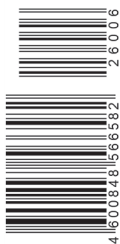


ТВПРОГРАММА
со 9 по 15
февраля

Пенсионер

ГАЗЕТА, КОТОРУЮ ЛЮБЯТ И ЖДУТ № 6 (1288)
4 ФЕВРАЛЯ 2026 г.Дежурный
по номеру Как чистят
ваши дворы
нынешней
зимой?Ваши звонки принимают
с 5 по 10 февраля.
Звоните
с 10 до 16 часов. 8-912-229-31-01
Елена Анатольевна
Зинковская

СНЕЖНЫЙ КОЛЛАПС НАМ НЕ ГРОЗИТ

Наталья Березнякова,
по материалам ДИПа и УГМС
Фото: ДИП

По телевизору постоянно идут репортажи об обильных снегопадах, которые практически полностью парализовали жизнь на Камчатке, в регионах Центральной России, не просто приходится и москвичам. В последние дни снежный циклон добрался и до нас, так что на нехватку снега нам жаловаться точно не приходится. Как с зимними осадками справляется Средний Урал?

О высоте снежного покрова

По данным Уральского управления гидрометеорологии, в первую неделю февраля погода в Свердловской области оказалась по-настоящему зимней. Сибирский антициклон, распространивший холодный континентальный воздух на север европейской части страны, упорно борется с черноморскими циклонами, поднимающими с юга тепло. Это привело к частым снегопадам и колебанию температуры.

Отрог антициклона сейчас снижается с Коми на Западную Сибирь, постепенно охватывая Свердловскую область морозным воздухом. В ночные часы на севере нашей области температура понижается до сильного мороза, местами до -40 градусов. Но одновременно вдоль Волги поднимается к Казани циклон, несущий более теплый влажный воздух, поддерживая волну снегопадов.

Чтобы контролировать высоту снежного покрова – важный показатель, влияющий на многие виды хозяйствен-



ной деятельности, метеорологи производят измерения каждое утро по трем постоянным рейкам, установленным на стандартной метеоплощадке. Однако только этих сведений недостаточно для прогнозов, над которыми работают гидрологи накануне периода паводков, агрономы, готовясь к новому посевному сезону, и специалисты МЧС, анализирующие возможный характер летнего пожароопасного периода. Более детальную информацию метеорологи получают при проведении маршрутных снегосъёмки. Итоги измерений и расчетов в дальнейшем обрабатываются, помещаются в специальные справочники и могут быть использованы в научных и хозяйственных целях.

О содержании дорог

Снег, являясь благом для сельского хозяйства, доставляет немало забот автомобильному транспорту на дорогах городов, поселков и сел, на региональных и федеральных трассах. Министр транспорта и дорожного хозяйства нашего региона Денис Чегаев проконтролировал организацию зимнего содержания автомобильных дорог. Особое внимание уделил работе дорожных служб и систем мониторинга дорожной обстановки, использованию специализированной снегоуборочной техники.

На региональных автодорогах регулярно работают свыше 350 единиц техники: комбинированные дорожные машины, автомобили с отвалом, авто-

грейдеры, погрузчики, тракторы. Во время затяжных снегопадов крайне важно, чтобы все производственные процессы были четко отрегулированы.

«Безопасность дорожного движения – безусловный приоритет. Все службы должны действовать слаженно и на опережение, чтобы обеспечить бесперебойное и безопасное движение транспорта в сложных погодных условиях», – подчеркнул министр.

Для более слаженной работы дорожных служб участок автодороги М-12 «Восток» от Ачита до Екатеринбургской кольцевой автодороги, с 187-го по 342-й километр Пермского тракта, передали в доверительное управление госкомпании «Автодор».

Продолжение на стр. 2.

БЕЗОПАСНОСТЬ

Главные поводы обращений в службу «112»

Специалисты Территориального центра мониторинга и реагирования на чрезвычайные ситуации в Свердловской области в 2025 году обратили свыше 1,8 миллиона обращений.

Наибольшее количество вызовов было адресовано службе «скорой медицинской помощи» – более 456 тысяч. В топ поводов для обращений также вошли сообщения о правонарушениях и сигналы о пожарах.

«Одной из ключевых наших задач остаётся повышение доступности и эффективности помощи жителям. Проведены опытные испытания мобильного приложения Системы-112, которое позволяет совершать вызовы и отправлять sms-сообщения с точными координатами местонахождения», – сообщил Александр Кудрявцев, министр общественной безопасности Свердловской области

В числе приоритетных задач на 2026 год – расширение охвата населения системой централизованного оповещения, усиление мер антитеррористической защищённости, повышение готовности к пожароопасному и паводковому периодам, развитие добровольчества и профилактики правонарушений.

ДИП

НАШЕ, МЕСТНОЕ!

Рейтинг сельхозкультур возглавили сорта, выведенные в Свердловской области

В Российской Федерации составлен список лидирующих сортов и гибридов 21 сельскохозяйственной культуры по объемам высева. Лидерами стали сорта и гибриды сельхозрастений, выведенные на территории Свердловской области.

В списке лидирующих сортов пшеницы мягкой яровой 3-е место занимает сорт «Ирень», включенный в Госреестр по Волго-Вятскому и Западно-Сибирскому региону в 1998 году. Он внесен в список ценных сортов по качеству зерна. Пшеница имеет хорошие хлебопекарные качества благодаря низкой клейковине, используется для производства различных видов хлебобулочных изделий – от простых белых булок до сложных кондитерских изделий.

Лидирующие позиции, 1-е место, сохраняется за сортом ячменя ярового «Памяти Чепелева» зернофуражного направления. Сорт включён в Госреестр по Волго-Вятскому региону в 2016 году. Он хорошо переносит недостаток влаги, устойчив к полеганию.

Заявителем этих сортов является Уральский федеральный аграрный научно-исследовательский центр Уральского отделения РАН.

Пресс-служба Уральского межрегионального управления «Россельхознадзор»

СНЕЖНЫЙ КОЛЛАПС НАМ НЕ ГРОЗИТ

Окончание. Начало на стр. 1

Она строит М-12, в том числе – скоростной участок Дюргюли – Ачит. Участок с 8 мостами, 9 путепроводами и 6 транспортными развязками продолжит функционировать на бесплатной основе.

Как сообщить о заторах

На территории Свердловской области на федеральных трассах действуют 17 автоматизированных метеопостов, которые помогают водителям следить за состоянием проезжей части. На региональной дорожной сети развернуто 57 комплексных постов дорожного контроля. Они фиксируют наличие гололеда и снега на проезжей части, ведут фотофиксацию дорожной ситуации.

Вся информация в режиме реального времени поступает в круглосуточную дорожную диспетчерскую службу, которая координирует работу подрядных организаций. Это позволяет обеспечивать безопасность движения и устойчивую транспортную связь между территориями области.

Обращаться с вопросами по состоянию дороги можно по электронной почте: info@russianhighways.ru, или по телефонам: +7 (985) 570-35-19, +7 (985) 649-77-87.

За федеральные трассы – Тюменский, Челябинский, Курганский тракты – продолжает отвечать ФКУ «Уралуправдор». Телефон их дежурно-диспетчерской службы: 8-800-200-63-06.

Обратиться по поводу состояния региональных дорог можно и в дорожную диспетчерскую службу управления автодорог Свердловской области: +7 (343) 261-79-83. По поводу муниципальных дорог и улиц – в единую дорожно-диспетчерскую службу своего муниципалитета.

О ДЕМОГРАФИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ И БОРЬБЕ С «ЗЕЛЬЕМ»

ОФИЦИАЛЬНО

В ГУ МВД России по Свердловской области на расширенном заседании коллегии под председательством генерал-лейтенанта Александра Мешкова по итогам оперативной-служебной деятельности гарнизона за 2025 год рассматривалось большое количество проблемных вопросов, прямо или косвенно влияющих на состояние криминогенной обстановки на территории Среднего Урала. Затрагивалась и тема демографии.

Административное деление Свердловской области включает в себя 5 административных округов, 94 муниципальных образований, среди них – 68 городских округов, 5 муниципальных районов, 5 городских и 16 сельских поселений. Муниципальные образования объединяют 47 городов – 25 областного и 20 районного значения, 2 ЗАТО, а также 73 рабочих поселка и 26 поселков городского типа, 1821 сельский населенный пункт.

Численность постоянного населения региона, по состоянию на 1 января 2025 года, составила 4 млн 221,5 тыс. человек. К примеру, в Екатеринбурге проживает 1 536 183 человек; в Нижнем Тагиле – 334 209; Каменске-Уральском – 162 177; Первоуральске – 112 860; Серове – 93 192; Верхней Пышме – 73 727; Новоуральске – 77 894; Березовском – 76 947.

В каждом муниципальном образовании – своя кривая преступности. Тех начальников, которые допустили ее рост, генерал Мешков заслушал и потребовал в тесном взаимодействии с местными органами власти принять комплекс дополнительных мер по стабилизации обстановки и более надежной защите законопослушных граждан от посягательств криминалитета.

В то же время солидных показателей



в отчетном периоде достигли правоохранительные структуры, занимающиеся пресечением фактов хранения и реализации запрещенных веществ.

Выявлено 7 346 преступлений в сфере незаконного оборота наркотиков. Общая масса конфискованного опасного зелья по сравнению с 2024 годом возросла в 2,7 раза и составила 672,8 кг. Стоимость изъятого криминального товара, по ценам черного рынка, – порядка 1 млрд рублей. Количество преступлений, совершенных в состоянии наркотического и токсического возбуждения, снизилось на 42,5%.

На криминальные подвиги, находясь «под мухой», в минувшем году чаще всего тянуло выпивох Пышминского, Шалинского, Красноуральского, Байкаловского, Артинского, Туринского, Кировградского районов.

Чтобы эта категория граждан снизила влияние на оперативную обстановку, службе участковых уполномоченных поставлена задача активизировать профилактику с подробным разъяснением мер ответственности, предусмотренных нормативной базой нашей страны, и неотвратимости наказания за содеянное.

Валерий Горелых, руководитель пресс-службы ГУ МВД России по Свердловской области

СРЕДСТВА НА ЛИКВИДАЦИЮ СВАЛОК

ЭКОЛОГИЯ

Губернатор Свердловской области Денис Паслер сообщил о совместной работе властей и промышленных предприятий региона по реализации комплекса мероприятий для укрепления экологической безопасности Свердловской области.

«В этом году продолжим рекультивацию полигона твердых коммунальных и промышленных отходов в районе поселка Красный ГО Верхняя Пышма. На эти цели в региональный бюджет предусмотрено более 215 млн рублей. На заседании регионального правительства выделили муниципалитетам 72 млн рублей на ликвидацию 25 мест навалов отходов потребления и производства. Средства получили муниципальные округа Артемовский, Верхотурский, Каменский, Кировградский, Нижний Тагил, Красноуральск, Первоуральск, Пышминский, Сосьвинский, Тавдинский, а также Новоуральский городской округ», – написал глава региона в социальных сетях.

Также он рассказал о завершении многолетнего процесса подготовки проекта очистки донных отложений в озере Шарташ – источнике питьевой воды для Екатеринбурга – и о работе по ликвидации накопленного вреда окружающей среде на озере Здохня, которое находится в Верх-Исетском районе Екатеринбурга: «Работы начнутся в 2027 году. Планируется очистить 36 гектаров дна, удалить 250 тысяч кубометров ила. Протяженность очистки по береговой линии составит 3,85 км. Повторную государственную экологическую экспертизу проходит проект по ликвидации накопленного вреда окружающей среде на озере Здохня. В результате его реализации будет обезврежено более 1 млн кубометров накопленных донных отложений».

«ГОСУСЛУГИ ДОМ» ПОМОГУТ РЕШИТЬ ПРОБЛЕМУ ВЫВОЗА МУСОРА

КОМПЕТЕНТНО

Жители Свердловской области могут оперативно сообщить о нарушениях при вывозе твердых коммунальных отходов с помощью мобильного приложения «Госуслуги Дом».

«Сфера обращения с отходами – одна из самых чувствительных для людей. Важно, чтобы у жителей был понятный и удобный инструмент для оперативного реагирования на нарушения. Приложение «Госуслуги Дом» позволяет быстро зафиксировать проблему и направить обращение тем, кто несёт ответственность за вывоз мусора и содержание территории», – рассказал заместитель министра природных ресурсов и экологии Свердловской области Егор Свалов.

За вывоз мусора на Среднем Урале отвечают три региональных оператора, а управляющие организации обязаны обеспечивать порядок на прилегающих к многоквартирным домам территориях. Согласно действующим нормативам, при среднесуточной температуре выше +5 градусов вывоз мусора должен осуществляться ежедневно. При темпера-

туре +5 градусов и ниже допускается вывоз не реже 1 раза в 3 дня. Допустимая задержка составляет не более 1 дня в летний период и до 2 дней – зимой.

Подать обращение можно через раздел «Заявки» в приложении «Госуслуги Дом», выбрав категорию «Придомовая территория» и тему «Вывоз мусора с нарушениями». При необходимости пользователь может добавить описание и фотографии. Если проблема не будет решена, через приложение доступна возможность направить жалобу в Государственную жилищную инспекцию.

Кроме того, приложение «Госуслуги Дом» позволяет жителям влиять на жизнь своего дома через домовый чат в национальном мессенджере МАХ – официальный канал связи с управляющей организацией, где жители могут обсуждать вопросы содержания дома, благоустройства и коммунального обслуживания, оперативно получать информацию от УК.

Чтобы присоединиться к домовому чату, необходимо установить мессенджер МАХ и зарегистрироваться по номеру телефона, затем войти в приложение «Госуслуги Дом» через под-



твержденную учётную запись на портале «Госуслуги». На главной странице следует выбрать раздел «Домовой чат»

и присоединиться к официальному чату своего дома.

Департамент информполитики

ЗВОНОК БЕДЫ

ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

«Российская газета»

Телефонные мошенники совершили более 30 миллионов звонков россиянам. И это только за январские каникулы. Об этом сообщило МВД России. Основная масса таких звонков поступала в крупные города – Москву, Краснодар, Санкт-Петербург, Екатеринбург...

Масштабы проблемы

Телефонное мошенничество в России превратилось в настоящую эпидемию XXI века. Самым популярным приемом звонивших являлись в новогодние праздники различные заманчивые инвестиционные предложения. Также активно имитировались звонки от госорганов или операторов связи.

Ежедневно тысячи людей становятся жертвами изощренных схем обмана, теряя сбережения, квартиры, машины и душевное спокойствие. Каждый такой случай трагичен, вернуть похищенные средства удается крайне редко. По данным МВД России, за январь-сентябрь 2025 года мошенничество составило практически четверть всех совершенных правонарушений – более 250 тысяч преступлений.

В 2023-2025 годах наблюдался устойчивый рост финансовых потерь от телефонного мошенничества, который обусловлен совершенствованием методов злоумышленников и расширением аудитории потенциальных жертв. В целевые группы жертв попадают все возрастные группы – от студентов до пенсионеров.

Но если раньше жертвами обмана чаще становились люди среднего и пожилого возраста, то сейчас наблюдается тревожная тенденция адаптации телефонных мошеннических схем под молодую аудиторию. В группе риска – студенты и школьники.

Схемы обмана

Казалось бы, информационная кампания по защите граждан от телефонных мошенников набрала колоссальные обороты и работает повсеместно: об угрозах и методах профилактики рассказывают в радио- и телепередачах, новостные ленты пестрят подробными трагичными историями, в том числе – и известных людей, но статистика свидетельствует о продолжающемся росте таких преступлений. Ведь и мошенники не стоят на месте. Как показывает практика, они все активнее переходят от практики массовых автодозвонов к целенаправленным звонкам с подготовкой данных о жертве.

Такой вид преступлений во многом опирается на психологические механизмы, позволяющие злоумышленникам быстро завоевывать доверие граждан и снижать их критическое восприятие действительности. Преступники используют приемы, которые помогают им быстро установить доверительные отношения и ослабить бдительность потенциальных жертв. В основе этих

методов лежат принципы «социальной инженерии» – психологическое манипулирование людьми с целью побудить их к совершению определенных действий или разглашению конфиденциальной информации.

В основном мошенники используют природную склонность людей подчиняться авторитетным лицам. Эффект убеждения усиливается путем искусственного создания экстремальных условий, когда время ограничено и нужно оперативно принимать решения без возможности проконсультироваться с кем-либо. Также немалую роль играет умение преступников гибко менять тактику в зависимости от реакции жертвы и адаптировать заранее подготовленный сценарий под каждый конкретный случай.

Примеры из практики

Гражданину поступил телефонный звонок с неизвестного номера. Звонившая представилась сотрудником курьерской службы и сообщила, что к нему должен приехать курьер с небольшим пакетом. Адрес человека, которому она звонит, ей неизвестен, но курьер, который поедет, все знает. Мол, ждите доставку. Затем звонившая попросила гражданина продиктовать ей код из смс-сообщения для подтверждения готовности принять заказ, что гражданин и сделал.

В другом похожем случае гражданину поступил звонок якобы из службы обслуживания подъездных домофонов. Сообщила, что прислали новый код в виде смс-сообщения, попросили свериться с продиктовать его. Так сделал и этот гражданин.

Продолжать можно бесконечно, перечень поводов, по которым звонят злоумышленники, становятся все обширнее: поддержка портала «Госуслуги», доставка цветов или товаров с маркетплейсов, звонок из пиццерии и прочее, прочее... Результат один – с помощью полученного смс-кода злоумышленники взламывают личный кабинет на портале «Госуслуги», меняют пароль на свой и приступают к основной фазе – хищению денег.

По данным Управления по организации борьбы с противоправным использованием информационно-коммуникационных технологий МВД России, результаты анализа действий преступников свидетельствуют о высоком уровне их подготовки, применении ими профессиональных способов манипулирования людьми, а также об использовании различных схем развития событий.

МВД ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

ОСТОРОЖНО!

МОШЕННИКИ!




Звонки от «сотрудника банка», «сотрудника правоохранительных органов»

ПРИЗНАКИ

- 1** поступление звонка от «сотрудника банка» (специалиста, работника службы безопасности), «следователя»;
- 2** сообщение о попытке хищения денежных средств;
- 3** предложение заблокировать несанкционированную операцию либо перевести денежные средства на «безопасный» счет;
- 4** просьба назвать реквизиты банковской карты, защитный код с ее обратной стороны и поступающие на телефон пароли.

Нападение

Эксперты по кибербезопасности выделили наиболее распространенные приемы мошенников и рекомендуют способы противостояния им:

ТАКТИКА ПРЕСТУПНИКОВ:

- Имитация звонков от представительных образовательных учреждений: злоумышленники, представляясь директорами школ, завучами, сотрудниками деканата, требуют от молодых абонентов проверки данных или регистрации на портале «Госуслуги» с последующим получением кодов авторизации.

- Звонят людям любых возрастов от имени сотрудников правоохранительных и контролирующих органов, требуя сфотографировать банковскую карту «для приобщения к данным»; «задекларировать» денежные средства – собственные или родственников при совместном проживании; снять деньги со счетов и передать курьеру «для защиты».

Во многих случаях используются угрозы и запугивание – пересылка фейковых постановлений якобы о возбуждении в отношении граждан, которым звонят, уголовных дел по экстремистским статьям, убеждают, что действия жертвы будут квалифицированы как пособничество в терроризме, что к ответственности также будут привлечены родственники.

Необходимая оборона

- Никогда не называйте коды из смс-сообщений третьим лицам.
- При ощущении угрозы немедленно обращайтесь в полицию, в том числе – при подозрении на взлом аккаунта госуслуг.
- Проведите разъяснительную работу с родными, прежде всего – пожилыми и детьми, о недопустимости выполнения требований незнакомцев, передачи данных банковских карт и установки непроверенных приложений под любым предлогом. Убедите их незамедлительно сообщать обо всех подозрительных ситуациях.

Правило №1: сотрудники правоохранительных органов никогда не будут по телефону обсуждать детали какого-либо уголовного дела, возможное привлечение лица к уголовной ответственности и тому подобное, а в случае необходимости получения информации от гражданина пригласят в соответствующее учреждение, причем повесткой.

Правило №2: сотрудники портала «Госуслуги» никогда не звонят и не пишут пользователям. Сообщения о необходимости связаться с технической поддержкой госуслуг являются ложными.

Правило №3: сотрудники Центрального банка Российской Федерации никогда не звонят гражданам и не пишут им в мессенджерах об угрозах в отношении счетов и тому подобное.

Правило №4: никогда не сообщать посторонним пароли, коды и персональные данные.

Правило №5: при угрозах и давлении незамедлительно сообщить об этом близким и доверенным лицам, а также в полицию.

АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ ПРИ ПОДОЗРИТЕЛЬНОМ ЗВОНКЕ:

- Прервать разговор при первых признаках мошенничества.
- Не нажимать на ссылки и кнопки в присланных сообщениях от незнакомых номеров.
- В случае любых сомнений посоветоваться с близкими людьми.
- Обратиться в полицию с заявлением. Что предпринять, если взломали личный кабинет госуслуг:
 - Обратиться в офис многофункционального центра МФЦ за восстановлением получения доступа к личному кабинету госуслуг.
 - Обязательно обратиться в полицию с заявлением.
- После восстановления доступа проанализировать действия в личном кабинете и при необходимости сообщить об этих действиях в полицию.
- При необходимости обратиться в суд с иском заявлением о неосновательном обогащении лиц, получивших переводы денежных средств.



Дежурный по номеру
марина Блинова

ВАШЕ ОТНОШЕНИЕ К РЕКЛАМЕ: ОНА – ПОЛЬЗА ИЛИ ВРЕД?

Такой вопрос мы задали участникам нынешнего дежурства. Не раз читатели высказывали возмущение рекламой самых разных товаров и услуг, которая льется на нас с экранов телевизоров, газетных страниц, лежит в виде листовок в почтовых ящиках. А чем именно так доводит нас реклама?

Предыстория

Реклама стала неотъемлемой частью повседневной жизни. Как воздействует современная реклама на наше сознание? Вызывает она положительные эмоции или раздражает, запоминается или мы ее просто не замечаем, поскольку она не несет полезной нам информации?

Реклама – это форма коммуникации. За период своего существования в России реклама претерпела множественные изменения: от информации, размещенной на деревянных и бумажных носителях, до современных видео- и аудиороликов, анимационных фильмов, коротких телесюжетов.

В советские времена реклама не была такой активной, многообразной и многочисленной, как сегодня. С установлением плановой экономики в 20-е годы прошлого века коммерческая реклама, активно применяемая в дореволюционной России, при советской власти практически исчезла. Ее место заняла социальная и политическая реклама: плакаты, призывающие к индустриализации, борьбе с неграмотностью, здоровому образу жизни, а также «торговая пропаганда» – информирование о наличии товаров в магазинах. К примеру, «Пейте советское шампанское!», «Храните деньги в сберегательной кассе!». С активным распространением радио и появлением телевидения реклама выходит на широкую аудиторию. Уровень советской рекламы современные историки оценивают как достаточно высокий.

С переходом к рыночной экономике отечественная рекламная индустрия пережила разные этапы развития. В 2000-е годы сформировались профессиональные стандарты рекламной деятельности, возникла система образования в сфере рекламы и маркетинга. Реклама становится ориентированной на разные целевые аудитории, начинает развиваться интернет-реклама. В то же самое время с развитием онлайн-торговли и популярностью интернет-продаж многократно возросло число «продажных» мошеннических схем.

Проверяй, прежде чем доверять

Галина Васильевна из Екатеринбурга считает, что можно рекламировать торговые онлайн-площадки – маркетплейсы, их контакты, а вот все остальное можно прочитать в интернете.

А екатеринбурженка Зоя Ивановна положительно относится к рекламе и считает, что если ее немного, то от нее больше пользы, чем вреда. С ней согласна Любовь Станиславовна из Невьянского района. Ей реклама не мешает, а даже интересна, ведь ее кто-то сочинял, создавал, трудился. «Пусть будет», – таков ее ответ.

Мне показалось интересным мнение Оксаны Дмитриевны из Екатеринбурга, стаж ее работы специалистом по социальной работе – более 15 лет. За время работы в центре социального обслуживания населения она сделала выводы что наиболее подвержены рекламным обещаниям и верят в них люди пожилого возраста, особенно это касается рекламы лекарств и различных средств для здоровья.

В процессе своей деятельности ей часто приходится останавливать своих доверчивых клиентов от приобретения подобных товаров или услуг. Она сама отдает предпочтение рекламе только государственных структур, где указываются контакты: телефоны, адреса, сайты. Собеседница отмечает, что влиянию рекламы подвержены и люди с повышенной тревожностью, поскольку приемы многократного повторения рекламы создают ощущение уже чего-то «знакомого», «близкого», тем самым снижая уровень тревоги и неуверенности относительно покупаемого товара.

Подводя итог, можно порекомендовать потребителю не спешить с приобретениями, а заранее составлять список необходимых покупок перед походом в магазин; иметь наличные деньги в кошелечке, чтобы видеть, как исчезают купюры, ведь при использовании банковской карты это не ощущается наглядно; брать с собой лишь ту сумму денег, которую предполагается потратить; идти в магазин с другом или подругой, которые уведут вас от полки с ненужными товарами; ставить себе конкретные цели – что именно необходимо купить. Помните, что бесполезные покупки могут случаться и из-за чувства одиночества: вместо общения – подарок себе. И неважно, пригодится он потом или нет.

СТАТИСТИКА

Дежурному поступило **19** звонков
из Екатеринбурга, Кушвы, Нижнего Тагила, Невьянска, Верхней Салды, Туры, Асбеста, Ирбита, Верхней Пышмы.

Отвлекает от телепередач, откровенно вред

Об этом говорили большинство наших читателей из Екатеринбурга, Верхней Туры, Кушвы, Ирбита, Полевского, Невьянска и других городов.

Любовь Александровна из Екатеринбурга отмечает, что телевизионной рекламы стало слишком много, она мешает смотреть фильм или любимую передачу, этим раздражает потенциального потребителя и становится не подспорьем ему при выборе товаров, а помехой. Читательница считает, что нельзя допускать такие рекламы, как «выведение из запоя», «кодирование от зависимостей», ведь для этого необходимо специальное образование, соответствующие лицензии, препараты. А о рекламировании заговоров, приворотов от всяких ясновидящих, прорицательниц, гадалок и других подобных «специалистов» вообще и речи быть не должно.

Анатолий Афанасьевич из Ирбитского района поддерживает это мнение, утверждая, что реклама порой вредит, а не помогает, он сам лично столкнулся с результатами недобросовестной рекламы лекарственных препаратов и выражает пожелание привлечь авторов такой рекламы к ответственности за обман потребителя.

Иван Иванович из Камышловского района тоже сетует на то, что реклама занимает в телепередачах очень много времени, отвлекает и мешает. И в основном, по мнению собеседника, она неинтересна и бесполезна. Он считает, что очень часто продукция или рекламируемые услуги не нужны потребителям, а рекламодатели таким образом продвигают некачественный, «неходовой» товар.

Сергей Леонидович из Верхней Туры возмущен тем, что рекламируют пиво, пусть и безалкогольное, а также лекарства, предметы гигиены. Зато читатель приветствует рекламу путешествий, экскурсионных туров. А вот Владимир Владимирович из Асбеста признает рекламу одежды, обуви, мебели. Но сожалеет, что законодательство не наказывает авторов за ненужную, неинформативную, бесполезную, ложную рекламу.

Александр Маркович из Верхней Салды уверен: реклама – вред не только для потребителя, поскольку впустую тратит его время, но и для самого рекламодателя, который продвигает товары или не нужные никому, или по завышенным ценам, или не пользующиеся спросом. Вся информация по ним приукрашена и вводит потребителя в заблуждение, а в итоге негативно сказывается на имидже самого рекламодателя.

Большинство читателей предлагают создать в СМИ специальный канал только для рекламы, где желающие могут посмотреть все, что их интересует.

Справка

У психологов отношение к рекламе неоднозначное, эта тема затрагивает этические, профессиональные и практические аспекты. Это всегда дилемма, которая требует взвешенного ответа. Реклама – это инструмент. Положительная сторона – в информировании, повышении доступности товаров. Отрицательная – в риске манипуляции потребителем, незнании продвижения.

Потребителю важно смотреть не только на гляцевую обложку – красивое содержание рекламы, а на ее суть: полезность, необходимость, рекламируемого объекта, отзывы о нем других покупателей. Если реклама вызывает чувство вины или обещает чудеса – повод насторожиться. Если же она спокойно и профессионально информирует, она выполняет позитивную функцию.

Реклама влияет на сознание и поведение людей не только через очевидные сообщения, но и через скрытые механизмы восприятия. Подсознание реагирует на эмоции, образы, цвета и мелкие детали, которые люди не успевают осознать. Эмоциональные сигналы – улыбка в кадре, спокойная музыка, ассоциация с безопасностью или выгодой – часто оказывают более сильное воздействие, чем здравый смысл.



ПЕРВЫЙ

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ:
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40 11.25, 13.45, 14.15, 15.22, 40 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
12.35 18.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
13.45 14.15, 16.45, 17.15, 22.40 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
15.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
15.50 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.50 ПУСТЬ ГОВОРИТ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА» 16+
00.00 ВРЕМЯ ГЕРОЕВ 16+

МАТЧ ТВ

08.00 16.55 НЕПОБЕДИМЫЙ 12+
08.30 ВЫ ЭТО ВИДЕЛИ? 12+
09.00 11.05, 14.55, 17.25 НОВОСТИ
09.05 13.35, 23.20, 03.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.10 ЛИЦА СТРАНЫ 12+
11.30 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
12.30 СПОРТИВНЫЙ ДАЙДЖЕСТ 16+
14.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
16.25 ФРИРАД. МИРОВОЙ ТУР. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ИСПАНИИ 6+
17.30 ГРОМКО. ПРЯМОЙ ЭФИР
18.55 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+
20.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ. ОБЗОР ТУРА 6+
21.25 ФУТБАЛ. БЕСМИТИ СУПЕРЛИГА. КИРП (МСК) - ГАЗПРОМ-ЮГРА (ЮРОСК). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
00.50 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ. ВИЛЬЯРРЕАЛ - ЭСПАНОЛ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

Домашний

06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25 04.05 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25 02.30 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.40 23.15 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
11.45 00.15 Д/С «ПОРЧА» 16+
12.55 01.10 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.30 01.35 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05 02.05 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.40 Х/Ф «РОКОВАЯ ПОДМЕНА» 16+
19.00 Х/Ф «ЖЕРТВА» 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+
08.45 Х/Ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» 12+
10.45 00.35 ПЕТРОВКА, 38 16+
10.55 ГОРОДСКОЕ СОБРАНИЕ 12+
11.30 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
11.50 Т/С «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.00 Х/Ф «ЛИАНИСТА» 12+
16.55 Д/Ф «ТРАГЕДИИ СКАЗОЧНЫХ ПРИНЦЕВ» 16+
18.10 Х/Ф «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!» 2+
22.35 10 САМЫХ... 16+
23.05 Д/Ф КАЧЕСТВА 16+
20.50 Д/Ф «ДЕЛО СОЮЗНОГО ЗНАЧЕНИЯ» 16+

ТНВ

ТЕЛЕПРОГРАММА НЕ ПРЕДОСТАВЛЕНА ТЕЛЕКОМПАНИЕЙ
05.00 НОВОСТИ ТАУ «9 1/2». ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА 16+
08.20 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИНТЕРВЬЮ 16+
08.40 12.30, 18.30, 20.30, 23.00, 02.30, 04.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
09.00 11.00, 18.00, 21.00, 23.30 ВСЕ ГОВОРИТ ОБ ЭТОМ 16+
10.00 17.10 Д/Ф «АРКТИКА. НОВАЯ ХОЛОДНАЯ ВОЙНА» 16+
11.30 01.00 Д/С «ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ» 12+
12.00 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+
13.00 16.30, 00.00 Д/С «ФЕРМЕРЫ» 12+
13.30 ЛЕКЦИЯ ПАВЛА КРАШЕНИННИКОВА «ЛЮДИ ПРАВА» 12+
14.00 17.00 НЕЙРОНОВОСТИ 16+
14.10 Д/Ф «ЛЮБОВЬ В СОВЕТСКОМ КИНО» 12+
15.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
15.25 НОВОСТИ ТМК 12+
15.40 ВЕСТНИК КОРПОРАЦИЙ 16+
16.00 ПАРЛАМЕНТСКИЙ ВЕСТНИК 16+
18.50, 20.45 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+
19.00 21.30 НОВОСТИ ТАУ «9 1/2» 16+
20.00 22.30, 02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+
00.30 Д/Ф «РАССЕЧЕННАЯ ИСТОРИЯ» 16+
01.30 03.00, 04.30 Д/С «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАМОТА» 12+
01.45 03.15, 04.45 Д/С «ПЕРВООТКРЫВАТЕЛИ. 300 ЛЕТ РАН» 12+

ОТР

06.00 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+
06.25 РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ 12+
07.25 Х/Ф «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ» 16+
09.30 04.40 СВЕТ И ТЕНИ. ДЖОН Ф. КЕННЕДИ 16+
10.00 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 НОВОСТИ
10.05 10.35 ПЕСТРЫЙ МИР. ПРЯМОЙ ЭФИР
11.05 11.35, 12.05 ОТРАЖЕНИЕ. ПРЯМОЙ ЭФИР
13.00 05.05 Т/С «БРИЖИТ БАРДО: ИСКУССТВО ЖИТЬ» 16+
14.05 15.10, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ. ПРЯМОЙ ЭФИР С СУРДОПЕРЕВОДОМ
17.15 00.30 Т/С «НЕЖНОСТЬ» 16+
18.20 ПЕСТРЫЙ МИР 12+
19.00 СНЕЖИНОК. ВЕРОЯТНО 12+
19.40 НОВОСТИ СОВЕТА ФЕДЕРАЦИИ 12+
22.15 Х/Ф «ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА» 16+
23.35 МОЯ ИСТОРИЯ 16+
01.35 НА ПРИЕМЕ У ГЛАВНОГО ВРАЧА 12+
02.30 ОТРАЖЕНИЕ. ИТОГИ 12+
03.15 БОЛЬШАЯ СТРАНА 12+
04.10 КОНСТРУКТОРЫ БУДУЩЕГО. ПОСЛЕСЛОВИЕ 12+

РОССИЯ

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 ВЕСТИ
09.30 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30 02.10, 03.30 Т/С «РАЙСКИЙ» 16+
17.00 МАЛОХОВ 16+
21.30 Т/С «ПОЛОБИ МЕНЯ СНОВА» 16+
23.40 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+

КУЛЬТУРА

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.15 Д/Ф «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 16+
07.35 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА 16+
08.20 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ 16+
08.45 Х/Ф «В ГОРХАХ МОЕ СЕРДЦЕ» 0+
10.00 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.10 01.05 XX ВЕК 16+
11.45 КИНО О КИНО 16+
12.45 НОВОСТИ ПОДРОБНО 16+
13.00 ЛИНИЯ ЖИЗНИ 16+
13.55 Х/Ф «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА» 16+
15.25 АТОРА 16+
16.30 ПЕРЕДВИЖНИКИ 16+
17.15 МАСТЕР-КЛАССЫ 16+
18.15 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ 16+
20.35 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! 16+
20.50 МЕЖД ДВУХ КУЛИС 16+
21.35 САТИ. НЕСКОЛЬКА КЛАССИКА... 16+
22.15 Т/С «МЕРЭ» 16+
00.10 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+

МИР

06.00 10.00, 13.00, 16.00 НОВОСТИ
06.15 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ ЛЮБИИ 16+
06.55 10.20, 13.15 Т/С «СТРАСТИ ПО ЧАПКА» 16+
10.10 БЕЛОРУССКИЙ СТАНДАРТ 12+
14.10 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+
15.05 16.15, 18.20, 18.35, 20.20 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ 16+
18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 12+
21.20 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ 16+
22.15 МИЛЛИОН ЗА 5 МИНУТ 16+
23.00, 23.40 ИГРА В КИНО 16+
00.20 ИГРА В КИНО. ЧЕМПИОНАТ МИРА 16+
00.55 ПЕРВЫЙ ЕВРАЗИЙСКИЙ КАНАЛ 12+

ЗВЕЗДА

05.30 Т/С «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15 Д/С «СТУПЕНИ ПОБЕДЫ» 16+
11.20 13.20, 01.10 Х/Ф «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРНА» 12+
14.20, 17.10, 03.45 Т/С «СЛЕПОЙ» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
18.50 СПЕЦРЕПОРТАЖ 16+
19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
20.10 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
22.45 МЕЖД ТЕМ 12+
23.15 Х/Ф «КРАСНЫЕ ДИПЛОМАТЫ» 16+
02.50 Д/С «ШЕДЕВРЫ ВОЕННЫХ МУЗЕЕВ» 12+

СПАС

06.00 08.30 УТРО НА СПАСЕ 0+
11.00 Д/Ф «КЗВАССКАЯ ГОЛСОФА» 12+
12.10 23.55 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
12.20 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+
12.50 Х/Ф «ЧИСТОЕ НЕБО» 12+
15.00 Х/Ф «Я СДЕЛАЛ ВСЕ, ЧТО МОГ» 12+
16.35 00.05 ВЕЧЕР 0+
17.35 Х/Ф «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ» 16+
18.30 ГЛАВНОЕ. С. АННОЙ ШАФРАН. НОВОСТИ 16+
20.50 БЕСОГОИ 18+
20.50 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+
21.25 Д/Ф «ЦАРЕУБИЙСТВО. СЛЕДСТВИЕ» 12+
22.30 ПОЛЕ БИТВЫ 16+
23.00 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ ЖИЗНИ 16+
00.55 ПАЛОМНИЦА 12+

5 канал

06.00 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6». Т/С 16+
08.05 ФОРМЕННЫЙ РЕЦЕПТ 12+
08.40 ЗНАНИЕ-СИЛА 12+
09.00 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
09.35 13.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+
15.10, 21.25 Т/С «СЛЕД» 16+
22.20 01.15 Т/С «СВОИ-7» 16+
23.10 Т/С «СВОИ-4» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГ 16+
00.30 Т/С «СВОИ-5» 16+

НТВ

04.50 08.25, 10.35 Т/С «ПЕС» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+
22.15 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
00.30 «Н.Д.» С МАРГАРИТОЙ СИМОНЬЯН 16+
01.05 Т/С «ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ» 16+

ВТОРНИК, 10 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ:
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40 11.25, 13.45, 14.15, 15.22, 17.15, 22.45 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
11.40 18.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
15.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
15.50 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.50 ПУСТЬ ГОВОРИТ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА» 16+
00.00 03.05 ПОДКАСТ ЛАБ 16+

МАТЧ ТВ

08.00 16.55 НЕПОБЕДИМЫЙ 12+
08.30 ФРИРАД. МИРОВОЙ ТУР 6+
09.00 11.05, 14.55, 17.25 НОВОСТИ
09.05 14.15, 20.15, 00.00, 03.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.10 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
11.30 ФУТБОЛ. WINDLE ЗИМНИЙ КУБОК РПЛ. ЗЕНИТ (СПБ) - ЦСКА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
16.25 ГЕОГРАФИЯ СПОРТА 12+
17.30 ФУТБОЛ. WINDLE ЗИМНИЙ КУБОК РПЛ. ДИНАМО (МСК) - КРАСНОДАР. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
21.00 ХОККЕЙ. ФОНБЕТ ЧЕМПИОНАТ КХЛ. СПАРТАК (МСК) - ДИНАМО (МСК). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
00.50 ФУТБОЛ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

Домашний

06.30 05.35 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25 04.05 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25 02.40 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.40 23.00 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
11.45 00.15 Д/С «ПОРЧА» 16+
12.55 01.00 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.30 01.25 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05 01.55 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.40 Х/Ф «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ВЕРЫ» 16+
19.00 Х/Ф «ТВОЕ СЕРДЦЕ В НАДЕЖНЫХ РУКАХ» 16+
04.00 6 КАДРОВ 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 ДОКТОР И... 16+
08.45 Х/Ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» 12+
10.40 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+
11.30 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
11.50 Т/С «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.00 Х/Ф «ЛИАНИСТА» 12+
16.55 Д/Ф «А. ПАЛАНОВ. КЛЯТВА НА КРОВИ» 16+
18.10 Х/Ф «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!» 3+ 16+
22.35 ЗАКОН И ПОРЯДОК 16+
23.05 Д/Ф «ВОЙНА ЗА СОВМЕСТНО НАЖИТОЕ» 16+
00.35 ПЕТРОВКА, 38 16+

ТНВ

ТЕЛЕПРОГРАММА НЕ ПРЕДОСТАВЛЕНА ТЕЛЕКОМПАНИЕЙ
05.00 08.00, 12.00, 15.00, 22.30, 02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+
05.30 08.30, 12.30, 15.30, 23.00, 02.30, 04.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 16+
07.55 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
09.00 11.00, 13.00, 18.00 ВСЕ ГОВОРИТ ОБ ЭТОМ 16+
09.30 01.30, 03.00, 04.30 Д/С «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАМОТА» 12+
09.45 01.45, 03.15, 04.45 Д/С «ПЕРВООТКРЫВАТЕЛИ. 300 ЛЕТ РАН» 12+
10.00 17.10 Д/Ф «АРКТИКА. НОВАЯ ХОЛОДНАЯ ВОЙНА» 16+
11.30 01.00 Д/С «ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ» 12+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
14.00 17.00 НЕЙРОНОВОСТИ 16+
14.10 Д/Ф «АКТЕРЫ СОВЕТСКОЙ ПРИБАЛТИКИ» 12+
16.00 ПАРЛАМЕНТСКИЙ ВЕСТНИК 16+
16.30 Д/С «ФЕРМЕРЫ» 12+
18.50 КХЛ. РЕГУЛЯРНЫЙ ЧЕМПИОНАТ «МЕТАЛЛУРГ МГ» (МАГНИТОГОРСК) - «АВТОМОБИЛИСТ» (ЕКАТЕРИНБУРГ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 16+
21.30 НОВОСТИ ТАУ «9 1/2» 16+
23.15 БАСКЕТБОЛ. ФОНБЕТ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ - ПРЕМЬЕР-ЛИГА. «УТМК» (ЕКАТЕРИНБУРГ) - «НАДЕЖДА» (ОРЕНБУРГ) 16+

ОТР

06.00 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+
06.30 ПРЕОДОЛЕНИЕ. МИХАИЛ СОМОВ 12+
07.10 04.10 КОНСТРУКТОРЫ БУДУЩЕГО. ПОСЛЕСЛОВИЕ 12+
07.40 Х/Ф «ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА» 16+
09.30 04.40 СВЕТ И ТЕНИ. ГАРИИ ГУДИН 16+
10.00 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 НОВОСТИ
10.05 10.35 ПЕСТРЫЙ МИР. ПРЯМОЙ ЭФИР
11.05 11.35, 12.05 ОТРАЖЕНИЕ. ПРЯМОЙ ЭФИР
13.00 05.05 Т/С «БРИЖИТ БАРДО: ИСКУССТВО ЖИТЬ» 16+
14.05 15.10, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ. ПРЯМОЙ ЭФИР С СУРДОПЕРЕВОДОМ
17.15 00.30 Т/С «НЕЖНОСТЬ» 16+
18.20 ПЕСТРЫЙ МИР 12+
19.00 ОТЧУЙ ДОМ 12+
19.15 ЧЕЛОВЕК И СУДЬБА 16+
19.40 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+
22.15 Х/Ф «ЛИКОВАЯ ДАМА» 16+
23.45 ОЧЕНЬ ЛИЧНОЕ 12+
01.35 НА ПРИЕМЕ У ГЛАВНОГО ВРАЧА 12+

РОССИЯ

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 ВЕСТИ
09.30 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30 02.10, 03.30 Т/С «РАЙСКИЙ» 16+
17.00 МАЛОХОВ 16+
21.30 Т/С «ПОЛОБИ МЕНЯ СНОВА» 16+
23.40 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+

КУЛЬТУРА

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.15 КРИСТАЛЬНЫЕ ИСТОРИИ 16+
07.35 Х/Ф «ПОСТ И ЦАРЬ» 0+
09.05 Д/Ф «КОТИЛОННЫЙ ПРИНЦ» 16+
10.00 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.10 01.05 XX ВЕК 16+
12.00 Д/Ф «П. ЮРИНО. МАРШИ ЭЛ. ШРЕМЕТОВСКИЙ ЗАМОК» 16+
12.45 НОВОСТИ ПОДРОБНО. КНИГИ 16+
13.00 00.10 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+
13.55 Х/Ф «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА» 16+
15.15 Д/Ф «БЕЗ ГРАНИЦ» 16+
15.45 Д/Ф «ЗА НАУКУ ОТВЕЧАЕТ КЕЛДЫШ» 16+
16.30 ЭРИМАТА 16+
17.15 МАСТЕР-КЛАССЫ 16+
18.10 Д/Ф «А. КОЛЛОПАТИ. ВИХРИ ВЕКА» 12+
19.00 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ 16+
20.35 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! 16+
20.50 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР 16+
21.30 СЕЛСКАЯ СТУДИЯ 16+
22.15 Т/С «МЕРЭ» 16+

МИР

06.00 10.00, 13.00, 16.00 НОВОСТИ
06.15 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ ЛЮБИИ 16+
07.25 10.10, 13.15 Т/С «СТРАСТИ ПО ЧАПКА» 16+
14.10 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+
15.05 16.15, 18.20, 18.35, 20.20 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ 16+
18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 12+
21.20 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ 16+
22.15 МИЛЛИОН ЗА 5 МИНУТ 16+
23.00, 23.40 ИГРА В КИНО 16+
00.20 ИГРА В КИНО. ЧЕМПИОНАТ МИРА 16+
00.55 ПЕРВЫЙ ЕВРАЗИЙСКИЙ КАНАЛ 12+

ЗВЕЗДА

07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.00 19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
11.25 13.20, 01.05 Х/Ф «СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ» 12+
14.20 17.10 Т/С «СЛЕПОЙ» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
18.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
20.10 УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО 16+
22.45 МЕЖД ТЕМ 12+
23.15 Х/Ф «ПОСЛ ОБЩЕГО СОЮЗА» 12+
02.40 Д/С «ШЕДЕВРЫ МУЗЕЕВ» 12+

СПАС

05.10 ВСТРЕЧА 12+
06.00 08.30 УТРО НА СПАСЕ 0+
11.00 Д/Ф «СОЗИЖИДУ ЦЕРКОВЬ МОЮ» 0+
11.35 23.55 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
11.45 12.15 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+
12.45 Х/Ф «ПРИКАЗ. ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ» 6+
14.40 Х/Ф «ПРИКАЗ. ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ» 6+
16.35 23.45, 18.30 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
17.35 Х/Ф «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ» 16+
19.30 БЕСОГОИ 18+
20.25 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+
21.25 Д/Ф «ЦАРЕУБИЙСТВО. СЛЕДСТВИЕ ДЛИННОЮ В ВЕК» 12+
22.30 23.05, 02.45 ПОЛЕ БИТВЫ 16+
00.35 Д/Ф «СВИДЕТЕЛИ ХРИСТА. МУЧЕНИКИ ПЕРВЫХ ВЕКОВ» 6+

5 канал

05.50 06.35, 07.15 ОНИ ПОТЯРСЯ МИР 16+
08.05 СТРАНА СОВЕТОВ 16+
08.40 ЗНАНИЕ-СИЛА 12+
09.00 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
09.30 10.20, 11.15, 12.05, 13.30, 14.20 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+
15.10, 21.25 Т/С «СЛЕД» 16+
22.20 01.20 Т/С «СВОИ-7» 16+
23.10 Т/С «СВОИ-4» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+
00.30 Т/С «СВОИ-5» 16+

ОТВ

05.00 08.00, 12.00, 15.00, 22.30, 02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+
05.30 08.30, 12.30, 15.30, 23.00, 02.30, 04.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 16+
07.55 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
09.00 11.00, 13.00, 18.00 ВСЕ ГОВОРИТ ОБ ЭТОМ 16+
09.30 01.30, 03.00, 04.30 Д/С «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАМОТА» 12+
09.45 01.45, 03.15, 04.45 Д/С «ПЕРВООТКРЫВАТЕЛИ. 300 ЛЕТ РАН» 12+
10.00 17.10 Д/Ф «АРКТИКА. НОВАЯ ХОЛОДНАЯ ВОЙНА» 16+
11.30 01.00 Д/С «ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ» 12+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
14.00 17.00 НЕЙРОНОВОСТИ 16+
14.10 Д/Ф «АКТЕРЫ СОВЕТСКОЙ ПРИБАЛТИКИ» 12+
16.00 ПАРЛАМЕНТСКИЙ ВЕСТНИК 16+
16.30 Д/С «ФЕРМЕРЫ» 12+
18.50 КХЛ. РЕГУЛЯРНЫЙ ЧЕМПИОНАТ «МЕТАЛЛУРГ МГ» (МАГНИТОГОРСК) - «АВТОМОБИЛИСТ» (ЕКАТЕРИНБУРГ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 16+
21.30 НОВОСТИ ТАУ «9 1/2» 16+
23.15 БАСКЕТБОЛ. ФОНБЕТ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ - ПРЕМЬЕР-ЛИГА. «УТМК» (ЕКАТЕРИНБУРГ) - «НАДЕЖДА» (ОРЕНБУРГ) 16+

ОТР

06.00 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+
06.30 ПРЕОДОЛЕНИЕ. МИХАИЛ СОМОВ 12+
07.10 04.10 КОНСТРУКТОРЫ БУДУЩЕГО. ПОСЛЕСЛОВИЕ 12+
07.40 Х/Ф «ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА» 16+
09.30 04.40 СВЕТ И ТЕНИ. ГАРИИ ГУДИН 16+
10.00 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 НОВОСТИ
10.05 10.35 ПЕСТРЫЙ МИР. ПРЯМОЙ ЭФИР
11.05 11.35, 12.05 ОТРАЖЕНИЕ. ПРЯМОЙ ЭФИР
13.00 05.05 Т/С «БРИЖИТ БАРДО: ИСКУССТВО ЖИТЬ» 16+
14.05 15.10, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ. ПРЯМОЙ ЭФИР С СУРДОПЕРЕВОДОМ
17.15 00.30 Т/С

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ:
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15,
22.45 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
11.40, 18.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
15.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
15.50 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА»
16+
00.00, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00
ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ
12.00 О САМОМ ГЛАВНОМ
19.50, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/С «РАЙСКИЙ»
16+
17.00 МАЛОХОВ 16+
21.30 Т/С «ПОЛОБИ МЕНЯ СНОВА»
16+
23.40 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ
СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ

04.30, 08.25, 10.35 Т/С «ПЕС»
16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ
16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10
СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+
22.15 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»
16+
00.30 Мы и наука. наука и мы
12+
01.35 Т/С «ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ
АНСАМБЛЬ»
16+

МАТЧ ТВ 2

08.00 НЕПОБЕДИМЫЙ 12+
08.30 ГЕОГРАФИЯ СПОРТА 12+
09.00, 11.05, 17.25 НОВОСТИ
09.05, 14.30, 17.30, 00.00, 03.00 ВСЕ НА
МАТЧ 12+
11.10 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
11.30 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
12.30 БИАТЛОН. АЛЬФА-БАНК КУБОК
СОДРУЖЕСТВА. СПИРИТ. МУЖ.
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
15.00 БИАТЛОН. АЛЬФА-БАНК КУБОК
СОДРУЖЕСТВА. СПИРИТ. ЖЕН.
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
16.55 ВИД СВЕРХУ 12+
18.55 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+
20.55 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ.
ОБЗОР ТУРА 6+

МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00 НОВОСТИ
06.15 Х/Ф «СТРАХ ВЫСОТЫ» 16+
07.55, 10.10 Т/С «ЛЕНДЫ О КРУГЕ» 16+
11.50, 13.15 Х/Ф «КУРКУЛЬ» 16+
14.10 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+
15.05, 16.15, 18.20, 18.35, 20.20 ДЕЛА
СУДБЕННЫЕ 16+
18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 12+
21.20 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ 16+
22.15 МИЛЛИОН ЗА 5 МИНУТ 16+
23.00, 23.40 ИГРА В КИНО 16+
00.20 ИГРА В КИНО 16+
00.55 ПЕРВЫЙ ЕВРАЗИЙСКИЙ КАНАЛ
12+

КУЛЬТУРА К

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.15 Д/Ф «АЛЕКСАНДРА КОЛЛОПАЙ.
ВИХРИ ВЕКА» 16+
08.05 Д/Ф «ЗАБЫТОЕ РЕМСЛО» 16+
08.25, 22.15 Т/С «МЕГРЭ» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 НОВОСТИ
КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.10, 01.05 XX ВЕК 16+
11.45 КИНО О КИНО 16+
12.45 НОВОСТИ ПОДРОБНО. КИНО 16+
13.00, 00.10 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+
13.55 Х/Ф «ЛУЧШАЯ ДОРОГА НАШЕЙ
ЖИЗНИ» 16+
15.15 Д/Ф «БЕЗ ГРАНИЦ» 16+
15.45 БЕЛАЯ СТУДИЯ 16+
16.30 БИЛЕТСКИЙ СЮЖЕТ 16+
17.15 МАСТЕР-КЛАССЫ 16+
18.10, 01.40 Д/Ф «ЕВРОПЕЙСКИЙ КОНЦЕРТ.
БИСМАРК И ГОРЧАКОВ» 16+
19.00, 02.30 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ
ИДЕЙ 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ 16+
20.35 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
20.50 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ 16+
21.30 ВЛАСТЬ ФАКТА 16+

Домашний

06.30, 05.30 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25, 04.45 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25, 02.25 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.40, 23.05 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ»
16+
11.45, 00.05 Д/С «ПОРЧА» 16+
12.55, 01.05 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.30, 01.30 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО»
16+
14.05, 02.00 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ
ДУШ» 16+
14.40 Х/Ф «ПОДАРИ МНЕ НАДЕЖДУ» 16+
19.00 Х/Ф «КРУТЫЕ ПОВОРОТЫ» 16+
04.05 6 КАДРОВ 16+

МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00 НОВОСТИ
06.15 Х/Ф «СТРАХ ВЫСОТЫ» 16+
07.55, 10.10 Т/С «ЛЕНДЫ О КРУГЕ» 16+
11.50, 13.15 Х/Ф «КУРКУЛЬ» 16+
14.10 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+
15.05, 16.15, 18.20, 18.35, 20.20 ДЕЛА
СУДБЕННЫЕ 16+
18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 12+
21.20 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ 16+
22.15 МИЛЛИОН ЗА 5 МИНУТ 16+
23.00, 23.40 ИГРА В КИНО 16+
00.20 ИГРА В КИНО 16+
00.55 ПЕРВЫЙ ЕВРАЗИЙСКИЙ КАНАЛ
12+

ЗВЕЗДА

07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15, 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.00 Д/С «ОСВОБОЖДЕНИЕ ЕВРОПЫ.
О ЧЕМ НЕ ПОМНИТ МИР
СПАСЕННЫЙ.» 16+
11.50, 13.20, 00.35 Х/Ф «УВОЛЬНЕНИЕ НА
БЕРЕГ» 12+
14.35, 17.10, 04.00 Т/С «СЛЕПОЙ-2»
16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
18.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
20.10 Д/С «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ»
16+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.15 Х/Ф «ДЕЙСТВИЕ ПО ОБСТАНОВКЕ»
12+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 ДОКТОР И... 16+
08.40 Х/Ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ»
12+
10.40 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+
11.30, 14.30, 17.30, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
11.50 Т/С «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.00 Х/Ф «ПИАНИСТКА-2» 16+
16.55 Д/Ф «КОРОЛЕВИ БЕЗ КОРОЛЕЙ»
16+
18.10 Х/Ф «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!» 4-
16+
22.35 ХВАТИ СЛУХОВ! 16+
23.05 ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА
16+
00.35 ПЕТРОВКА, 38 16+

СПАС

06.00, 08.30 УТРО НА СПАСЕ 0+
11.00 Д/Ф «ЕЛИЗАВЕТА» 0+
12.05, 23.35 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
12.15, 12.45 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+
13.15 Х/Ф «РОСА» 0+
15.05 Х/Ф «ДВА КАПИТАНА» 0+
16.35, 23.45, 18.30 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
17.35 Х/Ф «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ» 16+
19.30 БЕСОНОГ 18+
20.40, 04.10 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ
СВЯЩЕННИКА 12+
21.40 Д/Ф «СВЯТЫИЛИ ВАСИЛИИ
ВЕЛИКИЙ, ГРИГОРИЙ БОГОСЛОВ
И ИОАНН ЗЛАТОУСТ. ЦИКЛ ДЕНЬ
АНГЕЛА» 16+
22.30, 23.05, 02.50 ПОЛЕ БИТВЫ 16+
00.35 Д/Ф «АБХАЗИЯ. СТРАНА ДУШИ» 0+
01.35 Д/Ф «ВИЗАНТИЯ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ
СМЕРТИ» 0+

5 канал

06.15, 06.55, 07.45, 09.30 Т/С
«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+
08.25 СТРОИТЕЛЬСТВО 16+
09.00, 13.05, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
09.35, 10.25, 11.20, 12.05, 13.30, 14.20 Т/С
«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+
15.10, 21.25 Т/С «СЛЕД» 16+
22.20, 01.15 Т/С «СВОИ-7» 16+
23.10 Т/С «СВОИ-4» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+
00.30 Т/С «СВОИ-5» 16+

ТНВ

ТЕЛЕПРОГРАММА НЕ ПРЕДОСТАВЛЕНА
ТЕЛЕКОМПАНИЕЙ
05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 22.30, 02.00,
03.30 СОБЫТИЯ
16+
05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 23.00, 02.30,
04.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ
16+
06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО
12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55 ПОГОДА
НА ОТВ 6+
09.00, 11.00, 13.30, 20.45 ВСЕ ГОВОРЯТ
ОБ ЭТОМ
16+
10.00, 17.10 Д/С «АРКТИКА. НОВАЯ
ХОЛОДНАЯ ВОЙНА»
16+
11.30, 01.00 Д/С «ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ
ИДЕЙ»
12+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК
16+
13.00, 16.30, 00.00 Д/С «ФЕРМЕРЫ»
12+
14.00, 17.00 НЕЙРОНОВОСТИ
16+
14.10 Д/Ф «ЮРИЙ ГАЛЫЦЕВ. ОБАДЬЕТА»
12+
16.00 ПАРЛАМЕНТСКИЙ ВЕСТНИК
16+
17.55, 23.30 ЛЕКЦИИ ПАВЛА
КРАШЕНИННИКОВА «ЛЮДИ ПРАВА»
12+
18.25 ЧЕМПИОНАТ СУПЕРЛИГИ ПО
ВОЛЕЙБОЛУ СЕЗОНА (2025 - 2026 Г.
«УРАЛОЧКА-НТМК» (ЕКАТЕРИНБУРГ)
«ДИНАМО-МЕТАР» (ЧЕЛЯБИНСК).
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
16+

ОТВ

06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+
06.30 ОЧЕНЬ ЛЮБНОЕ 12+
07.10 НЕСУКОУНОЕ ДЕЛО 12+
07.30 Х/Ф «ПЯТОВАЯ ДАМА» 16+
09.30, 04.40 СВЕТ И ТЕНИ. ОТТО ФОН
БИСМАРК 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50,
14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00
НОВОСТИ
10.05, 10.35 ПЕСТРЫЙ МИР. ПРЯМОЙ
ЭФИР
11.05, 11.35, 12.05 ОТРАЖЕНИЕ. ПРЯМОЙ
ЭФИР
13.00, 05.05 Т/С «БРИЖИТ БАРДО:
ИСКУССТВО ЖИТЬ» 16+
14.05, 15.10, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ. ПРЯМОЙ
ЭФИР С СУРДОПЕРЕВОДОМ
17.15, 00.30 Т/С «НЕЖНОСТЬ» 16+
19.00, 01.35 НА ПРИЕМЕ У ГЛАВНОГО
ВРАЧА 12+
22.15 Х/Ф «ПОВЕСТЬ НЕПОТАШЕННОЙ
ЛЮБЫ» 16+
23.40 ПРЕОДОЛЕНИЕ. МИХАИЛ СОМОВ
12+
02.30 ОТРАЖЕНИЕ. ИТОГИ 12+
03.15 БОЛЬШАЯ СТРАНА 12+
04.10 КОНСТРУКТОРЫ БУДУЩЕГО.
ПОСЛЕСЛОВИЕ 12+

ПЕН ТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00,
22.30, 02.00,
03.30 СОБЫТИЯ
16+
05.30, 08.30, 12.30, 15.30,
20.30, 23.00, 02.30, 04.00
СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ
16+
06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО
12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55,
15.55, 17.55, 19.55
ПОГОДА НА ОТВ
6+
09.00 ЛЕКЦИИ ПАВЛА
КРАШЕНИННИКОВА
«ЛЮДИ ПРАВА»
12+
09.30, 01.30, 03.00, 04.30 Д/С
«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАМОТА»
12+
09.45, 01.45, 03.15, 04.45 Д/С
«ПЕРВООТКРЫВАТЕЛИ. 300 ЛЕТ
РАН»
12+
10.00, 17.10 Д/С «АРКТИКА. НОВАЯ
ХОЛОДНАЯ ВОЙНА»
16+
11.00, 13.00, 18.00, 21.00, 23.15 ВСЕ
ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ
16+
11.30, 01.00 Д/С «ЖИЗНЬ
ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ»
12+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК
16+
14.00, 17.00 НЕЙРОНОВОСТИ
16+
16.00, 00.00 Д/С «ФЕРМЕРЫ»
12+
18.50, 20.45 НОВОСТИ РЕГИОНА
12+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ «9/12»
16+
00.30 Д/Ф «РАССЕКРЕННАЯ ИСТОРИЯ»
16+

ОТР

06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+
06.30 ОЧЕНЬ ЛЮБНОЕ 12+
07.10 НЕСУКОУНОЕ ДЕЛО 12+
07.30 Х/Ф «ПЯТОВАЯ ДАМА» 16+
09.30, 04.40 СВЕТ И ТЕНИ. ОТТО ФОН
БИСМАРК 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50,
14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00
НОВОСТИ
10.05, 10.35 ПЕСТРЫЙ МИР. ПРЯМОЙ
ЭФИР
11.05, 11.35, 12.05 ОТРАЖЕНИЕ. ПРЯМОЙ
ЭФИР
13.00, 05.05 Т/С «БРИЖИТ БАРДО:
ИСКУССТВО ЖИТЬ» 16+
14.05, 15.10, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ. ПРЯМОЙ
ЭФИР С СУРДОПЕРЕВОДОМ
17.15, 00.30 Т/С «НЕЖНОСТЬ» 16+
19.00, 01.35 НА ПРИЕМЕ У ГЛАВНОГО
ВРАЧА 12+
22.15 Х/Ф «ПОВЕСТЬ НЕПОТАШЕННОЙ
ЛЮБЫ» 16+
23.40 ПРЕОДОЛЕНИЕ. МИХАИЛ СОМОВ
12+
02.30 ОТРАЖЕНИЕ. ИТОГИ 12+
03.15 БОЛЬШАЯ СТРАНА 12+
04.10 КОНСТРУКТОРЫ БУДУЩЕГО.
ПОСЛЕСЛОВИЕ 12+

ПЕН ТВ

05.00, 08.00, 01.20, 04.25 САМЫЕ
ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ
16+
06.00 С БОДРЫМ УТРОМ!
16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ
16+
09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ
16+
10.00 ЗАСЕКРЕННЫЕ СПИСКИ
12+
11.00 КАК УСТРОИМ МИР 16+
12.00, 16.00, 19.00, 11.00 112 16+
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+
14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ
ИСТОРИИ 16+
15.00 МОМЕНТ В ИСТОРИИ
16+
17.00, 02.10 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
20.00 Х/Ф «БЕГЛЕЦ» 16+
22.20, 23.25 Х/Ф «ПРОКЛЯТИЕ «ЗОВ
МОГИЛЫ» 16+

ЧЕТВЕРГ, 12 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ:
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15,
22.45 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
11.40, 18.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
15.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
15.50 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА» 16+
00.00, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00
ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ
12.00 О САМОМ ГЛАВНОМ
19.50, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/С «РАЙСКИЙ»
16+
17.00 МАЛОХОВ 16+
21.30 Т/С «ПОЛОБИ МЕНЯ СНОВА»
16+
23.40 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ
СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/С «ПЕС»
16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ
16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10
СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ»
16+
22.15 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»
16+
00.30 ПОЗДНЯКОВ
16+
00.45 Т/С «ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ
АНСАМБЛЬ»
16+

МАТЧ ТВ 2

08.00 НЕПОБЕДИМЫЙ 12+
08.30 ВИД СВЕРХУ 12+
09.00, 11.05, 17.25 НОВОСТИ
09.05, 14.05, 17.30, 00.00 ВСЕ НА МАТЧ!
12+
11.10 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
11.30 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
12.30 БИАТЛОН. АЛЬФА-БАНК
КУБОК СОДРУЖЕСТВА. ГОНКА
ПРЕСЛЕДОВАНИЯ. МУЖЧИНЫ.
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
14.30 БИАТЛОН. АЛЬФА-БАНК
КУБОК СОДРУЖЕСТВА. ГОНКА
ПРЕСЛЕДОВАНИЯ. ЖЕНЩИНЫ.
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
16.00 СЪЕЗД ТЕМЫ ПРЯМОЙ ЭФИР
18.55 Д/Ф «Я» 15+ 12+
19.55 Д/Ф «В. ХАРЛАМОВ. НА ВЫСОКОЙ
СКОРОСТИ» 12+
21.00 ОЖЕКЕИ. ФОНБЕТ ЧЕМПИОНАТ КУЛ.
СПАРТАК (МСК) - ЦСКА. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
01.30 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС 16+
03.00 ФАРИАД. МИРОВОЙ ТУР 6+
03.30 ФОРМУЛА 1. ГАСНУТ ОГНИ 12+

КУЛЬТУРА К

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.15 Д/Ф «ЕВРОПЕЙСКИЙ КОНЦЕРТ.
БИСМАРК И ГОРЧАКОВ» 16+
08.00 Д/Ф «ВЛАДИКАВКАЗ. ДОМ ДЛЯ
СОСЕНКИ» 16+
08.30, 22.15 Т/С «МЕГРЭ» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55
НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.10, 01.05 XX ВЕК 16+
11.45, 20.50 КИНО О КИНО 16+
12.45 НОВОСТИ ПОДРОБНО. ТЕАТР 16+
13.00, 00.10 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ
16+
13.55 Х/Ф «ЛУЧШАЯ ДОРОГА НАШЕЙ
ЖИЗНИ» 16+
15.15 Д/Ф «БЕЗ ГРАНИЦ» 16+
15.45 2 ВЕРНИК 2 16+
16.30 МОЯ ЛЮБОВЬ-РОССИЯ 16+
17.15 МАСТЕР-КЛАССЫ 16+
18.10, 01.40 Д/Ф «ПАРАДОКС
ГРИБОДОВА» 16+
19.00, 02.30 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ
ИДЕЙ 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.05 ОТКРЫТАЯ КНИГА 16+
20.35 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
21.30 ЭНИГМА. ВИТОРИО ГРИПОЛО 16+

Домашний

06.30, 05.35 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.15, 04.45 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.15, 02.25 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.30, 23.00 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ»
16+
11.35, 00.05 Д/С «ПОРЧА» 16+
12.45, 01.05 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.20, 01.30 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО»
16+
13.55, 02.00 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ
ДУШ» 16+
14.30 Х/Ф «НЕВИНОВАЯ» 16+
19.00 Х/Ф «ЗАМУЖ ПО РАСЧЕТУ» 16+
04.05 6 КАДРОВ 16+

МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00 НОВОСТИ
06.15 Х/Ф «СТРАХ ВЫСОТЫ» 16+
07.55, 10.10 Т/С «ЛЕНДЫ О КРУГЕ» 16+
11.50, 13.20, 00.35 Х/Ф «УВОЛЬНЕНИЕ НА
БЕРЕГ» 12+
14.35, 17.10, 04.00 Т/С «СЛЕПОЙ-2»
16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
18.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
20.10 КОД ДОСТУПА 12+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.15 Х/Ф «ГЕНЕРАЛ» 12+

ЗВЕЗДА

05.30, 14.35, 17.10 Т/С «СЛЕПОЙ-2»
16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15, 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.00 Д/С «ОСВОБОЖДЕНИЕ ЕВРОПЫ.
О ЧЕМ НЕ ПОМНИТ МИР
СПАСЕННЫЙ.» 16+
11.50, 13.20, 01.15 Х/Ф «С ТОБОЙ И БЕЗ
ТЕБЯ...» 12+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
18.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ
16+
19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
20.10 КОД ДОСТУПА 12+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.15 Х/Ф «ГЕНЕРАЛ» 12+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 ДОКТОР И... 16+
08.40 Х/Ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» 12+
10.35 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+
11.30, 14.30, 17.30, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
11.50, 02.25 Т/С «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА»
12+
13.45, 05.05 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.00 Х/Ф «ПИАНИСТКА-2» 16+
16.55 Д/Ф «ПРАВДА И ЛОЖЬ О ТЕТЕ ВАЛЕ»
16+
18.10 Х/Ф «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!» 5-
16+
22.35, 10 САМЫХ... 16+
23.05 Д/Ф «ЛЕНДЫ ЭСТРАДЫ» 16+
00.35 ПЕТРОВКА, 38 16+

СПАС

05.00, 11.50, 23.35 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
05.20 ВСТРЕЧА 12+
06.00, 08.30 УТРО НА СПАСЕ 0+
11.00 Д/Ф «СВЯТЫИЛИ ВАСИЛИИ
ВЕЛИКИЙ, ГРИГОРИЙ БОГОСЛОВ
И ИОАНН ЗЛАТОУСТ. ЦИКЛ ДЕНЬ
АНГЕЛА» 16+
12.00, 12.30, 03.00 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ
16+
13.30, 15.00 Х/Ф «ДВА КАПИТАНА» 0+
16.35, 23.45, 18.30 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
17.35 Х/Ф «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ» 16+
19.30 БЕСОНОГ 18+
20.25, 04.10 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ
СВЯЩЕННИКА 12+
21.25, 00.35 Д/Ф «СВЯЩЕННАЯ ВОЙНА» 12+
22.30, 23.05 ПОЛЕ БИТВЫ 16+
01.30 Д/Ф «БОЛЬШАЯ ТРОЙКА. ЛИДЕРЫ
ВТОРОЙ МИРОВОЙ» 16+

5 канал

06.15 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6»
16+
08.25 ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ! 12+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
09.30, 10.25, 11.15, 12.05, 13.30, 14.20 Т/С
«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7»
16+
15.10, 21.25 Т/С «СЛЕД» 16+
22.20, 01.40 Т/С «СВОИ-7» 16+
23.10, 00.55 Т/С «СВОИ-4» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+
00.30 ДЕНЬ АНГЕЛА 6+

«ЕСЛИ Б СУДЬБУ ЗНАЛИ ЗАРАНЕЕ...»

РОДОМ С УРАЛА

Любовь Фёдорова
Фото автора

Песни нашей молодости... Мы до сих пор их помним и начинаем подпевать, едва услышав знакомую мелодию. Такими были песни знаменитых «Песняров», которых мы слушали на пластинках, ждали по радио, переписывали на кассеты, заслушивая плёнки до дыр.

Легендарный музыкант

Лишь только подснежник распустился в срок,
Лишь только приблизятся первые грозы,
На белых стволах появляется сок –
То плачут березы, то плачут березы...

Слушая эти строки, мы и помыслить не могли о том, что создатель чудесных песен, Владимир Мулявин, – не коренной белорус, а выучил белорусский язык уже взрослым. В этом году Мулявину исполнилось бы 85 лет. По телевидению показали сериал о нём, в Беларуси прошли памятные мероприятия. А я хочу рассказать о том, с чего всё начиналось, – о местах в Екатеринбурге, где рос и учился будущий народный артист СССР.

Парень с Уралмаша

Володя Мулявин родился 12 января 1941 года в Свердловске. Его детство и юность прошли на Уралмаше – рабочей окраине города.

Его родители были простыми рабочими. Отец Георгий Арсентьевич Мулявин был разнорабочим, участвовал в строительстве «Уралмашзавода». Мать Акулина Сергеевна Палычева трудилась на этом же предприятии. Кроме Владимира, в семье росли ещё двое детей – старший брат Валерий и младшая сестра Наталья.

Сегодня на доме №16 на улице Ильича можно увидеть мемориальную доску с изображением музыканта с гитарой. Установленная в 2006 году к 55-летию артиста, она напоминает: «В этом доме прошли детство и юность художественного руководителя Белорусского государственного ансамбля «Песняры», народного артиста СССР Владимира Мулявина».

Истоки творчества и первые выступления

В семье часто звучала музыка. Глава семьи играл на различных музыкальных инструментах. Он-то и научил сыновей играть на балалайке и домре. Вечерами в семье часто устраивали домашние концерты: мальчики играли, сестричка пела.

Когда отец ушёл из семьи, матери пришлось взять вторую работу, чтобы прокормить детей. Она подрабатывала швейей. Володя, решив помочь матери, начал выступать на улицах, в электричках и переходах, зарабатывая пеннием и игрой на гитаре. За выступления его чаще благодарили не деньгами, а продуктами.

Начало творческого пути

Культурный центр «Орджоникидзе-ский» по адресу: ул. Культуры, 3 в 1950-е годы назывался ДК имени Сталина, а в моё детство – Дворец культуры УЗТМ.

В те годы там работал бесплатный детский сектор со струнным оркестром. Руководил им бывший политзаключённый Александр Навроцкий.

Педагог сразу заметил талант мальчика и всячески его развивал и поддерживал. Именно здесь Володя впервые научился петь по нотам, освоил основы музыкальной грамоты, научился мастерски играть на разных струнных инструментах, включая гитару.

Навроцкий не просто учил – он вдохновлял и прививал любовь к хорошей музыке.

Позднее, уже работая артистом в разных филармониях страны и гастролируя по городам, Мулявин часто выступал в Свердловске в составе неаполитанского ансамбля родного ДК.

Отчисление за увлечение джазом

В 1956 году после окончания «семи-летки» Владимир поступил в Свердловское музыкальное училище имени П.И. Чайковского на отделение струнных инструментов по классу гитары. Правда, проучился он там недолго. На втором курсе его и восьмерых друзей отчислили за создание джазового ансамбля. В те годы увлечение «западной» музыкой считалось неприемлемым.

Позднее его восстановили благодаря протекции Навроцкого, но вскоре Мулявин ушёл сам. Академические рамки давили, а ему хотелось свободы творчества. И джаз остался с ним навсегда!

«Заповедный напев...»

Мулявин так и не завершил своё музыкальное образование, но его всё равно взяли сначала артистом-инструменталистом в Тюменское областное концертно-эстрадное бюро, а затем брали на работу и в другие филармонии СССР.

С 1958 по 1963 год он колесил по стране в качестве артиста-инструменталиста, познакомился и женился на Лидии Кармальской – исполнительнице в жанре художественного свиста, отслужил в армии в Белоруссии.

В 1963 году после смерти матери Владимир с женой покинули Свердловск, окончательно переехав в Минск по приглашению Белорусской филармонии.

Музыкант любил Белоруссию, погружился в её фольклор, начал создавать аранжировки народных белорусских песен. Там же к нему пришёл настоящий успех и родились «Лявонь», позже ставшие легендарными «Песнярами».

Думаю, именно благодаря «Песнярам» многие из нас открыли для себя певучий белорусский язык и его чарующие мелодии.

Заповедный напев, заповедная даль,
Свет хрустальной зари, свет, над миром встающий...
Мне понятна твоя вековая печаль,
Беловежская пуща, Беловежская пуща.



Три вехи памяти

Да, он покинул Урал, но мы храним память о талантливом земляке. В Екатеринбурге есть три знаковых места, связанных с именем Владимира Мулявина.

О мемориальной доске на его родном «уралмашевском» доме я уже сказала.

Именная звезда на аллее Славы перед входом в Театр эстрады – ул. 8 Марта, 15 – была заложена в 2013 году. «Народный артист СССР Владимир Мулявин», – указано на его звезде. Это звание было присвоено артисту в 1991 году.

А в 2014 году в Екатеринбурге у киноконцертного театра «Космос» – ул. Дзержинского, 2 установили памятник Мулявину в честь 45-летия ансамбля «Песняры». Белорусский скульптор Сергей Логвин изобразил музыканта в его любимом сценическом костюме, с электрогитарой в руке.

Не случайно памятник появился именно у «Космоса». В то время это была лучшая кино- и концертная площадка города: именно там проходили все кинопремьеры, выступали «звезды». Мулявин с ансамблем часто приезжал в родной Свердловск с гастролями, его выступления проходили именно здесь, в ККТ «Космос».

Закреплен и курьёзный случай: уже будучи известным, Мулявин в

очередной раз приехал в Свердловск с «Песнярами». Ансамбль дал концерт на производственной площадке одного из цехов «Уралмашзавода». Музыканты привезли венгерскую аппаратуру – хотели обеспечить качественное звучание.

Но рабочие отреагировали неожиданно. В одной из местных газет тогда написали: «Поют красиво. Но зачем же так громко играть?».

Этот эпизод хорошо передаёт дух того времени: музыка Мулявина стремилась к западным стандартам, а Свердловск ещё оставался провинцией.

В заключение

Прогулка по местам юности Мулявина позволяет проследить его путь от подрастающего рабочего окраины до легенды белорусской эстрады.

Повинуясь песенному дару, Юность променял я на гитару. Дни и ночи, месяцы и годы Я делил с ней радость и невзгоды.

Я сама выросла на Уралмаше, на соседней улице. Мы ходили одними тропами, но в разное время. Его песни продолжают жить. Но главная память о нём – не в званиях и памятниках, а в том, как мы, не сговариваясь, подхватываем знакомые строки...

ПОРАДУЕМСЯ КУБКУ

СПОРТ

Владимир Васильев
Фото с сайта Российской федерации
баскетбола

Баскетболистки екатеринбургско-пышминской команды «УГМК» в минувшую субботу выиграли очередной трофей: в «Финале четырёх» Кубка России, который прошёл в Сыктывкаре, уралочки разгромили сначала столичный клуб МБА-МГУСИТ (101:73), а потом местную «НИКУ-Лузалес» (89:55).

Кубок России по баскетболу среди женщин проводится с сезона 2003-2004 годов, нынешний розыгрыш был 23-м по счёту. Выигрывали турнир только пять команд: самарский СГАУ-ВБМ, московский ЦСКА, «УГМК», курское «Динамо» и оренбургская «Надежда». Два первых клуба ныне уже не существуют.

За явным преимуществом

В этом году в решающую стадию турнира пробилась «УГМК» – в текущем чемпионате России занимает первое место, курское «Динамо» – второе, «НИКА-Лузалес» – четвёртое, МБА-МГУСИТ – шестое. Из числа лидеров сезона в Сыктывкар не приехала только идущая третьей оренбургская «Надежда», обладатель Кубка России 2021 года и серебряный призёр прошлого чемпионата: волею судьбы она встретилась в четвертьфинале с «НИКОЙ», в любом случае кто-то из квартета сильнейших клубов страны должен был остаться за бортом.

В полуфинале «УГМК» разгромила столичный клуб с невыговариваемым названием МБА-МГУСИТ (Московская баскетбольная академия – Московский



государственный университет спорта и туризма). Первая половина встречи прошла в более-менее равной борьбе: к большому перерыву уралочки ввели 9 очков (53:44), что для баскетбола немного. Но в третьем периоде «УГМК» устроила сопернику настоящий ад – 33:14 (+19!), и исход поединка был предreshён. Последнюю 10-минутку свердловская команда отдала соперницам (14:15), но общей картины это не изменило: 101:73.

А в другом полуфинале случилась сенсация: курское «Динамо», 5-кратный обладатель Кубка России и вторая команда текущего чемпионата страны, проиграла хозяйкам «Финала четырёх» – сыктывкарскому клубу «НИКА-Лузалес». Здесь все решилось в последней четверти, которую будущие победительницы начали с «минус один» (52:53), а закончили с «плюс семь» (70:63).

Сыктывкарки добрались до решающего матча Кубка России во второй раз в истории. Впервые это случилось в 2022 году. Тогда «НИКА», ещё без добавления «Лузалес», играла с тем же

курсским «Динамо» и уступила в равной борьбе – 61:65.

На сей раз интриги в финале не было. «УГМК» с первых минут вышла вперёд и с каждой минутой увеличивала преимущество: +6 после первой четверти, +15 после второй, +32 после третьей, и в итоге – практически не приличные для встреч такого уровня +34 (89:55). Ещё никогда в истории Кубка России одна из команд не выигрывала финальный матч с таким колоссальным разрывом.

Титул самого ценного игрока «Финала четырёх» получила свердловчанка Мария Ключидикова (Вадеева). В двух играх 27-летняя центровая УГМК, проведя на площадке менее 39 с половиной минут, успела записать на свой счёт 33 очка, 16 подборов, 4 блок-шота, 3 перехвата и 2 результативные передачи.

В символическую пятёрку «Финала четырёх» вошли Александрия Бентли («УГМК»), Нина Глonti («Динамо»), Мария Крымова (МБА-МГУСИТ), Дестини Хендерсон и Раиса Мусина («НИКА-Лузалес»).

Рекорд на рекорде

«УГМК» выиграла Кубок России четвёртый год подряд. А вообще этих трофеев в коллекции уралочек уже 13. Остальные клубы страны, вместе взятые, завоевали только 10. Также «лисицы» – прозвище свердловских баскетболисток – являются самой кубковой командой Среднего Урала: у них на три трофея больше, чем у хоккеистов на траве из екатеринбургского «Динамо».

После весны 2022 года, когда «УГМК» проиграла финальную серию чемпионата России курскому «Динамо», свердловчанки в любых турнирах, где принимают участие, празднуют победу: за три с половиной года они выиграла три чемпионата страны, четыре Кубка и четыре Суперкубка, то есть 11 высших наград. Сложно представить, что может помешать уралочкам весной этого года в очередной раз взять золото национального первенства.

ПОГОВОРИМ О ПОЛЕЗНОЙ ГОРЕЧИ...

ЗДОРОВЬЕ НА ГРЯДКЕ

Римма Врубль

Читатели не раз просили рассказать, какими целебными свойствами обладают не очень приятные на вкус овощные культуры, которые растут на наших сотках. Речь пойдет о хрене, редьке, укропе.

Настоящим кладом по содержанию целебных свойств является хрен. Когда в медицинской литературе я прочитала о его лечебных качествах, мне захотелось поклониться перед ним.

Какие болезни только он не лечит! Простуда, радикулит, артрит, ревматизм, подагра, цинга, атеросклероз, гипертония, гастрит, гайморит, болезнь Боткина... И так, по порядку.

Поможет быстрее прийти в себя после простуды свежесжатый сок хрена, поровну смешанный с медом. Прием – по 1 столовой ложке утром натощак и перед сном. Избавиться от кашля можно с помощью корня хрена, размолотого на мясорубке, с добавлением меда или сахара. Смесь принимают по 1 чайной ложке 5-6 раз в день до полного выздоровления. Хранят ее в закрытой посуде не более двух дней.

При артрите и радикулите эффективна смесь натертых корней хрена и сырого картофеля. Готовится это лечебное средство из расчета 1 столовая ложка натертого хрена и стакан тертого картофеля. Смесь прикладывают на 2 часа.

Свежая кашка из корневища хрена, приложенная на тряпочке к больному месту, помогает при ревматизме и подагре. Растирание протертым хреном уменьшает боль при пояснично-крестцовом радикулите. Еще народная медицина при радикулите советует положить на сложенную в несколько слоев марлю кашку из корней хрена и плотно привязать ее к поясице, закрепив теплым платком, предварительно подложив под него полиэтилен. Держать столько, сколько можно вытерпеть.

Хрен полезен не только в свежем виде, но и в отварном – при атеросклерозе и гипертонии. Готовится средство так: 250 г корней хрена хорошо промыть, обтереть, натереть на крупной терке и залить 3 л кипяченой воды. Прокипятить 20 минут, затем процедить. Пить по полстакана 3 раза в день.

Это поистине чудотворное растение помогает и в борьбе с насморком. Нужно выжать сок из трех лимонов и смешать с 1/3 стакана протертого хрена. Принимать

по половинке чайной ложки этой смеси 1 раз в день, через 20-30 минут после завтрака. В целях профилактики такую смесь рекомендуется принимать весной и осенью. А при хроническом насморке неаллергического характера народная медицина советует принимать ее 2 раза в день. В течение 30 минут после этого не есть и не пить. Врачи рекомендуют на это время исключить из меню молочные продукты.

Редька с незапамятных времен помогает бороться с заболеваниями дыхательных путей и легких. И всегда используется в сочетании с медом. Пару стаканов сока черной редьки смешать со стаканом меда – и лекарство готово! Принимать по 1-2 столовых ложки (десять – по 1 чайной ложке) каждый час при кашле, воспалении бронхов и легких, при охриплости голоса.

Сочетание сока редьки с медом помогает и в борьбе с ОРВИ, коклюшем, бронхитом, действуя как отхаркивающее, противовоспалительное средство. Незаменимым овощным растением является укроп. Он идет не только в салаты, супы, вторые блюда, используется при консервировании, но и помогает бороться с гипертонией, атеросклерозом и головной болью. В дело идут и зелень,



и семена, из которых готовится настой. Пропорции для его приготовления: 1 столовая ложка измельченных семян или травы на стакан кипятка.

Народная мудрость гласит: во всем надо знать меру. Если почувствовали, что после приема того или иного средства народной медицины «что-то пошло не так», сразу прекратите его прием: каждый организм реагирует и на продукты, и на лекарства по-своему. И обязательно поставьте в известность лечащего врача о начале лечения «зеленой» медициной.

ОЖИВЛЯЯ СТАРИНУ, ИЛИ ЛЮБОВЬ С ПЕРВОЙ КУКЛЫ

МАСТЕРА

Мария Волкова
Фото из архива супругов Хариных

После выхода на пенсию многие ищут занятие по душе, которое дарит спокойствие и смысл. Для одних это – огород, для других – вязание. У Ирины и Олега Хариных увлечений – целая прорва, от охоты до участия в казачьем народном коллективе. Тем временем в их доме живут королевы Анны с локонами из стружки – реплики XVI-XVIII веков, крестьянки в лаптях и красавицы с глазами из далекой Америки...

Все эти чудесные куклы – дело рук супружеской пары. Как им удается вдохнуть жизнь в обычные дерево? Почему с готовыми куклами так тяжело расставаться? Секретами делятся сами мастера.

- Ирина Александровна, откуда возник ваш интерес к созданию реплик старинных кукол?

- Я всегда очень любила кукол. А девятельный интерес появился так: я увидела антикварные куклы XVII-XVIII веков, они меня поразили, мы с мужем решили попробовать повторить. Главной сложностью было правильно вставить и закрепить стеклянные глаза, чтобы получить тот самый скромный, слегка опущенный взгляд.

Теперь мы уже лет 13, наверное, даже больше, занимаемся творчеством. Делали и реплики английских кукол XV-XVII веков, и старинных российских с волосами из пакли и в настоящих лаптях. Мы пробовали делать кукол в технике «вторая кожа»: тело из папье-маше обтягивали трикотажем, а руки-ноги – деревянные. Очень мне нравятся маленькие куколочки – миньонетки и французские куклы начала XIX века. Также мы занимались реставрацией. Некоторые наши работы уезжали за границу, через аукционы.

- Ваша цель – создать максимально близкую копию, не привнося своего?

- Точной копии все равно не получится – это не штамповка, а тонкая ручная работа. Но мы и свои куклы делаем. Я люблю красивые лица, глаза, черты, а реплики старинных кукол часто выглядят страшными, особенно если требуется эффект состаривания.

- Олег Леонидович, с чего начинается процесс изготовления?

- Стараемся за зиму сделать хотя бы одну куклу. Сначала смотрю образец. Конструкция кукол бывает разная: голова – отдельно, руки и ноги – отдельно, или голова с телом вместе. Каждую деталь и размеры важно выверить. Если допустить ошибку, кукла получится несимметричной. Очень важны в реплике шарниры. Все размеры и форма должны полностью совпадать, иначе кукла не будет подвижной. А если делаем что-то своё, авторское, уже работаю «из головы». В основном в работу идёт липа, она меньше трескается и легче обрабатывается.

- Он чувствует дерево, – замечает Ирина Александровна. – Видит, как создать объём, чтобы нос не был плоским. Это сложно и требует силы. А еще он



периодически травмируется: станок у нас есть, но только для грубых заготовок, вся мелкая работа – вручную.

- Как обрабатываете дерево? Лаком или краской?

- Заготовки я очень долго и тщательно шлифую, – продолжает Олег Леонидович. – Потом – в зависимости от задумки, к примеру, если кукла под старину, нужен специальный слой грунтовки, чтобы скрыть цветные изъязвы и создать эффект старины с помощью наждачной бумаги.

- Потом я расписываю масляными профессиональными красками – это моё любимое занятие, – говорит его супруга. – Беру тоненькую кисточку. Можно сделать экологически чистую пропитку, если у заказчика имеется аллергия. Например, с добавлением льняного масла или пчелиного воска.

- Столярное ремесло для вас – это профессия или увлечение?

Олег Леонидович: Мы с женой – из силовых структур. А это – хобби. Само как-то пошло... Я делал и вешалку из лиственницы с рогами косули, и сундук, и барную стойку с резными амазонками.

Ирина Александровна: Он начал с мебели. Смолоду делал двери, столы... Отчасти Олег учился у моего отца, который трудился бригадиром-строителем, и при этом – самоучкой-художником, писал маслом. У него была старинная, «царская» книга по ремонту. Он делал вручную всякие сложные декоративные работы. Например, у него одна стена была, как полотно «Охотники на привале».

- Вернемся к созданию куклы. Какой этап следует после обработки и окрашивания дерева?

Ирина Александровна: По-разному. Например, у кукол «Хиггс» нужно нарисовать глаза, а не вставить стеклянные, как у других. Если волосы деревянные, их тоже расписываем маслом. Так у нас сделана, например, Мальвина, а вот у Буратино – небольшие кудри из стружки. А у королевы Марго из стружки созданы целые локоны. С париками из человеческих волос у меня не сложилось, очень кропотливая работа. Я покупаю готовые или создаю сама из шерсти. Но для всех кукол они разные. Например, для королевских особ часто нужен особый, редкий парик, почти «лы-



соватый». Крепятся парики не на клей. Мы придумали собственную основу из пенопласта по форме головы куклы, чтобы парики можно было менять.

- Расскажите про одежду и ткани. Они тоже старинные?

Ирина Александровна: Материалы я иду на ярмарках, в Интернете. Нужны старинные кружева, французские, тончайшие, ручной работы. Недавно парчу из Краснодара заказала – ручная работа. Покупаю старинный индийский шёлк. Использую старый батист, хлопок, лён. Однажды раскроила на платье бабушкино домотканое полотенце 1900-го года, но вышивку оставила на память. С этим полотенцем бабушка выходила из мажор.

Олег Леонидович: Обувь шьем из тонкой кожи, например, перчаточной. Сначала делаем заготовку-колоту по ножке. Для антикварных кукол кожу необходимо состаривать.

- За месяцы работы вы успеваете прикрепить к своим куклам?

Ирина Александровна: Да, с ними потом тяжело расставаться. Когда первые уходили на аукцион, утешала себя: «Ладно, сделаю ещё такую же». Но некоторые уже не повторяю. У всех кукол есть имена. Для антикварных реплик иду старинные французские. А авторские куклы у меня – Клава, Пелагея, Кристина... Ухаживаю за ними. Бывает, перешиваю куклам одежду, если не нравится. Себе почти ничего не шью, а куклам – с удовольствием. Мелкая, кропотливая работа меня успокаивает.

- Знаю, что вы иногда выходите на ярмарки. Как народ реагирует на ваши работы?

Олег Леонидович: Останавливаются почти все. Деревянные куклы, да ещё старинные – редкость. Сейчас в основном делают из пластика.

Ирина Александровна: В Ирбите народ очень удивлялся. Там на ярмарке много всего для дома, а кукол – мало. Дети реже подходят, им больше нравится современные игрушки. Взрослые, особенно коллекционеры, ценят.

- А какова стоимость ваших работ?

Ирина Александровна: Одна из первых кукол ушла во Францию за 50 тысяч рублей. Для пенсионеров – хорошая подработка. Однажды куклу купили в Корею, но попросили переделать блондин-



ку в брюнетку. Я сделала, мне она уже не так понравилась, а им – наоборот. Сейчас с зарубежной продажей сложно. А в России на антикварные куклы не такой спрос. Многих отталкивает специфическая «старинная» форма лица, кажется страшной. Хотя авторских кукол я стараюсь делать более милыми, с красивой росписью, наших кукол ценят в основном лишь коллекционеры антиквариата. Они нередко обращаются к нам с просьбой помочь восстановить поврежденные куклы.

- Насколько масштабную реставрацию доводилось проводить?

Ирина Александровна: Недавно обращалась женщина, которая купила антикварную куклу возрастом 200 лет, с поврежденными ручками. Новые кисти с суставами – это ювелирная, тонкая работа. Чуть-чуть не совпадёт, и сустав уже не защелкнется, к тому же нужно попасть тон в тон по цвету.

- Поделитесь творческими планами.

Ирина Александровна: Олег обещал сделать дома хорошую витрину. Куклы, в том числе антикварные, стоят где попало, а у нас внуки маленькие, могут повредить хрупкое дерево. У нас две внучки и два внука. Внучкам я подарила винтажных кукол, сшила одежду, но они не очень интересуются. Старшей больше нравятся машинки, их отец увлекается автоспортом. А младшей лишь 2 года, возможно, она потом заинтересуется.

А еще я сейчас жду посылку с винтажной куклой 1960-х годов из Японии. У неё такое улыбочливое, позитивное лицо! Хочу взять её как образец для вдохновения. Мы часто так делаем, создавая авторские работы: вдохновляемся одними элементами от одной куклы, иными – от другой.

- Что пожелаете читателям-пенсионерам, у которых пока нет хобби?

Олег Леонидович: Главный враг – лень. Кажется, лучше полежать, телю посмотреть. Но с этим надо бороться. Поставить цель, ухватиться за то, что промелькнуло в голове, и идти вперед.

Ирина Александровна: Хобби очень важно для ментального здоровья, оно успокаивает. Когда увлечён делом, меньше думаешь о болезнях и возрасте. Нам самим это очень помогает!

МАГНИТНЫЕ БУРИ В ФЕВРАЛЕ

Последний зимний месяц пройдет без сильных возмущений, но магнитные бури меньшей интенсивности будут частым и длительным явлением. Так с 5 по 12 февраля ожидается небольшая солнечная активность – в этот период возможны слабые магнитные бури. С 13 по 21 февраля интенсивность возмущений на Солнце усилится – магнитные бури будут достигать средней интенсивности. Начиная с 22 числа солнечная активность пойдет на снижение, и средние магнитные бури уступят место слабым. Последние дни месяца обойдутся без заметных возмущений, велика вероятность полной нормализации солнечной активности.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

В Уральском государственном аграрном университете продолжают лекции и практические занятия Уральской школы садоводства и огородничества.

7 ФЕВРАЛЯ: виды грунтов и субстратов для выращивания рассады овощных, цветочных и декоративных культур. Способы их приготовления с внедрением современных компонентов. Лектор М.Ю. Карпухин.

28 ФЕВРАЛЯ: виды хвойных растений и их использование в озеленении садовых участков. Особенности ухода за растениями. Лектор Н.И. Шингарева. Занятия проходят каждую субботу с 11.00 до 13.00 по адресу: г. Екатеринбург, ул. Карла Либкнехта, 42, корпус 1, этаж 4, аудитория 1402. Вход свободный. При себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность.

Справки по телефонам: 8 (343) 350-97-56, 8(343) 221 40-36.



Клуб одиноких сердец



● Одинокий мужчина, легкий на подъем, трудолюбивый, познакомится с женщиной, доброй, порядочной. Тел.: 8-950-644-58-42

● Вдова познакомится с мужчиной, 65-75 лет, из Ирбита или Ирбитского р-на, с а/м. Тел.: 8-963-852-94-19

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Все объявления – на сайте газетапенсионер.рф

● **Замки. Установка. Недорого. Не залезут! Гарантия. т.8-950-65-81-391**

● **РЕМОНТ ПОЛОВ. СКРИПЫ! ЛАМИНАТ. Тел. 8-902-87-16-750.**

● Купим акции местных заводов. Т. 8(950)258-16-58

● Концерты группы «Доктор Ватсон» в Екатеринбурге 10.02.2026 и Нижнем Тагиле 11.02.2026. Билеты: bilet96.ru ПРИХОДИТЕ!

● Продам участок 5,7 сотки в саду №5. Все насаждения, клубника. Рядом пруд, магазин, транспортная развязка. Тел.: 8-343-976-00-32

● Сдам одинокой женщине комнату, 11 м², в Екатеринбурге, теплая, после ремонта. Есть мебель, телевизор. Звонить после 11 ч. Тел.: 8-912-241-17-92

● Продаю 2-комн. квартиру, 57 м², в пгт, рядом сосновый лес, 100 км от Екатеринбурга. Тел.: 8-904-387-01-47

● Срочно продам автоклав новый в упаковке, индукционную плиту новую, в упаковке; новые пледы – верблюды, полуторки, один в виде пододеяльника; спальный мешок, одеяло, 2-спальный плед легкий, двусторонний; 2-спальный плед, немного б/у. Тел.: 8-908-919-95-07

● Сниму недорого жилплощадь, не в городе, с отдельным входом. Важно наличие ФАПа, регулярность авто- или ж/д-сообщения. О себе: пенсионерка, без в/п. Тел.: 8-953-007-44-63

УСПЕВАЙТЕ!

Акция!
Только до 31 марта 2026 г.!

ДЛЯ ВСЕХ ПЕНСИОНЕРОВ при предъявлении пенсионного удостоверения

Комплексная диагностика зрения (по направлению или с подтвержденным диагнозом) и прием врача-офтальмолога

БЕСПЛАТНО

Лечение катаракты по выгодной цене за 21 000 р. включая операцию и сам хрусталик

Современное оборудование, опытные врачи

КЛИНИКА МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА ДОКТОРА ИГНАТЬЕВА
Екатеринбург, ул. Ст. Разина, 2 (район Цирка) +7 (343) 227-12-34

Реклама. Медилицензия №Л041-01021-66/00358956

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

С днём рождения!

Наталья Николаевна ШЛЫГИНА,
Екатеринбург

Желаем много-много счастья, Побольше мира, доброты, Пускай обходят все ненастья И пусть сбываются мечты.

Поздравляем с 75-летием **Александра Михайловича ГОРБУНОВА,**

85 ЛЕТ
Галина Егоровна МЕЩЕРЯКОВА,
Первоуральск

с 70-летием – **Нину Ивановну САВИЦКУЮ,** с днем рождения – **Ираиду Алексеевну ГОЛЫШЕВУ,** **Анатолия Алексеевича ЕРЕМЕЕВА** Пусть в доме будет только радость, Уют, достаток и покой. Друзья, родные будут рядом, Беда обходит стороной!

80 ЛЕТ
Светлана Ивановна БЕДРИНА,
Екатеринбург
Валентина Васильевна ОСКОЛКОВА,
Екатеринбург
Владислав Игоревич ЧЕРНЫШОВ,
Екатеринбург

Совет ветеранов, с. Крылово, Красноуфимский район

75 ЛЕТ
Галина Васильевна СМИРНОВА,
Среднеуральск

Поздравляем с 80-летием **Владислава Игоревича ЧЕРНЫШОВА**

Здоровья, радости, удачи, Улыбок искренних всегда. И пусть издалека сияет Твоя счастливая звезда!

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ
Нина Семёновна АНДРЕЕВА,
Березовский

Родные, Екатеринбург

Людмила Александровна БОГДАНОВА,
Екатеринбург
Тамара Ивановна БОГДАНОВА,
Байкаловский район
Галина Михайловна ГРЕБЕНЩИКОВА,
Пышминский район
Александр Витальевич ГУЦАЛ,
Екатеринбург

Поздравляем с 70-летием **Светлану Александровну КУКСИНУ** Здоровья крепкого, везенья, Любви, удачи, настроенья. Любших побед на все года. Успеха в жизни навсегда!

Брат Игорь, Екатеринбург

Валентина Алексеевна ДВОРНИКОВА,
Первоуральск
Любовь Андреевна ДИК,
Ивдель

Поздравляем с 100-летием **Анну Васильевну СТАРОДУБЦОВУ,** 95-летием – **Надежду Михайловну ВЛОГИНОВУ**

Уюта, счастья, полной чаши В семье и доме, в жизни вашей, Во всем душевного тепла, Порядка, мира и добра.

Антониды Тимофеевны КИРИЛЛОВА,
Екатеринбург
Валентина Михайловна КОЧКИНА,
Екатеринбург
Наталья Геннадьевна ЛАЗАРЕВА,
Екатеринбург
Валентина Петровна МИХАЛЕВА,
Ревда

Совет ветеранов Академического района.

Анна Васильевна МОСЕЕВА,
Верхотурье
Ираида Федоровна НАУМОВА,
Первоуральск
Галия Вафиевна НУРТДИНОВА,
Красноуфимский район
Галина Николаевна ПОЛИНСКАЯ,
Новая Яляля
Борис Степанович РОГОЖНИКОВ,
Красноуфимск

Поздравляем с юбилеем **Ирину Аркадьевну ЗАВЬЯЛОВУ,** **Людмилу Викторовну БЕЛЯКОВЦЕВУ.**

Желаем крепкого здоровья, внимания близких, родных и друзей, исполнения всех желаний. Чтобы в доме жили доброта, уважение, понимание, забота и женское счастье.

Совет ветеранов Ленинского района г. Екатеринбурга,

Валентина Алексеевна РУЗАНОВА,
Талица
Галина Михайловна СУЗДАЛЬЦЕВА,
Екатеринбург
Владимир Андреевич ЧЕРНОУСОВ,
Среднеуральск

Поздравляю с 55-летием **Александра Владимировича КУЗИКОВА,** с днем рождения – **Алексея Николаевича ОБРАЗЦОВА** В семье пусть любят, берегут, Доходы пусть всегда растут. И всем невзгодам вопреки В душе сияют огоньки!

Почетный ветеран УВД А.Н.Глушков, Березовский

Только для пенсионеров

Пенсионер Купон
на одно бесплатное объявление

Заполняйте разборчиво и печатными буквами

Текст объявления: _____

Телефон или адрес: _____

Заполните данные для редакции, иначе объявление не будет напечатано. Публикации не подлежат

Фамилия _____ Телефон _____

Адрес _____ Подпись _____

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00 11.00, 14.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.

НТВ

04.25, 09.25, 10.35 Т/С «ПЕС» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ

МАТЧ ТВ 2

08.00, 16.55 НЕПОБЕДИМЫЙ 12+
08.30 ФИРАЙД. МИРОВОЙ ТУР 6+
09.00, 11.05, 14.55, 17.05 НОВОСТИ
09.05, 13.35, 22.40, 02.45 ВСЕ НА МАТЧ!

КУЛЬТУРА K

06.30 ДИАЛОГ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.15 Д/Ф «ПАРАДОКС ГРИБОЕДОВА» 16+
08.05 Д/Ф «БЕЛОРУССИЯ. КОССОВСКИЙ ЗАМОК» 16+

Домашний

06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25, 04.40 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25, 02.45 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+

МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00 НОВОСТИ
06.15, 07.50, 09.05, 10.10, 11.00, 12.05, 13.15, 15.05, 16.30, 18.20, 18.35

ЗВЕЗДА

05.10 Т/С «СЛЕПОЙ» 2+ НОВОСТИ
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.20 ИЩУ СВОИХ 12+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10, 11.50 Х/Ф «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ» 12+

СПАС

05.00, 12.15, 01.10 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
05.10 ВСТРЕЧА 12+
06.00, 08.30 УТРО НА СПАСЕ 0+

5 канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
05.40, 06.15, 07.00, 07.45, 09.30, 09.35, 10.25, 11.20, 12.05, 13.30, 14.20 Т/С

ТНВ

ТЕЛЕПРОГРАММА НЕ ПРЕДОСТАВЛЕНА
ТЕЛЕКОМПАНИЕЙ
05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 22.30, 02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 22.30, 02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+
05.30, 09.30, 12.30, 15.30, 18.30, 23.00, 02.30, 04.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+

ОТР

06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+
06.30 МОЯ ИСТОРИЯ 16+
07.10 ВСПОМНИТЬ ВСЕ 16+

ОТР

06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+
06.30 МОЯ ИСТОРИЯ 16+
07.10 ВСПОМНИТЬ ВСЕ 16+

РЕН ТВ

05.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+

РЕН ТВ

05.00, 02.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+

СУББОТА, 14 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ 1

06.00 ДОБРОЕ УТРО. СБ 12+
09.00 УМИШКИ И УМИШКИ 12+
09.45 СЛОВО ПАСТЫРА 0+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ. СБ12+
08.00 ВЕСТИ. СБ
08.35 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ 12+

НТВ

06.20 ЖДИ МЕНЯ 12+
07.20 СМОТРИ 0+
08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 НЕОГРАНИЧЕННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ONE FC. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
10.30 НОВОСТИ
10.35, 14.10, 18.00, 21.00, 00.00, 02.45 ВСЕ НА МАТЧ! 12+

КУЛЬТУРА K

06.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
07.05 МУЛЬФИЛМЫ 16+
07.45 Х/Ф «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ» 0+

Домашний

06.30, 02.35 Х/Ф «ИЩИТЕ МАМУ» 16+
07.00 Х/Ф «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА - 1» 16+

МИР

05.00, 06.10, 07.45, 04.45 МУЛЬФИЛМЫ 12+
05.45 ВСЕ. КАК У ЛЮДЕЙ 6+
06.45 НАШЕ КИНО. НЕУВАЖАЮЩИЕ. К

ЗВЕЗДА

06.15 Х/Ф «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...» 6+
07.35 Х/Ф «Я - ХОРИЦА» 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+

ТВ Центр

06.45 ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ 6+
07.10 Х/Ф «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!» 5+ 16+
10.55 ПРОСТО & ВКЮСО 16+

СПАС

05.00 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
05.10 ЗАВЕТ ЖИЗНИ ХРИСТА 6+
06.00 Д/Ф «ЧУКОТСКАЯ ИСТОРИЯ» 0+

5 канал

06.00, 06.40, 07.25, 08.20, 10.05, 10.15, 11.10, 12.05, 13.00, 13.55, 14.45, 15.40, 16.40, 17.35, 18.25, 19.20, 20.20, 21.15, 22.05, 23.05 Т/С

ТНВ

ТЕЛЕПРОГРАММА НЕ ПРЕДОСТАВЛЕНА
ТЕЛЕКОМПАНИЕЙ
05.00, 08.00 СОБЫТИЯ 16+

ОТВ

05.00, 08.00 СОБЫТИЯ 16+
05.30, 08.30 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+

ОТР

06.00 ЭТО СДЕЛАНО В РОССИИ 12+
06.10 Х/Ф «ОЛИВЕР ТВИСТ» 16+

ОТР

06.00 ЭТО СДЕЛАНО В РОССИИ 12+
06.10 Х/Ф «ОЛИВЕР ТВИСТ» 16+

РЕН ТВ

05.00, 02.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+

УЧЕНЫЕ – СВЕТ, ИЛИ КАК БОЛЬШЕВИКИ ПОБЕДИЛИ ВСЕОБЩУЮ БЕЗГРАМОТНОСТЬ

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

Елена Зинковская
Фото из открытых источников

Сегодня даже трудно представить, что в начале XX века Россия занимала одно из последних мест в Европе по уровню образования. Почти три четверти ее населения не умели ни читать, ни писать.

Масштабный проект

90 лет назад, 5 февраля 1936 года, Свердловский обком ВКП(б) определил задачи по ликвидации неграмотности среди населения области. Предусматривалось обучить 100 тысяч неграмотных и 158 тысяч малограмотных...

После революции 1917 года перед советской властью возникла задача искоренения массовой неграмотности, ведь для строительства нового общества нужны были образованные кадры. В разгар Гражданской войны, 26 декабря 1919 года, Совет Народных Комиссаров издал декрет «О ликвидации безграмотности среди населения РСФСР». В нем говорилось: «Всё население республики в возрасте от 8 до 50 лет, не умеющее читать или писать, обязано обучаться грамоте на родном или русском языке, по желанию».

В русском языке появилось новое слово – «ликбез». В каждом населенном пункте, где количество неграмотных было больше 15, стали появляться школы грамоты, они же пункты по ликвидации неграмотности – «ликпункты». Их открывали при заводах, в национализированных богатых домах, закрытых храмах. В сельской местности занятия велись в школах и крестьянских избах.

Через год в 40 губерниях России появилось около 13 тысяч таких школ. К апрелю 1920-го в Челябинской губернии имелось 483 школы ликбеза, в Пермской губернии к началу 1921-го насчитывался 241 ликпункт, где занимались 5957 человек.

В Екатеринбургской губернии к июлю 1920 года было открыто 200 школ для взрослых, где обучались около 6 тысяч человек. В самом Екатеринбурге работали вечерние курсы, где обучение велось на русском и татарском языках.

Уже 19 июля 1920 года Совнарком учредил Всероссийскую чрезвычайную комиссию по ликвидации безграмотности, которая взяла под контроль организацию курсов ликбеза, подготовку учителей, издание учебной литературы. Работу по устранению неграмотности возглавил Народный комиссариат просвещения – Наркомпрос. Ему предоставлялось право привлекать к обучению неграмотных в порядке трудовой повинности всё грамотное население страны, не призванное в войска, с оплатой их труда по нормам работников просвещения. В 1922 году прошёл 1-й Всероссийский съезд по ликвидации неграмотности. На нем было решено в первую очередь обучать грамоте рабочих предприятий и совхозов в возрасте 18-30 лет.

Энтузиасты борьбы с неграмотностью 15 ноября 1923 года объединились в добровольное общество «Долой неграмотность». Его возглавил председатель Центрального исполкома съезда Советов РСФСР и СССР М. Калинин, среди членов общества были виднейшие государственные деятели: Н. Крупская, А. Луначарский, Н. Семашко. Отделения общества создавались по всей стране, оно выпускало газеты и журналы – «Культпоход», «Повысим грамотность», буквари, пропагандистскую и методическую литературу. Обществу помогали знаменитые советские писатели и поэты – Максим Горький, Демьян Бедный, Владимир Маяковский. Кассу общества пополняли вступительные и членские взносы, доходы от организации лотерей, спектаклей и прочих мероприятий. Типичный лозунг того времени: «Грамотный, обучи неграмотного или дай 3 рубля 75 копеек на его обучение!».

Как работали школы для взрослых

Занимались в ликпунктах по будням, два часа в день, около четырех месяцев. Здесь учили читать и пересказывать печатный текст, делать краткие записи – написать письмо, адрес на конверте, записать хозяйственный расход, составить небольшое заявление, заполнить анкету. Для ускорения обучения ученикам предлагали не заучивать отдельные буквы, а прочитывать слова и фразы. Обучающимся грамоте рабочий день сокращали на два часа с сохранением заработной платы и пайка.

Человек, окончивший ликпункт, считался малограмотным. Зачастую, возвратившись к привычной жизни, он быстро забывал полученные навыки. До 40% выпускников ликпунктов возвращались туда снова. «Если книга читать не будешь, скоро грамоту забудешь!» – грозно предупреждал агитационный плакат. Второй ступенью в системе ликбеза стали школы для малограмотных. В них изучали основы обществоведения, географии и истории, слушали лекции об охране здоровья. Позже в программу добавили профессиональные знания: в деревнях – начала агро- и зоотехники, в городах – политехнических наук, устройство советской власти и Красной Армии.

Первые книги

Массовое обучение потребовало разработки специальных букварей для взрослых. Их старались издавать большими тиражами. Специальные приложения для малограмотных начали издавать центральные газеты и журналы.

В 1920-1924 годах вышли два издания первого советского массового букваря для взрослых «Долой неграмотность». Именно там появились чеканные формулы, по которым население училось читать и писать: «Мы – не рабы, рабы не мы», «Заводы наши», «Мы строим заводы». Простые тексты доносили, как много дала трудящимся Октябрьская революция и советская власть: «Ты рос бос, работал на бар. Бары не босы. Ты

вырос, ты рад советам, а бары не рады. Советы барам – не дар, а удар». Или: «На смену старому миру идёт мир труда. Старые времена – работа на бар. Новые времена – работа на мир». Были и тексты про необходимость прививания от оспы и соблюдение правил гигиены.

Без бумаги и карандашей

Прививать грамотность приходилось среди нужды и разрухи. Ликпункты плохо отапливались, порой ученики приходили на занятия со своими стульями и табуретами. Азбуки нередко составляли из газетных вырезок и журнальных иллюстраций. Чистая бумага была в дефиците, приходилось писать на обложках старых тетрадей, газетах, театральных афишах, как в старину, на бересте, а то и вовсе мелом или углём прямо на партах или специально сбитых письменных досках. Вместо карандашей использовали древесный уголь, чернила делали из сажи, сока свёклы, клюквы или шишек.

Ярким примером этому служат документы, хранящиеся в Государственном архиве Ирбита. В докладе Бичуровской волостной грамчека говорится: «Канцелярских принадлежностей совсем нет, имеется только на группу 3 ручки, 2 карандаша и по два листа бумаги на учащегося». Бобровский волостной инструктор отмечал: «За последнее время в школах взрослых введены для письма деревянные доски, главный недостаток ощущается в письменном материале». Отчет Черновского ликпункта гласил: «В настоящее время пишем обломками карандашей и на обрывках курительной бумаги».

Кнутом и пряником

Посещаемость занятий была небезразовой: мало кому из взрослых хотелось после тяжелой работы садиться за парту. Большое сопротивление ликбез встречал со стороны сельского населения, учёба казалась крестьянам лишней тяготой. За прогулы занятий наказывали. Дело доходило до жестких мер: на неграмотного могли наложить штраф, кое-где практиковались общественные порицания, показательные «агитсуды» и даже аресты.

Агитацию против посещения ликпунктов приравнивали к контрреволюционной деятельности. В Шатровском районе Уральской области крестьян, убеждавших неграмотных односельчан не посещать ликпункты, местные руководители объявляли «кулаками», а их высказывания – враждебными советской власти.

Но «перегибы на местах» со временем сошли на нет, а вот меры поощрения – моральные и материальные – расширились. Чтобы вызвать заинтересованность людей, организовывали праздники, спектакли, лекции.

В ликпунктах порой выдавали дефицитные товары, усиленный паёк. В Екатеринбурге городской союз текстильщиков постановил в первую очередь снабжать предметами первой необходимости рабочих, аккуратно посещающих школу. Для выпускников проводили торже-



ственные выпускные, их имена печатали в газетах и с гордостью оглашали на рабочих собраниях.

Первые результаты

Первые серьёзные итоги кампании по ликвидации безграмотности были подведены на первом Всероссийском съезде общества «Долой неграмотность». Газеты печатали: «С момента издания декрета «О ликвидации безграмотности населения РСФСР» на территории республики обучено грамоте свыше 8 млн человек. По стране работают 40 тысяч пунктов ликбеза».

Вслед за Всероссийским, 12-14 февраля 1926-го, то есть 100 лет назад, прошёл и первый областной съезд уральского общества «Долой неграмотность». Его участники отметили, что главное внимание необходимо сосредоточить на работе в деревне. В декабре 1929 года в Уральской области обучалось 388 тысяч неграмотных и малограмотных, а к апрелю 1930-го – уже 651 тысяча.

Стратегическая задача решена

Хотя в начале 1936 года общество «Долой неграмотность» было ликвидировано «в связи с выполнением задачи», работа продолжалась. В 1930-х годах в стране заработала другая, более развитая система: для детей ввели обязательное начальное обучение и школу-семилетку, для взрослых открылись вечерние школы, дававшие более полное образование, чем ликпункты.

Кампания по ликвидации безграмотности была уникальным и самым масштабным социальным и образовательным проектом в истории России. Она помогла выстоять в Великой Отечественной войне, а потомки победителей, воспитанные советской школой, получившие прекрасное высшее образование, вышли в космос, поднимали целину, строили наукоёмкие производственные.

И сегодня ликбез остается востребованным, хотя значение этого термина за 100 лет изменилось. Теперь ликбез – способ получения базовых знаний в любой области, позволяющий лучше понимать быстро меняющийся мир. Многие хотят пройти финансовый, компьютерный, цифровой или юридический ликбез, чтобы освоить базовые знания, разобраться в чем-то новом и чувствовать себя увереннее. Так что ликбез жив!

КАК ВЫБРАТЬ ТОНОМЕТР ДЛЯ ДОМА

«Роскачество»

Современные тонометры для измерения артериального давления делятся на три основные категории по принципу работы: автоматические – плечевые и на запястье, полуавтоматические и механические. Каждый тип имеет особенности, преимущества и ограничения.

АВТОМАТИЧЕСКИЙ ПЛЕЧЕВОЙ ТОНОМЕТР. Наиболее распространённый вид для домашнего контроля давления. Манжета автоматически накачивается и спускается, результат отображается на экране. Эти тонометры подходят большинству пользователей, особенно пожилым. Они удобны, не требуют специальных знаний при использовании.

Плюсы: простота, точность у моделей с клинической сертификацией, функции памяти, определение пульса. **Минусы:** выше цена, требуется замена батареек или зарядка аккумулятора.

ЗАПЯСТНЫЙ. Разновидность автоматического тонометра, где манжета крепится на запястье. Все запястные тонометры являются автоматическими, так как измерение давления на лучевой артерии, тоньше плечевой, требует сложной электроники для анализа слабых пульсовых колебаний.

Плюсы: малый вес и размер, удобство в дороге, подойдет для частых поездок. **Минусы:** высокая чувствительность

к положению руки относительно сердца, часто приводит к погрешности.

Запястные тонометры не рекомендуются для пожилых людей, пациентов с диабетом, атеросклерозом и другими сосудистыми заболеваниями. С возрастом и при указанных патологиях эластичность периферических сосудов снижается, что делает результаты измерений на запястье недостаточно точными. Полуавтоматический. Манжета накачивается вручную, остальные функции автоматизированы.

Плюсы: ниже цена, компактность. **Минусы:** требуется физическое усилие, возможно снижение точности при неправильной накачке.

МЕХАНИЧЕСКИЙ. Классический прибор для медицинских специалистов: манжета накачивается, давление измеряется фонендоскопом.

Плюсы: высокая надёжность, точность при умелом обращении, служит долго. **Минусы:** необходим навык пользования, сложен для самостоятельной проверки, особенно пожилым людям.

Чтобы не ошибиться с покупкой, важно сначала определить для себя ключевые параметры тонометра. Когда вы определились с моделью, при покупке прибора удостоверьтесь в наличии необходимой информации и качестве конкретного экземпляра. Убедитесь, что тонометр как медизделие имеет

регистрационное удостоверение и сертификат или декларацию соответствия. Действующее регистрационное удостоверение выдает «Росздравнадзор» либо уполномоченный орган государства – члена Евразийского экономического союза (ч.4 ст.38 Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»). Это основной документ, разрешающий легальную продажу и использование прибора на территории РФ. Продажа медицинских тонометров без такого документа запрещена и влечёт административную ответственность (ст. 6.28 КоАП РФ).

В комплекте также должен быть гарантийный талон с данными производителя или официального представителя, с указанием гарантийного срока и других условий.

Каждый тонометр обязан иметь подробную инструкцию по эксплуатации на русском языке. В документации должны быть указаны наименование, модель, страна-производитель, реквизиты регистрационного удостоверения – номер, дата выдачи, орган регистрации.

Убедитесь, что манжета подходит вам по размеру, проверьте качество ткани и липучки. В зависимости от модели, в коробке должны быть батарейки либо адаптер, чехол для хранения. Дополнительные аксессуары для конкретной модели, например, фонендоскоп.

Сверьтесь со списком в инструкции.

Покупать тонометр рекомендуется только в крупных аптечных сетях, официальных магазинах медицинской техники. Сохраняйте кассовый чек и гарантийный талон – главные документы в случае возникновения претензий по качеству. А вот вернуть тонометр надлежащего качества, приобретенный в аптеке, не получится, поскольку медицинские изделия входят в специальный перечень и обмену или возврату не подлежат.

Как подобрать размер манжеты? Манжета должна точно соответствовать обхвату плеча – слишком маленькая или большая искажает результат.

Как правильно измерять давление в домашних условиях? Измеряйте сидя, после 5-10 минут покоя, с рукой на уровне сердца. Манжета должна быть закреплена плотно, но не туго. Не разговаривайте и не двигайтесь в процессе измерения.

Почему тонометр показывает разное давление? Причин этому много: неправильная поза, неверное наложение манжеты, аритмия, эмоциональное напряжение, разряженные батарейки. Проведите 2-3 измерения с интервалом 1-2 минуты. Используйте среднее значение. Применяйте прибор строго по инструкции, сохраняйте дневник измерений и обязательно консультируйтесь с врачом при нестандартных показателях.

ОБРАЩАЙТЕСЬ К ВРАЧАМ СВОЕВРЕМЕННО!

ПРОФИЛАКТИКА

Марина Старостина

В России с 2 по 8 февраля проходит неделя профилактики онкологических заболеваний, приуроченная к Всемирному дню борьбы против рака, который отмечается ежегодно 4 февраля.

Полностью защитить себя и своих близких от рака пока невозможно, но существует профилактика, которая позволяет свести риск заболевания к минимуму. Об этом мы говорим с терапевтом центра спортивной медицины городской поликлиники №13 Екатерина Бурга Натальей Артюгиной.

- Истинная причина того, почему люди заболевают онкологией, не установлена, – рассказывает доктор, – однако есть факторы, увеличивающие риск его возникновения. К ним относятся генетические особенности организма отдельных людей, наличие приобретенных и наследственных заболеваний, нарушения гормонального фона. Эти факторы могут способствовать развитию злокачественных образований. Доказанными причинами появления рака также считаются курение, употребление алкогольных напитков, жареных, острых и копченых продуктов, источники радиоактивного излучения, канцерогенные вещества, климатические особенности, национальные традиции питания и быта.

- Как остановить развитие болезни?

- Ранняя диагностика играет ключевую роль в успешном лечении. Регулярные профилактические осмотры и диспансеризация позволяют выявлять многие формы рака на ранних стадиях, когда шансы на полное выздоровление значительно повышаются. Около половины всех видов рака можно предотвратить путем изменения образа жизни и регулярной медицинской диагностики.

- Как снизить риск развития онкологического процесса?

- Лучший способ избежать онкологического

заболевания – вести здоровый образ жизни. Курение и злоупотребление алкоголем являются основными факторами риска многих форм рака. Табачный дым вызывает развитие примерно 20% всех злокачественных опухолей. Даже пассивное курение увеличивает вероятность возникновения раковых заболеваний. Отказ от курения и алкоголя – действенная профилактика рака.

Правильное питание тоже снижает риск развития некоторых видов рака. Рацион должен содержать достаточное количество свежих овощей и фруктов, богатых витаминами и антиоксидантами. Избегайте избыточного потребления красного мяса, колбас, сосисок, чрезмерно соленых и сладких продуктов, они связаны с повышенным риском онкопатологий.

Регулярная физическая нагрузка укрепляет иммунную систему и способствует поддержанию нормального веса, снижая вероятность образования злокачественных образований. Минимальное требование – умеренные упражнения 3 раза в неделю.

Избыточный вес и ожирение также способствуют развитию отдельных видов рака, поэтому важно поддерживать оптимальный индекс массы тела.

- Какие обследования необходимо регулярно проходить в целях профилактики онкозаболеваний?

- Прежде всего, диспансеризация включает ряд обследований, направленных на выявление основных типов онкозаболеваний: маммография позволяет своевременно выявить рак молочной железы у женщин; анализ кала на скрытую кровь используется для раннего обнаружения рака толстой кишки; мазок Папаниколау (помогает обнаруживать предраковые состояния шейки матки); определение уровня ПСА – простат-специфического антигена – служит маркером возможного наличия рака простаты.

Нужно обязательно проходить ежегодные профилактические осмотры и диспансеризацию, чтобы повысить шансы на раннее выявление возможных проблем со здоровьем. Если онкодиагноз поставлен на начальной стадии, вероятность успешного лечения достигает 95%.

КОГДА МЫШЦАМ НУЖНО СОГРЕТЬСЯ

К СВЕДЕНИЮ

«Про лекарства»

Разогревающая мазь – важная часть домашней аптечки. Ее используют при болях в мышцах и суставах. Какие есть показания и противопоказания к их применению? Возможны ли побочные эффекты от неправильного использования?

Действие разогревающих мазей основано на раздражении в месте нанесения средства. Происходит локальное повышение температуры, ускоряются обменные процессы, расширяются кровеносные сосуды, к тканям поступает больше крови, а вместе с ней – кислорода и питательных веществ. Благодаря усиленному притоку крови и небольшому раздражению кожи человек ощущает тепло, мышцы расслабляются, болевые ощущения становятся слабее.

В состав разогревающих мазей входят местнораздражающие вещества: пчелиный и змеиный яд, капсаицин, скипидар. В некоторые средства дополнительно добавлены компоненты из группы нестероидных противовоспалительных препаратов. Также в состав могут включать ментол и другие эфирные масла, которые помогают сгладить жжение, чтобы человек комфортнее ощущал себя после нанесения мази.

Но использовать такие мази можно не всегда. Например, при непереносимости активных компонентов наносить препарат небезопасно, может развиться сильная аллергическая реакция. Не рекомендуется применять их людям с чувствительной кожей, при наличии царапин, трещинок и других повреждений. Нельзя наносить разогревающее средство при артрите, вызванном бактериальной инфекцией, – локальное повышение температуры ускорит размножение болезнетворных бактерий и усилит воспаление.

В первое применение лучше нанести немного мази на ограниченный участок кожи, чтобы проверить реакцию. При болях в мышцах и суставах небольшое количество мази 2-3 раза в день наносят на болезненный участок и слегка втирают. Длительность курса лечения должен назначать врач, но использовать разогревающее средство больше 10 дней может быть небезопасно.

Препарат можно наносить только на неповрежденную кожу. При попадании на слизистые оболочки возникает сильный дискомфорт, поэтому, если это произошло, как можно скорее смойте средство прохладной водой. После нанесения мази не забудьте вымыть руки с мылом!

ДЕЗИНФЕКЦИЯ ГРУНТА – ПЕРЕСТРАХОВКА ИЛИ НЕОБХОДИМОСТЬ?

www.botanichka.ru

В феврале многие садоводы начинают посев семян на рассаду, ведь, высаживая весной на грядки, в теплицу «свои» молодые растения, хочется получить от них щедрый урожай. Для этого нужно купить качественные семена, организовать грамотный уход за культурами, уделить внимание грунту. Действительно ли нужна дезинфекция почвы перед проведением посадочных работ, или без этой процедуры можно обойтись?

Есть минимум три ситуации, в которых обязательно следует производить обеззараживание почвы. Использование грунта «с улицы» для рассады: речь идет о земле, взятой для посадочных работ с огорода; из сада; из палисадника; из леса.

Любой из перечисленных вариантов субстрата буквально кишит «живностью». В таком грунте с высокой долей вероятности присутствуют яйца насекомых-вредителей, патогенные бактерии, вирусы, грибковые споры. Еще в нем гарантированно содержатся семена сорняков. Поэтому его обеззараживание становится обязательной мерой. Попав в теплое, хорошо освещенное помещение, вредители начнут быстро развиваться, а превратившись во взрослых особей, и размножаться. Как результат, это уничтожит молодые растения.

При использовании **старого теплич-**

ного грунта дезинфекция почвы тоже имеет большое значение. За длительное время эксплуатации тепличный грунт неизбежно накапливает остатки инсектицидных и фунгицидных препаратов, удобрения. Он гарантированно содержит еще и возбудителей различных заболеваний, их токсины.

Без обработки такая почва становится источником болезней.

Но обеззараживание почвы не всегда оправдано. Порой эта процедура уничтожает и полезные бактерии, делает субстрат стерильным, а такую почву быстро заселяют новые нежелательные «квартиранты».

Зачастую дезинфекция отрицательно влияет на плодородие и структуру грунта. Используя безопасный, но «мертвый» субстрат для возделывания культур, придется постоянно держать под контролем их питание. «Живая», компостированная, здоровая почва эффективнее: находящиеся в ней полезные микроорганизмы помогают корням растений усваивать питательные вещества и создают правильную структуру грунта.

Выполнить дезинфекцию грунта можно разными способами. Радикальные способы эффективны при серьезном заражении субстрата. Термический метод уничтожает вредителей, их личинок, а заодно все микроорганизмы – и патоген-

ные, и полезные. Проводить такую дезинфекцию следует за несколько недель до посадочных работ, чтобы хорошая микрофлора успела восстановиться.

Пропаривание. Субстрат помещают в дуршлаг, который устанавливают поверх кастрюли с кипящей водой на 30-40 минут. Периодически грунт перемешивают.

Прокаливание в духовке. Почву насыпают на застеленный пекарской бумагой противень слоем около 0,5 см, увлажняют водой и помещают в нагретую до 70-90 градусов духовку на полчаса-час.

Химический метод предполагает пролив почвосмеси раствором фунгицида – препарата, уничтожающего грибковые инфекции, в том числе – «черную ножку» рассады. После химобработки грунт оставляют в покое на несколько дней.

Важно разводить препарат строго по инструкции, имеющейся на упаковке, а во время самого протравливания использовать средства защиты – перчатки, иногда респиратор. К сожалению, против насекомых-вредителей этот метод бессилён, зато не влияет на структуру почвы. Он подходит для экстренной обработки грунта, если есть явные признаки заболеваний.

Вместо фунгицидов допустимо использовать марганцовку для почвы.

Однако по сравнению с препаратами она имеет гораздо меньшую эффективность.

Щадящий способ дезинфекции почвосмеси – **биологический**. Его реализуют с помощью специальных биопрепаратов. В их состав входят полезные микроорганизмы, подавляющие рост и размножение обитающих в почве патогенов. Выбранный биопрепарат разводят отстоянной водой, полученным раствором проливают грунт за 7-14 дней до посадочных работ. Правда, с насекомыми и их личинками он не справится, как и с сильным заражением инфекцией.

Пролив кипятком. Почву помещают в контейнеры из термостойкого материала и заливают кипящей водой до полной пропитки субстрата. Использовать грунт можно только после остывания. Пролив кипятком идеален для дезинфекции тепличной почвы. Его можно производить прямо на грядках, для усиления эффекта накрыв их на несколько часов пленкой. Метод позволяет уничтожить патогенные бактерии, возбудителей грибковой инфекции, яйца и личинки насекомых.

Подойдите к выбору метода дезинфекции грунта и осуществлению самой процедуры ответственно, от этого зависит здоровье и урожайность ваших посадок.

КАКИЕ ОБОИ ЛУЧШЕ: ВИНИЛОВЫЕ ИЛИ ФЛИЗЕЛИНОВЫЕ?

ДОМАШНЕМУ МАСТЕРУ

media.halvacard.ru, znaet.petrovich.ru

Выбор покрытий для стен сегодня огромный: современные – из винила и флизелина, традиционные – из ткани и бумаги. Флизелиновые и виниловые обои – в чем разница?

Виниловые обои состоят из двух слоев – бумажной или тканевой базы, покрытой слоем пленки из поливинилхлорида, коротко – винила. Бумажное основание или ткань нужны, чтобы полотно можно было прикрепить к стене. Получается довольно тяжелое полотно.

Существуют два варианта изготовления винила. Вспенивание – слой ПВХ накладывают на базу, далее винил вспенивают под воздействием высокой температуры, образуется рельефная текстура. Благодаря толщине полотна такое изделие хорошо маскирует недостатки поверхности. Горячее тиснение – две составные части соединяют при помощи горячего пресса, получается плотное, влагоустойчивое покрытие, которое долго не изнашивается.

Флизелин – нетканый материал из целлюлозных волокон. Популярностью пользуются обои на флизелиновой основе, поверх которых нанесен виниловый слой. Они совмещают достоинства двух видов – обладают пластичностью, прочностью, скрывают недостатки основы, разнообразны по дизайну.

Винил – прочные многослойные обои. Чтобы они не отвалились на следующий день, наносить клей нужно на стену и бумажную основу. После распределения клея лучше немного подождать, чтобы основа немного размокла, впитав фиксирующий раствор.

Флизелин легче винила, чтобы закрепить полотно на стене, достаточно промазать клеем стену. Сложности возникают, когда надо разглядеть широкие полосы, поэтому лучше клеить такие обои вдвоем.

Виниловые обои прочнее благодаря ПВХ-покрытию. Они не так быстро впитывают грязь, запахи, поэтому ими можно оклеивать стены на кухне, даже частично в ванной. Они не испугаются влаги, испарений и легких механических воздействий.

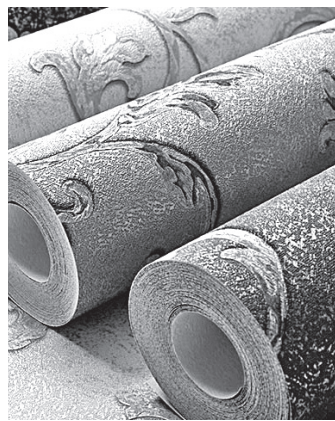
Флизелиновые легко пропускают воздух, «дышат», что делает их отличным материалом для детской или гостиной. Из минусов – легко поцарапать, порвать, они впитывают запахи, копоть, а помыть их нельзя – целлюлоза не выдерживает влажной чистки. Зато, покрасив флизелин водоземлемой краской, вы получите прочное непрозрачное покрытие, которое сложнее повредить, можно протирать и перекрасить.

Флизелиновые обои достаточно тяжелые. Велик риск того, что универсальный клей их не выдержит и обои отойдут от стен вскоре после поклейки. Подберите в магазине специальный клей для флизелина.

Недостаток флизелина – неустойчивость к влаге – оборачивается достоинством, когда в помещении стены постоянно увлажнены. Паропроницаемость обоев позволяет влаге испаряться, что предотвращает появление грибка на стенах.

Винил пар не пропускает, и, если под покрытием скапливается влага, на стене образуется плесень.

Режим ухода за обоими обозначен маркировкой на упаковке. Если нарисована волна – можно протирать влажной



тряпкой, две волны – мокрой, три волны – можно мыть с чистящими средствами. Щетка с волной означает, что обои можно очищать мягкой щеткой и мягкими чистящими средствами, а если щетка и три волны – перед вами особо стойкие обои, которые можно тереть щеткой с жесткими чистящими средствами.

В кухне и коридоре стены пахнут часто, здесь будут уместны обои на флизелиновой основе с ПВХ-покрытием, их можно мыть. При выборе цвета обоев помните, что на светлых стенах будет видна любая грязь.

Для детской тоже нужны обои, которые легко отмыть, например, от рисунков ребенка. Подойдут флизелиновые обои под покраску, если покрыть их водостойкой краской, или обои с виниловым покрытием горячего тиснения.

При выборе типа флизелиновых обоев для гостиной и спальни ограничений нет. Исходите из своих предпочтений.

ЧЕМ ОПАСНЫ ПРОСРОЧЕННЫЕ ЛЕКАРСТВА

НА ЗАМЕТКУ

rg.ru

Употребление просроченных лекарств опасно для здоровья и жизни, рассказала заведующая кафедрой фармакологии и клинической фармакологии Красноярского госмедуниверситета Ольга Веселова.

Когда портится, к примеру, молоко, мы можем определить это по запаху. С лекарствами такое невозможно. Поэтому важно понимать: лекарственный препарат безопасен и эффективен только в те сроки, которые указаны производителем. Конечно, при его правильном хранении.

По этой причине важно периодически проверять сроки годности препаратов в домашней аптечке. Необходимо смотреть не только на дату, но и на условия хранения – влажность, температуру и свет. Также следует помнить, что у некоторых препаратов, например, глазных капель, есть два срока: до вскрытия и после. И никогда нельзя принимать лекарство, если изменился его вид и консистенция или повредилась упаковка.

«Просроченное лекарство принимать категорически нельзя, может проявиться его токсический эффект», – предупредила эксперт.



СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ

«Называют меня некрасивою»

«Недавно в программе «Привет, Андрей!» я услышала давно знакомую песню, которую раньше часто пели за столом на семейных торжествах. Оказывается, у этого произведения есть разные мелодии! Напечатайте слова песни!» – просит Антонина Васильева, читательница из Серова.

**Вариант музыки
Ивана Григорьева,
слова Михаила Козырева**

Называют меня некрасивою,
Так зачем же он ходит за мной
И в осеннюю пору дождливую
Провожает с работы домой?

И куда ни пойду – обязательно
Повстречая его на пути,
Он в глаза мне посмотрит внимательно,
Скажет: «Лучше тебя не найти!»

А вчера, расставая вечером,
Уходить не хотел ни за что...
Чтобы я не озябла, на плечи мне
Осторожно накинул пальто.

Оттого я такая счастливая,
Улыбаюсь везде и всему...
Если скажут, что я некрасивая, –
Не поверю теперь никому!

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ

ПРОФИЛАКТИКА

Сотрудники Главного управления МЧС России по Свердловской области продолжают профилактические мероприятия на водоёмах региона. Особое внимание спасатели уделяют рыбакам, чьё пребывание у воды в зимний период нередко сопряжено с серьёзной угрозой для жизни. Среди любителей подледного лова немало и пенсионеров.

На всей территории Свердловской области личный состав пожарно-спасательных подразделений ежедневно патрулирует водоёмы с нарушенным термальным режимом, проводя разъяснительную работу с жителями. В ходе рейдов спасатели напоминают о недопустимости выхода на лёд, разъясняют, как определить его прочность, где особенно высок риск провала.

«Наши специалисты особое внимание уделяют четырем водоёмам региона, которые всегда представляют опасность для рыбаков, – Белоярское, Рефтинское, Верхнетагильское и Среднеуральское водохранилища. Лёд на этих водоёмах остается тонким на протяжении всей зимы из-за постоянного сброса теплых технических вод», – отметил заместитель руководителя ГУ МЧС России по Свердловской области Алексей Морозов. Спасатели подчёркивают: даже при стабильности отрицательных температур лёд может оставаться ненадёжным, особенно в местах с быстрым течением, под сугробами или вблизи зарослей.

Рыбакам напоминают: выходить на лёд следует только при условии, что его толщина составляет не менее 10 сантиметров, а в местах с сильным течением, у русел рек или под снежным покровом следует быть особенно осторожными. Надёжный лёд имеет голубоватый или зеленоватый оттенок; а вот белый, мутный или серый лёд – признак хрупкости. Необходимо надевать спасательный жилет и иметь при себе спасательное оборудование: «спасалки», верёвку. Не стоит собираться группами в одном месте, это создаёт чрезмерную нагрузку на поверхность льда.

В случае происшествия необходимо незамедлительно сообщить об этом по единому номеру вызова экстренных служб «112».

Пресс-служба ГУ МЧС России по Свердловской области

ОБ ИНДЕКСАЦИИ СОЦИАЛЬНЫХ ВЫПЛАТ И СТРАХОВЫХ ПОСОБИЙ

СОЦФОНД ИНФОРМИРУЕТ

Социальный фонд автоматически повысит все назначенные выплаты, которые подлежат индексации с февраля 2026 года, и перечислит их в новых размерах. Размер повышения с 1 февраля составил 5,6%.

Прежде всего, февральская индексация касается людей с инвалидностью, ветеранов боевых действий, участников Великой Отечественной войны и других россиян, пользующихся правом на федеральные льготы. Перечисленные категории дополнительно к пенсии получают так называемую ежемесячную денежную выплату. В феврале она, как и другие пособия, вырастет на 5,6%.

Вместе с социальными пособиями с февраля также проиндексированы страховые выплаты, которые положены работникам, получившим травму на рабочем месте или профзаболевание. Предельное пособие при утрате трудоспособности из-за травмы или заболевания составит 125,8 тысячи рублей в месяц.

Повышению в феврале подлежат и денежные компенсации набора социальных услуг. По умолчанию набор предоставляют в натуральной форме в виде бесплатных лекарств и медицинских изделий, путевки в санаторий или бесплатного проезда на пригородных электричках. По желанию набор можно частично или полностью получать деньгами. Сумма компенсации вырастет до 1,8 тысячи рублей.

Пресс-служба СФР

ТОЛЬКО РУКИ И НИКАКИХ ТАБЛЕТОК

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

mzso.info

Специалисты гериатрического отделения Центральной городской больницы №6 Екатеринбурга без медикаментов, с помощью одного лечебного манёвра, выполненного руками, избавили свердловчанку Галину Гашкову от приступов сильной головной боли, головокружения и сопутствующих неприятных симптомов.

У женщины была диагностирована патология внутреннего уха, которая не несёт непосредственной угрозы жизни, но может ухудшать её качество и повышает риск травм, особенно опасных для людей старшего возраста. «При поступлении пациентка жаловалась на головокружение и головные боли с тошнотой, учащённое сердцебиение при резком повышении давления. Артериальное давление удалось стабилизировать, а вот головокружения и головная боль сохранились, когда пациентка стояла, пыталась лечь на спину либо на правый бок», – рассказала врач-гериатр ЦГКБ №6 Юлия Павлова.

Чтобы выяснить причину такого дискомфорта, свердловчанке назначили обследование, однако даже снять ЭКГ

было сложно, так как женщина не могла принять нужное положение. Опыт специалистов учреждения здравоохранения помог выявить источник проблемы: им оказалось доброкачественное пароксизмальное позиционное головокружение – заболевание, связанное с патологией внутреннего уха. Оно проявляется внезапными кратковременными приступами головокружения, которые возникают исключительно при изменении положения головы. «Для диагностики этого заболевания не нужны ни МРТ, ни УЗИ. Обнаружить его можно специальными позиционными пробами. Медикаментозное лечение в этом случае не помогает», – пояснила врач.

Чтобы избавить женщину от патологии, специалисты гериатрического отделения провели специальный лечебный манёвр, двигая голову пациентки по определённой траектории и с определённой скоростью. В результате головокружение, как по волшебству, прекратилось, головные боли исчезли.

«Почти год мучилась: встану утром – голову кружит и тошнит, начинаю готовить – не могу стоять. В саду ни цветы полить, ни грядки прополоть, ни ягоды собирать – ничего не могу делать. Несколько раз вызывала неотложку, ставили уколы, выписывали таблетки, всё равно голова болит. Участковый врач-терапевт дала



направление в гериатрическое отделение, где мне «поставили» голову на место. Большое спасибо лечащему врачу Юлии Николаевне, она очень внимательный и знающий доктор, человек, дающий тепло и надежду. Благодарность всему отделению за чуткое отношение и заботу», – сказала Галина Гашкова.

После лечения Галина Константиновна передумала продавать любимый сад. Она будет готовиться к новому дачному сезону и мечтает посадить на участке

гортензии. Она вновь – активная и жизнерадостная мама и бабушка, которая может сама о себе позаботиться, а если нужно, то помочь детям и внукам.

Гериатрическое отделение ЦГКБ №6 Екатеринбурга ежегодно принимает на лечение более 1,2 тысячи пациентов с проявлениями старческой астении. Сотрудники медицинского подразделения прилагают большие усилия, чтобы обеспечить уральцам качественное долголетие.

НАШ САЙТ: газетapенсионер.pф
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Пенсионер №6 (1288)

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: П3196

Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца
Платеж через ПАО СБЕРБАНК – ИНН 6659037532

Общественно-политическое издание. Учредитель ООО «Исток», г. Екатеринбург, ул. Шувакишская, 2. Газета зарегистрирована 29.10.1999 г. в Уральском региональном управлении Госкомпечати РФ, рег. №Е-3276. Газета выпускается при финансовой поддержке Министерства цифрового развития РФ.

При перепечатке материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Решение о публикации или об отказе в ней принимается редакцией.

Адрес редакции и издателя: Россия, 620000, Екатеринбург, ул. Антона Валека, 15, оф. 602.
Телефон: 8 977-211-21-00. E-mail: ps@mediakrug.ru.

Сайт: газетapенсионер.pф

Газета распространяется по подписке, в газетных киосках, почтовых отделениях города и области. Цена – договорная. Газета отпечатана в АО «Трайм Принт Екатеринбург», Россия, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корп. Н. Сдана номера в печать по графику – 16.00, фактически – 13.00, 03.02.2026 г. Дата производства 03.02.2026 г.

Выход в свет 04.02.2026 г. Тираж 6 200 экз. Заказ 3947.

Гл. редактор Н.Д. Березнякова,

E-mail: ps@mediakrug.ru

Корреспондент Е. Зинковская

Верстка В. Маргиева

Отдел объявлений М. Волкова.

Отдел подписки тел. 8 995-743-10-48

Подписка на газету «ПЕНСИОНЕР» по QR-коду

