

Пенсионер

ГАЗЕТА, КОТОРУЮ ЛЮБЯТ И ЖДУТ № 22 (1252)
28 МАЯ 2025 г.

Дежурный
по номеру



Общение
на свободную
тему: какие про-
блемы вас сей-
час волнуют?

Ваши звонки принимаются
с 29 мая по 3 июня.
Звоните
с 10 до 16 часов.

8-912- 229-31-01
Мария Михайловна
Волкова

ПРЕДСТОЯЩИЙ ОТОПИТЕЛЬНЫЙ СЕЗОН – ПОД КОНТРОЛЕМ

Мария Волкова
Фото: ul.kp.ru

**Паслер намерен не допустить по-
вторения провалов в подготовке к зиме**

За два месяца на посту Денис Паслер обсудил с депутатами регионального Законодательного собрания вопросы подготовки к будущей зиме уже три раза.

Российский антирекорд

Минувшей мягкой зимой в редакцию «Пенсионера» не поступало жалоб на холодные или излишне горячие радиаторы. Областная статистика подтверждает: отопительный сезон в Свердловской области прошёл без серьёзных аварий, технологических нарушений в сфере ЖКХ было на 8,8% меньше, чем в аналогичный период прошлого года.

В действительности многим уральцам, откровенно говоря, повезло. В прошлом году наш регион установил антирекорд, прославившись на всю страну: 28 свердловских муниципалитетов были не готовы к холодам, поскольку им не удалось получить соответствующие документы. У многих эта ситуация повторялась из года в год.

Среди наиболее проблемных территорий на заседании свердловского правительства были названы Красноуральск, Дегтярск, Карпинск, Кушва, Североуральск, а также Горноуральский и Каменский муниципальные округа.



Мэры будут в ответе

Врио губернатора Денис Паслер поручил руководству муниципалитетов подготовку к будущему отопительному сезону взять под личный контроль. Заблаговременная и качественная подготовка к будущей зиме станет одним из ключевых параметров в оценке работы местных властей. «Поставил задачу – устранить все замечания и расставить приоритеты при выборе объектов коммунальной инфраструктуры для модернизации. Конечно, отремонтировать и заменить всё сразу невозможно, но работать поступательно, начиная с

самого проблемного, необходимо», – отреагировал на ситуацию Д. Паслер.

Как сообщил врио министра энергетики и ЖКХ региона Алексей Рубцов, с нынешнего года действуют новые федеральные требования: «Теперь оценка готовности к отопительному сезону охватывает не только объекты генерации и тепловые сети, но и все социально значимые учреждения, частные сети, резервные источники питания и системы мониторинга. За несоблюдение порядка подготовки к зиме установлена персональная ответственность должностных лиц».

Поэтому врио губернатора также дал распоряжение организовать межведомственный контроль за ремонтом инженерных сетей жилого фонда и социально значимых объектов. К 15 августа 2025 года все муниципалитеты должны актуализировать схемы теплоснабжения. До конца мая будет утверждён регламент работы регионального штаба. В его состав войдут представители областного кабмина, органов местного самоуправления, ресурсоснабжающих организаций и «Ростехнадзора». «Жду документ по подготовке к следующему отопительному сезону, очень надеюсь, что главы включатся с учётом неутешительных выводов по подготовке к предыдущему периоду», – заключил Денис Паслер.

Бюджет – почти без изменений

В этом году на модернизацию инженерных систем региона запланировано направить свыше 7 млрд рублей. Треть из них пойдёт на обновление коммунальной инфраструктуры. Также анонсировано выделение дополнительных средств муниципалитетам на подготовку к осенне-зимнему периоду. «Мы определили ряд территорий сверх бюджета, порядка 600-700 млн рублей будет дополнительно направлено для подготовки к зимнему периоду», – заявил глава региона.

Продолжение на стр. 2

ВНИМАНИЕ! СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

**ЗАМЕНА И РЕМОНТ КРОВЛИ
ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
со своим строительным материалом:**

- Дома, бани
- Печки, колодцы
- Теплицы
- Крыши, сайдинг

Пенсионерам
скидка
30%!

- Хозблоки, веранды
- Заборы, ворота, калитки
- Фундаменты, отмостки, внутренняя отделка



РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ! тел: +7 962 388-58-00 Олег Сергеевич

ПРЕДСТОЯЩИЙ ОТОПИТЕЛЬНЫЙ СЕЗОН – ПОД КОНТРОЛЕМ

Окончание. Начало на стр. 1

Чтобы действительно улучшить ситуацию, необходимо серьезно пересматривать структуру областного бюджета. Но бюджет на 2025 год уже утвержден, дополнительные мероприятия в сфере ЖКХ можно планировать только в привязке к бюджету 2026 года.

«Задач, проблем, вызовов – огромное количество. Это не только ЖКХ, но и очистные сооружения, и качество воды – очень дорогостоящие задачи. Если мы хотим что-то менять, надо в структуре бюджета что-то увеличивать, но не долг и не дефицит, а доходы, инвестиции. Либо от чего-то отказываться. Это нам предстоит пройти при подготовке следующего бюджетного цикла», – резюмировал Д. Паслер.

Далеко идущие планы

До 2030 года на Среднем Урале в рамках федерального проекта «Модернизация коммунальной инфраструктуры» нацпроекта «Инфраструктура для жизни» запланировано обновить более 300 км различных сетей.

В нынешнем году на эти цели потратят порядка 1,2 млрд рублей.

«Обновление инженерной инфраструктуры – один из приоритетов социальной политики региона, – подчеркнул А. Рубцов. – Это повысит надёжность теплоснабжения, сократит потери воды и обеспечит устойчивое водоотведение, особенно в малых населённых пунктах. Мероприятия одного только нынешнего года, по предварительным подсчётам, позволяют улучшить качество коммунальных услуг для 460 тысяч свердловчан».

В ТЕМУ

Когда назначат нового министра ЖКХ

Планируется, что после выборов губернатора в сентябре 2025 года правительство Свердловской области уйдет в отставку, избранный глава региона назначит новый состав кабинета.

Василий Фадеев, которого 23 мая

врио губернатора Свердловской области Денис Паслер назначил заместителем министра энергетики и ЖКХ Свердловской области, к моменту назначения нового состава регионального правительства четыре месяца отработает в статусе зама, получит необходимый опыт и, вероятнее всего, официально станет новым региональным министром ЖКХ. Он с 2019 года работал директором областного Института развития жилищно-коммунального хозяйства и энергосбережения им. Н.И. Данилова.

Нового министра ЖКХ пока не назначают из-за повышенного внимания к министерству со стороны силовых структур. Бывший руководитель Николай Смирнов – под арестом с января 2025 года. Силовики обвинили его в получении крупной взятки и отправили в СИЗО. Заместитель Смирнова Андрей Кислицын – также под следствием. Бывший областной замминистра ЖКХ на фоне коррупционных дел Сергей Гайда покинул территорию РФ.

Расселение аварийного жилья

Проблему расселения аварийного жилья в Свердловской области, как считает врио губернатора, можно решить только двумя путями: либо комплексным развитием территорий, либо выделением дополнительных средств из бюджета на строительство новых домов.

Депутат Законодательного собрания Свердловской области Аркадий Чернецкий предложил рассмотреть использование арендного жилья для отселения людей из ветхих домов. Но Д. Паслер констатировал, что такие программы требуют кардинального пересмотра структуры бюджета.

«Да, здесь можно рассматривать и арендное жилье, но это так или иначе связано и со стройкой, и с выделением прямых инвестиций из бюджета, и с ключевой банковской ставкой, которая сегодня много что ограничивает: как промышленность, так и запуск таких больших программ, о которых вы говорите...», – резюмировал глава региона.

«АВТОМОБИЛИСТ» ПРИЕХАЛ В ТУПИК

СПОРТ

Владимир Васильев
Фото автора

Завершился XVII сезон Континентальной хоккейной лиги (КХЛ). Главный трофей – Кубок Гагарина – впервые в истории завоевал ярославский «Локомотив», который в финальной серии обыграл челябинский «Трактор» со счётом 4:1.

Екатеринбургский «Автомобилист», который в прошлом сезоне дошёл до полуфинала и стал бронзовым призёром, ныне выбыл из борьбы уже в первом раунде плей-офф (игр на вылет).

Уникальный сезон

Прошедший сезон КХЛ был уникален сразу по нескольким причинам. Во-первых, он стал самым долгим в истории лиги: соревнования длились почти 9 месяцев, победитель был определен только 21 мая. Прежде турнир всегда завершался в апреле.

Во-вторых, впервые в истории КХЛ стадия плей-офф прошла в перекрёстном формате. Если раньше команды вплоть до финала играли только с соперниками по своей конференции, то теперь уже со второго раунда они стали встречаться с «чужими» клубами.

В-третьих, в финале Кубка Гагарина впервые встретились два сильнейших по итогам регулярного чемпионата клуба: ярославский Локомотив» (победитель Западной конференции) и челябинский «Трактор» (победитель Восточной конференции и серебряный призёр в общем зачете).

Надежд не оправдали

Екатеринбургский «Автомобилист» в предыдущем сезоне – 2023-2024 годов – показал лучший результат в истории свердловского хоккея. Команда дошла до полуфинала Кубка Гагарина и на равных билась с будущим чемпионом – магнитогорским «Металлургом».

Серию проиграли только в седьмом матче. Болельщики «шофёров», естественно, ждали от любимцев новых успехов, и руководство клуба на предсезонной пресс-конференции прямо заявило, что цель команды – выход в финал. Но екатеринбуржцы с поставленной задачей не справились.

В регулярном чемпионате клуб стал четвёртым в Восточной конференции и в первом раунде плей-офф получил в соперники казанский «Ак Барс», который на предварительном этапе набрал всего на два очка меньше уральцев.

Год назад эти команды также играли друг с другом в 1/8 финала, тогда екатеринбуржцы уверенно победили – 4:1. На сей раз борьба была абсолютной равной. После шести встреч счёт побед был ничейным (3:3), также вничью (1:1) окончилось основное время седьмого матча. Первый дополнительный период прошёл без голов, а вот во втором овертайме случилась настоящая драма.

На второй минуте форвард «шофёров» Степан Хрипунов, выдергивая застрявшую в сетке ворот клюшку, угодил её черенком в лицо защитника «Ак Барса» Никиты Лямкина. Это был не удар даже, а слабое касание. На казанец изобразил страшную боль, бросил клюшку, схватился за лицо и картинно упал на лёд. Арбитры, к сожалению, повелись на провокацию и выписали екатеринбуржцу две минуты штрафа.

При игре в меньшинстве с уральцами произошёл ещё один казус. В заварухе на пятячке «Автомобилиста» форвард екатеринбуржцев Алексей Бывальцев, пытаясь отбросить рукой взлетевшую в воздух шайбу, закинул её в свои ворота...

Без резких изменений

Выступление «Автомобилиста» в сезоне 2024-2025 годов руководство клуба признало неудовлетворительным. Но тренера команды Николая Заварухина, который работает с «шофёрами» с 2022 года, решено оставить на месте.

– Нужно разделять результат и сам процесс, – заявил на итоговой пресс-конференции директор екатеринбургского клуба Максим Рябков. – С точки зрения результата – оценка неудовлетворительная. Но



Самым результативным игроком «Автомобилиста» в 4-й раз подряд стал нападающий Брукс Майсек – 33-летний канадец с немецким паспортом забил за сезон 27 голов

надо понимать, каким образом сложился этот сезон. В регулярном чемпионате мы набрали больше очков, чем в прошлом (89 против 82-х). Был отрезок из 11 побед подряд. Но к плей-офф команда подошла не в оптимальном составе. Из-за травмы выпал Кёртис Волк, который на протяжении двух лет был ключевым игроком в плей-офф. Получил повреждение Джесси Блэкер, во время сезона мы потеряли Ника Эберта, которому пришлось форсировать физическую подготовку к плей-офф. При этом мы провели абсолютно равную серию с «Ак Барсом».

В составе команды, в тренерском штабе особых изменений, по словам М. Рябкова, также не планируется; «По нашей традиции по ходу межсезонья будет 4-5 перестановок».

КАК ВЫРОС ГОРОД-САД

ДЕЛО ВСЕЙ ЖИЗНИ

Елена Зинковская
По материалам uralsad.su, biblio-on-line.
blogspot.com, журналов «Большевик»
1949 г., «Уральский следопыт» 1987 г.
Фото из открытых источников

Знаете ли вы, что «Уралмаш» вошел в историю страны не только как «завод заводов» и памятник градостроительству, но и как творец нового замечательного социально-экономического движения – рабочего коллективного садоводства?

Ровно 80 лет назад, в мае 1945 года, здесь появился первый в стране коллективный сад, который организовали рабочие и служащие «Уралмашзавода». Уже по его примеру закладывали сады трудящиеся других промышленных центров страны.

Нужны не только огороды

В конце 1920-х и начале 1930-х годов для многотысячного и быстро растущего коллектива «Уралмашзавода» и его соцгорода овощи и картофель были большим дефицитом. Заводской комитет профсоюзом решил создать условия для самообеспечения уралмашевцев овощами.

Работникам стали выделять участки земли, в основном пустыри и разного рода неудобья. В выходные дни тысячи людей, большинство – бывшие крестьяне, с лопатами и граблями в руках брались за подготовку земли, а потом – за посадку овощей. Осенью такой труд вознаграждался урожаем.

В августе 1941 года при заводском комитете профсоюзов создали огородную комиссию, которая, в соответствии с приказом директора Уралмаша Б. Г. Музрукова, наделяла каждую семью, в том числе – и эвакуированную, земельным наделом под огород. Многим семьям в годы Великой Отечественной войны такие участки помогли выжить.

Иван Александрович Носов, техник-смотритель жилых и промышленных объектов, хорошо знал и любил садовое дело, даже вел переписку с известным селекционером Иваном Мичуриным. С разрешения администрации завода в 1939 году он построил на улице Победы индивидуальный дом и рядом заложил плодово-ягодный сад. В 1941 году первый урожай плодов и ягод вызвал большой интерес у многих знакомых и сослуживцев И.А. Носова и убедил скептиков: яблоки могут расти и на Урале! Именно Иван Александрович предложил рабочим и служащим «Уралмашзавода», живущим в многоквартирных домах, организовать первый коллективный сад. Он же сумел убедить в его необходимости и руководство предприятия.

Осенью 1944 года энтузиаст записался на личный прием к директору завода и подробно изложил Б.Г. Музрукову свою давнюю мечту: «Уральская земля дает нам железо, золото, медь, изумруд. Мы создаем первоклассные машины. А что растет на наших огородах? Картофель, редька да репа. Горько слышать, когда «уральским виноградом» называют чере-



Так выглядели первые коллективные сады

муху и рябину. Не пора ли нам взяться за развитие садоводства? Сады украшают жизнь человека. Но одиночкам-опытникам такого большого дела не поднять. Здесь требуются силы коллектива и ваша помощь. У нас есть инициативная группа, проект устава. нас поддерживает и завком, и партийный комитет, дело – за вами». Директор предложение И.А. Носова одобрил.

Первые энтузиасты

Исполком Свердловского городского совета депутатов трудящихся 16 ноября 1944 года выделил для кружка любителей-мичуринов землю во временное сельскохозяйственное. Участок площадью 1 гектар предоставили в незастроенном квартале между улицами Молодёжи, Республиканской, Победы, переулком Кольцова.

На первых порах членами коллективного сада стали 16 человек, позже их число увеличилось до 52. Весной 1945 года они взялись за дело. Вечерами после смен на заводе рабочие выходили с пилами и топорами на расчистку территории будущего сада – освобождали его от леса, валежника, осушали заболоченные места, подготавливали почву, ставили ограждение. Дирекция завода помогла средствами, стройматериалами. В мае в коллективном саду №1 высадили 8500 кустов малины, 1600 кустов смородины и 220 яблонь.

Вся территория коллективного сада была разделена на участки по 600-700 квадратных метров, на каждом – свой хозяин. Но посадка плодовых деревьев и ягодников проводилась по единому плану, в строгом порядке. Также все капитальные работы по благоустройству сада – установка забора, прокладка водопроводных линий для полива деревьев и кустарников – проводились общими силами. В саду были колодец и деревянная водонапорная вышка высотой 8 м, для просушки и отвода воды прорыли канавы протяженностью более 1600 метров. Были организованы правление сада, химбригады, которые обрабатывали участки от вредителей, бригада по декоративному оформлению, культурно-массовая и другие. Общими усилиями проводили мероприятия, занимали охрану. Внимательно следили за качеством обработки участков.

К концу 1945-го в саду №1 построили бревенчатый красивый 2-этажный дом с

верандой и мезонином. Он стал для садоводов клубом, местом отдыха. Здесь проходили лекции, собрания, культурные мероприятия. Вот имена некоторых садоводов – организаторов сада: И.А. Носов, П.А. Липский, И.В. Павлов, В.В. Казаков, В.А. Марьин, Н.В. Карпычев, А.П. Мезенцев. Увлекательный процесс покорения уральской природы описан в книге П. Липского «Коллективные сады Уралмаша», изданной в 1949 году.

И шумят сады по всей земле

Опыт коллективного сада №1 быстро распространился. В 1949 году при заводе было уже 15 коллективных садов. Они занимали площадь в 65 гектаров. Свыше 1300 семей рабочих, инженеров и служащих высадили тысячи яблонь, груш, слив, десятки тысяч ягодных кустов.

Коллективное садоводство находилось под пристальным вниманием общественности. Партийный комитет и завком профсоюза «Уралмаша» организовали школу практического садоводства, издавали «Календарь садовода», проводили семинары и конференции мичуриновцев. Активную помощь уралмашевцам оказывали научные работники Свердловской плодово-ягодной станции имени И.В. Мичурина. Они читали лекции садоводам-любителям, делились с ними профессиональными секретами. «Мы гордимся тем, что выполняем государственную задачу создания зоны фруктовых садов вокруг родного города, претворяем в жизнь учение великого Мичурина на Урале», – говорил, выступая на одной из партконференций, инженер Волков. – Затраченный здесь труд окупится сторицей». И действительно, если в 1945-м инициаторы коллективного садоводства радовались, получив по стакану ягод, то спустя несколько лет малину, клубнику и смородину они собирали ведрами. Любовно возделанные участки вознаградили мичуриновцев богатым урожаем.

Движение, начавшееся на «Уралмаше», нашло последователей на других предприятиях Урала. Коллективные плодово-ягодные сады появились в Нижнем Тагиле, Каменске-Уральском, Верхней Салде, Камышлове и других городах области. Почин уралмашевцев заинтересовал трудящихся Молотова (ныне Пермь), Челябинска, Магнитки.

В 1949 году правительство узаконило коллективное садоводство: 24 февраля вышло постановление Совета министров СССР «О коллективном и индивидуальном огородничестве и садоводстве рабочих и служащих». Гражданам стали массово выделять участки для выращивания овощей и ягод. Стандартный размер надела – 6 соток.

Армия садоводов продолжает расти

Справочник «Свердловск» за 1956 год писал: «В 1955 году в 22 коллективных садах «Уралмашзавода» средний урожай плодов и ягод на одного человека составил 120 килограммов. Число приусадебных плодовых садов в городе в 1955 году достигло 13100. Всего в Свердловске плодово-ягодными насаждениями занято 689 гектаров, что в 22 раза превышает площадь садов десять лет назад. Хорошие урожаи плодов и ягод ежегодно собирают коллективные сады «Опытник», «Уралец» и другие. Работу коллективных и приусадебных садов объединяет Свердловское городское общество садоводов. Участниками Всесоюзной сельскохозяйственной выставки 1955 года являются 8 коллективных садов Свердловска и 23 лучших садовода. За большие успехи в развитии уральского садоводства участником выставки утверждена также Областная плодово-ягодная опытная станция имени Мичурина». В 1974 году более 20 тысяч трудящихся города имели наделы примерно в 300 коллективно-товарищеских садах. В 1980-е в Свердловске насчитывалось уже более 30,5 тысячи садоводов.

Их армия продолжает расти. Сегодня бывшие коллективные сады превратились в СНТ – садоводческие некоммерческие товарищества. В столице Среднего Урала насчитывается более 600 СНТ, садоводством в городе занимаются 400 тысяч человек.

У нынешних садоводов уже нет насущной необходимости обеспечить себя пропитанием. Овощи, ягоды и фрукты на своем участке они выращивают скорее для души, разбивают красивые цветники и обустроивают зоны отдыха. Слободно возделанные участки стали местом притяжения для многих семей. Так что стоит еще раз добрым словом вспомнить тех, кто придумал коллективные сады, так полюбившиеся всем россиянам.



Дежурный по номеру
Римма Врубель

ПОХОДЫ, ПОЕЗДКИ И ПУТЕШЕСТВИЯ ПРОДЛЕВАЮТ ЖИЗНЬ

Признаюсь: меня приятно удивило, что у многих читателей осталась привычка проводить отдых вне собственного дома и сохранилась тяга к дальним поездкам. А пенсия - бессрочный отпуск - позволяет делать это в любое время года.

По местам боевой славы и своей памяти

Неля Николаевна Павлинова из Михайловска во всех подробностях помнит поездку, совершенную в 70-х годах прошлого века. Напоминают о ней и многочисленные фотографии. Привожу ее рассказ: «В том году сын должен был пойти в советскую армию, и мы решили проехать по местам боевой славы. Поехали всей семьей, на своей машине. Вначале посетили Бородинское поле, затем село Петрищево, где была казнена Зоя Космодемьянская. Следующая остановка была в Хатыни, навечно вошедшей в историю зверствами фашистов над мирным населением в годы Великой Отечественной войны. Дальше были Минск и Брест. В Белоруссии поставлено много памятников воинам, погибшим в боях за Родину. Они стояли вдоль дорог. Дочка-пятиклассница выбегала из машины и читала фамилии героев.

Обратно ехали вдоль границы с Польшей. Добрались до Львова, известного своими постройками в готическом стиле. Затем отправились в Кишинев, проехали почти всю Молдавию. Наш дальнейший путь лежал на родной российский юг.

Нам так понравилось путешествовать по стране, что после этого еще 12 лет подряд мы совершали такие семейные поездки. Объездили весь Крым, побывали в Одессе и Севастополе. Проезжая через Волгоград, каждый раз останавливались у Мамаева кургана, искали фамилию Ивана Апекиновича (такое необычное отчество) - отца моего мужа, погибшего в Сталинградской битве... Рассматривая фотографии, я будто снова посещаю те незабываемые места».

В жизни каждого из нас есть события, оставившие незабываемый след. Они греют душу!

«Далеко не ездим, но и дома не сидим»

Анатолий Черепанов из Екатеринбурга вспомнил, как в советское время обошел все Черноморское побережье, за что получил значок «Турист СССР». «Такие значки воспринимались, как награда, мы носили их на пиджаках», - рассказал он. - Сейчас езжу только в село Черданцево Сысертского района к сыну на дачу. Собирается родня, вместе отмечаем праздники».

«А я вчера съездила в сад на электричке, - призналась **Мария Захаровна Кулешова**, тоже жительница областного центра. - Отдохну немного, рюкзак за плечи и снова туда». Такому настрою можно только позавидовать!

«По путевке однажды ездил с ребенком. Было это в 1990-х годах, - рассказал **Александр Васильевич Писарев** из поселка Новоберезовский. - Хочу еще съездить куда-нибудь».

«Последний раз в Москву я ездил, когда еще застал Сталина в мавзолее, - вспомнил **Владимир Викторович Шипулин** из Верхних Серег. - Тогда я занимался в детской технической станции. Столько хороших людей, талантливых специалистов воспитала эта станция! Два года назад побывал в Санкт-Петербурге, там живет дочка. Конечно, посетил Эрмитаж. Но в основном езжу по нашей области».

В нынешнем апреле полмесяца

провел в Москве житель областного центра **Петр Иванович**. «В это время проходила льготная подписка на 2-е полугодие, - рассказал он. - Я не могу без «Пенсионера», всегда выписывал газету на главпочтамте. Неужели проворонил?». Хочу успокоить Петра Ивановича: в июне снова планируются дни льготной подписки на нашу газету. Дата будет объявлена заранее, так что внимательно читайте газету.

«В советское время я часто бывала в Сочи и на Кавказе, - сообщила **Нина Михайловна Мобильникова** из Первоуральска. - В прошлом году дети свозили меня в Ачитский район, где похоронена моя мама».

«Давно нигде не ездил, - поведал **Владислав Федорович Сысоев** из поселка Прогресс ГО Первоуральск. - Я - рыбак, все время на речке сижу. А в советское время не раз бывал в Крыму, где от нашего леспромпхоза была хорошая база отдыха».

«После инсульта далеко не езжу, - рассказала **Мария Михайловна Прокопьева** из Красноуральска. - Но в феврале этого года дочка свозила меня на машине в Пермь, на юбилей к племяннику. А недавно у нас обустроили парк, я с удовольствием гуляю там с палками для скандинавской ходьбы».

Вот такие поездки и походы устраивают наши читатели.

В санаторий - по профсоюзной путевке

У **Валентина Владимировича Муравьева** из Лесного - богатая биография, есть что вспомнить. Пошел работать в 1954 году: строил город, много лет трудился газозаводом, много лет трудился газозаводом, много лет трудился газозаводом. Работа была нелегкой, часто на морозе, поэтому стали рано болеть ноги. Пришлось лечиться в санаториях. Впрочем, предоставим ему слово: «С удовольствием вспоминаю 1970-80-е годы. Путевки предоставлял профсоюз, срок пребывания в санатории был 24 дня. Кроме процедур, много внимания уделялось организации отдыха: для нас организовывали экскурсии, вечера отдыха. Я два раза был в санатории «Южный берег», принимал ванны. Моим ногам это помогало. Лечился и в уральских санаториях. Вспоминаю то время с благодарностью и ностальгией: государство и профсоюзы многое делали для организации санаторно-курортного лечения советских людей».

Сейчас из-за возраста и дороговизны такого лечения нигде не езжу. Но мои племянники могут себе это позволить. Побывали в Турции, Китае, на Кипре. Но ездят не на 24 дня, как я в свое время, а на недельку. И целый год потом копят деньги на следующую поездку».

Владимир Александрович Чащин из Асбеста дважды лечился в тюменском санатории «Тараскуль». Первый раз побывал там в советское время по профсоюзной путевке, а второй - в 2013 году. И не узнал санаторий: раньше врачи и средний медперсонал были более внимательными к пациентам.

Пенсионерка из Каменска-Уральского **Галина Михайловна Кузнецова** только что вернулась из санатория «Снежинка» от областного госпиталя ветеранов войн. Ездил туда каждый год. Довольна и лечением, и питанием, и обслуживанием.

«Лет 10 назад я была в санатории «Сунгуль» в Челябинской области, - рассказала екатеринбурженка **Вера Ивановна**. - Получила хорошее лечение, и культурная программа была продумана - дискотеки, экскурсии по городу... Но в последние годы путевки туда сильно подорожали, я уже не могу позволить себе это удовольствие. Теперь езжу только в поселок Октябрьский Сысертского района, где живет мой сын. Это - моя малая родина, там прошло мое детство. Отдыхаю душой - тишина, птички поют».

«В 1974 году я перенесла операцию, - поведала **Наталья Константиновна Тихомирова** из Екатеринбурга. - Хирург посоветовал три года подряд съездить на курорт, попить минеральной воды для укрепления организма. В профкоме пошли мне навстречу, выдали путевки в Ессентуки. Своевременное лечение минеральными водами действительно помогло!».

К сожалению, не у всех есть возможности поехать на курорт, а здоровье поправлять надо, потому и заботится о нем, кто как может. «Недавно ездил в Нижний Тагил к кардиологу, - рассказал **Сергей Леонидович Мелкозеров** из Верхней Туры. - Скоро снова поеду - на компьютерную томографию».

«В этом году ездил в Москву на лечение, - сообщил **Юрий Сергеевич Якимов** из Екатеринбурга. - Когда был моложе, каждый год ездил куда-нибудь. Побывал во многих местах и всегда собирал материал об этих городах, его знаменитых людях».

«Последние годы у нас с мужем один маршрут - тюменские термальные источники, - призналась **Вера Ивановна** из Екатеринбурга. - Ездим и летом, и зимой. Погреем косточки - и живем дальше, работаем, помогаем детям и внукам».

«Жду с ответным визитом»

«Я всегда любила путешествовать, - заявила **Мария Никитична** из Алапаевска. - Когда была молодой, каждый отпуск куда-нибудь ездила. В прошлом году решила тряхнуть стариной и съездила в Новосибирск к двоюродной сестре, своей ровеснице. Ехала поездом, почти все время смотрела в окно, любовалась картиной. Какая у нас разнообразная и красивая природа! А как похорошели города и станции!»

Сестра **Татьяна Валерьевна** тоже живет одна, дети разъехались по всей стране, она была очень рада моему

приезду. Она составила целую программу моего пребывания в Новосибирске. Побывали в нескольких музеях, театре оперы и балета, кинотеатре. Гуляли по городу, сидели на скамеечке и ели мороженое. Прогостила целый месяц. А сколько разговоров, воспоминаний было у нас! Договорились, что нынче летом она приедет ко мне. Я тоже продумываю программу ее пребывания. Наш город известен многими историческими местами и событиями. Может, съездим и в Екатеринбург. И, конечно, сходим в лес за грибами и ягодами».

СТАТИСТИКА

Дежурному поступило **27** звонков из Екатеринбурга, Нижнего Тагила, Верхней Туры, Красноуральска, Михайловска, Асбеста, Лесного, Первоуральска, Алапаевска, Каменска-Уральского, Байкаловского, Белоярского, Нижнесергинского, Первоуральского, Березовского районов.

ПЕРВЫЙ	МАТЧ ТВ	Домашний	ТВ Центр	ТНВ	СТС
05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+ 09.00 , 12.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ 0+ 09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+ 09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+ 10.40 АНТИФЕЙК 16+ 11.10 , 12.25, 14.15, 19.00, 22.45 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+ 17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+ 18.05 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+ 19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+ 21.00 ВРЕМЯ 21.45 Т/С «ВЕЛИКАЯ. ЗОЛОТОЙ ВЕК» 12+	08.00 НЕПОБЕДИМЫЙ 12+ 08.30 ВСЕ О ГЛАВНОМ 12+ 09.00 , 11.00, 14.55, 17.35 НОВОСТИ 0+ 09.05 , 13.35, 23.30, 01.35 ВСЕ НА МАТЧ! 12+ 11.05 ЛИЦА СТРАНЫ 12+ 11.25 ВОПРОСИ ВСЕМУ 12+ 12.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+ 14.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+ 15.00 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР 16+ 16.25 НЕПРИДУМАННЫЕ ИСТОРИИ 12+ 17.05 ЧТО ЭТО ВИДЕЛИ 12+ 17.40 ГРОМКО. ПРЯМОЙ ЭФИР 16+ 18.50 Х/Ф «ДЖУЛЕР. МАС-РЕСТЛИНГ» 12+ 21.25 БАСКЕТБОЛ. ЕДИНАЯ ЛИГА ВТБ. МАТЧ ЗА 3-Е МЕСТО. ЛОКОМОТИВ-КУБАНЬ (КРАСНОДАР) - УНИКС (КАЗАНЬ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 00.00 БИЛЛЯРД. ВЕТООМ ПУЛ ЧЕМПИОНОВ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ	06.30 , 05.35 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+ 07.15 , 04.45 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ 16+ 08.15 , 02.30 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+ 10.30 , 23.10 Д/Ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+ 11.40 , 00.15 Д/Ф «ПОРЧА» 16+ 12.45 , 01.10 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+ 13.30 , 01.35 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+ 14.05 , 02.05 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+ 14.40 Х/Ф «ЕСЛИ СЕРДЦЕ ДРОГНЕТ» 16+ 19.00 Х/Ф «СТО ДОРОГ» 16+ 04.10 6 КАДРОВ 16+	06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+ 08.10 СМЕХ. ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+ 08.45 Т/С «АННА-ДЕТЕКТИВ-2» 16+ 10.45 , 18.10 ПЕТРОВКА. 38 16+ 10.55 ГОРОДСКОЕ СОБРАНИЕ 12+ 11.30 , 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ 11.50 Х/Ф «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН» 12+ 13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+ 14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+ 15.00 Х/Ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ» 12+ 17.00 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+ 18.20 Х/Ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ» 16+ 22.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 16+ 23.05 ЗНАК КАЧЕСТВА 16+	06.00 , 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+ 08.00 , 17.00, 19.15 КОНЦЕРТ 12+ 08.40 , 12.05 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+ 09.50 СЕМЬ ДНЕЙ 16+ 11.00 , 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ 16+ 11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+ 15.25 , 03.05 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+ 16.00 , 02.40 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+ 16.30 , 00.15 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+ 17.30 ЗЕРКАЛО ВРЕМЕНИ 6+ 18.20 , 22.20 СПЕКТАКЛЬ 16+ 19.35 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+ 20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+ 21.25 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛАНКИ 12+ 21.55 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+ 00.40 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+	06.00 , 04.45 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+ 07.00 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+ 07.15 СУПЕРИНДИША. ДЕТИ 12+ 11.35 Х/Ф «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ» 16+ 13.25 Х/Ф «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ» 16+ 15.45 Т/С «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 16+ 18.00 , 19.00 Т/С «ДОМОХОЗЯИН» 16+ 20.00 Х/Ф «АКСЕЛЬ» 12+ 22.00 Х/Ф «ДУБЛИКАТ» 16+ 00.00 Х/Ф «ПРЕДЧУВСТВИЕ» 16+
РОССИЯ	КУЛЬТУРА	ТНТ	СПАС	ОТВ	ТВ3
05.00 УТРО РОССИИ 12+ 09.00 , 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 ВЕСТИ 09.30 , 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ 09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+ 12.00 , 18.00 60 МИНУТ 12+ 14.30 , 02.05, 03.30 Т/С «ДАМА С СОБАЧКОЙ» 16+ 17.00 МАЛАХОВ 16+ 21.30 Т/С «ВАСНЕЦОВА» 12+ 23.30 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+	06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+ 07.30 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА 16+ 08.05 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ 16+ 08.35 ТЕЛЕСПЕКТАКЛЬ «МЕТРЗ И ЧЕЛОВЕК НА КАМЕЙКЕ» 16+ 10.00 , 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+ 10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+ 11.15 , 00.00 ХХ ВЕК 16+ 12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО 16+ 13.00 ЛИНИЯ ЖИЗНИ 16+ 14.10 Х/Ф «ПРИМЕЛИ НА КОНКУРС ПОВАРА...» 16+ 15.25 АГРО. ТОК-ШОУ 16+ 16.30 ПЕРЕДВИЖНИКИ 16+ 17.15 АЛЕКСАНДР РУДИН И РОССИЙСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ОРКЕСТР 16+ 18.00 Д/Ф «ОДИНЦОВО. ВАСИЛЬЕВСКИЙ ЗАМОК» 16+ 18.30 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ 16+ 19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+ 20.05 СЕМИНАР 16+ 20.45 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! 21.00 Д/Ф «КОРРОДИРОВ СТИХИИ. ПЕТЕРБУРГ» 16+ 21.45 САТИ 16+ 22.25 Т/С «МЕТРЗ» 16+ 01.00 Х/Ф «ДУБРОВСКИЙ» 16+	07.00 , 06.00 «УТРО ТНТ» 2025 16+ 08.00 , 03.50, 04.35, 05.25 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+ 09.00 СКОРПИОНА ИМПЕРАТОРА 16+ 12.20 МАСТЕР ИГРЫ 16+ 14.30 , 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/С «САШАТАНЯ» 16+ 21.00 Т/С «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ» 16+ 22.00 Х/Ф «МАКОР» 16+ 00.00 Х/Ф «НА К МЕНЕ. РАЗ И НАВСЕГДА» 16+ 02.20 Х/Ф «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ» 18+	06.00 , 08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+ 10.00 Д/Ф «МОСКОВСКИЕ СВЯТИТЕЛИ ПЕТР И АЛЕКСИЙ» 0+ 10.30 Д/Ф «ЛОЗА СВЯТОГО СИМЕОНА» 0+ 11.00 , 20.00 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+ 12.00 , 00.15 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+ 12.10 , 12.35 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+ 13.05 Д/Ф «ОДНОВЕСС. ПОЭТОМУ Я ЗДЕСЬ» 16+ 14.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИЙ ВХОД ВОСПРЕЩЕНО» Х/Ф 0+ 15.40 Х/Ф «СКВОЗЬ ОГОНЬ» 6+ 17.05 Х/Ф «СВАДЕБНАЯ НОЧЬ» 6+ 18.30 ГЛАВНОЕ. НОВОСТИ 16+ 20.55 Д/Ф «ВЛАДИМИРСКАЯ ИКОНА БОЖИЕЙ МАТЕРИ» 0+ 21.30 «РАВНОАПОСТОЛЬНЫЕ КОНСТАНТИН И ЕЛЕНА» Д/Ф 0+ 22.05 ПОЛЕ БИТВЫ 16+ 23.20 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+	06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+ 07.55 ПОГОДА НА ОТВ 16+ 08.00 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАХЕ ЗАКОНА 16+ 08.20 , 15.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+ 08.40 , 12.40, 15.40, 18.30, 20.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКТЕНТ 16+ 09.00 , 11.00, 13.30, 18.00, 21.00, 23.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+ 09.30 Д/Ф «ОТРАЖЕНИЕ СОБЫТИЙ 1917 ГОДА» 12+ 09.45 Д/Ф «Н.М. КАРАМЗИН. ИСТОРИК ГОСУДАРСТВА РОССИЙСКОГО» 12+ 09.55 , 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+ 10.00 , 16.00, 01.00 Д/Ф «ВНЕ ЗОНЫ ДОСТУПА» 12+ 11.30 , 14.00 «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК» Д/С 12+ 12.00 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+ 12.30 НОВОСТИ. БИЗНЕС 16+ 13.00 Д/С «ИСТОРИЯ РУССКОЙ ЕДЫ» 12+ 14.30 ПАРЛАМЕНТСКОЕ ВРЕМЯ 16+ 15.25 НОВОСТИ ТМК 12+ 17.00 , 00.00 Д/С «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ» 16+ 18.50 , 20.45 НОВОСТИ 12+ 19.00 , 21.30 НОВОСТИ ТАУ «9/2» 16+ 20.00 , 22.30 СОБЫТИЯ 16+	06.00 , 05.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+ 08.00 М/Ф «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+ 08.30 , 15.00, 18.00, 23.00 НОВОСТИ 16+ 08.40 СЕРИАЛ БИМ 16+ 09.45 , 15.10 Т/С «ТАДЛАКА» 16+ 15.15 , 15.45, 16.20, 17.00, 17.30 Т/С «СПЕЛАН» 16+ 18.10 , 19.30, 20.45, 22.00 Т/С «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+ 01.15 КАДОНИ ШОУ 16+
НТВ	ЗВЕЗДА	5 канал	5 канал	ПЕН ТВ	ПЕН ТВ
05.00 , 08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+ 06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+ 08.00 , 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ 13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+ 14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+ 16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 Т/С «ВОЛЧИЙ БЕРЕГ» 16+ 22.15 , 00.00 Т/С «АГЕНТСТВО «СПРАВЕДЛИВОСТЬ» 16+ 01.05 Т/С «ПАЛЬЦЫ» 16+ 04.30 Т/С «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+	05.20 Т/С «РУССКИЕ АМАЗОНКИ-2» 16+ 07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+ 09.00 , 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+ 09.15 Д/Ф «ТРУДОВОЙ ФРОНТ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ» 16+ 11.00 , 01.05 Х/Ф «СЕРЕЖА» 12+ 13.55 , 17.10, 03.20 Т/С «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ» 16+ 17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+ 18.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+ 19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+ 20.10 СКРЫТЫЕ УРОЗЫ 16+ 21.00 ОТКРЫТЫЙ УРОЗЫ 16+ 22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+ 23.15 Х/Ф «ОНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА» 12+ 02.20 Д/Ф «ШЕДЕВРЫ ВОЕННЫХ МУЗЕЕВ» 12+	6.00 Т/С «ВЕЛИКОПЛЕЧНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+ 08.05 ФИРМЕННЫЙ РЕЦЕПТ 12+ 08.40 ЗНАНИЕ-СИЛА 0+ 09.00 , 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+ 09.30 Т/С «ВЕЛИКОПЛЕЧНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+ 13.30 , 17.30 Т/С «СЛЕД» 16+ 22.20 , 00.30 Т/С «СВОИ-7» 16+ 23.05 Т/С «СВОИ-4» 16+	6.00 Т/С «ВЕЛИКОПЛЕЧНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+ 08.05 ФИРМЕННЫЙ РЕЦЕПТ 12+ 08.40 ЗНАНИЕ-СИЛА 0+ 09.00 , 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+ 09.30 Т/С «ВЕЛИКОПЛЕЧНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+ 13.30 , 17.30 Т/С «СЛЕД» 16+ 22.20 , 00.30 Т/С «СВОИ-7» 16+ 23.05 Т/С «СВОИ-4» 16+	06.00 , 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+ 08.00 , 17.00, 19.15 КОНЦЕРТ 12+ 08.40 , 12.05 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+ 09.50 СЕМЬ ДНЕЙ 16+ 11.00 , 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ 16+ 11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+ 15.25 , 03.05 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+ 16.00 , 02.40 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+ 16.30 , 00.15 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+ 17.30 ЗЕРКАЛО ВРЕМЕНИ 6+ 18.20 , 22.20 СПЕКТАКЛЬ 16+ 19.35 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+ 20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+ 21.25 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛАНКИ 12+ 21.55 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+ 00.40 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+	06.00 , 04.35 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+ 07.00 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+ 07.15 СУПЕРИНДИША. ДЕТИ 12+ 11.35 Х/Ф «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ» 16+ 13.25 Х/Ф «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ» 16+ 15.45 Т/С «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 16+ 18.00 , 19.00 Т/С «ДОМОХОЗЯИН» 16+ 20.00 Х/Ф «АКСЕЛЬ» 12+ 22.00 Х/Ф «ДУБЛИКАТ» 16+ 00.00 Х/Ф «ПРЕДЧУВСТВИЕ» 16+

ВТОРНИК, 3 ИЮНЯ

ПЕРВЫЙ	МАТЧ 2	Домашний	ТВ Центр	ТНВ	СТС
05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+ 09.00, 12.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ 09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+ 09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+ 10.40 АНТИФЕЙК 16+ 11.10, 12.25, 14.15, 19.00, 22.45 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+ 17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+ 18.05 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+ 19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+ 21.00 ВРЕМЯ 21.45 Т/С «ВЕЛИКАЯ. ЗОЛОТОЙ ВЕК» 12+ 00.10, 03.05 ПОДКАСТ ЛАБ 16+	08.00 НЕПОБЕДИМЫЙ 12+ 08.30 АВТОСТРОП. G-ФРИЕ СЕРИЯ КОЛЫШЕВЫХ ГОНКОВ 6+ 09.00, 11.00, 14.55, 17.35 НОВОСТИ 09.05, 13.35, 17.40, 23.30, 01.35 ВСЕ НА МАТЧ! 12+ 11.05, 14.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+ 11.25 ВОПРОСИ ВСЕМУ 12+ 12.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+ 15.00 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР 16.25 НЕПРИДУМАННЫЕ ИСТОРИИ 12+ 17.05 ЧТО ЗА СПОРТ? 12+ 18.25 Д/Ф «ФИНТ БОБОВО» 12+ 21.00 БАСКЕТБОЛ. ЕДИНАЯ ЛИГА ВТБ. ФИНАЛ. ЦСКА - ЗЕНИТ (СПБ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 00.00 БИЛЛЯРД. ВЕТООМ ПУЛ ЧЕМПИОНОВ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ	06.30, 05.35 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+ 07.25, 04.45 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ 16+ 08.30, 02.25 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+ 10.40, 23.00 Д/Ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+ 11.45, 00.05 Д/Ф «ПОРЧА» 16+ 12.55, 01.05 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+ 13.30, 01.30 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+ 14.05, 02.00 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+ 14.40 Х/Ф «ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ» 16+ 19.00 Х/Ф «ОДИНОЧКА» 16+ 04.05 6 КАДРОВ 16+	06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+ 08.15 ДОКТОР... 16+ 08.40 Т/С «АННА-ДЕТЕКТИВ-2» 16+ 10.40 Д/Ф «ЕВГЕНИЙ ЛЕОНОВ. ЗИГЗАГИ УДАЧИ» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ 11.50 Х/Ф «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН» 12+ 13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+ 14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+ 15.00 Х/Ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ» 12+ 17.00 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+ 18.10 ПЕТРОВКА. 38 16+ 18.20 Х/Ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ» 16+ 22.35 ЗАКОН И ПОРЯДОК 16+ 23.05 Д/Ф «СУДЬБА РАЗВЛУЧНИЦЫ» 16+ 00.30 Д/Ф «ДОРОГЕ ТОВАРИЩИ» 16+	06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+ 08.00, 17.00, 19.10, 22.15 КОНЦЕРТ 12+ 08.40, 12.05 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+ 09.50 СЕМЬ ДНЕЙ 16+ 11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ 16+ 11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+ 15.25, 03.05 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+ 16.00, 02.40 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+ 16.30, 00.15 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+ 17.30 ЗЕРКАЛО ВРЕМЕНИ 6+ 18.20, 22.20 СПЕКТАКЛЬ 16+ 19.35 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+ 20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+ 21.25 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛАНКИ 12+ 21.55 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+ 00.40 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+	06.00, 04.35 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+ 07.00 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+ 07.15 СУПЕРИНДИША. ДЕТИ 12+ 11.35 Х/Ф «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ» 16+ 13.25 Х/Ф «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ» 16+ 15.45 Т/С «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 16+ 17.55, 19.00 Т/С «ДОМОХОЗЯИН» 16+ 20.00 Х/Ф «АКСЕЛЬ» 12+ 22.00 Х/Ф «ДУБЛИКАТ» 16+ 00.05 Х/Ф «БЕШЕНСТВО» 18+ 01.55 Т/С «СЕНЯ-ФЕДЯ» 16+
РОССИЯ 1	КУЛЬТУРА K	ТНТ	СПАС	ОТВ	ТВ3
05.00 УТРО РОССИИ 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 ВЕСТИ 09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ 09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+ 12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+ 14.30, 02.05, 03.30 Т/С «ДАМА С СОБАЧКОЙ» 16+ 17.00 МАЛАХОВ 16+ 21.30 Т/С «ВАСНЕЦОВА» 12+ 23.30 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+	06.30 Д/Ф «ВЕЛИКОРЕЦКИЙ КРЕСТНЫЙ ХОД» 16+ 07.20 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+ 07.50 Д/Ф «ЧЕСТЬ МУНДИРА» 16+ 08.30 ТЕЛЕСПЕКТАКЛЬ «МЕТРЗ И ЧЕЛОВЕК НА КАМЕЙКЕ» 16+ 09.40 Д/Ф «1-Е В МИРЕ» 16+ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+ 10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+ 11.15, 00.00 ХХ ВЕК 16+ 12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО 16+ 13.00 Д/Ф «ВЛОБЛЕННЫЕ В РОССИЮ» 16+ 13.30 ИГРА В БИСЕР 16+ 14.10, 01.05 Х/Ф «ДУБРОВСКИЙ» 16+ 15.20 Д/Ф «ЗАПАЧТАННОЕ ВРЕМЯ» 16+ 15.45 САТИ. НЕСКОЛЬКАЯ КЛАССИКА... 16+ 16.30 ЭРМИТАЖ 16+ 17.15 РОССИЙСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ОРКЕСТР 16+ 18.15 Д/Ф «ЧЕХОВСКИЕ. УСАДЬБА Ф. ЕФРЕМОВА» 16+ 18.40 Д/Ф «Е. АДАМОВ. НЕ БЛАГОДАРЯ, А ВОПРОСКИ» 16+ 19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+ 20.05 СЕМИНАР 16+ 20.45 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! 21.00 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТОСР 16+ 21.45 БЕЛАЯ СТУДИЯ 16+ 22.25 Т/С «МЕТРЗ» 16+	07.00, 06.00 «УТРО ТНТ» 2025 16+ 08.00, 09.00, 10.00, 03.50, 04.40, 05.25 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/С «САШАТАНЯ» 16+ 21.00 Т/С «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ» 16+ 22.00 Х/Ф «ШУТКИ НА СТОРОНУ-2. МИССИЯ В МАЙАМИ» 16+ 00.20 Х/Ф «СЛАВНЫЕ ПАРНИ» 18+ 02.20 Х/Ф «МАКОР» 16+	05.25 М/Ф «ЗАСТУПИНИЦА» 0+ 06.00, 08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+ 10.00 Д/Ф «ВЛАДИМИРСКАЯ ИКОНА БОЖИЕЙ МАТЕРИ» 0+ 10.35 Д/Ф «РАВНОАПОСТОЛЬНЫЕ КОНСТАНТИН И ЕЛЕНА» 0+ 11.05, 19.30, 00.40 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+ 12.05, 00.30 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+ 12.15 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+ 14.05 Д/Ф «ВАЛААМ. ПРЕОБРАЖЕНИЕ» 0+ 14.55 Х/Ф «ВЕСЕЛЫЕ ИСТОРИИ» 0+ 16.40 Х/Ф «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ» 16+ 18.30, 23.35 ВЕЧЕР 0+ 20.30, 01.35 Д/Ф «ПРЕЗДКА ДЛЯ ДУШИ» 0+ 21.20 Д/Ф «КРЕСТНЫЙ ХОД» 0+ 21.50 ПОЛЕ БАТЫ 16+ 22.25 БЕЗОГОН 18+	06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+ 07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+ 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+ 08.30, 12.30, 15.30, 18.00, 20.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+ 09.00, 11.00, 13.30, 18.00, 21.00, 23.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+ 09.30 Д/Ф «ОТРАЖЕНИЕ СОБЫТИЙ 1917 ГОДА» 12+ 09.45 Д/Ф «Н.М. КАРАМЗИН. ИСТОРИК ГОСУДАРСТВА РОССИЙСКОГО» 16+ 10.00, 16.00, 01.00 Д/Ф «ВНЕ ЗОНЫ ДОСТУПА» 12+ 11.30, 14.00 Д/С «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК» 12+ 12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+ 13.00 Д/С «ИСТОРИЯ РУССКОЙ ЕДЫ» 12+ 14.30 ПАРЛАМЕНТСКОЕ ВРЕМЯ 16+ 17.00, 00.00 Д/С «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ» 16+ 18.50, 20.45 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+ 19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ «9/2» 12+ 20.55 ВЕСТИ НАСТОЯЩЕГО ТЕННИСА 12+	06.00, 05.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+ 08.00 М/Ф «ЛЕДИ БАТ И СУПЕР-КОТ» 6+ 08.30, 15.00, 18.00, 23.00 НОВОСТИ 16+ 09.40 СЕРИАЛ БИМ 16+ 09.45, 15.10 Т/С «ГАРПАКА» 16+ 15.15, 17.30 Т/С «СПЕЛКА» 16+ 18.10, 19.30, 20.30, 21.45 Т/С «ПЕСНИК СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+ 22.55, 23.10 Х/Ф «СУДЬЯ ДРЕДД» 16+ 01.00 Т/С «ПЯТНИЦКИЙ» 16+
НТВ	РЕН ТВ	ЗВЕЗДА	5 канал		
05.00, 08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ» 16+ 06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ 13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+ 14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+ 16.45 ЗА ГРАНИЦУ 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 Т/С «ВОЛЧИЙ БЕРЕГ» 16+ 22.15, 00.00 Т/С «АГЕНСТВО «СПРАВЕДЛИВОСТЬ» 16+ 01.05 Т/С «ПАЛЫШ» 16+ 04.30 Т/С «АГЕНСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+	06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+ 09.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА 16+ 10.00 СОВЕЗ 16+ 11.00 КАК УСТРОЕН МИР 16+ 12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 16+ 13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+ 14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+ 15.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+ 17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+ 18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+ 20.00 Х/Ф «СТРАХОВЩИК» 16+ 22.05 СМОТРЕТЬ ВСЕМ! 16+ 23.30 Х/Ф «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС» 16+	05.05, 13.55, 17.10, 03.25 Т/С «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ» 16+ 07.00 СЕГОДНЯ УТРО 12+ 09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+ 09.15, 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+ 11.00, 00.40 Х/Ф «СТРАКИ-РАЗБОЙНИКИ» 12+ 17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+ 18.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+ 19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+ 20.10 УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО 16+ 22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+ 02.15 Д/Ф «ЭПИКАЛ МАШИНЫ БОЕВОЙ» 12+ 02.15 Д/Ф «ШЕДЕВРЫ ВОЕННЫХ МУЗЕЕВ» 12+ 03.00 Д/Ф «ПЕРЕЛОМ. ХРОНИКА ПОБЕДЫ» 16+	06.00 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+ 08.05 СТРАНА СОВЕТОВ 16+ 08.40 ЗНАНИЕ-СИЛА 0+ 09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+ 09.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+ 13.30, 21.30 Т/С «СЛЕД» 16+ 22.20, 00.30 Т/С «СВОИ-7» 16+ 23.05 Т/С «СВОИ-4» 16+ 00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГ 16+		

ПЕРВЫЙ



05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 12.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО!
16+
10.40 АНТИФЕЙК 16+
11.10, 12.25, 14.15, 19.00, 22.45
ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ
16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ВЕЛИКАЯ. ЗОЛОТОЙ ВЕК»
12+
00.10, 03.05 ПОДКАСТ ЛАБ
16+

РОССИЯ



05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00
ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30, 02.05, 03.30 Т/С «ДАМА С
СОБАЧКОЙ» 16+
17.00 МАЛОХОВ 16+
21.30 Т/С «ВАСНЕЦОВА» 12+
23.30 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ
СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ



05.00, 08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ
16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35
СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «ВОЛЧИЙ БЕРЕГ»
16+
22.15, 00.00 Т/С «АГЕНТСТВО
«СПРАВЕДЛИВОСТЬ» 16+
01.05 Т/С «ПЛАВЫ» 16+
04.30 Т/С «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР»
16+

МАТЧ ТВ



08.00 НЕПОБЕДИМЫЙ 12+
08.30 ЧТО ЗА СПОРТ? 12+
09.00, 11.00, 14.55, 17.35 НОВОСТИ
09.05, 13.35, 17.40, 23.10, 01.35 ВСЕ НА
МАТЧ 12+
11.05, 14.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ
12+
11.25 ВОПРОКИ ВСЕМУ
12+
12.30 БОКС. BARE KNUCKLE FC
16+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
16.25 НЕПРИДУМАННЫЕ ИСТОРИИ
12+
17.05 ВИД СВЕРХУ 12+
18.25 Д/Ф «ТОНИ КРООС»
12+
20.55 БОКС. КУБОК ПОБЕДЫ. ФИНАЛ.
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
00.00 БИЛЛЯРД. ВЕТХОМ ПУЛ
ЧЕМПИОНОВ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
02.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА
16+

КУЛЬТУРА



06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.20 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+
07.45 Д/Ф «ГОСПОДА ОБИЦЕРЫ» 16+
08.30 Т/С «МЕГРЭ» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ
16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.15, 00.00 XX ВЕК 16+
12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. КИНО 16+
13.00 Д/Ф «ВЛОБЛЕННЫЕ В РОССИЮ»
16+
13.30 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТЕБОР 16+
14.10, 01.00 Х/Ф «ДУБРОВСКИЙ» 16+
15.20 Д/Ф «ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ»
16+
15.45 БЕЛАЯ СТУДИЯ 16+
16.30 БИЛЛЕЙНЫЙ СЮЖЕТ 16+
17.15 МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР 16+
18.05 Д/Ф «КРАСНОЯРСК. УСАДЬБА В.
ГАДАЛОВОЙ» 16+
18.40 Д/Ф «В. СИМЧЕВ. ВИЖУ ЦЕЛЬ»
16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.05 СЕМИНАР 16+
20.45 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
21.00 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ 16+
21.45 ВЛАСТЬ ФАКТА 16+
22.25 Т/С «МЕГРЭ» 16+

Домашний



06.30, 05.30 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25, 04.40 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25, 02.30 ТЕСТ НА ОТПОВЕСТВО 16+
10.40, 23.10 Д/Ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ»
16+
11.45, 00.15 Д/Ф «ПОРЧА» 16+
12.55, 01.10 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+
13.30, 01.35 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО»
16+
14.05, 02.05 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ
ДУШ» 16+
14.40 Х/Ф «ОТВЕРЖЕННАЯ»
16+
19.00 Х/Ф «НИКОМУ НЕ РАССКАЖЕМ»
16+
04.10 6 КАДРОВ 16+

TNT



07.00, 06.00 «УТРО ТНТ» 2025 16+
08.00, 09.00, 10.00, 03.25, 04.10, 04.55,
05.45 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30,
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00,
16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30,
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/С
«САШАТАН» 16+
21.00 Т/С «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ
ПЛАЧУТ» 16+
22.00 Х/Ф «АЛРОГО ВИН. ГНЕВ
ПРОШЛОГО» 16+
00.00 Х/Ф «МЕРЗЛАЯ ЗЕМЛЯ» 16+
01.55 Х/Ф «ФРАНКИН» 18+

ЗВЕЗДА



05.05, 13.55, 17.10, 03.20 Т/С «ВОЛЧЬЕ
СОЛНЦЕ» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРО 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15, 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.00, 00.40 Х/Ф «ТРИДЦАТЬ О ЛЮБВИ» 12+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
18.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
20.10 Д/Ф «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 16+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.15 Х/Ф «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ
ЖИВЫМ» 16+
02.10 Д/Ф «ШЕДЕВРЫ ВОЕННЫХ МУЗЕЕВ»
12+
02.55 Д/Ф «ПЕРЕЛОМ. ХРОНИКА ПОБЕДЫ»
16+

ТВ Центр



06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.15 ДОКТОР И... 16+
08.40 Т/С «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2» 16+
10.40 «А. ФРЕЙНДЛИХ. ВЧЕРА, СЕГОДНЯ И
ВСЕГДА» Д/Ф 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
11.50 Х/Ф «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН» 12+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.05 Х/Ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ» 16+
17.00 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+
18.10 ПЕТРОВКА, 38 16+
18.20 Х/Ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ» 16+
20.05 Х/Ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ» 16+
22.35 ХВАТИТ СЛУХОВ! 16+
23.05 Д/Ф «90-Е» 18+
00.30 Д/Ф «НАСТОЯЩИЙ ДЕТЕКТИВ» 16+

СПАС



06.00, 08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
10.00 Д/Ф «ПЕЗЕДКА ДЛЯ ДУШИ» 0+
10.50 Д/Ф «КРЕСТНЫЙ ХОД» 0+
11.20, 19.30, 00.45 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ.
ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+
12.20, 00.35 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
12.30, 13.00 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ
0+
13.25 Д/Ф «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКОВ»
12+
14.20 Х/Ф «СВАДЕБНАЯ НОЧЬ» 6+
15.40 Х/Ф «КОНТРОЛЬНАЯ ПО
СПЕЦИАЛЬНОСТИ» 12+
16.55 Х/Ф «ГРЕНОВЫЙ ДОЖДЬ» 0+
18.30, 23.40 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
20.25 Д/Ф «РОССИЙСКИЙ ЗЛАТОУСТ»
0+
21.25, 21.55 ПОЛЕ БИТВЫ
16+
22.30 БЕСОГОН 18+

5 канал



06.00 Т/С «ВЕЛИКОПЕЛЕНА ПЯТЕРКА-6»
16+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
09.30 Т/С «ВЕЛИКОПЕЛЕНА ПЯТЕРКА-5»
16+
13.30, 17.30 Т/С «СЛЕД» 16+
22.20, 00.30 Т/С «СВОИ-7» 16+
23.05, 01.15 Т/С «СВОИ-4» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК
16+
01.55 Т/С «СВОИ-3» 16+

ТНВ



06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.10, 22.15 КОНЦЕРТ 12+
08.30, 21.25, 05.10 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ
16+
09.30 РОДНАЯ ЗЕМЛЯ 12+
10.00 НАРОД МОЙ 12+
10.30, 17.30, 19.35, 00.40 ТАТАРЫ
12+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ
16+
11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН
16+
12.05 ВРЕМЯ ПОГОВОРИТЬ 16+
15.25, 03.05 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ
6+
16.00, 02.40 СЕМЬ ДНЕЙ+
16+
16.30, 00.15 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
18.20, 23.10 КМИТ ЖИВИТ 16+
20.00 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+
20.30 ТАЯНУ НОКТАСЫ 16+

ОТВ



06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55
ПОГОДА НА ОТВ
6+
08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30 СОБЫТИЯ
16+
08.30, 12.30, 15.30, 18.30, 20.30, 23.00
СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ
16+
09.00, 11.00, 13.00, 18.00, 21.00, 23.30
ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ
16+
09.30 Д/Ф «ОТРАЖЕНИЕ СОБЫТИЙ 1917
ГОДА» 12+
09.45 Д/Ф «Н.М. КАРАМЗИН. ИСТОРИК
ГОСУДАРСТВА РОССИЙСКОГО»
12+
10.00, 16.00, 01.00 Д/Ф «ВНЕ ЗОНЫ
ДОСТУПА» 12+
11.30, 14.00 Д/С «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ
ЗАГАДОК» 12+
11.55 ПОГОДА НА ОТВ 16+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00 Д/С «ИСТОРИЯ РУССКОЙ ЕДЫ»
12+
14.30 ПАРЛАМЕНТСКОЕ ВРЕМЯ 16+
17.00 Д/С «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ» 16+
17.45 НОВОСТИ. БИЗНЕС СЕГОДНЯ 16+
18.50, 20.45 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ «9 1/2» 16+
00.00 Д/С «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ» 16+

СТС



06.00, 05.05 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+
07.00 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+
08.10 Т/С «ПАТИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+
09.50 Х/Ф «МАЛЕНЬКИЕ ВОЛШЕБНИЦЫ»
6+
11.50 Х/Ф «ПЕЛЕОПА» 16+
14.00 Х/Ф «СТРАШНО КРАСИВЫ» 16+
15.45 Т/С «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 16+
17.55, 19.00 Т/С «ДОМОХОЗЯИН» 16+
20.00 Х/Ф «ШУТКИ В СТОРОНУ» 16+
21.40 Х/Ф «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС.
ПОДНЕБЕСНАЯ» 16+
00.00 Х/Ф «ЯГУАР» 16+

ТВЗ



06.00 МУЛЬТИФИЛМЫ 0+
08.00 М/Ф «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
08.30, 15.00, 18.00, 23.00 НОВОСТИ 16+
08.40 СЕРИАЛ БИМ 16+
09.45, 15.10 Т/С «ГАДАЛКА» 16+
15.15 Т/С «СПЕЛАЯ» 16+
18.10 Т/С «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»
16+
22.55, 23.10 Х/Ф «2.22»
16+
01.00 Т/С «ПЯТИНАКТИЙ»
16+

РЕН ТВ



06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ
16+
09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ
16+
10.00 СОВБЕЗ 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР 16+
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ
ПРОГРАММА 112 16+
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+
14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ
ИСТОРИИ 16+
15.00 Д/Ф «ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ» 16+
17.00 ТАИНЫ ЧАПМАН 16+
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ
16+
20.00 Х/Ф «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА».
ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ»
16+
22.10 БЕЗУМНЫЕ ФАКТЫ 16+
23.30 Х/Ф «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИМА»
18+

ЧЕТВЕРГ, 5 ИЮНЯ

ПЕРВЫЙ



05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 12.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО!
16+
10.40 АНТИФЕЙК 16+
11.10, 12.25, 14.15, 19.00, 22.45
ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ
16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!
18.05 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ВЕЛИКАЯ. ЗОЛОТОЙ ВЕК»
12+
00.10, 03.05 ПОДКАСТ ЛАБ
16+

РОССИЯ



05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00
ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30, 02.05, 03.30 Т/С «ДАМА С СОБАЧКОЙ»
16+
17.00 МАЛОХОВ 16+
21.30 Т/С «ВАСНЕЦОВА» 12+
23.30 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ
СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ



05.00, 08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35
СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «ВОЛЧИЙ БЕРЕГ» 16+
22.15, 00.00 Т/С «АГЕНТСТВО
«СПРАВЕДЛИВОСТЬ» 16+
01.00 ПОСЛЫЖАКОВ 16+
01.15 МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ 12+
02.15 Х/Ф «ТАКАЯ ПОРОДА» 16+

МАТЧ ТВ



08.00 НЕПОБЕДИМЫЙ 12+
08.30 ВИД СВЕРХУ 12+
09.00, 11.00, 14.55, 17.10 НОВОСТИ
09.05, 13.35, 17.15, 20.00, 23.20, 01.35
ВСЕ НА МАТЧ 12+
11.05, 14.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
11.25 ВОПРОКИ ВСЕМУ 12+
12.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
16.25 НЕПРИДУМАННЫЕ ИСТОРИИ 12+
17.55 ФУТБОЛ. ТОВАРИЩЕСКИЙ
МАТЧ. МОЛОДЕЖНЫЕ СБОРНЫЕ.
УЗБЕКИСТАН - РФ. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
20.55 ЧТО ЗА СПОРТ? 12+
21.25 ФУТЗАЛ. БЕТОСИ СУПЕРЛИГА.
1/2. ХУТА - ТОМЕНЬ. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
00.00 БИЛЛЯРД. ВЕТХОМ ПУЛ
ЧЕМПИОНОВ. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
02.30 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС 16+

КУЛЬТУРА



06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.20 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+
07.50 Д/Ф «СВЕТИЛЬНИК ПРАВДЫ И
ДОБРА» 16+
08.30 Т/С «МЕГРЭ» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.15, 00.00 XX ВЕК 16+
12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО 16+
13.00 Д/Ф «ВЛОБЛЕННЫЕ В РОССИЮ»
16+
13.30 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ 16+
14.10, 01.10 Х/Ф «ДУБРОВСКИЙ» 16+
15.20 Д/Ф «ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ»
16+
15.45 ВЕРНИК 2 16+
16.30 МОЯ ЛЮБОВЬ-РОССИЯ! 16+
17.15 АКАДЕМИЧЕСКИЙ
СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР
МОСКОВСКОЙ ФИЛАРМОНИИ
16+
18.45 ЦИТАТЫ ИЗ ЖИЗНИ
16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.05 СЕМИНАР 16+
20.45 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
21.00 КИНО О КИНО 16+
21.40 ЗНИГМА 16+
22.20 Т/С «МЕГРЭ» 16+

Домашний



06.30, 05.35 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.15, 04.45 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.20, 02.35 ТЕСТ НА ОТПОВЕСТВО 16+
10.35, 23.15 Д/Ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ»
16+
11.40, 00.20 Д/Ф «ПОРЧА» 16+
12.45, 01.15 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+
13.20, 01.40 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО»
16+
13.55, 02.10 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ
ДУШ» 16+
14.30 Х/Ф «ПОКА ИДУТ ЧАСЫ» 16+
19.00 Х/Ф «ФАРФОРОВОЕ СЧАСТЬЕ» 16+
04.15 6 КАДРОВ 16+

TNT



07.00, 06.00 «УТРО ТНТ» 2025 16+
08.00, 09.00, 10.00, 03.20, 04.05, 04.50,
05.40 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30,
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00,
16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30,
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/С
«САШАТАН» 16+
21.00 Т/С «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ
ПЛАЧУТ» 16+
22.00 Х/Ф «БАНДИ ПАРИЖА» 16+
23.55 Х/Ф «СЕМЬ ПСИХОПАТОВ» 16+
01.55 Х/Ф «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ»
18+

ЗВЕЗДА



05.05 Т/С «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРО 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15, 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.00, 01.10 Х/Ф «КАТЕРИНА ВОРОНИНА»
12+
13.25, 18.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ
16+
14.30, 17.10, 04.55 Т/С «СИНДРОМ
ШАХМАТИСТА» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ
16+
20.10 КОД ДОСТУПА 12+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.15 Х/Ф «ДУРАКИ УМИРАЮТ ПО
ПЯТИНАКТИ» 16+
02.40 Х/Ф «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ
ЖИВЫМ» 12+

ТВ Центр



06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.15 ДОКТОР И... 16+
08.40 Т/С «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2» 16+
10.35 Д/Ф «ЦЕЛИКОВСКИЙ. МУЗЫКА ТРЕХ
КОРОЛЕЙ» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
11.50 Х/Ф «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН» 12+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.05 Х/Ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ» 16+
17.00, 23.05 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+
18.10 ПЕТРОВКА, 38 16+
18.20 Х/Ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ» 16+
20.05 Х/Ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ» 16+
00.30 Д/Ф «НАСТОЯЩИЙ ДЕТЕКТИВ» 16+
01.10 Д/Ф «90-Е» 16+

СПАС



06.00, 08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
10.00, 10.35 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+
11.05 Д/Ф «БИТЕЛЬ СВЯТОЙ
ЕВФРОСИНИИ» 0+
12.00 БОЖЕСТВЕННАЯ ЛИТУРГИЯ. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ 0+
14.25 Х/Ф «КОНТРОЛЬНАЯ ПО
СПЕЦИАЛЬНОСТИ» 12+
15.40 Х/Ф «ОГНИ НА РЕКЕ» 16+
17.10 Х/Ф «ТАКТИКА БЕГА НА ДЛИННУЮ
ДИСТАНЦИЮ» 12+
18.30, 23.40 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
19.30, 00.45 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ
СВЯЩЕННИКА 12+
20.20 Д/Ф «БЛАЖ

В МЕДИЦИНЕ – С ВОЕННЫХ ЛЕТ

СУДЬБЫ

Татьяна Яхина, г. Екатеринбург

В связи с 80-летием Победы в Великой Отечественной войне хочу рассказать о судьбе одной из лучших фельдшеров клинической больницы №14 Екатеринбурга, труженице тыла Нины Александровны Постниковой. Она на себе испытала все тяготы и войны, и послевоенного времени.

Родилась Нина Александровна в Кировской области. Когда началась война, ей было 13 лет. Летом она работала в колхозе, осенью и зимой училась в школе, помогала по хозяйству.

После окончания 7 классов девушка поступила в районную школу медицинских сестер, которая была эвакуирована из Новгорода. Жили будущие медсестры

в общежитии при школе, электроэнергии не было. Зажигали фитилёчки, при их свете и занимались.

«На обед нам давали так называемый суп – из картошки и капусты; и 400 граммов хлеба на весь день. На занятия мы ходили полуголодные, – вспоминает Нина Александровна. – Основным предметом в школе была военно-полевая хирургия».

Каждый день у них была и практика в больнице, куда приводили раненых. Девушки ухаживали за ними – обрабатывали раны. Бинтов не хватало, поэтому стирали использованные и заново скручивали. В солнечные теплые дни раненых выносили на улицу – на прогулку.

В летние каникулы будущие медики трудились в колхозе. Н.А. Постникова рассказывает, что однажды летом её на месяц отправили на заготовку леса: бревно сплавляли по реке, она помогала управлять сплавами.

Запомнился ей день окончания войны – 9 мая. Это известие все встретили и с радостью, и со слезами. У Нины Алек-

сандровны мама всего месяц не дожидаясь Победы...

В 1946 году она окончила медицинскую школу, по направлению отправилась в Богородский район Кировской области на должность помощника санитарного врача. В соседних деревнях началась эпидемия сыпного тифа. Их, 18-летних девчонок, отправили на борьбу с эпидемией. Справились!

В 1947 году Нина Александровна вышла замуж за военного. Какое-то время пришлось пожить отдельно – муж служил за границей. Потом его отправили в Брест. Она поехала с ним, работала фельдшером. В 1956 году новым местом службы мужа стал Свердловск, супруги остались здесь навсегда. Вырастили двоих детей, есть внук, две правнучки.

Вся ее жизнь оказалась связана с медициной. На проспекте Космонавтов открылся здравпункт, который обслуживал прилегающие территории. Постепенно участок увеличивался, он отнесился к больнице №14. Нина Александровна в этом здравпункте проработала 40 лет. Пользовалась уважением коллег и пациентов. Благодаря своему опыту в некоторых случаях могла заменить и врача. Ее труд заслуженно был отмечен грамотами и медалями.



Нина Александровна и сейчас не теряет оптимизма. Несмотря на плохое зрение и почтенный возраст, по утрам обязательно выходит на прогулку, говорит: «Чтобы бодрее быть!».

Спасибо за труд, дорогая Нина Александровна!

СТИХИ СО СЛЕЗАМИ НА ГЛАЗАХ

ИСТОРИЯ ИЗ МОЕЙ ЖИЗНИ

Любовь Федорова, г. Екатеринбург

Когда-то давно, когда я училась в 5 или 6 классе, учительница попросила нас выучить стихи о войне, не входящие в школьную программу...

Я отправилась в библиотеку, пересмотрела стопку журналов «Юность», перелистала несколько сборников стихов различных поэтов – известных и не особо. Стихов было много, но я искала те, что легко запомнились, желательно – не очень длинные.

И вот я наткнулась на стихотворение Сергея Орлова, написанное в 1946 году. Не помню точно, где оно было опубликовано, но его короткие, ёмкие строки тронули меня тогда до глубины души.



Я быстро переписала стихи в тетрадку. Перечитала и запомнила. Сразу и навсегда! Они накрепко впечатались в

мою память! Я до сих пор помню каждое слово, каждую строчку! И каждый раз, когда вспоминаю их, у меня наворачиваются слёзы! Помню, как я прочитала эти стихи на уроке... Минутная тишина. Учительница сглотнула ком в горле и тихо сказала: «Молодец. Садись».

С этими стихами я несколько раз впоследствии выступала на разных конкурсах чтецов. И всегда – с неизменным успехом.

Однажды мне предложили прочитать их перед ветеранами войны. Конечно, было очень волнительно. Можете себе представить: огромный зал, полный людей, а в первых рядах – ветераны Великой Отечественной войны при полном параде! Ребята пели для них военные песни, танцевали, рассказывали поэмы о войне...

И вот я выхожу на сцену и дрожащим от волнения голосом начинаю:

Вот человек – он искалечен,
В рубцах лицо. Но ты гляди
И взгляд испуганно при встрече
С его лица не отводи.

Он шёл к Победе, задыхаясь,
Не думал о себе в пути,
Чтобы она была такая:
Взглянуть – и глаз не отвести!

Тишина. И вдруг зал взрывается аплодисментами. На сцену ко мне поднимается ветеран. «Спасибо, моя хорошая», – говорит он, и скрупулёзная слеза стекает по его щеке с глубоким шрамом. У меня тоже наворачиваются слёзы. Он дарит мне гвоздики, крепко обнимает и называет меня внучкой. Подумайте, внучкой! А мой собственный дед пропал без вести в 1943 году! Тут уже я, не сдерживая слёз, начинаю рыдать в голос...

Вот такие стихи. Всего несколько строчек, а пробирают до мурашек!

ПОДАРКИ В ГОСПИТАЛЬ

ПО ЗОВУ СЕРДЦА

Жители Новоуральска активно поддерживают бойцов СВО, которые лечатся в одном из госпиталей областного центра.

Об этом в письме в редакцию рассказала Марина Николаевна Кабушко:

«В конце прошлого года подруги Алевтина и Наталья, выпускницы пединститута 1979 года, проходя в Екатеринбурге мимо здания, где раньше была обычная поликлиника, увидели табличку «Госпиталь». После разговора с главврачом и полученного разрешения посетить госпиталь в Новоуральске был создан штаб по сбору средств на подарки раненым. Сначала откликнулись одноклассники – учителя начальных классов из разных

городов Свердловской области. Потом присоединились друзья, одноклассники, коллеги, знакомые – все, кто узнавал о госпитале. Закупили продукты, сформировали 70 новогодних подарков. В каждый подарочный пакет вложили открытку с поздравлением и пожеланием скорейшего выздоровления от учеников новоуральского лицея №56.

Первая поездка состоялась перед Новым годом. Мы прошли по палатам, поздравили раненых ребят. Непросто было смотреть в их глаза, но окрепло понимание, что эти встречи нужны и им, и нам.

Вторая поездка состоялась перед 23 февраля. Ещё больше неравнодушных людей присоединилось к сбору средств, на которые приобрели сладости и предметы личной гигиены. В каждый подарок вновь вложили письмо солдату

от школьников. Нам было очень важно по-матерински обогреть и вдохновить раненых бойцов.

Накануне Дня Победы возникла идея приехать в госпиталь с концертом. И 7 мая состоялась поездка Новоуральского ансамбля неработающих пенсионеров дошкольного образования «Росиночка» (руководитель – Э.Е. Пономарёва). Организатор поездки и вдохновитель всего проекта – Наталья Ильинична Столярова. Она сплотила добрым делом неравнодушных людей. Для 60 подарков учащиеся школы №1 Новоуральска написали открытки и нарисовали рисунки. А дошколята из детских садов вместе с родителями и воспитателями подготовили гуманитарную помощь. Дорогу для артистов на двух машинах оплатила семья Мартыновых.

Мы поздравили бойцов с праздником



и вручили подарки. И хотя на наш концерт смогли подойти не все, кто лечится в госпитале, но звуки военных песен и стихов разносились далеко, нас наверняка услышали! Огромное спасибо всем, кто помог состояться поездке».

Подготовила Елена Зинковская

ЦАРЕВ ГОРОД, ИЛИ СЮРРЕАЛИЗМ НА БЕРЕГАХ КОКШАГИ

ВНУТРЕННИЙ ТУРИЗМ

Людмила Овчинникова
Фото автора

Патриотизм или подражательство?

До недавнего времени Марий Эл, или «страна марийцев» – небольшая республика в России между Татарстаном и Чувашией – не могла похвастаться интересом к себе даже со стороны соседей. Теперь же это – один из востребованных туристических маршрутов.

Изддревле на этой земле жили финно-угорские племена горных и луговых марийцев, говорящие на разных языках и описанные в древнерусских летописях как воинственные черемисы или мари. Предки нынешних марийцев в V-VIII веках активно торговали с готами, хазарами и Волжской Булгарией. Удобная в военном и торговом плане территория переходила из одних рук в другие, пока в середине XVI века сюда не пришли русские. С тех пор судьба народа мари стала частью истории России.

В 1584 году царь Фёдор Иоаннович основал на берегу реки Малая Кокшага Царёв город на Кокшаге – Царёвококшайск. Основным занятием населения стало земледелие. Процветали пушной, лесной и винокурный промыслы. Но основную часть населения по-прежнему составляли военные. В XVII веке царёвококшайцы сражались в народном ополчении под предводительством Минина и Пожарского, о чем остались записи в архивах.

После революции город переименовали в Краснококшайск, а в 1928 году – в Йошкар-Олу – «Красный город». В начале XX века в Йошкар-Оле было чуть больше 2000 жителей, сейчас – 296 тысяч человек, в республике – 675 тысяч.

В годы Великой Отечественной войны в Йошкар-Олу были эвакуированы некоторые заводы, что дало мощный толчок развитию города. В 1950-1960-х годах была осуществлена ансамблевая застройка центрального района города, которая явилась большим достижением йошкар-олинских архитекторов.

В последние 10-15 лет Йошкар-Олу стали все чаще упоминать в разных источниках как заслуживающий внимания туристический объект. А потому при первой же возможности отправиться в путешествие без колебаний был выбран тур «Республики без границ: Казань. Чебоксары. Йошкар-Ола».

Реминисценции и ассоциации

Первые же минуты знакомства со столицей Марий Эл преподнесли настолько яркие и неоднозначные впечатления, что на их фоне померкли те, которые были подарены Казанью, Свияжском, Чебоксарами. Да и полгода спустя чаще вспоминается этот город. До сих пор у меня нет ответа на вопрос, почему не лишнее патриотизма желание преобразить столицу республики уперлось в тупое подражательство? И не связана ли утрата Йошкар-Олой статуса исторического города с принятым в 2009 году

новым генпланом развития города до 2025 года?

В начале 2010-х столица Марий Эл представляла собой неприметный уездный городок, где о туристах только мечтали. Мечты сбылись в одночасье!

Бывший глава Марий Эл Леонид Маркелов любил путешествовать по Европе. Но руководил только в Йошкар-Оле, поэтому и решил немного европеизировать город. В 2007 году здесь началось строительство набережной во фламандском стиле, которую назвали Брюгге. Небольшой бельгийский городок с таким названием стал прототипом необычной для России застройки: сплошной фасад малоэтажных разноцветных домов с башенками, зубцами, яркими орнаментами и шпилями.

Было немало жарких споров об уместности подобной копии в центре столицы Марийской республики. Однако все участники дискуссий были едины во мнении, что набережная Брюгге выглядит симпатично, дарит глазу разноцветье красок и удивительное разнообразие арт-объектов. В зданиях на набережной Брюгге расположены госучреждения, квартиры для учителей и врачей. Живописная улица заканчивается ЗАГСом.

Весь центр города был отдан под нестандартную во всех смыслах застройку, в которой смешались разные эпохи и стили. В 2000-х здесь появилось много зданий, которые производят сюрреалистическое впечатление.

Район вдоль берегов реки Малая Кокшага в центре города перестроили. На месте пустыря и пляжей возвели уменьшенные копии известных архитектурных памятников – Спасской башни Московского Кремля, храма Спаса-на-Крови из Петербурга, баварского замка Нойшванштайн...

Много и памятников известным личностям из разных времён и стран. Некоторые из них озадачивают. Например, возле дворца бракосочетания стоят фигуры принца Монако Ренье III и его супруги Грейс Келли – где Монако, а где Йошкар-Ола?

Патриаршая площадь

Огибаемая набережной Брюгге Патриаршая площадь – место средоточения многих здешних достопримечательностей: памятников Алексею II, в честь которого и названа площадь, юной императрице Елизавете Петровне у школы для одаренных детей, святым Петру и Февронии. Но центр притяжения – «живые» часы «Двенадцать апостолов».

Каждые три часа, с 9 до 21 часа, на площади разворачивается завораживающее действо, символизирующее евангельский сюжет «Вход Господень в Иерусалим»: из левых ворот появляются выполненные практически в натуральную величину фигуры Иисуса Христа и двенадцати его учеников и направляются в золоченые врата Иерусалима.

Представление длится 7 минут и заканчивается Благословением. Можно заметить, как у бронзовых фигур двигаются головы и руки. Автор идеи – опять же Леонид Маркелов, реализовавший проект лабораторией «Мехатронные систе-

мы» ПГТУ (Йошкар-Ола), автор скульптур – народный художник РФ Андрей Ковальчук. Подобные часы в Праге и Мюнхене, привлекающие внимание туристов, сравнения с тем, что создали в Йошкар-Оле, не выдерживают.

Площадь Республики и Пресвятой Девы Марии

Двойное название призвано показать взаимосвязь Республики Марий Эл и Богородицы, которая после своего явления на марийской земле в образе царевококшайской мироносицы иконы Божьей Матери в XVI веке стала покровительницей края.

На площади расположены скульптура Богородицы с младенцем Христом, фонтан с фигурой архангела Гавриила, здание собора Благовещения Пресвятой Богородицы и Благовещенская башня, которая очертающими и архитектурными элементами напоминает знаменитую Спасскую башню Московского Кремля.

Каждую из четырех сторон Благовещенской башни украшают уменьшенные копии московских курганов. В облике собора Благовещения Пресвятой Богородицы можно увидеть элементы храма Василия Блаженного и петербургского Спаса-на-Крови.

Площадь воеводы Оболенского-Ноготкова

На Ленинском проспекте есть ещё одно необычное место – площадь первого местного воеводы князя Оболенского-Ноготкова, которая окружена зданиями в венецианском стиле. Здесь же расположена национальная художественная галерея «Марийские куранты» с самыми точными в республике часами. С началом каждого часа механический ослик выезжает из левой дверцы и исчезает в правой. Основа сюжета – христианская история о спасении иконы «Троеручица». На площади установлена уменьшенная копия московской Царь-пушки.

Рядом с площадью находится местная достопримечательность и символ города – Йошкин кот, который широким жестом приглашает с ним сфотографироваться.

Воскресенская набережная

Здесь на небольшом участке стоят церковь Троицы Живоначальной, Троицкая часовня и Воскресенский собор, за которым находится Царёвококшайский кремль. Он построен там, где 300 лет назад находились крепостные сооружения. Историческим памятником не является. Кремля в Царёвококшайске никогда не было. Здесь же можно увидеть памятники царю Федору Иоанновичу, А.С. Пушкину и Евгению Онегину. На территории кремля проводятся городские мероприятия: День города, ярмарки, потешные бои, выставки.

А еще в Йошкар-Оле очень любят театр. Театры отвечают зрителям взаимностью, создавая настолько ин-



тересные произведения театрального искусства, что билеты раскупают даже столичные театралы. Чтобы у всех жителей Йошкар-Олы была возможность увидеть новые постановки, в праздничные дни артисты балета дают представления на площадях города.

Национальный музей имени Т. Евсеева

Прийти в себя от обилия достопримечательностей и упорядочить представление о самобытной марийской культуре можно в Национальном музее имени Т. Евсеева. Созданная с глубочайшим уважением и любовью этнографическая экспозиция «Жизнь марийской женщины от рождения до смерти» дает подлинное представление об этом талантливым и трудолюбивым народе, который убежден, что главные достопримечательности Марий Эл – непроходимые леса, голубые реки, кристально чистые озера и добрые люди с открытой душой.

Советы туристам

1. Во время путешествия по краю можно увидеть небольшие круглые роши посреди полей. Табличка «күсото» означает, что это – священная роща. Основа марийской традиционной религии – вера в силы природы, поэтому ритуалы местные жрецы проводили в рощах, каждая из которых посвящена своему богу. Эти места до сих пор представляют особую духовную и культурную ценность. Здесь нельзя ломать ветки, мусорить, жечь костёр, справлять нужду. Гостям нужно уважать местные традиции.

2. Климат Марийской республики – умеренно-континентальный: морозная зима с постоянным снежным покровом и тёплое лето. Путешествовать по Марий Эл можно в любое время года.

3. В Марий Эл вы можете попробовать вкуснейшие аутентичные блюда: черемшовой суп, коман мелна, кармал, подкоголи, палыш и другие – ум отъешь! Знайте меру! Она важна во всем – утратить ее проще простого.

ЧТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВОССТАНОВИТЬ СЛУХ?



Уши – это проводник звуковых сигналов, которые распознаются слуховыми центрами нашего мозга. Звуковые волны вызывают колебания барабанной перепонки, слуховых косточек и жидкости в улитке. Далее волосковые клетки преобразовывают эти колебания в электрические импульсы, которые поступают в мозг и там обрабатываются. С возрастом функция слуховой коры головного мозга может ухудшаться. На этом фоне часто возникают проблемы со слухом, ведь в действительности мы слышим мозгом, а не ушами.

– Как это – слышать мозгом?

– Представьте себя на месте человека, который будет читать это интервью. Во время чтения у него в голове будет звучать диалог, хотя на самом деле никаких звуков в этот момент не будет, уши не задействованы. Это работа слуховой коры головного мозга. То же самое касается и внутреннего голоса: вы о чем-то думаете и озвучиваете это у себя в голове. Если он начинает деградировать, то обычно сперва нарушается обработка внешних звуков, а потом и внутренних. Человек может начать хуже формулировать мысли и ориентироваться в пространстве, стать забывчивым. У людей с проблемами

слуха нередко развиваются когнитивные нарушения.

– Что же делать, чтобы спасти свои уши и мозг?

– Нужно наладить работу слуховой коры. Помочь это может натуральный эликсир «Нейрослух». Он содержит ряд активных натуральных компонентов, которые способствуют ее восстановлению. Если клетки слуховой коры восстановятся, то к человеку вновь может вернуться способность нормально рас-



познавать звуки. А это означает хороший слух и свободу от слухового аппарата! Кроме того, эликсир способствует избавлению от шума в ушах и головокружений. А еще «Нейрослух» способствует защите мозга от возрастной деградации. Как видите, активное действие этого средства направлено сразу против целого ряда проблем, с которыми сталкиваются люди старшего возраста. Разве это не повод начать использовать его как можно скорее?

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону:

8-800-302-30-30

(звонок бесплатный)

2. НАЗОВИТЕ промокод акции **6152**

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «НЕЙРОСЛУХ»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует до 2 июля 2025 г. Доставка за счет производителя!

ИП Корякина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции до 2 июля 2025 г. *Подорожники акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ВАКЦИНА ПРОТИВ ЭНЦЕФАЛИТА – ДЛЯ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ

К СВЕДЕНИЮ

Более 96 тысяч доз вакцины «Энцевир» против клещевого энцефалита поступило в Свердловскую область. Вакцина закуплена за счёт средств регионального бюджета для льготных категорий взрослых жителей.

«Согласно Региональному календарю прививок ежегодно закупается вакцина, чтобы свердловчане старше 60 лет, ранее не делавшие прививок, могли бесплатно защитить себя от клещевого энцефалита. Ревакцинация, которую необходимо проходить 1 раз в 3 года, осуществляется за счёт личных средств граждан», – рассказал главный внештатный эпидемиолог минздрава Свердловской области Ирек Салимов.

Важно! Схема вакцинации клещевого энцефалита состоит из 3 доз, которые вводятся по схеме 0-1(3)-9(12) месяцев; ревакцинация проводится каждые 3 года. После стандартного первичного курса из 3-х прививок иммунитет сохраняется в течение минимум трех лет.

В случае, когда была пропущена одна ревакцинация (1 раз в 3 года), весь курс заново не проводят, делают лишь одну прививку – ревакцинацию. Если было пропущено 2 плановые ревакцинации, курс прививок против клещевого энцефалита проводится заново.

Для формирования иммунитета у большинства привитых достаточно 2 прививок с интервалом в 1 месяц. Однако для выработки полноценного и дли-

тельного – не менее 3 лет – иммунитета необходимо сделать третью прививку через 9-12 месяцев, этот интервал сокращать быть не может.

Вакцинироваться можно в любое время года. После прививки на протяжении двух недель желательно избегать посещения лесов, парков и других мест с любой растительностью. При укусе заражённого клеща в этот период прививка не сможет предотвратить развитие клещевого энцефалита, так как для формирования иммунитета требуется не менее 14 дней.

«Спрос на бесплатную вакцину против клещевого энцефалита высок. Особенно активно в прививочные кабинеты идут пенсионеры. Люди позитивно относятся

к этому профилактическому мероприятию. Это актуально, учитывая, что число обращений по поводу укусов клещей увеличилось в 2,5 раза по сравнению с прошлым годом», – сказал главврач Режевской ЦРБ Жан Солдатов.

Первый случай укуса клеща в Свердловской области в этом году был зарегистрирован 18 марта. Активность этих паукообразных в текущем году чрезвычайно высокая: в регионе зарегистрировано почти 13 тысяч человек, обратившихся к медикам после присасывания клеща. Этот показатель на 52,3% выше данных аналогичного периода 2024 года. Клещевой энцефалит предварительно диагностирован у 25 свердловчан.

Департамент информполитики

РЕМОНТ И ЗАМЕНА ПОЛОВ И ДРУГИЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ

- РЕМОНТ СТАРЫХ КРЫШ
- ЗАМЕНА ШИФЕРА
- РЕСТАВРАЦИЯ СТАРЫХ ДОМОВ И ФУНДАМЕНТА
- ОТМОСТКА
- САЙДИНГ
- ЗАБОРЫ
- ТЕРРАСЫ
- ДОМА
- ДУШ, БАНИ

Пенсионерам
скидка
25%!

РАБОТАЕМ СО СВОИМ МАТЕРИАЛОМ И МАТЕРИАЛОМ ЗАКАЗЧИКА. 8-965-543-79-32 СЕРГЕЙ



С днём рождения!

Яркого солнца, здоровья, тепла,
Мирного неба, любви и добра,
Ярких моментов, мечты, позитива,
Жизни прекрасной, безмерно
счастливой.

85 лет

Любовь Павловна ЖДАНОВА,
Екатеринбург

Анатолий Поликарпович ЗАМАРАЕВ,
Екатеринбург

75 лет

Николай Семенович ПЕРЕВЕРТОВ,
Туринский район

70 лет

Сергей Александрович ЗВЕРЕВ,
Екатеринбург

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

Светлана Васильевна ИВАНОВА,
Екатеринбург

**Маргарита Александровна
КОЛЕСНИКОВА,**
Екатеринбург

Ольга Николаевна ЛЕКОМЦЕВА,
Режевской район

Людмила Борисовна МАМАЕВА,
Екатеринбург

**Сабир Дихангировна
МИНИГУЛОВА,**
Красноуфимский район

Нина Михайловна РЖАННИКОВА,
Реж

Ольга Борисовна СЕЛЕЗЕНЬКОВА,
Нижнесергинский район

Тамара Фроловна СИДОРОВА,
Талицкий район

Татьяна Константиновна ТУЛЕВА,
Свердловская область
Валентина Аркадьевна ФИЛЯКИНА,
Невьянский район

**Поздравляю с 80-летием
Майю Владимировну
ДУДУШКИНУ**

Пусть настроенье отличнейшим будет,
В доме уют и достаток пребудет,
Верных и лишь настоящих друзей,
В жизни встречать только добрых
людей.

**В. В. Шипулин,
п. Верхние Серги**

**Поздравляю с днем рождения
Михаила Валерьевича ОНУЧИНА**
В семье пусть любят, берегут
Доходы пусть всегда растут.
И всем невзгодам вопреки,
В душе сияют огоньки!

**Почетный ветеран УВД
А.Н. Глушков, Березовский**

**Поздравляем с днем рождения
Любовь Степановну ШЛЯПКИНУ**
Ты без остатка в нас растворяешься,
Обнять душой, словами умудряешься,
Любишь нас, мама, потому что мы
есть,

Долгих лет жизни, чтоб их было
не счесть.
**Родные,
Каменск-Уральский**

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Все объявления – на сайте газетапенсионер.рф

● **РЕМОНТ ПОЛОВ. УДАЛЕНИЕ
СКРИПОВ. 8-902-871-67-50**

● **Замки. Установка. Недорого.
Не залезут! Гарантия. т.8-950-65-
81-391**

● Требуется инспектор с ветеринар-
ным образованием. Россельхознадзор
(Екатеринбург). Тел. 8 800 100 71 96

● Строительная бригада. Все виды
строительных и ремонтных работ. Пенси-
онерам скидка 25%. Тел. 8962-388-58-00,
Олег Сергеевич

● Куплю топиамбур, немного. Тел.:
8-950-190-40-24

● Продаю блоки из нержавеющей
стали, 1-1,5 мм, р-р 51х40х80 см. Тел.:

8-908-912-32-75

● Продам сад на ст. Гать, 5 соток.
Дом, баня, 2 теплицы, колодец, посадки.
Рядом станция, река, магазин, 20 мин. от
Екатеринбурга. Красивая природа, грибы,
ягоды. Недорого. Тел.: 8-919-369-04-18

● Продам участок, 11 соток, строи-
тельство, Артемовский, тихий р-н, газ
рядом. Тел.: 8-909-013-01-02

● Продам садовый участок, 5 соток, в
п. Широкая Речка, Екатеринбург. Земля
плодородная, грядки. Есть 2-этаж. дом, 65
м², теплица, баня, гараж, хоз. постройки,
скважина. Городская прописка. Фото на
Авито, Циан. Тел.: 8-952-137-12-58

● Продаю скатерть, в упаковке, лен,
Белоруссия, 2,6х1,5; на-
боры чайный и кофейный,
подарочные; сахарницы,
чайник, тарелки, чайные
пары, бокалы; слипоны
красные, легкие, мягкие,
р-р 40, текстиль, белая тан-
кетка. Все новое, недорого.
Тел.: 8-912-251-74-95

● Продам стекл. банки,
разные – 05, 1, 0,75, 3 л.
Самовывоз. Тел.: 8-908-
631-73-51

● Отдаем в аренду ого-
род, 9 соток, мужчине, ст.
Кедровка, 28 км от Екате-
ринбурга. Тел.: 8-904-380-
74-25

● Продается 1/2 дома в
п. Ертарский, Тугулымский
р-н. Тел.: 8-952-145-73-04

УСПЕВАЙТЕ!

Акции!
Только до 30 июня
2025 г.!

**ДЛЯ ВСЕХ
ПЕНСИОНЕРОВ**
при предъявлении
пенсионного
удостоверения

Комплексная диагностика
зрения (по направлению или
с подтвержденным диагнозом) и
прием врача-офтальмолога
БЕСПЛАТНО

Лечение
катаракты
по выгодной цене
за 21 000 р.
включая операцию
и сам хрусталик

Современное оборудование, опытные врачи

КЛИНИКА МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА ДОКТОРА ИГНАТЬЕВА
Екатеринбург, ул. Ст. Разина, 2 (район Цирка) +7 (343) 227-12-34

Реклама. Медлицензия №Л041-01021-66/00358956

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

О путевках на санаторно-курортное лечение для льготников

К СВЕДЕНИЮ

Отделение Социального фонда
России по Свердловской области обе-
спечивает граждан льготных категорий
бесплатным санаторно-курортным
лечением, а также проездом к месту
лечения и обратно. С начала 2025 года
путевки были предоставлены более чем
трех тысячам жителей региона.

Получить путёвки могут федеральные
льготники: граждане с инвалидностью,
ветераны боевых действий, члены семей
погибших инвалидов войны и участников
боевых действий, ветераны Великой
Отечественной войны, бывшие несо-
вершеннолетние узники фашизма, лица,
подвергшиеся воздействию радиации.

Чтобы получить путевку, нужно со-
стоять в Федеральном регистре лиц,
имеющих право на получение госуда-
рственной социальной помощи. Также
необходимо получать набор соцслужб по
санаторно-курортному лечению в нату-
ральном виде. Проезд к месту лечения и

обратно для граждан льготной категории
и их сопровождающих бесплатный.

Таким гражданам нужно в поликлинике
у лечащего врача оформить справку по
форме 070/у, подтверждающую наличие
медпоказаний и отсутствие противопо-
казаний для санаторно-курортного лече-
ния, затем обратиться с заявлением в От-
деление СФР по Свердловской области.

После подачи заявления номер элек-
тронной очереди граждан льготных ка-
тегорий, проживающих на территории
Свердловской области, можно отсле-
живать на региональной странице сайта
СФР: sfr.gov.ru; в разделе «Гражданам»
нужно перейти на вкладку «Очередь на
санаторно-курортное лечение». Там по-
требуется ввести номер своего СНИЛС
в формате 11 цифр без пробелов и
дефисов.

Распределение путевок осуществ-
ляется с соблюдением очередности с
учетом даты подачи заявления.

**Отделение СФР
по Свердловской области**



Клуб одиноких сердец



● Хорошая женщина, биолог,
75/164/70, из Екатеринбурга. Позна-
комится для общения по интересам
с мужчиной, 75/180/0, без в/п. Тел.:
8-908-913-36-15

● Познакомлюсь для с/о с муж-
чиной из Екатеринбурга, 55-63 года,
работающим, с а/м, адекватным. О
себе: 60 лет, стройная, работаю, ценю
домашний уют, люблю путешествия.
Звонить в будни после 20 ч. Тел.:

8-912-623-81-56

● Мужчина, 67 лет, простой, рус-
ский, хозяйственный, согласен на
переезд. Познакомится с женщиной,
55-70 лет, простой, доброй, желатель-
но из Н. Тагила. Тел.: 8-908-638-98-73

● Познакомлюсь с мужчиной,
до 70 лет, садоводом-любителем.
О себе: живу в Екатеринбурге, со-
гласна на переезд, активная, добрая,
хозяйственная. Тел.: 8-953-385-57-94

ВНИМАНИЕ! СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

Выполнит работы

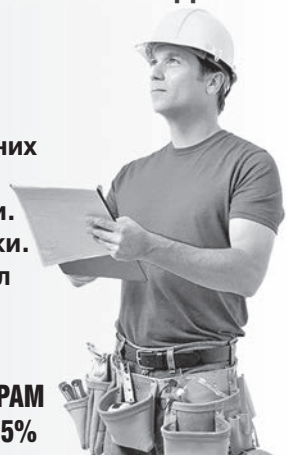
РЕМОНТ крыши, веранды,
сарая, бани, дома, заборов,
печей и стояков, полов и нижних
венцов. Сайдинг, цокольные
панели, фундамент, отмостки.
Подъем домов, укладка плитки.
**Замена окон и дверей, распил
деревьев.**

Со своим материалом

**РАБОТАЕМ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**

**ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА 15%**

ТЕЛ. 8-965-515-81-31, 8-912-219-87-70, СЕРГЕЙ



Реклама. Б.Я. Голян, ИНН 665818372404

Только для пенсионеров

Пенсионер Купон

на одно бесплатное объявление

Заполняйте разборчиво и печатными буквами

Текст объявления: _____

Телефон или адрес: _____

Заполните данные для редакции, иначе объявление не будет напечатано. Публикации не подлежат

Фамилия _____ Телефон _____

Адрес _____ Подпись _____

ПЕРВЫЙ

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00 НОВОСТИ
09.05 ХИТ ХОД ЗДОРОВО! 16+
09.55, 12.05, 13.25, 14.15, 16.35
ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ
16+
11.20 «КУРАН-БАЙРАМ», ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ
УИМСКОЙ СОБОРНОЙ МЕНЕТИ
12.55 АНТИФЕЙК 16+
15.10 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
16.00 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
16.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.40 ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН 16+
18.50 ПОЛЕ ЧУДЕС 16+
21.00 ВРЕМЯ
22.00 ЧТО? ГДЕ? КОГДА? 16+
23.10 НАША НОВАЯ МУЗЫКА 12+
00.30 ПОДКАСТ ЛАБ 16+

РОССИЯ

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ
09.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ
11.00 ПРАЗДНИК КУРАН-БАЙРАМ. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ МОСКОВСКОЙ
СОБОРНОЙ МЕНЕТИ
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30 Т/С «ДАМА С СОБАЧКОЙ» 16+
17.00 ПРЯМОЙ ЭФИР 16+
21.30 ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ
12+
23.35 ИСТОРИИ БОЛЬШОЙ СТРАНЫ 12+
00.40 Х/Ф «ПОДСАДНАЯ УТКА» 12+

НТВ

05.00, 08.25, 10.35 Т/С «МОСКИЕ
ДЬВЯНОКИ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 ХИМ МЕНЯ 12+
20.00 Т/С «ВОЛНИЙ БЕРЕГ» 16+
22.15 Т/С «АГЕНСТВО «СПРАВЕДИВОСТЬ» 16+
22.50 ЗАВРА ПРАВДА 16+
02.15 СВОЯ ПРИПЛЕЛИН. УРОКИ РУССКОГО
12+
02.45 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС 0+
03.35 Т/С «АГЕНСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР»
16+

СУББОТА, 7 ИЮНЯ

ПЕРВЫЙ

06.00 ДОБРОЕ УТРО. СБ 12+
08.35 УНИИЩИ И УНИИКИ. ФИНАЛ 12+
09.45 СЛОВО ПАСТЫРА 0+
10.00, 12.00 НОВОСТИ
11.50 ВСПОМНИТЬ ВСЕ 12+
12.05 ПОЖАЛУЙ 12+
12.15 Х/Ф «АННА КАРЕНИНА» 16+
17.05 ТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?
12+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.20 ШАНСОН ГОДА 12+
21.00 ВРЕМЯ
21.35 СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ 16+
23.25 Х/Ф «ТРАНИ ЛЮБВИ» 18+
01.15 ПОДКАСТ ЛАБ 16+

РОССИЯ

05.00 УТРО РОССИИ. СБ 12+
08.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА
08.35 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ 12+
09.00 «ФОРМУЛА ЕДЫ» 12+
09.25 ПЯТЕРО НА ОДНОГО 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30 НАШИ. ВОЕНКОРЫ 12+
12.00 ДОКТОР МЯСНИКОВ 12+
13.00 БОЛЬШИЕ ПЕРЕМЕНЫ 12+
14.30, 20.50 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
15.40 ПЕТРОСЯН-ШОУ 16+
17.50 ПРИБИТ, АНДРЕЙ! 12+
21.00 Х/Ф «ТАНОШКА» 16+
00.45 Х/Ф «МОЕ СЕРДЦЕ С ТОБОЙ» 12+

НТВ

04.35 Х/Ф «УБЕЙ МЕНЯ! НУ, ПОЖАЛУЙСТА»
16+
06.20 ХИМ МЕНЯ 12+
07.20 СМОТР 16+
08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 ПОЕДИМ, ПОЕДИМ! 16+
09.20 ЕДИМ ДОМА 0+
10.20 ГЛАВНАЯ ДОРОГА 16+
11.00 ЖИВАЯ ЕДА 12+
12.00 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС 0+
13.00 ГЛАДИАТОРЫ 12+
15.00 СВОЯ ИГРА 0+
16.20, 01.40 ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ 16+
17.00 ПОСЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+
19.00 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ 16+
20.20 ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ! 16+
21.25 СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН 16+
23.30 «Ч.Д.Д.» 16+
00.05 КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА 16+

МАТЧ ТВ

08.00 НЕПОБЕДИМЫЙ 12+
08.30 ТРЕТИЙ ТАЙМ 12+
09.00, 11.00, 14.55, 17.35 НОВОСТИ
09.05, 13.35, 17.40, 20.40, 00.15 ВСЕ НА
МАТЧ 12+
11.05 НЕБЕСНАЯ ГРАЦИЯ 16+
11.25 ВОПРОСЫ ВСЕМУ 12+
12.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА.
ONE FC 16+
14.35 ЛЕГКАЯ СТРАНЫ 12+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
16.25 НЕПРИДУМАННЫЕ ИСТОРИИ 12+
17.05 ФОРМУЛА 1 12+
18.25 МАТЧ БОЛЬШОГО СПОРТА.
ГАНДЕЛ 12+
18.55 ГАНДЕЛ. СЕНА - ГАЗИРОМ
ЛИТА. ФИНАЛ 4-Х. 1/2 ФИНАЛА.
ЗЕНИТ (РФ) - МЕШКОВ БРЕСТ
(БЕЛОРУССИЯ). ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
21.00 ФУТБОЛ. ВЕТОМОВ МАТЧ
СБОРНОЙ. РФ - НИГЕРИЯ. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
01.25 ФУТБОЛ. ЧМ-2026. ОТБОР.
КОЛУМБИЯ - ПЕРУ. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ

КУЛЬТУРА

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.20 Д/Ф «БАЛТИЙСКИЙ МОТОР
РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ» 16+
08.25 Т/С «МЕТР» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ
КУЛЬТУРЫ 16+
10.20 Х/Ф «ЮНОСТЬ ПОЭТА» 0+
11.45 Д/Ф «ОШИБКА ФОРТУНЫ» 16+
12.45, 19.45 КИШКИН ФЕСТИВАЛЬ
«КРАСНАЯ ПЛОЩАДЬ» 16+
13.00 Д/Ф «ВЛОБЛЕННЫЕ В РОССИЮ»
16+
13.30 ВЛАСТЬ ФАКТА 16+
14.10 Х/Ф «ДУБОВСКИЙ» 16+
15.20 Х/Ф «ДОРОГА К ПУШКИНУ»
16+
15.45 ЭНГМА 16+
16.30 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ 16+
17.15 ЦАРСКАЯ ЛОЖА 16+
18.20 ПУШКИНСКИЙ ДЕНЬ РОССИИ
16+
20.05, 01.30 ИСКАТЕЛИ 16+
20.50 ЛИНИЯ ЖИЗНИ 16+
21.45 Х/Ф «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ» 0+
23.15 2 ВЕРНИК 2 16+
00.15 Х/Ф «РАПАНА» 16+

Домашний

06.30, 05.35 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25, 04.45 Т/С «РАЗВЕДЕНИЕ» 16+
08.25, 02.35 ТЕСТ НА ОТШЕСТВО 16+
10.40, 23.20 Д/Ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
11.45, 00.20 Д/Ф «ПОРЧ» 16+
12.55, 01.15 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+
13.35, 01.40 Д/Ф «БЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.10, 02.10 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ
ДУШ» 16+
14.45 Х/Ф «БЫШНИЕ ЛЮБИМЫЕ» 16+
19.00 Х/Ф «НОВЫЙ ММЖ НАШЕЙ МАМЫ» 16+
04.15 6 КАДРОВ 16+
06.25 Х/Ф «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ» 16+

ТНТ

07.00, 09.00 ТНТ. 2025 16+
08.00, 09.00, 10.00, 22.30, 03.50, 04.35,
05.25, 06.15 ОДНАЖДЫ В РОССИИ
16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30,
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00,
16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30,
19.00, 19.30 Т/С «САШАТАНА» 16+
20.00 КОМЕДИИ КЛАБ 16+
21.00 КАРАОКЕ КЛАБ 16+
23.30 СЕТКА 16+
00.30, 01.20, 02.15, 03.00 ЖЕНСКИЙ
СТЕНДАП 16+

ЗВЕЗДА

06.30 Т/С «СИНДРОМ ШАХМАТИСТА» 16+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.20 ИЩУ СВОИХ 12+
09.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
10.25 РУССКОГО СЛЕД 12+
11.20, 13.25 Х/Ф «БЕЗ ПРАВА НА
ОШИБКУ» 16+
14.15, 17.10 Т/С «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА
КАЧУРЫ» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19.40 Д/Ф «ЗАГАДКИ ВЕКА С СЕРГЕЕМ
МЕДВЕДЕВЫМ» 12+
20.30 Д/Ф «ВОЙНА МИРОВО» 16+
21.20 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ. ЧТО
РУССКОМУ СМЕШНО. 16+
22.00 ЗДРАВСТВУЙТЕ, ТОВАРИЩИ!
16+
23.30 МУЗЫКА 12+
00.55 Х/Ф «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ» 12+
03.00 Х/Ф «ДУРАКИ УМИРАЮТ ПО
ПЯТНИЦАМ» 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+
08.45 Т/С «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2» 16+
10.35 Д/Ф «И.СМОКУНОВСКИЙ.
ПРОСТИТЕ. А ВЫ НЕ ПОИХ?» 16+
11.30, 14.30, 17.50 СОБЫТИЯ
11.50 Х/Ф «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН» 12+
13.45 МОИ ГЕРОИ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.05 Х/Ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ»
12+
17.00 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+
18.15 Х/Ф «ВИШЕНКА НА ТОРТЕ» 16+
20.05 Х/Ф «НОЧНАЯ СМЕНА» 16+
22.00 В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ 16+
23.05 ПРИЮТ КОМЕДИАНТОВ 12+
00.25 Х/Ф «ТРЕМБИТА» 12+

СПАС

05.10 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
06.00, 08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
10.00 Д/Ф «БЛАЖЕННАЯ КСЕЕНИЯ
ПЕТЕРБУРГСКАЯ» 0+
10.30 Д/Ф «СЕРГЕЙ РАДОНЕВСКИЙ. ПУТЬ
ПОДВИЖНИКА» 0+
11.00 ПРЯМАЯ. ПИИИ. ОТВЕТ
СВЯЩЕННИКА 12+
12.00 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
12.10, 12.40 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+
13.05 Д/Ф «ДУША ПУШКИНА» 0+
14.05 Х/Ф «ГРИВНОЙ ДОХИ» 0+
15.40 Х/Ф «ТАКТИКА БЕГА НА ДЛИННУЮ
ДИСТАНЦИЮ» 12+
17.00 Х/Ф «ГОСТЬ С КУБАНИ» 0+
18.30 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
19.30 Д/Ф «КОСМОС ТРОИЦЫ» 0+
20.25 Д/Ф «ДОНБАС. ИЗНАЧКА ВОЙНЫ» 16+
21.30 СЛЕДЫ ИМПЕРИИ 12+
23.10 РУССКИЙ КОВЧЕГ 12+
00.10 ПОЛЕ БИТВЫ 16+

5 канал

05.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕТНАЯ ПЯТЕРКА» 6+
16+
08.30 ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ 12+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
09.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/С
«ВЕЛИКОЛЕТНАЯ ПЯТЕРКА-5»
16+
13.30, 17.30 Т/С «СЛЕД» 16+
23.10 СВЕТСКАЯ ХРОНИКА 16+
00.10 ОНИ ПОТЯЯЛИ МИР 12+

ТНВ

06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00 КОНЦЕРТ (КАТЕГ) 6+
08.30, 18.20, 23.10, 04.20 ПЕСОЧНЫЕ
ЧАСЫ 16+
09.30, 15.25 НАСТАВЛЕНИЕ 16+
10.00, 02.00 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+
10.30, 17.30, 19.35, 00.40 ТАТАРЫ 12+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00
НОВОСТИ 16+
11.30 ПОЛИТИКА. ПРОПОВЕДЬ ИЗ
ГАЛЕВСКОЙ МЕНЕТИ Г. КАЗАНИ 0+
12.05 СПРАЗДНИКОВ КУРАН-БАЙРАМ 6+
16.00, 02.30 СЕМЬ ДНЕЙ 16+
16.30 TATARSTAN TODAY. ОТКРЫТЫЙ
МИРУ 16+
17.00, 21.55 В ДУШЕ МЕЛОДИИ
ТАЛЬЯНИ 12+
19.10, 22.15 КОНЦЕРТ 12+
20.00 РОДНАЯ ЗЕМЛЯ 12+
20.30 ЗЕРКАЛО ВРЕМЕНИ 6+
21.25, 00.15 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
01.05 ТЕЛЕОЧЕРК О ИЛДРАЕ
ХАЙРУЛИНЕ 16+

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55,
19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30
СОБЫТИЯ. АКТЕНТ 16+
08.30, 12.30, 15.30, 20.30, 23.00
СОБЫТИЯ. АКТЕНТ 16+
09.00, 11.00, 13.30, 18.00, 21.00, 23.30
ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
09.30 Д/Ф «ОТРАЖЕНИЕ СОБЫТИЙ 1917
ГОДА» 12+
09.45 Д/Ф «Н.М. КАРАМЗИН. ИСТОРИК
ГОСУДАРСТВА РОССИЙСКОГО»
12+
10.00, 16.00, 01.00 Д/Ф «ВНЕ ЗОНЫ
ДОСТУПА» 12+
11.30, 14.00 Д/С «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ
ЗАГАДКА» 12+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00 Д/С «ИСТОРИЯ РУССКОЙ ЕДЫ»
12+
14.30 ПАРЛАМЕНТСКОЕ ВРЕМЯ 16+
17.00, 00.00 Д/С «БЕЗ СРОКА
ДАВНОСТИ» 16+
18.30 НОВОСТИ ТМ 12+
18.50 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ «9/12» 16+
20.45 НОВОСТИ. БИЗНЕС 16+

СТС

06.00, 04.40 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+
07.00 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+
08.00 Т/С «ПАТИНЫ ДОКЧИ. НОВЫЕ»
12+
10.10 Х/Ф «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО-2» 16+
12.15 ШОУ УРАЛЬСКОЕ ПЕЛЬМЕНИ
16+
03.30 КИНО В ДЕТАЛЯХ С ФЕДОРОМ
БОНДАРЧУКОМ 18+
03.55 Т/С «ЖЕНА ОЛИГАРХА» 16+

ТВЗ

06.00, 05.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 М/Ф «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ»
6+
08.30, 15.00, 18.00, 23.00 НОВОСТИ 16+
08.40 НОВЫЙ ДЕНЬ 16+
09.15, 09.45, 10.15, 10.50, 11.20, 12.00,
12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30,
15.10 СЕРИАЛ ПОРЧА 16+
15.15, 15.45, 16.20, 17.00, 17.30, 18.10,
18.45 Т/С «СЛЕПЫЕ» 16+
19.15 Х/Ф «ДОМОУ» 16+
21.15, 23.10 Х/Ф «ПРИВРОТ. ЧЕРНОЕ
ВЕНЧАНИЕ» 16+
23.30 Х/Ф «ДЕТЕКТОР» 16+
01.45 Т/С «ПЯТНИЦКИЙ»
16+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ
16+
09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ
16+
10.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР 16+
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ
ПРОГРАММА 12 16+
13.00, 15.00 ТАЙНЫ ЧАЙМАН
16+
17.00 ГЛАВНЫЕ ТАЙНЫ МИРА 16+
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ
16+
20.00 Х/Ф «АВТОБАС» 16+
21.50 Х/Ф «НЕИСТОБОВЫЙ» 16+
23.30 Х/Ф «ПАЦАН ПРОТИВ ВСЕХ»
18+
01.30 Х/Ф «ДЖУНГЛИ»
18+

СТС

06.00, 04.35 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+
06.15 М/Ф «ТАЙНА МОСЛИ» 6+
07.55, 09.00 ПРОСТО ХОХЛА 12+
10.00 М/Ф «КУРИНЫЙ ЗАБЕГ» 6+
11.40 М/Ф «КРУТЫЕ ЯЙЦА-2» 6+
13.25 М/Ф «КРУТЫЕ ЯЙЦА. МИССИЯ
ПИНГВИН» 12+
15.20 М/Ф «МАРАДЖОК» 6+
17.05 М/Ф «ИГА И КНИГА ЗАКЛИНАНИЙ»
6+
19.05 М/Ф «10 ЖИЗНЕЙ» 12+
21.00 Х/Ф «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ» 12+
22.45 Х/Ф «ШУТКИ В СТОРОНУ»
16+
00.35 Х/Ф «АФЕРА» 18+

ТВЗ

06.00, 05.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.30, 15.00, 18.00, 23.00 НОВОСТИ 16+
08.40 ВКУСНО 16+
09.15, 09.45, 10.15 М/Ф «ЛЕДИ БАГ И
СУПЕР-КОТ» 6+
10.45 Х/Ф «ПРИВРОТ. ЧЕРНОЕ
ВЕНЧАНИЕ» 16+
12.30 Х/Ф «2-22» 16+
14.30, 15.10 Х/Ф «СКИЛЛАЙН 3»
16+
17.00, 18.10 Х/Ф «АСТРАЛ» 16+
19.30 Х/Ф «ИНКАРНАЦИЯ» 16+
21.15, 23.10 Х/Ф «СОБИРАТЕЛЬ ДУШ»
16+
23.30 Х/Ф «БАЙБАЙЗМ» 18+
01.30 Т/С «ПЯТНИЦКИЙ» 16+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ
16+
09.00 МИНТРАНС 16+
10.00 САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА
16+
11.00, 13.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА 16+
15.00 СОВЕЗ 16+
16.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА
12 16+
17.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ
16+
18.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ
16+
19.00 ДОБРОВОЗФИРЕ 16+
20.00 Х/Ф «ДЖОН УИК-4» 16+
23.15 Х/Ф «МАНКИЗМ» 18+
01.35 Х/Ф «ХОТА» 18+

06.00 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+
06.25 М/Ф «БРАТЬЯ МЕДВЕДИ. ТАЙНА ТРЕХ МИРОВ» 6+

07.55 М/Ф «КОТ ГРОМ И ЗАКЛЮЧЕННЫЙ ДОМ» 16+
09.35, 11.25 «ЗВЕРОЛАНД»
«МАРМАЛЮК». М/Ф 6+
13.10 М/Ф «10 ХИЗНЕН» 12+
15.00 Х/Ф «ХОСТАТЫЕ ПРИШЕЛЬЦЫ» 6+
17.00 СУПЕРНИДЖА 12+
21.00 Х/Ф «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ» 16+
23.40 Х/Ф «ДРУГОЙ МИР-2. ЭВОЛЮЦИЯ» 18+
01.40 Х/Ф «ДУБЛИКАТ» 18+

ТВ3

06.00 МУЛЬТИФИЛМЫ 0+

08.30, 10.00 НОВОСТИ 16+

08.40 ВКУСНО 16+

09.15, 09.45, 10.15, 10.45 М/Ф «ЛЕДИ
БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+

11.15, 18.30 Т/С «СЛЕПАЯ»
16+

19.00 Т/С «УКРАДЕННАЯ КРАСОТА»
16+

23.00 ИТОГИ 16+

00.00 Х/Ф «КОШКИ-МЫШКИ» 18+

РЕН ТВ

РЕН

06.00 С БОРЬСЫ МАТРОНИ 16+

08.30. 12.30. 14.30 НОВОСТИ 16+
09.00 САМАЯ НАРОДНАЯ ПРОГРАММА 16+
09.30 ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО? 16+
10.30 НАУКА И ТЕХНИКА 16+
11.30 Д/Ф «ЛЕГЕНДЫ И МИРЫ» 16+
11.30 НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ 16+
14.00 КУПИ-ПРОДАЙ 16+
15.00 БЕСУМНЫЕ ФАКТЫ 16+
16.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 16+
17.00 Х/Ф «ЛИНИЯ ГОРИЗОНТА» 16+
18.40 Х/Ф «БИБЛИОТЕКАРЬ» 16+
20.30 Х/Ф «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА» 16+
23.00 ИТОГОВАЯ ПРОГРАММА 16+
23.55 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ

Ответы на сканворд, опубликованный в предыдущем номере. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Бригадир. Спаржа. Эссе. Лорд. Свара. Ввод. Шоп. Коп. Дisko. Азот. Пилка. Тодес. Наг. Сакз. Ядро. Иена. Осколки. Асс. Аул. Купе. Таити. Кыю. Укус. Вага. Таиланд. Илия. Ангар. Омар. Кейс. Вкус. Лауреат. ПО ВЕРТИКАЛИ: Радиоприёмник. Краковик. Попугай. Гусли. Секанс. Стев. Дюков. Отстав. Водила. Кар. Рало. Киво. Одесит. Лос. Инам. Подшивка. Нал. Эскадра. Распад. Анантода. Ротару. Крап. Гольфист.

«Я 25 ЛЕТ ЖИВУ НА УРАЛЕ И ИСКРЕННО ЕГО ЛЮБЛЮ!»

ДОБРЫЕ СОСЕДИ

Материалы подготовил Алексей Старостин, кандидат исторических наук, помощник руководителя реготделения ОГ «Ассамблея народов России» Свердловской области, sverdlovsk.ogoanp.ru
Фото из архива Лилит Аветисян

В прошлом номере «Пенсионера» мы открыли новую рубрику, в которой будем рассказывать об интересных фактах из истории и современности народов, проживающих на Урале, о людях, вносящих вклад в сохранение культуры своих народов и гармонию межнациональных отношений.

Нынешний рассказ – об удивительной женщине Лилит Ваниковне Аветисян.

Она проживает в Каменске-Уральском, является талантливым педагогом, заботливой женой и любящей матерью троих детей, популяризатором армянской культуры и человеком, делающим многое для того, чтобы люди разных национальностей жили на Урале в мире и согласии.

Детство и юность в Армении

Лилит родилась в Ереване в 1984 году. С детства она любила историю и мечтала быть археологом, запоем читала историческую литературу. Русский язык в школе, где училась Лилит, преподавала русская учительница Елена Ивановна. «Она плохо понимала по-армянски, ей было тяжело нас учить, лишь одна девочка из класса знала, что поедет в Россию, и поэтому старалась учиться. Остальные в это время кто книги читал, кто в «морской бой» играл. Елена Ивановна мне предлагала много раз: «Лилит, давай я тебя русскому языку хорошо научу», я отшучивалась: «А зачем? Я не планирую в Россию переезжать». Конечно, основам русского языка я научилась, но впоследствии очень жалела, что не восприняла ее предложение всерьез, пришлось учиться самой».

После распада СССР достойной работы в Армении не было, отец нашей героини вынужден был поехать на заработки в Россию, в северный город Когалым, откуда регулярно переводил деньги семье. Со временем в Россию переехала вместе с мужем и Шушан, старшая сестра Лилит Ваниковны. Они приехали в Каменск-Уральский на заработки, у них родились дети, семья Лилит приехала их навестить. В конечном итоге они остались в этом городе, который стал для них вторым домом.

Непростая дорога на пути к знаниям

«Нужно было работать. Чем только родители не занимались. Отец ремонтировал электротехнику, его услуги пользовались спросом, жизнь стала налаживаться. Мне в городе очень понравилось. Я приняла решение окончить 10-й и 11-й классы в российской школе,

хотя у меня уже было полное среднее образование, – говорит Л.В. Аветисян. – Первое время я часто вспоминала учительницу Елену Ивановну и сетовала на себя за то, что мало внимания уделяла изучению русского языка, но и языковая среда, и замечательные учителя, и одноклассники помогли мне быстро преодолеть языковой барьер, всем им очень благодарна за поддержку».

Лилит Ваниковна отмечает, что многие армяне, живущие в России, стремятся дать детям медицинское образование. Так и ее отец решил отправить дочь в медицинское училище, хотя у девушки душа к медицине не лежала. Но воля отца – закон. Она на вступительных экзаменах сдала биологию, а изложение сдать не удалось. В учебном заведении ей сказали: «Приходи через год».

«Но через год я вышла замуж, так мои муки с медицинским закончились», – признается собеседница. Жизнь пошла своим чередом: семья, домашние обязанности, дети...

Крутой поворот в ее судьбе наступил благодаря разговору с подругой Светланой Шагаевой, которая работала учителем начальных классов. «Она видела, что я очень детей люблю, и сказала: «Надо тебе педобразование получить, поступай в педагогический колледж». Учиться Лилит Ваниковне очень хотелось, но армянские традиции могли этому помешать: мужья редко разрешают женам учиться и работать. «Я решилась поговорить с мужем, – вспоминает она. – Тот сначала рассмеялся: «Зачем тебе это? А как же дом, дети, хозяйство?» Я пообещала, что если он разрешит мне учиться, все буду успевать. Он согласился, но тогда не воспринял мои намерения всерьез».

Конечно, Лилит Аветисян боялась вступительных экзаменов. Нужно было сдавать биологию, обществознание и русский язык. Но она набрала баллы, нужные для поступления на бесплатное обучение по специальности «воспитатель детского сада». «Домашние удивились и, видя мое упорство, стали меня поддерживать. Четыре года обучения были для меня очень непростыми: нужно было заниматься детьми, готовить еду, поддерживать в чистоте дом, ходить на занятия, делать домашние задания. Спала я в те годы мало...» – замечает Л.В. Аветисян.

Двое детей Лилит Ваниковны ходили в детский сад №87. Прошло совсем немного времени, как она получила профессию педагога. Как-то пришла за детьми, воспитатель говорит: «Подойдите, пожалуйста, к заведующей». Та ее ошарашила: «Лилит Ваниковна, выручите нас, с понедельника нужно выйти на работу воспитателем в группу. Всего на три недели». «Я вернулась домой, мужу рассказала, он на меня серьезно посмотрел и спросил: «А ты хочешь?» Я говорю: «Очень хочу». Я получила его согласие. Пришла на три недели, а работаю уже 12 лет», – говорит она.

Путь к «Вернатун»

Несколько лет назад Л.В. Аветисян неожиданно для себя занялась вопросами этнокультурного просвещения: «У



меня – три дочери: Елена, Маша и Сьюзи. Старшая училась в четвертом классе, одноклассники и не подозревали, что она – нерусская, пока учитель на одном из уроков не сказала: «Как вам не стыдно плохо учиться, даже нерусская девочка лучше вас учится!» На эту тему ни у меня в Каменске-Уральском, ни у моих дочерей никогда проблем не было. В городе живут люди разных национальностей, все друг к другу очень хорошо относятся. Маша училась в первом классе, однажды ее учительница обратилась с просьбой: «В конкурсе «Мы разные – мы вместе» не могли бы вы представить культуру своего народа?». С этого все и началось».

Семья подготовила творческий номер, которому организаторы конкурса присудили Гран-при. Семью Лилит Ваниковны начали приглашать в различные учебные заведения, чтобы познакомить школьников и студентов с культурой армянского народа. У семьи Аветисян началась новая жизнь: чтобы выступления были ярче и интереснее, сшили национальные костюмы, продумывали различные темы – об истории, культуре, например, о том, почему армянский лаваш отличается от других, со временем добавились танцы и песни.

Круг людей, которым это было интересно, расширился, присоединились другие армянские семьи, дети других национальностей. С 2003 года в Каменске-Уральском работал клуб армянской культуры «Вернатун» под руководством Самвела Назаретяна, в 2012 году руководителем клуба стал Агаси Мелконян, они многое сделали для популяризации армянской культуры в городе. «Вернатун» в переводе с армянского означает «Мансарда».

Видя активность Лилит Ваниковны, её в 2018 году пригласили возглавить клуб «Вернатун». С её приходом в его деятельности появились музыкальное и хореографическое направления, клуб стал называться литературно-музыкальной гостиной «Вернатун». Его участники собираются на базе каменско-уральской библиотеки №16, где действует Центр национальных культур, объединяющий клубы русской, цыганской, башкирской, белорусской, чувашской, удмуртской, украинской, татарской и якутской культур.

Л.В. Аветисян и члены ее коллектива стали активными участниками городских мероприятий межнационального характера. А после победы в конкурсе «Традиции моего народа – традиции Каменска» в декабре 2023 года Лилит Ваниковна была включена в состав консультативного совета по делам национальностей при главе города. Она благодарна за оказанное доверие и прилагает все усилия для того, чтобы люди разных национальностей проживали в её любимом городе в согласии.

«Я уже 25 лет живу в замечательном городе Каменск-Уральский, искренне его люблю. Долгие годы не была в Армении, съездила туда и поняла: мой дом – уже на Урале. Но важно не забывать свои корни: мои дочки одинаково хорошо знают и русский, и армянский языки, свое будущее связывают с Россией. Если они полюбят представителей другой национальности и создадут с ними семью, наша семья спокойно отнесется к этому. Ведь Россия исторически является многонациональным государством, частью которого уже более 500 лет является и армянский народ».

«БАТАРЕЙКА» ДЛЯ ВСЕГО ОРГАНИЗМА

РЕКОМЕНДАЦИИ ВРАЧА

Марина Старостина

Щитовидная железа не овечья романтическая ореолом, как сердце – «вместилище чувств», или легкие, насыщающие каждую клеточку организма живительным кислородом. Однако именно от нее зависит, будете вы оптимистично смотреть на жизнь или вам придется довольствоваться ролью вечного нытика.

О профилактике заболеваний эндокринной системы – наш разговор с Людмилой Александровной Шароватовой, врачом высшей категории, эндокринологом и диетологом городской детской поликлиники №13 Екатеринбурга.

- Щитовидная железа – один из важнейших эндокринных органов человека, – отмечает Л.А. Шароватова. – Она играет ключевую роль в регуляции многих физиологических процессов, обеспечивая нормальное функционирование различных систем организма. Гормоны, производимые

щитовидной железой, оказывают влияние на обмен веществ, рост и развитие тканей, работу сердца, нервной системы. Это – как некая батарейка для всего организма. Гормоны щитовидной железы обеспечивают нормальный обмен веществ, регулируют скорость метаболизма, влияя на энергетическое обеспечение клеток, контролируют теплообразование и теплообмен, поддерживают нормальный ритм сердечных сокращений и артериальное давление.

Сбои в работе щитовидной железы приводят к серьезным последствиям. Гипотиреоз – недостаточность гормона щитовидной железы – приводит к замедлению обмена веществ, усталости, увеличению веса, депрессии, сухости кожи, ухудшению памяти, слабости мышц. А гипертиреоз – это избыток гормона, для него характерны учащенное сердцебиение, потеря веса, раздражительность, потливость, дрожь рук, мышечная слабость.

В Уральском регионе чаще встречается именно развитие гипотиреоза из-за

нехватки йода. Но к развитию гипотиреоза может приводить не только дефицит йода, но и наследственная предрасположенность. Кроме того, загрязненная окружающая среда и постоянный стресс тоже негативно влияют на состояние органа. Нерациональное питание с недостатком витаминов и минералов также способствует нарушению функции щитовидной железы.

- Принимайте йодсодержащие продукты регулярно: рыбу, морепродукты, морскую капусту, орехи, которые являются источниками натурального йода, – советует врач-эндокринолог. – Используйте йодированную соль: для приготовления пищи предпочтительнее использовать йодированную поваренную соль.

Следите за своим здоровьем: если наблюдаются признаки усталости, изменения веса, сухость кожи, волосы стали тусклыми и ломкими, обратитесь за консультацией к врачу. Он сможет подобрать для вас оптимальную профилактическую дозу йода, исходя из особенностей вашего здоровья.



alfa-clinic.com

Делайте периодически УЗИ щитовидной железы; особенно важно проводить такое исследование, если имеются наследственные риски или подозрения на патологию.

Забота о здоровье щитовидной железы важна для предотвращения серьезных осложнений в состоянии организма в будущем.

ПИТАНИЕ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ

СОВЕТЫ И ФАКТЫ

rskrf.ru

Правильное питание обеспечивает организм необходимыми «строительными блоками» для образования новой костной ткани в месте перелома.

Ключевые факторы, влияющие на восстановление: возраст – у детей заживление происходит быстрее; здоровье – наличие заболеваний, к примеру, диабета, может замедлить заживление; оптимальная фиксация перелома – чем лучше зафиксирована кость, тем быстрее заживление; кровоснабжение в области перелома – легкие упражнения, разрешенные врачом, могут улучшить кровообращение и способствовать заживлению.

Питательные вещества, которые важны для восстановления тканей при переломах: белок, микро- и макроэлементы, витамины. Белок необходим

для образования коллагена – важного компонента костной матрицы. Хорошие источники белка – мясо, птица, рыба, яйца, молочные продукты, бобовые, орехи, семена.

Кальций – основной компонент костной ткани. Достаточное количество кальция можно получить из молочных продуктов, листовых овощей, рыбы. Цинк участвует в формировании костной ткани и заживлении ран. Хорошие источники этого элемента – мясо, птица, морепродукты, орехи, семена. Магний важен для усвоения кальция и здоровья костей, содержится в листовых овощах, орехах, семенах, цельнозерновых продуктах. Фосфор также является важным компонентом костей, он содержится в молочных продуктах, мясе, птице, рыбе, яйцах, бобовых орехах, семенах.

Для усвоения кальция необходим витамин D. Он вырабатывается в коже под воздействием солнечного света, но его можно получить и из пищи – жирной

рыбы, яичных желтков. Витамин К тоже помогает усваиваться кальцию, содержится в листовых овощах – шпинате, капусте, брокколи. Витамин С необходим для синтеза коллагена и укрепления костей, содержится в цитрусовых, ягодах, болгарском перце, брокколи.

Белок необходим для строительства и восстановления всех тканей, включая кости, мышцы, связки и кожу. Источники белка – мясо, птица, рыба, яйца, молочные продукты – молоко, йогурт, творог, сыр, бобовые – фасоль, горох, чечевица, орехи, семена. Пожилым пациентам рекомендуется употреблять в среднем до 2 г на каждый килограмм собственного веса. За один прием пищи необходимо употреблять 20-40 г белка, например, 100 г курицы или 150 г творога. Питание лучше дробное – каждые 4 часа. Но избыток красного мяса в рационе больного – не всегда хорошо, говядине лучше предпочесть курицу и рыбу.

В некоторых случаях врач может по-

рекомендовать принимать витаминные и минеральные добавки для ускорения восстановления. В первые пару недель после переломов в питании важно наличие цинка, который стимулирует деление клеток. Если вы принимаете кальций или железо, лучше этого не делать одновременно с приемом цинка, железо и кальций могут помешать его усвоению.

Нужно ограничить употребление соли, ее избыток может приводить к потере кальция. Не забывайте пить достаточное количество воды, чтобы поддерживать гидратацию организма. Обезвоживание снижает транспорт минералов.

Разнообразное и сбалансированное питание, включающее продукты из всех пищевых групп, является лучшим способом обеспечить организм всеми необходимыми питательными веществами. Соблюдение рекомендаций по питанию в сочетании с другими методами лечения – ношением гипса, физиотерапией и приемом лекарств – поможет быстрее восстановиться после перелома.

«Ярса Гумба» – отличная поддержка мужских интересов!

Как повысить ЛИБИДО?

По статистике, каждый второй мужчина и каждая третья женщина стесняются говорить о проблемах в интимной жизни. Но чем дольше они молчат, тем хуже становится ситуация – от разлада в отношениях до серьезных проблем со здоровьем.

Во-первых, вам нечего стесняться. Избавление от проблемы начинается с ее признания.

Во-вторых, все это решаемо. Просто обратите внимание на наш новый продукт – Ярса Гумба, который подходит как для мужчин, так и для женщин.

Ярса Гумба средство для мужчин на основе одноименного гималайского гриба.

Это полностью природный, натуральный продукт.

Легкость применения – один раз в три дня!

Самое главное, это результат, который мужчина может получить сразу.

✓ Действует через 30 минут

✓ Повышает половое влечение

✓ Подходит для всех возрастов

✓ Без побочных эффектов

Пенсионерам – существенная СКИДКА,
Каждому покупателю – гарантированный ПОДАРОК!



Как Ярса Гумба влияет на сексуальную активность?

Особенность средства для мужчин Ярса Гумба в том, что он не только точно способствует решению определенной задачи, но и комплексно воздействует на весь организм в целом. Ярса Гумба способствует увеличению полового влечения, стимулирует половую функцию и повышает либидо у мужчин и женщин.

Полезные свойства Ярса Гумба помогут вам улучшить

сексуальную жизнь и избавиться от проблем с физическим и психологическим благополучием, вызванным низким либидо. Принимая средство Ярса Гумба, мужчина открывает в себе второе дыхание. Заметно повышается качество Личной жизни, а это значит, что мужчина снова и снова может радовать женщину своими новыми возможностями!

Получить ещё больше информации можно,
позвонив по телефону «горячей линии» 8-800-700-12-73.
Звонок бесплатный и анонимный!

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ ПРЕПАРАТОМ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Регистрация, Сертификат о владении, № 07759-11.3.У.7638.8.09 от 13.08.2009 г.
ООО «СВ. СТУДИЯ» ОГРН 1185074007997 от 29.06.2018 г.

КАК УНИЧТОЖИТЬ ОСИНОЕ ГНЕЗДО НА ДАЧЕ

НА ЗАМЕТКУ

www.botanichka.ru

На открытом воздухе с полосатыми «мухами» приходится расхотеться миром, так как совсем избавиться от ос на участке нереально. Но они облюбовали для гнезд хозяйственные постройки или сам дом, здесь любое движение осы могут воспринять как угрозу. Как уничтожить осиное гнездо на даче?

Если поиски не дают результата, возможно, вам и не нужно его искать. Значит, оно надёжно спрятано и вы вряд ли вызовете немотивированную агрессию насекомых. Но бывает, что ос вокруг много, они лезут на летнюю кухню, попадают в варенье и компоты. Понятно, что гнездо где-то рядом, но где?

Нужно вспомнить биологию бумажных ос – именно они строят круглые серые «фонарики», которые выбирают максимально сухие и защищённые от солнца места. На дачах это чердаки домов, под карнизами крыш, предбанники, сараи, гаражи. Такое место должно быть ещё и редко посещаемым. Самка-основательница никогда не станет строить гнездо там, где её постоянно беспокоят.

Осы очень любят селиться и под фасадным сайдингом, проникая во внутренние полости через вентиляционные зазоры. Если вы видите, что насекомые постоянно ныряют в отверстие и через время выбираются оттуда, скорее всего, это – лаз в гнездо.

Уничтожение осиного гнезда своими руками – поступок мужественный. Осы умеют защищать свой дом. Стоит подумать над личной безопасностью. Любые манипуляции с гнездом желательно перенести на максимально раннее или позднее время, лучше – на ночь, когда насекомые отдыхают. Так вы уничтожите большую часть рабочих ос.

Нужно использовать простейшие средства защиты – обычный накомарник, плотно затянутый снизу. Укус осы в шею или голову может привести к серьёзным последствиям. Также желательно защитить руки плотными перчатками и курткой с длинными рукавами и затягивающимися манжетами.

Вероятно, ещё понадобятся лестница, чтобы убрать осиное гнездо под высокой крышей. До начала борьбы



www.ogorod.ru

убедитесь, что инвентарь для работы на высоте надёжный и крепко закреплён.

Самое простое – использовать готовые инсектицидные препараты. Дождитесь позднего вечера. Затем закройте двери и окна и распылите аэрозоль внутрь гнезда и вокруг его. На следующий день срежьте гнездо с погибшими насекомыми.

Теперь рассмотрим варианты народных средств. Обычно рекомендуют ловить ос самодельными ловушками с разнообразными пищевыми приманками: сахарным сиропом, разбавленным мёдом, жидким вареньем, квасом, кусочками спелых фруктов в воде. Всё это закладывается в пластиковые бутылки с открытым горлышком и выставляется в тех местах, которые нужно защитить. Да, такие ловушки ос привлекают, и значительная часть насекомых погибает. Но уничтожить таким способом всю колонию вряд ли возможно. Так что надежда – на «химию».

Как предотвратить появление новых гнёзд? Снижают вероятность появления гнёзд различные беспокоящие ос мероприятия: ремонты с использованием «ароматных» красок, растворителей и пропиток; расхламление чердаков, гаражей, сараев; устройство сквозняков.

С этими насекомыми можно весь сезон прожить в состоянии вооружённого нейтралитета. И только если осы действительно доставляют сильное беспокойство, необходимо переходить к решительным действиям.

кипятком до краев, чтобы жидкость полностью покрыла проблемные участки. Через 5 минут раствор начнет активно действовать. Кислота размягчит загрязнения, сделав их уязвимыми для обычного мытья.

Остается протереть по внутренним стенкам мягкой губкой. Особое внимание стоит уделить дну и краям, где чаще скапливается налет. После обработки чашку тщательно ополаскивают прохладной водой. Это удалит остатки кислоты и предотвратит появление новых разводов. Важный шаг – насухо вытереть посуду хлопковым полотенцем. На стекле не будет следов, если на нем не останется капель воды. Метод подходит для чашек, бокалов и ваз. Даже застарелые пятна исчезнут, а поверхность засверкает, как новая.

СОВЕТЫ БЫВАЛОГО САДОВОДА

Римма Врубель
Эл. почта: WrubellRimma@mail.ru
Тел.: 8-904-980-30-77

Почему скручиваются листья на яблоне?

«У меня растет несколько яблонь, на одной вдруг стали скручиваться листья. Она – самая старая. В чем причина скручивания?» – сообщил житель поселка Прогресс ГО Первоуральск Владимир Федорович Сысов.

Просто так, ни с того – ни с сего, листья на яблонях скручиваться не станут. Если не принять меры, то за скручиванием последует засыхание и опадание листьев. Но сначала надо выявить причину такого поведения яблони.

Их может быть несколько. Самая распространенная – недостаток влаги и питательных веществ в почве. Но влаги в майской земле еще предостаточно, а вот нехватка питательных веществ стоит задуматься. За многие годы нахождения на этом месте яблонька забрала из почвы все нужные ей питательные элементы. Подкормить ее можно так: 1,5 стакана золы смешать с 30 г аммофоски и рассыпать в приствольный круг. Такое количество подкормки идет на 1 кв. метр.

Скручиванию листьев способствуют и вредители, оккупировавшие яблоньку. Если на скрученных листьях образовались ярко-красные вздутия, значит, плодовая яблоня поражена красногалловой тлей. И сейчас можно побелить ствол, очистив его от отмершей коры, и опрыскать инсектицидами. Способы приготовления растворов и пропорции всегда указываются на упаковках, надо внимательно читать и строго соблюдать инструкции, чтобы не навредить яблоне.

Нападает на яблони и обычная тля. Главный признак ее присутствия на дереве – скручивание, засыхание и дальнейшее опадание листьев. Уничтожить этого вредителя можно путем опрыскивания кроны химическими препаратами: «Инта-Виром», «Акардом», «Цунами» и другими.

Если листья скручиваются в тугую трубочку, чернеют и вскоре опадают, это свидетельствует о том, что на яблоню напала листовёртка. Потребуется срочная обработка биопрепаратами «Акарин», «Лепидоцид», «Фитоверм».

Бывает, что яблони, как и другие фруктовые насаждения и ягодные кустарники, поражает мучнистая роса. Опавшие ли-

стья следует тщательно собирать и вывозить за пределы участка или сжигать. Полностью избавиться от мучнистой росы поможет только обработка дерева фунгицидами.

Порой страдают яблони и от парши. Она чаще появляется в загущенных посадках, в загущенной кроне дерева, а еще если в приствольном круге растет высокая трава. Признаки ее появления – листья буреют, потом скручиваются. Обработать заболевшее дерево можно следующим раствором: по 15 капель сульфата калия и калийной селитры и по 10 капель аммиачной селитры и сульфата аммония развести в ведре воды и разбрызгать по листьям. Чтобы обработка была успешной, рекомендуется повторить ее через неделю.

Срезать или оставлять?

«Как правильно удалять цветоносы у ревеня – только шишки или вместе со стеблем, на котором они появились?» – такой вопрос задала Галина Владимировна Петухова из Красноуфимска.

Сейчас ревень находится в фазе бурного роста. Соцветия у него оригинальные – в форме ярких, крупных шишек. Из этих шишек семян не получится, они у ревеня – лишь для красоты. Размножается это полезное растение только делением куста и отводками. Ревень – неприхотливое растение: не требует полива и укрытий от жары и морозов, само борется с сорняками, полностью закрывая пространство на грядке своими широкими листьями.

А теперь перейдем к ответу на вопрос читательницы. Шишки однозначно надо удалять вместе со стеблем, на котором они появились. И срезать у самого основания. Черешки у ревеня сейчас нежные, сочные, а вот центральный стебель, на котором появились цветоносы, – твердый и грубый, поэтому идет только в компостную кучу. Срезать его надо еще и потому, что он забирает у растения много сил.

После удаления центрального стебля с крупной шишкой-цветоносом куст вскоре отблагодарит вас появлением новых черешков. Растут они очень быстро, их надо, не жалея, постоянно использовать. Пока еще не постелили ягоды, варенье и компот, пирожки и оладьи с ревнем – бесценный источник витаминов. К тому же растение может избавить от изжоги: достаточно пожевать черешок, и неприятное состояние проходит через несколько минут.

ОТМЫВАЕМ СТЕКЛЯННЫЕ ЧАШКИ

ДОМАШНИЕ ХИТРОСТИ

«Полезные советы»

Даже после тщательного мытья на стеклянной посуде нередко остаются разводы и мутные следы. Для решения проблемы потребуется доступный ингредиент, который есть на каждой кухне.

Лимонная кислота – спасение для стеклянных поверхностей. Она растворяет жир, минеральные отложения и следы воды без вреда для материала.

Преимущество лимонной кислоты – ее безопасность для здоровья. В отличие от химических средств, она не требует тщательного смывания и не оставляет запаха.

Достаточно насыпать в чашку половину чайной ложки порошка. Залить

КАРТОФЕЛЬНЫЙ САЛАТ С РЕДИСКОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ

ВКУСНО ПОЕДИМ!

1000.menu

Быстрый в приготовлении витаминный салат с пикантным вкусом.

Потребуется: редиска – 200 г, картофель варёный – 3-4 шт., зелень (укроп, петрушка, зелёный лук) – 1 пучок, подсолнечное масло – 1 ст. ложка, мёд – 1 ч. ложка, горчица – 1 ч. ложка, лимонный сок – 1 ст. ложка, соль и перец – по вкусу, натёртый твёрдый сыр для посыпки – по желанию.



www.gastronom.ru

Приготовление: вареный картофель очистить от кожуры, редис и зелень помыть. Картофель порезать тонкими ломтиками, редис – кружочками, зелень мелко порубить. Для соуса соединить мед, горчицу, соль, перец, лимонный сок и растительное масло. Соединить овощи и соус. Хорошо перемешать. Посыпать сверху тертым сыром.

СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ

«Белая черемуха»

«Символом майского цветения на Урале всегда была черемуха, ее аромат помогает мне вспомнить молодость, — пишет Ольга Анатольевна из Нижнего Тагила. — У Анны Герман про черемуху была чудесная песня. Напомните ее слова, пожалуйста!».

**Слова Александра Жигарева,
музыка Вячеслава Добрынина.**

Белая черемуха душистая
Щедро зацвела в моем краю,
Только не могу никак решиться я,
Не могу открыть любовь свою.
Я иду тропинкою извилистой,
И встают деревья на пути.
Птицы о тебе поют залившись,
Обещают мне тебя найти.
Белый цвет, черемухи цвет —
Это весны веселый привет.
Пусть везёт тому, кто верит и ждёт!
К сердцу всегда любовь дорогу найдёт.
Белая черемуха засыпала,
Будто бы снежинками, траву.
Хорошо, что вдруг мне счастье выпало,
Именем твоим его зову.
С веток лепестки летят и выюжатся,
Их теперь попробуй, догони!
На ветру они танцуют, кружатся,
Не даются в руки мне они.

ДО ВСТРЕЧИ ОСЕНЬЮ!

ШКОЛА ЖУРНАЛИСТИКИ

Наталья Березнякова, главный редактор
Фото Марины Усаниной

Завершился весенний семестр нынешнего года в школе журналистики газеты «Пенсионер». Позади — три месяца интересного общения увлеченных общим творчеством участников проекта.

Новичкам, которые ответственно отнеслись к занятиям и регулярно писали заметки в газету, вручены заслуженные дипломы. А «ветераны» — те, кто уже не первый раз занимается на журналистских курсах, отточили полученные ранее навыки и продолжают совершенствовать свое мастерство, подыскивая новые темы для будущих публикаций.

С работами слушателей газетной школы вы, дорогие читатели, регулярно знакомились на страницах «Пенсионера». С кем-то из них общались по телефону, ведь среди корреспондентов — дежурных по номеру — есть и выпускники наших журналистских курсов. За серьезный подход к делу,



за постоянный творческий поиск, за увлекательные публикации в номерах «Пенсионера» всем им большое спасибо и от редакции, и от читателей.

Следующий, осенний семестр школы журналистики стартует в октябре. Занятия по-прежнему будут проходить в гостеприимной библиотеке №40 (г. Екатеринбург, мкрн Эльмаш, ул. Старых Большевиков, 18). Благодаря стараниям ее сотрудников здесь

всегда царит очень доброжелательная, деловая атмосфера, которая прекрасно подходит для творческого журналистского процесса.

Если вы, дорогие читатели, тоже решите попробовать свои силы на журналистском поприще, присоединяйтесь осенью к дружной команде авторов «Пенсионера»! Всему научим, главное — не лениться и замечать интересное вокруг себя.

«ЖИЗНЕННАЯ СИТУАЦИЯ» ДЛЯ ЗАЩИТЫ ОТ МОШЕННИКОВ

НА ПОРТАЛЕ ГОСУСЛУГ

На портале госуслуг запущен новый сервис «Жизненная ситуация» для защиты граждан от интернет-мошенников. Он предназначен и для тех, кто уже столкнулся с мошенниками в сети, и для пользователей, желающих повысить свою цифровую грамотность и обезопасить себя от взаимодействия с киберпреступниками.

Сервис объединяет все доступные на

портале госуслуг инструменты противодействия мошенникам, включая самозащиту на кредиты, возможность проверки своей кредитной истории, оформленных сим-карт, информации о подозрительном звонке и подачи жалобы о вредоносном ресурсе. Особое внимание уделено подробным инструкциям, например, что делать, если гражданин сообщил мошенникам пароль, и другие рекомендации, которые позволяют не попасться на схемы злоумышленников.

В рамках сервиса будет представлен

каталог наиболее распространенных схем мошенничества, чтобы оперативно предупредить пользователей о новых угрозах.

Здесь граждане смогут проверить уровень своей цифровой грамотности и при необходимости записаться на обучающие курсы по информационной безопасности.

Сервис создан в рамках планомерной работы Правительства РФ по противодействию мошенничеству. С начала этого года принят пакет мер по защите граждан от киберпреступников.

Поправки в законодательство вводят идентификацию пользователей связи, маркировку звонков, запрещают сотрудникам госорганов, банков и операторов связи взаимодействовать с гражданами через мессенджеры.

Сервис «Жизненная ситуация» объединяет все необходимые процедуры для конкретных жизненных обстоятельств, избавляя пользователей от необходимости искать информацию на разных ресурсах.

Дмитрий Григоренко, руководитель
Аппарата Правительства РФ

КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

С НУЛЯ ИЛИ РЕМОНТ:

- дома, бани, печи с нуля (чистка печей)
- сайдинг, хоз.блоки, веранды
- заборы, замена кровли и полов в доме
- замена венцов дома, поднятие на домкраты
- внутренняя отделка, фундаменты, отмостки

Скидка пенсионерам и инвалидам от 17 до 25%!



- Работаем по всей Свердловской области
- Выезд на объект и замеры — БЕСПЛАТНО!
- Нашим заказчикам подарки* (подарок зависит от объема работ)*
- Работаем без выходных!
- Все виды работ — с материалом заказчика или нашим.

РАБОТАЕМ КАЧЕСТВЕННО И В СРОКИ! тел: +7 922 03-09-777, Геннадий. +7 922 60-64-777, Сергей

Реклама, Г.А. Дича, ИНН: 66589739100

НАШ САЙТ: газетапенсионер.рф **Пенсионер** №22 (1252)
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

подписной индекс: **П3196**

Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца
Платеж через ПАО СБЕРБАНК — **ИНН 6659037532**

Общественно-политическое издание. Учредитель ООО «Исток», г. Екатеринбург, ул. Шуваловская, 2. Газета зарегистрирована 29.10.1999 г. в Уральском региональном управлении Госкомплеча РФ, рег. №Е-3276. Газета выпускается при финансовой поддержке Министерства цифрового развития РФ.

При перепечатке материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Решение о публикации или об отказе в ней принимается редакцией.

Адрес редакции и издателя: Россия, 620000, Екатеринбург, ул. Антона Валека, 15, оф. 602.
Телефон: 8-922-019-56-04. E-mail: ps@mediakrug.ru.

Сайт: газетапенсионер.рф
Газета распространяется по подписке, в газетных киосках, почтовых отделениях города и области. Цена — договорная. Газета отпечатана в АО «Прайм Принт Екатеринбург», Россия, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корп. Н. Сдача номера в печать по графику — 16.00, фактически — 13.00, 27.05.2025 г. Дата производства 27.05.2025 г. Выход в свет 28.05.2025 г. Тираж 11 200 экз. Заказ 1356.

Гл. редактор Н.Д. Березнякова,
E-mail: ps@mediakrug.ru

Корреспондент Е. Зинковская

Верстка В. Маргиева

Отдел объявлений М. Волкова.

Отдел подписки О. Биримова, тел. 8 953-825-76-81

По вопросам доставки газеты звонить:
по Екатеринбургу — (343) 371-45-04

Подписка на газету «ПЕНСИОНЕР» по QR-коду

