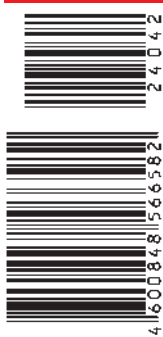


ТВ

ПРОГРАММА
с 21 по 27
октября



Пенсионер

ГАЗЕТА, КОТОРУЮ ЛЮБЯТ И ЖДУТ

№ 42 (1220)
16 ОКТЯБРЯ г.

Дежурный
по номеру



Мы продолжаем практику общения с читателями. Вопрос: готов ли ваш город или район к зиме? Есть ли отопление, нет ли аварий?

Ваши звонки принимаются
с 17 по 22 октября.
Звоните
с 10 до 16 часов.

8-912-229-31-01
Горбачева Наталья
Александровна

ДИЕТА – ДЕЛО СЕРЬЕЗНОЕ ВНОВЬ «ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ»!

Совместная инициатива «Пенсионера» и регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики по проведению заочных консультаций с ведущими профильными врачами областного министерства здравоохранения пришлась по душе читателям газеты.

В нынешнем номере опубликованы ответы врача-гериатра. А сейчас начинается сбор обращений к диетологу. На ваши вопросы, друзья, будет отвечать **Ирина Эдуардовна Бородина**, главный внештатный специалист-диетолог минздрава Свердловской области, кандидат медицинских наук.

Важно! Вопросы мы принимаем с 17 по 22 октября по телефону: **8-992-019-56-04**. На этот же номер можно писать сообщения в Ватсапп. Не забывайте указать свое имя и отчество, а также город или район, где вы проживаете. Ответы специалиста будут опубликованы на страницах газеты.

Редакция

ОТОПИТЕЛЬНЫЙ СЕЗОН НАЧАЛСЯ

ОФИЦИАЛЬНО

Теплоснабжение включено в 94 муниципалитетах Свердловской области. Подача тепла осуществляется в 100% жилищного фонда и во все социальные учреждения.

По состоянию на 14 октября полностью включены 1413 котельных (100%). Отапливается 98,6 млн кв. метров жилья (100%) и 5903 объектов социальной сферы (100%). Специалисты отмечают стабильную работу коммунальных систем. Муниципальные власти завершают работу с паспортами готовности к отопительному сезону. Эти документы должны быть приняты на региональном уровне в начале ноября.

В этом году, во время подготовительного периода, значительный объем сетей был заменен и обновлен. Если в конкретном доме по каким-либо причинам нет отопления, в первую очередь жильцам необходимо обратиться в свою управляющую компанию или ТСЖ для регулировки внутридомового оборудования.

Сообщить о проблемах с теплоснабжением жители региона также могут по телефонам «горячих линий», которые начали действовать в муниципалитетах. Контактная информация размещена на страницах органов местного самоуправления в Интернете.

Департамент информполитики

ПОЧЕМУ НА УРАЛЕ ПОВЫСИЛИСЬ ЦЕНЫ НА МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

Татьяна Казанцева,
«Российская газета» – Экономика
УРФО: №223(9465)

Оптовые цены на молочные продукты в среднем выросли на 11 процентов, сообщил Национальный Союз производителей молока. А розничные по некоторым позициям подскочили на 40 процентов. Свердловские покупатели отмечают резкое подорожание сливочного масла. Чем вызван рост цен?

Уральцы со стажем наверняка помнят старые рекомендации врачей и диетологов: нужно обязательно съедать 20-30 граммов масла в день. В числе заслуг «настоящего коровьего» – высокое содержание витаминов А, В, Е, Д, что важно для профилактики простудных заболеваний, рахита. «Ешьте масло, чтобы быстро расти. Чтобы ножки были прямые и глазки не выпучило», – уговаривала нянечка капризных малышей в советском детсаду.

А сегодня глаза покупателей «пучит» при одном взгляде на ценник. Казалось бы, еще недавно 180-граммовый брикет масла стоил менее 160 рублей. И вдруг стремительно преодолел ценовой рубеж в две сотни. Дольше других крупных производителей держался молзавод в Ирбите, но в итоге сдался и он. Сегодня пачку сливочного дешевле 200 рублей сложно найти даже по акции. Те компании, что торгуют маслом дешевле, либо выпускают продукцию, содержащую растительные заменители, либо манипулируют с весом. Например, сливочное масло молокозавода из соседнего Пермского края стоит примерно 180 рублей, но весит эта пачка лишь 160 граммов.

По мнению экспертов, причин скачка цен на молочные продукты несколько, и они долгое время накапливались.

– Это – и рост спроса, и сокращение сельского населения, в том числе – фермеров, снижение поголовья молочного скота, увеличение экспорта. На отечественном рынке больших денег не заработаешь, поэтому часть продукции многие молзаводы отправляют за рубеж, в итоге сокращаются объемы поставок в российские торговые сети, сужается ассортимент, – рассказала руководитель Центра развития агропродовольственных систем и маркетинговых исследований Института экономики УрО РАН Валентина Неганова.



sosnovosti.ru

Один из главных факторов, влияющих на цену «молочки», – выработка ресурса импортной сельхозтехники. Она выходит из строя, на замену нужны деньги. Вносит свой вклад и инфляция: дорожают корма, ветеринарные препараты, семена, необходимо повышать зарплаты персоналу. Производитель лишается предсказуемости, стабильности, что неизбежно сказывается и на ценах. Что происходит в результате? Потребитель либо уменьшает объемы закупок, либо вообще перестает покупать привычный ранее товар.

– Зачастую покупатель начинает искать замену дорогому продукту. Вспоминают, что, например, салат можно заправить не сметаной, а растительным маслом или майонезом, если возможна такая замена. В ситуации с молоком все сложнее, здесь необходимо вмешательство Федеральной антимонопольной службы. Говорят, она уже направила соответствующий запрос крупным торговым сетям, – говорит Неганова.

Молокозаводы, в свою очередь, сетуют на нехватку молока, объясняя ее сезонным спадом: «В осенний период

количество сырья всегда снижается по естественным причинам. Сейчас на рынке мало молока, отсюда – и рост цен. Особенно в дефиците молочные жиры, поэтому молоко высокой жирности и масло так сильно прибавили в стоимости. Дорожает и логистика.

Эксперты напоминают, что всплески стоимости тех или иных продуктов происходят периодически. Трудно сказать, как долго будут увеличиваться цифры на ценнике, но общая закономерность все же существует. Рост по инерции продолжается обычно месяца три. Яркий пример – подорожание яиц минувшим летом. Сегодня цены на этот важный продукт постепенно стабилизируются, некоторые марки яиц стоят меньше 100 рублей за десяток, как и прежде.

МЕЖДУ ТЕМ

По данным Свердловскстата, цены на питьевое цельное пастеризованное молоко 2,5-3,2-процентной жирности в Свердловской области выросли с 69,44 рубля за литр в январе 2024 года до 74,86 в августе.

РАЗРЕШИТЕ ОБРАТИТЬСЯ!

ПЕРСОНА

Мария Волкова, по материалам сайта полномочного представителя Президента Российской Федерации в УрФО

Не прошло и месяца с момента, как в Уральском федеральном округе сменился полномочный представитель Президента Российской Федерации. Теперь эту важную должность занимает Артём Владимирович Жога.

По вашим просьбам знакомим с его биографией и рассказываем, как обратиться к полпреду за помощью.

Новый полпред – кто он?

Артём Владимирович Жога родился 18 января 1975 года в поселке Широкий Сусуманского района Магаданской области РСФСР. С 1990-х проживал в Славянске Донецкой области. В 2014 году вступил в народное ополчение Донбасса. Служил в батальоне «Спарта», подразделении народной милиции Донецкой Народной Республики.

После начала специальной военной операции, в марте 2022 года, возглавил батальон «Спарта», приняв командование после смерти своего сына, Героя России Владимира Жоги, погибшего при выводе мирных жителей из Волновахи (ДНР).

В сентябре 2023 года Артём Жога был избран депутатом Народного совета ДНР от партии «Единая Россия», затем – председателем Народного совета Донецкой Народной Республики.

Член партии «Единая Россия», входит в состав генерального совета партии. Был сопредседателем предвыборного штаба кандидата в Президенты Российской Федерации В.В. Путина во время избирательной кампании 2023-2024 года. Проходил стажировку в центральном аппарате Администрации Президента России. Кавалер ордена «За заслуги перед Отечеством» IV степени и ордена Мужества. Гвардии полковник.

Указом Президента Российской Федерации от 2 октября 2024 года назначен полномочным представителем Президента РФ в Уральском федеральном округе.

Артём Жога поблагодарил главу государства за оказанное доверие и отметил, что на новом рабочем месте будет опираться на опыт, который получил на военной службе и во время руководства Народным Советом ДНР. «Также рассчитываю на поддержку всей огромной команды и жителей Уральского федерального округа», – подчеркнул полпред.

Как попросить полпреда о помощи?

Приёмная Президента Российской Федерации в Уральском федеральном округе расположена по адресу: 620014, г. Екатеринбург, ул. Набережная рабочей молодежи, 2.

Телефон информационно-справочной службы: 8 (343)-378-90-62; 8 (343)-358-10-59.

Режим работы приемной: вторник – 9.30-13.00, четверг – 14.00-18.00. Прием граждан осуществляется без



предварительной записи в порядке живой очереди. Анонимные обращения не рассматриваются.

Гражданин может, заполнив соответствующую форму, направить обращение, адресованное Президенту РФ, руководителю Администрации Президента Российской Федерации, полномочному представителю Президента Российской Федерации в УрФО, по почте или в электронном виде на официальном сайте полномочного представителя Президента Российской Федерации в Уральском федеральном округе: www.uralfo.gov.ru.

Личный прием граждан

При записи на личный прием к полномочному представителю Президента России в УрФО, его заместителям, помощникам граждане подают письменное обращение, содержащее изложение вопроса, по которому заявитель обращается.

Единый телефон информационно-справочной службы приёмных Президента Российской Федерации: **8-800-200-23-16 (бесплатный).**

С ЗАБОТОЙ О ЗДОРОВЬЕ УРАЛЬЦЕВ

Вера Березнякова

На минувшей неделе состоялся Евразийский форум для инноваторов курортной отрасли «САНКУР-эволюция».

Сотни представителей сферы оздоровления и гостеприимства из России и стран СНГ собрались в Екатеринбурге, чтобы поделиться опытом в организации первоклассного отдыха граждан в санаториях страны, а также познакомиться с тенденциями отрасли и получить новые знания.

К участникам форума обратилась Юлия Вячеславовна Боришполь, начальник отдела санаторно-курортной и паллиативной помощи, реабилитации министерства здравоохранения Свердловской области, которая отметила, что масштаб оздоровления граждан увеличился многократно: в нашем регионе за летний период в санаториях оздоравливаются около 800 тысяч взрослых. Сейчас пройти диспансеризацию можно не только амбулаторно, в поликлинике по месту жительства, но и во время санаторно-курортного лечения. Поэтому на санатории тоже возложена задача по выявлению различных заболеваний.

Главный внештатный специалист по санаторно-курортному лечению регионального минздрава, главный врач санатория «Липовка» Ирена Йонасовна Базите подчеркнула: санаторно-природное лечение – не просто метод оздоровления и реабилитации, но и целая культура заботы о здоровье, которая сочетает в себе традиции, инновации, медицинские знания, природные ресурсы. Регулярное оздоровление в санаторно-курортных условиях позволяет человеку, который заботится о своем здоровье, увеличить продолжительность жизни от 3 до 15 лет. Преимущество Свердловской области – в огромном потенциале для развития санаторно-курортного лечения и восстановительного отдыха. Наши природные ресурсы отличаются большим разнообразием, оказывая влияние на специализацию учреждений и их развитие.

О ВСЕМИРНОМ ДНЕ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ

ДАТЫ

По материалам «Роспотребнадзора»

Разговор с врачом-диетологом, анонсированный на 1-й странице сегодняшнего номера, приурочен к Всемирному дню продовольствия, который ежегодно отмечается 16 октября.

Этот день был провозглашен в 1979 году резолюцией 20-й сессии конференции Продовольственной и сельскохозяйственной организации ООН. В мире производится достаточно продовольствия, чтобы обеспечить пищей даже больше людей, чем все население планеты, и все же проблема голода до сих пор не решена.

До 733 миллионов человек в мире страдают от голода из-за конфликтов, повторяющихся погодных потрясений и спадов в экономике. Тяжелее всего приходится уязвимому населению, живущему в нищете, что обусловлено растущими масштабами неравенства между странами и разными регионами внутри отдельных стран.

Проблема голода стала предметом

специального рассмотрения Генеральной Ассамблеи ООН в 1974 году, когда была принята Всеобщая декларация о ликвидации голода и недоедания. Она гласит, что «каждый мужчина, женщина и ребенок обладают неотъемлемым правом быть свободным от голода и недоедания для полного развития и сохранения своих физических и умственных способностей». Еда – третья по значимости потребность человека после воздуха и воды. Право на достаточное питание должно быть у каждого.

В 150 странах мира Всемирный день продовольствия становится одним из наиболее широко отмечаемых дней в календаре ООН. Сотни акций и просветительских мероприятий более чем на 50 языках объединяют правительства, муниципалитеты, предприятия частного сектора, организации гражданского общества, средства массовой информации и широкую общественность.

Около 2,8 млрд жителей планеты не могут позволить себе здоровое питание. Если представители более уязвимых групп населения вынуждены ограничивать свой рацион основными или не дорогостоящими пищевыми продуктами, нередко нездоровыми, то остальные

не имеют возможности приобретать свежие или разнообразные продукты, не располагают информацией, необходимой для выбора полезных продуктов. Нездоровый рацион – основная причина всех форм неполноценного питания, включая недостаточность питания, нехватку микроэлементов и ожирение, от которых в настоящее время страдают жители большинства стран, независимо от социально-экономического класса.

Государственная политика Российской Федерации в области продовольственной безопасности направлена на обеспечение населения безопасной сельскохозяйственной продукцией, рыбной и иной продукцией из водных биоресурсов и продовольствием. Гарантией ее достижения является стабильность внутреннего производства, наличие необходимых резервов и запасов. В Доктрине продовольственной безопасности Российской Федерации от 2020 года содержатся принципы экономической безопасности и продовольственной независимости России, гарантируется физическая и экономическая доступность для каждого гражданина страны пищевых продуктов, соответствующих требованиям законодательства Рос-

сийской Федерации о техническом регулировании, в объемах не меньше рациональных норм потребления пищевых продуктов, необходимых для активного и здорового образа жизни.

Указом Президента Российской Федерации от 7.05.2018 № 204 ключевой целью национального развития объявлено обеспечение устойчивого естественного роста численности населения, для чего был разработан специальный национальный проект «Демография», в состав которого входит специальный федеральный проект «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек». В рамках реализации федерального проекта постоянно совершенствуется контроль качества и безопасности пищи. В 2020 году на базе 21 учреждения «Роспотребнадзора» созданы современные испытательные лабораторные центры, которые проводят мониторинг качества пищевой продукции, находящейся в торговой сети. Обеспечение продовольственной безопасности продолжает оставаться одной из важнейших проблем нашей страны с политической, экономической и социальной точек зрения. Продовольственная безопасность – это индикатор национального суверенитета.

Закладка урожая будущего года идет уже сейчас

ТЕМА ДЛЯ РАЗГОВОРА

Наталья Березнякова
Фото из архива Д. Тележинского

Мнения читателей «Пенсионера», которые активно занимаются садоводством и огородничеством, по поводу итогов нынешнего лета разнятся: одни сетуют на то, что земля оказалась к ним не очень щедрой, другие же результатами весьма довольны. Об этом вы можете прочитать сегодня на странице 4. Мы же обратились с вопросами к профессионалу: что нужно учесть по итогам минувшего лета, чтобы урожай-2025 радовал всех без исключения?

Вот какие рекомендации дает Дмитрий Дмитриевич Тележинский, старший научный сотрудник селекции яблони и груши Свердловской селекционной станции садоводства – структурного подразделения Уральского федерального аграрного научно-исследовательского центра УрО РАН.

– Как можно охарактеризовать минувший садово-огородный сезон? Был ли он менее урожайным из-за погодных условий? Что сильнее повлияло на урожайность культур?

– Урожай текущего года закладывается летом года предыдущего. Давайте вспомним, каким было лето последние три года? Жарким и засушливым. Летом 2023-го, к примеру, груша хорошо плодоносила, но из-за того, что осадков было мало, цветковых почек на сезон-2024 было заложено маленькое количество. Поэтому многие сорта груши нынешней весной просто не цвели.

Вторая причина не очень хорошего урожая в этом году – в очень морозной зиме. По моим наблюдениям за 25 лет, наверное, самые низкие температуры проскочили. В декабре в некоторых районах нашей области, особенно в пониженных местах, в отдельные дни было до 43, даже 47 градусов мороза.

Да, кратковременно, но этого хватило, чтобы сказаться на плодоношении деревьев и кустарников. Нынче я видел существенное подмерзание даже у тех сортов, которые обычно не мерзнут, то есть у высокостойких.

Третье неблагоприятное условие нынешнего года: такая весна была странная, столько заморозков я никогда не наблюдал. Буквально каждую неделю – стабильно по два заморозка.

– Как показали себя в нынешнем сезоне с не очень благоприятными погодными условиями плодовые и ягодные культуры уральской селекции?

– К примеру некоторые сорта груши если и цвели, то заморозками их сильно зацепило. Как известно, у нас груша цветет раньше яблони, ее цветение как раз на заморозки и выпало. А вот по яблоне в уральских садах ситуация оказалась разная: где-то урожая не оказалось совсем из-за весенних заморозков, где-то в 2023 году деревья были перегружены,



поэтому нынче тоже не цвели, а где-то цвели позже и, в принципе, порадовали владельцев неплохим урожаем. У меня в собственном саду урожай составил треть от обычного сбора. А в саду нашей станции я провожу гибридизацию – ручное опыление с помощью кисточки, вот и получилось, что в этом случае завязи оказались больше. Сыграло негативную роль и то, что из-за холодов было мало насекомых-опылителей. Если говорить о ягодных культурах, то крыжовник нынче летом был, жимолость тоже была, но не так много. А у черной смородины цветки подмерзли, поэтому кисточки оказались разреженные: не длинные, наполненные ягодами, а по две-три ягоды на кисти. Так что тоже урожай оказался низкий. Зато у многих неплохо плодоносила клубника: осадков в первой половине лета хватало, даже с избытком, поэтому последствия засухи предыдущих лет, когда почва оказалась пересушенной до трещин, этим летом были ликвидированы, влаги в почве ягодам хватало. Но, видите, осень-то оказалась опять сухой, почва просохла за эти недели довольно сильно, на 15-20 сантиметров вглубь.

– Что нужно учесть из нынешнего сезона на будущее? К каким возможным погодным неожиданностям нужно быть готовыми?

– Прогноз на следующий год пока могу дать такой: если зима будет не очень морозная и весна 2025 года пройдет без заморозков, то урожай по плодовым культурам должен быть очень хороший. Ведь влаги было много, приросты у деревьев и кустарников длинные, большой нагрузки урожаем у них нынче не было, они отдохнули и должны были заложить плодовые почки на следующий год в полном объеме. Засушливые недели нынешних сентября и октября сильно

сказаться не должны, и даже снег, который лег на сухую землю, утренние заморозки – ничего страшного. Растает еще этот снежок и хоть немножко увлажнит подсохшую почву.

Но я рекомендую садоводам, если они еще не убрали на зиму летние водопроводы, проводить поздние осенние влагозарядные поливы. Деревьям сухая осень не так страшна, влага, конечно, с поверхности ушла, но многие корнями ее достают с глубины. А вот ягодникам нужно помочь, у них корни не такие глубокие.

Когда влага в почве есть, почва теплее, потому что снизу тепло подтягивается, а если почва пересушена, сверху и перемерзает может.

И если кажется, что сейчас деревья не растут, то да, надземная часть не растет, а вот у корневой системы идет активный рост именно осенью. Так что до ноября всё можно поливать водой прямо из колодца или со скважины, на улице тоже холодно, так что холодная вода растениям не навредит.

– Какие новинки уральской селекции можно порекомендовать садоводам на будущий сезон?

– У нас в прошлом году районировали позднелетний сорт яблони «Розочка». В реестр также были внесены три сорта груши нашей селекции: «Султан розовый», «Розовый бочонок», «Чусовая». Яблоки сорта «Розочка» могут храниться в холодильнике месяца два. Плоды у нее весом до 130 г, с ярким красным румянцем. Этот сорт произошел от известного многим уральским садоводам сорта «Серебряное копытце» и унаследовал его тип мякоти – скалывающаяся, хрустящая, сочная. Многим такой тип мякоти яблок очень нравится. По сравнению с «Серебряным копытцем» у «Розочки» чуть меньше кислоты во вкусе.

Если говорить о груше, то сорт «Султан» у нас – единственный зимний сорт,

плоды которого в холодильнике или в хорошей яме могут храниться до Нового года и дольше. По вкусу он похож на китайские хрустящие груши, чуть пресноватые на вкус, которые продают в магазинах. Зато у «Султана» плоды крупные, по 200 г, желтые с розовым румянцем, очень красивые.

«Розовый бочонок» – тоже поздний сорт груши, может храниться в холодильнике довольно долго. Но он более требователен к условиям хранения. Кстати, лежкость плодов зависит от многих факторов, например от того, насколько теплым было лето. Чем оно теплее, тем меньше хранятся плоды. Большую роль играет и время съема урожая с дерева: лучше чуть-чуть недозрелые плоды снять, если планируете дольше хранить.

Сорт груши «Чусовая» – один из моих любимых. У него высокая зимостойкость, плоды некрупные, по 70-80 г, с хрустящей мякотью, насыщенно сладкие, без каменистых клеток. У него терпкости нет даже за месяц до созревания. Плоды этого сорта можно уже с дерева начинать есть. А с конца августа из них хорошо давится сок – отличного качества, приторно-сладкий, выход сока – до 70-75 процентов. Его, конечно, лучше смешивать с каким-нибудь яблочным, кисленьким, чтобы вкус напитка был гармоничным. И получится отличный яблочно-грушевый сок. К недостаткам этого сорта можно отнести то, что дерево у «Чусовой» довольно мощное, большое, не так быстро, как другие сорта, начинает плодоношение. Зато уже первый урожай – не две-три грушки, а сразу ведро.

Саженьцы всех этих культур можно приобрести на нашей станции. Ещё у нас хорошие новинки земляники, ягоды не мелкие, вкус насыщенный, сладкий. Так что на будущий сезон у садоводов выбор культур точно есть!



Дежурный по номеру
Мария Волкова

Рассуждая о самых запоминающихся моментах ушедшего лета, пожилые уральцы, конечно, говорили не только о погоде, но и о политических событиях, социальных изменениях. Однако большинство сошлись на том, что самое важное – то, что происходит в семье.

Не забывайте подмечать хорошее

С **Сергеем Леонидовичем** из Верхней Туры заочно знакомы все наши читатели, а дежурные по номеру уже давно без труда узнают его по голосу. Пенсионер смело ругает чиновников и депутатов, выражает недовольство ростом цен. Поскольку его сын – военный медик, Сергей Леонидович следит за фронтовой повесткой. Конечно, и нынешний разговор не стал исключением.

На этот раз в центре нашего с ним диалога оказался конфликт с местной больницей. «Давно не можем получить лекарства от сахарного диабета, – рассказал читатель. – В областном минздраве, куда я позвонил по этому вопросу, пообещали, что скоро его решат. Но я твердо убежден, что виной бардака является наш главврач, недавно получившая депутатский портфель и потерявшая интерес к проблемам населения».

Кто-то может подумать, что постоянная критика – признак человека, не видящего кругом ничего, кроме грязи и разрухи. Но это – не про Сергея Леонидовича. Он в действительности – оптимист, да и чувства юмора ему не занимать. «Мы всегда надеемся на лучшее! – заметил он. – Солнце выглянуло, кот мяукает у меня на коленях, – чем не позитивные события! А еще газ у меня

в доме уже третий год, всегда тепло!» Лето его очень порадовало: и здоровье не подводило, и урожай выдался неплохой. Дарила силы и семья читателя: «Одна внучка пошла в первый класс, другая – второклассница, занимается танцами, решила еще и петь».

Конечно, большую радость жителю Верхней Туры доставляет и чтение «Пенсионера», и общение с дежурными: «На газету деньги все равно оставим, выпишем, чтобы снова читать, звонить и предлагать вам новые темы!»

Пословом **Валентины Харитоновны** из Нижних Серег, минувшее лето для нее выдалось прекрасным. Читательница отметила 88-летие и, хотя переживает с ходунками, чувствует себя неплохо. Старшая дочь, работающая медсестрой, за ней ухаживает. А недавно, пока старшая была в отъезде, присмотреть за Валентиной Харитоновной приехала младшая дочь со своей семьей. «Она замужем за моряком, они давно живут в Калининграде, поэтому я была очень рада увидеться!» – объяснила читательница. Кроме того, нынешним летом она шестой раз стала прабабушкой! Радует ее и осень: ко Дню пожилого человека администрация пришла с поздравлениями.

С «Пенсионером» хорошо!

Оказалось, что знакомство с нашей газетой стало для некоторых знаковым событием лета. **Ирина Сергеевна** из Екатеринбурга впервые подписалась на «Пенсионер» с июля и жалеет лишь о том, что ей никто не сообщил раньше о существовании такого замечательного издания. «До конца льготной декады обязательно подпишусь на следующее полугодие и, пожалуй, еще и сестре такой подарок сделаю!» – поделилась она.

Давняя читательница **Лидия Карловна** из поселка Полдневой Богдановичского района поблагодарила редакцию за поздравление с днем рождения. Такой знак внимания оказался знаковым событием для многих читателей.

Жительница Тавды **Альбина Васильевна** тоже очень любит нашу газету. «Получаю ее и все дела откладываю. За день прочитываю всю, хотелось, чтобы был «Пенсионер» потолще», – делится она. Разгадывание нашего сканворда для нее – целый ритуал.

«Случается, не могу слово отгадать, но к ноутбуку не бегу, подожду маленько и опять берусь разгадывать, так и слова вспоминаются, – объясняет Альбина Васильевна. – Хотя иногда, просматривая ответы, понимаю, что знала да не написала нужное слово. Очень интересно так наблюдать за собой».

Еще ей понравились мои статьи о Кавказе. Мне как автору всегда радостно слышать, что читатель, закрыв глаза, смог представить атмосферу мест, где я побывала. Альбина Васильевна от души поблагодарила редакцию за интересное издание и пожелала коллективу успехов.

Татьяна Николаевна из поселка Гари перебирала свой архив «Пенсионера» с 2019 года и получила большое удовольствие. «Желаю всех благ, здоровья и успехов вашему коллективу», – передала она. Другой радостью для нее стали помощь детей и внуков по огороду и неплохой урожай.

«У природы нет плохой погоды»

Урожайное лето

Дары природы впечатлили и **Александра Михайловича** из деревни Абрамово Сысертского района. Лето было умеренно жарким, поэтому в окрестностях уродилось много клюквы и грибов. «Картошка оказалась средней, но урожай неплохой», – заметил он.

Читательница **Роза** из Екатеринбургa отметила, что лето было не капризное, в меру теплое. Также она попросила напечатать в газете реко-

мендации по питанию для больных тромбофлебитом.

Людмила Михайловна из Пышминского района отметила, что после нескольких бедных годов наконец начал обильно плодоносить шиповник. Однако читательница опасается употреблять его в пищу, поскольку слышала, что он сгущает кровь. Развеять сомнения попросила редакцию. На эти вопросы в одном из следующих номеров нам ответит профессионал – врач-диетолог.

Чиновники заотдыхались

Часть собеседников или не захотели делиться впечатлениями о лете, или отметили, что для них теплые месяцы не принесли позитивных плодов.

Екатеринбурженка **Галина Андреевна** недовольна чистотой уральской столицы. «Моют дороги, ограждения, но сиденья на остановках загажены птицами», – отметила она. И особенно замечен этот контраст на автобусной остановке «Дом кино», расположенной в центральной части города. Видимо, коммунальщики рассчитывали на чудодейственную силу дождя и решили отдохнуть.

Заотдыхались, по словам **Ларисы** из села Санкино Алапаевского района, и сельские коммунальщики. «У нас вскрыты теплотрассы, несмотря на то что скоро окончательно выпадет снег, работы ведет всего один человек. На такой объем, представляете?» – негодует читательница. В ближайшее время она намерена позвонить с жалобой в областное минЖКХ.

Направить обращение в министерство энергетики и ЖКХ Свердловской области можно по адресу: 620031, г. Екатеринбург, пл. Октябрьская, 1. Телефон ведомства: 8 (343) 312-00-12.

Не лучше коммунальная история и в поселке Красноармеец Нижнесергинского района. Местный житель **Василий Иванович** рассказал, что он и другие жители улицы Нагорной второй год маются без воды. «Начальник местного водоканала в насмешку посоветовал нам бурить свои скважины», – с горечью отметил читатель. Искать правду он намерен через уполномоченного по правам человека Т. Г. Мерзлякову.

Адрес для письменных обращений 620031, Свердловская обл., г. Екатеринбург, пл. Октябрьская, 1. Единый телефон для обращений и записи на прием: 8 (343) 354-01-88

Раиса Михайловна из Ирбита возмущена отсутствием нормального тротуара на улице Молодой Гвардии. «Пожилые люди вечно спотыкаются на щебне. Куда смотрит администрация?» – рассказывает она. Вообще, поводов для негодования у нее немало. Несмотря на заслуги, она живет на старости лет в съемной квартире, где переплачивает за электроэнергию. «Депутаты с моими обращениями «играют в футбол» в поисках крайнего. А что толку?» – заключает она.

Для жительницы села Аятское возле Невьянска **Татьяны Александровны** лето запомнилось тем, что в августе ее сын ушел добровольцем на спецоперацию. Пенсионерка очень волнуется о его судьбе, он редко выходит на связь. А из-за ссоры со снохой она испытывает финансовые трудности. «Сын помогал с лекарствами, а невестка не желает», – пожаловалась женщина.

Иван Иванович из села Калиново Невьянского района расстроен тем, что с профессиональным праздником все поздравляли лишь учителей, а ведь перед этим следовало чествовать воспитателей. «Жена работала воспитателем, теперь – дочь, но никакого уважения», – подчеркивает он. А ведь воспитатель учит ребенка базовым навыкам, зачастую от того, как справился со своей работой коллектив детского сада, зависят школьные успехи ребенка.

Возьмется ли почта за ум?

С таким вопросом обратилась **Галина Александровна** – 96-летняя жительница поселка Монетный в Березовском. Она призналась, что не выписала газету на текущее полугодие, потому что устала бороться за своевременную доставку издания. «Прошу родных, чтобы они мне покупали «Пенсионер», но это не очень удобно, – добавила пенсионерка. – Я хочу вновь подписаться с нового года, судя по доставке корреспонденции, порядка в почтовом отделении так и

нет». По словам Галины Александровны, не подписчиками, а вынужденными покупателями «Пенсионера» стали и несколько ее знакомых.

Мы спросили у регионального руководства «Почты России», есть ли шанс, что с января Галина Александровна сможет стабильно получать любимую газету в почтовый ящик? И получили такой ответ: «С 1 ноября в отделение «Монетный» выходит новый начальник, работа почты стабилизируется». Хорошо бы!

СТАТИСТИКА

Дежурному поступило 27 звонков

из Екатеринбурга, Нижнего Тагила, Верхней Туры, Асбеста, Ирбита, Первоуральска, Новоуральска, Березовского, Тавды; Пышминского, Гаринского, Невьянского, Сысертского, Богдановичского, Нижнесергинского, Алапаевского районов.

ПЕРВЫЙ



05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.20, 01.10, 03.05 ПОДКАСТ. ЛАБ 16+
13.00, 14.15, 16.00, 19.00, 22.45 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
15.30 АНТИФЕЙК 16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ 16+
20.00 Т/С «ИЩЕЙКА» 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ШИФР» 16+
00.10 ТУРЕЦКАЯ ТЕТРАДЬ 16+

РОССИЯ



05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 ВЕСТИ
09.30, 14.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
11.30, 18.30 60 МИНУТ 12+
13.00 НАШИ 12+
14.55, 02.05, 03.30 Т/С «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.30 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «КНЯЖНА МИЛОСЕРДИЯ» 16+
23.30 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ



04.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ
08.25, 10.35 Т/С «ПЕС» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 12+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ» 16+
22.15, 00.00 Т/С «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+
00.55 Т/С «БАЛАБОЛ» 16+
04.20 Т/С «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+

МАТЧ ТВ



08.00 ПРОФИЛАКТИКА
12.00, 14.55, 17.25 НОВОСТИ
12.05 ЛИЦА СТРАНЫ 12+
12.25 ТАИНЫ ЗВЕЗД СПОРТА 12+
13.25 ФУТБОЛ. МИР ПРЕМЬЕР-ЛИГА. ОБЗОР 6+
14.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! 12+
16.25 ВСЕ О ГЛАВНОМ 12+
16.55 ИГРА МИЛЛИОНОВ 12+
17.30 ГРОМКО 12+
18.55 ФУТБОЛ. МЕЛБЕТ - ПЕРВАЯ ЛИГА. ТЮМЕНЬ - ТОРПЕДО (МСК). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
21.00, 23.20, 02.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
21.25 ФУТЗАЛ. БЕТСИТИ СУПЕРЛИГА. КПРФ (МСК) - УХТА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.55 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ. ВАЛЕНСИЯ - ЛАС-ПАЛЬМАС. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
02.55 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ГЕРМАНИИ. ВОЛЬФСБУРГ - ВЕРДЕР 6+

КУЛЬТУРА



06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА 16+
07.50 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ 16+
08.25 Х/Ф «РОДНЯ» 12+
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.45 НОВОСТИ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.10, 00.30 ХХ ВЕК 16+
12.00 Д/Ф «РОСТОВ-НА-ДОНУ. ОСОБНЯКИ ПАРАМОНОВЫХ» 16+
12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. АРТ 16+
13.00 ЛИНИЯ ЖИЗНИ 16+
13.55 Х/Ф «ПОДРОСТОК» 16+
15.25 АГОРА. ТОК-ШОУ 16+
16.45 ПЕРЕДВИЖНИКИ 16+
17.15 ОТКРЫТИЕ ФЕСТИВАЛЯ «МУЗЫКАЛЬНАЯ КОЛЛЕКЦИЯ» 16+
18.00 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.05 Д/Ф «РУССКОЕ ИСКУССТВО В УЗБЕКИСТАНЕ» 16+
20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
20.45 Д/Ф «ТРИ ДНЯ РОЖДЕНИЯ КОСМОНАВТА СЕРЕБРОВА» 16+
21.30 САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА... 16+
22.10 Т/С «МЕГРЭ» 16+
00.00 МАГИСТР ИГРЫ 16+

Домашний



06.30, 05.35 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.30, 04.45 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.30, 02.50 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.45, 23.20 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
11.50, 00.30 Д/С «ПОРЧА» 16+
13.00, 01.30 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.35, 02.00 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.10, 02.25 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.45 Д/С «КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР» 16+
19.00 Х/Ф «НЕВЕСТА ПОНЕВОЛЕ» 16+
04.30 6 КАДРОВ 16+

ТНТ



07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
09.00 ЗВЕЗДЫ В ДЖУНГЛЯХ 16+
11.55, 12.30, 13.00, 13.30, 14.10, 14.40 Т/С «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
15.15, 16.05, 17.05, 17.40, 18.10, 18.40, 19.10, 19.40, 20.00, 20.30, 21.00 Т/С «ЖЫЫЗНЬ» 16+
21.30, 22.00, 22.40 Т/С «ОТПУСК» 16+
23.10 ПЕРВЫЕ НА ДЕРЕВНЕ 16+
01.05 ТАКОЕ КИНО! 16+

ЗВЕЗДА



05.10 Х/Ф «РЫСЬ» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15 Д/С «ВТОРАЯ МИРОВАЯ» 16+
11.00 Х/Ф «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН» 12+
13.55, 17.05, 03.35 Т/С «МАЙОР ВЕТРОВ» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
18.00 Д/С «ТАИНЫ ВОЕННОЙ РАЗВЕДКИ» 16+
18.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
20.10 СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ 16+
21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.15 Х/Ф «ДВОЙНОЙ КАПКАН» 16+
01.45 Х/Ф «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ» 12+

ТВ Центр



06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.15 СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+
08.50 Т/С «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ» 16+
10.45, 17.35, 00.35 ПЕТРОВКА, 38 16+
11.00 ГОРОДСКОЕ СОБРАНИЕ 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ 16+
11.50 Х/Ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ» 12+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». Х/Ф 16+
17.00 ФАКТОР БЕЗ ОПАСНОСТИ 12+
18.10 Т/С «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ» 16+
22.35 «ТАЙНАЯ УГРОЗА». СПЕЦРЕПОРТАЖ 16+
23.05 ЗНАК КАЧЕСТВА 16+
00.55 ТАЙНАЯ КОМНАТА 16+

4 КАНАЛ



06.00, 09.00, 14.05, 21.00, 23.30 НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
09.30 НАВИГАТОР LIVE 12+
10.00, 12.00, 14.00, 16.00 НОВОСТИ. ДАЙДЖЕСТ 16+
10.05, 20.00 Д/С «СЕССИЛЬ В СТРАНЕ ЧУДЕС» 12+
11.00, 16.05 ВНЕ ЗОНЫ 12+
12.05, 21.30 Д/С «МОЯ ЛЮБОВЬ - РОССИЯ!» 12+
12.30, 22.00 Д/Ф «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО» 12+
13.00, 18.00, 00.30 Д/С «А ДОМА ЛУЧШЕ» 12+
15.00, 19.30 Д/Ф «ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ» 12+
17.00 Д/С «РУСЬ ИЗНАЧАЛЬНАЯ» 12+
19.00 НОВОСТИ. ИТОГИ 16+
19.15 ОБЗОРНАЯ ЭКСКУРСИЯ 12+

5 канал



06.35 Т/С «ЧУЖОЙ РАЙОН-2» 16+
08.20 ФИРМЕННЫЙ РЕЦЕПТ 12+
08.55, 12.55 ЗНАНИЕ-СИЛА 0+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
09.30, 12.00 Х/Ф «БЕЗ ПРИКРЫТИЯ» 16+
13.30, 17.30 Т/С «СЛЕД» 16+
21.25, 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». Т/С 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГ 16+

ТНВ



06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 22.20 Т/С «НА ПЕРЕКРЕСТКЕ 7 ДОРОГ» 16+
08.40, 18.20, 23.10 ГОЛОВОЛОМКА 12+
09.50 СЕМЬ ДНЕЙ 16+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ 16+
11.30 РОДНАЯ ЗЕМЛЯ 12+
12.05 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
15.25 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
16.00 ШАЯН ТВ ПРЕДСТАВЛЯЕТ 6+
16.30 ЗЕРКАЛО ВРЕМЕНИ 6+
17.30, 00.40 МОЛОДЕЖНАЯ ОСТАНОВКА 6+
19.10, 22.50, 00.15 КОНЦЕРТ 12+
19.35 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+
20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+
21.25 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЫАНКИ 12+
21.55 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+

ОТВ



06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА 16+
08.25 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИНТЕРВЬЮ 16+
08.45, 12.45, 15.45, 18.30, 20.45, 23.15 ИЗВЕСТИЯ 16+
09.00, 14.00, 18.00, 21.00, 23.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
09.30 Д/С «МОЛОДАЯ НАУКА» 12+
09.45 Д/С «ПЕДАГОГИКА. УРОКИ ИСТОРИИ» 12+
10.00 Т/С «НАПАРНИЦЫ» 16+
11.00 Т/С «КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР» 16+
12.00 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+
12.30 НОВОСТИ. БИЗНЕС 16+
13.00 Д/Ф «МОРСКАЯ ПЕХОТА» 16+
14.30 ПАРЛАМЕНТСКОЕ ВРЕМЯ 16+
15.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
15.25 НОВОСТИ ТМК 12+
16.00 Т/С «ВОЗМЕЗДИЕ» 16+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ «9 1/2» 16+
20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+
20.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
00.00 Т/С «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ» 12+

СТС



06.00 ЕРАЛАШ 16+
07.00 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+
07.30 М/Ф «НУ, ПОГОДИ! КАНИКУЛЫ» 6+
08.00 Т/С «КУХНЯ» 16+
09.05, 09.25 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХВООК. ШОУ УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ 16+
12.25 Т/С «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 16+
19.00, 19.30 Т/С «БЕДНЫЕ АБРАМОВИЧИ» 16+
20.00 Т/С «НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ» 16+
21.00 Х/Ф «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ» 16+
23.00 Х/Ф «ДУБЛИКАТ» 18+
01.00 «ПУТЕШЕСТВИИЦА ВО ВРЕМЕНИ». Х/Ф 16+

ТВЗ



06.00 Т/С «ЧУДО-ДОКТОР» 16+
06.45, 05.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
08.30, 15.00, 18.00, 22.15 НОВОСТИ 16+
08.40 Т/С «ГАДАЛКА» 16+
15.10 Т/С «СЛЕПАЯ» 16+
17.00 Т/С «СУПЕРИВАНОВЫ» 16+
19.15 Т/С «ГЛУХАРЬ» 16+
23.30 Х/Ф «ПРОФЕССИОНАЛ» 18+
01.45 ЭКСТРА ТАКСИ 16+

РЕН ТВ



06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+
09.00 ВОЕННАЯ ТАИНА 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+
14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+
15.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ 16+
17.00 ТАИНЫ ЧАПМАН 16+
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
20.00 Х/Ф «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ» 16+
22.20 СМОТРЕТЬ ВСЕМ! 16+
23.30 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+
00.30 Х/Ф «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 18+

ВТОРНИК, 22 ОКТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ



05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.20, 14.15, 16.00, 19.00, 22.45 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
15.30 АНТИФЕЙК 16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ 16+
20.00 Т/С «ИЩЕЙКА» 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ШИФР» 16+
00.10 ТУРЕЦКАЯ ТЕТРАДЬ 16+
01.10, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ



05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 ВЕСТИ
09.30, 14.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
11.30, 18.30 60 МИНУТ 12+
13.00 НАШИ 12+
14.55, 02.05, 03.30 Т/С «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.30 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «КНЯЖНА МИЛОСЕРДИЯ» 16+
23.30 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ



04.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ
08.25, 10.35 Т/С «ПЕС» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 12+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ» 16+
22.15, 00.00 Т/С «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+
00.55 Т/С «БАЛАБОЛ» 16+
04.20 Т/С «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+

МАТЧ ТВ



08.00, 16.55 ИГРА МИЛЛИОНОВ 12+
08.30 НАШИ ИНОСТРАНЦЫ 12+
09.00, 12.00, 14.55, 17.25 НОВОСТИ
09.05, 17.30, 00.45 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
12.05, 14.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
12.25 ТАИНЫ ЗВЕЗД СПОРТА 12+
13.25 ЕВРОФУТБОЛ. ОБЗОР 6+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! 12+
16.25, 01.55 ГЕОГРАФИЯ СПОРТА 12+
18.00 ФУТБОЛ. FОНВЕТ КУБОК РФ. ЗЕНИТ (СПБ) - ФАКЕЛ (ВОРОНЕЖ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
20.15 ФУТБОЛ. FОНВЕТ КУБОК РФ. ДИНАМО (МАХАЧКАЛА) - СПАРТАК (МСК). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
22.30 ФУТБОЛ. FОНВЕТ КУБОК РФ. ЦСКА - АХМАТ (ГРОЗНЫЙ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
02.25 МАТЧ! ПАРАД 6+

КУЛЬТУРА



06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05, 18.45, 00.10 Т/С «НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ» 16+
08.00 ЖИЗНЬ И СУДЬБА 16+
08.25, 22.10 Т/С «МЕГРЭ» 16+
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.55 НОВОСТИ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.10, 00.55 Д/Ф «Л. ЯШИН» 16+
11.45 Х/Ф «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». Я ЗЛОЙ И СТРАШНЫЙ СЕРЫЙ ВОЛК» 16+
12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО 16+
13.00 Д/Ф «3 ДНЯ РОЖДЕНИЯ КОСМОНАВТА СЕРЕБРОВА» 16+
13.55 Х/Ф «ПОДРОСТОК» 16+
15.15 Д/Ф «ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ» 16+
15.45 САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА... 16+
16.45 ЭРМИТАЖ 16+
17.15 ОТКРЫТИЕ ФЕСТИВАЛЯ «МУЗЫКАЛЬНАЯ КОЛЛЕКЦИЯ» 16+
18.15 Д/Ф «ПОИСКИ ЖИЗНИ» 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.05 Д/Ф «РУССКОЕ ИСКУССТВО В УЗБЕКИСТАНЕ» 16+
20.35 Д/Ф «ДОСТОЕВСКИЙ МЕЖКОНТИНЕНТАЛЬНЫЙ» 16+
21.30 БЕЛАЯ СТУДИЯ 16+

Домашний



06.30, 05.40 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25, 04.50 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25, 02.50 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.40, 23.20 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
11.45, 00.30 Д/С «ПОРЧА» 16+
12.55, 01.30 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.30, 02.00 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05, 02.25 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.40 Д/С «КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР» 16+
19.00 Х/Ф «СОКРОВИЩЕ КОРОЛЕВОЙ АННЫ» 16+
04.30 6 КАДРОВ 16+

ТНТ



07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/С «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/С «ИНТЕРНЫ» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/С «ЖЫЫЗНЬ» 16+
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/С «ОТПУСК» 16+
23.00 Х/Ф «МАЛАВИТА» 16+
01.15 Х/Ф «ОДНАЖДЫ В СТОКГОЛЬМЕ» 18+

ЗВЕЗДА



05.10 Т/С «МАЙОР ВЕТРОВ» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15, 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.00, 00.50 Т/С «ДЕМИДОВЫ» 12+
12.45, 19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
13.55, 17.05, 03.35 Т/С «ЯЛТА-45» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
18.00 Д/С «ТАИНЫ ВОЕННОЙ РАЗВЕДКИ» 16+
18.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
20.10 УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО 16+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.15 Х/Ф «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ» 12+
02.10 Х/Ф «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ» 12+

ТВ Центр



06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.15 ДОКТОР И... 16+
08.40 Т/С «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ» 16+
10.40 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ 16+
11.50 Х/Ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ» 12+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». Х/Ф 16+
16.55 Д/Ф «МОЛОДЫЕ МУЖЬЯ» 16+
18.10 Т/С «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ» 16+
22.35 ЗАКОН И ПОРЯДОК 16+
23.05 Д/Ф «ТРАГЕДИИ СКАЗОЧНЫХ ПРИНЦЕВ» 16+
00.35 ПЕТРОВКА, 38 16+
00.55 СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ КГБ 16+

4 КАНАЛ



06.00, 10.05, 15.00, 00.30 НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
09.00, 16.05, 20.00 Д/Ф «ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ» 12+
10.00, 12.00, 14.00, 16.00 НОВОСТИ. ДАЙДЖЕСТ 16+
11.00, 21.30 Д/С «СЕССИЛЬ В СТРАНЕ ЧУДЕС» 12+
12.05, 17.00, 23.30 ВНЕ ЗОНЫ 12+
13.00, 22.30 Д/С «МОЯ ЛЮБОВЬ - РОССИЯ!» 12+
13.30, 23.00 Д/Ф «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО» 12+
14.05, 19.15 Д/С «А ДОМА ЛУЧШЕ» 12+
18.00 Д/С «РУСЬ ИЗНАЧАЛЬНАЯ» 12+
19.00 НОВОСТИ. ИТОГИ 16+
21.00 НАВИГАТОР LIVE 12+

5 канал



06.30, 08.10, 09.30 Т/

ПЕРВЫЙ

1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.20, 14.15, 16.00, 19.00, 22.45
ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
15.30 АНТИФЕЙК 16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!
16+
18.05 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ
16+
20.00 Т/С "ИЩЕЙКА" 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С "ШИФР" 16+
00.10 ТУРЕЦКАЯ ТЕТРАДЬ 16+
01.10, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ

1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00
ВЕСТИ
09.30, 14.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
11.30, 18.30 60 МИНУТ 12+
13.00 НАШИ 12+
14.55, 02.05, 03.30 Т/С "ТАЙНЫ
СЛЕДСТВИЯ" 16+
17.30 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С "КНЯЖНА МИЛОСЕРДИЯ" 16+
23.30 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ
СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ

НТВ

04.50 Т/С "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ"
16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35
СЕГОДНЯ
08.25, 10.35 Т/С "ПЕС" 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 12+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С "НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ"
16+
22.15, 00.00 Т/С "СКОРАЯ ПОМОЩЬ"
16+
00.55 Т/С "БАЛАБОЛ" 16+
04.20 Т/С "АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР"
16+

МАТЧ ТВ

2

08.00, 16.55 ИГРА МИЛЛИОНОВ 12+
08.30 ГЕОГРАФИЯ СПОРТА 12+
09.00, 14.55, 17.25 НОВОСТИ
09.05, 17.30, 20.30, 01.15 ВСЕ НА МАТЧ!
12+
11.55 ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА.
АЛЬФА-БАНК КУБОК СИЛЬНЕЙШИХ.
ФИНАЛ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
13.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+
14.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! 12+
16.25, 02.25 ВИД СВЕРХУ 12+
18.15 ФУТБОЛ. FONBET КУБОК РФ.
ОРЕНБУРГ - ХИМКИ (МСК. ОБЛ.).
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
20.45 ФУТБОЛ. FONBET КУБОК РФ. АКРОН
(ТОЛЬЯТТИ) - РУБИН (КАЗАНЬ).
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.00 ФУТБОЛ. FONBET КУБОК РФ.
КРАСНОДАР - ПАРИ НН (Н.
НОВГОРОД). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
02.55 БАСКЕТБОЛ. ЕДИНАЯ ЛИГА ВТБ.
ПАРМА (ПЕРМСКИЙ КРАЙ) - УНИКС
(КАЗАНЬ) 6+
04.55 НОВОСТИ 0+

КУЛЬТУРА

K

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05, 18.40, 00.00 Т/С "НАСТОЯЩАЯ
ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ" 16+
08.00 ЖИЗНЬ И СУДЬБА 16+
08.20, 22.10 Т/С "МЕРЗЭ" 16+
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.45
НОВОСТИ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.10, 00.45 "ПРИГЛАШЕНИЕ К
ПРАЗДНИКУ". Д/Ф 16+
12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО 16+
13.00 Д/Ф "ДОСТОЕВСКИЙ
МЕЖКОНТИНЕНТАЛЬНЫЙ" 16+
13.55 Х/Ф "ПОДРОСТОК" 16+
15.15 Д/Ф "ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ" 16+
15.40 БЕЛАЯ СТУДИЯ 16+
16.45 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
17.15 ЗАКРЫТИЕ ФЕСТИВАЛЯ
"МУЗЫКАЛЬНАЯ КОЛЛЕКЦИЯ" 16+
18.15 Д/Ф "ЗЕМЛЯ И ВЕНЕРА. СОСЕДКИ"
16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.05 "РУССКОЕ ИСКУССТВО В
УЗБЕКИСТАНЕ". Д/Ф 16+
20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
20.45 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ 16+
21.30 ВЛАСТЬ ФАКТА 16+

Домашний

D

06.30, 05.35 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.30, 04.45 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.35, 02.50 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.45, 23.20 Д/С "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ"
16+
11.55, 00.30 Д/С "ПОРЧА" 16+
13.00, 01.30 Д/С "ЗНАХАРКА" 16+
13.35, 02.00 Д/С "ВЕРНУ ЛЮБИМОГО" 16+
14.10, 02.25 Д/С "ГОЛОСА УШЕДШИХ
ДУШ" 16+
14.45 Д/С "КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР" 16+
19.00 Х/Ф "КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ
НЕВЕСТКИ ЗА 10 ДНЕЙ" 16+
04.30 6 КАДРОВ 16+

ТНТ

TNT

07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30,
12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/С
"УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА" 16+
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30,
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/С
"ИНТЕРНЫ" 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.40 Т/С "ЖЫЫЗНЬ"
16+
21.15, 21.50, 22.20 Т/С "ОТПУСК" 16+
23.00 Х/Ф "В ПАСТИ ОКЕАНА" 16+
00.50 Я ТЕБЕ НЕ ВЕРЮ 16+
01.40 ИМПРОВИЗАЦИЯ 16+

ЗВЕЗДА

★

07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ
16+
09.15, 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.00, 00.50 Т/С "ДЕМИДОВЫ" 12+
13.40, 17.05, 03.30 Т/С "БЫВШИХ НЕ
БЫВАЕТ" 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
18.00 Д/С "ТАЙНЫ ВОЕННОЙ РАЗВЕДКИ"
16+
18.50 СПЕЦРЕПОРТАЖ 16+
19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
20.10 Д/С "СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ"
16+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.15 Х/Ф "ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И "КАТЮША"
12+
02.05 Х/Ф "ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ"
12+

ТВ Центр

U

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.15 ДОКТОР И... 16+
08.40 Т/С "ОДНОКЛАССНИКИ СМЕРТИ" 12+
10.40 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
16+
11.50 Х/Ф "Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ"
12+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.05 "ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ".
Х/Ф 16+
17.00 Д/Ф "КЛУБ ПЕРВЫХ ЖЕН" 16+
18.15 Т/С "ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ" 16+
22.35 ХВАТИТ СЛУХОВ! 16+
23.05 90-Е 16+
00.35 ПЕТРОВКА, 38 16+
00.55 ДОРОГИЕ ТОВАРИЩИ 16+

4 КАНАЛ

4

06.00, 11.00, 16.05, 21.00 НАВИГАТОР
12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
09.00, 13.00, 18.00, 00.30 ВНЕ ЗОНЫ
12+
10.00, 12.00, 14.00, 16.00 НОВОСТИ.
ДАЙДЖЕСТ 16+
10.05, 17.00, 19.30, 21.30 Д/Ф "ИЗ РОССИИ
С ЛЮБОВЬЮ" 12+
12.05, 22.30 Д/С "СЕССИЛЬ В СТРАНЕ
ЧУДЕС" 12+
14.05, 23.30 Д/С "МОЯ ЛЮБОВЬ - РОССИЯ!"
12+
14.30, 00.00 Д/Ф "ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО" 12+
15.00, 20.00 Д/С "А ДОМА ЛУЧШЕ" 12+
19.00 НОВОСТИ. ИТОГИ 16+
19.15 ОБЗОРНАЯ ЭКСКУРСИЯ 12+

5 канал

5

06.05, 09.30 Т/С "СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-3"
16+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ
16+
13.30, 17.30 Т/С "СЛЕД" 16+
21.25 Т/С "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6"
16+
22.20 Т/С "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА"
16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГ 16+
00.30 Т/С "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3"
16+

ТНВ

TNT

06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.00, 22.15, 02.40 КОНЦЕРТ
12+
08.30, 21.30 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
09.30 МОЛОДЕЖНАЯ ОСТАНОВКА 6+
10.00 НАРОД МОЙ 12+
10.30, 17.30, 19.35, 00.40 ТАТАРЫ
12+
11.00, 12.30, 15.00, 18.30, 20.30, 00.00
НОВОСТИ 16+
11.30, 16.30, 21.00 ТОЧКА ОПОРЫ
16+
12.05, 18.00 СООТЕЧЕСТВЕННИКИ
16+
15.25 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ
6+
16.00 ШАЯН ТВ ПРЕДСТАВЛЯЕТ
6+
20.00, 00.15 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ
16+
23.10 КЭМИТ ЖЭВИТ 16+

ОТВ

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 22.30 СОБЫТИЯ
16+
05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 23.00
СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
05.45, 08.45, 15.45, 18.30, 23.15
ИЗВЕСТИЯ 16+
06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55
ПОГОДА НА ОТВ 6+
09.00, 14.00, 18.00, 23.30 ВСЕ ГОВОРЯТ
ОБ ЭТОМ 16+
09.30 Д/С "МОЛОДАЯ НАУКА" 12+
09.45 Д/С "ПЕДАГОГИКА. УРОКИ
ИСТОРИИ" 12+
10.00 Т/С "НАПАРНИЦЫ" 16+
11.00 Т/С "КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР"
16+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК
16+
13.00 Д/Ф "ШКОЛА РУССКИХ ПОБЕД.
К 100-ЛЕТИЮ ГЛАВНОГО
УПРАВЛЕНИЯ БОЕВОЙ
ПОДГОТОВКИ ВС РФ" 12+
14.30 ПАРЛАМЕНТСКОЕ ВРЕМЯ 16+
16.00 Т/С "СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА" 16+
18.45 КХЛ. РЕГУЛЯРНЫЙ ЧЕМПИОНАТ.
АВТОМОБИЛИСТ (ЕКБ) - ДИНАМО
МСК (МСК). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
16+
21.30 НОВОСТИ ТАУ "9 1/2" 16+
00.00 Т/С "ДЕПАРТАМЕНТ" 16+

СТС

СТС

06.00 ЕРАЛАШ 16+
07.00 М/Ф "МАША И МЕДВЕДЬ" 0+
07.30 М/Ф "НУ, ПОГОДИ! КАНИКУЛЫ" 6+
08.00 Т/С "КУХНЯ" 16+
10.05 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ.
СМЕХВООК 16+
10.15, 12.35 Х/Ф "ЛЮБОВЬ С
ОГРАНИЧЕНИЯМИ". "ЛЮБОВЬ С
РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ" 16+
14.20 Х/Ф "КОСМОС МЕЖДУ НАМИ" 16+
16.50, 20.00 Т/С "НАСЛЕДНИКИ. ДАР
КРОВИ" 16+
17.50, 19.00, 19.30 Т/С "БЕДНЫЕ
АБРАМОВИЧИ" 16+
21.00 Х/Ф "ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И
ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ" 12+
23.50 Х/Ф "13" 18+

ТВЗ

ТВЗ

06.00 Т/С "ЧУДО-ДОКТОР" 16+
06.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 М/С "ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ" 6+
08.30, 15.00, 18.00, 22.15 НОВОСТИ
16+
08.40 Т/С "ГАДАЛКА" 16+
15.10 Т/С "СЛЕПАЯ" 16+
17.00 Т/С "СУПЕРИВАНОВЫ"
16+
19.15 Т/С "ГЛУХАРЬ" 16+
23.30 Х/Ф "ЛЕОН" 18+

РЕН ТВ

РЕН

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
НОВОСТИ 16+
09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+
10.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.30 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА
16+
14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ
ИСТОРИИ 16+
15.00 Д/С "ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ" 16+
17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ
ГИПОТЕЗЫ 16+
20.00 Х/Ф "ЦИКАДА 3301. КВЕСТ ДЛЯ
ХАКЕРА" 16+
22.00 БЕЗУМИНЫЕ ФАКТЫ 16+
00.30 Х/Ф "ФОРРЕСТ ГАМП"
18+

ЧЕТВЕРГ, 24 ОКТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ

1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.20, 14.15, 16.00, 19.00, 22.45
ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
15.30 АНТИФЕЙК 16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ 16+
20.00 Т/С "ИЩЕЙКА" 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С "ШИФР" 16+
00.10 ТУРЕЦКАЯ ТЕТРАДЬ 16+
01.10, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ

1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00
ВЕСТИ
09.30, 14.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
11.30, 18.30 60 МИНУТ 12+
13.00 НАШИ 12+
14.55, 02.05, 03.30 Т/С "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ"
16+
17.30 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С "КНЯЖНА МИЛОСЕРДИЯ"
16+
23.30 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ
12+

НТВ

НТВ

04.45 Т/С "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ"
16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35
СЕГОДНЯ
08.25, 10.35 Т/С "ПЕС" 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 12+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С "НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ"
16+
22.15, 00.00 Т/С "СКОРАЯ ПОМОЩЬ"
16+
00.55 ПОЗДНЯКОВ 16+
01.10 МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ
12+
02.05 Т/С "БАЛАБОЛ" 16+

МАТЧ ТВ

2

08.00, 16.55 ИГРА МИЛЛИОНОВ 12+
08.30 ВИД СВЕРХУ 12+
09.00, 12.00, 14.55, 17.25 НОВОСТИ
09.05, 17.30, 20.20, 00.30 ВСЕ НА МАТЧ!
12+
12.05, 14.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
12.25 ТАЙНЫ ЗВЕЗД СПОРТА 12+
13.25 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС
16+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! 12+
16.25, 02.25 БОЛЬШОЙ ХОККЕЙ
12+
18.15 Д/Ф "24-ЧАСОВАЯ ГОНКА" 12+
20.45 ФУТБОЛ. FONBET КУБОК РФ.
КРЫЛЬЯ СОВЕТОВ (САМАРА)
- ДИНАМО (МСК). ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
23.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА
16+
01.35 ЕВРОТУР 12+
02.55 БАСКЕТБОЛ. ЕДИНАЯ ЛИГА ВТБ.
ЦСКА - АВТОДОР (САРАТОВ)
6+
04.55 НОВОСТИ 0+

КУЛЬТУРА

K

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05, 18.40, 00.05 Т/С "НАСТОЯЩАЯ
ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ" 16+
08.00 ЖИЗНЬ И СУДЬБА 16+
08.25, 22.10 Т/С "МЕРЗЭ" 16+
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.50
НОВОСТИ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.10 Д/Ф "ГОРОД ПОД ПОЛЯРНОЙ
ЗВЕЗДОЙ" 16+
12.10 Д/Ф "ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО" 16+
12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. ТЕАТР 16+
13.00 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ 16+
13.55 85 ЛЕТ РОССИЙСКОМУ ГОС.
ТЕАТРУ "САТИРИКОН" 16+
15.30 2 ВЕРНИК 2 16+
16.45 МОЯ ЛЮБОВЬ-РОССИЯ! 16+
17.15 ЗАКРЫТИЕ ФЕСТИВАЛЯ
"МУЗЫКАЛЬНАЯ КОЛЛЕКЦИЯ" 16+
18.10 Д/Ф "СОЛНЦЕ И ЗЕМЛЯ.
ВСПЫШКА" 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.05 "РУССКОЕ ИСКУССТВО В
УЗБЕКИСТАНЕ". Д/Ф 16+
20.30 ОТКРЫТАЯ КНИГА 16+
21.00 "УДМУРТИЯ. "ЦАРЬ-ДОМ" ИЗ
САРАПУЛА". Д/Ф 16+
21.30 ЭНИГМА 16+
00.50 XX ВЕК 16+

Домашний

D

06.30, 05.35 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25, 04.45 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25, 02.45 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.40, 23.15 Д/С "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ"
16+
11.45, 00.25 Д/С "ПОРЧА" 16+
12.55, 01.25 Д/С "ЗНАХАРКА" 16+
13.30, 01.55 Д/С "ВЕРНУ ЛЮБИМОГО"
16+
14.05, 02.20 Д/С "ГОЛОСА УШЕДШИХ
ДУШ" 16+
14.40 Д/С "КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР" 16+
19.00 Х/Ф "ТЕСТ НА МАТЕРИНСТВО" 16+
04.25 6 КАДРОВ 16+

ТНТ

TNT

07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30,
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00,
13.30 Т/С "УНИВЕР. НОВАЯ
ОБЩАГА" 16+
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30,
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/С
"ИНТЕРНЫ" 16+
18.50, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00 Т/С
"ЖЫЫЗНЬ" 16+
21.40, 22.05, 22.40 Т/С "ОТПУСК" 16+
23.00 Х/Ф "НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА" 18+
00.55 Я ТЕБЕ НЕ ВЕРЮ 16+

ЗВЕЗДА

★

05.05 Т/С "БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ" 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ
16+
09.15, 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.00, 01.00 Х/Ф "СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ
36-80" 16+
13.25, 17.05 Т/С "БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ"
16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
18.00 Д/С "ТАЙНЫ ВОЕННОЙ РАЗВЕДКИ"
16+
18.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
20.10 КОД ДОСТУПА 12+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.15 Х/Ф "СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ"
12+
02.10 Х/Ф "ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И "КАТЮША"
12+

ТВ Центр

U

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 ДОКТОР И... 16+
08.40 Т/С "ОДНОКЛАССНИКИ СМЕРТИ" 12+
10.40, 23.05 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
16+
11.50 Х/Ф "Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ" 12+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.05 "ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ".
Х/Ф 16+
17.00 Д/Ф "СЕКС-БОМБЫ СО СТАЖЕМ"
16+
18.10 Х/Ф "УЧАСТОК № 13" 16+
22.35 10 САМЫХ... 16+
00.35 ПЕТРОВКА, 38 16+
00.55 ОХОТА НА МАНЬЯКА" 16+

4 КАНАЛ

4

06.00, 12.05, 17.00 НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
09.00, 16.05, 21.30 Д/С "А ДОМА ЛУЧШЕ" 12+
10.00, 12.00, 14.00, 16.00 НОВОСТИ.
ДАЙДЖЕСТ 16+
10.05, 14.05, 19.30 ВНЕ ЗОНЫ 12+
11.00, 18.00, 22.30 Д/Ф "ИЗ РОССИИ С
ЛЮБОВЬЮ" 12+
13.00, 23.30 Д/С "СЕССИЛЬ В СТРАНЕ
ЧУДЕС" 12+
15.00, 00.30 Д/С "МОЯ ЛЮБОВЬ -
РОССИЯ!" 12+
15.30, 01.00 Д/Ф "ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО" 12+
19.00 НОВОСТИ. ИТОГИ 16+
19.15 ОБЗОРНАЯ ЭКСКУРСИЯ 12+
20.00 Д/С "РУСЬ ИЗНАЧАЛЬНАЯ" 12+
21.00 НАВИГАТОР LIVE 12+

5 канал

5

06.35, 09.30 Т/С "СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-3"
16+
07.55 ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ 12

«СТАРАЙТЕСЬ НЕ ТЕРЯТЬ ИНТЕРЕС К ЖИЗНИ!»

СОВЕТУЕТ ГЕРИАТР

По-прежнему поступают вопросы читателей «Пенсионера» на «горячую линию» с ведущими профильными медицинскими специалистами регионального минздрава. Совместно с областным центром общественного здоровья и медицинской профилактики газета продолжает практику полезного общения.

Сегодня на ваши вопросы отвечает заведующий гериатрическим отделением ГБУЗ СО «ЦГКБ №6 город Екатеринбург», врач-гериатр, врач-терапевт высшей категории **Александр Ильич Шустов**.

Наталья Владимировна, г. Екатеринбург:

- У меня плохая наследственность, у мамы была деменция. Есть ли риск того, что и я столкнусь с этой бедой? Какие есть меры профилактики, чтобы избежать этого?

- Чтобы реализовалась наследственная склонность, необходимо довольно точно копировать образ жизни вашей мамы. Следовательно, основная профилактика деменции в вашем случае – это изменить ваш образ жизни в основных позициях на противоположный образу жизни вашей мамы.

Основные точки действия следующие:

- Полноценное питание – белковые продукты + фрукты + овощи – сахар и мука.
- Ежедневная активная физическая нагрузка – более 150 минут. Можно это время равномерно распределить на 7 дней или уплотнить в 3 дня.
- Полноценный сон, который начинается не позднее 23 часов.
- Обязательная деятельность, которая приносит вам чувство радости.
- Также следует убедиться, что основные анализы у вас в норме, это легко проверить у участкового терапевта.



Раиса Ивановна, г. Екатеринбург:

- У меня давно болят икры. Прошла всех врачей, ничего не нашли, якобы все в норме, мол, это – возрастное. Выписали на всякий случай суставные препараты – не помогает. Что посоветует гериатр?

- Боли в голених – это обычно заболевание сосудов или нервов. Рекомендую сначала посетить невролога. Если вопрос остаётся, то нужно обратиться за консультацией к сосудистому хирургу. На уровне бытового лечения можно применить стояние стопами на игольчатом аппликаторе длительностью около 10 минут за один подход, ежедневно. Такое воздействие улучшит вегетативную регуляцию кровоснабжения нижних конечностей.

Софья Константиновна, г. Екатеринбург:

- Давно беспокоят сильные головные боли. Есть гипертония, постоянно скачет

давление, чаще – пониженное. Начались проблемы с памятью. При ходьбе натыкаюсь на предметы в квартире. Прохожу регулярно лечение в госпитале ветеранов войн. Гериатр в госпитале посоветовала обратиться к неврологу. С чем может быть связано мое состояние, что посоветуете делать?

- Считаю рекомендации гериатра верными. Ваши жалобы больше связаны с нервной системой, поэтому именно невролог сможет более точно оценить ваше состояние и дать соответствующие рекомендации.

Нина Федоровна, г. Екатеринбург:

- С какими заболеваниями можно обратиться к гериатру? Как попасть на лечение в профильное отделение, где такое есть, что нужно, чтобы там лечиться?

- Госпитализацию в гериатрическое отделение осуществляет гериатр в поликлинике по месту жительства. Если

такого специалиста в вашей больнице нет, то по удаленной записи можно записаться на приём к ближайшему. К нам в отделение на прием часто приезжают пациенты из ближних населенных территорий – Сысерти, Косулино, Ревды.

В Екатеринбурге гериатрических отделений всего три: для жителей территорий нашей области – в госпитале ветеранов войн, для жителей областного центра – в ЦГКБ №6 и ЦГКБ №3. В больших областных городах есть стационарные гериатрические отделения на 15-20 коек – в Арамили, Качканаре, Асбесте, Ирбите, Серове, Каменске-Уральском, Первоуральске. В Нижнем Тагиле начали работу два гериатрических кабинета в поликлиниках города.

Анна Андреевна, г. Серов:

- Как преодолеть возрастную апатию? Маме – за 80 лет, ничего не хочет делать, ничем не интересуется, только смотрит телевизор или дремлет в кресле. Читать – «глаза не видят», вязать или вышивать – «руки болят». Как вернуть интерес к жизни?

- В таком возрасте это, к сожалению, частое состояние, и нет универсального решения этой проблемы. Всегда всё индивидуально. Гериатры занимаются на 90% телом пациента и только на 10% – его душой. Нам хорошо удается помогать тем пожилым людям, кто сам имеет желание изменить свое состояние. Заставить жить – невозможно. Можно только заинтересовать этим. И этот интерес сможет найти только сам человек или его близкие – через создание условий для поиска этого интереса. Посещение психолога и медикаментозная поддержка от психотерапевта всегда облегчают этот процесс. Новые места и люди, новые или забытые старые ощущения будут всегда на вашей стороне.

1+1: второй слуховой аппарат бесплатно! Защита слухового аппарата – в подарок!

1+1: ВТОРОЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ БЕСПЛАТНО!

Защита слухового аппарата в подарок!

РАССРОЧКА 0-0-18

Теряя слух, мы отдаляемся от своих близких. Чем больше времени упущено, тем сложнее вернуться к привычной жизни. Упущенное время вернуть невозможно, но слух можно компенсировать слуховым аппаратом! О том, как это сделать, рассказывают эксперты «Академии Слуха», которая помогла лучше слышать уже более чем 10 000 человек!

• **Какие симптомы существуют у людей, страдающих потерей слуха?**

- Постепенное прибавление громкости телевизора, телефонного звонка.

- Человек начинает хуже понимать слова, ему кажется, что другие говорят неразборчиво.

• **Чем опасна потеря слуха?**

- Снижение качества жизни: слабослышащему сложно общаться с близкими, он может не

слышать и игнорировать сигналы опасности – сирены, крик, шум колёс автомобиля.

- Исследования доказывают, что падение слуха может приводить к ухудшению качества жизни, одиночеству, депрессии, ухудшению памяти.

• **Чем помогут два слуховых аппарата? Почему нужны именно два?**

Два слуховых аппарата индивидуально восполняют потерю слуха и повышают разборчивость речи. А за счёт правильной настройки вы легко сможете слышать окружающий мир.

Современный слуховой аппарат повышает разборчивость речи, чтобы без проблем общаться с родными и близкими людьми. Вы будете чувствовать себя уверенно и спокойно в любой ситуации, потому что при покупке в «Академии Слуха» защита слухового аппарата идёт в подарок!

Ваш слуховой аппарат будет защищён от необратимого повреждения и воровства: если эти события произойдут, мы выдадим новое устройство! А взятая у нас рассрочка не переносится на ваших наследников, достаточно будет вернуть устройство в магазин, чтобы аннулировать платежи.

Только этой осенью, в рамках программы «С заботой о вашем слухе»:

- попасть на **бесплатный приём к эксперту по слуху** и слуховым аппаратам;

- приобрести слуховые аппараты по акции **1+1: второй аппарат – бесплатно**;

- оформить покупку в **рассрочку без первого взноса сроком до 18 месяцев**;

Специальное предложение для клиентов по электронному сертификату от СФР: сниженные цены на слуховые аппараты,

Наши адреса:
г. Екатеринбург,
ул. Малышева, 85
Тел.: 7 (343) 383-63-68
ул. Щорса, 74,
Тел.: 8 (343) 318-00-94
г. Нижний Тагил,
пр. Ленина, 73.
Тел.: 8 (3435) 47-87-22
8 (800) 500-93-94
as.clinic.

рассрочка до 24 месяцев, сервисное обслуживание сроком до 4 лет!

Рассрочка предоставляется ИП Мурзинов М. В. сроком от 3 до 18 месяцев. Минимальная сумма рассрочки – 35000 рублей. Максимальная сумма рассрочки не ограничена. Досрочное погашение доступно в любое время. Рассрочка без первого взноса доступна на аппараты «золотой» категории и выше при предъявлении пенсионного удостоверения. Акция распространяется не на все слуховые аппараты. Акция «Защита слухового аппарата в подарок» действует в течение 1 года после покупки слухового аппарата серебряной категории или выше, в случае необратимого повреждения или воровства слухового аппарата, и в течение срока рассрочки при переносе рассрочки на наследников. Полный список товаров, участвующих в акции, условия участия уточняйте у сотрудников центра и на сайте «Академии Слуха»: as.clinic.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ
СПЕЦИАЛИСТА

ОСЕННЕЕ ЗОЛОТО КРАСНОУФИМСКА

КРАЙ РОДНОЙ

Татьяна Корус
Фото Валерия Дианова

Выездная редакция газеты «Пенсионер» отправилась в Красноуфимск – старинный уральский город, заложенный в 1734 году на высоком берегу Уфы. Мы побывали в гостях в трех самобытных поселениях.

Пестрый многонациональный хоровод

Красноуфимский район многонационален. В этой поездке мы познакомились с культурой православных староверов в поселке Нижнеиргинское, с традициями татарского и башкирского народа в деревне Сызги, побывали в «Марийской избе» – музее деревни Юва, где хранят и чтят обычаи марийцев.

Встречали нас везде как дорогих гостей – песнями и танцами в национальных костюмах, с традиционным угощением, рассказами об истории своего народа и родного края.

Нашим провожатым выступил Александр Григорьевич Кузнецов – председатель местного отделения Свердловской областной ветеранской организации. Ответственность Александра Григорьевича распространяется на 31 первичную организацию. Уже 8 лет он работает на такой ответственной должности. Взаимодействует местный совет ветеранов и с администрацией округа, совместно планируют мероприятия, получают практическую помощь. Этим летом, например, провели грандиозный слёт туристов, куда прибыли команды из 17 муниципалитетов Западного управленческого округа.

А недавно провели конкурс садоводов и огородников «Лето – жаркая пора», фотоконкурс, конкурс семьи, где оценивались сплоченность и преемственность поколений. Планирует совет издать и книгу памяти земляков, погибших в советско-финской войне.

В Великую Отечественную войну на территории района были сформированы три полка, которые отправились на защиту Сталинграда. В память о подвиге земляков-уральцев есть теперь в Волгограде улица Красноуфимская. Память о погибших свято хранится в сердцах красноуфимцев, в каждом селе – ухоженные мемориалы, аллеи памяти.

Красноуфимские ветераны и пенсионеры и сейчас работают под девизом «Все – для фронта, все – для Победы!» Закупают медикаменты, продукты, изготавливают окопные свечи, плетут маскировочные сети. Не отстают и внуки, помогают бабушкам и дедушкам. В Красноуфимске патристическому воспитанию молодежи уделяется большое внимание. Нам об этом рассказал казачий полковник, атаман Красноуфимского казачества Александр Васильевич Шаланцов. Казачий хутор Красноуфимский воспитывает кадетов не один десяток лет, ребята изучают боевые искусства, этику, историю. В основе воспитания – честь,



ответственность, великодушие к слабым, уважение к старшим и самодисциплина.

Первым пунктом нашего гостевого маршрута стал музей села Нижнеиргинское, возникший 45 лет назад в селе, основанном в 1728 году. Хозяйка музея Наталья Родионова встретила нас в традиционном русском сарафане – косоклиннике, который был ей невероятно к лицу, угощала блинами с медом и вареньем, поила травяным душистым чаем из медного самовара и рассказывала об истории музея и села. Оказывается, именно в Нижнеиргинском, а не в Туле, как все считают, стали изготавливать первые в России медные самовары! Две сотни лет назад здесь же начиналось кожевенное производство Урала, а на взгорье над селом стоит единственный в России памятник, заложенный в честь отмены крепостного права. Дальше нас ждали в деревне Сызги – старейшем поселении Красноуфимского округа, основанном в середине XVII века. Встречали нас местные татарские красавицы в ярких нарядах, пели песни и накрыли такой щедрый национальный стол, что перепробовать все блюда оказалось просто невозможно. В просторном и светлом клубе деревни поют народные песни не только пенсионерки. Бабушки, мамы и юные внуки – все вместе. Сами собрали экспозицию народного творчества, сами создают костюмы и готовят выступления. Священные праздники мусульман здесь встречают всем селом, с множеством гостей. А еще собирают в клубе книги и песни на татарском языке, в школе дети изучают татарский язык и поют в ансамбле народного творчества. Проводят мастер-классы для всех желающих по возрождению национальных промыслов, учат юное поколение вышивке, изготовлению украшений и национальной кулинарии.

Еще одно прекрасное место в Сызгах – музей Гашии Айсиной, выросший из музея истории одной семьи в музей всей деревни. Гашия бережно хранит реликвии семей односельчан. Экспозиция её музея содержит старинные предметы быта сызгинцев: прялки, зыбки, сундуки, самовары и домотканые полотна, национальные костюмы башкир и татар. А еще – сотни фотографий, которые хранят память о прошлых поколениях сельчан. Сердечная благодарность сызгинским красавицам за радушный прием!

После этого мы отправились в третью точку маршрута – село Юва, где местные представители марийского народа заждались нас в центре национальной культуры «Марийская изба». И здесь нас ожидали утонченная красота национального костюма, песни и танцы, радушная, сердечная, хлебосольная встреча.

Марийцы в Юве появились давно: уходили их предки в уральскую тайгу от принудительной христианизации, сохраняя верность языческому многобожию. Марийцы говорят с богами земли и воды, огня и леса, их мифология схожа с финским эпосом Калевала и русскими былинами, они хранят веру своих предков в единство человека и природы, хотя православные храмы посещают и чтят. Уже затемно мы покидали Юву, надеясь вновь вернуться, чтобы узнать больше об этом древнем народе.

Все – молодцы!

На следующий день во дворце культуры Красноуфимска состоялся окружной этап фестиваля «Осеннее очарование». Здесь собрались творческие коллективы, солисты и мастера декоративно-прикладного искусства со всех концов Западного округа: из Среднеуральска, Красноуфимска, Первоуральска, Ревды, Староуткинского, Михайловска, Нижних Серг, Бисерти, Полевского, Шали и других территорий. Всего на суд жюри были представлены 54 номера в разных номинациях. Концерт длился более 5 часов!

Лауреатами вокального конкурса стали вокальное трио «Союз» из посёлка Зюзельское Полевского ГО и дуэт Ольги и Василия Савичевых из Атига. Дипломы I степени получили красноуфимская вокальная группа «Хорошее настроение», Людмила Ведрова из Михайловска, артисты театра песни «Раздолье», Александр Конев и Виталий Прудников, исполнившие забавные частушки «Мужские страдания». Казачья народная песня «Подорожник» в исполнении дуэта из Бисерти Любови Никифоровой и Евгения Намытышева также была отмечена дипломом I степени. Остальные певческие коллективы тоже получили различные дипломы конкурса и высокие оценки жюри и зрителей.

Инструментальный конкурс принес звание лауреата красноуфимскому любительскому обществу финно-угорской культуры «Душа», победившему и в хорео-

графическом конкурсе с танцем «Чак-чак». Лауреатами в танцевальном состязании стали хореографический коллектив «Позитив» из Полевского и ансамбль танца «Фиеста» из Среднеуральска.

В конкурсе художественного слова победила Надежда Лутошкина с произведением «Спасибо, жизнь!», а специальный диплом «За патриотизм» получила Лидия Колпакова из Ревдинского городского совета ветеранов, автор стихотворения «Я – русская!».

Удалось переговорить с руководителем грандиозного коллектива, зародившегося в Красноуфимске. Народному коллективу – песенно-хореографическому ансамблю «Уралочка» – в этом году исполнилось 45 лет. Почти полвека руководит им Владимир Борисович Стамиков – заслуженный работник культуры Российской Федерации, лауреат премии губернатора Свердловской области, почётный гражданин Красноуфимска. Коллектив под его руководством побывал во Франции, Италии, Румынии, других странах. Выступал по всей России, является победителем многих конкурсов и носит звание заслуженного творческого коллектива РФ. Владимир Борисович рассказал, что в коллективе есть хоровая, танцевальная и инструментальная группы. Инструменты народные – два баяна, балалайка, домра, ударные, играют на них настоящие профессионалы. Сейчас «Уралочка» готовится к нескольким областным и федеральным конкурсам, в том числе – Всероссийскому конкурсу «Поёт село родное», который пройдет в Липецке.

Полный восторг вызвали изделия, представленные умельцами в номинации «Декоративно-прикладное творчество». Филигранная работа мастериц раскрывает старинные секреты народного искусства и демонстрирует многочисленные новшества в творчестве. Резьба и бисероплетение, украшения из уральских самоцветов и старинная техника уральской вышивки тамбурным швом, лоскутное шитьё и куклы ручной работы – дня не хватит, чтобы рассказать о каждом мастере.

Но хочу остановиться на бисерном марийском народном орнаменте – древних оберегах марийцев, которые мастерски воплощает в стильных украшениях Людмила Ильинична Илюшкина из села Юва.

Герданы – не просто нагрудные украшения женщин, а скрупулёзный и долгий труд. Рисунок каждого аутентичен традиционному орнаменту марийцев, каждый имеет сакральное значение. Национальные мотивы гердан, по утверждению мастерицы, обладают способностью защитить свою хозяйку, отвести зло от семьи, помочь в исполнении добрых желаний. За свои работы Людмила Ильинична получила звание лауреата I степени. Такая же оценка была дана произведениям Юлии Одинцовой, Нины Кимаевой, Ирины Вершининой, Нины Чухаревой. Звание лучшего мастера управленческого округа получила Вера Солониккина – мастерица в вязании крючком и на спицах.

Все – молодцы, таланты и труженики, всем желаем здоровья и творческих успехов!

«Я АБСОЛЮТНО НЕ СОГЛАСЕН С КОСТЕЙ ВОРОНИНЫМ!»

ОТКРОВЕННО

Элина Делин, «Моя семья»
Фото: nastroykino.ru

Артист Георгий Дронов, окончив режиссёрский факультет Института культуры, решил, что этого недостаточно, и поступил в театральное училище имени Щепкина на актёрский курс. Снявшись в серьёзных фильмах – «Сибирский цирюльник», «Утомлённые солнцем», «Сатисфакция», «Дневной дозор» и «Ночной дозор», Георгий Дронов принял предложение сыграть Сашу в комедийном сериале «Саша + Маша». А затем примерил судьбоносную роль Костика в сериале «Воронины». И его жизнь заиграла новыми красками...

Сериал оказался долгоиграющим. «Воронины» продержались 24 сезона. А через много лет произошло возвращение персонажа Георгия Дронова в сериале «Костя – Вера».

– Георгий, с какими чувствами вы снова окунулись в атмосферу сериальной семьи Ворониных 15 лет спустя, в проекте «Костя – Вера»?

– Из пяти актёров, с которыми мы тогда начинали, только Станислав Дужников окончил «щучку», а все остальные – «щепку». Возможно, это – одна из главных причин, почему мы быстро нашли общий язык. В сериале «Костя – Вера» участвовал уже мой 12-летний сын Фёдор. Большое спасибо режиссёрам и продюсерам, которые разрешили ему поучаствовать. Это роль в небольшом эпизоде, но Федя мечтал оказаться на съёмочной площадке.

– Многие родители-актёры отговаривают своих детей от актёрской профессии.

– Да, это действительно непросто. С одной стороны, интересная профессия, с другой – очень зубастая, в ней можно и не состояться. Но, если искренне любишь то, чем занимаешься, всегда найдёшь себе применение.

– Влияли ли родители на ваш выбор профессии?

– В отличие от моего персонажа Кости, родители никогда не вмешивались в мою жизнь. У меня за спиной – два творческих вуза, учёба с раннего утра до позднего вечера. Параллельно появился театр, начались спектакли. Конечно, при такой жизни не избежать недопонимания. Я выключался из семейной жизни и вместо поездки на дачу с родителями отправлялся на репетицию. Но со временем они безоговорочно приняли мою профессию.

– В сериале вы играете отца. В одном из эпизодов у сериальной дочери Маши Ворониной появляется парень и ваш Костя устанавливает для неё определённые правила. А у вас дома в отношении сына или дочери Алисы присутствует нечто похожее?

– Я считаю, что во всём должны быть установлены правила. Семья – это семья, а не общежитие. Наш главный принцип: если твои поступки доставля-

ют другим неудобство, будь готов, что в ответ получишь то же самое.

– С выхода первых серий «Ворониных» прошло 15 лет, последний сезон закончился 5 лет назад. Как вы отреагировали, когда канал СТС предложил вернуть семью Ворониных на экран?

– Меня одолевали сомнения. Стоит ли снимать продолжение, ведь мы уже сыграли длинную историю семьи, всё закончилось на высокой ноте. К тому же ушёл из жизни Борис Владимирович Клюев, который, благодаря таланту и харизме, изменил схему «Ворониных» и вывел свой персонаж в число главных героев. Но с появлением молодых исполнителей у сериала возникло новое дыхание. Они приковывают к себе внимание и, кто знает, может, станут нашими «звёздочками».

– Однако было принято решение снять новые серии под другим названием.

– Когда закончился сезон «Ворониных», который мы считали финальным, на канал СТС обрушился шквал обращений: «Не оставляйте нас без «Ворониных», снимите продолжение!» После трагических событий, связанных с уходом Бориса Владимировича, мы обсудили это с продюсерами. Все актёры сошлись на том, что без него нет смысла снимать. Пусть сериал запомнится с живым актёром. А новая картина, снятая уже без него, имеет другое название. Пусть это послужит напоминанием о том, что артист Клюев – навсегда в наших сердцах.

– У сериала поменялась драматургия?

– Да. Костя с Верой и детьми переезжают в новую квартиру, Галина Ивановна – на дачу. Тем временем поиск себя вынуждает старшего брата Лёню перебраться сначала к матери, а потом и ко мне как к младшему брату. Жилплощадь с Ворониными разделит жених Маши, Сергей. Простой парень из провинции, который не по душе моему герою. И теперь уже мой Костик, как Галина Ивановна в своё время, ищет недостатки у будущего зятя, чтобы избавиться от незавидной партии для дочери. Произошли изменения и в характере Костика, потому теперь что Костя с Верой – родители взрослых детей. Персонажи не меняются, но становятся старше и опытнее.

– Насколько вам как отцу понятно поведение вашего героя Кости?

– Я никогда не примерял на себя черты и поступки персонажа. Все десять лет съёмки в «Ворониных» читал сценарий и думал: какой же дурак этот Костик! Я всегда был с ним абсолютно не согласен. Но ведь это же – не мой поступок, а Кости Воронина. Но поступи он иначе, не был бы Костилом.

– Ваш герой Костик – подкаблучник. Не вредит ли это традиционному мнению, что мужчина должен чувствовать себя главой семьи?

– Ничего страшного в этом не вижу. Потому что мужчину характеризуют поступки. Я часто играю подкаблучников, но по характеру и поступкам все они разные. И я не одобряю такое понятие, как



эмансипация. Не должны женщины присутствовать там, где царят агрессия и жестокость. Это касается некоторых профессий, в которые зачем-то стремится слабый пол. Там вполне можно обойтись и без них. Да и в армии, я считаю, женщине лучше быть сестрой милосердия, а не бойцом. Большинство женщин у нас не такие, они созданы, чтобы быть просто мамами, хозяйками домашнего очага.

– Так всё-таки ваш Костя является главой семьи?

– Пока нет, но мне кажется, поскольку сейчас Костя занял место старшего мужчины в семье, ему придётся взять на себя функции главы. Воронины всегда жили одной большой семьёй. Отношения складываются непросто, но им неизбежно приходится искать общий язык. Мне кажется, в реальной жизни эти персонажи не смогли бы долго существовать друг без друга.

– На «Ворониных» выросло целое поколение. Часто слышите фразу «Мы смотрели вас в детстве»?

– Всё чаще. Время летит очень быстро. Порой подходят и взрослые, которые воспитывались на «Ворониных», и их дети. Кто-то застал ещё «Сашу + Машу». Такая приятная грусть иногда пролетает: как быстротечно время. Но мы будем смотреть вперёд!

– Каким должен быть герой сегодняшнего времени?

– Таким, чтобы дети брали с него пример, чтобы он был гражданином во всех смыслах слова. Этот герой не обязательно должен находиться на передовой. Он может просто ехать с вами в метро, но в нужный момент бросится кого-нибудь спасать. Или, наоборот, не станет совершать опрометчивых поступков, чтобы не подвергать людей опасности.

– Пересматриваете ли вы фильмы со своим участием?

– Поначалу странно смотреть на

себя со стороны, но потом я убедился, что пересматривать необходимо. Да, я пересматриваю. Оцениваю себя критически, подмечаю минусы, понимаю, что где-то недоработал. Но когда вижу, что всё сделано правильно, спокойно могу погрузиться в сюжетную историю и смотреть просто как зритель.

– Вам выпала в основном судьба комического актёра. Вы не устали от комического амплуа?

– Однозначно нет! Ведь это – моя профессия. Комедия слишком многолика, чтобы от неё устать. Впрочем, я бы обратил внимание режиссёров, что являюсь не только комедийным актёром, а могу создать образ любого персонажа. Готов работать и в сатирическом жанре, и в трагическом. Роль Ромео уже была в моей творческой биографии. Но я с удовольствием поучаствовал бы в исторической картине на военную тему. Или сыграл бы, к примеру, гладиатора. Не так давно состоялась премьера сериала «Казачок» – комедия о приключениях современного подростка, который перемещается в казачью станицу XVII века. У меня – роль казака Семёна Чурилы. Благодаря этому я примерил исторический костюм. Съёмки проходили в деревне, атмосфера сериала приближена к казачьей реальности. Во время работы над ролью пришлось и побегать, и познакомиться с оружием того времени. Это помогло погрузиться в образ.

– Какое событие вы считаете главным в своей жизни?

– Мои дети для меня – главное. Давно заметил: чем больше приходится работать, тем выше я ценю дом, семью, общение с детьми. Не хочу, чтобы дети выросли, пока я где-то снимаюсь или гастролирую. Мальчик должен брать пример с отца. А на кого он будет ориентироваться, если папа отсутствует в силу занятости?

С днём рождения!

Пусть в жизни будет все, что нужно:
Здоровье, мир, любовь и дружба.
Не отвернется пусть успех,
Удача любит больше всех.

85 ЛЕТ

Александр Степанович ПОРОХИН,
Екатеринбург
Нелли Рувимовна УМРИЛОВА,
Лесной

75 ЛЕТ

Николай Федорович ЧИНОВ,
Байкаловский район

70 ЛЕТ

Александр Никандрович БЕРСЕНЕВ,
Талицкий район
Надежда Борисовна ДЫЛДИНА,
Пригородный район

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

Тамара Владимировна ВОЛКОВА,
Екатеринбург

Галина Семеновна ГОЛЕНДУХИНА,
Белоярский район

Николай Тимофеевич ДЕМЬЯНЧУК,
Новоуральск

Галина Мефодиевна КОВЯЗИНА,
Лесной

Алефтина Иосифовна КУЩЕВА,
Екатеринбург

Анна Юрьевна НУГАЕВА,
Алапаевский район

Николай Иванович СЕРГЕЕВ,
Екатеринбург

Надежда Павловна УСМАНОВА,
Екатеринбург

Владимир Тарасович ШИШКИН,
Сухой Лог

Галина Павловна ЯРИНА,
Екатеринбург

Алефтина Николаевна ЯЧМЕНЕВА,
Белоярский район

Поздравляю с днем рождения
Андрея Александровича ДАВЫДОВА,
Виталия Вениаминовича ПЕТРОВА,
Сергея Александровича НАБОКОВА
Пусть счастье будет настоящим,
К мечте и радости манящим.
Желаю много светлых лет
Без боли, горестей и бед!

Почетный ветеран УВД
А.Н. Глушков, Березовский

Поздравляю с днем рождения
Геннадия Юрьевича ЛИНКА
Желаю здоровья, успехов, теплых
улыбок детей и внуков.

Радости, смеха, улыбок, веселья
В Ваш замечательный день рождения,
Пусть никогда не приходит ненастье,
Ну а в глазах пусть читается счастье.
Альбина Васильевна, Тавда

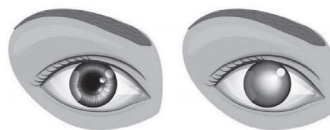
Поздравляю с днем рождения
Екатерину Анатольевну ТЕТЕРИНУ
Желаю жить легко и бодро,
Активно, радостно, свободно.
Пусть жизни каждое мгновение
Тебе приносит вдохновение.
Крестная Галя, д. Приданниково,
Красноуфимский район

Поздравляем с 75-летием
Маргариту Михайловну АБРАМОВУ
Будьте счастливы, здоровы,
Улыбайтесь от души.
Пусть забота, наша ласка
Согревают ваши дни.

Семьи Безматерных,
Хомутинниковых,
д. Приданниково,
Красноуфимский район

Благодарю газету «Пенсионер» за
душевное поздравление с 84-летием.
Ваша давняя подписчица Лина
Ивановна ОКУЛОВА.

Клиника микрохирургии глаза доктора Игнатьева



Здоровый глаз

Катаракта

УСПЕВАЙТЕ! АКЦИЯ!

только до 30 ноября 2024 г.!

СКИДКА 20%

на хирургию катаракты!

ВСЕГО ЗА 21 000 Р

(включая операцию и сам хрусталик)

Комплексная диагностика зрения
(по направлению или с подтвержденным
диагнозом) и прием врача-офтальмолога

БЕСПЛАТНО

КАТАРАКТА – прогрессирующее
патологическое состояние, связанное
с помутнением хрусталика глаза.
Единственный эффективный метод лечения
– замена помутневшего хрусталика на
искусственный.

ОПЕРАЦИЯ ЗА 15 МИНУТ.

Безболезненно и без госпитализации!

ОПЫТНЫЕ ХИРУРГИ регулярно проходят
стажировки в лучших зарубежных клиниках.

МЫ ГАРАНТИРУЕМ технологичные методы
диагностики и лечения вашего зрения.
Работаем на современном импортном
оборудовании.

Находимся в центре Екатеринбурга
на ул. Ст. Разина, 2 (район Цирка)
+7 (343) 227-12-34

Медлицензия №Л041-01021-66/00358956

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Все объявления – на сайте газетапенсионер.рф

- Замки. Установка. Недорого. Не залезут! Гарантия. т.8-950-65-81-391
- Женщине, 80 лет требуется помощница-пенсионерка, до 65 лет, Екатеринбург. Тел. 8-953-826-16-56
- Продам старый домик, не жилой, огород, 15 соток, в п. Лёвиха. Красивые места, добрые люди. Тел.: 8-904-177-89-28
- Продам дом в Михайловске, участок

11 соток, газ, вода. 290 т. р. Тел.: 8-912-624-65-10

● Продам комнатные цветы: пальма хамеропс, монстера, спатифиллум, гиппеаструм, филодендрон. Тел.: 8-952-147-13-76

● Срочно продам зааненских коз с сеном, хороший удой. Звонить с 10 до 21 ч. Тел.: 8-982-633-09-12

Сборник ваших стихов и прозы

МЫ ИЩЕМ ТАЛАНТЫ

Ранее мы уже сообщали о планах
выпуска очередного сборника
произведений наших читателей
«Уральская мозаика».

Наша книга будет издана в мягком
переплете в формате А5: размер –
148х210 мм. У поэтов на страницу та-
кого формата войдет 8 четверостиший
с одним небольшим заголовком. У про-
заиков при тех же условиях – порядка
2100 знаков с пробелами.

Стоимость основана, прежде всего,
на цене за печать издания. На требо-
вания типографии мы, увы, повлиять
не можем.

Стоимость участия:

1 страница – 1100 руб. (вы получите
2 экз. книги)

2 страницы (разворот) – 2200 руб.

(вы получите 4 экз.)

3 страницы – 3300 руб. (вы полу-
чите 6 экз.)

4 страницы (2 разворота) – 4400
руб. (вы получите 8 экз.)

8 страниц – 8800 руб. (вы получите
16 экз.)

10 страниц – 11 000 руб. (вы полу-
чите 20 экз.)

Стоимость сборника для читателей,
а также заказ дополнительных экзем-
пляров для авторов или читателей –
550 рублей.

Важно!

По вопросам участия обращайтесь
в редакцию по телефону и «ватсап»:
8-992-019-56-04

Отправлять произведения можно на
электронную почту: info@mediakrug.ru,
или по адресу: 620000, Екатеринбург,
ул. Антона Валека, 15, офис 602.

Редакция

Клуб одиноких сердец

● Дедушка-романтик ищет
женщину для романа. Тел.:
8-902-509-25-57

● Познакомлюсь для
дружеских или с/оспорядочным
мужчиной, 63-75 лет, садоводом.
О себе: люблю природу,
65/160/62, путешествия. Тел.:
8-912-234-77-12

● Пенсионер познакомится
для общения, дружбы, с/о с
женщиной из Екатеринбурга.
Тел.: 8912-629-28-03

● Александр, сред. обр.
Познакомлюсь для создания
семьи с одинокой, простой,
доброй, ласковой, нежной,
без в/п, девушкой, 35-45 лет,
из деревни, согласной на

переезд. Тел.: 8-963-850-90-57

● Вдова, 68/160/66,
ищу друга для общения
и совместного досуга,
желательно вдовца, еще не
потерявшего интерес к жизни.
Пьющим, недовольным
жизнью, судимым просьба не
беспокоить. Тел.: 8-908-909-
35-30

● Женщина, 64/165/60,
познакомится с одиноким
мужчиной, 65-70 лет, не
пьющим, из Н. Тагила. Тел.:
8-900-049-64-70

● Женщина, 73/158/80, из
Асбеста, познакомится для с/о
с мужчиной. Тел.: 8-909-014-
28-47

•ФАБРИЧНЫЙ РЕМОНТ ОБУВИ. Сделаем из вашей старой обуви новую!

Обувная фабрика г. Кирова производит ремонт и реставрацию любой обуви (кроме летней)
в любом состоянии до полного ее восстановления и обновления

- Замена подошвы с перетяжкой, включая весь внутренний ремонт: смена изношенного меха, подносков, запятышков, стелек.
- Полная замена всей нижней части сапог: союзка, задника из натуральных материалов(кожа, замша, лак).
- Изменение фасона, формы носка, высоты и толщины подошвы, каблука, переход каблука на горку и наоборот.
- Подгонка по полноте и размеру ноги(+/- 3 размера)

•БОЛЬШОЙ ВЫБОР ПОДОШВ – НЕ СКОЛЬЗЯТ, НЕ ЛОМАЮТСЯ!
•ГАРАНТИЯ НА РЕМОНТ – 1 ГОД! ФАБРИЧНОЕ КАЧЕСТВО!

25 ОКТЯБРЯ
ПЯТНИЦА

Дом науки и техники, ул. Бардина, 28, с 10.00 до 18.00
ДК Эльмаш, ул. Старых Большевиков, 22, с 10.00 до 18.00

26 ОКТЯБРЯ
СУББОТА

Дом Офицеров, ул. Первомайская, д 27, с 9.00 до 16.00
ДК «ВИЗ», пл. Субботников, 1, с 10.00 до 15.00

РАБОТАЕМ В ДРУГИХ ГОРОДАХ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

89229009525 - АНДРЕЙ

ПЕРВЫЙ



05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.20, 14.15, 16.55
ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
14.40 АНТИФЕЙК 16+
15.10 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
16.00 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ 16+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.40 ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН 16+
19.45 ПОЛЕ ЧУДЕС 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 ГОЛОС. ДЕТИ. НОВЫЙ СЕЗОН 0+
23.25 Т/С "ЮГ" 16+
00.20 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ



05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
09.30, 14.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
11.30, 18.30 60 МИНУТ 12+
13.00 НАШИ 12+
14.55, 02.40 Т/С "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ"
16+
17.30 ПРЯМОЙ ЭФИР 16+
21.30 НУ-КА, ВСЕ ВМЕСТЕ! 12+
23.55 ИСТОРИИ БОЛЬШОЙ СТРАНЫ
12+
01.00 Х/Ф "ВОИН" 12+

НТВ



04.50 Т/С "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ"
16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
08.25 Д/С "МОИ УНИВЕРСИТЕТЫ. БУДУЩЕ
ЗА НАСТОЯЩИМ" 6+
09.25, 10.35 Т/С "ПЕС" 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 12+
16.45 ДНК 16+
17.55 ЖДИ МЕНЯ 12+
20.00 Т/С "НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ"
16+
22.15 Т/С "СКОРАЯ ПОМОЩЬ" 16+
00.20 СВОЯ ПРАВДА 16+
02.15 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС 0+
03.00 Х/Ф "СПАСАТЕЛЬ" 16+

СУББОТА, 26 ОКТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ



06.00 ДОБРОЕ УТРО. СБ12+
09.00 УМНИЦЫ И УМНИКИ 12+
09.45 СЛОВО ПАСТЫРЯ 0+
10.00, 12.00 НОВОСТИ
10.15 Н.КАРАЧЕНЦОВ. "Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ
ЗАБУДУ..." 12+
11.05 ПРОУТО 0+
12.15 ПОЕХАЛИ! 12+
13.10 НАШЕ ВСЕ 12+
14.00 "ЮНОНА" И "АВОСЬ" 16+
15.40 ГОРЯЧИЙ ЛЕД. ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ 0+
16.55 КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ? 12+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.25 Х/Ф "РОДНЯ" 12+
19.50 ЭКСКЛЮЗИВ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.35 СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ 16+
23.10 Х/Ф "ЧУВСТВА АННЫ" 18+
01.40 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ



05.00 УТРО РОССИИ. СБ12+
08.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СБ
08.35 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ 12+
09.00 ФОРМУЛА ЕДЫ 12+
09.25 ПЯТЕРО НА ОДНОГО 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.50 ДОКТОР МЯСНИКОВ 12+
12.55 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА 12+
14.30, 20.50 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
14.50 ЮМОР! ЮМОР! ЮМОР!!! 16+
17.50 ПРИВЕТ, АНДРЕЙ! 12+
21.00 Х/Ф "ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ" 16+
00.40 Х/Ф "РЯБИНЫ ГРОЗДЬЯ АЛЫЕ" 16+

НТВ



06.20 ЖДИ МЕНЯ 12+
07.20 СМОТР 0+
08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ! 16+
09.20 ЕДИМ ДОМА 0+
10.20 ГЛАВНАЯ ДОРОГА 16+
11.00 ЖИВАЯ ЕДА 12+
12.00 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС 0+
13.00 ПОПУТЧИК 16+
14.10 СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН 16+
16.20 ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ 16+
17.00 СВОЯ ИГРА 0+
18.00 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+
19.00 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТВ 16+
20.20 ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ! 16+
21.20 ЧУДО 6+
23.20 МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА 18+

МАТЧ ТВ



08.00, 16.55 ИГРА МИЛЛИОНОВ 12+
08.30 БОЛЬШОЙ ХОККЕЙ 12+
09.00, 12.00, 14.55, 17.25 НОВОСТИ
09.05, 23.45, 02.00 ВСЕ НА МАТЧ!
12+
12.05 НЕБЕСНАЯ ГРАЦИЯ 0+
12.25 ТАЙНЫ ЗВЕЗД СПОРТА 12+
13.25 ФУТБОЛ. ФОНБЕТ КУБОК РФ.
ОБЗОР 6+
14.35 ЛИЦА СТРАНЫ
12+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! 12+
16.25 ФОРМУЛА-1. ГАСНУТ ОГНИ
12+
17.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ONE
FC. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
21.25 ХОККЕЙ. ФОНБЕТ ЧЕМПИОНАТ
КХЛ. СПАРТАК (МСК) - СКА (СПБ).
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.55 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ.
ЭСПАНЬОЛ - СЕВИЛЬЯ. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
02.55 БАСКЕТБОЛ. ЕДИНАЯ ЛИГА
ВТБ. ПАРИ НН (Н.НОВГОРОД)-
ЛОКОМОТИВ-КУБАНЬ (КРАСНОДАР)
6+

КУЛЬТУРА



06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05, 15.05 Д/Ф "СЕМЕНА, КОТОРЫЕ
СПАСУТ ЧЕЛОВЕЧЕСТВО" 16+
08.00 ЖИЗНЬ И СУДЬБА 16+
08.20, 21.30 Т/С "МЕГРЭ" 16+
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 00.10
НОВОСТИ 16+
10.15 Х/Ф "БОКСЕРЫ" 16+
11.15 ХХ ВЕК 16+
12.15 Д/Ф "ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО" 16+
12.45 ОТКРЫТАЯ КНИГА 16+
13.15 ВЛАСТЬ ФАКТА 16+
13.55 К 85-ЛЕТИЮ РОССИЙСКОГО ГОС.
ТЕАТРА "САТИРИКОН" 16+
15.45 ЭНИГМА 16+
16.45 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ
16+
17.20 Д/Ф "НЕРАЗГАДАННЫЕ ТАЙНЫ
ГРИБОВ" 16+
18.15 ЦАРСКАЯ ЛОЖА 16+
19.00 Д/Ф "ДИСТАНЦИЯ МАКЕЕВА"
16+
19.45 ИСКАТЕЛИ 16+
20.35 ЛИНИЯ ЖИЗНИ 16+
23.15 2 ВЕРНИК 2 16+
00.25 Х/Ф "КРУЖОВНИК" 18+

Домашний



06.30, 05.50 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25, 05.00 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.30, 03.15 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.40, 23.50 Д/С "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ"
16+
11.45, 00.55 Д/С "ПОРЧА" 16+
12.55, 01.55 Д/С "ЗНАХАРКА" 16+
13.30, 02.20 Д/С "ВЕРНУ ЛЮБИМОГО" 16+
14.05, 02.50 Д/С "ГОЛОСА УШЕДШИХ
ДУШ" 16+
14.40 Д/С "КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР" 16+
19.00 Х/Ф "ВАЛЬС ЦВЕТОВ" 16+
23.15 УЮТНОЕ УТРО 16+
04.55 6 КАДРОВ 16+
06.15 Х/Ф "ПЛОХАЯ ДОЧЬ" 16+

ТНТ



07.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30,
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00,
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30,
16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/С
"ИНТЕРНЫ" 16+
18.00, 19.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
20.00, 21.00 КОМЕДИ КЛУБ 16+
22.00 ЛИГА ГОРОДОВ 16+
23.30 STANDUP 18+
00.30 Х/Ф "СТРАННЫЙ ЭЛ" 18+

ЗВЕЗДА



06.10 Д/Ф "НАДЯ БОГДАНОВА" 12+
06.50 Х/Ф "МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ" 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ
16+
09.20 ИДУ СВОИХ 12+
10.10 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
10.30 "В. АБАКУМОВ. ПРОШУ О
СПРАВЕДЛИВОСТИ". Д/Ф
16+
11.30, 13.20 Х/Ф "СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ,
ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ" 12+
14.20, 17.05 Т/С "КАМЕНСКАЯ" 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19.40 Д/С "ЗАГАДКИ ВЕКА" 12+
20.30 Д/С "ВОЙНА МИРОВ" 16+
21.20 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ
16+
22.00 ЗДРАВСТВУЙТЕ, ТОВАРИЩИ!
16+
23.30 МУЗЫКА+ 12+
00.50 Х/Ф "ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ" 12+

ТВ Центр



06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.15, 11.50 Т/С "ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ" 16+
11.30, 14.30, 17.50 СОБЫТИЯ 16+
12.30, 15.05 Х/Ф "ПОЧТАЛЬОНША" 16+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
17.00 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+
18.10 Х/Ф "УЧАСТОК № 13. ЗДРАВСТВУЙ,
ПАПА!" 16+
22.00 В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ 16+
23.05 ПРИЮТ КОМЕДИАНТОВ
12+
00.35 Х/Ф "РАЗНЫЕ СУДЬБЫ"
12+

4 КАНАЛ



06.00, 13.00, 18.00 НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
09.00, 14.05, 00.30 Д/С "СЕССИЛЬ В
СТРАНЕ ЧУДЕС" 12+
10.00, 12.00, 14.00, 16.00 НОВОСТИ.
ДАЙДЖЕСТ 16+
10.05, 17.00, 22.30 Д/С "А ДОМА ЛУЧШЕ"
12+
11.00, 15.00, 20.00 ВНЕ ЗОНЫ 12+
12.05, 19.30, 23.30 Д/Ф "ИЗ РОССИИ С
ЛЮБОВЬЮ" 12+
16.05 Д/С "МОЯ ЛЮБОВЬ - РОССИЯ!"
12+
16.30 Д/Ф "ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО"
12+
19.00 НОВОСТИ. ИТОГИ 16+
19.15 ОБЗОРНАЯ ЭКСКУРСИЯ 12+
21.00 НАВИГАТОР LIVE 12+
21.30 Д/С "РУСЬ ИЗНАЧАЛЬНАЯ"
12+

5 канал



05.00, 09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
05.25, 06.05, 06.50, 07.35 Х/Ф
"КУКОЛЬНИК" 16+
08.30 ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ 12+
09.30, 10.20, 11.15, 12.05 Х/Ф "ИЗГОЙ.
НЕЧИСТЬ" 16+
12.55 ЗНАНИЕ-СИЛА 0+
13.30, 14.20, 15.15, 16.10, 17.30, 18.20,
19.05, 20.00, 20.40, 21.30, 22.20 Т/С
"СЛЕД" 16+
23.10 СВЕДСКАЯ ХРОНИКА 16+
00.10, 01.00 ОНИ ПОТЯЯСЛИ МИР 16+
01.50, 02.30, 03.15, 03.55, 04.35 Т/С
"УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5" 16+

ТНВ



06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00 РОДНАЯ ДЕРЕВНЯ 12+
08.30, 18.20, 23.10, 04.20 ПЕСОЧНЫЕ
ЧАСЫ 16+
09.30, 16.30, 00.15 НАСТАВЛЕНИЕ 16+
10.00, 20.30, 02.00 ЗЕРКАЛО ВРЕМЕНИ
6+
10.30, 17.30, 19.35, 00.40 ТАТАРЫ 12+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00
НОВОСТИ 16+
11.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+
12.05, 01.05, 05.10 ОТ СЕРДЦА К
СЕРДЦУ 16+
15.25, 03.05 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ
6+
16.00 ШАЯН ТВ ПРЕДСТАВЛЯЕТ 6+
17.00, 21.55 В ДУШЕ МЕЛОДИИ
ТАЛЬЯНКИ 12+
19.10, 22.15, 02.30 КОНЦЕРТ
12+
20.00 РОДНАЯ ЗЕМЛЯ 12+
21.25 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
03.30 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ
16+

ОТВ



05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30,
02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+
05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 20.30,
23.00, 02.30, 02.45, 04.00, 04.15
СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
05.45, 08.45, 15.45, 18.30, 20.45, 23.15
ИЗВЕСТИЯ 16+
06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55,
19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
09.00, 14.00, 18.00, 21.00, 23.30 ВСЕ
ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
09.30, 03.00, 04.30 Д/С "МОЛОДАЯ
НАУКА" 12+
09.45 Д/С "ПЕДАГОГИКА. УРОКИ
ИСТОРИИ" 12+
10.00 Т/С "НАПАРНИЦЫ" 16+
11.00 Т/С "КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР" 16+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00 Д/Ф "ТРЕТИЙ КОМАНДУЮЩИЙ"
12+
14.30 ПАРЛАМЕНТСКОЕ ВРЕМЯ 16+
16.00 Х/Ф "ЗАТИШЬЕ" 16+
18.45 НОВОСТИ ТМК 12+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ "9 1/2" 16+
20.50 НОВОСТИ. БИЗНЕС СЕГОДНЯ
16+
00.00 Т/С "ДЕПАРТАМЕНТ" 16+

СТС



06.00 ЕРАЛАШ 0+
07.00 М/Ф "МАША И МЕДВЕДЬ" 0+
07.30 М/Ф "НУ, ПОГОДИ! КАНИКУЛЫ"
6+
07.55 Т/С "КУХНЯ" 16+
09.00 СЕМЕЙНЫЕ ИГРЫ. БИТВА ЗА
ОЛИМП 16+
10.35 НАУКА В ШОКЕ 16+
11.35 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ.
СМЕХBOOK 16+
13.10, 19.30, 21.00 ШОУ УРАЛЬСКИЕ
ПЕЛЬМЕНИ 16+
01.00 КИНО В ДЕТАЛЯХ 18+

ТВ3



06.00 Т/С "ЧУДО-ДОКТОР" 16+
06.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 М/С "ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ" 6+
08.30, 15.00, 18.00, 22.15 НОВОСТИ 16+
08.40 Т/С "ГАДАЛКА" 16+
10.15 НОВЫЙ ДЕНЬ 16+
14.30 ВЕРНУВШИЕСЯ 16+
17.00 Т/С "СУПЕРИВАНОВЫ" 16+
20.20 Х/Ф "ВЕК АДАЛИН" 16+
22.45 Х/Ф "МАК И РИТА" 16+
01.00 Х/Ф "ОСТОРОЖНО! ДВЕРИ
ЗАКРЫВАЮТСЯ" 18+

РЕН ТВ



06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ 16+
09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ
16+
10.00, 15.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ
16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР
16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+
14.00 НЕВЕРоятно ИНТЕРЕСНЫЕ
ИСТОРИИ 16+
17.00 ГЛАВНЫЕ ТАЙНЫ МИРА 16+
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ
16+
20.00 Х/Ф "22 МИЛИ" 16+
21.35 Х/Ф "КОСТОЛОМ" 16+
23.15 БОКС. БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ РЕН ТВ.
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
16+
01.20 Х/Ф "ЮЖНЫЙ ВЕТЕР" 18+

ПЕРВЫЙ



06.00 ДОБРОЕ УТРО. СБ12+
09.00 УМНИЦЫ И УМНИКИ 12+
09.45 СЛОВО ПАСТЫРЯ 0+
10.00, 12.00 НОВОСТИ
10.15 Н.КАРАЧЕНЦОВ. "Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ
ЗАБУДУ..." 12+
11.05 ПРОУТО 0+
12.15 ПОЕХАЛИ! 12+
13.10 НАШЕ ВСЕ 12+
14.00 "ЮНОНА" И "АВОСЬ" 16+
15.40 ГОРЯЧИЙ ЛЕД. ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ 0+
16.55 КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ? 12+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.25 Х/Ф "РОДНЯ" 12+
19.50 ЭКСКЛЮЗИВ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.35 СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ 16+
23.10 Х/Ф "ЧУВСТВА АННЫ" 18+
01.40 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ



05.00 УТРО РОССИИ. СБ12+
08.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СБ
08.35 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ 12+
09.00 ФОРМУЛА ЕДЫ 12+
09.25 ПЯТЕРО НА ОДНОГО 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.50 ДОКТОР МЯСНИКОВ 12+
12.55 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА 12+
14.30, 20.50 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
14.50 ЮМОР! ЮМОР! ЮМОР!!! 16+
17.50 ПРИВЕТ, АНДРЕЙ! 12+
21.00 Х/Ф "ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ" 16+
00.40 Х/Ф "РЯБИНЫ ГРОЗДЬЯ АЛЫЕ" 16+

НТВ



06.20 ЖДИ МЕНЯ 12+
07.20 СМОТР 0+
08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ! 16+
09.20 ЕДИМ ДОМА 0+
10.20 ГЛАВНАЯ ДОРОГА 16+
11.00 ЖИВАЯ ЕДА 12+
12.00 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС 0+
13.00 ПОПУТЧИК 16+
14.10 СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН 16+
16.20 ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ 16+
17.00 СВОЯ ИГРА 0+
18.00 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+
19.00 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТВ 16+
20.20 ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ! 16+
21.20 ЧУДО 6+
23.20 МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА 18+

МАТЧ ТВ



08.00 БОКС. BARE KNUCKLE FC.
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
09.00, 12.00, 14.55 НОВОСТИ
09.05, 15.00, 18.00, 20.30, 02.00 ВСЕ НА
МАТЧ! 12+
12.05 М/Ф "КОМАНДА МАТЧ" 0+
12.25 РЕЦЕПТУРА 6+
12.55 ФУТЗАЛ. БЕТСИТИ СУПЕРЛИГА.
ТЮМЕНЬ - КПРФ (МСК). ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
15.45 ФУТБОЛ. МИР ПРЕМЬЕР-
ЛИГА. ДИНАМО (МАХАЧКАЛА)
- АКРОН (ТОЛЬЯТИ). ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
18.15 ФУТБОЛ. МИР ПРЕМЬЕР-ЛИГА.
ЦСКА - ФАКЕЛ (ВОРОНЕЖ).
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
21.15 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА.
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.30 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ.
РЕАЛ (МАДРИД) - БАРСЕЛОНА.
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
02.55 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА
16+
04.55 НОВОСТИ 0+
05.00 Д/Ф "ЛЕБРОН ДЖЕЙМС. КОРОЛЬ
ПЛОЩАДКИ" 12+

КУЛЬТУРА



06.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ
16+
07.05 МУЛЬТФИЛЬМЫ 16+
08.30 Х/Ф "РИМСКИЙ-КОРСАКОВ" 0+
11.00 МЫ-ГРАМОТЕИ! 16+
11.20, 00.10 Х/Ф "ДЕНЬ АНГЕЛА"
16+
12.15 СТАРЕЙШИЕ МУЗЫКАЛЬНЫЕ
КОЛЛЕКТИВЫ РОССИИ 16+
12.45 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА
16+
13.25 Д/Ф "ГОД ЦАПЛИ" 16+
14.20 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ
ИСТОРИИ 16+
15.20 Х/Ф "КАЛИФ-АИСТ" 0+
16.30 БОЛЬШИЕ И МАЛЕНЬКИЕ
16+
18.25 Д/Ф "МЫ-МАЛЫЙ ТЕАТР"
16+
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
16+
19.45 ЛИНИЯ ЖИЗНИ 16+
20.40 Х/Ф "ВТОРАЯ ЖЕНА"
16+
22.00 АГОРА. ТОК-ШОУ 16+
23.00 КЛУБ ШАБОЛОВКА 37
16+

Домашний



06.30 Х/Ф "ПЛОХАЯ ДОЧЬ" 16+
09.55 УЮТНОЕ УТРО 16+
10.25 Х/Ф "ПЕРВЫЙ ДЕНЬ СЧАСТЛИВОЙ
ЖИЗНИ" 16+
14.45 Х/Ф "РЫБАКА ЗОЛОТАЯ" 16+
19.00 Т/С "ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК"
16+
23.00, 06.15 Х/Ф "ВТОРАЯ ПЕРВАЯ
ЛЮБОВЬ" 16+
02.40 Д/С "ЭФФЕКТ МАТРОНЫ" 16+
03.10 Т/С "КОЛЫБЕЛЬ НАД БЕЗДНОЙ"
16+

ТНТ



07.00, 08.00, 09.00, 10.00 ОДНАЖДЫ В
РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ 16+
11.00 ВЫЗОВ 16+
12.00, 14.00, 15.25, 16.55 ЭКСТРАСЕНСЫ.
БИТВА СИЛЬНЕЙШИХ 16+
18.30 ЭКСТРАСЕНСЫ. РЕВАНШ 16+
21.00 ЯРЧЕ ЗВЕЗД 16+
23.00 ЖЕНСКИЙ СТЕНДАП 18+
00.00 ТАКОЕ КИНО 16+
00.35 ИГРЫ БЕЗ ГРАНИЦ 16+
02.10 ЛИГА ГОРОДОВ 16+
03.40 СТУДИЯ "СОЮЗ" 16+
04.30 ИМПРОВИЗАЦИЯ. КОМАНДЫ 16+
05.10 ИМПРОВИЗАЦИЯ 16+

ЗВЕЗДА



05.25 Х/Ф "УСАТЫЙ НЯНЯ" 12+
06.40 Х/Ф "МА

ПЕРВЫЙ 1 06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ 06.10, 00.10 ПОДКАСТ ЛАБ 16+ 06.50 ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ! 12+ 07.35 ЧАСОВОЙ 12+ 08.05 ЗДОРОВЬЕ 16+ 09.10 НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ 12+ 09.30 МЕТАЛЛИОН 12+ 10.15 ЖИЗНЬ СВОИХ 12+ 11.05 ПОВАРА НА КОЛЕСАХ 12+ 12.15 Х/Ф "СТАРШИЙ СЫН" 12+ 15.00 ГОРЯЧИЙ ЛЕД. ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ 0+ 16.55 Н. КАРАЧЕНЦОВ. "Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ..." 12+ 18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ 19.00 ТОЧЬ-В-ТОЧЬ 16+ 21.00 ВРЕМЯ 23.00 ЧТО? ГДЕ? КОГДА? 16+ РОССИЯ 1 06.40 МУЛЬТФИЛЬМЫ 12+ 07.20 В КРУГУ ДРУЗЕЙ 12+ 08.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВС 08.35 КОГДА ВСЕ ДОМА 12+ 09.25 УТРЕННЯЯ ПОЧТА 12+ 10.10 СТО К ОДНОМУ 12+ 11.00, 14.00, 17.00 ВЕСТИ 11.30 БОЛЬШИЕ ПЕРЕМЕНЫ 16+ 12.30 ИСТОРИИ БОЛЬШОЙ СТРАНЫ 12+ 13.30 Т/С "ФАНТАЗЕР" 12+ 14.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ 15.00 ЮМОРИНА. 2024 Г 16+ 17.50 ПЕСНИ ОТ ВСЕЙ ДУШИ 12+ 20.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ 22.30 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН 12+ 23.00 ВОСКРЕСНИЙ ВЕЧЕР 12+ 01.40 Х/Ф "БУКЕТ" 12+ НТВ НТВ 06.30 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТВ 16+ 08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ 08.20 У НАС ВЫИГРЫВАЮТ! 12+ 10.20 ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА 16+ 11.00 ЧУДО ТЕХНИКИ 12+ 12.00 ДАЧНЫЙ ОТВЕТ 0+ 13.00 НАШ ПОТРЕБНАДЗОР 16+ 14.00 ОДНАЖДЫ... 16+ 15.00 СВОЯ ИГРА 0+ 16.20 ЧЕЛОВЕК В ПРАВЕ 16+ 17.00 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+ 18.00 НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ 16+ 19.00 ИТОГИ НЕДЕЛИ 20.20 "ТЫ СУПЕР!" ФИНАЛ 6+ 23.40 ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ 16+	МАТЧ ТВ 2 08.00 БОКС. BARE KNUCKLE FC. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 09.00, 12.00, 14.25 НОВОСТИ 09.05, 19.35, 02.45 ВСЕ НА МАТЧ! 12+ 12.05 ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА. АЛЬФА-БАНК КУБОК СИЛЬНЕЙШИХ. ГАЛА-КОНЦЕРТ 6+ 13.05 Д/Ф "ВЕЛИЧАЙШИЙ" 16+ 14.30 БАСКЕТБОЛ. ЕДИНАЯ ЛИГА ВТБ. ЦСКА - ЛОКОМОТИВ-КУБАНЬ (КРАСНОДАР). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 17.05 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+ 20.30 ФУТБОЛ. МИР ПРЕМЬЕР-ЛИГА. ЗЕНИТ (СПБ) - ЛОКОМОТИВ (МСК). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 23.30 ПОСЛЕ ФУТБОЛА 16+ 00.40 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ. ФИОРЕНТИНА - РОМА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 03.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+ 04.55 НОВОСТИ 0+ КУЛЬТУРА К 06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 16+ 07.40 Х/Ф "ПЕТЬКА В КОСМОСЕ" 16+ 08.50 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. КАЗАНСКИЙ ЗООБОТСАД 16+ 09.30, 20.25 ОСТРОВА 16+ 10.10, 00.45 Х/Ф "СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС" 0+ 11.25 Д/Ф "ДИСТАНЦИЯ МАКЕЕВА" 16+ 11.55 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ 16+ 12.35 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ. ТЕОРИЯ НЕВОЗМОЖНОГО 16+ 13.05 Д/Ф "ЭЛЕМЕНТЫ" 16+ 13.35 Х/Ф "ДОМ ОСТРОВСКОГО" 16+ 16.30 КАРТИНА МИРА 16+ 17.15 ПЕШКОМ... 16+ 17.45 РОМАНТИКА РОМАНСА 16+ 18.40 Д/Ф "ЗАМУЖ ЗА ГЕНИЯ. РЕАЛЬНОСТЬ И ФАНТАЗИИ КНЯГИНИ ЧЕГОДАЕВОЙ-КАПАБЛАНКИ" 16+ 19.30, 19.45 НОВОСТИ 16+ 21.05 Х/Ф "СОБАКА НА СЕНЕ" 0+ 23.20 СПЕКТАКЛЬ "КРИК" 16+ 02.40 МУЛЬТФИЛЬМЫ 16+	Домашний Домашний 06.30 Х/Ф "ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ" 16+ 10.05 ПЯТЬ УЖИНОВ 16+ 10.20 Х/Ф "ЖЕНА ПАЦИЕНТА ПОТАПОВА" 16+ 14.45 Т/С "СЕДЬМОЕ НЕБО" 16+ 19.00 Т/С "ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК" 16+ 23.00 Х/Ф "ПЛОХАЯ ДОЧЬ" 16+ 02.35 Д/С "ЭФФЕКТ МАТРОНЫ" 16+ 03.15 Т/С "КОЛЫБЕЛЬ НАД БЕЗДНОЙ" 16+ ТНТ ТНТ 07.00, 08.00, 09.00, 05.10 ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ 16+ 09.35, 11.15, 12.50, 14.20 ЭКСТРАСЕНСЫ. БИТВА СИЛЬНЕЙШИХ 16+ 15.50 ЭКСТРАСЕНСЫ. РЕВАНШ 16+ 18.30 ЗВЕЗДЫ В ДЖУНГЛЯХ 16+ 21.30 ИГРЫ БЕЗ ГРАНИЦ 16+ 23.30 ШОУ ВОЛИ 16+ 00.30 ЯРЧЕ ЗВЕЗД 16+ 02.15 ПЕРВЫЕ НА ДЕРЕВНЕ 16+ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА 05.10 Т/С "БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ" 16+ 09.00 НОВОСТИ НЕДЕЛИ 16+ 09.25 СЛУЖУ РОССИИ 12+ 09.55 ВОЕННАЯ ПРИЕМКА 12+ 10.40 ЛЕГЕНДЫ АРМИИ С АЛЕКСАНДРОМ МАРШАЛОМ 12+ 11.30 Д/С "ЛЕГЕНДЫ ГОСБЕЗОПАСНОСТИ" 16+ 12.20 Д/С "ВОЙНА МИРОВ" 16+ 13.10 КОД ДОСТУПА 12+ 14.00 УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО 16+ 14.50 СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ 16+ 15.40 Д/С "СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ" 16+ 16.30 Д/С "ЗАГАДКИ ВЕКА" 12+ 17.20 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+ 18.00 ГЛАВНОЕ С ОЛЬГОЙ БЕЛОВОЙ 16+ 19.40 Д/С "ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА" 16+ 22.50 Д/С "СДЕЛАНО В СССР" 12+ 23.00 ФЕТИСОВ 12+ 23.55 Х/Ф "КОМАНДИР КОРАБЛЯ" 12+ 01.40 Х/Ф "МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ" 12+ 03.10 Т/С "КАТЯ И БЛЭК" 16+	ТВ Центр Ц 06.05 Х/Ф "ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД" 12+ 07.40 Т/С "ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ" 16+ 11.30, 00.05 СОБЫТИЯ 16+ 11.45 СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+ 12.15 Х/Ф "РАЗНЫЕ СУДЬБЫ" 12+ 14.30 МОСКОВСКАЯ НЕДЕЛЯ 12+ 15.00 ДОРОГИЕ ТОВАРИЩИ. ОБОРОТНИ В ПОГОНАХ 16+ 15.50 ОХОТА НА МАНЬЯКА 16+ 16.40 90-Е 16+ 17.30 Х/Ф "ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ" 16+ 21.45, 00.20 Т/С "СЖИГАЯ ЗА СОБОЙ МОСТЫ" 12+ 01.10 ПЕТРОВКА, 38 16+ 4 КАНАЛ 4 06.00, 14.00 Д/Ф "ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ" 12+ 08.00, 23.00 "ПРЕДВИДЕНИЕ КОСМОСА". Д/С 16+ 09.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+ 10.00 Д/С "А ДОМА ЛУЧШЕ" 12+ 12.00, 16.00, 19.00, 02.00 НАВИГАТОР 12+ 12.30, 16.30, 19.30 НАВИГАТОР LIVE 12+ 13.00, 01.00 ВНЕ ЗОНЫ 12+ 17.00 36, 6 16+ 17.30, 18.00, 00.00 "СЕССИЛ В СТРАНЕ ЧУДЕС". Д/С 12+ 20.00 Д/С "ПРЕДВИДЕНИЕ КОСМОСА" 16+ 21.00 Х/Ф "ПАТЕНТ" 12+ 02.30 Д/С "ПЕДАГОГИКА. УРОКИ ИСТОРИИ" 12+ 5 канал 5 06.35 Т/С "ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ" 16+ 07.15, 08.05 Т/С "НАСТОЯЩИЙ-2" 16+ 09.00 ФИРМЕННЫЙ РЕЦЕПТ 12+ 09.30, 10.25, 11.20, 12.15, 13.05, 14.00, 14.55, 15.55, 16.45, 17.40 Т/С "НАСТОЯЩИЙ" 16+ 18.35, 19.35, 20.25, 21.25, 22.25, 23.25 Т/С "ЧУЖОЙ РАЙОН-2" 16+ 00.20, 01.05, 02.00 Т/С "ЛИЦЕМЕРЫ" 16+ 02.40, 03.20, 04.00, 04.45 Х/Ф "БЕЗ ПРИКРЫТИЯ" 16+	ТНВ ТНВ 06.00 ЗЕРКАЛО ВРЕМЕНИ 6+ 06.30 ЗАКОН. ПАРЛАМЕНТ ОБЩЕСТВО 16+ 07.00 ШАГИ 16+ 07.30 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+ 08.00, 13.30 КОНЦЕРТ 12+ 09.00, 05.00 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+ 10.00 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+ 10.30 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЫНКИ 12+ 11.10 ТАМЧЫ-ШОУ 6+ 11.40 РОДНАЯ ДЕРЕВНЯ 12+ 12.05, 00.40 МОЛОДЕЖНАЯ ОСТАНОВКА 6+ 12.35 НАРОД МОЙ... 12+ 13.00, 04.35 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+ 14.40, 21.50 СПЕКТАКЛЬ 16+ 16.45 TATARSTAN TODAY. ОТКРЫТЫЙ МИРУ 16+ 17.15, 21.00 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+ 18.10 КЭМИТ ЖЭВИТ 16+ 19.05, 23.50 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+ 20.00 СЕМЬ ДНЕЙ 16+ 01.05 ПАНОРАМА 16+ 02.45 ВЕСЕЛЫЕ ИСТОРИИ 16+ 03.15 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+ 03.40 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ 16+ ОТВ ОТВ 05.00, 08.00, 11.00, 19.00, 00.00 НОВОСТИ ТАУ "9 1/2". ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+ 06.00, 06.30, 12.00, 12.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+ 07.00 Д/Ф "УБИЙСТВО РОМАНОВЫХ. ФАКТЫ И МИФЫ" 12+ 07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 19.55, 21.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+ 09.00, 10.00 Д/С "ЭФФЕКТ МАТРОНЫ" 16+ 13.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+ 13.30 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА 16+ 14.00 Х/Ф "ЗАТИШЬЕ" 16+ 16.00 Д/Ф "ДОИСТОРИЧЕСКИЕ ТВАРИ ДРЕВНЕГО УРАЛА" 12+ 16.55 БАСКЕТБОЛ. ФОНБЕТ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. ПРЕМЬЕР-ЛИГА. "УГМК" (ЕКАТЕРИНБУРГ) - "ЕНИСЕЙ" (КРАСНОЯРСК). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 16+ 20.00, 22.00, 01.00 Х/Ф "АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ" 12+	СТС СТС 06.00 ЕРАЛАШ 16+ 07.00 М/Ф "ОТЕЛЬ У ОВЕЧЕК" 0+ 07.10, 10.05 ШОУ УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ 16+ 07.25 ПРОСТО ЗАВТРАК 16+ 08.00 100 МЕСТ, ГДЕ ПОЕСТЬ 16+ 09.00 КТО КРУЧЕ ВСЕХ? 16+ 11.05 М/Ф "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПИЛЫ" 6+ 12.55 М/Ф "БАЛЕРИНА" 12+ 14.40 Х/Ф "1+1" 16+ 17.00 СУПЕРНИНДЗЯ 16+ 21.00 Т/С "НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ" 16+ 00.50 Х/Ф "13" 18+ ТВЗ ТВЗ 06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+ 07.30 ВКУСНО 16+ 08.00 НОВЫЙ ДЕНЬ 16+ 08.30, 18.00 НОВОСТИ 16+ 08.40, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30 М/С "ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ" 6+ 11.00 Т/С "СЛЕПЯЯ" 16+ 19.00 Т/С "ОТЕЛЬ "ФЕНИКС" 16+ 23.00 ИТОГИ 16+ 00.00 Х/Ф "ПОМЕНИТЬСЯ МЕСТАМИ" 16+ 02.00 Х/Ф "ОСТОРОЖНО! ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ" 18+ 03.45 Т/С "ЧУДО" 16+ РЕН ТВ РЕН 07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+ 08.30, 12.30 НОВОСТИ 16+ 09.00 САМАЯ НАРОДНАЯ ПРОГРАММА 16+ 09.30 ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО? 16+ 10.30 НАУКА И ТЕХНИКА 16+ 11.30 Д/С "ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ" 16+ 13.00 НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ 16+ 14.00 Х/Ф "16 КВАРТАЛОВ" 16+ 16.00 Х/Ф "ПЕРЕВОЗЧИК. НАСЛЕДИЕ" 16+ 17.55 Х/Ф "АПГРЕЙД" 16+ 20.00 Х/Ф "ВЕЧНЫЕ" 16+ 23.00 ИТОГОВАЯ ПРОГРАММА 16+ 23.55 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
---	---	---	--	---	--

СКАНВОРД

И «Фитиль», и «Ералаш»

Условленная встреча

Комплект гаечных ключей

Ее увез Зевс-Бык

Крик филина

Место с остатками костра

Рыба, похожая на карпа

«Хватательный» инструмент

Минерал, подделочный камень

Хищная птица

Добавленная стоимость

Начинка пельменей

Струйный насос

Итальянский судебный стражник

Государство в Африке

Английские «жуки»

Элитный колледж в Англии

Щетка для бутылки

«Неизвестный» кологра играка

Безграничное уважение себя

Газонефтяной сепаратор

Аквариумная рыбка

Чувство меры во всем

«Оголодые» факир

Итальянский футбольный клуб

Хвостатое небесное создание

Морозные разводы на стекле

Ощущение холода

Романтическая печь

Чувство меры во всем

«Оголодые» факир

Один из свиты Белоснежки

Прочная хлопчатобумажная ткань

1

Прибрежная пляжа (ботан.)

Автозаправочная станция

... Броневика

Финн, закадычный друг Тома Сойера

Оно одно у тезок

«Кирпич» для водителя

Группа, влияющая на политику

Сибирская столица Колчака

2

Плод фики, полезный при кашле

«Добро» на въезд в страну

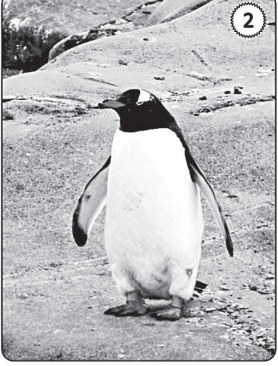
Баня для патрициев

Унылая темнота

Самореклама

Крупная сорная колючая трава

Вид не в профиль и не с тыла



Ответы на сканворд, опубликованный в предыдущем номере. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Рубило. Гостинец. Суаре. Ложе. Каскад. Альба. Лапта. Лгунья. Нефть. Сва. Ягдташ. Кулак. Невежа. Период. Марш. Умка. Вира. Отс. Лир. Атлас. Итака. Театр. Иск. Надрыв. Ужимка. Медсестра. Шайка. Бат. ПО ВЕРТИКАЛИ: Кинопроба. Утка. Сафари. Инок. Альков. Осада. Удилище. Пал. Рахат. Амарант. Ласка. Кар. Сеть. Рулада. Бланш. Гулаг. Иртыш. Укв. Ева. Егоза. Трельяж. Тук. Яга. Саржа. Атом. Лимб. Краска. Ромашка. Скат.

Пенсионеры садятся за парты

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

Елена Зинковская

Если в сентябре учебный год начинается для школьников, то в октябре – для пенсионеров. Уже несколько лет подряд муниципальное объединение библиотек Екатеринбурга специально для людей «серебряного» возраста организует на базе городских библиотек занятия в Университете неформального образования «Активные старшие».

Для любителей литературы и искусства

– Библиотека сегодня – это не только книги, но и большая концентрация энергии, общения, смысловых нагрузок, – считает директор муниципального объединения библиотек Екатеринбурга Ирина Черемисинова. – Сотрудники городских библиотек читают лекции на факультетах литературы и искусства, знакомят горожан с произведениями писателей, художников, лучшими книгами XIX–XXI веков, погружают в творчество русских художников – от передвижников до соцреалистов.

В рамках занятий предполагаются экскурсии за кулисы театра музыкальной комедии и концерты в Уральской государственной консерватории с обсуждением увиденного. На каждом занятии можно будет не только слушать, но и делиться впечатлениями и знаниями.

Площадки факультета литературы: Центральная городская библиотека им. А.И. Герцена (ул. Чапаева, 5; тел.: (343) 257-84-06); библиотека №6 (ул. Белореченская, 26, тел.: (343) 214-47-42); библиотека №17 (пр. Ленина, 70; тел.: (343) 374-23-35); библиотека №28 им. М. Горького (ул. Ильича, 20, тел.: (343) 338-39-92), библиотека №31 (пер. Ремесленный, 7; тел.: (343) 256-48-99, библиотека №40 (ул. Ст. Большевиков, 18, тел.: (343) 352-11-61).

Обращаем ваше внимание: площадки разных факультетов могут повторяться, поэтому номера телефонов советуем уточнять в этом разделе.

Площадки факультета искусств: Центральная городская библиотека им. А.И. Герцена, библиотека №17, библиотека №28 им. М. Горького, библиотека №31.

Хотите влиться в ряды соборов?

Для тех, кто хочет попробовать себя в написании репортажей, зарисовок и аналитических статей, организован факультет журналистики. Занятия в нем ведёт главный редактор газеты «Пенсионер» Наталья Дмитриевна Березнякова. Она познакомит с основами журналистики, поможет перейти от теории к практике. У каждого слушателя будет возможность самостоятельно написать статью, Лучшие работы будут опубликованы в газете.

Площадка: библиотека №40 (ул. Ст. Большевиков, 18).

В формате «душевных встреч»

Так проходят занятия на факультете психологии. Их ведет клинический психолог и начальник консультативно-оздоровительного

отдела Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики Анна Владимировна Ткач. Она знакомит слушателей с психотерапевтическими техниками, направленными на раскрытие творческого потенциала, снятие внутреннего напряжения. «Мне нравится эта аудитория, ведь я не впервые веду такие занятия, – отметила специалист. – И сейчас в предвкушении новых встреч. Как правило, они бывают очень теплыми, доверительными».

Площадка: библиотека №6 (ул. Белореченская, 26).

А специалисты СМТ-клиники расскажут пенсионерам, как помочь своему организму всегда быть в хорошей форме, познакомят с полезными упражнениями.

Площадка факультета здоровья: Центральная городская библиотека им. А.И. Герцена (ул. Чапаева, 5).

Знания как средство от мошенников

Что делать, если товар оказался бракованным, как общаться с управляющей компанией, как не стать жертвой мошенников? Необходимым навыкам научат эксперты Екатеринбургского муниципального центра защиты потребителей на занятиях факультета правовой грамотности.

«К сожалению, именно пожилые люди сегодня являются целевой аудиторией преступного мира и недобросовестного бизнеса. Причин тому много: излишняя доверчивость пенсионеров, отсутствие критического мышления, наличие накоплений, одиночество, слабая информированность. Пришедший в нашу жизнь искусственный интеллект также становится оружием обманщиков и мошенников. Никуда не делись с рынка и мошенники попроще, которые ходят по квартирам и обманывают пенсионеров, – лжесантехники, газовики, оконщики... Пожилой человек может отдать около 200 тысяч рублей за замену резинки в пластиковом окне или купить в 3 раза дороже какой-нибудь огнетушитель, подчас неисправный, ненужный ему массажер и прочее. С этим нужно бороться! Наша задача – рассказать слушателям о том, как не стать жертвой обмана, научить их самостоятельно решать различные жизненные проблемы, например, с возвратом брака, ненадлежащим качеством коммунальных услуг, – отметила директор Екатеринбургского муниципального центра защиты потребителей Янина Голубева.

По ее мнению, важно включить в эту работу маломобильных граждан и социальных работников. Поэтому обсуждается возможность проведения лекций и семинаров не только в формате встречи, но и в режиме онлайн.

Площадки: Центральная городская библиотека им. А.И. Герцена (ул. Чапаева, 5), библиотека №6 (ул. Белореченская, 26), библиотека №17 (пр. Ленина, 70), библиотека №28 им. М. Горького (ул. Ильича, 20), библиотека №31 (пер. Ремесленный, 7), библиотека №40 (ул. Ст. Большевиков, 18).

Вдохновляющие возможности цифрового мира

С ними пенсионеров на факультете

цифровой культуры познакомят эксперты Благотворительного фонда СКБ Контур. Его директор Светлана Федорова Скользкова приглашает на занятия этого факультета всех, кто стремится углубить знания о современных технологиях: «Курс состоит из трёх частей: «Цифровые путешествия», «Цифровое чтение», «Цифровые музеи». В октябре мы расскажем, как, подключившись к веб-камерам в различных точках мира, можно оказаться в любой стране или принять участие в обсуждении путешествия на каком-нибудь форуме. В ноябре мы раскроем возможности аудиокниг, чтобы быть в курсе современных литературных новинок. В декабре у нас запланированы онлайн – путешествия по самым известным музеям.

Площадки: Центральная городская библиотека им. А.И. Герцена (ул. Чапаева, 5), библиотека №6 (ул. Белореченская, 26), библиотека №17 (пр. Ленина, 70).

Научим правильно обращаться с деньгами

На занятиях факультета финансовой грамотности можно получить знания, необходимые в современной жизни: как экономить, защититься от мошенников, как правильно пользоваться банковскими картами.

Об этом рассказала руководитель проектов по развитию корпоративной культуры, куратор волонтерского движения Сбера на Урале Александра Криворучко: «Наша главная цель – помочь людям старшего поколения свободно ориентироваться в мире технологий, финансов, банковских сервисов, чувствовать

себя уверенно в различных ситуациях, связанных с деньгами. Наши волонтеры познакомят слушателей с банковскими сервисами, с возможностями телемедицины. На занятии по управлению личными финансами мы расскажем, как правильно их сберечь и не попасться на уловки мошенников в банковской сфере. Выпускники факультета получат значок знатока финансовой грамотности. Все лекции проводятся в доступном формате, очень простым языком. В ходе занятий пройдет обязательно и практикум, на котором мы поможем пенсионерам закрепить свои навыки. Думаю, что слушатели нашего факультета смогут затем эти знания применять в жизни».

Площадки: Центральная городская библиотека им. А.И. Герцена (ул. Чапаева, 5), библиотека №6 (ул. Белореченская, 26), библиотека №17 (пр. Ленина, 70), библиотека №28 им. М. Горького (ул. Ильича, 20), библиотека №31 (пер. Ремесленный, 7), библиотека №40 (ул. Ст. Большевиков, 18).

Присоединяйтесь!

Эксперты утверждают: обучение новому продлевает активное долголетие. Организаторы университета неформального образования «Активные старшие» приглашают всех присоединиться к проекту.

Чтобы стать студентом, не нужно сдавать вступительные экзамены. Достаточно выбрать – один или несколько факультетов по желанию, библиотеку – площадку занятий, зарегистрироваться, позвонив по номерам телефонов выбранных площадок. Можно также зайти в библиотеки, где проходят занятия.

Начинающие журналисты, за дело!

Наталья Березнякова
Фото: metcool.ru

По уже ставшей доброй традиции в рамках большого проекта распахнет двери школа журналистики от газеты «Пенсионер».

В нашей школе уже прошли 3 выпуска, очередной набор желающих показал, что интерес к освоению навыков увлекательной творческой профессии у пожилых уральцев велик. Это замечательно, ведь газета всегда нуждается в новых авторах – с оригинальным взглядом на происходящие в обществе процессы, с большим жизненным опытом, которые помогают находить интересные темы и нестандартно подавать их на страницах газеты.

Многие из тех, кто уже окончил школу «Пенсионера», стали нашими постоянными авторами и помощниками, к которым всегда можно обратиться, когда вдруг в редакции не хватает «острых перьев». Надеемся, что их примеру последуют и те, кто начнет осваивать азы непростого журналистского ремесла в новом «семестре». Но сразу предупредим: журналистика – это труд, а газетная – труд вдвойне. Ведь известно: что написано пером, не вырубить и топором. Это



– ответственность за каждое написанное и напечатанное слово. Писать придется много, после каждого занятия будут домашние задания, которые обязательно придется выполнять. Готовы трудиться? Тогда – за дело!

Занятия будут проходить в библиотеке №40 по адресу: г. Екатеринбург, ул. Старых Большевиков, 18 (Эльмаш). Телефон: 8 (343) 352-11-61.

Встречаемся дважды в месяц, в 15 часов. Первое занятие – 15 октября, но если решите присоединиться позже – будем рады.

УВЕЛИЧЕНО ЧИСЛО ПУНКТОВ ВАКЦИНАЦИИ

К СВЕДЕНИЮ

В прошлом номере мы опубликовали информацию о том, что жители Екатеринбурга и гости столицы Урала могут сделать прививки от гриппа в торговых центрах. Читатели просят уточнить перечень таких ТЦ.

Действительно, выездные пункты вакцинации, расположенные в торговых центрах Екатеринбурга, пользуются популярностью. Региональный минздрав принял решение расширить географию объектов вакцинопрофилактики в областной столице.

«Единственный способ, дающий надёжную защиту от вируса гриппа и тяжёлых последствий заболевания, – вакцинация. Наша задача – обеспечить максимальную доступность пунктов вакцинации для уральцев. Обратиться в выездной пункт вакцинации и сделать прививку против гриппа бесплатно может любой желающий. Призываю всех свердловчан использовать эту возможность», – отметил главный внештатный специалист министерства здравоохранения Свердловской области по медицинской профилактике Александр Харитонов.

Сделать прививку в пунктах вакцинации, расположенных в торгово-раз-



влекательных центрах Екатеринбурга, в течение октября можно каждую пятницу и субботу. Это доступно любому жителю Свердловской области старше 18 лет, без привязки к месту прописки. Единственное условие – наличие паспорта и медицинского полиса, а также по желанию – прививочного сертификата.

Перечень ТЦ, где действуют пункты вакцинации:

- «Гринвич» (ул. 8 Марта, 46, вход со стороны Радищева – 8 Марта);
- «МЕГА» (ул. Metallургов, 87);
- «Дирижабль» (ул. Академика Шварца, 17);
- «Апельсин» (ул. Блюхера, 39);
- «Парк Хаус» (ул. Сулимова, 50, вход со стороны Основинского парка);
- VEER Mall (пр. Космонавтов, 108д).

Департамент информполитики
Фото ДИПа

КАК ГРАМОТНО ПЕРЕСТРОИТЬСЯ НА ЗИМНИЙ СЕЗОН

А ВЫ ЗНАЛИ?

«Красота и здоровье»

У многих осенью обостряются хронические заболевания, их настигают апатия и раздражительность. Не спешите винить погоду в плохом настроении. Скорее всего, вам не хватает магния.

Осенью организм человека перестраивается на зимний сезон, приспосабливается к новым условиям жизни, однако эта перестройка дается органам и системам непросто. Они испытывают стресс от возросшей нагрузки, в результате запускаются механизмы снижения иммунитета, что часто сочетается с дефицитом магния, который отмечается у 80-90% российского населения. Его основные симптомы знакомы каждому: слабость, утомляемость, раздражительность, судороги в мышцах, дисфункции пищеварительного тракта и сердечно-сосудистой системы, диарея, нарушение ритма сердечных сокращений, боли в сердце.

Магний очень важен для здоровья иммунной и нервной систем, для мышц и скелета. Главное «депо» магния находится в костях и мышцах: в костной ткани и эмали зубов сконцентрировано до 53% магния, еще около 20% – в тканях с наиболее высокой метаболической активностью – мозге, сердце, мышцах, почках, печени. И лишь 1% магния содержится в крови. В организме человека количество этого элемента составляет примерно 20-28 г, он наряду с калием является вторым по значимости минеральным веществом.

Магний особенно важен для поддержания нормального сердечного ритма и часто используется врачами для лечения аритмии. Для «сердечников» полезен магния таурат. Сульфат магния может быть полезным в лечении инсульта или временного нарушения кровоснабжения головного мозга.

До 48% людей с диабетом 2-го типа имеют низкий уровень магния в крови, что может приводить к ослаблению способности инсулина контролировать уровень глюкозы в крови. Соответственно, у людей с диабетом 2-го типа, ежедневно принимающих профилактические дозы магния, наблюдается стабилизация уровня сахара в крови и гемоглобина.

Магний крайне важен для работы нервной системы, этот элемент защищает мозг от повреждений и обладает «успокоительным» эффектом. Бессонница и состояние беспокойства являются распространенным симптомом дефицита магния. Магния глицинат помогает уснуть и «остыть». А магния малат подходит для людей с хронической усталостью.

Магния оротат помогает при восстановлении после операции, так как оротовая кислота способствует регенерации мышц. Однако принимать такую форму магния можно только в течение короткого промежутка времени.

Существуют три основных причины, из-за которых человек не получает достаточного количества магния из рациона: индустриальная обработка пищи и воды; состав почвы, в которой выращен продукт; привычки питания. Изначально



люди потребляли достаточно магния не с едой, а с водой. Однако использование систем промышленной фильтрации привело к тому, что магния и кальция в воде практически не осталось.

Обработка пищевых продуктов позволяет современному человеку проще использовать продукт и дольше его сохранять. К примеру, при переработке зерна и изготовлении макаронных изделий разрушается 80-95% магния. Рафинированный сахар теряет весь магний. В результате количество магния снизилось в мясе, зернах, овощах, фруктах, кисломолочных продуктах. Еще в 2006 году ВОЗ опубликовала данные о том, что 75% взрослого населения в мире имеют дефицит магния в организме.

Рекомендуемая доза элемента в день для взрослых составляет 400 мг. Магнием особенно богаты бобовые и злаки, шпинат, салаты, орехи, семечки. Также важным источником служит вода: чем она жестче, тем выше в ней содержание магния.

При дефиците магния требуется его дополнительное введение из расчета 10-30 мг на 1 кг массы тела в сутки. Обеспечить такое поступление элемента только за счет пищевого рациона невозможно. Поэтому использование препаратов магния является не просто приложением к сезонному витаминному комплексу, а насущной необходимостью для каждого россиянина. Чтобы получить не только магний, но и другие микроэлементы и витамины, необходимо знать сочетаемость продуктов.

Магний с витамином В6. Магний в орехах и семенах помогает регуляции артериального давления, делает более эластичными стенки сосудов и поддерживает нормальную работу сердца. А витамин В6 помогает организму усваивать магний. Чтобы получить максимальную пользу, хорошо сочетать в рационе орехи и бананы или другие свежие фрукты.

Магний с витамином D. Витамин D помогает регулировать кровяное давление и улучшает здоровье сердца. Чтобы он полноценно усваивался, ему нужен магний. Хорошими источниками витамина D выступают молоко и рыба, комбинировать которые полезно с черными бобами.

Магний с витамином В1. Магний необходим для превращения этого витамина в его активную форму, сочетайте йогурт, рыбу, бананы с семенами подсолнечника, кунжута или овсяными отрубями, в которых много витамина В1.

Магний с калием. Магний необходим для усвоения калия, сочетание магния, кальция и калия помогает снизить риск развития инсульта. В блюдах будут полезны такие сочетания: грибы в сметанном или молочном соусе с гарниром из риса.

БЕЗОПАСНОСТЬ ПОЖИЛЫХ В ДОМЕ

«РОСПОТРЕБНАДЗОР» РЕКОМЕНДУЕТ

cgon.rospotrebnadzor.ru

Чаще всего пожилые люди страдают нарушением зрения и равновесия. Поэтому, даже находясь в собственном доме, пожилой человек может споткнуться, упасть. Значит, он должен знать о потенциальных проблемах, а его жилище должно быть для него максимально безопасным.

Споткнуться и упасть можно в любом месте дома – это основная причина травм у пожилых людей. Частая и опасная травма, особенно среди пожилых женщин, – перелом шейки бедра. Происходит в основном при падении на бок. Минимизируйте риск падений: нужно убрать все, что загромождает пол: ненужную мебель, удлинители, провода, загибающиеся коврики. Мягкие коврики в ванной могут двигаться, когда на них наступают, из-за чего пожилой человек, потеряв равновесие и не найдя, за что ухватиться, падает. У таких ковровиков должна быть прорезиненная основа.

Ванная комната требует особого внимания: поручни на стенах помогут передвигаться увереннее в ванной комнате. Лучше установить душевую кабину, в которую удобно заходить и выходить без дополнительных усилий. Специальная ступенька облегчает доступ к высокой ванне, также пожилым людям удобнее сидеть на прочной скамейке в ванне, а не стоять.

Подъем и спуск по лестнице может оказаться непосильной задачей. Проверьте безопасность перил лестницы,



чтобы убедиться, что они не шатаются. На лестничных пролетах не должно быть посторонних предметов. Проверьте, чтобы на лестнице всегда была возможность включить свет.

Опасности на кухне: следует сразу вытирать пол, если на него пролилась вода или любая жидкость. Чтобы не поскользнуться после или во время мытья полов, лучше надевать обувь. Стоит проверить кухонные шкафы и полки. Уберите предметы первой необходимости с верхних полок, чтобы не приходилось использовать табуретки и стулья при подъеме. Использование стремянок пожилым людям также лучше избежать.

Доступный свет в комнате. Рядом с кроватью лучше иметь ночник, чтобы не приходилось совершать движения к выключателю в темноте.

Будьте всегда на связи. Звоните своим родственникам, когда нужна их помощь: снять, повесить шторы, протереть шкафы наверху. Самостоятельно пожилым это делать не рекомендуется. Заведите в доме список номеров телефонов экстренных служб, с которыми можно связаться в случае необходимости.

БЛИНЫ С ТВОРОГОМ И ТЫКВОЙ

ВКУСНО ПОЕДИМ!

www.botanichka.ru

В этом рецепте блины – на творожной сыворотке, а начинка – с домашним творогом и тыквой. Творог готовится в течение суток из 1 л кефира и 1 л молока.

Потребуется для теста: 1 куриное яйцо; 350 г творожной сыворотки; 145 г пшеничной муки; 15 г растительного масла; соль, сода, сахар; масло для жарки.

Для начинки: 200 г очищенной тыквы; 300 г творога; 2 ст. ложки сахарной пудры; мускатный орех; сливочное масло для обжарки.

Приготовление: готовим творог – нагреваем молоко до 60-70 градусов, вливаем кефир, быстро перемешиваем. Оставляем в теплом месте на сутки.

Затем в дуршлаг кладем тканую салфетку, выкладываем творожный сгусток, процеживаем сыворотку. Творог в салфетке убираем в холодильник на 3-4 часа, чтобы стекла сыворотка. В результате имеем 450-475 г домашнего творога и примерно 1,5 литра творожной сыворотки.

Делаем тесто: в миску разбиваем яйцо. Насыпаем пшеничную муку. Добавляем 0,5 ч. ложки соли, 1 ч. ложку сахара и треть чайной ложки пищевой соды.

Вливаем творожную сыворотку, растительное масло без запаха. Перемешиваем ингредиенты до однородной



консистенции. Готовое тесто оставляем при комнатной температуре на 30 минут.

Делаем начинку: мякоть тыквы нарезаем мелко, посыпая солью. Обжариваем в растительном масле на среднем огне 10 минут.

Кладем в миску домашний творог. Насыпаем сахарную пудру. Добавляем остывшую тушеную тыкву, щепотку тертого мускатного ореха. Хорошо смешиваем начинку.

Блины жарим на сильно разогретой сковороде, смазанной маслом. На край блина кладем начинку из тыквы и творога, сворачиваем плотные трубочки-рулоны. Перед подачей обжариваем на масле с обеих сторон до золотистой корочки.

Также блины с творогом и тыквой можно заморозить.

ЕСТЬ ЛИ ПОЛЬЗА ОТ СОСНОВЫХ ШИШЕК?

СОВЕТЫ БЫВАЛОГО САДОВОДА

Римма Врубель
Эл. почта: WrubellRimma@mail.ru
Тел.: 8-904-980-30-77

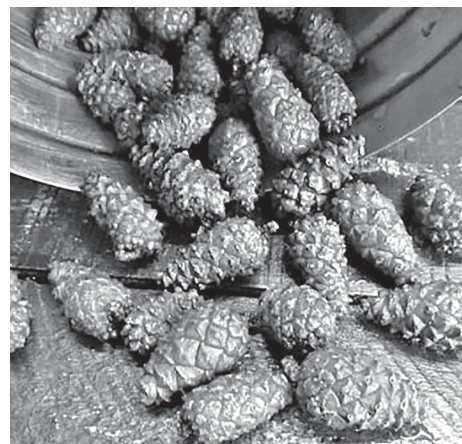
«Расскажите, какую пользу в саду могут принести сосновые шишки?» – с такой просьбой обратилась екатеринбурженка Екатерина Ивановна.

Многие садоводы, участки которых расположены по соседству с хвойным лесом, порой даже страдают от обилия шишек, когда они с порывами ветра заносятся в сад, засоряя кустарники и грядки. Уже несколько лет по весне я выгребаю их ведрами из малинника. В стоящем рядом старом столбе дятлы устроили «столовую»: продолбили несколько углублений, в которые вставляют принесенные из леса шишки и, выклевав семечки, выкидывают шишки на землю. Складывала я их в компостные кучи – не сгнивают по несколько лет, закапывала в землю – то же самое.

Отвечая на вопрос подписчицы, искала информацию об использовании сосновых шишек в садоводстве. Нашла несколько рекомендаций, к которым, на мой взгляд, надо отнестись с осторожностью.

Разложенные на грядках и под кустами слоем в 5 сантиметров шишки способны отпугивать слизней: проползая по ним, вредители ранят брюшко и погибают. Отпугивает слизней и аромат сосновых шишек. Но для этого они должны быть свежими, значит, их надо снимать с деревьев.

С помощью сосновых шишек якобы можно бороться с сорняками, плотно накрывая ими землю. Но верится в это с трудом, сорняки способны прорасти



даже в асфальтовых трещинах.

Сосновые шишки хорошо горят в костре, но сначала их надо где-то просушить. А присутствие в них смолы способствует засорению дымоходов.

Единственное, в чем я вижу пользу от сосновых шишек – это применение в качестве дренажа при посадке фруктовых деревьев и кустарников из-за их способности предотвращать увлажнение почвы. Особенно на низинных участках.

Есть и несколько «нельзя» при использовании шишек сосны. Не рекомендуется засыпать ими дорожки на даче, их поверхность может быть скользкой, особенно после дождя. Нельзя раскладывать их в зоне отдыха, потому что шишки могут воспламениться в сухую летнюю погоду, достаточно одной искры.

Нельзя собирать шишки с темными пятнами и признаками гнили, гниль и грибок быстро перейдут на культурные растения. В общем, надо хорошо подумать перед тем, как носить из леса на участок сосновые шишки.

ДЕГТЯРНОЕ МЫЛО: КОПЕЕЧНОЕ СРЕДСТВО ПОМОЖЕТ

А ВЫ ЗНАЛИ?

«Полезные советы»

Брусочек натурального мыла – в его составе нет красителей, консервантов, парфюмерной отдушки – давно известен лечебными свойствами. Поэтому его успешно применяют в косметологии.

Для кожи лица. Если вы устали лечить воспаления кожи лица, включите в уход дегтярное мыло. Оно имеет прекрасные подсушивающие и заживляющие свойства, не вызывает аллергических реакций.

От перхоти. Такое мыло способствуют заживлению мелких трещин на коже головы и эффективно при избавлении от перхоти. Кроме того, дегтярное мыло – отличное профилактическое средство

от выпадения волос. Необходимо хорошо намочить волосы, нанести мыло на корни, затем вспенить по всей длине волос. Через пару минут смыть. После использования мыла нужно нанести на волосы бальзам. Через две недели регулярного применения перхоть исчезнет.

Кожные заболевания. Мыло с дегтем отлично заживляет кожу, способствуя быстрой регенерации клеток. Эффективно при экземе, дерматите и других заболеваниях кожи.

При обработке ран. В составе дегтярного мыла есть производные щелочи и фенола, сочетание которых убивает бактерии, вирусы и грибки. Поэтому такое мыло активно применяется для обработки ран, прыщей и иных повреждений кожи. Важно! Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

ЛУКОВИЦЫ, КАК КУРИНЫЕ ЯЙЦА

ДАЧНЫЕ РЕКОРДЫ

Римма Врубель

Продолжаем рассказ о том, чем удивил садоводов Урала минувший дачный сезон.

Александра Михайловича Костарева из села Абрамовское Сысертского района порадовал лук. Сажал его на зелень, погуще, а луковицы выросли, как крупные куриные яйца. Хватит до нового урожая!

Но с картошкой читателю нынче не повезло. Однако Александр Михайлович не расстраивается. Слышал, что в соседнем Бородулино районированы несколько высокоурожайных сортов

картофеля, собирается купить 4 сорта для посадки в будущем году. «Хочу испытать», – так и заявил. Огород у него большой, 30 соток, места и для посадок, и для экспериментов хватит.

Александр Михайлович очень любит лес, в душе – настоящий романтик.

– Летом встаю в 4-5 утра и – в лес, – поведал он. – Птички поют, красота! Собираю грибы, навязал много венчиков. Хожу туда и осенью. В наших лесах много рябины, нынче стоит вся красная. Значит, по приметам, зима будет холодной.

Переживем любую! Уральцы – народ терпеливый, выносливый, так что следующий сельскохозяйственный год мы встретим во всеоружии.

ПОЛОЖИТЕ ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ ПОД КОВЕР...

ДОМАШНИЕ ХИТРОСТИ

www.polsov.com

Некоторые хозяйки периодически кладут лаврушку под ковёр. Зачем?

Необычный вариант использования популярной пряности даёт потрясающий эффект. Представим ситуацию: старый ковёр, лежащий на полу в одной из комнат вашей квартиры, стал источником неприятного запаха. Почему это произошло? Скорее всего, дело – в сильной загрязнённости изделия.

Понятно, что ковёр надо пропылесосить.

Но будьте готовы к тому, что этого действия окажется мало. Да, пыль вы уберёте. Но неприятный запах может остаться.

На помощь придёт лаврушка. Положите под ковёр 5-6 листиков и оставьте там на сутки. На следующий день проверьте состояние напольного изделия. Результат вас приятно удивит. Скорее всего, никакого неприятного запаха уже не будет. Яркий аромат лаврового листа «маскирует» плохие ароматы. Таким образом, известную приправу можно использовать не только в кулинарных целях.

СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ

«Я когда-то была молодая»

Жительница Первоуральска **Александра Александровна** просит напечатать слова старинной народной казачьей песни.

Я когда-то была молодая,
Мне в окошко светила луна,
Появилась прядка седея,
И луна мне теперь не нужна.
Ты сумел растопить во мне льдинку,
И луна стала ярче светить.
 Попрошу я у дочки косынку,
Чтоб к тебе на свиданье сходить.
Я надену красивое платье,
Выйду в ясную лунную ночь,
Что с моею душою творится -
Не поймет моя юная дочь.
Пройдет время, и дочка полюбит,
И всплакнет, и взгрустнется не раз,
И мое запоздалое счастье
Пусть простит моя дочка сейчас.

О РАССЕЛЕНИИ
АВАРИЙНОГО
ЖИЛФОНДА

ОФИЦИАЛЬНО

Досрочное расселение аварийного жилфонда в Свердловской области стало одной из тем рабочей встречи губернатора Евгения Куйвашева и министра строительства и ЖКХ России Ирека Файзуллина.

На Среднем Урале в этом году из аварийных домов расселены 25 тысяч свердловчан, что вдвое больше плана. «До конца текущего года мы должны были расселить 13 400 человек с площади 240 тысяч кв. метров. Подключив региональные ресурсы, мы улучшили жилищные условия более 25 тысяч уральцев. Расселённая площадь превысила 400 тысяч кв. метров. План перевыполнен почти в 2 раза», – сказал Е. Куйвашев.

С 1 января 2025 года в регионе готовы приступить к переселению людей из аварийного жилья, признанного таковым в период 2017–2021 годов.

Департамент информполитики

ПРОДЛЕНИЕ ВЫПЛАТ ПЕНСИИ ЧЕРЕЗ ГОСУСЛУГИ

СОЦИАЛЬНЫЙ ФОНД
ИНФОРМИРУЕТ

Согласно действующим правилам, пенсионеры – жители Свердловской области, проживающие за границей, для дальнейшего получения пенсии должны 1 раз в год подтверждать свою личность.

Это можно сделать разными способами. Например, обратиться в консульство или посольство России в стране фактического проживания либо отправить документ о факте нахождения в живых в отделение СФР по Свердловской области. В этом случае потребуется нотариальное заверение документов, проставле-

ние на них апостиля и перевод на русский язык.

Удобнее и проще процедуру подтверждения оформить через электронный сервис на портале госуслуг. Для получения услуги пенсионер, проживающий за рубежом, с помощью госуслуг подтверждает свою личность по биометрии и подписывает электронное заявление в отделение СФР по Свердловской области усиленной неквалифицированной подписью.

Оба действия можно выполнить, не выходя из дома, с помощью смартфона. Единственное условие – наличие подтвержденной учетной записи на портале госуслуг. Ознакомиться с инструкциями о том, как зарегистрировать биометрические персональные данные и получить усиленную неквалифицированную подпись, можно на портале.

– Региональное отделение СФР перечисляет назначенные выплаты пенсионерам из Свердловской области, проживающим во многих странах. Выплаты осуществляются гражданам РФ независимо от страны и наличия второго гражданства. Исключением являются социальные пенсии, которые выплачиваются только на территории Российской Федерации, – уточнила управляющий отделением СФР по Свердловской области Елена Альшиц.

Если есть вопросы, вы всегда в рабочие дни можете обратиться в контакт-центр: **8 (800) 100-00-01** (звонок бесплатный).

Пресс-служба отделения СФР по Свердловской области

ВОЗМОЖНЫ ПОМЕХИ
ТЕЛЕСИГНАЛА

К СВЕДЕНИЮ

Солнце передаёт привет жителям Свердловской области через экраны телевизоров. Над Средним Уралом наблюдается сезонное явление, способное вызывать помехи при приёме телепрограмм в октябре, – солнечная интерференция.

До 20 октября Солнце, спутник связи и наземный ретранслятор теле- и радиосигналов 1 раз в сутки выстраиваются в одну линию. Ретранслятор, ориентированный на космический аппарат, будет принимать мощное солнечное радиоизлучение, способное заглушить телевизионный сигнал от спутника. Если это происходит, на экранах у телезрителей в зоне охвата ретранслятора возникают помехи. Продолжительность помех – от нескольких секунд до 17 минут в сутки.

В пиковые моменты интерференции подготовлены альтернативные источники сигнала, на которые может быть переключена трансляция. Но в некоторых случаях Солнцу удаётся передать свой привет непосредственно телезрителю.

Внезапное рассыпание или замирание картинки на экране – это и есть очень короткое солнечное воздействие. Просто выключите и через пару минут снова включите телевизор. Если вдруг приём не восстановился, а такое может случаться с некоторыми моделями приёмников при смене источника сигнала, нужно заново запустить автопоиск телеканалов в меню.

График интерференции в Свердловской области опубликован на сайте rtrs.rf в разделе «Временные отключения телерадиоканалов».

Телефон «горячей линии» по вопросам цифрового эфирного телевидения: **8-800-220-20-02** (звонок бесплатный).

Департамент информполитики

КАК ВЫБРАТЬ
РЕЗИНОВЫЕ САПОГИ

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

«Полезные советы»

Наступает межсезонная распутица: то снег, то дождь, то слякоть. В такие дни без надежной резиновой обуви не обойтись! Но как выбрать идеальную пару, которая защитит ноги от сырости и грязи?

Перед покупкой проверьте поверхность обуви на наличие



дефектов. Идеальная пара должна быть гладкой, без царапин, трещин и вздутий. Выбирайте модели с рельефной подошвой. Она обеспечит надежное сцепление с поверхностью и позволит избежать падений.

Сапоги на теплой подкладке из войлока или шерсти сохраняют ваши ноги в тепле.

Оцените надежность застежек. Если между зубца-

ми молнии есть видимые просветы, вода будет просачиваться внутрь. Резина со временем не изнашивается, так что примеряйте её с теплыми носками. Не стесняйтесь походить в них по магазину несколько минут.

И помните, что если по какой-то причине резиновые сапоги вам не подошли, вы можете обменять их на аналогичную пару в течение 14 дней, не считая дня покупки. Главное, чтобы товар оставался в первоначальном состоянии: не был в употреблении, сохранены его товарный вид, потребительские свойства, фабричные ярлыки.

Никогда не сушите резиновую обувь на батарее. Не носите такую обувь более трёх часов подряд. Она плохо пропускает воздух, лучше иметь возможность переобуться.

6+ НАШ САЙТ: газетапенсионер.рф

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: ПЗ196

Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца
Платеж через ПАО СБЕРБАНК – ИНН 6659037532

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ. Учредитель ООО «ИСТОКИ», г. Екатеринбург, ул. Шуваловская, 2. Газета зарегистрирована 29.10.1999 г. в Уральском региональном управлении Госкомпечати РФ, рег. №Е-3276. Газета выпускается при финансовой поддержке Министерства цифрового развития РФ.

При перепечатке материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Решение о публикации или об отказе в ней принимается редакцией.

Адрес редакции и издателя:

Россия, 620000, Екатеринбург, ул. Антона Валека, 15, оф. 602. Телефон: 8-800-511-87-12. E-mail: ps@mediakrug.ru. Сайт: газетапенсионер.рф

Газета распространяется по подписке, в газетных киосках, почтовых отделениях города и области. Цена – договорная. Газета отпечатана в АО «Прайм Принт Екатеринбург», Россия, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корп. Н. Сдача номера в печать по графику – 16.00, фактически – 13.00, 08.10.2024 г. Дата производства 08.10.2024 г. Выход в свет 09.10.2024 г. Тираж 12 000 экз. Заказ 7770.

Гл. редактор Н.Д. Березнякова,

E-mail: ps@mediakrug.ru

Корреспондент Е. Зинковская

Верстка В. Маргиева

Отдел объявлений М. Волкова.

Отдел подписки О. Бироимова, тел. 8 953-825-76-81

По вопросам доставки газеты звонить:

по Екатеринбург – (343) 371-45-04;

Подписка на газету «ПЕНСИОНЕР» по QR-коду

