

Пенсионер

ГАЗЕТА, КОТОРУЮ ЛЮБЯТ И ЖДУТ № 32 (1262)
6 АВГУСТА 2025 г.

Дежурный
по номеру

Довольны ли
вы нынешним
урожаем?

Ваши звонки принимаются
с 7 по 12 августа.
Звоните
с 10 до 16 часов.
 8-904-980-30-77
Римма Александровна
Врубль

ФЕСТИВАЛЬ С БОЛЬШИМ СЕРДЦЕМ, ИЛИ ИСТОРИЯ О ТОМ, КАК ВЕРНУТЬ ДЕРЕВНЮ К ЖИЗНИ

Подготовила Елена Зинковская
Фото из открытых источников

2 августа сотни людей со всех уголков России съехались в деревню Малый Турмыш, что в 230 км от уральской столицы. Здесь прошел фестиваль «Посреди нигде», объединивший жителей города и деревни. Впечатлениями о мероприятии с газетой поделилась читательница Татьяна Васильева.

Почувствовать радость и покой

- Наши друзья побывали на этом фестивале в прошлом году. Их восторженные рассказы убедили – это надо увидеть своими глазами. И нынче мы с мужем тоже решили съездить на фестиваль. К нам присоединились сын с невесткой, их дети, наши внуки. В общем, поехали полным составом – три поколения. И не пожалели.

Ранним субботним утром с железнодорожного вокзала Екатеринбурга электропоезд с надписью «Посреди Нигде» отправился в Красноуфимск. Там уже ждали автобусы, которые привезли нас на красочно оформленную поляну.

Для гостей фестиваля организаторы подготовили разнообразную программу: песни, танцы, конкурсы, бесплатные косметические процедуры, мастер-классы по плетению венков. Можно было качаться на качелях, взять в прокат спортивный инвентарь, поиграть в бадминтон, запустить летающие тарелки (фрисби). Яркие ленты на заборе разделяли зоны и служили украшением. А как здорово было заблудиться в «Лабиринте возможностей» из соломы! И еще приятнее – найти из него выход. Кстати, лабиринт сделали из именных брикетов. Люди, желавшие помочь фестивалю и деревне, приобретали такой брикет за свой счет. После желающие могли увез-



ти брикет домой или подарить деревне. Из соломы же были сделаны удобные сиденья у столиков, за которыми можно было перекусить. За угощения отвечали местные жители. Плов, ароматная выпечка, варенье, мед, лимонады и многое другое – все было приготовлено с душой, любовью и, как уверяли организаторы, по бабушкиным рецептам.

Фотографировать здесь хотелось все и на каждом шагу. Но особенно по-

пулярными фотозонами были наличники-зеркала и огромная надпись, которая словно парила в воздухе – «Посреди нигде». А еще фотосессия с коровами. Не упустила возможность сфотографироваться с буренками даже заслуженная артистка Российской Федерации Юлия Пересильд. В этот вечер она выступала на фестивале со своей группой «Мандрагора». «У меня есть мечта: я хочу в старости корову, может, так и будет»,

– поделилась актриса с участниками фестиваля.

Чтобы воссоединиться с природой, отдохнуть от повседневной суеты, почувствовать радость и покой бескрайних просторов, сюда приехали гости со всей страны: Липецка, Москвы, Санкт-Петербурга, Перми, Тюмени. Домой мы вернулись с таким же комфортом, уставшие и счастливые.

Продолжение на стр. 2

ДАВАЙТЕ ВЫБЕРЕМ «ДОСТОЯНИЕ СРЕДНЕГО УРАЛА» ВМЕСТЕ!

Почетный статус «Достояние Среднего Урала» может быть присвоен географическим объектам, историческим событиям, достижениям науки, художественной культуры, спорта, традиционным мероприятиям, коллективам и организациям, связанным со Свердловской областью и имеющим для неё особое значение. Организатор проекта – Общественная палата Свердловской области.

«Конкурс «Достояние Среднего Урала»

проходит уже четвертый раз. В этом году на него было заявлено 110 объектов. Экспертной комиссией Общественной палаты определены 15 претендентов, среди которых свердловчане и выберут победителей.

В этом году конкурс проходит под эгидой Года защитника Отечества и 80-летия Великой Победы. Поэтому не случайно в ТОП-15 вошли такие объекты, как памятник Маршалу Советского Союза Георгию Жукову, Уральский до-

бровольческий танковый корпус, музей разведчика Николая Кузнецова в Талице и мемориал «Черный тюльпан».

В списке для голосования также Артинская коса, Белоярская АЭС, Свердловская железная дорога, Исторический сквер в Екатеринбурге, Нижнетагильский подносный промысел, УрФУ им. Бориса Ельцина, спорткомплекс «Динамо», памятник природы в Кушве «Синяя гора», «Парк Сказов», ансамбль «Верх-

Нейвинские ложкари», творческое объединение «Уральские пельмени».

с 1 августа по 1 декабря на портале «Госуслуги» через платформу обратной связи жители Свердловской области старше 18 лет могут выбрать до пяти объектов своих фаворитов на получение статуса «Достояние Среднего Урала». Церемония награждения победителей состоится 17 января, в день рождения Свердловской области. А за что готовы отдать свой голос вы?

ФЕСТИВАЛЬ С БОЛЬШИМ СЕРДЦЕМ, ИЛИ ИСТОРИЯ О ТОМ, КАК ВЕРНУТЬ ДЕРЕВНЮ К ЖИЗНИ

Окончание. Начало на стр.1

«Мы не просим денег. Мы их зарабатываем»

Но больше всего меня поразило, что не только для удовольствия и развлечения было устроено все это действо. Ведь главная идея мероприятия – поддержать жизнь уральской деревни, привлечь внимание к жизни в глубинке.

«Все средства, собранные в рамках фестиваля, идут на развитие деревни Малый Турыш, потому что жизнь должна быть одинаково комфортной везде. В центре мира или посреди нигде», – считает организатор и идейный вдохновитель этого фестиваля Гузель Санджапова. Выступая на открытии фестиваля, она рассказала о том, как родилась его идея. Особенно трогательно прозвучал рассказ о бабушке, которая когда-то подсадила ей идею производства мёда с ягодами. Бабушки давно нет в живых, но ее озорные портреты в модных очках

встречались повсюду – на открытках, этикетках варенья и чая.

Сама Гузель живет в Москве. Она уехала туда после школы, с красным дипломом окончила МГУ по специальности «Мировая политика», владеет в совершенстве двумя иностранными языками, ее карьера благополучно развивалась... Очень редко уехавшие в столицу успешные люди возвращаются к истокам. А вот Гузель не забыла о родине своих предков. «Малый Турыш – родина бабушки по материнской линии, она уехала оттуда ещё молодой. В 2000-х папа решил купить в этой деревне дом для своих родителей. Оказалось, что купил он тот самый дом, где родилась бабушка. Такие удивительные переплетения судьбы! Папа завёл в деревне пасеку. Мёда качал много, а вот с его продажей были проблемы. Тогда у меня и возникла идея делать крем-мёд с добавлением местных лесных ягод. Закупили оборудование для взбивания мёда. Местные жители стали собирать

для нас ягоды. Плюс лесные травы, которые мы используем в производстве чаёв и косметики. А вообще в деревне в плане производства можно делать всё!

И я уверена, что деревню в России спасёт не государство, а малые предприниматели», – рассказывала Гузель в одном из интервью. Её девиз: «Мы не просим денег. Мы их зарабатываем».

Малый Турыш – деревня действительно малая. Здесь 16 дворов, где проживают около 60 человек. Ни медпункта, ни школы, ни магазина нет, рейсовый автобус приезжает раз в день. До недавнего времени не было в деревне и возможности заработать хоть какие-то деньги. До тех пор, пока Гузель не начала развивать разные производства в Малом Турыше, привлекая внимание большого и малого бизнеса. Гузель и людям, которые ее поддерживают, удалось добиться многого. Здесь появились детская площадка, пробурено несколько скважин, строится общественный центр



с магазином, пекарней и образовательным пространством. Теперь жители соседних сел идут устраиваться на работу в Малый Турыш.

Пример Гузель говорит, что можно сделать маленькую деревню интересной и важной для больших городов. Побольше бы нам таких энтузиастов!

ЧТО МЕНЯЕТСЯ В АВГУСТЕ?

<https://www.gazeta.ru/>

Новые законы, принятые российским парламентом.

Среди ключевых изменений – требование об обязательном согласии родителей на открытие банковских счетов для несовершеннолетних. Закон призван защитить подростков от вовлечения в мошеннические схемы, когда их используют для обналичивания похищенных денег. Ожидается, что родительский контроль поможет снизить риск подобных преступлений.

Еще одно нововведение – возможность отказаться от получения SMS-рассылок, подав заявление оператору

связи. Мера направлена на борьбу с телефонным и интернет-мошенничеством, а также на уменьшение количества спама.

С августа вводится уголовная ответственность за надругательство над воинскими захоронениями и памятными объектами. Закон распространяется как на территории РФ, так и за её пределами. Максимальное наказание по этой статье составит до пяти лет лишения свободы.

Также продлен срок действия результатов ЕГЭ для участников специальной военной операции. Это позволит военнослужащим получить доступ к образованию даже после длительного перерыва. Кроме того, вступил в силу закон, освобождающий бойцов СВО и

членов их семей от уплаты госпошлины при подаче в суд заявлений для установления юридически значимых фактов. Эта мера должна упростить оформление документов и снизить нагрузку на семейный бюджет.

За производство и оборот алкоголя и табака без маркировки будут наказывать по Уголовному кодексу. Речь идет о производстве, хранении, перевозке и продаже алкогольной, табачной и никотинсодержащей продукции без обязательной маркировки или сведений, предусмотренных российским законодательством. Наказанием за подобные преступления будет лишение свободы на срок до трех лет либо штраф до 500 тысяч рублей. Прежде за такие наруше-



ния привлекали к ответственности только по КоАП. Также новые нормы вводят ответственность за создание, продажу и использование поддельных средств идентификации, акцизных и специальных марок для алкоголя и табака.

БОРЩЕВИК НЕ ПРОЙДЕТ

НОВОСТИ ЗЕМЕЛЬНОГО НАДЗОРА

В июле 2025 года должностные лица Уральского межрегионального управления Россельхознадзора провели контрольно-надзорное мероприятие в Березовском городском округе Свердловской области на земельном участке площадью 42 601 га, собственником которого является юридическое лицо. В ходе проверки был установлен факт зарастания участка на всей площади борщевиком Сосновского, а также древесно-кустарниковой и сорной растительностью. По данному факту, руководствуясь ч. 1 ст. 49 Федерального закона от 31 июля 2020 г. № 248-ФЗ «О государственном контроле (надзоре) и муниципальном контроле в Российской Федерации», Уральское межрегиональное управление Россельхознадзора в отношении собственника земельного участка объявило предостережение о недопустимости нарушения обяза-

тельных требований законодательства Российской Федерации.

Борщевик Сосновского – это крупное травянистое растение, которое достигает в высоту 3–5 м, способное вызывать долго не заживающие ожоги при контакте с ним в солнечное время. Сейчас защита земель от произрастания сорных растений регулируется лишь в части сельскохозяйственных земель, а земель других категорий не касается. Пока такая обязанность есть лишь у владельцев сельхозземель. Изменениями в Земельный кодекс этот законодательный пробел устранен. С 1 марта 2026 года владельцы любых земельных участков вне зависимости от их видов и категорий земель защищать территорию от инвазивных (то есть чужеродных) растений, не типичных для данного региона, которые наносят ущерб окружающей среде. К таким растениям, в частности, относятся борщевик Сосновского. Перечень опасных видов инвазивных растений в



каждом регионе может быть свой, он будет устанавливаться нормативным правовым актом субъекта. Помимо собственников и арендаторов, борьба с такими растениями также возложена

на обладателей публичных сервитутов. К ним относятся, например, компании, которые эксплуатируют земли под дороги, трубопроводы или линии электропередачи.

ОБЛАСТНОЙ ПАРЛАМЕНТ ПОДВОДИТ ИТОГИ

ВАЖНО

Елена Зинковская

В Свердловской области состоялось 46-е заседание Законодательного собрания, завершающее весеннюю сессию. О результатах своей работы за первое полугодие, ключевых законопроектах и перспективах развития региона во второй половине 2025 года журналистам на пресс-конференции рассказали председатели комитетов Свердловского Законодательного собрания.

Главное – социальная поддержка

Одним из приоритетов в работе областных депутатов стали вопросы, связанные с социальной поддержкой жителей региона. «В весеннюю сессию мы провели семь заседаний, рассмотрели 148 вопросов, а также приняли 58 законов, большую часть которых инициировали депутаты Законодательного собрания.

Все сферы социально-экономического развития Свердловской области были охвачены вниманием законодателей. При этом большое внимание было уделено решению социальных вопросов – здравоохранению, образованию и другим направлениям. Самое большое внимание мы уделяли законам, нацеленным на поддержку участников специальной военной операции и членов их семей. На сегодняшний день в регионе действуют уже 23 закона, направленных на поддержку участников СВО», – заявила председатель Законодательного собрания Свердловской области Людмила Бабушкина.

Всего с начала 2025 года парламентарии приняли 14 законов социальной направленности. «Возможности бюджета позволяют развивать меры социальной поддержки, в которых нуждаются разные категории граждан. В приоритете, конечно, оставались меры поддержки участников СВО и членов их семей. Среди знаковых изменений в этой сфере – расширение списка ветеранов боевых действий. Теперь к ним относятся военнослужащие спасательных формирований, принимавшие участие в защите приграничных территорий. Также ключевыми оставались вопросы поддержки людей с инвалидностью, в том числе, помощь в трудоустройстве. Так, в рамках бюджета мы ежегодно поддерживаем Всероссийское общество слепых – в регионе действуют пять предприятий, на которых трудятся люди с ограничением зрения. Благодаря государственным субсидиям там обновляется оборудование, обеспечивается безопасность условий труда, увеличивается штат сотрудников», – сказал председатель комитета по социальной политике Вячеслав Погодин.

О бюджете и местном самоуправлении

Председатель комитета по бюджету, финансам и налогам Законодательного собрания Пётр Соколюк отметил выверенную работу депутатов в рамках исполнения бюджета текущего года. «В



первом полугодии мы рассмотрели 28 вопросов в сфере бюджета, финансов и налогов, приняли четыре закона. Исполнение областного бюджета 2025 года идёт неплохо, имеем перевыполнение порядка 1,5 миллиарда рублей. Свердловская область успешно исполняет все обязательства, которые взяла на себя. Всё идёт в плановом режиме. Самые затратные статьи – это образование и социальная политика. Сегодня уже начата работа над бюджетом 2026 года и планового периода 2027 и 2028 годов, мы получаем первые заявки из муниципалитетов, которые в ближайшее время начнём рассматривать», – рассказал Пётр Соколюк.

Масштабная работа была проведена депутатами в части развития местного самоуправления и региональной политики. Как рассказал председатель комитета по региональной политике и развитию местного самоуправления Михаил Зубарев, с января депутатами в этой сфере было рассмотрено 62 вопроса. «В этом году внесены серьёзные изменения в организацию местного самоуправления в РФ. Одной из главных новелл стал переход на одноуровневую систему организации местного самоуправления в России. Период, во время которого региональное законодательство должно быть приведено в соответствие с федеральным законом, объявлен до 1 января 2027 года. Однако депутаты Свердловской области уже активно ведут эту работу. Так, с 1 января 2025 года 53 городских округа приобрели статус муниципальных. В муниципальных образованиях проведена масштабная работа по внесению изменений в уставы. Внесены изменения в закон о границах муниципальных образований, предусматривающие новые наименования и координаты. Например, на карте области появился новый поселок городского типа – Сокол, расположенный на территории муниципального образования город Нижний Тагил», – сообщил Михаил Зубарев.

О благоустройстве и транспорте

Председатель комитета по развитию инфраструктуры и жилищной политике Валентин Лаппо обозначил ряд рассмотренных вопросов в части комплексного развития территории, проведения капитального ремонта многоквартирных домов и защиты прав собственников, а также реализации федерального проекта «Формирование комфортной городской среды», в рамках которого в этом году благоустроят 38 объектов. Уже завершены работы в парке Победы в Михайловске. Значительные изменения, по словам парламентария, внесены в систему транспортного обслуживания жителей региона. «В 2025 году было принято решение дополнительно выделить 200 миллионов рублей на приобретение автобусов. На сегодня Краснотурьинск уже получил семь автобусов, Новоуральск – пять автобусов. 11 автобусов будут обслуживать по межмуниципальным маршрутам Нижний Тагил, Верхнюю Пышму, Ирбит, Екатеринбург и Красноуфимск. Кроме того, дополнительно было выделено 916 миллионов на развитие транспортной реформы в Екатеринбурге. По итогам контрольных мероприятий, касающихся транспортного обеспечения населения, профильное министерство выполнило несколько поручений Заксобрания. В том числе, увеличили расходы на обеспечение межмуниципальных маршрутов, ремонт и содержание автостанций, остановочных пунктов и обновление подвижного состава», – добавил Валентин Лаппо.

Важной частью работы парламентариев стала поддержка промышленности и предпринимателей. Как отметил председатель комитета по промышленной, инновационной политике и предпринимательству Альберт Абзалов, в этом направлении было рассмотрено 50 вопросов, подготовлено восемь законопроектов, которые были приняты депутатами.

Что волнует жителей?

Число обращений граждан к законодателям Среднего Урала снизилось на треть – с 916 до 664. Такая тенденция, по словам спикера областного парламента Людмилы Бабушкиной, связана с информационной открытостью губернатора и депутатов, умением выстраивать диалог с населением. Более четверти поступивших обращений связаны с вопросами, касающимися государственного управления, сферы общества и политики. 110 обращений – на тему градостроительства и архитектуры, финансовой и налоговой политики, транспорта. При этом в 2025 году значительно уменьшилось количество обращений к законодателям по вопросам ЖКХ и работы социальной сферы. Как и прежде, волнует свердловчан состояние социальной сферы: по темам медицины, образования, спорта и культуры они адресовали депутатам от 22 до 54 жалоб в зависимости от направления. Еще на одну интересную тенденцию в структуре обращений граждан обратила внимание Людмила Бабушкина: «Если раньше вопросы труда и занятости были на третьем месте, потом переместились на пятое, затем – на седьмое, то сегодня они на последнем месте. Это говорит о том, что у нас нет большой проблемы с занятостью, эти вопросы перестали быть основополагающими. Чаще уральцы задают вопросы о политике, о международной ситуации, о том, как наш регион, депутаты взаимодействуют и решают вопросы на международном уровне», – подчеркнула Людмила Бабушкина.

Работа продолжается

Председатель парламента подчеркнула, что время между сессиями депутаты будут использовать для активной работы в территориях, взаимодействия с жителями и администрациями муниципалитетов для того, чтобы обсудить системные вопросы, которые необходимо будет учитывать при формировании проекта бюджета. «Мы не уходим на каникулы, мы продолжаем работу. Перерыв в проведении заседаний позволит нам подготовиться к осенней сессии, на заседаниях которой мы будем рассматривать законопроекты, касающиеся деятельности ТФОМС, территориальной программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи. Также будем рассматривать проект бюджета на 2026 год и плановый период 2027 и 2028 годы. Депутаты будут участвовать в согласительных процедурах в Минфине. До 1 ноября должен быть сформирован проект бюджета, после чего стартуют общественные слушания. В декабре бюджет будет принят». Первое заседание осенней сессии состоится 30 сентября.

Среди принятых законов были рассмотрены важные законопроекты различных профилей: социальный блок изучил 14 документов, законодательство и общественная безопасность – 16, промышленная политика – 8, бюджетная сфера – 8, экологическая тематика была представлена одним документом.



Дежурный по номеру
Мария Волкова

СОСЕД СОСЕДУ – ЛУЧШИЙ ДРУГ

В мире и согласии с соседями хотели бы жить все, позвонившие мне читатели. У многих это получается: одних сближает общий досуг и взаимовыручка, а других – одна беда на двоих.

Соседи в беде не оставят

В микрорайоне Южный г. Нижние Серги, по словам **Валентины Харитоновны**, раньше было много дворов и много соседей. «Мы дружной отмечали праздники – День Победы, например, или День леса». Теперь на улице, где живет читательница, осталось всего пять семей, прежнего размаха уже не бывает. Но добрососедство сохранилось. Так, Валентине Харитоновне уже не просто справляться с домашними делами, но соседка Вера ей помогает «Это замечательная женщина, трудолюбивая, приятная собеседница» – отметила наша читательница.

Мария Семеновна из Нижнего Тагила с трепетом читает в «Пенсионере» публикации о детях войны. «Когда началась война, мне было три с половиной года. Отец погиб в 1941-м», – вспоминает читательница. С болью она говорит о том, как ей и ее ровесникам приходилось работать вместо детских шалостей – кому в военные, кому в послевоенные годы. «Документов не было – ни паспорта, ни трудовой, и ничего не оформлено», – заключает читательница. Недавно она столкнулась со сложностью – перестали носить газету «Пенсионер». На помощь пришла отзывчивая соседка. А почтовые проблемы вот-вот решатся.

У **Сергея Леонидовича** из Верхней Туры тоже хорошие отношения с соседями. «Сосед мне помогает, я – ему. У него сын тоже на фронте, – поделился читатель. – Это у нас в мировых масштабах соседи не очень, а с теми, кто рядом, надо жить дружно».

С соседями не повезло

Екатеринбурженке **Вере Витальевне** девяносто два года, и, по ее словам, в квартире этажом выше живет молодой человек, который часто шумит в позднее время. При этом участковый в вопросе урегулирования ситуации на сторону пенсионерки вставать не спешит. В ходе разговора мы с Верой Витальевной предположили, что представитель полиции, возможно, не уверен в том, что наша читательница вполне здорова. И сошлись на том, что ей необходимо получить соответствующую справку. Поскольку за Верой Витальевной ухаживает соцработник, напомним, что соцзащита также может оказать услугу по записи на прием и сопровождению в поликлинику.

В п. Калиново, Невьянск, по рассказу **Ивана Ивановича**, с добрососедством покончено. Многие приезжают в поселок только на лето или даже меньше, чтобы отдохнуть на берегу озера Таватуй. По словам Ивана Ивановича, он пытался завести с приезжими знакомство, но не любопытства ради, а по делу – на случай ЧП. «Никто даже телефона не хочет оставить, а в ЖКХ никому нет дела, – пожаловался пенсионер. – Случись что, авария просто перекроет все – и концов не найти».

Деревням тоже нужен «Открытый диалог»

Иван Иванович из п. Калиново, Невьянск также беспокоится, что в его поселке и во многих других нет порядка: где с освещением беда, где дороги в аховом состоянии. Он удивлен, почему во время своего «Открытого диалога» врио губернатора Денис Паслер не уделил внимания проблемам сельской местности. «Ему следует собирать письма от населения, все-таки местные смогут ему подсказать, в каком направлении работать», – заключил Иван Иванович.

Похуже беспокойство выразили и другие наши читатели. Например, **Клара Ахметовна** из п. Логиново Белоярского района. «Ведь так и будет разрушаться деревня, – сетует женщина. – Не может быть, чтобы сельское хозяйство никому не было нужно. Без него не будет жизни на Земле!» Отсутствие у врио губернатора интереса к жизни пенсионеров, особенно сельских, Кларе Ахметовне напоминает политику Е. Куйвашева: «Неужели и Паслер такой же?» – спрашивает она.

Надежда Александровна из п. Байкалово заметила, что Д. Паслер обеспокоен низкой продолжительностью жизни в регионе и дал соответствующие поручения. Но пока эксперты начинают решать проблему с усиления диспансеризации, читательница предлагает поставить вопрос ребром, спрашивая: «Люди не хотят или не могут жить долго?». А ответ, замечает Надежда Александровна, уже давно дал Роспотребнадзор. «По исследованиям ведомства, причина невысокой продолжительности жизни свердловчан – низкие доходы и плохое качество воды», – заключает читательница.

Помочь по-дружески или по закону?

Екатеринбурженка **Ирина Геннадьевна** задалась вопросом, куда звонить, если дома скончалось большое животное. Недавно ее попросили по-дружески перевезти к потенциальному месту захоронения тело умершей собаки, но читательница отказалась.

С 1 марта нынешнего года вступил в силу закон о захоронении домашних животных, регулирующий порядок их захоронения. Речь о Приказе Минсельхоза России от 11.11.2024 №677 «Об утверждении Ветеринарных правил сбора, хранения, перемещения, утилизации и уничтожения биологических отходов». Владелец запрещено самостоятельно хоронить своих питомцев. Тело питомца после его смерти перестает быть собственностью владельца животного, но считается «биологическими отходами», которые владелец обязан должным образом уничтожить – кремировать. Закон предусматривает три официальных способа: индивидуальная кремация с выдачей праха владельцу; общая кремация без возврата праха; захоронение на специализированных кладбищах. Закон запрещает вывозить трупы животных на свалки, выбрасывать в мусорные контейнеры, оставлять на полях, в лесах, оврагах и водоемах. За нарушение правил утилизации предусмотрены штрафы в размере 4-5 тысяч рублей – для физлица.

Транспортировку животного возьмут на себя компании, специализирующиеся на кремации и захоронении домашних животных. Услуги транспортировки, кремации и дальнейшего захоронения – платные и зависят от веса и диагноза умершего животного. По информации интернета в нашем регионе стоимость начинается от 1000 рублей.

Если у вас нет возможности найти организацию самостоятельно, можно обратиться за советом в ближайшую ветклинику. У большинства из них уже заключен договор со специализированной организацией.

Райский уголок

Многим заочно полюбили рассказы **Александра Михайловича** о своем селе и быте. Кажется, будто с. Абрамово Сысертского района – настоящий райский сад, где уже пошли грузди и всюю плодоносит малина. «А еще яблук в этом году будет много, а после дождей пойдет клюква», – предсказывает Александр Михайлович. Рядом делают прямую, хорошую дорогу на Каменск-Уральский. На водоемах утки и лебеди вывели птенцов – на радость местным жителям.

С соседями Александр Михайлович, кстати, живет дружно. Прошлые годы помогал им убирать снег, правда, минувшей мягкой зимой помощь особенно не понадобилась. В пору урожая соседи делятся избытками овощей. Александр Михайлович подарки принимает, только от кабачков отказывается – не любит.

Соседи всполошились

Альбина Ивановна убеждена «Спецавтобаза» недавно всполошила чуть ли не пол-Тавды. «Напечатали в своих квитанциях по 3-5 человек прописанных вместо 1-2», – пояснила она. Сама она много лет живет одна, а платежку получила за троих. Огромное число людей, в основном пенсионеров и инвалидов, поспешили выстроиться в очередь перед офисом компании, чтобы разобраться в ситуации. «А ведь многие могли проглядеть, не проанализировать», – подчеркнула читательница. В офисе мусорного оператора у них потребовали подтверждающие документы, которые необходимо получить в паспортном столе. «Паспортный стол сейчас в отпуске, но вскоре снова откроется, а значит, и там снова будут очереди», – сетует женщина.

Соседям Альбины Ивановны, кстати, повезло: у них в квитанциях все в порядке. «Я помогаю некоторым разобраться с квитанциями, – уточнила она. – Да и как не помочь, не поговорить с человеком? Дети занятые, работают. Уедут в отпуск, кто-то из соседей обязательно поможет продукты принести. Сосед – это ты сам, так я думаю».

СТАТИСТИКА

Дежурному поступило **16** звонков из Екатеринбурга, Нижнего Тагила, Невьянска, Верхней Туры, Тавды, Нижнесергинского, Сысертского, Белоярского, Байкаловского районов

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ:
09.10 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
10.00 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.50, 11.25, 01.00, 03.05 ПОДКАСТ. ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30, 01.40, 03.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+

НТВ

05.00, 08.25, 10.35 Х/Ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
08.30 ВСЕ О ГЛАВНОМ 12+
09.00, 15.00, 17.25 НОВОСТИ
09.05, 10.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
10.55 ТЖЕКЛА АТЛЕТИКА. ЧЕМПИОНАТ РФ. ЖЕН. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
12.55 ТЖЕКЛА АТЛЕТИКА. ЧЕМПИОНАТ РФ. МУЖ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
15.25 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
16.45 ВЗЙОДИ НА СВОЙ ОЛИМП 12+
17.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+

КУЛЬТУРА K

06.30 Д/Ф «ПРЕСТОЛЫЙ ПРАЗДНИК» 16+
07.20 Х/Ф «МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА» 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
10.55 Х/Ф «ЦИРК ПРИХАЛ» 16+
12.00 Д/Ф «ЛЮБИМАЯ ДОЛЯ. ВАЛЬТЕР ЗАПАЛНЫЙ» 16+

Домашний

06.30, 05.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25, 04.40 ДАВЫД РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25, 02.00 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.40, 23.00 Д/Ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
11.45, 00.15 Д/Ф «ПОРЧА» 16+
12.55, 01.00 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+
13.30, 01.25 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+

ТНТ

07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 03.15, 04.05, 04.55, 05.45 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
09.00 БОЛЬШОЙ КУШ. БАНКОТ 16+
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/С «ИНТЕРНЫ» 16+

ЗВЕЗДА

05.10 Х/Ф «ФАРТОВЫЙ» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15 Д/Ф «НЕИЗВЕСТНЫЕ СРАЖЕНИЯ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ» 16+
11.00 Х/Ф «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД» 12+
13.00 Д/Ф «МОСКВА ФРОНТУ» 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+
08.40 Х/Ф «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЛЕС» 12+
10.40 Д/Ф «НАЗАД В СОСР» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
11.50 Х/Ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» 12+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+

СПАС

06.15 ВСТРЕЧА 0+
07.15 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+
08.00, 09.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
10.00 Д/Ф «НИКОЛАЙ ЧУДОТВОРЕЦ ЦИКЛ ДЕНЬ АНГЕЛА» 0+
10.35 Д/Ф «СВЯТЫТЕЛЬ НИКОЛАЙ» 0+
11.05, 23.35 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+

5 канал

06.05, 09.30 Т/С «СВОИ» 6+
16.00 Д/С «ПРОКУРОРЫ» 16+
18.00, 21.00, 23.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
18.50, 20.45 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ «9/11» 16+

ТНВ

06.00, 13.05, 01.10 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.10, 22.20 КОНЦЕРТ 12+
08.40, 12.05, 18.20, 19.20, 04.20, 05.10 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
09.50, 16.00, 02.45 СЕМЬ ДНЕЙ 16+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ 16+

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА 16+
08.20 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИНТЕРВЬЮ 16+

5 канал

06.05, 09.30 Т/С «СВОИ» 6+
16.00 Д/С «ПРОКУРОРЫ» 16+
18.00, 21.00, 23.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
18.50, 20.45 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ «9/11» 16+

СТС

06.00, 05.35 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+
08.30 Т/С «ПАЛЫНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 16+
11.05 Х/Ф «ИМЯ» 12+
13.25 Х/Ф «ЧАРОДИКА» 12+
15.35 Т/С «ПРОТИВ ВСЕХ» 16+

ТВЗ

06.00, 05.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.30 М/Ф «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
09.00 Т/С «ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ» 16+
09.30, 15.00 Т/С «ДАДЛА» 16+
15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/С «СЛЕПЯЯ» 16+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+
09.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР 16+

ВТОРНИК, 12 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ:
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.20, 14.15 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30, 01.40, 03.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+

НТВ

05.00, 08.25, 10.35 Х/Ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
08.30 НАШИ ИНОСТРАНЦЫ 12+
09.00, 15.00, 17.25 НОВОСТИ
09.05, 17.00, 00.45 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
10.55 ТЖЕКЛА АТЛЕТИКА. ЧЕМПИОНАТ РФ. МУЖ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
15.55 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
18.00 ФУТБОЛ. ФОНВЕТ КУБОК РОССИИ. АКРОН (ТОЛЬЯТИ) - ЦСКА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
20.15 ФУТБОЛ. ФОНВЕТ КУБОК РОССИИ. ЗЕНИТ (СПБ) - РУБИН (КАЗАНЬ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.00 ФУТБОЛ. ФОНВЕТ КУБОК РФ. СПАРТАК (МСК) - ДИНАМО (МАХАЧКАЛА). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
02.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+

КУЛЬТУРА K

06.30 ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК 16+
07.05 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+
07.35, 16.30 Д/Ф «ДО НАЧАЛА ИСТОРИИ» 16+
08.05 Х/Ф «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА» 0+
09.15, 19.45 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ 16+

Домашний

06.30, 05.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.20, 04.40 ДАВЫД РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.20, 02.00 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.30, 23.15 Д/Ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
11.40, 00.15 Д/Ф «ПОРЧА» 16+
12.55, 01.10 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+
13.30, 01.35 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+

ТНТ

07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 09.00, 10.00, 03.50, 04.35, 05.25 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/С «ИНТЕРНЫ» 16+

ЗВЕЗДА

05.25 Т/С «БУХА ПРОПАВШИХ ДАЙВЕРОВ» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15, 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.15, 13.20, 17.10 Т/С «ЧУЖИЕ КРЫЛЫ» 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+
08.40 Х/Ф «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЛЕС» 12+
10.40 Д/Ф «НАЗАД В СОСР» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
11.50 Х/Ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» 12+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+

СПАС

05.00, 11.15, 23.35 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
05.10 ДОРОГА 0+
06.15 ВСТРЕЧА 0+
07.15 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+
08.00, 09.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
10.00 Д/Ф «СОБОР САМАРСКИХ СВЯТЫХ» 0+

5 канал

06.05, 09.30 Т/С «СВОИ» 6+
16.00 СТРАНА СОВЕТОВ 16+
08.40 ЗНАНИЕ СИЛА 12+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+

ТНВ

06.00, 13.05, 01.10 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.10, 22.15 КОНЦЕРТ 12+
08.30, 12.05, 18.20, 19.20, 04.20 СПОЕБИТЕ ВМЕСТЕ 12+
09.30 СОТЕНСТВЕННИКИ 16+
10.00 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЪЯНКИ 12+

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 23.30 СОБЫТИЯ 16+

5 канал

06.05, 09.30 Т/С «СВОИ» 6+
16.00 СТРАНА СОВЕТОВ 16+
08.40 ЗНАНИЕ СИЛА 12+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+

СТС

06.00, 05.00 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+
08.30 Т/С «ПАЛЫНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+
11.40 Х/Ф «РОСИН ГУД И ХРАНИТЕЛИ ЛЕСА» 12+
13.45 Х/Ф «ОХОТНИК» 16+
15.35 Т/С «ПРОТИВ ВСЕХ» 16+

ТВЗ

06.00, 05.15 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.30 М/Ф «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
09.00 Т/С «ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ» 16+
09.30, 15.00 Т/С «ДАДЛА» 16+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+
09.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР 16+

ПЕРВЫЙ 1
05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

МАТЧ ТВ 2
08.00 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
08.30 ГОЛЕВАЯ НЕДЕЛЯ. РФ 6+
09.00 15.15, 17.25 НОВОСТИ
09.05, 17.30, 00.45 ВСЕ НА МАТЧ!

Домашний
06.30, 05.30 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25, 04.40 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25, 02.20 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО
16+

ТВ Центр
06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+
08.40 ХИФ «ИГРА С ТЕНЬЮ» 12+
10.40 04.10 Д/Ф «НАЗАД В СССР» 16+

ТНВ
06.00, 13.05, 01.10 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.10, 22.15 КОНЦЕРТ 12+
08.30, 05.10 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+

СТС
06.00, 05.15 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+
08.25 Т/С «ПАЛКИ ДУШКИ. НОВЫЕ» 12+
11.35 Х/Ф «МЭРИА МУНДИ И ШКАТУЛКА
МИДАСА» 16+

РОССИЯ 1
05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00
ВЕСТИ
09.30 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ

КУЛЬТУРА К
06.30 ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК 16+
07.05 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+
07.35, 16.30 Д/Ф «ДО НАЧАЛА ИСТОРИИ»
16+

ТНТ
07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00 КТО ХУДА 16+
08.30, 09.00, 10.00, 04.10, 04.55, 05.45
ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+

СПАС
05.00, 11.25, 23.50 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
05.10 ДОРОГА 0+
06.15 ВСТРЕЧА 0+
07.15 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+

ОТВ
06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55,
19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30 СОБЫТИЯ
16+

ТВЗ
06.00, 05.15 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.30 М/Ф «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
09.00 Т/С «ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ» 16+

НТВ
05.00, 08.25, 10.35 Х/Ф «МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ»
16+

06.30 ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК 16+
07.05 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+
07.35, 16.30 Д/Ф «ДО НАЧАЛА ИСТОРИИ»
16+

ЗВЕЗДА
05.10, 03.35 Т/С «ЦЕЗАРЬ» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+

5 канал
06.00, 09.30 Т/С «СВОИ» 6+ 16+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
10.30, 17.30 Т/С «СЛЕД» 16+
22.20, 00.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЕРКА» 16+

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55,
19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30 СОБЫТИЯ
16+

РЕН ТВ
06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ
16+

ЧЕТВЕРГ, 14 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ 1
05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

МАТЧ ТВ 2
08.00 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
08.30 ТРЕТИЙ ТАЙМ 12+
09.00 11.00, 15.15, 17.25 НОВОСТИ
09.05, 17.30, 00.05 ВСЕ НА МАТЧ!

Домашний
06.30, 05.35 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25, 04.45 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25, 02.25 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+

ТВ Центр
06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.15 СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+
08.40 ХИФ «ИГРА С ТЕНЬЮ» 12+
10.40 Д/Ф «НАЗАД В СССР» 16+

ТНВ
06.00, 13.05, 01.10 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.10, 22.15 КОНЦЕРТ 12+
08.30, 04.20 КМИТ ЖИВИТ 16+

СТС
06.00, 05.15 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+
08.30 М/Ф «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
09.00 Т/С «ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ» 16+

РОССИЯ 1
05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00
ВЕСТИ
09.30 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ

КУЛЬТУРА К
06.30 ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК 16+
07.05 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+
07.35, 16.30 Д/Ф «ДО НАЧАЛА ИСТОРИИ»
16+

ТНТ
07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 09.00, 10.00, 04.30, 05.15
ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+

СПАС
06.15 ВСТРЕЧА 0+
07.15 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00, 09.00 УТРО НА СПАСЕ 0+

ОТВ
06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО
12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55,
19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+

ТВЗ
06.00, 05.15 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.30 М/Ф «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
09.00 Т/С «ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ» 16+

НТВ
05.00, 08.25, 10.35 Х/Ф «МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ»
16+

06.30 ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК 16+
07.05 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+
07.35, 16.30 Д/Ф «ДО НАЧАЛА ИСТОРИИ»
16+

ЗВЕЗДА
05.10 Т/С «ЦЕЗАРЬ» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+

5 канал
06.10, 09.30 Т/С «СВОИ» 6+ 16+
08.25 ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ! 16+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО
12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55,
19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+

РЕН ТВ
06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
НОВОСТИ 16+

СЕРДЦЕ, ТЕБЕ НЕ ХОЧЕТСЯ ПОКОЯ!

Клара Анчарова, Екатеринбург

Есть такая миссия – быть волонтером. И хотя им может стать любой, в этом деле важна не врожденная доброта, а внутренняя установка, стремление быть полезным. Такова Елена Леонидовна Островская, с которой я познакомилась несколько лет назад в общинном благотворительном центре «Менора».

Она пришла в «Менору» 25 лет назад, сразу после выхода на пенсию. Здесь, зная её добрый, отзывчивый характер, ей доверили работу с пожилыми, одинокими жителями Кировского района Екатеринбурга. Волонтерство – это не дар, а навык, который можно развить, главное – найти свою нишу. Для Елены Леонидовны такой нишей стала бескорыстная помощь людям, потерявшим друзей и близких, одиноким.

Внимательно, с родительским участием выслушивала она каждого под-



печного, проникаясь их проблемами, сопереживая им. Ежедневно помогала организовывать встречи пожилых в помещении хеседа «Дневной центр», привозила обеды из столовой, корми-

ла и выполняла самую разнообразную работу. Елена Леонидовна посещала подопечных на дому, звонила, помогала справиться с душевными переживаниями. Когда было необходимо, привлекала специалистов. Благодаря ее усилиям была сформирована постоянная группа «Дневного центра» Кировского района, действующая уже не один десяток лет.

По мнению руководителя проекта Светланы Зингер, благодаря включенности и опыту таких волонтеров, как Елена Леонидовна, удалось сделать программу по-настоящему устойчивой. Без участия Елены Леонидовны и сейчас невозможно представить встречу «Дневного центра» Кировского района.

А семь лет назад, когда в «Меноре» открылась программа «Собеседники» (тогда она называлась колл-центр), Елена Леонидовна стала одним из первых ее участников. Программа только-только внедрялась, не всегда было понятно, что работает, а что нет, поэтому первые

волонтеры были, по сути, пилотной группой. Сейчас у Елены Леонидовны пять подопечных собеседников. Это очень пожилые, маломобильные, одинокие люди, которые каждый четверг ждут ее звонка. Общаясь по телефону с подопечными, тратя своё личное время, силы, терпение, заботливая и внимательная Елена Леонидовна дает понять, что они не одиноки, о них помнят и в трудную минуту помогут. Активность и вовлеченность Елены Леонидовны в жизнь сообщества пожилых «Меноры» восхищает!

В июле Елена Леонидовна Островская отмечала 80-летие! Родившись в год Великой Победы, она прожила достойную трудовую жизнь, воспитала двух сыновей, четырёх внуков, помогает воспитывать семерых правнуков.

Дорогая Елена Леонидовна! Здоровья и сил вам, успехов в благородном деле волонтерства! Пусть никогда не гаснет молодой запал жизненной энергии и бодрости!

О «ТЕМНЫХ» ПЯТНАХ В СИСТЕМЕ ЖКХ

КОММУНАЛКА

Римма Врубелъ

Жители многоквартирных домов с тревогой ожидают от коммунальщиков счетов за июль после того, как Правительством РФ было принято решение о повышении платы за услуги ЖКХ более чем на 13 процентов. А я и до этого обнаружила «лазейку», позволяющую управляющим компаниям взимать с жильцов деньги за невыполненную работу. Речь идет о графе в платежках, озаглавленной «Содержание жилья».

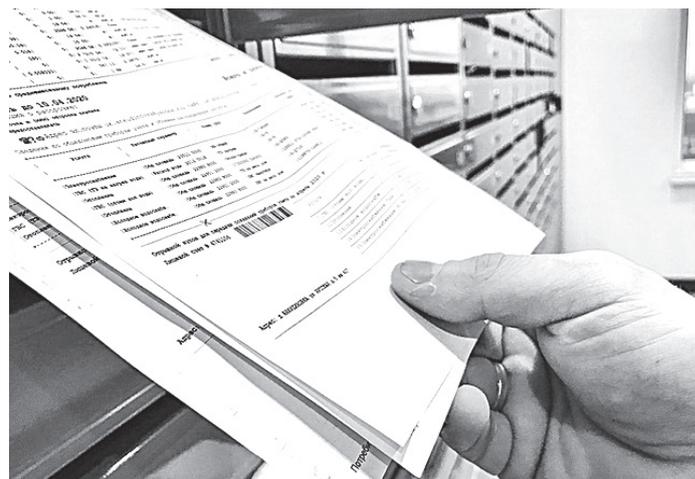
За эту услугу мне, проживающей в двухкомнатной квартире, ежемесячно выставляют счет на 1315 рублей. В первую очередь сюда входит наведение порядка в подъездах и местах общего пользования, а также в придомовых территориях, то есть во дворах. И вдруг выяснилось, что в моем подъезде почти месяц не было уборки. Написала об этом в управляющую компанию жилищно-коммунального хозяйства Октябрьского района г. Екатеринбурга, обслуживающую наш дом, с просьбой сделать перерасчет за невыполненную работу.

И началась наша переписка. К чести работников УК, ответ на мое обращение пришел быстро. Но после него у меня возникло еще больше вопросов. Во-первых, в желании показать оперативность в работе с гражданами, специалист УК Е.М. Франко сказала не только мою фамилию, но и (самое главное!) – адрес. Я писала про отсутствие уборки в доме № 177 по улице Куйбышева, а она написала про 104-й дом, где «влажная уборка проведена 14.04.2025 г., а следующая будет проведена согласно утвержденного графика в срок до 23.05.2025 г.».

Кстати, еще год назад в графиках, размещенных в подъездах, была установлена очередность уборок в месяц – две влажных и две сухих, через неделю. А недавно этот график неожиданно

заменяли другим, в котором осталось только одна влажная уборка. При этом сотрудники УК Октябрьского района ссылаются на Постановление Госстроя РФ за № 170 от 27.09.2003 г. «Об утверждении Правил и норм технической эксплуатации жилищного фонда», согласно которому уборка данных мест должна производиться не реже 1 раза в месяц. Встает вопрос: почему спустя 20 с лишним лет возникла необходимость изменить график, сократив количество влажных уборок? Неужели дойдем до того, что их скоро совсем уберут?

Но вернемся к сути моего обращения, то есть к перерасчету платы. Оказалось, что сделать это невозможно, так как в правоустанавливающих документах – Постановлении Правительства РФ от 03.04.2013 (№ 290) «О минимальном перечне услуг и работ, необходимых для обеспечения надлежащего содержания общего имущества в многоквартирном доме, и порядке их оказания и выполнения» и Постановлении Администрации г. Екатеринбурга № 2602 от 18.12.2022 г. – нет расшифровки графы «Содержание жилья». В частности, в Постановлении Администрации города только перечислено то, что входит в это понятие. А это – «санитарная уборка мест общего пользования, уборка придомовой территории, обслуживание и ремонт конструктивных элементов (фундаментов, стен, крыш, фасадов), систем вентиляции, водоснабжения и водоотведения, центрального отопления, электроснабжения и электрических устройств, газового оборудования, лифтового оборудования, аварийно-диспетчерское обслуживание, проверка технологического оборудования, расходы по управлению, услуги по начислению, сбору, приему и учету платежей, паспортное обслуживание». Не хватает в этом перечне, на мой взгляд, только подачи кислорода в квартиры и подъезды. И почему с меня берут деньги за ремонт крыши и фасада, которого не было, а также за обслуживание газового оборудования, которого никогда не



было, нет и не будет в местах общего пользования, то есть в подъездах, подвалах, на чердаках и во дворах?

Прочитав еще одну фразу из ответа, подписанного управляющим УК Д.Ю. Мельцовым: «Для оперативного решения вопросов по уборке мест общего пользования вашего МКД вы можете напрямую обратиться к мастеру клининговой компании «ИП Юлдашев Р.Г.»». На это я ответила, что у меня, как и у остальных жителей подъезда, нет договорных отношений с данной клининговой компанией, это прерогатива УК, и мы не будем брать на себя ваши функции.

Не сомневаюсь, что большинство жильцов даже не знают, за что с них взимают плату по этой графе, а работникам управляющих компаний чаще всего приходится сталкиваться с претензиями по уборке подъездов и придомовых территорий. Вот я и предложила своей управляющей компании проявить инициативу – обратиться к законодателям и в вышестоящие инстанции с просьбой узаконить расценки по этой «резинковой» графе. Пока же существующая

ситуация, что называется, развязала руки управляющим компаниям, и они умело пользуются этим, ссылаясь на всевозможные решения и постановления. Получается, что законодательная база больше заботится о прибылях управляющих компаний, а не об экономии бюджетов граждан. Вроде бы такая мелочь – какая-то тысяча рублей с квартиры за содержание жилья, другие услуги гораздо выше, но сколько тысяч набирается за месяц даже при том, что услуга не была предоставлена в полном объеме! Есть над чем поработать и депутатам всех уровней. Неужели они не знают о лазейке, которая предоставлена управляющим компаниям?

... Недавно прочитала в интернете о том, что законностью нового повышения расценок за услуги ЖКХ заинтересовался Антимонопольный комитет РФ. Хочется надеяться, что такое расследование будет действительно проведено. А вообще-то вмешательство требует не только факт данного повышения тарифов, но и вся ситуация, сложившаяся в последние годы в системе жилищно-коммунального хозяйства.

О ТАЙНАХ ГЕНИАЛЬНОСТИ

Я мечтаю о своей картине, а потом я рисую свою мечту.

Винсент Ван Гог

ВСТРЕЧИ С ПРЕКРАСНЫМ

Ирина Зеленцова

Около года назад в Екатеринбурге открылась арт-галерея VEKARTA. Она сразу заявила о себе выставкой, объединившей работы двух мастеров Северного Возрождения – Иеронима Босха и Питера Брейгеля-старшего. Для инициаторов создания – Екатеринбургской галереи этот проект не является дебютным. За минувшее десятилетие было организовано несколько подобных выставок в Москве, Нижнем Новгороде, Саратове, Красноярске, Самаре.

Остались в прошлом времена, когда о картинах говорили специфическим языком, понятным лишь профессионалам. Сегодня поход в галерею – яркое, насыщенное эмоциями мероприя-



тие. Здесь можно познакомиться с интересными фактами, о которых не написано в учебнике, встретиться с художниками, попасть на концерт и, возможно, самим поучаствовать в перформансе. По мнению руководителя арт-галереи Анны Павельевой, искус-

ство является неотъемлемой частью мировой культуры. «Важно и полезно стараться понять идеалы, принципы и мораль, которые нам преподносят великие умы различных стран и эпох. Это помогает найти гармонию в самих себе, способствует личностному росту, самосовершенствованию».

Сегодня арт-галерея удивляет замечательной выставкой «Ван Гог. Тайны гения и безумца». Это более 125 известных работ нидерландского художника, жизнь которого вдохновляет и удивляет одновременно. Для выставки искусствоведы отобрали самые значимые произведения. Тут же представлена подробная информация о создании каждой картины – от мазка до истории.

Винсент Ван Гог посвятил творчеству всего 10 лет жизни и навсегда вошёл в историю живописи. За это время им создано 2 100 произведений, из них – 860 картины маслом и более 1 300 – рисунки, зарисовки и акварели.

При жизни художник, продавая одну картину, был счастлив и окрылен успехом. Его работы стали популярны и продаваемы лишь после его смерти. Самая дорогая картина – портрет «Доктор Поль Гаше» была продана через 100 лет после ее создания – в 1990 году. Ее приобрел поклонник и исследователь большого искусства из Японии, магнат Рэйзи Сайто на аукционе «Кристи» за 82,5 миллиона долларов. Завершив сделку, новый владелец высказал намерение после его смерти кремировать полотно вместе с ним. К счастью, громкий скандал удалось замкнуть.

Помимо художественных полотен Ван Гог оставил большое эпистолярное наследие. Он написал много писем семье, друзьям. Но более всего – 661 письмо – младшему брату Тео. Именно с ним он был духовно близок всю свою жизнь, с ним находился последние часы и минуты своей земной жизни...

И хотя в галерее представлены репродукции картин, это ничуть не умаляет их воздействия на зрителя. Ведь репродукции выполнены в технике «жикле». Сейчас ее используют все



мировые музеи. Она позволяет точно воссоздать картины на натуральном холсте, повторяя характер и фактуру мазка, мельчайшие нюансы цвета и светотени, сохранить следы времени, свойственные оригинальной работе, увидеть даже кракелюры и волоски кисти художника, которые есть на оригинале. При близком восприятии удается рассмотреть детали, которые порой ускользают даже в музейных залах из-за стекла или ограниченного расстояния. Все работы выполнены в натуральную величину.

Так что репродукции сегодня – это не попытка подменить подлинники, а возможность для жителей разных регионов страны прикоснуться к великому искусству, расширить свой кругозор и, может быть, самим приобщиться к творчеству.

Огромным плюсом является то, что шедевры мастера собраны в одном месте. Ведь оригиналы картин разбросаны по музеям, частным собраниям и коллекциям в разных странах. Галерея же дает редкий шанс увидеть полный спектр творчества художника. К тому же для лучшего восприятия организаторы скомпонованы работы мастера по годам создания или периодам творчества. Интересный ход – создание ароматических стенов, передающих атмосферу,

которая вдохновляла художника на создание своих произведений.

Выставка интересна и взрослым, и детям. Никого не оставляют равнодушными эмоциональные пояснения искусствоведов. Они погружают нас в атмосферу, окружающую художника, раскрывают тайны гениальности Винсента, малоизвестные факты его биографии и психологического состояния. Знакомство с особенностями творческого пути и жизненных ценностей мастера, историей создания картин Ван Гога выводит на размышления об искусстве.

Уровень работы арт-галерей и музейных площадок нашего города поднимается до столичных, а в некоторых случаях даже превосходит их. Выигрывает от этого только зритель, мы с вами. Это радует и дает нам новые надежды на интересные выставки будущей осенью.

Посещение выставки можно запланировать в удобные для себя дни и часы, по предварительной записи попасть на бесплатную или индивидуальную экскурсию.

АДРЕС ГАЛЕРЕИ:

г. Екатеринбург, пр. Ленина, 50, Сити-центр, 2-й этаж.

ГРАФИК РАБОТЫ:

ежедневно с 11:00 до 20:00

ДИАГНОСТИКА СЛУХА У ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ



Слух оказывает большое влияние учёбу, работу, социализацию и другие сферы жизни. При малейших подозрениях на тугоухость или задержку речи, важно пройти обследование и получить заключение врача.

В центре «Радуги звуков» принимает и консультирует сурдолог оториноларинголог Наталья Георгиевна Браим — опытный врач с 28-летним опытом. Наталья Георгиевна занимается диагностикой и лечением нарушений слуха.

Какие обследования можно пройти в «Радуге звуков» в Екатеринбурге:

Отоскопия. Визуальный осмотр уха и слухового прохода. На этом этапе врач проверяет, нет ли повреждений, серных пробок, целы ли барабанная перепонка.

Аудиометрия. Показывает пороги восприятия к звуковым волнам на низких, средних и высоких частотах. В результате обследования получается график — аудиограмма, на которой видно, как человек слышит звуки. Для маленьких детей аудиометрию проводят в игровой форме.

КСВП и ASSR. Регистрация слуховых коротколатентных вызванных потенциалов. Один из методов компьютерного обследования слуха. Чаще всего КСВП и ASSR применяют для диагностики детей в раннем возрасте — от 0 до 3 лет. В отдельных случаях обследование проводят взрослым, например, при оформлении инвалидности.

Импедансометрия. Проверка среднего уха — барабанной перепонки и того, что находится за ней. Важно исключить воспаление, отёк слуховой трубы, экссудативный средний отит, который часто проходит без болевых ощущений.

*Расрочку предоставляют ООО «Радуга Звуков». Срок расрочки от 6 до 12 месяцев. Расрочка предоставляется от 20 000 руб. Дольше по расрочке можно погасить досрочно. Оценивайте свои финансовые возможности и риски.

Специальные предложения «Радуги звуков»:

Расрочка 0%. Оплатите слуховой аппарат не сразу, а по частям в течение нескольких месяцев. Договор на расрочку заключается с «Радугой звуков», а не с банком.

Попробуйте аппарат дома. Перед покупкой аппарат можно взять домой и попробовать в привычной обстановке: послушать, как звучат голоса близких людей, комфортно ли смотреть телевизор, нет ли неприятных звуков.

Покупка по электронному сертификату. В «Радуге звуков» можно получить технические средства реабилитации (ТСР) для людей с инвалидностью по электронному сертификату Социального фонда РФ.

Карта клиента. Карта дает постоянные скидки, например, 10% на второй аппарат при покупке двух и 5% на батарейки. Всего — шесть вариантов скидок. Также доступна персональная привилегия в виде поездки до центра на такси.

«Радуга звуков» — это больше 200 центров в России, Узбекистане и Казахстане. В каком бы городе вас ни застали вопросы, касающиеся слуха, вы можете рассчитывать на помощь и поддержку «Радуги звуков».

Центр «Радуги звуков» в Екатеринбурге:

ул. Щорса, д. 35

тел.: +7 (343) 210 34 30; +7 (912) 610 14 72

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОСЬБА ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

АЛЕКСАНДР ЖУРБИН: «Я РАД, ЧТО НАШЕЛ В СЕБЕ СИЛЫ ВЕРНУТЬСЯ»

ОТКРОВЕННО

<https://dzen.ru/>

7 августа 80-летие отмечает российский композитор Александр Журбин. Он автор музыки к полусотне фильмов, включая «Эскадрон гусар летучих», «Московская сага», восьми опер (самая известная – «Орфей и Эвридика»), трех балетов, около 30 мюзиклов. Им написана музыка к полусотне фильмов и сериалов, более 200 песен.

– Александр Борисович, кем вы мечтаете стать?

– Как ни странно, я с детства, лет с шести, мечтал стать музыкантом, а лет с девяти – композитором. Даже не знаю, почему. В семье музыкантов не было. Вырос я в Ташкенте, в абсолютно немusыкальной семье, родители мои были инженеры. Однако это не помешало им отдать меня учиться в музыкальную школу. А потом неожиданно для самого меня, родителей и преподавателей я вдруг стал проявлять какие-то «большие способности».

– В чем они выражались?

– Поскольку денег на пианино у нас не было, я попал в класс виолончели, хотя сначала даже не знал, как этот инструмент выглядит. Но довольно скоро я стал всех удивлять – своей памятью, сообразительностью. На рояле, на котором я даже не учился, стал легко подбирать на слух все шлягеры того времени. Дети из класса фортепиано делать этого не могли, а я делал это с легкостью. Я перечитал биографии Моцарта, Бетховена,

Рахманинова, Чайковского. Читал, как они делали свои первые шаги в музыке, и это на меня произвело сильнейшее впечатление, мне страшно хотелось их всех сразу догнать... Я настолько был одержим верой в свои силы и предназначение, что сумел убедить родителей отвезти меня в Москву. Это было непросто. Но я поехал, поступил в Гнесинский институт, познакомился с московской музыкальной элитой.

Позже, в начале 1970-х, я оказался в Ленинграде, и там мне снова сказочно повезло, потому что я там встретил замечательных людей, знакомством с которыми я до сих пор горжусь.

– И там к вам пришло признание?

– Когда я написал оперу «Орфей и Эвридика», в моей жизни все переменялось в мгновение ока. Кстати, ее премьера состоялась 50 лет назад, 25 июля 1975 года. Спектакль был восторженно принят не только советской публикой. В Англии он получил диплом за лучший в 1976 году спектакль в жанре рок-оперы. Либретто написал мой друг и химик по профессии Юрий Димитрин, постановку осуществил режиссер Марк Розовский, а исполнил оперу ВИА «Поющие гитары», им руководил Анатолий Васильев. Главные партии первой постановки пели Альберт Асадуллин и Ирина Понаровская. В 2003 году опера вошла в книгу рекордов Гиннесса как мюзикл, максимальное количество раз сыгранный одним коллективом (на момент регистрации рекорда спектакль был исполнен в 2350-й раз).

– Голова от успеха не закружилась?

– Надо сказать, что после «Орфея и Эвридики» моя жизнь сложилась очень счастливо. Посыпалось огромное количество предложений написать музыку для кино и театра, моя музыка звучала во многих знаменитых театрах, я ездил по стране с гастролями. Очень горжусь фильмом «Эскадрон гусар летучих». Для него я написал несколько романсов на стихи Дениса Давыдова, которые до сих пор пользуются успехом. Так что композиторская карьера развивалась удачно.

– В 1990-м году вы уехали в США. Расскажите о своей американской «одиссее».

– В Америке мне предложили шикарный контракт – с хорошими деньгами, квартирой, и мы решились на переезд. Я думал, что поеду туда на три года, а в итоге поездка затянулась на 12 лет. И даже в каком-то виде продолжается до сих пор, потому что у нас есть квартирка в Нью-Йорке, там живет сын Левочка, состоявшийся в Америке как альтист и композитор, Приехав в Америку, я выяснил, что там моя музыка никому не нужна. Я обращался к продюсерам, кинорежиссерам, известным артистам – атаковал их письмами, звонками. Но американцы считают, что американское – самое лучшее и им не надо никаких других. Я стал искать какое-то другое



применение себе. Работал журналистом, выступал на радио, телевидении, был продюсером русско-американского музыкального театра, в котором играли замечательные актеры – Борис Сичкин, Елена Соловей... С годами я понял, что борюсь с ветряными мельницами. В США мне в профессиональном плане ничего не светит, а в России забудут. И очень рад, что нашел в себе силы вернуться.

– Что в России есть такого, чего нет нигде?

– Здесь очень много людей, которых я люблю, и очень много людей, которые любят меня. Мне этого в Америке ужасно не хватало. Это очень важно. Я не говорю о том, что меня узнают на улицах или уступают место в очереди. Это ерунда. Но когда я выхожу в большом концертном зале, даже не в Москве, а в Новосибирске, в Омске, в Челябинске, и меня встречают две тысячи человек, и я эти волны любви, идущие от зрителей, ощущаю!..

Используй ЛУЧШЕЕ
НУГА БЕСТ

Помогает при:

- Заболеваниях опорно-двигательного аппарата
- Трофических расстройствах
- Стрессах и переутомлении
- Хронической усталости
- Радикулитах

КОРЕЙСКОЕ МАССАЖНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ. МОДЕЛЬ N6

Заходи и попробуй БЕСПЛАТНО!

* Массажер-стимулятор термотерапевтический персональный N6 с принадлежностями

* ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

МАССАЖЕР ДЛЯ НОГ E5*

Помогает при

- варикозе
- воспалении мышц
- артритах и артрозах
- плоскостопии
- атеросклерозе сосудов
- потере чувствительности в ногах

г. Екатеринбург, ул. Луначарского, 60; тел. +7 982 666 88 48
г. Екатеринбург, ул. Куйбышева, 84/2; тел. +7 993 519 37 00
г. Нижний Тагил, ул. Вагоностроителей, 2, тел. +7 995 130 49 00
г. Реж, ул. Ленина, 35; тел. +7 912 663 15 90
г. Алапаевск, ул. Пушкина, 61, тел. +7 912 032 18 23
г. Артемовский, ул. Ленина, 56, тел. +7 902 273 55 92
г. Каменск-Уральский, ул. Каменская, 84А, тел. +7 343 938 89 99
г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 42, тел. +7 901 858 80 28
г. Ревда, ул. Павла Зыкина, 12а, тел. +7 919 369 15 27

Массажер для стоп термотерапевтический персональный миостимулирующий E5*

С днём рождения!

90 ЛЕТ
Реджинальд Александрович СУСЛОВ, Екатеринбург
85 ЛЕТ
Людмила Федоровна ДЁМИНА, Туринский район
Глафира Степановна КУРГУЗОВА, Верхняя Пышма
80 ЛЕТ
Нина Петровна ДМИТРИЕВА, Екатеринбург
Валентина Ивановна КОЖЕВНИКОВА, Ревда
75 ЛЕТ
Галина Геннадьевна ВОРОБЬЕВА, Екатеринбург
Любовь Владимировна ДЕМЕНЕВА, Екатеринбург
Валентина Ивановна ЩИПАЧЕВА, Богдановичский район
65 ЛЕТ
Татьяна Борисовна АНТИПОВА, Алапаевск

Тамара Григорьевна КОЛЯСНИКОВА, Нижнесергинский район
Ирина Евгеньевна КУЗЬМИНЫХ, Екатеринбург
Ольга Ивановна ЛОМАКОВА, Новоуральск
Роза Николаевна ПАРАМОНОВА, Екатеринбург
Татьяна Александровна ПЕШОВА, Пригородный район
Любовь Тимофеевна ПОКРОМОВИЧ, Екатеринбург
Валентина Константиновна ПУРТОВА, Екатеринбург
Николай Вячеславович РУКАВИШНИКОВ, Екатеринбург
Анна Трифоновна САНОЧКИНА, Талица
Надежда Васильевна ФЕДЕНЕВА, Нижнесергинский район
Рафис Мингалеевич ХАБИБУЛИН, Березовский
Шумейко Владимир Иванович, Красноуральск

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ
Герман Петрович БАТЕНЬКОВ, Березовский
Виктор Павлович БЕЖКО, Березовский
Владимир Васильевич БУРКОВ, Алапаевский район
Татьяна Павловна ВАХРУШЕВА, Екатеринбург
Валентина Васильевна ВОИНКОВА, Первоуральск
Фоат Гайнетдинович ГАЙНЕТДИНОВ, Екатеринбург
Августа Викторовна ДЕМИНА, Екатеринбург
Валентина Павловна ЗЕЛЕНЦОВА, Екатеринбург

Поздравляю с 60-летием **Юрия Анатольевича РАЗИНА**, с днем рождения – **Александра Сергеевича САВИНА**, **Рафиса Мингалеевича ХАБИБУЛЛИНА**, **Германа Петровича БАТЕНЬКОВА**, **Игоря Николаевича КЛИМОВА**, **Виктора Павловича БЕЖКО**,
В семье пусть любят, берегут,
Доходы пусть всегда растут.
И всем невзгодам вопреки
В душе сияют огоньки!

Почетный ветеран
УВД А. Н. Глушков, Березовский

УСПЕВАЙТЕ!
Акция! Только до 30 сентября 2025 г.!

ДЛЯ ВСЕХ ПЕНСИОНЕРОВ при предъявлении пенсионного удостоверения

Комплексная диагностика зрения (по направлению или с подтвержденным диагнозом) и прием врача-офтальмолога **БЕСПЛАТНО**

Лечение катаракты по выгодной цене **за 21 000 р.** включая операцию и сам хрусталик

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Современное оборудование, опытные врачи

КЛИНИКА МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА ДОКТОРА ИГНАТЬЕВА
Екатеринбург, ул. Ст. Разина, 2 (район Цирка) +7 (343) 227-12-34

Реклама. Медицина №1041-01021-66/00358956

РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ «ПЕНСИОНЕР» приглашает людей с активной жизненной позицией стать **ОБЩЕСТВЕННЫМ ПРЕДСТАВИТЕЛЕМ** нашего издания на вашей территории с полномочиями участвовать в организации всех ее социальных программ, проектов, мероприятий, встреч.

Наши программы:
- клуб «Осеннее очарование»,
- клуб «Знакомы»,
- клуб «Интеллектуальное долголетие»
- «Школа журналистики для пожилых людей».

Подробности – по тел.: **+7 995-743-10-48** (в рабочие дни с 10 до 16 часов)

наш сайт  наша группа ВК 

Клуб одиноких сердец

- Познакомлюсь с мужчиной, живущим на юге, на Черном море, в Анапе, Сочи, Адлере. О себе: 60 лет, без в/п, из Свердловской области. Тел.: 8-904-177-89-28
- Ищу мужчину для совместной жизни, согласного на переезд, от 65 лет, возможно с инвалидностью 3-й группы. О себе: живу в с/м, отопление в доме центральное, колонка у крыльца, баня, небольшой участок. Тел.: 8-922-150-49-20

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Все объявления – на сайте газетапенсионер.рф

- РЕМОНТ ПОЛОВ. УДАЛЕНИЕ СКРИПОВ. 8-902-871-67-50**
- Замки. Установка. Недорого. Не залезут! Гарантия. т.8-950-65-81-391**
- Куплю маленький дом с русской печкой и банькой в Свердловской или Челябинской области. Недорого. Тел.: 8-904-177-89-28
- Продам доску обрезную, толщина 55 мм, 14 т. р./куб. Тел.: 8-919-373-34-80
- Продам участок в Верх-Исетском районе в черте Екатеринбурга, разрешена прописка. Дом бревенчатый, 2 этажа, 3 комнаты, 65 м², участок 5 соток, большая теплица, баня с верандой, парилка, гараж скважина. Транспорт рядом – автобусы № 24, 48. Тел.: 8-952-137-12-58
- Куплю комнату в Екатеринбурге. Продам стиральную машину «Дэу», малогабаритную; фильтр для воды; насос для воды в сад; абажур из дерева. Тел.: 8-919-369-04-18

Только для пенсионеров

Пенсионер Купон

на одно бесплатное объявление

Заполняйте разборчиво и печатными буквами

Текст объявления: _____

Телефон или адрес: _____

Заполните данные для редакции, иначе объявление не будет напечатано. Публикации не подлежат

Фамилия _____ Телефон _____

Адрес _____ Подпись _____

- Продам старый домик, нежилой, огород 15 соток, туалет в п. Левиха, Кировград. Все есть для жизни. 50 т. р. Тел.: 8-904-177-89-28
- Продам сад в п. Малышева, 5,5 сотки. Дом с верандой, беседка в лесу, 3 остекленных теплицы, в т. ч. одна с возможностью отопления. Баня, питьевая скважина. Все насаждения сортовые. Тел.: 8-953-007-16-92
- Продам участок 11,65 сотки, в 50км от Екатеринбургa, с. Логиново. Тел.: 8-950-198-92-48

ПОЧЕМУ МЫ ТАК ГОВОРИМ

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Вокзал. Слово происходит от названия места Vauxhall – небольшого парка и центра развлечений недалеко от Лондона. Русский царь, посетивший это место, полюбил его – в особенности железную дорогу. Впоследствии он поручил британским инженерам построить небольшую железную дорогу от Санкт-Петербурга к своей загородной резиденции. Одну из станций на этом участке железной дороги назвали «Вокзал», и это название впоследствии стало русским словом для обозначения любой железнодорожной станции.

Хулиган. По одной из версий, фамилия Houlihan носил когда-то известный лондонский буня, доставлявший немало хлопот жителям города и полиции. Фамилия стала именем нарицательным, а слово – международным, характеризующим человека, грубо нарушающего общественный порядок.

Апельсин. До XVI века европейцы вообще никакого понятия об апельсинах не имели. Русские – тем более. У нас ведь апельсины не растут! А потом португальские мореплаватели завезли из Китая эти оранжевые вкусные шары. И стали торговать ими с соседями. По-голландски «яблоко» – appel, а «китайский» – sien. Заимствованное из голландского языка слово appelsien, является переводом французского словосочетания Pomme de Chine – «яблоко из Китая».

Врач. Известно, что в старину лечили различными заговорами и заклинаниями. Древний знахарь говорил больному что-нибудь вроде этого: «Уйди, болезнь, в пески зыбучие, в леса дремучие...» И

бормотал над занедужившим разные слова. Слово врач – исконно славянское и образовано от слова «верати», что значит «говорить», «заговаривать». Интересно, что от этого же слова происходит «врать», которое для наших предков означало также «говорить». Выходит, что в древности врачи ввали? Да, только это слово изначально не содержало в себе негативного смысла.

Галиматья. В конце XVII века французский врач Гали Матье лечил своих пациентов шутками. Он был популярен, что не успевал на все визиты и свои каламбуры посылал по почте. Так возникло слово «галиматья», которое в то время означало – целительная шутка. Доктор увековечил свое имя, но в настоящее время это понятие имеет совершенно иной смысл.

Мошеник. Древняя Русь не знала тюркского слова «карман», ведь деньги носили тогда в особых кошелках – мошнах. От слова «мошна» и произведено «мошеник» – специалист по кражам из мошонов.

Ресторан. Слово «ресторан» значит по-французски «укрепляющий». Такое название дали в XVIII веке одному из парижских трактиров его посетители после того, как хозяин заведения Буланже ввел в число предлагаемых блюд питательный мясной бульон.

Сланцы. В Советском Союзе известным производителем резиновых шлёпанцев был завод «Полимер» в городе Сланцы Ленинградской области. Многие покупатели полагали, что выдавленное на подошвах слово сланцы – это название обуви. Далее слово вошло в активный словарный запас и превратилось в синоним слова «шлёпанцы».

ПЕРВЫЙ

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОРОД 0+

РОССИЯ

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.

НТВ

05.00 Х/Ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+

СУББОТА, 16 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ

06.00 ДОБРОЕ УТРО, СБ12+
09.45 СЛОВО ПАСТЫРЯ 0+
10.00, 12.00 НОВОСТИ

РОССИЯ

05.00 УТРО РОССИИ. СБ12+
08.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА
08.35 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ 12+

НТВ

08.00, 10.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
08.20 ПОЕДИМ, ПОЕДИМ! 16+
09.25 ЕДИМ ДОМА 0+

МАТЧ ТВ

08.00 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
08.30 ФОРМУЛА-1. ГАСНУТ ОГНИ 12+
09.00, 11.00, 15.15, 17.25 НОВОСТИ

КУЛЬТУРА

06.30 ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК 16+
07.05 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+
07.35, 16.30 Д/Ф «ДО НАЧАЛА ИСТОРИИ» 16+

Домашний

06.30, 05.15 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.30, 04.25 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.30, 02.25 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+

TNT

07.00 УТРО TNT 16+
08.00, 09.00, 10.00, 02.40, 03.35, 04.25, 05.15, 06.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+

ЗВЕЗДА

05.45 Х/Ф «ПОДКИДКИ» 6+
07.20, 09.20, 03.50 Х/Ф «УЛОВЛЕНИЕ НА БЕРЕГ» 12+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10, 11.50 Х/Ф «МИЛЛИОНЕРША» 12+
11.30, 14.30, 17.50 СОБЫТИЯ
12.35 Х/Ф «КРАСНАЯ ЛЕНТА» 16+

СПАС

05.00, 11.40 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
05.10 ДОРОГА 0+
06.15 ВСТРЕЧА 0+
07.15 МУЛЬТИФИЛЬМ НА СПАСЕ 0+

5 канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
05.30, 06.10, 06.50, 07.40, 09.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/С «СРОИ-6» 16+

ТНВ

06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 19.10, 22.15 КОНЦЕРТ 12+
08.30, 18.20, 23.10, 04.20 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00, 12.00, 20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+

СТС

06.00, 05.00 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+
08.25 Т/С «ПАТИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+

ТВЗ

06.00, 05.45 МУЛЬТИФИЛЬМЫ 0+
08.30 М/Ф «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+

РЕН ТВ

05.00, 18.00, 03.10 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
06.00 С БОДРМ УТРОМ! 16+

Домашний

06.30 Х/Ф «ТАЙНЫЕ МЕНТЫ АЛИСЫ» 16+
10.00 Т/С «БОЛЬШОЕ НЕБО» 16+
23.05 Х/Ф «РЫБКА ПО ИМЕНИ ЛЮБА» 16+

TNT

07.00, 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 02.35, 03.20, 04.10, 05.00, 05.50, 06.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+

ЗВЕЗДА

05.20 Х/Ф «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...» 12+
07.05 Х/Ф «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА» 6+

ТВ Центр

06.00 ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ 6+
06.30 Х/Ф «СЕДЬМОЙ ГОСТЬ» 12+
08.05 Х/Ф «СЛЕД ТИГРА» 16+

СПАС

05.00, 00.40 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
05.10 Д/Ф «СОБОР САМАРСКИХ СВЯТЫХ» 0+

5 канал

05.00, 05.30, 06.10, 06.50, 07.35, 08.20, 13.40 Х/Ф «ОСЕННИЕ СНЕГ» 16+

ТНВ

06.00, 05.05 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
06.30, 17.45 TATARSTAN TODAY. ОТКРЫТЫЙ МИРУ 16+

ОТВ

06.00, 06.30, 09.00, 09.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
07.00, 23.00 Д/С «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ» 12+

СТС

06.00, 05.00 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+
06.25 Х/Ф «ДЕВОЧКА НИНА И ПОМИТЕГИ ПИАНИНО» 6+

ТВЗ

06.00, 05.30 МУЛЬТИФИЛЬМЫ 0+
08.30 ВКЮС 10+
09.00, 09.30, 10.00 М/Ф «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ 16+

ПЕРВЫЙ 1
06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
06.10, 00.00 ПОДКАСТ ЛАБ 16+

МАТЧ ТВ 2
08.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
09.30, 11.00, 15.00, 18.00 НОВОСТИ

Домашний
06.30 Х/Ф «ЧАРЫ ЛЮБВИ» 16+

ТВ Центр
05.45 Х/Ф «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ» 12+

ТНВ
06.00 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+

СТС
06.00, 05.10 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+

РОССИЯ 1
07.20 В КРУГУ ДРУЗЕЙ 12+

КУЛЬТУРА К
06.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+

ЗВЕЗДА
05.40 Х/Ф «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ» 12+

СПАС
05.00, 00.40 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+

ОТВ
06.00, 12.00, 00.00 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+

ТВ3
06.00, 05.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+

НТВ
07.20 ИГРЫ РАЗУМОВ 0+

06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 16+

07.00, 01.00 Х/Ф «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ» 12+

5 канал
06.30 Т/С «ПИЛИГРИМ-3» 16+

06.00, 12.00, 00.00 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+

СКАНВОРД
A crossword puzzle grid with 15x15 cells. Some cells contain words or images. The words are: Медовая медицина, Порода лошадей, Швейцарский ху-дожник, Шуба в лом-барде, Отчим Маугли, Имя Сто-льпина, Песча-ный холм Сахары, Место в избе для картошки, Гриб, обнявший березку, Брак в работе, «Отцы» бравого солдата Швейка, Чайная машина, Готовь ... летом, Женское имя, Трава на дне моря, Автомобиль из Японии, Международный аэропорт Парижа, «Рыжая» краска, Один из «на-найцев», Звук сло-новья бета, Остаток согре-вшего, Штат со Скалиста-ми горами, Рыбачий парусник, Сумка со спортив-ными у гриба, Скот-ланд-..., Лопух из мира растений, «Сплю-щенный» круг, Часть света, Ее видно по полету, Малолит-ражная река, Военный цвет, Мизерное количест-во (разг.), Орагмент кино-пленки, Мужское имя (бла-гочестивый), Сухая до-лина Сев. Африки, Самый большо-й океан, Пласт вещества, Бель-этаж, галерея, Аппетит приходит во время ее, Плодовое дерево, Эрудиро-ванный пошляк, Зил времен нэпа, Уконо-сая обе-зьяна, Группа «... интер-нешинал».

Ответы на сканворд, опубликованный в предыдущем номере. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Копирка. Крокодил. Тотем. Спа. Орлова. Игрек. Кабаре. Агар. Защита. Решето. Реле. Этан. Рэмбо. Герой. Актив. Морд. Сноп. Роение. Аллен. Воск. Чао. Учеба. Неуд. Драже. Счет. Кур. Лук. Конфетти. Гама. Апорт. ПО ВЕРТИКАЛИ: Шифрование. Петрушка. Раскат. Триумф. Горно. Атака. Эверест. Арам. Штаб. Иваси. Ромео. Морзе. Снег. Реал. Ракета. Щегол. Овощи. Лодка. Турне. Осада. Недра. Эйс. Начало. Жур. Законопроект.

СЕКРЕТ ВАШЕГО СТИЛЬНОГО ОБРАЗА – В БАЛАНСЕ



Мария Волкова
По материалам газеты
«Пенсионер России»
Фото из архива В. Бычковой

Вера Сергеевна Бычкова, опытный педагог парикмахерского искусства из Екатеринбурга, уже делилась с нашими читателями секретами модных стрижек. Сегодня она рассказывает о том, как выбирать одежду и сочетать аксессуары, чтобы даже на обычной прогулке вы могли почувствовать себя героиней романа.

Не бойтесь аксессуаров

Говоря о важности аксессуаров, я невольно вспоминаю одну зрелую женщину, занимавшую важную должность. Ее я заметила на сцене во время награждения на областном конкурсе профессионального мастерства «Славим человека труда!». Отсутствие макияжа и аксессуаров, помимо совершенно не модных, добавляющих возраст очков, бабушкина стрижка на серые, будто седые волосы, такое же блеклое, невыразительно бы ее статус, и так далее. Впрочем, даже если бы она просто накинула сверху объемный яркий пиджак, то ее облик уже запомнился бы в совершенно ином ключе.

В идеале образ стоило бы изменить целиком: сделать новую стрижку, выбрать более актуальную оправу для очков, какие-нибудь модные часики, подчеркнутые бы ее статус, и так далее. Впрочем, даже если бы она просто накинула сверху объемный яркий пиджак, то ее облик уже запомнился бы в совершенно ином ключе. Одновременно я вижу в этой ситуации отражение общей проблемы – в нашем обществе крайне слабо развита культура ношения бижутерии. Женщины самых разных поколений воспитаны использовать в качестве украшений лишь золото и серебро – чем больше, тем лучше. А из бижутерии им вспоминаются лишь дешевые бабушкины бусы да наручные часы. Думаю, для нашей аудитории эта история тянется из послевоенного детства, из периода дефицитов. Оглянитесь – сейчас вы найдете такое многообразие красивой и дорогой бижутерии!

Однако избалованность от привычки надевать все самое красивое разом. Не должно быть так, что на вас одновременно оказываются, скажем, серьги в стиле Гэтсби, любимый браслет из девятих

и ботинки, которые дочка не носила лет двадцать и вам отдала. Комбинация разных стилей допустима, но в меру: детали вашего образа должны будто держать друг друга за руки. Давайте вернемся к образу женщины, о которой я рассказывала выше. Если мы предложим ей надеть не просто яркий объемный пиджак, а например, джинсовую куртку с изображением медведя на спине, то почему бы не заменить ее бабушкины туфли на кеды. Это такое же актуальное, современное сочетание, как классический пиджак с парой футболка-джинсы. На такое сейчас на улице не оглядываются с удивлением. Отбросьте живущий в вас страх выглядеть не по возрасту.

Подбирая аксессуары, учитывайте размеры. Если человек крупный, то и

фичными бровями и с соответствующей стрижкой. Естественно, такое сочетание подходит не всем и обязывает поддерживать графику и в одежде, и в макияже. Но Елена Николаевна справляется с этой задачей и всегда выглядит прекрасно и молодо. Елена Вадимовна не уступает ей, хотя они кардинально отличаются по стилю. Вас это может удивить, но она носит длинные дреды, подобранные в цвет ее волос. Опять же благодаря правильному сочетанию с одеждой такая необычная прическа выглядит органично и здорово молодит свою обладательницу.

Поэтому все в вашем образе должно быть гармонично: от прически до туфель, от шляпки до сумки, от макияжа до блузки. Я не стану повторять, что платье-халат в сочетании с гильзой на го-

стве зрительниц, и как модели. На одном из последних таких показов мне очень понравилось, как на зрелых женщинах выглядит сочетание галстука и надетого поверх колье. При этом в макияже акцент был сделан на губах, оттенок помады перекликался с оттенком галстука. Неожиданно в этом не оказалось ничего вычурного. Напротив – это выглядело как классика!

Одеться модно без лишних трат

Я не вижу проблемы в том, чтобы одеваться стильно, особенно если вы живете в городе. Классное решение, которым я тоже нередко пользуюсь, это покупка вещей в секонд-хенде. Даже те стильные образы, которые наши модели демонстрируют на модных показах, зачастую собраны в подобных магазинах. И зачастую, увидев восторженную реакцию зрителей, особенно своих мужей, они легко отбрасывают стереотипы и с удовольствием забирают свои комплекты домой. Ведь почти все вещи, в чистоте которых вы сомневаетесь, можно постирать и обеззаразить. Сложности могут возникнуть разве что с сумками.

Впрочем, я не советую сразу же после прочтения этой статьи осяздать ближайшие секонд-хэнды. Загляните сперва в свой шкаф, проведите ревизию. К множеству платьев на пуговках прикиньте объемный пиджак, поглядите, как будут смотреться с этой парой уже имеющиеся у вас бусы, серьги, кольца. мода, как известно, циклична, и в вашем гардеробе, возможно, спрятаны очень актуальные вещи.

Во вторую очередь вспомните о своих навыках рукоделия. Изделия ручной работы сейчас на пике популярности. Смежная и не менее модная тенденция – это создание кастомных вещей, то есть доработанных, например, росписью или вышивкой. Материалов для творчества сейчас в избытке. Кстати, самодельными и доработанными вещами можно не только разнообразить свой гардероб, но и неплохо заработать. На рынках, к счастью, стоять не нужно – монетизировать свои таланты можно через Интернет.

Пара советов мужчинам

Сильному полу я предлагаю снять спортивные костюмы и вспомнить, что рубашки – это безумно красиво. В сочетании с удлиненной стрижкой и парфюмом – особенно. Впрочем, если спорт – ваше все, то почему бы не использовать уже упомянутое мною сочетание – классический пиджак с джинсами, футболкой и кроссовками. Закатайте рукава, наденьте часы, воспользуйтесь парфюмом – и вы стильный, крутой мужчина, рядом с которым расцветает и его женщина.

Не забывайте регулярно соблюдать правила гигиены, следить за растительностью на лице и вовремя посещать парикмахерскую. Не лишним будет ухаживать за чистотой и красотой ваших умелых рук. Обратите внимание, что во многих салонах сейчас действует услуга мужского маникюра без покрытия лаком. Если вам кажется, что это стыдно, обратитесь к специалисту, когда в следующий раз станете смотреть новости, на руки нашего президента. Да и вообще на его внешний вид в целом. И равняйтесь!



сумка, и очки, и бусы на нем должны быть крупными. Тоненькую цепочку-ниточку на шею оставляйте, только если носите на ней крестик или оберег. Большие кольца будут эффектно выглядеть на руках корпулентной женщины, а вот миниатюрную они скорее превратят в ведьму, готовую прямо сейчас разложить колоду Таро.

Не бойтесь надеть яркие шляпки и необычные очки – они снова в моде. Но учитывайте форму вашего лица. Добавьте к этому сочетанию легкий шарфик, развевающийся по ветру, помаду, подходящую по тону, и вуаля – на обычной прогулке вы чувствуете себя звездой!

Собирайте цельные образы

Восхищаясь женственностью и стилем своих директоров Елены Вадимовны и Елены Николаевны. Они превосходно умеют собирать цельные образы. Елена Николаевна – брюнетка с черными гра-

лове – это романтичный образ для юной девушки, а красивую зрелую женщину он превращает в старушку, которая на кухне катает банки. Или как нелепо выглядят длинные ресницы и яркие ногти в образе садовода, едущего в общественном транспорте, например, с рассадой.

Однако стоит надеть стильную, разрисованную кожаную куртку или пиджак в пайетках, как яркие ногти и длинные ресницы вдруг станут неотъемлемой частью вашего образа, который не стыдно продемонстрировать даже на модных показах. Но согласитесь, поддерживать подобные сценические образы ежедневно – непростая задача. Да и нужно ли вам быть на сцене 24/7, если вы не медийная личность?

Если вам кажется, что модные показы – это уже не про вас, то вы глубоко заблуждаетесь. Пожилые женщины, по моему опыту, довольно часто принимают участие в таких мероприятиях и в каче-

НЕ БОЙТЕСЬ ИРРИГАТОРА!

СОВЕТУЕТ ЭКСПЕРТ

<https://doctorpiter.ru/>

Наша читательница из Полевского Светлана Петровна пишет: «Врач посоветовал мне пользоваться ирригатором, но я боюсь, потому что много раз слышала, что от него пломбы портятся, а коронки могут слететь. Правда ли это? У меня две коронки и много пломб, не хотелось бы рисковать».

Зачем нужен ирригатор

Вот что по этому поводу пишет стоматолог Максим Мишнев в сетевом издании «ДокторПитер». «Ирригатор – это аппарат, который используется для проведения дополнительной гигиены полости рта. Устройство промывает под давлением воды межзубные промежутки и позволяет убрать мягкий налет в труднодоступных местах.

Помимо этого использование прибора создает благоприятное воздействие на десны за счет массажа водой, происходит механическая стимуляция слизистой оболочки полости рта, улучшается кровоснабжение мягких тканей. Современные данные научных исследований говорят, что применение ирригатора и зубной щетки делает ги-

гиену полости рта до двух раз эффективнее в сравнении с использованием только зубной щетки. Использовать ирригатор можно всем, особенно тем, у кого установлены: дентальные имплантаты, искусственные коронки, мостовидные протезы, брекет-система.

Такие конструкции создают дополнительные затруднения для полноценной личной гигиены полости рта. В отличие от зубной нити, ирригатор не травмирует десны, но так же эффективно очищает межзубные промежутки, места под протезами, коронками, ортодонтическими аппаратами, не доступные обычной щетке.

Как выбрать ирригатор

На рынке сегодня представлено большое количество ирригаторов. Устройства бывают двух типов: портативные (компактные, работают от аккумулятора); стационарные (более крупные, работают от электросети).

Различаются ирригаторы возможностью регулировки давления воды, что напрямую определяет их эффективность, размером резервуара для раствора, стандартными и специальными насадками для чистки имплантатов, брекетов и даже языка. Будет правильным выбрать ирригатор совместно с вашим стома-

тологом на очередном приеме, так как это очень индивидуально и должно подходить именно вам.

«Некоторые боятся использовать ирригатор, опасаясь кровоточивости десен, разрушения коронок или пломб. И совершенно зря! Стоматологи, наоборот, рекомендуют использовать ирригатор всем, у кого есть коронки, имплантаты, мостовидные протезы и другие конструкции для более тщательной гигиены и продления их срока службы», – заверяет врач.

В норме у здорового человека может развиваться усилие на сжатие челюстей до 400 килограммов. Пломбы и коронки должны успешно этому противостоять. Если коронка слетает от струи воды, то это говорит о том, что она не может выполнять свою функцию и пришло время посетить стоматолога. Ирригатор в этом случае точно ни при чем.

Как им правильно пользоваться

Важно помнить, что ирригатор не заменяет зубную щетку и ершики, а лишь дополняет их. Ирригатором рекомендуется пользоваться после основной чистки зубов. Количество применений в день зависит от состояния полости рта и цели использования: для профи-



www.lifeline.ru

лактики будет достаточно применять ирригатор 3-4 раза в неделю, а тем, кто носит брекететы, имплантаты или коронки, следует проводить процедуру не менее двух раз в день.

«Тем, кто только начинает использовать ирригатор, следует включать минимальный режим мощности подачи воды, чтобы не испытывать болевые ощущения. Насадку следует держать под углом 90 градусов к поверхности зубов, голову нужно наклонить над раковиной, чтобы вода вытекала изо рта. Во время чистки насадку нужно вести вдоль линии десны, направлять по границе десны и зуба, останавливаясь на межзубных промежутках. Насадка должна находиться в 1 мм от поверхности зубов и десен», – поясняет эксперт. Всегда будет полезно проконсультироваться с вашим стоматологом о том, как правильно пользоваться ирригатором.

ЧИТАЙТЕ!

<https://www.gazeta.ru/>

Чтение формирует новые нейронные сети в мозге даже после 80 лет

Физиолог, психолог, доктор биологических наук, профессор и академик Российской академии образования Марьяна Безруких сослалась на результаты масштабного исследования, проведенного немецким Институтом когнитивных наук. Оказалось, что в процессе чтения вовлечены и левое, и правое полушария, но отвечают они за разные задачи. Особое внимание исследователи уделили роли мозжечка – его участие оказалось гораздо шире, чем считалось ранее. «Мозжечок участвует в артикуляции при чтении вслух и даже в беззвучной артикуляции – когда мы просто «проговариваем» слова про себя. Он также включен во все компоненты речевой деятельности», – объясняет Марьяна Безруких. Неожиданным стало и то, что разные части мозжечка играют разные роли: левая половина, судя по результатам сканирования, активнее участвует в смысловой обработке текста.

«Все эти процессы связаны с нейропластичностью – способностью мозга создавать новые клетки, связи и структуры. Генетически мы на чтение не запрограммированы. У мозга нет «готовой» структуры, которая позволяет нам читать нативно, без обучения. Мы учимся читать. А значит, создаем эти самые новые сети», – уточнила специалист. Эксперт отметила, что при повышении сложности текстов работа мозга идет интенсивнее. Следовательно, чтение остается одним из самых мощных инструментов развития: оно не только сохраняет когнитивные функции, но и буквально перестраивает мозг в любом возрасте. «Эффекты нейропластичности, то есть создания новых связей, отмечаются в глубоком пожилом возрасте. В одном из последних исследований ученые наблюдали, как новые клетки появлялись у человека в возрасте 80 лет. Мозг, который выполняет монотонную работу без новых задач, напротив, находится в спящем состоянии», – заключила специалист.

УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ЗАГАДКИ

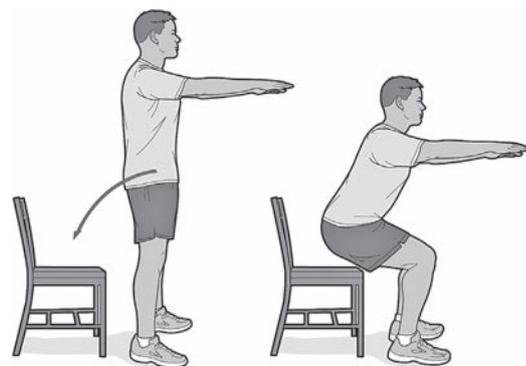
Чтобы память, внимание и творческие способности оставались на высоте, мозг нужно регулярно тренировать. Хороший эффект дает решение головоломок, в том числе загадок. Это, казалось бы, детское занятие, прекрасно развивает нестандартное мышление. Попробуйте потренироваться и вы. Но только, чур, сразу в ответы не заглядывать.

1. Кто всегда ложится спать в обуви?
2. Она не жила в Москве, Тбилиси и Санкт-Петербурге, но охотно посещала Сургут, Курск, Уотерфорд и Ухань. Кто она?
3. Единственное место, где русские мужчины в любое время года надевали варежки и шапки.
4. Что настолько хрупко, что одно название этого явления угрожает его существованию?
5. Родной язык у большинства людей на планете Земля.
6. Вечером мне задают задание на утро, и я выполняю его безукоризненно. Но меня всё равно ругают. Что я такое?
7. То толстеет, то худеет, на весь дом голосит.
8. В городе Торжке продают бабу в горшке.
9. Девочка рассказывает гостям историю и утверждает, что она правдива. В её рассказе некий мужчина сидел в тёмной комнате совсем без света и читал книгу. Как возможно, чтобы история была правдивой?
10. Что неизбежно приходит, но никогда не наступает?

Ответы:

1. Лошадь.
2. Буква У.
3. Баня.
4. Тишина.
5. Китайский — родной язык свыше 1 311 000 000 людей по всему миру.
6. Будильник.
7. Гармонь.
8. Каша.
9. Мужчина был слеп и читал книгу с шрифтом Брайля.
10. Завтра.

СЕЛИ – ВСТАЛИ

<https://www.gismeteo.ru/>

Как за полминуты проверить степень своего старения? Нужен только стул.

Способность быть мобильным – ключевой аспект личной независимости. Один из простых способов оценить состояние ног – тест «сесть-встать».

Это упражнение занимает всего 30 секунд и требует лишь наличия стула с прямой спинкой. Во время теста нужно вставать со стула и снова садиться в течение полминуты, подсчитывая количество повторений за этот период.

Тест «сесть-встать» используется многими специалистами, такими как физиотерапевты, для оценки силы и устойчивости нижней части тела. Он был разработан в 90-х годах и остается важным инструментом в реабилитации. Исследования подтверждают, что этот тест отражает силу нижних конечностей, но важно учитывать и другие факторы. Среднее ожидаемое количество повторений для людей 60–64 лет составляет 14 для мужчин и 12 для женщин. Оно снижается по мере того, как мы становимся старше, и для людей 85–89 лет составляет уже около восьми.

Даже если вы моложе, попробуйте выполнить тест и узнайте свой результат. Для улучшения показателей можно заниматься укреплением ног или просто увеличивать количество прогулок.

Недавние исследования показывают, что 150 минут спорта в неделю снижают риск преждевременной смерти – даже если заниматься только по выходным.

МАЛЕНЬКИЕ ХИТРОСТИ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Иногда хочется, чтобы в наш дом хотя бы ненадолго заглянула фея-крестная и помогла разобраться с мелкими бытовыми проблемами. Но у современных хозяев есть свои способы, которые работают не хуже настоящей волшебной палочки.

- Если вешать сушиться рубашки на прищепки, цепляя за воротничок, то они не займут много места, а на ткани не останется заломов, которые потом трудно разгладить

- После стирки бейсболки можно сушить на воздушном шарике. Так они сохраняют форму.

- Дрожжевое тесто плохо поднимается, если не поставить его в тёплое, непродуваемое место. Чтобы создать нужный ему микроклимат, вскипятите в микроволновке стакан воды, а затем поставьте туда миску с тестом, накрытую пищевой плёнкой.

- Если на разделочную доску надеть канцелярские резинки, она не будет скользить по столешнице.

- Если авокадо положить в один пакет с долькой очищенного лука, то в холодильнике оно останется свежим в течение нескольких дней.

- Почистить изнутри сумку от мелкого мусора и крошек можно с помощью скотча или липкого ролика для одежды.

- Многие по привычке разносят новую обувь с помощью толстых носков. Единицы делают проще: наливают в пакет воду, кладут его в туфли и замораживают.

- Фен поможет избавиться от наклеек с информацией о производителе

на посуде и других бытовых предметах. Подуйте на стикер горячим воздухом, и он мгновенно отойдет. Следы клея после скотча или липких этикеток также легко убираются с помощью обычного детского масла.

- Справиться с застрявшей молнией поможет простой карандаш. Пройдитесь грифелем по зубцам, и бегунок проскользнет по ним без труда. Для этих же целей подойдёт любой крем.

- Быстро вставить бегунок в молнию поможет малярный скотч. Нужно отрезать два небольших кусочка и приклеить их с двух сторон так, чтоб края выходили за пределы молнии. Держитесь за малярный скотч и вставляйте бегунок.

- После распаривания швов остаются мелкие нитки. Проведите по ткани ластиком, он с легкостью соберет мелкие нитки, оставляя поверхность чистой и готовой для нового шва.

- Шнуры удобно хранить во втулках от бумажных полотенец – так провода не будут путаться между собой.

- Под ножки шатающейся мебели вместо картона лучше подложить монеты: они не просядут, и конструкция будет надежнее.

- Чтобы зеркало в ванной не запотевало, достаточно нанести на его поверхность автомобильный полироль для стекла. Но сделать это нужно до похода в душ. После водных процедур зеркало протрите сухой тряпкой – это поможет избежать последующего запотевания.

- Порванную москитную сетку легко починить лаком для ногтей, и не придется из-за маленькой дырочки заказывать новую сетку.

ЧЕМПИОН ПО ВИТАМИНАМ

«Жить здорово!»

Рисовые отруби – простой продукт, который помогает работе мозга, глаз и кишечника. «Это фактически отходы от производства риса. Рис покрыт оболочкой. Когда зерно шлифуют, оболочку снимают», – пояснил офтальмолог Михаил Коновалов. В них много витаминов группы В. Особенно витамина В1 – 2,5 суточных нормы в 100 граммах продукта. Другие отруби по этому показателю в сравнении с рисовыми не идут. В пшеничных отрубях – 40% от суточной нормы витамина В1, а в кукурузных его нет вообще.

«Для того чтобы сигнал к нервной клетке проходил по нервному волокну, нужно несколько вещей. Во-первых, чтобы в синапсе (в месте передачи импульса) были нейромедиаторы – вещества, передающие импульс. А без витамина В1 передачи импульса не будет, будет просто короткое замыкание. Соответственно, вы получите серьезную проблему. Когда люди не знали о таком витамине и, например, долго плавали на кораблях, у них встречалась такая серьезная болезнь, как бери-бери – целый комплекс тяжелых неврологических нарушений», – считает иммунолог Андрей Продеус.

А еще рисовые отруби крайне полезны для глаз. Роговица – очень чувствительная ткань. Когда нарушается ее иннервация (т.е. связь с центральной нервной системой), «возникают слезотечение, светобоязнь, глаза краснеют. Весь этот комплекс называется синдромом сухого глаза. При недостатке вита-



мина В1 риск развития этого синдрома резко увеличивается.

Также рисовые отруби помогают кишечнику. «В них содержится 20% грубых непереваренных пищевых волокон. Когда они попадают в кишечник, набухают и выводят за собой токсические вещества. В 100 граммах рисовых отрубей содержится примерно 80% суточной нормы волокон», – поясняет кардиолог Герман Гандельман. – Клетчатка – это еда для хороших бактерий кишечника. Из-за чего они выделяют серотонин, настроение у человека повышается, появляется удовольствие от жизни.

Есть просто так рисовые отруби невкусно. Поэтому из них можно что-нибудь приготовить, например, фруктовые конфеты. 70-80% отрубей и остальное – разные добавки: сухофрукты, орехи и т. д. Все вместе перемешайте в блендере, добавьте немного воды и скатайте в конфеты.

ГЛАДИОЛУСЫ ТОЖЕ НУЖДАЮТСЯ В ПОДКОРМКАХ



СОВЕТЫ БЫВАЛОГО САДОВОДА

Римма Врубель
Эл. почта: WrubellRimma@mail.ru
Тел.: 8-904-980-30-77

«В последние годы у меня стали мельчать гладиолусы, хотя сажаю их на солнечной грядке, но никогда не вносила минеральные удобрения, считая, что земля и так плодородная. Может быть, им как раз и не хватает минеральной подкормки?». Об этом написала Лариса Николаевна Орлова из Качканара.

Консультацию дали специалисты Ботанического сада Уральского отделения Академии наук.

Полагаться на естественное плодородие земли на участке — большая ошибка садоводов. Дело в том, что с годами она истощается. Во-первых, растения активно забирают необходимые им питательные вещества, к тому же им хорошо «помогают» дожди, вымывая из почвы остатки этих компонентов. Поэтому, как и всем растениям, гладиолусам тоже требуются подкормки. А уж они сумеют отблагодарить хозяев за заботу.

Подкармливать гладиолусы надо правильно, несколько раз за сезон. Первая подкормка делается при появлении второго листа. Для этого потребуется

столовая ложка мочевины и полторы ложки сульфата калия. Все это надо растворить в 10 литрах воды и использовать на площади в один квадратный метр.

С появлением 3-4 листьев рекомендуется провести опрыскивание растений. Для приготовления раствора используются 30 граммов мочевины, такое же количество сульфата калия и микроэлементы. Все это нужно развести в 10 литрах воды. Микроэлементы для цветочных культур, в том числе и для гладиолусов, можно приобрести в магазинах «Семена», «Урожай» и им подобных. Луковицы будут крупнее, если добавить в этот раствор 2 грамма борной кислоты.

Третью подкормку (смесью из 15 граммов мочевины, 30 граммов сульфата калия и 15 граммов суперфосфата на 10 литров воды) вносят при появлении 5-6 листьев. А когда появятся цветоносы, ваши любимые цветы не откажутся от последней подкормки, в составе которой должны быть нитрофоска (30 граммов) и борная кислота (2 грамма на ведро воды).

Конечно, в этом сезоне подкормок должно быть уже меньше, так как время ушло, но предпринять что-то еще можно. А в будущем сезоне сделайте все так, как рекомендуют специалисты Ботанического сада.

ГОТОВИМ ПИСТО-МАНЧЕГО, ИЛИ КАБАЧКИ ПО-ИСПАНСКИ

ВКУСНО ПОЕДИМ!

Calend.ru

Ну а в Испании очень любят это блюдо и готовят его круглый год, меняя пропорции в зависимости от количества имеющихся овощей. Тепер и на наших огородах уже послы все необходимые ингредиенты.

Нам потребуется:

2 кабачка среднего размера или 6 мелких; 2 баклажана; 4 болгарских перца среднего размера; 5 помидоров; 1 луковичка; 2-3 зубчика чеснока; 1 острый перчик (если любите острое); 50 г топленого масла; соль по вкусу.

Приготовление

Вымыть все овощи. Помидоры обдать кипятком, дать постоять минуту и снять кожицу. Баклажаны нарезать кубиками, посолить и оставить на 10 минут. Овощи пропитаются солью и сохранят форму при готовке. Кабачки нарезать крупными кубиками. У молодых кабачков шкурку можно не срезать, только удалить семечки, если они уже сформировались.

Молодые «молочные» кабачки можно нарезать целиком. Болгарский перец разрезать, удалить семена и сердцевину, нарезать кусочками. Лук, чеснок почистить, мелко нарезать.

Растопить масло в толстостенной сковороде, добавить лук, часть чеснока для аромата. Отжать от сока баклажаны и добавить к луку, обжаривать около пяти минут. Положить кабачки, затем перец, тушить около пяти минут. Помидоры мелко нарезать, можно измельчить до состояния пасты в блендере, добавить к рагу. Посолить, положить разрезанный на половинки острый перчик, оставшийся чеснок. Закрывать крышкой, убавить огонь и тушить 15 минут на небольшом огне. Если овощи выделили очень много влаги, то крышкой можно не закрывать, дать воде выпариться.

Испанцы подают рагу теплым, с яичницей и белым хлебом. Но писто-манчего прекрасно сочетается и с котлетами, отбивными, шашлыком, отварным картофелем. Приятного аппетита!

СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ

Это я точно тебе говорю

Недавно в редакцию позвонила София Дмитриевна Левшина из поселка Половинный. «Мне очень нравилась песня из кинофильма «Неподсуден», – рассказала читательница, – но последнее время ее слова стали забываться. Если можно, напечатайте, пожалуйста, их в газете». С удовольствием выполняем эту просьбу.

Музыка Л. Афанасьева,
слова Л. Куксо

Птицы поют в сосняке придорожном,
В ясное небо подолгу смотрю.
Жить на Земле и не петь невозможно –
Это я точно тебе говорю!
Надо б друзей выбирать осторожно,
Но без опаски им сердце дарю.
Жить без друзей на Земле невозможно –
Это я точно тебе говорю!
Счастье порой понимается ложно –
Всё же нужны паруса кораблю.
Жить без мечты на Земле невозможно –
Это я точно тебе говорю!
Сотни ночей ты провел бы тревожно,
Лишь бы с любимую встретить зарю.
Жить без любви на Земле невозможно –
Это я точно тебе говорю!

ЗВЕЗДОПАД, ЗАГАДЫВАЙТЕ ЖЕЛАНИЯ

ПРОСТО КОСМОС

Самым ярким из звездопадов 2025 года обещает быть метеорный поток Персеиды.

Его название возникло потому, что метеоры формируются в созвездии Персея. Звездопад Персеиды – древнее явление. Древние китайцы упоминали об этом метеорном потоке в своих летописях в 36 году до нашей эры. И лишь в августе 1835 года бельгиец математик, астроном, метеоролог, социолог Адольф Кетеле привлек к этому красочному зрелищу внимание широкой публики.

Максимальная интенсивность потока в 2025 году придется в ночь на 12 августа и перед рассветом 13 августа. В это время количество светящихся метеоров может быть и 100, и даже 150. Они летят со скоростью около 210 тысяч километров в час и начинают загораться на высоте в 70 километрах над Землей. Некоторые, наиболее крупные, будут падать несколько секунд, оставляя в небе яркие струйки. Можно успеть загадать какое-нибудь коротенькое желание. Вроде «Будем



здоровы!», «Счастья!», «Денег!» или даже «Мир во всем мире!».

Одновременно с Персеидами к нам иногда залетают и Каприкорниды. Но эти падающие «звезды» легко отличить друг от друга. Персеиды, как правило, белые. Каприкорниды – оранжевые и желтые.

Где и когда наблюдать?

Бывалые наблюдатели справедливо рекомендуют любоваться звездопадами за городом – там, где небо темнее. Телескопы или бинокль не понадобятся – метеоры хорошо видны невооруженным глазом.

Лучше всего начинать следить за падающими Персеидами с 11 часов

вечера по местному времени, обратив взор на северо-восток. Интенсивность потока постепенно нарастает после полуночи, достигая своего максимума примерно с 2 до 4.30 утра. Созвездие Персея располагается в северной части неба. Чтобы облегчить поиски, нужно искать созвездие Кассиопеи, которое по форме напоминает букву W. Чуть левее и ниже будет созвездие Персея.

Луна будет светить лишь наполовину, что может уменьшить видимое количество звезд, но к середине ночи она уйдет и обзор станет прекрасным. Помешать наблюдению за падающими Персеидами могут только облака.

ГОНКИ ДРОНОВ. В РОССИИ ПОЯВИЛСЯ НОВЫЙ ВИД СПОРТА

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Владимир Васильев

Летом в Свердловской области впервые прошли чемпионат и кубок региона по гонкам дронов. Этот вид спорта существует всего два года, а причиной его появления стала Специальная военная операция.

Большинство людей даже не задумывается о том, что спорт (и спортивные состязания) – это дитя войны. Или, точнее, необходимости готовиться к войне.

Первобытные люди начали заниматься бегом, метанием камней и примитивными видами единоборств вовсе не потому, что хотели иметь привлекательное тело, вызывающее интерес у противоположного пола. Это было нужно для выживания их племени: добытия пищи, спасения от хищников, а главное – для борьбы с соседями за наиболее плодородную территорию.

Истинная цель первых спортивных состязаний заключалась не в абстрактном поклонении богам, а в определении «воинской специальности» каждого мужчины: чтобы, условно говоря, самый быстрый бегун племени становился гонцом, а не солдатом первой шеренги.

На протяжении всей истории человечества создание нового вида оружия рождало и новый спорт, который был, по сути, тренировочным средством для

воспитания боевых навыков: холодное оружие, например, привело к появлению фехтования, а стрелковое вызвало к жизни различные виды стрельбы: из луков, пищалей, пистолетов...

Специальная военная операция на Украине в этом смысле исключением не стала. Она показала, что сегодня результат боевых действий во многом зависит от беспилотных аппаратов (дронов) – прежде всего воздушных. В результате эта сфера получила стремительное развитие, что закономерно привело к возникновению нового спорта.

Стремительное признание

Уже через четыре месяца после начала СВО – 20 июня 2022 года – была создана всероссийская Федерация гонок дронов (ФГДР), а через год – в июле 2023-го – гонки дронов были официально признаны в нашей стране «техническим видом спорта» (таким же, как, например, автогонки).

В ноябре 2024 года на федеральной территории Сириус (в Краснодарском крае) прошёл первый официальный чемпионат России, где выступили более ста пилотов из 19 регионов страны.

Как проходят соревнования

Гонки дронов – технологичный вид спорта, в котором участники состязаний, управляя квадрокоптерами, соревнуются в скорости прохождения трасс, точности по-

падания в цель и в точности сброса грузов.

Для управления полетом спортсмены используют пульт и специальные очки, в которых отображается видео с камеры, установленной на дроне. Такой способ управления называется FPV (First Person View – вид от первого лица).

Соревнования проводятся в трёх классах – 75, 200 и 330 (цифры – это размеры моторов дрона в миллиметрах). Есть личный и командный зачёт. В последнем спортсмены выступают дуэтами.

Средний Урал – среди лидеров

Свердловская область – один из лидеров в развитии нового вида спорта. Первые гонки дронов в регионе прошли летом 2023 года – то есть сразу же после внесения их во всероссийский реестр видов спорта. Это были соревнования в рамках ИННОПРОМа. В них тогда приняли участие около 30 команд из нескольких регионов России, а призовой фонд составил 300 тысяч рублей.

Сегодня на Среднем Урале действует областная федерация по гонкам дронов, а один из свердловчан – Александр Мальцев – является членом сборной России, в состав которой сейчас входят всего 9 человек.

Огромный потенциал

В самом конце июня на аэродроме Логиново прошёл чемпионат Свердловской области 2025 года по гонкам дронов.



Наиболее успешно на нём выступил 19-летний екатеринбуржец Тимур Мухаметов, который победил в двух гонках (из четырёх проводившихся), а ещё в одной стал серебряным призёром.

Кубок области состоялся 19-20 июля в Каменске-Уральском – на стадионе «Металлург». Здесь в соревнованиях приняли участие около 30 спортсменов в возрасте от 14 до 49 лет. Главным героем стал Максим Смирнов, который выиграл одну личную гонку (класс 200) и две командных (200 и 330).

– Эти соревнования показали, что гонки дронов в нашей стране и в нашей области в частности всё более востребованы, – заявил президент региональной федерации Михаил Саморышкин. – Я уверен, что у этого вида спорта – огромный потенциал.

НАШ САЙТ: газетапенсионер.рф
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Пенсионер
№32 (1262)

подписной индекс: П3196

Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца
Платеж через ПАО СБЕРБАНК – ИНН 6659037532

Общественно-политическое издание. Учредитель ООО «Исток», г. Екатеринбург, ул. Шуваловская, 2. Газета зарегистрирована 29.10.1999 г. в Уральском региональном управлении Госкомпечати РФ, пер. НФЕ-3276. Газета выпускается при финансовой поддержке Министерства цифрового развития РФ.

При перепечатке материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Решение о публикации или об отказе в ней принимается редакцией.

Адрес редакции и издателя: Россия, 620000, Екатеринбург, ул. Антона Валека, 15, оф. 602.
Телефон: 8-992-019-56-04. E-mail: ps@mediakrug.ru.

Сайт: газетапенсионер.рф

Газета распространяется по подписке, в газетных киосках, почтовых отделениях города и области. Цена – договорная. Газета отпечатана в АО «Трайм Принт Екатеринбург», Россия, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корп. Н. Сдача номера в печать по графику – 16.00, фактически – 13.00, 05.08.2025 г. Дата производства 05.08.2025 г. Выход в свет 06.08.2025 г. Тираж 96000 экз. Заказ 2056.

Гл. редактор Н.Д. Березнякова,

E-mail: ps@mediakrug.ru

Корреспондент Е. Зинковская

Верстка В. Маргиева

Отдел объявлений М. Волкова.

Отдел подписки О. Биримова, тел. 8 953-825-76-81

По вопросам доставки газеты звонить:

по Екатеринбургу – (343) 371-45-04

Подписка на газету «ПЕНСИОНЕР» по QR-коду

