

ТВПРОГРАММА
с 17 по
23 июня

Пенсионер

ГАЗЕТА, КОТОРУЮ ЛЮБЯТ И ЖДУТ

№ 24 (1202)
12 ИЮНЯ 2024 г.Дежурный
по номеруМы продолжаем
практику общения
с читателями.
Тема: что для вас
означает патрио-
тизм?Ваши звонки принимаются
с 13 по 18 июня.
Звоните
с 10 до 16 часов.8-912-229-31-01
Мария Михайловна
Волкова

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

**СТЫДНО ЛИ ЛЮБИТЬ
СВОЮ РОДИНУ?**Почему понятие
«патриотизм» способно
вызвать споры среди
друзей?

Стр.2

УРОКИ ЭКОНОМИКИ:что выгоднее –
единственный поход в
магазин или подписка
на газету, которая целых
полгода будет приходить к
вам каждую неделю?

Стр.3

**ЛЕГЕНДА
КРАСНОУФИМСКОЙ
МЕДИЦИНЫ,**подвижник от медицины,
врач-универсал, бунтарь и
ссылный – это все один
человек

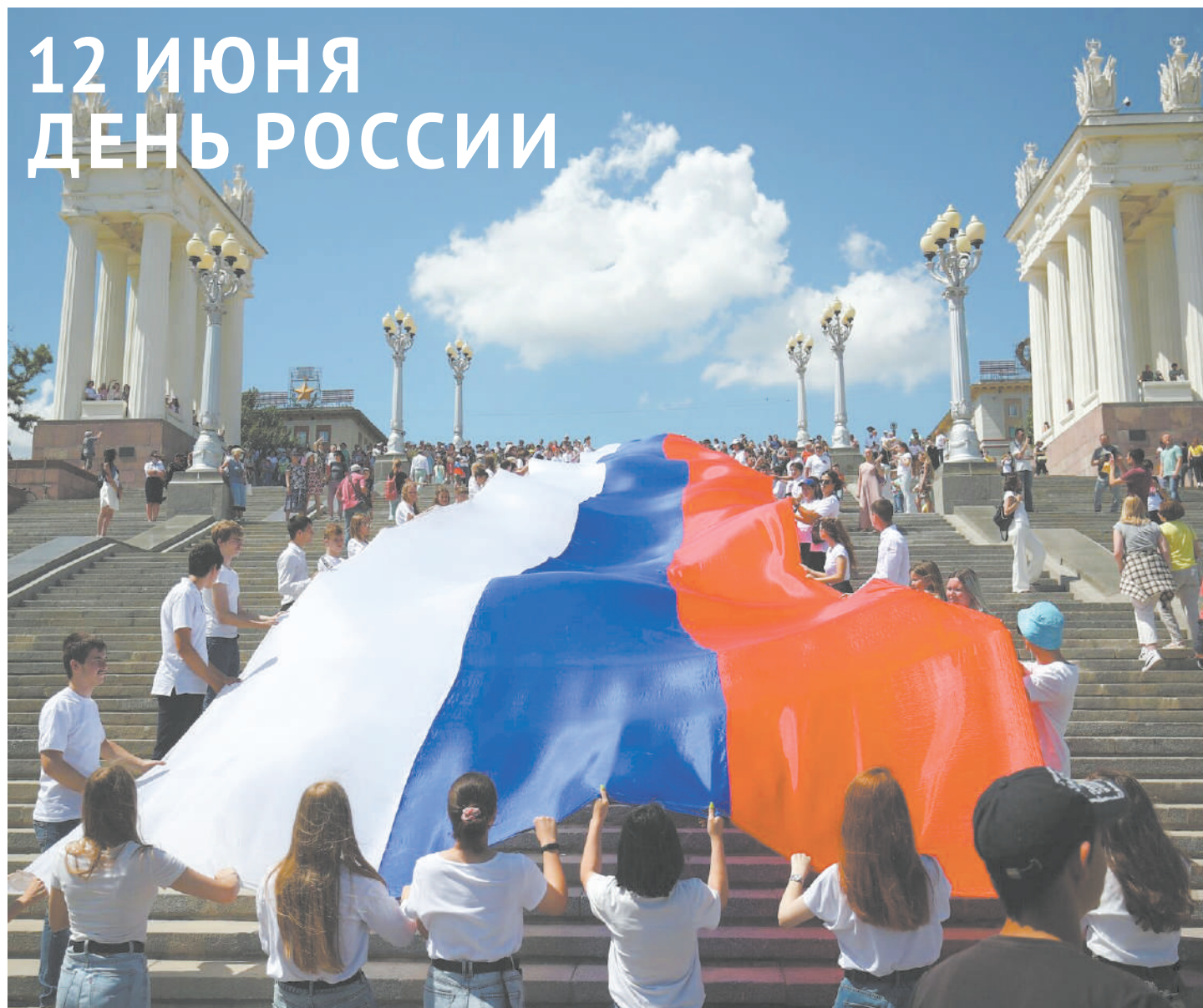
Стр.8

**НАЛИВАЛИ –
ВЕСЕЛИЛИСЬ,
ПРОТРЕЗВЕЛИ –
ПРОСЛЕЗИЛИСЬ:**чем опасны домашние
настойки и наливки

Стр.14

ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ – ЛЮБИТЬ РОДИНУ?

ЧИТАЙТЕ НА СТР. 2

**12 ИЮНЯ
ДЕНЬ РОССИИ**

ria.ru

КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

С НУЛЯ ИЛИ РЕМОНТ

- заборы, замена кровли и полов в доме
- замена венцов дома, поднятие на домкраты
- внутренняя отделка, фундаменты, отмостки
- овощные ямы, теплицы
- ямы для канализации
- ДОМА, БАНИ, ПЕЧИ С НУЛЯ (чистка печей)
- сайдинг, ХОЗ.БЛОКИ, ВЕРАНДЫ

Скидка
пенсионерам
и инвалидам
17-25%!

- Работаем по всей Свердловской области
- Выезд на объект и замеры – **БЕСПЛАТНО!**
- Нашим заказчикам подарки* (подарок зависит от объема работ)*
- Работаем без выходных!
- ВСЕ ВИДЫ РАБОТ – с материалом заказчика или нашим.

РАБОТАЕМ КАЧЕСТВЕННО И В СРОКИ!**тел: +7 922 608-00-20. Андрей Владимирович**

Реклама, А. Г. Дидя, ИНН: 665894286330

ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ – ЛЮБИТЬ РОДИНУ?

ЛИЧНОЕ МНЕНИЕ

Мария Волкова

У меня на этот вопрос нет универсального ответа, зато – отличная тема для размышления на День России. Да и вообще вопросов у меня намного больше, чем ответов, так что я с удовольствием узнаю ваши отклики на мои мысли. А оттолкнусь от своего восприятия праздника, который для меня крепко связан с отношением к Родине. Думаю, не ошибусь, если назову его первым в календаре и первым по своей силе. Речь, конечно, о Дне Победы.

Про влюбленность и любовь

С детства праздник 9 Мая запал мне в душу. Может, дело в том, что часть моих ранних лет прошла с ныне покойными бабушкой и дедушкой – «детьми войны»? Они каждый год, каким бы тяжелым ни было время, накрывали стол, смотрели трансляцию парада на Красной площади и слушали праздничный концерт со слезами.

Может, моей души коснулись школьные лекции про Ленинград, Хатынь или концлагеря? Или меня поразили «Повесть о настоящем человеке», «Молодая гвардия»? Или весь секрет – в пронзительном звучании «Журавлей»?

Трепет перед героями былых времен, ощущение единства, печаль и радость на сердце сформировали во мне отношение к Родине, которое сейчас я бы назвала детской влюбленностью. В ней было много поверхностного восторга, юношеского пыла, пустых разговоров и очень мало настоящей любви. Мне нравились язык и литература, я порой переводила на русский понравившиеся иностранные песни. А еще могла поворчать за чашкой чая о том, что в своей стране мы живем как-то не так... Словом, тогда я и близко не понимала, и что такое любовь, и какая она – моя Родина.

Первые внутренние перемены я ощутила в 2018 году, когда пришла на работу в «Пенсионер». Мне тогда едва исполнилось 24 года, и только здесь через общение с читателями, через наблюдение за жизнью региона я начала узнавать и понимать свою страну, ее гласные и негласные законы, людей и саму себя, родившуюся и воспитанную в России. А еще я училась ответственности и деятельному отношению к делу, ведь отвечать на вопросы пенсионеров со всей области и решать их проблемы – это совсем не то же самое, что обсуждать политику на кухне.

С 2019 года я стала путешествовать по нашей стране. Посмотрела на Россию с Красной площади и из мечети «Сердце Чечни», с бурных вод Катуни на Алтае и с высоты Эльбруса. Москва, Санкт-Петербург, Астрахань, Саратов, Самара, Казань, Тюмень, Волгоград-



ская область, Ставропольский и Краснодарский края, республики Алтай, Дагестан, Чечня, Кабардино-Балкария, Карачаево-Черкессия, Крым и несколько других регионов, которые я насквозь пересекала, открыли мне Родину через красоту природы, многообразие национальностей, вероисповеданий и культур. Кроме того, чувства к родной стране начали подкрепляться опытом реального общения с соотечественниками. Кажется, тогда я стала принимать Россию такой, какая она есть на самом деле, а не в моих детских фантазиях.

Письмо дошло до адресата

Но моя любовь к Родине не повзрослела бы без поездки в 2020 году в Республику Крым и Севастополь. Многие читатели до сих пор вспоминают мои заметки из тогдашнего отпуска, памятен тот отдых и для меня. Там я ощутила, какую большую ценность представляют для меня и День Победы, и моя страна, и живущие в ней люди. Даже увиденная год спустя в Волгограде монументальная Родина-мать не произвела на меня сильного и глубокого впечатления, сравнимого с впечатлением от посещения 35-й береговой батареи в Севастополе.

Хорошо помню, как после экскурсии я сидела на скамеечке на территории музейного комплекса и горько плакала. Это, возможно, прозвучит нелепо, но именно тогда я впервые осознала, что Великая Отечественная война была на самом деле. Я впервые ощутила события прошлых лет как личную трагедию, приняла по-настоящему близко к сердцу нравственные и физические муки людей, оказавших в оцеплении в тесных подземных коридорах батареи на одном из самых красивых побережий Крыма.

А еще я вдруг увидела связь между событиями тех лет и своей жизнью, по-

чувствовала ответственность за то, что происходит в моей стране. И дело – не только в видеосюжетах о событиях 2014 года в Крыму, подготовленных сотрудниками музейного комплекса. Повлиял на меня развернутый треугольник письма, который я заметила на стенде. Я не повторю с точностью слова фронтовика, писавшего дочери, но они были просты, лишены помпезности официальных речей. Я почувствовала, что этот человек невольно обращается и ко мне тоже. Суть его слов была такова: «Доченька, я отдаю свою жизнь за твоё будущее, а ты, пожалуйста, учись хорошо и люби свою Родину».

Тяжело, но не стыдно

С 2022 года я часто испытываю разочарование в людях, особенно в своих сверстниках. И говорю даже не о тех, кто с началом специальной военной операции уехал из страны. Нет силы, чтобы вычеркнуть их из памяти, поэтому об их поступке и его причинах я просто стараюсь не думать. В моих мыслях – те, кто остался в России, с кем случается общаться.

В прежние годы я всегда находила большую компанию, в которой можно было отметить столь ценное для меня 9 Мая: погулять по городу, попеть песни военных лет, посмотреть салют. В 2022 году многие мои сверстники отказались принять участие в празднике в знак протеста. Мой вопрос о долге памяти перед воинами Великой Отечественной в лучшем случае повисал в воздухе. В худшем – выстраивал стену между мной и человеком, который «никому ничего не должен». С той поры подобных разговоров было немало. Одни заканчивались ссорами, другие – тяжким пониманием того, что в некогда близком кругу я уже не могу высказываться свободно на очень важные темы.

Иногда не нужно было и разговоров,

Близким

*Я весь мир сквозь себя пропускаю,
Отражаясь в глазах своих близких,
Льдинкой стыну, если вдруг уезжаю,
Их сиянье в душе сохраняя и искру.
Чтоб летать, мне и крыльев не надо,
Не дадут упасть, кто находится рядом,
Не устану парить от их слов и взглядов,
Я совсем равнодушна к другим наградам.
Обнимая родных, понимаю – я дома,
Ветви разные, но ведь корни едины,
Пусть останется так, без беды и надлома,
Впереди – горизонты, победы, вершины.*

Марина Старостина, г. Екатеринбург

ведь мое поколение обитает в соцсетях. Там есть возможность сделать запись на своей странице, а соцсеть покажет ее всем знакомым и еще множеству людей. Ты ставишь оценку чье-то записи, и о том, что она тебе понравилась, узнают многие. Я не раз наткнулась на записи известных блогеров, которые были положительно отмечены десятками моих знакомых, но от прочтения которых мне становилось нехорошо.

Так, один автор писал, что слово «родина» ничего не значит, а государство – это «ресторан, в котором ты – гость, и тебя должны обслуживать». Интуитивно я сразу поняла, что все написанное – манипуляция, обманка. Но что за ней скрывается? Я отправила злополучный текст людям постарше, чьему мнению доверяю, и мне все расставили по полочкам. А сколько осталось таких, кто принял написанное за чистую монету? Случалось мне общаться и с людьми, которые пытались пристыдить меня за патриотический настрой, обвиняя чуть не в кровожадной жестокости. Тогда я снова просила совета у образованных патриотов старших лет, читала книги по истории и философии. Некоторые, кстати, совпали с теми, что иногда в своих речах цитирует В.В. Путин.

Последняя моя ссора произошла из-за творчества певца Шамана. Знаю, что многим нашим читателям этот молодой человек по душе, но лично меня он как-то не тронул. Зато очень задела пародия на его песню «Я – русский», созданная юмористом А. Гудковым. Прослушав половину, я четко поняла: высмеивают здесь не Шамана и не русских как отдельную национальность, а Россию и россиян, отмечая за нами узость мышления, слабоумие и ряд других «достоинств». Но те, кто познакомил меня с этим «шедевром», восприняли песню как банальную шутку, высмеяв попутно и мои оскорбленные чувства.

Несмотря ни на что, я по-прежнему люблю Родину и стараюсь быть терпимой к людям, крепко погрязшим в заблуждениях. Хотя и не понимаю, почему при равных условиях в одном поколении можно так по-разному относиться к России. Стараюсь не лезть в пустые разговоры, а по возможности просто помогаю людям решать их проблемы. А вскоре после того одинокого Дня Победы в 2022 году стала ежемесячно отчислять небольшую сумму в пользу одной благотворительной организации. Чтобы люди, попавшие в беду, не теряли надежду, не разочаровывались в людях, в государстве и Родине.

НЕСКОЛЬКО АРГУМЕНТОВ В ПОЛЬЗУ ПОДПИСКИ

А ВЫ ЧТО СКАЖЕТЕ?

Олеся Бироимова, руководитель отдела подписки и продвижения

Заканчивается подписная кампания на 2-е полугодие 2024 года. Многие из наших читателей сейчас стоят перед дилеммой: что лучше – покупать или выписывать газету? В связи с этим хочу привести несколько аргументов в пользу подписки и объяснить, почему для редакции это крайне важно.

Основной вопрос, который нам задают в связи с подпиской особенно часто – почему так дорого? Многим кажется, что 908 рублей – дорого, но если посмотреть, каковы сейчас цены на все, то становится ясно, что это – не такая и большая сумма. Приведу пример из личного опыта. У меня – две дочери-школьницы, каждый день я покупаю им творожок, кефир, булочки, немного фруктов... Зашла в магазин и оставила там не меньше тысячи рублей.

Сегодняшняя цена на подписку – это не прихоть издателя, не стремление «нажиться» на читателях. Нет, подписная стоимость «Пенсионера» складывается из многих объективных составляющих. Чтобы газета пришла в ваш дом, нам нужно оплатить газетную бумагу, типографские услуги, доставку тиража сначала в пункт почтовой сортировки, затем – по городам и весям огромного региона. Аренда помещения редакции, коммунальные услуги, обслуживание офисной техники тоже стоят денег. Ну и, наконец, зарплату сотрудникам редакции тоже получать хочется. Со своей стороны мы делаем все возможное, чтобы цена на газету не поднималась резко: оформляем документы на грантовую поддержку социально значимого СМИ из федерального бюджета. Без этого подписная цена будет еще выше. По сути, 908 рублей – минимальная стоимость, по которой мы можем предложить вам полугодовую подписку на нашу газету, в противном случае изданию придется закрыться.

Еще один важный момент – у нас нет спонсора, который диктовал бы авторам, что можно писать, а что – нет. «Пенсионер» – издание самостоятельное, независимое, кроме упомянутых грантов, бюджетных денег нам никто не дает, газета существует на деньги за подписку и рекламу. Зато это дает нам право поднимать острые, злободневные темы, высказывать то, что считаем нужным! За что нас и любят читатели.

Подписчики для нас очень важны. Благодаря вам, дорогие друзья, даже в такое непростое время мы «на плаву» и продолжаем общаться с вами. Если вы подписались сами, не забудьте подписать своего соседа, друга, родственника. Сделайте полезный подарок, который в течение полугодия каждую неделю будет радовать его и постоянно напоминать о вас.

Некоторым сложно выкроить из скромного бюджета деньги на подписку. Но они нашли выход: обращаются

за поддержкой к местным депутатам, советам ветеранам, различным благотворительным организациям и спонсорам, которые охотно оказывают такую помощь. И, конечно, не отказывают в этом взрослые дети и внуки.

Кое-кто из читателей любит вспоминать, что когда-то подписка на газету стоила 500 рублей... Но когда-то и проезд в общественном транспорте стоил 5 копеек. А давайте проведем несложные подсчеты. В течение полугодия выходит 26 номеров «Пенсионера». Разделим 908 «подписных» рублей на 26 выходов и увидим, что один номер газеты обходится подписчикам в сумму около 35 рублей. Для сравнения: одна поездка в общественном транспорте Екатеринбурга стоит 33 рубля. А вот в киосках и магазинах номер газеты стоит уже 45 рублей.

Теперь проанализируем, что наши подписчики получают в течение шести месяцев за 35 рублей в неделю? На страницах «Пенсионера» вы найдете новости, полезную информацию из достоверных источников, максимум фактов, минимум домыслов. Редакция регулярно проводит «круглые столы», «горячие линии», на которых читатели активно задают вопросы. Мы постоянно публикуем консультации специалистов – юристов, психологов, врачей. Где еще вас проконсультируют за 35 рублей?

А еще наши подписчики получают возможность выговориться, пообщаться – позвонить дежурному по номеру, обратиться с запросом, написать письмо в редакцию и рассказать о своих проблемах, успехах, поделиться радостью. По сути, «Пенсионер» пишут сами читатели, подсказывая темы корреспондентам.

Как уберечься от нечистоплотных людей, которые стремятся обмануть пенсионеров; как сохранить здоровье; узнать о новых льготах; о том, как живут пенсионеры в ближнем и дальнем зарубежье; чем занимаются «звезды» эстрады, спорта и кино – об этом мы пишем в постоянных рубриках «Любимый дом и сад», «Здоровье», «Звезды говорят», размещаем массу полезных советов, упражнений, рецептов. Издание знакомит жителей области с творчеством земляков, публикуя их стихи и рассказы на своих страницах. А еще телепрограмма и сканворды, афиша мероприятий, тексты любимых песен и многое другое. Есть у постоянных читателей и возможность разместить бесплатные объявления, поздравить с днем рождения родных и знакомых. Рубрика «Клуб одиноких сердец» помогает найти друга, спутника жизни. И это все – за 35 рублей в неделю в течение полугодия!

Хотя в «Пенсионере» совсем небольшой редакционный коллектив, наша выездная редакция бывает в самых отдаленных уголках области, узнает о жизни на местах из первых уст. Мы рассказываем о том, что происходит в вашем городе или селе. Для нас важны человеческий фактор, теплота, душевность, искренность общения. Словом, мы делаем все, чтобы газета была не только интересной, полезной, но и максимально доступной. Это дает нам возможность быть подписной газетой №1 по Свердловской области и уже 25 лет удерживать лидирующие позиции на рынке региональных изданий. Помогите «Пенсионеру» остаться лидером! Подпишитесь!



фото Максима Гареева

ВАЖНО!

Полная стоимость подписки на 2-е полугодие до адресата – **908 рублей 10 копеек**, до востребования – **872 рубля 28 копеек**, для льготников – **835 рублей 38 копеек**. Стоимость немного снижается во время декады льготной подписки.

Внимание – вас здесь ждут!

18 июня

С 11 до 13 часов пройдет День подписчика и встреча с редакцией «Пенсионера» в Каменске-Уральском, ОПС 623400 по адресу: проспект Победы, 5.

● Дни подписчика пройдут в ОПС Новоуральска, Кировграда, Верхнего Тагила, Первоуральска, Ревды, Дегтярска, Невьянска.

● В Шалинском районе – в селах Сарга, Чусовое, Сабик, Сылта, Платоново, Роцца; в посёлках Шамары, Гора, Вогулка, Колпаковка, Шаля, Илим, Староуткинский.

20 июня

В Екатеринбурге День подписчика пройдет 20 июня с 10 до 12 часов в фойе Главпочтамта по адресу: проспект Ленина, 39.

● Асбест, ОПС 624262 по адресу: улица Челюскинцев, 32.
● Полевской, ОПС 623382 по адресу: улица Зелёный Бор, 15; ОПС 623384 по адресу: улица Декабристов, 4.

О днях подписчика в других населённых пунктах узнавайте в своих почтовых отделениях.



Дежурный по номеру
ц. Елена Зинковская

Накануне Дня медицинского работника, который отмечается в третье воскресенье июня, мы попросили читателей порассуждать о том, какими качествами должен обладать идеальный врач.

Как Склифосовский или доктор Мясников ...

Подвижникам – низкий поклон

«Существует три категории врачей, – размышляет **Алевтина Петровна** из Староуткинска. – Первая – это политические доктора. К ним можно отнести В.В. Путина. Вторая категория – духовные врачи. К ним я отношу патриарха Кирилла. Третья категория – это врачи, которые на СВО спасают наших ребят, рискуя своей жизнью. Наверное, образец для многих – такие врачи, как Н. Склифосовский, Н. Пирогов, А. Чехов, В. Войно-Ясенецкий, позже численный к лику святых и известный как Лука Крымский, Л. Ротшильд. Таких подвижников в медицине много. Всем им низкий поклон. Лично для меня лучший врач – это уролог 1-й областной больницы Виктор Олегович Данилов, который лечит моего сына.

В нашей староуткинской больнице также работают знающие доктора, фельдшеры, медсестры. Всегда поможет фельдшер кабинета общеврачебной практики №1 Татьяна Анатольевна Филатова. Пациенты любят ее за то, что она вежлива, внимательна, найдет подход и к старому, и к малому. Кроме оказания медпомощи на участке, Татьяна Анатольевна работает с онкологическими больными, ведет диспансерную группу по гипертонической болезни, по ишемической болезни сердца, оказывает паллиативную помощь. Ей заслуженно присвоено звание «Лучший фельдшер Свердловской области». Как бы хотелось, чтобы в сельских территориях медицина не приходила в за-

пустение, чтобы к нам после окончания медицинских вузов приезжали молодые специалисты. И главное, чтобы оставались здесь жить и работать!»

У **Сергея Леонидовича Мелкозерова** из Верхней Туры медицинская семья: жена – медсестра высшей категории, два сына и невестка – врачи. Его беспокоит отсутствие в обществе уважения к этой благородной профессии. «Почему, – удивляется читатель, – поселковые фельдшеры километры наматывают, чтобы оказать людям первую помощь, но мало кого из них отмечают правительственными наградами? И получают они за свой нелегкий труд копейки».

Асбестовец **Владимир Александрович Чашин** рассказывает: «В годы моей юности в Ирбитском районе работали участковыми врачами муж с женой. На вызовы они ездили когда на лошади, когда на мотоцикле. Все их знали и уважали. В маленькой больнице была идеальная чистота, приходило туда мне нравилось, там встречали добрые, внимательные люди, которым я доверял. До сих пор их вспоминаю. А недавно, когда я заболел, меня увезли в тюменскую больницу «Нефтяник» с самым современным оборудованием. И был там молодой врач, очень смуглый. Я с ним разговорился. Оказалось, он приехал в Россию из Индии, чтобы выучиться на врача. И хоть молодому специалисту сложно, он ответственно относится к учебе, потому что в Индии такое обучение стоит очень дорого».

По советам доктора Мясникова

Наша постоянная читательница из Екатеринбурга **Ирина** считает: «По моему мнению, идеальный врач – грамотный, внимательный, умеющий слушать, улавливать мелочи даже по внешнему виду пациента и делать правильные выводы. Но я не понимаю, как за 10-15 минут, которые сейчас отводятся в поликлинике на прием пациента, можно выяснить все симптомы, узнать причину болезни, что-то решить. Ни диалога, ни осмотра. Хотелось бы, чтобы врач мог всего пациента прослушать, тогда и диагноз будет точнее. А еще врач должен вызывать симпатию, доверие, чтобы ты зашел в кабинет и тебе все по полочкам разложили. Мне кажется, таким критериям соответствует доктор Мясников. Мне он очень нравится, как и Елена Малышева. Они вызывают доверие, жаль, что их прием – только по телевидению. Мы постоянно слышим, что нельзя запускать болезнь. Но на прием к «узкому» специалисту попасть невозможно, в лучшем случае тебя по-

ставят в очередь на несколько месяцев вперед. За это время в организме может измениться многое».

Следует советам самого известного теледоктора страны и жительница села Заводоуспенское Тугулымского района **Фаина Александровна Малышева**: «Мы остались без врача. Лет десять работал в нашем ФАПе Алазбек Рахманович. Но сейчас он находится под следствием, хотя ему 70 лет. То ли кто-то его оговорил, то ли на самом деле что-то было – не знаем. Местные власти пообещали в Заводоуспенское нового фельдшера прислать, но задержится ли он надолго? Районная больница в Тугулыме работает, конечно, там можно и УЗИ сделать, и снимок рентгеновский, и анализы сдать. Но ведь туда еще доехать надо. Только и остается слушать по телевизору советы доктора Мясникова. А его главный совет – больше двигаться. Вот я и двигаюсь – снова засадила 5 соток картошки, хоть одна нога не гнется совсем. Если ходишь, нога меньше болит».

Чье-то вредительство?

Жительница деревни Юшково Тугулымского района **Татьяна Владимировна** рассказывает: «В нашей деревне 11 пенсионеров обслуживает соцработник Ирина Безрукова. Очень ответственная, работающая, нам не хотелось бы с ней расставаться. Но Ирина собирается увольняться. Говорит, что ее лишают премии, поскольку она выполняет «не свою» работу. Но мне не надо мыть пол дважды в неделю! Мне бы печку побелить или помочь морковку посеять. А такой работы в перечне услуг соцзащиты нет, зато есть мытье ванны или туалета. А мы в деревне живем, у нас нет ни ванны, ни туалетов. Кто же эти перечни разрабатывает и утверждает? Чиновники и депутаты, наверное, понятия не имеют, какие в деревне условия, какая тут пенсионерам нужна помощь».

Екатеринбуржцы **Юрий Борисович** и **Татьяна Алексеевна** живут в разных районах областного центра, но столкнулись с одной проблемой: с улиц стали исчезать киоски с печатной продукцией. «Что за эпидемия пошла?» – удивляются читатели. «Кому помешал киоск «Роспечати», который полвека стоял на углу улиц Баумана и Стачек?», – спрашивает Татьяна Алексеевна. – Ближайшее почтовое отделение закрыли, почтовый ящик сняли. Сейчас, чтобы письмо отправить, нужно пройти четыре квартала». Ее возмущение разделяет и Юрий Борисович: «По местному телевидению сообщали, что городские власти таким образом борются с нелегальными киосками. Но вместе с водой они выплеснули и ребенка. Считаю, это – просто вредительство!»

Что еще волнует читателей

Житель Нижних Серг **Николай Михайлович** недоволен железнодорожным сообщением в регионе. Новая «Ласточка» Красноуфимск-Екатеринбург ходит редко и в неудобное время. Нет и подходящего транспорта, чтобы добраться вовремя из Нижних Серг на станцию Атиг, где останавливается скоростная электричка. Есть еще «Ласточка», которая везет екатеринбуржцев без остановки в природный парк «Оленьи ручьи». «Это – просто насмешка на сельскими жителями», – заключил пенсионер.

Кстати, ранее жалобы на расписание «Ласточек» поступали и с севера региона. Там вспоминают ночные плацкартные поезда, график которых был ориентирован на вечернюю посадку и

утреннее прибытие. Пенсионеры успевали в больницы, а работающим людям не приходилось отпрашиваться посреди дня. Да и ночь в плацкартном вагоне была гораздо более комфортной, чем в электричке, хоть и скоростной.

Нина Вячеславовна из поселка Нейво-Шайтанка Алапаевского района рассказала жуткую историю о знакомой: «Долгое время она копила деньги, отказывая себе в мясе, овощах и фруктах. В итоге похоронили ее в дорогом гробу. Она исхудала от недоедания». Женщина призывает читателей пресекать подобные навязчивые идеи – копить, не тратя даже на самое нужное, – у себя, своих друзей и родных!

Мария Волкова

СТАТИСТИКА

Дежурному поступило **25** звонков

из Асбеста, Екатеринбурга, Верхней Туры, Каменска-Уральского, Кировграда, Нижнего Тагила, Полевского, Староуткинска, Среднеуральска, Талицы, Тугулымского района.

В защиту русского языка

День русского языка отмечался 6 июня. Он приурочен ко дню рождения А.С. Пушкина, который по праву считается создателем современного русского литературного языка. В этом году исполнилось 225 лет со дня рождения великого поэта.

Большое спасибо за поздравление с такими замечательными датами **Людмиле Николаевне** из Полевского. Вместе с тем читательница поделилась своей озабоченностью: «Считаю, что сегодня русскому языку надо уделять больше внимания, ведь это – фундамент нашей культуры и истории. Меня как педагога возмущает засилье английского в нашей речи. Далеко за

примерами ходить не надо, посмотрите только на вывески магазинов, кафе. У нас в Полевском местные предприниматели производят замечательную продукцию – конфеты, печенье. Но почему их названия – тоже на английском? Что за преклонение перед иностранным языком? Может, от недостатка словарного запаса? Пушкин же использовал 600 тысяч слов. Он по-прежнему остается современным. И к любым нашим обстоятельствам можно найти его подходящую цитату. Мне, например, нравится эта: «Блажен, кто смолоду был молод, блажен, кто вовремя созрел, кто постепенно жизнью холод с летами вытерпеть умел...»

ПЕРВЫЙ



05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 16+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.20, 00.10, 00.55, 01.40, 02.25, 03.05, 03.15, 04.05 ПОДКАСТ ЛАБ 16+
13.00, 14.15, 19.00, 22.45
ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ 16+
19.55 КУКЛЫ НАСЛЕДНИКА ТУТТИ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ОДИН ШАНС НА ТРОИХ» 16+

РОССИЯ



05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.30, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30, 17.30 60 МИНУТ 12+
14.55 НАШИ 12+
16.30 МАЛАХОВ 16+
21.20 ЗА СЕМЬЮ ПЕЧАТЯМИ 12+
23.20 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+
02.05 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
03.45 Т/С «ВЕРСИЯ» 16+

НТВ



04.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35
СЕГОДНЯ
08.25, 10.35 Т/С «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 12+
11.00 Т/С «ПЁС» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «АЛЕКС ЛЮТЫЙ. ДЕЛО СИРОТ» 16+
22.20, 00.00 Т/С «ТОЧКА НОЛЬ» 16+
00.45 Т/С «ЗОЛОТОЙ ЗАПАС» 16+

МАТЧ ТВ



08.00 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
08.30 ВСЁ О ГЛАВНОМ 12+
09.00, 16.50, 20.40 НОВОСТИ
09.05, 16.55, 18.55, 23.00, 02.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.40 ФУТБОЛ. ЧЕ-2024. ПОЛЬША-НИДЕРЛАНДЫ 6+
13.45 ФУТБОЛ. ЧЕ-2024. СЕРБИЯ – АНГЛИЯ 6+
15.50 «ЦЕНТРАЛЬНЫЙ КРУГ» ПРЯМОЙ ЭФИР
17.55, 19.25 СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ СТРАН БРИКС. ПРЫЖКИ В ВОДУ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
20.45 ФУТБОЛ. ЧЕ-2024. БЕЛЬГИЯ - СЛОВАКИЯ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.45 ФУТБОЛ. ЧЕ-2024. АВСТРИЯ - ФРАНЦИЯ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
02.45 ОДИН ДЕНЬ НА ЕВРО 12+
03.10 ФУТБОЛ. ЧЕ-2024. ОБЗОР 6+

КУЛЬТУРА



06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 ОСТРОВА 16+
07.45, 18.45 Х/Ф «СВИНАРКА И ПАСТУХ». ДРУГА Я НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ» 16+
08.30 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ 16+
09.00 Х/Ф «КАК МЫ ИСКАЛИ ТИШКУ» 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.10 НОВОСТИ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.10 XX ВЕК 16+
12.45 УРОКИ РИСОВАНИЯ 16+
13.15 ЛИНИЯ ЖИЗНИ 16+
14.10 Д/Ф «ТАМБОВ. ДВОРЕЦ АСЕЕВЫХ» 16+
14.35 Х/Ф «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ» 16+
16.15 Д/Ф «Э. ВИНОГРАДОВА. ЛИТДРАМА. КАК ЭТО БЫЛО» 16+
17.15 ПЕРЕДВИЖНИКИ 16+
17.45, 01.30 ИСТОРИЧЕСКИЕ КОНЦЕРТЫ 16+
18.30 Д/Ф «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.05 СЕМИНАР 16+
20.45 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
21.00 Д/Ф «РОМАН ШУСТРОВ. ПАПА АНГЕЛОВ» 16+
21.45 САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА... 16+
22.25 Х/Ф «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА» 0+
00.25 Д/Ф «СЕГОДНЯ И ЕЖЕДНЕВНО» 16+

Домашний



06.30, 05.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25, 04.40 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.30, 02.55 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.40, 23.20 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
11.55, 00.35 Д/С «ПОРЧА» 16+
13.00, 01.35 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.35, 02.05 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.10, 02.30 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.45 Х/Ф «СЛЕПОЙ ПОВОРОТ» 16+
19.00 Х/Ф «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОКТОРА КАЛИСТРАТОВОЙ» 16+
04.35 6 КАДРОВ 16+

ТНТ



07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00 Т/С «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ» 16+
09.00 ВЫЖИТЬ В ДУБАЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ 16+
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/С «ИНТЕРНЫ» 16+
14.00, 17.00 ТИТАНЫ 16+
20.00, 20.30, 21.00 Т/С «ТКАЧЁВЫ НА СВЯЗИ» 16+
21.30 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
22.30 Х/Ф «ДОСПЕХИ БОГА-3. МИССИЯ ЗОДИАК» 12+
00.55 Х/Ф «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» 16+

ЗВЕЗДА



05.05 Т/С «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15 Д/Ф «РАКЕТНЫЙ ШИТ РОДИНЫ» 16+
11.00 Т/С «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» 12+
13.25, 17.05 Т/С «КРОТ» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
18.00 Д/Ф «ВОЗДУШНЫЕ ВОЙНЫ» 16+
18.50 СПЕЦРЕПОРТАЖ 16+
19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
20.10 СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ 16+
21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.15 Т/С «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ» 12+
03.10 Д/Ф «МОСКВА ФРОНТУ» 16+

ТВ Центр



08.10 СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+
08.45 Х/Ф «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ» 12+
10.40, 17.40, 00.30 ПЕТРОВКА, 38 16+
10.55 ГОРОДСКОЕ СОБРАНИЕ 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ 16+
11.50 Х/Ф «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ» 12+
13.40 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.05 Х/Ф «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ» 12+
17.00 ФАКТОР БЕЗ ОПАСНОСТИ 12+
18.10 Х/Ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ГАЛАТЕЯ» 12+
22.35 «БУДЬ ЗДОРОВ!» СПЕЦРЕПОРТАЖ 16+
23.05 ЗНАК КАЧЕСТВА 16+

4 КАНАЛ



07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
09.00, 14.05, 21.00, 23.30 НАВИГАТОР 12+
10.00, 12.00, 14.00, 16.00 НОВОСТИ. ДАЙДЖЕСТ 16+
10.05, 20.00 РЕПОРТАЖИ ИЗ БУДУЩЕГО 12+
11.00, 16.05, 22.30 ВНЕ ЗОНЫ 12+
12.05, 17.00 Д/Ф «ТАЙНЫ НАЦИОНАЛЬНОГО ПАРКА 12+
12.30, 17.30, 22.00 Д/Ф «ДЕРЕВНИ РОССИИ» 12+
13.00, 19.30, 00.30 Д/Ф «МОЯ ЛЮБОВЬ-РОССИЯ» 12+
15.00 «БАЛЬНЕОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЩЕСТВО». Д/Ф 12+
15.30 Д/Ф «ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ» 12+
18.00 Д/Ф «БОЛЬШИЕ РУССКИЕ» 12+
19.00 НОВОСТИ. ИТОГИ 16+
19.15 ОБЗОРНАЯ ЭКСКУРСИЯ 12+
21.30 Д/Ф «ТАЙНЫ САЯНО-ШУШЕНСКОГО ЗАПОВЕДНИКА» 12+

5 канал



08.20 ФИРМЕННЫЙ РЕЦЕПТ 12+
08.55 ЗНАНИЕ-СИЛА 0+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
09.30, 13.30, 17.30 Т/С «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2» 16+
18.00 Т/С «СЛЕД» 16+
21.25, 00.30 Т/С «СВОИ-6» 16+
22.20 Т/С «СВОИ-2» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГ 16+

ТНВ



06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 22.20 Т/С «НА ПЕРЕКРЁСТКЕ СЕМИ ДОРОГ» 16+
08.40, 18.20, 23.10, 04.20 ГОЛОВОЛОМКА 12+
09.50 СЕМЬ ДНЕЙ 16+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ 16+
11.30 РОДНАЯ ЗЕМЛЯ 12+
12.05, 03.30 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
15.25, 03.05 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
16.00 ШАЯН ТВ ПРЕДСТАВЛЯЕТ 6+
16.30 ЗЕРКАЛО ВРЕМЕНИ 6+
17.30, 00.40 МОЛОДЁЖНАЯ ОСТАНОВКА 6+
19.10, 22.50, 00.15, 02.40 КОНЦЕРТ 12+
19.35 ТЁПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+
20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+
21.25 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЬЯНКИ 12+
21.55 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+

ОТВ



06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА 16+
08.25 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИНТЕРВЬЮ 16+
08.45, 12.45, 15.45, 18.30, 20.45, 23.15 ИЗВЕСТИЯ 16+
09.00, 14.00, 18.00, 21.00, 23.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
09.30 БЛИН. КОМ 16+
10.00 Т/С «ВЕРОНИКА. БЕГЛЯНКА» 12+
12.00 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+
12.30 НОВОСТИ. БИЗНЕС СЕГОДНЯ 16+
13.00 Д/Ф «БИТВА ОРУЖЕЙНИКОВ» 16+
14.30 ПАРЛАМЕНТСКОЕ ВРЕМЯ 16+
15.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
15.25 НОВОСТИ ТМК 12+
16.00 Т/С «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ» 12+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ «9/2» 16+
20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+
20.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
00.00 Т/С «ОТЧИЙ БЕРЕГ» 16+
06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+

СТС



06.30 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+
08.00 Т/С «ЮНОСТЬ» 16+
11.05 Х/Ф «СТАТУС. ОБНОВЛЁН» 16+

СТС



13.20 Х/Ф «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ» 16+
15.05 Х/Ф «СЕРДЦЕЕДКИ» 16+
17.50 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХBOOK 16+
18.00 ШОУ УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ 16+
21.00 Х/Ф «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН» 16+
22.45 Х/Ф «БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ-2049» 16+
02.00 Х/Ф «ШАРЛОТТА ГРЕЙ» 16+

ТВ3



06.00 Т/С «ЖЕСТОКИЙ МИР МУЖЧИН» 16+
06.45, 05.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
08.40, 09.15, 16.15, 17.00, 17.30 Т/С «СЛЕПАЯ» 16+
09.45 ХОРОШИЕ НОВОСТИ С НАТАЛЬЕЙ ВАСИНОЙ 16+
10.00, 10.45, 14.30, 15.10, 15.45 Т/С «ГАДАЛКА» 16+
11.15, 11.45 Т/С «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
12.20 МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ 16+
13.30, 14.00 Т/С «СТАРЕЦ» 16+
18.10, 19.15, 20.15, 21.15, 22.30 Т/С «ЛЕСНИК» 16+
23.30 Х/Ф «БЕОВУЛЬФ И ГРЕНДЕЛЬ» 18+
01.30 КАДОНИ ШОУ 16+

РЕН ТВ



05.00, 18.00, 02.15 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+
09.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+
14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+
15.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ 16+
17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
20.00 Х/Ф «В ЭФИРЕ» 16+
22.00 СМОТРЕТЬ ВСЕМ! 16+
23.30 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+
00.30 Х/Ф «ПРОПАВШАЯ» 18+

ВТОРНИК, 18 ИЮНЯ

ПЕРВЫЙ



05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 16+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.20, 14.15, 19.00, 22.45
ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ 16+
19.55 КУКЛЫ НАСЛЕДНИКА ТУТТИ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ОДИН ШАНС НА ТРОИХ» 16+
00.10 К 100-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ ВАСИЛА БЫКОВА. «СУДЬБА ОТМЕРИЛА НАМ НЕПОМЕРНО...» 12+
01.15, 02.00, 02.45, 03.05, 03.30, 04.20 ПОДКАСТ ЛАБ 16+

РОССИЯ



05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.30, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30, 17.30 60 МИНУТ 12+
14.55 НАШИ 12+
16.30 МАЛАХОВ 16+
21.20 ЗА СЕМЬЮ ПЕЧАТЯМИ 12+
23.20 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+
02.05 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
03.45 Т/С «ВЕРСИЯ» 16+

НТВ



04.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35
СЕГОДНЯ
08.25, 10.35 Т/С «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 12+
11.00 Т/С «ПЁС» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «АЛЕКС ЛЮТЫЙ. ДЕЛО СИРОТ» 16+
22.20, 00.00 Т/С «ТОЧКА НОЛЬ» 16+
00.45 Т/С «ЗОЛОТОЙ ЗАПАС» 16+

МАТЧ ТВ



08.00 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
08.30 МАТЧ! ПАРАД 16+
09.00, 16.50, 20.00 НОВОСТИ
09.05, 17.55, 20.05, 23.00, 02.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.40 ФУТБОЛ. ЧЕ-2024. БЕЛЬГИЯ – СЛОВАКИЯ 6+
13.45 ФУТБОЛ. ЧЕ-2024. АВСТРИЯ – ФРАНЦИЯ 6+
15.50 «ЦЕНТРАЛЬНЫЙ КРУГ» ПРЯМОЙ ЭФИР
16.55, 18.25 СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ СТРАН БРИКС. ПРЫЖКИ В ВОДУ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
19.30 ГЕОГРАФИЯ СПОРТА 12+
20.45 ФУТБОЛ. ЧЕ-2024. ТУРЦИЯ - ГРУЗИЯ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.45 ФУТБОЛ. ЧЕ-2024. ПОРТУГАЛИЯ - ЧЕХИЯ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
02.45 ОДИН ДЕНЬ НА ЕВРО 12+
03.10 ФУТБОЛ. ЧЕ-2024. ОБЗОР 6+
03.40 ФУТБОЛ. ЧЕ-2024. ТУРЦИЯ - ГРУЗИЯ 6+
05.45 НОВОСТИ 0+
05.50 СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ СТРАН БРИКС. БОРЬБА 12+

КУЛЬТУРА



06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 ОСТРОВА 16+
07.45, 18.45, 02.15 Х/Ф «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ» 16+
08.30 ЖИЗНЬ И СУДЬБА 16+
08.50 Х/Ф «ЕСЛИ ВЕРИТЬ ЛОПОТУХИНУ...» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.10 НОВОСТИ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.10, 00.25 XX ВЕК 16+
12.45 УРОКИ РИСОВАНИЯ 16+
13.15 Д/Ф «МУЗЫКА МИРА И ВОЙНЫ» 16+
13.55 ИГРА В БИСЕР 16+
14.35, 22.25 Х/Ф «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА» 0+
16.15 САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА... 16+
17.15 ЭРМИТАЖ 16+
17.45, 01.30 ИСТОРИЧЕСКИЕ КОНЦЕРТЫ 16+
18.30 Д/Ф «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.05 СЕМИНАР 16+
20.45 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
21.00 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР 16+
21.40 БЕЛАЯ СТУДИЯ 16+

Домашний



06.30, 05.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.20, 04.40 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.20, 03.00 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.30, 23.25 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
11.45, 00.40 Д/С «ПОРЧА» 16+
12.55, 01.40 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.30, 02.05 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05, 02.35 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.40 Х/Ф «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ» 16+
19.00 Х/Ф «КАК МЫ ЛЮБИЛИ ДРУГ ДРУГА» 16+

ТНТ



07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00 Т/С «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ» 16+
09.00, 11.05 ЗВЕЗДЫ В АФРИКЕ 16+
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Т/С «ИНТЕРНЫ» 16+
19.30, 20.00, 20.30, 21.00 Т/С «ТКАЧЁВЫ НА СВЯЗИ» 16+
21.30 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
22.30 Х/Ф «ДОСПЕХИ БОГА. В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ» 12+
00.35 Х/Ф «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ» 16+
02.15 ИМПРОВИЗАЦИЯ. КОМАНДЫ 18+

ЗВЕЗДА



05.10, 13.25, 17.05, 03.35 Т/С «КРОТ» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15, 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.00 Т/С «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» 12+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
18.00 Д/Ф «ВОЗДУШНЫЕ ВОЙНЫ» 16+
18.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
20.10 УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО 16+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.15 Т/С «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ» 12+

ТВ Центр



06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 ФАКТОР БЕЗ ОПАСНОСТИ 12+
08.45 Х/Ф «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ» 12+
10.55 АКТЁРСКИЕ СУДЬБЫ 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ 16+
11.50 Х/Ф «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ» 12+
13.40 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.00 Х/Ф «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ» 12+
16.55 ПРОЩАНИЕ 16+
18.10 Х/Ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» 12+
22.35 ЗАКОН И ПОРЯДОК 16+
23.05 Д/Ф «НЕУЗНАВАЕМЫЕ ЗВЁЗДЫ» 16+
00.30 ПЕТРОВКА, 38 16+
00.45 90-Е 16+

4 КАНАЛ



06.00, 10.05, 15.00, 21.00, 00.30 НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
09.00, 16.05 Д/Ф «БАЛЬНЕОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЩЕСТВО» 12+
09.30, 16.30 Д/Ф «ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ» 12+
10.00, 12.00, 14.00, 16.00 НОВОСТИ. ДАЙДЖЕСТ 16+
11.00, 21.30 РЕПОРТАЖИ ИЗ БУДУЩЕГО 12+
12.05, 17.00, 23.30 ВНЕ ЗОНЫ 12+
13.00, 22.30 Д/Ф «ТАЙНЫ НАЦИОНАЛЬНОГО ПАРКА 12+
13.30, 18.30

ПЕРВЫЙ

1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 16+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.20, 14.15, 19.00, 22.45
ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ 16+
19.55 КУКЛЫ НАСЛЕДНИКА ТУТТИ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ОДИН ШАНС НА ТРОИХ» 16+
00.10 ШОУ ВОВАНА И ЛЕКСУСА 16+
00.50, 01.35, 03.05, 03.10, 04.00 ПОДКАСТ.
ЛАБ 16+
02.20 ПОДКАСТ ЛАБ 18+

РОССИЯ

1

05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.30, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30, 17.30 60 МИНУТ 12+
14.55 НАШИ 12+
16.30 МАЛАХОВ 16+
21.20 ЗА СЕМЬЮ ПЕЧАТЯМИ 12+
23.20 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ.
12+
02.05 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
03.45 Т/С «ВЕРСИЯ» 16+

НТВ

НТВ

04.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35
СЕГОДНЯ
08.25, 10.35 Т/С «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА»
12+
11.00 Т/С «ПЁС» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «АЛЕКС ЛЮТЫЙ. ДЕЛО СИРОТ»
16+
22.20, 00.00 Т/С «ТОЧКА НОЛЬ» 16+
00.45 КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА 16+
02.00 Т/С «ЗОЛОТОЙ ЗАПАС» 16+

ЧЕТВЕРГ, 20 ИЮНЯ

ПЕРВЫЙ

1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00
НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 16+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.20, 14.15, 19.00, 22.45
ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ 16+
19.55 КУКЛЫ НАСЛЕДНИКА ТУТТИ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ОДИН ШАНС НА ТРОИХ» 16+
00.10, 00.55, 01.40, 02.25, 03.05, 03.10,
04.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ

1

05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.30, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30, 17.30 60 МИНУТ 12+
14.55 НАШИ 12+
16.30 МАЛАХОВ 16+
21.20 ЗА СЕМЬЮ ПЕЧАТЯМИ 12+
23.20 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ
СОЛОВЬЕВЫМ 12+
02.05 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
03.45 Т/С «ВЕРСИЯ» 16+

НТВ

НТВ

04.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35
СЕГОДНЯ
08.25, 10.35 Т/С «ВОЗВРАЩЕНИЕ
МУХТАРА» 12+
11.00 Т/С «ПЁС» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «АЛЕКС ЛЮТЫЙ. ДЕЛО СИРОТ»
16+
22.20, 00.00 Т/С «ТОЧКА НОЛЬ» 16+
00.50 ПОЗДНЯКОВ 16+
01.05 МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ
12+
02.00 Т/С «ЗОЛОТОЙ ЗАПАС» 16+

МАТЧ ТВ

2

08.00 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
08.30 МАТЧ! ПАРАД 16+
09.00, 16.50, 20.00 НОВОСТИ
09.05, 16.55, 20.05, 23.00, 02.00 ВСЕ НА
МАТЧ! 12+
11.40 ФУТБОЛ. ЧЕ-2024. ТУРЦИЯ –
ГРУЗИЯ 6+
13.45 ФУТБОЛ. ЧЕ-2024. ПОРТУГАЛИЯ –
ЧЕХИЯ 6+
15.50 «ЦЕНТРАЛЬНЫЙ КРУГ» ПРЯМОЙ
ЭФИР
17.55 СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ СТРАН БРИКС.
БОКС. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
20.45 ФУТБОЛ. ЧЕ-2024. ГЕРМАНИЯ -
ВЕНГРИЯ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.45 ФУТБОЛ. ЧЕ-2024. ШОТЛАНДИЯ
- ШВЕЙЦАРИЯ. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
02.45 ОДИН ДЕНЬ НА ЕВРО 12+
03.10 ФУТБОЛ. ЧЕ-2024. ОБЗОР 6+
03.40 ФУТБОЛ. ЧЕ-2024. ГЕРМАНИЯ –
ВЕНГРИЯ 6+
05.45 НОВОСТИ 0+

КУЛЬТУРА

K

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 Д/Ф «ГЕРОИ СОВЕТСКОГО НАРОДА»
16+
07.45, 18.50, 02.05 Х/Ф «ПОДВИГ
РАЗВЕДЧИКА» 16+
08.30 ЖИЗНЬ И СУДЬБА 16+
08.50 Х/Ф «ЕСЛИ ВЕРИТЬ ЛОПОТУХИНУ...»
16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00
НОВОСТИ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.10 ХХ ВЕК 16+
12.45 УРОКИ РИСОВАНИЯ 16+
13.15 Д/Ф «МУЗЫКА МИРА И ВОЙНЫ»
16+
13.55 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР 16+
14.35 Х/Ф «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА»
0+
16.10 БЕЛАЯ СТУДИЯ 16+
17.15 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
17.45 ИСТОРИЧЕСКИЕ КОНЦЕРТЫ 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.05 СЕМИНАР 16+
20.45 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
21.00 ОСТРОВА 16+
21.45 Х/Ф «ВОСХОЖДЕНИЕ» 12+
23.30 Д/Ф «СОЧИ. ВИЛЛА «НАДЕЖДА» 16+
00.15 ХХ ВЕК 16+
01.25 ИСТОРИЧЕСКИЕ КОНЦЕРТЫ 16+

Домашний

D

06.30, 05.50 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.15, 05.00 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.15, 02.55 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.30, 23.20 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ»
16+
11.45, 00.35 Д/С «ПОРЧА» 16+
12.55, 01.35 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.30, 02.05 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05, 02.30 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ
ДУШ» 16+
14.40 Х/Ф «ИДЕАЛЬНЫЙ ВЫБОР» 16+
19.00 Х/Ф «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА» 16+
04.35 6 КАДРОВ 16+

ТНТ

TNT

07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00 Т/С «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В
МОСКВЕ» 16+
09.00, 11.05 ЗВЕЗДЫ В АФРИКЕ
16+
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30,
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00,
18.30, 19.00 Т/С «ИНТЕРНЫ» 16+
19.30, 20.00, 20.30, 21.00 Т/С «ТКАЧЁВЫ
НА СВЯЗИ» 16+
21.30 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
22.30 Х/Ф «ПОСТУПЬ ХАОСА» 16+
00.55 Х/Ф «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ
АДЕЛЬ» 12+
02.30 ИМПРОВИЗАЦИЯ. КОМАНДЫ 18+

ЗВЕЗДА

★

05.10, 13.25, 17.05, 03.35 Т/С «КРОТ»
16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15, 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.00 Т/С «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА
ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА»
12+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
18.00 Д/Ф «ВОЗДУШНЫЕ ВОЙНЫ»
16+
18.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
20.10 Д/Ф «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ»
16+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.15 Т/С «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ
ВЕСНЫ» 12+

ТВ Центр

U

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 МОСКВА РЕЗИНОВАЯ 16+
08.35 Х/Ф «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ-2»
12+
10.35 АКТЕРСКИЕ СУДЬБЫ 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
16+
11.50 Х/Ф «НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ»
16+
13.40 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.00 Х/Ф «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ» 12+
16.55 ПРОЩАНИЕ 16+
18.10 Х/Ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» 16+
22.35 ХВАТИТ СЛУХОВ! 16+
23.05 90-Е 16+
00.30 ПЕТРОВКА, 38 16+

4 КАНАЛ

4

06.00, 11.00, 16.05, 21.00 НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
09.00, 13.00, 18.00, 00.30 ВНЕ ЗОНЫ 12+
10.00, 12.00, 14.00, 16.00 НОВОСТИ.
ДАЙДЖЕСТ 16+
10.05 «БАЛЬНЕОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЩЕСТВО».
Д/Ф 12+
10.30, 17.30 Д/Ф «ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ»
12+
12.05, 22.30 РЕПОРТАЖИ ИЗ БУДУЩЕГО 12+
14.05 Д/Ф «ТАЙНЫ САЯНО-ШУШЕНСКОГО
ЗАПОВЕДНИКА» 12+
14.30, 19.30, 00.00 Д/Ф «ДЕРЕВНИ РОССИИ»
12+
15.00, 21.30 Д/Ф «МОЯ ЛЮБОВЬ-РОССИЯ»
12+
17.00 Д/Ф «ВЕРНУТЬ ЗРЕНИЕ» 12+
19.00 НОВОСТИ. ИТОГИ 16+
19.15 ОБЗОРНАЯ ЭКСКУРСИЯ 12+
20.00 Д/Ф «ЛЮДИ БУДУЩЕГО» 12+
23.30 Д/Ф «ТАЙНЫ ОКСКОГО ЗАПОВЕДНИКА»
12+

5 канал

5

06.30 Т/С «ТАКАЯ РАБОТА» 16+
08.55 ЗНАНИЕ-СИЛА 0+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
09.30, 13.30, 17.30 Т/С «ГРУППА ZETA» 16+
18.00 Т/С «СЛЕД» 16+
21.25, 00.30 Т/С «СВОИ-6» 16+
22.20, 23.10, 01.20, 02.05 Т/С «СВОИ-2» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГ 16+

ТНВ

TnB

06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 22.15 Т/С «ПОДМЕНА» 16+
08.30, 21.25, 03.30 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ
16+
09.30 МОЛОДЁЖНАЯ ОСТАНОВКА 6+
10.00 НАРОД МОЙ 12+
10.30, 17.30, 19.35, 00.40 ТАТАРЫ 12+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00
НОВОСТИ 16+
11.30, 16.30, 20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+
12.05 ВРЕМЯ ПОГОВОРИТЬ 16+
15.25, 03.05 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ
6+
16.00 ШАЯН ТВ ПРЕДСТАВЛЯЕТ 6+
18.20, 23.10 КЭМИТ ЖЭВИТ 16+
19.10, 22.45, 02.40 КОНЦЕРТ 12+
20.00, 00.15 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+
04.20 ТЁПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+
05.10 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ 16+

ОТВ

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30,
02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+
05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 20.30,
23.00, 02.30, 02.45, 04.00, 04.15
СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
05.45, 08.45, 12.45, 15.45, 18.30, 20.45,
23.15 ИЗВЕСТИЯ 16+
06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55,
19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
09.00, 14.00, 18.00, 21.00, 23.30, 03.00,
04.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
09.30 БЛИН. КОМ 16+
10.00 Т/С «ВЕРОНИКА. БЕГЛЯНКА» 12+
13.00 Д/Ф «БИТВА ОРУЖЕЙНИКОВ» 16+
14.30 ПАРЛАМЕНТСКОЕ ВРЕМЯ 16+
16.00 Т/С «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ.
НЕУЛОВИМЫЙ» 12+
18.45 НОВОСТИ. БИЗНЕС СЕГОДНЯ 16+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ «9 1/2» 16+
00.00 Т/С «ОТЧИЙ БЕРЕГ» 16+

СТС

СТС

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
06.30 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+
08.00 Т/С «ЮНОСТЬ» 16+
10.00 ПОЕХАЛИ С НАМИ! 16+
11.00 М/Ф «АЛЬФА И ОМЕГА.
КЛЫКАСТАЯ БРАТВА» 0+

СТС

СТС

12.45 Х/Ф «КРЫСИНЫЕ БЕГА».
«КРЫСИНЫЕ БЕГА» 16+
15.00 Х/Ф «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ» 16+
17.35 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ.
СМЕХBOOK 16+
18.00 ШОУ УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ
16+
21.00 Х/Ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И
ВСПЛЫНЕТ ПЛАМЯ» 12+
00.00 Х/Ф «КТО УБИЛ BLACKBERRY»
16+
02.15 Х/Ф «СЕРДЦЕЕДКИ» 16+

ТВ3

ТВ3

06.00 Т/С «ЖЕСТОКИЙ МИР МУЖЧИН»
16+
06.45, 04.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
08.40, 09.15, 16.15, 17.00, 17.30 Т/С
«СЛЕПАЯ» 16+
09.45 ХОРОШИЕ НОВОСТИ С
НАТАЛЬЕЙ ВАСИНОЙ 16+
10.00, 10.45, 14.30, 15.10, 15.45 Т/С
«ГАДАЛКА» 16+
11.15, 11.45 Т/С «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
12.20 МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ 16+
13.30, 14.00 Т/С «СТАРЕЦ» 16+
18.10, 19.15, 20.15, 21.15, 22.30 Т/С
«ЛЕСНИК» 16+
23.30 Х/Ф «МАРИОНЕТКА» 16+
01.30 Т/С «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 16+

РЕН ТВ

РЕН

05.00, 18.00, 02.25 САМЫЕ
ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
НОВОСТИ 16+
09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ
16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.30 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА
16+
14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ
ИСТОРИИ 16+
15.00 Д/С «ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ» 16+
17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
20.00 Х/Ф «РИДДИК» 16+
22.20 СМОТРЕТЬ ВСЕМ! 16+
00.30 Х/Ф «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА»
18+

ПЕРВЫЙ

1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00
НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 16+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.20, 14.15, 19.00, 22.45
ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ 16+
19.55 КУКЛЫ НАСЛЕДНИКА ТУТТИ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ОДИН ШАНС НА ТРОИХ» 16+
00.10, 00.55, 01.40, 02.25, 03.05, 03.10,
04.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ

1

05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.30, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30, 17.30 60 МИНУТ 12+
14.55 НАШИ 12+
16.30 МАЛАХОВ 16+
21.20 ЗА СЕМЬЮ ПЕЧАТЯМИ 12+
23.20 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ
СОЛОВЬЕВЫМ 12+
02.05 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
03.45 Т/С «ВЕРСИЯ» 16+

НТВ

НТВ

04.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35
СЕГОДНЯ
08.25, 10.35 Т/С «ВОЗВРАЩЕНИЕ
МУХТАРА» 12+
11.00 Т/С «ПЁС» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «АЛЕКС ЛЮТЫЙ. ДЕЛО СИРОТ»
16+
22.20, 00.00 Т/С «ТОЧКА НОЛЬ» 16+
00.50 ПОЗДНЯКОВ 16+
01.05 МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ
12+
02.00 Т/С «ЗОЛОТОЙ ЗАПАС» 16+

МАТЧ ТВ

2

08.00 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
08.30 ГЕОГРАФИЯ СПОРТА 12+
09.00, 16.50, 20.00 НОВОСТИ
09.05, 20.05, 23.00, 02.00 ВСЕ НА МАТЧ!
12+
11.40 ФУТБОЛ. ЧЕ-2024. ХОРВАТИЯ –
АЛБАНИЯ 6+
13.45 ФУТБОЛ. ЧЕ-2024. ГЕРМАНИЯ –
ВЕНГРИЯ 6+
15.50 «ЦЕНТРАЛЬНЫЙ КРУГ» ПРЯМОЙ
ЭФИР
16.55 СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ СТРАН
БРИКС. БОРЬБА. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
19.00 СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ СТРАН
БРИКС. БОКС. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
20.45 ФУТБОЛ. ЧЕ-2024. ДАНИЯ -
АНГЛИЯ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.45 ФУТБОЛ. ЧЕ-2024. ИСПАНИЯ -
ИТАЛИЯ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
02.45 ОДИН ДЕНЬ НА ЕВРО 12+
03.10 ФУТБОЛ. ЧЕ-2024. ОБЗОР 6+
03.40 ФУТБОЛ. ЧЕ-2024. ДАНИЯ -
АНГЛИЯ 6+

КУЛЬТУРА

K

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 ОСТРОВА 16+
07.45, 18.45 Х/Ф «ОТЕЦ СОЛДАТА» 16+
08.30 ЖИЗНЬ И СУДЬБА 16+
08.55 Х/Ф «КАПИТАН СОВРИ-ГОЛОВА» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00
НОВОСТИ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.10 Д/Ф «СЕГОДНЯ И ЕЖЕДНЕВНО» 16+
12.45 УРОКИ РИСОВАНИЯ 16+
13.15 Д/Ф «МУЗЫКА МИРА И ВОЙНЫ»
16+
14.00 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ 16+
14.40 Х/Ф «КАФЕДРА» 16+
15.55 Д/Ф «ЗАБЫТОЕ ремесло» 16+
16.10 2 ВЕРНИК 2 16+
17.15 МОЯ ЛЮБОВЬ-РОССИЯ! 16+
17.45, 01.30 ИСТОРИЧЕСКИЕ КОНЦЕРТЫ
16+
18.30 Д/Ф «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.05 СЕМИНАР 16+
20.45 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
21.00 ЭНИГМА 16+
21.45 ТЫ И Я 16+
23.25 Д/Ф «БУХАРА. ДВОРЕЦ СИТОРАИ
МОХИ-ХОСА» 16+
00.15 ХХ ВЕК 16+

Домашний

D

06.30, 06.25 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.40 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.40 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.55, 23.30 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ»
16+
12.10, 00.45 Д/С «ПОРЧА» 16+
13.15, 01.45 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.50, 02.10 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО»
16+
14.20, 02.35 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ
ДУШ» 16+
14.55 Х/Ф «ТОНКАЯ РАБОТА» 16+
19.00 Х/Ф «ДВОЙНАЯ СПИРАЛЬ» 16+

ТНТ

TNT

07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00 Т/С «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В
МОСКВЕ» 16+
09.00, 11.05 ЗВЕЗДЫ В АФРИКЕ 16+
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30,
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00,
18.30, 19.00 Т/С «ИНТЕРНЫ» 16+
19.30, 20.00, 20.30, 21.00 Т/С «ТКАЧЁВЫ
НА СВЯЗИ» 16+
21.30 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
22.30 Х/Ф «ПАТХАН. СХВАТКА СО
СМЕРТЬЮ» 16+
01.35 НЕ

ЧЕГО НАМ ЖДАТЬ ОТ ЛЕТА? ТЕПЛА И ХОРОШЕГО УРОЖАЯ!

ПРОГНОЗЫ

Елена Зинковская

Прогнозами на ближайшие три месяца поделились главный синоптик Уральского Гидрометцентра Галина Шепоренко, начальник отдела агрометеорологии Уральского Гидрометцентра Людмила Саваринюк и заместитель директора по научной работе Уральского федерального аграрного научно-исследовательского центра УрО РАН Сергей Макаренко.

Пока их предположения обнадеживают: специалисты обещают, что нынешним летом будет стоять комфортная, ровная, соответствующая нашим широтам погода. Июнь порадует температурой воздуха плюс 22-27 градусов. Июль и август примут эстафету и закрепят те же температурные показатели. Затяжных дождей, засухи, заморозков и сильных ветров не ожидается. Словом, и людям хорошо, и растениям.

С погодой повезло

Об этом заявила главный синоптик Свердловской области **Галина Шепоренко**:

– Серьезные заморозки в мае – явление не уникальное, за длительный период наблюдений в Екатеринбурге было около десяти подобных случаев, в основном они пришлись на первую половину XX века. Случаются интенсивные заморозки и снегопады даже в июне. Для меня самым памятным стало похолодание 5-6 июня 1995 года, когда сочетались и ураганный ветер, и метель, и сильнейший гололед, а высота снежного покрова достигала 26 см. Под тяжестью мокрого снега ломались ветви деревьев, падали опоры ЛЭП. Эпицентр событий пришелся на Горнозаводской район, где сложилась чрезвычайная ситуация: 396 населенных пунктов остались без электричества, ущерб был колоссальным.

Зато в этом году с погодой в начале июня повезло. И в целом первый летний месяц ожидается близким к норме и по количеству осадков, и по температуре. До середины июля осадков ожидается меньше, чем во второй половине лета.

Говорить о прогнозе на все лето достаточно сложно, надежных методов прогнозирования на длительный период нет. Долгосрочным прогнозированием занимаются три учреждения: Гидрометцентр России, Главная геофизическая обсерватория в Санкт-Петербурге и Институт вычислительной математики РАН. Если опираться на их данные, можно говорить о том, что июль и август будут близкими к норме: средняя температура для июля – 17-20 градусов, для июня и августа – 14-17 градусов. В июле возможны короткие ливневые дожди. В августе осадков будет больше.

Отрицательных погодных аномалий в прогнозе нет. Этим летом мы вряд ли увидим экстремальную жару – значительно выше 30 градусов, однако полностью исключать аномально высокие температуры не стоит.

На уровне средних значений

Людмила Саваринюк, начальник отдела агрометеорологии Уральского Гидрометцентра, отмечает:

– Весна в этом году наступила рано. Уже к 10 апреля поля освободились от снега. Вегетационный период начался 16-17 апреля. Но в мае произошло резкое похолодание, выпал снег, высота покрова составила от 1 до 20 см, а в Ревде достигла 30 см. Средняя температура в первых декадах мая была ниже нормы на 4,7 градуса, такого не было последние 35 лет. В результате листья и плодовые почки деревьев и кустарников были повреждены морозом, под тяжестью снега ломались ветки.

В последние годы май был теплым, многие садоводы поторопились посадить рассаду в теплицах и потеряли ее из-за заморозков. Кроме того, из-за непогоды сроки посева сдвинулись примерно на 10 дней. Холодный май



отодвинул суточный переход температуры через отметку 10 градусов тепла, который характеризует период активной вегетации на две недели позднее обычных сроков. Метеорологическое лето наступило на Среднем Урале 2-3 июня при средних сроках 8-11 июня. В северных районах области это произойдет чуть позже. Запасы влаги в пахотном слое хорошие, особенно по сравнению с концом мая прошлого года, когда наблюдалась сухая жаркая погода, был серьезный дефицит осадков. По расчетам, период активной вегетации будет хорошо обеспечен теплом и влагой, что благоприятно отразится на формировании урожая. Агрометеорологические расчеты позволяют предположить, что урожай яровых в этом году будет на уровне средних значений за последние пять лет – около 22,3 центнера с гектара.

Согласен с коллегой и **Сергей Макаренко**, замдиректора по научной работе Уральского федерального аграрного научно-исследовательского центра УрО РАН:

– Озимые культуры перезимовали хорошо, весной они успешно восстановились и продолжили расти, майские

заморозки на них не отразились. Что касается яровых, то аграрии посеяли зерно в подготовленную, хорошо увлажненную почву. При достаточном количестве осадков во второй половине лета ожидаем благоприятных условий для формирования зерна, соответственно, хорошее качество зерновых культур. Картофель и морковь высажены в агротехнические сроки. С учетом того, что нынешняя весна не такая засушливая, как прошлая, прогноз по урожаю благоприятный.

Что касается плодовых и ягодных культур, здесь все сложнее. Высокий снежный покров кое-где привел к появлению болезней и легкому подопреванию растений, особенно сливы и абрикоса. Возвратные заморозки сказались на подмерзании плодовых почек. Груша потеряла урожайность практически на 80 процентов, у яблонь урожай может быть средним. Процентом на 30 пострадала от возвратных заморозков смородина. Жимолость на подобные погодные проявления не реагирует, ее цветки выдерживают понижение температуры до минус 10 градусов. Так что летом планируем хороший урожай этой культуры, а также земляники и малины.

Защита слухового аппарата в подарок! И второй аппарат – бесплатно!

Защита слухового аппарата в подарок!

Торопитесь: акция доступна только этим летом!

ВТОРОЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ В ПОДАРОК

РАССРОЧКА 0-0-18

– Человек начинает хуже разбирать слова, ему кажется, что другие говорят неразборчиво.

Современный слуховой аппарат поможет вам повысить разборчивость речи, чтобы снова без проблем общаться с родными и близкими людьми. И вы будете чувствовать себя уверенно и спокойно в любой ситуации, потому что при покупке в «Академии Слуха» защита слухового аппарата идет в подарок!

Ваш слуховой аппарат будет надёжно защищён:

- от необратимого повреждения и воровства. В обоих случаях мы выдадим вам новое устройство той же категории!
- от переноса рассрочки на наследников. Им достаточно будет вернуть устройство, и мы аннулируем оставшиеся платежи по рассрочке.

Кроме того, только в наших центрах доступны уникальные предложения:

- акция 1+1: **второй слуховой аппарат бесплатно!**
- **рассрочка без первого взноса** сроком до 18 месяцев!
- **ТВ-помощник с выносным микрофоном** со скидкой от 66% до 100%!
- при покупке по электронному сертификату от СФР: **скидки, рассрочка до 24 месяцев и сервисное обслуживание аппарата сроком до 4 лет!**

Все предложения действительны только этим летом **до 31 августа**, торопитесь получить выгоду!

Наши адреса:
г. Екатеринбург,
ул. Малышева, 85
Тел.: 7 (343) 383-63-68 / 8-800-500-93-94.
г. Екатеринбург,
ул. Щорса, 74,
Тел.: 8 (343) 318-00-94 / 8-800-500-93-94
as.clinic.

Рассрочка предоставляется ИП Мурзинов М. В. сроком от 3 до 18 месяцев. Минимальная сумма рассрочки – 35000 рублей. Максимальная сумма рассрочки не ограничена. Досрочное погашение доступно в любое время. Рассрочка без первого взноса доступна на аппараты «золотой» категории и выше при предъявлении пенсионного удостоверения. Акция распространяется не на все слуховые аппараты. Полный список товаров, участвующих в акции, условия участия уточняйте у сотрудников центра и на сайте «Академии Слуха»: as.clinic. Акция «Защита от неприятностей» действует в течение 1 года после покупки слухового аппарата в случае необратимого повреждения или воровства слухового аппарата, и в течение срока рассрочки при переносе рассрочки на наследников. В случае необратимого повреждения и смерти лица, заключившего договор рассрочки, слуховой аппарат должен быть возвращен в центр, где он приобретался. Списание долга по рассрочке возможно только при отсутствии просрочки и задолженности на момент действия договора. Для компенсации слухового аппарата в случае кражи необходимо предоставить копию открытого уголовного дела.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ЗЕМСКИЙ ДОКТОР

ИЗВЕСТНЫЕ УРАЛЬЦЫ

Елена Зинковская

В этом году исполнилось 170 лет со дня рождения М.И. Мизерова. Он был одним из ярких представителей того поколения народных врачей, которые заложили основы земской медицины.

Матвей Иванович родился в Артинском заводе Красноуфимского уезда 1 мая 1854 года в семье священника. Среднее образование получил в Пермской духовной семинарии, в 1874 году поступил на медицинский факультет Казанского университета. Студент из него вышел блестящий, по окончании образования в мае 1879 года Мизерову предлагали остаться в университете и заниматься наукой, но он выбрал работу «на земле». Сначала уехал в село Тастубу Уфимской губернии, потом получил приглашение заведовать Красноуфимской земской больницей. Служба Мизерова в Красноуфимске началась 4 марта 1880 года, закончилась в 1909 году.

Талантливый организатор

В то время Красноуфимская больница размещалась в частном, практически не оборудованном доме. В распоряжении больных – всего 20 коек, приемный покой и общая палата. Не было каких-либо хирургических инструментов для операций, ни отдельной палаты для рожениц, ни палат для тяжелобольных. Больницу обслуживали два фельдшера, акушерка и сестра милосердия.

Матвей Иванович начал с изучения состояния здоровья населения. В уезде свирепствовали эпидемии брюшного и сыпного тифа, натуральной оспы. Среди населения широко были распространены венерические болезни, чесотка, трахома. Много людей погибало ежегодно от острых воспалений, где необходима была хирургическая помощь. Смертность при родах и детская смертность достигали высоких размеров. Со всем этим взялся бороться уездный врач. Он разработал план организации медицинской помощи и через земство начал настойчиво добиваться его реализации.

В октябре 1880 года по инициативе Матвея Ивановича был учрежден медицинский совет – один из первых в стране. По всему уезду начали открываться новые врачебные, фельдшерские и акушерские пункты, больницы, приемные покои, курсы для низшего медицинского персонала. В 1884-м, согласившись с доводами М.И. Мизерова, земское собрание приняло решение о строительстве новой больницы. Первые два павильона, хирургический и терапевтический, построенные по проекту М. И. Мизерова, вошли в эксплуатацию 25 марта 1886 года. Старое помещение больницы было использовано для инфекционного отделения. В 1888-м уже действовали 7 лечебных корпусов, вспомогательные службы, хозяйственный двор.

Больница могла принимать на стационарное лечение от 60 до 120 человек, имела кухню, квасную, три ледника, склады для продуктов. На скотном дворе содержалось 10 голов крупного рогатого скота, три лошади. Под руководством главного врача был заложен лесопарк из елей, лип, лиственниц, берёз и тополей.



Красноуфимская больница стала одной из лучших в губернии и была признана образцовой как по постановке дела, так и по оборудованию.

В 1886 году в уезде было организовано шесть врачебных участков – Пригородный, Бисертский, Артинский, Ключевской, Богородский и Михайловский, 26 фельдшерских и 4 акушерских пункта. На врачебных участках были развернуты приемные покои по 5 коек в каждом. На III съезде врачей губернии Мизеров поднял вопросы об организации в каждом уезде особой библиотеки для снабжения фельдшеров книгами и о направлении фельдшеров в больницы для пополнения знаний, а также потребовал от земского собрания выделения стипендиального фонда для подготовки фельдшеров из местного марийского населения. В 1896 году он добился введения бесплатного питания в больницах уезда. Матвей Иванович систематически выезжал на врачебные участки, где проводил операции, консультировал участковых врачей и давал указания по работе фельдшеров.

Народный доктор и ученый

Ежегодно осенью перед началом учебного года он бесплатно проводил медицинские осмотры учащихся Красноуфимского реального училища, возглавлял всю противоэпидемическую работу. Сколько трудов приложил он в 1896-1897 годах, чтобы сохранить множество молодых жизней, обреченных на верную смерть из-за разразившейся тогда эпидемии тяжелой формы скарлатины!

Большое внимание Матвей Иванович уделял оспопрививанию – при больнице устроил телятник для получения противооспенной вакцины, организовал борьбу с трахомой. М.И. Мизеров был разносторонним врачом-клинистом: терапевтом, педиатром, акушером-гинекологом, окулистом. Прошел специализацию в Петербурге и стал прекрасным хирургом. По количеству операций Красноуфимская больница была на третьем месте в уезде после Пермской и Камышловской. Многочисленные операции, которые проводил Мизеров, заканчивались, как правило, благополучно.

Он принимал горячее участие в судьбах обездоленных, добился бесплатного лечения для бедных людей. Большого труда стоило ему отучить крестьян от приношений за лечение. Мизеров никогда не жалел сил и времени на разговоры с крестьянами и мастерами. Убеждал, увещевал, объяснял, уговаривал... Недоверие постепенно сменялось искренним уважением и желанием слушаться «доктора». Благодаря знаниям и опыту Мизе-

Служению родному краю в скромной роли врача я отдал все свои силы и лучшие годы.

М.И. Мизеров



рова, крестьяне оценили его как врача доступного, знающего, народного, никому и никогда не отказывающего в помощи, поверили в значение медицины.

В дополнение к основным обязанностям Мизерову часто приходилось заменять уездного и городского врача. Труд Матвея Ивановича был по достоинству оценен: 18 декабря 1886 года он был «всемилоостивейшее пожалован орденом Св. Станислава 3 степени».

Большой интерес представляют его научные исследования – «К вопросу о народной медицине в Красноуфимском уезде», «Об эпидемии скарлатины в Красноуфимске», «По вопросу о детской смертности в Красноуфимском уезде». Из докладов, сделанных Мизеровым на ежегодных сессиях земских собраний, составил бы обширный том, имеющий громадное научное и местное значение.

Признание и опала

В 1901 году Матвей Иванович был избран первым почетным гражданином Красноуфимска. Только благодаря его трудам в мае 1903 года в больнице появилась первая электрическая лампочка в городе. Также он активно участвовал в ходатайстве по проведению железной дороги из Петербурга в Сибирь через Красноуфимск.

В 1905 году по разрешению губернатора Площадная улица в Красноуфимске была переименована в улицу Мизеровскую. А 7 мая 1907 года Казанский университет без защиты докторской диссертации, учитывая заслуги врача, присвоил ему научную степень доктора медицины.

Высокое врачебное мастерство и работа о простом народе, его медицинском просвещении, душевная щедрость, простота, доступность принесли небывалую популярность Матвею Ивановичу. Не всем из власть имущих это нравилось. К тому же смелые высказывания врача-новатора по вопросам общественной жизни, его критика некоторых местных начальников и порядков вызвали подозрение в антигосударственной деятельности. Жандармы даже установили за Матвеем Ивановичем постоянное наблюдение и не раз подвергали его домашнему аресту. В 1907 году М.И. Мизерова обвинили в связи с социал-демократами, а в 1909 году по негласному постановлению Пермского жандармского управления Матвея Ивановича выслали в Уфимскую губернию «без

права возвращения в Красноуфимск». Не защитили опального доктора ни звание почетного гражданина Красноуфимска, ни диплом доктора медицины, ни заступничество земского собрания и уважаемых людей города, обращенное к губернской власти.

После высылки из Красноуфимска Мизеров к в Уфе какое-то время не мог поступить на службу и вынужден был заниматься частной практикой, работал эпидемиологом, затем стал врачом на амбулаторном приеме. Непосильная многолетняя работа, преследования властей, удаление из Красноуфимской больницы, в которую он вложил всю душу, отразились на его здоровье – появились сердечные приступы. И 30 сентября 1913 года М.И. Мизеров скоропостижно умер.

Уфа неохотно уступила Красноуфимску право захоронения Мизерова. Земская управа, зная, что в семье нет денег, выделила 400 рублей и перевезла прах Мизерова в Красноуфимск. Матвей Иванович был погребен 9 октября. В похоронах участвовало множество народа. На могилу было возложено более 50 венков.

Современники после смерти Мизерова вспоминали: «Вместе с Матвеем Ивановичем ушел из мира один из блестящих, ярких представителей того поколения народных врачей – идеалистов, которые заложили основы современной земской медицины. Тернистым путём, волнуясь и спеша, шёл он к своей цели и не падал духом, сохранив до конца жизни свои идеалы».

К СВЕДЕНИЮ

Подробнее о жизни и подвижничестве М.И. Мизерова можно узнать в музее «Красноуфимская земская больница». В музейный комплекс входят 6 зданий, расположенных в восстанавливаемом старинном парке площадью более двух гектаров на горе Дивьей в центральной части города.

Адрес музея:

Свердловская область, г. Красноуфимск, ул. Свободы, 16.

Телефон: 8 (34394) 5-09-74

Эл. почта: muzeiKZB@yandex.ru

Режим работы: в будни с 9 до 16 часов; в выходные – по предварительной записи

«СБЕРЕЧЬ МЕНЯ ДАЖЕ ГОСПОДУ БЫВАЕТ НЕПРОСТО»

ОТКРОВЕННО

Игорь Киселёв, «Моя семья»

На земле больше не осталось полюсов и вершин, которые он не покорил. Фёдор Конюхов окончил одесскую «мореходку», затем Ленинградское арктическое училище, откуда вышел со специальностью судового механика. А дальше была разведшкола, после которой его направили служить в диверсионном отряде за пределами СССР.

Судьба заносила его в джунгли Вьетнама, Сальвадора и Никарагуа. Известно: спецназовцы бывшими не бывают. И услышать от них рассказы о подвигах – вещь невозможная. Но мы попробуем.

– **Давайте поговорим о том, чего будет. Например, о подготовке к вашей следующей кругосветке. Говорят, вы собираетесь в одиночку использовать самолёт на солнечной энергии?**

– Я буду лететь выше облаков на высоте от 15 до 17 тысяч метров, там, где нет гроз. Поэтому полёт предполагается одиночным, он связан с попыткой установления нового мирового рекорда, и тут немаловажна масса. Для самолёта каждый лишний грамм – сложность. Лишний человек – это лишний вес.

– **Вы собирались подняться в стратосферу на воздушном шаре и катапультироваться оттуда. Для чего это нужно? Гагарин катапультировался с высоты 82 километра, не собираетесь ли вы побить его рекорд?**

– Нет, я рекорд не ставлю. Построен тепловой воздушный шар, на котором я должен был ещё в апреле 2019-го подняться из австралийской пустыни на 25 километров. Но тот полёт был переисчез из-за коронавируса. Если бы не всякие «если», я пообещал твёрдо, что в 2024-2025 годах смогу подняться на гелиевом шаре на 41 километр. На этой высоте я буду в скафандре, как космонавт. Потом перейду в планер, отцеплюсь от шара и буду падать с огромной скоростью. Когда пройду границу плотных слоёв, крылья планера найдут опору, свободное падение перейдёт в планирующий полёт. А в 2028-29-м мы рассчитываем подняться на высоту 110 километров. Понятно, что такой высоты на одном гелии не достичь, шару нужно помогать. И когда поднимусь, то моя задача – не лететь вокруг Земли, как Гагарин, а стоять. Земля подо мной три раза провернётся со скоростью 1700 километров в час. Затем я начну спуск, чтобы опуститься в ту же самую пустыню.

Проект получил финансирование, потому что это – не забава. Зачем лететь из Москвы в Нью-Йорк самолётом, тратить время и столько авиакеросина? Ведь можно создать аппарат, в который люди садятся, взлетают за полчаса на высоту 110-120 километров, там аппарат зависает. Пассажиры чаёк-кофе пьют, а Земля под ними проворачивается. Когда в расчётное время под ними окажется Нью-Йорк, аппарат начнёт приземление, чтобы сесть в точно

указанное место на аэродроме. Это во много раз дешевле и безопаснее традиционного перелёта. А главное – какая экономия времени! Ни один самолёт не сравнится. Думаю, где-то в 2050 году это уже станет не фантастикой, а реальностью.

– **В последние две экспедиции вы отправились на лодке. Свидетельство – обычные поплавки, не приспособленные для пересечения океанов в 8-балльный шторм. Как вы выдержали эти испытания?**

– Мне не то что некогда приобретать форму – мне некогда её терять. Наверное, странно услышать от заслуженного мастера спорта, что спортом я не занимаюсь. Только те, кому нечем заняться, торчат в спортзале и качают мышцы железом.

Но сильно ли мне помогут эти занятия, когда, например, я сегодня лечу на Килиманджаро, с Килиманджаро по Северу иду на оленях, потом иду в Гималаи, а оттуда – через океан на катамаране. Моя жизнь проходит в экспедициях. При всём желании нет времени пробежать кросс. Людям с ослабленным здоровьем я посоветую физкультуру, но людям с характером достаточно того здоровья, которое у них есть, если тратить силы разумно.

– **Перед своим вторым восхождением на Эверест вы проходили медкомиссию?**

– Да, и остался доволен: органы во мне на прежних местах, без патологии, иначе бы мне тот подъём зарубили. Эверест больных не прощает.

– **Какой из ваших проектов был технически самым сложным, какой – изматывающим физически, какой – психологически трудным?**

– Физически невероятно трудным для меня был кругосветный переход на вёсельной лодке в Южном полушарии. Моя красная лодочка в бушующем океане ко мне теперь по ночам приходит. Я вспоминаю рёв волн и отдыхаю под него.

– **Вы многое сделали для положительного образа нашей страны. Получаете ли какую-нибудь поддержку от государства?**

– За всю жизнь я ни разу не обратился за поддержкой к государству. Почему государство должно помогать финансами Фёдору Конюхову? У государства есть другие задачи. И никогда не обижаюсь на спонсоров, если захожу к ним, а мне не дают деньги на экспедицию. Значит, не убедил или моё достижение не так важно для этих людей. Спортивный рекорд яростно, потому что спорт на виду. А научное достижение должно попасть в питательную среду, значит, и деньги на него надо искать в научных сообществах, которым не помешал бы эксперимент на мою выносливость и способность адаптироваться в условиях экстремальных нагрузок. А что до оценки Родиной моих подвигов, то я награждён орденами Дружбы народов и Почёта. И грамотой Совета Федерации. Очевидно, за то, что до сих пор живой.

– **А как насчёт неоправданного риска в экспедициях? Такое бывает?**

– Не со мной. Хуже нет, чем не считать свои силы. Я со смертью не



флиртую, готовлюсь так, что ко мне учиться приходят. И чтобы Господу было полегче, сберечь-то меня иногда даже ему непросто. Взмолиться: «Господи, за что? Неужели это конец?» Во вторую мою вёсельную кругосветку я подцепил шторм на целую неделю. В районе Антарктиды работают разрушительные волны высотой 8 метров, движущиеся со скоростью 90 километров в час. Раз в 15 секунд волна проходит под лодкой и устремляется в сторону мыса Горн. Лодка полностью утопает в пенистых гребнях. Океан слился с небом. Горизонт пропал – сплошная летящая вода! Лежишь, пристёгнутый ко дну лодки, пытаешься пережить шторм, каждый час пишешь эсэмэски «У меня всё хорошо» и молишь Бога, чтобы лодку меньше переворачивало, потому что замены у меня нет...

– **В океане рядом с вами плавают киты и дельфины, в небе парят птицы. Как складываются ваши отношения?**

– Такие встречи всегда неожиданные. И радостные, и тревожные. Выходя в океан на маленькой лодке, я всегда опасался встречи с китами, которые могут случайно, затеяв со мной игру, перевернуть лодку. Морские животные весьма любопытны.

– **А вы не опасались встречи с океанскими кальмарами? У некоторых монстров наблюдали 15-метровые щупальца. Это не фантазия?**

– Ну, какая фантазия... Когда мы на Дальнем Востоке рыбачили на траулере, в наш трал не однажды попадали кальмары, у которых туловище – с длину моей лодки, 9 метров. А щупальца доходили до 32-х! В Атлантике такого не словишь, но в Тихом океане противостояние с этой тварью вполне возможно: он – твой улов, ты – его улов. Я всегда помню, что мне следует их опасаться, они нападают внезапно, могут обвить тебя вместе с лодкой и потащить в глубину.

– **А акулы вас не рассматривали как добавку в свой рацион?**

– Акула ничего не сделает, пока ты в

лодке, ты на неё смотришь, как на кино. Но стоит лодке перевернуться, тебе только Бог поможет, если успеет...

– **Кто вместе с вами возносит молитвы за благополучное возвращение?**

– Семья моя состоит из жены Ирины и четырёх детей. За ними идут внуки, в количестве четырёх, и две лапочки-внучки – предмет моей любви необыкновенной. Из 40 лет брака я только лет 15 дома и был. Заслуга жены, что семья оказалась крепкой. Её терпению памятник должен стоять из золота. Вот они все за меня и молятся. Есть ещё и друзья, и братья мои, которые за меня переживают так, что я это ощущаю каждую минуту и каждым нервом.

– **Вы были рукоположены в сан диакона, это дало вам основание заявить о прекращении путешествий: «Я сорок лет путешествую, как Моисей по пустыне. Мало времени осталось, чтобы помолиться». Но через месяц опять отправились в экспедицию. Бог разрешил изменить планы или сердце позвало?**

– Как только меня рукоположили, возник вопрос: где я буду служить, в каком приходе? Появился приход путешественников, 113 человек у меня в приходе. И храм у меня – в Москве, на Сокольнической улице. В нём я встречаю и провожаю ребят, которые идут на Эверест или вокруг света. Читаю за них молитвы. Я не крещу, не венчаю, не отпеваю, но благословляю мужественных людей на путешествие или покорение таких вещей, где можно потерять жизнь. Доходят ли мои молитвы до Бога, я никогда не узнаю на земле. Но если они дойдут до сердца человека, за которого молюсь, и укрепят его, значит, я служу правильно.

Мне могут сказать: это грех – подвергать свою жизнь опасности. Да, это грех, но сильные люди всегда шли и будут идти к вершинам и подвергать свою жизнь опасности. Я для них буду священником, а если понадобится, то и проводником.

Для участия в розыгрыше призов среди подписчиков II полугодия 2024 года и своевременного размещения поздравления просим заполнить купон и прислать в редакцию вместе с копией квитанции о подписке

ФИО _____

Дата рождения _____

Адрес, телефон _____

(Я даю согласие на обработку персональных данных, подпись) _____

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Все объявления – на сайте газетапенсионер.рф

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

Дома, беседки, полы, веранды, печи, хозблоки, фундаменты и отмостки. Замена венцов, поднятие на домкраты, сайдинг и многое другое.

Пенсионерам скидка от 10 до 18%! Выезд, замеры бесплатно по Свердловской области. Работаем с материалом заказчика.



т. 8 922-03-09-777, Геннадий
8 922-60-64-777, Сергей

● Замки. Установка. Недорого. Не залезут! Гарантия. т. 8-950-65-81-391

● **РЕМОНТ ПОЛОВ. СКРИПЫ. ЛАМИНАТ. 8-902-871-67-50**

● Помогу в уборке квартиры. Мытье окон. Глажка белья. По Екатеринбургу. т. 89126258644 Людмила.

● **Продам садовый участок в СНТ «Поляна», п. Билимбай, Первоуральск. 8 соток, электричество, скважина. Планируется газификация СНТ. Участок разработан, есть насаждения, теплицы. 350 т. р. Тел.: 8-904-383-55-24**

● Продам 2-комн. квартиру, 44,3 м², в п. Курорт-Самоцвет, 4/5 эт. Дом кирпичный. Пол – ламинат, балкон застекл., потолок натяжной. С/у раздельный, белые трубы. 700 т. р. Тел.: 8-982-702-94-43

● Ищу мастера по макияжу, оформлению бровей. Тел.: 8-950-190-40-24

● Продам 2 клетки для птиц в хор. сост., дорожка для бега компактная; хрустал. вазы, салатницы, тарелки; фильтр для воды; стаканы граненые. Тел.: 8-919-3369-04-18

● Отдам 5 соток земли, ухоженной,

ЯСНОВИДЯЩАЯ АНАСТАСИЯ

Вы можете обратиться ко мне с вопросами улучшения: личной жизни, финансов, карьеры. Помогаю от пьянства – результат после первого приема!

Тел. для связи: +7 919 380-47-22

вспаханной. Не хочу запускать. Звонить с 18 до 20 ч. Тел.: 8-953-602-49-88

● Куплю велосипед «Кама», «Байкал» в раб. сост. Тел.: 8-900-042-21-69

● Продам или отдам комнатные цветы, возможен обмен. Тел.: 8-982-602-72-20

● Продам дом, 15 м², Михайловск. Газ, вода, 11 соток. Рядом река, пруд. 400 т. р. Тел.: 8-922-107-56-98

● Пенсионерка снимет жил. пл. в поселке, недорого. Желательно при ж/д. Можно в Пермском крае. Тел.: 8-953-007-44-63

● Продам дом-дачу, с. Караболка, Челябинская обл., на берегу реки. Крыша профнастил, новые окна пластик., сейф-дверь. 8 соток, есть баня, теплица. Газ подведен к фасаду. Тел.: 8-982-608-03-10

● Продам 2-спальный комплект: матрац, одеяло, 2 подушки, ч/ш, пр-во ГДР, новый. Тел.: 8-904-386-64-63

● Возьму в аренду метал. гараж в черте города, с электр. Недорого. Тел.: 8-950-639-74-80

● Продам гараж капитальный, 18м², в Екатеринбурге, Щорса – Белинского. Тел.: 8-908-905-59-74

● Ищу медсестру для постановки капельниц. Тел.: 8-950-639-74-80

● Продам участок, 11 соток, под строительство, Артемовский, около станции. Есть мет. гараж, бане требуется ремонт. Газ рядом. Доброжелательные соседи. 800 т. р., торг. Тел.: 8-909-013-01-02

● Продам нефритовый ковер с электронагревателем, 170х70, с документами. Тел.: 8-912-284-99-78

● Продам мультиварку Polaris, в хор. сост.; чайник-термос, 2,5 л, в хор. сост., 2022 г. Тел.: 8-900-197-83-80

● Продам журналы по вышивке, со схемами, за 2009-2012 год. Тел.: 8-905-859-80-93

● Ищу помощника для прополки мини-садика по ул. Баумана, Екатеринбург. Тел.: 8-912-668-71-82

● Меняю алоэ, 5 лет, на цветущую герань. Тел.: 8-343-322-40-14

Клиника микрохирургии глаза доктора Игнатьева



Здоровый глаз

Катаракта

КАТАРАКТА – прогрессирующее патологическое состояние, связанное с помутнением хрусталика глаза. Единственный эффективный метод лечения – замена помутневшего хрусталика на искусственный.

ОПЕРАЦИЯ ЗА 15 МИНУТ.

Безболезненно и без госпитализации!

ОПЫТНЫЕ ХИРУРГИ регулярно проходят стажировки в лучших зарубежных клиниках.

МЫ ГАРАНТИРУЕМ технологические методы диагностики и лечения вашего зрения. Работаем на современном импортном оборудовании.

Находимся в центре Екатеринбурга
на ул. Ст. Разина, 2 (район Цирка)
+7 (343) 227-12-34

Медицинская лицензия №Л041-01021-66/00358956

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

С днём рождения!

Пусть настроенье отличнейшим будет,
В доме уют и достаток пребудет,
Верных и лишь настоящих друзей,
В жизни встречать только добрых людей.

85 лет

Николай Николаевич ЮРЬЕВ,
Ачитский район

75 лет

Татьяна Алексеевна ЗИНОВЬЕВА,
Екатеринбург
Валентина Федоровна УТОЧНИКОВА,
Пригородный район

70 лет

Любовь Сергеевна БАРНЯКОВА,
Пышминский район
Татьяна Яковлевна ГЛАВАТСКИХ,
Качканар
ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ
Татьяна Дорофеевна БАРАНОВА,
Ирбитский район
Мария Петровна ВИЛИСОВА,
Нижнесергинский район

Татьяна Георгиевна КАРМАКСКИХ,
Тугулымский район
Любовь Михайловна КУКА,
Тавда

Галина Васильевна КУНЩИКОВА,
Каменский район
Раиса Аркадьевна ЛЕСУНОВА,
Новая Ляля

Татьяна Ивановна МЯКОТКИНА,
Невьянский район
Августа Павловна ОБЕРЮХТИНА,
Пышминский район
Федор Сергеевич УЛАНОВ,
Екатеринбург
Тамара Александровна ЯРУЛИНА,
Екатеринбург

Поздравляем с днем рождения
Ольгу Николаевну МОГИЛЬНИКОВУ
В день рожденья желаем здоровья,
Долгих лет и взаимности чувств,
Чтобы ангел летел с изголовья,
Чтобы сердце не трогала грусть.
Алексей и Фаина, п. Красноармеец,
Нижнесергинский район



Клуб одиноких сердец



● Александр, 48 лет, с/о. По-знакомлюсь для создания семьи с одинокой простой, доброй, ласковой, красивой женщиной, 35-45 лет, из деревни. Тел.: 8-953-049-45-02

● Одинокая женщина, 64/165/66, познакомится для дружбы с одиноким мужчиной, 65-75 лет, из Н. Тагила. Тел.: 8-950-190-64-60

● Познакомлюсь с доброй, средней полноты девушкой, 40-52 лет. О себе: Павел, живу в Екатеринбурге. Тел.: 8-996-130-49-06

● Скромный парень, 34 года, инвалид 2-й гр., из Екатеринбурга, живу с мамой. Ищу для общения и

дружбы простую девушку, желательно из Екатеринбурга, с инвалидностью, легкой формой умственной отсталости или ДЦП. Владислав, тел.: 8-950-209-54-39

● Одинокый мужчина, 50/168/60, познакомится для совместной жизни с одинокой женщиной. Тел.: 8-922-030-44-84

● Приглашаю екатеринбуржцев «серебряного» возраста на чаепитие под гитару, баян, караоке. Муз. слух обязателен. Район метро Проспект Космонавтов. Тел.: 8-982-669-48-18

Пенсионер Купон
на одно бесплатное объявление
Заполняйте разборчиво и печатными буквами

Текст объявления: _____

Телефон или адрес: _____

Заполните данные для редакции, иначе объявление не будет напечатано. Публикации не подлежат

Фамилия _____ Телефон _____

Адрес _____ Подпись _____

Заполненный купон присылать по адресу редакции:
620000, г. Екатеринбург, ул. Маршала Жукова, 10

ПЕРВЫЙ



05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 16+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.20, 14.15, 16.55
ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
15.10 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
16.00 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ 16+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.40 ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН 16+
19.45 ПОЛЕ ЧУДЕС 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Х/Ф «АДМИРАЛЪ» 16+
00.05, 00.50, 01.35, 03.05, 03.50, 04.35,
05.20 ПОДКАСТ ЛАБ 16+
02.20 ПОДКАСТ ЛАБ 18+

РОССИЯ



05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.30, 21.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30, 17.30 60 МИНУТ 12+
14.55 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ
КОРЧЕННИКОВЫМ 12+
16.30 ПРЯМОЙ ЭФИР 16+
21.30 ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ 12+
23.35 ИСТОРИИ БОЛЬШОЙ СТРАНЫ 12+
00.30 Х/Ф «ПРОВИНЦИАЛЬНАЯ МАДОННА»
12+

НТВ



04.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
08.25, 10.35 Т/С «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА»
12+
11.00 Т/С «ПЁС» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.50 ДНК 16+
17.55 ЖДИ МЕНЯ 12+
20.00 Т/С «АЛЕКС ЛЮТЫЙ. ДЕЛО СИРОТ»
16+
22.20, 00.00 Т/С «ТОЧКА НОЛЬ» 16+
23.50 СЕГОДНЯ. СПОРТ 16+
00.20 СВОЯ ПРАВДА 16+
02.10 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС 0+
03.05 Т/С «ЗОЛОТОЙ ЗАПАС» 16+

МАТЧ ТВ



08.00 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
08.30 ТРЕТИЙ ТАЙМ 12+
09.00, 11.15, 16.50, 20.00 НОВОСТИ
09.05, 20.05, 23.00, 02.00 ВСЕ НА МАТЧ!
12+
11.20 НЕБЕСНАЯ ГРАЦИЯ 0+
11.40 ФУТБОЛ. ЧЕ-2024. СЛОВЕНИЯ –
СЕРБИЯ 6+
13.45 ФУТБОЛ. ЧЕ-2024. ИСПАНИЯ –
ИТАЛИЯ 6+
15.50 «ЦЕНТРАЛЬНЫЙ КРУГ» ПРЯМОЙ
ЭФИР
16.55 СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ СТРАН БРИКС.
ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА.
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
19.30 ФОРМУЛА-1. ГАСНУТ ОГНИ
12+
20.45 ФУТБОЛ. ЧЕ-2024. ПОЛЬША -
АВСТРИЯ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.45 ФУТБОЛ. ЧЕ-2024. НИДЕРЛАНДЫ -
ФРАНЦИЯ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
02.45 ОДИН ДЕНЬ НА ЕВРО 12+
03.10 ФУТБОЛ. ЧЕ-2024. ОБЗОР 6+
03.40 ФУТБОЛ. ЧЕ-2024. ПОЛЬША-
АВСТРИЯ 6+

КУЛЬТУРА



06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 ОСТРОВА 16+
07.45 Х/Ф «ОФИЦЕРЫ» 16+
08.30 ЖИЗНЬ И СУДЬБА 16+
08.55 Х/Ф «КАПИТАН СОВРИ-ГОЛОВА»
16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55
НОВОСТИ 16+
10.20 ТАЙНЫ ПОРТРЕТНОГО ФОЙЕ 16+
10.45 Х/Ф «ПО ШУЧЬЕМУ ВЕЛЕНЬЮ» 16+
11.45 ВЛАСТЬ ФАКТА 16+
12.45 УРОКИ РИСОВАНИЯ 16+
13.20 Д/Ф «А.АХМАТОВА И А.ЛУРЬЕ.
СЛОВО И МУЗЫКА» 16+
14.15 Д/Ф «СОЧИ. ВИЛЛА «НАДЕЖДА»
16+
14.45, 21.30 Х/Ф «КАФЕДРА» 16+
16.15 ЭНИГМА 16+
17.15 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ 16+
17.45 ИСТОРИЧЕСКИЕ КОНЦЕРТЫ 16+
18.30 Д/Ф «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 16+
18.45 ЦАРСКАЯ ЛОЖА 16+
19.45, 01.50 ИСКАТЕЛИ 16+
20.35 ЛИНИЯ ЖИЗНИ 16+
00.10 Х/Ф «СПАРТАК И КАЛАШНИКОВ»
0+

Домашний



06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ
16+
07.25 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.40, 00.05 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ»
16+
11.55, 01.15 Д/С «ПОРЧА» 16+
13.00, 02.10 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.35 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.10 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.45 Х/Ф «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ» 16+
19.00 Х/Ф «ОТКРЫТАЯ ДВЕРЬ» 16+
23.35 УЮТНОЕ УТРО 16+
02.35 Х/Ф «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ» 16+

ТНТ



07.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30,
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00,
13.30, 14.00, 14.30 Т/С «ИНТЕРНЫ»
16+
15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Т/С
«УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ» 16+
20.00 КОМЕДИ КЛАБ 16+
21.00 КОМЕДИ КЛАБ. ЛЕТНИЕ
ДАЙДЖЕСТЫ- 2024 Г 16+
22.00, 22.30, 23.00, 23.30 Т/С
«СВЕТЛАКОВ» 16+
00.00, 00.30, 01.00 ГАЛУСТЯН ПЛЮС 16+
01.30, 02.10 ИМПРОВИЗАЦИЯ. КОМАНДЫ
18+

ЗВЕЗДА



06.10 Д/Ф «ПУТЕШЕСТВИЕ СКВОЗЬ
ВОЙНУ» 12+
07.10 Х/Ф «Я-ХОРТИЦА» 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.20 ИДУ СВОИХ 12+
10.10 Д/Ф «ОСВОБОДИТЕЛИ» 16+
11.45, 13.25 Т/С «СМЕРШ» 16+
16.50, 17.05 Х/Ф «БУДУ ПОМНИТЬ» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19.40 Д/Ф «ЗАГАДКИ ВЕКА С СЕРГЕЕМ
МЕДВЕДЕВЫМ» 12+
20.30 Д/Ф «ВОЙНА МИРОВ» 16+
21.20 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ. ЧТО
РУССКОМУ СМЕШНО... 16+
22.00 ЗДРАВСТВУЙТЕ, ТОВАРИЩИ!
16+
23.30 МУЗЫКА+ 12+
00.55 Х/Ф «ИДИ И СМОТРИ» 16+

ТВ Центр



06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.25, 11.50 Х/Ф «МОЯ ЗЕМЛЯ» 12+
11.30, 14.30, 17.50 СОБЫТИЯ 16+
12.35, 15.05 Х/Ф «ПОСЛЕДНИЙ ХОД
КОРОЛЕВЫ» 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
16.55 АКТЁРСКИЕ ДРАМЫ 16+
18.10 Х/Ф «ОХОТНИЦА» 12+
20.05 Х/Ф «ОХОТНИЦА-2» 12+
22.00 В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ 16+
23.00 ХОРОШИЕ ПЕСНИ 12+
00.30 Х/Ф «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО» 12+

4 КАНАЛ



06.00, 13.00, 18.00, 21.00 НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
09.00, 01.30 Д/Ф «ТАЙНЫ
НАЦИОНАЛЬНОГО ПАРКА
«ОНЕЖСКОЕ ПОМОРЬЕ» 12+
09.30, 16.30, 22.00 Д/Ф «ДЕРЕВНИ
РОССИИ» 12+
10.00, 12.00, 14.00, 16.00 НОВОСТИ.
ДАЙДЖЕСТ 16+
11.00, 15.00, 20.00 ВНЕ ЗОНЫ 12+
10.05 Д/Ф «АНДРОИДЫ» 12+
12.05 Д/Ф «ДИАБЕТ СЕГОДНЯ» 12+
12.30, 19.30 Д/Ф «ИЗ РОССИИ С
ЛЮБОВЬЮ» 12+
14.05 РЕПОРТАЖИ ИЗ БУДУЩЕГО 12+
16.05 Д/Ф «ТАЙНЫ ОКСКОГО
ЗАПОВЕДНИКА» 12+
17.00, 23.30 Д/Ф «МОЯ ЛЮБОВЬ-РОССИЯ»
12+
19.00 НОВОСТИ. ИТОГИ 16+
19.15 ОБЗОРНАЯ ЭКСКУРСИЯ 12+
21.30 Д/Ф «ТАЙНЫ КЕНОЗЕРСКОГО
НАЦИОНАЛЬНОГО ПАРКА» 12+
22.30 Д/Ф «БОЛЬШИЕ РУССКИЕ» 12+

5 канал



05.00, 09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
05.30, 06.20, 07.00, 07.55, 08.45, 09.30,
10.15, 11.10, 12.05, 13.30, 13.35,
14.35, 15.30, 16.30, 17.30 Т/С
«ЧЕРНЫЕ КОШКИ» 16+
18.00, 18.45, 19.40, 20.35, 21.25, 22.15 Т/С
«СЛЕД» 16+
23.10 СВЕТСКАЯ ХРОНИКА 16+
00.10, 00.55 ОНИ ПОТЯЯСЛИ МИР 12+
01.45 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4» 16+

ТНВ



06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 19.10, 22.15, 02.30 КОНЦЕРТ 12+
08.30, 18.20, 23.10, 04.20 ПЕСОЧНЫЕ
ЧАСЫ 16+
09.30, 00.15 НАСТАВЛЕНИЕ 16+
10.00, 20.30, 02.00 ЗЕРКАЛО ВРЕМЕНИ
6+
10.30, 17.30, 19.35, 00.40 ТАТАРЫ
12+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00
НОВОСТИ 16+
11.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+
12.05, 01.05, 03.30 ОТ СЕРДЦА К
СЕРДЦУ 16+
15.30 ИГРЫ СТРАН БРИКС. КОРЭШ.
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 6+
17.00, 21.55 В ДУШЕ МЕЛОДИИ
ТАЛЬЯНКИ 12+
20.00 РОДНАЯ ЗЕМЛЯ 12+
21.25 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
03.05 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ
6+
05.10 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ
16+

ОТВ



05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30,
02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+
05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 20.30,
23.00, 02.30, 02.45, 04.00, 04.15
СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
05.45, 08.45, 12.45, 15.45, 18.30, 23.15
ИЗВЕСТИЯ 16+
06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55,
19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
09.00, 14.00, 18.00, 21.00, 23.30, 03.00,
04.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ
16+
09.30 БЛИН. КОМ 16+
10.00 Х/Ф «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ»
16+
13.00 Д/Ф «БИТВА ОРУЖЕЙНИКОВ»
16+
14.30 ПАРЛАМЕНТСКОЕ ВРЕМЯ 16+
16.00 Т/С «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ.
ОБОРОТЕНЬ» 16+
18.45 НОВОСТИ ТМК 16+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ «9 1/2» 16+
20.45 НОВОСТИ. БИЗНЕС СЕГОДНЯ 16+
00.00 Х/Ф «ДУША ШПИОНА» 16+

СТС



06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
06.30 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+
08.00 Т/С «МОЯ МАМА-ШПИОН» 16+
11.00 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ.
СМЕХBOOK 16+
12.25 ШОУ УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ 16+
01.00 Х/Ф «БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕКС» 16+

ТВ3



06.00 Т/С «ЖЕСТОКИЙ МИР МУЖЧИН»
16+
06.45, 05.15 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
08.40, 09.15, 16.45, 17.30, 18.10, 18.45,
19.15 Т/С «СЛЕПАЯ» 16+
09.45 ХОРОШИЕ НОВОСТИ С НАТАЛЬЕЙ
ВАСИНОЙ 16+
10.00, 10.45, 11.15, 11.45, 13.30, 14.00
Т/С «ГАДАЛКА» 16+
12.20 МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ 16+
14.30 ВЕРНУВШИЕСЯ. ЗОЛОТАЯ
КОЛЛЕКЦИЯ 16+
15.45 ВРАЧИ 16+
19.45 Х/Ф «ПЛАН ПОБЕГА» 16+
22.00 Х/Ф «НЕУДЕРЖИМЫЙ» 16+
00.00 Х/Ф «ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ» 18+
01.45 Х/Ф «МАРИОНЕТКА» 16+
03.45 Х/Ф «ЛОВУШКА ДЛЯ
ПРИВИДИЯ» 12+

РЕН ТВ



05.00, 18.00, 01.50 САМЫЕ
ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ 16+
09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ
16+
10.00, 15.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ
16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+
14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ
ИСТОРИИ 16+
17.00 ГЛАВНЫЕ ТАЙНЫ МИРА 16+
20.00 Х/Ф «ПЕРЕКРЁСТОК» 16+
22.00 Х/Ф «ПРОФЕССОР И ПРИЗРАЧНЫЙ
УБИЙЦА» 16+
23.45 Х/Ф «ШРАМЫ ПАРИЖА» 18+

СУББОТА, 22 ИЮНЯ

ПЕРВЫЙ



06.00 ДОБРОЕ УТРО. СБ 12+
09.45 УЛОВО ПАСТЫРЯ 0+
10.00, 12.00 НОВОСТИ
10.15 СПЕЦРЕПОРТАЖ. «ГЕРОИ.
ШТУРМОВИКИ» 16+
11.05 Х/Ф «НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ» 12+
13.10 Х/Ф «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ»
12+
16.10 СПЕЦРЕПОРТАЖ. «ГЕРОИ. ВРЕМЯ
ВЫБРАЛО НАС» 16+
17.05, 18.20 ПАМЯТИ А. ЗАВОРОТНИК 16+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
19.25, 21.35 СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ 16+
21.00 ВРЕМЯ
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ



04.00 22 ИЮНЯ, РОВНО В 4 УТРА...
РЕКВИЕМ Р. РОЖДЕСТВЕНСКОГО 16+
05.10 УТРО РОССИИ. СБ12+
08.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
08.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СБ
08.35 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ 12+
09.00 ФОРМУЛА ЕДЫ 12+
09.25 ПЯТЕРО НА ОДНОГО 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.50, 05.10 ПЕСНИ ВОЕННЫХ ЛЕТ 12+
13.20 Х/Ф «СОЛДАТИК» 6+
14.50 Х/Ф «ВЕЛИКАЯ НЕИЗВЕСТНАЯ
ВОЙНА» 12+
17.50 ПРИВЕТ, АНДРЕЙ! 12+
21.00 Х/Ф «ПЛАТЬЕ ЦВЕТА МОРЯ» 16+
00.40 Х/Ф «ПЕРЕКРЁСТОК» 12+

НТВ



06.20 ЖДИ МЕНЯ 12+
07.20 СМОТР 0+
08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 ПОЕДИМ, ПОЕДИМ! 16+
09.20 ЕДИМ ДОМА 0+
10.20 ГЛАВНАЯ ДОРОГА 16+
11.00 ЖИВАЯ ЕДА 12+
12.00 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС 0+
13.00 НАШПОТРЕБНАДЗОР 16+
14.05 ОДНАЖДЫ... 16+
15.00 СВОЯ ИГРА 0+
16.20 ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ 16+
17.00, 20.20 Х/Ф «САМОГОН» 16+
19.00 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТВ 16+
23.00 Д/Ф «ГАТЧИНА» 16+
00.10 МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА 18+

МАТЧ ТВ



08.00 ЧТО ЗА СПОРТ? 12+
08.30 ФОРМУЛА-1. ГАСНУТ ОГНИ
12+
09.00, 17.00, 20.00 НОВОСТИ
09.05, 17.05, 20.05, 23.00, 02.50 ВСЕ
НА МАТЧ!
12+
11.40 БОУЛИНГ. ВЕТООМ КУБОК КЛБ.
ПРО-ТУР 0+
12.45 СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ СТРАН БРИКС.
ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА.
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
14.00 СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ СТРАН БРИКС.
БОКС. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
17.55 СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ СТРАН БРИКС.
ДЗЮДО. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
20.45 ФУТБОЛ. ЧЕ-2024. ТУРЦИЯ
- ПОРТУГАЛИЯ. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
00.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА.
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
03.35 ФУТБОЛ. ЧЕ-2024. ОБЗОР
6+
04.05 ФУТБОЛ. ЧЕ-2024. ТУРЦИЯ-
ПОРТУГАЛИЯ 6+
06.10 НОВОСТИ 0+

КУЛЬТУРА



06.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
07.05 МУЛЬТФИЛЬМЫ 16+
08.15 Х/Ф «ПЯТЫЙ ОКЕАН» 0+
09.35 И ВСЁ-ТАКИ МЫ ПОБЕДИЛИ!
16+
10.05, 23.25 Х/Ф «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ» 0+
11.55 Д/Ф «ОТЧИЙ ДОМ ПОД КРОНАМИ
КЕДРА» 16+
12.50 ЗЕМЛЯ ЛЮДЕЙ 16+
13.20 Х/Ф «СЫНЫ ПОЛКОВ» 16+
14.05, 01.20 Д/Ф «НА ХОЛСТАХ ЛЕТА»
16+
14.50 ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК 16+
15.25 КОНЦЕРТ ГОС. АКАДЕМИЧЕСКОГО
КУБАНСКОГО КАЗАЧЬЕГО ХОРА В
ГОС. КРЕМЛЕВСКОМ ДВОРЦЕ
16+
17.00 Д/Ф «ГРУСТНОЕ ДЕТСТВО АЛИНЫ
ВЕСЕЛОВОЙ» 16+
17.55 Х/Ф «БАБЬЕ ЦАРСТВО» 12+
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
19.45 Х/Ф «ВЕЧНО ЖИВЫЕ» 16+
22.15 Е. ДЯТЛОВ. ЛЮБИМЫЕ РОМАНСЫ
16+
02.00 ИСКАТЕЛИ
16+

Домашний



06.30, 06.15 Х/Ф «ЧЁРНО-БЕЛАЯ
ЛЮБОВЬ» 16+
09.15 УЮТНОЕ УТРО 16+
09.45, 00.50 Х/Ф «СТРАСТЬ» 16+
19.00 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+
23.30 САМОПОЗНАНИЕ 16+
04.25 ПЯТЬ УЖИНОВ 16+
04.35 Д/С «ЭФФЕКТ МАТРОНЫ» 16+

ТНТ



07.00, 08.00, 09.00, 10.00 ОДНАЖДЫ В
РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТЫ- 2023
Г 16+
10.35, 12.30, 14.10, 15.45 БИТВА
ЭКСТРАСЕНСОВ 16+
17.20, 19.00 НОВАЯ БИТВА
ЭКСТРАСЕНСОВ 16+
21.00 МУЗЫКАЛЬНАЯ ИНТУИЦИЯ 12+
23.00 ЖЕНСКИЙ СТЕНДАП 18+
00.00 Х/Ф «ДОСПЕХИ БОГА-3. МИССИЯ
ЗОДИАК» 12+
02.05 Х/Ф «ДОСПЕХИ БОГА. В ПОИСКАХ
СОКРОВИЩ» 12+
03.40 Я ТЕБЕ НЕ ВЕРЮ 16+
04.30 СТУДИЯ «СОЮЗ» 16+
05.15 ИМПРОВИЗАЦИЯ 16+
06.00, 06.15 ОДНАЖДЫ В РОССИИ.
СПЕЦДАЙДЖЕСТ 16+

ЗВЕЗДА



05.25 Х/Ф «РОДИНЫ СОЛДАТ» 12+
06.55 Х/Ф «БЕССМЕРТНЫЙ ГАРНИЗОН»
12+
08.30, 09.10 Х/Ф «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ»
12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
12.10 НЕ ФАКТ 12+
12.35, 13.15, 14.35 Д/Ф «ОСВОБОЖДАЯ
РОДИНУ» 16+
14.10 НОВОСТИ ДНЯ. СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК 16+
17.20 Д/Ф «УКРАИНСКАЯ МИССИЯ ПАВЛА
СУДОПЛАТОВА» 16+
18.15 Д/Ф «МОЛЧАЛИВОЕ ЭХО ВОЙНЫ»
16+
19.20 Д/Ф «НА ПОРОГЕ ВОЙНЫ» 16+
22.20 Х/Ф «БУДУ ПОМНИТЬ» 16+
00.00 КОНЦЕРТ-СПЕКТАКЛЬ «ВОЙНА НЕ
СКРОЕНА ИЗ СИТЦА»
02.05 Х/Ф «ЖДИ МЕНЯ» 12+
03.35 Х/Ф «ЗВЕЗДА» 12+

ТВ Центр



06.25 ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ 6+
06.50 Х/Ф «ЗАСТАВА В ГОРАХ» 12+
08.45 Х/Ф «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ» 12+
10.55 ПРОСТО & ВКУСНО 6+
11.30, 14.30, 23.25 СОБЫТИЯ 16+
11.45 СМЕШИТЕ МЕНЯ СЕМЕРО 16+
12.55, 14.45 Х/Ф «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА» 16+
17.15 Т/С «БИЗНЕС-ПЛАН СЧАСТЬЯ» 12+
21.00 ПОСТСКРИПТУМ 16+
22.05 ПРАВО ЗНАТЬ! 16+
23.35 Д/Ф «МОСКОВСКАЯ ПАУТИНА» 16+
00.20 ПРИГОВОР 16+
01.00 «БУДЬ ЗДОРОВ!» СПЕЦРЕПОРТАЖ 16+

4 КАНАЛ



06.00, 17.00 Д/Ф «БАЛЬНЕОЛОГИЧЕСКОЕ
ОБЩЕСТВО» 12+
07.00, 18.00 Д/Ф «ИЗ РОССИИ С
ЛЮБОВЬЮ» 12+
08.00, 20.00 ПУТЬ БАЖЕНОВА. НАПРОЛОМ
16+
09.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
10.00 ПРОГРАММА «36, 6» 16+
10.30 Д/Ф «МОЯ ЛЮБОВЬ-РОССИЯ»
12+
12.00, 16.00, 19.00 НАВИГАТОР 12+
13.00, 01.00 ВНЕ ЗОНЫ 12+
14.00 Д/Ф «АНДРОИДЫ» 12+
15.00 Д/Ф «БОЛЬШИЕ РУССКИЕ»
12+
21.00 Х

ПЕРВЫЙ

1

06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
06.10, 01.10 ПОДКАСТ ЛАБ 16+
06.55 ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ! 12+
07.40 ЧАСОВОЙ 12+
08.10 ЗДОРОВЬЕ 16+
09.20 МЕЧТАЛЛИОН 12+
09.40 НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ 12+
10.15 ЖИЗНЬ СВОИХ 12+
11.05 ПОВАРА НА КОЛЕСАХ 12+
12.15 ВИДЕЛИ ВИДЕО? 0+
13.15 Т/С «ТОНИК МАТЕРИИ» 16+
17.05 ПАМЯТИ Ю. ШАТУНОВА. «ШИПЫ БЕЛЫХ РОЗ» 12+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
19.00 ДВЕ ЗВЕЗДЫ. ОТЦЫ И ДЕТИ 12+
21.00 ВРЕМЯ
23.00 ЧТО? ГДЕ? КОГДА? 16+
00.15 Т/С «ОБОЮДНОЕ СОГЛАСИЕ» 18+

РОССИЯ

1

06.25 Х/Ф «СОЛДАТИК» 6+
08.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВС
08.35 КОГДА ВСЕ ДОМА 12+
09.25 УТРЕННЯЯ ПОЧТА 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 14.00, 17.00 ВЕСТИ
11.50 ДОКТОР МЯСНИКОВ 12+
13.00 БОЛЬШИЕ ПЕРЕМЕНЫ 12+
14.50 ЮМОР! ЮМОР! ЮМОР!!! 16+
17.50 ПЕСНИ ОТ ВСЕЙ ДУШИ 12+
20.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ
22.00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН 12+
22.40 ВОСКРЕСНИЙ ВЕЧЕР 12+
01.05 Х/Ф «ВЕЛИКАЯ НЕИЗВЕСТНАЯ ВОЙНА» 12+

НТВ

НТВ

08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 У НАС ВЫИГРЫВАЮТ! 12+
10.20 ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА 16+
11.00 ЧУДО ТЕХНИКИ 12+
12.00 ДАЧНЫЙ ОТВЕТ 0+
13.00 НАШПОТРЕБНАДЗОР 16+
14.05 ОДНАЖДЫ... 16+
15.00 СВОЯ ИГРА 0+
16.20 ЧЕЛОВЕК В ПРАВЕ 16+
17.00 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+
18.00 НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ 16+
19.00 ИТОГИ НЕДЕЛИ
20.20 ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ 16+
22.00 ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ 16+

МАТЧ ТВ

2

08.00 АВТОСПОРТ. РОССИЙСКАЯ СЕРИЯ КОЛЬЦЕВЫХ ГОНОК. «КАЗАНЬ РИНГ» 6+
09.00, 16.50 НОВОСТИ
09.05, 21.00, 23.00, 02.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.40 ФУТБОЛ. ЧЕ-2024. ГРУЗИЯ – ЧЕХИЯ 6+
13.45, 03.40 ФУТБОЛ. ЧЕ-2024. БЕЛГИЯ – РУМЫНИЯ 6+
15.50 «ЦЕНТРАЛЬНЫЙ КРУГ» ПРЯМОЙ ЭФИР
16.55 РЕГБИ. RARI ЧЕМПИОНАТ РФ. ЛОКОМОТИВ-ПЕНЗА - ДИНАМО (МСК). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
18.55 ФУТБОЛ. СУПЕРЛИГА. ЖЕН. ЦСКА - ЗЕНИТ (СПБ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
21.15 СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ СТРАН БРИКС. БРЕЙКИНГ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.45 ФУТБОЛ. ЧЕ-2024. ШВЕЙЦАРИЯ - ГЕРМАНИЯ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
02.45 ОДИН ДЕНЬ НА ЕВРО
03.10 ФУТБОЛ. ЧЕ-2024.. ОБЗОР 6+
05.45 НОВОСТИ 0+

КУЛЬТУРА

K

06.30 ЛЕТО ГОСПОДНЕ. ДЕНЬ СЯТОЙ ТРОИЦЫ 16+
07.05 М/Ф «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА» 16+
08.10, 23.40 Х/Ф «МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА» 12+
10.35 Д/Ф «ЛЮБОВЬ СОКОЛОВА. СВОЯ ТЕМА» 16+
11.20 Х/Ф «ТРЕТИЙ В ПЯТОМ РЯДУ» 16+
12.30 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ 16+
13.00 IV МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНКУРС МОЛОДЫХ ПИАНИСТОВ GRAND PIANO COMPETITION. ЗАКРЫТИЕ 16+
15.10 Х/Ф «МАКСИМКА» 0+
16.30 КАРТИНА МИРА 16+
17.15 ПЕСНЯ НЕ ПРОЩАЕТСЯ... 1971 Г 16+
17.55 Х/Ф «СТЕПЕНЬ РИСКА» 16+
19.30 НОВОСТИ 16+
20.25 СПЕКТАКЛЬ «СЕРЕЖА» 16+
23.00 КИНОСКОП 16+
02.05 ИСКАТЕЛИ 16+

Домашний

D

06.30 Х/Ф «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ» 16+
10.00 ПЯТЬ УЖИНОВ 16+
10.15 Х/Ф «ВТОРАЯ ЖЕНА» 16+
14.45 Х/Ф «В ТИХОМ ОМУТЕ...» 16+
19.00 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+
23.45 САМОПОЗНАНИЕ 16+
01.05 Х/Ф «СТРАСТЬ» 16+

ТНТ

TNT

07.00, 08.00, 04.40, 05.15 ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ 16+
09.00 БИТВА ПИКНИКОВ 16+
09.30, 11.15, 12.50 БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ 16+
14.30, 16.30 НОВАЯ БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ 16+
18.30 ВЫЖИТЬ В ДУБАЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ 16+
21.00 ТИТАНЫ 16+
23.35 ШОУ ВОЛИ 16+
00.40 Х/Ф «ПОСТУПЬ ХАОСА» 16+
02.20, 03.00 ИМПРОВИЗАЦИЯ. КОМАНДЫ 18+

ЗВЕЗДА

★

05.05 Х/Ф «ЕДИНСТВЕННАЯ ДОРОГА» 12+
06.50 Х/Ф «ВЫСОТА 89» 16+
09.00 НОВОСТИ НЕДЕЛИ 16+
09.25 СЛУЖУ РОССИИ 12+
09.55 ВОЕННАЯ ПРИЕМКА 12+
10.40 ЛЕГЕНДЫ АРМИИ С АЛЕКСАНДРОМ МАРШАЛОМ 12+
11.30 Д/Ф «ЛЕГЕНДЫ ГОСБЕЗОПАСНОСТИ». «ПОЛКОВНИК МЕДВЕДЕВ. РЕЙД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 16+
12.20 Д/Ф «ВОЙНА МИРОВ» 16+
13.10 КОД ДОСТУПА 12+
14.00 УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО 16+
14.50 СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ 16+
15.40 Д/Ф «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 16+
16.30 Д/Ф «ЗАГАДКИ ВЕКА С СЕРГЕЕМ МЕДВЕДЕВЫМ» 12+
17.20 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ. ЧТО РУССКОМУ СМЕШНО... 16+
18.00 ГЛАВНОЕ 16+
19.40 Д/Ф «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА» 16+
23.00 ФЕТИСОВ. ТОК-ШОУ 12+
23.55 Х/Ф «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ» 12+
01.35 Х/Ф «СЕМЬ ЧАСОВ ДО ГИБЕЛИ» 12+
02.45 Д/Ф «ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ» 16+

ТВ Центр

U

05.50 «ОДИН ВЕСЕЛЫЙ ДЕНЬ». ЮМОР 12+
06.55 Х/Ф «ОХОТНИЦА» 12+
08.35 Х/Ф «ОХОТНИЦА-2» 12+
10.20, 11.45 Х/Ф «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО» 12+
11.30, 00.00 СОБЫТИЯ 16+
14.30 МОСКОВСКАЯ НЕДЕЛЯ 12+
15.00 ДОРОГИЕ ТОВАРИЩИ 16+
15.50 НАСТОЯЩИЙ ДЕТЕКТИВ 16+
16.40 90-Е 16+
17.35 Х/Ф «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ» 12+
21.25, 00.15 Х/Ф «БАРЫШНЯ И ХУЛИГАН» 12+
01.05 ПЕТРОВКА, 38 16+

4 КАНАЛ

4

05.00, 23.00 ПУТЬ БАЖЕНОВА. НАПРОЛОМ 16+
06.00, 17.30 Д/Ф «ВЕРНУТЬ ЗРЕНИЕ» 12+
06.30, 07.30, 18.00, 03.30, 04.30 Д/Ф «ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ» 12+
07.00, 18.30 Д/Ф «ДИАБЕТ СЕГОДНЯ. ЖИЗНЬ БЕЗ ОГРАНИЧЕНИЙ?» 12+
08.00, 20.00 ВЫЖИТЬ В ЛЕСУ. 1 СЕЗОН 16+
09.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30 Д/Ф «МОЯ ЛЮБОВЬ-РОССИЯ» 12+
12.00, 12.30, 16.00, 16.30, 19.00, 19.30, 02.00, 02.30 НАВИГАТОР 12+
13.00, 13.15, 13.30, 13.45, 01.00, 01.15, 01.30, 01.45 ВНЕ ЗОНЫ 12+
14.00 Д/Ф «ЛЮДИ БУДУЩЕГО. АНАСТАСИЯ МАРЕНКОВА» 12+
15.00 Д/Ф «БОЛЬШИЕ РУССКИЕ. АЭРОТРУБА ЦИОЛКОВСКОГО» 12+
17.00 ПРОГРАММА «36, 6» 16+
21.00 Х/Ф «ЗАЧЕМ ТЫ УШЕЛ» 16+
00.00 РЕПОРТАЖИ ИЗ БУДУЩЕГО 12+

5 канал

5

05.00, 05.10, 05.50, 04.15 Т/С «СВИДЕТЕЛИ» 16+
06.30, 07.15, 08.10, 09.30, 10.25, 11.20, 12.15, 13.15, 14.10, 15.00, 15.55, 16.50, 17.45, 18.40, 19.35, 20.25, 21.20, 22.15 Т/С «ЗАКОН ТАЙГИ» 16+
09.00 ФИРМЕННЫЙ РЕЦЕПТ 12+
23.15, 00.10 Х/Ф «ПРАВДА» 16+
01.05 Т/С «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ» 16+

ТНВ

TnB

06.00 ЗЕРКАЛО ВРЕМЕНИ 6+
06.30 ЗАКОН. ПАРЛАМЕНТ. ОБЩЕСТВО 16+
07.00 ШАГИ 16+
07.30 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
08.00, 02.45 ВЕСЕЛЫЕ ИСТОРИИ 16+
09.00 ТЕЛЕОЧЕРК О ЗУХРЕ ШАРИФУЛЛИНОЙ 16+
10.00 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+
10.30 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЫАНКИ 12+
11.10 ТАМЧЫ-ШОУ 6+
11.40 УЧИМСЯ ВМЕСТЕ 6+
12.05, 00.40 МОЛОДЕЖНАЯ ОСТАНОВКА 6+
12.35 НАРОД МОЙ... 12+
13.00, 04.35 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+
13.30 «ВРАЧ ГОДА - БЕЛЫЕ ЦВЕТЫ 2024». ФИНАЛ РЕСПУБЛИКАНСКОГО КОНКУРСА 16+
15.30, 21.50 СПЕКТАКЛЬ 16+
17.15, 21.00 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+
18.10 КЭМИТ ЖЭВИТ 16+
19.05, 23.50 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+
20.00 СЕМЬ ДНЕЙ 16+
01.05 ПАНОРАМА 16+
03.15 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
03.40 ТЕЛЕОЧЕРК 16+
05.00 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ 16+

ОТВ

ОТВ

05.00, 08.00, 11.00, 19.00, 00.00 НОВОСТИ ТАУ «9 1/2». ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
06.00, 06.30, 18.00, 04.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
07.00, 12.00 Д/Ф «ЛЕДОКОЛЫ ВОЙНЫ» 16+
07.55, 11.55, 13.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
09.00 Х/Ф «ДУША ШПИОНА» 16+
13.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
13.30 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА 16+
14.00, 01.00 Т/С «КОНТРИГРА» 16+
17.35 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+
18.30 ИЗВЕСТИЯ 16+
18.50 НОВОСТИ. БИЗНЕС СЕГОДНЯ 16+
20.00 Т/С «М.У.Р.» 16+

СТС

СТС

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
07.00 М/Ф «ОТЕЛЬ У ОВЕЧЕК» 0+
07.15, 10.00 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХBOOK 16+
09.00 РОГОВ В ГОРОДЕ 16+
11.35 М/Ф «ПУШИСТЫЕ МОШЕННИКИ» 6+
13.10 М/Ф «ВОЛШЕБНЫЙ ПАРК ДЖУН» 6+
14.55 Х/Ф «КОНАН-ВАРВАР» 16+
17.05 Х/Ф «ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ» 16+
19.30 СУПЕРНИНДЗЯ. ДЕТИ 12+
22.00 Х/Ф «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ» 16+
00.20 Х/Ф «МЕСТЬ БАНШИ» 18+
02.10 Х/Ф «БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕКС» 16+

ТВ3

ТВ3

06.00, 04.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.30 ВКУСНО С АНФИСОЙ ЧЕХОВОЙ 16+
08.00, 08.40, 09.00, 09.30, 10.00 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
10.30 Х/Ф «ТЁМНЫЙ МИР» 16+
12.45 Х/Ф «ТЁМНЫЙ МИР. РАВНОВЕСИЕ» 16+
14.45 Х/Ф «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ» 16+
16.45 Х/Ф «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ» 16+
19.00 Х/Ф «ПРОРОК» 16+
21.00 Х/Ф «ГОСТЬ» 16+
23.15, 00.30, 01.30 Т/С «ТРИГГЕР» 16+

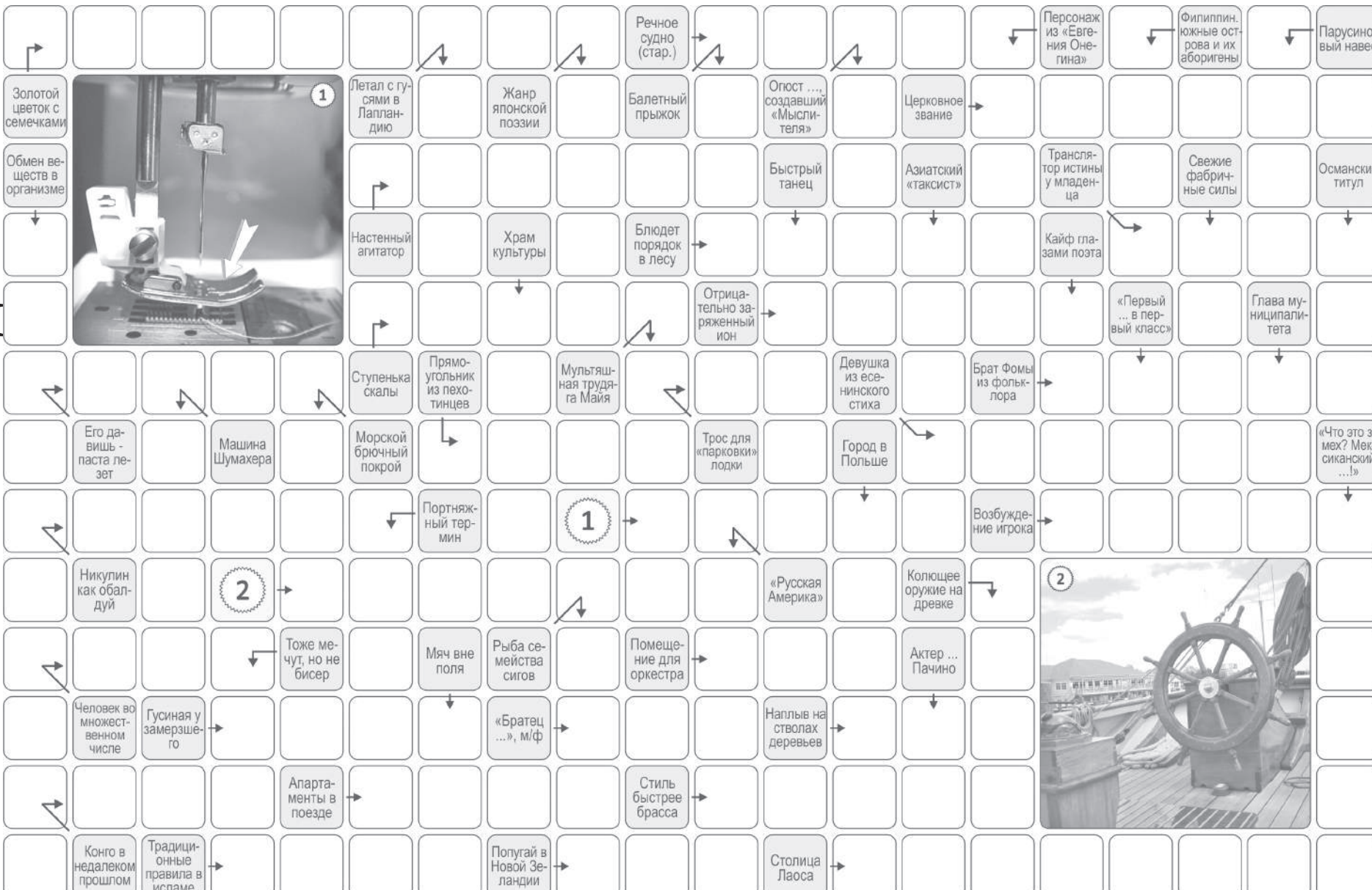
РЕН ТВ

РЕН

05.00, 23.55 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30 НОВОСТИ 16+
09.00 САМАЯ НАРОДНАЯ ПРОГРАММА 16+
09.30 ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО? 16+
10.30 НАУКА И ТЕХНИКА 16+
11.30 Д/С «ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ» 16+
13.00 НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ 16+
14.00 Х/Ф «БЕССТРАШНЫЙ» 16+
16.05 Х/Ф «ВРАТА ВОИНОВ» 12+
18.10 Х/Ф «ИНФЕРНО» 16+
20.40 Х/Ф «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ» 16+
23.00 ИТОГОВАЯ ПРОГРАММА 16+

СКАНВОРД

Золотой цветок с семечками	Летал с гусями в Лапландию	Жанр японской поэзии	Речное судно (стар.)	Опуст ... создавший «Мыслителя»	Церковное звание	Персонаж из «Евгения Онегина»	Филиппин. южные острова и их аборигены	Парусиновый навес
Обмен веществ в организме	Настенный агитатор	Храм культуры	Блюдет порядок в лесу	Быстрый танец	Азиатский «таксист»	Транслятор истины у младенца	Свежие фабричные силы	Османский титул
Его да-вишь - паста лезет	Машина Шумахера	Морской брючный покрой	Портняжный термин	Отрицательно заряженный ион	Девушка из есенинского стиха	Брат Фомы из фольклора	«Первый ... в первый класс»	Глава муниципалитета
Никитин как обалдуй	Тоже мечут, но не бисер	Мяч вне поля	Рыба семейства сигов	Помещение для оркестра	Актер ... Пачино	Наплыв на стволах деревьев	«Что это за мех? Мексиканский ...»	
Человек во множественном числе	Гусиная у замерзшего	Апартаменты в поезде	Полугай в Новой Зеландии	Стиль быстрее брасса	Столица Лаоса			
Конго в недалеком прошлом	Традиционные правила в исламе							



Ответы на сканворд, опубликованный в № 23 за 2024 г. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Таксопарк. Халва. Ашар. Диод. Лили. Азимут. Зорге. Венок. Миокард. Аудит. Сани. Зацеп. Декор. Крапива. Риши. Киа. Жир. Трата. Шпагат. Кувейт. Юла. Абу. Ужас. Блиц. Буран. Спа. Арамис. Кио. Клен. Найк. Аллен. ПО ВЕРТИКАЛИ: Реквизит. Рожок. Ницца. Тюссо. Капрал. Абак. Обиход. Идиш. Анданте. Пацан. Краб. Калипсо. Губан. Арка. Ума. Балу. Иттрий. Ритмика. Аск. Кен. Авизо. Азу. Окоп. Втора. Иже. Гравий. Плед. Артемон.

НА ТАКИХ ДЕРЖИТСЯ РОССИЯ

МАЛАЯ РОДИНА

Римма Врубель, фото автора

Со школьных времен мы помним знаменитое утверждение: «Есть женщины в русских селеньях!». Недавно я познакомилась с такими удивительными женщинами, которые живут в деревне, где нет ни школы, ни ФАП, зато сохранился дом культуры, вокруг которого кипит жизнь.

Не на недельку в Комарову, а на всю жизнь

Эта удивительная деревня под названием Комарова, где не насчитывается и ста домов, многие из которых пустуют, находится в Пышминском районе. Просторное здание дома культуры приметно сразу. Когда заходишь внутрь, удивление не покидает. Здесь – и зал с небольшой сценой для концертов и просмотра фильмов, и просторная комната со спортивными тренажерами, и аккуратный ряд лыж, их можно взять бесплатно, и стенд с наградами, и цех по изготовлению свечей для участников СВО, и многое другое.

Руководит этим хозяйством выпускница Челябинского института культуры **Екатерина Андреевна Кочнова**. «Я могла бы работать в городе, но ни за что не уеду из деревни, где родилась и выросла», – призналась она. В планах у Екатерины Андреевны – ко дню родной деревни установить стелу со словами «Я люблю Комарову». «А если я чего-то хочу, всегда добиваюсь», – твердо добавила она.

К ее словам о любви к малой родине с полным основанием могут присоединиться все комаровцы. Первыми, с кем я познакомилась в ДК, были женщины из клуба «Добротворцы». Я застала их за изготовлением свечей для участников СВО. А еще они вяжут маскировочные сети. Из этой маленькой деревушки защищают Родину 11 парней, а 12-й, Алексей Немятовских, ушел в зону СВО добровольцем и погиб в сентябре 2023-го. Прощание с ним проходило в ДК. Пришла вся деревня. В память о нем в феврале нынешнего года провели турнир по стрельбе из пневматической винтовки.

Помощь землякам-бойцам началась с изготовления свечей. Вначале не знали, как их делать. Помогла волонтер из соседней деревни **Налимова Вера Меташева**. Она провела мастер-класс для местных пенсионеров. Дело пошло на лад, к пенсионерам-волонтерам присоединились школьники.

Но, чтобы изготовить свечу, понадобятся не только умение, но и банка, и воск. Теперь жители деревни не выбрасывают в мусор банки из-под горошка и других консервов, а приносят в ДК. Больше 300 баночек подарил пышминский детсад. Где можно приобрести воск, Екатерина Андреевна узнает через знакомых. Недавно купила его в церкви Камышлова. С октября прошлого года, когда впервые приступили к этой работе, 12 активных пенсионеров изготовили уже более тысячи окопных свечей.

Получилось одно – захотелось сделать другое. Решили вязать маскировочные сети. С материалом помогают предприниматели, односельчане приносят тюль, другие ткани. Готовые белые сети для покраски в зеленый или коричневый цвет Екатерина Кочнова отвозит Вере Меташевой в Налимову. В последний раз отвезла 12 сетей, каждая – размером 3 на 6 метров. Автомшины в ДК нет, помогает супруг Екатерины Андреевны – **Максим Анатольевич**.

Жизнь этой семьи тесно связана с домом культуры. На видном месте оформлен «Фотостенд разведчика». Инициатором его 35 лет назад стал отец Екатерины Андреевны – **Андрей Владимирович**, участник афганской войны, получивший контузию в одном из боев. Вернувшись домой, он решил обучать подростков рукопашному бою. За три с половиной десятилетия приемами овладели многие деревенские парнишки. Некоторые, уехав из Комаровой, не теряют связи с учителем.

Берет пример с взрослых членов семьи и третьеклассница Маша Кочнова. ДК стал для нее вторым домом. Девочка выступает с песнями на концертах, приняла участие в областном конкурсе «Сувениры для защитников» и получила заслуженную награду. Грамота висит в деревенском доме культуры.

Всех объединил ДК

Многие городские учреждения культуры могут позавидовать количеству кружков и клубов, которые имеются в Комаровой. Руководитель клуба называет их формированиями. Таких формирований здесь 11. О клубе «Добротворцы» я рассказала. В «Пуговке» взрослые и дети занимаются декоративно-прикладным искусством. В кабинете директора ДК несколько полок большого шкафа отведены их поделкам. Я впервые увидела вазы, корзинки, связанные крючком из ярких полосок ткани. Они будут вручены ветеранам-юбилярам.

Екатерина Андреевна работает в тесном контакте с председателем местного совета ветеранов **Валентиной Геннадьевной Копытовой**. Она – активная участница всех мероприятий в ДК: и в художественной самодеятельности участвует, и свечи делает, и советом ветеранов руководит. Настоящая заводила, во всем показывает пример землякам.

Добротворцами являются и пенсионерки **Галина Васильевна Леонтьева**, **Вера Васильевна Копытова**, **Людмила Анатольевна Новоселова**, **Вера Степановна Валеева**, **Валентина Александровна Нагибина**, **Фаина Николаевна Сенцова**, **Валентина Петровна Пискун**, **Елена Витальевна Столбова**, **Антонина Павловна Зырянова**. На дому работает **Людмила Витальевна Хрулова**. Недавно присоединилась **Светлана Николаевна Никулина**.

В составе клуба «Добротворцы» ребята помогают пожилым одиноким людям зимой расчищать дорожки от снега и весь год занимаются в военно-патриотическом клубе «Разведчик». Недавно прошел турнир по шашкам, стрельбе, настольному



В.В. Копытова, Л.А. Новоселова, В.Г. Копытова.

теннису и дартсу. В очередную посылку участникам СВО будут вложены небольшие открытки-треугольнички школьников со словами «Мы гордимся тобой, солдат».

Вокальный кружок «Мелодия» посещают взрослые и дети. Руководит им Екатерина Андреевна. Во всей округе знают членов кружка «Добрые встречи». Его участники помогают жителям отдаленных деревень. Если есть клуб, выступают там, а если нет, устраивают концерты у кого-нибудь дома.

В феврале исполнилось 30 лет клубу пенсионеров «Горница». На юбилей приезжали гости из села Четкарينو и деревни Мартынова. Хозяева устроили для них мини-концерт, участникам вручили благодарственные письма от ДК.

Танцевальный кружок «Шаг вперед» хорошо знают не только в родной деревне, но и в округе, юные танцоры принимают активное участие в районных смотрах-конкурсах. В клубе под названием «Тик-ток» дети танцуют, играют, за «круглыми» столами обсуждают разные темы. Руководит этим направлением методист ДК **Марина Сергеевна Кокухина**.

Члены клуба «Надежда» дружат с обитателями Комаровского дома-интерната для престарелых и инвалидов. Тех, кто может передвигаться, привозят на машине в ДК, для людей с ограниченными физическими возможностями устраивают концерты в доме-интернате.

Нескольких комаровцев объединил клуб «Фотолюбитель». Пенсионерки Людмила Витальевна Хрулова и Вера Васильевна Копытова любят фотографировать природу. Их работы, как и других авторов, красовались на выставке в ДК.

Популярен среди жителей деревни кружок «Вкусные фантазии», которым руководит **М.С. Кокухина**. Вначале она дает мастер-класс по приготовлению необычных блюд из простых продуктов, а затем все присутствующие «снимают пробу».

ДК видит свою задачу и в приобщении жителей родной деревни к занятиям физкультурой и спортом. Летом им хватает физкультуры на огородах, зато зимой позаниматься на тренажерах в клуб приходят и пожилые женщины. Тренажеры появились здесь благодаря руководителю районного центра физкультуры и спорта **Ивану Юрьевичу Сенцову**, комаровцы очень благодарны ему. Проходят и спортивные соревнования. Всем запомнилась недавняя «Маевка», в которой приняли участие и взрослые, и дети.

Да простят меня читатели за высокопарность, но закончить рассказ о жителях Комаровой хочу так: на таких энтузиастах держалась, держится и будет держаться Россия!

НЕ ИСЧЕЗАЙ, МОЁ СЕЛО...

ПАМЯТЬ СЕРДЦА

Людмила Замахина, г. Реж

Деревня Соколово Режевского района образовалось в 1687 году. В настоящее время местных жителей насчитывается всего 50 человек.

Люди живут здесь трудолюбивые, дружелюбные, сплочённые. А какая чудная природа в окрестностях деревни! Здесь и пруд, и родник, и до леса рукой подать!

Сельский клуб в деревне продолжает функционировать под руководством культорганизатора **Светланы Борисовны Кривко**. Не даёт она скучать односельчанам! И сельский магазин пока работает. А вот школу сохранить не удалось... Нет детей в деревне. Только в каникулы приезжают внуки в гости к бабушкам и дедушкам, и снова звучит в окрестностях детский смех.

«Ты – деревня, деревенька, три двора...» – слова из песни, которые как нельзя лучше подходят к деревне Соколово. Идеей увековечить память земляков на своей родной земле загорелась **Любовь Степановна Ерошенко**. Кажется, она сама сначала с трудом верила в свою затею. Нужны были колоссальные деньги по деревенским меркам, а в местной администрации убеждали: «Денег нет!» И все-таки не зря говорит русская пословица: «Мир – не без добрых людей!» К 75-летию Великой Победы проект Л.С. Ерошенко был осуществлен при финансовой поддержке УГМК и АО «Сафьяновская медь».

Мемориал участникам Великой Отечественной войны в деревне Соколово увековечил память 120 участников событий грозных военных лет. Теперь жители и уроженцы деревни Соколово каждый год приходят и приезжают из всех уголков России, чтобы поклониться на родной земле защитникам Отечества.

В 2023 году вышла книга о земляках с названием «Они приближали Победу», автором которой является Л.С. Ерошенко. Она посвящается жителям деревни Соколово – ветеранам войны, труженикам тыла, детям военного времени. Любовь Степановну земляки называют ласково «наш творческий вдохновитель». Точнее и не скажешь. Она всю себя отдает малой родине.

В прошлом году деревня Соколово отметила очередную дату своего рождения – 335 лет. В честь этой даты вышла книга-фотоальбом «Культурное наследие деревни Соколово».

Если гостей хлебом-солью встречают, Значит, моя деревенька живет!

Если веселые свадьбы гуляют, Значит, моя деревенька живет!

СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ ОЧКИ: ЗАЩИТА ГЛАЗ ИЛИ МОДНЫЙ АКСЕССУАР?

КОМПЕТЕНТНО

Мария Зайцева
Фото автора

Такие очки – важный элемент защиты глаз от вредного воздействия ультрафиолета. Офтальмолог «РЖД-Медицина» Сайфуллобек Хурсониев объяснил, почему важно носить солнцезащитные очки и как выбрать правильные.

– Для чего нужны солнцезащитные очки? Какова их функция?

– Они нужны для защиты глаз от вредного ультрафиолетового излучения. УФ-лучи способны повредить роговицу, хрусталик и сетчатку, что может привести к таким заболеваниям, как катаракта, макулодистрофия и даже рак кожи вокруг глаз. Также очки помогают уменьшить блики и улучшить контрастность, что особенно полезно при ярком свете.

– В какое время года, при какой погоде их можно и нужно носить?

– Круглый год. Даже когда солнце



скрыто облаками, ультрафиолетовые лучи проникают сквозь них и могут навредить глазам. Поэтому важно носить очки в любое время, когда вы находитесь на открытом воздухе.

– Как и от чего такие очки защищают глаза?

– Солнцезащитные очки защищают глаза от УФ-лучей двух типов: UVA и UVB. Лучи UVA могут проникать глубоко в кожу и повреждать коллаген и эластин, что приводит к морщинам и другим признакам старения. Лучи UVB вызывают солнечные ожоги и могут повредить роговицу. Кроме того, очки защищают

глаза от мелких частиц – пыль и песок, которые нередко попадают в глаза и вызывают раздражение.

– Кому показано носить солнцезащитные очки?

– Всем людям, независимо от возраста или состояния здоровья. Особенно важно носить их детям, их глаза более чувствительны к ультрафиолетовым лучам. Противопоказаний к ношению солнцезащитных очков нет, но важно выбирать качественные, которые действительно блокируют ультрафиолетовое излучение. Однако некоторые люди могут испытывать дискомфорт при ношении из-за таких заболеваний, как глаукома или ретинит пигментоза.

– Какие существуют правила подбора таких очков? Где их можно покупать, а где нет?

– Во-первых, они должны иметь 100-процентную защиту от ультрафиолетовых лучей. Это должно быть указано на этикетке или упаковке. Во-вторых, выбирайте очки с широкими линзами, чтобы защитить глаза от боковых лучей. Лучше всего покупать очки в специали-



зированных магазинах оптики, где вам помогут выбрать подходящую пару и проверят ваши глаза. Не приобретайте на улице или у неавторизованных продавцов.

– Как правильно подобрать солнцезащитные очки при близорукости, дальнозоркости, других нарушениях работы глаз?

– Если у вас есть проблемы со зрением, лучше обратиться к офтальмологу или оптику, чтобы получить рецепт на очки с диоптриями и солнцезащитными линзами. Важно выбрать очки, которые и соответствуют вашим потребностям, и обеспечивают необходимую защиту глаз от ультрафиолета.

«ДУШЕ ХОРОШО, А ОРГАНИЗМ СЕРЬЕЗНО СТРАДАЕТ»

СОВЕТУЕТ НАРКОЛОГ

Наталья Березнякова
Фото: fedpress.ru

Лето традиционно многие пенсионеры проводят на садовых участках. Напряженный труд в течение жаркого дня, перепады давления из-за смены погоды, собственные хронические заболевания некоторые дачники предпочитают «компенсировать» рюмкой-другой алкоголя. Мол, «с устатку» – народная традиция! Расплата за такой способ снять усталость бывает весьма тяжелой.

О трагических последствиях употребления алкоголя в пожилом возрасте рассказывает **О.В. Забродин**, главный внештатный специалист – психиатр-нарколог министерства здравоохранения Свердловской области.

– Те, кто со школы помнит курс органической химии, знают, что есть три мощных растворителя – эфир, ацетон и спирт, – напоминает Олег Валентинович. – Они растворяют все живое. Пить два первых никому в голову не приходит. А вот со спиртом картина иная. Алкоголь – спиртосодержащие напитки – тоже токсичен для организма человека, но его разрушающее действие сказывается не сразу. Человека защищают его биологические среды, прежде всего, содержимое желудка, и печень выступает как буфер против негативного воздействия алкоголя. Не будь их, человек погибал бы просто от одного глотка третьего растворителя – спиртосодержащего вещества.

Почему же, зная о вреде алкоголя, люди продолжают его употреблять? Потому, что у него есть побочный эффект – всем известное опьянение, которое нередко проявляется в виде «улучшения» настроения, у пьяного возникает желание веселиться, активно



общаться с окружающими, петь песни и читать стихи... «Поначалу – душа нарастает. Но далее воздействие выпитого прекращается, задорное настроение исчезает, а все неприятные ощущения остаются, – напоминает эксперт. – И больше всего в этот момент страдают внутренние органы».

Помня о вреде алкоголя, некоторые доморощенные виноделы почему-то убеждены в том, что наибольший вред приносят промышленные спиртные напитки. А вот разные домашние самогонки, настойки, наливки – они же сделаны своими руками, из натурального сырья, нередко выращенного на собственном садовом участке, значит, «полезные». Главный нарколог Свердловской области говорит категоричное «Нет» этому заблуждению. **Почему же кустарный алкоголь хуже, чем тот, что произведен промышленным способом?**

– Промышленные спиртные напитки с большей вероятностью сертифицированы, изготавливаются по технологии, проверяются отделами технического контроля. В них, по большому счету, ничего нет, кроме воды и спирта. А вот в самогонах, наливках и прочем домашнем алкоголе содержится масса токсических веществ – сивушных масел и

других продуктов распада, возникающих в процессе химических реакций. Разрушающее действие спирта они усиливают многократно, – подчеркивает Олег Валентинович. – А с учетом пожилого возраста, когда у человека уже и так не очень хорошо с сердцем, печенью и другими внутренними органами, любитель самодеятельного алкоголя наносит себе непоправимый вред.

Теперь поговорим о «сезонности» употребления алкоголя. Выпить летом, после напряженного трудового дня, да когда соседи позвали, или после баньки хочется себя дополнительно «порадовать» – для многих традиция.

– Нужно помнить о таком мощном летнем факторе, как жаркая погода, – говорит О.В. Забродин. – Летом алкоголь расширяет периферические сосуды, кровяное давление падает, и может возникнуть такое состояние, как обморок, который в тяжелых случаях способен окончиться летальным исходом. Зимой, наоборот, прием алкоголя сопровождается выделением тепла, на холодном воздухе человек может быстро переохладиться, что тоже грозит гибелью.

«Летом и зимой пить нельзя. Значит, можно осенью и весной?» – обращаются любители горячительных напитков. «Тоже нет!» – категоричен эксперт:

– Есть такое народное понятие – сезонное обострение, его в основном почему-то применяют к психическим расстройствам, хотя в межсезонье происходят обострения всех хронических заболеваний. А внутренние органы пожилого человека изначально уже подвержены негативному воздействию времени. Что с ними сделает алкоголь? Ничего хорошего! Поэтому для бабушек и дедушек алкоголь недопустим ни в каких дозах. И речь – не о злоупотреблении, безопасных доз не существует, просто вообще нельзя!

Конечно, нельзя оставить без внима-



ния такой вид «домашнего» алкоголя, как всевозможные настойки на травах, их пенсионеры делают якобы в лечебных целях. **Действительно ли они полезнее и эффективнее, чем их аптечные аналоги?**

– Да, некоторые бабушки свято верят в силу травяных настоек, – соглашается Олег Валентинович. – Нарезала полезную травку на огороде или в соседнем лесу, настояла на алкоголе, по капельке каждый день принимает и уверена, что ей это снадобье помогает. Конечно, делать это я не рекомендую, но если рецепт старинный, как говорится, проверенный временем, то пара капель не навредит. Хотя, наверное, особо и не поможет, тут больше психологический фактор срабатывает, вера самого человека в пользу подобных настоек. А вот если некая бабушка именует себя знахаркой, да готовит такие зелья чуть ли не в промышленных масштабах, неизвестно, что и с чем смешивая, и продает страждущим, за это, конечно, нужно наказывать. Тут – только вред!

Какая профилактика употребления алкоголя в пожилом возрасте? Только одна – не пить! Если пенсионеры не хотят мучительно погибать от цирроза печени, от разрушения всех внутренних органов, если стремятся жить долго и оставаться активными, то об алкоголе нужно забыть навсегда!

Как мыть окна и полы, чтобы они дольше оставались чистыми

А ВЫ ЗНАЛИ?

sdelaysam-svoimirukami.ru

Частота мойки окон и полов во многом зависит от используемого чистящего средства. После одних составов поверхность не притягивает пыль, после других становится просто магнитом для грязи. Рассмотрим недорогие способы мойки окон и полов, после которых они будут сиять чистотой неделями.

Мойка окон. Нужно приготовить 5-6 л воды. К ним добавляется 0,5 ст. ложки моющего средства для посуды и 1 ст. ложку 70%-й уксусной кислоты.

Такой раствор быстро вымывает грязь и легко. После него нужно протереть стекла чистой тряпкой. Главное – побольше сухих салфеток или ветоши, тогда не будет разводов. Способ также отлично работает и на зеркалах.

Мойка полов. На ведро воды вливается 0,5-1 колпачок любого промышленного моющего средства и бутылочка аптечного глицерина – 25 граммов. Этот



ингредиент сделает полы блестящими и очень стойкими к грязи. Пыль с них будет легко засасываться пылесосом, что позволит увеличить время до следующей влажной уборки.

Как отстирать тапочки

ДОМАШНИЕ ХИТРОСТИ

www.polsov.com

У любого человека на полке с обувью всегда найдутся домашние тапочки. Из-за их высокой «загруженности» пара со временем становится грязной и теряет аккуратный вид. Если хотите вернуть обувь в нормальное состояние и продлить срок ее службы, придется заняться ручной стиркой.

Справиться с задачей будет просто, если вы воспользуетесь средством, состоящим из трех ингредиентов, которое можно использовать для обуви из любого материала. Состав позволит избавиться от грязи и неприятных запахов.

Нужно смешать в небольшой емкости



2 ст. ложки любого моющего средства, 1 ст. ложку соды и 2 ст. ложки перекиси водорода. Получившуюся массу растворите в тазу с теплой водой. После этого оставьте тапки в тазу на 15 минут, затем при помощи губки или щетки для обуви закончите процедуру очистки.

Очистка утюга доступными средствами

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

«Сделай сам»

Очень просто очистить утюг не только снаружи, но и внутри с помощью средств, которые имеются на любой кухне. За один раз будут очищены подошва утюга и его резервуар для воды со всеми каналами.

Понадобится: столовый 9% уксус, сода пищевая, хлопчатобумажная ткань, старенькое полотенце.

Процесс очистки: наливаем уксус в резервуар для воды – примерно 100-150 мл.

Включаем утюг на среднюю температуру и даем прогреться. Далее включаем подачу пара и начинаем гладить любую ненужную ткань, активно нажимая на кнопку выпуска пара.

Гладим до тех пор, пока в резервуаре не останется уксуса. На белой ткани будут видны следы от очистки – желтые или коричневые пятна. Уксус отлично удаляет все следы накипи и известковых отложений, все паровые отверстия и каналы прибора станут, как новые.

Переходим к очистке подошвы. На влажное полотенце поместим влажную салфетку или ткань, сложенную в несколько раз. Сверху насыплем 2 столовые ложки соды. Разогреваем утюг до средней температуры и начинаем проглаживать соду с небольшим усилием. Нагар начнет отваливаться от подошвы утюга.

Даем утюгу остыть. Берем мягкую тряпочку и удаляем остатки соды. Возможно, придется воспользоваться зубочисткой для прочистки паровых отверстий.

Полезный хлеб для бутербродов

ВКУСНО ПОЕДИМ!

здоровое-питание.рф

Хлеб – основа ежедневного рациона человека. Он содержит в большом количестве витамин В – это очень важная группа для поддержания сердечно-сосудистой и нервной систем. В нем много клетчатки, которая выводит из организма «плохой» холестерин. С хлебом организм получает калий, кальций, магний, натрий, фосфор, серу, хлор, железо, медь, йод, фтор, марганец и другие микроэлементы.



Однако эти вещества содержатся в основном в оболочке зерна, поэтому полезнее есть цельнозерновой хлеб. Чем меньше обработаны зерна, тем дольше они перевариваются, снабжая организм энергией и витаминами. В обычном белом дрожжевом изделии, которое производится из шлифованного зерна без оболочки, полезных элементов почти нет.

Сейчас в магазинах можно найти много видов хлебной продукции. Старайтесь выбирать изделие из цельнозерновой муки: ржаной, овсяной, ячменной, кукурузной, пшеничной, гречневой. Полезен горчичный хлеб. Его пекут из пшеничной муки с добавлением горчичного масла или порошка. Не стоит забывать и о хлебе с отрубями. При покупке обязательно смотрите, чтобы в составе была именно цельнозерновая мука.

С перечисленными видами хлеба можно делать бутерброды и перекусывать в течение дня, к примеру, на садовом участке. Сочетайте цельнозерновой хлеб с постным белком – курицей, индейкой, нежирными сырами, йогуртом, рыбой, добавляйте фрукты, овощи и зелень и избегайте вредных заправок, в частности, кетчупа и майонеза.

Бутерброд с запеченной курицей

Потребуется: цельнозерновой хлеб; 2 куриные грудки; специи; 200 мл йогурта; щепотка сахара или 1 ч. ложка меда; горсть листьев шпината; 2 редиски; соль и перец по вкусу.

Приготовление: замаринуйте грудки в йогурте со специями, посолите, поперчите, добавьте щепотку сахара или мед. Запекайте мясо в духовке в течение 30 минут. Хлеб подсушите, посыпьте листьями шпината, добавьте кружочки редиски, положите курицу, накройте вторым кусочком хлеба сверху.

Бутерброд с грушей



Потребуется: цельнозерновой хлеб; 1 груша; 2 ст. ложки мягкого сливочного сыра; 2-3 ч. ложки меда; горсть измельченных грецких орехов.

Приготовление: из груши удалите сердцевину и нарежьте тонкими ломтиками. Смажьте хлеб тонким слоем сыра, выложите ломтики груши, полейте медом, сверху посыпьте грецкими орехами.

Бутерброд с творожным сыром и красной рыбой



Потребуется: цельнозерновой хлеб; творожный сыр по вкусу; пара ломтиков слабосоленой красной рыбы; 1-2 редиски; 3 оливки; укроп.

Приготовление: намажьте творожный сыр на хлеб, сверху положите кусочки рыбы, нарезанные кружочками оливки и редис, добавьте веточку укропа.

Для чего пригодится перекись водорода

ДОМАШНЯЯ АПТЕЧКА

«Полезные советы»

Прочитайте этот список способов использования перекиси в быту, и она прочно войдет в вашу повседневную жизнь.

Отбеливание зубов: 2 ч. ложки воды и 1 ч. ложка перекиси, полощите этим раствором рот после чистки зубов. Промывайте зубную щетку перекисью для лучшей гигиены.

При насморке: 1 колпачок перекиси – на 1 стакан воды, промывайте раствором заложенный нос.

Уничтожение микробов: во время сезонных простуд добавьте 1 флакон перекиси на 1 л воды и распыляйте раствор в воздухе, чтобы убить воздушные бактерии.

Нейтрализация запахов: смешайте столовый уксус с перекисью и вымочите в этой смеси ткань перед стиркой, это удалит любые неприятные запахи.

Дезинфекция разделочных досок: протрите доску перекисью, чтобы уничтожить бактерии, затем промойте холодной водой.

Дезинфекция рук: сбрызните руки перекисью и протрите, она действует лучше антибактериального мыла.

ОПАСНЫЕ НАСЕКОМЫЕ ДЛЯ ВАШЕГО ПИТОМЦА

БРАТЯ НАШИ МЕНЬШИЕ

www.botanichka.ru

Вот и наступило долгожданное лето! Все рванули на дачи, не забыв прихватить домашних питомцев. Но на садовых участках, во время лесных прогулок их подстерегает опасность в виде клещей, кровососущих и жалящих насекомых, которые могут быть переносчиками серьезных заболеваний.

Пастбищные, или иксодовые клещи отличаются крупным размером. Голодный клещ – размером 2 мм, но, насытившись кровью, паразит может раздуться до 1 сантиметра. Активизируются клещи при температуре выше ноля градусов, особенно активны во влажных местах при температуре около 20 градусов. В жаркую сухую погоду клещи впадают в анабиоз.

Клещи дожидаются своих жертв в высокой траве или кустах, ориентируются на источник тепла. Присасывается клещ не сразу, а ищет место с наиболее тонкой кожей – голова, уши, шея и нижняя часть тела. Желательно после каждой прогулки осматривать животное. Так можно найти не присосавшихся клещей или только присосавшихся.

Нападение клеща можно предотвратить. Существуют специальные ошейники от блох и клещей, таблетки, капли, комбинефоны. Но колли и родственные им породы собак – в группе риска. Им противопоказан препарат «Ивомек», который входит в состав популярных средств против клещей. Обязательно проконсультируйтесь с ветеринарным врачом, знающим специфику вашей породы, а не с продавцом в зоомагазине. Не

любят клещи сильно пахнущие растения: полынь, бархатцы, пижму, базилик. Их можно посадить по периметру участка.

Вытащить клеща из кожи питомца можно специальным приспособлением, которое продается в зоомагазинах, ниткой или пинцетом. Старайтесь его не раздавить. Место укуса продезинфицируйте, вымойте руки с мылом. Чем быстрее вы удалите клеща, тем меньше слюны он может выпустить в кровь питомца. Найденных клещей сжигайте или топите в баночке с растительным маслом.

Укусы клеща часто воспаляются, зудят и инфицируются. Могут вызвать аллергическую реакцию. Иксодовые клещи являются переносчиками опасного заболевания собак – пироплазмоза. Если собака через несколько дней после укуса клеща стала вялой, у нее повышена температура тела, моча приобрела темный цвет – срочно к ветеринару! Иначе животное погибнет.

Перепончатокрылые – осы, шмели, пчелы – привлекают внимание кошек и собак жужжанием, перелетая с цветка на цветок. Кошка ловко ловит насекомых лапами, укус за лапу не так опасен. Хотя может быть аллергическая реакция. Кроме того, у кошек хороший инстинкт самосохранения, они вряд ли полезут в осиное гнездо.

Зато собаки часто страдают от укусов ос и пчел. Они любят хватать насекомых пастью, насекомое может успеть ужалить за язык или мягкое небо. Ужаленная собака может задохнуться из-за отека.

Если собаку ужалила пчела, аккуратно нужно вытащить жало пинцетом. К месту укуса приложить компресс со льдом или раствором пищевой соды. Если животное становится вялым, за-

дыхается, необходимо срочно дать таблетку антигистаминного препарата, рекомендованного ветеринарным врачом. Человеческие препараты не подходят для животных. Не используйте лекарственные средства для человека при лечении питомца.

Для защиты от перепончатокрылых необходимо повесить в доме антимоскитные сетки, уничтожить гнезда ос весной, пока семья не обрела силу. Не оставляйте на открытом месте, доступном домашним животным, что-либо привлекающее ос. Отпугнуть ос могут базилик и душистая комнатная герань.

Блохи – насекомые, которых многие владельцы четвероногих друзей не считают опасными для них. Но укусы блох чрезвычайно болезненны для животных, могут вызвать аллергическую реакцию и атопический дерматит. Также блохи являются переносчиками опаснейшего заболевания – лептоспироза. Заражение произойдет, если блоха попьет кровь у больной крысы, а потом перепрыгнет на кошку или собаку. Лептоспирозом тяжело болеют люди, поэтому домашних кошек и собак необходимо ежегодно прививать от этой болезни.

Даже если животное вообще не выходит на улицу, блохи могут попасть в дом из подвала, на уличной одежде или обуви. Если вы обнаружили на питомце блох или увидели за ушами или на спине черные крупинки – блошиные экскременты, животное необходимо срочно обработать.

Первый этап – мытье противоблошиным шампунем или спреем. Второй – одновременная обработка всех помещений в доме: тщательно пропылесосить мягкую мебель и ковры, вымыть полы, выстирать собачью подстилку и обработать



квартиру от блох. Третий этап – закапать на холку животного специальные капли против блох и клещей. Капли наносят на кожу, а не на шерсть, через 3 дня после мытья. Необходимо также дать глистогонное 2 раза с интервалом в 10-14 дней.

Опасность простого **комара** – в том, что его укусы могут вызвать зуд и аллергическую реакцию. Еще комары являются переносчиками опасного глиста – дирофилярии. Он поражает сердечную мышцу питомца, и вывести его невозможно.

Слепни быстры и маневренны, укусы их очень болезненны и могут вызвать аллергический отек. Активны слепни в жару. Сильнее всего страдают собаки темного окраса с короткой шерстью. Необходимо обеспечить животному укрытие в помещении. Слепни могут быть переносчиками туляремии, сибирской язвы и дирофиляриоза, описанного выше.

Профилактика – обработка собак препаратами от кровососущих насекомых: спреи, капли на холку, отпугивающие биологические ошейники с сильным запахом. Любые раны на животном необходимо тщательно обрабатывать, особенно в жару.

СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ

«Матушка земля, белая березонька»

По просьбе Светланы Сергеевны из Верхней Пышмы печатаем слова популярной песни.

Автор слов и музыки –
Петр Андреев

Полевых цветов веночек, в утренней росе цветок,
Соловья запев – свисточек, сок березовый – глоток.
Тишины послушать вволю, по тропинке в лес густой,
Поболтать с березкой вдоволь про него и про любовь.
Припев:

Матушка земля,
Белая березонька,
Для меня – Святая Русь,
Для других – занозонька.

Сколько мне еще годочков у кукушки поспрошать,
Про любовь свою девичью на ромашке погадать?
Ключевой воды студеной, в сотах свежего медку,
В чистом поле темной ночью в небе звездном утону.

ЦИНИЗМ КАК НОРМА ЖИЗНИ?

МНЕНИЕ ЧИТАТЕЛЯ

Татьяна Есаулкова,
г. Екатеринбург

Порой в редакционной почте встречаются размышления о современной жизни, о взаимоотношениях людей. Вот одно из таких посланий. Думается, многие друзья «Пенсионера» захотят высказаться на поднятую автором тему.

«В последнее время меня стала волновать тема цинизма. Люди не верят в хорошее, доброе, смеются друг над другом, даже близкие не слышат друг друга. Иногда поделишься с кем-то сокровенным или волнующим, святым, а в ответ – ухмылочка или равнодушие, нет созвучия высказанным мыслям. И остаешься со своим наболевшим

один на один. А поделиться хочется, ведь это – одна из базовых человеческих потребностей.

Иногда кажется, что жизнь, отношения между людьми слишком опростились. Очень близки мне размышления писателя Игоря Сахновского, который пишет в романе «Человек, который знал всё»: «Я не могу забыть слова одного поэта, нобелевского лауреата, о том, что источник всех несчастий в мире – не социализм, коммунизм или капитализм, а вульгарность человеческого сердца... Понятно, что победить мировую пошлость в принципе невозможно, но вытравить свою собственную – это даже не доблесть, а нормальная человеческая гигиена... Не глотать с готовностью то, что сыплется из популярных отстойников, соблю-



дать дистанцию между собой и собою же. Наконец, просто уметь выслушивать тишину и самого себя. Ведь буквально всё, что мы хотим знать о своем настоящем, прошлом и будущем, в нас уже присутствует. Более того, оно страстно желает быть услышанным».

6+ НАШ САЙТ: газетapенсионер.рф
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: ПЗ196

Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца
Платеж через ПАО СБЕРБАНК – ИНН 6659037532

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ. Учредитель ООО «ИСТОКИ», г. Екатеринбург, ул. Шувакишская, 2. Газета зарегистрирована 29.10.1999 г. в Уральском региональном управлении Госкомпечати РФ, рег. №Е-3276. Газета выпускается при финансовой поддержке Министерства цифрового развития РФ.

При перепечатке материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Решение о публикации или об отказе в ней принимается редакцией.

Адрес редакции и издателя: Россия, 620000, Екатеринбург, ул. Маршала Жукова, 10. Телефон: (343) 377-00-47. Отдел рекламы: 377-00-50. E-mail: ps@mediakrug.ru www.gazetapensiонер.рф

Газета распространяется по подписке, в газетных киосках, почтовых отделениях города и области. Цена – договорная. Газета отпечатана в АО «Прайм Принт Екатеринбург», Россия, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корп. Н. Сдача номера в печать по графику – 16.00, фактически – 16.00, 11.06.2024 г. Дата производства 11.06.2024 г. Выход в свет 12.06.2024 г. Тираж 15 000 экз. Заказ 6243.

Гл. редактор Н.Д. Березнякова,
E-mail: ps@mediakrug.ru

Корреспондент Е. Зинковская
Верстка В. Маргиева

Отдел объявлений М. Волкова.

Отдел подписки О. Бироимова, тел. (343) 377-00-47

Отдел рекламы: (343) 377-00-50 (57)

По вопросам доставки газеты звонить:
по Екатеринбург – (343) 371-45-04;

Подписка на газету «ПЕНСИОНЕР»
по QR-коду

