

# ПЕНСИОНЕР

ГАЗЕТА, КОТОРУЮ ЛЮБЯТ И ЖДУТ

№ 21 (1199)  
22 мая 2024 г.

Дежурный  
по номеру

Мы продолжаем  
практику общения  
с читателями.  
Вопрос: советское и  
современное образо-  
вание – за и против?

Ваши звонки принимаются  
с 23 по 28 мая.  
Звоните  
с 10 до 16 часов.

8-912-229-31-01  
Виталий Анатольевич  
Дегтярев

**СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:**

**ЗНАЕТЕ ТОЛЬКО ДАТУ  
РОЖДЕНИЯ СВОЕГО  
ПРАДЕДА?**

У вас есть основа для  
восстановления истории  
своего рода! Советы  
опытных родоведов

Стр.3

**ОТПРАВНОЙ ТОЧКОЙ  
ДЛЯ ТВОРЧЕСТВА  
СТАЛИ...ВНЕЗАПНЫЕ  
ГОЛОВОКРУЖЕНИЯ.**

Почему молодая  
писательница любит бывать  
в уральской глубинке

Стр.13

**ПОМНИТЕ СЛАДКИЕ  
ТАБЛЕТКИ ИЗ  
ДЕТСТВА? ОНИ И СЕЙЧАС  
ЗАЩИЩАЮТ ВАШУ  
ЩИТОВИДНУЮ ЖЕЛЕЗУ.**

Рекомендации  
эндокринолога

Стр.14

**ОДУВАНЧИК, РОМАШКА,  
МОКРИЦА – ЧЕГО  
КОНКРЕТНО СОРНЯК  
БОИТСЯ?**

Народные методы или  
садовая «химия»?

Стр.15

## ПОВЕРИЛА И ОСТАЛАСЬ БЕЗ КВАРТИРЫ!

«Российская газета»

Наша газета регулярно  
публикует сообщения  
правоохранительных органов  
о фактах мошенничества в  
отношении пожилых людей.  
Кем только не прикидываются  
жулики, чтобы выманить  
накопления доверчивых  
бабушек и дедушек!

Рекомендации о том, как противоосто-  
ять действиям обманщиков, в «Пенсио-  
нере» не раз давали и ведущие специ-  
алисты по компьютерной и финансовой  
безопасности крупных банков. Кстати, по  
схемам, описанным на страницах наше-  
го издания, злоумышленники пытались  
«развести» и работников редакции! Мы  
были предупреждены и не попались на  
их хитрость. Но в целом, увы, жертв мо-  
шенников меньше не становится. Может,  
пора внять советам профессионалов?

### В Екатеринбурге пенсионерка лишилась квартиры

Хотя ранее сотрудники полиции от-  
говорили ее от необдуманных действий.  
Вот о каком вопиющем случае расска-  
зали сотрудники отделения по связям  
со СМИ УМВД России по Екатеринбургу.

В середине мая в полицию обратилась  
70-летняя горожанка, которая заявила о  
хищении ее денежных средств на сумму  
3,5 млн рублей, полученных от продажи



Окончание на 2-й стр.

## КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

### С НУЛЯ ИЛИ РЕМОНТ

- заборы, замена кровли и полов в доме
- замена венцов дома, поднятие на домкраты
- внутренняя отделка, фундаменты, отмостки
- овощные ямы, теплицы
- ямы для канализации
- ДОМА, БАНИ, ПЕЧИ С НУЛЯ (чистка печей)
- сайдинг, ХОЗ.БЛОКИ, ВЕРАНДЫ

Скидка  
пенсионерам  
и инвалидам  
17-25%!



- Работаем по всей Свердловской области
- Выезд на объект и замеры – **БЕСПЛАТНО!**
- Нашим заказчикам подарки\* (подарок зависит от объема работ)\*
- Работаем без выходных!
- ВСЕ ВИДЫ РАБОТ – с материалом заказчика или нашим.

**РАБОТАЕМ КАЧЕСТВЕННО И В СРОКИ!**

тел: +7 922 608-00-20. Андрей Владимирович

Окончание. Начало на стр. 1

# ПОВЕРИЛА И ОСТАЛАСЬ БЕЗ КВАРТИРЫ!

«следователя». В марте 2024 года аферистам удалось заставить ее продать жилплощадь. Бывшая собственница переехала в съемное жилье. Далее жулик потребовал отправить средства, полученные от продажи, на некий «специальный расчётный счет ЦБ». Женщина хотела перевести всю сумму одновременно, но банк заблокировал такой крупный перевод. Тогда она стала отправлять по 50-100 тысяч рублей в день, пока не лишилась всего. Подождав еще пару месяцев, гражданка пришла с заявлением в полицию. Почему сразу поверила не представителю полиции, а явным преступникам, – большой вопрос.

По факту мошеннических действий возбуждено уголовное дело о мошенничестве по ч. 4 ст. 159 УК РФ.

## Как отличить по телефону сотрудника банка от мошенника?

Осведомленность телефонных злоумышленников о личных данных клиентов банков привела к тому, что отличить реального сотрудника банка от обманщика становится все сложнее. Хотя если ваши деньги в опасности, позвонить из банка действительно могут.

Как же понять, что имеешь дело с

реальным оператором банка, а не с мошенником? Как выяснилось, сотрудники могут звонить клиентам только в следующих случаях: напомнить о персональных предложениях по продуктам и услугам или для урегулирования просроченной задолженности. Сотрудник службы безопасности банка может позвонить, если есть подозрение на мошенничество. Например, если клиент совершает не типичную для себя операцию: снимает большую сумму в банкомате, чего раньше никогда не делал, либо переводит деньги на реквизиты, на которые раньше в банк уже поступали жалобы других людей. В таких случаях сотрудник безопасности позвонит по телефону или напишет в мобильное приложение, чтобы разобраться в ситуации. При этом настоящему сотруднику банка не нужны личные данные клиента. Он не просит что-то сделать со счетом, чтобы подтвердить операцию или отменить ее.

Мошенники действуют по-другому: всегда требуют что-то сделать срочно и никому не рассказывать о звонке, угрожают проблемами с законом, а после всех запугиваний обещают спасти деньги. Они просят перевести деньги на «защищенный счет», назвать личные данные, код из смс-сообщения, установить «специальное приложение».

Единственно верное решение в случае малейших сомнений – положить трубку и перезвонить в банк самостоятельно по номеру, указанному на обороте карты, на сайте банка.

## Запомните! Ключевые признаки разговора с мошенником

▶ Звонок через мессенджеры «Вайбер», «Ватсап», «Телеграм», ВК.

Банки не звонят через мессенджеры! Частая ситуация: идет звонок на «Ватсап», даже не нужно отвечать, 100% это – мошенники. Банк звонит только через сотовую сеть. На экране телефона может высвечиваться даже название банка, но если звонок поступает через мессенджер, не берем трубку и блокируем абонента.

▶ Звонок через сотовую сеть, но не с короткого номера банка. На 99,9% – это мошенничество или спам-звонок. Поэтому смотрим на номер, с которого звонят.

▶ Оператор представляется сотрудником Центробанка. Бросаем трубку и блокируем абонента. Центробанк никогда не звонит гражданам, потому что с ними не работает.

▶ Оператор представился сотрудником банка и сообщил, что была попытка смены пин-кода на карте, либо взятия кредита на ваше имя, либо снятия

средств в каком-то далеком городе. Снова мошенники, бросаем трубку и блокируем абонента.

▶ Оператор представляется сотрудником банка и сообщает, что была проведена операция по карте, служба безопасности банка ее заблокировала и нужно ваше подтверждение. Положите трубку и позвоните самостоятельно в свой банк по номеру «горячей линии», свяжитесь с оператором и сообщите о звонке с необходимостью подтверждения операции. Если звонили мошенники, то настоящий оператор после того, как вы сами позвонили в банк, сообщит, что никаких заблокированных или подозрительных операций нет. Если же действительно звонили из банка, то оператор подтвердит это.

▶ Оператор пытается выяснить пин-код карты, cvv-код на оборотной стороне карты, ваши персональные данные. Бросайте трубку – это мошенники.

▶ В ходе общения вам сообщают о неких подозрительных операциях, связанных с финансированием террористов, вооруженных сил недружественных стран, разговор переводят на неких «сотрудников полиции или ФСБ». Вы чувствуете давление или запугивание – с вами разговаривают мошенники, бросайте трубку!

авторская  
рубрика  
Андрея САЛЬНИКОВА

# ТЕСТ НА ЧЕЛОВЕЧНОСТЬ

## «Добрый дядя» не придёт! О простом почтальоне замолвите слово

**В** редакцию обратился Л.Н. Ов-н, проживающий в Екатеринбурге. Он возмущался тем, что управляющая компания «Жил-СервисЭксперт», обслуживающая дом, в котором он проживает, никак не реагирует на его многочисленные жалобы по поводу входной двери подъезда.

Редакция обратилась к доброму другу нашей газеты, депутату Законодательного собрания Свердловской области от партии «Новые люди» Р.К. Агаджаняну. От него мы получили следующий ответ: «Ваше обращение, содержащее информацию о ненадлежащем обслуживании входной двери в подъезде, рассмотрено. По информации департамента государственного жилищного и строительного надзора Свердловской области, в январе 2024 года проведен осмотр общего имущества МКД, в ходе которого нарушений в части исправного содержания дверей не выявлено. Мною направлен запрос в прокуратуру Свердловской области с просьбой о проведении проверки содержания жилищного фонда в части обслуживания входной двери в подъезд. О результатах проверки вы будете уведомлены дополнительно».

Окончательного ответа мы не получили, о чём напомнили депутату. Хотя, если честно, понятно, что раз комиссия Госжилстройнадзора нарушений не нашла, то и прокуратуре в общем-то не на что реагировать. И причина здесь – вовсе не в огрехах работы надзорных органов, а в том, что вопрос этот должен решаться не в рамках противостояния одного жильца с управляющей организацией и надзорными органами. Для этого есть совет дома, старший по дому, старшие по подъездам, вместе они вправе любую проблему и поднимать, и добиваться ее решения. Очень странно то, что наш читатель ведёт эту борьбу в одиночку.

Расскажу о том, как это было в моём доме. Долгие годы мы не могли добиться ремонта подъезда, дверь постоянно хлопала, да так, что порой осыпалась штукатурка. И вот в чате нашего подъезда началось обсуждение необходимости... создания ТСЖ. Немедленно, почти молниеносно начала реагировать наша УК! Ремонт подъезда был проведён. Дверь отладили, хлопать она практически перестала, починили нам и неисправный домофон. Как говорится, «хочешь сделать хорошо – сделай сам!» А «добрый дядя» из органов? Он не придёт.

**Р**бота почтальона никогда не была предметом зависти по поводу высоких зарплат. Почту постоянно лихорадит, отделения регулярно пытаются «оптимизировать», по сути – закрыть.

Читательница М.И. Зуева беспокоилась о том, что почтовое отделение в её посёлке Чупино Пышминского ГО могут закрыть. По этому поводу мы снова обратились за помощью к депутату Законодательного собрания Свердловской области от партии «Новые люди» Р.К. Агаджаняну. Вот его ответ на обращение редакции.

По информации, предоставленной АО «Почта России», в арендованном помещении для отделения почтовой связи, расположенном в Чупино, в 2021 году был сделан ремонт. Поддержание чистоты и проведение необходимой уборки в помещении ОПС включено в должностные обязанности начальника отделения. Также начальник ОПС занимается эксплуатацией установленных в отделении печей для поддержания комфортной температуры. Выделение отдельных штатных единиц для проведения уборки помещений ОПС и растопки печи не предусмотрено.



Начальник ОПС временно исполняет обязанности почтальона по доставке корреспонденции, посылок и пенсии.

Конечно, один человек с таким объемом работы справляется с трудом. Чупинцам нужен почтальон. Отсутствие почтовых услуг может серьезно повлиять на повседневную жизнь жителей села. «В настоящий момент подбран кандидат для трудоустройства на должность почтальона», – сообщает в ответе депутат.

Полагаю, что «Новые люди» заслужили от читателей «пятёрку» за человечность.

# ПОМОГАЕМ ОТКРЫВАТЬ СЕМЕЙНЫЕ ТАЙНЫ

## ИНИЦИАТИВА

Елена Зинковская  
Фото из архива Татьяны Возяковой

**Более 30 лет, с 1991 года, в Екатеринбурге работает Уральское генеалогическое общество – старейшее на Урале объединение родоведов, занимающихся изучением истории своих семей и родов. Сегодня у нас в гостях – руководитель этого объединения, кандидат философских наук Т.И. Возякова.**

**– Татьяна Ивановна, как построена работа вашего общества? Как часто вы собираетесь, кто к вам приходит, что обсуждаете?**

– Наша организация – общественная, объединяет людей разных возрастов и профессий, которые стремятся сохранить память о своих предках. Посещать собрания общества может любой человек, интересующийся историей своей семьи. В последнюю субботу каждого месяца мы собираемся в читальном зале научно-краеведческой библиотеки Свердловского областного краеведческого музея по адресу: г. Екатеринбург, пр. Ленина, 69/9, с 12 до 14 часов. А 25 мая состоится последняя встреча в этом сезоне, следующая будет уже в октябре.

Что мы делаем на своих заседаниях? Члены УГО рассказывают о своих поисках, делятся результатами генеалогических «раскопок». Мы много лет дружим с областным краеведческим музеем и музеем истории Екатеринбурга. За прошедший год на наших заседаниях выступали директор музея истории Екатеринбурга Игорь Пушкарев, его заместитель Владимир Маленьких, возглавляющий Центр сохранения и популяризации наследия В.Н.Татищева. С интереснейшей темой «Исторические фотографии как источник: опыт датировки по одежде» выступал научный сотрудник музея Вячеслав Печняк. С музеем у нас есть несколько совместных проектов. Например, в центральном здании на ул. Карла Либкнехта, 26 сейчас проходит выставка по роду Патрушевых. Ее может увидеть любой желающий.

Сейчас УГО насчитывает более 80 человек. Это жители не только Екатеринбурга. К нам приезжают гости из других городов и поселков области – Ирбита, Дегтярска, Верхней Туры, Нижнего Тагила, даже из Кыштыма Челябинской области. На встрече 25 мая выступит специалист по работе с молодежью Надежда Кичигина из поселка Арти. Она приедет с группой школьников, чтобы рассказать об опыте клуба родословия «К истокам». Часто на таких встречах выясняется, что в зале есть люди, которые занимаются этой же фамилией, этой же территорией. И это здорово, объединение усилий дает хорошие результаты.

Проходят у нас и тематические заседания. Например, в апреле члены обще-



ства готовили сообщения об участниках Великой Отечественной войны. Иногда доклады подбираются по какому-то региону. Собираются обычные горожане, профессиональных историков немного. Но с каждым годом уровень наших докладчиков растет. Они готовят все более насыщенные, интересные сообщения, достойно выступают на конференциях, пишут статьи и книги. Мы публикуем их за свой счет. У членов УГО вышло много публикаций, в том числе – 52 сборника. Сборники хранятся в нашей библиотеке, часть выложена в открытом доступе, на сайте: уго.рф. Ведем мы и методическую работу, бесплатно проводим консультации для горожан, где рассказываем, как начать поиски, даем подробный план действий – что делать, куда обращаться.

**– Допустим, приходит к вам человек с вопросом: «Как мне собрать информацию о моем деду, если я знаю только его имя и дату рождения?»**

– Алгоритм поиска за много лет хорошо отработан. Если вы по нему пойдете, то результаты будут. Первый этап – поиск внутри семьи. Сначала проходим ближний круг родных, потом находим и устанавливаем родственников, с которыми не общаемся, если, например, разъехались; восстанавливаем родственные связи. В каждой семье хранится большое количество документов. Мы советуем горожанам приносить на консультации все, что есть: фотографии, дневники, справки о репрессированных или воевавших. Зацепка для поиска может быть в каждом документе. Главное – собрать или восстановить основные: свидетельства о рождении, браке, смерти. Это можно сделать через органы ЗАГС. В справках ЗАГСа указано, чем занимались родители на момент рождения ребенка, где проживали. Значит, можем сделать запрос в архив предприятия или орга-

низации, где человек работал. Такие архивы хранятся минимум 75 лет.

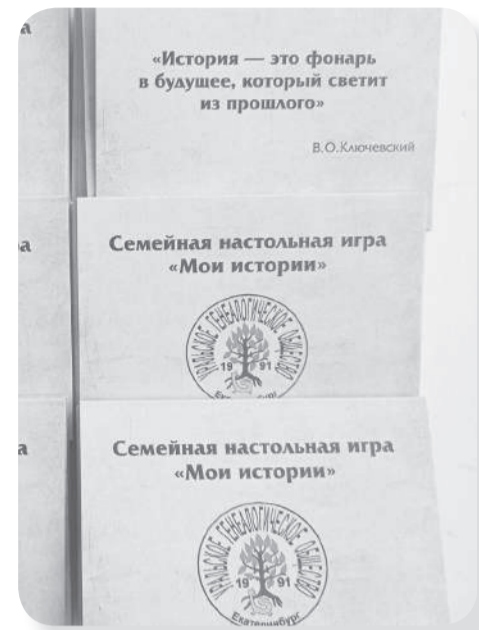
Вторым этапом можно искать по территории. Стоит съездить туда, где жили родственники, побывать в местной библиотеке, школе, краеведческом музее. Где-то сохранились дома, в сельском совете или администрации могут быть хозяйственные книги, где указан полный состав семьи. Да и жители населенного пункта могут рассказать о соседях, даже если прошло более полувека.

**– А с чего началось ваше личное увлечение родословием?**

– Моя мама выросла в детдоме. Ее отец Василий Григорьевич Матвеев, родом из Красноярского края, пропал без вести в 1941 году, а мама (моя бабушка) рано умерла. Конечно, маму волновало, кто ее родители, откуда она? После детдома она стала искать родственников. Ей это удалось, она заново обрела семью. Когда я подросла, начала помогать маме в поисках: переписывалась, ездила по разным городам, знакомилась, общалась, заново открывала семейные истории. Однажды я увидела объявление в газете о том, что генеалогическое общество приглашает на встречу. Там я нашла единомышленников, которые занимаются поиском родословия и закрытия «белых пятен» своей истории. А сейчас я – член правления и председатель УГО.

**– Помогает ли вам в составлении родословной философское образование?**

– Конечно. Мое образование дает системное мышление, что важно во всех сферах жизни. А когда предстоит выстроить маршрут поиска, особенно нужны логика и методика. Философия, как и генеалогия, наполняет смыслом происходящее, помогает связать прошлое и будущее. Ведь каждый из нас и есть та самая точка, где сходятся нити прошлого, откуда они дальше



протягиваются в будущее. Иногда просто кружится голова от того, как переплетаются судьбы людей, семей, народов. Это очень интересно! Вы замечаете, как сильно изменились эпоха, ценности, люди? Многие школьники, прочитав о том, что 100 лет назад их сверстники готовили уроки при лучине, даже не поймут, о чем речь. А что такое промокашка? Советская эпоха стала уходящей натурой. Мы можем помочь ее сохранить, собрав и опубликовав воспоминания членов семьи и свои собственные. Представьте, вы делали уборку и в дальнем ящике комода нашли старую тетрадку. Оказывается, много лет назад ваша прабабушка вела дневник. Наверняка вам будет интересно его почитать. Так что пишите дневники, лет через 30-40 ваши внуки их точно оценят.

Мы, кстати, помогаем, людям вспоминать. Выпустили настольную игру «Мои истории» для семейной вечеринки. В ней – набор карточек со специально подобранными вопросами: кем вы мечтали стать в детстве, есть ли у вас семейные реликвии? Дайте участникам вытянуть любую карточку на выбор, а когда они начнут отвечать – включите диктофон. Пара таких вечеринок, и у вас соберется целая книга семейных историй – забавных, смешных, поучительных. Читать их будет очень увлекательно.

**– Многие члены УГО – люди пожилые. Что привлекает их? Что им дает это увлечение?**

– Считаю, что быть членом нашего общества очень полезно для людей старшего возраста. Здесь они чувствуют себя востребованными, нужными, у них появляется круг единомышленников. Это хорошо мотивирует, не позволяет сдаваться. Некоторым пенсионерам кажется, что они ничего не помнят, что их жизненные, семейные истории никому не нужны. Но на наших встречах понимают, как важны и ценны их воспоминания. И вообще, это – замечательная форма досуга.

Я приглашаю всех заинтересованных 25 мая на заключительное в этом сезоне заседание Уральского генеалогического общества. Мы рады всем гостям. Следите за новостями на сайте уго.рф, или на страничке нашей группы «ВКонтакте». В октябре встречи общества возобновятся.



Дежурный по номеру  
Олеся Бироимова

# Переломы страны – переломы мои

Мое дежурство выпало на празднование знаменательного и важного для нашей страны дня - 9 Мая. Я с удовольствием принимала поздравления с Днем Победы, слушала интересные рассказы о переломных моментах в истории нашего государства и личных судьбах читателей.

## Производственные травмы

Истории о своей трудовой деятельности рассказали постоянные собеседники **Владимир Александрович** из Асбеста и **Анатолий Афанасьевич** из Слобо-Туринского района. Для них переломными и в прямом, и переносном смысле стали травмы, полученные на работе. Владимир Александрович, проработав в «Ураласбесте» почти 20 лет, уже больше 25 лет безуспешно пытается восстановить справедливость в суде по поводу компенсации за лечение.

И у **Анатолия Афанасьевича** травма на производстве изменила жизнь. Он приехал на медкомиссию для получения инвалидности, прошел ее для поступления в училище механизации сельского хозяйства по специальности

«тракторист-комбайнер». В училище он познакомился с будущей супругой Ниной Васильевной, с которой они прожили 33 года. Но теперь Анатолий Афанасьевич не может восстановить документы по инвалидности, о чем сейчас очень сожалеет: «*По молодости стыдно было инвалидом себя представить, а сейчас это трудно доказать*».

Уважаемые читатели, напоминаю, что редакция работает только с официальными запросами, то есть с письменными обращениями. Ваши жалобы и претензии мы не можем принять по телефону. Для запроса редакции необходимо письменное подтверждение от заявителя, которое мы направим в конкретное ведомство.

## Коснулось каждого

Первый звонок был от **Людмилы Николаевны** из Полевского. Сколько добрых пожеланий здоровья и процветания направила она в адрес редакции и ее сотрудников! И была очень удивлена тем, что мы работаем в праздничные дни. Да, уважаемые читатели, редакция с вами на связи всегда, даже в «красные дни» календаря.

Конечно, тема Победы в Великой Отечественной войне звучала практически в каждой беседе. К сожалению, в наши дни разговоры о Победе имеют больше отношения к настоящему, все переживания собеседников – об СВО. Каждый звонивший с гордостью надеется, что скоро у нас будет еще один День Победы!

У **Бориса Александровича** из Екатеринбурга перелом в судьбе произошел в результате перестройки, когда началось сокращение Вооруженных

сил. В 1990-м он был уволен из Военно-Морского флота с формулировкой «оргштатное мероприятие». Оказалось, что в 34 года молодой человек был совершенно не готов к гражданской жизни. Тем не менее он не пал духом и устроился работать ведущим инженером в группу технического обслуживания кораблей, на которых служил. Второй крутой поворот в его жизни случился через четыре года. Перестали платить зарплату, пришлось возвратиться с Камчатки на малую родину – в Екатеринбург. Хотя все планы на будущее у него были связаны с морем.

С **Сергеем Леонидовичем** из Верхней Туры мы также рассуждали о переломном моменте для страны – распаде СССР. Для старшего поколения это очень болезненная тема, на которую они могут говорить часами.

## Благодарим!

Подводя итоги праздничного дежурства, захотелось написать несколько слов от себя. Хотя звонков было немного, мне приятно было общаться с собеседниками, которые с каждым дежурным по номеру откровенно делятся личными переживаниями и историями на заданную тему. Благодаря вашим рассказам и рассуждениям многие читатели получили ответы на свои вопросы.

Также хочу поблагодарить вас за добрые пожелания в адрес редакции.

По просьбе **Валентины Леонидовны** из Каменска-Уральского в ближайших выпусках мы планируем написать о камне демантоиде. Ведь Урал – это уникальный край самоцветов. Уверены, что такая информация будет интересной для многих пожилых уральцев.

## СТАТИСТИКА

Дежурному поступило **8** звонков из Полевского, Асбеста, Екатеринбурга, Верхней Туры, Каменска-Уральского и Слободо-Туринского района.

# ПОЧТА ОТКРЫЛА РЕЧНЫЕ МАРШРУТЫ

## ЭТО ИНТЕРЕСНО

Анна Первушина, Макрорегион Урал, «Почта России» Фото предоставлено автором

**В мае традиционно открывается речная навигация в Свердловской области, почта выполняет первые рейсы в Гаринском, Таборинском, Ивдельском, Слободо-Туринском районах.**

Одной из первых в этом году открылась паромная переправа на реке Тура в поселке Решетниково. Благодаря этому даже в период паводка почтовая связь регулярно поддерживается с жителями нескольких населенных пунктов Слободо-Туринского района. Почтовая машина переправляется на пароме и далее развозит почту по пяти населенным пунктам: Решетниково, Сагай, Городище, Овчинниково, Шадринка.

В Ивдельском районе стартовала речная доставка в деревне Митяево, где проживают два человека. Чтобы доставить пенсии, почту в Митяево по извилистому речному маршруту реки

Лозьва, у почтальона уходит более пяти часов в одну сторону. Катер будет доставлять митяевцам почту и необходимые товары ежемесячно.

В труднодоступные поселения Таборинского района – Озерки, Унже-Павинская, Эхтель, и Гаринского района – Линты, Зыкова, Шабурово – сотрудники почты также начали еженедельно приезжать на наёмном транспорте.

Самый отдаленный пункт речной доставки в Свердловской области – деревня Шантальская Гаринского района. Дорога туда занимает двое суток по реке Сосьва и через озеро Пельимский Туман. Этот маршрут входит в топ самых необычных почтовых маршрутов России.

В труднодоступных территориях Свердловской области, отрезанных от «большой земли» речными преградами, проживают свыше 12 тысяч человек. Для поддержания связи с ними почта использует наёмный речной транспорт, а также ресурсы районных администраций. Ежемесячно почтовыми маршрутами по уральским рекам водный транспорт проходит 2 тысячи километров. Почтовая речная навигация продлится в Свердловской области до наступления заморозков.



ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.30, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+

НТВ

04.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ

МАТЧ ТВ 2

08.00, 16.55 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
08.30 ВСЁ О ГЛАВНОМ 12+
09.00, 12.00, 14.55, 17.25, 21.20 НОВОСТИ

КУЛЬТУРА K

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+
07.30 Д/Ф «БИБЛИОТЕКА ПЕТРА» 16+

Домашний

06.30, 05.20 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+

ТНТ

07.00 УТРО ТНТ 16+
09.00 СОКРОВИЩА ИМПЕРАТОРА 16+
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/С «ИНТЕРНЫ» 16+

ЗВЕЗДА

07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.20 Д/С «ТРУДОВОЙ ФРОНТ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ» 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+
08.45 Х/Ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ» 12+

4 КАНАЛ

06.00, 09.00, 14.05, 14.30, 21.00, 23.30, 00.00 НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+

5 канал

06.15 Т/С «ТАКАЯ РАБОТА» 16+
07.45 Т/С «ЛЮТЫЙ» 16+
08.20 ФИРМЕННЫЙ РЕЦЕПТ 12+

ТНВ

06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 22.20 Т/С «НА ПЕРЕКРЁСТКЕ 7 ДОРОГ» 16+

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+

СТС

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
06.30 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+
08.00 Т/С «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+

ТВ3

06.00, 05.30 МУЛЬТФИЛЬМ 0+
08.00 М/Ф «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
08.40, 16.15 Т/С «СЛЕПАЯ» 16+

РЕН ТВ

05.00, 18.00, 03.55 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+

ВТОРНИК, 28 МАЯ

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.30, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+

НТВ

04.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ

МАТЧ ТВ 2

08.00, 16.55 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
08.30 МАТЧ! ПАРАД. ЛУЧШИЕ ГОЛЫ 6+
09.00, 12.00, 14.55, 17.25, 20.55 НОВОСТИ

КУЛЬТУРА K

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+
07.35, 15.20 Д/Ф «ИСТОРИЯ ПРЕОБРАЖЕННОГО ПОЛКА» 16+

Домашний

06.30, 05.50 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.10 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.10 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+

ТНТ

07.00 УТРО ТНТ 16+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/С «ИНТЕРНЫ» 16+

ЗВЕЗДА

05.10, 13.20, 17.05, 03.30 Т/С «ДЖУЛЬБАРС» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 ДОКТОР И... 16+
08.40 Х/Ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ» 12+

4 КАНАЛ

06.00, 10.05, 15.00, 00.30 НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+

5 канал

05.25, 05.45, 06.25, 07.10, 04.35 Т/С «ТАКАЯ РАБОТА» 16+
08.00, 09.30, 10.05, 11.00, 12.00 Т/С «ЛЮТЫЙ» 16+

ТНВ

06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 22.15 Т/С «НА ПЕРЕКРЁСТКЕ СЕМИ ДОРОГ» 16+

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30, 02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+

СТС

12.45 Х/Ф «КАК СТАТЬ ВИКИНГОМ» 12+
14.55 Х/Ф «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ» 16+

ТВ3

06.00, 05.30 МУЛЬТФИЛЬМ 0+
08.00 М/Ф «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
08.40, 16.15 Т/С «СЛЕПАЯ» 16+

РЕН ТВ

05.00, 18.00, 04.05 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+

СТС

06.00, 05.45 ЕРАЛАШ 0+
06.30 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00
НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.20, 14.15, 19.00, 22.45
ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.30, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30, 17.30 60 МИНУТ 12+

НТВ

04.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35
СЕГОДНЯ
08.25, 10.35 Т/С «ПЁС» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00, 16.55 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
08.30 ЧТО ЗА СПОРТ? 12+
09.00, 12.00, 14.55, 17.25 НОВОСТИ
09.05, 17.30, 23.00, 02.25 ВСЕ НА МАТЧ! 12+

КУЛЬТУРА K

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+
07.35, 15.25 Д/Ф «ИСТОРИЯ
СЕМЕНОВСКОГО ПОЛКА» 16+

Домашний

06.30, 06.05 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.35, 05.15 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.40, 03.30 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+

ТНТ

07.00 УТРО ТНТ 16+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30,
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00,
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/С
«ИНТЕРНЫ» 16+

ЗВЕЗДА

05.10 Т/С «ДУЖЬБАРС» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 ДОКТОР И... 16+
08.45 Х/Ф «АБОНЕМЕНТ НА
РАССЛЕДОВАНИЕ» 12+

4 КАНАЛ

06.00, 11.00, 16.05, 21.00, 01.30 НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+

5 канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
05.25, 05.40, 06.20, 07.05, 04.35 Т/С «ТАКАЯ
РАБОТА» 16+

ТНВ

06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 22.15 Т/С «НА ПЕРЕКРЁСТКЕ
СЕМИ ДОРОГ» 16+

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30,
02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+
05.30, 08.30, 12.30, 20.30, 23.00, 02.30,
02.45, 04.00, 04.15 СОБЫТИЯ.
АКЦЕНТ 16+

СТС

06.00 ЕРАЛАШ 0+
06.30 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+
08.00 Т/С «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+

ТВЗ

06.00, 05.15 МУЛЬТФИЛЬМ 0+
08.00 М/Ф «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+

РЕН ТВ

05.00, 18.00, 02.10 САМЫЕ
ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+

ЧЕТВЕРГ, 30 МАЯ

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00
НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.30, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+

НТВ

04.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35
СЕГОДНЯ
08.25, 10.35 Т/С «ПЁС» 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00, 16.55 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
08.30 ВИД СВЕРХУ 12+
09.00, 12.00, 14.55, 17.25, 21.20
НОВОСТИ
09.05, 17.30, 20.30, 23.10, 02.00 ВСЕ НА
МАТЧ! 12+

КУЛЬТУРА K

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+
07.35, 15.25 Д/Ф «ЧЕСТЬ МУНДИРА» 16+

Домашний

06.30, 06.10 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.05, 05.20 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+

ТНТ

07.00 УТРО ТНТ 16+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30,
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00,
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/С
«ИНТЕРНЫ» 16+

ЗВЕЗДА

05.15 Т/С «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 ДОКТОР И... 16+
08.40 Х/Ф «АБОНЕМЕНТ НА
РАССЛЕДОВАНИЕ» 12+

4 КАНАЛ

06.00, 12.05, 17.00 НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+

5 канал

06.15 Т/С «ТАКАЯ РАБОТА» 16+
08.35 ДЕНЬ АНГЕЛА 0+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+

ТНВ

06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 22.15 Т/С «НА ПЕРЕКРЁСТКЕ
СЕМИ ДОРОГ» 16+

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30,
02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+
05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 20.30,
23.00, 02.30, 02.45, 04.00, 04.15
СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+

СТС

18.05 ШОУ УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ 16+
21.00, 21.30 Х/Ф «ФК РОДИНА» 16+

ТВЗ

06.00, 05.15 МУЛЬТФИЛЬМ 0+
08.00 М/Ф «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+

РЕН ТВ

05.00, 18.00, 02.25 САМЫЕ
ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+

# ЭТО БЫЛО НЕДАВНО – ЭТО БЫЛО ДАВНО

## ЮБИЛЕИ

Галина Силиванова, ветеран ЕТЭТ

26 марта 1924 года был открыт Уральский областной промышленно-экономический техникум, организованный Екатеринбургской товарной биржей. С этого все и началось.

## Не просто красивая цифра

Магия чисел, жизни, времени. Всё связано со всем магией прошлого, настоящего и будущего. А магия цифры 100 и вовсе не подвергается сомнению. Теперь для нас она приобретает особый, глубокий смысл. Ведь это не просто красивая цифра. Это целый век со дня основания нашего учебного заведения! Человеку очень важны рубежи, потому что он может остановиться, обернуться и вспомнить, сколько всего интересного, сложного, нужного произошло за это время. А тут целых 100 лет прошло! Действительно, есть что вспомнить.

В жизни каждого из нас есть люди, которые оказывали заметное, подчас решающее влияние на формирование характера и мировоззрения. Для многих наших выпускников это были преподаватели нашего техникума. Для студентов товароведческого отделения это были **Т.С. Ардашева, С.М. Тертышная, В.Я. Леонова, Л.С. Москалева, А.А. Резников, Р.Н. Подкопай, О.Л. Дубанина, А.В. Блиновсков, Н.Г. Берсенева** и другие. Для технологов общественного питания – это **Г.Д. Купцова, Т.Г. Ста-**



го торгово-экономического техникума? Конечно же, ветераны! Между прочим, слово «ветеран» произошло от латинского «vetus, veteris». И в переводе оно означает не только «старый», но и «испытанный, опытный». Именно ветераны прошли проверку на прочность в стенах векового ЕТЭТ!



**Галина Николаевна Паутова**, один из старейших преподавателей, в этом году отметила 92 года. Она с удовольствием вспоминает родной техникум советской торговли, где она сначала училась, а потом стала преподавателем. «Очень ярко мне запомнился далекий 1946 год, когда после окончания семилетней школы я поступила на товароведческое отделение в группу 1-7. С нами учились шесть участников войны. Закаленные в боях, награжденные орденами и медалями ребята задавали тон: отлично учились, активно участвовали в общественной жизни, и мы старались не отставать. Я была физоргом группы, потом стала секретарем комсомольской организации».

После окончания техникума Галина Николаевна в течение 10 лет работала в горпищеторге, в конторе «Главбакалея», закончила Московский всесоюзный заочный институт советской торговли. В 1958 г. ей был вручен почетный знак «Отличник советской торговли». И вскоре Министерство торговли СССР направило ее на преподавательскую работу в техникум советской торговли, где она проработала до выхода на пенсию в 1994 г.



**Галина Николаевна** – высокопрофессиональный преподаватель, была председателем комиссии преподавателей-товароведов, наставником молодых педагогов. При ее активном участии проходили различные мероприятия, например, «Крупа – не только каша», «Сельдь плюс выдумка» и др. В 1974 г. она получила звание «Заслуженный учитель школы РСФСР», а в 1984 г. – медаль «Ветеран труда». Она неоднократно избиралась депутатом Октябрьского райсовета, выполняла обязанности председателя постоянной комиссии по торговле, общепиту и бытовому обслуживанию населения. Галина Николаевна и сейчас ведёт активный образ жизни. Помогает в работе музея техникума, является председателем ветеранской организации отделения торговли.

**Татьяна Евгеньевна Заплата** – почетный работник среднего профессионального образования, душа всех технологов техникума. Больше 50 лет она отдаёт свои знания не только студентам, но и молодым коллегам. В ее трудовой книжке всего одна запись: «принята на преподавательскую работу в техникум общественного питания».

За эти годы Татьяна Евгеньевна подготовила более двух тысяч специалистов. Ее «конёк» – создание креативных блюд. Для этого она организовала Малую кулинарную академию «Путь к успеху», где студенты, совершенствуя свои навыки, успешно выступали на различных конкурсах и олимпиадах. Так, **Алексей Метелин** занял 1-е место на Всероссийской олимпиаде в Кисловодске, **Георгий Матвеев** – в «Адской кухне», группа ее выпускников заняла

призовое место в международном конкурсе молодых профессионалов в Астане, **Евгений Краев** – 2-е место в региональном конкурсе «Славим человека труда». **Галина Шарифутдинова** была удостоена чести обслуживать нашего Президента во время его визита в Екатеринбург. Авторскими кондитерскими изделиями радует жителей Полевского **Ульяна Баженова**.

Татьяна Евгеньевна щедро делится своими знаниями с молодыми педагогами. Она много лет вела школу педагогического мастерства, проводит мастер-классы под названием «Штрудель-шоу». В настоящее время работает в направлении «Профессионалитет», проводит обучающие вебинары по теме: «Индустрия питания». В 2023 году участвовала в разработке функциональных блюд для

студенческого питания по поручению Министерства агропромышленного комплекса и потребительского рынка Свердловской области.

Директор **Владимир Васильевич Протасов** – самый настоящий, неоспоримый лидер нашего педагогического коллектива. Еще в 1994 году после объединения техникумов советской торговли и общественного питания он сумел сплотить вокруг себя единомышленников и создать отличный коллектив педагогов. Он до сих пор является сердцем нашего коллектива. Без него просто невозможно представить наш техникум. Владимир Васильевич не просто сильная и творческая личность, он еще великолепный психолог и высококлассный организатор. А когда в одном человеке собирается столько мощных качеств, то и окружающие его люди начинают себя чувствовать увереннее, позитивнее. Мы благодарны ему за его выдержку, мудрость и яркость натуры!

Идут годы, нет, они просто летят. Меняются люди, программы, названия, внешний вид учреждения. Но самое главное – остается дух нашего техникума, доброжелательная атмосфера коллектива, внимание к ветеранам. И сегодня опытные преподаватели и мастера производственного обучения обеспечивают высокое качество подготовки специалистов. Магия ЕТЭТ свершилась! В этом заслуга каждого из нас. Мы слишком трепетно относимся и относимся ко всему, что связано с жизнью нашего учебного заведения. До сих пор горячо любим нашу работу, наше место работы, наш вековой и мудрый Екатеринбургский торгово-экономический техникум!



**микова, И.Г. Мякутина, Н.В. Мухина, Е.Т. Хомова, Л.Н. Слабоус, Ю.В. Коновалова, Н.В. Макшанина и другие. Для бухгалтеров – Е.В. Мочалова, Т.Г. Харитоновна, Н.А. Красовицкая.**

Выпускники с благодарностью вспоминают своих наставников. Многие и сами стали преподавателями в техникуме, например, заместители директора техникума **Н.Д. Павлова, Е.Н. Гуляев, методисты Е.Н. Макеева и О.Н. Стоянова** и другие. Но о двух замечательных ветеранах педагогического труда хочется рассказать более подробно.

## Равнение на ветеранов

Кто же является самым главным хранителем карты памяти Екатеринбургско-

## КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

### ДОМА И БАНИ ПОД КЛЮЧ

- РАБОТА С САЙДИНГОМ
- ЗАБОРЫ, КРЫШИ
- ВЕРАНДЫ, БЕСЕДКИ
- САРАИ, ХОЗБЛОКИ
- ПРИСТРОЙКИ
- ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА
- ФУНДАМЕНТ
- ЗАМЕНА ВЕНЦОВ
- ОБШИВКА И  
УТЕПЛЕНИЕ ФАСАДОВ
- ОТМОСТКИ, ЗАМЕНА  
И РЕМОНТ КРОВЛИ
- ПОДЪЁМ  
ДОМКРАТАМИ



Реклама

ИНН 6658 15368520

- БАННЫЕ ПЕЧИ
- А ТАКЖЕ
- КАМИНЫ
- РЕМОНТ ПЕЧЕЙ)
- УСЛУГИ ПЕЧНИКА
- ЗАМЕНА ПОЛОВ
- (С НОЛЯ ЛЮБОЙ
- И МНОГОЕ
- СЛОЖНОСТИ,
- ДРУГОЕ

работаем со своим материалом и материалом заказчика

**Пенсионерам скидка от 14 до 17%**  
Работаем без выходных!

**8-922-409-77-89 / 8-965-530-99-10**  
Николай Георгиевич

## О ТОМ, ЧТО НА ДУШЕ

### ИЗ ПОЧТЫ РЕДАКЦИИ

Елена Зинковская

В сегодняшнем обзоре – письма, в которых читатели делятся наблюдениями о нынешней непростой жизни, рассказывают об интересных событиях.

«После прошлогоднего пожара потихоньку восстанавливается наш поселок, – пишет читательница из Сосьвы Галина Германовна Карпович. – Люди, которые заехали в новые частные дома, остались довольны. А вот в трехэтажном доме в некоторых квартирах сыро, хотя тепло. Вроде бы и прочее собираются отстраивать. Но как и что будет дальше? Пока живем в неизвестности. Нет у нас хорошего хозяина, который бы болел душой за поселок. Бывший мэр, который сейчас подал в отставку, жил в Серове. Это 100 с лишним километров от нас. Утром едет за ним в Серов машина, везут его на работу в Сосьву, вечером – обратно. И так всю рабочую неделю. Где же экономия бюджета? Теперь мы опять без мэра, а поселок надо восстанавливать. А тут еще областное правительство запретило рыбалку даже на удочку. Вообще кошмар! Браконьеров этим не испугаешь. Уедут подальше от поселка и все равно будут сетями ловить. А простой мужик теперь и посидеть на берегу с удочкой не может... Вот так и живем».

С.В. Сульгина из поселка Калиново

Невьянского района с огорчением пишет о равнодушии чиновников: «Мы с мужем Виктором Александровичем прожили вместе 53 года. До пенсии муж работал инспектором в пожарной части, имеет 5 орденов и медаль. Сейчас он – инвалид. Государство о нас заботится, мы получаем нормальные пенсии и льготные лекарства. Только одно меня огорчает: муж постоянно сидит в квартире. С костылями не попрыгаешь, а у дома нет ни одной лавочки. Я ходила в службу ЖКХ, просила поставить лавочки во дворе – отказали. К главе администрации поселка ходила – тоже не его дело. Пыталась дозвониться до администрации Невьянского района, но дальше секретаря пробиться не смогла. Руководителей у нас развелось, как блох на собаке, а спросить не с кого. Сидят чиновники в кабинетах, оторваться от стула не могут и смотрят на нас стеклянными глазами. По телевизору за благоустройство ратуют, а скамейку поставить – проблема».

Читательница Лидия Посаженикова рассказала о том, как ветераны труда дошкольного отдела Новоуральска вспоминали подвиг фронтовиков и тружеников тыла. Праздничную программу провели Д. Тюкина и Р. Рунченко, музыкально-литературную композицию подготовила Э. Пономарева. В концертных номерах принимали участие воспитанники детских садов № 2, 3 и 9. Вот она – действительная, а не на бумаге, связь поколений. С просветленными лицами расходились участники этого вечера.

## УВАЖАЕМЫЕ ПЕНСИОНЕРЫ!

**АКЦИЯ\*** ОТ КОМПАНИИ  
**Дом Здоровья**  
**БЕСПЛАТНО**  
**ПРОДУКТОВЫЙ НАБОР**

#### Наши адреса:

г. Екатеринбург:

ул. Посадская 42, 8(982)751-00-10  
ул. Победы 5, 8(982)751-00-20  
ул. Восточная 162, 8(919)399-20-35  
ул. Родонитовая 18, 8(982)751-00-40

ул. Грибоедова 10, 8(912)226-74-01  
ул. Амундсена 61, 8(982)717-50-08  
ул. Уральская 69, 8(912)610-54-36  
ул. Братская 4, 9(919)388-18-29

г. Первоуральск, ул. Ватутина 72А  
8(982)620-15-75

г. Каменск-Уральский, пр-кт Победы 28  
8(982)751-00-70

г. Верхняя Пышма, ул. Мамина-Сибиряка 4  
8(982)751-00-50

\*Подробнее с правилами акции можно ознакомиться в салон-магазине «Дом Здоровья». Набор можно получить при предъявлении пенсионного удостоверения. Салон-магазин оставляет за собой право менять состав набора. Количество наборов ограничено. Необходима предварительная запись по телефону



# ВАЛЕРИЯ: У НАШЕЙ МУЗЫКИ ЕСТЬ БУДУЩЕЕ!

## ОТКРОВЕННО

Дарья СОКОЛОВА

**Валерия – народная артистка России. И это звание вовсе не носит формальный характер, ведь её действительно любит народ и каждая песня в исполнении этой удивительной женщины становится популярной.**

**– Валерия, в прошлом году вы отмечали свой юбилей масштабным концертом, который стал настоящим событием. А 17 апреля вы вновь вышли на сцену, чтобы удивить зрителей. Откуда берутся силы? Ведь «свой» день наверняка хочется посвятить исключительно себе.**

– Наверное, самая большая награда для артиста – это встретить день рождения вместе со своей публикой. Мне кажется, как раз потому очень многие музыканты отмечают праздники именно таким образом.

**– В нынешнем году выходит пятый, юбилейный сезон проекта «Маска», бессменным членом жюри которого вы являетесь. Как считаете, в чём секрет популярности шоу?**

– «Маска» – удивительный проект, который собирает у экранов целые семьи. За нашими героями, за нашими персонажами следят все от мала до велика. Даже маленькие дети, которые, вероятно, ещё не всё понимают, с интересом наблюдают за «куклами», которые поют. И таким образом, к стати говоря, они узнают для себя новых артистов, что тоже здорово. Однако и взрослые люди, причём даже те, кто редко смотрит телевизор, почему-то вдруг подключаются к нашему детективно-музыкальному шоу. И получается, что вся страна коллективно пытается разгадать телевизионную головоломку. Таким вот интерактивом шоу и привлекает аудиторию. А мы, члены жюри, всегда с нетерпением ждём нового сезона проекта. И, когда сезон заканчивается, нам становится очень жаль расставаться с этой атмосферой. Ведь мы на протяжении нескольких месяцев постоянно находимся в напряжённом состоянии – маски тебя не отпускают! Ты постоянно живёшь с этими персонажами, думаешь о них и в каждом встреченном артисте подозреваешь героя шоу «Маска». (Смеётся.) И неизвестно, что больше радует жюри – когда мы угадываем или когда маскам удаётся обвести нас вокруг пальца.

**– Ваша любимая и самая запоминающаяся маска на проекте?**

– Все наши маски, все наши

герои – особенные! Каждый по-своему. Но некоторые остаются в памяти дольше хотя бы потому, что они проходят более длинный путь, чем другие, и больше успевают показать. В каждом сезоне появляются абсолютно уникальные образы. Послушайте, я никогда не забуду маску Ананаса, ведь в ней оказался мой муж! Я даже подумать не могла, что Иосиф, в те дни едва оправившийся от тяжёлого ковида, способен залезть в эту душную маску, долго в ней репетировать и исполнить номер! Я даже не допускала возможность его участия. А ещё на меня совершенно потрясающий эффект произвела маска Невалышки. Как же шутил Стас Пьеха! Это было фактически стендап-шоу. Но, помимо юмора и шуток, он ещё и фантастически пел! Ну, и многие, многие другие. Это, безусловно, Олень, под маской которого скрывалась Лариса Долина. В каждом выпуске она демонстрировала совершенно удивительные номера, поражающие мастерством высочайшего класса. Слушайте, много, много масок оставили след в памяти. Это и Змея, и Мухомор... Вот и в этом сезоне мы тоже ждём открытий.

**– Четыре года назад началась эпоха карантина, которая внесла в жизнь артистов заметные коррективы. А что лично вам дал период пандемии?**

– Мы сейчас вспоминаем этот период как очень яркий и плодотворный. Именно тогда началось наше сотрудничество с Максимом Фадеевым и появилась песня «До предела», которую мы записали на стихи Марии Захаровой. Именно в период пандемии стартовали съёмки проекта «Маска». В общем, мне кажется, я провела это время очень эффективно. У меня каждый день был расписан, хотя я из дома почти никуда не выходила, появлялась только в съёмочном павильоне «Маски», а потом на звукозаписывающей студии. У меня проходили онлайн-концерты, я регулярно занималась французским языком, спортом, вокалом. Сейчас вспоминаю тот период как очень светлый и радостный. Потому что мы вдруг немножко затормозились, полюбили свой дом и стали проводить в нём больше времени.

**– Расскажите, пожалуйста, каким в вашей памяти остался Иосиф Кобзон. На своём юбилейном шоу вы спели с ним дуэтом, «оживив» мэтра голограммой.**

– Иосиф Давыдович Кобзон – человек совершенно особенный! В моей жизни он сыграл очень важную роль – собственно, определил творческую судьбу, когда я в семнадцать лет при-



<https://moskvichmag.ru>

ехала поступать в Российскую академию музыки имени Гнесиных. Он взял меня в свой класс. И вот с того самого момента началась совершенно другая жизнь. После окончания института мы с Иосифом Давыдовичем с удовольствием общались уже как коллеги. Честно говоря, он, даже будучи преподавателем, никогда не проводил грань между собой и студентами. Относился к нам так, будто мы с ним коллеги, просто он чуть старше, а мы пока молодые и менее опытные. И таким образом он, конечно, делал нам большой комплимент, ведь на самом деле мы были ещё совершенно никем. (Смеётся.) Тем не менее относился с огромным уважением к таланту и не ломал индивидуальность молодых исполнителей. Просто подсказывал, наставлял, направлял. И позже, после окончания института, мы много раз встречались с ним за кулисами концертных залов и телестудий. Со временем даже подружились со всей его семьёй. И с женой Нелли Михайловной, и с детьми – Наташей и Андреем. Собирались вместе на семейные праздники. И, конечно, мы всегда разделяли радость друг друга. Вдвоём выходили на сцену, пели дуэтом. И вот по этой причине для меня оказалось непривычно его отсутствие на моём сольном юбилейном шоу. Ведь это первый большой концерт, когда его с нами уже нет. И тогда мы решили, что я всё-таки спою с ним дуэтом, пусть и с помощью современных технических средств. Это была голограмма Иосифа Давыдовича, и мне кажется, получилось очень трогательно.

**– Валерия, в вас, как гово-**

**рил классик, прекрасно всё – и лицо, и одежда, и душа, и мысли. Поэтому хочется задать вопрос: сколько примерно фитнес-залов, чтобы выглядеть так сногшибательно?**

– Спасибо, конечно, за комплимент, но отвечу так: я не хожу в спортзал, ведь на это нужно время. Я тренируюсь дома по часу в день ежедневно, а в день йоги получается даже два часа, потому что йога требует больших затрат.

**– Какие наклонности уже заметны у вашей очаровательной внучки Селин? В нынешнем году ей исполнилось три года. Как отмечали это событие?**

– День рождения Селинки приходится на 1 января. Конечно, мы собрались всей семьёй, отметили праздник в детском клубе. Она уже многое понимает и любит играть. Селинка активная, развитая, смышлёная девочка. Безусловно, каждый родитель, все дедушки и бабушки хвалят своих малышек, но эта девочка действительно растёт очень умной. С ней много занимаются. Она любит книжки, а я приветствую такое направление развития. Благодаря этому она далека от гаджетов. Честно говоря, даже просмотр мультфильмов у неё весьма дозирован. Зато она любит всякие развивающие игры. Сделаю ещё раз акцент на том, что она любит книжки и знает наизусть какое-то несметное количество стихов. Я даже удивляюсь, как в эту маленькую головку умещается такое количество информации! Наблюдать за этим безумно интересно. Так что мы

счастливы, когда она приезжает к нам и мы можем насладиться общением.

**– Валерия, раз уж вы коснулись темы электронных устройств... Наблюдаете ли вы у себя и супруга зависимость от интернета?**

– Если есть Интернет, если в соцсетях ведутся бурные споры, то, конечно, хочется посмотреть на обратную связь. Но случаются ситуации, когда мы просто изолированы от Интернета. Ну и ладно! Нет соцсетей – и не надо. Никакой болезни, «ломки» я при этом не испытываю.

**– Валерия, что для вас является главным, основополагающим в семейной жизни?**

– Мне кажется, главное в семейной жизни – полное доверие. Надёжность, взаимопонимание и общие интересы. Когда все эти пункты присутствуют, у людей складывается счастливая жизнь. Порой возникают сложности, причём у всех и у каждого. Но это нормально, этого никто не отменял. Однако вышеперечисленные пункты я считаю самыми важными для долгих семейных отношений.

**– Чем занимаются ваши дети?**

– Мои дети давно уже взрослые люди и, наверное, сами могут рассказать о себе. Одно могу заметить: у нас со всеми детьми очень тёплые отношения. Мы – семья. Мне дороги наши родственные связи, именно поэтому я не хочу сообщать никаких подробностей о жизни моих детей. Но все они работают, все – самостоятельные люди, и я ими очень, очень горжусь.

## Клуб одиноких сердец

- Александр, 48 лет, с/о. Познакомлюсь для создания семьи с одинокой простой, доброй, ласковой, красивой женщиной, 35-45 лет, из деревни. Тел.: 8-953-049-45-02
- Одинокий мужчина, 50/168/60, познакомится для совместной жизни с одинокой женщиной. Тел.: 8-922-030-44-84
- Скромный парень, 34 года, инвалид 2-й гр., из Екатеринбурга, живу с мамой. Ищу для общения и дружбы простую девушку, желательна из Екатеринбурга, с инвалидностью,

- легкой формой умственной отсталости или ДЦП. Владислав, тел.: 8-950-209-54-39
- Женщина, 64/166/66, познакомится для дружбы и общения с мужчиной, 65-75 лет. Тел.: 8-950-190-64-60
- Познакомлюсь с одиноким порядочным, несудимым, работающим мужчиной, м/о, ж/о, от 67 лет. О себе: доброжелательная, спокойная. Тел.: 8-963-853-67-53
- Женщина, 64 года, познакомится для общения с надежным мужчиной. Тел.: 8-904-178-51-63

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

Все объявления – на сайте [газетапенсионер.рф](http://газетапенсионер.рф)

- Замки. Установка. Недорого. Не залезут! Гарантия. т.8-950-65-81-391
- **РЕМОНТ ПОЛОВ. СКРИПЫ. ЛАМИНАТ. 8-902-871-67-50**
- Продам 2-комн. квартиру, 44,3 м<sup>2</sup>, в п. Курорт-Самоцвет, 4/5 эт. Дом кирпичный. Пол – ламинат, балкон застекл., потолок натяжной. С/у раздельный, белые трубы. 700 т. р. Тел.: 8-982-702-94-43
- Продам дом-дачу, с. Караболка, Челябинская обл., на берегу реки. Крыша профнастил, новые окна пластик., сейф-дверь. 8 соток, есть баня, теплица. Газ подведен к фасаду. Тел.: 8-982-608-03-10
- Продам бак из нержав. стали, р-р 51x40x80 см. Тел.: 8-908-912-32-75
- Пенсионерка снимет жил. пл. в поселке, недорого. Желательно при ж/д. Можно в Пермском крае. Тел.: 8-953-007-44-63
- Продам дом, 15 м<sup>2</sup>, в Михайловске. Есть газ, вода, 11 соток, 400 т. р. Рядом пруд, река. Тел.: 8-922-107-56-98
- Меняю благоустр. 2-эт. дом, в п. Левихе, 120 м<sup>2</sup>, скважина, 13 соток - участок

- ухоженный, есть баня, теплица, 100 км от Екатеринбурга на 3-комн. кварт. в Екатеринбурге. Тел.: 8-912-643-15-57
- Продам муж. пальто, нат. кожа, р-р 50-52, черное, в хор. сост.: шляпа фетр., р-р 57-58, новая, черная; куртки, кожаные, р-р 48-52. Тел.: 8-919-369-04-18
- Продам недорого посуду, текстиль, шторы, покрывала, пледы. Все новое. Тел.: 8-982-602-72-20
- Срочно продам двух козочек, 2 года и 5 лет, отдам сено, зааненской породы. Сено отдельно не продаю. Звонить с 10 до 21 ч. Тел.: 8-982-633-09-12
- Требуется помощник-мужчина для работы по саду. Тел.: 8-952-744-01-67
- Продаю 1/2 дома, жилая пл. - 30 м<sup>2</sup>, общая - 52 м<sup>2</sup>, с мебелью в упаковке. Есть постройки, колодец, усадьба 11 соток, п. Ертарский, Тугулымский р-н, 285 т. р. Тел.: 8-950-641-21-54
- Продам комнату, 15 м<sup>2</sup>, в 2-комн. квартире, Екатеринбург, Химмаш. Звонить вечером. Тел.: 8-950-657-73-14

- Куплю комбинации, р-р 60, пр-во Прибалтика. Тел.: 8-950-190-40-24
- Продам однокопный пуг на двух колесах с регулирующим рычагом. Можно использовать как лебедку для пахоты. В хор. сост. Тел.: 8-922-101-64-81
- Продаю швейную машинку «Зингер» с педалью в раб. сост. 4 т. р. Тел.: 8-904-172-96-42
- Продам шифоньер полированный, 2-ступенчатый, с зеркалом, р-р 112x58, в хор. сост. 1 т. р.; стенку, три секции, 84x44, с антресолями, 4 т. р., можно по отдельности. Тел.: 8-902-876-73-05

Только для пенсионеров

### Пенсионер Купон

на одно бесплатное объявление

Заполняйте разборчиво и печатными буквами

Текст объявления: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Телефон или адрес: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Заполните данные для редакции, иначе объявление не будет напечатано. Публикации не подлежат

Фамилия \_\_\_\_\_ Телефон \_\_\_\_\_

Адрес \_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_

Заполненный купон присылать по адресу редакции: 620000, г. Екатеринбург, ул. Маршала Жукова, 10

**УСПЕВАЙТЕ!**  
Акция!  
Только до 30 июня 2024 г.!

**ДЛЯ ВСЕХ ПЕНСИОНЕРОВ**  
при предъявлении пенсионного удостоверения

Комплексная диагностика зрения (по направлению или с подтвержденным диагнозом) и прием врача-офтальмолога  
**БЕСПЛАТНО**

Лечение катаракты по выгодной цене **за 21 000 р.**  
включая операцию и сам хрусталик

Современное оборудование, опытные врачи

**КЛИНИКА МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА ДОКТОРА ИГНАТЬЕВА**  
Екатеринбург, ул. Ст. Разина, 2 (район Цирка) +7 (343) 227-12-34

РЕКЛАМА. Медлицензия №Л041-01021-66/00358956

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

## С днём рождения!

**85 лет**  
**Тамара Евстигнеевна ГУСЕВА,**  
Екатеринбург  
**Анна Афанасьевна КРИВОРУЧКИНА,**  
Нижний Тагил

**80 лет**  
**Галина Николаевна ВОРОБЬЕВА,**  
Екатеринбург  
**Александра Михайловна КУЗНЕЦОВА,**  
Шалинский район  
**Тамара Федоровна ТРЕТЬЯК,**  
Екатеринбург

**75 лет**  
**Валентина Константиновна КАТАЕВА,**  
Екатеринбург  
**Светлана Викторовна СУЛЬГИНА,**  
Невьянский район

**60 лет**

**Владимир Михайлович ИВОЙЛОВ,**  
Екатеринбург

**ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ**  
**Сергей Георгиевич ГОРИНОВ,**  
Тавда  
**Ольга Николаевна ЛЕКОМЦЕВА,**  
Режевской район  
**Таисья Максимовна НЕСТЕРЦЕВА,**  
Алапаевский район  
**Николай Семенович ПЕРЕВЕРТОВ,**  
Туринский район  
**Наталья Степановна УЛЬЯНОВА,**  
Нижнесергинский район  
**Любовь Степановна ШЛЯПКИНА,**  
Каменск-Уральский

## ОТ ВСЕЙ ДУШИ

**Поздравляем с юбилеем**  
**Тамару Владимировну ЛИНК**  
С днем рождения поздравляем  
И желаем день за днем  
Быть счастливее и ярче,  
Словно солнышко за окном.  
**Семья Заглодиных, Тавда**

**Поздравляем с днем рождения**  
**Николая Архиповича ВЕНИДИКТОВА!**  
Приносят радость пусть все увлечения,  
А пожелать мы главного хотим:  
Здоровья крепкого, в делах везения,  
И пусть достаток будет золотым.  
**Родные, с. Таборы**

**Поздравляем с 85-летием**  
**Анну Афанасьевну КРИВОРУЧКИНУ**  
Пусть счастье будет настоящим,  
К мечте и радости манящим.  
Желаем много светлых лет  
Без боли, горестей и бед!  
**Нина и Алексей,**  
Нижний Тагил

**Поздравляю председателя**  
**совета ветеранов ОМВД России**  
**по г. Березовскому**  
**Михаила Валерьевича ОНУЧИНА**  
Желаю много-много счастья,  
Побольше мира, доброты,  
Пусть обходят все ненастья  
И пусть сбываются мечты.  
**А. Н. Глушков,**  
член Президиума областного  
совета ветеранов ОВД МВД

**Поздравляем с днем рождения**  
**Леонида Сергеевича РЫЧКОВА**  
До большой столетней даты  
Две ступеньки у тебя.  
Одолей ступеньки эти,  
Отдыхай и не болей.  
И опять живи на свете  
Среди внуков и детей.  
**Друзья-ветераны**  
**Великой Отечественной войны,**  
Екатеринбург

Для участия в розыгрыше призов среди подписчиков II полугодия 2024 года и своевременного размещения поздравления просим заполнить купон и прислать в редакцию вместе с копией квитанции о подписке

ФИО \_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_

Адрес, телефон \_\_\_\_\_

(Я даю согласие на обработку персональных данных, подпись) \_\_\_\_\_

ЗАСЛУЖЕННЫЙ КОЛЛЕКТИВ НАРОДНОГО ТВОРЧЕСТВА  
СТУДИЯ НАРОДНОГО ТАНЦА

## «СПУТНИК»

ОТЧЕТНЫЙ КОНЦЕРТ  
Руководитель Ольга Николаева

г. Екатеринбург  
ФЕСТИВАЛЬНАЯ, 12 (343) 360-55-40  
БИЛЕТЫ НА САЙТЕ QUICKTICKETS.RU SGOODT.RU  
#МОЛОДЕМЛОДИ СТОИМОСТЬ БИЛЕТА 200, 300 руб.

26 мая 15:00

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.30, 21.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+

НТВ

04.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ

МАТЧ ТВ 2

08.00 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
08.30 ФОРМУЛА-1. ГАСНУТ ОГНИ 12+
09.00, 12.00, 15.35 НОВОСТИ
09.05, 00.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+

КУЛЬТУРА K

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+
07.35, 15.25 Д/Ф «МОЛОДИНСКАЯ БИТВА» 16+

Домашний

06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.10 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.10 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+

ТНТ

07.00 УТРО ТНТ 16+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/С «САШАТАНЯ» 16+

ЗВЕЗДА

06.35 Т/С «ТОЧКА ВЗРЫВА» 16+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.20 ИЩУ СВОИХ 12+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.25, 11.50 Х/Ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+

4 КАНАЛ

05.30, 06.00, 13.00, 13.30, 18.00, 18.30, 21.00 НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+

5 канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
05.25, 05.30, 06.10, 06.50, 07.35 Т/С «ТАКАЯ РАБОТА» 16+

ТНВ

06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 22.15 ВРЕМЯ ПЕТЬ 16+
08.30, 18.20, 23.10, 04.20 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+

ТВ3

06.00 МУЛЬТФИЛЬМ 0+
08.00 М/Ф «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30, 02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+

СТС

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
06.30 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+

ТВ3

06.00 МУЛЬТФИЛЬМ 0+
08.00 М/Ф «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+

ПЕН ТВ

05.00, 18.00, 03.10 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+

СУББОТА, 1 ИЮНЯ

ПЕРВЫЙ 1

06.00 ДОБРОЕ УТРО. СБ 12+
08.35 УМИНИЦЫ И УМИНИКИ 12+
09.45 СЛОВО ПАСТЫРЯ 0+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ. СБ 12+
08.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
08.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СБ

НТВ

06.20 ЖДИ МЕНЯ 12+
07.20 СМОТР 0+
08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ

МАТЧ ТВ 2

08.00 БОКС. BARE KNUCKLE FC. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
09.00, 12.00 НОВОСТИ
09.05, 13.25, 19.00, 22.00, 02.25 ВСЕ НА МАТЧ! 12+

КУЛЬТУРА K

06.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
07.05 МУЛЬТФИЛЬМЫ 16+
07.45 Х/Ф «ЗАВТРАК НА ТРАВЕ» 0+

Домашний

06.30 Д/Ф «ЧАЙКА НА ОРБИТЕ» 16+
07.25, 03.25 Х/Ф «ПРО ЛЮБОВЬ» 16+

ТНТ

07.00, 08.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТЫ- 2023 Г 16+

ЗВЕЗДА

05.25 Д/С «МАША СТЕПИНА. РАЗВЕДЧИЦА ИЗ АРТЕКА» 12+

ТВ Центр

06.05 ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ 6+
06.30 СВЯТЫЕ И БЛИЗКИЕ 16+

4 КАНАЛ

06.00, 07.00 Д/Ф «ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ» 12+

5 канал

06.30 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» 16+

ТНВ

06.00 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
07.00, 15.00 МУЗЫКАЛЬНЫЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ 16+

ОТВ

05.00 СОБЫТИЯ 16+
05.30 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+

СТС

06.00 ЕРАЛАШ 16+
07.00 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+

ТВ3

06.00, 05.45 МУЛЬТФИЛЬМ 0+

ПЕН ТВ

05.00, 01.55 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+

ПЕРВЫЙ 1

06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
06.10, 00.10 ПОДКАСТ ЛАБ 16+
06.55 ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ! 12+
07.40 ЧАСОВОЙ 12+
08.10 ЗДОРОВЬЕ 16+
09.20 МЕТАЛЛИОН 12+
09.40 НЕПУТЫЕ ЗАМЕТКИ 12+
10.15 ИГРАЕМ СВАДЬБУ! 12+
11.05 ЖИЗНЬ ДРУГИХ 12+
12.15 ПОВАРА НА КОЛЕСАХ 12+
13.10 ВИДЕЛИ ВИДЕО? 0+
14.30 «КОСМИЧЕСКАЯ ОДИССЕЯ А. ЛЕОНОВА» 12+
15.25 Х/Ф «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ» 12+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
19.00 ТРИ АККОРДА 16+
21.00 ВРЕМЯ
23.00 ЧТО? ГДЕ? КОГДА? 16+

РОССИЯ 1

06.10, 01.05 Х/Ф «ШЕСТЬ СОТОК СЧАСТЬЯ» 12+
08.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВС
08.35 КОГДА ВСЕ ДОМА 12+
09.25 УТРЕННЯЯ ПОЧТА 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 17.00 ВЕСТИ
12.00 БОЛЬШИЕ ПЕРЕМЫСЛИ 12+
13.00 Х/Ф «ОТ ЛЮБВИ ДО НЕНАВИСТИ» 12+
17.50 ПЕСНИ ОТ ВСЕЙ ДУШИ 12+
20.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ
22.00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН 12+
22.40 ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР 12+

НТВ

06.30 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ 16+
08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 У НАС ВЫИГРЫВАЮТ! 12+
10.20 ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА 16+
11.00 ЧУДО ТЕХНИКИ 12+
12.00 ДАЧНЫЙ ОТВЕТ 0+
13.00 НАШПОТРЕБНАДЗОР 16+
14.05 ОДНАЖДЫ... 16+
15.00 СВОЯ ИГРА 0+
16.20 ЧЕЛОВЕК В ПРАВЕ 16+
17.00 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+
18.00 НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ 16+
19.00 ИТОГИ НЕДЕЛИ
20.20 ВИА СУПЕРСТАР! 16+
23.30 ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ 16+
01.05 ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
10.00, 12.00, 18.10 НОВОСТИ
10.05, 18.15, 01.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
12.05 ФУТБОЛ. ЛЧ. ФИНАЛ. БОРУССИЯ (ГЕРМАНИЯ) - РЕАЛ (ИСПАНИЯ) 6+
14.30 АВТОСПОРТ. СЕРИЯ КОЛЬЦЕВЫХ ГОНОК. «НИЖЕГОРОДСКОЕ КОЛЬЦО». SMP GT4. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
15.30 БАСКЕТБОЛ. ЕДИНАЯ ЛИГА ВТБ. ФИНАЛ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
19.00 ФУТБОЛ. FONVET КУБОК РФ. СУПЕРФИНАЛ. БАЛТИКА (КАЛИНИНГРАД. ОБЛ.) - ЗЕНИТ (СПБ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
22.45 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+
02.25 ГАНДБОЛ. СЕНА - ГАЗПРОМ ЛИГА. ФИНАЛ 6+

КУЛЬТУРА K

06.30 МУЛЬТФИЛЬМ 16+
08.00 Д/Ф «ОТЦЫ И ДЕТИ». «ТЕРЕЗА ДУРОВА» 16+
08.30 Х/Ф «ХРАНИ МЕНЯ, МОЙ ТАЛИСМАН» 6+
09.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». БЕЗ СЮРПРИЗОВ НЕ МОЖЕТЕ?!». Х/Ф 16+
10.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». Х/Ф 0+
11.30, 01.20 Д/Ф «СОВЫ. ДЕТИ НОЧИ» 16+
12.25 Д/Ф «ПОГРУЖЕНИЕ. ПЕРСИДСКИЕ МОТИВЫ» 16+
13.10 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ 16+
13.35 Х/Ф «ДОРОГА К ПУШКИНУ» 16+
13.50, 22.45 Д/Ф «ЖИЗНЬ И ПУТЕШЕСТВИЯ МИХЛУХО-МАКЛЯ» 16+
14.40, 23.30 Х/Ф «КОМПОЗИТОР ГЛИНКА» 6+
16.30 КАРТИНА МИРА 16+
17.10 Д/Ф «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 16+
17.25 ДИНАРА АЛИЕВА. ВЕЧЕР РУССКОГО РОМАНСА 16+
18.35 Д/Ф «НЕИЗВЕСТНЫЙ НИКОЛАЙ МИЛЛИОТИ» 1
19.30, 19.45 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
20.25 Х/Ф «ЗАВТРАК НА ТРАВЕ» 0+

Домашний

06.30 Х/Ф «КАРНАВАЛ» 16+
07.55 Х/Ф «КВАРТИРАНКА» 16+
09.55 ПЯТЬ УЖИНОВ 16+
10.10 Х/Ф «НАМ НЕ ЖИТЬ ДРУГ БЕЗ ДРУГА» 16+
14.40 Х/Ф «АТЕЛЬЕ СЧАСТЬЯ» 16+
19.00 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+
23.35 Х/Ф «СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВО» 16+

ТНТ

07.00, 08.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТЫ. 2023 Г 16+
09.00 БИТВА ПИКНИКОВ 16+
09.30 ЭКСТРАСЕНСЫ ВЕДУТ РАССЛЕДОВАНИЕ 16+
10.15, 11.50, 13.30, 17.00 БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ 16+
15.00 НОВАЯ БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ 16+
19.00 СОКРОВИЩА ИМПЕРАТОРА 16+
21.00 ТИТАНЫ 16+
23.35 ШОУ ВОЛИ 16+
00.40 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ» 16+
02.25, 04.00 МУЗЫКАЛЬНАЯ ИНТУИЦИЯ 0+

ЗВЕЗДА

05.25 Х/Ф «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ» 16+
07.15 Х/Ф «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ» 16+
09.00 НОВОСТИ НЕДЕЛИ 16+
09.25 СЛУЖУ РОССИИ 12+
09.55 ВОЕННАЯ ПРИЕМКА 12+
10.40 ЛЕГЕНДЫ АРМИИ С АЛЕКСАНДРОМ МАРШАЛОМ 12+
11.30 МОТОРЫ И КОЛЕСА 12+
12.20 Д/С «ВОЙНА МИРОВ» 16+
13.10 КОД ДОСТУПА 12+
14.00 УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО 16+
14.50 СКРЫТЫЕ УТРОЗЫ 16+
15.40 Д/С «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 16+
16.30 Д/С «ЗАГАДКИ ВЕКА С СЕРГЕЕМ МЕДВЕДЕВЫМ» 12+
17.20 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
18.00 ГЛАВНОЕ С ОЛЫГой БЕЛОВОЙ 16+
19.40 Д/С «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА» 16+
21.20 ГАЛЕРЕЯ ЗВЁЗД 12+
23.00 ФЕТИСОВ 12+
23.50 Х/Ф «ВТОРЖЕНИЕ» 12+
01.35 Х/Ф «ЮНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА» 12+

ТВ Центр

06.55 Х/Ф «СЫЩИЦЫ» 16+
08.25 Х/Ф «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА» 0+
10.15, 11.45 Х/Ф «ТРЕМБИТА» 0+
11.30, 00.40 СОБЫТИЯ 16+
12.30 Х/Ф «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» 12+
14.30 МОСКОВСКАЯ НЕДЕЛЯ 12+
15.00 ДОРОГИЕ ТОВАРИЩИ 16+
15.50 РУССКИЕ ТАЙНЫ 16+
16.40 90-Е 16+
17.30 Х/Ф «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ» 12+
21.15 Х/Ф «ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ» 12+
00.55 ПЕТРОВКА, 38 16+
01.05 Х/Ф «ДЕТДОМОВКА» 12+

4 КАНАЛ

06.00, 06.30, 07.00, 07.30 Д/Ф «ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ» 12+
08.00, 18.00 ВЫЖИТЬ В ЛЕСУ. 1 СЕЗОН 12+
09.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 17.00 Д/С «МОЯ ЛЮБОВЬ - РОССИЯ» 12+
12.00, 16.00, 22.00, 02.00 НАВИГАТОР 12+
12.30, 16.30, 22.30, 02.30 НАВИГАТОР LIVE 12+
13.00, 13.15, 13.30, 13.45, 01.30, 01.45 ВНЕ ЗОНЫ 12+
14.00 Д/Ф «АДАПТАЦИЯ ЧЕЛОВЕКА НА СЕВЕРЕ» 12+
15.00 Д/Ф «ИСТОРИЯ ИЗУЧЕНИЯ И ОСВОЕНИЯ АРКТИКИ» 12+
17.30 36, 6 16+
19.00, 19.30, 20.00, 23.00, 23.30, 00.00 ОТПУСК НЕПОДАЛЕКУ. 4 СЕЗОН 12+
00.30 ПУТЬ БАЖЕНОВА. НАПРОЛОМ 16+

5 канал

06.30, 09.30 Т/С «НАШ СПЕЦНАЗ-3» 16+
09.00 ФИРМЕННЫЙ РЕЦЕПТ С ЕМЕЛЬЯНЕНКО 12+
12.15, 13.10, 14.05, 15.05, 15.55, 16.50 Т/С «ЗАКОН ТАЙГИ» 16+
17.45, 18.40, 19.35, 20.25, 21.25, 22.20 Т/С «НАШ СПЕЦНАЗ-2» 16+
23.15, 00.05 Т/С «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ» 16+
00.55 Т/С «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2» 1
01.40, 02.35, 03.25, 04.15 Т/С «ЛЮТЫЙ-2» 16+

ТНВ

06.00 ЗЕРКАЛО ВРЕМЕНИ 6+
06.30 ЗАКОН. ПАРЛАМЕНТ. ОБЩЕСТВО 16+
07.00 ШАГИ 16+
07.30 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
08.00 КОНЦЕРТ 16+
09.00 ТЕЛЕОЧЕРК О ФИРАЕ АКБЕРОВЕ 16+
10.00 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+
10.30 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЪЯНКИ 12+
11.10 ТАМЧЫ-ШОУ 6+
11.40 УЧИМСЯ ВМЕСТЕ 6+
12.05, 00.40 МОЛОДЕЖНАЯ ОСТАНОВКА 6+
12.35 НАРОД МОЙ... 12+
13.00, 04.35 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+
13.30 ЮБИЛЕЙНЫЙ ВЕЧЕР РАВИЛЯ ФАЙЗУЛЛИНА 12+
15.40 СПЕКТАКЛЬ 16+
17.15, 21.00 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+
18.10 КЭМИТ ЖЭВИТ 16+
19.05, 23.50 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+
20.00 СЕМЬ ДНЕЙ 16+
21.50 ТЕЛЕФИЛЬМ 16+
01.05 ПАНОРАМА 16+
02.45 ВЕСЕЛЫЕ ИСТОРИИ 16+
03.15 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+

ОТВ

05.00, 08.00, 19.00, 23.00 НОВОСТИ ТАУ «9 1/2». ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
06.00, 06.30, 18.00, 00.00, 00.30, 04.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
07.00 Д/Ф «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО. НАЙТИ УБИЙЦУ» 12+
07.55, 15.55, 17.55, 19.55, 21.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
09.00 Т/С «ПАУК» 16+
13.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
13.30 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА 16+
13.55 ПОГОДА НА ОТВ 16+
14.00, 01.00 Х/Ф «ДРАЙВ» 12+
17.35 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+
18.30 ИЗВЕСТИЯ 16+
18.50 НОВОСТИ. БИЗНЕС СЕГОДНЯ 16+
20.00, 20.30 ОТПУСК НЕПОДАЛЕКУ 12+
21.00 Х/Ф «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА» 12+

СТС

06.00 ЕРАЛАШ 6+
07.00 М/Ф «ОТЕЛЬ У ОВЕЧЕК» 0+
07.15 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХBOOK 16+
08.00 ПРОСТО КУХНЯ 12+
09.00 РОГОВ В ГОРОДЕ 16+
10.00 ШОУ УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ 16+
11.00 Х/Ф «МОНСТР-ТРАКИ» 6+
13.05 Х/Ф «ВОЛК И ЛЕВ» 6+
15.15 Х/Ф «ХОККЕЙНЫЕ ПАПЫ» 6+
18.00 СУПЕРИНДЗЯ. ДЕТИ 12+
21.00 Х/Ф «БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ-2049» 16+
00.15 Х/Ф «МЕЖДУ ЖИЗНЬЮ И СМЕРТЬЮ» 18+
02.10 Т/С «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН» 12+
04.55 6 КАДРОВ 16+
05.10 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
05.50 ЕРАЛАШ 0+

ТВ3

06.00, 05.15 МУЛЬТФИЛЬМ 0+
07.30 ВКУСО С АНФИСОЙ ЧЕХОВОЙ 16+
08.00 НОВЫЙ ДЕНЬ 16+
08.40 М/Ф «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
10.45 Х/Ф «ОХОТА НА МОНСТРА» 12+
13.00 Х/Ф «МИФ» 12+
16.00 Х/Ф «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ» 16+
18.10 Т/С «ПЯТИЦИФ» 16+
23.30 Т/С «ДИКИЙ» 16+

РЕН ТВ

05.00, 23.55 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30 НОВОСТИ 16+
09.00 САМАЯ НАРОДНАЯ ПРОГРАММА 16+
09.30 ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО? 16+
10.30 НАУКА И ТЕХНИКА 16+
11.30 Д/С «ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ» 16+
13.00 НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ 16+
14.00 Х/Ф «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ» 16+
15.40 Х/Ф «ВЗАПЕРТИ» 16+
17.20 Х/Ф «ХИЩНИКИ» 16+
19.20 Х/Ф «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ДЖЕНТЛЬМЕНСКИ» 16+
21.00 Х/Ф «АЛГРЕЙД» 16+
23.00 ИТОГОВАЯ ПРОГРАММА 16+

СКАНВОРД

Сканворд с изображениями: дорожный тормоз, верхотура, артиллерист из Малиновки, мера между обих рук, тот еще характер, республика с Сыктывкар, город в Оренбуржье, не субтильный малыш, изображение на фотопленке, бывшее государство в Европе, звук определенной высоты, самка оленя, американский астронавт, осушение почвы, насекомое - идеал стройности, фамилия Глюк ОЗы, врачующий отит лекарь, «Служили... товарища», броневикая, высохший сосед Каспия, текущая издалека долго.

Ответы на сканворд, опубликованный в №19 за 2024 г. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Единоверие. Риелтор. Озон. Драма. Джо. Лассо. Орт. Ввоз. Краски. Лука. Кюри. Шлак. Шест. Эму. Опилки. Зорро. Конек. Каас. Желоб. Азу. Изыск. Обол. Лаура. Анискин. Орли. Кешью. Аск. Вовка. Натр. Канапе. ПО ВЕРТИКАЛИ: Железников. Курсы. Слив. Ложка. Вызов. Укв. Око. Ларек. Рэндзо. Аша. Рэмбо. Евдоким. Баюн. Уклон. Ералаш. Лифт. Маслина. Краска. Ездка. Сикоку. Иск. Перо. Енка. Пшик. Утро. Ела. Риска. Рот. Тиснение.

# А ВЫ ЗНАКОМЫ С ДАНЬКОЙ ВИШНЕВСКОЙ?

## МЕСТНЫЕ ТАЛАНТЫ

Мария Волкова  
Фото из архива Д. Вишневской

**Данька Вишневская – уральский писатель, поэт и большая фантазёрка, которая пошла за своей мечтой и выпустила в свет уже 10 книг.**

Она пишет в разных жанрах и для разных возрастов. Любит путешествовать, проводить презентации и посещать книжные фестивали. По ее произведениям пишут песни, ставят спектакли и даже снимают фильм. Интервью с ней звучали на «Радио России» и других радиоволнах, она – частый гость телепередач, например, «Утренний экспресс» и «Вести России. Урал».

Знакомы ли с ней читатели «Пенсионера»? Да, в прошлом году мы публиковали ее ранние рассказы. Предлагаем познакомиться с писательницей поближе.

**– Данька, расскажите о себе. Откуда вы родом, как решились пойти за мечтой и стать писателем?**

– Я родом из Первоуральска, где жила до окончания школы. Потом переехала в Екатеринбург, но частенько навещаю близких. Придумывать свои истории я начала в раннем детстве, когда играла с мягкими игрушками. Первый рассказ, про дракончика, написала в десять лет. Может, я никогда бы не набралась смелости выпустить первую книгу, если бы не появление странных головкружений. Тогда врачи не знали, что со мной происходит, и предполагали худшее. Мне было очень страшно от мысли о том, что я исчезну без следа. Я решила во что бы то ни стало успеть воплотить свою мечту и оставить какое-то законченное произведение. Так родился мой первый роман «Вечное лето 2.0». Он увидел свет в 2018 году, когда мне было 28 лет. Здоровье, к счастью, восстановилось, и желание творить и делиться своим творчеством с другими осталось.

**– О чем в итоге получилась история?**

– Обо мне и том, что происходит вокруг, о самых главных вещах – жизни, смерти, любви, семье и творческой реализации. Я пишу для всех возрастов, люблю экспериментировать с разными жанрами. Для детей – обычные сказки, для взрослых – уже научная фантастика с нотками драмы. Так и «Вечное лето 2.0» стало историей-загадкой, историей, которая не о том, чем кажется на первый взгляд, где есть много интересных сюжетных поворотов. Самому младшему читателю при знакомстве с этой книгой было семь лет, а самым старшим – за восемьдесят.

**– Как одна история увлекла такую широкую аудиторию?**

– На самом деле у меня не было четкого понимания, для кого я создаю её, но так получилось, что в основу «Вечного лета 2.0» легли самые заветные мечты, страхи, переживания. Да, я вкладываю частичку души в каждое произведение, но в этом особенно много личных моментов. Ребята помладше, читая эту книгу, видят в ней первый пласт фантастики и



приключений, те, кто постарше, оценивают драматическую часть, испытывают ностальгию по своему детству. Первыми старшими читателями были, конечно, мои бабушки, которые всегда меня поддерживали. Вы бы знали, как они обрадовались, когда увидели выпуски вашей газеты с моими рассказами! Думаю, бабушки были бы счастливы прочесть и это интервью, но, к сожалению, их обеих не стало в ноябре прошлого года. Для меня не впервой терять близких, но это всегда невероятно больно. Поэтому в своих историях я часто поднимаю тему утраты, говорю о том, как важно ценить каждый день, проведенный с любимыми.

**– Остальные книги так же автобиографичны?**

– Когда создается текст, я не думаю об этом. В голове появляется картинка, как кинофильм. Потом я пытаюсь записать всё происходящее как можно понятнее и интереснее. Я сентиментальна и иногда забываю, что всё это – лишь в моём воображении, поэтому, когда пишу грустные сцены, могу и заплакать. Интересно, что мои наивные наброски, написанные в подростковом возрасте, оказались немного пророческими. Меня часто спрашивали, откуда я могу знать о боли, если у меня ещё не было такого опыта...

**– Сегодня настолько большой выбор современных писателей, что приходится бороться за внимание читателя. Сложно ли это?**

– Для меня – да. Иногда бывают периоды, когда не хочется ничего рекламировать или знакомиться с новыми людьми. Одолевает желание закрыться в себе и заниматься только творчеством. Но я знаю, что всё это помогает в реализации моей мечты. Поэтому активно веду социальные сети, даю интервью для газет, на радио и телевидении. Рассказываю о своём творческом пути, провожу встречи, мастер-классы и презентации. Недавно снова встречалась со студентами Уральского федерального университета, читала лекцию о том, как разбудить вдохновение, справиться с ленью и продуктивно писать тексты. Ещё

люблю сотрудничать с библиотеками. Такие встречи требуют подготовки и моральных затрат. Не все присутствующие заинтересованы во встрече с писателем. Но для меня это – определённый вызов. Здорово, когда своим примером удаётся покорить слушателей, вдохновить и на знакомство с моим творчеством, и на их собственные победы.

**– Вы часто путешествуете с презентациями по большим и маленьким городам. Отличаются ли читатели?**

– В прошлые годы я побывала на крупных мероприятиях в Вологде, Кунгуре, Нижнем Тагиле, Асбесте, Алапаевске, нынче уже успела побывать в Санкт-Петербурге и Челябинске. Я уже посетила больше 50 маленьких городов, сел и деревень. Мне кажется, что благодаря Интернету их жители отстают в любознательности от обитателей мегаполисов. Но при этом они не избалованы живым общением с творческими людьми. Поэтому для них приезд писателя – целое событие, принимают гораздо теплее. Например, запомнился фестиваль в селе Бродокалмак Челябинской области. Впервые пожалела, что привезла с собой слишком мало книг.

Греют воспоминания о прошлогоднем книжном фестивале «Красная строка» в Екатеринбурге. Ко мне подходили не только екатеринбуржцы, но и гости из Первоуральска, Верхней Пышмы, Арамили, Полевского, Среднеуральска, Берёзовского и других городов. Они делились впечатлениями о моих историях, приносили милые подарки, хотели обняться со мной или сделать фото на память. Живой отклик даёт мне большой заряд энергии. В такие моменты я понимаю, что моё творчество кому-то нужно и действительно трогает сердца. Да, у меня нет всемирной известности, зато есть широкая география преданных читателей. Значит, усилия не напрасны.

Сейчас на Урале проводится много интересных книжных фестивалей, которые я стараюсь не пропускать. Это всегда особая атмосфера и новые возможности. Из ближайших мероприятий с большим трепетом жду ежегодного

фестиваля «Читай, Екатеринбург!», который пройдёт 1 июня в парке Маяковского. Если кто-то из читателей хочет познакомиться со мной лично, буду рада увидеться там.

**– А сами любите читать? Как выбираете книги для чтения?**

– Мой герой Митька из истории «Вечное лето 2.0» делал так: «Он подходил к шкафу, изучал корешки, медленно проводил по ним рукой, гладил. Названия книг он знал наизусть. Выбирал всегда особую, под настроение. Достанет одну, подержит в руках, подумает, прислушается. Та или не та, волшебная или нет? Ждала ли его?»

Вот и я долгое время делала точно также. У родителей – большая домашняя библиотека. С возрастом мои вкусы менялись, но чаще я выбирала детективы, научную фантастику, мистику. Из романов о любви предпочитаю зарубежную классику. Но пишущий читатель отличается от обычного. Я могу представить, сколько труда вложено в произведение, поэтому стараюсь не быть слишком категоричной. Даже если мне что-то не нравится, стараюсь анализировать, что тут не откликается. Это помогает в работе над собственными текстами. Стараюсь знакомиться с творчеством коллег-современников, хочу понимать, что сейчас популярно. И, конечно, список прочитанного пополняют книги о сценарном мастерстве, мотивации и поисках вдохновения.

Неизменной сквозь года остается для меня любовь к творчеству нашего земляка-уральца Владислава Крапивина. В его трилогии «Голубятня на жёлтой поляне» есть героиня Данка, в ее честь родители все детство называли меня Данькой, подарив мне будущий творческий псевдоним. Считаю, что именно книги любимого писателя помогут воспитать и сформировать мировоззрение хорошего человека. Поэтому, дорогие читатели газеты «Пенсионер», если вы хотите воспитать любящих внуков и правнуков, постарайтесь аккуратно увлечь их Владиславом Крапивиним, ну, и Данькой Вишневской тоже...

# О ЗДОРОВЬЕ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ НУЖНО ЗАБОТИТЬСЯ С ДЕТСТВА

## СОВЕТУЕТ ЭНДОКРИНОЛОГ

Наталья Березнякова

Фото предоставлено пресс-службой ГБ №40

Уральцы прекрасно знают, что живут в эндемичном районе по заболеваниям щитовидной железы. Слишком далеко от нас море, потому и испытываем мы постоянный дефицит йода, крайне важного для здоровья щитовидки. Однако справиться с нехваткой необходимого элемента и обеспечить стабильную работу щитовидной железы по силам каждому. Об этом рассказывает М.В. Кочергина, главный внештатный специалист-эндокринолог министерства здравоохранения Свердловской области, заместитель главного врача ГБ №40 Екатеринбурга по терапевтической службе, кандидат медицинских наук.

## Спасибо сладким таблеткам

– Не нужно думать, что Уралу в смысле нехватки йода как-то особенно не повезло. Подавляющее большинство регионов России находятся в зоне умеренного дефицита этого элемента, – отмечает Марина Васильевна. – И все же Свердловская область – это регион, где йод-дефицитные заболевания щитовидной железы у населения достаточно распространены. А ведь нормальная работа этого органа важна для сердечно-сосудистой, нервной, эндокринной систем человека.

Примечательный факт: у уральцев старшего возраста такие заболевания встречаются реже. Просто потому, что в свое время к ним активно применялись средства профилактики нехватки йода.

– Уважаемые пенсионеры, люди среднего возраста наверняка помнят, как им в школьные годы часто давали сладенькие таблеточки, которые назывались «Антиструмин», – говорит М.В. Кочергина. – Это и был препарат для профилактики йод-дефицитных состояний. В итоге на сегодняшний день старшая возрастная группа населения больше защищена от развития заболеваний щитовидной железы. А вот в отношении тех жителей нашего региона, которые родились и учились в поздние советские или уже в российские времена, к сожалению, такая профилактика значительно ослабла. Поэтому у более молодых поколений заболевания щитовидной железы встречаются чаще. Среди них характерными являются эндемический диффузный зоб либо любые варианты нетоксических одно- и многоузловых зобов.

## Что должно насторожить

Как же понять, что вашей щитовидной железе нужна помощь врача?

– Скорее всего, могут возникнуть две проблемы. Первая связана с нарушением структуры щитовидной железы, увеличения её объёма, формированием зоба. Пациент обнаруживает у себя увеличение объёма шеи, появление какого-то образования. Во втором случае, это – более многочисленная категория, пациенты сначала попадают



в поле зрения терапевтов, кардиологов с различными нарушениями ритма. Порой это повод заподозрить сбой в работе щитовидной железы, – рассказывает Марина Васильевна. – Также во время диспансеризации врач-терапевт обязательно проводит пальпацию щитовидной железы. Бывают незначительные нарушения функции щитовидной железы, небольшие узлы, которые визуально человек сам у себя обнаружить не может и жалоб на самочувствие не заявляет. Но если во время диспансерного осмотра терапевт что-то заподозрит, он обязательно направит на консультацию к эндокринологу.

Часто возникает вопрос: если обнаружены узлы, в каких случаях обязательно требуется хирургическое лечение? Надо или не надо оперировать, определяет профильный врач. Основных показаний к оперативному лечению два. Первое – когда образование достаточно большое, сдавливает, к примеру, трахею или угрожает другими нарушениями анатомии, человеку становится трудно дышать, глотать. Второе – это подозрение на злокачественный процесс. Проводятся специальные обследования – УЗИ щитовидной железы, при необходимости – пункция содержимого узла. И величина здесь – не самый главный фактор. И в маленьком узле могут обнаружиться атипичные клетки. По результатам обследования и принимается решение о необходимости оперативного лечения. Кроме этого, поводом для операции может стать такое нарушение функции щитовидной железы, когда она производит избыточное количество гормона тироксина, это плохо влияет на многие ткани и органы человека, в первую очередь – на сердечно-сосудистую систему. Возникают уже упомянутые сбой сердечного ритма, артериальная гипертензия.

Если человек перенес операцию на щитовидной железе, что нужно для дальнейшей полноценной жизни? По словам врача, все зависит о степени хирургического вмешательства. Если у человека удалена не вся железа, оставшаяся часть вполне может взять на себя функцию всего органа, в этом случае дополнительного лечения не требуется. Если же орган удален практически

полностью, пациенту назначают гормонозаместительную терапию. Дефицита таких препаратов в аптеках нет.

## Профилактика – с раннего детства

К счастью, о важности профилактики йод-дефицитных состояний в современной России вспомнили вновь.

– Профилактика делится на индивидуальную и групповую, – рассказывает эксперт. – Индивидуальная профилактика подразумевает под собой дополнительное применение препаратов йода – йодида калия. Групповая – это йодирование продуктов в ряде регионов Российской Федерации, в том числе – и в Свердловской области, приняты на этот счет соответствующие документы. В первую очередь, йодирование пищевой соли, которая продается в магазинах. Предприятия пищевой промышленности тоже принимают такую соль в производственном процессе.

И все же самый действенный способ профилактики йод-дефицитных заболеваний – это употребление йодсодержащих препаратов беременными женщинами, кормящими мамочками, чтобы ребенок получал такой важный для него йод, начиная с периода внутриутробного развития.

– На сегодняшний день самыми активными участниками программы профилактики йод-дефицитных состояний, пожалуй, являются акушеры-гинекологи и врачи, которые работают с беременными женщинами. Если нет противопоказаний, им обязательно назначают профилактические дозы йода на весь период беременности. При вскармливании маленьких детей также используются специальные натуральные пищевые добавки, обогащенные йодом. То есть лет до трех ребенок получает необходимый ему элемент. К сожалению, когда малыш начинает питаться с общего семейного стола, тогда и начинается дефицит йода, так как во взрослой еде этого элемента уже не хватает. Хочу обратиться к читателям «Пенсионера»: вы знаете, чем чреват дефицит йода, расскажите о важности профилактики таких состояний своим детям, внукам.

# Зубную пасту меняйте раз в месяц

## НА ЗАМЕТКУ

<https://doctorpiter.ru/>

Бывает, что понравившейся зубной пастой люди пользуются годами. Но потребности у наших зубов меняются, а бактерии могут адаптироваться к составу средства. Поэтому врачи советуют регулярно менять зубную пасту.

«Подбирать зубную пасту нужно со стоматологом. Врач подскажет, что именно вам сейчас необходимо: паста с кальцием или с минеральными комплексами, укрепляющими эмаль. Есть пасты с фтором, которые тоже нужны для укрепления эмали», – говорит стоматолог Дина Воронина, врач-ортодонт, главный врач клиники «Атмосфера улыбки» из Санкт-Петербурга.

Далее она объясняет: «Пасты с кальцием и фтором следует применять поочередно. Например, один месяц с кальцием, один месяц с фтором. Вместе эти элементы не усваиваются. Пасты с триклозаном и другими противомикробными препаратами используют при воспалительных заболеваниях слизистой рта, гингивите, пародонтите. Однако постоянно чистить зубы такими пастами нельзя. И применять их нужно, только если назначил стоматолог.

Пасты с морской солью или лесными травами также обладают антисептическим и противовоспалительным действием. Но, как и антибактериальные пасты, эти средства не для длительного применения. Пользоваться ими можно две недели – месяц», – предупреждает врач.

Нельзя использовать постоянно отбеливающие пасты. Зачастую они содержат абразив, то есть более агрессивно воздействуют на эмаль зуба. «Иногда стоматологи рекомендуют отбеливающие пасты, если человек очень много курит и пьет кофе, то есть когда у него повышен риск образования пигментированного зубного налета. В таком случае пользоваться отбеливающей пастой для профилактики можно один раз в 1-2 недели», – говорит Дина Воронина.

Пасты, снижающие чувствительность, содержат нитрат калия, который закупоривает дентинные каналы, снижая гиперчувствительность зубов. Эффект достигается, если пользоваться зубной пастой с нитратом калия дважды в день. При этом ополаскиватели с таким же действующим веществом чувствительность зубов не снижают.

«Важно понимать, что в чистке зубов больше важна не паста, а техника. Обращайте внимание на правильное движение рукой. Используйте зубную щетку мягкой или средней жесткости. Жесткая щетка может стереть поверхность эмали, – говорит врач. – Стоит также добавить ирригатор и зубную нить после основной гигиены. Можно воспользоваться скребком для языка, который удаляет налет».

«Стоит подождать около 30 минут после приема пищи, прежде чем чистить зубы. Во время еды повышается кислотность ротовой полости. При отсутствии правильной техники чистки, особенно в комбинации с жесткой щеткой, чистка сразу после еды увеличивает риск травмирования эмали», – предупреждает Дина Воронина.

## Смекалка упрощает жизнь

### ДОМАШНИЕ ХИТРОСТИ

Предлагаем эффективные решения, которые не займут много времени и помогут в самых обычных ситуациях.

#### Как из телефона сделать светильник?

Иногда в домах неожиданно отключают свет. На этот случай у некоторых людей припасены свечи. А что же делать тем, у кого изделий из воска под рукой не оказалось? Есть простой и эффективный способ. Пожалуй, сейчас у каждого взрослого есть мобильный телефон. Фонарик из гаджета заменит лампочку. Чтобы соорудить светильник, вам понадобится обычная бутылка из прозрачного пластика с водой. Поставьте её на фонарик и получите небольшую, но достаточно яркую настольную лампу.

#### Как избавиться от пыли надолго?

Мелкая пыль – частички мусора и даже нашей кожи – оседает на поверхностях в доме. Некоторые хозяйки делают влажную уборку чуть ли не каждый день, тратя драгоценное время. Но есть более эффективную формулу: в воду нужно добавить немного кондиционера для белья или шампуня с антистатиком. Этим составом протирайте поверхности, и тогда они будут собирать пыль в несколько раз медленнее.

#### Как быстро остудить горячую еду?

С кем не случалась такая ситуация, когда есть ой как хочется, но еда настолько горячая, что обжигает язык и щёки. Как быть? Понимая, что блюдо вот-вот будет готово, положите тарелку, в которой вы будете его подавать, в морозильную камеру на несколько минут. В

холодной посуде пища остынет гораздо быстрее.

#### Что сделать, чтобы не путались провода?

В борьбе с запутанными проводами помогут втулки от туалетной бумаги. Поставьте их вертикально в ящик и наполните тем, что вечно скручивается: провода, ленты, шнурки. Так у вас точно ничего не будет путаться.

#### Как погладить вещи без отпаривателя?

Немногие любят тратить время на глажку вещей. Особенно когда перед выходом на мероприятие или свидание нужно переделать кучу дел. Как сэкономить не только время, но и силы? Возьмите в ванную комнату одежду, которую собираетесь надеть, развесьте её на вешалки и спокойно принимайте душ. Горячий пар слегка намочит ткань, и складки разгладятся под собственным весом.

Высохнет одежда за несколько минут, и гладить ничего не придётся.

#### Как использовать пространство рационально?

Установите на кухне вращающуюся подставку. С ней проще достать нужное – просто проверните конструкцию. К тому же всё всегда на виду и в зоне доступа. И не нужно устраивать беспорядок в шкафчиках, чтобы отыскать пакет гречки.

Если корзину для бумаг и документов повесить на кухне, она послужит отличным местом для хранения разных мелочей – от столовых приборов до крышек для банок.

Установите магнитную доску для ножей. Это поможет сэкономить место и сделать кухню гораздо гигиеничнее. Да и просто это очень удобно!

### ВКУСНО ПОЕДИМ

## Салат из щавеля, шпината и сельдерея

Этот салат для многих станет настоящим открытием: щавель имеет насыщенный кисловатый вкус и превосходно сочетается с сельдереем. Изюминка – оригинальная заправка, приготовленная на основе черносмородинового джема.

**Для приготовления четырех порций нужно:** 2 стебля сельдерея; 1 зубчик чеснока; 100 г шпината; 3 веточки укропа; 3 веточки петрушки; 200 г салат-латука; 100 г щавеля. **Для заправки:** 30 мл оливкового масла; 10 г черносмородинового джема; 5 г белого молотого перца; 2 г тмина; 20 мл сливок; 5 г соли.

Все овощи и зелень тщательно промойте проточной водой, обсушите поло-

тенцем и очень мелко нарежьте. Выложите в глубокую миску, посолите, перемешайте легкими движениями. Накройте пищевой пленкой и дайте постоять 15–20 минут.

Приготовьте заправку. Смешайте смородиновый джем с оливковым маслом и сливками. Добавьте белый молотый перец, тмин и соль. Тщательно перемешайте. Переложите в красивую пиалу.

С салата снимите пищевую пленку, еще раз перемешайте и подавайте к столу. Отдельно поставьте пиалу с заправкой. Салат можно украсить раскрошенным козьим сыром или брынзой. Тогда его без зазрения совести можно подать как самостоятельное легкое блюдо.

## Завитки с секретом

**Вам понадобится:** готовое слоеное тесто – 500 г; брынза – 200 г; яйца – 2 шт; шпинат – 200–300 г.

### Приготовление

Брынзу натереть на терке. Шпинат пропустить через мясорубку, смешать с сырым яйцом и брынзой, посолить, поперчить. Пласт теста раскатать, разрезать на 4 равные продольные полоски. В каждую полоску равномерно по всей

длине выложить начинку, оставляя по бокам края, защепляем их. Должны получиться 4 «колбаски» с начинкой. Выкладываем их на предварительно смазанный растительным маслом противень, сворачивая их в круг – завитушку – и скрепляя между собой. Пирог-завитушку смазываем желтком и выпекаем в предварительно разогретой до 180°C духовке в течение 25 минут.

## Как победить сорняки?

### СОВЕТЫ БЫВАЛОГО САДОВОДА

Римма Врубель  
Эл. почта: WrubellRimma@mail.ru  
Тел.: 8-904-980-30-77

**Екатерина Федоровна из Екатеринбурга по случаю недорого купила очень заросший сорняками, несколько лет не обрабатываемый участок в коллективном саду, а Татьяна Вадимовна из Среднеуральска замучилась бороться с сорняками в бороздах и возле кустов. Несмотря на погодные сюрпризы нынешнего мая, они обогнали в росте все культурные многолетники. Как избавиться от них?**

Ответ начнем с вопроса Татьяны Вадимовны. Сорняки на участке – головная боль многих садоводов и огородников. Их не удобряют, не поливают, не пропалывают, не рыхлят землю вокруг, а они растут и растут, занимая все большие площади. Вот бы культурным растениям брать с них пример!

Наука и практика разработали несколько способов борьбы с нежелательными растениями. Эффективны все, но некоторые бывают с нежелательными последствиями. К примеру, наповал убивают сорную траву гербициды («Арсенал», «Раундап», «Торнадо», «Ураган форте»), но только на некоторое время: через 2–3 недели она снова даст о себе знать. Придется опять прибегать к помощи химикатов, но они сильно ухудшают состояние земли. В дальнейшем на этом месте несколько лет нельзя выращивать что-то полезное. К тому же наличие гербицидов в овощах опасно для здоровья людей и домашних животных. Какой же вывод можно сделать при применении гербицидов, если без них никак не обойтись? Удалять сорняки только в бороздах, если в дальнейшем не планируется перекапывать их, устраивая новые грядки.

Помогает в борьбе с сорняками и скашивание сорной травы, но делать это надо регулярно, не давая ей зацвести. Можно выполнять эту работу бензиновой или электрической косилкой. Если идут дожди и стоит тепло, то скашивать придется каждые полторы-две недели. Можно убирать сорняки в бороздах при ручной перекопке, но это очень тяжелый труд. Перевернув пласт лопатой или вилами, нужно стряхнуть землю с корней и отправить их на выброс. Перекопка

дается с трудом потому, что в бороздах земля, как правило, сильно утрамбована.

Испытанный способ – укрытие засоренных мест светонепроницаемым материалом. Для этого подходят картон, резина, доски, толь, но и тут сорняки в буквальном смысле этого слова умудряются найти выход. Не проникнув через эти материалы, корни сорняков выползают на свет с краев подобного укрытия. К тому же доски быстро загнивают на земле.

В последние годы ученые разработали специальную агроткань, которая пропускает воду, но не пропускает свет, а без фотосинтеза растения, в том числе и сорняки, расти и развиваться не могут и гибнут к окончанию сезона. Остается потом сгрести их из-под укрытий и отправить в компостную кучу. Приобрести такую ткань можно в садоводческих магазинах или в супермаркетах, где есть отделы с товарами для дач, садов и огородов.

Некоторые землевладельцы в борьбе с сорняками используют народные методы, обрабатывая проблемные участки растворами соли, уксуса и пищевой соды. После таких манипуляций сорняков здесь несколько ближайших лет больше не будет, как не будет и других растений. Значит, такими убийственными растворами можно обрабатывать только борозды, и то при условии, что не будете делать перепланировку на данном месте.

Екатерине Федоровне можно дать единственный безвредный способ избавиться от сорняков-многолетников – провести осеннюю перекопку земли. У нее тоже есть свои особенности. Для уничтожения сорняков рекомендуется просто перевернуть пласт и оставить его в таком виде до весны, не разрыхляя ком. Корни сорняков окажутся наверху и зимой погибнут. Однако весной придется снова перекопать эту землю, но сделать это будет уже легче, так как пласты станут рыхлыми. Проверила это на собственном опыте, когда пришлось разрабатывать землю под картошку за участком.

Бороться с сорняками, конечно, надо, но способы борьбы каждый садовод, дачник или огородник должен выбирать индивидуально.



## СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ

## Белая черемуха душистая

Жительница Каменска-Уральского Марина Сергеевна попросила напомнить ей песню, которую когда-то исполняла Анна Герман.

**Композитор Вячеслав Добрынин, стихи Александра Жигарёва.**

Белая черемуха душистая  
Щедра зацвела в моем краю,  
Только не могу никак решиться я,  
Не могу открыть любовь свою.  
Я иду тропинкою извилистой,  
И встают деревья на пути.  
Птицы о тебе поют залиристо,  
Обещают мне тебя найти.

*Припев:*

Белый цвет,  
Черемухи цвет –  
Это весны  
Веселый привет.  
Пусть везет  
Тому, кто верит и ждет,  
К сердцу всегда  
Любовь дорогу найдет.  
Белая черемуха засыпала  
Будто бы снежинками траву.  
Хорошо, что вдруг мне счастье выпало,  
Именем твоим его зову.  
С веток лепестки летят и выюжатся,  
Их теперь попробуй догони,  
На ветру они танцуют-кружатся,  
Не даются в руки мне они.

*Припев*

## ЗАДНЯЯ ЧАСТЬ ТАКСЫ

## ЖИТЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ

Моя семья

Энергично передвигаясь по улице Марата, я послушно остановился на запрещающем знаке светофора и вдруг услышал, как кто-то отчаянно вопил:

– Филя! Филя! Филечка!

Девушка с осиротевшим поводком стремительно приближалась со стороны парка Театра юного зрителя.

– Вы случайно не видели, здесь маленькая такса не пробегала? Вот такая, – продемонстрировав большим и указательным пальцами размер пропавшей, спросила она.

– Нет, – честно ответил я, и мы побежали вместе.

– Так, в чём кипеш, чё случилось? – на ходу присоединился к нам мужик. – Грабят кого?

– Таксу преследуем, – говорю, – вот такую, – и пальцами показываю, какую именно.

– Приметы есть? – спрашивает. – Может, привычки какие вредные, особенности. Не хромает на левую ногу?

– «Р» не выговаривает, – отвечаю, – ноги короткие, характер спокойный, неуравновешенный.

– Понятно, – говорит мужик, – теща моя один в один, найдём, такие не те-

ряются. Кто хозяин?

Я кивнул в сторону девушки.

– Спокойно, – говорит, – мадам, всё утрясём, как звать?

– Филя, – отвечает девушка.

– Очень приятно, а меня Герман. Вы по улице шуруйте, а я во дворы забегать буду. Я здесь все дворы насквозь знаю.

Бежим дальше, девушка кричит, я по сторонам гляжу, мужик подворотни обнюхивает. Вдруг из одного орёт:

– Нашёл! Царапается, собака! Ай, укусила меня!

И появляется из темноты двора с лохматым котом в руках.

– Вот, – говорит, – в помойке обнаружил, ужинал.

– Это, – говорю, – во-первых, не такса. Во-вторых, это вообще не собака, это кот какой-то.

– Сам вижу, – отвечает, – что кот, там-то пасмурно было, слышу, кто-то чавкает, я и схватил. Я его за это себе оставлю, хоть и не такса, а так-то характер ничем не хуже.

Дальше побежали.

Девушка всех прохожих спрашивает на предмет таксы, кто-то отвечает, что не встречалась, кто-то рукой показывает вперёд, туда, мол, пошла.

– Слышь, – спрашивает мужик, – может, она в лабаз забегала, метров через сто винный будет, у меня там скидка пожизненная, зайдём?



– Потом, – говорю, – сначала найти надо, девчонка же переживает.

И вот так мы бежим, девушка впереди, мы с мужиком и котом чуть сзади, дышим громко, но стараемся не отставать. Вдруг мужик остановился, дыхание перевёл и говорит:

– Я вспомнил, там, метров двести назад, как раз в сторону магазина, из трубы водосточной чай-то хвост торчал, да я как-то сначала значения не придал.

Мы девушку окликнули и назад побежали, и точно, труба, а из неё задняя часть таксы торчит. Девчонка эту часть прямо за хвост схватила и вытащила. Филя вроде недоволен был сначала, что от дела оторвали, но потом даже обрадовался и стал хозяйку лизать. Понятно, слёзы, обаяния, благодарности, клятвы, что больше никогда и тому подобное.

– Слышь, – говорит Герман, когда девушка ушла, – я два раза не повторяю, только три, поэтому ещё раз обращаю внимание, что магазин до десяти функционирует, пошли kota обмоём. Я угощаю. У тебя деньги есть?

– Пошли, – соглашаюсь, – кот – это святое.

## УПРАЖНЕНИЯ, КОТОРЫЕ СДЕЛАЮТ ВАС УМНЕЕ

## УМА ПАЛАТА

Наталья Бартукова

**Не бывает умных людей и тех, кого природа «обделила». Исследования показывают: мозг можно и нужно тренировать! Существует немало упражнений, которые помогают «раскачать» серое вещество.**

## Ассоциации

Британский психолог **Эдвар де Боно считал**, что с возрастом люди становятся глупее. Свою позицию он объяснял тем, что взрослые начинают ограничивать свою фантазию и мышление, остерегаясь, что их обвинят в глупости или детских суждениях. Психолог провел эксперимент – он предложил детям и взрослым назвать, что они видят на рисунке. В то время как дети назвали до 40 различных вариантов (дом, откушенная плитка шоколада, заготовка для будущего самолета), взрослые максимум 10. То есть больше 30 вариантов они отсекали, как недостойные внимания! Исследователь призывает не загонять себя в рамки и не критиковать заранее, играйте в ассоциации – учитесь мыслить креативно!

## Жонглирование

Жонглирование предметами заставляет интеллект расти. После номера артисты цирка показывают высокую активность мозга еще на протяжении трех месяцев! Области мозга, отвечающие за зрительную и двигательную активность, у них работают более продуктивно. Попробуйте и вы разбудить «спящие» участки, освоите жонглирование теннисными шариками! Это увлекательная игра и отличный тренажер для мозга!

## Мемори

Тренировка кратковременной памяти – то, что «доктор прописал» будущему интеллектуалу. Чем чаще люди ее тренируют, тем выше становится их подвижный интеллект – то есть способность справляться с задачами, не имея нужного багажа знаний. Выучите назубок телефоны ближайших родственников, коллег по работе и коммунальных служб!



## Сенсорика

Положите в карман монеты разного достоинства и, если вдруг выдалась свободная минута, перебирайте их на ощупь, пытайтесь отгадать, что за монета попала в руку. Автомобилисты могут держать стакан с мелочью в машине и перебирать ее в пробке.

## Рисунок наоборот

Простой и эффективный способ развития правого полушария – рисовать

образы, перевернутые верх ногами. Проблема человека, который убежден, что он не может рисовать в том, что он переносит на бумагу символы, а не образы, возникающие в голове. Стремясь нарисовать лицо, он рисует сначала круг, потом две точки – то есть глаза, крючок – нос и палочку – рот. Но стоит перевернуть образ, и у мозга пропадают ассоциации – никаких палочек и точек, только то, что видишь перед собой. А

когда активизируется правая половина мозга, все начинает получаться.

## Эстафета слов

В эту интересную игру можно играть вместе с детьми – всей семьей. Назовите одно слово, второй игрок должен его повторить и добавить свое, а третий – повторить два названных слова и добавить свое, и так далее. Чем больше слов, тем лучше. Игра заканчивается, когда ни один участник не может полностью вспомнить всю последовательность.

6+ НАШ САЙТ: газетapенсионер.pф  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Пенсионер №21 (1199)

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: ПЗ196

Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца  
Платеж через ПАО СБЕРБАНК – ИНН 6659037532

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ. Учредитель ООО «ИСТОКИ», г. Екатеринбург, ул. Шуваловская, 2. Газета зарегистрирована 29.10.1999 г. в Уральском региональном управлении Госкомпечати РФ, рег. №Е-3276. Газета выпускается при финансовой поддержке Министерства цифрового развития РФ.

При перепечатке материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Решение о публикации или об отказе в ней принимается редакцией.

Адрес редакции и издателя: Россия, 620000, Екатеринбург, ул. Маршала Жукова, 10. Телефон: (343) 377-00-47. Отдел рекламы: 377-00-50. E-mail: ps@mediakrug.ru www.gazetapенсионер.pф

Газета распространяется по подписке, в газетных киосках, почтовых отделениях города и области. Цена – договорная. Газета отпечатана в АО «Прайм Принт Екатеринбург», Россия, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корп. Н. Сдача номера в печать по графику – 16.00, фактически – 16.00, 21.05.2024 г. Дата производства 22.05.2024 г. Выход в свет 22.05.2024 г. Тираж 14 000 экз. Заказ 5683.

Гл. редактор Н.Д. Березнякова,  
E-mail: ps@mediakrug.ru

Корреспондент Е. Зинковская  
Верстка В. Маргиева

Отдел объявлений М. Волкова.

Отдел подписки О. Бироимова, тел. (343) 377-00-47

Отдел рекламы: (343) 377-00-50 (57)

По вопросам доставки газеты звонить:  
по Екатеринбург – (343) 371-45-04;

Подписка на газету «ПЕНСИОНЕР»  
по QR-коду

