



Пенсионер

ГАЗЕТА, КОТОРУЮ ЛЮБЯТ И ЖДУТ

№ 16 (1194)
17 апреля 2024 г.

Дежурный
по номеру



Мы продолжаем практику общения с читателями. Ваши планы на май. Чем намерены заняться?

Ваши звонки принимаются с 18 по 23 апреля. Звоните с 10 до 16 часов.

8-912-229-31-01
Наталья Александровна Горбачёва

ВETERАНЫ ПРЕДПРИЯТИЙ, ШАНС ДЛЯ ВАС!

На минувшей неделе Федерация профсоюзов Свердловской области и редакция газеты «Пенсионер» подписали Соглашение об информационном сотрудничестве.

Со стороны профсоюзов под аплодисменты председателей профсоюзных организаций нашего региона подписал под значимым документом поставил руководитель федерации Андрей Ветлужских, от газеты будущее плодотворное сотрудничество скрепила подписью главный редактор Наталья Березнякова.

Первой «ласточкой» информирования читателей о работе ветеранских организаций предприятий Среднего Урала стала публикация в «Пенсионере» № 14 рассказа об успехах ветеранского профсоюза, объединившего бывших работников Уральского электрохимкомбината в Новоуральске. В дальнейшем совместно с региональной федерацией профсоюзов мы будем рассказывать об опыте, успехах и, возможно, проблемах труженников, которые находятся на заслуженном отдыхе, но продолжают жить активной общественной жизнью, поддерживая прочную связь с родным предприятием или учреждением.

Не секрет, что порой в телефонных разговорах, в редакционных письмах звучит сожаление уральцев, которые давно находятся на пенсии: по разным причинам они потеряли контакт с заводом, сельхозпредприятием или организацией, где добросовестно трудились



не один десяток лет. Чаще всего этими причинами являются или ликвидация предприятия, или создание на его базе другого. Новый собственник не хочет брать на себя заботу о ветеранах коллектива, вот и становятся они «ничейными». Наше соглашение о сотрудничестве как раз и призвано устранить подобную ситуацию: не должно быть в обществе ветеранов, которые в преклонном возрасте остались без заботы и внимания. Опыт ветеранских организаций, трудовых и профсоюзных коллективов большинства

предприятий Свердловской области доказывает: дело найдется каждому, независимо от того, работает он сейчас или отдыхает, отдав родному заводу многие годы своей жизни.

А теперь мы обращаемся к ветеранам уральских предприятий и организаций: если и вы хотите, чтобы о ваших успехах узнали по всей Свердловской области, если готовы наладить плодотворный диалог с другими ветеранскими объединениями, приглашаем вас присоединиться к новому проекту.

Бывшим труженникам в каждом муниципалитете нашего региона есть чем гордиться, есть о чем рассказать единомышленникам.

Пишите в редакцию по электронной почте: ps@mediakrug.ru.

Звоните нам по номеру: 8 (343) 377-00-47.

Рассказы о ваших достижениях обязательно увидят свет на страницах «Пенсионера».

Редакция.
Фото Валерия Дианова

КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

С НУЛЯ ИЛИ РЕМОНТ

- заборы, замена кровли и полов в доме
- замена венцов дома, поднятие на домкраты
- внутренняя отделка, фундаменты, отмостки
- овощные ямы, теплицы
- ямы для канализации
- ДОМА, БАНИ, ПЕЧИ С НУЛЯ (чистка печей)
- сайдинг, ХОЗ.БЛОКИ, ВЕРАНДЫ

Скидка пенсионерам и инвалидам 17-25%!



- Работаем по всей Свердловской области
- Выезд на объект и замеры – **БЕСПЛАТНО!**
- Нашим заказчикам подарки* (подарок зависит от объема работ)*
- Работаем без выходных!
- **ВСЕ ВИДЫ РАБОТ** – с материалом заказчика или нашим.

РАБОТАЕМ КАЧЕСТВЕННО И В СРОКИ!

тел: +7 922 608-00-20. Андрей Владимирович

РАДИАТОРЫ, СТЕКЛА, ФИЛЬТРЫ...

Помогают артиллеристам, чем могут

ВЗАИМОВЫРУЧКА

Наталья Горбачёва.
Фото из архива братьев Ржевиных

СМИ ежедневно размещают публикации о гуманитарной помощи Донбассу. Продукты, лекарство, вещи, финансовые ресурсы участникам специальной военной операции и жителям новых регионов, вошедших в состав РФ, направляют не только крупные российские фонды, политики и органы власти. Часто помощь приходит от обычных граждан. Что движет этими людьми?

История братьев Ржевиных, с которыми подружилась наша редакция, даст ответ на этот вопрос. Близнецы Вадим и Артем живут в Екатеринбурге, где после переезда из Казахстана открыли небольшой автосервис. Свои урезанные кризисом доходы они распределяют так, чтобы хватало и на собственные нужды, и на отправку запчастей для автомобилей артиллерийского дивизиона танкового полка. Мы попросили Вадима рассказать об их гуманитарном проекте.

- Когда вы поняли, что не можете просто следить за новостями с фронта, что надо что-то самим делать?

- Есть у нас товарищ, с которым мы познакомились в 2013 году. Он приходил к нам в автосервис в качестве клиента, мы в итоге подружались. На тот момент новый друг работал в управлении МЧС. Вдруг в 2015 году он

подписывает контракт с Минобороны РФ и уезжает на границу с Украиной.

- Вас это не удивило?

- Нет! Я знал, что он окончил артиллерийское училище, армейскую службу прошел в артиллерийских войсках. После подписания контракта, естественно, попал в артиллерийскую часть и является заместителем командира части по вооружению. С его отъездом на границу наше общение не закончилось. Когда он приезжал в отпуск, всегда находил время для наших встреч.

Связь на какое-то время прервалась после начала специальной военной операции. Я забеспокоился и очень обрадовался, когда вновь услышал его голос. Стал спрашивать его, чем могу помочь. Выяснилось, что его воинской части нужны радиаторы для автомобилей «Урал». Эти машины постоянно на линии огня, обеспечивают подвоз снарядов, а радиаторы приходят в негодность из-за попадания осколков. Ремонты занимают много времени, поэтому нужны сменные устройства. Мы с братом быстро нашли нужные радиаторы и отправили их в часть моего друга.

- Вам, наверное, понадобилась помощь других людей?

- Стоимость одного радиатора – порядка 40 тысяч рублей. Это накладно для нашего маленького бизнеса. Я решил обратиться к знакомым, вовлечь их в наш проект, но столкнулся с равнодушием, даже с критикой. Многие говорили, что это – обязанность государства, что заниматься решением подобных вопросов должно Министерство обороны. Я был поражен отказом выделить хотя бы 1 тысячу или даже 100 рублей.

- Трудно найти единомышленни-

ков, но мир не без добрых людей...

- Мир, конечно, не без добрых и мудрых людей. Организовать первую поставку груза помог предприниматель Яков Кузнецов. Он взял на себя половину затрат на приобретение и поставку нашего первого гуманитарного груза. В дальнейшем мы с братом сами организовывали поставки запчастей, решив помогать, исходя из своих финансовых возможностей. Я связывался с другом и, если понимал, что могу оказать необходимую помощь, то смело брался и делал. Я просто не мог не помогать, хотя денег порою было в обрез! Мы крутились, как могли, находили выход. Иногда самым чудесным образом!

- Расскажите об этом...

- Однажды мы готовились отправить груз, нашли нужные запчасти, а денег, как на грех, нет. Естественно, я переживаю. Решил сделать уборку в салоне своего личного автомобиля, а сам всё думаю, где взять недостающую сумму. Отодвигаю сиденье и вижу деньги, необходимые нам 20 тысяч руб. Откуда взялись – не знаю...

- Бог послал?

- Видимо, да! Я в тот же день купил рации и отправил бойцам в часть. Грузы мы доставляем автомобильным транспортом на адрес, указанный моим другом, на его имя. Всегда получаю от него обратную связь, фото, подтверждающее, что посылка на месте.



Это разные грузы, включая фильтры, стекла и другие запчасти. Словом, всё, без чего автомобиль не сможет работать. На войне нет мелочей, бойцы должны чувствовать поддержку тех, кто в тылу, знать, что мы – надежный тыл. Это даёт им силы для борьбы с врагом.

- Вы продолжите помогать воинской части? Ведь это очень накладно, а ситуация в экономике страны не обещает легкой жизни...

- Мы с братом не привыкли останавливаться на полпути. Будем помогать, чем можем. Конечно, я не теряю надежды найти единомышленников и создать фонд помощи. Оказывая помощь бойцам, мы помогаем и себе сохранить человеколюбие. Это позволяет нам оставаться людьми и приближать победу!

РАБОТОДАТЕЛЬ И РАБОТНИК ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА: ЗА И ПРОТИВ

МНЕНИЕ

Наталья Шашкова, г. Екатеринбург

И вновь вашему вниманию – работа ученика школы журналистики «Пенсионера». Тема наверняка актуальна для многих, ведь читатели газеты часто сетуют на то, что их профессиональный опыт, уровень квалификации по разным причинам не устраивает работодателей. Хотя желающих поработать среди пенсионеров немало.

А давайте посмотрим на проблему глазами руководителя, который решает, принимать на вакантное место пенсионера или нет?

Как часто перед работодателями стоит вопрос: брать или не брать на работу человека «в возрасте»? По данным статистики, в РФ существует нехватка квалифицированных кадров и рабочих рук. Почему же руководители предприятий не любят трудоустраивать людей зрелого возраста, то есть пенсионеров?

С одной стороны, они наверняка понимают, что эта категория работников, как правило, более надёжна, у них большой трудовой опыт, они будут ответственно относиться к выполнению своих обязанностей, чтобы не потерять рабочее место.

С другой стороны, работодатель понимает, что пенсионер – человек немолодой. Он может чаще болеть, у него быстрее проявляется усталость, возможно снижение внимания. Люди зрелого возраста слабее молодежи ориентируются в современных технологиях, порой не могут выполнять работу, требующую определённой выносливости; они стереотипны в принятии решений и менее гибки в работе.

Несмотря на ряд преимуществ, они всё-таки уступают молодым, поэтому будут занимать место, на которое можно принять более перспективного работника.

Но, по моему мнению, такие работодатели придерживаются поговорки: «Старый конь борозды не испортит, но и глубоко не вспашет». Они считают, что пенсионер – это груз, который тянет вниз, поэтому ценить его надо только как дополнительную рабочую силу, ведь у возрастных работников уже не будет такого азарта в деле, как у молодых. Нужно учитывать и то, что разновозрастные группы сотрудников – это разные интересы, что способно сказаться на недостаточных результатах работы предприятия в целом.

А что, если взглянуть на эту ситуацию с «третьей» стороны? На многих предприятиях есть дефицит квалифицированных кадров и нехватка рабочих рук, а молодёжь, окончив обучение и придя на производство, ещё не знает, как применить на практике свои теоретические знания. Значит, если руководитель заинтересован в стабильной работе предприятия, то его должен волновать возраст сотрудников.

По некоторым данным, спрос на возрастных работников сейчас растёт. Многие работодатели начали понимать, что результат профессиональной деятельности не зависит от возраста человека. У людей с опытом может быть нестандартный подход к решению задач, у них есть большой жизненный и профессиональный опыт, который они готовы передать молодым сотрудникам. Они уравновешенны и дорожат рабочим местом. В отличие, кстати, от молодежи.

Я считаю, что деловые качества работника и его желание трудиться – главное, на что должен смотреть работодатель. А возраст, как говорится, делу не помеха: баланс между опытнейшими и молодыми сотрудниками необходимо соблюдать. И если руководитель это понимает, предприятие будет работать стабильно и эффективно.

По новенькой дороге – с ветерком и с соблюдением ПДД

ПЕРСПЕКТИВЫ

Мария Волкова

В текущем строительном сезоне в Свердловской области намечены работы на 31,3 млрд рублей.

ГДЕ ДОРОГИ СТАНУТ ЛУЧШЕ?

По словам исполняющего обязанности министра транспорта и дорожного хозяйства Свердловской области Дениса Чегаева, из указанной суммы дорожного фонда 4,5 миллиарда будут направлены на работы по нацпроекту БКД, 8 млрд – на содержание региональной сети, 11 млрд – на субсидии и трансферты муниципальным образованиям региона для решения инфраструктурных задач.

«В 2024 году мы планируем завершить 79 объектов, включая 55 ремонтов дорожных сетей и 24 светофорных объекта, – поделился Д. Чегаев. – На региональной сети работы пройдут на 11 объектах протяженностью 48 км, по Нижнему Тагилу запланированы 4 участка общей протяженностью почти 6 км, по Екатеринбургу – 13 участков, в сумме чуть больше 13 км».

Ремонтные работы в областном центре пройдут на участках улиц Малышева, Восточной, Крауля, Студенческой, Щорса. Основная их часть завершится в августе к Дню города, в настоящее время ведется заделка ям. Масштабные работы в полном объеме дорожные службы смогут начать, лишь когда среднесуточ-

ная температура достигнет +5 градусов. Именно такие условия требуются для укладки асфальтобетона.

В рамках нацпроекта «Безопасные и качественные дороги» ведутся работы на пяти дорогостоящих объектах. Вторая очередь I-го пускового комплекса Екатеринбургской кольцевой дороги в промежутке Пермь – Екатеринбург, скорее всего, будет сдана досрочно. Завершится затянувшаяся реконструкция автодорог по улицам Октябрьской революции и Циолковского в Нижнем Тагиле. Пройдет строительство путепроводов на 61-м и 127-м километрах трассы Екатеринбург – Реж – Алапаевск, начнется реконструкция моста через реку Тегень на 37-м км автодороги Туринская Слобода – Решетникова – Сагай.

КТО В ОТВЕТЕ ЗА БЕЗОПАСНОСТЬ ДОРОГ?

По статистике, в нынешнем году уже зафиксировано 507 ДТП, что на 15% меньше показателей за тот же период прошлого года. Но, как отмечает замначальника отдела надзорной деятельности УГИБДД ГУ МВД России по Свердловской области Леонид Лиханов, существенно выросла смертность на дорогах. «Погибли уже 65 человек, это на 85% больше, чем в прошлом году», – рассказал он. Повышение смертности связывают со сложными погодными условиями. Крупные ДТП с большим числом участников приходились в периоды, когда свердловские дороги были перегружены из-за непогоды.

Ряд серьезных ДТП произошли и на участках, где велись дорожные работы. От-

дел надзорной деятельности УГИБДД ГУ МВД России по Свердловской области контролирует строительные работы. «В первую очередь мы согласовываем проекты будущей деятельности, в том числе – организацию дорожного движения», – объяснил эксперт. Если проект представляется опасным, то подрядчику не дают приступать к работам. «В настоящий момент к нам поступили 107 проектов, больше половины – 64 – были отклонены уже на этом этапе», – подчеркнул Л. Лиханов.

Когда проект согласован и запущен, ГИБДД регулярно обследует места ведения работ. В случае выявления недостатков принимает меры, в том числе – запрещает продолжение работ до устранения проблемы. «Штрафы для юридических лиц могут достигать 300 тысяч рублей», – пояснил специалист.

Наиболее частой причиной ДТП в местах ведения дорожных работ становится невнимательность водителей, нарушающих ограничение скоростного режима. Они часто не замечают



freepik.com

или игнорируют временные знаки. «В прошлом году среди водителей было выявлено свыше 80 тысяч нарушений ПДД в местах проведения дорожных работ, в этом году – уже 13 тысяч», – резюмировал замначальника отдела надзорной деятельности УГИБДД ГУ МВД России по Свердловской области и напомнил автолюбителям, чья профессиональная деятельность связана с вождением, о необходимости следить за дорогой, строго исполнять ПДД и соблюдать режим труда и отдыха.

ИНСУЛЬТ – НЕ ПРИГОВОР



Светлана Попцова
врач-невролог



Ольга Здороветская
нейропсихолог
логопед
афазиолог



Ольга Некрасова
инструктор ЛФК



Светлана Петрова
массажист
кинезиолог

Реабилитация «под ключ» в санатории-пансионате «ВИГОР»: восстановим движение, память, глотание, речь

В пансионате «ВИГОР», расположенном в Полевском, к традиционным направлениям по уходу, профилактике и отдыху для пожилых людей добавилась новая программа, направленная на реабилитацию больных, перенесших инсульт.

«Наше решение запустить специ-

альную программу реабилитации пожилых граждан, перенесших геморрагические и ишемические инсульты, черепно-мозговые травмы и операции, не было внезапным. Во-первых, наши постояльцы уже получают такую помощь: восстанавливают двигательные функции, глотательный рефлекс, речь и способность к самообслуживанию. К нам и ранее направляли лежачих больных, в том числе – после инсульта. Во-вторых, у нас сформировалась команда профессиональных специалистов: невролог, нейропсихолог, логопед-афазиолог, инструктор ЛФК и массажисты. В-третьих, в «ВИГОРе» находятся постояльцы, которым реабилитация в других клиниках не дала заметного эффекта, а в наших условиях они начали прогрессировать. Все это подвигло нас запустить свою восстановительную программу», – рассказывает директор пансионата «ВИГОР» Виктор Попов.

Первым постояльцем пансионата, прошедшим курс реабилитации, стала 88-летняя лежачая пациентка из Екатеринбурга, которая перенесла инсульт более трех месяцев назад. «Изначально сын устроил её к нам с целью сопровождения и качественного ухода на время своего отсутствия. Мы предложили попробовать наши методики, пройти первый этап реабилитации в 14 дней. К концу двухнедельного срока женщина стала произносить короткие

фразы, мы начали высаживать её в кресло-коляску», – говорит В. Попов.

Предлагаемая «ВИГОРом» реабилитационная программа включает несколько этапов. Точное их количество, с акцентом на те или иные методики и упражнения, зависит от состояния пациента. Индивидуальную программу реабилитации по результатам обследования постояльца составляет невролог. «К нам люди попадают после снятия острого состояния в условиях стационара. Невролог проводит оценку состояния и решает, что должно войти в восстановительный курс», – уточняет В. Попов. Действия массажиста направлены на восстановление подвижности, улучшение работы нервной системы. Задача массажиста – подготовить мышцы к занятиям ЛФК, упражнениям с логопедом-афазиологом и нейропсихологом», – поясняет директор.

Работу массажиста по восстановлению двигательных функций подхватывает инструктор ЛФК. Первый этап действий состоит из пассивной лечебной гимнастики, когда инструктор выполняет комплекс физических упражнений как бы без участия пациента – сам сгибает суставы подопечного, разминает его мышцы. «Когда мышцы начинают сокращаться, восстанавливается подача сигнала в мозг, начинается активный период ЛФК: большая выполняет лечебную

Виктор Попов
директор
пансионата
«ВИГОР»



физкультуру самостоятельно», – подчеркивает В. Попов.

Задача логопеда-афазиолога направлена на восстановление речи и глотания, питания. Также в команду реабилитологов «ВИГОРа» входит опытный специалист-нейропсихолог. Он занимается восстановлением нейропсихических функций: памяти, мышления и внимания.

После двухнедельного срока невролог вновь осматривает больного. Оценивает его состояние, эффективность работы команды реабилитологов и принимает решение, каким будет следующий этап. Цель применяемых в «ВИГОРе» методик заключается в том, чтобы вернуть к полноценной жизни всего человека, а не часть тела или его функций.

«Программа реабилитации обширна: занятия с разными специалистами, проживание в комфортных условиях, услуги сиделки, 5-разовое питание. При необходимости мы можем организовать трансфер «от кровати до кровати». Приезжаем, забираем больного на спецавтомобиле, заселяем, кормим, восстанавливаем и возвращаем домой. То есть, работаем «под ключ», – подытожил директор пансионата «ВИГОР» Виктор Попов.

Наталья Горбачёва

г. Полевской, ул. Бажова, 1А
Телефон: 8 (922) 120-37-37

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



ПОЖЕЛАНИЯ ГАЗЕТЕ

В ТЕМУ

Римма Врубель

В том, что читатели очень внимательно читают «Пенсионер», я убедилась давно. И похвально, что не просто читают, а часто подсказывают интересные темы, чтобы любимая газета стала еще интересней.

Многолетняя подписчица Л.Ф. Морозова из поселка Южный в Нижних Сергах посоветовала больше писать о людях труда, таких, как ее земляк **Афрей Мамагафуров**. «Настоящий трудяга, очень скромный человек», – так выразилась о нем Лидия Федосеевна.

Пожелание хорошее, но мы сможем выполнить его только с вашей помощью. Приглашаем вас, уважаемые читатели, принимать участие в подготовке номеров. Никто лучше вас не знает ваших земляков, заслуженных, достойных людей, вот и напишите о них, расскажите другим.

Екатеринбурженка **Валентина Ивановна** интересуется рубрикой «Клуб одиноких сердец», но не всегда понимает, что скрывается за сокращениями «м/о», «с/о» и другими. Она советует тем, кто обращается в эту рубрику, писать понятнее, ведь такие объявления публикуются бесплатно, за количество слов плата не взимается. Тогда цель будет достигнута быстрее.

Инвалида второй группы **Веру Васильевну** из Екатеринбурга интересует реклама лекарственных препаратов и предметов ухода за больными. Она часто звонит по указанному телефону, но или не может дозвониться, или ее не могут понять и бросают трубку, не дослушав. В таких случаях лучше попросить кого-нибудь из родственников, знакомых или соседей позвонить по указанному в рекламе номерам телефонов и все выяснить.

Александра Васильевна из областного центра решила высказать возражение читательнице по имени Анна Ивановна («Пенсионер» №13, заметка «Душа болит за наших ребят»), которая предложила издать русско-украинский словарь. «Я разговаривала со многими, все против этого, – заявила Александра Васильевна. – В Великую Отечественную войну наши солдаты, защищая Родину, не учили немецкий язык». Ну что тут скажешь: каждый человек имеет право на свое мнение.

ОТ ВАШИХ СТРОК ТЕПЛЕЕ НА ДУШЕ

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Елена Зинковская

Очень радуется, когда наши читатели пишут в редакцию не только на злобу дня или о наболевших проблемах, но и просто рассказывают о своей жизни, о переживаниях, чувствах, делятся с нами добром и любовью. Читаешь их, и на душе становится теплее.

Часто вспоминаем прежнюю жизнь

«Обязательно выпишу газету «Пенсионер» на второе полугодие себе и сыну. Очень люблю ее читать, – пишет жительница Нижних Серг **Галина Егоровна Меркушева**. И продолжает: «Было интересно узнать из вашей газеты о том, как работает сейчас Ирбитский мотоциклетный завод. Сразу вспомнила, как в 1953 году я гостила у бабушки Клавды в Ирбите, мне было лет 13-14. Тогда в этот город приезжал Георгий Константинович Жуков. Я видела его на площади. Ирбитчане подарили ему черный мотоцикл «Урал». В обратный путь маршал отправился на этом мотоцикле.

А как приятно читать в газете о родных местах, с которыми связана вся моя жизнь: Верхние Серги, Атиг, Нижние Серги, Половинка, Михайловск. Счастьем было летом пожить у родных людей, деда и бабы, в деревне Половинка. Дед был жестянщик, делал посуду, ведра, бочки, умывальники. Жили очень бедно. Зато после войны деревня быстро встала на ноги. В 1946-1949 годах поля были засеяны овсом, горохом, пшеницей, которая нас, детей, скрывала в полный рост. Мы любовались красотой окрестных полей, рвали в букеты зверобой, мяту, полевые цветы. Эти букеты потом долго снились мне по ночам. У жителей Половинки в то время было много домашнего скота. В лесу было полно ягод – костяники, малины. Мы, дети, собирали их и отдавали на общий стол.

В 1946 году я пошла в первый класс школы №6 в Нижних Сергах. Перемену ждали с нетерпением, потому что в это время нам давали кусочек хлеба – 50 граммов. Зимой в классах была стужа, сырые дрова плохо грели. Наша учительница, участница Великой Отечественной войны Тамара Павловна Шадрина нас очень любила и часто говорила: «Через 30 лет жизнь будет очень хорошей. Все будут одеты, обуты и начнут жить одинаково хорошо, ни бедных, ни богатых. Вы станете грамотными, будете трудиться на благо нашей Родины». Когда я училась в 6-м классе, 5 марта 1953 года нас собрали на линейку, и по радио мы услышали сообщение о смерти Сталина. Учителя, пионервожатые заплакали, а мы на его портреты стали приклеивать черные ленты.



Жизнь при СССР осталась в моей памяти спокойной, благополучной, счастливой. В брежневские времена, считаю, был расцвет социализма. Появилась качественная мясная продукция, ее цена была доступна при нашей зарплате. В отпуск с семьями ездили на Черное море, на Украину к родным. А дома на нашей улице Партизан на замки не закрывались.

Сейчас, когда собираемся в кругу с пенсионерами, часто вспоминаем то время. Обсуждаем, как получилась эта перестройка, как разрушили СССР? Те, кто оказался у государственного руля в 1990-е годы, грабили государственное добро, строили себе огромные дворцы с высоченными заборами»...

Судьба испытывала нас на прочность

Воспоминаниями о своем военном детстве поделился и подписчик из Нижнего Тагила Иван Васильевич Аتماйкин. «Сейчас я – инвалид второй группы, ноги плохо ходят. Наверное, простудил их в юности, когда был пастухом. А сейчас сбываются слова бабушки: «Что испытал в молодости, скажется на старости».

В военные годы я пас свиней – в любую погоду, до первого снега. Особенно плохо было осенью в ненастье, когда целый день ходишь по полям за скотиной под ледяным дождем. Теплогрейка покрывается тонким слоем льда. Согнешь руку – раздается треск, боишься, чтобы не отломился рукав. Вся одежда насквозь промокала. Встанешь за копной соломы, разденешься, выжмешь рубашку. Когда вновь ее наденешь, кажется, на время стало чуть теплее. Уставший сядешь на копну, от холода спать сильно хочется. Но если уснешь, то больше не поднимешься. Договорились с напарником кричать друг другу: если ответа нет, значит, уснул. Пройдешь несколько копен, найдешь его спящим. Начинаешь будить, а он снова валится, пока по щекам не похлопаешь – не просыпается. Разбудишь, заставишь побегать, чтобы немного согрелся.

Даже свиньи прятались под копны от такого холода. Пригонишь стадо во двор, обязательно не досчитаешься несколько голов. «Ищите», – отправляет нас снова в поле заведующая фермой. Снова проходишь по местам, где пасли. Стукнешь по копне палкой, услышишь визг. Разворошишь солому, а свинья уже под другую кучу прячется. Найдешь несколько голов, и ладно. Утром снова выгоняешь стадо пастись, а те свиньи, которые вчера спрятались, сами к нам выходят.

На ногах у меня были лапти, которые быстро промокали насквозь, к вечеру мокрая обувь замерзала. Придешь домой и не можешь развязать веревки, тогда снимаешь лапти, как валенки. Сразу залезаешь на печку. Ноги белые, ничего не чувствуют. Через какое-то время они начинают согреваться, при этом чувствуешь такую невыносимую боль, что невольно вырывается стон из груди. Бабушка плачет, видя мои страдания. Нас, детей войны, судьба испытывала на прочность.

Сейчас, на девятом десятке, только успевай глотать таблетки. Ежемесячно тратим с женой по 10-12 тысяч рублей на лекарства. Но мы не ропщем, а стремимся пожить еще хоть немного. И с нетерпением ждем новых номеров газеты «Пенсионер». Когда по какой-то причине ее не приносят вовремя, становится скучно».

Спасибо газете

«Уважаемая редакция, большое спасибо вам за поддержку! – так начинает свое письмо **Евгений Зиновьевич Солодянкин** из Красноуфимска. – Я долго сомневался, участвовать или нет в розыгрыше призов, который проводит газета. И очень обрадовался, когда увидел, что выиграл 1000 рублей. Редакция мне деньги перевела на карточку. Сразу сходил в магазин и купил продукты. Ведь пенсия у меня маленькая, а цены растут с каждым днем. Хочу сказать всем пожилым людям области: надо дружить с газетой «Пенсионер»! Бегите на свою почту и обязательно оформляйте подписку на второе полугодие. Не пожалее!»

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.30, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+

НТВ

04.55 Т/С "ЛЕГАВЫЙ" 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 СЕГОДНЯ

МАТЧ ТВ 2

08.00 ИГРА МИЛЛИОНОВ 12+
08.30 ВСЁ О ГЛАВНОМ 12+
09.00, 12.00, 14.55, 16.55, 18.45 НОВОСТИ
09.05, 23.30, 01.45 ВСЕ НА МАТЧ! 12+

КУЛЬТУРА K

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.00 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+
07.30 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА 16+

Домашний D

06.30, 05.40 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25, 04.50 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+

ТНТ

07.00 УТРО ТНТ 16+
09.00 СОКРОВИЩА ИМПЕРАТОРА 16+

ЗВЕЗДА

05.10 Т/С "СЛАВА" 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+

ТВ Центр U

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 "ХОРОШО СМЕЕМСЯ". ЮМОР 12+
08.55 Х/Ф "НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ" 12+

4 КАНАЛ

06.00, 09.00, 14.05, 21.00, 23.30 НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+

5 канал 5

06.00 Т/С "АКВАТОРИЯ" 16+
08.55 ЗНАНИЕ-СИЛА 0+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+

ТНВ

06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 19.10, 00.15, 02.40 КОНЦЕРТ 12+

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+

СТС

06.00 ЕРАЛАШ 6+
06.30 М/Ф "МАША И МЕДВЕДЬ" 0+
08.00 БЕЗУМНЫЕ ИЗОБРЕТЕНИЯ 12+

ТВ3

06.00, 04.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 М/Ф "ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ" 6+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+

ВТОРНИК, 23 АПРЕЛЯ

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.30, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+

НТВ

04.55 Т/С "ЛЕГАВЫЙ" 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 СЕГОДНЯ

МАТЧ ТВ 2

08.00 ИГРА МИЛЛИОНОВ 12+
08.30 НАШИ ИНОСТРАНЦЫ 12+
09.00, 12.00, 14.55, 16.55, 18.45 НОВОСТИ

КУЛЬТУРА K

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+
07.35 Д/Ф "КОЛОСНА ДЛЯ ИМПЕРАТОРА" 16+

Домашний D

06.30, 05.40 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.30, 04.50 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+

ТНТ

07.00 УТРО ТНТ 16+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/С "ИНТЕРНЫ" 16+

ЗВЕЗДА

05.15 Т/С "СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ" 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+

ТВ Центр U

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 ДОКТОР И... 16+
08.45 Х/Ф "НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ" 12+

4 КАНАЛ

06.00, 10.05, 15.00, 21.00, 00.30 НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+

5 канал 5

06.10 Т/С "АКВАТОРИЯ" 16+
08.20 СТРАНА СОВЕТОВ 16+
08.55, 12.55 ЗНАНИЕ-СИЛА 0+

ТНВ

06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 09.30, 17.00, 19.10, 22.15, 02.40 КОНЦЕРТ 12+

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30, 02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+

СТС

06.00 ЕРАЛАШ 6+
06.30 М/Ф "МАША И МЕДВЕДЬ" 0+
08.00, 17.55, 19.30, 20.00 Т/С "ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ" 12+

ТВ3

06.00, 05.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 М/Ф "ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ" 6+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00
НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.30, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+

НТВ

04.55 Т/С "ЛЕГАВЫЙ" 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
00.00 СЕГОДНЯ
08.25, 10.35 Т/С "ПЁС" 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00 ИГРА МИЛЛИОНОВ 12+
08.30 ЧТО ЗА СПОРТ? 12+
09.00, 12.00, 18.45 НОВОСТИ
09.05, 18.50, 01.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+

КУЛЬТУРА K

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+
07.35 Д/Ф "СКАЖИ МНЕ, НОВГОРОД..."
16+

Домашний

06.30, 05.40 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.30, 04.50 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+

ТНТ

07.00 УТРО ТНТ 16+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30,
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00,
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30,
17.00, 17.30 Т/С "ИНТЕРНЫ" 16+

ЗВЕЗДА

05.20 Т/С "СНАЙПЕР-2. ТУНГУС" 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 ДОКТОР И... 16+
08.45 Х/Ф "НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-2"
12+

4 КАНАЛ

06.00, 11.00, 16.05 НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+

5 канал

06.05 Т/С "АКВАТОРИЯ" 16+
08.55 ЗНАНИЕ-СИЛА 0+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+

ТНВ

06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.10, 22.15, 02.40
КОНЦЕРТ 12+

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00,
22.30, 02.00, 03.30 СОБЫТИЯ
16+

СТС

06.00 ЕРАЛАШ 0+
06.30 М/Ф "МАША И МЕДВЕДЬ" 0+
08.00, 18.30 Т/С "ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ" 12+

ТВ3

06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 М/Ф "ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ"
6+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
НОВОСТИ 16+

ЧЕТВЕРГ, 25 АПРЕЛЯ

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00
НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.30, 21.05 МЕСТНОЕ
ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+

НТВ

04.55 Т/С "ЛЕГАВЫЙ" 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
00.00 СЕГОДНЯ
08.25, 10.35 Т/С "ПЁС" 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00 ИГРА МИЛЛИОНОВ 12+
08.30 ВИД СВЕРХУ 12+
09.00, 12.00, 14.55, 16.55 НОВОСТИ
09.05, 17.00, 20.45, 02.00 ВСЕ НА
МАТЧ! 12+

КУЛЬТУРА K

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+
07.35 Д/Ф "АРХИПЕЛАГ ЗЕМЛЯ"
16+

Домашний

06.30, 05.45 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25, 04.55 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+

ТНТ

07.00 УТРО ТНТ 16+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00,
11.30, 12.00, 12.30, 13.00,
13.30, 14.00, 14.30, 15.00,
15.30, 16.00, 16.30, 17.00,
17.30 Т/С "ИНТЕРНЫ" 16+

ЗВЕЗДА

05.00 Т/С "БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ" 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 ДОКТОР И... 16+
08.45 Х/Ф "НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-2"
12+

4 КАНАЛ

06.00, 12.05, 17.00, 21.00 НАВИГАТОР
12+

5 канал

06.00, 06.55, 04.00, 04.40 Т/С "ОХОТНИК ЗА
ГОЛОВАМИ" 16+

ТНВ

06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.10, 22.15, 00.15,
02.40 КОНЦЕРТ 12+

ОТВ

05.10 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ 16+
05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00,
22.30, 02.00, 03.30 СОБЫТИЯ
16+

СТС

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
06.30 М/Ф "МАША И МЕДВЕДЬ" 0+
08.00, 18.30, 19.30, 20.00 Т/С "ПАПИНЫ
ДОЧКИ. НОВЫЕ" 12+

ТВ3

06.00, 05.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 М/Ф "ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ" 6+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
НОВОСТИ 16+

ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ КАК ПОМОЩЬ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ОБСУДИМ?

Виталий Дегтерев

Слова «искусственный интеллект», «нейронные сети» сегодня наверняка слышал практически каждый человек. Насколько эта тема актуальна для людей пенсионного возраста? Многие этим вопросом и не задавались, а мне кажется – зря. Использование искусственного интеллекта может принести пользу старшему поколению, улучшая качество жизни.

Сначала попробуем разобраться, что это вообще такое? Искусственный интеллект – область информатики, которая занимается созданием систем, способных выполнять задачи, требующие интеллектуальных способностей: распознавание образов и речи, написание текстов статей, докладов, управление автомобилем без водителя, функции кассира в магазине без продавца и другое.

История ИИ как нового научного направления начала активно развиваться в середине XX века. Нейрофизиологи и психологи подробно изучили работу человеческого мозга, математики формализовали расчёты и представления о мире. Так появился фундамент матема-

тической теории вычислений – теория алгоритмов, были созданы первые компьютеры.

Скорость вычислений этих машин превысила человеческие способности. Позднее учёные пришли к выводу, что компьютерные системы заменяют коллектив специалистов из разных областей знания, которые объединили свои знания, умения, навыки, профессиональный опыт для достижения общей цели. Искусственный интеллект – это и есть интеллект команды профессионалов, созданный с помощью компьютерных технологий. ИИ отличают следующие признаки:

- способность к обучению и адаптации на основе полученных данных, опыта;
- автономность при принятии решений в соответствии с поставленной задачей;
- понимание задач разной сложности, их смысл;
- восприятие информации, обучаемость;
- понимание человеческого языка, что делает ИИ простым во взаимодействии.

В РФ развитию ИИ уделяется пристальное внимание. В мае 2019 года на совещании по развитию цифровой экономики под председательством В.В. Путина было принято решение о подготовке национальной стратегии развития искусственного интеллекта в России до 2030 год. В 2023 году Президент Владимир Путин поручил обновить Нацио-

нальную стратегию развития искусственного интеллекта до 2030 года, обеспечить поддержку центрам исследований в сфере ИИ. На 2023 год уровень внедрения технологий искусственного интеллекта в России достиг 20%. На разработки в области ИИ в 2024 году Правительство РФ запланировало выделить свыше 5 млрд рублей.

А сейчас – о нейронной сети. Это вид искусственного интеллекта, чья работа схожа с принципом функционирования человеческого мозга. Нейросеть наделена способностью решать конкретную задачу: писать текст, создавать изображения, переводить на другой язык.

Насколько нейросети нужны нам, людям старшего поколения? Насколько это сложно для понимания и использования? Если вы умеете отыскать нужную информацию в Интернете, пользуетесь электронной почтой, приложениями в смартфоне, то освоить работу с нейросетью вам будет довольно просто. А зачем – ответ простой: развивать творческие способности, приобрести собеседника, составлять меню из тех



продуктов, что есть в холодильнике, писать красивые поздравления близким и друзьям и делать многое другое.

Главное – задать нейросети правильную роль. Допустим, если вам нужен оригинальный рецепт торта, напишите: «Ты – кондитер. Составь рецепт торта с ягодами или фруктами». Конечно, нейросети иногда ошибаются, поэтому полученный от них результат нужно проверять.

В мире существует огромное количество инновационных возможностей. И независимо от того, есть ли у вас опыт работы с нейросетями, или вы только начинаете свой путь в этой области, умение грамотно применять эти технологии – это то, что определяет качество современной, «цифровой» жизни. В том числе – и старшего поколения.

ГОТОВИМ СПИНУ К ДАЧНОМУ СЕЗОНУ



и целенаправленнее. Ее задача – снять мышечный спазм. В результате улучшается кровообращение, восстанавливается обмен веществ, приходят в норму нервные импульсы в пораженном участке. И боль отступила, и процесс самовосстановления запущен. Оптимально пройти 4-6 процедур и забыть о боли надолго.

Дальнейшую блокировку воспалительных процессов в тканях поможет снять **лазерное лечение** (хилтерапия). Для тех, кто боится тока или иглы, лазер – настоящее спасение. При острых состояниях, повреждении связок или межпозвоночной грыже результат достигается сразу.

Третий этап выздоровления – дать организму возможность восстановиться, очиститься от токсинов, «подкормиться» кислородом, повысить иммунитет. Здесь стоит пройти курс **лимфодренажа** или **лазерного очищения крови**.

Отдельно подчеркнем, что при всей увлеченности новинками и мировыми разработками Клиника Герасимова – это лечебное учреждение с опытным, квалифицированным персоналом. Здесь можно пройти курс массажа, сделанный руками опытного специалиста. Сюда можно обратиться, чтобы просто сделать лечебную блокаду или поставить капельницу.

«Избавлять от боли – наша профессия» – таков девиз специалистов «Центра лечения боли». Цены здесь вполне демократичные, даже на прием к самому профессору А.А. Герасимову.

Запись – в удобное для вас время, филиалы – в разных районах Екатеринбурга.

Давайте встретим садово-огородный сезон во всеоружии, пусть он принесет только радость!

ДЛЯ ВСЕХ ПЕНСИОНЕРОВ И ИНВАЛИДОВ УСТАНОВЛЕНА СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА НА ЛЕЧЕНИЕ.

ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ БОЛИ  КЛИНИКА ГЕРАСИМОВА

НАШИ ФИЛИАЛЫ:
г. Екатеринбург

• ул. Восточная, 21Б,
тел. (343) 262-89-35

• ул. Шварца, 16, корп. 2
тел. (343) 218-53-12

• ул. Заводская, 19А,
тел. (343) 232-54-64

Сайт: NOPAIN.RU

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Почему я стесняюсь родного города?

КРИК ДУШИ

Татьяна Гончарова, г. Екатеринбург

Мне нравится этот город – местами, временами, событиями. Но сейчас – о другом. Почему же так нехорошо на душе? Потому что, когда сошел снег, открылось все, что долго не было видно...

Когда в Екатеринбурге появляются иностранцы, их берет оторопь. Однажды гость из Финляндии, прогулявшись по проспекту Ленина, после очередной мусорной кучи в центре уральской столицы потребовал немедленной встречи с мэром. Другой гость нашей страны, из Австралии, оглядев

красиво огороженные дорогами металлическими решетками и при этом заваленные окурками газоны, заинтересовался у меня: почему мы, такие хорошие люди, так плохо живем, так бездарно расходуем свои ресурсы? Мне было стыдно, неловко.

Страшно смотреть на малышей, когда они своими совочками пытаются что-то добыть в загаженных, неубранных «загородках», которые почему-то считаются детскими площадками. С раннего детства ребенок привыкает к свинству как образу жизни. И делом нам.

Собачники... Мало кто из них убирает за животными, но взгляните на их грязных, в скатавшейся шерсти питомцев. Что у них заводится в организме и сверху после облизывания и обнюхивания всей уличной грязи, после подобного выгула на свежем воздухе? Особенно раздражает и пугает разрешение заходить с ними в магазины, когда чумазого любимца хозяйка усаживает в продуктовую тележку. Прошу прощения, это личное мнение. Но, думаю, его разделяют многие.

«Грязная» тема – богатая, я много чего еще не охватила. Екатеринбург – такой же город, как и прочие в стране. Но я в нем живу и хочу видеть его уютным, чистым, красивым. Чтобы не стесняться родных мест.



bangkokbook.ru

«АФРИКАНСКИЙ ЛЕВ» – на страже мужского здоровья!



Какой же представитель сильного пола не мечтает обладать силой и энергией льва? Весна – самое лучшее время. Хотим порадовать вас новым продуктом – это активный комплекс для мужчин «Африканский лев» (AFRICA LION).

Этот общедоступный препарат возрождает мужскую силу, поддерживает репродуктивные возможности организма, наполняет уверенностью, поднимает настроение, устраняет физиологическую и психологическую усталость, благотворно действует на все жизненно важные системы, замедляет старение.

Действующими веществами этой биологической добавки являются только натуральные компоненты в форме экстрактов и масел: панты пятнистого оленя; порошок из черных муравьев, морского ежа, акулы, а также кордицепс, женьшень, ягоды дерезы и другие целебные травы. Искусственных добавок в составе препарата нет.

Достаточно одной капсулы, и уже спустя полчаса усиливается выработка мужского гормона тестостерона, ускоряется кровообращение, активизируется работа головного мозга.

- Эффект наступает через 30 минут
- Повышается половое влечение
- Усиливается ощущение близости
- Улучшает работу мочеполовой системы
- Не вызывает привыкания
- Не имеет побочных эффектов

Весь апрель и май для пенсионеров – выгодные акции и предложения. Индивидуальный подход к каждому клиенту.

По телефону **8 992 074-32-70** можно получить полную консультацию, а решение принимаете сами. **Звоните либо отправляйте СМС. Быстрая доставка.**



БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ!

РЕКЛАМА. ИП Гайнуллина Алсу Халиловна. ИНН 165807880441

В стороне от больших дорог

МАЛАЯ РОДИНА

Владимир Шипулин, г. Верхние Серги

Есть в Нижнесергинском районе поселок Верхние Серги. Из-за того, что находится он в стороне от больших дорог, его часто называют «медвежий угол». Места, может быть, и глухие, но очень живописные.

Часть горнозаводской цивилизации

Наш поселок образовался на реке Серге при впадении в неё речки Козы, которая раньше называлась Козьей – здесь водилось много косуль. Удобное место на слиянии рек и обнаруженные в округе железные руды привлекли сюда в начале XVIII века династию Демидовых. Между двух гор на реке Серге началось строительство запруды с двумя запорными устройствами слива воды для работы доменных печей. Пуск верхнего железоделательного завода в 1742 году считается официальным рождением Верхних Серег. Владельцем завода был младший сын Никиты Демидова – Иван Никитич.

Почти два века в Верхних Сергах выпускали чугун и железо. Судьба жителей поселка была тесно связана с заводом. В 1770 году на заводе имелись две молотовые фабрики, пильная мельница; кузница; две слесарные фабрики. Более 500 мастеровых делали весы, гири и другие инструменты.

В 1884 году новые владельцы провели модернизацию предприятия. Здесь была построена одна из первых в России мартеновская печь, начали производить сталь по технологии Мортимера. Интересно, что в Верхних Сергах электрическое освещение появилось уже в 1887 году – на 7 лет раньше, чем в Екатеринбурге. В 1890 году на Верхнесергинском заводе действовали домна, прокатный, механический и кузнечный цеха, начали строить томильные печи. В 1912 году у верхнесергинцев даже появился свой журнал «Известия Верхне-Сергинского Общества сельского хозяйства», издавал его сельский кооператив.

Ходоки в Москву

После Гражданской войны завод стоял полуразрушенным, из-за нехватки руды и топлива доменное и железоделательное производство не возобновлялось. Были пущены только волоочильный и гвоздарный цеха. Новое руководство даже не пыталось заниматься реконструкцией производства. Все ходатайства рабочих разбивались о бюрократическую машину. Верхнесергинцы не стали ждать, когда их завод закроют. На общем собрании рабочих 16 марта 1928 года они предложили послать делегатов в Москву к «всесоюзному старосте» М.И. Калинину, чтобы рассказать о бедственном положении завода и поселка. Выбрали Ивана Ахманаева, Михаила Щербакова, Андрея Агуткина. Заводчане собрали делегатам деньги на дорогу.

Когда ходоки прибыли в столицу, Калинина в Москве не оказалось. Их принял помощник Михаила Ивановича. Расспросив их о жизни завода и поселка, он позвонил

нарком тяжелой промышленности Серго Орджоникидзе. Затем верхнесергинцы приехали на совещание в Высший совет народного хозяйства. Вел его Орджоникидзе. Один из докладчиков утверждал, что Верхне-Сергинский завод восстанавливать нет смысла. Нарком несколько раз задавал ему вопрос: «Чем занять две тысячи человек?» И тогда руководитель тяжелой промышленности Страны Советов предложил организовать в Верхних Сергах производство нефтепромыслового оборудования.

После реконструкции здесь впервые в стране начали выпускать буровые долота для геологоразведки и нефтедобычи. Первая продукция Верхне-Сергинского долотного завода была выдана 15 октября 1931 года. На праздничной демонстрации 7 ноября 1931 года рабочие несли впереди колонны вместе с красными знаменами и первое долото.

Постепенно долотный завод освоил выпуск сложнейшего породоразрушающего оборудования, которое использовалось для бурения и уникальной сверхглубокой скважины на Кольском полуострове, и уральской сверхглубокой скважины около Верхней Туры. Так поездка ходоков в апреле 1928 года решила судьбу предприятия и предопределила начало долотного производства в стране.

Эхо прошедшей войны

О многих интересных фактах из истории Верхних Серег можно прочитать в книге «О заводе – с гордостью, о родном поселке – с уважением. История, события, люди», авторы-составители которой – Ю.И. Могиленских, М.А. Округлина. Немало интересных экспонатов собрано и в местном краеведческом музее.

В годы Великой Отечественной войны над Уралом проходила воздушная трасса «АлСиб», созданная по инициативе президента США Франклина Рузвельта в рамках программы военной помощи союзников «ленд-лиз». По этой трассе летчики перегоняли самолеты из Аляски через Сибирь и Урал на фронты Великой Отечественной войны. Всего из-за океана было доставлено более 14 тысяч военных самолетов. Но некоторые не долетели до места назначения. Несколько самолетов из-за сложных метеоусловий разбились на Среднем Урале.

В 2012 году экспедиция «АлСиб-Урал» под руководством Владимира Рыкшина разыскала в лесах в окрестностях Верхних Серег обломки американского самолета, останки пилотов и их личные вещи. Сейчас на месте катастрофы установлены крест и мемориальная плита. Несколько фрагментов самолета можно увидеть в краеведческом музее Верхних Серег.

Живем надеждой на лучшее

В советское время наш завод был одним из передовых в Свердловской области, строил жилье для работников, спортивные и культурные учреждения и даже больничный городок. В 1993 году предприятие переименовали в ОАО «Уралбурмаш».

К сожалению, сегодня Верхние Серги переживают непростые времена: многие цеха предприятия простаивают, молодежь уезжает. Но хочется надеяться, что еще будут у нашего поселка и новый подъем, и бурное развитие.

«Сейчас довоевываем Великую Отечественную»

ОТКРОВЕННО

Марина Хакимова,
«Моя семья»

Заслуженная артистка России, депутат Государственной Думы Елена Драпеко – человек чести. Так говорят о ней избиратели. В любых условиях она оставалась убеждённым патриотом России. Всё её творчество пропитано любовью к Родине. Чего стоит роль Лизы Бричкиной в великой кинокартине «...А зори здесь тихие»! Этот фильм стал одним из символов Победы. Сегодня Елена Драпеко тоже в бою – защищает родную страну, культуру, семью.

- Елена Григорьевна, 22 июня 2021 года, в день 80-летия начала войны, вы выступали в Берлине, в бундестаге. Тогда это было ещё возможно...

- Да, меня пригласила немецкая партия левых. Речь шла о начале Великой Отечественной войны. Для российского народа это – величайшая трагедия и величайший подвиг. Но я говорила и о том, что во многих местах планеты проходили сражения, в которых погибли миллионы людей. И в том числе это – трагедия немецкого народа, ведь 400 тысяч немцев были заключены в концлагеря, выброшены из жизни. К сожалению, сейчас в Европе есть признаки возрождения фашизма, который угрожает миру величайшими бедствиями. Ушло поколение, которое помнило ужасы Второй мировой войны. Остались их дети и внуки, которые не знают ужасов войны. Сегодня в Европе они пришли к власти.

Моё послевоенное поколение застало разрушенные города. И железом пропитанную землю, и мины, которые находили в лесах. И могилы были свежи. Я выросла в Ленинграде, который пережил ужасы блокады. У нас до сих пор хранится генетическая память не только об ужасах, но и о героизме. Наше великое искусство воевало вместе с нами. У нас такой национальный характер: мы сплываемся в трудные времена. Сейчас мы довоевываем Великую Отечественную. Потому что ростки фашизма, которые тогда не уничтожили, снова взошли на Украине и захватили прекрасную, замечательную страну.

Я – этническая украинка, пою песни на украинском языке. Наша родовая деревня Преображенка целиком переселилась с Украины на Южный Урал



в начале XX века во время столыпинской реформы. Эти люди сохранили привычный уклад. Оттуда происходят мой отец и его родственники. Я помню свою тётю Анюту, она любила вышиванки. Ещё она на Пасху расписывала мальвами печку в избе. В деревне сохранялось ощущение, что здесь все – украинцы. Мои двоюродные братья, украинские мальчики, воевали в Великую Отечественную. Один был командиром артиллерийского взвода, погиб под Ленинградом, похоронен в братской могиле. Второй погиб при взятии японского острова Шумшу в последние дни войны. Это – история моей семьи, но это также – история миллионов семей в моей стране. Потому что Бессмертный полк и вырос в многомиллионную человеческую реку.

- На Западе забыли войну, но у нас война не забывается. Сколько великих книг и фильмов! Они имеют анти-военный эффект?

- Больше 20 лет нас убеждали: пора забыть о подвиге и стать обычными европейцами. И это – главный спор, который режиссёр Станислав Ростоцкий вёл своим фильмом «...А зори здесь тихие». Ростоцкий сам был фронтовиком, служил разведчиком на фронте. Ушёл, когда ему ещё не исполнилось восемнадцати, и вернулся молодым, хотя уже инвалидом. Он победил не только на фронте, но и в жизни. Некоторые спивались, а он стал великим режиссёром и своими фильмами рассказывал о том, что пережил. Это – не просто фильм о войне, а картина о человеке, который попал в нечеловеческие условия. Женщины, которые

должны дарить жизнь, умирают за свою страну с оружием в руках! Вот так обычный человек становится героем. Проходят десятилетия, а фильм не стареет. Сегодня перед нами снова встаёт выбор, который когда-то сделали героини картины. И мы знаем: за нами – Россия, за нами – наша вера, за нами – жизнь! И поэтому мы победим.

- Вы в детстве переезжали с места на место. Родились в Уральске, потом попали в Ленинград...

- Я – офицерская дочка. Отец – кадровый военный, мы обосновались под Ленинградом с 1952 года, мне четырёх лет не было. Наша семья всегда переезжала. У нас не было своей мебели, я привыкла к казённой, с инвентарными номерами. Зато у нас был гигантский чемодан, который назывался «Великая Германия», в нём путешествовал весь наш скарб. Мама – офицерская жена, директор библиотеки, занималась обучением солдат. И даже спустя много лет, когда папы уже не было в живых, к маме приезжали бывшие ученики-солдатики. Рассказывали о том, как стали инженерами, врачами... Папа служил политработником и называл себя комиссаром. Так что я воспитывалась в интеллигентной среде. Большое влияние оказывала и культурная атмосфера Ленинграда. Я росла на спектаклях Георгия Товстоногова, на операх и балетах Кировского театра. Дружила с питерскими поэтами, многие из которых считались диссидентами. А потом я поступила в театральный институт, вышел фильм «...А зори здесь тихие», и с меня сняли подозрения в отсутствии патриотизма.

- Вы пошли по стопам отца-комиссара?

- Я всю жизнь дружила с нашим политуправлением. Мы выезжали на крупные учения, в «горячие точки». Сегодня у нас тоже существует структура, которая называется «Звезда и лира», ею много лет руководила народная артистка Людмила Чурсина, сейчас возглавляет Борис Галкин. Организация занимается шефскими поездками артистов в воинские части.

- Весна на улице, вы любите работать на даче. Когда открываете сезон?

- Во мне говорят крестьянские дедушкины-бабушкины гены. Я люблю копаться на участке. На даче много цветов, ягоды, клубника, смородина. И каждый год подсаживаю что-нибудь новое. У меня очень хорошие соседи. Как-то раз было жаркое лето, всё «горело», а меня нет, я на работе. Соседки подставили лестницу к забору и перелезали, чтобы полить мои грядки. Позже я оставила им ключи. Такое у нас садово-огородное братство.

- Какие ваши черты перешли дочке Насте?

- Она – трудоголик, как и я. Я ей говорю: ну что ты убиваешься? У тебя есть мать, которая поддержит, есть муж, который хорошо зарабатывает! Но ей нужна работа. Нравится сам процесс, когда из ничего получается нечто. Думаю, это – семейная черта. В школе Настя была лучшей артисткой. Но я отговорила её идти в актрисы, у неё бабушкин характер – генеральский. Настя не готова подчиняться. Уговорила её идти в журналистику. Настя трудилась на телевидении, на

радио «Маяк» ведущей. Позже стала пиар-менеджером. Работала с Полиной Гагариной, с балетными танцовщиками. Она занимается продвижением, снимает им клипы.

У неё много друзей, и у нас постоянно гости. Настя всё время решает чужие проблемы. Ещё увлеклась раздельным сбором мусора, защищает окружающую среду. Однажды из Африки вернулся её приятель и предложил план: «Каждый из нас берёт шефство над негритянским ребёнком и финансирует его обучение». Настя долгие годы посылала по 300 долларов в какую-то африканскую страну, чтобы ребёнок там мог окончить школу.

Всё это делается не напоказ. Просто потому, что так правильно. Сейчас все мы собираем помощь для наших бойцов и пострадавших жителей Донбасса. В Курской области в одном из посёлков женщины скооперировались и собрали для бойцов резиновые сапоги. Купили триста пар сапог, какой-то предприниматель прислал шерстяные носки. И это делают обычные женщины. Простые тётки! На этих «тётках» Россия держится!

- Елена Григорьевна, вы – счастливый человек!

- Мне в жизни очень повезло. Прежде всего, на людей, с которыми сводила судьба. Сколько я всего видела! Начиная с великого Ростоцкого. Видела изломы истории. Бывала на фронте. Посетила все комсомольские стройки. Знаю, как менялась жизнь. Потом стала свидетелем величайших преступлений во время перестройки.

Я работала в правительстве Анатолия Собчака вместе с Путиным. Он был председателем комитета внешних связей, я – председателем комитета культуры. На два года тогда меня хватило. Потом был расстрел Белого дома, который я лично видела, потому что находилась в Москве. Побежала тогда спасать своих друзей... Встречалась с Ясером Арафатом. У меня даже есть от него подарок, он подарил замечательную шаль. Жизнь показала мне многие вещи, о которых я пока даже не могу говорить, не время. И потому я стала такой, какая есть. Поняла, что главное – чувствовать настроение народа. Меня уже шесть раз выбирали депутатом, я всё время хожу по квартирам, предприятиям, встречаюсь с людьми. Знаю: главное в наших людях – неприятие общества потребления. Из нас хотели сделать потребителей, а мы – творцы! Мы – часть великого. Перед нами надо ставить великие цели. Сейчас они у нас снова есть!

Стоматология «Улыбка»

Частичный съемный протез 15 000 р.

БЕЗ ДОПЛАТ. До 11 искусственных зубов

Полный съемный протез 19 000 р.
БЕЗ ДОПЛАТ

Екатеринбург, ул. Чебышева, 4, каб. 105. Тел.: 8 (343) 375 70 80

Лицензия: Л041-01021-66/00315943 ИНН:6686086970 ОГРН: 1169658126428

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СТЕДИЦИСТА.**ОБЪЯВЛЕНИЯ**Все объявления – на сайте газетапенсионер.рф● Куплю пластинки, аппаратуру.
Тел. (343)374-15-67

● Замки. Установка. Недорого. Не залезут! Гарантия. т.8-950-65-81-391

● **РЕМОНТ ПОЛОВ. СКРИПЫ. ЛАМИНАТ. 8-902-871-67-50**

● Продам покрышки велосипедные, 2 шт, большие, 62-559, 26x2,35; педали, 2 шт., запчасти для велосипеда. Тел.: 8-919-369-04-18

● Продам 1/2 дома, жил. пл. - 30 м2, общая – 52 м2. Надворные постройки, колодец личный, мебель нов., в упаковке. Усадьба 11 соток. 285 т. р. Тел.: 8-952-145-73-04

● Продам участок, 11 соток, под строительство, Артемовский. Есть мет. гараж, баня (нужен ремонт). Газ рядом. Хорошие соседи. 800 т. р., торг. Тел.: 8-909-013-01-02

● Продам коляску-трость, цвет малин.; самокат, зеленый, на 3-4 года, недорого. Тел.: 8-950-195-73-65

● Вокалист приглашает аккомпаниатора для проведения концертов в госпиталях для раненых солдат. Тел.: 8-950-639-74-80

● Продам жен. одежду, новую, р-р 58-60: юбки, блузки, платья. Пальто, плащ, р-р 58-60, б/у, в хор. сост. Тел.: 8-982-602-72-20

● Продам овощную ячею в овощехранилище; противопролежневый матрас с компрессором; памперсы, р-р L. Тел.: 8-982-664-00-72

● Продам велосипед типа «Кама»,

требуется небольшой ремонт, 1 т. р.; фотоаппарат старинный, пленочный, со вспышкой, недорого. Тел.: 8-919-369-04-18

● Продам тумбочку на колесиках, электродрель, 2-конфорочную электр. плиту, электробатарейку с масляным радиатором; цигейковую шубу, р-р 46-48, 5 т. р.; коврики синтет., 60x70, по 200 р. Тел.: 8-904-547-01-34

● Продам осеннюю и летнюю обувь, женскую, новую, р-р 38-40, 500 р. Тел.: 8-982-602-72-20

● Продам утюг, швейную машинку, ткани, фурнитуру, лекала, глад. доску; сантехнику, зеркало настенное, гардины, шторы; словарь Даля. Тел.: 8-982-622-68-04

● Требуется помощник-мужчина для работы по саду. Тел.: 8-952-744-01-67

● Продам 1/2 дома, с. Городище, Туринский р-н. Центр. отопл., вода, земля. Недорого. Тел.: 8-952-725-68-47

● Продам дом в Ирбите, ул. Мотоциклетная. Тел.: 8-902-583-34-35

● Продам дом в Екатеринбурге, жил. пл. 57 м2, общая – 82 м2. 5 комнат, газ. отопл. 5 соток, гараж. 6,9 млн р. Или меняю на 2-комн. квартиру в Академическом р-не Екатеринбурга. Тел.: 8-904-172-96-42

● Продам пылесос, ПНВ-600 «Урал», 220V, 50HZ, 600W, режим продолжительный. Тел.: 8-922-101-64-81

● Продам дом, 15 м2, Михайловск. Газ, 11 соток, 400 т. р. Есть пруд, река. Тел.: 8-922-107-56-98

● Продаются 2 дома с землей. 16 соток, скважина, баня, яма, насаждения. В п. Крутиха, недорого, торг. Тел.: 8-952-743-29-11

● Продам участок, 26 м2, с домом, баней, в с. Слобода, Первоуральский район. Тел.: 8-952-136-13-69

● Продам благоустр. 2-эт. дом, в п. Левихе, 120 м2, скважина, 13 соток - участок ухоженный, есть баня, теплица, 100 км от Екатеринбурга, на 3-комн. кварт. в Екатеринбурге

● Продам видеоманитофон Джи-Ви-Си, 150 кассет. Тел.: 8-912-284-99-78

С днём рождения!Пусть жизнь течет рекою счастья,
Не зная хмурых, грустных дней.
Вокруг сияют, словно солнце,
Улыбки близких и друзей.**Светлана Ивановна
ВАЛЕТИНА,**
Екатеринбург
Сахия Агалямовна ГАРЕЕВА,
Нижний Тагил**Елена Макмуловна
ГАРМАШЕВА,**
Екатеринбург**Людмила Ивановна
ИВАНОВА,**
Екатеринбург**Геннадий Михайлович
КАЛУГИН,**
Кировград**Нелли Михайловна КОЧЕВА,**
Березовский**Тамара Ильинична
ЛОЖКИНА,**
Екатеринбург**Людмила Павловна
ПЕРЕВАЛОВА,**
Каменский район**Мария Васильевна
СМЫШЛЯЕВА,**
Камышлов**Любовь Афанасьевна
СТАРИКОВА,**
Нижний ТагилСегодня поздравления от газеты
«Пенсионер» принимают**95 лет
Рева Ардашировна
КАДЫКЕЕВА,**
Каменский район**90 лет
Людмила Александровна
ЛЕШКЕВИЧ,**
Суходолжский район**ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ****Галина Ивановна
БЕЗМАТЕРНЫХ,**
Красноуфимский район
**Игорь Александрович
БРЮХОВ,**
Екатеринбург**СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА**Строим и ремонтируем дома,
беседки, полы в доме, веранды,
печи, хозблоки, фундаменты и т-
мости. Замена венцов дома,
поднятие на домкраты, сайдинг
и многое другое.**Пенсионерам скидка от 10 до 18%!**Выезд на объект
и замеры бесплатно.
Работаем с материалом заказчика.
Работаем по Свердловской области**т. 8 922-03-09-777, Геннадий
8 922-60-64-777, Сергей****ОТ ВСЕЙ ДУШИ**Поздравляем с 70-летием
**Надежду Семеновну
КРАСУЛИНУ**Пускай отменное здоровье
В тебе пылает и кипит!
Удача пусть подарит крылья,
Надежды все осуществит.**Родные, д. Новгородова****Клуб
одиноких сердец**● Александр, 48 лет, с/о.
Познакомлюсь для создания
семьи с одинокой простой, до-
брой, ласковой, красивой жен-
щиной, 35-45 лет, из деревни.
Тел.: 8-953-049-45-02● Познакомлюсь для поря-
дочной дружбы с русским муж-
чиной, не старше моих лет. О
себе: 60 лет, веду ЗОЖ, выгляжу
молодо. Тел.: 8-904-168-92-42● Одинокий мужчина,
50/168/60, познакомится для
совместной жизни с одинокой
женщиной. Тел.: 8-922-030-
44-84● Женщина, ученый-биолог,
75/164/65, познакомится для
общения с мужчиной, 75-80 лет.
Тел.: 8-950-201-87-74● Познакомлюсь с мужчиной,
от 65 лет. Согласна на переезд.
О себе: вдова, из с/м. Тел.:
8-953-009-62-86● Познакомлюсь с добрым,
надежным мужчиной, 65-75 лет.
О себе: женщина, 69/170/80.
Тел.: 8-952-145-28-60● Женщина, 70 лет. Позна-
комлюсь с мужчиной, 70-75 лет,
без в/п, одиноким, из Екатерин-
бурга. Тел.: 8-982-613-72-39● Женщина, 77 лет, непол-
ная, из Екатеринбурга. При-
глашает к знакомству вдовца,
из Екатеринбурга, без в/п, ж/о.
Тел.: 8-996-174-75-17● Надеюсь встретить друга,
адекватного, без в/п, ж/о, м/о,
спортивного, с а/м, не старше
76 лет, ростом не ниже 174 см,
без проблем и судимости. О
себе: хозяйственная, активная,
образованная, без в/п, ж/о,
м/о, 74/164/60, стройная. Тел.:
8-922-292-81-89**Пенсионер** Только для пенсионеров
Купон на одно бесплатное объявление

Заполняйте разборчиво и печатными буквами

Текст объявления:

Телефон или адрес:

Заполните данные для редакции, иначе объявление не будет напечатано. Публикации не подлежат

Фамилия _____ Телефон _____

Адрес _____ Подпись _____

Заполненный купон присылать по адресу редакции:
620000, г. Екатеринбург, ул. Маршала Жукова, 10Для участия в розыгрыше призов среди подписчиков II полугодия 2024 года
и своевременного размещения поздравления просим заполнить купон и
прислать в редакцию вместе с копией квитанции о подписке

ФИО _____

Дата рождения _____

Адрес, телефон _____

(Я даю согласие на обработку персональных данных, подпись)

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.30, 21.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+

НТВ

04.55 Т/С "ЛЕГАВЫЙ" 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ

МАТЧ ТВ 2

08.00 ИГРА МИЛЛИОНОВ 12+
08.30 БОЛЬШОЙ ХОККЕЙ 12+
09.00, 12.00, 17.30 НОВОСТИ
09.05, 17.35, 23.25, 01.45 ВСЕ НА МАТЧ!

КУЛЬТУРА K

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+
07.35 Д/Ф "МУЗЕЙ МИРОВОГО ОКЕАНА. ВЛАСТЬ ВОДЫ" 16+

Домашний D

06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.35, 05.00 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.35, 03.15 ТЕСТ НА ОЦТОВСТВО 16+

ТНТ

07.00 УТРО ТНТ 16+
09.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТЫ 2023 Г 16+

ЗВЕЗДА

05.20 Х/Ф "ТЕГЕРАН-43" 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.20 ИШУ СВОИХ 12+

ТВ Центр U

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.20 ПЕТРОВКА, 38 16+
08.35 Х/Ф "НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-3" 12+

4 КАНАЛ

06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
09.00, 21.30 ОТПУСК НЕПОДАЛЕКУ 12+

5 канал

06.40 Т/С "ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ" 16+
07.25, 09.30 Т/С "ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ" 16+

ТНВ

08.00, 19.10, 22.15, 02.30 КОНЦЕРТ 12+
08.30, 18.20, 23.10, 04.20 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+

ОТВ

22.30, 02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+
05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 20.30, 23.00, 02.30, 02.45, 04.00, 04.15

СТС

06.30 М/Ф "МАША И МЕДВЕДЬ" 0+
08.00, 18.30, 19.30, 20.00 Т/С "ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ" 12+

ТВ3

06.00, 05.15 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 М/Ф "ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ" 6+

ПЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ 16+

СУББОТА, 27 АПРЕЛЯ

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
08.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
08.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СБ

НТВ

06.20 ЖДИ МЕНЯ 12+
07.20 СМОТР 0+
08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ! 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00 ИГРА МИЛЛИОНОВ 12+
08.30 РЕЦЕПТУРА 6+
09.00, 12.00, 14.55, 20.05 НОВОСТИ
09.05, 17.05, 17.55, 18.40, 20.10, 23.15, 01.45 ВСЕ НА МАТЧ! 12+

КУЛЬТУРА K

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+
07.30 Д/Ф "ХРАМ" 16+

Домашний D

06.30 Х/Ф "ХРУСТАЛЬНАЯ МЕЧТА" 16+
09.40 УЮТНОЕ УТРО 16+
10.10 Х/Ф "ВЕЧНАЯ ЛЮБОВЬ" 16+

ТНТ

07.00, 08.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТЫ 2023 Г 16+

ЗВЕЗДА

06.00 Х/Ф "ИВАН ДА МАРЬЯ" 6+
07.55 МОРСКОЙ БОЙ 6+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+

ТВ Центр U

06.40 ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ 6+
07.05 "ВСЕ НАИЗНАНКУ". ЮМОР 12+
08.50 Х/Ф "НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-3" 12+

4 КАНАЛ

06.00, 09.00 Д/Ф "ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ" 12+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+

5 канал

06.10 Т/С "ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ" 16+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+

ТНВ

06.00 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
07.00, 15.00 МУЗЫКАЛЬНЫЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ 16+

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30, 02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+

СТС

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
07.00 М/Ф "ТРИ КОТА" 0+
07.30 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХОВОК 16+

ТВ3

06.00, 09.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00, 08.40 М/Ф "ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ" 6+

ПЕН ТВ

05.00, 03.40 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+

ПЕРВЫЙ 1

06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
06.10, 01.05 ПОДКАСТ ЛАБ 16+
06.55 ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ! 12+

РОССИЯ 1

06.00, 01.05 Х/Ф "ОХОТА НА ВЕРНОГО" 12+
08.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВС
08.35 КОГДА ВСЕ ДОМА 12+

НТВ

06.30 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ 16+
08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 У НАС ВЫИГРЫВАЮТ! 12+

МАТЧ ТВ 2

08.00 БОКС. BARE KNUCKLE FC. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
10.00 НОВОСТИ
10.05, 14.15, 01.45 ВСЕ НА МАТЧ!

КУЛЬТУРА K

06.30 ЛЕТО ГОСПОДНЕ 16+
07.00 М/Ф "ДЮЙМОВОЧКА" 16+
07.35, 00.00 Х/Ф "ТОЛЬКО В МИУЗИК-ХОЛЛЕ" 0+

Домашний

06.30 Х/Ф "ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА" 16+
09.40 ПЯТЬ УЖИНОВ 16+
09.55 Х/Ф "В ДВУХ ШАГАХ ОТ СЧАСТЬЯ" 16+

ТНТ

07.00, 08.00, 09.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТЫ 2023 Г 16+
09.30 БИТВА ПИКНИКОВ. ПРАЗДНИКИ 16+

ЗВЕЗДА

05.15 Т/С "ОПЕРАЦИЯ "ГОРГОНА" 16+
09.00 НОВОСТИ НЕДЕЛИ 16+
09.25 СЛУЖУ РОССИИ 12+

ТВ Центр

07.20, 09.00, 18.50, 20.40 Х/Ф "НЕКРАСИВАЯ ПОДУРЖКА" 16+
10.55 ПРОСТО & ВКУСНО 6+
11.30, 00.20 СОБЫТИЯ 16+

4 КАНАЛ

05.00, 08.00 Д/Ф "НА ПОРОГЕ ВОЙНЫ" 12+
06.00, 06.30, 07.00, 07.30 Д/Ф "ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ" 12+

5 канал

05.00, 05.35 Т/С "ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА" 16+
06.25, 07.10, 08.00, 08.55, 09.45, 10.40, 11.35, 12.30, 13.25, 14.20, 15.15, 16.10 Т/С "НАШ СПЕЦНАЗ" 16+

ТНВ

06.00 ЗЕРКАЛО ВРЕМЕНИ 16+
06.30 ЗАКОН. ПАРЛАМЕНТ. ОБЩЕСТВО 16+
07.00 ШАГИ 16+

ОТВ

06.00, 09.00, 18.00, 00.00, 00.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
07.00 Д/Ф "АЛЕКСАНДР III. СИЛЬНЫЙ, ДЕРЖАВНЫЙ" 12+

СТС

06.00 ЕРАЛАШ 6+
07.00 М/Ф "ОТЕЛЬ У ОВЕЧЕК" 0+
07.15 ШОУ УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ 16+

ТВ3

06.00, 05.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.30 ВКУСНО С АНФИСОЙ ЧЕХОВОЙ 16+

РЕН ТВ

05.00, 23.55 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+

СКАНВОРД

Scrabble grid with words and images. Words include: Река в США, Боевая зарядка, Город с домом-музеем, Воинское звание, Игровой подарок, Канцелярская крыса, Рыба, похожая на карпа, Участок земли, 1024 мегабайта, Швейцарский художник, Краска гуаше, «Банное» морское, Перекус бизнесменов, Река, впадающая в Черное море, Фильтрация как она есть, «... бамбино», Горный выступ, Будущая каша, Конечного произведения, «М» вместо Марии, Гнусный вампир-пискун, Хищник сем-ва кошачьих, Упаковка конфеты, Валюта из Еревана, Брюс ..., актер, Певца Лада..., Щедрая порция цветов, Золотое облачение иконы, «И» из кириллицы, Эмиграция евреев из Египта, Вращающийся вал, Выступ на стене фасада здания, Коллега кроссовка, Везука для блатного, Вид спортивной лодки, Пахарь Спарты, «Подсветка» вокруг экстрасенса, Коровы на выпасе.

Ответы на сканворд, опубликованный в №15 за 2024 г. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Одногодок. Дьяк. Овощи. Климат. Немощь. Игрещ. Каноз. Рака. Елочка. Кофта. Лапти. Рокки. Утенок. Лимит. Поле. Опт. Чикаго. Валуа. Устав. Скоп. Джип. Азарт. Агни. Наймит. Дао. Лье. Авось. Амба. Йошкар. Юмореска. ПО ВЕРТИКАЛИ: Блокировка. Накал. Удила. Экипаж. Иней. Голиаф. Лупа. Туес. Домкрат. Тумак. Ива. Котик. Новатор. Галоп. Гофр. Акт. Адью. Ира. Пинцет. Тото. Лили. Дамбо. Икс. Чумак. Ямщик. Иго. Авталавка.

В ОДИНОЧКУ В ДРЕМУЧЕЙ ТАЙГЕ...

РЕАЛЬНЫЕ ИСТОРИИ СЫЩИКОВ

Александр Звягинцев, заслуженный юрист РФ. «Российская газета» – Неделя – Федеральный выпуск: №3(9245)

Приближается дачный, «лесной» сезон, когда тысячи уральцев отправятся на садовые участки или в лес за его дарами. И каждый год, к сожалению, не обходится без поиска пропавших на природе, заблудившихся, оказавшихся в чаще в одиночку. Счастье, когда человека находят живым. Горе, когда поиски оканчиваются печально. Жертвами леса становятся люди неподготовленные, слабые физически, не имеющие навыков выживания в дикой природе. И нередко это – дети и старики. **Сегодняшний рассказ – о подобных случаях. Может, он заставит любителей леса более ответственно относиться к самим себе?**

Они просто разминулись

Летом 2023 года вся страна переживала за судьбу Толи Путилина из небольшого села Аркадьевка в Амурской области: 12-летний мальчик пропал в глухой тайге, оставшись без еды и воды, без огня и теплых вещей.

На месте был организован масштабный поиск. Процесс координировал следователь Следственного комитета. Первый вопрос: как мальчик оказался в тайге? Его отец – промысловый охотник, а в таких семьях дети, можно сказать, с пеленок приучаются к жизни в лесу. Если живешь в тайге, надо знать ее законы. Но научиться этому можно только на практике. И рисков в таком обучении гораздо больше, чем за школьной партой.

Так и случилось: шел отец, за ним – Толя, сзади – его дядя. У отца оборвалась лямка на сумке, он остановился, дядя пошел дальше, Толя – за ним, но затем решил подождать отца. Отец считал, что сын ушел с дядей, дядя решил, что ребенок остался с отцом. Так

они и разминулись. А вокруг – непроходимая тайга, заблудиться очень легко.

Мальчика хватились примерно в полдень. Сообщение поступило в дежурную часть, оттуда – в Следственный комитет. Следователи выехали на место происшествия. Разговаривали с отцом, выясняли место исчезновения, во что был одет, особые приметы, манеры поведения ребенка.

Параллельно отработывали и другие версии. Выясняли, в каких условиях живет мальчик, не обидел ли его кто-нибудь дома. Часто родители на такие проверки злятся. Но по статистике к каждому пятому исчезновению ребенка причастны его ближайшие родственники. У Толи – семья благополучная, жалоб не поступало, в злоупотреблении спиртным не замечены.

На место оперативно прибыли члены поискового отряда «Амур». В поисках участвовали сотрудники МЧС и других ведомств, волонтеры. Казалось, что природа помогает людям спасти ребенка. Там не было большой воды, где он мог утонуть. Но поиски осложнялись труднодоступностью местности. Обычная техника буксовала, застревала. Пришлось привлечь гусеничный вездеход, на нем 20 километров по тайге ехали около 3 часов.

У Толи не было ничего, чтобы согреться, добыть еду или воду, без которой детский организм способен продержаться не больше 2-3 дней. Но он был одет в красную куртку, хорошо различимую в лесу. Когда мальчик увидел вертолет, он влез на дерево и стал махать руками. Его заметили.

Информацию передали поисковикам, они выдвинулись в район. Минут через 30 увидели Толю, который выбирался из валежника. Слезы счастья были на глазах у всех.

Опасность таилась рядом: метрах в 700 от валежника, где заночевал мальчик, была берлога медведя. С ним он, к счастью, не встретился. Но нос к носу встретился со своей домашней собакой. Она нашла мальчика, но не сумела привести людей – не была этому обучена. Собака согревала ребенка, ее запах отпугивал незваных гостей. Когда Толя

увидел собаку, он обрадовался: пес всегда ходит с папой, значит, папа где-то рядом.

Сейчас Толя говорит, что больше всего хотелось ему тогда иметь спички – он развел бы костер. А перед тем, как идти в лес, советует всем

взять с собой яркую одежду, нож, фонарик, что-нибудь громкое. А тем, кто потерялся в лесу, соблюдать два важных правила. Первое – не паниковать, второе – оставаться на месте, где потерялся. Поиски всегда начинаются оттуда.

Двое суток тревоги и страха

Самый непростой поиск – тот, когда ищешь преступника, в руках которого – беспомощная жертва.

Житель деревни Лбово Ивановской области 12 июня 2015 года проснулся от стука в дверь. На пороге увидел двух соседских мальчишек 6 и 8 лет. Дети были напуганы: к ним домой пришел «дядя Валера», который убил маму...

На место преступления прибыла следственно-оперативная группа. Территория дома, где все случилось, была всесторонне изучена. Молодая женщина умерла от ножевых ранений. Было очевидно – она пыталась остановить убийцу. Закрыть собой дорогу в дом, где находились дети: двое сыновей и 9-летняя дочь. Девочку в доме не нашли. Был организован скорейший поиск похищенной девочки. Следователи начали работать.

Недалеко от дома они обнаружили нож и поняли, что преступник ушел в направлении соседних сел. Личность убийцы следователи установили быстро. Это был местный 50-летний житель Валерий. Убийца был много раз судим, находился в состоянии агрессии и сильного алкогольного опьянения.



onlinevologda.ru

В следующие два дня деревня весь Гаврилово-Посадский район Ивановской области стали зоной поиска. На кону была жизнь ребенка. В поиск включились сотрудники органов внутренних дел и МЧС, волонтерская организация «Лиза Алерт», использовались вертолеты и беспилотные летательные аппараты, водолазы обследовали водоёмы. Искали в заброшенных домах, прочёсывали местность. По всему району были расклеены объявления. Координацией деятельности занимался следователь Следственного комитета РФ.

Обложили преступника со всех сторон. Будучи загнанным в угол, он решил оставить ребенка у знакомого в деревне Козлово и скрыться без него. Но именно за этой деревней пристально наблюдала оперативно-следственная группа.

Через час после того, как девочка оказалась в безопасном месте, сотрудники полиции задержали и подозреваемого. Девочка была измучена.

Два дня она шла пешком, спала в заброшенных строениях и почти ничего не ела. Ей нужна была срочная помощь психолога. Показания потерпевшей в дальнейшем стали основой для предъявления обвинения преступнику.

Человек может сбежать или потяться. Пропасть в лесу или раствориться в большом городе. Оказаться в критической ситуации и впасть в отчаяние. Но надо помнить: есть люди, которые будут искать. И не остановятся, пока не найдут.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБЛУДИЛИСЬ

МЧС России напоминает правила поведения в лесу.

- Перед выходом в лес предупредите родных, куда идете.
- Не в сумке, а в кармане **всегда имейте нож, спички в сухой коробочке и часы** – они помогут ориентироваться, как по компасу.
- Одевайтесь **ярко** – в камуфляже вас могут не найти и с 3-х метров, лучше красные, желтые, белые куртки, хорошо наклеить светоотражающие полоски или рисунки.
- Старайтесь **не уходить далеко от знакомого маршрута**, не «срезайте угол» по незнакомой местности, особенно по болоту.
- Если потерялся ваш родственник, **сразу вызывайте спасателей**. Самостоятельные поиски приводят только к запутыванию следов, по которым можно было отыскать человека.

- Если вы пытаетесь докричаться или догудеться сигналом автомашины до потерявшегося, **ждите его на одном месте достаточно долго**. Иногда найденные люди рассказывают, что шли на сигнал, но, выйдя, обнаружили, что машина только что уехала, не прождав их и 15 минут. А ведь выбежать из леса быстро затруднительно.
- Если у вас есть хронические заболевания, они могут обостряться, поэтому **без необходимых медикаментов в лес идти нельзя**. Нужно иметь при себе минимальный запас воды, чтобы можно было запить лекарства.
- Специалисты рекомендуют заблудившемуся, прежде всего, **крепко обнять дерево и успокоиться**. **Не паникуйте, остановитесь и подумайте**: откуда пришли, не слышно ли криков, шума машин, лая собак. Выйти к людям помогают звуки: работающий трактор слышно за 3-4 километра, собачий лай

- за 2-3 километра. Трубы на крышах можно увидеть за 3 километра, заводские трубы – за 6 километров, колокольни и башни – за 15 километров. При отсутствии подходящих ориентиров лучше всего выходить к воде и двигаться вниз по течению. Ручей обязательно выведет к реке, река – к людям.
- Если есть возможность, немедленно свяжитесь со специалистами **Единой службы спасения по телефону: 112 или 01** (звонок бесплатный).
- Если точно знаете, что вас будут искать, **оставайтесь на месте**, разведите костер, пойте песни – по дыму и голосу найти человека легко.
- Если ищете дорогу сами – **старайтесь не петлять**, хорошо, если удалось выйти на линию электропередач, железную дорогу, газопровод, реку. Идя вдоль этих объектов, всегда выйдете к людям, пусть и не там, где предполагали.

- **Не пробуйте сокращать путь**. Не паникуйте, если поймете, что начинаете кружить. Это обычное явление. Называется «фокусом правой ноги». Один шаг у людей всегда короче другого. Как бы вы ни старались идти прямо, вас обязательно будет заносить в сторону. Чтобы выдержать намеченное направление, необходимо выбирать хорошо заметный ориентир через каждые 100-150 м маршрута. Это важно, если путь преградил завал или густой кустарник, которые вынуждают отклониться от прямого направления.
- **Сделайте себя видимым**. Необходимо найти открытое место, лучше на возвышении, соорудить три высоких – метра 3 – креста из еловых сучьев. Если есть спички, можно разжечь три костра, или пяткой проделать в земле три глубокие бороздки, или сложить три каменные кучки. Одним словом, устанавливать такие знаки, каких в обычной природе не существует, которые могут быть видны с вертолета.

СОСУДИСТАЯ КАТАСТРОФА: ПУТЬ К ВОССТАНОВЛЕНИЮ

СОВЕТУЕТ НЕЙРОПСИХОЛОГ

Елизавета Леонтьева

Когда происходит сосудистая катастрофа – инсульт, человек становится не таким, как был до болезни.

Его характер, речь, поведение и привычки меняются. Часто не в лучшую сторону. Самостоятельность больного ограничивается, сужается круг общения. Родственники такого пациента, столкнувшись с его изменениями, зачастую не понимают, как вести себя с ним, что делать. Это вполне понятно, никто из нас не родился с навыками взаимодействия с больным. Следующие советы, думаю, будут вам очень полезны.

Имейте к пациенту уважение. Подходите ближе, говорите медленнее и отчетливее. Повторяйте сказанное,



начинайте сначала, и так – много раз. Подходите с открытым сердцем и не будьте слишком энергичны. Не спешите. Помните, что могут о многом говорить ваши жесты и выражение лица.

Устанавливайте зрительный контакт. Подбадривайте. Пожалуйста, не повышайте голос.

Чтите целебную силу сна.

Стимулируйте мозг больного. Учитесь с помощью образовательных игр и книг для детей.

Знакомьте с миром с помощью мышечного чувства. Давайте все пощупать. Задавайте вопросы, предполагающие несколько вариантов ответа. Задавайте вопросы, требующие конкретного ответа. Давайте время на его поиски.

Говорите с пациентом напрямую, а не с другими о нем в его присутствии. Поддерживайте морально. Верьте, что мозг способен всегда продолжать учиться.

Разбивайте все действия на ряд промежуточных этапов. Старайтесь разобраться, какие препятствия не дают справиться с заданием. Разъясните, какой следующий этап предстоит, чтобы знать, к чему стремиться. Помните, что нужно хорошо освоить предыдущий уровень какой-либо деятельности, прежде чем перейти к следующему. Празднуйте все небольшие успехи. Концентрируйтесь на том, что пациент

может, не горюя по поводу того, что у него не получается. Не заканчивайте за больного предложения.

Знакомьте его с прошлой жизнью. Помогайте ему не забывать своих родных и близких.

Любите пациента таким, какой он есть. Оберегайте, но не становитесь на пути успехов.

Уверена, что эти советы могут вам в непростой ситуации ухода за больным близким.

Пишите свои вопросы в редакцию газеты «Пенсионер», буду отвечать на них в следующих выпусках. У меня большой опыт работы с пожилыми пациентами с ментальными расстройствами и просто с пожилыми; богатый опыт общения с теми, кто за ними ухаживает, и это – не всегда родственники. И, конечно, комплексное понимание того, что происходит с пациентом на его физическом, психологическом и ментальном уровнях. Не стесняйтесь спрашивать!

Поступила бесплатная вакцина против клещевого энцефалита

К СВЕДЕНИЮ

Департамент информполитики

Свердловская область получила около 200 тысяч доз вакцины против клещевого энцефалита, закупленных за счёт средств областного бюджета в рамках региональной программы «Общественное здоровье уральцев».

«Наша область является зоной напряжённого природного очага клещевых инфекций. Самой эффективной мерой защиты от них была и остаётся вакцинация. Делать прививку, обеспечивая свой организм надёжной защитой против клещевого энцефалита, или нет, каждый решает для себя, но печальные последствия отказа мы регистрируем каждый год», – сказал главный внештатный специалист по медицинской профилактике регионального минздрава Александр Харитонов.

Бесплатная вакцинация против клещевого энцефалита, согласно Региональному

календарю профилактических прививок, доступна людям старше 60 лет, детям с 15 месяцев и тем, кто привлекается к тушению лесных пожаров. Но следует помнить, что бесплатно можно сделать первую и вторую прививку, ревакцинация в дальнейшем проводится за счёт собственных средств граждан. Для взрослых в Свердловскую область поступило 92,5 тысячи доз вакцины «Энцевири». Уральцы старшего возраста могут обращаться в прививочные кабинеты своих поликлиник для вакцинации против клещевого энцефалита.

Первые две прививки в общем курсе вакцинации проводятся с интервалом 1-7 месяцев. Сделать это можно в течение всего года, в том числе – в летний период, но обязательно после отхода в природу, чтобы исключить возможную встречу с клещом. В дальнейшем ревакцинация проводится через один год, последующие ревакцинации – через каждые три года.

Медики рекомендуют уральцам проверить свои прививочные сертификаты и при необходимости сделать прививку либо ревакцинацию, чтобы защитить свой организм от болезней, передаваемых при укусе клеща.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ...

САМ СЕБЕ ДОКТОР

«Полезные советы»

Далеко не всегда следует хвататься за таблетки, чтобы облегчить состояние в той или иной ситуации. Есть и другие способы.

Щекочет в горле. Потереби и поцарапай свое ухо. Когда стимулируются ушные нервы, в горле рефлексивно возникает мышечный спазм. Он облегчит неприятную щекотку.

Плохо слышно, что бормочет собеседник. К нему нужно повернуться правым ухом. Правое лучше улавливает быстрые речевые ритмы. А если хочется расслышать, что за мелодия играет тихо, повернись к источнику звука левым ухом. Оно лучше правого различает музыкальные тона.

Боишься укола. Кашляй во время введения иглы. Кашель вызывает внезапный кратковременный подъем давления в грудной клетке и спинномозговом канале. При этом подавляются болевые рецепторы.

Заложен нос. Упрись языком в небо, затем нажми пальцем между бровями. В результате трапециевидная кость, образующая заднюю часть перегородки носа, пошевелится и облегчит напряженность. Через 20 секунд нос начнет «откалываться».

Поночам мучает изжога. Спи на левом боку. При таком положении человек меньше страдает от попадания кислоты желудка в пищевод. Пищевод и желудок расположены под определенным углом: когда ты лежишь на правом боку, желудок оказывается выше, а когда на левом – ниже.

Болит зуб. Разотри кубик льда на тыльной стороне ладони в V-образной перепонке между большим и указательным пальцем. Зубная боль уменьшится напо-

ловину: стимуляция нервов на этом участке руки блокирует болевые сигналы мозга.

Обжег палец. Прижми к ожогу чистую подушечку пальца другой руки. Лед быстрее снимет боль, но при его прикладывании вероятно появление волдырей. А при прикладывании пальца обожженная кожа просто вернется к нормальной температуре, может, дело обойдется без волдыря.

После бега или быстрой ходьбы колет в боку. Выдыхай, когда наступаешь на левую ногу. Большинство людей делает выдох, когда правая нога касается земли. Это создает давление на печень, которая находится справа, а она давит на диафрагму и вызывает боль в боку.

Из носа течет кровь. Положи кусочек ваты на верхнюю десну за маленькую «узду» как раз под носом и как следует зажми ее. В большинстве случаев кровь течет из передней части носовой перегородки, ее можно остановить, зажав именно этот участок.

Сильно бьется сердце. Подуй на большой палец. На частоту сокращений сердца оказывают влияние фазы дыхания: вдох вызывает угнетение блуждающего нерва и ускорение ритма, выдох – раздражение блуждающего нерва и замедление сердечной деятельности.

Затекла рука. Помотай головой из стороны в сторону. «Жизнь» вернется в руку менее чем за минуту. Часто подобные ощущения в руке – результат защемления нервов в мышцах шеи.



rtek24.ru

Клиника микрохирургии глаза
доктора Игнатьева

Здоровый глаз

Катаракта

КАТАРАКТА – прогрессирующее патологическое состояние, связанное с помутнением хрусталика глаза. Единственный эффективный метод лечения – замена помутневшего хрусталика на искусственный.

ОПЕРАЦИЯ ЗА 15 МИНУТ.
Безболезненно и без госпитализации!

ОПЫТНЫЕ ХИРУРГИ регулярно проходят стажировки в лучших зарубежных клиниках.

МЫ ГАРАНТИРУЕМ технологичные методы диагностики и лечения вашего зрения. Работаем на современном импортном оборудовании.

Находимся в центре Екатеринбурга
на ул. Ст. Разина, 2 (район Цирка)
+7 (343) 227-12-34

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

УСПЕВАЙТЕ! АКЦИЯ!
ТОЛЬКО ДО 31 МАЯ 2024 г.!
СКИДКА 20%
на хирургию катаракты!
ВСЕГО ЗА 21 000 р
(включая операцию и сам хрусталик)
Комплексная диагностика зрения
(по направлению или с подтвержденным диагнозом) и прием врача-офтальмолога
БЕСПЛАТНО

ЗА «УРАЛОЧКОЙ» – НА ПОЧТУ

В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Пресс-служба «Почты России»

Проект по оформлению единой социальной карты стартовал в уральских почтовых отделениях в июле 2021 года. За это время сотрудники почты оформили свердловчанам около 90 тысяч карт «Уралочка».

Единая социальная карта «Уралочка» – это дебетовая банковская карта национальной платежной системы «Мир» с бесплатным обслуживанием и дополнительными полезными сервисами. Карта является инструментом для получения социальных выплат и пособий и может использоваться для оплаты проезда в общественном транспорте. Свердловчане оформляют карту в ближайшем почтовом отделении бесплатно по паспорту.

«Благодаря участию почты в этом проекте доступность карты «Уралочка» существенно выросла, особенно в тех населённых пунктах, где нет финансовых учреждений. Сотрудники почты готовы предоставить клиентам в любой точке региона полный комплекс финансовых сервисов. Сейчас снять наличные с карты без банкомата с помощью почты в отдалённом селе стало так же просто, как в городе. Открыть вклад или сберегательный



счёт, подать заявку на кредит и получить кредит непосредственно на почте – эти сервисы доступны любому жителю области в ближайшем почтовом отделении», – отметила региональный управляющий Макрорегионом Урал «Почты России» Наталья Алемасова.

Что даёт единая социальная карта «Уралочка» для её держателя?

- Льготный проезд: ЕСК с банковским приложением заменяет электронный проездной билет с тарифом «Электронный кошелек» со списанием с основного банковского счета, проезд по такой карте будет выгоднее. Оплатить проезд с помощью ЕСК сегодня можно в Екатеринбурге, Березовском, Верхней Пышме, Первоуральске, Краснотурьинске, Среднеуральске, Нижнем Тагиле, Ревде, Сысерти и поселке Шаля.

- 20% кэшбэка за покупки: карта предоставляет доступ к программам лояльности популярных торговых сетей и других партнёров проекта, среди которых – медицинские, сервисные, развлекательные, спортивные и другие организации.

Полезные добавки к чаю

НАРОДНАЯ АПТЕКА

«Полезные советы»

Они помогут сделать употребление чая более приятным и полезным.

Облепиха – мировой рекордсмен по содержанию витаминов С, группы В, Е, К, РР, железа, марганца и других полезных веществ. Помогает при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, укрепляет иммунитет.

Лимон богат витамином С. Отлично помогает чай с лимоном от простудных

и инфекционных заболеваний. Чтобы получить максимум пользы, съдайте ломтик лимона после чаепития.

Чабрец – лечебные свойства этого растения обусловлены большим количеством эфирного масла. Чай с такой добавкой хорош при лечении заболеваний дыхательных путей.

Мята – в эфирном масле этого растения содержится большое количество ментола. Это вещество обладает обезболивающими, антисептическими, общеукрепляющими свойствами. Мята хорошо снимает признаки усталости.

МЯСНОЕ РАГУ В ТАЙСКОМ ВКУСЕ

ВКУСНО ПОЕДИМ!

www.botanichka.ru

Потребуется: 700 г говядины (филе без жира); 1 головка репчатого лука; 1 красный сладкий перец; 2 помидора; 1 стручок перца чили; 3 дольки чеснока; 1 ст. ложка тертого имбиря или имбирный порошок; 50 г петрушки и кинзы; 20 г растительного масла; по 1 ч. ложке молотой куркумы; копченой паприки; карри; соль – по вкусу.

Приготовление: говяжье филе нарежем узкими тонкими ломтиками. Режем мясо поперек волокон, толщина кусочков не более 5 миллиметров. Нарезанное мясо поливаем растительным маслом, перемешиваем.

Сильно разогреваем сковороду с толстым дном и высокими бортиками, бросаем нарезанную говядину, быстро обжариваем на сильном огне. Насыпаем молотую куркуму, карри и копченую паприку. Обжариваем мясо со специями ещё несколько минут.

Стручок острого чили срезаем с одной стороны, разминаем руками, вытряхиваем семена. Нарезаем чили колечками. Добавляем к обжаренной говядине.

Нарезаем мелко головку репчатого лука. Измельчаем дольки чеснока. Корень имбиря скоблим, натираем на мелкой терке. Добавляем в сковороду имбирь, чеснок и лук. Нарезаем помидоры кубиками, добавляем к остальным ингредиентам. Петрушку и кинзу режем мелко, кладем к мясу.

Сладкий перец разрезаем пополам, удаляем семена. Нарезаем небольшими кубиками. Бросаем нарезанный перец в сковороду. Нарезаем помидоры кубиками, добавляем к остальным ингредиентам.

Все хорошо перемешиваем. Наливаем 1 литр кипящей воды. По вкусу солим. Нагреваем до кипения. Накрываем крышкой и тушим мясо на тихом огне до готовности. Следите за сковородой, не давайте жидкости выкипеть полностью.

Даем готовому блюду отдохнуть 10 минут, выкладываем в тарелки, посыпаем мелко нарезанной зеленью. Подаем на стол с отварным рисом.

СОВЕТЫ БЫВАЛОГО САДОВОДА

Римма Врубель
Эл. почта: WrubellRimma@mail.ru
Тел.: 8-904-980-30-77

С шипами или без них?

С годами у каждого садовода вырабатываются привязанности к определенным видам овощных культур. Фаине Александровне Малышевой из поселка Заводоуспенское Тугулымского района, к примеру, не нравятся «колючие» огурцы. Она предпочитает гладкоплодные и попросила назвать такие сорта.

В последние годы всеобщими любимчиками стали небольших размеров огурчики с шипами, но и любителей гладкоплодных немало. Я обязательно сажаю по пакетике тех и других. Очень нравится безшипная «Зозуля». Плоды имеют нежную сердцевину, с малым количеством семян. Пригодны и для салатов, и для консервирования. По банкам их можно раскладывать в разрезанном виде.

По внешнему виду схожи с «Зозулей» сорта «Матадор», «Стэлла», «Рафаэль». Все одинакового темно-зеленого цвета, удлиненной формы.

В отдельную группу гладкоплодных огурцов входят «Навруз», «Обжорка», «Саламандра», «Удалые молодцы». Плоды их очень блестящие, будто покрытые воском, очень вкусные.

К гладкоплодным относится множество сортов, районированных на Урале: «Базар», «Бухара», «Китайский змей», «Кочубей», «Марта», «Тамерлан», «Белый хруст», «Гурман», «Египетская сила», «Зимний», «Балконное чудо» и другие. Огурцы этих сортов можно выращивать и в открытом грунте, и в защищенном – в теплицах и пленочных укрытиях.

Чтобы безошибочно выбрать нужный сорт, внимательно рассмотрите пакетики с семенами. Обычно на них помещают цветные фотографии, на которых хорошо видно, есть ли на плодах шипы.



Весенняя обработка теплицы

Нина Витальевна Соболева из Каменска-Уральского осенью не успела обработать теплицу. Ее интересует, можно ли провести эту работу весной?

Обрабатывать парники и теплицы можно и осенью, и весной. Цель операции – обеззаразить конструкции и оздоровить почву, ведь всевозможные вредители переносят даже самые морозные зимы.

Обработка должна состоять из двух частей. Вначале надо провести дезинфекцию стен и потолка теплицы – промыть их. Для этой цели используются следующие растворы:

- горчицы (сухого порошка), разводить так, чтобы чувствовался сильный запах;
- медного купороса или бордоской жидкости.

Хороший эффект дает обработка теплиц и парников средствами бытовой химии, которые применяются для мытья посуды и сантехники. Конечно, нельзя забывать о дымовых шашках. Они бывают серными и табачными. Для теплиц с металлическими конструкциями лучше подходят табачные. Дым от шашек проникает во все щели, убивая спрятавшихся вредителей.

При обработке теплиц жидкими растворами рекомендуется прикрывать почву плотной пленкой, чтобы агрессивные препараты не могли проникнуть в почву. Стенки и конструкции лучше промывать щеткой, надетой на длинную ручку.

Обеззаразив стены, можно приступить к обработке почвы от грибковых заболеваний. Испытанным средством является медный купорос. Но им каждый год пользоваться нельзя, накапливаясь в земле, он негативно отразится на развитии растений – будет сдерживать их рост, отрицательно скажется на иммунитете. Применяя его, надо строго следить за дозировкой.

Из биопрепаратов можно порекомендовать «Эколик урожайный». Он приготовлен на основе живых бактерий, биологически активных веществ и ферментов. В борьбе с почвенными вредителями хорошо помогают также растворы препаратов «Трихоцин», «Трихоплан», «Глиокладин». Поможет и всем известный, абсолютно безвредный «Фитоспорин».

Этими препаратами проливают землю из лейки. Рекомендуется делать это за полторы-две недели до высадки рассады, чтобы микробиологические препараты успели размножиться в почве.

Нужен помощник?

К СВЕДЕНИЮ

Им мог бы стать молодой пенсионер (64 года), житель Екатеринбурга Анатолий Васильевич.

Выпускник Уральского лесотехнического института, он любит природу, но своего сада, дачи у него никогда не было. Став пенсионером, не любит сидеть без дела, немного подрабатывает,

умеет держать в руках молоток и лопату.

Анатолий Васильевич готов летом помочь своей ровеснице, одинокой пенсионерке, имеющей сад в пригороде Екатеринбурга. Желательно, чтобы поблизости был водоем: Анатолий Васильевич любит посидеть с удочкой на берегу. Небольшой опыт работы на земле у него есть, раньше с удовольствием ездил в сад к знакомым.

Более подробную информацию и координаты Анатолия Васильевича можно получить у меня. Звоните!

СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ

«С днем рождения!»

Зоя Евдокимовна Афанасьева из Арамили пишет: «Я всю жизнь пою. Особенно люблю петь, когда занимаюсь рукоделием. У меня большая просьба – напечатайте слова песни из репертуара Ирины Аллегровой «С днем рождения»».

Музыка Алексея Гарнизова,
слова Евгения Муравьева

Стрелки крутятся все быстрее,
Стали звёзды на год взрослей,
Лист сорвался с календаря,
Но не стоит грустить зря.
И не зря в день рождения
Собираются все друзья,
И чем больше друзей вокруг,
Тем моложе сердца стук.

Припев:

С днем рождения!
Успеха, радости, везения,
Любви, желаний исполнения,
И миллион ночей и дней!
С днем рождения!
Любви до головокружения,
И чумового настроения,
И самых преданных друзей!

Телеграммы летят в окно,
Пусть порой не всегда везло,
Не печалься и не жалей,
Будет много светлых дней.
Со свечами большой пирог,
И шампанское в потолок,
Сколько будет Земля кружить,
Столько будем, будем жить!

Припев: тот же

МОЖЕТ, НАДО БЫЛО ОТКРЫВАТЬ НОЧЛЕЖКУ?

ГРАНИ ЖИЗНИ

Надежда Кочева

Читателям полюбилась рубрика, в которой о своем деле рассказывают представители необычных, редких специальностей. Сегодня слово берет хозяйка рюмочной. Ее монолог – не столько рассказ о тонкостях профессии, сколько наблюдения за посетителями заведения. Такие картинки с натуры.

... Жизнь кипит ключом в моем богородном заведении. Посетители приходят, выпивают – кто больше, кто меньше. Разные люди есть: и респектабельные, и бомжеватые.

Каждый будний день заходят пенсионеры. У них в моем заведении проходит планерка. Последний год эта сходка больше похожа на политинформацию, плавно перетекающую в политические дебаты. Ходит их человек десять. Они бурно обсуждают мировую политику, в их рядах образуются целые партии. Некоторые стойко придерживаются взглядов, другие, как флюгер, периодически меняют мировоззрение. Ссорятся, ругаются, но на следующий день все равно приходят на новую сходку.

Пенсионеры – мужики колоритные. Главный у них – здоровый громала под два метра ростом. Все зовут его Малыш. Есть среди них и Красавчик, и Усатый. Но больше всего мороки с Плохишом. Он с недавних пор плохо слышать стал. А выпить любит. И подискутировать о политике – тоже. Недослышит оппонента – и в крик. Плохишом его зовут, потому что фамилия у него – Кибальчиш. Вот такая пародия на героя Аркадия Гайдара.

А вот уже и мужики с соседнего завода после смены начинают подтягиваться. Тут нам не до наблюдений, только успевай наливай. Но есть среди них кадры, о которых нельзя не написать. Например,

Виталик, красивый мужик 42 лет, шибко пьющий. Зачем-то женился на женщине на 20 лет старше себя. Иногда жена его выгоняет, тогда спит он в нашей рюмочной на подоконнике. Даже как-то Новый год на этом подоконнике встретил! Но надо отдать ему должное: ходил на работу! Периодически появлялся чистеньким, надушенным, в красивой новой одежде. Но это не мешало ему снова крепко употребить и улечься на пресловутый подоконник. А год назад Виталик пропал! Мужики спрашивали друг друга, не видел ли кто его? Некоторые переживали. Привыкли, что на подоконнике живёт Виталик. Поисков, попереживав, все смирились.

Но свято место пусто не бывает! Через пару месяцев я опять заметила спящую на подоконнике личность – пьяную, небритую, в кокетливой яркой курточке. Зовут личность Стасом. Я попыталась выяснить причину, которая привела его к жизни на подоконнике «наливайки». Все банально: трудолюбив, женат. Его тесть, упомянутый выше Малыш, – глава нашего «пенсионерского» клана.

Однажды Стасик поругался на работе, уволился, с горя запил, результат – выгнали из дома. Живёт у меня месяц, живёт два. Я перестала ему наливать, надеясь, что найдет себе другой подоконник. Так ему стали наливать все, кто посещал мое заведение! Потом до мужиков, слава богу, дошло: Стас спивается! Каждый подходил ко мне и просил ему не наливать.

Потом мы всем миром устраивали Стаса на работу. Надоел мне вечно пья-



uovist.ru рисунок Ю. Узбакова

ный «питомец» на подоконнике. Так наш Стас вышел на работу. Ночами работает, днём по-прежнему спит на подоконнике или принимает посетителей с разными алкогольными напитками. Недавно у Стаса родилась внучка. И на некоторое время количество обитателей подоконника увеличилось: к новоиспеченному деду пришел с визитом и остался на время празднования знаменательного события его зять!

А пару недель назад эта «идиллия» была нарушена. Захожу я в свое заведение, чтобы проверить вечернюю смену, мне в объятья кидается холёный мужик. Виталик вернулся! Говорит, что был на СВО! Жена домой не пускает, вот и пришел снова жить на подоконник! Как они со Стасом делили этот подоконник. Чуть не подрались. Потом они, видимо, договорились, очередность установили: ночью спит на подоконнике Виталик. Утром он уходит трудиться. И теперь на теплом месте спит уже Стасик, он же ночью работал!

Ой, не тот бизнес я открыла, не тот. Надо было вытрезвитель открывать, ну, или ночлежку!

На электричках – за полцены

ОФИЦИАЛЬНО

Департамент информполитики

С 1 апреля в пригородных поездах Свердловской железной дороги снова действуют сезонные льготы для пенсионеров Свердловской области. Добраться до дачных участков, выехать в административный центр можно за полцены.

Согласно постановлению правительства Свердловской области, воспользоваться скидкой на проезд в 50% до 31 октября смогут три категории льготников Среднего Урала: граждане, получающие страховую (трудоую) пенсию по старости; женщины и мужчины, достигшие возраста 55 и 60 лет соответственно. А также свердловчане, получившие право на страховую пенсию по старости, срок назначения или возраст для назначения которой не наступил.

Билет со скидкой продадут на основании документа, удостоверяющего личность и регистрацию по месту жительства в Свердловской области, а также документа, подтверждающего право на льготу. Тем, кто не получает пенсию, проездной до-

кумент оформят на основании паспорта с пропиской. Документы необходимо иметь с собой во время поездки.

Круглогодичную региональную льготу на проезд в пригородных поездах в Свердловской области имеют ветераны труда, труженики тыла, реабилитированные лица и ряд других категорий. Полный перечень региональных льгот и документов, необходимых для их получения, опубликован на сайте Свердловской пригородной компании: www.svrpk.ru.

Напомним, что в границах МО город Екатеринбург с 2023 года действует единый городской тариф. Стоимость поездки на любое расстояние без пересадки для пенсионеров с 1 апреля до 31 октября соста-

вит 18 рублей 50 копеек. В зону действия единого городского тарифа попадают 48 станций и остановочных пунктов Свердловской железной дороги. Их перечень также можно уточнить на сайте Свердловской пригородной компании.



drive2.ru

6+ НАШ САЙТ: газетапенсионер.рф
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Пенсионер №8 (1186)

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: ПЗ196

Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца
Платеж через ПАО СБЕРБАНК – ИНН 6659037532

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ. Учредитель ООО «ИСТОКИ», г. Екатеринбург, ул. Шуваловская, 2. Газета зарегистрирована 29.10.1999 г. в Уральском региональном управлении Госкомпечати РФ, рег. №Е-3276. Газета выпускается при финансовой поддержке Министерства цифрового развития РФ.

При перепечатке материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Решение о публикации или об отказе в ней принимается редакцией.

Адрес редакции и издателя: Россия, 620000, Екатеринбург, ул. Маршала Жукова, 10. Телефон: (343) 377-00-47. Отдел рекламы: 377-00-50. E-mail: ps@mediakrug.ru www.газетапенсионер.рф

Газета распространяется по подписке, в газетных киосках, почтовых отделениях города и области. Цена – договорная. Газета отпечатана в АО «Прайм Принт Екатеринбург», Россия, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корп. Н. Сдача номера в печать по графику – 16.00, фактически – 16.00, 16.04.2024 г. Дата производства 17.04.2024 г. Выход в свет 17.04.2024 г. Тираж 15 000 экз. Заказ 5493.

Гл. редактор Н.Д. Березнякова,
E-mail: ps@mediakrug.ru

Корреспондент Е. Зинковская
Верстка М. Семихина

Отдел объявлений М. Волкова.

Отдел подписки О. Бироимова, тел. (343) 377-00-47

Отдел рекламы: (343) 377-00-50 (57)

По вопросам доставки газеты звонить:
по Екатеринбург – (343) 371-45-04;

Подписка на газету «ПЕНСИОНЕР»
по QR-коду

