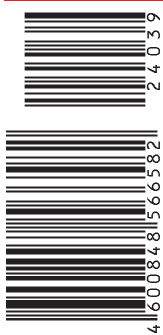


ТВ

ПРОГРАММА
с 30 сентября
по 6 октября



Пенсионер

ГАЗЕТА, КОТОРУЮ ЛЮБЯТ И ЖДУТ

№ 39 (1217)
25 СЕНТЯБРЯ г.

Мудрые мысли



«И с каждой осенью я расцветая вновь»

А.С. Пушкин

«АЛЛО, РЕВМАТОЛОГ СЛУШАЕТ!..»

ВНИМАНИЕ, «ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ»!

В честь 25-летия газеты мы совместно с областным центром общественного здоровья и медицинской профилактики делаем читателям полезный подарок – цикл заочных «горячих линий» с ведущими профильными врачами уральских клиник.

В прошлом номере мы объявили сбор вопросов для кардиолога. Все поступившие обращения переданы специалисту, ответы будут опубликованы в ближайших номерах газеты.

А сегодня начинается сбор вопросов по теме «Профилактика травматизма и остеопороза у старшего поколения». Остеопороз является одной из серьезных социальных причин инвалидизации пожилых людей. Поэтому врачи большое внимание уделяют своевременной профилактике и лечению серьезного недуга.

Вас, друзья, заочно проконсультирует главный внештатный специалист-ревматолог минздрава Свердловской области Людмила Петровна Евстигнеева.

Важно! Вопросы мы принимаем с 26 сентября по 1 октября с 10 до 16 часов по телефону: **8-992-019-56-04**. На этот же номер можно писать сообщения в Ватсапп. Не забывайте указать свое имя и отчество, а также город или район, где вы проживаете.

Ответы специалиста будут опубликованы на страницах газеты.

Редакция

С НАЧАЛА 2024 ГОДА БОЛЕЕ 34 ТЫСЯЧ СВЕРДЛОВЧАН ПОЛУЧИЛИ СВИДЕТЕЛЬСТВА ПЕНСИОНЕРА



С начала 2024 года Отделение Социального фонда России по Свердловской области оформило свидетельства пенсионера для 34 555 жителей региона. Это — документ, который подтверждает статус получателя пенсии, а так же служит для получения ряда льгот. К их числу относятся льготный проезд для пенсионеров на общественном транспорте, скидки на приобретение лекарств в аптеках и товаров в ряде магазинов, а также на посещение музеев, выставок, концертов.

Сейчас свидетельство пенсионера выглядит как пластиковая карточка с фотографией, указанием ФИО пенсионера, страхового номера индивидуального лицевого счёта, вида пенсии

и срока, на который она установлена. Документ действует в течение всего срока, на который установлена пенсия, и получить его можно как сразу после назначения пенсии, так и в любое время после этого.

Отметим, что ранее выданные пенсионные удостоверения обменивать на свидетельство пенсионера нового образца не нужно. Они остаются действительными для получения льгот.

Оформить свидетельство пенсионера можно в любой клиентской службе Отделения СФР по Свердловской области. При себе необходимо иметь паспорт и фотографию размером 21х30 мм в черно-белом или цветном варианте без светлого угла. При необ-

ходимости пенсионер может воспользоваться камерой для изготовления фото непосредственно в клиентской службе Отделения СФР по Свердловской области. Свидетельство выдается в день обращения гражданина.

За свидетельством так же может обратиться и законный представитель пенсионера, для этого потребуются нотариальная доверенность, фотография и паспорт самого пенсионера и паспорт представителя.

Если у вас остались вопросы, вы всегда можете обратиться в контакт-центр: 8 (800) 100-00-01 (звонок бесплатный, режим работы региональной линии – с понедельника по четверг – с 8.30 до 17.30, в пятницу – с 8.30 до 16.30).

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

В честь Международного Дня Пожилого человека, стоматология Аксиома улыбки, реализует программу поддержки для **100** пенсионеров:

- Бесплатная консультация опытных врачей
- Съёмный протез 12000 рублей
- Установка израильских имплантатов 15000 под ключ

Адрес: г. Екатеринбург, ул. Крауля, д 2.
<https://axismile.ru>

Десять лет на страже вашего здоровья

Телефон для справок и записи на консультацию: 8 (343) 205-00-08 эл. почта: admin@axismile.ru



НИТКИ ОБЫЧНЫЕ, РУКИ – ЗОЛОТЫЕ

ПРАЗДНИК ПРОФЕССИИ

Елена Зинковская
Фото автора

В регионе регулярно проводят конкурсы профмастерства, повышая тем самым престиж самых разных профессий. За это, кстати, ратуют и читатели нашей газеты. Один из таких конкурсов – «Золотая нить» – прошел на минувшей неделе, где определили лучшего портного Свердловской области.

Его организаторами выступили министерство агропромышленного комплекса и потребительского рынка Свердловской области и Ассоциация по развитию и поддержке предприятий легкой промышленности и бытовых услуг «Навигация». Цель конкурса – совершенствование профессионального мастерства портных, повышение престижа профессии, обмен опытом и привлечение молодых кадров.

Министр регионального АПК Анна Кузнецова сказала: «Профессиональные конкурсы предоставляют участникам возможность проявить себя. Мы не сможем жить без повара, строителя, швеи. Эти люди создают нам уют, тепло, комфорт. И за это им – низкий поклон. В Свердловской области развита сфера бытовых услуг: есть крупные швейные производства и более тысячи ателье и мастерских, которые принимают индивидуальные заказы, занимаются ремонтом и пошивом. Они нуждаются в профессионалах. Важно, чтобы в профессию приходили молодые кадры, которые приносят новый взгляд на моду. Конкурсантам желаю успехов и удачи, легкой руки, послушной швейной ма-



шинки ...». «Ни сломанной иглы, ни распарывателя!» – добавили из зала.

Президент ассоциации «Навигация» Айдар Мухаматнуров отметил: «Люди, которые умеют что-то делать руками, всегда востребованы. К сожалению, в последние десятилетия профессиональное обучение рабочим профессиям было слабым, сейчас оно начало восстанавливаться. Думаю, что это приветствуют предприниматели не только Свердловской области, но и всей России».

Площадку для проведения конкурса, необходимое оборудование предоставил областной техникум дизайна и сервиса. Его директор Иван Дыкман подчеркнул: «Хотя конкурс называется «Золотая нить», нитки у нас – самые обычные, но все, что с этими нитками будет происходить, делается действительно золотыми руками мастериц. Участникам – побед и лучших результатов. А школьникам хочу пожелать больше узнать о профессии и, может быть, выбрать наш техникум для продолжения образования».

За звание лучшего портного области соревновались 10 специалистов из Екатеринбурга, Нижнего Тагила, Арамилевского, Верхнетуринского, Качканарского, Камышловского, Новоуральского, Сысертского городских округов. Одним

из условий участия в конкурсе был стаж работы не менее одного года в ателье или мастерских, которые предоставляют услуги по индивидуальному пошиву и ремонту одежды. Ведь швеи, работающие на больших производствах, могут длительное время выполнять только одну операцию, а портные, швеи и закройщики, работающие в ателье индпошива, ориентируются на потребности заказчиков, создавая уникальные образы.

Мастерицам предстояло по строгому техзаданию сшить за два часа женский сарафан. Эксперты при разработке лекала добавили в изделие усложняющий элемент. Оценивали работу участниц строгие судьи – преподаватели областного техникума дизайна и сервиса. Они внимательно проверяли качество каждого шва и правильность выполнения технического задания.

Лучше и быстрее всех с поставленной задачей справилась Мария Мартынова из Нижнего Тагила. На втором месте – Татьяна Тиванюк из Арамилевского ГО. Бронзовым призером стала Шоиста Муллоаминзод из Екатеринбурга. Татьяна Тиванюк 40 лет назад окончила учебное заведение, где проходил конкурс. Она поделилась впечатлениями: «По времени уложились минута в минуту, но не ожидала, что получу



Мария Мартынова – победитель конкурса

призовое место. Самая большая сложность – в том, что мы привыкли к своим машинкам, где все отлажено, привычно. Здесь пришлось работать на более изношенном оборудовании, ведь на нем учатся студенты. Но организация конкурса была на хорошем уровне. Это, по сути, – олимпиада для взрослых».

Пока профессионалы соревновались в мастерстве, студенты и школьники узнали много интересного об этой профессии. Например, о том, что первые портные появились еще в III столетии до нашей эры. А в середине XIX столетия военные портные России были лучшими в Европе. У них заказывали парадные мундиры многие высшие чины других стран. Эта профессия остается востребованной и сегодня. Благодаря одежде, человек может изменить свой внешний вид, скрыть недостатки и подчеркнуть достоинства фигуры, выглядеть модно, элегантно, чувствовать себя удобно и уверенно, выделяться среди друзей и коллег. И все это – заслуга тех, кто трудится в сфере пошива одежды.

САНАТОРИИ УРАЛА – БУДУЩЕЕ КУРОРТНОГО ПОТЕНЦИАЛА РЕГИОНА

КОМПЕТЕНТНО

Вера Березнякова
Фото: «ВКонтакте» – Форум «САНКУР-Эволюция»

Мы привыкли, что особой популярностью у россиян пользуются санатории Кавказских минеральных вод либо Карелии и Алтая. Что касается региональных санаториев, то качество обслуживания, материально-технической базы, условия проживания в них нередко оставляют желать лучшего. Развитие санаторно-курортной отрасли в регионах – одна из задач, поставленных государством, которая успешно решается в Свердловской области.

В санатории «Мельковский» на минувшей неделе состоялась встреча «Обсуждение перспектив организации первоклассного оздоровительного отдыха на Урале». В мероприятии приняли участие начальник отдела санаторно-курортной и паллиативной помощи, реабилитации министерства



здравоохранения Свердловской области Юлия Боришполь, главный внештатный специалист минздрава по санаторно-курортному лечению Ирена Базите, представители журнала «Санаторно-курортная отрасль» и ведущих региональных СМИ, в том числе – газеты «Пенсионер».

Юлия Боришполь обратила внимание на важность развития этой отрасли на Урале, поскольку Президент Российской Федерации и министр здравоохранения России поставили задачу по увеличению продолжительности жизни россиян и по

повышению ее качества. Санатории Урала активно развиваются, интерес к этому виду отдыха в последнее время растет и со стороны пенсионеров, и со стороны молодежи. На Среднем Урале сегодня более 10 тысяч взрослых жителей области и более 15 тысяч детей получают лечение в санаториях.

Почему именно санаторно-курортное лечение является важным форматом восстановления здоровья? Отвечая на этот вопрос, Ирена Базите отметила, что при таком виде отдыха человек получает и комплексное обследование, и программу

оздоровления своего организма: лечебное питание, физическую активность в рамках индивидуальных возможностей, персональный подход к лечебным процедурам. Это позволяет предупредить возникновение заболеваний либо перевести имеющиеся в стойкую ремиссию.

Сергей Дмитриев, главный редактор журнала «Санаторно-курортная отрасль», подчеркнул, что сейчас санаторий должен ориентироваться на то, что необходимо современному человеку. Урал по курортному потенциалу ничуть не уступает известным местам. Свердловская область является богатейшим минерально-сырьевым регионом. В уральских санаториях действуют естественные источники минеральных вод, например, в «Обуховском», «Курьи», «Липовке». Имеется и месторождение сапропелевых грязей. Даже умеренно-континентальный климат Среднего Урала относится к лечебному фактору.

С учетом природных оздоровительных ресурсов в нашей области планируется создание Ассоциации региональных курортов Урала, деятельность которой будет направлена на содействие и развитие санаторно-курортного дела в России, повышение эффективности отдыха граждан, улучшение качества обслуживания отдыхающих.

«ГОСУДАРСТВЕННАЯ НАЦПОЛИТИКА – ЭТО И РАБОТА С МЕСТНЫМ СООБЩЕСТВОМ»



КОМПЕТЕНТНО

Наталья Берзнякова
Фото из архива А. Старостина

Сегодня мы завершаем разговор, начатый в «Пенсионере» №36 и №37, об основных принципах государственной национальной политики и о том, как сохранить межнациональное согласие на Среднем Урале. Наш собеседник – Алексей Старостин, кандидат исторических наук, доцент кафедры теологии Уральского государственного горного университета, член экспертного совета Федерального агентства по делам национальностей России, эксперт Уральской ассоциации «Центр этноконфессиональных исследований, профилактики экстремизма и противодействия идеологии терроризма», член Консультативного совета по делам национальностей Свердловской области.

– Мы говорили о том, что государство начало требовательнее относиться к мигрантам, которые хотят жить и работать в России. А как выстроить работу с самими россиянами, чтобы они лояльнее относились к приезжим?

– Да, работа в сфере межнациональных отношений, особенно в адаптации мигрантов, важна не только с самими мигрантами, но и с местным сообществом. На положительных примерах разъяснять важность присутствия мигрантов в нашей стране. Не на негативе, а на хороших примерах внимание заострять. Не так давно СМИ писали о том, как в Санкт-Петербурге дворник, приехавший на работу из Средней Азии, совершил героический поступок – спас человека на пожаре. И ему губернатор вручил награду. О таких случаях нужно рассказывать больше.

К сожалению, наоборот, у нас развелось много разных информационных каналов, которые разжигают межнациональную ненависть. Считаю, их деятельность надо пресекать: начав с мигрантов, они могут потянуть следы ненависти и к народам, которые населяют нашу страну.

– Возможно, настороженность в российском обществе вызывает низкий социальный и культурный уровень приезжих?

– Давайте вспомним Петра I, Екатерину



II. Они приглашали иностранцев в Россию на работу, а те потом становились российскими академиками, дворцы строили, картины рисовали. Да, пока основная масса мигрантов – выходцы из сельской местности. Они не умеют жить в большом городе, у них понятия немного другие, отсюда – и возникающие недоразумения с россиянами. Но ведь среди выходцев из этих стран есть и врачи, и учителя. Они – хорошие специалисты. Почему мы всех под одну гребенку гребем? Государство должно по всем фронтам работать – и гармонизировать межнациональные отношения, и адаптировать мигрантов, и бороться с ростками экстремизма. Особенно это необходимо в условиях проведения специальной военной операции. В марте 2022 года Президент РФ Владимир Путин замечательно сказал: «Старшему лейтенанту Нурмагомеду Гаджимагомедову присваиваю звание Героя России, к сожалению, посмертно. В бою он уверенно командовал бойцами, берег подчиненных, уже получив тяжелое ранение, сражался до последнего... Я русский человек. Как говорится, у меня в роду кругом Иваны да Марьи. Но когда я вижу примеры такого героизма, как подвиг молодого уроженца Дагестана, лакца по национальности, мне хочется сказать: «Я – лакец, я – дагестанец, я – чеченец, ингуш, русский, татарин, еврей, мордвин, осетин». Всех невозможно перечислить».

– Гарант Конституции личным примером показывает, как нужно строить межнациональные отношения. А что можно сделать на обыденном уровне, чтобы все адекватно воспринимали культуру других народов?

– Один из элементов госнацполитики – это просвещение. Я сам, например, провожу для студентов игры по теме духовно-нравственных ценностей в культуре народов России, и взрослым интересно играть. Звучат песни на языках народов России, бывшего СССР. Участники вспоминают, отгадывают. Есть у нас и такая акция, которая проводится в ноябре в честь Дня народного единства, – Большой этнографический диктант. Она призвана углубить знания людей в этнографии родной страны. В условиях СВО госнацполитика приобрела наиважнейшее значение, это – способ противостоять усилиям противоборствующей стороны вбить клин между народами России. Пропагандисты в Украине создают контент

на языках народов нашей страны – тувинском, татарском, башкирском, чеченском – на любом, утверждая, что Россия – это колониальная империя, угнетает народы, лишает их родного языка... Понятно, что лжи нужно давать решительный отпор. Это – тоже фронты борьбы. Не с оружием в руках, а битва за умы. Надо делом, контрпропагандой доказывать, что Россия – дружная интернациональная страна! Есть такая журналистка – Маргарита Лянге, она возглавляет Гильдию межнациональной журналистики и писала о народах РФ, их традициях, проблемах. А сейчас она работает с прицелом на молодежь, снимает и выкладывает в соцсетях познавательные ролики, в которых сама изображает представителей разных национальностей. Это проходит в форме интервью. Ролики небольшие. О том, как сейчас живет тот или иной народ страны. Просмотров – множество! И жители Украины ее смотрят, удивляются: надо же, а у нас говорят, будто в России всех причислили под одну гребенку, ассимилировали! А она показывает наше многообразие, и это – тоже наше оружие! Мы уже говорили о том, что по итогам переписи 2020-2021 годов свыше 17 миллионов жителей страны не обозначили свою национальность. То есть этим людям, увы, наплевать на то, какой они нации. Особенно это заметно в молодежной среде. Этакий Иван, не помнящий родства. Тревожная тенденция, человека, который не имеет привязки к какой-то культуре, легко вовлечь в противоправные действия, связанные с экстремизмом, терроризмом. Хорошо, что в Свердловской области таких людей меньше, у нас ситуация с национальной самоидентичностью лучше, чем в целом по стране.

– Наверное, общественные институты тоже должны активнее действовать, не надеясь исключительно на творчество отдельных личностей?

– Конечно, большая роль в реализации госнацполитики отводится институтам гражданского общества. Например, Уральская ассоциация «Центр этноконфессиональных исследований, профилактики экстремизма и противодействия идеологии терроризма» – общественная организация, которая в течение 8 лет занимается просвещением среди людей разных возрастов – от школьников до пенсионеров. Её возглавляет ветеран спецподразделения антитеррора «Аль-

фа», депутат Екатеринбургской гордумы Сергей Александрович Павленко. Мы рассказываем о том, как не попасться на уловки представителей экстремистских и террористических организаций, цель которых – разьединить наше общество по национальному признаку, посеять ненависть друг к другу. Рассказываем об этнической истории Урала, проводим исследования в этом направлении. Все это должно способствовать укреплению дружбы народов – того самого интернационализма, который был присущ Советскому Союзу и в наследство достался нашей стране. Кроме того, региональные власти ежегодно проводят мониторинг состояния межнациональных отношений путем проведения социологических опросов, чтобы выяснить у граждан, подвержены ли они дискриминации по национальному признаку, положительно ли характеризуют межнациональные отношения и прочее. Это для власти – один из инструментов диагностики – всё ли в порядке у нас с межнациональным согласием, что нужно сделать, чтобы стало лучше. А профилактическая работа может осуществляться в разных вариантах. Например, молодежь разных национальностей может ездить в народных костюмах по школам и знакомить учеников с элементами культуры своих народов. Для многих школьников это будет первым опытом межнационального общения. Можно рассказывать об уголовной и административной ответственности за преступления экстремистской направленности, связанные с возбуждением вражды и ненависти по религиозному, национальному признаку. Есть еще одна тревожная тенденция, на которую обратил внимание и Президент РФ, – утрата языков, языкового многообразия. С каждым годом растет число людей, для которых русский язык является родным и единственным. То есть количество представителей народов нашей страны, говорящих по-русски и не знающих свой национальный язык, увеличивается. На федеральном уровне оценили угрозу, что многие языки России без господдержки просто исчезнут. Поэтому по поручению В.В. Путина к названию межведомственной комиссии по сохранению русского языка было добавлено «и языков народов России». Наше многообразие важно и нужно сохранять на всех уровнях!

Золотая осень: пора в круиз!



ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

Наши читатели не раз рассказывали о том, чем их привлекают путешествия по родной стране. О преимуществах разных видов познавательного туризма мы говорим со спонсором рубрики – туристическим агентством «Астра Травел Клуб». Сегодня речь пойдет о речных круизах.

Дачный сезон завершен, но как же не хочется запираться в четырех стенах! Где лучше провести золотые дни осени? Конечно, в круизе! Есть не менее 5 причин, почему стоит отправиться в речное путешествие.

1. Яркие пейзажи. Деревья, одетые в золото и багрянец, густые туманы по утрам, невероятные закаты и особенная, умиротворяющая атмосфера. Яркие эмоции вам гарантированы.

2. Максимум уюта. На борту теплохода всегда комфортно. Уютные номера, вкусное питание. Ваш отдых начнется сразу, как только вы окажетесь на борту круизного лайнера.

3. Отдых тщательно продуман. Развлечения, которые подготовила команда профессиональных культурных организаторов, экскурсии в разных городах. Скучать не придется. Вас ждут ежедневные шоу, мастер-классы, лекции, совместные песни под гитару или гармонь. Желаящие раскрыть свои таланты могут тоже выступить – почитать стихи, сыграть в спектакле, принять участие в концерте.

4. Санаторий на воде. Вы начинаете день с зарядки, полезного завтрака, потом отправляетесь за позитивными впечатлениями в новый город. Завершайте вечер массажем или расслабляющим концертом живой музыки.

5. Путешествовать осенью выгодно вдвойне. Цены в октябре значительно ниже, чем летом. Уменьшается стоимость сувениров, билетов в музеи, питания в кафе на стоянках.

Какие круизы популярны сейчас? Прежде всего, по регионам центрального Поволжья: Нижний Новгород, Казань, Самара, где причудливо сочетаются красоты эпохи купечества, советского прошлого и современности.

Велик интерес к круизам по Золотому кольцу: Ярославль, Владимир и Суздаль, где все дышит русской стариной.

Очень популярен круиз «Легенды Пармы», который знакомит с севером Пермского края, коми-пермяцким эпосом. Всегда устойчив спрос на короткие круизы в верховья Камы: Березники, Усолье, Соликамск, Чердынь.

Путешествуйте золотой осенью и заряжайтесь хорошим настроением на весь год!

Туристическое агентство «Астра Травел Клуб»

Работает с 2012 года.
Зачислено в реестр турагентов России, № РТА 0015815
Телефон: +7 902-442-31-27

Наши группы «ВКонтакте»: vk.com/astratravelclub;
vk.com/cruisis_astra, Телеграм: t.me/astrabus



ИЗ ПОЧТЫ РЕДАКЦИИ

Очень важный и щепетильный вопрос

«Я – давний подписчик вашей газеты, – читаем в письме Людмилы Ивановны Боняковой из Краснотурьинска. – Хочу от всей души поблагодарить редакцию за все полезные публикации.

В газете № 32 от 7 августа была затронута тема о необходимости сиделок для одиноких пожилых людей. Очень щепетильный вопрос, он всегда был важным. К сожалению, законодательство не торопится официально присоединить его к системе социальной

защиты, чтобы был перечень услуг по преискуртанту, чтобы люди, ухаживающие за пожилыми, прошли специальное обучение и относились к социальным работникам. В нашем городе сиделки заламывают сногшибательные цены, но мы ничего не знаем о них как о специалистах, поэтому нанимать их очень страшно.

Пилотный проект по созданию системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и людьми с инвалидностью,

нуждающимися в уходе, реализуется в отдельных субъектах РФ с 2018 года. В 2019 году он вошел в федеральный проект «Старшее поколение» нацпроекта «Демография». Он внедрен уже в 34 регионах страны. Свердловская область, вероятно, не в курсе этого указа. Очень нужно решение областного правительства об уходе за нуждающимися гражданами и подготовке большего количества специальных врачей для пожилых людей – гериатров».

Душа болит за город

Жительница Ирбита Раиса Михайловна Вялкова, откликаясь на публикации в «Пенсионере», вспоминает военное детство: «В Ирбите я живу с Великой Отечественной войны. Нашу семью в начале 1942 года эвакуировали с заводом автоприцепов из Ленинграда. Ехали в товарняке. У меня была младшая сестренка. Но эвакуацию она не вынесла... Отца по прибытию в Ирбит сразу взяли на фронт, но эшелон, в котором он ехал, разбомбили под Старой Руссой. Маме пришлось извещение о том, что папа пропал без вести.

Нас с мамой поселили на квартире «по уплотнению». Мы ходили

по полям, собирали мерзлую картошку. Но никто не роптал, все понимали, что все силы приходится отдавать фронту».

Читательница продолжает: «С того времени Ирбит стал мне родным. И я очень переживаю, что многое в нашем городе не благоустроено, разрушается. Детская площадка в нашем дворе не обновлялась уже лет 45. Нам предлагали ее благоустроить за 2 миллиона рублей. А с кого собирать деньги?

На улице Молодой гвардии ремонтировали водопровод. Потом дорогу засыпали щебнем. На всем протяжении улицы ни с одной стороны нет тротуара. Жителям приходит-

ся ходить по щебенке, в том числе – и мамам с колясками. К тому же вся дорога идет в гору, подниматься по щебенке очень неудобно.

До слез жалко ребятишек, которым приходится ездить по утрам на автобусе в школу – в давке, тесноте. В большом Комсомольском районе – всего один детский сад и ни одной школы! Хотя еще при советской власти там заложили фундамент новой школы, он порос бурьяном. Тогда же собирались возводить и новый роддом. Его недостроенные стены осыпаются. Нет здесь и нормальной аптеки, хотя в центральной части города они на каждом шагу...».

Процветает уральский поселок

Более двадцати лет приезжаю к родственникам в Староуткинск Шалинского района и вижу реальные дела местной администрации, которая болеет за свою малую родину.

Поселок развивается и благоустраивается. Убрали «управляшку», которая только создавала видимость работы, и заменили ее на муниципальное унитарное предприятие. Настал порядок: на каждом перекрестке поставили баки для мусора, за поселком организовали мусорный полигон. До этого все леса были завалены разными отходами и автомобильными покрышками.

Построен шикарный клуб – досуговый центр, где работают спортивные секции, кружки, есть кафе. Как в советское время – все за счет бюджета.

Построена газовая станция для

сжиженного газа. Поселок газифицирован. Стало заметно теплее в домах по сравнению с тем, что было при старых котельных, которые работали на угле, а последнее время – и вовсе на дровах.

Работает в три смены Староуткинский металлургический завод, который был заложен еще при Демидовых. В августе этого года Демидову установлен памятник.

В 2009 году тогдашний губернатор Свердловской области Эдуард Россель открывал больницу после прекрасного капремонта. Но в дальнейшем остался в поселке только врач общей практики. Ко всем «узким» специалистам надо ехать за 30 километров в Новоуткинский.

Зато уже несколько раз был произведен капитальный ремонт



средней школы. Произведена реконструкция плотины, окультурили поселковую набережную.

По плану нынешнего губернатора региона Евгения Куйвашева оборудована пристань для сплава на катамаране, байдарке, глассере. Природный парк «Река Чусовая», красивая природа привлекают в Староуткинск много гостей.

Анатолий Кузьминых,
г. Екатеринбург

Страховки для пожилых родителей

МЕЖДУ ТЕМ

«Российская газета»

Россияне в 2 раза чаще стали оформлять полисы страхования от несчастных случаев для пожилых родителей.

Рост спроса может быть связан с увеличением числа рисков для

пожилых людей в связи с большим распространением арендуемых самокатов и автомобилей. Пользователи арендуемого транспорта чаще нарушают правила дорожного движения, жертвами этого нередко становятся люди старшего возраста.

Страховые компании быстро реагируют на новые тренды и предлагают клиентам и другие страховые продукты: страхование



от коронавируса, от клещей, от беспилотников и прочих рисков.

ПЕРВЫЙ

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.20, 00.15, 03.05 ПОДКАСТ. ЛАБ 16+
13.00, 14.15, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
15.30, 23.45 АНТИФЕЙК 16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ 16+
20.00 Т/С «ИЩЕЙКА» 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ХОР» 12+
22.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+

РОССИЯ

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 ВЕСТИ
09.30, 14.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
11.30, 18.30 60 МИНУТ 12+
13.00 НАШИ 12+
14.55, 02.10, 03.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.30 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «ЛЮТИК И АНЮТИК» 16+
23.30 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ

04.45 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ
08.25, 10.35 Т/С «ПЁС» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «ВАРЯГИ» 16+
22.15, 00.00 Т/С «НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ» 16+
00.55 Т/С «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+

ВТОРНИК, 1 ОКТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.20 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
12.00, 14.15, 16.00, 23.45 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
15.30, 01.10 АНТИФЕЙК 16+
17.15 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ 16+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.30 КОНЦЕРТ «РОССИЯ, ДОНБАСС, НОВОРОССИЯ. ВМЕСТЕ НАВСЕГДА!» 0+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ХОР» 12+
22.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
01.40, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 ВЕСТИ
09.30, 14.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
11.30, 18.30 60 МИНУТ 12+
13.00 НАШИ 12+
14.55, 02.10, 03.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.30 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «ЛЮТИК И АНЮТИК» 16+
23.30 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ

04.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ
08.25, 10.35 Т/С «ПЁС» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «ВАРЯГИ» 16+
22.15, 00.00 Т/С «НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ» 16+
00.55 Т/С «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+

МАТЧ ТВ

08.00, 16.25 ИГРА МИЛЛИОНОВ 12+
08.30 ВСЁ О ГЛАВНОМ 12+
09.00, 12.00, 14.55, 17.25 НОВОСТИ
09.05, 17.30, 02.30, 02.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
12.05 ЛИЦА СТРАНЫ 12+
12.25 ТАЙНЫ ЗВЁЗД СПОРТА 12+
13.25 ФУТБОЛ. МИР ПРЕМЬЕР-ЛИГА. ОБЗОР 6+
14.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! 12+
16.55 ФОРМУЛА-1 12+
17.30 ГРОМКО 12+
18.55 ВОЛЕЙБОЛ. ЧЕМПИОНАТ РФ. МУЖ. ФАКЕЛ ЯМАЛ (Н. УРЕНГОЙ) - ДИНАМО-ЛО. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
21.25 ФУТБОЛ. МЕЛБЕТ - ПЕРВАЯ ЛИГА. РОТОР (ВОЛГОГРАД) - АЛАНИЯ (ВЛАДИКАВКАЗ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.55 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

КУЛЬТУРА

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ 16+
07.50 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ 16+
08.20 Х/Ф «ПОЦЕЛУЙ» 6+
09.30 Д/Ф «ЯРОСЛАВЛЬ. ЗАМОК НИКИТЫ ПОНИЗОВКИНА» 16+
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.50 НОВОСТИ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.10, 00.35 XX ВЕК 16+
11.50 Х/Ф «РОМАНС О ВЛЮБЛЁННЫХ» 16+
12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО 16+
13.00 Д/Ф «В. ПЛУЧЕК. МЕСТА И ГЛАВЫ ЖИЗНИ ЦЕЛОЙ...» 16+
13.50 «НАСЛЕДНИКИ РАБУРДЭНА» 16+
15.25 АГОРА. ТОК-ШОУ 16+
16.45 ПЕРЕДВИЖНИКИ 16+
17.10 Д/Ф «ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ» 16+
17.40 КОНЦЕРТ ПОПУЛЯРНОЙ СИМФ. МУЗЫКИ 16+
18.15 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ 16+
20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
22.45 «УЧИТЕЛЬ ГОДА РОССИИ-2024» 16+
21.30 САТИ 16+
22.15 Т/С «МЕГРЭ» 16+
00.05 Д/Ф «ДО НАЧАЛА ИСТОРИИ» 16+

Домашний

06.30, 05.35 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25, 04.45 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25, 02.45 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.40, 23.20 Т/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
11.45, 00.30 Т/С «ПОРЧА» 16+
12.55, 01.25 Т/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.30, 01.50 Т/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05, 02.20 Т/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.40 Т/С «КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР» 16+
19.00 Х/Ф «Я ВСЁ ИСПРАВЛЮ САМА» 16+
04.25 6 КАДРОВ 16+

ТНТ

07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 05.15 ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТЫ - 2023 Г 16+
09.00 ЗВЁЗДЫ В ДЖУНГЛЯХ 16+
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/С «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
18.00 ПЕРВЫЕ НА ДЕРЕВНЕ 16+
20.00, 20.30 Т/С «ДИНО» 16+
21.00, 22.00 Т/С «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК» 18+
22.20 Х/Ф «СКАЙЛАЙН» 16+
00.35 Я ТЕБЕ НЕ ВЕРЮ 16+

ЗВЕЗДА

05.40 Д/Ф «ГЕРОЙ 115» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15 Д/Ф «ЛИНИЯ СТАЛИНА» 16+
11.00 Х/Ф «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА» 12+
13.55, 17.05, 03.45 Т/С «СОБР» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
18.00 Д/Ф «КОЛОНИАЛИЗМ 2.0. НОВЫЕ СТРАТЕГИИ ЗАПАДА» 16+
18.50 СПЕЦРЕПОРТАЖ 16+
19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
20.10 СКРЫТЫЕ УТРОЗЫ 16+
21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.15 Х/Ф «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ» 12+
00.45 Х/Ф «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ» 12+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.20 АНЕКДОТ-КЛУБ «НЕХМУРЫЕ ЛЮДИ» 16+
08.55 Х/Ф «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА» 12+
10.55 ГОРОДСКОЕ СОБРАНИЕ 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ 16+
11.50 Х/Ф «ДОКТОР ИВАНОВ» 12+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.05 Т/С «КОТЕЙКА» 12+
17.00 РУССКИЕ ТАЙНЫ 16+
18.15 Х/Ф «НАСТЕНЬКА» 16+
22.35 «АКТИВНЫЙ ВОЗРАСТ». СПЕЦРЕПОРТАЖ 16+
23.05 ЗНАК КАЧЕСТВА 16+
00.35 ПЕТРОВКА, 38 16+

4 КАНАЛ

06.00, 09.00, 14.05, 21.00, 23.30 НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
10.00, 12.00, 14.00, 16.00 НОВОСТИ. ДАЙДЖЕСТ 16+
10.05, 20.00 А ДОМА ЛУЧШЕ 12+
11.00, 16.05, 22.30 ВНЕ ЗОНЫ 12+
12.05, 21.30 МОЯ ЛЮБОВЬ-РОССИЯ! 12+
12.30, 22.00 Д/Ф «РОМАН В КАМНЕ» 12+
13.00, 18.00 Д/Ф «СТРАШНО ИНТЕРЕСНО» 12+
15.00, 19.30, 01.30 Д/Ф «ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ» 12+
17.00 Д/Ф «КРАСНАЯ КНИГА» 12+
19.00 НОВОСТИ. ИТОГИ 16+
19.15 ОБЗОРНАЯ ЭКСКУРСИЯ 12+

5 канал

06.15, 07.00 Т/С «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4» 16+
07.45, 09.30 Х/Ф «СПОРТЛОТО-82» 12+
08.20 ФИРМЕННЫЙ РЕЦЕПТ 12+
08.55, 12.55 ЗНАНИЕ-СИЛА 0+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
10.50 Х/Ф «МАЖОР» 16+
13.30, 17.30 Т/С «СЛЕД» 16+
21.25 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6» 16+
22.20 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» 16+
23.10 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГ 16+

ТНВ

06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 22.20 Т/С «НА ПЕРЕКРЁСТКЕ 7 ДОРОГ» 16+
08.40, 18.20, 23.10, 04.20 ГОЛОВОЛОМКА 12+
09.50 СЕМЬ ДНЕЙ 16+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ 16+
11.30 РОДНАЯ ЗЕМЛЯ 12+
12.05 «ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ». ЗУФАР ХАЙРУТДИНОВ 16+
15.25 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
16.00 ШАЯН ТВ ПРЕДСТАВЛЯЕТ 6+
16.30 ЗЕРКАЛО ВРЕМЕНИ 6+
17.30, 00.40 МОЛОДЕЖНАЯ ОСТАНОВКА 6+
19.10, 22.50, 00.15 КОНЦЕРТ 12+
19.35 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+
20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+
21.25 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЪЯНКИ 12+
21.55 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА 16+
08.25 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИНТЕРВЬЮ 16+
08.45, 12.45, 15.45, 23.15 ИЗВЕСТИЯ 16+
09.00, 14.00, 18.00, 21.00, 23.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
09.30 Я ТЕБЯ ЗНАЮ 12+
10.00 Х/Ф «НАПАРНИЦЫ» 16+
11.00 Д/Ф «КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР» 16+
12.00 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+
12.30 НОВОСТИ. БИЗНЕС 16+
13.00 «А. ЯЦКОВ. ВЗЛОМАТЬ ПРОЕКТ «МАХЕТТЕН». Д/Ф 12+
14.30 ПАРЛАМЕНТСКОЕ ВРЕМЯ 16+
15.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
15.25 НОВОСТИ ТМК 12+
16.00 Х/Ф «ВЫБИРАЯ СЕБЯ» 12+
18.30 ВОЛЕЙБОЛ. СУПЕРЛИГА 2024 - 2025. УРАЛОЧКА-НТМК (ЕКБ) - ТУЛИЦА (ТУЛА) ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ. 12+
21.30 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+
22.30 СОБЫТИЯ 16+
23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
00.00 Х/Ф «ФРОНТ» 12+

СТС

06.00 ЕРАЛАШ 0+
07.00 М/Ф «МАШКИНЫ СТРАШИЛКИ» 0+
07.10 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+
07.30 М/Ф «НУ, ПОГОДИ! КАНИКУЛЫ» 6+
08.00 НАУКА В ШОКЕ 16+
09.00 ШОУ УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ 16+
14.40, 19.00, 19.30 Т/С «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТОЛА» 16+
20.00 Х/Ф «КОД 355» 16+
22.30 Х/Ф «ГЕМИНИ» 16+
00.55 Х/Ф «ОСТОРОЖНО, КЕНГУРУ!» 16+

ТВ3

06.00 Т/С «ЧУДО-ДОКТОР» 16+
06.45, 05.30 МУЛЬТФИЛЬМ 0+
08.00 М/Ф «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
08.30, 15.00, 18.00, 22.15 НОВОСТИ 16+
08.40, 09.15, 09.45, 10.15, 10.45, 11.15, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/С «ГАДАЛКА» 16+
15.10, 15.45, 16.15 Т/С «СЛЕПАЯ» 16+
17.00, 18.10 Т/С «ЛИСА» 16+
19.15, 22.25 Т/С «ПАСЕЧНИК» 16+
23.30 Х/Ф «ПИКОВАЯ ДАМА. ЗАЗЕРКАЛЬЕ» 16+
01.15 ЭКСТРА ТАКСИ 16+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+
09.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+
14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+
15.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ 1 6+
17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
20.00 Х/Ф «ПОСТУПЬ ХАОСА» 16+
22.00 СМОТРЕТЬ ВСЕМ! 16+
23.30 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+
00.30 Х/Ф «БУДЬ МОИМИ ГЛАЗАМИ» 16+

ПЕРВЫЙ

1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.20, 14.15, 16.00, 19.00, 22.45
ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
15.30, 01.15 АНТИФЕЙК 16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ 16+
20.00 Т/С «ИШЕЙКА» 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ХОР» 12+
00.15 ШОУ ВОВАНА И ЛЕКСУСА
16+
01.45, 03.05 ПОДКАСТ ЛАБ 16+

РОССИЯ

1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00
ВЕСТИ
09.30, 14.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
11.30, 18.30 60 МИНУТ 12+
13.00 НАШИ 12+
14.55, 02.10, 03.30 Т/С «ТАИНЫ
СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.30 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «ЛЮТИК И АНЮТИК» 16+
23.30 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ
СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ

НТВ

04.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ
16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35
СЕГОДНЯ
08.25, 10.35 Т/С «ПЁС» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «ВАРЯГИ» 16+
22.15, 00.00 Т/С «НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА
СПРАВЕДЛИВОСТЬ» 16+
00.55 Т/С «СКОРАЯ ПОМОЩЬ»
16+

МАТЧ ТВ

2

08.00, 16.25 ИГРА МИЛЛИОНОВ 12+
08.30 ЧТО ЗА СПОРТ? 12+
09.00, 12.00, 14.55, 17.25 НОВОСТИ
09.05, 17.30, 01.30 ВСЕ НА МАТЧ!
12+
12.05, 14.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
12.25 ТАИНЫ ЗВЁЗД СПОРТА 12+
13.25 ПРОФ. БОКС 16+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! 12+
16.55 ВИД СВЕРХУ 12+
18.00 ФУТБОЛ. ФОНБЕТ КУБОК РФ.
ХИМКИ (МСК. ОБЛ.) - РОСТОВ (Р-Н/
ДОНУ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
20.15 ФУТБОЛ. ФОНБЕТ КУБОК РФ.
ДИНАМО (МСК) - СПАРТАК (МСК).
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.00 ФУТБОЛ. ФОНБЕТ КУБОК РФ.
ЗЕНИТ (СПБ) - АКРОН (ТОЛЬЯТИ).
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

КУЛЬТУРА

K

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+
07.35, 00.00 Д/Ф «ДО НАЧАЛА ИСТОРИИ»
16+
08.05 ЖИЗНЬ И СУДЬБА 16+
08.25, 22.15 Т/С «МЕГРЭ» 16+
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.45
НОВОСТИ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.10, 00.30 Д/Ф «У МИКРОФОНА Ю.
ЛЕВИТАН» 16+
11.55 Д/Ф «СМИРЕННАЯ ОБИТЕЛЬ НА
ЛАДОГЕ» 16+
12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО 16+
13.00 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР 16+
13.45 РУССКАЯ КЛАССИКА. «РЕВИЗОР»
16+
15.10 Д/Ф «АЛГОРИТМ БЕРГА» 16+
15.40 БЕЛАЯ СТУДИЯ 16+
16.45 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
17.15 Д/Ф «ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ» 16+
17.45 КОНЦЕРТ «МОСКОВСКАЯ ОСЕНЬ»
16+
18.30, 01.10 Д/Ф «НЕРЧИНСК. ДВОРЕЦ
БУТИНА» 16+
19.00 В. КУРБАТОВА. «НЕЧАЯННЫЙ
ПОРТРЕТ» 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ 16+
20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
20.45 «УЧИТЕЛЬ ГОДА РОССИИ-2024» 16+
21.30 ВЛАСТЬ ФАКТА 16+

Домашний

D

06.30, 05.35 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25, 04.45 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25, 02.45 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.40, 23.15 Т/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ»
16+
11.45, 00.20 Т/С «ПОРЧА» 16+
12.55, 01.20 Т/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.30, 01.55 Т/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО»
16+
14.05, 02.20 Т/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ
ДУШ» 16+
14.40 Т/С «КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР» 16+
19.00 Х/Ф «АРИНА» 16+

ТНТ

TNT

07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 04.50, 05.15 ОДНАЖДЫ В РОССИИ.
СПЕЦДАЙДЖЕСТЫ- 2023 Г 16+
09.00 ПЕРВЫЕ НА ДЕРЕВНЕ 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30,
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00,
16.30, 17.00, 17.30 Т/С «УНИВЕР.
НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
18.00, 19.00 Т/С «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С
РУБЛЕВКИ» 16+
20.00, 20.30 Т/С «ДИНО» 16+
21.00, 22.00 Т/С «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК»
18+
23.05 Т/С «СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ» 18+
23.55 Я ТЕБЕ НЕ ВЕРЮ 16+
00.55, 01.40 ИМПРОВИЗАЦИЯ. КОМАНДЫ
16+

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15, 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.00, 00.50 Х/Ф «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ
КНИГУ» 12+
13.55, 17.05 Т/С «СОБР» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
18.00 Д/Ф «КОЛОНИАЛИЗМ 2.0. НОВЫЕ
СТРАТЕГИИ ЗАПАДА» 16+
18.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ
16+
19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
20.10 Д/Ф «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ»
16+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.15 Х/Ф «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ»
16+

ТВ Центр

U

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.15 ДОКТОР И... 16+
08.40 Х/Ф «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА»
12+
10.35 АКТЁРСКИЕ ДРАМЫ 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
16+
11.50 Х/Ф «ДОКТОР ИВАНОВ. УДАР»
12+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ
16+
15.05 Т/С «КОТЕЙКА» 12+
17.00 РУССКИЕ ТАИНЫ 16+
18.10 Х/Ф «НАСТЕНЬКА» 16+
22.35 ХВАТИТ СЛУХОВ! 16+
23.05 ПРОЩАНИЕ 16+
00.35 ПЕТРОВКА, 38 16+

4 КАНАЛ

4

06.00, 11.00, 16.05, 21.00 НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
09.00, 13.00, 18.00, 00.30 ВНЕ ЗОНЫ 12+
10.00, 12.00, 14.00, 16.00 НОВОСТИ.
ДАЙДЖЕСТ 16+
10.05, 17.00, 19.30, 21.30 Д/Ф «ИЗ РОССИИ
С ЛЮБОВЬЮ» 12+
12.05, 22.30 Д/Ф «СЕССИЛЬ В СТРАНЕ
ЧУДЕС» 12+
14.05, 23.30 МОЯ ЛЮБОВЬ-РОССИЯ! 12+
14.30, 00.00 Д/Ф «РОМАН В КАМНЕ» 12+
15.00, 20.00 Д/Ф «СТРАШНО ИНТЕРЕСНО»
12+
19.00 НОВОСТИ. ИТОГИ ДНЯ 16+
19.15 ОБЗОРНАЯ ЭКСКУРСИЯ 12+

5 канал

5

06.15, 09.30 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5»
16+
07.00 Т/С «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4» 16+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
13.30, 17.30 Т/С «СЛЕД» 16+
21.25 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6»
16+
22.20 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5»
16+
23.10 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4»
16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+
00.30, 01.15 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-3» 16+

ТНВ

TNT

06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 22.15 Т/С «НА ПЕРЕКРЁСТКЕ
СЕМИ ДОРОГ» 16+
08.30, 03.30 «ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ».
САХИДА СУЛЕЙМАНОВА 16+
09.30 МОЛОДЕЖНАЯ ОСТАНОВКА 6+
10.00 НАРОД МОЙ 12+
10.30, 17.30, 19.35, 00.40 ТАТАРЫ 12+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00
НОВОСТИ 16+
11.30, 16.30, 20.30 ТОЧКА ОПОРЫ
16+
12.05 ВРЕМЯ ПОГОВОРИТЬ 16+
15.25, 03.05 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ
6+
16.00 ШАЯН ТВ ПРЕДСТАВЛЯЕТ 6+
18.20, 23.10 КЭМИТ ЖЭВИТ 16+
19.10, 22.45, 02.40 КОНЦЕРТ (КАТ12+) 12+
20.00, 00.15 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+
21.25 «ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ». ЗУФАР
ХАЙРУТДИНОВ 16+
04.20 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+
05.10 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ 16+

ОТВ

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30,
02.00 СОБЫТИЯ 16+
05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 20.30, 23.00
СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
05.45, 08.45, 15.45, 18.30, 20.45, 23.15
ИЗВЕСТИЯ 16+
06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55,
19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
09.00, 14.00, 18.00, 21.00, 23.30 ВСЕ
ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
09.30 Д/Ф «МОЛОДАЯ НАУКА»
12+
09.45 Д/Ф «ПЕДАГОГИКА. УРОКИ
ИСТОРИИ» 12+
10.00 Х/Ф «НАПАРНИЦЫ» 16+
11.00 Д/Ф «КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР»
16+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00 Д/Ф «ВОЙНА И МИР АЛЕКСАНДРА
I» 12+
14.30 ПАРЛАМЕНТСКОЕ ВРЕМЯ 16+
16.00 Х/Ф «ПРОПАСТЬ МЕЖДУ НАМИ»
16+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2
16+
00.00 Х/Ф «ФРОНТ» 12+

СТС

СТС

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
07.00 М/Ф «МАШИНЫ СТРАШИЛКИ».
«МАША И МЕДВЕДЬ» 0+
07.30 М/Ф «НУ, ПОГОДИ! КАНИКУЛЫ»
6+
08.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/С «СОЛНЦЕ,
МОРЕ, ДВА СТОЛА» 16+
09.00 Т/С «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ»
12+
10.00 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ.
СМЕХВООК 16+
10.10 Х/Ф «ДЕТЕКТИВ ТАБО» 12+
12.15 Х/Ф «ЗАЧАРОВАННОЕ ПЕРО» 16+
14.10 Х/Ф «ДОЛИНА РЫЦАРЕЙ» 12+
16.05 Х/Ф «НОВАЯ ИГРУШКА» 12+
20.00 Х/Ф «ОСОБО ОПАСНА». «МОЙ
ЛЮБИМЫЙ ВРАГ» 16+
00.05 Х/Ф «ОСАДА РОБИН ГУДА» 18+

ТВ3

ТВ3

06.00 Т/С «ЧУДО-ДОКТОР» 16+
06.45, 05.30 МУЛЬТФИЛЬМ 0+
08.00 М/Ф «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
08.30, 15.00, 18.00, 22.15 НОВОСТИ 16+
08.40 Т/С «ГАДАЛКА» 16+
15.10 Т/С «СЛЕПАЯ» 16+
17.00 Т/С «ЛИСА» 16+
19.15 Т/С «ПАСЕЧНИК» 16+
23.30 Х/Ф «ПРОКЛЯТИЕ.
ПОСВЯЩЕНИЕ» 18+
01.15 Т/С «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ» 16+

РЕН ТВ

РЕН

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
НОВОСТИ 16+
09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ
16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.30 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА
16+
14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ
ИСТОРИИ 16+
15.00 Д/С «ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ» 16+
17.00 ТАИНЫ ЧАПМАН 16+
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ
ГИПОТЕЗЫ 16+
20.00 Х/Ф «СТАРТРЕК.
БЕСКОНЕЧНОСТЬ» 16+
22.20 СМОТРЕТЬ ВСЕМ! 16+
00.30 Х/Ф «КОММАНДО» 16+

ЧЕТВЕРГ, 3 ОКТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ

1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.20, 14.15, 16.00, 19.00, 22.45
ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
15.30, 00.15 АНТИФЕЙК 16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ 16+
20.00 Т/С «ИШЕЙКА» 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ХОР» 12+
00.45, 03.05 ПОДКАСТ ЛАБ 16+

РОССИЯ

1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00
ВЕСТИ
09.30, 14.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
11.30, 18.30 60 МИНУТ 12+
13.00 НАШИ 12+
14.55, 02.10, 03.30 Т/С «ТАИНЫ
СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.30 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «ЛЮТИК И АНЮТИК»
16+
23.30 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ
12+

НТВ

НТВ

04.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ
16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.25
СЕГОДНЯ
08.25, 10.35 Т/С «ПЁС» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА
СПРАВЕДЛИВОСТЬ» 16+
23.45 ПОЗДНЯКОВ 16+
00.00 МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ
12+
01.05 Т/С «СКОРАЯ ПОМОЩЬ»
16+

МАТЧ ТВ

2

08.00, 16.25 ИГРА МИЛЛИОНОВ 12+
08.30 ВИД СВЕРХУ 12+
09.00, 12.00, 14.55, 17.25 НОВОСТИ
09.05, 17.30, 23.55 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
12.05, 14.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
12.25 ТАИНЫ ЗВЁЗД СПОРТА 12+
13.25, 19.50 ФУТБОЛ. ФОНБЕТ КУБОК
РФ. ОБЗОР 6+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! 12+
16.55 БОЛЬШОЙ ХОККЕЙ 12+
18.20 Д/Ф «ДЭВИД БЕКХЭМ.
ОДИОЗНЫЙ» 12+
21.00 ХОККЕЙ. ФОНБЕТ ЧЕМПИОНАТ
ХКЛ. ЦСКА - МЕТАЛЛУРГ
(МАГНИТОГОРСК). ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
01.00 ЕВРОТУР 12+
01.50 АВТОСПОРТ. ДРИФТ СЕРИЯ
«ЕВРОПА» 6+

КУЛЬТУРА

K

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+
07.35, 00.00 Д/Ф «ДО НАЧАЛА ИСТОРИИ»
16+
08.05 ЖИЗНЬ И СУДЬБА 16+
08.25, 22.15 Т/С «МЕГРЭ» 16+
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.45
НОВОСТИ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.10, 00.30 «ПУТЕШЕСТВИЕ ПО
МОСКВЕ». Д/Ф 16+
12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО 16+
13.00 Д/Ф «ЯБЛОЧНЫЙ ГОД» 16+
13.45 «МАЛЕНЬКИЕ КОМЕДИИ
БОЛЬШОГО ДОМА» 6+
15.00 Д/Ф «ФЕДОР УГЛОВ. ПОБЕДИТЬ
СМЕРТЬ» 16+
15.40 2 ВЕРНИК 2 16+
16.45 ПРЯНИЧНЫЙ ДОМИК 16+
17.15, 02.25 Д/Ф «ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ
ВРЕМЯ» 16+
17.45 «ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ
МУЛЬТФИЛЬМОВ» 16+
18.40 Д/Ф «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО» 16+
19.00 В. КУРБАТОВА. «НЕЧАЯННЫЙ
ПОРТРЕТ» 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.05 ОТКРЫТАЯ КНИГА 16+
20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
20.45 Х/Ф «МУЖИКИ!..» ВЕСЁЛЫЕ У ВАС
ТУТ КРУЖЕВА ПЛЕТУТ! 16+
21.30 ЭНИГМА 16+
01.35 КОНЦЕРТ ПОПУЛЯРНОЙ
СИМФОНИЧЕСКОЙ МУЗЫКИ 16+

Домашний

D

06.30, 05.25 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25, 04.35 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25, 02.45 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.40, 23.15 Т/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ»
16+
11.45, 00.25 Т/С «ПОРЧА» 16+
12.55, 01.25 Т/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.30, 01.55 Т/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО»
16+
14.05, 02.20 Т/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ
ДУШ» 16+
14.40 Т/С «КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР»
16+
19.00 Х/Ф «АИСТЫ СЧАСТЬЯ» 16+

ТНТ

TNT

07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 04.45, 05.15 ОДНАЖДЫ В РОССИИ.
СПЕЦДАЙДЖЕСТЫ- 2023 Г 16+
09.00 ВЫЗОВ 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30,
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00,
15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/С
«УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
18.00, 19.00 Т/С «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С
РУБЛЕВКИ» 16+
20.00, 20.30 Т/С «ДИНО» 16+
21.00, 22.00 Т/С «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК»
18+
23.00 Т/С «СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ.
ШАБАШ» 18+
01.30 Я ТЕБЕ НЕ ВЕРЮ 16+

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

05.10, 13.55, 17.05, 05.00 Т/С «СОБР» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15, 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.00, 01.05 Х/Ф «ТРАКТИР НА
ПЯТНИЦКОЙ» 12+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
18.00 Д/Ф «КОЛОНИАЛИЗМ 2.0. НОВЫЕ
СТРАТЕГИИ ЗАПАДА» 16+
18.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
20.10 КОД ДОСТУПА 12+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.15 Х/Ф «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО»
12+
02.35 Х/Ф «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ» 16+

ТВ Центр

U

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.15 ДОКТОР И... 16+
08.40 Х/Ф «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ
УБИЙСТВА» 12+
10.35 АКТЁРСКИЕ ДРАМЫ 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
16+
11.50 Х/Ф «ДОКТОР ИВАНОВ» 12+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.05 Т/С «КОТЕЙКА» 12+
17.00 РУССКИЕ ТАИНЫ 16+
18.10 Х/Ф «НАСТЕНЬКА» 16+
22.35 10 САМЫХ... 16+
23.05 АКТЁРСКИЕ ДРАМЫ 16+
00.35 ПЕТРОВКА, 38 16+
00.50 НАСТОЯЩИЙ ДЕТЕКТИВ 16+
01.35 90-Е 16+

4 КАНАЛ

4

06.00, 12.05, 17.00, 21.00 НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
09.00, 16.05 Д/Ф «СТРАШНО ИНТЕРЕСНО»
12+
10.00, 12.00, 14.00, 16.00 НОВОСТИ.
ДАЙДЖЕСТ 16+
10.05, 14.05, 19.30 ВНЕ ЗОНЫ 12+
11.00, 18.00, 22.30 Д/Ф «ИЗ РОССИИ С
ЛЮБОВЬЮ» 12+
13.00, 23.30 Д/Ф «СЕССИЛЬ В СТРАНЕ
ЧУДЕС» 12+
15.00, 00.30 МОЯ ЛЮБОВЬ-РОССИЯ! 12+
15.30, 01.00 Д/Ф «РОМАН В КАМНЕ» 12+
19.00 НОВОСТИ. ИТОГИ 16+
19.15 ОБЗОРНАЯ ЭКСКУРСИЯ 12+
20.00 Д/Ф «КРАСНАЯ КНИГА» 12+
21.30 Д/Ф «ТАИНЫ ВЫСОКИХ ШИРОТ» 12+

А ВЫ УМЕЕТЕ ИСКРЕННО БЛАГОДАРИТЬ?

СОВЕТУЕТ ПСИХОЛОГ

Мария Волкова
Фото из архива А. Церени

Всемирный день благодарности приходится на 21 сентября. Это прекрасное чувство воспитывают в нас с детства, но далеко не каждый, дожив до преклонных лет, умеет искренне сказать «спасибо».

Мы поговорили на эту тему с медицинским психологом Свердловского областного центра реабилитации инвалидов А.А. Церенёй.

— Анна Анатольевна, что такое благодарность?

— Непростой вопрос, как и сама тема при близком рассмотрении. Словари толкуют слово «благодарность» как чувство признательности за оказанное добро, как способы выражения этого чувства. Мы часто произносим «спасибо»: в магазине за помощь продавца, в общественном транспорте, если уступили место, в поликлинике, получив рекомендации врача. Но мы не всегда вкладываем в сказанное особые чувства, порой произнося слова автоматически.

— Но разве это — не требование культурной нормы?

— Да, если речь — о социальном взаимодействии, когда мы постоянно оказываем друг другу мелкие услуги. В формальной вежливости без особого душевного порыва нет ничего плохого. Даже такой благодарности под силу создать бесконфликтную среду в обществе. Но искреннее «спасибо» имеет совсем другой вес и значение. Во всех сферах жизни способность нести добро людям и умение сердечно благодарить в ответ создают атмосферу радости, доверия и справедливости. Само человеческое общение — это бесконечный взаимобмен информацией, чувствами. Но в рамках взаимного обмена не всегда соблюдается баланс. Кто-то имеет больше опыта или возможностей одарить другого, помочь ему. Тогда одариваемый может почувствовать себя должным, понимая, что получил больше, чем может вернуть. И здесь искренние слова благодарности, возможно, в совокупности с подобранным от души подарком, смогут восстановить равновесие в отношениях между этими людьми.

— Для некоторых людей одного «спасибо» может оказаться мало...

— Перегибы случаются, когда «благодетель» манипулирует искренними чувствами подопечного и оказывает ему «добрую» услугу в обмен на полную зависимость. Крайний случай такого паразитирования на благодарности хорошо описан в романе Марио Пьюзо «Крестный отец», по которому снят одноименный фильм. По сюжету гангстер дон Карлеоне специально формировал круг обязанных ему людей, искусственно создавая им проблемы, которые сам потом и решал. Нередки подобные антигерои и в современных отечественных сериалах, и в классике советского кинематографа. Вспомните сцену из фильма «Служебный роман», когда карьерист Самохвалов намекает Новосельцеву, что ему в обмен на про-

движение по службе нужен свой человек в коллективе. Главный герой благодарит и наивно шутит: «Всегда был ничьим, а теперь согласен быть твоим», но мы-то понимаем, что Самохвалов подразумевает вполне конкретные услуги.

— Злодеи в кино и книгах — это одно. А как понять, что вы попали в сети лже-благодетеля в реальной жизни?

— Доверяйте своим чувствам. Ответная благодарность, унижающая человека, вызывающая чувство вины и ставящая в зависимость, настоящей являться не может. Истинная благодарность — чувство окрыляющее, вдохновляющее и того, кто ее испытывает, и того, к кому она обращена. Это — чистая радость от осознания того, что мир гармоничен, в нем — огромное количество добрых людей. Это — позитивное чувство, благотворно влияющее на душевное здоровье, в отличие от злости, зависти и обиды; способность замечать и отмечать все хорошее, что окружает человека.

— Говорят, что очень важно уметь благодарить судьбу за подобные встречи с дурными людьми и вообще за неудачи. Это действительно необходимо?

— Да, подобное умение позволит воспринимать негативные события как бесценный опыт и возможность дальнейшего развития, делая нас мудрее и сильнее. Приведу пример из практики. Раз в год к нам в центр на курс реабилитации приезжает молодой мужчина, который семь лет восстанавливается после серьезнейшей автомобильной аварии. На одной из последних встреч он сказал мне: «Я благодарен случаю. Если бы не авария, я никогда бы не задумывался о жизни, о

Что дает вам умение искренне благодарить?

- Улучшает настроение.
- Учит замечать и ценить то, что есть.
- Улучшает отношения.
- Учит понимать и прощать.
- Помогает пережить неудачи.
- Тренирует границы.
- Избавляет от обид.
- Благотворно влияет на здоровье.

Боге. Не понял бы, что у меня, оказывается, есть характер и воля к победе. Сейчас я закончил учебу и работаю, надеюсь на личное счастье. А до аварии я катился по наклонной плоскости».

— Едва ли к психологу придет клиент с жалобой о собственной неблагодарности. По каким признакам человек может понять, что у него есть такая проблема?

— Возьмите лист бумаги и запишите, к примеру, 30 вещей, за которые вы благодарны в данную минуту. Если задание вызывает у вас затруднения, это — тревожный звоночек. Ведь прямо сейчас вы можете, например, поблагодарить за добросовестный труд коллектив газеты «Пенсионер», которую вы держите в руках, или родителей и учителей, которые привили вам любовь к чтению. Есть целая психологическая практика — «благодарность мелочам». Например, человек утром дома пьет кофе. Он может сказать «спасибо» себе или своим родителям за то, что у него



Некоторые поводы быть благодарным

- Близкие люди, дарящие любовь и заботу.
- Крыша над головой.
- Любимый сад.
- Приятные воспоминания.
- Свободное время.
- Занятия, приносящие радость.
- Домашний питомец.
- Красота природы.
- Возможность высказать свое мнение.
- Искренние комплименты друзей.

взглядом и улыбнется вашим словам, принимая их. Может, вам уже случалось видеть, как расцветают на мгновение от добрых слов уставшие кассиры или врачи, и вам самим становилось тепло на душе при виде таких искренних чувств.

Еще один из способов развивать в себе умение благодарить называется раздачей долгов. Речь — не о деньгах. У каждого человека бывали моменты в жизни, когда ему сделали что-то приятное или полезное, а он это не оценил.

Способы выражения благодарности

- Слова.
- Невербальные сигналы: объятия, поцелуи, рукопожатия.
- Помощь.
- Материальная компенсация.

есть крыша над головой. А если представить, сколько трудов разных людей было вложено, чтобы у человека была возможность наслаждаться изысканным напитком, то можно проникнуться ощущением гармоничности и добра. Но если мы не ценим такие мелочи, из которых соткана наша жизнь, это очень грустно.

— Как еще развивать умение благодарить?

— Можно начать с формальной благодарности. Говорите «спасибо» всем людям, которые обслуживают вас в течение дня: кассирам, таксистам, официантам в кафе и так далее. Попробуйте посмотреть человеку в глаза, которого благодарите. Может, он встретится с вами

Подобные долги благодарности имеют обыкновение накапливаться. Если есть возможность, напомните о событии вашему благодетелю и скажите ему, как вы и тогда, и теперь ему благодарны.

Помогайте несчастным и нуждающимся, это тоже пробуждает в человеке чувство благодарности. Мы с вами живем в не простое для нашей страны время, есть множество способов помочь тем, кто сейчас находится в тяжелом положении. Когда вы увидите, как живут другие, соприкоснетесь с чужим несчастьем, то поймете и то, как вы на самом деле счастливы.

Желаю вам радости и чувства благодарности. Спасибо!

«ВСПОМИНАЮ ЕДИНСТВЕННЫЙ ВИЗИТ ЕЛИЗАВЕТЫ II В РОССИЮ...»

ОТКРОВЕННО

Кристина Юртова, www.starhit.ru

Юлиан – уникальный артист, ему посчастливилось выступить перед Елизаветой II. Певец, которому сейчас – почти 50 лет, рассказал, как прошла встреча с королевой, чем удивила и из-за чего нарушила этикет.

Встреча Юлиана с английской королевой произошла почти 30 лет назад. За это время случилось многое, но певец в деталях помнит важнейшее знакомство в своей жизни.

– Почему выбор пал на композицию «Русский вальс»?

– 1994-й – особое время. Три года правления Бориса Ельцина, три года после развала СССР, строилась новая страна. Приветствовалось все молодое и демократичное. На моем месте могли быть Алла Пугачева, Людмила Зыкина, Иосиф Кобзон, но выбрали меня, потому что Борис Николаевич хотел показать начинающего артиста, который поет про Россию. Мне было 20 лет. Тогда наша эстрада отличалась дешевой попсой, все пели про «Два кусочка колбаски», а Ельцину очень нравилась моя композиция «Русский вальс». Королева осталась довольна, ей все переводили.

– Вы были одним из немногих, кто тогда исполнял патриотические песни?

– Я тогда был «белой вороной», потому что про Россию никто не пел. Это сейчас модно стало, Shaman появился, а тогда был Юлиан! Я был единственным, наверное, кто пел о России. Теперь слишком много стало таких песен, и я не уверен, что они все – от души.

– Как соблюдались меры безопасности во время визита королевы?

– В Георгиевский зал Кремля, где Президент России проводит приемы, меня привезли на правительственной машине, проверили только паспорт. Там мышь не проскочит! Люди все были в смокингах – первые, вторые, третьи лица...

– Чем запомнился образ Елизаветы II в тот день?

– Королева сверкала, но не факт, что бриллианты были настоящие, хотя мне все равно, честно говоря. Красиво все блестело, ее сумочка стояла на полу, одежда была в цвет. Она, конечно, была иконой стиля. Всегда оставалась элегантной и удивительной. Ушла эпоха... С другой стороны, она пожила хорошо, дай Бог всем пожить столько, сколько она.

– Как вела себя королева?

– Елизавета II под конец улыбнулась, нарушив чуть-чуть этикет. Видео с выступления попало ко мне интересным образом – съемка же была закрытая. Запись я выпросил у легендарной Калерии Кисловой, режиссера программы «Время». И на этом видео королева улыбалась во весь рот, это был нонсенс. Мне

Елизавета II показалась неприужденной, доброй, простой. Я пел от нее в двух метрах.

– У вас дома есть корги, любимая порода собак Елизаветы II. Это связано с тем легендарным концертом?

– Случайно вышло. Мой корги появился недавно, ему три года. Тем не менее, когда смотрю на свою собаку, вспоминаю королеву. Она очень любила животных. Говорят, если человек любит животных, то он точно хороший.

– Изменилась жизнь после выступления?

– Как был «белой вороной», так и остался. От того, что выступил перед королевой, меня все равно не звали на какие-то тусовки. Например, на «Песне года» я ни разу не был, чем и горжусь. Я – единственный артист в нашей стране, кто пел перед королевой, но с такой же радостью я пою и для шахтеров, и для работников сельского хозяйства. Для меня одинаково почетно петь для всех.

– После встречи с персоной такого масштаба легко заработать «звездную болезнь». Вы с этим столкнулись?

– Не могу сказать, что зазвездился, просто был концерт, который запомнил. Это одно из ярких событий в жизни. В шоу-бизнесе все друг друга обсуждают: «Представляешь, он спел для королевы,



а должен был петь я!» Если бы не я выступил, то порадовался бы за другого. Я не умею завидовать, от этого надеюсь и пожить подольше. Чем больше завидуешь, тем раньше стареешь. Люди палки в колеса вставляли, называли придворным певцом, ходили слухи, что я чуть ли с Ельциным чай пил, но я ко всему относился спокойно. Правда, после встречи с королевой Борис Николаевич похлопал меня по спине, сказал: «Молодец, Юлиан». И шарах меня... спина болела неделю! Конечно, слова королевы «Будь счастлив, мой мальчик» тоже приятны, не всем она такое говорила, наверное. Елизавету II заменить невозможно. Это – конец британской монархии. Чарльз для меня – точно не король. Но пусть сами разбираются!

ПОМЕНЯЙТЕ ЭТОТ КУПОН НА ПОДАРОК АКЦИЯ* для людей пенсионного возраста от компании «Дом Здоровья»

ВЫБЕРИТЕ 1 ИЗ 4 ПОДАРКОВ:



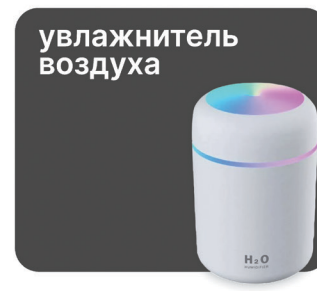
домашние тапочки



стиральный порошок



набор контейнеров для еды



увлажнитель воздуха



Наши адреса:

г. Екатеринбург:

ул. Посадская 42, 8(982)751-00-10

ул. Победы 5, 8(982)751-00-20

ул. Восточная 162, 8(919)399-20-35

ул. Амундсена 61, 8(982)717-50-08

ул. Уральская 59, 8(912)610-54-36

г. Первоуральск, ул. Ватутина 72А
8(982)620-15-75

г. Каменск-Уральский, пр-кт Победы 28
8(982)751-00-70

г. Верхняя Пышма, ул. Мамина-Сибиряка 4
8(982)751-00-50

Дом Здоровья
сеть салонов-магазинов массажного оборудования

*Подробнее с правилами акции можно ознакомиться в салон-магазине «Дом Здоровья». Подарок можно получить при предъявлении пенсионного удостоверения. Салон-магазин оставляет за собой право менять подарок. Количество ограничено. Необходима предварительная запись по телефону

СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ – УДИВЛЯЮЩАЯ, ПРЕКРАСНАЯ И МУДРАЯ

ИСПЫТАНО НА СЕБЕ

Мария Волкова
Фото автора

Погода испортилась: жара спала, шел прохладный дождь. Я ошибочно полагаю, что экскурсионный день будет потрачен зря...

Отвага витает в воздухе

Гид повез нас к памятнику духу – покровителю мужчин Уастырдж, осетинскому Георгию Победоносцу. И в наше время женщинам запрещено приближаться к его святилищам и произносить вслух его имя. Над трассой парит, точно оттолкнувшись от скалы, огромный всадник-богатырь из стальных листов. У подножия скалы огорожена зона с табличкой, на которой значится, что женщинам дальше путь закрыт.

Пейзаж, которым встретил нас поселок Верхний Фиагдон, несмотря на дождь и низкую облачность, заставил меня восторгнуться. Туман спускался огромными хвостами по ступенчатым склонам гор, которые издали походили на полотно ткани. Одна складка – желтовато-зеленые альпийские луга, другая – хвойный лес или слегка позолоченная рощица. Над поселком я заметила руины башенного комплекса, который, казалось, подпирал тучи. В хорошую погоду, как заметил гид, это – самое солнечное место на пути экскурсионной группы, а из-за зеленых холмов хорошо видны заснеженные пики Кавказского хребта.

Мы остановились ниже руин, я рванула вверх. Мне хотелось скорее миновать остовы каменных домов и добраться до боевых башен, в которых жители укрывались от незваных гостей. Позже мы с Алексеем шутили, что в местных развалинах во мне пробуждаются упрямство и прыть горной козы. Заметив мой восторг, гид посоветовал обязательно съездить в следующий раз в Ингушетию, где башенные комплексы – визитная карточка региона.

Долина вечного сна

Дождь усилился, атмосфера стала зловещей. На одном из холмов – город мертвых Даргавс 17-19 веков. Поднявшись по ступенькам к первому строению,



я испугалась, увидев в черном проеме выбеленный временем череп. Больше я в окошки старалась не смотреть и общий восторг от прогулки по кладбищу не разделяла.

Куда больше поразило меня другое печально известное место Северной Осетии – Кармадонское ущелье. В его верховьях находится два ледника – Колка и Майли. Первый сорвался, зацепив второй, и 20 сентября 2002 года по ущелью со скоростью до 200 км в час пронёсся поток льда, воды, грязи и камней. Он мгновенно похоронил автодорогу, поселок, базы отдыха. Добраться до домов и пионерских лагерей, расположенных в пригороде Владикавказа, страшному потоку помешало естественное сужение ущелья – Кармадонские ворота. Здесь погибли 125 человек, это – самая масштабная в мире катастрофа, связанная со сходом ледника.

Сейчас в ущелье вновь проложена асфальтированная дорога, река Геналдон течет по новому руслу. Выше Кармадонских ворот ничто не напоминает о трагедии. Только под руководством гида мы заметили, что по краям дороги – не щебень, а речные камни, ими забита и каждая щель в окружающих нас скалах. Чудовищный поток заполнял ущелье до самых краев. За несколько минут до трагедии кто-то видел, как туда заезжал

автомобиль актера и режиссера Сергея Бодрова-младшего. Известный по фильмам «Брат» и «Брат-2», он вместе со группой снимал в ущелье собственный фильм «Связной», который так и не вышел на экраны... Поисковая операция, которая пыталась обнаружить следы погибших, результатов, увы, не дала.

У входа в один из полузаваленных тоннелей старой дороги нарисовали С. Бодрова и разместили мемориальную доску в память о погибших и пропавших без вести. С разрешения гида мы немного прошли по тоннелю, освещая путь фонариками телефонов, обходя торчащие из потолка куски арматуры. Нескольких из нас, включая меня, бросило в дрожь от страха перед темнотой и неизвестностью, от осознания масштаба трагедии и ничтожности человека перед стихией.

По дороге в Пятигорск я читала об этой катастрофе. В тот трагический вечер кинематографистов задержала конкретная сцена. По сюжету главный герой пытается поймать в горах гадюку, чтобы съесть ее сердце. Когда ему это удалось, он чудесным образом утратил способность испытывать страх. Я размышляла о том, что чудовищный поток, сорвавшись с гор, проскользнул по изгибам ущелья, как огромная змея, а те, кто обрел покой под завалами, тоже больше не испытают страха...



РЕГУЛЯРНЫЙ СТУЛ – ОСНОВА ХОРОШЕГО САМОЧУВСТВИЯ И АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

Казалось бы – какая разница, как часто мы ходим в туалет? Однако регулярное опорожнение кишечника предотвращает отравление организма гнилостными ядами и способствует правильной работе нервной, половой и других систем человека.

Кишечник: взгляд изнутри

Если человек долго терпит и не ходит в туалет, в толстой кишке скапливаются каловые массы. Они становятся твердыми и растя-

гивают кишку. Тяжелая кишка может сдавливать простату, матку, мочевой пузырь, желудок и другие органы, что затрудняет их работу. Поэтому никогда не нужно сдерживать позывы к дефекации. Человек, который по той или иной причине нерегулярно опорожняется, имеет серо-зеленый



цвет лица, у него плохо пахнет изо рта. Причиной этого может быть гниение кала в кишечнике. Из-за редких походов в туалет у человека может появиться чувство усталости, дискомфорта и другие проблемы.

Например, именно из-за этого умер Эл-

вис Пресли. Такое мнение выразил личный врач звезды Джордж Никополс в книге «Король и доктор Ник». Элвис Пресли долго страдал от запоров и ничего с этим не делал. В итоге его кишка оказалась в настолько плачевном состоянии, что могла помочь только операция, когда удаляют ее часть, а остаток выводят наружу. Но «король рок-н-ролла» не пошел на это, отказался от операции, что имело печальные последствия.

Как ходить в туалет без усилий

Чтобы стул всегда был регулярным, можно принимать эликсир «Рефектан». Благодаря особой природной формуле он способствует нормализации эвакуации каловых масс и вредных токсинов из организма. Облегчение процесса дефекации снижает нагрузку на анальное отверстие, что важно для поддержания здоровья прямой кишки.

С «Рефектан» стул всегда легкий и по расписанию, а самочувствие прекрасное!

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»
В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



Для этого сделайте 2 простых шага:

1. позвоните по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **3899**
2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Рефектан»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!
Акционное предложение действует до 25 ноября 2024 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!
Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143903, Московская обл., г.о. Балашиха, г. Балашиха, проезд Северный, д. 7, кв. 22. Срок проведения акции до 25 ноября 2024 г. * Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

Страда – в разгаре



www.gazeta.ru

ОФИЦИАЛЬНО

Почти 400 тысяч тонн зерна собрали уральские аграрии с начала уборочной кампании – свыше 56% плана. В полях задействована вся техника, в том числе – приобретённая за счет региональных субсидий.

«Сейчас самая горячая уборочная страда. Пока позволяют погодные условия, аграрии спешат собрать урожай. В текущем году мы надеемся собрать с полей более 700 тысяч тонн зерна, 255 тысяч тонн картофеля и 44 тысячи тонн овощей открытого грунта. Главное сейчас – не сбавлять темпы», – прокомментировала министр агропромышленного комплекса и потребительского рынка Свердловской области Анна Кузнецова.

В целом обработана уже половина площадей, засеянных зерновыми культурами. Отмечается высокая урожайность – до 25,6 центнера с гектара.

Завершается и сбор кормовых культур для животноводческого комплекса. Аграриям региона необходимо заготовить более 1 млн тонн сенажа, 753 тысячи тонн силоса и 179 тысяч тонн сена, чтобы обеспечить животных кормами до следующего лета.

На уборочной кампании используется техника российского и белорусского производства. Ранее губернатор Свердловской области Евгений Куйвашев выделил субсидию – более 500 млн рублей – на приобретение сельхозтехники для агропромышленных предприятий региона, которая позволяет возместить за счёт бюджета до 30% стоимости приобретённой техники. Автопарк сельхозпроизводителей пополнили машины для обработки почвы, посева, заготовки и хранения кормов, уборки зерновых культур и овощей, первичной обработки зерна.

Департамент информполитики

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Все объявления – на сайте газетапенсионер.рф

● РЕМОНТ ПОЛОВ. СКРИПЫ. ЛАМИНАТ. 8-902-871-67-50

● Замки. Установка. Недорого. Не залезут! Гарантия. т.8-950-65-81-391

● Уральское генеалогическое общество приглашает 28 сентября, в 12.00 ч. на свое заседание. Адрес: г.Екатеринбург, пр.Ленина, д.69/9 (Библиотека СОКМ, сход со двора). Вход свободный.

● В издательский дом «МедиаКруг»

требуется курьер, от 250 р. за задание и оплата транспортных расходов. Тел.: 8 (904) 381-93-93

● Сниму жилье, недорого, в Челябин. или Свердл. обл. для пенсионерки, 60 лет, без в/п. Тел.: 8-904-17-89-28

● Продаю стиральную машину «Занусси», б/у, в раб. сост., есть инструкция, 85х60х35 см, загрузка 3,5 кг, бесшумная. 5, 5 т. р. Тел.: 8-902-876-73-05

● Продам комнатные цветы: пальма хамеопс, монстера, спатифиллум, гиппеаструм, филодендрон. Тел.: 8-952-147-13-76

● Продам белую шубу, мутон, новую, на полную женщину. Тел.: 8-950-190-40-24

● Продам дом, 76 м². Можно за маткапитал в доплатой. Торг при осмотре. Тел.: 8-900-048-43-11

● Продам дом, 40 м², в В. Пышме, газовое отопление, центр. канализация, вода, баня, 3 сотки. 2,5 млн р. Тел.: 8-919-373-34-80

● Продам новую инвалидную коляску с электроприводом, плюс ходунки, биотуалет. Цена при осмотре. Торг. Тел.: 8-900-048-43-11

УСПЕВАЙТЕ!

Акция!
Только до 31 октября 2024 г.!

ДЛЯ ВСЕХ ПЕНСИОНЕРОВ
при предъявлении пенсионного удостоверения

Комплексная диагностика зрения (по направлению или с подтвержденным диагнозом) и прием врача-офтальмолога

БЕСПЛАТНО

Лечение катаракты по выгодной цене **за 21 000 р.** включая операцию и сам хрусталик

Современное оборудование, опытные врачи

КЛИНИКА МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА ДОКТОРА ИГНАТЬЕВА
Екатеринбург, ул. Ст. Разина, 2 (район Цирка) +7 (343) 227-12-34

Реклама. Медлицензия №Л041-01021-66/00358956

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

МАГНИТНЫЕ БУРИ В ОКТЯБРЕ

Октябрь по прогнозам синоптиков будет беспокойным в геомагнитном смысле.

Магнитные бури ожидают **5-6, 10-12, 23-26 октября**. Их интенсивность станет колебаться от умеренной до слабой. В период с **1 по 19 число** возможны небольшие геомагнитные колебания между бурями. Их воздействие также будет немного беспокоить метеочувствительных людей.

Чтобы уменьшить негативное влияние бури на организм, ограничьте интенсивные физические нагрузки, больше отдыхайте, гуляйте на свежем воздухе, обеспечьте себе полноценный сон. Придерживайтесь здорового питания: ешьте рыбу, овощи, каши, пейте больше воды.

Важно сохранять спокойствие и не преувеличивать влияние магнитной бури на организм.

С днём рождения!

Здоровья чтоб на жизнь хватало,
Успехов чтоб не перечесть.
В ваш день рождения желаю
Всех благ, что в этом мире есть.

75 ЛЕТ

Людмила Евгеньевна РУКОЛЕЕВА,
Богданович

65 ЛЕТ

Ольга Оттовна КРотова,
Серовский район

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

Любовь Анатольевна БОКОВАЯ,
Пышминский район
Зоя Григорьевна ВОСТРЯКОВА,
Екатеринбург
Михаил Степанович ГУСЕЛЬНИКОВ,
Красноуфимск
Мария Игнатьевна ЗУЕВА,
Пышминский район
Любовь Андреевна КАЗАКОВА,
Екатеринбург
Светлана Ивановна КАЗАНЦЕВА,

Кировград

Галина Ивановна КОНОВАЛОВА,
Ирбитский район
Людмила Васильевна КРАСИЛЬНИКОВА,

Екатеринбург

Евгения Николаевна КУРДОВА,
Екатеринбург

Любовь Васильевна ЛИТВИНА,
Талицкий район

Лилия Михайловна МАРТЬЯНОВА,
Первоуральск

Маргарита Егоровна МЕЗЕНИНА,
Пригородный район

Люция Васильевна ПОДКОРЫТОВА,
Сысерть

Галина Дмитриевна РУСИНОВА,
Первоуральск

Вера Ивановна СИМОНОВА,
Нижние Серги

Любовь Константиновна ФИЛИМОНОВА,
Екатеринбург



Клуб одиноких сердец



● Женщина, 63/168/75, из п. Верх-Нейвинского. Познакомлюсь для с/о с мужчиной. Тел.: 8-904-173-98-93

● Александр, сред. обр. Познакомлюсь для создания семьи с одинокой, простой, доброй, ласковой, нежной,

без в/п, девушкой, 35-45 лет, из деревни, согласной на переезд. Тел.: 8-9563-850-90-57

● Пенсионер познакомится для общения, дружбы, с/о с женщиной из Екатеринбурга. Тел.: 8912-629-28-03

Пенсионер Только для пенсионеров
Купон на одно бесплатное объявление

Заполняйте разборчиво и печатными буквами

Текст объявления: _____

Телефон или адрес: _____

Заполните данные для редакции, иначе объявление не будет напечатано. Публикации не подлежат

Фамилия _____ Телефон _____

Адрес _____ Подпись _____

Заполненный купон присылать по адресу редакции:
620000, г. Екатеринбург, ул. Маршала Жукова, 10

ПЕРВЫЙ

1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.20, 14.15, 16.55
ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
14.40 АНТИФЕЙК 16+
15.10 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
16.00 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ 16+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.40 ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН 16+
19.45 ПОЛЕ ЧУДЕС 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 ГОЛОС. ДЕТИ. НОВЫЙ СЕЗОН 0+
23.20 Т/С «ЮГ» 16+
00.15 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ

1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
09.30, 14.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ
12+
11.30, 18.30 60 МИНУТ 12+
13.00 НАШИ 12+
14.55, 02.45 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»
16+
17.30 ПРЯМОЙ ЭФИР 16+
21.30 НУ-КА, ВСЕ ВМЕСТЕ! 12+
23.55 ИСТОРИИ БОЛЬШОЙ СТРАНЫ 12+
01.00 Х/Ф «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА» 12+

НТВ

НТВ

04.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
08.25 Д/С «МОИ УНИВЕРСИТЕТЫ. БУДУЩЕЕ
ЗА НАСТОЯЩИМ» 6+
09.25, 10.35 Т/С «ПЕС» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 ЖДИ МЕНЯ 12+
20.00 Т/С «НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА
СПРАВЕДЛИВОСТЬ» 16+
23.25 СВОЯ ПРАВДА 16+
01.15 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС 0+
02.15 Х/Ф «ОЧЕНЬ СИНЯЯ БОРОДА»
16+

МАТЧ ТВ

2

08.00 ИГРА МИЛЛИОНОВ 12+
08.30 БОЛЬШОЙ ХОККЕЙ 12+
09.00, 12.00, 14.55, 17.20 НОВОСТИ
09.05, 02.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
12.05 НЕБЕСНАЯ ГРАЦИЯ 0+
12.25 ТАЙНЫ ЗВЁЗД СПОРТА 12+
13.25 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА.
ЛУЧШЕЕ 16+
14.35 ЛИЦА СТРАНЫ 12+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! 12+
16.20 АВТОСПОРТ. G-DRIVE СЕРИЯ
КОЛЬЦЕВЫХ ГОНОК. «КРЕПОСТЬ
ГРОЗНАЯ». SMP TCR. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
17.30, 05.00 СМЕШАННЫЕ
ЕДИНОБОРСТВА. ONE FC. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
21.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ.
НАПОЛИ - КОМО. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
23.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА.
АСА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 02.55
БАСКЕТБОЛ. ЕДИНАЯ ЛИГА ВТБ.
ЗЕНИТ (СПБ) – ПАРМА (ПЕРМСКИЙ
КРАЙ) 6+
04.55 НОВОСТИ 0+

КУЛЬТУРА

К

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+
07.35 Д/Ф «ДО НАЧАЛА ИСТОРИИ» 16+
08.05 ЖИЗНЬ И СУДЬБА 16+
08.25, 21.30 Х/Ф «РАДИ НЕСКОЛЬКИХ
СТРОЧЕК» 16+
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.35
НОВОСТИ 16+
10.20 Х/Ф «НАСРЕДДИН В БУХАРЕ» 0+
12.00 ОТКРЫТАЯ КНИГА 16+
12.45 Д/Ф «М. ТИХОНРАВОВ. ТАЙНЫЙ
СОВЕТНИК КОРОЛЕВА» 16+
13.30 «МАЛЕНЬКИЕ КОМЕДИИ БОЛЬШОГО
ДОМА» 16+
15.00 Д/Ф «РАЗОЧАРОВАННЫЙ АРАКЧЕЕВ»
16+
15.45 ЭНИГМА 16+
16.45 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ 16+
17.15 Х/Ф «НОС» 0+
19.00 В. КУРБАТОВ. «НЕЧАЯННЫЙ
ПОРТРЕТ» 16+
19.45 ЛИНИЯ ЖИЗНИ 16+
20.50 «УЧИТЕЛЬ ГОДА РОССИИ-2024» 16+
22.50 2 ВЕРНИК 2 16+
23.50 Х/Ф «ДИКИЙ ГЛАЗ» 16+
01.30 ИСКАТЕЛИ 16+

Домашний

Домашний

06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ
16+
07.15, 05.05 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.15, 03.25 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.30, 00.00 Т/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ»
16+
11.40, 01.05 Т/С «ПОРЧА» 16+
12.55, 02.05 Т/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.30, 02.30 Т/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05, 03.00 Т/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ
ДУШ» 16+
14.40 Т/С «КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР» 16+
19.00 Т/С «УХОДЯ, ЗАКРЫВАЙТЕ ДВЕРИ»
16+
23.30 УЮТНОЕ УТРО 16+
05.55 6 КАДРОВ 16+
06.15 Х/Ф «ОДНОКЛАССНИЦЫ» 16+

ТНТ

ТНТ

07.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30,
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00,
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30,
16.00, 16.30 Т/С «УНИВЕР. НОВАЯ
ОБЩАГА» 16+
17.00, 18.00, 19.00, 20.00 ОДНАЖДЫ В
РОССИИ 16+
21.00 КОМЕДИ КЛАБ 16+
22.00 ЛИГА ГОРОДОВ 16+
23.30 STANDUP 18+
00.30 Я ТЕБЕ НЕ ВЕРЮ 16+

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

06.35 Т/С «СОБР» 16+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.20 ИЩУ СВОИХ 12+
11.05, 13.25 Х/Ф «ЗЕМЛЯ, ДО
ВОСТРЕБОВАНИЯ» 12+
15.10, 17.05 Х/Ф «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ»
12+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19.40 Д/Ф «ЗАГАДКИ ВЕКА С СЕРГЕЕМ
МЕДВЕДЕВЫМ» 12+
20.30 Д/Ф «ВОЙНА МИРОВ» 16+
21.20 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ. ЧТО
РУССКОМУ СМЕШНО... 16+
22.00 ЗДРАВСТВУЙТЕ, ТОВАРИЩИ! 16+
23.30 МУЗЫКА+ 12+
00.55 Х/Ф «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ» 12+
02.20 Х/Ф «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО»
12+
03.50 Д/Ф «ЧАСОВЫЕ ПАМЯТИ» 16+

ТВ Центр

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.15, 11.50 Х/Ф «НАСТЕНЬКА» 16+
11.30, 14.30, 17.50 СОБЫТИЯ 16+
12.30, 15.05 Х/Ф «ЗА ДЕНЬ ДО...»
16+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
17.00 ПОТОМКИ 16+
18.10 Х/Ф «ДАМА ТРЕФ» 12+
20.05 Х/Ф «ВЕРИТЬ-НЕ ВЕРИТЬ»
16+
22.00 В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ 16+
23.05 ХОРОШИЕ ПЕСНИ 12+
01.00 Д/Ф «А. МИХАЙЛОВ. В ДУШЕ Я ВСЁ
ЕЩЁ МОРСКОЙ ВОЛК» 16+

4 КАНАЛ

4

06.00, 13.00, 18.00, 21.00 НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
09.00, 14.05 Д/Ф «СЕССИЛЬ В СТРАНЕ
ЧУДЕС» 12+
10.00, 12.00, 14.00, 16.00 НОВОСТИ.
ДАЙДЖЕСТ 16+
10.05, 22.30 Д/Ф «СТРАШНО ИНТЕРЕСНО»
12+
11.00, 15.00, 20.00 ВНЕ ЗОНЫ 12+
12.05, 19.30, 23.30 Д/Ф «ИЗ РОССИИ С
ЛЮБОВЬЮ» 12+
16.05, 01.30 МОЯ ЛЮБОВЬ-РОССИЯ! 12+
16.30 Д/Ф «РОМАН В КАМНЕ» 12+
17.00 Д/Ф «ТАЙНЫ ВЫСОКИХ ШИРОТ» 12+
19.00 НОВОСТИ. ИТОГИ 16+
19.15 ОБЗОРНАЯ ЭКСКУРСИЯ 12+
21.30 Д/Ф «КРАСНАЯ КНИГА» 12+
00.30 А ДОМА ЛУЧШЕ 12+

5 канал

5

06.25, 07.15 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5»
16+
08.05, 09.30, 10.05, 11.00, 12.00 Т/С
«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6»
16+
08.30 ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ! 12+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
13.30, 14.20, 15.15, 16.05, 17.30, 18.20,
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20 Т/С
«СЛЕД» 16+
23.10 СВЕТСКАЯ ХРОНИКА 16+
00.10, 01.00 ОНИ ПОТРЯСЛИ МИР
16+
01.45 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5»
16+

ТНВ

ТНВ

06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00 РОДНАЯ ДЕРЕВНЯ 12+
08.30, 18.20, 23.10, 04.20 ПЕСОЧНЫЕ
ЧАСЫ 16+
09.30, 00.15 НАСТАВЛЕНИЕ 16+
10.00, 20.30, 02.00 ЗЕРКАЛО ВРЕМЕНИ
6+
10.30, 17.30, 00.40 ТАТАРЫ 12+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00
НОВОСТИ 16+
11.30, 16.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+
12.05, 03.30 «ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ».
РАМИС АЙМЕТ 16+
15.25, 03.05 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ
6+
16.00 ШАЯН ТВ ПРЕДСТАВЛЯЕТ 6+
17.00, 21.55 В ДУШЕ МЕЛОДИИ
ТАЛЪЯНКИ 12+
19.10, 02.30 КОНЦЕРТ 12+
20.00 РОДНАЯ ЗЕМЛЯ 12+
21.25 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
01.05 «ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ». МАРСЕЛЬ
ГАЛИЕВ 16+
05.10 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ 16+

ОТВ

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30
СОБЫТИЯ 16+
05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 20.30, 23.00
СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
05.45, 08.45, 15.45, 18.30, 20.45, 23.15
ИЗВЕСТИЯ 16+
06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55,
19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
09.00, 14.00, 18.00, 21.00, 23.30 ВСЕ
ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
09.30 Д/Ф «МОЛОДАЯ НАУКА» 12+
09.45 Д/Ф «ПЕДАГОГИКА. УРОКИ
ИСТОРИИ» 12+
10.00 Х/Ф «НАПАРНИЦЫ» 16+
11.00 Д/Ф «КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР»
16+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00 Д/Ф «ВОЙНА И МИР АЛЕКСАНДРА
» 12+
14.30 ПАРЛАМЕНТСКОЕ ВРЕМЯ 16+
16.00 Х/Ф «ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ»
16+
18.45 НОВОСТИ ТМК 12+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+
20.50 НОВОСТИ. БИЗНЕС СЕГОДНЯ
16+
00.00 Х/Ф «НОМЕР 69» 16+

СТС

СТС

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
08.00 Т/С «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТОЛА»
16+
09.00 СЕМЕЙНЫЕ ИГРЫ. БИТВА ЗА
ОЛИМП 16+
10.30 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ.
СМЕХBOOK 16+
13.10, 21.00, 19.30 ШОУ УРАЛЬСКИЕ
ПЕЛЬМЕНИ 16+
01.00 КИНО В ДЕТАЛЯХ 18+

ТВ3

ТВ3

06.00 Т/С «ЧУДО-ДОКТОР» 16+
06.45 МУЛЬТФИЛЬМ 0+
08.00 М/Ф «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
08.30, 15.00, 18.00, 22.15 НОВОСТИ
16+
08.40 Т/С «ГАДАЛКА» 16+
10.15 НОВЫЙ ДЕНЬ 16+
14.00, 15.10 ВЕРНУВШИЕСЯ 16+
16.30, 18.10 Т/С «ПАСЕЧНИК» 16+
19.45 Х/Ф «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА
ВЕДЬМ» 16+
21.45, 22.25 Х/Ф «ВОЛКИ» 16+
00.00 Х/Ф «АТЛАНТИДА» 16+
01.45 Х/Ф «НЕКРОМАНТ» 18+

РЕН ТВ

РЕН

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ
16+
09.00, 15.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ
16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+
14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ
ИСТОРИИ 16+
17.00 ГЛАВНЫЕ ТАЙНЫ МИРА
16+
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ
16+
20.00 Х/Ф «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН»
16+
21.40 Х/Ф «ТЁМНАЯ БАШНЯ» 16+
23.30 Х/Ф «ТЕЙМЕР» 18+
01.10 Х/Ф «ВЗАПЕРТИ» 18+

СУББОТА, 5 ОКТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ

1

06.00 ДОБРОЕ УТРО. СБ12+
09.00 УМНИЦЫ И УМНИКИ 12+
09.45 СЛОВО ПАСТЫРЯ 0+
10.00, 12.00 НОВОСТИ
10.15 МОНЕЮПЛАТОРЫ 16+
10.50 ИГРАЕМ СВАДЬБУ! 12+
11.50, 12.25 ПОЕХАЛИ! 12+
13.10 НАШЕ ВСЁ 12+
14.00 Х/Ф «МУЖИКИ!..» 0+
15.50 АЛЕКСАНДР МИХАЙЛОВ. КИНО,
ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ 12+
16.55 КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ? 12+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.20 Х/Ф «РОДНЯ» 12+
19.50 ЭКСКЛЮЗИВ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.35 СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ 16+
23.10 Х/Ф «КРАЙ НАДЛОМЛЕННОЙ ЛУНЫ» 16+

РОССИЯ

1

05.00 УТРО РОССИИ. СБ12+
08.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СБ
08.35 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ 12+
09.00 ФОРМУЛА ЕДЫ 12+
09.25 ПЯТЕРО НА ОДНОГО 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.50 ДОКТОР МЯСНИКОВ 12+
12.55 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА 12+
14.30, 20.50 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
14.50 ЮМОР! ЮМОР! ЮМОР!!! 16+
17.50 ПРИВЕТ, АНДРЕЙ! 12+
21.00 Х/Ф «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ» 16+
00.45 Х/Ф «МАЛЬЧИК МОЙ» 12+

НТВ

НТВ

06.20 ЖДИ МЕНЯ 12+
07.25 СМОТР 0+
08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ! 16+
09.20 ЕДИМ ДОМА 0+
10.20 ГЛАВНАЯ ДОРОГА 16+
11.00 ЖИВАЯ ЕДА 12+
12.00 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС 0+
13.00 ЧУДО 6+
15.00 СВОЯ ИГРА 0+
16.20 ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ 16+
17.00 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+
19.00 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТВ16+
20.20 ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ! 16+
21.20 СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН 16+
23.30 МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА 18+
00.20 ЗАХАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО 12+

МАТЧ ТВ

2

08.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА.
ONE FC. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
09.00, 12.00, 16.00 НОВОСТИ
09.05, 17.00, 23.15, 01.45 ВСЕ НА
МАТЧ! 12+
12.05 М/Ф «КОМАНДА МАТЧ» 0+
12.25 Д/Ф «ДЭВИД БЕКХЭМ.
ОДИОЗНЫЙ» 12+
13.55 РЕГБИ. RARI ЧЕМПИОНАТ РФ.
МАТЧ ЗА 3-Е МЕСТО. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
16.05 АВТОСПОРТ. G-DRIVE СЕРИЯ
КОЛЬЦЕВЫХ ГОНОК. «КРЕПОСТЬ
ГРОЗНАЯ». SMP TCR. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
17.30 ФУТБОЛ. WINLINE КУБОК РФ.
ЖЕН. ФИНАЛ. ЛОКОМОТИВ (МСК)
- ЦСКА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
20.15 ФУТБОЛ. МИР ПРЕМЬЕР-ЛИГА.
СПАРТАК (МСК) - РОСТОВ (Р-Н/
ДОНУ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.40 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ.
ИНТЕР - ТОРИНО. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
02.55 ГАНДБОЛ. ЧЕМПИОНАТ РФ.
ОЛИМРВЕТ СУПЕРЛИГА. ЖЕН.
РОСТОВ-ДОН (Р-Н/ДОНУ) - АГУ-
АДЫЙФ (МАЙКОП) 6+

КУЛЬТУРА

К

06.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
07.05 МУЛЬТФИЛЬМЫ 16+
07.50 Х/Ф «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА» 0+
09.30 МЫ-ГРАМОТЕИ! 16+
10.15 Д/Ф «ЧУДОМОБИЛЬ» 16+
10.40 Х/Ф «СТАРИННЫЙ ВОДЕВИЛЬ» 0+
11.45 ЗЕМЛЯ ЛЮДЕЙ 16+
12.15 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ 16+
13.00 Д/Ф «ХРАНИТЕЛИ СЕВЕРА» 16+
13.50 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ
ИСТОРИИ 16+
14.45 СПЕКТАКЛЬ «ПРОСНИСЬ И ПОЙ!»
16+
16.20 БОЛЬШИЕ И МАЛЕНЬКИЕ 16+
18.15 Х/Ф «ДОЖИВЕМ ДО
ПОНЕДЕЛЬНИКА». СЧАСТЬЕ –
ЭТО...» 16+
19.00 ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК 16+
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
19.45 2 ВЕРНИК 2 16+
20.30 Х/Ф «БЕЛЫЙ СНЕГ РОССИИ» 16+
22.00 АГОРА. ТОК-ШОУ 16+
23.05 КЛУБ ШАБОЛОВКА 37 16+
00.20 Х/Ф «ЗАГАДОЧНЫЙ ПАССАЖИР»
12+

Домашний

Домашний

06.30, 01.00 Х/Ф «ОДНОКЛАССНИЦЫ»
16+
08.10 Х/Ф «ТАРИФ НА ЛЮБОВЬ» 16+
09.55 УЮТНОЕ УТРО 16+
10.25 Х/Ф «ВСЕ СРЕДСТВА ХОРОШИ»
16+
14.40 Х/Ф «ОСТАНЕТСЯ ВЕРНОСТЬ» 16+
19.00 Х/Ф «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+
23.05 Х/Ф «ЛЮБОВЬ КАК МОТИВ» 16+
02.50 6 КАДРОВ 16+
03.05 Х/Ф «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ»
16+
06.15 Х/Ф «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК» 16+

ТНТ

ТНТ

07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 06.05,
06.15 ОДНАЖДЫ В РОССИИ.
СПЕЦДАЙДЖЕСТЫ- 2023 Г 16+
10.30 ВЫЗОВ 16+
11.30, 13.00, 14.40 БИТВА
ЭКСТРАСЕНСОВ 16+
15.50, 18.30 ЭКСТРАСЕНСЫ. РЕВАНШ
16+
21.00 ЯРЧЕ ЗВЕЗД-2 16+
23.00 ЖЕНСКИЙ СТЕНДАП 18+
00.00 ТАКОЕ КИНО 16+
00.35 ИГРЫ БЕЗ ГРАНИЦ 16+
02.10 Я ТЕБЕ НЕ ВЕРЮ 16+

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

06.15 Х/Ф «ИВАН ДА МАРЬЯ» 6+
07.55 МОРСКОЙ БОЙ 6+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ
16+
09.20 Х/Ф «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ»
12+
11.10 ЛЕГЕНДЫ МУЗЫКИ 12+
11.40 СССР. ЗНАК КАЧЕСТВА 12+
12.30 НЕ ФАКТ 12+
13.15 ЛЕГЕНДЫ КИНО 12+
14.00 Д/Ф «СТУПЕНИ ПОБЕДЫ.
ТАНКОВОЕ СРАЖЕНИЕ ПОД
МЦЕНСКОМ» 16+
14.50 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ
16+
15.05 ПЕТРОВКА, 38 12+
17.00 Х/Ф «ОГАРЕВА, 6» 12+
19.20 Т/С «ДУМА О КОВПАКЕ»
12+
02.25 Х/Ф «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ»
12+
04.50 Д/Ф «ЧАСОВЫЕ ПАМЯТИ»
16+

ТВ Центр

ТВ Центр

05.15 Х/Ф «ДАМА ТРЕФ» 12+
06.50 ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ
6+
07.15 Х/Ф «НАСТЕНЬКА» 16+
10.55 ПРОСТО & ВКУСНО 6+
11.30, 14.30, 23.40 СОБЫТИЯ 16+
11.45 СМЕШИТЕ МЕНЯ СЕМЕРО 16+
12.35 АНЕКДОТ-КЛУБ «НЕХМУРЫЕ ЛЮДИ»
16+
13.05 Т/С «ТАЙНЫ ГОРОДА М» 12+
21.00 ПОСТСКРИПТУМ 16+
22.15 ПРАВО ЗНАТЬ! 16+
23.50 ТАЙНАЯ КОМНАТА. УБИТЬ
ПРЕЗИДЕНТА 16+
00.40 СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ КГБ.
ШПИОНСКАЯ ПЫЛЬ 16+
01.20 «АКТИВНЫЙ ВОЗРАСТ».
СПЕЦРЕПОРТАЖ 16+

4 КАНАЛ

4

05.00, 20.00 ВЫЖИТЬ В ЛЕСУ 16+
06.00, 07.00, 07.30, 14.00, 14.30, 15.00,
15.30, 06.30 Д/Ф «ИЗ РОССИИ С
ЛЮБОВЬЮ» 12+
08.00, 23.00 ПУТЬ БАЖЕНОВА.
НАПРОЛОМ 16+
09.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
10.00 ПРОГРАММА «36, 6» 16+
10.30, 11.00 Д/Ф «СЕССИЛЬ В СТРАНЕ
ЧУДЕС» 12+
12.00, 12.30, 16.00, 16.30, 19.00, 19.30,
02.00 НАВИГАТОР 12+
13.00, 13.15, 13.30, 13.45, 01.00, 01.15,
01.30, 01.45 ВНЕ ЗОНЫ 12+
17.00, 18.00 Д/Ф «СТРАШНО
ИНТЕРЕСНО» 12+
21.00 Х/Ф «НОМЕР 69» 16+
00.00 А ДОМА ЛУЧШЕ 12+
02.30 Д/Ф «МОЛОДАЯ НАУКА» 12+

5 канал

5

06.20, 10.05, Т/С

CTC

06.00 ЕРАЛАШ 16+
07.00 М/Ф «ОТЕЛЬ У ОВЕЧЕК».
«ДЕТЕКТИВ ФИНИК» 0+
08.00 100 МЕСТ, ГДЕ ПОЕСТЬ 16+
09.00 КТО КРУЧЕ ВСЕХ? 16+
10.00 НАУКА В ШОКЕ 16+
11.00 БЕЗУМНЫЕ ИЗОБРЕТЕНИЯ 12+
11.35 М/Ф «СМЕШАРИКИ СНИМАЮТ
КИНО» 0+
11.55 М/Ф «ПРОСТО СУПЕР».
ПРИШЕЛЫЦЫ В ДОМЕ» 6+
15.05 Х/Ф «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ».
«ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2».
«ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3».
«ЛЮДИ В ЧЁРНОМ. ИНТЕРНЭШНЛ»
16+
23.10 Х/Ф «ДОСПЕХИ БОГА» 12+
01.05 Х/Ф «ДОСПЕХИ БОГА-2. ОПЕРАЦИЯ
ЯСТРЕБ» 12+

TB3

06.00. 08.40, 05.15 МУЛЬТФИЛЬМ 0+
07.30 ВКУСНО 16+
08.00 НОВЫЙ ДЕНЬ 16+
08.30. 18.00 НОВОСТИ 16+
09.00 М/Ф «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
11.00 Т/С «СЛЕПАЯ» 16+
19.00 Т/С «ВЕРА» 16+
23.00 ИТОГИ 16+
00.00 Х/Ф «ОХОТНИК С УОЛЛ-СТРИТ»
 18+

СКАНВОРД



Ответы на сканворд, опубликованный в предыдущем номере. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Приемка. Удвоение. Гильо. Ква. Скальд. Осетр. Мэнсон. Опал. Кулиса. Карибу. Катя. Курс. Авизо. Сырье. Лаура. Пасс. Наем. Морось. Тесак. Веер. Азс. Иваси. Лечо. Денев. Сакс. Лье. Ара. Акванавт. Асса. Тосол. ПО ВЕРТИКАЛИ: Дошколенок. Интеграл. Микроб. Умница. Пуаро. Агама. Варшава. Элли. Элен. Свист. Копье. Осока. Елка. Кнут. Стресс. Ляссе. Вилли. Смола. Саржа. Ездка. Кадет. Кен. Ананас. Зеро. Автосамосвал.

12 подвигов полковника Родобольского

ПАМЯТИ ГЕРОЯ

Андрей Ванденко, «Родина» – Федеральный выпуск: №2(219) (в сокращении)
Фото: ria.ru

Две недели назад в Екатеринбурге на 65-м году жизни ушел из жизни легендарный военный летчик, Герой Российской Федерации Игорь Родобольский.

Он был самым титулованным военнотитулованным в стране по количеству боевых наград, прошел Афганистан и Чечню. После увольнения в запас он стал первым директором Регионального центра патриотического воспитания Свердловской области и возглавлял его более 11 лет.

Вот интервью, которое было записано совсем недавно...

– **Знаю еще одного героя, за которым числится 12 подвигов. Авгиевы конюшни чистил, с Лернейской гидрой боролся...**

– Да, в свое время тоже читал книжку «Легенды и мифы древней Греции», но у меня не хватит наглости сравнивать себя с Гераклом. Ничего особенного я не натворил. Добросовестно выполнял служебные обязанности. О героизме не думал. Это лишь барон Мюнхгаузен мог написать в планах на день: «С восьми до десяти утра – подвиг».

– **Фамилия у вас тоже звучная, можно предположить наличие благородной крови...**

– Наследство от дедушки-поляка. Оба моих деда воевали на фронтах Великой Отечественной. Мамин отец Федор Васильевич Полесов был артиллеристом, участвовал в битве за Берлин, на подступах к Рейхстагу в мае 1945-го получил ранение. К счастью, остался жив, занимался моим воспитанием, пока родители учились в Гродненском мединституте. Второй дед, чья фамилия ношу, служил во время войны в кавалерии. Станислав Иосифович Родобольский жил в западной части Белоруссии, которая вошла в состав Советского Союза в 1939 году. В тех краях до сих пор много поляков. Про «голубую кровь» ничего не скажу, не в курсе. Деды не любили рассказывать о войне, словно стараясь забыть прошлое. А мне хотелось послушать героическую историю. Как-то дед Федя сказал: «Игореша, ничего хорошего на фронте нет. Там тяжело и очень страшно. Надеюсь, никогда не испытаешь подобного на себе». Ошибся дед. А его слова я часто вспоминал...

– **Родители наверняка хотели, чтобы вы стали врачом?**

– Мечтали! Отец был хирургом, мама – гинекологом. Оба любили свою работу, но я насмотрелся, как едва живыми от усталости они возвращались с ночных дежурств и без сил засыпали. Решил, что выберу для себя профессию полегче. Вот и выбрал... До восьмого класса я учился на пятерки. А потом увлекся рок-музыкой, освоил гитару, отрастил длинные волосы, стал играть на дискотеках. Отодвинул учебу на второй план. На выпускных экзаменах мне наставили тройков. Отец взял мой аттестат и спрашивает: «Доигрался? Чем дальше будешь заниматься? С такими оценками в институт не поступишь». Отвечаю: «Пойду в армию, как нормальный мужик». Через пару дней отец вернулся



с предложением: «Езжай-ка в учебный центр ДОСААФ, где учат управлять вертолетами. Может, пригодится». Я поехал. Пару месяцев зубрили теорию, матчасть, потом началась практика. Первый раз поднялся на высоту птичьего полета и... пропал! Влюбился в небо. Всю жизнь пролетал на Ми-8. В России, Афганистане, Камбодже, Вьетнаме, Таиланде... Везде говорил: лучший вертолет в мире!

– **Но вы же не сразу в пекло угодили, Игорь Олегович?**

– После центра ДОСААФ загорелся желанием поступить в высшее авиационное училище. Полтора месяца готовился к вступительным экзаменам, по школьным учебникам штудировал физику и геометрию с математикой. Поступил легко. А учиться было сложно. Чтобы управлять вертолетом, надо постичь и аэродинамику, и термодинамику, и сопротивление материалов, и механику... Окончил училище с отличием и получил право выбора, где проходить дальнейшую службу. К тому моменту я уже женился. Мы посоветовались с Ларисой, я выбрал Южную группу войск. Попал в Венгрию. Заграница! В декабре 1983-го у нас там родился сын Олежка. Наш транспортно-десантный вертолетный полк стоял в Калоче, небольшом городке на берегу Дуная. Я сразу стал много летать. Но в Венгрии пробыв недолго. Планировалось, что командировка продлится пять лет, однако в 1986-м командование собрало эскадрилью и перебросило нас в Забайкальский военный округ, где пошла целенаправленная подготовка к участию в боевых действиях. А еще через два месяца я был в Афганистане.

– **Первые ощущения?**

– Вроде бы полагалось бояться, все-таки летишь на войну. Но я не успел испугаться. Разместили в модулях, на следующий день – полеты. В первый раз сопровождал инструктор, чтобы чуток привязать к местности, преодолеть психологический барьер. А дальше – всё, самостоятельная работа. Задачи ставили разные: и штурмовые, и бомбовые, но гораздо чаще – спасательные. Это было самым главным.

– **В серьезные переделки попадали?**

– В первый месяц службы высаживали десант эскадрилей из 14 вертолетов. Когда уходили, «духи» открывали шквальный огонь. По кабине пулями и осколками молотило так, словно угодили в мощный град. К счастью, все остались целы, только вертолеты прилично посекло. Опасность на войне всегда рядом. На этом нельзя заикливаться, иначе шагу от страха не сможешь ступить.

В Афганистан я ездил дважды. Из вто-

рой командировки, которая продолжалась до полного вывода 40-й армии, вернулся с двумя орденами Красной Звезды и орденом «За службу Родине». Наша эскадрилья улетала последней. Нам поручили обеспечить вывод советских гражданских специалистов, работавших на афганских предприятиях. Вывозили их на границу с Таджикистаном.

Возвращались мы в Пули-Хумри, где базировалась эскадрилья, под утро, сил, чтобы сходить в оружейную комнату не было, поэтому «разгрузку» с гранатами, запасными рожками с патронами и автомат Калашникова мы бросали под кровать и заваливались спать. Пистолет я держал под подушкой. И в самом начале февраля 1989 года, за пару недель до нашего ухода, душманы нанесли ракетный удар по штабу. Один из снарядов угодили в оружейку. Рвануло знатно, здание сгорело дотла. Все оружие, которое должно было храниться там, списали. Но мы-то держали его под кроватями! Когда поступил приказ лететь в Союз, загрузили все гранаты-автоматы в вертолеты и забрали с собой. Не бросать же добро, правда? Перебрались на свою территорию, а нас никто не досматривает. Я пошел к начальнику штаба части и говорю: «У нас боекомплект остался. Надо бы сдать». У полковника от неожиданности глаза округлились. Мы благополучно от оружия избавились. Такие вот курьезы случались.

– **Не чувствовали себя на войне мишенью?**

– От судьбы не уйдешь. Меня трижды подбивали... Это произошло во вторую чеченскую кампанию. Воевать там было намного сложнее, чем в Афганистане. Я в Афгане не раз от «стингеров» уворачивался. Начинаешь закладывать виражи, рисовать фигуры высшего пилотажа. Как говорится, хочешь жить – умей вертеться. В буквальном смысле. А в Чечне мне часто поручали задания, на которые других не посылали. Только вернешься на аэродром усталый, как собака, надеешься добраться до койки, тут прибегает посыльный: товарищ майор, вас вызывает командир. Идешь... Он начинает объяснять: «Приказывать не могу, ночь за окном, но ситуация хреновая. Спецназ попал в окружение, надо вытаскивать ребят...» Я перебиваю: «Давай координаты, я полетел».

Представьте: кромешная темень, туман, горы. Где искать парней? Вышел в заданный район, приоткрыл блистер – окошко – и слушаю, что на земле происходит. А там – бой. У командира группы был мой позывной. Он выходит по рации на меня, говорит, что держатся из последних сил. Приказываю: «Зеленую ракету запускай!» Рискованная история, группу сразу засекут. Надо действовать предельно четко и быстро, второй попытки не будет. Кричу: «Не робей! Вытащуй!» Ну, он и пальнул в небо. Штурман зафиксировал точные координаты, я развернул машину и – вниз. Сели тюленька в тюленьку! Ребята миглом запрыгнули на борт, и мы улетели. Нам вдогонку стреляли, но в тумане ничего не увидишь...

– **А что за аварии у вас были? Вы так и не рассказали.**

– В первый раз меня подстрелили в 1995-м в горах. Попали в редуктор и в радиостанцию, та перестала работать.

Хорошо, сзади шел второй вертолет, увидел, где я совершил посадку, долетел на базу, прислали подмогу. Неуютные минуты пережил, пока ждал. В 1999-м ночью облетал горку под Центороем и заметил, как в мою сторону с земли полетели трассеры. Точно стреляли, гады! Повредили машину, пришлось идти на экстренную посадку. Хорошо, рация работала, смог передать координаты.

А третий случай – 2000 год, Аргунское ущелье. Мне поручили забрать десант. Работали тремя Ми-8. Сесть негде – редколесье. Я принял решение эвакуировать ребят с помощью троса, лебедкой затаскивать на борт. Успели поднять человек пять. Тут снизу началась дикая пальба. Как командир группы я понял, что нужен отвлекающий маневр. Стал спускаться, вызвал огонь на себя. Мы кружили над полем боя на предельно малой высоте, отвлекали внимание врагов. В итоге доотвлекались. Вертолет чуть не вспыхнул факелом. В пилотскую кабину заглянул офицер-десантник и прокричал: «Командир, внутрь хлещет керосин, валит дым, сейчас загоримся!» Думаю: е-мое, пора отчаливать. Наш Ми-8 чудом дотянул до части...

– **Вы своему Ми-8 имя дали?**

– Ласточкой называл... Считаю, что мое счастливое число – 13. Таким был бортовой номер у вертолета, на котором впервые поднялся в небо в Витебске. И центр патриотического воспитания в Екатеринбурге я создавал с нуля в 2013 году. Было трудно, не скрою. С молодежью надо работать. Она порой элементарного не знает, для нее все едино – что Куликовская битва, что Афганская война.

– **Вам снятся Афганистан, Чечня?**

– Уже нет. Рад этому обстоятельству. Понимаю собственных дедов, избегавших разговоров о войне. Да и на здоровые это сказывается. Нервы, давление... В 2017 году мы впервые проводили акцию по типу «Бессмертного полка», но решили взять фото тех, кто погиб в Афгане и Чечне. В Екатеринбурге к мемориалу «Черный тюльпан», посвященному воинам-интернационалистам, пришли родители, близкие ребят, которые в наше время не вернулись с войны. Принесли с собой более 800 портретов.

– **Подвиги на войне вы совершали без страха, а в Кремле в присутствии Президента забыли собственную фамилию?**

– Растерялся от неожиданности. Не каждый день тебе вручают Золотую Звезду. Меня усадили в первом ряду, я прикинул, как буду идти... Назвали меня, я уверенно прошагал к Президенту, начал говорить и вдруг осознал, что забыл свое имя! Словно грампластинку заело: подполковник... прибыл, подполковник... прибыл. Владимир Путин увидел мое состояние, слегка похлопал по плечу и тихим голосом, чтобы не слышали сидевшие в зале, произнес: «Подполковник, не волнуйся! Все хорошо!» Ступор тут же прошел, я четко произнес: «Подполковник Родобольский для вручения Золотой Звезды прибыл!» А года полтора назад позвонили из Москвы, сказали, что внесли в книгу рекордов Вооруженных сил страны как обладателя максимального количества государственных наград. Не знаю, как к этому титулу относиться. Не стремился я к коллекционированию орденов...

ИЗ СТАНДАРТА ЛЕЧЕНИЯ ОРВИ ИСКЛЮЧЕНЫ АНТИБИОТИКИ

К СВЕДЕНИЮ

Ирина Невинная, rg.ru

Решение об исключении из стандарта лечения ОРВИ антибиотиков Минздрав России принял весной, теперь документ вступил в силу. Хотя и без бумаги грамотные врачи не назначали и запрещали пациентам пить антибиотики при вирусных простудах.

При вирусных простудах антибиотики не только бесполезны, но могут нанести вред. Антибиотики и антисептики рекомендованы только для местного лечения воспалений во рту и горле. Приоритет в лечении отдан противовирусным препаратами. Кроме того, рекомендовано применять иммуномодуляторы, средства от кашля и боли в горле. Список таких лекарств солидный, врач может выбрать подходящий вариант из десятка муколитиков и противокашлевых лекарств.

А чтобы сбить высокую температуру, по-прежнему в ходу ибупрофен и парацетамол. Лечение назначает доктор по показаниям, состоянию больного и



lenta.ru

с учетом диагноза. Стандартный срок лечения теперь – 7 дней, а не 15, как раньше.

Иногда ОРВИ осложняются бактериальной инфекцией. Например, развивается ангина, гайморит, пневмония. Только тогда врач может подключить антибиотики. Но в целом решение ограничить их применение верное. Это помогает в борьбе с появлением новых бактерий, которые не поддаются лечению.

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ГРИППЕ

ВАКЦИНАЦИЯ

cgon.rospotrebnadzor.ru

В Свердловской области стартовала прививочная кампания против гриппа. Чтобы у свердловчан сформировался устойчивый иммунитет на предстоящий осенне-зимний сезон, необходимо привить не менее 60% жителей региона.

По данным Всемирной организации здравоохранения, ежегодно в мире гриппом заболевает до 1 млрд человек, а от его осложнений умирает около 500 тысяч человек. Что нужно знать об этой инфекции, чтобы защитить себя?

Грипп опасен своими осложнениями. К ним относят бронхит, бактериальную пневмонию; воспаление верхних дыхательных путей и ЛОР-органов – отит, синусит, ринит, трахеит; осложнения со стороны органов сердечно-сосудистой системы – миокардит, перикардит; поражение органов нервной системы – менингит, менингоэнцефалит; обострение имеющихся хронических заболеваний.

Доказано, что вакцинация от гриппа

снижает уровень заболеваемости в 1,4-1,7 раза, способствует уменьшению тяжести заболевания, предупреждает развитие тяжелых осложнений и летальных исходов. В результате вакцинации от гриппа у здоровых взрослых сокращается число госпитализаций по поводу пневмонии на 40%, среди пожилых людей – на 45-85%.

Вакцинация от гриппа включена в Национальный календарь профилактических прививок. Ей подлежат многие категории населения, в том числе – взрослые старше 60 лет; лица с хроническими заболеваниями легких, сердечно-сосудистой системы, метаболическими нарушениями и ожирением. Прививку от гриппа можно сделать бесплатно в государственных поликлиниках.

Учитывая, что сезонный подъем заболеваемости гриппом приходится на период с декабря по февраль, а время, необходимое на выработку защиты после вакцинации, составляет около 14 дней, прививку лучше сделать осенью. Лучшее время для вакцинации от гриппа – сентябрь, октябрь, ноябрь.

ВСЕ ЛИ ЯБЛОКИ ПОЛЕЗНЫ?



ria.ru

СОВЕТУЕТ ДИЕТОЛОГ

«Российская газета»

Не все яблоки одинаково полезны. Людям с заболеваниями сердца рекомендовано выбирать красные сорта, а тем, кто следит за весом или имеет проблемы с кожей, подойдут зеленые яблоки.

Антиоксиданты в яблоках помогают бороться с окислительным стрессом и воспалениями. Запекание яблок делает клетчатку мягче, что облегчает ее усвоение и способствует улучшению пищеварения. Чтобы получить пользу, рекомендуется съедать 2-3 печеных яблока в день. Это поможет обеспечить организм важными витаминами и минералами – фолиевой кислотой и витаминами группы В.

Но следует помнить, что при запекании в яблоках может увеличиться количество сахара. Это бесполезно для людей с диабетом или тех, кто следит за уровнем сахара в крови. И, хотя печеные яблоки менее кислые, чем сырые, их кислотность может быть проблемой для людей с чувствительным желудком или повышенной кислотностью желудочного сока.

ОНЛАЙН-ШКОЛА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

Юлия Костарева,
ГКБ №14, г. Екатеринбург

В городской клинической больнице №14 Екатеринбурга действует школа здоровья для пациентов с сахарным диабетом. Лекции школы транслируются в прямом эфире в специальном телеграм-канале, к которому может подключиться любой желающий.

Количество подписчиков канала «Эндокринолог онлайн» приближается к тысяче. Есть слушатели из Свердловской области и других регионов страны.

– В нашей больнице очные лекции также проводятся, на них присутствуют пациенты. Во время очной лекции ведется трансляция с помощью веб-камеры и мессенджера «Telegram», а также идет запись, чтобы любой желающий смог посмотреть лекцию в удобное время, – рассказала врач-эндокринолог ГКБ №14 Валерия Чернышева.

Формат онлайн-трансляции помогает обеспечить доступное и качественное обучение людей с диабетом, не зависимо от их местоположения. Видео можно поставить на паузу, чтобы обдумать или записать какую-то информацию, это удобно для занятых пациентов и их родственников. Каждый из вас может присоединиться к каналу «Эндокринолог онлайн»: t.me/endocrinologonline, где, помимо записи лекций, имеется полезная информация о сахарном диабете, правильном питании. Под любой публикацией можно оставить комментарий и получить обратную связь от эндокринолога ГКБ №14.

УКРЕПЛЯЕМ КОСТИ

«РОСПОТРЕБНАДЗОР» РЕКОМЕНДУЕТ

здоровое-питание.рф

Остеопороз – хроническое прогрессирующее обменное заболевание, при котором наблюдается снижение плотности костей и усиление их хрупкости, в результате чего повышается риск переломов.

Пиковая масса костной системы организма человека достигается в возрасте 25-30 лет, до этого момента прирост костной ткани превышает разрушение, сохраняется положительный баланс кальция. Такой она остается без особых изменений до 35-40 лет. После 40 лет разрушение кости начинает превышать прирост, все люди с возрастом постепенно теряют костную массу примерно на 0,3-0,5% в год.

Различают два типа остеопороза: 1-й тип встречается у женщин в возрасте от 48 до 55 лет, у которых потеря костной ткани связана с дефицитом женского полового гормона эстрогена; 2-й тип встречается у мужчин и женщин старше 70 лет.

Потеря костной массы происходит медленными и устойчивыми темпами в течение многих лет. Поэтому остеопороз называют «молчаливой болезнью», он прогрессирует постепенно, часто без симптомов или заметных изменений.

В итоге заболевание чаще встречается у пожилых людей и представляет собой важную проблему общественного здравоохранения. Почти 5,3% всех госпитализированных пациентов старше 65 лет имеют диагноз «перелом», этот показатель увеличивается до 10,2% у пациентов старше 85 лет. У 30% женщин в возрасте от 70 до 79 лет и у 70% женщин в возрасте 80 лет и старше развивается остеопороз. Это – основная причина инвалидизации среди пожилых людей.



opora-clinica.ru

Однако исследования показывают, что определенная диета и образ жизни замедляют возрастную потерю костной массы и фактически увеличивают минеральную плотность кости.

Что нужно делать для профилактики остеопороза:

✓ Следить за уровнем поступления кальция с рационом за счет молока и молочных продуктов. В норме кальций должен поступать на уровне 800-1000 мг в сутки. Но стоит обращать внимание на жирность продуктов, содержащих кальций, так как при повышении жирности снижается его биодоступность. Молоко и жидкие кисломолочные продукты содержат высоко усвояемую форму кальция. Творог и сыр содержат кальций в более концентрированном виде, но их высокая жирность значительно снижает поступления кальция из этих продуктов. Также источники кальция – питьевая вода, каши, хлеб.

✓ Получать достаточно витамина D. Его много в жирной рыбе – скумбрии, сардинах, сельди, печени трески, а также в яичных желтках.

✓ Иметь умеренную физическую нагрузку. Лучше на свежем воздухе, особенно для жителей северных регионов, где солнечных дней меньше.

ВТОРАЯ ЖИЗНЬ КАРТОННЫХ КОРОБОК НА ОГОРОДЕ

УМА ПАЛАТА

www.botanichka.ru

Порой на даче скапливается куча старых картонных коробок из-под покупок. Их можно использовать для растопки печи. Но практичный способ применения ненужной упаковки – сделать грядки из картона без перекопки. Для создания таких посадок не придётся поднимать тяжёлый дёрн и вскапывать целину.

Создаем грядку. Сначала нужно выбрать непродуваемый солнечный участок. Выберите траву в месте, где будут располагаться посадки. Для грядки возьмите коробку с бортиками высотой не менее 10-15 см: картон на дне размокнет не сразу, корни растений какое-то время будут ограничены глубиной тары.

Поставьте картонную коробку, ориентируя с севера на юг, чтобы все растения получали достаточно света. Сделайте на дне дренажный слой: засыпьте керамзит, битый кирпич, крупный речной песок или щебёнку. Можно неплотно сложить здоровые тонкие ветки. Насыпьте слой плодородной земли до верхней кромки бортиков, так как почва будет оседать. Таких коробок можно поставить несколько с промежутками между ними. Сделайте вокруг грядки из нескольких коробок бортики из досок, шифера или других материалов.

Застелите пространство вокруг коробки картоном, тонкими ненужными досками, фанерой или листами плотной бумаги. Насыпьте сверху толстым слоем опилки.

Поверх опилок сделайте прослойку из крупнозернистого песка, чтобы сорнякам было труднее прорасти. Дайте грунту устояться 2 недели, чтобы активизировались почвенные процессы.

Плюсы и минусы грядки из картона. Сначала – о плюсах. Методика подходит полеводам, не обладающим недюжинной физической силой. Насыпать почву в коробку намного легче, чем вскопать целину. Огород можно разбить на участке с близким залеганием подземных вод, корни растений не будут достигать заболоченного слоя грунта. Грядки в картонных коробках – отличный

выход и для участков с истощённой или избыточно кислой почвой.

Землю на таком огороде не нужно перекапывать дважды в год, достаточно её рыхлить. Значительно проще бороться с сорняками. Первое время, пока картон на дне не размокнет, сорные травы не смогут пробиться из-под земли.

Ухаживать за культурными растениями на таком огороде удобнее, чем на обычном.

Поливы и подкормки на картонных грядках эффективнее: вода и питательные вещества не уходят вглубь почвы, а остаются внутри коробки.

Теперь – минусы. Вокруг коробки необходимо дополнительно ставить бортики, со временем картонные боковины размокают и выглядят неопрятно.

Корни многолетних культур, выращиваемых в коробках, не уходят вглубь земли. Осенью, когда нет снега, во время заморозков они могут подмерзать. Чтобы этого не происходило, до наступления холодов поверхность почвы желательно замульчировать.

Какой картон не подходит. При использовании картона для грядок встаёт вопрос о его безопасности. Некоторые его сорта могут содержать длинный список химических компонентов и клеевых составов. Какой картон нельзя использовать на огороде?

- **Мелованный** – плохо пропускает влагу, что может привести к загниванию корней.

- **Цветной** – велика вероятность, что в чернилах содержатся вредные элементы.

- **С восковым покрытием** – не пропускает влагу и почти не разлагается.

Какие культуры можно выращивать. Для возделывания на картонных грядках лучше выбирать культуры с короткими корешками. На таком огороде будут комфортно себя чувствовать земляника садовая, салат, шпинат, редис, низкорослые томаты «балконных» сортов, горох, капуста кольраби и другие культуры. Картонную коробку также можно превратить в клумбу с маргаритками, настурцией и ноготками. Эффективность такого огорода не ниже, чем традиционного, с него можно собрать достойный урожай овощей и ягод.

ВСЕ О ТОПИНАМБУРЕ

СОВЕТЫ БЫВАЛОГО САДОВОДА

Римма Врубель
Эл. почта: WrubellRimma@mail.ru
Тел.: 8-904-980-30-77

Татьяна Константиновна из Екатеринбурга нынче накопала много топинамбура. Как сохранить его, чтобы использовать всю зиму? И можно ли вообще его хранить?

Топинамбур, или земляная груша – очень ценный овощ, по некоторым показателям опережающий картофель, морковь и свеклу. Пока он не так популярен, как хотелось бы. Но с каждым годом находит все большее распространение на наших участках.

Главная ценность топинамбура – в том, что он благоприятно воздействует на работу поджелудочной железы, стабилизирует уровень глюкозы в крови, поэтому полезен больным сахарным диабетом. Содержащиеся в нем пищевые волокна дают ощущение сытости, не перегружая пищеварительную систему. Диетологи утверждают, что витаминов группы В в нем в 3 раза больше, чем в картошке, свекле и моркови, а эти витамины регулируют все виды обмена веществ в организме, поддерживают нормальную работу нервной и сердечно-сосудистой систем, участвуют в процессе кроветворения, улучшают работу поджелудочной железы и зрительную функцию глаз.

Присутствующий в топинамбуре витамин А – мощный иммуномодулятор, помогающий продлить молодость и бороться с различными болезнями, а витамин Е поддерживает гормональный фон. В топинамбуре содержатся кремний, железо, цинк, магний, калий, различные макро- и микроэлементы, которые необходимы для стабилизации работы сердца, сосудов, нервной системы и укрепляют зубы и волосы.

У земляной груши есть уникальная

особенность: растение не забирает из почвы вредные вещества, поэтому не содержит солей тяжелых металлов. Немного у него и противопоказаний: не рекомендуется употреблять его людям, склонным к метеоризму. Клубни топинамбура можно запекать и отваривать. Но полезнее всего они в свежем виде в различных салатах.

Вот рецепт одного из них – топинамбур с яблоком, сельдереем и морковью. Овощи нужно измельчить, яблоки нарезать тонкой соломкой. Заправляется такой салат растительным маслом, сметаной или натуральным йогуртом. Сверху можно посыпать свежую зелень или измельченные кедровые орешки.

Очень полезен и суп-пюре из земляной груши: взять 400 г топинамбура, по 100 г моркови и цветной капусты и 150 г репчатого лука, соль и пряности – по вкусу. Овощи следует отварить, измельчить и поместить в жидкость, в которой варились. При подаче можно украсить зеленью.

Отварной топинамбур идет на гарнир ко вторым блюдам.

Теперь отвечаю на главный вопрос Татьяны Константиновны: как хранить? Лучше всего – в погребе или овощехранилище, уложив клубни топинамбура в отдельные неглубокие ящички. Лучше закладывать на длительное хранение немытые, не очищенные от земли клубни, так они будут лучше храниться. Если такой возможности нет, следует поместить их в холодильник. Хранить просто в квартире нецелесообразно: при плюсовой температуре клубни быстро станут дряблыми и высохнут.

Размножается топинамбур тоже клубнями. Часть их можно не выкапывать осенью, а оставлять на зиму в земле. Они, в отличие от картофеля, не гибнут даже в самые суровые морозы и дружно всходят весной. А летом будут радовать глаз красивыми желтыми, как у подсолнуха, цветками.

ЗАЧЕМ ДЕРЖАТЬ В ТУАЛЕТЕ НОСОК С СОДОЙ

ДОМАШНИЕ ХИТРОСТИ

www.polsov.com

Популярным способом борьбы с неприятным запахом в санузле является использование освежителя воздуха. Но у этого средства есть недостаток – возможное присутствие в его составе вредных соединений. Лучше применять что-то более безопасное.

Идеальный вариант – пищевая сода. Как известно, гидрокарбонат натрия является сорбентом и способен устранять зловоние. Возьмите капроновый носок, насыпьте в него половину стакана соды и завяжите. Полученный мешочек надо оставить в туалете. Благодаря такому приспособлению воздух в туалете будет оставаться свежим долго. Необходимость замены «содового мешочка» будет возникать редко.

КАК ОЧИСТИТЬ СТЕКЛЯННУЮ КРЫШКУ ОТ ЖИРА

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

www.polsov.com

Часто стеклянная крышка от сковороды или кастрюли начинает покрываться заскорузлыми пятнами жира. Чтобы оттереть такие загрязнения, приходится приобретать дорогостоящие и не самые безвредные химические средства. Однако существует безопасный и простой способ очистить стеклянную крышку от жира.

Вооружитесь обыкновенной пищевой содой. Вам понадобятся 2 столовые ложки этого средства на 2 литра воды, а также глубокая емкость.

Открутите от крышки пластиковые детали, затем погрузите само стекло в воду с содой. Поставьте на огонь и кипятите в течение получаса.

Подождите, пока крышка остынет, и потрите ее губкой для мытья посуды. Жир отойдет от стеклянной поверхности достаточно быстро. После окончания процедуры промойте крышку под проточной водой.

САЛАТ СЛОЕНЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ

ВКУСНО ПОЕДИМ!

здоровое-питание.rf

Потребуется: печень куриная – 150 г, репчатый лук – 1 шт., картофель – 2-3 шт., чеснок – 4 зубчика, майонез – 100 г, огурец маринованный – 1-2 шт., яйцо куриное вареное – 2 шт., кукуруза консервированная – 100 г, масло растительное для жарки, соль – по вкусу.

Приготовление: картофель и яйца варим, остужаем и очищаем. Печень куриную обжариваем в масле. Лук чистим, режем кубиком и маринуем в уксусе.

Начинаем выкладывать салат. Слои слегка промазываем майонезом. Первый слой – маринованный лук, второй – картофель, третий – обжаренная кури-



www.russianfood.com

ная печень, четвертый – маринованный огурец, пятый – консервированная кукуруза, шестой – вареное яйцо, натертое на крупной терке.

Украсим салат зеленью, даем немного пропитаться и подаем к столу.

СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ

«Матушка-земля,
белая березонька»Автор: Петр Андреев
Исполняет: Татьяна Куртукова

Полевых цветов веночек, в утренней росе цветок,
Соловья запев свисточек, сок березовый – глоток.
Тишины послушать вволю – по тропинке в лес густой,
Поболтать с березкой вдоволь про него и про любовь.
Матушка-земля, белая березонька,
Для меня – Святая Русь, для других – занозонька.
Сколько мне еще годочков у кукушки поспрошать,
Про любовь свою девичью на ромашке погадать.
Ключевой воды студеной, в сотах свежего медку,
В чистом поле темной ночью в небе звездном утону.

АКТИВНОЕ ПОДКЛЮЧЕНИЕ
К ТЕПЛОСНАБЖЕНИЮ

ОФИЦИАЛЬНО

В связи со снижением температуры воздуха активизировалась подача тепла в соцучреждения и жилые дома в муниципалитетах Свердловской области. Полностью включено теплоснабжение в 32 муниципальных образованиях.

В первую очередь тепло начинает поступать в детские сады, школы, больницы, учреждения спорта и культуры. Постепенно подключают и жилищный фонд. Полностью включено теплоснабжение в 32 территориях: Байкаловском, Краснополянском, Восточном, Зареченском, Калиновском, Ницинском, Слободо-Туринском, Усть-Ницинском, Таборинском, Баженовском, Кузнецовском. А также в городских округах Верхний Тагил, Среднеуральск, ЗАТО Свободный, Дегтярск, Пелым и Пышминский, Тавдинский, Тугулымский, Новолялинский, Североуральский, Гаринский, Ачитский, Бисертский, Полевской, Артинский. Тепло подается в Ирбитское и Михайловское муниципальные образования, Байкаловский муниципальный район, Красноуфимский округ, Атиг, Верхние Серги.

Графики подключения тепла размещаются на официальных сайтах муниципалитетов. Во всех МО организована работа «горячих линий» по проблемам отопления. Узнать нужный вам номер телефона можно и на сайте регионального министерства ЖКХ: energy.midural.ru.

Департамент информполитики

МИНЕРАЛ С ЗЕРКАЛЬНЫМ БЛЕСКОМ

ВОПРОС-ОТВЕТ

Елена Зинковская

Подписчица из Каменска-Уральского Валентина Леонидовна Волкова попросила рассказать про камень гематит. «В последнее время украшения из него стали очень популярны, говорят, что из-за его особых лечебных свойств. Так ли это?» – спрашивает читательница.

Гематит – широко распространенный в природе минерал, представляющий собой оксид железа – одну из главнейших железных руд. Он имеет ярко выраженный металлический, даже зеркальный блеск и окраску от стального черного оттенка до медно-коричневого и красного. Помимо того, что сам минерал имеет «красавый» оттенок, он при обработке окрашивает воду в красный цвет.

Гематит хрупкий, не терпит ударов и падений, проявляет слабые магнитные свойства. Если необработанным камнем провести по шершавой светлой поверхности, он оставит красную черту.

Из гематитовых руд выплавляют чугун, минерал применяют и для изготовления линолеума, красных карандашей, стойких эмалей и красок, а также ювелирных украшений. Крупные месторождения расположены на территории России, США, Швейцарии и Италии. В XVIII-XIX веках гематит в виде крупных кристаллов добывали на Шабровском месторождении под Екатеринбург. В настоящее время

эти россыпи выработаны.

Название камня произошло от древнегреческого «гематос» – кровь. У славянских народов за камнем закрепилось соответствующее название – кровавик. В древности считалось, что гематит – это окаменевшая кровь, найти его можно в местах сражений и жертвоприношений. Предки приписывали гематиту магические и лечебные свойства, думая, что камень чистит кровь, останавливает кровотечение, снимает воспаление и способствует быстрому заживлению ран.

Древние индейцы получали из порошка гематита природную охру, которой наносили боевую раскраску. Наскальные изображения животных, охотников и различных символов в пещерах Кантабрии и Астурии (Испания) нарисованы красной краской, сделанной из гематита. У одной из разновидностей гематита настолько яркий металлический блеск, что ацтеки использовали этот камень в качестве зеркала.

Средневековые маги носили перстни с гематитом и чертили им оккультные символы. Ближневосточные мистики полагали, что владение им «раскрывает коварные замыслы варваров», дарит красноречие ораторам и приносит богатство, камень способен обуздать вспышки гнева у своего владельца, помочь принять верное решение и уберечь от опрометчивых поступков. С гематитом связана магическая страна Шамбала, как считают в Тибете. Им часто инкрустируют монастыри, чтобы уберечься от недостойных людей.



catalogmineralov.ru

Конечно, было бы здорово взять в ладонь камень, прошептать заветные слова и решить многие свои проблемы. Но геологи однозначно утверждают: нет камней, который лечат или могут изменить судьбу, привлечь в дом деньги или страстную любовь. Камни влияют только на наши эмоции и психологическое состояние. Например, некоторые минералы хочется долго разглядывать, на время отвлечься от повседневности, отдохнуть, получить эстетическое наслаждение.

В наше время гематит широко используется в качестве поделочного камня для ювелирных изделий. Он весьма привлекателен в полированном виде: бусины из гематита напоминают черный жемчуг. Его оправляют серебром, мельхиором, титаном, медью, дополняют малахитом, хрусталем, бирюзой, яшмой.

КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

С НУЛЯ ИЛИ РЕМОНТ:

- дома, бани, печи с нуля (чистка печей) сайдинг, хоз.блоки, веранды
- заборы, замена кровли и полов в доме
- замена венцов дома, поднятие на домкраты
- внутренняя отделка, фундаменты, отмостки
- восстановление памятников



Скидка
пенсионерам
и инвалидам
от 17 до 25%!

- Работаем по всей Свердловской области
- Выезд на объект и замеры – БЕСПЛАТНО!
- Нашим заказчикам подарки * (подарок зависит от объема работ)*
- Работаем без выходных!
- Все виды работ – с материалом заказчика или нашим.

РАБОТАЕМ КАЧЕСТВЕННО И В СРОКИ! тел: 8 922 602-29-90. Аркадий Сергеевич

Реклама, Б. Д. Болосо, ИНН: 665813742242

6+ НАШ САЙТ: газетапенсионер.рф
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Пенсионер
№39(1217)

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: ПЗ196

Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца
Платеж через ПАО СБЕРБАНК – ИНН 6659037532

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ. Учредитель ООО «ИСТОКИ», г. Екатеринбург, ул. Шувакишская, 2. Газета зарегистрирована 29.10.1999 г. в Уральском региональном управлении Госкомпечати РФ, рег. №Е-3276. Газета выпускается при финансовой поддержке Министерства цифрового развития РФ.

При перепечатке материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Решение о публикации или об отказе в ней принимается редакцией.

Адрес редакции и издателя: Россия, 620000, Екатеринбург, ул. Маршала Жукова, 10. Телефон: (343) 377-00-47. Отдел рекламы: 377-00-50. E-mail: ps@mediakrug.ru www.gazetapensiонер.рф

Газета распространяется по подписке, в газетных киосках, почтовых отделениях города и области. Цена – договорная. Газета отпечатана в АО «Прайм Принт Екатеринбург», Россия, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корп. Н. Сдача номера в печать по графику – 16.00, фактически – 13.00, 24.09.2024 г. Дата производства 24.09.2024 г. Выход в свет 125.09.2024 г. Тираж 12 400 экз. Заказ 7141.

Гл. редактор Н.Д. Березнякова,
E-mail: ps@mediakrug.ru

Корреспондент Е. Зинковская
Верстка В. Маргиева

Отдел объявлений М. Волкова.

Отдел подписки О. Бироимова, тел. (343) 377-00-47

Отдел рекламы: (343) 377-00-50 (57)

По вопросам доставки газеты звонить:
по Екатеринбург – (343) 371-45-04;

Подписка на газету «ПЕНСИОНЕР» по QR-коду

