

ПЕНСИОНЕР

ГАЗЕТА, КОТОРУЮ ЛЮБЯТ И ЖДУТ

№ 5 (1183)
31 января 2024 г.

Дежурный
по номеру



Мы продолжаем практику общения с читателями. Что новое или необычное вы планируете вырастить в этом году?

Ваши звонки принимаются с 1 по 6 февраля. Звоните с 10 до 16 часов.

8-904-980-30-77

Римма Александровна Врубель

ПОНАДЕЯЛАСЬ НА ЧЕСТНОСТЬ ЖУЛИКОВ

Сколько бы ни писали, сколько бы ни предупреждали – без толку. Ожидание личной выгоды перевешивает доводы здравого смысла.

В дежурную часть одного из городских отделов полиции обратилась местная жительница 1951 года рождения, которая сообщила, что телефонные аферисты убедили ее отдать им все свои накопления. Сумма оказалась гигантской.

По факту хищения денежных средств следственным подразделением территориального ОВД возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ч. 4 ст. 159 УК РФ «Мошенничество в особо крупном размере».

Пожилая женщина прекрасно знала, что подобные звонки могут быть обманом. Однако «финансовые» обещания мошенников оказались сильнее здравого смысла.

Начиная с 1 октября 2023 года потерпевшей пенсионерке стали поступать многочисленные звонки от неизвестных, которые интересовались у собеседницы, употребляла ли она какие-либо лекарства? Женщина ответила утвердительно и сообщила звонившим названия препаратов. После этого они представились «сотрудниками организации, занимающейся компенсацией за бракованные лекарства». Потерпевшей сообщили, что препараты, которые она употребляла, якобы бракованные, а лица, которые их производили, уже уволены.

Далее «сотрудники» сообщили пенсионерке, что она может получить

«компенсацию» в размере 710 тысяч рублей, но для этого ей сначала необходимо оплатить 26 тысяч рублей госпошлины. Доверчивая женщина согласилась.

Для оплаты «госпошлины» неизвестные направили ее в офис одной из кредитных организаций. Заявительница сделала «нужный» платеж по реквизитам, которые ей сообщили звонившие.

Вплоть по 22 декабря 2023 года включительно «сотрудники» продолжали звонить пожилой женщине и раз за разом убеждали ее переводить деньги на указанные ими реквизиты. По словам потерпевшей, суммы операций все время варьировались, точно сказать, когда и сколько переводила средств, она в полиции пояснить затруднилась.

Только 22 декабря женщина поняла, что стала жертвой аферистов. Но до настоящего времени она не обращалась в полицию, так как надеялась на «совесть» злоумышленников и считала, что и деньги ей вернут, и свою «компенсацию» она получит.

Таким образом екатеринбурженка лишилась всех своих сбережений на сумму 3 миллиона 549 тысяч рублей. При этом, как пояснила потерпевшая, ранее она слышала о различных схемах обмана через средства массовой информации, знакомых и родственников, участковых уполномоченных, которые разместили соответствующие памятки на подъезде дома, где она проживает. Однако злоумышленники оказывали на нее сильное психологическое воздействие, и она без сомнений соглашалась выполнять все их указания.



Вырежьте и сохраните!

Сотрудники полиции в очередной раз предупреждают: если вам поступит подозрительный звонок от «представителей госорганов», «портала госуслуг», лжесотрудников МВД, ФСБ либо Банка России с предложением получить «компенсацию» или «страховку» за фiktивные лекарственные препараты, либо обналчить сбережения, либо оформить кредит, не надо беспрекословно следовать их указаниям! Кем бы незнакомцы ни представились, им ни в коем случае нельзя передавать данные карт, коды из смс,

называть логин и пароль для входа в банковское приложение. Самое надежное средство – тут же прекратить разговор! А затем заблокировать подозрительный номер, с которого поступил неожиданный звонок.

ЗАПОМНИТЕ! Сотрудники госструктур, различных министерств и ведомств, правоохранительных органов, представители Банка России и иных кредитных организаций никогда не звонят гражданам и не требуют проводить финансовые манипуляции со счетами и вкладами!

Отделение по связям со СМИ
УМВД Екатеринбургa

ПОДАРОК СВЕРДЛОВЧАНАМ ОТ ТЕАТРА МУЗКОМЕДИИ

В ЧЕСТЬ 90-ЛЕТИЯ РЕГИОНА

Мария Волкова

Водном из ключевых театров нашего региона недавно назначен новый генеральный директор. Под его руководством театр готовит свердловчанам немало интересного.

Ян Александрович Смоленцев – для театра не чужой человек. В юном возрасте он занимался в детской студии при музкомедии, позднее работал главным



администратором. На административных должностях в театре юного зрителя в Нижневартовске в 2022 году Смоленцев был удостоен престижнейшей Ваханговской премии, которой отмечают лучших театральных руководителей.

Новый гендиректор прекрасно осознает возложенную на него ответственность. Свердловская музкомедия – театр, на который равняются, первоклассный коллектив, который влияет на театральную повестку не только Урала, но и всей страны.

В нынешнем году театр представит несколько многообещающих премьер. Уже готов новый спектакль «Полет». Впереди – подготовка постановок «Любовь и голуби», «Человек, который смеется», «Тайна третьей планеты».

К юбилею области, чтобы порадо-

вать жителей лучшими спектаклями, театр музкомедии готовит большие гастроли. В качестве принимающей стороны рассматриваются Нижний Тагил, Каменск-Уральский, Серов. Жители Свердловской области смогут увидеть самые любимые спектакли музкомедии, например, «Тетка Чарли». Можно будет послушать выступления ансамбля «Изумруд», познакомиться с постановками малой сцены театра. Репертуар будет зависеть от технических возможностей принимающей сцены.

СУПЕРПРИЗЫ ЗА ВИКТОРИНУ, ИЛИ – ВСЕ НА ВЫБОРЫ!

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

Елена Зинковская

15-18 марта пройдет познавательная викторина по истории региона «Опорный край», посвященная 90-летию Свердловской области.

Трехстороннее соглашение по реализации проекта подписали 17 января на свердловском стенде Международной выставки «Россия» в Москве глава Уральской торгово-промышленной палаты Андрей Беседин, первый вице-президент Свердловского областного союза промышленников и предпринимателей Александр Породнов и глава Федерации профсоюзов Свердловской области Андрей Ветлужских. Они же предложили провести викторину с 15 по 18 марта нынешнего года.

– Проведение викторины в дни, когда будут проходить выборы Президента России, – это отличная возможность привлечь к участию в ней максимальное количество жителей региона. Дать им почувствовать свою причастность к истории области и страны, выразить уважение к кла-



ду, который вносили и продолжают вносить в развитие Среднего Урала и всей России многие поколения свердловчан, – считает председатель попечительского совета Свердловского областного благотворительного фонда Яков Силин.

Участникам познавательного конкурса предложат вспомнить события разных времён, известных личностей, интересные факты из истории Среднего Урала. Подготовкой вопросов для викторины сейчас занимаются историки и этнографы, которые специализируются на этой теме. «Если допустить

шалую мысль, что нашей области не существовало бы, мы увидим, что без неё наше государство было бы неполноценным», – отметил Яков Силин.

Принять участие в викторине сможет любой житель Свердловской области, который придет на избирательный участок. Избирателям, которые захотят воспользоваться системой дистанционного электронного голосования, организаторы тоже пообещали дать возможность поучаствовать в конкурсе.

Выполнять задания викторины люди смогут в специальных пунктах, они

будут расположены вблизи избирательных участков. Пункты проведения викторины заработают во всех территориях региона, в общей сложности их откроется более двух тысяч. Волонтеры на местах помогут участникам правильно заполнить бланки, ответят на возникающие вопросы. В ходе викторины каждый участник получит медаль. Ее дизайн сейчас разрабатывается, но уже точно известно, что на ней обязательно разместится лозунг «Опорный край державы» – такой же, как на гербе Свердловской области.

Кроме памятной медали, каждому участнику будет присвоен индивидуальный номер, дающий право принять участие в розыгрыше подарков. Без выигрыша не останется никто, а самые удачливые смогут стать обладателями особо ценных призов: это – 1000 смартфонов, 90 автомобилей, 40 однокомнатных квартир в Екатеринбурге и 20 легендарных мотоциклов «Урал». Победителей определят 12 апреля, в День космонавтики, в прямом эфире с одновременной трансляцией в Интернете. «Все участники будут абсолютно в равных условиях», – обещает Яков Силин.

Правила участия в викторине будут детально прописаны и размещены 1 февраля на официальном сайте: опорныйкрай.рф.

Третья волна возмездия для режима Зеленского

Что вызвало панику в Киеве в январе 2024-го

НА ЗЛОБУ ДНЯ

Дзен. «Комсомольская правда»

Январь был отмечен новыми обстрелами мирных объектов Белгорода, Донбасса, Крыма, и мощными ответами по военным объектам Украины.

На «Радио «Комсомольская правда» обсудили ситуацию с директором Центра военно-политических исследований, профессором МГИМО Алексеем Подберезкиным.

– В 2023-м вы прогнозировали, что у ВСУ вскоре нечем и нечем будет обороняться, но они держат оборону...

– Здесь вопрос не столько материально-технический, сколько вопрос «злой воли», когда все разумные аргументы в пользу возможности ведения боевых действий исчерпаны. Это стало видно прошлым летом. «Контрнаступ» провалился. Его рекламировали с февраля по июнь. Осуществляли с июня по август. В итоге все резервы для прорыва к Крыму и Азову были угроблены.

– Ну как угроблены, если они всю осень и даже декабрь продолжали атаки до Артемовска?

– В подобных условиях страна, желающая сохраниться, капитулирует, потому что воевать нечем. Но важен фактор политической воли. Вопрос: как долго нынешнее руководство Украины способно издеваться над своим народом, бросая на убой все, что соберут в десятую волну мобилизации?

– Но у нас преимущество в воздухе, а это должно подавлять сопротивление на земле?

– Боевые действия ведутся с очевидным преимуществом российских войск в авиации. ВКС и ПВО уничтожают за неделю по 5-7 украинских самолетов.

– Почитаешь сводки – там уже почти некому летать вроде бы...

– Тактических фронтовых бомбардировщиков Су-24, способных нести ракеты Storm Shadow, у ВСУ должно остаться меньше десятка. Да, вроде воевать нечем, но воюют за счет все той же «злой воли».

– И сколько еще воля Залужного или Зеленского будет способна заставлять людей идти на смерть?

– Не бесконечно. Мои оценки в ноябре были такие, что 500 тысяч ВСУ потеряли безвозвратно. Да, сейчас украинская армия теряет не по 30-40 тысяч в месяц, как прежде. Но есть санитарные потери, обморожение, простуда. Мобилизованных сейчас на передовой – до трех четвертей от всего личного состава ВСУ, то есть из «коренного», профессионального состава их вооруженных сил осталась от силы четверть.

– Уже в январе сообщалось, что Россия поднимала стратегические бомбардировщики для ударов по военным объектам на территории Украины.

– Наши стратегические бомбардировщики, как известно, – часть ядерной триады. Но в данном случае, конечно, ядерное оружие не используется. Крылатые ракеты класса «воздух – земля» могут использоваться и с боеприпасом

обычным. И ракеты, что есть на вооружении бомбардировщиков, и фугасные авиабомбы, которые тоже можно использовать как высокоточное оружие, – это средства для нанесения точечных ударов по военному потенциалу противника.

Есть у нас и другие бомбардировщики, которые мы не относили прежде к категории стратегических – это и Ту-22, и истребители-бомбардировщики Су-34. И никто их сразу не использует – цели подбираются заранее, вычисляются, закладываются. Сразу все они не взлетают. В зону поражения ПВО не входят. Крылатые аэробаллистические ракеты, которые они сбрасывают, – их вполне достаточно.

– Почему противник их так боится?

– Все они представляют собой примерно один и тот же боезаряд, который и называется аэробаллистической ракетой. Это точное оружие с вероятным круговым отклонением точности до 10 метров, с большой скоростью и дальностью, малозаметное. В последние две недели оно поразило важные военные цели на территории Украины. И вызвало панику и на украинской территории, и в Европе. После чего они решили немедленно собраться, посоветоваться, что делать. Потому что были уничтожены те немногие системы ПВО, что поставили США и Германия. Прежде всего, два комплекса Patriot под Киевом.

– Киев был хорошо защищен?

– Неплохо. Плюс важнейшие цели – склады боеприпасов. И предприятия ОПК, где производятся и модернизируются ракеты. По гражданским целям удары не наносились. Они страдают из-за действий

украинской ПВО. Если зенитно-ракетная установка ПВО расположена в жилой застройке, то подрыв зенитной ракеты приводит к сопутствующим потерям. То есть, украинская сторона периодически страдает от своих же средств ПВО.

– Продолжаются обстрелы Белгородчины. Что делать?

– Это террористический налет, а с террором непросто бороться. ВСУ сознательно не по военным объектам лупят, а по гражданским. От бессилия. Они используют старые ракеты типа С-200. С их помощью точные удары наносить нельзя, а по кварталам можно. Большому городу непросто себя защитить.

– Но наши средства ПВО – лучшие в мире?

– Они адаптировались максимально к уничтожению любых средств воздушного поражения, которые есть у ВСУ. В том числе, Storm Shadow – она самая тяжелая для ПВО. Сначала уничтожалась с вероятностью 40%, сейчас – 85%. Это очень высокая степень. А HIMARS, которые сначала, казалось, невозможно поразить, сейчас уничтожаются с вероятностью 95%.

– Но 95% поражения – не 100...

– Нельзя создать сплошную зону на протяжении двух тысяч километров. Американские системы контроля и наблюдения выискивают слабые места, где можно тот же Patriot подтащить ближе к границе, сделать пуски на 50-80 километров, «заманив» туда наши самолеты, и скрыться. Наши средства ПВО с точки зрения военной очень эффективны. Но, увы, гарантировать на 100% защиту от ударов по гражданским площадям не могут.

«Старшие» не ошибаются?



РЕАЛИТИ-ШОУ

Подготовила Мария Волкова



Нина Афанасьевна Дёмина

Снова в нашем проекте неожиданный поворот. Поклонники И.М. Шихова, ужаснувшись тому, что их фаворит уже не первую неделю отстаёт от соперницы, наконец проявили активность. Он набрал 27 голосов, а Н.А. Дёминой на этот раз удалось заручиться поддержкой 12 человек. Но по итогам пяти выпусков она продолжает лидировать: дважды читатели отдали ей свое предпочтение и дважды голоса разделились пополам.

Продолжайте голосовать и задавайте участника свои вопросы. Ждем звонков по телефону редакции: 8 (343) 377-00-47, дежурного корреспондента – указан на первой странице. А также в группе «ВКонтакте»: vk.com/pensioner66, в период с 31 января по 6 февраля.

Нина Афанасьевна Дёмина У КАЖДОГО ЕСТЬ ЛЮБИМЫЕ ГРАБЛИ

«Если я ошибаюсь, – я существую», – сказал блаженный Августин. Ошибки бывают разные. Колумб, например, по ошибке открыл Америку: плыл-то он в Индию. А Флеминг, уезжая в отпуск, забыл на столе сосуды с культурами бактерий и открыл пенициллин.

Я бы разделила ошибки на повседневные, которые мы можем совершать по сто раз на дню и порой даже не замечаем: сказали не то, не тому и не в то время, забыли ключи; на исправимые и на глобальные, имеющие значение для последующей жизни. О самой главной своей ошибке я уже говорила. Вопрос,

наверное, – в том, как к ним относиться?

Случалось ли вам совершать ошибки в своей профессиональной деятельности? Мне доводилось и не однажды. Как-то журнал «Свадебный вальс» вышел из печати, и целая рубрика оказалась названа «бакнетом» вместо «банкета». И смешно, и стыдно.

Мой первый брак развалился через 4 года. Я ушла от мужа сразу после единственной в моей жизни пощечины, которую он мне отвесил по незначительному поводу. Но я не могу признать этот брак ошибкой, не хочу вырезать из жизни эти годы. Это – мой опыт, и я точно знаю, что в этой жизни не могу простить.

Или такая история: я бездарно трачу деньги в отпуске. И всякий раз, возвращаясь домой, хватаюсь за голову – зачем я это купила? Я – не шопоголик, рациональна и экономна в повседневной жизни. Но стоит отчалить от родных берегов, «сносит башню» вопреки клятвенным обещаниям беречь средства.

НЕ БОЮСЬ ОШИБАТЬСЯ

Иногда мне кажется, что именно ошибки ткнут ткань нашей жизни, создавая порой невероятные узоры. Ведь наши ошибки – это наша натура, привычка действовать и мыслить определенным образом. Лишь редким людям удастся менять себя, властвовать над собой и осознанно плести этот узор.

Я не боюсь совершать ошибки. Я знаю, что их не избежать. Чаще всего мы не можем их диагностировать, не умеем анализировать возникающие ситуации, принимаем решения и делаем выбор, не

пытаясь прогнозировать хотя бы на один шаг вперед. Но можно из страха ошибиться и остановиться. А можно ошибиться и стать сильнее, мудрее, опытнее, увидеть впереди не барьер, а новую дорогу.

По мнению блогера Лео Бабауты, человек должен воспринимать процесс принятия решений как эксперимент. «Мы постоянно беспокоимся о том, насколько рациональным окажется тот или иной выбор, при этом совершенно неважно, насколько судьбоносными могут быть его последствия. Относитесь к каждому своему решению как к очередному эксперименту, поскольку, экспериментируя, мы всего лишь пытаемся понять, что же случится после».



Иван Михайлович Шихов

Иван Михайлович Шихов

РАССУДОК И СМИРЕНИЕ

«Мы учимся на своих ошибках» – это, конечно, верное утверждение, не требующее доказательств. Задумал ты и совершил нечто. А потом понимаешь, что ошибся. Поэтому неслучайно говорят: сосчитай хотя бы до трёх, а потом что-нибудь делай. Ведь многие ошибки делаются из-за необдуманных действий.

Я считаю: лучше не просто посчитать до трёх, а сесть, спокойно все обдумать, написать на листочке. Если я так сделаю, и что-то получится, пишем слева минус, справа – плюс. Именно так надо делать перед принятием серьёзных решений.

Конечно, если посмотреть реально, то все мы – живые люди, и эмоции часто идут вперёд разуму. Наговорили, сделали что-то, потом пришли в себя и сожалеем. Правда, не можем принять своей ошибки из-за собственной гордыни. И сами страдаем, а не только неприятель.

Моя мама, учительница, всегда говорила: «Кто самый умный, тот первый предпримет шаги к примирению, осознав, что был не прав». Смирением гасится любой конфликт в зародыше. «Ударившему тебя по щеке подставь и другую» – так говорится в Библии.

ЛЮБОВЬ И ДОБРОТА

Если вопрос копнуть глубже, ошибки не случайны. Мы же – не роботы. Делайте выводы и руководствуйтесь любовью и добротой. Ошибки, трудности нас закаляют, делают крепче, и во второй раз мы уже делаем так, как надо. В конце концов, не ошибается тот, кто ничего не делает.

Не нервничайте, если что-то из запланированного не удалось. Ничто так не пугает, как собственные негативные эмоции, упадническое настроение, которые сопровождают нас, когда мы поняли, что ошиблись. Я всегда говорю себе и близким, что нужно в жизни держать удары, преподнесённые тебе судьбой и неправильными действиями. Именно негативные эмоции – наши главные враги. Сжали волю в кулак и делаем снова и снова, пока не достигнем результата. Конечно, сначала хорошо подумаем.

Учиться надо не только на своих ошибках, но и на ошибках других. В голове – фраза Владимира Ленина, которую он сказал, когда казнили его старшего брата за покушение на царя: «Мы пойдём другим путём...» Пошел и реализовал, совершив революцию и построив справедливое государство.

Еще в юности, видя, как мои старшие брат и сестра воспитывают собственных детей, я сделал выводы: со своими так не буду. Поэтому начал закалять их с младенческого возраста, делал акцент на их интеллектуальном развитии, развивал их творческий потенциал. Теперь понимаю, что сделал правильно.

Каждый должен пройти через горнило своей судьбы, через свои ошибки с честью. Важно осознать, что если кому-то ты пожелал недоброе, проклял, захотел что-то украсть, утаить, то все вернется обратно. Главное – не делать и не желать другим того, чего не хотел бы получить сам. Это и есть основные уроки, которые нужно извлечь из ошибок жизни.

О СЕРДЕЧНОСТИ И БЕЗДУШИИ

ПО СЛЕДАМ ВЫСТУПЛЕНИЙ

Н. Ефремова,
ветеран педагогического труда,
г. Нижние Серги

В газете «Пенсионер» №3 за этот год, которую мы, действительно, любим и ждем, в реалити-шоу «Старшие» И.М. Шихов и Н.А. Демина коснулись вопроса о братьях наших меньших.

Люди по собственному желанию приручают, вводят в круг семьи животных – это верные друзья. И они платят хозяевам преданностью. Собаки – замечательные помощники: охраняют дома, дачные поселки; а сколько собак-поводырей, нянек и так далее. А собаки-спасатели, псы, которые несут службу в армии! Люди благодарны им за их служение.

Но я хочу сказать о другом. Как бездушны бывают люди, когда выбрасывают своих друзей на улицу, если животное почему-то стало обузой или просто состарилось.

Хочу рассказать о своем сыне, который живет в Лесном. О том, какой труд взвалил он на свои плечи. Георгий – грамотный, очень творческий человек, инженер. У него замечательное хобби – фотография. Жители Лесного хорошо знакомы с работами моего сына: книги о Лесном, его замечательных людях и коллективах, о пригородах Лесного часто печатались с фотографиями Георгия Ефремова.

Но с 2011 года он связал свою судьбу с приютом для бездомных собак. Назвал этот приют «Ковчег». Когда я узнала об этом, я напрямую спросила у сына: «Зачем это тебе? Разве ты не понимаешь, ка-

кую ношу берешь на себя?» Сын ответил: «Мама, а кто, если не я? Кому нужны эти бедолаги? В чем они провинились перед теми, кто их в свое время приласкал, ввел в круг своей жизни?» Я его понимаю, материнским сердцем его поддерживаю. Я горжусь своим сыном!

Да, есть у него единомышленники, волонтеры, но таких очень мало. Вряд ли кто-то захочет ежедневно выполнять этот адский труд. В приюте – 350 собак. Щенков приносят коробками... Кто-то сдает из рук в руки, но чаще привязывают ночью к воротам приюта. Сын рассказывает: «Утром подъезжаем к приюту, а у въезда мается бедный песик на веревочке и таким тоскливым и отрешенным взглядом смотрит на людей, словно хочет сказать: «Ну, что ты, большой дядя, сделаешь со мной – прогонишь, побьешь или...?»

Беззащитное животное приобретает в приюте хоть какой-то кров. И всю эту орду, лаящую и скулящую, не понимающую, почему с ними так поступили бывшие «до-

брые друзья», нужно ежедневно кормить, выгуливать и лечить, если необходимо. Сын благодарен неравнодушным жителям Лесного, которые оказывают помощь приюту: старыми вещами, продуктами, иногда – деньгами.

Проблема бездомных животных – наша общая боль. Но я хочу обратиться к жителям Лесного: «Проявляйте сочувствие и человеческое отношение к живым существам, которых вы когда-то приютили. Думайте об их дальнейшей судьбе. А лучше побывайте в приюте «Ковчег» и посмотрите, как живут ваши бывшие верные друзья!»

С 2011 года сын работает без выходных и отпусков. Последний раз ко мне он приезжал очень давно. Я бывала в Лесном. Но сейчас не могу съездить к сыну, внуку и правнукам, мне скоро исполнится 89 лет. С сыном общаюсь по телефону, он всегда очень занят. Но пообещал: «Мама, я обязательно выберу время и приеду». Материнское сердце ждет и надеется...

Дежурный по номеру
Наталья Горбачева

Нынешняя зима стала настоящим испытанием для россиян. В суровые морозы остывали батареи, пропадала вода, гасло электричество. Несколько коммунальных ЧП произошло и в Свердловской области. В частности, в Екатеринбурге в канун Рождества и в последующие пять дней из-за поломки котла, как объясняли поставщики услуги, было ограничено отопление в 324 многоквартирных домах. Неоднократно причиной жилищно-коммунальных аварий становились изношенные сети.

«ЖКХ – это прорва запутанных норм и правил»

Но есть и хорошие примеры

Наши читатели рассказали о том, что в нынешний зимний сезон впервые за много лет в квартирах у многих стало тепло. «Представляете, в эту зиму в нашем многоквартирном доме на улице Таганской не было ни одной коммунальной аварии. Счастливая зима!», – восклицает екатеринбурженка **Надежда Михайловна Жизневская**. А все потому, что летом был проведен масштабный ремонт теплотрассы с заменой труб.

«Дело за малым – обустроить придомовую территорию. Убрать старые больные деревья, которые не сегодня –

завтра могут упасть. Сделать площадку для детских игр, зону отдыха для пожилых. Конечно, надо постараться и самим собственникам. Провести собрание, проголосовать за проект и подать заявку. Примеры качественного благоустройства дворов в нашем районе есть», – заключила пенсионерка.

Перестали жаловаться на холод в квартирах и жители многоквартирных домов Асбеста.

«Никаких чудес тут нет, есть только наши хлопоты. Лично я обращался в администрацию губернатора Свердловской области, после чего в наш дом прибыла бригада слесарей.

Специалисты промыли систему, дело пошло на лад, мы больше не мерзнем», – пояснил давний подписчик **Владимир Александрович Чащин**.

Он, как и многие, задается вопросом о том, почему в современной России невозможно решить проблемы без многочисленных жалоб и обращений. «На самом деле в ЖКХ – прорва законодательных норм и правил. Вопрос – в том, как они исполняются, почему противоречат друг другу. И, конечно, нет должного контроля над управляющими компаниями», – рассудил мужчина.

«Ждем воду, как манну небесную»

Пенсионеры из поселка Красноармеец в составе МО Михайловск Нижнесергинского района пожаловались на отсутствие воды. «С лета мучаемся, за водой приходится ездить в другой конец поселка. Власти говорят, что трубы прохудились, поэтому вода не поступает в водонапорную башню. Пробурить собственную скважину глубиной более 80 метров мне и другим владельцам домов на улице Нагорной не по карману. Заплатить за бурение нужно 300 тысяч», – рассказывает **Василий Иванович Лавров**.

За ответом на вопрос, когда будет решена проблема водоснабжения и что мешает устранить неполадки, редакция обратилась к главе Михайловска Михаилу Васильевичу Петухову.

«Есть такая проблема», – ответил мэр. По его словам, осенью, еще до заморозков, специалисты подняли несколько изношенных труб. «Скважина там глубиной 87 метров, трубы превратились в решето, так как были уложены еще в 1980-е годы. Сейчас мы приобрели и трубы, и другое необходимое оборудование. Почему задержали ремонт? Возникли трудности у местного водоканала, который находится под внешним управлением,

то есть проходит стадию банкротства. Тем не менее специалисты водоканала пообещали выполнить необходимые для подачи воды ремонтные работы до 10 февраля. «Осталось потерпеть совсем немного», – заверил глава муниципалитета.

Гораздо труднее решить вопрос о строительстве в Михайловске новой бани. С этой просьбой жители города неоднократно обращались к мэру. Старая банька давно закрыта и ремонту не подлежит. Все последние годы любители попариться вынуждены ездить в Нижние Серги.

«Баню в ближайшие годы обещать не могу. Вопрос упирается в инвестиции. Будет инвестор – будет парилка», – пояснил чиновник и добавил, что в последние годы в муниципальном образовании решаются другие серьезные проблемы. «Построены две новые котельные, обновляются теплотрассы, в квартирах михайловцев зимой всегда тепло. В этом году мы приступим к строительству межпоселкового газопровода», – отметил мэр, пообещав рассказать о развитии Михайловска, о работе с ветеранами в одном из февральских выпусков «Пенсионера».

Спасение утопающих – дело рук самих утопающих

Заботу о комфорте и безопасности жителей многоквартирного дома на улице Индустрии в Екатеринбурге, которую проявляет читательница **Людмила Георгиевна Московских**, трудно переопределить. С великим терпением и завидным упорством она преодолевает чиновничьи барьеры и добивается решения разных проблем.

«Конечно, иногда руки опускаются, но потом я себе говорю: кто, если не ты, позаботится о доме, где проживают очень пожилые люди? И тогда я встаю и иду – в прокуратуру, в мэрию, к депутатам. Обращаюсь в администрацию Президента. Доказываю свою правоту не эмоциями, а фактами, апеллирую к действующему законодательству», – поясняет она.

Недавно Людмиле Георгиевне удалось поставить

на место управляющую компанию, завывавшую тариф на содержание дома в течение нескольких лет. «Честно скажу: я победила! Правда, боролась долго. Большинство наших обращений в контрольно-надзорные органы пересылали в региональный департамент Госжилстройнадзора, откуда мне приходили ответы, что у департамента нет полномочий на проверку внутренней финансовой политики УК. Теперь это – дело прошлое, вопрос решен», – радуется пенсионерка.

Нынешняя зима, по её словам, проходит без катаклизмов. Дом хоть и старенький, но теплый. «Теплотрасса обновлена, трубы новые. Теперь надо срочно заняться крышей. Ей, как и дому, 60 лет. Выполненные из дерева перекрытия давно сгнили.

Капитальный ремонт крыши необходимо ускорить», – заключила Л.Г. Московских. **Татьяна Анатольевна** из Серова говорит, что в её квартире всегда тепло, всегда хорошо. «Лишь один раз отключали теплоснабжение, и то на несколько часов. Коммунальщики быстро устранили неполадки, так что замерзнуть мы не успели», – уверяет собеседница.

Больше беспокоит её и других пенсионеров Серова непорядок в работе почты. Закрываются почтовые отделения, исчезают почтовые ящики. «Крадут их, что ли? У меня ноги больные, дойти до городского отделения, чтобы отправить письмо, мне тяжело. Почему в городе с населением в 100 тысяч человек сейчас работает лишь одно отделение?» – возмущается она.

Он преданно любит малую родину...

ИЗ ПОЧТЫ РЕДАКЦИИ

Семья Меньшиковых,
г. Нижние Серги

Для него прошлое так же дорого, как и настоящее. Это Анатолий Иванович Лавров, который живёт в деревне Тюльгаш Нижнесергинского района.

Был скотником, бригадиром на ферме, но больше манило его поле, где коло-

сились пшеница и овес, где каждый колосок встречал его радушно.

Работать приходилось от зари до зари. Совхозный стаж составил 33 года. С супругой Ниной воспитали троих сыновей. Старший, Иван, окончил институт, трудился в ГБДД, сейчас на пенсии, но продолжает работать в горгазе. Средний сын Владимир окончил школу милиции, работает в Екатеринбурге. Младший Гриша любит музыку, занима-

ется танцами, поет. И пятеро внушек всегда на связи с бабушкой и дедушкой.

В декабре прошлого года супруги Лавровы отметили золотую свадьбу, получили медаль «Совет да любовь». Семейное счастье всегда было заветной мечтой Анатолия Ивановича, и его мечта сбылась.

Всего доброго вам, землячки, здоровья, живите долго и будьте бодры! Наслаждайтесь каждым прожитым днём!

«Газета для меня – окно в мир»

В нынешнее дежурство по номеру поступило много звонков от благодарных читателей нашей газеты. Уральцы пожелали всем сотрудникам редакции творческих успехов и терпения.

«Я лишь три года назад оформила подписку по совету подруги. И теперь не представляю, как жить без «Пенсионера». Для меня

ваша газета – окно в мир, я с нетерпением жду каждый новый выпуск. Хочу отметить, что вы поднимаете темы, которые актуальны не только для пожилых людей, но и для молодого поколения. Так считают моя дочь и мои знакомые. Спасибо вам!», – поблагодарила **Татьяна Викторовна** из Верх-Исетского района Екатеринбурга.

СТАТИСТИКА

Дежурному поступили **30** звонков из Каменска-Уральского, Серова, Михайловска, Верхней Пышмы, Асбеста, Екатеринбурга, а также Алапаевского, Нижнесергинского, Пышминского районов.

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00
НОВОСТИ
09.05 АНТИФЕЙК 16+
09.45 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.35, 11.20, 00.10, 01.00, 01.45,
02.30, 03.05, 03.20, 04.10
ПОДКАСТ ЛАБ 16+
12.50, 14.15, 19.00, 22.40
ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ 16+
19.55 КУКЛЫ НАСЛЕДНИКА ТУТТИ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ВЕЛИКАЯ. ЗОЛОТОЙ ВЕК»
12+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.30, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30, 17.30 60 МИНУТ 12+
14.55 НАШИ 12+
16.30 МАЛАХОВ 16+
21.20 Т/С «СКЛИФОВСКИЙ» 12+
23.25 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ
СОЛОВЬЕВЫМ 12+
02.05 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
03.50 Т/С «МОРОЗОВА» 16+

НТВ

04.50 Т/С «УТРО» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.35 СЕГОДНЯ
08.25, 10.35 Т/С «ПЁС»
16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА»
16+
22.15, 00.00 Х/Ф «СПЕЦБАТ»
16+
00.55 Т/С «СПЕЦИАЛИСТ» 16+
02.50 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР 16+
03.15 Т/С «КОДЕКС ЧЕСТИ» 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00 ФОРМУЛА-1. ГАСНУТ ОГНИ 12+
08.30 ВСЁ О ГЛАВНОМ 12+
09.00, 12.00, 14.55, 17.25, 21.15
НОВОСТИ
09.05, 21.20, 00.05 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
12.05 ЛИЦА СТРАНЫ 12+
12.25 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
13.25 ЕВРОФУТБОЛ. ОБЗОР 6+
14.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! 12+
16.25, 16.55 СОЧИ. 10 ЛЕТ СПУСТЯ 12+
17.30 ГРОМКО 12+
18.30 ФУТБОЛ. КУБОК РАВНОПРАВЯ.
ЗЕНИТ (РФ) - АЛЬ-ДУХАЙЛ (КАТАР).
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
21.55 ГАНДБОЛ. СЕНА-ГАЗПРОМ ЛИГА.
ЗЕНИТ (СПБ) - ЦСКА. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
23.35 ЧТО ЗА СПОРТ? 12+
00.40 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ.
РОМА - КАЛЬЯРИ. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ

КУЛЬТУРА K

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА 16+
07.45 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ 16+
08.25 Х/Ф «НЕНАГЛЯДНЫЙ МОЙ» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00
НОВОСТИ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.10, 01.15 XX ВЕК 16+
12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО 16+
13.00 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ 16+
13.40 Х/Ф «В ПОГОНЕ ЗА СЛАВОЙ» 0+
15.10 Д/Ф «КАРА КАРАЕВ, ДОРОГА» 16+
15.55 АГОРА. ТОК-ШОУ 16+
17.15 МАСТЕРА ФОРТЕПИАННОГО
ИСКУССТВА 16+
18.25 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ
16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.05 Д/Ф «ПЕРВЫЙ УНИВЕРСИТЕТ» 16+
20.45 Д/Ф «КОЧЕВНИК, ПОХОЖИЙ НА
ЛЬВА» 16+
21.30 Д/Ф «Н. НОВГОРОД. УСАДЬБА
РУКАВИШНИКОВЫХ»
16+
22.00 Х/Ф «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ
ЖИЗНЬ...» 16+
23.15 Д/Ф «ЗАВТРА НЕ УМРЕТ НИКОГДА»
16+
00.15 Т/С «ПОРУС» 16+

Домашний D

06.30, 06.10 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.20 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.20 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.30, 23.20 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
11.45, 00.35 Д/С «ПОРЧА» 16+
12.55, 01.25 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.30, 01.50 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05, 02.20 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ
ДУШ» 16+
14.40 Х/Ф «ВЕРОНИКА» 16+
19.00 Х/Ф «ТЁМНОЕ ПРОШЛОЕ» 16+
02.45 Х/Ф «ПРО ВЕРУ» 16+
06.00 6 КАДРОВ 16+

ТНТ

07.00, 08.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ.
СПЕЦДАЙДЖЕСТЫ- 2023 Г 16+
08.50 ВЫЖИТЬ В САМАРКАНДЕ 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00,
13.30 Т/С «ИНТЕРНЫ» 16+
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00,
16.30, 17.00, 17.30, 18.00,
18.30, 19.00, 19.30 Т/С
«САШАТАНЯ» 16+
20.00, 20.25 Х/Ф «КРУТАЯ ПЕРЕМЕНА» 16+
21.00, 21.25 Т/С «ЭТО МЫ» 16+
22.00 Х/Ф «МОЙ ПАРЕНЬ-КИЛЛЕР» 16+
23.50 ЛИГА ГОРОДОВ. ИГРЫ
СПРАВЕДЛИВОСТИ 16+
01.50, 02.40 ИМПРОВИЗАЦИЯ.
КОМАНДЫ 16+

ЗВЕЗДА

05.05 Д/С «ЗАБЫТЫЕ ВОЙНЫ РОССИИ» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.20 Д/С «ОРУЖИЕ ПЕРВОЙ МИРОВОЙ
ВОЙНЫ» 16+
11.00, 01.15 Х/Ф «ОЦЕОЛА» 12+
13.40, 17.05, 03.40 Т/С
«РОЗЫСНИК» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
18.00 Д/Ф «ДВА ДЕЛА ФЕЛИКСА
ДЗЕРЖИНСКОГО» 16+
18.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
19.10 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
20.10 ИЩУ СВОИХ 12+
21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.15 Х/Ф «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ» 12+

ТВ Центр Ц

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.15 Х/Ф «МЕСТО ВСТРЕЧИ
ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ» 16+
08.55 Х/Ф «АКАДЕМИЯ» 12+
10.50 ГОРОДСКОЕ СОБРАНИЕ 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00
СОБЫТИЯ 16+
11.50 Х/Ф «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+
13.40 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.00 Х/Ф «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ» 12+
16.55 Д/Ф «МЕСТЬ БРОШЕННЫХ ЖЕН» 16+
18.05 Х/Ф «ПОТЕРЯННЫЕ» 16+
22.35 «УБИЙСТВЕННЫЙ РАЗУМ».
СПЕЦРЕПОРТАЖ 16+
23.05 ЗНАК КАЧЕСТВА 16+
00.30 ПЕТРОВКА, 38 16+
00.50 ТАЙНАЯ КОМНАТА 16+
01.30 Д/Ф «СЕСТРЫ ЮКИНЫ. В
КОРОЛЕВСТВЕ КРИВЫХ ЗЕРКАЛ» 16+

4 КАНАЛ

06.00, 13.00, 18.00, 21.30 Д/Ф «А
ДОМА ЛУЧШЕ» 12+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
09.00, 09.30, 14.05, 14.30, 20.00
НАВИГАТОР 12+
10.00, 12.00, 14.00, 16.00 НОВОСТИ.
ДАЙДЖЕСТ 16+
10.05, 15.00, 22.30 Д/Ф «ИЗ РОССИИ С
ЛЮБОВЬЮ» 12+
11.00, 16.05, 01.00 ВНЕ ЗОНЫ 12+
12.05, 17.00, 23.30 Д/Ф «КОЛЛЕКЦИЯ» 12+
19.00 НОВОСТИ. ИТОГИ 16+
19.15 Д/Ф «СЕССИИ В СТРАНЕ ЧУДЕС» 12+
20.30 Д/Ф «ТЕХНООПТИМИСТЫ» 12+
00.30 SLOWTV 12+

5 канал 5

06.10, 07.00, 07.55, 09.30, 10.25,
11.25, 12.25, 13.30, 14.00,
15.00, 16.00 Т/С «ЛЕНИНГРАД,
46» 16+
08.55 ЗНАНИЕ-СИЛА 0+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.40,
02.40, 03.20 Т/С «СЛЕД» 16+
21.25, 00.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-6» 16+
22.20, 23.10, 01.20, 02.05 Т/С
«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3» 16+

ТНВ

06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.10, 00.15, 02.40
КОНЦЕРТ 12+
08.40, 18.20, 23.10, 04.20
ГОЛОВОЛОМКА 12+
09.50 СЕМЬ ДНЕЙ 16+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00
НОВОСТИ 16+
11.30 СООТЕЧЕСТВЕННИКИ 16+
12.05, 03.30 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
15.25, 03.05 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ
6+
16.00 ШАЯН ТВ ПРЕДСТАВЛЯЕТ 6+
16.30 ЗЕРКАЛО ВРЕМЕНИ 16+
17.30, 00.40 МОЛОДЕЖНАЯ ОСТАНОВКА
6+
19.30 ТЁПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+
20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+
21.25 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЬЯНКИ 12+
21.55 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+
05.10 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ 16+

ОТВ

05.00, 07.30, 14.30, 18.00, 21.00,
23.30, 02.30, 03.00, 04.30 ВСЕ
ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
05.30, 09.00, 12.00 НОВОСТИ ТАУ «9
1/2». ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
06.30 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55,
17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА
16+
08.20 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИНТЕРВЬЮ
16+
08.40 НОВОСТИ ТМК 12+
10.00 Т/С «ШТРАФНИК» 16+
13.00 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+
13.30, 18.30, 20.40, 23.10, 02.20,
04.20 ИЗВЕСТИЯ 16+
14.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ
НЕДЕЛИ 16+
15.00 Д/Ф «КОНСТРУКТОР №1. ИСТОРИЯ
ОКБ ТУПОЛЕВА» 12+
16.00 Т/С «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ» 16+
19.00, 21.30, 00.00 НОВОСТИ ТАУ «9
1/2» 16+
20.00, 22.30, 01.30, 03.30 СОБЫТИЯ
16+
20.30, 23.00, 02.00, 02.10, 04.00,
04.10 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
01.00 Д/С «ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР. ХРАМ
НАДО ВОДОЙ» 12+

СТС

06.00 ЕРАЛАШ 0+
06.30 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+
08.00 ШОУ УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ 16+
08.35 Х/Ф «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ»
16+
10.25 Х/Ф «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2.
ТАЙНА ИЗУМРУДНОГО ЗЕЛЁЯ»
16+
12.15 Т/С «ПРОТИВ ВСЕХ» 16+
19.30, 19.50, 20.15 Т/С
«КОТОСТРОФА» 16+
20.40 Х/Ф «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ» 16+
22.30 Х/Ф «СПАСТИ ПАНДУ» 12+
00.55 КИНО В ДЕТАЛЯХ 18+
01.55 Т/С «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ»
16+

ТВ3

06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.45 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
08.15, 17.15 Т/С «СЛЕПАЯ» 16+
09.15 ХОРОШИЕ НОВОСТИ 16+
09.30, 14.30 Т/С «ГАДАЛКА» 16+
11.15, 11.50 Т/С «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
12.20 МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ 16+
13.30, 14.00 ОХОТНИКИ ЗА
ПРИВИДИЕНИЯМИ 16+
19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/С
«ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+
23.00 Х/Ф «ХИМЕРА» 16+
01.15 Т/С «РАННЯЯ ПТАШКА» 16+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
НОВОСТИ 16+
09.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+
14.00 НЕВЕРоятНО ИНТЕРЕСНЫЕ
ИСТОРИИ 16+
15.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ 16+
17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
18.00, 02.20 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ
ГИПОТЕЗЫ 16+
20.00 Х/Ф «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ» 16+
22.05 ВОДИТЬ ПО-РУССКИ 16+
23.30 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ
16+
00.30 Х/Ф «ОДИНОКИЙ ВОЛК» 18+

ВТОРНИК, 6 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00
НОВОСТИ
09.05 АНТИФЕЙК 16+
09.45 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.35, 11.20, 14.15, 19.00, 22.45
ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ 16+
19.55 КУКЛЫ НАСЛЕДНИКА ТУТТИ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ВЕЛИКАЯ. ЗОЛОТОЙ ВЕК»
12+
00.10, 01.00, 01.45, 02.30, 03.05,
03.20, 04.10 ПОДКАСТ ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.30, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30, 17.30 60 МИНУТ 12+
14.55 НАШИ 12+
16.30 МАЛАХОВ 16+
21.20 Т/С «СКЛИФОВСКИЙ» 12+
23.25 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ
СОЛОВЬЕВЫМ 12+
02.05 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
03.50 Т/С «МОРОЗОВА» 16+

НТВ

04.50 Т/С «УТРО»
16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ
16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.35 СЕГОДНЯ
08.25, 10.35 Т/С «ПЁС»
16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ
16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА»
16+
22.15, 00.00 Х/Ф «СПЕЦБАТ» 16+
00.55 Т/С «СПЕЦИАЛИСТ» 16+
03.15 Т/С «КОДЕКС ЧЕСТИ» 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00, 08.30, 16.25, 16.55 СОЧИ. 10
ЛЕТ СПУСТЯ 12+
09.00, 12.00, 14.55, 17.25 НОВОСТИ
09.05, 17.30, 20.45, 23.50 ВСЕ НА
МАТЧ! 12+
12.05, 14.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
12.25 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
13.25 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС 16+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! 12+
18.15 ХОККЕЙ. ФОНБЕТ ЧЕМПИОНАТ КХЛ.
АВАНГАРД (ОМСК) - СКА (СПБ).
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
21.15 ХОККЕЙ. ФОНБЕТ ЧЕМПИОНАТ КХЛ.
ДИНАМО (МСК) - АВТОМОБИЛИСТ
(ЕКБ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
00.55 ФУТБОЛ. КУБОК ИСПАНИИ. 1/2.
МАЛЬОРКА - РЕАЛ СОСЕДЬД.
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
03.30 ЧТО ПО СПОРТУ? 12+
04.00 ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА. МИРОВОЙ ТУР В
ЗАКРЫТЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ 6+
06.00 НОВОСТИ 0+

КУЛЬТУРА K

06.30 ПЕШКОМ...
16+
07.00 ВОЙНА В. ЗАМАНСКОГО 16+
07.15, 20.05 Д/Ф «ПЕРВЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ» 16+
07.55 ПОЧЕРК ЭПОХИ 16+
08.25 ЖИЗНЬ И СУДЬБА 16+
08.45, 20.50 Х/Ф «НА ВСЮ
ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ...»
16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00
НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.10, 01.15 XX ВЕК 16+
12.10 ЦВЕТ ВРЕМЕНИ 16+
12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО 16+
13.00 ИГРА В БИСЕР 16+
13.45, 00.15 Т/С «ПОРУС» 16+
14.50 ЦИТАТЫ ИЗ ЖИЗНИ 16+
15.30 Д/Ф «ЗАВТРА НЕ УМРЕТ НИКОГДА»
16+
16.15 САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА... 16+
17.15 Д/Ф «КОЛЛЕКЦИЯ» 16+
17.45 МАСТЕРА ФОРТЕПИАННОГО
ИСКУССТВА 16+
18.30 Д/Ф «ЗАБЫТОЕ ремесло» 16+
18.45, 02.10 Д/Ф «БАШНЯ» 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
23.15 Д/Ф «ЗАВТРА НЕ УМРЕТ НИКОГДА»
16+

Домашний D

06.30, 06.10 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.40, 23.20 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
11.45, 00.30 Д/С «ПОРЧА» 16+
12.55, 01.20 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.25, 01.45 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО»
16+
14.00, 02.15 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ
ДУШ» 16+
14.35 Х/Ф «ОТВЕРЖЕННАЯ» 16+
19.00 Х/Ф «СЛУЧАЙНЫЙ БРАК» 16+
02.40 Х/Ф «ПРО ВЕРУ» 16+
05.55 6 КАДРОВ 16+

ТНТ

07.00, 08.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ.
СПЕЦДАЙДЖЕСТЫ- 2023 Г 16+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00,
11.30, 12.00, 12.30, 13.00,
13.30 Т/С «ИНТЕРНЫ» 16+
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00,
16.30, 17.00, 17.30, 18.00,
18.30 Т/С «САШАТАНЯ» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Х/Ф
«КРУТАЯ ПЕРЕМЕНА» 16+
21.00, 21.30 Т/С «ЭТО МЫ» 16+
22.00, 22.30 Т/С «НА РАБОТУ!» 16+
23.00 Х/Ф «НЕПОСЛУШАНАЯ» 18+
01.00, 02.15 ИМПРОВИЗАЦИЯ.
КОМАНДЫ 16+

ЗВЕЗДА

05.15 Т/С «РОЗЫСНИК»
16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15, 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.00, 01.10 Х/Ф «СЕВЕРИНО»
12+
13.20, 17.05, 03.20 Д/С «ВОЙНА В
КОРЕЕ» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
18.00 Д/Ф «ДВА ДЕЛА ФЕЛИКСА
ДЗЕРЖИНСКОГО» 16+
18.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
19.10 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
20.10 УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО 16+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.15 Х/Ф «АЛЛЕГРО С ОГНЁМ» 12+
02.25 Д/С «ЮРНБЕРГ» 16+

ТВ Центр Ц

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 ДОКТОР ИЛ... 16+
08.40 Х/Ф «АКАДЕМИЯ» 12+
10.40 «С. ШАКУРОВ. ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ
ЧЕЛОВЕК». Д/Ф 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00
СОБЫТИЯ 16+
11.50 Х/Ф «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+
13.40 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.00 Х/Ф «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ» 12+
16.55 Д/Ф «ЗВЕЗДНЫЙ СУД» 16+
18.05 Х/Ф «ПОТЕРЯННЫЕ» 16+
22.35 ЗАКОН И ПОРЯДОК 16+
23.05 Д/Ф «ПОГАСШИЕ ЗВЕЗДЫ ЭФИРА» 16+
00.30 ПЕТРОВКА, 38 16+
00.50 ДИКИЕ ДЕНЬГИ. СМЕРТЬ
МИЛЛИОНЕРА 16+
01.30 90-Е 16+

4 КАНАЛ

06.00, 12.05, 17.00, 19.15, 02.00 ВНЕ
ЗОНЫ 12+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
09.00, 14.05, 22.30 Д/Ф «А ДОМА
ЛУЧШЕ» 12+
10.00, 12.00, 14.00, 16.00 НОВОСТИ.
ДАЙДЖЕСТ 16+
10.05, 15.00, 20.00 НАВИГАТОР 12+
11.00, 16.05, 23.30 Д/Ф «ИЗ РОССИИ С
ЛЮБОВЬЮ» 12+
13.00, 18.00, 01.00 Д/Ф «КОЛЛЕКЦИЯ» 12+
18.30, 01.30 Д/Ф «РОМАН В КАМНЕ» 12+
19.00 НОВОСТИ. ИТОГИ 16+
21.30 Д/Ф «ЭКСПЕДИЦИЯ В АРТЕЗИАН.
ПУТЕШЕСТВИЕ В АНТИЧНОСТЬ» 12+
00.30 SLOWTV 12+

5 канал 5

06.30, 09.30 Х/Ф «БАТАЛЬОН» 16+
08.20 СТРАНА СОВЕТОВ 16+
08.55 ЗНАНИЕ-СИЛА 0+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
10.30, 13.30 Т/С «МЕНТОВСКИЕ
ВОЙНЫ-5» 16+
17.30, 02.40 Т/С «СЛЕД» 16+
21.25, 00.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-6» 16+
22.20, 23.10, 01.20, 02.05 Т/С
«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+

ТНВ

06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 09.30, 17.00, 19.10, 22.15,
02.40 КОНЦЕРТ 12+
08.30, 18.20, 23.10, 04.20 СПОЁМТЕ
ВМЕСТЕ! 12+
10.00 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЬЯНКИ 12+
10.30, 17.30, 19.35, 00.40 ТАТАРЫ
12+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00
НОВОСТИ 16+
11.30, 16.30, 20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+
12.05, 21.25 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+
15.25, 03.05 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ
6+
16.00 ШАЯН ТВ ПРЕДСТАВЛЯЕТ 6+
20.00 НАРОД МОЙ... 12+
00.15 ТАМЧЫ-ШОУ 6+
03.30 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
05.10 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ 16+

ОТВ

05.00, 08.00, 13.00, 20.00, 22.30,
01.30, 03.30 СОБЫТИЯ
16+
05.30, 09.00, 19.00, 21.30, 00.00
НОВОСТИ ТАУ «9 1/2»
16+
06.30 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.30, 14.00, 14.30, 18.00, 21.00,
23.30, 02.30, 03.00, 04.30 ВСЕ
ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ
16+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55,
17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ
6+
08.30, 13.30, 20.30, 23.00, 02.00,
02.10, 04.00, 04.10 СОБЫТИЯ.

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00
НОВОСТИ
09.05 АНТИФЕЙК 16+
09.45 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.35, 11.20, 14.15, 19.00, 22.45
ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ 16+
19.55 КУКЛЫ НАСЛЕДНИКА ТУТТИ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ВЕЛИКАЯ. ЗОЛОТОЙ ВЕК» 12+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.30, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30, 17.30 60 МИНУТ 12+
14.55 НАШИ 12+
16.30 МАЛАХОВ 16+
21.20 Т/С «СКЛИФОВСКИЙ» 12+
23.25 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ
СОЛОВЬЕВЫМ 12+
02.05 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
03.50 Т/С «МОРОЗОВА» 16+

НТВ

04.50 Т/С «УГРО» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.35 СЕГОДНЯ
08.25, 10.35 Т/С «ПЁС» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА»
16+
22.15, 00.00 Х/Ф «СПЕЦБАТ» 16+
00.55 Т/С «СПЕЦИАЛИСТ» 16+
03.15 Т/С «КОДЕКС ЧЕСТИ» 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00, 08.30, 16.25, 16.55, 19.25,
19.55 СОЧИ. 10 ЛЕТ СПУСТЯ 12+
09.00, 12.00, 14.55, 17.25, 20.25
НОВОСТИ
09.05, 20.30, 23.50 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
12.05, 14.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
12.25 МАГИЯ БОЛЬШОГО СПОРТА 12+
12.55 ВИД СВЕРХУ 12+
13.25 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС 16+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! 12+
17.30 «ЖАРКИЕ. ЗИМНИЕ. ВСЕГДА ТВОИ.
СОЧИ 2014». ПРЯМОЙ ЭФИР
21.00 ФУТБОЛ. Winline ЗИМНИЙ КУБОК
РПЛ. СПАРТАК (МСК) - РОСТОВ
(Р-Н/Д). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
01.25 ФУТБОЛ. КУБОК ИСПАНИИ. 1/2.
АТЛЕТИКО - АТЛЕТИК. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ

КУЛЬТУРА K

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.00 ВОЙНА Н. САЗОНОВОЙ
16+
07.15, 20.05 Д/Ф «ПЕРВЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ» 16+
07.55 ПОЧЕРК ЭПОХИ
16+
08.25 ЖИЗНЬ И СУДЬБА
16+
08.45, 22.10 Х/Ф «НА ВСЮ
ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ...» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00
НОВОСТИ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.10, 01.15 «ТЕЛЕТЕАТР. КЛАССИКА»
16+
12.10 ЦВЕТ ВРЕМЕНИ 16+
12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО 16+
13.00 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР 16+
13.45, 00.15 Т/С «ПОРУС» 16+
14.45 Д/Ф «СЛУЧАЙ ПОНТЕКОРВО» 16+
15.30, 23.15 Д/Ф «ЗАВТРА НЕ УМРЕТ
НИКОГДА» 16+
16.15 ОСТРОВА 16+
17.15 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
17.45 МАСТЕРА ФОРТЕПИАННОГО
ИСКУССТВА 16+
18.30 Д/Ф «ЗАБЫТОЕ ремесло» 16+
18.45 Д/Ф «БАШНЯ». «ТАК ЖИЛИ
ПОЭТЫ...» 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.45 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ 16+
21.25 ВЛАСТЬ ФАКТА 16+

Домашний

06.30, 05.40 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.35, 04.20 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.35, 02.40 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.45, 23.20 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
11.55, 00.30 Д/С «ПОРЧА» 16+
13.00, 01.20 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.35, 01.45 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.10, 02.15 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ
ДУШ» 16+
14.45 Х/Ф «КОГДА СПАДЕТ ПЕЛЕНА»
16+
19.00 Х/Ф «КОГДА ТЫ МАМА» 16+
05.10 6 КАДРОВ 16+

ТНТ

07.00, 08.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ.
СПЕЦДАЙДЖЕСТЫ. 2023 Г 16+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00,
11.30, 12.00, 12.30, 13.00,
13.30 Т/С «ИНТЕРНЫ» 16+
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00,
16.30, 17.00, 17.30, 18.00,
18.30 Т/С «САШАТАНЯ» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Х/Ф
«КРУТАЯ ПЕРЕМЕНА» 16+
21.00, 21.30 Т/С «ЭТО МЫ» 16+
22.00 Х/Ф «НА КРАЮ» 16+
00.00 Х/Ф «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ
КИНЖАЛОВ» 16+
02.05, 03.15 ИМПРОВИЗАЦИЯ. КОМАНДЫ
16+

ЗВЕЗДА

05.05 Д/С «ВОЙНА В КОРЕЕ»
16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ
16+
09.15, 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.00, 01.05 Х/Ф «СМЕРТЕЛЬНАЯ
ОШИБКА» 12+
13.45, 17.05, 03.45 Т/С «ДОРОГАЯ»
16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
18.00 Д/Ф «СОВЕТСКИЙ ПАША» 16+
18.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
19.10 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
20.10 Д/С «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 16+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.15 Х/Ф «КОНТРУДАР» 12+
02.45 Д/С «НЮРНБЕРГ» 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 ДОКТОР И... 16+
08.40 Х/Ф «АКАДЕМИЯ» 12+
10.40 Д/Ф «В. ТОЛКУНОВА. ПОЛОВИНЫ
СЧАСТЬЯ МНЕ НЕ НАДО...» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00
СОБЫТИЯ 16+
11.50 Х/Ф «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+
13.40 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.00 Х/Ф «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ» 12+
16.55 Д/Ф «МОЛОДЫЕ ВДОВЫ» 16+
18.05 Х/Ф «ПОТЕРЯННЫЕ» 16+
22.35 ХВАТИТ СЛУХОВ! 16+
23.05 ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА 12+
00.30 ПЕТРОВКА, 38 16+
00.50 Д/Ф «ДОРОГИЕ ТОВАРИЩИ» 16+

4 КАНАЛ

06.00, 14.05, 02.00 Д/Ф «КОЛЛЕКЦИЯ» 12+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
09.00, 13.00, 18.00 ВНЕ ЗОНЫ 12+
10.00, 12.00, 14.00, 16.00 НОВОСТИ.
ДАЙДЖЕСТ 16+
10.05, 15.00, 20.30, 23.30 Д/Ф «А
ДОМА ЛУЧШЕ» 12+
11.00, 16.05, 20.00, 21.30
НАВИГАТОР 12+
12.05, 17.00, 01.00, Д/Ф «ИЗ РОССИИ
С ЛЮБОВЬЮ» 12+
14.35 Д/Ф «РОМАН В КАМНЕ» 12+
19.00 НОВОСТИ. ИТОГИ 16+
19.15 Д/Ф «СЕДИЛЬ В СТРАНЕ ЧУДЕС» 12+
22.30 Д/Ф «ЭКСПЕДИЦИЯ В КЕРЧЬ» 12+
00.30 SLOWTV 12+

5 канал

06.20, 09.30, 13.30 Т/С
«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5» 16+
08.55 ЗНАНИЕ СИЛА 0+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
15.00 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6»
16+
17.30, 02.40 Т/С «СЛЕД» 16+
21.25, 00.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-6» 16+
22.20, 23.10, 01.20, 02.05 Т/С
«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3»
16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+

ТНВ

06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.10, 22.15, 02.40
КОНЦЕРТ 12+
08.30, 03.30 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
09.30 МОЛОДЕЖНАЯ ОСТАНОВКА 6+
10.00 НАРОД МОЙ 12+
10.30, 17.30, 19.35, 00.40 ТАТАРЫ
12+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00
НОВОСТИ 16+
11.30, 16.30, 20.30 ТОЧКА ОПОРЫ
16+
12.05, 04.20 ВРЕМЯ ПОГОВОРИТЬ
16+
15.25, 03.05 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ
6+
16.00 ШАЯН ТВ ПРЕДСТАВЛЯЕТ
6+
18.20, 23.10 КЭМИТ ЖЭВИТ
16+
20.00, 00.15 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ
16+
21.25 ИДРИС ГАЗИЕВ ПРЕДСТАВЛЯЕТ
16+
05.10 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ 16+

ОТВ

05.00, 08.00, 13.00, 20.00, 22.30,
01.30, 03.30 СОБЫТИЯ
16+
05.30, 09.00, 19.00, 21.30, 00.00
НОВОСТИ ТАУ «9 1/2»
16+
06.30 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.30, 14.00, 14.30, 18.00, 21.00,
23.30, 02.30, 03.00, 04.30 ВСЕ
ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ
16+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55,
17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.30, 13.30, 20.30, 23.00, 02.00,
02.10, 04.00, 04.10 СОБЫТИЯ.
АКЦЕНТ 16+
08.40, 13.40, 18.30, 20.40, 23.10,
02.20, 04.20 ИЗВЕСТИЯ 16+
10.00 Т/С «ВОЛЧЬЕ СЕРДЦЕ» 12+
12.00 НОВОСТИ ТАУ «9 1/2». ИТОГИ
НЕДЕЛИ 16+
15.00 Д/Ф «ОРУЖИЕ ХОЛОДНОЙ ВОЙНЫ.
ЯДЕРНЫЙ ПРОЕКТ» 12+
16.00 Т/С «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ»
16+
01.00 Д/С «ПЕРЕДВИЖНИКИ» 12+

СТС

06.00 ЕРАЛАШ 0+
06.30 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+
08.00, 18.05, 19.30, 20.00, 20.30
Т/С «КОТОСТРОФА» 16+
09.25 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ.
СМЕХBOOK 16+
10.15 Х/Ф «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЖА-3» 16+
12.15 Х/Ф «ЛОШАДЬ ЧАРЛИ» 6+
14.00 Х/Ф «ДЕТИ ШПИОНОВ-4.
АРМАГЕДДОН» 12+
15.45 Х/Ф «НАЧАТЬ СНАЧАЛА» 12+
21.00 Х/Ф «БЕЛОСНЕЖКА. МЕСТЬ
ГНОМОВ» 12+
23.00 Х/Ф «ЛЮБОВЬ ПО ТУ
СТОРОНУ» 16+
01.35 Т/С «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ» 16+

ТВ3

06.00, 05.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.45 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
08.15, 08.45, 17.15, 17.45, 18.15
Т/С «СЛЕПАЯ» 16+
09.15 ХОРОШИЕ НОВОСТИ С
ВАСИЛИСОЙ ВОЛОДИНОЙ 16+
09.30, 10.00, 10.45, 14.30, 15.00,
15.30, 16.15, 16.45 Т/С
«ГАДАЛКА» 16+
11.15, 11.50 Т/С «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
12.20 МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ 16+
13.30, 14.00 ОХОТНИКИ ЗА
ПРИВИДИЯМИ 16+
19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/С
«ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+
23.00 Х/Ф «СИНИСТЕР 2» 18+
01.00 Т/С «РАННЯЯ ПТАШКА» 16+

РЕН ТВ

05.00, 18.00, 02.10 САМЫЕ
ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
НОВОСТИ 16+
09.00, 15.00 ЗАСЕКРЕНЧЕННЫЕ СПИСКИ 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.30 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+
14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ
ИСТОРИИ 16+
17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
20.00 Х/Ф «Я, РОБОТ» 12+
22.05 СМОТРЕТЬ ВСЕМ! 16+
00.30 Х/Ф «БАНДА ЧИКАГО» 18+

ЧЕТВЕРГ, 8 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00
НОВОСТИ
09.05 АНТИФЕЙК 16+
09.45 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.35, 11.20, 14.15, 19.00, 22.45
ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ 16+
19.55 ПРОЕКТ «ЦИВИЛИЗАЦИЯ».
«ИСЛАМСКИЙ МИР» 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ВЕЛИКАЯ. ЗОЛОТОЙ
ВЕК» 12+
00.10, 01.00, 01.45, 02.30, 03.05,
03.20, 04.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.30, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30, 17.30 60 МИНУТ 12+
14.55 НАШИ 12+
16.30 МАЛАХОВ 16+
21.20 Т/С «СКЛИФОВСКИЙ» 12+
23.25 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ
СОЛОВЬЕВЫМ 12+
02.05 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
03.50 Т/С «МОРОЗОВА» 16+

НТВ

04.50 Т/С «УГРО» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.35 СЕГОДНЯ
08.25, 10.35 Т/С «ПЁС» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА»
16+
22.15, 00.00 Х/Ф «СПЕЦБАТ» 16+
00.55 ПОЗДНЯКОВ 16+
01.05 МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ 12+
02.00 АНДРОПОВ. МЕЖДУ
ДЗЕРЖИНСКИМ И ДОН КИХОТОМ
12+
02.50 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР 16+
03.15 Т/С «КОДЕКС ЧЕСТИ» 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00, 08.30 СОЧИ. 10 ЛЕТ СПУСТЯ 12+
09.00, 12.00, 14.55, 18.25 НОВОСТИ
09.05, 23.50 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
12.05, 14.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
12.25 ЧТО ЗА СПОРТ? 12+
12.55 БОЛЬШОЙ ХОККЕЙ 12+
13.25 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС 16+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! 12+
16.25 БОУЛИНГ. ВЕТВОММ КУБОК КЛБ.
ПРО-ТУР. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
18.30 ФУТБОЛ. КУБОК РАВНОПРАВИА.
ЗЕНИТ (РФ) - ШАНХАЙ ШЕНЬХУА
(КИТАЙ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
21.15 ХОККЕЙ. ФОНБЕТ ЧЕМПИОНАТ
КХЛ. ДИНАМО (МИНСК) - ЦСКА.
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
00.55 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+
03.30 ЧТО ПО СПОРТУ? 12+

КУЛЬТУРА K

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.00 ВОЙНА З. ГЕРДТА
16+
07.15, 20.05 Д/Ф «ПЕРВЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ» 16+
07.55 ПОЧЕРК ЭПОХИ 16+
08.25 ЖИЗНЬ И СУДЬБА
16+
08.50 Х/Ф «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ
ЖИЗНЬ...» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00
НОВОСТИ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.10, 01.15 Д/Ф «СОМНЕВАЮСЬ В
ЯВНОМ. ВЕРЮ ЧУДУ...» 16+
12.10 ЦВЕТ ВРЕМЕНИ 16+
12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО 16+
13.00 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ 16+
13.40, 00.15 Т/С «ПОРУС» 16+
14.40 Д/Ф «Д. МЕНДЕЛЕЕВ. ЗАВЕТНЫЕ
МЫСЛИ» 16+
15.35, 23.15 Д/Ф «ЗАВТРА НЕ УМРЕТ
НИКОГДА» 16+
16.20 Д/Ф «В. ТИХОНОВ. МГНОВЕНИЯ
СЛАВЫ» 16+
17.15 ПРЯНИЧНЫЙ ДОМИК 16+
17.45 МАСТЕРА ФОРТЕПИАННОГО
ИСКУССТВА 16+
18.30 Д/Ф «ЗАБЫТОЕ ремесло» 16+
18.45 Д/Ф «БАШНЯ» 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.45 300 ЛЕТ РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ
НАУК 16+

Домашний

06.30, 05.40 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.30, 04.20 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.30, 02.40 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.45, 23.20 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
11.45, 00.30 Д/С «ПОРЧА» 16+
12.55, 01.20 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.30, 01.45 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05, 02.15 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ
ДУШ» 16+
14.40 Х/Ф «БЕДНАЯ РОДСТВЕННИЦА» 16+
19.00 Х/Ф «НЕОКОНЧЕННАЯ
СВАДЬБА» 16+
05.10 6 КАДРОВ 16+

ТНТ

07.00, 08.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ.
СПЕЦДАЙДЖЕСТЫ. 2023 Г 16+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00,
11.30, 12.00, 12.30, 13.00,
13.30 Т/С «ИНТЕРНЫ» 16+
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00,
16.30, 17.00, 17.30, 18.00,
18.30 Т/С «САШАТАНЯ» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Х/Ф
«КРУТАЯ ПЕРЕМЕНА» 16+
21.00, 21.30 Т/С «ЭТО МЫ» 16+
22.00 Х/Ф «ВЗЛОМЩИК» 16+
23.55 Х/Ф «БУНРАКУ» 16+
02.15, 03.05 ИМПРОВИЗАЦИЯ.
КОМАНДЫ 16+

ЗВЕЗДА

05.15 Т/С «ДОРОГАЯ» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15, 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.00, 01.10 Х/Ф «СЫНОВЬЯ
БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ» 12+
13.55, 17.05, 05.00 Т/С «ПРАВО НА
ПОМИЛОВАНИЕ» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
18.00 Д/Ф «МИССИЯ ВЫПОЛНИМА» 16+
18.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
19.10 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
20.10 КОД ДОСТУПА 12+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.15 Х/Ф «ДВА ФЕДОРЫ» 12+
02.40 Х/Ф «ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ»
12+
04.00 Д/С «НЮРНБЕРГ» 16+
04.40 Д/С «МОСКВА ФРОНТУ» 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 ДОКТОР И... 16+
08.40 Х/Ф «АКАДЕМИЯ» 12+
10.35 Д/Ф «С. ФИЛИППОВ. ЕСТЬ ЛИ
ЖИЗНЬ НА МАРСЕ...» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00
СОБЫТИЯ 16+
11.50 Х/Ф «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+
13.40 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.00 Х/Ф «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ» 12+
16.55 Д/Ф «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. БРАТЬЯ И
СЕСТРЫ» 16+
18.05 Х/Ф «ПОТЕРЯННЫЕ» 16+
22.35 10 САМЫХ... 16+
23.05 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+
00.30 ПЕТРОВКА, 38 16+
00.50 РУССКИЕ ТАЙНЫ 16+
01.30 ПРИГОВОР 16+

4 КАНАЛ

06.00, 13.00, 18.00 Д/Ф «ИЗ РОССИИ С
ЛЮБОВЬЮ» 12+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
09.00, 15.00 Д/Ф «КОЛЛЕКЦИЯ» 12+
09.30, 15.30 Д/Ф «РОМАН В КАМНЕ» 12+
10.00, 12.00, 14.00, 16.00 НОВОСТИ.
ДАЙДЖЕСТ 16+
10.05, 14.05, 19.15 ВНЕ ЗОНЫ 12+
11.00, 16.05, 21.30 Д/Ф «А ДОМА
ЛУЧШЕ» 12+
12.05, 17.00, 20.00, 22.30 01.00
НАВИГАТОР 12+
19.00 НОВОСТИ. ИТОГИ 16+
20.30 Д/Ф «ЭКСПЕДИЦИЯ В АРТЕЗИАН» 12+
23.30 Д/Ф «ЭКСПЕДИЦИЯ В ЛОТОШИНО» 12+
00.30 SLOWTV 12+

5 канал

06.05 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5» 16+
07.00, 09.30, 13.30 Т/С «МЕНТОВСКИЕ
ВОЙНЫ-6» 16+
08.35 ДЕНЬ АНГЕЛА 0+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
17.30, 18.20, 19.00, 19.55, 20.40,
02.40 Т/С «СЛЕД» 16+
21.25, 00.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-6» 16+
22.20, 23.10, 01.15, 02.05 Т/С
«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3»
16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+

ТНВ

06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.10, 22.15, 00.15,
02.40 КОНЦЕРТ 12+
08.30, 04.20 КЭМИТ ЖЭВИТ 16+
09.30 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+
10.00, 20.00 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА
6+
10.30, 17.30, 19.35, 00.40 ТАТАРЫ
12+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00
НОВОСТИ 16+
11.30, 16.30, 20.30 ТОЧКА ОПОРЫ
16+
12.05 ТЁПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ
16+
15.25, 03.00 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ
6+
16.00 ШАЯН ТВ ПРЕДСТАВЛЯЕТ 6+
18.20, 23.10 ВРЕМЯ ПОГОВОРИТЬ
16+
21.25 МГНОВЕНИЯ 16+
03.25 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ
16+
05.10 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ 16+

ОТВ

05.00, 08.00, 13.00, 20.00, 22.30,
01.30, 03.30 СОБЫТИЯ
16+
05.30, 09.00, 19.00, 21.30, 00.00
НОВОСТИ ТАУ «9 1/2»
16+
06.30 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО
12+
07.30, 14.00, 14.30, 18.00, 21.00,
23.30, 02.30, 03.00, 04.30 ВСЕ
ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
07.55 ПОГОДА НА ОТВ 16+
08.30, 13.30, 20.30, 23.00, 02.00,
02.10, 04.00, 04.10 СОБЫТИЯ.
АКЦЕНТ 16+
08.40, 13.40, 18.30, 20.40, 23.10,
02.20, 04.20 ИЗВЕСТИЯ 16+
09.5

Снегостишия о жизни и зиме

ТВОРЧЕСТВО ЧИТАТЕЛЕЙ

Страницу подготовила Мария Волкова

Принято считать, что зимой жизнь замирает. Природа дремлет под снежным одеялом, кажется, будто солнце всходит на небосклон без особого желания. Впрочем, как подсказывают зоркие сердцем «серебряные» поэты, жизнь продолжается и она прекрасна. Погрузимся же в размышления вместе с нашими авторами!

Уважаемые поэты, присылайте примеры вашего творчества по адресу:

**620000, г. Екатеринбург,
ул. Маршала Жукова, 10;**
по электронной почте:
info@mediakrug.ru,
или
на «ватсап» дежурного по номеру
(для Марии Волковой).

**По телефону стихи
не принимаются!**

Прощальный привет зимы

С зимой мы все уже прощались,
Последний месяц шел – февраль.
Мы ясным небом любовались,
Листая снежный календарь.

Зима нежданно возмутилась:
«А где же ветры, снег, буран?»,
Разбушевалась, рассердилась
И нам послала ураган.

Всё было в снежной круговерти:
Поземки яростно мели,
Ревел и выл сердито ветер
И гнул деревья до земли.

А снег метался и кружился,
Легко влетал в любую щель,
Затем сугробами ложился.
Дорожки вымела метель.

И ночью в доме было слышно,
Как ветер выл, стонал в трубе,
Злым колдуном ходил по крыше,
Стараясь победить в борьбе.

Под утро стало очень тихо,
Разлился всюду лунный свет,
Морозец минус двадцать восемь -
Зимы прощанье и привет!

**Маргарита Мезенина, п. Висим,
Пригородный район**

Неземная красота

Пушистый иней на ветвях
Вдруг появился ночью этой,
И воздуха холодный звон
Над распростёртою планетой.

Как будто кто-то над Землёй
От забытья слегка очнулся
И кистью вечного творца
К красотам нашим прикоснулся.

Он не напрасно делал это,
Окинув взором наши дали, –
Чтоб струны тонкие души
От этой красоты звучали.

Чтоб не бездумно дни летели
Среди житейской тишины,

Чтоб звёзды-искры замечали
Среди подлунной вышины.

Могли б, увидев, оценить
Всё волшебство очарованья,
Чтоб жили, обо всём забыв,
Лишь в предвкушении свиданья

С той неземною красотой...
Гранью хрустальной сверкая,
Февраль струится над Землёй,
Вместе с зимою уходя.

**Римма Маркова, с. Горки,
Ирбитский район**

Старые фотографии

Фотографию, жаль, не могу обнять,
И она в ответ не обнимет меня,
Только вспомнить поможет опять
Все, что было до этого дня.

Как мгновение прошлого, все хорошо,
И то счастье снял не телефон,
В мою юность внезапный прыжок,
Где вся жизнь – со мной в унисон.

Нет на фото границ, и язык там один,
Дорогих вспоминаешь людей,
Фотографии старые лучше картин,
Их листая, мне сразу теплей.

**Марина Старостина,
г. Екатеринбург**

Зимушка-зима (в сокращении)

Ах ты, зимушка-зима,
Ты нежданно к нам пришла,
Намела сугробов много
На леса, поля, дороги.
Все кругом белым-бело,
Словно лебедь уронила
Своё белое крыло.
Тихо стало на селе,
Свет зажгли хозяйки,
Хлеб, картошка на столе
И горячий чайник.
Как приятно посидеть
За столом у печки,
Суп с грибами похлебать
В этот зимний вечер.
Вкусный чай с малиной
Мы попьём с сестрою,
Вспомним детство мы своё,
Детство золотое.

Бежали на лыжах
И в снежки играли,
Возле ёлочки кружились,
В саночках гоняли.
Вечером придём домой,
Снимем шубки, валенки,
Будем греться у печи
Рядом с нашей мамёнкой.
Нынче внуки подрастают,
Бегают по дому,
Я им книжечки читаю
Про село родное.
И всё так же на селе
Снег летит и вьюжится.
Ребятишки во дворе
Возле ёлки кружатся.

**Любовь Красулина,
с. Сладковское,
Слободо-Туринский район**

Белый вальс

Зима искрится чистотой,
Танцует нежный белый вальс,
В крахмальном платице с каймой
Из серебра, жемчужных страз.
Как в подвенечных платьях, ели

Стоят под тяжестью снегов,
И не страшны им ни метели,
Ни плен прекрасных зимних снов.

Но всё ж завидуют рябине,
У ней гламурный очень вид:
На фоне неба ярко-синем
Она рубинами горит!

Зима искрится чистотой,
Танцует нежный белый вальс,
Его, любясь красотой,
Нам подарил когда-то Брамс.

**Сергей Кожевников, с. Юва,
Невьянский район**



Снегостишия

Снеговой сметает с крыши
Снеговолны, снеговзмахи.
Под окном позёмка кроет
Дней прошедших снеготнаки.

На стекле растут оконном
Снегорозы, снеготлаки.
Что там, в белом снеготраке,
В кристаллической простуде -
Снеготвери, снеготлюди?

Ладно верить в снеготвраки!
Мы пройдём сквозь светотемь,
Как живые снеготзнайки,
Бросим пластиковый мусор
В те стальные снеготбаки.

Мы возьмём в киоске вьюжном
Снеготбулку снеготлеба
И пройдём путём обратным
Снеготземлю, снеготнебо.

Мы придём домой, оттаем.
Мы не снегот – просто люди.
А земля лежит большая
За окном на снеготблюде.

**Валерий Капленко,
г. Новоуральск**

Такая разная зима

Зима такая разная:
Морозная, скрипучая,
С ветрами леденящими,
Снежинками колючими.

Хрустально-серебристая,
С просторами волнистыми,
Звенящая, искристая,
И непорочно чистая.

С весёлыми забавами,
Изменчивыми нравами,
Но сказочно прекрасная,
Хоть и такая разная!

**Лариса Колышкина,
г. Лесной**

Красота природы

Я утром вышла на тропинку,
Ее не видно, запылил снежок.
Любуюсь сказочной картинкой,
Ведь так украсить бы никто не смог.

А на деревьях – веточки пушистые,
Деревья снежные, как в шубках,

все стоят.

И маленькие горочки волнистые
Ждут с нетерпением уже своих ребят.

Как хочется природой любоваться!
Весна и лето, осень и зима
Нам помогают жизнью наслаждаться,
Ведь радость жизни Господом дана.

**Любовь Топчило,
г. Екатеринбург**

Зима

У зимы свои причуды:
То метель, а то капель,
Словно вновь пришел апрель.
Не лукавь, зима крутая,
Будешь ты, как лунь седая,
А пока секрет открой:
Где морозец молодой?
Забежал ли он к подружке,
Задержался ль на опушке?
Иль рисует он узоры
На серебряном просторе?
Эй, морозец молодой,
Где же голос резвый твой?
Скоро ль нас морозить будешь
Или ты про все забудешь?

**Антонина Титова,
г. Екатеринбург**

Зимняя Россия

Над моей Россией – метели да пурга,
На сугробы снежные щедро наша зима.
И стоит сторонюшка вся белым-бела,
Как невеста в свадебном –
красива и чиста.

Кружатся снежинки в хороводе белом,
Нежные, пушистые падают к нам с неба.
На ладонь поймаю,
поближе рассмотрю,

Хлопья эти белые очень я люблю!
И мороз-проказник к нам не запоздает,
Кружева развесит, серебром одарит,
Окна разрисует, льдом покроет реки,
И коньки достанет взрослым и дети.
По тропинке узенькой к лесу подойду,
Природой любоваться я не устаю.
А затронешь веточку, например, сосны,
И засыплет снегом с ног до головы!

**Валентина Хохрякова,
п. Верхнее Дуброво,
Белоярский район**

Сибирские мотивы

Деревья стонут под напором,
На тройках лихо мчит метель,
А я не гнусь, я с ней поспорю,
Люблю такую канитель!

Люблю встречать упругий ветер
И рассекать собой простор.
И не страшны мне километры,
И нипочем снегов затор!

Метель, в тебе шальная сила,
Но нет, не сломлен человек!
И я горжусь, что ты бессильна,
Что я рожден в двадцатый век!

В век новостроек, космодромов,
Когда творил наш луноход,
С Вселенной сняв чадру и дрему,
Планета набирает ход!

И я люблю напев метели,
Ее задор, ее полет.
Но человек ее сильнее,
Его ума сильнее взлет!

**Анатолий Фет-Восточный,
г. Екатеринбург**



«АФРИКАНСКИЙ ЛЕВ» – на страже мужского здоровья!



Какой же представитель сильного пола не мечтает обладать силой и энергией льва? В преддверии мужского праздника **Дня защитника Отечества**, хотим порадовать вас новым продуктом – это активный комплекс для мужчин «**Африканский лев**» (AFRICA LION).

Этот общедоступный препарат возрождает мужскую силу, поддерживает репродуктивные возможности организма, наполняет уверенностью, поднимает настроение, устраняет физиологическую и психологическую усталость, благотворно действует на все жизненно важные системы, замедляет старение.

Действующими веществами этой биологической добавки являются только натуральные компоненты в форме экстрактов и масел: панты пятнистого оленя; порошок из черных муравьев, морского ежа, акулы, а также кордицепс, женьшень, ягоды дерезы и другие целебные травы. Искусственных добавок в составе препарата нет.

Достаточно одной капсулы, и уже спустя полчаса усиливается выработка мужского гормона тестостерона, ускоряется кровообращение, активизируется работа головного мозга.

- Эффект наступает через 30 минут
- Повышается половое влечение
- Усиливается ощущение близости
- Улучшает работу мочеполовой системы
- Не вызывает привыкания
- Не имеет побочных эффектов

Весь февраль для пенсионеров – выгодные акции и предложения. Индивидуальный подход к каждому клиенту.

По телефону **8 992 074-32-70** можно получить полную консультацию, а решение принимаете сами. **Звоните либо отправляйте СМС. Быстрая доставка.**



БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ!

РЕКЛАМА. ИП Гайнуллина Алсу Халиловна. ИНН 165807880441

ПОДПИШИСЬ ЧЕРЕЗ «РУКОНТ»!

РУКОВОДСТВО К ДЕЙСТВИЮ

Редакция

«**РУКОНТ**» – это электронная библиотека, в которой можно купить книги и периодические издания по различным направлениям. А еще с его помощью можно выписать «Пенсионер».

Чтобы увеличить круг потенциальных подписчиков «Пенсионера», дать вам возможность оптимального выбора между традиционной печатной версией издания и его аналогом в электронном виде, с 2022 года все номера «Пенсионера» размещаются на сайте «**РУКОНТ**».

Чтобы подписаться на электронную версию газеты, необходимо иметь компьютер, или планшет, или хотя бы смартфон с доступом в Интернет. Также нужно иметь зарегистрированный электронный почтовый ящик – электронную почту.

Чтобы подписаться и читать любимую газету в электронном виде, необходимо за-



Рисунок 1

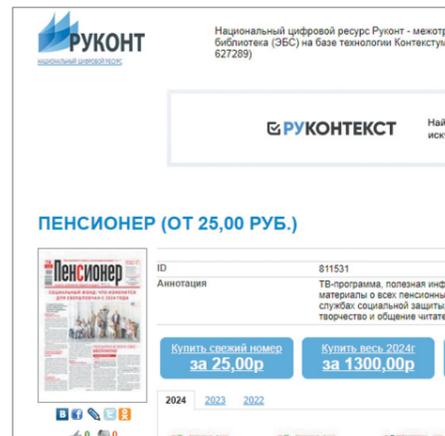


Рисунок 2

йти на сайт «**РУКОНТ**», набрав в поисковой строке «**rukont.ru**». Либо навести сканер смартфона на **QR-код (рис. 1)**.

Вы попадете на страничку «**Пенсионера**» (рис. 2). Здесь можно купить свежий номер газеты или любой другой на выбор, подписаться на целый год либо приобрести архивные номера 2022-2023 годов.

Чтобы скачать выбранные номера, необходимо зарегистрироваться на сайте. Оплаченные издания находятся в Личном кабинете в разделе «Электронные издания». Номера, на которые оформлена подписка, будут доступны в Личном кабинете в разделе «Электронные издания» по мере их поступления от редакции. О появлении свежего номера вас уведомят в электронной почте по адресу, указанному при регистрации.

Оплатить покупку можно при помощи банковских карт.

УВАЖАЕМЫЕ ПЕНСИОНЕРЫ!

АКЦИЯ* ОТ КОМПАНИИ
Дом Здоровья

БЕСПЛАТНО
ПРОДУКТОВЫЙ НАБОР



Наши адреса:

г. Екатеринбург:

ул. Посадская, 42, 8(982)751-00-10
ул. Победы, 5, 8(982)751-00-20
ул. Восточная, 162, 8(919)399-20-35
ул. Родонитовая, 18, 8(982)751-00-40

ул. Косарева, 17, 8(912)226-74-01
ул. Амундсена, 61, 8(982)717-50-08
ул. Уральская, 59, 8(912)610-54-36
ул. Братская, 4, 9(919)388-18-29

г. Первоуральск, ул. Ватутина 72А
8(982)620-15-75
г. Каменск-Уральский, пр-кт Победы, 28,
8(982)751-00-70
г. Верхняя Пышма, ул. Мамина-Сибиряка, 4,
8(982)751-00-50

*Подробнее с правилами акции можно ознакомиться в салон-магазине «Дом Здоровья». Набор можно получить при предъявлении пенсионного удостоверения. Салон-магазин оставляет за собой право менять состав набора. Количество наборов ограничено. Необходима предварительная запись по телефону

УСПЕВАЙТЕ!
Акция!
Только до 29 февраля 2024 г.!

ДЛЯ ВСЕХ ПЕНСИОНЕРОВ при предъявлении пенсионного удостоверения

Комплексная диагностика зрения (по направлению или с подтвержденным диагнозом) и прием врача-офтальмолога **БЕСПЛАТНО**

Лечение катаракты по выгодной цене **за 21 000 р.** включая операцию и сам хрусталик

Современное оборудование, опытные врачи

КЛИНИКА МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА ДОКТОРА ИГНАТЬЕВА
Екатеринбург, ул. Ст. Разина, 2 (район Цирка) +7 (343) 227-12-34

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Реклама. Медлицензия №Л041-01021-66/00358956

МАГНИТНЫЕ БУРИ. Февраль

В течение всего месяца – с 1 по 27 февраля – возможна небольшая солнечная активность.

Ее, возможно, будут периодически ощущать на себе метеозависимые люди. Наиболее заметные пики возмущения придется на 17 и 25-26 февраля, в эти даты пройдут слабые магнитные бури. Рекомендуется бережно отнестись к своему здоровью. Не переутомляйтесь, проводите не менее часа в день на свежем воздухе. Употребляйте легкую пищу, ограничьте вредные привычки. Хорошо высыпайтесь, делайте утреннюю гимнастику. Людям с хроническими болезнями следует запастись необходимыми медикаментами. Но не следует преувеличивать влияние магнитной бури на организм.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Все объявления – на сайте газетапенсионер.рф

● Замки. Установка. Недорого. Не залезут! Гарантия. т.8-950-65-81-391

● **РЕМОНТ ПОЛОВ. СКРИПЫ. ЛАМИНАТ. 8-902-871-67-50**

● Продам диван-кровать, почти новый, 3 т. р. Тел.: 8-953-609-22-02

● Продам мебель, гладильную доску, книги, открытки, антиквариат; жен., муж. теплые вещи, обувь; посуду, поднос, вазы; магнитофон, пластинки, кассеты, диски. Тел.: 8-982-622-68-04

● Продам куртки зимние, муж., р-р 50-52, кожа; свитера зимние, шерсть; джинсы, р-р 50-52; лыжи охотничьи. Тел.: 8-919-369-04-18

● Продам раскладушку новую, 5 т. р., баян в футляре, «Малыш», 5 т. р.

алюминиевую ступку, 2 т. р.; лопату для уборки снега, нержавеющей, широкая, 3 т. р. Тел.: 8-950-209-54-39

● Приглашаю аккомпаниаторов для концерта. Оперный голос, эстрада, классика. Тел.: 8-950-639-74-80

● Куплю садовый участок в СНТ, Екатеринбург. Тел: 8-922-161-83-28

● Срочно продам молодую козочку с двумя взрослыми козлятами; снегоборочник новый, в упаковке, недорого. Тел.: 8-982-633-09-12

● Продам цигейковую шубу, р-р 46-48, 5 т. р., жен. норковую шапку, р-р 54, 700 р.; электробатарейку с масляным радиатором, 700 р.; сверло аккумулят., «Интерскол», 800 р.; электроплиту, 2 конфорки, тумбочку на колесиках, синтет. коврик, 60x70. Тел.: 8-904-547-01-34

● Продам салатник хрустальный, новый; фужеры, бирюзовые с позолотой. Тел.: 8-343-223-13-21

● Продается новый кожаный чемодан, пр-во Румыния, 53x76x18 см, желтый, для крупногабаритных вещей. Тел.: 8-343-375-06-38

● Продам сервант с антресолю, цвет орех, 84x44, от мебельной стенки, в хор. сост., или всю стенку из 3-х секций. Тел.: 8-902-876-73-05

Только для пенсионеров

Пенсионер **Купон**
на одно бесплатное объявление

Заполняйте разборчиво и печатными буквами

Текст объявления: _____

Телефон или адрес: _____

Заполните данные для редакции, иначе объявление не будет напечатано. Публикации не подлежат

Фамилия _____ Телефон _____

Адрес _____ Подпись _____

Заполненный купон присылать по адресу редакции: 620000, г. Екатеринбург, ул. Маршала Жукова, 10

Для участия в розыгрыше призов среди подписчиков I полугодия 2024 года и своевременного размещения поздравления просим заполнить купон и прислать в редакцию вместе с копией квитанции о подписке

ФИО _____

Дата рождения _____

Адрес, телефон _____

(Я даю согласие на обработку персональных данных, подпись)

С днём рождения!

Желаем творческих успехов, Прекрасных дней, улыбок, смеха. Любви, душевного тепла, Как сказка, чтобы жизнь была!

Сегодня поздравления от газеты «Пенсионер» принимают

95 лет

Зоя Николаевна ПЕРМЯКОВА, Екатеринбург

75 лет

Надежда Кондратьевна КУТЮКОВА, Богдановичский район

70 лет

Наталья Николаевна ШЛЫГИНА, Екатеринбург

День рождения

Алевтина Павловна БАЙГУЗИНА, Екатеринбург

Тамара Ивановна БОГДАНОВА, Байкаловский район

Галина Михайловна ГРЕБЕНЩИКОВА, Пышминский район

Любовь Михайловна КАЗАНЦЕВА, Алапаевск

Татьяна Александровна КАНОНЕРОВА, Нижний Тагил

Светлана Семеновна КОЖЕВИНА, Екатеринбург

Ирина Константиновна КРУТИКОВА, Ирбит

Василий Иванович ЛАВРОВ, Нижнесергинский район

Галия Вафиевна НУРТДИНОВА, Красноуфимский район

Галина Николаевна ПОЛИНСКАЯ, Новая Ляля

Нина Ефимовна РОМАНОВА, Лесной

Валентина Алексеевна РУЗАНОВА, Талица

Людмила Филипповна САДРИЕВА, Красноуфимск

Анатолий Аркадьевич ХЛУСОВИЧ, Кушва

Владислав Игоревич ЧЕРНЫШОВ, Екатеринбург

Нина Александровна ШОЛОХОВА, Екатеринбург

ОТ ВСЕЙ ДУШИ

Поздравляю с днем рождения **Марию Юрьевну СЫСОЛИНУ!**

С днем рожденья, внученька, Пусть мечты сбываются, Дарит солнце лучики, Судьба улыбается.

Бабушка Гая, г. Нижние Серги

Поздравляю с днем рождения **Аллу Валерьяновну ТИМОФЕЕВУ!**

С днем рожденья поздравляю, Улыбок, радости желаю. Любви, семейного тепла, Уюта, счастья и добра!

Галина Деева, Екатеринбург

Поздравляем с 95-летием **Клавдию Петровну КУЗНЕЦОВУ!**

Родилась наша мама, бабушка, прабабушка в 1929 году в Красноуфимском районе. Работала в леспромхозе. В 1952 году вышла замуж за Дмитрия Ивановича, они прожили в браке 60 лет. У Клавдии Петровны четверо детей, шестеро внуков и десятеро правнуков. Мы ею очень гордимся. В своем возрасте она самостоятельна: и ухаживает за собой, и делает зимние заготовки. Желаем ей крепкого здоровья, счастья!

Пусть в доме будут только радость, Уют, достаток и покой. Дружья, родные будут рядом, Беда обходит стороной!

Родные, с. Битимка, Первоуральск

Поздравляем с 85-летием **Маргариту Алексеевну БАБКИНУ, Нину Николаевну ЖОЛОбОВУ!**

С днем рождения **Людмилу Васильевну БОРОВКОВУ, Елену Сергеевну ЛУКИНУ, Ольгу Гариновну ТАРАСОВУ и Елену Викторовну СУНЯЕВУ!**

Много вы на веку повидали, И немало ещё впереди. Пожелаем, чтоб не увядали, До ста лет продолжали цвести!

Совет ветеранов и пенсионеров Берёзовской швейной фабрики

Клуб одиноких сердец

● Александр, 48 лет, с/о. Познакомлюсь для создания семьи с одинокой, простой, доброй, ласковой, красивой женщиной, 35-45 лет, из деревни. Тел.: 8-953-049-45-02

● Скромный парень, 2-я гр. инвалидности, из Екатеринбурга (Академ.

р-н). Ищу девушку для общения и дружбы, можно с инвалидностью, до 40 лет, желательна из Екатеринбурга. Тел.: 8-950-209-54-39

● Одинокий мужчина, 39 лет. Ищет женщину для совместной жизни. Тел.: 8-982-698-67-84

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.00 НОВОСТИ
09.05 АНТИФЕЙК 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.30, 21.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+

НТВ

04.50 Т/С «УТРО» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
08.25, 10.35 Т/С «ПЁС» 16+

МАТЧ ТВ 2

08.30 ГЕОГРАФИЯ СПОРТА 12+
09.00, 10.10, 17.25 НОВОСТИ
09.05, 17.30 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
10.15 НЕБЕСНАЯ ГРАЦИЯ 0+

КУЛЬТУРА K

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.00 ВОЙНА Э. БЫСТРИЦКОЙ 16+
07.15 Д/Ф «ПЕРВЫЙ УНИВЕРСИТЕТ» 16+

Домашний

06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.30 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.30, 03.05 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+

ТНТ

07.00, 08.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТЫ- 2023 Г 16+
09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+

ЗВЕЗДА

06.35 Т/С «ПРАВО НА ПОМИЛОВАНИЕ» 16+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.25, 21.20 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10, 11.50 Х/Ф «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ» 12+
11.30, 14.30, 17.50 СОБЫТИЯ 16+

4 КАНАЛ

05.00, 01.45 ВНЕ ЗОНЫ 12+
06.00, 06.30, 13.00, 13.30, 18.00, 18.30, 20.00, 23.30, 00.00, 02.00, 02.30 НАВИГАТОР 12+

5 канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
05.45, 06.30, 07.20, 08.15, 09.30, 09.40, 10.40, 11.40, 12.35, 13.30, 14.05, 15.00, 16.00 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6» 16+

ТНВ

06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 19.10 КОНЦЕРТ РУСЛАНА ДАМИНОВА 6+
08.30, 18.20, 23.10, 04.20 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+

ОТВ

05.00, 08.00, 13.00, 20.00, 22.30, 01.30, 03.30 СОБЫТИЯ 16+
05.30, 09.00, 19.00, 21.30, 00.00 НОВОСТИ ТАУ «9 1/2» 16+

СТС

06.00 ЕРАЛАШ 0+
06.30 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+
08.00 Т/С «КОТОСТРОФ» 16+

ТВ3

06.00, 05.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.30 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
08.00, 08.30, 16.45, 17.15, 17.45, 18.15, 19.00 Т/С «СЛЕПАЯ» 16+

РЕН ТВ

05.00, 18.00, 02.55 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+

СУББОТА, 10 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ 1

06.00 ДОБРОЕ УТРО. СБ 12+
09.00 УМНИЦЫ И УМНИКИ 12+
09.45 СЛОВО ПАСТЫРЯ 0+

РОССИЯ 1

08.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
08.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СБ
08.35 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ 12+

НТВ

08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ! 16+
09.20 ЕДИМ ДОМА 0+

МАТЧ ТВ 2

08.00 МАГИЯ БОЛЬШОГО СПОРТА 12+
08.30 ГЕОГРАФИЯ СПОРТА 12+
09.00, 20.45 НОВОСТИ
09.05, 20.50, 00.30 ВСЕ НА МАТЧ! 12+

КУЛЬТУРА K

06.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
07.05 МУЛЬТФИЛЬМЫ 16+
07.55, 08.15, 08.35, 08.55, 09.15, 09.35 Т/С «ПОРУС» 16+

Домашний

06.30 Х/Ф «ХОЧУ ТЕБЕ ВЕРИТЬ» 16+
09.30 УЮТНОЕ УТРО 16+
09.55, 02.20 Х/Ф «ТАКАЯ, КАК ВСЕ» 16+

ТНТ

07.00, 08.00, 09.00, 10.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТЫ- 2023 Г 16+
10.30, 12.00, 13.30, 15.00, 16.30 БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ 16+

ЗВЕЗДА

05.10 Х/Ф «В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИНИТЬ КЛАВУ К.» 12+
06.35 Х/Ф «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...» 6+
08.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+

ТВ Центр

05.50 Х/Ф «ОВРАГ» 12+
07.15 ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ 6+
07.45 Х/Ф «ПРАВИЛА МЕХАНИКА ЗАМКОВ» 16+

4 КАНАЛ

06.00, 17.00 Д/Ф «ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ» 12+
07.00 Д/Ф «КОЛЛЕКЦИЯ» 12+
09.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+

5 канал

05.00, 05.10, 05.50, 06.30, 07.20, 08.10, 09.30, 10.25, 11.20 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» 16+

ТНВ

06.00, 02.30 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
07.00, 15.00 МУЗЫКАЛЬНЫЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ 16+

ОТВ

05.00, 08.00, 13.00 СОБЫТИЯ 16+
05.30, 18.00, 03.30, 04.00, 04.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+

СТС

06.00 ЕРАЛАШ 6+
07.00 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+
07.30, 10.55 ШОУ УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ 16+

ТВ3

06.00, 05.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
09.30 ВКУСНО С ЛЯИСАН 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+

РЕН ТВ

05.00, 02.15 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+

ПЕРВЫЙ 1

06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
06.10, 23.55 ПОДКАСТ ЛАБ 16+
06.55 ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ! 12+
07.40 ЧАСОВОЙ 12+

РОССИЯ 1

06.10 Х/Ф «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ» 12+
08.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВС
08.35 КОГДА ВСЕ ДОМА 12+

НТВ

06.30 ЦЕНТРАЛЬНЫЕ ТЕЛЕВИДЕНИЯ 16+
08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 У НАС ВЫИГРЫВАЮТ! 12+

МАТЧ ТВ 2

08.00 ЧТО ЗА СПОРТ? 12+
08.30 ГЕОГРАФИЯ СПОРТА 12+
09.00, 11.00, 15.05, 19.20 НОВОСТИ
09.05, 15.10, 00.15, 02.45 ВСЕ НА МАТЧ! 12+

КУЛЬТУРА K

06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 16+
07.20 Т/С «ПОРУС» 16+
09.15 ТАЙНЫ СТАРОГО ЧЕРДАКА 16+

Домашний

06.30 Х/Ф «ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО» 16+
18.45 ПЯТЬ УЖИНОВ 16+
19.00 Х/Ф «ДОБРОТА» 16+

ТНТ

07.00, 08.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТЫ- 2023 Г 16+
09.00, 10.00, 11.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+

ЗВЕЗДА

05.05 Т/С «ИСЧЕЗНУВШИЕ» 16+
09.00 НОВОСТИ НЕДЕЛИ 16+
09.25 СЛУЖУ РОССИИ 12+

ТВ Центр

05.55 Х/Ф «ЛЮБОВЬ ВНЕ КОНКУРСА» 12+
09.00 ЗДОРОВЫЙ СМЫСЛ 16+
09.30 Х/Ф «ЛЮБОВЬ НА ВЫЖИВАНИЕ» 12+

4 КАНАЛ

06.00, 17.00, 18.00 Д/Ф «ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ» 12+
07.00 Д/Ф «РОМАН В КАМНЕ» 12+

5 канал

05.00, 05.35, 06.25 Т/С «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+

ТНВ

06.00 ЗЕРКАЛО ВРЕМЕНИ 16+
06.30 ЗАКОН. ПАРЛАМЕНТ. ОБЩЕСТВО 16+
07.00 ШАГИ 16+

ОТВ

05.00, 05.30, 08.00, 18.00, 22.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+

СТС

06.00 ЕРАЛАШ 16+
07.00 М/Ф «ОТЕЛЬ У ОВЕЧЕК» 0+
07.30 УРАЛЬСКИЕ УМЕЛЬЦЫ 16+

ТВ3

06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.45 СЕКРЕТЫ ЗДОРОВЬЯ 16+
08.00 ВКУСНО С ЛЯЙСАН 16+

РЕН ТВ

05.00, 23.55 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+

СКАНВОРД

Сканворд-игра с 15x15 сеткой. Включает подсказки, изображения (например, бутерброд, валяльница, валяльщик) и пронумерованные клетки для ввода букв.

Ответы на сканворд, опубликованный в №4 за 2024 г. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Коромысло. Квота. Аграф. Клио. Инд. Блокнот. Лассо. Фрак. Индиго. Тын. Рысь. Хивря. Импорт. Народ. Сонет. Цикл. Рельеф. Челси. Алина. Витте. Дно. Отлов. Бегство. Фетр. Кило. Рерих. Гулаг. Илот. Сажень. ПО ВЕРТИКАЛИ: Саврасов. Иней. Сенат. Торг. Отчет. Маляр. Ахилл. Ока. Скобки. Сдвиг. Вицин. Окно. Обои. Киянка. Иоанн. Аллегро. Одер. Сет. Гаити. Натр. Гидра. Вис. Надлом. Соха. Пыл. Престо. Сырье. Фронт. Фонарь.

Увлекательно и с пользой для ума

СОВЕТУЕТ ПСИХОЛОГ

Ольга Заровецкая,
нейропсихолог пансионата
для пожилых людей «Вигор»



Когнитивные (умственные) функции подразделяются на 6 познавательных способностей: мышление, речь, внимание, память, гнозис (ориентация в пространстве, узнавание времени и места); праксис (целенаправленная двигательная активность).

При нарушениях работы мозга, которые могут быть вызваны воздействием различных заболеваний или сильных эмоциональных состояний, качество перечисленных функций снижается. Заметное снижение качества называют когнитивными расстройствами.

Пожилым людям свойственен самый существенный фактор риска развития нарушений высших мозговых когнитивных функций. Умственные способности человека с возрастом практически не снижаются, но обработка информации происходит медленнее, человеку становится труднее запоминать необходимую информацию. Согласно статистике, до 20% пожилых людей старше 65 лет

сталкиваются с тяжелыми когнитивными нарушениями в виде деменции. Ухудшение памяти, потеря интереса к жизни, неопрятный внешний вид – это признаки старческой деменции. Причиной развития деменции можно назвать любую патологию, которая вызывает разрушение клеток головного мозга. К таким заболеваниям относятся болезнь Альцгеймера; болезнь Паркинсона; сосудистые заболевания головного мозга – инсульты, инфаркты и другие.

Существуют современные способы коррекции этих заболеваний. Особое место среди них занимает нейробика – методика, направленная на активизацию деятельности и правого, и левого полушарий головного мозга.

НЕЙРОБИКА – это комплекс простых упражнений, которые способствуют улучшению памяти, повышают способность нашего мозга к различной работе в любом возрасте.

Как же сохранить здоровье мозга? Выработать привычку к ежедневным умственным нагрузкам вам помогут упражнения, которые вы можете делать самостоятельно дома.

Приготовьте часы с секундомером, чтобы замерять, сколько минут и секунд ушло на выполнение упражнений. Каждый последующий раз старайтесь превзойти свой предыдущий результат.

1. РЕШЕНИЕ ПРОСТЫХ ПРИМЕРОВ (рисунок 1). Это упражнение поможет вспомнить навыки счета в уме, таблицу умножения. Постарайтесь быстро решить несложные примеры. Ответы записывайте в квадратики. Если при делении не получается целое число, как, например, в задачке 14:3, то в нужно записать остаток в квадратике: 14:3=4 ост. 2

Желательное время выполнения упражнения: отлично – 30 секунд, хорошо – 45 секунд, удовлетворительно – 1 минута.

2. СЧЕТ. Сосчитайте вслух от 1 до

Начало <input type="text"/> м. <input type="text"/> с.	$9 - 7 = \square$	$7 - 2 = \square$
$3 \times 5 = \square$	$10 \div 5 = \square$	$8 \times 0 = \square$
$4 + 5 = \square$	$2 + 7 = \square$	$4 - 3 = \square$
$10 - 6 = \square$	$14 - 5 = \square$	$7 \div 3 = \square$ ост. <input type="text"/>
$3 + 9 = \square$	$3 \times 2 = \square$	$6 - 1 = \square$
$3 \div 1 = \square$	$15 - 7 = \square$	$1 + 5 = \square$
$2 + 5 = \square$	$8 \times 5 = \square$	$2 \div 1 = \square$

Рисунок 1

120 как можно быстрее, замерив время. Старайтесь произносить цифры четко и вслух. Если вы укладываетесь в диапазон от 45 секунд до 2,5 минуты, вы попадаете в норму.

3. ЗАПОМИНАНИЕ СЛОВ (рисунок 2). В таблице приведены 30 простых слов. За две минуты необходимо запомнить как можно больше слов. По истечении отведенного времени запишите все слова, которые удастся запомнить. На ответ отводится также две минуты.

Это упражнение оценивает работу

кору левого полушария головного мозга, ответственной за кратковременную память.

В самом начале тренировок вас может беспокоить то, что вы не укладываетесь во времени для решения арифметических примеров, счета от 1 до 120, запоминаете мало слов. Не волнуйтесь! Если будете регулярно тренироваться, вы достигнете поставленной цели. Это будет свидетельствовать о том, что функциональность вашего мозга улучшилась.

Главное – упражняться регулярно!

приятель слухи часы храп
буря пара ребенок укрытие
место нота эпоха кирпич
спина росток недостаток
обморок лестница бодрость
английский меч шкаф капля
овоци птичка пример лопух
все спираль одежда подготовка

Рисунок 2

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ПАМЯТИ

Память – важный ресурс, благодаря которому накапливаются знания и опыт, служащие основой для принятия решений. За память отвечают нейроны – нервные клетки мозга, которые требуют много энергии, а мозг не всегда готов ей делиться. Часто мы довольно быстро забываем много вещей именно потому, что мозг экономит энергию и избавляется от всего, что ему кажется ненужным. Однако мозг можно перехитрить, если начать тренировать память.

Первопроходец

Придумайте новый путь до работы, дома или супермаркета. Пока идёте, постарайтесь запоминать названия улиц, заведений и иные отличительные черты. Перед сном восстановите в памяти пройденный маршрут с максимальной точностью. Старайтесь тренироваться ежедневно.

Зоркий глаз

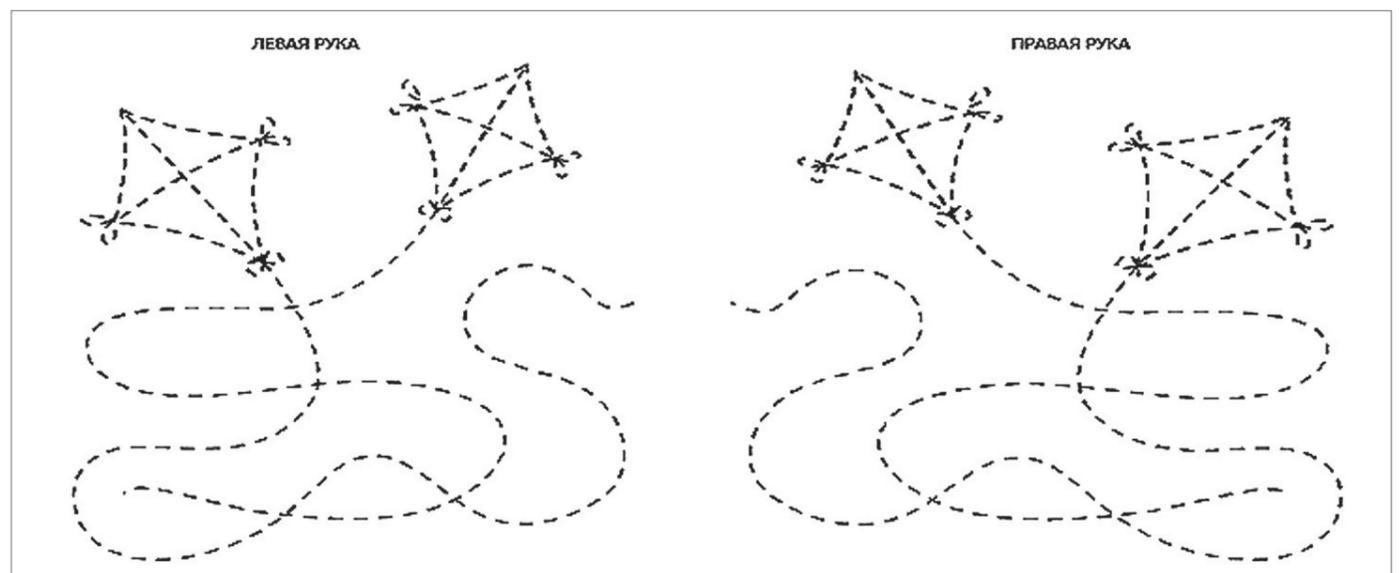
Внимательно рассмотрите свою

комнату в течение минуты. Закройте глаза и перечислите все объекты, которые вы запомнили: от самых крупных – дверь, стол, шкаф – до самых мелких – канцелярия, дверные ручки, царапины.

Художник-амбидекстер

Амбидекстерами называют людей, которые с одинаковой легкостью выполняют работу обеими руками – и правой, и левой. Почему

бы не попробовать? В прошлом номере газеты мы начали публикацию рисунков, которые нужно выполнять обеими руками. Вот еще один. Обведите рисунок по линиям. Раскрасьте его.



О НОВЫХ ТЕХНОЛОГИЯХ В ЛЕЧЕНИИ РАКА

рассказал главный врач Свердловского областного онкодиспансера

ДОСТОВЕРНО

Валерия Доброва
Фото Департамента информационной политики Свердловской области

Онкологические заболевания являются одними из самых опасных и распространённых. Уральские врачи в медучреждениях всех уровней, от больниц по месту жительства до профильных центров регионального масштаба, активно работают над повышением качества оказания профильной помощи свердловчанам, у которых диагностированы различные новообразования. Главный врач Свердловского областного онкологического диспансера, д.м.н. Борис Мейлах рассказал, какие меры принимаются для борьбы с онкологическими заболеваниями в регионе благодаря национальному проекту «Здравоохранение».

– 4 февраля отмечается **Всемирный день борьбы против рака**. В преддверии этой даты расскажите, пожалуйста, о работе Свердловского областного онкологического диспансера.

– Для онкологов каждый день – это День борьбы с раком. У нас ежедневно проходит обход реанимационных пациентов с участием главного врача и заведующих отделениями. Самые сложные случаи коллегиально обсуждаем. В обязательном порядке проходят консилиумы по каждому предоперационному пациенту: смотрим снимки, вместе определяем тактику лечения. Часто бывает, что у пациента развивается несколько новообразований сразу или, например, опухоль прорастает в крупные сосуды. Для таких операций необходимо несколько специалистов, и мы проводим совместные вмешательства.

– **А что планируется сделать для развития онкологической помощи жителям Среднего Урала в перспективе?**

– Одна из задач, которая стоит перед нами, – централизация онкопомощи. Стратегию её реализации мы продумываем совместно с Национальным медицинским исследовательским центром онкологии имени Н.Н. Блохина. Онкологический диспансер в перспективе будет отвечать за всю службу на разных уровнях, а специалисты кабинетов в муниципалитетах будут напрямую подчиняться главному профильному учреждению. Тогда работа будет значительно эффективней. В рамках подготовки к нововведению и, соответственно, к росту потока пациентов в онкодиспансере был сделан ремонт. Открыто новое центральное стерилизационное отделение – ранее оно занимало часть площадей в оперблоке, а на освободившихся площадях были открыты 10 новых операционных залов. Кроме роста пропускной способности, это позволило проводить операции в одну смену. Для пациентов доступность помощи стала выше, вре-



Борис Львович Мейлах,
главный врач Свердловского областного онкологического диспансера

мя ожидания операции значительно сократилось.

– **На полях Международной промышленной выставки ИННОПРОМ-2023 было подписано трёхстороннее соглашение о создании научно-образовательного центра (НОЦ) «Ядерная медицина». Что это значит для жителей Свердловской области?**

– Центр ядерной медицины, который мы планируем открыть совместно с Уральским федеральным университетом, – проект очень важный. Планируется, что НОЦ будет организован на базе филиала онкологического диспансера, расположенного на улице Комсомольской, и УрФУ. Что это даёт? Во-первых, расстояние между ними составляет всего полтора километра, время доставки материала – не более 5 минут, соответственно, реально расширить спектр применяемых технологий за счёт самых короткоживущих изотопов. Во-вторых, в УрФУ могут производить широкий спектр препаратов на циклотроне. Мощности его позволяют обеспечить этой продукцией не только Свердловскую область, но и другие регионы. Кроме того, будут разрабатываться новые препараты. Хорошие возможности и для организации совместной научной работы, исследований и реализации совместных инновационных проектов. В итоге расширится спектр диагностируемых

заболеваний, увеличится число пациентов, которым будет доступен этот вид диагностики.

– **Какие ещё планы у Свердловского областного онкологического диспансера на 2024 год? И чего уже удалось добиться?**

– Планируем при поддержке министерства здравоохранения Свердловской области приобрести и запустить в эксплуатацию хирургического робота DaVinci. Два прошедших года мы активно развивали малоинвазивные способы оперирования: лапароскопию и торакаскопию. Сейчас операции при опухолях матки, мочевого пузыря, простаты, толстой кишки у нас поставлены на поток. Половина всех выявленных опухолей желудка оперируется лапароскопически. Активно внедряется такой вид оперативного вмешательства и при опухолях поджелудочной железы, печени и метастазов печени. Торакаскопически оперируем опухоли лёгкого. В четвёртом квартале 2023 года мы совместно с заведующим торакалопараскопических операций по поводу опухоли пищевода. Такой большой объём малоинвазивных операций приближает нас к федеральным медицинским центрам.

– **В СМИ писали, что один из векторов развития – роботизированные технологии, то есть операции будут делать роботы?**



Открытие новой операционной в Свердловском областном онкодиспансере

– Робот – это инструмент, с которым работает хирург, без врача он бессилён. Сейчас очень актуальна тема искусственного интеллекта, но искусственный хирург пока нет. Искусственный интеллект, с моей точки зрения, находится на той стадии развития, когда позволяет выявить ситуацию «норма – не норма». А поставить диагноз и определить тактику лечения может только врач.

– **Насколько быстрее восстанавливаются пациенты после малоинвазивных операций?**

– Приведу пример. Раньше врач при операции на пищеводе разрезал грудную клетку по межрёберному промежутку. После этого место разреза болит настолько сильно, что пациенты нуждаются в обезболивании и долго прикованы к кровати. Кроме того, большой разрез может воспалиться, нагноиться, там может образоваться скопление жидкости.

После малоинвазивных операций раневых осложнений нет. Восстановление ускоряется. Врач во время операции видит всё происходящее на большом 3D экране в 75-кратном увеличении – все мельчайшие детали: нервы, сосуды, лимфоузлы.

– **Официальной статистики пока нет, но, возможно, есть предварительные цифры по заболеваемости в прошлом году?**

– В данном случае можно говорить, что заболеваемость равна выявляемости, то есть мы знаем только о тех пациентах, заболевания у которых мы выявили. Сейчас все эти вопросы на контроле: в большинстве больниц установлены компьютерные томографы, этот вид диагностики позволяет больше выявлять опухолей.

– **У какой категории свердловчан риск столкнуться с раком выше?**

– Рак – это болезнь пожилых людей. Одна из её причин – рост продолжительности жизни. Основные наши пациенты – люди в возрасте 50 лет и старше, а сильный рост начинается после 60 лет. Есть злокачественные опухоли не раковой этиологии: саркомы, гематологические заболевания, им больше подвержено молодое поколение.

– **У женщин или у мужчин больше выявляют раковые заболевания?**

– Примерно одинаковое количество. У женщин на первом месте по выявляемости – рак молочной железы, а у мужчин – рак лёгкого.

– **Борис Львович, какие рекомендации вы могли бы дать нашим читателям по профилактике новообразований?**

– Рак связан со сбоем иммунитета. Поэтому необходимо, в первую очередь, вести здоровый образ жизни, правильно питаться. Нужно отказаться от употребления алкоголя и курения, которые являются серьёзным фактором риска развития онкологических заболеваний. Также для иммунитета очень важен полноценный сон. Не стоит пренебрегать диспансеризацией для своевременного выявления опухолей, отнеситесь к ней серьёзно.

Банановая вода как снотворное

А ВЫ ЗНАЛИ?

www.polsov.com

Постоянное чувство усталости, рассеянность, подавленность, частые головные боли и даже головокружение – эти состояния неизбежны, если страдаешь бессонницей...

Бессонница может быть вызвана постоянными стрессами и нервным перенапряжением. Также расстройства сна наблюдаются у людей со сбитым режимом дня и у пожилых.

Банановая вода – неплохое успокоительное и снотворное средство. Калий и магний в составе банана способствуют

расслаблению мышц и умиротворению. Пить ее нужно в теплом виде незадолго до сна. Кроме того, и сам банан, приготовленный таким образом, невероятно вкусен.

Потребуется: 1 банан, 200 мл воды, щепотка корицы.

Приготовление: доведите воду до кипения. Отрежьте от банана по маленькому кусочку с двух сторон. Отваривайте банан в кипящей воде 10 минут.

Для аромата добавьте в банановый чай щепотку корицы.

Сваренный в кожуре банан можно чуть-чуть присыпать какао, корицей и сахарной пудрой. Его полезно есть на ночь для улучшения работы желудочно-кишечного тракта и состояния кожи.

Чтобы улучшить всхожесть и ускорить прорастание семян

НА ЗАМЕТКУ

www.botanichka.ru

В феврале многие владельцы дачных участков начинают посев семян на рассаду. И каждый раз волнуется: взойдет или нет? Нередко посев семян может оказаться азартной игрой, не всегда можно предсказать, как они будут всходить.

Есть множество приемов, которые вы можете использовать, чтобы улучшить всхожесть и немного ускорить этот процесс.

Пролейте грунт мыльным раствором. Смочите почву для семян теплой мыльной водой перед посадкой семян, используйте биоразлагаемое экосредство для мытья посуды. После того, как посадите семена, снова сбрызните мыльным раствором из пульверизатора. Моющее средство в мыле служит двум целям: оно разрушает восковую оболочку семян и помогает напитать субстрат влагой. Дело в том, что при первом поливе сухой посадочной смеси на основе торфа она вспучивается и плохо впитывает влагу. Мыльная вода полностью смачивает почву, разрушая поверхностное натяжение.

Используйте перекись водорода. Добавляя немного перекиси водорода в воду при замачивании семян, вы разрушаете семенную оболочку и насыщаете воду кислородом. Разведите четверть стакана 3% перекиси водорода в 0,5 л воды и замочите в таком растворе семена на 30 минут. Затем переложите семена в простую воду, чтобы продолжить замачивание на ночь.

Замачивание в горячей воде. Обработка семян горячей водой подходит для средних семян, но не так эффективна для больших или очень хрупких, или крошечных семян, и совсем не подойдет для дражированных. Это отличный способ предотвратить болезни, передаваемые семенами. Распространенными болезнями, передающимися через семена, которые можно убить с помощью этого метода, являются «черная ножка», вирус огуречной мозаики, вертициллезное увядание, антракноз и ранняя гниль.

Заверните семена в водонепроницаемую ткань, например, в марлю; тщательно замочите и предварительно нагрейте семена в водопроводной воде с температурой около 40 градусов в течение 10 минут; поместите семена в холодную воду из-под крана на 5 минут, чтобы быстро окончить термическую обработку.

Не использовать окна. Можно ли посадить семена на подоконнике? Конечно. Но получают ли они достаточно света и тепла для достижения максимального прорастания? Купите качественные лампы для выращивания растений. Обычно их используют во время прорастания и в течение первых недель роста рассады.

На окне также может быть холодно, а семенам для прорастания требуется тепло, поэтому рассаду лучше держать на стеллаже под лампами.

Скарификация. Прочная семенная оболочка – природный способ защитить семена от случайного раннего прорастания. Для ускорения прорастания семян важно разрушить семенную оболочку. Такой прием называется скарификацией. В природе это происходит механически, когда семя царапается чем-то, например, песком или камнями. Существует «химическая скарификация», когда семя проглатывает животное, и семенная оболочка растворяется в процессе пищеварения.

Механическая скарификация не всегда применима к крошечным семенам. Но она хорошо подходит для крупных семян – кабачки, огурцы, горох, бобы, дыня. Используйте наждачную бумагу – можно растереть семена между двумя листами, или напильник, чтобы потереть семена. Применяйте кусочки для ногтей, чтобы сделать крошечный надрез. Чрезмерная сила не нужна, но и не нужно быть чрезмерно осторожным. Семена должны быть надрезаны ровно настолько, чтобы показались более светлые части семени.

Перепады температур. Поместите семена в морозильную камеру на ночь, затем выдержите при комнатной температуре нескольких дней, пока семена не начнут набухать. Метод промораживания используют для сокращения сроков стратификации или вместо нее.

ПРЕДВЕСТНИК ФИНАНСОВОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ

СОВЕТЫ БЫВАЛОГО САДОВОДА

Римма Врубель
Эл. почта: WrubellRimma@mail.ru
Тел.: 8-904-980-30-77

Обращаться за советом в любимую газету стало правилом для пенсионерки из Екатеринбурга Екатерины Ивановны. На этот раз читательница рассказала, что «как-то не так повело себя денежное дерево: жирные листочки стали мягкими, дряблыми, макушка склонилась до половины ствола». В чем причина, можно ли спасти деревце?



flowwill.ru

Родина этого растения – Африка. В комнатных условиях оно прижилось и на Урале, ценится за способность очищать помещение от вредных факторов. Листья денежного дерева, или толстянки, как еще его нередко называют, выделяют фитонциды, обладающие противовирусными, противогрибковыми и антибактериальными свойствами, обеззараживают воздух. Но для этого толстянка, живущая в вашей квартире, сама должна быть ухоженной и здоровой.

Растение предпочитает южную, юго-западную или юго-восточную сторону подоконника. Летом вольготно чувствует себя на открытом воздухе – на даче, садовом участке или на балконе квартиры. Не переносит сквозняки. Мало нуждается во влаге – она накапливается в сочных листьях, поэтому ни в коем случае горшок не надо заливать! Иначе реакция будет незамедлительной: загниет корневая система, начнут опадать листья, ствол «облысеет». Поэтому даже летом рекомендуется поливать денежное дерево 1 раз в 2 недели. Исключение составляют молодые растения, которым требуется еженедельный полив.

Зимой денежное дерево предпочитает отдыхать. Период покоя начинается в конце ноября и длится до февраля. Горшок надо поставить подальше от отопительных приборов и поливать примерно 1 раз в месяц. И не подкармливать!

Грунт в горшке с толстянкой должен быть рыхлым, влаго- и воздухопроницаемым. Без хорошего дренажа не обойтись. На дно горшка желательно положить несколько кусочков древесного угля и активированный уголь для предупреждения грибковых заболеваний.

Сам горшок должен быть тяжелым. Чтобы взрослое дерево не опрокинуло его, некоторые любители комнатного цветоводства кладут на дно предварительно продезинфицированные 2-3 тяжелых камушка.

Как и любому комнатному растению, денежному дереву полезны подкормки. Но только в летнее время и только в жидком виде. А чтобы лучше усвоились, вначале нужно полить де-

ревце обычной водой. Ему идут те же подкормки, что и для любых кактусов.

Толстянка обладает сильным иммунитетом, но и она не застрахована от болезней. Выдают их пятнышки на листьях. Если они бурого цвета, значит, толстянку поразило грибковое заболевание. У растения может случиться листопад. От гибели его спасет обработка фунгицидом, в состав которого входит медь.

Чтобы избавиться от пятнышек черного цвета – это бывает чаще летом, надо обезопасить растение от длительного пребывания на солнышке. Коричневые пятнышки на листьях говорят об укусах насекомых-вредителей, которые оставили ранки. Если листья стали мягкими, а макушка наклонилась, значит, денежному дереву не хватает питательных веществ. Но если уход соответствовал всем правилам, а листья вянут и бледнеют, можно не сомневаться, что начали подгнивать корни.

Денежное дерево не только способствует финансовому благополучию хозяев, но и обладает полезными свойствами. Соком его листьев можно вылечить ангину и воспаление десен. Надо выжать сок из нескольких листиков, разбавить теплой водой и несколько раз в день полоскать этим раствором горло. Кашицей из растолченных листьев лечат места укусов насекомых, ушибов, а также герпес на губах и ранки от порезов. Можно прикладывать повязки к проблемным местам и держать их несколько часов, а соком смазывать губы каждые полчаса, герпес быстро пройдет.

Примочки из сока листьев помогают при лечении артроза и артрита. Рекомендуется прикладывать их к больным местам перед сном.

Можно избавиться с помощью денежного дерева и от мозолей. Для этого с листочка убирают верхнюю пленку и с помощью пластыря прикрепляют к нужному месту.

Зеленый лекарь может порадовать заботливого хозяина и цветением. Это чудо в наших краях встречается очень редко, цветет дерево после десятилетнего возраста. Происходит это весной, маленькие беленькие цветочки украшают растение 2-3 месяца. А размножается толстянка черенкованием.

СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ

«Отложим мы до завтра все заботы...»

По просьбе Л.Ф. Морозовой из п. Южный, Нижние Серги, публикуем слова душевной песни.

Слова и музыка:
Татьяна Плесина.

Отложим мы до завтра все заботы,
Отложим все заботы до утра,
Ведь каждый день

достаточно работы.

Ах, отдохни, уставшая душа!
Ах, отдохни, родная, ты свободой
И песни пой, и веселись.
Вот видишь: улетели все заботы,
А в сердце поселилась жизнь.

И пусть в окошко дождь стучится,
Погода посылает холода,
Я всем желаю в этот миг влюбиться,
Ведь жизнь у нас у всех – одна.
Забудьте про свои печали,
Ошибки, неудачные года.
Прошу вас, никогда не унывайте,
И сердцем не старейте никогда.

Как долго мы не видимся с друзьями,
Как часто забываем мы о них,
В заботах мы проводим дни за днями,
Разменивая в будни нашу жизнь.
И всё спешим за чудесами,
Пытаясь мир перевернуть,
Давайте лучше встретимся
с друзьями,
Со старыми друзьями как-нибудь...

Склоняем голову перед мужеством ленинградцев

ПАМЯТЬ СЕРДЦА

Олег Медведев,
пресс-секретарь совета
ветеранов Екатеринбурга

27 января 2024 года в России отметили героическую и одновременно трагическую дату в истории Великой Отечественной войны – 80 лет со дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады.

В Екатеринбурге в честь этого события прошли два мероприятия, организованные городским советом ветеранов. В Доме офицеров Центрального военного округа состоялся концерт «Подвиг твой не забудет страна». На нем 88-летняя блокадница Римма Михайловна Копыткова прочитала собравшимся свои стихи о войне, блокадном Ленинграде. Ее проникновенный рассказ о невыносимых условиях жизни в окружении, о трагедии блокадных дней до глубины души взволновал слушателей.



А 27 января представители городского совета ветеранов возложили венки и цветы к Вечному огню на Ширококореченском мемориале Екатеринбурга, вспомнили те грозные события у барельефа с изображением героической обороны Ленинграда.

В 1941 году, на четвертый месяц войны, после ожесточенных боев немецкие армии вышли к южным пригородам Ленинграда. С севера город блокировала финская армия, а с востока простиралось огромное Ладожское озеро.

Блокада длилась до 27 января 1944 года. Войска Ленинградского фронта вместе с жителями города на Неве мужественно оборонялись. Ленинград – единственный в новейшей мировой истории крупный город, который смог выдержать почти 900-дневное окружение. К окончанию блокады в городе оставалось не более 800 тысяч жителей из 3 миллионов, проживавших в Ленинграде и пригородах до начала блокады. От голода, бомбежек и артобстрелов умерли, по разным данным, до

1,5 миллиона человек, без крова остались 716 тысяч жителей.

Сотни тысяч женщин, детей и стариков советские воины смогли переправить сквозь бомбежки по льду Ладожского озера на «Большую землю». Спасенных блокадников размещали по всей необъятной стране. Одну из таких истощенных женщин с малолетним сыном разместили в крестьянской семье моего отца Василия Карповича, тогда 14-летнего подростка. Его семья помогала блокадникам, они навсегда стали друг для друга родными людьми. В 1970-е годы я дважды с отцом ездил в гости к ленинградской «бабе Нине». Для нее мой отец был как сын, а я – как родной внук. В советском детстве у меня было три бабушки, чем я всегда гордился.

Блокада Ленинграда – и пример величайшей трагедии миллионов людей, и доказательство величия человеческого духа, верности долгу и любви к Родине, символ беззаветного мужества. Прошло 80 лет, но наша память сильнее времени!

«ДОРОГОМУ ДРУГУ ТРЕЗОРУ»

БЫЛЬ

Дзен.ру

В середине 1960-х годов в Ленинграде, в районе Парголово, сносили деревянные дома, освобождали место для строительства нового жилья. Во дворе расселённого дома рабочие обнаружили удивительный объект – небольшую могилку, над которой возвышался обелиск с фотографией. С нее смотрел пёс с большими умными глазами – помесь «двортерьера» с гончей. Подпись гласила: «Дорогому другу Трезору (1939 – 1945 гг.) от спасённых им хозяев»...

Было понятно, что памятник как-то связан с событиями блокады. Сносить его не стали, а через паспортный стол начали искать бывших жильцов дома.

Через неделю в тот двор пришёл седой мужчина и бережно снял фотографию собаки с обелиска. Сказал обступившим его строителям:

– Это наш Трезорка! Он спас нас и наших детей от голода. Я его фотографию повешу в своей квартире.

Мужчина рассказал удивительную историю. Осенью 1941 года окраины северных районов города сравнительно мало страдали от бомбежек, основные удары немцев приходились на центральную часть Ленинграда. Но голод пришёл и сюда, в деревянный дом



на четыре семьи, в каждой из которых были дети.

Общим любимцем двора был Трезорка – игривый смыслённый пёс. Но однажды октябрьским утром оказалось, что в собачью миску, кроме воды, налить было нечего...

Пёс постоял. И исчез. Жители вздохнули с облегчением: не нужно смотреть в голодные собачьи глаза. Но Трезорка не пропал без вести. К беду он вернулся домой, неся в зубах пойманного зайца. Его хватило на обед для всех четырёх семей. Требуху, лапы и голову отдали главному добытчику.

С тех пор Трезорка начал приносить зайцев почти ежедневно. Пригородные поля опустевших совхозов были заполнены небурным урожаем, в сентябре к городу под-

ступил фронт. Капуста, морковь, картофель, свёкла остались в грядках. Зайцам – раздолье. Их расплодилось немало.

В семьях деревянного дома регулярно варили бульоны из зайчатины. Женщины научились шить из шкурок тёплые зимние варежки, меняли их на табак у некурящих мужиков, а табак обменивали на еду.

Охотничьи вылазки Трезора подсадили ещё один спасительный маршрут: дети с саночками ходили на засыпанные снегом поля и выкапывали картофель, капусту, свёклу. Пусть подмороженные, но продукты.

Во время блокады в этом доме никто не умер. Так и пережили большую беду. А после Победы, в июне 1945 года, Трезор, как обычно, с утра отправился на охоту. Но через час пришёл во двор, оставляя за собой кровавый след. Он подорвался на mine. Умный пёс, видимо, что-то почуял, успел отскочить, не погиб сразу. Умер в родном дворе.

Жители дома плакали над ним, как над ушедшим из жизни близким человеком. Похоронили во дворе, поставили памятник. Тот мужчина попросил строителей:

– Если сможете, не застраивайте могилу Трезора. Посадите на этом месте ель. В память о Трезорке.

Жители высотной новостройки уже призывали, что возле одного из подъездов растёт большая красивая ель. Немногие из них знают, что она посажена в память о 900 днях блокады и о собаке, спасшей от голода 16 ленинградцев!

Правила счастливой жизни от 100-летних

МУДРОСТЬ ЖИЗНИ

www.polsov.com

Распространенная фраза «Мудрость приходит с годами» чрезвычайно верна. В Интернете молодой человек предложил читателям задать вопросы о жизни его бабушке, которой исполнился 101 год. Вот ее ответы.

Какой совет вы дали бы 20-летним в первую очередь? Никогда не сдавайтесь. Вы молоды, когда-нибудь у вас могут наступить сложные времена. Не сдавайтесь. Никогда!

Какого правила вы посоветовали бы придерживаться в течение жизни? Всегда слушайте другого человека. Вы обязательно чему-то научитесь. Вы узнаете больше полезного, слушая людей, а не рассказывая им о том, что знаете сами.

В чем секрет долголетия, который помог вам прожить длинную жизнь? Каждый день старайтесь найти время, чтобы немного вздремнуть.

А еще – юмор. В нем скрыта великая жизненная сила, это лучший способ преодолевать жизненные трудности. Если же вы мыслите негативно, вы отравляете свое тело. Улыбайтесь. Говорят, смех – лучшее лекарство.

НАШ САЙТ: газетapенсионер.pf
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

подписной индекс: П3196

Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца
Платеж через ПАО СБЕРБАНК – ИНН 6659037532

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ. Учредитель ООО «ИСТОКИ», г. Екатеринбург, ул. Шувакишская, 2. Газета зарегистрирована 29.10.1999 г. в Уральском региональном управлении Госкомпечати РФ, рег. №Е-3276. Газета выпускается при финансовой поддержке Министерства цифрового развития РФ.

При перепечатке материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Решение о публикации или об отказе в ней принимается редакцией.

Адрес редакции и издателя: Россия, 620000, Екатеринбург, ул. Маршала Жукова, 10. Телефон: (343) 377-00-47. Отдел рекламы: 377-00-50. E-mail: ps@mediakrug.ru www.gazetapensiонер.pf
Газета распространяется по подписке, в газетных киосках, почтовых отделениях города и области. Цена – договорная. Газета отпечатана в АО «Прайм Принт Екатеринбург», Россия, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корп. Н. Сдача номера в печать по графику – 16.00, фактически – 16.00, 30.01.2024 г. Дата производства 30.01.2024 г. Выход в свет 31.01.2024 г. Тираж 14 000 экз. Заказ 4458.

Гл. редактор Н.Д. Березнякова,
E-mail: ps@mediakrug.ru
Корреспондент Е. Зинковская
Верстка М. Гареев
Отдел объявлений М. Волкова.
Отдел подписки О. Киданюк, тел. (343) 377-00-47
Отдел рекламы: (343) 377-00-50 (57)

По вопросам доставки газеты звонить:
по Екатеринбургу – (343) 371-45-04;

Подписка на газету «ПЕНСИОНЕР»
по QR-коду

