

В БИТВЕ С КЛЕЩОМ НА ПЕРВОМ МЕСТЕ – ОТВЕТСТВЕННОСТЬ САМОГО ЧЕЛОВЕКА

КОМПЕТЕНТНО

Наталья Березнякова

В конце мая и начале лета федеральные ТВ-каналы и ленты информационных агентств практически ежедневно сообщали о небывалом нашествии клещей на российские регионы. И если для эндемичных по энцефалитному клещу территорий Урала, Сибири, Дальнего Востока это не стало сенсацией, то для Центральной России, юга нашей страны оказалось едва ли не новостью №1.

Неужели нынешний год на самом деле отмечен ростом числа клещей и их жертв? О статистике 2025-го и о мерах профилактики заболеваний, переносчиками которых являются клещи, мы говорим с главным внештатным эпидемиологом министерства здравоохранения Свердловской области А.Н. Харитоновым.

– Немножко не понимаю я журналистов в этой ситуации, – замечает Александр Николаевич. – На мой взгляд, тема излишне раздута. Что касается Урала, в том числе – Свердловской области, мы – эндемичный район по клещевому энцефалиту, мы с ним жили, живем и будем жить. А если говорить о Центральной России, действительно, клещ распространяется, но его там регистрируют уже не первый год. Мы видим в официальных документах, что клещи появились в Московской, Ленинградской областях, в южных регионах. Коллеги из центральных регионов, когда у них начали регистрироваться случаи нападения

клещей, обращались к нам, спрашивали, как мы поступаем в таких ситуациях. Распространение клеща связано, прежде всего, с миграционными потоками грызунов и других животных, которые являются переносчиками клещей. А он, как любой живой организм, попав в новые для себя условия, прекрасно приспособляется к ним.

– Наверное, сказывается и погода, ведь климат меняется?

– Конечно, играют роль и погодные условия. В этом году у нас зима была слабенькая, без сильных морозов. Все животные легко перезимовали, в первую очередь – грызуны, которые переносят клещей. К сожалению, большой проблемой остаются бездомные собаки, кошки, которых после окончания садового сезона остается очень много. Они – тоже «прокормочная база» для клещей. И эту проблему граждане создают себе сами. Опять же по вине человека вокруг садовых товариществ остается много свалок, которые не только загрязняют лесную территорию, но и создают благоприятную среду для выживания бездомных животных, в итоге – роста численности клещей. Кроме того, в этом году и май был очень теплый. Поэтому жители области активно выезжали на природу, в садовые товарищества. Вообще ежегодно у нас первое присасывание клеща чаще всего регистрируется именно у садоводов.

Бывали годы, когда это случилось еще зимой, в январе-феврале! Клещи попадали на участки с травой, березовыми вениками, которые дачники активно заготавливали осенью. Многие из них, особенно пожилые люди, предпочитают собирать старую траву, листву, заклады-



вают в теплицы, чтобы всё перепревало – такое органическое удобрение. Но в листе, сухой траве могут быть клещи, которые очень хорошо переносят зиму в теплицах, очень рано просыпаются и присасываются к садоводам, которые начинают первые работы в теплицах.

– Рост числа пострадавших от укусов клещей в нашей области в этом сезоне есть?

– Есть, но незначительный. По данным на 7 июля, в Свердловской области зарегистрировано чуть больше 27 тысяч обращений по поводу присасывания клещей. Это люди, которые обратились в медицинскую организацию. Понятно, что еще есть те, кто удаляет клещей самостоятельно, не обращаясь за медицинской помощью. Но это – не совсем правильно, когда присасывается клещ, нужно в любом случае обращаться за

медицинской помощью и обязательно отдавать насекомое на исследование. Клещ переносит не только энцефалит и болезнь Лайма, но и другие инфекции.

– Многие, как уже было сказано, привозят на садовые участки домашних животных. Как обезопасить их, а в итоге – и себя от укуса клеща?

– Да, не только в теплицах, но и на самих участках могут быть клещи. И домашние животные, которые бегают в соседний лес, могут их принести, и грызуны, поэтому садовый участок должен быть чистым, не заросшим, траву следует регулярно скашивать. Можно, конечно, приглашать специализированные фирмы на обработку участка, но и в этом случае он должен быть чистым. Если будете обрабатывать заросший участок, эффекта окажется мало.

Продолжение на стр. 2

БАНКИ МАССОВО СНИЗИЛИ ПРОЦЕНТЫ ПО НАКОПИТЕЛЬНЫМ СЧЕТАМ

ЛИЧНЫЕ СБЕРЕЖЕНИЯ

Крупные российские банки стали массово урезать привлекательные и базовые ставки по накопительным счетам.

На рынке наблюдается волна падения ставок по накопительным счетам, которые пользуются спросом у вкладчиков из-за возможности хотя бы отчасти уберечь свои средства от инфляции. Снижение идет с небольшой задержкой после корректировки ключевой ставки ЦБ, поскольку банки не торопятся «ре-

зать» доходность сразу, чтобы сохранить клиентскую лояльность. Средние базовые ставки по всем накопительным счетам на 1 июля составили 13,2%.

Что касается максимальных привлекательных ставок, то их диапазон составляет от 17 до 21% годовых для новых клиентов или для прежних, но при выполнении определенных условий. То есть банк смотрит, к примеру, на наличие повышенных трат по картам. Месяцем ранее максимальные привлекательные ставки доходили до 23% годовых.

Для самих банков накопительные счета уже перестали быть способом

агрессивного привлечения средств. Но спрос на накопительные счета остается, особенно в условиях сохраняющейся неопределенности и желания держать деньги в ликвидной форме. Банк ВТБ снизил привлекательную ставку по накопительному счету с 19% до 18% годовых с 3 июля. О снижении ставок предупредили своих клиентов Сбербанк, МТС Банк и Озон Банк. Чуть иначе поступил Газпромбанк: максимальная ставка по одному из накопительных счетов уменьшилась с 19% до 18% за счет снижения надбавок. Это означает, что обещанные проценты на деле окажутся ниже.

Более выгодные ставки остаются там, где банки хотят привлечь или удержать клиентов. Клиенты продолжают «мигрировать» из банка в банк в поисках выгодных условий. У людей есть понимание, что в скором времени ставки могут начать «таять» и нужно успеть получить максимальный доход. В настоящее время лучше разделить денежные средства по разным счетам и вкладам на более длительный срок под наиболее высокую ставку.

«Российская газета» -
Федеральный выпуск: №144(9683)

Осуждены за оскорбления
полицейских в Интернете

ПРАВОПОРЯДОК

Сообщения о том, какое наказание понесли несдержанные на эмоции граждане, которые публично оскорбляют представителей разных ветвей власти при исполнении ими должностных обязанностей, появляются нередко. Возможно, они станут предостережением для рьяных критиков. Вот недавний факт.

Мировой суд Новоуральска привлёк к ответственности двух местных жителей, разместивших в социальных сетях оскорбления в отношении сотрудников полиции, выполнявших служебные обязанности. В ходе мониторинга сети Интернет в июне 2024 года был выявлен оскорбительный комментарий в отношении инспектора Госавтоинспекции Новоуральска. Сведения содержали нецензурную лексику, порочили честь и достоинство сотрудника органов внутренних дел.

В результате оперативно-розыскных мероприятий оперуполномоченные установили владельца аккаунта, с которого был опубликован комментарий. Это оказался 48-летний гражданин, ранее неоднократно судимый за преступления против собственности и незаконный оборот наркотиков. Последний раз из мест лишения свободы он освободился в 2020 году.

Собранные материалы проверки стражи правопорядка направили для принятия процессуального решения в Следственный комитет России, где их признали достаточными для возбуждения уголовного дела по статье 319 УК РФ – оскорбление представителя власти. Подсудимый вину признал и принес извинения за своё «творчество». Ему назначили наказание в виде штрафа в размере 10 тысяч рублей, а также взыскали компенсацию морального вреда в пользу сотрудника полиции в размере 20 тысяч рублей.

Похожее наказание получил и 32-летний житель Новоуральска. В начале июня прошлого года он прокомментировал в неопозволительной форме действия сотрудников полиции во время того же эпизода исполнения ими служебных обязанностей. После проведенных следственных действий гражданин вину также признал полностью. Ему также была вменена статья 319 УК РФ. Суд назначил «шутнику» наказание в виде штрафа в размере 10 тысяч рублей и взыскал с него в пользу сотрудника полиции компенсации морального вреда в размере 30 тысяч рублей.

Гражданам, оставляющим комментарии в соцсетях под новостями о работе сотрудников правоохранительных органов или высказывающим их публично в присутствии других людей, следует помнить, что, согласно статье 319 УК РФ, за публичное оскорбление представителя власти при исполнении им своих должностных обязанностей законом предусмотрена реальная ответственность. Найти комментаторов в век технологий несложно. Наказание за грубую несдержанность – солидный штраф или обязательные работы на срок до 360 часов, либо исправительные работы на срок до 1 года.

Валерий Горелых,
официальный представитель
Свердловского главка МВД

В БИТВЕ С КЛЕЩОМ НА ПЕРВОМ МЕСТЕ –
ОТВЕТСТВЕННОСТЬ САМОГО ЧЕЛОВЕКА

Окончание. Начало на стр.1



Домашних питомцев – кошек, собак – нужно осматривать после прогулки и желательно вычесывать. Особое внимание следует обращать на голову, места возле ушей, глаз. Именно сюда чаще присасываются клещи. Не ленитесь, ведь насекомое, попав с питомцем в дом, может переползти на человека.

- Давайте напомним читателям о неспецифических мерах профилактики: как обезопасить себя, помимо вакцинации?

- Тем, кто любит лес, кто часто бывает на природе, в саду, нужно позаботиться о собственной безопасности. Это, во-первых, светлая одежда. Сейчас продаются специальные костюмы, которые защищают в определенной мере от клеща – не дают заползти ему на открытые участки тела. Кроме этого, следует использовать различные отпугивающие средства, их сегодня в продаже много, но надо брать проверенные. Элементарная мера профилактики – само- и взаимоосмотры: возвращаясь из леса, обязательно нужно себя осмотреть или кто-то нужен вас осмотреть. Одежду нужно очень хорошо стряхнуть, желательно, чтобы она какое-то время повисела на улице.

- Перейдем к главному – к прививкам. Какова схема вакцинации от клещевого энцефалита? Что делать, если пропустил срок ревакцинации?

- Да, в Свердловской области, казалось бы, достаточно высокий процент охвата населения прививками от клещевого энцефалита: среди детей – 82%, у взрослых – 90%. Но беспокоит то, что люди, сделав первые три прививки, затем забывают о необходимости ревакцинации. А ее обязательно нужно проводить каждые три года после последней прививки. Если вы пропустили год-два, а до этого много раз прививались, ничего страшного нет. Необязательно начинать снова весь комплекс полностью. В этом случае рекомендуется проверить так называемую напряженность иммунитета к клещевому энцефалиту. Это можно сделать в любой лаборатории, которая имеет лицензию на такой вид деятельности: сдать кровь, по анализу будет понятно, каков у вас уровень за-

щитных антител. Но если он окажется ниже нормы, придется заново начинать курс вакцинации полностью. Схема такая: первая прививка, через полгода – вторая, через год – третья, а далее, как уже сказано, через каждые три года.

- Есть ли льготы при вакцинации против клещевого энцефалита? Кому прививку могут сделать бесплатно?

- Сегодня за счет областного бюджета приобретается вакцина для маленьких детей, начиная с 15-месячного возраста. Но бесплатно ставят первую и вторую прививки, а далее – за счет средств родителей. Пожилым людям старше 60 лет, которые ранее не прививались, за счёт областного бюджета тоже покупается вакцина для первых двух прививок. Далее – за собственные средства.

Согласно статистике, обычно клещевым энцефалитом заболевают непривитые люди либо те, кто забыл о своевременной ревакцинации. Есть среди пациентов и те, кто сделал только одну прививку. А далее или человек сам посчитал, что уже привит полностью, либо медработник ему не объяснил, что вакцинация – это полный курс. К сожалению, у региона нет возможности обеспечить всех бесплатной вакциной. Но, повторю, мы живем на территории, неблагополучной по клещевому энцефалиту, так что забота о собственном здоровье вообще должна быть личной ответственностью каждого уральца. Не такие большие деньги требуются, чтобы купить одну дозу вакцины, ведь при наличии полиса ОМС все остальные манипуляции – говоря проще, сам укол – будут в государственных поликлиниках сделаны бесплатно.

- Каков алгоритм действий, если все же обнаружили присосавшегося клеща?

- Если к вам присосался клещ и вы имеете опыт его удаления, все равно нужно обязательно надевать резиновые перчатки, потому что вы можете, удаляя клеща, его раздавить. И если он инфицированный, а на пальцах есть трещины, микротравмы, что для садоводов – не редкость, инфекция через них может попасть в организм человека. Также я настоятельно рекомендую обязательно исследовать клеща на зараженность конкретной инфекцией. Потому что если у клеща будет выявлен вирус энцефалита, а человек, с которого этого клеща сняли, не привитой либо у него отсутствует информация о прививках, ему в травмпункт вводят противоклещевой иммуноглобулин. Доза при этом весьма заметная: 1 «кубик» на 10 кг веса пострадавшего человека. То есть при среднем весе взрослого мужчины 80 кг ему одномоментно введут 8 «кубиков» чужеродного белка. При этом 100-процентная защита от заболевания не гарантирована. В регионе ежегодно регистрируются случаи заболевания клещевым энцефалитом у тех, кому был введен противоклещевой иммуноглобулин. Да, они защищаются от очаговой формы, не

станут инвалидами, но они все равно болеют, а любое инфекционное заболевание, тем более – клещевой энцефалит, который поражает центральную нервную систему, никогда не проходит бесследно. В будущем возможны последствия в виде головных болей и других неврологических осложнений. Поэтому выбор – вновь за самим человеком: мне выгоднее потратить 500 рублей и поставить прививку один раз в три года или позволить, чтобы тебе ввели 8 «кубиков» препарата, который не даёт гарантии? И не будем забывать, что пожилые люди, как правило, уже имеют хронические болезни, которые при любом инфекционном заболевании начинают обостряться.

Это что касается клещевого энцефалита. Но клещи являются переносчиками и других болезней. Прежде всего, это болезнь Лайма, которая имеет бактериальную природу. То есть человеку, которого укусил клещ, зараженный болезнью Лайма, нужно начать как можно раньше вводить антибиотики. Некоторые почему-то считают, что болезнь Лайма – не так серьезно, как клещевой энцефалит, но это болезнь, у которой тоже есть разные формы, порой весьма тяжелые. Без последствий она тоже не проходит.

- Но если присасывание клеща почему-то осталось незамеченным, какие симптомы должны насторожить человека?

- Своевременное обращение за медицинской помощью – требование, которое наши граждане стремятся выполнять далеко не всегда. Нередко в сложных случаях пациентами оказываются мужчины 40-50 лет, которые выезжали на рыбалку, отдыхали за городом, трудились на садовых участках, но к собственному здоровью относятся по известному принципу «само пройдет».

«Я клеща выдернул, сжёл и всё», – расхожее объяснение. А потом не всегда обращают внимание на изменения в состоянии своего здоровья. Начинаются головные боли, боли в мышцах, появляется слабость. Человек решает, что просто простыл. Баня, веник, вроде бы должно стать лучше. А лучше не становится. В таких случаях очень часто происходят поздние обращения за медицинской помощью, когда пациента уже привозят на «скорой».

Больно видеть, когда молодые работоспособные мужчины в итоге оказываются в инвалидном кресле. И это – если повезет.... Да, сейчас научились лечить клещевые инфекции, помощь окажут своевременно. Но, снова повторю, всё зависит от самого человека. Есть сам факт присасывания клеща, в течение 2-3 недель нужно наблюдать за состоянием своего здоровья, даже если вы не обратились в травмпункт сразу после факта нападения насекомого. И при первых же симптомах: повышенная температура, общее недомогание, головная боль, какие-то боли в мышцах – нужно обязательно обращаться за медицинской помощью. Своевременное обращение – это половина шанса на полное выздоровление.

МНОГОНАЦИОНАЛЬНЫЕ СЕМЬИ СО ВСЕЙ РОССИИ ВСТРЕТИЛИСЬ В ТУЛЕ



В ТЕМУ

Форум «Россия – Дом народов» пройдет в Екатеринбурге

Вице-губернатор Свердловской области Олег Чемезов на специальной пресс-конференции сообщил, что Свердловская область приступила к подготовке форума «Россия – Дом народов», который соберёт в Екатеринбурге делегатов со всей страны в 2026 году.

В ней также приняли участие председатель Законодательного собрания Свердловской области Людмила Бабушкина, руководитель Дома народов России Анна Полежаева, президент Федеральной грузинской национально-культурной автономии в России Давид Цецхладзе и учредитель Международного центра искусств «Главный проспект» Олег Гусев.

Помимо основной деловой программы, параллельно пройдут Международный женский форум и фестиваль музыки, спорта и мотокультуры. Все мероприятия объединит общая концепция – продвижение традиционных ценностей, уникальности каждого народа и региона, укрепление единства всех народов и национальностей нашей страны.

Решение о передаче эстафеты проведения мероприятия Среднему Уралу было принято в ходе встречи врио губернатора Свердловской области Дениса Паслера с руководителем Дома народов России Анной Полежаевой. Глава региона отметил, что предстоящее мероприятие станет важной площадкой для обмена опытом между представителями народов России. Особое внимание будет уделено популяризации героического наследия страны и патриотическому воспитанию молодежи.

Вклад уральцев в укрепление единства народов России был отмечен на Всероссийском форуме «Россия – Дом народов», который прошёл в этом году в Грозном. По данным Всероссийской переписи населения, на Среднем Урале проживают представители 121 национальности. В регионе последовательно выстраивается работа по укреплению межэтнических связей и гражданского единства.

све.рф



ИНИЦИАТИВА

Общероссийская общественно-государственная организация «Ассамблея народов России» провела культурно-патриотическое мероприятие «Жизнь семьи в любви и верности», которое состоялось в Туле.

В честь святых супругов

Событие было приурочено ко Дню памяти святых благоверных князей Петра и Февронии Муромских, который отмечают в России 8 июля. Для 14 супружеских пар разных народов России, известных крепостью семейных устоев, Ассамблея подготовила насыщенную программу. В ней приняли участие межнациональные семьи из Омской, Калининградской, Свердловской, Запорожской, Кировской, Владимирской, Нижегородской, Липецкой, Московской областей, Донецкой Народной Республики, Чукотского автономного округа, Калмыкии, Ингушетии и Севастополя.

Свердловскую область представляла межнациональная и многодетная семья Алексея и Лилии Старостиных, отмечающих в этом году «бирюзовую свадьбу» – 18 лет совместной жизни.

Чудесный символ – розовая смородина

Супружеские пары прибыли в столицу России накануне праздника, 7 июля. Для них организовали экскурсию по центру Москвы. Гости посетили Красную площадь, Александровский сад, парк «Зарядье» и другие знаковые места. Также участников проекта радушно встретили в Московском доме национальностей, где состоялось знакомство с руководством «Ассамблеи народов России» и тематический «круглый стол».

Основные праздничные мероприятия прошли на следующий день, 8 июля, в Туле. Гости посетили музей-усадьбу «Ясная Поляна» и погрузились в атмосферу творчества великого русского писателя Льва Толстого. В память об этом дне супружеские пары высадили 15 кустов розовой смородины. В славянской культуре эта ягода имеет особое значение. Она ассоциируется с женским началом, материнством и плодородием. В народных приметах растение связывалось с любовью и семейным благополучием.

В торжественной обстановке состоялось чествование семей в Тульском областном центре молодежи. Гостей приветствовали губернатор Тульской области Дмитрий Милаев, генеральный директор «Ассамблеи народов России» Александр Даркович, представители региональных отделений Ассамблеи.

«Семья – это основа общества, источник духовного и нравственного здоровья нации. Именно в семье рождаются и воспитываются будущие защитники, ученые, созидатели. Все настоящее начинается именно с семьи», – отметил Д. Милаев.

Глава региона поблагодарил «Ассамблею народов России» за выбор Тульской области в качестве места проведения праздника «Жизнь семьи в любви и верности», отметив вклад общественной организации в укрепление единства народов и сохранение традиционных ценностей.

«Мы приехали в Тулу, потому что здесь живет мирный, трудолюбивый и по-настоящему гостеприимный народ. От всей души поздравляю вас с этим теплым семейным праздником, желаю благополучия и процветания каждому дому», – сказал в ответном слове А. Даркович.

«Продолжим общение дальше!»

Для супружеских пар подготовили праздничный гала-концерт и выставку «Традиции семьи – традиции предков». Тематика работ – бурятская мифология, обычаи и традиции народов Бурятии, буддийские художественные образы и их символика. Кроме этого, межнациональные семьи из разных уголков страны приняли участие в мастер-классе по изготовлению тульского пряника и посетили каменную крепость в центре города – тульский кремль.

В составе делегации были русские, курды, чеченцы, татары, ингуши и представители других национальностей. Общее мнение было единогласным: праздник произвел на всех неизгладимое впечатление.

– Выражаем огромную благодарность руководству «Ассамблеи народов России» за прекрасную поездку в Москву и Тулу, за яркие впечатления и чудесные эмоции, – поделились впечатлениями уральцы – супруги Старостины. – Семьи подобались замечательные, интересные! За короткое время мы со всеми подружались, нашли много общего и, уверены, продолжим общение дальше. Праздник получился яркий. Тула – очень красивый и гостеприимный город. Эта поездка надолго останется в памяти!

Организаторами мероприятия выступили «Ассамблея народов России» и правительство Тульской области при поддержке Федерального агентства по делам национальностей России.

При подготовке материала использована информация и фото ОГО «Ассамблея народов России» (ogonr.ru)

ПОРА НА ВОДЫ!

НЕИЗВЕСТНОЕ ОБ ИЗВЕСТНОМ

Мария Волкова

На втором этаже музея гигиены Центра общественного здоровья и медицинской профилактики в Екатеринбурге разместились экспозиция под названием «На воды! На воды!» – совместный проект музея гигиены и музея этикетки типографии «Астра».

Связь с предками

Открывающий стенд экспозиции «На воды! На воды!» гласит, что она посвящена желанию убежать от суеты городской жизни, отдохнуть, восстановить расшатанные нервы и поправить здоровье. Знакомо, не правда ли? Это желание живет в людях не одну сотню лет и роднит нас с предками. Создатели выставки решили показать эту связь, используя необычные экспонаты – этикетки, фантики и почтовые карточки рубежа XIX–XX веков. Именно тогда слово «курорт» быстро стало модным брендом и дало название конфетам, парфюму и даже табачным изделиям.

Идея выставки, как отметила заведующая музеем гигиены, историк Татьяна Картавенко, давно витала в воздухе: «Сейчас вновь становится популярно отдыхать и лечиться в России. Мы решили напомнить, что эта мода – давняя, а отечественные курорты и санатории – действительно лучшие».

По словам Аллы Кузнецовой, искусствоведа, руководителя музея этикетки, отправной точкой для создания экспозиции стало знакомство с несколькими путеводителями по туристическим местам Российской Империи 1914–1915 годов. «Потрясающе честные, в сравнении с тем, как сейчас подают информацию, брошюры!» – поделилась эксперт. Авторы путеводителей расписали, где и сколько стоят услуги, где кумыс, которым тогда лечились, ненадлежащего качества, где в средней полосе России самые злые комары. Очень знакомо и похоже на наши дни была описана в путеводителях политическая и экономическая ситуация 1914–1915 годов. Именно Первая миро-

вая война стала толчком для развития отечественных здравниц.

Уральские курорты

Географически путеводители прошлого выделяли несколько регионов, среди которых лидировал Кавказ – «как громадный бассейн, весь заполненный лечебными богатствами природы». Вслед за Кавказом выделяли Крым с его длинной береговой линией, усеянной благоустроенными курортами. Славился своими целительными возможностями и кумысолечебный район на Южном Урале, где так любили поправлять здоровье знаменитые уральские писатели. О забытых кумысных курортах тоже можно узнать на выставке в музее гигиены.

На Среднем Урале на рубеже XIX–XX веков были свои возможности для оздоровления, прежде всего, обуховские, курьинские и нижнесергинские минеральные воды. Нашим землякам с самым разным достатком, как замечает Татьяна Картавенко, они были более доступны и по ценам, и по времени, необходимому на дорогу. Целебная вода уральских курортов по своим качествам приближалась к знаменитым западным источникам. «По открыткам на нашей выставке видно, что уральские курорты в то время были более скромными: домики, баньки, несколько беседок на берегу», – прокомментировала Алла Кузнецова. Впрочем, менее интересным уральский стенд от этого не становится, а некоторые запечатленные на открытках места по-прежнему узнаваемы.



Добро пожаловать в прошлое!

Профессиональный интерес у сотрудников музеев вызвала и представленная в путеводителях прошлого реклама мест отдыха, лечебных средств и любимых россиянами вод «Нарзан», «Ессентуки», «Боржоми». После посещения выставки вы наверняка заметите, что некоторые детали старинных этикеток нашли отражение и на современных бутылках. Интересно, что вкусовые качества знаменитых вод спустя столетие практически не изменились. Так что каждый раз, когда вы пьете минералку, вы будто совершаете путешествие в прошлое.



Ощущение связи с предками подарят и другие экспонаты выставки «На воды! На воды!». Например, старинные фантики от конфет дают представление об условиях, в которых поправляли здоровье разные слои населения. Почтовые карточки начала XX столетия расскажут о любимых местах русских путешественников. Пляжи и пансионаты, санатории и грязевые курорты – многие места узнаваемы до сих пор. Наконец, шуточные карточки на курортную тему, будь на них дама, принимающая грязевые ванны, или феминистка, подглядывающая за мужчинами в купальне, по-прежнему вызывают улыбку.

Создатели выставки убеждены, что современной публике будет любопытно узнать, куда ездили оздоравливаться наши соотечественники в конце XIX–начале XX веков. А кто-то, возможно, даже откроет для себя новые маршруты.



КОНТАКТЫ

Срок работы выставки «На воды! На воды!» – до 22 августа. Посещение бесплатное. Адрес музея гигиены: Екатеринбург, ул. 8 Марта, 78А/2. Режим работы: пн-пт, с 9 до 16 ч.

ФАКТЫ

Нижнесергинская здравница

Начало использования Сергинского минерального источника в лечебных целях относят к 1830-м годам. Но еще раньше местные жители замечали, что животные сбегались к источнику на водопой. Так и заметили это место. Известно, что первым человеком, использовавшим воду источника для лечения, стал заводской служащий Максимов. В 1830 году он успешно вылечил ревматизм, принимая ванны. Спустя три года, с 1833-го, лечение нижнесергинской водой приобрело систематический характер.

Первые корпуса лечебницы построили в 1840 году. Территорию постепенно благоустроивали. Появился павильон для приема лечебных ванн. К источнику шла крытая галерея. Возвели домики и гостиницу для приезжающих на лечение. Учителям предоставляли скидки 50%, так как «педагогическая деятельность более всего расстраивает нервы».

Однажды на Нижнесергинском курорте на берегу Серги остановился на ночь выдающийся уральский писатель Д.Н. Мамин-Сибиряк, который возвращался из Башкирии. История, связанная с Сергинскими заводами, вошла в основу известного романа писателя – «Приваловские миллионы».

Помимо водолечения, к услугам пациентов предлагались массаж, солнечные ванны, кумыс. Из развлечений были прогулки, бильярд, библиотека, кегельбан, крокет, гимнастика. Вечерами на Нижнесергинском курорте играла музыка.

В 1916 году журналист В.А. Весновский проехался по только что построенной Западно-Уральской железной дороге и не смог обойти вниманием Сергинский курорт: «Нижнесергинские минеральные серные воды находятся близ самой станции железной дороги. Страдавшие все время от бездорожья в крае, теперь они, несомненно, разовьются в настоящий курорт».

И, несомненно, оказался прав!



ПЕРВЫЙ

1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.10 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
10.00 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.50, 11.25, 01.00, 03.05 ПОДКАСТ. ЛАБ 16+
11.55 ВРЕМЯ ГЕРОЕВ 16+
13.00, 14.15 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
18.55 Т/С «ИЩЕЙКА» 12+
19.55 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «АНГЕЛ МСТИ» 16+
22.45 Т/С «ГРАНИЦА. ТАЕЖНЫЙ РОМАН» 16+
23.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА» С ДМИТРИЕМ САЙМСОМ 16+

РОССИЯ

1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30, 01.45, 03.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «СПАССКАЯ» 16+
23.35 Т/С «МЕДИУМ» 12+
03.55 Т/С «ШАПОВАЛОВ» 16+

НТВ

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 Т/С «ЗИМОРОДОК» 16+
16.45 ДНК 16+
20.00, 00.00 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
00.20 Д/Ф «ФИЛЬМ НЕ СОХРАНИЛСЯ» 16+
01.30 Т/С «НАПАРНИКИ» 16+

МАТЧ ТВ

2

08.00 ПРОФИЛАКТИКА
13.00, 01.50 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
13.35 АВТОСПОРТ. РАЛЛИ - РЕЙД «ШЕЛКОВЫЙ ПУТЬ» 6+
13.55, 17.20 НОВОСТИ
14.00 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
15.25 ЧМ ПО ВОДНЫМ ВИДАМ СПОРТА. СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ. ЖЕ. ДУЭТ. ТЕХ. ПРОГРАММА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
16.50 Д/Ф «СИЛА ВОДЫ» 12+
17.25 ФУТБОЛ. МИР РФ ПРЕМЬЕР-ЛИГА. ОБЗОР 6+
18.25 ЛЕТНЯЯ УНИВЕРСИАДА - 2025. ПРЫЖКИ В ВОДУ. ЖЕН. ТРАМПЛИН 3 М. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
19.40 ГРОМКО. ПРЯМОЙ ЭФИР
21.25 ФУТБОЛ. ЛИГА PARI. РОДИНА (МСК) - ЧЕРНОМОРЕЦ (НОВОРОССИЙСК). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.30 ЛЕТНЯЯ УНИВЕРСИАДА - 2025. ПЛАВАНИЕ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
00.15 БИЛЬЯРД. ВЕТООМ КУБОК ЧЕМПИОНОВ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
03.00 ПРОФ. БОКС 16+

КУЛЬТУРА

K

06.30, 16.30 ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК 16+
07.05 ТЕАТРАЛЬНАЯ ЛЕТОПИСЬ 16+
07.35, 23.55 Х/Ф «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» 16+
09.15 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ 16+
10.20, 20.15 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ 16+
11.05 Х/Ф «А К НАМ ЦИРК ПРИЕХАЛ» 16+
11.25 Д/Ф «НЕЙРОСЕТЬ» 16+
12.45 Д/Ф «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 16+
13.05 Д/Ф «СОЧИ. ВИЛЛА «ВЕРА» 16+
13.35 Х/Ф «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ» 12+
15.45 Д/Ф «ДОМ ПОЛЯРНИКОВ» 16+
17.15, 01.20 НЕДЕЛЯ КАМЕРНОЙ МУЗЫКИ 16+
18.10 Д/Ф «ВОЛОДАРСК. ТЕРЕМ БУГРОВА» 16+
18.40 АСАДЕМИА 16+
19.45 ПОЧЕРК ЭПОХИ 16+
20.55 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
21.10 Х/Ф «РЕВИЗОР» 0+
23.25 МОСТ НАД БЕЗДНОЙ 16+

Домашний

Домашний

06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25, 05.45 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25, 04.05 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.40, 01.05 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
11.45, 01.55 Д/С «ПОРЧА» 16+
12.55, 02.45 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.30, 03.10 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05, 03.40 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.40 Х/Ф «ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ» 16+
19.00 Х/Ф «Я ВСЕ ИСПРАВЛЮ САМА» 16+
23.05 Х/Ф «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ» 16+

ТНТ

ТНТ

07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 03.35, 04.25, 05.10 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
09.00 БОЛЬШОЙ КУШ. БАНГКОК 16+
11.30 ПОГОНЯ 16+
13.00, 13.30, 14.00, 14.45, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/С «САШАТАНЯ» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/С «ИНКАССАТОРЫ» 16+
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/С «НОВЫЕ ЖУКИ» 16+
23.00 Х/Ф «СВИДЕТЕЛИ» 16+
00.55 Х/Ф «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ» 18+
02.15 Х/Ф «ПИРАНЫ 3D» 16+

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

06.00 НЕ ФАКТ! 12+
06.30, 09.10 СССР. ЗНАК КАЧЕСТВА 12+
10.35, 13.20, 17.10 Т/С «КРАПЛЕННЫЙ» 16+
13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19.30 ЛЕГЕНДЫ АРМИИ 16+
20.15 Д/С «ВОЙНА МИРОВ» 16+
21.55 Т/С «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» 12+
00.55 Т/С «КАТЯ И БЛЭК» 16+
04.25 Х/Ф «БЛИЗНЕЦЫ» 6+

ТВ Центр

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+
08.40 Х/Ф «АЛМАЗЫ ЦИРЦЕЙ» 12+
10.40, 04.20 Д/Ф «НАЗАД В СССР» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ 12+
11.50, 02.45 Х/Ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» 12+
13.45, 05.00 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.00 Х/Ф «ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ» 12+
17.00 ПРОЩАНИЕ 16+
18.10 Т/С «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА» 16+
22.35 10 САМЫХ... 16+
23.05 ЗНАК КАЧЕСТВА 16+
00.30 ПЕТРОВКА, 38 16+
00.45 Д/Ф «РУССКИЕ ТАЙНЫ» 16+

СПАС

СПАС

05.00, 07.30 УТРО НА СПАСЕ 0+
10.00 Д/Ф «КАЗАНСКАЯ ИКОНА БОЖИЕЙ МАТЕРИ. ЦИКЛ ЛИКИ БОГОРОДИЦЫ» 0+
10.40 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+
11.10, 14.30 Х/Ф «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ» 12+
12.00 БОЖЕСТВЕННАЯ ЛИТУРГИЯ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 0+
15.30, 16.55 Х/Ф «ДВА КАПИТАНА» 0+
18.30 ГЛАВНОЕ. С АННОЙ ШАФРАН. НОВОСТИ НА СПАСЕ 16+
20.00 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+
20.55, 01.15 Д/Ф «РОМАНОВЫ. ЦАРСКОЕ ДЕЛО» 0+
22.00, 03.40 ПОЛЕ БИТВЫ 16+
22.35 БЕСОГОН 18+
23.10, 04.10 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
00.10 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
00.20 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ ЖИЗНИ 16+

5 канал

5

06.15, 09.30 Т/С «НАШ СПЕЦНАЗ-2» 16+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+ 13.30, 17.30 Т/С «СЛЕД» 16+
22.20 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+
23.05, 02.40 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+
00.30, 01.15 Т/С «СВОИ-5» 16+

ТНВ

ТНВ

06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00 КОНЦЕРТ 12+
08.30 Х/Ф «МОНСАРА» 16+
09.50 СЕМЬ ДНЕЙ 16+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ 16+
11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
12.05 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
15.25, 03.05 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
16.00, 02.40 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+
16.30, 00.15 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
17.30, 00.40 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+
18.20 ТЕЛЕОЧЕРК О ФИРАУС АХТЯМОВОЙ 16+
19.35 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+
20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+
21.25 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЬЯНКИ 12+
21.55 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+
22.20, 04.20 СПЕКТАКЛЬ 16+
03.30 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ 16+

ОТВ

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА 16+
08.20 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИНТЕРВЬЮ 16+
08.40, 12.40, 15.40, 18.30, 20.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
09.00, 11.00, 13.00, 15.00 ИТОГИ НЕДЕЛИ 10.00, 17.00 Д/Ф «РОССИЯ ВНЕ ЗОНЫ ДОСТУПА» 12+
11.30, 14.00 Д/С «ТАЙНЫЕ МЕХАНИЗМЫ ПРИРОДЫ» 12+
12.00 Д/С «МАГИЯ ВКУСА» 12+
12.30 НОВОСТИ. БИЗНЕС 16+
14.30 Д/С «ТОЧКИ РОСТА» 12+
14.45 Д/С «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАМОТА. НАУКА» 12+
15.25 НОВОСТИ ТМК 12+
16.00 Д/С «КАВАЛЕРЫ ОРДЕНА СЛАВЫ» 12+
18.00, 21.00, 23.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
18.50, 20.45 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+
19.00, 00.00 Д/С «БОЛЬШИЕ РУССКИЕ» 12+
20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+
21.30, 01.00 Д/С «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ» 12+

СТС

СТС

06.00 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+
07.05 СУПЕРНИНДЗЯ. ДЕТИ 12+
08.05 Д/Ф «БЕГУЩИЙ НИНДЗЯ» 16+
09.05 Х/Ф «МОЙ ХАТИКО» 12+
11.40 Х/Ф «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА» 16+
13.25 Х/Ф «РАСПРАВЬ КРЫЛЬЯ» 6+
15.45 Т/С «ДЫЛДЫ» 16+
19.00 Т/С «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» 16+
20.00 Х/Ф «МАЙОР ГРОМ. ИГРА» 16+
23.20 Х/Ф «ГРОМ. ТРУДНОЕ ДЕТСТВО» 16+
01.00 Х/Ф «НА ИГРЕ» 16+

ТВ3

ТВ3

06.00, 05.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.30 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
09.00, 09.30 Т/С «ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ» 16+
10.00 Т/С «ГАДАЛКА» 16+
15.30 Т/С «СЛЕПАЯ» 16+
18.00 Т/С «ГЛУХАРЬ» 16+
23.00 Х/Ф «ПОМЕЩАНИЙ НА ВРЕМЕНИ» 16+
01.15 «КАДОНИ ШОУ». 2 СЕЗОН 16+

РЕН ТВ

РЕН

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+
09.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+
14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+
15.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ 16+
17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
20.00 Х/Ф «КОНЕЦ ИГРЫ» 16+
21.55 ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО? 16+
23.30 Х/Ф «НОЧЬ В ОСАДЕ» 18+

ВТОРНИК, 22 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ

1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.20, 14.15 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
18.55 Т/С «ИЩЕЙКА» 12+
19.55 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «АНГЕЛ МСТИ» 16+
22.45 Т/С «ГРАНИЦА. ТАЕЖНЫЙ РОМАН» 16+
23.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА» С ДМИТРИЕМ САЙМСОМ 16+
01.00, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ

1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30, 01.45, 03.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «СПАССКАЯ» 16+
23.35 Т/С «МЕДИУМ» 12+
03.55 Т/С «ШАПОВАЛОВ» 16+

НТВ

НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 Т/С «ЗИМОРОДОК» 16+
16.45 ДНК 16+
20.00, 00.00 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
00.20 Д/Ф «ФИЛЬМ НЕ СОХРАНИЛСЯ» 16+
01.30 Т/С «НАПАРНИКИ» 16+

МАТЧ ТВ

2

08.00 ВСЕ О ГЛАВНОМ 12+
08.30 ФОРМУЛА-1. ГАСНУТ ОГНИ 12+
09.00, 13.55, 17.20 НОВОСТИ
09.05, 18.45, 02.05 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
10.55 АВТОСПОРТ. РАЛЛИ - РЕЙД «ШЕЛКОВЫЙ ПУТЬ» 6+
11.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
12.15 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+
13.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
14.00 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
15.25 ЧМ ПО ВОДНЫМ ВИДАМ СПОРТА. СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ. КОМАНДЫ. ТЕХ. ПРОГРАММА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
16.50 Д/Ф «СИЛА ВОДЫ» 12+
17.25 ЛЕТНЯЯ УНИВЕРСИАДА - 2025. ПРЫЖКИ В ВОДУ. МУЖ. ТРАМПЛИН 1 М. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
19.20 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
21.55 ЛЕТНЯЯ УНИВЕРСИАДА - 2025. ПЛАВАНИЕ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
00.30 БИЛЬЯРД. ВЕТООМ КУБОК ЧЕМПИОНОВ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

КУЛЬТУРА

K

06.30, 16.30 ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК 16+
07.05 ТЕАТРАЛЬНАЯ ЛЕТОПИСЬ 16+
07.35, 23.55 Х/Ф «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» 16+
09.15 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.20, 20.15 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ 16+
11.05 Х/Ф «КАМИЛА» 16+
12.45 Д/Ф «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 16+
13.05, 23.25 МОСТ НАД БЕЗДНОЙ 16+
13.35 Х/Ф «РЕВИЗОР» 0+
15.45, 02.10 Д/Ф «МОСКОВСКИЙ МОНМАРТР» 16+
17.15, 01.20 НЕДЕЛЯ КАМЕРНОЙ МУЗЫКИ 16+
18.10 Д/Ф «УДМУРТИЯ. «ЦАРЬ-ДОМ» ИЗ САРАПУЛА» 16+
18.40 АСАДЕМИА 16+
19.45 ПОЧЕРК ЭПОХИ 16+
20.55 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
21.10 Х/Ф «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ» 12+

Домашний

Домашний

06.30, 06.25 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.30, 05.40 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.30, 04.00 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.40, 01.00 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
11.45, 01.50 Д/С «ПОРЧА» 16+
12.50, 02.40 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.25, 03.05 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.00, 03.35 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.35 Х/Ф «КУКУШКИ» 16+
19.00 Х/Ф «ОСТАНЕТСЯ ВЕРНОСТЬ» 16+
23.05 Х/Ф «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ» 16+

ТНТ

ТНТ

07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 04.10, 04.55, 05.45 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
09.00 БОЛЬШОЙ ХИТ 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/С «САШАТАНЯ» 16+
19.00, 19.30, 20.00 Т/С «ИНКАССАТОРЫ» 16+
20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/С «НОВЫЕ ЖУКИ» 16+
23.00 Х/Ф «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ» 16+
00.45 Х/Ф «ЖИВОТНОЕ» 18+

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

06.00 НЕ ФАКТ! 12+
06.30, 09.10 СССР. ЗНАК КАЧЕСТВА 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
10.35, 13.20, 17.10 Т/С «КРАПЛЕННЫЙ» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19.30 УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО 16+
21.55 Т/С «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» 12+
01.20 Т/С «КАТЯ И БЛЭК» 16+
04.50 Д/С «ШЕДЕВРЫ ВОЕННЫХ МУЗЕЕВ» 12+
05.35 Д/С «МОСКВА ФРОНТУ» 16+

ТВ Центр

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+
08.40 Х/Ф «АЛМАЗЫ ЦИРЦЕЙ» 12+
10.40, 04.15 Д/Ф «НАЗАД В СССР» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ 12+
11.50, 02.50 Х/Ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» 12+
13.45, 04.55 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.05 Х/Ф «ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ» 12+
16.55 ПРОЩАНИЕ 16+
18.10 Т/С «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА» 16+
22.35 10 САМЫХ... 16+
23.05 Д/Ф «МАТЛЮБА АЛИМОВА. ЧУЖАЯ СРЕДИ СВОИХ» 16+
00.30 ПЕТРОВКА, 38 16+
00.45 Д/Ф «90-Е» 16+
01.30 ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА 12+

СПАС

СПАС

05.00, 12.05, 00.30 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
05.10 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+
06.00, 08.30 УТРО НА СПАСЕ 0+
11.00, 20.25, 01.35 Д/Ф «РОМАНОВЫ. ЦАРСКОЕ ДЕЛО» 0+
12.20, 12.50, 13.15 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+
13.45, 15.05, 16.40 Х/Ф «ДВА КАПИТАНА» 0+
18.30, 04.10, 23.30 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
19.30, 00.40 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+
21.30, 22.00, 03.40 ПОЛЕ БИТВЫ 16+
22.35 БЕСОГОН 18+
02.30 Д/Ф «ПОБЕДОНОСЕЦ» 0+

5 канал

5

06.20, 07.05, 07.55, 08.45, 09.30, 10.15, 11.05, 12.05 Т/С «НАШ СПЕЦНАЗ-2» 16+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
13.30, 14.20, 15.05, 15.55, 16.45, 17.30, 18.05, 18.55, 19.45, 20.35, 21.25 Т/С «СЛЕД» 16+
22.20 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+
23.05 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+
00.30, 01.15 Т/С «СВОИ-5» 16+

ТНВ

ТНВ

ПЕРВЫЙ

1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.20, 14.15 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
18.55 Т/С «ИЩЕЙКА» 12+
19.55 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «АНГЕЛ МЕСТИ» 16+
22.45 Т/С «ГРАНИЦА. ТАЕЖНЫЙ РОМАН» 16+
23.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА» С ДМИТРИЕМ САЙМСОМ 16+
01.00, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ

1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30, 01.45, 03.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «СПАСКАЯ» 16+
23.35 Т/С «МЕДИУМ» 12+
03.55 Т/С «ШАПОВАЛОВ» 16+

НТВ

НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 Т/С «ЗИМОРДОК» 16+
16.45 ДНК 16+
20.00, 00.00 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
00.20 Д/Ф «ФИЛЬМ НЕ СОХРАНИЛСЯ» 16+
01.30 Т/С «НАПАРНИКИ» 16+

МАТЧ ТВ

2

08.00 ГОЛЕВАЯ НЕДЕЛЯ. РФ 6+
08.30 МАТЧ! ПАРАД 16+
09.00, 13.55, 17.55 НОВОСТИ
09.05, 14.00, 15.25, 18.00, 02.05 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
10.55 АВТОСПОРТ. РАЛЛИ - РЕЙД «ШЕЛКОВЫЙ ПУТЬ» 6+
11.15 КУЛЬТОВЫЕ 12+
12.15 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+
13.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
14.25 ЛЕТНЯЯ УНИВЕРСИАДА - 2025 Г. ПРЫЖКИ В ВОДУ. ЖЕН. ТРАМПЛИН 1 М. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
16.10 ЧМ ПО ВОДНЫМ ВИДАМ СПОРТА. СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ. МИКСТ. ТЕХ. ПРОГРАММА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
18.30 ЧМ ПО ВОДНЫМ ВИДАМ СПОРТА. ВОДНОЕ ПОЛО. ЖЕН. ФИНАЛ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
19.55 ЛЕТНЯЯ УНИВЕРСИАДА - 2025 Г. ДЗЮДО. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.00 ЛЕТНЯЯ УНИВЕРСИАДА - 2025 Г. ПЛАВАНИЕ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
00.00 БИЛЬЯРД. ВЕТООМ КУБОК ЧЕМПИОНОВ. 1/2. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

КУЛЬТУРА

К

06.30, 16.30 ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК 16+
07.05 ТЕАТРАЛЬНАЯ ЛЕТОПИСЬ 16+
07.35, 23.55 Х/Ф «НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ» 12+
08.45, 19.45 ПОЧЕРК ЭПОХИ 16+
09.15 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.20, 20.15 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ 16+
11.05 Х/Ф «КАМИЛА» 16+
12.10 Д/Ф «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО» 16+
12.45 Д/Ф «1-Е В МИРЕ» 16+
13.05, 23.25 МОСТ НАД БЕЗДНОЙ 16+
13.35, 21.10 Х/Ф «ДВА ГУСАРА» 0+
15.45 Д/Ф «БОРИС И ОЛЬГА ИЗ ГОРОДА СОЛНЦА» 16+
17.15 НЕДЕЛЯ КАМЕРНОЙ МУЗЫКИ 16+
17.45 Д/Ф «РАДОВ» 16+
18.40 АСАДЕМIA 16+
20.55 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
01.00 Д/Ф «СОЧИ. ВИЛЛА «ВЕРА» 16+

Домашний

Домашний

06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25, 05.40 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25, 04.00 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.40, 01.00 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
11.45, 01.50 Д/С «ПОРЧА» 16+
12.55, 02.40 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.30, 03.05 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05, 03.35 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.40 Х/Ф «КОНТРОЛЬНАЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ» 16+
19.00 Х/Ф «СЕРАЯ МЫШЬ» 16+
23.05 Х/Ф «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ» 16+

ТНТ

ТНТ

07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 09.00, 10.00, 04.15, 05.00, 05.50 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/С «САШАТАНЯ» 16+
19.00, 19.30, 20.00 Т/С «ИНКАССАТОРЫ» 16+
20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/С «НОВЫЕ ЖУКИ» 16+
23.00 Х/Ф «НЕНАСЫТНЫЕ ЛЮДИ» 18+
01.15 Х/Ф «МАЛАВИТА» 16+
03.00 Х/Ф «ПИРАНЫ-3DD» 16+

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

06.00 НЕ ФАКТ! 12+
06.30, 09.10 СССР. ЗНАК КАЧЕСТВА 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
10.35, 13.20, 17.10 Т/С «КРАПЛЕННЫЙ» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19.30 Д/С «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 16+
21.55 Т/С «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» 12+
02.50 Х/Ф «ДВА ФЕДОРА» 12+
04.15 Х/Ф «МОРСКОЙ ОХОТНИК» 12+
05.25 Д/С «ПЕРЕЛОМ. ХРОНИКА ПОБЕДЫ» 16+

ТВ Центр

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+
08.40 Х/Ф «СФИНКСЫ СЕВЕРНЫХ ВОРОТ» 12+
10.35, 04.20 Д/Ф «НАЗАД В СССР» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
11.50, 02.50 Х/Ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2» 12+
13.45, 05.00 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.00 Х/Ф «ОХОТА НА КРЫЛОТОГО ЛЬВА» 12+
16.55 ПРОЩАНИЕ 16+
18.10 Т/С «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА» 16+
22.35, 05.35 10 САМЫХ... 16+
23.05 ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА 12+
00.30 ПЕТРОВКА, 38 16+
00.45 Д/Ф «ДОРОГИЕ ТОВАРИЩИ. АЛМАЗНАЯ ПЫЛЬ» 16+
01.25 ЗНАК КАЧЕСТВА 16+

СПАС

СПАС

05.00, 12.05, 00.30 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
05.10 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+
06.00, 08.30 УТРО НА СПАСЕ 0+
11.00, 20.25, 01.35 Д/Ф «РОМАНОВЫ. ЦАРСКОЕ ДЕЛО» 0+
12.20, 12.50, 13.15 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+
13.45 Х/Ф «ЕГОРКА» 0+
15.05, 16.55 Х/Ф «ДВА КАПИТАНА» 0+
18.30, 04.10, 23.30 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
19.30, 00.40 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+
21.30, 22.00, 03.40 ПОЛЕ БИТВЫ 16+
22.35 БЕСОГОН 18+
02.30 Д/Ф «РАХМАНИНОВ. КОЛОКОЛЬНЫЙ ЗВОН РУССКОЙ ДУШИ» 0+

5 канал

5

06.20, 09.30 Т/С «НАШ СПЕЦНАЗ-2» 16+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
13.30, 17.30 Т/С «СЛЕД» 16+
22.20 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+
23.05 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+
00.30, 01.15 Т/С «СВОИ-5» 16+

ТНВ

ТНВ

06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.10, 22.15 КОНЦЕРТ 12+
08.30, 21.25, 05.10 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
09.30 РОДНАЯ ЗЕМЛЯ 12+
10.00 НАРОД МОЙ 12+
10.30, 17.30, 00.40 СООТЕЧЕСТВЕННИКИ 16+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ 16+
11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
12.05 ВРЕМЯ ПОГОВОРИТЬ 16+
15.25, 03.05 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
16.00, 02.40 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+
16.30, 00.15 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
18.20, 23.10 КЭМИТ ЖЭВИТ 16+
20.00 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+
20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+
03.30 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ 16+
04.20 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+

ОТВ

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30, 02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+
08.30, 12.30, 15.30, 18.30, 20.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
09.00, 13.30, 18.00, 21.00, 23.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
09.30, 03.00 Д/С «ТОЧКИ РОСТА. САМАРСКАЯ ОБЛАСТЬ» 12+
09.45, 03.15, 04.45 Д/С «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАМОТА. НАУКА» 12+
10.00, 17.00 Д/Ф «РОССИЯ ВНЕ ЗОНЫ ДОСТУПА» 12+
11.00 ИТОГИ НЕДЕЛИ
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00 Д/С «МАГИЯ ВКУСА» 12+
14.00 Д/С «ТАЙНЫЕ МЕХАНИЗМЫ ПРИРОДЫ» 12+
14.30 Д/С «ТОЧКИ РОСТА. МОРДОВИЯ» 12+
14.45 КУЛЬТУРНЫЙ СЛОЙ 12+
16.00, 21.30, 01.00 Д/С «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ» 12+
17.45 НОВОСТИ. БИЗНЕС СЕГОДНЯ 16+
18.50 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+
19.00 Д/С «БОЛЬШИЕ РУССКИЕ. ОМНИБУС РОМАНОВА» 12+
20.45 НОВОСТИ РЕГИОНА 16+
00.00 Д/С «БОЛЬШИЕ РУССКИЕ. МАЗЕРЫ И ЛАЗЕРЫ БАСОВА И ПРОХОРОВА» 12+

СТС

СТС

06.00 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+
07.00 М/Ф «ДЕТЕКТИВ ФИНИК» 0+
08.00 Т/С «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+
10.00 Х/Ф «КАК ВЛЮБИТЬСЯ ЗА 12 ДНЕЙ» 16+
11.55 Х/Ф «БЕЗ ТОРМОЗОВ» 16+
13.40 Х/Ф «УЛЕТНЫЕ КАНИКУЛЫ» 16+
15.45 Т/С «ДЫЛДЫ» 16+
17.55 Т/С «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» 16+
20.00 Х/Ф «ВОССТАНИЕ» 16+
21.45 ПЛАНЕТА ЗЕМЛЯ 16+
23.35 Х/Ф «ЗАРАЖЕННАЯ» 18+
01.25 Х/Ф «ПОКЕРФЕЙС» 18+

ТВ3

ТВ3

06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.30 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
09.00, 09.30 Т/С «ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ» 16+
10.00 Т/С «ГАДАЛКА» 16+
15.30 Т/С «СЛЕПАЯ» 16+
18.00 Т/С «ГЛУХАРЬ» 16+
23.00 Х/Ф «ОТЕЦ ГОДА» 16+
01.15 Т/С «ПУЛЯ» 16+

РЕН ТВ

РЕН

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+
09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+
10.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+
14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+
15.00 ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ 16+
17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
18.00, 01.10 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
20.00 Х/Ф «МЕХАНИК» 16+
21.55 БЕЗУМНЫЕ ФАКТЫ 16+
23.30 Х/Ф «ЗАЛОЖНИК» 18+

ЧЕТВЕРГ, 24 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ

1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.20, 14.15 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
18.55 Т/С «ИЩЕЙКА» 12+
19.55 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «АНГЕЛ МЕСТИ» 16+
22.45 Т/С «ГРАНИЦА. ТАЕЖНЫЙ РОМАН» 16+
23.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА» С ДМИТРИЕМ САЙМСОМ 16+
01.00, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ

1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30, 01.45, 03.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 ПРЯМОЙ ЭФИР 16+
21.30 Т/С «СПАСКАЯ» 16+
23.35 Т/С «МЕДИУМ» 12+
03.55 Т/С «ШАПОВАЛОВ» 16+

НТВ

НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 Т/С «ЗИМОРДОК» 16+
16.45 ДНК 16+
20.00, 00.00 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
00.20 Д/Ф «ФИЛЬМ НЕ СОХРАНИЛСЯ» 16+
01.30 Т/С «НАПАРНИКИ» 16+

МАТЧ ТВ

2

08.00, 07.55 ЧМ ПО ВОДНЫМ ВИДАМ СПОРТА. ХАЙДАЙВИНГ. ЖЕН. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
09.00, 14.40, 17.55 НОВОСТИ
09.05, 13.35, 18.00, 23.00, 02.05 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
10.55 ЧМ ПО ВОДНЫМ ВИДАМ СПОРТА. ХАЙДАЙВИНГ. МУЖ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
12.15 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+
14.20 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
14.45 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
16.10 ЧМ ПО ВОДНЫМ ВИДАМ СПОРТА. СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ. ЖЕН. ДУЭТ. ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
18.30 ЧМ ПО ВОДНЫМ ВИДАМ СПОРТА. ВОДНОЕ ПОЛО. МУЖ. ФИНАЛ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
19.55 ЛЕТНЯЯ УНИВЕРСИАДА - 2025. ДЗЮДО. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
00.00 БИЛЬЯРД. ВЕТООМ КУБОК ЧЕМПИОНОВ. 1/2. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
03.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+

КУЛЬТУРА

К

06.30, 16.30 ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК 16+
07.05 ТЕАТРАЛЬНАЯ ЛЕТОПИСЬ 16+
07.35, 00.05 Х/Ф «НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ» 12+
08.45, 19.45 ПОЧЕРК ЭПОХИ 16+
09.15 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.20, 20.15 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ 16+
11.05 Х/Ф «ВЫШЕ РАДУГИ» 0+
12.45 Д/Ф «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 16+
13.05, 23.40 МОСТ НАД БЕЗДНОЙ 16+
13.35, 21.10 Х/Ф «ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ» 12+
16.00 Д/Ф «БУХАРА. ДВОРЕЦ СИТОРАИ МОХИ-ХОСА» 16+
17.15, 01.15 НЕДЕЛЯ КАМЕРНОЙ МУЗЫКИ 16+
18.10 Д/Ф «ТОМСК. ИЗМУРДНЫЙ ЗАМОК» 16+
18.40 АСАДЕМIA 16+
20.55 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
02.15 Д/Ф «БОРИС И ОЛЬГА ИЗ ГОРОДА СОЛНЦА» 16+

Домашний

Домашний

06.30, 06.25 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.30, 05.45 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.35, 04.05 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.45, 01.05 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
11.55, 01.55 Д/С «ПОРЧА» 16+
13.00, 02.45 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.35, 03.10 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.10, 03.40 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.45 Х/Ф «РЫБКА ЗОЛОТАЯ» 16+
19.00 Х/Ф «ПОБЕГ В НЕИЗВЕСТНОСТЬ» 16+
23.15 Х/Ф «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ» 16+

ТНТ

ТНТ

07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 09.00, 10.00, 03.45, 04.30, 05.15 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/С «САШАТАНЯ» 16+
19.00, 19.30, 20.00 Т/С «ИНКАССАТОРЫ» 16+
20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/С «НОВЫЕ ЖУКИ» 16+
23.00 Х/Ф «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ» 16+
01.00 Х/Ф «СВИДЕТЕЛИ» 16+
02.25 Х/Ф «ЧЕЛЮСТИ 3D» 16+

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

06.00 НЕ ФАКТ! 12+
06.30, 09.10 СССР. ЗНАК КАЧЕСТВА 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
10.00 Д/С «МОСКВА ФРОНТУ» 16+
11.00, 13.20, 17.10 Т/С «ЭШЕЛОН» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19.30 КОД ДОСТУПА 12+
21.55 Т/С «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» 12+
03.00 Х/Ф «ПОДАРОК ЧЕРНОГО КОЛДУНА» 6+
04.00 Х/Ф «ДВА ФЕДОРА» 12+
05.25 Д/С «ПЕРЕЛОМ. ХРОНИКА ПОБЕДЫ» 16+

ТВ Центр

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+
08.40 Х/Ф «СФИНКСЫ СЕВЕРНЫХ ВОРОТ» 12+
10.35, 04.20 Д/Ф «НАЗАД В СССР» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
11.50, 02.50 Х/Ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2» 12+
13.45, 05.00 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.05 Х/Ф «ОХОТА НА КРЫЛОТОГО ЛЬВА» 12+
17.00 ПРОЩАНИЕ 16+
18.10 Т/С «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА» 16+
22.35, 05.30 10 САМЫХ... 16+
23.10 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+
00.30 ПЕТРОВКА, 38 16+
00.45 Д/Ф «НАСТОЯЩИЙ ДЕТЕКТИВ. ВКУС КРОВИ» 16+
01.25 Д/Ф «90-Е» 16+

СПАС

СПАС

05.00, 12.05, 00.30 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
05.10 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+
06.00, 08.30 УТРО НА СПАСЕ 0+
11.00, 20.25, 01.35, 02.30 Д/Ф «РОМАНОВЫ. ЦАРСКОЕ ДЕЛО» 0+
12.15, 19.30, 00.40 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+
13.10, 13.40 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+
14.10, 15.40, 17.15 Х/Ф «ДВА КАПИТАНА» 0+
18.30, 04.10, 23.30 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
21.30, 22.00, 03.40 ПОЛЕ БИТВЫ 16+
22.35 БЕСОГОН 18+
03.25 ПУТЕШЕСТВИЕ К СЕРДЦУ ДВОРЦОВ 0+

5 канал

5

06.25, 09.30 Т/С «НАШ СПЕЦНАЗ-2» 16+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
13.30, 17.30 Т/С «СЛЕД» 16+
22.20 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+
23.05 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+
00.30, 01.15 Т/С «СВОИ-5» 16+

ТНВ

ТНВ

06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.10, 22.15 КОНЦЕРТ 12+
08.30, 04.20 КЭМИТ ЖЭВИТ 16+
09.30 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+
10.00,

ПОРА ПОСТАВИТЬ ПАМЯТНИК ЖЕНЩИНАМ И ДЕТЯМ

«ДЕТИ ВОЙНЫ»

Елена Зинковская

«Много лет на всех уровнях поднимается тема об официальном признании статуса «дети войны». Увы, наше правительство до сих пор стыдливо молчит, забывая, что в 1941-1945 годах дети вместе с взрослыми переносили все тяготы жизни, героически трудились на колхозных полях. Не было у них детства, а только голод, холод и тяжелый, недетский труд», — пишет жительница Екатеринбурга Евгения Т.

В подтверждение этих слов читательница приводит примеры из своего детства: «На следующий день после объявления войны все мужчины нашей деревни получили повестки. Сборы были недолгими, мужей и отцов проводили на фронт защищать Родину. Дома остались женщины, дети и старики, улицы сразу обезлюдели. До войны деревня наша была большая — 150 дворов, в каждой семье — до 7 детей, так что ребятшек — целая армия. Все они вышли работать на колхозные поля.

В колхозе имела ферма — до 100 коров, а еще свиньи, овцы, другая живность, конный двор примерно на 100 лошадей. Все это хозяйство осталось на женских и детских руках. Сорняки на полях пропалывали дети, проводили там целый день, ведь норму надо было выполнить большую.

Рожь в 1941 году выросла высокая,

сильная, с тяжелыми колосьями. Но под натиском дождя и ветра она полегла. Чтобы спасти урожай, женщины косили рожь косой, дети собирали скошенную массу граблями и отвозили на гумно. Деревенские дети уже с 7 лет могли держать грабли.

И на сенокосе помогали старшим по мере сил — с раннего утра до ночи косили, сгребали сено, метали стога, тут уж было не до игр. Домой раньше отпускали только женщин, чтобы они могли подоить коров. А дети оставались, чтобы довести стогование до конца, собрать все до соломинки. Но никто не возмущался.

В 1941 году мне исполнилось 7 лет, я пошла в 1-й класс. Старались учиться хорошо, ведь каждая отличная оценка — это удар по врагу, так мы тогда считали. Уроки не пропускали, к тому же в школе были горячие обеды — тарелка супа из гороха или ячменя. Какой он был вкусный! Дома-то есть почти нечего. Каждый день учительница читала нам сводку с фронта, сообщения поступали тревожные. Стали приходиться похоронки, оплакивали погибших всей деревней.

Фронт требовал питания, зерно и все, что росло в поле, вывозили «под метелочку». Следил за поставками военный уполномоченный. На каждое личное хозяйство был наложен так называемый военный налог: требовалось собрать определенное количество мяса, молочных продуктов, 30 штук яиц, независимо, есть куры или нет. Помню, что мы даже картошку сушили и сдавали для фронта. Спасало то, что в каждом дворе была



www.gorno-altai.info

кормилица — корова. Но скоро из-за проблем с кормами во многих хозяйствах коров не стало.

Зима была суровой, длинной. Сена хватило ненадолго, кормили скот соломой, заваривали ее кипятком, чтобы размягчить. Вряд ли такая еда шла на пользу буренкам. У многих из них уже не было сил вставать, женщины всей бригадой шли поднимать их. Лошади тоже еле ходили в упряжке. Начался падеж скота, если успевали, то его резали.

Запасы в личных хозяйствах закончи-

лись. Обнищала деревня, начался голод. Помогали друг другу продержаться до весны, а там уже всякие орешки, травки собирали, на полях — перезимовавшую картошку и колоски собирали и ели. Летом опять началась борьба с сорняками, дети 10-11 лет вставали за плуг, пахали землю, помогали старшим в любой работе. И так — всю войну...

Пора уже, наверное, поставить памятник женщинам и детям, работавшим в тылу, за их неоценимый вклад в общую Победу».

ЧАСТНЫЕ ДОМА ПРЕСТАРЕЛЫХ В РОССИИ: КОМФОРТ, ЗАБОТА И ВНИМАНИЕ ДЛЯ ВАШИХ БЛИЗКИХ



Инициатива

«В нашем деле без любви — никак»

В «Пенсионере» №25 и 27 мы вели разговор с Анной Зализняк, руководителем сети пансионатов для пожилых людей «Милый дом», о том, как организован быт постояльцев, какие услуги им предлагают заботливые сотрудники пансионатов.

Сегодня поговорим о том, что подтолкнуло предпринимательницу заняться столь ответственным, социально значимым видом деятельности.

- Анна Анатольевна, как вы приняли решение заняться обеспечением комфортной жизни пожилых людей, зачастую не способных самостоятельно переодеться, принять ванну, поесть, утративших элементарные навыки самообслуживания?

- Открытие первого моего бизнеса в виде мини-садика в период острой нехватки мест в муниципальных дошкольных учреждениях дало толчок к развитию небольшой сети мини-садов в Екатеринбурге. В 2013 году мне пришлось закрыть большую часть мини-садилов и запустить новое социальное направление — пансионаты для пожилых людей и инвалидов. Выбор на эту сферу деятельности пал не случайно: опираясь на имеющийся опыт работы с незащищенной группой населения, я решила продолжить помогать людям. Сама организация бизнес-процесса пансионатов очень похожа на детские сады. Те же коляски, подгузники, так же кормим с ложки, все занятия направлены на мелкую моторику, работу пальчиков, укрепление памяти. И, конечно, в нашем деле без любви никак, ведь ласку понимают все — и маленький, и старенький.

- Многие люди не доверяют пансионатам, они напуганы историями о том, сколько пожилых людей пострадали от действий преступных групп, представители которых «обрабатывали» одиноких стариков с целью завладения их квартирами. Престарелых склоняли к заключению договоров пожизненной ренты в обмен на жильё, после чего их жизнь очень скоро заканчивалась. Насколько я понимаю, частные пансионаты никогда не претендуют на недвижимость своих клиентов?



- Действительно, в 1990-х страна столкнулась со многими проблемами, в том числе — с организованной преступностью. К счастью, мы застали то время еще детьми и пришли к созданию своего бизнеса уже в осознанном возрасте, в рамках правового поля, где все регулируется законом. Вы правы, мы не принимаем квартир. Работа наша складывается на предоставлении услуг по утвержденным тарифам.

- Доход вашего предприятия напрямую зависит от продолжительности жизни подопечных, вы стараетесь продлить им благополучную, комфортную жизнь, ведь так?

- Да. Наша основная цель — продление качественной жизни нашим постояльцам, ведь чем дольше они живут, тем дольше у нас есть работа



и доход. А чтобы человеку продлить жизнь, необходимо обеспечить его необходимыми бытовыми условиями, профессиональной заботой и внимательно следить за малейшими изменениями в состоянии здоровья. Наша миссия — создавать качественную и полноценную жизнь людям, попавшим в сложную жизненную ситуацию.

Вы всегда можете связаться с нами и приехать на экскурсию в любой из пансионатов сети «Милый дом».

Сайт:
www.Milodom.su
+79122040088
«Милый дом».



Татьяна Корус
Фото предоставлено Анной Зализняк

На правах рекламы. ИП А. А. Зализняк ИНН 662103462206

ВЕРНУТЬ СЛАВУ МОГУТ ТОЛЬКО ШЕДЕВРЫ

Окончание. Начало в №28

МАСТЕРА

Людмила Овчинникова
Фото из архива Алексея Антонова,
Фото: cdn.tvspb.ru,

В прошлом номере мы начали рассказ о шедеврах, которые создают уральские мастера Камнерезного дома Алексея Антонова.

Все останется на Урале

Учитывая время и усилия, которые затрачиваются на создание замысловатых каменных шедевров, не приходится удивляться, что стоимость их предельно высока. Но для Алексея Антонова и его команды мастеров искусство объемной мозаичной резки камня больше, чем финансовая выгода, это – наследие.

Именно эта идея положена в основу кредо Камнерезного дома Антонова: «Возрождая традиции, мы создаем историю в настоящем и формируем наследие будущего. Мы стремимся к формированию семейного и исторического наследия, создавая проекты, аналогов которых в мире нет».

«Мы продавать свои работы не собираемся, – говорит Алексей Антонов. – У нас есть предложения от ведущих музеев мира и есть меценаты, готовые организовать выставки. Но они останутся на Урале, мы будем гордиться талантом наших мастеров, которые сохраняют многовековые традиции уральского камнерезного искусства и сегодня поднимают его на новый уровень».

Уральские мастера являются единственными в мире продолжателями техники камнерезной объемной мозаики, продолжателями дела Фаберже и Денисова-Уральского. Полученный Камнерезным домом Алексея Антонова статус «продолжатели дела Фаберже» официально подтвержден Мемориальным фондом Фаберже специальным сертификатом.

Кстати, как дань уважения памяти камнерезов фирмы Фаберже мастера Камнерезного дома Антонова создают «флористическую» коллекцию, ни в чем не уступая предшественникам.

Алексей Антонов отмечен многочисленными званиями и наградами. В 2008 году он награжден орденом А.К.Денисова-Уральского «За выдающиеся достижения в русском камнерезном искусстве, сохранение и развитие традиций А.К. Денисова-Уральского» с присвоением звания «Заслуженный деятель камнерезного искусства».

Также Антонов награжден почетным знаком Мемориального фонда Карла Фаберже за вклад в развитие российского ювелирного искусства; удостоен звания «Главный мастер» за развитие искусства и продолжение традиций К. Фаберже. Ему вручен орден Карла Фаберже за вклад в развитие камнерезного и ювелирного искусства, присвоено звание «Заслуженный ювелир». Есть в копилке его наград и орден высшей степени «Бриллиантовый орден Карла Фаберже».

Работы мастерской Алексея Анто-

нова находятся в собраниях Екатеринбургского Музея изобразительных искусств, Музея истории ювелирно-камнерезного искусства, в Государственном Историческом музее в Москве, в Музее камня В.А. Пелепенко, а также в частных коллекциях в России, США, странах Европы и СНГ.

Не ширпотреб и не «сувенирка»

Алексей Антонов убежден, что производство не может быть самоцелью, получившиеся вещи должны увидеть люди. «Для нас это – занятие всей жизни, многие из наших сотрудников работают с камнем уже в третьем поколении. И только мы можем понять и осознать подлинную ценность этих вещей. А главное – донести ее важность до обычных людей, показать каждому красоту камня. Самое сложное – не изготовление, а популяризация, – повторяет А. Антонов. – Нужно поменять в массовом сознании отношение к изделиям из камня, доказать, что это – не ширпотреб и не «сувенирка», а самостоятельные произведения искусства, поменять клише, что шедевр – это то, что осталось в прошлом. Музей – это первый шаг».

Такое самоценное произведение искусства венчает башню-небоскреб «Эволюция» (Москва-Сити) – скульптура, выполненная из природного твердого камня с применением техники объемной каменной мозаики, что стало возможно благодаря разработке инновационной технологии создания крупных форм, позволяющей создавать арт-объекты любого размера и сложности.

Очередным доказательством того, что уральским камнерезам по плечу решение задач практически любой сложности, даже преодоление времени и пространства, стал уникальный исторический проект «Зал Екатерины Великой», который Камнерезный дом Антонова создал к 250-летию Санкт-Петербургского горного университета.

Скульптура Императрицы выполнена в полный рост по уникальной технологии ювелирно-монументального литья и имеет высокую степень детализации. Она расположена на фоне географической карты России времен Екатерины II, выполненной из редких полудрагоценных камней. Применена новая техника работы с камнем – рельефная русская мозаика по малахиту и беспрецедентная техника микро-мозаики из ювелирно-поделочных камней – в Указе. По словам Алексея Антонова, проект был реализован с напряжением всех сил предприятия в невероятно короткие сроки – за четыре с половиной месяца: «Ни один проект нашего Дома нельзя назвать простым или легким в исполнении. Все время мы преодолеваем какие-то трудности или ищем новые решения. Но у меня



никогда не было мысли прекращать заниматься этим делом».

Вряд ли была легкой начатая в очень сложное время работа над «Искушением Христа» (2019-2023). Сама тема искушения наполнена глубочайшим смыслом для каждого православного, особенно – для художника. Произведение, выполненное из редких пород яшмы в технике флорентийской мозаики, воссоздано по утерянной

оттенков одного цвета и филигранным мастерством исполнения.

В планах – глобальный проект

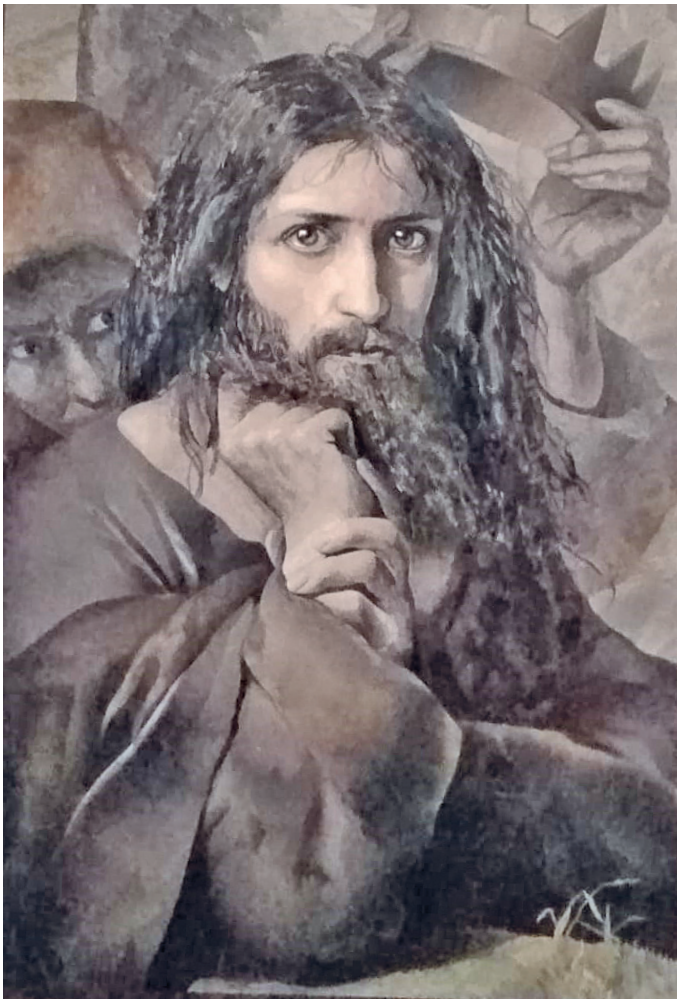
Представляя произведения Камнерезного дома Антонова, нельзя не сказать и о том, что оборудование для этой сферы, как и в стародавние времена, не разрабатывают и не производят. Его приходится заимствовать у ювелиров, стоматологов, даже из космической промышленности. К сожалению, утрачены и некоторые знания, навыки, умения, технологии, которыми владели мастера прошлого. К тому же уральские колледжи камнерезов не готовят, а выпускников профильных вузов приходится учить, по словам Антонова, практически с нуля. Это значит, что только через 2-3 года они дорастут до подмастерьев, статус «старший мастер» получают, имея опыт более 20 лет! «Мой путь – длинный, – говорит Алексей Антонов, – выбирая между хорошим человеком и отличным мастером, отдам предпочтение первому и помогу дорасти до вершин мастерства».

Мастерская Антонова в настоящее время является самой выдающейся в художественном и организационном отношении не только в Екатеринбурге, но и, пожалуй, в России. Здесь умудряются сочетать исполнение эксклюзивных изделий с высшим профессиональным обучением.

Алексей Антонов говорит, что только на Урале камнерезы работают по правильным технологиям. И у нас нет оснований сомневаться в этом. Доказательство тому – их творения, созданные – без преувеличения – на века.

«Не слишком ли много шедевров для одного Камнерезного дома?» – скажете вы. Я думаю, шедевров лишку не бывает. Какие планы у Камнерезного дома Антонова? В планах – участие в глобальном проекте, который станет символом Екатеринбурга и региона – Храм искусств, при котором станут работать творческие мастерские, а выдающиеся результаты их деятельности будут выставляться в храме.

Уверена, уральские камнерезы нас еще не раз порадуют и удивят.



картине Георга Корницелиуса (1825-1898), которая исчезла из Королевской национальной галереи Берлина после Второй мировой войны. Появление картины во второй раз, но уже как живопись в камне, – своего рода символический образ Второго Пришествия Спасителя в переломный для всего человечества момент. Взгляд Христа, знающего все и о себе, и о каждом из нас, вряд ли когда-нибудь отпустит вас. К этому произведению невозможно не возвращаться, ведь не перед каждым изображением Христа открывается и замирает душа. Произведение поражает гармонией идеи и выбранного для ее воплощения материала, невероятным количеством

Всего 12 капель «Отомакса» в день способствуют восстановлению кохлеарных нервов и улучшению слуха!

Ранее специалист по возрастной тугоухости помогала людям старшего возраста выбирать слуховой аппарат. Но в последнее время стала рекомендовать и дополнительный способ улучшения слуха. Давайте поинтересуемся, какой именно.

– Почему Вы отказались от идеи рекомендовать людям старшего возраста исключительно слуховой аппарат?

– Причина в моей матери. После 80 лет у нее начал резко ухудшаться слух из-за тугоухости. Она стала жаловаться на шум в ушах, трудности с распознаванием речи. Я купила ей самый дорогой слуховой аппарат. Но это устройство не смогло заметить маме ее собственный слух. Она ушла в себя, стала замкнутой. Ее слух продолжал ухудшаться. Тогда я подумала, что, может, нужно попробовать и что-то дру-

гое. Известно, что тугоухость возникает по причине старения кохлеарного, то есть слухового нерва. Я стала изучать этот вопрос, искать, что может помочь.

– Расскажите об этом более подробно.

– Дело в том, что кохлеарные нервы передают слуховые импульсы от внутреннего уха в головной мозг, то есть напрямую отвечают за слух. Эти нервы содержат около 30 000 клеток, и ухудшение работы либо отмирание даже незначительной их части, которое происходит с возрастом, может привести к ухудшению слуха, проблемам с распознаванием речи, шуму в ушах. Я подумала: а что, если попытаться улучшить работу кохлеарного нерва и таким образом улучшить слух? Клетки этого нерва могут восстанавливаться. Это естественный процесс самогенерации, который происходит

в организме. Но в пожилом возрасте этот процесс идет гораздо медленнее, чем в молодости. Но, оказалось, что есть вещества, которые могут помочь его ускорить. Это аллантоин, D-пантенол, экстракт эмблики и серебро коллоидное. И уже есть средство с таким составом. Называется оно капли «Отомакс».

– Какой слух у Вашей мамы сейчас?

– В данный момент ее слух значительно улучшился, и это еще не предел. Она слышит нормально без слухового аппарата, не переспрашивает, не жалуется на шум в ушах. После столь удачного опыта я стала рекомендовать капли «Отомакс» многим клиентам. Верно говорят, что хороший слух – это настоящее счастье. Возьмите себе в помощники капли «Отомакс», чтобы и у вас появилась возможность ощущать эту радость!



ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ

«Каждому пенсионеру – хороший слух»

Страдаете от тугоухости или имеете другие проблемы со слухом? Тогда вы имеете право на субсидирование расходов по приобретению капель для слуха «Отомакс».

Субсидия действует только до 20 августа 2025 г.

Чтобы воспользоваться субсидией:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**
2. Продиктуйте код **6953** и получите капли «Отомакс» **ВСЕГО ЗА 8 РУБЛЕЙ!**

Звонки и доставка бесплатные!

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН:056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. *Подробности предложения, правила его проведения можно узнать по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). **Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КАК ПОМОЧЬ ПОЗВОНОЧНИКУ ВОССТАНОВИТЬСЯ?



Один из способов лечения и профилактики болезней позвоночника – массаж. Причем, получать его можно, не выходя из дома.

Массажная кровать N6* от «Нуга Бест» – это южнокорейское оборудование, созданное для профилактики и оздоровления:

- опорно-двигательного аппарата (позвоночника);
- трофических расстройств нейrogenного и сосудистого происхождения;
- периферической нервной системы (радикулиты);
- ситуационных стрессов (нервного переутомления);
- синдрома хронической усталости и физического переутомления.

Три тепловых проектора из турмания осуществляют бережный массаж всех отделов позвоночника, позволяя проработать шейно-воротниковую, грудную, поясничную зону или весь позвоночный столб.

3 вида массажного режима на выбор:
тепловой массаж, точечный и миостимуляция.

Попробуйте Массажную кровать N6* в действии!

Приходите на бесплатный тест-драйв в залы

«Нуга Бест» в Свердловской области:

г. Екатеринбург, ул. Луначарского, 60; тел. +7 982 666 88 48
г. Екатеринбург, ул. Куйбышева, 84/2; тел. +7 993 519 37 00
г. Нижний Тагил, ул. Вагоностроителей, 2, тел. +7 995 130 49 00
г. Реж, ул. Ленина, 35; тел. +7 912 663 15 90
г. Алапаевск, ул. Пушкина, 61, тел. +7 912 032 18 23



г. Артемовский, ул. Ленина, 56, тел. +7 902 273 55 92

г. Каменск-Уральский, ул. Каменская, 84А, тел. +7 343 938 89 99

г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 42, тел. +7 901 858 80 28

г. Ревда, ул. Павла Зыкина, 12а, тел. +7 919 369 15 27

**Дополнительная информация – на сайте: nugabest.ru;
либо по телефону «горячей линии»: 8-800-500-83-57
(звонок бесплатный)**

* Массажер-стимулятор термотерапевтический персональный N6 с принадлежностями

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

С днём рождения!

Желаем самых лучших дней,
Больших мечтаний и идей,
Улыбок близких и друзей –
Пусть будет сердцу веселей!

75 лет

Владимир Петрович БУЛАТОВ,
Туринский район

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

Рая Фагимановна БИНМУЛИНА,
Екатеринбург

Элиза Михайловна БРУСНИЦЫНА,
Белоярский район

Галина Андреевна БУЛЫЧЕВА,
Тавда

Ирина Эдуардовна ЗАГОРОВСКАЯ,
Екатеринбург

Юлия Ивановна КАЙШЕВА,
Асбест

Роза Петровна КАПТИЕВА,
Красноуфимский район

Валентина Александровна КОЗЬМИНА,
Екатеринбург

Нина Николаевна КОПЫРКИНА,
Нижнесергинский район

Виктория Ивановна КОСОЛАПОВА,
Ирбитский район

Валентин Александрович КУДЫМОВ,
Верхотурский район

Татьяна Леонидовна МОЗЫРЕВА,
Екатеринбург

Валентин Владимирович МУРАВЬЕВ,
Лесной

Татьяна Петровна НЕСОЛЕНИХИНА,
Нижний Тагил

Валентина Александровна ОДИНЦОВА,
Екатеринбург

Алексей Павлович ПЕТРОВ,
Кировград

Валентина Ивановна ТИМКОВА,
Невьянский район

Зоя Александровна ТРОШИНА,
Каменский район

Надежда Александровна ШАДРИНА,
Ирбитский район

Анна Яковлевна ШАМАНАЕВА,
Режевской район

Вера Ивановна ШАРАПОВА,
Тавда

Галина Аркадьевна ЯНЧУК,
Карпинск

Поздравляю с 65-летием

Елену Юрьевну ВАУЛИНУ,
с днем рождения – Владимира

Владимировича ФИЛИППОВА,
Евгения Сергеевича ПЛЮХИНА,

Анатолия Михайловича СУВОРОВА,
Артура Анатольевича БОЛОТОВА

В семье пусть любят, берегут,
Доходы пусть всегда растут.

И всем невзгодам вопреки
В душе сияют огоньки!

Почетный ветеран УВД

А.Н.Глушков, Березовский

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Все объявления – на сайте газетапенсионер.рф

● **РЕМОНТ ПОЛОВ. УДАЛЕНИЕ СКРИПОВ. 8-902-871-67-50**

● **Замки. Установка. Недорого. Не залезут! Гарантия. т.8-950-65-81-391**

● Продам обои новые, 5 рулонов, светлые; книги, справочники; абжур деревянный; хрусталь – фужеры, рюмки, салатницы; кипятильник на 5 л. Тел.: 8-919-369-04-18

● Куплю капитальный гараж, земельный участок, дачу. Тел.: 8-992-331-19-67

● Купим сад, 5 соток, с домиком, недалеко от транспорта, без посредников.

Тел.: 8-950-190-40-24

● Продам участок в Верх-Исетском районе в черте Екатеринбурга, разрешена прописка. Дом бревенчатый, 2 этажа, 3 комнаты, 65 м², участок 5 соток, большая теплица, баня с верандой, парилка, гараж скважина. Транспорт рядом – автобусы № 24, 48. Тел.: 8-952-137-12-58

● Сдам в аренду дом на ст. около п. Шаля порядочным людям, 6 т.р./месяц. В доме свет, мебель, посуда, постель, дрова. Звонить до 22 ч. Тел.: 8-904-177-89-28

Клиника микрохирургии глаза доктора Игнатьева



Здоровый глаз

Катаракта

УСПЕВАЙТЕ! АКЦИЯ!
ТОЛЬКО ДО 31 АВГУСТА 2025 г.!

СКИДКА 20%
на хирургию катаракты!
ВСЕГО ЗА 21 000 р
(включая операцию и сам хрусталик)
Комплексная диагностика зрения
(по направлению или с подтвержденным диагнозом) и прием врача-офтальмолога **БЕСПЛАТНО**

КАТАРАКТА – прогрессирующее патологическое состояние, связанное с помутнением хрусталика глаза. Единственный эффективный метод лечения – замена помутневшего хрусталика на искусственный.

ОПЕРАЦИЯ ЗА 15 МИНУТ.
Безболезненно и без госпитализации!

ОПЫТНЫЕ ХИРУРГИ регулярно проходят стажировки в лучших зарубежных клиниках.

МЫ ГАРАНТИРУЕМ технологичные методы диагностики и лечения вашего зрения. Работаем на современном импортном оборудовании.

Находимся в центре Екатеринбурга
на ул. Ст. Разина, 2 (район Цирка)
+7 (343) 227-12-34

Реклама. Медлицензия №Л041-01021-66/00358956

ВОПРОС-ОТВЕТ

Одни страдают от избытка влаги, другие – от недостатка

«На помидорах в теплице появились зеленые плоды, но стали растрескиваться, хотя поливаю часто. Что пошло не так?» – такой вопрос задала екатеринбурженка Полина Михайловна Борисова.

Растрескивание плодов происходит от избытка влаги в почве. Так они реагируют на частые поливы, а именно такие условия создала им читательница. Растрескивание не только портит внешний вид помидоров, но и значительно ухудшает их вкусовые качества, они становятся менее сладкими.

Для этой культуры лучше недолив, чем перелив. Даже в жаркие дни рекомендуется поливать помидоры не чаще, чем через три дня. Но поливать обильно и только под куст, ботва должна оставаться сухой.

До конца плодоношения помидоры обильно дают пасынки, их надо регулярно удалять. А еще необходимо следить за

тем, чтобы нижние листья кустов не касались земли, их лучше аккуратно удалять.

Необходимо следить за микроклиматом в теплице, чтобы в ней не было душно и слишком жарко. Форточки должны быть постоянно открытыми, иногда не следует закрывать на ночь и двери.

Обильный полив сейчас требуется гороху, капусте, редиске, перцам, тыкве, кабачкам и огурцам. Их корни находятся в верхнем слое почвы, по этой причине они очень требовательны к влаге. Огурцы, кабачки и тыква из-за недостатка влаги могут сбросить цветки и завязи.

Полностью можно прекратить полив клубники, лука и чеснока. Клубника уже отплодоносила, а луковички севка и чеснока от избытка влаги могут сгнить. Не надо жалеть и морковь. Отсутствие искусственного полива ей на пользу: в поисках влаги она кончиком уходит глубоко в землю, значит, корнеплоды будут крупнее.

«Хочу развести батун»

«У бабушки в огороде всегда рос лук-батун. Хочу развести его на своем участке. Расскажите, как он размножается?» – такое письмо пришло от Светланы Павловны Захаровой из Нижнего Тагила.

Без батун издавна не обходились деревенские жители. И это объяснимо: на одном месте он может расти десятки лет, неприхотлив в уходе, раньше всех радует зеленью и витаминами. Появившись один раз на грядке, в дальнейшем сам будет заботиться о размножении.

Размножается этот вид лука не с помощью корней, а только семенами. Они вызревают в пышных белых шишках и похожи на семена лука-чернушки, которые продаются пакетиками в специализированных магазинах. Созревшие семена батун – черного цвета.

Сеять их можно в несколько сроков: в конце апреля, как сойдет снег и подсохнет земля, и в течение всего лета, но не позднее августа. Хорошо зимуют семена, посеянные в конце октября – начале ноября, до наступления устойчивых заморозков. Сеять лучше рядками, на расстоянии 15-20 см друг от друга, так как кусты батун сильно разрастаются.

Глубина заделки семян варьируется: весной и летом она должна быть 2-3 сантиметра, а при подзимнем севе – в два раза глубже.

Хорошо растет батун и на открытом месте, и в полутени. Землю предпочитает рыхлую, не любит низкие места, в таких условиях он может сгнить.

Неприхотлив к поливам: весной для всходов и быстрого роста ему вполне хватает влаги после таяния снега, летом довольствуется дождями. Но от удобрений и подкормок не откажется. Будет благодарен, если внесете минеральное удобрение «Гера» или комплексное удобрение «Здравень Турбо».

Хороший эффект дает и внесение органических удобрений – компоста, древесной золы – в период активного роста, полива настоями трав. Конечно, надо своевременно удалять сорняки, которые могут задавить батун. Вот и все «премудрости» размножения этого неприхотливого, но очень ценного вида зеленого лука.

Римма Врубель
Эл. почта: WrubellRimma@mail.ru
Тел.: 8-904-980-30-77

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

В крупную сеть АЗС **ГАЗПРОМНЕФТЬ** требуются

РАБОТНИК В КАФЕ з/п от 40000р.,

ЗАПРАВЩИК з/п от 50000р.,

ДВОРНИК з/п от 18000р.,

УБОРЩИЦА з/п от 36000р.

+ компенсация проезда.

8-912-282-98-97, Евгений,

8-950-700-47-11, Елизавета,

8-977-554-58-68, Ольга

ПЕРВЫЙ



05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.20, 14.15, 16.55
ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
15.10 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
16.00 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.40 Т/С «ИЩЕЙКА» 12+
19.45 ПОЛЕ ЧУДЕС 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 ЧТО? ГДЕ? КОГДА? 16+
22.55 НАША НОВАЯ МУЗЫКА. ФИНАЛ 12+
00.15 ПОДКАСТ ЛАБ 16+

РОССИЯ



05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 ПРЯМОЙ ЭФИР 16+
21.30 НУ-КА, ВСЕ ВМЕСТЕ! НАРОДНЫЙ
КАСТИНГ 12+
23.40 Х/Ф «ТЕНИ ПРОШЛОГО» 16+
03.25 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+

НТВ



04.55, 08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 Т/С «ЗИМОРОДОК» 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 ЖДИ МЕНЯ 12+
20.00 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
23.55 Х/Ф «ОРУЖИЕ» 16+
01.45 Т/С «НАПАРНИКИ» 16+

МАТЧ ТВ



08.00, 07.55 ЧМ ПО ВОДНЫМ ВИДАМ
СПОРТА. ХАЙДАЙВИНГ. ЖЕН. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ И
09.00, 10.30, 14.40, 17.55 НОВОСТИ
09.05, 13.35, 01.50 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
10.35 НЕБЕСНАЯ ГРАЦИЯ 6+
10.55 ЧМ ПО ВОДНЫМ ВИДАМ СПОРТА.
ХАЙДАЙВИНГ. МУЖ. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
12.15 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+
14.20 Д/Ф «СИЛА ВОДЫ» 12+
14.45 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
16.10 ЧМ ПО ВОДНЫМ ВИДАМ СПОРТА.
СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ. АКРОБАТ.
ГРУППА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
18.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ONE
FC. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
21.40 ФУТБОЛ. ЛИГА PARI. АРСЕНАЛ
(ТУЛА) - ШИННИК (ЯРОСЛАВЛЬ).
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.45 БИЛЬЯРД. ВЕТООМ КУБОК
ЧЕМПИОНОВ. ФИНАЛ. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
02.50 АВТОСПОРТ. ДРИФТ. RDS GP
6+

КУЛЬТУРА



06.30, 16.30 ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК
16+
07.05 ТЕАТРАЛЬНАЯ ЛЕТОПИСЬ 16+
07.35, 00.15 Х/Ф «НЕЖНОСТЬ К
РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ» 12+
08.45 ПОЧЕРК ЭПОХИ 16+
09.15 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ
КУЛЬТУРЫ 16+
10.20, 01.20 ПО СЛЕДАМ ТАЙНЫ 16+
11.05 Х/Ф «ВЫШЕ РАДУГИ» 0+
12.45 Д/Ф «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 16+
13.05 МОСТ НАД БЕЗДНОЙ 16+
13.35 Х/Ф «НА ВСЯКОГО МУДРЕЦА
ДОВОЛЬНО ПРОСТОТЫ» 0+
17.15 Х/Ф «А. ПОПОВ» 0+
18.50 XXXIII МУЗ. ФЕСТИВАЛЬ «ЗВЕЗДЫ
БЕЛЫХ НОЧЕЙ» 16+
19.45 Д/Ф «ПЕСНЬ ПЕСНЕЙ». ВЛАДИМИР
ВЫСОЦКИЙ» 16+
20.10 Х/Ф «ВЕРТИКАЛЬ» 0+
21.25 Д/Ф «ОЛЕГ ВИНОГРАДОВ.
ИСПОВЕДЬ БАЛЕТМЕЙСТЕРА» 16+
22.15 БОЛЬШОЙ БАЛЕТ-2024 16+

Домашний



06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ
16+
07.25, 05.40 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25, 04.00 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.40, 01.00 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ»
16+
11.45, 01.50 Д/С «ПОРЧА» 16+
12.55, 02.40 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.30, 03.05 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05, 03.35 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ
ДУШ» 16+
14.40 Х/Ф «БОКАЛ ВИНА И АПЕЛЬСИНЫ»
16+
19.00 Х/Ф «УРОКИ ЛЮБВИ» 16+
23.05 Х/Ф «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ» 16+

ТНТ



07.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 09.00, 10.00, 03.35, 04.25, 05.15,
06.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30,
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00,
16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30,
19.00, 19.30 Т/С «САШАТАНЯ» 16+
20.00, 21.00, 22.00 КОМЕДИ КЛАБ 16+
23.00, 23.30, 00.00, 00.30 ГАЛУСТЯН
ПЛЮС 16+
01.00, 01.55, 02.40 ЖЕНСКИЙ СЕНДАП
16+
06.00 НЕ ФАКТ! 12+
07.00, 09.10 СССР. ЗНАК КАЧЕСТВА
12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ
16+
09.40 Х/Ф «ВЕРТИКАЛЬ» 12+
11.15, 13.20 Х/Ф «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ»
12+
14.55, 17.10 Т/С «ВИКИНГ-2» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19.30 Д/С «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+
22.00 ЗДРАВСТВУЙТЕ, ТОВАРИЩИ!
16+
23.20 МУЗЫКА+ 12+
00.55 Х/Ф «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ» 12+
03.05 Х/Ф «ДЕНЬ СЧАСТЬЯ» 12+
04.40 Х/Ф «ПОДАРОК ЧЕРНОГО КОЛДУНА»
6+

ЗВЕЗДА



Домашний



06.30 ПЯТЬ УЖИНОВ 16+
07.25 КРАСИВАЯ И СЧАСТЛИВАЯ 16+
08.00, 05.50 Х/Ф «ЖИВИ СВОЕЙ
ЖИЗНЬЮ» 16+
10.15, 02.35 Х/Ф «БОРОДАТЫЙ НЯНЬ»
16+
14.40 Х/Ф «Я ТЕБЯ НАШЛА» 16+
19.00 Т/С «РАССКАЖИ МНЕ, КАК
ЛЮБИТЬ» 16+
22.35 Х/Ф «ВЕЧНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+
02.15 6 КАДРОВ 16+

ТНТ



07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00,
03.10, 04.00, 04.45, 05.35, 06.00
ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
12.00, 13.35, 15.00, 16.35, 18.00 БИТВА
ЭКСТРАСЕНСОВ 16+
19.00 МАСТЕР ИГРЫ 16+
21.00 БОЛЬШОЙ ХИТ 16+
23.00, 00.40, 01.35, 02.20 STANDUP
16+
00.00 СЕТКА 16+

ЗВЕЗДА



05.50 Х/Ф «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ
ДОРОЖКАХ...» 6+
07.15, 01.30 Х/Ф «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ»
6+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ
16+
09.15 ВТОРОЕ МНЕНИЕ 12+
09.45 СССР. ЗНАК КАЧЕСТВА
12+
10.35 НЕ ФАКТ! 12+
11.05 МУЖИКИ 16+
11.35 ЛЕГЕНДЫ КИНО 12+
12.30 ЛЮБОВЬ НА ЛИНИИ ОГНЯ. «Я ТЕБЕ
РАССКАЖУ О РОССИИ...» 16+
13.20 Д/С «НАРОДНЫЙ ВПК» 12+
13.40 Х/Ф «ВЕРТИКАЛЬ» 12+
15.20 Х/Ф «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ»
6+
18.40, 19.20 Х/Ф «КЛАССИК» 16+
21.15 ГАЛЕРЕЯ ЗВЕЗД 12+
23.05 Х/Ф «ПОБЕГ» 16+
02.55 Х/Ф «АДМИРАЛ УШАКОВ»
12+
04.35 Х/Ф «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ
БАСТИОНЫ» 12+

ТВ Центр



06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10, 11.50 Х/Ф «КОШКИН ДОМ» 16+
11.30, 14.30, 17.50 СОБЫТИЯ
12.40, 15.00 Х/Ф «НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ
ВО СНЕ» 16+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
17.00 Д/Ф «ВЛАДИМИР ВЫСОЦКИЙ.
ПОСЛЕДНИЕ ГАСТРОЛИ» 16+
18.10 Т/С «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА» 16+
22.00 В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ 16+
23.05 ХОРОШИЕ ПЕСНИ 12+
00.40 Х/Ф «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК» 12+
02.25 ПЕТРОВКА, 38 16+
02.40 Х/Ф «ВЫИТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ
ЦЕНОЙ» 12+
05.35 СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+
05.55 10 САМЫХ... 16+

СПАС



05.00, 12.05 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
05.10 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+
06.00, 08.30 УТРО НА СПАСЕ 0+
11.00, 20.00 Д/Ф «РОМАНОВЫ. ЦАРСКОЕ
ДЕЛО» 0+
12.15 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ
СВЯЩЕННИКА 12+
13.05, 13.35 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ
0+
14.00, 15.35 Х/Ф «ДВА КАПИТАНА» 0+
16.50 Х/Ф «БОГАТЫРЬ ИДЕТ В МАРТО»
6+
18.30 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
19.30 ПОЧЕМУ Я 16+
21.05 СЛЕДЫ ИМПЕРИИ 12+
22.45, 04.15 РУССКИЙ КОВЧЕГ С ЯНОМ
ТАКСЮРОМ 12+
23.40, 00.10, 00.40, 01.05 ПОЛЕ БИТВЫ
16+
01.35, 02.15, 02.55, 03.35 Д/Ф «ВИЗАНТИЯ.
ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ» 0+

5 канал



05.00, 09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
05.25, 05.40, 06.20, 07.05, 07.55, 08.45,
09.30, 10.15, 11.05, 12.05 Т/С «НАШ
СПЕЦНАЗ-2» 16+
13.30, 14.20, 15.05, 16.00, 16.45, 17.30,
18.05, 19.00, 19.50, 20.45, 21.35,
22.25, 23.15 Т/С «СЛЕД» 16+
00.05 ОНИ ПОТРЯСЛИ МИР 16+
00.55, 01.40, 02.25, 03.05, 03.40, 04.20
ОНИ ПОТРЯСЛИ МИР 12+

ТНВ



06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 19.10, 22.15 КОНЦЕРТ 12+
08.30, 18.20, 23.10, 04.20 ПЕСОЧНЫЕ
ЧАСЫ 16+
09.30, 15.25 НАСТАВЛЕНИЕ 16+
10.00, 02.00 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+
10.30, 17.30, 00.40
СООТЕЧЕСТВЕННИКИ 16+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00
НОВОСТИ 16+
11.30 ПЯТНИЧНАЯ ПРОПОВЕДЬ ИЗ
ГАЛЕЕВСКОЙ МЕЧЕТИ Г. КАЗАНИ
0+
12.05, 01.05 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
16.00, 02.30 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+
16.30 TATARSTAN TODAY. ОТКРЫТЫЙ
МИРУ 16+
17.00, 21.55 В ДУШЕ МЕЛОДИИ
ТАЛЬЯНКИ 12+
20.00 РОДНАЯ ЗЕМЛЯ 12+
20.30 ЗЕРКАЛО ВРЕМЕНИ 6+
21.25, 00.15 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
03.05 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
03.30 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ 16+
05.10 ТЕЛЕОЧЕРК О ЗИЛЕ
СУНГАТУЛИНОЙ 16+

ОТВ



08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30
СОБЫТИЯ 16+
08.30, 12.30, 15.30, 20.30, 23.00
СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55,
19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
09.00, 11.00, 13.30, 18.00, 21.00, 23.30
ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
09.30 Д/С «ТОЧКИ РОСТА» 12+
09.45, 14.45 Д/С «ГОСУДАРСТВЕННАЯ
ГРАМОТА. НАУКА» 12+
10.00, 17.00 Д/Ф «РОССИЯ ВНЕ ЗОНЫ
ДОСТУПА» 12+
11.30, 14.00 Д/С «ТАЙНЫЕ МЕХАНИЗМЫ
ПРИРОДЫ» 12+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00 Д/С «МАГИЯ ВКУСА» 12+
14.30 Д/С «ТОЧКИ РОСТА» 12+
16.00, 01.00 Д/С «БЕЗ СРОКА
ДАВНОСТИ» 12+
18.30 НОВОСТИ ТМК 12+
18.50 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+
19.00, 00.00 Д/С «БОЛЬШИЕ РУССКИЕ» 12+
20.45 НОВОСТИ. БИЗНЕС 16+
21.30 Д/С «КАВАЛЕРЫ ОРДЕНА СЛАВЫ» 12+

СТС



06.00 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+
07.00 М/Ф «ДЕТЕКТИВ ФИНИК» 0+
08.00 Т/С «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+
10.35 Х/Ф «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В
ЧЕРНОМ БОТИНКЕ» 16+
12.25 ШОУ УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ 16+
03.10 М/Ф «ФИШ И ЧИП. ВРЕДНЫЕ
ДРУЗЬЯ» 6+
04.30 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+

ТВЗ



06.00, 05.15 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.30 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ»
6+
09.00 «НОВЫЙ ДЕНЬ». 13 СЕЗОН
16+
09.30 Т/С «ПОРЧА» 16+
15.15 Т/С «СЛЕПАЯ» 16+
19.00 Х/Ф «1+1» 16+
21.15 Х/Ф «МИФ» 16+
00.00 Х/Ф «ШАОЛИНЬ» 18+
02.15 Т/С «МЕЧ II» 16+

РЕН ТВ



05.00, 18.00, 01.30 САМЫЕ
ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ
16+
09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ
16+
10.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ
16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН
16+
15.00 ГЛАВНЫЕ ТАЙНЫ МИРА
16+
20.00 Х/Ф «21 МОСТ» 16+
21.50 Х/Ф «СПИСОК ПОДОЗРЕВАЕМЫХ»
16+
23.40 Х/Ф «ЛОГОВО» 18+

СУББОТА, 26 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ



06.00 ДОБРОЕ УТРО. СБ12+
09.45 СЛОВО ПАСТЫРЯ 0+
10.00, 12.00 НОВОСТИ
10.15 Д/Ф «ПИСЬМО УОРРЕНУ БИТТИ» 16+
11.05 ИГРАЕМ СВАДЬБУ! 12+
12.15 Д/Ф «В. ШУКШИН. ДУШЕ НУЖЕН
ПРАЗДНИК» 12+
13.05 Х/Ф «ДВА ФЕДОРА» 0+
14.45 Д/Ф «В. ВЫСОЦКИЙ. «И, УЛЫБАЯСЬ,
МНЕ ДОМАЛИ КРЫЛЬЯ» 16+
16.55 КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?
12+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.25 СВОЯ КОЛЕЯ 16+
20.10 М. ЗАДОРНОВ. ВСЯ ЖИЗНЬ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.35 СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ 16+
00.00 ПОДКАСТ ЛАБ 16+

РОССИЯ



05.00 УТРО РОССИИ. СБ12+
08.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА
08.35 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ 12+
09.00 ФОРМУЛА ЕДЫ 12+
09.25 ПЯТЕРО НА ОДНОГО 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30 НАШИ. ВОЕНКОРЫ 12+
12.00 ДОКТОР МЯСНИКОВ 12+
13.00 БОЛЬШИЕ ПЕРЕМЕНИ 12+
14.30, 20.50 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
14.50 ПАРАД ЮМОРА 16+
17.50 ПРИВЕТ, АНДРЕЙ! 12+
21.00 Х/Ф «ПРЕВРАТНОСТИ ЛЮБВИ» 16+
00.40 Х/Ф «ЗЛАЯ СУДЬБА» 12+

НТВ



07.20 ИГРЫ РАЗУМОВ 0+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
08.20 ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ! 16+
09.20 ЕДИМ ДОМА 0+
10.20 ГЛАВНАЯ ДОРОГА 16+
11.00 ЖИВАЯ ЕДА 12+
12.00 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС
0+
13.00 Д/Ф «АВТОРИТЕТЫ» 16+
15.00 СВОЯ ИГРА 0+
16.20 ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ
16+
17.00 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+
19.40 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»
16+
23.30 О ЛЮБВИ 12+
01.30 Т/С «ПРЕТОРИАНЕЦ» 16+

МАТЧ ТВ



08.00 ЧМ ПО ВОДНЫМ ВИДАМ СПОРТА.
ХАЙДАЙВИНГ. ЖЕН. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
09.00, 11.00, 14.55, 19.30 НОВОСТИ
09.05, 19.35, 03.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.05 М/Ф «ЧЕМПИОНЫ» 6+
11.20, 04.25 Д/Ф «СИЛА ВОДЫ» 12+
12.10 ЧМ ПО ВОДНЫМ ВИДАМ СПОРТА.
ПРЫЖКИ В ВОДУ. СМЕШАННЫЕ
КОМАНДЫ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
15.00 АВТОСПОРТ. G-DRIVE RF СЕРИЯ
КОЛЫЦЕВЫХ ГОНОК. КАЗАНЬ
РИНГ. SMP TCR. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
15.55 ЧМ ПО ВОДНЫМ ВИДАМ
СПОРТА. ПРЫЖКИ В ВОДУ.
ЖЕН. ТРАМПЛИН 1 М. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
17.25 РЕГБИ. PARI КУБОК РФ. 1/2.
ЛОКОМОТИВ-ПЕНЗА - КРАСНЫЙ
ЯР (КРАСНОЯРСК). ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
20.45 ФУТБОЛ. МИР РФ ПРЕМЬЕР-
ЛИГА. КРАСНОДАР - ЛОКОМОТИВ
(МСК). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА.
UFC. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
03.55 ФОРМУЛА-1. ГАСНУТ ОГНИ 12+

КУЛЬТУРА



06.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
07.05 МУЛЬТФИЛЬМЫ 16+
07.55 Х/Ф «УЧИТЕЛЬ ТАНЦЕВ» 6+
10.10 БОЛЬШОЙ БАЛЕТ-2024 Г.
16+
12.15 Д/Ф «ЗОЩЕНКО. ЛИЦО И МАСКА»

ПЕРВЫЙ



06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
06.10, 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
06.40 ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ! 12+
07.25 ЗДОРОВЬЕ 16+
08.30 СОЮЗМУЛЬТФИЛЬМ 0+
09.10 НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ 12+
09.30 МЕТАЛЛИОН 12+
10.10 «МОРПЕХИ». СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
11.05, 12.20 Д/Ф «ИСТОРИЯ РОССИЙСКОГО ФЛОТА» 12+
14.45 Х/Ф «72 МЕТРА» 12+
17.05 Д/Ф «БАЛТИЙСКИЕ МОРПЕХИ. СКВОЗЬ ШТОРМА И ПЛАМЯ» 16+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.55 Х/Ф «СЕВЕРНЫЙ ПОЛЮС» 12+
21.00 ВРЕМЯ
23.00 Т/С «ТРИГГЕР» 16+

РОССИЯ



08.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВС
08.35 КОГДА ВСЕ ДОМА 12+
09.25 УТРЕННЯЯ ПОЧТА 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30 «НАШИ. ВОЕНКОРЫ». СПЕЦВЫПУСК КО ДНЮ ВМФ РФ 12+
12.00, 01.05 Х/Ф «АДМИРАЛ КУЗНЕЦОВ. ФЛОТОВОДЕЦ ПОБЕДЫ» 12+
13.00 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА 12+
14.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
15.00 ЮМОР! ЮМОР! ЮМОР!!! 16+
17.50 ПЕСНИ ОТ ВСЕЙ ДУШИ. СПЕЦВЫПУСК КО ДНЮ ВМФ РФ 12+
22.30 ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР 12+

НТВ



07.20 ИГРЫ РАЗУМОВ 0+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
08.20 У НАС ВЫИГРЫВАЮТ! 12+
10.20 ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА 16+
11.00 ЧУДО ТЕХНИКИ 12+
12.00 ДАЧНЫЙ ОТВЕТ 0+
13.00 НАШПОТРЕБНАДЗОР 16+
14.00 ОДНАЖДЫ... 16+
15.00 СВОЯ ИГРА 0+
16.20, 00.55 ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ 16+
17.00 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+
19.40 ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ 16+
23.30 Д/Ф «ЭТО ТОЖЕ ОН» 16+
01.35 Т/С «ПРЕТОРИАНЕЦ» 16+

МАТЧ ТВ



08.00 ЧМ ПО ВОДНЫМ ВИДАМ СПОРТА. ХАЙДАЙВИНГ. МУЖ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
09.00, 11.00, 13.25, 18.20 НОВОСТИ
09.05, 18.25, 01.35 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.05 Д/Ф «СИЛА ВОДЫ» 12+
11.40 ЧМ ПО ВОДНЫМ ВИДАМ СПОРТА. ПРЫЖКИ В ВОДУ. СМЕШАННЫЕ КОМАНДЫ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
13.30 АВТОСПОРТ. G-DRIVE РФ СЕРИЯ КОЛЫЦЕВЫХ ГОНОК. КАЗАНЬ РИНГ. ТУРИНГ-ЛАЙТ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
14.25 ЧМ ПО ВОДНЫМ ВИДАМ СПОРТА. ПРЫЖКИ В ВОДУ. МУЖ. ТРАМПЛИН 1 М. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
15.40, 06.55 ЧМ ПО ВОДНЫМ ВИДАМ СПОРТА. ПЛАВАНИЕ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
19.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+
21.30 ФУТБОЛ. МИР РФ ПРЕМЬЕР-ЛИГА. РУБИН (КАЗАНЬ) - ЗЕНИТ (СПБ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
00.00 ПОСЛЕ ФУТБОЛА 16+
01.30 НОВОСТИ 0+

КУЛЬТУРА



06.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
07.05 МУЛЬТФИЛЬМЫ 16+
08.25 Д/Ф «САМУИЛ МАРШАК. ОБЫКНОВЕННЫЙ ГЕНИЙ» 16+
09.15 Х/Ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТРАВКИ» 0+
10.20 ТАЙНЫ СТАРОГО ЧЕРДАКА 16+
10.50 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ 16+
11.30 Х/Ф «ВЕРТИКАЛЬ» 0+
12.45 ВСЕЛЕННАЯ СМЫСЛОВ ЛЮБОВИ САВЕЛЬЕВОЙ 16+
13.15 Д/Ф «АНДРЕЕВСКИЙ КРЕСТ» 16+
14.00 Х/Ф «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ» 6+
15.30 «ЛЕГЕНДАРНЫЕ ГОЛОСА» 16+
16.15 ЛИНИЯ ЖИЗНИ 16+
17.05 Х/Ф «СПАСАТЕЛЬ» 16+
18.45 Х/Ф «ОПЕРАЦИЯ «БАГРАТИОН» 16+
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
19.45 Х/Ф «ЗЕМЛЯ САННИКОВА» 6+
21.15 СПЕКТАКЛЬ «ШКОЛЫ СОВРЕМЕННОЙ ПЬЕСЫ» 16+
22.45 Д/Ф «ОДИНЦОВО. ВАСИЛЬВСКИЙ ЗАМОК» 16+
23.10 Х/Ф «ПОКА ПЛЫВУТ ОБЛАКА» 0+

Домашний



06.30 Х/Ф «ЖИВИ СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ» 16+
07.40 КРАСИВАЯ И СЧАСТЛИВАЯ 16+
08.10 Х/Ф «БЕСТСЕЛЛЕР ПО ЛЮБВИ» 16+
10.10, 03.15 Х/Ф «ЕДИНСТВЕННАЯ МОЯ» 16+
14.40 Х/Ф «МЫ ЭХО ДРУГ ДРУГА» 16+
19.00 Т/С «РАССКАЖИ МНЕ, КАК ЛЮБИТЬ» 16+
22.30 Х/Ф «ПОВОРОТ СУДЬБЫ» 16+
02.10 6 КАДРОВ 16+
02.25 Х/Ф «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ» 16+
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 04.00, 04.40, 05.30 ОДНАЖДЫ В РОССИИ
11.40, 13.15, 14.40, 15.30, 16.55 БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ 16+
18.30 БОЛЬШОЙ КУШ. БАНГКОК 16+
21.00 ПОГОНЯ 16+
22.30 ШОУ ВОЛИ 16+
23.30 МАСТЕР ИГРЫ 16+
01.30, 02.20, 03.05 ЖЕНСКИЙ СЕНДАП 16+
06.00 УТРО ТНТ 16+

ЗВЕЗДА



06.05 Х/Ф «МООНЗУНД» 12+
09.00 НОВОСТИ НЕДЕЛИ 16+
09.25 СЛУЖУ РОССИИ 12+
09.55 ВОЕННАЯ ПРИЕМКА 12+
10.45 ЛЕГЕНДЫ АРМИИ 12+
14.35 Д/С «ИСТОРИЯ РОССИЙСКОГО ФЛОТА» 16+
20.15 Х/Ф «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ» 12+
23.15 Х/Ф «КЛАССИК» 16+
01.20 Т/С «ВИКИНГ-2» 16+
04.15 Х/Ф «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...» 6+
05.20 Д/С «МОСКВА ФРОНТУ» 16+

ТВ Центр



06.05 Х/Ф «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ» 12+
09.25 Х/Ф «БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ» 16+
11.30, 14.30, 00.35 СОБЫТИЯ
11.50 АНЕКДОТ-КЛУБ «НЕЖИВУЩИЕ ЛЮДИ» 16+
12.20 Х/Ф «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК» 12+
14.45 Д/Ф «ДОРОГИЕ ТОВАРИЩИ. СКРИПКА И НЕМНОЖКО НЕРВНО» 16+
15.35 Д/Ф «НАСТОЯЩИЙ ДЕТЕКТИВ. КЛУБ КИЛЛЕРОВ» 16+
16.20 Д/Ф «90-Е» 16+
17.15 Х/Ф «МЕХАНИКА ЛЮБВИ» 16+
21.05 Х/Ф «ОГНЕННЫЙ АНГЕЛ» 16+
00.50 ПЕТРОВКА, 38 16+
01.00 Х/Ф «НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ» 16+

СПАС



05.50 ДОРОГА 0+
06.55 СВЯТЫНИ РОССИИ 6+
08.00 Д/Ф «АДМИРАЛ УШАКОВ». ВОСХОЖДЕНИЕ» 6+
09.00 ПРОСТЫЕ ЧУДЕСА 12+
10.00 Д/Ф «ПОМОЩНИКИ КОМАНДИРА. КАПЕЛЛАНЫ СЕВЕРНОГО ФЛОТА» 0+
10.55, 11.30 АЛЕКСАНДРОВА ДОРОГА 6+
12.00 БОЖЕСТВЕННАЯ ЛИТУРГИЯ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 0+
14.45 РУССКИЙ МИР 12+
15.50 Х/Ф «АДМИРАЛ УШАКОВ» 6+
18.00 ГЛАВНОЕ. С.А. ШАФРАН. НОВОСТИ НА СПАСЕ 16+
19.30 ШИПКОВ 12+
19.40 БЕСОГОН 18+
20.55 ПАРСУНА 6+
21.55 Х/Ф «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ» 6+
23.50 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
00.00 СПАС-СТРИМ 16+
01.20 Д/Ф «КНЯЗЬ ВЛАДИМИР. ЦИКЛ СВЯТЫЕ ВОИНЫ» 6+

5 канал



06.20 Т/С «ФИЛИН-2» 16+
08.45 Х/Ф «МУЖИКИ!...» 12+
10.45 Х/Ф «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ» 12+
12.55 Х/Ф «МОРОЗКО» 0+
14.30 Х/Ф «СЛЕДОПЫТ» 16+
18.10, 02.15 Т/С «ПРИЗРАК» 16+
22.25 Х/Ф «ПО ПРОЗВИЩУ «ЗВЕРЬ» 16+
00.00 Т/С «ВИТЯЗИ» 16+
00.20 Х/Ф «БЕЛЫЙ ТИГР» 16+

ТНВ



06.00 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
06.30 СООТЕЧЕСТВЕННИКИ 16+
07.00, 02.45 ВЕСЕЛЫЕ ИСТОРИИ 16+
07.30 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+
08.00 КОНЦЕРТ 12+
09.00, 05.10 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
10.00 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+
10.30 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЬЯНКИ 12+
11.10 МАРШРУТКА 6+
12.05, 00.40 ТАМЧЫ-ШОУ 6+
12.35 НАРОД МОЙ... 12+
13.05, 04.35 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+
13.35 КОНЦЕРТ РУСТЕМА ЗАКИРОВА 16+
15.40 ТЕЛЕФИЛЬМ 16+
17.15, 21.00 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+
18.10 КЭМИТ ЖЭВИТ 16+
19.05, 23.50 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+
20.00 СЕМЬ ДНЕЙ 16+
21.50 КОНЦЕРТ РИЗАТА И ЗИНИРЫ РАМАЗАНОВЫХ 16+
01.05 ПАНОРАМА 16+
03.15 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
03.40 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ 16+

ОТВ



06.00, 12.00, 13.00, 00.00 ИТОГИ НЕДЕЛИ
07.00, 10.00 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55, 21.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00 Д/С «БОЛЬШИЕ РУССКИЕ» 12+
11.00 Д/С «ДИКИЕ И СТИЛЬНЫЕ» 12+
13.30 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА 16+
14.00, 01.00 Х/Ф «ПАДАЮЩАЯ ЗВЕЗДА» 12+
16.00 Д/С «БОЛЬШИЕ РУССКИЕ. РАДИО ПОПОВА» 12+
17.00, 19.00 Д/С «СЕСИЛЬ В СТРАНЕ ЧУДЕС» 12+
18.00, 03.00, 03.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
18.35 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+
18.45 НОВОСТИ. БИЗНЕС СЕГОДНЯ 16+
20.00 Х/Ф «ХАМЕЛЕОН» 12+
22.00 Д/С «БОЛЬШИЕ РУССКИЕ. МАЗЕРЫ И ЛАЗЕРЫ БАСОВА И ПРОХОРОВА» 12+
23.00 Д/С «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ» 12+

СТС



06.00 Х/Ф «СКАЗКА О КРАСАВИЦЕ ВЕСНЕ» 12+
07.25 Х/Ф «СУПЕР ТАКСА» 6+
09.15 М/Ф «РОБИНЗОН КРУЗО. ОЧЕНЬ ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ» 12+
11.05 М/Ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ АРГОНАВТОВ» 6+
13.05 М/Ф «МАЛЬЧИК-ДЕЛЬФИН» 6+
14.55 Х/Ф «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ» 6+
16.50 Х/Ф «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ» 12+
18.55 Х/Ф «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ЧЕМПИОН» 12+
21.00 Х/Ф «ПОВЕЛИТЕЛЬ ВЕТРА» 12+
23.00 Х/Ф «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ» 6+
00.55 Х/Ф «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ» 12+
02.50 Х/Ф «ПСИХИ НА ВОЛЕ» 16+

ТВ3



06.00, 08.00, 05.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.30 ВКУСНО 16+
08.30 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
11.00 Т/С «СУПЕРИВАНОВЫ» 16+
23.00 Х/Ф «ДОСТАТЬ САНТУ» 16+
01.15 Т/С «МЕЧ II» 16+

РЕН ТВ



06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 23.00 НОВОСТИ 16+
09.00 САМАЯ НАРОДНАЯ ПРОГРАММА 16+
09.25 ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО? 16+
10.30 НАУКА И ТЕХНИКА 16+
11.30 ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ 16+
13.00 НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ 16+
14.00 КУПИ-ПРОДАЙ 16+
15.00 БЕЗУМНЫЕ ФАКТЫ 16+
16.00 112 16+
17.00 Х/Ф «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ» 16+
18.55 Х/Ф «ФИНАЛЬНЫЙ СЧЕТ» 16+
21.00 Х/Ф «НЕМАЯ ЯРОСТЬ» 16+
23.30 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+

СКАНВОРД

Грузовик с откидным кузовом	Шкафчик для компасов				Пило-рама						Учебное заведе-ние
Носатый дятел тропиков	1		«Трубка» в микро-скопе	Оперетта Имре Кальмана	Холодное оружие	«Нитка» солнца из-за туч	Вездеход, послан- ный на Марс	Выстрел мазили			
			Земель- ный участ- ток	«Осен- ное» пуш- кинское имение							
Финлянд- дия для финнов	Сударь из Па- рижа				Синий ле- жебока на проводах		Восточ- ная сла- дость	Стои- мость			
				Началь- ник ж/к в старину	2						
Курорт в Хабаров- ском крае					Устойчи- вое выра- жение	Отрада и успада				Журавль- трубач	Обыск, досмотр (жарг.)
			Батюшка на ита- льянский лад			Созвез- дие южных широт	«Заду- шевная» поэзия	Лежак, похожий на невод			
Втирают, но не очки	«ОСТО- вый» ветер			Собака из мудреной фразы	Элемент глубокой печати			Слово двойного значения	Рот (грубо)	Родина и царство Одиссея	
						«Я тебя рисую», эстонский певец	Меж- озерный проток	Красная утка			
				«... врет сам» (па- линдром)				Фильм «Красот- ка», актер		Город, ку- да ведут все доро- ги	Мини- полигон
					Имя няни А. Пуш- кина				Скотовод в Монго- лии		
				Актриса Кэмерон	Добавка к джину			Спортив- ная «обувь»			
Игра слов в хорошей шутке						Сатин, трикотаж			Гигант- ский рак океанский		

Ответы на сканворд, опубликованный в предыдущем номере. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Ветеринар. Ерема. Тибет. Узор. Зоя. Диорама. Жаров. Пике. Анорак. Оса. Румб. Окрас. Вахтер. Пшено. Финка. Слет. Сатира. Валуа. Вуаль. Тауэр. Экс. Тосол. Товарищ. Лоза. Тьма. Аваги. Пресс. Желе. Окуюля. ПО ВЕРТИКАЛИ: Гидрофит. Атон. Манту. Этап. Тавро. Розги. Котел. Отс. Нардек. Уэльс. Русак. Рено. Стаж. Раслев. Метан. Штурвал. Море. Аве. Базар. Лира. Авось. Иго. Стяжка. Ящик. Хит. Оборот. Осетр. Товар. Абажур.

ПУТЕШЕСТВИЕ К КОРНЯМ

СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ

Марина Старостина
Фото из семейного альбома

Когда мы становимся бабушками и дедушками, нам хочется передать внукам опыт, что мы накопили, и, конечно, рассказать им о семейных корнях.

Я пробовала показывать внукам старые фотографии, рассказывала о прабабушках и прадедушках, но это было скучно. И я решила писать сказки, где обыгрывала то, что случалось со мной и моими близкими. Среднему внуку Денису я написала сказку, где отправила его в свое прошлое. Для него там оказалось столько открытий, что он перечитал историю много раз. Денис подарил книгу своим друзьям, им путешествие в прошлое тоже понравилось.

«Ты – моя бабушка?»

... Однажды Денис с папой гулял по улицам родного Екатеринбурга и не заметили, как забрели на забытую временем улочку. Мальчик удивился, когда увидел телефонную будку.

– Ого, это что, космический корабль? – спросил Денис.

– Это же телефонная будка! – воскликнул папа. – Раньше у людей не было смартфонов, они могли позвонить друг другу благодаря этому изобретению. Чтобы позвонить, нужно было иметь «двушку» – монетку в 2 копейки, они тогда очень ценились.

– Да, скучно им жилось без интернета и смартфонов, – посочувствовал Денис. – Давай я зайду в эту будку и рассмотрю все поближе.

Он зашел и увидел встроенный таксофон. Денис взял трубку и приложил к уху. Вдруг телефонная будка начала трястись и издавать странные звуки. Мальчик закрыл глаза от испуга. Открыв глаза, он выбежал из будки и ахнул, увидев улицу совсем в другом виде. Телефонная будка была новенькой и блестящей. Вокруг красовались яблони, которых раньше не было. Там, где недавно прохожие шли, уткнувшись в навороченные смартфоны, теперь оказалось мало автомобилей, они были не похожи на современные; да и люди были одеты иначе, в руках у них не оказалось телефонов, они просто разговаривали друг с другом.

– Я попал в прошлое! – догадался Денис. – Это всё та телефонная будка. Она волшебная! И папы рядом нет...

Мальчик чуть не заплакал от страха, но вдруг увидел девочку чуть постарше, которая сидела на скамейке, болтала ногами и грызла яблоко. Она улыбнулась Денису и показала на место рядом.

– Привет, Денис, – сказала девочка, – испугался?

– Привет, – ответил он. – А откуда ты знаешь, как меня зовут? Да, испугался.

Денис сел рядом с незнакомкой. Та протянула ему яблоко, которое достала из кармана пальто. Одета она была в невзрачное пальтишко в крапинку, старомодные туфли, на голове у нее была шапка с помпоном.

– Только не падай от удивления, но ты – мой внук, – заявила девочка. – Когда я вырасту, то выйду замуж, у меня

родятся сыновья, у одного из них потом родишься ты. Но это будет через много-много лет.

Денис ошарашенно смотрел на девочку: она шутит? Встречаешь девочку, которая когда-то станет твоей бабушкой... Поверить в такое невозможно.

– Меня зовут Марина Семеновских, – продолжила девочка. – Когда я выйду замуж, моя фамилия станет Старостина. Ты ведь Денис Старостин?

Денис мотнул головой в знак согласия.

– Ты приходи в себя, да пойдем домой. Только ничему не удивляйся вслух, если появятся вопросы, я потом тебе все объясню. Но одет ты не по-нашенски, очень нарядно, но ничего, что-нибудь придумаем, – сказала девочка, взяла удивленного Дениса за руку и повела за собой.

Так вот как раньше жили!

Они зашли в подъезд четырехэтажного дома. По скрипучей деревянной лестнице поднялись на второй этаж. Марина сняла с шеи ключ на веревочке и открыла дверь.

– Заходи, – пригласила она. – Квартира у нас четырехкомнатная, коммунальная, здесь живут три семьи. В одной комнате – наша семья, в двух комнатах – Долгополовы: тетя Аня и дядя Алеша, у них две дочки – Таня и Оля, а еще у них, кстати, есть телевизор с линзой! А в этой комнате живет Анна Ивановна, она на пенсии. Мои родители и соседи работают на «Уралмашзаводе». Они на работе, скоро придут.

– А у нас тоже четырехкомнатная квартира, но в ней живет только наша семья, кстати, она больше этой, – сказал Денис. – Не понимаю, как в одной квартире могут жить разные семьи? У вас один туалет, одна ванная и кухня одна. Как вы делите все это?

– Видишь, висит на стене расписание, – стала объяснять Марина, – чья семья в какой день моется. На кухне у нас – три стола, там женщины готовят. А в туалет иногда бывает очередь. Пойдем, что-нибудь тебе из одежды подберем, а то все удивятся твоему наряду, у нас такое не продается.

Ребята зашли в большую комнату с балконом, девочка стала рыться в шифоньере, нашла трико и рубашку, которые ей уже были маловаты. Примерили на Дениса, все подошло. Но ему в этой одежде было некомфортно.

– Надо придумать, кто ты такой, откуда здесь появился, – задумчиво произнесла Марина, – Есть идея. Мама моей одноклассницы якобы с дочкой поехала к бабушке в другой город на пару дней, а меня попросила за тобой приглядеть.

– Но она могла бы твоей маме позвонить, – парировал Денис.

– У нас телефонов нет, только на заводе у начальников, – рассмеялась Марина. – О, дверь открывается, мама пришла – твоя прабабушка Зоя. У нее сегодня зарплата, значит, что-то вкусное купила. Обычно родители покупают нам с братом Олегом немного конфет: если «Салют» или «Красный мак», то там шесть конфет, а если «Курортные», то семь. Тогда мы с Олегом по три конфеты себе забираем, а седьмую делим пополам и угощаем маму с папой. Бывает, что вместо конфет они покупают абрикосовый компот или



«Докторскую» колбасу. Это так вкусно, отрежут тебе кусочек, а запах – на всю комнату. Пошли встречать!

Знакомство продолжается

Дети вышли в коридор. Мама Марины, Зоя Викторовна, удивленно посмотрела на Дениса.

– У нас гости? – спросила она.

– Да, мама Иры Сытовой уехала с ней к бабушке в Первоуральск на пару дней и попросила меня присмотреть за Денисом. Ты не против?

– Нет, конечно, – ответила мама. – Пойдемте в комнату. Скоро папа Олега из детского сада приведет.

Для Дениса все было удивительно: и коммунальная квартира, и покупки, которые скромно уместились в авоське. Его родители возвращаются из магазина, затаскивая домой по очереди огромные пакеты с покупками...



Зоя Викторовна достала батон, колбасу, которая действительно пахла очень вкусно, сделала ребятам по бутерброду: «Перекусите, а я пошла готовить на кухню».

В это время вошли в квартиру папа Владимир Алексеевич и маленький мальчик, брат Марины. Зоя Викторовна на ухо прошептала что-то папе, он кивнул и пошел в комнату.

На ужин были отварная картошка и жареные говяжьи мозги. Их мама запанировала в муке и обжарила с двух сторон. Денис никогда в жизни не видел такое блюдо, мозги, но было очень вкусно.

Играть можно и без компьютера!

После ужина Марине и Денису разрешили погулять. Они вышли во двор, девочка познакомила Дениса с друзьями. Решили играть в «ляпки», мальчику объяснили правила игры. Водящий бежит за

участниками, старается кого-то догнать и дотронуться до него, приговаривая: «На тебе ляпку, отдай ее другому!» Участники игры внимательно наблюдают за сменой водящих.

Набегались всласть, решили играть в «городки». В те времена это была очень распространенная уличная игра, а в XXI веке – это уже профессиональный вид спорта, по которому проходят чемпионаты мира. Суть игры – в том, чтобы бросками биты выбить за пределы площадки все «городки» – деревянные цилиндры, из которых собираются фигуры. Игра оказалась достаточно трудной, не сразу Денису удалось выбить несколько городков. В это время из окон раздались женские крики: «Оля, домой! Марина, Денис, домой!». Попрощавшись, ребята разошлись.

Вечером Марина повела Дениса познакомиться с соседями Долгополовыми и показала их телевизор. Он был удивительный: перед экраном первого советского массового телевизора КВН устанавливали специальную увеличительную линзу, заполненную водой. А сам он был невелик, размер изображения – как небольшая фотография. Изображение зависело от погоды: при дожде видно было хуже – на экране мелькали одни тени, в солнечные дни четкость улучшалась. Но все равно это была чудо-техника! В тот вечер шел скучный концерт, поэтому Денис попросился обратно к семье Марины.

Назад... в будущее

Утром Денис попросил Марину показать путь к телефонной будке, чтобы вернуться обратно. Марина выдала его собственную одежду. Недалеко от дома стояла старая телефонная будка, будущая бабушка Марина крепко обняла своего будущего внука и пожелала удачи.

Денис с опаской зашел в будку, взял трубку таксофона и приложил к уху. Телефонная будка снова начала трястись, издавать странные звуки и замерла. Денис выскочил из будки и увидел папу, который говорил по смартфону. Похоже, он даже не заметил исчезновение сына. Мальчику казалось, что его не было так долго, а получается – всего несколько минут. Чудеса!

Мальчик решил никому, кроме бабы Марины, не рассказывать о своем приключении. Он знал, что бабушка его поймет.

КАК НЕ ПОТЕРЯТЬ ЗДОРОВЬЕ ВО ВРЕМЯ ЛЕТНЕГО ОТДЫХА?

СОВЕТЫ ВРАЧА

cgkb6.ru

Жители Урала с нетерпением ждут лета. Вот только организм наш привык не к жарким погодным условиям, поэтому поездка «в отпуск» может омрачиться различными заболеваниями.

Как этого избежать, мы обсудили с заведующей терапевтическим отделением №1 поликлиники №1 ЦГКБ №3 Екатеринбургской Мининой.

- Почему иммунитет путешественников может дать сбой?

- Причиной служит акклиматизация – адаптация организма к изменившимся условиям. И происходит этот процесс за счёт нашего иммунитета. Организм испытывает большую нагрузку из-за смены часовых поясов, непривычного объёма ультрафиолетового излучения, новой

микрофлоры. Иммунитет ослабевает, на нас обрушивается вся нагрузка вирусов, бактерий и прочих патогенов, проявляется склонность к аллергическим реакциям. Ещё одна распространённая проблема отдыхающих – тепловой удар, его проявления – ломота в теле, повышенная температура, сонливость, тошнота, учащение пульса, обезвоживание. В результате первые дни отпуска могут пройти в борьбе с вирусными или бактериальными, кишечными инфекциями, аллергией на солнце, местные продукты или укусы насекомых.

- Что же, отказаться от поездок на юг?

- Даже при поездке на соседний водоём эти риски сохраняются, поскольку в любой воде, особенно стоячей, есть патогенная микрофлора, которая попадает на слизистые при купании. Солнцем мы на Урале не особо избалованы, но и в

домашнем регионе в ясную погоду легко заработать тепловой удар и солнечный ожог. Всё дело – в соблюдении правил безопасности и продолжительности отдыха в непривычном климате: успеет ли организм привыкнуть и получить пользу?

- У детей и взрослых механизмы адаптации работают одинаково?

- Да, но есть особенности. У детей защитные силы организма слабее, чем у взрослых, и проявления болезни бывают ярче. У пожилых людей иммунитет снижен, для них риск разболеться тоже выше. Если в путешествие едет семья с детьми, с бабушками и дедушками, важно соблюдать меры предосторожности.

- Что нужно учесть, чтобы отпуск пошёл на пользу?

- Постарайтесь снизить нагрузку на организм ещё на этапе подготовки к путешествию. Спланируйте личную аптечку с учётом индивидуальных по-

требностей организма, например, хронических заболеваний, аллергических реакций на препараты. За несколько дней до отъезда сократите пребывание в людных местах, спланируйте прибытие в аэропорт или на вокзал так, чтобы провести там минимум времени. Меньше касайтесь поручней и подобных предметов, используйте антисептик для рук. Обязательно пользуйтесь солнцезащитной косметикой с индексом от 50 SPF и выше, носите головные уборы, лёгкую, но максимально закрытую одежду. Тщательно соблюдайте правила гигиены, пейте достаточно воды – прохладной, но не ледяной, поскольку резкий перепад температур вызывает спазм сосудов. А вентиляторы, чтобы охладиться в жару, использовать я не рекомендую, подними выше вероятность простудиться.

Подготовка к отдыху не даст нанести удар по вашему иммунитету.

ОПРЕДЕЛЯЕМ СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ПО ЯЗЫКУ

А ВЫ ЗНАЛИ?

«Всегда в форме!»

Язык, помимо прочих важных функций, служит зеркалом организма, по нему можно определить и состояние иммунитета, и диабет, и проблемы с почками...

Считается, что чистый язык, без налета – признак здоровья пищеварительной системы. Но язык способен отражать состояние практически всех органов и систем.

На отдельные участки поверхности нашего языка спроецированы многие органы. Например, желудок – на всей

средней части языка, печень – на уровне малых коренных зубов, на кончике языка – сигмовидная и прямая кишка. Поэтому любые заболевания этих органов обязательно проявляются изменениями внешнего вида языка.

О состоянии здоровья можно судить по цвету языка, состоянию его слизистой, налету на нем, характеру его поверхности. Вообще, налет на языке – первый признак снижения иммунитета и хронических заболеваний. И чем этот налет толще, тем хроническое заболевание протекает дольше.

Налет покрывает язык при дисбакте-

риозе, стоматите, грибковом поражении. При хронических алкогольных интоксикациях язык покрывается коричневым налетом практически у корня. Синюшный оттенок сообщит о сердечно-сосудистой недостаточности у людей среднего возраста задолго до появления «тяжести» на сердце, более и внезапной слабости.

Сглаженность всей поверхности языка говорит о гастрите с пониженной кислотностью. А при повышенной кислотности сосочки становятся грубыми и воспалёнными по всей поверхности языка

«Географический» язык, похожий на карту, является признаком пищевой

аллергии. По расположению «континентов» и «морей» точно можно сказать о вовлечении в процесс того или иного органа пищеварительной системы. Покраснение и легкая болезненность кончика языка указывают на какое-то заболевание тазовых органов.

Если побаливает средняя часть языка и его края с обеих сторон, возможно серьёзное заболевание легких.

Отек и покраснение правой половины языка от кончика до середины говорят о воспалительном заболевании печени. Те же изменения слева – заболевание селезенки.

ПРАВИЛА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШЕМУ

profilaktica.ru

БЕЗОПАСНОСТЬ

На дачных участках и взрослых, и детей подстерегает немало опасностей. Правильные действия в экстренной ситуации помогают спасти жизнь.

Ушиб – повреждение тканей или органов без нарушения целостности кожи в результате падения, удара о какой-то предмет.

Симптомы: боль, кровоподтек, припухлость.

Ушибы в области суставов могут вызывать кровоизлияние в полость сустава. Отмечается нарушение функции ушибленного органа. Боль в области ушиба обычно умеренная и при небольших травмах проходит быстро. Но сильные боли возникают при ушибах фаланг пальцев, при кровоизлиянии под ногтевую пластинку.

Первая помощь: обеспечить покой и возвышенное положение ушибленной области, зафиксировать повязкой, приложить холод, обратиться в травматологический пункт.

Растяжение – повреждение связок, сухожилий, мышц без нарушения их анатомической непрерывности, то есть без разрывов. Возникает при совершении резкого движения, чаще всего – в голеностопном суставе.

Симптомы: интенсивная кратковременная боль, затем светлый промежуток

на 1-3 часа, когда человек не жалуется, лишь слегка прихрамывает на больную ногу; но в процессе нагрузки боль нарастает, опора на стопу становится резко болезненной, появляется отек.

Первая помощь: приложить холод немедленно обратиться в травматологический пункт.

Отравление ядохимикатами зачастую происходит летом, когда взрослый или ребенок сорвал с огорода обработанные плоды и, не промыв, съел их, или, если он случайно вдохнул пары ядохимикатов в процессе обработки посадок. Отравление развивается в течение 15-60 минут очень бурно и может закончиться летальным исходом!

Симптомы: головная боль, сильное слюноотделение, выраженная потливость, головокружение, нарушение зрения, рвота, учащенное и хриплое дыхание, судороги нижних конечностей, затем паралич мышц и остановка дыхания.

Первая помощь: необходимо немедленно вызвать «скорую помощь»! До приезда врача нужно промыть желудок пострадавшего – дать выпить подряд 1-2 стакана воды, затем, раздражая пальцем или чайной ложкой корень языка, вызвать рвоту.

Профилактика: не проводите опыление растений ядохимикатами без защитных средств; употребляйте в пищу только хорошо промытые овощи и фрукты.

ЧТОБЫ НЕ УРЧАЛО

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

kiz.ru

Вздутие живота – неприятное состояние, которое возникает из-за неправильного питания, переедания или при проблемах с пищеварением. Но есть продукты, которые могут облегчить дискомфорт и улучшить работу желудочно-кишечного тракта.

Имбирь известен своей способностью лечить простуду, но еще он отлично облегчает симптомы желудочно-кишечных расстройств, помогает устранить кишечные газы и уменьшить вздутие живота. Корень содержит фермент, расщепляющий белки, поэтому эффективен при вздутии живота и газообразовании после употребления пищи, богатой белками.

Перечная мята оказывает расслабляющее действие на гладкую мускулатуру пищеварительного тракта, позволяя организму избавляться от газов.

Синдром раздраженного кишечника – распространенное состояние, характеризующееся вздутием живота, спазмами и болью в животе, запорами и диареей. Можно добавить чай с перечной мятой в рацион, чтобы предотвратить или уменьшить вздутие после переедания.

Спелые бананы. Слишком большое количество соли в рационе – одна из причин задержки жидкости в области живота. Продукты, богатые калием, к примеру, бананы, помогают бороться с

вздутием живота, вызванным соленой пищей.

Соль притягивает жидкость в клетки, а калий выводит молекулы воды из клеток. Включая бананы в свой рацион для борьбы с вздутием живота, обязательно ешьте только спелые фрукты, незрелые бананы содержат резистентный крахмал, который наоборот, способен вызывать метеоризм.

Сельдерей – низкокалорийный овощ, богатый водой и клетчаткой, что делает его отличным помощником в борьбе с вздутием. Он помогает улучшить пищеварение и способствует выведению лишней жидкости из организма, уменьшая отечность и дискомфорт. Сельдерей можно добавлять в салаты, использовать в качестве закуски.

Натуральный йогурт содержит бактерии, которые обычно живут в желудочно-кишечном тракте и помогают пищеварению, предотвращая вздутие живота.

Выбирайте натуральные йогурты без добавок сахара и искусственных подсластителей.

Семена фенхеля столетиями использовались для устранения вздутия живота. Активным компонентом семян фенхеля является фермент, который подавляет спазмы гладкой мускулатуры в желудочно-кишечном тракте. Благодаря похожему на анис вкусу семена фенхеля добавляют в хлеб и мясные блюда.

ГЛИЦЕРИН И ВИТАМИН Е – ВАШИ МОЛОДОСТЬ И КРАСОТА

НАРОДНЫЕ РЕЦЕПТЫ

«Полезные советы»

Глицерин и витамин Е для ухода за лицом можно использовать ежедневно.

Токоферол (витамин Е) является первым антиоксидантом среди витаминов, который предотвращает возрастные изменения кожи. Это вещество замедляет окислительные процессы в клетках, защищает от воздействия ультрафиолетовых лучей. Этот витамин можно принимать и внутрь. Он продается в виде капсул в любой аптеке. Суточная доза составляет 15 мг.

Витамин Е используется в качестве основного компонента во многих косметических средствах. Глицерин и витамин Е рекомендуется втирать в кожу лица. Для этого обе жидкости смешивают в равных пропорциях и наносят перед сном. Состав впитывается достаточно быстро, результат не заставит себя долго ждать. Мелкие морщинки исчезнут, кожа станет гладкой и бархатистой.

Глицерин удерживает влагу. Он создает на коже увлажняющую пленку, поэтому кожа может быть липкой первое время. Не стоит переживать по этому

поводу, пленка быстро исчезнет.

Для проблемной кожи можно применять глицерин в чистом виде в качестве лосьона. При его регулярном использовании улучшается регенерация клеток, все воспаления проходят значительно быстрее. Кожа хорошо увлажняется.

Маска с глицерином для лица очень полезна для любого типа кожи. В качестве универсального средства советуем следующий состав: глицерин и мед в равных частях. Маска получится очень жидкой. Чтобы сделать ее гуще, добавляют овсяную муку.

Для жирной кожи рекомендуется использовать маску из глицерина, овсяной муки и огуречного сока. Для чувствительной кожи рекомендуется маска из глицерина и яичного желтка с добавлением масла цитрусов.

Глицерин и витамин Е применяется в кремах, предназначенных не только для лица, но и для рук, которые постоянно подвергаются вредному воздействию окружающей среды, воды, средств бытовой химии. Достаточно добавить несколько капель глицерина и витамина Е в ваш привычный крем. Смазывайте им руки в течение дня и очень скоро заметите, что кожа стала мягкой и нежной.

ВКУСНО ПОЕДИМ!

СЕЗОННАЯ КУЛИНАРИЯ

Наши читатели активно делятся с любимой газетой рецептами домашних заготовок. Наверняка вам, друзья, тоже захочется приготовить что-то новенькое!

Варенье «Уральское»



Потребуется 1,5 кг уральских яблок и примерно 700 г уральских груш, 1 лимон, 2 апельсина. Нарезать фрукты мелким кубиком 1-2 см. Засыпать 1 кг сахара, перемешать и оставить на ночь.

Утром довести до кипения и варить 7-10 минут. Дать постоять 3-4 часа, снова довести до кипения и варить еще 7-10 минут. Опять дать постоять 3-4 часа.

В третий раз довести до кипения, положить 2 чайные ложки молотой корицы, варить 5 минут. Готовое варенье разложить в чистые сухие банки.

**Светлана Соловьёва,
г. Екатеринбург**

Чесночная паста

У озимого чеснока появились побеги-цветоносы, которые называют чесночными стрелками. Их срезают, чтобы чесночная луковица получила больше питательных веществ. Выбрасывать стрелки не стоит, можно порадовать себя оригинальными блюдами, приготовленными из них.

Наибольшая концентрация витаминов и минералов содержится именно в молодых чесночных побегах. Вкусные цветоносы – кладовая микроэлементов, они содержат калий, натрий, фосфор, магний, селен, кальций. Также в чесночных стрелках имеется большое количество витаминов С, группы В, Е и РР. Стрелки чеснока можно употреблять для профилактики авитаминоза и инфекционных заболеваний. Они уничтожают паразитов в кишечнике, улучшают пищеварение, нормализуют артериальное давление, улучшают состав крови.

Нашей семье пришлось по душе универсальная закуска – чесночная паста, которую можно добавить к отварной картошечке или, положив на ломтик черного хлеба, съесть с горячим борщом.

Срезанные стрелки чеснока промойте и разложите на полотенце. Обсушите.

Нарежьте на кусочки длиной 4-5 см, измельчите в блендере или с помощью мясорубки. Добавьте в получившуюся пасту ароматное растительное масло, соль, сахар, можно влить немного винного уксуса. Я использую горчичное масло, которое имеет выраженный вкус и аромат.

Перемешайте получившуюся пасту со специями, переложите в чистую баночку. Сверху залейте маслом, закройте крышкой и поставьте в холодильник.

**Клара Анчарова,
г. Екатеринбург**



СОВЕТЫ БЫВАЛОГО САДОВОДА

ПОЧЕМУ ПОЖЕЛТЕЛИ ЛИСТЬЯ У ОГУРЦОВ?

Наш постоянный читатель Екатерина Ивановна из Полевского пожаловалась, что у огурцов стали массово желтеть нижние листья. «В чем причина, как помочь огурцам?» – спрашивает она.

В разговоре выяснилось, что Екатерина Ивановна очень лелеет свои огурчики – не допускает сквозняков в теплице, в жаркую погоду поливает их 2-3 раза в день. Вот в этом и кроется причина пожелтения нижних листьев у молодых растений. Такая «забота» может вообще погубить их, ведь избыток влаги в почве, высокая влажность в закрытом, непроветриваемом помещении могут привести к загниванию корней.

Какие меры по спасению огуречных посадок нужно срочно предпринять? В первую очередь, прекратить чрезмерный полив. Надо дождаться, чтобы земля немного подсохла. Огурцы рекомендуется поливать один раз в 2-3 дня. Во-вторых, настужь открыть в теплице форточки и дверь и не закрывать даже на ночь. Читательница боится, что сквозняки навредят огурцам, потому наглухо закрывает помещение. Но сквозняки бывают разные: в жаркую, безветренную погоду они незаметны. К тому же закрытые двери не дают возможности летающим опылителям начать свою работу.

Пожелтевшие листья надо осторожно убрать. Теперь задача состоит в том, чтобы уберечь остальные листья. А для этого надо подкормить огурчики и как можно быстрее. Универсальная подкормка – раствор мочевины: 50 г на 1 ведро воды. Можно опрыскивать листву и вносить под корень.

Быстрый эффект даст внесение под каждый кустик перепревшего компоста,

который обеспечит огурцы азотом, калием, кальцием, фосфором и железом. Можно самим приготовить комплексное удобрение, смешав по 10 г аммиачной селитры, сульфата калия и суперфосфата и разведя все в 1 ведре воды. Не помешает и внесение под каждый корень древесной золы.

Огурцы обожают молоко и кисломолочные продукты. В ход пойдут молоко, кефир, простокваша, сыворотка в пропорции 1:9, то есть для разовой подкормки надо взять 1 литр молочной продукции и 9 литров воды. Такая подкормка вносится под корень. Также огурчики с благодарностью ответят на полив настоями крапивы, подорожника, мокрицы, чистотела и других сорняков. Поливая разными растворами и настоями, надо знать меру: нельзя делать это подряд несколько дней, следует чередовать лечебные препараты с орошением обычной водой.

Многие садоводы нынешним летом жалуются на обилие муравьев, которые оккупировали и теплицы. Поэтому лучше избавляться от них. Эти юркие насекомые не переносят полынь и пижму. Вот и надо положить в места их обитания по несколько веток этих пахучих растений. Почувствовав их запах, муравьи быстро покинут теплицу, унеся с собой и отложенные в земле яйца.

Но, к сожалению, уйдут недалеко, скоро их можно будет обнаружить в другом месте участка. Чтобы окончательно избавиться от них, придется прибегнуть к инсектицидам. Поможет обработка препаратами «Фитоверм», «Командор», «Актару», «Танрек», «Инта-Вир», «Искра» и им подобными. Инструкции по применению указаны на пакетах.

ЧТО С ОЗИМЫМ ЧЕСНОКОМ?

А у подписчицы из Первоуральска Нины Константиновны после удаления стрелок резко пожелтели листья у озимого чеснока, он на глазах увядает.

Ничто не предвещало беды. Чеснок хорошо перезимовал и до середины июня радовал глаз мощными зелеными всходами, вовремя выпустил стрелки. Но после их удаления рост прекратился, пожелтели нижние листья. А если при этом его стебель вдруг стал мягким и наклонился, причину надо искать в земле: не начали ли гнить молодые головки? Чтобы проверить, надо выкопать несколько заболевших растений и внимательно осмотреть луковички.

Если вредители – луковая муха, стеблевая нематода – не обнаружены, значит, причина преждевременного увядания чеснока кроется в нынешней дождливой погоде. Частые дожди вымывают азот из почвы, его недостаток сказывается на состоянии растений. Пожелтение листьев как раз говорит об азотном голодании. Этот микроэлемент – главный «строитель» зеленой массы.

Ликвидировать дефицит азота помогут подкормки следующими препаратами: мочевиной (карбамидом), аммиачной селитрой и нашатырным спиртом. В первых двух вариантах берется 1 столовая ложка препаратов на 10 литров воды, а при использовании нашатырного спирта потребуется 2-3 столовых ложки на такое же количество воды.

Для формирования головки требуется и калий. Он участвует в регулировании водного баланса, усиливая стойкость чеснока и к засухе, и к переувлажнению, а также участвует в транспортировке питательных веществ к головке. Азот и калий содержатся в нитрофоске. Для подкормки готовится раствор из 1 столовой ложки препарата на 1 ведро воды. Своеобразной палочкой-выручалочкой для чеснока является смесь золы и мочевины. стакан золы необходимо внести в ведро горячей воды, добавив 1 столовую ложку мочевины; после того, как вода охладится, приступить к поливу.

Будет благодарен чеснок и подкормке из настоя крапивы и других сорняков – чистотела, стеблей одуванчиков, подорожника, мокрицы. Надо на 2/3 заполнить емкость измельченными травами, залить водой, добавить горстку золы и дать настояться. Брожение могут ускорить пищевые дрожжи или старое варенье. Чтобы не мешал запах, надо плотно накрыть емкость крышкой.

Когда брожение закончится, это произойдет примерно через неделю, можно приступить к подкормке чеснока: 1 литр настоя разводят в 10 литрах воды.

Если лечение не поможет, надо быть готовым к ранней уборке озимого чеснока. Но он будет мельче, чем хотелось.

**Римма Врубель
Эл. почта: WrubellRimma@mail.ru
Тел.: 8-904-980-30-77**

СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ

«Напиши мне, мама, в Египет...»

Вера Александровна из Североуральска вспоминает, что в годы ее студенчества была очень популярна песня в исполнении Марка Бернеса. Вот только слова подзабылись... Выполняем ее просьбу, печатаем полный текст песни.

**Музыка Яна Френкеля,
слова Льва Ошанина**

Жар пустыни нам щеки щиплет,
И песок забивает рот.
Напиши мне, мама, в Египет,
Как там Волга моя живет?

Не спешу я пока обратно,
Чтобы память о нас хранил
Этот желтый и непонятный,
Не похожий на Волгу Нил.

Будет море, мы это знаем.
Будет небо в морской пыли...
И летят сюда вслед за нами
Наши русские журавли.

Мне бы лучше в Сибирь путевку,
Но учти – когда выйдет срок,
Вдруг на Марс начнется вербовка,
Я поехал бы на годок!

Здесь как будто весь воздух выпит,
Нету дождика третий год.
Напиши мне, мама, в Египет,
Как там Волга моя живет?

**ФК «УРАЛ»: СЕЗОН НОВЫЙ, ЗАДАЧА СТАРАЯ****СПОРТ**

Владимир Васильев

На этой неделе екатеринбургский клуб «Урал» возьмёт старт в чемпионате Футбольной национальной лиги (ФНЛ) – второго по силе отечественного дивизиона. Цель команды – занять 1-2-е место и возвратиться в Российскую премьер-лигу (РПЛ), из которой «шмели» – таково прозвище екатеринбуржцев – вылетели в 2024 году.

Вернуться в элиту с первой попытки «Урал» не сумел. В чемпионате 2024-2025 годов он занял 4-е место, а в стыковых матчах за дополнительную путёвку уступил в упорной борьбе грозненскому «Ахмату» – 2:1 и 0:2.

За неделю до старта нового чемпионата у «шмелей» неожиданно появился шанс попасть в РПЛ: московское «Торпедо», занявшее в прошлом сезоне в ФНЛ 2-е место, угодило в скандал, связанный с попытками подкупа судей, и было исключено из списка участников элитного дивизиона.

На освободившееся место претендовали «Урал» и «Оренбург». К сожалению, исполком Российского футбольного союза (РФС) решил отдать предпочтение «Оренбургу». Многие эксперты и болельщики посчитали такое решение несправедливым. Они полагают, что для честного решения вопроса следовало устроить стыковой матч двух претендентов. Но РФС это предложение отклонил.

«Урал» пригрозил обращением в международный Спортивный арбитражный суд, но его вердикт будет вынесен уже после старта чемпионата, так что изменить судьбу екатеринбургского клуба он не сможет.

Как и предполагал «Пенсионер» в номере за 5 июня, в «Урале» произошла смена тренера. Бывшие наставники «шмелей» Сергей Томаров и Олег Шатов покинули клуб, возглавил команду их помощник Мирослав Ромащенко.

Новому рулевому «Урала» 51 год. Он уроженец Харьковской области, бывший игрок сборной Белоруссии (15 матчей,



На фото сайта ФК «Урал»: Мирослав Ромащенко вернулся в Екатеринбург спустя 29 лет в качестве тренера

1 гол). Был защитником, выступал в чемпионатах Украины, Белоруссии и России. Самый известный клуб в его карьере – московский «Спартак», в составе которого он играл в 1997-1999 годах и дважды стал чемпионом России. С 2002 года – на тренерской работе. Руководил командами «Томь», «Салют» (Белгород), «Ахмат». Большую часть карьеры работал помощником Станислава Черчесова, который в 2018 году вывел сборную России в четвертьфинал домашнего чемпионата мира.

Прошлогодний состав «Урала» в целом сохранился. Остались в клубе такие системообразующие игроки, как вратарь Александр Селихов, защитник Сильвие Бегич, нападающий Мартин Секулич, член молодежной сборной России Илья Ишков. Также «шмели» заново арендовали у санкт-петербургского «Зенита» перспективного молодого защитника Матвея Бардачева.

Но есть и потери. Покинули клуб два ключевых футболиста: отыгравший в Екатеринбурге 8 лет хавбек Андрей Егорычев подписал контракт с московской «Родиной», а защитник Мингиян Бевеев (3 сезона в «Урале») перешёл в команду премьер-лиги «Балтика» (Калининград).

Завершились арендные соглашения у Даниила Кузнецова, Дмитрия Кучугуры и Станислава Бессмертного. Закончился контракт у Ивана Чудина, заключать новый не стали.

На смену ушедшим пришли обладатель Кубка России 2018 года голкипер Михаил Опарин («Ахмат»), защитник Дмитрий Прищепа («Ротор»), полузащитники Евгений Харин («Ахмат») и Роман Акбашев («Черноморец»).

Из аренды вернулись в «Урал» нападающий Алексей Каштанов (в прошлом сезоне выступал за воронежский «Факел») и полузащитник сборной Белоруссии Валерий Бочеров («Уфа»).

В чемпионате ФНЛ участвуют 18 команд, которые сыграют друг с другом в два круга. Два победителя напрямую выходят в премьер-лигу, ещё две команды получают дополнительный шанс пробиться в элиту через стыковые матчи.

«Урал» считается одним из претендентов на победу. Его главные соперники – воронежский «Факел», новороссийский «Черноморец» и московское «Торпедо». «Шмели» начнут чемпионат в субботу, 19 июля, поединком в Ярославле против «Шинника». Первый матч дома – 26 июля. Соперник – «Черноморец».

Аварийная заявка – через «Госуслуги Дом»

Функция аварийной заявки появилась в приложении «Госуслуги Дом».

Каждая УК, согласно постановлению Правительства РФ № 416, обязана иметь круглосуточную аварийно-диспетчерскую службу. Приложение «Госуслуги Дом» объединяет решение всех вопросов ЖКХ, теперь у жителей появился быстрый доступ и к телефону аварийной службы.

Новая функция доступна с главного экрана приложения, достаточно нажать кнопку «Авария». При наличии внесенного номера появится кнопка для звонка; если номера нет, можно отправить заявку управляющей компании. Приложение «Госуслуги Дом» доступно для скачивания в RuStore, AppStore, Google Play и AppGallery.

Департамент информполитики

СТУДИЯ СЛУХА
СЕТЬ ЦЕНТРОВ СЛУХОПРОТЕЗИРОВАНИЯ

г. Екатеринбург
ул. Уральская, д. 64
Запись на прием:
+7 (912) 264-60-74
www.ssluha.ru

**СЛУХОВЫЕ
АППАРАТЫ**

**ПРИНИМАЕМ
ЭЛЕКТРОННЫЕ
СЕРТИФИКАТЫ**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Реклама. АО «НьюКо» ИНН 5052014973 ОГРН 1045010553125

НАШ САЙТ: газетapенсионер.рф
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: П3196

Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца
Платеж через ПАО СБЕРБАНК – **ИНН 6659037532**

Общественно-политическое издание. Учредитель ООО «Истоки», г. Екатеринбург, ул. Швакишская, 2. Газета зарегистрирована 29.10.1999 г. в Уральском региональном управлении Госкомпечати РФ, рег. №Е-3276. Газета выпускается при финансовой поддержке Министерства цифрового развития РФ.

При перепечатке материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Решение о публикации или об отказе в ней принимается редакцией.

Адрес редакции и издателя: Россия, 620000, Екатеринбург, ул. Антона Валека, 15, оф. 602.
Телефон: 8-992-019-56-04. **E-mail:** ps@mediakrug.ru.
Сайт: газетapенсионер.рф

Газета распространяется по подписке, в газетных киосках, почтовых отделениях города и области. Цена – договорная. Газета отпечатана в АО «Прайм Принт Екатеринбург», Россия, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корп. Н. Сдача номера в печать по графику – 16.00, фактически – 13.00, 15.07.2025 г. Дата производства 15.07.2025 г.

Выход в свет 16.07.2025 г. **Тираж** 9 400 экз. **Заказ** 1706.

Гл. редактор Н.Д. Березнякова,
E-mail: ps@mediakrug.ru

Корреспондент Е. Зинковская

Верстка В. Маргиева

Отдел объявлений М. Волкова.

Отдел подписки О. Бироимова, тел. 8 953-825-76-81

По вопросам доставки газеты звонить:

по Екатеринбургу – (343) 371-45-04

Подписка на газету «ПЕНСИОНЕР» по QR-коду

