

Пенсионер

ГАЗЕТА, КОТОРУЮ ЛЮБЯТ И ЖДУТ

№ 35 (1265)
27 АВГУСТА 2025 г.

Дежурный по номеру

Вопрос: нужно ли отменять домашние задания в школе?

Ваши звонки принимаются с 26 августа по 2 сентября.
Звоните с 10 до 16 часов.

8-912-229-31-01
Горбачева Наталья Александровна

С ПРАЗДНИКОМ!

В нашем регионе есть очень важная и значимая дата – День пенсионера в Свердловской области. Сегодня этот праздник объединяет более 1 миллиона 250 тысяч свердловчан – именно столько пенсионеров проживает в наших городах и сёлах.

Ранее врио губернатора Свердловской области Денис Паслер отмечал: «Наши ветераны, наши пожилые люди всегда – вчера, сегодня, уверен, что и завтра – останутся активной составляющей нашего общества. Это очень грамотные люди, прошедшие школу – производственную, партийную, в разных сферах жизни, люди с активной жизненной позицией. Желаю этому прекрасному поколению здоровья, долголетия, как можно больше лет прожить окруженными заботой и вниманием».

Уральские пенсионеры – это люди крепкой закалки и силы духа. Благодаря их труду создано инфраструктурное и промышленное наследие, обеспечены достижения в науке, образовании, медицине, культуре и спорте, сформирован надёжный фундамент для будущих успехов региона и всей страны.

Наши пенсионеры активно участвуют в общественно-политических, спортивных, культурных мероприятиях, уверенно осваивают цифровые технологии и сервисы. Многие вовлечены в волонтерскую деятельность, патриотическую работу, объединены общей заботой о поддержке участников специальной военной операции.

Задача правительства Свердловской области – создать необходимые условия для активного долголетия наших земляков, обеспечить доступность всех мер государственной поддержки.

Дорогие пенсионеры! Будьте здоровы и счастливы!

Пусть каждый из вас ощущает надёжную защиту государства! С праздником!

Правительство Свердловской области

ЗДОРОВЬЯ, СЧАСТЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ!

Уважаемые ветераны, люди старшего поколения! Дорогие уральцы!

От имени депутатов Законодательного собрания поздравляю вас с Днём пенсионера в Свердловской области!

Уральцы «серебряного» возраста – это люди с активной гражданской позицией, живущие в одном ритме с родной страной. Они искренне любят Отчизну, передают свои знания и опыт молодому поколению, воспитывая в юных свердловчанх верность традиционным моральным ценностям и духовному наследию нашего народа.

Многие люди старшего поколения активно участвуют в деятельности общественных организаций. Волонтеры «серебряного» возраста ведут большую работу по поддержке участников специальной военной операции и жителей воссоединённых регионов.

Реализовать свой потенциал, вести интересную, насыщенную позитивными событиями жизнь им помогает комплексная областная программа «Старшее поколение», которая действует на Среднем Урале с 2011 года. В её рамках работают «Школы пожилого возраста» по разным направлениям, создаются условия для того, чтобы уральцы «серебряного» возраста могли обучаться компьютерной и финансовой грамотности, заниматься спортом и творчеством, изучать туристические маршруты родного края.

Дорогие земляки! Поздравляю с Днём пенсионера в Свердловской области! Желаю вам крепкого здоровья, счастья и благополучия! Пусть каждый ваш день будет согрет любовью и заботой близких людей!

Л.В. Бабушкина,
председатель Законодательного собрания
Свердловской области



С ПРАЗДНИКОМ МУДРОСТИ, ДРУЗЬЯ!

Уважаемые ветераны труда, дорогие пожилые жители Свердловской области! Мы, коллектив газеты, от всей души поздравляем вас с Днём пенсионеров Свердловской области – праздником мудрости, жизненного опыта и неиссякаемой энергии!

Вы – гордость нашего региона, люди, чей труд, преданность делу и самоотверженность заложили прочный фундамент для процветания Урала. Благодаря вашему труду в годы становления, в периоды подъёма и преобразований Свердловская область стала одним из ключевых центров промышленности, науки и культуры России.

Сегодня вы остаётесь активными, вовлечёнными в жизнь общества, передаёте молодому поколению свои знания, опыт и традиции. Ваши мудрость, доброта и жизнелюбие вдохновляют всех нас.

Пусть каждый день приносит вам крепкое здоровье, душевное спокойствие, радость общения с близкими и уважение окружающих. Пусть в ваших домах царят тепло, благополучие и забота. Спасибо вам за ваш вклад в историю и будущее нашей Родины!

С праздником, дорогие пенсионеры! Здоровья, счастья и долгих лет жизни в любви и уважении родных и близких!

Ваш «Пенсионер»

ПОД ОДНИМ ФЛАГОМ

Свердловская областная общественная организация ветеранов, пенсионеров – это огромная солидарная сила, объединяющая ветеранов и пенсионеров из 94 муниципальных образований области.

Мы поддерживаем информационную кампанию «Под Одним Флагом», инициированную Министерством обороны РФ и Управлением общественных проектов Администрации Президента Российской Федерации.

Во все времена, особенно в военные годы, наибольшей ценностью являлся

флаг страны, став символом нации. Сегодня флаг России напоминает нам о богатой истории страны, о подвигах предков и нынешних героев – участников специальной военной операции.

Областная ветеранская организация ежегодно проводит большое количество мероприятий патриотической направленности, посвящённых Дням воинской славы России, памятным датам. Торжественным моментом таких мероприятий являются живые истории о героях времён былых и настоящих. Важно, чтобы в памяти каждого гражданина нашей страны остались имена тех, кто защищал

и защищает интересы и суверенитет нашей Родины.

Участниками мероприятий нашей организации являются и воспитанники военно-патриотических клубов, юнармейцы. Ветеранская общественность совместно с молодёжью принимает участие во всероссийских акциях поддержки бойцов СВО. Равнодушных нет. Примером является участие во всероссийской акции «Окопная свеча». Повсеместно студенты Свердловской области совместно с ветеранами изготавливают окопные свечи для наших защитников.

Ветеранские организации выходят

с предложениями на администрации муниципальных образований по сбору гуманитарной помощи воинам СВО. Инициатива не остаётся без внимания, начинается большая кропотливая работа. Тонны грузов из муниципалитетов – продукты питания, медикаменты, теплые вещи, стройматериалы и многое другое – отправляются нашим бойцам.

Ветераны Свердловской области по-прежнему в одном строю с общественностью региона!

Юлия Качесова,
пресс-секретарь Свердловской ООО
ветеранов, пенсионеров

ВЕСТИ С МЕСТ

Екатерина Журавлева,
г. Среднеуральск

Колледж метрологии может вернуться к работе

По поручению главы Свердловской области Дениса Паслера в Среднеуральске на площадях здания колледжа планируют запустить новые программы среднего специального образования.

Направления, которые специалисты городского управления образования рассматривают как перспективные: технология продуктов питания животного происхождения, землеустройство, агрономия, садово-парковое и ландшафтное строительство, эксплуатация и ремонт сельскохозяйственной техники и оборудования, ветеринария, кинология, экономика и бухгалтерский учет, физическая культура и спорт, искусствознание, информатика и вычислительная техника, электроника, радиотехника и системы связи, фотоника, приборостроение, оптические и биотехнические системы и технологии, машиностроение, техника и технологии наземного транспорта, сельское, лесное и рыбное хозяйство, сервис и туризм. Направления и специальности сформированы исходя из потребностей производства, в том числе – для того, чтобы подготовить кадры для будущего кластера пищевой промышленности, который запустят на месте бывшей птицефабрики. Планируется, что потребность составит 5 тысяч рабочих мест.

«Возвращение к жизни колледжа – важный этап для развития сферы об-

разования в Среднеуральске. В регионе – дефицит рабочих кадров, у нас есть возможность подготовить выпускников на востребованные специальности и облегчить их дальнейшее трудоустройство. Сейчас мы готовим заявки в региональное министерство образования, проект уже поддерживают благотворители, недавно мы подписали важное соглашение на ИНОПРОМЕ. Кроме того, на промышленной выставке провели встречу с представителями Сбербанка, которые в перспективе могут помочь с разработкой высокотехнологичных образовательных программ и оснащением аудиторий», – отметил глава муниципального округа Среднеуральск Алексей Стасёнок.

Ранее по инициативе главы региона Дениса Паслера было решено выделить порядка 1,5 млрд рублей на развитие 7 новых кластеров «Профессионалитета» в Свердловской области. «Благодаря заключённым соглашениям у ещё 7,5 тысячи свердловских студентов появится возможность учиться на практике, на современном оборудовании. Кластеры объединят силы и ресурсы 6 министерств, свыше 30 колледжей и техникумов, более полусотни предприятий-партнёров и 11 организаций общего образования. Наша цель – сделать Свердловскую область местом, где каждый молодой человек сможет реализовать свои мечты и раскрыть свой потенциал», – отметил Денис Паслер.

Очистные: новый старт

Модернизация очистных сооружений в Среднеуральске включена в госпро-



грамму развития ЖКХ. После реконструкции их пропускная способность увеличится до 15 тысяч кубометров в сутки. Это даст возможность качественно обслуживать свыше 24 тысяч человек – 96% жителей округа.

Система также обеспечит водоотведение для школ, больниц и промышленных предприятий. Стоимость работ, которые пройдут в два этапа, составляет 2,84 млрд рублей. Первая очередь будет рассчитана на мощность 7,5 тысячи кубометров.

Благодаря запуску очистных сооружений в Среднеуральске можно будет строить новые жилые и инфраструктурные объекты. В проект включили оборудование российского производства, чтобы не допустить срыва запуска и проблемы с обслуживанием из-за санкций.

«В конце весны вместе с представителями федерального Минстроя и специалистами в сфере ЖКХ побывали в Балашихе, где производят оборудование для очистных сооружений. С руководством обсудили возможные вопросы и тонкости эксплуатации, посмотрели цикл производства оборудования. Также обговорили с подрядчиками все

важные моменты в преддверии грандиозной стройки», – рассказал глава муниципального округа Среднеуральск Алексей Стасёнок.

Кроме того, специалисты Среднеуральского водопроводно-канализационного хозяйства займутся проектированием и бурением нового источника питьевой воды. Дополнительный приток подключат к общему коллектору, это увеличит скорость наполняемости емкости. Мера необходима для решения перебоев с напором холодной воды.

Ситуацию с очистными сооружениями в городе держат на контроле и руководитель региона. «Тема назрела давно. Отсутствие современных очистных систем напрямую влияет на безопасность жителей нашего региона. В госпрограмму по развитию ЖКХ дополнительно внесли ремонт канализационного коллектора для очистных сооружений Среднеуральска. Работы проведем оперативно: объекты, учитывая их масштабы, будут сданы в 2026-2028 годах», – отметил глава Свердловской области Денис Паслер в социальных сетях.

ПЕНСИИ: КОГДА, КОМУ, СКОЛЬКО



ВОПРОС-ОТВЕТ

Владимир Васильев

Мы встретились с управляющим Отделением Социального фонда России по Свердловской области Еленой Алышиц, чтобы задать наиболее частые вопросы читателей газеты, касающиеся назначения страховых пенсий.

– Елена Анатольевна, в 2018 году был установлен новый пенсионный возраст для граждан России: 65 лет – для мужчин, 60 лет – для женщин. Но выйти на пенсию и получить пенсию – не одно и то же. Какие еще условия необходимо соблюсти для получения страховой пенсии по старости в Свердловской области?

– Страховые пенсии устанавливаются в соответствии с Федеральным законом № 400-ФЗ. В 2025 году для назначения страховой пенсии по старости необходимо не просто достигнуть пенсионного возраста, но также иметь не менее 15 лет страхово-

го стажа и не менее 30 индивидуальных пенсионных коэффициентов (ИПК).

– Что включается в страховой стаж? Только периоды работы?

– Нет, не только. В стаж включаются и так называемые нестраховые периоды: уход за детьми до полутора лет, уход за нетрудоспособными гражданами старше 80 лет, инвалидами 1 группы, детьми-инвалидами, а также служба в армии. За каждый год таких периодов начисляются дополнительные ИПК.

– Каковы размеры индивидуальных пенсионных коэффициентов за нестраховые периоды?

– Они разные. Например, за 1 год службы в армии по призыву или за год ухода за первым ребенком начисляется 1,8 ИПК. За 1 год ухода за вторым ребенком – 3,6 ИПК, а за 1 год ухода за третьим и четвертым ребенком – уже по 5,4 ИПК за каждого.

– Законодательство предусматривает возможность выхода на пенсию досрочно. Какие факторы влияют на это право?

– Право на выход на пенсию досрочно зависит от множества факторов: стажа, количества детей, профессии, места проживания и других. Главное условие – соответствие определенным критериям и наличие 30 ИПК.

– Какие категории граждан имеют право на пенсию досрочно?

– Список достаточно обширный: работники, трудящиеся в тяжелых условиях, к примеру, на железной дороге, машинисты метро, геологи, лесозагото-

вители, водители общественного транспорта, женщины-трактористки, летчики, моряки, сотрудники ФСИН, спасатели. Кроме того, педагоги, медики и творческие работники также могут выйти на пенсию досрочно при соблюдении определенных условий по стажу.

– Не могли бы вы привести конкретные условия выхода на досрочную пенсию? Например, для тех, кто работает на вредных производствах.

– Мужчины, работающие на вредных производствах, в горячих цехах или под землей, могут выйти на пенсию в 50 лет при условии, что они трудились на таких работах не менее 10 лет, а их общий стаж составляет не менее 20 лет. Для женщин эти условия несколько иные: возраст выхода на пенсию – 45 лет, стаж работы во вредных условиях – не менее 7,5 года, общий стаж – не менее 15 лет.

– Входят ли в список тех, кто имеет право на досрочную пенсию, многодетные матери?

– Для многодетных матерей предусмотрены особые условия. Мама троих детей и со стажем не менее 15 лет может выйти на пенсию в 57 лет, мама четверых детей – в 56 лет, а мама пятерых и более детей – в 50 лет. Женщины, родившие двоих детей и проработавшие не менее 12 лет в районах Крайнего Севера, также могут выйти на пенсию в 50 лет.

– Есть ли какие-то льготы у родителей детей с инвалидностью?

– Родители, воспитывающие детей с инвалидностью, тоже имеют право на выход на пенсию досрочно. Мужчина,

воспитывавший ребенка с инвалидностью до 8 лет, может выйти на пенсию в 55 лет при стаже не менее 20 лет, а женщина – в 50 лет при стаже не менее 15 лет. Но важно отметить, что пенсия за ребенка с инвалидностью выплачивается только одному из родителей.

– Как определяется размер страховой пенсии? От чего он зависит?

– Размер страховой пенсии определяется строго индивидуально. А зависит он от страхового стажа, заработной платы и страховых взносов, уплаченных работодателем. Из этих данных рассчитывается величина индивидуального пенсионного коэффициента. С 1 января 2025 года стоимость одного ИПК составляет 145,69 рубля.

– Какие факторы влияют на размер страховой пенсии?

– Таких факторов несколько. На размер пенсии влияет возраст обращения за ней: чем позже человек обратится за назначением пенсии после достижения пенсионного возраста, тем выше будет размер пенсии. Влияет и размер заработной платы: чем выше зарплата, тем больше пенсионных прав формируется. Также важна длительность страхового стажа – чем продолжительнее стаж, тем выше будет пенсия.

– Куда могут обратиться жители Свердловской области, если у них остались вопросы по теме страховых пенсий или есть какие-то нестандартные ситуации?

– В любой ситуации можно обратиться в региональный контакт-центр по номеру: **8 (800) 100-00-01**. Звонок бесплатный. Мы всегда готовы помочь и предоставить необходимую консультацию.

«ЖИВАЯ ОЧЕРЕДЬ» – СЛУЧАЙНОСТЬ ИЛИ ЗАКОНОМЕРНОСТЬ

ИСПЫТАНО НА СЕБЕ

Марина Блинова, г. Екатеринбург

С медицинской помощью, медработниками и учреждениями здравоохранения человека взаимодействует на протяжении всей жизни и, как бы ни печально это звучало, не всегда успешно.

Понятие «социально-медицинская работа» значительно шире просто медицинской помощи. Это – вид профессиональной деятельности медицинского, социально-правового характера, направленный на восстановление, сохранение и укрепление здоровья.

Всю эту деятельность осуществляют учреждения государственных, муниципальных и частных систем здравоохранения. Но зачастую, отправляясь в одно из перечисленных заведений, мы с первых шагов, еще не дойдя до медицинской помощи, сталкиваемся с фактами, которые невозможно отнести ни к медицинским, ни к социально-медицинским. Порой наблюдается нарушение медицинской деонтологии – учения, основанного на соблюдении принципов этики и морали, которые обязательны при подготовке медицинских работников. Принципы их профессионального поведения должны быть направлены на достижение максимальной пользы от лечения и минимизацию последствий некачественной медицинской помощи. Они регламентируют не только действия врача во время лечения, но и его отношение к пациенту, необходимость

сохранения врачебной тайны, постоянного совершенствования своих знаний и навыков.

На деле же при посещении поликлиники проблемы начинаются с записи на прием к врачу и получения талона на прием. Не во всех больницах Екатеринбурга, города-миллионника, доступна электронная запись к врачу, что уж говорить о районных больницах. Следовательно, это огромные очереди в регистратуру, запись к врачам – «узким» специалистам только через участкового терапевта, с ожиданием приема не менее двух недель.

А вспомните «знаменитые» бахилы, которые должны быть на всех! Как быть пациентам с протезами, с ограниченными движениями, с запретом или невозможностью наклоняться? На пороге почти каждого кабинета тебя, как школьника, могут отчитать за отсутствие бахил. Я сама неоднократно сталкивалась с этой ситуацией: при протезированных суставах мне нежелательно наклоняться, поэтому всегда держу в руках бахилы, извиняюсь и предлагаю медработникам помочь мне надеть их. Даже не хочу описывать, какая бывает на мою просьбу реакция, только два доктора извинились за замечание о бахилах.

Я видела возле гардероба мужчину, который достал из пакета ботинки с уже надетыми на них бахилами, а зимние сапоги убрал в пакет с документами. Значит, в кабинет к врачу он войдет, как требуется, в бахилах, а также с полной сумкой обуви и с тросточкой в руке.

А уж о вызове врача на дом можно вообще писать целые сюжеты – каких только советов ни услышишь, когда по

телефону вызываешь врача: «Бабушка, вам доктор от давления таблетки выписывал? Вот пейте их и приходите к врачу»; или «Нет температуры – врач не придет! И на давление не придет. И на сердечный приступ, и на приступ астмы тоже не придет»... Однажды я вызвала маме врача на дом. Услышав возраст пациента – 79 лет, диспетчер мне посоветовал дать бабушке валерианы и чай с лимоном. Я согласна, что нельзя принимать все вызовы подряд, но научите тогда работника, как профессионально отказать, и хотя иногда проверяйте, что нам советуют и почему отказывают.

Электронные амбулаторные карты – отдельный вопрос. Да, возможно, в них заносят все, что предусмотрено законом: сведения о диагнозах, нахождении на диспансерном учете. Но когда попадаешь на прием к тому или иному врачу, и если это – не твой участковый доктор, то он никогда и не смотрит информацию о пациенте в компьютере. Зачем тогда эта электронная карта? Насколько корректны в этом случае назначения такого доктора? Ведь можно не помочь, а навредить, не имея полного представления о пациенте, диагнозах, назначениях и противопоказаниях. Получается, что электронные амбулаторные карты удобны для проверяющих инстанций и составления отчетов, а не для пациента.

Ну, а от фразы «живая очередь» у кабинета врача уже многим становится страшно. Пресловутая электронная запись на прием делается заранее, поликлиника звонком и сообщением на портале госуслуг уведомляет пациента об этом, указывает имя врача и номер кабинета, дату и время приема, в ком-

пьютере у доктора – эта же информация. Кажется, вызывай по указанному времени, и все будет нормально. Но нет, никак так не вызывают. Вот и творится у кабинета «народное творчество»: кто – с талоном, кто – без, «живая очередь», начинаются споры, ругань. Кто же должен навести здесь порядок?

Хорошая форма существует на портале госуслуг: можно посмотреть, какие медицинские манипуляции и услуги были оказаны пациенту по ОМС за определенный период. Но уже и в средствах массовой информации не раз звучало, что медучреждения дают неверные, некорректные данные, чтобы показать освоенные на каждого пациента деньги страховой компании. Я столкнулась с этим лично, когда в заказанном мной перечне оказанных мне медуслуг увидела, что со мной якобы провели две телекоммуникационные консультации терапевты высшей категории! Их не проводили...

Однажды, когда я попросила назначить кардиограмму домой, поскольку передвигаюсь с тросточкой, на улице – гололед, а такая форма медуслуги есть, услышала ответ участкового терапевта: «Если вы нужны своим родственникам, то они берут вас под мышки и таскают по кабинетам!». К счастью, этот специалист уже не работает в поликлинике. Может, кому-то покажется, что это – мелочи, но только тем, кто их не ощутил на себе.

Да, в подавляющем большинстве наши медработники – отличные профессионалы, самоотверженные люди. Тем более досадно, что те, кто допускает подобные ситуации, бросают тень на все медицинское сообщество.

ЗОЛОТА НА УРАЛЕ НЕ ОСТАЛОСЬ

СПОРТ

Владимир Васильев
Фото: ДИП

В Екатеринбурге прошёл 34-й чемпионат России по боксу. Спортсмены Свердловской области завоевали на нём три медали. Правда, среди них нет ни одной золотой, лишь серебро и две бронзы.

Чемпионаты нашей страны по боксу проводятся с 1926 года. Но столица Среднего Урала принимала эти турниры только четыре раза – с учётом нынешнего. Впервые чемпионат СССР по боксу прошёл в Свердловске 75 лет назад – в июле 1950 года. Тогда в весовой категории до 54 кг победил 22-летний свердловский динамовец Александр Засухин. Это был первый представитель нашей области, ставший сильнейшим в стране.

Второй раз Свердловск принял лучших боксёров Советского Союза в 1976 году. Через 20 лет, в 1996-м, в Екатеринбурге прошёл чемпионат России.

Есть чем гордиться

Бокс – не самый успешный для свердловчан вид спорта. Но серьёзные достижения в нём у нас есть.

На Среднем Урале родились два олимпийских чемпиона: карпинец Шамиль Сабилов, победивший на Играх в Москве в 1980 году, и асбестовец Егор Мехонцев, завоевавший золото в 2012-м в Лондоне; а также четыре чемпиона мира – Юрий Александров из Каменска-Уральского (1982), Константин Цзю из Серова (1991), Александр Малетин из села Толмачёво Алапаевского района (1997) и Егор Мехонцев (2009). Цзю позже перешёл в профессионалы и добился выдающихся успехов, став абсолютным чемпионом мира.

После ухода Мехонцева сначала из любительского бокса, а потом и вообще из спорта свердловские боксёры выступают довольно скромно. За последние 13 лет они выиграли на чемпионатах страны только две золотые медали: в 2013 году победил Максим Газизов в весовой категории до 75 кг, а в 2023-м – Евгений Ляшков (57 кг).

У свердловчан – три медали

В чемпионате России-2025, который прошёл в екатеринбургском ДИВСе «Уралочка» с 15 по 22 августа, приняли участие около 300 боксёров из 63 регионов страны. Свердловскую область представляли 18 спортсменов из Екате-

ринбурга, Богдановича, Краснотурьинска, Нижнего Тагила, Серова и других городов региона.

Трое свердловчан завоевали медали. Так, 21-летний уроженец Краснотурьинска Максим Шумов стал бронзовым призёром в категории до 63,5 кг. Он одержал на турнире три победы, а в полуфинале уступил действующему чемпиону страны Илье Попову из Санкт-Петербурга. Шумов впервые пробился на пьедестал национального первенства.

Бронзовый призёр предыдущего чемпионата страны в категории свыше 92 кг, 30-летний Ярослав Дороничев повторил свой прошлогодний результат, но в более лёгком весе – до 92 кг. Дороничев уверенно дошёл до полуфинала, но там свердловчанину не повезло с жеребьёвкой: его оппонентом стал самый титулованный боксёр екатеринбургского турнира, двукратный чемпион мира, призёр Олимпийских игр, чемпион мира среди профессионалов Муслим Гаджимагомедов. Дороничев сражался с фаворитом достойно, но всё же уступил.

Отметим, что оба соперника свердловчан – Попов и Гаджимагомедов – впоследствии выиграли финальные поединки и стали чемпионами России.

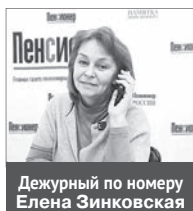
Наибольшего успеха среди боксёров Среднего Урала добился уроженец Ас-



беста Александр Дорофеев: 27-летний спортсмен по прозвищу «Танк» выступал в категории свыше 92 кг и впервые в своей карьере вышел в финал национального чемпионата. Ранее свердловский боксер не добирался даже до полуфиналов, так что нынешний турнир стал для него лучшим в карьере. Правда, решающий бой у «Танка» не получился: все пять секунд отдал победу его сопернику Давиду Суворову из Краснодарского края. Суворов стал чемпионом России второй год подряд. У Дорофеева – серебро.

Титул, который мог быть нашим

То, чего не смогли добиться нынешние свердловчане, сделал 23-летний уроженец Каменска-Уральского Всеволод Шумков, ныне проживающий в Санкт-Петербурге. Он завоевал золото в весовой категории до 60 кг. Он вернул себе титул сильнейшего боксёра страны, которым владел в 2020-2022 годах.



Дежурный по номеру
Елена Зинковская

ЛЕТО ЩЕДРОЕ, ЯРКОЕ, АКТИВНОЕ ...

Во время дежурства читатели рассказали, чем их нынче порадовало, озадачило и вдохновило самое теплое время года.

Ягодное изобилие

Все звонившие единодушно отметили богатый урожай ягод. Да и другие культуры не подкачали. На своем небольшом участке екатеринбурженка **Любовь Павловна** посадила всего понемногу, сама копала, поливала. А потом удивилась результату: «Даже не думала, что все так вырастет, – салат, кабачки, а какой чеснок уродился! Гладиолусы зацвели уже в первых числах июля и до сих пор меня радуют – красный, лиловый, желтый, сиреневый. Флоксы несколько недель подряд цветут. Золотой шар привезла от внуков из Тугулыма маленьким росточком, теперь он, как большой мяч. Смотрю в окно, вижу кусты смородины, рядом – черемуха на углу, по забору кошки ходят, – не могу наравдаться!».

Житель Асбеста **Владимир Александрович** тоже подтверждает: «Ягоды нынче полными ведрами собирали. Земля щедро уродила. Вырастить та-

кой урожай – немалый труд. И хорошо, если люди могут на нем хоть немного заработать. Раньше, например, были приемные пункты, где закупали у населения излишки. И сейчас нужно создавать магазины со своей продукцией. А пока в нашей торговле все китайское».

Сергей Леонидович из Верхней Туры на своем участке любит экспериментировать. Он ждет, когда созреют в теплице арбузы и дыни. Пока они меньше волейбольного мяча, но понемногу подрастают.

«Сад – это отдушина, – добавляет жительница областного центра **Любовь Михайловна**. – Он радует в любое время года, с любым урожаем. И пока я могу дойти от электрички до своего участка 3 км, буду туда ездить. Вообще, я – оптимист, всегда жду чего-то хорошего. Вот недавно катаракту убрали с одного глаза, теперь жду, когда подойдет очередь, и прооперируют второй глаз».

Расскажите о герое

Действительно, публикации в газете находят живой отклик у читателей. **Музе Николаевне** из села Косулино понравилась небольшая заметка про исследования ученых: «Прочитала в «Пенсионере», что, оказывается, коровы снимают стресс. Полностью с этим согласна. Много лет работала дояркой и точно знаю, что коровы – милые, умные, добрые, я их очень люблю. И хоть работа на ферме была тяжелая, но сил хватало на все – и петь, и танцевать, и детей растить».

Еще мне хотелось бы напомнить читателям о своем земляке Иване Ва-

сильевиче Соболеве – кавалере ордена Славы трёх степеней. Мы с ним – родом из села Першино, сейчас оно относится к Курганской области. Воевал Иван Соболев в составе Уральского добровольческого танкового корпуса, погиб в 1945 году. В марте 1983 года улица в Свердловске, на которой находится госпиталь ветеранов войн, получила имя Ивана Соболева. На здании госпиталя установлена мемориальная доска. Но сегодня среди моих знакомых мало кто знает об этом человеке, его подвигах. Будет возможность, расскажите о нем в газете обязательно».

Выручают огород и корова

Фаина Александровна Малышева из села Заводоуспенское Тугулымского МО тоже все лето проводит в движении. Правда, ее спортзал выглядит по-другому: «Вот вы писали про турнир косарей, – говорит пенсионерка, – так и я все лето с косой не расстаюсь, без нее никуда. У меня корова и телушка подрастает, такая проказница... Еще огород 5 соток. Сил, конечно, много уходит, чтобы с хозяйством управляться. В «Областной газете» от 20 июня написали, что власти ставят задачу по увеличению

продолжительности жизни россиян. Хочу уточнить, они о каких россиянах говорят? В нашем Заводоуспенском к столетию двигаться сложно. Аптека не работает, даже простого лекарства не купишь. ФАП стоит пустой, так как врача нет. Чиновники из областного минздрава обещали, что из Тугулыма «скорая» к нам за 20 минут доедет. Но это – на бумаге. На самом деле на дорогу уходит больше часа. И когда мы об этом написали в министерство, нас же обвинили в клевете. Вот такие у меня летние впечатления...».

Юбилей семьи и ностальгия по лучшим временам

Одним из ярких впечатлений уходящего лета для **Владимира Викторовича Шипулина** из Верхних Серег стал юбилей: «3 июля мы с женой Зоей Петровной отметили 55 лет совместной жизни. В День любви, семьи и верности в центре поселка торжественно поздравляли три пары семейных долгожителей – Карповых, Стрелковых и нас». В любви и согласии Шипулины вырастили двух дочерей, сейчас на каникулы к ним приезжают внуки.

А вот судьба Верхних Серег читателя очень беспокоит. «Когда-то у нас был коммунистический поселок, сегодня все приходит в упадок. От этого становится грустно, – с горечью говорит читатель. – Прочитал в газете, что в

Екатеринбурге установили памятник известному хоккеисту Николаю Дуракову, и сразу вспомнил, как он приезжал к нам в Верхние Серги. Трижды у нас проходили товарищеские матчи с областной сборной, в составе которой играл 7-кратный чемпион России. Сам я до 46 лет играл в футбол и хоккей. Привлек к этому меня отец-фронтовик. Свойны он вернулся без ноги, ходил на протезе, но футбол любил и меня тренировал. Прежде у нас была сильная команда, играли на кубок России. Мы первые в области открыли спортзал, который строили на комсомольских субботниках. Но сейчас стадион зарос. Да и все остальное приходит в упадок, обидно, ведь такие места вокруг красивые ...».

Наконец-то прошли эти мрачные девяностые

А вот у ветерана спорта из Кушвы **Алексей Степанович Тимошенко** настроение, напротив, поднимается. Он замечает, как в его городе спортивная жизнь возрождается: «В 14 лет я стал играть за кушвинскую футбольную команду «Горняк». В 1965 году мы стали чемпионами Свердловской области, «Горняк» входил в пятерку лучших команд страны. В те годы футбол был очень развит в нашем городе. У нас было прекрасное футбольное поле, здесь прошла первая спартакиада коллективов Свердловской области, проводились крупные соревнования по боксу, штанге. В этом большая заслуга Антонины Павловны Дягилевой, которую называли лучшим спортивным организатором области».

Потом некоторое время я выступал за сборную Центральной группы войск, жил в Европе. Довелось играть на отличных футбольных полях. И всегда замечал, что поле на родном кушвинском стадионе практически не

уступало европейским. А когда в 1990-е вернулся домой, на стадион было больно смотреть: там царил разруха и запустение. Но в последнее время к власти в городе пришли настоящие хозяйственники, которые любят спорт. Нынешний мэр города – сын игрока прежней кушвинской команды».

Сейчас я занимаюсь скандинавской ходьбой, регулярно хожу по улицам с палками. Вижу, что в городе открываются новые спортивные площадки, благоустраиваются старые. У нас есть отличный спортивный центр по физкультуре, спорту и туризму «Горняк», крытый каток с искусственным льдом «Благодать Арена». И футбольное поле снова в прекрасном состоянии. Даже водная станция преобразилась – все покрашено, обновлено, для малышей оборудованы песочницы. Душа радуется. Наконец-то прошли эти мрачные 1990-е годы. Кушва возрождается. И это – самое яркое впечатление нынешнего лета».

Готов поделиться секретами

Много спортивных побед и на счету екатеринбуржца **Рудольфа Николаевича Эделева**. Он – почетный мастер спорта СССР, 6-кратный чемпион РСФСР, заслуженный тренер России по баскетболу. До сих пор физическая активность занимает важное место в его распорядке дня. Этим летом у нашего читателя появился особый повод для радости и гордости. «Недавно я закончил философский труд о долгожительстве без телесной и духовной дряхлости. На собственном опыте убедился, что все держится на

повышенных нагрузках – физической, психической и мозговой. Именно при регулярных нагрузках организм сам себя лечит и от старости, и от болезни Альцгеймера. Сейчас мне 91 год, чувствую себя замечательно. Уж извините за мой оптимизм, – шутливо добавляет Рудольф Николаевич. – А если читателям «Пенсионера» будут интересны уроки, как жить долго и счастливо, к которым я пришел в течение жизни, с удовольствием готов ими поделиться. У вашей газеты есть обратная связь с читателями. И это очень здорово».

СТАТИСТИКА

Дежурному поступило **23** звонка
из Асбеста, Верхней Туры, Верхних Серег, Екатеринбург, Кушвы,
Нижнего Тагила, Белоярского, Ревдинского, Тугулымского районов.

ПЕРВЫЙ	МАТЧ ТВ	Домашний	ТВ Центр	ТНВ	СТС
05.00 ДОБРОЕ УТРО 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ: 08.10 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+ 10.00 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+ 10.50, 11.25, 00.00, 03.05 ПОДКАСТ. ЛАБ 16+ 11.55 ВРЕМЯ ГЕРОЕВ 16+ 13.00, 14.15, 19.00 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+ 17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+ 18.05 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+ 19.30 ЛЕТО ПОБЕДЫ 12+ 21.00 ВРЕМЯ 21.45 Т/С «СПРОСИТЕ МДСЕСТРУ» 16+ 22.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА» С ДМИТРИЕМ САЙМСОМ 16+ РОССИЯ 1 05.00 УТРО РОССИИ 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 ВЕСТИ 09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ 09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+ 12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+ 14.30, 02.10, 03.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 МАЛАХОВ 16+ 21.30 Т/С «СПАСКАЯ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+ 23.30 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+ НТВ 04.45, 08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ» 16+ 06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ 13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+ 14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+ 16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00, 00.00 Т/С «ЛИХАЧ» 16+ 00.45 Т/С «ПЕРЕСУД» 16+ 02.40 Т/С «ЧЕЛОВЕК НИКОГДА» 16+ КУЛЬТУРА K 06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+ 07.15 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО 16+ 07.45 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА 16+ 08.30, 23.50 Х/Ф «СОВЕСТЬ» 12+ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.35 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+ 10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+ 11.10, 01.15 XX ВЕК 16+ 12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. АРТ 16+ 13.00 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ 16+ 13.30 ЛИНЯ ЖИЗНИ 16+ 14.25 Х/Ф «ПЕРЕВОД С АНГЛИЙСКОГО» 16+ 16.30 ПЕРЕДВИЖНИК. ФИЛИПП МАЛЫВИН 16+ 17.15 Д/Ф «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 16+ 17.35 МАСТЕРА РОССИЙСКОЙ КОНЦЕРТНОЙ СЦЕНЫ 16+ 19.00 УРОКИ РУССКОГО 16+ 19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+ 20.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ 16+ 20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! 16+ 20.45 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ 16+ 21.30 «САТИ. НЕСКОЛЬКАЯ КЛАССИКА...» 16+ 22.15 Д/Ф «ИСТОРИЯ КИТАЯ» 16+ 23.05 Д/Ф «ЖУРНАЛИСТ. НИКОЛАЙ ДОЛГОПОЛОВ» 16+ ТНТ 06.30, 04.50 6 КАДРОВ 16+ 06.45, 05.45 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+ 07.45, 04.55 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+ 08.50, 02.20 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+ 11.00, 23.00 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+ 12.05, 00.00 Д/С «ПОРЧА» 16+ 13.15, 01.00 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+ 13.45, 01.25 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+ 14.20, 01.55 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+ 14.55 Х/Ф «ВЕРНУТЬ ЖИЗНЬ» 16+ 19.00 Х/Ф «КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НЕВЕСТКИ ЗА 10 ДНЕЙ» 16+ ТНТ 07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+ 08.00, 03.45, 04.35, 05.20 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+ 09.00 БОЛЬШОЙ КУШ. БАНКОТ 16+ 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/С «ИНТЕРНЫ» 16+ 17.00, 18.00 Т/С «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВИК» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/С «ХУТОР» 16+ 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/С «ПРО ЭТО САМОЕ» 16+ 23.00 Х/Ф «БАР «МОСКВАЧКА» 16+ 01.00 Х/Ф «ГРОМОВОЙ» 12+ ЗВЕЗДА 05.20 Х/Ф «ТИХАЯ ЗАСТАВА» 16+ 07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+ 09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+ 09.15 Д/Ф «НЕИЗВЕСТНЫЕ СРАЖЕНИЯ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ» 16+ 11.00, 23.15 Т/С «ВЕЧНЫЙ ЗОВ» 12+ 13.50, 17.10, 03.35 Т/С «ОФИЦЕРЫ» 16+ 17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+ 18.00 ВОЗДУШНЫЕ ВОЙНЫ 18.50 СПЕЦРЕПОРТАЖ 16+ 19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+ 20.10 СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ 16+ 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+ 22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+ 01.00 Х/Ф «РИСК - БЛАГОРОДНОЕ ДЕЛО» 12+ ТВ Центр 06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+ 08.15 ОМЖ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+ 08.40 Х/Ф «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ» 12+ 10.40, 04.10 Д/Ф «НАЗАД В СССР» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 СОБЫТИЯ 11.50 Х/Ф «ТАКЖЕНЫ ДЕТЕКТИВ» 12+ 13.45 МОИ ГЕРОИ 12+ 14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+ 15.05 Х/Ф «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ» 12+ 17.00 ПРОЩАНИЕ 16+ 18.10, 00.30 ПЕТРОВКА, 38 16+ 18.20 Х/Ф «ОРЛИНСКАЯ» 16+ 22.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 16+ 23.05 ЗНАК КАЧЕСТВА 16+ 00.00 СОБЫТИЯ. 25-И ЧАС СПАС 06.00, 08.30 УТРО НА СПАСЕ 0+ 11.00 Д/Ф «ДОНСКАЯ ИКОНА БОЖИЕЙ МАТЕРИ» 0+ 11.35, 01.00 Д/Ф «ИКОНА БОЖИЕЙ МАТЕРИ ПРИБЛИЖЕНИЕ УМА, БЛАГОДАТНОЕ НЕБО» 0+ 12.20, 21.05 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+ 12.10, 00.00 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+ 13.20 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+ 15.15 Х/Ф «КАМЕНЬ НОЖИЦЫ БУМАГА» 0+ 15.05 Х/Ф «КЫШ И ВАПОРТОФЕЛ» 0+ 17.00 Х/Ф «КОГДА НАСТАУПАЕТ СЕНТЯБРЬ» 0+ 18.55 Х/Ф «АНТОША РЫБКИН» 0+ 20.00 БЕСОГОН 16+ 22.05 Д/Ф «К. УШИНСКИЙ. ОТЕЦ РУССКОЙ ШКОЛЫ» 0+ 22.55, 23.30 ПОЛЕ БИТВЫ 16+ 00.10 Д/Ф «БЕСЛАН. ЗАПОМНИТЬ ТО, ЧТО ХОЧЕТСЯ ЗАБЫТЬ» 12+ 5 канал 06.00 09.30 Т/С «СВОИ-6» 16+ 08.05 ФИРМЕННЫЙ РЕЦЕПТ 12+ 08.40 ЗНАНИЕ - СИЛА 12+ 09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+ 13.30, 17.30 Т/С «СПЕД» 16+ 22.20 Т/С «ВЕЛИКОПЕЛЕНА ПЯТЕРКА-7» 16+ 23.10 Т/С «ВЕЛИКОПЕЛЕНА ПЯТЕРКА-4» 16+ 00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+ ТНВ 06.00, 13.05, 01.10 ПАНОРАМА 16+ 08.00, 17.00, 19.10, 22.20 КОНЦЕРТ 12+ 08.30, 18.20 Т/С «ЧЕЛОВЕК УХОДИТ-ПЕСНИ ОСТАЮТСЯ» 16+ 09.50 СЕМЬ ДНЕЙ 16+ 11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ 16+ 11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+ 12.05, 23.10, 04.20 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+ 15.25 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+ 16.00, 02.45 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+ 16.30, 00.15 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+ 17.30, 00.45 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+ 19.35 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+ 20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+ 21.25 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЫАНКИ 12+ 21.55 КУЛЬТУРНАЯ ПРОГРАММА 6+ 03.30 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ 16+ ОТВ 06.00, 13.00 ТОК-ШОУ «ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ. ИТОГИ НЕДЕЛИ» 16+ 07.00 ГЛАВНОЕ ДЛЯ НАС 16+ 07.10, 07.35, 11.10, 11.35, 12.35, 14.10, 14.35 Д/Ф «ШКОЛА. ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ» 6+ 07.55, 09.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+ 08.00 ДЕНЬ ЗНАНИЙ 12+ 10.00, 15.00, 01.00 Д/Ф «НАУЧНЫЕ СЕНСАЦИИ» 12+ 11.00, 14.00, 17.30 ГЛАВНОЕ ДЛЯ НАС 12+ 12.00 Д/Ф «РОССИЯ XXI ВЕК» 16.00 Х/Ф «ПРЕПОДЫ НА ВСЮ ГОЛОВУ» 16+ 17.40 НОВОСТИ ТМК 12+ 18.00, 21.00, 23.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+ 18.30, 20.45 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+ 18.40 ВЫБОРЫ 2025 Г 16+ 19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ 9/2 16+ 20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+ 20.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+ 00.00 «ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ НОРБЕРГ. ТОКИЙСКИЙ ТРИБУНАЛ». Д/Ф 16+ СТС 06.00 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+ 08.00 ПРЯТКИ 16+ 09.15 ОСТРОВ СОКРОВИЩ. ЗНАКИ СУДЬБЫ 16+ 12.10 Х/Ф «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ» 16+ 14.15 Х/Ф «МЛАДЕНЦ НА 30 000 000» 16+ 17.00 Х/Ф «МОЙ ШПИОН» 16+ 19.00, 19.30 Т/С «ОСТОРОЖНО, ЛЮДИ!» 16+ 20.00 Х/Ф «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ» 16+ 22.45 Х/Ф «РЭД» 16+ 01.00 Х/Ф «РАЙСКИЙ ПРОЕКТ» 18+ ТВ3 06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+ 08.30 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+ 09.00 Т/С «ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ» 16+ 09.30, 10.00, 10.45, 11.15, 11.45, 12.20, 12.45, 13.15, 14.00, 14.30, 15.00 Т/С «ГАДАЛКА» 16+ 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/С «СЛЕПАЯ» 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/С «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+ 23.00 Х/Ф «ИЗВЕРЖЕНИЕ» 16+ 01.30 КАДОНИ ШОУ 16+ РЕН ТВ 06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+ 09.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА 16+ 11.00 КАК УСТРОЕН МИР 16+ 12.00, 16.00, 19.00 112 16+ 13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+ 14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+ 15.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ 16+ 17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+ 18.00, 01.40 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+ 20.00 Х/Ф «ЗЕМЛЯ МАФИИ» 16+ 22.10 ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО? 16+ 23.30 Х/Ф «КРИО» 16+ ОТВ 06.00, 13.05, 01.10 ПАНОРАМА 16+ 08.00, 17.00, 19.10, 22.25 КОНЦЕРТ 12+ 08.30, 18.20 Т/С «ЧЕЛОВЕК УХОДИТ-ПЕСНИ ОСТАЮТСЯ» 16+ 09.50 СООТВЕТСТВЕННИКИ 16+ 11.00 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЫАНКИ 12+ 13.00, 17.30, 19.35, 00.45 ТАТАРЫ 12+ 11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ 16+ 11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+ 12.05, 21.25 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+ 15.25 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+ 16.00, 02.45 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+ 16.30, 00.15 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+ 20.00 НАРОД МОИ... 12+ 20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+ 23.10, 04.20 СПОЕМТЕ ВМЕСТЕ! 12+ 03.30 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ 16+ ОТВ 06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+ 07.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+ 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+ 08.30, 12.30, 15.30, 20.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+ 09.00, 11.00, 13.30, 18.00, 21.00 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+ 09.30, 14.30 ВМЕСТЕ ПО РОССИИ 12+ 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+ 10.00, 17.00 Д/Ф «НАУЧНЫЕ СЕНСАЦИИ» 12+ 11.30 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+ 13.00 ЗЕМЛЯ ЛЮДЕЙ 12+ 14.00, 01.30 Д/Ф «ЖИВОТНЫЕ ИЗМЕНЯВШИЕ МИР» 12+ 16.00, 00.25 Д/Ф «ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ НОРБЕРГ» 16+ 18.30, 20.45 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+ 18.40 ВЫБОРЫ 2025 Г 16+ 19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ 9/2 16+ 20.55 ВЕСТИ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА 12+ 23.30 ТОК-ШОУ «ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ. ИТОГИ НЕДЕЛИ» РЕН ТВ 06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+ 09.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА 16+ 11.00 ОБ УСТРОЕН МИР 16+ 12.00, 16.00, 19.00 112 16+ 13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+ 14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+ 15.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+ 17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+ 18.00, 01.15 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+ 20.00 Х/Ф «КОЛОМЫЯНА» 16+ 22.00 СМОТРЕТЬ ВСЕМ! 16+ 23.30 Х/Ф «ДОВЕРЬ» 18+ 5 канал 06.00, 09.30 Т/С «СВОИ-6» 16+ 06.35, 07.05, 07.40, 08.05 СТРАНА СОВЕТОВ 16+ 08.40 ЗНАНИЕ - СИЛА 12+ 09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+ 13.30, 17.30 Т/С «СПЕД» 16+ 22.20 Т/С «ВЕЛИКОПЕЛЕНА ПЯТЕРКА-7» 16+ 23.10 Т/С «ВЕЛИКОПЕЛЕНА ПЯТЕРКА-4» 16+ 00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+ СПАС 06.00, 08.30 УТРО НА СПАСЕ 0+ 11.00 Д/Ф «БЕСЛАН. ЗАПОМНИТЬ ТО, ЧТО ХОЧЕТСЯ ЗАБЫТЬ» 12+ 11.55, 00.00 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+ 12.05, 20.50, 03.20 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+ 12.55, 13.25, 13.50, 14.15 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+ 14.40 Х/Ф «СТЕКЛИК-ДОРОЖКИ» 0+ 16.05 Х/Ф «ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ» 0+ 17.55 Х/Ф «СЫН» 12+ 18.55 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+ 20.00 БЕСОГОН 16+ 21.50 Д/Ф «ЗОСИМА. ЗАВЕЩАНИЕ ДОНЕЦКОГО СТАРЦА» 0+ 23.30 ПОЛЕ БИТВЫ 16+ 00.10 Д/Ф «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА» 12+ 01.10 Д/Ф «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА АНТОНА МАКАРЕНКО» 0+ 5 канал 06.00, 09.30 Т/С «СВОИ-6» 16+ 06.35, 07.05, 07.40, 08.05 СТРАНА СОВЕТОВ 16+ 08.40 ЗНАНИЕ - СИЛА 12+ 09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+ 13.30, 17.30 Т/С «СПЕД» 16+ 22.20 Т/С «ВЕЛИКОПЕЛЕНА ПЯТЕРКА-7» 16+ 23.10 Т/С «ВЕЛИКОПЕЛЕНА ПЯТЕРКА-4» 16+ 00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+ СПАС 06.00, 08.30 УТРО НА СПАСЕ 0+ 11.00 Д/Ф «БЕСЛАН. ЗАПОМНИТЬ ТО, ЧТО ХОЧЕТСЯ ЗАБЫТЬ» 12+ 11.55, 00.00 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+ 12.05, 20.50, 03.20 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+ 12.55, 13.25, 13.50, 14.15 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+ 14.40 Х/Ф «СТЕКЛИК-ДОРОЖКИ» 0+ 16.05 Х/Ф «ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ» 0+ 17.55 Х/Ф «СЫН» 12+ 18.55 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+ 20.00 БЕСОГОН 16+ 21.50 Д/Ф «ЗОСИМА. ЗАВЕЩАНИЕ ДОНЕЦКОГО СТАРЦА» 0+ 23.30 ПОЛЕ БИТВЫ 16+ 00.10 Д/Ф «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА» 12+ 01.10 Д/Ф «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА АНТОНА МАКАРЕНКО» 0+ 5 канал 06.00, 09.30 Т/С «СВОИ-6» 16+ 06.35, 07.05, 07.40, 08.05 СТРАНА СОВЕТОВ 16+ 08.40 ЗНАНИЕ - СИЛА 12+ 09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+ 13.30, 17.30 Т/С «СПЕД» 16+ 22.20 Т/С «ВЕЛИКОПЕЛЕНА ПЯТЕРКА-7» 16+ 23.10 Т/С «ВЕЛИКОПЕЛЕНА ПЯТЕРКА-4» 16+ 00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+ СПАС 06.00, 08.30 УТРО НА СПАСЕ 0+ 11.00 Д/Ф «БЕСЛАН. ЗАПОМНИТЬ ТО, ЧТО ХОЧЕТСЯ ЗАБЫТЬ» 12+ 11.55, 00.00 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+ 12.05, 20.50, 03.20 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+ 12.55, 13.25, 13.50, 14.15 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+ 14.40 Х/Ф «СТЕКЛИК-ДОРОЖКИ» 0+ 16.05 Х/Ф «ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ» 0+ 17.55 Х/Ф «СЫН» 12+ 18.55 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+ 20.00 БЕСОГОН 16+ 21.50 Д/Ф «ЗОСИМА. ЗАВЕЩАНИЕ ДОНЕЦКОГО СТАРЦА» 0+ 23.30 ПОЛЕ БИТВЫ 16+ 00.10 Д/Ф «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА» 12+ 01.10 Д/Ф «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА АНТОНА МАКАРЕНКО» 0+ 5 канал 06.00, 09.30 Т/С «СВОИ-6» 16+ 06.35, 07.05, 07.40, 08.05 СТРАНА СОВЕТОВ 16+ 08.40 ЗНАНИЕ - СИЛА 12+ 09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+ 13.30, 17.30 Т/С «СПЕД» 16+ 22.20 Т/С «ВЕЛИКОПЕЛЕНА ПЯТЕРКА-7» 16+ 23.10 Т/С «ВЕЛИКОПЕЛЕНА ПЯТЕРКА-4» 16+ 00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+ СПАС 06.00, 08.30 УТРО НА СПАСЕ 0+ 11.00 Д/Ф «БЕСЛАН. ЗАПОМНИТЬ ТО, ЧТО ХОЧЕТСЯ ЗАБЫТЬ» 12+ 11.55, 00.00 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+ 12.05, 20.50, 03.20 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+ 12.55, 13.25, 13.50, 14.15 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+ 14.40 Х/Ф «СТЕКЛИК-ДОРОЖКИ» 0+ 16.05 Х/Ф «ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ» 0+ 17.55 Х/Ф «СЫН» 12+ 18.55 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+ 20.00 БЕСОГОН 16+ 21.50 Д/Ф «ЗОСИМА. ЗАВЕЩАНИЕ ДОНЕЦКОГО СТАРЦА» 0+ 23.30 ПОЛЕ БИТВЫ 16+ 00.10 Д/Ф «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА» 12+ 01.10 Д/Ф «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА АНТОНА МАКАРЕНКО» 0+ 5 канал 06.00, 09.30 Т/С «СВОИ-6» 16+ 06.35, 07.05, 07.40, 08.05 СТРАНА СОВЕТОВ 16+ 08.40 ЗНАНИЕ - СИЛА 12+ 09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+ 13.30, 17.30 Т/С «СПЕД» 16+ 22.20 Т/С «ВЕЛИКОПЕЛЕНА ПЯТЕРКА-7» 16+ 23.10 Т/С «ВЕЛИКОПЕЛЕНА ПЯТЕРКА-4» 16+ 00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+ СПАС 06.00, 08.30 УТРО НА СПАСЕ 0+ 11.00 Д/Ф «БЕСЛАН. ЗАПОМНИТЬ ТО, ЧТО ХОЧЕТСЯ ЗАБЫТЬ» 12+ 11.55, 00.00 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+ 12.05, 20.50, 03.20 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+ 12.55, 13.25, 13.50, 14.15 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+ 14.40 Х/Ф «СТЕКЛИК-ДОРОЖКИ» 0+ 16.05 Х/Ф «ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ» 0+ 17.55 Х/Ф «СЫН» 12+ 18.55 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+ 20.00 БЕСОГОН 16+ 21.50 Д/Ф «ЗОСИМА. ЗАВЕЩАНИЕ ДОНЕЦКОГО СТАРЦА» 0+ 23.30 ПОЛЕ БИТВЫ 16+ 00.10 Д/Ф «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА» 12+ 01.10 Д/Ф «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА АНТОНА МАКАРЕНКО» 0+ 5 канал 06.00, 09.30 Т/С «СВОИ-6» 16+ 06.35, 07.05, 07.40, 08.05 СТРАНА СОВЕТОВ 16+ 08.40 ЗНАНИЕ - СИЛА 12+ 09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+ 13.30, 17.30 Т/С «СПЕД» 16+ 22.20 Т/С «ВЕЛИКОПЕЛЕНА ПЯТЕРКА-7» 16+ 23.10 Т/С «ВЕЛИКОПЕЛЕНА ПЯТЕРКА-4» 16+ 00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+ СПАС 06.00, 08.30 УТРО НА СПАСЕ 0+ 11.00 Д/Ф «БЕСЛАН. ЗАПОМНИТЬ ТО, ЧТО ХОЧЕТСЯ ЗАБЫТЬ» 12+ 11.55, 00.00 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+ 12.05, 20.50, 03.20 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+ 12.55, 13.25, 13.50, 14.15 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+ 14.40 Х/Ф «СТЕКЛИК-ДОРОЖКИ» 0+ 16.05 Х/Ф «ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ» 0+ 17.55 Х/Ф «СЫН» 12+ 18.55 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+ 20.00 БЕСОГОН 16+ 21.50 Д/Ф «ЗОСИМА. ЗАВЕЩАНИЕ ДОНЕЦКОГО СТАРЦА» 0+ 23.30 ПОЛЕ БИТВЫ 16+ 00.10 Д/Ф «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА» 12+ 01.10 Д/Ф «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА АНТОНА МАКАРЕНКО» 0+ 5 канал 06.00, 09.30 Т/С «СВОИ-6» 16+ 06.35, 07.05, 07.40, 08.05 СТРАНА СОВЕТОВ 16+ 08.40 ЗНАНИЕ - СИЛА 12+ 09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+ 13.30, 17.30 Т/С «СПЕД» 16+ 22.20 Т/С «ВЕЛИКОПЕЛЕНА ПЯТЕРКА-7» 16+ 23.10 Т/С «ВЕЛИКОПЕЛЕНА ПЯТЕРКА-4» 16+ 00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+ СПАС 06.00, 08.30 УТРО НА СПАСЕ 0+ 11.00 Д/Ф «БЕСЛАН. ЗАПОМНИТЬ ТО, ЧТО ХОЧЕТСЯ ЗАБЫТЬ» 12+ 11.55, 00.00 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+ 12.05, 20.50, 03.20 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+ 12.55, 13.25, 13.50, 14.15 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+ 14.40 Х/Ф «СТЕКЛИК-ДОРОЖКИ» 0+ 16.05 Х/Ф «ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ» 0+ 17.55 Х/Ф «СЫН» 12+ 18.55 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+ 20.00 БЕСОГОН 16+ 21.50 Д/Ф «ЗОСИМА. ЗАВЕЩАНИЕ ДОНЕЦКОГО СТАРЦА» 0+ 23.30 ПОЛЕ БИТВЫ 16+ 00.10 Д/Ф «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА» 12+ 01.10 Д/Ф «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА АНТОНА МАКАРЕНКО» 0+ 5 канал 06.00, 09.30 Т/С «СВОИ-6» 16+ 06.35, 07.05, 07.40, 08.05 СТРАНА СОВЕТОВ 16+ 08.40 ЗНАНИЕ - СИЛА 12+ 09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+ 13.30, 17.30 Т/С «СПЕД» 16+ 22.20 Т/С «ВЕЛИКОПЕЛЕНА ПЯТЕРКА-7» 16+ 23.10 Т/С «ВЕЛИКОПЕЛЕНА ПЯТЕРКА-4» 16+ 00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+ СПАС 06.00, 08.30 УТРО НА СПАСЕ 0+ 11.00 Д/Ф «БЕСЛАН. ЗАПОМНИТЬ ТО, ЧТО ХОЧЕТСЯ ЗАБЫТЬ» 12+ 11.55, 00.00 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+ 12.05, 20.50, 03.20 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+ 12.55, 13.25, 13.50, 14.15 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+ 14.40 Х/Ф «СТЕКЛИК-ДОРОЖКИ» 0+ 16.05 Х/Ф «ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ» 0+ 17.55 Х/Ф «СЫН» 12+ 18.55 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+ 20.00 БЕСОГОН 16+ 21.50 Д/Ф «ЗОСИМА. ЗАВЕЩАНИЕ ДОНЕЦКОГО СТАРЦА» 0+ 23.30 ПОЛЕ БИТВЫ 16+ 00.10 Д/Ф «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА» 12+ 01.10 Д/Ф «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА АНТОНА МАКАРЕНКО» 0+ 5 канал 06.00, 09.30 Т/С «СВОИ-6» 16+<					

ПЕРВЫЙ



05.00 ДОБРОЕ УТРО
09.00 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45 11.20, 14.15, 19.00
ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.30 ЛЕТО ПОБЕДЫ 12+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ» 16+
22.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА» С ДМИТРИЕМ
САЙМСОМ 16+
00.00 Д/Ф «ОБЫКНОВЕННЫЙ ФАШИЗМ-2»
18+
01.05, 03.05 ПОДКАСТ ЛАБ
16+

РОССИЯ



05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00
ВЕСТИ
09.30 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/С «ТАЙНЫ
СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 МАЛОХОВ 16+
21.30 Т/С «СПАСКАЯ. НОВЫЕ СЕРИИ»
16+
23.30 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ
СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ



04.50 08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ»
16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35
СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ
16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00, 00.00 Т/С «ЛИХАЧ»
16+
00.45 Т/С «ПЕРЕСУД» 16+
02.40 Т/С «ЧЕЛОВЕК НИКУДА»
16+

МАТЧ ТВ



08.00 16.55 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ
12+
08.30 ГОЛОВАЯ НЕДЕЛЯ. РФ 6+
09.00 11.00, 14.55, 17.25 НОВОСТИ
09.05 13.35, 17.30, 21.20, 00.00 ВСЕ НА
МАТЧ! 12+
11.05 14.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ
12+
11.25 КОМАНДА МЕНТЫ
12+
12.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА
16+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
16.25 МАГИЯ БОЛЬШОГО СПОРТА. ЛЕГКАЯ
АТЛЕТИКА 12+
18.55 ХОККЕЙ. ОЛИМПЕВ ЧЕМПИОНАТ
МАТ. МАХ СПАРТАК (МСК) - СКА-
1946 (СПБ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
21.55 ФУТБОЛ. ЛИГА ПАРИ. АРСЕНАЛ
(ТУЛА) - СКА-ХАБАРОВСК. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
01.35 Д/Ф «РОНАДУ»
12+

КУЛЬТУРА



06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.15 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+
07.45 13.25, 22.15 Д/Ф «ИСТОРИЯ КИТАЯ»
16+
08.30 23.50 Х/Ф «СОВЕСТЬ» 12+
10.00 12.30, 17.00, 19.30, 23.35 НОВОСТИ
КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.10, 01.15 XX ВЕК 16+
11.50 Д/Ф «КРАСНОЯРСК. УСАДЬБА В.
ГАДАЛОВА» 16+
12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. КИНО 16+
13.00 16.00 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ
ИДЕЙ 16+
14.10 Д/Ф «ЖИВЕТ ТАКОЙ КАНЕВСКИЙ...» 16+
14.40 Х/Ф «ДЕЛО СУХОВО-КОБЫЛИНА» 16+
15.50 БЕЛАЯ СТУДИЯ. ВАЛЕНТИН ГАФТ
16+
16.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
17.15 23.05 Д/Ф «ЖУРНАЛИСТ. НИКОЛАЙ
ДОЛГОПОЛОВ» 16+
17.40 МАСТЕРА РОССИЙСКОЙ
КОНЦЕРТНОЙ СЦЕНЫ 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ 16+
20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
20.45 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ 16+
21.30 Х/Ф «СРАЖЕНИЕ ЗА ПОДНЕБЕСНУЮ»
16+
01.55 КОНЦЕРТ 16+

Домашний



06.30 06.00 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.30 05.10 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.30 02.25 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.40 23.05 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ»
16+
11.45 00.05 Д/С «ПОРЧА» 16+
12.55 01.05 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.25 01.30 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО»
16+
14.00 02.00 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ
ДУШ» 16+
14.30 ГАРМОНИЧНАЯ ЖЕНЩИНА 16+
14.50 Х/Ф «ЖЕНА МОЕГО СЫНА» 16+
19.00 Х/Ф «ТАЙНЫЙ ДНЕВНИК МОЕЙ
СЕСТРЫ» 16+

ТНТ



07.00 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00 КТО КУДА 16+
08.30 09.00, 10.00, 04.15, 05.05, 05.50
ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
11.00 16.00 Т/С «ИНТЕРНЫ» 16+
17.00 18.00 Т/С «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С
РУБЛЕВИК» 16+
19.00 19.30, 20.00, 20.30 Т/С «ХУТОР»
16+
21.00 21.30, 22.00, 22.30 Т/С «ПРО ЭТО
САМОЕ» 16+
23.00 Х/Ф «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО» 16+
01.15 Х/Ф «ВИНЧЕСТЕР. ДОМ, КОТОРЫЙ
ПОСТРОИЛИ ПРИЗРАКИ» 16+

ЗВЕЗДА



05.15 Т/С «ОФИЦЕРЫ» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ
16+
09.15 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.00 23.15 Т/С «ВЕНЧНЫЙ ЗОВ» 12+
13.35 17.10, 03.20 Т/С «ОФИЦЕРЫ. ОДНА
СУДЬБА НА ДВОИХ» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
18.00 ВОЗДУШНЫЕ ВОЙНЫ
18.50 СПЕЦРЕПОРТАЖ 16+
19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
20.10 Д/С «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ»
16+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
00.50 Х/Ф «ИЛИ УВИДИШЬ НЕБО»
12+

ТВ Центр



06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+
08.40 Х/Ф «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ»
12+
10.35 Д/Ф «НАЗАД В СССР» 16+
11.30 14.30, 17.50, 22.00 СОБЫТИЯ
11.50 Х/Ф «ТАЕЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 12+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.05 Х/Ф «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ!
СУДЬБА-ЗЛОДЕЙКА» 12+
17.00 ПРОЩАНИЕ 16+
18.10 00.30 ПЕТРОВКА, 38 16+
18.20 Х/Ф «ОРЛИНСКАЯ. МОЛНИЯ ЗЕВСА»
16+
22.35 ХВАТИТ СЛУХОВ! 16+
23.05 ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА 16+
00.00 СОБЫТИЯ. 25-И ЧАС
00.40 Д/Ф «НАСТОЯЩИЙ ДЕТЕКТИВ» 16+

СПАС



06.00 08.30 УТРО НА СПАСЕ 0+
11.00 Д/Ф «ЗОСИМА. ЗАВЕЩАНИЕ
ДОНЕЦКОГО СТАРЦА» 0+
12.45 00.10 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
12.55 13.25, 13.55, 14.25, 14.55
МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+
15.20 Х/Ф «ГЕРОИ ШПИОНЫ» 0+
17.50 Х/Ф «СЫН» 12+
18.55 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
20.00 БЕСОГОН 18+
20.50 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ
СВЯЩЕННИКА 12+
21.50 Д/Ф «ЗОСИМА. ПРОРОЧЕСТВА
СЫВЬАЛОУСЬ» 0+
23.05 23.40 ПОЛЕ БИТВЫ 16+
00.20 Т/С «АМЕРИКАНСКИЙ СЛЕД.
ОПЕРАЦИЯ УКРАИНА» 16+
01.20 Д/Ф «КАРДИЛЬ НАД ТЯНЬ-ШАНЕМ»
0+

5 канал



06.05 09.30 Т/С «СВОИ-6» 16+
09.00 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ
16+
13.30 17.30 Т/С «СЛЕД» 16+
22.05 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7»
16+
23.10 00.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЕРКА-4» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК
16+

ТНВ



06.00 13.05, 01.10 ПАНОРАМА 16+
08.00 17.00, 19.10, 22.15 КОНЦЕРТ 12+
08.30 18.20 Т/С «ЧЕЛОВЕК УХОДИТ-ПЕСНИ
ОСТАЮТСЯ» 16+
09.30 РОДНАЯ ЗЕМЛЯ 12+
10.00 НАРОД МОЙ 12+
10.30 17.30, 19.35, 00.45 ТАТАРЫ 12+
11.00 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ
16+
11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
12.05 ВРЕМЯ ПОГОВОРИТЬ 16+
15.25 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
16.00 02.45 СЕМЬ ДНЕЙ! 16+
16.30 00.15 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
20.00 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+
20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+
21.25 05.10 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ
16+
23.10 КЗМИТ ЖВИТ 16+
03.30 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ 16+
04.20 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+

ОТВ



06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО
12+
07.55 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55,
19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00 12.00, 15.00, 20.00, 22.30 СОБЫТИЯ
16+
08.30 12.30, 15.30, 20.30, 23.00 СОБЫТИЯ.
АКЦЕНТ 16+
09.00 13.30, 18.00, 21.00, 23.30 ВСЕ
ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
09.30 14.30 ВМЕСТЕ ПО РОССИИ
12+
10.00 17.00, 01.00 Д/Ф «НАУЧНЫЕ
СЕНСАЦИИ» 12+
11.00 ТОК-ШОУ «ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ.
ИТОГИ НЕДЕЛИ» 16+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК
16+
13.00 ЗЕМЛЯ ЛЮДЕЙ 12+
14.00 Д/Ф «ЖИВОТНЫЕ ИЗМЕНИВШИЕ
МИР. ЧЕМУ НАС НАУЧИЛА КОРОВА?»
12+
16.00 Д/Ф «ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ
НЮРНЕБЕРГ» 16+
17.45 НОВОСТИ 16+
18.30 20.45 НОВОСТИ РЕГИОНА
12+
18.40 ВЫБОРЫ 2025 Г 16+
19.00 21.30 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+
00.00 Д/Ф «КРАСНОДАРСКИЙ СПРУТ»
16+

СТС



06.00 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+
08.05 Т/С «ТЕТЯ МАРТА» 16+
11.35 Т/С «ПОЛИТЕХ» 16+
13.40 Х/Ф «НЕ ВСЕ ДОМА» 12+
15.50 Х/Ф «ИЛЛЮЗИЯ ПРЕВОСХОДСТВА»
16+
17.55 19.00, 19.30 Т/С «ОСТОРОЖНО,
ЛЮДИ!» 16+
20.00 Х/Ф «СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА» 16+
22.05 Х/Ф «СТУКАЧ» 16+
00.25 КИНО В ДЕТАЛЯХ С ФЕДОРОМ
БОНДАРЧУКОМ 18+
01.30 Х/Ф «ГОЛОВА-ЖЕСТЯНКА» 16+

ТВЗ



06.00 05.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.30 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
09.00 Т/С «ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ» 16+
09.30 10.00, 10.45, 11.15, 11.45, 12.20,
12.45, 13.15, 14.00, 14.30, 15.00 Т/С
«ГАДАЛКА» 16+
15.30 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/С
«СПЕЛАЯ» 16+
18.00 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/С
«ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+
23.00 Х/Ф «ВСЕМИРНЫЙ ПОТОП» 18+
01.15 Т/С «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ
ДОКАЗАТЬ» 16+

РЕН ТВ



06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ
16+
09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ
16+
10.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР 16+
12.00 16.00, 19.00 112 16+
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+
14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ
ИСТОРИИ 16+
15.00 Д/С «ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ»
16+
17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
18.00 01.25 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ
ГИПОТЕЗЫ 16+
20.00 Х/Ф «ТНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ»
16+
22.20 БЕЗУМНЫЕ ФАКТЫ 16+
23.30 Х/Ф «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ»
18+

ЧЕТВЕРГ, 4 СЕНТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ



05.00 ДОБРОЕ УТРО
09.00 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45 11.20, 14.15, 19.00
ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ
16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.30 ЛЕТО ПОБЕДЫ 12+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ»
16+
22.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА» С ДМИТРИЕМ
САЙМСОМ 16+
00.00 Д/Ф «ОБЫКНОВЕННЫЙ ФАШИЗМ-2»
18+
01.10, 03.05 ПОДКАСТ ЛАБ 16+

РОССИЯ



05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00
ВЕСТИ
09.30 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/С «ТАЙНЫ
СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 МАЛОХОВ 16+
21.30 Т/С «СПАСКАЯ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+
23.30 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ
СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ



04.50 08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ»
16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35
СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ
16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00, 00.00 Т/С «ЛИХАЧ» 16+
00.50 ПОЗДНЯКОВ 16+
01.05 Т/С «ПЕРЕСУД» 16+
02.55 Т/С «ЧЕЛОВЕК НИКУДА»
16+

МАТЧ ТВ



08.00 16.55 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ
12+
08.30 ТРЕТИЙ ТАЙМ 12+
09.00 11.00, 14.55, 17.25 НОВОСТИ
09.05 14.15, 17.30, 00.15 ВСЕ НА МАТЧ!
12+
11.05 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
11.25 КОМАНДА МЕНТЫ 12+
12.30 ЛЕГКИЙ БИЛЛОН. АЛЬФА-БАНК
КУБОК СДРУЖЕСТВА. СПРИНТ.
ЖЕН. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
16.25 МАГИЯ БОЛЬШОГО СПОРТА.
ВОЛЕЙБОЛ 12+
18.55 Д/С «МЯЧОМ В БРИТАНИЮ» 12+
21.00 ОУТЕЛО. БЕТЕЙМ МАТЧ. РОССИЯ
ИОРДАНΙΑ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
ИЗ МОСКВЫ
01.55 Д/Ф «МАРАДОНА. ЛУЧШИЙ В
ИСТОРИИ» 12+

КУЛЬТУРА



06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.15 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+
07.45 13.25 Д/Ф «ИСТОРИЯ КИТАЯ.
КОНФИЦИИ» 16+
08.30 23.50 Х/Ф «СОВЕСТЬ» 12+
10.00 12.30, 17.00, 19.30, 23.35
НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.10, 01.05 XX ВЕК 16+
12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. ТЕАТР 16+
13.00 19.00, 02.15 ЖИЗНЬ
ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ 16+
14.10 Д/Ф «ЖИВЕТ ТАКОЙ КАНЕВСКИЙ...»
16+
14.40 Х/Ф «ДЕЛО СУХОВО-КОБЫЛИНА» 16+
15.40 2 ВЕРНИК 2 16+
16.30 ПРЯНИЧНЫЙ ДОМИК 16+
17.15 23.05 Д/Ф «ЖУРНАЛИСТ. НИКОЛАЙ
ДОЛГОПОЛОВ» 16+
17.45 МАСТЕРА РОССИЙСКОЙ
КОНЦЕРТНОЙ СЦЕНЫ 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.05 ОТКРЫТАЯ КНИГА. А. ОРЛОВА.
ПУТОВКА, КОТОРАЯ ПОТЕРЯЛАСЬ
16+
20.35 Д/Ф «НАСТАВНИК ЦАРЕВИЧА.
ИСТОРИЯ ЧАРЛЬЗА СИДНЕЯ
ГИББСА» 16+
21.30 ЗНАТОК. КРИСТИНА МОЛТАРНА
16+
22.15 Д/Ф «ИСТОРИЯ КИТАЯ. ЦИНЬ
ШИХУАНДИ» 16+

Домашний



06.30 06.00 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
08.00 05.10 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
09.00 02.20 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
11.10 23.00 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ»
16+
12.15 00.00 Д/С «ПОРЧА» 16+
13.20 01.00 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.55 01.25 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО»
16+
14.25 01.55 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ
ДУШ» 16+
15.00 Х/Ф «ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ» 16+
19.00 Х/Ф «ВРЕМЯ ПРОЩАТЬ» 16+
04.00 Д/С «ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ
ПОСЛЕ ВАНГУ» 16+
04.50 6 КАДРОВ 16+

ТНТ



07.00 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00 09.00, 10.00, 04.55, 05.40
ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
11.00 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30,
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00,
16.30 Т/С «ИНТЕРНЫ» 16+
17.00 18.00 Т/С «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С
РУБЛЕВИК» 16+
19.00 19.30, 20.00, 20.30, 21.00 Т/С
«ХУТОР» 16+
21.30 22.00, 22.30, 23.00 Т/С «ПРО ЭТО
САМОЕ» 16+
23.30 Х/Ф «САДОВНИК» 18+
01.30 Х/Ф «КИНОБЕКЕР» 16+
03.05 Х/Ф «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНОЖАЛОВ»
16+

ЗВЕЗДА



05.05 13.35, 17.10, 03.10 Т/С «ОФИЦЕРЫ.
ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.00 23.15 Т/С «ВЕНЧНЫЙ ЗОВ» 12+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
18.00 ВОЗДУШНЫЕ ВОЙНЫ
18.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
20.10 КОД ДОСТУПА 12+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
00.50 Х/Ф «ИЛИ УВИДИШЬ НЕБО»
12+
01.55 Х/Ф «ДОРОГОЙ МАЛЬЧИК» 12+

ТВ Центр



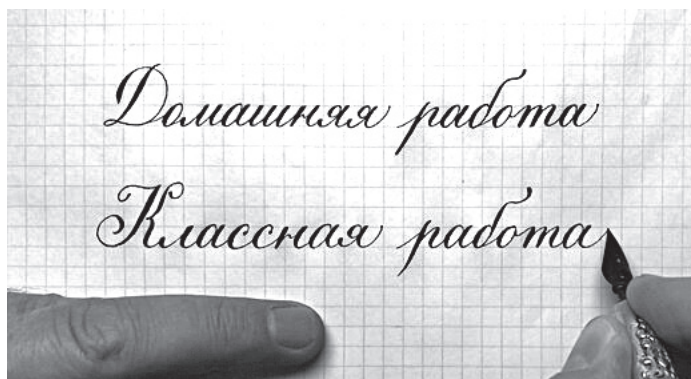
06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 05.30 СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+
08.40 Х/Ф «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ»
12+
10.35 Д/Ф «ФИЛИП». ВЗРЫВООПАСНЫЙ
ЮМОР» 16+
11.30 14.30, 17.50, 22.00 СОБЫТИЯ
11.50 Х/Ф «ТАЕЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ОХОТА НА
МАМОНТА» 12+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.05 Х/Ф «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ! СУДЬБА-
ЗЛОДЕЙКА» 12+
17.00 ПРОЩАНИЕ 16+
18.10 00.30 ПЕТРОВКА, 38 16+
18.25 Х/Ф «ОРЛИНСКАЯ» 16+
22.35 10 САМЫХ... 16+
23.05 Д/Ф «ЛЕГЕНДЫ СТРАДЫ» 16+
00.00 СОБЫТИЯ. 25-И ЧАС
00.40 Д/Ф «РУССКИЕ ТАЙНЫ» 16+

СПАС



06.00 08.30 УТРО НА СПАСЕ 0+
11.00 Д/Ф «ЗОСИМА. ПРОРОЧЕСТВА
СЫВЬАЛОУСЬ» 0+
12.20 00.05 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
12.30 21.00 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ
СВЯЩЕННИКА 12+
13.30 14.00, 14.25 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ
16+
14.50 Х/Ф «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В
ДОЛГ» 6+
16.30 Х/Ф «СТЕЖКИ ДОРОЖКИ» 0+
17.55 Х/Ф «СЫН» 12+
18.55 ВЕЧЕР НА СПАСЕ

ЗАКРЕПЛЯЮТ ЗНАНИЯ ИЛИ СНИЖАЮТ ИНТЕРЕС К УЧЕБЕ?



ОБСУДИМ?

От редакции: среди постоянных читателей «Пенсионера» немало педагогов-ветеранов, которые многие годы трудились в школах, средних и высших профессиональных образовательных учреждениях. Они по-прежнему следят за всеми изменениями в российской системе образования, часто вступают в заочную полемику с инициаторами новшеств. По мнению учителей-«стажистов», далеко не всегда такие нововведения идут на пользу подрастающему поколению.

Поэтому мы решили напечатать этот материал, чтобы узнать, а что думают об очередной инициативе законодателей те, кто отдал десятки лет воспитанию детей? Ждем ваших откликов, друзья!

Вновь об отмене «домашки»

Накануне нового учебного года в топе новостей – история с отменой домашних заданий для школьников. Тема учебной нагрузки обсуждается на самом высоком уровне. Как сообщил председатель Госдумы Вячеслав Володин, в сентябре Госдума вернется к теме чрезмерной нагрузки на школьников и, в частности, обсудит вопрос об отмене домашних заданий.

«Вопрос становится все более актуальным еще по причине, что у детей появляются новые возможности для формального выполнения домашнего задания – технологии искусственного интеллекта, поиск готовых ответов в интернете. Тем самым все это порой превращается просто в пустую трату времени», – отметил Володин.

Он попросил подписчиков своего телеграм-канала ответить на несколько вопросов: насколько эффективно выполнение домашнего задания в текущем виде, по каким предметам оно действительно необходимо, в какой форме и где его нужно делать: в школе после уроков или дома?

Кстати, это не первый такой опрос от официального лица: подобный был в ноябре 2024-го. Тогда было получено около 10 тысяч комментариев, более половины комментаторов подтвердили чрезмерную нагрузку на учеников. Одной из основных причин названы именно объем и сложность домашних заданий.

Реальность такова: в среднем наши дети проводят за учебой 8-10 часов в день, каждый третий школьник учится по субботам, 70-80% детей устают от учебного процесса. Как быть: отменять домашку или менять подходы к ней?

Не отменять, а менять

Некоторые считают, что домашние задания необходимы, так как помогают закрепить знания, сформировать самостоятельность, развить мышление и самодисциплину. Однако есть и мнение, что в нынешнем виде домашнее задание изжило себя, – прокомментировала ведущий научный сотрудник Института развития, здоровья и адаптации ребенка Татьяна Параничева. – По результатам исследований было выявлено, что выполнение домашнего задания положительно влияет на прогресс в обучении детей. Это – закрепление пройденного материала. Умение самому использовать и применять новые знания из школы. Большинство преподавателей поддерживают это мнение. Но часть считает, что выполнение домашней работы снижает интерес к учебе. В целом, если

верить исследованиям, объем домашнего задания необходимо распределять, опираясь на возраст учеников.

Максимально эффективный результат от выполнения домашнего задания наблюдается у учеников старших классов. А вот на начальном этапе обучения эффект от домашки очень низкий или даже отрицательный.

– В первую очередь, ученикам начальных классов необходимо привить интерес и любовь к обучению, а большой объем заданий действительно может развить в ребенке неприязнь к учебному процессу, – отметила далее эксперт. – Хороший эффект в начальных классах приносит чтение, особенно если дети читают вместе с родителями, в уютной обстановке. В средних классах ученики уже имеют развитый навык учебного процесса. На этом этапе выполнение домашней работы тоже показывает положительный результат. В старших классах выполнение домашней работы чаще становится способом закрепить материал, пройденный на уроке.

Однако если выполнение заданий занимает более двух часов, то возникает дефицит свободного времени. А это опасно: как показывают опросы, из-за недостатка времени на отдых и большого объема заданий у многих старшеклассников появляются проблемы психологического и физического характера.

– Другими словами, важен не объем, а качество материала, задаваемого на дом, – подчеркнула Татьяна Параничева. – К сожалению, большинство преподавателей совершают такую ошибку и разрабатывают «домашку» индивидуально для своего предмета, не задумываясь о других дисциплинах. Итог – школьники перегружены, успеваемость ползет вниз. Учителям необходимо совместно отслеживать количество задаваемого материала для самостоятельного выполнения.

Интересный факт: в концепции 4-летней начальной школы, на основе которой в конце 1980-х – начале 1990-х годов была создана современная «началка», была прописана идея о том, что для младших школьников домашние задания нецелесообразны. Тогда считалось, что учебного времени, отведенного на уроки, достаточно, чтобы дети успешно освоили программу.

СПРАВКА

С 1 сентября 2025 года согласно приказу Минпросвещения РФ № 704

вводится единое планирование по предметам, установлены нормы контрольных и проверочных работ – не более 10 процентов от общего количества уроков по программе.

Особо прописаны и нормы для выполнения домашних заданий в начальной школе.

Так, суммарный объем домашки по всем предметам не должен превышать: 1 час – для первоклассников, 1,5 часа – для учеников 2-го и 3-го классов, у четвероклассников должно уходить на домашнее задание не более двух часов.

МНЕНИЯ

Виктория Балаклеец, учитель школы №1, город Токмак Запорожской обл.:

– Домашние задания по математике, русскому и иностранному языкам должны быть короткими и направленными на закрепление ключевых навыков: 15-30 минут для тренировки конкретной темы. А вот естественные науки, обществознание, история лучше работают через исследования и проекты, подойдут форматы мини-исследований, коротких эссе, наблюдений. Литература и чтение обязательны. Домашняя работа может быть чтением с обсуждением в классе. Творческие предметы и технология – проекты и портфолио. Если задача развивает мышление, умение планировать, анализировать, то она оправдана. Если только проверяет, кто быстрее списал, – нет.

Анастасия Кошчева, учитель химии лицея №2, город Пермь:

– Отмена домашних заданий – конечно, радикальный шаг, к нему нужно подходить очень взвешенно. Действительно, использование искусственного интеллекта и готовых ответов из интернета может превратить «домашку» в формальность. Однако нельзя забывать и о том, что домашнее задание, выполненное творчески и с исследовательским подходом, прекрасно развивает критическое мышление, самостоятельность и углубляет понимание предмета. Не надо отменять. Надо менять! Менять отношение к домашнему заданию, менять его суть. Чтобы оно было не бременем, а инструментом роста. Чтобы дети понимали: думать – это важно. Думать – это интересно. Думать – это и есть жизнь.

«Российская газета»

С НАСТУПАЮЩИМ ДНЕМ ЗНАНИЙ!

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Уважаемые жители Свердловской области!

Дорогие педагоги, ветераны образования, родители, студенты и школьники!

От имени депутатов Законодательного собрания Свердловской области поздравляю вас с наступающим Днём знаний!

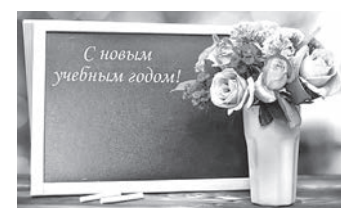
Первое сентября – особенный, волнующий праздник. Он олицетворяет

перспективы, новые возможности и стремление к знаниям. Скоро светлые классы школ, просторные аудитории колледжей и вузов вновь наполнятся звонкими голосами школьников и студентов.

Первое сентября – день, открывающий дорогу в будущее. От того, насколько насыщенным окажется путь, какие наставники – учителя и преподаватели – будут сопровождать подрастающее поколение, зависит развитие нашего региона и страны в целом. Только образованный человек способен преодолеть любые препятствия, справиться со

всеми вызовами современного мира.

На Среднем Урале действует более тысячи общеобразовательных организаций, в которых обучается свыше полумиллиона ребят. Важнейшая задача современного общества – дать достойное образование и воспитание детям, сохранить здоровье подрастающего поколения, обеспечить безопасность учебного процесса. В Свердловской области строятся и реконструируются школы, открываются новые центры «Точка роста», расширяется работа в рамках федерального проекта «Профессионалитет».



Дорогие друзья! От всей души поздравляю вас с Днём знаний!

Желаю успешного учебного года, крепкого здоровья, счастья и всего самого доброго!

Людмила Бабушкина, председатель Законодательного собрания Свердловской области

«АЛГА» ЗНАЧИТ «ВПЕРЕД!»

ДОБРЫЕ СОСЕДИ

Елена Зинковская
Фото автора

Более 200 свердловчан «серебряного» возраста собрал областной туристический слёт. Проходил он в этом году с национальным колоритом.

Гостеприимные хозяева

Это традиционное мероприятие проводится в регионе с 2012 года в рамках национального проекта «Семья» и областной программы «Старшее поколение» и направлено на поддержку и вовлечение пожилых граждан в активный досуг. Его организаторами традиционно выступают министерство социальной политики Свердловской области, региональный организационно-методический центр социальной помощи совместно со Свердловским региональным отделением Российского Красного Креста. Поддержку туристическому слёту в 2025 году оказали областной Центр развития туризма и оператор Единой социальной карты «Уралочка», подготовившие для участников мероприятия специальные сувениры.

Темой нынешнего турслета стало национально-культурное наследие татарского и башкирского народов – неотъемлемой части истории и самобытности многогранного Урала, где сегодня проживают более 120 народностей. Поэтому слет проходил под названием «Алга Урал!», что в переводе означает «Вперед, Урал!». А местом его проведения стало старинное татарское село Аракаево, которое расположилось на живописных берегах реки Серги в Нижнесергинском районе.

С раннего утра 20 августа к Национальному культурному комплексу села Аракаево начали подъезжать автобусы из разных уголков области – Березовский, Талица, Камышлов, Нижний Тагил, Екатеринбург, Арты, Ачит. Гостеприимные хозяева напоили гостей чаем с десертным блюдом уральских татар – килен бэлеше. Праздничное настроение создавали разносящиеся над селом татарские народные мелодии и местные жители в ярких национальных костюмах. Даже погода в этот день не подвела: хотя в области повсеместно бушевали ливни, над Аракаево во время слета не пролилось ни капли.

Добрая традиция

Наконец все в сборе, 18 команд построились на зеленом поле стадиона. Их приветствовали официальные представители Свердловской области, Нижнесергинского района, Михайловского муниципального образования. «Турслёт – это добрая традиция нашего региона с 2012 года. Социальный туризм фактически является приоритетным направлением программы «Старшее поколение» и нацпроекта «Семья». Он помогает участникам лучше узнать свой край, подружиться и весело провести время. Конечно, поддержка старшего поколения и пожилых людей сегодня является одним из приоритетов политики врио губернатора Свердловской обла-



сти Дениса Паслера», – сказал министр социальной политики региона Андрей Злоказов. – И хотя слет подразумевает некую соревновательность, но мне кажется, что самым главным результатом сегодняшних соревнований будет ваше общение».



– Мы рады приветствовать всех на гостеприимной аракаевской земле, – сказал, обращаясь к участникам турслета, директор Национального культурного комплекса села, заслуженный деятель искусств Республики Татарстан Салават Губаев. – Юго-запад Свердловской области – места компактного проживания русских, татар, башкир, марийцев, мордвы. Все мы живем в дружбе и согласии, сохраняя свои национальные традиции. Секрет этого мирного существования, наверное, – в знании и уважении живущих рядом с тобой людей. Сегодня наша задача – познакомить вас с миром татарской культуры, с нашими обычаями, обрядами, кухней.

А потому нынешний турслет превратился в небольшой Сабантуй – веселый праздник с песнями, танцами, национальными играми, конкурсами. Команды перетягивали канат и носили ведра с водой на коромысле, прыгали в мешках, носили яйцо в ложке, которую держали зубами, пытались с завязанными глазами ударить палкой по горшку, от души молотили друг друга мешками с соломой, стараясь сбить противника с бревна. Выполнить эти задания было не так просто. Например, донести воду на коромысле и не пролить её – не просто условие состязания, а древнее поверье. Согласно ему, чем больше жидкости в ведре, тем выше вероятность, что вторая половинка сохранит верность.

Музыка, смех и шутки не смолкали, глаза сияли от встречи со старыми друзьями, от обретения новых друзей. Пожилые люди на глазах становились моложе, а их настроение поднималось выше макушек молчаливых Уральских гор, окруживших Аракаево со всех сторон.



было зрелище! А сколько эмоций!

В финале участники слета собрались в зрительном зале Национального культурного комплекса Арамашево. Здесь были озвучены итоги домашнего задания – конкурса видеороликов «Ждём вас в гости!». В них команды рассказывали об уникальности и красоте родных мест, приглашали приехать к ним и увидеть все достопримечательности своими глазами. Абсолютным победителем члены жюри признали команду «Ветер странствий» из Камышловского района. Серебро ушло к команде Талицкого района «Таличане». Обладателем бронзовой награды стала команда «Бутсы» из Байкаловского района. Под бурные



«Общий танец»

Силы, растраченные в активном движении, помог восстановить обед с блюдами татарской национальной кухни. Далее участников слета ждали мастер-классы по приготовлению татарского национального блюда «чак-чак», тамбурной вышивке и выжиганию по шелку, экскурсии в Аракаевский историко-краеведческий музей, викторины по литературе и истории Татарстана.

В завершение череды веселых и познавательных уроков команды снова вышли на стадион, чтобы разучить народный танец уральских татар «кумэк бию», который так и называется – «общий танец». К ним присоединились артисты народного фольклорного ансамбля песни и танца «Сардария» из Аракаево и соседних сел – Урмикево, Перепряжки, Акбаша, Шокурово и других. Вот это

овации победителям вручали призы. В паузах между награждениями зрители тепло принимали выступления творческих коллективов МУК НКК Аракаево и его филиалов.

«Сегодняшнее событие – это отличный повод еще раз увидеть многообразие Урала, а также прекрасный повод для того, чтобы приехать в гости к друзьям, которых, я уверен, многие из вас нашли сегодня на этом турслете», – подчеркнул члены жюри, организатор мероприятия, директор Организационно-методического центра социальной помощи Семен Белкин.

Завершившийся турслет предваряет замечательный региональный праздник – День пенсионеров Свердловской области, который отмечается в последнее воскресенье лета. За ним следует месячник пенсионера, который также будет насыщен мероприятиями.

ВОТ ТАКАЯ «ЗАБОТА»

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Елена Зинковская



Читатели обращаются в любимую газету по самым разным поводам.

В последнее время львиная доля всех звонков в редакцию от екатеринбуржцев и гостей города касаются исчезновения в областном центре остановочных комплексов.

Дело в том, что городские власти, задумав благое дело – обновить остановочные комплексы, кажется, не рассчитали силы и средства. Старые остановки они демонтировали, и теперь на их месте на городских улицах зияют проплешины со вспученной плиткой, грязной щебенкой. Ни навесов, ни лавочек поблизости нет. О том, что это остановка, можно догадаться лишь по дорожным указателям.

Возмущению пожилых жителей Екатеринбурга нет предела. «Живу в Орджоникидзевском районе, – рассказывает Алефтина Иосифовна, – недалеко находятся два больших торговых комплекса – «Омега» и «Белка-маркет». Почти год, как там убрали остановочные комплексы, ничего

не поставив взамен. Мне 84 года. Нужно было ехать в больницу, я ждала троллейбуса в очень жаркий день. Я почувствовала себя плохо, но даже прислониться было некуда, некуда сумку поставить, хоть на землю садись. Как же можно так поступать с горожанами? Кому помешали старые остановки? И зачем их убирать, если не можете сразу заменить?

А когда возле 95-й школы я увидела новую остановку, еще больше удивилась. Курам на смех – будочки 50 см шириной. Как они могут спасти людей от дождя, от ветра? Все равно всем приходится на улице стоять. Зачем нам такая «забота»? Вот у «Веер-молла» появилась остановка-красавица. Но ее соорудили на средства владельцев этого торгового комплекса. Если бы такие комплексы стояли везде...».

Уже много месяцев нет остановочного навеса и в поселке Калиновский. Давняя читательница «Пенсионера» Александра Савватеевна Волосенцева – человек деятельный, она обратилась с этой проблемой в аппарат полномочного представителя Президента в Уральском федеральном округе. А ответ ей пришел... от главы администрации Кировского района Екатеринбурга А.А. Корюкова: «Согласно информации, предоставленной департаментом транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры администрации Екатеринбурга, мероприятия по обустройству остановочных пунктов выполняются в соответствии с муниципальной программой «Развитие системы общественного транспорта и

обеспечение безопасности дорожного движения в муниципальном образовании город Екатеринбург на 2022-2026 годы, утвержденной постановлением администрации Екатеринбурга от 25.10.2021 г. № 2287... Работы по установке остановочного навеса «Поселок Калиновский» включены в муниципальную программу и планируются к выполнению до 1.11.2025 г.».

А пока пенсионерам поселка Калиновский и других микрорайонов областного центра приходится в ожидании общественного транспорта мокнуть под дождем без возможности присесть на лавочку или хотя бы поставить на нее сумку. Вот такая забота о пожилых горожанах...

Критический взгляд на многие моменты нашей действительности и у Сергея Леонидовича Мелкозерова из Верхней Туры. Но вопросы, которые задает читатель, чаще всего риторические: «Видимо, в наших властных структурах какой-то вирус завелся. То депутаты расположение туалетов на приусадебных участках регулируют, заботятся, что деревенский туалет воздух отравляет. Теперь вот фильмы Балабанова решили запретить. И такие удивительные новости приходят каждый день. Вот по радио слышу: «В Москве отремонтировали улицу, где асфальт не меняли 5 лет». Чудо! У нас асфальт положили еще при царе Горохе, но никто его менять не собирается. Столько у нас ресурсов в стране, как бы сделать так, чтобы люди жили спокойно и счастливо?».

Кто ответит на этот вопрос?

«В РИТМЕ ЖИЗНИ»

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

На базе клиентской службы в Пышминском муниципальном округе открылся одиннадцатый Центр общения старшего поколения «В ритме жизни».

Новое пространство станет центром притяжения, где пожилые люди смогут повысить свой уровень цифровой и финансовой грамотности, узнать о том, как защититься от действий злоумышленников, что очень актуально в последнее время, и найти занятия по душе.

Центр общения старшего поколения принимает гостей по адресу: пгт. Пышма, ул. Пионерская, 18. Здесь их ждут современные компьютеры для освоения новых знаний и общения онлайн; увлекательные настольные игры для интеллектуального досуга; мастер-классы на любой вкус, позволяющие раскрыть свой творческий потенциал.

Узнать адреса, контактные телефоны и расписание ближайших мероприятий других Центров общения в Свердловской области можно, обратившись в единый контакт-центр: **8 (800) 100-00-01 (звонок бесплатный).**

**Отделение СФР
по Свердловской области**

Используй ЛУЧШЕЕ
НУГА БЕСТ

Помогает при:

- Заболеваниях опорно-двигательного аппарата
- Трофических расстройствах
- Стрессах и переутомлении
- Хронической усталости
- Радикулитах

**КОРЕЙСКОЕ
МАССАЖНОЕ
ОБОРУДОВАНИЕ. МОДЕЛЬ N6**

Заходи и попробуй БЕСПЛАТНО!

* Массажер-стимулятор термотерапевтический персональный N6 с принадлежностями

МАССАЖЕР ДЛЯ НОГ E5*

Помогает при

- варикозе
- воспалении мышц
- артритах и артрозах
- плоскостопии
- атеросклерозе сосудов
- потере чувствительности в ногах

г. Екатеринбург, ул. Луначарского, 60;
тел. +7 982 666 88 48
г. Екатеринбург, ул. Куйбышева, 84/2;
тел. +7 993 519 37 00
г. Нижний Тагил, ул. Вагоностроителей,
2, тел. +7 995 130 49 00
г. Реж, ул. Ленина, 35;
тел. +7 912 663 15 90
г. Алапаевск, ул. Пушкина, 61,
тел. +7 912 032 18 23
г. Артемовский, ул. Ленина, 56,
тел. +7 902 273 55 92
г. Каменск-Уральский, ул. Каменская,
84А, тел. +7 343 938 89 99
г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 42,
тел. +7 901 858 80 28
г. Ревда, ул. Павла Зыкина, 12а,
тел. +7 919 369 15 27

Массажер для стоп термотерапевтический персональный миостимулирующий E5*

*ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Клиника микрохирургии глаза доктора Игнатьева



Здоровый глаз Катаракта

УСПЕВАЙТЕ! АКЦИЯ!
только до 30 сентября 2025 г.!

СКИДКА 20%
на хирургию катаракты!
ВСЕГО ЗА 21 000 р
(включая операцию и сам хрусталик)
Комплексная диагностика зрения
(по направлению или с подтвержденным
диагнозом) и прием врача-офтальмолога
БЕСПЛАТНО

КАТАРАКТА – прогрессирующее патологическое состояние, связанное с помутнением хрусталика глаза. Единственный эффективный метод лечения – замена помутневшего хрусталика на искусственный.

ОПЕРАЦИЯ ЗА 15 МИНУТ.
Безболезненно и без госпитализации!

ОПЫТНЫЕ ХИРУРГИ регулярно проходят стажировки в лучших зарубежных клиниках.

МЫ ГАРАНТИРУЕМ технологические методы диагностики и лечения вашего зрения. Работаем на современном импортном оборудовании.

Находимся в центре Екатеринбурга
на ул. Ст. Разина, 2 (район Цирка)
+7 (343) 227-12-34

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Реклама. Медлицензия №Л041-01021-66/00358956

МАГНИТНЫЕ БУРИ В СЕНТЯБРЕ

Первая декада первого осеннего месяца будет наиболее напряженной в геомагнитном отношении.

Солнечная активность будет постепенно возрастать: **3-4 сентября** возможна малая или средняя магнитная буря, **5 сентября** напряжение достигнет пика, ожидается сильная магнитная буря. После нее геомагнитная активность начнет снижаться: **6-7 сентября** ожидаются средние или малые магнитные бури.

Вторая и третья декада месяца будут более спокойными, с большим числом благоприятных дней. Однако **15 сентября** ожидается магнитная буря средней силы, а **23 и 24 сентября** – малые магнитные бури.

Метеозависимые люди в такие дни могут столкнуться с внезапной усталостью, головной болью и трудностями с концентрацией. Если вы почувствовали себя плохо, обеспечьте приток свежего воздуха. Сделайте несколько медленных глубоких вдохов, это поможет насытить кровь кислородом и снизить тревожность.

Полезно держать на столе бутылку с чистой водой без газа и делать по несколько глотков каждые 15-20 минут. Это сохранит водный баланс и улучшит текучесть крови. Следует отказаться в эти дни от кофе и крепкого черного или зеленого чая — эти напитки создают дополнительную нагрузку на сосуды.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Все объявления – на сайте газетапенсионер.рф

● Замки. Установка. Недорого. Не залезут! Гарантия. т. 8-950-65-81-391

● **РЕМОНТ ПОЛОВ. СКРИПЫ! ЛАМИНАТ.** Тел. 8-902-87-16-750.

● Продам участок в Верх-Исетском районе в черте Екатеринбург, разрешена прописка. Дом бревенчатый, 2 этажа, 3 комнаты, 65 м², участок 5 соток, большая теплица, баня с верандой, парилка, гараж скважина. Транспорт рядом – автобусы № 24, 48. Тел.: 8-952-137-12-58

● Куплю садовый участок или землю, до 1,5 млн р. Тел.: 8-992-331-19-67

● Продам турмалиновый коврик с инструкцией, в фабричной упаковке, по цене 2022 г. Торг. Тел.: 8-904-382-29-68

● Продаем концентратор кислорода (для дыхания при недостатке). Дешево. Тел.: 8-950-190-40-24

● Продам швейную машинку, комн. цветы, книги по медицине, словари, рюкзаки, сумки, редкую посуду; мебель, ортопед. матрас, дом. текстиль и др. Тел.: 8-982-622-58-04

● Продаю участок, 11 соток, под строительство в Артемовском. Тихий район, рядом станция. 800 т. р. Тел.: 8-909-013-01-02

● Продаю ухоженный участок в саду № 5. 5,7 сотки, клубника, все насаждения, теплицы, дом. Рядом пруд, отличная транспортная доступность. Тел.: 8-343-97-600-32

● Куплю небольшой садовый участок с домиком, вблизи с транспортной остановкой. Тел.: 8-904-177-03-34

С днём рождения!

Пусть жизнь течет рекою счастья,
Не зная хмурых грустных дней.
Вокруг сияют, словно солнце,
Улыбки близких и друзей.

80 лет

Серафима Гавриловна ЯКИМОВА,
Серовский район

75 лет

Валерия Никаноровна КАДОЧНИКОВА,
Ирбитский район

70 лет

Надежда Семеновна ИВАНОВА,
Туринский район

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

Сергей Михайлович БИТЮГОВ,
Екатеринбург

Эмилия Никифоровна ГАЛАТИНЮК,
Каменск-Уральский

Николай Семенович ГРЫЗУНКОВ,
Богданович

Любовь Васильевна ДЕМИНА,
Режевской район

Виталий Семенович ДЕНИСОВ,
Качканар

Людмила Константиновна ДОЛГУШЕВА,
Карпинск

Елена Юрьевна КАЗЕННАЯ,
Екатеринбург

Надежда Ивановна КАЛУГИНА,
Екатеринбург

Анна Ивановна КИРИЛЛОВСКИХ,
Талицкий район

Владимир Николаевич КОЗЛОВ,
Екатеринбург

Наталья Петровна КОЗЫРЧИКОВА,
Талица

Иван Иванович КОРОТКИХ,
Екатеринбург

Александра Ивановна МИЛИНА,
Тавдинский район

Мария Михайловна МИТЮХЛЕВА,
Краснофумский район

Любовь Аркадьевна ОВЧАРОВА,
Березовский

Аркадий Иванович ПАЙВИН,
Туринский район

Любовь Федоровна ПАРФЕНОВА,
Талицкий район

Валентина Петровна ПОЗДНЯКОВА,
Екатеринбург

Надежда Ивановна СТЕЛЬМАХ,
Березовский

Надежда Николаевна СУВорова,
Екатеринбург

Александр Александрович ТАРАЕВ,
Заречный

Илья Семенович ТРОФИМОВИЧ,
Шалинский район

Валентина Илларионовна ЧЕРНЫШОВА,
Екатеринбург

Эмилия Иосифовна ШВЕЦОВА,
Кировград

Любовь Степановна ШЕВЕЛЕВА,
Екатеринбург

**Поздравляю с днем рождения
Валентину Илларионовну
ЧЕРНЫШОВУ**

Пусть этот славный день рождения
Несет удачу и везение.
Здоровье радости, добра,
Любви, душевного тепла.

**Муж,
Екатеринбург**

**Поздравляем с 90-летием
Галину Васильевну Ошуркову**
Желаем крепкого здоровья и жить еще
долго-долго!

К удаче пусть протянутся мосты,
Не будет в жизни зла и огорчений,
Согреется душа от доброты,
От трогательных, радостных мгновений!

**Родные, п. Колпаковка,
Шалинский район,
Екатеринбург**

**Поздравляем с днем рождения
Назиму Шакировну ГАЛИНУ**

Пусть катит отменное здоровье
В тебе пылает и кипит!
Удача пусть подарит крылья,
Мечту успех осуществит.

**Родные,
Екатеринбург**

**Поздравляю с днем рождения
Нину Павловну НЕГОДЮК**

Пусть все, что загадаешь ты сейчас,
Исполнится, препятствий не встречая,
И будет в сердце радости запас,
И дома ждут всегда с горячим чаем.

**Вера Сергеевна,
Екатеринбург**

**Поздравляю с 50-летием,
Григория Валерьевича ШЕВЧЕНКО,
с 65-летием – Наталью Васильевну
ПЕРМИНОВУ, с днем рождения –
Людмилу Дмитриевну МАТЫШНЮК,
Сергея Геннадьевича САМОЙЛОВА,
Александра Викторовича КРЫЛОВА,
Любовь Аркадьевну ОВЧАРОВУ,
Владимира Николаевича КОЗЛОВА,
Ильдуса Халиловича АДУТОВА**

В семье пусть любят, берегут,
Доходы пусть всегда растут.
И всем невзгодам вопреки
В душе сияют огоньки!

**Почетный ветеран УВД
А.Н.Глушков, Березовский**

**Поздравляем с 80-летием
Владимира Никитича ЕВДОКИМОВА**
Тебе желаем мы моря здоровья –
Без уколов, микстур и таблеток,
Дней чудесных, счастливых, спокойных,
Теплотой и заботой согретых.

**Дети, внуки, правнуки,
п. Горноуральский,
Пригородный район**

Клуб одиноких сердец

● Ищу мужчину для совместной жизни, согласного на переезд, от 65 лет, возможно с инвалидностью 3-й группы. О себе: живу в с/м, отопление в доме центральное, колонка у крыльца, баня, небольшой участок. Тел.: 8-922-150-49-42

● Познакомлюсь для спокойной

семейной жизни с добрым мужчиной. О себе: 75 лет, из Екатеринбург, верующая, люблю природу и свежий воздух. Тел.: 8-963-051-21-71

● Мужчина, 67 лет, вдовец, простой, русский, хозяйственный, согласен на переезд. Познакомится с женщиной, 60-70 лет. Тел.: 8-952-144-09-41

Только для пенсионеров

Пенсионер Купон

на одно бесплатное объявление

Заполняйте разборчиво и печатными буквами

Текст объявления: _____

Телефон или адрес: _____

Заполните данные для редакции, иначе объявление не будет напечатано. Публикации не подписит

Фамилия _____ Телефон _____

Адрес _____ Подпись _____

ПЕРВЫЙ

05.00 ДОБРОЕ УТРО
09.00, 11.00, 14.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ДОЗДОРОВ! 16+
10.45, 11.20, 14.15, 17.00
ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
15.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
16.05 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.40 ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН 16+
19.45 ПОЛЕ ЧУДЕС 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 ГОЛОС. ДЕТИ 0+
23.20 Д/Ф «АЗНАВУР ГЛАЗАМИ ШАРЛЯ» 16+
00.40 ПОДКАСТ ЛАБ 16+

РОССИЯ

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ
12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»
16+
17.00 ПРЯМОЙ ЭФИР 16+
21.30 БОЛЬШОЙ ЮБИЛЕЙНЫЙ КОНЦЕРТ
ИГОРА КРУТОГО 12+
01.50 Х/Ф «КАТИНО СЧАСТЬЕ» 16+

НТВ

05.00, 11.00 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ.
ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
08.25 Д/Ф «МОИ УНИВЕРСИТЕТЫ. БУДУЩЕ
ЗА НАСТОЯЩИМ» 6+
09.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 ХДИ МЕНЯ 12+
20.00 Т/С «ЛИХАЧ» 16+
23.20 СВОЯ ПРАВДА 16+
01.15 ЗАПР. ПРИЛЕТН. УРОКИ РУССКОГО 12+
01.50 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС 0+
02.45 Х/Ф «Б.С. БЫВШИЙ СОТРУДНИК» 16+
04.15 Т/С «АГЕНСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР»
16+

СУББОТА, 6 СЕНТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ

06.00 ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА
09.05 СЛОВО ПАСТЫРА 0+
10.00, 12.00 НОВОСТИ
10.15 Д/Ф «В. ГАФТ. ПОД КАЖДОЙ
МАСКОЙ...» 12+
11.05 ВСТРОИТЬ ВСЕ 12+
12.15 ПОХАЛИ! 12+
13.05 Т/С «ПО ТУ СТОРОНУ ВОЛКОВ» 16+
16.55 КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ? 12+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.20 КОНЦЕРТ «ШЕДЕВРЫ МУЗЫКИ И
КИНО» 0+
20.20 МИХАИЛ ЗАДОРНОВ. ВСЯ ЖИЗНЬ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.35 КВН. ЛЕТНИЙ КУБОК 16+
23.05 ЧТО? ГДЕ? КОГДА? 12+
01.55 ПОДКАСТ ЛАБ 16+

РОССИЯ

05.00 УТРО РОССИИ. СБ 12+
08.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СБ
08.35 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ 12+
09.00 «ФОРМУЛА ЕДЫ» 12+
09.25 ПЯТЕРО НА ОДНОГО 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30 НАШИ. ВОЕНКОРЫ 12+
12.00 ДОКТОР МЯСНИКОВ 12+
13.00 БОЛЬШИЕ ПЕРЕМЕНЫ 12+
14.30, 20.50 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
14.50 ЮМОРИ ЮМОРИ ЮМОРИ!!! 16+
17.00 ПРИВЕТ, АНДРЕЙ! 12+
21.00 Х/Ф «ПОСЛЕДНЕЕ ЖЕЛАНИЕ» 16+
00.30 Х/Ф «ВОСПИТАТЕЛЬНИЦА» 12+

НТВ

06.20 ХДИ МЕНЯ 12+
07.20 СМОТР 16+
08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 ПОЕДИМ, ПОЕДИМ!
16+
09.20 ЕДИМ ДОМА 0+
10.20 ГЛАВНАЯ ДОРОГА 16+
11.00 ЖИВАЯ ЕДА 12+
12.00 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС 0+
13.00 ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ
16+
14.00 СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН 16+
16.20 ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ 16+
17.00 СВОЯ ИГРА 0+
18.00 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+
19.00 ЦЕНТРАЛЬНЫЕ ТВ 16+
20.10 «ВИА СУПЕРСТАР» 16+
00.00 ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ! 16+

МАТЧ ТВ

08.00 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ
12+
08.30 ГЕОГРАФИЯ СПОРТА 12+
09.00, 11.00, 14.15, 17.25 НОВОСТИ
09.05, 11.10, 01.55 ВСЕ НА МАТЧ!
12+
11.05 НЕБЕСНАЯ ГРАЦИЯ
6+
11.25 КОМАНДА МЕНТЫ 12+
12.30 ЛЕТНИЙ БИАТЛОН. АЛЬФА-БАНК
КУБОК СОДРУЖЕСТВА. СПРИНТ.
МУЖ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
15.00 ЕСТЬ ТЕМА ПРЯМОЙ ЭФИР
16.25 АВТОСТОРГ. ДРИФТ. JDS GP.
ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ЛЕНИНГРАДСКОЙ
ОБЛАСТИ 6+
17.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ONE
FS. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
21.00 ХОККЕЙ. ФОНБЕТ ЧЕМПИОНАТ
КХЛ. ЛОКОМОТИВ (ЯРОСЛАВЛЬ) -
ТРАКТОР (ЧЕЛЯБИНСК). ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
23.55 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА.
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
03.30 ВЫ ЭТО ВИДЕЛИ
12+

КУЛЬТУРА

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.15 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+
07.45, 13.25 Д/Ф «ИСТОРИЯ КИТАЯ. ЦИНЬ
ШУАНДИ» 16+
08.30, 23.45 Х/Ф «КОСМОС» 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.30
НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
12.00 ОТКРЫТАЯ КНИГА. АНАСТАСИЯ
ОРЛОВА. ПУГОВКА, КОТОРАЯ
ПОТЕРЯЛАСЬ 16+
13.00, 19.00 ХИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ
ИДЕЙ 16+
14.10 Д/Ф «ЖИВЕТ ТАКОЙ КАВЕСКИЙ...» 16+
14.40 Х/Ф «ДЕЛО СУХОВО-КОБЫЛИНА» 16+
15.50 ЗНИГМА. КРИСТИНА МИХАИЛЕНКО
16+
16.30 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ 16+
17.15 Д/Ф «ЖУРНАЛИСТ. НИКОЛАЙ
ДОЛГОПОЛОВ» 16+
17.40 МАСТЕРА РОССИЙСКОЙ
КОНЦЕРТНОЙ СЦЕНЫ 16+
19.45 ЛИНИЯ ЖИЗНИ 16+
20.45 Х/Ф «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ» 0+
22.25 2 ВЕРНИК 2. МАКСИМ ДУНАЕВСКИЙ
16+
01.15 ИСКАЛИ 16+

Домашний

06.30, 05.15 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
08.00, 04.25 ДАВАЙ РАЗДЕВЕМСЯ! 16+
09.00, 02.40 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
11.10, 23.20 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ»
16+
12.15, 00.25 Д/С «ПОРЧА» 16+
13.25, 01.20 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
14.00, 02.15 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.30, 02.15 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ
ДУШ» 16+
15.05 Х/Ф «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ» 16+
19.00 Т/С «ФИКТИВНЫЙ БРАК» 16+
23.00 ГАРМОНИЧНАЯ ЖЕНЩИНА 16+
04.20 6 КАДРОВ 16+
06.05 Х/Ф «БЕДНАЯ РОДСТВЕННИЦА» 16+

ТНТ

07.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 09.00, 10.00, 22.00, 02.40, 03.35,
04.25, 05.15, 06.00 ОДНАЖДЫ В
РОССИИ 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30,
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00,
16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30,
19.00, 19.30 Т/С «ИНТЕРНЫ» 16+
20.00, 21.00 КОМЕДИ КЛАБ 16+
23.00 СТЕПАНД РИТЕЛКА 16+
00.00, 01.00, 01.55 ЖЕНСКИЙ СТЕПАНД
16+

ЗВЕЗДА

06.25 Х/Ф «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ»
12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.20 ИШУ СВОИХ 12+
10.10 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
10.25, 13.25 Т/С «1812» 16+
16.00, 17.10 Х/Ф «ЦЕЛЬ ВЫХОД» 16+
18.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19.40 Д/С «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+
20.30 Д/С «ВОЙНА МИРОВ» 16+
21.20 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ. ЧТО
РУССКОМУ СМЕШНО... 16+
22.00 ЗДРАВСТВУЙТЕ, ТОВАРИЩИ!
16+
23.30 МУЗЫКА 12+
00.55 Х/Ф «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ» 12+
02.20 Х/Ф «ИСЧЕЗНУВАЯ ИМПЕРИЯ»
16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.25, 11.50 Х/Ф «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ» 12+
11.30, 14.30, 17.50 СОБЫТИЯ
12.35, 15.05 Х/Ф «УЛЫБКА ЛИСА» 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
17.00 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+
18.10 Х/Ф «ПОИЩЕННЫЙ» 12+
20.00 Х/Ф «ВОСЕМЬ БУСИН НА ТОНКОЙ
НИТОЧКЕ» 12+
22.05 ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ 16+
23.05 Д/Ф «ВОЙНА С ЯПОНИЕЙ. ХАЛХИН-
ГОЛ» 16+
23.55 Д/Ф «ТАЙНАЯ КОМНАТА. ДЕТИ ИЗ
ЗОЛОТОЙ КЛЕТКИ» 16+
00.35 Д/Ф «РУССКИЕ ТАЙНЫ» 16+
01.15 Х/Ф «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ»
16+

СПАС

05.00, 12.00, 00.10 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
05.10 МУЛЬТИФИЛМЫ НА СПАСЕ 0+
06.00, 08.30 УТРО НА СПАСЕ 0+
11.00 Д/Ф «ОСТРОВ ВЕРЫ» 16+
12.10 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ
СВЯЩЕННИКА 12+
13.10, 13.40, 14.10 МОНАСТЫРСКАЯ
КУХНЯ 0+
14.40 Х/Ф «ПРОПАЛО ЛЕТО» 0+
16.15 Х/Ф «ЗАПАСНОЙ ИГРОК» 0+
17.55 Х/Ф «СЫН» 12+
18.55 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
20.00 СЛЕДЫ ИМПЕРИИ 12+
21.40 Д/Ф «БОЛЬШАЯ ТРОЙКА. ЛИДЕРЫ
ВТОРОЙ МИРОВОЙ» 16+
22.40 Д/Ф «РУСОФОБЫ» 16+
23.15, 04.15 РУССКИЙ КОВЧЕГ С ЯНОМ
ТАКСИРОМ 12+
00.20, 00.50, 01.15 ПОЛЕ БИТВЫ 16+
01.45 Д/Ф «ЗОСИМА. ЗАВЕЩАНИЕ
ДОНЕЦКОГО СТАРЦА» 0+

5 канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
07.25, 06.05, 06.50, 07.35, 09.30, 10.20,
11.15, 12.50, 13.30, 14.20, 15.15,
16.05 Т/С «НАШ СПЕЦНАЗ-3» 16+
08.30 ВАШЕ ДОЗОРЬЕ 12+
17.30, 18.20, 19.05, 20.00, 20.45, 21.35,
22.20 Т/С «СЛЕД» 16+
23.10 СВЕТСКАЯ ХРОНИКА 16+
00.10, 01.00 ОНИ ПОТРАПИСАЛИ МИР 16+
01.40 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2» 16+

ТНВ

06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 19.10, 22.15 КОНЦЕРТ 12+
08.30, 18.20 Т/С «ЧЕЛОВЕК УХОДИТ-
ПЕСНИ ОСТАЮТСЯ» 16+
09.30, 15.25 НАСТАВЛЕНИЕ 16+
10.00, 02.00 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+
10.30, 17.30, 19.35, 00.45 ТАТАРЫ 12+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00
НОВОСТИ 16+
11.30 ПЯТИНАЧАЯ ПРОПОВЕДЬ ИЗ
ГАЛЕВСКОЙ МЕЧЕТИ Г. КАЗАНИ
0+
12.05, 01.10, 05.10 ОТ СЕРДЦА К
СЕРДЦУ 16+
16.00, 02.45 СЕМЬ ДНЕЙ» 16+
16.30 TATARSTAN TODAY. ОТКРЫТЫЙ
МИРУ 16+
17.00, 21.55 В ДУШЕ МЕЛОДИИ
ТАЛЬЯНКИ 12+
20.00 РОДНАЯ ЗЕМЛЯ 12+
20.30 ЗЕРКАЛО ВРЕМЕНИ 6+
21.25, 00.15 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
23.10, 04.20 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+
03.30 СРЕЗЫБА ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ 16+

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55,
19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30
СОБЫТИЯ 16+
08.30, 12.30, 15.30, 20.30, 23.00
СОБЫТИЯ. АКТЕНТ 16+
09.00, 11.00, 13.30, 21.00, 23.30 ВСЕ
ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
09.30 ВМЕСТЕ ПО РОССИИ 16+
10.00, 17.00, 01.00 Д/Ф «НАУЧНЫЕ
СЕНСАЦИИ» 12+
11.30 Д/Ф «ЖИВОТНЫЕ ИЗМЕНИВШИЕ
МИР» 12+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00 ЗЕМЛЯ ЛЮДЕЙ 12+
14.00 ЭВЕРЕСКИЕ ЗАБЛУЖДЕНИЯ
16+
14.30 ВМЕСТЕ ПО РОССИИ 12+
16.00 Д/Ф «ХАБАРОВСКИЙ ПРОЦЕСС. 12
ПОРТРЕТОВ ЗЛА» 12+
18.00 НОВОСТИ ТМК 12+
18.20 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+
18.40 ВЫБОРЫ 2025 Г 16+
19.00, 21.30 НОВОСТИ TAV 9 1/2
16+
20.45 НОВОСТИ 16+
00.00 Д/Ф «РУССКАЯ БАЛТИКА» 12+

СТС

06.00 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ»
0+
08.00 Т/С «ТЕТЯ МАРТА»
16+
13.05, 21.00 ШОУ «УРАЛЬСКИЕ
ПЕЛЬМЕНИ» 16+
19.30 ШОУ «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ».
ГЕОГРАФИЯ ПЕЛЬМЕНИ.
«АРГЕНТИНА» 16+
04.55 М/Ф «ТРИ КОТА»
0+

ТВЗ

06.00, 05.45 МУЛЬТИФИЛМЫ
0+
08.30, 09.00 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-
КОТ» 6+
09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00,
12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.45
Т/С «ПОРЧА» 16+
15.15, 15.45, 16.15, 16.45, 17.15, 17.45,
18.15 Т/С «СЛЕПКА» 16+
19.00 Х/Ф «ОТПЕТАЕ НАПАРНИКИ»
16+
21.00 Х/Ф «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР»
16+
23.00 Х/Ф «ДЕВИНКИ. УБОЙНАЯ НОЧЬ»
18+
00.45 Х/Ф «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ»
16+

РЕН ТВ

05.00, 18.00, 03.40 САМЫЕ
ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ
16+
06.00 С БОДРМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ
16+
09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ
16+
10.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СЛЕСКИ
16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 ТАЙНЫ ЧАПЛИНА 16+
14.00 ГЛАВНЫЕ ТАЙНЫ МИРА
16+
20.00 Х/Ф «ИП МАН-3» 16+
22.00 Х/Ф «ИП МАН-4» 16+
00.05 Х/Ф «ИП МАН-5» 16+
02.00 Х/Ф «ИП МАН-2»
16+

ТВЗ

06.00, 05.15 МУЛЬТИФИЛМЫ 0+
09.00, 09.30, 10.00 М/С «ЛЕДИ БАГ И
СУПЕР-КОТ» 6+
10.30 Х/Ф «ПРЫГУЧАЯ БРАТВА» 6+
12.30 Х/Ф «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ»
12+
14.30 Х/Ф «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ» 16+
16.45 Х/Ф «ОТПЕТАЕ НАПАРНИКИ»
16+
19.00 Х/Ф «ПАРКЕР» 16+
21.15 Х/Ф «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ»
16+
23.15 Х/Ф «СКРЫТАЯ УГРОЗА»
16+
01.15 Т/С «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ
ДОКАЗАТЬ» 16+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ
16+
09.00 МИНТРАНС 16+
10.00 САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА
16+
11.00, 13.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА 16+
14.55 СОВБЕЗ 16+
16.00 112 16+
16.55 Д/Ф «СУДОПЛАТОВ» 16+
18.15 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СЛЕСКИ
16+
19.00 ДОЗОРИЗФИРЕ
16+
22.00 Х/Ф «ЗАЩИТНИК» 16+
21.45 Х/Ф «ОТРАПЕЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-
СТРИП» 16+
00.00 Х/Ф «АДРЕЛАНТИД-2 ПРИКРЫТИЕ»
16+

ТВ Центр

06.45 ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ
6+
07.10 Х/Ф «8 БУСИН НА ТОНКОЙ
НИТОЧКЕ» 12+
09.00 ДОЗОРОВЫЕ СМЕСИ 16+
09.35 СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+
10.05 МИФЫ О ЕДЕ 16+
10.55 ПРОСТО & ВКУСНО 6+
11.30, 14.30, 23.35 СОБЫТИЯ
11.50 СМЕШИТЕ МЕНЯ СЕМОРО 16+
12.35 АНЕКДОТ-КЛУБ «НЕМУРЫЕ ЛЮДИ»
16+
13.10, 14.50 Х/Ф «МАТЕРИНСКОЕ
СЕРДЦЕ» 12+
17.15 Х/Ф «АЛМАЗНЫЙ ЭНДШПИЛЬ» 12+
21.00 ПОСТКРИТИК 16+
21.20 ПРАВО ЗАТЫ 16+
23.45 Д/Ф «ВОЙНА С ЯПОНИЕЙ» 16+
00.30 Д/Ф «ТАЙНАЯ КОМНАТА» 16+
01.10 СПЕЦРЕПОРТАЖ 16+

СПАС

05.40 СВЯТЫЕ ЦЕЛИТЕЛИ 0+
06.15 Х/Ф «ПРОПАЛО ЛЕТО» 0+
07.50 МУЛЬТИФИЛМЫ НА СПАСЕ 0+
09.00, 21.00 ПРОСТЫЕ ЧУДЕСА 12+
10.00, 10.50 ПИЛИГРИМ 6+
11.40 СВЯТЫНИ РОССИИ 6+
12.45, 13.10, 13.40, 14.05
МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+
14.35 В ПОИСКАХ БОГА 12+
15.05 ПРОФЕССОР ОСИПОВ 0+
15.40, 17.00 Х/Ф «ЛВАНОВ
КОНСТРУКТОР» 12+
23.00 Х/Ф «ГЕРОИ ШПИКИ» 0+
22.00 БЕСОСН 16+
23.15 РУССКИЙ МИР 12+
20.20 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 16+
00.30 Д/Ф «РУССКИЕ КНЯЗЬЯ» 6+
01.00 Д/Ф «ВОЙНА И МИР АЛЕКСАНДРА
НАПОЛЕОН ПРОТИВ РОССИИ» 0+

5 канал

05.00, 05.05, 05.50, 06.30, 07.15, 08.05,
11.20, 12.15, 13.10, 14.05, 15.00,
15.55, 18.40, 19.30, 20.25, 21.20
Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2» 16+
09.00 СТРАНА СОВЕТОВ 16+
09.30, 10.25, 16.45, 17.40 Т/С
«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» 16+
22.00, 23.05 Т/С «ФИЛИН-4» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ГЛАВНОЕ 16+
01.05 СВЕТСКАЯ ХРОНИКА 16+
01.55, 02.35, 03.15, 04.00 Т/С «ФИЛИН» 16+

ТНВ

06.00, 05.05 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН
16+
06.30 TATARSTAN TODAY. ОТКРЫТЫЙ
МИРУ 16+
07.00, 17.00 МУЗЫКАЛЬНЫЕ
ПОДРАЗВЛЕНИЯ 16+
09.00 ВРЕМЯ ПОГОВОРИТЬ 16+
10.00 КОНЦЕРТ ИЗ ПЕСЕН Р.АЙМЕТ 16+
11.30 ГОРЯЧИЙ КАЗАН 6+
12.05, 22.20 СПЕКТАКЛЬ 16+
14.30 ХОККЕЙ. ЧЕМПИОНАТ КХЛ.
«МЕТАЛЛУРГ» (МАГНИТОГОРСК)-
«АК БАРС» (КАЗАНЬ) 6+
19.05, 03.45 СПОЕМТЕ ВМЕСТЕ! 12+
20.00 ШАГИ 16+
20.30 КОНЦЕРТ «АЙФРА-30» 16+
00.30 ТВОРЧЕСКИЙ ВЕЩЕР АЙДАРА
ТИМЕРБЕКОВА 16+
03.15 ТАМ, ГДЕ КИПИТ ЖИЗНЬ 16+
04.35 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+
05.30 НАСТАВЛЕНИЕ 16+

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00 СОБЫТИЯ
16+
05.30, 08.30, 12.30, 15.30 СОБЫТИЯ.
АКТЕНТ 16+
06.00, 06.30, 09.00, 09.30 ВСЕ ГОВОРЯТ
ОБ ЭТОМ 16+
07.00 Д/Ф «НАУКА И ТЕХНОЛОГИИ
СЕГОДНЯ. ИГОРЬ КУРЧАТОВ.
ЦЕЛЬ ДАЛЬШЕ ЖИЗНИ» 16+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55,
19.55, 21.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
10.00, 12.45, 17.30 ПАТРУЛЬНЫЙ
УЧАСТОК 16+
10.30 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+
11.00, 19.00, 00.00 НОВОСТИ TAV 9 1/2.
ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
13.00, 01.00 Х/Ф «СЕМЬЯ» 12+
16.00 Д/Ф «ИСТОРИЯ ГОРОДА N.
КАСИМОВ» 12+
17.00 Д/Ф «ПРИПЧИТ ДВИЖЕНИЯ»
12+
18.00, 03.00 ТОК-ШОУ «ВСЕ ГОВОРЯТ
ОБ ЭТОМ. ИТОГИ НЕДЕЛИ» 16+
20.00 Х/Ф «УСПЕХ» 12+
22.00 Д/Ф «НАУКА И ТЕХНОЛОГИИ
СЕГОДНЯ. АНАТОЛИЙ
АЛЕКСАНДРОВ-ЧЕЛОВЕК ВСЕХ
НАУК» 16+
23.00 Д/Ф «ИСТОРИЯ ГОРОДА N. СПАС-
КЛЕТКИ» 12+
04.00, 04.30 ВМЕСТЕ ПО РОССИИ
12+

06.00, 05.10 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+
06.05 М/Ф «КАК ПОЙМАТЬ ПЕРО ЖАР-ПТИЦЫ» 0+
07.10 М/Ф «ПУШТИШЬ СПАСАТЕЛИ. НОВАЯ КОМАНДА» 6+
08.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 6+
14.35 Х/Ф «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ» 12+
17.00 ПЯТКИ 16+
18.00 ОСТРОВ СОКРОВИЩ. ЗНАКИ СУДЬБЫ 16+
20.05 Х/Ф «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. ПОДНЕБЕСНАЯ» 16+
22.30 Х/Ф «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ» 16+
01.05 Х/Ф «ДРУГОЙ МИР» 18+

100% **FREE** **DELIVERY**

09.00 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
11.30 М/Ф «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ:
НЬЮ-ЙОРК. СОЮЗ ГЕРОЕВ» 6+
13.00 М/Ф «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ:
ШАНХАЙ. ЛЕГЕНДА О ЛЕДИ
ДРАКОНЕ» 6+
14.00 М/Ф «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ:
ЛОНДОН. НА КРАЕ ВРЕМЕНИ» 6+
15.00, 22.00 Т/С «ОТЕЦ» «ФЕНИКС» 16+
23.00 Х/Ф «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО
РЕЖИМА» 16+
00.30 Х/Ф «МИНИМАКС» 16+

: 06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
 : 08.30, 12.30, 16.30 НОВОСТИ 16+

08.55 САМАЯ НАРОДНАЯ ПРОГРАММА
16+

09.25 ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО? 16+

10.25 НАУКА И ТЕХНИКА 16+

11.30 Д/С «ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ»
16+

12.55 НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ
16+

14.00 КУПИ-ПРОДАЙ 16+

14.55 БЕЗУМНЫЕ ФАКТЫ 16+

16.00 112 16+

16.55 Х/Ф «ТРИ ДНЯ НА УБИЙСТВО»
16+

19.10 Х/Ф «ВРЕМЯ ПСОВ» 16+

20.55 Х/Ф «ТРИ ИКСА» 16+

23.00 ИТОГОВАЯ ПРОГРАММА 16+

23.55 Д/С «СУДОПЛОТОВ» 16+

[illegible]

Ответы на сканворд, опубликованный в предыдущем номере. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Купание. Азу. Бакс. Сквош. Жмых. Такт. Риф. Очерк. Лексика. Нива. Солдат. Кюре. Щипцы. Олово. Варан. Пасть. Икона. Тюрл. Мол. Радар. Роса. Ямб. Икота. Трон. Ичиги. Нытье. Истукан. Писатель. Кофе. Абাকা. ПО ВЕРТИКАЛИ: Космонавтिका. Павлов. Чаща. Кашне. Интрига. Рэп. Чужак. Ворон. Сыпы. Тыл. Абыр. Рать. Ахилл. Федот. Стёс. Кальмар. Тесто. Уха. Вилляне. Клод. Астро. Орбита. Кина. Чуб. Аджика. Гали. Канцеляршица.

СНОВА О ПОЧТОВЫХ СТРАДАНИЯХ

ПРОБЛЕМА

Римма Врубель

Наша газета уже неоднократно писала о повсеместных проблемах в работе отделений «Почты России». Увы, катавасия вокруг ведомства продолжается. Вот последние сообщения читателей.

Нина Сергеевна Полякова живет в Кировском районе Екатеринбурга. «Пенсионер» я выписываю давно, – рассказала она, а вот другие издания покупала в киоске. В этом году их близости практически не осталось, все снесли. В киосках я покупала также сборники кроссвордов и других головоломок. А сейчас даже стержень для ручки нигде не могу купить. Нет их и в отделах канцтоваров супермаркетов, продаются только авторучки. Как-то необдуманно поступили те, кто дал разрешение на снос киосков «Роспечати».

Слова признательности нашей редакции за интересную газету выразила екатеринбурженка Маргарита Ильинична. А претензии у нее – к 102-му почтовому отделению, которое обслуживает жите-

лей улицы Гурзуфской. Читательница оформила подписку на «Пенсионер», но принесли ей газету «Ветеран», думая, что это – одно и то же издание!

Маргарита Ильинична прожила интересную жизнь, имеет два высших образования. Сорок лет жила в Пятигорске, как опереточная актриса объездила с концертами весь Кавказ, зрители с удовольствием ходили на спектакли с ее участием. «Но я очень люблю свой Урал, вот и вернулась в родные края», – призналась она. Муза Николаевна Рукавова, проживающая в селе Косулино Белоярского района, ездит за любимым «Пенсионером» в поселок Кольцово – за 13 километров. В Косулино нет почтового отделения, значит, невозможно оформить подписку, никто и доставлять номера в село не станет...

Председатель совета ветеранов поселка Новоберезовский Березовского ГО Тамара Тимофеевна Грехова тоже озабочена тем, как помочь землякам подписаться на любимый «Пенсионер» на будущий год. Из-за преклонного возраста и состояния здоровья не все ее подопечные могут сходить на почту,

чтобы оформить подписку, и она очень благодарна редакции за то, что в прошлом году к ним приезжали сотрудники редакции и оформили подписку сразу 20 желающим. Тамара Тимофеевна хотела бы продолжить такое сотрудничество и дальше – это проявление заботы о ветеранах не на словах, а на деле.

На доставку корреспонденции в областном центре пожаловался инвалид 2-й группы, 97-летний Владимир Константинович, проживающий в Екатеринбурге на улице Серафимы Дерябиной. Ему, давнему нашему подписчику, часто газету «Пенсионер» вообще не приносят.

Лично у меня – такая же претензия к 100-му отделению связи, расположенному на улице Восточной. «Пенсионер» выходит по средам, а мне очередной номер доставили лишь в субботу. Почтальон объясняет это тем, что газеты в отделение привозят во второй половине дня, мол, ей некогда ждать. В таком случае доставьте газету в четверг, но не на четвертый же день с момента выхода!

Звоню в почтовое отделение по трем указанным в интернете номерам и слышу

один и тот же ответ: «Вызов абонента временно запрещен»...

Куда же обращаться в таком случае? Сошлюсь на собственный опыт. Поскольку невозможно решить проблему с доставкой в почтовом отделении по месту жительства, я позвонила на «горячую линию» «Почты России». Советую и вам запомнить ее номер: 8-800-1-000000.

Набравшись терпения, дождалась ответа оператора и объяснила суть претензии. Он все зафиксировал и заверил, что я получу ответ в течение 30 дней, а по поводу того, что дозвонилось в почтовые отделения невозможно, добавил, что телефоны отключены во всех почтовых отделениях «из-за мошенников».

Действительно, о моем звонке на «горячую линию» стало сразу известно в Екатеринбурге, следующий номер газеты был мне доставлен в срок.

Не теряю уверенности, что «Почта России» покончит с неразберихой и восстановит прежний порядок в своей работе. А пока будем действовать так, как подсказывает жизнь. И, конечно, никогда не расстанемся с любимым «Пенсионером».

Поездка в Болдино

ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Светлана Соловьева, г. Екатеринбург

Приближающаяся осень напомнила многим читателям о впечатлениях, полученных в такую же пору во время путешествий по стране. Вот один из таких рассказов.

... На втором курсе Казанского авиационного института, ранней осенью 1977 года, я с подружками поехала в Болдино – к Пушкину. Раечка, старшекурсница, разработала маршрут, и мы отправились на поездке в сторону Арзамаса.

Вышли на промежуточной станции, где должны были сесть на автобус, чтобы добраться до места назначения. Но автобус сломался. На вокзале нам посоветовали идти на шоссе и там дожидаться другого автобуса, который идет через Болдино, но на станцию не заходит.

Дошли до остановки на шоссе. Ждем. Автобуса все не было. Зарядил нудный дождик. У Раечки ноги замёрзли, она поехала к Пушкину «нарядная» – в платье и туфельках, а мы с Татьяной, любители лесных походов, оделись по-походному. Сидим на остановке, Татьяна смотрит на дорогу и «голосует», если кто едет. Но желающих подвезти нас все не находилось.

Вдруг останавливается молоковоз, водитель – круглолицый улыбающийся парень – спрашивает: «Вам куда?».

- В Болдино! К Пушкину!

- Садитесь. Я как раз туда молоко везу.

Мы кое-как поместились в кабине рядом с водителем. Помню, всю дорогу парень рассказывал что-то смешное и всё на Раечку поглядывал.

Когда приехали в музей в Болдино, было уже поздно, но нас приняли радушно. При музее была мини-гостиница, комнаты которой обживали желающие подышать Болдинской осенью и лучше прочувствовать творчество А.С. Пушкина.

Утром солнце так и манило нас на улицу. Мы пошли на экскурсию по Болдинской усадьбе, кроме нас, были ещё семейная пара средних лет и две студентки из Горького. Хорошо помню, а как воодушевлением экскурсовод начала рассказывать о поэте у колодца, которым пользовался Александр Сергеевич.

Прогулялись мы по обширному парку и нескольким мосточкам XVIII века. Стояла осень во всей красе: жёлтые, красные цветы от прошедшего дождика блестели, лучики солнца отражались в лужицах на дорожках. Вдоль дорожек – белые скамейки, а на пересечении – большие трехъярусные клумбы, как праздничные торты или шляпы у дам прошлых веков.

Долго гуляли, почти до вечера. Перед отъездом бросили прощальный взгляд на усадьбу великого поэта и отправились обратно в Казань...

Перепёчи, калитки, оладушки только в гостях у бабушек?

МНЕНИЕ

Виктор Субачев, г. Екатеринбург

В летнюю пору мы чаще находимся вне дома. Поэтому возрастает и потребность в утлении голода, перекусах на ходу или в местах общественного питания. Что же сегодня предлагает жителям сектор торговли, ответственный за питание населения?

Сразу уточню, что не берусь судить о крупных ресторанах и кафе. Свой потребительский интерес сосредоточу на точках быстрого питания. Несмотря на повсеместную модернизацию в Екатеринбурге остановочных павильонов, сокращение числа уличных киосков, продолжают работать небольшие «Пекарни» и «Хлебницы». К радости покупателей, в них наблюдается изобилие еды – салаты, горячие чай и кофе, хлебобулочные, кондитерские изделия и, конечно, свежая выпечка.

Она действительно вкусная! И можно ее купить, что называется, с пылу-с жару. Но даже при беглом сравнении заведений легко обнаружить у них одинаковый ассортимент. Лидируют в нем шаурма и пицца. Высокий рейтинг ближневосточного блюда из мяса, завернутого в лаваш, и итальянской лепешки с уложенной сверху начинкой оправдан, ведь им отдает предпочтение подавляющее большинство молодежи. Но, честно сказать, такая кулинарная картина выглядит однобокой.

Наш Урал считается перекрестком культур, включая и культуру питания. В Свердловской области проживают 140 национальностей. Каждый народ накопил бесценный кулинарный опыт. Он демонстрируется во время гастрономических фестивалей, ярмарок, национальных праздников. Думаю, что назрела необходимость внедрения кулинарных традиций разных народов в повседневную жизнь уральцев.

Ни в чем не уступая популярной заграничной выпечке удмуртские «перепечи» – ватрушки

из пресного ржаного теста с мясной, яичной, грибной или овощной начинкой. Сытные, хрустящие, ароматные. Под стать им – и популярное блюдо северорусской кухни «калитки» – корзиночки из ржаной муки с начинками из круп, соленых грибов или копченой рыбы. Отличительная особенность этой выпечки заключается в заплатах-складочках по краям теста. Говорят, «калитки» названы так в честь одноименного кошелька, в котором хранили деньги на Руси: он затягивался шнурком, образуя похожие складки-защипы.

Никто не будет критиковать и олады – любимые лепешки русской, белорусской и украинской кухонь, обжаренные на сковороде. Они хороши и из картофеля, кабачков, пшенной или манной круп.

Появившийся впервые в татарской, башкирской и нагайской кухнях беляш – притокрый пирожок из пресного или дрожжевого теста с мясным фаршем, жаренный в масле, получил небывалое распространение и стал интернациональным продуктом. Но в наше время оттеснен на нижние позиции в перечне изделий всевозможных пекарен. Аналогичная история случилась и с чебуреком – обжаренным во фритюре полукругом из пресного теста с начинкой из баранины, лука, специй, который популярен у кавказских народов.

Наступившие перемены во всех сферах жизни несколько отделили нас от местных, уральских традиций. Исчезли вывески «Олады», «Чебуреки», «Блинная». Опустевшую нишу заняли другие. Поэтому наши внуки могут отведать необычную стряпню только у бабушек в гостях.

Настала пора возрождать забытое. Молодые кулинары могли бы проявить инициативу и интерес к уральским традициям работы с тестом, обратившись к ветеранам. Открыли бы свое дело, порадовали жителей вкусной едой из печи. А желающие помочь им в этом пенсионеры обрели бы посильную работу.

БЫТЬ АКТИВНЫМ – БЫТЬ ЗДОРОВЫМ!

СОВЕТЫ ВРАЧА

Марина Старостина

Физическая активность населения продолжает снижаться: каждый четвертый взрослый человек двигается недостаточно. Это связано с образом жизни, который создает условия для физической инертности: даже продукты можно заказать с доставкой, не выходя из дома. Однако физическая активность жизненно необходима каждому.

Доказано, что регулярные занятия физкультурой снижают риски развития сердечно-сосудистых заболеваний, ожирения и сахарного диабета 2-го типа, уменьшают симптомы тревожности и депрессии, улучшают мыслительную деятельность. Быть активным – значит быть здоровым. О том, как начать заниматься, наш разговор – с Викторией Вячеславовной Шевченко, врачом спортивной медицины высшей категории городской детской поликлиники № 13 Екатеринбурга, кандидатом в мастера спорта по легкой атлетике.

- Какие сегодня самые популярные виды спорта?

- Популярность определенных видов

спорта в разных регионах России зависит от географического расположения, исторических предпочтений, поддержки местных органов власти, от проведения в регионе крупных международных соревнований. В Свердловской области, на мой взгляд, наиболее массовыми в детском спорте являются футбол, хоккей, единоборства. Если говорить о взрослом населении, то тут акцент меняется в сторону циклических видов спорта – легкая атлетика летом, зимой – лыжные гонки. В последние несколько лет в тренде движение ГТО – спортивные фестивали среди трудовых коллективов, среди школьников и студентов. Очень перспективное направление для развития физкультуры среди населения.

- А какие преимущества есть у того или иного вида спорта?

- Если рассматривать преимущества игровых видов спорта, это командный дух, возможность развивать социальные навыки, отличный способ улучшить свое физическое здоровье и повысить самооценку. Игра в команде требует общения, сотрудничества. Циклические виды спорта – бег, ходьба – на любительском уровне – самые доступные виды физической активности. Не требуется освоения новых навыков, приобретения дорого-

стоящей экипировки. Надел кроссовки, спортивный костюм, вышел на улицу и беги. Хочешь – по асфальту, хочешь – по грунту в парке, по лесу, вариантов много на любой вкус. Зимой проводятся массовые лыжные соревнования. Основное преимущество бега на лыжах – низкая травмоопасность. При этом тренируются все органы и системы, на свежем воздухе улучшается кровообращение, повышается позитивный настрой, ведь занятия проходят часто в компании таких же спортсменов-любителей. В Екатеринбурге с каждым годом растет число беговых сообществ, школ бега. Группы рассчитаны как на новичков, которые только втягиваются в этот увлекательный процесс, так и на любителей, которые уже достигли определенных успехов и продолжают улучшать свои показатели. Но если по каким-то причинам нет возможности приходиться в такой беговой клуб, начать можно с пеших прогулок в ближайшем парке, с легких пробежек в комфортном режиме. Начать с малого, постепенно увеличивать нагрузку, прислушиваясь к своему самочувствию.

- Если человек решил начать заниматься спортом, надо ли ему сначала показаться врачу?

- Консультация врача нужна, чтобы

определить исходное состояние здоровья, обнаружить противопоказания, если таковые имеются, и дать совет – с чего начать, как дозировать нагрузку, в какое время заниматься, как правильно восстанавливаться. Врач может посоветовать вид спорта, который вам больше подойдет, исходя из состояния здоровья.

- Вопрос о зарядке. Она нужна только утром или вечером тоже?

- Утренняя гимнастика позволяет организму быстрее проснуться, подготовиться к активному дню, улучшить кровообращение в органах, тканях, а вечерние тренировки, наоборот, должны успокаивать. Вечером предпочтение следует оказывать йоге, плаванию. Но любые тренировки должны заканчиваться не позднее, чем за 2-3 часа до отхода ко сну.

- Что посоветуете тем, кто решил встать с дивана и начать двигаться?

- Те, кто решил повысить свою активность, уже молодцы. Главное – занятия превратить в привычку. Заниматься регулярно, постепенно увеличивать нагрузку, не гнаться за быстрыми результатами, получать от процесса удовольствие и прислушиваться к реакциям организма. И все у вас получится!

УГРОЗА ДЛЯ УЛЫБКИ

ПРОФИЛАКТИКА

«Российская газета»

Эндокринологи предупреждают: диабет повышает риск заболеваний зубов и десен.

«У меня диабет, при чем тут больные зубы?» – удивляются многие пациенты. Однако исследования, клинический опыт специалистов НМИЦ эндокринологии имени академика Дедова доказывают: связь между этими состояниями серьезнее, чем кажется.

Во-первых, при повышенном уровне глюкозы в крови слюна тоже становится «сладкой» – идеальной питательной средой для бактерий. Они размножаются гораздо быстрее, образуя агрессивный зубной налет.

Во-вторых, нарушение минерального обмена при диабете приводит к деминерализации эмали. Зубы становятся

хрупкими, начинают крошиться: даже кусая обычное яблоко, можно легко получить скол.

В-третьих, диабет провоцирует хроническое воспаление десен. Оно повышает уровень сахара в крови, а кариозные зубы – это постоянный очаг инфекции, подрывающий иммунитет. У здорового человека пародонтит – воспаление десен, угрожающее выпадением зубов, – развивается годами. При диабете – за месяцы. Именно поэтому людям с сахарным диабетом необходимо посещать стоматолога каждые 6 месяцев.

Что делать диабетикам прямо сейчас? Записаться на консультацию к стоматологу и сделать санацию полости рта, даже если ничего не болит. Использовать специальные пасты для чувствительных зубов. Педантично контролировать уровень сахара, выполняя все рекомендации врача-эндокринолога. Это защитит не только сосуды, но и улыбку.

КАК ПОМОЧЬ СЕБЕ ПРИ ЗАЦЕМЛЕНИИ НЕРВА

НА ЗАМЕТКУ

rg.ru

При защемлении нерва важно не усугубить ситуацию. В легких случаях это может пройти самостоятельно.

На начальном этапе можно попытаться снять болевой синдром. Лучше в этот период избегать движений, усиливающих боль, не пытаться разработать больное место, принять обезболивающее: ибупрофен, диклофенак.

Можно облегчить состояние, используя холод или тепло. Лед в пакете, завернутый в ткань, в первые 24-48 часов помогает снизить отек и воспаление. Но через два-три дня лучше использовать сухое тепло, оно поможет расслабить мышцы и улучшить кровообращение.

Иногда снятию болевого синдрома помогает легкая растяжка или поза облегчения. Например, при защемлении

в пояснице можно попробовать лечь на спину и согнуть ноги. Кроме того, важно не нагружать позвоночник. Откажитесь от тяжелых сумок, физических упражнений, длительного сидения.

Нужно понимать, что защемление нерва – не болезнь, а следствие. Причины этому могут быть разными – от банального перенапряжения мышц до грыжи межпозвоночного диска. Поэтому нельзя в таком состоянии самостоятельно вправлять позвоночник, делать массаж, использовать мануальную терапию без диагноза.

Если боль возникла на фоне неудобной позы, переохлаждения или стресса, скорее всего, это мышечный спазм, через 3-5 дней станет легче. Но если боль повторяется регулярно, появилась слабость или онемение, не помогает обезболивание, а симптомы не проходят за 7-10 дней, это сигнал для полноценного обследования.

ПОГОВОРИМ О ПОЛЕЗНЫХ СВОЙСТВАХ СВЕКЛЫ

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

cggon.rosпотреbnadzor.ru

Кто из нас не ел густого и наваристого борща, в котором главная роль принадлежит, конечно, ей – свекле. Аппетитный корнеплод давно вошел в рацион питания жителей России. Винегрет, селедка под шубой – вот лишь немногие блюда, в которых тоже не обойтись без свеклы.

Многие считают, что свекла – исконно русский овощ, но это не так. Лечебные свойства корнеплода были известны и до нашей эры: ассирийцы, вавилоняне и персы использовали свекольные листья как лекарственное растение. Древние греки ценили вкусовые качества, це-

лебные свойства свеклы. Блюда из нее украшали столы самых богатых и знатных горожан.

На Руси свеклу также ценили. Употребление корнеплода было значительным: варили, запекали, делали борщ, свекольник, томили в печи, нарезали кусочками и подавали к чаю. Свеклу использовали и как косметическое средство, русские красавицы наводили румянец на своих щеках именно ею.

Красный цвет свеклы обеспечивается благодаря уникальной группе пигментов, известных как бетаины. Они оказывают лечебно-профилактическое действие за счет высокой антиоксидантной активности, способны снижать риски сердечно-сосудистых заболеваний, нормализовать работу печени. Однако

в красной свекле довольно высокое содержание углеводов, поэтому при сахарном диабете следует ограничить употребление корнеплода.

Бетаины свеклы способствуют снижению содержания холестерина в сыворотке

Свекла полезна для кишечника, поскольку является поставщиком пищевых волокон, которые адсорбируют на себя токсичные соединения, а также являются пребиотиками, дающими возможность нормального роста и развития собственной полезной микрофлоры желудочно-кишечного тракта.

Кроме того, свекла богата калием, который поддерживает здоровье сердца, нормальный уровень артериального давления, обеспечивает проведение

электрического импульса, сокращение мышц, поддерживает водный и кислотно-щелочной баланс.

Чтобы выбрать качественную свеклу, предпочтение нужно отдавать округлым или плоскоокруглым темно окрашенным корнеплодам: они более сочные и по вкусовым качествам превосходят удлиненные корнеплоды. Свекла должна быть твердой, плотной, с темно-бордовой, красной или бело-красной сочной мякотью. Для борща предпочтительнее темно-красная свекла, в винегрет кладут свеклу посветлее, а закусывать лучше бордовую свеклу.

Выбирайте корнеплоды чистые, не увядшие, не треснувшие, без признаков порастания, без повреждений сельскохозяйственными вредителями, без черешков или с черешками не более 2 см.

ПОЧЕМУ ШКАФЫ ПАХНУТ СЫРОСТЬЮ?

ДОМАШНИЕ ХИТРОСТИ

www.polsov.com

Запах сырости в кухонных шкафах или гардеробе – тревожный сигнал о проблемах с циркуляцией воздуха или влажностью.

Причиной часто становится недостаточное проветривание замкнутого пространства. Вещи, особенно редко используемые, начинают отдавать затхлостью.

Сырость может проникать извне или возникать внутри из-за хранящихся продуктов. Без доступа свежего воздуха запахи усиливаются. Борьбаться с ним помогают натуральные абсорбенты запаха и влаги. Они действуют безопасно для вещей и продуктов.

Обычная пищевая сода – самый доступный помощник. Небольшая открытая емкость с содой, поставленная на полку, впитает лишнюю влагу и посторонние запахи. Менять наполнитель следует каждые 1-2 месяца для поддержания эффекта. Древесный уголь для мангалов обладает еще большей поглощающей способностью. Несколько кусочков угля,



завернутых в ткань или бумагу, работают как мощный фильтр. Рис, насыпанный в маленькую открытую баночку, также отлично впитывает влагу. Он особенно подходит для шкафчиков с крупами. Выбранный наполнитель нужно разместить на дальних углах полок. Не стоит загромождать его предметами для свободного доступа воздуха.

Регулярная ревизия содержимого шкафов и проветривание предотвратят повторение проблемы.

ЗАЧЕМ НУЖНА ФОЛЬГА В МОРОЗИЛКЕ

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

«Полезные советы»

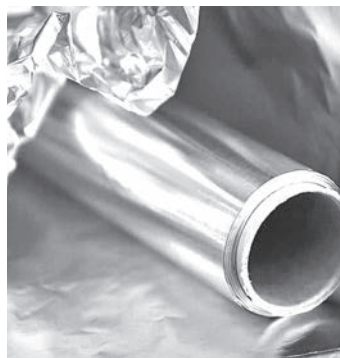
Морозильная камера со временем может превратиться в царство наледи. Обычная алюминиевая фольга предлагает простое решение этой проблемы.

Размещение листа фольги на дне морозильной камеры работает, как тепловой экран. Он препятствует прямому контакту холодного воздуха с нижней поверхностью камеры.

Влага, присутствующая в воздухе при открытии дверцы, конденсируется на самых холодных поверхностях. Фольга благодаря своим свойствам нагревается и остывает быстрее металлических стенок. Быстрое изменение температуры фольги мешает влаге замерзать толстым слоем. Вместо массивной ледяной корки образуется лишь тонкий иней. Это существенно замедляет накопление снежной «шубы» на дне камеры.

Процесс ручной разморозки отнимает много времени и сил. Использование

фольги позволяет тратить на эту процедуру считанные минуты. Достаточно просто протереть иней. Фольгу нужно периодически менять, если на ней скопился заметный слой инея. Метод подходит для большинства типов морозильных камер. Он не требует финансовых затрат или специальных навыков.



«ОСВЕТЛЯЕМ» РАЗДЕЛОЧНЫЕ ДОСКИ

К СВЕДЕНИЮ

«Полезные советы»

Разделочные доски, особенно деревянные, со временем покрываются темными пятнами. Потемнение возникает из-за проникновения соков овощей, фруктов, мяса и влаги глубоко в поры древесины или пластика. Без регулярной очистки загрязнения накапливаются. Микробы находят в них благоприятную среду для размножения.

Вернуть доске чистый вид поможет доступное и безопасное средство – перекись водорода. Она обладает отбеливающими и дезинфицирующими свойствами.

Необходимо обильно смочить поверх-

ность доски 3% раствором перекиси водорода, особое внимание уделить потемневшим участкам и царапинам.

Раствор оставляют действовать на 10-15 минут. После обработки доску тщательно промывают проточной водой. Для усиления эффекта и дезинфекции можно дополнительно протереть доску долькой лимона или раствором уксуса. Кислая среда помогает нейтрализовать запахи и завершить очистку.

Очищенную доску необходимо хорошо высушить на воздухе. Влага – главный враг древесины и фактор развития бактерий.

Регулярное применение этого метода продлит срок службы разделочной доски.

СМОРОДИНА ГОТОВИТСЯ К НОВОМУ СЕЗОНУ

СОВЕТЫ БЫВАЛОГО САДОВОДА

Римма Врубель
Эл. почта: WrubellRimma@mail.ru
Тел.: 8-904-980-30-77

Еще не закончен сбор урожая, а на кустах черной смородины уже появились новые почки – так она готовится к будущему сезону. Как помочь ей, отблагодарить за нынешний богатый урожай?

Черная смородина – без преувеличения, самое распространенное и любимое ягодное растение. Ее можно увидеть на каждом садовом участке. Неприхотливая в уходе, она растет практически везде и радует вкусными, полезными плодами. Однако и у нее есть свои прихоти.

К примеру, черная смородина легко обходится без минеральных удобрений, предпочитая органические. Внести их можно только два раза в сезон. Первый раз – в конце мая или в самом начале июня. Для такой подкормки потребуется 500 г свежего куриного помета и 200 г древесной золы, которые нужно развести в 10 литрах воды. Через три дня при регулярном помешивании настой будет готов. Но при использовании его нужно разводить чистой водой в пропорции 1:10. Под каждый куст необходимо внести по 3 литра раствора, не попадая на листья.

Вторую подкормку надо сделать через полторы-две недели. Ее состав другой: на 10 литров воды потребуется 3 стакана картофельных очисток, 1 столовая ложка дрожжей и 100 г сахара. Каждый компонент играет свою роль. Картофельные



очистки содержат крахмал, который делает ягоды слаще, дрожжи улучшают питание корней. Сахар кормит полезных микробов, которые содержатся в земле. В это время ягодки смородины набирают силу и не откажутся от дополнительного питания. Такая подкормка готовится 5 дней и разводится водой в пропорции 1:5.

А что нужно сделать сейчас? Необходимо провести ревизию кустов, удалить старые, кривые, сухие ветки. Хочу обратить внимание на один момент. После удаления отживших свой век веток у корней остаются небольшие пенки, которые через 2-3 года отмирают, не получая питания из земли. Их тоже надо удалять, они могут стать источником инфекции. Удаляются они легко, надо только немного расшатать их.

После того как приведете кусты в порядок, можно небольшим слоем разбросать под ними компост.

ОВОЩНОЙ САЛАТ «ГРУЗИНСКИЙ»

ВКУСНО ПОЕДИМ!

www.botanichka.ru

Потребуется: 2 кг огурцов; 1 кг помидоров; 1 кг сладкого красного перца; 2 большие головки чеснока; 30 г крупной соли; 70 г сахара; 60 г 9% уксуса; 1 столовая ложка хмели-сунели.

Приготовление: готовим салат в большой кастрюле с толстым дном. Плотные, чуть недозрелые помидоры моем, вырезаем уплотнение возле плодоножки. Нарезаем кубиками или дольками, кладем в кастрюлю.

Разрезаем вдоль стручки красного сладкого перца. Достаем плодоножку с семечками, промываем. Мякоть нарезаем узкими полосками. Добавляем к помидорам. Накрываем кастрюлю крышкой. Нагреваем овощи до кипения. Если любите острый салат, кроме сладкого перца можно добавить немного зеленого острого перца. Готовим помидоры и перец на небольшом огне 15 минут после закипания.

Огурцы моем, нарезаем кружочками толщиной полсантиметра. Чеснок режем тонкими пластинками. Кладем в кастрюлю с припущенными овощами нарезанные огурцы с чесноком. Насыпаем в салат сахарный песок и соль. Наливаем уксус, добавляем традиционную грузинскую приправу хмели-сунели.

Перемешиваем салат. Снова накрываем крышкой. Увеличиваем нагрев, быстро нагреваем до кипения. После закипания готовим 4-5 минут, огурцы меняют цвет с ярко-зеленого на бурый.

Банки тщательно моем, ополаскиваем чистой водой. Стерилизуем любым привычным способом. Кипящий овощной салат фасуем в горячие банки. Доливаем рассолом из кастрюли так, чтобы овощи были закрыты жидкостью.

Завинчиваем банки сухими прокипяченными крышками. Укутываем одеялом. Оставляем на ночь. Остывшие заготовки храним в сухом, прохладном месте.



СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ

«Мама и папа»

Нина Сергеевна Семенова из Екатеринбургa просит напечатать слова замечательной песни, которая прозвучала в эфире программы Андрея Малахова «От всей души».

**Музыка Валерия Сёмина,
стихи Светланы Макаровой**
Мы много глаз на свете видели,
Но нет дорожке этих глаз.
Мы благодарны вам, родители,
За каждый вздох, за каждый час.
Два сердца, что о нас заботятся
И согревают наши дни.
Молю, святая Богородица,
От бед родителей храни.
Мама и папа – крылья в полёте,
Мама и папа не предадут.
Душу и сердце нам отдаёте,
Мама и папа любят и ждут.
Хотите вы, иль не хотите ли,
Взрослеем мы, бегут года.
И лишь у вас, наши родители,
В долгу за жизнь мы навсегда.
Пусть молодость уж не вернется
И внуки греют ваши дни.
Молю, святая Богородица,
От бед родителей храни.

КОГДА ПРИСТУПАТЬ К ОСЕННЕМУ СЕВУ?

ВОПРОС-ОТВЕТ

Римма Врубель

«Нынче весь урожай поспевал на две недели раньше обычного. Нельзя ли раньше провести и осеннюю посевную кампанию?» – этот вопрос интересует молодого садовода Марину Третьякову из Краснотурьинска.

Я рада, что армия садоводов Среднего Урала пополнилась еще одним активным «бойцом» земледельческого фронта. Но должна огорчить читательницу: у осенней посевной кампании – свои условия и сроки, ускорять их не всегда целесообразно. Однако осенние посадки ускорить можно. Речь, в частности, идет о посадке саженцев фруктовых и ягодных культур – смородины, крыжовника, жимолости, ирги и прочих. А вот посев семян овощных культур в первой половине сентября будет преждевременным: они успеют взойти, но погибнут при первых заморозках.

А вот подготовку к осенней посевной кампании уже можно начинать. Это поможет быстрее справиться с ответственной работой в октябре.

Первым делом с учетом севооборота надо определить места для новых грядок, очистить их от сорняков, вспахать землю и внести удобрения. Грядки для подзимнего сева рекомендуются выбирать на возвышенных местах, чтобы весной на них не было застоя воды.

Традиционно осенью – в октябре – мы сажаем озимый чеснок и тюльпаны. Но садоводы-экспериментаторы постепенно расширяют список культур подзимнего сева. Теперь к чесноку прибавились лук, морковь, свекла, редис и всевозможная зелень – укроп, петрушка, кинза, шавель, салаты.

Под зиму можно сеять и некоторые цветы. В частности, дельфиниум, люпин, календулу, садовый мак, лилии, лаванду, крокусы, маргаритки.

Что посадить после картошки?

«Решила сократить участок под картошкой. Можно ли посадить на этом месте в будущем году лук, морковку и капусту?» – интересуется Валентина Владимировна Политова из села Косой Брод Полевского МО.

Знаю Валентину Владимировну как



садовода с творческой жилкой. Что только не выращивает она на своих сотках! Это и традиционные овощи и ягоды, и бахчевые культуры. И нынче они тоже растут у нее в теплице. Читательница оставила на вьетнамском сорте дынь «Подарок от дядошки Хусаима», дающем очень сладкие, ароматные плоды.

В нынешнем сезоне у Валентины Владимировны из-за дождливого лета не уродилась картошка. На месте, где она росла, сразу нельзя сажать только клубнику, зато можно лук, морковку и капусту, свеклу, петрушку, укроп, горох, фасоль, редьку, репу, патиссоны, кабачки. Однако в первый год для оздоровления земли желательно посеять на этом месте сидераты – гречиху, рожь или овес.

ФЕСТИВАЛЬ ТВОРЧЕСТВА ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ ВНОВЬ ПРИГЛАШАЕТ ТАЛАНТЫ!ОБЛАСТНОЙ ФЕСТИВАЛЬ ТВОРЧЕСТВА
ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

КУЛЬТУРА

Фестиваль творчества людей старшего поколения Свердловской области «Осеннее очарование» давно стал визитной карточкой мероприятий, приуроченных к месячнику пожилого человека. Тысячи давних друзей газеты «Пенсионер» – основатели фестиваля – за два с лишним десятилетия существования этого праздника самобытных уральских талантов стали его участниками и зрителями.

Вот и нынче уже не раз в редакцию позвонили любители самостоятельного творчества с вопросом: «Когда и где пройдет в этом году «Осеннее очарование»? Сообщаем подробности для тех, кто захочет заявить о себе или стать

неравнодушным зрителем чудесного праздника.

Учредители фестиваля, как и в прошлые годы, – министерство культуры Свердловской области, Свердловский государственный областной дворец народного творчества, Центр традиционной народной культуры Среднего Урала, редакция газеты «Пенсионер»; администрации Управленческих округов Свердловской области; администрации муниципальных образований Свердловской области; муниципальные учреждения культуры.

Фестиваль «Осеннее очарование» проводится с июля по октябрь 2025 года в два этапа.

Первый этап (отборочный) – с 1 июля по 7 сентября 2025 года в муниципальных образованиях Свердловской области.

Второй этап (окружной/заключительный) – с 17 сентября по 11 октября 2025 года в управленческих округах Свердловской области.

Фестиваль проводится по двум направлениям: «Концертные номера» и «Выставка-конкурс декоративно-прикладного творчества».

В направлении «Концертные номера» принимают участие коллективы и солисты художественной самодеятельности разных жанров и направлений, народные коллективы ветеранов. Возраст участни-

ков – от 55 лет (не менее 70% состава коллектива).

Для участия во втором этапе фестиваля, по результатам первого этапа фестиваля, от каждого МО может быть заявлено не более одного номера. Исключение – вокальный жанр, который может быть представлен несколькими формами: хор, ансамбль, соло.

Важно! Коллективы, имеющие звание «народный коллектив любительского художественного творчества», к участию в фестивале не допускаются. Творческие номера, которые коллектив представлял на фестивалях 2023-2024 годов, члены жюри не рассматривают.

В направлении «Выставка-конкурс декоративно-прикладного творчества» могут принять участие студии, клубы, отдельные авторы. Возраст участников – от 55 лет. На выставку принимаются работы, выполненные в различных техниках декоративно-прикладного творчества. К участию в первом этапе выставки-конкурса принимаются не более трех работ отдельного автора в каждой номинации и не более пяти работ от коллектива.

Важно! На выставку-конкурс не принимаются работы, созданные из не традиционных для народного искусства материалов – пластилина, пластика, сухоцветов, бумагопластики, а также мягкая игрушка, вязание и вышивка по готовым схемам, алмазная мозаика,

изделия с использованием продуктов питания.

График проведения

Фестиваля творчества людей старшего поколения Свердловской области «Осеннее очарование» – 2025

17 сентября

в 12.00 Восточный УО
г. Ирбит: ДК им. В.К. Костевича, ул. Свердловская, 17;

25 сентября

в 12.00 Горнозаводской УО
г. Верхний Тагил: Городской дворец культуры, ул. Ленина, 100;

26 сентября

в 12.00 Северный УО
г. Красноуральск: дворец культуры «Металлург», ул. Советская, 2;

3 октября

в 12.00 Западный УО
г. Красноуфимск: Центр культуры и досуга ГО Красноуфимск, ул. Советская, 2;

5 октября

в 12.00 Южный УО
г. Каменск-Уральский: социально-культурный центр города Каменск-Уральского, ул. Ленина, 36;

11 октября

в 11.00 Центральный УО
г. Екатеринбург: культурный центр «Верх-Исетский», пл. Субботников, 1.

Оргкомитет фестиваля

НАШ САЙТ: газетapенсионер.рф
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: П3196

Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца
Платеж через ПАО СБЕРБАНК – ИНН 6659037532

Общественно-политическое издание. Учредитель ООО «Исток», г. Екатеринбург, ул. Шуваловская, 2. Газета зарегистрирована 29.10.1999 г. в Уральском региональном управлении Госкомпечати РФ, рег. №Е-3276. Газета выпускается при финансовой поддержке Министерства цифрового развития РФ.

При перепечатке материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Решение о публикации или об отказе в ней принимается редакцией.

Адрес редакции и издателя: Россия, 620000,
Екатеринбург, ул. Антона Валека, 15, оф. 602.
Телефон: 8-922-019-56-04. E-mail: ps@mediakrug.ru.

Сайт: газетapенсионер.рф

Газета распространяется по подписке, в газетных киосках, почтовых отделениях города и области. Цена – договорная. Газета отпечатана в АО «Прайм Принт Екатеринбург», Россия, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корп. Н. Сдана номера в печать по графику – 16.00, фактически – 13.00, 26.08.2025 г. Дата производства 26.08.2025 г.

Выход в свет 27.08.2025 г. Тираж 10 500 экз. Заказ 2059.

Гл. редактор Н.Д. Березнякова,

E-mail: ps@mediakrug.ru

Корреспондент Е. Зинковская

Верстка В. Маргиева

Отдел объявлений М. Волкова.

Отдел подписки тел. 8 953-825-76-81

По вопросам доставки газеты звонить:

по Екатеринбургу – (343) 371-45-04

Подписка на газету «ПЕНСИОНЕР»
по QR-коду