

КОММЕРЦИЯ НА ДАЧЕ – ПОД ЗАПРЕТОМ!

Наталья Березнякова

Буквально через пару недель, 1 сентября, вступит в действие Федеральный закон от 31 июля 2025 года N 353-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О ведении гражданами садоводства и огородничества для собственных нужд...», в простонародье – закон о дачах. Новый документ ставит точку в вопросе коммерческого использования дачных участков.

Не раз в нашу редакцию приходили письма от читателей – владельцев садовых «соток», которые с возмущением рассказывали о соседях по СНТ: те либо отхватывали незаконно метр-другой общей садовой территории, чтобы увеличить площади для рассады на продажу, либо вовсе разводили свиноводческую ферму, стоки от которой топили соседние участки. Управы на таких «дачных» коммерсантов, по сути, не было, отговорка у них одна – «моя земля, что хочу, то на ней и делаю».

Теперь незаконное фермерство на 6 сотках, автомастерская или магазинчик на личном участке в СНТ – под запретом. Долгожданный многими садоводами закон кардинально меняет правила игры на дачных участках. Его главная цель – вернуть садоводческим товариществам их прямое назначение: отдых и выращивание урожая для личных нужд.

Что строго запрещает новый закон о дачах? Любую коммерческую деятельность на садовых и огородных участках. Под запрет попадает использование личных участков для извлечения систематической прибыли. Это значит, что отныне нельзя на них открывать бани-сау-

ны с почасовой оплатой, сдавать домики посуточно всем желающим, размещать кафе, магазины, автомастерские, столярные или слесарные цеха и прочие производства.

Содержать питомники собак или кошек на продажу, большие птичники, промышленные пасеки, устраивать тепличные комплексы для оптовой продажи овощей или зелени, например, засаживать все сотки укропом на продажу, с 1 сентября тоже будет нельзя.

Но на традиционное дачное предназначение закон не покушается! Владельцы садовых участков по-прежнему могут строить дома, бани, гаражи, беседки, сараи, но исключительно для личного пользования. Выращивать овощи, фрукты, ягоды, зелень для себя и семьи. Держать животных: кур, уток, кроликов, коз и другую живность строго для личного потребления, не на продажу!

Важно! Продавать излишки выращенной на даче сельхозпродукции можно! Но с оговорками: владельцы участков не должны нанимать работников, размер участка должен быть меньше 0,5 га (50 соток). Такой доход не облагается налогами, если это – именно излишки личного подсобного хозяйства.

Новый закон подкреплен санкциями. Использование участка не по прямому назначению – для коммерции – может привести к штрафам по КоАП РФ; искам от соседей о возмещении морального вреда и вреда, причиненном шумом, грязью и прочими неудобствами; искам от правления СНТ или контролирующих органов (Росреестр, прокуратура) о прекращении незаконной деятельности и даже изъятии земельного участка по решению суда.



КОМПЕТЕНТНО

О том, насколько важен новый закон для садоводов Урала, мы говорим с председателем «Союза садоводов МО г. Екатеринбург и Свердловской области», юристом Н. Локтионовой.

- Надежда Александровна, насколько документ, который вступит в силу с 1 сентября, актуален в целом для Свердловской области, для Екатеринбурга? Есть ли ситуации, когда в садоводческих товариществах открывают бани, сауны, мастерские и магазины?

- Конечно, документ актуален, потому что практически в каждом садовом товариществе есть предпринимательская жилка! Вариантов того, что существует на дачных участках, множество. Но здесь очень четко нужно понимать, что запрет на коммерческую деятельность вводит-

ся именно на частных индивидуальных земельных участках. Многие садоводы восприняли изменения в федеральном законе так, что в СНТ вообще запрещена коммерческая деятельность. Между тем в 2022 году были внесены поправки в 24-ю статью федерального Закона «О ведении гражданами садоводства и огородничества для собственных нужд», где написано, что по решению общего собрания в СНТ на землях общего пользования можно организовывать торговые места. То есть на землях общего пользования ведение коммерческой деятельности законодательно разрешено.

Запрещают с 1 сентября вести коммерческую деятельность на индивидуальных земельных участках, потому что на них стали создавать глэмпинги – гостевые дома, банные комплексы, шиномонтажные мастерские, часто встречается посуточная сдача домов.

Продолжение на стр. 16

ВНИМАНИЕ! СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

**ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
со своим строительным материалом:**

- Дома, бани
- Печи
- Черновые полы
- Крыши, сайдинг

**Пенсионерам
скидка
30%!**

- Хозблоки, веранды
- Заборы, ворота, калитки
- Фундаменты, отмостки, внутренняя отделка



РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ! тел: +7 909 734-66-04 Вячеслав

СРЕДНЕУРАЛЬСК: ПЕРСПЕКТИВЫ РОСТА

ВЕСТИ С МЕСТ

Наша живая память

В Среднеуральске обновили Вечный огонь. Горожане этого момента ждали почти 58 лет. Мемориал на площади открыли в 1967 году, и лишь недавно огонь начал гореть круглосуточно и круглогодично.

Мемориал к зажжению готовили в несколько этапов, сначала сделали ремонт комплекса, восстановили плитку, потом подвели освещение, которого до этого не было. После привезли две пушки, они раньше стояли в городском парке у библиотеки.

В торжественной церемонии приняли участие полпред Артём Жога, временно исполняющий обязанности губернатора Свердловской области Денис Паслер и генеральный директор «Газпром газораспределение Екатеринбург» Юрий Фишер.

«Свердловская область внесла огромный вклад в достижение Победы! Все города, все предприятия региона в годы войны стали единым трудовым фронтом. В их ряду – город Среднеуральск, в годы Великой Отечественной войны более 2000 жителей ушли на фронт, их места заняли старики, женщи-

ны, подростки, они работали сутками, не считаясь со временем и усталостью, благодаря их самоотверженному труду Среднеуральская ГРЭС стабильно выдавала всю мощность, надежно обеспечивала энергией заводы, выпускающие военную продукцию.

Вечный огонь – это наша живая память! Это выражение нашей искренней и глубокой благодарности поколению наших дорогих ветеранов. Это наша обещание быть достойными их бессмертного подвига», – отметил Денис Паслер.

По поручению Владимира Путина газ для Вечного огня для города будет бесплатным. В конце 2023 года был заключен договор с Газпромом на технологическое присоединение к сетям газоснабжения в рамках всероссийского проекта, инициированного президентом, «Храним огонь Победы».

«После зажжения Вечного огня каждый житель сможет прийти к нему и почтить память наших героев, которые защищали мир от нацизма. Когда я смотрю на пламя свечи, вижу образ солдата, который сидит в холодном окопе и греется от наших свечей, которые делают жители Среднеуральска», – сказал глава муниципального округа Среднеуральск Алексей Ста- сёнок.



Агропарк вместо птицефабрики

Крупнейший в России комплекс пищевой промышленности появится на месте бывшей Среднеуральской птицефабрики. Проект стоимостью 40-50 миллиардов рублей, реализуемый группой компаний BROZEX совместно с «Уральской агропромышленной группой», создаст порядка 5 тысяч рабочих мест. Для Среднеуральска проект может стать драйвером развития. Местные жители надеются на улучшение инфраструктуры и рост уровня жизни.

Проект обещает стать примером современного подхода к сельскому хозяй-

ству. Особое внимание уделяют экологичности и внедрению новых технологий. По словам генерального директора BROZEX Вячеслава Брозовского, на 112 гектарах производственных цехов бывшей птицефабрики разместятся предприятия по выпуску молочных, мясных и растительных продуктов; современные складские и холодильные комплексы; лаборатории для контроля качества и инновационных разработок; объекты инфраструктуры – дороги, энергоузлы и др. «Все это, безусловно, станет серьезным источником наполнения бюджета и укрепит продовольственную безопасность страны», – считает глава Свердловской области Денис Паслер.

ГОРОД БЫЛ, ЕСТЬ И БУДЕТ ЖИТЬ ДАЛЬШЕ



Елена Зинковская

Жители Верхнего Тагила не считают свой город умирающим

Под угрозой исчезновения?

Недавнее исследование Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации (РАНХиГС), проведенное по заказу Правительства России, выявило угрозу исчезновения 129 малых российских городов. Малыми называют в России города с населением до 50 тыс. жителей. По итогам переписи 2020 года в стране 801 такой город. Сейчас общая численность населения в этих городах 3,4 млн человек, за десять лет она сократилась на 314 тыс.

Основные причины возможного исчезновения – сокращение численности населения вследствие оттока жителей в крупные региональные центры и упадка промышленной активности, снижение занятости и уменьшение числа представителей малого и среднего бизнеса.

В зоне риска – Трубчевск (Брянская

область), Инта (Коми), Кемь и Медвежьегорск (Карелия), Торжок (Тверская область), Порхов (Псковская область), Заволжье (Нижегородская область), Нолинск (Кировская область), Оха (Сахалинская область) и Рошаль (Московская область). Аналитики РАНХиГС считают, что рискует потерять свою жизнеспособность и город Верхний Тагил в Свердловской области.

В исследовании отмечается, что наибольшее сокращение населения произошло в северных угольных, металлургических и лесопромышленных городах, а также в периферийных городах депрессивных регионов. Прогрессирующее сокращение численности малых городов представляет собой долгосрочный тренд, который может растянуться на десятилетия или даже столетия. Эксперты отмечают, что для спасения малых городов необходимы комплексные меры, включая создание новых рабочих мест, модернизацию инфраструктуры и привлечение инвестиций. «Процесс «сжатия» малых городов может проходить на протяжении жизни нескольких

поколений, но эти процессы не всегда необратимы», – считает заведующий лабораторией исследований экономики развития Президентской академии Степан Земцов. По его словам, город может вернуть утраченные функции при появлении новых экономических стимулов. Например, перераспределения логистических потоков, создания промышленных или агропромышленных кластеров, инвестиционных проектов в сфере туризма или возрождения локального производства.

С оценкой экспертов не согласны

После появления этой информации в СМИ глава муниципального округа «Верхний Тагил» Василий Кириченко прокомментировал результаты исследования экспертов РАНХиГС. На своей странице в соцсети «ВКонтакте» он написал: «Не буду давать оценку такому высказыванию, а расскажу вам о развитии города. За последние годы с 2018 года в Верхнем Тагиле произошло много изменений и реализуются масштабные проекты.

Коротко перечислю: построен новый детский сад, благоустроены общественные территории Набережная огней и Вектор Света площадью более 8 га. Реализованы инициативные проекты: Башня времени, детские и спортивные площадки по ул. Лесная, приобретено интерактивное оборудование для городского музея. Обустроены беговые дорожки на стадионе в Верхнем Тагиле и шикарная спортивная площадка школы №8.

В 2025 году начата реализация следующих проектов: капитальный ремонт

школы №4, которого не было со времени строительства школы – более 50 лет, капитальный ремонт сетей водоснабжения, благоустройство парка детства «Лукоморье», проведен ремонт Дворца культуры, капитальный ремонт лыжной базы, отремонтированы автомобильные дороги.

Начато проектирование и строительство жилого дома в Верхнем Тагиле. Планируется продолжить реализацию данных направлений проектов в 2026 и 2027 годах: капитальный ремонт сетей водоснабжения в поселке Половинный, 2 этап благоустройства парка детства «Лукоморье», продолжение благоустройства улицы Ленина.

Благоустроили сквер Памяти Героев в поселке Половинный. В рамках празднования 80-летия Победы проводим капитальный ремонт стелы в поселке Белоречка. Готовимся проводить капитальный ремонт начальной школы №4, обустроить лыжные трассы, площадку для детей по обучению правилам дорожного движения в рамках партийного проекта «Безопасные качественные дороги».

Проведена газификация города с индивидуальной жилой застройкой. Верхнетагильская ГРЭС реализует грандиозные проекты по модернизации теплофикационного комплекса, системы водоочистки. «Савалт групп» завершает проектирование по строительству в Верхнем Тагиле новых цехов, а «Агрофирма Северная» приступает к строительству комбикормового завода.

Скажу одно: Верхний Тагил 307 лет был, есть сейчас на карте России и будет жить дальше! – заключил Василий Кириченко.

ПРЕСТУПЛЕНИЙ НА ТРАНСПОРТЕ СТАЛО МЕНЬШЕ

Мария Волкова

Пассажиры стали более сознательными, а профилактические меры усилились. Однако поведение детей на транспорте по-прежнему оставляет желать лучшего.

Позитивная статистика

В Управлении на транспорте МВД России по УРФО за последние полгода наблюдают снижение уровня преступности примерно на 11% для всего округа и на столько же – для нашего региона. «Всего в отчетном периоде было зарегистрировано более 17 000 различного рода сообщений о происшествиях, правонарушениях, по этим сообщениям было возбуждено полторы тысячи уголовных дел, в том числе 382 уголовных дела – на территории Свердловской области», – уточнил заместитель начальника ведомства, полковник полиции А. А. Терещенко.

Он отметил, что на объектах транспорта на 20% снизилось количество имущественных преступлений против собственности. «Раскрываемость преступлений в текущем году составила 78 процентов, что соответствует аналогичному периоду прошлого года», – добавил А. Терещенко. Особое внимание в этом году в ведомстве уделяют раскрытию преступлений прошлых лет. Из этой категории уже раскрыто 87 преступлений, из них 15 – тяжких, особо тяжких. Для сравнения: в прошлом году за аналогичный период удалось раскрыть лишь 84 преступления прошлых

лет. К примеру, привлекли к уголовной ответственности таксиста, обманувшего участника СВО. Предприимчивый бомбила получил от пассажира, направляющегося в Лангепас (ХМАО), 35 тысяч рублей и, не проехав и полпути, высадил его. На данный момент, уверил А. А. Терещенко, справедливость восстановлена.

Также правоохранители уделяли внимание работе по противодействию наркопреступности, пресечению правонарушений в сфере перевозки грузов и экономической преступности.

На вокзалах случается всякое

Отдельная работа велась в аэропорту Кольцово и железнодорожных вокзалах. Здесь значительная часть преступлений связана с нарушением антиалкогольного законодательства: употребление, появление в общественном месте в ненадлежащем виде, а также с курением в неположенных местах. «Также в текущем году нами было раскрыто 8 фактов заведомо ложных сообщений об актах терроризма, совершенных на территории города Екатеринбурга», – поделился замначальника управления на транспорте МВД России по УРФО. Речь о ситуации, когда один из уволенных сотрудников ЖД-предприятия в Екатеринбурге из чувства обиды пытался заблокировать работу транспортного комплекса. Но умелые действия сотрудников МВД и ФСБ не позволили ему добиться результата.

В работе у ведомства оказываются

и случаи мошенничества, в том числе в интернете, если в момент совершения преступления жертва находилась, например, на вокзале или в пути. Так правоохранителям удалось вырвать из рук злоумышленников мужчину, ехавшего поездом Абакан – Москва. Мошенники по классической схеме убедили его в необходимости защитить денежные средства матери, переведя их на безопасный счет. «Мы убедили его, что пора заканчивать многодневную игру, которую с ним затеяли, и переходить к поиску преступников» – заключил А. А. Терещенко.

Он также рассказал, что до конца 2025 года в работу Управления на транспорте МВД России по Уральскому федеральному округу частично внедрят информационно-аналитическую базу «Сфера», что позволит оперативно реагировать на правонарушения. Такая система уже успешно действует на территории Москвы и ряда других регионов. «Сфера» умеет распознавать лица пассажиров, которые находятся в розыске. Помимо этого, камеры могут фиксировать потерявшихся детей и пожилых людей.

Травмоопасная мода

В летний период фиксируют резкий рост зацеперства – когда дети и подростки или даже взрослые решают прокатиться на транспорте, ухватившись за его наружные части. Число подобных случаев на железной дороге выросло с 3 до 18. «Чуждая Уралу субкультура пришла из центральных регионов, где создаются целые сообщества заце-

перов, где они обмениваются своими видеороликами», – пояснил специалист.

В этом году на Урале задержали 26 подростков, их родители привлечены к административной ответственности. В Свердловской области на родителей или опекунов уже составлено 7 протоколов по статье о неисполнении обязанностей по воспитанию.

«В областном центре наиболее часто мы снимаем зацеперов с транспорта на Сортировке и Ботанике, регулярно проводим с ними разъяснительную работу», – рассказал А. А. Терещенко. – Подобный случай произошел совсем недавно. Подросток доехал на подножке электрички до Ботаники. Там его задержали и передали законным представителям».

За полгода зафиксировано семь фактов травмирования подростков, решивших прокатиться незаконным образом. А. А. Терещенко напомнил о необходимости проводить беседы с подрастающим поколением внутри семьи. В ведомстве убеждены, что причины увлечения потенциально опасными занятиями в том, что дети предоставлены сами себе, взрослые не вовлекают их в общественно полезную деятельность. Кроме того, не редки случаи, когда дети просто не могут оценить последствия своих поступков, поскольку недополучили нужную информацию.

Обязательно напомните или объясните внукам об опасности такого «хобби», как заперство. Проводите с ними больше времени, предложите занятия, которые смогут заинтересовать их. Берегите своих близких!

«КОРОЛЬ БЕНДИ», ЛИЦО «ЭПОХИ», ЛЕГЕНДА СТРАНЫ

СПОРТ

Владимир Васильев
Фото: компания «Сима-ленд»

На Широкореченском кладбище Екатеринбурга открыли памятник великому хоккеисту, почётному гражданину столицы Урала и Свердловской области Николаю Дуракову.

Путь к «королевской» славе

Это уже второй монумент «королю бенди», как прозвала его шведская пресса. Первый, под названием «Эпоха», был установлен ещё при жизни легенды возле стадиона «Екатеринбург Арена».

Николай Дураков родился в 1934 году далеко от Урала – в селе Красногоровка Сталинской, ныне Донецкой области. Когда мальчику исполнилось шесть лет, началась война, семья была эвакуирована в Нижний Тагил. Здесь в 1946 году 12-летний Коля и начал играть в хоккей с мячом в детской команде «Металлург».

Поначалу он был защитником, но на этой позиции у него мало что получалось. Тогда тренер Павел Коротков перевёл его в полузащиту, и там-то у молодого игрока, как он сам потом говорил, «поперло».

В 1952 году «Металлург» играл в Нижнем Тагиле товарищеский матч со свердловским СКА, тогда команда называлась ОДО. На трибунах присутство-

вал командующий Уральским военным округом Георгий Жуков. По легенде, маршала так впечатлила игра 18-летнего Дуракова, что в перерыве встречи он приказал своему адъютанту: «Делай что хочешь, но заведи его в нашу команду».

Через некоторое время Дураков оказался в СКА, где отыграл в общей сложности 22 сезона в 1954-1976 годах. В составе армейской команды он стал 9-кратным чемпионом СССР и обладателем Кубка европейских чемпионов. А также 7 раз становился лучшим бомбардиром чемпионатов страны.

На протяжении 17 лет Дураков играл за сборную СССР. Семь раз побеждал вместе с партнёрами на чемпионатах мира, трижды получил титул лучшего полузащитника мира, а однажды – и лучшего нападающего. В 1969 году на чемпионате мира в Швеции он был признан местной прессой «королем бенди». Впоследствии никто и никогда не ставил этот титул под сомнение.

Лицо «Эпохи»

В ноябре 2022 года возле «Екатеринбург Арены» – бывшего Центрального стадиона, на котором армейцы одержали большинство своих блестящих побед, был установлен памятник легендарной команде, который получил название «Эпоха». Главный элемент композиции – фигура Николая Дуракова.

Монумент создал скульптор Виктор Мосиелев, который работал над соз-

данием монумента в общей сложности два года.

– Было несколько вариантов, подготовленных разными авторами, только я сделал пять, в итоге выбрали этот, – рассказывал скульптор. – Я сам играл в хоккей с мячом, так что знаю эту игру отлично, но всё равно, работая над скульптурой, изучал старые фотографии, сохранившиеся видеозаписи.

Окончательный вариант памятника сделан из бронзы, отлит в мастерской Ивана Дубровина под Первоуральском. Высота монумента с постаментом – 7,6 метра, вес – 7,5 тонны.

Николай Дураков, которому тогда было уже 87 лет, присутствовал на церемонии открытия, был крайне растроган и даже расплакался...

Памятник в виде стадиона

Через полтора года – в марте 2024-го – Николай Дураков ушел из жизни. Его похоронили на Широкореченском кладбище. Монумент Николая Дуракова в месте его захоронения сделан из мрамора, на нем – барельеф спортсмена, годы жизни и надпись «Легенда русского хоккея».

Создание памятника инициировал екатеринбургский бизнесмен Михаил Папунин, первый президент возрождённого ХК «Автомобилист», а необходимые средства, кроме него, внесли Андрей Симановский, глава компании «Сима-ленд», и президент ФК «Урал» Григорий Иванов.



– Разрабатывали концепцию долго, в итоге решили, что сделаем памятник в виде стадиона, – рассказал Михаил Папунин. – Считаю, работа удалась. Пусть люди знают о легенде русского хоккея, о том, что он всегда стремился привести команду к победе, оставаясь скромным, спокойным, выдержанным.

– Я горжусь тем, что знал Николая Александровича лично, и рад, что все его помнят. Он был великим человеком, великим хоккеистом, который много сделал для Свердловска – Екатеринбурга и для нашей страны, – заявил Григорий Иванов.



Дежурный по номеру
Наталья Горбачева

РАДУШИЕ – ЭТО РАДОСТЬ ДУШИ!

«Гармоничное сочетание гостеприимства, доброжелательности, отзывчивости и уважения к людям и неотъемлемая часть характера интеллигентного и благородного человека» – это лишь небольшой фрагмент толкования хорошо известного, но в последнее время нечасто употребляемого слова РАДУШИЕ. А как понимают его наши читатели?

Радужный человек «хоть не богат, а гостям рад»

Муза Николаевна Русакова из села Косулино Белоярского муниципального округа считает себя гостеприимным, а значит, радужным человеком. Человек гостеприимный не может не быть радужным. Я так понимаю», – убеждена пенсионерка. Гостеприимство, говорит, у неё «в крови». Тем более что в её молодые годы в гости ходили чаще, чем теперь. «Люди тогда общались «вживую» и не ограничивались только родственными связями. Я принимала и друзей, и соседей. Несмотря на занятость и хлопоты, связанные с воспитанием детей. А у меня их пятеро, и муж был военным. При этом я не ограничивала себя домашним хозяйством. Мой рабочий стаж – 60 лет», – подчеркивает ветеран.

Наш разговор с Музой Николаевной происходил в канун Дня ВДВ. Для неё это особый праздник. «Жду в гости троих сыновей и двоих внуков. И все они – десантники», – улыбается женщина и добавляет, что сыновья часто навещают её вместе с сослуживцами, которые внимательны и учтивы. «И всегда с цветами. Я говорю, что не надо тратить, а они все равно дарят мне букеты и называют мамой!» – призналась моя собеседница.

Татьяна Васильевна из Екатеринбурга тоже считает себя гостеприимной хозяйкой. «Люблю людей, умею их слушать, стараюсь, чтобы моим гостям было комфортно и весело», – рассказывает она. Женщина уверена, что добрые шутки, смех, хорошее угощение – все это не просто эмоции, а «лекарство от хандры». «Я хорошо знаю пристрастия близких мне людей, подруг, их гастрономические вкусы. Чувствую себя счастливой, когда они с удовольствием кушают мои блины, мой торт «Рыжик». И надо сказать, что друзья отвечают мне взаимностью. Все они добрые, отзывчивые и щедрые люди», – уверяет Татьяна Васильевна.

Татьяна Анатольевна из Серова убеждена, что радушие – это не просто гостеприимство. «Это радость души. И проявляется она в готовности прийти на помощь в трудных ситуациях, в уважении к мнению и чувствам других», – рассуждает женщина. По её мнению, без радушия ей вряд ли бы удалось более 20 лет руководить территориальным отделением Совета ветеранов. «143 пенсионера разного возраста в моей организации. Есть те, кому за 90. Не все могут участвовать в мероприятиях, а это и встречи, и поездки по знаменитым и красивым местам нашего региона. Многим сегодня требуется разъяснительная работа. Я рассказываю им, как уберечься от мошенников, как решить тот или иной вопрос. Работу с пожилыми, зачастую беспомощными людьми выполнять можно только с душой. Через силу не получится», – считает Татьяна Анатольевна.

Спрашиваю, как реагирует супруг на её общественную работу, на то, что приходится тратить время на решение чужих проблем. «А супруг тоже входит в Совет ветеранов, поэтому к моей активной общественной деятельности относится с пониманием. Говорит, пока есть силы, будем с тобою трудиться и помогать землякам», – ответила собеседница.

Красота – на радость людям

«Ваш вопрос о том, считаю ли я себя радужным человеком, показался мне не совсем уместным. Пусть меня оценивают другие. Хотя радужные люди встречались мне не раз», – начинает разговор наш постоянный читатель, приятный и умный собеседник **Александра Савватеевна Волосенцева** из Екатеринбурга и предлагает конкретную историю о бескорыстии, поразившую её до глубины души. Привожу её рассказ без купюр: «Остановка «Микрорайон Калиновка». Пассажиры выходят и замечают (не могут не заметить) расположенный с правой стороны дома по улице Мурзинская, 26 красивый ухоженный газон. Яркое разноцветье: флоксы, мальвы, ромашки, колокольчики – более 12 больших нарядных клумб. Хозяйку этой рукотворной красоты зовут Александра Дмитриевна Полякова. Она разбивает клумбы, отвечает за порядок. Цветы подрезаны, бордюр чист. Говорит, никто не поручал, хотя помощь оказывают многие. Кто чем может, например, рассадой. А держать цветник в идеальном порядке помогают внуки. Глядя на эту красоту, так и хочется воскликнуть – какая благодать! И как хорошо, что есть люди, которые по мере своих сил и возможностей помогают сохранить веру в БЕСКОРЫСТИЕ. Да, Александра Дмитриевна высаживает цветник и ухаживает за ним вот уже пять лет».

Путь к долгой жизни

Рудольф Николаевич Эделев из Екатеринбурга уверен, что радушие является одним из важнейших качеств, необходимых человеку для того, «чтобы жить долго и в радости».

Негоже жить в миноре,

Ведь жизнь прекрасна, когда она в мажоре,

Когда рассвет сияет, восходит солнца жар

И просыпается любимая, а в ней любви пожар!

«Это мои поэтические строки, – говорит читатель. – Мне 91 год, но я не потерял интереса к жизни и творчеству. Пишу стихи, практикую разные программы активного долголетия, где радушие, уважение к себе и другим, гостеприимство и доброжелательность приветствуются», Радужие, по его словам, приносит человеку блага в разных сферах жизни. Например, в семье. «В семье радушие проявляется через заботу и поддержку близких, готовых выслушать и понять друг друга, в совместном преодолении трудностей. В семьях, где царит радушие, всегда уютно и хорошо. И люди в таких семьях меньше болеют или не болеют вовсе», – заключил Рудольф Николаевич.

Духовная история Михайловска

Небольшой живописный город Михайловск становится центром притяжения туристов. «Духовный центр» – уточняет педагог, бывший директор городского Дома пионеров **Неля Николаевна Павлинова**.

И действительно, уральцы и жители других регионов едут в Михайловск не только за тем, чтобы полюбоваться красотами природы. Многих влекут сюда интересные находки, представленные в экспозиции церковно-исторического музея при местном соборе Вознесения Господня. «И собор, и музей уникальны! В чем убедились паломники и гости нашего города. Порядка 7000 посетителей побывало на музейных выставках. Здесь представлены и старинные иконы, и церковная утварь, и метрические книги, и предметы быта, свидетельствующие о том, как жили люди в Михайловске в пору его становления и развития», – рассказывает ветеран.

«Музей был открыт в 2022 году, в рамках проекта «Духовная история Михайловска». Этот проект является победителем конкурса Президентских грантов», – включается в разговор руководитель проекта **Валентина Ивановна Павлова**.

Идея создания музея, разместившегося в цокольном этаже собора, принадлежала бывшему настоятелю храма, дело которого продолжил нынешний батюшка отец Кирилл Поморцев. «Прихожане, в числе которых немало педагогов, а я тоже бывший педагог, поддержали этот проект. Слава Богу, он развивается. Турфирмы стали включать нас в маршруты по Уралу. Такие предприятия, как УГМК и другие, организовано приезжают к нам. Нам есть что показать гостям», – рассказывает Валентина Ивановна.

И, как выяснилось, не только показать. В музее регулярно проходят экскурсии. Они включают в себя множество подлинной исторической информации. Не случайно работой музея заинтересовались ученые, этнографы, краеведы. «Мы же поднимаем целые исторические пласты. К примеру выяснили, какую одежду, какие костюмы носили русские женщины. Девушки, понятно, носили сарафаны. А женщины? Мы стали выяснять и в итоге воссоздали женскую одежду в деталях, что полезно было бы учитывать творческим коллективам. А то у нас хоры ветеранов выступают в девичьих сарафанах, а это не соответствует истине», – поясняет руководитель.



СТАТИСТИКА

Дежурному поступило **19** звонков

из Ирбита, Михайловска, Серова, Нижнего Тагила, Невьянска, Белоярского ГО, Екатеринбурга.

ПЕРВЫЙ

1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.10 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
10.00 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.50, 11.25, 01.00, 03.05 ПОДКАСТ. ЛАБ 16+
11.55 ВРЕМЯ ГЕРОЕВ 16+
13.00, 14.15 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.00 Т/С «ИЩЕЙКА» 16+
20.00 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ЧИСТЫЕ РУКИ» 16+
22.45 Т/С «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ» 16+
23.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА» С ДМИТРИЕМ САЙМСОМ 16+

РОССИЯ

1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30, 01.40, 03.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «СПАССКАЯ» 16+
23.35 Т/С «АННА МЕДИУМ» 16+

НТВ

НТВ

04.50 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 СЕГОДНЯ
08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ДНК 16+
20.00 Т/С «ЛИХАЧ» 16+
23.45 Т/С «ЕМЕЛЯ» 16+
01.55 Т/С «ИГРА» 16+

МАТЧ ТВ

2

08.00, 17.20 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
08.30 ВСЕ О ГЛАВНОМ 12+
09.00, 11.00, 15.20, 17.55 НОВОСТИ
09.05, 23.30, 02.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.05 ЛИЦА СТРАНЫ 12+
11.25, 03.00 КУЛЬТОВЫЕ 12+
11.55 БОКС. ЧЕМПИОНАТ РФ. МУЖ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
15.00 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
15.25 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
16.50 ГЕОГРАФИЯ СПОРТА 12+
18.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+
19.10 ФУТБОЛ. МИР РОС. ПРЕМЬЕР-ЛИГА. ОБЗОР ТУРА 6+
20.10 ГРОМКО. ПРЯМОЙ ЭФИР
21.25 ФУТБОЛ. ЛИГА ПАРИ. ТОРПЕДО (МСК) - УРАЛ (ЕКБ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.50 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ. «ЭЛЬЧЕ»->«БЕТИС». ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
03.30 МАТЧ! ПАРАД 16+

КУЛЬТУРА

K

06.30, 16.30 Д/Ф «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК» 16+
07.00 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО 16+
07.30 Х/Ф «У НИХ ЕСТЬ РОДИНА» 0+
09.15 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.20, 01.55 ИСКАТЕЛИ 16+
11.05 Х/Ф «УДИВИТЕЛЬНЫЙ МАЛЬЧИК» 16+
12.45 Д/Ф «ЧЕБОКСАРЫ. УСАДЬБА КУПЦА Ф. ФЕРЕМОВА» 16+
13.15 Х/Ф «ВИЗИТ ДАМЫ» 0+
15.35, 19.45 Д/Ф «ЕГО НАЗЫВАЛИ «ПАПА ИОФФЕ» 16+
16.15 Д/Ф «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО» 16+
17.15, 00.55 МАСТЕР-КЛАССЫ 16+
18.15 Д/Ф «ИРКУТСК. ОСОБНЯК ВТОРЫХ» 16+
18.45 ГАЛЕРЕЯ 16+
20.25 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
20.45 Х/Ф «БЕЛАЯ ПЕРЧАТКА» 16+
23.00 Д/Ф «КИНО ИСТОРИЯ КОНТРАРАЗВЕДКИ» 16+
23.40 Т/С «КУРСАНТЫ» 0+
00.25 Д/Ф «ЖИЛ-БЫЛ ЦАРЬ». «ГОСУДАРЕВА ОХОТА» 16+

Домашний

Домашний

06.30, 05.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25, 04.40 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25, 02.50 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.40, 23.25 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
11.45, 00.30 Д/С «ПОРЧА» 16+
12.55, 01.30 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.30, 02.00 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05, 02.25 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.40 Х/Ф «ЖЕНСКИЙ ЗАЩИТНИК» 16+
19.00 Х/Ф «ВЕРНУТЬ ЖИЗНЬ» 16+

ТНТ

ТНТ

07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 04.10, 05.00, 05.45 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
09.00 БОЛЬШОЙ КУШ. БАНГКОК 16+
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/С «ИНТЕРНЫ» 16+
17.00, 18.00 Т/С «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/С «ЗНАХАРЬ» 16+
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/С «КАЗАЧОК» 16+
23.00 Х/Ф «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО» 16+
01.05 Х/Ф «ИЛЛЮЗИЯ ПРЕВОСХОДСТВА» 18+

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

05.10 Х/Ф «РЫСЬ» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15, 18.00 Д/С «НЕИЗВЕСТНЫЕ СРАЖЕНИЯ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ» 16+
11.00, 23.15 Т/С «ВЕЧНЫЙ ЗОВ» 12+
13.20, 04.05 Т/С «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ...» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
17.15 Д/С «СОВЕТСКИЕ ПРОРЫВЫ» 16+
18.50 СПЕЦРЕПОРТАЖ 16+
19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
20.10 СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ 16+
21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
00.45 Х/Ф «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК» 12+

ТВ Центр

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.10 СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+
08.40 Х/Ф «ЧЕРНАЯ МЕССА» 12+
10.40 Д/С «НАЗАД В СССР» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
11.50 Х/Ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» 12+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ
15.05, 18.10, 00.30 ПЕТРОВКА, 38 16+
15.15 Х/Ф «АННА И ТАЙНА ПРОШЛОГО» 12+
17.20 ФАКТОР БЕЗОПАСНОСТИ 12+
18.25 Х/Ф «МЕТОД УБОРЩИЦЫ» 12+
22.35 10 САМЫХ... 16+
23.05 ЗНАК КАЧЕСТВА 16+
00.40 Д/Ф «РУССКИЕ ТАЙНЫ» 16+

СПАС

СПАС

06.15 ВСТРЕЧА 12+
07.15 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00, 09.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
10.00 Д/Ф «ИКОНА РОССИИ. СВЯТЫНИ ЗЕМЛИ КУРСКОЙ» 0+
11.05, 23.50 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
11.15, 04.10 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+
12.10, 12.40, 13.05 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+
13.30 Х/Ф «В КВАДРАТЕ 45» 12+
14.50 Х/Ф «Я СДЕЛАЛ ВСЕ, ЧТО МОГ» 12+
16.20 Х/Ф «ОСЕННИЕ СНЫ» 6+
18.00 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
19.00 Д/Ф «МИЛОСТИВЫЙ СВЯТИТЕЛЬ ПАВЛИН НОЛАНСКИЙ» 0+
20.00 ВСЕНОЩНОЕ БДЕНИЕ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 0+
22.30 ПАЛОМНИЦА 12+
00.00 РУССКИЙ МИР 12+
01.10 Д/Ф «ОПТИНСКИЙ СКИТ» 0+

5 канал

5

06.05, 09.30 Т/С «СВОИ-6» 16+
08.05 ФИРМЕННЫЙ РЕЦЕПТ 12+
08.40 ЗНАНИЕ-СИЛА 12+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
13.30, 17.30 Т/С «СЛЕД» 16+
22.20 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+
23.05, 00.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГ 16+

ТНВ

ТНВ

06.00, 13.05, 01.10 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.10, 22.20 КОНЦЕРТ 12+
08.40, 12.05, 18.20, 23.10, 05.10 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
09.50 СЕМЬ ДНЕЙ 16+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ 16+
11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
15.25 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
16.00, 02.45 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+
16.30, 00.15 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
17.30, 00.45 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+
19.35 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+
20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+
21.25 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЪЯНКИ 12+
21.55 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+
03.30 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ 16+
04.20 ТЕЛОСЧЕРК О ЛЯЛЕ МИНУЛИНОЙ 16+

ОТВ

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА 16+
08.20 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИНТЕРВЬЮ 16+
08.40, 15.40, 18.30, 20.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
09.00, 13.00 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
10.00, 17.00, 01.00 Д/Ф «НАУЧНЫЕ СЕНСАЦИИ» 12+
11.00, 18.00, 21.00, 23.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
11.30, 14.00 Д/С «ТАЙНЫЕ МЕХАНИЗМЫ ПРИРОДЫ» 12+
12.00 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+
12.30 Д/С «ЗЕМЛЯ ЛЮДЕЙ» 12+
14.30 Д/С «ВМЕСТЕ ПО РОССИИ» 12+
15.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
15.25 НОВОСТИ ТМК 12+
16.00, 00.00 Д/С «ОРУЖИЕ ХОЛОДНОЙ ВОЙНЫ» 16+
18.50, 20.45 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ «9 1/2» 16+
20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+

СТС

СТС

06.00, 05.10 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+
09.10, 10.10, 10.45 Т/С «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+
11.20 Х/Ф «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА-2» 6+
13.05 Х/Ф «Я-МЕДВЕДЬ» 6+
15.05 Т/С «ПРОТИВ ВСЕХ» 16+
19.00, 19.30, 20.00 Т/С «МИЛЛИАРД ПРОБЛЕМ» 16+
20.30 Х/Ф «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА» 16+
23.00 Х/Ф «ЭМПАЙР СТЭЙТ» 16+
00.55 Х/Ф «ДЕЦИБЕЛ» 18+
06.00, 05.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.30 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
09.00 Т/С «ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ» 16+
09.30, 10.00, 10.45, 11.15, 11.45, 12.20, 12.45, 13.15, 14.00, 14.30, 15.00 Т/С «ГАДАЛКА» 16+
15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/С «СЛЕПАЯ» 16+
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/С «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+
23.00 Х/Ф «НЕИСТОВЫЙ» 18+
01.00 КАДОНИ ШОУ 16+
01.45 ЭКСТРА ТАКСИ 16+

РЕН ТВ

РЕН

05.00, 18.00, 01.30 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+
09.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+
14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+
15.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ 16+
17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
20.00 Х/Ф «БИБЛИОТЕКАРЬ» 16+
21.55 ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО? 16+
23.30 Х/Ф «ПАЦАН ПРОТИВ ВСЕХ» 18+

ВТОРНИК, 19 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ

1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.20, 14.15 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.00 Т/С «ИЩЕЙКА» 16+
20.00 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ЧИСТЫЕ РУКИ» 16+
22.45 Т/С «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ» 16+
23.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА» С ДМИТРИЕМ САЙМСОМ 16+
01.00, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ

1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30, 01.40, 03.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «СПАССКАЯ» 16+
23.35 Т/С «АННА МЕДИУМ» 16+

НТВ

НТВ

05.00, 08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ДНК 16+
20.00 Т/С «ЛИХАЧ» 16+
23.45 Т/С «ЕМЕЛЯ» 16+
01.55 Т/С «ИГРА» 16+

МАТЧ ТВ

2

08.00, 17.20 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
08.30, 03.30 ГЕОГРАФИЯ СПОРТА 12+
09.00, 11.00, 15.20, 17.55 НОВОСТИ
09.05, 18.00, 02.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.05, 15.00 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+
11.25, 03.00 КУЛЬТОВЫЕ 12+
11.55 БОКС. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. МУЖЧИНЫ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ЕКАТЕРИНБУРГА
15.25 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
16.50 ЧТО ЗА СПОРТ? ЭКСТРИМ 12+
18.55 ФУТБОЛ. FONVET КУБОК РФ. КАЛУГА - АМКАЛ (МСК). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
21.10 ФУТБОЛ. FONVET КУБОК РФ. СПАРТАК (ТАМБОВ) - МЕТАЛЛУРГ (ЛИПЕЦК). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.50 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ. РЕАЛ (МАДРИД) - ОСАСУНА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
04.00 ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. МАТЧ ЗА 3-Е МЕСТО 6+
06.00 НОВОСТИ 0+
06.05 БОКС. ЧЕМПИОНАТ РФ. МУЖ. 16+

КУЛЬТУРА

K

06.30 ЛЕТО ГОСПОДНЕ. ПРЕОБРАЖЕНИЕ 16+
07.00 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО 16+
07.30 Х/Ф «Я-11-17» 16+
08.35 Д/Ф «КИНО ИСТОРИЯ КОНТРАРАЗВЕДКИ». «НАЧАЛО...» 16+
09.15 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.20, 02.05 ИСКАТЕЛИ 16+
11.05 Х/Ф «РЫЖИЙ, ЧЕСТНЫЙ, ВЛЮБЛЕННЫЙ» 0+
12.45 Д/Ф «ЖИЛ-БЫЛ ЦАРЬ». «ГОСУДАРЕВА ОХОТА» 16+
13.15 Х/Ф «БЕЛАЯ ПЕРЧАТКА» 16+
15.20 Д/Ф «БЕЛОРУССИЯ. КОССОВСКИЙ ЗАМОК» 16+
15.50, 19.45 Д/Ф «ЛЕВ АРЦИМОВИЧ. ПРЕДЧУВСТВИЕ АТОМА» 16+
16.30 Д/Ф «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК» 16+
17.15, 00.55 МАСТЕР-КЛАССЫ 16+
18.30 Д/Ф «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО» 16+
18.45 ГАЛЕРЕЯ 16+
20.25 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
20.45 Х/Ф «ПЛАТОН КРЕЧЕТ» 16+
23.00 Д/Ф «КИНО ИСТОРИЯ КОНТРАРАЗВЕДКИ». 16+
23.40 Т/С «КУРСАНТЫ» 0+
00.25 Д/Ф «ЖИЛ-БЫЛ ЦАРЬ». «ГОСУДАРЕВ ЗВЕРИНЕЦ» 16+

Домашний

Домашний

06.30, 05.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.20, 04.40 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.20, 02.55 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.30, 23.30 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
11.40, 00.35 Д/С «ПОРЧА» 16+
12.55, 01.35 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.30, 02.05 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05, 02.30 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.40 Х/Ф «МОЙ ЛЮБИМЫЙ РАДЖА» 16+
19.00 Х/Ф «НА ДВОИХ НЕ ДЕЛИТСЯ» 16+
04.35 6 КАДРОВ 16+

ТНТ

ТНТ

07.00, 06

ПЕРВЫЙ

1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.20, 14.15 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.00 Т/С «ИЩЕЙКА» 16+
20.00 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ЧИСТЫЕ РУКИ» 16+
22.45 Т/С «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ» 16+
23.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА» С ДМИТРИЕМ САЙМСОМ 16+
01.00, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ

1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30, 01.40, 03.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «СПАСКАЯ» 16+
23.35 Т/С «АННА МЕДИУМ» 16+

НТВ

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ДНК 16+
20.00 Т/С «ЛИХАЧ» 16+
23.45 Т/С «ЕМЕЛЯ» 16+
01.55 Т/С «ИГРА» 16+

МАТЧ ТВ

2

08.00, 17.20 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
08.30 ЧТО ЗА СПОРТ? 12+
09.00, 11.00, 15.20, 17.55 НОВОСТИ
09.05, 18.00, 21.00, 23.15 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.05, 15.00 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+
11.25 КУЛЬТОВЫЕ 12+
11.55 БОКС. ЧЕМПИОНАТ РФ. МУЖ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
15.25 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
16.50 МАГИЯ БОЛЬШОГО СПОРТА. ФУТБОЛ 12+
18.55 ФУТБОЛ. FONBET КУБОК РФ. КОСМОС (ДОЛГОПРУДНЫЙ) - ZDROTS (МСК). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
21.10 ФУТБОЛ. FONBET КУБОК РОССИИ. «ВОЛГАРЬ» (АСТРАХАНЬ) - «ЧЕРТАНОВО» (МОСКВА). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
00.20 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ONE FC 16+
04.00 ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ. ЧЕМПИОНАТ РФ. ФИНАЛ 6+

КУЛЬТУРА

K

06.30, 16.30 Д/Ф «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК» 16+
07.00 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+
07.35 Х/Ф «Я-11-17» 16+
08.35, 23.00 Д/Ф «КИНО ИСТОРИЯ КОНТРАРАЗВЕДКИ» 16+
09.15 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.20 ИСКАТЕЛИ 16+
11.05 Х/Ф «РЫЖИЙ, ЧЕСТНЫЙ, ВЛЮБЛЕННЫЙ» 0+
12.45 Д/Ф «ЖИЛ-БЫЛ ЦАРЬ» 16+
13.15 Х/Ф «ПЛАТОН КРЕЧЕТ» 16+
15.35 Д/Ф «НИКОЛАЙ ПОНОМАРЕВ-СТЕПНОЙ. ДЕВЯТЬ ДЕСЯТЫХ, ИЛИ ПАРАЛЛЕЛЬНАЯ ФАНТАСТИКА» 16+
17.15, 00.55 МАСТЕР-КЛАССЫ 16+
18.30 Д/Ф «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО» 16+
18.45 ГАЛЕРЕЯ 16+
19.45 «СОВЕТСКИЙ АТОМНЫЙ ПРОЕКТ. ДЕЙСТВУЮЩИЕ ЛИЦА»
20.20 Х/Ф «ВЫБОР ЦЕЛИ» 16+
23.40 Т/С «КУРСАНТЫ» 0+
00.25 Д/Ф «ЖИЛ-БЫЛ ЦАРЬ» 16+

Домашний

Домашний

06.30, 05.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25, 04.40 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25, 02.50 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.40, 23.20 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
11.45, 00.30 Д/С «ПОРЧА» 16+
12.55, 01.30 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.30, 02.00 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05, 02.25 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.40 Т/С «ВТОРОЙ ШАНС НА СЧАСТЛИВУЮ ЖИЗНЬ» 16+
19.00 Х/Ф «ЖЕНА МОЕГО СЫНА» 16+
04.30 6 КАДРОВ 16+

ТНТ

ТНТ

07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00 КТО КУДА 16+
08.30, 09.00, 10.00, 04.45, 05.30 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/С «ИНТЕРНЫ» 16+
17.00, 18.00 Т/С «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/С «ЗНАХАРЬ» 16+
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/С «КАЗАЧОК» 16+
23.00 Х/Ф «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ» 16+
02.50 Х/Ф «ЛЕВША» 18+

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

04.15, 13.20, 04.20 Т/С «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15, 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.00, 23.15 Т/С «ВЕЧНЫЙ ЗОВ» 12+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
17.15 Д/С «СОВЕТСКИЕ ПРОРЫВЫ» 16+
18.00 Д/С «НЕИЗВЕСТНЫЕ СРАЖЕНИЯ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ» 16+
18.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
20.10 Д/С «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 16+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
01.00 Х/Ф «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО» 12+

ТВ Центр

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.15, 05.30 СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+
08.40 Х/Ф «КУКОЛЬНЫЙ ДОМИК» 12+
10.40 Д/С «НАЗАД В СССР» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
11.50 Х/Ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» 12+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ
15.05 Х/Ф «АННА И ТАЙНА НОЧИ» 12+
17.00 ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА 12+
18.10, 00.30 ПЕТРОВКА, 38 16+
18.20 Х/Ф «МЕТОД УБОРЩИЦЫ-3» 12+
22.35 10 САМЫХ... 16+
23.10 Д/Ф «ЗВЕЗДНЫЕ РАЗВОДЫ» 16+
00.40 Д/Ф «ДОРОГИЕ ТОВАРИЩИ» 16+

СПАС

СПАС

05.10 ДОРОГА 0+
06.15 ВСТРЕЧА 12+
07.15 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+
08.00, 09.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
10.00 Д/Ф «ЗАВЕЩАНИЕ СВЯТИТЕЛЯ МИТРОФАНА ВОРОНЕЖСКОГО» 0+
11.10, 23.30 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
11.20, 04.10 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+
12.20, 12.50, 13.15, 13.45, 14.15 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+
14.45 Х/Ф «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ» 0+
16.30 Х/Ф «ТУННЕЛЬ» 12+
18.30 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
19.30, 01.35 Д/Ф «ХУЛА. ПРАВДА О РУССКОМ МАТЕ» 16+
20.35 Х/Ф «БЕССОННАЯ НОЧЬ» 12+
22.25 ПАЛОМНИЦА 12+
23.40 РУССКИЙ МИР 12+
01.05 Д/Ф «ТОЛГСКАЯ ИКОНА БОЖИЕЙ МАТЕРИ» 0+

5 канал

5

06.05, 09.30 Т/С «СВОИ-6» 16+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
13.30, 17.30 Т/С «СЛЕД» 16+
22.20 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+
23.05, 00.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+

ТНВ

ТНВ

06.00, 13.05, 01.10 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.10, 22.15 КОНЦЕРТ 12+
08.30, 05.10 ТЕЛЕОЧЕРК О НАИЛЕ КАСИМОВЕ 16+
09.30 РОДНАЯ ЗЕМЛЯ 12+
10.00 НАРОД МОЙ 12+
10.30, 17.30, 19.35, 00.45 ТАТАРЫ 12+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ 16+
11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
12.05 ВРЕМЯ ПОГОВОРИТЬ 16+
15.25 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
16.00, 02.45 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+
16.30, 00.15 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
18.20, 23.10 КЭМИТ ЖЭВИТ 16+
20.00 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+
20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+
21.25 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
03.30 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ 16+
04.20 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+

ОТВ

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30, 02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+
05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 18.30, 20.30, 23.00, 02.30, 02.45, 04.00, 04.15 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
09.00, 13.30, 18.00, 21.00, 23.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
09.30, 14.30, 03.00, 04.30 Д/С «ВМЕСТЕ ПО РОССИИ» 12+
10.00, 17.00, 01.00 Д/Ф «НАУЧНЫЕ СЕНСАЦИИ» 12+
11.00 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00 Д/С «ЗЕМЛЯ ЛЮДЕЙ» 12+
14.00 Д/С «ЗВЕРСКИЕ ЗАБЛУЖДЕНИЯ» 12+
16.00, 00.00 Д/С «ОРУЖИЕ ХОЛОДНОЙ ВОЙНЫ» 16+
17.45 НОВОСТИ. БИЗНЕС СЕГОДНЯ 16+
18.50, 20.45 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ «9 1/2» 16+

СТС

СТС

06.00, 05.45 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+
09.05, 10.05, 10.40 Т/С «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+
11.10 Х/Ф «ТАНЦЫ ОТСЮДА!» 16+
13.05 Х/Ф «ТАЙНА ВОЛШЕБНЫХ ЧАСОВ» 6+
15.05 Т/С «ПРОТИВ ВСЕХ» 16+
17.55, 19.00, 19.30 Т/С «МИЛЛИАРД ПРОБЛЕМ» 16+
20.00 Х/Ф «ОВЕРДРАЙВ» 16+
21.55 Х/Ф «ТАЧКА 19» 16+
23.40 Х/Ф «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА» 18+
01.50 Х/Ф «КАК ОТМЫТЬ МИЛЛИОН» 16+
03.45 Т/С «СЕСТРЫ» 16+

ТВ3

ТВ3

06.00, 05.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.30 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
09.00 Т/С «ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ» 16+
09.30, 15.00 Т/С «ГАДАЛКА» 16+
15.30 Т/С «СЛЕПАЯ» 16+
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/С «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+
23.00 Х/Ф «ЛЕОН» 18+
01.45 Т/С «ЗОЛОТО» 16+

РЕН ТВ

РЕН

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+
09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+
10.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+
14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+
15.00 Д/С «ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ» 16+
17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
20.00 Х/Ф «Я, АЛЕКС КРОСС» 16+
21.55 БЕЗУМНЫЕ ФАКТЫ 16+
23.30 Х/Ф «ДИТЯ РОБОТА» 16+

ЧЕТВЕРГ, 21 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ

1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.20, 14.15 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.00 Т/С «ИЩЕЙКА» 16+
20.00 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ЧИСТЫЕ РУКИ» 16+
22.45 Т/С «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ» 16+
23.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА» С ДМИТРИЕМ САЙМСОМ 16+
01.00, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ

1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30, 01.40, 03.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 ПРЯМОЙ ЭФИР 16+
21.30 Т/С «СПАСКАЯ» 16+
23.35 Т/С «АННА МЕДИУМ» 16+

НТВ

НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ДНК 16+
20.00 Т/С «ЛИХАЧ» 16+
23.40 Д/Ф «ЗА 100 ЛЕТ ДО НАС» 6+
00.20 Т/С «ЕМЕЛЯ» 16+
02.15 Т/С «ИГРА» 16+

МАТЧ ТВ

2

08.00, 17.20 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
08.30 ТРЕТИЙ ТАЙМ 12+
09.00, 11.00, 15.20, 17.55 НОВОСТИ
09.05, 18.00, 21.00, 23.15 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.05, 15.00 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+
11.25, 03.00 КУЛЬТОВЫЕ 12+
11.55 БОКС. ЧЕМПИОНАТ РФ. МУЖ. 1/2. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
15.25 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
16.50, 03.30 АВТОСПОРТ. РОССИЙСКАЯ СЕРИЯ КОЛЬЦЕВЫХ ГОНОК. MOSCOW RACEWAY 6+
18.55 ФУТБОЛ. FONBET КУБОК РФ. АВАНГАРД (КУРСК) - ВРОКЕ БОУС (ОДИНЦОВО). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
21.10 ФУТБОЛ. FONBET КУБОК РФ. ТЕКСТИЛЬЩИК (ИВАНОВО) - ТВЕРЬ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
00.20 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+

КУЛЬТУРА

K

06.30, 16.30 Д/Ф «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК» 16+
07.00 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+
07.35 Х/Ф «Я-11-17» 16+
08.35, 23.10 Д/Ф «КИНО ИСТОРИЯ КОНТРАРАЗВЕДКИ» 16+
09.15 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.20 ИСКАТЕЛИ 16+
11.05 Х/Ф «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ» 0+
12.45 Д/Ф «ЖИЛ-БЫЛ ЦАРЬ» 16+
13.15 Х/Ф «ВЫБОР ЦЕЛИ» 16+
15.35 «СОВЕТСКИЙ АТОМНЫЙ ПРОЕКТ»
17.15 МАСТЕР-КЛАССЫ 16+
18.15 Д/Ф «ЧЕБОКСАРЫ. УСАДЬБА КУПЦА ФЕДОРА ЕФРЕМОВА» 16+
18.45 ГАЛЕРЕЯ 16+
19.45 Д/Ф «НИКОЛАЙ ПОНОМАРЕВ-СТЕПНОЙ. ДЕВЯТЬ ДЕСЯТЫХ» 16+
20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
20.50 ЛИНИЯ ЖИЗНИ 16+
21.45 Х/Ф «ДОМ ОКНАМИ В ПОЛЕ» 16+
22.15 «БЕЛАЯ СТУДИЯ» 16+
23.50 Т/С «КУРСАНТЫ» 0+
00.35 Д/Ф «ЖИЛ-БЫЛ ЦАРЬ» 16+

Домашний

Домашний

06.30, 05.35 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25, 04.45 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25, 02.55 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.40, 23.20 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
11.45, 00.35 Д/С «ПОРЧА» 16+
12.55, 01.35 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.30, 02.05 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05, 02.30 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.40 Х/Ф «Я ВСЕ ИСПРАВЛЮ САМА» 16+
19.00 Т/С «СЕДЬМОЕ НЕБО» 16+
04.35 6 КАДРОВ 16+

ТНТ

ТНТ

07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 09.00, 10.00, 04.40, 05.25 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/С «ИНТЕРНЫ» 16+
17.00, 18.00 Т/С «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00 Т/С «ЗНАХАРЬ» 16+
21.30, 22.00, 22.30 Т/С «КАЗАЧОК» 16+
23.00 Х/Ф «ВИКИНГ» 18+
01.35 Х/Ф «ЖЕЛЕЗНОЕ НЕБО-2» 16+
02.55 Х/Ф «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ» 16+

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

06.00, 13.20, 17.10, 04.35 Т/С «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15, 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.00, 23.15 Т/С «ВЕЧНЫЙ ЗОВ» 12+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
18.00 Д/С «НЕИЗВЕСТНЫЕ СРАЖЕНИЯ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ» 16+
18.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
20.10 КОД ДОСТУПА 12+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
01.50 Х/Ф «ДЕЛА СЕРДЧЕНЫЕ» 12+

ТВ Центр

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.15 СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+
08.40 Х/Ф «КУКОЛЬНЫЙ ДОМИК» 12+
10.40 Д/С «НАЗАД В СССР» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
11.50 Х/Ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» 12+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ
15.05 Х/Ф «АННА И ТАЙНА НОЧИ» 12+
17.00 ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА 12+
18.10, 00.30 ПЕТРОВКА, 38 16+
18.20 Х/Ф «МЕТОД УБОРЩИЦЫ-4» 12+
22.35 10 САМЫХ... 16+
23.10 Д/Ф «АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ» 16+
00.40 Д/Ф «ОХОТА НА МАНЬЯКА» 16+
01.25 Д/Ф «90-Е» 16+

СПАС

СПАС

06.15 ВСТРЕЧА 12+
07.15 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00, 09.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
10.00 Д/Ф «ТОЛГСКАЯ ИКОНА БОЖИЕЙ МАТЕРИ» 0+
10.35 Д/Ф «ПЕРВАЯ СЛАВЯНСКАЯ. ВОИНЫ СВЯТОГО ВЛАДИМИРА» 12+
11.30, 23.45 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
11.40, 04.10 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+
12.40, 13.05, 13.35, 14.05 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+
14.35 Х/Ф «ТУННЕЛЬ» 12+
16.30 Х/Ф «СОХРАНИТЬ ГОРОД» 0+
18.30 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
19.30 Д/Ф «ЧУДО НА ВОЙНЕ» 12+
20.55 Х/Ф «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО...» 12+
22.15 ПАЛОМНИЦА 12+
23.55 РУССКИЙ МИР 12+
01.50 ВОЙНА И БИБЛИЯ 16+

5 канал

5

06.10, 09.30 Т/С «СВОИ-6» 16+
08.25 ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ! 12+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
13.30, 17.30 Т/С «СЛЕД» 16+
22.20 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+
23.05, 00.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+

ТНВ

ТНВ

06.00, 13.05, 01.10 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 1

Я К ВАМ ПИШУ, ЧЕГО ЖЕ БОЛЕ...

ИЗ ПОЧТЫ РЕДАКЦИИ

Как всегда, в газету приходит немало писем от наших читателей. Одни просят совета, другие делятся житейскими проблемами, воспоминаниями о детстве, впечатлениями о поездках, кто-то хвалит газету за работу, а кто-то – сердится.

Благодарности и обиды

Галина Андреевна Булычева из Тавды пишет: «Выражаю газете «Пенсионер» огромную благодарность! Каждый ваш номер наполняет мою жизнь ценными знаниями и полезными советами, которые помогают не только в быту, но и в понимании актуальных социальных вопросов. Уникальный подход к освещению различных тем – от здоровья до финансов, досуга и культурных мероприятий – делает газету незаменимым источником информации для людей старшего возраста. «Пенсионер» вдохновляет на активное участие в жизни общества, поддерживает интерес к жизни, помогает чувствовать себя частью единой семьи пенсионеров. Вы заботитесь о своих читателях, и это я особенно ценю в вашем издании. Благодаря этому я стала вашей преданной подписчицей. Спасибо вам!»

Майя Ибрагимовна Исакова из Первоуральска, напротив, выразила свое недовольство. «Прочитала в газете, что с 3 по 13 июля пройдет декада сниженных цен и поспешила в ближайшее почтовое отделение по ул. Вайнера. Но на почте кассир оператор связи 1-го класса Диана Мамедова выписала мне газету за полную цену. Когда я сказала ей про декаду, она помотала головой и ушла с рабочего места. Я много лет выписываю вашу газету. А сейчас решила – в последний раз, обойдусь. В моих глазах вы очень низко пали». Обида Майи Ибрагимовны понятна, но все же хочется возразить – подписку оформляет не редакция. Мы работаем над наполнением каждого номера. А вот оформлением подписки и доставкой газеты занима-

ется «Почта России». И если наши читатели будут настойчивее добиваться от этой организации выполнения ее обязательств перед подписчиками, может быть, тогда почта повернется лицом к людям. Хотя, честно говоря, надежды на это мало.

Мы все должны быть счастливы

Нравятся публикации в газете и **Анне Семеновне** из Екатеринбурга. Особенно ей дорого внимание к теме о детях войны. «Я – одна из них, – рассказывает читательница. – Родилась и выросла в коровнике. Мама была дояркой, накануне родов подоила 30 коров и перенесла 30 ведер молока.

Шел 1941 год. Папу забрали на фронт сразу, в июле. Почти все мужчины из нашей деревни ушли на войну. Остались женщины с детьми и старики. Всю тяжелую работу на своих плечах вынесли русские женщины. И на все их хватало: и на любовь к семье и животным, и на ненависть к врагу.

Первые шаги я тоже сделала в коровнике. Помню теплые коровьи шершавые морды. Я, маленькая, подойду и глажу их, сена им дам. А они меня еще и оближут в благодарность за ласку и корм. Смотрят умными глазами, все понимают. Позднее кормили их жмыхом, маленькими кусочками и сами ели. Голод был. А коров кормить надо.

К концу войны мне уже шел пятый год. Сохранилось в памяти яркое воспоминание.

Нужно было пахать и боронить землю. В поле вышли почти все женщины деревни, Здесь же были и дети, и я среди них. Лошадей еще в начале войны забрали на фронт, кроме быка и нескольких коров из животины больше никого не было. Решили запрячь быка. А он не идет, упирается. И так, и сяк, и лаской, и уговорами все же запрягли его. Начали пахать. Одна женщина задержалась в деревне с делами. Она и услышала, как по радио объявили о Победе наших войск. И вот она бежит по полю и кричит: «Бабы! Бабы! Победааа! Победааа!!!» А сама уже выбилась из сил,



плачет. Что тут началось! Это был такой вой на все поле! Радость и ликование от Победы, крики и рыдание от горя за то, что мужья их уже не вернутся домой, от одинокой вдовьей доли. Ведь больше половины наших женщин уже получили похоронки на своих мужей. В тот день на поле они дали волю своим чувствам и слезам! Смех сквозь слезы вместе с криком отчаяния! Коровы и бык воют, женщины воют, мы с детьми от всей этой картины плачем! Только Бог может дать силы пережить такое...

Хочется обратиться к людям через вашу газету. Творите добро друг другу, для животных и птиц! Человек должен быть счастливым, излучать радость, нести добро в мир для всех. Мы все должны быть счастливы!».

Дела насущные

Жительница деревни Урваново Туринского муниципального округа **Людмила Евгеньевна Янковская** выражает свое мнение: «Я считаю, что люди, которые перенесли множество невзгод во время войны, в блокаду, работая в тылу, заслуживают большего! Ведь всего, что им пришлось пережить, не опишешь в газетных статьях». А еще пенсионерка спрашивает мнения городских жителей: «Стоит ли доверять объявлениям, которые печатают в газете различные строительные бригады? Обращался ли кто-нибудь к ним? Есть ли отзывы о их работе?». В том же письме Людмила Ев-

геньевна сетует: «У нас в деревне пересох единственный колодец. Как жить?». Уважаемая Людмила Евгеньевна, знают ли о вашей проблеме в администрации Туринского муниципального округа? Ведь вопросы обеспечения населения питьевой водой находятся в ее ведении. Попробуйте обратиться с этим вопросом по адресу: Свердловская область, город Туринск, улица Советская, дом 10, телефон: 8 (34349) 2-11-82. Главой администрации Туринского муниципального округа является Владимир Александрович Моисеев.

Валентина Георгиевна Крикова из Кировграда рассказывает: «Газету «Пенсионер» выписываю с 2005 года. Читаю ее от и до, очень все нравится. В ноябре мне исполнится 90 лет. Замечаю, что память стала слабеть. Но я не сдаюсь: постоянно читаю газеты, разгадываю кроссворды, смотрю телевизор, слушаю все политические передачи, так что в курсе всех событий.

И хоть живу одна, скучать некогда. Уборка, готовка – все стараюсь потихоньку делать сама, чтобы меньше докучать дочерям. Они уже тоже немолодые, по 70 лет, у каждой свои семьи. Одна из дочерей живет в своем доме, там работы всегда хватает. А у второй дочери серьезно болен муж. Каждые 10-12 дней они ездят в Нижний Тагил на химиотерапию. Жалко зятя, ему еще только 70 лет, жить бы да жить, а тут привязалась эта болезнь...».

ЖАРКИЕ СКИДКИ!

Два слуховых аппарата – по цене одного, рассрочка – до 24 месяцев!

ДВА СЛУХОВЫХ АППАРАТА ПО ЦЕНЕ ОДНОГО!

ТВ-помощник для просмотра ТВ в подарок!

РАССРОЧКА до 24 месяцев

По данным ВОЗ, к 2030 году около 500 млн человек столкнутся с инвалидизирующей потерей слуха. Риск есть не только у пожилых — около 1 млрд молодых подвергаются опасности из-за громких звуков. Сотрудники «Академии Слуха» рассказывают, как распознать потерю

слуха и вернуть качество жизни.

Признаки потери слуха:

- Трудности с пониманием речи, необходимость часто переспрашивать.
- Просмотр ТВ и разговоры по телефону на громкости, неудобной для окружающих.

Почему два аппарата лучше одного?

Два слуховых аппарата улучшают восприятие направления звука и повышают чёткость речи, обеспечивая комфортное общение.

Этим летом Академия Слуха запускает жаркие скидки и предложения:

- 16-канальные слуховые аппараты по акции «Два по цене одного»!
- рассрочка до 18 месяцев!

Также для вас доступны:

- бесплатная консультация эксперта и тест слуха;
- акция 1+1: второй бесплатно на 8-канальные слуховые аппараты;

- рассрочка до 24 месяцев и сервисное обслуживание до 4 лет при покупке по электронному сертификату от СФР;
- ТВ-помощник для просмотра ТВ со скидкой от 66% до 100%!

Акции «Два по цене одного» и «Рассрочка до 18 месяцев» действуют с 01.06.2025 по 31.08.2025. Другие акции действуют с 01.01.2025 по 31.12.2025. Рассрочка предоставляется ИП Мурзинов М. В. сроком от 3 до 24 месяцев. Минимальная сумма рассрочки – 35000 рублей. Максимальная сумма рассрочки не ограничена. Досрочное погашение доступно в любое время. Первый взнос – 50%, при предъявлении пенсионного удостоверения может быть снижен до 30%. Рассрочка сроком до 24 месяцев доступна при покупке по электронному сертификату СФР.

Наши адреса:

г. Екатеринбург,
ул. Малышева, 85
ул. Щорса, 74,
г. Нижний Тагил,
пр. Ленина, 73.
8-800-777-12-30
as.clinic.

Первый взнос – электронный сертификат. ТВ-помощник можно приобрести со скидкой от 66% до 100%. Скидка в 100% предоставляется при покупке 2 аппаратов Аурика Атом P100w/Аурика Вита P1006 8 каналов и выше, или при покупке 1 аппарата Аурика Атом P100w/Аурика Вита P1006 16 каналов и выше. Акция распространяется не на все слуховые аппараты. Подробные условия акции и список товаров, участвующих в ней, можно увидеть на сайте as.clinic.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ
СПЕЦИАЛИСТА

ОТКРЫТЫЙ, ТВОРЧЕСКИЙ, ДРУЖЕЛЮБНЫЙ

ИДЕМ В МУЗЕЙ

Людмила Шимкевич, Екатеринбург

А вы знаете, что в Екатеринбурге есть уникальное культурное пространство, единственное в России, посвящённое искусству сатирического рисунка?

Это Екатеринбургский музей карикатуры. Его основатель и бессменный директор – известный художник-карикатурист Максим Смагин.

О создании такого музея энтузиасты и поклонники данного вида изобразительного искусства мечтали ещё полвека назад. Но осуществилась эта мечта только в XXI веке. Первый раз музей разместился на базе бывшего кинотеатра «Салют», однако с его закрытием коллекция лишилась помещения. Новый этап в жизни музея начался в 2023 году, к 300-летию Екатеринбурга экспозиция разместилась в современном комфортном пространстве и сразу привлекла внимание горожан и гостей города.

Главная задача музея – показать многообразие и смелость карикатуры как самостоятельного жанра, а также напомнить о роли сатиры и юмора в жизни общества. Здесь подчёркивают, что карикатура – не только повод для улыбки, но и важный культурный и общественный инструмент.

Фонд музея насчитывает сотни оригинальных работ и принтов, отражающих богатую историю карикатурного искусства от древних времён до наших

дней. Особое место в постоянной экспозиции занимает исторический раздел: от наскальных рисунков и египетских папирусов – до английских и русских сатирических рисунков эпохи 1812 года.

Среди раритетов можно увидеть советские журналы «Крокодил», «Чаян», польское издание «Шпильки», а также вещи из ушедшей эпохи – например, деревянный стол чиновника 1960-х годов, патефон и телевизор времён расцвета советской карикатуры. Всё это создаёт атмосферу, позволяющую почувствовать дух времени, иллюстрирует, как сатира и юмор использовались в советской пропаганде и общественной жизни.

Кроме постоянной экспозиции в музее организуются выставки. Так, к юбилею Екатеринбурга была подготовлена международная экспозиция «Смейся, град Екатерины». На ней были представлены работы карикатуристов из десятков стран – России, Ирана, Китая, Мексики, Перу и других. Проводятся отдельные проекты, посвящённые литературным классикам: Льву Толстому, Александру Пушкину, Михаилу Зощенко. Один из важных разделов посвящён событиям XX века – от революций до мировых войн – через призму остроумия и сатиры.

Интересной интерактивной особенностью музея является возможность заказать шарж на себя – опытные художники охотно рисуют посетителей, показывая тем самым живое взаимодействие с аудиторией и вовлекая каждого в творческий процесс.

При музее работает библиотека ка-

рикатуры: альманахи, каталоги, книги, журналы – всего более 600 единиц хранения. Есть специальная полка с архивами «Красной Бурды». Коллекция библиотеки активно пополняется за счёт даров от художников и коллекционеров. Например, карикатуристы из Санкт-Петербурга передали музею весомый (70 кг) объём ценной литературы.

Музей принимает активное участие в международных конкурсах и выставках. На его базе проводят мастер-классы, лекции для взрослых и детей, экскурсии по записи и образовательные программы, особенно для школьников. По словам организаторов, одна из главных целей музея – вовлечь молодое поколение и формировать у них чувство юмора, достойное прошлых и современных вызовов времени.

Открытый, творческий и дружелюбный Екатеринбургский музей карикатуры быстро стал одним из самых необычных культурных маршрутов города. Здесь легко понять, что юмор и сатира служат эффективными инструментами для размышлений о прошлом, настоящем и будущем. Здесь доброжелательная атмосфера, регулярное обновление экспозиций и любознательный подход организаторов. Неудивительно, что музей приобрёл популярность не только у местных жителей, но и у гостей Екатеринбурга, которые стремятся получить заряд остроумия и хорошего настроения в самом центре Урала.

Музей располагается в центре города на улице Бажова, 55 и открыт для бесплатного посещения.



БОЛЯТ СУСТАВЫ ИЛИ ПОЗВОНОЧНИК? БОРИТЕСЬ С ОТЛОЖЕНИЯМИ СОЛЕЙ!

Специалист по здоровью опорно-двигательного аппарата Сергей Петрович рассказал, почему могут возникать заболевания суставов и что может помочь больным. Недавно он побывал на конференции ревматологов, которая проходила в Швейцарии. Сергей Петрович с радостью поделился информацией о том, как там борются с заболеваниями опорно-двигательного аппарата.

– Сергей Петрович, швейцарский подход воздействия на больные суставы отличается от российского. Не могли бы вы ли рассказать о нем подробнее?

– Каждый врач-ревматолог в Швейцарии знает, что нужно работать не со следствием, а с причиной заболевания. А в чем заключается главная причина многих болезней опорно-двигательного аппарата? В отложении солей. Они возникают из-за нарушения кровообращения и снижения качества межсуставной смазки.

– Как отложение солей действует на суставы и позвоночник?

– Появляясь на поверхности суставов и позвонков, они стачивают окружающие кости, хрящи. Постепенно кристаллы солей разрастаются и начинают травмировать и другие ткани. Из-за этого у человека появляется воспаление, отеки и сильные боли. В некоторых случаях последствия могут быть и более серьезными – вплоть до разрушения сустава.



– Как в Швейцарии борются с солевыми отложениями?

– Там используют специальную формулу. Туда входят глюкозамин, хондроитин, метилсульфонилметан, экстракты босвелии, куркумы, черного перца, ивы, алоэ и жевотки. Эти компоненты способствуют выведению лишних солей из организма и дают мощную поддержку опорно-двигательному аппарату.

– Жаль, что такой формулы нет в России...

– Ошибаетесь! У нас есть средство с аналогичным составом – очищающий комплекс с растительными экстрактами «Хондронью». Он может быть полезен людям различными заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Активные компоненты «Хондронью» способствуют растворению солевых кристаллов. В результате выведение солей у человека могут пройти отеки, боль и скованность движений. Кроме того, компоненты формулы содействуют нормализации кровообращения и смазочных качеств межсуставной жидкости, что создает в организме благоприятные условия для восстановления не только суставов, но и позвонков.

СРОЧНАЯ НОВОСТЬ! ФИНАНСИРОВАНИЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

С заботой о здоровье опорно-двигательного аппарата производитель комплекса «Хондронью» покрывает расходы. Данное предложение действует только до 17 сентября 2025 г.

Звоните **8-800-302-30-30** и получите «Хондронью» всего по 9 руб. за 1 уп.

Звонок и доставка бесплатные!
7383 – промокод акции

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН:056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 25.07 по 19.09. 2025 г. Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама

СТАНИСЛАВ САДАЛЬСКИЙ: ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ НИКОГДА НЕ ЖАЛУЕТСЯ И НЕ УМЕЕТ МОЛЧАТЬ

ОТКРОВЕННО

kulturologia.ru

8 августа 1951 года родился Станислав Садальский – популярный актёр театра и кино, теле- и радиоведущий, журналист, блогер.

Видеть цель

Станиславу Садальскому было всего 12 лет, когда он остался без мамы. А отец его и шестилетнего брата Сергея тут же сдал в интернат. Впрочем, Станислав не тяготился отсутствием рядом отца. Его он считал виновником всех своих бед, так как мама рано ушла из жизни после побоев супруга. А мама даже в последние минуты жизни признавалась отцу в любви.

Годы, проведённые в интернате, были трудными, тем более никакой тяги к знаниям маленький Стас совершенно не испытывал. Он с детства знал: будет только артистом! Правда, отец настаивал на том, чтобы оба сына окончили Нахимовское училище и даже договорился о зачислении Стаса. Но мальчик совершенно не жаждал связывать свою жизнь с морем, он уже видел себя звездой экрана. После выпуска из интерната Станислав приехал домой, стащил у отца 150 рублей и отправился покорять столичные театральные вузы.

концертами. И всегда его выступления встречались смехом и аплодисментами.

Однажды девушка, с которой он пытался познакомиться, пренебрежительно его осадил. Станислав пасовать не привык и с гордостью заявил о собственном таланте, как и о том, что в актёры его не взяли всего лишь из-за прикуса. Но заносчивая барышня тут же сообщила ему: в Ленинграде есть очень талантливая актриса, точно с таким же, как и у него прикусом. Садальский выяснил имя и фамилию актрисы и тут же отправился

са Григория Григорьевича Конского, который научил его не только азам профессии, но ещё дисциплине и умению держать слово. И тому, как жить и работать с таким же, как у него самого, неправильным прикусом.

Звезда экрана

Уже на первом курсе, в 1970 году, Станислав Садальский снялся в кино, дебютировав в роли Владика Сергеева в фильме «Город первой любви». Затем были главные роли в фильмах «Три дня



те моменты, которые напоминают ему о пережитых несчастьях: смерть мамы, разлад с дочерью.

Обличитель и скандалист

Как разносторонне одаренный человек, Садальский проявил себя во многих ипостасях. В середине 90-х годов он вел рубрику «Скандальные новости» в «Экспресс-газете», ведущим радиостанций «Серебряный дождь», РДВ, ROKS, был автором программы «Шоу одинокого шута». Он написал биографические книги «Король скандала», «Король скандала II», «Король скандала III».

Уже много лет Станислав Садальский ведёт активно собственный блог. Его посты – это глубокие рассуждения, интересные киношные и театральные истории, воспоминания об актёрах, часто несправедливо забытых. Его ценят за искомётный юмор и самоиронию. А ещё за внутреннюю свободу – артиста легко высказывает своё мнение. Может быть, поэтому сегодня его считают одним из самых скандальных блогеров. Впрочем, он и в жизни такой: любит правду и не умеет держать язык за зубами. Это часто становится причиной разлада актёра с коллегами. Не многие готовы принимать актёра таким, какой он есть. Александра Пахмутова говорит о том, что Садальского можно либо любить, либо откровенно не любить.

Истории из его блога разбирают на цитаты, а он знай себе травит одну байку за другой. Равнодушными он не оставляет ни коллег, ни зрителей, ни поклонников и противников. Например, о своем происхождении актер рассказывал так: «Во мне разные крови понамешаны. Я родился в маленьком татарском селе Чкаловское, сегодня оно называется Шыгырдан. Нянька у меня была татарка. И мне сделали обрезание. Мой прапрадед был протоиереем в храме в Петербурге, где, кстати, крестили папу Путина. Я всю жизнь ругал евреев, а сам по отцу оказался евреем, поэтому я человек мира».

На самом деле за славой короля скандалов прячется ранимая и чувствительная душа человека с большим добрым сердцем. Станислав Садальский всегда придёт на помощь, если случилась беда, и никогда не промолчит, если видит несправедливость.

В его жизни было много испытаний, но актер никогда не жалуется на судьбу и благодарит мироздание за всё, что у него есть. «Одиночества не существует, одиночества вообще нет, это люди, которые не могут наполнить свой мир», – считает Станислав Садальский.



в Москве» (1974) и «Кот в мешке» (1978). Наибольший успех выпал на долю ролей Садальского в телесериале Станислава Говорухина «Место встречи изменить нельзя» (1979), фильме Эльдара Рязанова «О бедном гусаре замолвите слово» (1980). Актер также снимался в фильмах «Торпедоносцы», «Без права на провал», «Искушение Дон-Жуана», «Большая игра», «Презумпция невиновности», «Две стрелы», «Небеса обетованные» и др. Всего в кино актер сыграл свыше 100 ролей. Тот самый прикус, из-за которого его когда-то не хотели принимать в театральные вузы, стал его отличительной особенностью. Кстати, роль в фильме «Место встречи изменить нельзя» Садальский не сильно жалуется. «Вообще я мечтал о роли Шарапова. Но Станислав Говорухин сказал: «Мне нужен на эту роль комсомолец». Я показываю комсомольский билет... «Да нет, – говорит он, – человек с комсомольской, идейной внешностью». Так я стал Кирпичом», – вспоминал актер.

Потерянное счастье

В начале 1970-х Станислав Садальский познакомился с женщиной из Финляндии, которая была старше актёра на 15 лет. У них начался бурный роман, закончившийся браком. В 1975 году у супругов родилась дочь Пирио. Но вскоре жена вместе с дочерью уехали в Хельсинки. О причинах расставания актёр предпочитает не говорить. Однако когда его бывшая жена умерла, он ездил на похороны в Хельсинки. После церемонии прощания он вошёл в комнату бывшей жены и увидел, что везде висят его фотографии. Она всю жизнь его любила и следила за творчеством Станислава Садальского. А вот с дочерью отношения у актёра не сложились. Впрочем, он старательно обходит в своих интервью



Из-за неправильного прикуса ему везде отказали, а в Ярославле, считавшемся в то время едва ли не театральной столицей, сказали прямо: «Таких артистов не бывает!». Садальский устроился на моторный завод Ярославля помощником токаря. Хотя тяги к физическому труду Стас не испытывал, постоянно опаздывал на смену, но при этом норму всегда перевыполнял, за что получил значок ударника коммунистического труда. Вечерами он пропадал в драматическом кружке Дворца культуры моторостроителей, выступал в цехе с

ней в Ленинград. Это была Алиса Бруновна Фрейндлих. Он встретил её на пороге театра, представился и сказал, что у него такой же прикус, как у неё. Актриса, правда, возразила: у него якобы больше, но после прослушивания пообещала помочь ему в Ленинграде стать актёром, если он снова провалится в Москве.

Но в тот год Станислав Садальский, словно поверив в себя, блистательно прошёл испытания и стал студентом ГИТИСа. Своим главным учителем он считает одного из руководителей кур-

Щедрый август

Людмила Павлова
parnasse.ru

Август. На даче выросло все – от капусты до подсолнухов. Это изобилие овощей, иногда не нужное, когда лихорадочно соображаешь, кому бы еще предложить кабачки, патиссоны и огурцы? Борщ в августе из всего своего, и нет ничего вкуснее, чем кабачковые оладьи с сыром и зеленью.

Август. Сама себя убеждаю: «Зима длинная, все съедим», и солю огурцы днем и ночью по разным рецептам, мысленно готовя пути к отходу: «Этой знакомой нужно дать, подруга как же без моих огурцов? Ой, а про эту забыла, как я могла?» – думаю о малознакомой, но приятной женщине.

Август – пора варенья: смородиновое, малиновое, вишневое. По всей квартире запах малины, а внучка ждет пенку. Я варю и вспоминаю мамины булочки, молоко и розовую воздушную, нежнейшую пенку. Смотрю на свою девочку и думаю о том, что все повторяется.

Август – месяц настоящих, естественно созревших арбузов и дынь. До сих пор не поняла, что же я люблю больше? И то, и другое – беззаветно.

Август – грибы. Разные, любимые с детства и не очень. Но почти черный, настоявшийся, сильно запашистый суп с опятами и жареная молодая картошка с ними же и деревенской сметаной нравится всем.

Август – хочется взять корзину и собирать звезды. Небо усыпано ими – большими и маленькими, яркими и не

очень. Хочется, чтобы так сверкала елка в Новый год. Жаль – не получится. Увы.

Август – много летних, жарких дней, когда и искупаться-то не грех. Бывает, конечно, куснет он холодной ночью, но это редко, так, чтобы не ждали следом июля.

Август – цветет все. Пышно, иногда нарочито красиво, с вызовом, напоказ. Цветы торопятся, знают, времени порадовать у них немного. Я целую их и благодарю за возможность долго смотреть на это буйство и наслаждаться.

Август – с детства знакомые вкусные праздники: Медовый, Яблочный и Ореховый Спасы. Оттуда же ощущения – ласкового солнышка, не жгущего, а теплого, вкусных запахов, пчел, подсолнухов и орехов.

Август – мой любимый месяц, потому что у каждого человека главный праздник – его День рождения. Я бабушка, но жду свой День рождения, жду сюрпризов от родных, цветов, торта большого, свечей красивых. Однажды дочь, сестра и племянница в двенадцать часов ночи выложили на траве большое сердце из свечей, зажгли их в торте и попросили меня выглянуть в окно. Они поздравили меня и уехали, а я залезла на подоконник и смотрела на это сердце. Дождалась, когда все погасло, и только тогда пошла спать. Было неожиданно и так красиво, что я всегда буду помнить это поздравление.

Так скажите – чем плох август? Изобилие, теплота, красота. Люди, замечайте эту гармонию, а не повторяйте друг за другом: «Ой, все – скоро осень». Природа мудра, она подготавливает нас к осени мягко, постепенно. Мы должны видеть и ценить это, как и каждый прожитый день.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Все объявления – на сайте газетапенсионер.рф

● **Замки. Установка. Недорого. Не залезут! Гарантия. т.8-950-65-81-391**

● Куплю грампластинки. Тел.: 8-922-159-77-34

● За символическую плату продам душевую кабину, б/у, без крыши, с глубоким поддоном. Екатеринбург. Тел.: 8-922-125-57-96

● Продам доску обрезную, толщина 55 мм, 14 т. р./куб. Тел.: 8-919-373-34-80

● Продам участок 10 соток и квартиру, п. Гилево, 50 км от города по от К-Уральскому тракту. Место красивое. Тел.: 8-912-284-15-74

● Продам обои, 7 рулонов; абажур из

дерева; смеситель воды, новый; посуду, хрусталь; статуэтки из керамики; тележку на колесиках, хозяйственную; сотовые телефоны на запчасти; канистры, 2 шт. Тел.: 8-919-369-04-18

● Продам большой дом из бруса, на фундаменте, на 2 половины. Огород 12 соток, туалет. В доме – свет, мебель, хорошие соседи. 300 т. р., около п. Шаля. Тел.: 8-904-177-89-28

● Продам сад в п. Малышева, 5,5 сотки. Дом с верандой, беседка в лесу, 3 остекленных теплицы, в т. ч. одна с возможностью отопления. Баня, питьевая скважина. Все насаждения сортовые. Тел.: 8-953-007-16-92

● Продается 1/2 дома, 8 соток, постройки. П. Ертарский, Тугулымский район. Тел.: 8-950-641-21-54

● Куплю садовый участок или землю. Тел.: 8-992-331-19-67

● Продам массажер «Мастер+» в фабричной упаковке, с инструкцией, паспортом. По цене 2022 года, торг. Тел.: 8-904-382-29-68

● Продаем концентратор кислорода (для дыхания при недостатке). Дешево. Тел.: 8-950-190-40-24

● Продам зем. участок, 12 соток, с документами, с. Куяровское, Талицкий район. Тел.: 8-922-149-70-10

Клиника микрохирургии глаза доктора Игнатьева



Здоровый глаз **Катаракта**

УСПЕВАЙТЕ! АКЦИЯ!
только до 30 СЕНТЯБРЯ 2025 г.!

СКИДКА 20%
на хирургию катаракты!

ВСЕГО ЗА 21 000 р
(включая операцию и сам хрусталик)

Комплексная диагностика зрения
(по направлению или с подтвержденным диагнозом) и прием врача-офтальмолога **БЕСПЛАТНО**

КАТАРАКТА – прогрессирующее патологическое состояние, связанное с помутнением хрусталика глаза. Единственный эффективный метод лечения – замена помутневшего хрусталика на искусственный.

ОПЕРАЦИЯ ЗА 15 МИНУТ.
Безболезненно и без госпитализации!

ОПЫТНЫЕ ХИРУРГИ регулярно проходят стажировки в лучших зарубежных клиниках.

МЫ ГАРАНТИРУЕМ технологичные методы диагностики и лечения вашего зрения. Работаем на современном импортном оборудовании.

Находимся в центре Екатеринбурга
на ул. Ст. Разина, 2 (район Цирка)
+7 (343) 227-12-34

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Реклама. Медлицензия №Л041-01021-66/00358956

С днём рождения!

85 ЛЕТ
Василий Иванович БЛИНОВ,
Михайловск
Алевтина РОБКАНОВА,
Ревда

75 ЛЕТ
Степан Гермогенович МИКУШИН,
Пышминский район

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ
Маргарита Павловна ВОЛЬХИНА,
Екатеринбург
Александра Леонидовна ВОТЯКОВА,
Верхняя Пышма
Сания Фаскаевна ГАРИПОВА,
Нижнесергинский район
Натэлла Васильевна ГРЕХОВА,
Березовский
Надежда Андреевна ЖЛУДОВА,
Нижняя Тура
Анатолий Филиппович ЗАЙЦЕВ,
Екатеринбург
Надежда Васильевна ЗЕЗЮКЕВИЧ,
Сухоложский район
Анна Васильевна КАЛУГИНА,
Екатеринбург
Вера Ивановна КОРОСТЕЛЕВА,
Нижний Тагил
Маргарита Алексеевна МАСЛЕННИКОВА,
Екатеринбург
Станислав Иванович МАХОВ,
Березовский
Тамара Федоровна НОВИКОВА,
Екатеринбург
Геннадий Дементьевич ПОДКОРЫТОВ,
Екатеринбург
Александра Александровна ТОКПИСЕВА,
Ирбитский район
Лидия Владимировна ФОМИНЫХ,
Серов

Нина Ильинична ЧЕКАСИНА,
Нижние Серги
Татьяна Васильевна ЧЕЛОЗЕРЦЕВА,
Талицкий район
Людмила Ивановна ШУГАНОВА,
Нижнесергинский район
Валентина Михайловна ШУРАШОВА,
Екатеринбург

Поздравляем с 80-летием
Альбину Георгиевну БАНКОВСКИХ
Пусть в жизни будет все, что нужно:
Здоровье, мир, любовь и дружба.
Не отвернется пусть успех,
Удача любит больше всех.
Совет ветеранов, д. Приданниково,
Красноуфимский район

Поздравляю с 45-летием
Елену Анатольевну САВОСТЬЕВУ
Пусть рядышком будут родные
всегда,
Печалей не будет совсем никогда.
Любви, уважения, радости, сил,
Чтоб каждый рассвет доброту
приносил.
Крестная Галина, д. Приданниково,
Красноуфимский район

Поздравляю с 65-летием
Людмилу Анатольевну ФИРСОВУ,
с днем рождения –
Михаила Сергеевича ХВОРЫХ,
Екатерину Павловну МОРОЗОВУ,
Ольгу Николаевну БЕЛОНОГОВУ,
Ларису Хависовну ИСЛАМОВУ,
Натэлле Васильевну ГРЕХОВУ
В семье пусть любят, берегут,
Доходы пусть всегда растут.
И всем невзгодам вопреки
В душе сияют огоньки!
Почетный ветеран УВД
А.Н.Глушков, Березовский

Клуб одиноких сердец



● Вдова, 68 лет, работаю. Познакомится со вдовцом своих лет, из Екатеринбурга. Звонить с 18 до 22. Тел.: 8-908-909-35-30

● Познакомлюсь для общения с мужчиной, 60-75 лет, с а/м, из Екатеринбурга. О себе: 65/161/78, ж/о, из

Первоуральска. Тел. 8-932-112-24-12

● Вдовец, 67 лет, из с/м. Познакомится с простой ласковой, доброй вдовой, 65-68 лет, любящей детей и согласной на переезд. Тел.: 8-904-380-58-20

ПЕРВЫЙ



05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.20, 14.15, 17.00
ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ
16+
15.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!
16+
16.05 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.40 Т/С «ИЩЕЙКА» 16+
19.45 ПОЛЕ ЧУДЕС 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 ЧТО? ГДЕ? КОГДА? 16+
22.55 Т/С «ШЕРЛОК И ДОЧЬ»
16+
00.40 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ



05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 ПРЯМОЙ ЭФИР 16+
21.30 ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ
МЕЖДУНАРОДНОГО КОНКУРСА
МОЛОДЫХ ИСПОЛНИТЕЛЕЙ «НОВАЯ
ВОЛНА-2025» 16+
23.55 Х/Ф «РОЗЫ И ШИПЫ» 16+
03.20 Х/Ф «КРЕПКИЙ БРАК» 16+

НТВ



05.00, 08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ»
16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 ЖДИ МЕНЯ 12+
20.00 Т/С «ЛИХАЧ» 16+
23.20 СВОЯ ПРАВДА
16+
01.15 ЗАХАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО
12+
01.50 Т/С «ИГРА» 16+

СУББОТА, 23 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ



06.00 ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА 12+
09.45 СЛОВО ПАСТЫРЯ 0+
10.00, 12.00 НОВОСТИ
10.15 Д/Ф «БЕЗБИЛЕТНЫЙ ПАССАЖИР
УДАЧИ» 16+
11.05 ИГРАЕМ СВАДЬБУ! 12+
12.15 ПОЕХАЛИ! 12+
13.05 Т/С «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+
17.05 КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?
12+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.20 ЭЭХХ, РАЗГУЛЯЙ! 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.35 СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ 16+
23.30 Х/Ф «ГОРИЗОНТ В ОГНЕ» 18+
01.50 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ



08.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА
08.35 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ 12+
09.00 ФОРМУЛА ЕДЫ 12+
09.25 ПЯТЕРО НА ОДНОГО 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30 НАШИ. ВОЕНКОРЫ 12+
12.00 ДОКТОР МЯСНИКОУ 12+
13.00 БОЛЬШИЕ ПЕРЕМЕНЫ 12+
14.30, 20.50 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
14.50 «ИЗМАЙЛОВСКИЙ ПАРК». ЮМОР 16+
17.15 «ЭРА МЕЧТАТЕЛЕЙ». ТОРЖЕСТВО
К 80-ЛЕТИЮ АТОМНОЙ
ПРОМЫШЛЕННОСТИ 12+
21.00 Х/Ф «СТОЛИЧНАЯ ШТУЧКА» 12+
00.35 Х/Ф «БОЛЬ ЧУЖОЙ ПОТЕРИ» 12+

НТВ



08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ! 16+
09.20 ЕДИМ ДОМА 0+
10.20 ГЛАВНАЯ ДОРОГА 16+
11.00 ЖИВАЯ ЕДА 12+
12.00 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС
0+
13.00 ОДНАЖДЫ... 16+
14.00 ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ
16+
16.20 ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ
16+
17.00 СВОЯ ИГРА 0+
18.00 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ...
16+
19.00 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТВ 16+
20.20 Х/Ф «ГЛАЗ ПУСТЫНИ» 16+
01.30 Т/С «ИГРА. РЕВАНШ» 16+

МАТЧ ТВ



08.00 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
08.30 ФОРМУЛА-1. ГАСНУТ ОГНИ 12+
09.00, 11.00, 15.20 НОВОСТИ
09.05, 18.30, 20.30, 23.30, 03.20 ВСЕ НА
МАТЧ! 12+
11.05 НЕБЕСНАЯ ГРАЦИЯ 6+
11.25 КУЛЬТОВЫЕ 12+
11.55 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА
16+
13.55 АВТОСПОРТ. ДРИФТ. RDS OPEN
6+
15.00 ЛИЦА СТРАНЫ 12+
15.25 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
16.55, 18.55 ХУДОЖЕСТВЕННАЯ
ГИМНАСТИКА. КУБОК СИЛЬНЕЙШИХ
СПОРТСМЕНОВ. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
21.25 БОКС. ЧЕМПИОНАТ РФ. МУЖ.
ФИНАЛЫ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
00.20 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ.
БЕТИС - АЛАВЕС. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
02.30 ЕВРОТУР 12+
04.10 САМБО. МЕЖДУНАРОДНЫЙ ТУРНИР
12+

КУЛЬТУРА



06.30, 16.30 Д/Ф «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ
ЗАГАДОК» 16+
07.00 Д/Ф «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО» 16+
07.20 Х/Ф «ЦИКЛОН» НАЧНЕТСЯ НОЧЬЮ»
0+
08.35 Д/Ф «КИНО ИСТОРИЯ
КОНТРААЗВЕДКИ» 16+
09.15 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ
КУЛЬТУРЫ 16+
10.20 ПО СЛЕДАМ ТАЙНЫ 16+
11.05 Х/Ф «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ» 0+
12.45 Д/Ф «ЖИЛ-БЫЛ ЦАРЬ» 16+
13.15 Х/Ф «КОНЕЦ «ЧЕРНЫХ РЫЦАРЕЙ»
16+
14.45 Д/Ф «КРУТАЯ ЛЕСТНИЦА» 16+
15.35, 19.45 Д/Ф «ЛЕВ РЯБЕВ. АТОМНЫЙ
ДИРЕКТОР» 16+
17.15, 01.10 МАСТЕР-КЛАССЫ 16+
18.10 Х/Ф «АНТОН ИВАНОВИЧ СЕРДИТСЯ»
0+
20.35 ИСКАТЕЛИ 16+
21.20 Х/Ф «АННА НА ШЕЕ» 0+
22.45 Д/Ф «ГРОЗОВОЙ ПЕРЕВАЛ» 16+
23.40 Х/Ф «ОЧАРОВАТЕЛЬНЫЕ И
ОПАСНЫЕ» 16+

МАТЧ ТВ



08.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА.
УФС. СЕРГЕЙ ПАВЛОВИЧ. ЛУЧШЕЕ
16+
09.00, 11.00, 18.00 НОВОСТИ
09.05, 18.05, 21.05, 23.30, 02.30 ВСЕ НА
МАТЧ! 12+
11.05 М/Ф «ЧЕМПИОНЫ» 6+
11.25 ФОРМУЛА-1. ГАСНУТ ОГНИ 12+
12.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА.
УФС. ДЖОННИ УОКЕР ПРОТИВ
ЖАНГА МИНГИАНГА. СЕРГЕЙ
ПАВЛОВИЧ ПРОТИВ ВАЛДО
КОРТЕСА-АКОСТЫ. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ КИТАЯ
19.25 ГАНДБОЛ. СУПЕРКУБОК РОССИИ.
МУЖЧИНЫ. «ЗЕНИТ» (САНКТ-
ПЕТЕРБУРГ)-ЦСКА. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ВОЛГОГРАДА
21.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ.
САССУОЛО - НАПОЛИ. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
00.20 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ.
«ЛЕВАНТЕ»-«БАРСЕЛОНА».
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
04.00 ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА. ФИНАЛ
СЕРИИ «КОРОЛЕВА СПОРТА».
ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ЕКАТЕРИНБУРГА
6+
06.00 НОВОСТИ 0+

КУЛЬТУРА



06.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
07.05 М/Ф «ХРАБРЫЙ ОЛЕНЕНОК».
«ПОСЛЕДНЯЯ НЕВЕСТА ЗМЕЯ
ГОРЫНЫЧА». «ЧЕЛОВЕЧКА
НАРИСОВАЛ Я» 16+
08.40 КЛАССНАЯ ТЕМА! 16+
09.10, 22.45 Х/Ф «ИНСПЕКТОР ГУЛЛ» 12+
11.30 ПЕРЕДВИЖНИКИ. ИСААК
ЛЕВИТАН 16+
12.00 Х/Ф «АННА НА ШЕЕ» 0+
13.25 КИНО О КИНО 16+
14.05, 01.05 Д/Ф «ЗАПОВЕДНОЕ. ПУТЬ
ЗУБРА» 16+
14.50 М/Ф «БРЕМЕНСКИЕ
МУЗЫКАНТЫ». «ПО СЛЕДАМ
БРЕМЕНСКИХ МУЗЫКАНТОВ» 16+
15.35 СПЕКТАКЛЬ «НЕ БУДИТЕ МАДАМ» 16+
17.40 ...ЖИЗНЬ СВОЮ ОН ПРОЖИЛ КАК
ПОЭТ 16+
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
19.45 Х/Ф «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ» 0+
21.10 СКАЗКИ НАРОДОВ МИРА В ОПЕРЕ
16+
01.45 ИСКАТЕЛИ 16+

Домашний



06.30, 05.25 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.30, 04.35 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.30, 02.55 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.45, 23.30 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ»
16+
11.55, 00.35 Д/С «ПОРЧА» 16+
13.00, 01.35 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.35, 02.05 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.10, 02.30 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ
ДУШ» 16+
14.45 Х/Ф «ВЕРНАЯ ЖЕНА» 16+
19.00 Х/Ф «СОКРОВИЩЕ КОРОЛЕВОЙ
АННЫ» 16+
06.05 Х/Ф «ВЫБОР СЕРДЦА» 16+

ТНТ



07.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 09.00, 10.00, 03.35, 04.25, 05.15,
06.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30,
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00,
16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30,
19.00, 19.30 Т/С «ИНТЕРНЫ» 16+
20.00, 21.00 КОМЕДИ КЛАБ. ДАЙДЖЕСТ
16+
22.00 КОМЕДИ КЛАБ 16+
23.00, 23.30, 00.00, 00.30 ГАЛУСТЯН+ 16+
01.00, 01.55, 02.40 ЖЕНСКИЙ СТЕНДАП
18+

ЗВЕЗДА



06.10 Т/С «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2»
16+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.20 ИЩУ СВОИХ 12+
10.10 Х/Ф «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ
ВОЙНЫ» 12+
11.00 Т/С «ВЕЧНЫЙ ЗОВ» 12+
12.30 НЕ ФАКТ! 12+
14.00, 17.10 Т/С «ОДЕССИТ» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
18.10 ПОЛИТУКЛАДЧИК 16+
19.40 Д/С «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+
20.30 Д/С «ВОЙНА МИРОВ» 16+
21.20 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
22.00 ЗДРАВСТВУЙТЕ, ТОВАРИЩИ! 16+
23.30 МУЗЫКА+ 12+
00.55 Х/Ф «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС» 16+
02.25 Х/Ф «ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА» 12+
03.40 Д/С «ОТЕЧЕСТВЕННОЕ СТРЕЛКОВОЕ
ОРУЖИЕ» 16+

ТВ Центр



06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.15, 11.50 Х/Ф «КАК ИЗВЕСТИ
ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ» 12+
11.30, 14.30, 17.50 СОБЫТИЯ
12.35, 15.05 Х/Ф «НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС»
12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ
17.00 Д/Ф «ЛЕГЕНДЫ ЭСТРАДЫ. СНИТСЯ
МНЕ ДЕРЕВНЯ» 16+
18.10 Х/Ф «УДИВИ МЕНЯ» 16+
20.00 Х/Ф «НОЧНОЙ ПЕРЕЕЗД» 12+
21.50 ХОРОШИЕ ПЕСНИ 12+
23.30 ПЕТРОВКА, 38 12+
01.00 Х/Ф «ОГАРЕВА, 6» 12+
02.30 ПЕТРОВКА, 38 16+

СПАС



05.00, 11.05, 00.35 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
05.10 ДОРОГА 0+
06.15 ВСТРЕЧА 12+
07.15 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+
08.00, 09.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
10.00 Д/Ф «ХУЛА. ПРАВДА О РУССКОМ
МАТЕ» 16+
11.15 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ
СВЯЩЕННИКА 12+
12.15, 12.45, 13.10, 13.40, 14.10
МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+
14.40 Х/Ф «СОХРАНИТЬ ГОРОД» 0+
16.40 Х/Ф «БЕССОННАЯ НОЧЬ» 12+
18.30 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
19.30 Д/Ф «РОДИНА» 12+
21.30 Х/Ф «МАМА, Я ЖИВ!» 12+
23.00 ПАЛОМНИЦА 12+
00.45, 01.15, 01.40, 02.10 ПОЛЕ БИТВЫ 16+
02.35 Д/Ф «ЧУДО НА ВОЙНЕ» 12+
03.50 НОЙ. ОБРЕСТИ СВОЙ ДОМ 12+
04.15 РУССКИЙ КОВЧЕГ С ЯНОМ
ТАКСЮРОМ 12+

5 канал



05.00, 09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
05.25, 06.05, 06.50, 07.35, 09.30, 10.20,
11.15, 12.05, 13.30, 14.20, 15.15,
16.05 Т/С «НАШ СПЕЦНАЗ-3» 16+
08.30 ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ! 12+
17.30, 18.20, 19.05, 20.00, 20.45, 21.35,
22.20 Т/С «СЛЕД» 16+
23.10 СВЕТСКАЯ ХРОНИКА 16+
00.10, 01.00 ОНИ ПОТЯРСЛИ МИР 16+
01.50, 02.30, 03.10, 03.50, 04.30 Т/С
«ПИЛИГРИМ-2» 16+

ТВ Центр



06.25 ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ
6+
06.50 Х/Ф «НОЧНОЙ ПЕРЕЕЗД» 12+
08.25 Х/Ф «УДИВИ МЕНЯ» 16+
10.05 МИФЫ О ЕДЕ 16+
10.55 ПРОСТО & ВКУСНО 6+
11.30, 14.30, 22.00 СОБЫТИЯ
11.50 СМЕШИТЕ МЕНЯ СЕМЕРО 16+
12.35 ПЕТРОВКА, 38 12+
14.45 Х/Ф «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА»
12+
18.25 Т/С «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН»
12+
22.15 Д/Ф «ТАЙНАЯ КОМНАТА» 16+
23.00 Д/Ф «РУССКИЕ ТАЙНЫ» 16+
23.45 Д/Ф «СМЕРШ. ЛОВУШКА ДЛЯ
САМУРАЯ» 16+
00.30 Д/Ф «ОХОТА НА МАНЬЯКА» 16+
01.10 Д/Ф «ДОРОГИЕ ТОВАРИЩИ» 16+

СПАС



05.00, 00.35 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
05.10 Д/Ф «ЗАВЕЩАНИЕ СВЯТИТЕЛЯ
МИТРОФАНА ВОРОНЕЖСКОГО» 0+
06.15 Х/Ф «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ» 0+
08.05 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+
09.00, 21.00 ПРОСТЫЕ ЧУДЕСА 12+
10.00, 10.35, 02.20, 02.50 ПИЛИГРИМ 6+
11.05 СВЯТЫНИ РОССИИ 6+
12.10, 12.40, 13.05 МОНАСТЫРСКАЯ
КУХНЯ 0+
13.35 Х/Ф «МАМА, Я ЖИВ!» 12+
15.05 В ПОИСКАХ БОГА 12+
15.40 ПРОФЕССОР ОСИПОВ 0+
16.10 Х/Ф «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА» 12+
18.05 БЕСОГОН 18+
19.15 Х/Ф «ПОЛОНЕЦ ОГИНСКОГО» 6+
22.00, 23.20 Х/Ф «СЕКРЕТНЫЙ
ФАРВАТЕР» 0+
00.45, 01.25 ГЛОБУС ПРАВОСЛАВИЯ 12+

5 канал



06.25 Т/С «ПИЛИГРИМ-2» 16+
07.05, 11.10, 18.30 Т/С «УСЛОВНЫЙ
МЕНТ-2» 16+
08.45, 16.40 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6»
16+
09.00 СТРАНА СОВЕТОВ 16+
22.10, 23.05 Т/С «ФИЛИН-4»
16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ГЛАВНОЕ
16+
01.05 СВЕТСКАЯ ХРОНИКА 16+

ТНВ



06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 19.10, 22.15 КОНЦЕРТ 12+
08.30, 18.20, 23.10, 04.20 ПЕСОЧНЫЕ
ЧАСЫ 16+
09.30, 15.25 НАСТАВЛЕНИЕ 16+
10.00, 02.00 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+
10.30, 17.30, 19.35, 00.45 ТАТАРЫ 12+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00
НОВОСТИ 16+
11.30 ПЯТИЧНАЯ ПРОПОВЕДЬ ИЗ
ГАЛЕЕВСКОЙ МЕЧЕТИ Г. КАЗАНИ
0+
12.05 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
16.00, 02.45 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+
16.30 TATARSTAN TODAY. ОТКРЫТЫЙ
МИРУ 16+
17.00, 21.55 В ДУШЕ МЕЛОДИИ
ТАЛЬЯНИКИ 12+
20.00 РОДНАЯ ЗЕМЛЯ 12+
20.30 ЗЕРКАЛО ВРЕМЕНИ 6+
21.25, 00.15 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
01.10 ТЕЛЕОЧЕРК О ДАНИИ
НУРУЛЛИНОЙ 16+
03.30 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ 16+
05.10 ТЕЛЕОЧЕРК О ЛЯЛЕ
МИННУЛИНОЙ 16+

ОТВ



05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30
СОБЫТИЯ 16+
05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 20.30, 23.00
СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55,
19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
09.00, 11.00, 13.30, 18.00, 21.00, 23.30
ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
09.30, 14.30 Д/С «ВМЕСТЕ ПО РОССИИ»
12+
10.00, 17.00, 01.00 Д/Ф «НАУЧНЫЕ
СЕНСАЦИИ» 12+
11.30 Д/С «ЗВЕРСКИЕ ЗАБЛУЖДЕНИЯ»
12+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00 Д/С «ЗЕМЛЯ ЛЮДЕЙ» 12+
14.00 Д/С «ТАЙНЫЕ МЕХАНИЗМЫ
ПРИРОДЫ» 12+
16.00, 00.00 Д/С «ОРУЖИЕ ХОЛОДНОЙ
ВОЙНЫ» 16+
18.30 НОВОСТИ ТМК 12+
18.50 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ «9 1/2» 16+
20.45 НОВОСТИ. БИЗНЕС СЕГОДНЯ
16+

СТС



06.00, 05.40 М/Ф «ТРИ КОТА»
0+
08.55, 12.00, 12.30 Т/С «ПАПИНЫ ДОЧКИ.
НОВЫЕ» 12+
13.00 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ.
СМЕХBOOK
16+
14.05 ШОУ УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ
16+

ТВ3



06.00, 05.15 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.30 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
09.00 НОВЫЙ ДЕНЬ 16+
09.30, 10.00, 10.30,

ПЕРВЫЙ



06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
06.10, 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
06.40 ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ! 12+
07.25 ЗДОРОВЬЕ 16+
08.30 ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
СОЮЗМУЛЬТФИЛЬМА 0+
09.10 НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ 12+
09.30 МЕТАЛЛИОН 12+
10.15 ЖИЗНЬ СВОИХ 12+
11.05 ПОВАРА НА КОЛЕСАХ 12+
12.15 ОНИ ВЫБРАЛИ-РОДИНУ 16+
12.55 ВИДЕЛИ ВИДЕО? 0+
14.20 Д/Ф «БЕЗБИЛЕТНЫЙ ПассажиР
УДАЧИ» 16+
15.25 Х/Ф «КИН-ДЗА-ДЗА!» 12+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
19.00 ДВЕ ЗВЕЗДЫ. ЛУЧШЕЕ 16+
21.00 ВРЕМЯ
23.00 Т/С «ТРИГГЕР» 16+

РОССИЯ



07.20 В КРУГУ ДРУЗЕЙ 12+
08.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВОСКРЕСЕНЬЕ
08.35 КОГДА ВСЕ ДОМА 12+
09.25 УТРЕННЯЯ ПОЧТА 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30 НАШИ. ВОЕНКОРЫ 12+
12.00 ДОКТОР МЯСНИКОВ 12+
13.00 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА 12+
14.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
15.00 ПАРАД ЮМОРА 16+
17.50 ПЕСНИ ОТ ВСЕЙ ДУШИ 12+
22.30 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН 16+
23.00 ВОСКРЕСНИЙ ВЕЧЕР 12+

НТВ



06.40 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ 16+
08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 У НАС ВЫИГРЫВАЮТ! 12+
10.20 ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА 16+
11.00 ЧУДО ТЕХНИКИ 12+
12.00 ДАЧНЫЙ ОТВЕТ 0+
13.00 ОДНАЖДЫ... 16+
14.00 ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ
16+
16.20 ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ 16+
17.00 СВОЯ ИГРА 0+
18.00 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+
19.00 ИТОГИ НЕДЕЛИ
20.20 ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ 16+
22.00 ЗВЕЗДЫ 16+
01.55 Т/С «ИГРА. РЕВАНШ» 16+

МАТЧ ТВ



08.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+
09.00, 11.00, 13.05 НОВОСТИ
09.05, 13.10 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.05 М/Ф «КОМАНДА МАТЧ» 0+
11.25 ЧТО ЗА СПОРТ? 12+
12.00 МОСКОВСКИЕ ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ
ИГРЫ-2025 12+
13.55, 15.15 АВТОСПОРТ. РОССИЙСКАЯ
СЕРИЯ КОЛЬЦЕВЫХ ГОНОК.
MOSCOW RACEWAY. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
16.10 ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА. ФИНАЛ СЕРИИ
«КОРОЛЕВА СПОРТА». ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
19.00 ФУТБОЛ. МИР РОС. ПРЕМЬЕР-
ЛИГА. ЦСКА - АКРОН (ТОЛЬЯТТИ).
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
21.30 ПОСЛЕ ФУТБОЛА 16+
22.25 00.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ
ИСПАНИИ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

КУЛЬТУРА



06.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
07.05 МУЛЬТФИЛЬМЫ 16+
08.35 КЛАССНАЯ ТЕМА! 16+
09.05 Х/Ф «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ» 0+
10.30 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ 16+
11.10 Х/Ф «НЕ БОЛИТ ГОЛОВА У ДЯТЛА»
0+
12.25 КОНЦЕРТ ГОС. АКАДЕМ.
ВОРОНЕЖСКОГО РУССКОГО
НАРОДНОГО ХОРА ИМ.
К.И. МАССАЛИТИНОВА 16+
13.25 ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР 16+
13.55 Х/Ф «ДОРОГА НА БАЛИ» 12+
15.30, 00.45 Д/Ф «ПОЛЕТ НАД
ВЛАДИВОСТОКОМ» 16+
16.30 КАРТИНА МИРА 16+
17.10 «ЛЕГЕНДАРНЫЕ ГОЛОСА»
16+
18.05 Д/Ф «ГАТЧИНА. УСАДЬБА
ЕЛИЗАВЕТИНО» 16+
18.35 Х/Ф «СЮЖЕТЫ ВОКРУГ СЮЖЕТОВ»
16+
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
19.45 Х/Ф «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ»
12+
21.10 РУССКИЕ СКАЗКИ В ОПЕРЕ
16+
22.25 Д/Ф «КРАСОТА ПО-РУССКИ»
16+
23.20 Х/Ф «КОГДА МНЕ БУДЕТ 54 ГОДА»
16+
01.40 ИСКАТЕЛИ 16+

Домашний



06.30, 03.10 Т/С «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ»
16+
06.55 Х/Ф «ОДНОКЛАССНИКИ. БЫВШИХ
НЕ БЫВАЕТ» 16+
11.15 Т/С «ПРОВИНЦИАЛКА»
16+
19.00 Х/Ф «ДРУГОЙ МУЖЧИНА»
16+
23.30 Х/Ф «ТЕСТ НА МАТЕРИНСТВО»
16+
ТНТ
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 04.20, 05.05,
05.50 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
10.30, 12.05, 13.45, 15.20, 16.50 БИТВА
ЭКСТРАСЕНСОВ 16+
18.30 БОЛЬШОЙ КУШ. БАНГКОК 16+
21.00 ПОГОНЯ 16+
23.00 ШОУ ВОЛИ 16+
00.00 БОЛЬШОЙ ХИТ 16+
02.00, 02.45, 03.30 ЖЕНСКИЙ СТЕНДАП
16+
06.00 УТРО ТНТ 16+

ЗВЕЗДА



05.25 Х/Ф «ПАРАШЮТИСТЫ» 12+
07.05, 01.10 Х/Ф «В ПОСЛЕДнюю
ОЧЕРЕДЬ» 12+
09.00 НОВОСТИ НЕДЕЛИ 16+
09.25 СЛУЖУ РОССИИ 12+
09.55 ВОЕННАЯ ПРИЕМКА 12+
10.40 ЛЕГЕНДЫ АРМИИ 12+
11.35 Д/С «МОСКВА ФРОНТУ» 16+
12.05 Д/С «ВОЙНА МИРОВ» 16+
12.55 КОД ДОСТУПА 12+
13.50 УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО 16+
14.40 СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ 16+
15.35 Д/С «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ»
16+
16.30 Д/С «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+
17.20 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ
16+
18.00 ГЛАВНОЕ С ОЛЬГой БЕЛОВОЙ
16+
19.40 Д/С «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО
СЫСКА. ГОДЫ ВОЙНЫ» 16+
23.00 ФЕТИСОВ 12+
23.55 Х/Ф «ПОСЕЙДОН» СПЕШИТ НА
ПОМОЩЬ» 12+
02.35 Х/Ф «МОРСКОЙ ОХОТНИК»
12+
03.45 Т/С «ОДЕССИТ» 16+

ТВ Центр



05.40 Т/С «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН»
12+
08.45 Х/Ф «АГАТА И СЫСК. ВЫГОДНЫЙ
РИСК» 16+
10.55 ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА 6+
11.30, 14.30, 00.30 СОБЫТИЯ
11.45 НАША СМЕШАНАЯ ЖИЗНЬ 16+
12.35 Х/Ф «ОГАРЕВА, 6» 12+
14.45 Д/Ф «ДОРОГИЕ ТОВАРИЩИ.
ОБОРОТНИ В ПОГОНАХ» 16+
15.30 Д/Ф «ОХОТА НА МАНЬЯКА. ДЕЛО
НОЧНОГО ГОСТЯ» 16+
16.20 Д/Ф «90-Е. КОРОЛИ ШАНСОНА» 16+
17.15 Х/Ф «ПРИСЯЖНАЯ» 16+
21.05 Х/Ф «КУКЛОВОД» 16+
00.45 ПЕТРОВКА, 38 16+
00.55 Х/Ф «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА»
12+

СПАС



05.00, 00.40 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
05.10 Д/Ф «ВАЛААМ» 0+
06.10 Х/Ф «РИМСКИЙ-КОРСАКОВ» 0+
08.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+
09.00 ПРОСТЫЕ ЧУДЕСА 12+
10.00 Х/Ф «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО...» 12+
11.25 В ПОИСКАХ БОГА 12+
12.00 БОЖЕСТВЕННАЯ ЛИТУРГИЯ. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ 0+
14.40 Д/Ф «СВИДЕТЕЛИ ХРИСТА.
МУЧЕНИКИ ПЕРВЫХ ВЕКОВ» 6+
15.50 ПРОФЕССОР ОСИПОВ 0+
16.20 Х/Ф «ПЕРЕД РАССВЕТОМ» 16+
18.00 БЕСОГОН 18+
19.15 Х/Ф «34-Й СКОРЫЙ» 12+
21.00 ПАРСУНА. С ВЛАДИМИРОМ
ЛЕГОЙДОЙ 6+
22.00, 23.25 Х/Ф «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР»
0+
00.50, 01.30 ГЛОБУС ПРАВОСЛАВИЯ 12+

5 канал



06.20 Т/С «ФИЛИН-4» 16+
07.00 Х/Ф «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ
ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ» 12+
09.00 ФИРМЕННЫЙ РЕЦЕПТ
12+
09.30, 01.55 Х/Ф «МОРОЗКО» 0+
11.10 Т/С «СЛЕДОПЫТ» 16+
22.00 Х/Ф «МАЖОР» 16+
00.00 Х/Ф «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ»
16+

ТНВ



06.00 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
06.30 СООТЕЧЕСТВЕННИКИ 16+
07.00 ШАГИ 16+
07.30 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+
08.00 КОНЦЕРТ 12+
09.00, 13.35, 05.10 ОТ СЕРДЦА К
СЕРДЦУ 16+
10.00 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+
10.30 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЬЯНКИ
12+
11.10 МАРШРУТКА 6+
12.05, 00.40 ТАМЧЫ-ШОУ 6+
12.35 НАРОД МОЙ... 12+
13.05, 04.35 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+
14.35, 21.50 СПЕКТАКЛЬ 16+
17.15, 21.00 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ
16+
18.10 КЭМИТ ЖЭВИТ 16+
19.05, 23.50 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+
20.00 СЕМЬ ДНЕЙ 16+
01.05 ПАНОРАМА 16+
02.45 ВЕСЕЛЫЕ ИСТОРИИ 16+
03.15 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
03.40 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ 16+

ОТВ



05.00, 08.00, 11.00, 22.00 НОВОСТИ ТАУ
«9 1/2». ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
06.00, 12.00, 00.00 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ
ЭТОМ. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
07.00, 16.00 Д/С «БОЛЬШЕ, ЧЕМ
ЛЮБОВЬ» 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55,
19.55, 21.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
09.00, 23.00 Д/С «А ДОМА ЛУЧШЕ»
12+
10.00, 10.30 Д/С «ПРИНЦИП
ДВИЖЕНИЯ» 12+
13.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ
НЕДЕЛИ 16+
13.30 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ
ЗАКОНА 16+
14.00, 01.00 Х/Ф «ЛЕТНИЕ ЛЮДИ»
12+
17.00, 21.30 Д/С «ВМЕСТЕ ПО РОССИИ»
12+
17.30 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+
18.00 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
18.35 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+
18.45 НОВОСТИ. БИЗНЕС СЕГОДНЯ
16+
19.00 Д/С «А ДОМА ЛУЧШЕ. ЧУКОТКА»
12+
20.00 Х/Ф «ДОРОГА К ДОМУ» 6+

СТС



06.00, 05.40 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+
06.55 М/Ф «МИЯ И Я. ЛЕГЕНДА
СЕНТОПИИ» 6+
08.25 М/Ф «ОГРИКИ» 6+
10.10 М/Ф «КОМАНДА МОНСТРОВ» 12+
11.55 М/Ф «ТАЙНА СЕМЬИ МОНСТРОВ»
6+
13.35 М/Ф «КЕНТЕРВИЛЬСКОЕ
ПРИВИДЕНИЕ» 6+
15.20 Х/Ф «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК»
6+
17.05 Х/Ф «ЛОВУШКА ДЛЯ
ПРИВИДЕНИЯ» 12+
19.00 Х/Ф «КАСПЕР. ЛЕГЕНДА
ВОЗВРАЩАЕТСЯ» 6+
21.00 Х/Ф «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ»
12+
23.20 Х/Ф «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ» 18+
01.20 Х/Ф «МИССИЯ АССАСИНА» 18+

ТВЗ



06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 НОВЫЙ ДЕНЬ 16+
08.30 ВКУСНО 16+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30 М/С «ЛЕДИ БАГ
И СУПЕР-КОТ» 6+
11.00, 11.30, 12.00 Т/С «СЛЕПАЯ» 16+
12.45, 13.45, 14.45, 15.45, 16.45, 18.00,
19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/С
«ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+
23.00 Х/Ф «МЕГАЗАВР» 18+
01.00 Т/С «ЗОЛОТО» 16+

РЕН ТВ



06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30 НОВОСТИ 16+
08.55 САМАЯ НАРОДНАЯ ПРОГРАММА
16+
09.25 ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО? 16+
10.25 НАУКА И ТЕХНИКА 16+
11.30 Д/С «ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ» 16+
12.55 НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ 16+
13.55 КУПИ-ПРОДАЙ 16+
15.00 БЕЗУМНЫЕ ФАКТЫ 16+
16.00 112 16+
16.55 Х/Ф «ГЛУБОКОВОДНЫЙ
ГОРИЗОНТ» 16+
19.00 Х/Ф «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ» 16+
20.45 Х/Ф «МЕСТЬ ЗЕМЛИ» 16+
23.00 ИТОГОВАЯ ПРОГРАММА 16+
23.55 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ
16+

СКАНВОРД

Сканворд-игра с сеткой 15x15. Включены изображения: дорожка через лес, мушкетер, леди баг, и другие. Слова вписаны в сетку по стрелкам.

Ответы на сканворд, опубликованный в предыдущем номере. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Бригадир. Спаржа. Эссе. Лорд. Свара. Ввод. Шоп. Коп. Диска. Азот. Пилка. Тодес. Наг. Сакз. Ядро. Иена. Осколки. Асс. Аул. Купе. Тайти. Мясо. Укус. Вага. Таиланд. Илия. Ангар. Омар. Кейс. Вкус. Лауреат. ПО ВЕРТИКАЛИ: Радиоприёмник. Краковяк. Попугай. Гусли. Секанс. Стек. Древко. Отстав. Водила. Арк. Рало. Киви. Одессит. Лос. Инам. Подшивка. Нал. Эскадра. Распад. Анаконда. Ротару. Крап. Гольфист.

ЗЕМЛЯ СМЕЕТСЯ ЦВЕТАМИ...

УДИВИТЕЛЬНОЕ РЯДОМ

Ирина Зеленцова

*Цветы – это ароматы вечности,
учители доброты и красоты*
Марк Твен

Ботанический сад Уральского отделения Российской академии наук – головное научно-исследовательское учреждение Урала, а также регионов Западной Сибири и Предуралья. Его сотрудники ведут не только серьезную исследовательскую работу, но и занимаются просвещением горожан. Здесь можно получить нужные советы по выращиванию и разведению растений, поучаствовать в мастер-классе и взять в свою копилку проверенный опыт.

Наш Ботанический сад умеет удивлять. Всегда приятно прогуляться по его тихим аллеям. Среди бурного ритма шумного мегаполиса они спокойны и живописны. А воздух и ароматы какие! Популярностью у горожан пользуются тематические выставки, экскурсии, лекции и мастер-классы. Они интересны не только школьникам, но и взрослым.

В удивительном мире папоротников



Обязательно посетите застекленные оранжереи Ботанического сада. В самой большой из них собрана одна из лучших в России коллекция тропических и субтропических растений. Возраст некоторых экземпляров коллекции достигает более ста лет!

При входе в оранжерею сразу попадаем в мир папоротников. Здесь они везде – и слева, и справа, растения расположились даже вверх, удобно устроившись в подвесных кашпо. В природе папоротники селятся на стволах деревьев, могут расти даже на телеграфных столбах. Эти удивительные растения появились на земле еще до динозавров, пережили все катаклизмы прошлого и продолжают существовать. В настоящее время насчитывается свыше 13 тысяч видов папоротников, различных по форме и окраске. В большом много-

образии они встречаются в субтропиках, в лесах умеренной зоны селятся только во влажных и тенистых местах.

У папоротника Олений рог необычна форма листьев. С возрастом их масса увеличивается до 100 кг. Им под силу с корнем вывернуть дерево, на котором сами же и произрастают. Такие гиганты! Уникальность и в том, что есть второй тип листьев, собирающийся у основания: образующий кармашки. Туда попадают погибшие насекомые, растительные остатки. Там копится гумус и создается питательная смесь для растения. Изначально зеленоватые, впоследствии листья приобретают бурю окраску, издавна кажутся сухими.

А по этой дорожке прошла греческая богиня Венера и обронила свой волос. По древней легенде там, где ступала нога богини, появился один из самых красивых папоротников – Венерин волос. Много черных нитей, как волосы, а сверху – ажурное покрывало. Растение напоминает кружево, небольшие сердечки. Такой папоротник используют как декоративное украшение при оформлении букетов. Нежный, изящный, он



производит впечатление невесомого облака. Но при малейшем подсушивании декоративность этих влаголюбивых растений теряется, они погибают, осыпаются. Был – и нет.

Помните, в ночь на Ивана Купала отчаянные смельчаки отправлялись на поиски огненного цветка, веря в его чудодейственные свойства. К сожалению, эти растения не цветут. Размножается растение спорами. С обратной стороны листа много темных, микроскопически мелких точек – спор. Их количество может достигать до 90 тысяч. Ветер подхватывает, разносит споры на большие расстояния. Попадая во влажные, теплые места, они прорастают. На папоротнике Пилея можно разглядеть каемочки вокруг каждого листочка из спор. Это необычно. Да и внешний вид не совсем характерный для папоротника.

О цветочной лихорадке и загадках экзотов

Во второй половине XIX века в викторианской Англии возникла мода на папоротники – птеридомания. Целая страна как будто помешалась на растениях. Папоротниками английские барышни интересовались куда больше, чем романами, сплетнями и вязанием. Увлечение привело к папоротниковой лихорадке, которая стирала классовые границы, затронула все слои – от рабочих и клерков до ученых и аристократов.



Люди собирали растения, выращивали у себя дома, в садах. Изображения папоротника можно было наблюдать повсюду: в керамике, стекле, металле, текстиле, фарфоре, дереве, печати по бумаге и скульптуре. Основной пик популярности пришёлся на 1850–1890-е годы. И сегодня папоротники сохраняют популярность. В любой интерьер вносят пышность, экзотичность, красоту, уют, гармонично смотрятся в любом стиле.

После птеридомании последовало увлечение орхиделириум. Как красивы орхидеи! В мире 40 тысяч видов этого тропического цветка. Нежные, мягкие, изящные завитки соцветия завораживают своей красотой. Уникальный цветок символизировал богатство и привилегию. Состоятельные люди нанимали людей, чтобы те путешествовали по всему миру, собирали редкие виды орхидей и привозили их в частные коллекции для разведения. Были открыты, например, орхидея - бабочка *Phalaenopsis Amabilis*, которая легко скрещивается с другими видами, и редкая призрачная орхидея *Dendrophylax Lindenii*. Сегодня сбор орхидей в дикой природе запрещён Конвенцией о международной торговле видами дикой фауны и флоры, находящимися под угрозой исчезновения.

Удивление вызывает оранжерея с цитрусовыми. Здесь есть и прародитель цитрусовых – citron. В Ботаническом саду выращивают крупные гибриды цитрона и лимона, мандариновое дерево, которое растёт более 50 лет. Сейчас лимоны только начинают набирать силу. Привлекает внимание банановая «пальма», как мы привыкли ее называть, с огромными ярко – зелеными листьями. Но на самом деле – это листья гигантской травы. Да, да, трава банан с ягодами банана. Огром-

ные, мощные листья вместе образуют, казалось бы, толстый ствол. Но его можно по листочку разобрать, как капусту – и останется небольшой черешок.

А еще вы узнаете, зачем монстере резные листья, как выглядит «динозавровое дерево», какова цветовая палитра перца и как он растёт, как питаются ядовитые растения. Конечно, поездку в далекие страны экскурсия по в Ботаническому саду не заменит, но впечатлений от красоты останется в памяти не меньше. Поверьте, это очень увлекательно!

И загляните в музей

После долгого перерыва вновь открыт музей истории Ботанического сада УрО РАН. Здесь представлена история формирования и развития Ботанического сада. В музее отражена совместная деятельность Института экологии растений и животных УрО РАН, лесного и ботанического отделов сада, оранжерей, комиссии по охране природы при Президиуме УрО РАН, Совета ботанических садов Урала и Поволжья, Уральского государственного медицинского университета (кафедра фармакогнозии).

Фонды Ботанического музея обширны и подразделяются на дендрологическую коллекцию, куда входят образцы древесин, и карпологическую – с образцами шишек, плодов и семян. А также документы, книги, монографии, научные труды учёных Ботанического сада. Помимо этих разделов, музей представляет разнообразные изделия из ивы, каталоги семян, гербарий растений, стенды с информацией о жизни научного учреждения, разнообразные и уникальные ботанические экспонаты. Можно купить для себя интересные экземпляры уже подросших растений и любоваться ими в собственном саду или на подоконнике.

Поразительно, сколько информации о растениях и цветах мы еще не знаем! Они напоминают о важности внимания к мелочам, о красоте природы и о том, что настоящая радость часто кроется в простых вещах. Цветы учат нас ценить моменты и видеть прекрасное в самом обыденном, помогают выражать чувства, вдохновляют на творчество. Мы изучаем их, а они чувствуют и слушают нас. Наш Ботанический сад умеет удивлять. А воздух и ароматы какие! По словам немецкого поэта и публициста Генриха Гейне, «ароматы – это чувства цветов, которые они нам дарят». И если вы не чувствуете аромата цветка, это не значит, что его нет. Это значит, что растение не хочет человеку его дарить. Стоит задуматься...

Человек должен со-настроиться с природой, чтобы она открыла ему свои тайны! Будем учиться возделывать сад нашей жизни. Ведь сажать сад – значит, верить в завтрашний день.

А ВЫ ЗНАЛИ?

gismeteo.ru

СЕДЫЕ ВОЛОСЫ –
ПОКАЗАТЕЛЬ
КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ

К 50-летнему возрасту примерно у половины населения наблюдается значительное поседение волос, однако ученые утверждают, что этот процесс свидетельствует вовсе не о старении организма, а скорее наоборот – является признаком хорошего самочувствия.

Эксперты поясняют, что возникновение седых прядей связано с действием антиоксидантов-глутатионов. Эти вещества играют ключевую роль в поддержании нашего здоровья, защищая клетки от повреждений свободными радикалами. По мере старения организма глутатионы прекращают взаимодействие с меланином, ответственным за окраску волос, переключаясь на выполнение жизненно важных функций – защиту от онкологических заболеваний, сердечно-сосудистых патологий и других серьезных болезней.

Таким образом, наличие седых волосков часто сигнализирует о крепком здоровье и эффективном функционировании защитных механизмов тела. Так что переживать по поводу появления серебристых прядей определенно не стоит. Возможно, именно они станут свидетельством долголетия и благополучия.

КОРОВЫ СПАСАЮТ
ОТ СТРЕССА

Городские жители Нидерландов нашли необычный способ расслабиться – они обнимают коров. Эта практика, известная как *koe knuffelen*, помогает снять напряжение и успокоить нервную систему.

Исследователи доктор Кэтрин Компитус и доктор Соня Бирбауэр решили изучить терапию с крупным рогатым скотом, опубликовав статью о когнитивных аспектах такого взаимодействия. В пилотном проекте в Нью-Йорке 11 добровольцев взаимодействовали с бычками Магнусом и Каллумом в течение 45 минут. Участники гладили и обнимали животных, а коровы реагировали на них с интересом, что способствовало созданию эмоциональной связи.

Исследование показало, что терапия с коровами может быть эффективной для людей и полезной для самих животных, которые испытывают комфорт в общении. Стресс у коров проявляется в громких звуках и быстрых движениях, но во время сеансов таких признаков не наблюдалось. Напротив, животные проявляли спокойствие и желание находиться рядом с участниками.

Это исследование подчеркивает важность учета точки зрения животных в терапии, открывая новые горизонты для использования крупного рогатого скота в качестве терапевтов.



ЛЮБОПЫТСТВО – НЕ ПОРОК

ЭКСПЕРТНОЕ МНЕНИЕ

doctorpiter.ru

Хотите даже в глубокой старости оставаться активным и гордиться прекрасной памятью? Основной секрет ясности ума прост: никогда не переставайте быть любознательными. Когда мы испытываем любопытство, химия нашего мозга меняется. Это не только обостряет интеллект, но и поддерживает умственную активность на протяжении всей жизни. В этом уверен 78-летний Энтони Д. Фредерикс, доктор педагогических наук, почетный профессор педагогики Йоркского колледжа в Пенсильвании, автор более 170 книг. Сейчас он уже на пенсии, но продолжает писать, выступать с лекциями и вести блог о психологии. Он поделился четырьмя привычками, которые помогают ему сохранять ясность мышления.

1. Признавать свое невежество

Современные исследования показывают, что самые успешные люди часто осознают границы своего понимания. Они не боятся признать, что многого не знают, и это не останавливает их, наоборот, мотивирует к новым открытиям.

Попробуйте раз в неделю выбирать тему, далекую от вашей профессии или привычных интересов. Это может быть что угодно: история авиации, загадки древних цивилизаций или необычные природные явления. Потратьте 5-10 минут на изучение и запишите три инте-

ресных факта. Такой подход тренирует мозг и расширяет кругозор.

2. Развивать гибкость мышления

Часто мы застреваем в шаблонном мышлении, ищем единственно верные ответы. Однако настоящая интеллектуальная свобода рождается из вопросов, на которые может быть множество решений. Попробуйте регулярно задавать себе вопросы, начинающиеся с «А что, если бы...»:

...вы прожили один день своей жизни заново? Что бы вы сделали?

...могли изменить какое-то историческое событие? Какое бы вы выбрали?

...овладели каким-то навыком или обладали каким-то талантом? Что бы это было?

Такие размышления пробуждают творческий потенциал и открывают новые горизонты для исследования.

3. Находить вдохновение в удивлении

Чувство восхищения перед чем-то великим или прекрасным усиливает любопытство. Это может быть встреча с новорожденным, невероятное творение архитектора или живописца или просто наблюдение за природой.

Хотя бы раз в месяц посещайте новое место, будь то парк, музей или булочная



Энтони Д. Фредерикс

в соседнем районе. Обращайте внимание на детали, записывайте впечатления. Эти моменты удивления обогащают внутренний мир и пробуждают жажду познания.

4. Читать неожиданные книги

Один из лучших способов развить любопытство – читать о том, что лежит за пределами ваших привычных интересов. Профессор Фредерикс признается, что даже после 50 лет преподавания он выбирает книги не только по педагогике, но и по маркетингу, палеонтологии, садоводству и даже об истории телевидения.

Зайдите в библиотеку и возьмите три книги на темы, о которых вы ничего не знаете. Читайте по главе в день – и вы удивитесь, куда приведет вас это путешествие.

КАК СНИЗИТЬ ДАВЛЕНИЕ БЕЗ ЛЕКАРСТВ?

РЕКОМЕНДАЦИИ

doctor.rambler.ru

Гипертонический криз может случиться где угодно: дома, на работе, в гостях или на улице. Не всегда аптечка будет под рукой. Вы можете помочь себе, уверен кардиолог Алексей Жито. Главное – знать правильный порядок действий.

1. Успокоиться и исключить любую нагрузку

Это первое, что вам необходимо сделать. Постарайтесь расслабиться, сесть в мягкое кресло или лечь – как вам будет удобнее. Обеспечьте себя притоком свежего воздуха; если вы дома, то обязательно откройте окно или форточку.

Телу тоже должно быть комфортно, поэтому расстегните пуговицы на рубашке, снимите ремень и обувь, а также все тугие украшения.

2. Не делать резких движений

Вам нужен полный покой, поэтому не надо резко вставать, садиться или активно перемещаться по комнате. Отдыхайте.

Через 30 минут повторно измерьте давление. Если оно опустилось на 20-30 мм ртутного столба, можно положить под голову высокую подушку.

3. Принять правильное сидячее положение

После того как вы лежали и состояние улучшилось, важно продолжать помогать себе. Для это надо сесть на высокий стул, кресло или же ступеньку лестницы – главное, чтобы ноги свиса-

ли и не касались земли. «В этом случае кровь от туловища и головного мозга уходит в депо – ноги. Вены лучше кровоснабжаются, состояние улучшается», – поясняет врач.

4. Съесть салат из огурцов

Свежие огурцы – это отличный продукт, который поможет справиться с высоким давлением. Именно свежие, а не соленые! В идеале из них стоит приготовить салат. Для этого надо мелко нарезать огурцы, петрушку и сельдерей, все перемешать и подать без соли и соусов. Такой салат – отличный мочегонный коктейль. Вся жидкость быстро выводится, а давление падает.

5. Выпить зеленый чай

Для того чтобы избавиться от лишней жидкости в организме, также подойдет зеленый чай. Есть и альтернативы: красный, желтый, молочный улун или цикорий. «Пейте напитки только в том случае, если уверены, что от них у вас не повышается давление. У некоторых людей может быть совершенно обратный эффект. В этом случае чай можно заменить на простую воду», – говорит врач.

Совет кардиолога: когда давление будет в норме, измерьте его, затем выпейте две чашки зеленого чая и снова измерьте через 20 минут. Если показатели такие же, значит, реакции на напиток у вас нет.

6. Отключить телефон и музыку

Вас не должны беспокоить сообщения, громкие звуки и яркий свет. В этом случае раздражители только будут мешать организму прийти в норму. Вы можете включить классическую музыку,



если знаете, что она помогает вам расслабиться и успокоиться. Также стоит глубоко и спокойно дышать – это отличная техника для нормализации состояния.

КСТАТИ

Бывает так, что при высоком давлении у человека учащается пульс. В этом случае вам может помочь массаж глазных яблок. Делать его очень просто: Закройте глаза. Аккуратно надавите на глазные яблоки указательными пальцами. Держите такое положение в течение 30 секунд. Процедуру можно повторить несколько раз с интервалом в 5 минут. После такого массажа снижается частота сердечных сокращений, состояние улучшается.

НИКОГДА НЕ СРЕЗАЙТЕ ПЛЕСЕНЬ С СЫРА И ХЛЕБА

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

gismeteo.ru/news

При появлении плесени на продуктах их следует немедленно выбросить, даже если поражён только небольшой участок. Об этом рассказала эксперт Роскачества Елена Спеценко.

По словам специалиста, плесневые грибы образуют микроскопические нити (гифы), которые могут проникать глубоко внутрь продукта. Кроме того, некоторые виды плесени вырабатывают токсичные вещества, способные сохраняться даже после термической обработки и накапливаться в организме.

Особенно опасны мягкие продукты с высоким содержанием влаги: овощи, фрукты, молочные и хлебобулочные изделия. Даже если удалить видимую плесень, в оставшейся части могут оставаться токсины. Например, в крупах, орехах и

джемах часто встречаются афлатоксины – вещества, разрушающие печень.

Плесневые грибы размножаются спорами, которые могут быть незаметны глазу, но всё равно присутствовать на поверхности продуктов. Поэтому эксперт советует тщательно мыть посуду и холодильники после хранения заплесневелых продуктов.

Регулярное употребление даже небольших доз токсинов, вырабатываемых плесенью, может привести к хроническим заболеваниям печени, аллергическим реакциям и снижению иммунитета. Наибольшую опасность продукты с плесенью представляют для детей, беременных женщин и людей с хроническими заболеваниями. Для предотвращения порчи продуктов важно соблюдать условия хранения и следить за сроками годности, подчёркивает эксперт.

ОСОБЕННОСТИ ЛЕТНЕЙ СТИРКИ: КАК УХАЖИВАТЬ ЗА ЛЕТНИМИ ВЕЩАМИ

ПРОСТЫЕ СОВЕТЫ

Mail.ru

Летом в наших гардеробах поселяются невесомые платья и топы из шелка, шифона и органзы, а еще мы чаще надеваем купальники и спортивную одежду из микрофибры и бифлекса. Как ухаживать за такими вещами, чтобы они не выцветали, не садились и не растягивались?

Как правильно стирать купальник

С наступлением лета купальники становятся важной частью гардероба. Перед первым выходом не забудьте постирать его в теплой воде с обычным мылом или небольшим количеством геля для стирки. Это поможет смыть пыль, следы краски и предыдущих примерок.

Каждый раз, вернувшись с пляжа или из бассейна, хорошо прополаскивайте купальный костюм в теплой воде и давайте ему высохнуть. При этом важно не отжимать его и не вешать под прямые солнечные лучи.

Раз в неделю, а также после окончания отпуска стирайте купальник более тщательно. Если его ткань допускает автоматическую стирку, сложите его в сетчатый мешочек и отправьте в машинку на бережный режим с температурой стирки не выше 30 градусов и без отжима.

Также хорошо использовать гель для стирки деликатных тканей или детских вещей. А вот кондиционер при стирке купальников добавлять не стоит. Сушить купальник рекомендуется горизонтально, разложив на полотенце.

Стирка шелка и шифона

Летящие наряды из шелка, шифона и органзы – обязательный атрибут летних прогулок и выходов в свет. Чтобы они всегда радовали, за ними важно правильно ухаживать. Сначала изучите этикетку: некоторые вещи допускают только профессиональную чистку. Если стирка шелка и шифона разрешена, используйте самый щадящий режим – минимальная температура и никакого отжима. Тогда шелк не будет садиться после стирки.

Из моющих средств разрешены порошки, гели и капсулы для обычной и деликатной стирки. На некоторых из них так и указано – «средство для

стирки шелка». Пятновыводители, отбеливатели и кондиционеры для вещей из шелка, шифона и органзы лучше не использовать.

Деликатной должна быть не только стирка, но и сушка. Мокрые вещи разложите на полотенцах, чтобы ушла лишняя влага. Затем их можно развесить на мягких плечиках. Гладить их лучше, пока они еще чуть влажные.

Выставляйте минимальную температуру и используйте марлю или муслиновую салфетку, чтобы защитить ткань. Это поможет без риска разгладить мятую органзу, шелк или шифон после стирки.

Стирка спортивной одежды

Спортивная одежда из быстросохнущих и мембранных тканей тоже требует особого ухода. Первый раз постирайте ее на быстром и деликатном режиме сразу после покупки, чтобы убрать остатки технических загрязнений.

Важный момент: для стирки мембранных вещей подходят только жидкие средства. Можно использовать обычные гели или выпущенные специально для спортивной одежды. Кондиционеры мембране не нужны, но их можно добавлять при стирке спортивной формы из других материалов.

Стирать спортивную одежду из микрофибры и других технологичных материалов нужно по мере загрязнения и только специальными средствами (для спортивной одежды и синтетики).

Если вы активно тренируетесь,правляйте форму в машинку после каждого занятия. Главное – выбирать щадящий режим с температурой не выше 40 градусов и минимальным количеством оборотов.



СЛИЗНИ АТАКУЮТ

СОВЕТЫ БЫВАЛОГО САДОВОДА

Римма Врубель

Эл. почта: WrubellRimma@mail.ru

Тел.: 8-904-980-30-77

Дожливое лето – рай для слизней! Если ваши растения выглядят, будто их изрешетили дробью, а по листьям размазаны серебристые следы, это работа ночных разбойников. Они выходят на охоту в темноте (днем слизни прячутся в сырых местах). Зато их ночные «набеги» могут за пару ночей уничтожить молодые посадки.

Но не паникуем – действуем! Давайте разберёмся, как быстро и эффективно избавиться от слизней без вреда для урожая.

Проверенные методы – для тех, кто не готов делиться своими овощами и цветами с вредителями.:

1. Механическая защита (без химии!)

- Ловушки: разложите вечером доски, мокрые тряпки или листья лопуха. Утром под ними будет «урожай» слизней – собиравайте и уничтожайте.

- Барьеры: опудрите землю вокруг растений золой, толченой яичной скорлупой или хвоей. Слизни не любят шершавые поверхности.

2. Народные средства

- Кофе: опрыскайте листья холодным кофейным раствором (1 ч.л. на стакан воды) – слизни его не переносят!

- Горчица: 100 г сухой горчицы на 10 л воды – опрыскивайте почву и нижние листья.

3. Биопрепараты (безопасные для людей и животных)

- «Улицид» – на основе фосфата железа. Рассыпьте гранулы между грядками



– слизни исчезнут за 2-3 дня.

4. Химия – только в крайнем случае!

- «Гроза» (метальдегид) – эффективно, но токсично! Используйте строго по инструкции и только там, где нет детей и животных.

5. Профилактика – чтобы слизни не вернулись

- Не загущайте посадки – слизни любят сырость и тень.

- Регулярно рыхлите почву – уничтожаете яйца вредителей.

- Привлекайте естественных врагов: ежей, жаб и птиц (поставьте поилки, сделайте укрытия).

Действуйте сейчас, и ваш урожай будет в безопасности. Удачи в борьбе с вредителями! Пусть ваши сады и огороды будут здоровыми и плодородными.

СКУМБРИЯ В БУТЫЛКЕ – ИДЕАЛЬНАЯ ЗАКУСКА

ВКУСНО ПОЕДИМ

Повар.ру

Если по каким-то причинам есть копченое нельзя, приготовьте рыбу по этому рецепту. Она выглядит как копченая, а на самом деле – это соленая в пряном маринаде скумбрия.

Приготовление: рыбу выбирайте свежую, жирную, без технических повреждений кожи. Свежую скумбрию (без головы) аккуратно поместите в чистую литровую пластиковую бутылку. Бутылка идеально подходит по размеру и удобно размещается в холодильнике. Главная магия заключается в маринаде. На 1,5 литра воды потребуется: 3 ст. л. соли, 1,5 ст. л. сахара, 2 ст. л. черного чая (для придания цвета), 10 горошин черного перца, 2 лавровых листа и главный секретный ингредиент – шелуха от 3 крупных луковиц. Именно луковая шелуха и черный чай создают золотистый оттенок,

а для аромата копчения в маринад можно добавить 1-2 щепотки копченой паприки.

Маринад нужно кипятить 5 минут, затем полностью охладить. Это важно! Горячий маринад может испортить и рыбу, и пластик. Остывший маринад тщательно процедите, чтобы удалить все твердые частицы. Получившейся ароматной жидкостью темно-коричневого цвета залейте скумбрию в бутылке доверху. Сверху горлышко бутылки можно накрыть фольгой. Затем бутылку поместите в холодильник. Запаситесь терпением! Рыбе потребуется не менее 48 часов, чтобы полностью пропитаться маринадом и приобрести желаемый вкус.

Через двое суток достаньте бутылку из холодильника, аккуратно разрезав ее или вытряхнув содержимое. Нарезьте рыбу порционными кусочками. Результат впечатляет: нежнейшая, ароматная скумбрия с красивым золотисто-янтарным цветом и восхитительным копченым привкусом.



СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ

Песня альпинистов

Александр Иванович из Екатеринбурга обратился в редакцию с такой заявкой. «Напечатайте, пожалуйста, песню на слова Юрия Визбора, где есть такие строчки: «Вот это для мужчин, рюкзак и ледоруб ...». В юности мы часто с друзьями ходили в горы, покорили не одну вершину. А теперь обязательно 8 августа отмечаем День альпиниста и вспоминаем любимые бардовские песни».

Вот это для мужчин – рюкзак и ледоруб,
И нет таких причин, чтоб не вступать в игру.
А есть такой закон – движение вперед,
И кто с ним не знаком, навряд ли нас поймёт.
Прощайте вы, прощайте,
Писать не обещайте,
Но обещайте помнить
И не гасить костры.
До послевосхождения,
До будущей горы.
И нет там ничего – ни золота, ни руд.
Там только-то всего, что гребень слишком крут.
И слышен сердца стук, и страшен снегопад,
И очень дорог друг, и слишком близок ад.
Прощайте вы, прощайте,
Писать не обещайте,
Но обещайте помнить
И не гасить костры.
До послевосхождения,
До будущей горы.
Но есть такое там, и этим путь хорош,
Чего в других местах не купишь, не найдёшь:
С утра подъём, с утра и до вершины – бой.
Отыщешь ты в горах победу над собой.
Прощайте вы, прощайте,
Писать не обещайте,
Но обещайте помнить
И не гасить костры.
До послевосхождения,
До будущей горы.

КОММЕРЦИЯ НА ДАЧЕ – ПОД ЗАПРЕТОМ!

Окончание. Начало на стр. 1

- СНТ сейчас наверняка несут финансовые и прочие убытки от подобной коммерческой деятельности?

- Разумеется, она приносит неудобства и соседям по участку, и всей территории садоводческого товарищества. Помимо того, что это небезопасно, ведь непонятно, кто приходит в садовое товарищество, это и определенный объем мусора, ведь если собственник ведет коммерческую деятельность, то получается, что он увеличивает нагрузку на территорию садоводческого товарищества. Плюс он нелегально использует понижающий тариф

на электроэнергию, который на сегодняшний день установлен для садоводов. А по закону, если в садовом товариществе кто-то ведет предпринимательскую деятельность, он должен заключить договор на получение тарифа по коммерческой стоимости. Плюс нагрузка на сами сети возрастает, при ведении бизнеса ж потребляют гораздо больше электроэнергии. У нас на сегодняшний день камень преткновения во всех садоводческих товариществах – расчет потерь, которые возникают в линии электропередачи: кто больше потребляет, тот увеличивает нагрузку и, соответственно, возникает больше потерь. А оплачивать их должно СНТ.



Надежда Локтионова

Поэтому многие садоводы сейчас отказываются платить за потери, говорят, что это несправедливо, переходят на прямые договоры, это все порождает множество различных конфликтов. Поэтому, конечно, законодательное регулирование подобных ситуаций весьма актуально.

САДОВОДЫ, ВАШ ВЫХОД!

Ежегодно организации социального обслуживания при поддержке Министерства социальной политики Свердловской области организуют среди граждан пожилого возраста конкурс «Золотая осень».

В этом году опытные садоводы – участники Школ пожилого возраста и клубов по интересам для старшего поколения посоревнуются в семи номинациях:

- «Благоухание осени» (оригинальный цветочный букет);
- «Грибник года» (фото, видео, презентации большого урожая грибов);
- «Чудо заморское» (редкое цветочное, овощное или плодово-ягодное растение, выращенное в местных климатических условиях);
- «Иду на рекорд» (собственно выращенные овощи и фрукты больших размеров в местных климатических условиях);
- «Лайфхак на даче» (полезная хитрость, помогающая в садоводстве и огородничестве);
- «Чудо-мастер» (элементы садового, огородного дизайна или необычный садово-огородный инвентарь, созданный «своими руками»);
- «Цветущий балкон» (лучший балкон, лоджия, украшенные декоративно-лиственными и цветочными формами).

Первый тур конкурса проводится на местах и продлится до 29 сентября. По его итогам финалисты смогут побороться во втором туре за звание абсолютных победителей своего управленческого округа.

ПЕНСИОНЕРЫ ТОЖЕ ЛЮБЯТ ПУТЕШЕСТВОВАТЬ

В.Н. Кобякова, Екатеринбург

С удовольствием вспоминаю свою поездку к морю, в Анапу. Здесь мягкий климат, отличные пляжи – песочные, галечные и ракушечные. Удобный заход в воду, ровное дно, небольшая глубина, температура воды 22-25 градусов. Море, конечно, главное преимущество этого южного города. Но в Анапе немало и других достопримечательностей.

В псковско-новгородском стиле построен храм Серафима Саровского. Его фундамент сложен из валунов, мощные стены снаружи не оштукатурены, только покрыты побелкой, создавая эффект древности. А самый старый в Анапе – собор Святого Онуфрия, который считается небесным покровителем города. Парк Ореховая роща – уголок, где любят отдыхать и местные жители, и туристы. Он начинался с саженцев грецкого ореха. Сегодня на

шести гектарах красуется больше двух тысяч хвойных и лиственных деревьев. Парк утопает в розах, тут много фонтанов, можно взять в прокат велосипеды и объехать все самые дальние уголки парка.

Много удивительных мест и в окрестностях Анапы. Например, красивейший поселок Абрау-Дюрсо, где находится завод шампанских вин. Одна из самых популярных локаций – Кипарисовое или Голубое озеро – искусственный водоем. Здесь прямо из воды растут 32 болотных кипариса с узловатыми корнями и приятным смолистым ароматом. В зависимости от освещения озеро, как хамелеон, может менять цвет – от нежного-голубого до насыщенного бирюзового.

В 18 километрах от Анапы находится один из самых удивительных и живописных природных объектов – Жемчужный водопад. Вода, падающая с утёсов, высота которых достигает 5 метров, разбивается на тысячи мелких капелек. Они сверкают на солнце, словно маленькие жемчужинки. В Анапе несколько океанариумов. Мы выбрали «Немо». В нем можно увидеть тропических акул, гроз-



bm24.ru

ных пираний, быстрых скатов. Работники океанариума проводят познавательные экскурсии, рассказывая о повадках обитателей южных морей. Интересно побывать и в замке «Львиная голова». Это целый комплекс развлечений. Особенно привлекает туристов рыцарский турнир, погружающий зрителей в эпоху Средневековья.



СТУДИЯ СЛУХА
СЕТЬ ЦЕНТРОВ СЛУХОПРОТЕЗИРОВАНИЯ
г. Екатеринбург
ул. Уральская, д. 64
Запись на прием:
+7 (912) 264-60-74
www.ssluha.ru

**СЛУХОВЫЕ
АППАРАТЫ**

**ПРИНИМАЕМ
ЭЛЕКТРОННЫЕ
СЕРТИФИКАТЫ**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Реклама. АО «НьюКо» ИНН 5052014973 ОГРН 1045010553125

НАШ САЙТ: газетapенсионер.рф
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Пенсионер №33 (1263)
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: П3196
Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца
Платеж через ПАО СБЕРБАНК – **ИНН 6659037532**

Общественно-политическое издание. Учредитель ООО «Истоки», г. Екатеринбург, ул. Шувакишская, 2. Газета зарегистрирована 29.10.1999 г. в Уральском региональном управлении Госкомпечати РФ, рег. №Е-3276. Газета выпускается при финансовой поддержке Министерства цифрового развития РФ.

При перепечатке материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Решение о публикации или об отказе в ней принимается редакцией.

Адрес редакции и издателя: Россия, 620000, Екатеринбург, ул. Антона Валека, 15, оф. 602.
Телефон: 8-992-019-56-04. **E-mail:** ps@mediakrug.ru.
Сайт: газетapенсионер.рф
Газета распространяется по подписке, в газетных киосках, почтовых отделениях города и области. Цена – договорная. Газета отпечатана в АО «Прайм Принт Екатеринбург», Россия, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корп. Н. Сдача номера в печать по графику – 16.00, фактически – 13.00, 12.08.2025 г. Дата производства 12.08.2025 г.
Выход в свет 13.08.2025 г. **Тираж** 12600 экз. **Заказ** 2057.

Гл. редактор Н.Д. Березнякова,
E-mail: ps@mediakrug.ru
Корреспондент Е. Зинковская
Верстка В. Маргиева
Отдел объявлений М. Волкова.
Отдел подписки О. Бироимова, тел. 8 953-825-76-81
По вопросам доставки газеты звонить:
по Екатеринбургу – (343) 371-45-04

Подписка на газету «ПЕНСИОНЕР» по QR-коду

