

## ВЫБОРЫ ГУБЕРНАТОРА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ: ИТОГИ

### ОФИЦИАЛЬНО

Врио губернатора Свердловской области Денис Паслер («Единая Россия») побеждает на выборах главы региона с 61,3% голосов. Голосование проходило с 12 по 14 сентября, в том числе – с использованием системы дистанционного электронного голосования.

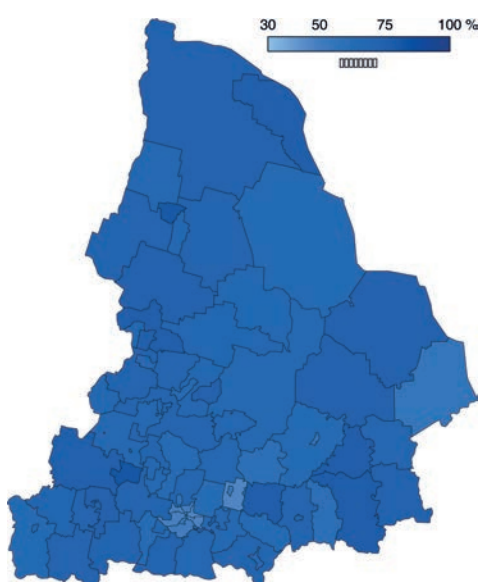
Явка избирателей на голосование составила 39,9% избирателей, что является беспрецедентным для региона. В частности, на предыдущих губернаторских выборах в 2022 году проголосовали только 28,47%. Более того, цифры 2025 года перекрыли результат 2017-го, и 2003-го годов. Явка на ДЭГ составила 91%.

В регионе работали 2467 избирательных участков, из них 36 – временные. Проголосовать смогли военнослужащие-уральцы в Донбассе, свердловчане, находящиеся в Москве, пациенты стационаров и подследственные в СИЗО.

Второе место по итогам голосования занял Александр Ивачёв (КПРФ) с 15,25% голосов, третье – Андрей Кузнецов («Справедливая Россия») с 12,66%, на четвертой позиции – Александр Каптюг (ЛДПР) с 6,09%, на пятой – Рант Краев (партия «Новые люди») с 2,72% голосов.

Едва ли не абсолютное доверие Денису Паслеру оказали северные территории. В пятерку лидеров вошли: Волчанский ГО – 92,51%; Североуральский ГО – 84,94%; ГО Пелым – 83,55%; Ивдельский ГО – 81,63%; ГО Староуткинский – 73,69%.

По материалам сайтов



## БЕЗ СКИДОК НА ВОЗРАСТ!



Елена Зинковская  
Фото из архива редакции

### Именно так оценивает строгое жюри выступления участников фести- вала «Осеннее очарование»

По традиции, в сентябре проходят окружные этапы фестиваля творчества людей старшего поколения Свердловской области «Осеннее очарование». У истоков мероприятия в 2002 году стояла газета «Пенсионер». И вот уже более 20 лет каждую осень на сцене городов, поселков, деревень Свердловской области выходят более полутора тысяч участников, которые удивляют самобытными талантами, оригинальными номерами, эмоциями, убедительно доказывая, что после выхода на пенсию жизнь может быть яркой, насыщенной, полноценной.

Много лет бессменным председателем жюри фестиваля «Осеннее очарование» является Заслуженный работник культуры РФ, специалист вокально-хорового жанра отдела народного творчества Свердловского государственного областного Дворца народного творчества Любовь Ивановна Родюкова.

Накануне отборочного этапа в Восточном управленческом округе Свердловской области, который состоялся в Ирбите, мы встретились с Л.И. Родюковой, чтобы из первых уст узнать, как из огромного количества коллективов члены жюри отбирают лучших, какие требования предъявляют к самодеятельным артистам, делают ли скидку на возраст?

**- Любовь Ивановна, чем запомнились вам фестивали прежних лет?**

- Открою секрет: после того, как команда областного дворца народного творчества начала работать в жюри фестиваля, уровень выступлений участников значительно повысился. Ведь ко всем, кто выходит на сцену фестиваля, мы предъявляем высокие требования.

Когда лет 15 назад я первый раз пришла в жюри «Осеннего очарования», то обратила внимание, что среди участников было много коллективов, которые находились в базе областного дворца народного творчества, имели звание «народный». Поскольку они занимаются с руководителем-профессионалом на постоянной основе, то сравнивать их с любителями, артистами-самоучками нечестно. Поэтому

нам пришлось изменить положение, сделав акцент на том, что коллективы со званием «народный», кроме хоров ветеранов, не имеют права принимать участие в этом фестивале. Возраст участников – от 55 и старше, некоторым – за 80 и даже за 90 лет. Главное, чтобы у них было желание выступать, и не подводило здоровье.

**- По каким критериям вы оцениваете выступления конкурсантов? Делаете ли какие-то поблажки артистам преклонных лет или всех судите одинаково строго?**

- Это ведь – конкурс. Само слово говорит за себя, так что никаких скидок, никаких снисхождений. Для нас главное, чтобы были качество, высокий уровень – художественный, исполнительский. Каждый номер мы строго оцениваем по всем направлениям. Анализируем и сценическую культуру и подачу материала, будь то песня, танец или чтение стихов – все должно быть достойно. Смотрим, как человек вышел на сцену, как он держится, как общается со зрителем. Надо быть выразительным во всех отношениях. Добавьте к своему выступлению улыбку. Улыбка – это другой звук, более яркий, приятный, более жизнерадостный.

Продолжение на стр. 2

# БЕЗ СКИДОК НА ВОЗРАСТ!

Окончание. Начало на стр.1

А когда лицо сумрачное, то и звук такой же, он не летит в зал, сразу угасает. Над этим тоже нужно работать.

Отдельный вопрос – подбор репертуара. Иногда бывает, что возрастной коллектив начинает петь «Молодая-молодая, недогадливая» или «Хорошенький-молоденький разговаривал со мной». Возраст обязывает петь песни другой направленности – лирические, гражданско-патриотические. На Урале, как нигде, много песен о родном крае, много талантливых композиторов – Евгений Родыгин, Владимир Горячих, Валентин Лаптев, Владимир Хомутов, Владимир Пестов, Евгений Щекалев. Но чтобы хорошо спеть такую песню, нужно очень много потрудиться. Кроме того, здесь звук должен быть другой, выразительность, интонация, и главное, нужно вложить свою душу и сердце, иначе будет пустота, одна оболочка. Исполняя песню или танец, участники должны

и эстетики. Хочу отметить, что сейчас большинство коллективов одеты со вкусом. Если поначалу некоторые могли выйти в таких костюмах, что было стыдно смотреть, то сейчас все изменилось, глаз радуется. Существует множество грантов от министерства культуры, деньги от которых идут на приобретение концертных костюмов, обуви. Единственное – может быть, цветовая гамма не всегда удачно подобрана, много пестроты. Иногда бывает перебор с красным цветом. Но что делать? Участники приезжают из разных мест, а когда собираются вместе, мы видим, что из 10 коллективов 7 выходят в красных нарядах... С другой стороны, яркие цвета оживляют возрастные лица, делают их моложе.

Конечно, обращаем внимание на походку. Повседневная походка – это одно, сценическая – совершенно другое. За этим обязательно должен проследить художественный руководитель и научить своих артистов двигаться красиво.



Любовь Ивановна Родюкова

Признание зрителей и высокая оценка жюри зависят также от того, где и с кем самодеятельные артисты занимаются, кто им помогает готовить выступление. Не буду скрывать, есть территории, которые не проводят отборочных туров, посылают на конкурс всех, кто захотел выступить, лишь бы поставить галочку. Это видно сразу. В качестве положительного примера можно привести социально-культурный центр Каменска-Уральского. Здесь жюри очень добросовестно подходит к отборочному туру. Директор центра Оксана Сергеева всей душой болеет за творчество, за высокий исполнительский уровень своих артистов. Радостно от того, что у нас в культуре работают такие профессионалы. Конечно, хотелось бы, чтобы их было больше.

Стабильная работа заметна всегда, не только в образцовых народных коллективах. Например, на одном из фестивалей выступали солисты, которые еще в советское время занимались в капелле при ДК Окунева в Нижнем Тагиле. И вот вышел на сцену певец, ему 88 лет, но его уровень было видно во всем, это – эстетика, культура, подача материала. И таких участников, воспитанных советской культурой, немало.

Выступления некоторых артистов старшего поколения надолго западают в душу. Например, несколько лет назад на фестивале в Каменске-Уральском женский ансамбль танцевал хоровод. Несмотря на кажущуюся простоту, хоровод – очень сложное направление хореографии. Но как



женщины, которым за восемьдесят, держали спины, какие были у них руки, как музыкально они двигались! Я была поражена. Даже ансамблям, которые занимаются с профессиональными руководителями, не всегда удается так станцевать.

**- Многие наши читатели жалеют, что уже несколько лет нет большого финального гала-концерта, так как в Свердловском государственном областном Дворце народного творчества проходит масштабная реконструкция. Но когда она закончится, вернутся ли заключительные концерты «Осеннего очарования»?**

- Да, у нас были шикарные концерты, когда на заключительный этап фестиваля «Осеннее очарование» приезжали победители окружных этапов. Здесь коллективы и индивидуальные исполнители получали звание лауреатов. Я думаю, что после ремонта дворца мы возродим эти гала-концерты.

**- Что вы ждете от нынешнего фестиваля?**

- Ждем новых талантливых участников. Нам уже интересно, как они выйдут, что споют или станцуют. Призываю работников культуры на местах активнее привлекать к участию в конкурсах и фестивалях всех талантливых людей.

**- На ваш взгляд, что дают занятия художественной самодеятельностью обычному пенсионеру? Для чего нужны фестивали творчества?**

- Такие занятия раскрывают творческий потенциал человека, умение видеть и понимать прекрасное, полноценно жить. Представляете, какая деградация личности происходит, когда человек просто сидит дома возле телевизора, все возрастные изменения совершаются намного быстрее. А танцы, пение – это движение, общение, здоровье. Участие в творческом фестивале – это тонус, своего рода хороший «пинок» для того чтобы коллективы работали, развивались, росли...



показать свое мастерство на таком уровне, чтобы зрители в зале могли слезу проронить, чтобы у них мурашки побежали, чтобы они сопереживали артистам. Вот тогда это будет настоящее творчество.

Оценивают члены жюри и внешний вид – во что артист одет, какая у него обувь. Это тоже важно, сцена требует красоты

**- Значит, в основе успеха – тщательная подготовка выступления?**

- Конечно, ведь не бывает так – копал человек картошку, положил лопату и вышел на сцену: «Вот сейчас я вам частушки спою». Нужно серьезно относиться к тому, что ты делаешь, отдавать себе отчет, для чего тыходишь на сцену.

## В ТЕМУ

# СОЦСЕТИ НАМ В ПОМОЩЬ

**Начинается второй этап фестиваля «Осеннее очарование». По традиции, на концертах, которые пройдут по всем управленческим округам Свердловской области с 17 сентября по 11 октября, профессиональное жюри отберет самые лучшие, самые достойные номера. О них мы обязательно расскажем на страницах газеты.**

Но после яркого праздника так не хочется расставаться. Поэтому, чтобы общение между творческими коллективами продолжилось и после завершения

финальных концертных аккордов, чтобы самодеятельные артисты могли быть в курсе творческих успехов коллег всей области, предлагаем вам присоединиться к группе газеты «Пенсионер» в социальной сети «ВКонтакте»: [vk.com/pensioner66](https://vk.com/pensioner66). А в ней – подать заявку на участие в редакционном клубе «Осеннее очарование».

В нашем сообществе будет сформирован пост о вас, мы поможем желающим зарегистрироваться на официальном сайте газеты: [pensionerrossii.ru](https://pensionerrossii.ru). Участникам сообщества будут предоставлены воз-

можность рассказывать о своих новостях и мероприятиях, узнавать о других коллективах и взаимодействовать с ними! Видеоролики ваших выступлений увидят все подписчики нашей страницы в ВК.

Кроме того, все участники фестиваля «Осеннее очарование», ставшие членами нашего интернет-сообщества, получают сертификаты на редакционную подписку «Пенсионера» на 3-6 месяцев.

**Уточняющие вопросы можно задать по телефону: +7 995-743-10-48.**

Редакция

# «С УРОВНЕМ НАУЧНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ У НАС ВСЕ В ПОРЯДКЕ»

## ДОСТОВЕРНО

Наталья Горбачева  
Фото: tass.ru

### Почему же в России недостаточно отечественных лекарств?

Несмотря на рост собственного производства, на российском рынке преобладают зарубежные препараты. Доля импортных, в первую очередь, жизненно важных лекарств высока в госзакупках. Таковы реалии, которые недавно обсуждались на полях Восточного экономического форума. Первый замглавы Минздрава РФ Виктор Фисенко, участвовавший в дискуссии, заявил: «Мы должны предпринимать всё, чтобы наши ресурсы оставались у нас в стране, чтобы деньги не уходили на Запад».

Хорошо бы! Ведь в России есть собственная база для развития фармацевтической индустрии. Выросло число компаний, выпускающих и аналоги импортных лекарств, и отдельные оригинальные препараты. Они не уступают по качеству импортным средствам и стоят дешевле. По крайней мере, так утверждают ученые-разработчики, эксперты, производители.

Но что сдерживает рост отечественной фарминдустрии, как увеличить линейку препаратов нового поколения? Об этом мы говорим с академиком Российской академии наук, главным научным сотрудником Института органического синтеза имени И. Пастера УрО РАН Валерием Чарушиным.

**- Валерий Николаевич, как вы оцените ситуацию в фармацевтической промышленности России? Каков вклад академической науки в современную отечественную фарминдустрию?**

- За последние 10 лет ситуация в отрасли изменилась в лучшую сторону. Это связано с созданием новых производств, новыми технологическими возможностями профильных академических институтов и вузов. В частности, нашей кадровой базы – химико-технологического института Уральского федерального университета.

**- Достаточно ли в России, в частности, на Урале фармацевтических компаний, готовых взять отечественные разработки на клинические испытания и, в случае успеха, запустить их в производство?**

- Не назову точное число фармацевтических производств. Эта информация – не очень-то публичная. Кто и что производит, по каким ценам, какова линейка выпускаемых препаратов – собрать эти данные воедино сейчас непросто.

**- Академики, представляющие интересы других сфер экономики, неоднократно говорили о трудностях вывода на рынок отечественных инновационных разработок. А как обстоят дела в вашем институте?**

- Мы тоже часто сталкиваемся с этой проблемой. Дело в том, что научно-исследовательские институты на предоставляемые бюджетные средства могут провести только поисковые исследования. А заключительным этапом работы являются клинические исследования лекарств. Но тратить бюджетные деньги на «клинику» институты не могут.

**- Кто может, кто должен провести клинические испытания?**

- Необходимо искать промышленного партнера – фармпроизводителя, это – коммерческие структуры. И частника надо убедить в том, что предложенная разработка стоит его инвестиций. Бизнес должен быть уверен в том, что вложения не окажутся напрасными. То есть ключевой элемент механизма, который призван довести новое лекарство до потребителя – до запуска в производство, до аптеки, до стационара, – это индустриальный партнер. На мой взгляд, сегодня это один из сдерживающих факторов развития рынка лекарств.

**- Тогда стоит ли удивляться тому, что объем импортных препаратов остается высоким. Если это сдерживающий фактор развития, то можно ли его как-то скорректировать?**

- Координация всех исследований, взаимосвязи науки с промышленностью – в руках Министерства науки и высшего образования РФ, а также Минпромторга России, где этими вопросами ведают Департамент развития фармацевтической и медицинской промышленности.

**- Разработки вашего института неоднократно отмечались высокими наградами...**

- Из относительно недавних – за антибактериальный «левофлоксацин» и противовирусный «триазавирин». В нашем институте органического синтеза УрО РАН есть разработки, реализованные в других государствах, а ведь

могли бы локализоваться у нас. Проблема, как я уже отмечал, упирается в индустриального партнера. Производство триазавирина, к примеру, было запущено на уральском фармпредприятии «Медсинтез», где трудится немало выпускников кафедр ХТИ УрФУ. Это прекрасные специалисты с хорошими навыками, которые они приобрели в Инновационном химико-фармацевтическом центре университета. Названная фармкомпания, на мой взгляд, могла бы и увеличить объемы выпуска триазавирина, и провести клинические испытания других субстанций. Но почему-то не спешит.

**- Вероятно, не хватает мощностей, инвестиций?**

- Российские фармацевтические предприятия имеют сравнительно скромные объемы выпуска продукции. Если посмотреть на их роль в мировой фарминдустрии, то там доминируют несколько десятков мощных фармацевтических компаний. Компаний такого уровня в России пока нет. Чтобы заниматься развитием фармпроизводства, нужно вкладывать серьезные средства в развитие малотоннажной химии, номенклатуры выпускаемых химических соединений.

**- В среде фармацевтов бытует мнение, что российские разработчики и производители сосредоточены, в основном, на антибактериальных и противовирусных препаратах или дженериках – аналогах импортных лекарств...**

- Не соглашусь с такой оценкой. Если говорить о науке, то сегодня в России реализуется синтез сложных препаратов по целому ряду заболеваний. Активно идет работа по созданию эффективных препаратов для профилактики нейродегенеративных заболеваний – болезни Альцгеймера, Паркинсона.

Заведующий кафедрой органической биомолекулярной химии ХТИ УрФУ, член-корреспондент РАН, доктор химических наук Владимир Русинов является не только ведущим соавтором препарата триазавирин. Сейчас он активно трудится над созданием противодиабетических лекарств. Его разработки выведены



на стадию клинических испытаний, есть интерес со стороны фармацевтических компаний, которые выразили желание начать производство этих препаратов.

**- Ученые Института органического синтеза УрО РАН преподают в УрФУ, готовят будущих ученых. Кто идет сегодня в науку, каков он – ваш студент?**

- К нам приходят замечательные ребята: целеустремленные, способные, дерзкие.

**- Главное, чтобы потом не сбежали туда, где больше платят!**

- А надо условия создавать, тогда и не сбегут.

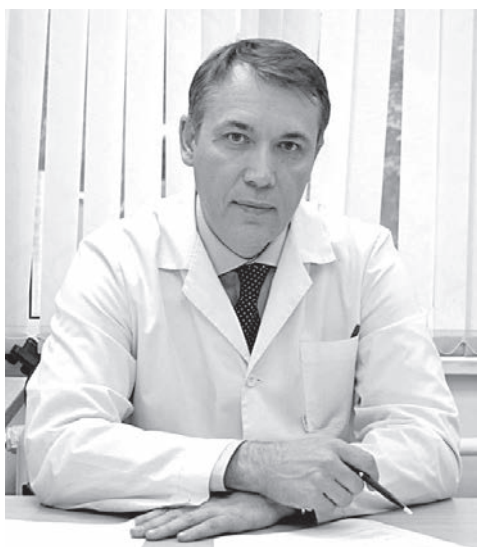
**- Что вы подразумеваете под условиями?**

- Возможность работать на современном оборудовании, в прекрасно оснащенной лаборатории. Должна быть и финансовая поддержка. Надо признать, что сегодня у нас – весьма неплохие условия. Это не 1990-е годы. Так что бежать не нужно. К слову, в последние годы в УрФУ и в Институт органического синтеза приезжают молодые ученые, студенты из Индии, Китая, африканских стран. И это – не вчерашние школьники или выпускники колледжей. Это – исследователи, получившие за рубежом степень PhD. То есть молодые люди, успешно защитившие диссертацию и желающие продолжить академическую карьеру.

**- Считаете, у отечественной фарминдустрии есть будущее?**

- Будущее у неё есть! Но надо больше обращать внимание на поддержку технологических исследований, давать зеленый свет тому, что уже исследовано на уровне поисковых работ и готово к клиническим испытаниям.

## КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА



**Александр Зырянов, руководитель Свердловского областного урологического центра, главный внештатный уролог Министерства здравоохранения Свердловской области, заведующий кафедрой урологии Уральского государственного медицинского университета:**

- Врачам и пациентам важно, чтобы были на рынке эффективные медпрепараты. Российские или зарубежные – это уже второй вопрос. Главное, они должны пройти клинические испытания и отвечать всем стандартам качества.

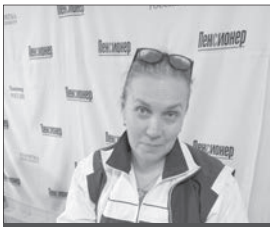
С другой стороны, мы – двумя руками за то, чтобы отечественная фарминдустрия развивалась в русле мировых трендов, чтобы отечественных лекарств

выпускалось как можно больше. Нередки случаи, когда по тем или иным причинам импортный препарат не поступает на рынок. Кроме того, многие зарубежные жизненно важные лекарства стоят очень дорого. Отечественные препараты нового поколения – значительно дешевле, и они появляются на внутреннем рынке.

В нашей фарминдустрии за последнее десятилетие произошел революционный скачок. Например, в биотехнологиях. Созданы фармпредприятия со своими научными базами, с командами специалистов, которые приобрели опыт работы в лучших зарубежных лабораториях. Они занимаются разработкой и производством лекарств на основе биологических молекул. Я общаюсь с

представителями современных фармацевтических компаний. На одной из недавних встреч мне представили новый медпрепарат для лечения онкологических заболеваний представительной железы. До последнего времени мы покупали его за рубежом. Нашим ученым удалось синтезировать это лекарство и запустить его в производство. Оно на 40% дешевле импортного аналога.

Радует, что у компании-производителя – целая линейка собственных разработок, они уже на выходе в производство. Это – важно, это достижение! А чтобы таких достижений было больше, нужна кооперация между научными школами, университетами и фармацевтическими предприятиями.



Дежурный по номеру  
Ирина Зеленцова

# ГЛАВНОЕ ДОСТОЯНИЕ УРАЛА – ЛЮДИ!

Древнегреческий философ Аристотель, касаясь темы выборов, говорил: «Принятие отчетов от должностных лиц и выборы их – дело очень важное».

В Свердловской области прошли внеочередные выборы губернатора. Накануне выборов редакция собрала подборку пожеланий и вопросов к будущему руководителю региона. Надеемся, что читатели «Пенсионера» будут услышаны. Проблем в регионе достаточно. Об этом и говорили пожилые уральцы.

## Внимания людям не хватает

**Рудольф Николаевич Эделев** из Екатеринбурга – давний подписчик «Пенсионера». «Примите слова благодарности за ваш труд! – говорит он. – Газета интересная, актуальная. Особенно нравятся страницы обратной связи с читателями, разговоры о насущном». Недавно Рудольф Николаевич отметил юбилей – 90 лет! Заслуженный мастер физкультуры и спорта, заслуженный преподаватель. В день его юбилея о нем, его заслугах в нашем регионе, увы, не вспомнил никто. Зато пришло поздравление с добрыми пожеланиями от премьер-министра Венгрии Виктора Орбана. «Мы с женой, дважды чемпионкой Европы, какое-то время жили там. В Венгрии так принято: всех, кому исполняется 80 лет и старше, поздравляют первые лица власти. Не мешало бы и нам перенять этот положительный опыт. Ведь это говорит об уважении к человеку, об индивидуальном подходе к каждому жителю, независимо от того, есть у него заслуги или нет. Страна о нем помнит».

Сейчас наш читатель собирается опубликовать свои философские и методические труды. Хотел записаться на прием к губернатору – не приняли. Дали понять, что по таким несерьезным вопросам у него нет времени. «Как же несерьезным? В одном из интервью Денис Паслер говорил о малой продолжительности жизни уральцев. Мой литературный труд посвящен этому и называется «Остановить старение легко». Меры должны быть двусторонними. Власть делает все возможное со своей стороны для долголетия населения, а люди занимаются здоровым образом жизни. Разве это не важно? – замечает Р.Н. Эделев. – Поэтому еще одно пожелание: не утрачивать связь с народом! Губернатор должен быть доступен к общению с населением».

Екатеринбуржец **Виталий Иванович Пешков** отметил усилия Дениса Паслера на посту исполняющего обязанности губернатора: бесплатный проезд для школьников в транспорте, признание проектов благоустройства территорий Свердловской области, увеличение размеров премии молодым ученым. Также он поднял вопрос о малой продолжительности жизни на Среднем Урале. «Многообещающее начало! Надеемся на его честность, порядочность, ответственность, неравнодушие к народу, внимание и продуктивность в работе», – сказал читатель.

**Галина Александровна** из Нижнего Тагила тоже озвучила пожелание губернатору: «Больше уделять внимание пожилым людям – в течение всего года, а не только в День пожилого человека и накануне выборов. Оперативно решать пенсионные вопросы. Может, в Екатеринбурге и занимаются пенсионерами, но у нас в Нижнем Тагиле пенсионеры никому не нужны...».

## О пенсионном обеспечении

О порядке начисления пенсий говорили многие собеседники. **Алексей Степанович Тимошенко** из Кушвы советует новому губернатору обратить серьезное внимание на правомерность начисления пенсий; в частности, в его родном городе. По его словам, люди, которые выходят на пенсию с местного завода по производству прокатных валков, не уверены, что им правильно начислят пенсию. «Не все годы работы засчитывают в стаж, не учитывают тяжелые условия труда... Почему к нам такое отношение? – спрашивает читатель. – Пенсионеры – золотой фонд страны. Это – честные люди, за плечами которых – огромный труд на благо Родины. У нас есть опыт, мудрость. Почему нельзя создать пенсионерам достойную старость? Унизительно считать «копейки» на грани прожиточного минимума. Если не можете платить достойную пенсию – освободите от оплаты за квартиру, проезд, телефон. Выплачивайте «уральские». Пусть эти деньги будут для стариков помощью».

## Диалог власти с народом

**Татьяна Михайловна** из Екатеринбурга отметила: «Нашему губернатору для эффективности работы просто необходимо устраивать «прямые линии» с народом в уральском регионе! По примеру Президента. Кто, как не жители, укажет на проблемы? Это сэкономит время и деньги для решения насущных вопросов. Вот для такого, например. У нас с мужем на следующий год «золотая» свадьба – 50 лет совместной жизни. Прочитала, что в других регионах дарят юбилярам по 50 тысяч рублей на семью. У нас – только по 5 тысяч, и кучу справок нужно собрать».

**Муза Николаевна Русакова** из села Косулино Белоярского района говорит: «Третий год живу в Косулино. Оказывается, это – такая глушь.... Часто нет света, нет тротуаров, дороги разбиты. Избранному губернатору пожелание: наладить работу административного центра в Косулино. Нет связи народа с администрацией. Что они делают? Чем занимаются? Работы с населением никакой не ведется. И, конечно, не забывать о нас, пенсионерах. И это, в первую очередь, – общение».

## И вновь звучит тема льгот

Тему доплат и льгот уральцам поднимает **Виктор Прокопьевич Воложан** из Североуральска: «Мэр Москвы Сергей Собянин всем москвичам производит доплаты к пенсии. Почему нашему региону не перенять этот опыт? Или наши пенсионеры живут богаче москвичей? Вспомните Александра Твардовского: «Урал! Опорный край державы, ее добытчик и кузнец!» Кто обеспечивал фронт, работал у станков на износ в несколько смен на заводах, под лозунгом «Все для фронта, все – для Победы»? Уральцы. Урал и сейчас помогает бойцам специальной военной операции. Главное, что необходимо сделать губернатору, и чего долго ждут от власти люди старшего поколения, – признать и узаконить категорию «дети войны». На нашу долю выпало очень многое. Не нужно закрывать на это глаза. Сейчас переселенцам и беженцам государство выплачивает компенсации. Мы ничего этого не видели. Нам никто не помогал. Напротив, мы сами посильно помогали стране».

Вопрос о «детях войны» поднимают многие пенсионеры. **Галина Ивановна Радюкина** из Екатеринбурга хочет напомнить губернатору: «Мы, «дети войны», сколько всего пережили! Погиб мой отец Иван Семенович Титов. Осталась мама с четырьмя детьми. Я была старшей. Все тяготы и заботы легли на мамины и мои плечи. Сколько помню, мы все время работали! Ни суббот, ни воскресений у нас не было. Мама всех детей подняла. Все стали достойными людьми. Детских пособий наши матери не получали. Но мы выстояли, помогли стране. Пусть и страна нас не забывает в трудный момент! Избранному губернатору – энергии для решения проблем в регионе! Любить уральскую землю и людей. Быть вместе с народом. Ведь люди – главное достояние!»

Еще один североуралец, **Виктор Владимирович Бирюков**, отмечает: «Около двух лет назад убрали льготу по оплате за дневной и ночной тарифы на электроэнергию. Необходимо вернуть ее для пенсионеров. Зачем убрали? На пенсионеров надо обращать особое внимание, это – самая незащищенная категория граждан. С расценками на тарифы надо разобраться. Цены растут. Почему бы по оплате за домашний интернет также не предусмотреть льготы пенсионерам и ветеранам труда?».

## Бытовые неурядицы

**Тамара Саватеевна Кузнецова** из Верхней Пышмы высказала пожелание, которое волнует и ее знакомых верхнепышминцев: «Вот бы вновь открыть в нашем городе закрытую автостанцию. Наши права нарушаются: мы не можем добираться в Екатеринбург, хоть и живем рядом. Ходит трамвай, но его маршрут не подходит для нас; пользоваться им неудобно».

**Сергей Леонидович Мелкозеров** из Верхней Туры замечает: «Порядок во всем нашем хозяйстве наводить надо! Почему муниципалитет не может закупить свой транспорт? Тогда бы и цена за проезд была фиксированная. Куда делись старые автобусы? Они что, все разом пришли в негодность? Зачем сносят киоски с прессой, кому они помешали? Почему канализационные сливы на улицах не работают? Во время дождя на главных улицах города потоп. Кто за все у нас отвечает? Есть у области хозяин? Часто чиновники пользуются формулировкой «нецелесообразно». Открыть или сохранить удобные транспортные маршруты – целесообразно. Не увеличивать плату за проезд – целесообразно... Почему по телевидению мы видим, как Президенту рапортуют о богатых урожаях, а в магазинах в сентябре на яблоки цены – под 300 рублей за кило? Хорошая практика для губернатора: неожиданно ходить по магазинам для контроля цен. Пешком в дождь пройти по улицам. Ощутить на себе всю «прелесть» городского благоустройства. Сходить на прием в обычную поликлинику, в очереди к врачу подождать часа два.

А вопрос к губернатору – насущный: когда и как обещания свои будете исполнять? Только не в ущерб народу и не за наш счет».

С вопросом о сносе газетных киосков обращаются и жители района Химмаш в Екатеринбурге. **Людмила Александровна Черкасова** сетует: «Где нам покупать газеты и журналы? Почему о пожилых жителях не думают власти? Многие пенсионеры ограничены в движении, киоски «Роспечати», находящиеся практически рядом с домом – для нас спасение. Много раз видела, как молодые мамы останавливаются у киосков и покупают ребятам книжки. Власти не помогают воспитать «читающее» поколение, а получается, борются с ним!».

### СТАТИСТИКА

Дежурному поступило **19** звонков

из Верхней Пышмы, Верхней Туры, Кушвы, Североуральска, Нижнего Тагила, Первоуральска и Екатеринбурга, поселков Изумрудный и Косулино





# С ЗАБОТОЙ О НАСТОЯЩЕМ И БУДУЩЕМ!

## ЗЕМЛЯ УРАЛЬСКАЯ

Юлия Берсенева  
Фото: пресс-служба Ирбитского молочного завода

Здесь ежедневно перерабатывается около 500 тонн молока, поставляемого хозяйствами Среднего Урала. На долю этого производителя приходится 25% всей молочной продукции, выпускаемой в Свердловской области. В ассортименте – 115 наименований. И все это – Ирбитский молочный завод, одно из крупнейших предприятий молочной промышленности региона.

### От истоков...

А начиналось все 100 лет назад, 22 марта 1925 года, с небольшой артели «Маслодел», что для Ирбитского округа было нормой. Так что подобный производственный кооператив стал далеко не единственным.

Первая площадка будущего завода разместилась в доме №53 на улице Свободы, где в арендованной квартире артельщики «устроили очаг с котлом, заготовили льду 10 куб. сажен, куплен инструмент по сыроварению, для выдержки и хранения сыров». Маслозавод начал свой первый рабочий сезон.

С тех пор десятилетие за десятилетием предприятие расширяло и модернизировало производство, формировало сеть филиалов, наращивало объемы выпускаемой продукции, постоянно расширяя линейку предложений, чтобы сегодня уверенно занять место в лидерах отрасли. Не только в регионе, но и по всей стране.

### Заслуженное признание

Но что же стало залогом такого результата? Уверены, согласятся многие, это – качество продукции, которое высоко оценивают и потребители, и эксперты. Причем, подтверждают его ирбитчане практически ежегодно.

Один из последних значимых результатов – признание Ирбитского молочного завода второй год подряд абсолютным победителем традиционного конкурса качества молочной продукции среди производителей Свердловской области. Эксперты назвали кефир, сметану и ряженку из Ирбита лучшими в регионе и присудили заводу Гран-при в категории «Стабильность и качество».

Не менее значимым стало и признание ирбитского сгущенного молока лучшим в стране. В 2022 году «Роскачество» провело исследование 30 образцов, представленных производителями со всей страны. И только два продукта, в том числе – ирбитский, соответствовали самым строгим требованиям по густоте, однородности, натуральному составу и, конечно, вкусу.

### Задавая тренды

Сегодня Ирбитский молочный завод уже не просто следует тенденциям российского рынка, он активно принимает участие в их формировании. Отражается это в новинках, которые год за годом завод предлагает своим потребителям.



Скорее всего, вы уже встречали на полках магазинов ирбитские «греческие йогурты», пользующиеся огромной популярностью у любителей «молочки» с повышенным содержанием белка. Не менее интересна и линейка новых вкусов мороженого, где главная особенность – необычные «начинки» для привычных вафельных стаканчиков.

Новые продукты уже нашли своего покупателя. Подтверждение тому – стремительный рост объемов продаж – на 16-18% ежемесячно. А это значит, что Ирбитский молочный завод умеет и удивить, и привлечь внимание потенциального покупателя.

### Акцент на узнаваемость

Меняется сегодня не только ассортимент продукции Ирбитского молочного завода. Тенденция этого лета – обновление дизайна привычной упаковки: акцент здесь сделан на диалоге с потребителем. Как вам, например, одна из новых идей: лайк, напоминающий незатейливое, но интуитивно понятное сердечко? Главный посыл его: мы любим свое дело, а покупатель – нашу продукцию.

Тема индивидуального общения с потребителем будет продолжена. Первые решения по визуализации диалога с клиентом уже воплощены в жизнь: реальные сообщения о свойствах продукта, за которые люди его любят.

### Молоко и не только

А знаете, что еще является отличительной чертой Ирбитского молочного завода? Уже много лет предприятие активно участвует в жизни территорий, где работают его подразделения.

При поддержке завода на разных этапах реализации воплощаются в жизнь многие социально значимые проекты в самых разных сферах. В их числе: строительство газопровода к поселку Плодосовхоза и ремонт участков дорог по улицам Елизарьевых, Калинина, Ницинской в Ирбите, благоустройство детской площадки и приобретение спортивного оборудования для ФОК «Олимпиец» в Ирбитском районе, обустройство интерактивного класса в детском центре в Байкалово. Активно участвует Ирбитский молочный завод и в проведении спортивных соревнований, а также масштабных культурных мероприятий, таких как Всероссийский театральный фестиваль «Ирбитские подмостки» и Межрегиональная выставка-ярмарка «Ирбитская ярмарка».



**ГРИГОРИЙ БАЧЕРИКОВ,**  
генеральный директор  
АО «Ирбитский молочный завод»:

«Сегодня Ирбитский молочный завод успешно справляется со всеми поставленными задачами, в том числе, достаточно амбициозными. За этими результатами стоит огромная работа всего коллектива. За что я хочу сказать слова благодарности и всей нашей команде, и всем нашим партнерам. Ведь качество нашей продукции складывается из множества факторов. А успешная, эффективная работа позволяет нам в полной мере выполнять все взятые на себя социальные обязательства. И, конечно, мы не будем останавливаться на достигнутом».

Ирбитский  
молочный  
завод

623850, Свердловская область,  
г. Ирбит, ул. Елизарьевых, 3  
info@irbit-mz.ru  
телефоны: +7 (34355) 6-70-05,  
+7 (343) 227-08-01, +7 (343) 227-08-02  
График работы: пн-пт: 8:00 - 17:00;  
сб-вс: выходной



## «ВСЕ МЫ ГОВОРИМ НА ОДНОМ ЯЗЫКЕ»



## ДОБРЫЕ СОСЕДИ

Людмила Овчинникова  
Фото автора

Об этом празднике я слышала не один раз, но, хотя родилась и всю жизнь прожила в Екатеринбурге, у меня не возникало мысли, что День народов Среднего Урала – и мой праздник тоже. В парке им. Маяковского, где в очередной раз собрались представители почти всех проживающих на Среднем Урале народов, я оказалась, можно сказать, случайно, предложив поучаствовать в этой экскурсии своей приятельнице, тоже коренной жительнице столицы Урала.

Нас поразило количество раскинувшихся на территории парка белоснежных шатров – подворий. В каждом из них гостей встречали радушные хозяева, готовые ответить на все вопросы, касающиеся их народа, его истории, традиций, культуры.

В одном из первых шатров гостей встречали представители манси – коренных жителей Урала, живущих на реке Лозьва. Кстати, здесь же, на импровизированной завалянке расположилось колоритное трио русских соседей манси.

Праздничная атмосфера не мешала хозяйкам подворья давать мастер-классы по созданию украшений, которые издревле носят мансийские женщины. За ткацким станком юная мастерица создавала произведение ткацкого искусства – именно произведение, а не половики, потому как работа на 4-педальном станке требует не просто навыка, а мастерства. С гордостью показали нам карту Среднего Урала, которая представляет собой часть карты всей России, выполненной в технике вышивки и находящейся в столице Чувашии – Чебоксарах.

Заглянули мы и в чувашское подворье, где нам рассказали, как важен этот праздник, и как готовятся к нему все участники Дня народов Среднего Урала. Именно в этот день они ощущают сплоченность разных народов, живущих на Среднем Урале, могут больше узнать о соседях по общему дому, рассказать о талантах своего народа, самобытности своей культуры, да и просто встретиться и пообщаться с теми, с кем познакомились именно благодаря Дню народов Среднего Урала.

Об этом же говорили очаровательные фрау из подворья немцев Среднего Урала. Их предки поселились на Урале

в начале XIX, а точнее – в 1804 году, а потому они чувствуют себя очень русскими, советскими людьми, называют себя русскими немцами. Им дороги немецкие традиции, немецкий уклад жизни, но им бесконечно близка и русская культура.

Невозможно было пройти мимо армянского подворья, перед которым расположились юные исполнительницы армянских народных мелодий. Среди поклонников армянской музыки были далеко не одни армяне. Редко кто из проходивших мимо не заслушался, потеряв счет времени.

Неподалеку от армянского расположился шатер азербайджан Среднего Урала. Здесь угощали азербайджанским чаем из огромного русского самовара, а горячие азербайджанские парни организовали под национальную музыку хоровод, вовлекая в него всех, кто оказался рядом.

В польском дворике разговор шел о мультинациональном характере жизни на Среднем Урале, единстве народов, проживающих на его территории и поддерживающих внутри национального сообщества традицию разговаривать, слушать лекции, смотреть фильмы на родном языке, что не противоречит знанию русского языка и общению на нем.

Кыргызское, узбекское подворья привычно удивляли щедро накрытыми столами, а вот в еврейском подворье по-



заботились о каждом госте, приготовив скромное, но символическое угощение.

У украинцев Среднего Урала и в белорусском подворье внимание привлекали с любовью оформленные уголки далекой родины. Однако на почетном месте были размещены портреты глубоко чтимых белорусами Урала освободителей Белоруссии Н.С. Власова и Д.Н. Суворова, ныне живущих в Екатеринбурге.

Тема национальных героев – участников Великой Отечественной войны и СВО – была главной в казахском, башкирском, дагестанском подворьях.

Гуляя от шатра к шатру, делясь впечатлениями, мы невольно отметили: все, что мы увидели, хорошо знакомо

нам, не чуждо, если не сказать – близко. Это и понятно – полжизни прожито в Союзе Советских Социалистических Республик, из 15 республик я побывала в годы молодости в 13. Да и телевидение не обходило вниманием жизнь в братских республиках. Мы действительно воспитывались как интернационалисты. Как показывает опыт, это не сделало нас ущербнее. Напротив! Именно нам присуща та самая пресловутая толерантность по отношению к иначе говорящим, иначе живущим людям, для которых истинная ценность – язык, традиции, обычаи, культура предков. Главное – при всех существующих различиях мы имеем общие ценности.

Было ли на этом празднике что-то, удивившее более всего? Не могло не быть! Первое – мы зацепились взглядом за надпись на шатре «Езиды Урала» и, переглянувшись, поняли, что ничего о них не знаем. Красавец езид поведал нам историю о том, как на только что образовавшемся на нашей планете островке суши, Древней Месопотамии, поселились разделившиеся на курдов и езидов люди, чья молитва всегда начинается с просьбы к Богу о благополучии для всех народов.

Второе – коллектив «Душа», который объединил марийских и удмуртских певуний. У них разные национальные костюмы, но одна большая любовь к финно-угорской культуре.

Главное – в этот день никто не вспоминал о взаимных претензиях, обидах, о политике. Мы уходили из парка в прекрасном настроении, а вслед нам звучали «Ландыши» на немецком языке.

Самое главное! Не забудьте через год побывать на Дне народов Среднего Урала! Не сомневайтесь – это и ваш праздник!

Кстати, в Чебоксарах есть удивительный монумент Мудрости: на темную отполированную поверхность камня золотом нанесены древние руны, в которых представлена вся человеческая жизнь. А на обратной стороне стелы всего одна фраза: «Все мы говорим на одном языке».

# «НАШИ ВСЕГДА ДЕЛАЮТ КРУТО!»

## ОТКРОВЕННО

Марина Хакимова, «Моя семья»  
Фото: go.zvuk.com

На канале «Россия 1» открылся 7-й сезон популярного музыкального шоу «Ну-ка, все вместе!». От этого зрелища невозможно оторваться, одна из главных причин – профессиональная работа «сотни», то есть судей. Идеальный лидер сотни – певец, актёр Сергей Лазарев.

**- В этом году исполняется 20 лет вашей сольной деятельности. Намечаются ли мероприятия, с этим связанные?**

- К этой дате я в нынешнем году уже выпустил два новых альбома. Первый, вышедший весной, – «Счастливые тоже плачут». А продолжением стал долгоиграющий альбом «Мы и Есть Любовь». Здесь присутствуют мечтательные мелодии, танцевальные ритмы. Также готовится премьера нового концертного шоу «Шоумен», плюс большой тур по стране.

**- В конце сентября в Москве пройдёт конкурс «Интервидение-2025». Его называют альтернативой «Евровидению», на котором вы победили. На «Интервидении» ожидается ваше участие?**

- От России в этом году на «Интервидении» выступает Шаман. Уверен, конкурс пройдёт на высоком уровне, потому что если наши взялись за дело, то они постараются. Наши всегда делают круто! Я постоянно повторяю, что искусство создано, чтобы объединять, музыка должна быть вне политики, у музыки нет границ. Здорово, что существует «Славянский базар» в Белоруссии, где я бываю каждый год, здорово, что появилось «Интервидение». Дружба превыше всего!

**- Седьмой год вся страна смотрит шоу «Ну-ка, все вместе!», которое вы ведёте с Николаем Басковым. Вам легче быть участником на телевизионных конкурсах или судьёй?**

- Быть членом жюри сложно, ведь нуж-

но с высоты собственного опыта помочь малоизвестному исполнителю добиться цели, а не подрезать ему крылья своими замечаниями. На мой взгляд, особенно важны интонация и доброжелательный настрой, когда ты высказываешь участнику собственное мнение.

**- На сцене «Ну-ка, все вместе!» побывали разные участники. Кто из них лично на вас произвёл огромное впечатление?**

- Я очень люблю наш проект в целом. Это огромная музыкальная семья. Со многими участниками прошлых сезонов мы поддерживаем контакт, подписаны друг на друга в соцсетях, следим за событиями в жизни. Я часто поддерживаю ребят, когда у них выходят новые произведения.

**- Многие ваши песни действительно бьют в самое сердце слушателя. В чём секрет?**

- Они и должны вызывать сильные эмоции. Потому что у этих песен очень хорошие тексты. Слова попадают в самую точку. Честно признаюсь, я сам иногда их слушаю, они и у меня вызывают слезу.

**- В интернете пишут, что ваша мама Валентина Викторовна ходит на все премьеры, знает наизусть все ваши песни...**

- Не думаю, что мама знает все мои песни, их сотни. У нас прекрасные отношения, для неё я – прежде всего сын, а не известный артист. Мама для меня – пример сильной женщины. Она одна вырастила нас с моим старшим братом Павлом, трудилась на трёх работах. А сейчас, конечно, приходит на все важные мероприятия и поддерживает меня.

**- Правда ли, что Валентина Викторовна помогает вам растить детей – 10-летнего Никиту и 6-летнюю Аню?**

- Как и любая бабушка, она слишком балует внуков. Иногда мы спорим с ней насчёт питания, воспитания и дисциплины. Бабушка относится к ним, как к малышам, а у меня с детьми отношения дружески-взрослые. Сегодняшние ре-

бята гораздо быстрее развиваются. Бабушкам порой сложно угнаться за ними.

**- Чем, на ваш взгляд, отличается воспитание позднего советского поколения детей, к которому вы принадлежите, и воспитание современных мальчиков и девочек?**

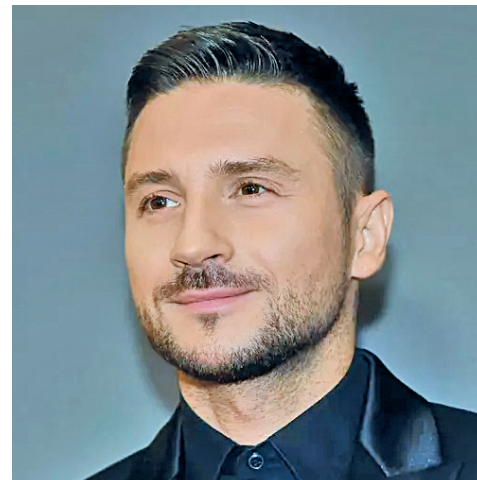
- Сейчас – слишком быстрый мир, дети уже в раннем возрасте умеют то, чего мы не умели. Интернет, множество электронных устройств – в них есть и плюсы, и минусы. Надо найти правильный баланс их присутствия в жизни детей. Например, у моих детей на смартфоны установлен определённый лимит. Они знают, что всё должно быть в меру. Гаджеты разрешены, если сделаны уроки и завершены прочие дела. А ещё нужно помнить, что дети – личности, нельзя на них давить, нельзя ими управлять, как нам хочется. Мы можем лишь направлять их и подстраховывать.

**- В чём для вас основная сложность в «работе» отца?**

- Важно успевать уделять детям время. Даже если я прилетаю ранним утром, стараюсь отвезти детей на занятия, а вечером уложить спать. Когда я в разъездах, мы обязательно созваниваемся. Иногда беру сына и дочь с собой на мероприятия; они за кулисами общаются с музыкантами и танцовщиками, поддерживают меня. Им это интересно, так они лучше понимают мою работу.

**- Какие качества вы хотели бы в них воспитать?**

- Ответственность, порядочность, человеколюбие, уважение к окружающим, целеустремлённость и трудолюбие. Я объясняю, что они должны всего добиваться своим трудом. Им с детства многое дано, но с них много и спросят. Ведь самая большая опасность для детей известных людей – когда они остаются в тени родителей и не могут реализоваться сами. Мои дети, слава богу, никогда не кичатся папой. Я им говорю: вас должны полюбить не потому, что вы – сын и дочка известного человека, а потому что вы – сами классные!



**- Зрители восхищаются вашей физической формой. Как вы восстанавливаете силы после работы?**

- Я, как и все люди, устаю. Часто остаюсь без сил, просто не показываю это окружающим. Выработал в себе внутреннюю дисциплину. Чтобы иметь энергетические ресурсы, надо заниматься любимым делом и стараться в каждом дне находить что-нибудь для развития. Тогда в тебе всегда будет жить стремление двигаться вперёд. Меня держит в тонусе и моя профессия. Ведь когда видишь на концертах полные залы зрителей, которые ждут тебя, это даёт невероятный импульс.

**- Каков для вас идеальный отдых?**

- Люблю проводить редкие выходные дни дома в обычных семейных делах. Это меня успокаивает.

**- У вас – сотни наград, премий, достижений. А за что вы сами цените и уважаете себя?**

- Знаете, когда я в детстве пел в группе «Непоседы», у нас в репертуаре была песня с такими строчками: «Самая главная в жизни профессия – быть человеком». Важно, несмотря на всю известность и публичность, оставаться хорошим человеком. Что же касается вашего вопроса, думаю, за нас говорят поступки. Именно они останутся в памяти людей.

# БАТУТИСТЫ ДОПРЫГАЛИ ДО УРАЛА

## СПОРТ

Владимир Васильев  
Фото: све.рф

В конце минувшей недели в Екатеринбурге прошёл чемпионат России по прыжкам на батуте. Столица Урала приняла эти соревнования впервые в истории.

Основателем прыжков на батуте считается американец Джордж Ниссен – 3-кратный чемпион США по гимнастике среди студентов. В начале 30-х годов XX века, побывав в цирке, он обратил внимание на то, что артисты, выступающие на трапеции, используют страховочную сетку как эластичную поверхность для отскока и выполнения дополнительных трюков. Ниссен подумал, что это может пригодиться ему для тренировок по акробатике.

В 1934 году он соорудил из железной рамы с брезентовым основанием и резиновыми пружинами свой первый батут.

Новинка оказалась востребованной.

Первыми ее начали использовать для своей подготовки каскадеры и гимнасты. Затем летчики с его помощью стали тренировать вестибулярный аппарат, равновесие и координацию. В 1948 году состоялся первый чемпионат США, а через 10 лет новый вид спорта пришел в Европу.

В ФРГ, во Франкфурте-на-Майне, 4 марта 1964 года была учреждена Международная федерация прыжков на батуте.

В нашей стране новый вид спорта начал активно развиваться с 1964 года, когда упражнения на батуте были включены в квалификационную программу по акробатике. В октябре 1965 года в Ереване был проведен первый чемпионат СССР, в котором приняли участие 14 мужчин и одна женщина. С 1966 года начал ежегодно проводиться Кубок СССР.

В июне 1971 года была создана Всесоюзная федерация прыжков на батуте. Через год советские спортсмены впервые встретились с родоначальниками батутного спорта – американцами. Наши атлеты провели в США пять матчевых встреч, три из них выиграли, еще одна

закончилась вничью.

В 1973 году СССР приняли в Международную федерацию прыжков на батуте, в 1976-м на чемпионате мира в Талсе (США) советские спортсмены завоевали половину золотых наград – 4 из 8.

В Свердловской области развитием прыжков на батуте активно занимался Николай Мамин. Он более известен как тренер прыгунов в воду, его самая знаменитая ученица – 3-кратная призерка Олимпийских Игр и 3-кратная чемпионка мира Ирина Лашко. Но и в батуте у Николая Мамина есть не менее звездная воспитанница – Татьяна Анисимова. В 1978 году уроженка Свердловска на чемпионате мира в Ньюкасле (Англия) завоевала две медали – золотую в индивидуальных прыжках и серебряную в синхронных.

В чемпионате России, прошедшем в Екатеринбурге, приняли участие 239 спортсменов из 27 регионов страны. Были разыграны 9 комплектов наград.

На арену Дворца дзюдо вышли лучшие батутисты России, многие из которых – звезды мирового уровня. Дмитрий



Ушаков – серебряный призер Олимпиады-2012, Никита Федоренко – 2-кратный чемпион Европы, Яна Павлова – бронзовый призер чемпионата мира-2018.

Но главными героями соревнований в столице Урала стали представители молодого поколения: 21-летний Кирилл Пантелеев, 20-летняя Анжела Бладцева и София Аляева, которой всего 17 лет. Каждый из них завоевал по две золотые медали.

В командном зачете победила сборная Самарской области, у них четыре чемпионских титула. Из свердловчан до первого места не добрался никто.

**Пресс-служба отделения СФР  
по Свердловской области**





# ТАЕЖНОМУ ИСПОЛИНУ НУЖНА ЗАЩИТА

## ЭТО ИНТЕРЕСНО

Елена Зинковская  
Фото из открытых источников

**Ежегодно 15 сентября в России проходит масштабный экологический праздник – Российский день леса. Его цель – привлечь внимание к вопросам экологии и осознанного природопользования.**

Эта дата – замечательный повод рассказать читателям об одном из удивительных обитателей уральской флоры. Многие народы считали это дерево священным. Наши предки в разные времена называли его «батушкой», «кормильцем», «хлебным деревом», «пальмой Севера» и даже «деревом-коровой». Речь идет о кедре.

## Оригинальное садоводство

О необыкновенном хвойном дереве на Руси узнали, когда первые волны переселенцев хлынули на Урал и в Сибирь. Для русского крестьянина, привыкшего добывать хлеб в поте лица, это было настоящим чудом – пища падала в буквальном смысле с неба, как библейская манна небесная. Кедровые орехи – единственный «фрукт», которым лакомились старые и малые, благо было «дешево и любопытно». Из них добывали масло, готовили впрок «постное молоко». Земледельцы смотрели на кедр как на плодородное дерево, относились к нему бережно. Топором и огнем отвоевывали они от «черневой тайги» участки под луга и пашни, для хозяйственных нужд использовали осину, березу, сосну, ель, но щадили кедры.

В XIX веке на Урале и в Сибири возникла традиция высаживать припоселковые культурные кедровники или кедросады. Для высадки кедров выбирали самые благоприятные по почвенным условиям места, сразу за околицей. Местные жители тщательно ухаживали за молодой порослью кедра, охраняли от пожаров и порубок, очищали от примеси посторонних пород, выставляя кедр «на простор». Кедровые деревца в долгу не оставались. При хорошем освещении они тянулись вверх, росли виришь, обильно плодоносили.

Берегли деревенские «присельные» кедровники, как зеницу ока: там не пасли скот, по ночам выставляя мирской караул, даже шишки с веток не рвали, собирали лишь те, что сами падали. Так за долгие годы вокруг многих деревень вместо смешанных лесов образовались чистые, ухоженные кедровники.

## Памятники природы

Сегодня в Свердловской области кедровые массивы сохранились в Туринском, Серовском, Новолялинском, Верхотурском, Махневском, районах, в окрестностях Сосьвы, Павды, Тавды, Асбеста. Многие из них находятся под защитой государства.

Две рукотворные кедровые рощи находятся в черте городской застройки Карпинска. Они были посажены на окраине посёлка Богословского медеплавильного завода более 200 лет назад и до сих пор радуют горожан. А кедровая роща в Нижней Салде является остатком

некогда крупного кедрового леса, существовавшего до основания поселения. В роще – более 400 деревьев, их приблизительный возраст – от 70 до 330 лет. Здесь растет кедр, которому дали название «Волшебный». Его возраст – 260 лет, высота – 24,5 м, диаметр – 110 см. Он внесён в Национальный реестр старовозрастных деревьев России. Стоит ли удивляться тому, что кедровая шишка считается неофициальным символом Нижней Салды. Изображён кедр и на гербе Серова.

Кедры – одиночные и группами – встречаются на улицах Ивделя. Величественные деревья придают северному городу неповторимый облик. Но, пожалуй, самая известная достопримечательность на территории Ивдельского городского округа встречает гостей на въезде в город. Слева от дороги на берегу реки Лозьвы красуется Ивдельская кедровая роща – единственное место в области, где сохранилось большое количество кедров естественного происхождения. Когда-то здесь находилось захоронение народа манси.

В конце XIX века в роще располагались усадьбы жителей бывшего села Никиты-Ивдель. С 1924 года кедровник стали использовать как место отдыха горожан. В 1930-х годах началось благоустройство этой территории, ее стали называть «Парк Кедровник».

Решением исполкома Свердловского областного Совета депутатов трудящихся №227 от 16.09.1960 года кедровая роща, расположенная в Ивделе, отнесена к памятникам природы областного значения. Сегодня площадь парка составляет 11 га. Здесь насчитывается до 300 кедров возрастом от 130 до 200 лет. Постановлением Правительства Свердловской области от 17 января 2001 года №41 ботанический и археологический памятник природы «Ивдельская кедровая роща» включён в перечень особо охраняемых природных территорий Свердловской области.

В 2024 году к вековому юбилею в парке отремонтировали качели и ограждения, установили новые въездные ворота, скамейки, обновили освещение. Кедровник – по-прежнему любимое место отдыха ивдельчан. Здесь проходят городские спортивные и культурно-массовые мероприятия, зимой работает лыжная база с прокатом лыж и бубликов.

## Фабрика здоровья

За что же уральцы и сибиряки так ценят кедр? Насыщенный смолистым ароматом воздух в кедровых лесах практически стерилен, он защищает человека от любых инфекционных заболеваний, ведь эфирные масла и фитонциды кедра уничтожают многих микробов. Тот, кто хоть раз посетил кедровую рощу, долго будет помнить ощущения чистоты, свежести, легкости. Недаром появилась поговорка: «В ельнике – трудиться, в березняке – веселиться, в кедровнике – Богу молиться».

Легкая и прочная древесина кедрового дерева не подвержена гниению, устойчива к влаге, не боится паразитов, легко поддается обработке и не растрескивается после высыхания. Ее используют в строительстве, отделке, производстве мебели, при изготовлении



музыкальных инструментов. В посуде из кедра долго не скисает молоко; в шкафах из этого дерева никогда не заводилась моль. До революции большие поставки мебели и сундуков шли с Урала и Сибири в Индию, Китай, Амстердам, а оттуда расходились по всему свету.

Кедровые орешки по своей пользе превосходят грецкий орех, лещину, миндаль, каштан и арахис, они способствуют росту и улучшают состав крови; 100 г кедровых орехов покрывают суточную потребность человека в витамине Е. Масло из кедровых орехов нормализует липидный спектр крови, снижает уровень холестерина. Сибиряки с давних времен употребляют орешки прямо со скорлупой в виде так называемого кедрового молочка. Для этого их измельчают в ступе, а затем разбавляют водой. Смолистые вещества, которые содержатся в скорлупе, при попадании в желудочно-кишечный тракт оздоравливают его микрофлору.

Целительным действием обладают и другие части кедрового дерева: хвоя издавна спасала от цинги; смола кедра сибирского – живица – обладает антисептическим, ранозаживляющим и бальзамирующим действием. В годы Великой Отечественной войны ею обрабатывали раны солдат, это спасло многие жизни.

## Возродить традицию предков

Природа распорядилась так, что 90% всех «ореховых» кедров планеты растут в России. Но, к сожалению, кедровых лесов становится все меньше. Злую шутку с деревом сыграло еще одно его уникальное свойство: кедровая древесина, как никакая другая, подходит для производства карандашей. И наши карандашные фабрики до сих пор работают только на нем. На изготовление карандашной дощечки идет всего 5-10% кедрового ствола. Остальное – в отходы. А ведь эти кедры могли еще много лет давать орехи, кормить людей и лесную живность, украшать нашу жизнь...

Сегодня лес в Свердловской области состоит на 40% из сосны, на 17% – из ели, и всего на 5,6% – из кедра. В наши дни кедр все чаще используют как декоративное растение в городском озеленении, но пока в зеленых посадках Екатеринбурга его – всего 1,5%.

Могучее дерево достигает в высоту 40 м, диаметр его ствола часто приближается к 2 м. Но растет таежный великан очень медленно. К 10 годам он достигает лишь одного метра. А плодоносить кедры начинают с 25-40 лет, хотя одиночные шишки могут появляться и раньше. К тому же кедр вырастает только в климате, в котором жили его предки. В Киеве, Минске и Сочи, куда неоднократно пытались перевезти саженцы сибирского кедра, они не приживались.

Урал – естественная среда обитания кедров. Может быть, стоит возродить традицию предков и вновь начать высаживать вокруг уральских сел и городов кедровые оазисы? Маленький саженец превратится в могучее дерево и обязательно станет символом силы, здоровья и долголетия. Это священное дерево будет хранить тепло ваших рук сотни и сотни лет.

## ТОЛЬКО ФАКТЫ

- Сибирский кедр – прижившееся в России название дерева, которое в научной классификации является сосной. Ботаники считают, что сибирский кедр больше относится к виду деревьев рода сосна и к настоящему кедру, который растет на побережье Средиземного моря, никакого отношения не имеет. Но сосна сибирская существенно отличается от сосны обыкновенной, хотя они и близкие родственники. Одно из различий касается семян: у сосны обыкновенной они мелкие, с крылышками, а у кедра сибирского это – всем известные орешки. Каждая шишка содержит от 30 до 150 семян – «орешков». Второе отличие касается хвои: у сосны кедровой хвоя более длинная, собрана в узелки по 5 штук, тогда как у сосны обыкновенной – по две.

- Первые законы, охраняющие кедр, были приняты при царе Алексее Михайловиче. Петр I их ужесточил. Деревья запрещалось рубить, повреждать при сборе шишек, а за поджог кедрового леса полагалась смертная казнь. Во времена Екатерины II в Сибири добывалось до миллиона пудов орехов, треть уходила за границу. Вкус кедровых орешков полюбили в Англии, Италии и Норвегии, при дворах шведского короля и персидского шаха.

## ЕЩЕ РАЗ О ВАЖНОСТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

## ПРОФИЛАКТИКА

Марина Старостина

**Диспансеризация как право российских граждан на регулярный бесплатный медицинский осмотр была введена в России в 2013 году. Но еще в конце 19 века известные российские врачи – Боткин, Сеченов, Пирогов – говорили о необходимости внимания к предупредительной медицине. Уже тогда в работу земских больниц вводились элементы диспансерного метода.**

Сегодня диспансеризация – у всех на слуху, редкий человек не воспользовался возможностью бесплатно проверить свое здоровье. Диспансеризация направлена на выявление заболеваний, которые ведут к ухудшению качества жизни, инвалидности – онкологических, сердечно-сосудистой системы, бронхов и легких, сахарного диабета, гериатрических синдромов. Она позволяет выявить патологические состояния на ранних стадиях. О диспансеризации мы говорим с терапевтом центра спортивной медицины городской поликлиники №13 Екатеринбурга Натальей Артюгиной.

**- Насколько важна диспансеризация для каждого человека?**

- Диспансеризация бывает разная, для разных групп населения: по возрасту, по профессиональным вредностям, по различным категориям. Раньше частота прохождения диспансеризации составляла 1 раз в 3 года для всех россиян старше 18 лет. Приказом Минздрава РФ №124н внесены изменения: гражданам 18-39 лет теперь проходит диспансеризацию 1 раз в 3 года; от 40 лет и старше – каждый год. Регулярное прохождение диспансеризации необходимо вне зависимости от самочувствия. Даже если человек считает себя здоровым, во время диспансеризации у него могут обнаружить хронические неинфекционные заболевания, лечение которых наиболее эффективно на ранней стадии.

**- Какие именно этапы предусматривает диспансеризация?**

- В зависимости от возраста необходим разный комплекс обследований. Если на осмотр приходит человек в возрасте 60+, это – в основном, онконастороженность. У людей старше 70 лет мы обращаем больше внимания на профилактику инсультов и инфарктов. Пациенты заполняют анкеты для выявления их личных особенностей: образа жизни, вредных привычек, наследственности, которые помогают врачу обратить на них внимание, например, пишут про одыш-

ку при подъеме на этаж. А результаты медицинских анализов помогут доктору составить полную картину состояния здоровья конкретного человека. Если у него выявляют признаки заболевания, его обязательно направят на дополнительные методы обследования, чтобы уточнить диагноз и своевременно назначить эффективное лечение.

**- Что же может показать диспансеризация?**

-Прежде всего, риски патологий: уровень холестерина и глюкозы в крови, состояние сердечно-сосудистой системы. Проводится исследование на туберкулез – флюорография. С 49 лет делается 1 раз в два года анализ кала на скрытую кровь, с 60 лет определяется внутриглазное давление. С целью диагностики рака предстательной железы проводится исследование ПСА в крови у мужчин. Для женщин проводится цитологическое исследование мазка с шейки матки, для раннего выявления онкологических заболеваний молочных желёз – маммография. Это – очень важные исследования, главное, чтобы человек вовремя прошел диспансеризацию. Но ведь как часто бывает? Болит, но не очень, сегодня некогда, схожу в другой раз... К сожалению, нередко люди обращаются к врачам на поздних стадиях заболеваний. К при-

меру, человек ходит с давлением 160 на 100, говорит: «У меня это – рабочее давление, я себя хорошо чувствую». Но так продолжается до тех пор, пока инсульт не случится...

**- Такие ситуации в вашей практике бывают часто?**

- На приеме я обязательно спрашиваю пациентов: «Боли в области сердца бывают?». Многие отвечают: «Да, бывают, не так, чтобы очень...». Или, допустим, появились у человека отеки на ногах, на приеме он говорит: «Мне ведь – уже 52 года, естественно, ноги отекают!». Но что такое 52 года? В этом возрасте ноги отекать не должны! Или начинаю осматривать суставы у пациентки, а у нее на ногах вены варикозные висят, как виноград. Спрашиваю: «Почему не обратились к врачу?». И слышу в ответ: «У меня давно так, и ничего, живу...». Меня удивляет такое пренебрежение к собственному здоровью!

**- Ваши советы читателям нашей газеты?**

- Любить себя и беречь свое здоровье. Не пропускать ничего из симптомов, что вдруг появилось в организме и вышло за стандартные рамки. Не списывать это на возраст, на усталость, а обязательно сходить к врачу. И ни в коем случае не забывать про диспансеризацию, тем более это – бесплатно.

## ЧЕМ ИНТЕРЕСЕН ЛУК ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ?

## А ВЫ ЗНАЛИ?

«Красота и здоровье»

**Одни с удовольствием употребляют лук и как самостоятельный продукт, другие стараются полностью избежать его наличия в блюдах. В чем же польза лука?**

Лук обладает множеством положительных свойств для организма человека. Доказаны антимикробные, противовирусные, фунгицидные свойства лука. Кверцетин, содержащийся в луке, обладает антиоксидантными, противовоспалительными свойствами. Биологически активные вещества лука позволяют «разжижать» кровь, снижать уровень «плохого» холестерина.

В составе лука достаточно витамина С, кальция, фосфора, цинка, что благоприятно сказывается на работе иммунной, репродуктивной систем, обменных процессов. Лук содержит пищевые волокна, которые благотворно влияют на деятельность желудочно-кишечного тракта. Отмечается у лука низкий гликемический индекс, что полезно знать больным сахарным

диабетом, и низкая калорийность без кулинарной обработки – полезно для тех, кто следит за весом.

Но не стоит забывать о противопоказаниях. Лук нельзя употреблять при некоторых заболеваниях пищеварительного тракта, почек. Важно помнить о перекрестной аллергии на лук тем, у кого есть аллергия на пыльцу лебеды.

В шелухе лука также содержится много биологически активных веществ. Предложено использовать порошок шелухи лука в качестве добавки в хлебобулочные изделия. Доказано увеличение сроков хранения говяжьих котлет при добавлении в фарш порошка луковой шелухи.

Положительные свойства лука проявляются не только при употреблении его внутрь, но и в косметологии. Наши прародители использовали натертый лук с различными ингредиентами в качестве масок: с медом – для устранения морщин и пигментации, со сметаной – для уменьшения воспаления кожи, с заваркой чая – для улучшения тонуса кожи лица, с дрожжами – для борьбы с прыщами... А сегодня в продаже можно найти «фабричные» косметические средства с экстрактом лука.

## «ГЕРКУЛЕС» КАК СРЕДСТВО ОТ ОТЕКОВ

## НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА

«Полезные советы»

**Наверняка многим из тех, кто оздоравливался в санаториях, назначали прием отвара овса. Полезный напиток можно сделать и дома, причем, из овсяных хлопьев.**

Покупаем в магазине хлопья геркулеса. При покупке этого продукта обязательно смотрите, чтобы срок годности не превышал 6 месяцев, так полезнее.

На одну порцию берем 2 ст. ложки хлопьев с верхом, промываем через дуршлаг в проточной воде, заливаем 300 мл крутого кипятка, кипятим 5 минут и настаиваем 10 минут. Пьем 1-2 раза в день за 20 минут до еды. Месяц – прием, 10 дней – перерыв.

Геркулесовый отвар укрепляет защитные силы организма, повышает иммунитет. Исчезают отеки рук и ног. Стабилизируются работа мочевыделительной системы и давление. У больных сахарным диабетом уровень сахара в крови становится постоянным и нормальным. Но не отменяйте прием лекарств без консультации с врачом!



## САНИТАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ

## К СВЕДЕНИЮ

«Роспотребнадзор»

**Переполненные вагоны метро, электрички и автобусы и другой общественный транспорт являются неотъемлемой частью наших дней. Скученность людей создает благоприятные условия для распространения респираторных заболеваний, а сейчас начинается сезонный подъем заболеваемости гриппом и ОРВИ.**

Значит, вспомнить правила санитарной безопасности в общественном транспорте. Лучше отдать предпочтение пешей прогулке, если речь идет о коротких по-

ездках на 1-2 остановки. Постарайтесь подобрать время поездки с минимально возможным пассажиропотоком.

Вирус гриппа в воздухе сохраняет жизнеспособность в течение нескольких часов, на поверхностях – до 4 дней. Поэтому, даже если за несколько часов до вас в этом же транспорте ехал всего один больной пассажир, высока вероятность наличия в воздухе и на поверхностях – сиденьях, поручнях – возбудителя инфекции.

Применение медицинских масок снижает риск передачи инфекции в двух направлениях: при использовании больным человеком маска предотвращает

выброс возбудителей в окружающую среду, а применение маски здоровым защищает его от частиц, образующихся при чихании и кашле больного.

Если у вас возникло желание чихнуть или покашлять, отвернитесь от окружающих и сделайте это в одноразовую салфетку или носовой платок, а при его отсутствии – в сгиб локтя.

После поездки обязательно обработайте руки антисептиком на спиртовой основе. Содержание спирта в нем должно быть не менее 60%. Не забывайте про необходимость периодического обеззараживания своего смартфона, особенно

если пользовались гаджетом во время поездки. Придя домой или на работу, обязательно вымойте руки с мылом. Применение антисептика после поездки не освобождает от необходимости проведения этой процедуры.

Важно помнить о том, что болезнетворному «агенту» сложнее внедриться и вызвать заболевание в сильном с точки зрения иммунитета организме. Поэтому необходимо ежегодно вакцинироваться от гриппа, полноценно питаться, заниматься физической активностью и придерживаться здорового образа жизни. Безопасных вам поездок!

## ДЕЛАЕМ ДОМАШНИЕ ЗАГОТОВКИ ВКУСНЫМИ И ПОЛЕЗНЫМИ

«Российская газета»

**Домашние заготовки овощей, ягод и грибов украшают любой стол. Однако даже небольшое отклонение от правил консервирования способно привести к печальным последствиям. Какие дары природы опасно использовать для подобной обработки? Как сберечь ценность тех, которым предстоит дожидаться Нового года?**

В процессе засолки, квашения или мочения даров природы молочнокислое брожение позволяет приумножить пользу продуктов и защитить их от порчи. Огурцы и некоторые виды грибов – грузди и рыжики – чаще консервируют с помощью соли. Так в них сохраняются натрий, фосфор, фтор, цинк, железо и магний. Но соленьями не стоит злоупотреблять, ведь один небольшой огурец содержит 2,5 г соли, при этом суточная норма для взрослого человека – не более 5 г. Пересоленная пища провоцирует отеки, перегружает почки и повышает артериальное давление.

Квашеные или моченые плоды не так богаты хлоридом натрия, поэтому более полезны. Моченые ягоды и фрукты отличаются пониженным содержанием сахара – молочнокислые бактерии питаются им в процессе своей жизнедеятельности.

Если говорить о мариновании, то следует помнить, что после отваривания и добавления консервантов маринованные продукты полностью лишаются витаминов С и В. В маринованных за-

готовках большое количество уксуса, соли и сахара, поэтому от них больше вреда, чем пользы. Особенно нежелательно употреблять такую еду людям с заболеваниями желудочно-кишечного тракта и сердечно-сосудистой системы.

Необходимо с особой тщательностью мариновать различные виды грибов. Консервированные грибы являются благоприятной средой для развития возбудителей ботулизма и требуют более длительной стерилизации, чем, например, помидоры.

А теперь – о сушке овощей, фруктов и дикоросов. При бережной сушке – при температуре 35-70 градусов – удастся избежать потери минералов, витаминов и антиоксидантов. С другой стороны, исчезают вещества, чувствительные к окислению, в частности, витамины С и В.

При заморозке в припасах остается большая часть витамина С, который пропадает при любом другом способе консервации. Но воздействие низких температур сыграет отрицательную роль, если плоды оставили влажными: кристаллы льда повредят структуру тканей, к примеру, сливы после разморозки станут водянистыми и бесформенными.

Заготовки можно хранить при комнатной температуре, если их простерилизовать и добавить консерванты в виде соли, сахара или кислоты. Соленые огурцы, квашеную капусту и моченые ягоды лучше поместить в холодильник, там же нужно держать вскрытые банки, чтобы предотвратить появление опасных микроорганизмов.

## КРАСНАЯ ЧЕРЕМУХА – КРАСИВАЯ И ПОЛЕЗНАЯ

### СОВЕТЫ БЫВАЛОГО САДОВОДА

Римма Врубель  
Эл. почта: WrubellRimma@mail.ru  
Тел.: 8-904-980-30-77

**«У нас в саду выросло дерево, которое мы не сажали. Нынче на нем появились первые ягодки. Оказалось, что это – красная черемуха. Чем она полезна, можно ли ее употреблять в пищу?» – с таким вопросом обратилась Марина Романовна Щербакова из Первоуральска.**

Выяснилось, что диковинная черемуха выросла возле старого электрического столба, на котором дятлы устроили столовую. Такой столб стоит на участке Марины Романовны. Видимо, в лесу росла красная черемуха, птицы полакомились ее ягодками, естественным путем семечко попало на землю и проросло.

Плоды красной черемухи внешне похожи на вишню. Немного вяжут во рту, но с очень сочной мякотью. Деревце теневыносливое, может расти практически в любом месте, не боится морозов.

Ягоды красной черемухи, богатые витаминами, можно употреблять в свежем и засушенном виде, делать из них компоты, кисели, варенье, настойки, использовать в качестве начинки для пирогов. Плоды в любом виде благотворно влияют на состояние нервной системы, повышают иммунитет, устраняют авитаминоз.

Отвар из листьев помогает бороться с



высокой температурой, оказывает тонизирующее, мочегонное и успокаивающее действие. Чай и настой из листьев – помощники в борьбе с кашлем и признакам бронхита. Разумеется, с разрешения врача. Отварами из ягод и листьев рекомендуется полоскать рот для устранения воспалительных процессов в ротовой полости.

Сушеные ягоды красной черемухи хорошо хранятся в тканевых мешочках в течение 12 месяцев – до нового урожая.

Вот какое красивое и полезное дерево «посадили» нашей читательнице птички!

## ВАЗЕЛИН – ПОМОЩНИК В БЫТУ

www.wikihow.com

**Вазелин – популярное косметическое средство, увлажняющее и восстанавливающее кожу. Но применять его можно и для решения мелких бытовых проблем.**

**Смягчить огрубевшую кожу.** Вазелин удерживает влагу в сухой коже. Его можно использовать для точечного нанесения на сухую кожу, особенно осенью и зимой, чтобы защитить её от неблагоприятных погодных условий.

Наносите вазелин на локти или колени, чтобы увлажнить кожу и избавиться от шелушения.

Если есть **мозоли или огрубевшие участки кожи на ступнях**, нанесите на ночь тонкий слой вазелина и наденьте чистые носки. На следующее утро ваши ступни станут мягче.

**Используйте вазелин после бритья.** Его можно наносить, чтобы смягчить и успокоить свежесбритую кожу.

**Смажьте ногти вазелином.** Вазелин смягчает кутикулу, благодаря чему она выглядит лучше. Также использование вазелина помогает легко и безболезненно вставить серьги.

**Увлажните вазелином губы.** В холодную и сухую погоду вазелин предотвращает появление трещин на губах.

Нанесите на губы тонкий слой вазелина, чтобы сохранить влагу и предотвратить пересыхание.

Нанесите вазелин на места раздражения, вызванного натиранием. Вазелин помогает двигаться, не натирая кожу и не вызывая раздражения. Нанесите на проблемный участок слой вазелина для профилактики. Он также может предотвратить натирание пяток обувью и образование мозолей.

Почистите обувь и сумки. Нанесите немного вазелина на глянцевую обувь, сумки и другие поверхности, чтобы улучшить их текстуру. Вотрите средство в поверхность, она станет гладкой и блестящей.

Смажьте вазелином дверные петли, заедаящие молнии, чтобы они работали исправно.



## АПЕЛЬСИНОВЫЙ ТОРТ С ОРЕХАМИ

www.botanichka.ru

**Потребуется:** 2 апельсина (300 г без кожуры); 200 г сахарного песка; 2 куриных яйца; 200 г пшеничной муки; 30 мл молока; 100 г грецких орехов; 1 ч. ложка разрыхлителя теста; 1 ч. ложка молотой корицы; ваниль, корица – по вкусу.

**Для заливки:** 150 г 10% сливок; 70 г сливочного масла; 50 г сахарного песка; 4 ст. ложки кокосовой стружки.

Приготовление: апельсины моем, очищаем с них цедру. В миску разбиваем яйца, насыпаем 150 г сахара, добавляем цедру апельсинов. Взбиваем, пока полностью не растворятся крупинки сахара. Масса должна стать светлой и пышной.

Пшеничную муку смешиваем с разрыхлителем теста, высыпая на яично-сахарную смесь. Добавляем 2 ст. ложки молока, смешиваем тесто венчиком, чтобы оно стало однородным, без комков.

Апельсины чистим от кожуры, разбираем на дольки. Нарезаем небольшими кусочками. Нарезанные апельсины кладем в тесто. Добавляем немного ва-

нильного порошка, смешиваем тесто с апельсинами, оставляем на 10-15 минут.

Грецкие орехи измельчаем в мелкую крошку. Добавляем оставшиеся 50 г сахара. Насыпаем молотую корицу, все хорошо перемешиваем.

В форму для торта кладем бумагу для выпечки так, чтобы края свисали по бокам. Смазываем бумагу размятым сливочным маслом. Выкладываем тесто в форму.

По тесту рассыпаем орехи с сахаром и специями. Ставим форму в разогретый до 180 градусов духовой шкаф. Выпекаем 30-35 минут.

Пока торт печется, приготовим сливочную заливку. В сотейник насыпаем сахар, наливаем сливки. Добавляем сливочное масло, нарезанное кубиками. Насыпаем кокосовую стружку. На небольшом огне нагреваем до кипения. Готовим 5 минут.

Достаем торт из духовки. На 10 минут оставляем в форме, затем аккуратно достаем за края бумаги, бумагу убираем. Теплый торт поливаем горячей сливочной заливкой.

НАШ САЙТ: газетapенсионер.рф  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
подписной индекс: ПЗ196  
Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца  
Платеж через ПАО СБЕРБАНК – ИНН 6659037532

Общественно-политическое издание. Учредитель ООО «Истоки», г. Екатеринбург, ул. Шуваловская, 2. Газета зарегистрирована 29.10.1999 г. в Уральском региональном управлении Госкомплеча РФ, рег. №Е-3276. Газета выпускается при финансовой поддержке Министерства цифрового развития РФ.

При перепечатке материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Решение о публикации или об отказе в ней принимается редакцией.

Адрес редакции и издателя: Россия, 620000, Екатеринбург, ул. Антона Валека, 15, оф. 602.  
Телефон: 8-977-211-21-00. E-mail: ps@mediakrug.ru.  
Сайт: газетapенсионер.рф

Газета распространяется по подписке, в газетных киосках, почтовых отделениях города и области. Цена – договорная. Газета отпечатана в АО «Прайм-Принт Екатеринбург», Россия, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корп. Н. Сдача номера в печать по графику – 16.00, фактически – 13.00, 16.09.2025 г. Дата производства 16.09.2025 г.

Выход в свет 17.09.2025 г. Тираж 8 900 экз. Заказ 2009.

Гл. редактор Н.Д. Березнякова,  
E-mail: ps@mediakrug.ru  
Корреспондент Е. Зинковская  
Верстка В. Маргиева  
Отдел объявлений М. Волкова.  
Отдел подписки 8 953-825-76-81  
По вопросам доставки газеты звонить:  
по Екатеринбург – 8-977-211-21-00

Подписка на газету «ПЕНСИОНЕР» по QR-коду



## СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ

## «Раз прислал мне барин чаю...»

Вера Александровна из Первоуральска просит напомнить слова шутиливой песенки, которую она напевала в юности. Песня считается народной.

Раз прислал мне барин чаю  
И велел его сварить,  
А я от роду не знаю,  
Как проклятый чай варить.  
Взял тогда, налил водицы,  
Всыпал чай я весь в горшок.  
Для приправы – перцу, луку  
И петрушки корешок.  
Чай мой вышел – обьединье:  
Раза два прокипятил  
И немного в украшение  
Сверху маслица подлил.  
Разлил варево по плошкам,  
Хорошенько размешал,  
Остудил его немножко,  
На господский стол подал.  
Скинул пену осторожно –  
Аромат чудесный шёл!  
Положил тарелку, ложку,  
Тут и барин подошёл.  
«Чай готов! Извольте кушать!»:   
Снял с хозяина пальто.  
«Молодец, всегда так слушай, –  
Он сказал, – хвалю за то.  
Если будешь аккуратен  
Ты всегда так исполнять,  
То на празднике, понятно,  
Подарю рублишек пять».  
Пять рублей – ведь денег много!  
С ними можно погулять!  
И Акулька-недотрога  
Меня будет уважать...  
Слышу, барин расхохотался,  
Меня в горницу позвал,  
В волосы мои вцепился  
И таскал меня, таскал.  
«Это что ты, образина,  
Мне чего ты наварил?  
Ах ты, пешка, ах, дубина,  
Что бы пёс тебя схватил!».  
Вот тебе и Акулина...  
Вот тебе и пять рублей...  
Вывался насилу... палка  
Провожала до дверей.  
Он на всех потом ругался,  
И по дому злой ходил.  
А под вечер на конюшню  
Я на порку угодил.  
«Что не так? – я удивлялся, –  
Чем я мог не угодить?»  
А потом и догадался:  
Ведь забыл я посолить!

ЧЕМ ДЕПОЗИТ ОТЛИЧАЕТСЯ  
ОТ БАНКОВСКОГО ВКЛАДА?

## ВОПРОС-ОТВЕТ

**Разницу в этих банковских терминах просит разъяснить читатель из Невьянска Анатолий Васильевич.**

Банки часто используют именно термин «депозит», а в обиходе граждан используется термин «вклад». У депозита и вклада есть много общего, но и принципиальные различия тоже есть.

Вклад – банковский продукт, предназначенный для хранения денежных средств с целью получения дохода в виде процентов. Такой счет можно открыть на различные сроки: от одного месяца до нескольких лет. Условия, по которым выплачиваются проценты, зависят от выбранной программы: можно выбрать ежемесячные выплаты, капитализацию процентов или выплату в конце срока. Открыть вклад можно и в отделении банка, и через интернет-банк.



Депозит – более широкое понятие, включающее размещение в финансово-кредитной организации разнообразных активов, не только денег. Активами по депозиту могут быть деньги, ценные бумаги, драгоценные металлы, украшения, предметы искусства, драгоценные камни и другие материальные ценности.

Вклады обычно открывают физические лица на длительные сроки, а юридические лица предпочитают краткосрочные депозиты с возможностью быстрого доступа к средствам или другим активам.

По срокам бывают срочные депозиты, которые размещаются на определенный срок, или бессрочные («до востребования»), где средства или ценности можно получить обратно в любой момент, но доходность по ним ниже.

Вклады и депозиты позволяют защитить средства от инфляции. Процентные ставки часто выше ее текущих показателей, что гарантирует реальную, а не номинальную прибыль. Многие программы поддерживают возможность пополнения – при постоянном внесении средств итоговая сумма увеличивается.

Такой инструмент мотивирует сохранять деньги до выбранного срока, защищая их от случайных трат. Кроме того, размещенные в банке средства или ценности защищены от несанкционированного доступа третьих лиц.

Благодаря разнообразию видов вкладов и депозитов, можно выбрать оптимальные условия для размещения средств: высокие ставки, различные сроки, варианты выплаты процентов, что позволяет увеличить доход от вложенных средств и сохранить их в безопасности.

«Роскачество»

СТАРТОВАЛ КОНКУРС  
«НАРОДНЫЙ  
УЧАСТКОВЫЙ – 2025»

## ПОДДЕРЖИТЕ!

**На Среднем Урале стартовал ежегодный конкурс МВД России «Народный участковый – 2025».**

Его цель – повышение уровня доверия населения к сотрудникам полиции, престижа службы и формирования позитивного общественного мнения о деятельности участковых уполномоченных. В конкурсе принимают участие представители территориальных ОВД.

Чтобы все смогли получить полное представление о каждом из претендентов на победу, на сайте областного полицейского главка 66.мвд.рф размещена информация о профессиональном опыте и достижениях конкурсантов. Участники голосования могут узнать о том, сколько преступлений раскрыто при содействии конкретного участника, какое количество обращений он рассмотрел, как его характеризуют коллеги и граждане.

Конкурс проводится в три этапа. Онлайн-голосование 1-го этапа будет проводиться на главной странице сайта ГУ МВД области под баннером «Народный участковый – 2025» до 20 сентября, 2-го этапа – с 7 по 16 октября.

Чтобы проголосовать за одного из участников конкурса, необходимо навести курсор на фотографию того, за которого желаете отдать свой голос. Затем кликнуть по появившейся кнопке «Проголосовать».

Лучший участковый уполномоченный полиции Свердловской области примет участие в финальном этапе конкурса, который пройдет в форме онлайн-голосования на сайте Министерства внутренних дел Российской Федерации.

Поддержите земляков в погонах!

**Валерий Горелых,**  
руководитель пресс-службы  
свердловского главка МВД

**СТУДИЯ СЛУХА**  
СЕТЬ ЦЕНТРОВ СЛУХОПРОТЕЗИРОВАНИЯ  
г. Екатеринбург  
ул. Уральская, д. 64  
Запись на прием:  
+7 (912) 264-60-74  
www.ssluha.ru

**СЛУХОВЫЕ  
АППАРАТЫ**  
ПРИНИМАЕМ  
ЭЛЕКТРОННЫЕ  
СЕРТИФИКАТЫ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Реклама. АО «НьюКо» ИНН 5052014973 ОГРН 1045010553125

## ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ!

## Реставрация домов и фундаментов

- дома, бани, печи с нуля
- чистка печей
- монтаж сайдинга и утепление
- веранды, террасы, беседки,
- хоз. блоки, заборы и калитки
- под ключ
- поднятие на домкраты дома
- замена нижних венцов домов
- и бань



**Скидки  
пенсионерам  
и участникам  
СВО**

- внутренняя отделка,
- замена потолков, полов
- и стен дома
- фундаменты, отмостки
- замена и ремонт кровли
- выезд и замеры в день
- обращения

**Работаем по всей  
Свердловской области**

**КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ТЕЛ. +7 982 602-13-70 ОЛЕГ +7 982 727-25-00 СЕРГЕЙ**