

Пенсионер

ГАЗЕТА, КОТОРУЮ ЛЮБЯТ И ЖДУТ № 27 (1257)
2 ИЮЛЯ 2025 г.



Кто работает с любовью, тот вносит поэзию во всякую работу.

Николай Чернышевский

ИЩЕМ РАБОТУ ДЛЯ КАНДИДАТА 55+

Мария Волкова
Фото: futurerrussia.gov.ru

Впечатления после посещения Всероссийской ярмарки вакансий «Работа России. Время возможностей»

На 1900 площадках по всей стране прошла Всероссийская ярмарка трудоустройства «Работа России. Время возможностей». Она проводится ежегодно по поручению Президента РФ, с 2025 года мероприятие – часть национального проекта «Кадры». Организатор ярмарки – Минтруд России и региональные службы занятости. Вице-премьер РФ Татьяна Голикова отметила, что основная цель мероприятия – помочь молодым соискателям, и добавила: «При этом, конечно, на ярмарке есть предложения для состоявшихся профессионалов и опытных специалистов, тех, кто хотел бы сменить свою карьерную траекторию. Свои предложения представят свыше 17 тысяч компаний».

Первые впечатления

Для гостей ярмарки в каждом регионе была запланирована своя программа мероприятий, включающая презентации работодателей, мастер-классы, тренинги. В Новгородской области предложили встречу с представителями трудовых династий промышленных предприятий и транспортной сферы региона, в Башкортостане – игровой профориентационный фестиваль. В Липецкой области провели профориентацию с помощью нейробраслетов и предложили посетить виртуальные экскурсии на предприятия региона.

Я заглянула на площадку ярмарки в Екатеринбурге, чтобы узнать, действительно ли там есть предложения для



опытной аудитории – предпенсионеров и пенсионеров. Во Дворце молодежи прошли мастер-классы, например, по изготовлению деталей с помощью литых форм, лекции, профориентация. Гости развлекались ростовые куклы и детский вокальный ансамбль, распевавший добрые советские песни. Здесь же чувствовали пару молодоженов – сотрудников Екатеринбургского центра занятости, которые познакомились, готовясь к прошлогодней ярмарке. Но наибольший интерес вызывал у по-

сетителей встречавший их на входе робот-пес, который под руководством программиста выделял всевозможные кульбиты.

По данным Екатеринбургского центра занятости, в мероприятии приняли участие 75 работодателей из уральской столицы, предложившие свыше 3500 вакансий. Посетителей собралось порядка 5 тысяч человек разных возрастов. Аналогичные мероприятия прошли в 42 населенных пунктах региона.

Без розовых очков

Во Дворце молодежи царил атмосфера праздника, но чем больше я бродила, тем тоскливее мне становилось. А тут еще детский коллектив завел чудесную песню про «Прекрасное далеко». Звучало очень иронично. Ведь молодежь, вероятно, трудоустраивается, а вот варианты для опытных специалистов, которые обещала вице-премьер РФ Татьяна Голикова, оказалось мало. А уж об их качестве судите сами.

Продолжение на стр. 2

ПОДВЕЛИ ИТОГИ ПОСЕВНОЙ КАМПАНИИ

АГРОПРОМ

Мария Волкова

Посевная кампания в 2025 году стартовала позже обычного: аграрии не могли выйти в поля из-за высокой влажности в мае. А уборка и заготовка кормовых культур из-за климатических условий июня в регионе, наоборот, стартовала раньше срока, когда посевная еще была в разгаре.

«Конечно, оба процесса не противо-

речат друг другу, но явление для нашего региона необычное», – прокомментировала министр агропромышленного комплекса и потребительского рынка Свердловской области Анна Кузнецова.

Она также отметила: «В этом году не возникло проблем с поставками топлива и минеральных удобрений, были обеспечены в полном объеме и семенами». К примеру, по кукурузе регион на 100% обеспечен семенами российской, даже уральской селекции.

На посевную кампанию в этом году потрачено 4 млрд рублей, а с учетом

затрат сельхозпроизводителей – 6 млрд рублей. Посевная площадь региона увеличена до 760 тыс га. В первую очередь изменения коснулись площадей под овощи и под картофель. В случае овощей открытого грунта, так называемого борщового набора, посевной план удалось перевыполнить.

Многих беспокоит, как скажется на будущем урожае прошедшая теплая зима. Однако, по словам министра, совокупность погодных условий уже сыграла аграриям на руку. Учитывая, что по прогнозам Росгидромета летняя погода

ожидается умеренно теплой, А. Кузнецова выразила надежду, что к осени регион будет в достаточной мере обеспечен своими овощами и картофелем. «Думаю, что к осени, когда начнется массовый сбор урожая, мы увидим традиционное снижение цен», – пояснила она.

Конечно, точно предсказать объемы будущего урожая никто не возьмется. В планах аграриев собрать 670 тыс. тонн зерна, 240 тыс. тонн картофеля, 35 тыс. тонн овощей открытого грунта. «Будем надеяться, что погода позволит превысить эти показатели», – подытожила А. Кузнецова.

ИЩЕМ РАБОТУ ДЛЯ КАНДИДАТА 55+

Окончание. Начало на стр. 1

Представители одного крупного завода на вопрос о рабочих местах для возрастных соискателей сразу отрезали: «Ну, кладовщиками или уборщиками можно». Другие отвечали уклончиво: «Мы всех рассмотрим, но нужно смотреть по состоянию здоровья». Все-таки от ощущения, что это – дискриминация по возрасту, отделяться сложно.

К сотрудникам крупной сети строительных магазинов я подошла с вопросом по поводу работы для родственницы, которой осталось несколько лет до пенсии. «Пусть приходит, кассиры и уборщики нужны всегда», – ответили мне, не интересуясь ни образованием, ни опытом потенциального кандидата.

Более приветливо к предпенсионерам и пенсионерам отнеслись в системе городского транспорта. Его представители отметили, что среди их работников на разных должностях есть довольно много людей старшего поколения. Кандидатам здесь готовы предложить достойную зарплату, а также обучение, общежитие при необходимости.

Сотрудники одного из центров реабилитации разложили на столике небольшие листочки разного цвета с вакансиями. Зеленые – требовали от кандидатов

наличия медицинской специализации, белые – подходили кандидатам, не претендующим на врачебные места. «А пожелания к возрасту кандидатов у вас есть?» – задала я намеренно провокационный вопрос. Представители ответили отрицательно, заметив, что все требования указаны на листочках.

Подходила я также к столикам различных НКО и социальных организаций. Многие из них готовы помочь при поиске работы людям с ограниченными возможностями здоровья или малообеспеченным. Для этих категорий существуют и государственные меры поддержки. Узнать о них подробнее можно в управлении соцзащиты и по месту жительства или в центре занятости.

А посетители – кто?

Среди гулявших по фойе было много молодежи, но зрелых и пожилых людей – тоже немало. Намереваясь побеседовать с одной из пенсионерок, я последовала за ней и невольно услышала обрывок ее разговора с волонтером. Оказалось, пожилую женщину завлекли сюда с улицы словом «мастер-класс», но узнав, что учить рисовать ее никто не будет, она сразу направилась к выходу.



Еще несколько человек в возрасте просто не захотели говорить. В противоположной стороне здания, вдали от основной шумихи, стоял столик, рядом с которым толпились люди старше 45 лет. Они торопились получить отметку о посещении ярмарки для центра занятости.

Вопрос о том, насколько эффективно было мероприятие для их реального трудоустройства, увы, повис в воздухе. Но урны на улице были завалены листовками с вакансиями, ветер начинал гонять их по земле. Так что непрозвучавший ответ, увы, был и так понятен...

ПАРТИИ ВЫДВИНУЛИ ПРЕТЕНДЕНТОВ НА ДОЛЖНОСТЬ ГУБЕРНАТОРА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ВЫБОРЫ – 2025

Наталья Березнякова,
по материалам сайтов

Хотя в разгаре садово-огородная пора, наши читатели по-прежнему активно интересуются политической жизнью региона. Тем более что уральские города и веси украсили огромные баннеры ведущего кандидата нынешней губернаторской гонки. «А кто еще планирует участвовать в кампании?» – интересуются постоянные участники диалога с дежурными корреспондентами «Пенсионера».

Пока шестеро

На текущий момент в облизбирком от своего желания побороться за кресло губернатора заявили 6 претендентов от различных партий. Что о них известно?

- Действующий врио губернатора Денис Паслер – кандидат от партии «Единая Россия». Ему 46 лет, родился в Североуральске, окончил Горный университет в Екатеринбурге. Трудовой путь начинал на шахте рудника «Севуралбокситруд». В политике с 2008 года, с 2012 по 2014 годы был главой свердловского правительства, в 2019-м стал губернатором в Оренбуржье. В статусе врио губернатора Свердловской области – с 26 марта.

- «Новые люди» единогласно прого-

лосовали за 29-летнего Ранта Краева, депутата Заксобрания региона. До недавнего времени он был известен под фамилией Агаджанян, но перед выборами поменял ее. Он окончил Российский экономический университет имени Плеханова. В 2016-2017 годах возглавлял коммерческое предприятие в сфере общественного питания, в 2018-м работал в департаменте складской логистики косметической компании.

- «Справедливая Россия – Патриоты – За правду» выдвинула 53-летнего депутата Госдумы Андрея Кузнецова. До избрания федеральным депутатом он руководил Уральским институтом прикладной политики и экономики, был замруководителя администрации губернатора Свердловской области в 2022 году, тогда занял третье место.

- Кандидатом от КПРФ планирует стать 37-летний Александр Ивачев. Родился в Свердловске, окончил физфак УрГУ. Он уже выдвигался на выборы губернатора региона в 2022 году и занял второе место, уступив экс-главе области Евгению Куйвашеву. Сейчас он – депутат свердловского Законодательного собрания, где является вице-спикером.

- ЛДПР отправила на выборы депутата Госдумы Станислава Наумова, уроженца Челябинской области. Он занимал разные должности в Минпромторге, работал в федеральных коммерческих и некоммерческих проектах. Учеба в Екатеринбурге – единственное, что связывает Наумова со Свердловской областью, он окончил УрГУ по направ-

лению «политология». В 2010-2012 годах Наумов был вице-президентом фонда Сколково, в 2015-2019 годах работал директором одного из направлений крупной федеральной торговой сети.

- Партия «Гражданская инициатива» выдвинула бизнесмена Динамудина Садихова, который является учредителем и гендиректором ООО «Народная шаурма». Садихов – выпускник Уральского государственного юридического университета, а также журналист, учредитель одного из информационных агентств. Ему 43 года, родился в Дагестане. «Гражданская инициатива», которая выдвинула Садихова, подложит ликвидации по решению Верховного суда. Однако оно в законную силу еще не вступило, так что участие этого потенциального кандидата в выборах не противоречит законодательству.

А еще будут?

Этап выдвижения кандидатов продлится до 18 часов 25 июля, так что, возможно, мы узнаем имена и других потенциальных участников. Период представления документов на регистрацию завершится в 18 часов 30 июля. Тогда и будет сформирован окончательный список тех, чьи фамилии избиратели увидят в бюллетенях для голосования. Фамилии всех кандидатов на должность губернатора Свердловской области будут известны не позднее 8 августа 2025 года.

Для регистрации кандидатам нужно пройти муниципальный фильтр – собрать от 103 до 108 подписей депутатов дум

муниципальных районов, муниципальных и городских округов и 17-18 подписей депутатов представительных органов сельских и городских поселений.

Важно! Голосование на досрочных выборах главы региона пройдет в течение трех дней – 12, 13 и 14 сентября 2025 года. Помимо традиционного голосования на участках будет задействована система дистанционного электронного голосования.

Решение о проведении многодневного голосования приняла Избирательная комиссия Свердловской области.

Смотрины в Госдуме

Досрочные выборы губернатора Свердловской области, по мнению большинства политологов, могут стать неофициальным стартом кампаний в Госдуму и Законодательное собрание Свердловской области, которые должны пройти в сентябре 2026 года.

В этом плане огромный интерес есть у Александра Ивачева и Андрея Кузнецова: для кампании в Госдуму им важно укрепить свой политический капитал, получить дополнительную раскрутку за счет участия в губернаторских выборах. По сути, их задача на нынешних выборах – как в известной присказке: «Не добеги, так хоть согреюсь». То есть засвечу свою фамилию перед избирателями на перспективу.

КУДА МЫ ИДЕМ? В ТУПИК!

А ВЫ СОГЛАСНЫ?

Владимир Набоков, Станислав Некрасов, Вадим Егоров, Александр Сарабский, Анатолий Кадеев, профессор ведущих уральских вузов (в сокращении)

От редакции. Значительная часть постоянных читателей «Пенсионера» – жители сельских территорий. Конечно, они нередко сравнивают свои условия жизни с теми, в которых живут их «городские» сверстники. Сравнение, увы, не в пользу селян.

Но, как оказалось, и горожане все чаще ощущают, что их негласно делят на провинциалов и обитателей мегаполисов. К чему это может привести? Предлагаем компетентное мнение уральских ученых.

Бегом в мегаполис!

В последние годы происходит крайне неравномерное развитие российских территорий, что создает стратегическую опасность для страны. Хотя и в решениях Правительства РФ, и в выступлениях Президента говорится о необходимости равномерного развития регионов. Так, в одном только городе – Москве, по официальным данным, проживает уже 9% населения огромной России, а по неофициальным – более 19%, то есть почти каждый 5-й житель страны!

Аналогичная ситуация складывается и во многих регионах, где наблюдается чрезмерная концентрация населения в региональных – областных, краевых, республиканских – центрах.

Весьма характерный пример – Свердловская область. Численность ее населения за 33 последних года сократилась с 4,7 до 4,2 млн человек – на 11%. При этом, по официальной статистике, количество жителей областного центра увеличилось с 1364 тыс. человек в 1990 году до 1580 тыс. человек в настоящее время. После ввода большого количества строящихся во многих микрорайонах Екатеринбурга домов и жилых комплексов численность населения города скоро превысит 2 млн человек.

В результате этого удельный вес жителей областного центра в общей численности населения нашего региона увеличился с 27,3% в 1990 году до 37,4% в настоящее время. Через 5-7 лет при сохранении этой тенденции более половины населения огромной (194 тыс. кв. км) Свердловской области будет жить в одном городе!

Основная причина – бурное строительство в региональных центрах многоквартирных высотных жилых домов и комплексов, называемых в народе «человейниками». К примеру, в Свердловской области в 2023 году был введен рекордный объем – 3,26 млн кв. метров жилья; 55% из них – многоквартирные дома и жилые комплексы. Но где же они возведены? Свыше 90% введенных многоквартирных домов построены ... в одном городе – Екатеринбурге. Областные средства массовой информации называют этот факт «прекрасными рекордами». Но к чему они ведут?

Рекорд рекорду – рознь

Исключительно положительная оценка этому явлению дается и на уровне государства. Так, зампред Правительства РФ Марат Хуснуллин радостно доложил о вводе в 2023 году свыше 107 млн кв. м жилья, что лишь на 2,7% меньше рекордного объема, достигнутого в 2022 году...

К сожалению, просматривается пресловутый «валовый подход», который уже неоднократно заводил нас в тупиковые ситуации. Возьмем для примера Екатеринбург. Существенная часть построенного – многоквартирные высотные дома, в том числе – в центральной, исторической части города, с дорогими элитными квартирами, не доступными большинству граждан, а также с более выгодными для строительства квартирами-студиями, которые не предназначены для семей с детьми, о которых очень заботится наш Президент. Комплекс 30-этажных домов с квартирами-студиями, «Екатерининский Парк», возводится сейчас в исторической части города – между улицами Азина и Шевченко. Дома эти грубо «торчат» из грамотно спроектированного в советский период жилого квартала, диссонировав с существующей застройкой, уродуя архитектуру города.

Супербыстрое строительство привело к тому, что до 70% квартир не находят покупателей. А что квартиры, которые куплены? Кто и для чего их купил? Значительная их часть их – так называемая инвестиционная недвижимость, то есть квартиры, которые приобретены для вложения средств.

Другую часть квартир приобретают трудовые мигранты, активно переезжающие в крупные российские города – центры регионов.

Пустеет село

Третью часть приобретают в основном в ипотеку, жители малых городов, поселков и сел, уезжающие из родных мест. В последние годы, как показывают исследования, город и село в нашей стране по уровню доходов, бытовым и социально-экономическим условиям не сближаются, а отдаляются друг от друга.

Этот процесс способствует деградации глубинки, огромных сельских территорий, малых городов. Они пустеют. К примеру, численность сельских жителей Свердловской области сократилась за 10 последних лет на 91 тыс. человек – на 13,2%. И эта тенденция продолжается. Несмотря на значительные финансовые вливания из бюджета в хозяйства региона, это ведет в нашей области к уменьшению производства сельхозпродукции и, соответственно, к росту цен на привозные продукты.

Прекращают существование села и деревни, вместе с ними умирает глубинная российская культура, духовность. И это – несмотря на субсидии, выделяемые специалистам, проживающим в селах и городах численностью до 50 тыс. жителей. Подъемные выезжающим на село врачам увеличены до 1,5 млн рублей, работникам культуры – до 1 млн рублей... Но проблема усугубляется.

Супербыстрое строительство жилья в региональных центрах отнимает материальные и человеческие ресурсы от развития малых и средних городов, рабочих



поселков, сельских поселений, а также от решения важнейших экономических проблем. По мнению академика Абела Аганбегяна, «нам надо, по сути, заново создавать авиационную, полупроводниковую, медицинскую промышленность. И конечно, машиностроение». Добавим: развивать оборонную промышленность, не забывая, что продолжаются боевые действия, повышать жизненный уровень беднейших слоев населения.

В «столицах» тоже несладко

А каковы последствия этих процессов для крупных городов, их жителей? В них повышается плотность населения. Взять тот же Екатеринбург, где уже весьма высока плотность населения – 3192 чел. на 1 кв. км.

В таких городах с каждым годом ухудшается экология. В докладе областного правительства от 20.09.2024 года №574-РП «О состоянии окружающей среды на территории Свердловской области в 2023 году» отмечено, что уровень загрязнения атмосферного воздуха в Екатеринбурге за год вырос до отметки «высокий», выше – только в Нижнем Тагиле. Гидрометцентр периодически предупреждает о смоге в областном центре. Квартиры в некоторых домах новостроек буквально нависают над пыльными дорогами. Все это негативно влияет на здоровье горожан. А также нарушает Конституцию РФ, ст. 42 которой гласит: «Каждый имеет право на благоприятную окружающую среду...».

Перегружаются все виды коммуникаций, многие из которых устарели, изношены, не были рассчитаны на подключения многоэтажных домов, что повышает вероятность аварий. Ощущается недостаток качественной питьевой воды.

В связи с ростом численности населения в крупных городах перегружаются поликлиники, очереди к врачам-специалистам растягиваются на недели.

Не находят решения транспортная проблема, ведь города не были рассчитаны на такое количество жителей и машин. Удлиняются автомобильные пробки, особенно в часы пик. Люди вынуждены терять много времени при переездах на работу и домой, что становится для них большим испытанием, причиной стрессов. Существующая в мегаполисах мусорная проблема при растущей численности населения также усугубляется. Очевидно, она останется для решения будущим поколениям.

Дома-гиганты строятся без нормальных придомовых территорий. Нередко жители уже существующих домов лишаются дворовых территорий при активной практикуемой точечной застройке, их

условия жизни ухудшаются. Жилые дома превращаются, по сути, лишь в места для приема пищи и сна. Детям и взрослым нет возможности погулять во дворе, заняться физкультурой, спортом.

Таким образом, суперактивное строительство жилых комплексов в крупных городах – региональных центрах – ведет к деградации всего региона, к снижению уровня жизни проживающего на ней населения. Кроме того, это усиливает дифференциацию между муниципальными образованиями, социальную напряженность в обществе.

В Екатеринбурге сверхплотная застройка буквально на глазах варварски разрушает гармоничную историческую архитектуру города. Здесь нередко неуклюжее стеклянное здание строят вплотную к памятнику архитектуры XIX века, как это сделано, к примеру, в районе площади 1905 года, взгляните на ТЦ «Европа»! Неужели у нас не осталось квалифицированных, добросовестных архитекторов, градостроителей? Есть, но они не могут повлиять на положение дел: ведущие архитекторы просто удалены из градостроительного совета. А мнения жителей города не спрашивают. Вспомните, несколько лет назад в Екатеринбурге было серьезное столкновение потенциальных застройщиков сквера в центре города и жителей. Но, очевидно, выводы не были сделаны.

Осталось мало областных центров, где любят и берегут свою историю, где жители участвуют в решении вопросов развития городов, а за допущенные нарушения виновных чиновников привлекают к ответственности. Увы, как правило, мнение жителей, в том числе – молодежи, которая будет жить в этих городах в предстоящие десятилетия, не учитывают.

Таким образом, многие регионы «развиваются» без учета интересов населения и экономики данной территории, а исходя из интересов застройщиков и чиновников. Это требует кардинального изменения государственного управления жилищным строительством. Органы власти должны управлять процессом строительства, в основе которого должны лежать долговременные потребности населения и народного хозяйства регионов, а не сиюминутные желания застройщиков.

Следует остановить варварское разрушение сложившейся архитектуры российских городов. В управлении развитием территорий должны обязательно участвовать жители, именно они должны определять развитие регионов. Лишь это поможет выровнять условия и уровни жизни населения в региональных центрах и на периферии, остановит переток жителей глубинки в региональные центры.

Пенсионер или просто хороший человек

ЗАМЕТКИ ПО ПОВОДУ

Марина Блинова, г. Екатеринбург

«И куда едут с утра эти бабки, другого времени им нет?!» – согласитесь, эта фраза звучит уже как-то привычно. Подобное можно слышать в транспорте, магазине, поликлинике и в офисе коммунальной службы. Чем же так насолили пресловутые «бабки» добропорядочным гражданам?

Гладко на бумаге

Хочу поделиться личными наблюдениями и размышлениями, не навязывая свое мнение читателю. Сразу предупрежу, это не разговор о тяжелой жизни с маленькой пенсией, дорогими продуктами и лекарствами. Нет, я хочу прояснить, что же означает статус пенсионера и в законодательном смысле, и в понимании обычного человека.

В РФ пенсионером считается гражданин, которому назначена пенсия. Пенсия по старости сейчас устанавливается мужчинам в 65 лет, женщинам – в 60 лет. Таким образом, к пенсионерам относятся люди, получающие пенсию, но это не только пожилые люди. Основные характеристики этой категории: сходство интересов; наличие профессионального и жизненного опыта; трудовой стаж; социальная мобильность; включенность в систему социальных отношений в различных сферах жизнедеятельности. Пенсионеры, как правило, – человек молодой, но еще способный реализовывать какую-либо полезную деятельность.

На фоне роста общей продолжительности жизни и снижения рождаемости происходят изменения в структуре населения нашей страны: 19 млн представителей старшего поколения способны к трудовой или социальной деятельности. Люди старше трудоспособного возраста, но младше 75 лет, готовы активно вовлекаться в производственные и социальные процессы. Декларируется, что на фоне низкой безработицы и изменения спроса экономики на кадры потребность в специалистах растет и продолжает расти. Поэтому социальный и трудовой потенциал старшего поколения становится одним из ключевых кадровых ресурсов общества.

А что на деле?

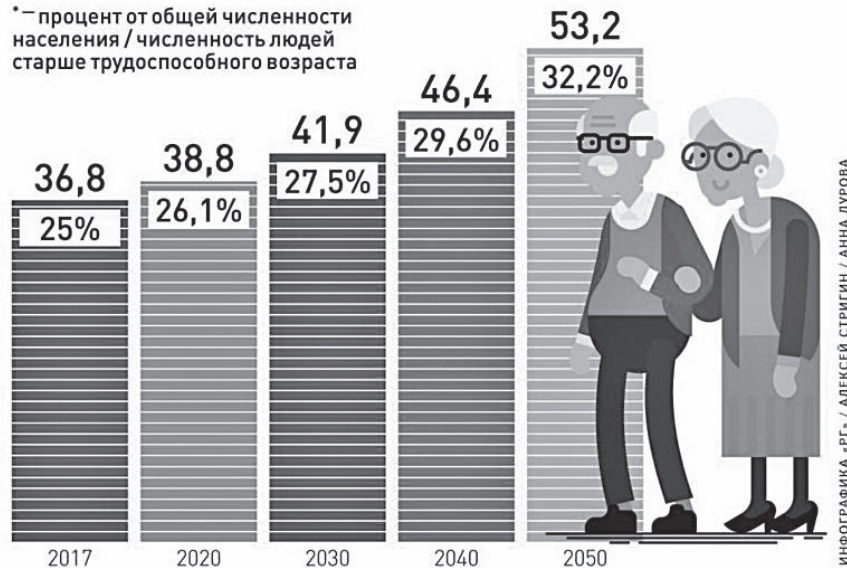
Кажется, все прекрасно, пенсионеры – люди, нужные обществу. Но подвох в том, что статистические данные – показатели количественные, а существующая объективная реальность несколько другая. Чтобы включить пожилых граждан в рабочий процесс, работодателям необходимо создать для них комфортные условия: гибкий или сокращенный график работы, уменьшение физической нагрузки, повышение квалификации или переобучение. Для этого поколения необходима мотивация: быть востребованным, продолжать активную жизнь, сохранять социализацию, помогать другим. И не только участие в производственном процессе в соответствии с профессиональными навыками и умениями, но и наставничество, патриотическое воспитание молодежи, помощь бойцам СВО и всем тем, кто в ней нуждается.

Только декларирование этих тезисов

ПРОГНОЗ ПО ЧИСЛЕННОСТИ ПЕНСИОНЕРОВ ДО 2050 ГОДА, миллионы человек, проценты*

Источник: Росстат

* – процент от общей численности населения / численность людей старше трудоспособного возраста



сов недостаточно, необходимо менять психологию работодателя и общества в целом. Существующие объективные противоречия вносят коррективы в статус пожилого человека. Бытует мнение, что каждый из молодых работающих граждан экономически «содержит» примерно двоих пенсионеров. Но пока по факту на каждых двух с лишним работающих граждан приходится один пенсионер. Так что катастрофы для молодых нет. Давайте будем объективны: многие российские пенсионеры пока еще «кормят» себя сами. Не особо калорийно, но кормят. Те, кто может, трудятся: кому посчастливилось остаться на прежней работе или найти новую. Статистика свидетельствует: после выхода на пенсию человек работает еще примерно 5 лет и, соответственно, платит налоги.

Но неизбежным является тот факт, что при изменении социально-экономической структуры общества изменяется статус отдельных социальных групп, меняются приоритеты. Усовершенствовались многие жизненные и производственные процессы. Авторитет старшего поколения постепенно теряет свою значимость из-за повальной компьютеризации, это вносит коррективы в положение пожилого человека и отношение к нему.

Результаты социологических исследований показывают высокую степень негативных стереотипов по вопросам старения. Так, 40% опрошенных выразили нежелание работать с пожилыми коллегами. Наиболее жесткую позицию занимают принявшие участие в исследовании руководители предприятий: 70% соглашались с тем, что с пожилыми подчиненными работать значительно сложнее. Не хотят видеть пожилого человека в роли руководителя 38% респондентов в возрасте от 16 до 55 лет.

При решении вопросов оптимизации затрат на персонал первыми попадают под сокращение пенсионеры. При этом из-за изменения пенсионного законо-

дательства само понятие «пенсионер» становится размытым, ведь можно не оформлять пенсию и работать, чтобы получить в дальнейшем большую пенсию, следовательно, не считается пенсионером в обычном понимании этого возрастного периода.

Все работы хороши?

Хочу напомнить читателям о том, что в 50–70-е годы XX века большая часть пенсионеров, как правило, не работали, однако подавляющее большинство не бедствовали и не были помехой или раздражителем для общества, хотя пенсионная система и тогда не была совершенной. Следовательно, настроение в обществе по отношению к пожилым гражданам было сформировано на уровне принятых морально-этических норм и правил, принципов уважения. Вспомните: «Старикам везде у нас почет!».

А как сегодня? Именно пенсионеры по всей стране объединились и помогают участникам СВО, делают маскировочные сети, шьют балаклавы, белье для госпиталей, вяжут теплые вещи, собирают гуманитарную помощь и денежные средства. На бытовом уровне именно пенсионеры – активные борцы за наведение порядка в доме, подъезде, во дворе. Они, а не более молодые жители многоквартирного дома взаимодействуют с управляющей компанией по вопросам отопления, перерасчетов за неокказанные коммунальные услуги, по поводу ремонта окон, крыши, почтовых ящиков, лифтов, чистоты в подъезде. Именно так раздражающие всех бабушки у подъезда дозваниваются до инженеров и начальников коммунальных служб, слесарей и плотников. И эти структуры тоже не очень приветствуют пенсионеров, ведь гораздо проще просто взымать деньги с жителей, чем качественно выполнять свои обязанности, а эти «назойливые» возрастные граждане мешают им спокойно жить. Все остальные работают, растят детей, отдыхают, дают советы,

а действовать начинают только тогда, когда случится что-то, что затронет лично их. Либо произойдет серьезное ЧП.

Не конфликт, а союз поколений

Но моя цель – не анализ причин иждивенчества других жителей. Увы, противопоставление пожилых и молодых в обществе – реальность, и это не просто плохо – это опасно: нельзя противопоставлять друг другу граждан одного государства, это может привести к переоценке ценностей последующим поколением. Может, по этой причине пожилые люди часто становятся легкой добычей мошенников, которые зарятся на их пенсию, жилье, на ордена и медали. А что, если молодежь представит, что она не на бабушку на скамейке работает, а помогает сформировать пенсию собственных родителей, которые затем смогут дольше быть материально самостоятельными. Разве это плохо?

Еще, я думаю, неплохо, когда бодрые возрастные соседи замечают посторонних людей в подъезде или сообщают вам, что, пока вы на работе, к вашему сыну-подростку каждый день приходят шумные компании. И пусть они обсудят на лавочке ваш наряд или машину, зато, не исключено, может, кого-то уберегут от беды.

К сожалению, молодость – проходящее явление, дай бог всем дожить до цветущего преклонного возраста. А если предлагают уйти на заслуженный отдых, то с добрыми словами и достойной пенсией. А уж если работать на пенсию, то чтобы уважали, ценили и прислушивались. И если приходится бороться с недостатками, так вместе с молодыми, образованными, мобильными, тогда и успех будет.

Тогда, может, и в обществе что-то поменяется, перестанет пожилой человек быть раздражителем на работе, в транспорте, поликлинике. И люди «серебряного» возраста снова станут богатством и гордостью общества.

ПЕРВЫЙ

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ:
09.10 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
10.00 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.30, 02.00, 03.05 ПОДКАСТ.
ЛАБ 16+
11.55 ВРЕМЯ ГЕРОЕВ 16+
13.00, 14.15 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ
16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.00 Т/С «ИЩЕИКА» 16+
20.00 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ЧУЖОЙ» 16+
22.45 Т/С «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК» 16+
23.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА» С ДМИТРИЕМ
САЙМСОМ 16+
01.00 Д/Ф «ПОДНИМАЮЩИЙ ЗНАМЯ» 12+

РОССИЯ

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00
ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30, 02.05, 03.30 Т/С «ТАЙНЫ
СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «СЕСТРЫ» 16+
23.30 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ
СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ
ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ
16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35
СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
16+
14.00 Т/С «ЗИМОРДОК»
16+
16.45 ДНК 16+
20.00 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»
16+
23.55 МАСКА 12+
03.10 Т/С «ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ
ЖУРНАЛИСТА» 16+

МАТЧ ТВ

08.00, 16.50 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
08.30 ВЕК НАШЕГО СПОРТА 12+
09.00, 11.00, 14.55, 17.20 НОВОСТИ
09.05, 13.35 ВСЕ НА МАТЧЕ 12+
11.05 Д/Ф «СИЛА ВОДЫ» 12+
11.25 КУЛЬТОВЫЕ 12+
12.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+
14.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
16.20 ГЕОГРАФИЯ СПОРТА 12+
17.25, 18.20, 19.15 ХОККЕЙ. КУЛ.
ЧЕМПИОНАТ ЭХЗ. СУПЕРФИНАЛ.
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
18.10, 19.05, 20.00 ГРОМКО. ПРЯМОЙ
ЭФИР
21.15 Д/Ф «12 И ИГРОК» 16+
23.30 БИЛЛЯРД. ВЕТООМ КУБОК
ЧЕМПИОНОВ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
01.05 БОКС 16+

КУЛЬТУРА

06.30, 16.30 ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК
16+
07.00 Х/Ф «ПАРТИЙНЫЙ БИЛЕТ» 12+
08.50 Д/Ф «АРХЕОЛОГИЯ» 16+
09.15 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ
КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 ЛИНЕЙКА ЖИЗНИ 16+
11.10 Х/Ф «ПЕТЬКА В КОСМОСЕ» 16+
12.45 ОТЕПЕЛЫ. В ДОБРЫЙ ЧАС
16+
13.05 Д/Ф «КРАСНОДАР. ОСОБНАК В.
РУБЕЖАНСКОГО» 16+
13.35 Х/Ф «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС»
12+
15.55 ОТКРЫТАЯ КНИГА 16+
17.15 МУЗЫКА ЭПОХИ БАРОККО
16+
18.00 Д/Ф «ГЕНИЙ КОРЖЕВ.
ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+
18.45 АКАДЕМИА 16+
19.45 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ 16+
20.15 «ОДИН НА ОДИН СО ЗРИТЕЛЕМ».
16+
20.45 СПОКОЙНАЯ НОЧЬ, МАЛЫШИ!
21.00 Х/Ф «12 СТУПЕНЬ. ГЛАВЫ ИЗ
РОМАНА» 16+
23.05 МОСТ НАД БЕЗДНОЙ
16+
23.35 Х/Ф «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»
16+
00.40 Д/Ф «ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ»
16+

Домашний

06.30, 06.20 ПО ДЕЛАМ
НЕОСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25, 04.05 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.40, 01.05 Т/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ»
16+
11.45, 01.55 Т/С «ПОРЧА» 16+
12.55, 02.45 Т/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.30, 03.10 Т/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05, 03.40 Т/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ
ДУШ» 16+
14.40 Х/Ф «СЧАСТЬЕ НА ДЕСЕРТ» 16+
19.00 Х/Ф «ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ» 16+
23.15 Х/Ф «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ» 16+
05.45 6 КАДРОВ 16+

ТНТ

07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 03.55, 04.45, 05.35 ОДНАЖДЫ В
РОССИИ 16+
09.00 БОЛЬШОЙ КУШ. БАНКОК 16+
14.15, 14.45, 15.10, 15.35, 16.00, 16.30,
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/С
«САШАТАНЯ» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/С «ОСТАТЬСЯ
ДРУЗЬЯМИ» 16+
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/С «ЖУКИ»
16+
23.00 Х/Ф «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ» 18+
00.45 Х/Ф «З-НАЧИТ ЗАХАРИЯ» 16+
02.30 Х/Ф «ЗАПЯННЫЙ» 16+

ЗВЕЗДА

06.00 НЕ ФАКТ 12+
06.30 СССР. ЗНАК КАЧЕСТВА 12+
09.45, 13.15, 17.10 Т/С «МОРСКОЙ
ПАТРУЛЬ» 16+
13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19.30 СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ 16+
20.15 Д/Ф «ВОЙНА МИРОВ» 16+
21.55 Х/Ф «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ»
12+
23.40 Х/Ф «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА»
16+
01.20 Х/Ф «ТРАНЗИТ» 12+
03.30 Х/Ф «ЗАСТАВА В ГОРАХ»
12+
05.05 Д/Ф «ПОДПОЛЫШНИКИ»
16+
05.45 Д/Ф «СДЕЛАНО В СССР»
12+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+
08.45 Т/С «ДОМ У ПОСЛЕДНЕГО ФОНАРЯ»
12+
10.40 Д/Ф «НАЗАД В СССР» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
11.50 Х/Ф «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ» 16+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.05 Х/Ф «СЛЕД ЛИСИЦЫ НА КАМНЯХ»
12+
17.00 Д/Ф «А. ПАПАНОВ. КЛЯТВА НА
КРОВИ» 16+
18.10, 00.30 ПЕТРОВКА, 38 16+
18.20 Х/Ф «ЧЕРНЫЕ НАЧИНАЮТ - БЕЛЫЕ
ВЫГРЫВАЮТ. СИЦИЛИАНСКАЯ
ЗАЩИТА» 16+
22.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 16+
23.05 ЗНАК КАЧЕСТВА 16+
00.40 Д/Ф «СМЕРШ. ДЕТИ - ДИВЕРСАНТЫ»
16+

СПАС

06.00, 08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
10.00 Д/Ф «БРАТЬЯ И СЕСТРЫ» 0+
11.30, 23.55 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
11.40, 12.05, 12.35, 13.05, 13.35
МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+
14.00 Д/Ф «ВИЗАНТИЯ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ
СМЕРТИ» 0+
14.55 Х/Ф «РОЗЫГРЫШ» 12+
16.50 Х/Ф «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС» 6+
18.30 ГЛАВНОЕ. С.А. ШАФРАН. НОВОСТИ
НА СПАСЕ 16+
20.00 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ
СВЯЩЕННИКА 12+
21.45 ПОЛЕ БИТВЫ 16+
22.20 БЕСООН 16+
23.00 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
00.05 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ ЖИЗНИ 16+

5 канал

06.20, 09.30 Т/С «НАШ СПЕЦНАЗ» 16+
08.05 ФИРМЕННЫЙ РЕЦЕПТ О 12+
08.40 ЗНАНИЕ-СИЛА 12+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
13.30, 17.30 Т/С «СЛЕД» 16+
22.20, 23.05 Т/С «ВЕЛИКОПЕЛЕНАЯ
ПЯТЕРКА-3» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГ 16+
00.30 Т/С «СВОИ-5» 16+

ТНВ

06.00 Т/С «ВОЗВРАЩАЮЩАЯ К ТЕБЕ» 16+
08.40, 12.05, 18.20 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ
16+
09.50 СЕМЬ ДНЕЙ 16+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ
16+
11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
13.05, 01.05 Т/С «НА ПЕРЕКРЕСТКЕ СЕМИ
ДОРОГ» 16+
15.25, 03.05 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
16.00, 02.40 СЕМЬ ДНЕЙ 16+
16.30, 00.15 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
17.00, 19.10 КОНЦЕРТ 12+
17.30, 00.40 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+
19.35 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ
16+
20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+
21.25 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛАНКИ
12+
21.55 КУЛЬТАРНАЯ ПРОГРАММА 6+
22.20 СПЕКТАКЛЬ 16+

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55,
19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00 ПРОКУРАТУРА 16+
08.20, 15.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
08.40, 12.40, 15.40, 18.30, 20.30
СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
09.00, 11.00, 13.00 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ
ЭТОМ 16+
10.00, 16.00, 01.00 Д/Ф «РОССИЯ ВНЕ
ЗОНЫ ДОСТУПА» 12+
11.30, 14.00 Д/С «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ
ЗАГАДОК» 12+
12.00 Д/С «ТАЙНЫЕ МЕХАНИЗМЫ
ПРИРОДЫ» 12+
12.30 НОВОСТИ. БИЗНЕС 16+
14.30 Д/С «ОТРАЖЕНИЕ СОБЫТИЙ 1917
ГОДА» 12+
14.45 Д/С «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАМОТА»
12+
15.25 НОВОСТИ ТМК 12+
17.00 Д/С «ПРОКУРОРЫ» 16+
18.00, 21.00, 23.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ
ЭТОМ 16+
18.50, 20.45 НОВОСТИ РЕГИОНА
12+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ «9/12»
16+
20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+
00.00 Д/С «ЛУЧШИЕ САМОЛЕТЫ СУХОГО»
16+

СТС

06.00, 04.50 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+
07.00 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+
08.00, 09.25 СУПЕРИНДЗЯ. ДЕТИ
12+
13.20 Х/Ф «БРАТЯР ГАЛАКТИКИ» 6+
15.45 Т/С «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 12+
17.55 Т/С «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ»
16+
20.00 Х/Ф «НЯНЬКИ» 16+
21.55 Х/Ф «2+1» 16+
00.20 Х/Ф «МАМА-МАФИЯ» 18+
02.10 Х/Ф «РУКИ ПРОЧЬ ОТ МОЕГО
ПАПЫ» 6+
03.35 ШОУ ИЗ ШОУ 16+

ТВ3

06.00, 05.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.30 М/Ф «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
09.00, 09.30 Т/С «ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ»
16+
10.15, 15.00 Т/С «ГАДАЛКА» 16+
15.30 Т/С «СЛЕПАЯ» 16+
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/С
«КАРПОВ» 16+
23.00 Х/Ф «СПУСКИ СЛАСЕНИЯ»
18+
01.45 КАДОНИ ШОУ 16+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ!
16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ
16+
09.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА 16+
11.00 КАК УСТРОИ МИР 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 БЕД
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА
16+
14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ
ИСТОРИИ 16+
15.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ
16+
17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ
16+
20.00 Х/Ф «БАНДИТ» 16+
22.30 ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО? 16+
23.30 Х/Ф «ДОРОГА ОТЧАЯНИЯ»
18+

ВТОРНИК, 8 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ:
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.30, 14.15 ИНФОРМАЦИОННЫЙ
КАНАЛ 16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.00 Т/С «ИЩЕИКА» 16+
20.00 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ЧУЖОЙ» 16+
22.45 Т/С «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК» 16+
23.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА» С ДМИТРИЕМ
САЙМСОМ 16+
01.00, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00
ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30, 02.05, 03.30 Т/С «ТАЙНЫ
СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «СЕСТРЫ» 16+
23.30 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ
СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ
ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ
16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35
СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
16+
14.00 Т/С «ЗИМОРДОК»
16+
16.45 ДНК 16+
20.00 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»
16+
23.55 МАСКА 12+
03.15 Т/С «ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ
ЖУРНАЛИСТА» 16+

МАТЧ ТВ

08.00, 16.50 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
08.30 ВЕК НАШЕГО СПОРТА 12+
09.00, 11.00, 14.55, 17.20 НОВОСТИ
09.05, 13.35 ВСЕ НА МАТЧЕ 12+
11.05, 14.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
11.25 КУЛЬТОВЫЕ 12+
12.30 ПРОФ. БОКС 16+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
16.20 МАГМА БОЛЬШОГО СПОРТА.
ПРЫЖКИ В ВОДУ 12+
17.25, 01.05 СМЕШАННЫЕ
ЕДИНОБОРСТВА 16+
19.55, 20.50 ХОККЕЙ. ФЕСТИВАЛЬ
КУЛ ЭХЗ. 1/2 ФИНАЛА. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
21.45 ХОККЕЙ. ФЕСТИВАЛЬ КУЛ ЭХЗ.
МАТЧ ЗА 3-Е МЕСТО. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
22.40 ХОККЕЙ. ФЕСТИВАЛЬ КУЛ ЭХЗ.
ФИНАЛ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.30 БИЛЛЯРД. ВЕТООМ КУБОК
ЧЕМПИОНОВ. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ

КУЛЬТУРА

06.30, 16.30 ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК
16+
07.00 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+
07.30, 23.35 Х/Ф «РОЖДЕННАЯ
РЕВОЛЮЦИЕЙ» 16+
08.50 Д/Ф «АРХЕОЛОГИЯ» 16+
09.15 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ
КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 ИСКАТЕЛИ 16+
11.00 Х/Ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И
ВАСЕЧКИНА» 0+
12.10 Д/Ф «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 16+
12.45 ОТЕПЕЛЫ 16+
13.05, 23.05 МОСТ НАД БЕЗДНОЙ 16+
13.35, 21.00 ТЕЛЕСПЕКТАКЛЬ «НОЧЬ
ОШИБОК» 16+
15.30 «БЕЛАЯ СТУДИЯ» 16+
17.15 МУЗЫКА ЭПОХИ БАРОККО 16+
18.00 ЮБИЛЕЙ ИЛИИ РУБИН. 2 ВЕРНИК
16+
18.45 АКАДЕМИА 16+
19.45 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ 16+
20.15 «ОДИН НА ОДИН СО ЗРИТЕЛЕМ».
16+
20.45 СПОКОЙНАЯ НОЧЬ, МАЛЫШИ!
00.55 Д/Ф «ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ»
16+

Домашний

06.30, 06.15 ПО ДЕЛАМ
НЕОСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25, 04.05 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.40, 01.05 Т/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ»
16+
11.45, 01.55 Т/С «ПОРЧА» 16+
12.55, 02.45 Т/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.30, 03.10 Т/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05, 03.40 Т/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ
ДУШ» 16+
14.40 Х/Ф «ОСТАВЛЕННОЕ СЕРДЦЕ»
16+
19.00 Х/Ф «КУКУШКИ» 16+
23.15 Х/Ф «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ» 16+
05.45 6 КАДРОВ 16+

ТНТ

07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 09.00, 10.00, 04.10, 04.15, 05.00,
05.50 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30,
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00,
16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/С
«САШАТАНЯ» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/С «ОСТАТЬСЯ
ДРУЗЬЯМИ» 16+
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/С «ЖУКИ» 16+
23.00 Х/Ф «ВАМПИРЫ ЛЕГКОГО
ПОВЕДЕНИЯ» 18+
01.10 Х/Ф «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО
СЛЕВЕНА» 16+
02.55 Х/Ф «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ» 18+

ЗВЕЗДА

06.00 НЕ ФАКТ 12+
06.30, 09.15 СССР. ЗНАК КАЧЕСТВА
12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ
16+
10.00, 00.50 Х/Ф «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В
ГАГРАХ» 12+
11.55, 13.15, 17.10 Т/С «МОРСКОЙ
ПАТРУЛЬ» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19.30 УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО 16+
21.55 Х/Ф «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ»
12+
02.20 Х/Ф «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА»
16+
03.45 Х/Ф «ТРАНЗИТ»
12+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+
08.45 Т/С «ДОМ У ПОСЛЕДНЕГО ФОНАРЯ»
12+
10.40 Д/Ф «НАЗАД В СССР» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
11.50 Х/Ф «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ» 16+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.05 Х/Ф «СЛЕД ЛИСИЦЫ НА КАМНЯХ» 12+
17.00 Д/Ф «Н. КАРАЧЕНЦОВ. УКРОЩЕНИЕ
ПЛЕЙБОЙ» 16+
18.05, 00.30 ПЕТРОВКА, 38 16+
18.20 Х/Ф «ЧЕРНЫЕ НАЧИНАЮТ - БЕЛЫЕ
ВЫГРЫВАЮТ» 16+
22.35 ХВАТИТ СЛУХОВ! 16+
23.10 ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА 12+
00.40 Д/Ф «90-Е» 16+

СПАС

06.00, 08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
10.00 ЛЕТО ГОСПОДИ. ДЕНЬ ПАМЯТИ
СВЯТЫХ ПЕТРА И ФЕВРОНИИ 6+
11.35 Д/Ф «БЛАГОВЕРНЫЕ ПЕТР И
ФЕВРОНИЯ. ЦИКЛ ДЕД АНГЕЛА» 0+
12.15, 12.45, 13.10, 13.40 МОНАСТЫРСКАЯ
КУХНЯ 0+
14.05 Д/Ф «ВИЗАНТИЯ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ
СМЕРТИ» 0+
14.55 Х/Ф «ГЕНЕРАЛ» 0+
17.00 Х/Ф «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ» 0+
18.30, 23.05 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
19.30 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ
СВЯЩЕННИКА 12+
20.25, 01.20 Д/Ф «СВЯТЫЕ РОДИТЕЛИ» 0+
21.35 ПОЛЕ БИТВЫ 16+
22.10 БЕСООН 16+
00.05 КОНЦЕРТ. СЕМЬИ НЕБЕСНЫЕ 0+

5 канал

06.20, 09.30 Т/С «НАШ СПЕЦНАЗ»
16+
08.05 СТРАНА СОВЕТОВ 16+
08.40 ЗНАНИЕ-СИЛА 12+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ
16+
13.30, 17.30 Т/С «СЛЕД» 16+
22.20, 23.05 Т/С «ВЕЛИКОПЕЛЕНАЯ
ПЯТЕРКА-3» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГ 16+
00.30 Т/С «СВОИ-5» 16+

ТНВ

06.00 Т/С «ВОЗВРАЩАЮЩАЯ К ТЕБЕ» 16+
08.40, 12.05, 18.20 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ
16+
09.50 СЕМЬ ДНЕЙ 16+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00
НОВОСТИ 16+
11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
12.05, 21.25 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+
13.05, 01.05 Т/С «НА ПЕРЕКРЕСТКЕ СЕМИ
ДОРОГ» 16+
15.25, 03.05 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
16.00, 02.40 СЕМЬ ДНЕЙ 16+
16.30, 00.15 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
20.00 НАРОД МОИ... 12+
20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+
03.30 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ
16+

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.20, 14.15 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.00 Т/С «ИШЕЙКА» 16+
20.00 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ЧУЖОЙ» 16+
22.45 Т/С «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК» 16+
23.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА» С ДМИТРИЕМ САЙМСОМ 16+
01.00 ШОУ ВОАНА И ЛЕКСУСА 16+
01.50, 03.05 ПОДКАСТ ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30, 02.05, 03.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 МАЛОХОВ 16+
21.30 Т/С «СЕСТРЫ» 16+
23.30 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СМЕРЬ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 Т/С «ЗИМОРДОК» 16+
16.45 ДНК 16+
20.00 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
23.55 МАСКА 12+
02.45 Т/С «ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА» 16+
04.25 Т/С «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00, 16.50 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
08.30 ВЕК НАШЕГО СПОРТА 12+
09.00, 11.00, 14.55, 17.20 НОВОСТИ
09.05, 13.35, 18.10, 19.05, 20.00, 23.00, 02.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.05, 14.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
11.25, 02.55 КУЛЬТОВЫЕ 12+
12.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
16.20 МАГИЯ БОЛЬШОГО СПОРТА. ВОДНОЕ ПОЛО 12+
17.25, 18.20, 19.15 ХОККЕЙ. КУЛ. ЧЕМПИОНАТ ЭХЗ. СУПЕРФИНАЛ.
17.55 ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
20.55 ФУТБОЛ. ВЕТРОМ КУБОК ЧЕМПИОНОВ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.30 БИЛЛЯРД. ВЕТРОМ КУБОК ЧЕМПИОНОВ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
01.05 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+

КУЛЬТУРА К

06.30, 16.30 ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК 16+
07.00 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+
07.30, 23.35 Х/Ф «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» 16+
08.50 Д/Ф «АРХЕОЛОГИЯ» 16+
09.15 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ 16+
10.15 ИСКАТЕЛИ 16+
11.00 Х/Ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЧКИНА» 0+
12.10 Д/Ф «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 16+
12.45 ОТЕПЕЛЬ 16+
13.05, 23.05 МОСТ НАД БЕЗДНОЮ 16+
13.35 Х/Ф «12 СТУЛЬЕВ. ГЛАВЫ ИЗ РОМАНА» 16+
15.45 «НОВЕЛЕСКИЕ ПОБЕДЫ РОССИЙСКОЙ НАУКИ» 16+
17.15, 00.55 МУЗЫКА ЭПОХИ БАРОККО 16+
18.10 «Н. НОВГОРОД. УСАДЬБА КУПЦА А. МАРКОВА» Д/Ф 16+
18.45 АКАДЕМИЯ 16+
19.45 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ 16+
20.15 «ОДИН НА ОДИН СО ЗРИТЕЛЕМ» 16+
20.45 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! 16+
21.00 Х/Ф «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО КОМИССАРА БЕРЛАХА» 16+

Домашний

06.30, 06.20 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.15 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.15, 04.05 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.30, 01.05 Т/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
11.40, 01.55 Т/С «ПОРЧА» 16+
12.55, 02.45 Т/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.30, 03.10 Т/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05, 03.40 Т/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.40 Х/Ф «Я ТЕБЯ НЕ ОТПУЩУ» 16+
19.00 Х/Ф «КОНТРОЛЬНЫЕ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ» 16+
15.15 Х/Ф «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ» 16+
23.45 6 КАДРОВ 16+

ТНТ

07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 09.00, 10.00, 04.05, 04.50, 05.40 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/С «САШАТАНЯ» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/С «ОСТАТЬСЯ ДРУЗЬЯМИ» 16+
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/С «ЖУКИ» 16+
23.00 Х/Ф «ПАРИЖ. ВСЕ ВКЛЮЧЕНО» 18+
01.10 Х/Ф «ПРИВЫШИ» 18+
02.35 Х/Ф «ДЖИПЕРС КРИПЕРС-3» 18+

ЗВЕЗДА

06.00 НЕ ФАКТ 12+
06.30, 09.15 СССР. ЗНАК КАЧЕСТВА 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
10.00, 01.30 Х/Ф «МЫ ИЗ ДЖАЗА» 12+
11.55, 13.15, 17.10 Т/С «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19.30 Д/Ф «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 16+
22.00 Х/Ф «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ» 12+
23.35 Х/Ф «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА» 12+
03.00 Х/Ф «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ» 12+
04.30 Х/Ф «КОРТИК» 12+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+
08.45 Т/С «СУПЕР» 12+
10.40 Д/Ф «НАЗАД В СССР» 16+
11.30, 14.30, 17.20, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
11.50 Х/Ф «ОДНОКЛАССНИКИ СМЕРТИ» 12+
13.50 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.00 Х/Ф «РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ» 12+
16.55 Д/Ф «ТАТЬЯНА БЕСТАЕВА. РАЗЛУЧНИЦА» 16+
18.05, 00.30 ПЕТРОВКА, 38 16+
18.20 Х/Ф «ДВЕРЬ В ПРОШЛОЕ» 12+
22.35 ХВАТИТ СЛУХОВ! 16+
23.05 ПРОЩАНИЕ, 16+
00.40 Д/Ф «ДОРОГЕ ТОВАРИЩИ» 16+
01.25 ЗНАК КАЧЕСТВА 16+

СПАС

06.00, 08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
10.00 Д/Ф «СВЯТЫЙ МУРОМ. ИСТОРИЯ ПЕТРА И ФЕВРОНИИ» 0+
11.10, 19.30, 00.20 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+
12.10, 00.10 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
12.20, 12.50, 13.15, 13.45 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+
14.15 Д/Ф «ВИЗАНТИЯ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ» 0+
15.05 Х/Ф «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ» 0+
16.40 Х/Ф «ДВА ФЕДОРЫ» 0+
18.30, 23.10 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
20.25, 01.10 Д/Ф «ТИХВИНСКАЯ ИКОНА БОЖЬЕЙ МАТЕРИ. ЦИКЛ ЛИКИ БОГОРОДИЦЫ» 0+
21.00, 01.40 Д/Ф «СЕМЕЙНАЯ САГА» 6+
21.30 ПОЛЕ БИТВЫ 16+
22.05 БЕСОГОН 18+
02.10 ИСКАТЕЛИ 0+

5 канал

06.20, 09.30 Т/С «НАШ СПЕЦНАЗ» 16+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
13.30 Т/С «СЛЕД» 16+
12.20, 23.05 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+
00.30 Т/С «СВОИ-5» 16+
01.20, 02.45 Т/С «СВОИ-4» 16+

ТНВ

06.00 Т/С «ВОЗВРАЩАЮСЬ К ТЕБЕ» 16+
08.00, 17.00, 19.10, 22.15 КОНЦЕРТ 12+
08.30 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
09.30 РОДНАЯ ЗЕМЛЯ 12+
10.00 НАРОД МОЙ 12+
10.30, 17.30, 19.35, 00.40 ТАТАРЫ 12+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ 16+
11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
12.05 ВРЕМЯ ПОГОВОРИТЬ 16+
13.05, 01.05 Т/С «НА ПЕРЕКРЕСТКЕ СЕМИ ДОРОГ» 16+
15.25, 03.05 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
16.00, 02.40 СЕМЬ ДНЕЙ» 16+
16.30, 00.15 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
18.20, 23.10 КЗМИТ ЖИВИТ 16+
20.00 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+
20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+
21.25 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30, 02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+
08.30, 12.30, 15.30, 18.30, 20.30, 23.00, 02.30, 02.45, 04.00, 04.15 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
09.00, 13.30, 18.00, 21.00, 23.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
09.30, 14.30, 08.00, 04.30 Д/С «ОТРАЖЕНИЕ СОБЫТИЙ 1917 ГОДА» 12+
09.45, 14.45, 03.15, 04.45 Д/С «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАМОТА. НАУКА» 12+
10.00, 16.00, 01.00 Д/Ф «РОССИЯ ВНЕ ЗОНЫ ДОСТУПА» 12+
11.00 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00 Д/С «МАГИЯ ВКУСА» 12+
14.00 Д/С «ТАЙНЫЕ МЕХАНИЗМЫ ПРИРОДЫ» 12+
17.00, 00.00 Д/С «ЛУЧШИЕ САМОЛЕТЫ СУХОГО» 16+
17.45 НОВОСТИ. БИЗНЕС СЕГОДНЯ 16+
18.50, 20.45 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ «9/2» 16+

СТС

06.00, 05.25 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+
07.00 М/Ф «МАША И МЕДВЕДИ» 0+
08.20 Т/С «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+
10.20 Х/Ф «БРАХМАСТРА. ЧАСТЬ 1. ШИВА» 12+
13.45 Х/Ф «ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ» 6+
15.40 Т/С «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 12+
17.55 Т/С «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ» 16+
20.00 Х/Ф «ХЕЛЛОУ!» 16+
22.15 Х/Ф «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА» 16+
00.10 Х/Ф «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА. СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ» 16+

ТВЗ

06.00, 05.15 МУЛЬТИФИЛМЫ 0+
08.30 М/Ф «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
09.00, 09.30 Т/С «ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ» 16+
10.15, 15.00 Т/С «ГАДАЛКА» 16+
15.30 Т/С «СЛЕПАЗА» 16+
18.00, 19.00, 20.00, 22.00 Т/С «КАРПОВ» 16+
23.00 Х/Ф «МАЛЫШКА НА ДРАЙВЕ» 18+
01.15 Т/С «БУХТА ГЛУБОКАЯ» 16+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+
09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+
10.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+
14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+
14.55 Д/Ф «ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ» 16+
17.00 ТАЙНЫ ЧАПЛИНА 16+
18.00, 01.30 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
20.00 Х/Ф «ТОРНАДО» 16+
22.00 БЕЗУМНЫЕ ФАКТЫ 16+
23.30 Х/Ф «ЛОФТ» 18+

ЧЕТВЕРГ, 10 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.20, 14.15 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.00 Т/С «ИШЕЙКА» 16+
20.00 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ЧУЖОЙ» 16+
22.45 Т/С «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК» 16+
23.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА» С ДМИТРИЕМ САЙМСОМ 16+
01.00, 03.05 ПОДКАСТ ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30, 02.05, 03.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 ПРЯМОЙ ЭФИР 16+
21.30 Т/С «СЕСТРЫ» 16+
23.30 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СМЕРЬ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 Т/С «ЗИМОРДОК» 16+
16.45 ДНК 16+
20.00 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
23.55 МАСКА 12+
02.40 Т/С «ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА» 16+
04.20 Т/С «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00, 16.50 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
08.30 ВЕК НАШЕГО СПОРТА 12+
09.00, 11.00, 14.55, 17.20 НОВОСТИ
09.05, 13.35, 18.10, 19.05, 20.00, 23.00, 02.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.05, 14.35, 07.45 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
11.25, 02.55 КУЛЬТОВЫЕ 12+
12.30 БОКС 16+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
16.20 МАГИЯ БОЛЬШОГО СПОРТА. ХОККЕЙ 12+
17.25, 18.20, 19.15 ХОККЕЙ. КУЛ. ЧЕМПИОНАТ ЭХЗ. СУПЕРФИНАЛ.
17.55 ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
20.55 ФУТБОЛ. ВЕТРОМ КУБОК ЧЛБ. ПРО-ТУР. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.30 БИЛЛЯРД. ВЕТРОМ КУБОК ЧЕМПИОНОВ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
01.05 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+

КУЛЬТУРА К

06.30, 16.30 ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК 16+
07.00 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+
07.30, 23.45 Х/Ф «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» 16+
08.50 Д/Ф «АРХЕОЛОГИЯ» 16+
09.15 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ 16+
10.15 ИСКАТЕЛИ 16+
11.00 Х/Ф «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЧКИНА» 0+
12.10, 17.15 Д/Ф «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 16+
12.45 ОТЕПЕЛЬ. В ДОБРЫЙ ЧАС 16+
13.05, 23.15 МОСТ НАД БЕЗДНОЮ 16+
13.35 Х/Ф «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО КОМИССАРА БЕРЛАХА» 16+
15.45 «НОВЕЛЕСКИЕ ПОБЕДЫ РОССИЙСКОЙ НАУКИ» 16+
17.30 Х/Ф «ПОЛТАВА» 16+
18.40 АКАДЕМИЯ 16+
19.45 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ 16+
20.15 «ОДИН НА ОДИН СО ЗРИТЕЛЕМ» 16+
20.45 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! 16+
21.00 Х/Ф «СОСЛУЖИВЦЫ» 16+
01.15 МУЗЫКА ЭПОХИ БАРОККО 16+

Домашний

06.30, 06.15 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25, 04.00 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.40, 01.00 Т/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
11.45, 01.50 Т/С «ПОРЧА» 16+
12.55, 02.40 Т/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.30, 03.05 Т/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05, 03.35 Т/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.40 Х/Ф «ПОВОРОТ К СЧАСТЬЮ» 16+
19.00 Х/Ф «РЫБАКА ЗЛОПАТА» 16+
23.05 Х/Ф «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ» 16+
05.40 6 КАДРОВ 16+

ТНТ

07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 09.00, 10.00, 04.35, 05.20 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/С «САШАТАНЯ» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00 Т/С «ОСТАТЬСЯ ДРУЗЬЯМИ» 16+
21.30, 22.00, 22.30 Т/С «ЖУКИ» 16+
23.00 Х/Ф «ИДЕАЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ» 18+
00.55 Х/Ф «ЛЕВША» 18+
02.55 Х/Ф «ВАМПИРЫ ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» 18+

ЗВЕЗДА

06.00 НЕ ФАКТ 12+
06.30, 09.15 СССР. ЗНАК КАЧЕСТВА 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
10.20, 13.15, 17.10 Т/С «ВСТРЕЧНОЕ ТЕЧЕНИЕ» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19.30 КОД ДОСТУПА 12+
21.55 Х/Ф «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ» 12+
23.50 Х/Ф «БЕЗОТЦОВЩИНА» 12+
01.35 Х/Ф «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА» 12+
03.10 Х/Ф «ЗАПАСНОЙ ИГРОК» 12+
04.30 Х/Ф «СВИНАРКА И ПАСТУХ» 12+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+
08.40 Т/С «СУПЕР» 12+
10.40, 04.20 Д/Ф «НАЗАД В СССР» 16+
11.30, 14.30, 17.20, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
11.50, 02.45 Х/Ф «ОДНОКЛАССНИКИ СМЕРТИ» 12+
13.45, 05.00 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.05 Х/Ф «РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ» 12+
16.55 Д/Ф «МУРАТ НАСЫРОВ. ШАГ В ПРОШЛОЕ» 16+
18.10, 00.30 ПЕТРОВКА, 38 16+
18.20 Х/Ф «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ» 12+
22.35 ХВАТИТ СЛУХОВ! 16+
23.10 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+
00.40 Д/Ф «НАСТОЯЩИЙ ДЕТЕКТИВ. БАНДА КОЛДУНА» 16+

СПАС

06.00, 08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
10.00 Д/Ф «СВЯТЫЕ РОДИТЕЛИ» 0+
11.10, 19.30, 00.40 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+
12.05, 00.30 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
12.15, 12.45, 13.10, 13.40 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+
14.10 Д/Ф «ВИЗАНТИЯ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ» 0+
15.00 Х/Ф «ПРИТЧИ» 0+
16.05 Х/Ф «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ» 6+
17.20 Х/Ф «НОЧНОЙ ГОСТЬ» 0+
18.30, 23.35 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
20.25, 01.30 Д/Ф «ИВЕРСКАЯ ИКОНА БОЖЬЕЙ МАТЕРИ» 0+
20.55, 02.00 Д/Ф «ВЛАИМ. ПРЕОБРАЖЕНИЕ» 16+
21.45 ПОЛЕ БИТВЫ 16+
22.20 БЕСОГОН 18+

5 канал

06.05 09.30 Т/С «НАШ СПЕЦНАЗ» 16+
08.25 ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ! 12+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
13.30, 17.30 Т/С «СЛЕД» 16+
22.20, 23.05 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+
00.30 Т/С «СВОИ-5» 16+

ТНВ

06.00 Т/С «ДЕ ТЫ?» 12+
08.00, 17.00, 19.10, 22.15 КОНЦЕРТ 12+
08.30, 04.20 КЗМИТ ЖИВИТ 16+
09.30 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+
10.00, 20.00 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+
10.30, 17.30, 19.35, 00.40 ТАТАРЫ 12+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ 16+
11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
12.05 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+
13.05, 01.05 Т/С «НА ПЕРЕКРЕСТКЕ СЕМИ ДОРОГ» 16+
15.25, 03.05 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
16.00, 02.40 СЕМЬ ДНЕЙ» 16+
16.30, 00.15 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
18.20, 23.10 ВРЕМЯ ПОГОВОРИТЬ 16+
20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+
21.25, 05.10 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
03.30 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ 16+

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55

НОВОСТИ СОЦФОНДА

ДОПЛАТЫ К ПЕНСИИ ЗА НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ ДЕТЕЙ И СТУДЕНТОВ

75 тысяч свердловчан, которые являются получателями страховых пенсий по старости и инвалидности и на иждивении которых находятся несовершеннолетние дети или дети-студенты до 23 лет, получают повышенную фиксированную выплату к пенсии.

Доплата устанавливается работающим и неработающим пенсионерам. Ее размер составляет 1/3 от величины фиксированной части пенсии. Надбавка на одного иждивенца в 2025 году – 2 969 рублей, на двоих – 5 938 рубля, на трех и более – 8 907 рубля. За одного и того же ребенка пенсия может быть повышена обоим родителям. Работающим пенсионерам доплата назначается без учета индексации.

Выплата назначается до совершеннолетия детей независимо от факта учебы и иждивения, а родителям детей-студентов – на период учебы по очной форме в учебном заведении, но не дольше, чем до 23-летнего возраста ребенка.

Если ребенок решит прекратить обучение или перевестись на заочную, вечернюю или дистанционную форму, повышение снимается. О подобных изменениях родителям необходимо сообщить в клиентскую службу регионального Отделения СФР. Но если студент берет академический отпуск, в том числе – для прохождения военной службы по призыву, то родители продолжают получать доплату.

Внимание! Если студент работает, то есть имеет официальный доход, он уже не считается иждивенцем. Следовательно, право на получение доплаты у пенсионера не возникает.

Подать заявление на получение повышенной фиксированной выплаты за иждивенца можно на портале госуслуг, в МФЦ или клиентской службе отделения СФР по Свердловской области.

Если остались вопросы, можно обратиться в региональный контакт-центр: 8(800)100-00-01 (звонок бесплатный).



Отделение СФР по Свердловской области

ПЕНСИИ ДОСРОЧНО НАЗНАЧЕНЫ 26 ТЫСЯЧАМ МЕДРАБОТНИКОВ РЕГИОНА

В силу сложности профессии для медицинских работников предоставляется ряд мер соцподдержки. При соблюдении определенных условий они имеют право на досрочное назначение пенсии, а также на специальную социальную выплату.

На сегодняшний день 26 107 медработников региона получают пенсию досрочно, 24 823 медика являются получателями специальной социальной выплаты.

Право на досрочный выход на пенсию имеют медработники с опреде-

ленным стажем: не менее 25 лет – в учреждениях здравоохранения сельской местности, или не менее 30 лет – в городских медицинских учреждениях. Воспользоваться этим правом можно через 5 лет после выработки необходимого медицинского стажа.

Кроме того, право на льготное пенсионное обеспечение имеют медработники, занятые на работах с особыми условиями труда. К вредным условиям относятся, например, работа в рентгеновских, ангиографических и флюорографических кабинетах, к тяжелым –

работа в туберкулезных и инфекционных учреждениях.

Специальные социальные выплаты предоставляются медикам первичного звена здравоохранения, сотрудникам центральных, районных и участковых больниц, работникам станций и отделений «скорой помощи». Размер выплаты варьируется и зависит от категории специалиста, типа медорганизации, фактически отработанного времени и численности населения в месте работы.

Выплата назначается в беззаявительном порядке. Отделение СФР по Сверд-

ловской области использует данные, предоставленные медицинскими организациями. Каждый месяц медучреждения составляют электронный реестр работников, имеющих право на специальные социальные выплаты, и передают эти сведения в отделение фонда. В реестре указывается информация о работнике, назначаемая сумма и данные, на основании которых она рассчитана.

Проверить наличие льготного стажа и отслеживать начисления можно в личном кабинете на сайте Социального фонда России или на портале госуслуг.

ЧАСТНЫЕ ДОМА ПРЕСТАРЕЛЫХ В РОССИИ: КОМФОРТ, ЗАБОТА И ВНИМАНИЕ ДЛЯ ВАШИХ БЛИЗКИХ



Инициатива

Частные дома престарелых в России: комфорт, забота и внимание для ваших близких

В «Пенсионере» №25 от 18 июня Анна Зализняк – индивидуальный предприниматель, руководитель сети пансионатов для пожилых людей «Милый дом», начала рассказ о том, какие преимущества пожилым людям дает проживание в частных домах престарелых. Сегодня – продолжение темы.

- Анна Анатольевна, говоря о комплексе услуг, которые готовы предложить возрастным постояльцам частные пансионаты, вы уже упомянули такие критерии, как индивидуальный подход, комфортные условия проживания и качественное питание с учетом возрастных требований. Чем еще привлекательны такие учреждения для пожилых обитателей?

- Не будем забывать о требованиях личной безопасности. Это касается и охраны здоровья, и правил проживания.

Правила контроля жизненно важных показателей. На территории каждого центра ежедневно в часы обхода ведется наблюдение и контроль артериального давления и температурного режима. Если лечащий врач назначил прием препаратов, дежурная сиделка всегда подаст препараты вовремя и не даст забыть подопечным о плановом приеме медикаментов.

Экстренная помощь во многих частных пансионатах организована так же, как дома, – в неотложных случаях вызываем «скорую помощь». Разница только в том, что дома с престарелым человеком не всегда кто-то дежурит, поэтому не сможет своевременно отреагировать на резкое ухудшение состояния здоровья. А ведь иногда время – невосполнимый ресурс... На территории каждого пансионата круглосуточно дежурят минимум двое представителей персонала, они в экстренных ситуациях своевременно реагируют и вызывают необходимого медицинского бригаду.

Безопасность и контроль. В современном мире безопасность постояльцев – это приоритетная задача любого частного центра. Руководители пансионатов стараются принять все необходимые меры для ее обеспечения. Закрытый периметр для прогулок, доступ к персоналу

24/7. Кроме этого, видеонаблюдение – как правило, все корпуса оборудованы камерами видеонаблюдения общих зон, имеются тревожные кнопки для экстренных вызовов. Ежедневный отчет поступает в службы МЧС, есть сигнализация с выводом на пульт пожарной охраны. А надзорные органы со всей строгостью и пониманием ответственности проверяют частные учреждения на соответствие не только необходимым требованиям безопасности.

- Но ведь этим не ограничивается жизнь в пансионате. Постояльцам наверняка хочется, чтобы их дни были насыщены событиями?

- Конечно! Активная и интересная жизнь подопечных – обязательное условие нашей работы. В государственных интернатах досуг пожилых людей порой ограничивается просмотром телевизора. В частных пансионатах досуг гораздо разнообразнее. Организованы ежедневные занятия на мелкую моторику, есть краски, карандаши, раскраски, иногда некоторым подопечным приходится вспоминать правописание и счет. Приходится волонтерские службы проводят различные мастер-классы, к примеру, по плетению корзин или фигурной лепке из теста. Проводятся ежедневные прогулки, для желающих – выездные экскурсии.

Праздники и дни рождения в частных пансионатах проходят весело, в кругу друзей, приглашенных творческих коллективов, с танцами, песнями и частушками.

На столе – угощения от поваров, пироги, фрукты и прочие вкусности. У постояльцев есть возможность общения в дружелюбной атмосфере.

- Как выбрать хороший частный пансионат? Как не ошибиться, ведь от этого решения зависит благополучие близкого человека.

- В первую очередь стоит обратить внимание на открытость администрации центра, предоставлять ли она возможность родственникам приехать на экскурсию и посмотреть, как живут постояльцы. Поговорить с социальными адаптивными людьми, которые проживают на территории центра, узнать, как им живется, всего ли хватает, все ли нравится. Я рекомендую слушать свое сердце и сравнить несколько подобных учреждений: где больше понравится, туда и оформлять документы. Немаловажный фактор – гибкость условий, возможность временного размещения, например, на период отпуска родственников, и обратная связь – фото и видеотчет, это позволит оставаться на связи и быть спокойным за родного человека.

Сайт:
www.Milodom.su
+79122040088
«Милый дом».



Татьяна Корус
Фото предоставлено Анной Зализняк

НА ГРЕБНЕ ИСТОРИИ

НЕИЗВЕСТНОЕ ОБ ИЗВЕСТНОМ

Ирина Зеленцова
Фото из открытых источников

Нахожусь в отпуске. Ждешь его целый год, строишь грандиозные планы, а настало время – маешься от безделья, ломая свои же проекты. В один из таких дней решила перечитать сказки. Полезное занятие. Сколько в них переживаний, мудрости, добра!

Народное творение

Вот, пожалуйста: «Оглянулся Иван-царевич, а за ними царь-медведь гонится, вот-вот схватит. Взял он гребешок и бросил позади себя. Вдруг поднялся такой густой, дремучий лес, что ни птице не пролететь, ни зверю не пролезть, ни пешему не пройти, ни конному не проехать». В сказке «Финист – ясный сокол» также фигурирует гребень, лишающий возможности двигаться и разговаривать, – его вонзили в кудри богатыря, чтобы не дать ему одержать победу над вражеским войском.

Гребень – народное творение. Древние гребни были обнаружены археологами у многих народов. Первые экземпляры относятся к эпохе палеолита. Для их изготовления использовали рыбный скелет, камень, коралл, слоновую кость, дерево, коровий рог, черепаший панцирь. В простых, незамысловатых гребнях не было декоративных узоров и деталей. Их использовали, чтобы причёсывать волосы. Другие изделия мастера украшали оригинальной резьбой и гравировкой, позднее применяли бриллианты и прочие драгоценные камни. Доказанный факт: расчёска – первый атрибут, которым женщины начали пользоваться, чтобы стать привлекательнее.

Сакральный смысл

Изначально символика пластинки с зубьями была связана с лучами солнца и струями дождя. Чувствуется связь с природой, значит, использование гребня наделялось особым, мистическим и охранительным смыслом, который сопровождал и торжественные, знаковые моменты, и повседневную жизнь предков.

Новорожденным девочкам пуповину перерезали через гребень. Предполагалось, что она в будущем станет хорошей пряхой, что весьма ценно для крестьянского быта. На крестинах бабка передавала малышку куме через гребень, а не через порог, как это полагалось делать с мальчиками. Предки дарили гребни детям, охраняя их от сглаза, порчи, злых духов.

Деревянные гребни в старину нельзя было показывать посторонним, класть на стол, на подоконник – ангела спугнёшь. Новым гребнем, который ещё ни разу не использовался, чesали какое-нибудь домашнее животное, чтобы очистить его от возможного наговора и отвести беду от будущего владельца.

В Полесье, когда в доме заболели человек или животное, хозяйка вешала гребень на цветущую грушу или

яблоню, где он должен был провисеть две недели, набирая природную силу. Затем им расчесывали больного, который вскоре поправлялся. Да, гребни и расчески с незапамятных времен были инструментом лечения: расчесываясь гребешком из натурального материала, можно очистить свою энергетику и улучшить душевное состояние.

И роскошь, и простота

Самыми популярными были и остаются деревянные гребни. Они пользовались спросом, так как не царапали кожу головы и были приятны в использовании. И уход за ними не составлял труда: гребни просто промывали водой с мыльным средством. Кроме того, деревянные расчески превосходно снимают статическое электричество и не травмируют волосы.

Позднее стали изготавливать золотые и бронзовые гребни. В Европе гребень стал атрибутом знати. Максимально изысканный дизайн пришелся на эпоху Возрождения. В ход шли также перламутр и самоцветы. В XVII веке появилась специальная гильдия мастеров по изготовлению гребней. Чтобы овладеть этим искусством, необходимо было учиться десяток лет. Гребни покупали или дарили один раз на всю жизнь, поэтому качество должно было быть превосходным. Некоторые изделия того времени являются подлинными произведениями искусства.

В Японии гребни выполняли и романтическую функцию. Мужчина сам мастерил аксессуар и преподносил его невесте. Помолвка считалась состоявшейся, когда девушка закаливала гребень себе в причёску. Распространены гребни были и среди самураев. Их применяли и для укрепления причёски, и в качестве тайного оружия.

Интересно развивался гребень в испанской культуре. Большой, богато декорированный гребень в Испании называли пейнетой. Он стал важной частью испанского национального костюма. Большую пейнету надевали в сочетании с мантильей из кружева. Ее крепили к причёске строго вертикально, высота достигала минимум 20 сантиметров, максимум был не ограничен.

Славянские народы создали гребень для чесания льна и прядения – на стойке, укрепленной на краю горизонтальной доски – копыла. Для обработки льна использовался гребень с редкими зубьями, для прядения – с частыми зубьями. Его вырезали из цельной деревянной пластины. Зубья пропиливали глубоко, их насчитывалось до 90 штук – плоских, заостренных. Такая пряхка существовала с начала XI века.

Сегодня сложно назвать гребень произведением искусства, он является обычным предметом галантереи. Изготовление этих атрибутов для ухода за волосами упростилось, ведь еще в 1869 году братья Хайатт из Нью-Йорка изобрели целлулоид, который позволял имитировать и слоновую кость, и черепаший панцирь. Это кардинально удешевило процесс производства расчесок и сделало их



доступными всем социальным слоям. Но интересные экземпляры встречаются на выставках работ народных умельцев.

Тайна знаменитой балерины

Если же вы мечтаете увидеть уникальные вещи, принадлежавшие когда-то великим людям, то вам дорога – в музей. Там можно познакомиться с таинственными историями.

О русской балерине Матильде Кшесинской ходило немало легенд. Она пользовалась расположением особ царской семьи, не скрывала своего богатства. Сам знаменитый ювелир Императорского двора Карл Фаберже выполнял для нее заказы. Ее украшениям завидовала вся столица. Балерина надевала свои драгоценности даже на выступления. Согласно записям самой Матильды, ее любимой драгоценностью был древний золотой гребень. То ли она сама выкупила его за огромные деньги у поэта Николая Гумилева, то ли в 1907 году Николай II преподнес знаменитой танцовщице бесценный подарок – сведения разнятся. Но история этого уникального гребня интересна. Скорее даже не история – легенда.

Якобы Николай Гумилев, путешествуя в 1904 году по Русскому Северу, увидел в районе Беломорска высеченные на каменном склоне иероглифы. Он был уверен, что это и есть легендарная Каменная книга, которая стала первоисточником для мифов и легенд практически всех народов мира. Следуя сведениям из Каменной книги, Гумилев организовал экспедицию на острова в Белом море, где вскрыл древнюю гробницу, в которой нашел прекрасный гребень. Выяснилось, что он сделан из чистейшего золота. Вот как описывал сам Гумилев эту находку: «Для раскопок мы выбрали каменную пирамиду. Уже на следующий день сумели вскрыть это захоронение. Викинги не хоронили своих умерших и не строили каменные усыпальницы, я сделал вывод, что это захоронение относится к более древней цивилизации. В могиле был скелет женщины, никакие предметы, кроме одного... золотой гребень удивительной работы, наверху которого девушка в облегчающей тунике сидела на спинах двух несущих ее дельфинов». Никто из исследователей не смог сказать, к какой цивилизации принадлежала находка. Гребень получил название «Гиперборейский».



Матильда Кшесинская утверждала, что приобретение этого гребня стало началом мистических перемен в ее жизни: если гребень был на ней, ее планы всегда сбывались. Кшесинская упоминала, что масоны предлагали продать гребень за 4,5 миллиона золотых рублей. Она отказалась.

Где же он теперь? Петербургский исследователь Константин Севенард, считавший себя потомком Кшесинской, писал: «Есть все основания полагать, следуя семейным преданиям, что гребень до сих пор лежит в тайнике особняка Кшесинской в Петербурге». Косвенным доказательством этому является тот факт, что после Октябрьской революции 1917 года большевики в поисках уникального гребня одним из первых захватили именно этот особняк.

Кстати, фильм Эльдара Рязанова «Невероятные приключения итальянцев в России», оказывается, тоже связан с историей поиска клада Матильды Кшесинской. Картина вышла на экраны спустя два года после ее смерти и начинается эпизодом о кончине бабушки главной героини – артистки русского императорского балета, которая рассказывает о спрятанном в Ленинграде кладе...

СОВЕТЫ ОТ ПРЕДКОВ

- Чтобы гребни и расчески не теряли свои целительные свойства, не давай их никому. После расчесывания уберите подальше от посторонних глаз. Если до вашего гребня кто-то дотронулся, помойте его в соленой воде и на пару дней положите под лучи солнца.

- Больше всего ценятся расчески из древесины ясеня и бука. Даже после долгого использования у них не появляются зазубрины и трещины, способные травмировать волосы.

- Нельзя пользоваться расческой, у которой поломался хоть один зуб.

- Нужно всегда чистить гребни и расчески, иначе они не помогут хозяйке, а только навредят.

- Каждый член семьи должен иметь собственную расческу – это его личный талисман-оберег.

НА ГОСТЕПРИИМНОЙ ЗЕМЛЕ БЕЛАРУСИ

ДРУЖБА НАРОДОВ

Алексей Старостин
Фото автора и МВД Республики Беларусь

Члены семей уральских воинов познакомились с историей и красотами Республики Беларусь.

Региональным отделением ООГО «Ассамблея народов России» Свердловской области при поддержке Благотворительного фонда «Ветераны СВО и КТО» в середине июня для большой делегации членов семей участников контртеррористических и специальной военной операции была организована поездка в Республику Беларусь. Принимающей стороной выступили Министерство внутренних дел Республики Беларусь и спецподразделение по борьбе с терроризмом «Алмаз». Целью поездки было участие в мероприятиях в память начала Великой Отечественной войны, знакомство с историей, достопримечательностями братской страны.

Белорусской милиции более 300 лет

Сначала уральские гости познакомились с историей и современностью милицеейской службы. Представителей старшего поколения охватила легкая ностальгия, ведь в Беларуси сохранилось знакомое для россиян название службы – «милиция».

Во время посещения музея МВД свердловчане с удивлением узнали о том, что история белорусской милиции насчитывает более 300 лет! Оказываются, у крупных аристократов – князей Радзивиллов в Речи Посполитой, в состав которой входили белорусские земли, была собственная милиция. В первой половине XVIII века эта милиция была самым крупным и боеспособным формированием в государстве. Уральские гости посетили здание Департамента охраны МВД Республики Беларусь. В ходе торжественной встречи сотрудники милиции на плацу показали свое мастерство в схватке с условным противником, а милиционеры-кинологи с четвероногими помощниками провели показательные выступления. «Департамент охраны всегда радушно встречает гостей, – отметил его начальник Александр Шепелев. – Наши специалисты с удовольствием рассказали о всех возможностях службы, провели экскурсию по зданию, оснастному современными техническими решениями, уверен, все остались под впечатлением».

В актовом зале уральцев от имени главы МВД РБ Ивана Кубракова приветствовал заместитель министра внутренних дел Дмитрий Корзюк: «Уверен, что дни, проведенные здесь, запомнятся вам теплом, добротой... Мы – не просто соседи. Мы – братья, родные люди. Именно в сложные моменты это братство проявляется особенно ярко. Оно – в нашей силе единства, открытости, готовности прийти на помощь».

Яркий концерт для российской делегации стал искренним жестом братской поддержки. Артисты белорусской эстрады, творческие коллективы службы охраны и дети сотрудников МВД ещё раз



напомнили, что наши страны связывает не только сотрудничество, но и общая культура, история и духовные ценности.

Знакомство с промышленным потенциалом Беларуси

Второй блок экскурсий включал посещение знаменитых предприятий Беларуси, имеющих длительную историю. В Минске свердловчан отвезли на кондитерскую фабрику «Коммунарка», отметившую 120-летний юбилей. Дети и взрослые имели возможность продегустировать сладкую продукцию на разных этапах производства.

Также гости посетили несколько предприятий в городе Лида и Лидском районе. Первым стал Музей лидского Бровара, рассказывающий об истории производства слабоалкогольных и безалкогольных напитков с 1876 года. После этого уральцы побывали в агропредприятии, выпускающем продукцию из индейки, увидели, как делают колбасные изделия, полуфабрикаты из мяса птицы, продегустировали образцы продукции.

Ещё свердловчане посетили стеклозавод «Неман» и музей предприятия, основанного в 1883 году, познакомившись с основными этапами производства хрустальных изделий, лучшими образцами изделий предприятия за последние полтора столетия. Большинство из них являются произведениями искусства, получившими золотые медали на международных выставках.

Прошлое, зубры и Дзед Мароз

В ходе обзорной экскурсии по Минску свердловчанам сообщили много интересных фактов об истории города, показали важные исторические объекты, рассказали о боевых страницах истории города-героя, на почти тысячелетнюю историю которого пришлось немало войн, начиная с раннего Средневековья и заканчивая Великой Отечественной.

Одним из интересных мест Минска является Храм-памятник в честь Всех святых и в память о жертвах, спасению

Отечества нашего послуживших. Особое место в храме занимает крипта – мемориальная, подземная часть, где покоятся останки воинов трех самых разрушительных и значимых войн, находятся сосуды с землей, которую привозят из мест боевой славы, с полей битв, которые проходили на территории Беларуси, и с мест захоронений и братских могил. После экскурсии члены делегации приняли участие в литии в память и о здравии сотрудников органов внутренних дел и военнослужащих, участвующих в СВО.

В Лиде делегация посетила историко-художественный музей, более известный как Лидский замок, или замок Гедимины, начинающий своё повествование с 1323 года. Это один из старейших средневековых замков на территории Беларуси. Гости-уральцы поучаствовали в реконструкции королевской свадьбы и, облачившись в рыцарские доспехи, сразились на мечах.

Яркие впечатления у свердловчан оставило посещение знаменитой Беловежской пушчи – национального парка Республики Беларусь. Они увидели знаменитых обитателей этих мест – зубров, последних представителей диких быков в Европе. Благодаря усилиям по их сохранению, в 1952 году стало возможным вновь поселить первые свободные стада зубров в Беловежской пушче. Эти дикие быки – один из символов Беларуси.

В Беловежской пушче проживают и необычные обитатели – Дзед Мароз и Баба Каргота, младшая сестра Бабы Яги. Сказочные герои тепло встретили уральцев, показали свои владения, преподнесли подарки и рассказали массу способов, как сделать, чтобы исполнились самые заветные желания.

Погружение в историю Великой Отечественной

Ночь с 21 на 22 июня уральская делегация провела в пределах Брестской крепости. Уральцы возложили цветы к скульптурной композиции «Жажда», являющейся одним из символов героизма и стойкости защитников крепости. А рано утром они стали свидетелями военно-исторической реконструкции оборо-

ны Брестской крепости, в которой были задействованы сотни актеров и десятки единиц исторической военной техники.

Вначале зрителям был показан последний мирный день из жизни Бреста: занятия гимнастикой солдат гарнизона, торговля на рынке, танцы выпускников школ, которые не подозревали, что их надежды и мечты развеет в прах война...

Далее – нападение немецко-фашистских войск и отчаянное сопротивление гарнизона Брестской крепости. Поражал реализм происходящего: взрывы, от которых сотрясались трибуны, ружейные, автоматные и пулеметные очереди, безумный лай собак, леденящие душу крики раненных, жестокость нацистских захватчиков, безжалостно расстреливавших пленных, отчаянная храбрость бойцов Красной Армии.

«Реконструкция тех трагических событий никого не могла оставить равнодушной, – поделился впечатлениями руководитель регионального отделения ООГО «Ассамблея народов России» Свердловской области Сергей Павленко. – Участие в историческом мероприятии было одним из ключевых этапов нашей поездки, наши дети увидели своими глазами реконструкцию того, как начиналась Великая Отечественная война – один из важнейших этапов нашей истории, память о котором мы должны хранить и передавать из поколения в поколение».

Глубокое погружение в тематику Великой Отечественной войны продолжилось в ходе посещения государственного мемориального комплекса «Хатынь», возведенного на месте одной из сотен белорусских деревень, уничтоженных нацистами в годы войны вместе со всем населением. Здесь находится единственное в мире «кладбище деревень», жители которых были заживо сожжены или убиты захватчиками. В «Хатыни» уральцы возложили цветы к Вечному огню.

«Мужья и отцы участников нашей поездки сегодня защищают рубежи России в битве с киевскими боевиками, а кто-то уже пал смертью храбрых и никогда не вернется домой. Сегодня я видел их слезы, видел, как они мыслями перенеслись в 1941-1945 годы и провели параллели с сегодняшними событиями. Уверен, что они расскажут об этом близким, родным, друзьям и донесут до них мысль о том, что события тех лет не должны повториться, а память о героях Великой Отечественной войны всегда жива в наших сердцах», – рассказал руководитель делегации Сергей Павленко.

От лица делегации он выразил признательность принимающей стороне: «Люди военные знают, насколько тяжело их женам и детям, когда они выполняют свой долг и подолгу не бывают дома. Благодаря спецподразделению антитеррора «Алмаз», руководству МВД Республики Беларусь и другим замечательным людям, жены и дети наших военнослужащих смогли приехать сюда и почувствовать заботу, которой их окружили. Для них это стало настоящим праздником, они получили много ярких впечатлений, которые надолго останутся в их памяти! Спасибо за это по-настоящему братское, доброе дело!»

С днём рождения!

Поздравляем с днем рождения!
Пусть будет жизнь полна веселья,
Не будет грусти и хлопот,
А только счастье круглый год!

День рождения

Маргарита Алексеевна ГАНИХИНА,
Верхняя Пышма

Таисия Андреевна КИСЕЛЕВА,
Екатеринбург

Тамара Анатольевна КИСЕЛЕВА,
Михайловск

Ольга Степановна КУТУГИНА,
Алапаевский район

Мария Брониславовна МИРОНОВА,
Ревда

Рудольф Яковлевич РЕЗНИКОВ,
Нижний Тагил

Александр Иванович СЕМЕНОВ,
Березовский

Галина Николаевна СЕМЕНОВЫХ,
Верхотурский район

Светлана Петровна СОЛОВЬЕВА,
Екатеринбург

Надежда Павловна ЧУСОВИТИНА,
Богдановичский район

Поздравляю с 55-летием
Михаила Юрьевича ПИРОВА,
с днем рождения – **Александра**
Валентиновича БАРМИНА

В семье пусть любят, берегут,
Доходы пусть всегда растут.
И всем невзгодам вопреки
В душе сияют огоньки!

Почетный ветеран УВД
А.Н. Глушков, Березовский

СТРОИТЕЛЬНАЯ КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ БРИГАДА

**ВСЕ ВИДЫ
СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ**
Реставрация домов и фундаментов

Выезд на замеры в день
обращения
Ремонт квартир под ключ

С НУЛЯ ИЛИ РЕМОНТ:

• Дома, бани, печи с нуля (чистка печей)
• Сайдинг, хозблоки, веранды, заборы
• Замена кровли и полов в доме, замена
ветров дома, подбитые на дощкаты
• Внутренняя отделка
• Фундаменты, отмостки, окна, замена
любых дверей



8 912-674-40-04, Юрий

В крупную сеть АЗС ГАЗПРОМНЕФТЬ требуются

РАБОТНИК В КАФЕ з/п от 40000р.,

ЗАПРАВЩИК з/п от 50000р.,

ДВОРНИК з/п от 18000р.,

УБОРЩИЦА з/п от 36000р.

+ компенсация проезда.

8-912-282-98-97, Евгений,

8-950-700-47-11, Елизавета,

8-977-554-58-68, Ольга

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Все объявления – на сайте газетапенсионер.рф

● **Замки. Установка. Недорого.**
Не залезут! Гарантия. т.8-950-65-81-391

● Купим сад, 5 соток, с домиком, не-
далеко от транспорта, без посредников.
Тел.: 8-950-190-40-24

● Продается книга Мисакяна «Каратэ
кекусинкай», самоучитель с рисунками,
1 т. р. Куплю книги по женской самообо-
роне, вырезки из журналов, газет. Тел.:
8-912-039-06-37

● Продам недорого стекл. банки:
9-литровые с широким
горлышком, на 3, 2, 1 л, на
750 г с метал. крышкой;
электросушилку «Скарлет»
для ягод и фруктов; алоэ
с отводками. Тел.: 8-343-
321-66-71

● Куплю комнату, 12-
14м², на Сортировке, Ека-
теринбург, для пенсионе-
ра. Куплю гараж капиталь-
ный на Сортировке. Тел.:
8-919-369-04-18

● Меняю дом-квартиру в
п. Трифоново, Тюменский
тракт на жилье в Екате-
ринбурге, В. Пышме, Двуречен-
ске. Тел.: 8-963-448-57-48

● Куплю капитальный
гараж, земельный участок,
дачу. Тел.: 8-992-331-19-67

Клиника микрохирургии глаза доктора Игнатьева



Здоровый глаз

Катаракта

УСПЕВАЙТЕ! АКЦИЯ!
только до 31 августа 2025 г.!

СКИДКА 20%

на хирургию катаракты!

ВСЕГО ЗА 21 000 р

(включая операцию и сам хрусталик)

Комплексная диагностика зрения

(по направлению или с подтвержденным

диагнозом) и прием врача-офтальмолога

БЕСПЛАТНО

КАТАРАКТА – прогрессирующее
патологическое состояние, связанное
с помутнением хрусталика глаза.
Единственный эффективный метод лечения
– замена помутневшего хрусталика на
искусственный.

ОПЕРАЦИЯ ЗА 15 МИНУТ.

Безболезненно и без госпитализации!

ОПЫТНЫЕ ХИРУРГИ регулярно проходят
стажировки в лучших зарубежных клиниках.

МЫ ГАРАНТИРУЕМ технологичные методы
диагностики и лечения вашего зрения.
Работаем на современном импортном
оборудовании.

Находимся в центре Екатеринбурга
на ул. Ст. Разина, 2 (район Цирка)
+7 (343) 227-12-34

Реклама. Медлицензия №Л041-01021-66/00358956



Клуб одиноких сердец



● Познакомлюсь для общения с
мужчиной, 63-68 лет, с а/м. О себе:
66/164/80, ж/о. Тел.: 8-922-130-70-42
● Пенсионер из Н. Тагила пригла-
шает для с/о помощницу в сад. Тел.:

8-950-653-27-69

● Мужчина, 74 года, без в/п, до-
брый, хозяйственный. Познакомится
для общения и с/о с одинокой женщи-
ной. Тел.: 8-922-152-93-97

«В глазах светятся задорные огоньки...»

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

**Юлия Никитична Перминова роди-
лась 9 июля 1940 года в Тамбовской
области.**

Отец Никита Степанович Сиротин с
1933 года работал заведующим школой в
деревне, мама занималась воспитанием
детей. Проживала многодетная семья
во второй половине здания школы. В
октябре 1941 года отца призвали на
фронт, 7 апреля 1942 года он погиб и
был захоронен в Ленинградской области.

Мама Юли осталась одна с 6 детьми.
Средств к существованию не было, из
здания школы их выселили в неболь-
шую мазанку, где когда-то содержали
скот. Спали на соломе. Юлия Никитична
вспоминает: «По весне мы собирали
гнилую картошку, рвали лебеду. Чтобы
прокормить нас, мама продавала вещи,
которые они с отцом приобрели до вой-
ны. Она уходила с двумя котомками
через плечо на рынок в другую деревню,
возвращалась, принесла домой немного
муки и стакан соли – соль была на вес
золота. Мама стала работать в колхозе,
выращивала сахарную свеклу, которой
кормила нас. До сих пор не могу есть
свеклу...».

Когда отец уходил на фронт, он выко-
пал у дома яму, чтобы жена и дети, дру-
гие жители деревни могли прятаться во
время бомбежек. Однажды Юле надоело
долгое сидение в яме, она выползла на-
ружу. А сверху летел немецкий самолет
и прожекторами светил на маленького
ребенка. Жители закричали маме Юли,
чтобы она забрала ребенка в укрытие,
девочка привлекла внимание фаши-
стов, могли погибнуть все.

Игрушек в годы войны не было. Раз-
влечением для маленькой Юли было
наблюдение за мышами, которые жили
между стеклами в мазанке. Первые
сладости – кусочек сахара – 3-летняя
Юля попробовала, когда старший брат
Василий пришел на побывку с фронта.

В 1946 году семья переехала на Урал,
в Слободо-Туринский район. Юле ис-

полнилось 7 лет, но в школу она пойти не
могла – не было одежды. Пошла в пер-
вый класс школы в 8 лет – в распотанных
валенках. Директором школы стал ее
старший брат, вернувшийся с войны.
Окончив 7 классов в деревенской шко-
ле, она продолжила обучение в школе в
районе, проживая в общежитии. Потом
уехала в Киров к старшей сестре Нине,
поступила на курсы проводников и про-
работала два года на железной дороге.

«Мама сосватала меня за сына своей
подруги, – рассказывает Юлия Ники-
тична. – Не хотела я выходить за него
замуж, но мама сказала, что если я об-
ману парня, то чтобы даже на ее могилу
не приходила... Родилась дочь, но с
мужем они прожили всего три года: он
пристрастился к спиртному, руку стал
на нее поднимать.

Сестра уговорила Юлию переехать
в Свердловск. Пошла она работать на
кампольный комбинат в должности
контролера пряжильного производства.
Затем стала старшим сьемщиком, за-
рабатывала хорошие деньги. «Дочку
растить помогала мама, которая жила
вместе с нами. В 1973 году получили
2-комнатную квартиру на улице Волго-
градской», – говорит Ю.Н. Перминова.
В 50 лет она ушла на льготную пенсию,
получила звание ветерана труда.

Юлия Никитична – счастливая ба-
бушка и прабабушка, у нее 2 внука и 5
правнуков. Второй муж давно умер, се-
йчас она живет одна, но ведет активный
образ жизни: летом трудится на даче, а
с осени посещает различные городские
мероприятия, встречается с подругами,
вместе они поют задушевные песни сво-
ей молодости, в том числе – про Победу.

В июле Юлии Никитичне исполняется
85 лет, но в глазах по-прежнему светятся
зазорные огоньки. Хочется пожелать
этой милой, доброй женщине активного
долголетия, внимания и любви близких.

Валентина Романова,
совет ветеранов Академического
района, г. Екатеринбург

Только для пенсионеров

Пенсионер Купон

на одно бесплатное объявление

Заполняйте разборчиво и печатными буквами

Текст объявления:

Телефон или адрес: _____

Заполните данные для редакции, иначе объявление не будет напечатано. Публикации не подлежат

Фамилия _____ Телефон _____

Адрес _____ Подпись _____

ПЕРВЫЙ

1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.20, 14.15, 16.55
ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
15.10 ДАВАЙ ПОКЕНОМСЯ 16+
16.00 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.40 Т/С «ИЩЕЙКА» 16+
19.45 ПОЛЕ ЧУДЕС 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.25 ЧАСТО? ГДЕ? КОГДА? 16+
22.55 НАША НОВАЯ МУЗЫКА 12+
00.15 Х/Ф «БРАТ И СЕСТРА» 18+
02.00 ПОДКАСТ ЛАБ 16+

РОССИЯ

1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
10.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 ПРЯМАЯ ЭФИР 16+
21.00 ТОРЖЕСТВЕННАЯ ЦЕРЕМОНИЯ
ОТКРЫТИЯ ХХХV МЕЖДУНАРОДНОГО
ФЕСТИВАЛЯ «СЛАВЯНСКИЙ БАЗАР В
ВИТЕБСКЕ» 12+
23.55 Х/Ф «КОГДА МЕНЯ НЕ СТАНЕТ» 12+
03.30 Х/Ф «ТОЛЬКО ВЕРНИСЬ» 16+

НТВ

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/С «МОСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЬ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 Т/С «ЗИМОРОДОК» 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 ХДИ МЕНЯ 12+
20.00 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
20.00 Х/Ф «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В
ПУСТЫНЕ» 16+
02.00 ЗАКАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО
12+
02.15 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС 0+
03.05 Т/С «ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ
ЖУРНАЛИСТА» 16+

СУББОТА, 12 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ

1

06.00 ДОБРОЕ УТРО. СБ12+
09.45 СЛОВО ПАСТЫРЯ 0+
10.00, 12.00 НОВОСТИ
10.15 Д/Ф «УЛЫБКА НА ПАМЯТЬ» 12+
11.05 Д/Ф «ПОДИМАЮЩИЙ ЗНАМЯ» 12+
12.15 ИГРАЕМ СВАДЕБНО! 12+
13.10 НАШЕ ВСЕ 12+
14.00 Т/С «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+
16.55 КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?
12+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.20 ДЕНЬ СЕНТЯ, ЛЮБВИ И ВЕРНОСТИ.
КОНЦЕРТ 12+
21.00 ВРЕМЯ
23.25 Х/Ф «ЛЕГЕНДА О САМБО» 12+
01.25 ПОДКАСТ ЛАБ 16+

РОССИЯ

1

05.00 УТРО РОССИИ. СБ 12+
08.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА
08.35 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ 12+
09.00 «ФОРМУЛА ЕДЫ» 12+
10.25 ПЯТЕРО НА ОДНОГО 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30 НАШИ. ВОЕНКОРЫ 12+
12.00 ДОКТОР МЯСНИКОВ 12+
13.00 БОЛЬШИЕ ПЕРЕМЕНЫ 12+
14.30, 20.50 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
14.50 ЮМОРИ ЮМОРИ ЮМОРИ! 16+
17.50 ПРИВЕТ, АНДРЕЙ! 12+
21.00 Х/Ф «КРАЙНЯЯ НЕОБХОДИМОСТЬ»
12+
00.45 Х/Ф «НАВАЖДЕНИЕ» 16+

НТВ

НТВ

07.20 ИГРЫ РАЗУМОВ 0+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
08.20 ПОЕДИМ, ПОЕДИМ! 16+
09.20 ЕДИМ ДОМА 0+
10.20 ГЛАВНАЯ ДОРОГА 16+
11.00 ХИЖАЯ ЕДА 12+
12.00 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС 0+
13.00 Д/Ф «АВТОРИТЕТЫ» 16+
15.00 СВОЯ ИГРА 0+
16.20 ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ 16+
17.00 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+
19.40 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
23.35 КОНЦЕРТ У МУЗ. ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
ФОРУМА ДЛЯ ПОДРОСТКОВ 0+

МАТЧ ТВ

2

08.00, 16.50 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ
12+
08.30 ВЕК СПОРТА 12+
09.00, 11.00, 14.55, 17.20 НОВОСТИ
09.05, 13.35, 18.10, 19.05, 20.00, 01.45
ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.05 НЕБЕСНАЯ ТРАЦИЯ
6+
11.25, 02.55 КУЛЬТОВЫЕ 12+
12.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+
14.35 ЛИЦА СТРАНЫ 12+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА ПРЯМОЙ ЭФИР
16.20 ФОРМУЛА-1 12+
17.25, 18.20, 19.15 ХОККЕЙ. КХЛ.
ЧЕМПИОНАТ КХЛ. СУПЕРФИНАЛ.
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
20.55 ФУТБОЛ. WUHLKE СУПЕРЛИГА.
ЖЕН. ЗЕНИТ (СПБ) - КРАСНОДАР.
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА.
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
03.55 Д/Ф «АВРИЛЛ КАЧАЛИН. ДЕДУШКА
ГАВА» 12+

КУЛЬТУРА

K

06.30, 16.30 ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК
16+
07.00 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+
07.30 Х/Ф «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»
16+
09.15 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ
КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 ПО СЛЕДАМ ТАЙНЫ 16+
11.00 Х/Ф «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И
ВАСЮШКИ» 0+
12.10 Д/Ф «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 16+
12.45 ОТТЕПЕЛЬ. В ДОБРЫЙ ЧАС 16+
13.05 МОСТ НАД БЕЗДНОЮ 16+
13.30 Х/Ф «СОСЛУЖИВЦЫ» 16+
15.45 «НОБЕЛЕВСКИЕ ПОБЕДЫ
РОССИЙСКОЙ НАУКИ» 16+
17.15 Х/Ф «МИМУРИН» 0+
18.45 АКАДЕМИА 16+
19.45 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ 16+
20.15 «ОДИН НА ОДИН СО ЗРИТЕЛЕМ».
16+
20.45 «ЛОТ Е. КАМУРОВА».
ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ВЕЧЕР 16+
21.55 БОЛЬШОЙ БАЛЕТ-2024 Г. 16+
00.50 Х/Ф «МОЯ ДЕРЕВНЯ» 16+
02.25 М/Ф «ЛАБИРИНТ. ПОДВИГИ ТЕСЯ».
«ОСТРОВ» 16+

Домашний

D

06.30, 05.45 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.15 ДАВАЙ ПОКЕНОМСЯ! 16+
08.15, 04.05 ТЕСТ НА ОЦЕШЕСТВО 16+
10.00, 01.05 Т/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ»
16+
11.40, 01.55 Т/С «ПОРЧА» 16+
12.45, 02.45 Т/С «ЗНАЧАРКА» 16+
13.20, 03.10 Т/С «ВЕРНИ ЛЮБИМОГО» 16+
13.55, 03.40 Т/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ
ДУШ» 16+
14.30 Х/Ф «ВЕСНА СВЕЛА НАС С УМА» 16+
19.00 Х/Ф «БОКАЛ ВИНА И АПЕЛЬСИН»
16+
23.10 Х/Ф «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ» 16+

TNT

TNT

07.00 УТРО TNT 16+
08.00, 09.00, 10.00, 03.00, 03.50, 04.35,
05.25, 06.15 ОДНАЖДЫ В РОССИИ
16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30,
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00,
16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30,
19.00, 19.30 Т/С «САШАТАНА» 16+
20.00, 22.30 КОМЕДИ КЛУБ 16+
21.00 КАРОКЕ КЛУБ 16+
23.30, 00.30, 01.20, 02.15 ЖЕНСКИЙ
СТЕНДАП 16+

ЗВЕЗДА

★

06.00 СССР. ЗНАК КАЧЕСТВА 12+
08.35, 09.10 Х/Ф «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ
ПОГОНИ» 12+
09.00, 13.30, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
10.15 Д/Ф «ЗАКОН НА ВОЙНЕ. ХРОНИКИ
ВОЕННЫХ ПРОКРОКОВ» 16+
11.05, 13.15 Т/С «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ»
12+
16.10, 17.10 Х/Ф «НА ДРУГОМ БЕРЕГУ»
16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19.30 Д/Ф «ЗАГАДКИ ВЕКА С СЕРГЕЕМ
МЕДВЕДЕВЫМ» 12+
22.00 ЗДРАВСТВУЙТЕ, ТОВАРИЩИ!
16+
23.30 МУЗЫКА» 12+
01.00 Х/Ф «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ»
12+
02.00 Т/С «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО»
6+

ТВ Центр

Ц

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.20, 11.50 Х/Ф «ВЕРНИСЬ В СОРРЕНТО»
12+
11.30, 14.30, 17.50 СОБЫТИЯ
12.35, 15.05 Х/Ф «КУПЕЦЬ ДЬЯВОЛА» 16+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
17.00, 06.10 Д/Ф «ЛЕГЕНДЫ ЭСТРАДЫ» 16+
18.10 Х/Ф «КОГДА ПОЗОВЕТ СМЕРТЬ» 16+
20.00 Х/Ф «ЭКСТЕР» 16+
22.05 В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ 16+
23.05 ХОРОШИЕ ПЕСНИ 12+
00.25 Х/Ф «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА» 12+
01.50 ПЕТРОВКА, 38 16+
02.05 Х/Ф «ДВЕРЬ В ПРОШЛОЕ» 12+
05.05 ХВАТИТ СЛУХОВ! 16+

СПАС

СПАС

06.00, 08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
10.00 Д/Ф «СВЯТЫЕ РОДИТЕЛИ» 0+
11.10 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ
СВЯЩЕННИКА 12+
12.10 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
12.20, 12.50, 13.15, 13.45 МОНАСТЫРСКАЯ
КУХНЯ 0+
14.10, 01.35, 02.15, 02.55, 03.35 Д/Ф
«ВИАНАТИ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ
СМЕРТИ» 0+
15.00 Х/Ф «ЧЕЛОВЕК НА ПОЛУСТАНКЕ» 0+
16.25 Х/Ф «ДОЖИВЕМ ДО
ПОНЕДЕЛЬНИКА» 0+
18.30 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
19.30 Д/Ф «АПОСТОЛ ПЕТР ЦИКЛ ДЕНЬ
АНГЕЛА» 0+
20.20 Д/Ф «АПОСТОЛ ПАВЕЛ. ЦИКЛ ДЕНЬ
АНГЕЛА» 0+
21.15 СЛЕДЫ ИМПЕРИИ 12+
22.50, 04.15 РУССКИЙ КОВЧЕГ С ЯНОМ
ТАКОСИРОМ 12+
23.45, 00.15, 00.45, 01.10 ПОЛЕ БИТВЫ 16+

5 канал

5

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
05.25, 05.40, 06.20, 07.05, 07.55, 08.50,
09.30, 10.15, 11.05, 12.05 Т/С «НАШ
СПЕЦНАЗ» 16+
13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.45, 17.30,
18.05, 18.55, 19.45, 20.40, 21.25,
22.15, 23.05, 23.55 Т/С «СЛЕД» 16+
00.40 ОНИ ПОТРЯСЛИ МИР 12+
01.25 ОНИ ПОТРЯСЛИ МИР 16+
02.15, 02.55, 03.35, 04.20 Т/С «УСЛОВНЫЙ
МЕНТ-5» 16+

ТНВ

ТНВ

06.00 Т/С «ГДЕ ТЫ?» 16+
08.00, 19.10 КОНЦЕРТ 12+
08.30, 18.20, 23.10, 04.20 ПЕСОЧНЫЕ
ЧАСЫ 16+
09.30, 15.25 НАСТАВЛЕНИЕ 16+
10.00, 02.00 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+
10.30, 17.30, 19.35, 00.40 ТАТАРЫ 12+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00
НОВОСТИ 16+
11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
12.05, 01.05 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
13.05 Т/С «НА ПЕРЕКРЕСТКЕ СЕМИ
ДОРОГ» 16+
16.00, 02.30 СЕМЬ ДНЕЙ» 16+
16.30 TATARSTAN TODAY. ОТКРЫТЫЙ
МИРУ 16+
17.00, 21.55 В ДУШЕ МЕЛОДИИ
ТАЛЬЯНИ 16+
20.00 РОДНАЯ ЗЕМЛЯ 12+
20.30 ЗЕРКАЛО ВРЕМЕНИ 6+
21.25, 22.20, 00.15 КТО МЫ ТАТАРЫ?
12+
03.05 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+

ОТВ

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55,
19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30
СОБЫТИЯ 16+
08.30, 12.30, 15.30, 20.30, 23.00
СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
09.00, 11.00, 13.30, 18.00, 21.00, 23.30
ВСЕ ГОВОРИТ ОБ ЭТОМ 16+
09.30, 14.30 Д/С «ОТРАЖЕНИЕ
СОБЫТИЙ 1917 ГОДА» 12+
09.45, 14.45 Д/С «ГОСУДАРСТВЕННАЯ
ГРАМОТА. НАУКА» 12+
10.00, 16.00, 01.00 Д/Ф «РОССИЯ ВНЕ
ЗОНЫ ДОСТУПА» 12+
11.30, 14.30 Д/С «ТАЙНЫЕ МЕХАНИЗМЫ
ПРИРОДЫ» 12+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00 Д/С «МАГИЯ ВКУСА» 12+
17.00 Д/С «ЛУЧШИЕ САМОЛЕТЫ
СУХОГО» 16+
18.30 НОВОСТИ ТМК 16+
18.50 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ «9 1/2»
16+
20.45 НОВОСТИ. БИЗНЕС СЕГОДНЯ
16+
00.00 Д/С «ПРОКРОРЫ. ОПЕРАЦИЯ
БЕРЕЗИНО. КОНЕЦ ИГРЫ» 16+

СТС

СТС

06.00, 05.05 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+
07.00 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ»
0+
08.20 Т/С «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ»
12+
10.35 Х/Ф «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА
СОКОЛОВА» 16+
12.40 ШОУ УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ
16+

ТВЗ

ТВЗ

06.00, 05.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.30 М/Ф «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ»
6+
09.00 НОВЫЙ ДЕНЬ 16+
09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00,
12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.45
Т/С «ПОРЧА» 16+
15.15, 15.45, 16.15, 17.00, 17.30, 18.00,
18.30 Т/С «СЛЕПЯХА» 16+
19.00 Х/Ф «ЯЧЕЙКА 23А» 16+
20.45 Х/Ф «ЧИСТИЛИЩНИК» 16+
22.45 Х/Ф «ЗВУК СВОБОДЫ» 16+
01.15, 02.00 Т/С «БУХТА ГЛУБОКАЯ»
16+
03.00, 03.45, 04.30 Т/С «БЫВШИХ НЕ
БЫВАЕТ» 16+

РЕН ТВ

РЕН

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ
16+
09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ
16+
10.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ
16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ
БАЖЕНОВЫМ 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН
16+
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ
16+
20.00 Х/Ф «НЕПРОБИВАЕМЫЕ»
16+
21.50 Х/Ф «КОЛЛЕКТИВ»
16+
23.35 Х/Ф «КУРЬЕР» 18+
01.30 Х/Ф «ДОБЫЧА» 16+

ПЕРВЫЙ

1

06.00 ДОБРОЕ УТРО. СБ12+
09.45 СЛОВО ПАСТЫРЯ 0+
10.00, 12.00 НОВОСТИ
10.15 Д/Ф «УЛЫБКА НА ПАМЯТЬ» 12+
11.05 Д/Ф «ПОДИМАЮЩИЙ ЗНАМЯ» 12+
12.15 ИГРАЕМ СВАДЕБНО! 12+
13.10 НАШЕ ВСЕ 12+
14.00 Т/С «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+
16.55 КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?
12+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.20 ДЕНЬ СЕНТЯ, ЛЮБВИ И ВЕРНОСТИ.
КОНЦЕРТ 12+
21.00 ВРЕМЯ
23.25 Х/Ф «ЛЕГЕНДА О САМБО» 12+
01.25 ПОДКАСТ ЛАБ 16+

РОССИЯ

1

05.00 УТРО РОССИИ. СБ 12+
08.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА
08.35 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ 12+
09.00 «ФОРМУЛА ЕДЫ» 12+
10.25 ПЯТЕРО НА ОДНОГО 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30 НАШИ. ВОЕНКОРЫ 12+
12.00 ДОКТОР МЯСНИКОВ 12+
13.00 БОЛЬШИЕ ПЕРЕМЕНЫ 12+
14.30, 20.50 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
14.50 ЮМОРИ ЮМОРИ ЮМОРИ! 16+
17.50 ПРИВЕТ, АНДРЕЙ! 12+
21.00 Х/Ф «КРАЙНЯЯ НЕОБХОДИМОСТЬ»
12+
00.45 Х/Ф «НАВАЖДЕНИЕ» 16+

НТВ

НТВ

07.20 ИГРЫ РАЗУМОВ 0+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
08.20 ПОЕДИМ, ПОЕДИМ! 16+
09.20 ЕДИМ ДОМА 0+
10.20 ГЛАВНАЯ ДОРОГА 16+
11.00 ХИЖАЯ ЕДА 12+
12.00 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС 0+
13.00 Д/Ф «АВТОРИТЕТЫ» 16+
15.00 СВОЯ ИГРА 0+
16.20 ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ 16+
17.00 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+
19.40 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
23.35 КОНЦЕРТ У МУЗ. ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
ФОРУМА ДЛЯ ПОДРОСТКОВ 0+

МАТЧ ТВ

2

08.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА.
ONE FC. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
09.00, 11.00, 18.55 НОВОСТИ
09.05, 15.10, 16.05, 17.00, 18.00, 22.30,
02.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.05 М/Ф «ЧЕМПИОНЫ» 6+
11.25 Д/Ф «БОРИС БЕККЕР. ИГРОК С
БОЛЬШОЙ БУКВЫ» 12+
13.25 АВТОСПОРТ. G-DRIVE
РОССИЙСКАЯ СЕРИЯ КОЛЬЦЕВЫХ
ТОНОВ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
14.25, 15.20 ХОККЕЙ. КХЛ. ЧЕМПИОНАТ
КХЛ. СУПЕРФИНАЛ. 1/2. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
16.15 ХОККЕЙ. КХЛ. ЧЕМПИОНАТ КХЛ.
СУПЕРФИНАЛ. МАТЧ ЗА 3-Е
МЕСТО. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
17.10 ХОККЕЙ. КХЛ. ЧЕМПИОНАТ КХЛ.
СУПЕРФИНАЛ. ФИНАЛ. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
19.00 ФУТБОЛ. ОЦМВРЕ СУПЕРКУБОК
ФР. КРАСНОДАР - ЦСКА. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
23.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА
16+

КУЛЬТУРА

K

06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 16+
07.25 Х/Ф «МЫ,
НИЖЕПОДДАВШИЕСЯ» 0+
09.45 ТАЙНЫ СТАРОГО ЧЕРДАКА
16+
10.15 ИСТОРИЧЕСКИЕ КУРОРТЫ
РОССИИ 16+
10.45 БОЛЬШОЙ БАЛЕТ-2024 Г. 16+
13.20, 01.10 Х/Ф «ВАЛЕНТИН И
ВАЛЕНТИНА» 6+
15.55 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ 16+
15.35 Х/Ф «НЕЖНЫЙ ВОЗРАСТ»
16+
16.55 ГАЛА-КОНЦЕРТ «ЭТО
НАША ПОБЕДА» НА ХХХV
МЕЖДУНАРОДНОМ ФЕСТИВАЛЕ
ИСКУССТВ «СЛАВЯНСКИЙ БАЗАР
В ВИТЕБСКЕ» 16+
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
19.45 Х/Ф «ЖИЛ-БЫЛ НАСТРОЙЩИК...»
16+
20.55 СПЕКТАКЛЬ ТЕАТРА ИМ. ЕВГ.
ВАХТАНГОВА «МЕДЕЯ»
16+
22.20 Х/Ф «ГОРОД ЗЕРО» 0+
00.00 КЛУБ ШАБОЛОВА 37. ГРУППЫ
ТЕДЗА ВОУ И «ЗАИНДИВЕТЫ»
16+

Домашний

D

06.30 ПЯТЬ УЖИНОВ 16+
07.00, 04.55 Х/Ф «КАРНАВАЛ»
16+
10.05, 01.05 Х/Ф «ФОРМУЛА ЖЕНСКОЙ
ДУРЬЖЫ» 16+
14.35 Х/Ф «ОДНО ЦЕЛОЕ» 16+
19.00 Х/Ф «РАССКАЖИ МНЕ, КАК
ЛЮБИТЬ» 16+
22.45 Х/Ф «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ»
16+
04.25 6 КАДРОВ 16+

TNT

TNT

07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 03.10, 04.00,
04.45, 05.35, 06.00 ОДНАЖДЫ В
РОССИИ 16+
11.00, 12.40, 14.15, 15.50, 17.25 БИТВА
ЭКСТРАСЕНСОВ 16+
19.00 МАСТЕР ИГРЫ 16+
21.00 БОЛЬШОЙ ХИТ 16+
23.00 STANDUP 18+
00.40, 01.35, 02.20 STANDUP 16+

ЗВЕЗДА

★

05.00 Т/С «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО»
6+
07.20 Х/Ф «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ»
12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ
16+
09.15 ВТОРОЕ МНЕНИЕ
12+
09.45 СССР. ЗНАК КАЧЕСТВА
12+
10.35 НЕ ФАКТ 12+
11.05 МУЖИКИ 16+
11.35 ЛЕГЕНДЫ КИНО
12+
12.30 ЛЮБОВЬ НА ЛИНИИ ОГНЯ.
ПРОЛЕТ НАД МОЕЙ ПОСЛЕ
БОЯ 16+
13.20 Т/С «ЕРМАК» 16+
19.20 Х/Ф «КАЛАШНИКОВ»
16+
21.35 Т/С «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ»
12+
01.40 Х/Ф «ИДИ И СМОТРИ»
16+
04.00 Д/Ф «ПОДПОЛЫЩИКИ»
16+
04.40 Д/Ф «ВМФ СССР. ХРОНИКА
ПОБЕДЫ» 16+

06.00, 05.05 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+
06.20 М/Ф «ОТВАЖНЫЙ БИМ И
ПЕРНАТЫЕ КОЛОКОЛЬЧИКИ» 6+
07.35 М/Ф «АЛЬФА И ОМЕГА. КЛЫКАСТЫЕ
БРАТВА» 0+
09.15 Х/Ф «МОЙ ВОЛК» 6+
11.00 Х/Ф «ЛЕССИ. ВОЗВРАЩЕНИЕ
ДОМОЙ» 6+
13.00 Х/Ф «ЛЕССИ-ЛОХМАТЫЙ
ДЕТЕКТИВ» 6+
14.55 Х/Ф «ТАЙНА МУНАКРА» 12+
17.00 СУПЕРИНДЖА. ДЕТИ 12+
21.00 Х/Ф «БИТВА С КИБОРГАМИ» 16+
23.00 Х/Ф «БОЕВОЙ МЕХАНИЗМ» 18+
00.55 Х/Ф «РЕПОРТАЖ» 18+

ТВ3 

06.00, 08.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.30 ВКУСНО 16+
08.30 М/Ф «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
11.00, 18.30 Т/С «СЛЕПАЯ» 16+
19.00 Х/Ф «НАСТОЯТЕЛЬ 1» 16+
21.00 Х/Ф «НАСТОЯТЕЛЬ 2» 16+
23.00 Х/Ф «ЧИСТАЛИЩА» 16+
01.00 Т/С «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ» 16+

РЕН ТВ

- 06.00** С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
- 08.30, 12.30, 16.30** НОВОСТИ 16+
- 09.00** САМАЯ НАРОДНАЯ ПРОГРАММА 16+
- 09.30** ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО? 16+
- 10.30** НАУКА И ТЕХНИКА 16+
- 11.30** ДО «ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ» 16+
- 13.00** НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ 16+
- 14.00** КУПИ-ПРОДАЙ 16+
- 15.00** БЕЗУМНЫЕ ФАКТЫ 16+
- 16.00** 112 16+
- 17.00** Х/Ф «СНЕГООБУРЩИК» 16+
- 19.15** Х/Ф «ЧАС ТИШИНЫ» 16+
- 21.05** Х/Ф «МЕДАЛЬОН» 16+
- 23.00** ИТОГОВАЯ ПРОГРАММА 16+
- 23.55** САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+

Ответы на сканворд, опубликованный в предыдущем номере. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Академик. Подвиг. Снос. Ядро. Хурма. Соте. Три. Баз. Бобик. Реал. Нерпа. Юстас. Чин. Трек. Цена. Эфи. Устинов. Дом. Ваг. Саза. Створ. Руны. Алет. Печь. Обложка. Каяк. Езда. Диас. Ава. Игра. Гадение. ПО ВЕРТИКАЛИ: Комбинаторика. Присыпка. Пугачев. Данио. Салпа. Бюст. Миссис. Истоки. Октакт. Баг. Квят. Овал. Детство. Ода. Лыжи. Охотовед. Кап. Колбаса. Выхрь. Гробчев. Малина. Джаз. Название.

КАК НЕ ЗАБЛУДИТЬСЯ В ЛЕСУ: ИНСТРУКЦИЯ ПО ВЫЖИВАНИЮ

ВАЖНО!

www.botanichka.ru

Сложно представить дачную жизнь без походов в лес за дарами природы. Отправляясь на «тихую охоту», люди зачастую забывают об осторожности и элементарных мерах безопасности. Как выжить, если заблудились в лесу? Что делать, чтобы не прибавить спасателям работы?

Грустная статистика

По данным поискового отряда «Лиза Алерт», в мае 2025 года в Свердловской области пропали 109 человек. Живыми из них найдены 74 человека, 6 человек погибли, 17 до сих пор числятся пропавшими без вести. Теплый сезон – традиционное время высокой нагрузки для поисковиков. Искать уральцев приходится в лесу и водоемах, подключая водолазов.

Отправляясь на машине в поездку, автомобилист обязательно берёт с собой запаску. Альпинист, штурмующий вершину, пользуется специальным снаряжением. И только грибник может пойти в лес абсолютно неподготовленным, не задумываясь о последствиях.

Народная мудрость гласит: «Заблудиться можно и в трёх соснах». Причём пропадают не только новички, но и местные жители, хорошо знающие окрестности. Например, при попытке обойти болото, завал, разросшиеся деревья.

Что делать, если заблудился в лесу

Собираясь в лес, важно понимать, что это – не городской парк, где на каждом повороте висят указатели. Скачайте на смартфон специальное приложение с картой местности. Отметьте на ней точку входа. Программа работает даже при отсутствии Интернета, с её помощью легко найти обратную дорогу. Главным недостатком – телефон может «заглючить» в самый неподходящий момент, например, из-за влаги или снижения уровня заряда.

Поэтому рассчитывать лучше только на себя. Нужно взять в лес карту местности и компас, заранее научившись им пользоваться. Если вы чувствуете себя неуверенно, постройте маршрут так, чтобы двигаться в одном направлении, по прямой. Так, если вы идёте на восток, то выходить нужно будет на запад.

Когда человек начинает понимать, что заблудился, он чувствует страх, панику. В этот момент важно избежать необдуманных действий и не рвануть куда-нибудь с испуга. Можно постоять, прислонившись к дереву, сделать несколько глубоких вдохов и выдохов. Как только дыхание выровняется, нужно сказать себе, что вы – в дикой природе и от чёткости и осмысленности дальнейших действий зависит ваша жизнь.

Первое, что надо сделать, – позвонить по номеру 112 в службу спасения. Затем – родственникам, объяснить, где вы находитесь. Если вы дозвонились в службу экстренного реагирования и предупредили родных, то оставайтесь на месте. Если в зоне видимости есть открытое место, стоит развести костер. Он поможет согреться и привлечь внимание спасателей.

Если вы не дозвонились, члены семьи начнут беспокоиться и организуют ваши поиски. Хуже обстоит дело, когда о вашем походе в лес никто не знает, а дозвониться по 112 нет возможности. Именно поэтому необходимо всегда сообщать родным, куда и на какое время вы собрались отправиться, когда планируете вернуться домой. Договоритесь с ними о времени контрольного звонка, чтобы они вовремя вызвали помощь, если вы заблудитесь.

Что взять с собой

Независимо от того, собираетесь вы на целый день за грибами или решили сбежать на пару часиков за земляникой на полянку недалеко от дома, нужно взять с собой необходимый минимум. Он поможет выжить, если вы заблудитесь.

Спички. Чем больше, тем лучше. Замечательно, если вы приобретёте несколько коробок охотничьих спичек. На них много серы, они ярче горят. Все коробки обязательно нужно завернуть в полиэтиленовые пакеты, чтобы они не намокли. Разложить по разным карманам. Промокнет или потеряется один – останутся другие.

Нож. Это должен быть не перочинный или «грибной» ножик, а нормальный охотничий нож из крепкой стали, который и толстые ветки перережет, и кору настругает.

Запас воды в металлической фляге. В отличие от пластика или стекла металл более надёжен. Вы можете не переживать о том, что ваша бутылка треснет, лопнет.

Аптечка. В ней должны быть бинт, антисептик, антибиотик, жаропонижающее, средства от отравления и препараты, необходимые вам, если есть какие-либо хронические заболевания.

Железная кружка. В ней можно быстро вскипятить воду или приготовить пищу.

Минимальный запас еды. К примеру, 3 шоколадки с изюмом и орехами. **Дождёвик.** Намокнув, человек переохлаждается и может заболеть, в таком состоянии искать выход будет сложно.

Свисток. Кричать и звать в лесу на помощь практически бесполезно. А вот свисток поможет привлечь внимание спасателей, его лучше слышно.

Весь перечисленный набор весит около 3 кг, если сложить его в заплечный рюкзак, он не будет мешать при ходьбе, сборе ягод и грибов. Также хорошо взять сухое горючее (таблетки для розжига) и зажигалку. С их помощью вы быстрее разведёте огонь.

Важно! Не надевайте камуфляж, вам незачем маскироваться. Остановите выбор на красной или оранжевой ветровке. Эти цвета увидят издалека, вас быстрее найдут, если вы потеряетесь.

Как выжить, если заблудился

Не надо до изнеможения бродить, пытаясь найти выход, пока вы не свалитесь от усталости. Сначала нужно позаботиться о воде, тепле и еде.

Вода. Без неё человек может прожить не более 3-5 дней. Если вы взяли кружку и спички, сложностей не возникнет. Набрать воду можно в ручье, реке или луже, образовавшейся после дождя.

Обязательно вскипятите её, чтобы не получить отравление.

При отсутствии спичек придётся довольствоваться дождевой водой или росой, обильно выпадающей на рассвете. С вечера расстелите на траве пластиковый пакет или плащ от дождя, если он изготовлен из полиэтилена. К утру на них появится конденсат, который можно собрать в имеющуюся под рукой ёмкость.

Тепло. В стрессовой ситуации переохлаждение особенно опасно. Как только почувствуете, что вымотались и начали мерзнуть, сделайте привал и разведите огонь. Чтобы не тратить зря спички, сделайте костёр правильно: соберите растопку – сухую траву, берёзовую кору, очень тонкие сухие веточки ели. Положите их в середину. Над ними соорудите шалаш из сухих веток чуть потолще. Не складывайте их слишком плотно, чтобы обеспечить хороший доступ кислорода, поддерживающего горение. Поджигайте растопку, прикрыв зажжённую спичку от ветра, чтобы не погасла. Толстые сучья кладите в костёр, лишь когда он хорошо разгорится.

Особенно сложно разжечь огонь в дождь. Мокрые ветки гореть не будут, поэтому соберите растопку заранее. Под кустами выберите место под кроной деревьев, чтобы дождь не залил огонь. Найдите как можно больше сухого хвороста. В густых ельниках могут остаться сухие веточки в нижней части стволов. Хорошо настругать ветки на щепу ножом. Когда пламя разгорится, мокрые дрова сначала кладите возле огня, чтобы подсохли, и лишь потом кидайте в костёр.

При дефиците спичек переносить огонь можно в трутовике или чаге. Найдите большой сухой гриб и сделайте в середине надрез. Затем положите его разрезом в костёр. Как только он разгорится, выньте, не дав сгореть. Чага или трутовик будут тлеть несколько часов.

Пища. Человек может обходиться без еды примерно в течение месяца, но он сильно ослабеет, а чтобы выйти из леса, нужны силы. В тёплое время года всегда есть возможность найти что-нибудь съедобное: грибы – их можно собрать с запасом и посушить или отварить в двух водах и съесть сразу, ягоды, орехи. Отвар из трав – клевера, подорожника, мяты, иван-чая – хорошо восстанавливает силы. Ешьте цветы клевера, одуванчик. Достаточно сытная пища – корень лопуха и подорожника.

Как найти дорогу

Закройте глаза и постарайтесь мысленно восстановить весь маршрут от точки входа в лес до места, где вы сейчас стоите, чтобы понять, в какую сторону двигаться. Припомните главные ориентиры. Например, если утром, когда вы шли, солнце светило вам в правый глаз – вы двигались на север. Если свет бил вам прямо в лицо – маршрут пролегал на восток.

Далее нужно определиться со сторонами света. В ясный день можно ориентироваться по солнцу. В пасмурную погоду, если нет компаса, посмотрите, с какой стороны деревьев растёт больше мха. На северной стороне стволов его будет много, на южной – мало. Но если ствол что-либо затеняет с южной стороны, больше его будет именно там.



Не ориентируйтесь по одному дереву. Посмотрите в нескольких местах.

Ориентируемся по речкам. Если вы вышли к ручью или реке, считайте, что вам повезло. Двигайтесь вниз по течению и рано или поздно придёте в населённый пункт или встретите рыбаков. К тому же у вас всегда будет вода и еда. На отмелях плавают стайки мальков, которых можно наловить, зачерпнув вместе с ними воду.

Были случаи, когда заблудившиеся люди неправильно определяли, в какую сторону течёт река, и шли не вниз, а вверх по течению. Обычно это происходило, когда на водоёме дул ветер или если из-за маленького уклона рельефа вода в русле двигалась медленнее и внешне казалась стоячей. Киньте палку или большую травинку на середину реки. В какую сторону она поплывёт, в ту и надо двигаться.

Ищем ориентиры. При отсутствии водоёмов прислушайтесь по ним. Шум моторов тракторов и тяжёлой техники разносится на 3-4 км, лай собак – на 2-3 км, стук колёс поезда, идущего по рельсам, – примерно на 10 км. Если в лесу тихо, поднимитесь на самое высокое место и осмотритесь. Возможно, вы обнаружите жильё или реку.

Увидев просеку, ЛЭП или железнодорожные пути, двигайтесь по ним. Скорее всего, они выведут вас к людям. Почаще смотрите под ноги. Набитая тропа также может идти к дороге или населённому пункту. Не спугайте человеческую тропу со звериной. На ней в сырую погоду можно разглядеть следы копыт, а ветки на кустах обычно сломаны намного ниже человеческого роста.

Оставляем сигналы. Выходя из леса, оставляйте как можно больше следов. Возможно, на них обратят внимание охотники или другие грибники. Выньте угли из костра и на толстых деревьях, валунах и везде, где есть возможность сделать надписи, напишите, что вы заблудились. Поставьте стрелки в направлении, куда пошли, чтобы было ясно, где вас искать.

Держите направление. Старайтесь удерживать в голове маршрут. Запомните особые приметы – ручьи, необычные высокие деревья, просеки, ориентируйтесь по солнцу. Делайте поправку на его движение по небу: утром светило на востоке, вечером – на западе.

Местом входа в лес выберите не точку, а линию. Вернуться в маленькую деревеньку, стоящую среди густой тайги, намного сложнее, чем на шоссе, протянувшееся на много километров.

КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ ЛЕТОМ

РЕКОМЕНДАЦИИ

«Полезные советы»

Лето – прекрасное время для оздоровления. Однако солнце и жару многие переносят не так хорошо, как хотелось бы.

Медики предлагают несколько рекомендаций, которые помогут справиться с духотой и высокой температурой. Особенно актуальны эти советы для жителей городов, где жаркие дни переносятся намного хуже, чем в сельской местности.

Основное правило – пить больше воды либо чая, лучше в утренние и вечерние часы. Напитки не должны быть холодными, оптимальная температура – 25 градусов, в этом случае жидкость быстрее усвоится. Любителям сладостей, острой и соленой еды рекомендуется изменить свое меню, чтобы не увеличивать потребности организма в жидкости.

Известно, что на пляж лучше не выходить днем, когда солнце особенно активно. Это правило актуально и для города: после 11 и до 16 часов рекомендуется

меньше бывать на улице, а если есть необходимость пройтись по городу – не забывайте о головном уборе.

Людям, принимающим некоторые медицинские препараты, к примеру, антибиотики, важно помнить о том, что их кожа чутко реагирует на воздействие солнечных лучей. Влиянию ультрафиолета подвержены и глаза, выходя на улицу, необходимо надевать солнцезащитные очки.

Сухой и горячий воздух является причиной многих косметических проблем.



От воспаления нежную кожу губ защитит гигиеническая помада или бальзам. Кожу лица в течение дня необходимо увлажнять, с этим хорошо справляются спреи с минеральной либо термальной водой. Привычные духи и спиртосодержащие дезодоранты могут вызвать появление пигментных пятен, от их применения летом лучше отказаться.

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О СТОЛБНЯКЕ

ЗАПОМНИТЕ!

«Роспотребнадзор»

Столбняк – опасная инфекция, которая поражает нервную систему и может стать причиной смерти. Несмотря на то что многие считают столбняк редкостью, опасность инфицирования существует и сегодня, в летнее время – особенно. В группе риска – дачники, особенно старше 60 лет.

Столбняк вызывает токсин бактерии – клостридии, которая обитает в почве, пыли, навозе, фекалиях животных,

на поверхности ржавых инструментов – гвоздей, колючей проволоки. Споры столбняка могут сохранять жизнеспособность в почве годами.

Заразиться можно при получении ран, особенно колотых ран стоп ржавым металлом, а также любым предметом, который имел контакт с почвой, органическими удобрениями, фекалиями животных. А еще при порезе во время чистки картофеля, моркови, свеклы и других корнеплодов, во время работы на огороде, если на руках есть ранки, занозы, при появлении мозолей на ногах

и их загрязнении во время нахождения на улице, в результате укусов животных.

При попадании в открытую рану споры столбняка проникают в ткани и вырабатывают токсин, который поражает нервные клетки. Болезнь причиняет человеку невыносимые страдания: болезненные спазмы, разрывы мышц. Из-за судорог может возникнуть перелом позвоночника. Чем быстрее развивается заболевание, тем хуже прогноз.

Будьте внимательны! Получили рану – быстро промойте ее с перекисью водорода.

Обратитесь к врачу, особенно если не помните, когда была сделана последняя прививка от столбняка, была ли она вообще сделана.

Если с момента вакцинации прошло более пяти лет, скорее всего, потребуются экстренная профилактика. Если есть полный курс вакцинации, проведенный не более пяти лет назад, вы защищены от столбняка. А если с момента вакцинации прошло уже 10 лет, вы не защищены от инфекции. Вакцинация – единственный эффективный способ защиты от столбняка.

БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ: СЕЗОН АКТИВНОСТИ КЛЕЩЕЙ ПРОДОЛЖАЕТСЯ!

БЕЗОПАСНОСТЬ

Мария Волкова

В нашем регионе первый укус клеща в этом году был зарегистрирован 12 марта. К настоящему времени зарегистрировано более 23 тысяч пострадавших, что на 17% выше аналогичного периода прошлого года.

Чаще обычного нынче регистрируются укусы в поселках Байкалово, Пышма, Ачит, Тугулым, Железнодорожная Слобода, Таборы, в Алапаевском районе, а также в Верхотурье, Ирбите, Новой Ляле, Асбесте, Талице.

Акарицидные обработки проведены на территориях скверов, парков,

лесопарков, кладбищ, летних оздоровительных организаций, садов общей площадью более 11,5 тысячи га. Дератизационные обработки, направленные на уничтожение грызунов – переносчиков клещей, прошли на территориях общей площадью 4,4 тысячи га.

Тем не менее с диагнозом «клещевой энцефалит» в медицинские организации поступили 96 человек, что 1,4 раза выше показателей за аналогичный период прошлого года. С болезнью Лайма (боррелиозом) зарегистрированы 177 пострадавших, что ниже показателей прошлого года на 4%.

Согласно лабораторным исследованиям клещей, маркеры энцефалита нашлись в 1,2% проб, боррелиоза – в

42%, моноцитарного эрлихиоза – в 3%, гранулоцитарного анаплазмоза – в 1%.

Заместитель руководителя управления «Роспотребнадзора» по Свердловской области А. Пономарева подчеркнула, что самой эффективной мерой защиты от клещевого энцефалита остается вакцинация по схеме: две вакцинальные прививки, через год – одна ревакцинация, дальнейшая ревакцинация – один раз в три года. В случае нарушения схемы необходимо обратиться за консультацией к врачу.

Заведующая 1-м неврологическим отделением ГКБ №33 Екатеринбурга, руководитель городского центра лечения клещевых инфекций Марина Топорова отметила ценность вакцинации для

граждан с хроническими заболеваниями и для пожилых людей. А также обратила внимание на важность своевременного обращения за медицинской помощью в случае обнаружения клеща. «Позднее обращение за медпомощью, сопутствующие заболевания, отсутствие вакцинации и своевременного введения иммуноглобулина могут привести к неблагоприятному течению клещевого энцефалита», – объяснила она.

А. Пономарева напомнила о необходимости индивидуальной защиты при посещении потенциальных мест обитания клещей: правильно подобранной одежде, акарицидных и репеллентных средствах и регулярных само- и взаимомомотрах.

ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ УКУСОВ НАСЕКОМЫХ

ВО ВСЕОРУЖИИ!

cggon.rosptrebnadzor.ru

Ни одно лето не обходится без укусов насекомых. Имунная система каждого человека реагирует на укусы по-разному: от отека, зуда и боли до анафилактики.

Укусы комаров сопровождаются сильнейшим зудом – это реакция на белки, которые содержатся в слюне насекомого.

Осы, пчелы и шершни имеют жала для самообороны. Жало содержит ядовитое вещество, которое, попадая в место укуса, вызывает резкую боль и жжение. На месте укуса могут появиться отек, воспаление, покраснение и зуд. Самое опасное осложнение таких укусов – анафилаксия. К счастью, это редкость, но людям, которые уже встречались с какой-либо аллер-

гической реакцией раньше, следует быть особенно бдительными.

Анафилактическая реакция возникает молниеносно. Человек ощущает слабость, далее быстро нарастают другие симптомы – затрудненное дыхание, учащение сердцебиения, потеря сознания. При возникновении анафилактической реакции нужна неотложная медицинская помощь – это состояние опасно для жизни.

Слепни нападают в жаркую душную погоду. Их укус довольно болезненный, может вызвать резкое жжение. Часто возникают ощущение зуда, припухлость в области укуса. Возможно появление синяка.

Существует около четырех тысяч видов кусающих мошек. Самые маленькие из мух, нападающих на людей, могут иметь размеры 1-3 мм. Несмотря

на их крошечный размер, укусы мошек могут вызывать местную болезненную реакцию.

После укусов блох на коже остаются небольшие ранки, обычно их несколько, рядом друг с другом, чаще на ногах.

Вас ужалили? Постарайтесь удалить жало, если оно есть, обработайте место укуса, приложите холод. Примите антигистаминный (противоаллергический) препарат или используйте крем от зуда на место укуса. Если вы понимаете, что вам плохо, тяжело дышать, не ждите, вызывайте «скорую помощь».

Если вы – аллергик, носите с собой необходимые лекарства, которые рекомендованы врачом. Если аллергия после встречи с насекомым развилась впервые, обратитесь к аллергологу с целью подбора лечения.

Меры предосторожности для предот-

вращения укусов насекомых:

- Сохраняйте спокойствие и медленно уходите, если рядом осы, шершни или пчелы, не размахивайте руками и не пытайтесь их отогнать.

- Носите закрытую одежду, не ходите босиком по траве.

- Нанесите средство от насекомых на открытые участки кожи или на одежду в соответствии с инструкцией, наиболее эффективны репелленты, содержащие 50% ДЭТА (диэтилтолуамид).

- Избегайте использования сильных парфюмерных средств, они могут привлекать насекомых.

- Будьте осторожны с цветущими растениями, мусором, стоячей водой и на открытых площадках, где подает еду.

- В вечернее время не открывайте окна настежь, если не установлена москитная сетка.

ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ НА УЧАСТКЕ, ЧТОБЫ НЕ ОШТРАФОВАЛИ

К СВЕДЕНИЮ

«Российская газета»

Правительство РФ утвердило критерии, по которым власти будут отличать заброшенные земельные участки от освоенных.

Построить частный дом на своем участке нужно будет в течение семи лет. Иначе землю могут посчитать неиспользуемой, а владельца – оштрафовать.

Если на земле уже построены сооружения, то необходимо содержать их в надлежащем состоянии, не допуская разрушения крыши, стен, выпадения окон или стекол из окон. Выбитые стекла и провалившаяся крыша – повод признать дом с участком заброшенными.

Признаком того, что земля не используется, будет считаться захламенение или загрязнение отходами более половины участка, если в течение 1 года владелец не очистил территорию.

Садовые, приусадебные участки не должны зарастать бурьяном. Они будут считаться неиспользуемыми, если более половины их площади в течение 1 года остается покрытой сорными растениями высотой более 1 метра, а также деревьями и кустарниками, которые не являются частью благоустройства.

Основной целью постановления Правительства РФ является повышение качества использования земельных ресурсов и дополнительная защита граждан, чьи участки расположены по соседству с заброшенными и захламенными территориями. На основе утвержденных признаков инспекторы органов надзора в ходе проверок смогут сделать вывод,



используется участок или нет. Кроме того, теперь правообладатели будут знать, чего именно нельзя допускать на земельных участках, и смогут своевременно принять меры, необходимые для соблюдения законодательства.

Законодательством еще с 1995 года предусмотрена процедура изъятия участка при его неиспользовании по назначению в течение трех лет. При этом владельца земли смогут оштрафовать, если даже после трех лет, отведенных на освоение участка, собственник не начал использовать его по назначению. Кодексом об административных правонарушениях предусмотрен штраф за это в 1-1,5% кадастровой стоимости участка (но не менее 20 тысяч рублей), или в размере 20-50 тысяч рублей, если кадастровая стоимость участка не определена.

СОВЕТЫ БЫВАЛОГО САДОВОДА

КАК УНИЧТОЖИТЬ БОРЩЕВИК?

Тревожные сигналы пришли от садоводов Екатеринбурга: злостный сорняк появился на территориях СНТ в Верх-Исетском и Чкаловском районах. Об этом сообщили Григорий Федорович Самойлов и Елена Михайловна Черепанова.

Законодательство делит популяции этого ядовитого растения на малочисленные и крупные заросли. От этого зависят способы борьбы с ним. Малочисленными считаются популяции от 100 до 1000 растений, свыше этого количества относятся к крупным зарослям.

Согласно законодательству, борьба с борщевиком возложена на собственников и арендаторов земельных участков. Значит, если борщевик появился на конкретном участке в СНТ или в огороде частного домовладения, работа по его уничтожению полностью лежит на их владельцах. А если она не ведется, то за бездействие хозяева будут оштрафованы. Если борщевик появился в местах общего пользования на территории СНТ или сразу за забором, ответственность за его уничтожение лежит на правлении

СНТ. Специалисты советуют делать это не позднее июля-августа, чтобы не вызрели семена борщевика, которые разносятся по округе ветром, колесами автомашин или с обувью людей.

Небольшое количество этих вредных растений можно уничтожить с помощью подрезки корней или скосить бензокосой. Для борьбы с крупными зарослями потребуются использование дисковых лущильников с глубиной обработки земли в 10-12 сантиметров, а также применение гербицидов. Работать нужно с предельной осторожностью, используя защитные средства, чтобы не получить химический ожог ядовитым соком растения.

Если собственник земельного участка не может своими силами справиться с борщевиком Сосновского, он может обратиться в органы местного самоуправления. Но ему придется возместить расходы муниципалитета. Также платно услуги по ликвидации токсичного сорняка оказывают коммерческие фирмы. Их данные можно найти в Интернете.

МАЛЕНЬКИЕ СЕКРЕТЫ УХОДА ЗА ПОМИДОРАМИ

Оксана Владимировна Карнаухова из Талицкого района занимается выращиванием помидоров в теплице не так давно. «Набрали хороший рост, сделала подвязки, но убирать ли колышки, к которым они были подвязаны после пересадки рассады?» – спрашивает она.

Колышки желательно оставлять, они обеспечивают устойчивое вертикальное положение стебля. Иногда для устранения кривизны стебля необходимо подвязывать его к колышку в двух местах.

Хочется дать еще несколько советов по уходу за помидорами. Верхушки некоторых растений в процессе роста раздваиваются, образуя две сильные ветви. В таком случае нужно подвязывать каждую из них.

О том, что надо постоянно удалять пасынки, знает каждый садовод. Такова особенность агротехники выращивания этой овощной культуры. Обычно они вырастают в пазухах листьев вдоль всего стебля, но нередко обнаруживаются у самого основания и растут быстрее остальных. Оставлять их – значит, ослаблять главный куст, лучше аккуратно отделить их от маточного растения и дать им самостоятельную жизнь. Вначале поставить в емкость с водой, а когда на пасынке появятся корни, посадить в землю. Я делала так несколько раз и получала хороший результат.



У помидоров надо удалять не только пасынки, но и нижние листья. Они сами просохнут об этом, приобретая желто-зеленый цвет, так как находятся в тени кроны. Вообще, надо запомнить правило: нижние листья у кустов томатов не должны касаться земли.

При поливах часто обнажается верхняя часть корня, ее периодически надо прикрывать землей, чтобы не засыхала.

Римма Врубель
Эл. почта: WrubellRimma@mail.ru
Тел.: 8-904-980-30-77

КУРИНЫЕ ЖЕЛУДКИ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ

ВКУСНО ПОЕДИМ!

www.botanichka.ru

Потребуется: 1 кг куриных желудков; 100 г моркови; 120 г репчатого лука; 80 г сельдерея; 100 г сметаны; 500 мл воды; 2 чайные ложки хмели-сунели; 2 столовые ложки муки; соль и перец – по вкусу; растительное масло.

Приготовление: куриные желудки обрабатываем – срезаем желтые пленки, тщательно промываем. Кладем в большую кастрюлю, заливаем горячей водой. Нагреваем до кипения, варим 5-10 минут на умеренном огне. Отваренные куриные желудки откидываем на дуршлаг, промываем проточной водой.

Делаем сметанный соус – в миску насыпаем муку, добавляем сметану. По вкусу солим, насыпаем хмели-сунели. Вливаем холодную воду, смешиваем сметанный соус до однородного состояния, чтобы не было комков.

На дно огнеупорной формы с высоким бортиком наливаем 2 столовые ложки растительного масла. Кладем отваренные желудки в форму. Нарезаем мелко репчатый лук. Высыпаем на субпродукты и встряхиваем форму. Морковь режем кружочками толщиной 3 мм, отправляем к желудкам следом за луком.

Корень сельдерея чистим от кожуры, натираем на крупной терке, добавляем к остальным ингредиентам. Можно ис-



пользовать мелко нарезанный стеблевой сельдерей.

Вливаем в форму сметанный соус. Соуса должно быть столько, чтобы он закрывал содержимое почти полностью. Если не хватает, добавьте немного воды или куриного бульона. Форму прикрываем фольгой или крышкой, оставив отверстие для выхода пара.

Ставим форму в горячую духовку. Готовим при температуре 170 градусов. Время готовки зависит от качества куриных желудков, попробуйте примерно через час. Когда мясо станет мягким и нежным, блюдо готово. Подаем с отварным картофелем или рассыпчатым рисом.

НАТУРАЛЬНОЕ СРЕДСТВО ДЛЯ ЧИСТОТЫ

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

«Полезные советы»

Это универсальное моющее средство годится для мытья и посуды, и сантехники.

Хорошо оно тем, что содержит всего 3 компонента, которые не могут вызвать аллергию, значит, оно – экологически чистое. Руки сушит в меру, но не больше, чем обычное моющее средство.

Нужно натереть на крупной терке

обычное хозяйственное мыло, но можно брать и детское. Пропорции такие: на 100 г тертого мыла добавляем 100 г горячей воды. Затем все взбиваем венчиком до крепкой пены, потом всыпаем туда 75 г пищевой соды. В итоге получается паста. Ее можно облагородить любым эфирным маслом по вашему вкусу.

Средство моет на «ура» и посуду, и раковину, и ванну. Отлично убирает жир, а кафель после его использования блестит, как новенький.

СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ

«В роще
пел соловушка»

Анна Александровна из Полевского просила напечатать слова любимой застольной песни. «Когда-то мы с удовольствием ее пели, собираясь большой дружной компанией. До сих пор эта песня вызывает у меня добрые воспоминания», – пишет читательница.

Музыка и слова народные

В роще пел соловушка, там вдали,
Песенку о счастье и о любви.
Песенка знакомая и мотив простой,
Ой, как ты мне нравишься, ой, ё-ёй!
Губы твои алые, брови дугой,
Век бы целовала бы, мой дорогой.
Только на свидания не ходи

с другой,
Ой, как ты мне нравишься, ой, ё-ёй!
В рощу заманила бы поздно

вечерком
И заворожила бы прямо над

костром.
С чарами не справишься, век ты

будешь мой!
Ой, как ты мне нравишься, ой, ё-ёй!
В роще пел соловушка, там вдали,
Песенку о счастье и о любви.

С песенкой не справишься, век
ты будешь мой!
Ой, как ты мне нравишься, ой, ё-ёй!

МАГНИТНЫЕ БУРИ В ИЮЛЕ

В этом месяце ожидается несколько метеонапряженных периодов: **6-9, 11-24, 28-30 июля**. Сильная магнитная буря возможна **22-23 июля**. Колебания магнитосферы средней степени ожидаются **6-7, 11-12 июля**.

В неблагоприятные периоды не рекомендуется поддаваться стрессам. Не беритесь за работу, которая требует сосредоточенности и внимания. Чтобы уменьшить негативное влияние бури на организм, ограничьте интенсивные физические нагрузки, больше отдыхайте, гуляйте на свежем воздухе, обеспечьте полноценный сон. Придерживайтесь здорового питания. Важно сохранять спокойствие, не преувеличивать влияние магнитной бури на организм.

МФК «Синара»: второй год на вторых ролях

СПОРТ

Владимир Васильев

В минувшую субботу завершился чемпионат России по футболу – игре, которая до 2024 года официально называлась мини-футболом. Золотые медали впервые выиграла «Ухта» – команда из небольшого города Республики Коми.

Слава уральцев

Тренирует этот клуб бывший игрок и тренер екатеринбургской «Синары» Вадим Яшин, а капитаном и одним из лучших игроков является уроженец Краснотурьинска Дмитрий Прудников. Сама «Синара», которая два года назад завоевала бронзовые медали чемпионата и выиграла Кубок страны, заняла только 6-е место.

Российский футбол – практически ровесник независимой России: первый чемпионат страны по этому виду спорта прошёл в 1991 году. Свердловская область сделала для развития отечественного футбола, пожалуй, больше других регионов. Она включилась в чемпионаты РФ с самых первых розыгрышей, и не одной командой, а сразу несколькими. Были годы, например, сезон 1997-1998, когда в сильнейшем дивизионе играли сразу четыре свердловских клуба!

Первой областной командой, ставшей призёром чемпионата России, был новотурьинский «Строитель», который в 1992 году завоевал бронзу. Однако довольно быстро флагманом регионального футбола оказалась команда «ВИЗ», которая впоследствии, в связи с появлением нового спонсора, стала называться сначала «ВИЗ-Синара», потом просто «Синара».

Сегодня это один из самых титулованных клубов России. Он по три раза выигрывал чемпионаты и Кубок страны, в 2008 году стал сильнейшим в Европе, завоевав Кубок УЕФА. На Среднем Урале воспитано множество футзальных звёзд: Сергей Зуев, Дамир Хамадиев,



На фото mtkv.ru: самый яркий игрок нынешней «Синары» – 34-летний форвард Сергей Абрамов (в белом). Уроженец Полевского играет за екатеринбургскую команду с 2007 года. В минувшем чемпионате он забил 37 голов и вошёл в пятерку лучших бомбардиров российской Суперлиги.

Владислав Шаяхметов, Сергей Абрамов, один из них – Сергей Скорович – 13 лет успешно работал со сборной России в качестве главного тренера.

Последних серьёзных успехов екатеринбургская команда добилась два года назад, когда выиграла Кубок и Суперкубок страны. Затем коллектив покинули несколько ведущих игроков, в частности – нынешний капитан «Ухты» Дмитрий Прудников. Клуб откатился на вторые роли...

Застряли в середине

В чемпионате 2024-2025 годов уральцы выступили так же, как и в предыдущем. По итогам регулярного турнира они финишировали на 6-м месте. В плей-офф на первой стадии всухую проиграли серию московскому «КПРФ» – будущему бронзовому призёру – со счётом 0:3. В малом финале, за 5-8 места, одолели нижегородское «Торпедо» – 5:3, но уступили «Норильскому никелю» – 3:6.

Гораздо успешнее выступили несколько бывших представителей «Синары», которые в последние годы перебрались в другие клубы. Так, вратарь Дмитрий Путилов, отыгравший в Екатеринбурге 10

сезонов, завоевал вместе с партнёрами по «КПРФ» Кубок России и бронзовые медали чемпионата. Защитник Николай Шистеров, выступавший за «Синару» 11 лет, а ныне защищающий цвета клуба «Газпром-Югра» из Югорска, стал серебряным призёром чемпионата. А нападающий Дмитрий Прудников (13 сезонов в Екатеринбурге) и тренер Вадим Яшин (7 лет в «Синаре» как игрок и 3 – как тренер) стали чемпионами страны.

Нужна новая кровь

Президент «Синары» Григорий Иванов – максималист: 6-е место в чемпионате второй год подряд – не тот результат, который его устраивает. По ходу сезона Иванов трижды менял тренеров, но поскольку нужного результата никто не дал, вероятно, к началу следующего сезона у руля «Синары» встанет какой-то новый специалист.

Наверняка будут изменения и в составе команды. Молодая смена у команды подрастает отличная – «Синара» формируется исключительно из собственных воспитанников: в мае екатеринбургские юноши завоевали серебряные награды всероссийской Юниорлиги U-18.

УСЛУГИ СОЦИАЛЬНОГО ФОНДА ОНЛАЙН СТАНОВЯТСЯ ПОПУЛЯРНЫМИ

Большинство услуг отделения СФР по Свердловской области можно получить, не выходя из дома. В текущем году такой возможностью воспользовались более 455 тысяч жителей региона.

Свердловчане через государственный портал могут получить такие услуги:

- выписка из индивидуального лицевого счёта (www.gosuslugi.ru/600302/1/form), чтобы проверить данные о стаже, пенсионном коэффициенте, накоплениях и отчислениях работодателей;
- справка о размере пенсии и выплатах СФР (www.gosuslugi.ru/600113/1/form) – документ подтверждает доход

пенсионера, содержит информацию о пенсии и иных выплатах на момент запроса. Такая справка может пригодиться для проверки размера пенсии после её индексации или повышения;

- выбор способа получения пенсии (www.gosuslugi.ru/600109/1/form) – услуга позволяет изменить способ получения пенсии на банковскую карту, счёт или через отделение почты либо передать в фонд новые реквизиты;
- сведения о назначенных социальных выплатах и льготах (www.gosuslugi.ru/600321/1) – в выписке отражаются установленные пенсии, пособия, соци-

альные выплаты, компенсации, субсидии и иные льготы, а также их размеры и сроки назначений;

- единовременная выплата средств пенсионных накоплений (www.gosuslugi.ru/610364/1/form).

На портале госуслуг доступно более 100 электронных сервисов, охватывающих практически все направления деятельности СФР. Для полного доступа к услугам необходима подтверждённая учётная запись на портале госуслуг. Зарегистрироваться и получить её можно по месту жительства в клиентских службах отделения СФР по Свердловской области.

6+ НАШ САЙТ: газетапенсионер.рф
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

подписной индекс: П3196

Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца
Платеж через ПАО СБЕРБАНК – ИНН 6659037532

Общественно-политическое издание. Учредитель ООО «Исток», г. Екатеринбург, ул. Шуваловская, 2. Газета зарегистрирована 29.10.1999 г. в Уральском региональном управлении Гособщественности РФ, рег. №Е-3276. Газета выпускается при финансовой поддержке Министерства цифрового развития РФ.

При перепечатке материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Решение о публикации или об отказе в ней принимается редакцией.

Адрес редакции и издателя: Россия, 620000, Екатеринбург, ул. Антона Валека, 15, оф. 602.
Телефон: 8-922-019-56-04. E-mail: ps@mediakrug.ru.

Сайт: газетапенсионер.рф

Газета распространяется по подписке, в газетных киосках, почтовых отделениях города и области. Цена – договорная. Газета отпечатана в АО «Прайм Принт Екатеринбург», Россия, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корп. Н. Сдана номера в печать по графику – 16.00, фактически – 13.00, 01.07.2025 г. Дата производства 01.07.2025 г.

Выход свет 02.07.2025 г. Тираж 10 000 экз. Заказ 1704.

Гл. редактор Н.Д. Березнякова,
E-mail: ps@mediakrug.ru

Корреспондент Е. Зинковская

Верстка В. Маргива

Отдел объявлений М. Волкова.

Отдел подписки О. Биримова, тел. 8.953-825-76-81

По вопросам доставки газеты звонить:
по Екатеринбургу – (343) 371-45-04

Подписка на газету «ПЕНСИОНЕР»
по QR-коду

