

Пенсионер

ГАЗЕТА, КОТОРУЮ ЛЮБЯТ И ЖДУТ № 18 (1248)
30 АПРЕЛЯ 2025 г.

Дежурный
по номеру

Как праздновали

в ваших семьях

День Победы?

Ваши звонки принимаются
с 1 по 6 мая.
Звоните
с 10 до 16 часов.

8-912- 229-31-01
Зеленцова Ирина
Анатольевна

СТАРТОВАЛА «ЭСТАФЕТА ПОБЕДЫ»

АКЦИЯ

В музейном комплексе ГУ МВД России по Свердловской области дан старт патриотической акции, приуроченной к 80-летию Победы и посвящённой памяти Героя Советского Союза – комбата Победы – Степана Неустроева.

Батальон под командованием Неустроева обеспечил огневую поддержку легендарным разведчикам Егорову и Кантарии, которые водрузили Знамя Победы над куполом рейхстага. Высокое звание Героя Советского Союза Степану Неустроеву и разведчикам было присвоено именно за эту операцию. После войны Степан Андреевич служил в органах внутренних дел Свердловской области и навечно зачислен в список ветеранской организации.

По поручению совета областной организации ветеранов ОВД изготовлены копии знаменитого знамени. Эти копии в торжественной обстановке передают в первичные ветеранские организации всего гарнизона для размещения в музеях территориальных отделов полиции либо в музеях муниципальных образований.

Почётную миссию по вручению первых 12 копий главного символа Победы выполнили председатель областного совета ветеранов ОВД Владимир Ралдугин и заместитель начальника полиции ГУ МВД Свердловской области Дмитрий Панфилов.

Ещё одним знаковым событием в рамках акции «Эстафета Победы» стал подарок музею полицейского главка от ветерана МВД Валентина Зенкова. Он передал для патристического воспитания подрастающего поколения коллекцию моделей боевой техники, принимающей участие в специальной военной операции. Такие авторские модели он собирает собственноручно. Материалом для исторических поделок служат стреляные гильзы от различных видов оружия. Необычное хобби у ветерана появилось давно, его работы сегодня имеются не только у многих участников СВО, но и украшают ряд экспозиций в музеях нашего региона.



Валерий Горелых,
официальный представитель
регионального главка МВД

ПРАЗДНИК ВЕСНЫ, ТРУДА И... СВЕТЛЫХ ВОСПОМИНАНИЙ

Для многих пожилых людей 1 Мая – не просто выходной день, а целая эпоха, наполненная яркими воспоминаниями, духом единства и надеждой на светлое будущее. Весенний праздник, уходящий корнями в советское прошлое, занимает особое место в их сердцах, хотя и воспринимается сегодня иначе.

В советские годы 1 Мая был одним из самых главных и любимых в народе праздников. Это был день демонстраций, когда нарядно одетые люди с флагами и транспарантами шли по центральным улицам городов и поселков, выражая свою гордость достижениями страны. Пожилые люди вспоминают, как тщательно готовились к этим шествиям: учили лозунги, украшали колонны предприятий, шили новые наряды. Это было время всеобщего подъема, ощущения причастности к большому и важному делу.

После демонстрации обычно устраивали народные гуляния, концерты, спортивные соревнования. В парках играла музыка, люди танцевали, общались, делились радостью, ведь 1 Мая был символом весны, обновления и надежды на лучшее.

Сегодня, когда советское прошлое осталось позади, 1 Мая для людей «серебряного» возраста – прежде всего, повод вспомнить молодость, друзей, коллег, возможность пересмотреть старые фотографии, послушать любимые песни.

«Сейчас 1 Мая – просто выходной», – говорит Николай Петрович, которому 82 года. – Но для меня это все равно особенный день. Я вспоминаю, как мы работали, как верили в светлое будущее. Хотя и в непростые времена, но мы были молоды и полны энтузиазма».

Для пожилых людей 1 Мая – это праздник не только весны и труда, но и памяти, и праздник надежды. Надежды на то, что их вклад в развитие страны не будет забыт, что их опыт и мудрость окажутся востребованными, что молодое поколение станет помнить и ценить историю родной страны.

Да, времена изменились, но дух прежнего 1 Мая живет в сердцах старшего поколения. Ветераны по-прежнему стараются отметить этот день в кругу семьи или друзей. Многие выезжают на дачи, чтобы открыть сезон, символизируя тем самым весеннее обновление и начало нового этапа. «Мы с мужем всегда на 1 Мая едем на



дачу, – делится 75-летняя Вера Сергеевна. – Это наша традиция. Вспоминаем, как раньше всей семьей ходили на демонстрацию, потом шашлыки жарили... Сейчас, конечно, сил уже не так много, но все равно стараемся поддерживать атмосферу праздника».

Для некоторых пожилых людей 1 Мая – возможность встретиться с бывшими коллегами, вспомнить трудовые будни, поделиться новостями. Эти встречи наполнены воспоминаниями о достижениях и трудностях, которые они преодолевали вместе. «Мы каждый год собираемся с бывшими сотрудниками нашего завода, – рассказывает Иван

Андреевич, отметивший 80-летие. – Вспоминаем, как работали, как планы выполняли, как премии получали. Спасибо профкому завода, который организует такие встречи, мы чувствуем, что нас помнят, что наш труд не был напрасным».

Да, Первомай – это праздник, который сочетает в себе ностальгию по прошлому, и радость от настоящего, и надежду на будущее. Друзья, поздравляем вас с этим замечательным днем. Будьте здоровы и веселы, ведь впереди еще так много нового и интересного!

Ваш «Пенсионер»

СОЦИАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ: КОМУ ПОЛОЖЕНО И КАК ПОЛУЧИТЬ?

ПОМОЩЬ

Марина Блинова

Довольно часто приходится слышать, особенно среди пожилых людей: «Ей хорошо, к ней ходит социальный работник, еще и бесплатно помогает» ...

Что такое соцзащита?

Действительно, хорошо, когда человеку помогают, если он в силу разных причин не может справиться сам. Но вот по поводу бесплатного оказания услуг, думаю, необходимо внести разъяснения. Понятия «социальная политика», «социальная помощь», «социальная защита» для нас стали звучать привычно. Порой мы даже не задумываемся об их значении, пока это не коснется нас в конкретных обстоятельствах. Недостаточная информированность населения в вопросах социального обеспечения и формирует у многих уверенность в том, что все эти услуги должны предоставляться бесплатно.

Но давайте вспомним, что социальная работа – это профессиональная деятельность, цель которой – содействие людям в преодолении личных и социальных трудностей через поддержку, защиту, социальную реабилитацию. Она включает в себя помощь одиноким пенсионерам и инвалидам, неблагополучным семьям с детьми, бездомным, маломобильным и другим группам населения. Актуальность социальной работы возрастает, когда человек попадает в трудную жизненную ситуацию. Поэтому существует необходимость поддержания социальной справедливости, а она предполагает равенство возможностей и достойный уровень существования всех граждан.

Соцработа как самостоятельная профессиональная деятельность в России существует более 20 лет, число ее клиентов постоянно увеличивается. Опыт показывает, что она более эффективна именно на индивидуальном уровне, когда услуги получает конкретный человек с учётом его личных потребностей и возможностей.

С чего она начиналась?

В нашей стране соцобслуживание на дому было введено в 1975 году, чтобы оказывать помощь одиноким инвалидам Великой Отечественной войны и труда I и II групп, членам семей, получающим пенсию по случаю потери кормильца за погибшего военнослужащего, малообеспеченным одиноким пенсионерам по старости, состоящим в очереди для помещения в дома-интернаты. Это обслуживание поначалу было возложено на социально-бытовые отделы крупных

предприятий, кроме того, часть функций была вменена профсоюзным организациям. Цель обслуживания на дому – максимально возможное продление пребывания нуждающихся граждан в привычной среде, сохранение их жизненной активности в привычной для них обстановке, защита их прав и интересов.

В Свердловской области социальное обслуживание осуществляли первоначально городские и районные органы соцзащиты населения. По мере развития сети центров социального обслуживания

Поставщиком соцслужб может быть юридическое лицо или индивидуальный предприниматель. В законе определен перечень таких услуг. Граждане, имеющие ограничения жизнедеятельности, могут рассчитывать на бытовые, медицинские, психологические, педагогические и другие виды поддержки. К срочным социальным услугам относятся обеспечение бесплатным горячим питанием или наборами продуктов, одеждой, обувью, предметами первой необходимости, содействие в

видуальная программа получателя услуг, которого раньше не было. В ней указывается форма соцобслуживания, виды, объем, периодичность, условия, сроки предоставления социальных услуг, перечень рекомендуемых поставщиков таких услуг, мероприятия по социальному сопровождению. Размер ежемесячной платы за предоставление социальных услуг в стационарной форме рассчитывается на основе тарифов на социальные услуги, которые утверждает Энергетическая комиссия. Соцработ-

ник обязан предоставлять получателю услуги, которые перечислены в договоре. Региональные власти имеют право разрабатывать и предлагать список дополнительных услуг, которые не вошли в основной перечень, но востребованы у получателей, например, утепление окон; мытье и чистка душевой кабины; поиск информации в интернете по запросу клиента, переговоры с врачом или другими специалистами с телефона социального работника и другие.

После составления индивидуальной программы и выбора поставщика социальных услуг гражданину необходимо заключить с поставщиком договор о предоставлении социальных услуг. В нем обязательно должны быть закреплены положения индивидуальной программы, а также стоимость услуг. Раньше соцслужбы предоставлялись исходя из группового подхода. Однако у граждан – разные потребности, доход, жилищные условия. Поэтому в социальных программах учитываются все индивидуальные особенности.

А дальше что?

Но жизнь не стоит на месте: у пожилых людей и инвалидов, других категорий граждан появляются новые потребности в услугах, которые невозможно удовлетворить полностью в рамках существующего социального обслуживания. Поэтому соцслужбы активно занимаются поиском новых технологий по предоставлению социальных услуг. К их числу относятся выездные хосписные службы; мобильные социальные службы; «электронное письмо на дому»; «детский сад для пожилых людей»; консультирование граждан пожилого возраста и другие. В последние годы в России появились, например, участковые социальные работники, онлайн-консультирование, служба социального патронажа на дому, санатории на дому и так далее. Пожилые люди являются одной из наиболее социально уязвимых частей населения, поэтому реалии российского общества диктуют необходимость развития новых форм и технологий оказания людям «серебряного возраста» социальных услуг, в том числе – на дому.

КТО ИМЕЕТ ПРАВО НА БЕСПЛАТНЫЕ СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ?



1 Несовершеннолетние дети



2 Лица, пострадавшие в результате чрезвычайных ситуаций, вооружённых межнациональных конфликтов



Региональные законы могут увеличить количество категорий льготников, бесплатно получающих соцпомощь. К примеру, многие субъекты РФ в список добавили участников и ветеранов Великой Отечественной войны. Некоторые регионы также бесплатно помогают многодетным семьям и семьям с детьми-инвалидами

Источник: Федеральный закон от 28.12.2013 № 442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в РФ».

Соцслужбы также могут быть оказаны бесплатно, если доход нуждающегося в соцпомощи человека меньше 1,5 прожиточного минимума (ПМ) в регионе



получении временного жилья, оказание юридической и экстренной психологической помощи. Но следует отметить, что граждане лишились возможности получать материальную помощь в виде денежных средств, топлива, специальных транспортных средств.

А точно ли бесплатно?

Социальные услуги могут быть предоставлены гражданам бесплатно или за плату. В законе определен перечень лиц, имеющих право на бесплатные соцслужбы: несовершеннолетние; лица, пострадавшие в результате чрезвычайных ситуаций, вооружённых межнациональных конфликтов; граждане с доходом, равным или ниже среднедушевого дохода, установленного регионом для предоставления социальных услуг на дому.

Для получения таких услуг гражданину необходимо подать заявление в управление соцполитики по месту жительства. Это может сделать или он сам, или его представитель. Подача заявления возможна и в письменной, и в электронной форме.

Появился новый документ – инди-

НА ПОМОЩЬ САДОВОДАМ ПРИХОДЯТ ЮРИСТЫ

Продолжение. Начало в № 17.

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ»

Елена Зинковская
Фото из открытых источников

Сегодня мы продолжаем публиковать ответы юристов на вопросы садоводов, поступившие во время недавней «горячей линии» по теме «Новое в законодательстве для садоводов».

Отвечает **Надежда Александровна Локтионова**, председатель Союза садоводов Екатеринбурга и Свердловской области, член Ассоциации юристов России:

- Может ли председатель собирать взносы, если нет финансово-экономического обоснования и сметы?

- Без сметы и финансово-экономического обоснования, утвержденного общим собранием, требовать оплату нельзя. Членские взносы оплачиваются на основании утвержденной сметы и финансово-экономического обоснования (ФЭО). В соответствии с 217-м Федеральным законом такое обоснование является документом для расчета взносов. Если у вас не утверждены смета и финансово-экономическое обоснование, правовых обоснования для сбора взносов нет.

- Может ли правление самостоятельно утвердить взносы?

- Нет, правление не может самостоятельно устанавливать размер взносов. Это исключительная компетенция общего собрания.

- А если смета и ФЭО оспорены в суде?

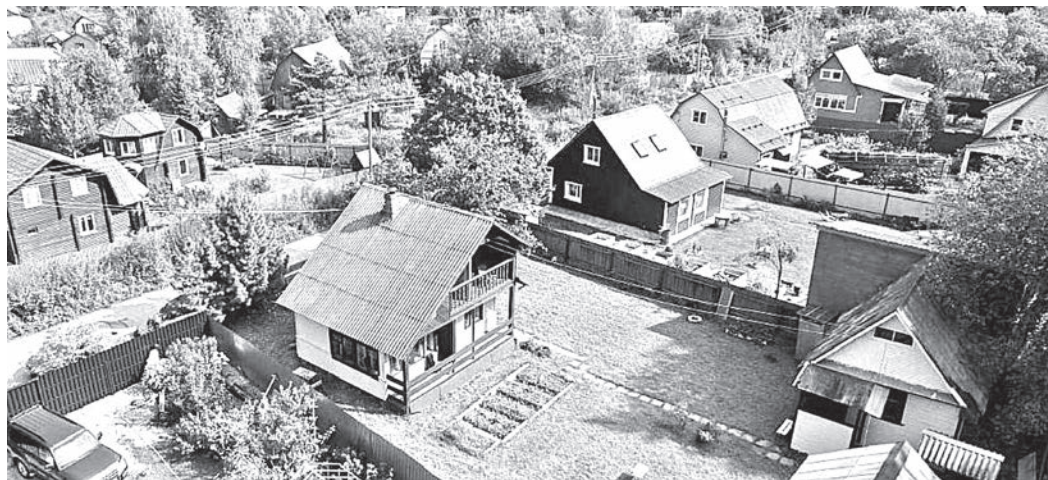
- Если у вас на общем собрании были утверждены смета и ФЭОМ и это общее собрание признано судом недействительным, если такое решение суда вступило в законную силу, соответственно, данные смета и ФЭО не являются теми документами, которые позволяют рассчитывать и собирать взносы с садоводов. В этом случае вам нужно снова провести общее собрание. Если у вас еще продолжается спорный период и решение суда не вступило в законную силу, вы можете опираться на смету и ФЭО, которые были ранее утверждены на общем собрании.

- Могу я добровольно, без сметы и решения общего собрания, перечислить взносы?

- Можете. В будущем, когда будет проведено общее собрание, утверждены смета, ФЭО, взносы, эта сумма будет засчитана вам в счет очередного платежа. Достаточно написать заявление в правление: прошу зачесть платежи от такого-то числа в счет оплаты взносов по решению общего собрания от такой-то даты. Запрета на оплату авансового платежа по членскому взносу нет.

- У меня есть прямой договор с «Энергосбытом». Оплачиваю содержание сада. Должен ли я платить еще и за общие потери СНТ при потреблении электроэнергии?

- В соответствии с законодательством собственники земельных участков в границах СНТ обязаны оплачивать



потребленную электроэнергию и часть потерь в линиях электропередач, которые относятся к имуществу общего пользования. У вас на общем собрании должен быть утвержден способ расчета этих потерь, они являются частью членского взноса. Как вы их рассчитываете – либо поровну делите на всех, либо пропорционально потребленной мощности? Какая формула расчета взносов у вас утверждена? В любом случае она должна быть прописана в уставе садового товарищества. В соответствии с этим расчетом бухгалтер выставляет всем квитанции на оплату. Неважно, перешли вы на прямой договор или нет, оплата потерь будет обязательной и одинаковой для всех.

- Собственник крайнего «нулевого» земельного участка расширил его границы, оформил «прирезку». Участок заброшен. Сейчас подъезда к этому участку нет, сосед через дорогу отмежевал свой участок по границе с заброшенным. Мы хотим подать в суд на собственника заброшенного участка, чтобы получить долги по взносам. Он говорит, что тоже подает в суд, поскольку нет подъезда к его участку. Что делать в такой ситуации?

- Начнем с межевания. Надо понять, присутствовала ли в плане организации дорога к «нулевому» участку изначально, когда создавался сад. А когда владелец (сосед) проводил межевание, он согласовывал границы с садоводческим товариществом или собственником через дорогу? Никаких претензий о том, что просите освободить часть земель, к собственнику от сада вы не писали? Если изначально к крайнему участку был подъезд через земли общего пользования, то он должен сохраниться. Такие вопросы, как правило, решаются в судебном порядке.

Теперь о взыскании долгов по взносам. Для требования взносов очень важно, какое местонахождение основного участка и «прирезки» указано в выписке из ЕГРН. Если написано, к примеру, местонахождение – СНТ «Хризолитовый», тогда это – граница вашего садоводческого товарищества, вы вправе требовать оплату членских целевых взносов и за основной участок, и за «прирезку», либо платежи за пользование объектами инфраструктуры. Если же адрес местонахождения «прирезки» будет

указан какой-то иной, а в нашей практике встречаются случаи, когда нарезаются земельные участки за границами садоводческого товарищества, в этом случае вы не можете требовать оплаты взносов, потому что он находится за территорией СНТ. В этом вам нужно убедиться заранее, прежде чем затевать судебный спор, чтобы не оказаться в ситуации, проигрышной для СНТ. Если «нулевой» земельный участок находится в границах СНТ, у вас есть право требовать оплаты членских взносов. Но это будет самостоятельный судебный спор, не связанный со спором по отсутствию проезда к участку. Собственник «нулевого» участка может подать иск о нечинении препятствий в проходе-проезде к своему земельному участку. Здесь ответчиком будет тот, кто захватил землю.

Отвечает **Мария Владимировна Карагодина**, нотариус города Екатеринбурга, член Ассоциации юристов России:

- Хочу оставить внукам свой сад – земельный участок и дом. Как это лучше сделать?

- Если вы хотите переоформить имущество на внуков сейчас, то можно оформить договор дарения. Если имущество находится в Свердловской области, для оформления договора дарения можно обратиться к любому нотариусу Свердловской области. Для оформления сделки потребуются ваш паспорт и паспорта ваших внуков, а также правоустанавливающие документы на дом и на землю. Если дом зарегистрирован как жилое помещение, нужно предоставить справку о том, кто в этом доме прописан. Справку можно получить либо в МФЦ, либо в администрации по месту нахождения недвижимого имущества. Для сделки справка действительна в течение месяца.

За удостоверение договора дарения предусмотрен нотариальный тариф. Тариф зависит от кадастровой оценки недвижимого имущества: чем выше кадастровая стоимость даримых объектов недвижимого имущества, тем выше тариф, но при этом за удостоверение договора дарения существует максимальный тариф – 29540 рублей. Какой бы высокой ни оказалась стоимость всех даримых объектов недвижимого имущества, выше указанной суммы тариф не будет.

Договор дарения можно оформить как на одну внуку, так и на двух. Это ваше право, ваше желание – как вы хотите, так и распоряжаетесь своим имуществом. Но вы должны понимать, что с момента удостоверения договора дарения вы перестаете быть собственником данного имущества со всеми вытекающими правовыми последствиями. Когда внуки станут собственниками этого земельного участка и дома, они могут ими распоряжаться без вашего ведома, к примеру, сразу все продать.

Если же вы хотите до конца жизни оставаться собственником своего имущества, тогда нужно оформить завещание. Его также можно сделать как на одного, так и на нескольких человек. Завещание вступает в силу только после смерти собственника имущества. До этого момента вы будете спокойно жить в своем доме, на своем земельном участке, распоряжаться им, как хотите. За оформление завещания тоже предусмотрен нотариальный тариф – 4900 рублей.

При составлении завещания есть один нюанс, который необходимо понимать и учитывать. Если к моменту вашей смерти вашим дочерям будет 55 лет, а сыновьям – 60 лет либо если у кого-то из них будет инвалидность любой группы, то, несмотря на завещание, оформленное на внуков, ваши дети будут иметь право на обязательную долю. Но это – их право, а не обязанность. Ваши дети могут и не принимать эту обязательную долю.

После вашего ухода из жизни дом и землю получат ваши внуки в тех долях, которые вы определите. Завещание не имеет срока давности, неважно, сколько лет пройдет после его составления, свою юридическую силу оно не утратит, если вы сами не обратитесь к нотариусу и не напишете распоряжение об его отмене.

На вопрос, что лучше оформить – завещание или договор дарения, я не могу ответить или посоветовать, я могу лишь объяснить правовые последствия каждого документа. Самое главное – понимать разницу: после завещания вы остаетесь собственником своего имущества. Вступает оно в силу только после вашей смерти. А при заключении договора дарения вы перестаете быть собственником с момента перехода права.

Окончание следует



Дежурный по номеру
Елена Зинковская

ЧИТАЕМ, РАЗМЫШЛЯЕМ, УЧИМСЯ...

Ежегодно 23 апреля отмечается Всемирный день книг и авторского права. В связи с этой датой мы предложили читателям рассказать о своих любимых писателях, произведениях, литературных героях.

Гордимся земляком

Татьяна Павловна из Североуральска рекомендует всем прочесть книги своего талантливого земляка Николая Гарина, автора приключенческих романов «Оула», «Тайна озера Золотого», «Таёжная богиня», «Таёжный призрак», «Золото адмирала». В них захватывающий сюжет переплетается с мистикой, мансийскими легендами и подлинными историями. «Многие из тех, кто познакомился с творчеством Н. Гарина, специально приезжают в Североуральск, чтобы своими глазами увидеть наш самобытный край, и удивляются: «Какие у вас, оказывается, места интересные», — рассказывает читательница. — Николай Петрович — профессор Уральского государственного архитектурно-художественного университета, кандидат искусствоведения, член Союза писателей РФ. И хотя сегодня он живет и работает в Екатеринбурге, но по-прежнему предан своей малой родине, изучает ее историю, пишет о ее красоте и богатстве».

Хочется подумать о чем-то важном

Александр Васильевич из Новоберезовского поделился своими литературными открытиями: «Было время, когда я увлекся творчеством Оноре де Бальзака, прочитал собрание его сочинений в 24 томах. Но из всех произведений этого писателя больше всего меня поразила новелла «Иисус Христос во Фландрии». В ее основе — легенда о последнем сошествии Иисуса Христа. По сюжету, группа людей переправляется по морю на небольшом судне. Богатые пассажиры сидят на корме, бедные — на носу. В последнюю минуту в лодку садится незнакомец. Богатые не уступают ему место, и он садится вместе с бедняками. Во время путешествия начинается шторм, почти у самого берега корабль переворачивается. В критической ситуации проявляются самые разные человеческие качества пассажиров, их пороки и добродетели. Но те, кто не потерял надежды и веры в Бога, были спасены незнакомцем. Как оказалось, это был Иисус Христос.

Роман Михаила Шолохова «Тихий Дон» мне тоже очень нравится. Сильно написано, правдиво: и про войну, и про любовь, и про казаков. Григорий Мелехов — вот герой, так герой! Через столько прошел, столько пережил, то красные его за собой тянули, то белые, а человек просто хотел быть счастливым. Вообще, мне кажется, человека по жизни кто-то ведет. В каждом из нас живут добро и зло, борьба между ними идет постоянно. Товарищ мне говорит: «Ты — философ». Не знаю, комплимент ли это. Но считаю, что человек не должен жить только бытовыми проблемами. У меня, например, их столько, что самому впору книгу писать. Но ведь кроме обычных забот хочется подумать о чем-то настоящем, важном. Книги в этом очень помогают».

«Ответы на многие вопросы можно найти, умея вдумчиво, внимательно читать, — считает **Александра Савватеевна Волосенцева** из Екатеринбурга. — Моя дружба с книгой началась в далеком 1944 году, когда 1 сентября я пришла в первый класс маленькой деревенской школы. Благодарю за это учителя Анну Алексеевну Маленкову. Книги помогли мне получить знания и в школе, и в институте. Как хорошо, что в то время они были доступны и по цене, и по тиражу. Например, книгу «Илья Репин. Воспоминания» я купила в 1959-м, будучи студенткой пединститута. Ее тираж — 130 тысяч. Сейчас это очень редкий экземпляр.

В последнее время у меня больше в почёте мемуары, поэзия. В стихах Николая Рубцова узнаю свое детство. К сожалению, читая дневники некоторых людей, становится просто стыдно за то, как они порой бесцеремонны, рассказывая о жизни талантливых личностей, например, Сергея Есенина. А вот Надежда Вольпин — удивительная женщина, воспитавшая сына от Есенина, в книге «Свидание с другом» оставила о поэте очень бережные воспоминания.

С книголюбями мы часто обмениваемся редкими экземплярами. Благодаря этому однажды мне в руки попал документальный роман Сергея Белякова «Парижские мальчики в сталинской Москве». Потрясающая книга о короткой и яркой жизни Георгия Эфрона, сына Марии Цветаевой, талантливого юноши, который вырос во Франции, а в ноябре 1944 года погиб в боях в Белоруссии.

Еще одна книга, на которую я хотела бы обратить внимание, — «Незнакомцы на мосту. Дело полковника Абеля». Ее написал Джеймс Донован, адвокат советского разведчика Рудольфа Абеля. Позже он участвовал в напряженных переговорах по обмену нашего разведчика на американского летчика Пауэрса. Эти реальные события и легли в основу книги».

С футболом по жизни

Житель Кушвы **Алексей Степанович** в детстве увлекался приключениями Майна Рида и Вальтера Скотта. А вот любимым героем и кумиром по жизни для него стал не литературный персонаж, а реальный человек — Эдуард Стрельцов. Его биография не уступает самым захватывающим романам. «Считаю Стрельцова лучшим советским футболистом. Он играл в составе команды «Торпедо», был чемпионом СССР, олимпийским чемпионом. Человек очень сложной судьбы, несмотря на все испытания, он нашел в себе силы вернуться в спорт, — рассказывает читатель. — В моей жизни футбол тоже очень много значил и многое мне дал. В юности я играл за кушвинский «Горняк». В составе футбольной команды был чемпионом области. Во время службы в армии в Чехословакии участвовал в чемпионатах на первенство Центральной группы войск и стран Варшавского договора, выезжал на матчи Вооруженных Сил СССР, которые проходили в Одессе, Киеве. Тбилиси. После армии жил в Джанкое, там играл на первенстве Крыма. Потом судьба забросила меня на Север. Однажды, когда я узнал, что в Якутск приезжает сборная ветеранов СССР, а в ее составе будет играть Эдуард Стрельцов, то все бросил и поехал на этот матч. До его начала я купил в магазине сувениров настоящий якутский нож, с резной рукояткой из моржовой кости. После игры была пресс-конференция футболистов. Мне удалось вручить своему кумиру этот подарок. Взяв его в руки, Эдуард искренне поблагодарил меня, сказав: «Это что-то очень настоящее». Навсегда запомнил эту встречу, его глаза. Сейчас я снова живу в Кушве. Очень рад, что в нашем городе появился спортивный комплекс «Благодать арена» и нам, пенсионерам, тоже дают возможность встать на коньки».

Герои нашей юности

«Моя любимая книга — «Молодая гвардия» Александра Фадеева, — сообщил **Владимир Чащин** из Асбеста. — В юности мы ею зачитывались. Вся страна училась по ней, ее герои были нашими кумирами. Молодые парни и девочки боролись с фашистами, никого не боялись. «Молодая гвардия» учила нас быть сильными, смелыми, честными. А какой фильм замечательный по этому роману снят! Смотрел его много раз. Вот такие фильмы надо показывать сегодняшней молодежи».

«В советское время очень любила читать о героях, о том, как мужественно они преодолевали все трудности, — делится **Людмила Михайловна Потомова** из деревни Луговая Талицкого района. — Самой главной книгой для меня стала «Как закалялась сталь» Николая Островского. Она мне очень помогла, когда были серьезные проблемы в моей жизни. Старалась не сдаваться, быть, как Павка Корчагин, и победить».

А какие у народа сейчас герои? Последнее время много писали о хоккеисте Овечкине, который ставит рекорды в США. Но какой же он герой? Не люблю тех, кто имеет двойное гражданство. Разве можно иметь одновременно и российский, и американский паспорт?

Путешествие и зарядка для мозга

«Для меня чтение — как путешествие. Открываешь книгу и попадаешь в другой мир, знакомишься с новыми людьми, переживаешь разные события, — говорит **Анна Александровна** из Каменска-Уральского. — Очень люблю рассказы Чехова — маленькие истории из повседневной жизни обычных людей. В них есть и глубина, и боль, и надежда. Всегда интересно было узнавать про разные эпохи, судьбы людей, которые жили до нас. В серии «Жизнь замечательных людей» прочитала биографию Петра Первого. Ее автор — историк Н.И. Павленко. Хотя написана книга на строго документальной основе, но читается на одном дыхании, как захватывающий роман. Бывает, внуки подкидывают мне что-то из современной литературы, хотя, чтобы я «в теме» была. Например, осталась под впечатлением романа «Вторая жизнь Уве» Фредерика Бакмана. Его главный герой Уве — угрюмый одинокий старик, ворчун. Но постепенно понимаешь, что на самом деле — это добрейшей души человек. А еще люблю детективы, от Агаты Кристи до Татьяны Устиновой. Кажется, развлечение, но какое умное! Сидишь, голову ломаешь, кто же преступник? Хорошая тренировка для мозга, чтоб не заржавели на пенсии».

СТАТИСТИКА

Дежурному поступило **19** звонков из Асбеста, Екатеринбурга, Новоберезовского, Каменска-Уральского, Кушвы, Североуральска, Ирбита, Талицкого района.

ПЕРВЫЙ

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 12.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.10 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
10.00 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.50 АНТИФЕЙК 16+
11.20, 12.20 Х/Ф «БЕЛАЯ НОЧЬ, НЕЖНАЯ НОЧЬ...» 16+
13.25, 14.15, 22.45 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.00 Д/Ф «ВЕСНА 45-ГО» 12+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ. СТАЛИНГРАД» 16+
23.15 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
00.15 Д/Ф «ПОБЕДА» 16+

РОССИЯ

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.30, 20.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.45, 02.10 Т/С «МУР-МУР» 12+
21.30 Т/С «ЗНАЧИТ, НАМ ТУДА ДОРОГА» 16+
23.30 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ

05.00, 03.45 Д/Ф «ПЕТО В СССР» 12+
05.40, 08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ ДЯВУЛЫ. СМЕРЬ. СУДЬБА» 16+
07.20 Д/Ф «ПОБЕДИТЕЛИ» 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.25 СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «ТАГАНРОГ» 16+
23.45 «ЗВЕЗДЫ ХАЙЛА». ЦЕРЕМОНИЯ ВРУЧЕНИЯ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПРЕМИИ БЛОГЕРОВ 12+
01.55 Х/Ф «СОБОБОР» 12+

ВТОРНИК, 6 МАЯ

ПЕРВЫЙ

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 12.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45 АНТИФЕЙК 16+
11.15, 12.20, 14.15, 22.45 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.00 Д/Ф «ВЕСНА 45-ГО» 12+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ. СТАЛИНГРАД» 16+
23.15 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
00.15 Д/Ф «ПОБЕДА» 16+
01.05, 03.05 ПОДКАСТ ЛАБ 16+

РОССИЯ

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.30, 20.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.45, 02.10 Т/С «МУР-МУР» 12+
21.30 Т/С «ЗНАЧИТ, НАМ ТУДА ДОРОГА» 16+
23.30 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ

04.30, 08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ ДЯВУЛЫ. СМЕРЬ. СУДЬБА» 16+
07.40 Д/Ф «ПОБЕДИТЕЛИ» 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «ТАГАНРОГ» 16+
23.20 ЗОЛТЫЕ ХИТЫ НА СТИХИ ГЕРМАНА ВИТКЕ 12+
01.10 Х/Ф «ПОДЛЕЖИТ УНИЧТОЖЕНИЮ» 12+

МАТЧ ТВ

08.00 НЕПОБЕДИМЫЙ 12+
08.30 ВСЕ О ГЛАВНОМ 12+
09.00, 12.00, 14.55, 17.45 НОВОСТИ
09.05, 15.00, 01.45 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
12.05 ЛИЦА СТРАНЫ 12+
12.25 ВОПРОСЫ ВСЕМУ 12+
13.30 ФУТБОЛ. МИР ПРЕМЬЕР-ЛИГА. ОБЗОР 6+
14.35 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+
15.55 ПЛЯЖНЫЙ ФУТБОЛ. ЧМ. БЕЛОРУССИЯ-ГВАТЕМАЛА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
17.15 ЧТО ЗА СПОРТ? ЭКСТРИМ 12+
17.50 ГРОМКО. ПРЯМАЯ ЭФИР
19.05 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+
20.30 ХОККЕЙ. «ФОНЕТ» ЧЕМПИОНАТ КХЛ. 1/2. ЛОКОМОТИВ (ЯРОСЛАВЛЬ) - САЛАВАТ ЮЛАЕВ (УФА). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.35 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ. ДЖЕНОВА - МИЛАН. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
03.00 Д/Ф «ЖУЛИКИ. ПЕРВЫЙ СРЕДИ ПЕРВЫХ» 12+

КУЛЬТУРА

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.15 НЕВСКИЙ КОВЕЧЕГ 16+
07.45 Х/Ф «ИСТРЕБИТЕЛЬ» 12+
09.20 ОСТРОВА 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.35 НОВОСТИ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.15, 23.50 ХХ ВЕК 16+
12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО 16+
13.00 ВОЙНА 3. ГЕРТА 16+
13.15, 20.45 Х/Ф «ЩИТ И МЕЧ» 16+
14.45, 23.30 ТРИ МИНУТЫ ТИШИНЫ 16+
14.50, 22.35 ЛИНΙΑ ЖИЗНИ 16+
15.35 Д/Ф «ЗАБЫТОЕ РЕМСЛО» 16+
15.55 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ 16+
17.15 «ПУТЬ ЧАЙКОВСКОГО» 16+
19.10 Д/Ф «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 16+
19.45 ДОЧЕРИ ПОЛКОВОДЦЕВ ПОБЕДЫ 16+
20.25 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! 16+
22.05 Д/Ф «СОЧИ. ВИЛЛА «НАДЕЖДА» 16+
01.05 ПУТЬ ЧАЙКОВСКОГО 16+

Домашний

06.30, 05.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25 04.40 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25 02.45 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.35, 23.35 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
11.50, 00.35 Д/С «ПЮРЧА» 16+
13.00, 01.25 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.40, 01.50 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.20, 02.20 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
15.00 Х/Ф «ЖЕНЩИНА БЕЗ ОПЫТА» 16+
04.25 6 КАДРОВ 16+

ТНТ

Т07.00, 08.00, 02.25, 05.15, 06.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
09.00 СКОРОВОЩА ИМПЕРАТОРА 16+
12.20 ТИО-МАЯ 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Х/Ф «САШАТАНЯ» 16+
20.00, 20.30, 21.00 Т/С «КАЗАНЧОК» 16+
21.30 Х/Ф «ОТЖОХНУТЬ ПО-ЛЮДСКИ» 16+
23.15 Х/Ф «НЕПРИЯТНЫЕ ГОСТИ» 16+
00.55 Х/Ф «ВЕЧЕРНИКА ДОНОРОВ» 18+
03.10, 03.35, 04.00, 04.25, 04.50 Т/С «МНОГОДЕТСТВО» 16+

ЗВЕЗДА

06.05 Т/С «РУССКИЕ АМАЗОНКИ» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.15 Д/С «ОСВОБОЖДЕНИЕ: РЕШАЮЩИЕ БИТВЫ» 16+
11.35, 13.20, 03.35 Т/С «ЯЛТА-45» 16+
13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
16.10 Д/Ф «МОЛЧАЛИВОЕ ЭПО ВОЙНЫ» 16+
17.10, 18.00 Д/С «ОСВОБОЖДЕНИЕ ЕВРОПЫ. О ЧЕМ НЕ ПОМНИТ МИР СПАСЕННЫХ...» 16+
18.50 СПЕЦРЕПОРТАЖ 16+
19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
20.10 ОТКРЫТЫЕ УЛИЦЫ 16+
21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.15 Х/Ф «НА СЕМИ ВЕТРАХ» 12+
01.15 Х/Ф «БАЛЛАДА О БЕРИНГЕ И ЕГО ДРУЗЬЯ» 12+
02.45 Д/Ф «ЧАСОВЫЕ ПАМЯТИ. КАЛУГА» 16+

ТВ Центр

05.00 Х/Ф «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. УТРОМ ОСУДИТСЯ НЕ ВСЕ» 12+
06.30 Х/Ф «ПРОСНУТСЯ НА ВСЕ РУКИ» 16+
08.10 ТАЙНА ПЕШИНЫ 16+
08.40 Х/Ф «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ» 12+
10.40 Д/Ф «ПАЛАНОВ. ТАКАЯ КОРОТАЯ ДЛИННАЯ ЖИЗНЬ» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 СОБЫТИЯ
11.50 Т/С «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50, 18.10 ПЕТРОВКА, 38 16+
15.00 Х/Ф «МАГАЗИНЧИК НА КОЛЕСАХ» 16+
17.00 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+
18.20 Х/Ф «ЧУВСТВО ПРАВДЫ» 12+
22.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 16+
23.05 Д/Ф «СМЕРШ» 16+
23.55 ПРОЩАНИЕ 16+
00.40 Д/Ф «БАНГА» 16+

СПАС

06.05 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00, 09.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
11.00 Д/Ф «ФИЛИПП И ВАРФОЛОМЕЙ. ЦИКЛ АПОСТОЛЫ» 0+
11.35 Д/Ф «8 МАЕ 45-ГО. ОСВОБОЖДЕНИЕ ПРАГИ» 0+
12.35, 00.05 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
12.45, 19.55 ПЕРВАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+
13.40, 14.05, 14.35, 15.00 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+
15.25 Х/Ф «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ» 0+
16.45 Х/Ф «ГОРЖАНИЕ» 12+
18.20 ГЛАВНОЕ. С.А. ШАФРАН. НОВОСТИ НА СПАСЕ 16+
20.30 ЛЕТО ГОСПОДЕЮ 6+
23.20 БЕОСОН 18+
23.05 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
00.15 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ ЖИЗНИ 16+

5 канал

06.10, 09.30 Т/С «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ» 16+
09.30, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
10.00, 17.00 Т/С «СЛЕД» 16+
13.20, 00.30 Т/С «СВОИ-6» 16+
22.05, 01.15 Т/С «СВОИ-4» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+
01.50 Т/С «СВОИ-5» 16+

ТНВ

06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 19.10, 22.20 Т/С «ЧЕЛОВЕК УХОДИТ. ПЕШИНЫ ОСТАЮТСЯ» 12+
08.40 «ПАМЯТЬ» 6+
09.50 СЕМЬ ДНЕЙ 16+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ 16+
11.30 ВЕХИ ИСТОРИИ 16+
12.05 ТЕЛЕОЧЕРК О РЕНАТЕ ХАРИСЕ 16+
15.25 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
16.00 СЕМЬ ДНЕЙ» 16+
16.30, 00.15 КОТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
17.00, 18.20, 22.45 КОНЦЕРТ 12+
17.30 МОЛОДЕЖНАЯ ОСТАНОВКА 6+
19.35 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+
20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+
21.25 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЬЯНКИ 12+
21.55 КУЛИНАРИЯ ПРОГРАММА 6+
23.10 М. МАГДИЕВ. «МЫ - ДЕТИ 41-ГО» 6+
00.40 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА 16+
08.20, 15.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
08.40, 12.40, 15.40, 18.30, 20.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
09.00, 13.30, 18.00, 21.00, 23.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
09.30 Д/С «НАСТАВНИКИ» 12+
10.00, 12.50, 16.55, 01.00 Д/С «ГОРОДА-ГЕРОИ» 16+
10.30 Д/Ф «РУБЕЖИ» 12+
11.00, 16.00 Д/С «НЮРНБЕРГ» 16+
12.00 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+
12.30 НОВОСТИ. БИЗНЕС 16+
14.00 Д/Ф «ОРЛОВСКО-КУРСКАЯ ДУГА» 12+
14.30 ПАРЛАМЕНТСКОЕ ВРЕМЯ 16+
15.25 НОВОСТИ ТМК 12+
17.20 Д/Ф «И. СТАРИНОВ. СОВЕТСКИЙ РАЗВЕДЧИК» 12+
18.50, 20.45 НОВОСТИ 12+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2» 16+
20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+
00.00 Д/Ф «СТАЛИНГРАД. НИ ШАГУ НАЗАД» 16+

СТС

06.00, 04.40 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+
07.00 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+
07.20 БОГАТЫРСКИЕ ИГРЫ 16+
09.30 В ТЕМИНОТЕ 16+
11.35 В ТЕМИНОТЕ. СЕКРЕТЫ СЕЗОНА 16+
12.10 Х/Ф «ТАЧКА 19» 16+
14.00 Х/Ф «ЛАРТО ВИНЧ. НАЧАЛО» 16+
16.15 Х/Ф «ЛАРТО ВИНЧ.2. ЗАГОВОР В БИРМЕ» 16+
18.40 Х/Ф «СТУКАЧ» 16+
21.00 Х/Ф «ОТВЕТЫ НАПАРНИКИ» 16+
23.15 Х/Ф «Я-НЕ КИЛЛЕР» 18+
01.35 Х/Ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ» 16+

ТВ3

06.00, 05.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
06.15 М/Ф «РЕАЛЬНАЯ БЕЛКА 2» 6+
08.00 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
08.30, 15.00, 23.00 НОВОСТИ 16+
08.40 Т/С «БИМ» 16+
09.45, 14.30 Т/С «ГАДАЛКА» 16+
15.10, 16.20 Т/С «СЛЕПЯ» 16+
17.00, 23.10 Т/С «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+
00.00 Х/Ф «ГОРОД ТАИН» 16+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+
09.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА 16+
11.00 КАК УСТРОИЛ МИР 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+
14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+
15.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ 16+
17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
20.00 Х/Ф «БОГ ГРОМА» 16+
22.00 ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО? 16+
23.30 Х/Ф «ШРАМЫ ПАРИЖА» 18+

ПЕРВЫЙ

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 12.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45 АНТИФЕЙК 16+
11.15, 12.20, 14.15, 22.45 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.00 Д/Ф «ВЕСНА 45-ГО» 12+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ. СТАЛИНГРАД» 16+
23.15 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
00.15 Д/Ф «ПОБЕДА» 16+
01.05, 03.05 ПОДКАСТ ЛАБ 16+

РОССИЯ

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.30, 20.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.45, 02.10 Т/С «МУР-МУР» 12+
21.30 Т/С «ЗНАЧИТ, НАМ ТУДА ДОРОГА» 16+
23.30 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ

04.30, 08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ ДЯВУЛЫ. СМЕРЬ. СУДЬБА» 16+
07.40 Д/Ф «ПОБЕДИТЕЛИ» 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «ТАГАНРОГ» 16+
23.20 ЗОЛТЫЕ ХИТЫ НА СТИХИ ГЕРМАНА ВИТКЕ 12+
01.10 Х/Ф «ПОДЛЕЖИТ УНИЧТОЖЕНИЮ» 12+

МАТЧ ТВ

08.00 НЕПОБЕДИМЫЙ 12+
08.30 НАШИ ИНСТРАНЫ 12+
09.00, 12.00, 14.55, 17.45 НОВОСТИ
09.05, 15.00, 01.45 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
12.05, 14.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
12.25 ВОПРОСЫ ВСЕМУ 12+
13.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+
15.55 ПЛЯЖНЫЙ ФУТБОЛ. ЧМ. САЛАВАДОР - ИТАЛИЯ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
17.15 МАГИЯ БОЛЬШОГО СПОРТА. КЕРЛИНГ 12+
18.50 ХОККЕЙ. ФОНЕТ ЧЕМПИОНАТ КХЛ. 1/2. ТРАКТОР (ЧЕЛЯБИНСК) - ДИНАМО (МОСК). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
21.55 БАСКЕТБОЛ. ЕДИНАЯ ЛИГА ВТБ. 1/2. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
00.55 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+
02.30 ЗИФ-КЛАССИКО. СТРАТЕГИЯ И ТАКТИКА 6+

КУЛЬТУРА

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.20, 19.00 Д/Ф «ЛЕСНОЙ ДВОРЕЦ. АСТАСОВО» 16+
07.50 Х/Ф «БОЛЬШАЯ ЗЕМЛЯ» 0+
09.15 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.35 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.10, 23.50 ХХ ВЕК 16+
12.45 Д/Ф «ЗАБЫТОЕ РЕМСЛО» 16+
12.50 НОВОСТИ. ПОДРОБНО 16+
13.00 ВОЙНА Ю.НИКУЛИНА 16+
13.15, 20.45 Х/Ф «ЩИТ И МЕЧ» 16+
15.00, 23.25 ТРИ МИНУТЫ ТИШИНЫ 16+
15.05 Д/Ф «ТАЧКИНА. СВЕРШИЛОСЬ» 16+
16.50 ОСТРОВА 16+
16.50 ЭРМИТАЖ 16+
17.15 «ПУТЬ ЧАЙКОВСКОГО» 16+
19.45 ДОЧЕРИ ПОЛКОВОДЦЕВ ПОБЕДЫ 16+
20.25 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! 16+
22.35 ЛИНΙΑ ЖИЗНИ 16+
00.55 ПУТЬ ЧАЙКОВСКОГО 16+
02.25 Д/Ф «ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ» 16+

Домашний

06.30, 05.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25 04.40 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25 02.45 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.40, 23.25 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
11.55, 00.25 Д/С «ПЮРЧА» 16+
13.00, 01.15 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.40, 01.40 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.15, 02.10 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
15.00 Х/Ф «ПЛОТЧ О ЧУЖОЙ ЖИЗНИ» 16+
04.15 6 КАДРОВ 16+

ТНТ

Т07.00, 08.00, 02.45, 05.40, 06.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
09.00 МУЗЫКАЛЬНАЯ ИНТИУИЦИЯ 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Х/Ф «САШАТАНЯ» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/С «САШАТАНЯ» 16+
20.00, 20.30, 21.00 Т/С «КАЗАНЧОК» 16+
21.30 Х/Ф «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ» 12+
23.25 Х/Ф «САМА БОЛЬШАЯ ЛУНА» 16+
01.20 Х/Ф «ОТЖОХНУТЬ ПО-ЛЮДСКИ» 16+

ЗВЕЗДА

05.10 Т/С «ЯЛТА-45» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15, 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.00 Х/Ф «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА» 12+
13.40 Д/С «СТУПЕНИ ПОБЕДЫ» 16+
17.10, 18.00 Д/С «ОСВОБОЖДЕНИЕ ЕВРОПЫ. О ЧЕМ НЕ ПОМНИТ МИР СПАСЕННЫХ...» 16+
18.50 СПЕЦРЕПОРТАЖ 16+
19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
20.10 УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО 16+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.15 Х/Ф «ПОДВИГ ОДЕССЫ» 12+
00.40 Х/Ф «МАЙСКИЕ ЗВЕЗДЫ» 12+
03.10 Х/Ф «НА СЕМИ ВЕТРАХ» 12+

ТВ Центр

05.05 Х/Ф «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ» 16+
08.05 ТАЙНА ПЕШИНЫ 16+
08.40 Х/Ф «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ» 12+
10.40 Д/Ф «С. РОСТОЦКИЙ. НА РАЗРЫВЕ СЕРДЦА» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 СОБЫТИЯ
11.50 Т/С «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ
15.05 Х/Ф «МАГАЗИНЧИК НА КОЛЕСАХ-2» 16+
17.00 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+
18.10 ПЕТРОВКА, 38 16+
18.25 Х/Ф «ЧУВСТВО ПРАВДЫ-2» 16+
22.35 ЗАКОН И ПОРЯДОК 16+
23.05 Д/Ф «СМЕРШ» 16+
23.55 ПРОЩАНИЕ 16+
00.40 Д/Ф «РУССКИЕ ТАЙНЫ» 16+

СПАС

05.10 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
06.00, 09.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
10.00, 14.35, 15.00 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+
10.35, 15.30, 17.00 Х/Ф «ОТРАД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 6+
12.00 БОЖЕСТВЕННАЯ ЛИТУРГИЯ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 0+
18.30, 23.40 ВЕ

ПЕРВЫЙ

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00 12.00, 14.00, 17.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45 АНТИФЕЙК 16+
11.15, 12.20, 14.15, 22.45
ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
19.15 Д/Ф «ВЕСНА 45-ГО» 12+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО
ВРЕМЕНИ. СТАЛИНГРАД» 16+
23.30 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
00.30 Д/Ф «ПОБЕДА» 16+
01.20 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.30, 20.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.45, 02.10 Т/С «МУР-МУР»
12+
21.30 Т/С «ЗНАЧИТ, НАМ ТУДА ДОРОГА»
16+
23.30 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ
СОЛОВЬЕВЫМ
12+

НТВ

04.15, 08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ
ДЬВЯЛЫ. СМЕРЬ. СУДЬБЫ» 16+
07.15 Д/Ф «ПОБЕДИТЕЛИ» 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «ТАГАНРОГ. КЛАССИКА. ДУЗЫ»
12+
22.40 АВТОРАДИО. КЛАССИКА. ДУЗЫ
12+
00.30 Х/Ф «ЗАПРЕТ» 16+
02.00 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС 0+
02.55 ДАЧНЫЙ ОТВЕТ 0+
04.00 Х/Ф «ДВАДЦАТЬ ВОСЕМЬ
ПАНОФИЛОВ» 12+

ЧЕТВЕРГ, 8 МАЯ

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00, 15.00 НОВОСТИ
06.10 Х/Ф «ЛЕТАЕТ ЖУРАВЛИ»
12+
08.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
10.15, 00.00 Д/Ф «ПОБЕДА» 16+
12.15 Х/Ф «ОСВОБОЖДЕНИЕ».
«НАПРАВЛЕНИЕ ГЛАВНОГО УДАРА»
12+
15.15 Х/Ф «ОСВОБОЖДЕНИЕ». «БИТВА ЗА
БЕРЛИН». «ПОСЛЕДНИЙ ШТУРМ»
12+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.25 Д/Ф «ВЕСНА 45-ГО»
12+
21.00 ВРЕМЯ
21.35 ГОЛОС ПОБЕДЫ
12+
00.50 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ

05.00, 03.30 Х/Ф «ПЕРВЫЙ ОСКАР»
12+
07.00 Х/Ф «ЧЕРЕЗ ПРИЦЕЛ» 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.45 Х/Ф «МАРШАЛ РОКОССОВСКИЙ.
ВОЙНА БЕЗ ЦЕНЗУРЫ»
12+
12.40, 14.30, 17.30 Т/С «ИСТРЕБИТЕЛИ.
БИТВА ЗА КРЫМ»
16+
21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
21.30 Х/Ф «СПАСЕНИЕ КАПИТАНА
МАКСИМОВА»
16+
00.50 Х/Ф «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ»
16+

НТВ

05.40, 08.20 Х/Ф «ДЕД МОРОЗОВ»
16+
09.00, 10.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
10.20 Х/Ф «ЗАГОВОРЕННЫЙ»
16+
14.10, 16.20 Х/Ф «САМОГОН»
16+
20.00 Х/Ф «САМОГОН. СНАЙПЕРСКИЙ
ШАБАШ»
16+
00.15 Д/Ф «ПРОСТО БИЗНЕС»
16+
02.10 Х/Ф «АПЕРКОТ ДЛЯ ГИТЛЕРА»
16+

МАТЧ ТВ

08.00 НЕПОБЕДИМЫЙ 12+
08.30 ЧТО ЗА СПОРТ? 12+
09.00, 12.00, 14.55, 17.45 НОВОСТИ
09.05, 15.00, 17.50, 21.25, 23.35 ВСЕ НА
МАТЧ! 12+
12.05, 14.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
12.25 ВОПРОСЫ ВСЕМУ 12+
13.30 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС 16+
15.55 ВЕК НАШЕГО СПОРТА 12+
16.40 ВИД СВЕРХУ 12+
17.15 ЭЛЬ-КЛАССИКО 6+
18.30 ХОККЕЙ. ФОНБЕТ ЧЕМПИОНАТ
КХЛ. 1/2. САЛАВАТ ЮЛАЕВ (УФА) -
ЛОКОМОТИВ (ЯРОСЛАВЛЬ). ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
21.55 БАСКЕТБОЛ. ЕДИНАЯ ЛИГА ВТБ. 1/2.
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
00.55 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+
03.00 Д/Ф «КОНЕК ЧАЙКОВСКОЙ» 12+
04.00 БАСКЕТБОЛ. ЕДИНАЯ ЛИГА ВТБ. 1/2.
ФИНАЛ 6+
06.00 НОВОСТИ 0+

КУЛЬТУРА

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ
16+
07.30 Х/Ф «ЧАЙКОВСКИЙ» 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.20 НОВОСТИ
16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ
16+
11.10 ХХ ВЕК 16+
12.15, 15.50 Д/Ф «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО»
16+
12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО
13.00 ВОЙНА П. ТОДОРОВСКОГО
16+
13.15, 20.45 Х/Ф «ЩИТ И МЕЧ»
16+
14.25, 23.15 ТРИ МИНУТЫ ТИШИНЫ
16+
16.05, 23.40 Д/Ф «ЖИЗНЬ И СМЕРТЬ
ЧАЙКОВСКОГО» 16+
17.15 «ПУТЬ ЧАЙКОВСКОГО»
16+
19.10 Д/Ф «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»
16+
19.45 ДОЧЕРИ ПОЛКОВОДЦЕВ ПОБЕДЫ
16+
20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
00.35 ПУТЬ ЧАЙКОВСКОГО 16+
02.30 Д/Ф «ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ»
16+

МАТЧ ТВ

08.00 НЕПОБЕДИМЫЙ 12+
08.30 ЭЛЬ-КЛАССИКО 6+
09.00, 14.55, 17.45 НОВОСТИ
09.05, 15.00, 17.50, 23.30 ВСЕ НА МАТЧ!
12+
12.00 НЕБЕСНАЯ ГРАЦИЯ 6+
12.20 Х/Ф «СО ДНА ВЕРШИНЫ» 12+
14.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
15.55 ПЯТЯНИЙ ФУТБОЛ. ЧМ. 1/4.
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
17.15 БОЛЬШОЙ ХОККЕЙ 12+
18.30 ХОККЕЙ. ФОНБЕТ ЧЕМПИОНАТ
КХЛ. 1/2. ДИНАМО (МСК) -
ТРАКТОР (ЧЕЛЯБИНСК). ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
21.25 ХОККЕЙ. ЛИГА СТАВOK БОЛЬШОЙ
ТУР СЕВЕРНОЙ БЕЛОРУССИИ.
РОССИЯ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
01.05 ЕВРОТУР 12+
01.55 ПЛЯЖНЫЙ ФУТБОЛ. ЧМ. 1/4 6+
03.00 Д/Ф «ЛЕВ ЯШИН - №1 6+»
04.00 БАСКЕТБОЛ. ЕДИНАЯ ЛИГА ВТБ. 1/2.
ФИНАЛ 6+
06.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
07.05 М/Ф «НУ, ПОГОДИ!» 16+
08.30 Х/Ф «БРАТ ГЕРОЯ» 0+
09.45, 01.55 ИСТОРИИ ГОРОДА N 16+
10.30 Х/Ф «УДИВИТЕЛЬНЫЕ
ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕНИСА
КОРМЕЛЕВА» 0+
12.40 ИСТОРИЧЕСКИЕ КУРОРТЫ РОССИИ
16+
13.10, 01.15 Д/Ф «МИХАИЛОВА И ДРУГИЕ
ЖУЛИКИ ЗЕМЛИ» 16+
13.55, 23.45 ТРИ МИНУТЫ ТИШИНЫ «16+»
14.00 КОНЦЕРТ ГОСУДАРСТВЕННОГО
АКАДЕМИЧЕСКОГО ВОРОНЕЖСКОГО
РУССКОГО НАРОДНОГО ХОРА
ИМЕНИ К.И. МАССАЛИТИНОВА.
2024 Г. 16+
15.05 Х/Ф «1945» 16+
16.15 Д/Ф «УЗБЕКИСТАН. ПУТЬ К ПОБЕДЕ»
16+
16.45 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ 16+
17.30 Х/Ф «БЕРЕГ» 12+
19.45 ДОЧЕРИ ПОЛКОВОДЦЕВ ПОБЕДЫ
16+
20.30 МЕЖДУНАРОДНЫЙ МУЗЕФИСТИВАЛЬ
16+
23.50 Х/Ф «БОЛЬШАЯ ЗЕМЛЯ» 0+
02.35 М/Ф «ДОЖЛИВАЯ ИСТОРИЯ».
«ЖИЛИ-БЫЛИ» 16+

КУЛЬТУРА

06.30, 05.40 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.20, 04.50 ДАВАЙ РАЗДЕДЕМСЯ! 16+
08.20, 02.40 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.40, 23.30 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ»
16+
11.55, 00.30 Д/С «ПОРЧ» 16+
13.00, 01.20 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.40, 01.45 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО»
16+
14.15, 02.15 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ
ДУШ» 16+
15.00 Х/Ф «АППЕЛИТ ПРИХОДИТ ВО
ВРЕМЯ ЛЮБВИ»
16+
04.20 6 КАДРОВ
16+
07.00, 09.00, 09.00, 10.00, 02.30, 03.20,
06.10 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30,
14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 16.30,
16.40, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30,
19.00, 19.30 Т/С «САШАТАНЯ» 16+
20.00, 20.30, 21.00 Т/С «КАЗАЧОК» 16+
21.30 Х/Ф «БЕЛЯКОВЫ В ОТПУСКЕ» 16+
23.20, 23.55, 00.25, 00.55, 01.15, 01.45,
02.05 Х/Ф «УБОЙНИЙ ОТПУСК» 18+
05.15 Х/Ф «ТИХАЯ ЗАСТАВА» 16+
07.00 СЕДЬМАЯ УТРОМ 12+
09.00, 19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
09.15, 21.00 ОТКРЫТЫЙ ФОРМ 16+
11.00 Х/Ф «ДЕЙСТВИЕ ПО ОСТАНОВКЕ»
12+
13.15 Т/С «ДИВЕРСАНТЫ» 16+
13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
17.10, 18.00 Д/С «ОСВОБОЖДЕНИЕ
ЕВРОПЫ. О ЧЕМ НЕ ПОМНИТ МИР
СПАСЕННЫЙ...» 16+
18.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
20.10 Д/С «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ»
16+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.15 Х/Ф «МОРЕ В ОГНЕ» 12+
01.50 Х/Ф «НА ПУТИ В БЕРЛИН»
12+
03.20 Х/Ф «МАЙСКИЕ ЗВЕЗДЫ» 12+
04.50 Д/Ф «НАСОБЫЕ ПАМЯТИ. ПЕНЗА»
16+

ЗВЕЗДА

Домашний

06.30, 05.40 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.20, 04.50 ДАВАЙ РАЗДЕДЕМСЯ! 16+
08.20, 02.40 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.40, 23.30 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ»
16+
11.55, 00.30 Д/С «ПОРЧ» 16+
13.00, 01.20 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.40, 01.45 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО»
16+
14.15, 02.15 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ
ДУШ» 16+
15.00 Х/Ф «АППЕЛИТ ПРИХОДИТ ВО
ВРЕМЯ ЛЮБВИ»
16+
04.20 6 КАДРОВ
16+
07.00, 09.00, 09.00, 10.00, 02.30, 03.20,
06.10 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30,
14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 16.30,
16.40, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30,
19.00, 19.30 Т/С «САШАТАНЯ» 16+
20.00, 20.30, 21.00 Т/С «КАЗАЧОК» 16+
21.30 Х/Ф «БЕЛЯКОВЫ В ОТПУСКЕ» 16+
23.20, 23.55, 00.25, 00.55, 01.15, 01.45,
02.05 Х/Ф «УБОЙНИЙ ОТПУСК» 18+
05.15 Х/Ф «ТИХАЯ ЗАСТАВА» 16+
07.00 СЕДЬМАЯ УТРОМ 12+
09.00, 19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
09.15, 21.00 ОТКРЫТЫЙ ФОРМ 16+
11.00 Х/Ф «ДЕЙСТВИЕ ПО ОСТАНОВКЕ»
12+
13.15 Т/С «ДИВЕРСАНТЫ» 16+
13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
17.10, 18.00 Д/С «ОСВОБОЖДЕНИЕ
ЕВРОПЫ. О ЧЕМ НЕ ПОМНИТ МИР
СПАСЕННЫЙ...» 16+
18.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
20.10 Д/С «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ»
16+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.15 Х/Ф «МОРЕ В ОГНЕ» 12+
01.50 Х/Ф «НА ПУТИ В БЕРЛИН»
12+
03.20 Х/Ф «МАЙСКИЕ ЗВЕЗДЫ» 12+
04.50 Д/Ф «НАСОБЫЕ ПАМЯТИ. ПЕНЗА»
16+

ЗВЕЗДА

06.30, 05.40 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.20, 04.50 ДАВАЙ РАЗДЕДЕМСЯ! 16+
08.20, 02.40 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.40, 23.30 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ»
16+
11.55, 00.30 Д/С «ПОРЧ» 16+
13.00, 01.20 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.40, 01.45 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО»
16+
14.15, 02.15 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ
ДУШ» 16+
15.00 Х/Ф «АППЕЛИТ ПРИХОДИТ ВО
ВРЕМЯ ЛЮБВИ»
16+
04.20 6 КАДРОВ
16+
07.00, 09.00, 09.00, 10.00, 02.30, 03.20,
06.10 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30,
14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 16.30,
16.40, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30,
19.00, 19.30 Т/С «САШАТАНЯ» 16+
20.00, 20.30, 21.00 Т/С «КАЗАЧОК» 16+
21.30 Х/Ф «БЕЛЯКОВЫ В ОТПУСКЕ» 16+
23.20, 23.55, 00.25, 00.55, 01.15, 01.45,
02.05 Х/Ф «УБОЙНИЙ ОТПУСК» 18+
05.15 Х/Ф «ТИХАЯ ЗАСТАВА» 16+
07.00 СЕДЬМАЯ УТРОМ 12+
09.00, 19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
09.15, 21.00 ОТКРЫТЫЙ ФОРМ 16+
11.00 Х/Ф «ДЕЙСТВИЕ ПО ОСТАНОВКЕ»
12+
13.15 Т/С «ДИВЕРСАНТЫ» 16+
13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
17.10, 18.00 Д/С «ОСВОБОЖДЕНИЕ
ЕВРОПЫ. О ЧЕМ НЕ ПОМНИТ МИР
СПАСЕННЫЙ...» 16+
18.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
20.10 Д/С «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ»
16+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.15 Х/Ф «МОРЕ В ОГНЕ» 12+
01.50 Х/Ф «НА ПУТИ В БЕРЛИН»
12+
03.20 Х/Ф «МАЙСКИЕ ЗВЕЗДЫ» 12+
04.50 Д/Ф «НАСОБЫЕ ПАМЯТИ. ПЕНЗА»
16+

Домашний

06.30, 01.15 Х/Ф «СИНДРОМ ЖЕРТВЫ»
16+
10.10 Х/Ф «КАК УЛОВИТЬ НЕВЕРНОГО
МУЖА»
16+
15.00 Х/Ф «ТЫ НАУЧИЛ МЕНЯ ПРОЩАТЬ»
16+
23.35 Х/Ф «БЕЗ МЕНЯ»
16+
04.10 Д/С «НОТАРИУС»
16+
05.40 Х/Ф «ОСТРОВА»
16+
07.00, 09.00, 09.00, 01.45, 02.30, 03.15,
04.05, 04.50, 05.35, 06.00 ОДНАЖДЫ
В РОССИИ 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30,
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00,
15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30,
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/С
«ПРАЗДНИКИ» 16+
20.00 Х/Ф «БРЕМЕННЫЕ МУЗЫКАНТЫ»
6+
22.25 Х/Ф «БАТЫ» 16+
00.00 Х/Ф «БЕЛЯКОВЫ В ОТПУСКЕ»
16+
05.35 Х/Ф «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ»
12+
09.00, 13.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15 ИДУ СВОИХ 12+
10.05, 13.15 Х/Ф «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ
ФРОНТА» 12+
13.55 Х/Ф «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА»
12+
17.10, 18.00 Д/С «ОСВОБОЖДЕНИЕ
ЕВРОПЫ. О ЧЕМ НЕ ПОМНИТ МИР
СПАСЕННЫЙ...» 16+
19.15 Д/С «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА.
СЕКРЕТНЫЕ ДОКУМЕНТЫ ПОБЕДЫ»
16+
21.00 Х/Ф «АКЦИЯ»
12+
23.00 Т/С «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ»
12+
03.40 Д/Ф «ТАКИ ВТОРОЙ МИРОВОЙ
ВОЙНЫ» 16+

ЗВЕЗДА

06.30, 01.15 Х/Ф «СИНДРОМ ЖЕРТВЫ»
16+
10.10 Х/Ф «КАК УЛОВИТЬ НЕВЕРНОГО
МУЖА»
16+
15.00 Х/Ф «ТЫ НАУЧИЛ МЕНЯ ПРОЩАТЬ»
16+
23.35 Х/Ф «БЕЗ МЕНЯ»
16+
04.10 Д/С «НОТАРИУС»
16+
05.40 Х/Ф «ОСТРОВА»
16+
07.00, 09.00, 09.00, 01.45, 02.30, 03.15,
04.05, 04.50, 05.35, 06.00 ОДНАЖДЫ
В РОССИИ 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30,
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00,
15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30,
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/С
«ПРАЗДНИКИ» 16+
20.00 Х/Ф «БРЕМЕННЫЕ МУЗЫКАНТЫ»
6+
22.25 Х/Ф «БАТЫ» 16+
00.00 Х/Ф «БЕЛЯКОВЫ В ОТПУСКЕ»
16+
05.35 Х/Ф «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ»
12+
09.00, 13.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15 ИДУ СВОИХ 12+
10.05, 13.15 Х/Ф «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ
ФРОНТА» 12+
13.55 Х/Ф «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА»
12+
17.10, 18.00 Д/С «ОСВОБОЖДЕНИЕ
ЕВРОПЫ. О ЧЕМ НЕ ПОМНИТ МИР
СПАСЕННЫЙ...» 16+
19.15 Д/С «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА.
СЕКРЕТНЫЕ ДОКУМЕНТЫ ПОБЕДЫ»
16+
21.00 Х/Ф «АКЦИЯ»
12+
23.00 Т/С «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ»
12+
03.40 Д/Ф «ТАКИ ВТОРОЙ МИРОВОЙ
ВОЙНЫ» 16+

ЗВЕЗДА

ТВ Центр

06.30 Х/Ф «МАГАЗИНЧИК НА КОЛЕСАХ-2»
16+
08.10 ТАЙНА ПЕСНИ 16+
08.40 Х/Ф «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ
ВСЕХ» 12+
10.35 Д/Ф «Е. ВЕСНИК. ОБМАНУТЬ
СУДЬБУ» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 СОБЫТИЯ
11.50 Т/С «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ
15.05 Х/Ф «КОЛДОВСКОЕ ОЗЕРО» 16+
17.00 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+
18.10 ПЕТРОВСКАЯ, 38 16+
18.25 Х/Ф «ЧУВСТВО ПРАВДЫ» 16+
22.05 ХВАТИТ СЛОВОМ! 16+
23.05 Д/Ф «СМЕРШ» 16+
23.55 ПРОЩАНИЕ 16+
00.35 Д/Ф «СМЕРШ ТАЙНЫ» 16+
05.10 МОЯ БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ 6+
06.05 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00, 09.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
11.00 Д/Ф «ВЕЛИКАЯ ОТЕЧЕСТВЕННАЯ.
ПОВТОРЕНИЕ ИСТОРИИ» 0+
12.10, 00.30 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
12.25, 12.55 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+
13.25, 15.00 Х/Ф «ОТЯДЪ СПЕЦИАЛЬНОГО
НАЗНАЧЕНИЯ» 6+
16.25 Х/Ф «АЛЕКСАНДР МАЛЕНЬКИЙ» 16+
18.30, 23.35 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
19.30, 00.40 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ
СВЯЩЕННИКА 12+
21.25 Д/Ф «СЕРДЦЕ ВОИНА» 0+
21.25 Д/Ф «МЮНХЕНСКИЙ СТОВОР» 0+
22.30 БЕСОГОН 18+
05.10 МОЯ БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ 6+
06.05 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00, 09.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
11.00 Д/Ф «ВЕЛИКАЯ ОТЕЧЕСТВЕННАЯ.
ПОВТОРЕНИЕ ИСТОРИИ» 0+
12.10, 00.30 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
12.25, 12.55 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+
13.25, 15.00 Х/Ф «ОТЯДЪ СПЕЦИАЛЬНОГО
НАЗНАЧЕНИЯ» 6+
16.25 Х/Ф «АЛЕКСАНДР МАЛЕНЬКИЙ» 16+
18.30, 23.35 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
19.30, 00.40 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ
СВЯЩЕННИКА 12+
21.25 Д/Ф «СЕРДЦЕ ВОИНА» 0+
21.25 Д/Ф «МЮНХЕНСКИЙ СТОВОР» 0+
22.30 БЕСОГОН 18+
05.10 МОЯ БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ 6+
06.05 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00, 09.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
11.00 Д/Ф «ВЕЛИКАЯ ОТЕЧЕСТВЕННАЯ.
ПОВТОРЕНИЕ ИСТОРИИ» 0+
12.10, 00.30 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
12.25, 12.55 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+
13.25, 15.00 Х/Ф «ОТЯДЪ СПЕЦИАЛЬНОГО
НАЗНАЧЕНИЯ» 6+
16.25 Х/Ф «АЛЕКСАНДР МАЛЕНЬКИЙ» 16+
18.30, 23.35 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
19.30, 00.40 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ
СВЯЩЕННИКА 12+
21.25 Д/Ф «СЕРДЦЕ ВОИНА» 0+
21.25 Д/Ф «МЮНХЕНСКИЙ СТОВОР» 0+
22.30 БЕСОГОН 18+
05.10 МОЯ БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ 6+
06.05 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00, 09.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
11.00 Д/Ф «ВЕЛИКАЯ ОТЕЧЕСТВЕННАЯ.
ПОВТОРЕНИЕ ИСТОРИИ» 0+
12.10, 00.30 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
12.25, 12.55 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+
13.25, 15.00 Х/Ф «ОТЯДЪ СПЕЦИАЛЬНОГО
НАЗНАЧЕНИЯ» 6+
16.25 Х/Ф «АЛЕКСАНДР МАЛЕНЬКИЙ» 16+
18.30, 23.35 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
19.30, 00.40 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ
СВЯЩЕННИКА 12+
21.25 Д/Ф «СЕРДЦЕ ВОИНА» 0+
21.25 Д/Ф «МЮНХЕНСКИЙ СТОВОР» 0+
22.30 БЕСОГОН 18+
05.10 МОЯ БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ 6+
06.05 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00, 09.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
11.00 Д/Ф «ВЕЛИКАЯ ОТЕЧЕСТВЕННАЯ.
ПОВТОРЕНИЕ ИСТОРИИ» 0+
12.10, 00.30 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
12.25, 12.55 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+
13.25, 15.00 Х/Ф «ОТЯДЪ СПЕЦИАЛЬНОГО
НАЗНАЧЕНИЯ» 6+
16.25 Х/Ф «АЛЕКСАНДР МАЛЕНЬКИЙ» 16+
18.30, 23.35 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
19.30, 00.40 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ
СВЯЩЕННИКА 12+
21.25 Д/Ф «СЕРДЦЕ ВОИНА» 0+
21.25 Д/Ф «МЮНХЕНСКИЙ СТОВОР» 0+
22.30 БЕСОГОН 18+
05.10 МОЯ БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ 6+
06.05 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00, 09.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
11.00 Д/Ф «ВЕЛИКАЯ ОТЕЧЕСТВЕННАЯ.
ПОВТОРЕНИЕ ИСТОРИИ» 0+
12.10, 00.30 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
12.25, 12.55 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+
13.25, 15.00 Х/Ф «ОТЯДЪ СПЕЦИАЛЬНОГО
НАЗНАЧЕНИЯ» 6+
16.25 Х/Ф «АЛЕКСАНДР МАЛЕНЬКИЙ» 16+
18.30, 23.35 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
19.30, 00.40 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ
СВЯЩЕННИКА 12+
21.25 Д/Ф «СЕРДЦЕ ВОИНА» 0+
21.25 Д/Ф «МЮНХЕНСКИЙ СТОВОР» 0+
22.30 БЕСОГОН 18+
05.10 МОЯ БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ 6+
06.05 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00, 09.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
11.00 Д/Ф «ВЕЛИКАЯ ОТЕЧЕСТВЕННАЯ.
ПОВТОРЕНИЕ ИСТОРИИ» 0+
12.10, 00.30 ДЕНЬ ПАТРИАР

«Я – ДИТЯ ВОЙНЫ...»

ПЕРЕЖИТОЕ

Марина Старостина
Фото из архива В. Василькова

В преддверии 80-летия Победы мы вновь вспоминаем и о тех, кому выпало страшное, голодное детство, опаленное войной. Один из них – Валерий Григорьевич Васильков. Его общий трудовой стаж – более 60 лет.

Вот что он рассказывает:

– Родился я 28 июля 1941 года в Грозном, я – дитя войны. Мама с отцом-офицером вернулись из отпуска на западную границу Советского Союза, в Молдавию, 21 июня 1941 года. А ранним утром 22 июня румынская авиация нанесла первые авиаудары по городам Молдовы. Они пришли по Бельцам и Кишиневу. Отец принял бой, а маму на 8-м месяце беременности отправили в эвакуацию в глубь страны. Почти полтора месяца она под бомбёжками добиралась до Грозного к родственникам отца. Несколько эшелонов, на которых она пыталась добраться на Кавказ, разбомбили немцы. На подъезде к Грозному у нее начались роды... Как она все это перенесла, не представляю.

В 1943 году, когда немцы подходили к Грозному, семьи военнослужащих пытались эвакуировать из Махачкалы на другой берег Каспия. Из Махачкалы вышли три парохода с ранеными и беженцами. Немцы их сразу начали бомбить. Два парохода затонули. Наш третий пароход, полузатопленный, чудом добрался до берега, но чиновники сообщили в военкомат Грозного, что все раненные и беженцы погибли. И отец получил сообщение, что его семьи больше нет... Нас с мамой эвакуировали в Кеме-



ровскую область, в городок Топки, тогда там было 2 тысячи местных жителей и больше 20 тысяч беженцев. Ни жилья, ни работы, ни хлеба, ни денег. Поскольку отцу сообщили, что семья погибла, естественно, никакого денежного довольствия от него мы получать не могли. Мама вырыла землянку, как могла, укрепила ее, из железной бочки сделала буржуйку. Сама питалась, чем придется, тем, чем местные жители ей платили за рукоделие, она была мастерица на все руки, шила, перешивала, вязала, этим и выживала. Но меня кормила грудью. Зимой 1943 года я заболел в землянке двусторонней пневмонией, никаких лекарств, никакого стационара тогда не было, спасли меня только грудное молоко мамы и её иммунитет.

За время войны отец был четырежды ранен, долгое время находился без сознания после тяжёлого ранения. Папа был награждён орденами, многими медалями. В 1944 году после выздоровления он

с трудом смог нас разыскать и забрать с собой в Нижний Тагил, куда он прибыл получать новые танки как командир танкового батальона. Помню, мне было три годика, когда отец приехал за нами, он был в военной форме. Мама представила его: вот, Валера, это твой папа. А я ей в ответ: «Мой папа на фронте немцев бьёт, а этого дядьку военного я не знаю!». Но мы с ним быстро подружились.

В августе 1945 года отца направили на Дальний Восток на войну с Японией. После разгрома японцев отец служил в Нижнем Тагиле. Мама работала воспитателем в детском садике. В Нижнем Тагиле и я пошел в детсад. Потом мы в Миасс переехали, отца туда перевели, военных дольше, чем год-два, на одном месте не держали. Там я пошел в школу.

В 1947 году родилась моя сестра Ангелина. Я с ней много занимался, гулял. Однажды она зимой провалилась в яму – наклонилась за ведёрком, хотела зачерпнуть воду, поскользнулась и туда булькнула. Я её успел за ноги схватить.

Потом мы переехали в Свердловск. В 5-й класс я пошел в школе №100, затем перешел в школу №36. Это был первый год, когда объединили средние женские и мужские школы. В послевоенное время одевались, кто как мог. Я ходил на учебу в мамином пиджаке. В 36-й школе сложился замечательный коллектив, столько талантов, почти каждая девочка могла сесть за фортепиано и сыграть любимые мелодии, а мы пели. Концерт самодеятельности в школе проходил обычно два дня. В первый день выступали ученики всей школы, во второй день – только наш класс. Девочки пели, мальчики стихи читали, я фокусы показывал.

Прошло с окончания школы 67 лет, многие разлетелись в разные концы страны, но большинство остались в Свердловске, ныне Екатеринбурге. Мы до сих пор дружим.

Ужасы войны и раны расшатали здоровье родителей. Мама часто говорила, что было бы хорошо, если бы сын стал врачом и лечил их с отцом. Поэтому я поступил в Свердловский государственный медицинский институт, был ленинским стипендиатом, окончил его с отличием в 1964 году. После окончания института обучался в клинической ординатуре и аспирантуре по анестезиологии и реаниматологии при кафедре госпитальной хирургии. В 1969 году защитил кандидатскую диссертацию, в 1977-м – докторскую.

С 1969-го по 1978-й год я работал ассистентом на кафедре анестезиологии и реаниматологии Свердловского государственного медицинского института. Результаты моей докторской диссертации заинтересовали академика Б.В. Петровского, он предложил мне должность заведующего кафедрой анестезиологии-реаниматологии и проректора Пензенского государственного института усовершенствования врачей Минздрава СССР. С мая 1978 года я живу в Пензе, но не забывая родной Урал.

Недавно я издал книгу «Дуэль и смерть А.С. Пушкина. Актуальные проблемы интенсивной терапии перитонита». История возникновения этой книги насчитывает более 60 лет и неразрывно связана с моей работой. Еще в 1962 году я – студент 5-го курса – подготовил доклад для научной конференции «Дуэль и смерть А.С. Пушкина. Была ли рана А.С. Пушкина смертельной?» Доклад вызвал большой интерес у студентов и преподавателей института, а меня эта тема захватила надолго. Однозначно скажу: сегодня Пушкина мы бы спасли!

Никогда не забывая, что я – дитя войны, преклоняюсь перед мамой, которая столько сделала для меня. Восхищаясь отцом, который был настоящим офицером. Война оставила после себя в моей душе долгий след...

В ПАМЯТЬ О ТЕХ, КТО СПАС МИР

ЛЕТОПИСЬ СЕМЬИ

Василия Коробицына,
г. Екатеринбург
Фото из семейного архива

Мой свекор Иван Константинович Коробицын был глубоко верующим человеком, твердо убежденным в том, что вера помогает человеку преодолеть все жизненные тяготы и вынести суровые испытания, чтобы вернуться живым с той страшной беды – войны.

Помню его высоким, статным, с пышной бородой, умными глазами. Темно-русые волосы без единого седого волоса.

На фронт он ушел в августе 1942-го, оставив жену с тремя детьми, у которой под сердцем был четвертый. Ушел не героически, не за наградами, а чтобы защитить семью, жену и «горемык», оставшихся без мужчин.

Война – тяжелая работа. Солдат Иван отработал честно – связист передовой

линии, он в тяжелейших условиях обеспечивал связь. Оказавшись в окружении немцев, не растерялся, его точные сведения помогли отбить атаку. За проявленный героизм, отвагу – заслуженная награда: орден Боевого Красного Знамени. С грустью вспоминал о боевых товарищах, гордился храбростью маршала Рокоссовского.

Под Кенигсбергом свекор получил тяжелое ранение. Долгое лечение, восстановление – только в 1946 году он вернулся домой. Во дворе малец лет пяти кричит: «Мама, к нам дяденька солдат зашел». Вот тут – и слезы на глазах у бойца.

В мирной жизни Иван Константинович не боялся никакой работы. Трудно сказать, чего он не умел делать. Топор, пила и собственные руки – вот и все инструменты, чтобы и стайку для домашних животных смастерить, и баню поставить – детишек попарить и самим чистыми быть. А оборудованный свекор погреб был предметом зависти многих – в нем овощи хранились до нового урожая.

Помогал в прокладке лесовозной дороги, под его началом без поломок долгие годы работала водокачка, а когда работал водогреем, на лесной делянке

вовремя была горячая вода для автомашин и тракторов.

Когда Ивану Константиновичу стало трудно ходить – сказались последствия ранения, смастерил элементарный станок и вязал метлы, тесал топорича, мастерил черенки и деревянные лопаты. В его умелых руках все изделия получались удобными и прочными.

Даже в самый дождливый сезон умел заготовить сено. А вот зарубить курицу не мог... Очень любил лошадей-трудяг. Долго выхаживал больного коня – выходил красавца, сильного и доброго. Не отмахивался от комаров и мошек, не отгонял – божьи твари же! Весь лоб искусан, а ему хоть бы что!

Лучшие черты деда – все так его называли – честность, неподкупность, они удивляли многих. Не пользовался своим положением ветерана Великой Отечественной войны: «Не за то воевал».

Все лучшее в нем – из его детства, от матери. В 8 лет он с младшей сестрой остались без отца, все взрослые крестьянские заботы достались ему и матери, которую он очень любил и почитал. Ванятка рано приспособился и пахать, и сеять, и сено косить, и дрова рубить. Пару зим только ему поучиться пришлось. С



почтением относился к «ученым людям»: священник, учитель и «фершал» – вот самые главные люди на селе.

Во главу угла свекор ставил труд, не признавал развлечения, вспоминал часто пословицу: «Рябки да грибки – пропадай денки!». Последними его словами были: «Эх, порobili бы мы с тобой, сын...».

С портретом своего прадеда мой внук прошел в рядах «Бессмертного полка». Награды Ивана Константиновича Коробицына в красивой рамке стоят на полке и напоминают: «Пусть будет мир!».

КРАСОТА ВАШИХ ВОЛОС НЕ ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ В ТОМ ЧИСЛЕ – ФИНАНСОВЫХ

СОВЕТЫ ПРОФЕССИОНАЛА

Беседовала Мария Волкова
Фото из архива В. Бычковой

Таким мнением поделилась с редакцией В.С. Бычкова, опытный педагог Международной академии парикмахеров Studio Best в Екатеринбурге. Вера Сергеевна с большой любовью относится к «серебряным» клиентам, прекрасно понимает их нужды, а главное – знает, что предложить в качестве решения проблемы. В этом вы обязательно убедитесь, познакомившись с ее рекомендациями для читателей газеты «Пенсионер».

Проблема №1 – седина

Мои директора для меня – эталон красоты и женственности, – говорит наставник по парикмахерскому искусству. – Елена Вадимовна – блондинка, у неё отросшие корни не так заметны. А вот Елена Николаевна – жгучая брюнетка. Ей приходится подкрашивать корни каждые три недели. А многие женщины с седой, не задумываясь, покупают краску в магазинах и красятся самостоятельно каждые две недели. Потом устают от этой процедуры и перестают краситься вообще. К сожалению, ничто так не старит, не портит внешность, как отросшие 5-7 см седины, переходящей в смывшийся цвет. Поэтому я советую женщинам сразу принять решение: будете ли вы отрашивать красивую седину или хотите периодически подкрашиваться. Первый вариант хорошо подойдет обладательницам благородной серой седины; а тем, кого время наделило желтой сединой, придется ее тонировать. Но я категорически против фиолетовых и розовых оттенков, после которых наши бабушки выглядят, как персонажи мультфильмов.

Сейчас очень много тонирующих средств пастельных, бежевых тонов. Такой оттенок нейтрализует желтизну, и вы будете выглядеть лучше. И по цене есть вполне бюджетные варианты. Сомневаетесь в выборе – загляните в парикмахерскую. Я ни разу не отказывала, когда женщина просто приходила и спрашивала: «Девчонки, что мне делать? У меня нет денег, чтобы каждый месяц ходить к парикмахеру, а сама я не могу справиться». Все подсказывают, никто не отмахивается от таких вопросов.

Если вы решили периодически подкрашиваться, нужно переходить на более светлые оттенки, чтобы седина не так сильно контрастировала на фоне первоначального цвета. Но если быть блондинкой вам – не к лицу, также не стесняйтесь обратиться за советом к парикмахеру, с которым сегодня можно разговаривать, как с врачом по волосам. Главное – четко сформулировать запрос. Например, скажите: «Я хочу, чтобы не было видно седины, когда она отрастает. У меня нет возможности ходить к вам каждый месяц. Давайте придумаем какую-то систему, чтобы я ходила к вам обслуживаться, к примеру, каждые полгода, а вы дадите мне рекомендации, как поддерживать цвет в промежутках между



визитами». Вы вместе создадите схему работы, подберете недорогие средства. Кроме того, во многих городах есть учебные студии, где требуются модели для начинающих парикмахеров. Там и услуги предоставляют недорого, а иногда и бесплатно, и рекомендации обязательно дадут.

Позвольте себе необычную стрижку

Волосыной фолликул функционирует около 20 лет, а затем обновляется. После 40 лет процесс роста волос значительно замедляется, начинают работать третьи фолликулы, которые часто производят волосы другого типа. Например, приходит клиентка, я ей говорю: «Ой, какой у вас затылок кудрявый!» Она удивляется: «В смысле – кудрявый? У меня всю жизнь были прямые волосы!» И пока не покажешь ей в зеркале, она не верит.

Примите, как факт, что ваши волосы уже не вернутся в прежнее состояние, и обыграйте непривычные изменения с помощью стрижки. Обратитесь к мастеру и скажите: «Я всю жизнь была кудрявой, а сейчас мои волосы стали просто волнистыми, а мне хочется снова себе нравиться. Что посоветуете?». Можно подобрать стрижку с градуированным затылком, чтобы волны красиво лежали, или обыграть их длинными прядями у лица, например, подстричь асимметричное каре с двумя прядями у лица на пару сантиметров длиннее остальных волос. Это очень круто смотрится на женщинах 60+, добавляет образу зрелости и уверенности!

В возрасте лучше выбрать необычную короткую стрижку, которая будет выглядеть аккуратно, чем носить небрежную «гульку» или стричься модельно «под бабушку». Рассмотрите асимметричную челку, сделайте интересную форму затылка. Если вы 20 лет зачесываете челку в одну сторону, то на этом месте может появиться лысина. Возможно, стоит по-

менять направление челки или вообще её убрать. Обязательно обсудите эти особенности со своим парикмахером и позвольте мастеру внести в вашу жизнь что-то новое и интересное.

А вот что вредно для волос:

- репейное, касторовое масла, особенно с последующим нагреванием в бане или под шапочкой;
- непрофессиональные краски и хна;
- любое мыло;
- шампуни глубокой очистки, использованные в домашних условиях;
- скрабы чаще 1-2 раз в неделю;
- длительное воздействие солнца;
- травяные отвары;
- случайные контакты с бытовыми средствами, которые могут дать эффект нежелательного окрашивания.

Носите головной убор во время прогулок и работы в саду, воздержитесь от использования «народных» рецептов, выбирайте краски и средства для ухода за волосами по рекомендации своего парикмахера.

Как нужно ухаживать за волосами

1. Запишитесь на консультацию к трихологу для индивидуального подбора ухода при появлении залысин и других проблем с волосами и кожей головы. Этот «узкий» специалист сегодня есть во многих городских и районных поликлиниках.

2. При отсутствии проблем с волосами и кожей головы выбирайте шампуни с pH 5,5-6,0 (можно с пометкой «мицеллярный»). Для окрашенных волос – шампуни и уходовые средства для окрашенных волос. Мыть голову шампунем нужно дважды, массируя кожу головы.

3. Используйте бальзам, чтобы защитить волосы и облегчить расчесывание. Наносить его нужно от середины длины волос или на кончики – для коротких волос. Держать 5-7 минут, полностью смыть.

4. Для пористых, кудрявых волос можно дополнительно использовать не-

смываемый флюид для волос. Расчешите волосы перед мытьем, отожмите полотенцем, нанесите флюид на кончики или от середины длины «жамкающими» движениями. Не расчесывая, дайте волосам высохнуть.

Рекомендации мужчинам

Сильному полу я бы посоветовала вовремя посещать парикмахерскую и следовать моде на удлиненные мужские стрижки. Просите сверху оформить «под пальчик», а для нижней части стрижки выбирайте насадки на 6 или 9 мм, и будете выглядеть солидно. Конечно, у мужчин есть оправдание: мол, не хочется каждый месяц тратить деньги. Но с хорошей модельной стрижкой достаточно стричься один раз в два месяца. Если стрижка сделана хорошо, волосы будут красиво укладываться.

Мойте голову мужскими шампунями: они менее агрессивны, чем женские, и с приятной отдушкой. Выбирайте варианты для окрашенных волос, чтобы дольше сохранить пигмент, если вы красите волосы. Окрашиваться лучше специальной краской для мужчин: она хорошо скрывает седину, но работает поверхностно, в отличие от женской, проникающей глубоко в волос.



К сведению

Уважение к старшему поколению Вера Сергеевна Бычкова прививает и своим ученикам: начинающие парикмахеры под ее руководством регулярно участвуют в благотворительных акциях, оказывая бесплатные парикмахерские услуги ветеранам, пенсионерам, а также людям, живущим в домах престарелых.

Подарок Международная академия парикмахеров Studio Best подготовила и для вас! Позвоните по телефону академии, назовите кодовое слово «газета» и запишитесь на стрижку за 100 рублей или окрашивание по цене затраченных материалов.

Адрес:

Международная академия парикмахеров Studio Best: г. Екатеринбург, ул. Вайнера, 10, ТЦ «Успенский», 5-й этаж.
Тел.: 8 (343) 319-41-16.

ШУТКА – ТОЖЕ ОРУЖИЕ

ЮБИЛЕЙ ПОБЕДЫ

В кануне 80-летия Победы нельзя не вспомнить о тех мастерах разговорного жанра, которые тоже сражались с фашизмом. Их метким оружием был юмор.

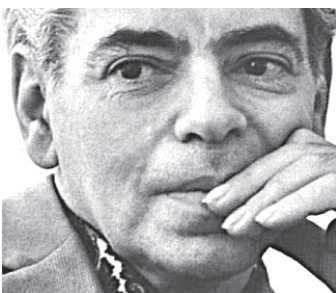
Фронтовая бригада под руководством главного юмориста Советского Союза Аркадия Райкина прошла всю войну. Артисты выступали преимущественно перед моряками, за 4 года проделав путь от Тихого океана до Балтики, Каспия и Чёрного моря.

Став лауреатом Всесоюзного конкурса артистов эстрады, 30-летний и мало еще кому известный Аркадий Райкин вошел в руководство только что созданного Ленинградского театра эстрады и миниатюр. С этим театром он и отправился на фронт – поднимать боевой дух. Именно на фронте впервые появились у Райкина сатирические миниатюры, ставшие его визитной карточкой.

«Да, мы не ходили в атаку и в разведку, не стреляли из винтовок и орудий, не пускали под откос поезда, не ремонтировали танки в студеных цехах. Тем не менее работа, которую мы делали, была важна. Мы проехали десятки тысяч километров, выступали на кораблях и батареях, на заводах и полевых станах, в землянках и госпиталях. Не раз попадали под бомбежки и артобстрелы, а однажды ночью даже залетели на самолете в тыл к противнику. Это было в 1944 году в Латвии: самолет сбился с курса, и нас обстреляли из зенитных орудий... Нам приходилось работать почти круглые сутки, мерзнуть и голодать. Впрочем, все это было в порядке вещей», – вспоминал А. Райкин в своей книге «Без грима».

Артист был награжден орденами Отечественной войны I и II степени, медалями «За оборону Кавказа» и «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.».

Ефим Березин и Юрий Тимошенко – знаменитые Штепсель и Тарапунька – с 1941-го по 1945-й год смешили фронтовиков, выступая в ролях повара Галкина и банщика Мочалкина. Образы Тарапуньки и Штепселя у артистов родились уже после войны. Березин и Тимошенко прошли с боевыми частями Красной Армии всю войну, дошли до Берлина, где 9 мая 1945 года выступили в победном концерте.



По материалам сайтов

«Я ДВАЖДЫ ЖЕНАТ НА ОДНОЙ ЖЕНЕ...»

ОТКРОВЕННО

uznayvse.ru
Фото: kino-teatr.ru

Лион Моисеевич Измайлов – талантливый российский сатирик, писатель и сценарист, трехкратный лауреат премии «Золотой теленок». 5 мая 2025 года отметит 85-летие.

Его выступления всегда отличались интеллигентным юмором и внутренним шармом. Именно Лион Измайлов дал ставшее классическим определение сатиры: «Юмор – это когда страшно хочется смеяться, а сатира – это когда хочется смеяться, но страшно...».

Из авиаконструкторов – в сатирики

Лион Моисеевич Поляк – так звучит настоящее имя сатирика – появился на свет в Москве в начале мая 1940 года. Отец мальчика, Моисей Аронович, работал инженером-строителем на одном из московских предприятий. Мама, Поля Моисеевна, была служащей в одном из советских бюро. Жили они в тесной комнате на окраине Москвы. Условия были спартанскими: барак отапливался печью, туалет – на улице.

Началась Великая Отечественная война, отец Лиона отправился на фронт. Когда Лиону не исполнилось и трех лет, с передовой пришло трагичное известие: заместитель командира батареи 213-го пушечно-артиллерийского полка лейтенант Моисей Поляк пропал без вести в апреле 1943 года. Воспитание сына легло на плечи Поли Моисеевны. Лион с малых лет старался помогать матери – носил воду из колонки, топил печку.

В 1947 году Поля Моисеевна познакомилась с отчимом Лиона – Ефимом Бабинским. Во время войны мужчина потерял жену и дочь. К нему пасынок отнеслся с уважением, но признавался, что заменить отца отчиму не удалось.

После окончания войны Лион пошел в школу, учился отлично, записался в кружок драматического искусства и задумался о карьере профессионального комика. Писать юмористические зарисовки он начал в старших классах.

Окончив школу, Лион намеревался подать документы в эстрадное училище, но мать настояла на «прикладной» специальности. В итоге юноша оказался в авиационном техникуме, в 1960 году получил заслуженный диплом и устроился специалистом на одно из профильных столичных предприятий.

Через два года будущий писатель поступил в Московский авиационный институт (МАИ). Там он начал заниматься самодеятельностью и придумал себе псевдоним «Измайлов», который изначально звучал как «Измайлов», что означало «Из МАИ».

После окончания института сатирик несколько лет проработал инженером в конструкторском бюро «Родина», параллельно совершенствуясь в художественной самодеятельности. В 1969 году его ждал большой успех, когда «Литературная газета» опубликовала рассказ Измайлова «Новая Мата Хари». С тех пор писатель стал одним из авторов рубрики «Клуб 12 стульев» в знаменитой советской газете.



В 1970 году Измайлов решил сконцентрироваться на творчестве и зарабатывать на жизнь только им. В будущем писатель шутил, что спас много жизней, когда решил стать сатириком, а не собирать самолеты.

Профессиональный шутник

За первым литературным успехом последовало знакомство Измайлова с ведущими популярной детской радиопередачи «Радионяня» – Александром Лившицем и Александром Левенбуком, которые предложили Измайлову сотрудничество. Лион Моисеевич присоединился к авторам программы – Эдуарду Успенскому и Аркадию Хайту – и получил статус профессионального писателя. В эфире «Радионяни» прозвучал один из самых популярных рассказов писателя – «Классный Днепр при клёвой погоде», который принес ему первую премию «Золотой теленок» и стал основой первого выпуска «Ералаша».

В это же время началось сотрудничество Лиона Измайлова с Геннадием Хазановым, для которого сатирик написал «Монолог учащегося кулинарного техникума». После демонстрации этой миниатюры Хазанов стал всесоюзной знаменитостью.

В 1973 году Измайлов поступил на Высшие курсы сценаристов и режиссеров при «Госкино», где два года учился у Георгия Данелии, который лично выбрал Измайлова из множества претендентов. После окончания курсов Измайлов создал семь пьес, но считал, что сценариста из него не вышло...

С 1979 года Лион Измайлов начал выходить на сцену в качестве юмориста и ведущего, объездил за гастролями всю страну. В том же году его приняли в Союз писателей СССР, последовали зарубежные командировки: Югославия, Болгария, Израиль, США, ФРГ. В последующие годы Измайлов завоевал любовь соотечественников как одаренный писатель и невероятно харизматичный артист. Его монологи звучали со сцены из уст Евгения Петросяна, Елены Степаненко, Яны Арлазорова, Ефима Шифрина и других звезд советского эстрадного юмора.

С 1989-го по 1991-й год Лион Измайлов вместе с Ангелиной Вовк был ведущим проекта «Взрослые и дети» на канале «Останкино». Периодически он выступал

с артистами «Аншлага», а в 2012 году основал программу «Измайловский парк», которую ведет сам. Ее до сих пор показывают в эфире телеканала «Россия», на сцене шоу-концерта выступают юмористы и музыканты Лев Лещенко, Игорь Николаев, Евгений Петросян, Олег Газманов, Геннадий Ветров и другие.

Лион Измайлов пишет не только монологи для артистов, но и книги. В 1984 году вышел его первый сборник рассказов «Хорошее настроение». В 2003 году Измайлов рассказал о своем творческом пути в книге «От смешного до серьезного: записки юмориста». Через 13 лет писатель выпустил полноценную автобиографию «Дорогие мои».

Личная жизнь

Большую часть жизни Лион Измайлов прожил с Еленой Сорокиной, фото-редактором журнала для иностранных туристов «Путешествия в СССР». Они познакомились в 1972 году, когда будущая супруга работала продавцом в магазине «Журналист». Пospорив с другом, что познакомится с девушкой при помощи первой попавшейся фразы, Лион подошел к стоящей за прилавком Елене и произнес: «Философа Фейербаха не завозили?». Та испуганно ответила: «Нет, не завозили...» и предложила записать ее телефон – вдруг завезут.

Лион Моисеевич часто шутил: «Я дважды женат на одной жене», и это было действительно так. Он расписался с Еленой в 1975 году, но три года спустя супруги развелись. «Не смогли ужиться», – рассказывал сатирик. Пять лет потребовалось, чтобы оба осознали, что жить друг без друга не могут, и снова сошлись. Лион Измайлов в одном из интервью признался, что считает женитьбу на Елене Сорокиной главным событием в своей жизни. Детей у супругов нет.

В настоящее время артист все так же выступает на сцене и продолжает сотрудничество со знаменитыми юмористами в качестве автора.

Измайлов получает пенсию 30 тысяч рублей, но на ее размер не жалуется.

«Я получаю 30 тысяч и вполне доволен своей пенсией. Но я ведь еще работаю и делаю это с удовольствием. Смог бы я прожить только на свою пенсию? Я не знаю, не пробовал», – признался однажды писатель...

Выплаты пенсий в мае

ВАЖНО!

В связи с майскими праздниками определен следующий график выплат пенсий.

Доставка пенсии пенсионерам, которые выбрали кредитную организацию, осуществляется путем зачисления суммы на счет пенсионера, открытый в кредитной организации; перечисление пенсии за май будет производиться по графику 13 и 22 мая.

Выплата пенсии получателям, которым ее доставка осуществляется на дом работниками почтовой связи или других организаций, начнется с 3 мая. Выплаты перечисляются в течение всего дня. Зачисление средств на счета (карты) производит банк, которому требуется на это время.

Уточнить информацию о выплатах пенсий в праздничные дни можно в «своих» банках и отделениях «Почты России» по месту жительства.

Обратите внимание, что график работы почтовых отделений Свердловской области изменится в связи с 1 Мая:

- 30 апреля отделения будут работать по сокращенному графику и закроются на один час раньше.

- 1 мая станет выходным для всех отделений «Почты России» в Свердловской области. В этот день почтальоны не будут разносить почтовые отправления и периодические печатные издания. Пенсии они доставят по графику, согласованному с региональным отделением Социального фонда России.

- 2 мая отделения возобновят работу по обычному расписанию.

С вопросами можно обратиться в региональный контакт-центр СФР: 8 (800) 100-00-01 (звонок бесплатный).

Отделение СФР
по Свердловской области

С днём рождения!

Желаем жизни улыбаться,
В любви и радости купаться,
Жить, ощущая вдохновение!
Большого счастья! С днем рожденья!

85 лет

Светлана Михайловна ЧЕРКАСОВА,
Сысертский район

70 лет

Галина Михайловна ЕРМАКОВА,
Шалинский район

День рождения

Галина Петровна АНИСИМОВА,
Екатеринбург

Мария Дмитриевна БЕЛИКОВА,
Екатеринбург

Юрий Петрович КОЛОТОВ,

Режевской район

Тамара Ивановна ОКЯН,
Карпинск

Поздравляю с 60-летием

Сергея Витальевича ТОЛОКНОВА

Желаю счастья и добра,
Здоровья, радости и сил,
Душа пусть будет молода,
Неважно, сколько лет прожил.

Жена Елизавета Николаевна,
Екатеринбург

Поздравляю с днем рождения
Ольгу Геннадьевну ЛОБАНОВУ

Пусть этот славный день рождения
Несет удачу и везение.
Здоровья, радости, добра,
Любви, душевного тепла.

Мама, Ирбит

Поздравляет работников

15-й станции скорой помощи

города Екатеринбурга с профессиональным праздником!

Спасибо за ваш благородный труд!

Желаю всем доброго здоровья и благополучия в семьях!

Маргарита Георгиевна Славкова,
Екатеринбург

Поздравляю с 95-летием

Тамару Александровну ЗУЕВУ

Прожили вы почти уж целый век,
Вы очень мудрый, светлый человек.
Вам девяносто пять, и седина в висках
Лишь говорит об опыте в делах.
Пусть заботой окружают вас,
Здоровье, бодрость и любовь
Не покидают ни на час.

Родные, Карпинск

Юрия Ивановича КЛИМОВА,
Владимира Юрьевича ПАКУЛИНА,
Вадима Ивановича СИДОРОВА,
Ольгу Ивановну ПИСКУЛИНУ,
Ришата Файзрахмановича
ФАЙЗРАХМАНОВА

В семье пусть любят, берегут,
Доходы пусть всегда растут.
И всем невзгодам вопреки,
В душе сияют огоньки!

Почетный ветеран УВД

А.Н.Глушков, Березовский

Клуб одиноких сердец

● Надеюсь встретить друга не старше 78 лет, не ниже 172 см, спортивного, без в/п, ж/о, хозяйственного, активного, автолюбителя. О себе: без в/п, ж/о, 75/164/60, самостоятельная, активная. Тел.: 8-922-029-32-24

● Познакомлюсь для с/о с мужчиной, 63-75 лет, желательно с а/м. О себе: 65/160/62, люблю природу. Тел.: 8-904-169-90-52

● Православная вдова, 156/68, познакомлюсь с православным муж-

чиной, 60-70 лет, без в/п. Тел.: 8-900-043-36-50

● Познакомлюсь для совместного проживания с мужчиной, добрым, порядочным. О себе: вдова, 76 лет, татарочка, люблю домашний уют, готовку, неполная, среднего роста. Тел.: 8-900-037-15-47

● Мужчина, 65/178/95, без в/п, живу в с/м. Познакомлюсь с женщиной, до 50 лет. Тел.: 8-908-929-46-53

УСПЕВАЙТЕ!

Акция!
Только до 31 мая
2025 г.!

**ДЛЯ ВСЕХ
ПЕНСИОНЕРОВ**
при предъявлении
пенсионного
удостоверения

Комплексная диагностика
зрения (по направлению или
с подтвержденным диагнозом) и
прием врача-офтальмолога

БЕСПЛАТНО

Лечение
катаракты
по выгодной цене
за 21 000 р.
включая операцию
и сам хрусталик

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА

Современное оборудование, опытные врачи

КЛИНИКА МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА ДОКТОРА ИГНАТЬЕВА
Екатеринбург, ул. Ст. Разина, 2 (район Цирка) +7 (343) 227-12-34

Реклама. Медлицензия №Л041-01021-66/00358956

МАГНИТНЫЕ БУРИ В МАЕ

Крайне неблагоприятный прогноз солнечной активности дают синоптики на май. Последний весенний месяц подарит всего два спокойных дня – **15 и 27 мая**.

В остальное время Солнце будет активно влиять на магнитное поле Земли. Пик активности придется на **1-2, 5-6, 11 и 29 мая**, в эти дни ожидаются сильные магнитные бури. А **3-4, 7-9, 16-17, 28 и 30 мая** пройдут магнитные бури средней силы.

В течение месяца рекомендовано строго соблюдать режим сна и отдыха, проводить не менее часа в день на свежем воздухе. Делайте легкую утреннюю гимнастику. Людям с хроническими болезнями следует выполнять все предписания лечащего врача.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Все объявления – на сайте газетапенсионер.рф

● **РЕМОНТ ПОЛОВ. УДАЛЕНИЕ СКИРПОВ. 8-902-871-67-50**

● **Замки. Установка. Недорого. Не залезут! Гарантия. т.8-950-65-81-391**

● Требуется инспектор с ветеринарным образованием. Россельхознадзор (Екатеринбург). Тел. 8 800 100 71 96

● Продаю самовары электрические, холодильник «Эдем» новый, плиту двухконфорочную, стиральную машину, пальто стеганое бежевое, одежду, обувь. Тел. 8-922-038-05-04

● Добрый, умный котейка Тарас ищет дом! Возраст около 2-3 лет, чистоплотный, разговорчивый, очень ласковый, кастрирован. Преданная и благодарная кошечка Джуди станет лучшей подружкой! Общительная, ласковая, игривая, чистоплотная, возраст около 6 лет, стерилизована. Тел. 8-908-914-28-48, 8-904-980-00-69

● Продам дом в Михайловске, газ, электр., 11 соток, рядом магазины, 380 т. р. Тел.: 8-912-624-65-10

● Продаем кислородный концентратор, дешево. Тел.: 8-950-190-04-24

● Продам участок, 11 соток, строительство, Артемовский, тихий р-н, газ рядом. Тел.: 8-909-013-01-02

● Продам участок, 16 соток, дом, баня, колодец, скважина, теплица, насаждения, в п. Крутиха Режевского р-на. Тел.: 8-952-136-85-67

● Продам скатерти новые, в упаковке, лен, Белоруссия; наборы чайный и кофейный, подарочные, 2 шт.; сахарницы, чайники, тарелки новые; слипоны новые, красные, мягкие, легкие, текстиль, белая танкетка, р-р 39-40. Тел.: 8-912-251-74-95

● Продам сад, 4,5 сотки, ст. Гать, направление Нижний Тагил от Екатеринбурга. Дом, 20 м², с печкой. Теплица, 3х8, баня, парник. Все посадки, колодец с питьевой водой. До электрички 10 минут, рядом река Исеть. Тел.: 8-919-369-04-18

● Срочно куплю садовый участок в Пионерском районе или на Уралмаше, Екатеринбург. Тел.: 8-902-150-27-04

● Продам швейную машинку; словари Даля, немецкий и пр., православные книги; игрушки; мебель, домашний текстиль, бытовые электроприборы; новые резиновые сапоги, верхнюю одежду для садоводов; посуду. Тел.: 8-982-622-68-04

Пенсионер Купон
Только для пенсионеров
на одно бесплатное объявление

Заполняйте разборчиво и печатными буквами

Текст объявления: _____

Телефон или адрес: _____

Заполните данные для редакции, иначе объявление не будет напечатано. Публикации не подписит

Фамилия _____ Телефон _____

Адрес _____ Подпись _____

ПЕРВЫЙ

05.10, 10.10 «ДЕНЬ ПОБЕДЫ».
ПРАЗДНИЧНЫЙ КАНАЛ
08.10, 09.10, 14.20 Т/С «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ» 16+
09.00, 10.00, 11.50, 13.30 НОВОСТИ
12.00 МОСКВА. КРАСНАЯ ПЛОЩАДЬ. ПАРАД К 80-Й ГОДОВШИНЕ ПОБЕДЫ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ 1941-1945 ГГ.
15.20 Д/Ф «СУДКА. ЖЕЛЕЗНЫЙ ПОТОК» 16+
16.25 «И ПОМНИТ МИР СПАСЕННЫЙ».
КОНЦЕРТ 0+
18.30, 19.00 Х/Ф «ВОЗДУХ» 16+
18.55 СВЕТОЙ ПАМЯТИ ПАВШИХ В БОРЬБЕ ПРОТИВ ФАШИЗМА. МИНУТА МОЛЧАНИЯ
21.00 ВРЕМЯ
22.00 Х/Ф «БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ» 12+
23.30 Д/Ф «ПОБЕДА» 16+
00.15 ПОДКАСТ ЛАБ 16+

РОССИЯ

07.20 КОНЦЕРТ К 80-ЛЕТИЮ ПОБЕДЫ
09.00 «ДЕНЬ ПОБЕДЫ». ПРАЗДНИЧНЫЙ КАНАЛ
12.00 МОСКВА. КРАСНАЯ ПЛОЩАДЬ. ВОЕННЫЙ ПАРАД 13.30, 17.30, 20.00, 21.30 ВЕСТИ
14.20 Х/Ф «Т-34» 12+
18.00, 19.00 «ПЕСНИ ОТ ВСЕЙ ДУШИ» ПРАЗДНИЧНЫЙ ВЫПУСК 12+
18.55 МИНУТА МОЛЧАНИЯ
21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
22.15 КОНЦЕРТ ПОБЕДЫ
23.55 Х/Ф «ПРАВЕДИК» 12+

НТВ

08.00, 11.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
08.15 Х/Ф «ДЕД МОРОЗОВ. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ» 16+
09.00 Х/Ф «ТОПОР» 16+
10.30, 13.30 Х/Ф «ТОПОР. 1943» 16+
12.00 МОСКВА. КРАСНАЯ ПЛОЩАДЬ. ВОЕННЫЙ ПАРАД
14.50, 16.45 Х/Ф «ТОПОР. 1944» 16+
17.10, 21.45 Х/Ф «ТОПОР. 1945» 16+
18.55 МИНУТА МОЛЧАНИЯ
20.00 Х/Ф «В АВГУСТЕ 44-ГО...» 16+
23.50 КВАРТИРНИК НТВ 16+
01.10 Х/Ф «ПО ЗОВУ СЕРДЦА» 12+

МАТЧ ТВ

08.00 Д/Ф «КОРОЛЬ РИНГА. НИКОЛАЙ КОРОЛЕВ» 12+
09.00, 14.55, 17.45 НОВОСТИ
09.05, 13.30, 17.50, 00.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
12.00 МОСКВА. КРАСНАЯ ПЛОЩАДЬ. ВОЕННЫЙ ПАРАД В ОЗНАМЕНОВАНИЕ 80-Й ГОДОВЩИНЫ ПОБЕДЫ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ 1941 Г.
1945 ГГ. 16+
14.00 Д/Ф «БОРЗЕНКО. РИНГ ЗА КОЛЮЧЕЙ ПРОВОЛОКОЙ» 16+
15.00 Д/Ф «ЖИЗНЬ ПОДАРОК!» 12+
15.45 СТРАНА ГЕРОЕВ 12+
16.25 ВЕК НАШЕГО СПОРТА 12+
18.30, 21.00 ХОККЕЙ. ФОНБЕТ ЧЕМПИОНАТ КХЛ. 1/2. ЛОКОМОТИВ (ЯРОСЛАВЛЬ) - САЛАВАТ ЮЛАЕВ (УФА). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
20.55 СВЕТОЙ ПАМЯТИ ПАВШИХ В БОРЬБЕ ПРОТИВ ФАШИЗМА. МИНУТА МОЛЧАНИЯ 16+
21.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
01.00 АВТОСПОРТ. ДРИФТ. RDS OPEN. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ РЫЗАНИИ 6+
01.50 Д/Ф «АЛЕКСАНДР ВЕЛИКИЙ» 12+

КУЛЬТУРА

06.30 Д/Ф «НОЧЬ КОРОТКА...» 16+
07.35 И ВСЕ ТАКИ МЫ ПОБЕДИЛИ! 16+
08.00, 22.45 Х/Ф «БЫЛ МЕСЯЦ МАЯ» 0+
10.00 МОСКВА. КРАСНАЯ ПЛОЩАДЬ. ПАРАД, ПОСВЯЩЕННЫЙ ДНЮ ПОБЕДЫ 16+
11.05 Х/Ф «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ» 0+
12.40 Х/Ф «НА ВСЮ ОСТАВШИЙСЯ ЖИЗНЬ...» 16+
17.15 Х/Ф «СУДБА ЧЕЛОВЕКА» 0+
18.55 СВЕТОЙ ПАМЯТИ ПАВШИХ В БОРЬБЕ ПРОТИВ ФАШИЗМА. МИНУТА МОЛЧАНИЯ 16+
19.00 Х/Ф «ИВАНОВО ДЕТСТВО» 0+
20.30 РОМАНТИКА РОМАНСА 16+
00.40 Х/Ф «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ» 0+
02.10 Д/Ф «ЦВЕТ ЖИЗНИ. НАЧАЛО» 16+

Домашний

06.30 Х/Ф «ОСТРОВА» 16+
07.15 Д/Ф «ЖЕНСКИЕ ЛИЦА ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ» 16+
08.00 Х/Ф «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ» 16+
09.35, 11.00 Х/Ф «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ» 16+
10.00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПАРАД КО ДНЮ ПОБЕДЫ 0+
12.15 Х/Ф «СУДБА» 16+
12.50 Х/Ф «ЛЮБОВЬ СО ШРАМОМ» 16+
18.55 МИНУТА МОЛЧАНИЯ 0+
23.25 Х/Ф «ЗИТА И ГИТА» 16+
01.40 Д/Ф «СВИДЕНИЕ С ВОЙНОЮ» 16+

ТНТ

07.00 Х/Ф «ПРАЗДНИКИ» 16+
08.15, 11.30, 13.05 Х/Ф «ПРАЗДНИКИ» 16+
10.00 МОСКВА. КРАСНАЯ ПЛОЩАДЬ. ВОЕННЫЙ ПАРАД 0+
13.25 Т/С «ПАТРИОТ» 16+
18.55 СВЕТОЙ ПАМЯТИ ПАВШИХ. МИНУТА МОЛЧАНИЯ-2025 0+
20.00 Х/Ф «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ» 16+
21.55 Х/Ф «ДЕВЯТАЯ» 12+
23.35 Х/Ф «ГЕРОИ» 16+
01.25 Х/Ф «КТО ТАМ?» 18+
02.35 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+

ЗВЕЗДА

06.30, 07.10, 08.10 Х/Ф «БЕССМЕРТНЫЙ ПОЛК» 16+
07.00, 08.00, 09.00, 11.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.25, 10.10, 14.15 Д/С «ВТОРАЯ МИРОВАЯ» 16+
12.00 МОСКВА. КРАСНАЯ ПЛОЩАДЬ. ВОЕННЫЙ ПАРАД, ПОСВЯЩЕННЫЙ 80-Й ГОДОВШИНЕ ПОБЕДЫ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ 1941 Г. - 1945 Г. 12+
14.55 Д/Ф «ОНИ СТРАЖАЛИСЬ ЗА НАС: ЖИВОТНЫЕ НА ВОЙНЕ» 16+
15.35, 19.15 Д/Ф «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА» 16+
16.25, 17.05, 17.45, 18.30, 19.00 Д/С «НА ПОДСТУПАХ К БЕРЛИНУ» 16+
18.55 МИНУТА МОЛЧАНИЯ 0+
20.00 Х/Ф «ОДИНАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН» 12+
22.00 «1418 ШАГОВ К ПОБЕДЕ». МУЗЫКАЛЬНО - ДРАМАТИЧЕСКИЙ СПЕКТАКЛЬ 6+
00.00 Т/С «ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ» 12+

ТВ Центр

06.20 Х/Ф «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ» 0+
08.05 ТАЙНА ПЕСНИ 16+
08.30 Х/Ф «...А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТУХЛЕ» 12+
11.45, 16.30, 22.00 СОБЫТИЯ
12.00 МОСКВА. КРАСНАЯ ПЛОЩАДЬ. ВОЕННЫЙ ПАРАД
13.00 Х/Ф «ЗВЕЗДА» 12+
15.20 Д/Ф «БИТВА ЗА БЕРЛИН» 16+
16.00 Х/Ф «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ» 12+
18.30, 19.00 Х/Ф «ЛЕША» 16+
18.55 МИНУТА МОЛЧАНИЯ
22.25 ХОРОШЕ ПЕСНИ 12+
00.45 Х/Ф «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ» 12+

СПАС

06.15 МУЛЬТФИЛЬМЫ Е 0+
06.25 Д/Ф «СТАЛИНГРАДСКАЯ БИТВА» 0+
08.15 Д/Ф «ДОРОГИ ПАМЯТИ» 12+
09.25 Х/Ф «В ТЫЛУ ВРАГА» 0+
10.30 Х/Ф «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД» 0+
12.00 МОЛИТВА О ПОБЕДЕ. СПЕЦПРОЕКТ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 0+
16.05 Х/Ф «ВОРОТА В НЕБО» 0+
17.30 Д/Ф «ВОСХОД ПОБЕДЫ» 0+
18.15, 19.00 Х/Ф «ОТЕЦ СОЛДАТА» 12+
18.55 МИНУТА МОЛЧАНИЯ 6+
20.00 Д/Ф «ВРАЧ ОТ БОГА. СВЯТИТЕЛЬ ЛУКА КРЫМСКИЙ» 0+
21.00 Х/Ф «КОРПУС ГЕНЕРАЛА ШУБНИКОВА» 12+
22.50 РУССКИЙ КОВЧЕГ 12+
23.45 В ЛЕСУ ПРИРОДНОМ. КОНЦЕРТ 0+
01.10 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+

5 канал

06.15 Х/Ф «ЗЕЛЕННЫЕ ЦЕТОЧКИ» 12+
07.50, 09.05, 13.25 Т/С «БИТВА ЗА МОСКВУ» 12+
10.00 МОСКВА. КРАСНАЯ ПЛОЩАДЬ. ПАРАД 0+
13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
14.45 Х/Ф «СОЛДАТИК» 6+
16.05 Т/С «СПЕЦНАЗ» 16+
18.55 МИНУТА МОЛЧАНИЯ 0+
19.00 Т/С «СПЕЦНАЗ-2» 16+
22.10 Х/Ф «ДЕНЬ ПОБЕДЫ» 16+
23.25 Т/С «САЙЛЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ» 12+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+

ТНВ

06.00 ПАНОРАМА 16+
08.00, 01.05 СПЕКТАКЛЬ 16+
09.50 ТОРЖЕСТВЕННОЕ ПРОХОЖДЕНИЕ ВОЙСК КАЗАНСКОГО ГАРНИЗОНА, ПОСВЯЩЕННОЕ 80-Й ГОДОВШИНЕ ПОБЕДЫ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ 0+
11.30 СООТЕЧЕСТВЕННИКИ 16+
12.05 ПЕСНИ ПРОБУЖДАЮЩИЕ НАДЕЖДУ 6+
14.50 БЕССМЕРТНЫЙ ПОЛК РОССИИ 0+
17.30 ТАТАРЫ 12+
18.00, 22.05, 00.00 НОВОСТИ 16+
18.25 Д/Ф «ДВА ФРОНТА» - ОДНА ПОБЕДА» 16+
18.55 МИНУТА МОЛЧАНИЯ 0+
20.00 КОНЦЕРТ К 80-Й ГОДОВШИНЕ ПОБЕДЫ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ 0+
22.25 ТОРЖЕСТВЕННОЕ ПРОХОЖДЕНИЕ ВОЙСК КАЗАНСКОГО ГАРНИЗОНА 16+
00.15 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
00.40 КОНЦЕРТ 12+

ОТВ

05.00, 01.30 КОНЦЕРТ КО ДНЮ ПОБЕДЫ 12+
07.00 ПОСТАНОВКА СВЕРДЛОВСКОГО ГОС. ОБЛ. ДВОРЦА НАРОД. ТВОРЧЕСТВА «ВЕЧНОСТЬ» 12+
08.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
09.30, 10.45, 13.15, 16.15, 00.30 МЕРОПРИЯТИЯ КО ДНЮ ПОБЕДЫ 12+
09.45, 23.30 ТРАНСЛЯЦИЯ ПАРАДА ПОБЕДЫ. ЕКАТЕРИНБУРГ
12.00 ТРАНСЛЯЦИЯ ПАРАДА ПОБЕДЫ. МОСКВА 12+
13.00, 16.00, 19.05, 23.00, 01.00 СОБЫТИЯ 12+
19.00 МИНУТА МОЛЧАНИЯ 12+
19.35 ГАЛА-КОНЦЕРТ, ПОСВЯЩЕННЫЙ 80-ЛЕТИЮ ПОБЕДЫ 12+
22.30 САЛЮТ И ПРАЗДНИЧНЫЙ ФЕЙЕРВЕРК 12+
00.00 ТРАНСЛЯЦИЯ ПАРАДА ПОБЕДЫ. НИЖНИЙ ТАГИЛ 12+

СТС

06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
06.05 М/Ф «КНЯЗЬ ВЛАДИМИР» 16+
07.20 М/Ф «СУВОРОВ. ВЕЛИКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ» 6+
08.40 Х/Ф «ТАЙНА ЧЕРНОЙ РУКИ» 12+
10.00 МОСКВА. КРАСНАЯ ПЛОЩАДЬ. ПАРАД КО ДНЮ ПОБЕДЫ 16+
11.00, 13.50 Х/Ф «ТУМАН». «ТУМАН-2» 16+
16.25 Х/Ф «КАЛАШНИКОВ» 12+
18.10, 19.00 Х/Ф «ТАНКИ» 16+
18.55 МИНУТА МОЛЧАНИЯ 16+
19.50 Х/Ф «РЯДОВОЙ ЧЕЗЫРН» 12+
21.20 Х/Ф «СТАЛИНГРАД» 16+
23.25 Х/Ф «ЛЕЧКИ» 12+
01.10 Х/Ф «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ» 12+

ТВЗ

06.00, 08.40 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
08.30, 15.00, 23.00 НОВОСТИ 16+
10.00 МОСКВА. КРАСНАЯ ПЛОЩАДЬ. ПАРАД КО ДНЮ ПОБЕДЫ 0+
11.00, 22.30 Т/С «СПЕЛАЗ» 16+
18.55 МИНУТА МОЛЧАНИЯ 0+
23.10 Х/Ф «РУБЕЖ» 16+
00.45 Т/С «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ 16+
08.55 «ДОБРЫНА НИКИТИЧ И ЗМЕЯ ГОРЫНЫНА». М/Ф 0+
10.00 М/Ф «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ И СОЛОВЕЙ РАЗБОЙНИК» 6+
14.00, 15.10, 16.20, 19.55, 20.45, 21.55, 23.20 М/Ф «З БОГАТЫРЯ...» 6+
11.15 М/Ф «З БОГАТЫРЯ»
ШАМАХАНСКАЯ ЦАРИЦА» 12+
12.55 М/Ф «З БОГАТЫРЯ НА ДАЛЬНИХ БЕРЕГАХ» 0+
19.00 МОСКВА. КРАСНАЯ ПЛОЩАДЬ. ПАРАД КО ДНЮ ПОБЕДЫ 0+
18.55 МИНУТА МОЛЧАНИЯ 0+
М/Ф «КОНО ЮЛИИ И БОЛЬШИЕ СКАЧКИ» 6+
00.40 Х/Ф «СУДБА ЧЕЛОВЕКА» 12+

СУББОТА, 10 МАЯ

ПЕРВЫЙ

06.00 ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА 12+
09.00 УМИНИКИ И УМИНИКИ 12+
09.45 СЛОВО ПАСТЫРЯ 0+
10.00, 12.00 НОВОСТИ
10.15 Д/Ф «ВОСЬМИДЕСЯТНИКИ. ПОКОЛЕНИЕ ПОБЕДЫ» 12+
11.20, 12.15 Т/С «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ» 16+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.20, 21.35 СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ 16+
21.00 ВРЕМЯ
23.10 Х/Ф «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ» 0+
01.00 ПОДКАСТ ЛАБ 16+

РОССИЯ

05.50 Х/Ф «МОРОЗ ПО КОЖЕ» 12+
08.00 ВЕЩЬ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА
08.35 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ
09.00 ФОРМУЛА ЕДЫ 12+
09.25 ПЯТЕРО НА ОДНОГО 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30 Т/С «ЗНАЧИТ, НАМ ТУДА ДОРОГА» 16+
17.50 ПРИВЕТ, АНДРЕЙ! 12+
21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
21.30 Х/Ф «ПУСТОЙ ЦЕЛ» 12+
01.10 Х/Ф «ПОЗДНИЕ ЦВЕТЫ» 12+
04.30 Х/Ф «ПРОВЕРКА НА ЛЮБОВЬ» 16+

НТВ

05.15, 08.20 Х/Ф «ПОЗЫВНОЙ «ЖУРВАЛИ» 16+
08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
10.20, 16.20 Т/С «ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО» 16+
19.00 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ 16+
20.15 Х/Ф «УКРОЩЕНИЕ «ПАНТЕРЫ» 16+
00.35 «Ч.Т.Д.» С МАРГАРИТОЙ СИМОНЬЯН 16+
01.10 Х/Ф «ДИНА И ДОБЕРМАН» 16+

МАТЧ ТВ

08.00, 03.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+
ЕДИНОБОРСТВА 16+
09.00 НОВОСТИ
09.05, 18.25, 01.45 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
12.00 Д/Ф «ОМСОН. ИСТОРИЯ ОДНОЙ ЖИЗНИ» 12+
12.25 ВЕК НАШЕГО СПОРТА 12+
13.55 ФУТБОЛ. WINDUSE СУПЕРЛИГА. ЖЕН. ЛОКОМОТИВ (МСК) - КРАСНОДАР. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
15.55 ХОККЕЙ. ФОНБЕТ ЧЕМПИОНАТ КХЛ. 1/2. ТРАКТОР (ЧЕЛЯБИНСК) - ДИНАМО (МСК). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
18.45 ФУТБОЛ. МИР ПРЕМЬЕР-ЛИГА. ДИНАМО (МАХАЧКАЛА) - ЗЕНИТ (СПБ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
21.00 ФУТБОЛ. МИР ПРЕМЬЕР-ЛИГА. ЦСКА - КРАСНОДАР. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.40 ФУТБОЛ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
04.55 ХОККЕЙ. ЧМ. СЛОВЕНИЯ - КАНАДА 12+

КУЛЬТУРА

06.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
07.05 М/Ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВОЛШЕБНОГО ГЛОБУСА, ИЛИ ПРОДЕЛКИ ВЕДЬМЫ» 16+
08.15 Х/Ф «КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК. УРАЛЬСКИЙ СКАЗ» 16+
09.40, 01.05 ИСТОРИИ ГОРОДА Н С ПЬЕРРОМ БУРЕЛИМ 16+
10.20 Х/Ф «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ» 0+
11.55 ИСТОРИЧЕСКИЕ КУРОРТЫ РОССИИ 16+
12.25, 00.15 Д/Ф «СПЕЦНАЗ ЖИВОТНОГО МИРА» 16+
12.30 ДЕТСКИЙ АЛЬБОМ 16+
14.15 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ 16+
15.10 Х/Ф «Е. МАТВЕЕВ. МУЖСКОЙ РАЗГОВОР» 16+
17.05 ПЕШКОМ... 16+
17.35 ПЕРЕДВИЖНО. КОНЦЕРТ В ДОМЕ-МУЗЕЕ БУЛАТА ОКУДЖАВЫ 16+
19.00 Х/Ф «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» 12+
20.40 ЛИНИЯ ЖИЗНИ 16+
21.30 Х/Ф «СОЛЯРИС» 12+
01.50 ИСКАТЕЛИ 16+

Домашний

06.30 Х/Ф «ИДТИ ДО КОНЦА» 16+
08.00 Х/Ф «МОСКОВСКИЙ РОМАНС» 16+
10.10 ЕШЬ. ГОТОВЬ. ХУДЕЙ! 16+
10.40 Х/Ф «ВАРИНО СЧАСТЬЕ» 16+
19.00 Х/Ф «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ» 16+
23.30 Х/Ф «ТАНЦОР ДИСКА» 16+
02.05 Х/Ф «СУДБА» 16+
04.45 Д/Ф «ЖЕНСКИЕ ЛИЦА ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ» 16+
05.30 Х/Ф «КВАРТИРАНКА» 16+

ТНТ

07.00, 08.00, 10.00, 02.30, 03.15, 04.05, 04.55, 05.45, 06.15 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
09.00 БИТВА ПИКИНОВ 16+
10.40, 13.20, 15.50, 18.25 ЭКСТРАСЕНС. БИТВА СИЛЬНЕЙШИХ 16+
21.00 МУЗЫКАЛЬНАЯ ИНТУИЦИЯ 16+
23.00, 00.00, 01.00, 01.50 ЖЕНСКИЙ СЕНДАП 16+

ЗВЕЗДА

06.00 Х/Ф «ИВАН ДА МАРЬЯ» 6+
07.35 Х/Ф «ДЕЙСТВИИ ПО ОБСТАНОВКЕ!» 12+
09.15 ВТОРОЕ МНЕНИЕ 12+
09.45 УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО 16+
10.35 НЕ ФАКТ! 12+
11.05 ЛЕГЕНДЫ МУЗЫКИ 12+
13.35 ЛЕГЕНДЫ КИНО 12+
12.30 Д/Ф «ЛЮБОВЬ НА ЛИНИИ ОГНЯ. НАДЕЖДА - МОЯ КОМПАС ЗЕМНОЙ» 16+
13.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
13.20, 04.15 Д/С «МОСКВА ФРОНТУ» 16+
13.50 Х/Ф «28 ПАНИФЛОВЕВ» 16+
16.00 Х/Ф «ОДИНАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН» 12+
18.30 КОНЦЕРТ «РАДИ ЖИЗНИ НА ЗЕМЛЕ» 6+
21.15 МЕЖДУНАРОДНЫЙ ВОКАЛЬНЫЙ КОНКУРС «ЗВЕЗДА-2025». ОТБОРЧНЫЙ ТУР 6+
23.00 Х/Ф «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ» 12+
00.35 Х/Ф «МИНУТА МОЛЧАНИЯ» 12+
02.15 Х/Ф «БЕЗЛОЖНОЕ ХОЗЯЙСТВО» 12+
03.35 Д/Ф «ЧАСОВЫЕ ПАМЯТИ. ХАБАРОВСК» 16+

ТВ Центр

05.20 Х/Ф «ЕВДОКИЯ» 12+
07.05 ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ 6+
07.30 Х/Ф «СПАСАТЕЛИ» 16+
11.10 Х/Ф «ПИРАТЫ XX ВЕКА» 12+
12.50 НАША СМЕШНАЯ ЖИЗНЬ 16+
13.35 Д/Ф «НАЗАД В СССР» 16+
13.40, 22.00 СОБЫТИЯ
14.45 Х/Ф «СЕРЕЖКИ С САПФИРАМИ» 12+
18.20 Х/Ф «НАСТОЯЩИЙ ПАПА» 16+
22.20 Д/Ф «СУД ИСТОРИИ. НЮРНБЕРГ» 16+
23.05 Д/Ф «ПРИГОВОР» 16+
23.50 ПРОЩАНИЕ 16+
00.35 Х/Ф «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ» 16+
01.55 Д/Ф «90-Е» 16+

СПАС

05.10, 08.10 Д/Ф «ДОРОГИ ПАМЯТИ» 12+
06.15 Х/Ф «ЛЮБОВЬ К НАСТОЯЩЕМ ЧЕЛОВЕКУ» 0+
09.15 Х/Ф «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО» 0+
11.00 Х/Ф «АНТОША РЫБКИН» 0+
12.00, 00.50 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
12.10 Д/Ф «СЕРДЦЕ ВОИНА» 0+
13.10 Х/Ф «АЛЕКСАНДР МАЛЕНЬКИЙ» 16+
15.10 Х/Ф «КОРПУС ГЕНЕРАЛА ШУБНИКОВА» 12+
17.00 Д/Ф «УДО НА ВОЙНЕ» 12+
18.25 Х/Ф «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ» 12+
20.00 Д/Ф «ВРАЧ ОТ БОГА. СВЯТИТЕЛЬ ЛУКА КРЫМСКИЙ» 0+
21.00 Х/Ф «СЫН ПОЛКА» 12+
23.25 Д/Ф «ДЕТИ ВОЙНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 12+
00.20 Д/Ф «ГЕОРГИЙ ПОБЕДОНОСЕЦ. ЦИКЛ СВЯТЫХ ВОИНОВ» 6+
01.00 ДОРОГА ПАМЯТИ 1418 ШАГОВ К ПОБЕДЕ 16+

5 канал

05.35, 19.00 Т/С «УСЛОВНИЙ МЕНТ-4» 16+
19.55, 20.55, 21.55, 22.55 Т/С «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ГЛАВНОЕ 16+
01.05, 01.50, 02.30, 03.10, 03.55, 04.35 Т/С «НАСТОЯЩИЙ-2» 16+

ТНВ

06.00, 05.05 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
06.30, 17.45 TATARSTAN TODAY. ОТКРЫТЫЙ МИРУ 16+
07.00, 15.00 МУЗЫКАЛЬНЫЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ 16+
09.00 ВРЕМЯ Поговорить 16+
10.00 ГОРЯЧИЙ ХИТ 16+
11.00 Д/Ф «АБДРАХМАН» 16+
12.05, 19.05, 03.50 СПОЕМТЕ ВМЕСТЕ! 12+
13.05, 01.00 СПЕКТАКЛЬ 16+
17.15 ЗДЕСЬ КИПЯТ ЖИЗНЬ 16+
18.15, 03.00 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
20.00 ШАГИ 16+
20.30 БЕССМЕРТНЫЙ ПОЛК РОССИИ 6+
22.50 КОНЦЕРТ 6+

ОТВ

06.00, 09.00, 18.00 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
07.00 Д/Ф «СОБОР. ПОБЕД ИЗ ЛАГЕРЯ СМЕРТИ» 16+
07.55, 11.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00 Д/С «ГОРОДА-ГЕРОИ. ТУЛА» 16+
08.30 Д/Ф «МАСТЕР ТАНКОВЫХ ЗАСАД» 12+
10.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
10.30 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+
11.00 НОВОСТИ ТАУ «9 1/2» 16+
12.00, 23.20 Д/С «ГОРОДА-ГЕРОИ. МОСКВА» 16+
12.35 «ОРЛОВСКО-КУРСКАЯ ДУГА». Д/Ф 12+
13.00, 16.00 КОНЦЕРТ, ПОСВЯЩЕННЫЙ ДНЮ ПОБЕДЫ 12+
15.00 Д/С «ГОРОДА-ГЕРОИ. МЯМАНСК» 16+
15.30 Д/Ф «РУБЕЖИ. ВЛАДВОДОСКО» 12+
18.30 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИНТЕРВЬЮ 16+
19.00 ТЕАТРАЛИЗОВАННАЯ ПОСТАНОВКА СВЕРДЛОВСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБЛАСТНОГО ДВОРЦА НАРОДНОГО ТВОРЧЕСТВА «ВЕЧНОСТЬ» 12+
20.00 Х/Ф «ТЕНЬ ВРАГА» 16+
21.45 ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ. ПОСВЯЩЕННЫЙ ПРАЗДНИКОВ 80-ЛЕТИЮ ПОБЕДЫ 12+
00.00 НОВОСТИ ТАУ «9 1/2». ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
01.00 Д/С «ГОРОДА-ГЕРОИ. ЛЕНИНГРАД» 16+

СТС

06.00 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+
06.25 М/Ф «МИЯ И Я. ЛЕ

ПЕРВЫЙ 1

06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
06.10 ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ! 12+
06.55 ЧАСОВОЙ 12+
07.25 ЗДОРОВЬЕ 16+
08.30 СЮЖЕТАЛЬНЫЙ ФОНТОН 0+
09.10 НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ 12+
09.30 МЕЧТАЛИОН 12+
10.20 ЖИЗНЬ СВОИХ 12+
11.20 Д/Ф «ЖЕЛЕЗНЫЙ ФРОНТ» 16+
12.15 Д/Ф «ПЛЕЧОМ К ПЛЕЧУ» 16+
13.30 Х/Ф «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ» 12+
16.35 Д/Ф «ЗВЕЗДЫ КИНО» 12+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
19.00 ПОЛЕ ЧУДЕС 16+
21.00 ВРЕМЯ
23.00 Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, ЖИЗНЬ! 0+
00.20 ПОДКОЖИ ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

06.10 Х/Ф «СЕРДЦЕННЫХ ДЕЛ МАСТЕРА» 16+
08.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВС
08.35 КОГДА ВСЕ ДОМА 12+
09.25 УТРЕННЯЯ ПОЧТА 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 14.00, 17.00 ВЕСТИ
12.00 НАШИ ВОЕНКОРЫ 12+
12.30 К 80-ЛЕТИЮ ПОБЕДЫ. ФЕСТИВАЛЬ
ДЕТСКОЙ ХУД. ГИМНАСТИКИ «ЛИНА»
14.50 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
15.20 «ПЕСНИ ПОБЕДЫ НА МАМАЕВОВ
КУРГАНЕ»
17.50 ПЕСНИ ОТ ВСЕЙ ДУШИ 12+
20.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ
22.30 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН 12+
23.00 ВОСКРЕСЕНЬЕ ВЕЧЕР 12+
01.35 Х/Ф «МАРШАЛ РОССОВСКИЙ» 12+

НТВ

06.40 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТВ 16+
08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 У НАС ВЫИГРЫВАЮТ 12+
10.20 ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ
16+
12.00 ДАВНИЙ ОТВЕТ 0+
13.00 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС 0+
14.00 СВОЯ ИГРА 0+
16.20 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+
19.00 ИТОГИ НЕДЕЛИ
20.20 ГЛАДИАТОРЫ 12+
21.50 ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ 16+
23.25 Х/Ф «ЖИВЫЕ» 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА.
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
10.00, 15.00, 17.55 НОВОСТИ
10.05, 15.05, 18.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
12.00 М/Ф «ЧЕМПИОНЫ» 6+
12.25 ЭЛЬ-КЛАСИКО. СТРАТЕГИЯ И
ТАКТИКА 6+
12.55 РЕЙТИНГ. РАИ ЧЕМПИОНАТ РФ.
ЕНИСЕЙ-СТМ (КРАСНОЯРСК) -
СТРЕЛА-КА БАРС (КАЗАНЬ). ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
15.55 БАСКЕТБОЛ. ЕДИНАЯ ЛИГА ВТБ.
1/2. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
18.45 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ.
Барселона - Реал (Мадрид).
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
21.15 ФУТБОЛ. МИР ПРЕМЬЕР-ЛИГА.
Динамо (МСК) - Спартак (МСК).
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.40 ФУТБОЛ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
01.45 ПОСЛЕ ФУТБОЛА 16+
03.00 ПЛЮШЕВЫЙ ФУТБОЛ. ЧМ. ФИНАЛ 6+

КУЛЬТУРА К

06.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ
16+
07.05 МУЛЬТФИЛЬМЫ 16+
07.40 Х/Ф «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» 0+
09.00 ТАИНЫ СТАРОГО ЧЕРДАКА
16+
09.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
10.10 Х/Ф «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» 12+
11.50 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ 16+
12.20, 00.20 Д/Ф «СПЕЦНАЗ ЖИВОТНОГО
МИРА» 16+
13.10 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ
16+
13.50 Х/Ф «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ» 12+
15.20 Д/Ф «ЛЕКСО» 16+
16.30 КАРТИНА МИРА 16+
17.15 ХРУСТАЛЬНЫЙ БАЛ «ХРУСТАЛЬНОЙ
ТУРАНДОТ» 16+
19.00 Д/Ф «БЕЛОРУССИЯ, УСАДЬБА
КОЗЕЛ-ПОПЛЕВКИ» 16+
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
19.45 ХХ ВЕК 16+
21.20 Х/Ф «НЕИСПРАВНЫЙ ЛУН» 6+
22.40 «ИОЛАНТА» 16+
01.10 ИСТОРИИ ГОРОДА N 16+

Домашний

06.30 Х/Ф «КВАРТИРАНКА» 16+
07.00 Х/Ф «ВМЕСТЕ С ВЕРОЙ» 16+
09.15, 09.45 МЕТОД РОГОВА 16+
10.15 ПЯТЬ УЖИНОВ 16+
10.30 Х/Ф «ДВЕ ЖИЗНИ МАРИИ» 16+
19.00 Х/Ф «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ» 16+
23.30 Х/Ф «ТАНЦЫ, ТАНЦЫ» 16+
02.10 Х/Ф «БЕЗ МЕНЯ» 16+

ТНТ

07.00, 09.00, 09.00, 10.00, 04.30, 05.15
ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
09.30 ВРЕМЯ ЗАВТРАКА 16+
10.40, 13.15, 15.45 ЭКСТРАСЕНСЫ. БИТВА
СИЛЬНЕЙШИХ 16+
18.00 СОКРОВИЩА ИМПЕРАТОРА
16+
21.30 ТИТАНЫ - ФИНАЛ
16+
23.40 ШОУ ВОЛИ 16+
00.40 КОНФЕТКА 16+

ЗВЕЗДА

04.40 Х/Ф «ПОДВИГ ОДЕССЫ» 12+
06.50 Х/Ф «28 ПАНФИЛОВЦЕВ» 16+
09.00 НОВОСТИ НЕДЕЛИ 16+
09.25 СЛУЖУ РОССИИ 12+
09.55 ВОЕННАЯ ПРИЕМКА 12+
10.40 ЛЕГЕНДЫ АРМИИ 12+
11.30 Д/Ф «ШИТ И МЕЧ: ЛЕГЕНДЫ
ГОСБЕЗОПАСНОСТИ» 16+
12.20 Д/Ф «ВОЙНА МИРОВ» 16+
13.10 КОД ДОСТУПА 12+
13.55 УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО 16+
14.45 СЕКРЕТЫ УТРОДЫ 16+
15.35 Д/Ф «СЕКРЕТЫ ВЕКА» 16+
16.20 Д/Ф «ЗАГАДКИ МАТЕРИ» 16+
17.10 Д/Ф «ОСВОБОЖДЕНИЕ: РЕШАЮЩИЕ
БИТВЫ» 16+
18.00 ГЛАВНОЕ С ОЛЬГОЙ БЕЛОВОЙ 16+
19.40 «НАША ПОБЕДА - НА ВСЕ ВРЕМЕНА!»
БОЛЬШОЙ ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ
В ЧЕСТЬ 80-ЛЕТИЯ ВЕЛИКОЙ
ПОБЕДЫ 6+
21.20 ПЕСНИ ПОБЕДЫ. ГОЛОСА
ПОКОЛЕНИЙ 6+
23.05 ФЕТИСОВ 12+
23.55 Х/Ф «ГОНКА С ПРЕСЛЕДОВАНИЕМ»
12+
01.25 Х/Ф «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ» 12+

ТВ Центр

05.55 Х/Ф «ПИРАТЫ XX ВЕКА» 12+
07.20 Х/Ф «БАЛОВНЕВ СУДЬБЫ» 12+
09.20 Х/Ф «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ» 16+
11.00 Х/Ф «МОЛОДАЯ ЖЕНА» 12+
12.50 НАША СМЕШАНАЯ ЖИЗНЬ 16+
13.35 Д/Ф «НАЗАД В СССР» 16+
14.30, 22.00 СОБЫТИЯ
14.45 Х/Ф «КОТЕЙКА» 12+
18.20 Х/Ф «КОТЕЙКА-2» 12+
22.20 Д/Ф «СС. ПАРАД МЕРТВЕЦОВ»
16+
23.10 ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА
12+
23.55 ПРОЩАНИЕ 16+
00.40 Д/Ф «НАСТОЯЩИЙ ДЕТЕКТИВ» 16+
01.25 ПЕТРОВКА, 38 16+

СПАС

06.10 Х/Ф «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА» 6+
08.05 Д/Ф «ДОРОГИ ПАМЯТИ» 12+
09.15 Д/Ф «СВЯТЫЕ ВОИНЫ ОТЕЧЕСТВА»
0+
10.00, 11.00, 20.00 Д/Ф «ВРАЧ ОТ БОГА.
СВЯТЫЙ ЛУКА КРЫМСКИЙ» 0+
12.00 БОЖЕСТВЕННАЯ ЛИТУРГИЯ. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ 0+
14.45 Х/Ф «ОЛЕНЬ ОХОТЫ» 12+
16.10 РУССКИЙ МИР 12+
17.15 Х/Ф «КОЛЫБЕЛЬНАЯ ДЛЯ МУЖЧИН»
0+
18.35 Х/Ф «КОЛЫБЕЛЬНАЯ ДЛЯ МУЖЧИН»
12+
21.00 Х/Ф «СЫН ПОЛКА» 12+
22.20, 03.50 ПАРСУНА С ВЛАДИМИРОМ
ЛЕЙДОЙ 6+
23.20 ЗАПИСКИ СОЛДАТА. ТЕЛЕСПЕКАЛЬ
0+
00.50 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
01.00 Д/Ф «ВАСИЛИЙ ОСТРОЖСКИЙ.
КНИГА ЧУДЕС» 0+

5 канал

06.00 Т/С «НАСТОЯЩИЙ-2» 16+
06.40 Х/Ф «СОЛДАТИК» 6+
08.15, 09.05, 10.00, 10.55 Т/С «НАШ
СПЕЦНАЗ» 16+
11.50, 12.55, 13.55 Т/С «СПЕЦНАЗ» 16+
14.55, 15.55, 16.55, 17.45 Т/С
«СПЕЦНАЗ-2» 16+
18.50, 19.55, 21.00, 22.00, 23.00, 00.05
Т/С «ДЕСАНТУРА. НИКОТО, КРОМЕ
НАС» 16+

ТНВ

06.00 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
06.30 ЗАКОН. ПАРЛАМЕНТ ОБЩЕСТВО
16+
07.00 ШАГИ 16+
07.30 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+
08.00 КОНЦЕРТ 16+
09.00, 05.00 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
10.00 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+
10.30 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛАНЬКИ
12+
11.10 МАРШРУТКА 6+
12.05, 00.40 ТАМЧЫ-ШОУ 6+
12.35 НАРОД МОЙ... 12+
13.00, 04.35 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+
13.30 ЯНА ТАТАР ЖЫРЬ-2025 12+
16.10 Х/Ф «ТРЕНОГАЯ КОБЫЛА» 16+
17.15, 21.00 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ
16+
18.10 КЭМИТ ЖВИТ 16+
19.05, 23.50 СЕЗОННЫЕ ЧАСЫ 16+
20.00 СЕМЬ ДНЕЙ 16+
21.50 СПЕКАКЛЫ 16+
01.05 ПАНОРАМА 16+
02.45 ВЕСЕЛЫЕ ИСТОРИИ 16+
03.15 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
03.40 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ 16+

ОТВ

06.00, 12.00 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ
16+
07.00 Д/Ф «СОСИБОР. ПОБЕД ИЗ
ЛАГЕРЯ СМЕРТИ. ВОССТАНИЕ»
16+
07.55, 11.55, 13.55, 19.55, 21.55
ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00, 11.00, 19.00, 00.00 НОВОСТИ ТАУ
«91/2». ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
09.00, 22.00 Д/Ф «СТАЛИНГРАД. НИ
ШАГУ НАЗАД» 16+
13.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ
НЕДЕЛИ 16+
13.30 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ
ЗАКОНА 16+
14.00 Х/Ф «ЛЕНЬ ВРАТА» 16+
15.55 МЕЛЕТ-ПЕРВЕНСТВО РФ
ПО ФУТБОЛУ СРЕДИ КОМАНД
ПЕРВОЙ ЛИГИ 2024 - 2025 Г.
УРАЛ (ЕКС) - УФА. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ 12+
18.30 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+
20.00 Х/Ф «ПЕРВЫЙ ПОСЛЕ БОГА» 16+
01.00 Д/Ф «РУБЕЖИ» 12+
01.30 Д/Ф «МАСТЕР ТАНКОВЫХ ЗАСАД»
12+

СТС

06.00, 04.15 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+
07.10 М/Ф «ОТРИКИ» 6+
08.50 Х/Ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ
ПАДИНГТОНА» 6+
10.50 Х/Ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ
ПАДИНГТОНА-2» 6+
12.55 Х/Ф «Я-МЕДВЕДЬ» 6+
15.00 Х/Ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ ПОПУГА
КЕШИ» 6+
17.00 БОГАТЫРСКИЕ ИГРЫ 16+
19.10 Х/Ф «ДЖЕК РИЧЕР-2. НИКОГДА НЕ
ВОЗВРАЩАЙСЯ» 16+
21.40 Х/Ф «ПЕРЕВОЗЧИК-3» 16+
23.40 КТО ТУТ ЖУЛИК? 16+
00.45 Х/Ф «ЖЕНЩИНЫ» 16+

ТВ3

06.00, 08.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ
0+
07.30 КУЧУНО 16+
08.30 НОВОСТИ 16+
08.40, 09.00, 09.30 М/С «ЛЕДИ БАГ И
СУПЕР-КОТ» 6+
10.00 Х/Ф «ИСЧЕЗНУВАША В ЗВЕЗДАХ»
16+
12.45, 22.00 Т/С «РОНИН»
16+
23.00 ИТОГИ
16+
00.00 Х/Ф «АНТИКВАРНОЕ
МОШЕННИЧЕСТВО»
16+
02.15 Т/С «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. СХВАТКА»
16+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30 НОВОСТИ 16+
08.55 САМАЯ НАРОДНАЯ ПРОГРАММА
16+
09.25 ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО? 16+
10.30 НАУКА И ТЕХНИКА 16+
11.30 Д/С «ЛЕГЕНДЫ И МИРЫ»
16+
12.55 НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ 16+
13.55 КУПИ-ПРОДАЙ 16+
14.55 Т/С «КРУТЫЕ МЕРЫ» 16+
23.00 ИТОГОВАЯ ПРОГРАММА 16+
23.55 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ
16+
01.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ
16+

СКАНВОРД

Литерат. амплуа Жорж Санд										Бумага с водяными знаками	Моло- дечная овца	1	Отбели- вает во- лосы	Застек- ленный проем
Спел про- зайцев в «Плачущей иве»	1	Наивная дева как амплуа актрисы	В кошель- ке моноло- га	Он вдох- новляет критиков					Переко- ванный меч	Сезонная «клянка» кленов		Удалой финский танец летка...		
		Искусный наездник	Осветле- ные зер- нышки	«Куле» на теплоходе							Предлог превос- ходства			Объемное изображе- ние
		Греческий поп-певец	Его уби- рает ли- посакция						Повреж- дение от пули или осколка					Перма- нентный макияж
					Итальян. футболь- ный клуб	Святая картина				Способ печати				На него медведь наступил
Труба в мегафоне		Древнее ручное оружие	Наведе- ние стре- лок на брюках	Древний город в Венгрии	Письмо са- молетом									Пустой человек, франт
«Дикий Запад» Великоб- ритании		Попугай (обиход.)	Больше, чем кол- лега	Сельский Дворец культуры		«Нива» - россий- ский ...	«Слезы» кожи в жару	Беспоря- дочная толпа						Рыбий аппетит
							Микки ... из Голли- вуда							Вид бело- морской ладьи
«Подгор- шечник»		Атмо- сферное явление			Сухие до- лины в пустынях Аравии									
			Хана, крышка				Актер ... Депардье							
Звериная конеч- ность	Облысти- тельная женщина	Облада- тель 6 ре- бер		Страна в Африке	Институт, универси- тет					Приток Селенги				
			2				«... лежа принять»	4 лошади в упряжке						

Ответы на сканворд, опубликованный в предыдущем номере. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Небоскреб. : Капитан. Кисея. Акула. Рогач. Гимнаст. Афиша. Есаул. Арка. Оса. Гольф. Всплыв. Слониха. Вата. Лярд. Пора. Лоза. Орудие. Ашар. Сбой. Излет. Тото. Ирак. Ежик. Ретина. Танец. Соты. Астронавт. ПО ВЕРТИКАЛИ: Импрессионист. Уклон. Анод. Истец. Порше. Хлеб. Свая. Отис. Тигра. Йоко. Угода. Начало. Шпоры. Лапа. Дуки. Орбита. Шафер. Рис. Нагар. Атлант. Кова. Кар. Компас. Пво. Скалолаз. Сыта. Трава. Хомут.

КОГДА НУЖНО НАЧИНАТЬ ТРЕНИРОВАТЬ ПАМЯТЬ?

НА ЗАМЕТКУ

«Красота и здоровье»
Рисунок: www.trbzdrav.ru

Каждый третий случай деменции начинается с незаметных провалов в памяти. Хотите, чтобы в 70 лет вы помнили, куда положили ключи, а в 80 лет рассказывали внукам истории из юности? Начните тренировать мозг сейчас.

Алексей Данилов, доктор медицинских наук, заведующий кафедрой нервных болезней Первого Московского государственного медицинского университета имени И. Сеченова, рекомендует:

- Сохранение здоровья мозга с возрастом остается одной из ключевых задач современной медицины. Согласно последним научным данным, возраст играет роль в развитии таких состояний, как болезнь Альцгеймера: после 65 лет риск ее возникновения удваивается каждые пять лет.

Также в группе риска находятся люди с сопутствующими заболеваниями – ожирением, сахарным диабетом или высоким кровяным давлением. Эти проблемы часто связаны с малоподвижным образом жизни, недостатком качественного сна и неправильным питанием. Еще одна группа риска – люди с низким уровнем образования и недостаточной умственной активностью. Как и мышцы, наш мозг нуждается в тренировке!

Однако вывод ученых заключался в том, что количество прожитых лет – не приговор. Многие пожилые люди сохраняют ясность мышления благодаря общему состоянию здоровья и замедленному старению мозга.

Когда лучше всего начать тренировать



память? Многие считают, что для поддержания памяти и внимания достаточно разгадывать кроссворды или sudoku. Но в наше время, когда поток информации буквально захлестывает, важна не только тренировка мозга, но и умение фильтровать поступающие сведения. Один из способов замедлить возрастные изменения мозга – ограничить информационный шум. Специальные «упражнения» для мозга заключаются скорее в умении выбирать, чем заниматься. Например, полезно хотя бы раз в неделю устраивать себе день без смартфона, телевизора, компьютера – отправиться на прогулку или на природу, чтобы дать своим нейронам отдохнуть и восстановиться.

Регулярное общение с искусством – будь то музыка, литература, кино или

скульптура – стимулирует активность других областей мозга, способствуя восстановлению нервных клеток и развитию абстрактного мышления.

Важно поддерживать интерес к новым знаниям. Неважно, чем вы занимаетесь – изучаете иностранный язык, осваиваете музыкальный инструмент или получаете новую профессию, главное, чтобы вам было интересно.

Физическая активность тоже важна: она помогает улучшить связь между мозгом и телом. Не забывайте и о питании: разнообразие вкусов и ароматов развивает органы чувств и поддерживает коммуникацию мозга с окружающим миром.

Режим – ключевое слово, когда речь идет о здоровье мозга. Наш организм

живет по определенным ритмам, разумное следование им крайне важно. Один из основных аспектов – привычка засыпать и просыпаться в одно и то же время. Постарайтесь ложиться не позже 23:00-23:30, чтобы обеспечить достаточное производство мелатонина – гормона сна.

Когнитивные нарушения могут быть связаны с одиночеством, поэтому важно поддерживать социальные связи. Общайтесь с друзьями и близкими, а также с представителями нового поколения. Связь поколений полезна для обоих возрастов: молодым людям передается жизненный опыт, а старшим – чувство любопытства и энергии.

Начать заниматься профилактикой когнитивного здоровья возможно и после 50 лет. В этом возрасте особенно важно уделять внимание профилактике – контролировать уровень артериального давления, сахара в крови и следить за достаточным потреблением омега-3 жирных кислот и магния. Помните: многое зависит от того, как вы относитесь к своему здоровью. Начните заботиться о своем мозге как можно раньше, тренируя память и поддерживая активный образ жизни. Даже если вы приступили к этому делу позже, чем хотелось бы, – не беда. Главное, действовать последовательно и не забывать о важности регулярных тренировок для мозга. Пусть ваш мозг остается острым и энергичным независимо от возраста!

ГЛУБИННАЯ АРТ-ТЕРАПИЯ КАК ИСТОЧНИК ВДОХНОВЕНИЯ

НОВАЦИИ

Понятие арт-терапии намного шире, чем принято думать в обычном смысле. Многие полагают, что это – обязательно написание картин красками. Сегодня мы поговорим о психологическом направлении арт-терапии, которое основано на применении искусства и творчества для терапии людей разных возрастов.

Главная цель арт-терапии состоит в гармонизации психического состояния через развитие способности самовыражения и самопознания.

Некоторые виды арт-терапии:

- Изотерапия – рисование на разных поверхностях: от листа бумаги до ткани, дерева или асфальта.
- Музыкалотерапия – создание или прослушивание музыки в терапевтических целях.
- Кинотерапия – просмотр и обсуждение фильмов.
- Сказкотерапия – прослушивание

и обсуждение сказок, сочинение собственных историй.

- Глиноterapia – работа с мягкой пластичной смесью.

Чем глубинная арт-терапия полезна для людей зрелого возраста?

Во-первых, это – улучшение эмоционального состояния, исцеление негативных переживаний, адаптация к возрастным изменениям, укрепление позитивного мышления и психоэмоционального здоровья.

Во-вторых, она помогает лучше узнать себя в данном возрасте, понять свои желания, определить вектор будущего и научиться жить по-новому.

В-третьих, групповые занятия создают условия для общения в кругу единомышленников, дают возможность найти друзей для походов и путешествий и помогают выйти из чувства социальной изоляции. Вы не одиноки! Вокруг так много людей!

Работая с художественными материалами: красками, карандашами, глиной, песком, нитками, тканями, природными и бросовыми материалами – помогает сохранять память, концентрацию внимания и мышления,



способствует развитию новых нейронных связей, укреплению здоровья мозга.

Как проходят встречи?

Каждая встреча имеет определенную тему. В процессе творческой работы создается какой-то продукт. Это может быть рисунок, коллаж, поделка. Затем идет обсуждение и анализ по теме в свободном режиме, всё – только по желанию.

Далее проходит индивидуальная работа. В конце делимся впечатлениями.

Возможность создания уникальных работ помогает пожилым почувствовать свою ценность и достоинство. Надеюсь, что каждому захочется погрузиться в новый для себя мир творчества и душевного здоровья.

Звоните!

Психолог, арт-терапевт, игромастер Татьяна Дмитриевна Холодова
+7-922-033-33-19



ОДЫШКА: КОГДА ПОРА К ВРАЧУ

СОВЕТЫ ДОКТОРА

«Красота и здоровье»

Первые признаки одышки: трудности с дыханием и ощущение сжатия в груди. Одышка после физической активности кажется объяснимой, но что делать, если она случается в состоянии покоя?

Одышка – это симптом, не заболевание. У здоровых людей умеренное затруднение дыхания после физической нагрузки – это физиологическая реакция организма. Она связана с повышенным потреблением кислорода мышцами и усиленной работой сердечно-сосудистой и дыхательной систем.

Обычно одышка проходит в течение 2-5 минут после прекращения нагрузки. Если же человек стал задыхаться, находясь в состоянии покоя, то это уже тревожный симптом. При внезапно воз-

никшей одышке необходимо обратить внимание на следующие симптомы: она появилась в состоянии покоя или при минимальной активности – при разговоре, одевании; сопровождается учащенным или шумным дыханием; возникают синюшность губ, боль в груди, тахикардия; прогрессирует изо дня в день.

Подобные симптомы могут быть признаками серьезных проблем со здоровьем: бронхиальной астмы, тромбоэмболии легочной артерии, миокардита или перикардита, сердечной недостаточности, пневмоторакса, панической атаки. Поэтому при их возникновении необходимо обязательно обратиться к врачу.

Особенно это важно для пожилых людей. С возрастом сердечно-сосудистая и легочная системы теряют часть своих резервов, одышка может появляться даже при привычных нагрузках.

Если пожилой пациент при минимальной нагрузке или в покое чувствует затруднение дыхания, которое со временем становится более выраженным, то это может указывать на наличие сердечных заболеваний. Одышка характерна для ишемической болезни, при которой мышцы сердца испытывают недостаток кислорода. В некоторых случаях причиной одышки может быть аритмия.

Необходимо срочно обратиться за медицинской помощью, если внезапная одышка мешает вдоху и сопровождается сильной болью в груди, отдающей в руку, спину или шею. Это состояние может сопровождаться выраженным головокружением и даже потерей сознания.

Лечение одышки начинается с комплексной диагностики. Для этого проводятся электрокардиограмма, которая помогает выявить нарушения ритма и признаки ишемии; эхокардио-

графия, позволяющая оценить функциональное состояние сердца и его строение; стресс-тестирование определяет реакцию организма на физнагрузку. Дополнительно могут потребоваться анализы крови.

В зависимости от результатов врач назначит лечение. Кроме медикаментозной терапии, придется скорректировать образ жизни. Контролировать вес помогут регулярные занятия плаванием, ходьбой, физкультурой. Особое внимание заслуживает питание. Возможно, придется прибегнуть к диетам. Потребуется однозначный отказ от курения и алкоголя, постоянный контроль давления, уровня сахара в крови. Регулярное наблюдение за симптомами, своевременное обследование и коррекция терапии играют ключевую роль в предотвращении ухудшения состояния.

ГЛАЗ КРАСНЫЙ И БОЛИТ: ЧТО ТАКОЕ КОНЬЮНКТИВИТ?

СЕЗОННЫЕ ИНФЕКЦИИ

www.kiz.ru

Конъюнктивит – распространенное заболевание глаз. Это состояние может быть вызвано различными факторами, включая бактерии, вирусы, аллергены, раздражающие вещества.

Все это может попасть в глаза с пылью, которой много на весенних улицах. Не случайно именно весной диагноз «конъюнктивит» встречается очень часто.

Конъюнктивит, в просторечии – «розовый глаз», возникает, когда воспаля-

ется конъюнктив. Воспаление делает кровеносные сосуды в конъюнктиве более заметными, что придает белку глаза красноватый оттенок. Конъюнктивит может поражать один или оба глаза и часто сопровождается другими симптомами – зудом, жжением, слезотечением, ощущением инородного тела, выделениями. Есть два вида заболевания, установить точный диагноз поможет врач-офтальмолог.

Бактериальный конъюнктивит – это инфекция конъюнктивы, вызванная бактериями. Диагноз бактериального конъюнктивита обычно ставится на основании симптомов и осмотра глаза.

Заболевание лечится антибиотиками.

Вирусный конъюнктивит – инфекция конъюнктивы, вызванная вирусом. Он также может поражать один или оба глаза и обычно характеризуется не только перечисленными симптомами, но и увеличением лимфатических узлов, признаками простуды. Зачастую специальное лечение в данном случае не нужно, все проходит в течение 1-3 недель. Лечение направлено на облегчение симптомов и может включать холодные компрессы, «искусственные слезы» и противовирусные препараты.

Чтобы предотвратить распростра-

нение бактериального или вирусного конъюнктивита, необходимо тщательно мыть руки с мылом и водой, не касаться глаз руками, не использовать общие полотенца, косметику и глазные капли, регулярно менять наволочки и полотенца.

В большинстве случаев конъюнктивит не является серьезным заболеванием и проходит самостоятельно или с помощью простых мер лечения. Однако в некоторых случаях необходимо обратиться к врачу: при сильной боли в глазу, светобоязни, нарушении зрения, если симптомы не улучшаются в течение нескольких дней.

УВЛАЖНЕНИЕ ГЛАЗ БЕЗ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ КАПЕЛЬ

ПОМОГИ СЕБЕ САМ

mt.gazeta.ru

При возникновении сухости глаз, а это – частое состояние в теплое время года, под рукой не всегда бывают увлажняющие капли. Можно использовать несколько методов и приемов для облегчения состояния.

Попробуйте чаще моргать. Мигание помогает распределять слезы по поверхности глаза и улучшает увлажнение.

Выполняйте простые упражнения для глаз: смотрите на удаленный объект в течение 20 секунд, затем переведите взгляд на что-то ближе. Это поможет расслабить зрительные мышцы и немного увлажнить глаза. Мягко вращайте глазами, затем моргните несколько раз для расслабления.

Используйте теплые компрессы: нагрейте полотенце в горячей воде, отожмите так, чтобы оно было теплым, но не обжигающим. Накройте глаза на несколько минут. Это поможет расслабить мышцы и может способствовать улучшению слезоотделения.

Важно увлажнить воздух в помещении. Используйте увлажнитель воздуха или просто поставьте миску с водой рядом с источником тепла. Избегайте сильного ветра, который может вызывать сухость глаз.

Можно использовать воду. Промойте глаза чистой, теплой водой, чтобы удалить возможные раздражители и облегчить сухость.

Если сухость глаз станет частой проблемой, рекомендуется обратиться к врачу-офтальмологу, чтобы исключить серьезные заболевания.



КАК ПРАВИЛЬНО ЧИСТИТЬ УШИ

А ВЫ ЗНАЛИ?

По материалам сайтов

Ушные фитосвечи, сок запеченного лука, масло – советы по борьбе с серными пробками нам дают множество. Но действуют ли они на самом деле? Как правильно ухаживать за ушами?

В слуховом проходе расположено более 200 серных желез, которые выделяют до 20 г серы в месяц. Сера в слуховых проходах служит защитой от вирусов, бактерий, грибов. Она высыхает за определенный промежуток времени. После этого образовавшиеся шарики под действием мимических мышц просто выпадают из наружного слухового прохода, ухо самоочищается.

Сера активно участвует в образовании белка в организме, поддерживает нормальное строение органов, способствует их восстановлению после повреждений, заболеваний. Сера улучшает состояние ногтей, волос и кожи; является составной частью многих ферментов; улучшает процессы свертывания крови. Входит в структуру многих аминокислот, которые отвечают за обмен веществ в печени, обезвреживание токсинов, работу нервной системы. Также сера входит в состав гормона инсулина, способствует сохранению нормального углеводного обмена. При значительном дефиците минерала наблюдается ускорение процессов старения, появляются проблемы с суставами, в крови возрастает уровень холестерина и глюкозы, возникает мышечная слабость, предрасположенность к заболеваниям печени, аллергиям.

Теперь поговорим о чистке ушей. Как люди

чаще всего пытаются избавиться от серных пробок? Они берут ватную палочку и с ее помощью стараются вытащить серные накопления. Но так они лишь затапливают их ближе к барабанной перепонке, где сера утрамбовывается, превращаясь в твердые ушные пробки. В итоге может возникнуть воспаление среднего уха. Любый ЛОР-врач на вопрос о чистке ушей ответит, что обрабатывать их в глубину не рекомендуется, лишняя грязь сама выйдет наружу. А гигиенической ватной палочкой можно очищать только наружную часть уха. Если часто чистить слуховой проход ватной палочкой, может возникнуть не только пробка, но и раздражение, что станет причиной головных болей, головокружений, тошноты и кашля. Поэтому, когда серы образуется много, необходимо обратиться к врачу-отоларингологу, который удалит ее профессионально и аккуратно.

Пробки бывают мягкие и твердые. Мягкие пробки часто удаляют с помощью шпирца: в него набирается вода, под напором которой вымывается пробка. Однако существует несколько противопоказаний: к примеру, если барабанная перепонка у пациента повреждена, то промывная жидкость может попасть в среднее ухо, что очень рискованно.

Если же пробка застарелая, твердая, ее сначала необходимо размягчить и только затем удалять: отрывать и откалывать пробку категорически нельзя. Размягчить твердую пробку просто, используя 3% раствор перекиси водорода и закапывая его в ушную пипеткой по 3-5 капель 4-5 раз в день на протяжении 3 дней. После этого пробку будет легко удалить.

ТЮЛЬ БУДЕТ КАК НОВЕНЬКИЙ

ДОМАШНИЕ ХИТРОСТИ

«Полезные советы»

Весна – пора мытья окон и стирки домашнего текстиля. Каждой хозяйке хочется, чтобы занавески украшали окна. Но избавиться тюль от желтизны и въевшейся пыли – та еще задачка. Однако есть проверенный домашний рецепт.

Нам понадобится: 8 ст. ложек соли, 3 ст. ложка 9% уксуса, 100 г стирального порошка, 1 ст. ложки горчичного порошка.

В таз наливаем теплую воду, разводим соль. Она размякнет все загрязнения на ткани, сделает их более

податливыми для стирки. Добавляем уксус, стиральный порошок и горчицу. Все хорошо перемешиваем. Замачиваем в составе тюль. Оставляем на ночь.

Утром выполаскиваем тюль. Грязную воду сливаем. Тюль стираем в машинке с гелем на деликатном режиме. В отсек для полоскания обязательно добавляем уксус. Он придаст ткани изысканный блеск.

Если вы не хотите добавлять уксус в машину, сделайте это после стирки. В водном растворе с добавлением уксуса замочите выстиранный тюль на 10 минут. После аккуратно отожмите руками – ни в коем случае не выкручивайте ткань, развесьте тюль в ванной, чтобы стекла вода.

солью и сахаром, взбиваем до пышной пены. Добавляем в смесь сметану, продолжая взбивать венчиком до однородности.

Высыпая в смесь муку и разрыхлитель, замешиваем густое тесто. Вливаем в тесто растительное масло, перемешиваем и выкладываем в форму, застеленную пергаментом.

Для крема соединяем сливочный сыр с яйцами и сахаром, взбиваем смесь венчиком до однородной кремовой массы. Замороженные ягоды предварительно размораживаем, сливаем сок. Смешиваем ягоды с крахмалом и высыпая в крем, перемешиваем.

Выкладываем крем на поверхность пирога в середину, чтобы он углубился в тесто. Выпекаем при 180 градусах 40-45 минут.

притоку воздуха, изделие со временем приобретет запах плесени). Периодически проветривайте изделия на балконе или лоджии в сухую погоду вдали от солнечных лучей.

Плащи, пальто, дубленки, длинные теплые платья храните в шкафу также в подвешенном состоянии, защитив их от пыли специальными тканевыми чехлами, подобранными по размеру. Проследите, чтобы вешалки подходили по размеру к изделию и не вытянули плечи. Разместите вещи на расстоянии хотя бы в пару сантиметров, чтобы не сминать их и не мешать циркуляции воздуха.

Пуховик на лето можно сложить и убрать в специальный тканевый чехол. Рекомендуется время от времени доставать пуховик и хорошо встряхивать, чтобы не слеживался наполнитель.

Прочую теплую одежду нужно рассортировать по материалам и разложить так, чтобы тяжелая была внизу, а та, что легче, – наверху. На плечики трикотаж лучше не вешать, он растянется.

Не храните теплые вещи в целлофановых пакетах. Необходимо, чтобы эти вещи дышали, иначе появится неприятный запах. Если вы уже приобрели пластиковые контейнеры для одежды, можно проделать в них несколько отверстий для воздуха. Есть «народный вариант»: сложить одежду в чистую хлопчатобумажную наволочку.

СОВЕТЫ БЫВАЛОГО САДОВОДА

Римма Врубель
Эл. почта: WrubellRimma@mail.ru
Тел.: 8-904-980-30-77

КАКИЕ СЕМЕНА ЛУЧШЕ – «ЦВЕТНЫЕ» ИЛИ ОБЫЧНЫЕ?

«В прошлом году я впервые посеяла протравленные семена моркови в надежде, что всходы не надо будет прореживать. С такими семенами легче работать, они более крупные, но всхожи так редко, что пришлось подсеять к ним обычные. Так какие семена лучше – протравленные или обычные?» – с таким вопросом обратилась Евгения Михайловна Ершова из Нижнего Тагила.

В преддверии новой посевной кампании этот вопрос является актуальным для многих дачников. Действительно, такие семена крупнее, их удобнее раскладывать по бороздкам, можно рассчитать так, чтобы потом не прореживать грядку. Но всходы из них появляются намного позднее, потому что росткам надо преодолеть оболочку. А некоторые вообще не появляются, возникают проплешины на грядках.

В последние годы производители семян овощных культур чаще стали предлагать свою продукцию в «разноцветном» виде. Все начиналось с моркови, но теперь можно встретить обработанные химикатами семена свеклы, редиски, огурцов, помидоров, сладкого перца и других культур.

Специалисты-овощеводы пользу от протравливания видят в том, что этот агротехнический прием стимулирует рост корневой системы, повышает энергию прорастания семян, улучшает рост листьев. Протравливание семян помогает избавляться от паразитов, обитающих в земле. Но большого распространения протравленные семена не получили.

Использовать их, наверное, иногда стоит, особенно если на участке водятся кроты и другие грызуны. Однако садоводческая практика накопила альтернативные способы обеззараживания семян. К примеру, эффективным средством является та самая «Белизна», которая продается как бытовое дезинфицирующее средство. Она уничтожает не только бактерии и грибки, но и споры патогенов, находящиеся в состоянии покоя. Семена будут обеззаражены, если поместить их, завернув в тряпочку, всего на 2 минуты в данный раствор.

Эффективно действует и «Хлоргексидин», который продается в аптеках. Но в нем семена нужно замачивать в течение 12 часов. За это время погибают все болезнетворные бактерии. После такой обработки семена можно сразу высевать.

А за следующим «препаратом» не надо обращаться в аптеку. Речь идет о чесноке. Для обеззараживания семян готовится настой: 2 зубчика измельчить в давилке и залить 0,5 стакана воды. Настаивать несколько часов. Затем, процедив настой, поместить в него на полчаса семена, завернутые в тряпочку.

Можно применять в этих целях также алоэ. Для приготовления раствора нужно одну часть сока этого комнатного растения развести в таком же количестве воды и оставить семена в этом растворе на 3 часа. После этого промыть их, просушить и высаживать.

Более крупный посадочный материал – лука-севка, чеснока, гладиолусов и других луковичных цветов – можно обработать перед посадкой, подержав несколько минут в растворе марганцовки.

НАДО ЛИ ПОДСТРАИВАТЬСЯ ПОД ПОГОДУ?

«Весна нынче ранняя, хочется поскорее начать посевную кампанию. Что можно сеять рано, не боясь возвратных заморозков?» – спрашивает Галина Ильинична Ковалева из Каменска-Уральского.

Действительно, нынче рано сошел снег, солнышко быстро подсушило землю. Но надо ли торопиться с внесением семян в землю? Дело в том, что все овощные культуры имеют определенный срок вегетации, это надо учитывать. К примеру, посеянные рано свекла, репа, редька, брюква, находясь в земле, в конце лета сильно растрескиваются, грубеют и плохо хранятся зимой.

В конце апреля – начале мая по мере готовности земли можно сеять семена укропа, петрушки, моркови, так как они долго не всходят. Перед посевом их, как правило, не замачивают, но желательно пролить бороздки водой, чтобы семена легли во влажную почву. Это на несколько дней ускорит прорастание. Накрывать или не накрывать грядки пленкой – решает хозяин.

В это время на участке обязательно нужно освободить от укрытий пионы и

другие многолетники, обратить внимание на уже проснувшиеся ревень, щавель и лук-батун. С них следует убрать старые листья, сорняки и немного взрыхлить землю, чтобы обеспечить доступ воздуха к корневой системе. Поливать их не надо: в почве еще много влаги. Накрывать акрилом или обычной пленкой, чтобы раньше получить первый урожай, тоже не нужно, эти многолетники являются морозоустойчивыми.

Некоторые овощеводы стремятся получить ранний урожай картофеля. Это на Урале вполне реально, но для раннего картофеля лучше отвести небольшой участок, чтобы при необходимости можно было защитить всходы укрывным материалом. Урал относится к зоне рискованного земледелия, были случаи, когда в июне выпадал снег и погибала молодая ботва.

Горох тоже является морозоустойчивой культурой, но вносить его семена в землю лучше в первой декаде мая. А с бобами торопиться не надо, их сочная ботва не выдерживает даже легких ночных заморозков. Бобы рекомендуется высаживать в сроки основной посадки картофеля.

ТОРТ «ВУЛКАН»

ВКУСНО ПОЕДИМ!

mirtesen.ru

Предлагаем приготовить на майские праздники вкусный десерт.

Потребуются: для бисквита – яйца – 2 шт.; соль – щепотка; сахар – 4 ст. ложки; сметана – 200 г; мука – 180 г; разрыхлитель – 1 ст. ложка (если используете соду, то 0,5 ст. ложки); растительное масло – 2 ст. ложки; **для начинки** – сливочный сыр – 380 г; яйца – 2 шт.; сахар – 3 ст. ложки; ванильный сахар – 1 ч. ложка; ягоды (смородина, вишня без косточек, клубника – свежие или замороженные) – 90 г; крахмал – 2 ст. ложки.

Приготовление: смешиваем яйца с

ОТПРАВЛЯЕМ ЗИМНИЕ ВЕЩИ НА ХРАНЕНИЕ

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

rskrf.ru

Чтобы вещи прослужили долго, сохраняли качество и презентабельный внешний вид, важно обеспечить им правильное хранение. Особенно это касается зимней одежды. Ведь такие вещи покупают не на один сезон.

Перед тем, как убрать зимние вещи на хранение, нужно тщательно подготовить каждое изделие. Рекомендуется проверить все карманы и убрать накопившийся за зиму мусор вроде использованных билетов на транспорт, оберток от конфет, а также забытые платочки, перчатки. Стоит проверить, на месте ли все пуговицы и заклепки, хорошо ли работает молния. В случае неисправности – все починить, пришить и отремонтировать.

Одежду следует отчистить от пятен, грязи и устранить неприятные запахи, при необходимости постирать и высушить. Чистая одежда вряд ли привлечет к себе внимание прожорливой моли, ваши вещи будут спасены от уничтожения.

Изделия из меха храните в подвешенном состоянии на широких плечиках в темном помещении, желательно в просторном шкафу с плотно закрытыми дверцами. Используйте тканевый или другой специальный чехол (пластиковые лучше не использовать, они мешают

СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ

«Я люблю тебя, ЖИЗНЬ»

«На Первой мы всегда ходили на демонстрацию, – вспоминает жительница Сысерти Анна Анатольевна. – Звучали всем известные песни, которым хотелось подпевать. Давайте вспомним одну из них...». Выполняем просьбу читательницы.

Музыка Эдуарда Колмановского, слова Константина Ваншенкина

Я люблю тебя, жизнь,
Что само по себе и не ново.
Я люблю тебя, жизнь,
Я люблю тебя снова и снова!
Вот уж окна зажались,
Я шагаю с работы устало.
Я люблю тебя, жизнь,
И хочу, чтобы лучше ты стала.
Мне немало дано:
Ширь земли и равнина морская,
Мне известна давно
Бескорыстная дружба мужская.
В звоне каждого дня
Как я счастлив, что нет мне покоя!
Есть любовь у меня.
Жизнь, ты знаешь, что это такое...
Как поют соловьи,
Полумрак, поцелуй на рассвете,
И вершина любви –
Это чудо великое, дети!
Вновь мы с ними пройдем
Детство, юность, вокзалы, причалы,
Будут внуки, потом
Все опять повторится сначала.
Ах, как годы летят!
Мы грустим, седину замечаю.
Жизнь, ты помнишь солдат,
Что погибли, тебя защищая?
Так ликуй и веришь
В трубных звуках весеннего гимна!
Я люблю тебя, жизнь,
И надеюсь, что это – взаимно!

В ЧЕСТЬ ЮБИЛЕЯ ПОБЕДЫ

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

В преддверии 80-летия Победы в Великой Отечественной войне городской совет ветеранов и пенсионеров Екатеринбурга организует множество культурно-массовых и спортивных мероприятий.

Горожане отдадут дань памяти жертвам советского народа в борьбе с гитлеровской Германией. Церемонии торжественного возложения венков и цветов состоятся:

5 мая – в 10 часов у стелы «Город трудовой доблести», в 12 часов – на площади Уральского добровольческого танкового корпуса;

6 мая в 12 часов – на площади Оборон, в 13.30 – у памятника воинам-спортсменам Урала на улице Большакова, в 14 часов – у памятника Н.И. Кузнецову на улице Фестивальной;

8 мая – в 10 часов у памятника Г.К. Жукову;

9 мая – в 9 часов на Ширококоречном мемориале, в 11.30. – у памятника воинам разведчикам-мотоциклистам в ЦПКО им. Маяковского.

Совместно с управлением культуры администрации Екатеринбурга городской совет ветеранов проводит 25-й фестиваль хоровых коллективов «Хотят ли русские войны». В числе творческих коллективов, участвующих в фестивале, немало известных – «Уральская рябиночка», «Катюша», «Уральские самоцветы», «Ландыш», «Рябина красная» и другие. Они исполнят для зрителей песни военных лет, о величии Родины, красоте и доблести родного края. Юбилейный гала-концерт лучших ветеранских хоров состоится 3 мая в ККТ «Космос».

В праздничные дни также пройдут торжественные встречи ветеранов с горожанами.

Так, **5 мая** в 15 часов в Доме актера

на мероприятие «Огонек Победы» соберутся женщины-ветераны Великой Отечественной войны и труженицы тыла. А **7 мая** в 14 часов в «Синара-Центре» запланирована встреча главы Екатеринбурга с ветеранами, тружениками тыла и членами их семей.

Главным событием для гостей и жителей Екатеринбурга **9 мая** станет Парад Победы. Во главе колонны перед многочисленными зрителями на открытых автомашинах УАЗ проедут ветераны Великой Отечественной войны, труженики тыла, узники фашистских лагерей, блокадники Ленинграда. Сейчас они проходят медицинское обследование в госпитале. Врачи хотят убедиться, что участие в этом волнующем событии не скажется на здоровье ветеранов – людей почтенного возраста.

Олег Медведев,
пресс-секретарь совета ветеранов
Екатеринбурга

ВЫПЛАТЫ ПЕРЕД ПРАЗДНИКОМ

ДАНЬ УВАЖЕНИЯ

Отделение Социального фонда России по Свердловской области направило единовременную выплату в связи с празднованием 80-летия Победы в Великой Отечественной войне более 8 тысячам тысячам ветеранов.

Выплата в размере 80 тыс. рублей поступила 2331 участнику и инвалиду Великой Отечественной войны, их вдовам, а также 143 гражданам, награжденным знаками «Жителю блокадного Ленинграда», «Жителю осажденного Севастополя», «Жителю осажденного Сталинграда» и 248 бывшим несовершеннолетним узникам концлагерей.

Выплата в размере 55 тыс. рублей поступила 5807 свердловчанам, трудившимся в тылу не менее 6 месяцев, исключая период работы на временно оккупированных территориях СССР, а также лицам, награжденным орденами или медалями СССР за самоотверженный труд в годы войны, бывшим несовершеннолетним узникам нацистских концлагерей, тюрем и гетто.

Единовременная выплата назначена автоматически, обращаться в отделение Соцфонда по Свердловской области с заявлением для получения средств ветеранам или их близким не нужно.

Если остались вопросы, вы можете обратиться в региональный контакт-центр: **8 (800) 100-00-01** (звонок бесплатный).

Пресс-служба отделения СФР по Свердловской области

БЛАГОУСТРОЙСТВО ВОИНСКИХ ЗАХОРОНЕНИЙ И МЕМОРИАЛОВ

ОФИЦИАЛЬНО

В преддверии празднования 80-летия Победы в Великой Отечественной войне министерство финансов Свердловской области направило более 311 млн рублей 61 муниципалитету на мероприятия по благоустройству.

Президент России Владимир Путин на заседании Российского оргкомитета «Победа» поручил региональным органам власти и органам местного самоуправления привести в безукоризненный порядок памятники и захоронения времён Великой Отечественной войны, обеспечить их доступность, достойно почтить память солдат-победителей.

В Свердловской области в рамках проекта «Историческая память», посвящённого восстановлению воинских захоронений и проведению историко-просветительских и патриотических

акций, обновлено почти 150 воинских захоронений, установлены более 30 мемориальных знаков.

В текущем году работа продолжается. В Нижнем Тагиле на благоустройство воинского захоронения «Курган памяти» будет направлено 47,4 млн рублей. Планируется обновить асфальтовое покрытие на тротуарах, установить новые лестницы, светильники, лавочки для отдыха, вазоны и урны.

На устройство архитектурной подсветки мемориального комплекса воинам в Красноуральске предусмотрено 12 млн рублей, почти 19 миллионов – на комплексное благоустройство мемориального комплекса защитников Отечества в Туринском муниципальном округе. На благоустройство сквера Воинской славы в Алапаевске направлено свыше 7 млн рублей, на облагораживание территории памятника в посёлке Восход Камышловского района – без малого 19 млн рублей.



Кроме того, 11 миллионов направят на сохранение мемориала «Воинская доблесть» в селе Клевакинское Каменского МО.

В муниципалитетах организованы

субботники с участием волонтеров и общественных организаций.

Департамент информполитики
Фото: ort-tv.ru

6+ **НАШ САЙТ: газетapенсионер.pф**
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Пенсионер №18 (1248)

Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца
Платеж через ПАО СБЕРБАНК – **ИНН 6659037532**

Общественно-политическое издание. Учредитель ООО «Исток», г. Екатеринбург, ул. Шуваловская, 2. Газета зарегистрирована 29.10.1999 г. в Уральском региональном управлении Госоцензату РФ, рег. №Е-3276. Газета выпускается при финансовой поддержке Министерства цифрового развития РФ.

При перепечатке материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Решение о публикации или об отказе в ней принимается редакцией.

Адрес редакции и издателя: Россия, 620000, Екатеринбург, ул. Антона Валека, 15, оф. 602.
Телефон: 8-992-019-56-04. **E-mail:** ps@mediakrug.ru.
Сайт: газетapенсионер.pф

Газета распространяется по подписке, в газетных киосках, почтовых отделениях города и области. Цена – договорная. Газета отпечатана в АО «Прайм Принт Екатеринбург», Россия, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корп. Н. Сдача номера в печать по графику – 16.00, фактически – 13.00, 29.04.2025 г. Дата производства 29.04.2025 г.

Выход в свет 30.04.2025 г. **Тираж** 11 000 экз. **Заказ** 1042.

Гл. редактор Н.Д. Березнякова,
E-mail: ps@mediakrug.ru

Корреспондент Е. Зинковская

Верстка В. Маргиева

Отдел объявлений М. Волкова.

Отдел подписки О. Бирюмова, тел. 8 953-825-76-81

По вопросам доставки газеты звонить:

по Екатеринбургу – (343) 371-45-04

Подписка на газету «ПЕНСИОНЕР» по QR-коду

