ТВ
ПРОГРАММА
со 2 по 8
ноября

ПенСионер

ГАЗЕТА, КОТОРУЮ ЛЮБЯТ И ЖДУТ

№ 44 (1326)
28 ОКТЯБРЯ 2026 г.

ВНИМАНИЕ!
Приглашаем подписаться на группы «Пенсионера» в соцсетях:

ok.ru/group/70000058532380

vk.ru/pensioner66

max.ru/channel_pensionerrossii

Присоединяйтесь, мы всегда на связи!

НЕРАЗРЫВНАЯ СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ

Игорь Белогруд

Ежегодно 28 октября в России отмечается один из самых теплых, по-настоящему семейных праздников – День бабушек и дедушек. Он призван напомнить нам о неоценимом вкладе старшего поколения в воспитание молодежи, сохранение семейных традиций и укрепление родственной связи между.

Дата 28 октября выбрана не случайно: в древности в конце октября славяне отмечали «Осенние деды» – праздник поминовения предков, укрепления семейных уз и благодарности старшим в роду.

По данным ВЦИОМ, современные взгляды россиян на роль старшего поколения в семье разделились. Чуть больше половины опрошенных (51%) уверены, что бабушки и дедушки должны больше времени проводить с внуками, помогать в их воспитании. А каждый третий (35%) считает, что старшему поколению ближе позиция «свободного» времени, чтобы на пенсии заняться собственным здоровьем, личной жизнью и увлечениями, а не только сидеть с внуками.

Интересно, что чем старше сами участники опроса, тем чаще они говорят о важности традиционного воспитания детей бабушками и дедушками: среди представителей старшего возраста эту мысль поддерживают до 75%.

Основную заботу о подрастающем поколении традиционно берут на себя бабушки. Они гораздо чаще дедушек присматривают за малышами (58% против 42%); играют, гуляют и читают вместе книги (60% против 43%); делятся житейским опытом и учат полезным навыкам (53% против 38%); берут с собой в совместные поездки и путешествия (38% против 26%); водят в театры и музеи (31% против 15%); провожают и встречают после школы или кружков (39% против 22%).

Роль бабушек и дедушек в современной семье держится на нескольких важных столпах:

- Безусловная любовь и терпение. Родители нередко воспитывают детей в строгости, требуя результатов, а бабушки и дедушки дарят внукам ощущение абсолютного принятия и безопасности, которое формирует уверенную в себе личность.

- Передача живой истории. Старые семейные фотоальбомы, ордена и медали, рассказы о том, как строился родной город, как семья переживала трудные исторические времена, – все это дети узнают от старших. Бабушки и дедушки связывают ребенка с его корнями, превращая сухие строчки учебников истории в живую летопись рода.

- Освоение нового мира вместе. Современные российские пенсионеры активно осваивают смартфоны и интернет. Часто именно внуки становятся проводниками старших в мир цифровых технологий, что сближает поколения и рождает взаимное уважение.

Этот праздник напоминает каждому из нас: благополучие общества измеряется тем, как оно относится к старшему поколению. Забота о бабушках и дедушках, вовремя набранный номер телефона – то малое, чем мы можем отблагодарить их за мудрость, тепло и путевку в жизнь, которую они дали нам. Будьте здоровы и счастливы, родные!



УРА, ПОДПИСКА НА «ПЕНСИОНЕР» – И ДОМА, И В РЕДАКЦИИ, И НА ПОЧТЕ!

ВАЖНО!

Спасибо всем, кто выписал «Пенсионер» на 1-е полугодие 2027 года с помощью QR-кода. Данные каждого подписчика поступают в редакцию, без свежих номеров не останется никто. А тем, кто с нетерпением ожидает начала подписной кампании в почтовых отделениях по месту жительства, с радостью сообщаем: начиная с конца октября, выписать «Пенсионер» на следующий год уже можно и через почту!

Пенсионерам, которые владеют навыками оплаты услуг через приложение банка в личном смартфоне, по-прежнему удобнее подписаться черед QR-код. Кому-то интереснее прийти в редакцию лично – и пообщаться, и наличными за подписку заплатить. Приходите в редакцию в понедельник-среду с 10 до 14 часов по адресу: **ул. Антона Валека, 15,** на лифте поднимайтесь на 5-й этаж и позвоните по телефону: **+7-995-743-10-48.** Вас встретят!

Напоминаем, что подписка на «Пенсионер» с помощью смартфона на 1-е полугодие 2027 года составляет 900 рублей. Последовательность действий:

- Зайти в онлайн-приложение вашего банка, открыть сканер QR-кода и навести на QR-код, который указан в этом тексте.

- Код переведет вас на страничку компании ООО «Истоки» – издателя нашей газеты. В назначении платежа вводим: за подписку газеты «Пенсионер» на 1-е полугодие 2027 года, указываем свой адрес, куда будет доставляться издание, свои фамилию, имя, отчество. Нажимаем «продолжить».

- Вводим сумму – 900 рублей, нажимаем «оплатить».

После завершения электронной подписки желательно позвонить в редакцию и сообщить о том, что вы подписались. Мы проверим правильность данных, по которым будем доставлять свежие номера газеты. Телефон – тот же: **+7-995-743-10-48,** в рабочие дни с 10 до 12 часов.

Если вы планируете отправиться за оформлением подписки в почтовое отделение, советуем сделать это в ближайшее время, потому что эта возможность будет действовать только до середины декабря. Напоминаем, что **подписной индекс «Пенсионера» в почтовом каталоге: П3196.**

Но есть способ подписаться через почту и с помощью QR-кода. Внимание! Код для подписки через сайт «Почты России» другой! Он размещен сегодня на 15-й странице газеты.

Как видим, способов оформить подписку на «Пенсионер» на 1-е полугодие 2027 года несколько, выбирайте тот, который подходит именно вам. Главное – не затягивайте! И тогда в следующем году газета вновь будет вашим надежным другом, помощником, советчиком и собеседником.

Редакция

№44 (1326)
28 ОКТЯБРЯ 2026 Г.
Пенсионер областная газета

РОДНЫЕ ПАВШИХ ГЕРОЕВ, ОТЗОВИТЕСЬ!



ПОИСК

«Война не окончена, пока не похоронен последний павший на ней солдат» – эту знаменитую фразу приписывают великому русскому полководцу Александру Суворову. Она набатом звучит в сердцах «детей войны» – тех уже давно поседевших мальчиков и девочек, чьи отцы полегли на полях сражений или пропали без вести в годы Великой Отечественной войны.

Тем ценнее бескорыстный труд тех, кто по зову сердца старается закрыть «белые пятна» военной истории, давая возможность пожилым людям, их детям и внукам узнать, где покоится их павший солдат. Вот еще два имени вернулись из небытия...

ИВАН СЕРГЕЕВИЧ ЛУКАНИН

Поисковое движение России и Московский поисковый отряд «Обелиск», который возглавляет командир Михаил Поляков, обратились в редакцию «Пенсионера» с просьбой помочь разыскать родных героя Великой Отечественной войны – нашего земляка-уральца, чтобы передать им сведения о современном месте его захоронения, личного «смертного» медальона и именной папки. Они смогут приехать и поклониться памяти близкого им человека.

Редакция тоже очень надеется на то, что благодаря сведениям, которые восстановили поисковики, отзовутся родные, может быть, друзья, соседи, которые знали погибшего бойца.

Луканин Иван Сергеевич, 1911 года рождения, гвардии рядовой, гвардии красноармеец, сапер 389-го отдельного саперного батальона 222-й стрелковой дивизии, 33-я Армия Западного фронта. Был призван на войну Октябрьским РВК Свердловска в 1941 году, до сих пор ошибочно значится «пропавшим без вести».

Согласно информации из солдатского медальона, уроженец Свердловска, до войны проживал по адресу: г. Свердловск, Октябрьский район, с июня 1943 года – Чкаловский район города, рабочий поселок Нижне-Исетский, Карасево озеро, барак №10. Жена – Клинкова М.И..

Поисковики отряда «Обелиск» подняли останки И.С. Луканина в 2012 году в Смоленской области, в Темкинском районе, деревня Бурково, урочище Остролучье. Там же 25 августа 2012 года солдат был захоронен в братской могиле Поля Памяти деревни Овсянники. Дата выбытия, согласно сведениям из архивных военных источников, – 28 апреля 1942 года...

ВАЖНО!

Всем, кто, возможно, знал Ивана Сергеевича или располагает какими-то данными о нем, предлагаем звонить и писать представителям поискового отряда «Обелиск»:

Поляков Михаил Михайлович – командир отряда,
тел.: 8 (495) 557-42-50;
8(910) 464-07-22;
электронная почта:
maestro_msk@mail.ru.
Волонтер Фаттахова Роза:
тел.: 8-961-796-84-42,
электронная почта:
roza-fattahova@mail.ru.



ФЕДОР АЛЕКСЕЕВИЧ ХОЛОПОВ

За помощью к газете обратились и челябинские поисковики. Вот что они пишут: «Мы занимаемся военной судьбой летчиков – инструкторов и курсантов Челябинской военной авиационной школы штурманов и стрелков-радистов авиации дальнего действия. Современное название – Челябинское высшее военное Краснознамённое училище штурманов (ЧВВАКУШ). Выпускники этого училища погибли в годы Великой Отечественной войны при исполнении служебного долга, во время учебных полетов. Всего 14 человек.

Пожалуйста, опубликуйте наше объявление! Возможно, родные прочтут его и отзовутся! Давайте вернем солдата с войны домой!».

Разыскиваются родные Федора Алексеевича Холопова, который на



В.Н. Новиков

момент призыва в армию проживал в Свердловской области, г. Невьянск, ул. Кооперативная, дом 1. С 1962 года этот адрес: ул. Свободы, дом 1.

Данные его отца: Холопов Алексей Иванович, 1896 года рождения.

Боец родился в 1920 году, был призван на военную службу Невьянским РВК Свердловской области в сентябре 1940 года.

Известно, как трагически сложилась его воинская судьба: 14 января 1942 года при выполнении полета по учебной программе на самолете Р-5 в районе озера Агашкуль (60 км от Челябинска) началась сильная тряска. Летчик-инструктор **В.Н. Новиков** до последнего пытался спасти авиационную технику, однако самолет начал разваливаться в воздухе. В авиационной катастрофе погибли летчик – лейтенант Влас Никанорович Новиков и курсант – Холопов Федор Алексеевич.

ВАЖНО!

Знавших Федора Алекссевича, его родных и близких, его однокурсников по учебе в летном училище или тех, кто располагает какими-то данными о нем, просим звонить и писать представителям поискового отряда из Челябинска:

Кленова Светлана Ильинична:
тел. 8-951-467-14-94;
электронная почта:
klenova67@inbox.ru.
Волонтер Фаттахова Роза:
тел.: 8-961-796-84-42,
электронная почта:
roza-fattahova@mail.ru.

ПОБЕГ ОТ БАНКА

ФИНАНСОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ

Татьяна Ковалева
Фото: www.vbr.ru



«Живи по средствам» – учит жизнь. Расскажу, как на седьмом десятке лет едва не рухнула в долговую яму.

Однажды банк, в котором я храню сбережения, кстати, один из самых известных российских банков (называть его не буду, чтобы не выглядело рекламой или антирекламой), внезапно объявил о снижении еа по моей кредитной карте с 300 тысяч рублей до 150 тысяч, если не соглашусь на повышение кредитной ставки с 17,9% до 49,8%.

Какого рожна? Давайте разберёмся, как учили Герцен и Чернышевский «Кто виноват?» и «Что делать?».

Без паники!

Первая и единственная кредитка в моей жизни появилась ещё до выхода на пенсию. До неё не раз брала в банках потребительские кредиты. С ними было всё понятно: получаешь необходимую сумму разом, возвращаешь с процентами и по частям.

Кредитку старалась не опустошать, используя её по крайней нужде. Первоначальный лимит был невелик. Добавок я у банка не просила, но и не отказывалась, когда банк повышал мой лимит в одностороннем порядке. Все же от каждого такого предложения по душе пробегал холодок: «Сколько же и с каких доходов отдавать растущий долг?».

Когда вышла на пенсию, обязательные платежи за меня стала вносить старшая дочь – предприниматель. Просрочек больше одного дня мы не допускали. От взноса до взноса я безмятежно обнуляла кредитку на билеты в театр и другие простые радости.

Поясню, как это выглядело в рублях. Чем меньше от лимита оставалось на кредитке доступных денег, тем выше становился обязательный платёж. К осени этого года он составлял от 13 до 14 с лишним тысяч рублей в месяц. Когда мы его гасили, чуть больше 4 тысяч рублей уходило банку в качестве процентов за покупки. Около 10 тысяч оставались на карте – в «теле кредита». Их я и тратила, когда заканчивалась моя пенсия на обычной дебетовой карте.

Так и сводила концы с концами от пенсии до пенсии, от одного обязательного платежа до другого. Получив от банка предупреждение о снижении кредитного лимита вдвое и предложение сохранить его за повышение процентной ставки почти втрое, я остолбенела. Каким же будет обязательный платёж по новым условиям? Смогу ли без стыда смотреть в глаза дочери, когда ей придётся гасить мои растущие долги?

Крайний срок снижения лимита банк переносил дважды: с сентября на октябрь. Но я так и не нажала в онлайн-банке на кнопку «Принять» новые условия.

- И правильно сделала, – поддержала дочь, когда я ей рассказала о цене сохранения лимита.

Добросовестны ли действия банка?

Я искала ответы на этот вопрос. И вот что выяснила. С точки зрения закона – да. Право банка снижать или повышать лимит опирается:

- На условия договора банковского счёта/кредитной карты. Чаще всего там есть пункт о праве банка изменять лимит, исходя из платёжеспособности клиента, кредитной истории, долговой нагрузки и даже просто «по результатам внутренней оценки рисков».

- ФЗ «О потребительском кредите (займе)» № 353-ФЗ – он задаёт общие рамки, но не запрещает банку управлять лимитом.

А вот повышение ставки с 17,9 % до 49,8 % – это уже не «автоматическое изменение», а новое условие. Чтобы оно заработало, нужно наше согласие – обычно в виде подписания дополнительного соглашения. Без этого согласия банкам запрещено менять процентную ставку.

Кто виноват в снижении лимита?

Тут нет одного злодея, скорее – система.

Банк и его риск–менеджмент. Для банка пенсионер – не «возраст мудрости», а «повышенный риск»: доход фиксированный, индексации не всегда покрывают инфляцию, а долговая нагрузка растёт. Поэтому лимиты срезают, чтобы не рисковать.

Ай, как нелогично! Если банк, видя мой тощий кошелёк, срезает лимит с щадящими условиями пользования кредиткой до 150 тысяч, почему же он уверен, что я верну ему 300 тысяч с жирным приростом?

Макроэкономика. Рост ключевой ставки ЦБ, инфляция, ужесточение нормативов заставляют банки бороться за свою рентабельность.

Ваша кредитная история. Если у вас есть другие кредиты, просрочки, или даже просто высокая долговая нагрузка, к примеру, платежи по кредитам съедают большую часть дохода, банк может снизить лимит.

Сам договор. Если вы когда-то поставили галочку «согласен с изменениями условий», банк имеет право действовать в рамках этих пунктов.

В общем, виноватых много, но главный урок такой: когда берёте кредит, вы не просто получаете деньги – вы подписываетесь под правилами игры, которые могут меняться.

Что делать, если не согласен с условиями банка?

Если вам предлагают подписать дополнительное соглашение с повышением ставки, а вы не готовы на такие условия, вот пошаговый план:

- Не подписывайте сразу. Дайте себе хотя бы 24 часа на раздумье.

- Перечитайте договор. Если дома его не найти, идите в ближайшее отделение или на сайт банка. Найдите пункты про изменение лимита.

- Запросите письменное обоснование. В обращении в банк через чат, почту или отделение попросите разъяснить, почему снижен лимит и на каком основании предлагается новая ставка? Это пригодится, если придётся жаловаться дальше.

- Рассмотрите альтернативы. Если вам нужны деньги, можно взять кредит в другом банке под более низкую ставку – если кредитная история позволяет;

обратиться за социальной поддержкой, если вы попадаете под льготные категории.

- Подайте жалобу, если считаете действия банка недобросовестными.

Можно обратиться: в сам банк через официальный канал обращений; в Банк России через интернет-приёмную на сайте cbr.ru; в «Роспотребнадзор», если считаете, что нарушены права потребителя и новые условия банка серьёзно ухудшат ваше финансовое положение; к финансовому уполномоченному, если спор касается финансовых услуг.

Главное – не принимайте поспешных решений. Но и не пускайте всё на самотёк. Банки режут лимиты «в индивидуальном порядке». Так же индивидуально можно доказать и свою правоту. Есть судебные прецеденты в пользу потребителей банковских услуг.

Финансовая грамотность – это...

Честно? У меня пальцы едва не дрогнули, чтобы нажать «Принять», лишь бы не потерять привычные 300 тысяч. А потом включился внутренний бухгалтер: что значит «потерять?». Моя кредитка уже пуста. А пополнять её на новых условиях – себе дороже.

Что же будет, если не соглашусь? Стану, как обычно, вносить обязательные платежи. На сумму каждого взноса будет снижаться лимит. Не смогу пользоваться кредиткой почти год, пока из обязательных платежей не сложатся те самые 150 тысяч рублей пониженного лимита. Но всё это время перед моим носом будет маячить кнопка «Принять» новые условия...

- А давай внесём на карту эти 150 тысяч, пока у меня есть такая возможность, – предложила дочь.

Я с благодарностью согласилась. Но если банк снова предложит повысить лимит, не соглашусь ни за что! Ведь финансовая грамотность – это когда ты не только умеешь считать проценты, но и можешь вовремя сказать: «Спасибо, не надо»!

№44 (1326)
28 ОКТЯБРЯ 2026 Г.
Пенсионер областная газета

ДРУГ, НАСТАВНИК, РОДНОЙ ЧЕЛОВЕК…

ДОБРЫЕ СОСЕДИ

В. Романова, руководитель первичной организации совета ветеранов Широкая речка Академического района, г. Екатеринбург
Фото предоставлено автором

Хочу рассказать о соседке Татьяне Анатольевне Порошиной, с которой познакомилась девять лет назад.

В нашем многоэтажном доме – более 600 квартир, но эту женщину знают почти все. Несмотря на «серебряный» возраст, она вникает во все проблемы дома, старается помочь тем, кто в этом нуждается: поухаживать за животными во время отпуска, посодействовать в установке электросчетчика. Добрая, отзывчивая, Татьяна Анатольевна стала для меня другом, наставником, родным человеком.

Совсем скоро, 10 ноября, ей исполняется 80 лет. Она родилась в 1946 году в Ульяновске. До 7 лет девочку воспитывала одна мама, потом у нее появился отчим, которого Таня сразу стала называть папой. Появились двое младших братьев, для которых девочка стала няней. А еще помогала родителям заботиться о большом хозяйстве.

В школу Танюша бегала за два километра от дома. Девочка участвовала в школьном хоре, умение петь, кстати, пригодилось ей во взрослой жизни, а еще занималась в танцевальной группе. В школе Таню прозвали «математиком» – она самая первая решала контрольные.

Позднее их семья переехала жить в Реж Свердловской области, купили маленький дом. Здесь Татьяна окончила школу, здесь встретила и свою любовь. Поженились с Виктором, прожили вместе пять лет. Родились две дочери, но с мужем пришлось разойтись…

Трижды Татьяна поступала в Свердловский мединститут, но не проходила по конкурсу. Окончила вечернее отделение медицинского училища. Но зарплата медика была невелика, чтобы поднимать дочек, пришлось ей устроиться работать на металлобазу. Было трудно, трудилась и сторожем, и дворником, и в подъездах убирала.

Девочки выросли, вышли замуж. В это время и Татьяна Анатольевна обрела личное счастье – встретила Владимира Порошина, участника ликвидации аварии на Чернобыльской АЭС. Вновь вышла замуж, с любимым супругом прожили вместе 17 лет.

За многолетний и добросовестный труд Т.А. Порошина получила звания «Ветеран атомной энергетики и промышленности», «Ветеран труда».

Выйдя на пенсию, участвовала в хоре клуба «Гармония» в Реже, с концертами ездили в дома-интернаты для престарелых, в детские дома, выступали в деревнях Режевского района. А еще занималась вышиванием, бисероплетением, неоднократно занимала призовые места, получала благодарственные письма администрации района.

А сейчас, живя в Академическом районе Екатеринбурга, эта замечательная женщина участвует в фестивале «Осеннее очарование», активно занимается волонтерской деятельностью: с начала СВО организовала группу бабушек, мастерицы вяжут носки для бойцов. За волонтерскую работу она отмечена благодарностями администраций района и города.



Еще одно ее любимое занятие – собирать грибы и ягоды в нашем Мичуринском лесу. Лес пополняет ее жизненные ресурсы.

Она не бывает одна, у нее прекрасная семья – две дочери, две внучки, пять правнуков, которых она помогает воспитывать. Оба зятя уважают и любят свою тещу.

Желаю в юбилей этой прекрасной женщине крепкого здоровья, благодарю за мудрость и терпение, помощь и понимание. Желаю ей и дальше активно жить и творчески развиваться!

НА СТАРТ, ВНИМАНИЕ, МАРШ!

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Соревнования по многоборью всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди граждан старшего поколения прошли в Екатеринбурге. Участниками стали более 140 жителей в возрасте 55 лет и старше из 27 муниципалитетов Свердловской области.

«Приятно видеть, что физкультура и спорт остаются неотъемлемой частью вашей жизни. Вы задаете высокую планку для молодого поколения в продвижении здорового образа жизни и повышения уровня гражданственности и патриотизма. Желаю вам успехов, пусть победит сильнейший», – пожелал участникам директор регионального центра развития физкультуры и спорта Алексей Терентьев.

Спортивная программа началась с акции «Зарядка с чемпионом», которую провел многократный чемпион России по плаванию Андрей Семенов. Затем участники проверили свои силы в выполнении нормативов комплекса ГТО: беге на тысячу метров, отжиманиях, упражнениях на пресс и на гибкость, стрельбе из электронного оружия.

Напомним, что в рамках реализации госпрограммы «Спорт России» у жителей региона есть возможность получить стандартный налоговый вычет за выполнение нормативов комплекса ГТО. Вычет предоставляется гражданам, которые сдали нормативы, получили или подтвердили знак отличия и прошли диспансеризацию. Подробную информацию можно узнать на портале «Госуслуги».

Департамент информполитики

РОДНОЙ ЗЕМЛИ МНОГОГОЛОСЬЕ

ТАЛАНТЫ

Яков Никифоров,
председатель совета ветеранов Каменска-Уральского
Фото предоставлено автором

Советский писатель Константин Паустовский сказал: «Поэзия обладает одним удивительным свойством. Она возвращает слову его первоначальную свежесть. Самые стертые, до конца «выговоренные» нами слова в поэзии начинают сверкать, звенеть, благоухать!». Высказывание великого мастера слова еще раз подтвердил конкурс чтецов ветеранов и пенсионеров «Родной земли многоголосье», организованный советом ветеранов Каменска-Уральского.

Шестнадцать участников конкурса представили на суд жюри более двух десятков произведений русских и советских поэтов, авторские стихи и прозу, а также произведения на языках разных народов России. Любители художественного слова поддерживали выступающих аплодисментами и теплыми словами одобрения. Всех участников конкурса объединяет огромное желание прикоснуться к поэтическому слову, поделиться своим прочтением произведения, эмоциями, своим талантом.

Е.А. Павлова, ветеран Синарского трубного завода, рассказала: «Уважение к людям разных национальностей – в моих корнях! В моей жизни много друзей из бывших советских республик, а также из Чехословакии, ГДР, Польши, Болгарии и других стран».

В.А. Гостищева, председатель ассоциации бывших узников фашистских концлагерей, читавшая стихи Якуба Коласа на белорусском языке, выросла в Белоруссии. Валентина Алексеевна вспоминает: «В классе, где я училась, были дети разных национальностей: белорусы, русские, поляки, евреи, прибалтийских республик, финны. В то время нас роднила бедность. Обменивались учебниками, карандашами, скудными продуктами в перерывах… А сегодня всех должно объединять слово «люди» – честные, великодушные, добрые, миролюбивые!».

Покорили слушателей своей правдивостью стихи Маргариты Васильевны Евдокимовой, постоянной участницы конкурса чтецов. В свои 93 года она скрупулезно работает над поэтическими строками, ее авторские произведения проникновенно прочла дочь Екатерина Буркова.



Долго не хотели отпускать со сцены ветерана труда Уральского алюминиевого завода Алексея Александровича Гончарова. С каким эмоциональным накалом он представил стихотворение А. Твардовского «Ленин и печник»! И прочел это большое по объему и сложное по интонированию произведение без запинки, артистично! Хотя почитателю таланта А. Твардовского – 90 лет!

Ежегодно в конкурсе принимают участие и члены местной организации Всероссийского общества слепых. С чувством высокой гражданственности звучали строки Константина Симонова из уст Галины Акимовны Панфиловой. Она в этом году стала лауреатом регионального фестиваля творчества пожилых людей «Осеннее очарование» в номинации «Художественное слово». Три произведения о Родине представила Ольга Павловна Чулкова, которая заучивает объемные классические произведения на слух!

Компетентное жюри, в состав которого вошли И.Л. Вавилова – главный библиотекарь Центральной городской библиотеки имени Пушкина, Л.Н. Агапова – заместитель председателя совета ветеранов культуры, заслуженный работник культуры Российской Федерации, С.В. Телегина – ветеран педагогического труда, член городской организации «Общество «Знание», отметили трепетное отношение конкурсантов к истории и культуре народов России, стремление передать глубокий смысл представленных произведений, артистизм и выразительность всех выступлений.

Поэзия объединяет людей разных национальностей и вероисповеданий, раскрывает сердца людей. Как верно заметила участница конкурса Галина Тимофеевна Спицына, «Дружба народов – это богатство и сила России!».

ПЕРВЫЙ

09.00, 11.00, 14.00, 17.00 НОВОСТИ
09.10 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
10.00 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.25, 01.00, 03.05 ПОДКАСТ. ЛАБ 16+
11.45 Д/Ф «ИВАН ЛУБЕННИКОВ. ЖИЗНЬ ПРОДОЛЖАЕТСЯ» 16+
13.20, 18.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
15.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
15.50 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+
21.00 ВРЕМЯ 16+
21.45 Т/С «НОВОРОССИЯ» 16+
00.00 ВРЕМЯ ГЕРОЕВ 16+

РОССИЯ 1

09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30 Т/С «РАЙСКИЙ» 16+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «ХУДОЖНИК» 16+
23.30 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 СЕГОДНЯ 12+
08.25, 10.35 Т/С «ЛЕСНИК» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «ОКОЛОТОЧНЫЙ» 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00 КОМАНДА МЕЧТЫ 12+
09.00, 11.00, 15.00 НОВОСТИ
09.05, 15.05, 23.30 ВСЕ НА МАТЧ! ПРЯМОЙ ЭФИР
11.05 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+
11.25 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. UFC. РЕНАТО МОЙКАНО ПРОТИВ ТОМА НОЛАНА. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ США 16+
12.55 СПОРТ.ДОК. МИХАИЛ КОКЛЯЕВ 12+
13.55 ФУТБОЛ. АЛЬФА-БАНК РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА. ОБЗОР ТУРА 6+
15.50 Д/Ф «РОМАН КОСТОМАРОВ. РОЖДЕННЫЙ ДВАЖДЫ» 12+
17.30 ГЕОГРАФИЯ СПОРТА. МУРОМ 12+
18.00 ГРОМКО. ПРЯМОЙ ЭФИР
18.50 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. АСА. АЛЕКСЕЙ ПОЛПУДНИКОВ ПРОТИВ АЛЕКСАНДРА МАТМУРАТОВА. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ МОСКВЫ 16+
20.50 ХОККЕЙ. ФОНБЕТ ЧЕМПИОНАТ КХЛ. «АК БАРС»

КУЛЬТУРА К

07.15 МОНОЛОГИ ВЕЛИКОГО ДУНИ 16+
07.40 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА 16+
08.25 Д/Ф «ПЕРМЬ. ОСОБНЯК ТУРЧЕВИЧА» 16+
08.50 Х/Ф «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.15, 00.50 XX ВЕК 16+
12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. АРТ 16+
13.00 ПРОВИНЦИАЛЬНЫЕ МУЗЕИ РОССИИ 16+
13.30, 22.15 Х/Ф «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ» 0+
14.55 Д/Ф «СЕРПУХОВ. УСАДЬБА МАРАЕВЫХ» 16+
15.25 АГОРА 16+
16.30 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ. ТЕОРИЯ НЕВОЗМОЖНОГО 16+
17.15 ФОРМУЛА МАСТЕРСТВА 16+
17.45, 01.50 Д/Ф «ОСТАТЬСЯ РУССКИМИ!» 16+
18.40 ФАКУЛЬТЕТ ИСТОРИИ 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ 16+
20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! 12+
20.45 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ 16+
21.35 САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА... 16+
23.55 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+

Домашний

07.25, 04.30 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.40, 23.00 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ» 16+
11.45, 00.05 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+
12.55 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+
13.30 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.40 Х/Ф «ПРАВО НА ИЗМЕНУ» 16+
19.00 Х/Ф «БУДУ РЯДОМ» 16+

МИР

10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
10.10 БЕЛОРУССКИЙ СТАНДАРТ 12+
10.20 Т/С «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ» 16+
13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+
14.10 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ 16+
15.05, 20.35 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ 16+
16.15, 18.20 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ЯБЛОКО РАЗДОРА 16+
18.45 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ДЕНЬГИ ВЕРНИТЕ! 16+
21.20 Х/Ф «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80» 16+
22.40 Х/Ф «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ» 16+

ЗВЕЗДА

07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 18.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15 Д/С «БИТВА ОРУЖЕЙНИКОВ» 16+
11.00 Д/С «НАРОДНЫЙ ВПК» 12+
11.25, 13.20 Х/Ф «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА» 12+
14.55, 17.10, 17.20, 18.05 Т/С «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19.30 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
19.45 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
20.00 СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ 16+
20.50 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
22.35 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.05 Д/С «ГЕРОИ СРЕДИ НАС» 16+
23.45 Х/Ф «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» 12+

ТВ Центр

08.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
10.15 СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+
10.50 Х/Ф «ЦЫГАНОЧКА» 16+
12.40 ПЕТРОВКА, 38 16+
12.55 ГОРОДСКОЕ СОБРАНИЕ 12+
13.30, 16.30, 19.50 СОБЫТИЯ 12+
13.50 Х/Ф «МОИ ЗВЕРИ-3» 16+
15.45, 07.25 МОЙ ГЕРОЙ 12+
16.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
17.05 Х/Ф «КОЧЕВНИЦА» 16+
19.00 Д/Ф «ОБИДЫ ЗВЕЗДНЫХ ДОЧЕК» 16+
20.10 Х/Ф «БРОДЯГА» 16+

СПАС

07.00, 14.05 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
07.10 ОТ ВОСКРЕСЕНЬЯ ДО ВОСКРЕСЕНЬЯ 6+
08.40 ГЛАВНОЕ. С АННОЙ ШАФРАН. НОВОСТИ НА СПАСЕ 16+
10.05 ЦЕРКОВЬ И МИР 0+
10.30, 11.00 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+
11.30, 21.00 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
12.00 РУССКОЕ КЛАДБИЩЕ ПОД ПАРИЖЕМ. БОГОСЛОВ ВЛАДИМИР ЛОССКИЙ 12+
12.55 ПАЛОМНИЦА 12+
14.15 XXIII МЕЖДУНАРОДНЫЙ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ КИНОФЕСТИВАЛЬ ЛУЧЕЗАРНЫЙ АНГЕЛ. ОТКРЫТИЕ ФЕСТИВАЛЯ 0+
15.25 СЕМЕЙНАЯ ЛИНИЯ ЖИЗНИ 12+
16.05 Х/Ф «ЖДУ И НАДЕЮСЬ» 12+
17.25 Х/Ф «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА» 6+
19.20 Х/Ф «ОНА ВАС ЛЮБИТ» 0+
21.30 Д/Ф «Я СЛЫШУ КАЖДОГО. БЛАЖЕННЫЙ СТАРЕЦ ГАВРИИЛ» 12+
22.45 Д/Ф «ХРАМ КАЗАНСКОЙ ИКОНЫ БОЖИЕЙ МАТЕРИ Г. НЕРЮНГРИ» 0+
23.00 Х/Ф «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА» 0+

5 канал

07.45, 09.30 Т/С «НАШ СПЕЦНАЗ-2» 16+
08.05 ФИРМЕННЫЙ РЕЦЕПТ 12+
09.00, 13.00, 17.00, 00.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
08.40 ДАВАЙ РАЗБЕРЕМСЯ! 12+
10.05, 11.00, 11.55, 17.30 Т/С «НАШ СПЕЦНАЗ-3» 16+
12.50, 13.30, 14.15, 15.05, 16.05 Т/С «НАШ СПЕЦНАЗ-4» 16+
18.20, 19.05, 19.50, 20.40, 21.25 Т/С «СЛЕД» 16+
22.20 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+
23.10 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+

ТНВ

08.00, 17.00, 22.20 КОНЦЕРТ 12+
08.30 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+
09.50 СЕМЬ ДНЕЙ 16+
11.00, 15.00, 18.00, 21.30, 00.00 НОВОСТИ 16+
11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
12.05, 23.10 «ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ». ФУАТ АБУБАКИРОВ 16+
13.05, 01.10 «ПАНОРАМА». ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА 16+
15.20 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
16.00 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+
16.30 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
17.30 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+
18.20 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЬЯНКИ 12+
19.00 ХОККЕЙ. ЧЕМПИОНАТ КХЛ. «АК БАРС» (КАЗАНЬ) - СКА (САНКТ-ПЕТЕРБУРГ) 0+
21.55 «ГОРЯЧИЙ КАЗАН» КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+

ОТВ

07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00, 23.20 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
09.00, 10.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
11.00 РОССИЯ 16+
11.30, 16.00, 21.00 90-Е 16+
12.00 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+
12.20 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА 16+
12.40 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИНТЕРВЬЮ 16+
13.00, 16.30, 23.55 РУСЬ ИЗНАЧАЛЬНАЯ 16+
13.30 ЛЕКЦИИ ПАВЛА КРАШЕНИННИКОВА «ЛЮДИ ПРАВА» 12+
14.00, 17.00 НЕЙРОНОВОСТИ 16+
14.10, 17.10 УРОКИ ДОНБАССА 16+
15.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
15.25 НОВОСТИ ТМК 12+
15.45 ВЕСТНИК КОРПОРАЦИЙ 16+
18.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+
18.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
18.50 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+
18.55 БАСКЕТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. ПРЕМЬЕР-ЛИГА, РЕГУЛЯРНЫЙ ЧЕМПИОНАТ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ. УГМК (ЕКАТЕРИНБУРГ) - ЕНИСЕЙ (КРАСНОЯРСК) 12+
22.30 СОБЫТИЯ 16+

ОТР

07.15 ПОЧИТАЕМ! 16+
07.30 Х/Ф «ПРЕМИЯ» 16+
09.30 СВЕТ И ТЕНИ 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 НОВОСТИ
10.05, 10.35 ПЕСТРЫЙ МИР 12+
11.05, 11.35, 12.05, 14.10, 15.10, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ 18+
13.00, 01.25 Д/Ф «ДРЕВНИЕ ЦИВИЛИЗАЦИИ АЗИИ» 16+
13.45 КОНСТРУКТОРЫ БУДУЩЕГО 12+
17.15 Х/Ф «РОЗЫГРЫШ» 12+
19.00 ОЧЕВИДНО. ВЕРОЯТНО 12+
19.40 НОВОСТИ СОВЕТА ФЕДЕРАЦИИ 12+
22.15 Х/Ф «АГНИЯ» 16+
23.50 Х/Ф «ИСТОРИЯ АСИ КЛЯЧИНОЙ, КОТОРАЯ ЛЮБИЛА, ДА НЕ ВЫШЛА ЗАМУЖ» 16+

РЕН ТВ

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+
09.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ 16+
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 16+
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+
15.00 ДИКИЙ, ДИКИЙ МИР 16+
17.00, 02.20 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
18.00, 01.30, 04.30 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
20.00 БЕЗУМНЫЕ ФАКТЫ 16+
21.00 Х/Ф «БИБЛИОТЕКАРЬ» 16+
23.25 Х/Ф «ШУГАЛЕЙ» 16+

ВТОРНИК, 3 НОЯБРЯ

ПЕРВЫЙ

09.00, 11.00, 14.00, 17.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
11.40, 18.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
15.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
15.50 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+
21.00 ВРЕМЯ 16+
21.45 Т/С «НОВОРОССИЯ» 16+

РОССИЯ 1

09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30, 02.05, 03.30 Т/С «РАЙСКИЙ» 16+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «ХУДОЖНИК» 16+
23.30 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 СЕГОДНЯ 12+
08.25, 10.35 Т/С «ЛЕСНИК» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «ОКОЛОТОЧНЫЙ» 16+
00.15 Д/Ф «ШПИЦБЕРГЕН. КРАЕУГОЛЬНЫЙ АРХИПЕЛАГ» 12+

МАТЧ ТВ 2

08.00 КОМАНДА МЕЧТЫ 12+
09.00, 11.00, 15.00 НОВОСТИ
09.05, 13.45, 15.05, 18.00, 23.30, 02.45 ВСЕ НА МАТЧ! ПРЯМОЙ ЭФИР
11.05 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+
11.25 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ONE FC. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ТАИЛАНДА 16+
12.55, 14.10 СКЕЛЕТОН. КУБОК РОССИИ. МУЖЧИНЫ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ СОЧИ
15.35 ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА. ЧЕМПИОНАТ МИРА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ КИТАЯ
18.50 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. UFC. РЕНАТО МОЙКАНО ПРОТИВ ТОМА НОЛАНА. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ США 16+
21.25 ФУТБОЛ. FONBET КУБОК РОССИИ. «СПАРТАК» (КОСТРОМА) - «ВОЛНА» (НИЖЕГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

КУЛЬТУРА К

07.15 МОНОЛОГИ ВЕЛИКОГО ДУНИ 16+
07.45, 23.55 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+
08.50 Х/Ф «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.15, 00.50 XX ВЕК 16+
12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. КНИГИ 16+
13.00 ПРОВИНЦИАЛЬНЫЕ МУЗЕИ РОССИИ 16+
13.30, 22.15 Х/Ф «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ» 0+
14.50 ЛЮДИ ЗОЛОТОГО КОЛЬЦА 16+
15.45 САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА... 16+
16.30 ЭРМИТАЖ 16+
17.15 ФОРМУЛА МАСТЕРСТВА 16+
17.45 Д/Ф «ОСТАТЬСЯ РУССКИМИ! РУССКАЯ ГИМНАЗИЯ В ПАРИЖЕ» 16+
18.45 СЕМИНАР 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ 16+
20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! 12+
20.45 Д/Ф «АЛИ ХАМРАЕВ. РЕЖИССЕР НА ВСЕ ВРЕМЕНА» 16+
21.30 БЕЛАЯ СТУДИЯ 16+

Домашний

07.10 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.10 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.25, 23.00 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ» 16+
11.30 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+
12.40 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+
13.15 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
13.50 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.25 ТВОЙ DOMАШНИЙ ДОКТОР 16+
14.40 Х/Ф «ПЕРЕВОРОТ» 16+
19.00 Х/Ф «БУДУ РЯДОМ» 16+

МИР

08.50, 10.10, 18.45 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ДЕНЬГИ ВЕРНИТЕ! 16+
10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
11.00, 14.15 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ 16+
12.05, 15.10 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ 16+
13.20 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+
16.15, 18.20 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ЯБЛОКО РАЗДОРА 16+
20.25 Т/С «ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ» 16+

ЗВЕЗДА

07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 18.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15, 20.50 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.00, 13.20 Х/Ф «ЯРОСЛАВ» 16+
14.55, 17.10, 17.20, 18.05 Т/С «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19.30 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
19.45 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
20.00 УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО 16+
22.35 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.05 Д/С «ГЕРОИ СРЕДИ НАС» 16+
23.45 Х/Ф «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» 12+

ТВ Центр

08.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
10.15 ДОКТОР И... 16+
10.40 Х/Ф «ЦЫГАНОЧКА» 16+
12.40 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+
13.30, 16.30, 19.50 СОБЫТИЯ 12+
13.50 Х/Ф «МОИ ЗВЕРИ-3» 16+
15.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
16.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
17.05 Х/Ф «КОЧЕВНИЦА» 16+
18.55 Д/Ф «НЕИДЕАЛЬНЫЕ ЗВЕЗДЫ» 16+
20.10 Х/Ф «БРОДЯГА» 16+

СПАС

07.00, 13.50 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
07.10 ОТ ВОСКРЕСЕНЬЯ ДО ВОСКРЕСЕНЬЯ 6+
07.25, 14.00 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+
08.40 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+
09.25, 11.30, 21.00 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
10.30, 11.00 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+
12.00 РУССКОЕ КЛАДБИЩЕ ПОД ПАРИЖЕМ. ПЕДАГОГ ПРОТОИЕРЕЙ ВАСИЛИЙ ЗЕНЬКОВСКИЙ 12+
12.55 ОТЕЦ И ДЕТИ 0+
15.25 СЕМЕЙНАЯ ЛИНИЯ ЖИЗНИ 12+
16.05 Х/Ф «ЖДУ И НАДЕЮСЬ» 12+
17.25 Х/Ф «ПРЕДАТЕЛЬНИЦА» 6+
19.05 Х/Ф «ПАЦАНЫ» 12+
21.30 Д/Ф «КАЗАНСКАЯ ИКОНА БОЖИЕЙ МАТЕРИ. ЦИКЛ ЛИКИ БОГОРОДИЦЫ» 0+
22.10 Д/Ф «АРХИЕРЕЙ» 0+
23.00 Х/Ф «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА» 0+
23.55 ПОЛЕ БИТВЫ 16+

5 канал

07.00, 07.30 СТРОЙНАДЗОР 16+
08.05 СТРАНА СОВЕТОВ 16+
08.40 ДАВАЙ РАЗБЕРЕМСЯ! 12+
09.00, 13.00, 17.00, 00.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
09.30, 10.20, 11.15, 12.05, 17.30 Т/С «НАШ СПЕЦНАЗ-3» 16+
13.30, 14.20, 15.15, 16.05 Т/С «НАШ СПЕЦНАЗ-4» 16+
18.20, 19.10, 19.50, 20.40, 21.25 Т/С «СЛЕД» 16+
22.20 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+
23.10 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+

ТНВ

08.00, 17.00, 19.10, 22.15 КОНЦЕРТ 12+
08.30, 18.20, 23.10 СПОЕМТЕ ВМЕСТЕ! 12+
09.30 ЗАКОН. ПАРЛАМЕНТ. ОБЩЕСТВО 16+
10.00 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЬЯНКИ 12+
10.30, 17.30, 19.35 ТАТАРЫ 16+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ 16+
11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
12.05, 21.25 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+
13.05 «ПАНОРАМА». ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА 16+
15.20 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
16.00 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+
16.30 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
20.00 НАРОД МОЙ 16+
20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+

ОТВ

07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+
08.30 РОССИЯ 16+
09.00, 10.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
12.30, 15.30, 20.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
11.00, 16.30 РУСЬ ИЗНАЧАЛЬНАЯ 16+
11.30, 16.00, 21.00 90-Е 16+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00, 18.00, 23.20 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
14.00, 17.00 НЕЙРОНОВОСТИ 16+
14.10, 17.10 УРОКИ ДОНБАССА 16+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+
20.55 ВЕСТИ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА 12+

ОТР

07.30 ПРЕОДОЛЕНИЕ 16+
08.10 Д/Ф «ДРЕВНИЕ ЦИВИЛИЗАЦИИ АЗИИ» 16+
09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+
09.30 КОНСТРУКТОРЫ БУДУЩЕГО. ПОСЛЕСЛОВИЕ 12+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 НОВОСТИ
10.05, 10.35 ПЕСТРЫЙ МИР 12+
11.05, 11.35, 12.05, 14.10, 15.10, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ 18+
12.55 Д/Ф «ЧУВСТВЕННЫЙ КОНТАКТ» 16+
17.15 Х/Ф «АГНИЯ» 16+
19.00 ОТЧИЙ ДОМ 12+
19.15 ЧЕЛОВЕК И СУДЬБА 16+
19.40 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+
22.15 Х/Ф «ВРЕМЯ ГОДА ЗИМА» 16+
23.40 Х/Ф «ПОД ЗВУКИ МЕДИ» 16+

РЕН ТВ

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+
09.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО 16+
10.00 СОВБЕЗ 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ 16+
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 16+\
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+
14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+
15.00 Д/С «ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ» 16+
17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
20.00 100 ВОПРОСОВ ОБО ВСЕМ 16+
20.25 Х/Ф «СФЕРА БУДУЩЕГО» 16+
23.25 Х/Ф «ШУГАЛЕЙ-2» 16+

ЗА СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ И ВОЗМОЖНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В НЕЙ РЕДАКЦИЯ ОТВЕТСТВЕННОСТИ НЕ НЕСЕТ

ПЕРВЫЙ

07.00 ДОБРОЕ УТРО
10.00, 12.00 НОВОСТИ
10.15 Д/Ф «КРЫМ НАШ. ТРИУМФ КНЯЗЯ ПОТЕМКИНА» 12+
11.10, 12.15 Д/Ф «ИМПЕРИЯ. ЕКАТЕРИНА II» 12+
15.30 Х/Ф «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ» 0+
17.05, 18.15 МИХАИЛ ЗАДОРНОВ 16+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.45 Т/С «10 ИСТОРИЙ О ЛЮБВИ И СМЕРТИ» 12+
19.50 ЧТО? ГДЕ? КОГДА? 16+
21.00 ВРЕМЯ 16+
21.35 Т/С «НОВОРОССИЯ» 16+
22.35 Х/Ф «СМОТРИ НА МЕНЯ!» 16+

РОССИЯ 1

09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ 12+
09.30 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ «ЧТО МЫ ОТМЕЧАЕМ 4 НОЯБРЯ? НА КРАЮ ПРОПАСТИ» 12+
11.45, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
12.00 БОЛЬШОЙ ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ «ПЕСНИ РУССКОГО МИРА» 12+
14.15 Х/Ф «ВОЛЧОК» 16+
17.00 БОЛЬШОЙ ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ «ПЕСНИ ОТ ВСЕЙ ДУШИ» В КРЕМЛЕ» 12+
21.30 Т/С «БАРЕНЦЕВО МОРЕ» 16+

НТВ

08.00, 10.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ 12+
08.20 Х/Ф «СУДЬБА ДИВЕРСАНТА» 16+
08.45 Д/Ф «РЕЗИДЕНТ» 16+
10.20 Х/Ф «ЧЕРНЫЙ ПЕС-5» 16+
14.25, 16.20 Х/Ф «ЧЕРНЫЙ ПЕС-6» 16+
19.40 Х/Ф «ЧЕРНЫЙ ПЕС-7» 16+
23.50 Д/Ф «ПОД ДВУГЛАВЫМ ОРЛОМ» 12+

МАТЧ ТВ 2

08.00 КОМАНДА МЕЧТЫ 12+
09.00, 15.00 НОВОСТИ
09.05, 13.35, 15.05, 18.00 ВСЕ НА МАТЧ! ПРЯМОЙ ЭФИР
11.00 ТЕАТРАЛИЗОВАННОЕ СПОРТИВНО-ГИМНАСТИЧЕСКОЕ ШОУ СВЕТЛАНЫ ХОРКИНОЙ «ХАРАКТЕР РОССИИ». ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ МОСКВЫ 6+
12.55, 13.55 СКЕЛЕТОН. КУБОК РОССИИ. ЖЕНЩИНЫ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ СОЧИ
14.30 ВИД СВЕРХУ 12+
15.55 ФУТБОЛ. FONBET КУБОК РОССИИ. «ЛЕНИНГРАДЕЦ» (ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ) - «СКА-ХАБАРОВСК». ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
18.50 ХОККЕЙ. ФОНБЕТ ЧЕМПИОНАТ КХЛ. «СПАРТАК» (МОСКВА) - «ЛОКОМОТИВ» (ЯРОСЛАВЛЬ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
21.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. БЕТСИТИ FIGHT NIGHTS. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

КУЛЬТУРА

08.25 Д/Ф «НОВЫЕ ЛЮДИ ПЕРЕСЛАВЛЯ И ОКРЕСТНОСТЕЙ» 16+
09.15 Д/Ф «ЛЕГЕНДЫ КАЗЫМА. ХАНТЫ-МАНСИЙСКИЙ АВТОНОМНЫЙ ОКРУГ» 16+
10.35 ИСТОРИЧЕСКИЕ КУРОРТЫ РОССИИ 16+
11.05 Х/Ф «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ» 0+
12.55, 21.20 КИНО О КИНО 16+
13.35 Х/Ф «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА» 0+
15.05 ГЛАВНЫЕ ДЕТСКИЕ ПЕСНИ 16+
16.05 Д/Ф «РУССКИЙ ДЖЕЙМС БОНД И ТАЙНАЯ КОМНАТА» 16+
16.45 Х/Ф «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ» 0+
18.05 Д/Ф «РУССКАЯ ВЕРХОВАЯ. ЛОШАДЬ ИМПЕРИИ» 16+
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
19.45 Х/Ф «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ» 0+
22.00 Х/Ф «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ» 0+
23.20 МЫ ЖЕЛАЕМ СЧАСТЬЯ ВАМ! 16+

Домашний

06.30 Х/Ф «ВРЕМЯ ПРОЩАТЬ» 16+
07.30 Х/Ф «ТАРИФ НА ЛЮБОВЬ» 16+
09.10 Х/Ф «ДОМИК В СЕРДЦЕ» 16+
11.05 ЛЮБОВЬ-НЕ КАРТОШКА 16+
19.00 Х/Ф «МОЛОДАЯ» 16+
23.10 Х/Ф «ИЩИТЕ МАМУ» 16+

МИР

07.00, 10.10, 13.15, 18.20 Т/С «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» 16+
10.00, 13.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+

ЗВЕЗДА

09.00, 13.00, 18.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15, 13.20 Т/С «РОССИЯ МОЛОДАЯ» 12+
18.20 Т/С «РУСЫ» 12+
22.30 ГАЛА-КОНЦЕРТ ВСЕРОССИЙСКОЙ ПРЕМИИ «МЫ ВЕРИМ ТВЕРДО В ГЕРОЕВ СПОРТА-2026» 6+

ТВ Центр

07.30 Х/Ф «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК» 12+
09.25 Д/Ф «СВЯТЫЕ И БЛИЗКИЕ. НА ВЕСАХ ВЕРЫ» 16+
10.05 Х/Ф «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН» 12+
13.00, 13.50, 17.15 Х/Ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» 12+
13.30, 00.00 СОБЫТИЯ 12+
20.15 Х/Ф «БРОДЯГА» 16+
02.00 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 18+

СПАС

07.00 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
07.10 ОТ ВОСКРЕСЕНЬЯ ДО ВОСКРЕСЕНЬЯ 6+
07.50 ВСТРЕЧА. АНИМАЦИОННЫЙ ФИЛЬМ 0+
08.20 Х/Ф «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ» 0+
10.45 ЛЕТО ГОСПОДНЕ. КАЗАНСКАЯ ИКОНА БОЖИЕЙ МАТЕРИ 6+
12.00 БОЖЕСТВЕННАЯ ЛИТУРГИЯ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 0+
14.30 Д/Ф «РУССКАЯ СМУТА. ИСТОРИЯ БОЛЕЗНИ» 16+
15.35 Х/Ф «ОДНОЛЮБЫ» 0+
17.10 ФЕСТИВАЛЬ МУЗЫКАЛЬНЫХ ТРАДИЦИЙ РОССИИ. ХРАНИМЫЕ ВЕКАМИ 0+
19.20 Х/Ф «ДВОЕ И ОДНА» 12+
21.00, 00.00 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
22.05 ОТ МЕНЯ ЭТО БЫЛО. КОНЦЕРТ К 160-ЛЕТИЮ ПРЕПОДОБНОГО СТАРЦА СЕРАФИМА ВЫРИЦКОГО 0+
23.05 Х/Ф «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА» 0+

5 канал

07.15 Х/Ф «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ» 12+
09.15 Х/Ф «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН» 12+
11.05 Х/Ф «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ» 12+
13.00 Х/Ф «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» 12+
15.00 Х/Ф «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС» 12+
15.05 Х/Ф «САМОГОНЩИКИ» 12+
15.30, 16.35, 17.35 Т/С «СПЕЦНАЗ» 16+
18.35, 19.40, 20.40, 21.40 Т/С «СПЕЦНАЗ-2» 16+
22.40 Х/Ф «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ» 0+

ТНВ

08.00, 17.00 КОНЦЕРТ 12+
08.30, 21.25 СПЕКТАКЛЬ 16+
10.40, 17.30 ТАТАРЫ 16+
11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
12.05 ВРЕМЯ ПОГОВОРИТЬ 16+
13.05 Х/Ф «ПОД ЗВУКИ МАРША» 16+
13.30 ХОККЕЙ. ЧЕМПИОНАТ КХЛ. «СИБИРЬ» (НОВОСИБИРСКАЯ ОБЛАСТЬ) - «АК БАРС» (КАЗАНЬ) 0+
16.00 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+
16.30 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
18.00, 21.00 НОВОСТИ 16+
18.20 ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ 6+
20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+

ОТВ

07.30, 10.35, 21.30 РУСЬ ИЗНАЧАЛЬНАЯ 16+
07.55, 10.30, 11.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00, 12.00 СОБЫТИЯ 16+
08.30, 18.00 РОССИЯ 16+
09.00, 13.00 ПРАЗДНИЧНЫЙ ВЫПУСК. ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА 16+
11.05 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
12.30 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
14.30 «ЛЕЗГИНКА». ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 16+
17.10 УРОКИ ДОНБАССА 16+
18.30, 22.00 Д/Ф «СИЛА УРАЛА. ОНИ ДОБЫВАЛИИСТОРИЮ» 16+
19.00, 23.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ. ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА 16+
20.00 ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ 16+
22.30, 23.00 ДНК РОССИИ 16+

ОТР

08.00, 17.05 ПЕСТРЫЙ МИР 12+
09.00, 15.35 КАЛЕНДАРЬ 12+
09.30 Д/Ф «ГОРОД С ИСТОРИЕЙ» 12+
10.00, 03.30 Х/Ф «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ» 16+
11.40 Х/Ф «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО» 12+
14.00, 17.00, 21.00 НОВОСТИ
14.05 ПОЧИТАЕМ! 16+
14.20 ОЧЕНЬ ЛИЧНОЕ 12+
15.00 ЗАКУЛИСЬЕ. ИМПЕРАТОРСКИЙ ФАРФОРОВЫЙ ЗАВОД 16+
16.05 БОЛЬШАЯ СТРАНА 12+
17.20 Х/Ф «РУССКАЯ ИГРА» 16+
19.00 21.15 Х/Ф «СТАРШИЙ СЫН» 16+
21.25 Х/Ф «12» 16+

РЕН ТВ

08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ 16+
09.00, 13.00 Т/С «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР» 16+
13.25, 17.00 Т/С «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА» 16+
18.00, 20.00 Т/С «ЗЛОЙ ГОРОД» 16+
21.20 Х/Ф «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ» 16+

ЧЕТВЕРГ, 5 НОЯБРЯ

ПЕРВЫЙ

09.00, 11.00, 14.00, 17.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40, 11.05 Х/Ф «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ» 0+
14.15, 16.45, 18.05 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
15.05 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
15.50 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
17.15 Д/Ф «КРЫМ НАШ. ТРИУМФ КНЯЗЯ ПОТЕМКИНА» 12+
18.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+
21.00 ВРЕМЯ 16+
21.45 Т/С «НОВОРОССИЯ» 16+
22.45 ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ НИЖНЕГО НОВГОРОДА 12+

РОССИЯ 1

09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ 12+
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30 Т/С «РАЙСКИЙ» 16+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «БАРЕНЦЕВО МОРЕ» 16+

НТВ

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ 12+
08.25, 10.35 Т/С «ЛЕСНИК» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Х/Ф «ЧЕРНЫЙ ПЕС-8» 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00 КОМАНДА МЕЧТЫ 12+
09.00, 11.00, 15.10 НОВОСТИ
09.05, 15.15, 18.00, 19.00, 20.10 ВСЕ НА МАТЧ! ПРЯМОЙ ЭФИР
11.05 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+
11.25 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. UFC. ГАБРИЭЛЬ БОНФИМ ПРОТИВ РЭНДИ БРАУНА. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ США 16+
12.55 СПОРТ.ДОК. ВЛАДИМИР ЧАГИН 12+
13.55 СКЕЛЕТОН. КУБОК РОССИИ. СМЕШАННЫЕ КОМАНДЫ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ СОЧИ
15.40 ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА. ЧЕМПИОНАТ МИРА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ КИТАЯ
18.15, 19.25 БОБСЛЕЙ. КУБОК РОССИИ. ЧЕТВЕРКИ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ СОЧИ
21.25 ФУТБОЛ. FONBET КУБОК РОССИИ. «ВОЛГА» (УЛЬЯНОВСК) - «ЧЕРТАНОВО» (МОСКВА). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

КУЛЬТУРА

07.15 МОНОЛОГИ ВЕЛИКОГО ДУНИ 16+
07.45, 23.55 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+
08.50 Х/Ф «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.15 XX ВЕК 16+
11.40 ACADEMIA. ВАЛЕРИЙ ТИШКОВ. «РУССКИЙ НАРОД И ЕГО ИДЕНТИЧНОСТЬ». 1-Я ЛЕКЦИЯ 16+
12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. ТЕАТР 16+
13.00 Д/С «РАССЕКРЕЧЕННАЯ ИСТОРИЯ» 16+
13.30, 22.15 Х/Ф «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ» 0+
14.50 ЛЮДИ ЗОЛОТОГО КОЛЬЦА 16+
15.35 2 ВЕРНИК 2 16+
16.30 МОЯ ЛЮБОВЬ - РОССИЯ! 16+
17.15 ФОРМУЛА МАСТЕРСТВА 16+
18.00 ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКОВ. ОПЕРАЦИЯ 16+
18.45 СЕМИНАР 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ 16+
20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! 12+
20.45 КИНО О КИНО 16+
21.30 ЭНИГМА. ДМИТРИЙ ЧЕРНЯКОВ. ТРИЛОГИЯ Р.ШТРАУСА 16+

Домашний

07.15 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.15 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.30, 23.05 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ» 16+
11.40, 00.15 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+
12.55 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+
13.30 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.40 Х/Ф «ФИКТИВНЫЙ БРАК» 16+
19.00 Х/Ф «СКОЛЬЗКАЯ ДОРОГА» 16+

МИР

06.15 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ 16+
07.05, 10.10, 18.45 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ДЕНЬГИ ВЕРНИТЕ! 16+
08.00, 11.00, 14.10 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ 16+
09.05, 12.05, 15.05, 20.35 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ 16+
10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+
16.15 ОБМАНУ. НЕТ 16+
16.35, 18.20 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ЯБЛОКО РАЗДОРА 16+
21.20 Т/С «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» 16+

ЗВЕЗДА

07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 18.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15, 20.50 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
12.10, 13.20 Х/Ф «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ» 12+
15.25, 17.10, 18.05 Т/С «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19.30 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
19.45 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
20.00 КОД ДОСТУПА 12+
22.35 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.05 Х/Ф «НЕПОДСУДЕН» 12+

ТВ Центр

08.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
10.15 ДОКТОР И... 16+
10.40 Х/Ф «ЦЫГАНОЧКА» 16+
12.40 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+
13.30, 16.30, 19.50, 00.00 СОБЫТИЯ 12+
13.50 Х/Ф «МОИ ЗВЕРИ-4» 16+
15.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
16.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
17.05 Х/Ф «КОЧЕВНИЦА» 16+
19.00 Д/Ф «ВЫБИРАЮ ПАПУ!» 16+
20.10 Х/Ф «БРОДЯГА» 16+

СПАС

07.00, 13.55 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
07.10 ОТ ВОСКРЕСЕНЬЯ ДО ВОСКРЕСЕНЬЯ 6+
07.25, 14.05 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+
09.20, 10.55, 21.00 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
10.25 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+
12.00 ОТ МЕНЯ ЭТО БЫЛО. КОНЦЕРТ К 160-ЛЕТИЮ ПРЕПОДОБНОГО СТАРЦА СЕРАФИМА ВЫРИЦКОГО 0+
13.00 РУССКОЕ КЛАДБИЩЕ ПОД ПАРИЖЕМ. РУССКИЕ ЭМИГРАНТЫ ПРОТИВ ФАШИЗМА 12+
15.25 СЕМЕЙНАЯ ЛИНИЯ ЖИЗНИ 12+
16.05 Х/Ф «ОНА ВАС ЛЮБИТ» 0+
17.50 Х/Ф «ГОСТЬ С КУБАНИ» 0+
19.20 Х/Ф «ПРЕДАТЕЛЬНИЦА» 6+
21.30 Д/Ф «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКОВ. ОПЕРАЦИЯ МОНАСТЫРЬ» 12+
22.25 Д/Ф «СЕКТЫ. СЕКРЕТНОЕ ОРУЖИЕ ЦРУ» 16+
22.55 Х/Ф «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА» 0+
23.55 ПОЛЕ БИТВЫ 16+

5 канал

08.00, 09.30, 10.00, 10.55, 11.50, 17.30 Т/С «НАШ СПЕЦНАЗ-3» 16+
08.25 ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ! 12+
12.45, 13.30, 14.15, 15.05, 16.00 Т/С «НАШ СПЕЦНАЗ» 16+
09.00, 13.00, 17.00, 00.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
18.20, 19.05, 19.45, 20.40, 21.25 Т/С «СЛЕД» 16+
22.20 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+
23.10 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+

ТНВ

08.00, 15.25, 17.00, 19.10 КОНЦЕРТ 12+
08.30 «КЭМИТ ЖЭВИТ». ЮМОРИСТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА 16+
09.30 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+
10.00, 20.00 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+
10.30, 17.30, 19.35 ТАТАРЫ 16+
11.00 «ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ». ГАБДЕЛЗАББАР КАНДАЛЫЙ 16+
12.05 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+
13.05 «ПАНОРАМА». ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА 16+
15.00 Х/Ф «ДЫХАНИЕ ОТТЕПЕЛЯ» 16+
16.00 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+
16.30. КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ 16+
18.20 ВРЕМЯ ПОГОВОРИТЬ 16+
20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+
21.25 СПЕКТАКЛЬ 16+

ОТВ

08.00, 12.00, 15.00 ДНК РОССИИ 16+
08.30 ЛЕКЦИИ ПАВЛА КРАШЕНИННИКОВА «ЛЮДИ ПРАВА» 12+
09.00, 10.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
12.30, 15.30, 20.30, 23.00, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
11.00, 16.30 РУСЬ ИЗНАЧАЛЬНАЯ 16+
11.30, 16.00, 21.00 90-Е 16+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00, 18.00, 23.20 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
14.00, 17.00 НЕЙРОНОВОСТИ 16+
14.10, 17.10 УРОКИ ДОНБАССА 16+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+
20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+

ОТР

07.20 ОЧЕВИДНО. ВЕРОЯТНО 12+
07.55 Д/Ф «ЧУВСТВЕННЫЙ КОНТАКТ» 16+
09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+
09.30 ВСПОМНИТЬ ВСЕ 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 НОВОСТИ
10.05, 10.35, 18.35 ПЕСТРЫЙ МИР 12+
11.05, 11.35, 12.05, 14.10, 15.10, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ 18+
13.00, 01.50 Д/Ф «КИРА» 16+
17.10 Х/Ф «ВРЕМЯ ГОДА ЗИМА» 16+
19.00 РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ 16+
19.45 ПЕСНЯ ОСТАЕТСЯ С ЧЕЛОВЕКОМ 12+
22.15 Х/Ф «АННА КАРЕНИНА. ИСТОРИЯ ВРОНСКОГО» 12+

РЕН ТВ

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+
09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+
10.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ 16+
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 16+
13.00, 14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+
17.00, 02.10 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
20.00 МОМЕНТ В ИСТОРИИ 16+
21.00 Х/Ф «ИГРА ТЕНЕЙ» 16+
23.25 Х/Ф «ТУРИСТ» 18+

ЗА СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ И ВОЗМОЖНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В НЕЙ РЕДАКЦИЯ ОТВЕТСТВЕННОСТИ НЕ НЕСЕТ

ВХОДИТ ЛИ СЛУЖБА В АРМИИ В СТАЖ?

ДОСТОВЕРНО

«Моя пенсия»: my-pension.ru
Фото: gazeta-rasswet.ru

Служба в армии может входить в стаж, но ответ зависит от того, какой именно стаж имеется в виду. Для пенсии, больничного листа, льготного и досрочного выхода правила различаются, отсюда и путаница. Как учитывается служба в армии и что проверить, если этот период не отражён в документах?

Эти вопросы не раз задавали и читатели «Пенсионера», особенно когда речь заходила о трудовом стаже, необходимом для присвоения звания «Ветеран труда». И нынешним пенсионерам не всегда армейские годы включали в стаж для начисления пенсии. Давайте разбираться.

Засчитываются ли эти годы вообще?

Одни говорят «да, конечно». Другие приходят из Социального фонда с отказом. И все могут быть по-своему правы. Служба в армии может входить в стаж, но не во все его виды одинаково. Дело в том, что стажей – несколько и у каждого свои правила.

Страховой стаж – главный для пенсии сегодня. Это время, когда за вас платили страховые взносы в СФР, плюс некоторые «нестраховые» периоды, которые государство признаёт социально значимыми. Армия относится к таким периодам.

Общий трудовой стаж – термин из пенсионного законодательства до 2002 года. Используется для оценки прав, накопленных до 1 января 2002 года. Армия туда входит полностью.

Стаж для больничного листа тоже называется страховым, но считается по отдельному закону (ФЗ № 255-ФЗ) и другим правилам.

Специальный (льготный) стаж даёт право выйти на пенсию раньше. Это стаж за работу во вредных условиях, на Севере, в медицине, педагогике. Здесь своё законодательство.

Длительный стаж (42 года – для мужчин, 37 лет – для женщин) – отдельный вид, позволяющий выйти на пенсию на два года раньше. У него особый порядок подсчёта.

Входит ли армия в страховой стаж для пенсии?

Да, но при одном условии. Военная служба по призыву прямо относится к нестраховым периодам, которые засчитываются в страховой стаж. Это установлено в п. 1 ч. 1 ст. 12 ФЗ от 28.12.2013 № 400-ФЗ «О страховых пенсиях».

Нестраховой период засчитывается, только если до него или после была официальная работа с уплатой страховых взносов. Призвали после школы, ни дня не работали ни до, ни после – армейский период в страховой стаж не войдёт. Как только появится хотя бы один официальный рабочий период – войдёт.



Армия влияет и на размер пенсии: за каждый полный год срочной службы по призыву начисляется 1,8 пенсионного балла (ИПК). Баллы за армию суммируются с баллами за работу.

Отдельный случай – служба по контракту. Она тоже входит в страховой стаж. Но важный нюанс: если период контрактной службы уже учтён при назначении военной пенсии по линии силового ведомства – Минобороны, МВД, ФСБ и других, повторно использовать его в страховой пенсии нельзя. Это прописано в п. 4 ст. 13 ФЗ № 400-ФЗ.

Входит ли служба в стаж для больничного?

Да, входит, и здесь правила мягче, чем для пенсии. Для стажа при больничном действует отдельное правило ст. 16 ФЗ от 29.12.2006 № 255-ФЗ: период военной службы включается в страховой стаж для пособия по временной нетрудоспособности. Механизм «должна быть работа до или после», как в пенсионном стаже, здесь не применяется.

Размер пособия по больничному зависит от стажа: меньше 5 лет – 60% среднего заработка; 5-8 лет – 80%; 8 лет и больше – 100%. Армейские годы идут в этот счёт наравне с рабочими.

Армия и 42 года стажа для досрочной пенсии

Это один из самых важных блоков. До 2022 года в стаж для досрочного выхода по «длинному стажу» входили только периоды работы и больничные. Армия по призыву не включалась. Многие мужчины, отслужившие 1-2 года срочной, просто не могли набрать нужные 42 года к 60 годам.

Федеральный закон от 04.11.2022 № 419-ФЗ внёс изменения в ч. 9 ст. 13 ФЗ № 400-ФЗ. Теперь срочная служба по призыву включается в длительный стаж, и неважно, когда она была: в 1970-х, 1980-х или позже. Закон изменили в 2022 году, но учитываться может и служба, которая была задолго до этого.

Если раньше вам отказали в досрочной пенсии по длительному стажу из-за того, что служба по призыву не была учтена, обратитесь в СФР. В одних случаях такие решения пересматривались, в других может потребоваться новое заявление, это зависит от ситуации и даты обращения.

Важно не перепутать. Это правило – только для досрочной пенсии за «длинный стаж». Для пенсии за вредность, педагогам, медикам, северянам армия не засчитывается автоматически.

Засчитывается ли служба в Советской армии?

Да, и для многих мужчин, служивших в 1960-1990-е, это принципиально важный вопрос. Служба в Советской армии засчитывается в страховой стаж для пенсии по тем же правилам, что и российская: входит в стаж, если ей предшествовали или за ней следовали периоды официальной работы. Служили в 1975-м или 1989-м – не имеет значения.

Для общего трудового стажа советская армия входит полностью, без дополнительных условий. Главное — наличие работы до или после и подтверждающие документы.

Входит ли армия в трудовой стаж?

Когда говорят «трудовой стаж» в бытовом смысле, обычно имеют в виду суммарное время официальной работы. Для пенсии сегодня ключевым является страховой стаж.

Армия входит и в общий трудовой стаж, и в страховой. Принципиальный вопрос для пенсии сегодня – не «трудовой» или «нетрудовой», а учтён ли армейский период в страховом стаже, начислены ли за него пенсионные баллы. Если вам говорят, что «армия не входит в трудовой стаж», скорее всего, имеют в виду что-то конкретное: либо отказ в зачете в специальный стаж, либо отсутствие стажа работы до или после службы.

Входит ли армия в льготный или специальный стаж?

Специальный стаж за вредные и опасные условия труда – стаж за работу по Спискам №1 и №2, в горячих цехах, под землёй. По общему правилу армия в такой стаж не входит: учитываются только периоды фактической работы в соответствующих условиях (ст. ст. 30, 31 ФЗ № 400-ФЗ).

Льготный стаж педагогов, медиков, северян – армия не даёт автоматического права на досрочный выход. Расчёт ведётся по специальным правилам каждой категории.

Когда чаще всего теряют армейский период?

Вот реальные ситуации, при которых армия выпадает из стажа или не даёт ожидаемой льготы:

- Призвали после школы, после армии долго работали неофициально или учились.

- Нет привязки к страховым периодам – в пенсионный стаж армия не войдёт.

- Военный билет не сохранился, записи в трудовой нет. Период не подтверждён документально.

- В выписке СФР есть разрыв там, где должна быть служба. Человек не обратил внимания – период просто не внесён.

Что делать, если армия не учтена в стаже

Проверьте выписку из индивидуального лицевого счета. Закажите через «Госуслуги» или в личном кабинете на сайте СФР. Найдите период службы. Если его нет, то подайте заявление на дополнение лицевого счета.

Найдите военный билет. Это главный документ: дата призыва, воинская часть, дата увольнения в запас. Военный билет подтверждает армейский период даже при отсутствии записи в трудовой книжке.

Проверьте трудовую книжку. В ней может быть отметка о призыве и возвращении – дополнительное подтверждение.

Если военного билета нет, обратитесь в военный комиссариат по месту жительства, там могут выдать справку. Если там нет данных – запрос в архив Министерства обороны.

Если вы служили в армии и не уверены, как этот период отражён в ваших документах, лучше проверить заранее, чем обнаружить проблему у окошка в СФР.

№44 (1326)
28 ОКТЯБРЯ 2026 Г.
Пенсионер областная газета

«СМОТРЮ НА ГОРОД ВНИМАТЕЛЬНЫМ ВЗГЛЯДОМ...»

Школа журналистики

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

Елена Ковкова
Фото: tagil.life



Вновь начались занятия в школе журналистики, которую газета «Пенсионер» ведет в рамках университета третьего возраста «Активные старшие». Этот проект реализует муниципальное объединение библиотек Екатеринбурга.

Среди тех, кто занимается на наших творческих курсах, есть и новички, и те, кто уже попробовал свои силы в журналистском творчестве. Но и тем, и другим всегда полезно посмотреть на привычные места заново, осмысливая все увиденное. Вот такие «путевые заметки» прислала в редакцию одна из «учениц» школы.

... Я шла привычным маршрутом, но смотрела на все более внимательным взором, старалась подметить мелочи, на которые в житейской суете не всегда обращаешь внимание.

Мне помогала погода. Яркое солнце, небо с быстро меняющимися из-за ветра облаками. Они то куполообразные, и в них больше белого цвета, то внезапно становятся острыми и приобретают серый цвет. В общем, как говорят профессиональные операторы, небо живёт и дышит, считается, что это отлично для киносъёмки. Для меня и моего созерцания – тоже!

Ветер подгоняет меня в спину, поднимает вверх или задувает под скамейки яркую осеннюю листву. Это красиво, не хочется замечать неприятные моменты. Но от реалий современной жизни никуда не денешься. И по всему маршруту нет-нет да приходится уворачиваться от несущихся на всех парах самокатчиков и доставщиков еды. Ездят они сами – знаете как, поэтому не зевай, пешеходный люд! Из-за этих «гонщиков» особо не помечтаешь, ведь гоняют они по пешеходным дорожкам. Хорошо, что вскоре ляжет снег и самокаты уедут на склады до весны...

Иду по аллее и вижу скамейки, на которых сидят пенсионеры и наслаждаются солнцем. В ярких куртках и брюках, чего раньше не было. Раньше пожилые дамы чаще всего ходили в платочках и драповых пальто. Сейчас у многих спортивный вид: дамы в кроссовках и со спортивными палками. Но есть и такие, у которых в руке, увы, сигарета.

Решила дальше идти через Зелёную рощу. Здесь сухо и ярко. Листья ещё не потеряли цвет, приятно шуршат под ногами. Всё-таки не зря любил осень наш великий поэт Пушкин! Неблизкая дорога домой не утомила, а взбодрила и прибавила хороших эмоций.

МЕНЯЕМ МОНЕТЫ НА БАНКНОТЫ

АКЦИЯ

С 26 октября по 7 ноября в Свердловской области проходит всероссийская акция «Монетная неделя». Все желающие могут сдать мелочь в отделениях банков.

Деньги можно обменять на банкноты более крупных номиналов или зачислить на свой счет. Также монеты принимают в сетевых магазинах. Сдать можно любые монеты: потемневшие, поцарапанные, гнутые и даже просверленные. Но это должны быть современные деньги, выпущенные с 1997 года. Ограничений по количеству и сумме сдаваемых монет нет.

- Рекомендую заранее рассортировать мелочь по номиналам, чтобы сократить время на обмен в кассе. При обращении в банк лучше иметь при себе паспорт, он может понадобиться для проведения операции», – уточнил Евгений Шлепенков, начальник Центра организации наличного денежного обращения Уральского ГУ Банка России.

Монетная неделя проводится при поддержке Банка России дважды в год. Весной этого года жители Свердловской области вернули в оборот 1,2 млн монет общим весом 4,7 тонны.

Уральское ГУ Банка России

«Найдите мне средство, чтобы не болели ноги!»

Так отчаянно кричала Екатерина II на весь дворец

Императорский дворец замирал, когда императрица не могла подняться по лестнице без боли. Говорят, однажды, схватившись за колени, Екатерина II выкрикнула:

«Да найдите же мне средство, чтобы не болели ноги!». В такие моменты придворные пытались не попадаться царице на глаза, чтобы не навлечь на себя ее гнев.

Тогда на помощь пришло растение, известное еще с глубокой древности, – живокост. Историки уверяют: именно с помощью живокоста Екатерина II смогла избавиться от боли в коленях и отказаться от трости, снова вернув себе уверенную, твердую походку хозяйки империи.

Прошли века, а живокост не ушел в историю. Сегодня он снова на передовой борьбы с болезнями суставов. Особенно ценится таёжный живокост.

Мы обратились к врачу-ревматологу Олегу Ермолаевичу Конопатину, чтобы узнать, почему живокост до сих пор творит чудеса, и при каких проблемах с суставами он может помочь.



Екатерина II

Экспертное мнение врача-ревматолога Олега Конопатина:

«В своей практике я использую именно таёжный живокост. В нём содержится огромное количество аллантоина. Когда растение повреждается, аллантоин устремляется в место травмы и запускает восстановление. Проще говоря, растение лечит себя само и по такому же принципу помогает восстанавливаться хрящам и суставам человека. Таёжный живокост помогает формировать новые хрящевые клетки на повреждённых участках. Получаются своего рода «заплатки», которые ремонтируют сустав.



Олег Ермолаевич Конопатин

Чтобы помочь людям, которые ко мне обращаются, я рекомендую использовать капсулы «Сустафлай», которые содержат именно таёжный живокост. Меня благодарят за такой совет при различных проблемах опорно-двигательного аппарата».

Сегодня, когда медицина шагнула далеко вперёд, таёжный живокост стал основой современных средств, которые помогают людям возвращаться к активной жизни – без трости, без боли, без мучительных ночей и без страха сделать лишний шаг. Но компонент этот достаточно редкий, и в свободный доступ его попадает лишь ограниченное количество.

Как попасть в число тех, кто успеет?

По имеющейся информации, сейчас формируется ограниченная партия капсул «Сустафлай с таёжным живокостом». Список желающих получить данное средство ведётся в виде строгой очереди и специального реестра участников. Льготные условия доступны только тем, кто успеет включиться в реестр до 9 декабря 2026 года.

Чтобы узнать, есть ли ещё свободные места в очереди, и входит ли ваш регион в программу, позвоните по телефону: 8-800-707-39-00. Сообщите оператору, номер для записи в реестр очереди 6169.

Внимание! Программа действует только для граждан, рождённых в СССР (до 1960 года). При получении необходимо предъявить паспорт!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ БАД

ИП Елисеев Максим Анатолиевич, ИНН: 026000669525, ОГРНИП: 325028000136386. 452320, Республика Башкортостан, г. Дюртюли, ул. Садовая, 3/69. Подробности по телефону 8-800-707-39-00 (звонки по РФ бесплатные). Реклама. Регистрационное удостоверение на медицинское изделие № ФСР 2010/07421

ВЫСТУПИЛИ НА ПЯТЁРКУ

Завершилась II летняя Спартакиада народов России – главное, по мнению Министерства спорта РФ, спортивное событие года. Сборная Свердловской области по количеству завоеванных медалей попала в пятёрку лучших.

Спартакиада – это Олимпиада на уровне одной страны: соревнование между регионами по многим видам спорта. В СССР она впервые прошла в 1928 году, а регулярно проводиться стала с 1956-го. Спартакиады были летними и зимними, проходили они, как и Олимпийские игры, раз в четыре года.

В независимой России первая Спартакиада – летняя – прошла в 2022 году под названием Спартакиада сильнейших. В нынешнем марте соревнования были переименованы в Спартакиаду народов России.

Нынешние состязания проходили с конца июля по середину октября. В программу входили турниры по 44 видам спорта: 43 олимпийским и одному национальному – самбо. За награды боролись более 7 тысяч спортсменов из 82 субъектов РФ. Было разыграно 362 комплекта наград.

Главной площадкой турнира стала Свердловская область: в шести муниципалитетах региона на 18 объектах в течение двух месяцев – с 4 августа по 4 октября – были разыграны 125 комплектов медалей в 21 виде спорта. В Екатеринбурге прошла церемония открытия.

Кроме Среднего Урала, соревнования Спартакиады принимали ещё шесть субъектов РФ – Башкортостан и Татарстан, Челябинская, Самарская, Калининградская и Омская области.

По итогам соревнований команда Свердловской области завоевала 64 медали: 22 золотых, 16 серебряных и 26 бронзовых. Особо отличились представители самбо, которые принесли региону 20 медалей (6-7-7), дзюдо – 12 медалей (4-4-4) и настольного тенниса – 5 медалей (1-2-2).

Стоит отметить баскетбольные дружины Свердловской области. Мужская команда, собранная на базе БК «Уралмаш», и женская команда, фундаментом которой стал БК УГМК, сделали вдвоём золотой дубль.

В медальном зачёте свердловские спортсмены заняли 5-е место, а в общем – 6-е. Впереди оказались команды Москвы (236 медалей), Санкт-Петербурга (193), Московской области (119) и Краснодарского края (67 медалей). По очкам уральцев обошла и сборная Татарстана.

На предыдущей Спартакиаде Средний Урал был в общем зачёте 7-м, в медальном – 6-м. То есть в обоих списках регион поднялся на одну строчку вверх. Золотых наград четыре года назад было лишь 10, а всего медалей – 38.



Торжественное закрытие II Спартакиады прошло в Красноярске на площадке XIV международного спортивного форума «Россия – спортивная держава». Следующая, третья Спартакиада народов России состоится в 2030 году.

ПЁТР ЯН СТАЛ ЛЕГЕНДОЙ



В минувшую субботу в Абу-Даби (ОАЭ) екатеринбургский боец смешанных единоборств Пётр Ян успешно защитил завоёванный в прошлом году титул абсолютного чемпиона UFC в легчайшей весовой категории – до 61,2 кг.

Пётру Яну 33 года. Он родился в Красноярском крае, фамилию Ян получил от деда – китайца по национальности. В 15 лет, окончив девятилетку, Пётр переехал в Омск, где впоследствии окончил Сибирский университет физической культуры. Там же начал заниматься смешанными единоборствами в клубе «Александр Невский». В Екатеринбург Ян переехал в сентябре 2018 года. С той поры выступает за клуб «Архангел Михаил».

Первый, кто вернулся

Дебютный бой по смешанным единоборствам Пётр Ян провёл в 2014 году. Поначалу он выступал в российской бойцовской лиге ACB, где в 2018 году стал чемпионом, после чего получил предложение подписать контракт с сильнейшей лигой мира – американской UFC (Ultimate Fighting Championship).

Уже через два года – в июле 2020-го – Пётр Ян завоевал звание чемпиона организации, победив в титульном бою бразильца Жозе Алду. Ян стал первым уральцем и вторым – после легендарного Хабиба Нурмагомедова – россиянином, выигравшем пояс UFC.

Однако задержаться на вершине Петру не удалось. Первую же защиту титула – в марте 2021 года против американца Алджамейна Стерлинга – он провалил. Бой уралец явно выигрывал, но в какой-то момент, увлекшись, не рассчитал траекторию своего удара и угодил сопернику коленом в голову... За что был дисквалифицирован и лишен звания.

Нелепое поражение надломило Петра Яна. В следующие годы он проиграл ещё три боя и, казалось, навсегда покинул элиту своего дивизиона. Но уралец сумел пересобрать себя: он поменял тренеров, методику подготовки и в декабре 2025 года на турнире в Лас-Вегасе завоевал титул во второй раз, одолев действующего чемпиона – грузинского бойца Мераба Двалишвили. Екатеринбуржец стал первым россиянином в истории, который смог вернуть себе утраченный пояс UFC.

Минимально, но единогласно

В минувшую субботу в Абу-Даби Пётр Ян вновь встретился с Мерабом Двалишвили. Это был их третий бой, первый состоялся в кризисном для россиянина 2023 году, тогда победил грузин.

За 10 месяцев, прошедших с предыдущего поединка в Лас-Вегасе, Ян ни с кем не встречался, поскольку лечился – перенёс две операции на спине. А вот Двалишвили провёл три боя, но не в турнирах UFC, а в более слабой лиге RAF. Все поединки он выиграл.

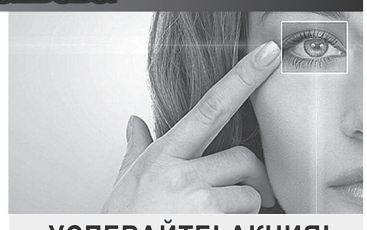
Новый бой старых соперников, как и два предыдущих, продлился все пять раундов. Первые два получились максимально нервными для поклонников россиянина: Двалишвили постоянно затягивал оппонента в борьбу и держал высокий темп. Но к середине третьей пятиминутки Ян нашёл противоядие против тактики грузина: начал доставать претендента плотными ударами по печени и голове.

В четвёртом и пятом раундах россиянин уже полностью контролировал ход боя и методично разбивал соперника. В итоге все три судьи отдали победу Петру Яну, пусть и с минимальным перевесом – 48:47, 48:47, 48:47.

- В спорте самое сложное – стать чемпионом, проиграть, а затем снова стать чемпионом, – сказал знаменитый в прошлом боец UFC Джефф Монсон. – Да, побеждать первый раз тяжело, но сделать это снова после нескольких поражений, травм – нет ничего сложнее. Пётр Ян – настоящий чемпион. И теперь он – легенда.

Полосу подготовил Владимир Васильев, фото: соцсети бойцовского клуба «Архангел Михаил»

Клиника микрохирургии глаза доктора Игнатьева



КАТАРАКТА – прогрессирующее патологическое состояние, связанное с помутнением хрусталика глаза. Единственный эффективный метод лечения – замена помутневшего хрусталика на искусственный.

ОПЕРАЦИЯ ЗА 15 МИНУТ.
Безболезненно и без госпитализации!

ОПЫТНЫЕ ХИРУРГИ регулярно проходят стажировки в лучших зарубежных клиниках.

МЫ ГАРАНТИРУЕМ технологичные методы диагностики и лечения вашего зрения. Работаем на современном импортном оборудовании.

Находимся в центре Екатеринбурга на ул. Ст. Разина, 2 (район Цирка)
+7 (343) 227-12-34

УСПЕВАЙТЕ! АКЦИЯ!
ТОЛЬКО ДО 31 декабря 2026 г.!
СКИДКА 20%
на хирургию катаракты!
ВСЕГО ЗА 21 000 р
(включая операцию и сам хрусталик)
Комплексная диагностика зрения (по направлению или с подтвержденным диагнозом) и прием врача-офтальмолога
БЕСПЛАТНО

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Реклама.Медлицензия №Л041-01021-66/00358956

МАГНИТНЫЕ БУРИ В НОЯБРЕ

Последний осенний месяц считается одним из самых сложных периодов для людей с хроническими заболеваниями и метеочувствительностью.
Значительные колебания магнитного поля Земли прогнозируются **5 и 6 ноября.** Магнитные бури слабой интенсивности ожидаются 1**2, 20, 30 ноября.**
Симптомы воздействия магнитных колебаний у метеозависимых людей отличаются, чаще всего это внезапная головная боль, бессонница либо, наоборот, сонливость среди дня, резкие перепады настроения, раздражительность, головокружение, ноющая боль в суставах и мышцах, упадок сил, скачки давления, учащенное сердцебиение.
Несколько простых привычек заметно облегчают состояние в неспокойные дни: пересмотрите рацион, уменьшив употребление жирной и сладкой пищи, пейте больше воды, занимайтесь спортом – простая регулярная зарядка помогает держать тело в тонусе, берегите нервы – отложите на пару дней решение конфликтных вопросов. Также не забывайте принимать прописанные врачом лекарства.

Клуб одиноких сердец

● Мужчина, 68 лет. Простой русый без в/п, познакомится с женщиной от 60 и старше, для дружеских отношений. Согласен на переезд, можно из с/м 8-952-144-09-41.

● Познакомлюсь с женщиной 60-65 лет для жизни. Тел. 8-950-65-32-769

● Познакомлюсь с мужчиной от 65 лет, желательно из Ирбитского района. О себе – по телефону. Тел. 8-963-85-29-419

● Желаю познакомиться с мужчиной для создания семьи. Мне 76 лет, вдова, не обременена детьми и внуками. Согласен на переезд или готов меня принять. Тел. 8-912-67-83-521

● Если вы женщина и очень одиноки, вам уже 65-67 лет, то вас ждет такой же одинокий человек. О себе: 70 лет, жилье благоустроено, без вредных привычек. Подробности по телефону. Тел. 8-982-689-48-66

● Женщина среднего роста, в/о, познакомится с мужчиной 72-80 лет, без в/п для дружеских отношений. Тел. 8-904-988-41-89

С днём рождения!

Буланова Раиса Григорьевна
г.Среднеуральск

Антонова Людмила Николаевна
г.Екатеринбург

Бережной Николай Владимирович
пос. Лосиный

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Все объявления – на сайте **газетапенсионер.рф**

● **Замки. Установка. Недорого. Не залезут! Гарантия. Тел.: 8-950-65-81-391**

● **РЕМОНТ ПОЛОВ. СКРИПЫ! ЛАМИНАТ. Тел. 8-902-87-16-750**

● Ищу помощницу по дому. Добропорядочную, без вредных привычек, с проживанием, с дальнейшим обеспечением жильем. Тел. 8-950-65-87-447

● Продается комната в двухкомнатной квартире. 18 кв.м, г. Михайловск, район УФИМКА. Тел.: 8952736054

● Продаю капитальный гараж, есть овощная яма. Ул. Ольховская – Чехова . г. Екатеринбург. Тел.: 8982-632-37-47

● Сдам комнату 16 кв.м. ул. Пехотинцев, 21, рядом рынок Таганский ряд. Тел.: 89193690418

● Куплю сад, дом или земельный участок не более 100 км от Екатеринбурга. Тел.: 8 902-150-27-04

● Продам жилой дом 6м х 8м и садовый участок с насаждениями, площадь 13 соток, теплица, скважина. Близко магазин, медицинский центр. Село Покровское, Артемовский район. Тел. 8-953-60-88-038

● Продаю ½ дома 40 кв. м. Верхняя Пышма. Вода, канализация, газовое отопление, баня, гараж. Участок 3 сотки, 3 миллиона рублей. Тел. 8-919-37-33-480

● Продам большой дом из бруса на фундаменте за 300 тысяч рублей. В доме свет, мебель, огород 12 соток, хорошие соседи, 150 км по ж/д около Шали. Тел. 8-904-177-89-28

● Продаются два садовых участка на Елизавете по 6 соток. На 1 участке – дом 2 этажа, баня, яма, две теплицы, 2,5 миллиона рублей. На 2 участке – дом, скважина, беседка, теплица, место для машины, 2,5 миллиона рублей. Тел. 8-919-373-74-39

● Продам цветы: орхидея, каланхоэ, алоэ, золотой ус, идр. Тел. 8-982-622-68-04

● Продам: ножную электрическую швейную машинку «Зингер». Есть запасные детали, драповую шубу, кроличью шубу с воротником из енота, шубу с воротником из черно-бурки. Тел. 8-982-622-68-04

Только для пенсионеров
Пенсионер областная газета **Купон** на одно бесплатное объявление

Заполняйте разборчиво и печатными буквами

Текст объявления: _____

Телефон или адрес: _____

Заполните данные для редакции, иначе объявление не будет напечатано. Публикации не подлежит

Фамилия _____ **Телефон** _____

Адрес _____ **Подпись** _____

Заполненный купон присылать по адресу редакции: 620000, г. Екатеринбург, ул. Маршала Жукова, 10

«ЗДОРОВЬЕ БУДУЩЕГО» – ВОЗМОЖНОСТЬ ДЛЯ КАЖДОГО

ИНИЦИАТИВА



Во Всемирный день борьбы с раком молочной железы, 15 октября, в галерее «Главный проспект» в Екатеринбурге прошёл второй ежегодный форум «Здоровье будущего». За один день на площадке провели более 1 тысячи осмотров, свыше 500 из них – полные маршруты обследований.

Форум собрал почти 2 тысячи гостей, 39 спикеров из Москвы, Санкт-Петербурга, Новосибирска и регионов Урала. «Наша миссия – прийти к тому, чтобы мы заботились о здоровье заранее, а не в тот момент, когда уже появятся симптомы. Диагностика может быть несложной, приятной», – рассказала основатель проекта «Здоровье будущего», заместитель генерального директора АО «Квант» Полина Лазарева.

«Что такое «Здоровье будущего»? Это мост. С одной стороны – государство, надзорные органы, система здравоохранения. С другой – разработчики препаратов и технологий, производители, клиники, лаборатории. А между ними – те, ради кого всё это делается, – врачи и пациенты. Этот проект живёт круглый год, поэтому присоединяйтесь к нам не на один день, а на весь год», – заявил генеральный директор АО «Квант» Василий Русанов.

Участников приветствовали представители правительства Свердловской области, руководитель радиотерапевтической службы Свердловского областного онкодиспансера Дмитрий Бенцион напомнил, что на регион возложена задача создать новый центр радионуклидной терапии и диагностики.

В рамках форума обсуждали ядерную медицину, радиофармпрепараты, применение искусственного интеллекта в клинике. В дискуссиях участвовали главный научный сотрудник ИЯФ СО РАН Сергей Таскаев, директор завода радиоактивных изотопов ПО «Маяк» Алексей Ишимников, профессор Евгений Пряхин (ФМБА России), другие специалисты. Директор Физико-технологического института УрФУ Владимир Иванов сообщил, что к 2030 году университет выпустит не менее десяти наименований радиофармпрепаратов для диагностики и терапии онкозаболеваний.

Врачи говорили о важности ранней диагностики, женском здоровье, жизни после онкологического диагноза и активном долголетии. «Любые изменения в самочувствии – повод не проверять симптомы в интернете, а обратиться к врачу. Рак на нулевой или первой стадии излечим», – подчеркнула онколог-маммолог Вера Диденко.

Одной из самых сильных сессий стал открытый диалог «Жизнь после диагноза» – о страхе, поддержке близких и словах, которые помогают человеку во время лечения.

Подготовлено организаторами форума

ПЕРВЫЙ

09.00, 11.00, 14.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40, 11.25, 18.40 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
13.20, 14.15 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
16.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
17.05 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
19.45 ПОЛЕ ЧУДЕС 16+
21.00 ВРЕМЯ 16+
21.45 «ГОЛОС. ДЕТИ». НОВЫЙ СЕЗОН 0+
23.25 «НАША НОВАЯ МУЗЫКА». НОВЫЙ СЕЗОН 12+
00.30 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ 12+
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30 Т/С «РАЙСКИЙ» 16+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 НУ-КА, ВСЕ ВМЕСТЕ! 12+
23.55 ИСТОРИИ БОЛЬШОЙ СТРАНЫ 12+
00.55 Х/Ф «РОДНОЕ СЕРДЦЕ» 12+

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ 12+
06.25 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.25 Д/С «МОИ УНИВЕРСИТЕТЫ. БУДУЩЕЕ ЗА НАСТОЯЩИМ» 6+
09.25 ЧЕЛОВЕК В ПРАВЕ 16+
10.35 ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА 16+
11.10 Т/С «ЛЕСНИК» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.50 ДНК 16+
17.55 ЖДИ МЕНЯ 16+
20.00 Х/Ф «КОММЕРСАНТ» 16+
22.00 БОЛЬШОЙ ФЕСТИВАЛЬ «УДАЧНЫЕ ПЕСНИ» 12+
00.20 СВОЯ ПРАВДА 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00 КОМАНДА МЕЧТЫ 12+
09.00, 11.00, 13.55 НОВОСТИ
09.05, 14.00, 19.00 ВСЕ НА МАТЧ!
11.05 НЕБЕСНАЯ ГРАЦИЯ 6+
11.25 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. UFC. ЛЕОН ЭДВАРДС ПРОТИВ ШОНА БРЭДИ 16+
12.55 СПОРТ.ДОК. НИКИТА КРЮКОВ 12+
14.25 ПРЫЖКИ НА БАТУТЕ. ЧЕМПИОНАТ МИРА.
16.05 ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА. ЧЕМПИОНАТ МИРА.
18.00 ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА. АЛЬФА-БАНК КУБОК СИЛЬНЕЙШИХ.
19.55 ПЛАВАНИЕ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ (БАССЕЙН 25 М). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
21.25 ГАНДБОЛ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. СУПЕРЛИГА. ЖЕНЩИНЫ. ЦСКА - «РОСТОВ-ДОН» (РОСТОВ-НА-ДОНУ)
23.00 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ КАЗАНИ
00.50 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ. «СЕВИЛЬЯ» - «АЛАВЕС».

КУЛЬТУРА

07.15 МОНОЛОГИ ВЕЛИКОГО ДУНИ 16+
07.45 Д/Ф «ЗВЕЗДА ЖИЗНИ И СМЕРТИ» 16+
08.25 Х/Ф «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ» 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.20 Х/Ф «РОМАНТИКИ» 16+
11.40 «РУССКИЙ НАРОД И ЕГО ИДЕНТИЧНОСТЬ» 16+
12.45 Д/Ф «ВРЕМЯ ОТКРЫТИЙ» 16+
13.25 Х/Ф «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ» 0+
14.50 ЛЮДИ ЗОЛОТОГО КОЛЬЦА 16+
15.45 ТРИЛОГИЯ Р.ШТРАУСА 16+
16.30 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ 16+
17.15 ФОРМУЛА МАСТЕРСТВА 16+
17.45 Д/С «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО» 16+
18.00 ЦАРСКАЯ ЛОЖА 16+
18.45 СЕМИНАР 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ 16+
20.30 ЛИНИЯ ЖИЗНИ 16+
21.25 Х/Ф «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ» 0+
22.40 2 ВЕРНИК 2 16+
23.55 Х/Ф «ПАРИЖ В АВГУСТЕ» 16+

Домашний

07.25, 04.45 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25, 03.05 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.40, 23.40 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ» 16+
11.45, 00.45 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+
12.55, 01.45 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+
13.30, 02.15 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.40 Х/Ф «БЕЗ ТЕБЯ МНЕ ЖИЗНИ НЕТ» 16+
19.00 Х/Ф «СКОЛЬЗКАЯ ДОРОГА» 16+
23.00 УЮТНОЕ УТРО 16+

МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
06.15 Х/Ф «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО» 16+
08.00 ИГРА В КИНО 16+
09.30, 10.10 МИЛЛИОН ЗА 5 МИНУТ 16+
13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+
14.10 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ 16+
15.05 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ 16+
16.15, 18.20 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ЯБЛОКО РАЗДОРА 16+
18.40 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ДЕНЬГИ ВЕРНИТЕ! 16+
19.35 Т/С «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» 16+

ЗВЕЗДА

06.35 Х/Ф «ОСЕННИЙ МАРАФОН» 12+
09.00, 13.00, 18.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.25 НЕ ФАКТ! 12+
10.55 Х/Ф «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА» 12+
13.25 Х/Ф «ПЕТРОВКА, 38» 12+
15.20, 17.10 Х/Ф «ОГАРЕВА, 6» 12+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
17.20, 18.05 Т/С «В ИЮНЕ 41-ГО» 16+
22.00 ЗДРАВСТВУЙТЕ, ТОВАРИЩИ! 16+
23.30 Х/Ф «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК» 12+
01.00 Х/Ф «ШАГ НАВСТРЕЧУ. НЕСКОЛЬКО ИСТОРИЙ ВЕСЕЛЫХ И ГРУСТНЫХ...» 12+

ТВ Центр

08.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
10.10 СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+
10.40 Х/Ф «ЦЫГАНОЧКА» 16+
12.35 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+
13.30, 16.30, 19.50 СОБЫТИЯ 12+
13.50 Х/Ф «МОИ ЗВЕРИ-4» 16+
15.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
16.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
17.05 Х/Ф «КОЧЕВНИЦА» 16+
19.00 Д/Ф «ЗВЕЗДНЫЕ БРАКИ. ПОСЛЕДНИЙ ВАГОН» 16+
20.10, 22.00 Х/Ф «РОКИРОВКА» 16+

СПАС

07.00, 15.35 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
07.10 ОТ ВОСКРЕСЕНЬЯ ДО ВОСКРЕСЕНЬЯ 6+
07.25 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+
08.40 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+
09.30, 10.00 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+
10.30, 21.00, 00.30 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
12.00, 13.00 ДЕСАНТНЫЙ БАТЮШКА 12+
13.55 СЛЕДЫ ИМПЕРИИ 12+
15.45 Х/Ф «ДВОЕ И ОДНА» 12+
17.30 Х/Ф «ПРЕДЕЛ ЖЕЛАНИЙ» 0+
19.05 Х/Ф «ОНИ БЫЛИ АКТЕРАМИ» 12+
22.05 Д/Ф «ВОИН ОТ БОГА» 12+
23.00 Х/Ф «ОДНОЛЮБЫ» 0+
01.40 МЕТАНОЙЯ 12+

5 канал

09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
06.10, 07.00 Т/С «СПЕЦНАЗ» 16+
08.00, 09.30, 10.00, 11.00, 11.55 Т/С «СПЕЦНАЗ-2» 16+
08.30 ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ! 12+
13.30, 14.20, 15.15, 16.05 Т/С «НАШ СПЕЦНАЗ» 16+
17.30 Т/С «НАШ СПЕЦНАЗ-3» 16+
18.20, 19.15, 20.00, 20.45, 21.35, 22.20 Т/С «СЛЕД» 16+
23.10 СВЕТСКАЯ ХРОНИКА 16+
00.10, 01.00 ОНИ ПОТРЯСЛИ МИР 16+

ТНВ

06.00 «ПАНОРАМА». ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА 16+
08.00 КОНЦЕРТ 12+
08.30, 04.20 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+
09.30, 15.20 НАСТАВЛЕНИЕ 16+
10.00, 02.00 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+
10.30, 19.30, 00.45 ТАТАРЫ 16+
11.00 «СООТЕЧЕСТВЕННИКИ». ВЕЛИКИЕ ТАТАРЫ 16+
11.30 ПЯТНИЧНАЯ ПРОПОВЕДЬ ИЗ ГАЛЕЕВСКОЙ МЕЧЕТИ Г. КАЗАНИ 0+
12.05 «ВЕХИ ИСТОРИИ». НОВЫЙ ВЕК ТАТАРСТАНА 16+
12.35 ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ 6+
14.30 Х/Ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+
16.00 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+
16.30 «TATARSTAN TODAY. ОТКРЫТЫЙ МИРУ» 16+
17.00 ХОККЕЙ. ЧЕМПИОНАТ КХЛ. «ТРАКТОР» (ЧЕЛЯБИНСК) - «АК БАРС» (КАЗАНЬ) 0+
20.00 РОДНАЯ ЗЕМЛЯ 12+
20.30 ЗЕРКАЛО ВРЕМЕНИ 6+
21.00, 00.00 НОВОСТИ 16+
21.25 СПЕКТАКЛЬ 16+
00.15 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+

ОТВ

08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30, 02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+
05.30, 12.30, 15.30, 18.30, 23.00, СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
06.00, 09.00, 10.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.30 РОССИЯ 16+
11.00 ЛЕКЦИИ ПАВЛА КРАШЕНИННИКОВА «ЛЮДИ ПРАВА» 12+
11.30, 16.00 90-Е 16+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00, 16.30, 23.55 РУСЬ ИЗНАЧАЛЬНАЯ 16+
13.30, 20.30, 23.20 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
14.00, 17.00 НЕЙРОНОВОСТИ 16+
14.10, 17.10 УРОКИ ДОНБАССА 16+
18.00 НОВОСТИ ТМК 12+
18.20 ВЕСТНИК КОРПОРАЦИЙ 16+
18.50 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+
19.00, 21.30, 00.30 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+

ОТР

06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+
06.30 НА ПРИЕМЕ У ГЛАВНОГО ВРАЧА 16+
07.25 МОЯ ИСТОРИЯ 16+
08.05 Д/Ф «КИРА» 16+
09.30 ЧЕЛОВЕК И СУДЬБА 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 НОВОСТИ
10.05, 10.35 ПЕСТРЫЙ МИР 12+
11.05, 11.35, 12.05, 14.10, 15.10, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ 18+
13.00 ОЧЕНЬ ЛИЧНОЕ 16+
13.40 НЕСКУЧНОЕ ДЕЛО 12+
17.15 Х/Ф «ПОД ЗВУКИ МЕДИ» 16+
19.00 ПРЕОДОЛЕНИЕ 16+
22.15 Х/Ф «МЕНЯЛЫ» 16+
23.40 Х/Ф «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 16+
01.30 Х/Ф «СЕРГЕЙ ЭЙЗЕНШТЕЙН. МЕКСИКАНСКАЯ ФАНТАЗИЯ» 12+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ 16+
09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+
10.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ 16+
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 16+
13.00, 17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
18.00 ГЛАВНЫЕ ТАЙНЫ МИРА 16+
20.00 БЕЗУМНЫЕ ФАКТЫ 16+
20.50 Х/Ф «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ» 16+
22.30 Х/Ф «ПО СЛЕДУ» 16+
00.05 Х/Ф «ЧЕРНЫЙ ЯЩИК» 18+
01.45 Х/Ф «ПРИСУТСТВИЕ» 18+

СУББОТА, 7 НОЯБРЯ

ПЕРВЫЙ

06.00 ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА
09.00 УМНИЦЫ И УМНИКИ 12+
09.45 СЛОВО ПАСТЫРЯ 0+
10.00, 12.00 НОВОСТИ
10.15 Д/Ф «ПАРАД 1941 ГОДА НА КРАСНОЙ ПЛОЩАДИ» 12+
11.10 «ЕХАЛ ДМИТРИЙ НА БЕЛОМ КОНЕ...» 12+
12.20 ПОЕХАЛИ! 12+
13.15 Д/Ф «КОД РАЗВЕДЧИКА» 12+
14.25 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ. ГРАН-ПРИ РОССИИ-2026 0+
15.50 Т/С «ФОРМУЛА ПРЕСТУПЛЕНИЯ» 12+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.20 СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ 16+
21.00 ВРЕМЯ 16+
21.35 КВН 16+
23.55 Д/Ф «ПАРАЛЛЕЛЬНАЯ ВСЕЛЕННАЯ СТАСА НАМИНА» 12+

РОССИЯ 1

08.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 12+
08.35 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ 16+
09.00 ФОРМУЛА ЕДЫ 12+
09.25 ПЯТЕРО НА ОДНОГО 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ 12+
11.30 НАШИ. ВОЕНКОРЫ 12+
12.00 ДОКТОР МЯСНИКОВ 12+
13.00 БОЛЬШИЕ ПЕРЕМЕНЫ 16+
14.30, 20.50 ВЕСТИ-УРАЛ
14.50 «ИЗМАЙЛОВСКИЙ ПАРК». КОНЦЕРТ 16+
17.50 ПРИВЕТ, АНДРЕЙ! 12+
21.00 Х/Ф «ОДНАЖДЫ Я ВЕРНУСЬ» 16+
00.40 Х/Ф «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ МАРГАРИТЫ» 12+

НТВ

06.55 ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА 16+
07.25 СМОТР 16+
08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ 12+
08.20 ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ! 16+
09.20 ЕДИМ ДОМА 0+
10.20 ГЛАВНАЯ ДОРОГА 16+
11.00 «ЖИВАЯ ЕДА» 12+
12.00 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС 0+
13.15 САТЬЯ 16+
14.20 ФОБИЯ 12+
15.00 СВОЯ ИГРА 0+
16.20 ЧП 16+
17.00 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+
18.00 Д/С «КРИМИНАЛЬНАЯ РОССИЯ « 16+
19.00 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ 16+
20.20 ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ! 16+
21.20 ВИА СУПЕРСТАР! 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ONE FC. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ТАИЛАНДА
10.55, 12.55, 14.25 ПРЫЖКИ НА БАТУТЕ. ЧЕМПИОНАТ МИРА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ КИТАЯ
12.30, 14.00, 18.00 ВСЕ НА МАТЧ! ПРЯМОЙ ЭФИР
15.50 НОВОСТИ
15.55 ВОЛЕЙБОЛ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. РОЛЬФ СУПЕРЛИГА. МУЖЧИНЫ. «ДИНАМО-УРАЛ» (УФА) - «ЗЕНИТ» (САНКТ-ПЕТЕРБУРГ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
18.25 ФУТБОЛ. СУПЕРЛИГА. ЖЕНЩИНЫ. «ЗЕНИТ» (САНКТ-ПЕТЕРБУРГ) - ЦСКА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
20.30 ФУТБОЛ. АЛЬФА-БАНК РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА. «КРАСНОДАР» - ЦСКА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.30 ПОСЛЕ ФУТБОЛА С ГЕОРГИЕМ ЧЕРДАНЦЕВЫМ

КУЛЬТУРА

06.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
07.05 М/Ф «КОТ ЛЕОПОЛЬД» 0+
08.30 Х/Ф «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ» 0+
10.05 ЭТИ ЗАГАДОЧНЫЕ ЖИВОТНЫЕ 16+
10.20 МЫ-ГРАМОТЕИ! 16+
11.00 Х/Ф «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА» 0+
12.35 ЗЕМЛЯ ЛЮДЕЙ 16+
13.05 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА 16+
13.50 СТЕПАН ЭРЬЗЯ И ЕГО ДЕРЕВО 16+
14.25, 01.30 Д/С «ЗАПОВЕДНОЕ» 16+
15.10 ФАКУЛЬТЕТ ИСТОРИИ 16+
16.05 ХОР СРЕТЕНСКОГО МОНАСТЫРЯ. «ПОПУЛЯРНЫЕ ПЕСНИ XX ВЕКА» 16+
17.10 Д/Ф «СЕРГЕЙ МИХАЛКОВ. ЧТО ТАКОЕ СЧАСТЬЕ» 16+
17.50 Х/Ф «ОТЧИЙ ДОМ» 16+
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
19.45 ОСТРОВА 16+
20.20 Х/Ф «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО» 12+
22.00 АГОРА 16+
23.00 КЛУБ ШАБОЛОВКА 16+
00.05 Х/Ф «ОТЦЫ И ДЕДЫ» 0+
02.10 ИСКАТЕЛИ 16+

Домашний

06.30 Х/Ф «МОЙ МИЛЫЙ ДОКТОР» 16+
09.25 УЮТНОЕ УТРО 16+
10.00 Х/Ф «В ПЛЕНУ ЗАПРЕТНЫХ ЧУВСТВ» 16+
19.00 Х/Ф «НЕВИНОВНАЯ» 16+
23.15 Х/Ф «КАК ВЕРНУТЬ БЫВШЕГО» 16+

МИР

06.15, 07.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 12+
05.50 ВСЕ, КАК У ЛЮДЕЙ 6+
07.15 ИСТОРИЧЕСКИЙ ДЕТЕКТИВ С НИКОЛАЕМ ВАЛУЕВЫМ 16+
08.00 ИГРА В КИНО. МУЛЬТФИЛЬМЫ 16+
08.40, 10.20 Х/Ф «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН» 16+
10.00, 13.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
10.10 ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ДИАГНОЗ 16+
12.05, 13.15 Х/Ф «ШЕСТОЙ» 16+
13.55, 18.50 Х/Ф «ТИХИЙ ДОН» 16+
18.00 ВМЕСТЕ. ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ТЕЛЕЖУРНАЛ 16+
21.35 Х/Ф «ДЕЖА ВЮ» 16+

ЗВЕЗДА

23.40 Х/Ф «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК» 16+
01.15 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ 16+
02.30 Х/Ф «ВЫБОРГСКАЯ СТОРОНА» 16+

07.20 Х/Ф «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ» 12+
09.00, 13.00, 18.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15 СССР. ЗНАК КАЧЕСТВА 12+
10.00 НЕ ФАКТ! 12+
10.30 Х/Ф «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ» 12+
12.15, 13.20, 18.20 Т/С «ДЖУЛЬБАРС» 16+
22.00 ФЕТИСОВ 12+
22.50 Х/Ф «ОСЕННИЙ МАРАФОН» 12+
00.50 Х/Ф «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ» 12+
02.15 Х/Ф «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА» 12+

ТВ Центр

08.40 ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ 6+
09.05 Х/Ф «ЗАТЕРЯННЫЕ В ЛЕСАХ» 16+
11.00 ЗДОРОВЫЙ СМЫСЛ 16+
11.35 ХВАТИТ СЛУХОВ! 16+
12.05 Д/Ф «ЛЕГЕНДЫ ЭСТРАДЫ» 16+
12.55 ПРОСТО & ВКУСНО 6+
13.30, 16.30, 01.30 СОБЫТИЯ 12+
13.50 СМЕШИТЕ МЕНЯ СЕМЕРО 16+
14.40 АНЕКДОТ-КЛУБ «НЕХМУРЫЕ ЛЮДИ» 16+
15.15, 16.45 Х/Ф «ТАЙНА РИМСКИХ ЦИФР» 16+
19.15 Х/Ф «НЕ МУЖ И НЕ ОТЕЦ» 16+
23.00 ПОСТСКРИПТУМ 12+
00.10 ПРАВО ЗНАТЬ! 16+
01.45 Д/Ф «БЕЗОБРАЗНАЯ МОЛОДОСТЬ» 16+

СПАС

07.00 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
07.10 ОТ ВОСКРЕСЕНЬЯ ДО ВОСКРЕСЕНЬЯ 6+
07.25 Д/Ф «ШТРИХИ КЪ ПОРТРЕТУ ЦАРСКОЙ СЕМЬИ» 0+
08.10 ЦЕРКОВЬ И МИР 0+
08.30 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
09.00, 02.35 Д/Ф «ВЕЛИКОЕ ПАЛОМНИЧЕСТВО ИМПЕРАТОРА НИКОЛАЯ II» 0+
10.15 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+
11.00, 22.00 ПРОСТЫЕ ЧУДЕСА 12+
12.00 ОТЕЦ И ДЕТИ 0+
12.55, 20.55 ПАЛОМНИЦА 12+
14.00 ГЛОБУС ПРАВОСЛАВИЯ 12+
15.00 В ПОИСКАХ БОГА 12+
15.30 Х/Ф «ОНИ БЫЛИ АКТЕРАМИ» 12+
17.20 РУССКИЙ КОВЧЕГ 12+
18.20 Д/Ф «МУМИЯ» 12+
20.00 Д/Ф «АРМИЯ ВЕРНЫХ» 12+
23.00 БЕСОГОН 18+

5 канал

06.00, 06.40, 07.25, 08.20, 10.05, 20.20, 21.15, 22.10, 23.05 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» 16+
09.00 СТРАНА СОВЕТОВ 16+
09.30 СТРОЙНАДЗОР 16+
10.20, 18.30, 19.25 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-7» 16+
11.15, 12.05, 13.00, 14.00, 14.50, 15.45, 16.40, 17.35 Т/С «НАШ СПЕЦНАЗ-4» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ГЛАВНОЕ 16+

ТНВ

06.00, 14.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
06.30, 17.30 «TATARSTAN TODAY. ОТКРЫТЫЙ МИРУ» 16+
07.00, 15.00 МУЗЫКАЛЬНЫЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ 16+
09.00, 20.30 ДВОЕ 16+
10.00 МУЗЫКАЛЬНЫЙ САБАНТУЙ 6+
12.20, 23.50 СПЕКТАКЛЬ 16+
17.00 ТАМ, ГДЕ КИПИТ ЖИЗНЬ 16+
18.00 «СООТЕЧЕСТВЕННИКИ». ВАСИМ АХМЕТШИН 16+
18.30 НАРОД МОЙ... 16+
19.05 «ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ». МАРСЕЛЬ САЛИМЗЯНОВ 16+
20.00 ШАГИ 16+
21.20 КОНЦЕРТ РАФИЛЯ ЗАЛЯЛИЕВА И ЭЛЬМИРЫ ГИЛЬФАНОВОЙ 16+

ОТВ

08.00, 12.00, 15.00 СОБЫТИЯ 16+
05.30, 08.30, 12.30, 15.30 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
06.00, 16.00 НЕВЕРОЯТНАЯ НАУКА 16+
07.00, 17.00, 21.35 ЛЕКЦИИ ПАВЛА КРАШЕНИННИКОВА «ЛЮДИ ПРАВА» 12+
07.30 Д/Ф «СИЛА УРАЛА. ОНИ ДОБЫВАЛИИСТОРИЮ» 16+
07.55, 09.50, 11.55, 15.55, 17.45, 19.45 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.50, 17.50, 22.00 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
09.55, 18.50, 23.00 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
10.55 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
11.20 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+
11.45 НАВИГАТОР. ЛУЧШЕЕ 12+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00, 00.00 Х/Ф «КОРОЛЕВСТВО ПОЛНОЙ ЛУНЫ» 16+
14.30 90-Е 16+
17.30 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИНТЕРВЬЮ 16+
19.50 Х/Ф «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ВЕДЬМ» 16+

ОТР

06.00, 13.00 НА ПРИЕМЕ У ГЛАВНОГО ВРАЧА 16+
06.20 Х/Ф «ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ» 12+
08.00, 17.05 ПЕСТРЫЙ МИР 12+
09.00, 15.35 КАЛЕНДАРЬ 12+
09.30 Х/Ф «НЕ БОЛИТ ГОЛОВА У ДЯТЛА» 12+
10.50 Х/Ф «СТАРШИЙ СЫН» 16+
13.15 ПРЕОДОЛЕНИЕ 16+
14.00, 17.00, 21.00 НОВОСТИ
14.05 ПЕСНЯ ОСТАЕТСЯ С ЧЕЛОВЕКОМ 12+
14.20 ПОЧИТАЕМ! 16+
14.35 ОТЧИЙ ДОМ 12+
14.50 ОЧЕВИДНО. ВЕРОЯТНО 12+
16.05 БОЛЬШАЯ СТРАНА 12+
17.35 Х/Ф «ОГНЕННЫЕ ВЕРСТЫ» 16+
19.00 ОЧЕНЬ ЛИЧНОЕ 12+
19.40 ВСПОМНИТЬ ВСЕ 16+
20.05, 21.15 Х/Ф «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН» 0+
22.35 Х/Ф «РУССКИЙ БУНТ» 16+
00.40 Х/Ф «СИМОН БОЛИВАР» 16+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ 16+
09.00 МИНТРАНС 16+
10.00 САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА 16+
11.00, 13.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО 16+
15.00 СОВБЕЗ 16+
16.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 16+
16.55 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+
18.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ 16+
19.00 ДОБРОВЭФИРЕ 16+
20.00 100 ВОПРОСОВ ОБО ВСЕМ 16+
20.50 Х/Ф «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА» 16+
23.05 Х/Ф «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА» 18+
01.25 Х/Ф «ОТПЕТЫЙ МАЧО» 18+

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
06.10 ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ! 12+
06.55 ЧАСОВОЙ 12+
07.25 ЗДОРОВЬЕ 16+
08.30 ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ СОЮЗМУЛЬТФИЛЬМА 0+
09.10 НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ 12+
09.30 МЕЧТАЛЛИОН 12+
10.15 ЖИЗНЬ ДРУГИХ 12+
11.10 ПОВАРА НА КОЛЕСАХ 12+
12.15 БУДЕМ ЖИТЬ! 16+
13.10 ВИДЕЛИ ВИДЕО? 0+
14.05 Д/Ф «ПАРАЛЛЕЛЬНАЯ ВСЕЛЕННАЯ СТАСА НАМИНА» 12+
15.15 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ. ГРАН-ПРИ РОССИИ-2026. 0+
16.45 Д/С «MONEYПУЛЯТОРЫ. «РАЗВОД НА ЛЮБОВЬ-2» 16+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
19.00 ТОЧЬ-В-ТОЧЬ 16+
21.00 ВРЕМЯ 16+
23.00 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

08.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 12+
08.35 КОГДА ВСЕ ДОМА 12+
09.25 УТРЕННЯЯ ПОЧТА 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 14.00, 17.00 ВЕСТИ 12+
11.55 «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ. ОСВОБОДИТЕЛИ» 12+
12.55 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ 12+
14.30 ВЕСТИ-УРАЛ
15.00 ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА 16+
17.50 ПЕСНИ ОТ ВСЕЙ ДУШИ 12+
20.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ 12+
22.00 КИСЕЛЕВ 16+
22.30 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН 16+
23.00 ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР С В. СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ

06.35 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ 16+
08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ 12+
08.20 У НАС ВЫИГРЫВАЮТ! 12+
11.00 ЧУДО ТЕХНИКИ 12+
12.00 ДАЧНЫЙ ОТВЕТ 0+
13.00 НАШПОТРЕБНАДЗОР 16+
14.00 ОДНАЖДЫ... 16+
15.00 СВОЯ ИГРА 0+
18.00 НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ 16+
19.00 ИТОГИ НЕДЕЛИ 12+
23.40 ЗВЕЗДЫ 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. UFC. ГАБРИЭЛЬ БОНФИМ ПРОТИВ ШОНА БРЭДИ
08.55, 12.55 ПРЫЖКИ НА БАТУТЕ. ЧЕМПИОНАТ МИРА.
10.45 ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА. ЧЕМПИОНАТ МИРА. 14.30, 21.00, 00.00, 03.00 ВСЕ НА МАТЧ! ПРЯМОЙ ЭФИР
14.55 ХОККЕЙ. КУБОК БУДУЩЕГО. РОССИЯ (U18) - КАЗАХСТАН (U20)
17.25 БАСКЕТБОЛ. ЕДИНАЯ ЛИГА ВТБ. ЦСКА - «ЗЕНИТ» (САНКТ-ПЕТЕРБУРГ)
19.30 ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА. АЛЬФА-БАНК КУБОК СИЛЬНЕЙШИХ. ФИНАЛ. 21.50 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ. «ИНТЕР» - «КОМО». ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
00.30 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ. «АТЛЕТИКО» - «БАРСЕЛОНА». ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

КУЛЬТУРА

07.15 Х/Ф «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО» 12+
08.55 Д/Ф «ТРИ РЕВОЛЮЦИИ МАКСИМА ГОРЬКОГО» 16+
09.35, 01.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
10.15 Х/Ф «ОТЦЫ И ДЕДЫ» 0+
11.40 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ. ТЕОРИЯ НЕВОЗМОЖНОГО 16+
12.10 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ 16+
12.50 МУЗЫКА ВСЕЛЕННОЙ СТАСА НАМИНА 16+
13.35 ЛИНИЯ ЖИЗНИ 16+
14.50 Х/Ф «ПАРИЖ В АВГУСТЕ» 16+
16.30 КАРТИНА МИРА С МИХАИЛОМ КОВАЛЬЧУКОМ 16+
17.15 Д/Ф «БУНИНЪ» 16+
18.40 РОМАНТИКА РОМАНСА 16+
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
19.45 Х/Ф «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА» 0+
21.20 ОПЕРА ДЖ.ВЕРДИ «ТРУБАДУР» 16+
23.50 Х/Ф «ОТЧИЙ ДОМ» 16+

Домашний

06.30 Х/Ф «ЛЮБИТЬ» 16+
08.30, 09.00 МЕТОД РОГОВА 16+
09.35 ПЯТЬ УЖИНОВ 16+
09.50 Х/Ф «НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ» 16+
19.00 Х/Ф «РОКОВАЯ ПОДМЕНА» 16+
23.05 ТВОЙ ДОМАШНИЙ ДОКТОР 16+
23.20 Х/Ф «МОЛОДАЯ» 16+

МИР

06.00 Х/Ф «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО» 16+
07.45 ДИКТОР ДЕЛАЕТ 16+
08.20 ФАЗЕНДА ЛАЙФ 6+
08.50, 10.10 Х/Ф «ШЕСТОЙ» 16+
10.00, 13.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
10.40, 13.15, 18.15 Т/С «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ» 16+
00.00 ВМЕСТЕ. ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ТЕЛЕЖУРНАЛ 16+
00.50 Х/Ф «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...» 16+

ЗВЕЗДА

05.30 Х/Ф «ПЕТРОВКА, 38» 12+
07.05 Х/Ф «ОГАРЕВА, 6» 12+
09.00 НОВОСТИ НЕДЕЛИ 16+
09.25 СЛУЖУ РОССИИ 12+
09.55 ВОЕННАЯ ПРИЕМКА 12+
10.40 МУЖИКИ 16+
11.10 ЛЕГЕНДЫ АРМИИ. ПАНТЕОН 12+
12.50 Д/С «ВОЙНА МИРОВ. БИТВА ПРОТИВ СССР. СОЮЗНИКИ-ПРЕДАТЕЛИ. ФРАНЦИЯ» 16+
13.55 Т/С «МАЙОР ВЕТРОВ» 16+
18.00 ГЛАВНОЕ 16+
19.40 Д/С «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА» 16+
23.05 Т/С «ВАРИАНТ «ОМЕГА» 12+

ТВ Центр

07.45 КАК СТАТЬ ОПТИМИСТОМ 12+
09.15 Х/Ф «УЛИКИ С ДОСТАВКОЙ» 16+
13.05, 13.50 Х/Ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» 12+
13.30, 02.15 СОБЫТИЯ 12+
16.30, 07.30 МОСКОВСКАЯ НЕДЕЛЯ 12+
17.00 Д/Ф «ДОРОГИЕ ТОВАРИЩИ» 16+
17.55 Д/Ф «ОХОТА НА МАНЬЯКА» 16+
18.50 Д/Ф «НАСТОЯЩИЙ ДЕТЕКТИВ» 16+
19.35 Х/Ф «ПАПА ДЛЯ ВСЕХ» 16+
23.25 Х/Ф «ПАПА ДЛЯ ВСЕХ-2» 16+

СПАС

07.00 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
07.10 МЕТАНОЙЯ 12+
08.15 Д/Ф «ДИМИТРИЙ СОЛУНСКИЙ. ЦИКЛ СВЯТЫЕ ВОИНЫ» 6+
08.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+
09.55 ПАЛОМНИЦА 12+
11.00 ПРОСТЫЕ ЧУДЕСА 12+
12.00 БОЖЕСТВЕННАЯ ЛИТУРГИЯ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 0+
14.30 ОТ ВОСКРЕСЕНЬЯ ДО ВОСКРЕСЕНИЯ 6+
16.30 БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ КИНОФЕСТИВАЛЬ ЛУЧЕЗАРНЫЙ АНГЕЛ 0+
18.25 РУССКИЙ МИР 12+
19.30 Х/Ф «ЛЮДИ НА МОСТУ» 12+
21.35 ПАРСУНА. С ВЛАДИМИРОМ ЛЕГОЙДОЙ 6+
22.35 ЩИПКОВ 12+
22.45 БЕСОГОН 18+
00.00 ГЛАВНОЕ. С АННОЙ ШАФРАН. НОВОСТИ НА СПАСЕ 16+

5 канал

06.55, 11.15, 12.05, 13.00, 13.55, 14.50, 15.45, 16.40, 17.35 Т/С «НАШ СПЕЦНАЗ-4» 16+
07.40, 09.30 Х/Ф «ГЕНИЙ» 16+
09.00 ФИРМЕННЫЙ РЕЦЕПТ 12+
18.30, 19.20, 20.15, 21.05, 22.00, 22.45, 23.40 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» 16+
00.30 Х/Ф «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ» 0+

ТНВ

06.00 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
06.30 ЗАКОН. ПАРЛАМЕНТ. ОБЩЕСТВО 16+
07.00 ШАГИ 16+
07.30 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+
08.00 КОНЦЕРТ 12+
09.00, 05.10 ВРЕМЯ ПОГОВОРИТЬ 16+
10.00 ГОРЯЧИЙ ХИТ 16+
11.00 АЙ, ДУШЕНЬКА 12+
11.30 НАРОД МОЙ... 16+
12.05 «ГОРЯЧИЙ КАЗАН» КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+
12.35, 00.40 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЬЯНКИ 12+
13.05, 21.40 СПЕКТАКЛЬ 16+
16.15 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+
17.10 «КЭМИТ ЖЭВИТ». ЮМОРИСТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА 16+
18.05, 23.50 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+
19.00 СЕМЬ ДНЕЙ 16+
20.00 МУЗЫКАЛЬНЫЙ САБАНТУЙ 6+
01.10 «ПАНОРАМА». ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА 16+

ОТВ

09.00, 21.55 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
06.00, 08.00, 00.25 НЕВЕРОЯТНАЯ НАУКА 16+
07.00, 11.05, 12.05 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
07.55, 09.55, 13.55, 15.55, 19.55, ПОГОДА НА ОТВ 6+
10.00 ЛЕКЦИИ ПАВЛА КРАШЕНИННИКОВА «ЛЮДИ ПРАВА» 12+
10.25, 16.00, 19.25 РУСЬ ИЗНАЧАЛЬНАЯ 16+
10.55 ВЕСТНИК КОРПОРАЦИЙ 16+
13.05 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
13.35 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА 16+
14.00, 22.55 Х/Ф «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ВЕДЬМ» 16+
16.30 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+
16.55 ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ВОЛЕЙБОЛУ СРЕДИ ЖЕНЩИН. УРАЛОЧКА НТМК (ЕКАТЕРИНБУРГ) - ОМИЧКА (ОМСК) 12+
20.00 Х/Ф «КОРОЛЕВСТВО ПОЛНОЙ ЛУНЫ» 16+
21.25 90-Е 16+

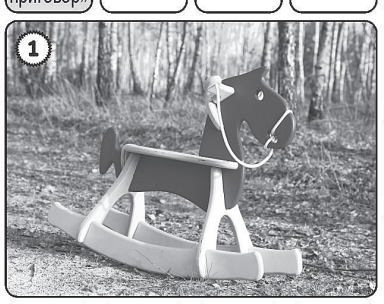
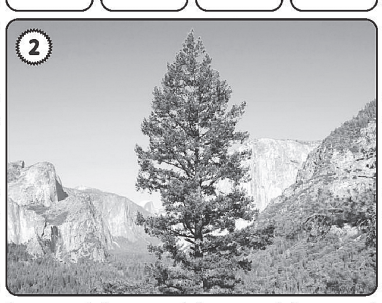
ОТР

06.00, 17.05 ЭТО СДЕЛАНО В РОССИИ 12+
06.10, 22.55 Д/Ф «ПЕРЕД СУДОМ ИСТОРИИ» 12+
07.45 ОТ ПРАВ К ВОЗМОЖНОСТЯМ 12+
08.00 ПЕСТРЫЙ МИР 12+
09.00, 15.35 КАЛЕНДАРЬ 12+
09.25 НА ПРИЕМЕ У ГЛАВНОГО ВРАЧА 16+
10.20 МОЯ ИСТОРИЯ 16+
11.15 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+
11.30 ВСЕ ПО-ВЗРОСЛОМУ 12+
12.30, 14.05 Х/Ф «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН» 0+
14.00, 17.00, 21.00 НОВОСТИ
14.50 КОНСТРУКТОРЫ БУДУЩЕГО 12+
15.05 СВЕТ И ТЕНИ 16+
16.05 БОЛЬШАЯ СТРАНА 12+
17.10 Х/Ф «НА ОСТРИЕ» 16+
19.00 КЛУБ ГЛАВНЫХ РЕДАКТОРОВ 16+
19.45, 21.15 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ» 16+
21.20 «ДОЛГИЕ ПРОВОДЫ» 12+
00.30 Х/Ф «ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ» 12+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30 НОВОСТИ 16+
09.00 САМАЯ НАРОДНАЯ ПРОГРАММА 16+
10.00 ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО? 16+
11.00 НАУКА И ТЕХНИКА 16+
12.00, 16.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 16+
13.00 НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ 16+
14.00 Д/С «ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ» 16+
16.55 ЧТО МЫ ЗНАЕМ О ПЛАНЕТЕ ЗЕМЛЯ? 16+
17.50 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+
18.50 Х/Ф «ПОБЕГ ИЗ ПРЕТОРИИ» 16+
20.55 Х/Ф «ПЛЕТЕНЫЙ ЧЕЛОВЕК» 16+
23.00 ИТОГОВАЯ ПРОГРАММА С ПЕТРОМ МАРЧЕНКО 16+
23.55 Д/Ф «ВЕЛИКИЕ УЧЕНЫЕ. КУРЧАТОВ» 16+

СКАНВОРД

Белая ворона для биолога; Ведущая ток-шоу «Модный приговор»; Богоматерь или ... Мария; Подъемник из багажника авто; ... не стоит свеч; Ездок за шмотками в Китай; «Мертвые души», персонаж; Конфетный фантик; Зонтики в банке с огурцами; Взрослый самец тетерева; Выходной в будний день; Его несут в беспамятстве; «Начес» на ковре; Большие весы; «Турецкий гамбит», автор; Пропускник на водном канале; Валюта ОАЭ; Тип налогового кредита

Коллективная охота; Глянец надраенных ботинок; Сын дяди Степы; Возглас восторга; Окрыленный телохранитель; Мудрец в индуизме; Дочь критского царя Миноса; Буква оси абсцисс; «Потерять ... речи»; Сочинил романс «Соловей»; Ткань с завитушками; Длинная глубокая ложбина; Торговля партиями; Откорм на пастбище; Дерево для канатов; «Трезвый ... жизни»; Пушкинский поставщик яда; Помещение для собак; Поселок кочевых алтайцев; Герой греческих мифов; Большой овечий загон; Птица с хвостом на загляденье; Металлический коктейль; Небольшая передышка; Музыкальный инструмент; Английский мистер-комик; Суп из рыбы; Тяжелый, морской лед; Глюк в программе; Одежда для ног; Шум и суета; Мальчик куколки Барби; Старая лошадь; Орешек из-под земли; Палка в глобусе; Османский титул; Балласт, ноша; 6 часов утра; Персонаж Чехова «Дама с собачкой»

Ответы на сканворд, опубликованный в предыдущем номере. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **Табаков. Слабак. Амик. Вовк. Вира. Драп. Авилов. Ржа. Уход. Кипа. Род. Рапс. Хутор. Гитара. Аспид. Осел. Фикса. Фунт. Знать. Катет. Гамак. Нетто. Лао. Анапа. Кенгуру. Серб. Энио. Иосиф. Угорь. Вина. Мытарь.** ПО ВЕРТИКАЛИ: **Электрофон. Елей. Пакет. Табу. Закон. Бронх. Охват. Пэр. Какаду. Елань. Тафта. Валико. Оков. Ранг. Кивок. Станнин. Киви. Гоа. Икарус. Смарагд. Рим. Буфы. Аида. Тон. Раса. Анахорет. Дальность.**

КОМУ ХОТЕЛ ПОЛЬСТИТЬ ДЕ ГЕННИН?



ЗЕМЛЯ УРАЛЬСКАЯ

Татьяна Ковалева
Фото с сайтов «Наш Урал», «Уральский рабочий», коллаж Маргариты Ковалевой

Ну и давку устроили горожане в центре Екатеринбурга 21 октября! Всем хотелось получить бесплатно сувенирную монету с портретом Вильгельма де Геннина, отлитую по случаю его юбилея: 350 монет разлетелись в толпе за три минуты. Но желающих стать владельцами знакового сувенира оказалось гораздо больше…

Птенец гнезда Петрова

Таким ажиотажем закончилось празднование 350-летия одного из отцов-основателей Екатеринбурга. А спроси прохожего, что конкретно он знает об этой легендарной личности? Сегодня расскажем вам о Георге Вильгельме, точнее, Вилине Ивановиче де Геннине, как велел называть себя в России этот обрусевший немец с голландскими корнями.

Родился он в 1676 году в немецком городке Зиген. Папа – артиллерист. С 14 лет юный Вильгельм отливал боеприпасы на металлургическом заводе. Потом в голландскую армию подался, стал артиллерийским унтер-офицером. Казалось бы, карьера идёт. Но позднее Вильгельм понял: в Голландии ему ни достойной работы, ни привилегий не светит, зато Россия – страна возможностей.

В 1697 году в Амстердаме он без лишних церемоний подаёт прошение русским послам: «Возьмите, я умею стрелять, делать фейерверки и не боюсь работы». И взяли! По легенде, его экзаменовал сам Пётр I. Царь решил, что иностранный металлург, владеющий 12 заводскими ремёслами, – то, что нужно новой России.

Медаль с алмазами и 60 дворов в придачу

В возрасте 21 года де Геннин уже в Оружейной палате, в 1698-м – фейерверкер. Поначалу учил молодых дворян стрелять и разбираться в артиллерии. Но вскоре Северная война расставила всё по местам. Швеция хотела сохранить своё господство на севере Европы, Россия – получить выход к Балтийскому морю. Кроме того, Пётр I стремился вернуть российские земли, утраченные в смутное время.

Вильгельм де Геннин пригодился на передовой: строил укрепления в Новгороде, участвовал во взятии Выборга, его усилия отмечал Пётр I. А когда де Геннин составил план взятия крепости Кексгольм и она пала, царь не поскупился на награды – медаль с алмазами и деревня в 60 дворов за отличную службу!

Но в разгар войны потребовались иные знания иноземца. Воюющей стране не хватало оружия. Де Геннина в 1713 году отправили в Олонецкий край, где заводы должны были кормить армию пушками, но вместо этого разрывалось каждое четвёртое орудие.



Де Геннин развернул масштабную стройку: домны по английской технологии, новые цеха. После этого из каждой тысячи пушек теперь в хлам разлетались не больше трёх, 0,3 процента брака вместо прежних 25. Вот это качество!

Под началом де Геннина Петровский завод стал одним из крупнейших в стране. Каждый год отсюда уходило на фронт до 300 орудий, 5-6 тысяч ружей, до 3 тысяч клинков, плюс ядра и якоря. Для воюющей страны это была страховка от того, что пушки закончатся раньше, чем враги.

Талантливый иностранец активно внедрял передовые по тем временам технологии, например, заставлял воду работать за людей – внедрил вододействующие машины. Одним из его изобретений стала сверлильная установка, которая одновременно выводила жерла сразу в трёх орудиях. Ещё один инженерный подвиг – на заводе научились лить тонкостенные корабельные пушки, чтобы и стреляли хорошо, и были легче наземных, и огромные якоря весом по 180-200 пудов.

Конечно, нельзя было обновлять производство без грамотных людей. В 1716 году де Геннин организовал Олонецкую горнозаводскую учёбу – первую в России техническую школу для подготовки металлургов и горных мастеров для молодой российской промышленности.

Первый в России санаторий

Есть в биографии де Геннина «курортная история»: именно с его подачи в России узнали о минеральных водах. Всё началось с охранника Олонецкого завода Ивана Рябоева, у которого сердце пошаливало. Он нашёл целебный источник, испил раз, другой и почувствовал себя лучше. Де Геннин доложил об этом факте царю, прислали врачей, проверили воду. Пётр I, у которого тоже здоровье было не железное, в 1719 году сам наведался к источнику и настолько остался доволен результатом, что подарил де Геннину свой портрет, отделанный алмазами, и 600 рублей в придачу.

С 1716 года де Геннин по указу царя ездит по Европе: смотрит производства, зовёт мастеров в Россию. Голландия, Саксония, Пруссия – везде он подмечает полезное. А в Голландии и личную жизнь устроил: познакомился с купеческой дочкой, обручился, а когда вернулся в Россию, царь лично подарил ему на свадьбу 1800 рублей. Брак оказался удачным, в семье родились двое сыновей и дочь.

«Демидов мужик упрям…»

История противостояния государева управленца горными богатствами Урала Василия Татищева и заводчиков Демидовых – производственный триллер XVIII века: с жалобами, угрозами и самозахватом рудников. Пётр I не стал гадать, кто прав, кто виноват. В апреле 1722 года де Геннина выдернули с Олонецких заводов: вот тебе миссия, собирайся!



Де Геннин провёл расследование и вынес вердикт: обвинения ложные, Татищев – хороший управленец. Доложил об этом царю, а про олигарха Демидова «первый следователь империи» высказался без прикрас: «Демидов мужик упрям… Местные власти «бездельничали много», Демидову никто не мешал, вот он и делал, что хотел».

Татищева оправдали. Но тут, правда, вышла неловкость: благоволивший Демидову граф Апраксин, которого де Геннин считал «вторым отцом», на два года перестал с ним разговаривать. Но Вилин Иванович – не из тех, кто долго обижается: позже он сумел подружиться и с Демидовыми.

Про самого Василия Татищева де Геннин писал с уважением: «К тому делу лучше не сыскать, как капитана Татищева…». Но все же в октябре 1724 года Татищева отправили в Швецию – изучать горные промыслы. По сути, это была почётная ссылка. На Урале во главе Обер-бергамта остался де Геннин.

И развернулся в полную силу: три старых завода перестроил, восемь новых запустил. Среди них – и наш, екатеринбургский, на реке Исети. Место выбрал Татищев, де Геннин его одобрил и начал стройку, сразу понимая, что это будет не просто заводской посёлок, а город-крепость. Под его рукой здесь появились госпиталь – первый на Урале, церковь, школы. А на месте двух других заводов позже выросли Пермь и Полевской.

За 12 лет работы на Урале де Геннин предпринял много полезного. Но чтут его горожане, прежде всего, за то, что его стараниями город получил своё нынешнее имя – Екатеринбург. Некоторые уверены, что в честь святой Екатерины. Но из прошения де Геннина к Екатерине I, видно, что он загодя надеялся на согласие императрицы, когда еще до её указа присвоил крепости имя «Катеринбурх». Явно кому-то хотел польстить Вилин Иванович…

Но потом де Геннин заскучал. В 1733 году он подал прошение об отставке. Финальным аккордом его уральской эпопеи стал труд «Описание Уральских и Сибирских заводов» – настоящая энциклопедия того времени.

В апреле 1750 года его не стало. Двое сыновей остались жить в России, и в этом тоже была маленькая победа де Геннина: человек, приехавший издалека, и его дети стали в нашей стране своими, нужными и незаменимыми.

№44 (1326)
28 ОКТЯБРЯ 2026 Г.
Пенсионер областная газета

ВСЮ ЖИЗНЬ НЕ ЛЮБИЛ, А ТУТ ВНЕЗАПНО РАСПРОБОВАЛ…

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

Рустем Садыков
врач-гастроэнтеролог, г. Курган
Фото: bolshoyvopros.ru



Человек может десятилетиями не переносить определённый продукт, а потом неожиданно начать есть его с удовольствием. А бывает и так, что любимая еда начинает казаться слишком сладкой, жирной или неприятной по запаху.

Почему так происходит? И говорит ли внезапная тяга к определённым продуктам о дефиците каких-либо веществ?

Мысль о том, что организм сам просит то, чего ему не хватает, звучит красиво, но работает далеко не всегда. Желание съесть рыбу не означает автоматически дефицит омега-3, а тяга к мясу – нехватку железа. Вкусовые предпочтения формируются не только языком. Это сочетание вкуса, запаха, прошлого опыта употребления конкретного продукта, гормонального фона и даже эмоциональных ассоциаций. Поэтому человек может начать любить продукт спустя десятилетия и без какого-либо дефицита.

Вкусовые предпочтения могут измениться после инфекции, сильного стресса, гормональных перестроек, на фоне приема некоторых лекарств. Одна из причин – возрастные изменения вкуса и обоняния. С годами чувствительность к некоторым вкусам и запахам может становиться менее выраженной. Продукт, который в детстве казался слишком горьким, резким или пах невыносимо, во взрослом возрасте воспринимается спокойнее и даже с охотой.

Именно поэтому со временем человек может начать любить оливки, рыбу, различную зелень, к примеру, кинзу, которая раньше для него «пахла клопами». Важную роль играет и повторное знакомство с едой. Если человек в детстве попробовал плохо приготовленную рыбу и запомнил неприятный запах, отвращение может сохраняться годами. Но позже он пробует свежую рыбу другого сорта, приготовленную иначе, и понимает, что не любил не сам продукт, а конкретный вкус и способ приготовления.

Есть и обратный вариант. На восприятие еды влияет состояние желудочно-кишечного тракта. Если определённый продукт несколько раз сопровождался изжогой, тяжестью, мозг способен сформировать стойкую ассоциацию: эта еда равна неприятным ощущениям. В результате некогда любимое блюдо начинает отталкивать. Пищевое отвращение – защитный механизм. Если организм несколько раз связывает конкретный вкус или запах с плохим самочувствием, предпочтения тоже могут измениться.

Кроме того, и рацион способен переучивать вкус. Человек, который постепенно уменьшает количество сахара и соли, спустя несколько месяцев замечает, что привычные десерты стали для него слишком сладкими, а колбаса – чрезмерно солёной.

Внезапное желание постоянно есть рыбу, творог, мясо или овощи ещё не является основанием сдавать анализы в поисках «болезненной» причины. Насторожиться стоит при необычных пищевых желаниях. Например, если возникает потребность есть сырую крупу, мел или другие несъедобные вещи. Такие изменения могут сопровождать некоторые дефицитные состояния и требуют медицинской оценки.

Поводом обратиться к врачу также являются внезапная выраженная потеря вкуса или запаха, стойкий металлический или горький привкус во рту, сильное изменение аппетита, снижение веса без причины, постоянная тошнота.

ЗАУСЕНЦЫ – ВОРОТА ДЛЯ ИНФЕКЦИИ

ПРОФИЛАКТИКА

«Столички.ру»
Фото: www.sport-express.ru

Заусенцы доставляют боль при прикосновении и цепляются за одежду. Открытая ранка на пальце становится входными воротами для бактерий. Это может привести к воспалению, нагноению. Почему появляются заусенцы? Как их правильно удалять? Как предотвратить возникновение?

Заусенцы – это разрывы кожи в области околоногтевого валика. Чаще всего они появляются на боковых поверхностях пальцев, эти участки подвергаются наибольшему механическому воздействию и склонны к пересыханию.

В норме кожа околоногтевого валика плотно прилегает к ногтевой пластине, препятствуя проникновению бактерий и загрязнений в зону роста ногтя. Когда состояние кутикулы ухудшается, кожа истончается, становится шероховатой и теряет упругость. Порой даже минимальное натяжение, например, при трении о ткань или контакте с предметами, приводит к микроразрыву. Образовавшийся сухой край цепляется за окружающие поверхности, увеличивая площадь повреждения и углубляя ранку.

Факторов, провоцирующих появление заусенцев, несколько: частый контакт с химическими веществами; средства для мытья посуды, стиральные порошки и прочая бытовая химия разрушают защитный барьер кожи. Неблагоприятные погодные условия тоже сказываются: ветер, мороз и низкая влажность воздуха в отапливаемых помещениях в осенне-зимний период интенсивно высушивают кожу.

Причиной могут быть и нарушения в работе организма. Сахарный диабет, гипотиреоз и другие эндокринные патологии часто сопровождаются сухостью кожи и замедленным ее восстановлением. На состояние кожи и ногтей сильно влияет недостаток витаминов А, Е и группы В, а также железа, цинка и кремния.

Дерматологические заболевания тоже нередко становятся причиной чрезмерной сухости кожи, как следствие – появления множественных заусенцев. Кроме того, у пожилых людей из-за возрастного снижения выработки кожного сала кожа становится тоньше, хуже удерживает влагу и легче травмируется.

Основная опасность заусенцев заключается в высоком риске инфицирования. Через дефект кожи патогенные микроорганизмы легко проникают в глубокие слои тканей.

ЧАСТЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ВОСПАЛИТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА:

- Паронихия – воспаление околоногтевого валика, проявляется покраснением, отеком, пульсирующей болью и повышением местной температуры. В запущенных случаях образуется гнойник.

- Панариций – серьезное гнойное воспаление тканей пальца, которое может затрагивать сухожилия, кости и суставы. Без своевременного лечения панариций требует хирургического вмешательства.

- Деформация ногтевой пластины. Хроническое воспаление нарушает нормальный рост ногтя. Из-за этого он может стать бугристым, утолщенным либо поменять цвет. Важно не только знать, как убрать заусенцы на пальцах, но и делать это правильно.

Приготовьте теплую ванночку с температурой воды 38-40 градусов, подержите руки в воде 10-15 минут. Это размягчит кутикулу и сделает удаление менее травматичным. Для смягчающего эффекта можно добавить в воду морскую соль, пищевую соду или немного растительного масла.

Промокните пальцы чистым полотенцем. Острые маникюрные ножницы с прямыми кончиками или специальные кусачки для кутикулы обработайте спиртом или антисептиком. Аккуратно подведите инструмент к основанию заусенца и срежьте его под корень. Если заусенец крупный, лучше удалять по частям, чтобы не задеть здоровые ткани.

Промойте место среза антисептическим раствором, например, хлоргексидином. Спиртовые растворы могут щипать. После высыхания нанесите на кожу вокруг ранки мазь с пантенолом или специальное масло для кутикулы с витамином Е. Они ускорят регенерацию и предотвратят появление новой трещины на том же участке.

Нельзя отрывать или откусывать заусенцы! При таком способе неизбежно захватывается здоровая кожа, разрыв углубляется и становится более травматичным.

Если вокруг заусенца появились покраснение, отек и болезненность, необходимо принять меры, чтобы уменьшить воспаление на начальной стадии: делать солевые ванночки 2-3 раза в день по 5-7 минут; обрабатывать пораженный участок антисептиком несколько раз в день; стараться не нагружать пораженный палец. Если боль усиливается, покраснение не спадает, лучше обратиться к специалисту, а не заниматься самолечением.

Существуют четкие признаки, при которых визит к хирургу или дерматологу



обязателен: нарастающая пульсирующая боль; распространение отека на соседние пальцы; появление пузыря с гнойным содержимым; изменение цвета кожи на синюшно-багровый; повышение температуры тела, общая слабость, озноб.

Врач проведет осмотр, выполнит вскрытие абсцесса под местной анестезией и назначит курс антибактериальной терапии.

Предотвратить появление заусенцев значительно проще, чем лечить их последствия.

Используйте увлажняющий крем с глицерином или гиалуроновой кислотой после каждого мытья рук и перед выходом на улицу. Ежедневно втирайте в кутикулу специальное масло для предотвращения сухости.

Всегда надевайте резиновые перчатки при контакте с бытовой химией, во время уборки, мытья посуды и работы в саду. В холодное время года обязательно носите теплые перчатки или варежки.

Включайте в рацион продукты, богатые витаминами А, Е, группы В и омега-3 жирными кислотами. Особенно полезны печень, яйца, орехи, морковь, шпинат, жирная рыба и льняное масло. Пейте в течение дня чистую воду. Кожа при достаточном питьевом режиме более упругая и увлажненная.

ГОРЯЧАЯ БАТАРЕЯ – НЕ МЕСТО ДЛЯ КОШКИ

БРАТЬЯ НАШИ МЕНЬШИЕ

«Российская газета»

С наступлением холодов кошки могут чаще спать возле батарей или прямо на них. Это связано с сокращением светового дня, природными инстинктами и стремлением сохранить тепло. Однако, как отметил ветеринарный врач Михаил Шеляков, горячие отопительные приборы могут представлять опасность для питомцев.

Кошка инстинктивно ищет теплые места. Но осенью в квартире почти нет мест, нагретых солнцем через окно, и животные «привязываются» к батарее.

Меняется и их поведение. Осенью они начинают больше спать. Когда кошка отдыхает, она стремится устроиться в теплом месте, чтобы не пришлось тратить лишнюю энергию на поддержание температуры тела. Кроме того, тепло создает у кошек ощущение уюта и безопасности.

Однако у любви к теплым поверхностям есть и оборотная сторона – перегрев. Обычно кошка уходит от батареи, когда ей становится некомфортно, но важно, чтобы у нее была возможность свободно перемещаться по квартире. Особенно это касается небольших помещений, где отопительные приборы сильнее нагревают воздух. Рекомендуется не закрывать питомца в тесной комнате с горячей батареей, а оставлять двери открытыми.

Важно обратить внимание и на шерсть кошки. Если у вас питомец длинношерстной породы, у него могут образовываться плотные колтуны, которые нарушают воздухо- и теплообмен. Отдельные участки тела оказываются уязвимыми к перегреву. Чтобы этого избежать, нужно не допускать образования колтунов, регулярно ухаживая за шерстью любимца.



МОЙ СОВЕТ: МОЙВУ – НА СТОЛ!

ВКУСНО ПОЕДИМ!

Татьяна Ковалева

Уважаемые читатели, кажется, мы недооцениваем маленькую, но гордую рыбку – мойву. Все носимся с лососем, а мойва содержит полноценный белок, омега-3 жирные кислоты, которые участвуют в работе сердечно-сосудистой системы и головного мозга. Кроме того, эта рыба – источник витамина В12, необходимого для кроветворения и нормальной работы нервной системы.

ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛИМОНОМ И ТРАВАМИ



Потребуется: мойва – 500 г, лимон – 1 шт., растительное масло – 2 ст. л., сушёный тимьян – 1 ч. л., сушёный розмарин – 0,5 ч. л., соль и перец – по вкусу.

Приготовление: мойву выпотрошите, промойте, обсушите. Смешайте масло с травами, солью и перцем, смажьте рыбу этой смесью.

Выложите мойву на застеленный пергаментом противень в один слой. Сверху разложите тонкие дольки лимона. Запекайте в разогретой до 200 градусов духовке 15-20 минут до золотистой корочки.

МОЙВА ПРЯНОГО ПОСОЛА

Потребуется: мойва – 500 г, вода – 500 мл, соль – 2 ст. л., сахар – 1 ст. л.,чёрный перец горошком- 5-6 шт., лавровый лист- 2 шт., гвоздика – 2-3 бутона.



Приготовление: приготовьте рассол – вскипятите воду с солью, сахаром и специями, проварите 3-4 минуты, остудите.

Мойву промойте и сложите в подходящую ёмкость. Залейте холодным рассолом, накройте крышкой и поставьте в холодильник. Через сутки рыба готова.

С ХРУСТЯЩЕЙ КОРОЧКОЙ

Потребуется: мойва – 500 г, мука – 3-4 ст. л., соль и чёрный перец – по вкусу,растительное масло для жарки.

Приготовление: рыбу подготовьте, промойте и обсушите. Смешайте муку



с солью и перцем. Обваляйте каждую рыбку в мучной смеси.

Жарьте на хорошо разогретой сковороде с маслом по 3-4 минуты с каждой стороны до румяности. Готовую рыбу выложите на бумажное полотенце, чтобы убрать лишний жир.

«ХИТРОСТИ» ДВУХМЕТРОВОЙ КРАСАВИЦЫ

СОВЕТЫ БЫВАЛОГО САДОВОДА

Римма Врубель
Эл. почта: WrubelRimma@mail.ru
Тел.: 8-904-980-30-77

«Расскажите, как развести на участке мальву. Очень нравятся эти высокорослые растения с крупными, яркими цветками» – с такой просьбой обратилась Лариса Павловна Гаврилова из Нижнесергинского района.

Шток-роза, или мальва, как в народе ее называют, – действительно очень красивое растение высотой до 2-2,5 метра. И до полутора метров верхнюю часть стебля украшает цветоносная стрелка самой разнообразной цветовой гаммы. Чаще встречается белая, розовая, малиновая, красная мальва, реже – лимонно-желтая, черная и фиолетовая. Цветение начинается в середине июля и продолжается до второй половины сентября. Ну как не высадить на участке такую красавицу!

Начинать надо с выращивания рассады. Семена высевают в те же сроки, что и у всех цветов-однолетников. Но семена мальвы покрыты очень плотной оболочкой, поэтому перед посевом их нужно замочить в теплой воде на 10-12 часов. В грунт рассада переносят, когда минует время возвратных заморозков.

Мальва – двухлетнее растение. В первый год она укрепляет ствол, наращивает листовую массу и формирует розетку, а на следующее лето раскрывается во всей красе. Стройная красавица спокойно переносит зиму, ее даже укрывать не надо.

Есть еще одна особенность шток-розы: единожды попав на участок, она способна бросать спелые семена на землю, и несколько лет не придется заниматься рассадой. Приобрести семена мальвы можно и в специализированных магазинах, и взять их с любого зрелого растения.



6+ НАШ САЙТ: газетапенсионер.рф
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ Пенсионер №44 (1326)
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: П3196
Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца
Платеж через ПАО СБЕРБАНК – ИНН 6659037532

Общественно-политическое издание. Учредитель ООО «Истоки», г. Екатеринбург, ул. Шувакишская, 2. Газета зарегистрирована 29.10.1999 г. в Уральском региональном управлении Госкомпечати РФ, рег. №Е-3276. Газета выпускается при финансовой поддержке Министерства цифрового развития РФ.

Адрес редакции и издателя: Россия, 620000, Екатеринбург, ул. Антона Валека, 15, оф. 626.
E-mail: ps@mediakrug.ru
Сайт: газетапенсионер.рф

Главный редактор Н.Д. Березнякова,
E-mail: ps@mediakrug.ru
Верстка В. Маргиева
Отдел подписки тел. 8 922 032-32-53
Отдел рекламы: pr@mediakrug.ru

Газета распространяется по подписке, в газетных киосках, почтовых отделениях города и области. Цена – договорная.
Газета отпечатана в АО «Прайм Принт Екатеринбург», Россия, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корп. Н.
Сдача номера в печать по графику – 16.00, фактически – 27.00, 13.10.2026 г.
Дата производства 27.10.2026 г.
Выход в свет 28.10.2026 г.
Тираж 5 100 экз. **Заказ** 6212

Подписка на газету «ПЕНСИОНЕР» по QR-коду

При перепечатке материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Решение о публикации или об отказе в ней принимается редакцией.

№44 (1326)
28 ОКТЯБРЯ 2026 Г.
Пенсионер областная газета







Знакомство с врачом не должно стоить денег, а правильный план лечения бесценен. Часто главный барьер перед визитом в клинику – это неизвестность. Что делать? К какому врачу идти? Сколько это будет стоить?

Мы снимаем этот барьер. **Первичная консультация** любого специалиста в нашей клинике – абсолютно бесплатна. Вы можете смело прийти и задать все свои вопросы терапевту, хирургу, ортопеду, ортодонту или гигиенисту.

Не ждите, пока маленькая проблема станет большой. Запишитесь на бесплатный осмотр и консультацию, и наш врач предложит вам четкий план лечения с фиксированной стоимостью. Позаботьтесь о здоровой улыбке сегодня – это выгодно!

За время консультации вы получите:

- Осмотр и честную оценку состояния ваших зубов.
- Четкий ответ на вопрос «что делать?» и понятный план действий.
- Прозрачный расчет ориентировочной стоимости лечения.
- Возможность познакомиться с врачом и атмосферой клиники без каких-либо обязательств.

Качественное лечение зубов – это не роскошь, а необходимость. Теперь вы можете получить профессиональную помощь своевременно и по справедливой цене. По нашей специальной акции лечение зубов стартует от 2900 рублей.

Что входит в эту стоимость? Это полноценное лечение среднего кариеса в условиях одной поверхности с использованием современных материалов и технологий. Вы получаете не просто «пломбу», а восстановление зуба с учетом его анатомии, цвета и функции. Мы лечим так, чтобы результат был незаметным и служил вам долгие годы.

Бывает, что зуб спасти уже нельзя. Но это не значит, что на его месте должна остаться пустота. Можно восстановить всё — и форму, и функцию, и уверенность, с которой вы улыбаетесь.

Мы предлагаем честную альтернативу: качественное несъёмное протезирование **от 8 400 рублей.**

За эти деньги вы получаете не просто «коронку по акции», а полноценное решение, которое станет неотъемлемой частью вашей улыбки. Новый зуб будет идеально сочетаться с соседними по цвету и форме, позволит комфортно жевать и прослужит долгие годы. Мы работаем с современными материалами, которые обеспечивают естественный вид и надёжность.

Этот вариант — для тех, кто ищет разумный баланс цены и долгосрочного качества. Приходите на консультацию, и мы вместе найдём способ вернуть улыбке целостность так, чтобы вы чувствовали только уверенность.

Запишитесь на **бесплатную расширенную консультацию** с диагностикой и 3D-планированием. Мы подробно расскажем, как эта технология подходит вам, и рассчитаем окончательную стоимость!

ВИНЛАЙТ

Стоматологическая клиника «Винлайт»

г. Екатеринбург
ул. Авиационная, 16
с 8.00 до 21.00
vinlite.ru

Не является публичной офертой

Лиц. Л041-01021-66/04333563 от 10.02.26 ООО «Орбита» ОГРН 1246600036869

РЕКЛАМА

КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА – БЕСПЛАТНО **+7 (343) 343-33-19**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ВНИМАНИЕ! АКЦИЯ! **До конца ноября в Клинике «АртроЛайн» предоставляется повышенная скидка 10% на прием и на физиопроцедуры предъявителям пенсионного удостоверения**

ПОЧЕМУ БОЛЯТ СУСТАВЫ И ЧТО ДЕЛАТЬ?



Суставы могут болеть по двум причинам: **артрит**, воспаление тканей сустава, или **артроз (остеоартроз)** дегенеративно-дистрофический процесс, то есть разрушение костно-хрящевых элементов сустава. Правильный диагноз может поставить только врач, а начать лечить суставы может только хороший врач, который заинтересован в решении данного недуга.

Боль только при движения, вполне терпимая, со временем нарастает, становясь постоянной и достаточно сильной, чтобы нарушить покой и сон. Коварство этой боли в том, что она запаздывает по отношению к патологическому процессу, который идет в суставе, и возникает лишь тогда, когда на рентгеновских снимках становятся заметны признаки разрушения сустава, к сожалению, необратимые. Если артроз затронул один сустав, скажем, коленный, меняется биомеханика и нарушается функция соседних суставов. Таким образом, артроз поражает сустав за суставом, а боль усиливается и может распространяться на все новые суставы и даже позвоночник.

Что будет, если не лечить суставы?

Болезни суставов в отсутствии лечения могут приводить к потере свободы движений и инвалидности. В любом случае запускать болезнь опасно, потому что она быстро прогрессирует и может довольно быстро испортить вашу жизнь.



В рамках профилактики и лечения болезней суставов важно незамедлительно обратиться к врачу для назначения адекватной терапии, подобранной индивидуально для вас!

Самые эффективные процедуры в Клинике «АртроЛайн» для лечения суставов:

· Внутрисуставные инъекции – гиалуроновая кислота, PRP-терапия (введение в сустав обогащенной тромбоцитами плазмы самого пациента);
· Физиотерапия – лазеротерапия, магнитотерапия, внутритканевая электростимуляция – уберет воспалительный процесс, улучшит кровоснабжение, снимет болевые симптомы;
· Лечебный и профилактический массаж – позволит расслабить и укрепить ваши мышцы;
· Полный комплекс медикаментозных мероприятий в процедурном кабинете – внутримышечные, внутривенные, капельницы – позволят улучшить общее состояние организма;
· ЛФК-комплекс спортивной физкультуры.



Связаться с медицинским центром можно по телефону:

АртроЛайн

+ 7 (343) 237-23-10

или через сайт: **artroline.ru**

Либо приехать по адресу:
г. Екатеринбург, ул.Циолковского, 57

МЦ «АртроЛайн» (ст. метро «Чкаловская»)

Лицензия № ЛО– 66– 61 – 008763 от 02.02.2021 ООО «СИЛУЭТ» ОГРН 1226600057949

Приём травматолога-ортопеда + УЗИ суставов 1200 рублей

РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.