Даже невыключенная лампочка влияет на климат. CTp. 13

CHUMUHU

ГАЗЕТА, КОТОРУЮ ЛЮБЯТ И ЖДУТ

Дежурный по номеру

Вопрос: какие события последнего времени вы считаете самыми важными для себя, для страны?

Ваши звонки принимаются с 16 по 21 мая. Звоните с 10 до 16 часов.

() () () () ()

Наталья Александровна

НЫНЕШНИЙ ДАЧНЫЙ СЕЗОН – УДАЧНЫЙ?

Мария Волкова

Условия складываются благоприятно

Весна в этом году началась рано. Увлажненность почвы в апреле велика, что, с одной стороны, открывает неплохие перспективы для дачников, а с другой - пока препятствует началу работ. Но погода вскоре улучшится: при небольших осадках температура будет близка к норме. В целом сельскохозяйственный период будет благоприятным с достатком тепла и воды. «Исключение могут составить лишь небольшие периоды в июле, когда посевы будут испытывать дефицит влаги», - отметила начальник отдела агрометеорологии Уральского управления по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды Людмила Саваринюк. Урожай по общим прогнозам ожидается на уровне среднего за последние пять лет.

Нестабильность погоды от года к году и в течение нынешних апрелямая может волновать садоводов. «Но в температурных качелях нет ничего страшного для растений», - убежден заведующий кафедрой овощеводства и плодоводства УрГАУ, кандидат сельскохозяйственных наук Михаил Карпухин. Если вы успели посеять свеклу или морковь в конце апреля, то беспокоиться насчет последствий майского снега с дождем не стоит, тем более если вы запаслись укрывными материалами. Кстати, держать их под рукой специалист советует практически до середины июня ежегодно. Возвратные заморозки - нормальное явление в нашем регионе.



В целом, отметил М. Карпухин, условия складываются даже более благоприятно, чем в прошлом году: «Благодаря перепадам температур почва достаточно увлажнилась». Не беспокойтесь насчет заморозков, они лишь замедлили развитие растений. Всходы обязательно появятся, но подождать придется подольше, чем в прошлом году.

К середине мая можно смело высаживать растения в поликарбонатные теплицы. Для улучшения теплового режима можно запастись дугами. Также наступила пора высадки картофеля. Специалист советует не затягивать с посадкой, ожидая подходящей погоды: так можно и совсем без урожая

Проводим посадку с умом

«Семена и саженцы нужно покупать в специализированных магазинах», подчеркнула заместитель руководителя Уральского межрегионального управления Россельхознадзора Татьяна Патрушева. С помощью такой меры можно не только обеспечить урожайность, но и обезопасить свой участок от вредителей, сорняков и болезней, которые могут оказаться в продукции, не проверенной государственными органами. Поверьте, борьба с растительными недугами почти наверняка станет для вас трудной и дорогой, ведь они почти наверняка окажутся нехарактерными для нашего региона. Стороной нужно обходить места не санкционированной торговли: стихийные и придорожные рынки. Но если вы все-таки решаетесь на покупку в неблагонадежном месте, то просите у продавца сортовые и карантинные документы.

А чтобы обеспечить урожай, в магазинах лучше спрашивать наши, уральские сорта. Благодаря усилиям селекционеров такие растения будут наиболее приспособлены к климатическим условиям Свердловской области, напомнил М. Карпухин. Выбор, благо, богатый! Порядка 18 сортов картофеля: Каменский, Ирбитский, Браво, Аляска и другие. Эксперт также выделил сорта томатов: Наслаждение, Наставник, Энерго, Хлыновский. Среди огурцов бьет рекорды Колян, новинка – Уралец и уже знакомые –

Окончание на 2-й стр.

КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

- заборы, замена кровли и полов в доме
- замена венцов дома, поднятие на домкраты
- внутренняя отделка, фундаменты, отмостки
- овощные ямы, теплицы
- ямы для канализации
- ДОМА, БАНИ, ПЕЧИ С НУЛЯ (чистка печей)
- сайдинг, ХОЗ.БЛОКИ, ВЕРАНДЫ



- Работаем по всей Свердловской области
- Выезд на объект и замеры –БЕСПЛАТНО!
- Нашим заказчикам подарки* (подарок зависит от объема работ)
- Работаем без выходных!
- ВСЕ ВИДЫ РАБОТ с материалом заказчика или нашим.

РАБОТАЕМ КАЧЕСТВЕННО И В СРОКИ!

тел: +7 922 608-00-20. Андрей Владимирович

енсионер областная

Окончание. Начало на стр. 1

НЫНЕШНИЙ ДАЧНЫЙ СЕЗОН – УДАЧНЫЙ?

Уралочка, Легкоатлет, Нежный. Порадуют дачников свыше 30 сортов кабачка, например, Грибовский, Черный красавец, Цукини. Незнакомым культурам эксперт советует отдавать не более 5% от общего числа посадок.

Невзгоды преодолеваем сообща

В этом году дачный сезон, несмотря на неустойчивость погоды, начался раньше обычного, но многие садоводы сразу столкнулись с проблемами. Председатель Свердловского регионального отделения Союза садоводов России Надежда Локтионова рассказала, что дачники региона жаловались на подтопление участков. В отдельных случаях неприятность произошла из-за того, что садоводы в жаркие годы засыпали дренажные канавы, расширяя площади земельных участков.

Еще одна общая проблема для многих садоводов уже решена на законодательном уровне. «Территории садоводческих товариществ, находящиеся в границах населенных пунктов, вошли в программу социальной догазификации», – сообщила эксперт. По ее словам, председатели уже вносят в повестку вопрос об участии в программе. Кстати, с прошлого года, напомнила Н. Локтионова, собрания можно будет проводить с использованием дистанционных средств связи, что по прогнозам экспертов должно положительно сказаться на явке.

Кроме того, начальник отдела государственного земельного надзора Управления Росреестра по Свердловской области Артем Селянин напомнил, что одной из ключевых обязанностей противопожарной безопасности является недопущение захламления участка, его зарастание сорной растительностью. «Вопрос соблюдения пожарной безопасности стоит крайне остро, подтвердила Н. Локтионова. - По всей области запрешено использовать огонь открытым способом». Повсеместно нельзя пользоваться открытыми мангалами, сжигать траву и листву, в том числе в бочках. Тем не менее, по данным заместителя начальника отдела организации надзорных и профилактических мероприятий Управления надзорной деятельности и профилактической работы ГУ МЧС России по Свердловской области Андрея Ушакова, на физических лиц, нарушивших запрет, уже составлено свыше 300 протоколов. Но пока часть дачников платит штрафы в размере 10-20 тысяч рублей, более мудрые садоводы нашли решение проблемы сообща. По результатам массовых субботников они заказывают дополнительный вывоз мусора с площадки своего СНТ. Органический мусор традиционно отправляют в компост, а ветки можно использовать для мульчирования почвы. «Ветки измельчаем, укрываем компостом, проливаем биологическими препаратами типа «Байкал-1», «Фитоспарин», укладываем 12-15 см грунта и выращиваем любые культуры, даже теплолюбивые», поделился рецептом М. Карпухин.

МЕДСЕСТРА – ПРОФЕССИЯ НЕ ДЛЯ КАЖДОГО

ИНТЕРВЬЮ

Марина Старостина

Ежегодно 12 мая отмечается Международный день медицинской сестры. А значит, у нас есть повод ещё раз поблагодарить и поздравить представительниц одной из самых гуманных профессий.

Медицинская сестра – это правая рука врача. Врач проводит обследование, ставит диагноз, назначает лечение, контролирует процесс, а медсестра выполняет его указания. Все манипуляции, капельницы, катетеры, уколы, лекарства и постоянный мониторинг состояния пациента – на медсестре. Именно медсестра 80% времени проводит рядом с

Не всем дано стать настоящей медсестрой. В душе должна быть потребность помогать больным, окружать их вниманием и заботой, просто любить людей и сочувствовать им. А каким уровнем подготовки, знаний, умений и опыта надо обладать, чтобы быть хорошей медицинской сестрой! Обо всем этом наш разговор с Галиной Васильевной Голубевой, медсестрой дневного стационара Детской городской поликлиники №13 г. Екатеринбурга.

– Галина Васильевна, сколько лет вы уже в медицине?

– 42 года. После восьмого класса за компанию с подружкой приехала из поселка Куминский Тюменской области поступать в медицинское училище в Екатеринбург. Я поступила, а она нет. Пока училась, подрабатывала в стационаре на ул. Гражданской, 9. Окончила училище в 1981 году, и мне предложили остаться в лаборатории этого же стационара, видимо, я приглянулась. Заведующая меня всему научила, я очень ей благодарна. Через три года перешла на станцию переливания крови.

Потом работала и других местах, но везде – со взрослыми, а в 1994 году пришла в 13-ю детскую поликлинику Екатеринбурга. В октябре у нас будут юбилеи: 75-й день рождения самой больницы и 30 лет моей работы тут. Начинала здесь участковой медсестрой в отделении на ул. Циолковского, 86. И опять мне повезло, доктор меня многому научила, тем более с детьми я раньше не работала.

Что входит в функциональные обязанности участковой медсестры?

- Подготовка кабинета к приему пациентов, обеспечение амбулаторными картами, регулировка потока пациентов. заполнение бланков и направлений, медицинские манипуляции. Я не знала тогда, как планировать прививки, да и много чего еще. Сначала для меня это все было как космос. Но постепенно втянулась и поняла, что это мое! Я приходила к новорожденным как патронажная сестра, учила мамочек пеленать и даже держать малышей, как правильно кормить, на животик выкладывать. Со временем я стала для многих просто родным человеком. Ребятишки все выросли, сами стали мамами и папами. Недавно на улице ко мне подошел мужчина и сказал, что помнит

меня, в детстве я приходила к ним домой как медицинская сестра. Это очень приятно, прямо душу согревает.

В 1999 году в той же поликлинике я стала старшей медсестрой. Больше стало бумажной работы, меньше общения с детьми и родителями. А мне этого очень не хватало. В 48 лет я вышла на пенсию по выслуге лет, уступила дорогу молодым. Но без работы я не могу, перешла в дневной стационар по ул. Ткачей, 16А. Уже 10 лет здесь работаю.

Расскажите о дневном стационаре.

– В дневном стационаре поликлиники пациенты проходят обследование, лечение или реабилитацию в течение дня, а затем возвращаются домой. Одним из главных преимуществ пребывания в дневном стационаре детей является то, что он не вызывает эмоциональнопсихических травм, которые обычно связаны с пребыванием ребенка в общем стационаре в течение нескольких дней, иногда без родителей. Дневной стационар - это прекрасная возможность пройти обследование и лечение ребенку, состояние здоровья которого не требует круглосуточного медицинского наблюдения. Попадают дети к нам по направлению профильного специалиста. Я как раз принимаю ребятишек, составляю расписание их лечения, провожу различные манипуляции. Около 80 детей в месяц у нас могут получить физиолечение, массаж, инъекции.

Я вернулась к любимой части моей работы – общению с детьми и родителями. К нам попадают и совсем крохотные малыши, для них даже есть специальная кроватка ... лечебно.. реабилитационная с автоматическим поддержанием заданной температуры псевдокипящего слоя и эффектом плавучести и длительным массажем для новорожденных и грудных детей с неврологической патологией. В числе ее преимуществ – мобильность и компактные размеры, наличие режима предварительного прогрева, а также равномерное распределение тепла по рабочей зоне.

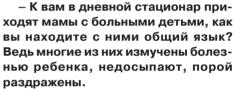
- Что вы считаете главным в своей работе?

– Возможность помочь, пусть даже словом. Выполняя назначение врача, мы лечим пациентов еще и теплом своих сердец, не случайно же раньше нас называли сестры милосердия. Моя профессия дает большое моральное удовлетворение от того, что ты приносишь людям пользу. Делаешь очень нужное, важное и благородное дело. Я понимаю, что кому-то нужна, а значит, живу не эря.

- Какие качества личности являются самыми важными для медсестры?

- Медицинская сестра должна быть аккуратной, стараться быть всегда в хорошем ровном настроении, разговаривать с больными спокойным тоном. Основными качествами, которыми должна обладать хорошая медсестра, на мой взгляд, являются знание, умение, доброжелательность, сострадание, ми-

лосердие, безграничное терпение, ответственность и вежливость. И, конечно, желание учиться всему новому.



- Сначала надо просто успокоить и показать, что мы здесь для того, чтобы им помочь. Бывает, возьму плачущего малыша, а он на моих руках затихает, мама удивлена. А я показываю ей, как правильно держать ребенка после кормления - спинкой к себе, правой рукой за подмышечку, а левой за коленочки и «пританцовывать», чтобы вышел воздух, который ребёнок наглотал во время кормления. Ведь у маленьких деток в первые месяцы жизни животик - главная проблема. Покажу, как правильно физкультуру делать. И если мамочки прислушиваются и начинают соблюдать правила, ребенок становится спокойней, начинает есть. Рассказываю о рационе питания. Ведь с малышом многие мамы .о.себе забывают..Спрашиваю: «Когда вы сами ели и что?» Отвечает: «Утром и только бутерброд». Откуда же молоко возьмется тогда? Кормящей маме нужно правильно питаться.

– А ваши дети пошли в медицину?

– Нет, хотя я – медсестра, их отец – врач. У меня двое уже взрослых сыновей, у старшего – автосервис, младший – повар. Вся надежда на внучку Анечку, ей три года, и она нас всех постоянно «лечит». Может, она пойдет по медицинской дороге.

У Галины Васильевны в кабинете много цветов. Многие из них принесли, как она говорит, «на реабилитацию». Она и цветы выхаживает - это о многом говорит. Несомненно, медицинская сестра это призвание и самоотверженный труд. Как говорила основоположник сестринского дела Флоренс Найтингейл: «Медицинская сестра должна иметь квалификацию троякого труда: научную для понимания болезни, сердечную для понимания больного, техническую – для ухода за больным». Медсестры – это люди, на чьих плечах во многом держится здравоохранение. Вряд ли их можно будет заменить в будущем на роботов или передать их функции кому-то другому. Ведь роботов доброте, состраданию и милосердию не научишь. Да и профессия медсестры - не для каждого.

ЕСЛИ ВАШ ВНУК - ПОДРОСТОК

№ 20 (1198)

АВТОРИТЕТНОЕ МНЕНИЕ

Мария Волкова

Среди наших читателей немало тех, кто активно участвует в воспитании внуков. Что происходит с ребенком, почему нынешние подростки так не похожи на подростков прошлых поколений, а главное – как помочь внукам пережить неспокойный возраст, нам рассказала медицинский психолог Областного центра реабилитации инвалидов Анна Анатольевна Цереня.

Анна Анатольевна, что происходит с ребенком в подростковом возрасте?

– Взросление детей сопровождается бурными изменениями. На физическом уровне – это гормональные бури, сопровождающиеся резкими перепадами настроения, утомляемостью и рассеянностью. На психологическом – развитие самосознания, переоценка ценностей, поиск своего «я», то есть активное формирование и становление личности.

Однако на то мы и взрослые, чтобы понимать: в этом возрасте ребенок очень уязвим. Например, перед комментариями относительно своей внешности. Тело, стремительно изменяясь, становится для подростка источником тревоги: длинные руки и ноги, прыщи, ломающийся голос, неуклюжие движения. А тут еще навязанные стереотипы красоты. Хорошо, если у подростка есть отец и дедушка, которые поддержат девочек своими комплиментами, а парней научат отбиваться от хулиганов. В противном случае вчерашний ребенок будет вынужден «спрятаться» в компании сверстников, чтобы не выделяться, выпросит одежду, сделает прическу и набьет татуировку - «как у всех». Навязчивое голодание, нежелание выходить из дома, компьютерная зависимость и даже воровство атрибутов красоты - все это более страшные варианты защитного поведения подростков, пытающихся справиться с чувством стыда, проконтролировать непослушное взрослеющее тело.

Бабушки и дедушки могут помочь внуку справиться с этими переживаниями?

– Конечно! Ведь эта тема крепко связана с половым воспитанием. У подростков сегодня рано начинается половое созревание, пробуждаются эротические чувства. Но ранний сексуальный опыт без любви и предварительного этапа дружеских отношений жестко тормозит развитие личности, блокируя ее в детской позиции. В дальнейшем такой эмоционально незрелый человек стремится к любви, но, не научившись любить сам, не хочет принять ответственность за другого человека в отношениях. Он обречен на вечное разочарование в любви с каждым новым партнером.

Поэтому они очень нуждаются в поддержке и совете старших поколений. У бабушек и дедушек здесь особая, значимая роль. Многие из них прожили вместе свыше тридцати лет и могут объяснить внукам, что такое непростые, порой конфликтные, но истинные, крепкие брачные отношения со взаимной ответственностью друг за друга. Но объяснить, подчеркну, с особой чуткостью к юному собеседнику и пониманием того, что современному подростку требуется настоящий героизм, чтобы сохранить целомудрие в условиях постоянной пропаганды сексуальной свободы.

Из опыта личных консультаций с подростками я знаю, что они зачастую испытывают чувство стыда из-за своей невинности и стремятся поскорее от нее избавиться. Отзывается в их сердцах необходимость периода дружеских отношений с целью познания своих чувств, чувств и намерений партнера, ведь это дает надежду на верность в будущей совместной жизни. Верность в нашем мире измен пока еще остается хоть какой-то ценностью у подростков.

– Какие еще сложности испытывают подростки?

- В этом возрасте ребенку очень важно отождествить себя с кем-то из значимых людей, он ищет примеры для подражания, формируя выборы, которые он будет способен осуществить в будущем. У старшего поколения не было серьезных проблем с поиском достойного авторитета, а нынешние подростки вынуждены метаться между противоположностями в условиях непростой политической и социальной обстановки. Усложняет ситуацию отстраненность родителей, особенно

Ребенок нуждается в вашей любви больше всего именно тогда, когда он меньше всего ее заслуживает.

Эрма Бомбек, американская писательница

слабая воспитательная роль отца. Обиды на него перерастают в протест перед всеми авторитетами взрослого мира. В результате могут сформироваться неадекватные полу влечения, пристрастие к наркотикам, склонность к депрессии и суицидальному поведению.

– Получается, роль бабушек и дедушек, способных показать достойный пример, может стать решающей?

Недавно я консультировала молодого мужчину, оказавшегося из-за аварии в инвалидной коляске. Но духом он не пал и ведет полноценную жизнь: воспитывает маленького сына, профессионально занимается спортом и, кстати, абсолютно все по дому может делать своими руками. На мой вопрос «откуда силы?» он, не задумываясь, ответил: «Дед научил быть мужиком». И я услышала вдохновенный, полный любви и благодарности рассказ о замечательном человеке, сельском учителе, строгом и мудром, который не просто научил своего внука строить, ремонтировать, столярничать, рыбачить, но и воспитал его стойким, решительным, справедливым и ответственным. И слава богу, внук еще при жизни деда успел ответить благодарной любовью: беседовал по душам, помогал во всех делах, был рядом в трудные моменты жизни. А когда дедушка заболел, то на руках носил его в баню. Выслушав такой трогательный рассказ из уст сильного мужчины, я ответила лишь одно: «Как же повезло вашему сыну с отцом и прадедушкой!»

Не могу обойти стороной тему

– Гаджеты удовлетворяют важные для этого возраста потребности: в получении информации, игре и общении. Общение в интернете легкое, ни к чему не обязывающее: можно сохранить анонимность или прикинуться кем-то другим. Но быстрая смена контактов, поверхностность разговоров затрудняет формирование навыков общения. Подросток не научается слушать, фокусировать внимание, воспринимать чужие эмоции и чувства и выражать свои, как следствие - испытывает сложности в личном общении. Здесь я снова призываю взяться за воспитание старшее поколение. Не принимайте слова внуков на свой счет, продемонстрируйте теплоту настоящего, живого человеческого общения, которое объединяет, дает поддержку и защиту в трудную минуту, избавляет от ощущения одиночества.

– Как найти контакт с подростком, тем более – трудным?

– Современные исследования показали, что родители тратят на разговоры с детьми около 15 минут в день. А сами подростки на форумах в интернете часто пишут: «На меня всем плевать. Мать спрашивает про дела, а сама не слушает ответ». Отвечая на ваш вопрос, скажу честно, это будет непросто. Однако и с мнением, что если доверительных отношений не сложилось с детства, то воспитывать в 11-17 лет поздно, я не соглашусь. Чтобы между вами и подростком возникло доверие, с ним нужно говорить, важно его услышать и проявлять искренний интерес к своему собеседнику.

В нашем реабилитационном центре не первый год ведут работу с подростками из непростых семей. Приходится проявлять терпение, чтобы изо дня в день маленькими шажочками приближаться к пониманию того, чем живет душа подростка. С большим уважением, как со взрослым, мы погружаемся в его мир, слушаем его песни, смотрим видеосюжеты, разговариваем о его любимых игровых персонажах, выдерживаем неоднозначность и спорность идеалов. Стараемся понять, что ему дают эти увлечения, какие его потребности они удовлетворяют. И однажды он прислушается к вашей тревоге за его жизнь и опасное поведение. Услышит и поверит взрослому.

Значит, главный секрет – в терпении?

- На днях ко мне на консультацию пришла пожилая женщина, рассказавшая о своих прекрасных отношениях с внучками. «Вы их одна воспитывали?» - осторожно спросила я. «Нет, что вы! - удивилась она. - Родители у них замечательные, я просто помогала». «Но в чем же секрет ваших отношений с внучками?» - не унималась я. Она снова удивилась моему вопросу и ответила: «Любовь».



9 способов наладить отношения с подростком

- 1. Проявляйте интерес к его увлечениям и рассказывайте о своих. Ищите общие.
- 2. Готовьте вместе еду. Вместе все распланируйте, сходите за продуктами.
- 3. Рассказывайте интересные истории из своего детства и отрочества.
- **4.** Вспоминайте, каким он родился, как рос, какие интересные слова произносил и какие эмоции вы испытывали при этом.
- **5.** Обсуждайте новости, кино. Спрашивайте мнение подростка на ту или иную тему.
- **6.** Соблюдайте личные границы подростка если он просит не заходить в его комнату, не трогать вещи, соблюдайте его просьбу.
- 7. Играйте в настольные игры или организуйте активные прогулки.
- **8.** Положите незаметно в карман куртки, портфель любимую шоколадку, орешки, перекус. Или напишите записку от руки с пожеланием хорошего дня.
- **9.** Поддерживайте и хвалите. Принимайте его таким, какой он есть. Если хотите сделать замечание, сделайте в мягкой форме, не переходя на личности



В это дежурство наши читатели рассказывали о своей малой родине, о том, чем она дорога, какие вызывает эмоции, переживания.

Обидно, что люди не берегут

Житель г. Лесной Валентин лесом берега водоема очень Владимирович вспоминает: «Родился я в 1937 году в Исовском районе. Когда-то в русле реки Большая Именная стояла драга. Мой отец и старший брат работали на ней. В те времена это был медвежий угол – на 100 км поблизости никаких больших городов, только первозданная природа вокруг. Босоногим мальчишкой бегал я по окрестным лесам, собирая ягоды, грибы. Их было немерено. А кузнечиков, стрекоз сколько!

После войны здесь начали строить город Лесной, раньше он назывался Свердловск-45, поскольку размещался в нем объект оборонного значения. В долинах рек Большой Именной и Туры появился Нижнетуринский пруд. Площадь зеркала Нижнетуринского пруда составила 12,4 кв. км, объем – 49,5 млн. кубических метров. Поросшие

красивы. Летом сюда приезжает масса отдыхающих. К сожалению, после себя они оставляют горы мусора. Со временем вся оставленная на берегу грязь стекает в воду, особенно отравляют пруд отходы пластика. А ведь этот водоем - объект стратегического значения, он является основным источником питьевой воды для жителей города Лесного. Я неоднократно писал об этом безобразии в местную газету, но никакой реакции не последовало. Многие сегодня говорят о возрождении малой родины. Мою родину возрождать не нужно - на этом месте появился современный, красивый город. И было бы просто замечательно, если бы не было так грустно. Обидно и больно от того, что люди совсем не берегут те места, в которых живут»

Есть вопросы, предложения, советы

«Пенсионера» не ограничиваются заданной темой. Они охотно рассуждают и о на других наболевших вопросах, дают советы, вносят предложения. Так, жительница Новоуральска Людмила Ивановна удивляется: «Не понимаю организаторов лотереи «Опорный край». Зачем к 90-летию области нужно было организовывать лотерею с такими дорогими призами? Большинство наших людей не в состоянии оплатить большой налог на крупный выигрыш. Может быть, лучше было бы предусмотреть больше призов, но дешевле по стоимости? Тогда бы и выигравших было больше, и люди остались бы довольны. Такая же точка зрения и у ирбитчанки Раисы Михайловны: «Если бы призы были не такие ценные, было бы больше народу охвачено»

же моторика рук развивается. публикаций!»

По обыкновению, читатели Сплошные плюсы! Раньше я шила из лоскутков подушки, вязала на спицах и носки, и шарфы, и шапочки. Крючком тоже пробовала, да со временем забыла. Кто бы показал, подучил... Может, появится в газете «Пенсионер» уголок рукоделия? Особенно советую уделить внимание вязанию крючком. Я бы с удовольствием этим занялась», добавила читательница.

Екатеринбурженка Любовь Геннадьевна тоже высказала свое пожелание газете: «Вы много пишете про растения, про то. как ухаживать за садом. А вот про животных пока информации в газете не хватает. Расскажите, как правильно воспитать щенка, котенка. Чем его кормить? Какие прививки ставить? Многие пенсионеры люди одинокие. А между тем в приютах томится немало бездомных животных. Расскажите. Жительница областного центра как их оттуда взять? Где находятся Вера Васильевна поделилась такие приюты? И пенсионерам своей мечтой. *«Хотела бы на- будетскем общаться, и для живот*учиться вязать крючком круглые ных польза. Или другой пример: коврики. Дома скопилось много хозяин умер, у него остался кот вещей – детские майки, футбол- или собака. Может быть, объявлеки и пр. Выбросить их рука не ние в газете об этом облегчило бы поднимается, а вот если связать участь животного. А кто-то хочет коврик – все в дело уйдет, и в птичек пристроить, черепашек. доме порядок будет. В саду такие Размещайте такие объявления! коврики очень пригодятся, на бал- Пишите больше о дружбе человекон бросить тоже хорошо. К тому ка с животными! Очень жду таких

«А я люблю свои места родные...»

Самые добрые сны

С ностальгией вспоминает родной город жительница Екатеринбурга Надежда Васильевна: «Родилась и выросла я в Нижних Сергах. Там было все, чем я гордилась, что любила. На металлургическом заводе работали мои родители. Со всех сторон город окружали невысокие, поросшие лесом горы. С их вершин открывался такой простор, такая красота, что дух захватывало. Среди голубых скал протекала речка Серга. В ней мы купались в летнюю жару. А минеральная вода

(в детстве мы ее называли «соленка») какая целебная! Недаром курорт «Нижние Серги» известен далеко за пределами нашей области. Еще жители Нижних Серег отличались особым, тягучим, «акающим» говором, за который нас называли «гамаюны».

После окончания школы я уехала из отчего дома. Сначала - институт, потом работа по распределению в другом городе. Но еще долго мне снились добрые, теплые сны про Нижние Серги: как мы с родителями со-

бирали грибы, поднимаясь на гору Шолом; как в сильные морозы гудел заводской гудок - значит, можно было не идти в школу; как собирали с подружками красивые камешки по берегу речки Заставки. Конечно, в Нижних Сергах по-прежнему красиво, все те же горы, лес, речка. Но я теперь бываю там очень редко, уже ни родных, ни знакомых в живых не осталось, да и с возрастом все тяжелее переносить дальние поездки. Лишь изредка приезжаю с внуком навестить могилы родных».

Перемены не радуют

Наш подписчик из Асбеста ца, вышла замуж за амери-Владимир Александрович Чащин рассказывает свою историю: «Родом я из деревни Чащино Ирбитского района. В ней половина жителей носили фамилию Чащины. Там я рос, учился, начинал работать. Когда был пастухом, мне платили полтора рубля в день. Наркоманов у нас никогда не было, замков на двери не вешали, и все друг другу помогали. Сегодня я тебе помогу картошку посадить, завтра – ты мне. Сейчас в нашей деревне в основном дачники живут, ягоды, грибы собирают. А коренные жители разъехались из родных мест. Моя сестра вот уже 12 лет на другом континенте живет, в США. Ее дочь, моя племянни-

канца, и сестра поехала с ней.

Ая с 1988 года живу в Асбесте. В советское время здесь рабочие руки очень нужны были, а у меня куча специальностей – и слесарь, и электрик, и стропальщик, и сантехник - все умею делать. Когда переехал сюда, не мог нарадоваться, какой красивый, ухоженный город. А сейчас кругом запустение, на дорогах сплошные ямы и рытвины. Казалось бы, со временем мы должны лучше жить, но почему же получается наоборот?».

Не рад последним переменам в родных местах и житель Верхней Туры Сергей Леонидович Мелкозеров: «Когда-то в Алапаевском районе была деревня Кривки.

Там на берегу реки Нейвы у моего прадеда было три мельницы. Но потом - коллективизация, раскулачивание...Теперь от родины моих предков даже столбов не осталось. Сам я родился в Кушве. В советское время город активно строился. В 1979 году, когда в армию уходил, повсюдувисели плакаты «Кушва — город заводов». Наша сверхглубокая скважина гремела на всю страну. Это был уникальный объект, ее глубина достигала 6015 метров. Но в девяностые разорили все, что можно. Сейчас от былой славы в городе остался только памятник Степану Чумпину, который нашел железную руду на горе

Хочется мэру напомнить

Ирбитчанку **Раису Михай**ловну Вялкову тоже волнует развитие и благоустройство родного города: «Сродителями я приехала в Ирбит в 1941 году, когда завод, на котором они работали, был эвакуирован на Урал. С тех пор так и здесь особой нет, молодежь Двор у пятиэтажек общий, но проблеме?»

уезжает из города. Внук мой сейчас учится в техникуме в Пышме, на механика. Вернется ли он после учебы в Ирбит, не знаю. А так хотелось бы, чтобы он работал здесь, присматривал бы за мной.

Наши пятиэтажные дома живу здесь. Город мне очень стоят среди частного сектора.

он в безобразном состоянии: все утоптано, трава не растет, детских площадок нет, а ведь живет здесь много ребятишек. Они ходят в спортклуб и детский сад, но тротуаров по нашей улице нет, дорога вся перерыта, кругом машинымашины. Глава города Н.В. нравится, хочу, чтобы он был Может быть, поэтому город- **Юдин** старается, многое декрасивым и более благо- ские власти никакого вни- лает для Ирбита. Может быть, устроенным. Но пока работы мания на нас не обращают? он просто не знает о нашей

СТАТИСТИКА

Дежурному поступило более 19 звонков

из Асбеста, Екатеринбурга, Верхней Туры, Ирбита, Лесного, Новоуральска. Каменска-Уральского.

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+ **09.00**, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ: **09.05** МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+ **10.45**, 11.20, 01.20, 02.05, 02.50, 03.05, 03.30, 04.20 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ **13.00**, 14.15, 19.00, 22.45

ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+ **17.15** ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+

18.05 MYXCKOE / XEHCKOE 16+ 19.55 КУКЛЫ НАСЛЕДНИКА ТУТТИ 16+ 21.00 ВРЕМЯ

21.45 Т/С "ИЩЕЙКА" 16+ 00.10 Х/Ф "ОБЫКНОВЕННЫЙ ФАШИЗМ-2"

РОССИЯ

05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+ 09.00, 14.30, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ 09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+

11.00, 14.00, 16.00, 20.00 ВЕСТИ **11.30**, 17.30 60 МИНУТ 12+ 14.55 НАШИ 12+

16.30 МАЛАХОВ 16+ 21.20 T/C "CBET B OKHE" 16+ 23.30 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЁВЫМ 12+

02.05 Т/С "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 16+ **03.45** Т/С "ВЕРСИЯ" 16+

HTB

04.50 Т/С "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ"

06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+ **08.00**, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ

08.25, 10.35 Т/С "ПЁС" 16+ 13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ

14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+

16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+ **17.50** ДНК 16+

20.00 Х/Ф "ДЕЛЬФИН" 16+ 22.15, 00.00 Т/С "ЗАПАСНЫЙ ВЫХОД"

00.55 Т/С "ОПЕРЕТТА КАПИТАНА КРУТОВА"

03.25 Т/С "ЛЕНИНГРАД 46" 16+

МАТЧ ТВ

08.00 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+ **08.30** ВСЁ О ГЛАВНОМ 12+ **09.00**, 12.00, 14.55, 17.30 НОВОСТИ

09.05, 21.35, 01.35 BCE HA MATY! 12+ 12.05 ЛИЦА СТРАНЫ 12+

12.25 ХОККЕЙ. ЧМ. ШВЕЙЦАРИЯ -КАНАДА 12+ 14.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+

15.00 ЕСТЬ ТЕМА! 12+ 16.25, 22.10 ФУТБОЛ. МИР ПРЕМЬЕР-ЛИГА. ОБЗОР 6+

17.35 ГЕОГРАФИЯ СПОРТА 12+ 18.05 FPOMKO 12+

19.15 ХОККЕЙ. ЧМ. ШВЕЦИЯ - ФРАНЦИЯ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 23.15 ХОККЕЙ. ЧМ. ФИНЛЯНДИЯ

ДАНИЯ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ **02.25** ДЗЮДО. ЧМ 12+ **03.25** РЕГБИ. РАЯІ ЧЕМПИОНАТ

РФ. ДИНАМО (МСК) - ВВА-ПОДМОСКОВЬЕ (МОНИНО) 12+ 05.25 НОВОСТИ 0+

КУЛЬТУРА 🎢

06.30 ПЕШКОМ... 16+ 07.00 Х/Ф "АЛЛА БАЯНОВА. ЗВЕЗДЫ НА

ЛАДОНЯХ" 16+ **07.45** ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА 16+ **08.30** НЕВСКИЙ КОВЧЕГ 16+

09.05, 22.10 Т/С "ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ" 12+ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50

НОВОСТИ 16+ **10.15** НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+

11.10, 01.05 XX ВЕК16+ 12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО 16+ 13.00 МОНОЛОГ В 4 Ч. 16+

13 35 **ПИНИЯ ЖИЗНИ** 16+ 14.45 Х/Ф "НЕМУХИНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ"

15.55 АГОРА. ТОК-ШОУ 16+ **17.15**, 02.15 СИМФОНИЧЕСКИЕ

ОРКЕСТРЫ РОССИИ 16+ 18.00 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ

16+ **18.55** Д/Ф "ЗВУЧАЩЕЕ СЛОВО" 16+

19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+ **20.05** ПРАВИЛА ЖИЗНИ 16+ **20.30** СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!

20.45 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ 16+

21.30 САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА... 16+ **23.05** УРОКИ РЕЖИССУРЫ 16+

00.05 Т/С "ПОРУС" 16+

Домашний

06.30, 05.30 ПО ДЕЛАМ

НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+ 07.25, 04.40 ДАВАЙ РАЗВЕДЁМСЯ! 16+ 08.25, 03.00 TECT HA OTLOBCTBO 16+ 10.40, 23.30 Т/С "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ"

11.55, 00.45 T/C "ПОРЧА" 16+ 13.00, 01.45 Т/С "ЗНАХАРКА" 16+ 13.35, 02.10 Т/С "ВЕРНУ ЛЮБИМОГО" 16-14.10, 02.35 Т/С "ГОЛОСА УШЕДШИХ

ДУШ" 16+ **14.45** Х/Ф "ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ" 16+ 19.00 Х/Ф "НЕЧАЯННАЯ ЛЮБОВЬ" 16+

THT 36 98

07.00 YTPO THT 16+ 09.00 СОКРОВИША ИМПЕРАТОРА 16+ 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 18.00, 18.30 Т/С "ИНТЕРНЫ" 16+

17.00 Т/С "ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В MOCKBE" 16+ 19.00, 20.00 Т/С "УНИВЕР. 13 ЛЕТ

СПУСТЯ" 16+ **21.00** ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+ 22.00 ЖЕНСКИЙ СТЕНДАП 16+

23.00 ЖЕНСКИЙ СТЕНДАП 18+ **23.30** ЭТО НОРМАЛЬНО? 18+

02.05 МУЗЫКАЛЬНАЯ ИНТУИЦИЯ 16+

ЗВЕЗДА

05.15 Т/С "СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ" 16+

07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+ 09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+ 09.20 Д/Ф "ТРУДОВОЙ ФРОНТ ВЕЛИКОЙ

ОТЕЧЕСТВЕННОЙ" 16+ **11.00**, 23.15 Т/С "ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА" 12+

12.50, 18.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 13.25, 19.10 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+

14.10, 17.05, 04.05 Т/С "ЗАСТАВА ЖИЛИНА" 16+ **17.00** ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16-

18.00 Д/Ф "АТОМ" 16+ **20.10** СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ 16+ 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+ **22.45** МЕЖДУ ТЕМ 12+

01.00 X/Ф "БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ" 12+ 02.15 Х/Ф "ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!..

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+ **08.10** СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+ **08.50** Х/Ф "АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ" 16+

10.40, 00.30 ПЕТРОВКА, 38 16+ **10 55** FOROJCKOF COEPAHUE 12-

11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ

11.50 X/Ф "МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ" 12+ **13.40** МОЙ ГЕРОЙ 12+

14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+ 15.00 Х/Ф "Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ" 12+ **16.55** ЗАКУЛИСНЫЕ ВОЙНЫ 16-18.10 Х/Ф "АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ" 12+

22.35 "АМЕРИКА ЭПОХИ ЗАСТОЯ" СПЕЦРЕПОРТАЖ 16+ 23.05 3HAK KAYECTBA 16+

00.45 РУССКИЕ ТАЙНЫ 16+

4 КАНАЛ

06.00, 09.00, 14.05, 21.00, 23.30, 00.00 ΗΔΒΙΙΓΑΤΩΡ 12+

06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0-**07.00** УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+ **10.00**, 12.00, 14.00, 16.00 НОВОСТИ.

ДАЙДЖЕСТ 16+ 10.05, 20.00 "НЕИЗВЕСТНЫЕ СРАЖЕНИЯ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ". Д/Ф 16-11.00, 16.05, 22.30 ВНЕ ЗОНЫ 12+

12.05, 18.00 Д/Ф "ЗАПОВЕДНИКИ РОССИЙ" 12+

13.00, 19.30, 00.30 Д/Ф "МОЯ ЛЮБОВЬ-РОССИЯ" 12+ 15.00, 01.30 Д/Ф "ИЗ РОССИИ С

ЛЮБОВЬЮ" 12+ 17.00, 21.30 ОТПУСК НЕПОДАЛЁКУ 12+ 19.00 НОВОСТИ. ИТОГИ 16-

19.15 ОБЗОРНАЯ ЭКСКУРСИЯ 12+ 06.00, 09.30 Т/С "ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2" 16-

5 канал

08.20 ФИРМЕННЫЙ РЕЦЕПТ 12+ **08.55** ЗНАНИЕ-СИЛА 0+ **09.00**, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+

13.30, 17.30 Т/С "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5"

16+ **18.00** Т/С "СЛЕД" 16+

21.25 Т/С "СВОИ-6" 16+ **22.20**, 23.10 Т/С "СВОИ-5" 16+ **00.00** ИЗВЕСТИЯ. ИТОГ 16+

00.30 Т/С "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5"

THB

06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+ **08.00**, 17.00, 22.20 Т/С "НА ПЕРЕКРЁСТКЕ 7

08.40, 18.20, 23.10 ГОЛОВОЛОМКА 12+ **09.50** СЕМЬ ДНЕЙ 16+

11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ

11.30 РОДНАЯ ЗЕМЛЯ 12+ **12.05** ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+ **15.25** ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+

16.00 ШАЯН ТВ ПРЕДСТАВЛЯЕТ 6+

16.30 ЗЕРКАЛО ВРЕМЕНИ 16+ 17.30 МОЛОДЁЖНАЯ ОСТАНОВКА 6+

19.10, 22.45 КОНЦЕРТ 12+ **19.30** ТЁПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+ 20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+

21.25 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЬЯНКИ 12+ **21.55** КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+

OTB OTB

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+ **07.55** ПОГОДА НА ОТВ 16+ **08.00** ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА

08.25 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИНТЕРВЬЮ

08.45, 12.45, 15.45, 18.30, 20.45, 23.15 ИЗВЕСТИЯ 16+

09.00, 14.00, 18.00, 21.00, 23.30 BCE

ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+ **09.30** ОТПУСК НЕПОДАЛЁКУ 12+ **09.55**, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55

ПОГОДА НА ОТВ 6+ **10.00** Т/С "ДОКТОР ТЫРСА" 16+ **12.00** О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+ **12.30** НОВОСТИ. БИЗНЕС СЕГОДНЯ

13.00 Д/Ф "БИТВА ОРУЖЕЙНИКОВ"

14.30 ПАРЛАМЕНТСКОЕ ВРЕМЯ 16+ **15.00** ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+ **15.25** НОВОСТИ ТМК 12+

16.00 Т/С "БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ"

19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ "9 1/2" 20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+

20.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ **00.00** Т/С "ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИЙ 2"

CTC

06.00 ЕРАЛАШ 0+ **06.30** М/Ф "МАША И МЕДВЕДЬ" 0+

09.00 ПОЕХАЛИ С НАМИ! 16+ 10.00 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ.

CMEXBOOK 16+ 11.00 М/Ф "ПУШИСТЫЕ МОШЕННИКИ"

12.40 М/Ф "КОТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ" 6+ 14.40 М/Ф "ПЁС-САМУРАЙ И ГОРОД

КОШЕК" 6+ 16.25 М/Ф "ЧАРЛИ И ФАНТАСТИЧЕСКАЯ

ЧЕТВЁРКА" 12+ **18.05** ШОУ УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ 16+ **21.00**, 21.30 T/C "OTMOPOXEHHЫE" 16+

22.00 Х/Ф "ВЕРШИНА СТРАХА" 16+ **00.25** Х/Ф "ЕВА. ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗУМ" 16+

TB3



06.00, 05.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+ **08.00** М/Ф "ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ" 6+

08.40, 16.15 Т/С "СЛЕПАЯ" 16+ **09.45** ХОРОШИЕ НОВОСТИ 16+

10.00, 14.30 Т/С "ГАДАЛКА" 16+ 11.00, 11.45 Т/С "ЗНАКИ СУДЬБЫ" 16+ 12.15 МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ 16+ 13.30, 14.00 T/C "CTAPELL" 16+

18.10, 19.15, 20.15, 21.15, 22.25 T/C "ПЯТНИЦКИЙ" 16+ **23.30** Х/Ф "СОЗДАТЕЛЬ ИГР" 16+ 01.30 КАДОНИ-ШОУ 16+

PEH TB



06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+ **08.30**, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00

НОВОСТИ 16+ **09.00** ВОЕННАЯ ТАЙНА 16+

11.00 KAK YCTPOEH MUP 16+ **12.00**, 16.00, 19.00 112 16+ **13.00** ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+

14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ истории 16+ 15.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ 16+

17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+ 18.00, 02.25 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ

ГИПОТЕЗЫ 16+ **20.00** Х/Ф "5-Я ВОЛНА" 16+

22.05 СМОТРЕТЬ ВСЕМ! 16+ 23.30 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ

ВТОРНИК, 21 МАЯ

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+ 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ 09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0-**09.55** ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+ **10.45**, 11.20, 14.15, 19.00, 22.45

ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16-17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+ 18.05 MYXCKOE / XEHCKOE 16+

19.55 КУКЛЫ НАСЛЕДНИКА ТУТТИ 16+ 21.00 ВРЕМЯ **21.45** Т/С "ИЩЕЙКА" 16+ **00.10**, 00.55, 01.40, 02.25, 03.05, 03.15, 04.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ

05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+ 09.00, 14.30, 21.05 MECTHOE BPEMS. ВЕСТИ-УРАЛ

09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+ **11.00**, 14.00, 16.00, 20.00 ВЕСТИ **11.30**, 17.30 60 МИНУТ 12+ 14.55 HALLIN 12+

16.30 MAJIAXOB 16+

21.20 Т/С "CBET В ОКНЕ" 16+ **23.30** ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЁВЫМ 12+ **02.05** Т/С "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 16+ **03.45** Т/С "ВЕРСИЯ" 16+

HTB

04.50 Т/С "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" 06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+ **08.00**, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35

08.25, 10.35 T/C "ΠËC" 16+ 13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ

16+ 14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+ **16.45** ЗА ГРАНЬЮ 16+ **17.50** ДНК 16+

20.00 Х/Ф "ДЕЛЬФИН" 16+ 22.15, 00.00 Т/С "ЗАПАСНЫЙ ВЫХОД" 00.40 СТАНЦИЯ "ВОСТОК". РУССКОЕ СЕРДЦЕ АНТАРКТИДЫ 16+ 01.55 Т/С "ОПЕРЕТТА КАПИТАНА КРУТОВА"

03.25 Т/С "ЛЕНИНГРАД 46" 16+

МАТЧ ТВ

08.00 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+ 08.30 НАШИ ИНОСТРАНЦЫ 12+ 12.00, 17.30 НОВОСТИ

09.05, 17.35, 21.35, 01.35 BCE HA MATY! **12.05** СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+ **12.25** МАГИЯ БОЛЬШОГО СПОРТА 12+

12.55 ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА. КОМАНДНЫЙ ЧЕМПИОНАТ РФ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 18.10 Д/Ф "В. САЛЬНИКОВ. НЕ НАДО СПОРИТЬ С ТРЕНЕРОМ..." 12+

19.15 ХОККЕЙ. ЧМ. КАНАДА - ЧЕХИЯ ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ **22.10** МИРОВОЙ ФУТБОЛ. ОБЗОР 6+ 23.15 ХОККЕЙ. ЧМ. ШВЕЦИЯ - СЛОВАКИЯ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

КУЛЬТУРА \mathscr{K}

06.30 ПЕШКОМ... 16+ **07.00**, 13.00 МОНОЛОГ В 4 Ч.16+

02.25 ДЗЮДО. ЧМ 12+

07.30 Д/Ф "ОСТАТЬСЯ РУССКИМИ!" 16+ **08.35** ПОЧЕРК ЭПОХИ 16+ **09.05**, 22.10 Т/С "ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ" 12+ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50

НОВОСТИ 16+ **10.15** НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+ **11.10**, 01.05 Д/Ф "ЛЕГЕНДА И БЫЛЬ

О Е. ДАШКОВОЙ" 16-**12.45** НОВОСТИ. ПОДРОБНО 16+ **13.30**, 00.05 Т/С "ПОРУС" 16+ **14.35** "ИГРА В БИСЕР" 16+ 15.20 Д/Ф "ЗАВТРА НЕ УМРЕТ НИКОГДА"

16.00 СКАЗКИ ИЗ ГЛИНЫ И ДЕРЕВА.

16.15 САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА... 16+ **17.15** ЭРМИТАЖ 16+ **17.45** СИМФОНИЧЕСКИЕ ОРКЕСТРЫ

РОССИИ 16+ 18.40 Д/Ф "ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО" 16+ 18.55 Д/Ф "ЗВУЧАЩЕЕ СЛОВО" 16+

19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+ 20.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ 16+ 20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!

20.45 Д/Ф "СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ Б. ВАСИЛЬЕВА" 16+ 21.30 OCTPOBA 16+ 23.05 УРОКИ РЕЖИССУРЫ 16+

Домашний

06.30. 05.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+ 07.20, 04.40 ДАВАЙ РАЗВЕДЁМСЯ! 16+ **08.20**, 03.00 TECT HA OTLIOBCTBO 16+

10.30, 23.30 Т/С "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" 16+ **11.45**, 00.45 Т/С "ПОРЧА" 16+ 12.55, 01.45 Т/С "ЗНАХАРКА" 16+ 13.30, 02.10 Т/С "ВЕРНУ ЛЮБИМОГО" 16+ 14.05, 02.35 Т/С "ГОЛОСА УШЕДШИХ

ДУШ" 16+ **14.40** Х/Ф "ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ" 16+

19.00 Х/Ф "БЕЛАЯ ЛИЛИЯ" 16+ THT 26 06

07.00 YTPO THT 16+ **09.00**, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 18.00, 18.30 T/C "ИНТЕРНЫ" 16+

17.00 Т/С "ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ" 16+ 19.00, 20.00 Т/С "УНИВЕР. 13 ЛЕТ СПУСТЯ" 16+ **21.00** ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+

22.00 ЖЕНСКИЙ СТЕНДАП 16+ **23.00** ЖЕНСКИЙ СТЕНДАП 18+ 23.30 ЭТО НОРМАЛЬНО? 18+ **00.30** Х/Ф "ВОЛШЕБНАЯ ФЛЕЙТА" 12+ **02.15** МУЗЫКАЛЬНАЯ ИНТУИЦИЯ 16+

ЗВЕЗДА

05.30, 14.10, 17.05, 04.05 T/C "3ACTABA **ЖИЛИНА**" 16+ СЕГОДНЯ УТРОМ 09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ

16 +

16+

09.15, 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+ **11.00**, 23.15 Т/С "ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА" 12+ **12.50**, 18.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ

13.25, 19.10 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+ **17.00** ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+

18.00 Д/Ф "АТОМ" 16+ 20.10 УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО 16+ 22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+ **00.55** X/Ф "ВТОРОЙ РАЗ В КРЫМУ" 12-**02.15** Χ/Φ "BA-БΑΗΚ" 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+ **08.10** ДОКТОР И... 16+ **08.45** Х/Ф "АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ" 16+ **10.35** Д/Ф "ЕРАЛАШ". ВСЁ СЕРЬЕЗНО!" 16+

11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ 11.50 Х/Ф "МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ" 12+ 13.40 МОЙ ГЕРОЙ 12+ 14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+

15.05 X/Ф "Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ" 12+ 16.55 ЗАКУЛИСНЫЕ ВОЙНЫ 16+ 18.10 Х/Ф "АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ" 12+ **22.35** ЗАКОН И ПОРЯДОК 16-

23.05 Д/Ф "М. НАСЫРОВ. ШАГ В ПРОПАСТЬ" 16+

00.30 ПЕТРОВКА, 38 16+ **00.45** РУССКИЕ ТАЙНЫ 16+ 4 КАНАЛ

06.00, 10.05, 15.00, 21.00, 00.30 НАВИГАТОР 12+ **06.30** МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+

09.00, 16.05 Д/Ф "ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ" 12+ 10.00, 12.00, 14.00, 16.00 НОВОСТИ.

07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+

ДАЙДЖЕСТ 16+ **11.00**, 21.30 "НЕИЗВЕСТНЫЕ СРАЖЕНИЯ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ" Д/Ф 16-

РОССИЙ" 12+ 14.05, 20.00, 01.30 Д/Ф "МОЯ ЛЮБОВЬ-РОССИЯ" 12+ **18.00**, 22.30 ОТПУСК НЕПОДАЛЁКУ 12+

12.05, 17.00, 23.30 BHE 30HЫ 12+

13.00, 19.30 Д/Ф "ЗАПОВЕДНИКИ

19.00 НОВОСТИ. ИТОГИ 16+

19.15 ОБЗОРНАЯ ЭКСКУРСИЯ 12+

5 5 канал

06.15, 09.30 Т/С "ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2" 16+ **08.20** СТРАНА СОВЕТОВ 16+ 08.55, 12.55 ЗНАНИЕ-СИЛА 0+ **09.00**, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+ **13.30**, 17.30 Т/С "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5"

16+ 18.00 Т/С "СЛЕД" 16+ 21.25 Т/С "СВОИ-6" 16+ **22.20** Т/С "СВОИ-5" 16+ **00.00** ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+

00.30 Т/С "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5"

THB

06.00, 13.05, 01.05 ΠΑΗΟΡΑΜΑ 16+ **08.00**, 17.00, 22.15 Т/С "НА ПЕРЕКРЁСТКЕ СЕМИ ДОРОГ" 16+ **08.30**, 18.20, 23.10, 04.20 СПОЁМТЕ

BMECTE! 12+

НОВОСТИ 16+

20.00 НАРОД МОЙ... 12+ **00.15** ТАМЧЫ-ШОУ 6+

03.30 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+

ОТВ

09.30, 19.10, 22.45, 02.40 КОНЦЕРТ 12+ **10.00** В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЬЯНКИ 12+ **10.30**, 17.30, 19.35, 00.40 ТАТАРЫ 12+ **11.00**, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00

11.30, 16.30, 20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+ **12.05**, 21.25 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+ **15.25**, 03.05 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+ 16.00 ШАЯН ТВ ПРЕДСТАВЛЯЕТ 6+

05.10 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ 16+

OTB

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30,

02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+ **05.30**, 08.30, 12.30, 15.30, 20.30, 23.00, 02.30, 02.45, 04.00, 04.15 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+ **05.45**, 08.45, 12.45, 15.45, 18.30, 20.45, 23.15 ИЗВЕСТИЯ 16+

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+ **07.55**, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+ **09.00**, 14.00, 18.00, 21.00, 23.30, 03.00

04.30 BCE FOROPST OF STOM 16+ 09.30 Д/Ф "РАССЕКРЕЧЕННАЯ ИСТОРИЯ. АРХАНГЕЛЬСКИЙ ИНТЕРКЛУБ" 16+ 10.00 Т/С "ДОКТОР ТЫРСА" 16+ 13.00 Д/Ф "БИТВА ОРУЖЕЙНИКОВ" 16+

00.00 Т/С "ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ 2" 16+ CTC

16.00 Т/С "БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ" 12+

20.55 ВЕСТИ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА 12+

19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ "9 1/2" 16+

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+ 06.30 М/Ф "МАША И МЕЛВЕЛЬ" 0+ 08.25 Х/Ф "ИНДИАНА ДЖОНС. В ПОИСКАХ

УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА" 16+ 10.45 Х/Ф "ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ" 16+



13.15 Х/Ф "МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА" 15.25 Х/Ф "МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА.

CTC

ПРОТОКОЛ ФАНТОМ" 16+ 18.10 ШОУ УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ 16+ 21.00, 21.30 T/C "OTMOPOЖЕННЫЕ" 16+ 22.00 Х/Ф "ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ"

01.50 Х/Ф "ХРОНИКИ ХУАДУ. ЛЕЗВИЕ PO3Ы" 18+

23.55 Х/Ф "ОБИТЕЛЬ ЗЛА" 18+

08.40, 16.15 Т/С "СЛЕПАЯ" 16+



TB3 06.00, 05.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+ **08.00** М/Ф "ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ" 6+

09.45 ХОРОШИЕ НОВОСТИ 16+ 10.00, 14.30 Т/С "ГАДАЛКА" 16+ **11.00**, 11.45 Т/С "ЗНАКИ СУДЬБЫ" 16+ 12.15 МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ 16+

> ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА" 16+ PEH TB

01.15, 02.15, 03.00, 03.30, 04.15 T/C

13.30, 14.00 Т/С "СТАРЕЦ" 16+ **18.10**, 19.15, 20.15, 21.15, 22.25 Т/С "ПЯТНИЦКИЙ" 16+

23.30 Х/Ф "СУДЬЯ ДРЕЛД" 18+



06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+ **08.30**, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+

10.00 COB5E3 16+ 11.00 KAK YCTPOEH MUP 16+ **12.00**, 16.00, 19.00 112 16+ 13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+

09.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА 16+

14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+ 15.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ 16+ **17.00** ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+

18.00, 02.15 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ

ГИПОТЕЗЫ 16+ 20.00 Х/Ф "ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ"

22.45 CMOTPET BCEM! 16+ 23.30 ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО? 16+

00.30 X/Ф "ПЕРВОЕ УБИЙСТВО" 18+

ЗА СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ И ВОЗМОЖНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В НЕЙ РЕДАКЦИЯ ОТВЕТСТВЕННОСТИ НЕ НЕСЕТ

THB

06.00, 13.05, 01.05 ΠΑΗΟΡΑΜΑ 16+

08.00, 17.00, 22.15 Т/С "НА ПЕРЕКРЁСТКЕ 7 ДОРОГ" 16+

08.30, 21.25 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+

10.30, 17.30, 19.35, 00.40 ТАТАРЫ 12+

11.30, 16.30, 20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+ **12.05**, 04.20 ВРЕМЯ ПОГОВОРИТЬ 16+

16.00 ШАЯН ТВ ПРЕДСТАВЛЯЕТ 6+

18.20, 23.10 KЭМИТ ЖЭВИТ 16+

19.10, 22.45, 02.40 KOHUEPT 12+

20.00, 00.15 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+

05.10 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ 16+

02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+

05.45, 08.45, 12.45, 15.45, 18.30, 20.45, 23.15 ИЗВЕСТИЯ 16+

07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55,

19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+

09.00, 14.00, 18.00, 21.00, 23.30, 03.00,

09.30 Д/Ф "РАССЕКРЕЧЕННАЯ ИСТОРИЯ

13.00 Д/Ф "БИТВА ОРУЖЕЙНИКОВ" 16+

16.00 Т/С "БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ" 12+

18.45 НОВОСТИ. БИЗНЕС СЕГОДНЯ 16+

19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ "9 1/2" 16+

00.00 Т/С "ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИЙ 2" 16+

CTC

06.30 М/Ф "МАША И МЕДВЕДЬ" 0+

09.00 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХВООК

09.25 Х/Ф "СОКРОВИЩА ТОМА СОЙЕРА"

06.00 ЕРАЛАШ 16+

14.30 ПАРЛАМЕНТСКОЕ ВРЕМЯ 16+

04.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+

АВТОМОБИЛЬ ДЛЯ НАРОДА" 16+

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12-

10.00 Т/С "ДОКТОР ТЫРСА" 16+

05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 20.30, 23.00, 02.30, 02.45, 04.00, 04.15 СОБЫТИЯ.

OTB

АКЦЕНТ 16+

11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ

15.25, 03.05 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+

отв

09 30 МОЛОДЁЖНАЯ ОСТАНОВКА 6+

10.00 НАРОД МОЙ 12+

16+

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+ **09.00**, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ

09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+ **09.55** ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+ **10.40**, 11.20, 14.15, 19.00, 22.45 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+

17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+ **18.05** MYXCKOE / XEHCKOE 16+

19.55 КУКЛЫ НАСЛЕДНИКА ТУТТИ 16+ **21.00** ВРЕМЯ

21.45 Т/С "ИЩЕЙКА" 16+ 00.10 ШОУ ВОВАНА И ЛЕКСУСА 16+ **00.50**, 01.35, 02.20, 03.05, 03.10, 04.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ

05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+ **09.00**, 14.30, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ

09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+ **11.00**, 14.00, 16.00, 20.00 ВЕСТИ **11.30**, 17.30 60 МИНУТ 12+

14.55 НАШИ 12+

16.30 МАЛАХОВ 16+ 21.20 T/C "CBET B OKHE" 16+ 23.30 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ

СОЛОВЬЁВЫМ 12+ **02.05** Т/С "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 16+ **03.45** Т/С "ВЕРСИЯ" 16+

HTB

04.50 Т/С "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ"

16+ 06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+ **08.00**, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ

08.25, 10.35 T/C "ΠΕ̈́C" 16+ 13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ

16+ **14.00** МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+ **16.45** ЗА ГРАНЬЮ 16+

17.50 ЛНК 16+ 20.00 Х/Ф "ДЕЛЬФИН" 16+

22.15, 00.00 Т/С "ЗАПАСНЫЙ ВЫХОД"

00.55 Т/С "ОПЕРЕТТА КАПИТАНА КРУТОВА"

03.25 Т/С "ЛЕНИНГРАД 46" 16+

матч тв 🤰

08.00 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+ **08.30** ГЕОГРАФИЯ СПОРТА 12+ **09.00**, 12.00, 17.30 НОВОСТИ

09.05, 16.55, 21.30, 02.25 BCE HA MATY!

12.05, 16.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+ 12.25 ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА. КОМАНДНЫЙ ЧЕМПИОНАТ РФ. ПРЯМАЯ

17.35 ВИД СВЕРХУ 12+ 18.05 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+

19.15 Д/Ф "РУНИ" 12+ 22.05 ФУТБОЛ. ЛЕ. ДОРОГА К ФИНАЛУ 6+ 23.10 ФУТБОЛ. ЛЕ. ФИНАЛ. АТАЛАНТА (ИТАЛИЯ) - БАЙЕР (ГЕРМАНИЯ) ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

03.25 ДЗЮДО. ЧМ 12+ **04.25** ВЫ ЭТО ВИДЕЛИ 12+ 05.25 НОВОСТИ 0+

КУЛЬТУРА 🎢

06.30 ПЕШКОМ... 16+ **07.00**. 13.00 МОНОЛОГ В 4 Ч.16+ 07.30 Д/Ф "ОСТАТЬСЯ РУССКИМИ! РУССКАЯ ГИМНАЗИЯ В ПАРИЖЕ 16+

08.35 ПОЧЕРК ЭПОХИ 16+ **09.05**, 22.10 Т/С "ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ" 12+ **10.00**, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50

НОВОСТИ 16+ **10.15** НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+

11.10, 01.05 Д/Ф "ВСЕГО-НАВСЕГО ИГРА..." 16+ 12.00 Д/Ф "ПОСЁЛОК ЮРИНО. МАРИЙ ЭЛ. ШЕРЕМЕТЕВСКИЙ ЗАМОК" 16+

12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО 16+ 13.30, 00.05 Т/С "ПОРУС" 16+ 14.35 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР 16-

15.20 Д/Ф "ЗАВТРА НЕ УМРЕТ НИКОГДА" 16.00 СКАЗКИ ИЗ ГЛИНЫ И ДЕРЕВА 16+

16.10 БЕЛАЯ СТУДИЯ 16+ **17.15** БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+

17.45, 01.55 СИМФОНИЧЕСКИЕ ОРКЕСТРЫ РОССИИ 16+ 18.55 Д/Ф "ЗВУЧАЩЕЕ СЛОВО" 16+

19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+ **20.05** ПРАВИЛА ЖИЗНИ 16+

20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! **20.45** АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ 16+

21.30 ВЛАСТЬ ФАКТА 16+ 23.05 УРОКИ РЕЖИССУРЫ 16+

Домашний

06.30, 05.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+ 07.20, 04.40 ДАВАЙ РАЗВЕДЁМСЯ! 16+

08.20, 03.00 TECT HA OTLIOBCTBO 16+ 10.30, 23.30 Т/С "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" 16+ 11.45, 00.45 T/C "ПОРЧА" 16+

12.55, 01.45 T/C "3HAXAPKA" 16+ **13.30**, 02.10 Т/С "ВЕРНУ ЛЮБИМОГО" 16+ **14.05**, 02.35 Т/С "ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ" 16+ **14.40** X/Ф "НЕЧАЯННАЯ ЛЮБОВЬ" 16+

19.00 X/Ф "ОДИНОЧЕСТВА. NET" 16+

THT 26 96

07.00 YTPO THT 16+ 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 18.00, 18.30 Т/С "ИНТЕРНЫ" 16+ 17.00 Т/С "ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В

MOCKBE" 16+ 19.00, 20.00 Т/С "УНИВЕР. 13 ЛЕТ СПУСТЯ"

21.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+ **22.00** ЖЕНСКИЙ СТЕНДАП 16+ **23.00** ЖЕНСКИЙ СТЕНДАП 18+

23.30 ЭТО НОРМАЛЬНО? 18+ 00.30 Х/Ф "Я, АЛЕКС КРОСС" 16+ 02.05 МУЗЫКАЛЬНАЯ ИНТУИЦИЯ 16+

ЗВЕЗДА

05.30. 14.10. 17.05. 04.05 T/C "3ACTABA ЖИЛИНА" 16+

07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+ **09.00**, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+ **09.15**, 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+ **11.00**, 23.15 Т/С "ГОСУДАРСТВЕННАЯ

ГРАНИЦА" 12+ **12.50**, 18.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ

13.25. 19.10 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+ **17.00** ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+

18.00 Д/Ф "ATOM" 16+ **20.10** Д/Ф "СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ" 16+

22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+ 00.50 X/Ф "ГДЕ 042?" 12+ 02.10 X/Ф "ВА-БАНК 2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ **УДАР**" 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+

08.10 ДОКТОР И... 16+ **08.45** Х/Ф "АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ-2" 16+

10.35 Д/Ф "БОЛЬШИЕ ДЕНЬГИ" 16+ **11.30**, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ **11.50** X/Ф "МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ" 12+

13.40 МОЙ ГЕРОЙ 12+

14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+ 15.05 Х/Ф "Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2" 12+ **16.55** ЗАКУЛИСНЫЕ ВОЙНЫ 16+ **18.10** X/Ф "АБОНЕМЕНТ НА

РАССЛЕДОВАНИЕ" 16-**22.35** ХВАТИТ СЛУХОВ! 16+ **23.05** ПРОЩАНИЕ 16+

00.30 ΠΕΤΡΟΒΚΑ, 38 16+ 00.45 ДОРОГИЕ ТОВАРИШИ 16+ **01.25** 3HAK KAYECTBA 16+

06.00, 11.00, 16.05, 21.00, 01.30 HABUГАТОР: **05.00**, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30,

4 КАНАЛ

12+ **06.30** МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+

07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+ **09.00**, 13.00, 18.00, 00.30 ВНЕ ЗОНЫ 12+ **10.00**, 12.00, 14.00, 16.00 НОВОСТИ.

ДАЙДЖЕСТ 16+ 10.05, 17.30 Д/Ф "ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ"

12.05 Д/Ф "НЕИЗВЕСТНЫЕ СРАЖЕНИЯ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ" 16+ **14.05**, 20.00 Д/Ф "ЗАПОВЕДНИКИ РОССИИ"

15.00, 21.30 Д/Ф "МОЯ ЛЮБОВЬ-РОССИЯ"

19.00 НОВОСТИ. ИТОГИ 12+ 19.15, 23.30 ОТПУСК НЕПОДАЛЁКУ 12+ 22.30 Д/Ф "ОСВОБОЖДЕНИЕ ЕВРОПЫ" 16+

5 5 канал

06.30, 09.30, 10.20 Т/С "ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2" 16+ **08.55** ЗНАНИЕ-СИЛА 0+

09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+ **13.30**, 17.30 Т/С "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5"

16+ **18.00** Т/С "СЛЕД" 16+ **21.25** Т/С "СВОЙ-6" 16+ **22.20** Т/С "СВОЙ-5" 16+

00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГ 16+ **00.30** Т/С "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5" 16+

06.00, 13.05, 01.05 ΠΑΗΟΡΑΜΑ 16+ **08.00**, 17.00, 22.15 Τ/С "НА ΠΕΡΕΚΡЁСТКЕ

СЕМИ ДОРОГ" 16+ **08.30**, 04.20 КЭМИТ ЖЭВИТ 16+ 09.30 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+

10.00, 20.00 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА

10.30, 17.30, 19.35, 00.40 ТАТАРЫ 12+

НОВОСТИ 16+

12.05 ТЁПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+ **15.25**, 03.00 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ

16.00 ШАЯН ТВ ПРЕДСТАВЛЯЕТ 6+ **18.20**, 23.10 ВРЕМЯ ПОГОВОРИТЬ 16+ **19.10**, 22.45, 00.15, 02.40 КОНЦЕРТ 12-21.25 ТЕЛЕОЧЕРК О ФЛЕРЕ ТАРХАНОВОЙ

03.25 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+

OTB OTB

02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+

05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 20.30, 23.00, 02.30, 02.45, 04.00, 04.15 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+ **07.55**, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+

04.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+ 09.30 Д/Ф "РАССЕКРЕЧЕННАЯ ИСТОРИЯ. АНТИАЛКОГОЛЬНЫЕ КАМПАНИИ В

CCCP" 16+ **10.00** Т/С "ДОКТОР ТЫРСА" 16+

14.30 ПАРЛАМЕНТСКОЕ ВРЕМЯ 16+ 16.00 Т/С "ПРИНЦЕССА СЕВЕРА" 12+ **17.45** НОВОСТИ. БИЗНЕС СЕГОДНЯ 16+ **19.00**, 21.30 НОВОСТИ ТАУ "9 1/2" 16+ **00.00** Т/С "ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИЙ 2" 16+

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+

- 11.15 Х/Ф "ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД
- 13.55 X/Ф "ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО **ЧЕРЕПА**" 16+

CTC

- **16.20** X/Ф "ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ"
- 18.10 ШОУ УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ 16+ 21.00, 21.30 T/C "OTMOPOXEHHЫE" 16+ 22.00 Х/Ф "ДЖЕК РИЧЕР-2. НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ" 16+
- 00.35 Х/Ф "МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА"

TB3



06.00, 05.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+

08.40. 16.15 Т/С "СЛЕПАЯ" 16+

10.00, 14.30 Т/С "ГАДАЛКА" 16+

12.15 МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ 16+ 13.30, 14.00 T/C "CTAPELL" 16+

18.10 Т/С "ПЯТНИЦКИЙ" 16+

23.30 Х/Ф "СНЕГОУБОРЩИК" 18+ 01.45 Т/С "ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА" 16+

PEH TB

09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ

11.00 KAK YCTPOEH MUP 16+

12.00, 16.00, 19.00 112 16+ **13.00**, 23.30 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА

14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+

15.00 Д/С "ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ" 16+

17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+

ГИПОТЕЗЫ 16+ **20.00** X/Ф "НАЁМНИК" 16+

22.00 CMOTPETL BCEM! 16+

00.30 Х/Ф "ПО СЛЕДУ ХАКЕРА" 18+

ЧЕТВЕРГ, 23 МАЯ

ПЕРВЫЙ 1 **05.00** ДОБРОЕ УТРО 0+ **09.00**, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00

НОВОСТИ **09.05** МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+ 09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+ **10.45**, 11.20, 14.15, 19.00, 22.45

ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16-**17.15** ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+ **18.05** МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ 16+ **19.55** КУКЛЫ НАСЛЕДНИКА ТУТТИ 16+

21.45 Т/С "ИЩЕЙКА" 16+ **00.10**, 00.55, 01.40, 02.25, 03.05, 03.55

ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ

05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+ **09.00**, 14.30, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.

ВЕСТИ-УРАЛ **09.55** О САМОМ ГЛАВНОМ 12+ **11.00**, 14.00, 16.00, 20.00 ВЕСТИ

11.30, 17.30 60 МИНУТ 12+ 14.55 HALLIN 12+ **16.30** МАЛАХОВ 16+ 21.20 T/C "CBET B OKHE" 16+ 23.30 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ

СОЛОВЬЁВЫМ 12+ 02.05 Т/С "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 16+ **03.45** Т/С "ВЕРСИЯ" 16+

HTB

04.50 Т/С "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" **06.30** УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+

08.00. 10.00. 13.00. 16.00. 19.00. 23.35 СЕГОДНЯ **08.25**, 10.35 Т/С "ПЁС" 16+ 13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ

14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ

16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+ **17.50** ДНК 16+

20.00 Х/Ф "ДЕЛЬФИН" 16+ **22.15**, 00.00 Т/С "ЗАПАСНЫЙ ВЫХОД" 00.55 ПОЗДНЯКОВ 16+ 01.10 МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ

02.10 X/Φ "3AXBAT" 16+ 03.25 Т/С "ЛЕНИНГРАД 46" 16+

МАТЧ ТВ

08.00 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+

08.30 ВИД СВЕРХУ 12+ 09.00, 12.00, 14.55, 18.30 НОВОСТИ

12.25 ФУТБОЛ. ЛЕ. ФИНАЛ. АТАЛАНТА

16.25 БОКС. КУБОК ПОБЕДЫ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

ТРАНСЛЯЦИЯ 21.35 XOKKEN, 4M, 1/4 12+

02.25 ДЗЮДО. ЧМ 12+ **03.25** РЕГБИ. РАЯІ ЧЕМПИОНАТ РФ СТРЕЛА-АК БАРС (КАЗАНЬ) -МЕТАЛЛУРГ (HOBOKУЗНЕЦК) 12+

06.30 ПЕШКОМ... 16+ **07.00**, 13.00 МОНОЛОГ В 4 Ч.16+

MYKAM" 16+ 08.10 Д/Ф "ЯРОСЛАВЛЬ. ЗАМОК НИКИТЫ

10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+ **11.10**, 01.05 "НАШ ЛЮБИМЫЙ ЮНЫЙ

12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО 16+ **13.30**, 00.05 Т/С "ПОРУС" 16+ 14.35 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ 16+

16.00 СКАЗКИ ИЗ ГЛИНЫ И ДЕРЕВА

17.45 СИМФОНИЧЕСКИЕ ОРКЕСТРЫ РОССИИ 16+

20.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ 16+

21.30 ЭНИГМА 16+

23.05 УРОКИ РЕЖИССУРЫ 16+

09.05, 18.35, 01.35 ВСЕ НА МАТЧ! 12+ **12.05**, 14.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+

(ИТАЛИЯ) - БАЙЕР (ГЕРМАНИЯ) 6+ **15.00** ЕСТЬ ТЕМА! 12+

19.15, 23.15 ХОККЕЙ. ЧМ. 1/4. ПРЯМАЯ

КУЛЬТУРА 🏋

07.30, 02.15 Д/Ф "ХОЖДЕНИЕ ПО ПОНИЗОВКИНА" 16+ **08.35** ПОЧЕРК ЭПОХИ 16+

09.05, 22.10 Т/С "ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ" 12+ **10.00**, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50

НОВОСТИ 16+ ДЕД. Б. ПОКРОВСКИЙ". Д/Ф

15.20 Д/Ф "ЗАВТРА НЕ УМРЕТ НИКОГДА

16.10 2 ВЕРНИК 2 16+ **17.15** МОЯ ЛЮБОВЬ-РОССИЯ! 16+

18.40 Д/Ф "ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО" 16+ 18.55 Д/Ф "ЗВУЧАЩЕЕ СЛОВО" 16+ 19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+

20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! **20.45** Х/Ф "КОРОЛЬ ЛИР". ЛЮДИ! ВЫ ИЗ КАМНЯ!" 16+

Домашний

06.30, 05.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+ 07.15, 04.35 ДАВАЙ РАЗВЕДЁМСЯ! 16+

08.15, 02.55 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+ 10.25, 23.20 Т/С "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" 16+ **11.40**, 00.35 Т/С "ПОРЧА" 16+ **12.50**, 01.35 T/C "ЗНАХАРКА" 16+ **13.25**, 02.05 T/C "ВЕРНУ ЛЮБИМОГО" 16+

14.00, 02.30 Т/С "ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ" 16+ 14.35 Х/Ф "БЕЛАЯ ЛИЛИЯ" 16+ 19.00 Х/Ф "ДВОЕ НА КРАЮ" 16+

05.25 6 КАДРОВ 16+

2.6 0 9 8 THT

07.00 YTPO THT 16+ **09.00**, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00,

14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 18.00, 18.30 T/C "ИНТЕРНЫ" 16+ 17.00 Т/С "ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В

МОСКВЕ" 16+ **19.00**, 20.00 Т/С "УНИВЕР. 13 ЛЕТ СПУСТЯ" 16+ 21.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+

22.00 ЖЕНСКИЙ СТЕНДАП 16+ **23.00** ЖЕНСКИЙ СТЕНДАП 18+ 23.30 ЭТО НОРМАЛЬНО? 18+ OO 30 HERECTA OKCTPA TIOSORI 16+

01.50 МУЗЫКАЛЬНАЯ ИНТУИЦИЯ 16+ ЗВЕЗДА

07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+

09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 09.15, 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+ **11.00**, 23.15 Т/С "ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА" 12+

БРОНЕПОЕЗД" 16+ **17.00** ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+ 18.00 Д/Ф "АТОМ" 16+ 18.50 СПЕЦРЕПОРТАЖ 16+

19.10 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+

13.25, 17.05 Т/С "ПОСЛЕДНИЙ

20.10 КОД ДОСТУПА 12+ 22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+ 01.00 Х/Ф "РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ" 12+ 02.30 Х/Ф "ССОРА В ЛУКАШАХ" 12+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+ 08.10 ДОКТОР И... 16+ **08.45** X/Ф "АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ-2" 16+

10.35 Д/Ф "ЧЁРНАЯ МЕТКА ДЛЯ ЗВЕЗДЫ" **11.30**, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ

16+ **11.50** Х/Ф "МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ" 12+ 13.40 МОЙ ГЕРОЙ 12+ 14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+ 15.00 Х/Ф "Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2" 12-

16.55 ЗАКУЛИСНЫЕ ВОЙНЫ 16+ **18.10** X/Ф "АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ" 12+

22.35 10 CAMЫX... 16+ 23.05 ЛЕГЕНЛЫ ЭСТРАЛЫ 16+

00.30 ΠΕΤΡΟΒΚΑ, 38 16+

00.45 ПРОЩАНИЕ 16+ 4 КАНАЛ

06.00. 12.05. 17.00. 21.00 ΗΑΒИΓΑΤΟΡ 12+ 06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+

07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+ 09.00, 15.00, 21.30 Д/Ф "ЗАПОВЕДНИКИ **10.00**, 12.00, 16.00 НОВОСТИ. ДАЙДЖЕСТ

10.05, 14.05, 19.15, 01.30 ВНЕ ЗОНЫ 12+ **11.00**, 18.00 Д/Ф "ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ" 12+ **13.00**, 23.30 "ОСВОБОЖДЕНИЕ ЕВРОПЫ".

Д/Ф 16+ **14.00** НОВОСТИ. ДАЙДЖЕСТ 12+

16.05, 22.30 Д/Ф "МОЯ ЛЮБОВЬ-РОССИЯ" 12+ **19.00** НОВОСТИ. ИТОГИ 16+ 20.00, 00.30 ОТПУСК НЕПОДАЛЁКУ 12+

5

06.20, 09.30 Т/С "ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2"

5 канал

08.35 ДЕНЬ АНГЕЛА 0+ **09.00**, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+ **13.30**, 17.30 Т/С "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5" **18.00** Т/С "СЛЕД" 16+ **21.25** Т/С "СВОЙ-6" 16+ **22.20**, 23.10 Т/С "СВОЙ-5" 16+

00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+

00.30 Т/С "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА" 16+

THB

11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 11.30, 16.30, 20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30,

05.45, 08.45, 12.45, 15.45, 18.30, 20.45, 23.15 ИЗВЕСТИЯ 16+

09.00, 14.00, 18.00, 21.00, 23.30, 03.00,

13.00 Д/Ф "БИТВА ОРУЖЕЙНИКОВ" 16+

CTC

06.30 М/Ф "МАША И МЕДВЕДЬ" 0+ 09.00 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. CMFXBOOK 16+



КОШЕК" 6+ 11.05 Х/Ф "ИНДИАНА ДЖОНС. В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА"

13.35 Х/Ф "ФОРСАЖ. КИТАЙСКИЙ ДРИФТ" 12+ **15.40** Х/Ф "ДЖЕК РИЧЕР-2. НИКОГДА НЕ

21.00, 21.30 Т/С "ОТМОРОЖЕННЫЕ" 16+ **22.10** Х/Ф "КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ"



06.00, 05.15 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+ **08.00** М/Ф "ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ" 6+ **08.40**, 16.15 Т/С "СЛЕПАЯ" 16+

13.30, 14.00 T/C "СТАРЕЦ" 16+ 18.10 T/C "ПЯТНИЦКИЙ" 16+ 23.30 ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА 16+ 00.45 Х/Ф "НАСТОЯЩАЯ ВОЛШЕБНАЯ

PEH TB

ИСТОРИЯ" 16+

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+ 09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ

10.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ

13.00, 23.30 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА

17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+ 18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ

00.30 Х/Ф "ДОМ НА ДРУГОЙ СТОРОНЕ"

08.00 М/Ф "ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ" 6+ **09.45** ХОРОШИЕ НОВОСТИ 16+

11.00, 11.45 Т/С "ЗНАКИ СУДЬБЫ" 16+

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+ **08.30**, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00

НОВОСТИ 16+

10.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ 16+

18.00, 02.10 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ

CTC 09.20 М/Ф "ПЁС-САМУРАЙ И ГОРОД

ВОЗВРАШАЙСЯ" 16+ 18.05 ШОУ УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ 16+

00.25 Х/Ф "НЕУВОЛЬНЯЕМЫЙ" 16+

TB3

09.45 ХОРОШИЕ НОВОСТИ 16+ 10.00, 14.30 Т/С "ГАДАЛКА" 16+ **11.00**, 11.45 Т/С "ЗНАКИ СУДЬБЫ" 16+ **12.15** МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ 16+

06.00 С БОЛРЫМ УТРОМ! 16+

11.00 KAK YCTPOEH MVP 16+ 12.00, 16.00, 19.00 112 16+

14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+ **15.00** НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ 16+

20.00 X/Ф "БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ" 16+ 21.55 CMOTPETL BCEM! 16+

18+

«ЗДРАВООХРАНЕНИЕ УРАЛА»: ВПЕЧАТЛЕНИЯ ОТ ВЫСТАВКИ

СВОИМИ ГЛАЗАМИ

Лилия Кеелус, г. Екатеринбург

Недавно в международном выставочном комплексе Екатеринбург-ЭКСПО прошла 3-дневная специализированная выставка медицинского оборудования, препаратов, материалов очистки и дезинфекции.

Посмотреть на возможности современной медицины интересно и профессионалам, и потенциальным пациентам, поэтому едем утром на выставку, благо от станции метро «Чкаловская» курсируют бесплатные автобусы. Без суеты проходим зону досмотра, затем регистрация и - в основной зал выставочного комплекса.

Вся выставка расположена на одном этаже. Несмотря, казалось бы, на небольшую площадь, мы проходили четыре часа! У каждого стенда останавливались, расспрашивали, нам охотно демонстрировали работу тех или иных медаппаратов.

Продукцию демонстрировали многие города России. Екатеринбург представлен был Уральским оптико-механическим заводом. На его стенде бросается в глаза открытая реанимационная система для новорожденных, где лежит гуттаперчевый пупс. Здесь совмещены системы обогрева – высоконадёжный инфракрасный обогреватель быстро устанавливает режим работы и поддерживает его: два режима вентиляции: возможность поворота и наклона, регулировка высоты: таймер и пульсоксиметр. Есть у УОМЗа и другие варианты инкубаторов с большим набором реанимационных манипуляций для выхаживания недоношенных детей. К примеру, переносный инкубатор «Bonney» получил серебряную медаль 4-го Международного конкурса инноваций 2019 года; бронзовую медаль на Международной выставке изобретений в Сеуле (Южная Корея) и золотую медаль на 6-й Международной технической ярмарке в 2022 году.

Наше внимание привлек и наркознодыхательный аппарат для проведения ингаляционной анестезии при хирургических операциях любой сложности, когда обеспечивается вентиляция лёгких и наблюдение параметров жизненно важных функций организма. Используется он и для взрослых, и для детей старше года.

Авот стенд компании «Медико», которая является официальным представителем отечественных и иностранных производителей медоборудования. Нас заинтересовал аппарат для высокочастотной электрохирургии с набором универсальных инструментов. Специалисты компании рассказали о том, какие он делает разрезы, как прижигает и сшивает сосуды и ткани.

Окружена большим количеством посетителей стойка компании «Российская экспресс-диагностика»: различные виды анализов, быстрые тесты на вирусы гриппа и других респираторных заболеваний. И это – не выходя из дома! Результат готов через 10 минут. Всё необходимое упаковано в коробочку, где есть тест-полоска, флакон для приготовления материала и инструкция по применению.

Фирма Infinovo предлагает систему непрерывного мониторинга глюкозы для взрослых: никаких тест-полосок, сенсорный датчик наклеивается на левую половину живота, результаты информации - на экране смартфона. Хороший вариант мониторинга для диабетиков, нет необходимости постоянно брать у себя анализ крови.

За время ходьбы ноги устали и просили отдыха. И тут мы пришли к стенду фирмы Bradex, где огромное количество посетителей на себе пробовали возможности различных модификаций аппликаторов Кузнецова, массажёров. Мы сели на стульчики, разулись, нам выдали одноразовые носочки и предложили опробовать массажные аппараты для стоп. Какое же это было блаженство! За 20 минут массажа мы почувствовали себя отдохнувшими, а наши ножки стали лёгкими, будто и не ходили мы так долго вовсе. Вообще, там было столько маленьких и больших массажёров для шеи, спины, и по привлекательной цене, которая вполне по карманам и пенсионерам. Есть над чем подумать... Так что в ЭКСПО мы побывали точно не зря!

КАК ПОЛУЧИТЬ НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ ЗА ЛЕЧЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ?

ВОПРОС-ОТВЕТ

А. Шугаев, заместитель начальника инспекции ФНС России по Ленинскому району Екатеринбурга

Многие наши читатели, сами уже являясь пенсионерами, заботятся и о своих престарелых родителях. Порой приходится тратить значительные средства на их лечение. Можно ли получить и за них налоговый вычет?

Социальный налоговый вычет можно получить не только за собственное лечение, но за оплату медикаментов. и медицинских услуг близких, в том числе – и за родителей

Для получения налогового вычета не важен статус родителей. Они могут работать или уже находиться на пенсии.

Для получения налогового вычета важно соблюсти соответствующие условия: являться налоговым резидентом России; платить НДФЛ, например, работать по найму, или оплачивать «подоходный» налог с дохода от сдачи квартиры в аренду; оплачивать медицинские услуги для родителей.

Получить социальный налоговый вычет за лечение родителей можно, если оплачивались следующие расходы:

✓ медицинские услуги из перечня, установленного Правительством РФ, например, приемы врачей, различные анализы и обследования, операции или лечение у стоматолога;

√ покупка любых лекарств по рецепту врача, а если лекарства назначены во время пребывания в больнице, то вместо рецепта можно предоставить копию медицинской карты или другой документации о назначении медикаментов.

Воспользоваться вычетом можно за предыдущие три года – 2021, 2022 и 2023. Максимально можно вернуть 13% от затраченной суммы, но не превышающей единый лимит в размере 120 тысяч рублей за календарный год. Неиспользованный остаток социального налогового вычета перенести на следующий год нельзя.

Начиная с 2024 года максимально можно вернуть 13% от затраченной суммы, не превышающей 150 тысяч рублей.

Если лечение было дорогостоящим, вычет можно получить в полном объеме, но не более суммы уплаченного ранее НДФЛ за год, в котором были понесены расходы.

Для оформления налогового вычета за медицинские услуги понадобятся следующие документы:

- паспорт, если налоговая декларация подается лично;
- справка об оплате мелицинских услуг по форме специально для налоговых органов, в этой справке должно быть указано обычное или дорогостоящее лечение – это лучше проверить при получении документа в медицинской организации;
- копия договора с медицинской организацией на оказание медицинских услуг, если такой договор за-

Если лечение свое или родителей оплачивалось в один год из трех предыдущих лет, вычет можно получить, заполнив декларацию 3-НДФЛ, приложить подтверждающие документы и направить в налоговую. Проще всего это сделать в Личном кабинете налогоплательщика на сайте ФНС, заполнив простую форму. Но также можно заполнить декларацию в бумажном виде и вместе с документами подать лично, по почте или через МФЦ.

Весна в «Академии Слуха»: 1+1 – второй слуховой аппарат бесплатно, рассрочка 0-0-18 и ТВ-помощник в подарок!



Потеря общения, отдаление близких людей - самые опасные последствия потери слуха. Упущенное время вернуть невозможно, но потерянный слух можно компенсировать с помощью слухового аппарата!

О том, как это сделать, рассказывают эксперты «Академии Слуха» с более чем 10-летним

По данным ВОЗ, потеря слуха может иметь серьёзные последствия:

- дети с потерей слуха позже начинают говорить, чаще произносят

- взрослым людям с потерей слуха сложнее найти работу;

- для пожилых людей с потерей слуха выше риск болезни Альцгеймера, у них ухудшаются память и

• Какие симптомы существуют у людей, страдающих потерей

- Постепенное прибавление громкости телевизора, телефонного
- Человек начинает хуже разбирать
- Чем помогут два слуховых аппарата? Почему нужны имен-
- Два слуховых аппарата индивидуально восполняют потерю слуха и повышают разборчивость речи. А за счёт правильной настройки вы легко

сможете слышать окружающий мир. • Зачем в таком случае нужен

- ТВ-помощник? - Он передаёт звук прямо в слу-
- ховые аппараты! Кроме того, ТВпомощник имеет выносной микро-

Только этой весной, в рамках программы «С заботой о вашем слухе», «Академия Слуха» пред-

- огромным опытом.
- Покупку слухового аппарата по акции 1+1: второй аппарат бес-
- Оформить рассрочку без первого взноса сроком до 18 ме-

А при покупке по электронному сертификату от СФР доступны рассрочка до 24 месяцев и сер висное обслуживание сроком до 4 лет!

- Получить ТВ-помощник с выносным микрофоном в подарок!

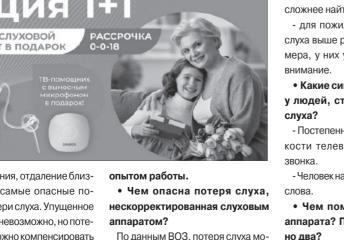
Наши адреса:

- г. Екатеринбург, ул. Малышева, 85 Тел.: 7 (343) 383-63-68 /8-800-500-93-94.
- г. Екатеринбург, ул. Щорса, **74,** Тел.: 8 (343) 318-00-94 8-800-500-93-94

as.clinic.

Акция действует с 01.03.2024 до 31.05.2024. Рассрочка предоставляется ИП Мурзинов сроком от 3 до 18 месяцев на сумму от 35000 рублей. Акция «1+1: второй слуховой аппарат бесплатно» действует не на все слуховые аппараты. ТВ-помощник в подарог предоставляется при покупке двух аппаратов Аурика Атом P100w (8 каналов) или одного аппарата Аурика Атом P100w (12 каналов) или выше. Подробные условия рас-срочки и полный список товаров, участвующих в акции, точняйте v сотрудников центра и на сайте «Академ Сайт: as.clinic

¹ Снижение слуха как основная причина когнитивных нарушений у пожилых пациентов // Авторы: Карпищенко С. А., Щербакова Я. Л., Мегрели Электронное периодическое издание rmj.ru (РМЖ.ру) октябрь 2020.





ПУТЕШЕСТВИЕ ЧЕРЕЗ ВРЕМЯ И ПРОСТРАНСТВО

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Елена Зинковская

18 мая — Международный день музеев. Его отмечают не только музейные работники. Все, кто с нетерпением ожидает очередного похода в краеведческий музей своего города или встречи с раритетными экспонатами Эрмитажа или Лувра, также причастны к этому празднику. Ведь это то место, где человек встречается не только с прекрасными произведениями искусства, но прежде всего — с историей. Музей — словно машина времени и пространства переносит нас не только через годы, но века и тысячелетия.

Ровесники Будды, Конфуция, Пифагора

Слово «музей» происходит от древнегреческого µоиобіоу (mouseion), что означает место или храм, посвященный музам. В древнем мире храмы, дворцы, сокровищницы и библиотеки могли составлять один комплекс, и там выставлялись диковинки вроде иноземных артефактов, обломков метеоритов или костей динозавров. Самые древние музеи датируются шестым веком до н. э., то есть они существовали в одно время с Буддой, Конфуцием, Пифагором. По традиции в храмах богов и муз располагались статуи, картины и скульптуры, другие произведения искусства.

В XVIII веке публичные музеи стали неотъемлемой частью общественной жизни многих стран Европы. В 1750 году в Париже картины во дворце Palais de Luxembourg были два дня в неделю разрешены для показа публике (в первую очередь для студентов и деятелей искусства). Британский музей в Лондоне открылся в 1753 году. Для его посещения нужно было сначала письменно зарегистрироваться. Датой основания Эрмитажа в Санкт-Петербурге считается 1764 год, когда российская императрица Екатерина II приобрела коллекцию произведений живописи у берлинского купца Иоганна Эрнста Гоцковского.

Идем в музей. Даже ночью

К Международному дню музеев приурочено проведение тематических фестивалей, самый популярный из которых — «Ночь музеев». Во время акции музеи готовят для посетителей особую программу и открыты для гостей даже в темное время суток. Главная цель этой акции — показать возможности, потенциал современных музеев, привлечь новых посетителей, развивая их любознательность, творчество. Ведь как говорят историки — знакомство с прошлым открывает наш разум для новых идей.

В Свердловской области «Ночь музеев – 2024» состоится 18 мая. К ней присоединятся почти все города нашего региона. В этом году темой фестиваля станут Год семьи в России и три юбилея: девяностолетие Свердловской области, 225 лет со дня рождения Александра Пушкина и 145 лет – Павла Бажова. Программа «Ночи музеев» традиционно разделена на две части: детскую (с 11:00 до 18:00) и взрослую (с 18:00 до 02:00 следующего дня). Как и в преды-



дущие годы, главным организатором акции выступает Министерство культуры Свердловской области, а координирует организационные мероприятия, принимает заявки площадок-участников, обеспечивает информационное сопровождение Центр инновационных музейных технологий.

Подробнее с программой мероприятия можно ознакомиться на официальном сайте акции: nightso.ru и на страничке группы во «ВКонтакте»: vk.com/nightso2020. «Горячая линия» акции: +7 (343) 376-43-06

Самые необычные и удивительные

Сегодня в Свердловской области около 900 музеев. Из них 125 государственных и муниципальных, остальные – частные, ведомственные, школьные. Все они, безусловно, заслуживают внимания, у каждого есть свои особенности, редкие экспонаты. Сегодня мы расскажем о некоторых музеях из глубинки, названия и адреса которых пока еще мало известны широкой публике.

Об уникальности старообрядческой культуры рассказывает Клуб-музей истории старообрядческой культуры. Он открылся в 1986 году в селе Роща Шалинского района. Музей размещается в двухэтажном здании бывшего волостного правления середины XIX века. Более 150 лет назад здесь располагалась канцелярия старшины и писаря, а на первом этаже – почта и «кутузка» (тюрьма). О ней напоминают тюремные решётки, сохранившиеся на окнах избы до сегодняшних лней. Экскурсоводы делятся с посетителями музея мудростью староверов и обязательно угощают ароматными шаньгами. Самобытные экспонаты (а их сейчас больше тысячи), собранные местными жителями, отражают не только историю старообрядцев Шалинского района, но и жизнь и быт крестьян этой местности XIX и XX века.

Адрес музея: Шалинский район, село Роща, ул. Набережная, 11. Телефоны: 8 (34358) 49-2-41, 8-950-192- 32-13.

А гости и жители Невьянска могут побывать не только в знаменитой на весь свет Невьянской наклонной башне, но и в



Здесь взрослые и дети узнают историю вкуснейшего лакомства от древних времен до наших дней, знакомятся с необычными экспонатами, смотрят видеоролик о производстве мороженого на хладокомбинтах, делают снимки в фотозонах и могут даже ... подоить корову (правда, не настоящую, но всё же). После экскурсии гостей ждет небольшой мастер-класс по изготовлению вафель и мороженого. Посетители почувствуют себя настоящими кондитерами, нарядившись в фартуки и создавая своими

Музее мороженого «EskimoPie».

Адрес Музея мороженого: г. Невьянск, ул. Карла Маркса, 1. Телефон: +7-9000-3-66-22-3, электронная почта: info@eskimopie.ru

руками вкуснейший десерт, который

Тропою горщиков за самоцветами

сразу же и дегустируют.

Урал знаменит множеством природных достопримечательностей. Одна из них – Самоцветная полоса Урала с ее неофициальным центром в районе села Мурзинка, которое находится в 120 км от Екатеринбурга. Это село основано еще в 1639 году и названо по имени остяцкого князя Мурзина.

Летом 1964 года силами местных жителей здесь был открыт Минералогический музей им. А.Е. Ферсмана. Председателем Совета музея и его первым директором был избран И.И. Зверев, внук знаменитого уральского горщика Данилы Зверева (того самого Данилы-мастера из сказов Бажова). Сам Иван Иванович – геолог, рудознатец, передал в дар музею большую

В воскресный день с сестрой моей Мы вышли со двора.

— Я поведу тебя в музей! — Сказала мне сестра.
Вот через площадь мы идем И входим наконец В большой, красивый красный дом, Похожий на дворец.

С. Михалков

часть семейной коллекции образцов самоцветов. Разместился музей в здании Сретенской церкви, одной из старейших на Урале. Музей носит имя знаменитого ученого, академика А.Е. Ферсмана, который очень любил этот уральский уголок, объехал всю самоцветную полосу, писал об этих местах в своих многочисленных трудах.

Особенность Урала как центра добычи самоцветных камней в том, что здесь можно найти практически все известные человеку камни – от поделочных яшмы, агата и родонита до алмаза. Драгоценные минералы начали находить в Мурзинской слободе еще в XVII веке. Земля была так богата и щедра, что крестьяне натыкались на красивые камушки, просто вспахивая землю на своих угодьях. Особо знаменито Мурзинское месторождение своими аметистами, аквамаринами, цитринами, бериллами, турмалинами, топазами, которые два века назад вывозились целыми обозами в Петербург и дальше, в Европу. Кстати, именно европейцы - два итальянца, братья-флорентийцы Жан-Баттист и Валерио Тортори помогли найти и разработать в 1768 году возле Мурзинки одну из знаменитых копей аметистов, которую в их честь местные старатели назвали «Тальян» (копь итальянцев), а сами аметисты и другие самоцветы долгое время называли «тальяшками» или «тальянчиками».

Несколько коллекций музея занимают два этажа. На первом – образцы редких, необычных минералов, добытых с самоцветной полосы, а также со всего мира. Тематические выставочные проекты рассказывают о минералогии ряда мест, например, Приполярного Урала; об истории образования кристаллов – особенностях их роста, физических свойствах. Второй этаж полностью посвящен камням самоцветной полосы Урала. Здесь также представлена экспозиция, рассказывающая о нелегком труде и быте добытчиков самоцветного камня.

Но, конечно, поездка будет не полной, если вы не побываете на экскурсии на знаменитой копи «Тальян», увидите своим глазами аметистовые жилы, в которых добывались знаменитые мурзинские самоцветы. Здесь же можно попробовать себя в роли искателей драгоценных камней, «поманить» к себе эти камни. Помогают посетителям в этом необычном деле специалисты Мурзинского минералогического музея. И кому-то из новичков наверняка улыбнется удача! Главное, как учат традиции уральских горшиков, идти на поиски самоцветов нужно с чистым сердцем, а не ради наживы.

Адрес музея: Пригородный район с. Мурзинка, ул. Декабристов, 14А, телефон +7 (34359) 3-17-21.

«К СОЖАЛЕНИЮ, МЫ НЕ ЗНАЕМ, ЧТО ДУМАЮТ О НАС ДЕЛЬФИНЫ»

ОТКРОВЕННО

Нина Миловидова, «Моя семья»

Наверное, это самый добрый ведущий российского телевидения. Его программы универсальны. На них растут дети, их смотрят взрослые: «Диалоги о животных», «Диалоги о рыбалке», «От носа до хвоста» - это далеко не весь список. С нами беседует Иван Затевахин – биолог, дрессировщик собак, кинорежиссёр.

Расскажите о родителях. Кто больше занимался вашим воспитанием? Существовали в семье правила, которые нужно было строго соблюдать?

 Мои родители – врачи, воспитывали только личным примером. Оба сутками пропадали на работе, видел я их лишь по вечерам. Они учили меня соблюдать общечеловеческие правила. У нас не поощрялось всякого рода ловкачество. Это, пожалуй, был главный закон. В принципе, у меня было обычное детство ребёнка 1960-70-х годов.

- Любовь к животным - из детства?

- Родители вместо сказок читали мне рассказы о природе и животном мире. Помню, когда мне было лет шесть, папа начал читать вслух очень увлекательную книгу. Когда наступил самый интересный момент, у него возникли неотложные дела. Я продолжил читать самостоятельно. Прямо с того момента, где он закончил. И с тех пор запоем глотал произведения Джеральда Даррелла, Майн Рида, Джека Лондона. Это – любимые писатели моего детства.

- Помните своих первых домашних питомцев?

 Какой-то ёжик v нас жил недолго. Я его в детский сад отнёс. Потом пошли собаки. Сейчас у нас два пса, у младшего сына ещё и черепашка.

Собак вы покупали или подобрали на улице?

Наша Джулька подобрана на улице. Очевидно, что она фокстерьер, но клейма нет. Прибилась на прогулке. Жена гуляла с нашим псом Горкой, вдруг за ними увязалась бездомная собака. Горка её принял, в дом пустил, так и живут.

Собаки сыграли судьбоносную роль в вашей жизни. Ведь с будущей женой Еленой именно они вас познакомили?

- Могу пошутить, что сошлись мы с Леной на почве денег. Я уже был кандидатом наук и научным сотрудником Института океанологии, но под-

рабатывал на дрессировочной площадке – тренировал собак. И встретил там свою жену... Она пришла ко мне как клиент. Оказалось, что девушка - тоже большой любитель животных. Сначала общались по делу, потом поженились. Уже более 30

№ 20 (1198)

Есть ли у животных душа? Что вы думаете на этот счёт?

- Думаю, если она есть у людей, то и у зверей тоже есть. Многие животные обладают самосознанием, понимают, что они – это они, ощущают своё тело в пространстве. Собаки определяют, что это - их запах, а не чужой. Но надо понимать, что мир человека - это мир зрительных образов. А у слонов, например, не столько зрительных, сколько обонятельных, осязательных и слуховых. У дельфинов вообще слух и зрение тесно связаны, у них образы получаются совмещённые - акустические и зрительные. И понять до конца, что они думают о себе и о нас, мы пока, увы, не в состоянии.

Сколько шрамов и укусов на вашем теле оставили жи-

 Если говорить о собаках, которых я дрессировал за деньги, конечно, у меня для этих занятий было снаряжение. Моя специальность - подготовка собак-защитников. В советское время мы сами изготавливали снаряжение. Собаки порой его прокусывали. Поэтому всевозможных шрамов у меня навалом. А что касается моей киношной карьеры, то конфликтный случай произошёл всего один. Я считаю, это непрофессионально - когда у человека, который снимает животных и рассказывает о них, на теле много шрамов. Это показатель низкой профпригодности. Специалист должен понимать, с кем можно входить в контакт, а с кем нельзя. Так что телевизионных шрамов у меня почти нет.

Расскажу о том единственном случае. Это произошло с удавом. Всему виной - моя доверчивость. Я поверил человеку, который за свои слова не отвечал. Он принёс на съёмку агрессивного удава. К тому же хозяин не знал, что змеи очень плохо реагируют на резкие химические запахи. Ведь они своим языком молекулы воздуха отправляют себе в рот. Перед съёмками меня обильно покрыли лаком, и удав, получается, практически «пил» этот лак. Конечно, тут озвереешь. Что с ним и произошло. Питон меня укусил, но я его быстро сбросил с шеи.

Вообще-то если питон хочет кого-нибудь съесть, он его душит. А меня он не душил, понимал, наверное, что не сможет заглотить такое большое существо. Но когда змеи обороняются, они кусают и стараются быстро куда-нибудь улепетнуть. Именно это и произошло. Так что удав просто зашишался.

- Открывается новый дачный сезон, некоторые люди снова заведут себе котят и щенков, а осенью бросят их на произвол судьбы. Что нужно делать?

 Стоит вести пропаганду правильного обращения с животными. Если человек завёл животное, он несёт за него ответственность. А уж если выбросил – должен нести ответственность уголовную ... Ведь это – за гранью рассудка. Как можно выкинуть беспомощное домашнее животное! Оно без человека жить не сможет! Это люди либо совершенно не отдают себе отчёта в своих действиях, либо негодяи. Воспитывать надо и тех, и других. Иногда бывает трудно доказать, что хозяин действительно выкинул животное. Аргумент: «А он у меня убежал». В некоторых странах за это тоже штрафуют. Убежал - значит, не умеешь обеспечить правильное содержание. Должна существовать жёсткая ответственность владельцев за благополучие животных! Чтобы не происходило ужасных случаев, когда питомца оставляют в беспомощном состоянии, выбрасывают на улицу или закрывают в машине без притока воздуха. Считаю, ответственность должна закрепляться на законодательном уровне. И статья о защите животных должна появиться в Уголовном кодексе. Сразу всё урегулируется.

У нас вообще-то есть закон о защите животных...

- A это - «кривой» закон. Когда такие законы разрабатываются, имеет смысл привлекать экспертов, прежде всего, биологов. Ведь можно в итоге наказать людей, которые держат безобидных животных. Или ещё хуже: таким законом ставятся под удар люди, которые помогают диким животным, попавшим в беду. Скажем, какая-нибудь хищная птица сидит у дороги с перебитым крылом. Человек её берет, лечит, тратит кучу денег и времени. Потом к нему приходит полиция, против него возбуждают дело, ведь формально он изъял дикое животное из естественной среды. Хотя он собирался потом его отпустить... Вот против таких людей этот закон работает! Это неправильно. Поспешили принять закон, нюансов не учли. А если бы всё регулировалось статьями Уголовного кодекса. таких проблем не возникло бы.



всего? - Я уже в молодые годы стал часто ездить в экспедиции, бывал в них много раз. Долго жил в условиях дикой природы и примерно представляю, что это такое. И всё-таки жизнь-то моя связана с Москвой, моя специальность связана с городом. Я рассказываю о животном мире, о том, как учёные его изучают. Разговариваю с сотрудниками зоопарков о том, как они сражаются за благополучие животных.

В экспедициях случались моменты, когда оказывались на краю жизни?

– Ну, прямо чтобы на грани жизни и смерти – нет. Но была пара моментов, вызвавших у меня сильные чувства. Например, когда совершали рейс в Антарктиду, попали в серьёзный шторм. Болтало нас прилично. Вдобавок ледовая обстановка там неблагоприятная, можно было на айсберг налететь. До этого не дошло, но шторм был настолько серьёзный, что у корабля треснул корпус... В общем, могло смыть за борт и вообще что угодно могло случиться.

Говорят, во время шторма молятся даже атеисты.

– Там не до молитвы ... Я работал в тот момент! Все люди на борту находятся при деле. Например, кто-то спасал свои склянки. Представьте: люди два месяца отбирали ценнейшие образцы, а шторм молотит так. что срывает шкафы, в которых стоят контейнеры с пробирками. Всё это бьётся. Люди спасали их буквально своими телами. А у меня была работа – наблюдать за дельфинами. Я цеплялся за переборки всеми конечностями и высматривал их на поверхности воды...

Там в тот момент резвилась парочка очень красивых дельфинов, антарктических крестовидных короткоголовых. Им всё было нипочём, они играли, катались на волнах. А волны

огромные, размером с дом! Для корабля - серьёзная опасность, для дельфинов – развлечение. Они скользили по воде и катались, как дети с горки.

Так что все были заняты. Все работали. А некоторые просто лежали без сил. их укачивало, им было очень плохо. Вот. может. они и молились. И такой шторм у нас случался не единожды. Просто этот особенно запомнился, потому что корпус треснул.

- Ещё вопрос о диких животных. Как правильно вести себя, если случайно встретился с ними, например, в лесу? Можно ли их усмирить?

- Если вы начнёте усмирять дикое животное, то это самый верный путь быстрее оказаться у того, кому вы молитесь. С дикими животными самое правильное – вести себя скромно. Лучше не попадаться им на глаза, не вставать на их пути, не высовываться. Например, в Африке на сафари лучше из машины не выходить. Пока ты в машине, тебя никто не тронет. Вышел из машины – всё, табу снято. Лев может напасть, антилопа гну боднуть, слон затоптать...

Иногда не меньшую опасность представляют собой и люди. В той же Африке, когда я был практикующим биологом и отправлялся в рейсы, мы заходили в местные порты и порой сталкивались с агрессией местных жителей. Но наш народ умеет за себя постоять. Как только местные понимали, с кем имеют дело, предпочитали держаться от нас на расстоянии. Местным достаточно услышать русскую речь. Они прекрасно отличают русский язык. Наши моряки которые туда заходили, - в общем, народ особый... Это, мягко говоря, сильные люди, которые требуют к себе уважения. Местный криминал быстро в этом убедился. Впрочем, этот мой опыт – давнишний. В наши дни люди в некоторых районах Африки, наверное, и с автоматами ходят. Тогда такого не было.





OKA3AHU9.

1МЕЮТСЯ ПРОТИВОПО 1ЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ



Клуб одиноких сердец



• Скромный парень. 34 года, инвалид 2-й гр., из Екатеринбурга, живу с мамой. Ищу для общения и дружбы простую девушку, желательно из Екатеринбурга, с инвалидностью, легкой формой умственной отсталости или ДЦП. Владислав, тел.: 8-950-209-54-39

• Александр, 48 лет, с/о, Познакомлюсь для создания семьи с одинокой простой, доброй, ласковой, красивой женщиной, 35-45 лет, из деревни. Тел.: 8-953-049-45-02

Все объявления – на сайте газетапенсионер.рф

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

Строим и ремонтируем дома, беседки, полы в доме, веранды, печи, хозблоки, фундаменты и отмостки. Замена венцов дома, поднятие на домкраты, сайдинг и многое другое.

Пенсионерам скидка от 10 до 18%!

Выезд на объект и замеры бесплатно. Работаем с материалом заказчика Работаем по Свердловской области

т. 8 922-03-09-777, Геннадий 8 922-60-64-777, Сергей

- Замки. Установка. Недорого. Не залезут! Гарантия. т.8-950-65-81-391
- РЕМОНТ ПОЛОВ. СКРИПЫ. ЛАМИ-HAT. 8-902-871-67-50
- Квалифицированная строительная бригада строим и ремонтируем дома и бани. Пенсионерам скидка 17%. Николай, тел.: 8-922-409-77-89
- Продам 2-комн. квартиру, 44,3 м², в п. Курорт-Самоцвет, 4/5 эт. Дом кирпичный. Пол – ламинат, балкон застекл., потолок натяжной. С/у раздельный, белые трубы. 700 т. р. Тел.: 8-982-702-94-43
- Продам дом-дачу, с. Караболка, Челябинская обл., на берегу реки. Крыша профнастил, новые окна пластик., сейфдверь. 8 соток, есть баня, теплица. Газ

подведен к фасаду. Тел.: 8-982-608-03-10

- Продам дом, 15 м², в Михайловске. Есть газ, вода, 11 соток, 400 т. р. Рядом пруд, река. Тел.: 8-922-107-56-98
- Продам сад возле оз. Балтым, 10 соток, въезд для машины, дом летний, гараж, беседка, водоем, столетние сосны, украшен нат, камнем, огражден сеткой-рабицей. Все посадки, орешник, актинидия, лимонник. Тел.: 8-912-668-71-82
- Продам бак и нержав. стали,р-р 51х40х80 см. Тел.: 8-908-912-32-75
- Пенсионерка снимет жил. пл. в поселке, недорого. Желательно при ж/д. Можно в Пермском крае. Тел.: 8-953-007-44-63
- Требуется помощник-мужчина для работы по саду. Тел.: 8-952-744-01-67
- Меняю благоустр. 2-эт. дом, в п. Левихе, 120 м², скважина, 13 соток - участок ухоженный, есть баня, теплица, 100 км от Екатеринбурга на 3-комн. кварт. в Екатеринбурге. Тел.: 8-912-643-15-57
- Продам книги, справочники, альбомы «Великие художники», «Музеи» и др., в хор. сост. Тел.: 8-982-602-72-20
- Продам книги по любой тематике, словари иностранных языков, справочники по медицине, ремонту дач, квартир, кулинарные книги, открытки старинные. Тел.: 8-919-269-04-18
- Срочно продам двух козочек, 2 года и 5 лет, отдам сено, зааненской породы. Сено отдельно не продаю. Звонить с 10 до 21 ч. Тел.: 8-982-633-09-12

Продам 16 соток земли с домом, скважиной. баней, насаждениями. 50 км от Екатеринбурга, недорого. Тел.: 8-952-743-29-11

Продам книгу «Поздравления для любимых женщин», книгу «Поздравления на все случаи жизни», книгу «Евроремонт от А до Я». Тел.: 8-912-206-73-27

●Продаю 1/2 дома, жилая пл. - 30 м², общая – 52 м², с мебелью в упаковке. Есть постройки, колодец, усадьба 11 соток, п. Ертарский, Тугулымский р-н, 285 т. р. Тел.: 8-950-641-21-54

Продам комнату, 15 м^{2,} в 2-комн. квартире, Екатеринбург, Химмаш. Звонить вечером. Тел.:

е объявление не будет напечатано. Публикации не подлежиг Телефон
Подпись

Для участия в розыгрыше призов среди подписчиков II полугодия 2024 год
и своевременного размещения поздравления просим заполнить купон и
прислать в редакцию вместе с копией квитанции о подписке

на одно бесплатное объявление

ФИО				
Дата	рождения			
Адре	с, телефоі	н	 	

(Я даю согласие на обработку персональных данных, подпись)

Клиника микрохирургии глаза доктора Игнатьева





УСПЕВАЙТЕ! АКЦИЯ! **ТОЛЬКО ДО 30 ИЮНЯ 2024 г.! СКИДКА 20%** ВСЕГО ЗА 21 000 р

(включая операцию и сам хрусталик) Комплексная диагностика зрения (по направлению или с подтвержденным

БЕСПЛАТНО

Медлицензия №Л041-01021-66/00358956

Пусть в жизни будет все, что нужно,

95 лет

Александра Васильевна ВОРОНИНА,

Нижний Тагил

80 лет

Августина Тимофеевна БАЛДИНА,

Екатеринбург

75 лет

Тамара Михайловна ЛЕБЕДКИНА,

Артемовский район

70 лет

Надежда Владимировна ФРАНК,

Екатеринбург

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

Николай Иванович АНИСИМКОВ,

Ивдель

Ирина Ивановна БОЧАРОВА,

Екатеринбург Алла Викторовна ГОЛОВСКИХ,

Пригородный район

Нина Семеновна ЕФРЕМОВА,

Нижние Серги Николай Александрович ИСАКОВ,

Нижний Тагил

Здоровье, мир, любовь и дружба.

Не отвернется пусть успех,

Удача любит больше всех.

КАТАРАКТА – прогрессирующее патологическое состояние, связанное с помутнением хрусталика глаза. Единственный эффективный метод лечения - замена помутневшего хрусталика на

ОПЕРАЦИЯ ЗА 15 МИНУТ.

Безболезненно и без госпитализации!

ОПЫТНЫЕ ХИРУРГИ регулярно проходят стажировки в лучших зарубежных клиниках.

МЫ ГАРАНТИРУЕМ технологичные методы диагностики и лечения вашего зрения Работаем на современном импортном оборудовании.

Находимся в центре Екатеринбурга на ул. Ст. Разина, 2 (район Цирка)

+7 (343) 227-12-34



С днём рождения!



Екатеринбург Вера Александровна КУЗНЕЦОВА, Талицкий район

Елена Альбертовна ЛОГВИНОВА,

Екатеринбург

Сергей Николаевич МОСКАЛЕВ, Екатеринбург

Елена Константиновна ПЕРФИЛОВА,

Новоуральск

Фаина Николаевна СПИРИНА, Ирбитский район

Маргарита Генриховна ХАЛТУРИНА, Кировград

Жандус Идиятович ШАРАПОВ. Тавда

Поздравляем с 80-летием Елену Александровну ЧЕРЕПАНОВУ

Твои года – твоя награда, Душой пытлива, молода. Здоровья крепкого тебе, родная, Дней светлых, радости, энергии, добра

Подруги Г. Безматерных, Г. Майданова, д. Приданниково, Красноуфимский район



ОТ ВСЕЙ ДУШИ



жительницу п.Басьяновский, труженицу с активной жизненной позицией, всегда готовую помочь словом, советом, делом.

Она выросла в простой многодетной семье, дружной, работящей, где всё делали сообща, помогали соседям, престарелым, нуждающимся. Закончив Нижнетагильское педагогическое училище, Галина Васильевна 8 лет работала учителем начальных классов. Позже перевелась в электроцех Басьяновского торфопредприятия обмотчицей двигателей и проработала до пенсии. В ладу и согласии прожили Галина Васильевна и ее муж Иван Васильевич 62 года. Вырастили троих сыновей, заботились о своих старших родственниках. Сейчас у супругов Санниковых четверо внуков и пятеро правнуков. 55 лет занимается Галина Васильевна в художественной самодеятельности. Активная участница хорового коллектива «Сударушка» при ЦК в посёлке, она проникновенно читает стихи. Многократно награждалась благодарственными письмами, грамотами за хорошую работу на предприятии и за активное участие в жизни посёлка,

Желаем Галине Васильевне крепкого здоровья, заботы родных и близких, оставаться такой же доброй, заботливой, душевной еще на долгие годы. Пусть в ее жизни всё будет благополучно и радостно!

бессменный секретарь Басьяновского совета ветеранов.

Администрация, Совет ветеранов п. Басьяновского, друзья, знакомые



ПЕРВЫЙ 1 **05.00** ДОБРОЕ УТРО 0+ 09.00, 11.00, 14.00 НОВОСТИ 09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0-

09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+

10.45, 11.20, 14.15, 16.55 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+ **15.10** ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+

16.00 MYXCKOE / XEHCKOE 16+ 18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ

18.40 ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН 16-

19.45 ПОЛЕ ЧУДЕС 16+ **21.00** ВРЕМЯ 21.45 Х/Ф "ДЫХАНИЕ" 16+

23.40 Д/Ф "АЗНАВУР ГЛАЗАМИ ШАРЛЯ" 16**- 01.05**, 01.50, 02.35, 03.20, 04.05, 04.40, 05.15 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ

05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+ 09.00, 14.30, 21.15 MECTHOE BPEMS. ВЕСТИ-УРАЛ

09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+

11.00, 14.00, 16.00, 20.00 ВЕСТИ 11.30. 17.30 60 MUHYT 12+

14.55 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ 12+ **16.30** ПРЯМОЙ ЭФИР 16+

21.30 ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ **23.35** ИСТОРИИ БОЛЬШОЙ СТРАНЫ 12+ **00.35** Х/Ф "ПОГОВОРИ СО МНОЮ О

ЛЮБВИ" 12+ 03.50 Т/С "ВЕРСИЯ" 16+

HTB



04.50 Т/С "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ"

06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+ **08.00**, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ

08.25, 10.35 T/C "ΠËC" 16+ 13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ

14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+ **16.50** ДНК 16+

17.55 ЖДИ МЕНЯ 12+ 20.00 Х/Ф "ДЕЛЬФИН" 16+ 22.15 Т/С "ЗАПАСНЫЙ ВЫХОД" 16+

00.00 СВОЯ ПРАВДА 16+

02.10 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС 0+

03.00 Т/С "ЛЕНИНГРАД 46" 16-

МАТЧ ТВ

08.00 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12-08.30 ТРЕТИЙ ТАЙМ 12+

ПЯТНИЦА, 24 МАЯ

09.00, 12.00, 14.55, 17.25 НОВОСТИ 09.05, 16.55, 21.25, 01.35 BCE HA MATY!

12.05 НЕБЕСНАЯ ГРАЦИЯ 0+ **12.25** ХОККЕЙ. ЧМ. 1/4 12+

14.35 ЛИЦА СТРАНЫ 12+ **15.00** ЕСТЬ ТЕМА! 12+ **16.25** ФОРМУЛА-1 12+

17.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ОNE

ГС. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯНИЯ 21.40 ГАНДБОЛ. ЧЕМПИОНАТ РФ. ОШМРВЕТ СУПЕРЛИГА. ЖЕН. ФИНАЛ. ЦСКА - РОСТОВ-ДОН (Р-Н/ ДОНУ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

23.15 "ЦЕНТРАЛЬНЫЙ КРУГ". ПРЯМОЙ ЭФИР

01.05 РЕЦЕПТУРА 6+

02.25 ДЗЮДО. ЧМ 12+ **03.25** АВТОСПОРТ. РОССИЙСКАЯ ДРИФТ СЕРИЯ "ЕВРОПА" 6+

КУЛЬТУРА \mathcal{G}

06.30 ПЕШКОМ... 16+ **07.00** МОНОЛОГ В 4 Ч. 16+ 07.30 Д/Ф "ШРИФТ ПЕТРА ВЕЛИКОГО"

08.15, 22.05 Т/С "ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ" 12+ **10.00**, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50

НОВОСТИ 16+ 10.20 Х/Ф "ВОЗВРАЩЕНИЕ" 18+ 11.50 Д/Ф "ДОМ ПОЛЯРНИКОВ" 16+ 12.45 Д/Ф "Д. РОЗЕНТАЛЬ. ЧЕЛОВЕК-ГРАММАТИКА" 16+

13.30 T/C "ПОРУС" 16+ **14.35** ВЛАСТЬ ФАКТА 16+

15.20 Д/Ф "ЗАВТРА НЕ УМРЕТ НИКОГДА"

16.00 СКАЗКИ ИЗ ГЛИНЫ И ДЕРЕВА 16+ 16.15 ЭНИГМА 16+

17.15 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ 16+

17.45 ЦАРСКАЯ ЛОЖА 16+ **18.25** Д/Ф "ЯРОСЛАВЛЬ. ЗАМОК НИКИТЫ

ПОНИЗОВКИНА" 16+ 18.55 Д/Ф "ЗВУЧАЩЕЕ СЛОВО" 16+ 19.45 ДЕНЬ СЛАВЯНСКОЙ ПИСЬМЕННОСТИ И КУЛЬТУРЫ. ГАЛА-КОНЦЕРТ 16+

21.35 Д/Ф "Н. НОВГОРОД. УСАДЬБА КУПЦА АРСЕНИЯ МАРКОВА" 16+

00.05 Х/Ф "ИСПЫТАНИЕ" 16+ 01.45 ИСКАТЕЛИ 16+

Домашний

06.30, 05.50 ПО ДЕЛАМ

HECOBEPILIEHHOJETHUX 16+ **07.20**, 05.00 ДАВАЙ РАЗВЕДЁМСЯ! 16+ 08.20, 03.20 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+ 10.30, 23.50 Т/С "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ"

11.45, 01.05 Т/С "ПОРЧА" 16+ **12.55**, 02.05 Т/С "ЗНАХАРКА" 16+ **13.30**, 02.30 Т/С "ВЕРНУ ЛЮБИМОГО" 16+ **14.05**, 02.55 T/C "ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ" 16+

14.40 Х/Ф "ОДИНОЧЕСТВА. NET" 16+ **19.00** Х/Ф "ОТ ВСТРЕЧИ ДО РАЗЛУКИ" 16+ 23.20 YIOTHOE YTPO 16+

THT 26 26

07.00 YTPO THT 16+ 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 T/C

14.00, 15.00, 16.00, 17.00 Т/С "УНИВЕР. 13 ЛЕТ СПУСТЯ" 16+

18.00, 19.00, 20.00, 21.00 КОМЕДИ КЛАБ 16+

22.00, 22.20 T/C "СВЕТЛАКОВ+" 16-22.55 STANDUP 16+

23.55 Х/Ф "ТРЕЙСЕРЫ" 12+

01.40 МУЗЫКАЛЬНАЯ ИНТУИЦИЯ 16+ **03.10** 9 TEEE HE BEPЮ 16+ **04.00** ИМПРОВИЗАЦИЯ 16-

ЗВЕЗДА

06.20 Т/С "ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД"

09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+ 09.20 ИЩУ СВОИХ 12+

10.10, 11.00 Д/Ф "ЛЕГЕНДЫ ГОСБЕЗОПАСНОСТИ" 16+ **11.55**, 13.25 X/Ф "Я СЛУЖУ НА ГРАНИЦЕ" 12+ **14.35**, 17.05 Т/С "УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ" 16+

17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+ 19.40 Д/Ф "ЗАГАДКИ ВЕКА С СЕРГЕЕМ МЕДВЕДЕВЫМ" 12+

20.30 Д/Ф "ВОЙНА МИРОВ" 16+ 21.20 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ. ЧТО

РУССКОМУ СМЕШНО... 16+ **22.00** ЗДРАВСТВУЙТЕ, ТОВАРИЩИ! 16+ 23.30 МУЗЫКА+ 12+

00.55 Т/С "РАФФЕРТИ" 16+ **04.15** Х/Ф "ГДЕ 042?" 12+

05.30 Д/Ф "ХРОНИКА ПОБЕДЫ" 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+

08.25, 10.20, 11.50, 12.35, 15.05 Х/Ф "Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ" 16+

11.30, 14.30, 17.50 СОБЫТИЯ 16+ **14.50** ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+ **16.55** Д/Ф "ЗАКУЛИСНЫЕ ВОЙНЫ" 16+

18.05 Т/С "8 БУСИН НА ТОНКОЙ НИТОЧКЕ"

20.05 Х/Ф "ЗАБЕРИ МЕНЯ К СЕБЕ" 12+ **22.00** В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ 16+ 23.00 ПРИЮТ КОМЕДИАНТОВ 12+ **00.10** X/Ф "ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА" 16+

01.40 ΠΕΤΡΟΒΚΑ, 38 16+

4 КАНАЛ

06.00 13.00 18.00 21.00 HARMEATOP 12+ 06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+

07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+ 09.00. 21.30. 01.30 ОТПУСК НЕПОДАЛЁКУ

10.00, 16.00 НОВОСТИ. ДАЙДЖЕСТ 12+ **10.05**, 16.05, 22.30 Д/Ф "ЗАПОВЕДНИКИ

РОССИИ" 12+ 11.00, 15.00, 20.00 ВНЕ ЗОНЫ 12+ **12.00**, 14.00 НОВОСТИ. ДАЙДЖЕСТ 16+ **12.05**, 19.30 Д/Ф "ИЗ РОССИИ С

ЛЮБОВЬЮ" 12+ 14.05 Д/Ф "ОСВОБОЖДЕНИЕ ЕВРОПЫ"

17.00, 17.30, 23.30, 00.00 Д/Ф "МОЯ ЛЮБОВЬ-РОССИЯ" 12+ **19.00** НОВОСТИ. ИТОГИ 16+

19.15 ОБЗОРНАЯ ЭКСКУРСИЯ 12+ 00.30 Д/Ф "НЕИЗВЕСТНЫЕ СРАЖЕНИЯ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ" 16+

5 5 канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+ **05.25**, 05.35, 06.15, 06.55, 07.45, 09.30, 09.40, 10.25, 11.20, 12.10 Т/С "ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2" 16+

08.25 HOBAЯ 12+ **13.30**, 14.25, 15.25, 16.25, 17.30 T/C "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5" 16+

18.00, 18.55, 19.45, 20.35, 21.25, 22.15 T/C "СЛЕД" 16+ **23.10** СВЕТСКАЯ ХРОНИКА 16+

00.10, 00.55 ОНИ ПОТРЯСЛИ МИР 16+ **01.45**, 02.30, 03.10, 03.50, 04.30 Т/С "УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3" 16+

THB

06.00, 13.05 ΠΑΗΟΡΑΜΑ 16+

08.00, 22.15 ВРЕМЯ ПЕТЫ! 16+ 08.30, 18.20, 23.10, 04.20 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+

09.30, 16.30, 00.15 НАСТАВЛЕНИЕ 16+ 10.00, 20.30, 02.00 ЗЕРКАЛО ВРЕМЕНИ

6+ **10.30**, 17.30, 19.35, 00.40 TATAPЫ 12+ **11.00**, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ 16+

11.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+

12.05, 01.05 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+ **15.25**, 03.05 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ

16.00 ШАЯН ТВ ПРЕДСТАВЛЯЕТ 6+ **17.00**, 21.55 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЬЯНКИ 12-

19.10 СООТЕЧЕСТВЕННИКИ. ИНДУС

ТАГИРОВ 16+ **20.00** РОДНАЯ ЗЕМЛЯ 12+ **21.25** КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+

02.30 КОНЦЕРТ 12+

03.30 ТЕЛЕОЧЕРК О ФЛЕРЕ ТАРХАНОВОЙ 16+

05.10 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ 16+

OTB отв

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30,

02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+ **05.30**. 08.30, 12.30, 15.30, 20.30 23.00, 02.30, 02.45, 04.00, 04.15

СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+ **05.45**, 08.45, 12.45, 15.45, 18.30, 23.15

ИЗВЕСТИЯ 16+ **06.00** СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+ **07.55**, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+ **09.00**, 14.00, 18.00, 21.00, 23.30, 03.00,

04.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+ 09.30 Д/Ф "РАССЕКРЕЧЕННАЯ ИСТОРИЯ. ЧАСТНАЯ ТОРГОВЛЯ В

CCCP" 16+ **10.00** T/C "ДОКТОР ТЫРСА" 16+ 13.00 Д/Ф "БИТВА ОРУЖЕЙНИКОВ"

14.30 ПАРЛАМЕНТСКОЕ ВРЕМЯ 16+

16.00 Т/С "ПРИНЦЕССА СЕВЕРА" 12+ 18.45 НОВОСТИ ТМК 12+ **19.00**, 21.30 НОВОСТИ ТАУ "9 1/2" 16+ 20.45 НОВОСТИ, БИЗНЕС СЕГОДНЯ

00.00 Х/Ф "МОЯ ЛЮБОВЬ" 16+

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+ 06.30 М/Ф "МАША И МЕДВЕДЬ" 0+ 09.00 Х/Ф "КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ"

11.10 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. CMEXBOOK 16+

CTC

12.35 ШОУ УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ 16+ 23.00, 00.00 ИМПРОВИЗАТОРЫ 16+ 01.00 КИНО В ДЕТАЛЯХ 18+

02.00 Х/Ф "ХРОНИКИ ХУАДУ. ЛЕЗВИЕ PO3Ы" 18+

03.40 Т/С "ПОГНАЛИ" 16+ **05.40** МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+

TB3



06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+ **08.00** М/Ф "ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ" 6+ **08.40**, 09.00, 16.45, 17.30, 18.10, 18.45, 19.15 Т/С "СЛЕПАЯ" 16+

09.45 ХОРОШИЕ НОВОСТИ С ВАСИЛИСОЙ ВОЛОДИНОЙ 16+

10.00, 10.30, 11.45, 13.30, 14.00 T/C "ГАДАЛКА" 16+

11.00 НОВЫЙ ДЕНЬ 16+ 12.15 МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ 16+

14.30 ВЕРНУВШИЕСЯ 16+ **15.45** ВРАЧИ 16+

19.45 Х/Ф "ЭКСПАТ" 16+ **22.00** Х/Ф "ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ" 16+

00.00 Х/Ф "СНЕГОУБОРЩИК" 18+ **02.00**, 03.00, 03.45, 04.30, 05.15 Т/С "ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА" 16+



ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+ **06.00** С БОДРЫМ УТРОМ! 16+ **08.30**, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ 16+

09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ

10.00, 15.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ

11.00 КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+
14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ

ИСТОРИИ 16+

17.00 ГЛАВНЫЕ ТАЙНЫ МИРА 16+

20.00 Х/Ф "ВЛАСТЬ УБИЙЦ" 16+ **22.05** Х/Ф "ПРИНЦЕССА ЯКУДЗА" 16+

СУББОТА, 25 МАЯ

ПЕРВЫЙ 06.00 ДОБРОЕ УТРО. СБ 12+

09.00 УМНИЦЫ И УМНИКИ 12+ **09.45** СЛОВО ПАСТЫРЯ 0+

10.00, 12.00 НОВОСТИ

10.15 HAWE BCE 12+

11.05 ПРОУЮТ 0+ 12.15 ПОЕХАЛИ! 12+

13.10 Х/Ф "А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ..." 12+

16.50 Я ЛЮБЛЮ МОЮ СТРАНУ 0+ 18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ

18.20 ЭКСКЛЮЗИВ 16+ 19.10 МИХАИЛ ЗАДОРНОВ. ВСЯ ЖИЗНЬ 16+ **20.05** KTO XOYET CTATЬ МИЛЛИОНЕРОМ? 12+:

21.00 ВРЕМЯ 21.35 КВН. ВЫСШАЯ ЛИГА 16+ **23.50** Х/Ф "ВАРАВВА" 16+ **03.10** ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ

05.00 УТРО РОССИИ. СБ 12+ 08.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ

08.20 MECTHOE BPEMS, C6 08.35 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ 12+

09.00 ФОРМУЛА ЕДЫ 12+ **09.25** ПЯТЕРО НА ОДНОГО 12-**10.10** СТО К ОДНОМУ 12-

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ **11.50** В КРУГУ ДРУЗЕЙ 12+ **12.50** ДОКТОР МЯСНИКОВ 12+ **14.50** ПАРАД ЮМОРА 16+

21.00 Х/Ф "ВЗРОСЛЫЕ ДОЧЕРИ" 16+

00.35 X/Ф "МОЖНО МНЕ ТЕБЯ ОБНЯТЬ?" 12+

HTB 06.20 ЖЛИ МЕНЯ 12+

07.20 CMOTP 0 **08.00**, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ **08.20** ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ! 16+

17.50 ПРИВЕТ, АНДРЕЙ! 12+

09.20 ЕДИМ ДОМА 0+ **10.20** ГЛАВНАЯ ДОРОГА 16+ 11.00 ЖИВАЯ ЕДА 12+ 12.00 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС 0+ 13.00 ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ

СОБЫТИЯХ 16+ 15.00 СВОЯ ИГРА 0+ **16.20** ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ 16+

17.00 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+ **19.00** ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТВ 16+ **20.20** ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ! 16+ 21.20 СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН. ИРИНА

ЛИНЛТ 16+ 23.30 МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА 18+

08.30 РЕЦЕПТУРА 6+ **09.00**, 12.00, 14.50, 17.25 НОВОСТИ

12.05 М/Ф "КОМАНДА МАТЧ" 0+

17.30 ФУТБОЛ. МИР ПРЕМЬЕР-ЛИГА. ON-LINE. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

21.15 ХОККЕЙ. ЧМ. 1/2. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

02.45 ХОККЕЙ. ЧМ. 1/2. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ **ЧЕХИИ 12+ 04.55** НОВОСТИ 0+

05.00 БОКС. BARE KNUCKLE FC. ПРЯМАЯ

КУЛЬТУРА \mathscr{H} 07.05 МУЛЬТФИЛЬМЫ 16+

10.05 МЫ-ГРАМОТЕИ! 16+

12.15 ЭРМИТАЖ 16+

СУЩЕСТВА" 16+ **14.40** Х/Ф "ДОРОГА К ПУШКИНУ"

16.00 ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК 16+

19.00 Д/Ф "ПЕРСИДСКИЕ МОТИВЫ"

19.30 НОВОСТИ 16+ 19.50 Д/Ф "РАССЕКРЕЧЕННАЯ ИСТОРИЯ" 16+

00.45 ИСКАТЕЛИ 16+

02.15 МУЛЬТФИЛЬМЫ 16+

матч тв 08.00 ФОРМУЛА-1 12+

09.05, 14.05, 16.55, 01.45 BCE HA MATY!

12.25 Х/Ф "КОМАНДА МЕЧТЫ" 6+ 14.55 ФУТБОЛ. МЕЛБЕТ - ПЕРВАЯ ЛИГА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

20.30 ПОСЛЕ ФУТБОЛА 16+

23.40 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

ТРАНСЛЯЦИЯ

06.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+

08.10 Д/Ф "ОТЦЫ И ДЕТИ" 16+ 08.40 Х/Ф "ПОВЕСТЬ О ПЕРВОЙ ЛЮБВИ" 10.45 Х/Ф "НАЧАЛО" 0+

12.45 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА 13.25 ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР 16+ **13.55**, 01.30 Д/Ф "МИФОЛОГИЧЕСКИЕ

15.15 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ

16.30 ЛИНИЯ ЖИЗНИ 16+ 17.20 Х/Ф "ТАЙНА "ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ"

20.20 Х/Ф "КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА" 0+ 22.00 АГОРА. ТОК-ШОУ 16+ 23.05 Х/Ф "МЕШОК БЕЗ ДНА" 12+

Домашний

06.30. 04.30 Χ/Φ "HOBAЯ ЖЕНА" 16+ 08.40 Х/Ф "ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ" **10.40** Х/Ф "ВСЁ К ЛУЧШЕМУ" 16+

14.45 X/Ф "ВСЁ К ЛУЧШЕМУ 2" 16+

19.00 Х/Ф "ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК" 16+ 00.00 Х/Ф "СОНАТА ДЛЯ ГОРНИЧНОЙ"

01.50 Х/Ф "ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ" 16+ **06.20** Х/Ф "РОДНЯ" 16+

THT 26 08 07.00, 08.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТЫ- 2023 Г 16+

09.00 САЛОН 16+ 09.30 ЭКСТРАСЕНСЫ ВЕДУТ РАССЛЕДОВАНИЕ 16-**10.00**, 11.25, 13.00, 14.30, 16.00 ЭКСТРАСЕНСЫ. БИТВА СИЛЬНЕЙШИХ 16+

ЭКСТРАСЕНСОВ 16+

23.00 ЖЕНСКИЙ СТЕНЛАП 18+

00.00 ЛИГА ГОРОДОВ 16+

21.30 НЕВЕСТА. ЭКСТРА ЛЮБОВЬ 16+

17.30. 19.30 НОВАЯ БИТВА

01.05 МУЗЫКАЛЬНАЯ ИНТУИЦИЯ 16+ **02.40** ИМПРОВИЗАЦИЯ 16+

ЗВЕЗДА **06.00** X/Ф "СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА" 6-**07.55** МОРСКОЙ БОЙ 6+

09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+ 09.20, 02.50 Х/Ф "ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА" 12+ 11.10 ЛЕГЕНДЫ МУЗЫКИ 12+

12.30 HE ΦΑΚΤ 12+ 13.15 ЛЕГЕНДЫ КИНО 12+ **14.00** ГЛАВНЫЙ ДЕНЬ 16+ 14.50 BPEM9 FEPOEB 16+ 15.10 Х/Ф "ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ"

3HAK KA'

16.50 Х/Ф "В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ" 12+ 19.15 X/Ф "ОТВЕТНЫЙ ХОД" 12+ 21.15 ВСЕРОССИЙСКИЙ ВОКАЛЬНЫЙ КОНКУРС "ЗВЕЗДА-2024"

ОТБОРОЧНЫЙ ТУР 6+ **22.50** X/Ф "Я СЛУЖУ НА ГРАНИЦЕ" 12+ 00.35 Х/Ф "СЫЩИК" 12+ 04.20 Д/Ф "ОРУЖИЕ ПЕРВОЙ МИРОВОЙ ВОЙНЫ" 16+

07.20 Х/Ф "РОЗА ПРОЩАЛЬНЫХ ВЕТРОВ"

10.55 ПРОСТО & ВКУСНО 6+ **11.30**, 14.30, 23.25 СОБЫТИЯ 16+ .45 СМЕШИТЕ МЕНЯ СЕМЕРО 16+

21.00 ПОСТСКРИПТУМ 16-**22.05** ПРАВО ЗНАТЬ! 16+ 23.35 ТАЙНАЯ КОМНАТА 16+

01.00 "АМЕРИКА ЭПОХИ ЗАСТОЯ".

00.20 ПРОЩАНИЕ 16+

СПЕЦРЕПОРТАЖ 16+ 01.25 ХВАТИТ СЛУХОВ! 16+

4 КАНАЛ

05.00, 00.00 ВЫЖИТЬ В ЛЕСУ. 1 СЕЗОН 16+ **06.00**, 03.00, 06.30, 03.30, 07.00, 04.00,

08.00 20.00 ПУТЬ БАЖЕНОВА. НАПРОЛОМ 16+ 09.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+ **10.00** ПРОГРАММА "36, 6" 16+ **10.30**, 11.00, 11.30, 17.00 Д/Ф "МОЯ

12.00, 12.30, 16.00, 16.30, 19.00, 19.30, 02.00, 02.30 ΗΑΒИΓΑΤΟΡ 12+ **13.00**, 13.15, 13.30, 13.45, 01.00, 01.15, 01.30, 01.45 BHE 30HЫ 12+

21.00 Х/Ф "ЕЁ СЕРДЦЕ" 16+ 5 5 канал

05.00, 05.10, 05.55, 06.35, 07.20, 11.00, 12.00, 12.50, 13.45, 14.40, 15.35 T/C УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3" 16+ **08.10**, 10.05, 16.30, 17.25 Т/С "УСЛОВНЫЙ

09.30 HOBAЯ 12+ 18.20, 19.15, 20.00, 20.40, 21.25, 22.20, 23.10 Т/С "СЛЕД" 16+ 00.00 ИЗВЕСТИЯ. ГЛАВНОЕ 16+

02.10, 02.55, 03.35, 04.15 T/C "HALLI

MEHT-5" 16+

09.00 CTPAHA COBETOB 16+

01.05 СВЕТСКАЯ ХРОНИКА 16+

СПЕЦНАЗ-2" 16+

ТВ Центр (U)

06.15 ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ 6+ 06.40 СВЯТЫЕ И БЛИЗКИЕ. ИОАНН КРОНШТАДТСКИЙ 16+

09.00 Х/Ф "ЗАБЕРИ МЕНЯ К СЕБЕ" 12+

12.50 МОСКВА РЕЗИНОВАЯ 16+ **13.20**, 14.45, 17.20 Т/С "ЗАГАДКА НА ДВОИХ" 12+: **14.05** ТВОРЧЕСКИЙ ВЕЧЕР ХАМДУНЫ

07.30, 04.30 Д/Ф "ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ" 12+

ЛЮБОВЬ-РОССИЯ" 12-

14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Д/Ф "ЗАПОВЕДНИКИ РОССИИ" 12+ 17.30, 18.00, 18.30, 22.30, 23.00, 23.30 ОТПУСК НЕПОДАЛЁКУ 12+

THB

06.00, 13.05 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 07.00, 15.00 МУЗЫКАЛЬНЫЕ

ПОЗДРАВЛЕНИЯ 16+ **09.00** ВРЕМЯ ПОГОВОРИТЬ 16+ 10.00 ГОРЯЧИЙ ХИТ 16+ **11.00**, 18.15, 03.00 ГОЛОВОЛОМКА

12.05, 19.05, 03.50 CHOËMTE BMECTE!

ТИМЕРГАЛИЕВОЙ 16+ 17.15 ЗДЕСЬ КИПИТ ЖИЗНЬ 16+ **17.45**, 05.05 НАРОД МОЙ... 12+ **20.00** ШАГИ 16+ **20.30** КОНЦЕРТ ПАМЯТИ ГУЛЬШАТА

ЗАЙНАШЕВОЙ 12+

22.30 СПЕКТАКЛЬ 16+ **00.35** ТЕЛЕФИЛЬМ 16+ 04.40 ЗЕРКАЛО ВРЕМЕНИ 16+ **05.30** НАСТАВЛЕНИЕ 16+

отв **OTB** 05.00, 08.00, 12.00, 15.00 СОБЫТИЯ

05.30, 08.30, 12.30, 15.30 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+ **05.45**, 08.45, 12.45, 15.45, 18.30, 22.00 известия 16+

06.00, 06.30, 09.00, 18.00, 00.00, 00.30, 04.30 BCE FOBOPST OF STOM

07.00 Д/Ф "ЖИЗНЬ ПОСЛЕ БОМБЫ. УКРОЩЕНИЕ АТОМА" 16+ **07.55**, 09.55, 11.55, 15.55, 17.55, 19.55,

21.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+ **09.30** ОТПУСК НЕПОДАЛЕКУ. УРАЛЬСКАЯ ИСЛАНДИЯ 16+ 10.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+ 10.30 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+ 11.00 НОВОСТИ ТАУ "9 1/2" 16+

13.00, 16.00 Т/С "ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ" 17.35 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИНТЕРВЬЮ 16+ **19.00**, 23.00 НОВОСТИ ТАУ "9 1/2".

ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+

01.00 Т/С "ВОЗМЕЗДИЕ" 16+

20.00 Х/Ф "ЛЮБОВЬ ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ" 16+ 22.30 ОТПУСК НЕПОДАЛЁКУ. УРАЛЬСКАЯ ИСЛАНЛИЯ 12+

07.00 М/Ф "ТРИ КОТА" 0-07.30 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ.

11.00 СУПЕРНИНДЗЯ. ДЕТИ 12+ 13.40 М/Ф "КОТ В САПОГАХ" 0+ **15.25** М/Ф "МАРМАДЮК" 6+

19.00 Х/Ф "ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ. ТАЙНА ПОДЗЕМЕЛЬЯ" 6+ 21.05 Х/Ф "АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС.



09.30, 10.00 М/Ф "ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-KOT" 6+ **10.30** X/Ф "В ИЗГНАНИИ" 16+

19.00 X/Ф "ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ" 16+ **21.00** X/Ф "ВОЗВРАЩЕНИЕ ГЕРОЯ" 16+

PEH TB

08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ **09.00** МИНТРАНС 16+ **10.00** САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА

11.00, 13.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА 16+ **15.00** COBEE3 16+

18.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ 16+

22.00 X/Ф "КРОВЬЮ И ПОТОМ.

05.00. 18.00. 02.30 CAMЫE

00.10 Χ/Φ "ΟΧΟΤΑ" 18+

CTC

CMEXBOOK 16+ **08.00**. 09.00 ПРОСТО КУХНЯ 12+ **10.00** ПОЕХАЛИ С НАМИ! 16+

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+

17.05 Х/Ф "ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ" 6+

ПОДНЕБЕСНАЯ" 16+

23.20 X/Ф "ШЕФ АДАМ ДЖОНС" 18+ 01.25 X/Ф "БЛИЗНЕЦЫ" 18+

TB3

06.00, 05.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+ 09.00 ВКУСНО С АНФИСОЙ ЧЕХОВОЙ

12.30 Х/Ф "БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА" 16+ 14.30 Х/Ф "ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ" 16+ **16.45** Х/Ф "ЭКСПАТ" 16-

01.30 X/Ф "ЧЕРНАЯ ПЯТНИЦА" 18+

23.15 Х/Ф "22 ПУЛИ. БЕССМЕРТНЫЙ"

07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+

17.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ

19.00 ДОБРОВЭФИРЕ 16+ 20.00 Х/Ф "ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА" 16+

АНАБОЛИКИ" 16+ 00.30 Х/Ф "БЕГИ БЕЗ ОГЛЯДКИ" 18+

ПЕРВЫЙ 1

06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ **06.10**, 00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ **06.55** ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ! 12+ 07.40 ЧАСОВОЙ 12+ **08.10** ЗДОРОВЬЕ 16+

09.20 МЕЧТАЛЛИОН 12+ 09.40 НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ 12+ 10.15 ЖИЗНЬ CBOИX 12+ **11.05** ПОВАРА НА КОЛЕСАХ 12+

12.15 ВИДЕЛИ ВИДЕО? 0+ 13.50 Х/Ф "ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ..." **15.25** X/Ф "ВЕРБОВЩИК" 16+

17.05 ЛЮБОВЬ ПОЛИЩУК. "ПОСЛЕДНЕЕ ΤΔΗΓΟ" 12+ 18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ

19.00 ТРИ АККОРДА 16+ 21.00 BPFM9 23.00 ЧТО? ГДЕ? КОГДА? 16+

РОССИЯ

06.15, 01.05 X/Ф "ПОДАРИ МНЕ НЕМНОГО ТЕПЛА" 16+

08.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВС **08.35** КОГДА ВСЕ ДОМА 12-**09.25** УТРЕННЯЯ ПОЧТА 12+ 10.10 СТО К ОДНОМУ 12+ **11.00**, 17.00 ВЕСТИ **12.00** БОЛЬШИЕ ПЕРЕМЕНЫ 12+ 13.00 Х/Ф "С ТОБОЙ ХОЧУ Я БЫТЬ ВСЕГДА" 12+ **17.50** ПЕСНИ ОТ ВСЕЙ ДУШИ 12+

22.40 ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР 12+ HTB

20.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ **22.00** МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН 12+

06.30 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ 16+ 08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ **08.20** У НАС ВЫИГРЫВАЮТ! 12+ **10.20** ПЕРВАЯ ПЕРЕЛАЧА 16+ **1.00** ЧУДО ТЕХНИКИ 12-**12.00** ДАЧНЫЙ ОТВЕТ 0+

13.00 НАШПОТРЕБНАДЗОР 16-14.05 ОДНАЖДЫ... 16+ **15.00** СВОЯ ИГРА 0+ 16.20 ЧЕЛОВЕК В ПРАВЕ С АНДРЕЕМ КУНИЦЫНЫМ 16+

17.00 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+ 18.00 НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ 16+ **19.00** ИТОГИ НЕДЕЛИ

23.50 ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ 16+ 01.25 ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ 16+

МАТЧ ТВ

08.00 БОКС. BARE KNUCKLE FC. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯПИЯ 09.00, 11.40, 20.40 НОВОСТИ **09.05**, 17.45, 20.45, 01.45 BCE HA MATY!

11.45 ХОККЕЙ. ЧМ. 1/2 12+ **13.55** РЕГБИ. РАRI ЧЕМПИОНАТ РФ. КРАСНЫЙ ЯР (КРАСНОЯРСК) ЛОКОМОТИВ (ПЕНЗА), ПРЯМАЯ

ТРАНСЛЯЦИЯ 15.55 МИНИ-ФУТБОЛ. ПАРИ-СУПЕРЛИГА. 1/2. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

18.00 БАСКЕТБОЛ. ЕДИНАЯ ЛИГА ВТБ ФИНАЛ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ **21.15** ФУТБОЛ. ЛЧ. ЛУЧШИЕ 10 6+ 23.15 ХОККЕЙ. ЧМ. ФИНАЛ. ПРЯМАЯ

ТРАНСЛЯШИЯ **02.45** XOKKEЙ. ЧМ. МАТЧ ЗА 3-Е МЕСТО

04.55 ФУТБОЛ. ЖУРНАЛ ЛЧ 6+

05.25 НОВОСТИ 0+ **05.30** ГЕОГРАФИЯ СПОРТА 12+

культура 🎢

06.30 ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК 16+ **07.05** МУЛЬТФИЛЬМЫ 16+ **08.15** Д/Ф "ОТЦЫ И ДЕТИ" 16+ 08.40 Х/Ф "ТАЙНА "ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ"

10.15 Д/Ф "БОЖЕСТВЕННАЯ ГЛИКЕРИЯ"

10.55 X/Ф "КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА" 0+ 12.35 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ. ТЕОРИЯ НЕВОЗМОЖНОГО 16+ 13.05 Д/Ф "РУССКИЙ ИСХОД НА МАЛЬТЕ"

13.35, 01.50 Д/Ф "МИФОЛОГИЧЕСКИЕ СУЩЕСТВА" 16+

14.20, 20.25 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ 16+ **15.00** X/Ф "ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА" 0+ 16.30 КАРТИНА МИРА 16+ 17.10 Д/Ф "ПЕРВЫЕ В МИРЕ" 16+

17.25 ПЕШКОМ... 16+ 17.55 Д/Ф "ЛУНАЧАРСКИЙ. ДОН КИХОТ

РЕВОЛЮЦИИ" 16+ 19.00 Д/Ф "ПЕРСИДСКИЕ МОТИВЫ". "ИСФАХАН" 16+ **19.30**, 19.45 НОВОСТИ 16+

21.05 Х/Ф "НАЧАЛО" 0+ **22.35** ШЕДЕВРЫ МИРОВОГО МУЗЫКАЛЬНОГО ТЕАТРА 16+ 00.25 Х/Ф "ПОВЕСТЬ О ПЕРВОЙ ЛЮБВИ"

02.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 16+

Домашний

06.30, 05.00 Х/Ф "РОДНЯ" 16+ **08.10** X/Ф "СОНАТА ДЛЯ ГОРНИЧНОЙ" 16+ **10.05** ПЯТЬ УЖИНОВ 16+ 10.20 X/Ф "ДВОЕ НА КРАЮ" 16-**14.45** X/Ф "ОТ ВСТРЕЧИ ДО РАЗЛУКИ" 16+ **19.00** Х/Ф "ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК" 16+ 00.00 Х/Ф "ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ" 16-

01.50 X/Ф "ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ" 16-

THT 25 05

07.00, 08.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТЫ- 2023 Г 16+ **09.00** БИТВА ПИКНИКОВ 16+

09.30 ЭКСТРАСЕНСЫ ВЕДУТ РАССЛЕДОВАНИЕ 16-10.35, 12.00, 13.30 ЭКСТРАСЕНСЫ. БИТВА

СИЛЬНЕЙШИХ 16+ **15.00**. 17.00 НОВАЯ БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ 16+ **19.00** СОКРОВИЩА ИМПЕРАТОРА 16+

21.00 ТИТАНЫ 16+ 23.20 ШОУ ВОЛИ 16-00.25 Х/Ф "АФЕРА ПО-ГОЛЛИВУДСКИ"

02.05 ИМПРОВИЗАЦИЯ 16+

ЗВЕЗДА

05.25 Х/Ф "В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ

07.15 X/Ф "ОТВЕТНЫЙ ХОД" 12+ **09.00** НОВОСТИ НЕДЕЛИ 16-09.25 СЛУЖУ РОССИИ 12+

09.55 ВОЕННАЯ ПРИЕМКА 12+ 10.40 ЛЕГЕНДЫ АРМИИ 12+ **11.30** МОТОРЫ И КОЛЕСА 12+

12.20 Д/Ф "ВОЙНА МИРОВ" 16+ **13.10** КОД ДОСТУПА 12+ **14.00** УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО 16+ 14.50 СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ 16+ 15.40 Д/Ф "СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ" 16+

16.30 Д/Ф "ЗАГАДКИ ВЕКА" 12-17.20 СПЕЦРЕПОРТАЖ. ЧТО РУССКОМУ СМЕШНО... 16+ 18.00 ГЛАВНОЕ 16+

19.40 Д/Ф "ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО 22.00 ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ

"ГОРЯЧЕЕ СЕРДЦЕ" 6+ 23.00 ФЕТИСОВ. ТОК-ШОУ 12+ 23.45 Х/Ф "ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ"

01.10 X/Ф "СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА" 12+

ТВ Центр (Ц)

06.00 Т/С "СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ" 16+ **09.10** ЗДОРОВЫЙ СМЫСЛ 16+

09.45 Х/Ф "НАД ТИССОЙ" 12+ **11.30**, 00.40 СОБЫТИЯ 16+

11.45 НАША СМЕШНАЯ ЖИЗНЬ 16+ 12.35 X/Ф "ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА" 16+ 14.30 МОСКОВСКАЯ НЕДЕЛЯ 12+

15.00 ДОРОГИЕ ТОВАРИЩИ 16+ **15.55** РУССКИЕ ТАЙНЫ 16+

16.40 90-E 16+ 17.35 Х/Ф "ДЕТДОМОВКА" 12+ 21.15 Х/Ф "СЛАДКАЯ МЕСТЬ" 12+ **00.55** ПЕТРОВКА, 38 16+ 01.05 Х/Ф "ПУЛЯ-ДУРА" 16+

4 КАНАЛ **(4)**

05.00, 00.30 ПУТЬ БАЖЕНОВА. НАПРОЛОМ

06.00, 03.00, 06.30, 03.30, 07.00, 04.00, 07.30, 04.30 Д/Ф "ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ" 12+

08.00, 18.00 ВЫЖИТЬ В ЛЕСУ. 1 СЕЗОН

09.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 12+ **10.00**, 10.30, 11.00, 11.30, 17.00 Д/Ф 'МОЯ ЛЮБОВЬ-РОССИЯ" 12-

12.00. 12.30. 16.00. 16.30. 22.00. 22.30. 02.00, 02.30 НАВИГАТОР 12-**13.00**, 13.15, 13.30, 13.45, 01.30, 01.45

ВНЕ ЗОНЫ 12+ 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Д/Ф

"ЗАПОВЕДНИКИ РОССИИ" 12+ **17.30** ПРОГРАММА "36, 6" 16+ **19.00**, 19.30, 20.00, 23.00, 23.30, 00.00

ОТПУСК НЕПОДАЛЁКУ 12+ 20.30 Х/Ф "ЛЮБОВЬ ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ"

5 5 канал



21.20, 22.15 Т/С "НАШ СПЕЦНАЗ-2"

06.30, 07.15, 08.05, 09.30, 10.25, 11.20, 12.15, 13.10, 14.10, 15.05, 15.55, 16.45 Т/С "НАШ СПЕЦНАЗ-З"

09.00 ФИРМЕННЫЙ РЕЦЕПТ 12+ 23.15, 00.00, 00.45 Т/С "КРЕПКИЕ OPFILIKU" 16+

01.35, 02.25, 03.10, 03.55 Т/С "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5" 16+

06.00 ЗЕРКАЛО ВРЕМЕНИ 16+ 06.30 ЗАКОН. ПАРЛАМЕНТ. ОБЩЕСТВО

07.00 IIIAFM 16+

07.30 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+

THB

08.00, 02.45 ВЕСЁЛЫЕ ИСТОРИИ 16+ **09.00**, 03.40 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+ 10.00 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+ 10.30 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЬЯНКИ

11.10 ТАМЧЫ-ШОУ 6+ **11.40** УЧИМСЯ ВМЕСТЕ 6+

12.05, 00.40 МОЛОДЁЖНАЯ ОСТАНОВКА

12.35 НАРОД МОЙ... 12+ **13.00**, 04.35 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+ **13.30**, 21.50 СПЕКТАКЛЬ 16+

16.10 КОНЦЕРТ 16+ **17.15**, 21.00 ТЁПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+

18.10 КЭМИТ ЖЭВИТ 16+ 19.05, 23.50 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+

20.00 СЕМЬ ДНЕЙ 16+ **01.05** ΠΑΗΟΡΑΜΑ 16+

03.15 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+

05.00 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ 16+

OTB OTB

05.00, 08.00, 19.00, 23.00 НОВОСТИ ТАУ

"9 1/2". ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+ **06.00**, 06.30, 18.00, 00.00, 00.30, 04.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+ 07.00 Д/Ф "ИГОРЬ КУРЧАТОВ - ЦЕЛЬ

ДАЛЬШЕ ЖИЗНИ" 16+ 13.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА OTB 6+

09.00 Т/С "ПАУК" 16+ **13.00** ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ

НЕДЕЛИ 16+ 13.30 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ

3AKOHA 16+ 14.00 Т/С "ВОЗМЕЗДИЕ" 16+ **17.35** О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+

18.30 ИЗВЕСТИЯ 16+ 18.50 НОВОСТИ. БИЗНЕС СЕГОДНЯ

20.00 ОТПУСК НЕПОДАЛЁКУ УРАЛЬСКАЯ ИСЛАНДИЯ 12+ 20.30 ОТПУСК НЕПОДАЛЁКУ.

УРАЛЬСКАЯ ПРАГА 12+ 21.00 Х/Ф "ЕЁ СЕРДЦЕ" 16+ 01.00 Т/С "ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ"

CTC

:**06.00**, 05.50 ЕРАЛАШ 0+ 07.00 М/Ф "ОТЕЛЬ У ОВЕЧЕК" 0+

:07.15, 10.00 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. CMEXBOOK 16+ 09.00 РОГОВ В ГОРОДЕ 16+

11.05 М/Ф "КОТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ" 6+ 13.10 Х/Ф "ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ"

15.05 Х/Ф "ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ.

ТАЙНА ПОДЗЕМЕЛЬЯ" 6+ 17.10 Х/Ф "АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. ПОДНЕБЕСНАЯ" 16+

19.30 СУПЕРНИНДЗЯ. ДЕТИ 12+ 22.00 Х/Ф "ВЕРШИНА СТРАХА" 16+

:00.25 Х/Ф "ЭРА ВЫЖИВАНИЯ" 18+ **02.30** X/Ф "ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2" 16+

TB3



06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+ 07.30 ВКУСНО С АНФИСОЙ ЧЕХОВОЙ 16+ :08.00 НОВЫЙ ДЕНЬ 16+ **08.40**, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00,

11.30 М/Ф "ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-KOT" 6+ **12.00** X/Ф "СТРЕЛА ВОЗМЕЗДИЯ" 16+ **14.00** X/Ф "ВОЗВРАЩЕНИЕ ГЕРОЯ" 16+ **16.00** X/Ф "ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ" 16+ 18.10, 19.15, 20.15, 21.15, 22.25 T/C

"ПЯТНИЦКИЙ" 16+ **23.30**, 00.30 Т/С "ДИКИЙ" 16+

PEH TB



:05.00, 23.55 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ

ГИПОТЕЗЫ 16+ 07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+

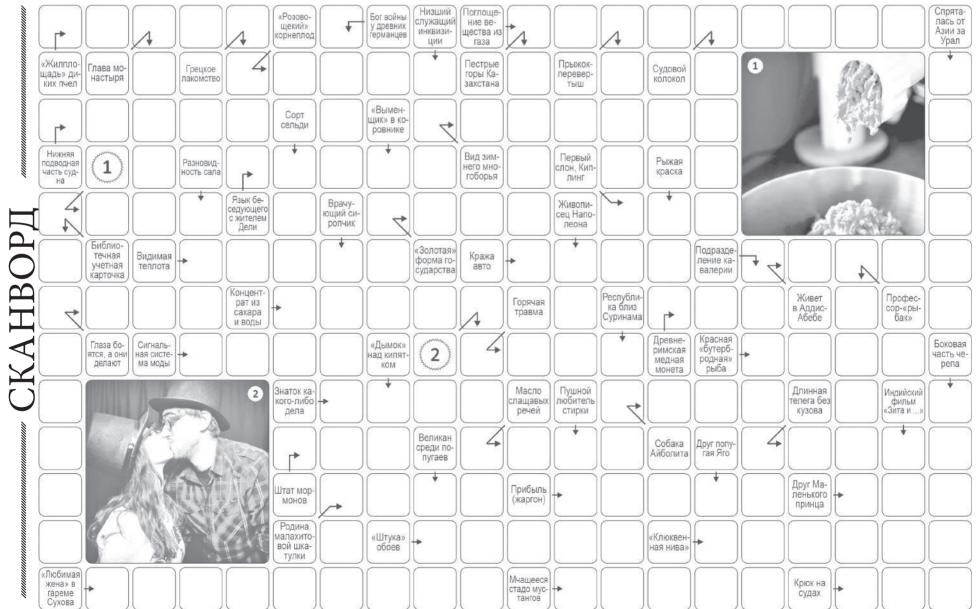
:08.30, 12.30 НОВОСТИ 16+ 09.00 САМАЯ НАРОДНАЯ ПРОГРАММА 16+ **:09.30** ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО? 16+

10.30 НАУКА И ТЕХНИКА 16+ **11.30** Д/С "ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ" 16+

13.00 НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ 16+ 14.00 Х/Ф "КОЛОМБИАНА" 16+ **16.05** X/Ф "ТРИ ДЕВЯТКИ" 16+

18.20 X/Ф "КОМАНДА "A" 16+ 20.40 Х/Ф "ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА"

23.00 ИТОГОВАЯ ПРОГРАММА 16+



Ответы на сканворд, опубликованный в №19 за 2024 г. ПО ГОРИЗОНТАЛИ:Дупло. Адсорбция. Редис. Днище. Биатлон. Хинди. Фарш. Орда. Тха. Пламя. Угон. Эфиоп. Руки. Сироп. Асс. Крик. Ожог. Кета. Спец. Авва. Юта. Елей. Дроги. Урал. Навар. Лис. Рулон. Болото. Гюльчатай. Табун. Гак. ПО ВЕРТИКАЛИ: Формуляр. Приор. Шпик. Орех. Иваси. Один. Микстура. Дояр. Пар. Сбир. Ара. Поцелуй. Алатау. Гро. Енот. Сальто. Гайана. Хна. Рында. Абу. Эскадрон. Ихтиолог. Гита. Европа. Висок.

«ЧАСТОТА АНОМАЛИЙ УВЕЛИЧИЛАСЬ ВДВОЕ»

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Лента.ру

Каким будет лето в России, ждут ли нас природные катастрофы? Объясняет климатолог.

Весна 2024 года принесла в Россию серию разрушительных наводнений. Оренбургская, Курганская и Тюменская области оказались под ударом стихии, лишившей крова тысячи людей и парализовавшей работу промышленных предприятий. Почему катаклизмы происходят все чаще? Каких аномалий стоит ждать летом, можно ли их предотвратить? На эти вопросы ответил ведущий научный сотрудник Главной геофизической обсерватории имени А.И. Воейкова Андрей Киселев.

– Весна ударила по России мощными наводнениями. Стоит ли ожидать каких-то катаклизмов летом?

Каждое отдельное событие слабо предсказуемо, но если говорить о статистике Росгидромета, то за последние годы число таких аномалий выросло, по крайней мере, в два раза. Сама тенденция говорит о том, что это будет продолжаться. Другое дело, что наша страна – очень большая, с разными климатическими условиями, поэтому где-то это может быть сильный ливень, а где-то – засуха или ураган. В последние годы в разных регионах все чаще наблюдаются так называемые волны тепла – периоды, когда на определенной территории температура воздуха становится на 5 градусов выше климатической нормы и держится на таком уровне не менее 5 дней. Даже ночью температура остается очень высокой.

– На сколько градусов стало теплее за последнее время в России?

– В России температура воздуха повышается примерно в 2,7 раза быстрее, чем в среднем по земному шару. С 1880 по 2012 год потепление составило 0,85 градуса. Обычный человек не заметит, но в глобальном смысле это много. Парижское соглашение по климату, которое подписали многие страны, обозначило, что точка невозврата для глобальной смены климата – это изменение средней температуры воздуха на 2 градуса относительно доиндустриального периода.

То есть летом можно ждать в России аномальной жары?

– Волны тепла фиксируются специалистами ежегодно. Но одно дело, когда волна тепла длится в течение 5-7 дней, и иное – когда, как в 2010 году, она охватила почти всю европейскую часть России практически на два месяца. Это сильно сказывается на пожилых людях и людях с ослабленным здоровьем.

Но волны тепла такой силы, как в 2010 году, все же фиксируются несколько раз за век. Нельзя точно сказать, стоит ли ожидать такого явления в этом сезоне, прогнозировать каждое отдельное событие практически невозможно. Все зависит от особенностей региона, включая рельеф, метеорологические параметры и другие характеристики. Каждое такое событие – результат сочетания множества местных факторов, а вот частота их появления обусловлена антропогенным потеплением.



По данным Гидрометцентра, частота климатических аномалий, которые нанесли ущерб здоровью людей и экономике, по сравнению с концом прошлого века в России увеличилась вдвое

- О каких цифрах идет речь?

– По этой статистике, с 2001 по 2020 год в среднем на территории России ежегодно происходило 371 опасное гидрометеорологическое явление. Причем, речь идет исключительно о случаях, которые нанесли серьезный ущерб экономике, людям. Если мы говорим о безобидных случаях, то их обычно в 2-3 раза больше.

То есть в среднем практически ежедневно что-то происходит. Но страна – большая по площади, поэтому удивляться тому, что из года в год происходят эти события, не приходится.

– А есть ли регионы, где наиболее часто происходят подобные события или же, наоборот, где практически ничего не происходит?

– Ученые ведут индекс климатических рисков всех регионов. Он очень сложный, учитывает не только частоту подобных климатических явлений, но и их силу, ситуацию в регионе: численность населения, инфраструктуру и другие факторы. Если говорить об этом индексе, то чем меньше его значение, тем лучше для территории. Например, Северо-Западная Россия находится в числе благополучных регионов, где этот индекс попадает в нижнюю треть риска – от нуля до 0,33. Центральный регион относится к самым «рискованным» – от 0,67 до 1.

– Получается, что в местах, где есть инфраструктура и промышленность, неблагоприятные явления регистрируются чаще, потому что это заметно. В малонаселенных регионах эти катаклизмы тоже случаются, но их никто не замечает?

– Примерно так. Центральный регион значительно плотнее населен. В нем больше всевозможных промышленных объектов. Когда речь идет об ущербе, вы понимаете, что, если взять Крайний Север, где плотность населения – меньше 1 человека на 1 квадратный километр и нет инфраструктуры, то какой бы силы ураган ни пролетел, он не причинит ущерба просто потому, что там ничего нет. А в Центральном регионе все наоборот.

Можно ли для каждого региона разработать прогноз природных катаклизмов, учитывая особенности местности?

– Можно предположить, что, например, на Дальнем Востоке, где часто происходят наводнения, засуха не будет представлять угрозы. Так можно определить список не-

благоприятных аномалий, которые могут возникнуть в какомто регионе, но спрогнозировать точное время их возникновения и степень угрозы, к сожалению, сложно. Ураганы, вихри, наводнения - это все же краткосрочные явления, которые длятся несколько часов,

дней, недель. Однако для России существуют не только краткосрочные, но и долгосрочные угрозы. Две трети территории нашей страны расположены в зоне вечной мерзлоты. Вследствие повышения температуры эта мерзлота деградирует, возникают серьезные угрозы для этих территорий

Это может привести к дополнительным рискам аварийности для уже построенных объектов. Ведь когда строили объекты на Севере, то никому не приходило в голову, что мерзлота будет себя вести так подло по отношению к человеку.

С другой стороны, по мере таяния льда в арктических морях мы можем ожидать, что в обозримом будущем откроется Северный морской путь, начнется освоение Арктики. Это потребует дополнительной инфраструктуры, которую придется строить заново в районе побережья. Нам нужно быть готовыми и к возможным опасностям, связанным с деградацией вечной мерзлоты и изменением климата, и к значительным финансовым вложениям.

- Чем еще опасно таяние вечной мерзлоты?

– В ней содержатся парниковые газы, которые способствуют нынешнему изменению климата и глобальному потеплению, – углекислый газ и метан. Когда мерзлота тает, содержащиеся в ней газы попадают в атмосферу. Если углекислый газ просто высвобождается из мерзлого грунта, то с метаном все сложнее. Мало того, что он тоже перемещается в атмосферу, еще и оживают производящие метан анаэробные бактерии, работающие в условиях острого дефицита кислорода. Когда они находятся в мерзлоте, они спят, но при оттаивании снова начинают вырабатывать метан.

Еще одна опасность связана с могильниками, которые расположены в вечной мерзлоте. При ее деградации они могут вскрыться, что приведет к высвобождению потенциальных заболеваний, которые человечество победило в прошлом. Возможно, о некоторых болезнях мы даже не знаем.

– Существует мнение, что неблагоприятные погодные явления возникают циклически. Например, говорят, что сильные наводнения происходят раз в 30 лет. Это – правда?

- Цикличность в определенных ситуациях действительно присутствует. В разных регионах она может зависеть от местных факторов: снежной ли была зима, какова была интенсивность осадков и прочее. Кроме того, готовность человека к таким ситуациям также может влиять на последствия. Например,

в Европе были крупные наводнения в последние годы, мы видели ужасные снимки затопленных домов и машин в Германии и Австрии. Однако в Нидерландах таких катастрофических последствий не было, потому что местные жители имеют многовековой опыт борьбы с наводнениями и приспосабливаются к ним по мере возможности.

Каждый случай нужно рассматривать отдельно и перенимать опыт других, насколько это возможно, чтобы применить его на своей территории и в своих условиях.

Рост числа аномальных погодных явлений связан с изменением климата или есть и другие причины?

– Основное, конечно, это изменение климата. Но все, что происходит, складывается из двух факторов: антропогенного и внутреннего. Антропогенный фактор – влияние человека на окружающую среду, внутренний – крупномасштабные процессы в самой климатической системе, которые бывают цикличными. Например, когда мы говорим о температурных рекордах, то обычно они совпадают с годами эффекта Эль-Ниньо – явления, в результате которого экваториальная часть Тихого океана становится теплее обычного не более, чем на 3 градуса.

– Учитывая рост количества природных катаклизмов по сравнению с XX веком, можно ли ожидать, что ситуация будет ухудшаться с каждым годом?

– Если посчитать среднее значение за этот век, то происходит примерно одно неблагоприятное природное явление в день. Однако ситуация может меняться. В 2018 году было 465 событий, в 2019 – 346, затем – 372, 417, 300, 334 – в 2022 году, в 2023 году – 448. Мы видим, что число событий колеблется вокруг цифры 400. По сравнению с концом прошлого века, это много, но рост не является линейным.

- Что может сделать человек, чтобы обезопасить себя от климатических угроз?

- Серьезные изменения могут быть внесены федеральными властями и местными властями. Местная администрация может принимать решения, которые имеют последствия. Например, наладить хорошую систему оповещения населения, отрегулировать систему водоотведения в городе и прочее. Что касается отдельного человека, то возможности каждого из нас не очень велики, но и не так малы, как может показаться. Например, скоро лето, вы собираетесь на шашлыки. По каким-то причинам вы не очень хорошо потушили костер, оставили бутылки, которые не хотели нести домой. Они могут работать, как лупа, происходит возгорание. Известно, что из всех лесных пожаров 90 процентов вызваны человеком и только 10 процентов – естественными причинами, в основном молниями

Или другой классический пример: человек уходит из комнаты, не выключая свет. Таким образом, вы расходуете лишнюю электроэнергию, которую нужно производить. В результате ее производства растут выбросы тех же парниковых газов. Если мы относимся к этому осознанно, то в меру своих сил способствуем созданию более здоровой экологической обстановки. И это влияет на климат!

НУЖНО ЛИ БОЯТЬСЯ СКАЧКОВ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ?

СОВЕТУЕТ КАРДИОЛОГ

Наталья Березнякова Фото Марии Волковой

Говоря о скачках артериального давления, все, как правило, подразумевают повышенное давление артериальную гипертензию. Но некоторым людям нередко ощутимое влияние на качество жизни оказывает гипотония - пониженное давление.

Нужно ли беспокоиться по поводу гипотонии? Об этом рассказывает Жанна Максимова, врач Центра общественного здоровья и медицинской профилактики, кардиолог, кандидат медицинских наук, доцент кафедры терапии Уральского государственного медицинского университета.

– Само понятие гипотонии достаточно размытое, - замечает Жанна Владимировна. – Если с повышенным давлением все понятно, то по поводу пониженного у специалистов нет единого мнения. Одни считают, что гипотония – это показатели артериального давления ниже 100 на 70 мм р.т., другие – что ниже 90 на 50 мм р.т. При этом многие люди долгое время живут с верхним показателем давления не выше 100 и прекрасно при этом себя чувствуют. То есть самочувствие при таких показателях - главный фактор. А что касается собственно гипотонии, то можно сказать, что это - небольшой кратковременное эпизод снижения артериального давления ниже обычных показателей конкретного человека. Возникнуть это состояние может и у гипертоников на фоне приема гипотензивных препаратов.

Если же речь идет о том, что давление «упало» у человека, который не принимает лекарства от повышенного давления, то причин этому может быть несколько.

- Гипотония - частая спутница жаркой погоды, - отмечает Ж.В. Максимова. -Повышенное потоотделение вызывает потерю жидкости в организме. Может это состояние возникнуть и после приёма мочегонного средства, когда тоже уменьшается объем жидкости в организме. Некоторые при этом отмечают, что у них учащается пульс. Что делать? Прежде всего, не паниковать, ничего страшного не происходит: при понижении артериального давления учащение пульса - это нормальная компенсаторная реакция сердечно-сосудистой системы. Чтобы обеспечить ткани и органы достаточным количеством кислорода, головной мозг даёт сердцу сигнал чаще сокращаться, чтобы прогонять по сосудам кровь. Повторю - ничего страшного, это пройдёт, показатели пульса до 100 не опасны, нужно просто подождать. Если же человека беспокоит его состояние. можно лечь, подняв ноги выше уровня сердца, сделать несколько упражнений ногами «велосипед».

При желании можно выпить чашку зеленого чая, в котором содержится достаточное количество кофеина. Кто-то предпочитает кофе, кому-то помогают растительные средства-адаптогены: женьшень, элеутерококк и тому подобные. Но увлекаться ими все же не стоит.

Среди причин, вызывающих гипо-

тонию. - прием лекарств при заболеваниях, не связанных с колебаниями артериального давления.

- Пожилые люди принимают лекарственные препараты, назначенные по поводу самых разных заболеваний. Многие из них так или иначе влияют на уровень артериального давления, - говорит эксперт. – Например, для лечения аденомы предстательной железы нередко назначают средства из группы альфа-адреноблокаторов, которые довольно существенно снижают уровень артериального давления. А если пациент при этом принимает и гипотензивные таблетки, то гипотония в его случает не возникла «вдруг», это следствие приема двух понижающих давление препаратов. Поэтому лечащему врачу нужно обязательно сообщать о средствах, которые пациент принимает по поводу других заболеваний.

Конечно, при эпизоде гипотонии есть определенные «красные флажки», игнорировать которые недопустимо. Если давление значительно снизилось, у человека - бледные кожные покровы, холодный пот, боль в груди, конечно, в этом случае нечего ждать, нужно срочно вызывать «скорую помощь». Все это может быть признаками какой-то сердечнососудистой катастрофы.

- В целом стойкая гипотония у относительно здорового пожилого человека бывает редко, в этом случае нужно искать причину такого состояния, - продолжает Жанна Владимировна. - Но чаще понижение давления - это все же кратковременный эпизод. Для профилактики состояния



применяются все принципы здорового образа жизни: достаточная физическая активность, полноценное питание. Кстати, в жаркое время года можно употреблять чуть больше соли, чтобы компенсировать потерю ее при потоотделении. Не нужно забывать о достаточном употреблении жидкости, за питьевым режимом нужно следить тщательно, к примеру, пить солоноватую минеральную воду. Полезно употреблять в это время витаминные добавки с калием и магнием. Понятно, что в самые жаркие часы пожилым садоводам предстоящим летом работать не нужно. лучше в это время отдохнуть. И помните, что таблеток от гипотонии не существует, самое эффективное средство профилактики пониженного давления - здоровый образ жизни

Какой хлеб полезнее: белый или черный?

НА ЗАМЕТКУ

«Всегда в форме!»

Хлеб – основа нашего рациона и продукт первой необходимости. Сегодня существует множество сортов хлеба, люди, которые следят за своим здоровьем, задаются вопросом, какой из них полезнее?

Любимый многими белый хлеб является самым вредным. Дело в том, что мука высшего сорта лишена зерновой оболочки, пищевых волокон и витаминов группы В. Зато углеводов, крахмала, соли и сахара в таком хлебе в избытке. Это особенно вредно людям с сахарным диабетом.

Более полезным вариантом хлеба считается ржаной: он стимулирует работу кишечника. Однако из-за риска брожения и газообразования в животе от его употребления стоит отказаться людям, страдающим гастритом, язвой, панкреатитом.

Золотой серединой считаются «серые» сорта хлеба. Они содержат смесь пшеничной и ржаной муки.

Алкоголь, авто, авария...

запомните!

В преддверии лета врачи вновь напоминают: не нужно сдабривать отдых на природе или работу на садовых участках порциями горячительных напитков. На здоровую, трезвую голову работа лучше спорится! И уж тем более ни в коем случае нельзя садиться пьяными за руль!



Несмотря на ужесточение борьбы государства с пьянством за рулем, проблема по-прежнему остается чрезвычайно актуальной. Водители, употреблявшие алкоголь перед поездкой, подвержены гораздо большему риску стать участниками ДТП, чем водители, в крови которых алкоголь отсутствует. Следует помнить, что алкоголь оказывает негативное воздействие на водителя и после аварии:

- Алкогольная интоксикация усложняет процесс диагностирования и определения терапии для пациента.
- Воздействие алкоголя может имитировать симптомы травмы головы.
- Алкогольная интоксикация предрасполагает пациента к получению более тяжких травм.
- Пациенты в состоянии алкогольной интоксикации могут не сообщить о болезненных ощущениях.
- Алкоголь может взаимодействовать с медикаментами, особенно с болеутоляющими и седативными препаратами.
- Алкогольная интоксикация может осложнить хирургическую операцию и повлиять на выбор анестезиологом анестезирующего средства.
- Алкоголь обостряет скрытые хронические состояния заболевания сердца, пониженное свертывание крови и инфекционные заоолевания.
- Находящиеся в состоянии интоксикации пациенты. подвержены повышенному риску возникновения осложнений во время выздоровления, особенно после таких инфекций, как пневмония.

злоупотребляйте спиртнми напитками

Так что, дорогие пенсионеры, не сами и напомните родным и близким о вреде алкоголя!

> По материалам Областного центра общественного здоровья и медпрофилактики



СОВЕТЫ БЫВАЛОГО САДОВОДА

Римма Врубель Эл. почта: WrubellRimma@mail.ru Тел.: 8-904-980-30-77

Чтобы горох быстро взошел

«В прошлом году у меня была плохая всхожесть гороха, хотя замачивала его на несколько дней. Мама рассказывала, что раньше в колхозе сеяли горох, вообще не замачивая. Как же лучше замачивать или нет?» - написала Светлана Андреевна Куликова из Среднеуральска.

Действительно, в коллективных хозяйствах, засевая этой культурой плошади в несколько гектаров, никогда не замачивали семена. Замачивают семена, чтобы быстрее проросли. Но и сухие, находясь в земле, прорастают. Только на это уходит больше времени, всходы появляются позднее.

Когда горох выращивают на грядке в саду, перед посадкой семена, конечно, лучше замочить. Но ненадолго. Ошибка Светланы Андреевны в том, что продержала их в воде несколько дней. Идеальное время для замачивания гороха перед посадкой - не более суток. Лучше замочить с вечера, а утром или днем приступать к посадке. Для получения хорошего урожая рекомендуется сажать в гнездо не по одному семечку,



а 2-3 горошины. Тогда он растет гуще и

Не надо забывать и о подпорках. Их ставят, когда всходы достигнут 10-15 сантиметров, по высоте они должны быть не менее метра.

Горох любит открытое, солнечное место и частый полив. В этих условиях он способен давать два-три урожая за сезон. Как добиться этого? Очень просто - продолжить полив после того, как собрали первый урожай. Снизу растение может даже начать подсыхать, но, когда начнете поливать, оно станет снова набирать цвет и вскоре даст новые стручки. Горох устойчив к холоду, а при обильных поливах легко переносит и самую жаркую погоду.

Бобы и фасоль перед посадкой тоже рекомендуется ненадолго замочить. Но можно вносить в почву и в сухом виде: в весенней земле им вполне хватает влаги, чтобы набухнуть и взойти. Эти три культуры дают щедрый урожай и своей корневой системой насыщают землю азотом. После них на этом месте можно сажать все, что угодно.

Жимолость без урожая бывает и такое

Об особенностях выращивания жимолости на Урале попросила рассказать Алевтина Федоровна Бородина из Камышлова.

Жимолость растет у нее более десяти лет, куст мощный, но собирает с него не более стакана ягод. От кого-то услышала, что культура не плодоносит в одиночку, а только в случае, когда рядом растет такой же куст. Читательница дождалась отростков, посадила неподалеку, но и от них урожая нет. «Место на участке кусты занимают, ухода требуют, а толку нет», сделала вывод автор письма.

Судя по всему, заботливым уходом эти кусты жимолости не обделены. Значит, причину надо искать в другом. Действительно, жимолость плохо плодоносит в одиночестве. Но соседство с ней должны составлять не одинаковые, а разные сорта. Тогда лучше происходит опыление, заметно повышается урожайность.

Какие же сорта жимолости районированы на Урале? Они делятся на высокорослые – 1,5-2 метра и низкорослые. Из высоких хорошо прижились сорта Гордость Бакчара, Земляничная, Бажовская, Виола. Из среднерослых на Среднем Урале очень популярны Золушка, Амфора, Амазонка. Специалисты рекомендуют высаживать на участке жимолость 3-4 сортов.

Хотя культура считается зимостойкой, устойчивой к засухе, возвратным заморозкам, грибковым заболеваниям, но на участке кусты лучше чувствуют себя, если

защищены от холодного ветра, хорошо освещены. Высаживать рекомендуется в конце весны - начале лета, а также осенью, за месяц до наступления устойчивых заморозков. Ямку для посадки требуют объемную - метр на метр. На дно в обязательном - порядке нужно положить дренаж, 7-8 кг крупнозернистого песка и перегноя, а также по 50 г калийной соли и суперфосфата. Расстояние между кустами должно быть 1,5-2 метра.

Поливать жимолость нужно по мере просыхания почвы, внося под куст 20-30 л воды. Особенно полив важен во время цветения и созревания ягод: нехватка влаги приводит к снижению урожая. После полива почву в приствольном круге рекомендуется разрыхлить, чтобы улучшить доступ влаги, питательных веществ и кислорода к корневой системе.

Подкормку дают на второй год жизни. В приствольном круге делаются неглубокие бороздки, в которые вносятся жидкие удобрения. В течение сезона их должно быть несколько. Первая – ранней весной до набухания почек: 20 г мочевины на 10 л воды, вторая – во время цветения: 200 г золы на ведро воды, следующая – в период плодоношения: используется калийно-фосфорный раствор – по 50 г того и другого вещества на 10 л. воды.

Каждую весну нужно проводить санитарную обрезку кустов, удалять сухие и поврежденные побеги, а осенью – формирующую. Она заключается в том, чтобы вырезать ветки, направленные внутрь кроны, укоротить до 20 см слабые или совсем убрать их, оставив только сильные, плодоносящие побеги.

Пирог с крапивой и грибами

вкусно поедим!

www.botanichka.ru

Весенний пирог с ароматной и полезной крапивой, невероятно вкусный!

Потребуется: для теста – 250 г пшеничной муки; 85 г растительного масла; 85 г воды; 1 ч. ложка разрыхлителя (или 0,5 ч. ложки соды); 0,5 ч. ложки соли; для начинки – 150 г свежих шампиньонов; 80 г репчатого лука; 100 г свежей крапивы; 2 яйца; 150 мл молока; 1 ст. ложка картофельного крахмала; 35-40 г твердого сыра; соль – по вкусу.

Приготовление: смешиваем муку с пекарским порошком. Просеиваем смесь в глубокую миску. Делаем углубление в муке. Вливаем растительное масло без запаха. В чуть теплой воде растворяем половину чайной ложки соли. Вливаем соленую воду в миску следом за растительным маслом. Быстро замешиваем тесто. Оно получится мягким, его не следует долго месить.

Раскатываем тесто на столе, накручиваем на скалку. Переносим в форму. Разравниваем по дну формы и бортикам, срезаем лишнее.



Свежие шампиньоны обтираем влажной салфеткой, нарезаем тонкими ломтиками. Выкладываем в форму в один слой. Лук нарезаем мелкими кубиками. высыпаем на грибы.

Листья молодой крапивы обрываем со стебля, заливаем кипятком, оставляем на 2-3 минуты. Откидываем крапиву на сито, отжимаем. Отжатую крапиву кладем в миску. Наливаем молоко. Разбиваем куриные яйца. Насыпаем крахмал (можно заменить пшеничной мукой). По вкусу солим. Взбиваем до однородного состояния.

Выливаем жидкие ингредиенты на грибы с луком. На мелкой терке натираем сыр, посыпаем пирог.

Духовой шкаф разогреваем до температуры 180 градусов. Выпекаем 35-40 минут до золотистой корочки.

Как удалить известь и ржавчину из бачка унитаза

ДОМАШНЕМУ МАСТЕРУ

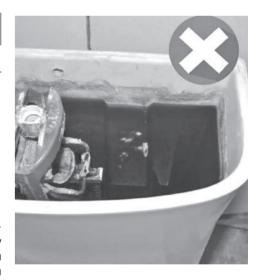
sdelaysam-svoimirukami.ru

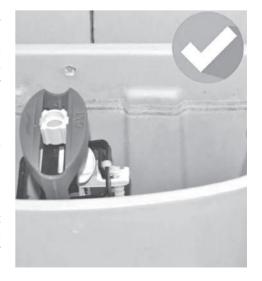
Со временем внутренние стенки бачка унитаза и механизм набора и слива воды покрываются известковым налетом и ржавчиной. Если периодически не очищать их от загрязнений, то сантехприбор начнет плохо работать или совсем выйдет из строя.

В первую очередь откручиваем кнопку слива, осторожно снимаем крышку бачка и перекрываем кран подачи воды в бачок. Затем спускаем накопившуюся порцию воды из бачка.

В горячей воде растворяем 150 г лимонной кислоты и наполняем раствором бачок до уровня немного выше обычного объема воды для полного удаления известкового налета. Сразу начинается реакция взаимодействия раствора лимонной кислоты с известковым налетом на стенках бачка. С помощью щетки удаляем налет с механизма спуска воды. Оставляем примерно на 3 часа.

Через 3 часа вода в бачке приобретает зеленоватый оттенок. Оттираем остатки известкового налета со стенок бачка с помощью щетки. Сливаем из бачка жидкость, которая содержит остатки лимонной кислоты, извести, ржавчины. Чтобы бачок унитаза длительно не загрязнялся, можно на дно бачка поставить емкость подходящего размера с жидким хозяйственным мылом, предварительно сделав небольшой надрез в стенке емкости чуть выше уровня воды в бачке в момент его





опорожнения. Когда бачок заполнен водой, жидкое мыло из емкости не вытекает, а при опорожнении выделяется небольшое его количество. При каждом смыве оно очищает внутренность бачка и дезодорирует его.



СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ

«Всё для тебя»

Известную эстрадную песню предлагает выучить Рудольф Яковлевич Резников из Нижнего Тагила.

Автор и исполнитель -Стас Михайлов

В моей судьбе есть только ты -Одна любовь и боль моя. С тобою повстречались мы, Родная женщина моя, То ли на радость, то ли на беду, Ты знай, что я тебя одну люблю. Припев:

Всё для тебя – рассветы и туманы, Для тебя – моря и океаны, Для тебя – цветочные поляны, для тебя! Лишь для тебя горят на небе звёзды, Для тебя безумный мир наш создан, Для тебя живу и я под солнцем, для тебя! Играя с волнами судьбы, Плывём – два белых корабля. Надежды, счастья и любви Пошлет нам небо в паруса, Мы так хотим в океане мечты Остров свой найти.

В СВОБОДНУЮ МИНУТКУ

Смех да и только

Рабинович приходит в кассу музея: - Добрый день! Скажите, я как пенсионер имею право на скидку?

- У нас сегодня для всех бесплатное посещение.
- Отлично! Тогда сколько вы мне заплатите, если я прогуляюсь по вашему музею?

Разговаривают два пенсионера из очереди в поликлинике:

- Ну и почерк у этих врачей! На прошлой неделе выписала мне рецепт, так в аптеке еле разобрали, что там написано.
- Так это ж хорошо! Я по своему рецепту целый месяц бесплатно ездил на автобусе, несколько раз сходил в театр, выбил субсидию, а сейчас ещё и прибавку к пенсии получил.

На автобусной остановке сидит бабулька очень преклонных лет с баулом вещей и неуклюже тыкает пальцами по кнопкам мобильного, что-то ворча себе под нос. В это время к остановке подходит парень. Бабуля:

– Молодой человек, помоги-ка мне написать сообщение!

Тот с живостью соглашается:

- Ну диктуй, бабуля, что писать?
- Значит так, пиши: «Я ушла к маме, больше никогда мне не звони, мерзавец!»

ТВОРЧЕСТВО НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

Не так давно почта доставила в редакцию объемный конверт, а в нем стихи, рассказы, небольшая повесть, подписанные псевдонимом - Галина Конза. Автор – наша читательница из Новоуральска. Галина Алексеевна коротко рассказала о себе: «Пишу рассказы и стихи очень давно, со школьной скамьи. Училась я в школе № 11 станции Красноуфимск. Там же после окончания пединститута работала в школе-интернате. Позже переехала в Новоуральск. До выхода на пенсию вела уроки географии в школе, помогала детям писать рассказы, стихи, работы по истории, географии, литературе, с которыми они выступали на разных конкурсах. В 2006 году в самиздатовской книге «Окно» вышла моя небольшая повесть «А я жива», в которой я описала жизнь в Красноуфимске. Потом подготовила к печати несколько сборников своих стихов. Хочется познакомить со своим творчеством больший круг пенсионеров. И может



быть, найдутся среди них друзья». Сегодня мы публикуем небольшие отрывки из повести Галины Конза «А я жива».

Мамины уроки

Мама учила меня и шить, и вязать. А еще она знала и любила лес и эту любовь передала мне. Я горожанка, но круглый год, в любую погоду хожу в лес. Он помогает мне пережить тяжёлые минуты, вселяет в меня уверенность. В лесу я чувствую себя как дома. Меня окружают родные существа – берёзы, сосны, ели. Прекрасные леса стоят вокруг Кыр-ска: сосновые боры, берёзовые рощи, закордонные (посаженные человеком), дальние Саргинские леса, черёмуховые рощи за рекой Уфой, чистые березняки вблизи села Александровского, заповедные степные участки на горах Атаманской и Подтитешной. Все эти места я обошла вместе с мамой. Она учила меня находить ягодники, хорошо знала, где есть земляника, черника, водила даже в малинники, в дальний Рябинов лог. Мама всегда ходила одна, так же и я делаю сейчас, беру только пса Рекса, свою любимую овчарку.

За лето мы с мамой могли наготовить столько варенья из земляники, клубники, черники и малины, что не успевали съедать за зиму. Не имея в то время своего сада, мы всегда угощали гостей вареньем. Но и позже, когда уже жили в своём доме и были у нас сад и огород, всё равно бегали летом в лес по ягоды. Еще мама учила находить в лесу лекарственные растения. Мы приносили пучки этих трав домой и пили зимой душистый чай, вспоминая лето.

Эту любовь я постаралась передать и сыновьям, они тоже любят ходить в леса, но собирать ягоды быстрее меня, пожалуй, никто не мог. Как это получалось, я не знаю, но если брали одинаковую посуду, то я собирала вдвое больше. Сейчас мне уже много лет, но и теперь никто не может угнаться за мною. Знакомые удивляются, да и самой интересно, как это у меня получается. Так было и с моей мамой. Она собирала ягоды быстрее меня. Мы с ней всегда устраивали в лесу соревнования. И только к 17 годам мне стало удаваться обогнать её. Сейчас я тоже помногу собираю ягод: варю варенье, сушу землянику и чернику. Нет ничего вкуснее чая с сушёными ягодами. Попьёшь и словно окунёшься в лето.

Спасибо тебе, мама, за твою любовь к

лесу, за то, что я люблю и понимаю его. Ты научила меня этому. И меня теперь зовут знахаркой, как раньше звали тебя. Ты могла в один день избавить ребёнка от кашля. Могла успокоить соседку и дать ей капель для «усмирения» мужа. Как это у тебя получалось ловко, со знанием дела? А ведь моя мама не училась в школе, не умела писать и с трудом читала. Но наградил её Бог терпением, умением, добрым сердцем да светлой головой. И тянулись к ней люди и с бедами, и с радостью. И мне посчастливилось перенять всё это от мамы.

Я закончила два института, стала учителем, но любовь к лесу очень сильна. Выйдя на пенсию, я серьёзно занялась изучением лекарственных растений. Хочу помогать добрым людям и передать комунибудь всё то, что знаю сама. Жаль, если всё это забудется вместе с моей смертью. Вот если появится внучка (надеюсь, что она будет такой же непоседой), будем мы вдвоём бродить по лесам. А пока лес попрежнему манит меня, протягивает рукиветки. Всякий раз вспоминаю там маму. её уроки. И ухожу из леса обновлённой, просветлённой, принося в дом радость и его чудесную целительную силу.

Кот Васька

Тесно вплетаются в историю нашей судьбы животных, которые жили с нами всегда. Я помню и коров, и коз, и собак, и кошек. Коров я боялась. Вспоминая козу – плакала. С собаками играла, а с кошками - спала. У нас постоянно жили бок о бок кошки и собаки. Собаки жили во дворе, а кошки - в доме, и строго соблюдалась субординация: кошки во дворе ходили только по заборам, а собакам в доме позволялось лежать только у порога. В лютые морозы домой впускали и Астру, и Фунтика, и даже огромного Трезора. Но все они, зайдя в дом и потоптавшись с минуту, разваливались у порога, как раз напротив дверцы подтопка (плиты). Огонь горит и освещает передние лапы и морду собаки, и, чтобы пройти из кухни в большую комнату, нужно перешагнуть через пса. И пёс смирно лежит, если даже через него прыгает кот. Ведь кот – хозяин в доме и волен делать всё, что угодно. - Терпи, псина, иначе отправишься во двор. А во

дворе - ты хозяин, и котище будет ходить по струнке, то есть по забору

Все животные жили у нас до самой смерти, кроме одного кота Василия. Ох и много неприятностей принёс нам этот кот! Был он большим и ужасно хитрым. В своём сарае ловил крыс и своих цыплят во дворе не трогал. А из соседних дворов таскал даже кур. Как он различал, чужая или своя курочка, осталось загадкой. Но у нас не пропал ни один цыплёнок, ни одна курица, а соседки его выследили и принесли маме счёт за Васькины похождения. Вот тогда и решили Василия «сослать» - отнести в деревню Рябиновку, когда пойдём за ягодами. Да подвернулась оказия - сосели поехали на мотошикле за малиной. и мама попросилась поехать с ними. Завязала Василия в рюкзак, бросила рюкзак в коляску, и поехал Вася навстречу новой жизни. Выпустили его в деревне, а сами – в лес. за малиной. Перестали пропадать цыплята и куры у соседей, скучно стало в доме и во дворе.

Даже Трезор ходит и заглядывает на забор ищет Василия, а я вечерами не однажды уже плакала. Так прошёл август, а в середине сентября, выйдя утром во двор,



мама увидела на заборе Василия. Худой, грязный, какой-то испуганный он вошёл в дом. Вымыли Ваську, накормили и боимся выпустить на улицу - соседские куры бродят под окнами. Но прошёл день, неделя, и ни одна соседка не пришла с жалобой, хотя Вася уже свободно и по-хозяйски гулял и во дворе, и в огороде, и на улице. «Ссылка» в отдалённую деревню отбила у кота желание воровать чужое. А в доме опять словно посветлело – это мы бегаем и «дурим» с Васей. По вечерам обнимаемся с ним, звонко раздаётся любимая песня Васи - «мур-мурли-мур».

6+) НАШ САЙТ: газетапенсионер.рф

подписной индекс: П3196

Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца Платеж через ПАО СБЕРБАНК - ИНН 6659037532

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ. Учредитель ООО «ИСТОКИ», г. Екатеринбург, ул. Шувакишская, 2. Газета зарегистрирована 29.10.1999 г. в Уральском региональном управлении Госкомпечати РФ, рег №Е-3276. Газета выпускается при финансовой поддержке Министерства цифрового развития РФ.

Адрес редакции и издателя: Россия, 620000, Екатеринбург, ул. Маршала Жукова, 10. Телефон; (343) 377-00-47. Отдел рекламы: 377-00-50. E-mail: ps@mediakrug.ru www.газетапенсионер.рф

Газета распространяется по подписке, в газетных киосках почтовых отделениях города и области. Цена – договорная. Газета отпечатана в АО «Прайм Принт Екатеринбург» Россия, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корп. Н. Сдача номера в печать по графику - 16.00, фактически -16.00. 14.05.2024 г. Дата производства 15.05.2024 г. Выход в свет 15.05.2024 г. Тираж 14 000 экз. Заказ 5682.

Гл. редактор Н.Д. Березнякова, E-mail: ps@mediakrug.ru Корреспондент Е. Зинковская

Верстка В. Маргиева Отдел объявлений М. Волкова.

Отлел полписки О. Бироимова, тел. (343) 377-00-47 Отдел рекламы: (343) 377-00-50 (57)

По вопросам доставки газеты звонить: по Екатеринбургу – **(343) 371-45-04**;

Подписка на газету «ПЕНСИОНЕР» по QR-коду



При перепечатке материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Решение о публикации или об отказе в ней принимается редакцией.