

## ВЫБОРЫ – ПО НОВОЙ СХЕМЕ ОКРУГОВ

Наталья Березнякова,  
по материалам сайтов  
Фото: sovetplakat.ru

Нынешний 2026 год – знаковый для избирательного процесса в России. В частности, в сентябре, в Единый день голосования, на территории Среднего Урала пройдут выборы депутатов Государственной Думы Федерального Собрания РФ – по единому округу и 7 одномандатным округам, а также Законодательного собрания Свердловской области и 34 муниципальных дум.

Выборы 2026 года станут ключевым политическим событием для страны, определив расстановку сил в Госдуме, региональных парламентах и органах местного самоуправления. Основными трендами кампаний станут обновление депутатского корпуса за счет ветеранов СВО, острая борьба между парламентскими партиями, усиление социальной повестки.

Избирательная комиссия Свердловской области подготовила проект новой схемы одномандатных избирательных округов для выборов депутатов регионального Законодательства. Согласно действующему законодательству, схема избирательных округов утверждается на 10 лет. Один раз в 10 лет схема корректируется. Действующий сейчас документ был принят 22 марта 2016 года. Изменения связаны с необходимостью уравнивать число избирателей в округах с отклонением от средней нормы не более чем на 10%. За 10 лет этот показатель на Среднем Урале снизился с 137 107 человек до 132 686 человек на один депутатский мандат.

Согласно Избирательному кодексу Свердловской области, выборы депутатов регионального законодательного органа проводятся по смешанной системе: 25 депутатов избираются по единому округу – по партийным спискам, еще 25 – по одномандатным округам. Согласно проекту, в регионе по-прежнему остается 25 одномандатных округов. Однако на территории Екатеринбурга их станет больше. Сейчас их 9: 7- по названиям административных районов Екатеринбурга – Верх-Исетский, Железнодорожный, Кировский, Ленинский, Октябрьский, Орджоникидзевский, Чкаловский; а также два округа, которые заходят на территорию города частично – Белярский, который захватывает восточную часть Октябрьского района, и Сысертьский, куда входит и южная часть Чкаловского района.

По проекту новой схемы к Березовскому округу прирезали часть Орджоникидзевского района – часть Эльмаша, поселки Березит, Калиновка; к Ревдинскому – западную часть Чкаловского района, это Ботаника и Уктус; к Первоуральскому – часть Академического района, конкретно – поселки Медный и Чусовское Озеро. Таким образом, создание самостоятельного Академического избирательного округа не планируется.

По мнению политологов, при такой схеме возникают неудобства для партий: самые крупные округа укрупнились, существенно перенарезаны Екатеринбург и Нижний Тагил. Некомфортно будет всем: депутаты обходили территории, «прикармливали» избирателей, заводили по-



лезные связи с главами муниципалитетов, а теперь у кого-то отрежут привычный сегмент и добавят неосвоенные территории. Значит, у избирателей появляется возможность заявить о насущных проблемах территорий «новым лицам», а от будущих кандидатов потребуются гораздо больше

усилий, чтобы убедить электорат в необходимости избрать именно их.

Проект новой схемы избирательных округов направлен в ЗакСО для утверждения депутатами. Заседание, на котором будет рассматриваться схема, состоится в середине февраля.

### ФИНАНСЫ

#### Перерасчет пенсии жителям Урала с 5 и более детьми

Отделение Социального фонда России по Свердловской области произвело перерасчет пенсий более чем 9,7 тысячи жителей региона с 5 и более детьми, которые являются получателями страховой пенсии. С января 2026 года выплаты, пересчитанные по новым правилам, поступают на счета мам в увеличенном размере.

Ранее при назначении пенсии учитывался уход только за четырьмя детьми. С января 2026 года эти ограничения сняты. Теперь в стаж включаются периоды ухода за всеми детьми. За каждого из них мама получит не только дополнительный стаж, но и индивидуальные пенсионные коэффициенты:

- 1,8 – ИПК – за каждый год ухода за первым ребенком,
- 3,6 ИПК – за каждый год ухода за вторым ребенком,
- 5,4 ИПК – за каждый год ухода за третьим и последующими детьми.

Новые правила распространяются как на женщин, которые начнут выходить на пенсию с 2026 года, так и на многодетных мам, которые уже получают пенсионные выплаты. Перерасчет пенсии по новым правилам производится по заявлению. Подать его можно через любую клиентскую службу регионального отделения СФР, портал «Госуслуги» или в офисе МФЦ.

При подаче электронного заявления через «Госуслуги» следует выбрать «Перерасчет размера пенсии». Далее мама указывает вид пенсии для перерасчета: страховую по старости или страховую по инвалидности. В качестве основания пересмотра пенсии выбирается «Иное основание». В открывшемся поле нужно указать «Учет в стаже периодов ухода за детьми» и перечислить ФИО и даты рождения всех детей.

По вопросам вы можете обратиться в единый контакт-центр: 8 (800) 100-00-01 (звонок бесплатный).

Отделение СФР по Свердловской области

#### Инфляция в Свердловской области в декабре 2025 года

Подведены итоги инфляционной динамики в конце ушедшего года. Цены в Свердловской области в декабре 2025 года, по данным Росстата, выросли на 0,55% к ноябрю. Годовая инфляция снизилась и составила 7,31%, но осталась выше, чем в среднем по стране – 5,59%.

В декабре сильнее всего выросли цены на продукты питания. В основном подорожала плодоовощная продукция. В ожидании повышения НДС вырос спрос и цены на товары длительного пользования. В связи с ростом утильсбора выросла стоимость автомобилей. Услуги в целом подорожали слабо из-за снижения цен на транспорт и зарубежные поездки.

Чтобы инфляция стала устойчиво низкой, Банк России будет поддерживать высокие процентные ставки в экономике. По прогнозу, в 2026 году инфляция опустится до 4-5% и стабилизируется вблизи 4%.

Пресс-служба Уральского ГУ Банка России

# «ТАБЛЕТКА ОТ СТАРОСТИ» НЕ ДОЛЖНА СТАТЬ ПРИВИЛЕГИЕЙ ИЗБРАННЫХ

## ОБСУДИМ?

Роман Мерзляков,  
«Российская газета»  
Фото из открытых источников

### В России разрабатывают кодекс долголетия

Ученые всего мира бьются над тем, как замедлить старение. Успехи в лабораториях есть. И хотя готовой таблетки еще никто не создал, в научном сообществе уже заговорили о необходимости разработать кодекс долголетия, который бы регулировал применение таких препаратов.

О концепции будущего кодекса долголетия мы говорим с проректором по научной деятельности Волгоградского государственного медицинского университета Денисом Бабковым и старшим научным сотрудником Научного центра инновационных лекарственных средств университета Романом Литвиновым.

**- Денис Александрович, Роман Александрович, вы входите в число инициаторов этого кодекса. Каким он должен быть?**

- Необходимо учесть весь спектр мнений специалистов из разных сфер. Поэтому мы инициируем широкий процесс обсуждения с участием разработчиков геропротекторов – препаратов, замедляющих процесс старения организма, юристов, философов, политиков, общественников и других экспертов. Безусловно, защита и безопасность пациентов будут одними из ключевых пунктов кодекса.

**- Какие конкретные риски вы хотите предупредить этим документом?**

- Появление препаратов, способных продлевать жизнь до 150 лет, может привести к рискам. Мы призываем задуматься об их предотвращении уже сейчас.

Важно не допустить превращения технологии в привилегию для избранных, ее необходимо интегрировать в систему



здравоохранения. Нужно позаботиться, чтобы более долгая жизнь была наполнена осмысленным содержанием, иначе мы рискуем получить всплеск депрессии и апатии в обществе. Сейчас есть все основания полагать, что мы подбираемся к пониманию ключевых механизмов старения. Когда мы его достигнем? Это вопрос вполне обозримого будущего.

**- Где, на ваш взгляд, этическая грань между продлением активного периода жизни и поддержанием длительного болезненного существования?**

- Несомненно, разработчики должны ставить задачу увеличения продолжительности именно здорового периода жизни, а не просто ее продления. Едва ли кто захочет жить 150 лет, если после 100 лет он будет немощным стариком. Государство и общественные организации должны создавать благоприятные условия, чтобы долгожитель имел возможность наполнить жизнь содержанием по своему усмотрению. Мотивировать к той или иной осмысленной деятельности, воздействовать через просвещение. Но

не навязывать! Это лишь способ упростить жизнь здоровым долгожителям, давая возможность адаптироваться к новой реальности.

**- Вернемся к привилегиям для элиты. Насколько велик риск такого сценария?**

- Мы живем в мире колоссального социального неравенства. Увы, оно затрагивает и медицину. К примеру, не каждый человек может сделать себе пластическую операцию. То же самое может случиться и с продлением жизни. Мы убеждены, что технология должна быть общедоступной, потому что от нее зависит будущее человечества. Свободный доступ к геропротекторным технологиям должен быть одним из базовых постулатов кодекса долголетия. Независимо от социального статуса и материального положения.

**- Можно ли сказать, что Россия, предложив такой кодекс, пытается задать мировые правила игры в области долголетия?**

- Принятие первого в мире этического кодекса геропротекторов сделает Рос-

### НА ГОСУДАРСТВЕННОМ УРОВНЕ

На Санкт-Петербургском международном экономическом форуме в июне 2019 года Президент России В.В. Путин, рассуждая о темпах научно-технологического прогресса, высказал личное мнение о будущем человечества. Он заявил, что, по его убеждению, нынешнее поколение имеет шанс стать первым, которое получит в свое распоряжение технологии, позволяющие радикально продлить жизнь – «практически до бесконечности», и что уже рожденные люди могут рассчитывать жить до 120, а то и до 150 лет. Эти достижения он связывал с развитием генетики, искусственного интеллекта и робототехники.

сию первопроходцем и укрепит нашу страну в качестве одного из мировых лидеров в области геронтологии. Это даст нам возможность самим задавать тренды, а не подстраиваться под принципы, сформулированные другими. Напомним, что ученые с мировым именем, добившиеся наибольшего признания в исследовании старения, это наши соотечественники.

**- Помечтаем: вот наступило время, когда продление жизни стало реальностью. Как изменятся базовые планы человека: образование, семья, карьера, пенсия?**

- Изменится восприятие времени. Сегодня мы живем в сумасшедшем ритме, пытаемся все успеть. Достижение здорового долголетия освободит время для семьи, творческой самореализации, дополнительного образования. Человек, которому отведено жить до 150 лет, не будет скован жесткими временными рамками. Его жизненные планы будут более размеренными, поступательными. Иными словами, если сегодня в 60-70 лет люди ощущают, что их жизнь уже позади, то с появлением технологии здорового долголетия в этом возрасте все самое интересное будет только начинаться.

## ЭТО ТОЖЕ МОШЕННИЧЕСТВО

### ВО ВСЕОРУЖИИ!

Римма Врубель

**На днях в моей квартире раздался телефонный звонок: «Здравствуйте, меня зовут Светлана. Сегодня в вашем подъезде с 12 до 14 часов будет проверка состояния электропроводки и отопительной системы. Будьте в это время дома»...**

К подобным звонкам я уже привыкла. Мягким заботливым голосом Светланы, Ольги, Натальи, Татьяны сообщают, что в нашем доме почему-то всегда именно «сегодня» будут проводиться проверки то пластиковых окон, то электропроводки, то еще чего-нибудь. Ну, кроме газа, потому что специалисты этой службы предупреждают о своем визите не по телефону, а объявлением на входной двери подъезда, за несколько дней вперед и всегда указывают свои телефоны.

Светланы, Ольги, Натальи, Татьяны

– имена звонящих меняются, оповещая о предстоящей «проверке», никогда не называют организацию, которую они представляют. Но говорят очень уверенно, не оставляя никаких сомнений в правдоподобности своей работы. И всегда быстро, чтобы человек на другом конце провода не имел возможности вставить слово. Такие звонки поступают исключительно на стационарные, домашние телефоны, по которым нельзя определить номер позвонивших.

Теперь о главном: с какой же целью они все-таки звонят, в чем заключается мошенничество? А цель у них одна – заработать на доверчивости, заставить людей раскошелиться. Они прекрасно умеют делать это, не мучаясь угрызениями совести. Как правило, «специалист» говорит хозяевам квартиры, что электропроводка у них износилась до такой степени, что вот-вот могут случиться короткое замыкание и пожар. Напуганные таким «профессиональным

выводом» владельцы жилья, не задумываясь, соглашаются на замену или ремонт электропроводки, выкладывая немалые суммы.

То же самое – с пластиковыми окнами. Моей соседке «специалист по окнам», к примеру, после минутного осмотра балконной двери заявил, что однажды она, выйдя на балкон, не сможет вернуться в комнату, потому что якобы «все покосилось». Хорошо, что через несколько минут домой вернулся ее сын и объяснил непрошеному гостю, что окна и дверь на балкон установлены совсем недавно, у них еще не закончился срок гарантийной эксплуатации. А на просьбу показать, что именно покосилось, «специалист по окнам» смутился и поспешил ретироваться.

Однако так бывает не всегда, удача нередко сопутствует мошенникам: они без зазрения совести заменяют качественную электропроводку и «устраняют неисправности» при монтаже стеклопакетов в



квартирах и на дачах, наживаясь на доверчивости людей. Особенно пожилых.

Что же касается звонка на мой домашний телефон, с которого я начала этот разговор, то, признаюсь, мне уже становится смешно, когда слышу подобное сообщение. Я сразу заявляю, что не хочу иметь никаких дел с мошенниками. А соседка после «балконного» случая пошла еще дальше: она отправляет таких доброжелателей в известном направлении и получает от этого большое удовольствие!



# КОНСТРУКТИВНЫЙ ДИАЛОГ



## ПРОФСОЮЗНОЕ ДВИЖЕНИЕ

Елена Зинковская  
Фото автора

**Федерации профсоюзов Свердловской области 1 февраля исполняется 108 лет. Накануне этой даты председатель ФПСО Андрей Ветлужских провел встречу с журналистами.**

В ходе дружеской беседы участники обсудили ключевые темы, волнующие трудовые коллективы региона: динамику заработных плат, меры социальной поддержки, внедрение новых форм профсоюзной активности. Лидер свердловских профсоюзов рассказал о новых вызовах времени, поделился планами на 2026 год по дальнейшей защите трудовых прав уральцев, укреплению профсоюзного движения.

## Про зарплату, дефицит и сокращение кадров

За последние два года заметно выросла средняя зарплата. В 2025 году мы впервые немного определили инфляцию. Но это скорее эффект переработки: у нас в регионе много оборонных предприятий, где, выполняя госзаказ, люди работают сверхурочно. К тому же в среднем по России зарплата примерно на 10% выше, чем в нашей области. Ежегодно увеличивается минимальный размер оплаты труда. С 1 января 2026 года в России он составляет 27 093 рубля в месяц. В Свердловской области, с учётом уральского районного коэффициента, минимальная зарплата составляет 31 157 рублей. Меньше этой суммы работодатели платить не имеют права.

На 1 января 2026 года в Свердловской области примерно 37 тысяч вакансий, а безработных – около 9 тысяч. С одной стороны, наблюдается нехватка кадров: на оборонных предприятиях продолжают работать по 6 дней в неделю, иногда по 10-12 часов. На полторы ставки трудятся специалисты в образовании и медицине. С другой стороны, появились предприятия, которые перешли на неполную рабочую неделю, сокращенный рабочий день, поскольку заказов не хватает. Например, на ВСМПО-АВИСМА сейчас 4,5 тысячи сотрудников переведены на короткую неделю. Прежде такого не было. Однако массовых сокращений нет, предприятия за людей держатся, никого не увольняют.

Нас часто спрашивают об отношении профсоюзов к 4-дневной рабочей неделе. Мы – «за», но при сохранении зарпла-

ты. Ведь на деле переход с 5-дневки на 4-дневку – это минус 20% к зарплате. Вот уже более 100 лет продолжительность рабочего дня не меняется, остается 8-часовой, хотя производительность труда за это время выросла в сотни раз. Но пока нам не удастся добиться того, чтобы при сокращении рабочего дня или трудовой недели людям платили те же самые деньги.

## «Докажи, расскажи, покажи»

Ближайшие годы будут непростыми для нашей экономики. Например, работодатель говорит: «Надо убрать премии, убрать социальные гарантии, потому что кризис». А мы предлагаем всем профсоюзным организациям вспомнить лозунг прошлых кризисов: «Докажи, расскажи, покажи». Если работодатель собирается снизить зарплату или социальные гарантии, пусть сначала докажет, что у него – действительно кризис.

Пусть покажет и план действий, проявит себя опытным менеджером. Включена ли в него экономика ресурсов? Может, сначала стоит экономить на чем-то другом?

Ты предложил работникам «затянуть пояса», перейти на 4-дневку вместо 5-дневки, снизив на 20% зарплату, а сам-то ты затянул пояс? Прекратил ли выплачивать бонусы руководству? Вкладывал ли средства в развитие новых видов продукции, модернизацию производства?

Нужно, чтобы работодатель не прикрывался кризисом, а показал план конкретных действий. Если ничего не делается, тогда мы идём к губернатору, в прокуратуру, в средства массовой информации.

## В зоне особого внимания

Профсоюзы проявляют постоянную заботу об участниках специальной военной операции. Мы поддерживаем с ними регулярную связь, отправляем письма и гуманитарную помощь. Не забываем и о членах их семей. А когда люди возвращаются из зоны боевых действий, стараемся помочь им при трудоустройстве, вхождении в коллектив. Например, всегда активным членом профсоюза был машинист электровоза Качканарского ГОКа Александр Боданин. В 2022 году ушел добровольцем на СВО, после возвращения успешно курирует адаптацию бывших военных на предприятиях области.

Вовлекать новых сторонников в профсоюзное движение помогают различные

## К СВЕДЕНИЮ

Первые профсоюзные ячейки на Урале появились в начале 1900-х годов. Первый областной съезд профсоюзов Урала, объединивший разрозненные организации, состоялся в Екатеринбурге 29 января – 2 февраля 1918 года.

В 2010 году указом губернатора установлена официальная знаменательная дата – День образования профсоюзного движения в Свердловской области, который отмечается 1 февраля. В этот день также отмечается День профсоюзного активиста.

Сегодня Федерация профсоюзов Свердловской области – третья по численности в составе Федерации независимых профсоюзов России.

виды активности нашей федерации. К примеру, 29 лет ФПСО проводит спартакиаду трудящихся, популярностью пользуются выступления профсоюзных агитбригад. Летом прошлого года состоялся XII открытый Уральский конкурс «Рабочая песня-2025», организатором которого также выступает Федерация профсоюзов Свердловской области. Участники конкурса соревновались в номинациях: «Боевой профсоюз. Боевая рабочая песня»; «Человек труда – это звучит гордо»; «Наш завод, наш трудовой край»; «Есть такая профессия – Родину защищать».

Профессиональной профсоюзной премией, учрежденной газетой «Солидарность», отмечена оригинальная сувенирная продукция ФПСО, например, горчица под названием «Профсоюзное масло».

В городах и поселках Свердловской области мы высадили уже 30 аллея труда и стремимся, чтобы к 110-летию Федерации профсоюзов Свердловской области такая аллея появилась в каждом муниципалитете. В этом году посадка аллея труда запланирована в Красноуральске, Верхней Салде, Артинском, Красноуфимском, Пышминском, Белоярском, Ирбитском районах.

Профсоюзы продолжают профориентационную работу среди школьников, занимаются взрослым и детским оздоровлением, ведут контроль за охраной труда, заботятся о ветеранах, поднимают корпоративную культуру. Это помогает повысить престиж рабочих профессий, уменьшает текучесть кадров.

Продвигая возможности профсоюза, мы работаем в тесной связке с работодателями. Диалог с работодателями и властью становится всё более конструктивным – это основа стабильности и развития региона.

## КОНТАКТЫ ФЕДЕРАЦИИ ПРОФСОЮЗОВ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

**Адрес:**  
620075, г. Екатеринбург,  
ул. Р. Люксембург, 34.  
**Телефон:** 8 (343) 371-56-46  
**E-mail:** fpso@mail.ru  
**Странники в соцсетях:**  
«ВКонтакте», Телеграм.

## ПОЗДРАВЛЯЕМ!

## С ДНЁМ ОБРАЗОВАНИЯ ПРОФСОЮЗНОГО ДВИЖЕНИЯ В СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ!

**Профсоюзы являются мощным социальным институтом, который обеспечивает защиту интересов трудящихся, активно участвует в развитии гражданского общества, в решении многих вопросов в деятельности предприятий и организаций.**

За 108-летнюю историю организованного профсоюзного движения на Среднем Урале профсоюзы накопили большой опыт в защите трудовых и социальных прав граждан. Профсоюзное движение создаёт возможности для диалога работников с работодателями. Активисты профсоюзов многое делают для повышения престижа человека труда, социальной поддержки трудящихся и их семей.

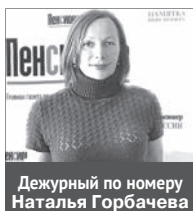
Депутаты областного парламента высоко ценят участие профсоюзов в обсуждении и совершенствовании законодательства. Вместе с профсоюзами парламентарии работали над региональными законами о профсоюзах Свердловской области, о знаке отличия «Трудовая доблесть Урала», о социальной защите инвалидов.

Одним из важнейших направлений совместной деятельности депутатов и региональной Федерации профсоюзов является и забота о сохранении здоровья уральцев. Мы вместе решаем задачи, которые стоят перед регионом в сфере подготовки кадров, поддержки молодых специалистов, развития системы наставничества, обеспечения достойных условий труда уральцев.

Уважаемые участники профсоюзного движения, профсоюзные активисты и ветераны профсоюзов! Примите искренние слова благодарности за вашу работу! Желаю вам оптимизма, энергии и сил для новых свершений! Пусть все ваши планы будут реализованы!

**Л.В.Бабушкина,**  
председатель Законодательного  
собрания Свердловской области





Дежурный по номеру  
Наталья Горбачева

## ДОБРОЕ ДЕЛО ПИТАЕТ ДУШУ И ТЕЛО!

Нынешние январские морозы напомнили нам о прежних суровых уральских зимах. Низкие температуры доставляют неудобства всему живому: деревьям, птицам, животным. Они нуждаются в заботе. Кто проявит ее? Человек, который умеет сопереживать и милосердствовать. В России с её долгими зимами это давняя традиция.

### Милосердие – путь к спасению

**Валентин Владимирович Муравьев** из Лесного – истинный друг леса и его обитателей. К кормушке на его дачном участке прилетают разные птицы: синички, поползни и даже дятлы. Заглядывают также белки и бурундуки. К птичьей столовой зверькам не добраться, но всегда можно собрать то, что просыпалось на землю. Чем не обед! А кормушку Валентин Владимирович оборудовал богато, на еду для гостей из леса он не скупится.

«Покупаю семечки, несоленое свиное сало, грецкие орехи. Кто-то скажет, что это дорого, но я считаю, что доброе дело того стоит. И жена мою инициативу поддерживает. Сейчас она слушает наш разговор и просит, чтобы я рассказал историю про лесную синичку. Она прилетала в наш сад с птенцами, чтобы научить их собирать мошек с дерева. Выходит, доверяет нам», – рассказывает он.

У всякой птицы, говорит читатель, – свой нрав. Особенно интересны поползни, которые передвигаются по дереву вниз головой. Как будто ползут. «Потому и называют их поползнями. В отличие от синичек поползни не могут удержать зернышко в лапках. Чтобы расклевать пищу, им надо найти щель, пристроить туда семечку и потом расклевывать. Я однажды наблюдал, как поползень ловко засунул зернышко в щель между досками и спокойно приступил к обеду», – с улыбкой в голосе говорит рассказчик.

Ярких историй о братьях наших меньших у Валентина Владимировича великое множество. Он часами может ходить по лесу, наблюдать, как меняется ландшафт. Правда, не всегда в лучшую сторону. «Прежде лес не вырубали так нещадно и по-варварски, как сейчас. В советское время был контроль! Если выделялась делянка для того, чтобы человек дров себе нарубил, то рубка велась строго по правилам. Необходимо было оставить пенек определенного размера и ошкурить его, чтобы короеды не ели. Затем хворост собрать, навести порядок, сдать делянку леснику. За лесом тогда хорошо смотрели», – вздохнул собеседник.

**Татьяна Алексеевна Зайцева** из Екатеринбурга тоже открыла птичью столовую. Несмотря на больные ноги и необходимость передвигаться в инвалидной коляске, она находит время и силы регулярно кормить птиц. Её кормушку облюбовали синички и воробы.

«У меня есть разные приспособления, с их помощью я выбираюсь на балкон и насыпаю семечки в кормушку. Затем наблюдаю, кто и когда прилетит, как будет себя вести, а это, поверьте, очень интересно», – уверяет она.

Кормушку пенсионерка поставила в клетку, чтобы семечки не съедали прожорливые голуби. Синички очень быстрые. Залетают разом две-три птицы, схватят семечко или два – и обратно. За одно кормление птичью столовую могут посетить до 15 синичек.

«Некоторые хватают первое попавшееся семечко, другие берут сразу два. Хотя два зернышка не удержать. Одно обязательно упадет на землю. Синичек я делю на несколько групп. Есть разборчивые, они будут искать полноценное зернышко. Есть большие умницы, такие ищут и находят надломленные или очищенные зернышки», – смеется Татьяна Алексеевна.

А воробушки, говорит она, долгое время боялись клетки. Лишь в прошлом году нашелся один смельчак. Пулей залетел в клетку и был вознагражден. За ним и остальные потянулись. «Воробы, оказывается, очень красивые, «мордашки» у них разные. Однако воробьиные клювы мало приспособлены к расклеиванию семечек, я сыплю им пшено. Но семечки вкуснее, некоторые воробушки стараются их расклевать», – поясняет она.

Читательница добавляет, что у неё давно назрело желание высказаться по поводу работы социальных служб, а это уже тема отношений между людьми. «На мой взгляд, современная социальная служба совсем не похожа на ту, которая создавалась лет этак 20 назад. Я ощущаю на себе «качество» новаций соцслужбы. Она изменилась не в лучшую сторону. Причина – в коммерциализации услуг. Судите сами: за то, что соцработник достает газету и письма из ящика и приносит в квартиру, надо заплатить 20 рублей! Сопровождение к врачу стоит 1350 рублей. Мытье окна и подоконника – вообще две разные и отдельно оплачиваемые услуги. Если надо пропылесосить, то платить придется за каждый метр. Такая «социальная деятельность», на мой взгляд, разлагает души людей», – уверена Татьяна Алексеевна.

### Мы смотрим на них, они – на нас

**Михаил Константинович Волков** из Нижнего Тагила многие годы заботится о пернатых. Особенно зимой, когда в лесах добыть пищу трудно. «Поэтому зимой птицы к людям летят. Синицы любят сало, я подвешиваю кусочек на проволоку у окна. Съедают с удовольствием. А если видят, что пищи нет, начинают галдеть, чирикать. Приходится доставать и кормить», – рассказывает пенсионер.

На садовом участке в зимнее время работы немного, но все же она есть. И лучше её не запускать, а выполнять регулярно. «Снег надо сгрести. Затем нужно проверить сетку на плодовых деревьях, особенно на яблонях. Важно, чтобы сетка прилегалась к стволу, иначе зайцы начнут грызть кору, и дерево может пострадать», – пояснил Михаил Константинович.

Птичий гомон не умолкает и под окном **Хадигалей Мингалеевича Хамитова** из Кушвы. К кормушке, которую он смастерил и установил под окном, прилетают синицы. «Собираются штук по 10. Особенно в холода. Одна клонет и отлетает, за ней – вторая, и так далее. Поедят, тогда я открываю окно, чищу, навожу порядок до следующего кормления. Одну синицу я особенно запомнил, она – постоянный гость. Держится особняком, иной раз других не подпускает. Мы с супругой воспринимаем птиц как своих друзей. Думаю, они так же к нам относятся. Сядут на лесенку под окном, смотрят на нас, изучают. Так и живем», – сказал читатель.

### Согрейте ближнего по мере сил!

Наш давний друг **Надежда Савватеевна Волосенцева** из Екатеринбурга затронула тему Рождества.

– Рождество, Крещение – это и милосердие, и ответ на вопрос, кто нас согреет. Я по-своему понимаю православие. Рождественский пост – это время добрых дел. Мудрость православия гласит: творя добро, не опускайте руки. Согрейте ближнего по мере сил! Мне на 89-м году жизни в материальном смысле поделиться нечем, но я всегда найду для другого доброе слово.

Крещение – еще одна мудрость православия. Но святая вода не смывает грехи. Только добрые дела будут способствовать очищению. Мне нравится, что находятся служители храма, которые говорят о доброте понятно.

И еще: прежде в России не было столько детдомов и домов престарелых. Их количество выросло в период и после Великой Отечественной войны. Однако и в те годы, если появлялась возможность не отдавать ребенка в детский дом, её использовали. У нас была большая семья, в которой росли пятеро детей, среди них – одна приемная дочь. Все понимают, как важно проявлять милосердие, совершать добрые поступки и беречь человека.

### Госдолг платежом красен

**Надежда Александровна Ильиных** из Байкаловского района пострадала из-за безалаберной приватизации, которая унесла в лету Свердловский дом моделей, где женщина проработала много лет. А перед выходом на пенсию выяснилось, что лицевые счета Надежды Александровны и её коллег были утеряны. Годы поисков, обращения в архивы не дали результатов, и сегодня читательница получает мизерную пенсию.

Проблему россиян, оставшихся с маленькой пенсией из-за утери лицевых счетов, поднимали многие правозащитники. Но результат – нулевой. «Татьяна Георгиевна Мерзлякова, уполномоченный по правам человека в Свердловской области, на страницах разных печатных изданий говорила, что решение этой проблемы – исполнение долга перед гражданами. Ведь, по сути, это государственный долг», – говорит Надежда Александровна.

Её возмущает тот факт, что о проблеме молчат те, кто обладает правом законодательной инициативы. «Почему молчат законодатели? В чем их миссия? Разве не в том, чтобы защищать законные права и интересы граждан? Тот же вопрос у меня – к областному министерству социальной политики, которое должно выявлять группу обездоленных и посылать соответствующие сигналы и губернатору, и на федеральный уровень», – заявила Надежда Александровна.

#### СТАТИСТИКА

Дежурному поступило **22** звонка

из Лесного, Байкаловского, Кушвинского, Талицкого, Каменского районов, Первоуральска, Нижнего Тагила, Екатеринбурга.



ПЕРВЫЙ



05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ:  
09.10 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+  
10.00 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+  
10.45, 11.25, 01.05, 03.05 ПОДКАСТ.  
ЛБ+ 16+  
12.00 ГОРЯЧИЙ ЛЕД. ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ.  
ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ПРЫЖКАМ.  
2026 Г 0+  
13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 ВРЕМЯ  
ПОКАЖЕТ 16+  
15.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+  
15.50 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+  
18.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+  
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+  
21.00 ВРЕМЯ  
21.45 Т/С «КАПКАН НА СУДЬЮ»  
16+  
00.00 ВРЕМЯ ГЕРОЕВ 16+

РОССИЯ



05.00 УТРО РОССИИ 12+  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00  
ВЕСТИ  
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
ВЕСТИ-УРАЛ  
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+  
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+  
14.30, 02.10, 03.30 Т/С «РАЙСКИЙ» 16+  
17.00 МАЛАХОВ 16+  
21.30 Т/С «ОМУТ» 16+  
23.40 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ  
СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ



04.50, 08.25, 10.35 Т/С «ПЕС»  
16+  
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10  
СЕГОДНЯ  
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ  
16+  
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+  
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 Т/С «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+  
22.15 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»  
16+  
00.30 «Ч.Т.Д.» С МАРГАРИТОЙ СИМОНЬЯН  
16+  
01.05 Т/С «ФЕНИКС»  
16+

ВТОРНИК, 3 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ



05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ:  
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+  
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+  
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15,  
22.45 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+  
11.40, 18.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+  
15.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+  
15.50 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+  
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+  
21.00 ВРЕМЯ  
21.45 Т/С «КАПКАН НА СУДЬЮ»  
16+  
00.00, 03.05 ПОДКАСТ.ЛБ+  
16+

РОССИЯ



05.00 УТРО РОССИИ 12+  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00  
ВЕСТИ  
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
ВЕСТИ-УРАЛ  
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+  
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+  
14.30, 02.10, 03.30 Т/С «РАЙСКИЙ» 16+  
17.00 МАЛАХОВ 16+  
21.30 Т/С «ОМУТ» 16+  
23.40 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ  
СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ



04.40, 08.25, 10.35 Т/С «ПЕС»  
16+  
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ  
16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10  
СЕГОДНЯ  
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ  
16+  
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ  
16+  
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 Т/С «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ»  
16+  
22.15 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»  
16+  
00.30 ЗАХАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО:  
12+  
01.05 Т/С «ФЕНИКС»  
16+

МАТЧ ТВ



08.00 ЛИГА В ЛИЦАХ 12+  
08.30 МАЯ БОЛЬШОГО СПОРТА.  
ВОДНОЕ ПОЛО 12+  
09.00, 11.10, 14.55, 17.00 НОВОСТИ  
09.05, 14.25, 20.45, 00.00, 02.45 ВСЕ НА  
МАТЧ 12+  
11.15 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+  
11.35 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+  
12.05 СПОРТ. ДАЙДЖЕСТ 16+  
13.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+  
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР  
16.30 ЧЕЛОВЕК ИЗ ФУТБОЛА. ВИКТОР  
ОНОПКО 12+  
17.05 ГРОМКО. ПРЯМОЙ ЭФИР  
18.25 ХОККЕЙ. ОШМРЕТ ЧЕМПИОНАТ  
МХЛ. СТАЛЬНЫЕ ЛИСЫ  
(МАГНИТОГОРСК) - ТОЛПАК (УФА).  
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ  
21.15 ХОККЕЙ. ФОНБЕТ ЧЕМПИОНАТ  
ХКЛ. СТАРТКАП (МСК) - СЕВЕРСТАЛЬ  
(ЧЕРНОГОЛОВ) ПРЯМАЯ  
ТРАНСЛЯЦИЯ  
00.35 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ.  
УДИНЗЕ - РОМА. ПРЯМАЯ  
ТРАНСЛЯЦИЯ

КУЛЬТУРА



06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+  
07.20 Д/Ф «1-Е В МИРЕ» 16+  
07.35 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА 16+  
08.15 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ 16+  
08.45 Х/Ф «ГОЛУБИЙ КАРБОНУЛ» 16+  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 НОВОСТИ  
КУЛЬТУРЫ 16+  
10.15 НАБЛОДАТЕЛЬ 16+  
11.15, 01.10 Х ВЕК 16+  
11.55 «НА ДОНУ. ОСОБЕННОСТИ  
ПАРАМОНОВЫХ». Д/Ф 16+  
12.45 НОВОСТИ 16+  
13.00 ЛИНЯ ЖИЗНИ 16+  
13.50 Х/Ф «О ТЕМЕ» 12+  
15.25 АГОРА 16+  
16.30 ПЕРЕДВИЖНИКИ 16+  
17.15 Д/Ф «ПЛАВОК. ДВОРЕЦ ДЛЯ  
ЛЮБИМОЙ» 16+  
17.40 ИСТОРИЧЕСКИЕ КОНЦЕРТЫ 16+  
18.20 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ 16+  
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+  
20.00 ПРАВИЛА ЖИЗНИ 16+  
20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!  
20.45 Д/Ф «КНИГА» 16+  
21.30 Д/Ф «МЕТОД А. ШАГИМУРАТОВОЙ»  
16+  
22.15 Т/С «МЕТР» 16+  
00.15 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+

Домашний



06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ  
16+  
07.25 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+  
08.25 ТЕСТ НА ОЦОВСТВО 16+  
10.40, 23.05 Д/Ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ»  
16+  
11.45, 00.05 Д/Ф «ПОРЧА» 16+  
12.55 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+  
13.30 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+  
14.05 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+  
14.40 Х/Ф «ТРЕБУЕТСЯ МАМА В СЕМЬЮ С  
ТРЕМЯ ДЕТЬМИ» 16+  
19.00 Х/Ф «ЛЮБИТЬ» 16+

МИР



06.00, 10.00, 13.00, 16.00 НОВОСТИ  
06.15, 01.44 НАШЕ КИНО 16+  
07.55 Х/Ф «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ» 16+  
09.30, 10.20, 13.15 Х/Ф «СТАЛИНГРАД»  
16+  
10.10 БЕЛОРУССКИЙ СТАНДАРТ 12+  
14.05 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+  
15.00, 16.15, 18.20, 18.40, 20.20 ДЕЛА  
СУДЕБНЫЕ 16+  
18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ  
21.15 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ 16+  
22.15 МИЛЛИОН ЗА 5 МИНУТ  
16+  
23.00, 23.45, 00.20 ИГРА В КИНО  
16+

ЗВЕЗДА



05.25 Х/Ф «ФАРТОВЫЙ» 16+  
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+  
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+  
09.15 Д/Ф «СТУПЕНИ ПОБЕДЫ» 16+  
11.00 Д/Ф «ПЕРЕЛОМ. ХРОНИКА ПОБЕДЫ»  
16+  
11.30, 13.20 Х/Ф «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ»  
12+  
14.30, 17.10, 03.55 Т/С «РОЗЫСНИК»  
16+  
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+  
18.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ  
16+  
19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+  
20.10 СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ 16+  
21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+  
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+  
23.15 Х/Ф «ЗАБУДЬТЕ СЛОВО «СМЕРТЬ»  
12+  
00.55 Х/Ф «ГОЛУБИЕ ДОРОГИ» 12+

ТВ Центр



06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+  
08.15 СМЕХ. ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+  
08.55 Х/Ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ»  
12+  
10.55 ГОРОДСКОЕ СОБРАНИЕ 12+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ  
12+  
13.45, 05.00 МОЙ ГЕРОЙ 12+  
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+  
15.05 Х/Ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ.  
УВЛЕЧЕНИЕ» 16+  
16.55 Д/Ф «ЛЕГЕНДЫ ЭСТРАДЫ»  
16+  
18.05 Т/С «НЕИЗВЕСТНЫЙ» 16+  
22.35 10 САМЫХ... 16+  
23.05 ЗНАК КАЧЕСТВА 16+  
00.35 ПЕТРОВКА, 38 16+

СПАС



05.00, 12.05, 23.50 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+  
05.10 МУЛЬТИФИЛМЫ НА СПАСЕ 0+  
06.00, 08.30 УТРО НА СПАСЕ 0+  
11.00 Д/Ф «ДОРОГИ ПАМЯТИ» 12+  
12.15 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+  
12.45 Х/Ф «РАДОСТИ И ПЕЧАЛИ  
МАЛЕНЬКОГО ЛОРДА» 0+  
14.40 Х/Ф «АКЦИЯ» 12+  
16.35, 00.00 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+  
17.35 Х/Ф «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ» 16+  
18.30 ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ 16+  
20.00 БЕСОГОИ 18+  
20.45, 04.10 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ  
СВЯЩЕННИКА 12+  
21.45, 01.55 Д/Ф «ПРЕПОДОБНЫЙ  
МАКСИМ ГРЕК. ЦИКЛ ДЕНЬ АНГЕЛА»  
0+  
22.20, 02.45 ПОЛЕ БИТВЫ 16+  
22.50 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ ЖИЗНИ 16+  
00.50 ПАЛОМИЦА 12+

5 канал



06.00, 09.30, 14.20, 00.30 Т/С  
«ВЕЛИКОПЯТНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+  
08.05 ФИРМЕННЫЙ РЕПЕЛТ 12+  
08.40, 03.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+  
09.00, 13.00, 16.50, 17.30, 18.10, 19.00,  
19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 23.05 Т/С  
«СЛЕД» 16+  
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК  
16+

ТНВ



ТЕЛЕПРОГРАММА НЕ ПРЕДОСТАВЛЕНА  
ТЕЛЕКОМПАНИЕЙ

ОТВ



06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО  
12+  
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55 17.55,  
19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+  
08.00 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА  
16+  
08.20 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИНТЕРВЬЮ  
16+  
08.40 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ  
16+  
09.00, 11.00, 18.00, 21.00, 23.30 ТОК-ШОУ  
«ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ»  
16+  
10.00 Д/Ц «АРКТИКА. НОВАЯ ХОЛОДНАЯ  
ВОЙНА. ВЫЗОВ ПРИНЯТ» 16+  
11.30 Д/Ц «ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ  
ИДЕЙ» 12+  
12.00 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ.  
12+  
12.30 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ. 16+  
13.00 Д/Ц «КУДА ГЛАЗА НЕ ГЛЯДЯТ.  
ПУТЕШЕСТВИЕ В БАШКОРТОСТАН»  
12+  
13.30 ЛЕКЦИИ ПАВЛА КРАШЕНИННИКОВА  
«ЛЮДИ ПРАВА»  
12+  
14.00 НЕЙРОНОВОСТИ  
16+  
14.10 Д/Ф «К. ИВАНОВИЧ. ДИАГНОЗ -  
ГРУЗИН» 12+  
15.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ  
НЕДЕЛИ 16+  
15.25 НОВОСТИ ТМК 12+  
15.40 ВЕСТНИК КОРПОРАЦИИ 16+  
16.00 ПАРЛАМЕНТСКОЕ ВЕСТНИК 16+  
16.30 Д/Ц «КУДА ГЛАЗА НЕ ГЛЯДЯТ.  
ПУТЕШЕСТВИЕ В ТУЛУ» 12+  
17.00 НЕЙРОНОВОСТИ 16+  
17.10 Д/Ц «АРКТИКА. НОВАЯ ХОЛОДНАЯ  
ВОЙНА. ПОЛЯРНЫЙ ЩИТ РОССИИ»  
16+  
18.30 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+  
18.50 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+  
19.00 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+  
20.00 СОБЫТИЯ 16+  
20.30 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ. 16+  
20.45 НОВОСТИ РЕГИОНА. 12+  
21.30 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+  
22.30 СОБЫТИЯ 16+  
23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+

ОТР



06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+  
06.30 РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ  
12+  
07.35 Х/Ф «ОСКАР» 12+  
09.30, 04.35 СВЕТ И ТЕНИ. ШАРЛЬ ДЕ  
ГОЛЛЬ 16+  
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50,  
14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00  
НОВОСТИ  
10.05, 10.35 ПЕСТРЫЙ МИР. ПРЯМОЙ  
ЭФИР  
11.05, 11.35, 12.05 ОТРАЖЕНИЕ. ПРЯМОЙ  
ЭФИР  
13.00 Т/С «ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ»  
12+  
14.05, 15.10, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ. ПРЯМОЙ  
ЭФИР С СУРДОПЕРЕВОДОМ  
17.15, 00.15 Т/С «ПЕРВЫЙ КЛАСС»  
16+  
18.30 ПЕСТРЫЙ МИР 12+  
19.00 ОЧЕВИДИЦ. ВЕРОЯТНО 12+  
19.00 НОВОСТИ СОВЕТА ФЕДЕРАЦИИ  
12+  
22.15 Т/С «ПЕРВОРОССИЯ»  
12+  
23.30 КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР 16+  
01.35 НА ПРИЕМЕ У ГЛАВНОГО ВРАЧА  
12+

РЕН ТВ



05.00, 18.00, 00.40, 04.30 САМЫЕ  
ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ  
16+  
06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ  
16+  
09.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА С ИГОРЕМ  
ПРОКОПЕНКО  
16+  
11.00 КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ  
БАЖЕНОВЫМ 16+  
12.00, 16.00, 19.00 112  
16+  
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА  
16+  
14.00 НЕВЕРЯТО ИНТЕРЕСНЫЕ  
ИСТОРИИ 16+  
15.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ  
16+  
17.00, 01.35 ТАЙНЫ ЧАПМАН  
16+  
20.00 Х/Ф «НЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ»  
16+  
22.20, 23.25 Х/Ф «ИГРА ТЕНЕЙ»  
16+

## ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ  
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+  
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+  
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+  
11.40, 18.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+  
15.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+  
15.50 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+  
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+  
21.00 ВРЕМЯ  
21.45 Т/С «КАПКАН НА СУДЬЮ» 16+  
00.00 ШОУ ВОВНА И ЛЕКСУСА 16+  
01.05, 03.05 ПОДКАСТ ЛАБ 16+

## РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ 12+  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 ВЕСТИ  
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ  
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+  
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+  
14.30, 02.10, 03.30 Т/С «РАЙСКИЙ» 16+  
17.00 МАЛОХОВ 16+  
21.30 Т/С «ОМУТ» 16+  
23.40 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+  
НТВ

04.40, 08.25, 10.35 Т/С «ПЕС» 16+  
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 СЕГОДНЯ  
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+  
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+  
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 Т/С «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+  
22.15 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+  
00.30 МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ 12+  
01.30 Т/С «ФЕНИКС» 16+

## НТВ

## МАТЧ ТВ 2

08.00, 17.00 ЛИГА В ЛИЦАХ 12+  
08.30 ЧЕЛОВЕК ИЗ ФУТБОЛА 12+  
09.00, 11.10, 14.55, 17.35 НОВОСТИ  
09.05, 14.25, 17.40, 23.30, 03.00 ВСЕ НА МАТЧ 12+  
11.15 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+  
11.35 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+  
12.05 ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА. КУБОК РФ. МУЖ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ  
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР  
16.30 ВИД СВЕРХУ 12+  
18.55 БАСКЕТБОЛ. ЕДИНАЯ ЛИГА ВТБ. УРАЛМАШ (ЕКЕ) - УНИКС (КАЗАНЬ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ  
20.55 ХОККЕЙ. ФОНЕТ ЧЕМПИОНАТ КУЛ. ЛОКОМОТИВ (ЯРОСЛАВЛЬ) - СПАРТАК (МСК). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ  
00.50 ФУТБОЛ. КУБОК ИТАЛИИ. 1/4. ИНТЕР - ТОРИНО. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

## КУЛЬТУРА K

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+  
07.20, 13.00, 00.10 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+  
08.20, 22.15 Т/С «МЕТР» 16+  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+  
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+  
11.15, 01.05 Х ВЕК 16+  
12.00 Д/Ф «ПЛАВК. ДВОРЕЦ ДЛЯ ЛЮБИМОЙ» 16+  
12.45 НОВОСТИ ПОДРОБНО. КИНО 16+  
13.55 Д/Ф «ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ». «ДЕВУШКИ ИЗ УНИВЕРМАГА «МОСКВА» 16+  
14.25 Х/Ф «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА» 16+  
15.45 БЕЛАЯ СТУДИЯ 16+  
16.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+  
17.15 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ 16+  
18.00, 02.00 ИСТОРИЧЕСКИЕ КОНЦЕРТЫ 16+  
19.00 ПОЧЕРК ЭПОХИ 16+  
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+  
20.05 ПРАВИЛА ЖУЖИНИ 16+  
20.35 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! 16+  
20.50 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ 16+  
21.30 ВЛАСТЬ ФАКТА 16+  
01.45 Д/Ф «ЗАБЫТОЕ РЕМСЛО» 16+

## Домашний

06.30, 05.35 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+  
07.25, 04.45 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+  
08.25, 02.25 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+  
10.40, 23.05 Д/Ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+  
11.45, 00.05 Д/Ф «ПОРЧА» 16+  
12.55, 01.05 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+  
13.30, 01.30 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+  
14.05, 02.00 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+  
14.40 Х/Ф «НА КРЫЛЬЯХ СЧАСТЬЯ» 16+  
19.00 Х/Ф «ЧУЖАЯ ОШИБКА» 16+  
04.05 6 КАДРОВ 16+

## МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00 НОВОСТИ  
06.15 НАШЕ КИНО 16+  
07.30, 10.10, 13.15 Т/С «РАЗВЕДЧИЦЫ» 16+  
14.05 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+  
15.00, 16.15, 18.20, 18.40, 20.20 ДЕЛА СУДБЕННЫЕ 16+  
18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 21.15 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ 16+  
22.15 МИЛЛИОН ЗА 5 МИНУТ 16+  
23.00, 23.45, 00.20 ИГРА В КИНО 16+  
00.55 ПЕРВЫЙ ЕВРАЗИЙСКИЙ КАНАЛ 12+

## ЗВЕЗДА

05.30 Х/Ф «ТИХАЯ ЗАСТАВА» 16+  
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+  
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+  
09.15, 21.30 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+  
11.00, 18.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+  
11.15, 13.20, 23.15 Х/Ф «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК» 16+  
14.05, 17.10, 03.40 Т/С «КОМАНДА В» 16+  
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+  
19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+  
20.10 Д/Ф «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 16+  
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+  
01.20 Х/Ф «ДВА БОЙЦА» 12+  
02.35 Д/Ф «ШЕДЕВРЫ ВОЕННЫХ МУЗЕЕВ» 12+  
03.20 Д/Ф «МОСКВА ФРОНТУ» 16+

## ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+  
08.15 ДОКТОР И... 16+  
08.40 Х/Ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2» 12+  
10.35 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ 11.50, 02.50 Т/С «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+  
13.45, 05.05 МОЙ ГЕРОЙ 12+  
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+  
15.00 Х/Ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. КОШАЧЬИ ГЛАЗА» 16+  
16.55 Д/Ф «ЛЕГЕНДЫ ЭСТРАДЫ» 16+  
18.10 Т/С «НЕИЗВЕСТНЫЙ» 16+  
22.35 ХВАТИТ СЛУХОВ! 16+  
23.05 Д/Ф «90-Е» 16+  
00.35 ПЕТРОВКА, 38 16+  
00.50 Д/Ф «ДОРОГИЕ ТОВАРИЩИ» 16+

## СПАС

05.00, 12.05, 23.50 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+  
05.10 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+  
06.00, 08.30 УТРО НА СПАСЕ 0+  
11.00 Д/Ф «ХУЛА. ПРАВДА О РУССКОМ МАТЕ» 16+  
12.15, 12.45, 13.10 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+  
13.40, 15.00 Х/Ф «ДВА КАПИТАНА» 0+  
16.35, 00.00, 18.30 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+  
17.35 Х/Ф «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ» 16+  
19.30 БЕСОГОН 18+  
20.40, 04.10 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+  
21.40 Д/Ф «ОТЕЦ ИОАНН» 0+  
22.45, 23.20, 02.50 ПОЛЕ БИТВЫ 16+  
00.50 Д/Ф «ПЕЧОРЫ. ВОРОТА ВЕЧНОСТИ» 0+  
01.20 Д/Ф «АРИМАНДРИТ ИОАНН (КРЕСТЬЯНИН)». ЦИКЛ СТАРЦЫ» 0+

## 5 канал

06.15, 09.30, 00.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+  
08.25 СТРОИТЕЛЬСТВО 16+  
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+  
09.40, 11.20, 12.05, 13.30, 14.20 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+  
15.10, 16.00, 16.55, 17.30, 18.10, 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 23.10 Т/С «СЛЕД» 16+  
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+

## ТНВ

ТЕЛЕПРОГРАММА НЕ ПРЕДОСТАВЛЕНА  
ТЕЛЕКОМПАНИЕЙ

## ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+  
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+  
08.00 СОБЫТИЯ 16+  
08.30 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+  
09.00, 11.00, 13.30, 20.45 ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ» 16+  
ТОК-ШОУ «ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ» 16+  
10.00 Д/Ц «АРКТИКА. НОВАЯ ХОЛОДНАЯ ВОЙНА. РУССКИЙ ПОЛЮС. ДЕЛО СМЕЛЫХ» 16+  
11.30 Д/Ц «ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ» 12+  
12.00 СОБЫТИЯ 16+  
12.30 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+  
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+  
13.00 Д/Ц «КУДА ГЛАЗА НЕ ГЛЯДЯТ. ПУТЕШЕСТВИЕ В ВОРОНЕЖ» 12+  
14.00 НЕЙРОНОВОСТИ 16+  
14.10 Д/Ф «ЮРИЙ СТОЯНОВ. ПОЗДНО НЕ БЫВАЕТ» 12+  
15.00 СОБЫТИЯ 16+  
15.30 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+  
16.00 ПАРЛАМЕНТСКИЙ ВЕСТНИК 16+  
16.30 Д/Ц «КУДА ГЛАЗА НЕ ГЛЯДЯТ. ПУТЕШЕСТВИЕ В ТЕЛЕНДЖИК» РФ, 2021 Г. 12+  
17.00 НЕЙРОНОВОСТИ 16+  
17.10 Д/Ц «АРКТИКА. НОВАЯ ХОЛОДНАЯ ВОЙНА. НЕВЕЧНАЯ МЕРЗЛОТА» РФ, 2024 Г. 16+  
18.00 ЛЕКЦИИ ПАВЛА КРАШЕНИННИКОВА «ЛЮДИ ПРАВА» 12+  
18.30 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+  
18.50 ВЕСТНИК КОРПОРАЦИИ 16+  
19.00 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+  
20.00 СОБЫТИЯ 16+  
20.30 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+  
21.30 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+  
22.30 СОБЫТИЯ 16+  
23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+  
23.15 ВЕСТНИК КОРПОРАЦИИ 16+  
23.30 ЛЕКЦИИ ПАВЛА КРАШЕНИННИКОВА «ЛЮДИ ПРАВА» 12+

## ОТР

06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+  
06.30 ОЧЕНЬ ЛИЧНОЕ 12+  
07.10 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+  
07.30 Х/Ф «ДЕНЬ ПРИЕМА ПО ЛИЧНЫМ ВОПРОСАМ» 12+  
09.30 СВЕТ И ТЕНИ. КЛИМЕНТ ВОРОШИЛОВ 16+  
10.00, 10.10, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 НОВОСТИ  
10.05, 10.35 ПЕСТРЫЙ МИР. ПРЯМОЙ ЭФИР  
11.05, 11.35, 12.05 ОТРАЖЕНИЕ. ПРЯМОЙ ЭФИР  
13.00, 05.05 Т/С «ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ» 12+  
14.05, 15.10, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ. ПРЯМОЙ ЭФИР С СУРДОПЕРЕВОДОМ  
17.15, 00.20 Т/С «ПЕРВЫЙ КЛАСС» 16+  
18.30 ПЕСТРЫЙ МИР  
19.00, 01.35 НА ПРИЕМЕ У ГЛАВНОГО ВРАЧА 12+  
22.15 Х/Ф «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА» 12+  
23.40 КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР 18+  
02.30 ОТРАЖЕНИЕ. ИТОГИ 12+

## РЕН ТВ

05.00, 18.00, 00.30, 04.25 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+  
06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+  
09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+  
10.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ 16+  
11.00 КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ 16+  
12.00, 16.00, 19.00 112 16+  
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+  
14.00 НЕВЕРоятНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+  
15.00 МОМЕНТ В ИСТОРИИ 16+  
17.00, 01.30 ТАИНЫ ЧАПМАН 16+  
20.00 Х/Ф «ПЕЛТЯ ВРЕМЕНИ» 16+  
22.10, 23.25 Х/Ф «16 КВАРТАЛОВ» 16+

## ЧЕТВЕРГ, 5 ФЕВРАЛЯ

## ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ  
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+  
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+  
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+  
11.40, 18.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+  
15.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+  
15.50 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+  
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+  
21.00 ВРЕМЯ  
21.45 Т/С «КАПКАН НА СУДЬЮ» 16+  
00.00, 03.05 ПОДКАСТ ЛАБ 16+

## РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ 12+  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 ВЕСТИ  
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ  
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+  
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+  
14.30, 02.10, 03.30 Т/С «РАЙСКИЙ» 16+  
17.00 МАЛОХОВ 16+  
21.30 Т/С «ОМУТ» 16+  
23.40 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+  
НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Т/С «ПЕС» 16+  
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 СЕГОДНЯ  
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+  
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+  
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 Т/С «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+  
22.15 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+  
00.30 ПОЗДНЯКОВ 16+  
00.45 Т/С «ФЕНИКС» 16+

## НТВ

## МАТЧ ТВ 2

08.00 ГОЛЕВАЯ НЕДЕЛЯ 6+  
08.30 ВИД СВЕРХУ 12+  
09.00, 11.10, 14.55, 17.35 НОВОСТИ  
09.05, 13.55, 17.40, 20.55, 00.00, 03.00 ВСЕ НА МАТЧ 12+  
11.15 СПЕЦ РЕПОРТАЖ 12+  
11.35 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+  
12.05 ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА. КУБОК РОССИИ. МУЖЧИНЫ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ  
15.00 ЕСТЬ ТЕМА ПРЯМОЙ ЭФИР  
16.30 ФОРМУЛА 1. ТАСНУТ ОГНИ 12+  
17.00 ЛИГА В ЛИЦАХ 12+  
18.55 БАСКЕТБОЛ. WINLINE BASKET CUP. ПАРИЖ (ПЕРМ. КРАЙ) - ЦСКА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ  
21.15 ХОККЕЙ. ФОНЕТ ЧЕМПИОНАТ КУЛ. ШАНХАЙСКИЕ ДРАКОНЫ (ШАНХАЙ) - ЦСКА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ  
00.50 ФУТБОЛ. КУБОК ИТАЛИИ. 1/4. АТЛАНТА - ЮВЕНТУС. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ  
04.00 ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА. КУБОК РФ 12+

## КУЛЬТУРА K

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+  
07.20, 13.00, 00.10 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+  
08.20, 22.15 Т/С «МЕТР» 16+  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+  
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+  
11.15 Х ВЕК 16+  
12.00 Д/Ф «Н. НОВГОРОД. УСАДЬБА КУПЦА А. МАРКОВА» 16+  
12.45 НОВОСТИ ПОДРОБНО. ТЕАТР 16+  
13.55 Д/Ф «ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ» 16+  
14.25 Х/Ф «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА» 16+  
15.40 2 ВЕРНИК 2 16+  
16.30 ПРЯНИЧНЫЙ ДОМИК 16+  
17.15 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ 16+  
18.00 ИСТОРИЧЕСКИЕ КОНЦЕРТЫ 16+  
19.00 ПОЧЕРК ЭПОХИ 16+  
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+  
20.05 ОТКРЫТАЯ КНИГА 16+  
20.35 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! 16+  
20.50 КИНО О КИНО 16+  
21.30 ЗНИМА 16+

## Домашний

06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+  
07.25 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+  
08.25 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+  
10.40, 23.05 Д/Ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+  
11.45, 00.05 Д/Ф «ПОРЧА» 16+  
12.55 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+  
13.30 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+  
14.05 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+  
14.40 Х/Ф «КАК УВОЛИТЬ НЕВЕРНОГО МУЖА» 16+  
19.00 Х/Ф «РОДНЫЕ НЕРОДНЫЕ» 16+

## МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00 НОВОСТИ  
06.15 НАШЕ КИНО 16+  
06.55 Х/Ф «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ» 16+  
08.55, 10.10 Х/Ф «ДЕТИ ДОМ КИХОТА» 16+  
10.30 Х/Ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИЙ ВХОД ВОСПРЕЩЕНО» 16+  
12.00, 15.00, 13.15, 18.40, 16.30, 18.20, 20.20 ДЕЛА СУДБЕННЫЕ 16+  
14.05 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+  
16.15 ОБМАНУ. НЕТ 16+  
18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 21.15 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ 16+  
22.15 МИЛЛИОН ЗА 5 МИНУТ 16+  
23.00, 23.45, 00.20 ИГРА В КИНО 16+

## ЗВЕЗДА

07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+  
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+  
09.15, 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+  
11.00 Д/Ф «ОСВОБОЖДЕНИЕ ЕВРОПЫ» 16+  
11.50, 13.20, 01.05 Х/Ф «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ» 12+  
14.40, 17.10 Т/С «ОПЕРАЦИЯ «ГОРТОНА» 16+  
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+  
18.50 СПЕЦРЕПОРТАЖ 16+  
19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+  
20.10 КОД ДОСТУПА 12+  
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+  
23.15 Х/Ф «КОНЕЦ ИМПЕРАТОРА ТАЙГИ» 12+

## ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+  
08.15 ДОКТОР И... 16+  
08.40 Х/Ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2» 12+  
10.35, 23.05 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ 11.50, 02.50 Т/С «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+  
13.45, 05.05 МОЙ ГЕРОЙ 12+  
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+  
15.00 Х/Ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ШЕВРОН» 16+  
16.55 Д/Ф «ЛЕГЕНДЫ ЭСТРАДЫ» 16+  
18.10 Т/С «НЕИЗВЕСТНЫЙ» 16+  
22.35 10 САМЫХ... 16+  
00.35 ПЕТРОВКА, 38 16+  
00.50 Д/Ф «90-Е» 18+

## СПАС

06.00, 08.30 УТРО НА СПАСЕ 0+  
11.00 Д/Ф «ОТЕЦ ИОАНН» 0+  
12.00, 23.50 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+  
12.10, 12.40 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+  
13.10, 14.45 Х/Ф «ДВА КАПИТАНА» 0+  
16.35, 00.00, 18.30 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+  
17.35 Х/Ф «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ» 16+  
19.30 БЕСОГОН 18+  
20.40, 04.10 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+  
21.40, 01.40 Д/Ф «БЛАЖЕННАЯ «КСЕНИЯ» ПЕТЕРБУРГСКАЯ. ЦИКЛ ДЕНЬ АНГЕЛА» 0+  
22.10 Д/Ф «АРИМАНДРИТ ИОАНН (КРЕСТЬЯНИН)». ЦИКЛ СТАРЦЫ» 0+  
22.45, 23.20, 02.50 ПОЛЕ БИТВЫ 16+  
00.50 Д/Ф «МИЛОСТИВЫЙ СВЯТЫТЕЛЬ ПАВЛИН ПОЛАНСКИЙ» 0+

## 5 канал

06.25, 07.10, 00.30, 01.15, 02.00 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+  
08.00 ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ! 12+  
08.35 ДЕНЬ АНГЕЛА 6+  
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+  
09.30, 10.20, 11.15, 12.05, 13.30, 14.20 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+  
15.10, 16.00, 16.50, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25, 22.20, 23.05 Т/С «СЛЕД» 16+  
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+

## ТНВ

ТЕЛЕПРОГРАММА НЕ ПРЕДОСТАВЛЕНА  
ТЕЛЕКОМПАНИЕЙ

## ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+  
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+  
08.00 СОБЫТИЯ 16+  
08.30 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+  
09.00 ЛЕКЦИИ ПАВЛА КРАШЕНИННИКОВА «ЛЮДИ ПРАВА» 12+  
09.45 Д/Ц «ПЕРВООТКРЫВАТЕЛИ. 300 ЛЕТ РАН. МИХАИЛ ЛОМОНОСОВ» 12+  
10.00 Д/Ц «АРКТИКА. НОВАЯ ХОЛОДНАЯ ВОЙНА. НЕВЕЧНАЯ МЕРЗЛОТА» 16+  
11.00, 13.00, 23.15 ТОК-ШОУ «ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ. ЧЕТВЕРГ» 16+  
11.30 Д/Ц «ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ» 12+  
12.00 СОБЫТИЯ 16+  
12.30 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+  
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+  
14.00 НЕЙРОНОВОСТИ 16+  
14.10 Д/Ф «ПОЛЬСКИЕ КРАСАВИЦЫ. КИНО С АКЦЕНТОМ» 12+  
15.00 СОБЫТИЯ 16+  
15.30 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+  
16.00 ПАРЛАМЕНТСКИЙ ВЕСТНИК 16+  
16.30 Д/Ц «КУДА ГЛАЗА НЕ ГЛЯДЯТ. ПУТЕШЕСТВИЕ В ВОРОНЕЖ» 12+  
17.00 НЕЙРОНОВОСТИ 16+  
17.10 Д/Ц «АРКТИКА. НОВАЯ ХОЛОДНАЯ ВОЙНА. СХВАТКА ЗА ПОЛЯРНЫЙ БАРЕЛЬ» 16+  
18.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+  
18.20 КУЛ. РЕГУЛЯРНЫЙ ЧЕМПИОНАТ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ. АВАНГАРД (ОМСК) - АВТОМОБИЛИСТ (ЕКАТЕРИНБУРГ) 16+  
21.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+  
21.30 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+  
22.30 СОБЫТИЯ 16+  
23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+

## ОТР

06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+  
06.30, 23



СОЮЗ САДОВОДОВ ИНФОРМИРУЕТ

## «КАК НАЙТИ УПРАВУ НА СОСЕДЕЙ ПРИ МЕЖЕВАНИИ УЧАСТКА?»

В редакцию обратилась Роза, жительница Екатеринбурга, и попросила проконсультировать ее по поводу правил оформления садового участка. «Я столкнулась с недобросовестностью соседей при межевании своего дачного участка, — сказала она. — Они отказываются под разными предлогами согласовывать мои документы. Какие действия мне необходимо предпринять для установления и внесения в Единый государственный реестр недвижимости местоположения смежной границы земельных участков в случае отказа соседа добровольно согласовать границу?».

Разъясняет юрист Наталия Парыгина, участник информационно-консульта-

ционного проекта Союза садоводов Екатеринбурга и Свердловской области «Единое окно садоводам: правовая помощь онлайн»:

- Согласно Земельному кодексу РФ и Федеральному закону «О кадастровой деятельности», споры, не урегулированные в результате согласования местоположения границ, разрешаются в судебном порядке.

Для этого необходимо:

1. Подготовить исковое заявление, форма и содержание которого определяются Гражданским процессуальным кодексом РФ.

2. Подать иск в районный или городской суд по месту нахождения земельного участка.

3. Ответчиком выступать будет соб-

ственник смежного земельного участка, отказавшийся добровольно согласовать местоположение границ.

При подготовке искового заявления об установлении местоположения границ земельного участка необходимо обратить особое внимание суда на те объекты — природные или искусственные, существующие на местности 15 лет и более, на основании которых определялось местоположение участка — как вашего, так и смежного. Среди таких объектов могут быть заборы, деревья, насаждения, столбы и другие ориентиры.

Доказательствами могут служить:

- Документы и фотографии, подтверждающие фактическое расположение границ на местности.

- Заключение кадастрового инженера

или специалиста-эксперта.

- Акт согласования местоположения границ земельного участка, содержащий подпись кадастрового инженера и отметки об извещении смежного землеладельца.

- Документы, подтверждающие направление акта согласования местоположения границ в адрес соседа, например, письмо, уведомление о вручении, почтовая квитанция.

Таким образом, при отказе соседа добровольно согласовать границы местоположения смежной границы земельного участка устанавливается в судебном порядке. Для успешного разрешения спора необходимы правильная подготовка иска и представление объективных доказательств.

## ОБУЧЕНИЕ ПРЕДСЕДАТЕЛЕЙ СНТ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ЕКАТЕРИНБУРГЕ

### ВАЖНО!

Союз садоводов Екатеринбурга и Свердловской области информирует, что с 1 сентября 2025 года действует обновленный порядок обучения мерам пожарной безопасности, утвержденный приказом МЧС РФ от 16 декабря 2024 года №1120.

Документ заменил ранее действующий порядок, установленный приказом

МЧС №806 от 18 ноября 2021 года. Что изменилось? В новом документе исключен термин «пожарно-технический минимум» (ПТМ), новый порядок не оперирует этим термином.

Обучающий курс для представителей садоводческих некоммерческих товариществ обновлен и составляет 256 часов. Напомним, что в каждом СНТ должен быть ответственный за пожарную безопасность, это лицо должно

иметь соответствующее удостоверение, которое получает после итоговой аттестации.

В рамках реализации проекта «Единое окно садоводам: правовая помощь онлайн» ведется набор в группу обучения по пожарной безопасности.

Приглашаются председатели садоводческих некоммерческих товариществ, желающие пройти дистанционное обучение в феврале-марте 2026

года. Оплата за обучение частично финансируется за счет средств гранта. Количество мест ограничено. В случае полного набора группы организатор может отказать в последующей записи на обучение.

По вопросам записи и участия звонить по телефону: **8(800) 222-41-84** в рабочие дни с 9 до 18 часов.

Проект реализуется при поддержке Фонда президентских грантов

## «Я — ЧАСТИЧКА РОССИИ»

### ИСКУССТВО ЖИТЬ ДРУЖНО

Раиса Гилева  
Фото Свердловской РОО  
«Мое Отечество»

Подведены итоги международного фестиваля художественного слова «Я — частичка России», который прошел уже в 5-й раз при поддержке министерства культуры Свердловской области. Учредители и организаторы фестиваля — Свердловская региональная общественная организация русской культуры и развития дружбы народов «Мое Отечество», Екатеринбургское казачье общество «Исетская линия», «Пятый отдел Оренбургского казачьего войска», Ассоциация национально-культурных объединений Свердловской области, Свердловская областная межнациональная библиотека.

В фестивале приняли участие более 1200 человек в возрасте от 2 до 90 лет из двух зарубежных стран, 22 субъектов России и 37 территорий Свердловской области. Работы были представлены в 9 номинациях — от военной лирики до авторского творчества

Мы живем в удивительное время. Если ты умеешь выразительно читать стихи и прозу, то достаточно снять свой талант на камеру смартфона, отправить по адресу необходимые сведения о себе, и ты — участник международного конкурса. Получив видеоматериалы,

профессиональное жюри определяет лучших. Затем «счастливым» надо приехать и в торжественной обстановке получить заслуженный приз.

... Пока в областной межнациональной библиотеке готовились к церемонии награждения победителей, удалось познакомиться с некоторыми из них. Десятилетний Эмин Арсенгалиев нынче стал лауреатом первой премии, а в прошлом году он завоевал Гран-при конкурса «Я — частичка России». Чеченская семья мальчика — пример братского сосуществования разных народов в нашей стране. По словам мамы Эмина, глава семьи после службы в армии решил остаться на Урале. В семье трое детей, все любят заниматься спортом, изучают языки, учатся в музыкальной школе. И, разумеется, свободно говорят и на родном чеченском, и на русском языках.

Гости и организаторы праздника говорили о том, как важно сохранять и развивать языки народов Российской Федерации, о том, что необходимо постоянно укреплять и развивать дружеские отношения и культурное взаимодействие национальных творческих объединений. Наша общая цель — сохранить историческое и культурное наследие многонационального народа России.

«Виновики торжества», большие и маленькие, продемонстрировали это стремление в своих стихах, записанных на видео. Семилетняя София Данилова приехала из Невьянска с папой и мамой. Девочка участвовала в номинации «А мы сказку сказывали», приуроченной к



210-й годовщине русского поэта Петра Ершова, и тоже стала лауреатом первой премии. Готовясь к конкурсу, девятилетний Миша Буренкин и его мама из поселка Верхнее Дуброво Белоярского района долго выбирали подходящие стихи. Наконец, выбрали стихотворение под названием «Письмо матери».

- Это произошло в Донецке, во время боевых действий, — волнуясь, рассказывает историю этого произведения мальчик. — Один военнослужащий написал письмо маме, но не успел отправить — погиб. Его мама нашла это письмо позднее, среди его вещей. А стихотворение об этом написали его друзья.

Среди номинаций конкурса самой популярной оказалась «Россия — Родина моя», приуроченная к 130-летию Сергея Есенина. Стихи любимого поэта читали на камеру и стар, и млад. В «полку» победителей конкурса оказался пенсионер из Ирбита — 76-летний Александр Геор-

гиевич Шориков. По словам ветерана, участие в подобных конкурсах очень полезно и с практической точки зрения: приучает всех больше читать, правильно говорить, развивает дикцию.

Наградили победителей дипломами и призами атаман 5-го отдела «Исетская линия» Оренбургского казачьего войска Андрей Третьяков, председатель ассоциации национально-культурных объединений Свердловской области Фарух Мирзоев, член Союза писателей России, полковник в отставке, ветеран боевых действий Юрий Куксин.

«Любо!» — не раз звучало такое одобрение во время церемонии награждения от казаков, приехавших из Крыма и Белоруссии в качестве почетных гостей. Ведь, кроме уральцев, в ставшем популярным фестивале участвуют жители из других субъектов Российской Федерации, а также соотечественники, проживающие за рубежом.

# СЕКРЕТНЫЙ МЕТОД НИКОЛАЯ ПРИОРОВА, позволяющий поддерживать суставы даже у себя дома

НИКОЛАЙ НИКОЛАЕВИЧ ПРИОРОВ – ИЗВЕСТНЫЙ СОВЕТСКИЙ ТРАВМАТОЛОГ-ОРТОПЕД, КОТОРОГО ПО ПРАВУ НАЗЫВАЮТ ОТЦОМ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ТРАВМАТОЛОГИИ И ОРТОПЕДИИ. СРЕДИ ЕГО ОБШИРНОГО НАСЛЕДИЯ: ФУНДАМЕНТАЛЬНЫЕ ТРУДЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ ПОМОЩИ, ПРОБЛЕМАМ АРТРОПЛАСТИКИ, ПРОФИЛАКТИКЕ ТРАВМ, ПРОТЕЗИРОВАНИЮ, ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ ХИРУРГИИ И РЕАБИЛИТАЦИИ. УЧЁНЫЙ ВНЁС ОГРОМНЫЙ ВКЛАД КАК В НАУЧНУЮ, ТАК И В ОРГАНИЗАЦИОННУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.

## Институт травматологии Приорова, ставший настоящим спасением в годы войны

В 1921 году Николай Николаевич вместе с профессором В. Н. Розановым основал Лечебно-протезный институт и до конца жизни оставался его бессменным руководителем. В 1940 году учреждение было переименовано в Центральный институт травматологии и ортопедии (ЦИТО), а в 1971 году ему присвоили имя Н. Н. Приорова. Сегодня это ведущее федеральное учреждение.

Особую, героическую роль институт сыграл в годы Великой Отечественной войны. В дни обороны Москвы ЦИТО фактически превратился во фронтовой госпиталь. Сначала сюда поступали жертвы воздушных налётов, а затем – непрерывный поток

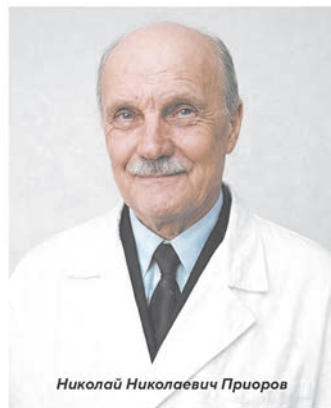
раненых с передовой, ведь враг стоял у самых границ столицы. Именно в те годы, когда не хватало медикаментов, когда врачи падали с ног, когда раненные кричали от боли и молили о помощи, Николай Николаевич и создал свой легендарный рецепт. Туда вошли натуральные компоненты, которые можно было достать и которые могли принести пользу.

## Идея Николая Приорова живет и сегодня

Прошли десятилетия, но наследие Приорова не просто живо – оно развивается. Его последователи усовершенствовали оригинальный рецепт, применив современные технологии для лучшего сохранения свойств активных веществ. Результатом этой работы стал натуральный комплекс «Хон-

дронью», созданный для помощи людям с различными проблемами опорно-двигательного аппарата. Он способствует естественному восстановлению хрящевой ткани и снятию воспаления в суставах, что помогает уменьшить болевой синдром и вернуть подвижность. Благодаря комплексному воздействию на причину дискомфорта, «Хондронью» не просто временно облегчает симптомы, а поддерживает долгосрочное здоровье опорно-двигательного аппарата, позволяя вести активную жизнь. Жизнь без боли и скованности, свобода движений – это достижение! Но для этого необходимо действовать! Это даст вам реальный шанс на комфортную и полноценную жизнь без ограничений.

Сегодня для жителей России, страдающих от проблем опорно-двигательного аппарата, дей-



Николай Николаевич Приоров

ствует специальная социальная программа. По ней вы можете получить комплекс «Хондронью» на льготных условиях. Для участия необходимо позвонить по номеру 8-800-303-05-55 и сообщить оператору о желании записаться в реестр № 9837 для получения комплекса «Хондронью». Капсулы будут отправляться в порядке очереди до 4 апреля 2026 года.

## ТРЕВОЖИТ ГРИБОК? «ДРЕВО БЕССМЕРТИЯ» МОЖЕТ ПОМОЧЬ!

Вы когда-нибудь задумывались, как индусам удается жить в сплошной антисанитарии и при этом не иметь кожных заболеваний и паразитарных инфекций? Мы решили расспросить об этом врача-дерматолога Алексея Федоровича, который несколько лет работал в Индии.

– Алексей Федорович, многие индийцы живут в условиях антисанитарии и при этом не имеют ни грибка, ни паразитов. Как им это удается?

– Говорят, что у индийцев особый иммунитет. Но это миф! Множество иностранцев, находящихся в этой стране, тоже обычно без проблем живут в подобных условиях. Все, что для этого нужно – жить, как индеец.

– Что Вы имеете в виду?

– Соблюдать определенные правила. Вот мы, русские, обычно моем руки перед едой. Так мы их очищаем и страхуем себя от грибка и паразитов. Ин-

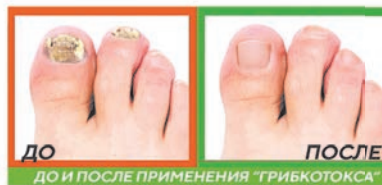
дийцы поступают иначе – они жуют листья дерева ним, которое очищает организм изнутри. Оно вымывает оттуда споры грибов, гельминтов и прочих вредителей. Именно поэтому индийцы называют его «древом бессмертия». У них даже пословица есть: «На земле, где растут нимы, нет места смерти и болезням».

– Расскажите подробнее об этом уникальном дереве ним?

– Пожалуйста! Ним это дерево XXI века. Его считают самым перспективным растением будущего для изучения и использования в оздоровительных целях. В 1993 году был создан Всемирный фонд нима.



2  
УПАКОВКИ  
В ПОДАРОК



Ученые считают, что это дерево может помочь избавиться от десятков видов грибов, паразитов и других патогенных микроорганизмов.

– То есть дерево ним может помочь избавиться от грибка ногтей и кожи?

– Совершенно верно! Дерево ним способствует исчезновению зуда, неприятного запаха и трещин на коже.

Содействует обновлению ногтевых пластин, возвращению им здорового цвета и крепости.

– Жаль, конечно, что в нашей стране не растет это удивительное, по-настоящему целебное дерево...

– Но зато у нас есть нечто даже более мощное – натуральный сироп «Грибкотокс» с экстрактом дерева ним, усиленный экс-

трактами алоэ, кордицепа, душицы, кошачьего когтя и лесных ягод. Благодаря такому составу, противогрибковые и противопаразитарные свойства дерева ним проявляются более выраженно. Такая активная формула содействует устранению грибка без боли, дискомфорта или побочных эффектов. И чем скорее человек избавится от этой неприятной проблемы, тем скорее его кожа станет чистой, гладкой, шелковистой и нежной, словно обновленной, а ногти крепкими, ровными, розово-здоровыми и сияющими естественным блеском.

## ИНИЦИАТИВА ОТ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ

Мы заботимся о наших гражданах, как о своих близких – с теплом, вниманием и искренней любовью. Первые 300 человек, которые позвонят до 4 апреля 2026 года, получат 2 упаковки «Грибкотокса» в ПОДАРОК.

Звоните по телефону 8-800-302-30-30

Назовите промокод 3920 и заберите свой подарок совершенно бесплатно.

Звонки и доставка бесплатные!

# БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону: 8-800-302-30-30. Реклама



## КОНЕЙ НА ПЕРЕПРАВЕ ПОМЕНЯЛИ

### СПОРТ

Владимир Васильев

**Футболисты екатеринбургского «Урала» вышли из отпуска и отправились в Объединённые Арабские Эмираты на первый в этом году учебно-тренировочный сбор. Вопреки известной поговорке о том, что коней на переправе не меняют, в клубе приняли серьёзные кадровые решения.**

### С чем пришли к началу года

«Урал» второй сезон играет в ФНЛ – втором по силе дивизионе отечественного футбола. Предыдущие 11 лет – 2013-2024 годы – екатеринбургский клуб провёл в элите, и задача, стоящая сейчас перед ним, – возвращение в неё. Для этого надо либо занять одно из двух первых мест, что даёт прямую путёвку в сильнейшую российскую лигу, либо стать третьим-четвёртым и попытаться пробиться наверх в переходных матчах с неудачниками высшего класса.

В прошлом сезоне выполнить поставленную цель «Уралу» не удалось: он занял 4-е место, а в переходных матчах уступил грозненскому «Ахмату». В нынешнем чемпионате «Урал» выступает лучше. После 21 сыгранного матча команда имеет 41 очко и занимает в турнирной таблице твёрдое 2-е место. Отрыв от идущей третьей московской «Родины» – 5 очков, что вполне комфортно.

Однако в клубе таким результатом остались недовольны и, едва в чемпионате наступил перерыв, поменяли тренера. Вместо Мирослава Ромащенко, который возглавлял «Урал» прошлым летом, главным стал 43-летний Василий Березуцкий. Болельщики встретили это назначение с осторожностью...

### Большой игрок, начинающий тренер

Знаменитый в недавнем прошлом защитник московского ЦСКА и сборной России, бронзовый призёр чемпионата Европы 2008 года завершил игровую карьеру 8 лет назад. Через два года начал тренерскую работу в бельгийском «Витессе» помощником Леонида Слуцкого, под началом которого много лет играл в ЦСКА. Потом Березуцкий был ассистентом тренера в ЦСКА, «Краснодаре» и в китайском «Шанхае», который возглавил опять-таки Слуцкий.

Самостоятельную работу Василий Березуцкий начал полтора года назад: ему доверили бакинский клуб «Сабах», в переводе – «Завтра». В чемпионате Азербайджана команда заняла только 5-е место, что на две ступеньки ниже, чем годом ранее. Зато она выиграла Кубок Азербайджана – впервые в своей истории. Несмотря на это летом 2025 года контракт с тренером, заключённый на 2,5 года, был расторгнут.

### Потеря главного таланта

Второй момент, настороживший поклонников «Урала», – уход из команды нападающего Максима Воронова. Он родился в Тюмени, но в подростковом возрасте переехал в Екатеринбург и несколько лет тренировался в академии «Урала», где вырос в одного из сильнейших молодых игроков страны. В 16 лет футболист дебютировал на взрослом уровне, а уже в 18 лет он стал одним из лидеров команды: в первой половине текущего сезона забил четыре гола и входит в тройку лучших бомбардиров клуба. Кроме того, его регулярно приглашают в юношескую сборную России...

Но 31 декабря ушедшего года стало известно, что Максим Воронов переходит в московский ЦСКА за 450 млн



На фото с сайта ФК «Урал»: Максима Воронова хотели видеть в своих рядах также «Зенит» и «Спартак», но ЦСКА оказался расторопнее.

рублей. Для самого футболиста это, безусловно, – шаг вперёд, но вот для «Урала» возникают серьёзные проблемы, ведь новых игроков екатеринбуржцы не подписали. В то же время их конкуренты – и «Родина», и костромской «Спартак», идущий на четвертом месте (34 очка), – усилились весьма серьёзно.

### Начали за здоровье

В минувшую субботу «Урал» сыграл в ОАЭ первый матч под руководством Василия Березуцкого против ереванского «Пюника», в переводе – «Феникс», который сейчас занимает в чемпионате Армении 3-е место. Поединок сложился непросто: после первого тайма екатеринбуржцы проигрывали 0:2. Но после перерыва забили три безответных гола

и победили: 3:2. «Урал» планирует провести во время перерыва ещё 5 встреч.

### Всё решится весной

Чемпионат России среди команд ФНЛ возобновится 27 февраля. В первом туре состоится встреча лидеров – воронежского «Факела» и «Урала». Поединок пройдёт в Воронеже, где хозяева в текущем сезоне играют практически безупречно: в 10 матчах – 9 побед, одна ничья и ни одного поражения.

Другие претенденты на повышение в классе – «Родина», «Спартак» и челнинский «КамАЗ» – играют дома и, скорее всего, возьмут по три очка. Так что в случае осечки «Урала» борьба за вторую прямую путёвку в элиту обострится до предела.

## КОСМИЧЕСКИЕ СЮРПРИЗЫ ГОДА

### НЕБЕСНАЯ КАНЦЕЛЯРИЯ

Елена Зинковская,  
по материалам сайтов

**По данным Астрономического календаря, в 2026 году ожидается несколько значительных астрономических событий, включая парады планет, затмения и сближения комет с Землёй.**

### Затмения

В 2026 году жители Земли смогут увидеть четыре затмения – два солнечных и два лунных: 17 февраля – солнечное (кольцеобразное); 3 марта – лунное (полное); 12 августа – солнечное (полное); 28 августа – лунное (частное). Соответственно, будет и два «коридора затмений» – так называют период между лунным и солнечным затмениями, который длится около двух недель. Первый ожидается в феврале-марте, второй – в августе.

Первое солнечное затмение, которое произойдет 17 февраля, будет кольцеобразным. В общей сложности оно продлится 4,5 часа. Из России понаблюдать

за этим явлением не получится. Зато 3 марта полное лунное затмение во всех фазах будет видно в России на территории Приморья, Камчатки и Дальнего Востока.

Второе солнечное затмение года, полное, произойдет 12 августа. Его смогут увидеть жители Европы, Северной Америки. В России полоса полной фазы краем заденет северо-восточную часть полуострова Таймыр. Не стоит расстраиваться, если не получится увидеть солнечное или лунное затмение своими глазами: за этими астрономическими событиями можно наблюдать через специальные онлайн-трансляции, которые можно найти в Интернете.

Самостоятельное наблюдение за лунным затмением безопасно, а вот солнечные лучи даже во время затмения могут серьёзно повредить сетчатку глаза. Поэтому человек, который находится в зоне затмения, должен предпринять необходимые меры защиты перед тем, как смотреть на Солнце. Необходимо подобрать специальный фильтр, который будет отсекал часть солнечного света. Безопасно смотреть на солнечное затмение через специальные темные очки



– обычные солнцезащитные для этих целей не подойдут; маску для сварки; закопченное стекло.

### Парады планет

Скоро, 28 февраля, состоится большой вечерний парад планет. На вечернем небе можно будет увидеть Юпитер, Сатурн, Уран, Нептун, Меркурий и Венеру. К ним присоединится и Луна, освещённая примерно на 89%. Юпитер, Сатурн, Венера и Меркурий будут различимы невооружённым глазом, для наблюдения Урана и Нептуна потребуется оптическая помощь – бинокль или телескоп.

А 12 августа в большом утреннем параде планет примут участие Юпитер, Меркурий, Марс, Уран, Сатурн и Нептун.

Также в 2026 году ожидаются малые парады планет: 18 апреля – утреннее малое выравнивание с участием Сатурна, Марса, Меркурия и Нептуна; 12 июня – вечернее выравнивание Меркурия, Юпитера и Венеры; 14 ноября – утреннее малое выравнивание, где соберутся Меркурий, Юпитер, Венера и Марс.

Для успешного наблюдения всех этих событий рекомендуется выбирать места с минимальным световым загрязнением и открытым горизонтом, например, за городом, на дачном участке.

## С днём рождения!

**85 ЛЕТ**  
**Антонина Михайловна МОРОЗОВА,**  
Березовский

**80 ЛЕТ**  
**Алевтина Павловна БАЙГУЗИНА,**  
Екатеринбург

**ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ**  
**Людмила Ивановна АВЕЛИДИ,**  
Березовский  
**Рева Ардашировна КАДЫКЕЕВА,**  
Каменский район

**Ирина Константиновна**  
**КРУТИКОВА,**  
Ирбит

**Татьяна Геннадьевна**  
**КУЗЕВАНОВА,**  
Ирбит

**Василий Иванович ЛАВРОВ,**  
Нижнесергинский район  
**Валентина Юрьевна СЕМЕНОВА,**  
Невьянск

**Валентина Михайловна**  
**СОЛОДКОВА,**  
Пригородный район  
**Людмила Ивановна ЮЖАНИНА,**  
Североуральск

Поздравляю с днем рождения  
**Валентину Юрьевну СЕМЕНОВУ**  
из Невьянска

Желаю здоровья, радости, счастья,  
Смеяться чаще, чем болеть,  
Не гнаться даже при несчастьях  
И жить не менее 100 лет.

**Тамара,**  
**д. Шаламы,**  
**Байкаловский район**

Поздравляю с 50-летием  
**Леонида Геннадьевича**  
**ПОДГОРБУНКИХ,**  
**Татьяну Николаевну ШЛЕПЕТИС,**  
с 55-летием –

**Николая Анатольевича**  
**СЕКИСОВА,** с днем рождения –  
**Викторию Михайловну СЕКИСОВУ**  
В семье пусть любят, берегут,  
Доходы пусть всегда растут.  
И всем невзгодам вопреки  
В душе сияют огоньки!

**Почетный ветеран УВД**  
**А.Н.Глушков, Березовский**

Клиника микрохирургии глаза  
доктора Игнатъева

**КАТАРАКТА** – прогрессирующее патологическое состояние, связанное с помутнением хрусталика глаза. Единственный эффективный метод лечения – замена помутневшего хрусталика на искусственный.

**ОПЕРАЦИЯ ЗА 15 МИНУТ.**  
Безболезненно и без госпитализации!

**ОПЫТНЫЕ ХИРУРГИ** регулярно проходят стажировки в лучших зарубежных клиниках.

**МЫ ГАРАНТИРУЕМ** технологические методы диагностики и лечения вашего зрения. Работаем на современном импортном оборудовании.

Находимся в центре Екатеринбурга  
на ул. Ст. Разина, 2 (район Цирка)  
+7 (343) 227-12-34

Реклама. Медицина №01041-01021-56/00358956



**УСПЕВАЙТЕ! АКЦИЯ!**  
ТОЛЬКО ДО 28 ФЕВРАЛЯ 2026 г.!

**СКИДКА 20%**  
на хирургию катаракты!

**ВСЕГО ЗА 21 000 р**  
(включая операцию и сам хрусталик)

Комплексная диагностика зрения  
(по направлению или с подтвержденным диагнозом) и прием врача-офтальмолога  
**БЕСПЛАТНО**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

## ЛЮБИМЫЕ БОГАМИ И НАМИ

## НЕИЗВЕСТНОЕ ОБ ИЗВЕСТНОМ

Римм Врубель

**Не за горами новый дачный сезон. Многие владельцы дачных участков не только выращивают фрукты-овощи-ягоды, но и разбивают на своих «сотках» прекрасные цветники. А что мы знаем о садовых цветах?**

... В давние времена в Китае правил жестокий император. Ему сообщили, что на одном из ближайших островов есть растение хризантема, из сока которой можно приготовить эликсир вечной жизни. Но сорвать цветок может лишь человек с чистым сердцем и добрыми намерениями. Император и его придворные были людьми грешными, поэтому на остров послали юношей и девушек, которые не вернулись к жестокому императору. Очарованные природой острова, они основали новое государство – Японию. И сегодня японцы отмечают праздник хризантем, ведь с этим цветком связано происхождение их страны.

**Лилия** получила свое название от древнегреческого слова «ли-ли», что означает «белый-белый». По древнегреческой легенде, царица Алкмена тайно родила от Зевса сына Геракла, но, боясь наказания Геры, жены Зевса, спрятала новорожденного в кустах. Гера случайно обнаружила малыша и решила покормить его грудью. Но маленький Геракл почувствовал в Гере врага и оттолкнул богиню. Несколько капель молока упали на землю и проросли, превратившись в лилии.

В V веке король Хлодвиг на берегах реки Ли одержал победу над германцами. Победители возвращались с поля битвы, украшенные лилиями. С тех пор на знаменах и гербе королевской Франции красовались три лилии, олицетворяя сострадание, правосудие и милосердие.

**Гиацинт** по-гречески означает «цветок дождей», но греки называли его цветком печали в память о Гиацинте. Юный сын царя Спарты Гиацинт был так прекрасен, что затмевал красотой богов-олимпийцев. Юноше покровительствовали боги Зефир и Аполлон. Однажды Аполлон и Гиацинт состязались в метании диска. Отдать предпочтение кому-либо было невозможно, Гиацинт ни в чем не уступал богу. Напрягая силы, Аполлон метнул диск под облака, но Зефир, опасаясь поражения друга, подул так сильно, что диск ударил в лицо Гиацинту. Рана оказалась смертельной. Аполлон, опечаленный

смертью юноши, превратил капли его крови в прекрасные цветы.

По легенде, первый ирис расцвел в субтропическом лесу Юго-Восточной Азии. Полюбовавшись им собрались не только звери, птицы и насекомые, но даже вода и ветер, которые затем разнесли семена цветка по всему земному шару. В Древнем Египте ирис считали символом долголетия.

**Маргаритка** раскрывается одной из первых после восхода солнца, за что заслужила ласковое название «око дня». В Средние века рыцари, получившие от любимой согласие на брак, чеканили на стальном щите изображение цветущих маргариток. У многих народов маргаритка является эмблемой доброты и сердечности.

Давно известны людям первоцветы, или **примулы**. Древние скандинавы считали примулу ключами весны Фрей, а древние греки называли ее цветком двенадцати богов. По преданию, примулы – это ключи от ворот рая, которые случайно выпали из рук задремавшего на небесах апостола Петра. Кинулся он ловить их, да поздно: ключи упали на землю, из них выросли первоцветы.

В 1554 году посланник австрийского императора Огье де Бюсбек увидел в саду турецкого султана цветы, которые привлекли его внимание красотой и изяществом, – **тюльпаны**. Посол закупил партию луковиц и привез в Вену. Они попали в сад лекарственных растений, директором которого был голландский ботаник Клузиус. В 1570 году он привез несколько луковиц цветов в Голландию. Почвенные и климатические условия этой страны оказались очень благоприятными для тюльпанов, их стали разводить на улицах городов, засаживать ими целые поля.

Из Нидерландов «эпидемия» перекинулась в другие страны. Дамы украшали тюльпанами наряды, что служило знаком богатства и знатности.

Всеми любимая **астра** пришла в Европу из Китая. В 1728 году семена ее доставил в Париж патер Инкервиль и подарил французскому ботанику Антуану Жюсье. Тот вырастил в королевском саду крупные цветы ярких расцветок с желтым кружочком посередине и назвал их королевами маргариток. В 1980-е годы одолетние астры удалось вырастить даже в Антарктиде на советской научной станции Новолазаревская. Несколько кустов астр расцвели под стеклом среди белоснежного безмолвия!

## Клуб одиноких сердец

- Мужчина, 67 лет. Познакомлюсь с женщиной, у которой есть желание любить и быть любимой. Тел.: 8-904-380-58-20
- Женщина, 75/162/73, биолог. Познакомлюсь для общения по инте-

ресам с мужчиной, 75/180/80. Тел.: 8-908-913-36-15

- Познакомлюсь с мужчиной, 65-75 лет из Ирбита или Ирбитского р-на, вдовцом, с а/м. О себе: вдова. Тел.: 8-963-852-94-19

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

Все объявления – на сайте [газетапенсионер.рф](http://газетапенсионер.рф)

● **Замки. Установка. Недорого. Не залезут! Гарантия. т.8-950-65-81-391**

● **РЕМОНТ ПОЛОВ. СКРИПЫ! ЛАМИНАТ. Тел. 8-902-87-16-750.**

● Концерты группы «Доктор Ватсон» в Екатеринбурге 10.02.2026 и Нижнем Тагиле 11.02.2026. Билеты: [bilet96.ru](http://bilet96.ru) ПРИХОДИТЕ!

● Сниму недорого жилплощадь, не

в городе, с отдельным входом. Важно наличие ФАПа, регулярность авто или ж/д-сообщения. О себе: пенсионерка, без в/п. Тел.: 8-953-007-44-63

● Продаю 2-комн. квартиру, 57 м², в пгт, рядом сосновый лес, 100 км от Екатеринбурга. Тел.: 8-904-387-01-47

● Продам участок 5,7 сотки в саду №5. Все насаждения, клубника. Рядом пруд, магазин, транспортная развязка. Тел.: 8-343-976-00-32

● Ищу для общения и взаимопомощи компаньонку – доброжелательную женщину, от 50 лет, ответственную. Возможно, бесплатное проживание. Тел.: 8-912-241-17-92

● Срочно продам автоклав новый в упаковке, индукционную плиту новую, в упаковке; новые пледы – верблюды, полторы, один в виде пододеляльника; спальный мешок, одеяло, 2-спальный плед легкий, двусторонний; 2-спальный плед, немного б/у. Тел.: 8-908-919-95-07

Только для пенсионеров

## Пенсионер Купон

на одно бесплатное объявление

Заполняйте разборчиво и печатными буквами

Текст объявления: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Телефон или адрес: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Заполните данные для редакции, иначе объявление не будет напечатано. Публикации не подлежат

Фамилия \_\_\_\_\_ Телефон \_\_\_\_\_

Адрес \_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_



ПЕРВЫЙ

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+  
09.00, 11.00, 14.00 НОВОСТИ  
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+  
09.55 ХИТЬ ЗДОРОВО! 16+  
10.40, 11.25, 17.00 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+  
13.15, 14.15 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+  
15.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+  
16.05 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+  
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ  
18.40 ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН 16+  
19.45 ПОЛЕ ЧУДЕС 16+  
21.00 ВРЕМЯ  
21.45 ГОЛОС. НОВЫЙ СЕЗОН 12+  
23.30 ЖАРКИЕ. ЗИМНИЕ. ТВОИ 12+  
00.25 ПОДКАСТ. ЛАС 16+

РОССИЯ

05.00 УТРО РОССИИ 12+  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ  
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ  
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+  
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+  
14.30 Т/С «РАЙСКИЙ» 16+  
17.30 Т/С «ПРИКОЛ» 16+  
21.30 ДУЭТЫ 12+  
00.40 ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ СТРАНЫ 12+  
01.40 Х/Ф «ПРОТИВОСТОЯНИЕ» 12+

НТВ

04.30, 09.25, 10.35 Т/С «ПЕС» 16+  
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ  
08.25 Д/Ф «МОИ УНИВЕРСИТЕТЫ. БУДУЩЕЕ ЗА НАСТОЯЩИМИ» 6+  
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+  
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+  
16.55 ДНК 16+  
17.55 ЖДИ МЕНЯ 12+  
20.00 Т/С «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+  
22.15 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+  
20.30 СВОЯ ПРАВДА 16+  
02.15 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС 0+  
03.05 Х/Ф «КОНТРАКТ НА ЛЮБОВЬ» 16+

МАТЧ ТВ

08.00 ТРЕТИЙ ТАЙМ 12+  
08.30 ФОРМУЛА 1. ГАСНУТ ОГНИ 12+  
09.00, 11.10, 14.55 НОВОСТИ  
09.05, 12.25, 19.15, 03.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+  
11.15 НЕБЕСНАЯ ГРАЦИЯ 6+  
11.35 ЛУЧШЕЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+  
12.05 ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА. КУБОК РОССИИ. МУЖ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ  
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР  
16.30 ФУТБОЛ. WNLNUE ЗИМНИЙ КУБОК РПЛ. ЦСКА - ДИНАМО (МСК). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ  
20.45 ФУТБОЛ. WNLNUE ЗИМНИЙ КУБОК РПЛ. КРАСНОДАР - ЗЕНИТ (СПБ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ  
23.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ  
00.50 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ. СЕЛЬТА - ОСАСУНА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ  
04.00 ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА. КУБОК РФ 12+

КУЛЬТУРА

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+  
07.20, 13.00 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+  
08.15, 18.40 Д/Ф «ЗАБЫТОЕ РЕМСЛО» 16+  
08.30 Т/С «МЕТР» 16+  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+  
10.15 Х/Ф «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА» 0+  
11.15, 20.40 ХХ ВЕК 16+  
12.00 ОТКРЫТАЯ КНИГА 16+  
12.45 Д/Ф «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 16+  
13.55 Д/Ф «ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ» 16+  
14.25 Х/Ф «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА» 16+  
15.45 ЭНИГМА 16+  
16.30 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ 16+  
17.15 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ 16+  
18.00 ИСТОРИЧЕСКИЕ КОНЦЕРТЫ 16+  
19.00 ПОЧЕРК ЭПОХИ 16+  
19.45 ЛИНИЯ ЖИЗНИ 16+  
21.30 Х/Ф «ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ» 0+  
22.45 2 ВЕРНИК 2 16+  
23.55 Х/Ф «РАСКЛАПЕННЫЙ АСФАЛЬТ» 16+  
01.40 ИСКАТЕЛИ 16+

Домашний

06.30, 05.40 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+  
07.30, 04.50 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+  
08.30, 02.30 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+  
10.45, 23.15 Д/Ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+  
11.55, 00.15 Д/Ф «ПОРЧА» 16+  
13.00, 01.10 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+  
13.35, 01.35 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+  
14.10, 02.05 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+  
14.45 Х/Ф «ХУРЬЕРЫ ДОБРА» 16+  
19.00 Х/Ф «СОЛНЦЕ ЗА ОБЛАКАМИ» 16+  
04.10 6 КАДРОВ 16+

МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00 НОВОСТИ  
06.15, 07.50, 09.05, 11.00, 10.10, 12.05, 13.15, 15.00, 16.30, 18.20, 18.40 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ 16+  
14.05 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+  
16.15 ОБМАН. НЕТ 16+  
18.00 ВМЕСТЕ КАЖДОЙ ДЕНЬ 16+  
19.40 Х/Ф «ВОЗКАЗ ДЛЯ ДВОИХ» 16+  
22.30 Х/Ф «ТРАКТИР НА ПЯТИЦОЙ» 16+  
00.10 Х/Ф «СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ» 16+  
01.45 НАШЕ КИНО 16+

ЗВЕЗДА

06.45 Х/Ф «КОНТРАБАНДА» 12+  
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+  
09.20 ИШУ СВОИХ 12+  
10.05, 13.25 Х/Ф «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ» 12+  
14.35, 17.10 Х/Ф «МАРШ-БРОСОК. ОХОТА НА «ОХОТНИКА» 16+  
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+  
19.40 Д/Ф «ЗАГАДКИ БЕКА С СЕРГЕЕМ МЕДВЕДЕВЫМ» 12+  
20.30 Д/Ф «ВОЙНА МИРОВО» 16+  
22.10 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ. ЧТО РУССКОМУ СОВЕТИ, ТОМ... 16+  
22.00 ЗАДРАВСТВУЙТЕ, ТОВАРИЩИ! 16+  
23.30 МУЗЫКА» 12+  
01.00 Х/Ф «ПРЕДЛАГАЮ РУКУ И СЕРДЦЕ» 12+  
02.25 Х/Ф «КОНЕЦ ИМПЕРАТОРА ТАЙГИ» 12+  
03.55 Х/Ф «ПОДКИДЫШ» 6+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+  
08.10, 11.50 Х/Ф «ЧУЖИЕ И БЛИЗКИЕ» 12+  
11.30, 14.30, 17.50 СОБЫТИЯ  
12.30, 15.00 Х/Ф «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ» 12+  
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+  
16.55 Д/Ф «ЛЕГЕНДЫ ЭСТРАДЫ» 16+  
18.05 Х/Ф «ГЛАВНОЕ ЖЕЛАНИЕ» 16+  
19.55 Х/Ф «ЧЕРНАЯ ГОРА» 16+  
22.00 В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ 16+  
23.05 Д/Ф «РУССКИЕ ТАЙНЫ» 16+  
00.00 Д/Ф «ТАЙНАЯ КОМНАТА» 16+  
00.45 Х/Ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ» 0+  
02.20 ПЕТРОВКА, 38 16+

СПАС

05.00, 12.15, 01.15 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+  
05.10 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+  
06.00, 08.30 УТРО НА СПАСЕ 0+  
11.00 ПАЛОМНИЦА 12+  
12.25, 12.55 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+  
13.20 Х/Ф «ДВА КАПИТАНА» 0+  
15.10 Х/Ф «ПРЕДЕЛЫНИЦА» 6+  
16.55 Х/Ф «ПРЕДОГА» 6+  
18.30 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+  
19.30, 03.10 Д/Ф «ФРОНТОВОЙ ДНЕВНИК АМЕРИКАНСКОГО ОФИЦЕРА» 16+  
20.35 СЛЕДЫ ИМПЕРИИ 12+  
22.15, 04.10 РУССКИЙ КОВЧЕГ С ЯНОМ ТАКСЮРОМ 12+  
23.15, 23.45, 00.15, 00.45 ПОЛЕ БИТВЫ 16+  
01.25 Д/Ф «ОТЕЦ ИОНАН» 0+  
02.20 Д/Ф «МИЛОСТИВЫЙ СВЯТЫТЕЛЬ ПАВЛИН НОЛАНСКИЙ» 0+

5 канал

05.25, 05.40, 06.15, 07.00, 07.45, 09.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 6+ 16+  
08.30 ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ 12+  
09.00, 13.00, 16.00 ИЗВЕСТИЯ 16+  
09.35, 10.25, 11.20, 12.05, 13.30, 14.20 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+  
15.10, 16.00, 16.50, 17.30, 18.10, 19.00, 19.55, 20.40, 21.35, 22.20 Т/С «СЛЕД» 16+  
23.10 СВЕТАЯ ХРОНИКА 16+  
00.10, 01.00 ОНИ ПОТРАЯЛИ МИР 16+  
01.50 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4» 16+

ТНВ

ТЕЛЕПРОГРАММА НЕ ПРЕДОСТАВЛЕНА ТЕЛЕКОМПАНИЕЙ

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+  
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+  
08.00 СОБЫТИЯ. АКТЕНТ 16+  
08.30 СОБЫТИЯ. АКТЕНТ 16+  
09.00, 13.30, 20.45, 23.30 ТОК-ШОУ «ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ» 16+  
09.30 Д/Ф «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАМОТА. СЕМЬЯ ПО «СОБОРНОМУ УЛОЖЕНИЮ» 12+  
09.45 Д/Ф «ПЕРВООТКРЫВАТЕЛИ. 300 ЛЕТ РАН. ДМИТРИЙ МЕНДЕЛЕЕВ» 12+  
10.00 Д/Ф «АРКТИКА. НОВАЯ ХОЛОДНАЯ ВОЙНА. СХВАТКА ЗА ПОЛЯРНЫЙ БАРРЕЛЬ» 16+  
11.00 ЛЕКЦИИ ПАВЛА КРАШЕНИННИКОВА «ЛЮДИ ПРАВА» 12+  
11.30 Д/Ф «ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ» 12+  
12.00 СОБЫТИЯ. АКТЕНТ 16+  
12.30 СОБЫТИЯ. АКТЕНТ 16+  
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+  
13.00 Д/Ф «КУДА ГЛАЗА НЕ ГЛЯДЯТ. ПУТЕШЕСТВИЕ В ТУЛУ» 12+  
14.00 НЕЙРОНОСТИ 16+  
14.10 Д/Ф «ВОКРУГ СМЕХА» ЗА 38 ДНЕЙ» 12+  
15.00 СОБЫТИЯ. АКТЕНТ 16+  
15.30 СОБЫТИЯ. АКТЕНТ 16+  
16.00 ПАРЛАМЕНТСКИЙ ВЕСТНИК 16+  
16.30 Д/Ф «КУДА ГЛАЗА НЕ ГЛЯДЯТ. ПУТЕШЕСТВИЕ В ИРКУТСК» 12+  
17.00 НЕЙРОНОСТИ. НОВАЯ ХОЛОДНАЯ ВОЙНА. ВЫЗОВ ПРИНТИ» 16+  
18.00 НОВОСТИ ТМК 12+  
18.20 ВЕСТНИК КОРЕЙСКОГО 16+  
18.30 ФОНБЕТ НЕДЕЛЯ ЗВЕЗД ХОККЕЯ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 16+  
20.30 СОБЫТИЯ. АКТЕНТ 16+  
21.30 НОВОСТИ ТАУ 9/12. ИТОГИ 16+  
22.30 СОБЫТИЯ. АКТЕНТ 16+  
23.00 СОБЫТИЯ. АКТЕНТ 16+

ОТР

06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+  
06.30 МОЯ ИСТОРИЯ 16+  
07.10 РОДНЫЕ ГОРОДА. ТОМСК 12+  
07.40 Х/Ф «ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ» 12+  
09.30 ЧЕЛОВЕК И СУДЬБА 16+  
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 НОВОСТИ  
10.05, 10.35 ПЕСТРЫЙ МИР. ПРЯМОЙ ЭФИР  
11.05, 11.35, 12.05 ОТРАЖЕНИЕ. ПРЯМОЙ ЭФИР  
13.00 ОЧЕНЬ ЛИЧНОЕ 12+  
13.40 НЕСКОЖНОЕ ДЕЛО 12+  
14.05, 15.10, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ. ПРЯМОЙ ЭФИР С СУРДОПЕРЕВОДОМ  
17.15 Х/Ф «ГОРБУН» 12+  
19.00 РЕКТОРАТ 12+  
19.40 ПОЧИТАЕМ! 16+  
22.15 Х/Ф «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ» 16+  
23.50 Х/Ф «ИРРАЦИОНАЛЬНЫЙ ЧЕЛОВЕК» 16+  
01.20 Х/Ф «СКОРБНОЕ БЕСЧУВИЕ» 12+

РЕН ТВ

05.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+  
06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ 16+  
09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+  
10.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ 16+  
11.00 КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ 16+  
12.00, 16.00, 19.00 112 16+  
13.00, 17.00, 03.10 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+  
18.00, 02.25 ГЛАВНЫЕ ТАЙНЫ МИРА 16+  
20.00 Х/Ф «ОХОТА НА ВОРОВ» 16+  
22.40 Х/Ф «S.W.A.T. СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ» 16+  
01.00 Х/Ф «ПРИСУТСТВИЕ» 18+

СУББОТА, 7 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ

06.00 ДОБРОЕ УТРО. СБ 12+  
09.00 УНИИШЫ И УНИИКИ 12+  
09.45 СЛОВО ПАСТЫРА 0+  
10.00, 12.00 НОВОСТИ  
10.15 Д/Ф «ДОМ ЛЮБВИ И СОЛНЦА» 12+  
11.10 ВСПОМНИТЬ ВСЕ 12+  
12.15 ПОЖАЛИ 12+  
13.10 Т/С «Я НЕ МОГУ БЕЗ ТЕБЯ» 16+  
17.00 КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ? 12+  
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ  
18.20 ПЕДИКОВЫЙ ПЕРИОД 12+  
21.00 ВРЕМЯ  
21.35 СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ 16+  
00.10 Д/Ф «МЕНЯ ЗОВУТ АЛЬФРЕД ХИЧКОК» 18+

РОССИЯ

05.00 УТРО РОССИИ. СБ 12+  
08.00 ПЕШЕ СБ  
08.35 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ 12+  
09.00 ФОРМУЛА ЕДЫ 12+  
09.25 ПЯТЕРО НА ОДНОГО 12+  
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ  
11.30 НАШИ. ВОЕНКОРЫ 12+  
12.00 Х/Ф «ПОСЛЕДНИЙ ПОДВИГ РУССКИХ ЛИНКОРОВ» 16+  
13.00 БОЛЬШИЕ ПЕРЕМЕНЫ 12+  
14.30, 20.50 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ  
15.00 ЮМОРИ ЮМОРИ ЮМОРИ!!! 16+  
17.50 ПРИВЕТ, АНДРЕЙ! 12+  
21.00 Х/Ф «ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ» 16+  
00.40 Х/Ф «ПО ВЕЛЕНИЮ СЕРДЦА» 12+

НТВ

06.20 ЖДИ МЕНЯ 12+  
07.20 СМОТ 0+  
08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ  
08.20 НЕОГРАНИЧЕННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ 16+  
09.20 ЕДИМ ДОМА 0+  
10.20 ГЛАВНАЯ ДОРОГА 16+  
11.00 ХИЖА ЕДА 12+  
12.00 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС 0+  
13.00 САТЯ 16+  
14.00 ПОЕДИМ, ПОЕДИМ! 16+  
15.00 СВОЯ ИГРА 0+  
16.20 ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ 16+  
17.00 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+  
19.00 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТВ 16+  
20.20 ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ! 16+  
21.20 СУПЕРСТАР! 16+

МАТЧ ТВ

08.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+  
09.00, 11.10 НОВОСТИ  
09.05, 21.00, 00.00, 02.45 ВСЕ НА МАТЧ! 12+  
11.15 М/Ф «ЧЕМПИОНЫ» 6+  
11.35 ФОРМУЛА 1. ГАСНУТ ОГНИ 12+  
12.10 ВЕК НАШЕГО СПОРТА 12+  
12.55 Д/Ф «В. ХАРЛАМОВ. НА ВЫСОКОЙ СКОРОСТИ» 12+  
14.00 ХОККЕЙ. ФОНБЕТ МАТЧ ЗВЕЗД КХЛ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ  
18.45 ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА. РУССКАЯ ЗИМА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ  
21.50 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ. ДЖЕНОВА - НАПОЛИ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ  
00.35 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ. ФИОРЕНТИНА - ТОРИНО. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

КУЛЬТУРА

06.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+  
07.05 М/Ф «ТАЙНА ТРЕТЬЕЙ ПЛАНЕТЫ» 16+  
08.05 Х/Ф «ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ» 0+  
09.25 МЫ-ГРАМОТЕИ! 16+  
10.05 СТАРЕШИЕ МУЗ. КОЛЛЕКТИВЫ РОССИИ 16+  
10.35 Х/Ф «О ДНЕИ ОДНОГО ГОДА» 16+  
12.20 ЖЕМЬЯ ЛЮДЕЙ 16+  
12.50 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА 16+  
13.30 Д/Ф «КОЛЛЕКЦИЯ» 16+  
14.00, 00.40 Д/Ф «ВОДНЫЙ МИР ОСТРОВА КОМОДО» 16+  
14.50 Д/Ф «АЛЕКСАНДР КАЛЯГИН» 16+  
15.15 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ 16+  
16.35 Д/Ф «ГОЛОС Псковской ЗЕМЛИ» 16+  
17.25 Х/Ф «СВЯТОВОСТО ГУСАРА» 0+  
18.35 Д/Ф «ЧЕЛОВЕК ВСЕМОГУЩИЙ? МАНИПУЛЯЦИИ ПРИРОДОЙ» 16+  
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+  
19.45 Д/Ф «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 16+  
20.00 Х/Ф «ПОПРЫГУНЬЯ» 0+  
21.25 Х/Ф «СОЦИАЛЬНАЯ ДИСТАНЦИЯ» 16+  
22.00 АГОРА 16+  
23.00 Х/Ф «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН» 12+

Домашний

06.30, 03.20 6 КАДРОВ 16+  
06.45 Х/Ф «УРОКИ СЧАСТЬЯ» 16+  
10.35 УТОЧНО УТРО 16+  
11.00 Т/С «ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО» 16+  
00.00 Х/Ф «Я ЗАБЕРУ ТВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+  
03.35 Д/Ф «НАСТОЯЩАЯ ВАНГА» 16+

МИР

06.10 МУЛЬТФИЛЬМЫ 12+  
06.45 НАШЕ КИНО 16+  
07.15 ИСТОРИЧЕСКИЙ ДЕТЕКТИВ 16+  
15.05 ИГРА В КИНО 16+  
09.00, 10.10 Х/Ф «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ» 16+  
10.00, 13.00 НОВОСТИ  
10.45 Х/Ф «ДОРОЖА ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИЙ ВХОД ВОСПРЕЩЕНО» 16+  
12.15, 13.15 Х/Ф «БЕРЕГИТЕ АВТОМОБИЛИ» 16+  
14.30, 18.50 Т/С «СТРАСТИ ПО ЧАЙАУ» 16+  
18.00 ВМЕСТЕ. ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ТЕЛЕЖУРНАЛ 16+  
03.25 Х/Ф «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ» 16+  
04.25 Х/Ф «МОЯ ЛЮБОВЬ» 16+

ЗВЕЗДА

05.35, 03.25 Х/Ф «ЦАРЕВИЧ ПРОША» 6+  
07.00 Х/Ф «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ» 12+  
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+  
09.15 ВТОРОЕ МНЕНИЕ 12+  
09.30 ССЗ. ЗНАК КАЧЕСТВА 12+  
10.35 НЕ ФАКТ 12+  
11.05 ЛЕНДЕНДЫ МУЗЫКИ 12+  
11.35 ЛЕНДЕНДЫ КИНО 12+  
12.30 ЖИТЬ ПОСЛЕ 16+  
13.20 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+  
13.35 Х/Ф «НА ДРУГОМ БЕРЕГУ» 16+  
16.10, 19.20 Т/С «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ» 16+  
21.15 ГАЛЕРЕЯ ЗВЕЗД 12+  
22.55 Х/Ф «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ» 12+  
02.00 Х/Ф «ПРЕДЛАГАЮ РУКУ И СЕРДЦЕ» 12+  
04.50 Д/Ф «ПЕРЛОМ. ХРОНИКА ПОБЕДЫ» 16+

ТВ Центр

06.35 ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ 6+  
07.00 Х/Ф «ГЛАВНОЕ ЖЕЛАНИЕ» 16+  
09.00 ЗДОРОВЫЙ СМЫСЛ 16+  
09.30 СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+  
10.05 МИФЫ О ЕДЕ 16+  
10.55 ПРОСТО & ВКУСНО 6+  
11.30, 14.30, 23.35 СОБЫТИЯ  
11.45 СМЕШИТЕ МЕНЯ СЕМОРО 16+  
12.35, 14.45 Х/Ф «ЗЕРКАЛА ЛЮБВИ» 12+  
17.00 Х/Ф «ЗЕМЛИ И ЛЕСНИЦЫ» 16+  
21.00 ПОСТКРИТИКУМ 16+  
22.10 ПРАВО ЗНАТЫ! 16+  
23.45 Д/Ф «ГОСИЗМЕННИКИ» 16+  
00.30 Д/Ф «ОБЩЕСТВЕННЫЕ ДЕДЫ КТО» 16+  
01.10 10 САМЫХ... 16+

СПАС

05.00 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+  
05.10 ЗАВЕТ ЖИЗНИ ХРИСТА 6+  
06.15 Х/Ф «ПРЕДЕЛЫНИЦА» 6+  
08.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+  
08.50, 21.15 ПРОСТЫЕ ЧУДЕСА 12+  
09.50, 10.25 МИЛЛИРИМ 6+  
10.55 СВЯТЫНИ РОССИИ 6+  
12.00 ГЛОБУС ПРАВОСЛАВИЯ 12+  
12.55 Д/Ф «ОТЕЦ ИОНАН» 12+  
13.55 В ПОИСКАХ БОГА 12+  
14.30 ПРОФЕССОР ОСИПОВ 0+  
15.00 Х/Ф «ПРИКАЗ. ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ» 6+  
16.55 Х/Ф «ПРИКАЗ. ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ» 6+  
18.50, 02.35 Д/Ф «КУЗБАССКАЯ ГОЛГОФА» 12+  
20.00 ПАЛОМНИЦА 12+  
22.15, 04.05 РУССКИЙ МИР 12+  
23.20 БЕСОГОИ 18+  
00.30 СПАС-СТРИМ 0+

5 канал

05.20, 06.05, 06.45, 07.35, 08.20, 10.05, 10.20, 11.15, 12.10, 13.05, 14.00, 14.55, 15.45, 16.40, 17.35, 18.30, 19.25, 20.20, 21.15, 22.05, 23.05 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» 16+  
09.00 СТРАНА СОВЕТОВ 16+  
09.30 СТРОИТЕЛЬСТВО 16+  
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ГЛАВНОЕ 16+  
01.05 СВЕТАЯ ХРОНИКА 16+  
02.10, 02.50 Т/С «ФИЛИН-3» 16+  
03.30, 04.15 Т/С «СВИДЕТЕЛИ» 16+

ТНВ

ТЕЛЕПРОГРАММА НЕ ПРЕДОСТАВЛЕНА ТЕЛЕКОМПАНИЕЙ

ОТВ

06.00, 09.00, 18.00 ТОК-ШОУ «ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ» 16+  
06.50 НАВИГАТОР. ЛУЧШЕЕ 12+  
07.00 ЛЕКЦИИ ПАВЛА КРАШЕНИННИКОВА «ЛЮДИ ПРАВА» 12+  
07.30 Д/Ф «СОВЕТСКИЕ ПРОРЫВЫ. ВДОХНОВЕНИЕ ДЛЯ БУДУЩЕГО. СТРОЙКА ПЕРВЫХ ПЯТИЛЕТОК» 12+  
07.55, 09.55, 11.55, 17.55, 19.55, 21.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+  
08.00 СОБЫТИЯ. АКТЕНТ 16+  
08.30 СОБЫТИЯ. АКТЕНТ 16+  
09.50 НАВИГАТОР. ЛУЧШЕЕ 12+  
10.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+  
10.30 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+  
11.00 НОВОСТИ ТАУ 9/12. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+  
12.00 СОБЫТИЯ. АКТЕНТ 16+  
12.30 СОБЫТИЯ. АКТЕНТ 16+  
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+  
13.00 Д/Ф «СВЯТЫНИ РОССИИ. ЯРОСЛАВСКАЯ ОБЛАСТЬ» 12+  
14.00 Д/Ф «КУДА ГЛАЗА НЕ ГЛЯДЯТ. ПУТЕШЕСТВИЕ В ТУЛУ» 12+  
14.30 ФОНБЕТ НЕДЕЛЯ ЗВЕЗД ХОККЕЯ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 16+  
16.30 СОБЫТИЯ. АКТЕНТ 16+  
17.00 Д/Ф «КУДА ГЛАЗА НЕ ГЛЯДЯТ. ПУТЕШЕСТВИЕ В ГЕЛЕНДИЖИ» 12+  
17.30 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИНТЕРВЬЮ 16+  
18.50 НАВИГАТОР. ЛУЧШЕЕ 1

к. Абыр. Оберег. Уход. Аллегр

Ответы на сканворд, опубликованный в № 52.      ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Консонанс. Феска. Пиар. Белл. Мера. Европа. Утеха. Бубен. Колорит. Авгур. Азот. Имидж. Хокку. Икринка. Дело. Бмв. Дол. Аська. Добра. Алеска. Ака. Пал. Дхон. Балл. Арест. Еры. Отгниво. Тэц. Рост. Рорми. Рыбин. ПО ВЕРТИКАЛИ: Клунишка. Сюжет. Близь. Конец. Наждж. Абыр. Оберег. Уход. Аллерго. Оплот. Кама. Спартак. Бланк. Зубр. Рио. Вамп. Маневр. Реактив. Сом. Акт. Есавул. Рол. Тори. Колеп. Нас. Хичкок. Блат. Алладина.



# ГОРОД С БОГАТОЙ ИСТОРИЕЙ

## КРАЙ РОДНОЙ

Елена Зинковская  
По материалам сайтов:  
arhivalapaevsk.ru, svyatural.com.  
Фото из открытых источников

Иногда, пытаясь побольше узнать о каком-то малоизвестном событии, неожиданно открываешь для себя необычные, интересные сведения. Именно так получилось у меня, когда я увидела сообщение, что 245 лет назад, 27 января 1781 года, Алапаевск стал уездным городом... Сегодня — несколько фактов из прошлого этого уральского городка.

## Край хлеба и металла

По преданию, человека, давшего имя будущему городу, звали Алапай. После падения Казанского ханства он решил укрыться от войск Ивана Грозного на берегу маленькой речушки. Ее впоследствии стали называть Алапахой.

Первые крестьянские поселения здесь появились в 1639 году. Боярский сын Андрей Бужанинов по поручению тобольского воеводы Петра Пронского основал на реке Нейва Мурзинскую слободу, в ее состав вошла и деревня Алапахина на речке с тем же названием. Главной целью создания Мурзинской слободы было производство хлеба, столь необходимого для покорителей необъятных просторов Сибири.

С вступлением на престол Петра I на Урале началось усиленное развитие горного промысла. В 1696 году молодой царь потребовал от Верхотурского воеводы исследовать земли округа на наличие залежей железных руд. Их нашли, в том числе — и при впадении реки Алапахы в Нейву. Руда была признана хорошей, железо из нее получилось не хуже шведского — в то время эталонного. В 1702 году по указу Петра I государственные крестьяне Невьянской, Арамашевской, Ирбитской, Ницинской, Камышловской и Пышминской слобод начали строить в Алапахке казенный железоделательный завод.

Два года спустя, весной 1704 года, завод выдал первую продукцию. Деревня Алапахина стала заводским поселком. Первый штат завода состоял из 5 служащих и 41 мастерового, к заводу были приписаны более 5 тысяч крестьян. Принадлежал завод государству, имел в составе 2 доменные печи, 2 молотовые фабрики, пущенную избу и свирельню для расточки стволов. Стены первого молотового цеха Алапаевского завода сохранились до сих пор — это старейший промышленный памятник Свердловской области.

## Приватизация по-елизаветински

Первое время Алапаевский завод принадлежал казне, но в 1757 году императрица Елизавета, дочь Петра I, передала многие казенные заводы в частные руки. Алапаевский завод получил в пользование офицер лейб-гвардии Семеновского полка Александр Гурьев якобы за большие заслуги в осуществлении дворцового переворота 1741 года, в результате которого Елизавета Петровна взошла на престол.

Промышленным новым владельцем оказался никудышным, хотя пытался



обустроить на Алапаевском заводе бесплатную больницу, учить детишек мастеровых грамоте. Дохода с завода хозяин не получал, в казну налоги не поступали. Приказчики творили настоящий беспредел, из-за чрезмерных поборов начались волнения рабочих и крестьян. Гурьев был сильно расстроен открывшимися нарушениями, запил и в 1766 году продал завод быстро набравшему обороты торговцу и винному откупщику Савве Яковлеву.

## Рост административный

Алапаевский завод становится центром промышленной империи Яковлева, состоящей из 22 заводов. В 1781 году стараниями владельца был создан Алапаевский горный округ, в который вошли 8 заводов: Нижне-Алапаевский, Верхне-Алапаевский, Нижне-Сусанский, Верхне-Сусанский, Нижне-Синячихинский, Верхне-Синячихинский, Ирбитский, Режевской, а также и железные, медные, флюсовые рудники и лесные дачи.

В том же году в результате земельной реформы императрицы Екатерины II было учреждено Пермское наместничество, разделенное на 15 уездов. В число новых уездов вошел и Алапаевский. Он состоял из 16 волостей, в уезде проживали свыше 23 тысяч человек. Алапаевскому заводскому поселку был присвоен статус уездного города.

В 1793 году в Алапаевске имелись каменная церковь, 373 обывательских дома, 9 заводских фабрик, 25 торговых лавок, 2 казенных соляных магазина и винный магазин. После земельной реформы императора Павла I Пермское наместничество преобразовали в Пермскую губернию, Алапаевский уезд упразднили, и стал Алапаевск заштатным городом Верхотурского уезда Пермской губернии.

## Промышленный расцвет

После смерти Саввы Яковлева его предприятия на Урале были поделены между тремя сыновьями. Алапаевский завод достался младшему сыну Сергею. Он внедряет на заводе последние достижения науки и техники, производство чугуна увеличивается в 1,5 раза, Алапаевский завод выходит на 3-е место в России по производственным показателям и на 1-е — по выпуску кровельного железа.

Во время Отечественной войны 1812 года по указу Правительственного Сената завод получил наряд, по которому обязан был изготовить 4200 пудов картечи, 4100 пудов бомб. После знаменитого

московского пожара Сергей Яковлев за свой счет покрыл железом большую часть уцелевших и отреставрированных московских зданий. В конце 1830-х годов после пожара в Зимнем дворце алапаевское железо пошло на новую крышу этого дворца.

Выполнение госзаказов по снабжению русской армии послужило толчком к промышленному подъему Алапаевского завода. Но для увеличения производства требовалось больше воды, маловодная Алапахина не справлялась. В 1824 году начинается строительство Нейво-Алапаевского завода на более полноводной Нейве. В 1828 году новый завод вступил в строй и за первый год работы вышел на 3-е место по выпуску чугуна после Тагила и Кушвы.

В XIX столетии алапаевское кровельное железо считалось одним из самых качественных на Урале, имело клеймо «Соболь» и было удостоено 15 наград, в том числе — 4 золотых медалей на выставках в Лондоне, Париже, Брюсселе и Санкт-Петербурге.

## Прогрессивный управляющий

Владельцы все меньше вникали в детали производства, главную роль в руководстве Алапаевским заводом играли управляющие. Среди людей, занимавших эту должность в XIX веке, наиболее известным был генерал-майор Илья Петрович Чайковский, отец будущего великого русского композитора П.И. Чайковского. В 1849 году его назначили управляющим Алапаевским горным округом и Алапаевским железоделательным заводом Яковлевых. При нем были переоборудованы многие производственные корпуса, введено puddingовое производство. Чайковский добился увеличения зарплат алапаевским рабочим на 20%, выбил у хозяев завода деньги на покупку рабочими коров и лошадей, постоянно посещал цеха и жилища мастеровых, вникая в их нужды. Он заслужил большое уважение среди заводчан.

Алапаевск семья Чайковских покинула в мае 1852 года. Произошло это из-за конфликта Ильи Петровича с хозяевами завода, которые не принимали его социальной политики и технических нововведений, требовавших затрат, а желали лишь увеличения прибыли. В доме, где жила семья Чайковских, в том числе — и маленький Петя, сейчас располагается музей Петра Ильича Чайковского.

## Мастер-самородок

Уникальным сооружением Нейво-Алапаевского завода стала редкая на Урале переливная плотина, действующая до сих пор. Ее сконструировал Евстафий Софонов. А его сын и ученик Игнатий в 1837 году разработал на Алапаевском заводе первую в России водяную турбину. С ее внедрением производство проката чугуна увеличилось до 16 тонн в сутки.

Кроме того, мастер спроектировал и установил на заводе ряд оригинальных металлорежущих станков, молотов, улучшил технологию прокатки рельсов. За свое изобретение Софонов был награжден золотыми часами, правительственной медалью и назначен главным механиком заводов.

Игнатий Евстафьевич был завсегда-таем в доме Чайковских. По поручению старшего Чайковского Софонов руководил разработкой и изготовлением экспонатов, которые в 1851 году были представлены на первой Всемирной промышленной выставке в Лондоне и награждены золотой медалью. Сегодня в доме Софоновых размещены экспозиции Алапаевского краеведческого музея, рядом установлен памятник изобретателю, его имя носит одна из улиц города.

## Новая страница

Знаменит Алапаевск и другими достопримечательностями. Многим жителям Свердловской области известен туристический «Императорский маршрут», рассказывающий о последних днях членов семьи Романовых, погибших мученической смертью в шахте на окраине Алапаевска в 1918 году.

Любители техники посещают музей Алапаевской узкоколейной железной дороги, ставшей победителем в конкурсе «Достоинство Среднего Урала». А сейчас энтузиасты города решили возродить заброшенный завод петровских времен, создав культурно-образовательный кластер «Алапаевский железоделательный завод-музей», в который войдут музей промышленных объектов под открытым небом, выставочное пространство, кафе, гостиница. Реставрация завода станет катализатором для позитивных изменений в городе, появятся новые рабочие места и площадки для культурных событий, увеличится и количество туристов. Алапаевские достопримечательности стоят того, чтобы их увидели!

## РЕЙТИНГ СРЕДСТВ ОТ КАШЛЯ

## А ВЫ ЗНАЛИ?

«Про лекарства»

**С кашлем знаком каждый – это один из основных симптомов ОРВИ. Ежегодно зимой происходит подъем заболеваемости респираторными инфекциями, и покашливания начинают доноситься отовсюду...**

Кашель – важный рефлекс, который нужен нам для выживания. С его помощью мы избавляемся от инородных тел в дыхательных путях, очищаем их от слизи и пыли. Кашель возникает из-за раздражения рецепторов, которые располагаются на слизистой оболочке дыхательных путей. Они передают сигнал в головной мозг, где расположен кашлевой центр.

Когда мы бодем, кашель становится надоедливым симптомом. На фоне респираторных инфекций слизистого секрета синтезируется больше, он скапливается в бронхах, в слизистой оболочке развивается воспаление, все это провоцирует мучительные кашлевые приступы.

Но их вызывают не только инфекции, но

и другие причины, например, хронические болезни легких, проблемы с сердцем и желудочно-кишечным трактом. Условно причины кашля можно разделить на 2 большие группы: легочные и внелегочные. К легочным причинам кашля относят инфекции дыхательных путей – ОРВИ, бронхит, пневмония, коклюш и другие;

хронические болезни органов дыхания – бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь легких, онкологические процессы в легких и бронхах, туберкулез. Внелегочные причины: гастроэзофагеальный рефлюкс – попадание кислого содержимого желудка в пищевод, где происходит раздражение кашлевых рецепторов; риниты и синуситы – слизистый секрет стекает по задней стенке глотки, действуя на рецепторы и провоцируя кашель; некоторые средства от гипертонии тоже вызывают желание откашляться; сердечная недостаточность – сердце не в состоянии полноценно перекачивать кровь, в легких начинает скапливаться жидкость, появляются мучительные приступы кашля; вдыхание токсичных и раздражающих веществ.

По характеру кашля выделяют 2 вида: сухой, или непродуктивный. Во время кашлевого приступа из дыхательных путей не выделяется слизистый секрет; чаще возникает при ларингите; влажный, или продуктивный, – кашель сопровождается отделением мокроты.

Существует классификация и по длительности неприятного симптома: острый – кашель сохраняется до 3 недель, в большинстве случаев вызван ОРВИ; затяжной – покашливания сохраняются на протяжении 3-8 недель; хронический – кашлевые приступы наблюдаются дольше 8 недель. В первые дни респираторной вирусной инфекции кашель чаще сухой. По мере развития болезни в бронхах скапливается мокрота, он переходит во влажный.

Противокашлевые препараты разделяют на группы в зависимости от механизма действия и оказываемого эффекта.

**Противокашлевые.** Подавляют приступы кашля благодаря воздействию на механизм возникновения кашлевого рефлекса. Например, блокируют чувствительность рецепторов слизистой оболочки или влияют непосредственно на кашлевой



www.primamedica.ru

центр в головном мозге.

**Муколитические.** Разжижают мокроту, делают ее менее вязкой, она легче выводится из бронхов. Используются при влажном кашле, когда выведение слизи затруднено.

**Отхаркивающие.** Стимулируют отхождение мокроты, раздражая кашлевые рецепторы и заставляя человека активнее откашливаться.

**Комплексного действия.** Сочетают разные свойства и обладают комбинированным составом. Борются с воспалением, разжижают мокроту, снимают спазм с бронхов.

Неправильно подобранное лекарство может усугубить ситуацию, поэтому нужное средство от кашля – только то, которое назначил лечащий врач.

## КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ И НОСИТЬ ПОЯС ДЛЯ ПОЯСНИЦЫ

## МЕДИЦИНСКИЙ ИНВЕНТАРЬ

«Здоровая жизнь»

**Подняли сумку – и вдруг прострел. Долго сидели у телевизора и теперь не можете разогнуться. Бывало? По данным Всемирной организации здравоохранения, более 80% взрослого населения планеты хотя бы раз в жизни сталкивались с болью в поясничном отделе позвоночника.**

Одно из решений, которое может помочь избавиться от такой проблемы, – ношение специального пояса. Какими они бывают, когда такой пояс действительно нужен, а когда от него лучше отказаться?

Корсет для поясницы показан не при любой боли в спине, а в конкретных клинических ситуациях. Такие ортопедические изделия могут быть эффективны для кратковременного облегчения боли в пояснице длительностью до 12 недель в составе комплексной терапии; в послеоперационном перио-

де, например, после удаления грыжи межпозвоночного диска; во время реабилитации после травм позвоночника; для профилактики обострений при хронических дегенеративных заболеваниях; при физических нагрузках у людей с предрасположенностью к болям в спине, ведущих малоподвижный образ жизни. Но нужно понимать: пояс не заменяет лечение, а дополняет его!

Современные изделия делятся на категории по степени фиксации:

- эластичные пояса с латексными вставками. Мягко поддерживают мышцы, улучшая кровообращение и снимая напряжение. Могут быть рекомендованы врачом для профилактики и облегчения легких болей в спине;
- полужесткие, пластиковые или металлические изделия. Имеют ребра жесткости и обеспечивают умеренную фиксацию. Такие пояса обычно назначают при грыжах, протрузиях, нестабильности позвонков;
- жесткие ортопедические корсеты.

Используют после операций или при серьезных травмах. Эти изделия обеспечивают полную иммобилизацию, поэтому назначаются врачом строго на определенный срок.

Неправильно подобранный пояс не только бесполезен – он может усугубить проблему. Размер изделия определяется по обхвату талии, измерять который следует сантиметровой лентой на уровне пупка. Как правило, размер S – до 75 см; M – 75-85 см; L – 85-95 см; XL – 95-105 см; XXL – свыше 105 см. Изделие должно плотно, но не туго облежать тело. Между поясом и кожей должен проходить палец. Если пояс «ездит» или, наоборот, сильно врезается, он не подходит.

Чтобы предотвратить раздражение кожи, надевайте ортопедическое изделие на хлопковое белье. Желательно использовать поясничный корсет только при физических нагрузках или обострении болевого синдрома. Максимальное время ношения – 6 часов в день с перерывами каждые 2 часа. По мере улучшения состояния снимайте

его во время сна и отдыха, постепенно сокращая длительность применения. Ношение такого изделия более трех месяцев без перерывов может привести к ослаблению мышц спины.

Ощутимый эффект достигается при комбинированном использовании пояса с регулярными упражнениями, направленными на укрепление мышц и стабилизацию позвоночника.

Несмотря на кажущуюся простоту, такие изделия подходят не всем. В списке абсолютных противопоказаний: аллергия на материалы; открытые раны, дерматиты в зоне ношения; сердечная или почечная недостаточность; новообразование в области поясницы.

К относительным противопоказаниям относятся ожирение III-IV степени, выраженный сколиоз и нарушения чувствительности кожи. При любом из перечисленных диагнозов, а также при стойком болевом синдроме подбор и рекомендации по ношению пояса должен давать только лечащий врач-ортопед или невролог.

## О ВАЖНОСТИ ПОДСЧЕТА КАЛОРИЙ

## СОВЕТЫ ВРАЧА

Марина Старостина

**Калории являются важнейшим способом оценки качества нашего рациона, поскольку представляют собой меру энергии, поступающей в организм вместе с пищей. Регулярный учет потребляемых калорий помогает эффективно управлять массой тела, поддерживать хорошее здоровье.**

Когда и кому необходим строгий подсчет калорий, а когда достаточно придерживаться простых принципов правильного питания? Об этом мы говорим с Оксаной Мезеновой, врачом-педиатром и детским эндокринологом городской детской поликлиники №13 Екатеринбурга.

## - Когда важен подсчет калорий?

- Он необходим в следующих ситуациях: для расчета питания в организованных коллективах, когда нужно организовать закуп продуктов; для людей с особыми потребностями питания – имеющими ожирение или дефицит питания. Однако существуют ситуации, когда пристальный контроль калорий не обязателен, к примеру, питание в повседневной жизни, не связанное с особым контролем веса или диетическими нуждами. Словом, когда достаточно простого следования принципам рационального питания.

Если говорить о сбалансированном питании, лучше придерживаться принципа так называемой гарвардской тарелки. Это модель здорового питания с разделением разных групп продуктов на части в каждый

прием пищи. Для этого тарелку мысленно делят на три базовых сектора: белки – растительные и животные, овощи и фрукты, цельнозерновые продукты и сложные углеводы. Объем каждой части – постоянный. Больше всего места отводится овощам. Разделение тарелки на сектора помогает контролировать пропорции различных групп продуктов и избегать переедания определенных категорий.

## - Когда подсчет калорий неуместен?

- Чрезмерное увлечение подсчетом калорий может стать причиной нарушений пищевого поведения. Признаки расстройства включают фиксирование внимания исключительно на содержании калорий, отказ от любимых блюд и постоянное чувство вины перед едой. Таким образом, можно выделить основные принципы грамотного

подхода к питанию:

- Ведите здоровый образ жизни, подключайте физическую активность.
- Придерживайтесь разнообразного рациона, богатого овощами, фруктами, цельнозерновыми продуктами и источниками качественного белка.
- Ограничивайте потребление высокоэнергетичных обработанных продуктов.
- Следуйте рекомендациям врачей-диетологов, если возникли проблемы с лишним весом или дефицитом питательных веществ.

Регулярный подсчет калорий является полезным инструментом контроля над питанием, однако применять его стоит грамотно, ориентируясь на индивидуальные особенности и жизненные обстоятельства конкретного человека.



## НОВИНКИ УРАЛЬСКОЙ СЕЛЕКЦИИ

### СОВЕТЫ БЫВАЛОГО САДОВОДА

Римма Врубель  
Эл. почта: WrubellRimma@mail.ru  
Тел.: 8-904-980-30-77

«Два года назад я стала садоводом, участок мне передала бабушка. Работа увлекла меня, многое на участке меняю, засаживаю заново. Хотелось бы узнать о новинках сортов фруктовых деревьев и овощных культур, районированных на Урале», – такое письмо прислала Ольга Витальевна Гусева из Первоуральска.

Радует, что армия садоводов нашей области пополнилась еще одним активным «бойцом» аграрного фронта. С удовольствием познакомлю Ольгу Витальевну, других садоводов с последними достижениями уральской селекции.

Два года назад в Госреестр селекционных достижений Российской Федерации внесены три сорта груши, выведенных учеными Свердловской селекционной станции садоводства Уральского отделения РАН. Один из них получил название «Чусовая». Его ромбо-

видные плоды массой до 80 г, зеленого или желто-зеленого окраса с розовым румянцем, не имеют терпкости, идеально подходят для приготовления сока и компота, а также для сушки. Дерево достаточно высокорослое. Урожай поспевает в конце августа – начале сентября.

Еще одна новинка – «Розовый боченок» – поспевает чуть позже, в середине сентября, зато плоды его намного крупнее – достигают 180 г. Одно дерево дает до 40 кг плодов, хорошо переносит засуху. Груши этого сорта в свежем виде могут пролежать в холодильнике до Нового года, не теряя своих качеств.

«Султан» – уральский сорт груши зимнего срока созревания. Плоды его поспевают в конце сентября – начале октября и могут храниться без переработки до февраля. Они довольно крупные, весом до 180 г, светло-желтого окраса с ярким розовым румянцем. Мякоть – кремовая, кисло-сладкого вкуса. Названные сорта прошли сертификацию и полностью соответствуют ГОСТу.

Уральские ученые работают и над

улучшением качеств известных сортов фруктовых культур. Они уже могут предложить садоводам нашего региона «обновленные» сорта яблонь «Антоновка» и «Краса Свердловска». Новинки хорошо адаптированы к условиям переменно-сурового климата Урала. Они отличаются устойчивостью к засухе и морозам, обладают большой сопротивляемостью к заболеваниям, не нуждаются в опрыскивании пестицидами, содержат много витаминов и минералов. И главное – могут храниться в свежем виде до полугода, а по содержанию сахара и сочности не уступают яблокам южных сортов. Улучшенные «Антоновка» и «Краса Свердловска» хороши в компотах, соках, повидле.

В Уральском федеральном научно-исследовательском центре УРО РАН, что в поселке Малый Исток, выведен новый сорт скороспелого гороха «Метеор», он уже апробирован в Пермском крае, Свердловской, Кировской, Оренбургской, Челябинской областях, Чувашской Республике, везде получил высокую оценку. При высокой урожайности он

устойчив к полеганию, осыпанию и болезням.

Успешно работают над выведением новых сортов сельскохозяйственных культур и ученые Уральского аграрного университета, привлекая к делу и студентов. Среди новинок последних лет – несколько сортов крупноплодной земляники. «Гордость Сибири», к примеру, плодоносит тогда, когда урожай с других сортов давно собран, обладает повышенной морозостойкостью, а его ягоды вырастают весом 50–60 г. Это не ремонтантный, а обычный куст.

Среди ремонтантных сортов крупноплодной земляники прекрасно зарекомендовало себя «Диво дивное». Ягоды у «Дива» довольно крупные – по 20–25 г это раннеспелый сорт.

Всем, кто любит эксперименты, рекомендую попробовать и другие новинки уральской селекции – картофель «Багира», «Ривьера», «Гулливвер», репчатый лук «Озерский». Посадочный материал можно приобрести в специализированных магазинах.

## САЛАТ С КУРИЦЕЙ И АНАНАСОМ

### ВКУСНО ПОЕДИМ!

Яндексо Дзен

Несложное в приготовлении блюдо может стать альтернативой салату оливье на праздничном столе.

**Потребуется:** куриное филе – 300 г; ананасы консервированные (кусочки) – 1 банка; консервированная кукуруза – 1 банка; сыр твердый – 150 г; яйца – 3 шт.; чеснок – 1–2 зубчика; зеленый лук – 30 г; майонез или йогурт для заправки, соль по вкусу.

**Приготовление:** отварите куриное филе и нарежьте кубиками.

Вареные яйца натрите на крупной терке. Сыр натрите на мелкой терке. Чеснок пропустите через пресс. Смешайте ингредиенты, подсолите по вкусу, заправьте майонезом или йогуртом. Для остроты мелко нарежьте зеленый лук и добавьте в салат.



## КАК СПИЧКИ СТАНОВЯТСЯ ПОМОЩНИКОМ В УБОРКЕ

### ДОМАШНИЕ ХИТРОСТИ

«Полезные советы»

**Затепвшие зеркала после душа или стекла в машине в дождь превращают уборку в бесконечную борьбу с разводами. Мы трем их тряпками и специальными средствами, но пар побеждает снова и снова. А секрет идеальной прозрачности лежит в головке обычной спички.**

Возьмите сухую спичку и потрите её головкой по чистому сухому зеркалу или стеклу. Сделайте это несколько раз,

оставляя едва заметные следы. Сера, входящая в состав головки, создаёт на поверхности невидимый слой.

Когда в следующий раз на это стекло попадут частицы пара или капли дождя, они не будут накапливаться сплошной пеленой. Вместо этого влага соберётся в мелкие, округлые капли, которые легко скатываются вниз или испаряются, не оставляя мутных следов. Эффект от такой обработки держится несколько недель, в зависимости от частоты контакта с водой.

## УХОД ЗА АЛОЭ ЗИМОЙ

### КОМНАТНОЕ ЦВЕТОВОДСТВО

Римма Врубель

**Постоянная читательница Екатерина Ивановна Новоселова из Екатеринбургa пожаловалась на то, что у ее алоэ стали светлеть и желтеть кончики листьев. В чем причина?**

За консультацией пришлось обратиться к специалистам Ботанического сада УРО РАН. Они и рассказали об особенностях ухода за этим растением.

Выходец из Южной Африки, где влага в лесах бывает только в период дождей, алоэ привыкло долгое время обходиться без воды. Но все же полива 1 раз в месяц, как это делала читательница, ему все-таки недостаточно. При этом алоэ любит теплую водичку – не из-под крана, хлорированную, а только отстоянную.

Но больше по вкусу этому растению вода после растаявшего снега или замороженная. Чтобы снег быстрее растаял, емкость с ним можно поставить к батарее. Приготовить замороженную воду тоже несложно: взяв из-под крана вначале сутки надо поддержать при комнатной температуре, чтобы она отстоялась. На второй день перелить в бутылку, чтобы осадок остался на дне емкости, в которой вода отстаивалась. Закрыв крышкой, поставить бутылку в морозильную камеру,

чтобы она превратилась в лед. Затем достать ее и поставить в теплое место. Когда лед растает и вода приобретет комнатную температуру, можно приступать к поливу.

Некоторые любители комнатного цветоводства добавляют в воду лимонный сок: 2–3 г на 1 литр жидкости, а также несколько капель сока алоэ, взятого из собственного листочка домашнего растения. Это ускоряет его рост. Но делать это надо не раньше весны, потому что зимой алоэ находится в состоянии покоя.

Зимой должны меняться и условия содержания. Температура в помещении, где стоит горшок с алоэ, не должна превышать 15 градусов тепла. Специалисты рекомендуют весной и летом поливать алоэ 1 раз в неделю по утрам, осенью и зимой – не более 3 раз в месяц по вечерам.

Алоэ не откажется от подкормок. Но вносить их надо с весны до осени, и ни в коем случае не зимой, когда оно находится в состоянии покоя. Идеально подходят для него удобрения для кактусов и других суккулентов.

Иногда алоэ может заболеть. Вредители не обходят его стороной. Тлю и паутинный клещ можно обнаружить на листочках невооруженным глазом, а пожелтение кончиков листьев, которое случилось с кустом Екатерины Ивановны, говорит, скорее всего, о том, что растению холодно или на него постоянно дует из форточки.

## ОСВЕЖАЕМ СТЕЛЬКИ БОТИНОК

### ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

www.polsov.com

**Неприятный запах из обуви – распространенная проблема в зимний период. Перепады температур в течение дня, теплая обувь могут приводить к повышенной потливости ног. Как освежить стельки и избавиться от неприятного «аромата»?**

**Цедра цитрусовых.** Кожура лимона или апельсина – мощный натуральный освежитель воздуха. Снимите цедру с фрукта, заверните в салфетку и поместите в обувь на ночь. Цитрусовые масла избавят от неприятного запаха и придадут обуви приятный аромат.

**Пищевая сода.** Сода известна способностью впитывать запахи. Положите по 1 столовой ложке соды на две салфетки, заверните их так, чтобы порошок не просыпался, и оставьте в обуви на ночь. Утром вы не почувствуете неприятного запаха.

**Чайные пакетики.** Испорченные чайные пакетики сохраняют аромат, который может перебить запах из обуви. Высушите пакетики с заваркой и

положите по одному в каждый ботинок на несколько часов. Лучше использовать пакетики с ароматным чаем, например, с жасмином или мятой.

**Перекись водорода.** Неприятный запах вызывают бактерии. Дезинфекция внутренней поверхности обуви поможет решить проблему. Нанесите небольшое количество перекиси водорода на ватный диск и тщательно потрите обувь изнутри. Дайте обуви высохнуть.

**Эфирные масла.** Они могут стать натуральной заменой дезодоранту для обуви. Всего несколько капель на каждую стельку – и неприятный запах исчезнет. Выбирайте масла с антибактериальными свойствами: масло чайного дерева, лаванды или эвкалипта.

**Комбинируйте методы.** Для достижения наилучшего результата можно сочетать несколько методов. Например, вечером потрите внутреннюю поверхность обуви перекисью водорода или спиртовой салфеткой, а утром, перед выходом на улицу, капните на стельки несколько капель эфирного масла.

**СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ****«Дороги России»**

По просьбе Софьи Дмитриевны Левшиной из поселка Половинный (Верхний Тагил) печатаем слова песни из репертуара Надежды Кадышевой.

**Слова В. Степанова,  
музыка А. Костюка**

Дороги России, России моей,  
Как белые крылья её лебедей:  
Обнимут, поднимут, развеют печаль,  
Дороги России, бескрайняя даль.  
Куда вы ведёте, дороги, куда?  
Туда, где колодцев святая вода.

Дороги России, ромашек луга,  
Дожди проливные, по пояс снега.  
Сойдутся на миг у родного крыльца,  
И снова дорогам не видно конца.  
Куда вы ведёте, дороги, куда?  
Туда, где кукушка считает года.

Дороги России, сплетение рек,  
Берёзы густые подарят ночлег,  
Обнимут, поднимут, развеют печаль,  
Дороги России – бескрайняя даль.  
Куда вы ведёте, дороги, куда?  
Туда, где на счастье упала звезда.

**КАК ПОНЯТЬ УРАЛЬСКИЙ ХАРАКТЕР****РЕГИОНАЛЬНЫЙ ТУРИЗМ**

Даже в морозы Средний Урал красив и привлекает туристов из Свердловской области и других регионов России. Мы сохраняем наши природные и исторические достопримечательности и создаем новые возможности для комфортного знакомства туристов с ними.

В 2026 году готовятся к открытию новые туристические маршруты по Среднему Уралу. В природном парке «Бажовские места» оборудуют более чем 2-километровую экологическую тропу «Тайны леса» со смотровой площадкой на пойменные луга. Интересным на этой тропе будет участок, посвящённый традиционному промыслу – заготовке живицы.

В парке «Оленьи ручьи» завершится обустройство нового маршрута от пещеры Большой карстовый провал до скалы Лягушка. Уже проложена пешеходная тропа, установлены лестницы, летом нынешнего года специалисты рассчитают маршрут от кустарника и установят информационные указатели. Этот путь откроет доступ к живописным и малодоступным уголкам парка.

Масштабный комплекс работ по развитию инфраструктуры запланирован в Липовском геологическом парке. Завершится асфальтирование подъезда к территории от автодороги Реж – Невьянск – Килачёвское до первой развилки туристских троп, будет обустроена парковка. На Большом карьере оборудуют пляж, начнётся строительство базы «Дайвцентра» для любителей подводного плавания. Также будут благоустроены зоны отдыха, установлены ограждения на опасных участках и информационные стенды по всему парку.

Развитие туристской инфраструктуры на особо охраняемых природных территориях – важная часть реализации национальных проектов «Экологическое благополучие» и «Туризм и гостеприимство».

Министерство природных ресурсов Свердловской области

**ВЫПЛАТЫ****ПО БОЛЬНИЧНЫМ –  
В НОВОМ РАЗМЕРЕ****ДОСТОВЕРНО**

С 1 января 2026 года увеличились размеры пособий по временной нетрудоспособности для работающих граждан. Это касается и официально работающих пенсионеров.

Стоит отметить, что больничный зависит от страхового стажа и рассчитывается от средней зарплаты сотрудника за 2 года, предшествующих году наступления страхового случая. При этом минимальный размер больничного в 2026 году не может быть ниже МРОТ – 27 093 рубля – в расчете на календарный месяц. Максимальный размер пособия по временной нетрудоспособности в день вырос с 5 673,97 рубля до 6 827,4 рубля.

Если есть вопросы, вы всегда можете обратиться в единый контакт-центр Социального фонда России: 8 (800) 100-00-01 (звонок бесплатный).

Пресс-служба отделения СФР  
по Свердловской области

**ПРО АПРЕЛЬКУ  
И ЗОРЬКУ****ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ**

В разговорах с читателями иногда звучат очень душевные истории о братьях наших меньших. Друзья газеты умеют подмечать в поведении животных забавные моменты.

У Людмилы Михайловны Потомовой из деревни Луговая Талицкого района – своё подсобное хозяйство. Она давно мечтала о жизни поближе к природе, чтобы стать селянкой и завести корову. «Вышла на пенсию и исполнила свою мечту. Не думала, что это так хлопотно, а по нынешним временам – еще и накладно. Сдавать молоко по 18 рублей, как нам предлагают, невыгодно, поэтому я скормливаю его телятам. Комбикорм и сено стоят дорого. Но раз уж связалась, надо держаться», – считает она.

Сейчас у Людмилы Михайловны есть две буренки. Одну зовут Апрелька, вторую, совсем молоденькую, Зорька. У каждой – свой нрав, свой характер. «Апрелька толковая, умная. Когда я подхожу к её яслям, чтобы дать комбикорм, то спрашиваю: «Где твоя кастрюля, Апрелька?». И она показывает, в каком месте под сеном лежит её кастрюля. Словом, не соскучишься с моими коровками», – весело говорит хозяйка.

Наталья Горбачева

**БЕСПЛАТНЫЕ КИНОПОКАЗЫ НА СРЕДНЕМ УРАЛЕ****КУЛЬТУРА**

Арктический международный кинофестиваль «Золотой ворон» впервые приходит в Свердловскую область. По 25 февраля включительно на Среднем Урале покажут образцы современной анимации, короткометражные игровые фильмы, полнометражные хиты, картины киностудии «Ленфильм», работы студентов и выпускников кинематографических вузов. На просмотр фильмов приглашают всех желающих.

Событие пройдет на 42 площадках в 22 муниципалитетах нашего региона. «Ключевая тема 2026 года – Год единства народов России. Фильмы «Золотого ворона» – о межнациональном согласии и взаимном уважении. Уральцы познакомятся с культурой алтайцев, чукчей, якутов, нанайцев и саамов, узнают об истории заселения устья Индигирки, побывают в уссурийской тайге, в лесах Карелии и таёжных деревнях староверов», – отметила директор Свердловского областного фильмофонда – филиала Инновационного культурного центра Светлана Горда.

Наиболее активно в проект включился Богдановичский район, здесь будут работать 11 площадок киномарафона. По 5 площадок представляют Екатеринбург и Пышминский район. Полный список площадок опубликован на сайте



Свердловского областного фильмофонда: **filmofond.ru**.

Программы киномарафона объединены в тематические блоки: «Хранители», «Для маленьких и взрослых», «Анимационные фильмы», «Простые истории о главном», «500-летие начала освоения Северного морского пути», а также программы, посвященные 80-летию Победы в Великой Отечественной войне и специальной военной операции.

В фестивале участвуют и уральские авторы. В анимационную программу

вошли фильмы «Мальчик из Талого Щеля» Евгении Ковязиной и «Забияка» Натальи Фатих. В программе «Хранители» представлен документальный фильм «Остров нивхов» режиссёра Ивана Головнёва, много лет работавшего на Урале.

«Фильм «Остров нивхов» адресован тем, кто интересуется культурами народов и географией регионов нашей страны», – поделился И. Головнёв.

Департамент информполитики

НАШ САЙТ: **газетапенсионер.рф**  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

подписной индекс: **П3196**

Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца  
Платеж через ПАО СБЕРБАНК – **ИНН 6659037532**

Общественно-политическое издание. Учредитель ООО «Исток», г. Екатеринбург, ул. Шуваловская, 2. Газета зарегистрирована 29.10.1999 г. в Уральском региональном управлении Госкомпечати РФ, рег. №Е-3276. Газета выпускается при финансовой поддержке Министерства цифрового развития РФ.

При перепечатке материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Решение о публикации или об отказе в ней принимается редакцией.

Адрес редакции и издателя: Россия, 620000,  
Екатеринбург, ул. Антона Валека, 15, оф. 602.  
Телефон: 8 977 211-21-00. E-mail: ps@mediakrug.ru.

Сайт: **газетапенсионер.рф**

Газета распространяется по подписке, в газетных киосках, почтовых отделениях города и области. Цена – договорная. Газета отпечатана в АО «Прайм Принт Екатеринбург», Россия, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корп. Н. Сдана номера в печать по графику – 16.00, фактически – 13.00, 27.01.2026 г. Дата производства 27.01.2026 г.

Выход в свет 28.01.2026 г. Тираж 6 000 экз. Заказ 3607.

Гл. редактор Н.Д. Березнякова,

E-mail: ps@mediakrug.ru

Корреспондент Е. Зинковская

Верстка В. Маргиева

Отдел объявлений М. Волкова.

Отдел подписки тел. 8 995-743-10-48

Подписка на газету «ПЕНСИОНЕР»  
по QR-коду

