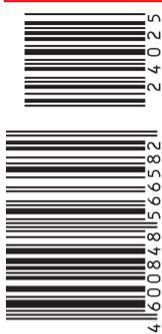


ТВПРОГРАММА
с 24 по
30 июня

Пенсионер

ГАЗЕТА, КОТОРУЮ ЛЮБЯТ И ЖДУТ№ 25 (1203)
19 ИЮНЯ 2024 г.**Торопитесь
подписаться!**

Уважаемые читатели, напоминаем, что заканчивается подписка на 2-е полугодие 2024 года. Успевайте оформить подписку до 22 июня, чтобы с июля «Пенсионер» приходил к вам домой! Во 2-м полугодии вас ждет много новых сюрпризов с фестиваля «Осеннее очарование», а также «Выездная редакция» и «Розыгрыш призов» в честь 25-летия газеты!

Вы можете выписать «Пенсионер» по индексу **П3196** в любом отделении почтовой связи.

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:**ОТКЛАДЫВАЛИ 8 ЛЕТ,
НО ВОТ СВЕРШИЛОСЬ!**

Пенсии работающих пенсионеров проиндексируют в 2025 году

Стр. 2

**ДЕТИ ВОЙНЫ НАВЕКИ
ЗАПОМНИЛИ ЕЕ НАЧАЛО.**

Их детство закончилось 22 июня 1941 ГОДА...

Стр. 4

**КУРЫ И КРОЛИКИ НА
САДОВОМ УЧАСТКЕ:**

кому-то – радость, для кого-то – головная боль. Как не разругаться с соседями?

Стр. 7

**ХОРОШЕНЬКО
ПОДУМАЙТЕ, ПРЕЖДЕ
ЧЕМ РЕШИТЕЛЬНО
ЗАБИРАТЬСЯ НА ДЕРЕВО.**

Садовые травмы и как их избежать

Стр. 14

ПРОЖИТОЧНЫЙ МИНИМУМ – 2025: ОСНОВА ДЛЯ РОСТА ПОСОБИЙ

**«КОММЕРСАНТ»**

Фото из открытых источников

Премьер-министр России **Михаил Мишустин** подписал постановление Правительства РФ об установлении величины прожиточного минимума на 2025 год.

Теперь прожиточный минимум по России на душу населения составит 17 733 рубля, для трудоспособного населения – 19 329 рублей, для пенсионеров – 15 250 рублей. Средний доход за 2023 год, из которого рассчитан прожиточный минимум, составил, по данным «Росстата», 40 121 рубль.

«Российские субъекты установят свои величины, к которым привязаны многие

виды льгот, пособий. Например, выплаты нуждающимся семьям с детьми. Или пенсионерам, чей доход не дотягивает до регионального прожиточного минимума», – сказал М. Мишустин на оперативном совещании с вице-премьерами.

Для сравнения: в 2024 году прожиточный минимум для трудоспособного населения составляет 16 844 рубля, для пенсионеров – 13 290 рублей.

КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

С НУЛЯ ИЛИ РЕМОНТ

- заборы, замена кровли и полов в доме
- замена венцов дома, поднятие на домкраты
- внутренняя отделка, фундаменты, отмостки
- овощные ямы, теплицы
- ямы для канализации
- ДОМА, БАНИ, ПЕЧИ С НУЛЯ (чистка печей)
- сайдинг, ХОЗ.БЛОКИ, ВЕРАНДЫ

Скидка
пенсионерам
и инвалидам
17-25%!



- Работаем по всей Свердловской области
- Выезд на объект и замеры – **БЕСПЛАТНО!**
- Нашим заказчикам подарки* (подарок зависит от объема работ)*
- Работаем без выходных!
- **ВСЕ ВИДЫ РАБОТ** – с материалом заказчика или нашим.

РАБОТАЕМ КАЧЕСТВЕННО И В СРОКИ!**тел: +7 922 608-00-20. Андрей Михайлович**

ИНДЕКСАЦИЯ РАБОТАЮЩИМ ПЕНСИОНЕРАМ С 2025 ГОДА

ВАЖНО ЗНАТЬ

По материалам сайтов rg.ru, lenta.ru, kommersant.ru, rbc.ru

Владимир Путин объявил о планах возобновить индексацию пенсий работающих пенсионеров, приостановленную в 2016 году. Кого затронет это решение? Как оно повлияет на кадровый дефицит в стране?

«Предлагаю со следующего года возобновить индексацию пенсий работающим пенсионерам. С 1 февраля 2025 года и далее ежегодно пенсии будут повышаться не только тем, кто уже вышел на заслуженный отдых, но и тем, кто продолжает работать», – недавно заявил Президент на пленарном заседании Петербургского международного экономического форума. Глава государства поручил принять соответствующий законопроект с 1 февраля 2025 года.

Когда была приостановлена индексация

Индексация пенсий работающих пенсионеров была прекращена в 2016 году. Бюджет испытывал стресс из-за спада нефтяных цен, а ВВП снижался. Если люди находят силы для работы, то им «не нужны небольшие суммы», которые дает индексация, так аргументировал в то время премьер-министр Дмитрий Медведев. На фоне этого решения в 2016 году численность работающих пенсионеров сократилась сразу на 35% – более чем на 5 млн человек, по данным «Росстата».

Многие работающие пенсионеры тогда сочли это решение несправедливым. И с мыслями «раз вы так с нами, то и мы так» поувольнялись с работы. А вместе с ними ушли из бюджета НДФЛ, социальные взносы, которые платит за работника его наниматель. Попутно выяснилось, что сэкономить на заморозке индексации получилось всего лишь на скромные 40 млрд рублей. Стоила ли овчинка выделки?

В 2016 году остались работать 9,6 млн пенсионеров. Некоторые ушли в «тень», другие стали прибегать к таким хитростям, как частые увольнения, чтобы получить перерасчет пенсии с учетом пропущенных индексаций, а потом снова устраивались на работу.

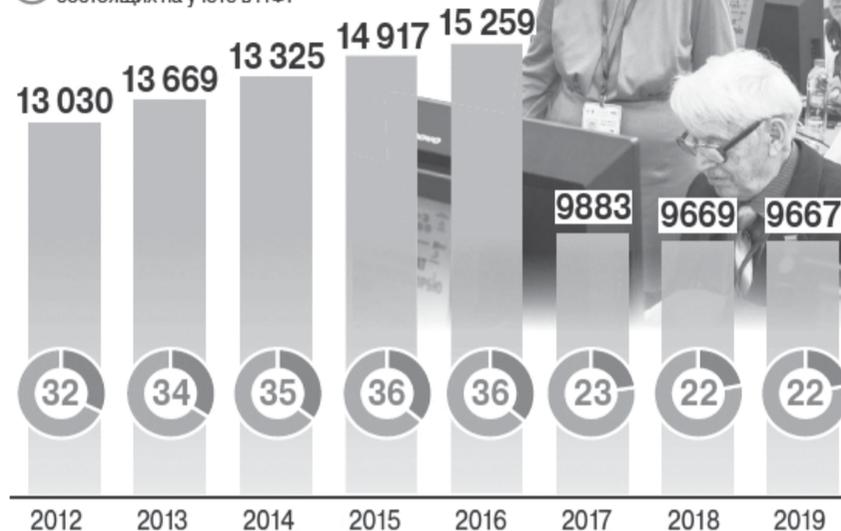
Как пересчитываются пенсии

Пенсия складывается из двух частей – страховой и базовой. Страховая пенсия по старости складывается из накопленных трудовых баллов за счет отчислений работодателя, а базовая (фиксированная) является надбавкой от государства. В 2024 году фиксированная выплата составляет 8134 рубля 88 копеек.

Для неработающих пенсионеров ежегодно индексируются обе части. Пенсия непрерывно работающего пенсионера продолжает увеличиваться только за счет того, что он продолжает копить

СКОЛЬКО ПЕНСИОНЕРОВ РАБОТАЕТ?

■ всего работающих пенсионеров, тыс. человек
② % от общего числа состоящих на учёте в ПФР



Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

пенсионные баллы от отчислений работодателя. Стоимость одного пенсионного коэффициента замораживается в значении, действующем на дату выхода на пенсию. В 2024 году стоимость одного ИПК составляет 133,05 рубля. То есть если человек вышел на пенсию в 2024 году и продолжает работать, то при ежегодном перерасчете его пенсия увеличится максимум на 399 рублей.

После увольнения страховая пенсия выплачивается с учетом всех индексаций, пропущенных за время, когда пенсионер работал. На второй месяц после месяца увольнения пенсионер получает полный размер пенсии, а также денежную разницу между новым и прежним размером пенсии за предыдущий месяц. Если пенсионер вновь устраивается на работу, индексация снова приостанавливается.

Сколько пенсионеров сейчас работают, какая у них пенсия

По данным Соцфонда, на 1 апреля 2024 года в России насчитывалось 7,783 млн официально работающих пенсионеров. Больше всего работающих пенсионеров в Москве – 529 тысяч на 1 апреля, Московской области – 451 тысяча, Санкт-Петербурге – 362 тысячи, Краснодарском крае – 252 тысячи, Свердловской области – 248 тысяч.

Средний размер пенсии работающих пенсионеров составлял 17,48 тысячи рублей в месяц на 1 апреля 2024 года. Это более чем на 4 тысячи меньше, чем в среднем у неработающих – 21,75 тысячи рублей.

В течение года средняя пенсия работающих пенсионеров все равно растет. Это связано как с сохраняющимися перерасчетами этих пенсий в связи с накоплением пенсионных баллов во время работы, так и с вышеупомянутой стратегией увольнений и трудоустройств заново.

Почему индексацию планируют возобновить

Решение возобновить индексацию пенсий для работающих пенсионеров – своевременное, считает замдиректора Института социальной политики Высшей школы экономики **Оксана Синявская**. По ее словам, негативные последствия ин-

дексации проявлялись и на рынке труда, и в динамике уровня жизни пенсионеров. «В новых экономических условиях острого дефицита кадров аргументы, связанные с рынком труда, возможностью удержать или вернуть в состав занятых лиц старших возрастов, начинают перевешивать фискальные», – уверена она.

Уровень безработицы в России в апреле 2024 года обновил исторический минимум – 2,6%. В апреле-мае сохранялась значительная нехватка и высококвалифицированных специалистов, и работников с низкой квалификацией. На фоне дефицита кадров предприятия смотрят на периферийные группы потенциальных работников – это подростки, пенсионеры. И неверно считать, что индексация работающим пенсионерам была бы бременем для бюджета. Доходы бюджетной системы, получаемые от НДФЛ работающего пенсионера и страховых взносов в Фонд обязательного медицинского страхования и Соцфонд, которые платит его работодатель, существенно превышают расходы на индексацию пенсии.

К примеру, пенсионер не работает и получает пенсию 20 тысяч рублей. По итогам 2023 года она была проиндексирована на 7,5% – на 1,5 тысячи в месяц.

Допустим, работающий пенсионер получает зарплату 40 тысяч рублей в месяц. Ежемесячно из нее удерживается НДФЛ 13%, что за год дает 62,4 тысячи рублей налога. Плюс работодатель платит за такого пенсионера страховые взносы в общем размере 30% от заработной платы: при зарплате 40 тысяч это – 12 тысяч ежемесячно.

Мнение экспертов

Член комитета Госдумы по труду, социальной политике и делам ветеранов **Светлана Бессараб** назвала возвращение индексации пенсий работающим пенсионерам необходимой и своевременной мерой поддержки.

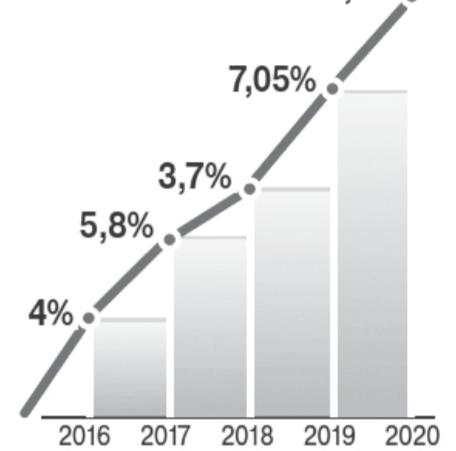
Возможный процент индексации будет соответствовать индексации за все годы работы пенсионера, то есть как при увольнении.

Депутат сочла меру крайне актуальной: «По оценкам специалистов, к 2030 году будет не хватать порядка 2,5 млн

Какие индексации пропустили работающие пенсионеры?

Итого
27,15% за 5 лет

(с учётом индексации с 1 января 2020 г.)



По данным Росстата РФ

высококвалифицированных кадров, а многие работающие пенсионеры – это высококвалифицированные опытные специалисты, которые могут быть наставниками для молодежи, это крайне важно». Парламентарий добавила, что часть работающих пенсионеров ежегодно увольняется для получения индексации, и порядка 34–36 процентов из них потом не возвращаются на работу. «Нам нужно эту систему исправить, доработать и дать возможность людям работать», – заключила она.

Как сообщила вице-премьер Татьяна Голикова, расходы на индексацию составят минимум 100 млрд рублей в год. Это вряд ли окажет влияние на уровень инфляции.

Годы – труду подспорье

Поскольку численность экономического активного населения в ближайшие годы, согласно прогнозу «Росстата», будет сокращаться, правительство ищет дополнительные кадровые ресурсы. В этом ряду стимулирование экономической активности пожилых выглядит логичным шагом.

Сейчас – данные на начало апреля – в РФ официально трудоустроены 7,78 млн пенсионеров, это менее 9%. Но сократилась и общая численность пенсионеров – сказалось повышение пенсионного возраста. С конца прошлого года на фоне дефицита кадров наметилась тенденция возвращения пенсионеров на рынок труда, работодатели уже не смотрят на них пренебрежительно, а рады любым работникам, тем более – опытным.

Если 1 февраля 2025 года индексация работающим пенсионерам произойдет на уровне инфляции – при ее прогнозе в 5,1%, то каждый получит прибавку в среднем 900 рублей в месяц, или около 11 тысяч в год. Это обойдется государству примерно в 84 млрд рублей на всех. Возвращение индексации пенсии работающим пенсионерам может вернуть на рынок труда до 1 миллиона человек.

Так что в итоге все будут в выигрыше: люди почувствуют справедливость и получат не лишнюю прибавку к доходам. Экономика, испытывающая острый дефицит кадров, получит приток рабочей силы, притом, родной, а не гастарбайтеров. А бюджет получит дополнительные доходы в виде налогов.

ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ В СЕМЬЕ

ПЕРСОНА

Елена Зинковская
Фото из архива Ф. Ледерера

Федору Андреевичу Ледереру, председателю Екатеринбургской общественной организации инвалидов, ветеранов труда и правоохранительных органов, заслуженному работнику культуры РФ, полковнику запаса, 17 июня исполнилось 80 лет.



Юбилей – отличный повод поговорить о пройденном пути, поворотах судьбы, семейных традициях и дне сегодняшнем.

Начало пути

– Федор Андреевич, почему вы решили стать военным?

– Вообще-то у нас в семье военных не было. Мы ведь – выходцы из республики немцев Поволжья. В 1941 году ее ликвидировали. А мою семью – родителей, старших братьев и сестер – переселили на Алтай, в поселок Новороссийка. Я родился на Алтае, там окончил среднюю школу. У меня было большое желание стать аграрием, работать в сельском хозяйстве, ведь Алтай – хлебный, плодородный край, где и рожь, и пшеница растут замечательно. Уже в старших классах я работал помощником комбайнера. Поэтому после школы без сомнений поступил в Барнаульский сельскохозяйственный институт. А 9 ноября 1962 года меня призвали в Вооруженные силы. Попал я в 129-й мотострелковый гвардейский полк в Выборге Ленинградской области.

– Как получилось, что вы поменяли профессию?

– Все три года срочной службы я с удовольствием занимался в кружке художественной самодеятельности – пел, плясал, играл на баяне. Наш замполит, видимо, заметил во мне какие-то способности и посоветовал мне поступать во Львовское высшее военно-политическое училище, выпускником которого был сам. Там готовили офицеров по специальностям «культурно-просветительная работа» и «военная журналистика». Принимали туда только после службы в армии. Мне дали направление, после демобилизации я поехал во Львов, поступил на факультет культурно-просветительной работы ЛВВПУ, в 1970 году успешно его закончил.

Семейные традиции

– Ваши творческие способности проявились в армии или все-таки раньше?

– Это, конечно, было заложено в семье. Родители играли на всех музыкальных инструментах и нас учили. А как замечательно пела мама! На всех праздниках, когда семья собиралась вместе, когда к нам приходили друзья, мы пели. Гармошку в руки мне дала мама. Говорила: «Садись, играй! Сегодня не получается, завтра получится». Благодаря ей я стал одним из лучших гармонистов в деревне. Но, конечно, не сразу. Остался в памяти новогодний праздник в школе. Я учился то ли в третьем, то ли в четвертом классе. Ходим мы с одноклассниками вокруг елки вместе с Дедом Морозом, а музыки нет. Они – ко мне: «Федя, беги за гармошкой, поиграешь немного». Я попробовал, но у меня ничего не вышло. Тогда мама сама взяла инструмент, с ее аккомпанементом праздник получился по-настоящему веселым. Позже односельчане приходили к отцу с просьбой: «Дядя Андрей, отпустите Федю, пусть он нам сегодня на свадьбе поиграет». А я в пятом классе учусь! Отец не разрешил, его долго уговаривали, тогда он отправлял со мной старшую сестру. А баян я освоил уже в армии, откуда в алтайской глубинке баяну взяться? В те годы о нем только мечтали. Кстати, а сейчас у нас в семье – три заслуженных работника культуры Российской Федерации. Кроме меня, такое звание получили мой младший брат и его жена.

– За что еще вы благодарны родителям?

– В нашей семье было 8 детей, я – пятый ребенок. Родители всех вырастили, поставили на ноги. Конечно, давалось им это нелегко. Ведь обжиться на Алтае начинали практически на пустом месте, в селе даже электричества поначалу не было, железная дорога далеко. Жили мы небогато, но аккуратность, чистота и порядок всегда были на первом месте, прибирали не только свой дом и двор, но и улицу. Над нами в деревне даже смеялись: «Вон дядя Андрей опять своих ребят отправил улицу мести». Так что ответственность, пунктуальность, любовь к порядку – из семьи. Эти качества помогли мне в дальнейшей жизни, в военной службе. Я никогда не курил, спиртное употреблял совсем немного, когда был помоложе, а сейчас – ни грамма. Во время учебы в училище четыре года занимался на курсах военных переводчиков, совершенствовал немецкий язык. Дома ведь говорили по-немецки, и когда встречались с другими немецкими семьями, таких было несколько в нашем поселке.

От лейтенанта до полковника

– Как складывалась ваша служба после окончания училища?

– Получил направление на Дальний Восток, прослужил там 16 лет. Сначала меня направили в Облучье Еврейской автономной области. В мотострелковом полку я руководил солдатским клубом. Потом – гарнизонным офицерским



Ф.А. Ледерер с коллегами из Совета ветеранов

клубом станции Среднебелая Амурской области под Благовещенском. В Свободном и Белогорске был начальником армейских домов офицеров. Затем меня перевели в большую, красивый Уссурийск, где в свое время располагался Приморский военный округ. Дом офицеров там пленные японцы строили, он замечательный, ничуть не хуже, чем в Екатеринбурге. Этим очагом культуры я также руководил несколько лет.

В 1980-е годы Министерство обороны СССР приняло решение: те, кто прослужил на Дальнем Востоке более 10 лет, могут поменять место службы на центральные районы страны. Можно было поехать в Ригу или Ереван, я же хотел попасть в Новосибирск, поближе к родным местам. Но когда мне предложили стать начальником Дома офицеров Уральского военного округа в Свердловске, согласился. Приехал сюда в 1985 году. Пять лет был начальником Окружного дома офицеров. А когда ушел в запас, еще 20 лет возглавлял культурно-художественный отдел, созданный при ОДО.

На защите ветеранов

– Федор Андреевич, уже 14 лет вы возглавляете городской совет ветеранов Екатеринбурга. Что вы считаете основным в этой работе?

– В ветеранском движении я принимал самое активное участие со дня основания организаций – и городской, и областной. На первом месте, считаю, должна быть защита социальных гарантий ветеранов. Сюда входят и достойное пенсионное обеспечение, и помощь в решении проблем здравоохранения, жилищно-коммунального хозяйства.

В течение года городской совет ветеранов работает в рамках президентского гранта по социально значимой программе «Мы этой памяти верны». Это – и традиционные уроки мужества в школах, и ежегодный месячник защитника Отечества. День России, День города – на любое событие городского масштаба всегда приглашают ветеранов. Мы достойно отметили 79-ю

годовщину Победы. В этом году в параде 9 Мая участвовали 16 ветеранов войны, 10 тружеников тыла, 7 узников фашистских лагерей, а ведь им – 90 лет с большим плюсом. Например, Михаилу Васильевичу Числову – 99 лет, Николаю Спиридоновичу Власову – 100 лет!

Многое делается для увековечения памяти защитников Отечества. Мы тесно сотрудничаем с общественными организациями Екатеринбурга и всей Свердловской области, у нас для всех двери открыты. Регулярными стали шахматные и бильярдные турниры, олимпиады для ветеранов, куда включены соревнования по 6 видам спорта. Уже более 25 лет на базе дома офицеров ЦВО наш совет организует «Ветеранские встречи», которые ежемесячно собирают полный зал.

Мне очень нравится ежегодный фестиваль хоровых коллективов Екатеринбурга, который мы проводим при поддержке областного министерства культуры и администрации города. В этом году он прошел в 24-й раз. Пропустили только один раз, во время пандемии. Правда, коллективов становится меньше, раньше их было около 70, сейчас осталось 45. Но уровень выступлений очень высокий. Этому способствует и компетентное жюри. Его председатель – народный артист России Иван Иванович Пермяков. В состав жюри также входят народная артистка РФ Светлана Александровна Комаричева, начальник ансамбля песни и пляски УрВО Юрий Иванович Свахин. Накануне 9 Мая каждый год мы проводим гала-концерт. И когда выходят наши хоры на сцену в ярких костюмах, душа радуется – красота неимоверная. Нынче 17 мая мы подвели итоги, вручили победителям дипломы, коллективы «Россияне» и «С песней по жизни» удостоены гран-при.

От редакции газеты «Пенсионер»: от всей души поздравляем Федора Андреевича Ледерера с 80-летием! Искренне желаем вам и дальше сохранять молодость души, неугасающий интерес к жизни, крепкого здоровья и долголетия!

Недетская тяжесть легла на наши плечи

ИЗ ПОЧТЫ РЕДАКЦИИ

Подготовила Елена Зинковская

Вновь на календаре – печальная дата начала Великой Отечественной. Многие наши читатели – «дети войны». Эта тема до сих пор берedit их сердца. В своих письмах в редакцию они часто вспоминают те грозные дни. Вот только некоторые из невыдуманных историй.

Липовый порошок, колоски и пюре из хрена

«Недетская тяжесть легла на наши плечи в годы Великой Отечественной войны, – пишет **Валентина Яковлевна Ватлина** из села Килачевское Режевского района. – В 1941 году отца призывали на фронт. У мамы осталось на руках четверо детей. Мне, младшей, было 5 лет. Старшие брат и сестра были вынуждены идти работать, чтобы помочь матери прокормить семью, дать образование младшим. Все пережили – и голод, и холод. Хлеб получали по карточкам, паек – 300 граммов на человека. Конечно, не хватало. Чтобы хоть чем-то его заменить, мы заготавливали листья липы, сушили их, разминали в порошок. Потом шли по полям собирать колоски, оставшиеся от уборки зерновых. Чистили их, а мама ставила их в печь. Пропаренные зерна толкла, добавляла к ним липовый порошок и из этой смеси

пекла лепешки. А еще мама умудрялась превратить в съедобное блюдо горький хрен. Его корни она мыла, чистила, добавляла воды и ставила в печь, чтобы выпарить из них горечь. Потом превращала их в пюре, добавляла конопляного масла, и мы ели с удовольствием.

В конце 1943 года в нашу семью пришла похоронка, где было указано, что мой папа Яков Петрович Шадрин погиб в ноябре 1943 года и похоронен на братском кладбище. Но где оно находится, мы долго не могли узнать. Только в 2023 году я узнала, что отец погиб в Монголии, место его захоронения – Дорнодский алмак. Дело в том, что стрелковый полк, в котором служил мой отец, был перебросен из Забайкалья в Монголию в 1943 году. К сожалению, ни мама, ни сестры об этом уже не узнают...».

Ушел – как в воду канул

А это – история **Людмилы Федоровны Деминой** из села Коркинское Туринского района: «Когда началась война, мне было 8 месяцев. Папа Федор Иванович Яковлев ушел на фронт в 1941 году. Ушел – как в воду канул. Не было от него ни одной весточки, лишь короткое сообщение из райвоенкомата: «пропал без вести». Позже и мама, и я делали различные запросы в архивы, но никаких сведений о нем больше не получили. А я так никогда и не произносила слово «папа».

Нас у мамы Августы Федоровны осталось трое: братья Толя и Валя, и я, самая младшая. Вместе мы пережили холод и голод, унижения и страдания, но мама вырастила нас настоящими людьми. Ей помогала бабушка Татьяна. Помню, где-то под конец войны мы узнали, что в клубках шерсти, что мотала бабушка до войны, находятся сухарики – нитки на них наматывали. Мы торопливо перематывали клубок в поисках съестного, потому что есть хотелось всегда.

Часто к нам навевывалась соседка и уговаривала маму отдать меня в детский дом. Мама соглашалась с ней иногда, мол, наверное, дочке там лучше будет. Но когда дверь за соседкой закрывалась, материнские чувства брали вверх, и она говорила: «Никому тебя не отдам. В голоде, холоде будем, но все вместе».

В школу пришла пора ходить уже после войны, но легче жить не стало, поэтому мы подрабатывали, кто где

может. Как-то раз пришел дядя Петя Савин, мамин брат, и говорит: «Пусть Люся съездит за опилками». Мама пыталась отстоять меня, ведь я – девочка совсем, ехать куда, не знаю. «Пусть только вожжи держит, лошадь сама приведет, куда надо», – отmeld он все сомнения и запряг кобылку. Она привезла меня в леспромхоз. Рабочие насыпали полный короб опилок для подстилки телятам, лошадь пошагала обратно на ферму.

Дома мы держали коровушку, она спасала от голода. Я продавала молоко. А на вырученные деньги покупала хлеб. Очереди за ним были огромные. Как-то раз меня так прижали в давке, что я выронила деньги, но мне их тут же отдали.

В школу мы ходили во вторую смену из деревни Бор в село Коркинское. На обратном пути нас поджидали и обижали детдомовские ребята. Были они и обувь, и одеты, и сыты. Обувь им меняли каждый сезон, а старую выбрасывали. Но прежде один ботинок или туфельку секли топором. Мы в куче старой обуви искали себе целые ботинки, соединяли пары и носили. Пары получались разных размеров, зато не худые.

Мои братья Анатолий и Валентин после школы поступили в ремесленное училище в Свердловске. Потом Анатолий устроился работать на железнодорожную станцию Монетка, а Валентин – на молокозавод в Ирбите. Меня мама учиться не отпустила, я ей дома пригодилась...».



kulturologia.ru

До фронта не доехал

Рассказывает **Галина Ивановна Манина** из Лесного: «В июне 1941 года мой папа Иван Николаевич Злобин был мобилизован. Но до фронта он не доехал, находился в запасной части в Кировской области. В декабре папу комиссовали из-за воспаления легких. Он постоянно кашлял, бабушка с мамой не спали, пытались ему хоть чем-то помочь, но лечить было нечем. В январе 1942 года папа умер.

Каждый день с утра до вечера мама работала в госпитале санитаркой. Я ее почти не видела, но постоянно

наблюдала, как из грузовой машины выгружали раненых солдат. Однажды у меня мелькнула мысль: «Как было бы хорошо, если бы среди раненых оказался папа и его вылечили бы в этом госпитале».

Через какое-то время мама перешла работать в детский дом. Однажды туда привезли детей из Ленинграда. Никогда не забуду их, осиротевших, переживших ужасы блокады. Они были тихие, послушные, глядели на нас огромными, внимательными глазами...».

Война унесла половину моей семьи

«Зачем нужны эти войны! – восклицает **Галина Егоровна Меркушева** из Нижних Серег. – Много ли надо человеку – воздух, чистая вода, пища, крыша над головой? Почему же не получается жить в мире? В 1940-х годах проклятая война унесла половину моей дружной семьи. Теперь, когда в День Победы смотрю парад по телевизору, лежат рядом мои платки, смоченные слезами.

Я была ребенком, но смысленным, горечь той войны осталась в моей памяти на всю жизнь. Смутно помню, как в ноябре 1941 года в доме появился народ – родня, соседи. Моему старшему брату Мишеньке исполнилось 18 лет, его отправляют на войну. Все плачут, песни поют по-гамаюнски – «мотивно», нараспев: «Открой, мамонька, окошко, пусть подует ветерок, у тебя, родная мама, я последний вечерок...» Потом стали приходить письма от Миши. А мама перед иконой садится, стелет мне около себя коврик самотканый. Я встаю на колени, крещусь и повторяю за ней молитву: «Господи, Пресвятая Троица, Пресвятая Богородица, отпусти Мишеньку домой!» И так – изо дня в день, каждое утро. И Бог его отпустил домой на побывку, как раз к 9 мая 1945 года.

Через несколько дней его отправили тянуть линии связи в Латвии и Бело-

руссии. Холодной осенью 1946 года в сырых землянках он сильно простыл, домой вернулся с затемнением в легких. Оказалось, туберкулез. Врачи прописали усиленное питание. А в то время у всех на столе были только крапива, лебеда и хлеб по карточкам... Лечился мой брат, крепился, но не устоял, в 1953 году ушел из жизни в 30 лет. А болезнь эта разносится. После него заболели мама и сестра Тонечка. Снова прописывали им усиленное питание. Карточки хоть и отменили, но за хлебом очереди были такие, что нас, детей, поднимали в 5-6 часов утра, чтобы очередь захватить. Сколько бы мама ни старалась, Тонечку не спасла. В 24 года ушла наша умница. Отец в войну работал в трудовом лагере в Нижнем Тагиле, от усталости спал прямо на земляном полу у станков. Списали его домой инвалидом, он умер 30 ноября 1945 года.

Нас с братом Пашей мама старалась поднять, как могла. Брат в 12 лет уже работал на конном дворе, а я с 13 лет летом – в кирпичном цехе, зимой – на железной дороге. Выкарабкались! Кажется, отвоевали своим деткам прекрасную жизнь. Да вот опять из родни моей воюет на Донбассе внук моего брата Паши Андрей Яковлев. В 21 год ушел добровольцем на СВО. Теперь молимся за него!»

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.30, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+

НТВ

04.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00, 07.30 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
08.30 ВСЁ О ГЛАВНОМ 12+
09.00, 16.50, 19.50 НОВОСТИ

КУЛЬТУРА K

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05, 18.45 Д/Ф «ЗАВТРА НЕ УМРЕТ НИКОГДА» 16+

Домашний

06.30, 05.35 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.15, 04.45 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+

ТНТ

07.00 УТРО ТНТ 16+
08.00 Т/С «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ» 16+

ЗВЕЗДА

07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+
08.45 Х/Ф «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ» 12+

4 КАНАЛ

06.00, 09.00, 14.05, 21.00, 23.30 НАВИГАТОР 12+

5 канал

06.15 Т/С «ТАКАЯ РАБОТА» 16+
07.45, 09.30, 09.55, 10.55, 11.50, 12.50 Т/С «ДЖОКЕР» 16+

ТНВ

06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 22.20 Т/С «ПОДМЕНА» 16+

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+

СТС

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 16+
06.30 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+

СТС

12.55 Х/Ф «КРЫСИНЫЕ БЕГА» 16+
15.05 Х/Ф «ВРЕМЯ МЕЖДУ НАМИ» 12+

ТВ3

06.00 Т/С «ЖЕСТОКИЙ МИР МУЖЧИН» 16+
07.00, 05.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+

ВТОРНИК, 25 ИЮНЯ

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.30, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+

НТВ

04.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00, 07.30 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
08.30 ЧТО ЗА СПОРТ? 12+
09.00, 16.50, 19.50 НОВОСТИ

КУЛЬТУРА K

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05, 18.45 Д/Ф «ЗАВТРА НЕ УМРЕТ НИКОГДА» 16+

Домашний

06.30, 05.35 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25, 04.45 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+

ТНТ

07.00 УТРО ТНТ 16+
08.00 Т/С «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ» 16+

ЗВЕЗДА

07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 ФАКТОР БЕЗ ОПАСНОСТИ 12+
08.45 Х/Ф «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ» 12+

4 КАНАЛ

06.00, 10.05, 15.00, 00.30 НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+

5 канал

06.05 Т/С «ТАКАЯ РАБОТА» 16+
08.20 СТРАНА СОВЕТОВ 16+

ТНВ

06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 22.15 Т/С «ПОДМЕНА» 16+

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30, 02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+

СТС

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
06.30 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+

СТС

17.45 ШОУ УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ 16+
21.00 Х/Ф «ИП МАН. НАЧАЛО» 16+

ТВ3

06.00 Т/С «ЖЕСТОКИЙ МИР МУЖЧИН» 16+
07.00, 05.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+

РЕН ТВ

05.00, 18.00, 02.10 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.30, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+

НТВ

04.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ

МАТЧ ТВ 2

08.00, 07.30 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
08.30 МАГЯ БОЛЬШОГО СПОРТА. ПРЫЖКИ В ВОДУ 12+

КУЛЬТУРА K

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05, 18.45 Д/Ф «ЗАВТРА НЕ УМРЕТ НИКОГДА» 16+

Домашний

06.30, 05.25 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.15, 04.35 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+

ТНТ

07.00 УТРО ТНТ 16+
08.00 Т/С «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ» 16+

ЗВЕЗДА

05.05, 13.20, 17.05, 03.30 Т/С «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО» 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 МОСКВА РЕЗИНОВАЯ 16+
08.35 Х/Ф «ОПАСНЫЙ КРУИЗ» 12+

4 КАНАЛ

06.00, 11.00, 16.05, 21.00, 01.30 НАВИГАТОР 12+

5 канал

13.30, 17.30 Х/Ф «ДЖОКЕР-3. ТЕХНОЛОГИИ ВОЙНЫ» 16+

ТНВ

06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 22.15 Т/С «ПОДМЕНА» 16+

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30, 02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+

СТС

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
06.30 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+

СТС

13.00 Х/Ф «ПАТРИК» 12+
14.55 Х/Ф «ДО ВСТРЕЧИ НА ВЕНЕРЕ» 16+

ТВ3

06.00 Т/С «ЖЕСТОКИЙ МИР МУЖЧИН» 16+
06.45, 05.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+

ПЕН ТВ

05.00, 18.00, 02.10 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+

ЧЕТВЕРГ, 27 ИЮНЯ

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.30, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+

НТВ

04.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ

МАТЧ ТВ 2

08.30 ТРЕТИЙ ТАЙМ 12+
09.00, 16.50, 19.50, 22.55 НОВОСТИ
09.05, 16.55, 22.00, 01.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+

КУЛЬТУРА K

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05, 18.45 Д/Ф «ЗАВТРА НЕ УМРЕТ НИКОГДА» 16+

Домашний

06.30, 05.35 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.15, 04.45 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+

ТНТ

07.00 УТРО ТНТ 16+
08.00 Т/С «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ» 16+

ЗВЕЗДА

07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 МОСКВА РЕЗИНОВАЯ 16+
08.40 Х/Ф «ТЁТЯ ТАНЯ» 12+

4 КАНАЛ

06.00, 12.05, 17.00 НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+

5 канал

06.05 Т/С «ТАКАЯ РАБОТА» 16+
08.25, 09.30, 13.30, 17.30 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+

ТНВ

06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 22.15 Т/С «ПОДМЕНА» 16+

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30, 02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+

СТС

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 6+
06.30 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+

СТС

17.00 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХВООК 16+

ТВ3

06.00 Т/С «ЖЕСТОКИЙ МИР МУЖЧИН» 16+
07.00, 05.15 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+

ПЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+

УТРО – ПОД ПЕНИЕ ПЕТУХА ИЛИ КРИКИ ВОЗМУЩЕННЫХ СОСЕДЕЙ?

КОМПЕТЕНТНО

Вера Березнякова, при поддержке пресс-службы Уральского межрегионального управления «Россельхознадзора»

Фото предоставлено пресс-службой

Читатели «Пенсионера» не раз поднимали тему содержания домашней живности на садовых участках. Одним хочется развести летом кур или кроликов, но не знают, как сделать это правильно, чтобы не было споров с соседями по СНТ. Другие как раз жалуются на дачников-«фермеров», у которых поголовье птицы достигает промышленных масштабов.

В 2022 году были внесены изменения в ст. 23 Федерального закона от 29.07.2017 г. № 217-ФЗ «О ведении гражданами садоводства и огородничества для собственных нужд...» в части возможного использования садовых и огородных земельных участков. Садоводы получили право выращивать для собственных нужд на своих дачных участках сельскохозяйственную птицу и (или) кроликов. Однако и по сей день у граждан возникают вопросы о том, как правильно разводить живность на даче, чтобы не нарваться на штрафы и ненароком не испортить отношения с соседями. За ответами «Пенсионер» обратился к заместителю начальника отдела внутреннего ветеринарного контроля и пограничного ветеринарного надзора на Государственной границе РФ и транспорте по Свердловской области Уральского межрегионального управления «Россельхознадзора» М.П. Пищците.

– Маргарита Павловна, какими нормативно-правовыми актами регулируется содержание животных на земельном участке?

– Для начала отметим, что на земельном участке, расположенном на территории СНТ, в соответствии с уже упомянутой статьей 23 ФЗ «О ведении гражданами садоводства и огородничества для собственных нужд...» допускается выращивание для собственных нужд только сельскохозяйственной птицы и (или) кроликов. Про другие виды животных в указанном законе речи не идет.

Что касается правил выращивания и требований к содержанию птицы, то подробная информация размещена в соответствующих приказах Министерства сельского хозяйства РФ. Например, приказ от 3.04.2006 г. № 103 «Об утверждении Ветеринарных правил содержания птиц на личных подворьях граждан и птицеводческих хозяйствах открытого типа». В этих же документах содержится информация об объеме разведения животных, санитарных требованиях и другая необходимая информация. Отдельного нормативно правового документа на кроликов нет, поэтому необходимо придерживаться требований, указанных в Законе РФ «О ветеринарии» от 14.05.1993 № 4979-1.

– Нужно ли согласие общего собрания членов СНТ на то, чтобы садовод

начал разводить животных на своем земельном участке?

– Да, во избежание возможных споров со стороны других членов товарищества лучше всего оформить протоколом соответствующее решение общего собрания членов СНТ. Также информацию о том, что на территории СНТ разрешается разведение кроликов либо птиц, можно прописать в уставе товарищества или принять поправки в действующий устав на общем собрании. Допускается указание в протоколе общего собрания кадастрового номера земельного участка, на котором будут содержаться сельскохозяйственные животные. Однако в этом случае обязательно соблюдение законодательства о защите персональных данных владельца.

– Могут ли садоводы просто взять и начать разводить тех же кроликов на своем садовом участке? Или нужно обязательно уведомлять контролирующие органы?

– Просто взять и начать разводить, разумеется, не получится. Нужно, чтобы на животное в ФГИС «ВетИС» компонент Меркурий были оформлены ветеринарно-сопроводительные документы. Кроме этого, люди, которые содержат животных в СНТ, обязаны проводить диагностические и противоэпизоотические мероприятия – своевременно вакцинировать живность, чтобы не допустить падежа или возникновения очага инфекции. Животные должны подлежать идентификации и состоять на учете в районной ветеринарной станции по борьбе с болезнями животных.

– Как обеспечивается ветеринарная безопасность?

– На руках у гражданина должны быть ветеринарно-сопроводительные документы на животное, которые содержат информацию о проведенном клиническом осмотре животного, а также результаты лабораторных исследований на различные заболевания конкретного вида животного. На участке, личном подворье обязательно должно быть помещение для содержания животных, соответствующее нормам по размерам, указанным в нормативном документе, а также с достаточным количеством поилок и кормушек. Если корма закупаются оптом, то на них должны быть оформлены ветеринарно-санитарные документы через ФГИС «ВетИС» компонент «Меркурий». Если же корм для животных приобретается в рознице, то покупатель может запросить у продавца информацию о наличии ветеринарно-сопроводительных документов, а также декларацию о соответствии на данный вид продукции.

– Какие вообще могут быть санкции за нарушение законодательства?

– За нарушение ветеринарного законодательства РФ возлагается административная ответственность. В случае, если к нам поступает информация о возможных нарушениях ветеринарного законодательства РФ от недовольных соседей на садовода, которого еще нет в нашей базе данных, должностные лица Управления проводят профилактические мероприятия: выдают предостережение о недопустимости нарушения обязательных требований законодательства



РФ, ждут обратную связь, предлагают проведение профилактического визита по месту осуществления деятельности.

Если обращение направлялось неоднократно, с новыми доводами и не было ответа от нарушителя на наши профилактические действия, то Управление направляет материалы в Прокуратуру региона для согласования контрольного надзорного мероприятия в отношении гражданина, нарушившего законодательство РФ, для привлечения его к административной ответственности.

– Есть ли в практике «Россельхознадзора» примеры негативного разведения животных на земельном участке в Свердловской области?

– В июне 2024 года в Верхней Салде было зафиксировано нарушение ветеринарного законодательства РФ владельцем лошадей и коз. Речь шла не о садовом участке, а о частном подворье. Заявитель пожаловался на соседку, которая не оборудовала загон. В результате этого лошади (6 голов) и мелкий рогатый скот (5 голов) свободно гуляли по территории населенного пункта. Государственный инспектор Уральского межрегионального управления «Россельхознадзора» выдал предостережение владельцу сельскохозяйственных животных, условия содержания которых противоречат действующим требованиям.

– Вы неоднократно упоминали систему «Меркурий». Поясните, пожалуйста, что это такое, для чего она нужна?

– Это автоматизированная информационная система, цель которой – создать единую информационную среду в области ветеринарии, повысить биологическую и пищевую безопасность подконтрольной продукции в нашей стране. Она была создана для отслеживания движения подконтрольной продукции от производителя до получателя. Внедрение системы электронной сертификации позволило значительно улучшить контроль за производством и обращением продукции животного происхождения.

Современные технологии тоже не стоят на месте. Информация из каждого компонента ФГИС «ВетИС» аккумулируется в цифровой экосистеме ведомства, где становится предметом анализа искусственного интеллекта. В ФГИС «ВетИС» внедрены 30 модулей искусственного интеллекта, которые существенно помогают в нашей работе. В модулях сохраняется информация о ежедневном мониторинге системы для выявления несоответствий при оформлении ветеринарно-сопроводительных документов уполномоченными лицами, государственными ветеринарными врачами и аттестованными специалистами.

АКТИВНОСТЬ СОЛНЦА ДО 2025 ГОДА БУДЕТ РАСТИ

К СВЕДЕНИЮ

«Российская газета»

Солнце реально становится активнее? Или это так кажется из-за многочисленных и регулярных предупреждений о магнитных бурях, вспышках на Солнце? И что это означает для землян?

Об этом – разговор с Михаилом Невским, астрономом, заведующим учебной лабораторией кафедры физики космоса физического факультета ЮФУ.

Пик активности Солнца наступает каждые 11 лет, до 2025 года число солнечных пятен будет расти, а потом постепенно снижаться. В течение этого года и следующих, на которые приходится пик активности Солнца, нас будут ждать выбросы корональной массы с поверхности Солнца, как следствие – магнитные бури на Земле.

Жителям северных широт через 2-3 суток после каждой солнечной вспышки лучше внимательнее смотреть на ночное небо, их ожидают красивейшие северные огни. В прошлом году сияние дважды доходило до южных регионов России. От вредоносных воздействий солнечного ветра и космического излучения землян защищает магнитное поле Земли, оно берет на себя весь удар магнитных бурь, хотя при этом испытывает сильные возмущения. Именно на изменение окружающего магнитного поля и реагирует человеческий организм, если у него понижены адаптационные возможности.

На Земле от циклов активности Солнца погода не меняется: не наступает ни потеплений, ни похолоданий. Многие пытались установить взаимосвязь изменений климата и солнечных циклов активности, но ничего не получалось.

Однако солнечные вспышки могут навредить тем, кто находится за пределами магнитного поля Земли, – космонавтам. Может прийти в негодность электроника на МКС и искусственных спутниках Земли. Прежде магнитные бури вызывали на Земле помехи радиосвязи, когда для дальних передач использовались короткие радиоволны, которые зигзагом отражались от ионосферы Земли, чтобы облететь вокруг всей планеты. Каждая магнитная буря нарушает целостность ионосферы и делает такой вид связи невозможным. На мобильный сигнал или FM-волны магнитные бури почти не влияют.

Не надо бояться вспышек на Солнце и магнитных бурь, которых в 2024 году будет немало. Только метеозависимым людям лучше в такие дни избегать сильных физических нагрузок.

ДОЛГОЖИТЕЛИ – В ЗОНЕ ПРИСТАЛЬНОГО ВНИМАНИЯ

ЗОЛОТОЙ ФОНД

Подготовила Елена Зинковская

У соцработников Центра социального обслуживания населения Пригородного района есть особая категория подопечных – долгожители. Трое из них уже отметили 100-летний юбилей.

Родные ценят за золотое сердце

Самой старшей из них, **Валентине Сысоевне Воробьевой**, 23 февраля нынешнего года исполнилось 111 лет! Она родилась в большой трудолюбивой семье. Жили небогато, но в период коллективизации их семью раскулачили, дом, лошадь и корову забрали в колхоз. Валентина окончила всего три класса, нужно было помогать родителям по хозяйству. Три года работала в швейной мастерской, овладела швейным делом.

Много молодых людей ухаживали за девушкой, но она выбрала в мужа вежливого, обходительного **Александрюшку Воробьева**. В радости и любви жили супруги. Когда Александр Иванович ушел на фронт, на плечи Валентины легли все заботы по хозяйству. Дома – полный двор скота, а еще огород. Она бралась за любую работу: метала сено, работала в полях, ходила молотить муку в поселок Висим. Выручала односельчан, перешивая их одежду, перекраивая старое на новое. Долгожительница го-

ворит, что только ее любовь и молитва помогли мужу вернуться с фронта. Вместе они вырастили троих детей, дали им достойное воспитание и образование. К сожалению, после тяжелого ранения Александр Иванович тяжело болел и в возрасте 51 года умер. Нет уже в живых и двух детей Валентины Сысоевны. Радости и беды, тяжёлые испытания и слёзы, счастье и любовь – обо всём этом напоминают её семейные фотографии.

Сейчас Валентина Сысоевна живет в окружении любящих людей. У нее – 5 внуков, 9 правнуков, 17 праправнуков, 3 прапраправнука! Родные безгранично ценят ее за доброе золотое сердце. Даже в таком почтенном возрасте она не сидит без дела, может поухаживать за собой, по двору прогуляться любит.

С 2013 года ее социальным работником является **Ольга Павловна Железнова**. Каждый день она рядом с подопечной. В.С. Воробьева говорит: «Оля для меня – как дочь, она всегда рядом».

Позитивный светлый человек

Анисья Дмитриевна Южакова родилась 24 декабря 1918 года. Ей удалось окончить три класса школы. В 1933 году в период страшного голода умер отец, участник японской войны. Чтобы помочь матери, 15-летней Анисье пришлось подрабатывать – боронить землю по весне, работать в колхозе, нянкой в семье.

В 1935 году Анисья вышла замуж. После свадьбы муж ушел служить в армию,

потом – на фронт. В годы войны Анисья Дмитриевна трудилась механизатором на тракторе, штурвальным на комбайне, дояркой и телятницей, зимой возила воду на ферму. Муж, вернувшись после ранения с фронта, женился на другой. Анисья Дмитриевна с дочерью вернулась в родительский дом.

Всю жизнь она трудилась. Самостоятельно, без мужской поддержки держала хозяйство. В 2000 году после болезни Анисья Дмитриевна переехала в поселок Новоасбест к дочери. Теперь за долгожительницей ухаживает внучка.

Анисья Дмитриевна самостоятельно ходит в магазин, любит сидеть на лавочке возле дома. Она – очень светлый и сердечный человек. А секретом своего долголетия считает то, что постоянно находится в движении.

Всегда элегантно и эффектно

Ольга Дмитриевна Кулага родилась 30 сентября 1922 года. От тяжелой работы на прииске рано умер отец, мать одна поднимала пятерых детей. Оленька помогала ей. Смышлёная и любознательная, она быстро научилась шить, уже в 7 лет всем соседкам шила фартуки. Все хвалили маленькую мастерицу.

В 12 лет Оля попала в детский дом. Там она научилась рисовать, вязать, стала мастером по художественной вышивке. Это ей очень пригодилось в жизни. С большим удовольствием она шила наряды себе и подругам.



Соцработник Ольга Павловна Железнова с подопечной Валентиной Сысоевной Воробьевой

Замуж Ольга Дмитриевна вышла за военного лётчика, пришлось поколесить по стране: Сахалин, Ленинград, Пермь, Архангельск... С мужем воспитали двоих замечательных сыновей. Ко всему она подходила серьёзно и основательно, на любую работу её принимали с удовольствием. Ольга Дмитриевна не раз занимала руководящие должности. Её уважали, коллеги отмечали, что она легко ладит с людьми и располагала к себе.

Всегда О.Д. Кулага выглядела элегантно, одевалась по моде, любила туфли на каблуках, делала красивые причёски. Она и сейчас следит за собой, пользуется духами. Любимый аромат Ольги Дмитриевны – «Красная Москва».

Она – замечательная хозяйка, гостеприимная, любит готовить и угощать. Её секрет долголетия – «Жить по совести, трудиться, делать добро и к любому делу относиться с душой, не пить, не курить, есть в меру».

Центр по уходу и присмотру за пожилыми и инвалидами




Первый официальный частный дом престарелых в нашем регионе

Пансионат «Милый дом»

примет на временное или постоянное пребывание людей с ограниченными возможностями.

А так же уход и восстановление после инсультов и инфарктов, после переломов в том числе шейки бедра. С болезнями Альцгеймера и старческой деменцией, а так же всех нуждающихся в круглосуточной заботе.

Центры по уходу за пожилыми и инвалидами Пансионат «Милый дом» работают и помогают людям с 2013 года по городам Свердловской области. Опыт, забота, квалифицированный персонал и комфортные условия - созданы специально в помощь тем кто попал в сложную жизненную ситуацию.

тел.: +7 9630370088

Реклама, ОГРН 311662108900060

КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

ДОМА И БАНИ ПОД КЛЮЧ

- РАБОТА С САЙДИНГОМ
- ЗАБОРЫ, КРЫШИ
- ВЕРАНДЫ, БЕСЕДКИ
- САРАИ, ХОЗЬЛОКИ
- ПРИСТРОЙКИ
- ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА
- ФУНДАМЕНТ
- ЗАМЕНА ВЕНЦОВ
- ОБШИВКА И УТЕПЛЕНИЕ ФАСАДОВ
- ОТМОСТКИ, ЗАМЕНА И РЕМОНТ КРОВЛИ
- ПОДЪЁМ ДОМКРАТАМИ



Реклама

ИНН 665815368520

- БАННЫЕ ПЕЧИ
- КАМИНЫ
- УСЛУГИ ПЕЧНИКА (С НОЛЯ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ,
- А ТАКЖЕ РЕМОНТ ПЕЧЕЙ
- ЗАМЕНА ПОЛОВ
- И МНОГОЕ ДРУГОЕ

работаем со своим материалом и материалом заказчика

Пенсионерам скидка от 23 до 35%
Работаем без выходных!

8-967- 639-89-24 Вячеслав

«СПЕРВА ВЕРНИТЕ ВСЕ НАШЕ, А ПОТОМ РАЗБИРАЙТЕСЬ!»

ОТКРОВЕННО

Игорь Киселев, «Моя семья»

С исторической точки зрения, Россия снова оказалась на перепутье. В такой момент важно взглянуть на себя с точки зрения развития всей человеческой цивилизации. А её важнейшей составляющей является культура. Наш собеседник – Михаил Пиотровский, директор Эрмитажа – самого крупного культурного объекта на карте России.

– Михаил Борисович, вы родились на родине мамы, в Армении. Земля, где появились на свет, должна оставить отпечаток на вашей личности. Может, поделитесь ощущениями, насколько вы Джанполадян – по маме, а насколько Пиотровский – по отцу?

– Я – на сто процентов Джанполадян и на сто процентов Пиотровский! Причастность к двум культурам, двум национальным традициям обогащает человека. А когда это тебе даётся с кровью, находится в генах, очень остро это ощущаешь. Все люди династии Джанполадянов, во всех поколениях, служили благородному делу повышения культуры. То же самое является традицией российской интеллигенции, к которой я принадлежу и по своим убеждениям, и по рождению. Так что если в России возникают вопросы, связанные с Арменией, я – армянский шовинист. А если в Армении возникают вопросы, связанные с Россией, я – русский шовинист.

– Ваша мама Рипсимэ Джанполадян-Пиотровская была далеко не рядовым учёным, но согласилась уйти в тень ради вас и вашего отца. Она не пожертвовала наукой ради семьи, успевала всё, однако оставалась женой и матерью двух директоров Эрмитажа. Что бы вы добавили к портрету этой удивительной женщины – вашей мамы?

– Я бы прибавил нашу замечательную семейную историю, в которой огромное место отводится государству Урарту. Оно стало своего рода божьим светом, который пролился на моих родителей и объединил их в одну семью. Урарту позвало отца в Армению, чтобы на древних раскопках он встретился с моей мамой.

Мама, как и полагается на Востоке, была символом нашей семьи и центром жизни, которая происходила в стенах нашего дома. Плюс она была счастливым человеком. Это была очень благополучная пара – папа и мама. Они преданно любили друг друга, научились жить и работать вместе, что не в каждой семье случается.

У нас всё было очень правильно построено. Мама была главной там, где нужна женщина, папа – там, где требовался мужчина. И их полномочия редко пересекались. У нас всегда был очень открытый дом и для ленинградцев, и для ереванцев. Сколько людей до сих пор с благодарностью вспоминает наш дом, маму и папу, у которых находили приют! Приезжали студенты, аспиранты, специалисты со всей страны. Каждый

знал: здесь тебя покормят, выслушают, дадут хороший совет.

Какое-то время мама не работала, занималась большой семьёй и вела гостеприимный дом, в котором редко кто-нибудь не гостил. Однако она не ушла из науки. Успевала вести записи научных трудов отца, ездила в экспедиции, писала и издавала книги, потом работала в институте археологии, где тоже многое сделала. Её до сих пор вспоминают как учёного, опекавшего молодых специалистов. Вообще, если говорить о науке, оба моих родителя пошли на компромисс. Будучи руководителем Эрмитажа, папа Борис Борисович частично пожертвовал большой наукой, однако находил время ею заниматься. И мама, державшая в своих хрупких руках семью, поступила так же. Есть такое правильное мнение, что, как бы ни складывались обстоятельства, человек должен заниматься делом, если оно главное в его жизни. Только нужно иметь желание и характер. Вот у мамы характер был добрый и мягкий, очень заботливый. И одновременно твёрдый. Она умела воспитывать. Не баловала меня и брата деньгами, и не потому, что не было лишних, а чтобы деньги нас не испортили. Давала нам только на школьное питание, мороженое и кино, если позволяли наши оценки. Также она поручила нам выполнять маленькие обязанности по дому, чтобы мы понимали свою ответственность перед другими членами семьи и осознавали важность труда.

– Михаил Борисович, вы участвовали в разработке недавних поправок к Конституции. И дополнили её 70-ю статью важным для российской культуры определением. Считаете ли, что в каком-то смысле сдвинули гору?

– В вопросах об изменении нашей Конституции для меня как для организатора музейного дела и президента Союза музеев России наиболее важна поправка именно к 70-й статье. Поправку мы внесли вместе с председателем Союза театральных деятелей Александром Калягиным и пианистом Денисом Мацуевым. Она звучит кратко, но является очень важной: государство обязано защищать культуру, поддерживать и охранять. Предыдущий текст основного закона говорил лишь о том, что культура должна быть для всех доступна, а люди по возможности должны как-то охранять культурное наследие. На самом деле многие «перевели» это так, что в музей можно дверь ногами открывать, а защищать его наймите охранников на собственные средства. Мы попросили задекларировать другой принцип: защита является обязанностью государства.

В условиях пандемии коронавируса выяснилось: у музеев нет доходов. Раньше продавались билеты, считалось, что музеи сами себя содержат. И вдруг оказалось, что даже в отсутствие посетителей музеи никуда не исчезают, они должны как-то существовать. Эрмитаж вместе с Министерством культуры РФ обратились в Правительство России с просьбой о возмещении упавших до-



ходов. Ведь музеям по-прежнему были нужны средства на заработную плату сотрудникам и содержание учреждения. Были выделены средства. Не громадные, но и не малые. Они позволили многим музеям и другим крупным учреждениям культуры пройти самый жёсткий период карантина. Я думаю, и дальше субсидии должны существовать независимо от того, есть в музее посетители или нет. Когда они есть, мы частично окупаем себя, но в основе музейной экономики всё равно лежит государственная субсидия!

Сейчас границы практически закрылись, я благодарю бога за то, что наши экспонаты, оказавшиеся за рубежом в большом количестве, благополучно к нам вернулись. И снова вспоминаю внесённую нами поправку. Ведь она изменила отношение государства к художественным ценностям, в том числе – находящимся за границей. Сегодня их возвращение на Родину приобретает форму закона. Теперь нельзя арестовать произведения искусства из российских музеев на том основании, что кому-то там это добавляет политические очки. Сперва верните всё наше, а уже потом разбирайтесь.

– В Санкт-Петербурге Дворцовая площадь рядом с Эрмитажем окружена своего рода музейным кольцом. Но это пространство принадлежит городу и живёт своей жизнью. На площади проводятся военные парады, концерты, иногда там за-

ливают кошек. Может ли это нанести урон вашим экспонатам?

– Дворцовую площадь мы постепенно превращаем в свою музейную территорию. Однако мы понимаем, что город нуждается в главной площади. И стараемся всем объяснить, что Дворцовая площадь пригодна для парадов, но абсолютно не приспособлена для сооружения на ней конструкций для суперконцертов. Когда здесь строят гигантскую сцену, то на несколько дней перекрывают всю площадь. Музыка громыкает, искажается панорама города. Фанатам рок-музыки не нужна красивая архитектура Дворцовой площади, у них запросы из другой плоскости. Они не оценят ни красоты культурного памятника, ни его ценности, если говорить начистоту. Им просто нужно удобное место, где можно общаться. Мы с руководством города ищем компромисс. Наше предложение таково: одновременно с показом, например, матчей на Дворцовой обязательно должна проходить культурная программа. Не нужно забывать, что человек многогранен и живёт разными интересами. И художественный вкус воспитывает в человеке порядочность, к сожалению, присущую далеко не всем фанатам.

А для Эрмитажа подобные сборища оборачиваются потерей посетителей. На мой взгляд, мероприятия такого масштаба возможны только за пределами исторического центра Северной столицы.

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.30, 21.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+

НТВ

04.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ. СБ 12+
08.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
08.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СБ
08.35 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ 12+

НТВ

08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 ПОЕДИМ, ПОЕДИМ! 16+
09.20 ЕДИМ ДОМА 0+

МАТЧ ТВ 2

08.00, 07.30 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
08.30 АВТОСПОРТ. РОССИЙСКАЯ СЕРИЯ КОЛЬЦЕВЫХ ГОНОК. «КАЗАНЬ РИНГ» 6+

КУЛЬТУРА K

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 Х/Ф «ДЕВЧАТА». ФИГУРЫ МОЖЕТ И НЕТ, А ХАРАКТЕР-НАЛИЦО! 16+

Домашний

06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.15 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.15 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+

ТНТ

07.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/С «ИНТЕРНЫ» 16+

ЗВЕЗДА

05.25 Т/С «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» 12+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.15, 11.50 Х/Ф «ПЛЕМЯШКА» 12+
11.30, 14.30, 17.50 СОБЫТИЯ 16+

4 КАНАЛ

06.00, 13.00, 18.00 НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+

5 канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+

ТНВ

06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 22.15 ВРЕМЯ ПЕТЬ 16+
08.30, 18.20, 23.10, 04.20 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+

СТС

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+

СТС

11.05 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХBOOK 16+

ТВ3

06.00 Т/С «ЖЕСТОКИЙ МИР МУЖЧИН» 16+

РЕН ТВ

05.00, 18.00, 02.30 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+

СУБОТА, 29 ИЮНЯ

ПЕРВЫЙ 1

06.00 ДОБРОЕ УТРО. СБ 12+
09.45 СЛОВО ПАСТЫРЯ 0+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ. СБ 12+
08.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
08.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СБ

НТВ

08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 ПОЕДИМ, ПОЕДИМ! 16+
09.20 ЕДИМ ДОМА 0+

МАТЧ ТВ 2

08.00 ЧТО ЗА СПОРТ? 12+
08.30 ФОРМУЛА-1. ГАСНУТ ОГНИ 12+

КУЛЬТУРА K

06.30 Х/Ф «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ» 0+
08.05 МУЛЬТФИЛЬМЫ ПО СКАЗКАМ КОРНЕЯ ЧУКОВСКОГО 16+

Домашний

06.30, 05.55 Т/С «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ» 16+

ТНТ

07.00, 08.00, 05.25, 06.15 ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ 16+

ЗВЕЗДА

05.15 Х/Ф «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ» 12+

ТВ Центр

06.40 ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ 6+

4 КАНАЛ

06.00, 17.00 Д/С «ЖЕНЩИНА В ИСТОРИИ» 12+

5 канал

05.00 ПРАЗДНИЧНОЕ ШОУ «АЛЫЕ ПАРУСА-2024». ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 12+

ТНВ

06.00 ТЕЛЕОЧЕРК О ФАРИДЕ КУДАШЕВОЙ 16+

ОТВ

05.00 СОБЫТИЯ 16+

СТС

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 6+

ТВ3

06.00 Т/С «ЖЕСТОКИЙ МИР МУЖЧИН» 16+

РЕН ТВ

05.00, 02.50 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+

ПЕРВЫЙ 1

06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
06.10, 00.00 ПОДКАСТ ЛАБ 16+
06.55 ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ! 12+
07.40 ЧАСОВОЙ 12+
08.10 ЗДОРОВЬЕ 16+
09.20 МЕТАЛЛИОН 12+
09.40 НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ 12+
10.15 ИГРАЕМ СВАДЬБУ! 12+
11.05 ЖИЗНЬ ДРУГИХ 12+
12.15 ПОВАРА НА КОЛЕСАХ 12+
13.10 ВИДЕЛИ ВИДЕО? 0+
14.05 Т/С «ТОНКИЕ МАТЕРИИ» 16+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
19.00 2 ЗВЕЗДЫ. ОТЦЫ И ДЕТИ 12+
21.00 ВРЕМЯ
23.00 Т/С «ОБОЮДНОЕ СОГЛАСИЕ» 18+

РОССИЯ 1

06.10, 01.05 Х/Ф «ДВА МГНОВЕНИЯ ЛЮБИ» 12+
08.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВС
08.35 КОГДА ВСЕ ДОМА 12+
09.25 УТРЕННЯЯ ПОЧТА 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 17.00 ВЕСТИ
12.00 БОЛЬШИЕ ПЕРЕМНЫ 12+
13.00 Х/Ф «МУЗЫКА МОЕЙ ДУШИ» 12+
17.50 ПЕСНИ ОТ ВСЕЙ ДУШИ 12+
20.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ
22.00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН 12+
22.40 ВОСКРЕСНИЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ

04.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
06.35 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ 16+
08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 У НАС ВЫИГРЫВАЮТ! 12+
10.20 ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА 16+
11.00 ЧУДО ТЕХНИКИ 12+
12.00 ДАЧНЫЙ ОТВЕТ 0+
13.00 Т/С «ЗИМОРДОК» 16+
16.20 ЧЕЛОВЕК В ПРАВЕ С АНДРЕЕМ КУНИЦЫНЫМ 16+
17.00 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+
19.00 ИТОГИ НЕДЕЛИ
20.20 ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ 16+
22.00 ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ 16+
01.45 Т/С «СТРОЙКА» 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. UFC. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
10.05, 16.50, 19.50 НОВОСТИ
10.10, 16.55, 19.55, 23.00, 02.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.40, 17.45, 03.40 ФУТБОЛ. ЧЕ-2024. 1/8 6+
13.55 РЕГБИ. RARI ЧЕМПИОНАТ РФ. ЕНИСЕЙ-СТМ (КРАСНОЯРСК) - СТРЕЛА-АК БАРС (КАЗАНЬ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
15.55 ЦЕНТРАЛЬНЫЙ КРУГ. ПРЯМОЙ ЭФИР
20.45, 23.45 ФУТБОЛ. ЧЕ-2024. 1/8. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
02.45 ОДИН ДЕНЬ НА ЕВРО 12+
03.10 ФУТБОЛ. ЧЕ-2024. ОБЗОР 6+
05.45 НОВОСТИ 0+
05.50 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС 16+
07.30 ФОРМУЛА-1. ГАСНУТ ОГНИ 12+

КУЛЬТУРА K

06.30 М/Ф «СКАЗКА ПРО ХРАБРОГО ЗАЙЦА...». «ТРИ ТОЛСТЯКА». «ЗОЛОТАЯ АНТИЛОПА» 16+
07.50 Х/Ф «ОТЧИЙ ДОМ» 12+
09.30 Х/Ф «БЕГ». СНЫ О РОССИИ» 16+
10.10 Х/Ф «БЕГ» 6+
13.15 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ. ТЕОРИЯ НЕВОЗМОЖНОГО 16+
13.45 КОНЦЕРТ-ПОСВЯЩЕНИЕ НИКОЛАЮ РИМСКОМУ-КОРСАКОВУ. АРТЕМ ВАРГАФТИК, ГОСОРКЕСТР РОССИИ ИМЕНИ Е.Ф.СВЕТЛАНОВА 16+
15.00, 23.25 Х/Ф «САДКО» 0+
16.30 КАРТИНА МИРА 16+
17.15 Д/Ф «АГАФЬЯ» 16+
18.25 МОИ ЛЮБИМЫЕ МЕЛОДИИ 16+
19.30, 19.45 НОВОСТИ 16+
20.25 Х/Ф «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ» 0+
22.00 ЮРИЙ БАШМЕТ, ДЕНИС МАЦУЕВ, ИЛЬДАР АБДРАЗАКОВ, ИНЬ СЮМОЭЙ, ЛО ЧАОВЭНЬ В «КОНЦЕРТЕ НА ВЕЛИКОЙ КИТАЙСКОЙ СТЕНЕ» 16+
00.50 Д/Ф «ЗЕМЛЯ ДЛЯ ИБИСОВ» 16+
01.30 ИСКАТЕЛИ 16+
02.20 М/Ф «ГЕРАКЛ У АДМЕТА». «ПРО ШМЕЛЕЙ И КОРОЛЕЙ». «КРЫЛЬЯ, НОГИ И ХВОСТЫ» 16+

Домашний

06.30 Т/С «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ» 16+
09.45 ПЯТЬ УЖИНОВ 16+
10.00 Х/Ф «ДВОЙНАЯ СПИРАЛЬ» 16+
14.30 Х/Ф «ОТКРЫТАЯ ДВЕРЬ» 16+
19.00 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+
23.55 САМОПОЗНАНИЕ С ЮЛИЕЙ МЕНЬШОВОЙ 18+
01.15 Т/С «ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ» 16+

ТНТ

07.00, 08.00, 04.25, 05.15 ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ 16+
09.00 БИТВА ПИКНИКОВ 16+
09.30, 10.10, 11.50 БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ 16+
13.25 НОВАЯ БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ 16+
16.30 МЕСТО СИЛЫ 16+
21.00 ТИТАНЫ 16+
23.35 ШОУ. ВОЛИ 16+
00.00 Х/Ф «АВАНПОСТ» 16+
02.50, 03.35 ИМПРОВИЗАЦИЯ. КОМАНДЫ 16+

ЗВЕЗДА

05.45 Х/Ф «ИНСПЕКТОР ГАИ» 12+
07.20 Х/Ф «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК» 12+
09.00 НОВОСТИ НЕДЕЛИ 16+
09.25 СЛУЖУ РОССИИ 12+
09.55 ВОЕННАЯ ПРИЁМКА 12+
10.40 ЛЕГЕНДЫ АРМИИ С АЛЕКСАНДРОМ МАРШАЛОМ 12+
11.30 Д/С «ЛЕГЕНДЫ ГОСБЕЗОПАСНОСТИ» 16+
12.20 Д/С «ВОЙНА МИРОВ» 16+
13.10 КОД ДОСТУПА 12+
14.00 УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО 16+
14.50 СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ 16+
15.40 Д/С «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 16+
16.30 Д/С «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+
17.20 СПЕЦРЕПОРТАЖ 16+
18.00 ГЛАВНОЕ С ОЛЬГОЙ БЕЛОВОЙ 16+
19.40 Д/С «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА» 16+
23.00 ФЕТИСОВ 12+
23.55 Х/Ф «АДМИРАЛ УШАКОВ» 12+
01.50 Х/Ф «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ» 12+
03.25 Х/Ф «ТЫ ПОМНИШЬ» 12+

ТВ Центр

06.00 Х/Ф «ТЁТЯ ТАНЯ» 12+
07.35 Х/Ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+
09.20 Х/Ф «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» 12+
11.30, 00.30 СОБЫТИЯ 16+
11.45 Х/Ф «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ» 12+
14.30 МОСКОВСКАЯ НЕДЕЛЯ 12+
15.00 ДОРОГИЕ ТОВАРИЩИ 16+
15.50 НАСТОЯЩИЙ ДЕТЕКТИВ 16+
16.40 90-Е 16+
17.35 Х/Ф «ВСЁ СНАЧАЛА» 16+
21.40, 00.45 Х/Ф «КОНЫ ИЗАБЕЛЛОВЫХ МАСТИ» 12+
01.35 ПЕТРОВКА, 38 16+

4 КАНАЛ

06.00, 17.30 Д/С «ЖЕНЩИНА В ИСТОРИИ» 12+
07.00, 18.00 Д/Ф «ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ» 12+
08.00, 20.00 ВЫЖИТЬ В ЛЕСУ. 1 СЕЗОН 16+
09.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
10.00 Д/С «МОЯ ЛЮБОВЬ - РОССИЯ» 12+
12.00, 16.00, 19.00, 02.00 НАВИГАТОР 12+
12.30, 16.30, 19.30 НАВИГАТОР LIVE 12+
13.00, 01.00 ВНЕ ЗОНЫ 12+
14.00 Д/Ф «КРАСНАЯ КНИГА» 12+
15.00 Д/Ф «СОВРЕМЕННЫЙ ВЗГЛЯД НА «БОЛЕЗНИ СТАРОСТИ» 12+
15.30 Д/Ф «ТЕХНОЛОГИИ ЗАЖИВЛЕНИЯ» 12+
17.00 36, 6 16+
21.00 Х/Ф «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА» 12+
23.00 ПУТЬ БАЖЕНОВА: НАПРОЛОМ 16+
00.00 Д/С «РЕПОРТАЖИ ИЗ БУДУЩЕГО» 12+

5 канал

05.00, 05.40, 04.15 Т/С «СВИДЕТЕЛИ» 16+
06.20 Х/Ф «АЛЫЕ ПАРУСА» 12+
07.55, 08.45, 09.35, 10.30, 11.25 Т/С «ЗАКОН ТАЙГИ» 16+
12.20, 13.20, 14.10, 15.05, 16.00, 16.55, 17.55, 18.45 Т/С «СТРАХИ ОТЧИЗНЫ-3» 16+
19.40, 20.35, 21.25, 22.25, 23.15, 00.10 Т/С «НАШ СПЕЦНАЗ» 16+
01.00, 01.55, 02.45, 03.30 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+

ТНВ

06.00 ЗЕРКАЛО ВРЕМЕНИ 6+
06.30 ЗАКОН. ПАРЛАМЕНТ. ОБЩЕСТВО 16+
07.00 ШАГИ 16+
07.30 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
08.00 ТЕЛЕФИЛЬМ 16+
09.00, 03.40 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
10.00 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+
10.30 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЫНКИ 12+
11.10 ТАМЧЫ-ШОУ 6+
11.40 УЧИМСЯ ВМЕСТЕ 6+
12.05, 00.40 МОЛОДЕЖНАЯ ОСТАНОВКА 6+
12.35 НАРОД МОЙ... 12+
13.00, 04.35 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+
13.30 ЮБИЛЕЙНЫЙ ВЕЧЕР РАВИЛЯ ФАЙЗУЛЛИНА 12+
16.40 КОНЦЕРТ ИЗ ПЕСЕН РАМСА АЙМЕТ 12+
17.15, 21.00 ТЕПЛЕЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+
18.10 КЭМИТ ЖЭВИТ 16+
19.05, 23.50 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+
20.00 СЕМЬ ДНЕЙ 16+
21.50 ПАМЯТИ ГУЛЬШАТ ЗАЙНАШЕВОЙ 12+
01.05 ПАНОРАМА 16+
02.45 ВЕСЕЛЫЕ ИСТОРИИ 6+
03.15 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
05.00 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ 16+

ОТВ

05.00, 08.00, 11.00, 19.00, 00.00 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
06.00, 06.30, 12.00, 12.30, 18.00, 04.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
07.00 Д/Ф «КАРИМ ХАКИМОВ. СОВЕТСКИЙ ПАША» 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 17.55, 19.55, 21.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
09.00 Х/Ф «НЕ ЖДАЛИ» 16+
13.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
13.30 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА 16+
14.00, 02.30 ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ 16+
17.35 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+
18.30 ИЗВЕСТИЯ 16+
18.50 НОВОСТИ. БИЗНЕС СЕГОДНЯ 16+
20.00 Х/Ф «М.У.Р.» 16+
01.00 Х/Ф «ОСЕННИЕ ЗАБОТЫ» 16+

СТС

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
07.00 М/Ф «ОТЕЛЬ У ОВЕЧЕК» 0+
07.15 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХBOOK 16+
09.00 РОГОВ В ГОРОДЕ 16+
10.00 ИНТУРИСТЫ 16+
10.40 М/Ф «ЗВЕРОЛЭНД» 6+
12.35 М/Ф «РОК ДОГ» 6+
14.20 М/Ф «ЗВЕРОГОНЩИКИ» 6+
16.05 Х/Ф «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ» 16+
18.00 СУПЕРНИДЗЯ. ДЕТИ 12+
20.30 Х/Ф «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ» 12+
01.15 Х/Ф «ОТ КУПЮР» 12+

ТВ3

06.00, 04.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.30 ВКУСНО С АНФИСОЙ ЧЕХОВОЙ 16+
08.00, 08.40 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
09.15 М/Ф «КОВЕР-САМОЛЁТ» 16+
11.00 М/Ф «ПОТЕРЯШКИ И ТАЙНА ВОЛШЕБНОЙ ПИРАМИДЫ» 6+
12.45 Х/Ф «РАДИОВСПЫШКА» 16+
15.10 Х/Ф «ПРОРОК» 16+
17.15 ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ 16+
19.30 Х/Ф «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ» 16+
22.45 Х/Ф «ВОССТАНИЕ» 16+
00.30, 01.30, 02.15, 03.00, 03.45 Т/С «ДИКИЙ» 16+

РЕН ТВ

05.00, 23.55 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30 НОВОСТИ 16+
09.00 САМАЯ НАРОДНАЯ ПРОГРАММА 16+
09.30 ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО? 16+
10.30 НАУКА И ТЕХНИКА 16+
11.30 Д/С «ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ» 16+
13.00 НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ 16+
14.00 Х/Ф «ОДНИМ МЕНЬШЕ» 16+
16.20 Х/Ф «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИМА» 16+
18.45 Х/Ф «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА» 16+
20.40 Х/Ф «РЭД-2» 16+
23.00 ИТОГОВАЯ ПРОГРАММА 16+

СКАНВОРД

Сканворд сетка с подсказками и изображениями. Включает изображения: рыба семейства лососевых, пушное животное, группа крови на рукаве (певец), судно с косыми парусами, пианист в кинозале, бард в Казахстане, индус в позе лотоса, второй сын Адама и Евы.

Ответы на сканворд, опубликованный в № 24 за 2024 г. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Подсолнух. Струг. Игумен. Плакат. Егерь. Уста. Уступ. Анион. Тюбик. Чал. Ерема. Каре. Шаганэ. Балбес. Лапка. Азарт. Штурвал. Люди. Яма. Кожа. Лис. Кап. Заир. Купе. Кроль. Адат. Ква. Вьентьян. ПО ВЕРТИКАЛИ: Метаболизм. Болид. Икра. Клеш. Стежка. Нильс. Аут. Театр. Хокку. Валек. Пчела. Соте. Аляска. Галоп. Роден. Краков. Рикша. Аль. Гильо. Копье. Нега. Сулу. Раз. Смена. Тент. Мэр. Ага. Тушкан.

«Мы вместе всё переживём...»

ПОЭТИЧЕСКАЯ СТРАНИЧКА

Наши «серебряные» поэты ясно уловили, какие темы витают в теплом июньском воздухе. Конечно, они уделили особое внимание теме Великой Отечественной войны и выразили свои тревоги и надежды о будущем. Но также сегодня на нашей поэтической страничке вы прочтете размышления о России и малой родине, о чистоте русского языка, а еще по-новому посмотрите на уральскую природу.

Нам особенно приятно, что среди важных тем наши авторы отметили и окончание подписного периода на газету «Пенсионер». Надеемся, что вы останетесь с нами в будущем полугодии!

Уважаемые поэты, для публикации присылайте примеры вашего творчества, рукописи или сборники по адресу: 620000, г. Екатеринбург, ул. Маршала Жукова, 10; по электронной почте: info@mediakrug.ru, или на «ватсап» дежурного по номеру (для Марии Волковой). По телефону стихи не принимаются!

Я русское люблю до боли:
Уклад глубокой старины,
Деревню нашу, лес и поле,
Застолье, пироги, блины.
Приятно вспомнить с земляками,
Хоть наша жизнь была не рай,
Как мы рабочими руками
Преображали этот край.
Я окрылён, коль слышу снова,
Когда в стране моей большой
И Зыкина, и Толкунова
Поют от сердца и с душой.
Какая сила в нашей песне:
Она волнует и влечёт,
Своей мелодией чудесной
Зазывно, широко плывёт.
А пляски наши огневые
С придумками и куражом,
Девчата, парни боевые –
Их знают там, за рубежом.
Талантливый народ наш русский,
Мы вместе всё переживём:
И сказки про перезагрузки,
И гастарбайтерский наём.
Народ страны многоплеменный,
Мы в жизни знаем, что почём,
Мы здесь живём, и к ним, хвалёным,
Нас не заманишь калачом.

*Виталий Мясников,
с. Таборы*

Я всякую Россиюшку люблю!
Когда вдали – я без неё скучаю.
Когда она больна – болею я,
И так же за неё переживаю.
Всё будет, твёрдо знаю я,
Россия наша всё преодолет.
И даже тех, кто обижал её,
Она, как мать, простит и пожалеет.
Ну что поделаешь? Такая вот она –
Ее понять умом и сердцем надо!
Тогда и процветание её
Для россиян всех будет, как награда!

*Татьяна Дроздова,
г. Дегтярск*

Встретиться надо, друзья!
Старые фото, забытые лица –
Детство и юность моя.
Стали ночами вы часто мне сниться,
Встретиться надо, друзья.
Вспомнить наш город, и старую школу,
И у крыльца тополя.
Вспомнить походы, Сосновую гору,
Речку Уфу и поля,
Красноуфимск, наш вокзал необычный,
И поезда день и ночь.
Вы не устали от жизни столичной?
Лень уж пора превозмочь,
Да и обратиться за дружеской чаркой.
Разве нам это нельзя?
Это для каждого будет подарком.
Встретиться надо, друзья!

*Галина Конза,
г. Новоуральск*

Гора Благодать

Этому неброскому простору –
Горизонту неподвижных гор –
Не услышать ни морского спора,
Ни реки прохладный разговор.
Пленница горы, и я не знаю
Суету и тяжесть городов –
Тропы мои крепко оплетает
Повилика прожитых годов.
В камни Благодати и уйдем мы,
Не нарушив серый силуэт,
И над тайной, каждой тайной темной
Будет литься тот же вечный свет.

*Людмила Цедилкина,
Кушва*

Я мечтала увидеть деда,
Не вернувшегося с войны,
Но ни весточки и ни следа,
Кроме давящей тишины.
Мама часто его вспоминала,
Чуб казацкий, и как он силен,
В кадрах с фронта его узнавала,
После плакала: это – не он.
Дед второй всю войну трудился,
У станка Победу ковал,
С Уралмашем словно сроднился,
Здесь, в тылу и он воевал.
Уж не деды, а прадеды ныне,
Мои внуки знают о них,
Вижу образы в детской картине,
Ведь мы вечно помним о них.

*Марина Старостина,
г. Екатеринбург*

Серенады уральской ночи

Конечно, не испанская сомарса
Уральский мой рабочий околоток,
Где только на литейке вечно жарко,
И вечный мат из пересохших глоток...
Но раз в году, в июне, после смены
Ночной поселок слышит серенады.
И вдруг слова слагаются в катрены
Под соловьиные чудесные рулады...
И не от сальсы взмокшие трудяги
Садятся на скамейку во дворе,
Забыв про сон и литру свежей браги,
Молчат и курят при ночной заре...
А соловей поет – не отпускает,
И думаешь, что жизнь-то удалась...
Но Васька встал и глазками моргает:
– Меня тут, это... баба заждалась...

*Александр Мосунов,
г. Первоуральск*

Пусть война остаётся в истории
Сыновей провожая на росстани,
Мамы годы считали до встреч.
Помогал, видно, ты им, о Господи,
В адском пламени души сберечь!
Вы прошли и бои сталинградские,
И прорвали кольцо на Неве.
Ветераны, подольше вы здравствуйте,
Внуки-правнуки шлют вам привет.
Россиянка в невестинном платице
Ждёт от жизни счастливых вестей.
Молодые, живите и радуйтесь,
И рожайте, рожайте детей!
Пусть война остаётся в истории,
И, любуясь на мирный рассвет,
Мы запишем в сердца строки горькие,
Ведь без памяти Родины нет!

*Диана Сорокова,
г. Полевской*

Оптимисты XX века

Мы с тобой – из того, из двадцатого века,
Где грозой прогремела война.
Сколько отцов, сыновей, дочерей
Потеряла в те годы страна...
Вынесли всё наши хрупкие плечи,
Что пришлось пережить – не забыть никогда.
Мы с тобой – из того, из двадцатого века,
Вспоминая который грустим иногда.
Были бедно одеты – не в шелка и джинсовку,
Но трудились на совесть, пробивая свой путь.
А когда чёрной тучей неудача кружила,
То весёлую песню запевал кто-нибудь.
Эта песня нам строить и жить помогала,
Наши трудные годы достойно носить.
Мы с тобой – из того, из двадцатого века,
Научившего нас оптимистами быть

*Римма Маркова,
Ирбитский район*

Урал

Урал – опорный край державы,
Заслуг твоих не перечесть,
На протяжении столетий
Ковал ты славу, доблесть, честь.
Из поколения в поколение
Руду ты в недрах добывал,
И миллионы тонн металла
Тебя прославили, Урал.
Непокоренная держава,
Непобедимая страна,
В тебя и верила, и знала:
Не подведешь, приди беда.
Ты – щит и меч страны великой,
Ее опорой, верой стал.
Кто посягал на честь России,
Металл не раз твой испытал.
И нет цены твоим умельцам,
Что жили здесь и будут жить.
И внуки, дедов прославляя,
Их честью будут дорожить.

*Борис Требушинин,
г. Михайловск (в сокращении)*

Берегите родной язык!

Сквернословие, сквернословие,
Бездуховности нашей родня...
Наша речь, безрассудно бредовая,
Что ни день оглушает меня.
В наших мыслях отмечены сдвиги,
Да и совесть упорно молчит,
Мат поэтому вторгся и в книги,
И в кино, и со сцены звучит.
Нахватались мы слов иностранных,
От них кругом идёт голова.
В русской речи слышны непрестанно
Заграничные эти слова.
Мы в России гостей привечаем
С неизменно открытой душой,
Только русский язык величавый
Иноземной покрылся паршой.
Нас зовут к очищению нравов,
Чтобы чуждый к нам дух не проник.
Так зачем же мы сами поганим
Наш великий, могучий язык?!

*Валентина Гуськова,
г. Дегтярск*

Особая миссия

Я шёл в песках до пирамиды,
В Венеции в гондоле плыл.
Парижа восхищался видом,
По Лувру с трепетом ходил.
Смотрел Везувия величие,
А в Швецию идёт паром.
Красоты Праги безграничны,
Напомнит Рим нам о былом.
Незабываемо красивый
В норвежском фьорде водопад.
В душе живёт одна Россия,
Её чудесный звездопад.
Когда зимой в ночи планета,
Снежинки на весу дрожат.
Как хороши у нас рассветы,
Природа летом – дивный сад.
От Сахалина до Урала
Лесов богатство, чистых рек.
А энергетикой Байкала
Наполнен каждый человек.
Такой не существует силы,
Чтоб это мы смогли забыть.
С особой миссией Россия.
Достойно Родину любить!

*Михаил Покроев,
г. Екатеринбург*

ГЛАВНОЕ – ОБЪЕКТИВНО ОЦЕНИВАТЬ СОБСТВЕННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

СОВЕТУЕТ ТРАВМАТОЛОГ

Наталья Березнякова
Фото автора

Лето в разгаре. Дел у садоводов невпроворот. Спешат, хотят успеть как можно больше сделать за день. Где уж тут думать о личной безопасности! Меж тем на садовом участке у пожилых людей велика вероятность получить травму. Как обезопасить себя, чтобы и дело спорилось, и организм не страдал?

Об этом мы говорим с врачом-травматологом, главным внештатным специалистом по спортивной медицине министерства здравоохранения Свердловской области М.В. Чулошниковым.

– Михаил Викторович, насколько часто летом травмируются пожилые садоводы или любители походов в лес за грибами-ягодами?

– На самом деле в летний период, если сравнивать с холодным временем года, у людей среднего и старшего возраста количество серьезных травм уменьшается. Летом им не грозит гололед, на котором пенсионеры очень часто падают и получают переломы конечностей. Но в летние месяцы существенно увеличиваются показатели так называемого бытового травматизма: различные порезы, ушибы, ссадины. И, конечно, укусы насекомых. Фиксируют-

ся и травмы, связанные с нападением бешеных животных, прежде всего, собак, которых нерадивые хозяева отпускают гулять на территориях садовых товариществ. К сожалению, не обходится и без серьезных травм, это связано, прежде всего, с неадекватностью самих пострадавших.

– Это – о том, что бабушка решительно лезет на яблоню, чтобы старые ветки отпилить?

– Да, и такое встречается. К сожалению, люди иногда не рассчитывают собственные силы, думают, что справятся с любой задачей. Но насколько пожилой человек физически готов к такой работе, зачем он подвергает себя серьезному риску? Хорошо, если родственники помогают возрастным садоводам. Но если помощи ждать неоткуда, тогда и возникают проблемы. Что чаще всего становится причиной травмы на садовом участке? Желание забраться повыше по лестнице или, наоборот, спуститься с нее, падения с высоты и тому подобное. Вот один из недавних примеров: пожилая женщина решила спуститься в овощную яму, оступилась и упала. Итог – перелом руки. По возможности таких действий нужно избегать, поручая дела более молодым членам семьи.

– Какие рекомендации, помимо трезвой оценки своих возможностей, могут пенсионерам избежать «садовых» травм?

– Прежде всего, нужно помнить о собственных хронических заболеваниях. К примеру, у человека – артериальная гипертензия. В жаркий день

подскочило давление, как говорят, «обнесло голову» – внезапное головокружение, а садовод в этот момент что-то делает на стремянке. От падения и серьезной травмы он, увы, не застрахован. Так что делать все нужно с учетом своего самочувствия. Особо хочу предостеречь от «героизма» людей с заболеваниями суставов и позвоночника – артритами, остеопорозами, остеохондрозами. Стремянками, лестницами им лучше вообще не пользоваться, а поручить это помощникам. Любые тяжести следует поднимать с помощью ног, а не поясницы: присесть, держа спину ровно, и осторожно подниматься на ногах. Груз следует распределять равномерно на обе части тела, то есть переносить те же ведра с водой в равном объеме в обеих руках. И пользоваться предметами защиты, которые продаются в любом магазине для садоводов – наколенниками, налокотниками, специальными мягкими прокладками для коленей при работе на грядке, чтобы лишней раз не травмировать больные суставы. Есть и всевозможные табуреточки, скамеечки, чтобы выполнять работу сидя, не перегружая спину.

– Садовый участок – это пересеченная местность: где-то ямка от пересаженного саженца осталась, где-то корни вылезли наружу, где-то крот накопал кучу. Совет – внимательно смотреть под ноги?

– Конечно. Но у пожилых людей, как правило, чаще встречается дальзоркость, кротовину или корни они могут



и сами заметить. Но могут об опасном участке забыть. Поэтому лучше сразу или ликвидировать обнаруженное препятствие, или как-то его пометить. А еще следует попросить внуков не забывать на участке игрушки – о них можно запнуться и упасть.

– А если человек пошел в лес, какие меры профилактики помогут избежать «лесных» травм?

– С собой желательно взять какие-нибудь палки для ходьбы по пересеченной местности. Так называемые трекинговые палки помогут и передвигаться без опаски, будут дополнительной опорой, и с их помощью можно будет определить, насколько сложный участок под ногами – нет ли впереди ямки, скрытой в траве лужи. Даже поиск грибов с такими палками становится более удобным – нет необходимости лишней раз наклоняться, можно, оберегая собственную поясницу, палкой разгрести траву, опавшие листья. Главное – в погоне за садовым или лесным урожаем не забывать о собственных физических возможностях!

ДАЧНАЯ АПТЕЧКА

КОМПЕТЕНТНО

zdesapteka.ru

Когда мы отправляемся за город, при себе должен быть необходимый набор медикаментов, чтобы своевременно оказать первую помощь при недомоганиях и травмах.

На даче могут возникнуть бытовые травмы, солнечные ожоги, мышечные и суставные боли, аллергические реакции. Если в семье есть дети, люди с хроническими заболеваниями, пожилые люди, это тоже обязательно нужно учесть при сборе аптечки дачника. Вот универсальный список лекарств для дачной аптечки, которые могут понадобиться для оказания первой помощи.

Обезболивающие. Боль может возникнуть в любой момент в результате спазма, травмы, воспалительного процесса в организме. Болевой синдром снимают анальгетики на основе парацетамола, которые избирательно ослабляют или устраняют боль. Парацетамол эффективен при головных, зубных, невралгических болях, боли при травмах и ожогах, является жаропонижающим средством. Также стойким обезболивающим эффектом обладают препараты на основе метамизола натрия. Самый известный из них – аналгин.

Нестероидные препараты противовоспалительного действия. Обладают противовоспалительным, обезболивающим и жаропонижающим эффектом. Их можно применять при зубной, головной боли, при боли в мышцах, позвоночнике, суставах. Для аптечки можно приобрести препараты на основе ацетилсалициловой кислоты, ибупрофена.

Спазмолитики. Оказывают расслабляющее воздействие на гладкую мускулатуру полых внутренних органов, сосуды, эффективно снимают боль, возникающую из-за спазма. Эффективны препараты на основе папаверина, дротаверина.

Средства для наружного применения: мази, гели, бальзамы. Боли в мышцах и суставах могут возникнуть в результате чрезмерных физических нагрузок во время работы на садовом участке. Взять с собой на дачу обезболивающие мази необходимо людям, страдающим хроническими заболеваниями суставов. Виды наружных обезболивающих средств:

– противовоспалительные средства нестероидной группы на основе диклофенака, нимесулида, ибупрофена. Оказывают мощное обезболивающее действие, снимают отек в месте воспаления;

– разогревающие, местнораздражающие средства эффективны при болях в суставах, возникающих из-за нарушения кровообращения. Обладают согревающим эффектом, усиливают местное кровообращение, помогают восстановить двигательную активность. Можно приобрести мази на основе пчелиного, змеиного яда, камфорного спирта.

ПИТЬЕВОЙ РЕЖИМ ЛЕТОМ

НА ЗАМЕТКУ

rospotrebnadzor.ru

Повышенная температура на открытой местности и в помещениях может негативно отражаться на состоянии здоровья людей, в первую очередь – пожилых и детей.

Это может приводить к обострению хронических заболеваний, перегреву организма и резкому ухудшению здоровья: падение веса тела, увеличение вязкости крови, учащение пульса и дыхания, возникновение жажды и тошноты, сухость кожи. Зачастую это связано с обезвоживанием организма, который в условиях жаркой погоды быстро теряет жидкость. Это требует своевременного пополнения ее запасов.

В целях профилактики недостатка воды в организме специалисты «Роспотребнадзора» рекомендуют соблюдать питьевой режим: пить больше жидкости – минеральной воды, морса, молочнокислых напитков, зеленого чая, отваров из сухофруктов, витаминизированных напитков, избегать употребления сладких газированных напитков, энергетиков и алкоголя. Идеальным средством утоления жажды считается чистая вода или несладкий зеленый чай. Хорошо утоляют жажду разведенные натуральные соки, особенно лимонный, разведенный с водой в пропорции 1:10.



Также в жару важно контролировать и температуру потребляемой жидкости, желательно, чтобы она была комнатной температуры. Рекомендуемая температура питьевой воды, напитков, чая – 12-15 градусов. Рекомендуется также возмещать потерю солей и микроэлементов, выделяемых из организма с потом, употребляя слегка соленую воду, минеральную щелочную воду, молочную сыворотку, те же самые соки.

Дневная норма воды, поступающей с пищей и питьем, должна составлять 2,5 л в сутки на человека, при высокой температуре окружающей среды – 3,5 л. При средней физической работе потребление воды в условиях жаркого климата – до 5 л в сутки. При температуре выше 20 градусов рекомендуется выпивать 100-200 мл жидкости в час. Исключение составляют люди с проблемами сердечно-сосудистой системы, ожирением, гипертонией, заболеваниями почек.

Начали желтеть листья...

СОВЕТЫ БЫВАЛОГО САДОВОДА

Римма Врубель
Эл. почта: WrubellRimma@mail.ru
Тел.: 8-904-980-30-77

Екатерина Ивановна Новоселова из Екатеринбургa поделилась бедой: у чеснока и кабачков начали массово желтеть кончики листьев, а капусту облепила мошка. Как с этим бороться?

Пожелтением листьев чеснок говорит о том, что ему не хватает азота. Помощь можно оказать, полив грядку растворами мочевины, аммиачной селитры или сульфата аммония. Эти минеральные удобрения хорошо растворяются в воде и быстро усваиваются растениями.

Хороший эффект дает внесение перегноя, компоста, птичьего помета или жидкого навоза. Они богаты азотом и содержат много других полезных элементов, улучшая структуру почвы и создавая благоприятные условия для развития необходимых микроорганизмов.

Причин пожелтения листочков у молодых кабачков может быть несколько. Во-первых, это реакция на недостаток питательных веществ в почве, срочно нужны азот, навозная жижа, аммиачный, травяной или зольный настой. Во-

вторых, к этому могут привести нехватка или избыток влаги. В-третьих, так кабачки реагируют на кислую почву. Выход из положения – срочно внести на грядку золу в сухом или водном растворе.

Не обходят стороной эти растения и болезни. Мучнистая роса дает о себе знать появлением белого налета на листьях, схожего с мукой, как будто кто-то обсыпал ею листья. Помогает избавиться от этого заболевания полив кустиков мыльно-содовым раствором.

Страдают кабачки и от хлороза. Эта болезнь вызывается отсутствием доступа кислорода к корневой системе. Нельзя высаживать их в твердую, не рыхлую землю. Нужно подкормить посадки золой, отваром луковой шелухи или калийно-фосфорными удобрениями.

Не брезгует сочными листочками молодых кабачков и паутинный клещ. Этот вредитель погибает от препаратов «Актелик» – им опрыскивают до цветения, «Битоксициллин» – можно использовать каждые две недели весь период плодоношения.

Уничтожить блошку, поедающую листья капусты, поможет обсыпка сухой золой. Попадая на растения, она закупоривает дыхательные пути вредителей, они погибают. Делать это надо в сухую погоду, когда не ожидается дождь.

Заморозка зеленого лука

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

sdelaysam-svoimirukami.ru

Молодую зелень лука, заготавливая впрок, можно не только сушить, но и замораживать.

Размороженный лук сохранит вкус, свежесть, но будет более мягким, чем свежий, поэтому зимой его лучше использовать для первых и вторых блюд.

Для заморозки лука понадобятся: перья зеленого лука, одноразовые контейнеры, либо пищевая пленка, либо пакеты для заморозки.

Перебираем лук, оставляем только упругие, сочные без засохших кончиков перья.

Промываем зелень под проточной водой, через сито убираем оставшуюся влагу.

Подсушиваем перья полотенцем и нарезаем небольшими колечками.

Распределяем зелень равномерным слоем на поднос или противень и отправляем на час в морозильную камеру. Затем рубленую зелень выкладываем в одноразовые контейнеры.

Можно поместить зеленый лук в пакеты для заморозки. Также можно завернуть небольшими порциями для разового использования в пищевую пленку.

Отправляем рубленый лук в контейнерах, полиэтиленовых пакетиках или пищевой пленке в морозильную камеру. Хранится лук в таком виде от 3 до 6 месяцев.

Гульчехра – курица в сметанном соусе

ВКУСНО ПОЕДИМ!

www.botanichka.ru

Потребуется: 3 крупных куриных бедра; 1 большая головка репчатого лука; 1 зубчик чеснока; 100 г сметаны; 150 мл воды; 15 г пшеничной муки; зира, кориандр, черный и красный перец; небольшой пучок кинзы; растительное масло, соль.

Приготовление: куриные бедра моем, обсушиваем бумажным полотенцем. Разогреваем сковороду с толстым дном. Выкладываем бедра на разогретую сковороду кожей вниз. Масло не нужно, жира достаточно в куриной коже. Жарим на сильном огне. Когда кожа подрумянится, переворачиваем и жарим с другой стороны ещё несколько минут.

В сотейник с толстым дном наливаем 2 ст. ложки растительного масла без запаха. Головку репчатого лука и зубчик чеснока режем мелко, бросаем

в сотейник. Посыпаем щепоткой соли. Обжариваем на среднем огне.

В миску наливаем воду, добавляем сметану. Насыпаем пшеничную муку, соль по вкусу. Смешиваем венчиком, чтобы не оставалось комков муки. Муку можно заменить картофельным крахмалом.

Когда лук станет золотистым, кладём в сотейник обжаренные куриные бедра. Наливаем соус так, чтобы курица почти полностью скрылась под ним. Если нужно, добавьте немного воды.

Насыпаем по чайной ложке зиры и кориандра на сухую сковороду, обжариваем до первого дымка. В ступу кладём зиру и кориандр, добавляем горошины черного перца, растираем специи в порошок. Пучок кинзы режем мелко. Добавляем кинзу и специи в сотейник. Допустимо заменить кинзу петрушкой или укропом. Накрываем крышкой. Тушим курицу в сметанном соусе на тихом огне примерно 40 минут.

Как избавиться от мошек в комнатных цветах?

НА ЗАМЕТКУ

www.ivd.ru

Летающие около цветов мелкие мушки становятся неприятным сюрпризом для цветовода. Если не принимать никаких мер, очень быстро маленькие существа «захватят» домашний цветник, а со временем полностью его уничтожат.

Увлажненная земля в цветочном контейнере притягательна для разных видов насекомых. Чаще здесь поселяются три из них.

Белокрылки – мушки белого цвета, крылья которых покрыты мелкой пылью. Взрослая особь вырастает до 2-3 мм. Они откладывают яйца на обратной стороне листа, где выводятся мелкие белесые личинки. Те высасывают сок из листовой пластины, которая вянет и сворачивается. Белокрылки предпочитают растения с сочными и крупными листьями – фуксию, бегонию.

Грибной комарик – мошки черного цвета, живут во влажном субстрате. Там же откладывают яйца, из которых выводятся прожорливые личинки. Питаются они остатками органики, находя их в грунте. Если органики мало, начинают есть корневые отростки растения, оно болеет и погибает. Особенно привлекательны для этих вредителей азалия, алоэ, разные сорта фикусов.

Ногохвостки – бескрылые насекомые, которые далеко и высоко прыгают. Живут в грунте. Личинки питаются корешками цветка, быстро уничтожая корневые отростки. Половозрелые особи легко перепрыгивают с одного горшка на другой, обустроивая новые гнезда.

Путей появления паразитов не так много, перечислим самые распространенные.

Перенос с зараженным растением. Часто это происходит с магазинными цветами, которые массово болеют.

Перенос с зараженным грунтом. Готовый субстрат может быть заражен личинками насекомых. Увидеть это при покупке невозможно.

Чрезмерное увлажнение цветов. Излишки влаги застаиваются в поддонах и привлекают паразитов.

Слишком большие цветочные горшки. Если кустик не может «освоить» весь объем земли, снизу образуется постоянно влажная зона. Это очень привлекательно для мошек.

Отсутствие защитных сеток на окнах, вентиляционных отверстиях. Насекомые проникают через них внутрь квартиры и поселяются во влажной почве.

Есть признаки, которые указывают на возможное заражение. Кустик выглядит заболевшим. У него вянут или опадают листья, рост замедляется, засыхают бутоны. На листьях и стеблях появляется белесый налет. При этом явных признаков определенного заболевания нет.

Изменился субстрат в емкости, стал похож на скомковавшийся песок. Грунт теряет яркость окраски, приобретает сероватый оттенок.

Существует множество методик уничтожения мелких вредителей.

Подсушивание верхнего слоя грун-



та. Зараженный экземпляр изолируют от других и не поливают до тех пор, пока не высохнет 3 см верхнего слоя субстрата. Если в нем есть личинки, они погибнут, а новые паразиты откладывать в сухую землю не станут.

Установка ловушек. Можно развесить вокруг цветка магазинные липкие ленты или изготовить их самостоятельно. На картонные полоски наносят слой меда или варенья и раскладывают около горшка. Ловушки нужно регулярно менять, поскольку липкий слой пересыхает.

Замена субстрата. Куст вынимают из зараженной почвы, промывают корни и обрабатывают слабым раствором марганцовки. Емкость нужно заменить или продезинфицировать. Засыпают свежий субстрат, пересаживают подготовленное растение.

Чесночный настой: понадобится средняя головка чеснока и 0,5 л кипятка. Чесночные зубчики измельчают и заливают кипятком. Оставляют настаиваться 3-4 часа, процеживают. Жидкостью обильно опрыскивают куст, остатки измельченных головок заделывают в субстрат.

Корки цитрусовых – апельсиновые, лимонные, мандариновые. Их режут на тонкие полоски и вставляют в грунт вокруг стебля. Периодически заменяют на новые. Делают это в течение 2–3 недель.

Инсектициды – самый быстрый и эффективный способ, чтобы избавиться от мошек. Но их применяют на поздних стадиях, когда другие методики уже не помогают. На упаковке указывается методика применения и дозировка. Хорошо помогают аэрозоли «Раптор», «Дихлофос» или «Рейд», жидкости «Актеллик» или «Агравертин», гранулы «Мухоед» и «Базудин».

Для эффективного воздействия зараженный экземпляр прекращают поливать за 2-3 дня до обработки. Подсохший субстрат рыхлят, обрабатывают препаратом и снова рыхлят. Накрывают куст пленкой, чтобы получить эффект теплицы. Оставляют на 4-5 часов. Снимают пленку, оставляют проветриваться.

Чтобы в комнатных цветах не завелись вредители, надо следовать простым правилам. Влажность воздуха должна быть умеренной. Мушки очень любят тепло в сочетании с повышенной влажностью. Поливы – только умеренные, излишки воды из поддонов нужно удалять вовремя. При пересадке или посадке растений на дно емкости важно укладывать слой дренажа. Это препятствует переувлажнению субстрата.

Нужно регулярное рыхление. Оно осушает верхний слой грунта, уничтожая оказывающихся на поверхности личинок насекомых.

Обязательный карантин для новых экземпляров. Их изолируют от домашнего цветника на 14-18 дней.

Своевременное удаление опавших цветков и листьев. Гниющая органика – идеальная среда для вредителей.

СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ

«Почему же ты замужем»

«Напечатайте, пожалуйста, слова песни «Липа белая», – пишет в редакцию **Зинаида Викторовна Шумилина** из Екатеринбурга.

Официальное название у песни другое, вариантов текста множество. В начале своей певческой карьеры ее исполнял Валерий Ободзинский. Предлагаем такую версию песни.

Слова Г. Батицкого и В. Поклада, музыка Е. Дергунова

Отцвела липа белая, вот и встретились вновь.
Здравствуй, первая, нежная, неземная любовь.
Ты – и та, и не та уже. Всё гляжу, не пойму.
Почему же ты замужем? Ну, скажи, почему?
Ты прекрасно устроена: муж, квартира, уют.
Я уеду на Север, где метели метут.
Где олень бродит замшевый, кедры в белом дыму.
Почему же ты замужем? Ну, скажи, почему?
Мне здесь нечего делать, да и климат не тот.
Завтра в ноль сорок девять улетит самолёт.
Я на всякий пожарный два билета возьму.
А о том, что ты замужем, не скажу никому.
Листья падают, падают на тебя, на меня.
Может, ты и не любишь, но люблю я тебя.
Видно, мне одинокомую жизнь прожить суждено.
Только сердце печалится, и тоскует оно.
С той поры много лет прошло, на висках седина.
Но на сердце по-прежнему только ты у меня.
Как же это случилось, до сих пор не пойму.
Почему же ты замужем? Ну, скажи, почему?

В ЧЕМ СУТЬ ДОГОВОРА СОЦИАЛЬНОГО ФОНДА РОССИИ И БАНКА ВТБ?

ВОПРОС-ОТВЕТ

Пресс-служба Социального фонда России

«Следил за выступлениями экспертов на недавнем Петербургском экономическом форуме. Услышал, что Соцфонд и ВТБ решили совместно вести проект по финансовой грамотности пенсионеров. В условиях, когда жулики атакуют пожилых людей, такие знания нужны многим. В чем суть проекта?»

Валерий Витальевич, г. Екатеринбург

Напомним, что Социальный фонд – это структура, где объединены бывший Пенсионный фонд России и Фонд социального страхования. Председатель Соцфонда РФ Сергей Чирков и председатель правления банка ВТБ Андрей Костин на ПМЭФ подписали соглашение о сотрудничестве, чтобы вместе работать над решениями, которые помогут ускорить цифровизацию предоставления денежных выплат, повысить финансовую грамотность россиян,

создать комфортные условия для пенсионеров и других категорий населения, получающих соцвыплаты.

Социальный фонд и ВТБ связывает многолетнее сотрудничество. «В прошлом году мы успешно реализовали проект по заблаговременной работе с предпенсионерами, – рассказал глава Соцфонда. – Недавно мы приступили к беззаявительному назначению ежемесячной денежной выплаты для ветеранов боевых действий. Обмен данными с банком позволяет сделать это быстро и без участия заявителя». В рамках сотрудничества с ВТБ также идет работа по повышению финансовой грамотности пенсионеров, их консультированию относительно социальных и пенсионных выплат. Это позволяет повысить уровень осведомленности граждан о своих правах и возможностях получения государственной поддержки.

А. Костин отметил, что ВТБ развивает сотрудничество с Социальным фондом и другими госорганами, интегрируя востребованные и социально важные сервисы в свои



каналы. Пользователю остается сделать несколько кликов онлайн, чтобы запрос был направлен в нужное ведомство. ВТБ является одним из крупнейших в стране поставщиков выплат пенсионерам.

В прошлом году банк присоединился к проекту Социального фонда по информированию людей предпенсионного возраста и взял на себя обязательство уведомлять клиентов, которым остается два года до пенсии, о необходимости проверки своего пенсионного счета. Полные и корректные данные лицевого счета позволяют максимально быстро оформить пенсию при выходе на нее. Сегодня это можно сделать через портал госуслуг без личного обращения в Социальный фонд.

ХРАНЕНИЕ ПРОДУКТОВ ЛЕТОМ

ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

здоровое-питание.рф

Летом наиболее часто регистрируются различные пищевые отравления. Некоторым продуктам достаточно пару часов постоять в теплом помещении, чтобы из вкусных и полезных превратиться в опасные для здоровья.

С магазинными продуктами все более-менее понятно: на упаковках указан срок годности продукта и условия его хранения. А как быть с едой, которую мы готовим сами? Какие продукты надо съесть немедленно после приготовления, а какие могут и постоять несколько часов?

Мясо животных и птиц – скоропортящийся продукт, его нельзя долго хранить. Но если у вас осталось небольшое количество жареного мяса, то в холодильнике шашлык свиной, бараний или говяжий хранится до 36 часов, из птицы может

храниться двое суток. Приготовленные из мяса блюда – котлеты, бифштексы – необходимо употребить в пищу в течение суток. Копченые тушки птиц можно есть в течение 72 часов после приготовления при условии хранения их в холодильнике.

Бытует мнение, что овощи и зелень можно хранить в холодильнике достаточно долго. Но любые овощи, фрукты, листовые салаты или зелень необходимо сразу утилизировать при первых признаках порчи. Если вы обработали овощи и зелень – помыли, порезали, то употребите их в пищу в течение 18 часов. Салаты из сырых овощей и фруктов без заправки можно хранить в холодильнике не более 18 часов.

Любые салаты с заправкой – майонез, сметана – нужно употребить в пищу в течение 12 часов. Но если вы помимо свежих овощей и зелени добавили консервированные овощи или яйца, такой салат необходимо съесть как можно

быстрее, через 6 часов он будет считаться небезопасным.

Любые гарниры – жареный или отварной картофель, тушеные овощи или крупы – не рекомендуется употреблять в пищу, если прошло больше 16 часов.

Блюда из рыбы могут храниться от 24 часов – рыбные котлеты, пироги, супы, до 48 часов – копченая, жареная рыба. Молочные продукты безопасны в течение 36 часов при условии хранения в холодильнике. Кондитерские и хлебобулочные изделия следует держать в холодильнике не дольше 24 часов.

Однако не только подходящий температурный режим и соблюдение сроков хранения обеспечат безопасность вашему здоровью, но и правильное товарное соседство. Нельзя держать сырые продукты и полуфабрикаты вместе с готовой едой, хранить испорченные или подозрительные по качеству продукты вместе со свежими.

ПОДДЕРЖИМ НАШИХ!

ИНИЦИАТИВА

Яков Никифоров, председатель совета ветеранов Каменска-Уральского
Фото предоставлено автором

Мы живем в непростое время, когда Россия ведет борьбу за наше будущее, когда от нас требуются единство, сплоченность и ответственность. Совет ветеранов нашего города, ветеранские организации промышленных предприятий и учреждений, неравнодушные каменцы объединяются вокруг поддержки бойцов СВО.

Давно и плодотворно мы сотрудничаем с фондом содействия патриотическому воспитанию молодежи «Рубикон», которую возглавляет депутат городской Думы А. Шишков, а с начала специальной военной операции ветераны откликнулись на призыв «Поддержим наших!» и постоянно участвуют в сборе средств для воинов.

Совет ветеранов Каменска-Уральского принял решение



передать средства, полученные в качестве подарка ветеранам от депутата Госдумы Л. Ковпака, в помощь защитникам нашей Родины. Сотрудники супермаркета «Кировский» сформировали необходимые продуктовые наборы для бойцов, сработали оперативно и ответственно.

Совет ветеранов города выражает искреннюю благодарность Л. Ковпаку, команде супермаркетов «Кировский» и фонду «Рубикон» за совместную работу. Хорошие дела совершаются не ради наград! Люди, привыкшие помогать другим, просто не могут не услышать призыв «Поддержим наших!»

6+ НАШ САЙТ: газетapенсионер.рф
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Пенсионер №25 (1203)

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: ПЗ196

Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца
Платеж через ПАО СБЕРБАНК – ИНН 6659037532

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ. Учредитель ООО «ИСТОКИ», г. Екатеринбург, ул. Шувакишская, 2. Газета зарегистрирована 29.10.1999 г. в Уральском региональном управлении Госкомпечати РФ, рег. №Е-3276. Газета выпускается при финансовой поддержке Министерства цифрового развития РФ.

При перепечатке материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Решение о публикации или об отказе в ней принимается редакцией.

Адрес редакции и издателя: Россия, 620000, Екатеринбург, ул. Маршала Жукова, 10. Телефон: (343) 377-00-47. Отдел рекламы: 377-00-50. E-mail: ps@mediakrug.ru www.gazetapенсионер.рф

Газета распространяется по подписке, в газетных киосках, почтовых отделениях города и области. Цена – договорная. Газета отпечатана в АО «Прайм Принт Екатеринбург», Россия, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корп. Н. Сдача номера в печать по графику – 16.00, фактически – 16.00, 18.06.2024 г. Дата производства 18.06.2024 г. Выход в свет 19.06.2024 г. Тираж 14 000 экз. Заказ 6244.

Гл. редактор Н.Д. Березнякова,
E-mail: ps@mediakrug.ru

Корреспондент Е. Зинковская
Верстка В. Маргиева

Отдел объявлений М. Волкова.

Отдел подписки О. Бироимова, тел. (343) 377-00-47

Отдел рекламы: (343) 377-00-50 (57)

По вопросам доставки газеты звонить:
по Екатеринбург – (343) 371-45-04;

Подписка на газету «ПЕНСИОНЕР»
по QR-коду

