «цветень» и «розоцвет». Яркий, цветущий, наполненный птичьими голосами, жужжанием пчел, кваканьем лягушек, май стремительно преображает все вокруг: только-только на березах первые листочки робко проклюнулись – смотришь, а уже и сирень цветет, и одуванчики-солнышки украсили сочную зелень травяного ковра. Наши предки давно заметили связь между каждым днем мая и урожаем, связью летней и осенней погоды. Вот немного народных примет. Предлагаем вместе проверить, насколько они соответствуют истине.

Май холодный – год хлеботородный.

Коли в мае дождь, будет и рожь.

Май сырой – июнь сухой.

Частые дожди и туманы в мае – к плодородному году.

Первые журавли полетели – пора сеять горох.

Соловей поет всю ночь – к солнечной погоде.

Если рано начинает цвести черемуха, будет жарким лето и теплой осенью.

Чем зеленее радуга, тем сильнее будет дождь.

Цветки одуванчика открыты в пасмурный день – к улучшению погоды.

Много журавлей в мае – к засушливому лету.

Если в начале мая стоят теплые дни, то в последние дни мая будет холодно.

А ВЫ УЧИТЕ СТИХИ?



Наука Mail.ru

Простой школьный навык стал ключом к сохранению памяти и ясного мышления

Стихи веками считались искусством и частью культурной традиции, но сегодня исследования показывают: поэтический текст может быть

еще и эффективной тренировкой для памяти, внимания и языковых способностей мозга. Заучивание стихов активизирует несколько когнитивных систем одновременно: память, концентрацию внимания и язык. Регулярное повторение сти-

хов помогает формировать новые нейронные связи и поддерживать пластичность мозга.

Люди, которые постоянно читают, учат стихи, дольше сохраняют когнитивные функции. Запоминание стихов требует активной работы памяти, внимания и языковых систем мозга. Постоянная умственная активность не спасёт мозг от старения, но замедлит его, будет способствовать более медленному снижению памяти и мышления.

Чтобы легче заучить стихи, разбивайте текст на смысловые блоки. Учите не всё сразу, а по несколько строк. Читайте вслух. Слуховое восприятие усиливает запоминание. Используйте ритм и интонацию. Короткие регулярные повторения работают лучше, чем длительное заучивание за один раз. Попробуйте воспроизводить текст по памяти. Активное вспоминание укрепляет долговременную память.

Даже несколько минут такой тренировки помогут повысить концентрацию и улучшить память.

А вы учите стихи?

6+ НАШ САЙТ: газетапенсионер.рф **Пенсионер** №18 (1290)
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: П3196

Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца
Платеж через ПАО СБЕРБАНК – ИНН 6659037532

Общественно-политическое издание. Учредитель ООО «Истоки», г. Екатеринбург, ул. Шуваловская, 2. Газета зарегистрирована 29.10.1999 г. в Уральском региональном управлении Госкомпечати РФ, рег. №Е-3276. Газета выпускается при финансовой поддержке Министерства цифрового развития РФ.

При перечислении материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Решение о публикации или об отказе в ней принимается редакцией.

Адрес редакции и издателя: Россия, 620000, Екатеринбург, ул. Антона Валека, 15, оф. 602.
Телефон: 8 977-211-21-00. E-mail: ps@mediakrug.ru.
Сайт: газетапенсионер.рф

Газета распространяется по подписке, в газетных киосках, почтовых отделениях города и области. Цена – договорная. Газета отпечатана в АО «ПраймПринт Екатеринбург», Россия, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корп. Н. Сдана номера в печать по графику – 16.00, фактически – 13.00, 28.04.2026 г. Дата производства 28.04.2026 г.

Выход в свет 29.04.2026 г. Тираж 6 500 экз. Заказ 4521.

Гл. редактор Н.Д. Березнякова,

E-mail: ps@mediakrug.ru

Корреспондент Е. Зинковская

Верстка В. Маргиева

Отдел объявлений М. Волкова.

Отдел подписки тел. 8.995-743-10-48

Подписка на газету «ПЕНСИОНЕР»
по QR-коду

