

ПЕНСИОНЕР

ГАЗЕТА, КОТОРУЮ ЛЮБЯТ И ЖДУТ

№ 7 (1237)
12 ФЕВРАЛЯ 2025 г.

Дежурный по номеру



Вопрос: следите ли вы за политикой?

Ваши звонки принимаются с 13 по 18 февраля. Звоните с 10 до 16 часов.

8-904-980-30-77
Римма Александровна Врубель

НАУКА НАМ В ПОМОЩЬ!

ЕЖЕГОДНО 8 ФЕВРАЛЯ ОТМЕЧАЕТСЯ ДЕНЬ РОССИЙСКОЙ НАУКИ

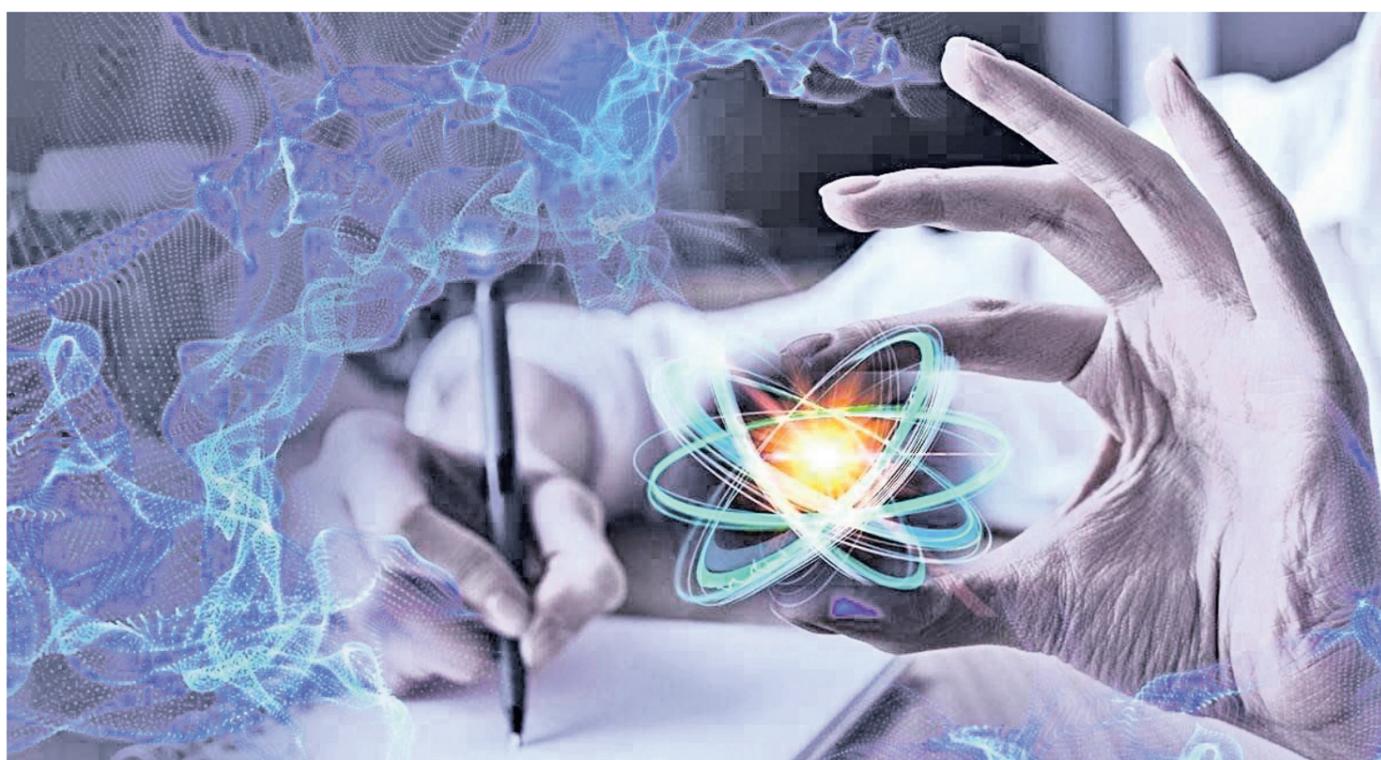
Елена Зинковская
Фото из открытых источников

Свердловская область входит в первую десятку российских регионов по показателям научной и инновационной деятельности. У нас действуют свыше 130 научных, образовательных, научно-исследовательских организаций, работают более 20 тысяч учёных. Их достижения широко известны в России и за рубежом.

Отличились физики, химики, обществоведы

Примеры перспективных исследований уральских ученых, современных направлений в науке и внедрении новейших технологий в производство привел вице-президент Российской академии наук, председатель Уральского отделения, академик Виктор Руденко: «Необычный эффект взаимодействия материалов обнаружили сотрудники Института физики металлов имени М.Н. Михеева Уральского отделения РАН. В ходе наблюдений они выяснили, что, когда сплавы алюминия скользят по поверхности стали, легированной висмутом, то при трении металлических частей друг о друга практически не возникает их износа. Он, конечно, существует, но его коэффициент настолько низок, что это позволяет применять термин «безыносное трение». Это открытие может иметь применение в вертолётной технике, при производстве различных машин, механизмов, где много трущихся деталей».

Скоро в Свердловской области начнется строительство Рефтинской атомной электростанции. Там, как и на



Белоярской АЭС, будут применяться технологии безотходного производства отработанного ядерного топлива, также разработанного нашими учеными. Ещё одно перспективное направление – получение порошковых материалов на основе диоксида циркония. Они широко используются в различных отраслях промышленности, например, в авиадвигателестроении, и даже в медицинских целях при создании зубных протезов.

Уро Российской академии наук тесно взаимодействует со Свердловским областным союзом промышленников и

предпринимателей, Трубной металлургической компанией, Магнитогорским металлургическим комбинатом, предприятиями фармацевтической промышленности. Так, Институт органического синтеза им. Постовского УрО РАН совместно с научно-образовательными центрами занимается разработкой новых лекарственных препаратов – противовирусных, антитромбозных, а также замедляющих развитие болезни Альцгеймера.

«Хочу обратить внимание общественности на работы наших обществоведов, – отметил академик В. Руденко.

– Например, Сергей Нефёдов, автор монографии «Как Россия стала отсталой страной», в своем исследовании показал, что в XX век Россия вошла как третья мировая держава. Однако Соединённые Штаты и Великобритания делали всё для того, чтобы путем введения различных пошлин и других рыночных механизмов сдержать железнорудное производство в России. Советую всем к прочтению и книгу Дмитрия Давыдова «О невозможности социализма» – очень глубокое и интересное исследование».

Продолжение на стр. 2

ПЕРЕРАСЧЕТ – ПО СПРАВЕДЛИВОСТИ

ИНИЦИАТИВА

Изменить порядок начисления пенсионных коэффициентов работающим пенсионерам предложили в Госдуме. Соответствующий законопроект депутаты фракции ЛДПР вносят в Госдуму.

С 1 января 2015 года перерасчет страховой пенсии и доли страховой пенсии по старости, осуществляемый работающим пенсионерам ежегодно с 1 августа, дает увеличение размера страховой пенсии максимум на 3 балла за год. В то же время при обычном исчислении индивидуального пенсионного коэффициента при назначении страховой пенсии максимум составляет

10 баллов. При этом тариф страховых взносов, уплачиваемых работодателями за работающих застрахованных лиц, одинаков – как для работающих пенсионеров, так и для застрахованных лиц, не являющихся пенсионерами.

«Таким образом, в отношении работающих пенсионеров действующее пенсионное законодательство содержит механизм ограничения размера страховой пенсии, что не соответствует нормам социальной справедливости», – считают депутаты. И предлагают провести с 1 августа 2025 года перерасчет страховой пенсии по старости работающим пенсионерам исходя из максимального значения индивидуального пенсионного коэффициента: 10 вместо 3.

«Российская газета»

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

Реклама. М.Т. Дидя ИНН 665898876901

В САДУ или ЧАСТНОМ СЕКТОРЕ
С материалом заказчика или наши
ОБЪЕКТЫ С НУЛЯ ИЛИ РЕМОНТ

СКИДКА
ПЕНСИОНЕРАМ
30%

- Дома, бани, беседки, теплицы, гаражи, веранды
- Кровля, забор, ворота, печи
- Фундамент: отмстки, замена гнилых венцов дома, дорожки
- Отделка внешняя и внутренняя, сайдинг
- Уборка территории
- Замена крыши дома, демонтаж



РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ
КАЧЕСТВЕННО И В СРОКИ

ТЕЛЕФОН
+7 908 632 69 22

НАУКА НАМ В ПОМОЩЬ!

Окончание. Начало на стр. 1

Как селекционеры повышают урожай

Достижениями коллег поделился и директор Уральского федерального аграрного научно-исследовательского центра УрО РАН, член-корреспондент Никита Зезин: «По всем направлениям аграрной науки – это и растениеводство, и животноводство, мы достигли значительных результатов. Разрабатываем новые технологии, внедряем новые сорта нашей селекции. Драйвер АПК региона – молочное животноводство: 80% экономики АПК Свердловской области «завязаны» именно на производстве сырого молока. В общественном стаде области – больше 80 тысяч высокопродуктивных животных. Еще 20 лет назад мы получали с каждой дойной коровы только 3,5 тонны молока, а сегодня этот показатель составляет почти 9 тонн. То есть за 20 лет мы увеличили продуктивность животных практически в 3 раза! Наши ученые продолжают заниматься вопросами редактирования генома крупного рогатого скота, с помощью которого мы можем получать животных с заданными полезными признаками, более высокой молочной продуктивностью, устойчивых к разным заболеваниям».

В прошлом году, несмотря на сложные погодные условия, впрочем, это бывает практически каждый год, уральские аграрии получили хороший урожай – 740 тысяч тонн зерна. И в этом есть толика вклада уральских селекционеров: 50 процентов сортов высеваемых зерновых культур – уральской селекции, эти сорта дают отличный урожай с высоким содержанием клейковины. Семенной материал зерновых культур нашей селекции мы теперь экспортируем в Казахстан, Северную Корею, Монголию.

«Если по зерновым культурам урожайность в Свердловской области в прошлом

году составила 2,4 тонны с гектара, то новый сорт ячменя ярового «Крауф» дал в одном из хозяйств Свердловской области урожайность 6 тонн с 1 га, – продолжил Н. Зезин. – Новый гибрид кукурузы «Кубанский-102», выведенный в Уральском НИИ сельского хозяйства, считается самым скороспелым в России. Его початки вызревают до молочно-восковой спелости за 90 дней вместо обычных 120. Его выращивают на 15 процентах пассивных площадей этой культуры в Свердловской области».

Свердловская область на 100% обеспечивает себя «вторым хлебом». На полках в магазинах встречаются сорта картофеля не только иностранной и российской селекции, но и нашей, уральской – «Люкс» «Легенда», «Аляска», «Терра». «Недавно мы создали новый сорт «Багира» с синей окрашенной мякотью и повышенным содержанием антиоксидантов. Он очень полезен для функционального питания и для борьбы с различными заболеваниями», – подчеркнул ученый.

Не остаются без внимания и вопросы садоводства: пока Свердловская область закрывает потребность населения в фруктах и ягодах лишь на 16%, однако уральские ученые ежегодно передают в «Госреестр» сорта яблони, груши и других садовых культур, пригодные для выращивания в условиях Среднего и Южного Урала и подходящие для промышленного производства. Один из сортов груши – «Султан» – первым из уральских плодовых культур был сертифицирован для реализации в торговых сетях. У него прекрасные плоды с отличными вкусовыми качествами, эти груши хорошо хранятся. Сейчас селекционеры работают с крупным холдингом «Григорьевские сады», который расположен на границе Свердловской и Челябинской областей, над созданием сортов, пригодных для промышленной уборки плодов.

ВСЕ ГОСТЯМ ПРИЕЗЖИМ РАДЫ...

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ТУРИЗМ

Туристический поток в Свердловской области стабильно растёт. С января по ноябрь 2024 года он составил 3 миллиона 100 тысяч поездок.

В 2024 году оказана поддержка 8 муниципальным образованиям в развитии инфраструктуры гостеприимства. Туристско-информационные центры открыты в Кировграде и Среднеуральске, установлены знаки туристской навигации на территории семи муниципальных округов.

По словам директора регионального департамента по развитию туризма и индустрии гостеприимства Эльмиры Тукановой, в Свердловскую область прежде всего приезжают жители регионов Большого Урала – Челябинской, Тюменской областей, Пермского края, Республики Башкортостан, Ханты-Мансийского автономного округа – Югры. Также большую долю составляют туристы из центральной России – из Москвы и Санкт-Петербурга, а также из Республики Удмуртия, Кировской, Иркутской областей.

В 2024 году туристская инфраструктура активно развивалась за счёт строительства модульных отелей. За прошлый год номерной фонд региона увеличился более чем на 200 номеров в загородных объектах размещения.

Также в 2024 году в нашей области увеличено количество мест временного размещения в кемпингах на 148 мест. Кемпинги действуют на базах и в загородных клубах отдыха: «Лесная



завод» в посёлке Билимбай рядом с Первоуральском, «Бунгало» в посёлке Рефтинский, «Серебрянский камень» недалеко от посёлка Кытым возле Карпинска, «Дверь в лес» в Арамили, «Белая лошадь» в селе Кашино возле Сысерти, глэмпинге «На Чусовой» в Дегтярске, а также в сказочной деревне семейного отдыха «Парк сказов» в Арамили.

«Большой интерес проявляют туристы к путешествиям на север региона, где при государственной поддержке развиваются места размещения – «Яблоневый сад» в Верхотурье, «Пристань Гари», комплекс «Шатуны 96» по пути на перевал Дятлова. Муниципалитеты активно предлагают новые событийные мероприятия. К примеру, в прошлом году прошёл Мегапалеофест в Красноуфимске», – сказала Э. Туканова.

В 2025 году совместно с туроператорами региона планируется разработать новый национальный маршрут Свердловской области, а также два автомобильных маршрута по территории нашего региона.

Департамент информполитики

В ПАМЯТЬ О ТРУДОВОМ ПОДВИГЕ ЗЕМЛЯКОВ

К 80-ЛЕТИЮ ПОБЕДЫ

Елена Зинковская
Фото Штаба общественной поддержки

В Штабе общественной поддержки «Единой России» прошли слушания, посвящённые установке в Верхней Пышме стелы «Город трудовой доблести».

Напомним, соответствующий Указ Президент России Владимир Путин подписал 15 января. Это звание присваивается городам, жители которых внесли значительный вклад в Победу в Великой Отечественной войне. Верхняя Пышма стала четвёртым городом Среднего Урала с этим почетным статусом. Ранее высокое звание присвоили Екатеринбург, Нижнему Тагилу, Каменску-Уральскому.

Верхнепышминцы бережно хранят историю Великой Отечественной войны. Архивные документы они дополнили информацией, полученной от ветеранов войны и труда. Результатом этой работы стал объёмный труд, в котором задокументирован трудовой подвиг земляков. В годы Великой Отечественной войны в посёлке Медный Рудник – городом Верхняя Пышма он стал в 1946-м – было сосредоточено основное производство



рафинированной меди в СССР. В сентябре 1941-го Пышминский медеэлектролитный завод получил задание организовать переработку отходов аффинажных фабрик для извлечения редкоземельных элементов. Новый цех возвели за три месяца. Параллельно освоили выпуск специальных сплавов на основе меди и никеля.

В январе 1942 года уральцы выдали на-гора новинку – биметалл, который пошел на заготовки для винтовочных патронов, а в мае открыли единственное в стране производство медного порошка. Он использовался при создании электродвигателей в авиа- и моторостроении. Общий объем продукции за четыре военных года превысил 532 тысячи тонн. Из уральского металла изготавливали

около 80 процентов снарядных гильз и патронов, произведенных в СССР в годы войны.

Чтобы обеспечить производство необходимого фронту металла, работники завода – в основном женщины, подростки и старики – стояли за станками практически круглосуточно, без выходных и праздников. Ордена Ленина был удостоен Тимофей Степайкин, который ускорил время плавки на 14 часов. В настоящее время о трудовом подвиге верхнепышминцев напоминает памятный знак «Гильза», расположенный возле проходной завода.

Скоро в «медной столице» Урала появится стела с изображением герба города и текстом Указа Президента РФ о присвоении звания «Город трудовой доблести». Сейчас архитекторы рассматривают несколько вариантов размещения, учитывая рельеф местности, застройку и видовые характеристики. В общественных слушаниях по установке стелы приняли участие депутаты Законодательного Собрания Свердловской области, аппарат Администрации Верхней Пышмы совместно с главой городского округа, депутаты Верхнепышминской городской думы, жители города, почетные сотрудники «Уралэлектромеди», представители ветеранских и молодежных организаций Верхней Пышмы.

Важность и значимость этого события для города и его жителей отметила председатель Законодательного собрания Свердловской области Людмила Бабушкина: «Вклад, который внесли предприятия Верхней Пышмы в Победу, неocenим. И сегодня это один из лучших городов Свердловской области». Перед собравшимися выступили руководитель партийного проекта «Историческая память» Сергей Никонов, депутат Заксобрания СО Алексей Свалов, представители АО «Уралэлектромедь».

Глава Верхней Пышмы Иван Соломин отметил: «Верхняя Пышма достойна самой высокой оценки. Низкий поклон нашим дорогим ветеранам!». Заместитель председателя ветеранской организации «Уралэлектромеди» Ирина Филиппова добавила: «Я сама являюсь членом рабочей династии заводчан и знаю, какая работа проводилась на заводе – мы не только отливали патроны, но и помогали тем, кто к нам прибывал. Сегодня наше предприятие имеет свой музей, всех новичков мы обязательно знакомим с историей завода. Многие сотрудники знают, в каком цехе работали их деды, родители, теперь и они сами здесь трудятся. Нам приятно, что наш труд так высоко оценен. Мы будем и дальше хранить знамя памяти, нашу историю».

«В 2025-М ВСПЫШКИ НА СОЛНЦЕ МОГУТ БЫТЬ ОСОБЕННО МОЩНЫМИ»

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

«Известия»
Фото: Дзен.ру

В прошлом номере газеты мы опубликовали прогноз магнитных бурь на февраль. Читатели, которые следят за этой информацией, сразу обратили внимание на то, что месяц – чрезвычайно бурный в плане геомагнитной активности, спокойные дни в феврале можно по пальцам пересчитать. И вообще, о вспышках на Солнце активно говорят с прошлого года.

С чем связана такая активность небесного светила? Каких еще сюрпризов ждать от него в нынешнем году? Об этом рассказывает профессор, директор Астрономической обсерватории Иркутского государственного университета, старший научный сотрудник Института солнечно-земной физики СО РАН Сергей Язев. Он дал годовой прогноз космической погоды, а также рассказал, какие взрывные опасности могут угрожать людям и почему углекислый газ не виноват в глобальном потеплении.

- Сергей Артурович, будет в этом году больше или меньше вспышек на Солнце, чем в 2024-м?

- Классические прогнозы предполагали, что пик текущего 11-летнего цикла солнечной активности придется на 2025 год. Это означало бы, что в ближайшее время мы должны ожидать множество событий на Солнце, как следствие – большое количество геомагнитных бурь на Земле. Но, по моим ощущениям, прогнозы запаздывают. Например, в мае-июне, затем в августе 2024 года астрономы уже наблюдали большое количество пятен на Солнце, этот уровень вряд ли будет превзойден. Поэтому рискну утверждать, что пик цикла мы уже прошли и в нынешнем году ярких солнечных событий будет меньше. Однако, как показывает опыт, на спаде цикла тоже возможны сильные солнечные вспышки – единичные, но очень сильные. Поэтому можно ожидать, что в 2025 году вспышки на Солнце могут быть особенно мощными.

- С чем связана такая продолжительность циклов?

- Солнце вращается вокруг своей оси неравномерно. Светило как будто состоит из множества колец, надетых на общую ось, каждое из которых вращается со своей скоростью, – чем ближе к полюсу, тем медленнее. В верхнем слое звезды происходит конвекция – перенос энергии из глубин к поверхности, где раскаленная плазма охлаждается и вновь погружается в глубину. Эти и другие процессы в совокупности приводят к вариациям интенсивности образования магнитных полей на Солнце с периодичностью около 11 лет. Сильные локальные магнитные поля на нашем светиле проявляются в виде солнечных пятен. В них накапливается гигантская магнитная энергия, которая высвобождается в виде мощных взрывов – вспышек.

- Можно ли предсказывать солнеч-

ные вспышки?

- Можно, но только в определенной степени. Давно известны некоторые типичные предвестники солнечных событий. Например, большой размер пятен, определенная конфигурация магнитных полей, вращение пятен. Когда эти факторы накапливаются, вероятность вспышки увеличивается. Но все эти факторы помогают говорить лишь о вероятности вспышки, но не гарантируют ее. Невозможно указать заранее точное время, когда накопление энергии приведет к вспышке. Поэтому мы можем прогнозировать события на Солнце только с определенной вероятностью.

- Чем опасны вспышки для людей?

- Сами по себе вспышки ничем не опасны, это все-таки очень далеко. Но иногда во время вспышек происходит так называемый выброс коронального вещества: электромагнитные силы выталкивают в космос огромное количество заряженных частиц – плазмы. Это облако летит со скоростью несколько сотен километров в секунду. При этом оно раздувается до миллионов километров в диаметре.

Если подобный выброс направлен в сторону Земли, то через пару дней облако долетает до нашей планеты. Столкновение заряженных частиц с магнитной оболочкой Земли провоцирует ее возмущение, которое проявляется в виде геомагнитной бури. Ряд специалистов считает, что они влияют на здоровье людей. Однако магнитозависимость человека пока достоверно не доказана.

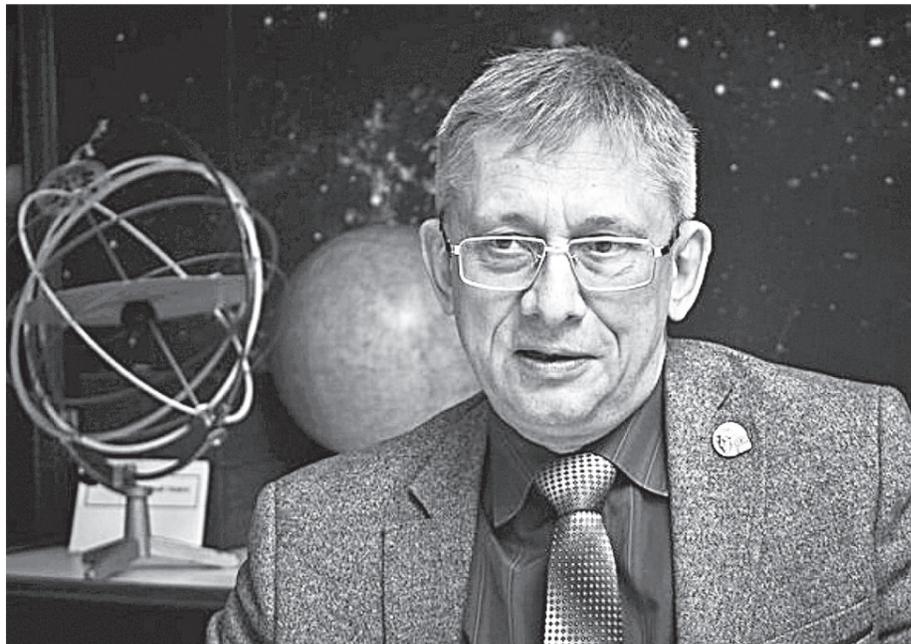
В условиях города мы постоянно сталкиваемся с мощными магнитными полями. Их генерируют линии электропередач, трансформаторные подстанции, электротранспорт, вышки сотовой связи и другие объекты. Поэтому, если человек ощущает геомагнитные бури, но не чувствует изменение магнитного фона, проходя под троллейбусными проводами, это, мягко говоря, странно. Кроме того, никто же не боится делать МРТ, а там магнитное поле может в миллионы раз превышать значение поля Земли во время магнитной бури!

- Говорят, у птиц есть чувство магнитного поля Земли. Может такое свойство проявляться у людей?

- Существует гипотеза, что у пернатых есть ответственный за это орган. Согласно этой теории, они летят вдоль магнитных меридианов с севера на юг и обратно, а во время магнитных бурь сбиваются с пути. Есть даже версия, что этот орган сохранился у человека в виде атавизма. Я сильно сомневаюсь в этом. Если вы найдете представителя нашего вида, который, опираясь только на свои ощущения, определит направление на север, думаю, это будет открытием мирового масштаба.

- Какие еще космические опасности угрожают человечеству?

- Есть различные факторы, которые, однако, сложно назвать угрозами, но они могут создавать проблемы. К примеру, те же магнитные бури провоцируют токи, которые наводятся в линиях электропередач, трубопроводах. Спе-



циалисты говорят, что эти токи могут способствовать коррозии, а некоторые сети могут не выдержать слишком сильные токи. Это влияет на сроки эксплуатации промышленных объектов. Но грамотные инженеры уже на начальном этапе проектирования закладывают решения, которые минимизируют воздействие наведенных токов.

Что касается космической радиации, то на Земле люди защищены от нее магнитосферой и атмосферой планеты. Эти оболочки задерживают частицы высоких энергий. Некоторые ученые предупреждают об опасности бактерий, которые путешествуют в ядрах комет и могут попасть на Землю. Заметим, что никакие космические бактерии пока не обнаружены. Но если они и прилетят, то на нашей планете, все пригодные экологические ниши уже заняты. Поэтому, если иная жизнь к нам и залетит, то, вероятнее всего, наша биосфера ее немедленно уничтожит – ее просто съедят.

- Насколько серьезна угроза столкновения Земли с астероидом?

- Такая угроза существует, но нас надежно защищает атмосфера Земли. Небесные тела размером менее метра сгорают в ее плотных слоях. Чуть побольше – разрушаются на мелкие фрагменты. Это, к примеру, и произошло с Челябинским метеоритом – космическим объектом диаметром порядка 20 м и массой около 10 тысяч тонн. В атмосфере он почти весь рассыпался на мелкие камешки, хотя ударная волна и выбила стекла во многих окнах. Самая большая 500-килограммовая глыба пробилась лед и упала в озеро Чебаркуль. Но согласитесь, что это трудно назвать катастрофой.

- Возможны ли столкновения с более крупными небесными телами?

- Современные технологии позволяют прогнозировать подобные столкновения за несколько лет до того, как они произойдут. Соответственно, люди успеют принять меры – разработают, изготовят и отправят на перехват космический аппарат, который или взорвет пришельца, или изменит его курс так, чтобы он разминусился с нашей планетой. А людей из места ожидаемого столкновения можно вовремя

эвакуировать. От «гостей» из дальнего космоса нас отчасти защищают и планеты-гиганты – массивные объекты, которые своей мощной гравитацией отклоняют большинство объектов, пролетающих мимо них.

- Влияют ли космические факторы на уровень углекислого газа в атмосфере и увеличение парникового эффекта?

- На самом деле этот фактор, который многие воспринимают негативно, приносит пользу. Именно благодаря парниковому эффекту средняя температура на Земле составляет комфортные для жизни +15 градусов. Наблюдаемое глобальное потепление пока не имеет катастрофического сценария, с моей точки зрения. В истории нашей планеты бывали эпохи, когда средняя температура была не на полградуса, а градусов на десять выше, чем сегодня. Углекислого газа в атмосфере Земли сегодня всего 0,04 %, а водяного пара – на два порядка больше, и он несравненно сильнее влияет на парниковый эффект. Но водяного пара почему-то никто не боится.

- Почему же происходит потепление?

- Во-первых, мы имеем саморегулирующуюся систему, когда потепление приводит к увеличению испарений, как следствие – повышению облачности в атмосфере. Облака не пропускают к земле солнечное излучение, отражая его обратно в космос. Это провоцирует понижение температуры, уменьшение испарений, снижение количества облаков. И так далее – по кругу. Этот и некоторые другие механизмы обеспечивают условия для нашей жизни на Земле на протяжении почти 4 млрд лет. Во-вторых, несмотря на распространенную точку зрения может оказаться, что медленный рост концентрации углекислого газа в атмосфере – не причина, а следствие потепления океана. В Мировом океане растворено до 60% этого вещества. При потеплении воды, которое сейчас наблюдается, газ выходит наружу – как из теплой бутылки шампанского. А вот почему нагревается океан – есть разные версии. Я считаю, что окончательный ответ на вопрос о причинах потепления давать еще рано.



Дежурный по номеру
Мария Волкова

ЧАЩЕ МИМОЛЕТНАЯ, НО НЕПОВТОРИМАЯ

Пока погода уже которую неделю не может определиться, зима еще на дворе или уже весна, мы с читателями поговорили на самую весеннюю тему.

Благодарю всех, кто поделился с дежурным историей своей первой любви! Большинство собеседников сохранили в памяти светлые и полные благодарности воспоминания о юношеских переживаниях.

Счастливые дни

Алексей Степанович из Кушвы звонил нам уже не раз, рассказывая о своей спортивной карьере и заграничных матчах. Оказалось, что его дорога в профессию началась благодаря первой любви. «В пятом классе я обратил внимание на замечательную девочку из параллельного класса – Надю Чертовикову, – поделился Алексей Степанович. – Она была старостой, участвовала в спортивных мероприятиях, занималась танцами, из-за этой активности и созвучия в фамилии ее даже прозвали Чертом».

Вслед за полюбившейся ему девочкой активность стал проявлять и сам **Алексей Степанович**. Вскоре он достиг успехов в разных направлениях, в том числе – в спорте, с которым в итоге и связал свою жизнь, а также в танцах. К тому времени, когда он стал танцором-солистом, на их коллектив обратил внимание Евгений Родыгин. «Благодаря поддержке уральского композитора мы достигли больших высот», – подчеркнул читатель.

Екатеринбурженка **Татьяна Викторовна** тоже тепло вспоминает свою

первую любовь. «В восьмом классе за мной ухаживал Коля, очень хороший мальчик. Провожал домой, когда вечером было темно. Но после школы нас развела судьба», – поделилась читательница. Приятно, что на этот раз ее согрели не только воспоминания юности, в которые мы предложили погрузиться, но и подаренный подписчикам газеты «Пенсионер» календарь. «Пару лет назад приятельница посоветовала выписать вашу газету. Спасибо вам за хорошие статьи. Желаю процветания!» – сказала она.

Первая любовь екатеринбурженки **Елизаветы Николаевны** случилась в удмуртском городе Глазове, где она познакомилась с будущим мужем. «Когда Степан был на втором курсе танкового училища, мы поехали в его деревню и расписались», – рассказала читательница. Через год ее супруг получил вызов на службу в Германию: «Я ехать не хотела, все-таки немцы убили моего папу, но мужу противиться я не стала». Уже с детьми пара вернулась в родную страну и обосновалась на Урале.

Влюбляться лучше с умом

Наш постоянный собеседник из Асбеста **Владимир Александрович** тоже вспомнил о своей первой любви. С будущей супругой он познакомился на танцах вскоре после окончания техникума. Будучи очарованным, он не обратил внимания на тревожные сигналы в характере возлюбленной и ее семейной истории. «Увы, когда жена стала лидером профсоюза, то после всякого дня рождения кого-то из работников стала приходить домой пьяная». И хотя супруги прожили вместе много лет, брак распался.

В основу второго брака нашего читателя тоже легла любовь. Но на этот раз он целенаправленно искал порядочную женщину. «Мы вместе четырнадцать

лет, жена меня любит и заботится обо мне, конечно, это взаимно», – подытожил читатель.

Екатеринбурженка **Зоя** призналась, что ее первая любовь была безответной. «Со стороны юноши, который мне нравился, не хватало инициативы, – вспомнила она. – Что ж, насильно мил не будешь».

Другая читательница из Екатеринбурга, **Вера Ивановна**, предложила на вопрос о любви посмотреть под иным углом: «Я читала, что у нас в стране крайне тревожная ситуация с демографией, к 2030 году, население может существенно сократиться. Напишите об этом!» Благодарим читательницу за идею!

писателями, уральскими издательствами; громкие чтения отрывков из книг, предложенных в подарок библиотеке; церемония чествования почетных дарителей, выставка «Книга с автографом» из фонда библиотеки.

В Центре адаптивного чтения библиотеки организован сбор книг в дар от читателей. Любый желающий сможет подарить библиотеке новые книги и стать участником акции в рамках книжного круговорота. Библиотека рада будет принять книги русских и зарубежных авторов, классиков и современников детской, подростковой и взрослой литературы в плоскочечатном формате, аудио- и тактильные книги.

Контакты: Глушцова Елена Сергеевна; 8-912-634-64-72; glushcova.e@sosbs.ru

Как и сказала цыганка

Историю ее будущей жизни и любви **Валентине Харитоновне** из Нижних Серег еще в юности поведала гадалка. Тогда предсказаниям она, конечно, не поверила, но спустя годы порой невольно вспоминает разговор с цыганкой.

Первую любовь **Валентина Харитоновна** встретила в Калининграде, где она жила под опекой тети. В детские годы у нее в этом городе сложилась большая дружная компания девочек и ребят, правда, один парнишка с родителями переехал в другой район. Именно с ним она встретила, уже будучи студенткой мединститута, и влюбилась: «Мы стояли с подружками во дворце молодежи, вдруг подходит к нам поздороваться молодой человек в летной форме. «Вова, ты?» – не сразу узнала я его. Мы снова стали общаться, дружить». Через некоторое время Владимир прервал учебу, поскольку его курс сократили, и устроился на завод. И вот настал момент, когда молодые люди решили: через неделю подаем заявление в загс. Валентина Харитоновна уехала к родным в деревню, но по возвращении возлюбленного в условный час не дождалась. Вместо Владимира на встречу пришел его друг Миша. Оказалось, на заводе произошел несчастный случай, по вине другого рабочего Владимир трагически погиб несколько дней назад. «Конечно, я очень тяжело переживала эту потерю, – поделилась Валентина Харитоновна. – Часто ходила к Вове на могилку».

Через несколько лет в доме офицеров, куда **Валентину Харитоновну** позвала замужняя подруга, она встретила своего будущего мужа. Но счастье молодоженов было недолгим. Женщина была беременна, когда ее супруг, молодой лейтенант, трагически погиб.

Через некоторое время **Валентина Харитоновна** снова вышла замуж. Он был ракетчиком, она трудилась медсестрой в военном госпитале. Жизнь шла своим чередом: дочка от первого брака стала мужу родной. Вскоре родилась и совместная дочь.

«Однажды на работе ко мне подошла коллега Аннушка и настоятельно попросила меня пойти в хирургию, хотя я должна была дежурить в другом отделении», – поделилась читательница. В хирургии она обнаружила среди пациентов собственного мужа. Во время службы он получил травму, попав под трамвай. После этой истории семейство переехало на Урал, в Нижние Серги. Уже здесь случилась очередная большая трагедия. Муж Валентины Харитоновны погиб, попав под трактор. «Это было 43 года назад, и после этого я замуж уже не вышла», – заключила она.

От повторяющихся трагических событий в судьбе нашей читательницы действительно веет мистическим холодом. Но меня восхищают характер Валентины Харитоновны, ее стойкость, несмотря на все невзгоды, что выпали на ее долю. Желаю читательнице крепкого здоровья, заботы и внимания со стороны родных!

Романтику – в сторону

Разумеется, не обошлось без звонков читателей, которые пожелали обсудить собственные вопросы. **Муза Николаевна** из поселка Косулино, Белоярский район, очень любит газету «Пенсионер». Но за каждым номером приходится ездить. «Почты у нас нет, поселок большой, но ничего у нас не делают», – пожаловалась она.

Екатеринбурженка **Екатерина Ивановна** слышала, что в этом году пенсии инвалидам должны были проиндексировать раньше обычного, и попросила уточнить, так ли это. Отвечаю: социальные пенсии, включая пенсии по инвалидности, проиндексируют, как обычно, с 1 апреля, иных заявлений официально не звучало.

Людмила Павловна из поселка Таватуй хотела бы получать больше услуг от соцработника, но положительного ответа от КЦСОНа пока не получила. Предлагаю ей задать вопрос в министерство социальной политики Свердловской области: Единый контактный центр **8 (800) 100-00-01**, Единый социальный телефон **8 (800) 3008-100**. Правда, опасаясь, что эти данные она не получит. Ведь Людмила Павловна газету «Пенсионер» не выписывает и не покупает, наш телефон дежурного корреспондента ей кто-то подсказал по доброте душевной. Но наверняка контакты министерства могут быть полезны другим нашим читателям.

СТАТИСТИКА

Дежурному поступило более **16** звонков

из Екатеринбурга, Кушвы, Асбеста, Нижних Серег, Верхней Туры, Невьянского, Белоярского районов.

«Дарите книгу с любовью!»

СОЦИОКУЛЬТУРНАЯ АКЦИЯ

День книгодарения отмечается 14 февраля в более чем 40 странах мира. Читатели передают книги в библиотеки, детские дома, школы, благотворительные организации и просто делятся книжными подарками с друзьями, родными и знакомыми.

Не станет исключением и Свердловская областная специальная библиотека для незрячих и слабовидящих имени Мамина-Сибиряка: 14 февраля в 15 часов библиотека проводит социокультурную акцию «Дарите книгу с любовью!».

В программе: творческие встречи с

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

МАТЧ ТВ 2

08.00, 16.55 ТАЙНЫ ЗВЕЗД СПОРТА 12+
08.30 ВСЕ О ГЛАВНОМ 12+
09.00, 12.00, 14.55, 17.30 НОВОСТИ

Домашний

06.30, 05.40 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25, 04.50 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.15 СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+
08.50 Х/Ф «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ» 12+

ТНВ

06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.10, 22.20 КОНЦЕРТ 12+
08.40, 18.20, 23.10 ГОЛОВОЛОМКА 12+

СТС

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
06.05 Т/С «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+

ТВ3

06.00 М/Ф «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
08.00 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 ВЕСТИ

КУЛЬТУРА K

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+
07.35 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА 16+

ТНТ

07.00, 06.00 УТРО ТНТ 2025 Г 16+
08.00, 03.25, 04.05, 04.50, 05.15
ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+

4 КАНАЛ

06.00, 15.00, 23.00 Д/С «ПРИНЦИП
ДВИЖЕНИЯ» 12+
06.30, 15.30, 23.30 Д/С «ДЕРЕВНИ
РОССИИ» 12+

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 19.55
ПОГОДА НА ОТВ 6+

НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+

ЗВЕЗДА

05.00 Т/С «ГАИШНИКИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ»
16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+

5 канал

06.45 Х/Ф «ПРОТИВОСТОЯНИЕ» 16+
07.45, 09.30 Т/С «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ» 16+

ВТОРНИК, 18 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

МАТЧ ТВ 2

08.00, 16.55 ТАЙНЫ ЗВЕЗД СПОРТА 12+
08.30 ЧТО ЗА СПОРТ? 12+
09.00, 12.00, 14.55, 17.30 НОВОСТИ

Домашний

06.30, 05.40 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.30, 04.50 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.15 ДОКТОР И... 16+
08.40 Х/Ф «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ» 12+

ТНВ

06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 22.45 КОНЦЕРТ 12+
08.30, 23.10 СПОЕМТЕ ВМЕСТЕ! 12+

СТС

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
06.15 Т/С «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+

ТВ3

06.00 М/Ф «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
08.00 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
НОВОСТИ 16+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 ВЕСТИ

КУЛЬТУРА K

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+
07.35, 18.15 Д/Ф «ИСТОРИЯ
ПРЕОБРАЖЕНСКОГО ПОЛКА» 16+

ТНТ

07.00, 06.00 УТРО ТНТ 2025 Г 16+
08.00, 04.15, 05.05, 05.50 ОДНАЖДЫ В
РОССИИ 16+

4 КАНАЛ

06.00, 15.00, 23.00 Д/Ф «ИЗ РОССИИ С
ЛЮБОВЬЮ» 12+

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО
12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55
ПОГОДА НА ОТВ 6+

НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+

ЗВЕЗДА

05.00, 14.20, 17.05, 03.15 Т/С «ЖУКОВ»
16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+

5 канал

05.25, 06.00, 06.50, 07.45, 09.30, 10.05,
11.05, 12.00, 04.45 Т/С «ПОЗЫВНОЙ
«СТАЯ» 16+

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.

НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00, 16.55 ТАЙНЫ ЗВЕЗД СПОРТА 12+
08.30 МАТЧ! ПАРАД 6+
09.00, 17.30 НОВОСТИ
09.05, 17.35, 20.55 ВСЕ НА МАТЧ! 12+

КУЛЬТУРА K

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+
07.35, 18.15 Д/Ф «ИСТОРИЯ СЕМЕНОВСКОГО ПОЛКА» 16+

Домашний

06.30, 05.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.30, 04.40 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+

ТНТ

07.00, 06.00 УТРО ТНТ 2025 Г 16+
08.00, 05.00, 05.15 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+

ЗВЕЗДА

05.00, 14.20, 17.05, 03.15 Т/С «ЖУКОВ» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.15 ДОКТОР И... 16+
08.40 Х/Ф «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ» 12+

4 КАНАЛ

06.00, 15.15, 23.00 ВНЕ ЗОНЫ 16+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
09.00 КАМПУС 12+

5 канал

06.40 Т/С «ПОЗЫВНОЙ «СТЯЯ» 16+
08.20, 09.30 Т/С «ПОЗЫВНОЙ «СТЯЯ»-2» 16+

ТНВ

06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.10, 22.15, 02.40 КОНЦЕРТ 12+

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30, 02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+

СТС

06.00 ЕРАЛАШ 0+
06.15 Т/С «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+

ТВ3

06.00 М/Ф «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
08.00 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+

ЧЕТВЕРГ, 20 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00, 16.55 ТАЙНЫ ЗВЕЗД СПОРТА 12+
08.30 ВИД С ВЕРХУ 12+
09.00, 14.55, 17.30 НОВОСТИ
09.05, 17.35, 23.15, 02.05 ВСЕ НА МАТЧ! 12+

КУЛЬТУРА K

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+
07.35 Д/Ф «ЧЕСТЬ МУНДИРА» 16+

Домашний

06.30, 05.45 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.20, 04.55 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+

ТНТ

07.00, 06.00 УТРО ТНТ 2025 Г 16+
08.00, 03.45, 04.30, 05.15 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+

ЗВЕЗДА

07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.15 ДОКТОР И... 16+
08.40 Х/Ф «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ» 12+

4 КАНАЛ

06.00, 15.00, 23.00 Д/С «РОССИЯ ВНЕ ЗОНЫ ДОСТУПА» 12+

5 канал

05.25, 05.45, 06.40, 07.35, 09.30, 10.05, 11.00, 12.00, 04.25 Т/С «ПОЗЫВНОЙ «СТЯЯ»-2» 16+

ТНВ

06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.10, 22.15, 02.40 КОНЦЕРТ 12+

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+

СТС

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
06.10 Т/С «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+

ТВ3

06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+

А ВЫ ДАВНО ПРОВЕРЯЛИ ЛЕГКИЕ?

Более 175 тысяч свердловчан прошли обследование в мобильных рентгеновских кабинетах Центра фтизиопульмонологии в 2024 году.

Бригады передвижных низкодозовых цифровых рентгеновских комплексов Областного клинического медицинского центра фтизиопульмонологии и инфекционных заболеваний обследовали жителей Екатеринбурга и других населённых пунктов Свердловской области. В результате 1,5 тысячи участников профилактических мероприятий были направлены на дополнительное обследование. Медикам удалось выявить свыше 70 новообразований.

Ранняя диагностика опухолевых процессов благодаря широким возможностям современной медицины позволяет эффективно воздействовать на патологические клетки и взять заболевание под контроль. Борьба с

онокопатологиями входит в число задач нового национального проекта «Продолжительная и активная жизнь». «В наших передвижных установках регулярно проводится обследование всех желающих в рамках акций «Добро в село», «Добро на предприятие», «Добро в город», «Белая ромашка». Каждый месяц проводится акция «Здоровые лёгкие», организованная центром фтизиопульмонологии», – рассказала главный врач профильной клиники Ирина Лихачева.

Работа по раннему выявлению заболеваний органов дыхания у жителей региона продолжится в 2025 году. Напоминаем, что медики рекомендуют всем людям старше 15 лет проходить рентгенологическое обследование органов грудной клетки ежегодно.

Пресс-служба ОКМЦ фтизиопульмонологии

ШПИЦБЕРГЕН, МОЗАМБИК, ГЕРНСИ...

Почта подвела итоги экспорта из Свердловской области в 2024 году. Рейтинг самых редких направлений возглавили Шпицберген, Мозамбик, Гернси, Кот-д'Ивуар, Макао. Жители Свердловской области отправили туда по одной посылке.

Уральцы пересылают за границу самый широкий спектр товаров: от ободков для волос до автомобильных бамперов. Самая лёгкая посылка, отправленная за рубеж в прошлом году, весила 5 г, самая тяжёлая – 30 кг.

Самые популярные экспортные направления у жителей нашего региона – Китай, США, Казахстан, Германия и Израиль. Направления почтового экспорта уральцев с самой высокой динамикой роста – Перу, Колумбия, Алжир, Тунис, Саудовская Аравия. На сегодняшний



день «Почта России» принимает отправления в 152 страны мира.

Пресс-служба Макрорегиона Урал «Почты России»

ВЕРНУЛИ КНИГУ СПУСТЯ 106 ЛЕТ

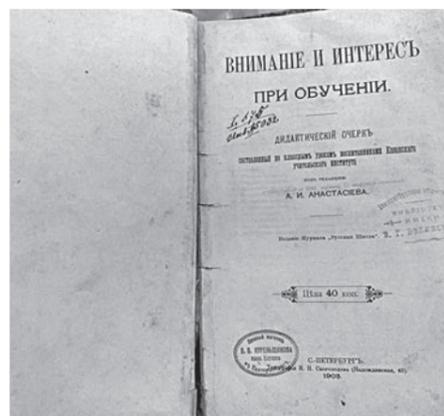
В фонд Свердловской областной библиотеки имени Белинского совершенно неожиданно вернулась книга, выданная на руки читателю целых 106 лет назад!

Местный житель принес в библиотеку издание 1903 года «Внимание и интерес при обучении» под редакцией А.И. Анастасьева.

В книгу был вложен лист с записью о том, что она взята в июле 1919 года и должна быть возвращена через месяц. К сожалению, лист не сохранился. Но сохранилась старая печать «Белинки», – рассказали в библиотеке.

Достоверно неизвестно, почему библиотечную собственность не вернули вовремя, но в библиотеке напомнили, что 14 июля 1919 года в Екатеринбург вошла Красная Армия и окончательно установила свою власть. Так что подумывайте сами, что могло произойти.

Возвращенное издание отправится на полку в отделе редких книг. «Достоинство книги рекордов. Поздравляю,



девочки! Как будете в фонд принимать?» – спрашивают подписчики сообщества библиотеки в соцсети «ВКонтакте». «С радостью!» – ответили в «Белинке». А на вопрос о том, какой штраф положен за такую солидную просрочку, сотрудники отшучиваются, мол, придется расплачиваться тоже больше 100 лет.

«Российская газета»

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ «МОЯ ЗЕМЛЯ»

В рамках празднования 85-летия Уральского государственного аграрного университета и 15-летия Уральской школы садоводства и огородничества в УрГАУ 14-15 февраля 2025 года с 10 до 16 часов состоятся выставка-продажа «Моя земля» и научно-практическая конференция «Достижения науки – садоводам Урала».

В преддверии весны у садоводов есть возможность пообщаться с представителями селекционных компаний России, производителями удобрений, экспертами в области органического земледелия с целью получения высоких урожаев отличного качества. А также приобрести семена, лук-севок, удобрения, биопрепараты, средств защиты растений, почвогрунты, сельхозпродукцию, комнатные растения.

На стендах участников выставки будут проходить мастер-классы по выращиванию цветов и плетению кашпо.

Место проведения: г. Екатеринбург, УрГАУ, ул. Тургенева, 4 корпус, 2-й этаж.
Вход свободный. При себе иметь удостоверение личности.

Наталья Ударцева, оргкомитет концерции



ekaterinburg.beformata.com

«Академия Слуха» – первая сеть центров слухопротезирования! Только этой зимой: второй слуховой аппарат – бесплатно!

1+1: ВТОРОЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ БЕСПЛАТНО!

Защита слухового аппарата в подарок

РАССРОЧКА до 24 месяцев

Детский смех, голоса близких – самые дорогие звуки для нашего сердца. Тем больнее, когда мы теряем их из-за проблем со слухом. Упущенное время вернуть невозможно, но потерянный слух можно компенсировать с помощью слухового аппарата!

О том, как это сделать, рассказывают эксперты «Академии Слуха» – первой сети центров

слухопротезирования!

Какие симптомы существуют у людей, страдающих потерей слуха?

- Постепенное прибавление громкости телевизора, телефонного звонка.

- Человек начинает хуже

разбирать слова, ему кажется, что другие говорят неразборчиво.

Чем опасна потеря слуха?

- Снижение качества жизни: слабослышащему сложно общаться с близкими, он может игнорировать сигналы опасности.

- Исследования доказывают, что падение слуха может приводить к ухудшению качества жизни, одиночеству, депрессии, ухудшению памяти.

Чем помогут два слуховых аппарата? Почему нужны именно два?

- Два слуховых аппарата индивидуально восполняют потерю слуха и повышают разборчивость речи. А за счёт правильной настройки вы легко сможете слышать окружающий мир. Современный слуховой аппарат повышает разборчивость речи,

чтобы общаться с близкими людьми. И вы будете чувствовать себя уверенно в любой ситуации, потому что защита слухового аппарата идёт в подарок!

Ваш слуховой аппарат защищён от необратимого повреждения и воровства: если эти события произойдут, мы выдадим новое устройство! А взята у нас рассрочка не переносится на ваших наследников, достаточно будет вернуть устройство в магазин, чтобы аннулировать платежи.

Только этой зимой в рамках программы «С заботой о вашем слухе» вы можете:

- попасть на бесплатный приём к эксперту по слуху и слуховым аппаратам;

- приобрести слуховые аппараты по акции 1+1: второй аппарат бесплатно!

Наши адреса:
г. Екатеринбург,
ул. Малышева, 85
Тел.: 7 (343) 383-63-68
ул. Щорса, 74,
Тел.: 8 (343) 318-00-94
г. Нижний Тагил,
пр. Ленина, 73,
Тел.: 8 (3435) 47-87-22
8 (800) 500-93-94
as.clinic.

- оформите покупку в рассрочку сроком до 18 месяцев! А для покупателей от СФР доступна рассрочка сроком до 24 месяцев и до 4 лет бесплатного сервисного обслуживания слухового аппарата!

Рассрочка предоставляется ИП Мурзинов М. В. сроком от 3 до 24 месяцев. Минимальная сумма рассрочки – 35000 рублей. Максимальная сумма рассрочки не ограничена. Досрочное погашение доступно в любое время. Срок рассрочки – от 3 до 18 месяцев в зависимости от категории слухового аппарата.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ
СПЕЦИАЛИСТА

1 Снижение слуха как основная причина когнитивных нарушений у пожилых пациентов // Авторы: Карпищенко С. А., Щербакова Я. Л., Мегрелишвили С. М. Электронное периодическое издание gmj.ru (РМЖ.ру) октябрь 2020.

УРАЛЬСКИЙ ГОРОД НА ГРАНИЦЕ С СИБИРЬЮ

КРАЕВЕДЕНИЕ

Елена Зинковская,
по материалам Туринского
краеведческого музея

9 февраля исполнилось 425 лет со дня основания Туринска

Этот городок расположен вдалеке от мегаполисов и крупных промышленных центров, здесь проживают чуть больше 20 тысяч человек. Но с каждым годом растет число туристов, приезжающих в Туринск, чтобы познакомиться с его удивительной историей, узнать о людях, судьбы которых тесно связаны с этим городом.

Епанчин-юрт

Современный отсчет истории Туринского края принято вести с начала похода Ермака в Сибирь в 1581-1582 годах. Первым на окраине Сибирского ханства, на крутом берегу реки Туры, вблизи своего стана пришельцев встретил остяцкий князь Епанча. Несколько сотен татар, остяков и вогулов засыпали Ермакову дружину стрелами, забросали копьями. Но они оказались бессильны против огнестрельного оружия казаков. Воины Епанчи дрогнули и побежали.

За учиненное сопротивление Ермак приказал сжечь Епанчин-юрт. На его месте казаки оставили заставу: возвели укрепление, церковь, избу для служивых людей, несколько домиков для крестьян.

После покорения Ермаком Сибирского ханства потянулись из Центральной России в Сибирь и обратно торговые караваны. Дорога пролегла через Верхотурье и Тюмень. Но длинный перегон в 400 верст преодолеть без смены лошадей и основательного отдыха непросто. Как раз посредине пути и лежал Епанчин-юрт. В начале 1600 года тюменский голова Федор Янов получил от царя Бориса Годунова грамоту с повелением отправиться на реку Туру в Епанчин-юрт с тобольскими и тюменскими служилыми людьми и «основать там Ям (почтовую станцию) и государеву пашню», а для защиты ямщиков и крестьян поставить острог-крепость.

Воеводы Туринского острога

Воеводами в Туринске становились, либо те, кто поднялся из низов, получив эту должность в награду за какие-то заслуги, либо опальные вельможи, упавшие с политического Олимпа. Плохую память оставил о себе воевода Василий Трегубов. Он умудрялся вытягивать средства даже у государевых людей. В 1663 году по пути из Сибири в Москву в Туринске остановился отряд, перевозивший пушнину для царя. Во главе отряда стоял боярский сын Иван Ерастов и Семен Дежнев, первооткрыватель пролива между Азией и Америкой. Воевода тянул время, не пропуская обоз без взятки. После многодневных ожиданий и грубых прений Дежневу с Ерастовым все же пришлось раскошелиться, чтобы получить надежное судно и продолжить путь на Верхотурье.

В том же 1663 году из сибирской ссылки в Москву через Туринск возвращался протопоп Аввакум. В городе он начал яркую пропаганду своих идей,

обличая нечестивую жизнь воеводы, называя его брюхатым. Чтобы избежать нехороших последствий, Трегубов дал Аввакуму 5 рублей, провизию и надежный транспорт для продолжения пути в сторону Верхотурья. В конце концов, за мздоимство Трегубова сняли с должности и отозвали в Москву.

А вот воевода Иван Андреевич Панаев отличался справедливостью, много сил отдал благоустройству города. Его сын стал владельцем первой на Урале бумажной фабрики, открытой в Туринске. Самым знаменитым среди Панаевых стал правнук туринского воеводы, Иван Иванович Панаев. В 1847 году вместе с Н.А. Некрасовым они возобновили выпуск пушкинского «Современника», который на многие годы стал самым популярным отечественным изданием. Печатался журнал на туринской бумаге, туринская фабрика являлась основным источником средств для издания.

В 1850 году Н.А. Некрасов, отличавшийся жесткостью и деловитостью, приезжал в Туринск. На фабрике знаменитый русский поэт поставил нового управляющего, начал замену оборудования, навел порядок в бухгалтерии.

Ворота в сибирскую темницу

На окраине Туринского острога было выстроено огромное здание пересыльной каторжной тюрьмы. Через нее следовали в Сибирь тысячи знатных и малоизвестных изгнанников. В наше время на том месте, где когда-то находилось здание пересыльной тюрьмы, установлен памятный знак.

Первым туринским ссыльным был князь Петр Пронский. Он прибыл в Туринск в начале 1618 года и более 20 лет ждал освобождения, отказавшись от побега. Через 100 лет Даниэль Дефо написал повесть «Дальнейшие приключения Робинзона Крузо», где прототипом одного из героев стал опальный князь.

В конце 1820-х годов в Туринске бывал известный композитор А.А. Алябьев – создатель романса «Соловей», который в это время находился в ссылке в Тобольске. В Свято-Николаевском монастыре в Туринске он устраивал концерты духовной музыки.

В 1881 году в туринскую ссылку попал революционер Николай Шевелев, друг А.И. Герцена. В дни Парижской коммуны 1871 года он руководил обороной форта Ванв, был начальником порохового завода, снабжавшего коммунаров боеприпасами. После разгрома коммуны был схвачен и передан русским властям. Шевелева, страдавшего чахоткой, доставили в Туринск доживать последние дни.

Побывал в Туринске в качестве ссыльного и писатель Александр Грин – автор повести «Алые паруса». В мае 1906 года за антиправительственную деятельность его выслали в город на Туре. Но через несколько дней Грину удалось совершить побег, все попытки полиции выследить его оказались тщетными. Говорят, этот сюжет писатель использовал в рассказе «Сто верст по реке», по которому в наше время снят одноименный фильм.

Память о декабристах

Одной из самых ярких страниц в истории города является пребывание в нем участников восстания на Сенатской



на Урале появились многие культурные растения. Парк, который заложили декабристы, и сегодня является одним из украшений города. А ведь первые липы, лиственницы, ели ссыльные посадили еще в 1839 году. Туринцы любят посидеть на скамейке «в компании» с Камиллой и Василием Петровичем Ивашевыми, любясь открывающимся видом на реку Туру.

Купец-меценат

Были в Туринске и свои меценаты. Наибольшую память о себе оставил купец Семен Чирков, владелец чайных плантаций в Китае. Его огромный дом в стиле модерн находится на спуске из нагорной части города, нынче в нем располагается суд. На первом этаже купеческого дома размещалась крупнейшая в Европе и России коллекция больших китайских ваз. Широко в коллекции Чиркова была представлена русская живопись 2-й половины XIX века. По приглашению Семена Чиркова в мае 1891 года в Туринске побывал знаменитый художник В.И. Суриков, сделал несколько эскизов на Туре для картины «Покорение Сибири Ермаком».

В годы Гражданской войны большую часть коллекции туринского купца разграбили. Часть экземпляров переехала в музей Москвы и Ленинграда, часть – в Ирбитский историко-этнографический музей.

И другие известные люди

В 1899 году во время экспедиции по изучению уральского железорудного производства в Туринске побывал Дмитрий Иванович Менделеев. Готовя отчет правительству, ученый нарисовал схему прокладки дороги в сторону Тавды через Ирбит и Туринск. Ученый изобразил здание будущего вокзала в Туринске в виде домика в сказочном васнецовском стиле. И вокзал, и железнодорожная линия сохранились до наших дней. Там же, на железнодорожной станции Туринск-Уральский, можно увидеть барельеф маршалу СССР Г.К. Жукову. Памятный знак Жукову установлен не случайно. Избиратели деревни Галактионовка выдвинули Георгия Константиновича кандидатом в депутаты Верховного Совета СССР, в феврале 1950 года Жуков приезжал в Туринск на встречу с избирателями. В Туринске родилась актриса Маргарита Терехова – коварная миледи из советского сериала о приключениях мушкетеров; с 1941 по 1945 годы здесь жил лауреат Нобелевской премии Жорес Алферов. И это – только малая часть богатой истории небольшого уральского городка, который преобразуется и хорошеет.

ДО И ПОСЛЕ ГЕНЫ БУКИНА

ОТКРОВЕННО

www.starhit.ru

Фото из открытых источников

Много ли артистов могут похвастаться 2-метровой статуей со своим лицом? Бронзовая копия Виктора Логинова появилась в Екатеринбурге на улице Вайнера благодаря образу неудачливого продавца обуви из сериала «Счастливы вместе», события которого разворачиваются в столице Среднего Урала.

Известному актеру 13 февраля исполняется 50 лет, рассказываем о разных периодах его жизни.

В течение семи лет Виктор Логинов перевоплощался на экране в Гену Букина и обрел армию поклонников. Вот только после завершения проекта актер столкнулся с частой проблемой характерных актеров: режиссеры видели в нем лишь героя сериала «Счастливы вместе». А самое непростое время выдалось в момент самоизоляции в пандемию ковида: артисту пришлось продать дом в Тульской области и парковочное место, чтобы свести концы с концами. Удалось ли актеру преодолеть кризис и получить роль, о которой он мечтал?

Потеря родных

Виктору и его брату Евгению, жившим в Кемерово, пришлось наблюдать за тем, как рассыпался брак их родителей: мама с папой не были счастливы друг с другом и в безуспешных попытках спасти семейный союз пристрастились к алкоголю. В 14 лет Витя находил пьяную маму в роще и вел через дворы домой, а его папа в 1990-е попадал в психиатрическую клинику из-за белой горячки...

Отец в итоге сумел отказаться от спиртного, а вот родительница не смогла победить зависимость и умерла в 52 года. Но не ее потерю Виктор переживал тяжелее, а уход из жизни 37-летнего брата в результате повторного инсульта. «Кажется, у меня вместе с ним что-то умерло навсегда. Мне плохо без него. Это был единственный человек, который меня воспитал, вырастил. Я до сих пор с ним разговариваю. После смерти Женьки я остался один, несмотря на то что у меня жив отец», – признавался актер в программе «Секрет на миллион» на НТВ.

Из театра – в шахты

В силу жизненных обстоятельств Виктор рос самостоятельным мальчиком. Любитель приключений, однажды он увидел объявление о наборе учеников в модную гимназию и обратил внимание на то, что в списке в литературно-театральный класс больше девочек. Логинов решил рискнуть и подал заявку, не ожидая, что это изменит всю его жизнь. В итоге Логинов потом учился в Екатеринбургском театральном институте, поступил в Санкт-Петербургскую государственную академию театральных искусств.

Однако поработать Виктор успел не только актером. «Судьба расставила приоритеты, срочно нужно было идти зарабатывать деньги, а у нас в Кемерово особо не разгуляешься. Актерская профессия не давала заметного заработка. Шахта была единственным местом, где я мог получить сносную зарплату в короткие сроки. Сначала я выучился на

машиниста подземных установок. Потом повысил квалификацию до проходчика и перевелся в горноспасательную часть», – делился артист.

Немного поработав, Логинов понял, что все же должен получить высшее образование: «Тогда вернулся в Екатеринбург, в тот театральный вуз, в который поступал десять лет назад. В конце концов, его и окончил. Получилось, что к высшему образованию я шел 12 лет: поступал в 1992 году, а окончил в 2004-м».

«Счастливы вместе»

Какое-то время актер играл на сцене театров Екатеринбурга и не задумывался о съемках в кино. Однажды артист слетал в Москву ради эпизода в боевике «Егерь», а потом попал на прослушивание на роль отца семейства в адаптации американского ситкома «Женаты... с



детьми». Получить работу Виктор не надеялся, ведь совсем не был похож на Гену Букина. Однако на кастинге решили иначе. «У меня после проб был сложный вечер. Я созванивался с режиссером академического театра, в котором работал. Он мне говорил: «Витя, зачем тебе эта Москва? Тебя там, как котенка, побьют, и ты примчишься ко мне в Екатеринбург залечивать раны». А я ответил, что это – шанс, не могу его упустить. С горем пополам меня отпустили. На следующий день, как выяснилось, меня просто уволили за неявку на спектакль. Режиссер отпустил, а директор театра обиделся», – рассказывал актер.

Экранный дуэт Логинова с Натальей Бочкаревой полюбился зрителям, многие были уверены, что у коллег – роман. Однако Виктор отмечал, что никогда не смешивал работу и отношения, служебные романы для него – табу. Тем более, что страстей в личной жизни актеру и без того хватало...

Четыре жены

Именно ради первой семьи Логинов пошел работать в шахту. Жена Наталья была старше артиста на 11 лет, у нее уже подрастал сын Максим. Виктор усыновил мальчика, у супругов родилась общая дочь Анна. Тут-то брак и дал трещину. «Когда родилась дочь, я осознал, что с моей увлеченностью покончено. Я становился старше, юношеский запал прошел, и я сказал Наталье, что не могу больше. Измены не было. Любви, на-

верное, тоже...» – признавался Виктор.

Вторая жена Снежана подарила артисту сына Дмитрия, однако союз не продержался и полгода из-за разницы в характерах супругов. Логинов решил, что лучше платить алименты, чем жить, как на иголках, и оставил супругу с малышом на руках. С ребенком он не общался почти 12 лет. «Я виноват. Был занят собой, своей последней семьей. Но потом понял, что делаю большую ошибку, и сам пошел на контакт», – отмечал актер.

Несколько лет артист прожил с коллегой по цеху Екатериной Петровой, но в Москву на съемки он поехал один, а к тому моменту, когда Катя решила присоединиться к нему, Логинов уже нашел новую любовь. Прямо на площадке сериала «Счастливы вместе»: ассистентка режиссера Ольга быстро обратила внимание на обаятельного актера, хотя и не сразу приняла его ухаживания. Через несколько месяцев Логинов добился взаимности и съехал с пассией.

Несмотря на рождение у Ольги сначала сына Саши, а через пять лет – второго сына Ивана, наученный горьким опытом Виктор не спешил в загс. Влюбленные поженились только в 2011-м, окружающие были уверены: этот брак уж точно станет для артиста последним. Но в августе 2016-го артист объявил о разводе. «Для меня развод – большая история. Я не готов говорить, что больше никогда не женюсь. Я вряд ли останусь холостяком. Но хочется учесть все ошибки из предыдущих историй», – откровенничал актер.

Холостяком наш герой действительно не остался: в 2020-м он женился на 21-летней Марии Гуськовой. Хотя девушка младше Анны, дочери Логинова, актер уверял, что никогда не влюблялся сильнее и мечтает о наследниках от избранницы.

Проблемы с работой

После «Счастливы вместе» Виктор снимался в разных проектах, большую популярность ему принесло шоу «Интуиция» на ТНТ. Однако в период пандемии актер столкнулся с безработицей и многое выставил на продажу. «В пандемию мне пришлось продать кое-что из вещей. У меня был дом в Тульской области, в который мы крайне редко ездили. Также пришлось продать парковочное место, чтобы как-то сводить концы с концами. Это было связано с тем, что не было работы. Но мы как-то выжили», – подчеркнул артист.

Актеру предлагали начать вести марафоны и курсы в интернете, но он отказался заниматься инфоцыганством: «Если что-то случится, я пойду дворы подметать. Я два года отработал шахтером-проходчиком, могу делать все, что угодно».

К счастью, на крайние меры идти не пришлось, ситуация наладилась: Логинов снимается в сериалах, ведь времена, когда ему могли отказать в роли из-за народной любви к Гене Букину, давно прошли. «Периодически такое происходило: вроде кастинг проходит замечательно, но взять меня на роль рискованно, – не скрывал актер. – И я понимаю этих людей, к ним нет претензий. Будь я на месте тех, кто это решает, наверное, тоже отказал бы человеку, который так сильно «влип» в народную память в другом образе. Хотя сейчас я и в других образах появляюсь на сцене и в кино». Также он ведет популярные программы на ТВ, к примеру, «Планета кошек» на канале «Живая планета».

Но образ Гены Букина не отпускает Виктора Логинова: с 2023 года идут съемки сериала «Букины» – продолжения «Счастливы вместе». Первый сезон вышел в декабре 2023 года, сюжет разворачивался через 10 лет после событий оригинала. Во втором сезоне, который стартовал 20 января этого года, герои возвращаются в свою старую двухэтажную квартиру...

С днём рождения!

Желаем уюта в доме,
Любви в большом объёме,
Становиться лишь богаче,
Мира, света и удачи.

90 ЛЕТ

Галина Алексеевна ТРУФАНОВА,
Белоярский район

85 ЛЕТ

Тамара Федоровна КОУРОВА,
Екатеринбург

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

Фавзия Агзамовна АКРАМОВА,
Екатеринбург

Валентина Михайловна БАЛАШОВА,
Екатеринбург

Людмила Сергеевна БУЛАТОВА,
Талицкий район

Александр Гордеевич ВАСИЛЬЕВ,
Лесной

Алсу Иксановна ДОБРЫКИНА,
Дегтярск

Виктор Петрович ИВАНОВ,
Нижние Серги

Зинаида Васильевна ИСТОМИНА,
Белоярский район

Анна Арсентьевна КЛЕМЕНТЬЕВА,
Пригородный район

Валентина Ивановна КОЗЛОВА,
Арамиль

Тамара Дмитриевна КОЛОСОВА,
Тавдинский район

Наталья Ефремовна МЕЛЬНИКОВА,
Екатеринбург

Татьяна Станиславовна МОЧАЛОВА,
Ирбит

Екатерина Алексеевна ОРЛОВА,
Байкаловский район

Лидия Николаевна ПЕРШИНА,
Ирбитский район

Луиза Николаевна ПШЕНИЦЫНА,

Богданович

Капиталина Степановна

СВЕШНИКОВА,

Екатеринбург

Михаил Иванович СУПРОНЕНКО,

Североуральск

Нина Павловна СЫРОПЯТОВА,

Екатеринбург

Людмила Архиповна ЧЕРЕПАНОВА,

Краснотурьинск

Руфина Каримовна ШИБАЕВА,

Первоуральск

Александра Александровна

ЮНАТОВА,

Ирбитский район

Поздравляю с днем рождения

Сергея Валентиновича РЫЧКОВА,

Александра Тимофеевича СТРАХОВА,

Дмитрия Павловича МАЛКОВА,

Любовь Леонидовну СКЛЮЕВУ

Доходы пусть всегда растут,

В семье пусть любят, берегут.

И всем невзгодам вопреки

В душе сияют огоньки!

Почетный ветеран УВД

А.Н.Глушков,

Березовский

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Все объявления – на сайте газетапенсионер.рф

● **РЕМОНТ ПОЛОВ. СКРИПЫ. ЛАМИНАТ. 8-902-871-67-50**

● Замки. Установка. Недорого. Не залезут! Гарантия. т.8-950-65-81-391

● Куплю сад, земельный участок. Тел.: 8-992-331-19-67

● Продам муж. куртку, натур. кожа, черная, р-р 48-50; сапоги муж., зимние, р-р 42-44; рубашки. Все новое. Тел.: 8-919-369-04-18

8-919-369-04-18

● Купим мешок картошки, 40 кг, с доставкой. Тел.: 8-950-190-40-24

● Продам автоклав и книгу рецептов; электропрялку, много ниток мулине, ткани по 3 м и более. Все новое, в упаковке; плед из комплекта «Северный пейзаж», мягкий и теплый. Звонить с 10 до 21 ч. Тел.: 8-908-919-95-07

● Продам конный плуг на двух колесах, регулируемый рычаг, заводского изготовления, СССР. Тел.: 8-922-101-64-81

● Продам стеклянные банки: 1 шт. – 9, 3, 2, 1 л и 750 г с метал. крышками; электросушилку «Скарлет» для фруктов и ягод; большое эмалированное ведро с крышкой; алоэ с отводками. Звонить до 19 ч. Тел.: 8-343-321-66-71

● Продам муж. одежду: костюм серый, р-р 52-54, 3 т. р.; классич. брюки п/шерст., р-р по талии 110 см; новые сорочки, ворот 48-49 см, 150 р. Тел.: 8-919-384-61-93

Клиника микрохирургии глаза доктора Игнатьева



Здоровый глаз

Катаракта

КАТАРАКТА – прогрессирующее патологическое состояние, связанное с помутнением хрусталика глаза. Единственный эффективный метод лечения – замена помутневшего хрусталика на искусственный.

ОПЕРАЦИЯ ЗА 15 МИНУТ.

Безболезненно и без госпитализации!

ОПЫТНЫЕ ХИРУРГИ регулярно проходят стажировки в лучших зарубежных клиниках.

МЫ ГАРАНТИРУЕМ технологичные методы диагностики и лечения вашего зрения. Работаем на современном импортном оборудовании.

Находимся в центре Екатеринбурга на ул. Ст. Разина, 2 (район Цирка)

+7 (343) 227-12-34

УСПЕВАЙТЕ! АКЦИЯ!
ТОЛЬКО ДО 28 ФЕВРАЛЯ 2025 г.!

СКИДКА 20%

на хирургию катаракты!

ВСЕГО ЗА 21 000 р

(включая операцию и сам хрусталик)

Комплексная диагностика зрения

(по направлению или с подтвержденным диагнозом) и прием врача-офтальмолога

БЕСПЛАТНО

Реклама. Медлицензия №Л041-01021-66/00358956



Клуб одиноких сердец

● Александр, сред. обр. Познакомлюсь для создания семьи с одинокой простой, доброй, ласковой, нежной, без в/п, девушкой, 35-45 лет, из деревни, согласной на переезд. Тел.: 8-963-850-90-57

● Владислав, 35 лет. Познакомлюсь для дружбы и общения со скромной женщиной, можно с инвалидно-

стью, из Екатеринбурга, без в/п. Тел.: 8-950-209-54-39

● Свободный мужчина, 63/173, из Екатеринбурга, с/т, ж/о, без в/п, надежный и самостоятельный. Приглашаю одинокую женщину наших лет и более для знакомства и с/о в перспективе. Тел.: 8-909-023-39-5

Какой жимолости комфортно на Урале?

ВОПРОС-ОТВЕТ

Римма Врубель

«Мои родители дважды сажали жимолость, но все неудачно – со взрослых кустов собираем по стакану ягод. Подскажите, какие сорта районированы на Урале?» – с такой просьбой обратилась Ксения Кулешова из Камышлова.

Жимолость ценится не только нежными и полезными вкусовыми качествами, но и тем, что поспевает одной из первых ягод – на полмесяца раньше клубники. Относится к многолетним растениям, может расти на одном месте несколько десятков лет. «Хитринка» же заключается в том, что у нее не существует самоопыляемых сортов, куст-одиночка или два одинаковых не дадут хорошего урожая. Видимо, по этой причине у некоторых садоводов и не бывает ягод. Чтобы этого не случилось, специалисты рекомендуют высаживать рядом разные сорта.

Даже полив у жимолости своеобразный: у нее – компактная корневая система, поливать кусты надо прямо под корень. Удивительно, но нередко кустарники и под 2 метра, и высотой лишь в 70 сантиметров дают одинаковое количество ягод – по 2-3 килограмма.

Селекционеры вывели много районированных для Урала высокоурожайных сортов с разными сроками созревания, все интересны по-своему. Назовем некоторые. «Виола» – мощный, высокорослый куст с кисло-сладкими ягодами удлиненной формы. Урожайность с одного куста – 2-3 килограмма.

«Горлинка» – ранний и очень сладкий сорт. Небольшие по высоте кусты дают до 4 килограммов крупных ягод. Такая же низкорослая – «Золушка». Она – полураскидистая, вес очень сладких ягод



www.saturala.com

– до 1,5 грамма. Урожайность кустов высотой меньше метра составляет от 2 до 4 килограммов.

Достоинство «Амфоры» и «Амазонки» заключается в том, что эти среднерослые сорта занимают мало места на участке и неприхотливы в уходе. Урожайность – до 2 кг с куста. Есть свой плюс и у «Лазурита»: сорт дает до 2,5 килограмма очень крупных ягод, без горчинки, слабо поражается вредителями. Крупные ягоды продолговатой формы дает и сорт «Синяя птица».

Особо хочется отметить морозоустойчивые уральские сорта. «Фианит» – сильнорослое растение, требующее много пространства и света, но не очень урожайное. В лучшую сторону отличается от него низкорослая «Мария». Эта «малышка» дает по 1,5-1,7 килограмма крупных, нежных ягод, без кислого и горьковатого привкуса.

Хорошо прижились на Урале средне-спелые сорта – «Нимфа», «Бажовская Югана», поздние – «Огненный опал», «Избранница», «Содружество». Приобретать их лучше в питомниках, где вам могут дать полную характеристику сорта. Высаживать жимолость лучше весной. На дно ямки рекомендуется укладывать мелкие камушки.

Только для пенсионеров

Пенсионер Купон

на одно бесплатное объявление

Заполняйте разборчиво и печатными буквами

Текст объявления: _____

Телефон или адрес: _____

Заполните данные для редакции, иначе объявление не будет напечатано. Публикации не подлежат

Фамилия _____ Телефон _____

Адрес _____ Подпись _____

ПЕРВЫЙ

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

РОССИЯ

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+

МАТЧ ТВ

08.00 ТАЙНЫ ЗВЕЗД СПОРТА
12+
08.30 БОЛЬШОЙ ХОККЕЙ 12+

КУЛЬТУРА

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+
07.35 Д/Ф «ЯРОСЛАВЛЬ. ЗАМОК Н.

Домашний

06.30, 05.30 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.35, 04.40 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+

ТНТ

07.00 УТРО ТНТ 2025 Г 16+
08.00, 06.15 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+

ЗВЕЗДА

06.45 Т/С «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ
ПРЕДАТЕЛЯ» 16+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.25, 11.50 Х/Ф «ПЛЕМЯШКА» 12+
11.30, 14.30, 17.50 СОБЫТИЯ

4 КАНАЛ

05.00, 05.30, 13.00, 13.30, 14.05, 14.30,
21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 04.00,
04.30 НАВИГАТОР 16+

5 канал

06.20, 08.00, 09.30 Т/С «ПОЗЫВНОЙ
«СТАРЬ»-2» 16+
08.30 ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ! 12+

ТНВ

06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00 РОДНАЯ ДЕРЕВНЯ 12+
08.30, 23.10 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55
ПОГОДА НА ОТВ 6+

СТС

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
06.20 Т/С «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ»
12+

ТВ3

06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ»
6+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ
16+

СУББОТА, 22 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ

06.00 ДОБРОЕ УТРО. СБ12+
09.00 УМНИЦЫ И УМНИКИ 12+
09.45 СЛОВО ПАСТЫРЯ 0+

РОССИЯ

05.00 УТРО РОССИИ. СБ12+
08.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА
08.35 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ 12+

НТВ

06.20 ЖДИ МЕНЯ 12+
07.20 СМОТР 0+
08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ! 16+

МАТЧ ТВ

08.00 ЧТО ЗА СПОРТ? 12+
08.30 ЦЕНТРАЛЬНЫЙ КРУГ 12+
09.00, 12.00 НОВОСТИ

КУЛЬТУРА

06.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
07.05 МУЛЬТФИЛЬМЫ 16+
08.35, 23.00 Х/Ф «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ»
18+

Домашний

06.30 Х/Ф «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА» 16+
10.15 Х/Ф «МАМИНО СЧАСТЬЕ» 16+

ТНТ

07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 06.15
ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+

ЗВЕЗДА

06.00 Х/Ф «ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА»
12+
07.25 Х/Ф «ФЕЙЕРВЕРК» 12+

ТВ Центр

06.50 ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ
6+
07.15 Х/Ф «ПОЙМАЙ МЕНЯ» 16+

4 КАНАЛ

06.00 Д/С «ПРИНЦИП ДВИЖЕНИЯ» 12+
08.00, 20.00 НАВИГАТОР LIVE 12+

5 канал

05.00, 05.15, 05.55, 06.35, 07.20, 08.10,
10.25, 11.20, 12.15, 13.05, 14.00,
14.55, 15.45, 16.40, 17.35, 18.35

ТНВ

06.00, 05.05 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН
16+
06.45 РОДНАЯ ДЕРЕВНЯ 12+

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00 СОБЫТИЯ
16+
05.30, 08.30, 12.30, 15.30 СОБЫТИЯ.
АКЦЕНТ 16+

СТС

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
07.00 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+
07.15, 10.00 ШОУ УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ
16+

ТВ3

06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 ВКУСНО 16+
08.30, 15.00, 18.00, 23.00 НОВОСТИ 16+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ
16+

КОЛОКОЛЬНЫЙ ЗВОН СВЯЗЫВАЕТ ЗЕМЛЮ С НЕБОМ

ТРАДИЦИИ

Ирина Зеленцова
Фото из открытых источников

На рубеже января и февраля в России отмечается День колокольного звона. Сегодня, когда так много внимания уделяется возрождению национальных традиций духовной жизни, праздник приобретает особое значение.

Слава уральских мастеров

Колокольный звон на протяжении веков завораживал человечество независимо от религиозной конфессии. В России, куда колокола пришли вместе с христианством, искусство колокольного звона приобрело со временем свои исторические черты, тесно сплетенные с судьбой нашего народа. Свидетельством являются созданные народом пословицы, поговорки, в которых отразилась народная мудрость: «Услышь колокольный звон, он вынесет тебя, как конь», «Без языка и колокол нем», «Первый звон – пропади мой сон, другой звон – земной поклон, третий звон – из дому вон» и другие.

Колокола появились на несколько веков позже возникновения христианства. На Западе изобретение привычных для нас колоколов связывают с именем святого Павла Милостивого (353-431 годы), итальянского епископа в провинции Кампания. В церковном предании сохранился рассказ о том, как однажды он прилег отдохнуть на поле, где росли колокольчики. Во сне он увидел сходящих с небес ангелов. Они раскачивали цветы, звучащие нежными серебристыми звуками. В форме полевого цветка святой и велел мастеру отлить колокол.

На Русь колокола пришли одновременно с ее Крещением. Первое упоминание о колоколах датируется 1066 годом, первое летописное свидетельство об отливке колокола на Руси относится к 1259 году.

Развитие колокольного звона на Урале тоже имеет свою уникальную историю, которая тесно связана с разработкой залежей медной руды, наличием талантливых мастеров. Их высокий талант обработки металла, интенсивное строительство промышленной, гражданской и храмовой архитектуры XVIII-XIX веков способствовали активному появлению на всей территории уральской земли колоколов различного назначения. В крае зародилось самобытное колоколотейное ремесло. Посредством проб и ошибок был выведен оптимальный сплав для изготовления колоколов – колокольная бронза: 80% меди и 20% олова, уральские мастера научились изготавливать крупные изделия.

Сохранились первые чугунные колокола, отлитые в 1702 году: колокол Каменского завода с надписью «ЛИТЬ СЕЙ КОЛОКОЛЬ ИЗ ПРОСТОГО ЧУГУНА АПРЕЛЯ 27 1702 Г. НА КАМЕНКЕ»; второй – отлитый по распоряжению заводчика Н.Д. Антуфьева (Демидова). На его «тулове» – четкая вязь текста: «СЕЙ КОЛОКОЛЬ ЛИТЬ СЪ МАГНИТОМЪ ПОПОЛАМЪ СЪ ПРОСТЫМЪ ЧУГУНОМЪ. ВЕСУ КОЛОКО 1 ПУДЪ 25 ФУНТОВЪ. 1702 ОКТЯБРЯ 28 ДНЯ».

Первым колоколотейным центром на Урале считается Невьянск. В документах 1733 года значится небольшая фабрика, местные мастера Яков Гаряев и Василий Москвин отливали первые колокола для Свято-Троицкого собора в Верхотурье и для Невьянского завода.

Отливались колокола, что зовутся «царскими», со звучанием громким и величественным. Таким звуком обладает и многопудовый колокол из фондов Свердловского областного краеведческого музея. Красивые орнаментальные пояски в виде древнегреческого канта окаймляют отлитый текст: «ЗАВОДЪ ЛИТЬ СЕЙ КОЛОКОЛЬ ВЪ НЕВЪЯНСКИХЪ ГДНА ДВОРЯНИНА ДЕМИДОВА. ВЕСУ 15 ПУ 79 ФУНТОВЪ». Еще один уникальный колокол звучит до настоящего времени на Невьянской наклонной башне, сопровождая бой курантов. На нем литая вязь текста: «ЛЕТА 1732 ИЮНЯ 1 ДНЯ ЛИТЬ СЕЙ КОЛОКОЛЬ ВЪ НЕВЪЯНСКИХЪ ДВОРЯНИНА АКИНФИЯ ДЕМИДОВА ЗАВОДАХЪ. ВЕС 65 ПУДОВ 27 ФУНТОВЪ».

После основания Екатеринбурга в 1723 году в документах мастерами по изготовлению колоколов упоминаются Иоганн Дейхман и Мирон Афанасьев. Распоряжением Горного правления они отливали заказные колокола. Им предписывалось: «Если потребуются колокола за деньги, впредь лить по требованию с хорошей выгодой», а также «можно посылать и на Ирбитскую ярмарку», что и делалось в больших количествах.

Английский инженер Питер Тет известен как основатель Мельковской механической фабрики в Екатеринбурге, сегодня это ФГУП «Уралтрансаш».

Колоколотейное ремесло было налажено и в Суксуне Красноуфимского уезда – для своих нужд и на продажу. В XIX веке суксунский мастер Михаил Ерофеев отлил по заказу 48 колоколов для звонницы Большого театра в Москве. Отливка – дело искусное, сложное. Ошибки быть не должно. Опыт литья передавался от опытных мастеров к начинающим.

«Колокольные» эпохи

Звон колоколов исстари отличался особой красотой звучания. Их подбирали по весу, тембру, стремились, чтобы у каждого колокола была своя, только ему присущая звуковая окраска. Гармония обеспечивала благозвучность всего колокольного ансамбля на звоннице. Получил распространение и «концертный» звон, когда создаются целые музыкальные произведения – «колокольные симфонии».

Колокола по-настоящему запоеют тогда, когда к ним прикасается рука опытного звонаря. Государи Руси – Василий III, Иван Грозный – любили звонить в колокола. Талантливым звонарем был и прославленный полководец А.В. Суворов. Будучи сослан Павлом I в имение Кончанское, он ежедневно посещал богослужения и так искусно звонил в колокол, что удивлял местного священника.

Люди относились к колоколам как к одушевленным существам. Именовали их уважительно: «Царь-колокол», «Сысой», «Голодарь», «Лебедь», «Игумен Исая»... Сравнивали их с человеком: голова, плечо, язык, уши, губа. Победители могли взять колокол в плен,



как это сделал великий князь Иван III, который после присоединения Новгорода к Московскому государству увез трофейный вечевой колокол как символ независимости Новгородской республики. Колокол могли наказать за «привинности» кнутом, приказать сбросить с колокольни на землю, разбить на куски, отрубить язык, оторвать ухо.

В 1595 году за бунт, связанный с гибелью в Угличе царевича Димитрия, Борис Годунов наказал всех виновных, участвовавших в нем. И колокол, в который били в набат, – в том числе! Колокол били плетью, отсекали язык, отрезали ухо, сослали вместе с бунтовщиками в Тобольск.

Расцвет колокольного дела пришелся на царствование Ивана Грозного. Русские колокола XVI-XVII веков изумляли современников своими размерами и благозвучием. Иностранцы, посещая Московскую, с удивлением и восторгом говорили о русских колоколах. Слух о них разнесся по всей Европе.

И в горе, и в радости

Колокольный звон на Руси является символом единения. Он озвучивал все важнейшие события в государственной жизни. В лихолетье набатным звоном призывали на защиту Отечества. И каждая победа русского оружия отмечалась ликующим церковным звоном. Набат оповещал население о пожаре или наводнении. Звоном помогали заблудившемуся в ненастье путнику найти дорогу. Запрещалось звонить в колокола в прибрежных районах во время нереста – не хотели тревожить рыбу.

По народному поверью, звучание колоколов очищает воздух в радиусе нескольких верст. В период моровых эпидемий неустанно звонили в колокола, призывая на помощь силы небесные. Когда в 1771 году в Москве вспыхнула эпидемия чумы, в городе изо всех сил звонили во все «сорок сороков» в течение трех дней подряд...

Дорогую цену заплатила Русь в войнах при Петре I. По указу царя колокола изымали из церквей для нужд армии. К маю 1701 года в Москву было свезено

на переплавку огромное количество церковных колоколов, из которых отлили две сотни пушек.

... Музыка колоколов вернулась в жизнь России в 1990-х годах. Сегодня в Каменске-Уральском находится один из самых известных заводов колокольного литья в Европе. Вековые традиции уральских мастеров, сильнейшая академическая школа уральской металлургии, практический опыт работы в литейном производстве позволили созданному в 1991 году небольшому по индустриальным меркам предприятию стать одной из самых крупных, востребованных и известных колокольных фирм новой России. На уральском заводе Пяткова были отлиты колокола для собора Василия Блаженного, Донского монастыря в Москве. Самый большой колокол весом 18 тонн находится в Алатыре, в Чувашии. В Екатеринбурге колокола этого предприятия звучат на многих звонницах. Известен Каменск-Уральский завод в США, Греции, Канаде, Австралии, где «поют» уральские колокола. За исключительный вклад в дело возрождения традиций колокольного литья уральское предприятие в 1995 году было отмечено Благодарностью Президента России.

В 2005 году в Екатеринбурге был основан Уральский колокольный центр, где каждый год проходит набор в школу колокольного звона для подготовки звонарей. Ведь колокол – единственный музыкальный инструмент, который сопровождает русское православное богослужение. Также Уральский колокольный центр проводит фестивали колокольного звона – и самостоятельные выступления звонарей, и совместно с военным оркестром. Фестивали проходят каждый год в городе Каменск-Уральский, в день металлурга. Большинство крестных ходов в Екатеринбурге сопровождают праздничным колокольным звоном.

Пусть величественный колокольный звон плывет над Россией, связывая небесное и земное, напоминая своим звучанием о любви, чести и долге русского человека перед Богом, отчим домом и Отечеством.

РАСТЕТ ВАЖНОСТЬ ТЕЛЕМЕДИЦИНЫ

Специалисты консультативно-диагностической поликлиники Свердловской областной клинической больницы № 1 провели за 2024 год более 300 тысяч приёмов и почти 23 тысячи телемедицинских консультаций, побив все предыдущие собственные рекорды.

Ещё свыше 700 консультаций состоялись в рамках «выездной поликлиники» СОКБ № 1, этот формат работы также способствует повышению доступности качественной медицинской помощи для жителей региона – одного из направлений реализации нацпроекта «Продолжительная и активная жизнь».

При плановой мощности консульта-

тивно-диагностической поликлиники – 800 посещений в смену – фактически в прошлом году её специалисты принимали в среднем 1220 пациентов в день. За год они провели 302 703 приёма, перевыполнив план почти на 21%. «Большой объём посещений связан с высокой востребованностью врачей таких специальностей, как кардиологи-аритмологи, сердечно-сосудистые хирурги, оториноларингологи-сурдологи, гематологи. В тех случаях, когда не обязательна очная явка пациента, мы стараемся провести консультации дистанционно. Чаще всего телеконсультации проводятся по поводу пациентов, находящихся на

динамическом наблюдении, когда им требуется коррекция лечения», – пояснил заместитель главврача СОКБ № 1 по консультативно-диагностической поликлинике Андрей Машковцев.

Количество телемедицинских консультаций в 2024 году выросло на 29% по сравнению с 2023 годом. Всего за минувший год врачи поликлиники провели 22 906 телеконсультаций, что стало абсолютным рекордом медучреждения за всё время работы в данном направлении.

С ноября 2024 года эндокринологи консультативно-диагностической поликлиники начали проводить в режиме телемедицины школы самоконтроля для пациентов с сахарным диабетом 2-го типа. Кроме того, для повышения



доступности медпомощи жителям отдалённых территорий в 2024 году специалисты областной больницы №1 провели 721 консультацию в рамках «выездной поликлиники». Работа будет продолжена и в этом году.

Пресс-служба СОКБ №1

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ В ГОРЛЕ ЗАСТРЯЛА КОСТЬ?

СОВЕТУЕТ ОТОЛАРИНГОЛОГ

rskrf.ru

Каждый из нас случайно проглатывал фруктовую косточку или испытывал неприятные ощущения в горле, когда в нем застревала незамеченная рыбная кость. В каких случаях необходима медицинская помощь?

Если косточка небольшая и гладкая, то вреда организму не будет, она пройдет по ЖКТ и выйдет естественным путем. Но если боль и трудности с глотанием пищи сохраняются, необходимо обратиться к врачу. Особенно если была проглочена достаточно крупная кость. О повреждении ЖКТ сигнализируют боль в животе, тошнота, лихорадка, кровь в кале. Поскольку эти симптомы характерны и для других опасных состояний, например, аппендицита, следует незамедлительно позвонить в «скорую помощь».

У речной рыбы косточки мелкие, сложно в процессе приготовления и во время еды их все убрать. В результате ощущения в горле бывают неприятные – боль и покалывание. В серьезных случаях могут появиться отек в горле, затрудненное дыхание, кашель, кровь в слюне. Если застряла косточка от рыбы, категорически нельзя пытаться выкашлять кость; делать резкие движения; принимать горизонтальное положение; пить газированные или кислые напитки. Когда кость застревает в мягких тканях, происходит физическое воздействие на слизистую и мышцы глотки. Они могут рефлекторно начать сокращаться, что

затруднит выход инородного предмета.

Особенно проблематично обнаружить маленькие рыбные косточки, которые пытались извлечь при помощи подручных средств, например, пожевав и проглотив хлебную корку. Если повезет, хлебная корочка увлечет с собой кость, но чаще она ее обламывает, часть косточки остается в слизистой, что гораздо опаснее, так как найти ее во время осмотра у врача становится намного труднее. Кроме того, жесткая корка еще сильнее травмирует слизистую.

Обломок косточки может сам рассосаться без возникновения воспалительной реакции, но существует и риск развития абсцесса, который приводит к повышению температуры и проблемам с глотанием. Если вовремя не получить медицинскую помощь, могут начаться серьезные осложнения.

Если застряла косточка в горле, главное – не паникуйте! Постарайтесь расслабиться и попробовать сделать легкие покашливания. Но если при покашливании усиливается чувство дискомфорта, появляются болевые ощущения, прекратите кашлять. Можно съесть мягкую, обволакивающую пищу, например, банан, овсяную или манную кашу, картофельное пюре, нектарный кисель. Пища должна быть комфортной температуры, приближенной к температуре тела. В идеале следует съесть половинку тепло-го банана с ложкой растительного масла либо полстакана теплой овсяной каши с ложкой растительного масла. Можно дополнительно прополоскать рот легким антисептиком – теплым физраствором или раствором фурацилина. Если ниче-

го не помогает, следует отправиться на прием к врачу-отоларингологу.

Куриные кости, если их проглотить целиком, могут застрять в пищеводе, трахее или в кишечнике. Помимо сильного дискомфорта, проглоченная куриная кость может привести к удушью, перфорации пищевода.

Перед едой нарежьте курицу на мелкие кусочки. Сразу удалите острые и хрупкие кости. Если вы все-таки проглотили куриную косточку, несмотря на дискомфорт, не пытайтесь вызвать рвоту или проглотить что-либо еще с целью проталкивания косточки. Немедленно обратитесь к врачу. Куриные кости, в отличие от рыбных, с меньшей вероятностью застревают в горле, чаще они оказываются в пищеводе. Рекомендуемое лечение будет зависеть от локализации кости и тяжести симптомов. Иногда может потребоваться хирургическое вмешательство.

Маленькая косточка вишни или черешни не опасна, она быстро выйдет естественным путем. А вот большое количество таких косточек может спровоцировать непроходимость кишечника или обострение аппендицита.

Косточки персика, абрикоса и сливы более опасны, они большого размера, ребристые и с острыми краями, могут повредить слизистую ЖКТ или, попав в трахею, перекрыть дыхание. В этом случае потребуются оперативная помощь. Затрудненная речь, проблемы с дыханием и кашель – вероятно, косточка застряла в трахее. Боль в груди, сильное слюноотделение, трудности с глотанием – скорее всего, косточка застряла в пищеводе. Также возможны

тошнота, боль в животе, кровяные выделения в кале. При наличии любого из этих симптомов необходимо немедленно вызвать «скорую помощь».

Не все фруктовые косточки опасны. Например, семена арбуза являются природными источниками питательных веществ, включая железо, фолиевую кислоту. Но в скорлупе они не перевариваются, проходят целиком и выводятся естественным путем. Их нужно расщеплять, как семечки. Если съесть много семян арбуза, могут начаться вздутие живота или метеоризм.

Косточки лимона содержат большое количество салициловой кислоты – основного компонента аспирина. Если разжевать пару косточек, можно уменьшить головную боль. Лимонные косточки выводят токсины из организма, способствуют избавлению от глистов.

Косточки мандаринов содержат витамины В17, С, магний, кальций, калий и эфирные масла. Не страшно, если вы случайно проглотите косточку лимона или мандарина, но большое их количество может вызвать отравление.

Виноградные косточки богаты антиоксидантами, полифенолами, витаминами А, В, С, Е, К, фосфором, кальцием, натрием, магнием, калием и растительными волокнами. Они способствуют укреплению иммунитета, снижению холестерина, уменьшают риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний, обладают антибактериальными и противовоспалительными свойствами. Но в больших количествах могут усугубить имеющиеся проблемы с желудочно-кишечным трактом. Здоровому человеку безопасно съедать не более 10-15 виноградных косточек в день.

СТУДИЯ СЛУХА

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Г. ЕКАТЕРИНБУРГ, УЛ. УРАЛЬСКАЯ, Д. 64

ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИЕМ:

+7 (912) 264-60-74

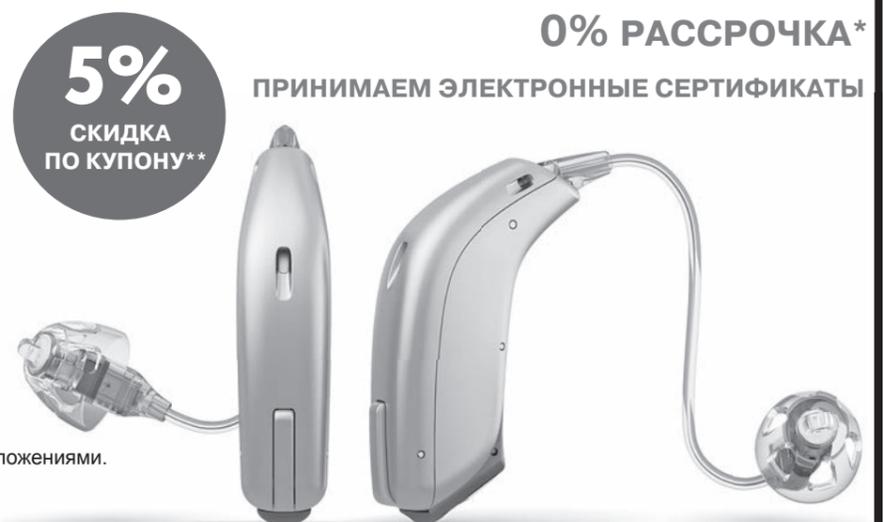
WWW.SSLUHA.RU

*Рассрочку предоставляет АО «НьюКо» («Студия Слуха») сроком на 3, 6, 12 месяцев. Первоначальный взнос 40 % от стоимости товара. Информация об организаторе акции и о правилах ее проведения www.ssluha.ru.

** Скидка только на заушные слуховые аппараты. Скидка не суммируется с другими акциями и предложениями.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Реклама. АО «НьюКо» ИНН/5052014973 ОГРН 1045010553125

КАКИЕ ЯЙЦА ВКУСНЕЕ И ПОЛЕЗНЕЕ?

А ВЫ ЗНАЛИ?

www.botanichka.ru

Мы привыкли употреблять в пищу куриные яйца, не задумываясь об альтернативных вариантах. А ведь перепелиные, утиные и индюшковые яйца тоже очень полезные и вкусные.

Яйца разных видов птицы отличаются по количеству калорий. Средняя калорийность 100 г яиц: перепелиных – 158 килокалорий; куриных – 160 ккал; индюшковых – 175 ккал; утиных – 190 ккал. Для диетического питания лучше подходят перепелиные и куриные яйца. Они имеют меньшую калорийность и невысокое содержание жиров. А вот утиные яйца являются чемпионами по содержанию омега-3 жирных кислот.

Куриные яйца долгое время считались спорным продуктом в диетпитании, так как содержат немало холестерина. Но в сравнении с яйцами другой птицы концентрация холестерина в куриных является самой малой.

Яйца любой птицы содержат большое количество разнообразных витаминов. В наибольших количествах в них присутствуют витамины А, D, Е, К, группы В.

Перепелиные яйца содержат большое количество бета-каротина; куриные – наибольшее количество витаминов D и D3. Индюшковые имеют высокое содержание витамина В12, но чемпионами по его количеству являются утиные яйца.

Состав минералов в яйцах разной птицы одинаков, но содержание минеральных веществ может различаться. Например, перепелиные яйца содержат в 2 раза больше железа, чем куриные. Утиные яйца являются рекордсменами по содержанию калия и магния, индюшковые – лидеры по количеству кальция и железа.

Большинство людей не различат раз-

ные виды яиц по вкусу, если провести слепую дегустацию. Явные различия может иметь лишь консистенция готовых блюд.

Если за эталон взять куриные яйца, то другие будут отличаться от них так: вареные и жареные перепелиные яйца отличаются нежностью, остаются в меру упругими, желток не разваливается; индюшковые после приготовления чуть плотнее куриных, но не слишком упругие; утиные плотнее куриных, более упругие, желток не разваливается.

Что касается вкусовых качеств, на первое место обычно ставят перепелиные яйца. Единственный минус – маленькие размеры яиц, их приходится долго чистить от скорлупы. На второе место можно поставить куриные яйца. Они привычны и знакомы всем. Утиные кажутся более насыщенными, чем куриные, блюда получаются очень сытными. Индюшковые яйца мало кто оценивает на вкус, ведь индюков не разводят для получения яиц. Тем не менее индюшковые яйца не уступают по вкусу куриным. Утиные и индюшковые яйца больше куриных, варить или жарить их нужно дольше, чтобы желток полностью приготовился.

Куриные яйца являются самыми аллергенными, людям с аллергическими реакциями нужно употреблять их с осторожностью. Наименьшее количество аллергенных белков содержат утиные яйца, они станут хорошей альтернативой.

Людям с атеросклерозом и сердечно-сосудистыми заболеваниями лучше употреблять куриные яйца.

Для диетического питания рекомендуется употреблять перепелиные яйца, они наименее калорийны и содержат наименьшее количество углеводов и жиров. Утиные не подойдут тем, кто хочет сбросить лишний вес, так как содержат много жиров и углеводов и обладают самой большой калорийностью.



pp-day.ru

КАК МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ АСПИРИН?

www.polsov.com

ВОПРОС-ОТВЕТ

Читательница Зоя из Екатеринбурга настоятельно просила уточнить, как и когда можно применять аспирин?

Как лекарственный препарат

Конечно, всем известен аспирин (ацетилсалициловая кислота) как анальгезирующее, жаропонижающее, противовоспалительное средство, а также как препарат, который назначают пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями

ми для профилактики сгущения крови и образования тромбов.

Основные показания применения аспирина: болевой синдром различной локализации – суставные, мышечные, головные, зубные и другие виды боли; лихорадочные состояния с повышением температуры.

Противопоказания: состояния, сопровождающиеся повышенной склонностью к кровотечению; отмеченная ранее повышенная чувствительность к салицилатам и другим нестероидным противовоспалительным средствам.

Важно! Аспирин следует принимать только после консультации с врачом.

ЖИДКИЕ СРЕДСТВА ДЛЯ СТИРКИ

СОВЕТЫ ПОКУПАТЕЛЮ

rskrf.ru

На полках магазинов велик ассортимент «химии» для стирки: порошки, жидкие средства, капсулы – более современный формат. Насколько хорошо отстирывают жидкие средства для стирки? В чем их отличие, кроме цены?

«Роскачество» отправило на экспертизу гели для стирки 19 торговых марок. Дополнительно для сравнения было изучено средство в виде капсул.

Исследование показало, что практически все средства даже при низкой температуре в 40 градусов эффективно справились с легкими загрязнениями – потовым жиром и глиной. Однако некоторые не смогли отстирать белковые загрязнения – кровь, крахмальные – например, каша, соусы, подливы, детское питание, пигментно-масляные – моторное масло с сажей. Также большинство исследованных гелей вызывают повреждение тканей.



чистотак.рф

При этом все исследованные средства для стирки оказались безопасны. Они не оказывают раздражающего воздействия на кожу и слизистую глаз при рекомендованном на упаковке способе применения. Не вызывают аллергии и интоксикации при случайном попадании в желудок. Не нарушают обмен веществ при попадании в кровь через кожу.

Естественно, это не значит, что гель для стирки можно пить или мыть им руки. Но если следовать инструкции по применению, указанной на упаковке, вреда организму человека жидкое средство для стирки не нанесет.

КУРИНЫЙ РУЛЕТ С ГРИБАМИ И СЫРОМ

ВКУСНО ПОЕДИМ!

www.botanichka.ru

Потребуется: 1 большое куриное филе (300 г); 2 ст. ложки мелко нарезанной петрушки; 1 головка репчатого лука; 100 г вареных грибов; 50 г сыра; 1 куриное яйцо; мука; панировочные сухари; соль, черный перец, растительное масло.

Приготовление: куриное филе разрезаем острым ножом вдоль, чтобы получились два куска толщиной около сантиметра. Накрываем филе пищевой пленкой. Мясным молотком отбиваем через пленку, чтобы мясо стало тонким, как тряпочка. Отбиваем с двух сторон. Будьте аккуратны, нежное филе легко разрушить!

Черный перец смешиваем с солью. Посыпаем филе смесью соли и перца с двух сторон и выкладываем на пищевую пленку. Располагаем кусочки близко друг к другу. Зелень петрушки рубим мелко. Посыпаем филе петрушкой, распределяем зелень по всему филе ровным слоем.

В сковороде наливаем немного растительного масла. Репчатый лук нарезаем мелкими кубиками, обжариваем 5 минут на малом огне до мягкости. Вареные грибы нарезаем мелко, добавляем к обжаренному луку. Солим, готовим на среднем огне 7 минут. Даем грибной начинке немного остыть, затем выкладываем на филе, распределяем равномерно. Грибы посыпаем тертым сыром.

Приподнимаем край пищевой пленки, сворачиваем рулет. Концы пленки связываем. Рулет убираем в холодильник на 1 час.

Разбиваем в миску яйцо, взбиваем вилкой. В одну плоскую тарелку насыпаем пшеничную муку, в другую – панировочные сухари. Сначала обваливаем рулет в муке, затем аккуратно кладем во взбитое яйцо. После – в панировочные сухари.

В сковороду наливаем растительное масло, хорошо нагреваем. Обжариваем рулет до золотистого цвета с двух сторон. Нагреваем духовой шкаф до 200 градусов. Обжаренный рулет ставим в духовку на 7 минут.

Готовый рулет оставляем на 10-15 минут, затем нарезаем острым ножом поперек на кусочки толщиной примерно полтора сантиметра. Подаем как закуску или на второе с гарниром из отварного картофеля.

В быту

Помимо своей прямой функции аспирин может пригодиться и для решения бытовых задач. Он может продлевать свежесть цветов, убирать пятна пота, бороться с перхотью, удалять засоры и справляться с другими проблемами.

При укусах насекомых. Просто потрите таблеткой по месту укусу, она снимет воспаление и зуд.

Убрать пятна. Нужно растворить пару таблеток в половине стакана воды, нанести на несколько часов на пятна, после этого постирать вещь.

Долголетие растений. Измельчите таблетку в воде, которой будете поливать ваши растения. Эта процедура подарит им долгую жизнь. Аспирин точно

так же помогает с фиксацией букетов. Растворите таблетку в воде, в которую поставите букет, благодаря этому цветы дольше сохраняют нарядный вид.

Эффективно бороться с перхотью. Раздавите 2 таблетки, всыпьте в шампунь и помойте голову.

Устранить засор в раковине. Нужно кинуть в слив пару таблеток аспирина и залить уксусом. Через некоторое время прокачать вантузом и промыть слив.

Очистить вазу от налёта. После того, как долго стоявший букет увял, в вазе может остаться налет. Растворите в вазе с водой одну таблетку, через небольшой отрезок времени налёт сойдет.

Очистка унитаза. Растворите в нём несколько таблеток, слейте воду через 5 минут.

СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ**«Молитва»**

По просьбе Маргариты Алексеевны Масленниковой из Екатеринбурга публикуем слова известного романа.

Музыка и стихи Булата Окуджавы

Пока Земля еще вертится, пока еще ярок свет,
Господи, дай же ты каждому, чего у него нет:
Мудрому дай голову, трусливому дай коня,
Дай счастливому денег... И не забудь про меня.
Пока Земля еще вертится, Господи, – твоя власть! –
Дай рвущемуся к власти навластвовать всласть;
Дай передышку щедрому хоть до исхода дня.
Каину дай раскаянье... И не забудь про меня.
Я знаю: ты все умеешь, я верую в мудрость твою,
Как верит солдат убитый, что он проживает в раю;
Как верит каждое ухо тихим речам твоим,
Как веруем и мы сами, не ведая, что творим!
Господи, мой Боже, зеленоглазый мой!
Пока Земля еще вертится, и это ей странно самой,
Пока ей еще хватает времени и огня,
Дай же ты всем понемногу... И не забудь про меня.

УЖ СКОЛЬКО РАЗ ТВЕРДИЛИ...**ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!**

Сотрудники полиции регулярно информируют граждан пожилого возраста о самых распространенных способах обмана; о том, как распознать злоумышленников, какие первоочередные меры необходимо предпринять, чтобы не стать их жертвами.

Увы, доверчивые люди по-прежнему встречаются, к счастью, противоправные действия в отношении них порой удается предотвратить. Недавно представители полиции и работники отделения одного из банков в Ленинском районе Екатеринбурга предотвратили хищение 300 тысяч рублей у местной жительницы.

Пожилая екатеринбурженка чуть

не отдала мошенникам последние деньги.

В офис кредитного учреждения обратилась 70-летняя горожанка, которая попросила обналчить ее сбережения. Руководитель офиса незамедлительно сообщил о попытке подозрительной операции сотрудникам уголовного розыска. Клиентку доставили в территориальный ОВД, где с ней оперуполномоченные провели беседу.

Оказалось, что женщина действительно стала жертвой обмана. Лжесотрудники Центробанка по телефону убедили ее снять накопления и перевести их на «безопасные счета». Что она и собиралась сделать, когда ее остановили бдительные менеджеры банка. Полицейским удалось переубедить пенсионерку отказаться от необдуманных действий. Однако

она призналась, что накануне уже перевела мошенникам еще 300 тысяч. Деньги хранились на ее счете в другом банке, работники которого оказались менее бдительными.

Вновь и вновь напоминаем, что сотрудники правоохранительных органов и иных силовых структур, представители банков не звонят гражданам и не требуют оформлять так называемые «зеркальные займы», не существуют никакие «безопасные счета». Способы обмана постоянно совершенствуются, однако в итоге все сводится к тому, что потерпевшего просят перевести деньги или сообщить код из сообщения. Делать это категорически нельзя!

Отделение по связям со СМИ УМВД Екатеринбурга

ВЫСТАВКА КНИГ, ИЗДАННЫХ ВО ВРЕМЯ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ**ПАМЯТЬ СЕРДЦА**

Передвижная экспозиция «Книги Победы», которые были изданы во время Великой Отечественной войны, открылась в Екатеринбурге в библиотеке имени Паустовского.

Здесь представлены более 100 экземпляров, изданных в военное время – научно-популярные работы по военной тематике, компактные издания произведений классиков, дневниковые записи и мемуары. «Все 50 лет, что я работаю в библиотечной системе, мы по крупицам собирали редкие издания. Что-то нам дарили посетители, даже не всегда понимая ценность книги. Часть экземпляров в разные годы мы приобрели в букинистических лавках и магазинах», – поделилась заведующая отделом библиотечных технологий муниципального объединения библиотек Екатеринбурга Тамара Кассандрова.

Среди редких изданий – дневник Мариэтты Шагинян «Урал в обороне», выпущенный в 1944 году. В книгу вошли интервью с тружениками тыла и эвакуированными в Свердловск учеными. Также можно увидеть сборник очерков «Война» одного из выдающихся военных публицистов Ильи Эренбурга. «Мы не просто показываем книги военного времени, но и повествуем читателям об их создании. Главное – рассказать историю, которая увлечёт посетителей и вызовет желание узнать что-то новое», – добавила Т. Кассандрова.

В годы войны книга занимала особое место на фронте и в тылу. Книги читали на передовой, в окопах, в землянках, в госпиталях – так бойцы укрепляли боевой дух и веру в Победу. Писатели уходили на фронт военными корреспондентами, их

журналистские материалы становились летописью войны. Книгоиздание той поры характеризуется выпуском книг, усиливающим национальное самосознание: о героическом прошлом русского народа, великих полководцах, выдающихся людях культуры и науки. Также издавались произведения классиков, чье творчество восполняло душевные силы горожан и давало эмоциональную перезагрузку.

Усиливают исторический контекст выставки и позволяют глубже погрузиться в тему плакаты известных карикатуристов, уникальные экспонаты из семейных архивов читателей библиотек Екатеринбурга – личные вещи бойцов Великой Отечественной войны; свидетельство о боевых заслугах, боевая характеристика на красноармейца и другие. Все материалы демонстрируются широкому кругу читателей впервые.

Представленные на выставке книги требуют особых условий хранения и обращения, поэтому прежде, чем взять в руки издание, нужно надеть перчатки. Средства защиты выдадут сотрудники библиотеки.

Адрес: библиотека №6 им. Паустовского, г. Екатеринбург, ул. Белореченская, 26.

Вход свободный! Для посещения библиотеки необходим паспорт или читательский билет

Передвижная выставка проработает в библиотеке №6 до 23 февраля. Дальнейший маршрут передвижения выставки «Книги Победы» будет доступен на сайте муниципального объединения библиотек Екатеринбурга: mob.eкатеринбург.рф, в разделе «Новости».

Департамент информполитики

ОБ ОПАСНОСТИ ВЫХОДА НА ВОДОЕМЫ В ПЕРИОД ПОТЕПЛЕНИЯ**ВО ВСЕОРУЖИИ!**

В связи с повышением дневных температур, наблюдающимся на Среднем Урале, сотрудники МЧС России активизировали профилактические мероприятия на водоемах региона.

С рыбаками, туристами и местными жителями проводятся беседы, разъясняются основные правила безопасного поведения на водоемах. Важно помнить, что даже небольшое потепление может значительно снизить прочность льда, делая его крайне опасным для передвижения.

С повышением температуры воздуха лед на водоемах становится рыхлым, возрастает вероятность несчастных случаев. Если температура воздуха более трех дней держится выше 0 градусов, прочность льда снижается на 25%. Сейчас из-за перепадов температуры лед неоднороден, на разных участках водоема его толщина может сильно различаться. Поэтому, несмотря на кажущуюся достаточную толщину льда, опасность провалов сохраняется.

Спасатели напоминают об основных правилах безопасного поведения на льду:

- если вы видите знак, что лед не безопасен, не стоит в этом убеждать себя лично;
- безопасным для одного человека считается лед толщиной не менее 10 см;
- переходить водоемы нужно только в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы;
- лед непрочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющих ключей, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов;

- ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости, также крайне опасен лед под снегом, сугробами, у берега и сливов в водоемы теплых вод.

Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный; белого – прочность его в 2 раза меньше необходимого; серый, матово-белый или с желтоватым оттенком – лед ненадежен. Всегда помните, что ваша собственная жизнь в первую очередь зависит от ваших же действий. Не подвергайте себя опасности, соблюдайте правила поведения на льду, помните об осторожности вблизи водоемов и поговорите об этом с детьми.

Ребенку необходимо объяснить, что переход по тонкому льду – опасный путь, даже если он удобный и короткий. Следует рассказывать об опасности выхода на непрочный лед.

«Если вы стали свидетелем провала человека под лед, ни в коем случае не пытайтесь спасти его самостоятельно, если у вас нет специальной подготовки и оборудования. Лучше сразу вызвать спасателей и, по возможности, подать пострадавшему веревку или другой предмет, за который он сможет ухватиться», – советует Андрей Кустовлякин, старший госинспектор по маломерным судам Свердловской области.

Если вы стали очевидцем несчастного случая на водном объекте или сами попали в аналогичную ситуацию и существует возможность сообщить о происшествии, срочно обращайтесь за помощью в МЧС России по мобильному телефону «112».

ГУ МЧС России по Свердловской области

НАШ САЙТ: газетapенсионер.рф
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Пенсионер №7 (1237)
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: П3196
Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца
Платеж через ПАО СБЕРБАНК – **ИНН 6659037532**

Общественно-политическое издание. Учредитель ООО «Истоки», г. Екатеринбург, ул. Шувакишская, 2. Газета зарегистрирована 29.10.1999 г. в Уральском региональном управлении Госкомпечаты РФ, рег. №Е-3276. Газета выпускается при финансовой поддержке Министерства цифрового развития РФ.

При перепечатке материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Решение о публикации или об отказе в ней принимается редакцией.

Адрес редакции и издателя: Россия, 620000, Екатеринбург, ул. Антона Валека, 15, оф. 602.
Телефон: 8-992-019-56-04. **E-mail:** ps@mediakrug.ru.
Сайт: газетapенсионер.рф

Газета распространяется по подписке, в газетных киосках, почтовых отделениях города и области. Цена – договорная. Газета отпечатана в АО «Прайм Принт Екатеринбург», Россия, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корп. Н. Сдача номера в печать по графику – 16.00, фактически – 13.00, 01.02.2025 г. Дата производства 11.02.2025 г.

Выход в свет 12.02.2025 г. **Тираж** 12 000 экз. **Заказ** 449.

Гл. редактор Н.Д. Березнякова,
E-mail: ps@mediakrug.ru

Корреспондент Е. Зинковская

Верстка В. Маргиева

Отдел объявлений М. Волкова.

Отдел подписки О. Бироимова, тел. 8 953-825-76-81

По вопросам доставки газеты звонить:

по Екатеринбургу – (343) 371-45-04

Подписка на газету «ПЕНСИОНЕР» по QR-коду

