

КОСИ, КОСА, ПОКА РОСА! В ПОСЕЛКЕ АРТИ СОСТОЯЛСЯ ЮБИЛЕЙНЫЙ, 10-Й ТУРНИР КОСАРЕЙ

Елена Зинковская
Фото автора

Место проведения чемпионата выбрано не случайно. Почти 200 лет назад Артинский завод выпустил первые косы, закаленные по технологии создателя русского булата металлурга П.П. Аносова.

Сохранение традиций

С того времени продукция этого уральского предприятия была не раз отмечена многочисленными наградами международных выставок в Лондоне, Париже, Москве, а поселок Арти по праву считается родиной русской косы.

Но вот наступил век бензиновых газонокосилок, электрических триммеров... Казалось, что ручные косы тихо уходят в небытие. А много ли сегодня найдется умельцев настоящего покоса? Может, именно после таких грустных мыслей на Артинском заводе родилась счастливая идея для продвижения своей продукции, для сохранения навыков косыбы провести турнир косарей?

Первые соревнования, проведенные в 2011 году, так поразили организаторов, участников и зрителей атмосферой азарта и гостеприимства, что все сошлись во мнении: турнир должен стать постоянным! И теперь это не просто соревнование, а лучшая реклама легендарного инструмента, дань уважения народным традициям, гимн крестьянскому труду.

По строгим критериям

В этом году турнир снова привлёк участников со всех уголков России. Понаблюдать за их мастерством в Арти приехали более пяти тысяч зрителей и болельщиков. За звание лучшего косаря боролись 70 человек. Соревнования проходили в командном и в индивидуальном зачётах, мужчины проходили с косой 100 метров, женщины – 50. Участников-ветеранов выделили в категорию мужчины 65+ и женщины 60+.

Для победы нужно было выкосить участок быстрее всех, да так, чтобы остаток стеблей не превышал 5 см. Но строгое жюри оценивало не только скорость и качество прохождения дистанции. Особое внимание судейская коллегия уделяла творческому подходу к делу. Разноцветные народные костюмы конкурсантов и гостей праздника: татарские, марийские, удмуртские, русские – добавили турниру ярких красок и неповторимый колорит.

Ну а когда после сигнала судьи косари вышли на делянки, зрители не могли оторвать от них глаз. Размах, удалость, азарт – мастера превратили кошение травы в захватывающее шоу. Ни один из участников не остался без поддержки болельщиков. Их «кричалки», частушки, дружное «Давай-давай, поднажми, еще немного!» помогали косарям держать темп, не сбавлять скорость, а мощные овации на финише возвращали силы.

Продолжение на стр. 8



ОФИЦИАЛЬНО

Об увеличении страховых пенсий работающих пенсионеров

С 1 августа отделение СФР по Свердловской области проведет ежегодный перерасчет страховых и накопительных пенсий более 250 тысяч пенсионеров, работавших в 2024 году.

С января 2025 года региональное Отделение СФР по Свердловской области возобновило индексацию пенсий работающих пенсионеров. Теперь пенсии всех получателей страховых пенсий ежегодно увеличиваются на уровень инфляции предыдущего года независимо от того, продолжают они трудиться или нет.

В отличие от традиционной индексации, при которой размер пенсии повышается на фиксированный коэффициент, августовский перерасчет зависит от

зарплаты пенсионера: чем она выше, тем больше будет увеличена пенсия, но не более, чем на 3 пенсионных коэффициента.

Чтобы узнать размер повышения, достаточно умножить стоимость балла на количество начисленных баллов каждому пенсионеру лично. Посмотреть накопленный коэффициент можно самостоятельно в выписке из лицевого счета, запросив ее через личный кабинет на портале госуслуг.

Перерасчет, как все плановые ежегодные повышения пенсий, происходит в беззаявительном порядке, поэтому пенсионерам не нужно куда обращаться. Пенсия в новом размере придет в августе по графику.

Если остались вопросы, вы можете обратиться в единый контакт-центр: 8 (800) 100-00-01 (звонок бесплатный).

Пресс-служба отделения СФР по Свердловской области

Социальный фонд России отмечает 3-летие

Три года назад был подписан федеральный закон о создании Социального фонда России. За это время фонд не только объединил более 120 мер помощи в единую систему, но и внедрил новые подходы к обслуживанию граждан.

Предоставление всех выплат синхронизировано в формат «одного окна». Теперь можно оформить сразу несколько выплат и услуг в одном месте и по единым стандартам без необходимости обращаться в разные учреждения.

Приоритетом работы СФР стала масштабная цифровизация: 93% услуг оказывается в электронном виде; создается единая цифровая платформа социальной сферы; все сервисы доступны на портале госуслуг.

В составе фонда работает сеть из 2,5 тысячи современных клиентских служб с единым стандартом обслуживания.

Активно развивается и сеть центров СФР для старшего поколения. Сегодня действуют уже 773 центра во всех регионах России. Изначально центры создавались, чтобы организовать полезный досуг пожилых людей, помочь им получать государственные услуги в электронном виде, а также разобраться в вопросах пенсионного обеспечения и социальной поддержки. Со временем центры переросли в настоящие культурные точки притяжения, особенно в небольших населенных пунктах. В Свердловской области такие центры действуют в Екатеринбурге, Полевском, Первоуральске, Каменске-Уральском, Карпинске, Алапаевске и других территориях.

НАДБАВКИ ЗА РАБОТУ НА СЕЛЕ

Отделение Социального фонда России по Свердловской области предоставляет доплату к пенсии за работу в сельском хозяйстве 18 060 свердловчанам. Специальная доплата назначается неработающим получателям страховой пенсии по старости или по инвалидности, которые работали в сельском хозяйстве не менее 30 лет.

Размер повышенной доплаты составляет 25% от фиксированной выплаты к страховой пенсии по старости или инвалидности и увеличивается на районный коэффициент. В 2025 году размер «сельской» надбавки составляет 2 226,93 рублей.

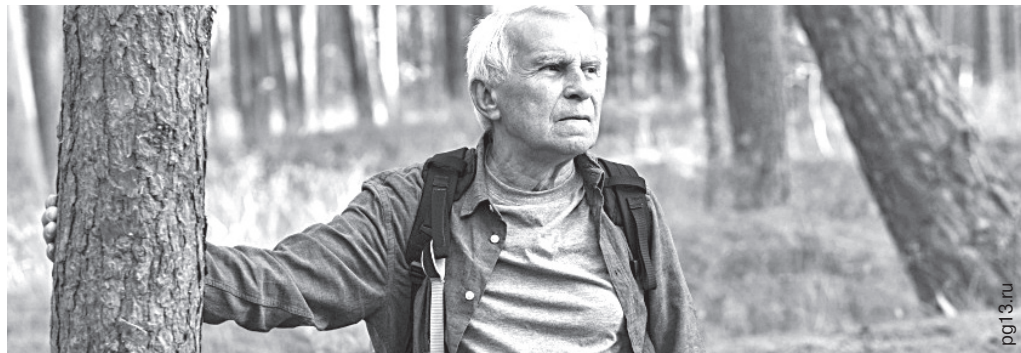
Для получения специальной надбавки к пенсии гражданин должен проживать в сельской местности на момент оформления пенсии. Учитывается работа более чем по 500 специальностям, перечень которых утвержден Правительством России. К ним относятся: трактористы, агрономы, ветеринары, животноводы, мастера машинного доения, механизаторы, слесари по ремонту сельскохозяйственных машин, пчеловоды и многие другие. Период работы в колхозах, совхозах, крестьянских хозяйствах или сельхозартелях до 1 января 1992 года засчитывается в стаж работы в сельском хозяйстве независимо от специальности или должности. Кроме того, в стаж работы в сельском хозяйстве засчитывается период ухода за каждым ребенком до достижения им возраста 1,5 лет, но не более 6 лет в общей сложности, отпуска и больничные, которые были у гражданина во время труда в сельском хозяйстве. Если пенсионер получает фиксированную выплату за северный стаж, инвалидность или наличие иждивенцев, то также имеет право на доплату за работу в сельском хозяйстве.

Как позвонить в ФСС Свердловской области?

Получить консультацию по вопросам пенсионного и социального обеспечения можно, позвонив в единый контакт-центр: 8 (800) 100-00-01 (звонок бесплатный), режим работы региональной линии – с понедельника по четверг – с 8.30 до 17.30, в пятницу – с 8.30 до 16.30).



БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ ДАЖЕ В ЗНАКОМОМ ЛЕСУ!



Мария Волкова

Пожилые люди могут неожиданно для себя потерять ориентацию на местности, в которой они были неоднократно и которую отлично знают. Так показывает практика сотрудников свердловского МЧС.

Не теряйте контроль

Замначальника ГУ МЧС России по Свердловской области Антон Зацепин рассказал, что, по данным управления, в 2025 году в нашем регионе известно о 85 потерявшихся в природной среде людей, из них 8 детей.

«Два человека, к сожалению, на сегодняшний момент не найдены, по всем остальным случаям оперативно отработали, – поделился эксперт. – Где-то самостоятельно, где-то с помощью привлечения спасательных служб люди были найдены в первые сутки или в первый световой день». Кстати, ситуация текущего года по статистике складывается заметно более удачно. Для сравнения: за аналогичный период прошлого года обращений о потерявшихся в природной среде людях было порядка 150.

Пожилые люди действительно нередко теряются даже в хорошо знакомой местности, сообщил эксперт. Это явление связывают с азартом, который овладевает любителями сбора грибов и ягод. Слепая гонка за дикоросами уводит людей от

дома в неконтролируемом направлении. И даже если человек приходит в себя, по-прежнему находясь в известной ему местности, она может показаться совершенно незнакомой, поскольку он не следил с должным вниманием за своим передвижением.

Как действует МЧС

«Как правило, это родственники потерявшегося человека обращаются в единую дежурно-диспетчерскую службу муниципального образования по телефону 112, – поделился наблюдениями А. Зацепин. – Дежурно-диспетчерская служба доводит информацию до всех заинтересованных ведомств». В первую очередь – до МВД, затем – МЧС, наконец, привлекаются волонтерские организации, лесники, охотники.

«Начинает работать штаб, где аккумулируется вся информация по дальнейшим действиям личного состава, который принимает участие в поисках человека» – объяснил специалист.

Готовьтесь к выходу в лес заранее

Поскольку поиски потерявшегося в основном инициируют его родные, то, безусловно, очень важно сообщить близким, когда, в какую часть леса вы собираетесь и, конечно, в котором часу вы вернетесь. Тогда они смогут среагировать на ваше исчезновение мгновенно и увеличат ваши шансы на благополучное возвращение.

При выходе в лес важно изучить местность с помощью карт или онлайн-ресурсов, советует А. Зацепин. «Обратите внимание, какие рядом есть дороги, какие есть железнодорожные пути, населенные пункты, как делятся лесные кварталы, где проходит линия электропередач», – конкретизировал он. В случае, если человек реально заблудился, то эта информация поможет ему сориентироваться и понять, в каком направлении двигаться, убеждены в МЧС.

При выборе одежды остановитесь на цветах не естественных для природной среды. Например, оранжевые, ярко-салатовые светоотражающие жилеты, которые используются дорожными службами. Такие цвета будут больше привлекать внимание в случаях поисков.

Также на этапе сборов обязательно положите в рюкзак спички, фонарик, компас, запас питьевой воды, перекус, свисток. «Фонарик пригодится для подачи сигналов в темное время, а свисток поможет подавать громкий сигнал», – объяснил специалист. Спички позволят разжечь костер и согреться, а еще укажут ваше местоположение беспилотным воздушным судам с тепловизорами. Да и дым от костра тоже будет прекрасным сигналом. Правда, при разведении костра нужно строго соблюдать правила пожарной безопасности. Лесной пожар точно не сыграет вам на руку.

Сами спасатели тоже могут использовать световые сигналы в ночное время. «В северных районах, когда у нас терялись подростки, мы в ночное время запускали фейерверки. Увидев вспышки фейерверков над деревьями, услышав выстрелы, люди просто сами выходят к спасателям под утро», – объяснил А. Зацепин.

«Выходя в лес, человек должен побеспокоиться о своей безопасности. Никогда не стоит быть излишне самоуверенным. Особенно это касается пожилых людей, которые уже имеют совсем другие физические возможности», – подчеркнул специалист.

СОЛИДНЫЙ КЭШ В ЕВРО И «ДЕНЬГИ НА ПОКУПКУ КВАРТИРЫ»

ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!

Не прекращаются дистанционные хищения денег у населения путем обмана. Буквально каждый день доверчивые граждане, в том числе самые уязвимые – пенсионеры – отдают миллионы рублей на счета прозорливых и циничных аферистов. Только на прошлой неделе в городскую полицию поступили заявления о мошенничестве на сумму 15 миллионов 193 тысячи рублей.

Так, в отдел полиции № 1 поступило заявление от пенсионерки 1944 года рождения о совершенном в отношении нее мошенничестве на сумму 2 млн. 500 тыс. рублей. Как пояснила заявительница, с ней связался неизвестный и сообщил о «смене систем домофона в доме». Женщина заподозрила, что ей звонят мошенники, и прекратила разговор. Однако злоумышленники вновь позвонили пенсионерке под видом «сотрудников Управления по защите персональных данных». Звонившие пояснили собеседнице, что мошенники завладели ее персональными данными и на ее имя оформлена «доверенность» на не установленное лицо с целью дальнейшего

перевода ее денежных средств на территорию сопредельного государства. Также злоумышленники рассказали о необходимости снять все имеющиеся у женщины накопления и перевести их на «безопасные счета», на что она согласилась. При этом потерпевшая пояснила сотрудникам банка, куда она пришла обналичить сбережения, что денежные средства якобы ей необходимы для приобретения недвижимости. Затем возле подъезда дома, где проживает потерпевшая, ее уже ждал «курьер», которому она передала пакет с 2,5 млн рублей.

Во втором случае женщина 1943 года рождения перевела аферистам свыше 8 тысяч евро. Как пояснила потерпевшая, ей позвонил лжесотрудник «Почты России» и сообщил, что на имя собеседницы пришла «посылка», для ее получения необходимо назвать код из СМС-сообщения, что она и сделала. После этого заявительнице поступили звонки от «сотрудника Росфинмониторинга», а также через мессенджер – от «сотрудника УФСБ», которые пояснили женщине, что ее аккаунт на сайте «Госслуги» взломан и от ее имени оформлена «доверенность» на некоего Артура Ткаченко. Звонившие также убедили потерпевшую в целях противодействия мошенническим

действиям перевести все имеющиеся у нее денежные средства на «безопасный счет» в иностранной валюте (евро). Далее пенсионерка через кассу обналичила со счета 759 тысяч рублей, которые обменяла в сумме 8,260 евро. Сотрудникам банка женщина пояснила, что деньги ей нужны на личные нужды. Затем заявительница по указанию злоумышленников упаковала кэш в черную спортивную сумку и передала ее ожидавшему у подъезда «курьеру». Когда неизвестные перестали выходить на связь, женщина поняла, что ее обманули мошенники.

В настоящее время по факту данных хищений возбуждены и расследуются уголовные дела по ч.ч. 3 и 4 ст. 159 УК Российской Федерации (мошенничество в крупном и особо крупном размерах).

Сотрудники полиции предупреждают жителей области о необходимости быть бдительными и ни под каким предлогом не переводить свои деньги аферистам. Гражданам, имеющим пожилых родителей, родственников, необходимо регулярно разъяснять престарелым людям подобные способы хищения, а также быть постоянно на связи со своими родными.

**Отделение по связям со СМИ
УМВД Екатеринбурга**

МОЗГОМ НАДО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ!

ЗДОРОВОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

Елена Зинковская

22 июля отмечался Всемирный день мозга. Его цель – напомнить о важности заботы о здоровье мозга и привлечь внимание к проблемам неврологических заболеваний.

Этапы жизни мозга

Как снизить влияние негативных факторов на мозг современного человека? «Все болезни, как бы банально это ни звучало, во многом, действительно, – болезни мозга. Первичное повреждение мозга – большая проблема. Но ни инсульт, ни травма – не приговор, за последние годы мы научились восстанавливать двигательные функции, связанные с повреждением мозга, – отмечает директор Института мозга, главный реабилитолог УрФО, профессор Андрей Белкин. – Движение, речь могут быть до определенного уровня восстановлены. В Свердловской области доступность реабилитации после инсультов, травм – максимальная по сравнению с другими территориями. Полторы тысячи жителей Свердловской области ежегодно госпитализируются в клинику нашего Института мозга для интенсивной реабилитации. Она заключается в том, чтобы как можно больше простимулировать рецепторы двигательной активности. Это называется мультисенсорная стимуляция. Но главное условие для эффективной реабилитации – желание самого пациента. Восстановиться получается только у тех, кто этого хочет».

Мозг – это совокупность плотно упакованных нейронов. По разным подсчетам, их – порядка 90 миллиардов, все они связаны между собой триллионами разнообразных связей, объем информации, хранящейся в мозге, – около миллиона гигабайт. Мы сами формируем свой мозг. Функционирование юного мозга, который только включается в процесс, зависит от того, сколько впечатлений от органов чувств получает младенец: чем больше информации, тем богаче будут нейронные связи.

В 65-70 лет у большинства людей свободных связей не остается, они уже использованы. Новые знания приобретаются с трудом, начинается процесс поддержания оставшихся связей. И тут наступает момент истины. Если человек вышел на пенсию и потерял интерес к жизни, если он свою социальную активность свел до уровня – проснулся, сходил до булочной и вернулся, все нажитые годами связи постепенно теряются. Самое страшное – это бездействие: физическое, интеллектуальное, рутина, например, дорога домой одним и тем же маршрутом. Бездействующий мозг очень хрупок. Неработающая зона мозга не снабжается кровью, появляется так называемая атрофия головного мозга, а тут недалеко и до деменции.

Сон важен!

Мозг работает и днем, и ночью. Сон – неотъемлемая часть жизни, потребность во сне существует для того, чтобы не было застойных очагов активности. Но Всемирная организация здравоохранения определила оптимальное количество сна – от

КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ МОЗГА



УМСТВЕННЫЕ ТРЕНИРОВКИ



ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



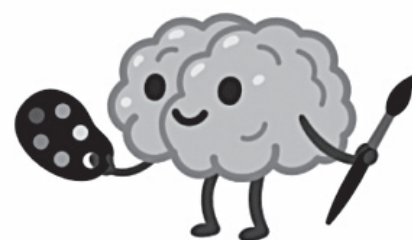
ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ



ПОЗИТИВНОЕ МЫШЛЕНИЕ И ОТКАЗ ОТ ЗАВИСИМОСТЕЙ



ЗДОРОВЫЙ СОН



ЗАНЯТИЯ ТВОРЧЕСТВОМ

6 до 7 часов. А вот длительный сон после 60 лет – тревожный признак, потому что активность мозга, хоть и сохраняется во сне, но намного ниже, чем при бодрствовании. Поэтому обращайте внимание на бабушек, дедушек, которые стали рано ложиться и поздно вставать: 10-12 часов сна – просто «красный флаг», сигнал о том, что близкого надо обследовать на деменцию и болезнь Альцгеймера.

Мозг не надо лечить, мозгом надо пользоваться! Для сохранения его функций после 45 лет надо менять вектор развития личности, карьеры, приобретать новое увлечение. Это – профилактика депрессий и выгораний, включение в голову новых зон, которые ранее были неактивны, а все, что активно, лучше обеспечивается кровоснабжением. Рекомендуется каждый день менять маршрут, потому что для нового маршрута потребуется включить новую зону мозга. Это – хорошая профилактика атеросклероза сосудов, инсультов. И, конечно, нужна физическая активность. Она может быть и бытовой, но обязательно должна доставлять радость. Стоит ограничить себя от общения с неприятными людьми, они – источник отрицательных эмоций. В общем, надо просто вести естественный, позитивный образ жизни. И не просите в аптеках что-нибудь «от головы», просите «для головы».

Три кита профилактики инсульта

О них рассказал главный внештатный специалист-невролог минздрава Свердловской области, врач неврологического отделения для лечения больных с нарушением мозгового кровообращения Свердловской областной клинической больницы №1 Андрей Смолин.

За год в Свердловской области фиксируется 16 тысяч эпизодов острых нарушений мозгового кровообращения – геморрагические и ишемические инсульты; а также до трех тысяч случаев рассеянного склероза, болезнью Паркинсона заболевают примерно 800-900

человек; около 300 пациентов проходят через неврологические стационары с инфекционными заболеваниями нервной системы – энцефалитами, менингитами.

Избежать инсульта просто. Нужно контролировать свое здоровье, помнить о том, что существуют факторы риска. Их можно разделить на те, которые мы можем изменить: повышенное давление, низкая двигательная активность, курение. Но есть и те, на которые мы, к сожалению, повлиять не можем: пол, генетика, раса и прочее.

Что делать, если у человека есть факторы риска? Самое главное – контроль артериального давления: измеряем, принимаем гипотензивные препараты, ведём дневник артериального давления. Если у пациента есть сахарный диабет, контролируем уровень гликемии, принимаем сахароснижающие препараты. Если есть рекомендации врача, не забываем принимать препараты, которые разжижают кровь, снижают уровень холестерина. Нужна адекватная двигательная активность. А еще мы должны строить свою жизнь так, чтобы в ней обязательно появлялось что-то новое, какой-то новый навык. И, конечно, не стоит забывать о диспансерном наблюдении. Все эти действия будут профилактикой сосудистых заболеваний головного мозга.

Есть ли средство от деменции?

О том, каким заболеваниям мозга подвержено старшее поколение, как происходит их развитие, рассказал заведующий гериатрическим отделением Центральной городской клинической больницы №6 Екатеринбурга Александр Шустов.

Сегодня до полутора миллионов человек в нашей стране страдают деменцией. Эта цифра будет расти, потому что растет продолжительность жизни населения. Иногда состояние деменции могут имитировать различные дефициты в организме. Например, при острой нехватке витамина B12, железа, белка мозг

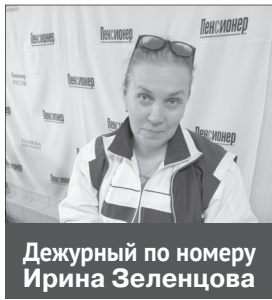
будет работать плохо. Но компенсация дефицитов приводит к улучшению состояния: стоит пройти курс лечения, и через месяц-два человек меняется на глазах. Поэтому гериатры обязательно обращают внимание на то, чего не хватает телу человека в возрасте 60+.

В современном мире возможны различные токсические воздействия на нервную систему, которые способны приводить к ее резкой деградации, это тоже может проявиться в виде деменции. На 100% ускоряет приход деменции состояние депрессии. Эмоциональное перенапряжение мозга высасывает последние ресурсы из него. Так что депрессию надо обязательно лечить.

Первый признак приближения деменции – когда сами пожилые люди обращают внимание на ухудшение своей памяти. Именно субъективное ощущение снижения памяти оказывалось верным критерием при ранней диагностике деменции. Фиксируйте систематические жалобы на память у старших родственников. Это не означает, что у всех, кому кажется, что у них ухудшилась память, будет деменция. Может, у них было состояние нервозности, депрессии, недосыпа, но если человек в течение 3-4 месяцев жалуется на снижение памяти, есть смысл обратиться к неврологу, гериатру. Если нужно, врач назначит лечение.

Деменция сейчас поддается коррекционному лечению, если раньше человек в деменции мог прожить 5-7 лет, то теперь врачи могут удлинить его жизнь до 15-20 лет с момента наступления этого состояния. Чем раньше начинается лечение, тем лучше эффект.

Конечно, лучших результатов по восстановлению добиваются те пациенты, кто действительно хочет восстановиться и действуют. Сложные физические практики, например танцы, намного лучше сохраняют интеллект, чем решение сканвордов. Добавьте сюда положительные эмоции, ведь ничто так не побуждает человека к действию, как предвкушение состояния радости.

Дежурный по номеру
Ирина Зеленцова

УЮТ НЕМЫСЛИМ БЕЗ ЛЮБВИ И ТВОРЧЕСТВА

На фоне политической нестабильности, усталости от экономических кризисов, инфляции, ежедневных проблем наблюдается рост интереса к быту, домашнему уюту, в котором протекает жизнь обычного человека.

Уют для меня – родное село

Уют – субъективное понятие. Для кого-то это – современная квартира в центре города с множеством бытовой техники. А кому-то нравится сам процесс обустройства дома, наличие в нем теплого пледа и четвероногого друга. Мы разные. Но уют для каждого из нас – не только интерьер и вещи. Это и любимые, родные люди, которые понимают и поддерживают, кто дарит радость нам, с кем наши взгляды совпадают.

Александр Михайлович Костарев из села Абрамово Сысертского района рассказывает: «Успел уйти на пенсию в 60 лет – до пенсионной реформы – и считаю себя счастливым. Читаю вашу газету с удовольствием. Могу сказать, что село наше – очень уютное и родное! Нынче семейство уток выводок в 12 утят на речке купает и 6 лебедей плавают. Красота! Природа замечательная, лес вокруг. Неподалеку от деревни зайцы обосновались. А сколько грибов и ягод! Встанешь в 5 часов утра – и в лес. Воздух свежий, птицы поют, разнотравьем и цветами полевыми пахнет. Местных жителей мало, в основном дачники. Не променяю свою деревню на городские квартиры. Село наше особенное, историческое! Образовалось в 1762 году на небольшой речке Черемшанке. По легенде, первопоселенцем стал мой предок Абрам Костарев, отчего и возникло название деревни – Абрамовка, которая затем была переименована в село Абрамово. Главная достопримечательность – Введенская церковь из красного кирпича. Внутри частично сохранились фрески, поверх которых в советское время наносили слой штукатурки. А на улице Школьной видны руины земской деревянной школы конца XIX – начала XX века. Как было бы хорошо восстановить все это! А еще в 1888 году в окрестностях села открылся Лезгинский железный рудник. Сейчас на этом месте образовалось живописное озеро – Абрамовский разрез. Есть и свои знаменитости, к примеру, художница Анна Селенских, работы которой находятся в частных коллекциях в России, Германии, Финляндии, США, Чехии, Канаде.

Мои дед Григорий Яковлевич и отец Михаил Григорьевич были чеботарями. Потомственные мастера-сапожники, сами занимались подбором сырья, выделкой кожи, пошивом обуви и продажей. Даже после появления обувных магазинов люди заказывали ботинки у проверенных мастеров. Вот такая наша история об уютном Абрамово!».

О том, что волнует

Музе Николаевне из села Косулино Белоярского района нравится наша газета, особенно, по ее мнению, актуальны статьи о детях войны. «Я – за то, чтобы наше правительство установило официальный статус «дети войны». Это было пострадавшее, незащищенное поколение», – говорит она. А по поводу темы дежурства сказано следующее: «Семейный уют для меня – когда чисто-та и порядок в доме, в огороде, в душе. Насадил цветы красивых и огурцов по совету Риммы Врубель – вот и уют! Красиво! И сердце радуется. Наросло множество. Хорошим людям раздаю. Добра и радости на земле должно быть много и для всех!».

Постоянный собеседник **Сергей Леонидович Мелкозеров** из Верхней Туры под впечатлением от заметки об ответственности за оскорбление полицейского подчеркивает, что уют и порядок в стране наводить непросто. «Ясно, что случай, описанный в заметке, – единичный, – говорит он. – Но сколько разоблачительных статей мы читаем в прессе и в Интернете об «оборотнях в погонах»? Органам правопорядка нужно навести порядок у себя самих, чтобы у людей было к ним полное доверие.

Много примеров с «нелогичными» законами у дачников. Почему собственнику указывают, где ставить на участке туалет? Почему я на своем участке не могу пожарить шашлыки, если у меня есть оборудованная площадка? Пожары в лесах, говорите? Так ищите поджигателей. Усильте охрану силами лесничеств, возобновите работу народных дружин. Зарабатывать доверие жителей нужно делом. Тогда мы будем чувствовать безопасность, заботу».

Не мыслю свой дом без творчества

Нина Сергеевна Семенова из Екатеринбурга говорит: «Для меня уют – это порядок, чистота и творчество. Утром проснусь и смотрю на квартиру внимательным взглядом – везде ли прибрано? У кровати – томик любимых стихов Сергея Есенина. Много сувениров с воспоминаниями, которые привозила из путешествий, каждый дарит особое настроение. А недавно я начала вышивать картины. Вещь получается неповторимой. Когда занимаешься творчеством, любое творение – как дитя: полюбишься и отпустишь в мир. Одарила картинами всех, кто мне дорог. Сейчас увлеклась вязанием: с сыном закупили разной пряжи, получаются милые и нужные вещи. Внучке нравится, говорит, что у меня интересно, как в музее».

И Надежда Петровна из деревни Сарапулка Березовского района замечает, что у нее – кругом уют: дома аккуратно и чисто, огород прополот, огурцы растут, все цветет. На душе – покой и умиротворение. Но расстраивает читательницу работа почты: «Перестали доставлять по подписке газеты и журналы, несмотря на то что все оплачено. Разве руководители почтовых отделений не должны быть заинтересованы в постоянных кадрах? Почему они не заботятся о том, чтобы людям платили вовремя, не требуют для сотрудников дополнительных льгот, чтобы им хотелось работать? Такое чувство, что равнодушны душой в труде! Где заинтересованность почты в подписных изданиях? Кто нам будет отвечать на эти вопросы? Если не умеют работать, пусть руководство их учит, накладывают взыскания! Сколько говорим о работе почты, деньги им платим и хотим получать качественные услуги без головной боли и сердечных капель!».

Спасибо газете

Евдокия Федоровна, жительница Екатеринбурга, отмечает: «Уютно там, где есть вера и благодарность. Вера – это очень важно для человека! Пишите больше заметок о православии. Это – наша история, традиции! С Богом и мудростью святых легче идти по жизни. Мы должны передать веру и традиции следующим поколениям. Я – из семьи священника. Семья была большая, десять детей. Осталась я одна... Ветеран труда, труженик тыла, имею правительственные награды. Хочу передать благодарность работникам Талицкого молокозавода за их труд и продукцию. Пусть Господь хранит работников газет!».

А по мнению нашей многолетней подписчицы **Людмилы Ивановны Симоновой** из Новоуральска, уют – это когда человеку психологически комфортно там, где он находится. Для этого необходимо создавать атмосферу дружелюбия, понимания, заинтересованности. «Бывает, что даже помолчать вместе – тоже уютно, – подчеркивает собеседница. – Моя сестра Ольга Ивановна Батуро – родной и уютный для меня человек. Хочу передать ей привет через газету. Ей в июне исполнилось 94 года. Мы стали редко встречаться, все же возраст... Она проживает в поселке Лобва Новолялинского района. Зато часто разговариваем по телефону, обсуждаем события в мире, интересные статьи из вашей газеты. Желаем редакции больше радовать нас интересными публикациями».

Да, всем должно быть уютно там, где мы живем. Мы сохраним старое, создадим новое, чтобы оно вписывалось в нашу жизнь и приносило пользу людям!

Отклик на публикацию

Надежда Александровна Ильиных из Байкаловского района делится мнением по поводу статьи «Куда мы идем? В тупик!», которая была напечатана в Пенсионере» №27 от 2 июля: «Газета подняла ряд огромных проблем Свердловской области. На них нельзя закрывать глаза. Нарушение архитектурного градостроительства, рост цен в регионе, прирост своей сельхозпродукции и так далее... Но в приоритете – проблема продолжительности жизни в нашем регионе. Необходимо говорить, а главное – начать действовать! Врио губернатора Денис Паслер отметил низкий уровень медицины. Отсюда – высокая смертность. Но это – следствие. Необходимо углубляться в корень проблемы – низкий уровень жизни пенсионеров в связи с неконтролируемым ростом цен. Прожиточный минимум в последний раз фиксировался 9 августа 2024 года. Расчет потребительской корзины нужно пересматривать! Почему туда не включают питьевую воду, когда качество воды в области не отвечает санитарным нормам, а это часто случается в межсезонье. Питьевая бутилированная вода стала бизнесом. Цены на нее растут, а в потребительской корзине ее нет. А это – наше здоровье. Обращайте на это внимание на страницах газеты, чтобы нас, общественность, услышали!».

СТАТИСТИКА

Дежурному поступило **10** звонков

из Сысертского, Байкаловского, Березовского районов, Верхней Туры, Новоуральска, Екатеринбурга.

ПЕРВЫЙ

1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.10 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
10.00 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.50, 11.25, 00.55, 03.05 ПОДКАСТ. ЛАБ 16+
11.55 ВРЕМЯ ГЕРОЕВ 16+
13.00, 14.15 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.00 Т/С «ИЩЕЙКА» 12+
20.00 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «СТАРУШКИ В БЕГАХ. КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ» 12+
23.40 «БОЛЬШАЯ ИГРА» С ДМИТРИЕМ САЙМСОМ 16+

РОССИЯ

1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30, 01.40, 03.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «СПАССКАЯ» 16+
23.35 Т/С «АННА МЕДИУМ» 16+
04.00 Т/С «ШАПОВАЛОВ» 16+

НТВ

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Х/Ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 Т/С «ЗИМОРОДОК» 16+
16.45 ДНК 16+
20.00, 00.00 Х/Ф «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
00.25 Т/С «ЛИХАЧ» 16+
02.25 Т/С «ОДИНОКИЙ ВОЛК» 16+

МАТЧ ТВ

2

08.00, 17.05 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
08.30 ВСЕ О ГЛАВНОМ 12+
09.00, 11.00, 14.55, 17.35 НОВОСТИ
09.05, 13.35, 00.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.05 ЛИЦА СТРАНЫ 12+
11.25, 02.25 КУЛЬТОВЫЕ 12+
12.30, 19.25 ФУТБОЛ. МИР РФ ПРЕМЬЕР-ЛИГА. ОБЗОР 6+
14.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
16.25, 05.25 ВЗЙДИ НА СВОЙ ОЛИМП 12+
17.40 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+
20.30 ГРОМКО. ПРЯМОЙ ЭФИР
21.55 ФУТБОЛ. ЛИГА ПАРИ. РОТОР (ВОЛГОГРАД) - ЕНИСЕЙ (КРАСНОЯРСК). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
01.20 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС 16+
03.25 ВЫ ЭТО ВИДЕЛИ 12+
04.25 АВТОСПОРТ. ДРИФТ. RDS GP. 6+
05.55 НОВОСТИ 0+

КУЛЬТУРА

K

06.30, 16.30 ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК 16+
07.05 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+
07.35 Х/Ф «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ» 6+
08.50, 19.45 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ. ТЕОРИЯ НЕВОЗМОЖНОГО 16+
09.20 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15, 20.15 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ 16+
11.00 Х/Ф «КАПИТАН ФРАКАСС» 12+
12.15, 18.25 Д/Ф «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО» 16+
12.45 ТЕЛЕСПЕКТАКЛЬ «ЛЮБОВЬ ЯРОВАЯ» 16+
15.15 ОСТРОВА 16+
16.00 Д/Ф «УФА. ОСОБНЯК Е. ПОНОСОВОЙ-МОЛЛО» 16+
17.15, 00.55 ИСТОРИЧЕСКИЕ КОНЦЕРТЫ 16+
18.40 ACADEMIA 16+
20.55 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
21.10 СПЕКТАКЛЬ «КТО БОИТСЯ ВИРДЖИНИИ ВУЛЬФ?» 16+
23.40 РЭГТАЙМ, ИЛИ РАЗОРВАННОЕ ВРЕМЯ 16+
00.10 Т/С «КУРСАНТЫ» 0+
02.05 Д/Ф «ВОЗРОЖДЕНИЕ ДИРИЖАБЛЯ» 16+

Домашний

D

06.30, 05.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25, 04.40 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25, 02.25 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.40, 23.05 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
11.45, 00.05 Д/С «ПОРЧА» 16+
12.55, 01.05 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.30, 01.30 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05, 02.00 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.40 Х/Ф «СПАСТИ АННУ» 16+
19.00 Х/Ф «АИСТЫ СЧАСТЬЯ» 16+
04.05 6 КАДРОВ 16+

ТНТ

TNT

07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 04.00, 04.50, 05.40 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
09.00 БОЛЬШОЙ КУШ. БАНГКОК 16+
11.30 ПОГОНЯ 16+
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/С «ИНТЕРНЫ» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/С «БУКИНЫ» 16+
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/С «ПРАЗДНИКИ» 16+
23.00 Х/Ф «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ» 18+
00.45 Х/Ф «ПРАВО НА ЛЕВО» 16+

ЗВЕЗДА

★

05.10 Т/С «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15 Д/С «НЕИЗВЕСТНЫЕ СРАЖЕНИЯ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ» 16+
11.00, 13.25, 00.55 Х/Ф «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ» 12+
14.15, 17.10, 03.35 Т/С «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
18.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
20.10 ОТКРЫТЫЕ УГРОЗЫ 16+
21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.15 Т/С «АДЬЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА» 12+
02.35 Д/С «УРОКИ ДОНБАССА» 16+

ТВ Центр

Ц

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.15 СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+
08.40 Х/Ф «ОТЕЛЬ «ТОЛЕДО» 12+
10.40 Д/Ф «НАЗАД В СССР» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
11.50 Х/Ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» 12+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.05 Т/С «МАРЛЕН» 16+
17.20 ФАКТОР БЕЗОПАСНОСТИ 12+
18.10 ПЕТРОВКА, 38 16+
18.20 Х/Ф «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!» 16+
22.35 10 САМЫХ... 16+
23.05 ЗНАК КАЧЕСТВА 16+
00.30 Д/Ф «РУССКИЕ ТАЙНЫ» 16+

СПАС

СПАС

05.00, 11.10, 00.15 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
05.10 ДОРОГА 0+
06.15 ВСТРЕЧА 0+
07.15 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00, 09.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
10.00 Д/Ф «СВИДЕТЕЛЬНИЦЫ ВОСКРЕСЕНИЯ» 0+
11.20, 19.30, 01.05 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+
12.20, 12.50, 13.20 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+
13.50 Х/Ф «ПОЛЫНЬ-ТРАВА ГОРЬКАЯ» 0+
15.45 Х/Ф «ПОХИЩЕНИЕ» 0+
17.35 Х/Ф «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ» 16+
18.30, 04.10 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
20.30, 02.00 Д/Ф «ФЕОДОР УШАКОВ. ЦИКЛ СВЯТЫЕ ВОИНЫ» 6+
21.00 Д/Ф «БЛАГОСЛОВЕННЫЙ ОСТРОВ» 0+
21.50 Х/Ф «МОРСКОЙ ОХОТНИК» 12+
23.15 ПАЛОМНИЦА 12+
00.25 РУССКИЙ МИР 12+

5 канал

5

06.20, 09.30 Т/С «СВОИ-6» 16+
08.40 ЗНАНИЕ-СИЛА 12+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
13.30, 17.30 Т/С «СЛЕД» 16+
22.20, 00.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+
23.05 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГ 16+

ТНВ

ТНВ

06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.10, 22.20 КОНЦЕРТ 12+
08.40, 18.20 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
09.50, 16.00, 02.40 СЕМЬ ДНЕЙ 16+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ 16+
11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
12.05, 23.10 ТЕЛЕОЧЕРК О ФАРВАЗЕ МИНУЛИНЕ 16+
15.25, 03.10 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
16.30, 00.15 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
17.30, 00.40 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+
19.35 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+
20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+
21.25 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЬЯНКИ 12+
21.55 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+
03.30 СПЕКТАКЛЬ 16+

ОТВ

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА 16+
08.20 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИНТЕРВЬЮ 16+
08.40, 15.40, 18.30, 20.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
09.00, 11.00, 13.00 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
10.00, 17.00, 01.00 Д/Ф «РОССИЯ ВНЕ ЗОНЫ ДОСТУПА» 12+
11.30, 14.00 Д/С «ТАЙНЫЕ МЕХАНИЗМЫ ПРИРОДЫ» 12+
12.00 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+
12.30 Д/С «МАГИЯ ВКУСА» 12+
14.30 Д/С «ВМЕСТЕ ПО РОССИИ» 12+
15.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
15.25 НОВОСТИ ТМК 12+
16.00 Д/С «ПРОКУРОРЫ. СЛЕДСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ. СВОИХ НЕ БРОСАЕМ» 16+
18.00, 21.00, 23.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
18.50, 20.45 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ «9 1/2» 16+
20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+
00.00 Д/С «ПРОКУРОРЫ» 16+

СТС

СТС

06.00, 04.40 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+
08.05 Т/С «ПАТИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+
10.15 Х/Ф «КОРОЧЕ ГОВОРА» 16+
12.15 Х/Ф «РАССКАЗЫ РУСАЛОЧКИ» 6+
14.00 Х/Ф «ВИНСКИ И ПОРОШОК-НЕВИДИМКА» 12+
15.50 Т/С «ДЫЛДЫ» 16+
17.55 Т/С «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» 16+
20.00 Х/Ф «ЧАРЛИ-ПУЛЯ» 16+
21.50 Х/Ф «ЛАРГО ВИНЧ. НАЧАЛО» 16+
00.00 Х/Ф «ЛАРГО ВИНЧ-2. ЗАГОВОР В БИРМЕ» 16+

ТВЗ

ТВЗ

06.00, 05.15 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.30 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
09.00 Т/С «ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ» 16+
09.30, 15.00 Т/С «ГАДАЛКА» 16+
15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/С «СЛЕПАЯ» 16+
18.00 Т/С «ГЛУХАРЬ» 16+
19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/С «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+
23.00 Х/Ф «ЧЕРНЫЙ ШУМ» 18+
01.00 КАДОНИ ШОУ 16+

РЕН ТВ

РЕН

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+
09.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+
14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+
15.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ 16+
17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
20.00 Х/Ф «ВОДОПАД СМЕРТИ» 16+
22.05 ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО? 16+
23.30 Х/Ф «ЖАЖДА ЗОЛОТА» 16+

ВТОРНИК, 5 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ

1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.20, 14.15 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.00 Т/С «ИЩЕЙКА» 12+
20.00 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «СТАРУШКИ В БЕГАХ. КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ» 12+
23.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА» С ДМИТРИЕМ САЙМСОМ 16+
01.00, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ

1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30, 01.40, 03.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «СПАССКАЯ» 16+
23.35 Т/С «АННА МЕДИУМ» 16+
04.00 Т/С «ШАПОВАЛОВ» 16+

НТВ

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Х/Ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 Т/С «ЗИМОРОДОК» 16+
16.45 ДНК 16+
20.00, 00.00 Х/Ф «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
00.25 Т/С «ЛИХАЧ» 16+
02.30 Т/С «ОДИНОКИЙ ВОЛК» 16+

МАТЧ ТВ

2

08.00, 17.05 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
08.30 НАШИ ИНОСТРАНЦЫ 12+
09.00, 11.00, 14.55, 17.35 НОВОСТИ
09.05, 13.35, 17.40, 22.00, 00.15 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.05, 14.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
11.25, 02.25 КУЛЬТОВЫЕ 12+
12.30 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС 16+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
16.25, 05.25 ВЗЙДИ НА СВОЙ ОЛИМП 12+
18.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+
19.55 ФУТБОЛ. ФОНВЕТ КУБОК РФ. АМКАЛ (МСК) - КВАНТ (ОБНИНСК). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
22.10 ФУТБОЛ. ФОНВЕТ КУБОК РФ. ШУМБРАТ (САРАНСК) - КРИСТАЛЛ-МЭЗТ (БОРИСОГЛЕБСК). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
01.20 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС 16+
03.25 ВЫ ЭТО ВИДЕЛИ 12+

КУЛЬТУРА

K

06.30, 16.30 ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК 16+
07.05 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+
07.35 Х/Ф «ТАЛАНТ» 12+
08.45, 19.45 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ. ТЕОРИЯ НЕВОЗМОЖНОГО 16+
09.15 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15, 20.15 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ 16+
11.00 Х/Ф «КАПИТАН ФРАКАСС» 12+
12.10 Д/Ф «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО» 16+
12.45 СПЕКТАКЛЬ «КТО БОИТСЯ ВИРДЖИНИИ ВУЛЬФ?» 16+
15.15 ТЕАТР КАК СУДЬБА. ГАЛИНА ВОЛЧЕК 16+
17.15 ИСТОРИЧЕСКИЕ КОНЦЕРТЫ 16+
18.40 ACADEMIA 16+
20.55 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
21.10 ТЕЛЕСПЕКТАКЛЬ «ЛЮБОВЬ ЯРОВАЯ» 16+
23.40 РЭГТАЙМ, ИЛИ РАЗОРВАННОЕ ВРЕМЯ 16+
00.10 Т/С «КУРСАНТЫ» 0+
00.55 С. КОНДРАШЕВ И СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР РАДИО «ОРФЕЙ» 16+

Домашний

D

06.30, 05.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.20, 04.40 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.20, 02.25 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.30, 23.05 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
11.40, 00.05 Д/С «ПОРЧА» 16+
12.55, 01.05 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.30, 01.30 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05, 02.00 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.40 Х/Ф «ОСТАНЕТСЯ ВЕРНОСТЬ» 16+
19.00 Х/Ф «СЧАСТЛИВА ПО УМОЛЧАНИЮ» 16+
04.05 6 КАДРОВ 16+

ТНТ

TNT

07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 09.00, 10.00, 03.55, 04.40, 05.25 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/С «ИНТЕРНЫ» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/С «БУКИНЫ» 16+
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/С «ПРАЗДНИКИ» 16+
23.00 Х/Ф «ИЛЛЮЗИЯ ПРЕВОСХОДСТВА» 18+
02.35 Х/Ф «ГРЕТЕЛЬ И ГЕНЗЕЛЬ» 16+

ЗВЕЗДА

★

05.10, 14.15, 17.10, 03.35 Т/С «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15, 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.00, 18.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
11.15, 13.25, 01.05 Х/Ф «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ» 12+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
20.10 УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО 16+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.15 Т/С «АДЬЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА» 12+
02.35 Д/С «УРОКИ ДОНБАССА» 16+
03.15 Д/С «МОСК

ПЕРВЫЙ

1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ:
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.20, 14.15 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.00 Т/С «ИЩЕЙКА» 12+
20.00 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «СТАРУШКИ В БЕГАХ. КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ» 12+
23.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА» С ДМИТРИЕМ САЙМСОМ 16+
01.00, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ

1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30, 01.40, 03.30 Т/С «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «СПАСКАЯ» 16+
23.35 Т/С «АННА МЕДИУМ» 16+
04.00 Т/С «ШАПОВАЛОВ» 16+

НТВ

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Х/Ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 Т/С «ЗИМОРОДОК» 16+
16.45 ДНК 16+
20.00 Т/С «ТВЕРСКАЯ» 16+
23.45 Т/С «ЛИХАЧ» 16+
01.55 Т/С «ОДИНОКИЙ ВОЛК» 16+

МАТЧ ТВ

2

08.00, 17.05 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
08.30 ГОЛЕВАЯ НЕДЕЛЯ. РФ 6+
09.00, 11.00, 14.55, 17.35 НОВОСТИ
09.05, 13.35, 17.40, 22.00, 00.15 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.05, 14.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
11.25, 02.25 КУЛЬТОВЫЕ 12+
12.30 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС 16+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
16.25 ВЗЙОДИ НА СВОЙ ОЛИМП 12+
18.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+
19.55 ФУТБОЛ. FOMVET КУБОК РФ. BROKE BOYS (ОДИНЦОВО) - ОРЕЛ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
22.10 ФУТБОЛ. FOMVET КУБОК РФ. 2DROTS (МСК) – ТОРПЕДО (ВЛАДИМИР). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
01.20 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+
03.25 ВЫ ЭТО ВИДЕЛИ 12+
04.25 ФУТБОЛ. МИР РФ ПРЕМЬЕР-ЛИГА. ОБЗОР 6+
05.55 НОВОСТИ 0+
06.00 ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ. ЧЕ. ФИНАЛ 6+

КУЛЬТУРА

K

06.30, 16.30 ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК 16+
07.05 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+
07.35 Х/Ф «ТАЛАНТ» 12+
08.45, 19.45 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ. ТЕОРИЯ НЕВОЗМОЖНОГО 16+
09.15 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15, 20.15 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ 16+
11.00, 18.00 Х/Ф «ДАРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА» 0+
12.45 Х/Ф «ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ» 0+
15.00 Д/Ф «ОБАЯНИЕ ТАЛАНТА. ЮЛИЯ БОРИСОВА» 16+
15.50 Д/Ф «ВОЗРОЖДЕНИЕ ДИРИЖАБЛЯ» 16+
17.15 ИСТОРИЧЕСКИЕ КОНЦЕРТЫ 16+
20.55 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
21.10 СПЕКТАКЛЬ «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ, ИЛИ ЖЕНИТЬБА ФИГАРО» 16+
00.10 Т/С «КУРСАНТЫ» 0+
00.55 С. КОНДРАШЕВ И СИМФ. ОРКЕСТР РАДИО «ОРФЕЙ» 16+

Домашний

D

06.30, 05.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25, 04.40 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25, 02.25 ТЕСТ НА ОЦОВСТВО 16+
10.40, 23.05 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
11.45, 00.05 Д/С «ПОРЧА» 16+
12.55, 01.05 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.30, 01.30 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05, 02.00 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.40 Х/Ф «СЕРАЯ МЫШЬ» 16+
19.00 Х/Ф «ПО СТУПЕНЯМ ЛЮБВИ» 16+
04.05 6 КАДРОВ 16+

ТНТ

ТНТ

07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 09.00, 10.00, 05.05, 05.50 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/С «ИНТЕРНЫ» 16+
20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/С «ПРАЗДНИКИ» 16+
23.00 Х/Ф «СВИДЕТЕЛИ» 16+
00.40 Х/Ф «ПРИШЕЛЬЦЫ» 18+
02.20 Х/Ф «ПРИШЕЛЬЦЫ. НАЗАД В БУДУЩЕЕ» 18+

ЗВЕЗДА

★

05.10 Т/С «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15, 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.00, 18.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
11.15, 19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
12.15, 13.25, 17.10 Т/С «КРАСНЫЕ ГОРЫ» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
20.10 Д/С «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 16+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.15 Т/С «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА» 12+
01.00 Х/Ф «ЧЕРНЫЙ ОКЕАН» 16+
02.10 Д/С «УРОКИ ДОНБАССА» 16+
02.55 Д/С «ПЕРЕЛОМ. ХРОНИКА ПОБЕДЫ» 16+
03.25 Т/С «КУМИР» 16+

ТВ Центр

Ц

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+
08.40 Т/С «КЛЕТКА ДЛЯ СВЕРЧКА» 12+
10.35, 04.00 Д/Ф «НАЗАД В СССР» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
11.50, 02.35 Х/Ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. АВТОЛЕДИ» 12+
13.45, 04.40 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.05 Т/С «МАРЛЕН» 16+
17.00 Д/Ф «ГЕОРГИЙ ДАНИЕЛЯ. ЛЮБОВНЫЙ МАРАФОН» 16+
18.10 ПЕТРОВКА, 38 16+
18.20 Х/Ф «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-3» 16+
22.35 10 САМЫХ... 16+
23.05 ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА 16+
00.30 Д/Ф «90-Е» 16+

СПАС

СПАС

05.00, 10.55, 00.20 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
05.10 ДОРОГА 0+
06.15 ВСТРЕЧА 0+
07.15 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+
08.00, 09.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
10.00, 20.30, 02.05 Д/Ф «РОМАНОВЫ. СУДЬБА РУССКОГО КРЫМА» 0+
11.05, 19.30, 01.15 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+
12.00, 12.30, 12.55, 13.25 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+
13.50 Х/Ф «ДВОЕ В НОВОМ ДОМЕ» 0+
15.30 Х/Ф «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ» 6+
17.35 Х/Ф «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ» 16+
18.30, 04.10 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
21.25 Х/Ф «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ» 0+
23.15 ПАЛОМНИЦА 12+
00.30 РУССКИЙ МИР 12+

5 канал

5

06.05, 09.30 Т/С «СВОИ-6» 16+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
13.30, 17.30 Т/С «СЛЕД» 16+
22.20, 00.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+
23.05 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГ 16+

ТНВ

ТНВ

06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.10, 22.15 КОНЦЕРТ 12+
08.30, 21.25, 05.10 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
09.30 РОДНАЯ ЗЕМЛЯ 12+
10.00 НАРОД МОЙ... 12+
10.30, 17.30, 19.35, 00.40 ТАТАРЫ 12+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ 16+
11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
12.05 ВРЕМЯ ПОГОВОРИТЬ 16+
15.25, 03.10 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
16.00, 02.40 СЕМЬ ДНЕЙ 16+
16.30, 00.15 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
18.20, 23.10 КЭМИТ ЖЭВИТ 16+
20.00 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+
20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+
02.30 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ 16+
04.20 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+

ОТВ

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30, 02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+
05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 18.30, 20.30, 23.00, 02.30, 02.45, 04.00, 04.15 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55 ПОГОДА НА ОТВ 16+
09.00, 13.30, 18.00, 21.00, 23.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
09.30, 14.30, 03.00, 04.30 Д/С «ВМЕСТЕ ПО РОССИИ» 12+
09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
10.00 Д/Ф «РОССИЯ ВНЕ ЗОНЫ ДОСТУПА» 12+
11.00 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00 Д/С «МАГИЯ ВКУСА» 12+
14.00 Д/С «ТАЙНЫЕ МЕХАНИЗМЫ ПРИРОДЫ» 12+
16.00 Д/С «ПРОКУРОРЫ. НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ» 16+
17.00, 01.00 Д/Ф «НАУЧНЫЕ СЕНСАЦИИ» 12+
17.45 НОВОСТИ. БИЗНЕС СЕГОДНЯ 16+
18.50, 20.45 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ «9 1/2» 16+
00.00 Д/С «ПРОКУРОРЫ. БАТАЛЬОНЫ ЗЛА» 16+

СТС

СТС

06.00, 05.40 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+
08.25 Т/С «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+
11.45 Х/Ф «МОЙ ПЕС РУНИ» 12+
14.05 Х/Ф «БУЛЬ И БИЛЛ» 6+
15.50 Т/С «ДЫЛДЫ» 16+
17.55 Т/С «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» 16+
20.00 Х/Ф «АССАСИН. БИТВА МИРОВ» 16+
22.40 Х/Ф «БИТВЫ МОНСТРОВ» 16+
00.35 Х/Ф «БЕЛОКУРАЯ НЕВЕСТА ИЗ ЛУННОГО КОРОЛЕВСТВА» 16+
02.20 Х/Ф «ПРИЗРАКИ» 16+
04.05 Т/С «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ» 16+

ТВ3

ТВ3

06.00, 05.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.30 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
09.00 Т/С «ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ» 16+
09.30, 10.00, 10.45, 11.15, 11.45, 12.20, 12.45, 13.15, 14.00, 14.30, 15.00 Т/С «ГАДАЛКА» 16+
15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/С «СЛЕПАЯ» 16+
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/С «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+
23.00 Х/Ф «НЕЧТО» 18+
01.15, 02.00, 02.45, 03.30, 04.15, 05.00 Т/С «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА» 16+

РЕН ТВ

РЕН

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+
09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+
10.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+
14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+
15.00 Д/С «ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ» 16+
17.00 ТАИНЫ ЧАПМАН 16+
18.00, 01.20 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
20.00 Х/Ф «ПАРАНОЙЯ» 16+
22.00 БЕЗУМНЫЕ ФАКТЫ 16+
23.30 Х/Ф «ДЕТЕКТИВ НАЙТ» 18+

ЧЕТВЕРГ, 7 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ

1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ:
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.20, 14.15 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.00 Т/С «ИЩЕЙКА» 16+
20.00 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «СТАРУШКИ В БЕГАХ. КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ» 12+
23.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА» С ДМИТРИЕМ САЙМСОМ 16+
01.00, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ

1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30, 01.40, 03.30 Т/С «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 ПРЯМОЙ ЭФИР 16+
21.30 Т/С «СПАСКАЯ» 16+
23.35 Т/С «АННА МЕДИУМ» 16+
04.00 Т/С «ШАПОВАЛОВ» 16+

НТВ

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Х/Ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 Т/С «ЗИМОРОДОК» 16+
16.45 ДНК 16+
20.00 Т/С «ТВЕРСКАЯ» 16+
23.45 Т/С «ЛИХАЧ» 16+
01.55 Т/С «ОДИНОКИЙ ВОЛК» 16+

МАТЧ ТВ

2

08.00, 17.05 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
08.30 ТРЕТИЙ ТАЙМ 12+
09.00, 11.00, 14.55, 17.35 НОВОСТИ
09.05, 13.35, 17.40, 00.05 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.05, 14.35 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+
11.25, 02.25 КУЛЬТОВЫЕ 12+
12.30, 01.20 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
16.25 ВЗЙОДИ НА СВОЙ ОЛИМП 12+
18.30 ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА. ПОБ ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ КАЗАНИ
22.45 Д/Ф «ЦАРИЦА ТАМАРА. БЫКОВА» 12+
03.25 ВЫ ЭТО ВИДЕЛИ 12+
04.25 ПЛЯЖНОЕ САМБО. ЧЕМПИОНАТ МИРА. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ СИНГАПУРА 12+
05.55 НОВОСТИ 0+

КУЛЬТУРА

K

06.30, 16.30 ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК 16+
07.05 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО 16+
07.35 Х/Ф «ТАЛАНТ» 12+
08.45, 19.45 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ. ТЕОРИЯ НЕВОЗМОЖНОГО 16+
09.15 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15, 20.15 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ 16+
10.55, 17.55 Х/Ф «ДАРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА» 0+
12.45 СПЕКТАКЛЬ «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ, ИЛИ ЖЕНИТЬБА ФИГАРО» 16+
15.40 2 ВЕРНИК 2 16+
17.15 ИСТОРИЧЕСКИЕ КОНЦЕРТЫ 16+
20.55 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
21.10 Х/Ф «ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ» 0+
23.25 Д/Ф «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 16+
23.40 РЭГТАЙМ, ИЛИ РАЗОРВАННОЕ ВРЕМЯ 16+
00.10 Т/С «КУРСАНТЫ» 0+
00.55 СЕРГЕЙ КОНДРАШЕВ И СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР РАДИО «ОРФЕЙ» 16+
02.30 Д/Ф «ПЛАВСК. ДВОРЕЦ ДЛЯ ЛЮБИМОЙ» 16+

Домашний

D

06.30, 05.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.20, 04.40 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.20, 02.25 ТЕСТ НА ОЦТВОСТВО 16+
10.30, 23.10 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
11.40, 00.10 Д/С «ПОРЧА» 16+
12.45, 01.05 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.20, 01.30 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
13.55, 02.00 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.30 Х/Ф «ПОБЕГ В НЕИЗВЕСТНОСТЬ» 16+
19.00 Х/Ф «РЫБКА ПО ИМЕНИ ЛЮБА» 16+
04.05 6 КАДРОВ 16+

ТНТ

ТНТ

07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 09.00, 10.00, 05.50 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/С «ИНТЕРНЫ» 16+
20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00 Т/С «ПРАЗДНИКИ» 16+
00.35 Х/Ф «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ» 16+
02.35 Х/Ф «ЖИВОТНОЕ» 18+

ЗВЕЗДА

★

05.05, 04.30 Т/С «КУМИР» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15, 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.00, 18.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
11.15, 19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
12.15, 13.25, 17.10 Т/С «КРАСНЫЕ ГОРЫ» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
20.10 КОД ДОСТУПА 12+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.15 Т/С «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА» 12+
02.05 Х/Ф «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ» 12+
03.30 Д/С «УРОКИ ДОНБАССА» 16+
04.10 Д/С «МОСКВА ФРОНТУ» 16+

ТВ Центр

Ц

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+
08.40 Т/С «КЛЕТКА ДЛЯ СВЕРЧКА» 12+
10.40 Д/Ф «НАЗАД В СССР» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
11.50 Х/Ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» 12+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.05 Т/С «МАРЛЕН» 16+
17.00 Д/Ф «АЛЕКСАНДР ФАТЮШИН. ВЫ ГУРИН?» 16+
18.10 ПЕТРОВКА, 38 16+
18.20 Х/Ф «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-4» 16+
22.35 10 САМЫХ... 16+
23.05 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+
00.30 Д/Ф «ОХОТА НА МАНЬЯКА» 16+

СПАС

СПАС

05.00, 10.55, 00.15 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
05.10 ДОРОГА 0+
06.15 ВСТРЕЧА 0+
07.15 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+
08.00, 09.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
10.00, 20.30, 02.00 Д/Ф «РОМАНОВЫ. СУДЬБА РУССКОГО КРЫМА» 0+
11.05, 19.30, 01.05 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+
12.05, 12.35, 13.00 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+
13.30 Х/Ф «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ» 6+
15.35 Х/Ф «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА» 12+
17.35 Х/Ф «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ» 16+
18.30, 04.10 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
21.25 Х/Ф «МАКСИМКА» 0+
23.00 ПАЛОМНИЦА 12+
00.25 РУССКИЙ МИР 12+
02.45 Д/Ф «ЗА ОТЦОМ В АНТАРКТИДУ» 0+

5 канал

5

06.10, 09.30 Т/С «СВОИ-6» 16+
08.25 ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ! 12+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
13.30, 14.20, 15.05, 16.00, 16.50, 17.30 Т/С «СЛЕД» 16+
22.

СОЦИАЛЬНОЕ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВО – ЧТО ЭТО?

ИНИЦИАТИВА

Марина Блинова, г. Екатеринбург
Фото из открытых источников

Эти термины: социальные обязательства, социальные услуги, социальное предпринимательство – звучат для нас уже привычно, с положительным значением. Но лишь до тех пор, пока мы не столкнемся с этими понятиями в конкретной жизненной ситуации.

Не прибыль, а конкретная помощь

Оказывается, не все так просто. Например, понятие «социальное предпринимательство» определено законодательно, а вот социальные акции, иногда – и социальные услуги, могут быть временными, разовыми.

Социальное предпринимательство представляет собой деятельность, которая направлена на смягчение или решение актуальных социальных проблем. Цель его – создание благоприятных условий для развития общества, улучшение качества жизни людей; решение проблем здравоохранения, образования, экологической ситуации и других; создание рабочих мест для малоимущих граждан, молодежи или людей с ограниченными возможностями. Главным критерием успешности в этом случае является не получение прибыли, а достижение социального эффекта – положительные изменения, происходящие в жизни либо общества, либо конкретного благополучателя.

Наиболее популярными сферами социального бизнеса являются образовательная; физкультурно-оздоровительная; присмотр и уход за детьми; досуговая, художественно-развлекательная деятельность. Около 30% подобных инициатив приходится на социальное обслуживание, патронаж, швейное дело, торговлю, музейное дело и туризм.

Справедливости ради следует отметить, что такие предприятия реально существуют, это вселяет оптимизм. Но доля их довольно невелика в общем экономическом пространстве. По мнению экспертов, это объясняется тем, что бизнес, направленный на развитие социальной сферы, законодательно был признан отдельным направлением только в 2019 году. Для его поддержки предусмотрен серьезный пакет льгот для предпринимателей, но при соблюдении определенных требований и критериев.

Какова она – комфортная среда?

Я попыталась проанализировать соблюдение социальной составляющей в повседневной жизни обычного гражданина, так как обладаю не только достаточным практическим опытом в этой сфере, но и профессиональными компетенциями в организации социальной работы, социального сопровождения различных категорий граждан и улучшения их качества жизни.

Например, на магазинах, аптеках, предприятиях сферы услуг населению,



расположенных на первых этажах домов и при наличии ступеней, двойных дверей, то есть при отсутствии возможности свободно зайти в помещение, для маломобильных групп населения должна быть в доступном месте установлена специальная кнопка вызова, чтобы человек мог вызвать сотрудника аптеки, магазина и решить вопрос о покупке товара или получении услуги. Обращаю особое внимание читателей: маломобильные группы населения – не только инвалиды, но и беременные женщины, люди с детским колясками или с маленькими детьми, пожилые, граждане с ограниченными возможностями мобильности.

Но на деле бизнес-то существует, а вот социальные его составляющие – зачастую только на бумаге, для получения лицензии. Только в супермаркетах оборудованы подходы без ступеней и автоматические двери. Объехав на своем транспортном средстве индивидуальной мобильности – электро-трицикле – в Орджоникидзевском районе Екатеринбурга четыре длинные улицы, я выяснила, что из 19 замеченных мною аптек кнопки вызова были только на 9, работающие из них – только четыре! Возможно, остальные тоже работают, но никто на мой вызов не вышел, хотя в аптеках покупателей днем – один-два человека. В одной из аптек я попросила прохожего присмотреть за моим транспортом и добралась до открытых дверей. На мой вопрос о неработающей кнопке я получила категоричный ответ: «У нас – аптека, мы кнопки не ремонтируем...!». Может, я некорректно задала вопрос? Но вероятнее, сотрудник даже не подозревает об обязательном наличии кнопки и ее назначении, хотя должен быть на этот счет проинструктирован.

Эксперимент продолжается

Все же мне удалось пообщаться с работниками нескольких аптек, которые вышли по моему «кнопочному» вызову, приняли заказ, вынесли лекарства и

сдачу и даже извинились за ожидание. Все эти аптеки – одной известной сети. Значит, их инструктировали.

Следующим объектом моего эксперимента стало учреждение по реализации готовой продукции – пекарня. Расположение – на первом этаже, ступени – снаружи и внутри помещения, перила отсутствуют, о необходимости установки кнопки вызова сотрудники даже не подозревают. Аналогичная картина – еще у восьми таких заведений. Я решила продолжить свой эксперимент несколько иначе: в течение недели я трижды подъезжала к этому заведению и безуспешно пыталась попробовать их продукцию. Первый раз, поднявшись на ступени, в дверях спросила, как мне можно купить продукцию, поскольку не могу заехать на моем средстве индивидуальной мобильности, оставить его на улице без присмотра не хочется, а самой ходить тяжело. Получила ответ: «Хорошо, я передам». При этом продавец даже не попыталась узнать, что бы я хотела купить? Хотя в тот момент в пекарне – тишина и спокойствие, народа нет.

Затем я еще пару раз подъезжала к этому магазину, но все оставалось без изменений. В один из моих исследовательских визитов к знакомым ступенькам к пекарне подошел молодой человек, опираясь на костыль, попытался поднять ногу, покачнулся и отступил... Я предложила ему сесть в мое транспортное средство, чтобы присмотреть за ним, сама медленно поднялась по ступенькам, купила ему и себе все, что требовалось.

Я видела, как молодому парню было неловко за то, что ему помогает пожилой человек, тоже не совсем мобильный. Чтобы разрядить обстановку, я предложила ему, в шутку, конечно, встречаться у магазина раз в неделю и выручать друг друга: я – как «серебряный» волонтер, он – как «тимуровец». Мы сказали друг другу спасибо и разошлись с покупками, главное – продавцов не потревожили!

Зайдите в любое кафе быстрого пита-

ния в большом супермаркете – картина везде одинаковая. В очереди стоят и мамы с детьми на руках, и пожилые или маломобильные люди, которым очень неудобно идти с подносом к столику, но ни в чьи функции не входит обязанность помочь донести до столика подносы с едой. «Я не обязана это делать», – так ответила мне администратор и посоветовала, мол, пусть клиенты просят помочь кого-нибудь из работников, убирающих со столов. Так какой это бизнес? Социальный ли?

Лицом – к человеку, а не только к деньгам

Принято считать, что предприниматель – это человек, действующий в условиях риска. Но есть множество примеров того, когда погоня за прибылью и быстрыми деньгами перекрывает и здравый смысл, и порядочность, и обязанность, и даже страх перед наказанием. И подмена понятий – налицо: «дешевая» стрижка пенсионеров с 10 до 11 часов утра в парикмахерских, но не так, как хочется пенсионеру, не модельная, а «пенсионная», старческая, о модельной не надо и мечтать, ведь и акция, и стрижка – социальная.

Уже объективно сложилось в обществе мнение: современному россиянину сложно представить, что есть люди, которые, занимаясь бизнесом, думают не только об извлечении прибыли, а еще и о решении социальных проблем. Хотелось бы, чтобы и услуги, и бизнес, и предприниматели, называемые социальными, были бы реально таковыми.

Речь надо вести и о социальной ответственности организаторов этого бизнеса, и о контроле исполнения со стороны государства и общества. Необходимо изменять сознание предпринимателей, в том числе – и контрольными функциями, чтобы не просто создавать бизнес «с человеческим лицом», а чтобы предприниматели на деле повернулись лицом к человеку.

КОСИ, КОСА, ПОКА РОСА!

Продолжение. Начало на стр. 1

Мастера-косари

Лидером одиночного первенства среди мужчин стал Олег Зубков из села Туринская Слобода Свердловской области. Среди женщин лучшим косарем признана Наталия Злобина из Кировской области. В командных соревнованиях победили Сергей Корчемкин и Наталья Злобина из Куменского района Кировской области.

В индивидуальном зачете среди мужчин-ветеранов 65+ лучшим оказался Александр Молчанов из Пензы. Среди женщин 60+ победила Нина Гальянова из села Пристань Артинского района Свердловской области.

Судейская бригада турнира особо отметила идеальное качество прокоса дистанции Евгения Литвиненко (село Здвинск Новосибирской области) и Николая Чебыкина (село Старые Арти Свердловской области).

Житель села Майя Мегино-Кангалаского района Якутии Максим Забровский впервые участвовал в таком турнире. Дебют оказался удачным – в индивидуальном зачете Максим завоевал серебряную медаль, уступив победителю из Свердловской области всего 3 секунды. Косить Максима научил дедушка, которому он с ранних лет помогал на покосе.

С 11 лет выходила на покос с родителями Расима Исмагилова из села Азигулово Артинского района. Сейчас ей – за 60, но мастерство она не растеряла, заняла 3-е место в группе возрастных

косарей. Наверняка пройти дистанцию быстро, качественно Расиме помогала большая группа поддержки – дети, внуки, братья, сестры.

Не осталась без внимания зрителей и Нина Ганькина из деревни Андрейково Артинского района. Ее фигуру в красном платье, расшитом монистами, было видно издалека. На поле пенсионерка вышла пританцовывая, припевая. «Петь надо, – объясняла она, – песня – это жизнь! И движение – тоже жизнь. Я до сих пор своим буренкам траву кошу, хоть мне – 74 года». В округе Нину Ивановну знают как певунью, рукодельницу, хранительницу марийских обычаев и, конечно, гордятся тем, что несколько лет подряд она занимает призовые места в престижном соревновании.

Интересно было всем

Организаторы продумали мероприятие так, что для всех гостей нашлось занятие по душе. Пока косари готовились к соревнованиям – тянули жребий, осматривали свою делянку, последний раз отбивали косы, на соседнем поле шло веселое гулянье. Звучала музыка, на сцене выступали авангардный театр, фольклорные коллективы и исполнители, рядом развернулись палатки, где мастера народных ремесел радовали сувенирами, здесь же можно было отведать блюда национальной кухни. Чуть поодаль работали детские площадки.

Желающие постигнуть навыки косьбы могли поучаствовать в мастер-классах и увидеть, как специалисты готовят косу



к работе. Например, Флюр Хуснутдинов, который приехал на турнир из города Октябрьский Республики Башкортостан, щедро делился своими знаниями, умениями и опытом по отбивке косы. Многие участники благодарили его за отлично подготовленный к работе инструмент.

Праздник удался на славу. Поскольку турнир был юбилейным, 10-м, заводчане старались, чтобы прошло все на высоком уровне, тщательно готовились к нему в течение года. Весомой оказалась и поддержка правительства Свердловской области, регионального министерства культуры, областного департамента по развитию туризма и индустрии гостеприимства, Центра развития туризма Свердловской области. Турнир косарей входит в десятку наиболее ярких мероприятий событийного туризма Свердловской области. Теперь по при-



меру артинцев жители многих сельских районов России стали проводить местные соревнования по косьбе. Значит, мастерство владения косой сохранится!

Используй ЛУЧШЕЕ



НУГА БЕСТ



Помогает при:

- Заболеваниях опорно-двигательного аппарата
- Трофических расстройствах
- Стрессах и переутомлении
- Хронической усталости
- Радикулитах

**КОРЕЙСКОЕ
МАССАЖНОЕ
ОБОРУДОВАНИЕ. МОДЕЛЬ №6**

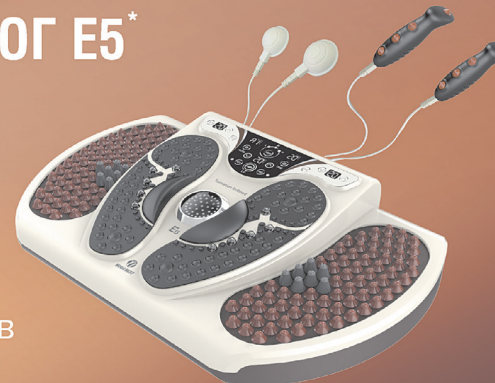
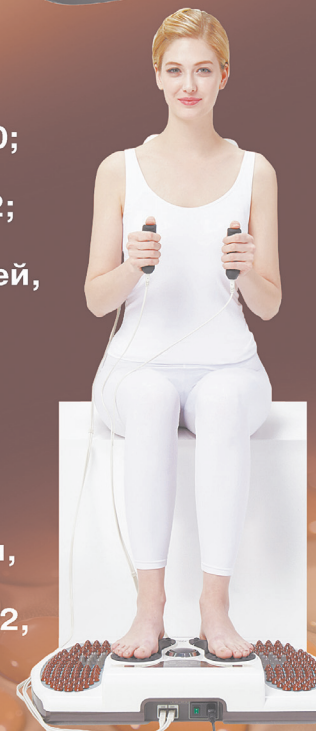
Заходи и попробуй БЕСПЛАТНО!

* Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста.

МАССАЖЕР ДЛЯ НОГ Е5*

Помогает при

- варикозе
- воспалении мышц
- артритах и артрозах
- плоскостопии
- атеросклерозе сосудов
- потере чувствительности в ногах

г. Екатеринбург, ул. Луначарского, 60; тел. +7 982 666 88 48
г. Екатеринбург, ул. Куйбышева, 84/2; тел. +7 993 519 37 00
г. Нижний Тагил, ул. Вагоностроителей, 2, тел. +7 995 130 49 00
г. Реж, ул. Ленина, 35; тел. +7 912 663 15 90
г. Алапаевск, ул. Пушкина, 61, тел. +7 912 032 18 23
г. Артемовский, ул. Ленина, 56, тел. +7 902 273 55 92
г. Каменск-Уральский, ул. Каменская, 84А, тел. +7 343 938 89 99
г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 42, тел. +7 901 858 80 28
г. Ревда, ул. Павла Зыкина, 12а, тел. +7 919 369 15 27

Массажер для стоп термотерапевтический персональный миостимулирующий Е5*

* Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста.

«Я ГОТОВИЛ ДАЖЕ ЛЬВУ, ЕМУ ПОНРАВИЛОСЬ»

ОТКРОВЕННО

Дарья Соколова, «Моя семья»
(в сокращении)

Самый яркий, строгий, но справедливый шеф-повар отечественного телевидения, Константин Ивлев много лет удивляет нас телепрограммами, рецептами, книгами.

- Константин, ваша серия состоит из изданий по разным темам: общая, для гриля и мангала, десерты, завтраки, для готовки всей семьей. Чем обусловлен выбор тем?

- Да, серия «Когда вкусно, тогда вкусно» состоит из книг, посвященных не

кулинарии. В книге «Когда жарко, тогда вкусно» приводятся рецепты для пикников на открытом воздухе. Наша страна очень любит майские праздники, лето и, соответственно, шашлыки. А в последнее время люди полюбили барбекю, гриль. Так почему бы не разнообразить меню вкусными и в меру полезными блюдами?

«Когда сладко, тогда вкусно» – о том, без чего мы не можем жить. У нас вся страна любит пироги и пирожки, всё, что сделано на сахаре, мукой.

«Когда вместе, тогда вкусно» – о том, что мы – большая многонациональная страна. Наши кулинарные традиции заложены в советские времена, когда устраивались субботние и воскресные семейные посиделки. Если вы хотите

устроить вечеринку, день рождения, то в этой книге найдёте множество интересных подсказок.

«Когда утро, тогда вкусно» – о том, что культура завтраков в России приобрела грандиозный масштаб. Люди не могут жить без сырников, каш, сэндвичей, омлетов и прочего. Хочется поделиться новыми интересными рецептами, которые взбодрят людей.

- А какие у вас на самом деле взаимоотношения с Ренатом Агзамовым? Глядя на экран, где идет «Битва шефов», нередко думаешь, что вы с ним – действительно на ножах.

- На самом деле мы с Ренатом – большие друзья и знакомы давно. Главное – мы не завидуем друг другу. У каждого – свой почерк и свой стиль. Но мы с ним стараемся развивать гуманистическое отношение даже к тем моментам, которые называются «неудача». Не всегда у всех получается, но все хотят показать себя.

- Какая из ваших ипостасей вам нравится больше – ведущего, бизнесмена, писателя, шеф-повара, семьянина?

- Мне нравится творить, созидать. А где это происходит – дома, в бизнесе или на телевидении, безразлично. Если всё получается – просто счастье. Неважно, кто мы – бизнесмены, повара, телеведущие. Мы – люди, которые хотят показать народу побольше интересного и вкусного.

- Чем занимаются трое ваших детей?

- Сын Матвей работает в компании «Ивлев групп» и трудится над проектом

«Ангелы шефа». Когда ему было 12 лет, мы с ним сочинили книгу «Готовим на раз-два-три». А в 2026 году Матвей собирается выпустить издание «Готовим на четыре-пять-шесть». Парню есть что сказать о двенадцати годах, которые прошли с тех пор. Что касается моих девочек, то Маша и Ника ещё настолько малы, что пока занимаются лишь тем, что радуют нас.

- Правда ли, что после тяжёлого трудового дня вы приходите домой и начинаете готовить? Почему вы выгнали супругу из своего ТВ-шоу?

- У нас в семье – разделение труда, каждый занимается своим делом. Мне нравится готовить, у меня это хорошо получается, я знаю вкусы своих друзей, родных, близких. Лера не умеет готовить, так зачем издеваться, когда умею готовить я? У Леры есть другие сильные стороны. В этом-то – и залог счастливого крепкого брака.

- Константин, вы очень харизматичны. Вы уже родились с таким врождённым свойством или этому можно научиться?

- Насчёт харизмы – я не знаю, родился таким или нет... Благодарю Бога за то, что появился в правильное время у таких замечательных людей, как мои мама и папа, и ещё у меня был брат. Эти три человека вложили в меня столько, что моя харизма, наверное, и раскрылась благодаря им. Спасибо им большое, низкий поклон. А что касается остального – вы должны понимать то, что вы делаете. Если сможете достичь баланса, когда ваше внутреннее содержание находится в гармонии с внешним проявлением, тогда вы и достигнете счастья.

ВНИМАНИЕ! СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ:



- дома и бани под ключ
- внутренняя отделка
- работы с сайдингом
- заборы, крыши
- веранды, беседки, хоз.блоки
- тротуарная плитка
- фундаменты
- отмостки
- навесы
- пристройки, сараи
- замена полов
- замена кровли
- замена гнилых венцов
- обшивка и утепление фасадов

**ПЕНСИОНЕРАМ ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ
СКИДКИ ВСЕМ ЗАКАЗЧИКАМ 22-27%**

РУСЛАН +7 963 052-98-82

Реклама. ИНН 665814032816

ИНДИЙСКИЙ СЕКРЕТ ЧИСТОЙ КОЖИ.

КУДА ДЕЛИСЬ ПАПИЛЛОМЫ У ЖИТЕЛЕЙ ИНДИИ? МОЖЕМ ЛИ МЫ ОТ НИХ ИЗБАВИТЬСЯ ТАК ЖЕ?

Видели, какая у индийцев красивая кожа? Ни тебе папилломы, ни прыщика. Даже у пожилых людей кожа гладкая, без «виноградных гроздей» из папиллом на шее. И это в Индии, где многие люди моются в реке Ганг вместе с домашним скотом и там же стирают!

Врач-дерматолог, автор работ по аюрведе Наталья Сергеевна легко объясняет этот феномен: «Есть уникальное растение – индийская эхинацея (андрографис). Знаете, как ее называют в Азии? Стиратель папиллом.

- Наталья Сергеевна, что это за загадочное растение, как вы про него узнали?

- Я более 20 лет занимаюсь вопросами здоровья кожи, папилломы – одна из частых проблем, с которыми ко мне обращаются люди. На одной из конференций в Дели, посвященной фитотерапии и аюрведе, я узнала от индийского профессора о таком растении, как индийская эхинацея. Меня заинтересовало, что в Индии, несмотря на антисанитарию, случаи кожных вирусных заболеваний – таких, как папилломы, встречаются гораздо реже, чем у нас.

- Вы связываете это с применением индийской эхинацеи?

- Конечно! Это растение содержит активное соединение с очень мощным противовирусным и иммунорегулирующим действием. Оно не позволяет



ДО И ПОСЛЕ ПРИМЕНЕНИЯ «ИНТЕВИРОНА»



**ВСЕГО
11 РУБ.
ЗА 1 УП.**

вирусу прикрепляться к рецепторам клеток, проникать внутрь и размножаться.

- Как именно индийцы применяют индийскую эхинацею?

- Ее используют в натуральных препаратах для внутреннего применения. А при таком стойком вирусе, как папилломавирус, еще и усиливают другими растениями: женьшенем, красной щеткой, грибами агарика и рейши, семенами грейпфрута. Это позволяет достичь устойчивого эффекта.

- Как жаль, что у нас об этом замечательном растении не знают. Столько людей страдают от папиллом! И внешне эти наросты вы-

глядят непривлекательно, и сам вирус представляет угрозу для здоровья.

- Многие штаммы вируса папилломы, действительно, опасны. Но к счастью индийская эхинацея нами достаточно изучена, даже есть натуральное средство, где она – основной компонент, - сироп «Интевиرون» с индийской эхинацей. Его состав в точности повторяет индийский рецепт.

- Но ведь папилломы находятся снаружи, как здесь может помочь сироп?

- Папилломы – это не просто проблема кожи, это сигнал о сбое в иммунной системе. «Интевиرون» с индийской эхинацей работает изнутри и направлен на «ремонт» этих «сбоев», что позволяет организму легко справиться с вирусной нагрузкой. Как только исчезает вирус внутри, очищается кожа от папиллом снаружи.

СРОЧНАЯ НОВОСТЬ!

ФИНАНСИРОВАНИЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

С заботой о здоровье кожи производитель «Интевирона» покрывает расходы. Данное предложение действует только до 3 сентября 2025 г.

Звоните **8-800-303-05-55**
и получите «Интевиرون»
всего по 11 руб. за 1 уп.

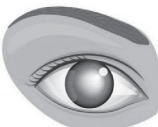
Звонок и доставка бесплатные!
7198 – промокод акции

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции до 3 сентября 2025 г. *Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

Клиника микрохирургии глаза доктора Игнатьева

Здоровый глаз

Катаракта

КАТАРАКТА – прогрессирующее патологическое состояние, связанное с помутнением хрусталика глаза. Единственный эффективный метод лечения – замена помутневшего хрусталика на искусственный.

ОПЕРАЦИЯ ЗА 15 МИНУТ. Безболезненно и без госпитализации!

ОПЫТНЫЕ ХИРУРГИ регулярно проходят стажировки в лучших зарубежных клиниках.

МЫ ГАРАНТИРУЕМ технологичные методы диагностики и лечения вашего зрения. Работаем на современном импортном оборудовании.

Находимся в центре Екатеринбурга на ул. Ст. Разина, 2 (район Цирка) +7 (343) 227-12-34

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

УСПЕВАЙТЕ! АКЦИЯ!
ТОЛЬКО ДО 31 АВГУСТА 2025 г.!

СКИДКА 20%
на хирургию катаракты!

ВСЕГО ЗА 21 000 р
(включая операцию и сам хрусталик)
Комплексная диагностика зрения
(по направлению или с подтвержденным диагнозом) и прием врача-офтальмолога **БЕСПЛАТНО**

Реклама. Медлицензия №ЛО41-01021-66/00358956

С днём рождения!

Спешим поздравить с днем рожденья!
Уюта, мира и добра.
Еще желаем настроения
И чтоб отлично шли дела.

85 лет
Мария Николаевна ЗАПРЕТИЛИНА,
Михайловск

80 лет
Лидия Александровна ДЕНИСОВА,
Екатеринбург

Георгий Иванович ФИРСОВ,
Верхний Тагил

Галина Александровна ЯДРЫШНИКОВА,
Тугулымский район

75 лет
Галина Ивановна ПУШКАРЕВА,
Арамиль

Нина Васильевна СЕЛИВЕРСТОВА,
Екатеринбург

День рождения
Иван Михайлович БЕКМАЧЕВ,
Екатеринбург

Иван Васильевич БЫТОВ,
Тугулымский район

Зоя Демидовна ГУРЬЕВА,
Гаринский район

Капитолина Алексеевна ДОРОФЕЕВА,
Нижний Тагил

Александр Петрович ИВАНЮК,
Тавда

Римма Александровна КОРОСТЕЛЕВА,
Талицкий район

Фаина Семеновна НОСАРЕВА,
Первоуральск

Аксинья Шамшиевна НУХОВА,
Нижний Тагил

Дмитрий Станиславович ПЕТУХОВ,
Екатеринбург

Валерий Иванович ПОРОШИН, Ека-
теринбург

Алевтина Семеновна ПОСАЖЕННИКОВА,
Нижний Тагил

Мария Ивановна ПОТАПОВА,
Серов

Мария Сергеевна САУШКИНА,
Екатеринбург

Виктор Егорович ТОЛМАЧЕВ,
Екатеринбург

Мария Сергеевна ХАРИНА,
Ирбитский район

Марина Геннадьевна ЧЕРКАШИНА,
Нижний Тагил

Галина Спиридоновна ЧЕРТОВИКОВА,
Талицкий район

Поздравляем с 70-летием
Надежду Петровну МОРОЗОВУ
Желаем творческих успехов,
Прекрасных дней, улыбок, смеха.
Любви, душевного тепла,
Как сказка, чтобы жизнь была!

Гера, Люба,
п. Рефтинский

Поздравляем с 90-летием
Надежду Николаевну РЕВЕНКО
Дорогая мамочка, с юбилеем!
90 лет – огромное богатство, кото-
рое выпадает в жизни не всем. Все, что
было, все, что есть и что будет, – все
ценно и неповторимо! Желаем тебе пре-
бывать в этом богатстве и множить его
еще долго-долго!

Дети,
Екатеринбург

Поздравляем с 85-летием
Раису Александровну ЛИПАТНИКОВУ
Каждый день встречать с улыбкой,
Не грустить и не болеть,
Наслаждаться каждым часом,
Ни о чем не сожалеть!

Гера, Люба,
п. Рефтинский

Поздравляю с днем рождения
Марину Евгеньевну ЛЕБЕДКИНУ
В семье пусть любят, берегут,
Доходы пусть всегда растут.
И всем невзгодам вопреки
В душе сияют огоньки!

Почетный ветеран УВД
А.Н.Глушков,
Березовский

СТРОИТЕЛЬНАЯ КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ БРИГАДА

ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ
Реставрация домов и фундаментов

Выезд на замеры в день обращения
Ремонт квартир под ключ

С НУЛЯ ИЛИ РЕМОНТ:
• Дома, бани, печи с нуля (чистка печей)
• Сайдинг, козырьки, веранды, заборы
• Замена кровли и полов в доме, замена венцов дома, поднятие на домкраты
• Внутренняя отделка
• Фундаменты, отмостки, окна, замена любых дверей

8 922-602-29-90, Юрий



Реклама. ИП Хализова Елена Викторовна, ИНН 550711192432

Клуб одиноких сердец

● Познакомлюсь для с/о с мужчи-
ной, 50-80 лет, не судимым, не пью-
щим. О себе: вдова, без в/п, 60 лет,
люблю уют, готовку. Звонить до 22 ч.
Тел.: 8-904-177-89-28

● Мужчина, 78 лет. Познакомится
для совместного проживания и созда-
ния семьи с женщиной из Екатерин-
бурга. Тел.: 8-996-130-60-57

● Вдовец, без в/п, ж/о, 67/161/63,
познакомится для совместного про-
живания с женщиной своих лет. Тел.:
8-904-380-58-20

МАГНИТНЫЕ БУРИ В ВГУСТЕ

Август обещает негативно проявить себя в геомагнитном смысле. Маг-
нитные бури средней силы ожидаются **с 1 по 4, с 7 по 15, с 18 по 22**
число, малой силы – **с 28 по 31 число**. При этом 11, 13 и 19 августа
возможно усиление солнечной активности вплоть до возникновения
сильных магнитных бурь. Наиболее благоприятным периодом месяца
будут дни **с 24 по 27 число**. Легкая солнечная активность будет наблю-
даться **5-6, 16-17, 23 августа** – для большинства людей эти дни также
пройдут спокойно.

Накануне магнитной бури не переутомляйтесь, проводите не менее
часа в день на свежем воздухе. Употребляйте легкую пищу, ограничьте
вредные привычки. Хорошо высыпайтесь, делайте легкую утреннюю
гимнастику. Людям с хроническими болезнями следует строго выпол-
нять предписания лечащего врача.

Важно сохранять спокойствие, не преувеличивать влияние магнитной
бури на организм.

Внимание, конкурс!

Свердловская областная общественная организация ветеранов войны, труда,
боевых действий, государственной службы, пенсионеров приглашает принять
участие в творческом конкурсе «Урал – кузница талантов».

Он направлен на развитие активного долголетия, поддержку представителей
старшего поколения и приурочен к Дню пенсионера в Свердловской области.

Конкурс проводится в несколько этапов по трем номинациям: «Живопись нас
связала», «Наши руки не для скуки», «Сам себе ювелир».

Прием заявок на участие пройдет **с 1 по 11 августа** в местных отделениях
СООО ветеранов. **С 11 по 25 августа** комиссия определит победителей первого
муниципального этапа конкурса. **С 25 августа по 21 сентября** состоится второй
региональный этап творческих состязаний. **С 22 сентября по 20 октября** в ходе
третьего этапа будут определены победители и пройдет награждение.

Подробности в местных отделениях СООО ветеранов.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Все объявления – на сайте газетапенсионер.рф

● **РЕМОНТ ПОЛОВ. УДАЛЕНИЕ СКРИПОВ. 8-902-871-67-50**

● **Замки. Установка. Недорого. Не залезут! Гарантия. т.8-950-65-81-391**

● Продам диван-кровать, хор. сост., спинки съемные, 4т.р. Тел.: 8-922-171-41-80

● Сниму недорого жилье в Свердловской или Челябинской области, благо-
устр., для пенсионерки, 60 лет, без в/п, спокойной, верующей. Звонить до 22 ч.
Тел.: 8-904-177-89-28

● Продам сад в п. Малышева, 5,5 сотки. Дом с верандой, беседка в лесу, 3 остекленных теплицы, в т. ч. одна с воз-
можностью отопления. Баня, питьевая скважина. Все насаждения сортовые.
Тел.: 8-953-007-16-92

● Продам 2 автоканистры, метал. смеситель, новый; вентилятор; посуда хрустал.; книги; кроссовки, р-р 38-39. Тел.: 8-919-369-04-18

● Куплю капитальный гараж, земель-
ный участок, дачу. Тел.: 8-992-331-19-67

● Продам дом, 78 м², 30 соток земли, в пгт Арти. Тел.: 8-904-172-51-06

● Продам доску обрез-
ную, толщина 55 мм, 14 т.р./
куб. Тел.: 8-919-373-34-80

● Продаю имп. велоси-
пед, б/у, 2 амортизатора, 18
передач, мужской, рост, 165
см. Тел.: 8-952-744-01-67

● Продам участок в
Верх-Исетском районе
в черте Екатеринбурга,
разрешена прописка. Дом
бревенчатый, 2 этажа, 3
комнаты, 65 м², участок 5
соток, большая теплица,
баня с верандой, парилка,
гараж скважина. Транспорт
рядом – автобусы № 24, 48.
Тел.: 8-952-137-12-58

Только для пенсионеров

Пенсионер

областная газета

Купон

на одно бесплатное объявление

Заполняйте разборчиво и печатными буквами

Текст объявления: _____

Телефон или адрес: _____

Заполните данные для редакции, иначе объявление не будет напечатано. Публикации не подлежат

Фамилия _____ Телефон _____

Адрес _____ Подпись _____

ПЕРВЫЙ



05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.20, 14.15, 17.00
 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
15.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
16.05 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.40 Т/С «ИЩЕЙКА» 16+
19.45 ПОЛЕ ЧУДЕС 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 ЧТО? ГДЕ? КОГДА? 16+
22.55 Т/С «ШЕРЛОК И ДОЧЬ» 16+
00.40 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ



05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 ПРЯМОЙ ЭФИР 16+
21.30 НУ-КА, ВСЕ ВМЕСТЕ! НАРОДНЫЙ КАСТИНГ 12+
23.40 Х/Ф «СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ КСЕНИИ» 12+
03.20 Х/Ф «ЧУЖОЕ ЛИЦО» 12+

НТВ



04.45, 08.25, 10.35 Х/Ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 Т/С «ЗИМОРОДОК» 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 ЖДИ МЕНЯ 12+
20.00 Т/С «ТВЕРСКАЯ» 16+
00.30 Х/Ф «ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО» 16+
02.25 Т/С «ОДИНОКИЙ ВОЛК» 16+

МАТЧ ТВ



08.00, 17.05 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
08.30 ФОРМУЛА-1. ГАСНУТ ОГНИ 12+
09.00, 11.00, 14.55, 17.35 НОВОСТИ
09.05, 13.35, 17.40, 01.30 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.05 НЕБЕСНАЯ ГРАЦИЯ 6+
11.25, 02.55 КУЛЬТОВЫЕ 12+
12.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+
14.35 ЛИЦА СТРАНЫ 12+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР 12+
16.25 ВЗЙДИ НА СВОЙ ОЛИМП 12+
18.30 ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА. ПСБ ЧЕМПИОНАТ РФ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
22.45 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ONE FC. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ТАИЛАНДА 16+
03.25 ВЫ ЭТО ВИДЕЛИ 12+
04.25 ПЛЯЖНОЕ САМБО. ЧЕМПИОНАТ МИРА. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ СИНГАПУРА 12+
05.55 НОВОСТИ 0+

КУЛЬТУРА



06.30, 16.30 ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК 16+
07.05 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО 16+
07.35 Х/Ф «ТАЛАНТ» 12+
08.45 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ. ТЕОРИЯ НЕВОЗМОЖНОГО 16+
09.15 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 ПО СЛЕДАМ ТАЙНЫ 16+
11.00, 18.00 Х/Ф «ДАРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА» 0+
12.45 Х/Ф «ЖЕНИТЬБА БЕЛУГИНА» 16+
15.35 Д/Ф «ХРАМ» 16+
17.15 ИСТОРИЧЕСКИЕ КОНЦЕРТЫ 16+
19.10 Д/Ф «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 16+
19.45, 01.40 ИСКАТЕЛИ 16+
20.30 Х/Ф «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ» 12+
22.00 БОЛЬШОЙ БАЛЕТ-2024 Г. 16+
00.05 Х/Ф «ПОБЕДИТЬ ДЬЯВОЛА» 12+
02.25 М/Ф «БРАК». «А В ЭТОЙ СКАЗКЕ БЫЛО ТАК...». «ПРО ФОМУ И ПРО ЕРЕМУ» 16+

Домашний



06.30, 05.40 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25, 04.50 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25, 02.30 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.40, 23.15 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
11.45, 00.15 Д/С «ПОРЧА» 16+
12.55, 01.10 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.30, 01.35 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05, 02.05 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.40 Х/Ф «УРОКИ ЛЮБВИ» 16+
19.00 Х/Ф «НЕВЕСТА ПОНЕВОЛЕ» 16+
04.10 6 КАДРОВ 16+

ТНТ



07.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 09.00, 10.00, 03.35, 04.25, 05.15, 06.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/С «ИНТЕРНЫ» 16+
20.00, 21.00, 22.00 КОМЕДИ КЛАБ 16+
23.00, 23.30, 00.00, 00.30 ГАЛУСТЯН+ 16+
01.00, 01.55, 02.40 ЖЕНСКИЙ СТЕНДАП 16+

ЗВЕЗДА



06.10 Т/С «КУМИР» 16+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.20, 21.20 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
09.35 Х/Ф «ЧИСТОЕ НЕБО» 12+
12.20, 13.25 Х/Ф «ЮНОСТЬ ПЕТРА» 12+
15.55, 17.10 Х/Ф «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ» 12+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19.40 Д/С «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+
20.30 Д/С «ВОИНА МИРОВ» 16+
22.00 ЗДРАВСТВУЙТЕ, ТОВАРИЩИ! 16+
23.30 МУЗЫКА+ 12+
00.45 Х/Ф «СОБАКА НА СЕНЕ» 12+
02.55 Д/С «УРОКИ ДОНБАССА» 16+
03.35 Х/Ф «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ» 12+
05.00 Д/С «ПЕРЕЛОМ. ХРОНИКА ПОБЕДЫ» 16+

ТВ Центр



06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.20, 11.50 Х/Ф «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ» 12+
11.30, 14.30, 17.50 СОБЫТИЯ
12.35 Х/Ф «ПРАВДА» 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.05 Т/С «МАРЛЕН» 16+
17.00 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+
18.10 Х/Ф «СЫЩИЦЫ» 12+
20.00 Х/Ф «СЫЩИЦЫ. НОЖ В СПИНУ» 16+
21.55 ХОРОШИЕ ПЕСНИ 12+
23.15 Х/Ф «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН» 0+
00.55 Х/Ф «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ» 12+
02.25 ПЕТРОВКА, 38 16+

СПАС



05.00, 10.55 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
05.10 ДОРОГА 0+
06.15 ВСТРЕЧА 0+
07.15 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+
08.00, 09.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
10.00 Д/Ф «РОМАНОВЫ. СУДЬБА РУССКОГО КРЫМА» 0+
11.05 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+
12.05, 12.35, 13.00, 13.30 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+
13.55 Х/Ф «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА» 12+
15.55 Х/Ф «ДВОЕ В НОВОМ ДОМЕ» 0+
17.35 Х/Ф «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ» 16+
18.30 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
19.30, 03.45 СВЯТЫЕ ЦЕЛИТЕЛИ. СВЯТОЙ ВЕЛИКОМУЧЕНИК И ЦЕЛИТЕЛЬ ПАНТЕЛЕИМОН 0+
20.00 ПЛЕЧОМ К ПЛЕЧУ 16+
20.35 Д/Ф «КУРСК 112. ПЯТАЯ СТИХИЯ» 16+
21.20 Х/Ф «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ» 12+
23.00, 04.10 РУССКИЙ КОВЧЕГ С ЯНОМ ТАКСЮРОМ 12+
00.00, 00.55, 01.50, 02.45 ПАЛОМНИЦА 12+

5 канал



06.15, 09.35 Т/С «СВОИ-6» 16+
08.30 ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ! 12+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.40, 20.35, 21.35, 22.25 Т/С «СЛЕД» 16+
23.10 СВЕТСКАЯ ХРОНИКА 16+
00.10, 01.00, 03.10, 03.45 ОНИ ПОТРАСЛИ МИР 16+
01.50, 02.30 ОНИ ПОТРАСЛИ МИР 12+

ТНВ



06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 19.10, 22.15 КОНЦЕРТ 12+
08.30, 18.20, 23.10, 04.20 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+
09.30, 15.25 НАСТАВЛЕНИЕ 16+
10.00, 02.00 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+
10.30, 17.30, 19.35, 00.40 ТАТАРЫ 12+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ 16+
11.30 ПЯТИЧНАЯ ПРОПОВЕДЬ ИЗ ГАЛЕЕВСКОЙ МЕЧЕТИ Г. КАЗАНИ 0+
12.05, 05.10 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
16.00, 02.30 СЕМЬ ДНЕЙ 16+
16.30 TATARSTAN TODAY. ОТКРЫТЫЙ МИРУ 16+
17.00, 21.55 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЬЯНКИ 12+
20.00 РОДНАЯ ЗЕМЛЯ 12+
20.30 ЗЕРКАЛО ВРЕМЕНИ 6+
21.25, 00.15 КОТ МЫ ТАТАРЫ? 12+
01.05 ТЕЛЕОЧЕРК О РАШИТЕ МУСТАФИНЕ 16+
03.10 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
03.30 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ 16+

ОТВ



05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+
05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
09.00, 11.00, 13.30, 23.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
09.30, 14.30, 03.00 Д/С «ВМЕСТЕ ПО РОССИИ» 12+
10.00 Д/Ф «НАУЧНЫЕ СЕНСАЦИИ» 12+
11.30, 14.00 Д/С «ТАЙНЫЕ МЕХАНИЗМЫ ПРИРОДЫ» 12+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00 Д/С «МАГИЯ ВКУСА» 12+
16.00 Д/С «ПРОКУРОРЫ» 16+
17.00, 20.30 XXIII МЕХРЕГИОНАЛЬНОЙ ВЫСТАВКИ-ЯРМАРКИ «ИРБИТСКАЯ ЯРМАРКА». ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 12+
23.15 НОВОСТИ. БИЗНЕС СЕГОДНЯ 16+
00.00 Д/С «ПРОКУРОРЫ» 16+
01.00 Д/Ф «РОССИЯ ВНЕ ЗОНЫ ДОСТУПА» 12+

СТС



06.00, 05.30 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+
08.40 Т/С «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+
12.20 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХВООК 16+
14.00 ШОУ УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ 16+

ТВ3



06.00, 05.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.30 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
09.00 НОВЫЙ ДЕНЬ 16+
09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.45 Т/С «ПОРЧА» 16+
15.15, 15.45, 16.15, 16.45, 17.15, 18.00, 18.30 Т/С «СЛЕПАЯ» 16+
19.00 Х/Ф «ТРАССА 60» 16+
21.30 Х/Ф «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ» 16+
23.30 Х/Ф «ПУТЕШЕСТВЕННИЦА ВО ВРЕМЕНИ» 16+
01.45, 02.30, 03.15, 04.00, 04.45 Т/С «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА» 16+

РЕН ТВ



05.00, 18.00, 02.50 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ 16+
09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+
10.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
17.00 ГЛАВНЫЕ ТАЙНЫ МИРА 16+
20.00 Х/Ф «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» 16+
22.00 Х/Ф «ДИКИЙ» 16+
23.45 Х/Ф «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 18+
01.25 Х/Ф «ПРИЗРАКИ ВОЙНЫ» 18+

СУББОТА, 9 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ



06.00 ДОБРОЕ УТРО. СБ12+
09.45 СЛОВО ПАСТЫРЯ 0+
10.00, 12.00 НОВОСТИ
10.15 Д/Ф «ВИДИШЬ ЛИ, ЮРИЙ...» 12+
11.05 ИГРАЕМ СВАДЬБУ! 12+
12.15 ПОЕХАЛИ! 12+
13.10 ОНИ ВЫБРАЛИ - РОДИНУ 16+
13.45 Т/С «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+
16.55 КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ? 12+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.20 «ШАНСОН ГОДА». 12+
21.00 ВРЕМЯ
21.35 СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ 16+
23.00 Д/Ф «ДВОЕ. РАССКАЗ ЖЕНЫ ШОСТАКОВИЧА» 12+
01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ



05.00 УТРО РОССИИ. СБ 12+
08.00 ВЕСТИ
08.35 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ 12+
09.00 ФОРМУЛА ЕДЫ 12+
09.25 ПЯТЕРО НА ОДНОГО 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30 НАШИ. ВОЕНКОРЫ 12+
12.00 ДОКТОР МЯСНИКОВ 12+
13.00 БОЛЬШИЕ ПЕРЕМЕНЫ 12+
14.30, 20.50 ВЕСТИ-УРАЛ
14.50 ЮМОР! ЮМОР! ЮМОР!!! 16+
17.50 ПРИВЕТ, АНДРЕЙ! 12+
21.00 Х/Ф «ГОРЬКО-СОЛЕНОЕ МОРЕ ЛЮБВИ» 12+
00.40 Х/Ф «ЗАКЛЯТЫЕ ПОДРУГИ» 12+

НТВ



07.20 ИГРЫ РАЗУМОВ 0+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
08.20 ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ! 16+
09.20 ЕДИМ ДОМА 0+
10.20 ГЛАВНАЯ ДОРОГА 16+
11.00 ЖИВАЯ ЕДА 12+
12.00 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС 0+
13.00 АВТОРИТЕТЫ 16+
15.00 СВОЯ ИГРА 0+
16.20 ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ 16+
17.00 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+
19.40 Т/С «ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» 16+
22.40 «ИМА2РМАН-20 ЛЕТ!». КОНЦЕРТ С ОРКЕСТРОМ 16+
01.00 Х/Ф «ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО»-2» 16+

МАТЧ ТВ



08.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+
09.00, 11.00, 14.35 НОВОСТИ
09.05, 14.40, 18.00, 00.30 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.05 М/Ф «ЧЕМПИОНЫ» 6+
11.30 ВЫ ЭТО ВИДЕЛИ 12+
12.35 Д/Ф «ДЭВИД БЕКХЭМ. ОДИОЗНЫЙ» 12+
14.05 МАТЧ! ПАРАД 16+
15.55 РЕГБИ. RUGBY ЧЕМПИОНАТ РФ. СЛАВА (МСК) - ВВА-ПОДМОСКОВЬЕ (МОНИНО). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
19.00 ФУТБОЛ. МИР РФ ПРЕМЬЕР-ЛИГА. ЛОКОМОТИВ (МСК) - СПАРТАК (МСК). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
22.15 ФУТБОЛ. МИР РФ ПРЕМЬЕР-ЛИГА. АХМАТ (ГРОЗНЫЙ) - ЗЕНИТ (СПБ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
02.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

КУЛЬТУРА



06.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
07.05 М/Ф «ДЮИМОВОЧКА». «ВОЗВРАЩЕНИЕ БЛУДНОГО ПОПУТАЯ». «СКАЗКА ПРО ЧУЖИЕ КРАСКИ» 16+
08.15 КЛАССНАЯ ТЕМА! 16+
08.45 Д/Ф «КНЯГИНЯ ДАШКОВА. ДИРЕКТОР РОССИЙСКОЙ НАУКИ» 16+
09.25 Х/Ф «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА» 16+
10.50 БОЛЬШОЙ БАЛЕТ-2024 Г. 16+
13.00, 01.30 Д/Ф «КАК ВЫЖИТЬ В ДИКОЙ ПРИРОДЕ» 16+
13.55 Д/Ф «ПОХИЩЕННАЯ КРАСОТА» 16+
14.50 Х/Ф «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ» 12+
16.20 Д/Ф «ДИАЛОГ С НЬЮТОНОМ» 16+
17.10 Х/Ф «РУФЬ» 16+
18.35 ЛИНИЯ ЖИЗНИ 16+
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
19.45 2 ВЕРНИК 2 16+
20.30 СПЕКТАКЛЬ «ПОСВЯЩЕНИЕ ЕВЕ» 16+
22.20 БЕЛАЯ СТУДИЯ 16+
23.00 Х/Ф «МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА» 12+
02.20 М/Ф «БАНКЕТ». «ЖИЛ-БЫЛ ПЕС». «КОТ И КЛОУН» 16+

Домашний



06.30 Х/Ф «АИСТЫ СЧАСТЬЯ» 16+
10.40 Т/С «ТАКАЯ, КАК ВСЕ» 16+
19.00 Х/Ф «ТАЙНЫЕ МЕЧТЫ АЛИСЫ» 16+
23.00 Т/С «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ» 16+
02.30 Д/С «ПРИСЛУГА» 16+
03.50 Х/Ф «ДОЛГАЯ ДОРОГА» 16+

ТНТ



07.00, 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 04.00, 04.45, 05.35, 06.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
11.30 КТО КУДА 16+
12.05, 13.55, 15.00,

ПЕРВЫЙ



06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
06.10, 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
06.40 ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ! 12+
07.25 ЗДОРОВЬЕ 16+
08.30 СОЮЗМУЛЬФИЛМЫ 0+
09.10 НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ 12+
09.30 МЕТАЛЛИОН 12+
10.15 ЖИЗНЬ СВОИХ 12+
11.05 ПОВАРА НА КОЛЕСАХ 12+
12.15 Д/Ф «ЧЕМОДАН ИЗ ХИРОСИМЫ» 12+
13.10 ВИДЕЛИ ВИДЕО? 0+
14.20 Д/Ф «МОНЕПУЛЯТОРЫ. ОТ ЗВОНКА ДО ЗВОНКА» 16+
15.30 Д/Ф «Н. ЕРЕМЕНКО. НА РАЗРЫВ СЕРДЦА» 16+
16.25 Х/Ф «ПИРАТЫ XX ВЕКА» 12+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
19.00 ПЕРЕПОЛ ЗВЕЗДУ 12+
21.00 ВРЕМЯ
23.00 Т/С «ТРИГГЕР» 16+

РОССИЯ



07.20 В КРУГУ ДРУЗЕЙ 12+
08.00 ВЕСТИ
08.35 КОГДА ВСЕ ДОМА 12+
09.25 УТРЕННЯЯ ПОЧТА 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30 НАШИ. ВОЕНКОРЫ 12+
12.00 ДОКТОР МЯСНИКОВ 12+
13.00 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА 12+
14.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
15.00 ПАРАД ЮМОРА 16+
17.50 ПЕСНИ ОТ ВСЕЙ ДУШИ 12+
22.30 ВОСКРЕСНИЙ ВЕЧЕР 12+
01.05 Х/Ф «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ» 12+

НТВ



08.00, 10.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
08.20 У НАС ВЫИГРЫВАЮТ! 12+
10.20 СЦЕНАРНАЯ КОМНАТА 12+
11.00 ЧУДО ТЕХНИКИ 12+
12.00 ДАЧНЫЙ ОТВЕТ 0+
13.00 НАШПОТРЕБНАДЗОР 16+
14.00 ОДНАЖДЫ... 16+
15.00 СВОЯ ИГРА 0+
16.20 ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ 16+
17.00 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+
19.40 ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ 16+
23.30 Х/Ф «ВЕЛЬВЕТ ФЕСТ» 12+

МАТЧ ТВ



08.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+
09.00, 14.35 НОВОСТИ
09.05, 14.40, 02.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
10.55 ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА. ЧЕМПИОНАТ РФ. ЖЕН. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
15.55 ФУТБОЛ. ЛИГА ПАРИ. ШИННИК (ЯРОСЛАВЛЬ) - НЕФТЕХИМИК (НИЖНЕКАМСК). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
18.00 ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА. ПСБ ЧЕМПИОНАТ РФ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
22.15 ФУТБОЛ. МИР РФ ПРЕМЬЕР-ЛИГА. РОСТОВ (Р-Н/ДОНУ) - ПАРИ (Н. НОВГОРОД). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
00.30 ПОСЛЕ ФУТБОЛА 16+
01.55, 05.55 НОВОСТИ 0+
03.30 МАТЧ! ПАРАД 16+
04.00 РЕГБИ. PARI ЧЕМПИОНАТ РФ. ЛОКОМОТИВ (ПЕНЗА) - ЕНИСЕЙ-СТМ (КРАСНОЯРСК) 12+
06.00 ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА. ЧЕМПИОНАТ РФ 12+

КУЛЬТУРА



06.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
07.05 МУЛЬТФИЛМЫ 16+
08.20 КЛАССНАЯ ТЕМА! 16+
08.50 Д/Ф «ДИАЛОГ С НЬЮТОНОМ» 16+
09.40 Х/Ф «НАША ДАЧА» 0+
11.05 Д/Ф «НАЕДИНЕ С МЕЧТОЙ» 16+
11.45 Х/Ф «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК» 12+
13.25 ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР. «ХРАМ НАД ВОДОЙ» 16+
13.55. «ЭНИГМА» 16+
14.45 Х/Ф «НЕ ГОРИЮ!» 6+
16.15 Д/Ф «ПОЛЕТ НАД КАЛИНИНГРАДОМ» 16+
17.10 Ю. ГУЛЯЕВ. ЛЕГЕНДАРНЫЕ ГОЛОСА БОЛЬШОГО 16+
18.00 Х/Ф «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА» 16+
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
19.45 «МОНОЛОГ В 4-Х ЧАСТЯХ» 16+
21.30 Х/Ф «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ» 12+
23.10 65 ЛЕТ АЛЕКСАНДРУ БОРОВСКОМУ. «ЧАЙКА» 16+
01.25 Д/Ф «ПОХИЩЕННАЯ КРАСОТА» 16+
02.20 МУЛЬТФИЛМЫ 16+

Домашний



06.30 Х/Ф «ДОЛГАЯ ДОРОГА» 16+
06.50 Х/Ф «СЧАСТЛИВА ПО УМОЛЧАНИЮ» 16+
10.55 Т/С «ПРО ВЕРУ» 16+
19.00 Х/Ф «ЧАРЫ ЛЮБВИ» 16+
23.05 Т/С «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ» 16+
02.40 Д/Ф «НЕ ЗАБУДЬ ПОЗВОНИТЬ МАМЕ» 16+
03.20 Х/Ф «СЛЕПОЙ ПОВОРОТ» 16+
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 04.00, 04.40, 05.30 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
11.15, 12.50, 14.10, 15.35, 17.00 БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ 16+
18.30 БОЛЬШОЙ КУШ. БАНГКОК 16+
21.00 ПОГОНЯ 16+
22.30 ШОУ ВОЛИ 16+
23.30 БОЛЬШОЙ ХИТ 16+
01.30 СЕТКА 16+
02.20, 03.05 ЖЕНСКИЙ СТЕНДАП 16+
06.00 УТРО ТНТ 16+

ЗВЕЗДА



05.10 Х/Ф «ЗА ОБЛАКАМИ - НЕБО» 12+
07.00 Х/Ф «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС» 16+
09.00 НОВОСТИ НЕДЕЛИ 16+
09.25 СЛУЖУ РОССИИ 12+
09.55 ВОЕННАЯ ПРИЕМКА 12+
10.45 ЛЕГЕНДЫ АРМИИ 12+
11.35 Д/С «МОСКВА ФРОНТУ» 16+
12.05 Д/С «ВОЙНА МИРОВ» 16+
12.55 КОД ДОСТУПА 12+
13.50 УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО 16+
14.40 СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ 16+
15.35 Д/С «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 16+
16.30 Д/С «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+
17.20 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
18.00 ГЛАВНОЕ С ОЛЬГой БЕЛОВОЙ 16+
19.40 Д/С «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА» 16+
23.05 Х/Ф «ЧАСОВЩИК» 16+
01.05 Х/Ф «ДОБРОВОЛЬЦЫ» 12+
02.35 Х/Ф «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ» 12+
04.00 Х/Ф «КОЛЬЦА АЛЬМАНЗОРА» 6+

ТВ Центр



06.15 Х/Ф «ПРАВДА» 12+
07.50 Х/Ф «СКАЗКА О ЖЕНСКОЙ ДРУЖБЕ» 16+
09.35 Х/Ф «ТЕТЯ ТАНЯ» 12+
11.30, 14.30, 00.10 СОБЫТИЯ
11.45 НАША СМЕШАНАЯ ЖИЗНЬ 16+
12.35 Х/Ф «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ» 12+
14.45 Д/Ф «ДОРОГИЕ ТОВАРИЩИ» 16+
15.30 Д/Ф «ОХОТА НА МАНЬЯКА» 16+
16.20 Д/Ф «90-Е» 16+
17.15 Х/Ф «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ» 12+
21.20, 00.25 ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ. Х/Ф 12+
01.10 ПЕТРОВКА, 38 16+

СПАС



05.00 НОВЫЙ ЗАВЕТ ВСЛУХ 0+
05.35 ПРОФЕССОР ОСИПОВ 0+
06.05, 06.40 ПИЛИГРИМ 6+
07.10 СВЯТЫНИ РОССИИ 6+
08.15 Д/Ф «НОВОДЕВИЧИЙ МОНАСТЫРЬ. 500 ЛЕТ ИСТОРИИ» 0+
09.15 ПРОСТЫЕ ЧУДЕСА 12+
10.15 Д/Ф «СМОЛЕНСКАЯ ИКОНА БОЖИЕЙ МАТЕРИ. ЦИКЛ ЛИКИ БОГОРОДИЦЫ» 0+
10.50 РУССКИЙ МИР 12+
12.00 БОЖЕСТВЕННАЯ ЛИТУРГИЯ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 0+
14.30, 15.05, 04.00, 04.30 В ПОИСКАХ СВЯТОГО ГОРОДА 0+
15.40 Д/Ф «СВЯТИТЕЛЬ ФЕОФАН ЗАТВОРНИК. ЦИКЛ ДЕНЬ АНГЕЛА» 0+
16.10 Х/Ф «В ПОСЛЕДНЮЮ ОЧЕРЕДЬ» 0+
20.00 БЕСОГОН 18+
21.15, 03.15 ПАРСУНА 6+
22.15 Х/Ф «БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ» 12+
23.50 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
00.00, 00.50 ГЛОБУС ПРАВОСЛАВИЯ 12+

5 канал



06.30 Т/С «ФИЛИН-3» 16+
07.15, 09.30 Х/Ф «ИЗГОЙ-3. ОТЦЫ» 16+
09.00 ФИРМЕННЫЙ РЕЦЕПТ 12+
11.20 Х/Ф «ИЗГОЙ-3. КАРХУ» 16+
14.05 Х/Ф «ИЗГОЙ-3» 16+
15.00 Т/С «ПИЛИГРИМ-3» 16+
22.15 Х/Ф «БЕЛЫЙ ТИГР» 16+
00.20 Т/С «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ» 16+

ТНВ



06.00 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
06.30 СООТЕЧЕСТВЕННИКИ 16+
07.00 ШАГИ 16+
07.30 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+
08.00 КОНЦЕРТ 12+
09.00, 05.10 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
10.00 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+
10.30 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЫАНКИ 12+
11.10 МАРШРУТКА 6+
12.05, 00.40 ТАМЧЫ-ШОУ 6+
12.35 НАРОД МОЙ... 12+
13.05, 04.35 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+
13.35 КОНЦЕРТ ЗУЛЬФАТА 12+
15.00, 21.50 СПЕКТАКЛЬ 16+
17.15, 21.00 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+
18.15 КЭМИТ ЖЭВИТ 16+
19.05, 23.50 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+
20.00 СЕМЬ ДНЕЙ 16+
01.05 ПАНОРАМА 16+
02.45 ВЕСЕЛЫЕ ИСТОРИИ 16+
03.15 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
03.40 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ 16+

ОТВ



06.00, 16.30, 00.00 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
07.00 Д/С «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ» 12+
07.55, 13.55, 17.55, 19.55, 21.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00 МАРФОН ЕВРОПА – АЗИЯ - 2025. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 12+
13.30 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА 16+
14.00 Х/Ф «КЛЮЧ ОТ СПАЛЬНИ» 12+
17.30 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+
18.00 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
18.35 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+
18.45 НОВОСТИ. БИЗНЕС СЕГОДНЯ 16+
19.00 Д/С «А ДОМА ЛУЧШЕ. ЗАБАЙКАЛЬСКИЙ КРАЙ» 12+
20.00 Х/Ф «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ» 16+
22.00 НОВОСТИ ТАУ «9 1/2». ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
23.00 Д/С «А ДОМА ЛУЧШЕ. ТОМСКАЯ ОБЛАСТЬ» 12+
01.00 Х/Ф «ПЕРЕВЕРНИ СТРАНИЦУ» 12+

СТС



06.00 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+
06.20 МУЛЬТФИЛМЫ 6+
09.05 Х/Ф «РОБИН ГУД И ХРАНИТЕЛИ ЛЕСА» 12+
11.05 Х/Ф «ОХОТНИКИ» 16+
13.00 Х/Ф «НЕВИДИМКА СБЮ» 6+
15.00 Х/Ф «ЧАРОДЕЙКА» 12+
17.05 Х/Ф «МУЛАН. РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ» 16+
18.45 Х/Ф «КОНАН-ВАРВАР» 16+
21.00 Х/Ф «КОНАН-ВАРВАР. БЕССМЕРТНЫЕ» 16+
23.05 Х/Ф «ЛЕГЕНДА О ЗЕЛЕНОМ РЫЦАРЕ» 18+
01.40 Х/Ф «КУКОЛЬНИК» 12+

ТВЗ



06.00, 05.45 МУЛЬТФИЛМЫ 0+
07.30 ВКУСНО С АНФИСОЙ ЧЕХОВОЙ 16+
08.00 НОВЫЙ ДЕНЬ 16+
08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
11.00, 18.30 Т/С «СЛЕПАЯ» 16+
19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/С «СУПЕРИВАНОВЫ» 16+
23.00 Х/Ф «НЕРВНЫЙ СРЫВ» 18+
01.15 Т/С «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА» 16+

РЕН ТВ



06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 23.00 НОВОСТИ 16+
09.00 САМАЯ НАРОДНАЯ ПРОГРАММА 16+
09.30 ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО? 16+
10.30 НАУКА И ТЕХНИКА 16+
11.30 Д/С «ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ» 16+
13.00 НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ 16+
14.00 КУПИ-ПРОДАЙ 16+
15.00 БЕЗУМНЫЕ ФАКТЫ 16+
16.00 112 16+
17.00 Х/Ф «ПОДСТАВА» 16+
18.50 Х/Ф «МАЛЫШКА С ХАРАКТЕРОМ» 16+
20.40 Х/Ф «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА» 16+
23.25 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+

СКАНВОРД

						Биологический идол		Мозг армии и полка	Азбука, знакомая радистам								Что такое биль?
Многительная бумага	1		Длительный рокот грома		Штыковая ...					Мультиков Гена	Продукция огорода		Блокада на языке военных				
	Кодирование		Город-курорт в Бельгии			Ресторанчик с красотками		Росс. эстрадная певица Ольга ...									
					«Отец ...» (Оноре де Бальзак)						Стол на борщика		Артистический «чес»				
	Латинская буква		Красные водоросли			Имя автора балета «Гаянэ»	Защищающая сторона в суде										
					Джомолунгма	Влюбленный из Вероны					Сладкоголосый щербетун		Мощная подача на вылет				
	Им воду не наносишь		Чествование полководцев	Триумфальная роль Сталлоне					Мини-ру-бильник	Баллистическая ...					Углеводород	Конец (ант.)	
	Действительный залог					Селедка-японка	«Остров доктора ...» (Уэллс)				Победитель зла в кино		Связка стеблей				
									Белое зимнее «одеяло» от природы						Глубь Земли	Дырчатая вышивка	
					Период в жизни пчел	Материал для сот					Вуди ... – голливудский режиссер		2		Итальянское «гудбай»		
								Двойка в дневнике					Сорт мелких конфет				
					Тяжелый труд школяра	Деньги ... любят					«Петух» из уст прабабушек				Дуга, пускающая стрелы		
Маскарадный «дождь»								Проложил путь в Индию					Зимние яблоки с кислинкой				

Ответы на сканворд, опубликованный в предыдущем номере. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Стетоклип. Смехов. Смак. Эдисон. Ося. Сумо. Дадон. Самба. Далматин. Лабео. Доза. Клякса. Джаз. Вдох. Лобзик. Ураган. Завеса. Натр. Краги. Узи. Акр. Аркан. Драив. Ушу. Соте. Лидер. Фиск. Ясень. Афанасий. ПО ВЕРТИКАЛИ: Токсикоз. Аграф. Букле. Асс. Сосунок. Лабаз. Отмена. Идея. Блин. Люкс. Канане. Удод. Позма. Журавль. Доллар. Запруда. Маска. Шеф. Тува. Тура. Хинди. Днк. Андо. Вход. Охра. Союз. Буян. Архиерей.

ДОБРОЕ УТРО СО СТРАУСОМ



Ирина Зеленцова

- Пааам- па-ра-рааам, па-ра-раам, пам, пам..Таааам – тьям – пам – паам, там па – рам, пам, пам...

Это с утра дед что-то напевал себе под нос. Он то растягивал мелодию и тянул её плавно, помогая себе при этом руками, то отрывисто откидывая свое «пам-пам», делал выразительные жесты кистью, как бы дирижируя в воздухе. Странная песня его звучала тихо, чтобы не разбудить Маришку.

Было раннее утро. Но Маришка уже не спала. Нет, это не песня деда её разбудила. Это солнечный луч, просвечивающий сквозь белоснежную занавеску, упал на подушку девочки. И медленно подвигался к ней, чтобы разбудить. Наконец луч достиг своей цели и высветил нежное личико, утренний румянец, как бы говоря ей: «Вставай, день начался!»

Встать с уютной постели не хотелось, и Маришка лежала с закрытыми глазами, слушая песню деда. Родители уже ушли на работу. Бабушки, видимо, в кухне не было. Поэтому дед немного осмелел и его песня с каждым рефреном повторялась чуть громче. Видимо, дед чем-то увлекся. Чем же?

«Что там он делает?» – так думала Маришка и старалась приоткрыть один глаз. С первого раза не получилось. Пришлось принаравливаться. Но сквозь ресницы было видно – дед подшивал валенки. Причём на длинных «пааам», которые он выводил протяжно, рука его вытягивала большую, цыганскую иголку с нитью. А на коротких «пампамах» дед подтягивал и выравнивал дратву, чуть пристукивая и разглаживая её на подошве.

С улицы в кухню вошла бабушка, неся в фартуке только что снятый с грядки урожай ярко-зеленых пупыристых огурчиков.

- Ты чего громко распелся? Тише, дите разбудишь, – громким шепотом проговорила она.

С приходом бабушки в комнате сразу повеяло утренней свежестью и приятным, цветочным ароматом. Ну, огурцы, это понятно. На столе еще вчера Маришка заметила чистую трехлитровую банку. «Будут солить», – подумала она. А откуда этот нежный аромат?

Маришка решила повернуться поудобнее, чтобы и вторым глазом стало виднее. Но кровать предательски скрипнула, и ее прятки были раскрыты.

- Дак она уж не спит, – сказал дед довольным голосом. Ведь это давало ему право петь в голос, во всю мощь его широкой и доброй души.

- Доброе утро, Маришка! – воскликнули в один голос бабушка с дедом и рассмеялись.

- Доброе утро! – выглянула из-под одеяла улыбающаяся внучка и тоже рассмеялась. Бабуля поспешила к ней с ярким букетиком сорванных в огороде трав и цветов и, протянув их, нежно обняла.

Цветы стояли в небольшой, любимой бабушкиной вазочке, которую дед подарил ей на прошлый день рождения. Так вот откуда разливался такой приятный аромат! Маришка сразу поинтересовалась:

- А что это такое протяжное и волнистое ты пел, дед?

- А, это вальс Страуса.

- Страаааа – ууууу-саааа? – девочка уселась на кроватке, всплеснув, как бабушка, руками, – неужели страусы вальсы могут танцевать?

- Сам не видел, врать не буду, а вот тятя мой еще мальчиком на концерт ходил со своим дедом. В столице это дело было. Еще до революции. Сам слышал. И мне рассказывал. Так и говорил: вальс Страуса.

Это звучало убедительно. И вопросов больше деду не последовало. А он снова запел, уже громко, растягивая мелодию...– Пааам – па-ра-рааам, па-ра-раам, пам, пам...

Таааам – тьям – пам – паам, там па – рам, пам, пам... Дедушка закончил работу, вскочил со своего табурета и, улыбаясь, подхватил бабушку под руки. Вместе они закружились по кухне. Бабушка от неожиданности сначала замала на него, отговариваясь срочностью дел и пытаясь вырваться из крепких дедушкиных рук. Но на помощь прямо в ночной сорочке подскочила внучка с цветами. Маришка обняла деда с бабулей, и вместе с ними, подпевая незнакомую мелодию какого-то Страуса, поддержала этот утренний танец.

Как же были они красивы! Сильный, мускулистый, высокий дед и статная, красивая бабушка. И этот букетик незапеченных, нежных цветочков с огорода в вазочке. Раннее утро и радостный, счастливый смех. Такими они и остались в моей памяти...

А с музыкой Страуса встреча была еще впереди. Получая свое музыкальное образование, познакомилась с великолепными вальсами Иоганна Штрауса. Углубилась в изучение его биографии и нашла подтвержденные историей факты.

Жизнь известного австрийского композитора Иоганна Штрауса была похожа на увлекательный роман. Здесь и музыкальная дуэль с отцом, и тернистый путь к славе «короля вальса», и попытка переписать свою родословную. Так вошел в историю музыки Иоганн Штраус.

В 1854 году к Иоганну Штраусу, уже известному и популярному в Европе композитору, обращается российская железнодорожная компания. Желая повысить спрос на продажу билетов, чиновники приглашают композитора в город Павловск, расположенный под Петербургом, и просят его выступить со своим оркестром шесть раз в неделю в роскошном здании Павловского вокзала. В мае 1856 года Иоганн Штраус открыл первый из своих одиннадцати сезонов под русским небом. Публику сразу покорили его вальсы и польки! Музыка стала популярной. Ее исполняли и напевали. Петербург потряс музыкан-

та своими контрастами; культурная и особенно музыкальная жизнь русской столицы удивила его своим динамичным и интенсивным ритмом. Композитор начинает проявлять большой интерес к национальной русской музыке. Уже в польках, мазурках и кадрилях, написанных в России, он использует народные напевы: полька «Нева», мазурки – «Волга», «Петербургская кадриль», «Воспоминание о Павловске», «Русская деревня», вальс «Прощание с Петербургом» и др. Он стал настолько популярным в России, что у Иоганна Штрауса появилось новое имя на русский манер – Иван Страус. Так и печатали в афишах.

Вскоре в жизни Иоганна появляется очаровательная Ольга Смирнитская, одна из первых русских женщин-композиторов. Были тайные свидания, нежные записки, официальная просьба руки и сердца. Возможно, австрийский композитор и остался бы жить в России. Но родители Ольги не пожелали выда-

вать дочь за музыканта. Опечаленный Штраус находит утешение в браке с оперной певицей Генриеттой Штретц, которая воспринимала его как большого ребенка. Она все делала сама: проектировала особняки, обставляла квартиры, сопровождала мужа в поездках, при этом обладала безошибочным музыкальным и финансовым чутьем. С ее помощью Штраус завоевал Лондон, Париж, Нью-Йорк, приобрел славу «короля вальса», написав свои самые лучшие произведения: «Сказки Венского леса», «На прекрасном голубом Дунае», «Жизнь артиста» и «Весенние голоса».

В семидесятые годы по совету жены Штраус оставил должность дирижера придворных балов и начал писать оперетты, которые приносили существенно больше дохода. «Индиго и сорок разбойников», «Летучая мышь», поставленная в 1874 году. Теперь он был признан во всем музыкальном мире, знаменит и богат. Но смерть жены после 12 лет супружества и неудачный второй брак вывели Штрауса из привычной колеи успеха. Лишь третья женитьба на молодой вдове Адели вернула в его дом

радость. В 1885 году, накануне своего 60-летия, состоялась премьера оперетты «Цыганский барон». За дирижерским пультом стоял автор, каждый номер заканчивался громоподобными аплодисментами – венская публика обожала своего маэстро!

После 1865 года Иоганн Штраус еще несколько раз приезжал в Россию, которую называл своей второй родиной, и признавался: «Я встретил здесь, во всё время моего пребывания, полное радушие, благосклонность, справедливую оценку моим трудам и никогда не забуду счастливейших дней моей жизни, проведенных среди вас здесь, в России».

В последние годы Иоганн Штраус от- казался от гастролей, почти не выходил из дома. Однако по случаю 25-летия оперетты «Летучая мышь» его убедили дирижировать оркестром. По пути до- мой композитор серьезно простудился. Простуда перешла в пневмонию. 3 июня 1899 года «короля вальса» не



Павел Попов «Бабушкины пирожки»

стало. Иоганна Штрауса похоронили на центральном кладбище Вены рядом с могилами Иоганнеса Брамса и Франца Шуберта. Последняя жена музыканта Адель создала музей памяти и занималась публикацией его произведений.

Не всем великим композиторам судьба принесла в дар признание и любовь современников. Иоганн Штраус познал славу и радость творчества, находящего живой отклик в сердцах миллионов людей; подарил миру огромное творческое наследие. Прошло уже 200 лет со дня рождения Иоганна Штрауса. Сегодня его волшебные вальсы продолжают звучать повсюду: в ансамблях, капеллах, оркестрах, театрах.

Каждый вальс – маленькая, но яркая история. А один из его вальсов входит в историю моей семьи. Штраусу повезло с творчеством. А моему деду повезло с бабушкой. Прожив долгую и счастливую жизнь, они уважали и нежно любили друг друга.

- Пааам – па-ра-рааам, па-ра-раам, пам, пам...Таааам – тьям – пам – паам, там па – рам, пам, пам,... – иногда с улыбкой тихо напеваю, как в то доброе утро из детства, со Страусом.

Каждый вальс – маленькая, но яркая история. А один из его вальсов входит в историю моей семьи. Штраусу повезло с творчеством. А моему деду повезло с бабушкой. Прожив долгую и счастливую жизнь, они уважали и нежно любили друг друга.

Каждый вальс – маленькая, но яркая история. А один из его вальсов входит в историю моей семьи. Штраусу повезло с творчеством. А моему деду повезло с бабушкой. Прожив долгую и счастливую жизнь, они уважали и нежно любили друг друга.

- Пааам – па-ра-рааам, па-ра-раам, пам, пам...Таааам – тьям – пам – паам, там па – рам, пам, пам,... – иногда с улыбкой тихо напеваю, как в то доброе утро из детства, со Страусом.

НЕ СТОИТ ЗАБЫВАТЬ И НЕСЕЗОННЫЕ ИНФЕКЦИИ

СОВЕТЫ ВРАЧА

Наталья Березнякова

В предыдущих номерах газеты мы говорили с главным внештатным эпидемиологом министерства здравоохранения Свердловской области А.Н. Харитоновым о заболеваниях, характерных для Среднего Урала в весенне-летний период. То есть о сезонных инфекциях. Но это не означает, что в теплое время года «в отпуск» уходят другие болезни.

Они по-прежнему циркулируют среди нас, и даже те, о которых многие не слышали со времен своего детства. От этого они не становятся менее опасными. Речь – о коклюше, дифтерии, кори.

- Александр Николаевич, для многих наших читателей наверняка эти хвори – из далекого советского детства. Неужели они актуальны сегодня и для пожилых людей?

- Не будем возвращаться назад очень далеко. Потому что последняя настоящая эпидемия дифтерии в нашей стране была в первой половине 1990-х. До 1995 года ситуация с заболеваемостью дифтерией была очень напряжённая, люди погибали от этой болезни, хотя вакцина от дифтерии имелась. Связано это было с тем, что в 1980-х годах активировались антипрививочники, в итоге выросло количество людей, не привитых от многих тяжелых

инфекций. А возбудитель дифтерии в человеческой популяции циркулирует всё время, только не всегда бывает токсигенным. В начале девяностых по всей России возникли условия для перехода нетоксигенного вируса дифтерии в токсигенный, очень заразный, он начал активно размножаться. Тогда мы массово прививали население страны против дифтерии. С тех пор прошло 30 лет. А все инфекционные заболевания имеют определённую цикличность в своём развитии. Так что от новой вспышки никто не застрахован. Тем более, что при нынешней миграции населения – мы же летаем в любые концы планеты – всегда существует риск завоза возбудителя какого-то опасного заболевания на нашу территорию. Это касается и дифтерии. От этого заболевания взрослый человек должен прививаться каждые 10 лет. Поэтому советую пожилым людям: если у вас нигде не зафиксировано, что вы прививались против дифтерии, а когда прививались, вы, конечно, уже не помните, то, придя в поликлинику, скажите участковому врачу, что вам нужно привиться от дифтерии. Медицинские работники поблагодарят вас за ответственное отношение к своему здоровью. Но в первую очередь вы защитите себя, потому что у нас возникают подозрения на дифтерию, чаще всего, именно у пожилых. Прививки они ставили очень давно, никакого иммунитета от болезни у них нет.

- Периодически врачи сообщают о случаях заболевания корью. Насколько это актуально для Урала?

- Корь, казалось бы, – тоже «детская» инфекция. Но взрослые тоже заражаются, и как раз те, которые ранее не болели этой инфекцией и не прививались от нее. Как правило, случаи, которые регистрируются в Свердловской области, – «завозные», то есть болеют трудовые мигранты, члены их семей. А потом очень заразный возбудитель кори находит непривитых «жертв» уже среди местного населения. Поэтому уральцам старше 50 лет мы настоятельно рекомендуем пройти вакцинацию против кори.

- О каких еще инфекциях не следует забывать старшему поколению?

- Есть ещё одна инфекция, казалось бы, совсем «детская», но это – далеко не так. Речь – о менингококке. В 2023 году в Свердловской области была зарегистрирована заболеваемость менингококковой инфекцией среди взрослых, один пациент, к сожалению, умер. При этом вакцина от этой инфекции есть, но она платная, ее нужно покупать. Но если вы хотите себя защитить, это нужно сделать, стоимость человеческой жизни гораздо выше цены на прививку.



Также среди инфекций, которые диагностируются у людей среднего и старшего возраста, встречается коклюш. Чаще всего подозрение на коклюш у врача возникает при длительном кашле пациента. Человек долго кашляет, думая, что просто простыл или попил холодного молока, а на самом деле он мог «подхватить» инфекцию, к примеру, от внука, которых заразился в детском саду или школе. В организованных детских коллективах коклюш – не редкость.

Что касается вакцинации, то давно существует комбинированная вакцина, которая в своем составе содержит компоненты сразу от дифтерии, столбняка и коклюша. Можно сделать себе такую прививку и защититься от нескольких инфекций одновременно. И желательно это делать через каждые десять лет.

КАК ОЧИСТИТЬ ВОЗДУХ В ДОМЕ?

ЭКОЛОГИЯ БЫТА

t.me/cgkb6_ekb

Один из главных советов – отказ от токсичных чистящих средств.

Сидя дома, вы чувствуете раздражение и сухость в носу, горле, глазах, сонливость, упадок сил и даже головокружение? А когда выходите на улицу, все проходит без следа? Это означает, что качество воздуха в вашей квартире оставляет желать лучшего.

По оценкам Всемирной организации здравоохранения, из-за болезней, связанных с содержанием вредных примесей в домашнем воздухе, на планете ежегодно погибают более 4 млн человек. В первую очередь страдают дети, пожилые люди – то есть те, кто проводит дома большую часть времени. У детей загрязненный воздух вызывает аллергию. Взрослые страдают от хронических сердечно-сосудистых, респираторных заболеваний.

Как подчеркивают специалисты, образца типичного воздуха в квартире не существует, атмосфера каждого дома представляет собой сложный, индивидуальный по составу и постоянно меняющийся коктейль из различных загрязнителей. Реакция на него обитателей жилища тоже индивидуальна.

Уровень загрязнения внутриквартирного воздуха усиливается при неблагоприятных условиях среды – повышенной влажности, сухости, недостаточной вентиляции, слишком высокой или низкой температуре воздуха.

Полностью очистить воздух в доме не удастся никогда. Но облегчить ситуацию помогут увлажнители воздуха, регулярная влажная уборка. Вместо разрекламированных чистящих средств, выделяющих токсичные испарения, лучше пользоваться уксусом, лимонным соком и содой. А главное – чаще проветривать.

НАША БЕСЦЕННАЯ ПЕЧЕНЬ

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Марина Старостина

В конце июля отмечается Международный день борьбы с гепатитом. В Древнем Китае целители считали печень «матерью» организма, называя главным фильтром всего тела из-за способности «забирать» всю грязь, которой дышит человек или которую употребляет в пищу.

Печень – самый «горячий» орган в человеческом теле. Не зря ее прозвали от слова «печь». При значительном охлаждении тела она способна согреть весь организм. Печень является частью иммунной системы, вырабатывая иммуноглобулины и антитела, аминокислоты и белки, которые поддерживают иммунную систему. Когда хотите укрепить иммунитет, начинать следует с печени.

О профилактике заболеваний этого важного органа мы поговорили с терапевтом центра спортивной медицины городской поликлиники №13 Екатеринбурга Натальей Вадимовной Артюгиной.

- Что хорошо для печени, а что для нее плохо?

- Печень – это барьер, который защищает от всего плохого, что мы едим, пьем, чем дышим. Фактически – это фильтр. Хорошо для нее – белковая пища, регулярное питание, чтобы не было длительного голодания или большого переедания. И чтобы не было больших физических нагрузок,

пусть будут они лимитированные. А плохо – естественно, злоупотребление алкоголем, жирным, жареным, нерегулярное питание. Еще плохо – резкое похудение или быстрая прибавка веса.

- В отличие от других органов, печень не болит. Как определить, все ли хорошо ли у тебя с печенью?

- Заболевания печени представляют собой дилемму для установления диагноза. Печень начинает болеть, допустим, при гепатите, когда она уже очень увеличена, когда растянута капсула печени, а также при циррозе, когда, наоборот, она уже сморщена. Но это – уже финальная стадия. Обычно боли в печени возникают при застое желчи, но не всегда и не сильные. Поэтому нужно хотя бы раз в год сдавать биохимический анализ крови и смотреть печёночные пробы. Порой бывает, что на фоне полного здоровья по анализам мы видим плохие печёночные пробы. То есть печень уже просто кричит: «Помогите!»! Но человек этого абсолютно не чувствует. Поэтому на приеме доктор должен смотреть размеры печени, увеличение ее размеров – всегда тревожный фактор.

Иногда сами люди замечают у себя желтушность склер, видят, что низ языка желтеет. Это тоже нельзя оставлять без внимания. Гепатиты часто протекают стёрто. Не зря гепатит С называют «тихим убийцей», это тяжелое заболевание порой не замечают до финальной стадии. Поэтому главное – вовремя сдавать анализы и ходить на прием к врачу.

- Когда говорят о болезнях XXI

века, сразу называют инсульты и инфаркты, а заболевания печени – где-то далеко...

- Конечно, это неправильно! Может быть, гепатиты встречаются реже, чем инфаркты, но смерть от них фиксируется, к сожалению, достаточно часто. Сегодня обнаруживаются токсические гепатиты на фоне того, что люди принимают очень много лекарств. Разные «узкие» специалисты назначают свои препараты, каждый лечит своё. В итоге ко мне на приём приходят люди с таким списком лекарств, что я удивляюсь, как они вообще живы до сих пор? Нельзя принимать 15-20 таблеток в день, никакая печень такой нагрузки не выдержит. Колоссальная интоксикация для организма.

- Сейчас люди живут на бегу, на бегу и едят. Как вы к этому относитесь?

- Любой фастфуд – гамбургеры, пережаренная картошка, роллы – для печени очень плохо. Или съесть домашнее пюре с котлеткой, или тот же самый гамбургер, – согласитесь, разница огромная.

- На что надо обращать внимание человеку, который заботится о здоровье печени?

- Утром зубы чистишь – поднял язычок вверх, посмотрел, нет ли желтизны на слизистой нижней поверхности языка. Поднял глазки вверх, посмотрел, нет ли желтизны белков. И, в принципе, человек сам может посмотреть и размер печени, с правой стороны – в правом подреберье. Если больно при надавливании, это уже повод обратиться к врачу, лучше – сразу к гастроэнтерологу.

ЧАЩЕ МЕНЯЙТЕ КУХОННУЮ ГУБКУ

СОВЕТЫ И ФАКТЫ

rskrf.ru

Часто можно услышать мнение, что кухонная губка – одно из самых загрязненных мест на кухне: бактерии с грязной посуды активно размножаются во влажной среде, превращая губку в биологическое оружие. Поэтому некоторые хозяйки стараются регулярно дезинфицировать кухонные губки. Насколько это эффективно?

Специалисты «Роскачества» провели микробиологические тесты на четырех губках.

Их активно использовали в течение разных временных отрезков: 7, 10, 14 и 21 день. Губки применяли в обычном режиме преимущественно для мытья посуды, ими протирали столешницы, мыли раковину и миски из-под сырого мяса.

Результаты показали, что кухонная губка – не самый страшный рассадник бактерий, но и стерильной ее нельзя назвать. В образцах, которые использовались две недели и дольше, зафиксировали кишечную палочку.

Напрашивается вывод: губки не стоит использовать более 10 дней! Кишечная палочка может мигрировать в раковину и на губку с сырого мяса, рыбы и испорченных продуктов, во время мытья фруктов, ягод и овощей, после банального мытья рук, а также попадать на столешницу, например, с пакетов с продуктами.

Перед стартом исследования эксперты провели опрос, как часто граждане меняют губки и как ухаживают за ними. Согласно результатам, 33% респондентов меняют кухонные губки 1 раз в месяц, 13% используют их дольше. Обновляют их раз в две недели 27%. Среди способов обеззараживания опрошенные назвали «стирку» средством для мытья посуды, загрузку в посудомоечную машину. Также в ход могут идти хозяйственное мыло, уксус, сода, белизна.

Однако санитарные врачи однозначно говорят: полноценно промыть и обеззаразить губку для мытья посуды невозможно. Она имеет пористую структуру, и, сколько бы ее ни мыли, вероятность того, что бактерии останутся в пористых структурах, все равно велика. Так что пользы в этом процессе очень мало.

Обработка средствами бытовой химии может привести к отравлению. Всегда есть риск, что вы недостаточно хорошо промоете губку, лучше не рисковать.

Поэтому соблюдайте следующие правила: губку нужно менять каждую неделю!

После использования тщательно смывайте средство для мытья посуды, в остатках пены бактерии могут развиваться быстрее. Держите отдельные губки для раковины и столешницы, для посуды из-под сырого мяса, разделочных досок. Не кладите на кухонные поверхности сумки, уличные вещи, смартфоны.

ЧТО БУДЕТ, ЕСЛИ НЕ УСТАНОВИТЬ СЧЕТЧИКИ НА ВОДУ?

А ВЫ ЗНАЛИ?

«Роскачество»

Федеральный закон от 23.11.2009 № 261 «Об энергосбережении и о повышении энергетической эффективности» и Правила предоставления коммунальных услуг собственникам и пользователям помещений в многоквартирных домах и жилых домов однозначно говорят, что установка счетчиков горячей и холодной воды обязательна для собственников жилья. То есть счетчики на воду у вас уже должны быть.

Исключение составляет такое жилье, где установить приборы учета нет технической возможности. К этим случаям относят следующие: установка счетчиков требует реконструкции или монтажа новых инженерных систем; в квартире нет места, где бы прибор учета мог быть установлен с соблюдением всех метрологических и технических требований; при установке прибора будет невозможно его заменить, проверить или снять показания.

Формально никаких штрафов за отказ от установки счетчиков нет. Однако закон мотивирует жильцов при наличии технической возможности устанавливать приборы учета: если есть техническая возможность для установки счетчика, то жилец будет платить не за фактическое использование воды, а по нормативу с применением повышающего коэффициента 1,5. При этом в стандартный норматив уже включены расходы на общедомовые нужды, непредвиденные утечки в результате

аварий на трубопроводе. Умножайте все это на 1,5: без счетчика жилец будет платить в полтора раза больше уже завышенного норматива.

В 2025 году Министерство строительства РФ разработало проект постановления Правительства России, которым вдвое увеличивается повышающий коэффициент, применяемый при расчетах платы за горячую и холодную воду в жилье, то есть с 1,5 он увеличится до 3. Речь идет о тех квартирах, которые не оборудованы индивидуальными приборами учета воды. Такая мера позволит стимулировать рост ответственности граждан за потребление воды.

Когда люди проживают без регистрации, например, в квартире зарегистрирован один человек, а проживают четверо, они потратят за месяц больше горячей и холодной воды, газа, электричества, чем израсходовал бы один человек. Но если в квартире нет счетчиков, платить за коммунальные услуги люди будут по нормативу, который рассчитывается исходя из количества зарегистрированных, то есть на одного человека. Чтобы этого избежать, управляющие компании могут составить акт фактического проживания потребителей коммунальных услуг. Такой акт может быть составлен представителем УК в присутствии одного члена совета дома. После этого поставщики коммунальной услуги будут начислять жителям плату по нормативу, но с учетом временных жильцов квартиры.

СОВЕТЫ БЫВАЛОГО САДОВОДА

ОТКРЫЛИ СЕЗОН УБОРКИ ЧЕСНОКА

«Посаженный бульбочками озимый чеснок уже засох. Не рано ли его убирать?» – спрашивает Надежда Васильевна Каргапольцева из Екатеринбурга.

Не рано, а в самый раз. Нынче природа перепутала все сроки созревания. Обычно раньше всех созревала клубника, за ней следовала малина, а потом уже крыжовник со смородиной. А в этом сезоне клубника и малина радуют нас высокими урожаями почти одновременно. Чернеет, краснеет и белеет смородина, практически поспел крыжовник.

То же самое – с овощами. С опережением всех сроков поспевают озимый чеснок. Раньше обычного, вероятно, придется убирать и лук-севок. Все сроки сдвинул жаркий апрель, и отсутствие весенних заморозков, которые всегда наблюдались на Урале, сыграло свою роль. Вот и созрел раньше срока чеснок,

«БЕСПОКОЯТ ПЕРЦЫ»

«Меня беспокоит сладкий (болгарский) перец – кустики маленькие, практически прекратили рост, но стали набирать цвет. Естественно, плоды на таких кустиках будут мелкими. Чем подкормить перчики для ускорения роста?» – с таким вопросом обратилась Екатерина Васильевна Соловьева из Среднеуральска.

Перец тоже нуждается в подкормках. Их за сезон должно быть не менее трех. Первая проводится через 2-3 недели после переноса рассады в теплицу, после того, как она прижилась и выпустила новые листочки. Ее цель – стимулировать рост надземной части, ведь чем выше куст, тем крупнее будут на нем плоды. На этой стадии большую пользу дают минеральные удобрения: аммиачная селитра, мочевины (карбамид), калиевая и кальциевая селитры. Способы их применения указаны на упаковках.

Можно применять органику из настоев конского навоза, птичьего помета и коровяка, а также зеленое удобрение из крапивы и сорняков. Для их приготовления надо на 1/3 наполнить емкость указанными ингредиентами и залить водой. Содержимое надо периодически помешивать. Настой будет готов через

посаженный осенью из бульбочек. Его ботва высохла, лежит на земле, ей уже ничем не поможешь. Но разройте землю, и вы увидите хорошо сформировавшиеся головки размером со среднюю луковицу. Они уже готовы к уборке. Оставаясь во влажной из-за частых дождей земле, они могут сгнить.

В первый сезон они не сформировали дольки, но это – отличный посадочный материал для будущего сезона. Выкопав, надо стряхнуть прилипшую землю и разложить в один слой для просушки. Можно удалить корневые разветвления. Сушить в закрытом помещении, куда не попадает влага.

В таком состоянии молодые чесночки полежат до начала октября, когда снова лягут в землю, чтобы через год превратиться в крупные, с настоящими дольками луковицы.

неделю. Если к середине лета на растениях появились завязи, а рост прекратился, эти завязи надо выщипать. Перцы начнут цвести с удвоенной энергией и к концу сезона дадут высокий урожай.

Когда на кустах станут завязываться плоды, настанет время для второй подкормки. Лучше использовать комплексные удобрения «Здравень Турбо для подкормки перцев и томатов», «Здравень Турбо универсальный» или нитроаммофоску. Третья подкормка необходима в период созревания плодов. В это время потребность в азоте у перцев уменьшается, возрастает расход калия. Его дадут сульфат калия, монокалийфосфат и калимагнезия. Они хорошо растворяются в воде.

Палочка-выручалочка в виде золы не дает желаемого эффекта, в ней содержится только 3-4 процента калия.

Остальные требования к уходу за перцами – своевременное удаление сорняков, регулярный, но умеренный полив, поддержание нормального, без перепадов, температурного режима в теплице.

**Римма Врубель
Эл. почта: WrubellRimma@mail.ru
Тел.: 8-904-980-30-77**

КАРТОШКА, ЖАРЕННАЯ С МОРКОВЬЮ

ВКУСНО ПОЕДИМ!

www.botanichka.ru

Жареную картошку любят практически все. Давайте попробуем сделать популярное блюдо еще вкуснее.

Потребуется: 3 крупные картофелины; 1 морковь; половина луковицы; 3 ст. ложки растительного масла для жарки; соль, тмин и перец – по вкусу; листики петрушки для украшения.

Приготовление: морковь и картофель моем и очищаем от кожуры. Нарезаем овощи брусочками толщиной 0,5 см.

Для жарки берем большую сковороду с толстым дном. Наливаем рафинированное растительное масло, нагреваем несколько минут. В разогретое масло бросаем картофель с морковью. Примерно 5 минут жарим на сильном огне. Не нужно ничего перемешивать, забудьте про овощи на 5 минут, пусть

поджаривается золотистая корочка. Затем аккуратно перемешиваем, чтобы поджаренный слой оказался сверху. Жарим ещё 5 минут. Ещё раз перемешиваем и поджариваем 4-5 минут. На этом этапе солить и накрывать крышкой не нужно.

Нарезаем половинку луковицы тонкими полукольцами. Высыпаем лук на поджаренные овощи, все вместе посыпаем крупной солью. Если любите тмин, то насыпьте щепотку семян тмина. Накрываем крышкой, жарим 2-3 минуты. Выкладываем картошку на тарелку, украшаем листиками петрушки и подаем на стол горячей.

Вкусный соус к жареному картофелю: смешайте по 2 ст. ложки майонеза и сметаны, выдавите зубчик чеснока, добавьте 1 ст. ложку мелко нарезанного укропа и щепотку красного перца. Посолите по вкусу и хорошо перемешайте.

СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ

Чёрный кот

Тамара Ефимовна из Первоуральска просит напомнить слова песни про Черного кота «В молодости мы часто ставили пластинку с этой песней, а моя маленькая дочка, услышав первые аккорды, сразу начинала танцевать», – рассказывает читательница.

Композитор Юрий Саульский, авто текста Михаил Танич

Жил да был чёрный кот за углом.
И кота ненавидел весь дом.
Только песня совсем не о том,
Как не ладили люди с котом.
Говорят, не повезёт,
Если чёрный кот дорогу перейдёт.
А пока, наоборот,
Только чёрному коту и не везёт.
Целый день во дворе суета,
Прогоняют с дороги кота.
Только песня совсем не о том,
Как охотился двор за котом.
Говорят, не повезёт,
Если чёрный кот дорогу перейдёт.
А пока, наоборот,
Только чёрному коту и не везёт.
Даже с кошкой своей за версту
Приходилось встречаться коту.
Только песня совсем не о том,
Как мурлыкала кошка с котом.
Говорят, не повезёт,
Если чёрный кот дорогу перейдёт.
А пока, наоборот,
Только чёрному коту и не везёт.
Бедный кот от усов до хвоста
Был черней, чем сама чернота.
Да и песенка, в общем, о том,
Как обидно быть чёрным котом.
Говорят, не повезёт,
Если чёрный кот дорогу перейдёт.
А пока, наоборот,
Только чёрному коту и не везёт.
Только чёрному коту и не везёт.
Только чёрному коту и не везёт.

ИРБИТСКАЯ ЯРМАРКА ЖДЕТ ГОСТЕЙ!

8-10 августа исторический город Ирбит вновь превратится в центр торговли, культуры и народного веселья. Здесь на площади им. В.И. Ленина пройдет XXIII Межрегиональная выставка-ярмарка!

Ирбитская ярмарка – это не просто выставка-продажа, это живая история, запечатленная в архитектуре, ремесленных изделиях и щедром русском гостеприимстве. В 2025 году ярмарка обещает стать еще более масштабной и яркой, представляя собой уникальную площадку для развития бизнеса, обмена опытом и культурного обогащения.

Вас ждут:

- обширная торговая экспозиция с участием ведущих производителей и ремесленников со всей России и ближнего зарубежья;

- насыщенная культурная программа, включающая концерты фольклорных коллективов, театральные представления, мастер-классы по традиционным ремеслам и народные гуляния;

- деловая программа с участием экспертов в области торговли, промышленности и туризма, направленная на развитие бизнеса и привлечение инвестиций;

- уютные кафе и рестораны, где каждый посетитель ярмарки найдет что-то по душе, откроет для себя новые горизонты вкуса и аромата.

По традиции гости ярмарки посетят целый «Чайный квартал», где гостям будут представлены ритуал чаепития, культура и обычаи народов России и других стран. Всем желающим здесь будут предложены мастер-классы, дегустация национальных блюд и напитков.

В рамках ландшафтного театрального фестиваля «Ирбея» в живописной атмосфере ирбитского парка представят свои спектакли театры из Екатеринбурга, Тюмени и Челябинска. В концертной программе ярмарки примут участие самые известные и популярные коллективы Среднего Урала. Хэдайнер первого дня вечерней программы – Burito. Субботняя программа ярмарки завершится концертом группы Uta2gman и ярмарочным фейерверком.

Стать частью грандиозного события могут все желающие - предприниматели, ремесленники, ценители русской культуры и просто любопытные путешественники. Не упустите и вы возможность окунуться в атмосферу настоящего русского праздника!

Встретимся в Ирбите!

ЛЕТНЯЯ ПАЛИТРА ФЕСТИВАЛЕЙ

Не менее яркие интересные события ждут уральцев в ближайшее время и в других городах и поселках области.

2 августа в деревне Малый Турыш, на границе между Свердловской областью и Пермским краем начнет свою работу арт-фестиваль «Посреди нигде». В его программе: полевой ресторан, маркет на ковре, фотосессии с коровами, мастер-классы, занятия йогой, 45-метровый арт-объект «Посреди нигде». На фестивале выступят арт-поп-рок группа МАНДРАГОРА и актриса Юлия Пересильд. Все заработанные с фестиваля средства пойдут на развитие деревни.

3 августа в Камышлове в 10-й раз состоится один из самых известных джазовых фестивалей Урала «URAL TERRA JAZZ». Его завсегдатаи знают, что фестиваль называют «земляничным», ведь параллельно с концертной программой

здесь пекут огромный пирог с земляничным джемом и обязательно угощают им всех гостей. Фестиваль совпадает с Днем города Камышлова, так что у гостей будет возможность поучаствовать в двойном празднике. В самом сердце Камышлова, на улице Карла Маркса, 24, развернется выставка песчаных скульптур «Kamyshlov-art-Sand», посвященная Героям Отечества.

С 3 по 9 августа в Сухом Логу в честь юбилея города пройдет фестиваль искусства «Дивий град. Неделя деревянной скульптуры». В парке культуры и отдыха «Семейный» мастера декоративно-прикладного искусства и современные скульпторы будут работать над созданием фигур из дерева на тему «История Сухоложья». Своими работами будут удивлять 10 профессиональных мастеров со всей России, которых организаторы отбирали по результатам конкурса.

Время в пути из Екатеринбурга составит около двух часов, до города можно добраться на автобусе или на электричке.

9 августа в Каменске-Уральском пройдет яркий фестиваль «Лето на Исети». В программе – спортивные соревнования, различные игры и конкурсы, костюмированное шествие и выступления творческих коллективов. В параде каменской флотилии примут участие городские туристические кораблики, которые курсируют по Исети. Помимо корабликов на парад выйдут катера, лодки и сапборды. Парад, впрочем, будет не только водным, но и воздушным. Каменцы и гости города увидят в небе паралеты – моторные сверхлегкие летательные аппараты. Завершится фестиваль лазерным шоу и фейерверком. Место проведения фестиваля лыжно-лодочная база «Металлист» (ул. Гоголя, 44).

НАШЕ, МЕСТНОЕ!

«СИБАГРО» РЯДОМ: ГДЕ В ЕКАТЕРИНБУРГЕ КУПИТЬ ВКУСНЫЕ КОЛБАСЫ И СВЕЖЕЕ МЯСО?

Многие екатеринбуржцы интересовались, где теперь можно приобрести продукцию «Сибagro»? Спешим успокоить. Свежее мясо, мясные деликатесы и колбасы представлены в торговых сетях «Кировский», «Монетка», «Пятерочка», «Лента» и «Магнит».

Для удобства покупателей компания активно открывает собственные магазины – «Сибagroмаркеты» – с широкой линейкой продукции: от фаршей и полуфабрикатов до знаменитых «Сальчичона» и «Баварских» сарделек

Сегодня «Сибagroмаркеты» уже работают в Екатеринбурге по адресам:

- ул. Агрономическая, 30;
- ул. Вилонова, 35;
- ул. Де Геннина, 39;
- ул. Блюхера, 32;
- ул. Санаторная, 6;
- ул. Фрунзе, 63.

А также фирменные магазины открыты:

- г. Березовский, ул. Гагарина, 15/1;
- г. Богданович, ул. Кунавина, 114.



«Мы – за комфортный город и удобные покупки. Поэтому делаем все, чтобы наша продукция оставалась доступной – и в проверенных торговых сетях, и в наших уютных «Сибagroмаркетах». А главное – без ущерба для внешнего облика любимого Екатеринбурга», – отметили в компании.

ПОДРОБНОСТИ – НА САЙТЕ: SIBAGROGROUP.RU

6+ **НАШ САЙТ: газетapенсионер.рф**
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Пенсионер №31 (1261)

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: **П3196**

Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца
Платеж через ПАО СБЕРБАНК – **ИНН 6659037532**

Общественно-политическое издание. Учредитель ООО «Истоки», г. Екатеринбург, ул. Шувакишская, 2. Газета зарегистрирована 29.10.1999 г. в Уральском региональном управлении Госкомпечати РФ, рег. №Е-3276. Газета выпускается при финансовой поддержке Министерства цифрового развития РФ.

При перепечатке материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Решение о публикации или об отказе в ней принимается редакцией.

Адрес редакции и издателя: Россия, 620000, Екатеринбург, ул. Антона Валека, 15, оф. 602.
Телефон: 8-992-019-56-04. E-mail: ps@mediakrug.ru.
Сайт: газетapенсионер.рф

Газета распространяется по подписке, в газетных киосках, почтовых отделениях города и области. Цена – договорная. Газета отпечатана в АО «Прайм Принт Екатеринбург», Россия, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корп. Н. Сдача номера в печать по графику – 16.00, фактически – 13.00, 29.07.2025 г. Дата производства 29.07.2025 г.

Выход в свет 30.07.2025 г. Тираж 9 400 экз. Заказ 1708.

Гл. редактор Н.Д. Березнякова,
E-mail: ps@mediakrug.ru

Корреспондент Е. Зинковская

Верстка В. Маргиева

Отдел объявлений М. Волкова.

Отдел подписки О. Бироимова, тел. 8 953-825-76-81

По вопросам доставки газеты звонить:

по Екатеринбургу – (343) 371-45-04

Подписка на газету «ПЕНСИОНЕР»
по QR-коду

