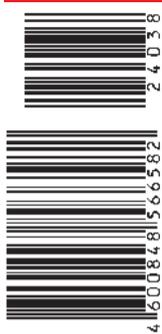


ТВПРОГРАММА
с 23 по 29
сентября

ПЕНСИОНЕР

ГАЗЕТА, КОТОРУЮ ЛЮБЯТ И ЖДУТ

№ 38 (1216)
18 СЕНТЯБРЯ г.**Дежурный
по номеру**Мы продолжаем
практику общения
с читателями.
Вопрос: устраивает ли
вас качество продуктов
в уральских магазинах?Ваши звонки принимаются
с 19 по 24 сентября.
Звоните
с 10 до 16 часов.8-912-229-31-01
Наталья Александровна
Горбачева

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

**ОН БЫЛ ЛИЧНО ЗНАКОМ
С МАРШАЛОМ ПОБЕДЫ**Георгием Жуковым и
зажег Вечный огонь
на Широкореченском
мемориале

СТР. 2-3

**ВЫ ДАВНО ЗНАЕТЕ, КАК
ВАРИТЬ БОРЩ ИЛИ
ТУШИТЬ КАБАЧКИ?**Спорим, что такие варианты
вы еще не готовили!

СТР.4

**ДРЕВНИЙ И ВЕЧНО
НОВЫЙ КАВКАЗ:**в любую поездку он
открывается заново. Яркие
впечатления бывшего
туриста

СТР.7

**ЛЕЧЕНИЕ – ДЕЛО
ВАЖНОЕ, НО И О
БОДРОСТИ ДУХА
ЗАБЫВАТЬ НЕ СТОИТ.**Почему в уральской клинике
пациенты стараются не
заскучать

СТР.13

«СЕРДЦЕ, ТЕБЕ НЕ ХОЧЕТСЯ ПОКОЯ!»

**Друзья, как вы уже знаете, нынче в конце ноября нашей газете исполнится 25 лет.**

Для независимого издания – возраст уважаемый. А для читателей, которые молоды душой, чьи сердца по-прежнему полны любви к жизни, четверть века – это расцвет творческого общения с любимым «Пенсионером» и перспективы новых интересных тем.

И чтобы каждый по-прежнему оставался в гуще событий, ведя активную здоровую жизнь, «Пенсионер» накануне своего юбилея совместно с областным центром общественного здоровья и медицинской профилактики начинает цикл заочных

«горячих линий» с ведущими профильными врачами уральских клиник.Итак, чтобы ваши сердца оставались бодрыми и здоровыми для дальнейшей насыщенной событиями жизни, предлагаем вам воспользоваться возможностью и проконсультироваться по поводу профилактики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний у кардиолога **Жанны Владимировны Максимовой**, врача центра общественного здоровья и медпрофилактики, кандидата медицинских наук, доцента кафедры терапии Уральского государственного медицинского университета.

Редакция

ВАЖНО!

Вопросы для Ж.В. Максимовой мы принимаем с 19 по 24 сентября с 10 до 16 часов по телефону: 8-992-019-56-04. На этот же номер можно писать сообщения в Ватсапп. Не забывайте указать свое имя и отчество, а также город или район, где вы проживаете.

Ответы специалиста будут опубликованы на страницах газеты.

СТРОИТЕЛЬНО-РЕМОНТНЫЕ РАБОТЫ

**Выполняем все виды строительных
и ремонтных работ!**

- Дома, дачи, веранды
- Заборы
- Замена кровли
- Обшивка сайдингом
- Ремонт квартир
- Внутренняя и наружная отделка и многое другое

**Со своим материалом
или заказчика****Высокое качество
по доступным ценам!****Работаем по всей
Свердловской области.****Без выходных.****Сдача объекта в срок.****8-953-382-91-65 Алексей****Скидки от 5 до 25%**

ЗА ПЛЕЧАМИ – ЦЕЛЫЙ ВЕК

ЗЕМЛЯКИ

Елена Зинковская
Фото из архива М. Числова:



Ветеран войны и труда Михаил Васильевич Числов отмечает 100-летний день рождения. Пройдя через многие испытания, он сохранил ясный ум, цепкую память, доброту и оптимизм, мальчишеский задор и прекрасное чувство юмора.

Редакция встретилась с юбиляром и попросила поделиться самыми яркими, запомнившимися моментами его жизни.

Беззаботного детства не было

– Михаил Васильевич, расскажите, о своей семье, о юности.

– Родился я 23 сентября 1924 года в селе Воздвиженка Каслинского района Челябинской области в большой семье. Отец Василий Дмитриевич работал на Воздвиженском стекольном заводе. От травмы, полученной на производстве, он рано ушел из жизни. На руках у матери остались пятеро детей, мне, самому младшему, – семь лет. Было трудно, но мать изо всех сил поднимала нас, чтобы мы выучились, выросли хорошими людьми.

В нашем селе была школа-семилетка, после ее окончания передо мной встал вопрос: где учиться дальше? Воздвиженка стоит на границе Челябинской и Свердловской областей. Вышел я на тракт и думаю: поехать направо – в Челябинск или налево – в Свердловск? Выбрал Свердловск, там жили знакомые, у которых можно было притулиться на первое время.

Поступил в техническое училище при «Уралмашзаводе». Нам выдали форму, всюду – на учебу, в столовую, на стадион – мы ходили строем, с песнями, дело-то было перед войной. Преподаватели – инженеры с завода увлекали лекциями, учился я с удовольствием. Практику проходили в цехах «Уралмаша». Особенно нравилось на проходной показывать свой пропуск. Увидев его, вахтер беспрепятственно пропускал меня на территорию завода. Я так радовался, еще бы – из деревни попасть в такой город да на огромный завод! За полтора года учебы освоил три рабочих специальности – слесаря-сборщика, слесаря-электрика и сварщика, которые мне очень пригодились в будущем.

Началась война. «Уралмаш» стал переходить на выпуск военной продукции.

Весь наш набор направили на работу в цеха. Меня определили сварщиком в 32-й сборочный цех, мы собирали танковые корпуса. Работали в три смены, отдохнешь два-три часа – и опять на работу, молодой организм все выдерживал. В редкие выходные дни и спортом занимались, и в кино ходили.

От Курска до Данцига

Осенью 1942 года Михаилу исполнилось 18 лет – призывной возраст. Вместе с другом Колей Уфимцевым прибыли они в военкомат. Колю определили в парашютно-десантные войска, Михаила – в Ульяновское училище связи. «Первое время мы с ним переписывались, – вспоминает Михаил Васильевич. – Потом письма перестали приходить... Сейчас фамилия моего друга высечена на плитах мемориала погибшим уралмашевцам».

После краткосрочных курсов в марте 1943-го младшего лейтенанта Числова откомандировали на фронт. Под Курском шло пополнение 75-й гвардейской стрелковой дивизии, которая вышла из сталинградских боев. «Я переживал: как-то меня встретят сталинградцы... Но ребята оказались хорошие, приняли по-дружески. Правда, когда прибыл в дивизию и представился начальнику штаба, он посмотрел так, что я чуть не съехался, – был я в обмотках, в изношенных ботинках. Что дали, в том и пришел».

Очень воодушевила молодого бойца одна памятная встреча. «Перед Курской битвой на фронт прибыли танковые соединения. По соседству от нашей части разместился 10-й добровольческий танковый корпус, сформированный на Урале. Мы пошли знакомиться с танкистами. Когда они узнали, что я – тоже с «Уралмаша», такое ликование случилось! Я гордился, что мои земляки служат в таком соединении. При формировании корпуса отбирали самых лучших, больше 10 человек претендовали на одно место. Я подумал, что немцам встречаться с этими бравыми ребятами будет несладко. Так и вышло, во всех боях Уральский танковый корпус сражался здорово».

После Курска Михаил Числов освобождал от фашистов Киев, города и села Белоруссии, был участником масштабной операции «Багратион». Один из ее эпизодов он вспоминает особенно часто: «Вблизи Минска немецкая оборона была достаточно плотной. Командующий 65-й армией Павел Батов предложил наступать через болото, которое немцы считали непроходимым. Чтобы убедиться в безопасности этого способа, на наш участок приехали маршал Георгий Жуков и командующий фронтом Константин Рокоссовский. Они детально изучали обстановку, долго беседовали с местным населением, с солдатами, которым предстояло сделать этот переход. И приняли решение наступать по болоту. В итоге наши войска обошли немцев с тыла и разгромили их. В общем, операция была удачная».

Конечно, тогда, в белорусских болотах, молодой связист не предполагал, что судьба снова сведет его с легендарным Маршалом Победы. Вот что он рассказывает об этом:

– После войны, когда Жуков был командующим Уральским военным округом, он часто присутствовал на за-



9 мая 1945 года, старший лейтенант Михаил Числов – в первом ряду, ему 20 лет.

седаниях областного партийного бюро, где по долгу службы бывал и я. Однажды я набрался храбрости и подошел к нему: «Товарищ маршал Советского Союза, разрешите обратиться». После его утвердительного ответа я рассказал, что встречался с ним во время операции «Багратион». Жуков сначала выяснил все подробности нашей встречи, потом улыбнулся, глаза сверкнули. Он любил эту операцию, ему было приятно, когда ее вспоминали. Перед тем, как разойтись, мы пожали друг другу руки, рука у маршала была жесткая, рабочая. Он посмотрел на меня и говорит: «Ну, дали мы тогда немцам жару!» А я ответил по-солдатски: «Так точно, товарищ маршал Советского Союза!». После этого, где бы мы ни встречались, он первым подходил ко мне, жал руку и говорил: «Да, дали мы тогда немцам жару!» Я отвечал той же фразой: «Так точно, товарищ маршал Советского Союза!» Это был у нас своеобразный пароль.

Для Михаила Числова самым трудным на войне были не бесконечные марши и тяжелые бои – это воспринималось как работа. А вот к гибели товарищей привыкнуть было невозможно: «Только что ты сидел с ним в окопе, разговаривал... Оборачиваешься, а у него – уже осколок в голове. Это страшно».

Победу старший лейтенант Числов встретил на севере Германии в Данциге, ныне это территория Польши. «Что творилось, когда сообщили, что война закончилась! Кто в воздух стреляет, кто обнимается, кто песни поет – такая радость! Я решил дойти до берега Балтийского моря, никогда раньше моря не видел, а тут до него – 50 метров. Сначала хотел руки вымыть или песка набрать. Тут заметил 5-метровую вышку, с которой в воду прыгают. Взобрался на нее, огляделся вокруг – такая ширь, простор бескрайний. Посидел наверху и думаю: а дай-ка нырну с этой вышки. И прыгнул, хоть раньше никогда этого не делал. До дна не достал, соленая вода меня вытолкнула. Выбрался на берег, замерз, конечно, на Балтике лед сошел недавно. В части меня уже потеряли, один из сослуживцев даже отругал меня. Конечно, глупый поступок, мальчишество, но запомнился мне на всю жизнь».

Возвращение к мирной жизни

После демобилизации в 1946 году Михаил Васильевич первым делом за-

глянул к друзьям-комсомольцам на «Уралмаше». До отправки на фронт он руководил комсомольским отделением, потом переписывался с ребятами из своего цеха. Заместитель начальника цеха Федор Филаретович Шатров спросил его: «Чем заниматься думаешь? Не знаешь? Зато я знаю! Пойдешь комсоргом в инструментальный цех!»

Михаил погрузился в знакомую работу. Быстро подружился с ребятами, комсомольцам скучать было некогда – выпускали газеты, создали футбольную команду. «Веселая жизнь была, интересная», – вспоминает о том времени ветеран. Через год его перевели инструктором в заводской комитет комсомола.

А еще Михаил всерьез задумался о дальнейшей учебе. «Ведь у меня было только 7 классов образования. Пошел в 8-й класс вечерней школы. Со мной за партами сидели 14-летние пацаны, они звали меня «дядя Миша». Я на их шутки внимания не обращал. Знал свою цель: окончить среднюю школу и поступить в институт. Ходил я в то время в гимнастерке, другой одежды просто не было. И как-то в праздничный день надел свои военные награды – орден Красной Звезды и Отечественной войны, медаль «За боевые заслуги». Одноклассники глаза вытаращили: «Так вот ты какой, дядя Миша!». Отношение сразу изменилось. Получив аттестат, поступил на вечернее отделение Свердловского юридического института. Днем работал, вечером ходил на лекции. Часто принимал у меня экзамены знаменитый уральский юрист Сергей Сергеевич Алексеев. Мы с ним – с одного года, оба – фронтовики. Относился он к вечерникам уважительно, но поблажек не делал».

После получения диплома СЮИ Михаил Васильевич работал в партийных, советских, хозяйственных органах. Был начальником отдела совнархоза, начальником отдела кадров НПО автоматки, заместителем директора оборонного предприятия. А когда вышел на пенсию, не стал ограничивать свои интересы домом и дачей, а занялся общественной работой: 26 лет посвятил работе в районном, городском и областном советах ветеранов.

Ни минуты покоя

«Это тоже очень интересное время было, – вспоминает Михаил Васильевич. – В областном совете ветеранов работал в комиссии по социальным вопросам. Нам с Ю.Д. Судаковым по-

стоянно приходилось выезжать в города и районы области, разбираться, почему не предоставляют ветеранам те или иные льготы, нарушают их права. Особенно много было нареканий по обеспечению ветеранов-инвалидов автотранспортом. Но время было такое – не хватало ни ресурсов, ни финансов. Все решилось, когда было принято постановление российского правительства о монетизации льгот».

Председатель Екатеринбургского городского совета ветеранов Ф.А. Ледерер отмечает: «Когда бы ни позвонили Михаилу Васильевичу, когда бы ни предложили выступить в школе или на предприятии, он никогда не отказывает, отвечает по-военному четко: «Есть, буду!»

Имеется у фронтовика М.В. Числова заветная мечта – установить памятник труженикам тыла. «Ведь они отдавали все силы, чтобы приблизить Победу, – подчеркивает ветеран. – Маршал Жуков говорил: «Тыл – это половина Победы, даже больше». Конечно, когда появилась в Екатеринбурге стела Трудовой доблести, вопрос частично отпал. Но мне кажется, ее нужно дополнить, установить рядом несколько панно, которые отражали бы самоотверженный труд уральцев в период Великой Отечественной войны. Есть мемориальный музей обороны и блокады защиты Ленинграда, панорама Сталинградской битвы в Волгограде, мемориальный комплекс на Поклонной горе в Москве. Хотелось бы, чтобы в Екатеринбурге появился не

В память о погибших друзьях

В год празднования 70-летия Великой Победы делегация Екатеринбурга привезла на Урал частицу Вечного огня, что горит у Кремлевской стены в Москве. В составе делегации был и М.В. Числов. Он зажгёт Вечный огонь на открытии Широко-реченского мемориала в Екатеринбурге.

– Сильное впечатление осталось, до сих пор волнуюсь, когда об этом вспоминаю, – рассказывает ветеран. – Вечный огонь у Кремлевской стены зажег генеральный секретарь ЦК КПСС Л.И. Брежнев, в регионах – губернаторы. А у нас в Свердловской области решили доверить это действо солдату-окопнику. Организаторы беспокоились, что нести факел на вытянутой руке мне будет тяжело, предлагали передать его курсанту. Но я решил: только сам! Когда на митинге объявили, что факел несет участник Великой Отечественной войны, и стали перечислять мой боевой путь, у меня прямо мороз по коже пробежал. Твердо зажал факел в руке и пошел. Возле чаши постоял немного, подумал о погибших, сколько на дорогах войны потерял друзей-товарищей. Мысленно сказал: «Это вам, ребята, вечная память!». Зажег Вечный огонь, поклонился ему...

О секретах долголетия

– Михаил Васильевич, как вам удается оставаться бодрым, активным? Все-таки 100 лет – возраст очень солидный!



менее значимый мемориал труженикам тыла. Вот такое у меня предложение. Вообще хочу сказать, что и губернатор Е.В. Куйвашев, и депутаты ЗакСО, и все областные власти с особой заботой относятся к ветеранам Великой Отечественной войны, ко всему старшему поколению. Они интересуются нашими делами, стараются помогать. Посмотрите, сколько предоставлено льгот старшему поколению!»

На парадном кителе Михаила Васильевича Числова нет свободного места. За мирное время к боевым наградам добавилось более трех десятков разных медалей. Среди них – «За освоение целины», знаки «За заслуги перед Свердловской областью» 2 и 3 степени, «За заслуги перед ветеранским движением Свердловской области», недавно ветерану вручили памятные медали в честь 80-летия Курской битвы и освобождения Белоруссии. А еще есть у него почетные грамоты от командующего Центральным военным округом, правительства Свердловской области, полномочного представителя президента в УрФО.

– Как 100 лет? Кто сказал? Недавно только 60 лет отметил, – озорно улыбнулся ветеран.

И сообщил, что секретных методов и волшебных эликсиров у него нет, но зарядку делает регулярно: «Утром, лежа в постели, выполняю упражнения на растяжение, потом встаю и уже настоящему зарядку делаю. Днем выхожу на прогулку, с бытовыми делами справляюсь самостоятельно».

А затем серьезно добавил: «Вся моя жизнь, все состояние души основывается на трех столпах. Первое – это «Уралмашзавод», который воспитал меня, дал мне рабочую закалку и путевку в жизнь. Второе – Великая Отечественная война – возмужание, взросление, представление о ценности жизни. И третье – я всегда находился в гуще общественной жизни. Конечно, сил на это тратилось много, но я не жалею. Считаю, что все это и стало для меня хорошей основой активного долголетия. В течение всей моей долгой жизни мне встречались добрые люди, которые помогали мне учиться, осваивать что-то новое, прощали промахи, давали наставления, за что я благодарю всех!»

ГДЕ НАЙТИ КАЧЕСТВЕННЫЕ ПРОДУКТЫ? НА ЯРМАРКЕ!

ПОДДЕРЖИМ НАШИХ!

Елена Зинковская
Фото Департамента информполитики

Свердловская область вошла в число 15 регионов, которые стали первыми участниками большого проекта «Всероссийская ярмарка». Его инициатор – Минпромторг России, при поддержке Совета Федерации РФ.

В проекте также участвуют Волгоградская, Самарская, Ярославская области, Красноярский, Приморский, Ставропольский края, Республика Башкортостан и Донецкая Народная Республика. Планируется, что в дальнейшем к «Всероссийской ярмарке» будут постепенно присоединяться другие регионы Российской Федерации. Ведь ярмарки способствуют продвижению отечественной продукции и развитию фермерских хозяйств.

На площади 1905 года в Екатеринбурге 14-15 сентября в рамках проекта прошла масштабная ярмарка, на которой собрались порядка 200 производителей сельхозпродукции из Свердловской, Челябинской, Курганской и Тюменской областей, а также из Башкортостана и Татарстана. Они привезли свежие фрукты, ягоды, соленья. У покупателей была отличная возможность запастись на зиму картофелем, морковью, свеклой, капустой.

В торговых рядах можно было найти товары на любой вкус и кошелек: сладости, орехи и сухофрукты из Таджикистана и Узбекистана, приправы из Абхазии, мясные и рыбные деликатесы, ароматное подсолнечное масло; авторские сыры, нежнейший творог, топленое сливочное масло и другие молочные продукты. Пчеловоды предлагали отведать и приобрести мед, пергу, пыльцу и прополис с местных пасек. Разбегались глаза и у садоводов-любителей. Для них была организована продажа саженцев груши, яблони, сливы, вишни, смородины, крыжовника, декоративных культур.

– Мы с удовольствием поддержали проект Минпромторга России, – рассказала на открытии ярмарки заместитель регионального министра агропромышленного комплекса и потребительского рынка Светлана Островская. – Губернатор Евгений Куйвашев большое внима-



ние уделяет развитию в Свердловской области разноформатной торговли, в том числе – ярмарочной, где покупатель может приобрести свежие товары непосредственно у производителя.

Директор департамента потребительского рынка и услуг Екатеринбурга Максим Чаплыгин отметил, что ярмарки выходного дня на площади 1905 года традиционно пользуются большой популярностью: «По нашим оценкам, за два дня с продукцией фермерских хозяйств познакомится свыше пяти тысяч человек. Покупателей привлекает возможность купить товар без посредников, без торговой наценки. Кроме того, такую свежую и разнообразную продукцию не найти в супермаркетах».

Почему, когда на каждом углу есть любой сетевой магазин, люди все равно посещают сельскохозяйственные ярмарки? На этот вопрос ответил екатеринбуржец Михаил Петрович: «На ярмарке можно дегустировать. Разве в обычном магазине вам разрешат попробовать товар, который вы собираетесь купить? А производителям качественной продукции скрывать нечего. Я уверен: на ярмарку попадают только качественные продукты».

Пенсионерка Тамара Тимофеевна с удовольствием продемонстрировала свои покупки: «Вот купила баночку гречишного меда, адыгейский сыр, ростовскую халву и кусочек слабосоленой чавычи. Я постоянно бываю на сельхозярмарке, потому что фермерские продукты сделаны с любовью».





Дежурный по номеру
Татьяна Корус

Надеюсь, дорогие пенсионеры, что эта золотая осень радует вас хорошей погодой, отличным настроением, щедрыми урожаями и любовью близких.

О еде и не только

Постоянный читатель **Владимир Александрович Чащин** из Асбеста уверен: вкусно все, что выращено своими руками и на своей земле. И не так уж важно, что готовить, главное – из каких продуктов. Расстраивается Владимир Александрович от того, что сейчас личные подсобные хозяйства почти исчезли, молодежь в деревнях жить не остается, все уезжают в город за легкой жизнью. Не приучают детей к труду на земле. Убежден читатель, что многие пособия, к примеру, по безработице, нужно отменить, платить можно только тем, кто не способен работать по состоянию здоровья. Деньги нужно зарабатывать, а не получать от государства!

Постоянный подписчик **Сергей Леонидович Мелкозеров** из Верхней Туры – человек с активной гражданской позицией, отец большого дружного семейства: у них с супругой – четыре сына и две дочери. Сергей Леонидович переживает за родной край, он уверен, что выборы местных депутатов должны проходить иначе – кандидатами могут быть только местные жители, хорошо знающие проблемы района, а не люди, пришедшие неизвестно откуда, которые в селе не живут. От них никакого толку не будет.

В его семье любят простую сытную пищу. Когда собираются всей семьей, то готовят много и вкусно. К сожалению, это происходит редко – дети работают, внуки учатся, один из сыновей сейчас участвует в специальной военной операции. Пожелаем ему скорейшего возвращения с победой, чтобы вся семья Мелкозеровых снова могла собираться на праздники за большим хлебосольным столом.

Петр Георгиевич Непрокин из села Башкарка Пригородного района был бы рад поделиться с читателями «Пенсионера» рецептами вкусных блюд, но готовила в их семье супруга **Галина Федоровна**, она много лет работала поваром в школьной столовой. К сожалению, недавно её не стало...

Насущные проблемы

Поговорив о вкусах, все собеседники переходили к диалогу о житье-бытье.

Анатолий Яковлевич Черепанов из Екатеринбурга сетует на нынешнее руководство завода «Уралпластполимер», что находится в районе Елизавет. Ветеран проработал на этом предприятии 46 лет, с 1951 года. Прошел трудовой путь от слесаря до начальника энергоцеха, практически все энергетические объекты под его руководством и были построены. Выйдя на пенсию, Анатолий Яковлевич остался на заводе еще на 8 лет мастером.

И что сейчас? Заслуженного человека на территорию завода теперь не пускают. На предприятии не работает ветеранская организация, то есть совет ветеранов номинально есть, но организация даже помещением не обеспечена. Управление кадров завода ветеранами не занимается. Зная не понаслышке отличные примеры работы советов ветеранов других предприятий, я таким известием удручена. Надеюсь, что ситуация изменится к лучшему, что руководители завода вспомнят простую истину: в мире существуют не только прибыль и выгода, любое производство – это люди в первую очередь. Люди, которым требуются забота и уважение и на работе, и на пенсии.

Тагильчанин **Юрий Павлович Афанасьев** попросил передать вопрос в Социальный фонд России через газету: если он и его супруга являются ветеранами труда Российской Федерации, положена ли им выплата, назначенная областными правительством ветеранам областного значения? И если положена, то каким образом ее можно оформить? Постараемся выяснить эту информацию.

Людмила Ивановна из Первоуральска сообщает, что уже полтора месяца отсутствует горячее водоснабжение в доме № 11 по улице 1 Мая. Управляющая компания на все вопросы отвечает односложно: «Делаем». Когда сделают, жителям не сообщают. Знакомая ситуация, не правда ли?

У **Ивана Ивановича** из Калиново Невьянского района тоже есть вопросы к руководству ЖКХ. Местные сети глава района передал на обслуживание в Невьянск. Дело хорошее, но теперь каждая коммунальная авария ожидает устранения по несколько дней, и хорошо, если не неделя. Аварийная бригада выезжает из Невьянска, а это более 50 километров в одну сторону. А что будет зимой с котельными? О какой целесообразности может идти речь?

Из деревни Кирга Ирбитского района позвонила **Маргарита Михайловна Пупышева**, которая долгие годы работала воспитателем и учителем. Она прочла статью о Первой мировой войне в нашей газете и захотела рассказать о своих отце и дед. Отец её, Михаил Анатольевич Кривых, воевал в Польше в Первую мировую под началом Семена Буденного с 1915 по 1917 год, очень уважал будущего «красного» полководца и всю жизнь продолжал читать о своем командире все, что можно было найти в печати. А дед Пётр Тихонович Завьялов воевал в русско-японскую на Дальнем Востоке в 1905 году. Маргарита Михайловна хотела бы прочесть в нашей газете статью и о тех исторических событиях, а еще наша читательница попросила опубликовать слова песни «Вот мчится тройка удалая». Выполняем её просьбу: текст песни напечатан сегодня на 16-й странице.

Щедрые и хлебосольные

На любой вкус

Юрий Сергеевич Якимов из Екатеринбурга трудился горным мастером, руководителем горных работ. Свои любимые блюда он готовит «по-карьерски». Например, если свалить все вкусное в один котел и сварить, то получится сытная «макаловка».

Рецепт его **борща «по-карьерски»** я уже опробовала, рекомендую и вам: бульон варим насыщенный, из любого мяса. Заправка – много свёклы, морковь, лук, болгарский перец, овощи тушатся отдельно и отправляются в бульон вместе со свежей капустой. Особенность рецепта – в отсутствии в составе томатной пасты и картофеля, что ценно для диабетиков. Зелень, специи, чеснок – по своему вкусу. Цвет получается насыщенный, вкус и аромат точно добавят вам аппетита.

Юрий Павлович Афанасьев, житель Нижнего Тагила, любит готовить **холодец**.

Варит он насыщенный мясной бульон на свиных лýtках, туда же добавляет курицу, любимые специи и чеснок, а больше ничего не нужно. Только черный хлеб к холодцу. При желании можно есть с горчицей, хреновиной, другими соусами. Главное, советует Юрий Павлович, не забыть обязательно удалить с поверхности холодца жировой слой.

Наша постоянная читательница **Роза** из Екатеринбурга решила познакомить других друзей газеты с рецептом простого, сытного и очень вкусного блюда – **печени по-строгановски**. Для приготовления нам понадобится 500 г говяжьей печени, 2 ст. ложки топленого масла, 100 г сметаны, 2 ст. ложки томатной пасты, 1 ст. ложка муки, 1 ст. ложка растительного масла, 2 луковицы.

Итак, печень промыть, очистить от пленок и нарезать тонкими брусочками, лук полукольцами слегка обжарить на растительном масле. В сотейнике разогреть топленое масло, выложить печень и жарить 5-7 минут, добавить лук, муку и жарить еще 2 минуты. Затем добавить сметану и томатную пасту, посолить и поперчить по вкусу и, добавив чуть-чуть воды, на самом малом огне тушить еще 5-7 минут. Остается посыпать зеленью, и блюдо готово. Подавать с гарниром – отварным рисом, картофелем, гречкой.

Александра Савватеевна Волосенцева из Екатеринбурга поделилась двумя отличными рецептами. Начнем с **рыбы по-русски**: берем 600 г филе минтая, хека или горбуши, 3 средних моркови, 2 луковицы, 2 болгарских перца, 1 ст. ложку майонеза, приправы, соль.

Лук кольцами и натертую морковь припускаем на растительном масле, порционные куски филе солим и добавляем приправы по своему вкусу. Выкладываем рыбу на противень, вверх – морковь и лук, а также кольца перца. Смазываем эту красоту майонезом и запекаем 30 минут на среднем огне в духовом шкафу.

Сейчас настал сезон кабачков, и именно из этого легкого и вкусного овоща будет блюдо по второму рецепту нашей читательницы. Итак, **уральский рататуй**: на один кабачок берем столько же по весу помидоров, 2 яйца, 1 плавленный сырок, молоко, соль и специи. Александра Савватеевна рекомендует добавлять и любые мясные ингредиенты, кто что любит – фарш, полоски куриного филе, колбасу, сосиски.

Нарезаем кабачки и помидоры тонкими кружками, выкладываем в сковороду или форму для запекания, чередуя по кругу, пока не заполним всю форму.

Заливка: сыр натираем на терке, смешиваем и взбиваем с майонезом и яйцами, добавляем соль, специи и молоко, перемешиваем и заливаем наш рататуй. Запекаем в духовке 15-20 минут, украшаем зеленью петрушки и укропа. Вот и готово вкусное и полезное блюдо.

А на десерт – торт, который много лет готовит **Иван Васильевич Бытов** из деревни Дёмино по рецепту своей мамы. Берем 2 яйца, 1 стакан сахара, 2 ст. ложки мёда, 1 ч. ложки соды, 80 г сливочного масла, 2,5 стакана муки. Разогреваем масло и из всех ингредиентов замешиваем тесто, убираем его в холодильник на 15 минут. Затем делим на 6 коржей, каждую часть раскатываем и жарим на сухой сковороде до румяной готовности. Для крема понадобится 300 г сливочного масла и 1 банка сгущенного молока. Масло можно натереть на крупной терке холодным и сразу взбить со сгущенным молоком. Промазываем коржи и оставляем торт для пропитки на несколько часов. Вот как просто и вкусно умеют готовить мужчины!

СТАТИСТИКА

Дежурному поступило **12** звонков

из Екатеринбурга, Асбеста, Верхней Туры, Нижнего Тагила, Первоуральска, Ирбитского, Тугулымского и Невьянского районов.

ПЕРВЫЙ

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

МАТЧ ТВ

08.00 КТО КОГО? 12+
08.30 ВСЕ О ГЛАВНОМ 12+
09.00, 12.00, 14.55, 17.25 НОВОСТИ
09.05, 02.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+

Домашний

06.30, 05.35 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.15, 04.45 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.20 АНЕКДОТ-КЛУБ «НЕХМУРЫЕ ЛЮДИ»
16+

ТНВ

06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 22.20 Т/С «НА ПЕРЕКРЁСТКЕ 7
ДОРОГ» 16+

СТС

06.00 ЕРАЛАШ 0+
06.25 Т/С «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 12+
11.00 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХВООК
16+

РОССИЯ

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00
ВЕСТИ
09.30, 14.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.

КУЛЬТУРА

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 Д/Ф «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 16+
07.20 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА 16+

ТНТ

07.00 УТРО ТНТ 16+
08.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ.
СПЕЦДАЙДЖЕСТЫ 2023 Г
16+

4 КАНАЛ

06.00, 09.00, 14.05, 21.00, 23.30
НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55,
19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+

НТВ

04.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35
СЕГОДНЯ

ЗВЕЗДА

07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ
16+

5 канал

06.05 Т/С «ЧУЖОЙ РАЙОН» 16+
06.50 Т/С «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4» 16+
08.25, 09.30 «НЕВЕРОЯТНЫЕ
ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В
РОССИИ». Х/Ф 12+

ВТОРНИК, 24 СЕНТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

МАТЧ ТВ

08.00 КТО КОГО? 12+
08.30 НАШИ ИНОСТРАНЦЫ 12+
09.00, 12.00, 14.55, 17.25 НОВОСТИ
09.05, 17.30, 21.00, 23.30 ВСЕ НА МАТЧ! 12+

Домашний

06.30, 05.40 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25, 04.50 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.15 ДОКТОР И... 16+
08.40 Х/Ф «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ! СУДЬБА
ЗЛОДЕЙКА» 12+

ТНВ

06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 22.15 Т/С «НА ПЕРЕКРЁСТКЕ
7 ДОРОГ» 16+

СТС

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
06.30 Т/С «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ»
12+

РОССИЯ

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00
ВЕСТИ
09.30, 14.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.

КУЛЬТУРА

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 Д/Ф «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 16+
07.20, 18.40, 00.05 Т/С «ВОСХОД
ОСМАНСКОЙ ИМПЕРИИ» 16+

ТНТ

07.00 УТРО ТНТ 16+
08.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ.
СПЕЦДАЙДЖЕСТЫ 2023 Г 16+

4 КАНАЛ

06.00, 10.05, 15.00, 00.30 НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 23.30
СОБЫТИЯ 16+
05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 20.30, 00.00,
02.30 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+

НТВ

04.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35
СЕГОДНЯ

ЗВЕЗДА

05.10 Т/С «ЦЕЗАРЬ» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ
16+

5 канал

06.10 Т/С «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4»
16+
07.35, 09.30 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3»
16+

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 ВЕСТИ
09.30, 14.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ

НТВ

04.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ

МАТЧ ТВ 2

08.00 КТО КОГО? 12+
08.30 ГЕОГРАФИЯ СПОРТА 12+
09.00, 12.00, 14.55, 17.25 НОВОСТИ
09.05, 17.30, 21.00, 23.30, 02.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+

КУЛЬТУРА K

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 Д/Ф «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 16+
07.20, 18.40, 00.10 Т/С «ВОСХОД ОСМАНСКОЙ ИМПЕРИИ» 16+

Домашний

06.30, 05.35 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.30, 04.45 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.30, 02.50 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+

ТНТ

07.00 УТРО ТНТ 16+
08.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТЫ 2023 Г 16+
09.00 ПЕРВЫЕ НА ДЕРЕВНЕ 16+

ЗВЕЗДА

05.20, 14.05, 17.05, 03.50 Т/С «ОТДЕЛ С.С.С.Р.» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.15 ДОКТОР И... 16+
08.40 Х/Ф «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ!» 16+
10.35 Д/Ф «ВОЛЧИЙ БИЛЕТ ДЛЯ ЗВЕЗДЫ» 12+

4 КАНАЛ

06.00, 11.00, 16.05, 21.00, 01.30 НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+

5 канал

06.10 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3» 16+
07.00 Т/С «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4» 16+
08.40, 09.30 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-4» 16+

ТНВ

06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 22.15 Т/С «НА ПЕРЕКРЁСТКЕ СЕМИ ДОРОГ» 16+
08.30, 03.30 ТЕЛЕОЧЕРК О ВЕНЕРЕ ГАНИЕВОЙ 16+

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30, 02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+
05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 20.30, 23.00, 02.30, 02.45, 04.00, 04.15 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+

СТС

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
06.20 Т/С «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 12+
11.25 Х/Ф «ДОРОГОЙ ДЖОН» 16+

ТВ3

06.00 Т/С «ЧУДО-ДОКТОР» 16+
06.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+
09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+

ЧЕТВЕРГ, 26 СЕНТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 ВЕСТИ
09.30, 14.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ

НТВ

04.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ

МАТЧ ТВ 2

08.00 КТО КОГО? 12+
08.30 ВИД СВЕРХУ 12+
09.00, 12.00, 14.55, 17.25 НОВОСТИ
09.05, 17.30, 21.00, 23.30, 02.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+

КУЛЬТУРА K

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 Д/Ф «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 16+
07.20, 18.40 Т/С «ВОСХОД ОСМАНСКОЙ ИМПЕРИИ» 16+

Домашний

06.30, 05.40 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25, 04.50 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+

ТНТ

07.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/С «САШАТАНЯ» 16+

ЗВЕЗДА

05.20 Т/С «ОТДЕЛ С.С.С.Р.» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.15 ДОКТОР И... 16+
08.40 Х/Ф «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ!» 16+

4 КАНАЛ

06.00, 12.05, 17.00 НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+

5 канал

06.35, 09.30 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-4» 16+
08.35 ДЕНЬ АНГЕЛА 0+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+

ТНВ

06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 22.15 Т/С «НА ПЕРЕКРЁСТКЕ 7 ДОРОГ» 16+

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+

СТС

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
06.15 Т/С «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 12+
11.45 Х/Ф «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ» 16+

ТВ3

06.00 Т/С «ЧУДО-ДОКТОР» 16+
06.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+
09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+

АХ, ВОТ БЫ ОПЯТЬ НА КАВКАЗ!

ИСПЫТАНО НА СЕБЕ

Мария Волкова

На днях вернулась из отпуска, который провела в Ставрополье, Карачаево-Черкесии, Кабардино-Балкарии и Северной Осетии. Улетая из этих мест в Сочи, я уже прикидывала, какой будет моя следующая, пятая по счету поездка на Кавказ в будущем году.

О неожиданном и ожидаемом

При выборе билетов на самолет я всегда рассматриваю варианты с пересадкой. Они позволяют здорово сэкономить и увидеть больше нового за короткий срок. Я уже путешествовала так через Тюмень и Москву. А теперь побывала в Перми, которая мне очень понравилась.

Во-первых, здесь на улицах не встретишь ни одного электросамокатчика, массовый прокат устройств сильно ограничен. Думаю, екатеринбуржцам и гостям уральской столицы уже этим должна заочно понравиться Пермь. А во-вторых, чувствуется, что город находится в руках достойного хозяйственника: много открытого пространства, интересной старинной и новой архитектуры, кругом зелень, ухоженные клумбы, скверы, набережная. Шестичасовая прогулка пролетела мигом.

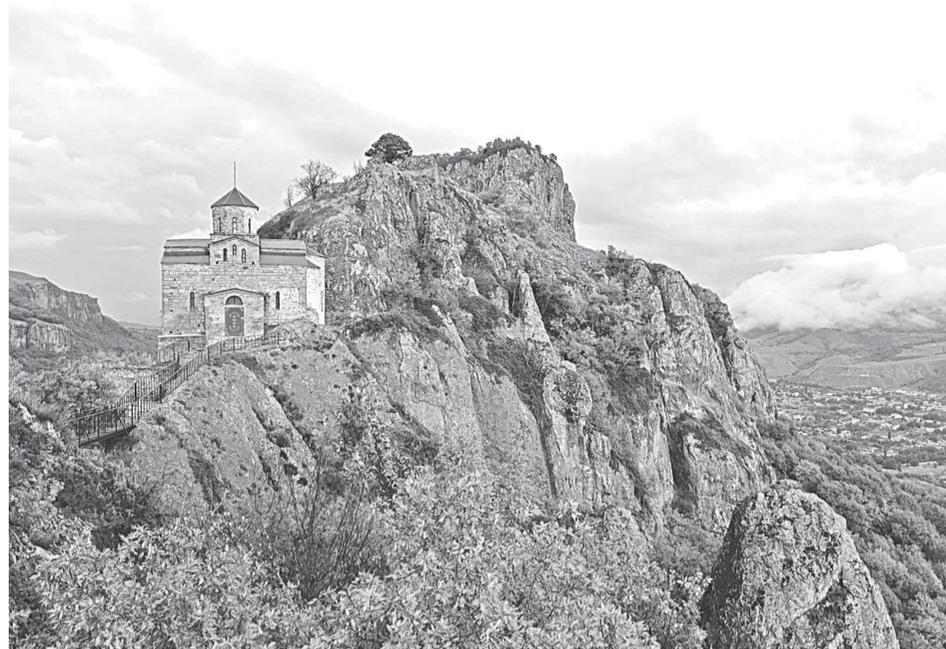
Кавказ встретил ожидаемой жарой – выше 30 градусов, но ощущалась она легко. В Пятигорске я остановилась в третий раз, полюбившийся город не обманул ожиданий. Идешь по главной улице – проспекту Кирова, и сама собой исчезает привычная торопливая походка, манера речи становится более спокойной. До знаменитого парка Цветника добираться настоящим «кефирником» – так местные шуточно называют своих гостей, расслабленных, улыбающихся.

Узкие улочки в шаге от шумного центрального проспекта утопают в пышности цветов и зелени, хотя листья уже слегка коснулась золотая рука осени. Проглядывают сквозь кроны обе белые шапки Эльбруса, хотя он чаще прячется за влажной дымкой и облаками. Идешь по городу-курорту, порой преодолевая крутые уклоны, а дома кругом – то с лепниной, то с колоннами. В центральной части преобладает дореволюционная застройка – и отреставрированная, и потрепанная временем. Вся эта будто тоже отдыхающая красота Пятигорска мне по сердцу.

О постоянном и изменчивом

В прошлые поездки я уже бывала на экскурсиях и в Карачаево-Черкесии с посещением канатной дороги на гору Домбай-Ульген, и в Кабардино-Балкарии с канатками на Чегет и Эльбрус. Но нынче я поехала в отпуск не одна и решила показать своему молодому человеку Алексею эти знаковые места российского Кавказа. И сама не заскучала ни на минуту.

На Домбай мы ехали в мини-группе на внедорожнике. Водитель и гид Игорь



вез нас по не знакомому мне маршруту, рассказывая о культуре и нравах народов Кавказа. После разговора с ним я решила, что хочу повторить поездку в Чечню. В прошлый раз эта республика показалась мне не очень дружелюбной. Игорь показал на собственном примере, как сильно впечатления от путешествия зависят от профессионализма экскурсовода.

К примеру, он привез нас к Сырным пещерам, названным так из-за необычной формы отверстий в карсте, одновременно с другой группой. Ее гид отказался вести своих подопечных внутрь. А нас Игорь уверенно повел в пещеры по тропе, не заметной снаружи. И даже девушки, которые побаивались тесноты и высоты, под его чутким руководством успокоились: на сложных участках Игорь давал четкие инструкции о том, как преодолеть препятствие, подавал руку и помогал справиться с волнением.

В эту поездку мы посетили немало смотровых площадок. С одной из них была видна зеленая холмистая долина, где на каждой вершине стояли стог или пара тюков сена. Глянув на часы, мы спустились на один пригорок, потом на дру-

гой. Тропинка манила продолжить спуск, но мы преодолели искушение, чтобы не задерживать группу. Помечтали, как было бы здорово просто побродить не спеша в таких местах. И потихоньку стали с Алексеем планировать следующий отдых на Кавказе.

Снова оказавшись на Домбае, я порадовалась хорошей погоде: в прошлую мою поездку гору быстро укутали тучи, я вымокла под дождем со снегом на открытой канатной дороге. Теперь я смогла полюбоваться речной долиной, где проходит Военно-сухумская дорога, рассмотрела скалистые вершины и ледники. Роскошный вид так впечатлил Алексея, что он поднялся пешком еще выше. Я потеряла его из виду, но решила снять на видео фигурки спешащих людей. В какой-то момент в кадр попал крохотный «муравьишка», который на вершине размахивал руками. Когда я показала видео вернувшемуся спутнику, он с удовольствием признал себя в этой фигурке. На спуске нас всё-таки застал дождь. Пока спустились вниз, изрядно вымокли. К счастью, я захватила с собой сменную одежду.



По дороге назад наша компания уже так сдружилась, что мы вместе пели песни, которые включал Игорь. Ближе к вечеру мы приехали в большое село имени Коста Хетагурова. Над селом на горе Шоане возвышается старинный христианский храм X-XI века с отдельно стоящим колоколом. В обычное время в храме нет священнослужителей, желающие могут поставить свечи или заказать службу, оставив столько денег, сколько сочтут нужным.

К храму вела очень крутая лестница. Снова накрапывал дождь, я уже устала и не сразу решилась на подъем. Но усилия стоили того! Близость заката, спускающиеся с гор в долину хвосты тумана, пронзительная тишина, прерываемая лишь легким звенящим гулом: туристы легонько, чтобы не смутить покой селян, ударяли по колоколу пальцем...

Напоследок Игорь привез нас на дегустацию, где нас бесплатно накормили вкуснейшими хычинами, конской колбасой, медом и напоили ароматным чаем.

Там, за туманами...

В Приэльбрусье мы поехали в компании 15 человек. После обаятельного Игоря этот экскурсовод нас не впечатлил. Чего не сказать о самом спящем двуглавом вулкане Эльбрусе.

Хотя облака не открыли нам Большой Кавказский хребет, впечатлений хватило. То ли одноместная кресельная канатка, что привезла нас на высоту свыше 3700 м над уровнем моря, вскружила голову, то ли живописный пейзаж долины Азау заворочил, но когда мы спустились вниз, ахнули. Оказалось, Алексей забыл в магазинчике на третьем ярусе свои очки. Работники дороги вошли в положение и не заставили нас снова платить за подъем и спуск. Все обошлось хорошо, в наш автобус мы заскочили вовремя.

Подъем на Чегет в прошлую поездку мне запомнился больше всего, уж очень живописные у горы склоны: сначала – могучие ели и сосны, затем – цветущие травы, и напоследок – голая вершина. Но в этот раз Чегет быстро укрылся облаками. Вниз мы ехали, будто сквозь молоко. Легкую тревогу, накрывшую меня от такого пейзажа, рассеял скатившийся сверху зычный голос: «Там, за туманами – вечными, пьяными...» Это Алексей запел. Я подхватила, вскоре запели путешественники и в креслах ниже по склону. На следующем ярусе нас встречали теплыми улыбками.

ОСТАЛСЯ В ПАМЯТИ ВЕСЕЛЫМ И НАХОДЧИВЫМ

ТВ-ИСТОРИЯ

lenta.ru (в сокращении)

Не стало Александра Маслякова, основателя телевизионного творческого объединения «АМиК», бессменного руководителя и ведущего передачи «Клуб веселых и находчивых» – телеигры, выпусниками которой стали многие известные российские артисты и комики.

Маслякову было 82 года, в последние годы он боролся с онкологическим заболеванием. Рассказываем о карьере, семье Александра Маслякова и его долгом пути в КВН.

Ранние годы

Заслуженный деятель искусств России, полный кавалер ордена «За заслуги перед Отечеством», советскому и российскому телезрителю Масляков запомнился, прежде всего, как ведущий КВН, хотя в свое время он вел программы «Алло, мы ищем таланты!», «А ну-ка, девушки!», «А ну-ка, парни!» и другие.

Александр Васильевич родился 24 ноября 1941 года в эвакуации в Свердловске, куда его мать Зинаида Маслякова приехала с семьей сестры. Через несколько месяцев после рождения сына мать забрала его в Челябинск, где они прожили до конца войны.

Отец телеведущего Василий Масляков был военным летчиком, в начале Великой Отечественной войны он ушел на фронт. В 1945 году забрал жену и сына из Челябинска и увез их сначала в Баку, затем в Кутаиси, а после в Москву.

В школьные годы будущий телеведущий занимался в кружке художественной самодеятельности. Окончив школу, Александр решил стать инженером, поступил в Московский институт инженеров транспорта на энергетический факультет.

В 1966 году он окончил институт и был зачислен на Высшие курсы работников телевидения, которые окончил в 1968-м.

Как Масляков стал ведущим КВН

В 1963 году начался кастинг на роль ведущего «Клуба веселых и находчивых» – популярной передачи, в которой команды из разных вузов соревновались друг с другом в остроумии. Одним из кандидатов был Павел Кантор, капитан команды МИИТа. Но он не захотел вести

шоу и предложил вместо себя своего друга Маслякова.

По признанию режиссера КВН Беллы Сергеевой, сначала ей очень не понравился кандидат на роль ведущего. Однако когда Александр Масляков вышел на сцену и начал говорить, она изменила мнение. Сергеева не стала смотреть выступления других кандидатов и сразу предложила сделать ведущим КВН Маслякова. Так он стал вести «Клуб веселых и находчивых» вместе со Светланой Жильцовой.

После съемок в КВН его начали узнавать на улицах. Ведущий вспоминал: «По молодости было приятно, что везде узнают. Помню, шли с матушкой по улице, прохожие со мной здоровались. Она искренне удивлялась: «Откуда тебя все знают?» Я отвечал: «Мам, у них тоже есть телевизор!»

В конце 1960-х передача стала раздражать председателя Гостелерадио СССР Сергея Лапина, которого считали главным цензором советского ТВ. Ему не нравилось, что участники телеигры в прямом эфире шутили на острые темы. КВН стали показывать в записи, чтобы иметь возможность вырезать «опасные» с точки зрения власти шутки. В 1972 году передачу вовсе закрыли.

Когда КВН закрыли

После закрытия «Клуба веселых и находчивых» Масляков продолжил работать на телевидении. Он вел шоу «Алло, мы ищем таланты!», в котором участники демонстрировали свои умения, передачи «А ну-ка, девушки!» и «А ну-ка, парни!».

Также он был постоянным ведущим международных фестивалей песни в Сочи, вел программы «Песня года» и «Веселье ребята». Эта передача была юмористической телеигрой, победители которой получали путевки на Международный фестиваль сатиры и юмора в Болгарии.

Масляков успел поработать и журналистом, делал репортажи со Всемирных фестивалей молодежи и студентов в Софии, Гаване, Берлине, Москве, Пхеньяне.

Кстати, он стал первым ведущим интеллектуальной игры «Что? Где? Когда?» В последующих выпусках его сменил автор и создатель программы Владимир Ворошилов. «Много интересного было. Я менял амплуа, становясь обозревателем, комментатором, интервьюером», – рассказывал Масляков, вспоминая тот период жизни.



КВН вернулся на экраны

Спустя почти 15 лет после закрытия, в 1984 году, «Клуб веселых и находчивых» вернулся на советские телеэкраны. Инициатором этого был Андрей Меньшиков, капитан команды Московского инженерного строительного института. Ведущим проекта вновь назначили Маслякова.

В 1990 году Масляков стал основателем творческого объединения «АМиК» («Александр Масляков и компания»), которое начало заниматься производством КВН, занял должность руководителя телепроекта. До этого за съемки выпусков «Клуба» отвечало Центральное телевидение СССР.

Телепроект оказался настолько популярным, что им заинтересовались за рубежом: в КВН стали играть в Израиле, Франции, Германии, США, некоторых странах бывшего СССР. Масляков стал президентом международного союза КВН.

В КВН играли множество артистов, имена которых сегодня знают миллионы россиян. Кавээнщиками были юморист Геннадий Хазанов, телеведущий Леонид Якубович, писатель-сатирик Михаил Задорнов и режиссер Юлий Гусман. Кроме того, с «веселых и находчивых» начали артистический путь Михаил Галустян,

Гарик Харламов, Сергей Светлаков, Азамат Мусагалиев, Иван Абрамов, Ольга Картунова и многие другие звезды российского телевидения.

В 1994 году Масляков был удостоен звания «Заслуженный деятель искусств России». В 2002-м телеведущему вручили премию ТЭФИ за личный вклад в развитие российского телевидения. Кроме того, он являлся полным кавалером ордена «За заслуги перед Отечеством».

Семья Маслякова

В 1966 году Масляков познакомился с ассистенткой режиссера КВН Светланой Семеновой. Они расписались через пять лет, 22 октября 1971 года. После возрождения «Клуба» его супругой стала главным режиссером передачи.

В 1980 году у Маслякова и Семеновой родился сын Александр. В начале 2000-х годов он окончил МГИМО и стал вести Премьер-лигу КВН. Тогда же он женился на журналистке Ангелине Мармеладовой, которая впоследствии стала гендиректором «Планеты КВН».

В 2006 году у Маслякова родилась внучка Таисия. Девушка тоже связала жизнь с «Клубом»: она ведет детскую версию КВН.

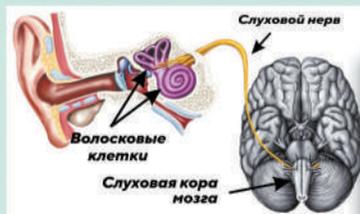
УЗНАЙТЕ, ЧТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ УЛУЧШИТЬ СЛУХ И ЯСНОСТЬ УМА

Ученые считают, что улучшение слуха может повысить умственные способности – внимание, память, мышление, речь. Исследование, проведенное в институте Хопкинса, показало, что при налаживании слуха люди могут обновлять более 1 кубического сантиметра мозговой ткани в год. Особенно это положительно сказывается на зоны мозга отвечающие за обработку речи и звуков. Также улучшается функциональность средней и нижневисочной извилины, что свидетельствует об улучшении памяти. Кроме того, при восстановлении слуха приходит в

норму и равновесие. Люди перестают падать и получать серьезные травмы.

Можно ли вернуть слух и улучшить функциональность мозга даже в старшем возрасте?

По мнению ученых, это реально сделать. На протяжении жизни человеческий организм может восстанавливать клетки и создавать новые. Однако клетки ушного аппарата очень сложные и нежные, поэтому регенерируют непросто. Помочь запустить процесс восстановления может специальная формула. Она включает аллантаин, Д-пантенол, экстракт эмблики лекарствен-



ной и серебро коллоидное. На основе этой формулы ученые создали ушные капли «Сенсолан».

Как капли «Сенсолан» воздействуют на органы слуха?

Капли «Сенсолан» способствуют нормализации



кровообращения, стимуляции ушных нервов и отделов мозга, отвечающих за обработку звуков. Это помогает создать в организме благоприятные условия для восстановления волосковых клеток и нейронов в мозгу, улучшения слуха и когнитивных способностей.

Кому могут быть рекомендованы капли «Сенсолан»?

Людям с тугоухостью и другими возрастными нарушениями слуха, воспалительными заболеваниями ушей, проблемами со слухом после травм или воздействия громких звуков, а также при наличии когнитивных ухудшений, вызванных заболеваниями ушей. Капли могут помочь восстановить волосковые клетки и нарастить слуховую кору, что подарит не только острый слух, но и ясный ум и хорошую память.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему ПОДАРОК* – «Сенсолан»

Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону 8-800-302-30-30

и назовите промокод акции 1999

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Сенсолан»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует до 18 декабря 2024 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Лутова Юлия Александровна. ИНН: 02770231387. ОГРНИП: 32002800047860. 450022. Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Минигали Губайдуллина, д. 25/1, кв. 58. Срок проведения акции до 18 декабря 2024 г. * Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

О ПОЛИТИЧЕСКИХ РАЗБОРКАХ, НЕРВНЫХ СРЫВАХ И ТРЕТЬЕМ РЕБЕНКЕ

ОТКРОВЕННО

www.starhit.ru

В эксклюзивном интервью Киркоров раскрыл свои секреты: почему он сильно сузил круг общения, как справляется с одиночеством и что думает о расколе в шоу-бизнесе.

Филиппу Киркорову – 57 лет. Ему удалось то, о чем мечтает каждый артист: уже став живой легендой, он остается человеком, тонко чувствующим время, музыку и настроение зрителей. Как итог – первые места в чартах, миллионные просмотры клипов и не стихающие обсуждения каждого его шага и слова.

Примерно в этом самом возрасте Алла Пугачева исполнила «Живи спокойно, страна, я у тебя всего одна». В России Киркоров, действительно, такой один – всегда разный, актуальный и незаменимый. Стоит ему зайти в съемочный павильон шоу «Маска», зал единой волной встает и начинает аплодировать; премьера фильма, где Филипп озвучил персонажа, не начнется, даже если поп-король опаздывает. Ждать будут все – от министра культуры до толпы журналистов на опустевшей красной дорожке. Статус и уважение он заслужил поступками и годами. С полными аншлагами проходят все концерты Киркорова, в том числе – и в Кремле.

– В каком настроении вы выходите на сцену? Что внутри? Снаружи-то вы всегда сияете.

– Когда мне в 2000-м году исполнилось 33 года, я сказал, что в этом состоянии духа останусь до конца своих дней. И вот сейчас мне по паспорту 57, а по темпераменту, по желанию чувствовать, творить и жить – те самые 33. Да и внешне тоже, считаю, на «пятьдесят с хвостиком» не тяну. Разве что из-за белого окраса волос обо мне можно что-то такое подумать. Но я не хочу больше скрывать ни свой возраст, ни свое реальное мироощущение. Если стал седой, а такой цвет мне идет, как говорят, то почему бы и не жить без искусственных красок? Я перехожу в подобающий возраст, оставаясь при этом молодым.

– Подвержены ли вы в принципе перепадам настроения? Творческие люди ведь переживают все глубже...

– Климат, как доказано учеными, есть не только у женщин, просто проходит по-другому. У меня тоже случаются перемены настроения. Но и в 30 лет такое было, это нормально. Я же артист, я должен быть существом эмоциональным, мне важно быть на пике, на нерве. А иначе, как у нас преподаватель в училище говорила, «молоко киснет и мухи дохнут».

– Сейчас столько негатива льется со всех сторон, время непростое, не веселое. Чем спасаетесь?

– У меня прививка – от лицемерия, злобы, зависти, от всего нехорошего. Иногда, правда, она перестает работать, сгорают аккумуляторы. Но я заранее чувствую, когда это происходит, мне в такие моменты главное – остаться одному, чтобы ни на кого не сорваться. Все мои публичные срывы, их, к счастью,



было немного, ни к чему хорошему не приводили. Только трепали нервы мне и близким, я больше всего за них переживал. А спасаюсь я детьми, они – мои главные батарейки, поднимают настроение, вдохновляют, мотивируют и дают надежду на то, что все будет хорошо. Еще для меня сегодня самая большая радость – то, что на четвертом десятке моей популярности, с самого начала карьеры я не знаю, что такое пустое место в зале. Дорогого стоит держать руку на пульсе, несмотря на то что не молодеешь. А самое классное, что основная публика – молодежь. Наверное, тут большую роль сыграл мой постъюбилейный период, который после 55-летия начался с «Цвета настроения – синий», перетек в «Ибицу» и «Стеснение пропало», а потом в «Романы» и «Комильфо». На протяжении последних лет в моей жизни творился совершеннейший рок-н-ролл. Хотя, казалось бы, «полтинник» отгулял и можно начинать бронзоветь, солидно стареть. Но это ж – не про меня. Сейчас стараюсь сделать все, чтобы зрители, пришедшие на концерты, остались в изумлении! Хотя бы от того количества переодеваний, которое я устраиваю.

– Скучаете по полноценной светской жизни, которая была раньше? Видитесь ли с другими артистами в отсутствие мероприятий?

– Совершенно не скучаю, наоборот, отдыхаю от нее. Хорошо, что появилось больше времени на семью, детей. С коллегами встречаемся редко, только с самыми близкими. К примеру, с Игорем Крутым. Совсем узкий круг своих, где можно просто помолчать, а не изображать радость, если не хочется. Это, кстати, сейчас очень важно. Хоть и стариковское немного понятие, но зато искреннее и честное.

– Есть те, кто любит одиночество и сознательно его выбирает. Вы тоже в одном интервью сказали, что один,

как сыч. Это ваш сознательный выбор или стечение обстоятельств?

– У меня же публичное одиночество. Я не сижу один и не грущу. Ощущение публичного одиночества у каждого художника бывает в разгар самых интересных событий – на пике славы. Я его просто чувствую. В чем выражается? В отрыве от других исполнителей. Когда вижу, насколько он велик. Может, это прозвучит нескромно, но мне иногда даже хочется помочь некоторым доползти, докарабкаться до меня. Чтобы возникло ощущение хоть какой-то конкуренции, которой сейчас нет. Стою один на олимпе. Как оставаться интересным? Публика ведь тоже видит твое абсолютное превосходство и в какой-то момент может отложить на полочку: мол, ладно, он и так всегда будет. Поэтому стараюсь делать все, чтобы не стать одиноким на нашей эстраде, протягиваю руку тем, кому считаю нужным. Чтобы те люди, которые за мной, окрылились. Я не виноват в том, что, может, раньше других начал и больше испытал.

– Есть те, кого вам не хватает в жизни? С кем бы хотелось поговорить, кого обнять?

– Жалею, что нет мамы. Папа жив и видит весь этот успех. А остальные... Я всегда следовал одному правилу: не удерживай того, кто уходит, иначе не придет тот, кто направляется к тебе.

– Сейчас шоу-бизнес раскололся на две части. Общаетесь ли вы с теми, кто оказался по другую сторону «баррикад». С Андреем Данилко, Светланой Лободой...

– Вообще не хочу на эту тему говорить. У меня нет понимания, зачем вообще нужно вовлекать артистов в какие-то политические разборки. Их главная миссия – петь. Песней можно планету перевернуть. Меня многие осуждают, мол, почему я пою, да еще и в Кремле! Ну хорошо, а где? Я выступал на лучших



площадках мира. Кремлевский дворец – лучшая площадка мира для меня, мой родной дом. Поэтому я пою, пел и буду петь. Это и есть моя позиция. Приходя на концерт, люди видят и слышат, в чем он заключается, что я хочу донести. И мне не надо общаться ни с кем из коллег, чтобы это кому-то доказывать.

– Помимо того, что вы артист, вы и отец. И когда-то говорили, что на двух детях, возможно, не останетесь. Пока не вернулись к этой мысли?

– Да этих бы поставить на ноги! Посмотрите, как все нестабильно вокруг, мне страшно за них. Алла-Виктория и Мартин скоро станут подростками, их ждет взрослый мир со всеми его опасностями. Чего только не случается – не дай бог, им чего-то дадут, подкинут. Но сын и дочь уже знают, какие последствия бывают от наркотиков, от алкоголизма. И даже когда видят отца с газировками, сразу кричат: «Папа, нельзя, ты же говорил, что это плохо, вредно!» Мне бы их всему научить и запустить в жизнь. Я – не многодетный отец, у меня нет миссии плодородить...

ОФИЦИАЛЬНО

Готовность к отопительному сезону

Почти 20 тысяч многоквартирных жилых домов в Свердловской области к середине сентября уже подготовлены к началу отопительного сезона.

Всего к началу октября паспорта готовности получают 38 тысяч жилых домов общей площадью около 107 млн квадратных метров. Управляющие компании и ТСЖ проверяют исправность стен, фасадов, крыш, чердачных перекрытий, обеспечивают промывку систем отопления, при необходимости проводят ремонт внутренних систем тепло-, водо- и электроснабжения.

Готовность МКД к предстоящей зиме проверяет комиссия, в состав которой входят представители органов местного самоуправления и госжилнадзора. При отсутствии замечаний комиссия выдает паспорт готовности многоквартирного дома к отопительному сезону.

Напомним, подача тепла в домах с централизованной системой отопления начинается, если среднесуточная температура воздуха в течение 5 дней держится ниже 8 градусов тепла. В первую очередь подача тепла осуществляется в объекты социальной сферы – детсады, школы, учреждения здравоохранения.

По состоянию на 17 сентября отопительный сезон уже начался в 7 муниципалитетах региона. В них тепло полностью подключено. Это Байкаловское, Слободы-Туриновское, Усть-Ницинское сельские поселения, ЗАТО Свободный, Атиг, Верхние Серги и Пелым.

Графики подключения тепла размещаются на официальных сайтах муниципалитетов. Полностью запитать теплом всю область планируется до 1 октября.

Пилотный проект источника возобновляемой энергии на Среднем Урале

Торжественный запуск в работу трёх солнечных электростанций общей мощностью 37,9 МВт состоялся в Артинском городском округе.

Это первый пилотный проект создания источника возобновляемой энергии на Среднем Урале. Артинская солнечная электростанция включена в региональную схему развития электроэнергетики Свердловской области на 5-летний период, утвержденную губернатором. Подстанция «Чекмаш» полностью оснащена отечественным оборудованием, отвечающим стандар-

там безопасности и надежности.

Прогнозная выработка электроэнергии объекта альтернативной энергетики составит около 40 млн кВт/ч в год. На станции установлено свыше 116 тысяч солнечных модулей российского производства, проложено свыше 350 км кабельных линий. Солнечные модули отличаются высокой эффективностью выработки электроэнергии в ясную и в пасмурную погоду, а также в условиях экстремальных температур (от -40 до +85 градусов).

Департамент
информполитики

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Все объявления – на сайте газетапенсионер.рф

● **РЕМОНТ ПОЛОВ. СКРИПЫ. ЛАМИНАТ. 8-902-871-67-50**

● Замки. Установка. Недорого. Не залезут! Гарантия. т.8-950-65-81-391

● В издательский дом «Медиакруг» требуется курьер, от 250 р. за задание и оплата транспортных расходов. Тел.: 8 (904) 381-93-93

● Продам комнатные цветы: пальма хамеропс, монстера, спатифиллум, гиппеаструм, филодендрон. Тел.: 8-952-147-13-76

● Сниму жилье, недорого, в Челябинске или Свердл. обл. для пенсионерки, 60 лет, без в/п. Тел.: 8-904-17-89-28

● Нужна помощь в оформлении бровей. Тел.: 8-950-190-40-24

● Продам новое кресло-коляску, прогулочное, с ручным приводом, модель e-0812у, 18 кг, нагрузка – 125 кг, ШхГхВ – 64х102х89. Недорого. Тел.: 8-950-541-12-51

● Продам гардины, шторы, матрас ортопедический, скатерть; ткани, швейную машинку; книги, обувь, одежду. Тел.: 8-982-622-68-04

● Продаю шифоньер 2-створчатый с зеркалом внутри, с антресолю, 112х58, полированный, 2 т. р. Тел.: 8-902-86-73-05

● Продаю монстеру, большую, ветвистую. Тел.: 8-343-369-18-80

Клиника микрохирургии глаза
доктора Игнатьева

Здоровый глаз

Катаракта

УСПЕВАЙТЕ! АКЦИЯ!
только до 31 ОКТЯБРЯ 2024 г.!

СКИДКА 20%
на хирургию катаракты!
ВСЕГО ЗА 21 000 р
(включая операцию и сам хрусталик)
Комплексная диагностика зрения
(по направлению или с подтвержденным диагнозом) и прием врача-офтальмолога
БЕСПЛАТНО

КАТАРАКТА – прогрессирующее патологическое состояние, связанное с помутнением хрусталика глаза. Единственный эффективный метод лечения – замена помутневшего хрусталика на искусственный.

ОПЕРАЦИЯ ЗА 15 МИНУТ.
Безболезненно и без госпитализации!

ОПЫТНЫЕ ХИРУРГИ регулярно проходят стажировки в лучших зарубежных клиниках.

МЫ ГАРАНТИРУЕМ технологичные методы диагностики и лечения вашего зрения. Работаем на современном импортном оборудовании.

Находимся в центре Екатеринбурга
на ул. Ст. Разина, 2 (район Цирка)
+7 (343) 227-12-34

Медлицензия №Л041-01021-66/00358956

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

С днём рождения!

Желаем много-много счастья,
Здоровья, мира, доброты,
Пускай обходят все ненастья
И пусть сбываются мечты.

75 ЛЕТ

Галина Павловна ЗАМАРАЕВА,
Ирбитский район
Валентина Васильевна МОЧАЛОВА,
Верхотурский район
Лилия Михайловна РЕПИНА,
Алапаевский район

70 ЛЕТ

Т. С. ГЛУХОВА,
Белоярский район
Фаина Владимировна ЗАХАРОВА,
Михайловск

65 ЛЕТ

Светлана Павловна КОРОЛЬКОВА,
Шалинский район
Танзиля Амировна ФОМИНЫХ,
Артемовский

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

Людмила Кирилловна БАЛАКИНА,
Красноуфимск
Сания Фасхетдиновна БАЯЗИТОВА,
Краснотурьинск
Валентина Ивановна ДЕНИСОВА,
Екатеринбург
Эмма Дмитриевна КОТЕНКО,
Екатеринбург
Нина Николаевна ЛАПШИНА,
Первоуральск
Вера Николаевна МЕЦЛЕР,
Богданович
Елизавета Ивановна МОИСЕЕВА,
Екатеринбург
Галина Петровна ПЕТРОВА,
Екатеринбург

Иван Степанович РЕДЬКИН,
Екатеринбург

Тамара Петровна РОСЛЯКОВА,
Ирбитский район

Людмила Николаевна САПОЖНИКОВА,
Турииск

Алла Александровна СЫСОЕВА,
Екатеринбург

Поздравляю с днем рождения
Сергея Сергеевича МАТВИЕНКО

С днем рождения поздравляю,
Улыбок, радости желаю.
Любви, семейного тепла,
Уюта, счастья и добра!

Почетный ветеран МВД
А.Н. Глушков, Березовский

Поздравляем с днем рождения
Любовь Ивановну ФИЛАТОВУ

Наша милая, добрая, лучшая в мире,
Тебя поздравляем и дарим цветы,
Желаем всегда быть счастливой,
Хороших подарков тебе от судьбы.

Родные

Поздравляем с 85-летием
Маргариту Дмитриевну ИСКОРЦЕВУ,

с 70-летием – Александра Михайловича МИНИНА, Галину Михайловну ПОПОВУ, с днем рождения – Нину Ивановну АНТИПИНУ, Любовь Ильичну СЕМИСЫНОВУ

Желаем вам не знать печали,
Чтоб в доме был веселый смех,
Чтоб в жизни лишь сопровождали
Здоровье, счастье и успех.

Совет ветеранов,
с. Крылово, Красноуфимский район

Клуб одиноких сердец

● Александр, сред. обр. По-знакомлюсь для создания семьи с одинокой простой, доброй, ласковой, нежной, без в/п, девушкой, 35-45 лет, из деревни, согласной на переезд. Тел.: 8-9563-850-90-57

● Женщина, 63/168/75, из п. Верх-Нейвинского. Познаком-

люсь для с/о с мужчиной. Тел.: 8-904-173-98-93

● Познакомлюсь для с/о с доброй, внимательной женщиной наших лет. О себе: мужчина, 65/175/80, из Екатеринбурга, ж/о, без в/п, образованный и надежный в жизни и общении. Тел.: 8-904-170-17-18

Пенсионер Только для пенсионеров
Купон на одно бесплатное объявление
Заполняйте разборчиво и печатными буквами

Текст объявления: _____

Телефон или адрес: _____

Фамилия _____ Телефон _____

Адрес _____ Подпись _____

Заполненный купон присылать по адресу редакции:
620000, г. Екатеринбург, ул. Маршала Жукова, 10

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
09.30, 14.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.

НТВ

04.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ

МАТЧ ТВ 2

08.00, 07.30 КТО КОГО? 12+
08.30 БОЛЬШОЙ ХОККЕЙ 12+
09.00, 12.00, 14.55 НОВОСТИ
09.05, 22.30, 01.30 ВСЕ НА МАТЧ! 12+

КУЛЬТУРА K

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05, 17.15 Д/Ф «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 16+
07.20, 18.45 Д/Ф «ОТКРОВЕНИЕ ОТ МАРКО» 16+

Домашний D

06.30, 05.45 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.30, 04.55 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.35, 03.10 ТЕСТ НА ОТПОВЕСТВО 16+

ТНТ

07.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/С

ЗВЕЗДА

05.05 Т/С «ТРАССА» 16+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.20 ИЩУ СВОИХ 12+
10.05, 21.20 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+

ТВ Центр U

06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.15, 11.50 Х/Ф «КОЧЕВНИЦА» 16+
11.30, 14.30, 17.50 СОБЫТИЯ 16+
12.35, 15.05 Х/Ф «ОТЕЛЬ «СОЛНЕЧНАЯ ДОЛИНА» 16+

4 КАНАЛ

06.00, 13.00, 18.00 НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
09.00 Д/С «А ДОМА ЛУЧШЕ» 12+

5 канал 5

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
05.30, 06.15, 07.00, 07.50 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОИНЫ-4» 16+

ТНВ TBN

06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 19.10, 02.30 КОНЦЕРТ 12+
08.30, 18.20, 23.10, 04.20 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30, 02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+
05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 20.30, 23.00, 02.30, 02.45, 04.00, 04.15 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+

СТС

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
08.00 НАУКА В ШОКЕ 16+
09.00 СЕМЕЙНЫЕ ИГРЫ. БИТВА ЗА ОЛИМП 16+

ТВ3

06.00 Т/С «ЧУДО-ДОКТОР» 16+
06.45, 05.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+

РЕН ТВ

05.00, 18.00, 02.30 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ 16+

СУББОТА, 28 СЕНТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ 1

06.00 ДОБРОЕ УТРО. СБ 12+
09.00 УМНИЦЫ И УМНИКИ 12+
09.45 СЛОВО ПАСТЫРЯ 0+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ. СБ12+
08.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СБ
08.35 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ 12+

НТВ

06.20 ЖДИ МЕНЯ 12+
07.20 СМОТР 16+
08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ! 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00 РЕЦЕПТУРА 6+
09.30 ЦЕНТРАЛЬНЫЙ КРУГ 12+
09.00, 12.00, 14.55 НОВОСТИ
09.05, 15.00, 17.05, 23.30, 02.45 ВСЕ НА МАТЧ! 12+

КУЛЬТУРА K

06.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
07.05 М/Ф «ЛЯГУШЕНЦИЯ», «ТИГРЕНКО НА ПОДСОЛНУХЕ», «В СТРАНЕ НЕВЬУЧЕННЫХ УРОКОВ», «КАК ГРИБЫ С ГОРОХОМ ВОЕВАЛИ» 16+

Домашний D

06.30 Х/Ф «БЕЗОТЦОВЩИНА» 16+
07.50 Х/Ф «ПРИЗРАК НА ДВОИХ» 16+
09.45 УЮТНОЕ УТРО 16+

ТНТ

07.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
07.50, 09.50 НОВАЯ БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ 16+

ЗВЕЗДА

04.40 Х/Ф «ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИЛИ» 12+
06.15 Х/Ф «САДКО» 6+
07.55 МОРСКОЙ БОЙ 6+

ТВ Центр U

06.45 ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ 6+
07.10 Х/Ф «КОЧЕВНИЦА» 16+
10.55 ПРОСТО & ВКУСНО 6+

4 КАНАЛ

05.00, 20.00 ВЫЖИТЬ В ЛЕСУ. 2 СЕЗОН 16+
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Д/Ф «ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ» 12+

5 канал 5

05.00, 05.20, 06.00, 06.45, 07.35, 08.25, 09.30, 09.50, 10.45, 11.40, 12.35, 13.30, 14.25, 15.20, 16.15, 17.05, 18.00 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» 16+

ТНВ TBN

06.00 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
07.00, 15.00 МУЗЫКАЛЬНЫЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ 16+

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00 СОБЫТИЯ 16+
05.30, 08.30, 12.30, 15.30 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+

СТС

06.00 ЕРАЛАШ 0+
07.00 М/С «ТРИ КОТА». «ДЕТЕКТИВ ФИНИК» 0+

ТВ3

06.00, 08.40 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 ВКУСНО С АНФИСОЙ ЧЕХОВОЙ 16+

РЕН ТВ

07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ 16+

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
06.10, 00.55 ПОДКАСТ ЛАБ 16+
06.50 ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ! 12+
07.35 ЧАСОВОЙ 12+
08.05 ЗДОРОВЬЕ 16+
09.10 НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ 12+
09.30 МЕНТАЛЛИОН 12+
10.15 ЖИЗНЬ СВОИХ 12+
11.05 ПОВАРА НА КОЛЕСАХ 12+
12.15 ВИДЕЛИ ВИДЕО? 0+

РОССИЯ

06.40 СМОТРИМ МУЛЬТФИЛЬМЫ 12+
07.20 В КРУГУ ДРУЗЕЙ 12+
08.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСИ-УРАЛ
08.35 КОГДА ВСЕ ДОМА 12+
09.25 УТРЕННЯЯ ПОЧТА 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 14.00, 17.00 ВЕСТИ
12.00 КОНЦЕРТ КО ДНЮ РАБОТНИКА
АТОМНОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ 12+
14.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСИ-УРАЛ
15.00 ЮМОРИНА- 2024 16+
17.50 ПЕСНИ ОТ ВСЕЙ ДУШИ 12+
20.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ
22.30 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН 12+
23.00 ВОСКРЕСНИЙ ВЕЧЕР 12+
01.35 Х/Ф «КРЕПКИЙ БРАК» 16+

НТВ

06.30 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ 16+
08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 У НАС ВЫИГРЫВАЮТ! 12+
10.20 ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА 16+
11.00 ЧУДО ТЕХНИКИ 12+
12.00 ДАЧНЫЙ ОТВЕТ 12+
13.00 НАШПОТРЕБНАДЗОР 16+
14.05 ОДНАЖДЫ... 16+
15.00 СВОЯ ИГРА 12+
16.20 ЧЕЛОВЕК В ПРАВЕ 16+
17.00 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+
18.00 РУССКИЕ СЕНСАЦИИ 16+
19.00 ИТОГИ НЕДЕЛИ
20.20 ТЫ СУПЕР! 6+
23.40 ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ 16+
01.15 ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ 16+

МАТЧ ТВ

08.00 ГЕОГРАФИЯ СПОРТА 12+
08.30 ФОРМУЛА-1. ГАСНУТ ОГНИ 12+
09.00, 12.00, 14.55 НОВОСТИ
09.05, 15.00, 20.00, 02.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
12.05 М/Ф «КОМАНДА МАТЧ» 0+
12.25 Д/Ф «ТОНИ КРОСС» 12+
15.55 БАСКЕТБОЛ. ЕДИНАЯ ЛИГА ВТБ. УНИКС (КАЗАНЬ) - ЗЕНИТ (СПБ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
17.55 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ. РОМА - ВЕНЕЦИЯ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
20.25 ВОЛЕЙБОЛ. ЧЕМПИОНАТ РФ. РАИ СУПЕРЛИГА. МУЖ. ДИНАМО (МСК) - ЕНИСЕЙ (КРАСНОЯРСК). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
22.30 ПОСЛЕ ФУТБОЛА 16+
23.45 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ. АТЛЕТИКО - РЕАЛ (МАДРИД). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
02.55 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ГЕРМАНИИ. БАВАРИЯ - БАЙЕР 6+
04.55 НОВОСТИ 0+

КУЛЬТУРА

06.30 ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК 16+
07.05 М/Ф «ФАНТИК. ПЕРВОБЫТНАЯ СКАЗКА». «УМКА», «УМКА ИЩЕТ ДРУГА» 16+
07.45 Х/Ф «ЕДИНСТВЕННЫЙ МУЖЧИНА» 12+
10.00 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
10.45 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ 16+
11.25 Х/Ф «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...» 16+
12.55 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ 16+
13.35 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ. ТЕОРИЯ НЕВОЗМОЖНОГО 16+
14.05 ЭПИЗОДЫ 16+
14.45 Д/Ф «ЭЛЕМЕНТЫ» 16+
15.20 Х/Ф «ПОЦЕЛУЙ» 6+
16.30 КАРТИНА МИРА 16+
17.10 Д/Ф «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 16+
17.25 РОМАНТИКА РОМАНСА 16+
18.20 Д/Ф «КУЛЬТУРА. ВОЙНА И МИР» 16+
19.30, 19.45 НОВОСТИ 16+
20.25 Х/Ф «СОРОК ПЕРВЫЙ» 12+
22.00 ВЛАДИМИР СПИВАКОВ. КОНЦЕРТ НА БИС 16+
00.30 Х/Ф «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ» 16+

Домашний

06.30 Х/Ф «ПРИЕЗЖАЯ» 16+
07.45 Х/Ф «ВОСПИТАНИЕ И ВЫГУЛ СОБАК И МУЖЧИН» 16+
09.55 ПЯТЬ УЖИНОВ 16+
10.10 Х/Ф «ТРИ ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ» 16+
14.40 Х/Ф «ТАЙНЫЙ ДНЕВНИК МОЕЙ СЕСТРЫ» 16+
19.00 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+
23.00 Х/Ф «ПРИЗРАК НА ДВОИХ» 16+
00.55 Х/Ф «БЕЗОТЦОВЩИНА» 16+
02.35 6 КАДРОВ 16+
03.20 Т/С «ИСЧЕЗНУВШАЯ» 16+

ТНТ

07.00, 05.10 ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕДДАЙДЖЕСТ 16+
08.05, 09.40, 11.10, 12.45, 14.20 БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ 16+
15.50 ЭКСТРАСЕНСЫ. РЕВАНШ 16+
18.30 ЗВЕЗДЫ В ДЖУНГЛЯХ 16+
21.30 ИГРЫ БЕЗ ГРАНИЦ 16+
23.30 ШОУ ВОЛИ 16+
00.30 МУЗЫКАЛЬНАЯ ИНТУИЦИЯ 16+
02.15 СТУДИЯ СОЮЗ 16+

ЗВЕЗДА

05.50 Х/Ф «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» 12+
07.20 Х/Ф «БЕРЕМ ВСЁ НА СЕБЯ» 12+
09.00 НОВОСТИ НЕДЕЛИ 16+
09.25 СЛУЖУ РОССИИ 12+
09.55 ВОЕННАЯ ПРИЁМКА 12+
10.40 ЛЕГЕНДЫ АРМИИ С АЛЕКСАНДРОМ МАРШАЛОМ 12+
11.30 Д/С «ЛЕГЕНДЫ ГОСБЕЗОПАСНОСТИ» 16+
12.20 Д/С «ВОЙНА МИРОВ» 12+
13.10 КОД ДОСТУПА 12+
14.00 УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО 16+
14.50 СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ 16+
15.40 Д/С «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 16+
16.30 Д/С «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+
17.20 СПЕЦРЕПОРТАЖ 16+
18.00 ГЛАВНОЕ С ОЛГОЙ БЕЛОВОЙ 16+
19.40 Д/С «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА» 16+
23.00 ФЕТИСОВ 12+
23.55 Х/Ф «ЗАПАСНОЙ ИГРОК» 12+
01.20 Х/Ф «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ» 12+

ТВ Центр

06.05 Х/Ф «МАГАЗИНЧИК НА КОЛЕСАХ-2» 16+
07.45 Х/Ф «КОЧЕВНИЦА» 16+
11.30, 00.40 СОБЫТИЯ 16+
11.45 Х/Ф «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС» 12+
13.35 Д/Ф «ЕВГЕНИЙ ЛЕОНОВ. ЗИГЗАГИ УДАЧИ» 16+
14.30 МОСКОВСКАЯ НЕДЕЛЯ 12+
15.00 Д/Ф «ДОРОГИЕ ТОВАРИЩИ» 16+
15.55 Д/Ф «НАСТОЯЩИЙ ДЕТЕКТИВ» 16+
16.40 Д/Ф «90-Е» 16+
17.30 Х/Ф «ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК» 12+
21.10 Х/Ф «ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ» 12+
22.00 ПАРСУНА 6+
00.55 ПЕТРОВКА, 38 16+

4 КАНАЛ

06.00, 14.00 Д/Ф «ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ» 12+
08.00, 23.00 ВЫЖИТЬ В ЛЕСУ. 2 СЕЗОН 16+
09.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
10.00 Д/С «СТРАШНО ИНТЕРЕСНО» 12+
12.00, 16.00, 19.00, 02.00 НАВИГАТОР 12+
12.30, 16.30, 19.30 НАВИГАТОР LIVE 12+
13.00, 01.00 ВНЕ ЗОНЫ 12+
17.00 36, 6 16+
17.30 Д/С «А ДОМА ЛУЧШЕ» 12+
20.00 ПУТЬ БАЖЕНОВА: НАПРОЛОМ 16+
21.00 Х/Ф «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ» 16+
00.00 Д/С «А ДОМА ЛУЧШЕ. КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ» 12+

5 канал

05.00, 05.05, 05.50, 06.30, 02.05, 02.50, 03.35 Т/С «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ-5» 16+
07.20, 08.10, 09.30 Т/С «НАСТОЯЩИЙ» 16+
09.00 ФИРМЕННЫЙ РЕЦЕПТ С ЕМЕЛЬЯНЕНКО 12+
10.20, 11.15, 12.10, 13.00, 14.00, 14.55, 15.45, 16.40, 17.35 Т/С «НАСТОЯЩИЙ-2» 16+
18.30, 19.25 Т/С «ЧУЖОЙ РАЙОН» 16+
20.25, 21.20, 22.20, 23.20 Т/С «ЧУЖОЙ РАЙОН-2» 16+
00.15 Х/Ф «МАЖОР» 16+
04.20 Т/С «СВИДЕТЕЛИ» 16+

ТНВ

06.00 ЗЕРКАЛО ВРЕМЕНИ 6+
06.30 СООТЕЧЕСТВЕННИКИ 16+
07.00 ШАГИ 16+
07.30 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
08.00 КОНЦЕРТ 16+
09.00, 03.40 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
10.00 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+
10.30 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЬЯНКИ 12+
11.10 ТАМЧЫ-ШОУ 6+
11.40 УЧИМСЯ ВМЕСТЕ 6+
12.05, 00.40 МОЛОДЕЖНАЯ ОСТАНОВКА 6+
12.35 НАРОД МОЙ... 12+
13.00, 04.35 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+
13.30 КОНЦЕРТ АЛМАЗА И ЗУЛЬФИРЫ МИРЗАЯНОВЫХ 16+
14.45, 21.50 АЙДА, ШАЯРТ 12+
16.45 TATARSTAN TODAY. ОТКРЫТЫЙ МИРУ 16+
17.15, 21.00 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+
18.10 КЭМИТ ЖЭВИТ 16+
19.05, 23.50 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+
20.00 СЕМЬ ДНЕЙ 0+
01.05 ПАНОРАМА 16+
02.45 ВЕСЕЛЫЕ ИСТОРИИ 16+
03.15 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+

ОТВ

05.00, 08.00, 11.00, 19.00, 00.00 НОВОСТИ ТАУ «9 1/2». ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
06.00, 06.30, 12.00, 12.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
07.00 Д/Ф «ДАЛЬНИЙ ВОСТОК. ЗЕМЛЯ АРСЕНЬЕВА» 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 19.55, 21.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
09.00, 10.00 Д/С «ЭФФЕКТ МАТРОНЫ» 16+
13.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
13.30 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА 16+
14.00 Х/Ф «ПОДЛЕЦ» 16+
15.35 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+
16.00 НОВОСТИ. БИЗНЕС СЕГОДНЯ 16+
16.10 КЛ. РЕГУЛЯРНЫЙ ЧЕМПИОНАТ. АВТОМОБИЛИСТ (ЕКБ) - АК БАРС (КАЗАНЬ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 16+
20.00, 22.00 Т/С «СИНЧИКА 4» 12+
01.00 Т/С «СИНЧИКА 3» 12+

СТС

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
07.00 М/С «ОТЕЛЬ «У ОВЕЧЕК». «ДЕТЕКТИВ ФИННИК» 0+
08.00 100 МЕСТ, ГДЕ ПОЕСТЬ 16+
09.00 КТО КРУЧЕ ВСЕХ? 16+
10.00 НАУКА В ШОКЕ 16+
11.05 БЕЗУМНЫЕ ИЗОБРЕТЕНИЯ 12+
11.40 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ 16+
12.00 М/Ф «ЗОЛУШКА И ТАЙНА ВОЛШЕБНОГО КАМНЯ» 6+
13.45 М/Ф «СУПЕРМОЗГ» 12+
15.25 Х/Ф «2012» 16+
18.40 Х/Ф «ТЕМИНИ» 16+
21.00 Х/Ф «ДЖОН УИК-4» 16+
00.25 Х/Ф «КИЛЛЕР-ХРАНИТЕЛЬ» 18+

ТВ3

06.00, 08.00, 08.40 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.30 ВКУСНО 16+
08.30, 18.00 НОВОСТИ 16+
09.00 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
11.30 Т/С «СЛЕПАЯ» 16+
23.00 ИТОГИ С МАЛЬКЕВИЧЕМ 16+
00.00 Х/Ф «ПАРЯЩИЙ ТИГР» 12+

РЕН ТВ

07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30 НОВОСТИ 16+
09.00 САМАЯ НАРОДНАЯ ПРОГРАММА 16+
09.30 ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО? 16+
10.30 НАУКА И ТЕХНИКА 16+
11.30 Д/С «ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ» 16+
13.00 НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ 16+
14.00 Х/Ф «СТАРТРЕК» 16+
16.25 Х/Ф «ДИТЯ ОСИРИСА» 16+
18.25 Х/Ф «ВРАТА ВОИНОВ» 12+
20.40 Х/Ф «ГЛАВНЫЙ ГЕРОЙ» 16+
23.00 ИТОГОВАЯ ПРОГРАММА 16+
23.55 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+

СКАНВОРД

Scrabble grid with words and clues. Words include: Сдача (ант.), Ребенок детского возраста, Деликатесная рыба с Волги, Дикий олень - канадец, Возлюбленная Франческо Петрарки, Исследователь океана, Функция «кантоним» производной, Бактерия-вредитель, Попугай в Новой Зеландии, Драгоценный камень, Похвала дочке-помощнице, Весточка о банковском переводе, Легкий дождик, Ящерица, умеющая планировать, Эркуль, придуманный Агатой Кристи, Гостиница в Москве, Древо с наконечником, Звук от летящих пуль, Волшебный взмах рукой, Перец и помидоры в банке, Селедка-японка, Джазовая дудка (разг.), Плясовой выкрик джигита, Болотная трава, Что такое дупликация?, Певец ... Токарев, Обрусевший «рейс», Настоящий бич пастухов и укротителей, Ткань, идущая на подкладку, Книжная закладка, Мальчик куколки Барби, Изложение научной дисциплины, Утиль - вторичное ..., Аренда рабсилы, Курсант военного училища, Самый азартный ноль, Нож-карьерист, Основа янтаря, Французская актриса Катрин ..., Мера длины Жюль Верна, Род попугаев, «Жаропожищающее» для «Лады», Грузовик с откидным кузовом.

Ответы на сканворд, опубликованный в предыдущем номере. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Феска. Мотопомпа. Рамка. Дитяtko. Синди. Индюк. Обломов. Анорак. Виват. Гонг. Аллюр. Рокот. Асс. Судан. Тьма. Амазон. Богема. Нос. Ашар. Чурка. Кета. Такса. Предок. Поблажка. Астра. Такт. ПО ВЕРТИКАЛИ: Кардиограмма. Чемодан. Юнга. Фиаско. Растрата. Скандал. Клубба. Аудио. Аорта. Барс. Тал. Утечка. Овод. Мусс. Татами. Арарат. Овин. Плотва. Анапа. Трюмо. Аскет. Сказ. Еда. Отток. Мушкетон. Акт.

Не только капельницы, но и душевное общение

ПРОВЕРЕНО НА СЕБЕ

Ольга Брулева, г. Екатеринбург
Фото автора

В сентябре мы с мужем пролечились и отдохнули в «Снежинке», загородном отделении Свердловского областного госпиталя для ветеранов войн. Находится оно под Первоуральском, в течение года здесь пролечивается около четырех тысяч человек, но при этом большая часть пенсионеров о нём ничего не слышали!

Поэтому я и решила рассказать о нем в «Пенсионере», так сказать, проинформировать старшее поколение о возможности пройти лечение в рамках территориальной программы оказания бесплатной медпомощи.

Глазами пациента

«Снежинка» – это не санаторий, скорее, больница, но на природе. В отделениях – обычные палаты, процедурные кабинеты, столовая. Зато вокруг – чистый воздух, красивая природа, водоём. Пациенты после медицинских процедур с удовольствием гуляют по лесным тропинкам огромной территории, на которой когда-то располагались два пионерских лагеря. Один из них назывался «Снежинка», это название и сохранили.

На территории много скамеек, пациенты на них ведут беседы о жите-бытье, делятся впечатлениями и советами, о детях да внуках говорят. Присев на одну из скамеечек, я присоединилась к беседе.

Людмила Михайловна Писцова из Нижнего Тагила и Татьяна Петровна Мамаева из Серова не первый раз в «Снежинке» лечатся, всё им здесь нравится.

– В госпиталь нас возили на обследование, сделали УЗИ сердца, снимки тазобедренных суставов, лечение назначили, – рассказывали женщины.

– А врачи какие здесь хорошие, – поддержала разговор Н.А. Долгих из Белоярки. – Наша Татьяна Геннадьевна – как ангел: улыбчивая, внимательная, слышит пациентов, с уважением к нам относится.

Женщины верно подметили: медицинский персонал в загородном отделении госпиталя замечательный – высокопрофессиональный и душевный. В 24-м отделении, которым как раз упомянутая Татьяна Геннадьевна Касаткина заведует, я бы особо отметила лёгкие руки процедурной медсестры Ольги Евгеньевны Кисляковой. Уколы, капельницы она делает безболезненно. Повезло нам и с массажистом Татьяной Калайдой. Все медсестры свои обязанности выполняют чётко, за исполнением предписаний врача следят строго. Оно и понятно – пациенты возрастные, могут и забыть что-то.

Впрочем, лечение в «Снежинке» – не только уколы и капельницы. Природа, живое общение вносят свою лепту в процесс оздоровления. После ужина на скамейке под роскошной рябиной я неоднократно видела двух женщин. Проходя мимо, услышала их разговор, говорили о детях. «Дочь у меня успешная, выучилась, живет в Америке, звонит часто», – вроде бы с гордостью рассказывала одна другой.



V.A. Меншикова



Л.М. Писцова и Т.П. Мамаева из Серова не первый раз в «Снежинке»

Я невольно оглянулась, а в глазах её – грусть. Да, вырастают дети, улетают из гнезда и про материнское одиночество не думают... И хорошо, что есть у этой пенсионерки возможность приехать в госпиталь, здоровье поддержать и душевно отдохнуть.

Несколько слов о питании скажу. Оно здесь скромное, но, как говорят, сбалансированное. Главное – никакой изжоги не бывает. На завтрак – традиционная каша и хлеб с маслом, в обед – суп, на второе – печень, мясо или рыба. Ужин лёгкий, но сытный. Два раза в неделю – варёное яйцо, так диетологи предписывают. А на полдник сок в коробочках дают, печенье, пряники.

Мне, как и многим пациентам, с которыми я общалась, в этом рационе не хватило, пожалуй, только овощных салатов. Надеюсь, руководство госпиталя это в будущем учтёт.

Обозначу и ещё один вопрос, требующий решения, – организация досуга. Говорят, что в былые годы проводились в «Снежинке» и концерты, и лекции, но во время пандемии ковида всё отменили, ставку культорганизатора сократили. А у людей есть потребность в самореализации, поэтому они организуют мероприятия самостоятельно.

В один из дней увидела объявление: «В библиотеке состоятся посиделки, начало – в 19 часов». Конечно, пошла. Организаторы встречи – такие же пациенты, как я. Александр Петрович Свинин и Лидия Матвеевна Новожилова не первый раз собирают тех, кто готов раскрыть свои таланты. Пришли и

пациенты из других отделений. Кто-то пел, читал стихи или весьма артистично рассказывал случаи из жизни. Два часа пролетели незаметно, расхотелись на позитиве, отдохнув душой. А ведь это – важный момент социальной реабилитации, который вкупе с лекарственными препаратами укрепляет здоровье человека. Понимаю, мне могут возразить, что «Снежинка» – больница, а не санаторий. Согласна, но всё же...

Я очень рада, что у жителей Свердловской области есть редкая возможность бесплатно поправить своё здоровье. Хочу сказать слова благодарности персоналу

лечебной физкультуры способствуют более эффективной комплексной терапии, – рассказывает В.А. Меншикова.

В отделении используется комплексный подход к оценке состояния здоровья пациента, в котором участвуют различные специалисты, создающие для каждого индивидуальный план лечения.

– Для получения полной картины о состоянии здоровья пациента в «Снежинку» из головного корпуса госпиталя регулярно приезжают офтальмологи, урологи, хирурги, кардиологи. При необходимости врачи отправляют пациентов на консультации к профильным специалистам в поликлинику госпиталя. Для этого ежедневно между отделениями в Первоуральске и Екатеринбурге курсирует бесплатный автобус.

Начмед с гордостью показывает отделение №28, в котором недавно был сделан ремонт, предусматривающий комфортное размещение пациентов на инвалидных колясках. Здесь ежегодно с мая по июль действует программа реабилитации маломобильных граждан. А ещё В.А. Меншикова очень тепло говорит о коллегах, особо отмечая кастеляншу Н.П. Мохову и старшую медсестру Н.Г. Баскакову, работающих с момента открытия отделения, а также врачей-терапевтов Т.И. Цибулевскую, В.Р. Салмина. Радует, что пришёл в коллектив врач-психотерапевт В.А. Пивсаев, который профессионально проводит групповые беседы с пациентами.

– Большая часть пациентов «Снежинки» – люди почтенного возраста, но есть и участники боевых действий на территории СССР, Российской Феде-

«Снежинки» и Олегу Валентиновичу Забродину, начальнику ГАУЗ СО «СОКП Госпиталь для ветеранов войн». Спасибо и Семёну Исаковичу Спектору за то, что, будучи заместителем председателя правительства Свердловской области по социальным вопросам, приложил немало усилий для передачи территории первоуральских заброшенных пионерских лагерей госпиталю. Это было дальновидное решение во благо людей.

Глазами врача

Обратилась я за информацией и к Вере Александровне Меншиковой, начмеду «Снежинки». Она – кандидат медицинских наук, врач-гериатр, преподаёт в Уральском государственном медицинском университете. Как и полагается руководителю и человеку, влюблённому в свою профессию, она постаралась подробно рассказать о медицинском учреждении и людях, здесь работающих.

– Психоневрологический отдел «Снежинка» включает в себя 5 отделений, общий коечный фонд рассчитан на 290 человек. В штате работают врачи – терапевты, неврологи, психиатры, клинический психолог. Мы оказываем реабилитационную помощь пожилым гражданам и тем, кто перенёс контузии, различные травмы, в том числе – психологического характера. Есть своя лаборатория, позволяющая проводить анализы. С лечебной и профилактической целью используются и физиотерапевтические методы лечения. Занятия в кабинете



Прогулка со скандинавскими палками

рации и территориях других государств, а сейчас и участники СВО проходят реабилитацию. Наши сотрудники одинаково внимательно относятся ко всем, добросовестно выполняют свои профессиональные обязанности, – говорит Вера Александровна.

В.А. Меншикова не умолчала и о проблемах, существующих в «Снежинке». Главная – нехватка кадров, не все готовы работать в лесу, тем более ездить сюда из Екатеринбурга за 50 километров. Оставляет желать лучшего и уровень зарплаты среднего медицинского персонала и технических работников. Но эти проблемы для пациентов незаметны. Наверное, поэтому большинство из тех, кто побывал в «Снежинке», возвращаются сюда снова, чтобы укрепить здоровье, наполнить жизнь общением, получить заряд бодрости и обрести друзей.

ГОНАРТРОЗ: КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ БОЛИ И ХРУСТА В КОЛЕНЯХ

ОРТОПЕД СОВЕТУЕТ

«Красота и здоровье»

Что делать, если ноги болят при ходьбе и приседании. Можно ли помочь больному суставу без операции?

У здорового и молодого коленного сустава хрящ выглядит гладким и блестящим, под ним находятся две части менисков – хрящевых прокладок, выполняющих роль амортизатора и стабилизатора коленного сустава, внутри которых находится синовиальная (суставная) жидкость.

Но проходят годы, сустав становится старше, истончаются хрящевые покрытия, количество синовиальной жидкости уменьшается, иногда полностью исчезает. Костные поверхности начинают контактировать между собой напрямую, их трение вызывает боль и воспаление. Такую ситуацию называют гонартрозом, в народе – артрозом коленного сустава. Изменения в хряще происходят медленно, в результате человек не замечает, как начал хромать: походка постепенно затрудняется, он вынужден брать в руки дополнительные средства опоры.

Хрящ также может пострадать из-за травмы, инфекционно-воспалительного заболевания, варикозного расширения вен – нарушается приток крови и пита-

тельных веществ к хрящу, тяжелой физической работы. Еще одним поводом для артроза может стать избыточная масса тела: вес тучного человека постоянно давит на коленный сустав.

Различают три степени гонартроза.

Первая. Человек не особо жалуется на боли в коленном суставе: они беспокоят его лишь периодически – при длительной физической нагрузке, дальней ходьбе. Объем движения остается достаточным, особых затруднений нет: походка свободная, без хромоты и без опоры.

Вторая. Боли в колене, возникающие после тяжелой работы или физической нагрузки, беспокоят пациента только днем, после приема анальгетиков проходят.

Третья. Боли беспокоят постоянно, в суставе появляется хруст, движения становятся ограниченными, а деформация становится визуально заметной.

Когда пациент приходит на прием к ортопеду, доктор обращает внимание на его возрастную категорию. Если человеку более 50 лет, ему назначается рентген коленного сустава в нескольких проекциях. Иногда бывает так, что коленный сустав не сильно деформирован, степень артроза не выражена. Но при этом надколенник видоизменен, в нем развивается артроз. В таком случае

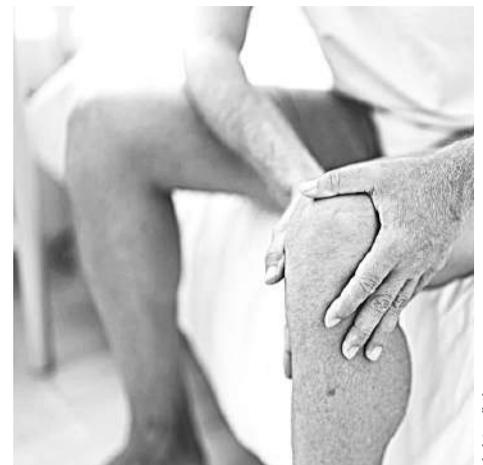
возникают характерный хруст и стойкий болевой синдром.

Когда рентген выполнен, доктор определяет степень развития артроза. Если заболевание выражено незначительно, пациенту назначается консервативное лечение: обезболивающие препараты и введение в сустав замещающей синовиальной жидкости.

Тучному пациенту с артрозом 1-2 степени врач порекомендует снизить массу тела до комфортного состояния, ведь чем меньше весит человек, тем дольше будут служить его суставы. Когда вес нормализован, доктор может назначить прием нестероидных противовоспалительных препаратов. Важной частью терапии является назначение хондропротекторов, в их составе содержатся вещества, которые способствуют восстановлению хряща.

Физиопроцедуры – еще одна часть лечения артроза: электрофорез, магнитотерапия, фонофорез с гидрокортизоновой мазью, иглорефлексотерапия.

На период лечения обязательно надо снять нагрузку с сустава. Это не значит, что больной должен лежать на диване и ничего не делать. Даже если подвижность у человека значительно снижена, он может ходить при помощи трости или костылей или использовать палки для



lahtacitic.ru

скандинавской ходьбы. Сустав должен ежедневно двигаться. Малоактивный образ жизни приведет не к сохранению сустава, а к неподвижности или ограничению движений, при котором конечность не может быть полностью согнута или разогнута.

При артрозе 3 степени и деформации сустава консервативное лечение не поможет. Единственным выходом может стать операция по протезированию коленного сустава – его замена на искусственный имплантат. Протез сустава изготавливается из керамики, металла, высокопрочного пластика. Длительность положительного эффекта составляет 10-15 лет.

ИМЕЮТ ПРАВО ПАЦИЕНТЫ С ДИАБЕТОМ...

К СВЕДЕНИЮ

«Российская газета»

У 6% взрослого населения мира имеется сахарный диабет, количество увеличивается год от года. Но многие об этом не подозревают: диабет «не болит», неприятные симптомы появляются, когда дело зашло далеко. В России, по официальным данным, пациентов с таким диагнозом – свыше 5 млн человек.

Лишний вес, ожирение – один из признаков, указывающих на высокий риск диабета. Но заболевают и люди с нормальной комплекцией.

Сахар в крови медленно, но верно разрушает сосуды. Потому у диабетиков в 2-3 раза выше риск инфаркта и инсульта. Болезнь провоцирует и другие осложнения – поражение почек, глаз, стоп. Такие пациенты должны находиться под постоянным контролем врача. В нашей стране предусмотрено обязательное диспансерное наблюдение, чтобы контролировать уровень глюкозы в крови, вовремя «ловить» проблемы с глазами, почками, суставами. Многое зависит от самого человека: если он занимается собой, с диабетом можно жить долго и счастливо.

Взрослые пациенты с диабетом должны постоянно наблюдаться у терапевта, при необходимости консультироваться у эндокринолога и других «узких» специалистов – офтальмолога, нефролога, хирурга. Откладывать визит к лечащему врачу не стоит. При диспансерном наблюдении для пациентов в рамках ОМС предусмотрен большой объем регулярных исследований. Но пациенты не знают, на что имеют право, и не настаивают

на регулярных обследованиях, если сам врач их не назначает.

Какие обследования положены взрослым пациентам с сахарным диабетом?

Лабораторные анализы: 1 раз в 3 месяца – уровень гликированного гемоглобина. Не реже 1 раза в год – общий и биохимический анализ крови; 1 раз в год – общий анализ мочи и несколько специфических исследований.

Важно знать, что доктор должен выполнять и комплексное обследование стоп – не позднее, чем через 5 лет от начала заболевания, а потом – не реже 1 раза в год. Также он должен проводить визуальный осмотр и пальпацию мест инъекций инсулина не реже 1 раза в 6 месяцев у пациентов, проверяя, правильно ли больной вводит себе лекарство.

Врач дает четкие рекомендации и по схеме лечения: будут ли это только сахароснижающие лекарства, или понадобится вводить инсулин; расписывает схему гликемического контроля. Как измерять уровень глюкозы в крови в домашних условиях? Главный помощник – глюкометр. Регулярные измерения помогают следить за уровнем сахара в крови, это снижает риск осложнений. Взрослым пациентам на инсулинотерапии необходимо проводить самоконтроль гликемии 4-10 раз в день.

Всем пациентам с сахарным диабетом выполнять дополнительные обследования:

ЭКГ – ежегодно; УЗИ органов брюшной полости, щитовидной железы и паращитовидных желез – 1 раз в 2 года; ЭХО КГ проводится в дополнение к ЭКГ при наличии у пациента гипертонической болезни, ожирения, ишемической болезни сердца.

Если у пациента наблюдаются голо-



www.nephrocare.ru

вокружения, снижение трудоспособности, утомляемость, головные боли, снижение слуха, зрения, необходимо провести УЗИ сосудов головы и шеи и КТ головного мозга. Также обязателен ежегодный профприем у офтальмолога и невролога при длительности заболевания более пяти лет.

Для людей с диабетом важно быть пунктуальными: соблюдать определенный рацион, не пропускать прием лекарств и самоанализы. Важно пройти обучение в «школе для пациентов с сахарным диабетом», там научат всему: как вести дневник самоконтроля артериального давления, уровня сахара, как проводить пальпацию мест инъекций, следить за состоянием глаз и стоп. При появлении онемения, болей либо судорог в нижних конечностях, изменениях цвета кожи нужно не откладывая обратиться к врачу: он назначит проведение УЗИ сосудов нижних конечностей и консультацию сосудистого хирурга.

МЫТЬ РУКИ ПРАВИЛЬНО

ПРОФИЛАКТИКА

cgon.rospotrebnadzor.ru

Доказано, что мытье рук снижает риск респираторных инфекций до 44%, кишечных – до 47%!

Чтобы мытье рук было эффективным, необходимо, чтобы оно продолжалось не менее 20 секунд – не только ладоней, но и пальцев, околоногтевых участков. И не забудьте как следует смыть мыло проточной водой.

Для мытья рук вполне достаточно обычного, а не антибактериального мыла.

Антибактериальное в быту лучше не использовать, оно может вызывать раздражение кожи.

И кусковое, и жидкое мыло эффективны при мытье рук. Но кусковое мыло, если оно лежит в луже воды, может само превратиться в резервуар микробов. Поэтому используйте мыльницу со специальными прорезями, исключающими накопление воды.

Чтобы руки оставались чистыми после мытья в общественном туалете, используйте бумажные салфетки, чтобы закрыть кран с водой или нажать на дверную ручку.

Если мыло недоступно, используйте кожный антисептик. Спиртосодержащие антисептики могут выпускаться в разных формах – обычного раствора, геля, пропитанных антисептиком салфеток. Все они высокоэффективны, если содержание спирта в них не менее 60%.

Сделайте тщательное мытье рук вашей полезной привычкой.

КАК СПАСТИ ОРХИДЕИ

КОМНАТНОЕ САДОВОДСТВО

Римма Врубель
Эл. почта: WrubellRimma@mail.ru
Тел.: 8-904-980-30-77

Где бы ни жила **Т.А. Зайцева**, она всегда занималась комнатным цветоводством. В Магадане, где прожила 25 лет, разводила фиалки, вернувшись в Екатеринбург, занялась орхидеями. Но случилась напасть – орхидеи одолели мошки. «Как избавиться от них?» – спрашивает читательница.

Так называемые **мошки** бывают разными, от этого зависят способы борьбы с ними.

Менее безвредна **дрозофила**, более опасны грибные комарики, трипсы и белокрылка, способные нанести серьезный вред растениям.

Грибные комарики, точнее, их личинки, «работают» в земле, повреждая корни. Их можно определить по червеобразной форме. Еще один заметный признак – они полупрозрачные, размером до 10 мм. Поврежденные этими прожорливыми червячками корни орхидей быстро поражаются гнилью. Но личинки не переносят пересыхания субстрата.

Белокрылки, размер которых – не более 3 мм, питаются тонкими листьями орхидей. В процессе роста личинки успевают причинить такой ущерб листьям и стеблям, что они начинают желтеть и увядать.

Плодовые **мухи** (дрозофилы) питаются продуктами гниения. Обожают остатки чая и кофе, фрукты и овощи.

Но самые опасные вредители орхидей – **трипсы**, так как питаются соком цветов, прокалывая ткани растений. Через эти проколы воздух попадает внутрь, начинается процесс гниения.

Специалисты Екатеринбургского дендрария главной причиной появления вредителей орхидей считают влажность субстрата. Мошки могут попасть также с улицы или с других комнатных растений, которые предпочитают влажную почву.

В таком случае надо разделить их, перенести горшочки с орхидеями в другое место, с более благоприятным микроклиматом.

Можно ли бороться с мошками? Можно.

Вначале расскажем о народных способах, без использования химических средств.



Чтобы избавиться от дрозophil и белокрылок, нужно неделю регулярно промывать листья орхидей струей воды, предотвращая откладывание самками яиц, или протирать листья мыльным раствором. Трипсы не переносят настой из лука. Можно устраивать ловушки из липкой ленты для насекомых. Принесит пользу и протирание листьев ватным тампоном, смоченным в отваре чеснока. Помогает и горчичный порошок, рассыпанный по поверхности почвы.

Если народные средства не принесли желаемого результата, придется прибегнуть к химическим препаратам. Для обработки почвы подойдет «Базудин». Действует эффективно, но есть один недостаток – сильный запах, который заметен в условиях квартиры. Такую же особенность имеет и «Актеллик». После их применения следует проветрить помещение.

Для уничтожения личинок, обитающих в земле, подходит «Гром-2» – биологический препарат, действующий целый месяц после одного применения. Обработав им орхидеи, нельзя поливать их 3-4 дня.

«Раптор» подходит для борьбы с летающими насекомыми, «Фьюри» эффективен практически против всех видов вредителей и безопасен для окружающей среды.

Надеюсь, что у Татьяны Алексеевны хватит терпения и целеустремленности, чтобы спасти любимые цветы.

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

РАФИНИРОВАННОЕ И НЕРАФИНИРОВАННОЕ МАСЛО – ЧЕМ ОТЛИЧАЮТСЯ?

«Всегда в форме!»

Главное отличие рафинированного масла от нерафинированного – в том, что первый продукт подвергался специальной очистке, а второй сохранил и полезные вещества, и особый вкус и аромат, присущий масличным культурам.

Нерафинированное масло, его еще называют неочищенным, можно назвать самым полезным. Лучше выбирать то, которое получено методом холодного отжима: продукт не подвергался нагреванию, значит, максимально сохранились полезные вещества.

Нерафинированные масла имеют более густую консистенцию. Лучше использовать их для блюд, которые не будут подвергаться тепловой обработке. Термический нагрев такое масло переносит плохо – окисляется, начинает гореть, превращаясь в не самый полезный продукт. Также в нем образуются трансжиры, которые практически не усваиваются организмом, долго циркулируют в крови, способствуя повышению количества «плохого» холестерина и увеличивая риск развития атеросклероза, инсульта, инфаркта миокарда. Поэтому лучше использовать нерафинированное масло в салатах, это улучшит всасывание и усвоение жирорастворимых витаминов.

Нерафинированные масла более требовательны к температуре, срокам и

условиям хранения. Обязательно читайте этикетку. Например, нерафинированное льняное масло необходимо хранить в холодильнике, поскольку полезные омега-3 кислоты, которыми оно богато, быстро разрушаются при воздействии комнатной температуры и солнечных лучей. И обязательно пробуйте масло перед тем, как добавить в блюдо. Продукт, который имеет горький вкус, к употреблению не пригоден.

Рафинированное масло не имеет выраженного яркого вкуса и аромата, у него более жидкая консистенция. Продукт подходит для жарки, у такого масла более высокая точка горения, оно хорошо переносит нагрев до высоких температур и не окисляется.

Этот вид масла отличается более длительным сроком годности, и к условиям хранения оно менее требовательно. Но от попадания прямых солнечных лучей масло лучше оградить. Положите продукт в темный ящик без доступа света.

Важный момент: жарить еду на одном и том же масле можно только единожды! Повторное использование может быть опасно. Когда масло под воздействием высокой температуры начинает коптить, полезные антиоксиданты трансформируются во вредные радикалы, трансжиры. Их накопление в организме может привести к развитию сердечно-сосудистых заболеваний.

ЧЕМ ОТЛИЧАЕТСЯ 6% УКСУС ОТ 9%?

«Полезные советы»

Некоторые хозяйки вместо столового уксуса покупают уксусную эссенцию – высококонцентрированный раствор уксусной кислоты, чаще всего 70%. Разбавив ее водой, можно получить уксус необходимой концентрации. Однако нужно знать, в каком соотношении разбавлять.

Как разводить уксусную эссенцию и применять полученный раствор?

Чтобы получить 3% уксус для заправки салатов, нужно на 1 часть эссенции брать 22,5 части воды.

Для получения 6% уксуса, используемого для приготовления маринадов для мяса и добавления в тесто, на 1 часть эссенции берут 11 частей воды.

А вот 9% уксус, добавляемый в рассол для заготовок на зиму, можно получить, смешав эссенцию и воду в соотношении 1:7.

ЧЕМ ЗАМЕНИТЬ СОЛЬ?

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

cgop.gospotrebnadzor.ru

Ежедневная норма употребления поваренной соли – 5 граммов. И речь – не только про соль, которую мы добавляем при приготовлении еды, считается и соль, которая уже содержится в продуктах.

Натрий, из которого наполовину состоит поваренная соль, нужен нашему организму для поддержания водно-щелочного баланса, передачи нервных импульсов и для работы клеток. Значит, обойтись без соли не получится, но можно сократить ее количество в рационе.

Соль можно заменить другими несолеными приправами, например, добавляя в еду лимонный сок, эстрагон или кориандр. Смысл будет примерно такой же, как и у соли: рецепторы «забыются», вкус еды будет ощущаться более ярко.

Также можно использовать сушеные овощи, например, томаты или болгар-

ский перец. Они имеют в составе вещества, обладающие чуть пряным вкусом. В сушеных овощах влаги мало, значит, эти вещества будут ощущаться сильнее.

Соль можно заменить и сушеными травами. В них содержатся и соль, и другие минералы, которые могут сделать вкус еды разнообразнее.

В магазинах можно встретить соль с пониженным содержанием натрия. Это – маркетинговый прием: как известно, формула поваренной соли – NaCl, атомы натрия и хлора находятся в соотношении 1 к 1. В гипонатриевой соли, как ее называют, используют дополнительно хлориды калия и магния. В результате получается та же соленая смесь, но натрия в ней меньше. К этой группе можно отнести различные соленые приправы, например, адыгейскую соль. В 1 чайной ложке такой приправы будет содержаться меньше соли, чем в том же объеме чистой поваренной соли.

Отказ от соли – дело привычки. Если перестать досаливать еду при готовке, то первое время еда будет казаться пресной. Но буквально через неделю ваш организм привыкнет, и вы почувствуете настоящий вкус еды.

КАК РАСТВОРИТЬ НАЛЕТ НА РУЧКАХ КУХОННОЙ ПЛИТЫ

ДОМАШНИЕ ХИТРОСТИ

«Полезные советы»

Ручки на кухонной плите быстро покрываются жиром. Образуется липкий налёт, вывести который непросто. Приходится снимать ручки, чтобы появилась возможность отправить их в тазик с мыльной водой.

У многих возникают вопросы: а обязательно ли снимать и замачивать ручки? Может, есть более быстрый и эффективный способ удаления слоя жира? Обрадуем хозяйку: да, такой подход существует!

Есть средство, которое поможет быстро растворить жир, не снимая приспособления с кухонной плиты. Соблюдайте правила безопасности: перед проведением процедуры наденьте хозяйственные перчатки и респиратор.

Чтобы приготовить средство для очистки ручек плиты, нужно соединить следующие компоненты: по 1 чайной ложке спирта или водки; глицерина; аммиака. Далее следует взять косметический диск, пропитать его получившейся смесью и нанести его на ручки на кухонной плите. Через 5-7 минут обработанную поверхность нужно протереть влажной губкой. Жирный налёт будет устраняться с невероятной лёгкостью.

СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ

По просьбе **Маргариты Михайловны Пупышевой** из деревни Кирга Ирбитского района печатаем известную старинную песню. Ее первоначальный текст, написанный в 1825 году и видоизмененный впоследствии многочисленными исполнителями, принадлежит перу **Фёдора Николаевича Глинки**.

Вот мчится тройка удалая
Вдоль по дорожке столбовой,
И колокольчик, дар Валдая,
Гудит уныло под дугой.
Ямщик лихой, он встал с полночи,
Ему взгрустнулося в тиши,
И он запел про ясны очи,
Про очи девицы-души.
«Вы, очи, очи голубые,
Вы сокрушили молодца.
Зачем, зачем, о люди злые,
Вы их разрознили сердца?
Теперь я бедный сиротина!...»
И вдруг махнул по всем по трем,
И песню тешился детина,
И заливался соловьем.

ПОЙМАЛИ ЗА РУКУ
ФИНАНСОВЫХ
МОШЕННИКОВ

ВО ВСЕОРУЖИИ!

«Российская газета»

Прокуратура Североуральска через суд взыскала 181 тысячу рублей, похищенных мошенниками у пенсионера, с посредника, через чей счет перегоняли деньги.

В ходе оперативных мероприятий следователи установили лицо, на банковскую карту которого потерпевший перечислил средства. В Братский городской суд был направлен иск о взыскании с владельца счета суммы неосновательного обогащения. Требования удовлетворены в полном объеме. Можно сказать, это первый случай, когда к ответу призвали посредника.

Самый распространенный вид обмана – звонки от имени сотового оператора с предложением продлить договор на услуги связи. Из свежих «легенд» – звонки из поликлиники для записи пациента на флюорографию, диспансеризацию, замену бумажного полиса ОМС на электронный. Кроме того, собеседник может назваться сотрудником Пенсионного фонда и сказать, что «у вас потеряны трудовые стаж, нужно приехать подтвердить». Порой мошенники представляют себя сотрудниками электросетей и заводят разговор о замене обычного счетчика на «умный».

«ЛИШНЯЯ» БУКВА РУССКОГО АЛФАВИТА

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Мария Волкова,
по материалам сайтов

Это буква появилась в наших букварях более 240 лет назад. В 1783 году за ее место в нашем алфавите боролись лучшие умы того времени, включая директора Академии Российской словесности княгиню Е.Р. Дашкову и именитых литераторов Г.Р. Державина и Д.И. Фонвизина. Но сегодня ее всё чаще гонят с печатного листа. Речь – о букве Ё.

В 2005 году в Ульяновске букве Ё поставили памятник. В этом городе родился Н.М. Карамзин, благодаря которому буква впервые обрела популярность. Памятник представляет собой гранитную стелу с вдавленной буквой Ё в виде увеличенной копии литеры, впервые напечатанной в слове «слёзы» в карамзинском альманахе «Аонида» в 1797 году.

После 1918 года употребление Ё признали необязательным. А вот И.В. Сталину эта буква очень нравилась. Говорили, что однажды он пришел в ярость, когда ему подали бумаги, где в фамилиях генералов на нужном месте значилось Е. В СССР с 1942 года было введено обязательное употребление буквы Ё. Тогда было замечено, что необязательность употребления Ё ведёт к ошибочным прочтениям. Например, заём-заем; небо-небо; осёл-осел; вёсел-весел...

Но сегодня положение у буквы шаткое. Ёё употребление обязательно в книгах для детей младшего возраста,

в учебниках для иностранцев. В обычных печатных текстах Ё пишется в тех случаях, когда возможно неправильное прочтение слова или когда надо указать правильное произношение редкого слова. Букву Ё следует также писать в собственных именах. В остальных случаях ее употребление не обязательно.

Нередко бывает, что в одном документе фамилия или имя написаны через «е», а в другом – через «ё», хотя оформлены они на одного и того же человека. Иногда ошибка закрадывается в трудовую книжку или в свидетельство о рождении: у ребенка фамилия написана через Е, а у его отца – через Ё. Произойти это может по ошибке должностного лица.

Федеральным законом № 53-ФЗ «О государственном языке Российской Федерации» от 1.06.2005 года предусмотрено, что Ё пишется в случаях, когда необходимо предупредить неверное чтение и понимание слова. Имена собственные – фамилии, имена, отчества – относятся к этому случаю, применение буквы Ё при написании фамилии, имени или отчества должно быть обязательным. Поэтому гражданину, в чьи документы закралась ошибка, надо быть готовым к тому, что потребуются либо представить дополнительные справки, либо внести исправления в документы.

Прежде всего, следует обратиться в орган записи актов гражданского состояния – ЗАГС – за получением документов с правильным написанием имени собственного. Можно обратиться в суд с заявлением об установлении факта, имеющего юридическое значение, и внесении исправлений в документы в соответствии со ст. 262 Гражданского процессуального кодекса РФ. Такое заявление подается в суд по месту жительства.



dolodot.com

В 2009 году Верховный суд РФ признал, что буквы Е и Ё в различных документах одного и того же человека являются равнозначными и действительными по всем правам, если личность человека идентифицируется.

Это положение иллюстрируется примером из судебной практики. Один из сотрудников Верховного суда РФ обратился в Пенсионный фонд с просьбой о начислении страховой пенсии. Гражданину отказали, ссылаясь на разное чтение букв в написании. В удостоверении личности его фамилия Соловьев была написана через Ё, в трудовой книжке – через Е. В Верховном суде мужчине объяснили, что не существует двойного значения буквы Е, так как буква Ё не влияет на данные идентификации личности.

За дополнительными подтверждениями правильности своей позиции мужчине пришлось обратиться в Институт русского языка им. Виноградова, где подтвердилось, что Е и Ё в фамилии Соловьев в различных документах является одной и той же фамилией, принадлежащей одному и тому же гражданину. От использования разных букв смысл фамилии не теряется, поэтому отказ органов Пенсионного фонда противоречит конституционному праву гражданина на пенсию.

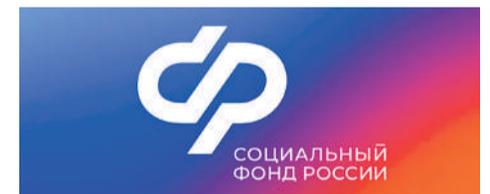
КОМПЕНСАЦИЯ СТОИМОСТИ ПОЛИСА ОСАГО
ГРАЖДАНАМ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ

ОФИЦИАЛЬНО

Граждане с инвалидностью, которым транспортное средство необходимо по медицинским показаниям, имеют право на возмещение 50% стоимости полиса ОСАГО.

Компенсация положена людям с инвалидностью вне зависимости от установленной группы, если медицинские показания для использования автомобиля утверждены в индивидуальной программе реабилитации или абилитации. Выплата может быть предоставлена на одно транспортное средство в период действия страховки, в которой указаны сам льготник или его законный представитель, а также не более двух других водителей.

Компенсация оформляется автоматически, если все организации, ответственные за предоставление услуг, направили необходимые сведения в Федеральный реестр инвалидов, Единую информационную систему социального обеспечения и реестр Российского союза автостраховщиков. Если сведения в эти информационные базы не поступили либо они неполные, гражданин или его представитель могут подать соответствующее заявление на портале госуслуг, в МФЦ или клиентской службе отделения фонда по Свердловской области. Сделать это можно в течение всего срока действия полиса. Денежные средства выплачиваются в течение пяти рабочих дней с момента принятия решения о возмещении расходов.



Подробнее о компенсации стоимости ОСАГО можно узнать на официальном сайте СФР в разделе «Инвалидам, владеющим транспортом».

Если у вас остались вопросы, вы можете обратиться в контакт-центр: 8 (800) 100-00-01 (звонок бесплатный), с понедельника по четверг с 8.30 до 17.30, в пятницу – с 8.30 до 16.30.

Пресс-служба отделения СФР по Свердловской области

6+ НАШ САЙТ: газетapенсионер.pф
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Пенсионер №38(1216)
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: ПЗ196

Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца
Платеж через ПАО СБЕРБАНК – ИНН 6659037532

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ. Учредитель ООО «ИСТОКИ», г. Екатеринбург, ул. Шуваловская, 2. Газета зарегистрирована 29.10.1999 г. в Уральском региональном управлении Госкомпечаты РФ, рег. №Е-3276. Газета выпускается при финансовой поддержке Министерства цифрового развития РФ.

При перепечатке материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Решение о публикации или об отказе в ней принимается редакцией.

Адрес редакции и издателя: Россия, 620000, Екатеринбург, ул. Маршала Жукова, 10. Телефон: (343) 377-00-47. Отдел рекламы: 377-00-50. E-mail: ps@mediakrug.ru www.gazetapенсионер.pф

Газета распространяется по подписке, в газетных киосках, почтовых отделениях города и области. Цена – договорная. Газета отпечатана в АО «Прайм Принт Екатеринбург», Россия, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корп. Н. Сдача номера в печать по графику – 16.00, фактически – 13.00, 17.09.2024 г. Дата производства 17.09.2024 г. Выход в свет 18.09.2024 г. Тираж 12 600 экз. Заказ 7140.

Гл. редактор Н.Д. Березнякова,
E-mail: ps@mediakrug.ru

Корреспондент Е. Зинковская
Верстка В. Маргиева

Отдел объявлений М. Волкова.

Отдел подписки О. Бироимова, тел. (343) 377-00-47
Отдел рекламы: (343) 377-00-50 (57)

По вопросам доставки газеты звонить:
по Екатеринбург – (343) 371-45-04;

Подписка на газету «ПЕНСИОНЕР»
по QR-коду

