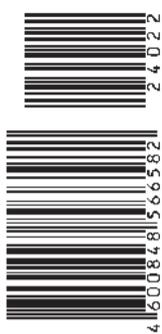


ТВПРОГРАММА
с 3 по 9 июня

Пенсионер

ГАЗЕТА, КОТОРУЮ ЛЮБЯТ И ЖДУТ№ 22 (1200)
29 мая 2024 г.**Дежурный
по номеру**Мы продолжаем
практику общения
с читателями.
Вопрос: какой он -
идеальный врач?Ваши звонки принимаются
с 30 мая по 4 июня.
Звоните
с 10 до 16 часов. 8-912-229-31-01
Елена Анатольевна
Зинковская**СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:****А У ВАС В КВАРТИРЕ ГАЗ?**Что проверяют газовщики
и почему надо платить
приличную сумму за их
визит?

Стр.3

**ЗНАКОМИМСЯ С
РОДНЫМ УРАЛОМ.**Вас ждут уникальные
путешествия по рекам
и озерам Гаринского района,
Висимскому заповеднику и
Большой уральской тропе.

Стр.8

ВЫ ВСЕ ЕЩЕ КУРИТЕ?Отказаться от пагубной
привычки поможет
пульмонолог.

Стр.14

**ПОДВИЖНИК
ОТ ЖИВОПИСИ.**Не признанные
современниками
безусловные шедевры
Третьяковки

Стр.16

НАШ ПАРОВОЗ ВПЕРЕД ЛЕТИТ!

Наталья Березнякова
Фото Олеси Бироимовой**Редакция вновь отправилась в
путь. «Пенсионер» уже побывал
в Верхней Салде, Богдановиче.
На этот раз нас очень
душевно принимали ветераны
Каменска-Уральского.**Можно смело сказать, что символом
нашей встречи стал красавец паровоз,
возвышающийся на пьедестале возле
железнодорожного вокзала третьегопо величине города Свердловской об-
ласти. Установлен паровоз стараниями
местных ветеранов-железнодорожников,
первичную организацию которых
возглавляет Валентин Осадчук.Мы не удержались и вместе с пред-
седателем горсовета ветеранов Каменска-
Уральского Яковом Никифоровым
решили ощутить себя смелыми маши-
нистами. И даже не очень покривили
душой: и «Пенсионер», и активистыветеранского движения Каменска, так
же, как красавец паровоз, полны сил и
устремлены в будущее. И не на запасном
пути, как поется в известной песне, а в
настоящем, полном планов и с активной
жизненной позицией. Об этом, кстати,
сами ветераны-каменцы часто расска-
зывают на страницах любимой газеты.
Подробности поездки – в номере.*Окончание на 2-й стр.*

КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

С НУЛЯ ИЛИ РЕМОНТ

- заборы, замена кровли и полов в доме
- замена венцов дома, поднятие на домкраты
- внутренняя отделка, фундаменты, отмостки
- овощные ямы, теплицы
- ямы для канализации
- ДОМА, БАНИ, ПЕЧИ С НУЛЯ (чистка печей)
- сайдинг, ХОЗ.БЛОКИ, ВЕРАНДЫ

**Скидка
пенсионерам
и инвалидам
17-25%!**

- Работаем по всей Свердловской области
- Выезд на объект и замеры – **БЕСПЛАТНО!**
- Нашим заказчикам подарки* (подарок зависит от объема работ)*
- Работаем без выходных!
- **ВСЕ ВИДЫ РАБОТ** – с материалом заказчика или нашим.

РАБОТАЕМ КАЧЕСТВЕННО И В СРОКИ!**тел: +7 922 608-00-20. Андрей Владимирович**

Окончание. Начало на стр. 1

«БУДЕШЬ МОЛЧАТЬ – О ТЕБЕ НИКТО И НЕ УЗНАЕТ!»

Городской совет ветеранов Каменска-Уральского объединяет свыше 13 тысяч человек, которые состоят в 23 первичных организациях. Возглавляет совет Яков Кузьмич Никифоров.

Он и представил «визитную карточку» внушительной ветеранской команды:

– Наш совет был создан 35 лет назад. Все эти годы мы активно сотрудничаем и с предприятиями города, и с местной администрацией: участвуем во всех их мероприятиях, приглашаем на встречи, которые организуем сами. Самые значимые из тех, что прошли недавно, – торжества в честь 9 Мая. Одно из основных направлений – патриотическое воспитание: наши активисты приходят на встречи с детьми в школы, детские

сады. Видя воочию бывших малолетних узников фашистских концлагерей, тружеников тыла, слушая их рассказы о тяжелом, но героическом времени, ребята лучше понимают историю родной страны. У юных каменцев еще есть возможность пообщаться с очевидцами событий Великой Отечественной, с ветеранами войны – это для них очень значимо! На днях мы открыли памятную стелу, посвященную труженикам тыла. Есть в нашем городе монументы фронтовикам, павшим воинам. А теперь увековечены и заслуги тех, кто ковал Победу в тылу. Гордимся, что ветераны имеют к созданию стелы самое непосредственное отношение, прежде всего, бывшие труженики Синарского трубного завода.

Основное наше направление работы – забота о том, чтобы пенсионерам жилось лучше. Мы ежемесячно обсуждаем вопросы, которые нужно решить, обра-

щаемся за поддержкой в Свердловскую областную ветеранскую организацию. Спасибо, нам и путевки выделяют, и в ежегодном масштабном путешествии уральских ветеранов на теплоходе представители Каменска обязательно принимают участие. Это и отдых, и обмен опытом. Вообще, считаю, что не нужно стесняться широко освещать дела, которыми гордятся пенсионеры. Если в регионе видят, что организация деятельная, то и помогать станут активнее. А наши активисты – советской закалки, привыкли и умеют работать на совесть.

Каменская ветеранская организация очень трудоспособная, стараемся поддерживать и развивать традиции, заложенные нашими предшественниками. И современные веяния нас не обходят стороной. Например, сотрудничаем с медицинским колледжем: по запросам маломобильных пенсионеров препо-



даватели колледжа записывают рекомендации по профилактике и лечению разных заболеваний, мы навещаем ветеранов на дому и даем им на планшете прослушать эти советы. Такие медконсультации очень востребованы. Вообще, забота о здоровье – в приоритете нашей работы, каждый год десятки ветеранов получают путевки в местные здравницы. Это замечательно!

«НАШ ЗЕЛЕНЫЙ ШАРФИК – СИМВОЛ ДОБРОТЫ»

Зеленые шарфики, которые украшают этих симпатичных женщин – не просто модный аксессуар. Это символ доброты, который с удовольствием носят активистки совета ветеранов Синарского трубного завода. Слово – их лидеру Тамаре Викторовне Карякиной:

– У нас организация большая – свыше 3,2 тысячи человек. Чтобы ритмично и эффективно организовать работу с таким большим ветеранским сообществом, своевременно оказывать необходимую адресную помощь, было принято решение разделить всех по категориям: труженики тыла, дети, чьи родители погибли на полях сражений в Великой Отечественной войне, вдовы фронтовиков, участники локальных войн и другие. В памятные даты мы организуем поздравления представителей соответствующей категории. Мы – подразделение заводской профсоюзной организации, как цеховые комитеты, это помогает нам в коллективном договоре предусматривать значительные финансовые средства – несколько миллионов рублей на год, необходимые для работы.

По сравнению с другими у нас – большой офис. Наша гордость – многоканальная телефонная связь. Пенсионеры напуганы звонками мошенников, поэтому неохотно откликаются на телефонные звонки. А у нас единый удобный номер, его ветераны хорошо знают, поэтому на наши обращения откликаются сразу. Удобно, особенно во время выборов, когда многие пенсионеры хотели бы проголосовать, но в силу возраста и состояния здоровья не выходят из дома. Мы с ними связываемся, уточняем информацию и сообщаем ее в



участковые избирательные комиссии. Оказание адресной помощи по этому же принципу проводится. Кроме того, вся организация разбита на отдельные микрорайоны, за которыми закреплены члены совета ветеранов. Пенсионеры их знают, охотно с ними общаются.

Мы оснащены компьютерами, так что вся информация о ветеранах хранится в электронном виде. В пандемию коронавируса такая связь была чрезвычайно важной, городской совет ветеранов организовывал доставку пенсионерам продуктовых наборов по адресам.

Активно ведем группы в соцсетях – «ВКонтакте», «Ватсапе», информируем о предстоящих событиях, размещаем отчеты о тех, что состоялись. Оказание материальной помощи нуждающимся, оздоровление ветеранов в профилактории, занятия физкультурой на свежем воздухе под руководством ветеранов-энтузиастов, культурно-массовые мероприятия – перечислять наши акции можно долго. И всюду с гордостью носим наши зеленые шарфики – символы здоровья, взаимопомощи, добра.



«У МЕНЯ БЫЛА МЕЧТА...»

Паровоз на привокзальной площади – это воплощенная в жизнь мечта Валентина Васильевича Осачука, председателя узлового совета ветеранов станции Каменск-Уральский. Трудились он и его единомышленники над ее реализацией не один год:

– Узловая организация каменских железнодорожников насчитывает 1200 человек. Актив – 24 «бойца», которые, казалось, и на пенсию не уходили: закончили работу на железной дороге и тут же начали активно трудиться в ветеранской организации. Когда я заступил на должность председателя, у нас не было практически ничего. Зато сейчас у нас, наверное, самое шикарное помещение среди ветеранских объединений Свердловского подразделения РЖД. Конечно, рядом с вокзалом. Сами за ним ухаживаем, благоустраиваем территорию, создали небольшой музей.



Наша гордость – паровоз, настоящий семафор и гидроколонка возле него. Многие сегодня ведь и не представляют, каким был вчерашний день железнодорожного транспорта. Долго собирали документы, согласовывали проект. Шли нам навстречу руководители предприятий, у многих с детства остались теплые воспоминания о паровозе-трудяге. Зато теперь мы сами о своей «мечте» заботимся – подкрашиваем, обустроиваем территорию вокруг, разбираем клумбы, Чтобы уютно, красиво было!

Продолжение – в следующем номере

ЧТО ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ВНУТРИКВАРТИРНОГО ГАЗОВОГО ОБОРУДОВАНИЯ?

ПО ВАШИМ ПРОСЬБАМ

Специально для газеты «Пенсионер»
Фото с сайта све.рф

Обращения по поводу законности проверок газового оборудования, установленного в жилище граждан, поступают в редакцию достаточно часто. Пожилые люди знают о фактах обмана, когда мошенники, представляясь работниками газоснабжающих организаций, вынуждают владельцев газовых плит платить немалые деньги за ненужные осмотры и установку бесполезного оборудования.

А недавно в редакцию пришел житель Екатеринбурга **В.Г. Подобедов** и рассказал о том, что к нему с проверкой приходили вполне официальные представители газовой службы, но вот объяснить толком, что именно проверяют и почему нужно платить за краткий визит приличную сумму, не захотели.

По этой причине редакция обратилась за разъяснениями к депутату Законодательного собрания Свердловской области **Е.А. Есиной**: так что же именно и на основании каких документов должны проверять специалисты газоснабжающих организаций?

– С 1 сентября 2023 года вступил в силу Федеральный закон от 18.03.2023 N 71-ФЗ «О внесении изменений в статьи 2 и 3 Федерального закона «О газоснабжении в Российской Федерации» и Жилищный кодекс Российской Федерации», согласно которому услуги по газоснабжению многоквартирных домов будут предоставлять только при условии обязательной проверки внутридомового или внутриквартирного оборудования, проведенных газораспределительной организацией, – начинает разговор Екатерина Анатольевна. – При их отсутствии газоснабжение будет отключено до проведения осмотра. Кроме того, Постановлением Правительства РФ от 14.05.2013 N 410 «О мерах по обеспечению безопасности при использовании и содержании внутридомового и внутриквартирного газового оборудования» предусмотрены правила пользования газом. Собственники жилых помещений, к которым подведен газ, обязаны заключать договор на техобслуживание своего оборудования со специальной организацией. В Свердловской области работают 6 специализированных газораспределительных организаций: АО «Газпром газораспределение Екатеринбург», ГУП СО «Газовые сети», АО «Газэкс», ООО «АльфаСтрой», ЗАО «Регионгаз-инвест», АО «Екатеринбурггаз».

Плановые проверки должны выполняться по четкому графику, информация о котором каждая газовая компания размещает на своём сайте. Оповестить

жильцов не менее, чем за 20 дней – обязанность управляющей компании. Объявление размещают на стенде в подъезде или на входной двери, иногда проверяющие сами связываются с жильцами для уточнения даты и времени визита. Доступ к газовому оборудованию сотрудникам газовых компаний для обслуживания должен предоставляться не реже одного раза в год.

– **Вы упомянули о договорах на оказание услуг газовыми организациями. Судя по обращениям читателей, их «живьем» мало кто видел, а вот платить по ним требуют...**

– Типовые формы договоров о техническом обслуживании, ремонте внутриквартирного газового оборудования в многоквартирном жилом доме утверждены Приказом Минстроя и ЖКХ РФ №388/пр от 29.05.2023 года. Все специализированные компании обязаны использовать положения типовых договоров на оказание соответствующих услуг. Например, на сайте ОАО «Екатеринбурггаз» также опубликован список договоров и приказов, используемых компанией при выполнении обязанностей по техническому обслуживанию газового оборудования.

Стоимость внутридомового и внутриквартирного обслуживания определяется в соответствии с Приказом Минстроя и ЖКХ РФ № 387/пр от 29.05.2023 года. Размер оплаты за техническое обслуживание рассчитывается исходя из:

- ▶ прогнозных рыночных цен, определяемых на основании прогнозного уровня инфляции на расчетный период действия тарифов;
- ▶ количества запасных частей, комплектующих изделий и иных материалов, используемых при выполнении работ;
- ▶ количества газовых приборов, аппаратов и установок;
- ▶ количества бытовых газовых счетчиков;
- ▶ состава исполнителей отдельных видов работ;
- ▶ часовых ставок оплаты труда работников.

Если говорить о расценках на услуги по техобслуживанию газового оборудования в АО «Екатеринбурггаз», то, например, стоимость за техобслуживание плиты газовой – двухгорелочной или одногорелочной – составляет 523,49 рубля.

В приложении к договору должен быть указан перечень услуг, который предоставил вам сотрудник газовой компании. Он обязан произвести:

- визуальную проверку целостности газового оборудования и его соответствия нормативным требованиям;
- визуальную проверку состояния окраски и креплений газопроводов;
- проверку герметичности соединений и отключающих устройств (опрессовка, мыльная эмульсия, пенообразующая смесь), в случае обнаружения



утечки принять меры по устранению выявленной негерметичности;

- разборку и смазку кранов бытового газоиспользующего оборудования, если это предусмотрено документацией изготовителя;

- регулировку процесса сжигания газа на всех режимах работы бытового газоиспользующего оборудования, очистку горелок от загрязнений.

С полным перечнем услуг по техническому обслуживанию газового оборудования вы можете ознакомиться в постановлении Правительства РФ №410 от 14.05.2013 года «Минимальный перечень услуг по техническому обслуживанию газового оборудования в многоквартирном доме».

Возникают ситуации, когда исполнитель не указывает в акте сдачи-приемки выполненных работ оказанные вам услуги, хотя он обязан указать в акте сдачи-приемки все работы, которые он произвел. Соответственно, вы вправе требовать от сотрудника газовой компании, чтобы все оказанные услуги были прописаны.

– **Предусмотрено ли наказание за нарушения правил обеспечения безопасного использования и содержания внутридомового и внутриквартирного газового оборудования?**

– Уклонение собственника бытового газового оборудования от заключения договора о его техническом обслуживании и ремонте, отказ в допуске

представителя специализированной организации для выполнения работ по техническому обслуживанию и ремонту газового оборудования в случае уведомления о выполнении таких работ влекут наложение штрафа в размере от 5 до 10 тысяч рублей. За уклонение от замены оборудования в случаях, если такая замена является обязательной, предусмотрен штраф в размере от 1 до 2 тысяч рублей. Действия или бездействия, указанные выше, если они привели к аварии или возникновению непосредственной угрозы причинения вреда жизни или здоровью людей, влекут наложение штрафа в размере от 50 до 150 тысяч рублей.

– **Как обезопасить себя от мошенников, которые представляются сотрудниками газовой службы?**

– К сожалению, мошенники часто представляются сотрудниками специализированных газовых служб. Если вы не уверены в том, кто пришел к вам – специалист или жулик, позвоните в свою газовую службу, уточните, проводится ли по вашему адресу проверка, работает ли в их компании конкретный специалист? У сотрудника службы должны быть при себе служебное удостоверение, бланки для составления актов, предписаний.

Также надо учитывать, что с проверкой газового оборудования приходят не чаще 1 раза в год, поэтому при повторном посещении за меньший период уже можно насторожиться. Будьте предельно внимательны и осторожны!

Депутат Е.А. Есина

проводит прием граждан **каждый четверг** с 10 до 16 часов
по адресу: г. Екатеринбург, ул. Малышева, 10, каб.363.

Электронная почта: deputat.zsso.esina@mail.ru; esina@zsso.ru

Телефон: 8(343)354-74-51; 8(922)611-37-95



Дежурный по номеру
Наталья Горбачева

«Меньше слов, больше дела»

Какие события последнего времени вы считаете важными для страны, для себя? Вот вопрос, на который многие читатели «Пенсионера» отвечали, не задумываясь: новая легитимная власть, успехи на фронтах СВО. Только погода подкачала. Климат «нервничает», это вредит и будущему урожаю, и экономике в целом. Нет полной ясности с приоритетами в социальной сфере.

Наводят порядок

Альбина Васильевна из Тавды внимательно следит за тем, что предлагают Президент и Правительство России. «С удовлетворением отметила тот факт, что на пост министра обороны назначен экономист Андрей Белоусов. Решение, отвечающее современным вызовам. Новый министр сразу назвал проблемы, связанные с социальным обеспечением бойцов СВО. Это и медицинское обслуживание, и денежное довольствие, и поддержка несовершеннолетних на иждивении. Надеюсь, что у главы Минобороны РФ получится решить эти и другие вопросы», – рассудила пенсионерка.

«Важны успехи бойцов – участников спецоперации в Украине», – отмечает **Нина Петровна Симонова** из Екате-

ринбурга. – Мы наступаем, что, надеюсь, приближает нас к поставленным целям, к победе. Сейчас воюют не винтовками, а головой. Значит, надо учитывать всё до мелочей, быстро реагировать на просьбы и обращения воинов. И деньги, как положено, считать, и детям, и женам бойцов помогать», – уточнила женщина.

«Переизбрание на пост Президента России Владимира Путина – вот главное событие для страны и для меня лично», – призналась **Людмила Георгиевна Московских** из Екатеринбурга. По её словам, Путин последовательно защищает интересы страны. «И, несмотря на серьезные военные действия, не забывает о тех, кто в тылу. Умный, опытный, умеет держать и слово, и удар!», – заключила пенсионерка.

Этот День Победы!

Май для представителей старшего поколения – время воспоминаний, слез радости и печали. «Праздник со слезами на глазах – точнее и не скажешь!», – признаются они. Благодарят редакцию за поздравления и сокрушаются, что «дети войны» официально так и не признаны государством.



«В войну мы были детьми, но вместо учебы в школе часто работали на колхозных полях, чтобы мамам было полегче. А папы наши воевали», – рассказывает жительница Североуральска. Им с сестренкой повезло, отец вернулся с войны.

«Каждое 9 Мая и в другие дни вспоминаем папу. Сестра живет в Красноуральске, где всем ветеранам труда осуществляют праздничную выплату, а в нашем Североуральске поздравляют на словах. Почему такая дискриминация? Получается, что в Красноуральске власти хотят проявить великодушие и делают это. А у руководства Североуральска не выходит перенять добрый пример», – переживает читательница.

Юрий Петрович Даниленко из Екатеринбурга поинтересовался, есть ли списки «детей войны», которым положена выплата в случае, если отец не вернулся с фронта? «Мне 86 лет, мой отец погиб в Великую Отечественную, а выплату я не получаю. Не то чтобы у меня претензии к государству, просто интересно, кто и как следит за тем, чтобы списки соответствовали», – подчеркнул ветеран.

В прошлом инженер-металлург «Уралмашзавода», где он проработал полвека, все последние годы Юрий Петрович всей душой отдается любимому увлечению. Он – знатный гитарист. Вместе с супругой Натальей Николаевной даёт концерты на разных площадках Орджоникидзевского района. «Наталья Николаевна – профессиональная пианистка, я – гитарист-любитель. Исполняем романсы, бардовские песни. Организуем выступления к Дню Победы и другим праздничным датам. Нас приглашают, нам это приятно!», – рассказывает он.

И радуется не только своим успехам, но и многим новшествам современной России, где происходят интересные преобразования: «Мне нравится, что наша страна развивает внутренний туризм. В России столько уникальных территорий, не похожих одна на другую. Мы интересны миру, но главное – мы должны быть интересны своим гражданам, подрастающему поколению, а это и есть прививка любви к Отечеству», – заключил Юрий Петрович.

«Завалили мешками с мусором»

В канун майских праздников в Екатеринбурге прошла череда субботников. Мусор, собранный на общественных территориях, уложили в большие полиэтиленовые мешки черного цвета, но вывезти не удалось. Май заканчивается, а разодранные вороньем пакеты валяются, распространяя «аромат». Сама ежедневно наблюдаю такую картину, и читатели об этом рассказывают. Они пытаются достучаться до мэрии, обращаются к главам районных администраций, а в ответ – тишина или туманные обещания.

Иван Михайлович из екатеринбургского поселка Исток говорит, что градус возмущения бездействием администрации Октябрьского района у местных жителей зашкаливает. «Инициативная группа жителей Истока решила самостоятельно навести порядок – очистить от мусора знаковые общественные территории. Предварительно я позвонил в администрацию Октябрьского района, сказал, что мы сделаем уборку своими силами, и попросил содействия в вывозе мешков с мусором», – рассказывает она.

К 20 апреля мусор был собран и упакован в мешки. «Но эти мешки как стояли, так и стоят до сих пор. Непо-



далеку от монумента Героям Великой Отечественной и на других площадках нашего многострадального поселка. Он весь перекопан, не проехать – не пройти. Три пешеходных перехода на весь поселок, и те – без разметки, хотя обещали нанести. Куда я только не обращался! В том числе – к нашему депутату гордумы Михаилу Вечкензину. Выслушают, пообещают и... не делают. И что интересно – рядом с нами поселок Малый Исток, там картина лучше. А наш Исток обречён выглядеть медвежьим углом. Мириться с такой ситуацией не хотим, поэтому будем всеми законными способами бороться с бездействием и равнодушием местных властей», – заключил Иван Михайлович.

Индустриализация, а не импортозамещение!

Многих читателей беспокоит ситуация в промышленной сфере. Люди вправе проявлять беспокойство, сравнивать прошлое и настоящее отечественных предприятий, так как отдали производству не один десяток лет. «Импортозамещение больше похоже на полумеру. Необходима индустриализация под контролем государства», – заявляют уральцы.

К примеру, **Сергей Леонидович Мелкозеров** из Верхней Туры не сомневается в том, что России под силу возрождение своего автопрома. «Друзья-китайцы в этом вопросе – большие молодцы, и нам пора! Неважно, что мы пока не можем напищать автомобили своей электроникой. Зато у нас железо крепкое. Я помню, что в прежние годы на крышу своего старого «Москвича» мог встать, машина выдерживала, не гнулась. А на нынешние импортные облокачиться нельзя, тут же будет вмятина», – уверяет собеседник и добавляет,

что в советские годы на отечественные авто был спрос, и сейчас они будут востребованы. Надо только постараться и проявить волю.

Владимир Викторович Шипулин из поселка Верхние Серги вновь напомнил о судьбе некогда прославленного завода «Уралбурмаш». Он обеспечивал промышленность Советского Союза инструментом для горнорудной, нефтегазовой и строительной отраслей. «А в годы войны здесь были выпущены первые реактивные снаряды для «катюши», – подчеркивает **Владимир Викторович**.

А сегодня будущее завода туманно. Он не включен в перечень предприятий, значимых для ВПК. «Хочется верить, что у Правительства РФ дойдут руки до предприятия, на завод потянутся кадры, а наш поселок вновь оживёт. Меньше слов, больше дела ждем мы сейчас от нашего руководства», – выразил желание ветеран.

СТАТИСТИКА

Дежурному поступило **23** звонка

из Североуральска, Верхних Серег, Тавды, Верхней Туры, Красноуральского и Каменского районов, Нижнего Тагила и Екатеринбурга.

ПЕРВЫЙ



05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

МАТЧ ТВ



08.00 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
08.30 ВСЕ О ГЛАВНОМ 12+
09.00, 12.15, 14.55, 20.20 НОВОСТИ

Домашний



06.30, 06.20 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+

ТВ Центр



06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10, 16.55 ФАКТОР БЕЗ ОПАСНОСТИ 12+

ТНВ



06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 22.20 Т/С «НА ПЕРЕКРЁСТКЕ
СЕМИ ДОРОГ» 16+

СТС



06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
06.30 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+

РОССИЯ



05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.30, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ

КУЛЬТУРА



06.30 Д/Ф «ВЕЛИКОРЕЦКИЙ КРЕСТНЫЙ
ХОД» 16+
07.00 В. ШИЛОВСКИЙ. ВСПОМИНАЯ
СТАРЫЙ МХАТ 16+

ТНТ



07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00 Т/С «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В
МОСКВЕ» 16+

4 КАНАЛ



06.00, 09.00, 14.05, 21.00, 23.30
НАВИГАТОР 12+

ОТВ



06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55
ПОГОДА НА ОТВ 6+

ТВ3



06.00 Т/С «МАМА-ДЕТЕКТИВ» 16+
07.00, 05.15 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+

НТВ



04.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
16+

ЗВЕЗДА



07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+

5 канал



06.30 Т/С «КУПЧИНО» 16+
08.20 ФИРМЕННЫЙ РЕЦЕПТ 12+

РЕН ТВ



ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+

ВТОРНИК, 4 ИЮНЯ

ПЕРВЫЙ



05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

МАТЧ ТВ



08.00 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
08.30 ГЕОГРАФИЯ СПОРТА 12+
09.00, 12.15, 14.55, 20.20 НОВОСТИ

Домашний



06.30, 06.20 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.15 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+

ТВ Центр



06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 ФАКТОР БЕЗ ОПАСНОСТИ 12+

ТНВ



06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 22.15 Т/С «НА ПЕРЕКРЁСТКЕ
СЕМИ ДОРОГ» 16+

СТС



12.40 Х/Ф «ВОЛШЕБНИК ВИПЛАЛА» 6+
14.45 Х/Ф «НЕЛЛИ РАПП. КАК ПОЙМАТЬ
МОНСТРА» 16+

РОССИЯ



05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.30, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ

КУЛЬТУРА



06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.00 В. ШИЛОВСКИЙ. ВСПОМИНАЯ
СТАРЫЙ МХАТ... 16+

ТНТ



07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00 Т/С «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В
МОСКВЕ» 16+

4 КАНАЛ



06.00, 10.05, 15.00, 00.30 НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+

ОТВ



05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30,
02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+

ТВ3



06.00 Т/С «МАМА-ДЕТЕКТИВ» 16+
07.00, 05.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+

НТВ



04.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
16+

ЗВЕЗДА



05.20, 14.00, 17.05, 03.50 Т/С «БЕРЕГА»
16+

5 канал



06.30 Т/С «КУПЧИНО» 16+
08.20 СТРАНА СОВЕТОВ 16+

СТС



06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
06.30 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+

ПЕРВЫЙ



05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00
НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+

РОССИЯ



05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.30, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+

НТВ



04.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35
СЕГОДНЯ

МАТЧ ТВ



08.00 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
08.30 ФУТБОЛ. ЖУРНАЛ ЛЧ 6+
09.00, 12.15, 14.55, 20.20 НОВОСТИ
09.05, 19.15, 23.40, 02.30 ВСЕ НА МАТЧ!

КУЛЬТУРА



06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.00 В. ШИЛОВСКИЙ. ВСПОМИНАЯ
СТАРЫЙ МХАТ... 16+

Домашний



06.30, 05.30 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.15, 04.40 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+

ТНТ



07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00 Т/С «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В
МОСКВЕ» 16+

ЗВЕЗДА



05.20 Т/С «БЕРЕГА» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ
16+

ТВ Центр



06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 ФАКТОР БЕЗ ОПАСНОСТИ 12+
08.45 Х/Ф «МЕТОД УБОРЩИЦЫ-2» 12+

4 КАНАЛ



06.00, 11.00, 16.05, 21.00 НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+

5 канал



05.00, 09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
05.25, 06.00, 06.50, 07.50, 04.10 Т/С
«КУПЧИНО» 16+

ТНВ



06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 22.15 Т/С «ПОДМЕНА» 16+
08.30, 21.25, 03.30 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ
16+

ОТВ



05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30,
02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+
05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 20.30,
23.00, 02.30, 02.45, 04.00, 04.15
СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+

СТС



06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 6+
06.30 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+
08.00 Т/С «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+

СТС



10.00 ПОЕХАЛИ С НАМИ! 16+
11.00 Х/Ф «ДЕВОЧКА НИНА И
ПОХИТИТЕЛИ ПИАНИНО» 6+

ТВ3



06.00 Т/С «МАМА-ДЕТЕКТИВ» 16+
07.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+

РЕН ТВ



06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
НОВОСТИ 16+

ЧЕТВЕРГ, 6 ИЮНЯ

ПЕРВЫЙ



05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00
НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

РОССИЯ



05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.30, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+

НТВ



04.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35
СЕГОДНЯ

МАТЧ ТВ



08.00 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
08.30 ВИД СВЕРХУ 12+
09.00, 12.15, 14.55 НОВОСТИ
09.05, 17.00, 21.45, 00.00, 02.30 ВСЕ НА
МАТЧ! 12+

КУЛЬТУРА



06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.00 В. ШИЛОВСКИЙ. ВСПОМИНАЯ
СТАРЫЙ МХАТ... 16+

Домашний



06.30, 05.30 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.15, 04.40 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+

ТНТ



07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00 Т/С «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В
МОСКВЕ» 16+

ЗВЕЗДА



05.05, 13.20, 17.05, 04.35 Т/С «ФРОНТ»
16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+

ТВ Центр



06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 ФАКТОР БЕЗ ОПАСНОСТИ 12+
08.45 Х/Ф «МЕТОД УБОРЩИЦЫ-2» 12+

4 КАНАЛ



06.00, 12.05, 17.00 НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+

5 канал



05.00, 09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
05.25, 06.10, 07.05, 08.00, 04.00 Т/С
«КУПЧИНО» 16+

ТНВ



06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 22.15 Т/С «ПОДМЕНА» 16+
08.30, 04.20 КЭМИТ ЖЭВИТ 16+

ОТВ



05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30,
02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+
05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 20.30,
23.00, 02.30, 02.45, 04.00, 04.15
СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+

СТС



06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
06.30 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+
08.00 Т/С «ТЁТЯ МАРТА» 16+

СТС



16.25 Х/Ф «АНТБОЙ-3» 6+
18.05 ШОУ УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ 16+
21.00, 21.30 Т/С «ЛУНА И МИР» 16+

ТВ3



06.00 Т/С «МАМА-ДЕТЕКТИВ» 16+
07.00, 05.15 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+

РЕН ТВ



05.00, 18.00, 02.10 САМЫЕ
ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
НОВОСТИ 16+

КАЖДОЕ ПИСЬМО – ОТКРЫТИЕ

ВЫ НАМ ПИСАЛИ

Елена Зинковская

Каждый месяц в редакцию «Пенсионера» приходит около 300 писем из разных уголков нашей области. В некоторые вложены купоны для размещения объявлений и участия в розыгрыше, поздравления друзьям и родным. А есть и такие, в которых читатели делятся с нами чем-то очень важным, сообщают о радостях или горестях, рассказывают о нелегкой жизни простых людей. Таким конвертам мы очень рады, ведь в каждом – чья-то судьба, большое или маленькое открытие. Некоторые из них читайте в сегодняшнем обзоре.

Пенсионеры – лишняя обуза?

Юрий Николаевич Кошкин из Серова рассказал о работе совета ветеранов вагонного депо станции Серов-Сортировочный: «Уже более 15 лет наш совет успешно возглавляет **Лидия Ивановна Богданова**. Вообще, женщины, как я заметил еще со школьных лет, являются прекрасными организаторами, инициаторами общественных мероприятий. Первым делом было посещение старейших, теперь уже немощных работников депо. Члены совета приезжали к ним домой, чтобы поздравить с юбилейной датой, днем рождения или праздником, вручали скромный подарок. Остальных ветеранов труда Лидия Ивановна привлекала к другим, более активным мероприятиям, экскурсиям по области.

Все было чудесно, но до поры-до времени. Потом стало еще чуднее, но совсем непривлекательно: вагонное депо стало частным предприятием. Профсоюз ликвидировали, работники и пенсионеры лишились социальных благ, материальной поддержки. Но совет ветеранов во главе с Л.И. Богдановой продолжал работать. Так же посещали ветеранов труда на дому, организовывали праздничные вечера, участвовали в оказании помощи бойцам СВО, проводили встречи со школьниками, где делились богатым жизненным опытом.

К этой будничной работе, которая не прекращается и сейчас, Лидия Ивановна добавила еще одно хлопотное дело: решила добиться, чтобы ветеранов труда вагонного депо станции Серов-Сортировочный взяли под свою опеку руководители и профсоюз Свердловской железной дороги. Вначале обратилась в Нижний Тагил, затем – в управление Свердловской железной дороги в Екатеринбурге. От них пришел отрицательный ответ. Как мы, пенсионеры, поняли, руководство расписалось в своем бессилии. А скорее всего, в нежелании возродить былую социальную помощь, которую в советские времена ветераны получали согласно коллективному договору. Тогда Л.И. Богданова обратилась в Серовскую транспортную прокуратуру. Членов совета ветеранов выслушали, отобрали всю информацию и документы отправили в Москву. Борьба за отстаи-



вание прав на улучшение жизни пенсионеров вагонного депо продолжается, так как из Москвы тоже пришел отказ. Написано письмо Президенту страны **В.В. Путину**.

Меня поражает беспардонность руководителей предприятий – с упорной настойчивостью они дают отказ, с легкостью избавляются от лишней обузы – пенсионеров. А ведь и дел всего-то ничего: пристроить бывших советских работников вагонного депо к профсоюзу Свердловской железной дороги или, может быть, ОАО РЖД».

Очень благодарна за газету

Надежда Дмитриевна Данилина из деревни Ретнева Ирбитского района сообщает: «Выписываю газету «Пенсионер» с первого номера, с 1999 года. Она изменилась в лучшую сторону, стала обширнее и содержательнее. С нетерпением жду четверга и сразу прочитываю все странички: нравятся советы врачей и бывалого садовода Риммы Врубель, кулинарные рецепты, рубрики «Домашние хитрости», «Хозяйке на заметку» и многое другое – полезное. Очень благодарна вам за газету и за то, что вы каждый год поздравляете меня с днем рождения.

В первых выпусках «Пенсионера» не было розыгрыша призов, а сейчас я каждый раз участвую в лотерее, которую проводит газета. Ну и что, что ничего не выигрывала. Зато недавно получила приз там, где совсем не ожидала. По акции «1+1» друзьям и подругам выписала 5 экземпляров газеты «Пенсионер» и получила приз – 5 тысяч рублей. Для меня это было очень неожиданно! Большое вам спасибо! Хотя я каждый раз и без акции дарю подругам на день рождения подписку на «Пенсионер». С собой на лечение в военном госпитале беру любимую газету и агитирую подписаться тех, кто лечится вместе со мной. И многие уже подписались!

У меня к вам просьба: пишите больше о простых людях труда, не забывайте сельских жителей и нас, «детей войны». Депутаты Государственной думы не принимают закон о «детях войны», видимо, нет у них родственников, у которых отцы погибли в Великую Отечественную. И скорей всего, газету «Пенсионер» они не читают...»

Вспоминаем День Победы

Многие наши читатели также рассказывают о родителях, воевавших в Великую Отечественную. Среди них – и **Римма Дмитриевна Байдукова** из поселка Сабик Шалинского района: «Я родилась и выросла в поселке Билимбай. Когда немного подросла, стала понимать, что живу с мамой, бабушкой и дедом. А папа мой на войне, ушел воевать с немцами, так объяснила мне мама. Сначала от него приходили письма, потом их не стало, мама плакала, перечитывая старые.

И вдруг пришло извещение: «Ваш муж Петухов Дмитрий Игнатьевич пропал без вести». Так я осталась без отца... Получается, за Победу мы заплатили жизнью дорогих наших воинов.

После школы я выучилась на штукатура-маляра, строила новые дома в Первоуральске, потом отделявала новые цеха Первоуральского новотрубного завода. Когда по состоянию здоровья врачи посоветовали мне поменять работу, пошла машинистом на компрессорную станцию завода трубчатых конструкций и до пенсии работала там. У меня – 44 года рабочего стажа, мне присвоили звание «Ветеран труда». Сейчас я вышла на пенсию и не жалею, что так долго работала. У меня семеро внуков, они мне очень помогают по хозяйству. Живу в поселке Сабик, где остался дом от свекрови. Мне здесь нравится – красивые места, свежий воздух и родные рядом. Рядом со мной поселился сын с семьей.

А как замечательно у нас в Сабике отметили День Победы! В клубе нас поздравила председатель совета ветеранов Светлана Брылунова, выступали школьники и сабиковский хор. Пели красиво, задушевно, спасибо заведующей клубом Фаине Николаевне. А потом к моему дому приехали ребята и девушки на легковых машинах. Я вышла к ним, Светлана Брылунова в честь праздника подарила мне коробку шоколадных конфет и букет гвоздик. Спасибо им огромное!»

«Вот отшумел любимый всеми праздник – День Победы, – пишет наш постоянный читатель из Красноуфимска **Евгений Зиновьевич Солодянкин**. – В этот день я всегда вспоминаю родителей, ведь я – сын ветерана войны и ветерана труда. Мой отец Зиновий Иванович Солодянкин ушел на фронт в 1941 году, был радистом-связистом, летал на двухмоторном бомбардировщике Пе-2 и самолете «Кобра» американского производства. Несколько раз был ранен, но после госпиталя снова встал в бой. Он освобождал от фашистов Украину, Белоруссию, Чехию, Венгрию, Югославию. К сожалению, мне мало довелось с ним общаться, так как в 1958 году он умер. Моя мать Надежда Васильевна Солодянкина всю войну трудилась в паровозном депо, чистила топки паровозов, после войны работала нормировщиком. За добросовестную работу она награждена медалями и орденом «Знак Почета», ей присвоено звание «Ветеран труда».

Снова почта подвела

Об этом с досадой пишет **Владимир Павлович Фролов** из Нижней Салды: «Заказал я лекарство в Челябинске, но так и не дождался. Врач из Челябинска позвонил, спрашивает, почему посылка вернулась? Пошел я в наше почтовое отделение № 624741 выяснять, в чем дело? Оказалось, что сейчас извещения о посылках и бандеролях не носят, некому. У нас на почте остался один сотрудник. Он звонил мне, а я глуховат, мне 88 лет, звонка не услышал. Посылку мою отправили обратно. Но при этом мне же несут журнал и две газеты. Неужели нельзя было и извещение занести? Вот так остался я без лекарства. Потому что челябинская фирма, где я делал заказ, повторно отказывается иметь дело с нашей почтой».

Недоиспользованные трудовые резервы



МНЕНИЕ

Тамара Гончарова, г. Екатеринбург

Не секрет, что пенсионеров во всем мире становится все больше. Казалось бы, чего же в этом плохого: люди много трудились, принося пользу и оплачивая свое будущее содержание, и, как говорится, имеют право на заслуженный отдых и долгожданную жизнь для себя!

Но в нашем обществе около 30% трудящихся после выхода на пенсию продолжают работать на своих рабочих местах или занимают должности, близкие к своим прежним специальностям. Причины этого явления у нас известны и понятны. За рубежом как-то не практикуется... Но есть группа свободных пенсионеров, о которых сейчас немного и поговорим.

Родственнице, экономисту-бухгалтеру с высшим образованием и неоднократным подтверждением квалификации, после выхода на пенсию оказалось затруднительно найти довольно востребованную работу. Предложения есть, и немало, стаж, опыт тоже имеются, но уже нет большого желания брать на себя высокую ответственность и загружаться большим объемом работы. Ей предлагают должность или заместителя главного бухгалтера, или аудитором на обслуживание 37 предприятий. Простым бухгалтером ее брать не хотят. В итоге опытный специалист теряет квалификацию, а мог бы еще как послужить!

Парадоксальный пример – появление большого количества частных детских садов «с углубленным изучением иностранного языка», руководителями или хозяевами которых иногда являются сомнительные по части владения литературным русским языком личности, но с необыкновенно высокими требованиями к нанимаемым преподавателям. Для 3–5-летних детей ищут непременно высококвалифицированных профессионалов-языковедов, в совершенстве владеющих двумя-тремя языками, желательное – с образованием, полученным за рубежом.

Был такой старый анекдот: лучшая кандидатура на рассматриваемую должность – женщина до 25 лет с двумя высшими образованиями, дипломами с отличием, многолетним опытом работы, владеющая несколькими иностранными языками, имеющая взрослых детей.

А если серьезно, конечно, все решается индивидуально, но, к сожалению, немало случаев, когда работоспособные люди с приличным опытом не вписываются в трудовые отношения, хотя еще могли бы быть полезными.

А МНЕ Б ДОРОГИ ДАЛЕКИЕ ДА МАРШРУТЫ НЕЛЕГКИЕ

ВНУТРЕННИЙ ТУРИЗМ

Елена Зинковская
Фото из открытых источников

С началом летнего туристического сезона в Свердловской области появляются новые популярные места отдыха и проекты, привлекающие туристов в малые города региона. О них рассказывают наши эксперты.

«У нас не скучно ни зимой, ни летом»



Так утверждает глава Гаринского городского округа **Сергей Величко**:

– В июне прошлого года мы запустили в работу новый туристический центр «Пристань Гари». Это 9 современных, комфортабельных домов, рассчитанных на 49 постояльцев, плюс административное здание и сауна. Он расположился в очень живописном месте на берегу реки Сосьва. Задача центра – принять гостей, которые хотят побывать на территории нашего муниципалитета. Ведь Гаринский городской округ – крупнейший в области, в нем самое большое количество рек и озер. Мы организуем доставку на платных условиях к месту рыбалки и охоты любителей активного отдыха. Вся необходимая речная техника – малые суда и теплоходы побольше – у нас есть.

Кроме того, разработан маршрут по самому большому озеру Свердловской области Пельимский туман до отдаленной деревушки Шантальская. Протяженность маршрута – 340 километров! Теплоход по этому маршруту отправляется раз в месяц. Можно за 4-5 тысяч рублей в течение нескольких дней совершить уникальное путешествие по рекам и озерам Гаринского района. Есть более короткий маршрут до городка Пельим. Это историческое место, бывший центр мансийского княжества, город-крепость, который стал первым русским населенным пунктом на реке Тавда. Раз в неделю, по пятницам, туда уходит небольшая

теплоход, в субботу туристы целый день занимаются рыбалкой, сбором дикоросов, походами по историческим местам, а в воскресенье возвращаются обратно. В организованных группах обычно процентов 70 – женщины. Всем им хочется поймать рыбу! Мы учим их рыбацким азам: показываем, как насадить наживку, правильно забросить удочку, как подсечь. А потом на берегу варим уху из свежего улова.

Наши туристы едут в основном за впечатлениями от природы и рыбалки. У нас много рек, озер, где сохранилась девственная природа. Они в большинстве своем труднодоступны, как, например, озеро Синтур с целебной водой. Таких водоемов не коснулась цивилизация, и в этом – их ценность. В то же время мы не забываем, что у нас есть исторически значимые места. На территории Гаринского района – самое большое количество кладбищ мамонтов, есть замечательный краеведческий музей, в котором гости могут увидеть полные скелеты мамонта и шерстистого носорога.

В апреле этого года мы побывали на площадках ВДНХ, где в рамках Международной выставки-форума «Россия» Главрыбвод проводил интересное мероприятие – «Любительская рыбалка и внутренний туризм». Побывав там, мы поняли, что идем по правильному пути, это направление будет все более востребовано.

На Омской судовой верфи для нас построили теплоход, который сможет перевозить туристические группы по 10-12 человек. В нем оборудованы комфортабельные каюты, кают-компания. Планируем к этому теплоходу присоединить небольшую баржу, поставить на нее баню, возить по нашим рекам организованные группы туристов с максимальными удобствами. Рядом с туристическим центром в поселке Гари в этом году будут построены кафе, детская площадка, беседки для барбекю и баня. На нее было особенно много заявок.

Еще одна задумка: закрытые водоемы, в которые не впадают реки, хотим зарыбить ценными породами рыб – сырком, пелядью, чиром. Только поездки туда будут организованы зимой. Летом эти водоемы окружены болотами, попасть туда не так просто. Но у нас есть необходимая техника, которой мы можем заинтересовать гостей: помимо теплоходов, есть снегоходы, вездеходы, быстроходное судно «Славир» и судно на воздушной подушке, которое мы

в шутку называем «летающая тарелка». Оно действительно летает над водой. И если затормозить не успел, улетаешь прямо на берег. Так что приглашаем всех желающих. У нас не скучно ни зимой, ни летом.

Из промышленного города – в туристический центр



Александр Ошкин, глава Кировградского городского округа:

– Кировград – город первой советской меди. Нашему основному предприятию – Кировградскому медеплавильному комбинату – в этом году исполняется 110 лет. Если бы два года назад кто-то мне сказал, что туризм будет одним из приоритетов нашей работы, наверное, я бы засомневался. Но появляются очень активные люди, которые живут этой темой, в данном случае – это Вячеслав Пестриков, наш земляк, уроженец поселка Левиха. В какой-то мере он изменил наше сознание – мое, моих коллег по администрации. Теперь мы начали задумываться: а что мы можем предложить тем, кто приезжает на территорию округа?

У нас есть замечательный Висимский заповедник. Раньше в него было невозможно попасть, а сегодня привлечение туристов – один из показателей работы заповедника. В прошлом году его посетили более 7,5 тысячи человек. В этом году планы более серьезные. Рассчитываем, что здесь побывают более 15 тысяч туристов, которые смогут оценить первозданную природу и Висимского заповедника, и Кировградского городского округа. В рамках нацпроекта «Туризм и индустрия гостеприимства» построен и пользуется популярностью первый визит-центр. Сюда приезжают люди со всех районов нашей области, из других субъектов РФ.

Екатеринбург перехватил у нас инициативу по Шигирскому идолу, а ведь по факту он был найден неподалеку от поселка Нейво-Рудянка. Здесь очень

активные жители, например, педагог школы №9 Илья Тупиков организует пешие туры на озеро Шигирское, где и был найден деревянный идол, которому 11 тысяч лет. Все, кто приезжает в Нейво-Рудянку, в восторге от местного краеведческого музея. Это тоже одна из точек притяжения. Мы готовы туда приводить посетителей, рассказывать о поселке. Сейчас в Нейво-Рудянке строится еще один центр, в июле планируем его открытие.

Самое главное – когда мы занялись этой темой, очень активно проявили себя предприниматели. Мы ведем переговоры с собственниками горнолыжного центра «Гора Ежовая», чтобы центр работал не только зимой, а круглогодично. В Нейво-Рудянке две компании строят гостевые домики, потому что там располагается вход на Большую уральскую тропу. Предприниматели Кировграда приступают к строительству гостиницы на 60 мест. Это тоже очень важно, средства размещения должны быть доступны, удобны и комфортны. Программа рассчитана до 2026 года, мы ее будем постоянно дополнять. В общем, у нас хорошие перспективы. Думаю, что в ближайшее время Кировград точно станет центром регионального туризма.

Выходите на Большую уральскую тропу



Вячеслав Пестриков, директор АНО «Лаборатория внутреннего туризма», руководитель проекта «Большая уральская тропа»:

– Проект «Большая уральская тропа» изначально задумывался как пешеходный маршрут по Уральскому горному хребту – 2,5 тысячи километров через Пермский край, Свердловскую, Челябинскую области и Республику Башкортостан. Из них 600 км проходит по Свердловской области. В 2022 году мы начали его реализовывать с Кировградского городского округа. В Висимском заповеднике промаркировали первые 50 км троп

– нанесли метки на деревья, провели оцифровку трека. Для чего нужна оцифровка? Чтобы можно было маршрут скачать в навигаторы и безопасно путешествовать по лесам. Сегодня создан удобный электронный путеводитель, позволяющий выбрать сценарии походов, которые кажутся вам наиболее интересными, и спокойно путешествовать по Уралу в формате похода выходного дня или похода с одной ночевкой. Вся работа по маркировке и оцифровке маршрутов велась в рамках нацпроекта «Туризм и индустрия гостеприимства».

В 2023 году к нам присоединилась Оренбургская область. В итоге за 2023 год мы промаркировали 110 км Большой уральской тропы. В этом году предстоит промаркировать 240 км в Свердловской области, планируем развивать тропу на север региона. Перевал Дятлова будет крайней северной точкой Большой уральской тропы.

Туризм на Урале активно развивается. Мы решили не ограничиваться пешеходным треком и придумали водный и велосипедный маршруты Большой уральской тропы, есть также автомобильный и даже железнодорожный маршруты.

При поддержке муниципальных властей и бизнеса на местах каждые 50 км тропы будут организованы туристическо-информационные центры, аккумулирующие турпоток. Люди могут приехать в такой центр, получить информацию о месте, где они находятся, чем смогут там заниматься, что посмотреть, безопасно оставить машину, взять в прокат велосипед, катамаран, если это водный маршрут, и путешествовать.

В 2023 году мы издали книгу «Большая уральская тропа. Точки притяжения». В ней – информация о 32 самых классных достопримечательностях Пермского края, Свердловской и Челябинской областей, Республики Башкортостан. Там же есть советы о том, как лучше путешествовать, где скачать трек. При поддержке областного департамента по туризму мы смогли подарить 80 книг во все муниципальные библиотеки Свердловской области.

В следующем году планируем издать книгу по водному маршруту Большой уральской тропы, куда войдет информация о реках и озерах Урала.

Радует, что нас активно поддерживают областные власти. Наблюдая за тем, как может классно развиваться природный туризм, подтягиваются и другие регионы. Все лето впереди, гуляйте по горам, приходите на Большую уральскую тропу!

«МЕЖДУ ПРОЧИМ, Я – МАСТЕР ПО СУПЧИКАМ И КОТЛЕТКАМ!»

ОТКРОВЕННО

Марина Бойкова, «Моя семья»
Фото РИА «Новости»

Профессия обязывает артисток держать форму и выглядеть молодо. Некоторые достигают в этом поразительных результатов! Татьяна Веденеева – одна из красавиц, над которыми время не властно. Популярная актриса и телеведущая наверняка знает какие-то секреты!

– Крупное издательство заказало вам книгу о том, как оставаться обаятельной и привлекательной. Работа над ней идёт?

– Предложение действительно поступало. Из издательства позвонили: «Мы выпустили книгу Тины Канделаки о том, как сохранять тело красивым. А вы подозрительно хорошо выглядите. Напишите нам об уходе за лицом!» О том, почему один человек выглядит хорошо, а другой плохо, у меня есть своя теория. Я глубоко убеждена, что внешний вид – это, прежде всего, генетика. Когда я училась в 8-м классе, подружка подбила меня покрасить волосы. Краска была непонятная, не помню, где подружка её раздобыла. Поздно вечером, втихаря, чтобы родители не увидели, в ванной я это с собой проделала. Утром выяснилось, что мои русые волосы стали фиолетовыми. Пришлось такой идти на уроки. Отца вызвали в школу. Папа пришёл. А завуч говорит: «Мы вызывали твоего отца, а не брата». Папа всегда выглядел, как мой брат. И мне эта молодость досталась от отца. Генетика!

– Генетика – это во-первых. А что во-вторых?

– У каждого человека есть запас энергии, данный от природы. Генетика и запас энергии определяют, молод человек или нет. Независимо от паспортных данных. Это отражается в походке и голосе. Мой водитель часто говорит: «Татьяна Вениаминовна, вы всё время бегае!» И походка – очень важный показатель. Некоторые идут – как в «Служебном романе»: «скукожится вся и чешет на работу». Но главный показатель – голос. Я по голосу в телефоне могу точно определить возраст внутреннего состояния человека. Некоторые молодые по паспорту люди говорят совершенно старческими голосами. А у меня голос – слышите, какой? Мне хочется его как-нибудь понизить, чтобы звучал посолидней. Он у меня,

как у «девочки-припевочки». Значит, таково моё внутреннее состояние, которое определяет и внешность.

– Мало кто поверит, что дело только в этом.

– В Интернете часто можно прочитать комментарии по поводу внешности «звёзд». Мол, врётё вы, что сами по себе такие красивые, на самом деле всё у вас перерезано-перешито, сплошные пластические операции. Но известные люди не увлекаются пластическими операциями. Такая операция требует очень здорового сердца. Но людям нашей профессии необходимо хорошо выглядеть. Если ты – актриса, а выглядишь плохо, это как маляр без рук. Да, все делают так называемые уколы красоты. Я – не исключение. Я и блефаропластику делала лет десять назад – изменение формы век. Ещё, знаете, что важно в нашей профессии? Когда я заключала договор на съёмку в сериале, один из пунктов обязывал меня быть здоровой. Казалось бы, какое дело, здорова я или нет, главное, чтобы хорошо сыграла. Но это имеет значение, восемь серий надо снять за месяц, нездоровый человек такого ритма не выдержит.

– Как называется сериал, в котором вы снялись?

– Это детективный сериал. Так и называется – «Детектив на миллион». Я в этот проект попала совершенно случайно. Не хожу на кинопробы, давно решила, что кино – моя прошлая жизнь. А тут пригласили без проб сыграть роль матери одного из главных героев. И я решила: почему нет? Посмотрю, как теперь делают кино. Я ведь во всех фильмах снималась студенткой. «Здравствуйте, я ваша тётя!» – это был мой последний, 4-й курс в институте. И после началось телевидение... На съёмках сериала получила удовольствие от работы и была поражена, насколько чётко и профессионально работала команда.

– Вы – в прекрасной форме, хотя признались, что физкультуру не любите с детства. Наверное, по-особенному питаетесь?

– Мой завтрак – «ленивая» каша, которая состоит из полбаночки йогурта, зернистого творога, можно ложечку мёда добавить. А дальше туда идёт всё, что найдётся в доме, – чиченые подсолнечные семечки, орешки, ягоды... Когда Первый канал снимал в моём саду вы-



пуск программы «На дачу!», телевизионщики привезли мне в подарок гриль, дачный очаг и большое кашпо, в котором цвели кустики клубники, на них уже висели ягоды. Кустики без усталости цвели и плодоносили. Я эту клубнику каждое утро собирала, резала и бросала в свою кашу. Это очень вкусно! Такую кашку можно каждый раз делать по-разному. Но когда она мне надоедает, то – яичница. Больше на завтрак я ничего такого не ем. Обед у меня обычно не бывает. Такого классического, чтобы из трёх блюд. Ужины люблю. Обычно вечером ем салат из шинкованных сырых овощей с горчицно-уксусной заправкой – этого достаточно. Потому что, когда живёшь одна, нет необходимости что-либо готовить. У меня квартира – в центре Москвы, вокруг – кафе и рестораны. Я подсчитала, что поужинать в ресторане таким салатом выходит немногим дороже, чем если бы я купила ингредиенты и сама всё приготовила, потратив на это кучу времени и сил. Однако если я жду в гости сына Диму, то и супчик варю, и котлетки делаю. Я, между прочим, мастер по супчикам, котлеткам. Умею готовить. Но для себя – лень.

– У вас есть загородный дом. А у сына – своя дача?

– У него – и квартира в Москве, и дача, доставшаяся по наследству от отца, моего первого мужа, увы, уже покойного. Сын часто там живёт, ему очень

нравится. А я предпочитаю цивилизацию. Иногда туда езжу, но редко, ведь у меня собака – йоркширский терьер Элли, подарок Андрея Малахова. Не станешь же всё время держать её на руках или в сумке. Элли хочет бегать по травке, но стоит отпустить – собирает клещей. В моём посёлке лужайки обрабатывают специальным составом, чтобы этих паразитов не было, а у сына на даче клещи процветают.

– По гороскопу вы с сыном – два водных знака. Значит, должны хорошо понимать друг друга, дружить.

– Мы большие друзья! Он у меня – Скорпион, это очень сложный и интересный знак. У Скорпионов фантастическая интуиция. Дима видит человека и сразу всё о нём знает. Что у него за душой, хороший он или плохой, порядочный или пройдоха. У меня такого сильного дара нет. Но кое-что есть. Я, например, могу кому-нибудь сразу раскрыть душу, а кому-то не позволю приближаться ко мне ближе, чем на расстояние вытянутой руки. Вроде бы ничего плохого мне этот человек не делает, но не хочу – и всё. Это доказывает – что внутри нас существует нечто такое... необъяснимое. Женщины, у которых есть дети, очень хорошо это состояние знают. Скажем, отправила мать ребёнка в загородный лагерь, а у него разболелся зуб. Она почувствует: с сыном что-то не так, и помчится к нему. У ребенка связь с мате-

рю более сильная, чем с отцом. Почему беременным женщинам рекомендуют слушать хорошую музыку, любоваться красивыми пейзажами, оберегать себя от негативной информации? Потому что это влияет на ребёнка, который всё чувствует, даже если он ещё зародыш. Мне это известно совершенно точно – был опыт. Я очень хотела девочку, мы с мужем придумали два варианта имени. На седьмом месяце, когда в женской консультации мне сделали УЗИ, врачи сказали: «У вас мальчик». Я так расстроилась! Приезжаю домой, кидаюсь к мужу: «У нас горе – мальчик!» Я ведь все эти месяцы жила с мыслью, что ношу дочку, я с ней даже разговаривала... Погружаюсь в печаль и вдруг чувствую, что ребёнок перестал шевелиться. Три дня – ни одного движения. Я так перепугалась! Кинулась к женщине-гинекологу, говорю: «Малыш перестал двигаться, что случилось?» Она стала расспрашивать, что да как. И я повинулась: рассказала, что хотела девочку, а тут – мальчик, что меня это очень расстроило. Врач на меня прикрикнула: «Нельзя так! Он – ваш ребёнок, он всё слышит, всё чувствует. Вы с ним сейчас – одно целое, у вас всё общее – мозг, кровь, эмоции!» Я успокоилась, свылась с мыслью, что родится мальчик, и стала испытывать радость. Родился здоровый Дима, теперь со мной рядом – мой самый любимый мужчина, мой замечательный, умный, заботливый сын. И это – счастье!

СРЕДСТВА НА ДОГАЗИФИКАЦИЮ

ОФИЦИАЛЬНО

Около 229 миллионов рублей дополнительно направлено на продолжение президентской программы социальной догазификации в Свердловской области.

Единый оператор газификации – ООО «Газпром газификация» – перечислил средства АО «ГАЗЭКС» на работы в 4 муниципалитетах: 113 млн рублей получит Сысертский ГО, 73,5 млн – Полевской ГО, 22,8 млн – Ачитский ГО, около 19 млн – ГО Богданович. Новый транш будет направлен на социальную газификацию четырёх сельских населенных пунктов и одного посёлка городского типа. Жители этих территорий подали наибольшее

количество заявок, по этому критерию и была определена очередность выполнения строительно-монтажных работ.

Программа социальной догазификации предусматривает бесплатное подведение газопровода до границ земельных участков домохозяйств. Сети по территории земельного участка, разводку внутри дома, приобретение и монтаж необходимого оборудования оплачивает собственник. На подключение дома предоставляется субсидия из областного бюджета для нескольких категорий жителей. Сумма компенсации составляет от 100 до 250 тысяч рублей.

Заявки на заключение договора можно подать на федеральный портал connectgas.ru, через сайт госуслуг, а также в офисах газораспределительных организаций.

Департамент информполитики

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Все объявления – на сайте газетапенсионер.рф

● Замки. Установка. Недорого. Не залезут! Гарантия. т.8-950-65-81-391

● **РЕМОНТ ПОЛОВ. СКРИПЫ. ЛАМИНАТ. 8-902-871-67-50**

● Продам 2-комн. квартиру, 44,3 м², в п. Курорт-Самоцвет, 4/5 эт. Дом кирпичный. Пол – ламинат, балкон застекл., потолок натяжной. С/у раздельный, белые трубы. 700 т. р. Тел.: 8-982-702-94-43

● Продам стир. машину «Занусси», б/у, в хор. сост. Загрузка 3,5 кг, р-р 85x60x35, инструкция. 5,5 т. р. Тел.: 8-902-876-73-05

● Куплю комбинации, р-р 60, пр-во Прибалтика. Тел.: 8-950-190-40-24

● Продам комнату, 15 м², в 2-комн. квартире, Екатеринбург, Химмаш. Звонить вечером. Тел.: 8-950-657-73-14

● Продаю 1/2 дома, жилая пл. – 30 м², общая – 52 м², с мебелью в упаковке. Есть постройка, колодец, усадьба 11 соток, п. Ертарский, Тугулымский р-н, 285 т. р. Тел.: 8-950-641-21-54

● Продам велосипед типа «Кама»; запчасти для велосипеда, покрышки новые, 62-559, 26x2,35, большие. Тел.: 8-919-369-04-18

● Продам новую и немного б/у бытовую технику. Недорого. Тел.: 8-982-602-72-20

● Меняю благоустр. 2-эт. дом, в п. Ле-

вихе, 120 м², скважина, 13 соток - участок ухоженный, есть баня, теплица, 100 км от Екатеринбурга на 3-комн. кварт. в Екатеринбурге. Тел.: 8-912-643-15-57

● Пенсионерка снимет жил. пл. в поселке, недорого. Желательно при ж/д. Можно в Пермском крае. Тел.: 8-953-007-44-63

● Продам бак из нержав. стали, р-р 51x40x80 см. Тел.: 8-908-912-32-75

● Продам дом-дачу, с. Караболка, Челябинская обл., на берегу реки. Крыша профнастил, новые окна пластик., сейф-дверь. 8 соток, есть баня, теплица. Газ подведен к фасаду. Тел.: 8-982-608-03-10

● Продам чехол для машины ВАЗ 21-04. Тел.: 8-963-049-02-87

● Продам муз. центр «Сони» и другую технику. Недорого. Тел.: 8-912-284-99-78

● Продам малую советскую энциклопедию, 1933-1940 гг., 10 т.; большие альбомы для марок. Тел.: 8-908-633-63-54

● Продаю ковер, 2x4 м, вискоза, новый. Тел.: 8-904-386-64-63

● Продам сад на ВИЗе (Екатеринбург), 4 сотки. Теплицы, баня, скважина. Тел.: 8-912-044-21-34

● Возьму в аренду метал. гараж в черте города, с электр. Недорого. Тел.: 8-950-639-74-80

● Продам квартиру 64,4 м², в Екатеринбурге, ул. Техническая, улучшенной планировки, лоджия, 6м². Рядом детсад, школа, парк, остановки транспорта. Тел.: 8-919-393-73-56

● Продам гараж капитальный, 18м², в Екатеринбурге, Щорса – Белинского. Тел.: 8-908-905-59-74

Клиника микрохирургии глаза
доктора Игнатьева

Здоровый глаз

Катаракта

УСПЕВАЙТЕ! АКЦИЯ!
ТОЛЬКО ДО 30 ИЮНЯ 2024 г.!
СКИДКА 20%
на хирургию катаракты!
ВСЕГО ЗА 21 000 р
(включая операцию и сам хрусталик)
Комплексная диагностика зрения
(по направлению или с подтвержденным диагнозом) и прием врача-офтальмолога
БЕСПЛАТНО

КАТАРАКТА – прогрессирующее патологическое состояние, связанное с помутнением хрусталика глаза. Единственный эффективный метод лечения – замена помутневшего хрусталика на искусственный.

ОПЕРАЦИЯ ЗА 15 МИНУТ.
Безболезненно и без госпитализации!

ОПЫТНЫЕ ХИРУРГИ регулярно проходят стажировки в лучших зарубежных клиниках.

МЫ ГАРАНТИРУЕМ технологические методы диагностики и лечения вашего зрения. Работаем на современном импортном оборудовании.

Находимся в центре Екатеринбурга
на ул. Ст. Разина, 2 (район Цирка)
+7 (343) 227-12-34

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Медлицензия №Л041-01021-66/00358956

С днём рождения!

85 лет
Маргарита Александровна
КОЛЕСНИКОВА,
Екатеринбург

Людмила Борисовна МАМАЕВА,
Екатеринбург

Нина Михайловна РЖАННИКОВА,
Реж

Нина Матвеевна СУВорова,
Туринск

75 лет
Валентина Ивановна ЗЮРИНА,
Михайловск
Виктор Александрович СУЛЬГИН,
Невьянский район

70 лет
Валентина Аркадьевна
ФИЛЯКИНА,
Невьянский район
Людмила Евгеньевна ШАЛАМОВА,
Байкаловский район

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

Зурия Ахмантуровна АРАКАЕВА,
Нижнесергинский район

Светлана Васильевна ИВАНОВА,
Екатеринбург

Сабира Дихангировна МИНИГУЛОВА,
Красноуфимский район

Валентин Васильевич ОСАДЧУК,
Каменск-Уральский

Ольга Борисовна СЕЛЕЗЕНЬКОВА,
Нижнесергинский район

Галина Егоровна СЕРЕБРЕННИКОВА,
Режевской район

Тамара Фроловна СИДОРОВА,
Талицкий район

Людмила Михайловна ЧАПЫШЕВА,
Пригородный район

Евгений Николаевич ЧЕРТОВИКОВ,
Талица

Клуб одиноких сердец

● Александр, 48 лет, с/о. По-знакомлюсь для создания семьи с одинокой простой, доброй, ласковой, красивой женщиной, 35-45 лет, из деревни. Тел.: 8-953-049-45-02

● Одинокий мужчина, 62 года. Познакомится для совместной жизни с женщиной, до 60 лет, из Екатеринбурга. Звонить после 19 ч. Тел.: 8-902-255-94-58

● Скромный парень, 34 года, инвалид 2-й гр., из Екатеринбурга, живу с мамой. Ищу для общения и дружбы простую девушку, желательно из Екатеринбурга, с инвалидностью, легкой формой умственной отсталости или ДЦП. Владислав, тел.: 8-950-209-54-39

● Одинокий мужчина, 50/168/60, познакомится для совместной жизни с одинокой женщиной. Тел.: 8-922-030-44-84

Для участия в розыгрыше призов среди подписчиков II полугодия 2024 года и своевременного размещения поздравления просим заполнить купон и прислать в редакцию вместе с копией квитанции о подписке

ФИО _____

Дата рождения _____

Адрес, телефон _____

(Я даю согласие на обработку персональных данных, подпись)

Только для пенсионеров

Пенсионер Купон
на одно бесплатное объявление

Заполняйте разборчиво и печатными буквами

Текст объявления: _____

Телефон или адрес: _____

Заполните данные для редакции, иначе объявление не будет напечатано. Публикации не подлежат

Фамилия _____ Телефон _____

Адрес _____ Подпись _____

Заполненный купон присылать по адресу редакции:
620000, г. Екатеринбург, ул. Маршала Жукова, 10

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

МАТЧ ТВ 2

08.00 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
08.30 АВТОСПОРТ. СЕРИЯ КОЛЬЦЕВЫХ
ГОНОК. «НИЖЕГОРОДСКОЕ
КОЛЬЦО» 6+

Домашний D

06.30, 05.25 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.15, 04.35 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+

ТВ Центр U

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.20, 11.50 Х/Ф «МЕТОД УБОРЩИЦЫ-3»
12+

ТНВ TBN

06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 19.10, 22.15, 02.30 КОНЦЕРТ 12+
08.30, 18.20, 23.10, 04.20 ПЕСОЧНЫЕ
ЧАСЫ 16+

СТС STS

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
06.30 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+
08.00 Т/С «ТЕТЯ МАРТА» 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.30, 21.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+

КУЛЬТУРА K

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.00 В. ШИЛОВСКИЙ. ВСПОМИНАЯ
СТАРЫЙ МХАТ... 16+

ТНТ TNT

07.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30,
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00,
13.30, 14.00, 14.30 Т/С «САШАТАНЯ»
16+

4 КАНАЛ 4

06.00, 13.00, 18.00, 21.00 НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+

ОТВ ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30,
02.00, 03.30 СОБЫТИЯ
16+
05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 20.30,
23.00, 02.30, 02.45, 04.00, 04.15
СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+

ТВ3 TV3

06.00 Т/С «МАМА-ДЕТЕКТИВ» 16+
07.00, 05.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+

НТВ NTV

04.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
08.25, 10.35 Т/С «ПЕС» 16+

ЗВЕЗДА Z

06.15 Т/С «ФРОНТ» 16+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.20 ИШУ СВОИХ 12+

5 канал 5

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
05.25, 06.10, 07.00, 08.05 Т/С «КУПЧИНО»
16+

СУББОТА, 8 ИЮНЯ

ПЕРВЫЙ 1

06.00 ДОБРОЕ УТРО. СБ 12+
09.45 СЛОВО ПАСТЫРЯ 0+
10.00, 12.00 НОВОСТИ
10.15 НАШЕ ВСЁ 12+

МАТЧ ТВ 2

08.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА
ОНЕ ФС. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
09.00, 12.15, 14.55, 21.25 НОВОСТИ
09.05, 15.00, 18.10, 02.50 ВСЕ НА МАТЧ!

Домашний D

06.30, 06.15 Т/С «ЧЁРНО-БЕЛАЯ
ЛЮБОВЬ» 16+
09.50 УЮТНОЕ УТРО 16+

ТВ Центр U

06.40 ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ 6+
07.05 Х/Ф «СЕРДЦЕ ЖЕНЩИНЫ» 16+
09.00 Х/Ф «ПАРИЖАНКА» 12+

ТНВ TBN

06.00 ИДРИС ГАЗИЕВ ПРЕДСТАВЛЯЕТ
16+
07.00 МУЗЫКАЛЬНЫЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ
16+

СТС STS

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
07.00 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+
07.30, 13.45 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ.
СМЕХВООК 16+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ. СБ 12+
08.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
08.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СБ
08.35 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ 12+

КУЛЬТУРА K

06.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
07.05 МУЛЬТФИЛЬМЫ
08.05 Х/Ф «ВОТ ТАКАЯ ИСТОРИЯ...»
16+

ТНТ TNT

07.00, 08.00, 09.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ.
СПЕЦДАЙДЖЕСТЫ. 2023 Г 16+
10.00, 11.00, 12.40, 14.15, 15.50 БИТВА
ЭКСТРАСЕНСОВ 16+

4 КАНАЛ 4

06.00, 07.00 Д/Ф «ИЗ РОССИИ С
ЛЮБОВЬЮ» 12+
08.00, 20.00 ПУТЬ БАЖЕНОВА 16+

ОТВ ОТВ

05.00 СОБЫТИЯ 16+
05.30 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
05.45 ИЗВЕСТИЯ 16+
06.00, 06.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ
16+

ТВ3 TV3

06.00 Т/С «МАМА-ДЕТЕКТИВ» 16+
07.00, 05.15 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
09.00 ВКУСНО С АНФИСОЙ ЧЕХОВОЙ 16+

НТВ NTV

06.20 ЖДИ МЕНЯ 12+
07.20 СМОТР 0+
08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ! 16+

ЗВЕЗДА Z

05.25 Х/Ф «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...»
12+
07.10, 02.00 Х/Ф «СЕРЕЖА» 12+
09.20 Х/Ф «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ» 12+

5 канал 5

05.00, 05.10, 05.55, 06.35, 09.30, 10.25,
11.25, 12.20, 13.15, 14.10, 15.05,
16.00 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4»
16+

ПЕН ТВ PEN

05.00, 03.25 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ
ГИПОТЕЗЫ 16+
06.15 БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ ПЕН ТВ- 2024
Г. СУПЕРСЕРИЯ. А. ЕГОРОВ - Б.
ГЛЭНТОН. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
16+

ПЕРВЫЙ 1

06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
06.10, 00.10 ПОДКАСТ ЛАБ 16+
06.55 ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ! 12+
07.40 ЧАСОВОЙ 12+
08.10 ЗДОРОВЬЕ 16+
09.20 МЕТАЛЛИОН 12+
09.40 НЕПУТВЕВЫЕ ЗАМЕТКИ 12+
10.15 ЖИЗНЬ СВОИХ 12+
11.05 ПОВАРА НА КОЛЕСАХ 12+
12.15 БЕРЕЗКА. КРАСОТА ПО-РУССКИ 12+
13.30 ВИДЕЛИ ВИДЕО? 0+
15.05 БОЛЬШАЯ ИСТОРИЯ 16+
17.05 РУССКИЙ ЛЕТИК ЯРОШЕНКО. «ГУДЕБАЙ, АМЕРИКА» 16+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
19.00 ТРИ АККОРДА 16+
21.00 ВРЕМЯ
23.00 ЧТО? ГДЕ? КОГДА? 16+

РОССИЯ 1

06.00, 01.05 Х/Ф «ДЕВУШКА В ПРИЛИЧНОМ СЕМЬЕ» 16+
08.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВС
08.35 КОГДА ВСЕ ДОМА 12+
09.25 УТРЕННЯЯ ПОЧТА 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 17.00 ВЕСТИ
12.00 БОЛЬШИЕ ПЕРЕМЕНЫ 12+
13.00 Х/Ф «ВИРАЖИ СУДЬБЫ» 12+
17.50 ПЕСНИ ОТ ВСЕЙ ДУШИ 12+
20.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ
22.00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН 12+
22.40 ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР 12+

НТВ

06.30 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ 16+
08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 У НАС ВЫИГРЫВАЮТ! 12+
10.20 ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА 16+
11.00 ЧУДО ТЕХНИКИ 12+
12.00 ДАЧНЫЙ ОТВЕТ 0+
13.00 НАШПОТРЕБНАДЗОР 16+
14.05 ОДНАЖДЫ... 16+
15.00 СВОЯ ИГРА 0+
16.20 ЧЕЛОВЕК В ПРАВЕ 16+
17.00 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+
18.00 НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ 16+
19.00 ИТОГИ НЕДЕЛИ
20.20 ВИД СУПЕРСТАР! 16+
23.30 ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ 16+
01.05 ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00 МАГИЯ БОЛЬШОГО СПОРТА. ФУТБОЛ 12+
08.30 ФОРМУЛА-1. ГАСНУТ ОГНИ 12+
09.00, 12.15, 15.55, 21.25 НОВОСТИ
09.05, 16.00, 18.45, 21.30, 00.30 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
12.20 ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА. МЕЖДУНАРОДНЫЙ ТУРНИР «EUGENIYA CUP». ГАЛА-КОНЦЕРТ 6+
13.55 РЕГБИ. ПАРИ ЧЕМПИОНАТ РФ. КРАСНЫЙ ЯР - ЕНИСЕЙ-СТМ (КРАСНОЯРСК). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
16.55 МИНИ-ФУТБОЛ. ПАРИ-СУПЕРЛИГА. ФИНАЛ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
19.25 ПРЫЖКИ В ВОДУ. ВЕТВОМ ЧЕМПИОНАТ РФ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
22.25 ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА. МИРОВОЙ КОНТИНЕНТАЛЬНЫЙ ТУР. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
01.30 Д/Ф «ТОНИ КРОСС» 12+
04.00 БАСКЕТБОЛ. ЕДИНАЯ ЛИГА ВТБ. ФИНАЛ. ЦСКА - УНИКС (КАЗАНЬ) 6+
05.55 НОВОСТИ 0+

КУЛЬТУРА K

06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 6+
07.30 Х/Ф «РУСЛАН И ЛЮДМИЛА» 0+
09.55 ОСТРОВА 16+
10.35 Х/Ф «12-Я НОЧЬ» 0+
12.05 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ. ТЕОРИЯ НЕВОЗМОЖНОГО 16+
12.35 ИГРА В БИСЕР 16+
13.15 Х/Ф «ДОРОГА К ПУШКИНУ» 16+
13.45 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ 16+
15.05, 23.20 Х/Ф «ИСТОРИЯ МОЕЙ ГЛУПОСТИ» 12+
16.30 КАРТИНА МИРА 16+
17.10 Д/Ф «Я ЛЮБЛЮ ВАС!» 16+
17.50 ЛЮДМИЛЕ ЗЫКИНОЙ ПОСВЯЩАЕТСЯ... 16+
19.30, 19.45 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
20.25 Х/Ф «РОССИЯ. КУЛЬТУРА» И ТЕАТР «ГЕЛИКОН-ОПЕРА». «ПИКОВАЯ ДАМА» 16+
00.45 Д/Ф «ОДИНОЧЕСТВО КОЗОДОЯ» 16+
01.25 ИСКАТЕЛИ. «МУМИЯ ИЗ ИВАНОВО» 16+

Домашний

06.30 Т/С «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ» 16+
09.55 ПЯТЬ УЖИНОВ 16+
10.10 Х/Ф «НАМ НЕ ЖИТЬ ДРУГ БЕЗ ДРУГА» 16+
14.40 Х/Ф «АТЕЛЬЕ СЧАСТЬЯ» 16+
19.00 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+
23.20 САМА МЕНЬШОВА 16+
01.20 Т/С «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ» 16+

ТНТ

07.00, 08.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТЫ - 2023 Г 16+
09.00 БИТВА ПИКНИКОВ 16+
09.30 ЭКСТРАСЕНСЫ ВЕДУТ РАССЛЕДОВАНИЕ 16+
10.15, 11.50, 13.30 БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ 16+
15.00, 17.00 НОВАЯ БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ 16+
19.00 СОКРОВИЩА ИМПЕРАТОРА 16+
21.00 ТИТАНЫ 16+
23.35 ШОУ ВОЛИ 16+
00.40 Х/Ф «ОПАСНЫЙ БАНГКОК» 16+
02.15 ИМПРОВИЗАЦИЯ. КОМАНДЫ 18+

ЗВЕЗДА

05.15 Х/Ф «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА» 12+
06.45 Х/Ф «КЛАССИК» 16+
09.00 НОВОСТИ НЕДЕЛИ 16+
09.25 СЛУЖУ РОССИИ 12+
09.55 ВОЕННАЯ ПРИЕМКА 12+
10.40 ЛЕГЕНДЫ АРМИИ 12+
11.30 Д/С «ЛЕГЕНДЫ ГОСБЕЗОПАСНОСТИ» 16+
12.20 Д/С «ВОЙНА МИРОВ» 16+
13.10 КОД ДОСТУПА 12+
14.00 УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО 16+
14.50 СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ 16+
15.40 Д/С «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 16+
16.30 Д/С «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+
17.20 СПЕЦРЕПОРТАЖ 16+
18.00 ГЛАВНОЕ 16+
19.40 Д/С «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА» 16+
21.15 ВСЕРОССИЙСКИЙ ВОКАЛЬНЫЙ КОНКУРС «ЗВЕЗДА-2024». ФИНАЛ 6+
23.00 ФЕТИСОВ 12+
23.55 Х/Ф «СЕМЕН ДЕЖНЁВ» 12+
01.25 Х/Ф «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ» 12+

ТВ Центр

05.25 Х/Ф «ТИХИЕ ВОДЫ» 12+
06.55 Х/Ф «ТИХИЕ ВОДЫ-2» 12+
08.30 Х/Ф «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ» 6+
10.00, 11.45 Х/Ф «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ ГОНЦА?» 12+
11.30, 00.40 СОБЫТИЯ 16+
12.25 Х/Ф «МОЛОДАЯ ЖЕНА» 12+
14.30 МОСКОВСКАЯ НЕДЕЛЯ 12+
15.00 ДОРОГЕ ТОВАРИЩИ 16+
15.50 Х/Ф «ЭДЕМА» 16+
16.40 90-Е 16+
17.30 Х/Ф «ПОЛОВИНКИ НЕВОЗМОЖНОГО» 12+
21.15 Т/С «ДВЕРЬ В ПРОШЛОЕ» 12+
00.55 ПЕТРОВКА, 38 16+
01.05 Х/Ф «ТАМ, ГДЕ НЕ БЫВАЕТ СНЕГА» 12+

4 КАНАЛ

06.00 Д/Ф «ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ» 12+
08.00, 18.00 ВЫЖИТЬ В ЛЕСУ. 1 СЕЗОН 16+
09.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
10.00, 17.00 Д/С «МОЯ ЛЮБОВЬ - РОССИЯ» 12+
12.00, 16.00, 22.00, 02.00 НАВИГАТОР 12+
12.30, 16.30, 22.30, 02.30 НАВИГАТОР LIVE 12+
13.00, 01.30 ВНЕ ЗОНЫ 12+
14.00 Д/Ф «ТЕХНООПТИМИСТЫ» 12+
17.30 36, 6 12+
19.00, 19.30, 20.00, 23.00, 23.30, 00.00 ОТПУСК НЕПОДАЛЕКУ. 4 СЕЗОН 12+
20.30 Х/Ф «ЛЮБОВЬ ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ» 16+
00.30 ПУТЬ БАЖЕНОВА: НАПРОЛОМ 16+
03.00 Д/С «УКАЗЫ ПЕТРА I. УКАЗ О РАЗЛОЖЕНИИ ПОДУШНОГО СБОРА» 12+

5 канал

05.00, 05.50, 17.45, 18.40, 19.35, 20.30, 21.25, 22.20 Т/С «НАШ СПЕЦНАЗ-2» 16+
06.30, 07.15, 08.05, 09.30, 10.25, 11.20, 12.15, 13.15, 14.10, 15.05, 15.55, 16.50 Т/С «ЗАКОН ТАЙГИ» 16+
09.00 ФИРМЕННЫЙ РЕЦЕПТ С ЕМЕЛЬЯНЕНКО 12+
23.15, 00.10, 00.55 Т/С «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2» 16+
01.40, 02.30, 03.15, 04.00 Т/С «ДОЗНАВАТЕЛЬ» 16+

ТНВ

06.00 ЗЕРКАЛО ВРЕМЕНИ 6+
06.30 ЗАКОН. ПАРЛАМЕНТ. ОБЩЕСТВО 16+
07.00 ШАГИ 16+
07.30 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
08.00, 02.45 ВЕСЕЛЫЕ ИСТОРИИ 16+
09.00, 03.40 ТЕЛЕОЧЕРК О ЛУАРЕ ШАКИРЗЯНОВОЙ 16+
10.00 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+
10.30 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЫАНКИ 12+
11.10 ТАМЧЫ-ШОУ 6+
11.40 УЧИМСЯ ВМЕСТЕ 6+
12.05, 00.40 МОЛОДЕЖНАЯ ОСТАНОВКА 6+
12.35 НАРОД МОЙ... 12+
13.00, 04.35 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+
13.30 СПЕКТАКЛЬ ТЕАТРА ЭСТРАДЫ «МУНЧА ТАШЫ» 16+
16.40 КОНЦЕРТ 12+
17.15, 21.00 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+

ОТВ

18.10 КЭМИТ ЖЭВИТ 16+
19.05, 23.50 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+
20.00 СЕМЬ ДНЕЙ 16+
21.50 СПЕКТАКЛЬ 16+
01.05 ПАНОРАМА 16+
03.15 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
05.00 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ 16+
05.00 НОВОСТИ ТАУ «9 1/2». ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
06.00, 06.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
07.00 Д/Ф «ВЫМПЕЛ. ПО СЛЕДУ ТЕРРОРИСТОВ» 12+
07.55, 13.55, 19.55, 21.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00 НОВОСТИ ТАУ «9 1/2». ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
09.00 Т/С «ПАУК» 16+
13.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
13.30 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА 16+
14.00 ФЕСТИВАЛЬ 16+
19.00 НОВОСТИ ТАУ «9 1/2». ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
20.00, 20.30 ОТПУСК НЕПОДАЛЕКУ 12+
21.00 Т/С «ПРЕДАННЫЙ» 12+
23.00 НОВОСТИ ТАУ «9 1/2». ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
00.00, 00.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
01.00 Т/С «ВЕРЬ МНЕ» 12+
04.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+

СТС

06.00 ЕРАЛАШ 16+
07.00 М/Ф «ОТЕЛ У ОВЕЧЕК» 0+
07.15 ШОУ УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ 16+
08.00 ПРОСТО КУХНЯ 12+
09.00 РОГОВ В ГОРОДЕ 16+
10.00 Х/Ф «НЕЛЛИ РАПП. КАК ПОЙМАТЬ МОНСТРА» 12+
11.55 Х/Ф «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ» 16+
14.20 Х/Ф «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД» 16+
16.55 Х/Ф «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА» 16+
19.30 СУПЕРНИДЗЯ. ДЕТИ 12+
22.00 ШОУ РУССКАЯ ДОРОГА 16+
23.35 Х/Ф «ДРУГ НА ПРОДАЖУ» 16+
01.40 Т/С «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН» 12+

ТВ3

06.00, 05.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.30 ВКУСНО С АНФИСОЙ ЧЕХОВОЙ 16+
08.00, 08.40, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
12.00 Х/Ф «КОН-ТИКИ» 16+
14.15 Х/Ф «ПОЕЗД СМЕРТИ» 16+
16.15 Х/Ф «ЧЕЛЮСТИ. СТОЛКНОВЕНИЕ» 16+
18.10 Т/С «ЛЕСНИК» 16+
22.30 Т/С «ТРИГГЕР» 16+

РЕН ТВ

05.00, 23.55 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30 НОВОСТИ 16+
09.00 САМАЯ НАРОДНАЯ ПРОГРАММА 16+
09.30 ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО? 16+
10.30 НАУКА И ТЕХНИКА 16+
11.30 Д/С «ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ» 16+
13.00 НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ 16+
14.00 Х/Ф «ХАННА» 16+
16.10 Х/Ф «ПАРАНОИЯ» 16+
18.20 Х/Ф «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА» 16+
20.30 Х/Ф «КАПИТАН МАРВЕЛ» 16+
23.00 ИТОГОВАЯ ПРОГРАММА 16+

СКАНВОРД

Сканворд с подсказками: «Стаж» жизни в браке, Литературный уход в сторону, Плоская сторона скрипки, гитары, Травмирующая стыковка, ... неубитого медведя, Тот, кто едет на лошади, Белый мишутка на льдине, Любитель громких фраз, Дерево рода тутовых, Выпавший из социальной среды, След от схватки с псом, Джазовая дудка (разг.), Легендарный крейсер, Электроизмерительный прибор, Причина кощеевой чахотки, «Гравировка» на коже, Живописная оправа, «Жажда» начальства, Присыпка для фиги, Торговец поддержанными вещами, Место на небесах, Актриса Кэмерон..., Человек, которого ничто не греет, Буква «В» в алфавите русичей, Красnodарский порт на Азове, Кусочек теннисной партии, Накидка, вид плаща, Писатель... Цвейг, Толпеное подкожное сало, Актриса Кэмерон..., Коллега таблетки, Сан монахини, То полезное, что в рот полезло, Воздыхатель Мальвины, «Тюк» торгаша, Женская «закатка», Отец благоверной, Восточная цитадель, Коллега сапожника, Сани для езды на оленях, Бильярдный подсухном, Лучшие номера отеля, Мелкое насекомое, «...Мэн», поп-группа 90-х



Ответы на сканворд, опубликованный в № 21 за 2024 г. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Раневская. Смесь. Риск. Яшка. Трут. Вранье. Опока. Орало. Карапуз. Бланш. Коми. Треух. Радар. Негатив. Вата. Сиг. Оса. Пасха. Валико. Дренаж. Отк. Сор. Сбор. Раек. Илона. Али. Ендова. Зал. Скот. Арал. Волга. ПО ВЕРТИКАЛИ: Автостоп. Арбуз. Аверс. Хорал. Обхват. Крис. Вышина. Нрав. Клавша. Аскет. Дело. Ярмарка. Ирида. Орск. Лор. Еств. Ионова. Крекинг. Нал. Два. Мотор. Гдр. Пара. Стрп. Тон. Кулиса. Указ. Важенка.

ЧТО НАДО ЗНАТЬ О ЗАПРЕТАХ НА ПОПУЛЯРНЫЕ ДАЧНЫЕ ЦВЕТЫ

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Наталья Козлова, «Российская газета – Федеральный выпуск: №93(9335)»

Среди запрещенных растений, за которые гражданам может грозить уголовная ответственность, оказался популярный дачный цветок – ипомея трехцветная.

Сергей Савчук, заместитель председателя Ассоциации специалистов по химико-токсикологическому и судебно-химическому анализу, доктор химических наук, разъясняет это правовое решение.

– **Сергей Александрович, все ли виды цветка ипомеи из многочисленных разновидностей могут теперь считаться опасными для выращивания на участке?**

– Видов ипомей – множество. Какой-то особенной выделяющейся популярностью среди других видов ипомея трехцветная не отличается. Поэтому любителям цветов ипомеи не составит труда заменить ее другими видами, не включенными в перечень наркосодержащих растений. В России ипомея трехцветная и ранее подлежала контролю ввиду содержания в ней производного наркотического средства – эргина, который вызывает у человека состояние эйфории и действует как сильнейший психоделический галлюциноген. Эргин включен в список наркотических средств, оборот которых запрещен в России.

– **А если цветок на участке уже растет, нужно ли его уничтожить?**

– Юридические и физические лица, являющиеся собственниками или пользователями земельных участков, на которых произрастают наркосодержащие растения, обязаны их уничтожить любым технически доступным способом, не нарушающим законодательство в области охраны окружающей среды, санитарно-эпидемиологического благополучия на-



селения и пожарной безопасности. При выявлении наркосодержащих растений землепользователям выдается официальное предписание правоохранительных органов о необходимости уничтожения дикорастущих растений. Граждане обязаны в течение трех рабочих дней со дня уничтожения наркосодержащих растений письменно уведомить об этом уполномоченный орган, вынесший предписание. В случае непринятия мер по их уничтожению наступает либо административная ответственность по ст. 10.5 КоАП, либо уголовная ответственность по ст. 231 УК.

– **А опасно ли для здоровья нюхать запрещенный цветок?**

– Механизм воздействия эргина на организм человека не связан с вдыханием аромата цветка.

– **Так надо ли теперь всем дачникам считать растущие на участке цветы, если наказание за ипомею будет начинаться с 10 и более цветов?**

– В Российской Федерации действует государственная монополия на культивирование наркосодержащих растений для их использования в научных, учебных

целях и в экспертной деятельности, для производства используемых в медицинских целях и ветеринарии наркотических средств. Таким образом, у граждан, юридических лиц или индивидуальных предпринимателей отсутствуют законные основания на выращивание данного растения. Лучше их уничтожить.

– **Как планируется проводить проверки на наличие этого цветка? Будут ли проверяющие органы ходить по дачным участкам?**

– Специальных мероприятий, связанных с включением ипомеи трехцветной в перечень наркосодержащих растений, не предполагается. Соответствующие профилактические меры будут осуществляться в общем порядке в рамках текущей оперативно-служебной деятельности территориальных органов внутренних дел.

И если выяснится, что землепользователь умышленно культивирует запрещенное растение с целью реализации как наркосодержащего, то это – правонарушение, которое заслуживает соответствующего наказания.

Напутствие от «Россельхознадзора»



КОМПЕТЕНТНО

74.fsvps.gov.ru

На состоявшемся на прошлой неделе межрегиональном интернет-форуме «Садоводы онлайн» заместитель начальника отдела внутреннего ветеринарного надзора и пограничного ветеринарного контроля на Государственной границе Российской Федерации и транспорте по Свердловской области Уральского межрегионального управления «Россельхознадзора» Маргарита Пищита рассказала, как в условиях законодательных нововведений заниматься садоводством.

С начала 2024 года в России введены новые требования к хранению удобрений на дачных участках. Изменения коснулись и минеральных, и органических удобрений. Теперь для минеральных удобрений необходимо обустроить специальное помещение, которое должно быть закрытым и обеспечивать защиту от света. Важно соблюдать условия влажности в пределах 60 % и поддерживать температуру от –10 до +35 градусов.

Что касается органических удобрений – компоста, торфа или навоза, их разрешается хранить на открытом воздухе. Однако следует учитывать, что расстояние до жилых домов и источников воды должно быть не менее 15 метров. Кроме того, необходимо предусмотреть меры защиты от возможного попадания сточных вод и осадков.

За несоблюдение новых правил предусмотрены штрафы. Размер штрафа будет варьироваться в зависимости от степени нарушения и может составлять от двух тысяч рублей. Эти меры направлены на предотвращение негативного воздействия на окружающую среду и обеспечение безопасности жителей.

Навоз является отходом животноводства и может быть источником инфекционных заболеваний, общих для людей и животных. Он должен быть подвергнут лабораторным исследованиям на микробиологию, паразитологию, отвечать требованиям ГОСТ и иметь об этом соответствующие документы.

ЦВЕТЫ ПОД ЗАПРЕТОМ

К СВЕДЕНИЮ

Римма Врубель
Эл. почта: WrubellRimma@mail.ru
Тел.: 8-904-980-30-77

Садоводы со стажем знают, что нельзя выращивать на участке пищевой мак, а борщевик надо уничтожать даже за забором. В феврале 2024 года к списку запрещенных растений прибавилась ипомея трехцветная, за выращивание ее даже введена уголовная ответственность.

Ипомея, по внешнему виду похожая на петунию, – довольно распространенное

растение из серии вьюнковых. Несколько лет назад она росла и у меня в саду. За что же теперь впала в немилость?

В природе произрастают 788 видов этого растения. Наиболее распространены и широко культивируются в России, в том числе – на Урале, ипомея пурпурная, небесно-голубая, лунноцветущая и другие виды. И только в ипомее трехцветной обнаружен галлюциногенный наркотик эргин, оборот которого запрещен действующим законодательством. За выращивание 10 и более кустов этого вида ипомеи предусмотрено наказание по ст. 231 Уголовного кодекса РФ «Незаконное культивирование растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества». Максимальное наказание составляет до 8 лет лишения свободы, выращивание



от 10 до 100 кустов будет квалифицироваться уже как преступление в особо крупном размере.

БРОСИТЬ КУРИТЬ ПОЛЕЗНО В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ!

СОВЕТУЕТ ПУЛЬМОНОЛОГ

Наталья Березнякова
Фото МО «Новая больница»

Среди читателей «Пенсионера» немало курильщиков со стажем. И многие из них убеждены: бросать поздно, да и опасно, мол, за столько лет организм привык к никотину, без него обойтись уже не сможет, только хуже будет.

Развеять это заблуждение, а также рассказать о том, к чему приводит пагубная привычка, мы попросили **С.Н. Белкину**, врача-пульмонолога пульмонологического отделения медицинского объединения «Новая больница», г. Екатеринбург.

– Светлана Николаевна, насколько соответствует действительности мысль о том, что многолетним курильщикам, особенно пожилым людям, отказ от курения ничего хорошего не принесет?

– Оздоровить свои органы дыхания, бросив курить, полезно в абсолютно любом возрасте. Ведь курение – это постоянное воздействие канцерогенов, токсичных смол, аммиака на бронхолегочную систему, которые пагубно сказываются на её состоянии. Немало заболеваний связаны именно с курением: сердечно-сосудистые, хроническая обструктивная болезнь лёгких, онкологические процессы – по статистике, в 90% возникновение рака лёгких связано именно со стажем курения. Поэтому решение бросить вредную привычку, принятое в любом возрасте, – лучший вклад в своё здоровье.

– Некоторые опасаются, что после отказа будут чувствовать себя хуже...

– Это в корне неверное мнение. Действительно, в первые недели после



отказа от курения может обостриться уже имеющееся заболевание легочной системы, к примеру, бронхит. Бронхам нужно время, чтобы перестроиться на работу без воздействия никотина, восстановиться слизистую. В это время кашель может усилиться. Но неприятные ощущения будут длиться в пределах, самое большее, месяца, потом человек отметит заметное улучшение здоровья: кашель пойдет на спад, будет меньше отходить мокроты, уменьшится одышка.

– Говоря о вреде табака, нельзя забывать о пассивном курении, с которым сталкиваются родные и близкие курящего человека. Чем это опасно для них?

– Раньше было распространено курение прямо в помещении – на кухне, в жилой комнате. Человек курит, а те, кто находится рядом, вынуждены вдыхать так называемый боковой дым, который, между прочим, в четыре раза более канцерогенный, чем тот, который курильщик получает через сигарету. Такой дым гораздо токсичнее, он горячий, стоящий рядом с курильщиком человек, вдыхая его, получает тот же риск развития рака лёгких. Кстати, и сам курильщик между затяжками вдыхает дым от тлеющей

сигареты, так что для него это процесс непрерывного вредного воздействия токсичного дыма. И на открытом воздухе пассивное курение несет вред окружающим. Так что, уважаемые дедушки и бабушки, если у вас есть пагубная привычка, не курите в жилище в присутствии родных, особенно внуков, если заботитесь об их здоровье.

– Человек принимает решение: курение – в прошлом. С чего начать?

– Каждый бросает курить по-своему, главное – стремиться к этому. Лучше всего обрести какую-то мотивацию – цель, ради которой человек отказывается от сигарет. Можно сделать это резко, одномоментно. Если очень тяжело морально или есть физиологическая зависимость от никотина, отказываться от него следует поэтапно, но как можно быстрее. К примеру, сокращать количество сигарет, выкуриваемых за день, и постепенно отказаться от них полностью. Поможет и специалист по отказу от курения, который назначает фармакологическую поддержку – специальные пластыри, жевательную резинку, спреи. Но эти средства имеют ряд противопоказаний. Необходима и поддержка близких. Хорошо, если отказ от курения будет коллективным – вместе с курящими соседями, коллегами по работе. Потому что если в окружении кто-то будет курить, это будет сильно мешать человеку, решившему отказаться от вредной привычки.

– Давайте скажем пару слов по поводу заменителей сигарет: электронных, паровых курительных устройств. Они на самом деле менее вредны?

– Сегодня уже есть исследования на эту тему. Имеются данные о том, что модные заменители сигарет реже про-

воцируют возникновение рака легких или хронической обструктивной болезни легких. Но за счёт того, что они приятнее пахнут, их можно использовать и дома, люди курят их гораздо чаще. В обычной сигарете количество никотина отмерено, выкурил и какое-то время больше это вредное вещество не получаешь. А у электронной сигареты такого понятия нет, она кажется бесконечной, в ней может быть несколько сотен доз. Поэтому многие воспринимают ее как игрушку, как модное устройство. За счёт этого сильно увеличивается риск сердечно-сосудистых заболеваний, ведь фактически доз никотина получается значительно больше, чем от простой сигареты. Получается, что от одних проблем со здоровьем уходим, зато другие себе наживаем.

– Человек твердо решил: бросаю! Как не сорваться, не вернуться к этой привычке снова?

– Ну, если очень сильно тянет покурить, можно воспользоваться упомянутыми заменителями – спреем, например. Важно понимать, что срывы в процессе отвыкания могут быть из-за стресса, который человек пережил дома или на работе. Понервничал, по привычке схватился за сигарету. Но это не значит, что можно с легкостью вернуться к курению: не получилось, ну, и не буду стараться... Нет, важно вспомнить, ради чего было принято решение отказаться от сигарет. Одна сигарета не перечёркивает всего, что уже было сделано на пути к жизни без табачного дыма. Срыв случился – ничего страшного, не нужно себя корить за это. Просто снова начинаем придерживаться принятого решения, помня о мотивации, которая направила нас по верному пути: «Я больше не буду – здоровье важнее!» И еще раз повторю: бросить может каждый и в любом возрасте!

КАК НОГИ ВЫДАЮТ ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА?

НА ЗАМЕТКУ

doctorpiter.ru

Знать свой уровень холестерина в крови нужно, от этого зависит здоровье сердца и сосудов. И хотя анализ крови никто не отменял, есть признаки на теле, которые указывают на повышенный холестерин.

В России, согласно исследованиям, повышенный уровень холестерина имеют более 57% людей в возрасте от 25 до 64 лет. Высокий уровень холестерина – главный фактор риска сердечных приступов и инсультов. Скапливаясь в сосудах, «плохой» холестерин – липопротеины низкой плотности – нарушает кровотоки, что способно привести к летальному исходу.

Зачастую пациенты узнают о патологии после приступа либо сдав анализ крови. Но симптомы гиперхолестеринемии – так называют повышенный уровень холестерина – могут проявляться на ногах.

Боль в ногах. Обычно возникает во время ходьбы, физических нагрузок и

проходит после нескольких минут отдыха. Боль бывает легкой и сильной, нередко возникают спазмы. Часто болят обе ноги одновременно, но боль в одной ноге, как правило, сильнее.

Выпадение волос. Ученые провели эксперимент на мышах. Одних грызунов они кормили сбалансированной пищей, других – продуктами с высоким содержанием холестерина. Спустя 9 месяцев 75% мышей на вредном питании заболели и начали терять шерсть. Поэтому выпадение волос на ногах, замедленный их рост или даже гладкая блестящая кожа на ногах могут быть симптомами высокого уровня холестерина.

Онемение или слабость в ногах также могут указывать на проблему. Это происходит, потому что кровеносные сосуды в ногах сужаются или блокируются.

Незаживающие открытые язвы на ногах. Из-за нарушений в кровотоке повреждаются клетки и ткани. Даже небольшая травма на коже заживает долго или перерастает в язву.

Изменение цвета кожи на ногах. Она становится бледнее, чем обычно, или синее. Нередко при высоком холе-

стерине ноги становятся холодными на ощупь. Причина – нарушение кровотока. Мышцы ног слабеют, их кровоснабжение нарушается.

Подошвенный фасциит (пяточная шпора) – еще один возможный при-

знак гиперхолестеринемии. Гиперхолестеринемия замедляет заживление сухожилий, вызывая их разрывы и поражение. Врачи советуют: после 40 лет проверять уровень холестерина не реже, чем раз в год.



Пансионат «Милый Дом»
Центр по уходу и присмотру за пожилыми и инвалидами

примет на временное или постоянное пребывание людей с ограниченными возможностями. А также уход и восстановление после инсультов и инфарктов, после переломов, в том числе шейки бедра. С болезнями Альцгеймера и старческой деменцией, а также всех нуждающихся в круглосуточной заботе.

700 р/сут

+7-963-037-00-88

Реклама, ОГРН 311662108900060

Возвращаем первоначальный размер «севшей» вещи

ДОМАШНИЕ ХИТРОСТИ

domashniy.ru

Как бывает обидно, когда из-за неправильной стирки любимая кофточка вдруг становится меньше на пару размеров. Но можно исправить ситуацию!

Прежде чем положить вещь в стиральную машину, изучите этикетку, многим тканям противопоказана машинная стирка. Чем больше в них натуральных волокон, тем больше вероятность, что вещь может «сесть». Главный фактор, влияющий на усадку ткани, – высокая температура воды. Если все-таки вещь была постирана в не подходящих для нее условиях и уменьшилась на 1-2 размера, можно попробовать ее реанимировать.

«Севшую» одежду из трикотажных тканей можно замочить в теплой воде на 10-15 минут. Затем необходимо отжать в стиральной машине. Есть шанс, что центрифуга вернет вещи первоначальный размер. Если этого не произошло, попробуйте растянуть вещь руками.

Сушить трикотаж необходимо на вешалке. В горизонтальном положении ткань опять может уменьшиться в размерах. Периодически встряхивайте вешалку с одеждой, а когда вещь окончательно просохнет, пройдитесь по ней утюгом и оцените конечный результат.

Вязаные вещи из натуральной шерсти

больше всего подвержены усадке. Спасать их чрезвычайно сложно, нитки уже не принимают прежнюю форму. Изучите состав пряжи. Если присутствуют акриловые волокна, ее можно попробовать восстановить. Поместите вещь в емкость с водой и растяните руками в разные стороны. Проводите манипуляции до тех пор, пока не увидите значительного увеличения вещи в размере. Затем следует повесить ее на одежду вешалку и сушить в вертикальном положении, чтобы она снова не «села».

Если вязаная вещь незначительно уменьшилась в размере, можно попробовать вернуть ей прежнюю форму, отпарив утюгом. Осторожно растягивайте вещь на гладильной доске, пока она не достигнет первоначального размера.

Некоторые хозяйки замачивают «севшие» вязаные вещи в растворе уксусной эссенции из расчета 1 ст. ложка на 1 л воды. Затем одежду раскладывают на полотенце или простыне, растягивают до необходимого размера и прикалывают булавками по всему контуру. Изделие должно полностью просохнуть в разложенном виде.

Еще один способ заключается в полоскании в прохладной воде с добавлением перекиси водорода. Потребуется 2 ст. ложки средства на 10 л воды. Полощете одежду в этом растворе, растягивайте ее в разных направлениях. Затем оставьте в тазике еще на час-полтора, отожмите и просушите в горизонтальном положении, периодически растягивая руками.

Основные критерии выбора термоса

НА ЗАМЕТКУ

«Домашний»

Термос – полезный предмет кухонной утвари, который может пригодиться во многих ситуациях. От того, в каких целях вы собираетесь его использовать, зависит выбор модели.

Термос – сосуд для напитков и некоторых жидких блюд: горячих, которые не должны остывать, а также прохладных для утоления жажды в жаркий летний день. Взяв с собой термос в поход, на дачу, можно обеспечить себя горячим обедом или ароматным чаем.

Стандартная конструкция термоса – контейнер и колба, которая помещается в него.

Контейнеры бывают пластиковые и металлические. Колбы бывают стальные, пластмассовые, стеклянные.

Стеклянные хорошо подходят для дома – долго сохраняют температуру и легко отмываются, но они хрупкие и не подходят для частых транспортировок. Пластмассовые колбы легкие, прочнее стеклянных, но из-за способности пластика впитывать в себя красители, запахи и выделять их, ваш чай или кофе может удивить неожиданным привкусом. Стальные колбы хорошо поддерживают температуру, прочные. Их минусы – в большом весе и трудностях с мытьем, поскольку следы от напитков и остатки пищи легко пристаивают к стали.

Перед покупкой определитесь, как вы

будете использовать термос. Если он нужен для домашнего пользования, вам понадобятся большой объем, широкое отверстие, универсальная пробка. Если же нужен термос, чтобы брать его в сад, путешествия, необходима максимально легкая модель, вакуумный термос станет хорошим вариантом.

Первый вид термоса – универсальный. В нем можно хранить жидкости и другие продукты. У него широкое отверстие и обычно двойная пробка, обеспечивающая большую герметичность. Крышку можно использовать как чашку. Надолго открытым такой термос лучше не оставлять, из-за широкого отверстия он быстро остывает.

Еще один вид термоса – металлический, предназначается он для хранения напитков, которые можно наливать через клапан. В качестве чашки можно использовать крышку. При необходимости в таком термосе можно хранить и суп, и другие продукты, но во избежание засора клапана их можно извлекать, только сняв крышку. Металлический термос хорошо сохраняет температуру, компактен и легко помещается в сумке.

Следующий вид – термос с крышкой-помпой. Такие термосы устроены по типу самовара, жидкость из них выливается через маленький кран, они сохраняют первоначальную температуру продуктов дольше остальных видов термосов. Из-за крупного размера переносить их в сумках неудобно, они для этого и не предназначены. Зато их можно перевозить в машине.

О пересадке малины

СОВЕТЫ БЫВАЛОГО САДОВОДА

Римма Врубель
Эл. почта: WrubellRimma@mail.ru
Тел.: 8-904-980-30-77

«Родители уже больше 20 лет не пересаживали малину. Кусты истощились, ягоды стали мелкими. Когда лучше переносить ее на новое место – весной или осенью?» – спрашивает Юрий Сергеевич из Нижнего Тагила.

Конечно, о хорошем урожае малины с таким сроком пребывания на одном месте не может быть речи, она уже забрала из земли все питательные элементы и заросла сорняками. Оптимальный срок нахождения малины на одном месте – не более 10 лет.

Можно делать пересадку и весной, и осенью, когда удобнее, лишь бы пересадка была сделана по правилам. В-первых, отбирается наиболее крепкий посадочный материал с развитой корневой системой, такой бывает к концу лета. Мелочь не годится. Во-вторых, чтобы саженцы хорошо прижились на новом месте, в первые дни их надо обязательно защищать от солнца. Работу лучше проводить в прохладную и пасмурную погоду. Хорошо, если идет небольшая дождь. Выходит, что лучше пересаживать малину осенью: хлопот меньше, надежнее. Весной надо успеть сделать это до распускания почек, осенью – за месяц до наступления устойчивых холодов.

Вне зависимости от времени года посадочный материал и выбранный участок готовят одинаково. Саженцы нужно обрезать до 25-30 сантиметров. В лунки диаметром 25-30 сантиметров



рекомендуется внести 5 кг компоста или перепревшего навоза, в землю при перекопке – по 30 г суперфосфата и сульфата калия или по 250 г золы из расчета на 1 кв. метр. На дно ямки можно положить поломанный на мелкие части хворост. Высаженную на новое место малину в первую зиму пригибать не нужно, но утеплить стоит. Подойдут ее же обрезанные и измельченные ветки и другая мульча.

Правило здоровой тарелки: зачем нужен гарнир?

ВКУСНО ПОЕДИМ!

здоровее-питание.рф

Слово «гарнир» пришло из французской кухни, оно означает «украшение блюда». В России слово «гарнир» вошло в обиход в XIX веке и означало дополнительную порцию овощей, зерновых или бобовых, подаваемых к основному блюду – мясу, рыбе, птице. В современной диетологии на гарниры обращают самое пристальное внимание, они являются основой здорового питания.

Самые популярные гарниры – **крупы**: рис, гречка, булгур, перловка и другие отлично сочетаются с мясом, рыбой, овощами, грибами. Это медленные углеводы, которые необходимы для восполнения потраченной энергии. Крупы богаты микроэлементами – калием, магнием, фосфором, кальцием, витаминами, прежде всего, Е и группы В. А если мы выбираем цельное, неочищенное зерно, то вместе с крупой получаем большое количество растительного белка и клетчатки. Растительные волокна улучшают работу желудочно-кишечного тракта, способствуют быстрому насыщению, надолго избавляют от чувства голода, помогают поддерживать вес в норме, замедляют усвоение сахара.

Бобовые: на долю чечевицы, фасоли,

гороха и других бобовых приходится около 13% посевных площадей в мире. Что может лучше согреть зимой, как не сочетание ароматных пряностей, перца, говядины и красной фасоли!

Макарон: паста, приготовленная из цельнозернового продукта, уместна на столе пару раз в неделю. Она используется для профилактики и лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы, диабета, нейродегенеративных болезней, жирового гепатоза и онкологических заболеваний. Главное – следить за количеством жиров и объемом порций.

Больше овощей: с приходом лета на первый план выходят овощные гарниры. Другой беспроегрешный вариант – квашеная капуста. Это рекордсменка по содержанию аскорбиновой кислоты и природный пробиотик.

Картофель: продукт богат углеводами, витаминами С, группы В, содержит биотин, селен и калий. Опасность здесь – в сочетании такого гарнира с жирным соусом. Лучше запечь картофель в духовке, приготовить на пару.

Другой вариант – картофельное пюре. Положите также тыкву и морковь, которые предварительно нужно отварить или запечь в духовке. Так вы добавите блюду ярких красок, а организму – витаминов А, Е и С. Используйте молоко пониженной жирности, не добавляйте сливочное масло. Тогда пюре будет не только вкусным, но и полезным.

СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ

«Гитара»

Песню из репертуара Любви Успенской предлагает вспомнить Галина Яковлевна Саванникова из Серова.

**Авторы – Игорь Азаров,
Регина Лисиц.**

То не горе, а веселье у меня в глазах,
Я справляю новоселье на семи ветрах.
И горят огни в тумане, улетаю прочь,
И поют со мной цыгане всю ночь.

Припев:

Най, най, гитара мается, ая – на парусней,
Най, най, душа печалится, ая гоню коней.
Судьба моя ретивая тебе не по плечу,
А я живу красивая, как я хочу.
Было время золотое, и была любовь,
Было небо надо мною цвета васильков.
А потом из этой сказки я ушла тайком
И теперь костер цыганский – мой дом.
Не тревожьте, умоляю, золотые сны,
Не мешайте, я гуляю посреди весны.
И горят огни в тумане, улетаю прочь,
И поют со мной цыгане всю ночь.

Фестиваль «Читай, Екатеринбург!» (0+)

АФИША

Фестиваль книги и чтения «Читай, Екатеринбург!» – ежегодное культурное событие для всей семьи: 1 июня детей и взрослых в парке Маяковского Екатеринбурга ждёт марафон активностей, связанных с чтением и интеллектуальными развлечениями.

«Читай, Екатеринбург!» станет местом встречи с известными писателями и молодыми авторами – лауреатом крупнейших литературных премий Алексеем Сальниковым, фантастом Екатериной Тюхай. Детей ждёт творческая мастерская с участием екатеринбургских детских писателей. Фестивальная программа свяжет чтение и космос. Специальный гость фестиваля – космонавт-испытатель из Екатеринбурга, Герой России Сергей Прокопьев.

Будет работать открытый лекторий. Интерактивные экскурсии по парку, пленэр под открытым небом и серия мастер-классов для детей и взрослых дополнят программу фестиваля.

Организаторы – Управление культуры администрации Екатеринбурга, муниципальное объединение библиотек Екатеринбурга, Библиотечный центр «Екатеринбург».

Приходите в ЦПКиО им.
Маяковского 1 июня 2024 года
с 11 до 19 часов

«ВРЕМЯ ДОЛЖНО РАЗРЕШИТЬ ВСЕ НАШИ ПРОТИВОРЕЧИЯ»

НЕИЗВЕСТНОЕ ОБ ИЗВЕСТНОМ

Людмила Овчинникова

Наши читатели нередко просят рассказывать о музеях, их экспозициях. Да, тема культуры всегда востребована и интересна. Но давайте поговорим о том, что мы еще не знаем.

В Третьяковской галерее можно увидеть «отвергнутые» произведения русской живописи, впоследствии ставшие каноническими. Если вы бывали в галерее, то наверняка видели их – эти 20 работ находятся в постоянной экспозиции. Но даже если и не бывали в Третьяковке, то не можете не знать их благодаря репродукциям. Только мало кто догадывается, какие страсти бушевали в XIX веке вокруг этих полотен – классических сегодня. Выставка в Третьяковке будто напоминает: скандалы в искусстве начались отнюдь не с «Черного квадрата» Малевича. Классика, знакомая с детства, когда-то принималась в штыки.

Казалось бы, что может быть патристичнее Сурикова, лиричнее Серова? Что берет за душу так, как полотна Регина? Чем не угодили современникам Крамской, Куинджи и Перов? За что их ругали, запрещали и снимали с выставок?

Допустим, с Перовым все ясно. Посмотрите на «Крестный ход на Пасхе»: пьяный священник еле держится на ногах, как и его паства. Участники хмельной процессии шлепают по грязи к обрыву: молодая баба с иконой Богородицы, у которой стерт лик, нищий, несущий образ вверх тормашками... Пожалуй, и сегодня живописцу досталось бы за «непристойность изображения духовных лиц», «оскорбление нравственных чувств зрителей», обращение к «грязным сторонам жизни». Картина стала единственной в русском искусстве XIX века, которую отверг Совет Императорской Академии художеств еще на стадии эскиза. Святейший Синод издал специальный запрет, после которого работа незамедлительно была удалена с выставки в Петербурге. Запрет был снят лишь в 1905-м, то есть 44 года полотно находилось в опале. Это не помешало Павлу Третьякову приобрести «Крестный ход» у автора еще в 1861-м – в год написания. Художник удостоился негласного звания первого юмориста России.

Не пришелся ко двору и Илья Репин с картиной «Иван Грозный и сын его Иван 16 ноября 1581 года». Творение классика не понравилось Александру III и Константину Победоносцеву, обер-про-



курору Синода. Победоносцев увидел в картине оскорбление самодержавия. Работа была запрещена к показу, купившему ее Третьякову предписывалось «не допускать до выставок» опальное полотно. Правда, силами близких ко двору художников через три месяца запрет удалось снять. Картина всегда вызывала неоднозначную реакцию – слишком правдоподобно изобразил Репин испуганное раскаяние царя. Полотну доставалось и от простых смертных, нападавших на «Ивана Грозного» то с ножом, то с металлической стойкой ограждения.



Картину «Христос в пустыне» Иван Крамской считал главным полотном своей жизни. Ее сюжет связан с описанным в Новом Завете 40-дневным постом Иисуса Христа в пустыне, куда он удалился после своего крещения, и с искушением Христа дьяволом, которое произошло во время этого поста.

Современники называли «Христа в пустыне» Крамского по-разному: нигилистом, революционером и даже величайшим атеистом. Отношение к образу, созданному Крамским, было весьма неоднозначным на протяжении XIX–XX веков, но сегодня понятно, что это – одна из важнейших картин русского искусства.

В течение пяти лет Крамской неотступно работал над образом Христа, который дался ему слезами и кровью. Художник размышлял о том, что в жизни

каждого человека наступает момент выбора: пойти направо или налево, взять за Господа рубль или не уступать ни шагу злу. Он писал: «Это – не Христос, то есть я не знаю, кто это. Это есть выражение моих личных мыслей».

Крамской пытался создать образ реально существовавшего Иисуса, исторической личности. Но он не отрицал и божественной природы Христа. В его Христе соединяются человеческая и божественная ипостаси. Композиция картины делится линией горизонта ровно на две части, таким образом, фигура Христа принадлежит и земному миру, и небесному.

Увидев картину в мастерской художника, Павел Третьяков сразу ее купил, опасаясь конкурентов. Он говорил: «Я считаю эту картину крупным произведением, и очень радует, что ее исполнил русский художник. Но со мной в этом вопросе вряд ли кто-либо согласится». Третьяков понимал, как много разных, порой противоположных суждений может быть о картинах на евангельские темы.

Число отвергнутых шедевров пополнила и «Боярыня Морозова». Одни видели в работе Василия Сурикова «гимн средневековому фанатизму», другие вменяли в вину художнику поверхностное понимание сущности церковного раскола. Сурикова критиковали за нагромождение персонажей, чрезмерное увлечение красочностью русского костюма, что противоречило сюжету картины. Это не остановило Третьякова: картину он приобрел за небольшую сумму – 25 тысяч рублей. После покупки меценат долго и придирчиво искал, где именно в галерее повесить картину. В итоге поместил туда, где она и находится по сей день.

Продолжение – в следующем номере

6+ НАШ САЙТ: газетapенсионер.pф Пенсионер №22 (1200)
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: ПЗ196

Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца
Платеж через ПАО СБЕРБАНК – ИНН 6659037532

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ. Учредитель ООО «ИСТОКИ», г. Екатеринбург, ул. Шувакишская, 2. Газета зарегистрирована 29.10.1999 г. в Уральском региональном управлении Госкомпечати РФ, рег. №Е-3276. Газета выпускается при финансовой поддержке Министерства цифрового развития РФ.

При перепечатке материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Решение о публикации или об отказе в ней принимается редакцией.

Адрес редакции и издателя: Россия, 620000, Екатеринбург, ул. Маршала Жукова, 10. Телефон: (343) 377-00-47. Отдел рекламы: 377-00-50. E-mail: ps@mediakrug.ru www.gazetapенсионер.pф

Газета распространяется по подписке, в газетных киосках, почтовых отделениях города и области. Цена – договорная. Газета отпечатана в АО «Прайм Принт Екатеринбург», Россия, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корп. Н. Сдача номера в печать по графику – 16.00, фактически – 16.00, 28.05.2024 г. Дата производства 29.05.2024 г. Выход в свет 29.05.2024 г. Тираж 15 000 экз. Заказ 5684.

Гл. редактор Н.Д. Березнякова,
E-mail: ps@mediakrug.ru

Корреспондент Е. Зинковская
Верстка В. Маргиева

Отдел объявлений М. Волкова.

Отдел подписки О. Бироимова, тел. (343) 377-00-47

Отдел рекламы: (343) 377-00-50 (57)

По вопросам доставки газеты звонить:
по Екатеринбург – (343) 371-45-04;

Подписка на газету «ПЕНСИОНЕР»
по QR-коду

