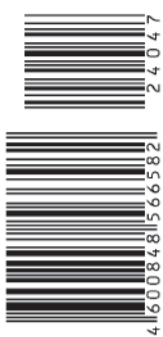


**ТВ**ПРОГРАММА  
с 25 ноября  
по 1 декабря

# ПЕНСИОНЕР

ГАЗЕТА, КОТОРУЮ ЛЮБЯТ И ЖДУТ

№ 47 (1225)  
20 НОЯБРЯ 2024 г.Дежурный  
по номеруМы продолжаем  
практику общения  
с читателями.  
Вопрос : что  
вам помогает  
справиться с  
осенней хандрой?Ваши звонки принимаются  
с 21 по 26 ноября.  
Звоните  
с 10 до 16 часов.8-912-229-31-01  
Зинковская Елена  
Анатольевна

## КУКУШКА-КУКУШКА, СКОЛЬКО «ПЕНСИОНЕРУ» ЖИТЬ ОСТАЛОСЬ?

Мария Волкова

Фото из архива газеты «Пенсионер»

В конце ноября редакция отмечает 25-летие нашего с вами любимого издания. Но состоится ли следующий юбилей и вообще очередной день рождения «Пенсионера»? Согласно промежуточным итогам подписки на 1-е полугодие 2025 года, будущее нашей газеты туманно.

### К гадалке не ходи

Тревожные звоночки начались несколько лет назад, когда мы поняли, что поддерживать традиционный розыгрыш призов по итогам каждого полугодия изданию уже не по карману. Мы все чаще стали упоминать спонсоров. В этом полугодии провести розыгрыш вовремя не удалось, мы по-прежнему находимся в поисках необходимой суммы. Что уж говорить о розыгрыше в следующем полугодии...

Основной наш доход – подписка. Ваш вклад в будущее полугодие позволяет изданию оставаться независимым и транслировать на весь регион ваши ценности, делиться с вами радости и беды и помогать вам в сложных ситуациях. Мы всеми силами, даже в ущерб себе, сдерживали подписную стоимость «Пенсионера» на почте. Казалось бы, полгода чтения – за сумму меньше, чем любой из читателей в среднем оставляет за один раз в продуктовом магазине. Но все тщетно.

Реклама на страницах «Пенсионера», кстати, в последние годы стала пестрить по той же причине: наш основной доход падает, расходы на создание газеты растут. В ближайших планах – организовать счет для пожертвований в адрес редакции.

Без предсказаний понятно, что, лишившись основного источника дохода – подписки, «Пенсионер» долго не протянет. Во всяком случае, в том виде, в каком вы привыкли его читать. Скорее всего, уйдем в Интернет, оставив читателей, кто еще не освоил новые технологии, ни с чем.

### Подписка бывает разной

Некоторые продвинутые читатели уже читают электронную версию газеты в онлайн-библиотеке «Руконт», не переживая, что экземпляр не принесут вовремя. Если вам удобно читать



с экрана или дома есть принтер, на котором номер можно распечатать, такая альтернатива почтовой подписки подойдет и вам.

Нас радует, когда давние подписчики привлекают к чтению «Пенсионера» своих друзей и родных. Некоторые подходят к этому вопросу с исключительной ответственностью. К примеру, недавно члены редакции ездили поздравлять с днем рождения Михаила Николаевича Ивойлова из Екатеринбурга, который, несмотря на невзгоды, каждый год подписывается сам и подписывает других. Надеемся, что в будущем таких активных поклонников у «Пенсионера» будет немало: кто-то будет дарить подписку, кто-то просто привлекать знакомых к чтению и уже этим будет нам помогать.

Сейчас набирает популярность так называемая коллективная редакционка, когда более десяти человек выбирают единое место доставки, например, совет ветеранов, библиотеку, квартиру

активиста, и направляют в редакцию запрос о коллективной подписке. А дальше самостоятельно забирают оттуда очередной выпуск газеты или договариваются с другими участниками о доставке из рук в руки. Так в настоящее время подписываются, к примеру, члены совета ветеранов Каменска-Уральского, совета ветеранов Орджоникидзевского района Екатеринбурга.

Еще к подобному типу подписки часто прибегают люди, которые объединены общим делом в самодельном клубе или живут в одном доме. А также те, кто имел негативный опыт взаимодействия с почтой. Ведь «редакционная подписка» гарантирует коллективу подписчиков, что в случае недоставки «Пенсионера» мы будем разбираться в их проблеме, поскольку этот тип подписки организован с нашим участием. А что касается самостоятельных подписчиков, то помощь редакции в их вопросах не очень эффективна. Ведь не редакция, а сам человек

заключил договор с почтой о доставке и имеет на руках доказательство – чек. Согласитесь, было бы странно, если бы некий молокозавод ругался с магазином у вашего дома из-за того, что тот продал вам несвежую «молочку». Это – прерогатива покупателя, обладающего чеком, а дело молокозавода – вовремя привезти свою продукцию к дверям магазина.

Другое направление, о котором мы не раз говорили, обрело популярность со времен пандемии – это условно бесплатная подписка. Но обращаться за ней следует не в редакцию, а к потенциальному спонсору, который оплатит нужные расходы, например, к вашему депутату. Поддержкой народных избранников уже пользуются некоторые советы ветеранов Екатеринбурга. Также идею бесплатной подписки можно предложить предприятию, на котором вы работали, если оно уделяет внимание своим ветеранам. На год вперед обеспечивает подпиской на любимую газету своих бывших работников одно из предприятий поселка Монетный в Березовском. Практика показывает, что коллективные обращения к потенциальным спонсорам имеют больший вес. Поэтому объединяйтесь ради собственного комфорта и удовольствия читать любимую газету «Пенсионер»!

### «Горячая линия» с отделом подписки!

Расскажите нашим сотрудникам Олесе Бироимовой и Валерии Дианову о том, почему вы решили отказаться от подписки на «Пенсионер». Также они примут заявки на коллективную подписку. Если у вас есть идеи или готовые предложения, как помочь любимой газете, обязательно поделитесь!

Звоните по телефону отдела подписки: **8-953-825-76-81** с 12 до 16 часов, начиная с сегодняшнего дня и до конца ноября.

### Внимание!

С 2 по 12 декабря «Почта России» проводит Всероссийскую декаду сниженных цен. Подписка на «Пенсионер» в эти дни для всех желающих будет стоить меньше обычного. Инвалидам 1 и 2 групп, ветеранам Великой Отечественной войны предоставляется дополнительная скидка.



# Развитие России начинается с городов

## ПЕРСПЕКТИВЫ

Елена Зинковская

Фото: Телеграм/Города России: Локомотивы роста

**На минувшей неделе в МВЦ «Екатеринбург-Экспо» состоялся VIII общероссийский форум стратегического развития «Города России: локомотивы роста». Он проводится с 2016 года под патронажем Минэкономразвития России.**

Участники форума обсуждали темы, которые напрямую влияют на нашу жизнь сегодня и в будущем: национальные проекты, инвестиционная политика, развитие агломераций, малое и среднее предпринимательство, лучшие муниципальные практики, поддержка внутреннего туризма, формирование «умной» среды, модернизация благоустройства, транспорт, жилищно-коммунальный комплекс и другие вопросы.



Алексей Орлов

С каждым годом мероприятие становится все более масштабным и статусным. В этом году в нем участвовали более шести тысяч гостей из всех уголков страны, в том числе – эксперты всероссийского уровня. В Екатеринбург приехали главы почти 150 российских городов, представители более 250 российских муниципалитетов, органов власти, бизнеса, научного сообщества, общественности, СМИ. Как отметил глава Екатеринбурга **Алексей Орлов**, «Екатеринбург в очередной раз подтвердил статус центра стратегического развития».

## Если заглянуть в будущее

Необычно началась главная стратегическая сессия форума «Роль городов в реализации национальных проектов в системе единой публичной власти». Ее ведущий предложил участникам и спикерам ответить на вопрос: «Город будущего – какой он? Какие первые слова приходят вам в голову для его определения?»

Для тех, кто сидел в зале, а это более двух тысяч человек, было организовано электронное голосование. Их ответы сразу высвечивались на большом экране. Самые распространенные – комфорт, безопасность, доступность, развитие науки, современные школы, удобные места для отдыха, много зелени.

По мнению полпреда Президента РФ в УрФО **Артема Жоги**, тремя составляющими города будущего являются безопасность, комфортная инфраструктура и место для активного отдыха. У губернатора Свердловской области **Евгения Куйвашева** город будущего ассоциируется со счастливыми жителями. Заместитель начальника управления



Артем Жога

Президента РФ по внутренней политике **Евгений Грачев** сказал, что город будущего – это место, где чувствуется энергия людей и создано пространство для созидания. Депутат Госдумы РФ **Павел Крашенинников** заявил, что для него это – понимание властями и гражданами своих прав, обязанностей и ответственности.

По мнению сопредседателя Всероссийской ассоциации развития местного самоуправления **Ирины Гусевой**, это люди, мир, безопасность. Мэр Екатеринбурга **Алексей Орлов** считает, что это город с комфортно развитой инфраструктурой, городской средой, транспортом и второй веткой метро. А заместитель министра экономического развития РФ **Дмитрий Вахруков** заявил, что главное в городе будущего – любовь, потому что город будущего – место жительства многодетных семей.

## О реформе власти



Павел Крашенинников

В настоящее время идет работа над законопроектом «Об общих принципах организации местного самоуправления в единой системе публичной власти». О его особенностях рассказал один из авторов, председатель комитета Госдумы по госстроительству и законодательству **Павел Крашенинников**. Закон о МСУ предусматривает



одноуровневую систему организации самоуправления на местах. Все сельские и городские поселения должны быть объединены с районами в муниципальные или городские округа, а их советы и администрации должны быть ликвидированы. Также документ предполагает четыре способа назначения мэров. Первый – прямые муниципальные выборы, второй – выборы из числа депутатов представительного органа, третий – выборы из числа кандидатов, предложенных представительному органу конкурсной комиссией (так эта система работает в Свердловской области), четвертый – выборы из числа кандидатур, предложенных представительному органу главой региона. Переход на новую систему местного самоуправления в России, запущенный поправками в Конституцию от 2020 года, будет постепенным – до февраля 2035 года. В первом чтении закон приняли еще 25 января 2022 года. С тех пор внесено 940 поправок.

## О развитии общественного транспорта

Будущее общественного транспорта обсудили участники дискуссии «Транспорт городов: возможно ли эффективное развитие транспортного комплекса». Член комитета по транспорту и развитию транспортной инфраструктуры Государственной думы **Сергей Еремин** отметил: «Согласно Транспортной стратегии РФ, к 2030 году мы должны обновить 85% подвижного состава. Сейчас прослеживается тенденция закупать автобусы, которые перевозят наибольшее количество пассажиров. Между тем с 2000 года количество электротранспорта уменьшилось почти вдвое: с 12200 до 7000 единиц. В 10 раз снизился и его пассажиропоток. Однако многие забывают, что срок службы автобуса в среднем составляет 8-10 лет – меньше, чем у трамвая и троллейбуса. Значит, если ничего не изменится, к 2030 году вопрос обновления транспорта станет актуальным вновь». Бывший губернатор Свердловской области, а ныне председатель совета директоров холдинга «Синара – транспортные машины» **Александр Мишарин** также

обратил внимание на преимущества электротранспорта перед автобусами. Во-первых, он гораздо экологичнее, во-вторых – экономичнее. В-третьих, вместительнее – троллейбус большого класса способен заменить 2,2 автобуса того же типа, а 1 трамвай эквивалентен 5 большим автобусам. В октябре Екатеринбург закупил 50 троллейбусов с удлиненным автономным ходом. Новые машины придут в город до 10 декабря. На линию они выйдут в феврале 2025 года после процедур оформления, настройки и обкатки.

«Что касается перспектив, мы не забываем о продолжении строительства метрополитена, – сообщил глава Екатеринбурга **Алексей Орлов**. – В первую очередь это будет касаться, наверное, Академического района». По словам мэра, в работе над подземкой идет плотное взаимодействие с Москвой и коллегами из Беларуси. «Мы работу не останавливаем. Понятно, что она затратная, финансово емкая, но без продолжения строительства метрополитена сложно представить развитие», – подчеркнул мэр.

## Туризм как источник дохода

Роль туризма как элемента развития территории сложно переоценить, вклад отрасли в экономику показывает динамичный рост. Об этом шла речь на панельной дискуссии «Новые возможности в развитии туристической отрасли: роль муниципалитетов». Туристический поток в Свердловскую область увеличивается год от года. В 2022 году ее посетили более 1,5 млн человек, в 2023 – уже свыше 2 миллионов. С января по октябрь 2024 года эта цифра составила более 1,6 млн гостей. Ожидается, что до конца текущего года она превысит 2 миллиона человек.

К источникам дохода в сфере туризма стоит отнести и право на установление туристического налога. Многие муниципалитеты решили воспользоваться предоставленной возможностью. Администрация Екатеринбурга тоже поддерживает его введение. «Доходы от этого налога станут нашим собственным финансовым ресурсом для улучшения



туристической инфраструктуры», – сказал замглавы Екатеринбурга **Андрей Корюков**.

Одна из главных задач – сделать комфортными для туристов центры городов. Гости хотят видеть благоустроенные прогулочные зоны, уютные кафе и магазины. Если этого нет, время пребывания гостя сокращается, регион недополучает доходы от туризма. Согласно подсчетам управления Федеральной налоговой службы по Свердловской области, если в следующем году турналог все же заработает, то в бюджет Екатеринбурга может поступить свыше 84 млн рублей.

Директор Департамента по развитию туризма и индустрии гостеприимства Свердловской области **Эльмира Туканова** отметила, что на фоне роста внутреннего туризма необходимо вводить новые средства размещения гостей. Она также напомнила муниципалитетам о возможности получения субсидии на обустройство центра города в рамках нацпроекта «Туризм и индустрия гостеприимства». «Первым ею воспользовался Екатеринбург – это позитивный пример для других городов. Центр города стал более понятным туристам. Появились навигация, общественные туалеты, места сбора мусора, туристский информационный центр. Опыт уральской столицы перенимают Ирбит и Каменск-Уральский», – сообщила она.

Руководитель направления Проектного офиса ООО «ПроГород» **Дарья Чигарева** рассказала, что для Свердловской области ведется разработка концепций развития всесезонных курортов в Ирбите и Полевском: «В Ирбите, который скоро отметит 400-летие, мы выделили 6 наиболее интересных для туристов объектов культурного наследия. Для них будут предусмотрены комплекс мероприятий по реставрации и новое функциональное наполнение: гостиницы с суммарным номерным фондом в 90 номеров, музеи, рестораны, площадки для проведения деловых мероприятий. Реализация проекта станет одной из опорных точек при подготовке города к празднованию юбилея и позволит увеличить турпоток практически вдвое – до 19,5 тысячи человек. В Полевском мы решили сделать ставку на локальную идентичность места, которое связано с творчеством



Павла Бажова. На живописной территории вдоль реки разместятся отель, ресторан, комплекс индивидуальных бань, культурно-деловой центр с музеем Бажова, ряд спортивных объектов». Туристический поток в Полевском по итогам реализации проекта может вырасти с 46,7 тысячи до 84,8 тысячи человек.

## Когда траты на благоустройство неэффективны

Россию называют «страной малых городов»: на ее территории расположено более 800 городов с населением до 50 тысяч человек. Это определение можно дать и Свердловской области, где из 47 городов 35 относятся к малым, 8 – к средним (до 100 тысяч человек). Органы власти и местный бизнес стараются сделать территории более комфортными для жизни: развивают инфраструктуру, создают возможности для самореализации и отдыха, новые рабочие места. В малых городах появляются благоустроенные парки и набережные, новые детские сады и школы, ремонтируются дороги. Например, недавно завершилось благоустройство набережной в Волчанске.



Однако заместитель министра экономического развития Российской Федерации **Дмитрий Вахруков** считает, что сейчас основным приоритетом становится эффективность расходования средств. По его мнению, траты на благоустройство малых городов не всегда дают ожидаемые результаты. «Достаточно большие ресурсы вкладывают в то, чтобы жизнь стала комфортнее, а тенденция не меняется. Нужно быть очень осторожными, чтобы эти вложения не ушли в песок. Потому что мы делаем города лучше, красивее, а люди уезжают, новые производства не открываются, дефицит кадров сохраняется».

## В приоритете – работа с участниками СВО и их семьями

Обсуждалась на форуме деятельность муниципалитетов по поддержке участников специальной военной операции и их семей. «Муниципалитеты – это неотъемлемое звено поддержки участников СВО. Тот механизм, те люди, которые непосредственно работают «на земле», в контакте с семьями, участниками СВО. Важно, чтобы участники совета объединились и создали единое пространство обмена опытом в этом формате», – отметил полномочный представитель Президента России в УрФО Артём Жога. Полпред подчеркнул, что следует обратить внимание на уже доказавшие эффективность практики работы с военнослужащими. Например, создание базы пропавших без вести, организацию выплат на газификацию для участников СВО, выдачу бесплатных дров. Сконцентрироваться необходимо и на помощи семьям участников СВО, особенно детям. Обеспечить их бесплатным питанием, отдыхом, спортивными секциями и кружками.

# Необычные товары – на экспорт!

## ЭТО ИНТЕРЕСНО

Российская газета – Экономика Большого Урала: №259(9501)

**Структура экспорта регионов Большого Урала годами оставалась одинаковой: львиную долю зарубежных поставок ХМАО-Югры занимали нефть и продукты ее переработки, Ямал продавал газ, Свердловская и Челябинская области – металлы и изделия из них ... Но чем еще могут прославиться уральские регионы за рубежом?**

## Эскиммо с уральской березой

С некоторых пор Средний Урал – один из ведущих российских экспортеров деревянных палочек для мороженого. Более 7% мирового рынка таких изделий сейчас производится на севере Свердловской области, в индустриальном парке «Богословский» в Краснотурьинске. Даже на другом конце света можно купить эскиммо мировых производителей на палочках из уральской березы.

Соглашение об открытии необычного производства было подписано на «Иннопроме» в 2016 году. Главным инвестором и совладельцем стала компания из КНР. Китайцы выбрали площадку из нескольких территорий, рассматривалась и более близкая к границе Иркутская область. Но победили обширные леса из экологически чистой уральской березы и экономические условия, предложенные местными властями резидентам индустриального парка.

Несмотря на примитивный внешний вид, к «древку» для мороженого предъявляются серьезные требования. Подходят только береза, она не привносит дополнительных запахов и держит форму. А осина, к примеру, горчит.

Заменять пластиком деревянные палочки для эскиммо производители мороженого не собираются: поддерживают тренд на экологию. Поэтому объемы выпуска такой продукции на Урале активно растут, с июля по сентябрь нынешнего года изготовлено 243 тонны, в планах – выйти на показатель 14 млрд штук в год.

Компания заинтересована в строительстве в «Богословском» второй очереди завода. Весной следующего года будет запущена новая линия по упаковке палочек.

## Мухоморы – мешками

В Пермском крае этот год выдался урожайным на грибы: жители несли «улов» из леса не только корзинками, но и огромными мешками. Причем, сейчас в тренде – грибы, всегда считавшиеся ядовитыми. Жители Азии, Америки и Европы с удовольствием покупают сушеные мухоморы: за рубе-



жом готовы платить за них по 50 тысяч рублей за килограмм. Пермский край оказался лидером такого необычного экспорта: в прошлом году из региона отправили за границу 565 килограммов сушеных мухоморов.

## Мох – стеной

Нефтяная провинция Югра в последние годы сделала настоящий рывок в агропроме, войдя по числу сертифицированных производителей органической продукции в первую десятку в стране. Предприниматель Ольга Клищенко из Покачей сертифицировала чипсы из ягеля, кооператив «Волна» из Нижневартовского лесничества – продукт из чаги, гриба, паразитирующего на березе.

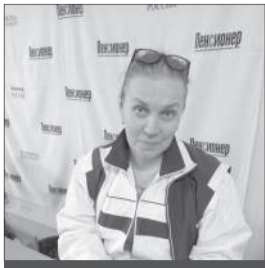
Проблем с экологическим сырьем в ХМАО нет – тайга кругом. Нынче на выставку в Шанхай северяне привезли цукаты из сосновых побегов, сушеные и маринованные лисички, моченую морошку, кедровые орехи. Удалось предварительно договориться о поставках двух тысяч тонн. Продаваться экзотика будет на маркетплейсах, в специализированной рознице и в аэропортах.

Одним из самых перспективных рынков для такого экспорта является КНР: в Харбине и Ханчжоу открылись российские центры органики, где представлено около 40 видов товаров. То, что мы называем дикоросами, китайцы используют и как пищевую добавку, и как средство народной медицины. Ягель пока им мало знаком, однако его антиоксидантные и антимикробные качества в Поднебесной явно оценят.

Натуральный мох из Югры охотно заказывают в ОАЭ. Его добавляют к растительному субстрату для уличных деревьев, в помещениях он увлажняет воздух в виде «зеленой стены». Также его можно применять для изготовления памперсов, подушек от пролежней или естественных абсорбентов для топливно-энергетического комплекса, поскольку свойство ягеля впитывать много жидкости распространяется и на нефть.

Технология сбора такого мха, рекомендованная Сибирским отделением РАН, подразумевает, что отщипывается только верхняя часть дерновины, стебли остаются, то есть ресурс возобновляется.





Дежурный по номеру  
Ирина Зеленцова

Способность мечтать отличает человека от всех живых существ на земле. Только людям свойственно представлять то, чего пока не существует, развиваться, предпринимая шаги навстречу заветной цели. Не мечтающие люди живут скучно, они несчастны. Всегда можно найти, о чем мечтать, ведь все познать в этом мире невозможно.

### «Надо мечтать как можно больше»

Знаменитый писатель **Михаил Пришвин** писал: «Надо мечтать как можно больше, чтобы будущее обратиться в настоящее». Например, многие из нас мечтали о большом светлом доме на берегу озера, интересной творческой работе, счастливой семье, детях, друзьях, дружных и многочисленных родственниках за домашним изобильным столом. Приятно думать о хорошем автомобиле, захватывающих путешествиях по экзотическим странам.

Любой скажет, что ради такой жизни он готов на все! Учиться, работать, лишь бы мечта осуществилась. Так говорят многие и... забывают свои слова. Потому что не верят самим себе, не знают, как этого достигнуть. Яркая мечта теряется в ворохе проблем. Давайте вспомним о ней! Не имеет значения, сколько времени прошло, сколько теперь нам лет. Наша мечта по-прежнему зовет нас к познанию, к своему воплощению.

Читатели поделились с газетой своими мечтами. Они у всех разные, но жизнь у каждого сложилась насыщенной. И за это скажем спасибо мечте!

**Галина Федоровна** из Ирбитского района рассказывает: «Мечта в жизни нужна обязательно! Как без нее жить? С детства мечтала быть врачом, лечить людей. А живем-то мы в деревне. Где здесь выучиться на врача? Выучилась на токаря, работала на ферме. Места у нас красивые, к себе тянут. Но сейчас деревня разваливается. Ферму закрыли, жителей все меньше. Единственный магазин остался. Есть одна старая библиотека. Фельдшер – и тот в соседней деревне живет. А сейчас мечта у меня с односельчанами – коллективная: хотим,

чтобы нам построили клуб. Тогда нам можно будет общаться, заниматься интересным, творческим делом – кружками, проводить конкурсы, вместе отмечать праздники. Летом мы это делаем на улице. Но зимой-то не получается!

А еще хочу помочь вашей подписчице **Галине Николаевне Астаповой** из Нижних Серег. Прочитала в одном из прошлых номеров заметку «Кошачий беспредел» о ее беде. Я соседских кошек отвдила от своих грядок просто. Кошки не любят запаха апельсиновых корок. Я их сушу, перемалываю и посыпаю апельсиновым порошком грядки. Теперь кошки обходят их стороной».

**Вера Васильевна** из Екатеринбурга убеждена: «Мечтать необходимо! У меня в юности была мечта поехать учиться, а затем работать в Севастопольском океанариуме. Нравится мне загадочный подводный мир. Люблю рыб. Мой отец служил заместителем начальника в милиции, в нашей семье его слово было решающим. Он запретил мне уезжать из дома. Тогда я сказала, что пойду по его стопам. Буду поступать в юридический институт. Но и здесь мы с папой не пришли к согласию. У него были ранения на службе при задержании, он опасался за мою жизнь. Я пошла по стопам мамы. Получила образование и проработала в советской торговле 35 лет. Прошла путь от ученика продавца до директора магазина. Не жалею об этом. Так что иногда мечты меняются. О чем мечтаю сегодня? Чтобы в нашем коллективном саду провели газ. С соседями никак не можем прийти к согласию. Надеюсь, что будем воплощать мечту в жизнь. Договариваться».

### Ну, и денег немножко!

**Роза** из Екатеринбурга говорит, что мечта сейчас у многих пенсионеров – о достойной пенсии. «Неработающим пенсионерам трудно прожить на пенсию в 15 тысяч рублей. В магазинах все дорого. А культурную программу для самообразования и развития нам, пенсионерам, правительство в прожиточный минимум не включает. Хочется ходить на выставки, в музей, покупать интересные книги. Заниматься любимыми творческими делами. Живописью, например. А сколько стоят акварельные краски, кисти, бумага? Почему это не учитывается?»

**Сергей Леонидович Мелкозеров** из Верхней Туры в детстве от Деда Мороза мечтал получить велосипед, коньки. Сейчас его мечты перерастают в стратегии по успешному планиро-

ванию и трате семейного бюджета. «Опять коммуналка подскочила. Как правительство принимает бюджет на следующий год, если деньги заканчиваются и приходится поднимать оплату? – задает вопросы читатель. – Мечтаю, чтобы наша местная администрация думала о жителях. Люди живут в домах без ремонта. Человек должен всегда оставаться в приоритете».

**Валентина Михайловна Вавилова** из Екатеринбурга говорит, что мечтает о многом. Детские мечты ей в душу не запали, наверное, потому, что воспитывал ее папочка: «Я росла без мамы. Папа меня не баловал. Все необходимое у меня было. Выросла в дисциплине. Настраивал он всегда на лучшее. «Я тебе и мать, и отец», – говорил папа. Сейчас мечтаю о хорошем здоровье».

## КТО НЕ ЗНАЕТ, КУДА ПЛЫВЕТ, ТОМУ НЕТ ПОПУТНОГО ВЕТРА

### Я – за реальные мечты!

Наш постоянный собеседник **Владимир Александрович Чащин** из Асбеста рассказал о том, что в детстве мечтал стать космонавтом или летчиком, как все мальчишки. «Сегодня моя мечта – жить хорошо и без войны, – говорит читатель. – Все остальное, кроме здоровья, можно купить. А жить хорошо необходимо всем людям! Сейчас много разговоров о строительстве нового. Я же убежден: давайте восстановим старые города и поселки, приведем в порядок их инфраструктуру, отремонтируем все, проложим дороги, покрасим, отреставрируем здания – на радость людям! Будем учить молодежь относиться к старому с уважением и беречь то, что годами создавалось до них. Не надо всем учиться в институтах. Нельзя всем быть начальниками. Не всем на это ума хватает. Нужны рабочие руки – дворники, садоводы, повара, сантехники, строители, хлеборобы, агрономы. И всем достойно платить».

**Надежда Алексеевна Решетнева** из поселка Левиха Кировградского ГО рада тому, что ее мечта юности сбылась: у нее – замечательная семья, две прекрасные дочери. «Сейчас у всего нашего села – коллективная мечта: чтобы пустили к нам общественный транспорт, – продолжает читательница. – Люди нанимают машины за бешеные деньги, чтобы выехать в областной центр. Писала об этом Президенту РФ. Пришел ответ в поселковый совет. Но они делать ничего не хотят. Нет в селе освещения. Нерасчистки улиц от снега. Один-единственный колодец с питьевой водой. Так и живем. Помогите!»

**Людмила Ивановна Симонова** из Новоуральска не только мечтает, но и реализует свою мечту о здоровом об-

разе жизни. «Чтобы мечты сбывались, необходимо прилагать усилия, упорно двигаться к ним, – замечает она. – Веду активный образ жизни, участвую в жизни социума. В детстве часто играла в школу с ребятами. Мечтала быть учителем. Люблю детей. В итоге работала учителем начальных классов, затем перешла в дошкольное учреждение. Оттуда и на пенсию вышла. С коллегами до сих пор собираемся дружным коллективом. Ваша газета привлекает интересными публикациями, простыми советами. Читать газету интересно. Много познавательной информации».

**Владимир Викторович Шипулин** из Верхних Серег мальчишкой мечтал стать знаменитым футболистом. «Отец хотел, чтобы я был спортсменом, – вспоминает собеседник. – Я начал заниматься футболом. Тренер у нас был из московского «Динамо». Также был развит хоккей с мячом. Из-за травмы мне пришлось оставить футбол, а вот в хоккей играл до 46 лет. Потом сам стал тренером. Спортивный характер оставил свой отпечаток в жизни: бороться, не сдаваться в трудных ситуациях, иметь активную жизненную позицию. У нас поселок трудовой славы. К нам были эвакуированы два столичных завода. Делали снаряды для «катюш». Поэтому сейчас моя мечта такова: хочу, чтобы нашему поселку официально присвоили статус поселка трудовой славы, вся документация для этого хранится в местном историческом музее. Хочется, чтобы молодежь Верхних Серег оставалась в родном поселке. Пусть восстановят былое производство, будет много рабочих мест, устроится быт. Места у нас красивые. Мечтаю и о хорошей асфальтированной дороге...»

### Главное – мир!

Давний друг газеты **Нина Семеновна** из Нижних Серег – счастливый человек: «Живу, радуюсь, вижу этот мир! Стать учителем я решила со 2-го класса. Жили мы среди учителей, прямо в школе, в старинном красивом здании. Папа там работал завхозом, мама – техничкой. В общении с учителями проходили целые дни. Всегда подтянутые, культурные, спокойные, начитанные, в моих детских глазах – удивительные люди. В 1942 году пошла в 1-й класс. Всем сердцем полюбила первую учительницу Анну Ильиничну Болотову. Наверное, именно

она оказала такое влияние на мою мечту. Мой педагогический стаж – 60 лет, в нашей семье много учителей, а общий стаж Колпаковых-Подковыркиных – 400 лет! В детстве мечтала, чтобы быстрее война окончилась. Сейчас слежу за политикой и снова, как в детстве, мечтаю о мире!»

О мирном небе для нашей страны мечтает и **Валентина Николаевна Вагина** из Березовского: «Сейчас хочется неба без войны, пусть молодежь живет хорошо, достойно. Чтобы страна наша была сильной, могучей, успешной».

### СТАТИСТИКА

Дежурному поступило **17** звонков

из Ирбитского, Кировградского, Туринского районов, Верхних Серег, Каменска-Уральского, Асбеста, Новоуральска, Камышлова, Верхней Туры, Нижних Серег, Березовского, Екатеринбурга.



ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 12.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.10 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 ВЕСТИ
09.30, 14.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.

НТВ НТВ

04.55 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ

МАТЧ ТВ 2

08.00, 17.00 ВОПРЕКИ ВСЕМУ 12+
08.30 ВСЕ О ГЛАВНОМ 12+
09.00, 12.00, 14.55, 17.30 НОВОСТИ
09.05, 23.50 ВСЕ НА МАТЧ! 12+

КУЛЬТУРА К

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+
07.35 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА 16+

Домашний Домашний

06.30, 05.40 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25, 04.50 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25, 02.55 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+

ТНТ ТНТ

07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 22.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
09.00 ЗВЕЗДЫ В ДЖУНГЛЯХ 16+

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.20 Х/Ф «ТИХАЯ ЗАСТАВА» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+

ТВ Центр ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+
08.45 Х/Ф «СТЯПУХА» 16+
10.45, 00.35 ПЕТРОВКА, 38 16+

4 КАНАЛ 4

06.00, 09.00, 14.05, 21.00, 23.30 НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+

5 канал 5

06.15 Т/С «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3» 16+
07.45, 09.30 Т/С «ДОЗНАВАТЕЛЬ» 16+

ТНВ ТНВ

06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.10, 22.20, 00.15 КОНЦЕРТ 12+

ОТВ ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+

СТС СТС

06.00 ЕРАЛАШ 0+
06.15, 07.25 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХВООК. ШОУ УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ 16+

ТВ3 ТВ3

05.00 ТАКОЕ ВИДЕО 16+
05.30 МУЛЬТФИЛЬМ 0+
07.00 М/Ф «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+

РЕН ТВ РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+

ВТОРНИК, 26 НОЯБРЯ

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.10 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 ВЕСТИ
09.30, 14.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.

НТВ НТВ

04.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ

МАТЧ ТВ 2

08.00 ВОПРЕКИ ВСЕМУ 12+
08.30 НАШИ ИНОСТРАНЦЫ 12+
09.00, 12.00, 15.00, 17.40 НОВОСТИ
09.05, 15.05, 16.00, 17.00, 00.30 ВСЕ НА МАТЧ! 12+

КУЛЬТУРА К

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 Д/Ф «ЭКСПЕДИЦИЯ В ПЕТРУ» 16+
08.20 Х/Ф «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО КОМИССАРА БЕРЛАХА» 16+

Домашний Домашний

06.30, 05.35 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.30, 04.45 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+

ТНТ ТНТ

07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
09.00, 11.00, 13.00 Т/С «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.05 Т/С «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+

ТВ Центр ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.15 ДОКТОР И... 16+
08.40 Х/Ф «СТЯПУХА» 16+

4 КАНАЛ 4

06.00, 10.05, 15.00, 00.30 НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+

5 канал 5

06.30 Т/С «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3» 16+
08.00, 09.30 Т/С «ДОЗНАВАТЕЛЬ» 16+

ТНВ ТНВ

06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.10, 22.15 КОНЦЕРТ 12+

ОТВ ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+

СТС СТС

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
06.15, 06.50 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХВООК 16+

ТВ3 ТВ3

07.00 М/Ф «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
07.30, 14.00, 17.00, 21.15 НОВОСТИ 16+

РЕН ТВ РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+



ПЕРВЫЙ



05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.10 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

РОССИЯ



05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 ВЕСТИ
09.30, 14.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ

НТВ



04.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ

МАТЧ ТВ



08.00 ВОПРЕКИ ВСЕМУ 12+
08.30 ЧТО ЗА СПОРТ? 12+
09.00, 12.00, 14.55, 17.40 НОВОСТИ
09.05, 17.00, 00.30 ВСЕ НА МАТЧ! 12+

КУЛЬТУРА



06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05, 00.00 Д/Ф «НОРМАНДИЯ - ЗЕМЛЯ ВОИНОВ» 16+

Домашний



06.30, 05.35 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25, 04.45 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+

ТНТ



07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/С «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+

ЗВЕЗДА



05.10 Т/С «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+

ТВ Центр



06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.15 ДОКТОР И... 16+
08.40 ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ 16+

4 КАНАЛ



06.00, 11.00, 16.05, 21.00 НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+

5 канал



06.15 Т/С «ДОЗНАВАТЕЛЬ» 16+
07.55, 09.30 Т/С «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2» 16+

ТНВ



06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.10, 22.15, 02.40 КОНЦЕРТ (КАТ12+) 12+

ОТВ



05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30, 02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+

СТС



06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
06.15, 06.20, 16.00, 17.20 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХBOOK. ШОУ УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ 16+

ТВ3



05.30 МУЛЬТФИЛЬМ 0+
07.00 М/Ф «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+

РЕН ТВ



06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+

ЧЕТВЕРГ, 28 НОЯБРЯ

ПЕРВЫЙ



05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.10 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

РОССИЯ



05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 ВЕСТИ
09.30, 14.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ

НТВ



04.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+

МАТЧ ТВ



08.00 ВОПРЕКИ ВСЕМУ 12+
08.30 ВИД СВЕРХУ 12+
09.00, 12.00, 14.55 НОВОСТИ
09.05, 18.45, 23.45 ВСЕ НА МАТЧ! 12+

КУЛЬТУРА



06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05, 00.00 Д/Ф «НОРМАНДИЯ - ЗЕМЛЯ ВОИНОВ» 16+

Домашний



06.30, 05.35 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25, 04.45 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+

ТНТ



07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+

ЗВЕЗДА



05.20, 14.00, 05.20, 15.55, 17.05 Т/С «ДРУЖИНА» 16+

ТВ Центр



06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.15 ДОКТОР И... 16+
08.40 ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ 16+

4 КАНАЛ



06.00, 12.05, 17.00 НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+

5 канал



06.35, 09.30 Т/С «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2» 16+

ТНВ



06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.10, 22.15, 00.15, 02.40 КОНЦЕРТ (КАТ12+) 12+

ОТВ



05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+

СТС



06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
06.15, 06.50, 16.00, 17.20 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХBOOK. ШОУ УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ 16+

ТВ3



05.30 МУЛЬТФИЛЬМ 0+
07.00 М/Ф «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+

РЕН ТВ



06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+



## Журналистика – не только про творчество, но и про соблюдение закона

Вера Дмитриева  
Фото Анастасии Низами

**В библиотеке №40 Екатеринбурга на Эльмаше состоялось очередное занятие в школе журналистики газеты «Пенсионер». На этот раз к слушателям школы пришел специальный гость.**

### Проверяя, доверяй!

О том, как организована работа ведомственной пресс-службы, чем обязанности пресс-секретаря отличаются от задач, стоящих перед корреспондентом издания, рассказала пресс-секретарь Уральского межрегионального управления «Россельхознадзора» Н. Сайфулина. Наталья Сергеевна отметила, что редакции печатных и электронных СМИ нередко взаимодействуют с пресс-службами различных органов власти, организаций и ведомств. К примеру, в течение нескольких лет газета «Пенсионер» сотрудничает с Уральским межрегиональным управлением «Россельхознадзора»: специалисты ведомства благодаря активному содействию пресс-службы управления неоднократно становились экспертами публикаций на страницах нашего издания.

Пресс-секретарь ведомства – первое лицо, к которому обращаются журналисты в случае, если произошло какое-то событие в рамках деятельности того органа власти, который представляет пресс-секретарь. Его задача – дать официальную информацию, которая становится фактурой для будущего текста журналиста. А уже сам журналист должен донести эту информацию до широкой



аудитории так, чтобы не потерялся ее первоначальный смысл.

В современной России действует принцип информационной открытости. В целях его реализации пресс-секретарь ведет официальные паблики ведомства в социальных сетях, оперативно отвечает на запросы, поступающие от других органов власти, от СМИ и граждан. «Мы «доходим до людей», объясняем суть работы нашего органа, – пояснила Наталья Сайфулина. – Иногда это – сложная задача, ведь мир информации многообразен, люди доверяют различным источникам информации, порой не очень достоверным». Гость встречи призвала слушателей школы доверять официальной информации, которая публикуется на интернет-сайтах госучреждений и на их страницах в социальных сетях, и именно ее использовать в будущей журналистской работе.

### Закон обязателен для всех

Каким законодательством в своей работе должен руководствоваться журналист? Об этом будущим

«серебряным» корреспондентам рассказала главный редактор «Пенсионера» Наталья Березнякова.

Основными документами в работе печатных изданий являются Закон РФ от 27.12.1991 N 2124-1 «О средствах массовой информации» и Федеральный закон «О рекламе» от 13.03.2006 N 38-ФЗ.

Журналист имеет право искать, запрашивать, получать и распространять информацию, одним из источников которой как раз и является взаимодействие с пресс-службами. А также получать доступ к документам и материалам, излагать личные суждения и оценки в сообщениях и материалах, предназначенных для распространения за его подписью.

Но важно помнить о недопустимости злоупотребления правами журналиста: нельзя использовать права журналиста для сокрытия или фальсификации общественно значимых сведений, распространения слухов под видом достоверных сообщений или с целью кого-то опорочить. «Закон возлагает на нас обязанность соблюдать журналистскую этику. Нужно помнить,



что мы с вами, коллеги, профессионалы, поэтому нужно всегда отслеживать достоверность и актуальность источника. От наших с вами действий зависит доверительное и уважительное отношение к изданию в целом», – объяснила Наталья Березнякова.

Кроме этого, журналист должен помнить и о положениях Федерального закона «О рекламе». Он устанавливает целый ряд требований к рекламе различных товаров и услуг. К сожалению, нередки случаи, когда в издании размещается реклама, не соответствующая требованиям указанного закона. Итогом такого нарушения становятся штрафные санкции от Федеральной антимонопольной службы, что тоже негативно влияет на имидж средства массовой информации. Слушатели школы, обмениваясь репликами по ходу занятия, признались, что и не подозревали, насколько ответственно журналисту нужно подходить к работе. Оказывается, мало просто написать текст, необходимо помнить и о том, как может «аукнуться» опубликованная недостоверная информация.

## Медицина с минусом?

Николай Сергеев

**Основным законом нашей страны является Конституция Российской Федерации. Но так ли хорошо мы её знаем? Пожалуй, в нее стоит заглядывать чаще и простым гражданам, и чиновникам, управляющим различными ведомствами.**

Давайте заглянем в этот важнейший документ и обратим внимание на статью 41, в которой говорится: «Каждый имеет право на охрану здоровья и медицинскую помощь. Медицинская помощь в государственных и муниципальных учреждениях здравоохранения оказывается гражданам бесплатно за счет средств соответствующего бюджета, страховых взносов, других поступлений».

Вроде всё правильно. Есть бесплатное обслуживание в муниципальных учреждениях по страховому полису. Но дальше – пункт 2 этой же статьи: «В Российской Федерации финансируются федеральные программы охраны и укрепления здоровья населения, принимаются меры по развитию государственной, муниципальной, частной

систем здравоохранения...». Вот по поводу государственной, муниципальной систем и возникает множество вопросов. Попробуем рассмотреть проблему на примере поликлиник Орджоникидзевского района Екатеринбурга, но, вероятно, ситуация по другим бесплатным медучреждениям схожая.

«Центральная городская больница № 14», «Центральная городская больница № 23» – зайдём в поликлиники и пройдемся по ним. Регистратура – очереди. Терапевты – очереди. Кардиологи, сурдологи... Можно перечислять до бесконечности. Не спешите обвинять сотрудников больниц в нежелании работать. Они-то как раз делают всё возможное для поддержания здоровья пациентов. В чем же причины очередей? Орджоникидзевский – самый густонаселённый район Екатеринбурга. В областном центре, по официальным данным, проживают 1,5 млн человек. Из них на территории Орджоникидзевского района – около 300 тысяч человек, пятая часть населения большого города. При этом поликлиника ЦГБ № 23 по проекту рассчитана на приём лишь 25 тысяч человек. Два года назад региональное министерство здравоохранения сообщало,

что эта поликлиника обслуживает более 86 тысяч человек. Так что сотрудникам поликлиник нашего района остается только посочувствовать.

В советский период Орджоникидзевский район был наполнен промышленными предприятиями с большим количеством работников. Суммарно штат всех предприятий превышал 100 тысяч человек. При каждом предприятии были свои поликлиники, снимавшие нагрузку с районных медицинских учреждений. После развала СССР почти все предприятия отказались от содержания заводских объектов здравоохранения. И всё «свалилось на голову» коллективам районных поликлиник.

Итог – очереди в больницах. Раздражённые больные периодически выражают возмущение врачам. Не каждый медик выдерживает такое нервное и профессиональное напряжение. Результат – отсутствие многих «узких» специалистов в поликлиниках по месту жительства. И приходится больным мотаться по Екатеринбургу, чтобы получить предусмотренную Конституцией бесплатную услугу, попав на приём к нужному специалисту.

Критиковать медицинское начальство можно бесконечно – это самое простое. Что же конкретно предлагаю сделать?

По Орджоникидзевскому району: рассмотреть вопрос о расширении площадей поликлинического отделения за

счет строительства филиала поликлиник в районе улиц Фрезеровщиков, Таганской, Шефской, где сосредоточена высотная жилищная застройка. Это позволит частично снять нагрузку с основного здания поликлиники, а больные не будут распространять инфекцию, прекратив добираться к нужному врачу на приём в общественном транспорте.

По Свердловской области в целом: разработать конкретную программу развития инфраструктуры регионального здравоохранения на ближайшие 5, 10, 15 лет с учётом численности населения городов и районов и ввести ежегодные отчёты по её выполнению. Программа должна подразумевать строительство современных медицинских учреждений и оснащение их современным оборудованием.

Следует начать строительство жилых домов для специалистов медучреждений с последующей долгосрочной льготной выплатой стоимости жилья. Это позволит привлечь врачей, фельдшеров в муниципальные лечебные учреждения. А в случае преждевременного увольнения они будут обязаны выплатить стоимость такого жилья.

Это – лишь несколько вариантов возможного решения проблем, связанных с системой здравоохранения по Свердловской области. Главное – поставить задачу и начать ее выполнять.



# СЛУХОВЫЕ ПОДВИЖНИКИ

## МИЛОСЕРДИЕ

Антон Айнутдинов  
Фото автора

**В преддверии Международного дня инвалидов, который отмечается 3 декабря, нас заинтересовала проблема социализации детей с нарушениями слуха и речи, которая имеет массу трудностей.**

В Екатеринбурге уже на протяжении 13 лет работает школа развития речи и слуха для детей «Гармония звуков». В ней трудятся 15 специалистов: сурдопедагоги, логопеды, дефектологи, нейропсихологи. За все время существования, несмотря на частный статус, через школу прошла не одна сотня детей с проблемами речи и слуха.

Мы встретились с председателем региональной общественной организации по реабилитации детей с ограниченными возможностями «Гармония звуков» **Еленой Рыжовой** и обсудили, как работает школа все эти годы, делая очень важное, социально значимое и благородное дело.

**- Елена Евгеньевна, ваша школа работает по методике советского ученого-педагога Эмилии Леонгард. Какие принципы она взяла от нее?**

- Действительно, мы работаем по методике Эмилии Леонгард. Мне повезло лично познакомиться с Эмилией Ивановной, когда она приезжала в школу для глухих детей. В основе методики Э. Леонгард лежит принцип: научить ребенка анализировать звуки, слышать и формировать речь, так как глухой ребенок не способен говорить. Кроме этого, ключевым фактором является активное участие родителей, ведь чтобы ребенок хотел говорить, он должен стать соучастником какого-то общего дела, значимого и для него, и для взрослого. Необходимо укреплять уверенность ребенка в своих силах, давать возможность не молчать, а говорить.

**- Как можно попасть в вашу школу? И только ли она для детей?**

- О школе передают информацию, что называется, из уст в уста. Поэтому, как правило, родители приходят со своими детками уже по рекомендации от тех семей, которые занимались у нас. У нас есть собственный сайт, группа «ВКонтакте», через них тоже выходят на нас. Наши двери открыты для всех нуждающихся в помощи. У нас нет возрастных рамок. Например, есть молодой человек, которому 21 год, и он все еще занимается у нас. Приходила женщина в 51 год, ей сделали кохлеарную имплантацию, после чего мы, по сути, научили ее заново слышать. Есть родители, которые переехали в Екатеринбург из Перми, Богдановича, потому что понимают, что с их детьми надо постоянно заниматься в школе – это не разовая акция, а полноценный труд.

**- Какая главная цель стоит перед школой?**

- Главная цель – реабилитация де-

тей с ограниченными возможностями здоровья и их социализация, чтобы они выходили здоровыми и полноценными членами общества, способными работать, приносить пользу, а не сидеть на иждивении у государства. Не так давно мы выпустили девочку, которая поступила в Уральский государственный колледж им. И.И. Ползунова. И 9 классов школы она окончила практически с одними пятерками в аттестате. Дети с особенностями – трудоголики, они привыкли много заниматься. Брать информацию из окружающего мира ребенка тоже надо научить, он должен ставить перед собой вопросы: а что я хочу, что я могу, что я буду делать? Поэтому дети, которые много чем заняты, в жизни большего добиваются.

**- Какова роль родителей в процессе оказания помощи ребенку с особенностями слуха и речи?**

- С ребенком необходимо заниматься постоянно, чтобы он регулярно слышал и отличал друг от друга разные звуки. Мы с первых занятий формируем у ребенка «лепет» или обратную реакцию, потому что маленькие дети, когда слышат голос мамы или папы, начинают «гулить». «Гуление» – это формирование речевого аппарата, в этот момент ребенок готовит себя к тому, что в дальнейшем он начнет разговаривать. Если «гуление» не происходит, то это – уже сигнал к тому, что у него не все в порядке. Затем наступает этап сокращенных и звукоподражательных слов, и так – до полных слов. По сути, мы учим родителей детей, которые попадают к нам, проходить с ними все эти этапы совместно. Постепенно самим детям становится интересно у нас заниматься, они с радостью приходят в нашу школу, обнимают педагогов, любят их, потому что понимают, что через этих людей им открывается другой мир. Те дети, которые интенсивно занимаются у нас, как правило, успешно учатся и в школах. За все время работы у нас только три ребенка были определены в спецшколу, остальные учились в массовых школах.

**- С какими учреждениями вы взаимодействуете?**

- Есть мастерская слуха под руководством Нелли Николаевны Устиновой, с которой выстроен тесный контакт. Мастерская проводит медицинское обследование ребенка, чтобы определить степень тугоухости. Это очень важно, ведь если до нас неправильно определили степень тугоухости, то и слуховые аппараты для детей подобраны неправильно, ошибочна их настройка, которая не помогает ребенку. Поэтому тесный контакт сурдопедагога с медицинским работником очень важен.

**- Помогают ли вам как-то государственные органы власти?**

- У нас все услуги платные, потому что государство нас никак не поддерживает. Наверное, если бы была какая-то поддержка на государственном уровне, стало бы проще

помогать семьям с глухими детьми. Выживать нам трудно. Для понимания глубины проблем в сфере интеграции глухих и слабослышащих в общество слышащих скажу, что не мы одни такие со своими проблемами: на весь Екатеринбург работает всего один бесплатный детский сад, в котором просто присматривают за глухими детьми. Там никто не задастся вопросом, почему ваши дети молчат. Глухие родители просто приводят своих детей в садик, которые так и остаются глухими, а значит, не подготовленными для полноценной жизни.

**- Иными словами, вся помощь лежит на плечах меценатов?**

- Мы обращаемся в фонды и подключаем родителей. Конечно, есть постоян-



Елена Рыжова



ные меценаты, которые помогают детям нашей школы. Например, один из них ежегодно полностью оплачивает весь цикл занятий для детских групп с нарушениями слуха и речи, так как чем чаще ребенок ходит на занятия к нам, тем лучше для него. Ребенка надо подготовить к занятиям, приучить его к готовности извлекать пользу и для себя, и для родителей, которые также получают от нас обязательные домашние задания, чтобы дома заниматься с детьми.

**- По вашему мнению, что родителям, в том числе – глухим, нужно сделать, чтобы помощь была более эффективной?**

- Постоянно заниматься с детьми, чтобы они находились в обществе говорящих. Приведу пример. Глухие родители к нам приводили своих глухих

детей и хотели, чтобы они научились говорить. Но возникли проблемы. Пока такой ребенок находится у нас, это одна история, а когда он оказывается дома, то ему уже никто не помогает, не занимается с ним регулярно, он находится в не благоприятной для его социализации среде. В этой ситуации мы предлагаем сделать ребенку слухопротезирование, а после этого отправить его в обычный детский сад. Но не все глухие родители согласны пойти на это. Противятся, считают, что из их детей сделают каких-то роботов. Этот случай не единичен. Чтобы разбираться с такими непростыми историями, нужны кадры, которым надо платить достойную заработную плату. Но это – отдельная тема. Очень трудно находить таких «звездочек», специалистов, подвижников, готовых приносить пользу обществу, помогать детям, а не только зарабатывать деньги.

**От автора:** мы еще долго продолжали беседу о работе и проблемах школы развития речи и слуха с надеждой на то, что все трудности будут обходить ее стороной. Ее подвижничество будет замечено в высоких кабинетах власти и необходимая помощь станет регулярной.



# «ЖЕНЩИНА ДОЛЖНА БЫТЬ, КАК БРИЛЛИАНТ!»

## ОТКРОВЕННО

Дарья Соколова, «Моя семья»  
Фото из открытых источников

**Авраам Руссо – уникальный человек, а не только певец с мировым именем. В его личности сочетаются глубокая вера и служение Богу, знание множества языков и написание книг о философии, теологии и образе жизни. Он много лет счастлив в браке, растит двух дочерей. Каждый год певец выпускает новые песни, активно занимается творчеством, помогает 95-летней маме.**

**– Авраам, ваши родители познакомились в годы войны, будучи уже овдовевшими. Отец был на 20 лет старше матери. Такая разница в возрасте не помешала им построить крепкий союз...**

– Это действительно так. Сейчас вторую половинку ищут по любви, знакомятся, проводят вместе определённое время – год, два, три. Уже живут вместе и только после этого женятся. В старые времена всё обстояло иначе. У моих родителей не было никаких отношений, пока они не поженились. Их познакомили, хотя мама уже знала его заочно. И возраст не играл никакой роли. Папа был французским легионером, служил в Сирии, мама работала медсестрой во французской больнице в Алеппо. У них оказалось много общего. Такова судьба, мне было суждено родиться. Сейчас моей маме 95 лет. Она до сих пор вспоминает папу, говорит о нём с теплотой. Он – любовь всей её жизни.

**– Чем занимается мама, что любит делать?**

– Да, возраст у неё немаленький. Но она – очень активная женщина: готовит, работает, убирает. Я не вмешиваюсь, ведь именно активная жизнь помогает ей сохранять силы по сей день. Она всегда правильно питалась, следила за своим образом жизни. Честно говоря, когда мы вместе сдаём анализы, у меня оказывается больше проблем, чем у неё. Вдобавок у мамы хорошая память. Когда мне нужно что-нибудь сделать через несколько дней, я прошу её напомнить.



**– Ваша мама мечтала посвятить одного из своих сыновей Богу. Так вы оказались в монастыре, были рукоположены в иподиаконы. Какие постулаты вы вынесли из монастырской жизни?**

– Ни одна мать не хочет, чтобы её сын ушёл в монастырь и стал иноком. Но в моём случае всё иначе. И меня, и моего старшего брата она захотела отдать в монастырь. Такая у неё любовь к Богу. Это она посеяла во мне веру и духовность. Я тоже молюсь очень много. Я – верующий человек и не стесняюсь этого, как некоторые. Мать учила меня любить ближнего, как самого себя, любить всех и не судить.

**– Перейдём к музыке. Помните ли вы свои чувства, когда вышла ваша первая песня?**

– Первую песню, которую мы выпустили, я назвал «Арабика». Она до сих пор актуальна, хотя и не стала такой популярной, как другие мои песни. Но, например, в Венгрии и Германии мелодия заняла хорошие места в хит-парадах. Потом была песня «Амор», тоже стала популярна в некоторых странах. В России у меня тогда появилась своя

узкая аудитория, которой нравилась латиноамериканская музыка. А когда я выпустил «Далеко-далёко», подключилась более широкая публика, я начал гастролировать.

**– Вы 25 лет на российской сцене. Многие «звёзды» на музыкальном небосклоне гаснут так же быстро, как и загораются. А ваши песни поют много лет. Какие слагаемые долгого успеха вы для себя вывели?**

– Поющий артист должен хорошо петь. Это необходимо, чтобы народ тебя полюбил и принял твои песни. Всё можно продать и купить, но не любовь. Вы не можете заставить человека любить вас. Нужно выбрать правильные имидж, репертуар, манеру исполнения. Всё это в своё время сделали мы. В результате с появлением первого хита смогли попасть в сердца слушателей. Артист должен понимать, для какой аудитории он поёт.

**– Как вы относитесь к повальному увлечению гаджетами? Запрещаете ли дочкам сидеть в телефонах?**

– У современных технологий есть плюсы и минусы. Да и кто сейчас может запретить своему ребёнку что-либо делать? Мы можем лишь посоветовать, доказать, показать. Но есть и плюс: благодаря смартфонам дети много знают. Мы запрещаем лишь страшные сайты, они туда не заходят. Однажды младшая нашла какую-то игру, которая заставляла её нервничать. Мы объяснили, почему не стоит в неё играть, и аккуратно предложили заняться чем-нибудь другим. Действительно, через некоторое время у неё пропал интерес.

**– Кто придумал такие красивые имена вашим дочерям – Эмануэлла и Аве Мария?**

– Я! Всегда любил имя Эммануэль, оно означает «Бог с нами». А имя Аве Мария означает «Радуйся, Мария». Моя идея, но супруга моментально сказала: «Да!».

**– Жена – ваша вторая половинка? – Если уж мы повенчались, значит, 100**

## Справка

Авраам Руссо (настоящее имя – Абрахам Жанович Ипджян) – российский эстрадный певец армянского происхождения. Участник фестиваля «Песня года», четырёхкратный обладатель премии «Золотой граммофон». В 2002 году спел с Кристиной Орбакайте дуэтом песню «Любовь, которой больше нет», сразу ставшую хитом.

процентов да! Она поддерживает меня и понимает с полуслова, она – моя правая рука и в личной жизни, и в карьере. Я всем рекомендую венчаться, чтобы ваши дети не считались детьми от блуда. Обязательно заключайте свой брак перед Богом – встаньте перед алтарём. И непременно крестите ваших детей.

**– Ревнивый ли вы человек?**

– Если скажу «нет», то совру. Не ревнуют только мёртвые. Ревность – естественное чувство. Здесь всё зависит от женщины, она должна сделать так, чтобы мужу не приходилось ревновать. Я – разумный человек, моя ревность остаётся в разумных пределах. Я себя контролирую и счастлив, что вторая половина никогда не даёт повода для ревности. Идеальная женщина хорошо знает своего мужа, родителей, знает, как воспитывать детей. Женщина должна быть, как бриллиант!

**– Яркая харизма и красивая внешность, потрясающие вокальные данные и работоспособность – то, что нужно артисту. Ум, вера и мудрость – то, что нужно человеку. Красавица жена и дочки, дом полная чаша – то, что нужно мужчине. Кажется, Бог одарил вас всем. А чего не хватает Аврааму Руссо?**

– У меня каждый день всё обновляется, каждый день что-нибудь новое. Активно работаю, выступаю, пишу новые песни. Не допускаю, чтобы хотя бы один день прошёл впустую. Да, у меня всё есть. Главное – есть вера в Бога, уважение к людям, есть любовь. Я не считаю, что мне чего-то не хватает. Материальную выгоду я не ищу. Мне нужно лишь то, что необходимо для жизни, работы и карьеры. Слава Богу за всё!

## АСД – УНИКАЛЬНОЕ СРЕДСТВО, КОТОРОЕ МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВОССТАНОВИТЬ ЗДОРОВЬЕ ДАЖЕ В САМЫХ ТРУДНЫХ СИТУАЦИЯХ

Во времена холодной войны лучшим советским умом было поручено создать средство, способное защитить людей от радиации, при возможном ядерном конфликте. Изобрести его удалось группе ученых, которой руководил А.В. Дорогов. Научные работники сделали средство, которое может помочь вернуть здоровье даже в самых сложных ситуациях.



**АСД или «чудо XX века»**  
Готовый продукт получил название АСД (Антисептик Стимулятор Доро-

гова). Он представляет собой биогенный стимулятор и адаптоген, содей-

ствующий устранению любых нарушений в организме. Благодаря высокой эффективности препарат стал пользоваться популярностью даже у высших партийных чиновников СССР.

**На пороге нового конфликта**  
В последние годы ситуация с Западом вновь накалилась. Были подняты секретные архивы, откуда ученые узнали об АСД-2. При помощи современных технологий, они поняли, что средство не только защищает от радиации, но и может помочь при заболеваниях сердца и сосудов, нервной системы, печени, болезнях желудочно-ки-

шечного тракта, глаз, ушей, суставов, почек, эндокринной и дыхательной системы, кожи, слабом иммунитете и других.  
По этой причине ученые создали фитосвечи на основе фракции АСД-2 и назвали их «Неофракцин». Они могут

помочь избавиться от головных и суставных болей, нормализовать давление и уровень сахара, наладить пищеварение и работу эндокринной системы, вернуть здоровье коже, улучшить зрение и слух, укрепить иммунную систему, эффективны при сим-

птомах мочеполовых заболеваний.  
Нет ничего сложного, чтобы испытать на себе действие свечей. Вы можете начать применять их уже сегодня! Фитосвечи «Неофракцин» с фракцией АСД-2 – ваш верный путь к долголетию.

**СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»**  
**ПОДАРОК «НЕОФРАКЦИН»**  
В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому желающему ПОДАРОК\* – «НЕОФРАКЦИН»  
Для этого сделайте 2 простых шага:  
1. ПОВЗОНИТЕ по телефону **8-800-302-30-30**  
и назовите промокод акции **4677**  
2. **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО** получите Ваш ПОДАРОК\* – «Неофракцин»  
Акционное предложение действует до 20 января 2025 г.  
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО! ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ! ДОСТАВКА ЗА СЧЕТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!

**ОБЪЕКТ РЕКЛАМИРОВАНИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ**  
ИП Коробина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРН/ИП: 33450810108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/л 5. Срок проведения акции до 20 января 2025 г.  
\* Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, места и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонок по РФ бесплатный). Реклама



# С днём рождения!

Спешим поздравить с днем рожденья!  
Уюта, мира и добра.  
Еще желаем настроения  
И чтоб отлично шли дела.

**90 ЛЕТ**

**Валентина Михайловна ПОТЕМКИНА,**  
Екатеринбург

**85 ЛЕТ**

**Нина Васильевна ЗЛОКАЗОВА,**  
Михайловск

**Тамара Ефимовна СЕКАЧЕВА,**  
Богдановичский район

**70 ЛЕТ**

**Наталья Николаевна РАГОЗИНА,**  
Белоярский район

**65 ЛЕТ**

**Александр Евгеньевич МЕДВЕДЕВ,**  
Березовский

## ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

**Фаина Борисовна БАСАРГИНА,**  
Екатеринбург

**Александра Михайловна БЕГЕТНЕВА,**  
Краснотурьинск

**Галина Сергеевна БЕККЕР,**  
Березовский

**Зоя Яковлевна БОЧАРОВА,**  
Первоуральск

**Римма Степановна ВАРГАНОВА,**  
Екатеринбург

**Надежда Дмитриевна ДАНИЛИНА,**  
Ирбитский район

**Татьяна Семеновна ЕГОРОВА,**  
Асбест

**Валентина Ильинична ЗАБРОДСКАЯ,**  
Пригородный район

**Владимир Павлович ЗАХАРОВ,**  
Нижнесергинский район

**Михаил Николаевич ИВОЙЛОВ,**  
Екатеринбург

**Николай Михайлович ИСКАКОВ,**  
Ирбит

**Валентина Анатольевна КАРЕЛИНА,**  
Белоярский район

**Татьяна Леонидовна КНЯЗЕВА,**  
Новая Ляля

**Нина Викторовна КОНДРУЩЕНКОВА,**  
Екатеринбург

**Михаил Петрович КОРОТКОВ,**  
Екатеринбург

**Валентина Георгиевна КРИКОВА,**  
Кировград

**Маргарита Федоровна КУЗЬМИНЫХ,**  
Нижняя Салда

**Екатерина Ивановна КУКЛИНОВА,**  
Михайловск

**Валерий Анатольевич МУХИН,**  
Красноуфимский район

**Валентина Георгиевна НОРКИНА,**  
Талица

**Татьяна Алексеевна РЫБИНА,**  
Туринск

**Нина Васильевна САДЫКОВА,**  
Екатеринбург

**Виктор Николаевич СТРИГАНОВ,**  
Екатеринбург

**Елена Гавриловна ТРУБИЦИНА,**  
Екатеринбург

**Дамир Муллахметович ФАЗЛЫЕВ,**  
Верхняя Пышма

**Сара Даяновна ФАЙЗУЛЛИНА,**  
Красноуфимский район

**Ася Борисовна ФИЛОСΟΦОВА,**  
Екатеринбург

**Валерий Степанович ШАБАЙЛОВ,**  
Асбест

**Надежда Федоровна ШАЛАШЕВА,**  
Серовский район

**Валентин Георгиевич ЯНЫШЕВ,**  
Екатеринбург

**Марина Михайловна ЯРГИНА,**  
Нижнесергинский район

**Поздравляем с красивой датой  
Людмилу Алексеевну ЕВСЕЕВУ!**

В прекрасный юбилей мы вам желаем  
Здоровья без конца, без края,  
Любви, задора, сил и красоты,  
Удачи, исполнения мечты!

*Коллеги, ученики,  
родители,  
г. Североуральск*

**Поздравляем с днем рождения  
Дмитрия Сафоновича ГЕТЬМАНА!**

День каждый пусть будет удачным  
и ярким,  
Наполнен любовью и только добром!  
Пусть жизнь дарит важные сердцу  
подарки,  
Чтоб видел ты радость в мгновении  
любом!  
*Семья,  
г. Первоуральск, г. Тюмень*

**Поздравляем с днем рождения  
Михаила Николаевича ОЩЕПКИНА**

Здоровья крепкого на годы,  
Всегда отличнейшей погоды  
И самых правильных решений.  
Добра, успеха! С днем рожденья!  
*Тамара, Таня, Надя, Гая,  
Екатеринбург*

**Поздравляю с днем рождения  
Андрея Владимировича РУБЦОВА,  
Николину Николаевну ЛУКАШЕВИЧ,  
Михаила Ивановича ДАЦЕВА,  
Марину Александровну РОМАНОВУ,  
Наталью Витальевну ЯКИМОВУ,  
с 60-летием – Ирину Семеновну  
СУРКОВУ, с 65-летием – Александра  
Евгеньевича МЕДВЕДЕВА**

Доходы пусть всегда растут,  
В семье пусть любят, берегут.  
И всем невзгодам вопреки  
В душе сияют огоньки!  
*Почетный ветеран УВД А.  
Н. Глушков, Березовский*

**Поздравляем с днем рождения  
Сарвар Нигматжановну ИМАШЕВУ,  
Марию Филимоновну ЯКШИНУ,  
со 100-летием – Валентину  
Николаевну СЫСКОВУ**

Желаем, дорогие ветераны, крепкого  
здоровья, внимания, любви со стороны  
близких, родных. Многие вам лета и  
спасибо за ваш труд!

*Совет ветеранов,  
администрация Екатеринбурга*

**УСПЕВАЙТЕ!**  
Акция!  
Только до 31 декабря  
2024 г.!

**ДЛЯ ВСЕХ  
ПЕНСИОНЕРОВ**  
при предъявлении  
пенсионного  
удостоверения

**Комплексная диагностика  
зрения (по направлению или  
с подтвержденным диагнозом)  
и прием врача-офтальмолога  
БЕСПЛАТНО**

**Лечение  
катаракты  
по выгодной цене  
за 21 000 р.**  
включая операцию  
и сам хрусталик

Современное оборудование, опытные врачи

**КЛИНИКА МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА ДОКТОРА ИГНАТЬЕВА**  
Екатеринбург, ул. Ст. Разина, 2 (район Цирка) +7 (343) 227-12-34

Реклама. Медлицензия №Л041-01021-66/00358956

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

## Стоматология «Улыбка»

**Частичный съемный протез 15 000 р.**  
БЕЗ ДОПЛАТ. До 11 искусственных зубов



**Полный съемный протез 19 000 р.**  
БЕЗ ДОПЛАТ

Екатеринбург, ул. Чебышева, 4, каб. 105. Тел.: 8 (343) 375 70 80

Лицензия: Л041-01021-66/00315943 ИНН: 6686086970 ОГРН: 1169658126428

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



## Клуб одиноких сердец



● Александр, сред. обр.  
Познакомлюсь для создания  
семьи с одинокой простой,  
доброй, ласковой, нежной, без

в/п, девушкой, 35-45 лет, из  
деревни, согласной на переезд.  
Тел.: 8-963-850-90-57

## Пункты вакцинации работают до 1 декабря

У жителей осталось немного време-  
ни, чтобы защититься от тяжёлых форм  
болезни путём вакцинирования. Осо-  
бенно важно защитить себя предста-  
вителям старшего поколения, людям с  
хроническими заболеваниями, а также  
тем, кто пользуется общественным  
транспортом и посещает массовые  
мероприятия. Пока пункты вакцинации

в ТЦ Екатеринбурга работают в полном  
объёме. Вакцинопрофилактика в ТЦ  
доступна любому жителю Свердлов-  
ской области старше 18 лет без при-  
вязки к месту прописки. С собой иметь  
паспорт и медицинский полис, по  
желанию – прививочный сертификат.

Департамент информполитики

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

Все объявления – на сайте газет [пенсионер.рф](http://пенсионер.рф)

● Замки. Установка. Недорого. Не  
залезут! Гарантия. т.8-950-65-81-391

● **РЕМОНТ ПОЛОВ. СКРИПЫ.**  
**ЛАМИНАТ. 8-902-871-67-50**

● Продам раковины для кухни, ванной  
из нержавеющей стали, электрочайник, фильтр  
для воды, велосипед «Кама», недорого.  
Тел.: 8-919-369-04-18

● Овощная яма, отдельно стоящая,  
2х4 м, Екатеринбург, перекресток ул.  
Белинского – Щорса. Тел. 8-992-092-26-14

● Продам дом в  
Михайловске, есть газ.  
Недалеко магазины, почта.  
Тел.: 8-912-624-65-10

● Срочно продаю  
автоклав для домашнего  
консервирования, новый в  
упаковке и электропрямку.  
Тел.: 8-982-633-09-12

● Куплю сад или зем.  
участок. Недорого. Тел.:  
8-902-150-27-04

● Продам участок, 11  
соток, под строительство,  
Артемовский, рядом со  
станцией. Газ рядом.  
Хорошие соседи. Тел.:  
8-909-013-01-02

● Продам швейную  
машину. Мебель,  
домашний текстиль,

ортопедический матрас. Редкие книги.  
Сервис перламутровый. Обувь, одежду,  
ткани. Тел.: 8-982-622-68-04

● Продам шифоньер 3-створчатый,  
4 т. р., сервант, 3 т. р., кровать, 2 т. р.,  
телевизор «Сони», 2 т. р. Тел.: 8-919-373-  
74-39

● Продам стекл. банки, 0,7 и 0,5 л, 10  
р. Тел.: 8-343-348-78-30

● Куплю мотоблок с тележкой, в раб.  
сост., недорого. Тел.: 8-902-275-56-31

## Пенсионер Купон

на одно бесплатное объявление

Заполняйте разборчиво и печатными буквами

Текст объявления: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Телефон или адрес: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Заполните данные для редакции, иначе объявление не будет напечатано. Публикации не подлежат

Фамилия \_\_\_\_\_ Телефон \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Адрес \_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Заполненный купон присылать по адресу редакции:  
620000, г. Екатеринбург, ул. Антона Валека, 15



ПЕРВЫЙ

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 14.00, 17.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

РОССИЯ

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
09.30, 14.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.

НТВ

04.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ

МАТЧ ТВ

08.00 ВОПРЕКИ ВСЕМУ 12+
08.30 БОЛЬШОЙ ХОККЕЙ 12+
09.00, 15.10, 17.25 НОВОСТИ
09.05, 21.30, 00.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+

КУЛЬТУРА

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 Д/Ф «НОРМАНДИЯ - ЗЕМЛЯ ВОИНОВ» 16+
08.00 ЖИЗНЬ И СУДЬБА 16+

Домашний

06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25, 05.05 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25, 03.20 ТЕСТ НА ОТПЦОВСТВО 16+

ТНТ

07.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 20.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30

ЗВЕЗДА

06.50 Т/С «ДРУЖИНА» 16+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.20 ИЩУ СВОИХ 12+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.15, 11.50 Х/Ф «НАСТОЯЩИЙ ПАПА» 16+
11.30, 14.30, 17.50 СОБЫТИЯ
12.30, 15.05 Х/Ф «ТИХАЯ ГАВАНЬ» 16+

4 КАНАЛ

05.00, 05.15, 11.00, 11.15, 15.00, 15.15, 20.00, 20.15, 20.30, 20.45, 02.30, 02.45

5 канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
05.25, 06.05, 06.50 Т/С «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2» 16+

ТНВ

06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00 РОДНАЯ ДЕРЕВНЯ 12+
08.30, 18.20, 23.10, 04.20 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30, 02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+

СТС

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
06.15, 00.00 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХBOOK 16+

ТВ3

05.00 ТАКОЕ ВИДЕО 16+
05.30 МУЛЬТФИЛЬМ 0+
07.00 М/Ф «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ 16+

СУББОТА, 30 НОЯБРЯ

ПЕРВЫЙ

06.00 ДОБРОЕ УТРО. СБ12+
09.00 УМНИЦЫ И УМНИКИ 12+
09.45 СЛОВО ПАСТЫРЯ 0+

РОССИЯ

05.00 УТРО РОССИИ. СБ 12+
08.00 ВЕСТИ
08.35 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ 12+

НТВ

06.20 ЖДИ МЕНЯ 12+
07.20 СМОТР 0+
08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ! 16+

МАТЧ ТВ

08.00 РЕЦЕПТУРА 6+
09.30 ЦЕНТРАЛЬНЫЙ КРУГ 12+
09.00, 13.30 НОВОСТИ
09.05, 13.35, 17.30, 20.00, 22.00, 00.30,

КУЛЬТУРА

06.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
07.05 МУЛЬТФИЛЬМЫ 16+
07.35 Х/Ф «ЖИЛ-БЫЛ НАСТРОЙЩИК...» 16+

Домашний

06.30 Х/Ф «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА» 16+
09.45 УЮТНОЕ УТРО 16+
10.15 Х/Ф «МОЙ ЛАСКОВЫЙ ВРАГ» 16+

ТНТ

07.00, 08.00, 09.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ 16+

ЗВЕЗДА

06.00 Х/Ф «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!» 12+
07.30 Х/Ф «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ» 12+

ТВ Центр

05.05 Х/Ф «ЗАСТАВА В ГОРАХ» 12+
06.45 ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ 6+
07.10 Х/Ф «МАЧЕХА» 0+

4 КАНАЛ

05.00, 20.00 Д/С «ПРЕДВИДЕНИЕ КОСМОСА. НА ЧУЖДЫХ ПЛАНЕТАХ» 16+

5 канал

06.00, 06.40, 07.25, 11.10 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4» 16+

ТНВ

06.00 КОНЦЕРТ 12+
07.00, 15.00 МУЗЫКАЛЬНЫЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ 16+

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00 СОБЫТИЯ 16+

СТС

06.00 ЕРАЛАШ 6+
07.00 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+
07.15 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХBOOK 16+

ТВ3

05.30 МУЛЬТФИЛЬМ 0+
07.30, 14.00, 17.00, 21.15 НОВОСТИ 16+

РЕН ТВ

07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ 16+



ПЕРВЫЙ 1

06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
06.10, 00.55 ПОДКАСТ ЛАБ 16+
06.50 ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ! 12+

РОССИЯ 1

06.40 МУЛЬТФИЛЬМЫ 16+
07.20 В КРУГУ ДРУЗЕЙ 12+
08.00, 11.00, 14.00 ВЕСТИ
08.35 КОГДА ВСЕ ДОМА 12+

НТВ

05.50 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТВ 16+
08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 У НАС ВЫИГРЫВАЮТ 12+

МАТЧ ТВ 2

08.00 НОВОСТИ
08.05, 03.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
09.30 ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ. ФОСАГРО
КУБОК РФ. ЖЕН. 10 КМ. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ

КУЛЬТУРА K

06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 16+
07.35 Х/Ф «АДМИРАЛ НАХИМОВ» 0+
09.10, 01.55 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+

Домашний

06.30 Х/Ф «КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ» 16+
09.55 ПЯТЬ УЖИНОВ 16+
10.10 Х/Ф «ДО СВАДЬБЫ ЗАЖИВЕТ» 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.30, 04.30, 05.15
ОДНАЖДЫ В РОССИИ.
СПЕЦДАЙДЖЕСТ 16+

ЗВЕЗДА

06.15 Х/Ф «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ
ПРОМ» 12+
09.00 НОВОСТИ НЕДЕЛИ 16+

ТВ Центр

06.00 Х/Ф «ЗАГАДКА САНГАКУ» 12+
07.40 Х/Ф «ЗАГАДКА БРЮСА БЕДЛАМА» 16+

4 КАНАЛ

05.00, 20.00 Д/С «ИСТОРИЯ ОДНОЙ
ВСЕЛЕННОЙ» 6+
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 14.00, 14.30,
15.00, 15.30 Д/Ф «ИЗ РОССИИ С
ЛЮБОВЬЮ» 12+

5 канал

06.20, 07.05, 07.55, 08.45, 09.30, 10.10,
11.05, 12.00, 12.55, 13.50, 14.45,
15.40, 16.35, 17.25, 18.25 Т/С «ЗАКОН
ТАЙГИ» 16+

ТНВ

06.00 ЗЕРКАЛО ВРЕМЕНИ 6+
06.30 ЗАКОН. ПАРЛАМЕНТ ОБЩЕСТВО
16+

ОТВ

05.00, 08.00, 11.00, 19.00, 00.00
НОВОСТИ ТАУ «9 1/2». ИТОГИ
НЕДЕЛИ 16+

СТС

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
07.00 М/Ф «ОТЕЛЬ У ОВЕЧЕК» 0+
07.15, 10.55 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ.
СМЕХБООК 16+

ТВ3

07.00 НОВЫЙ ДЕНЬ 16+
07.30, 17.00 НОВОСТИ 16+
07.40, 08.00, 08.45, 09.00, 09.30 М/Ф
«ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ»
6+

РЕН ТВ

07.00 С БОДРЫМ УТРОМ!
16+
08.30, 12.30 НОВОСТИ 16+
09.00 САМАЯ НАРОДНАЯ ПРОГРАММА
16+

СКАНВОРД

Сканворд с изображением мужчины в кепке и сеткой с подсказками. Включает вопросы по горизонтали и вертикали, связанные с кино, спортом, географией и культурой.

Ответы на сканворд, опубликованный в предыдущем номере. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Спорткомплекс. Ниссан. Обои. Камзол. Дуло. Марпл. Овал. Убыток. Кроу. Рядно. Юнга. Плато. Низ. Хатка. Приам. Плечо. Итар. Над. Табаки. Пекло. Ощип. Обмер. Сорт. Интим. Цок. Литер. Резка. Агата. Истоки. Ваза. Эрос. Изгиб. Окно. Иней. Гудрон. Наст. Фтор. Алсу. Сан. Азор. Амиго. Идол. Раба. Ажан. Нетто. Бикини. Аська. Скамья. Ясновилица. ПО ВЕРТИКАЛИ: Кривотолки. Залезь. Батог. Игуана. Карibu. Дзинь. Остер. Гек. Отбор. Охота. Опium. Кон. Примула. Ерик. Снос. Амбре. Егор. Звонница. Прописка. Сапля. Оазис. Обь. Днепр. Анталия. Лимон. Чета. Звончок. Эйфория. Аноа. Ливр. Транс. Иллюзион. Око. Бин. Тис. Ржа. Испуг. Бахрома. Анды. Утятница. Жало. Капот. Оклад. Каравелла.



# В каждой строчке – дыхание жизни

## ИЗ ПИСЕМ В РЕДАКЦИЮ

Елена Зинковская

**Как обычно, почта газеты тематически разнообразна. наших авторов волнует все, что происходит вокруг. В их эмоциональных строках – размышления и убедительные аргументы, добрые воспоминания и благодарности – в общем, все, как в жизни. Прочитываем некоторые из писем.**

### Спасибо за помощь

«Хотим рассказать читателям «Пенсионера» о нашем друге и помощнике **Михаиле Николаевиче Ощепкине**, – написали в редакцию екатеринбургенки Тамара, Татьяна, Галина, Надежда. – Вырос он в Иркутской области, в семье, где было 11 детей. После школы приехал на Урал, выучился на электрика, женился, вырастил сына. Был преподавателем, работал за границей. Зимой он постоянно ходит на лыжах по 8-10 км, а летом совершает пешие прогулки по лесу на большие расстояния. На пенсию вышел в 73 года, но продолжает у нас в саду помогать всем, кто к нему обратится с неисправными электроприборами. Уже не первый год Михаил Николаевич отмечает все дни рождения и праздники в нашей женской компании. Вот и нынче его день рождения, а 7 ноября ему исполнилось 78 лет, мы снова отметили вместе. Желаем ему здоровья и многих лет жизни.

Благодарит своих помощников и **Гера Пименовна Сидорцова** из Тавды: «Хочу через редакцию газеты поблагодарить депутата Тавдинского городского округа, директора Центра развития и гуманитарного образования «Гармония» Юлию Викторовну Кынчину. Она три раза опрашивала ко мне группу волонтеров во главе Дмитрием Николаевичем Петровым. Под его руководством ребята помогли мне перенести в дровяник три машины дров. Юлия Викторовна не отгораживается от народа вахтерами и барьерами, настоящий народный депутат. Спасибо ей!».

### Экскурсия-воспоминание

«Ко мне часто приезжают в гости родственники, друзья, знакомые, сослуживцы. Многие из них когда-то жили в Свердловске, а сейчас – в разных уголках страны и даже за рубежом, – пишет **Анатолий Евгеньевич Кузьмин** из Екатеринбурга. – Каждая такая встреча превращается в добрый праздник воспоминаний. С теплотой вспоминаем школьные годы, пионерские лагеря, областную станцию юных натуралистов. Летом все, кто не поехал в загородные пионерлагеря, до обеда работали в кружках «юнатки»: садоводы, цветоводы, животноводы. Затем нас вели через Зеленую рощу на обед в столовую «Золушка» в здании Дома крестьянина или в столовую «Уралмеханобра» рядом со стадионом «Юность». А после обеда до самого вечера, пока родители не возвращались с работы, мы играли во дворе, где все друг друга знали. Прошло больше 50 лет, но общаемся мы с друзьями по двору, как с родными.

В День народного единства я снова встречал гостей. Вместе и мы отправились на наш любимый пляж Верх-Исетского пруда. Они давно не были в Екатеринбурге и приятно удивились тому, как преобразилась набережная. Появился шикарный яхт-клуб, где проводятся международные соревнования. Затем мы прошли вдоль центральной проходной Верх-Исетского завода на площади Субботников. Вспоминали, как школьниками ходили на экскурсию по цехам ВИЗа.

На улице дул холодный, сильный ветер. Мы зашли погреться в рабочую столовую, которая так и называется «У старого завода». Находится она рядом с заводской проходной. Когда-то школьниками мы часто обедали в ней. Порадовались, что за много лет столовая не сменила профиль, так и осталась народной, с доступным меню советского времени. И обстановка внутри очень уютная: на стенах – картины старого металлургического завода. Побольше бы таких точек общепита, а не всяких забегаловок, где питание совсем нездоровое. Так что наша экскурсия в холодный пасмурный день удалась».

### А жизнь все равно прекрасна!

«Если бы не поддержка любимой газеты, наша пенсионерская жизнь была бы очень скучной. Спасибо вам! – это строчки из письма жительницы Нижних Серг **Галины Егоровны Меркушевой**. – Когда вы напечатали мои рассказы о войне, о судьбе моих родных, дети и внуки скопировали номера газет, оставили себе на память. И даже как-то теплее стали ко мне относиться, а мне это – в радость. Тогда я решила завести толстую тетрадь и описать им свою жизнь нелегкую – от детства до старости, – продолжает автор письма. – Я – из поколения «детей войны». С 13 до 15 лет работала на железной дороге. В рабочей школе, мне тогда было 15 лет, встретила с юношей 17 лет **Алешей Меркушевым**. Два года мы с ним дружили, переписывались, когда он был в армии. А потом 49 лет прожили вместе. Все было в жизни – и радость, и горечь. Но вспоминаю только хорошее, доброе. Он дал мне красивых, умных, трудолюбивых детей, сейчас сыну 61 год, дочери – 68 лет. У обоих выросли замечательные дети – мои внуки.

Дети предлагают мне перебраться в платный пансионат. А я не хочу ни квартиры, ни пансионата, хочу жить в своем доме. Здесь я родилась, здесь прошла моя жизнь. Жалко, что приходит дом в негодность, как могу, его ремонтирую. Недавно внук помог починить двор. С помощью соцработника всего нарастила в огороде – от ягод до капусты. И новая теплица выручает. А вот огород жалко, из 11 соток в деле только 5. Нет желающих его обрабатывать. У детей всего своего полно, нет времени на старый огород.

Плохо вижу строчки, плохо слышу, а жизнь все равно прекрасна. Хочется жить, наблюдать за зелеными росточками, быть нужной. Спасибо жизни и всем добрым людям! Вот если бы вы приехали ко мне в гости, я бы вам показала и грибные места – их у нас хоть косой коси, и воду минеральную прямо из источника попили бы, и фотографии красивых мест на курорте сделали бы...».

## Мечтаем о здоровье тела и души

**Татьяна Петровна** из Камышлова, давняя подписчица «Пенсионера», расстроена здоровьем дочери. «Уже не знаю, с кем и поделиться, – говорит она. – Дочери 41 год, серьезные проблемы со здоровьем. Ее направляют в областной центр на лечение. Но доехать туда больному человеку сложно, с транспортом – проблемы...»

Что же делать людям в подобной ситуации? Конечно, заниматься здоровьем дорогого человека! Вместе с дочерью ходить по врачам: она – в кабинет к лечащему врачу, а ее мама – к главврачу со всеми вопросами. Если на них не отвечают, значит, звоните и пишите в областной минздрав.

А на вопрос о мечте Татьяна Петровна ответила так: «Я мечтала о большой семье, хорошем муже и детях! Моя мечта исполнилась! У нас прекрасная семья! Пять детей и десять внуков! Мечтаю и молюсь об их здоровье и успехах. Чтобы у них в жизни все сложилось хорошо».

**Мargarита Алексеевна** из Екатеринбурга: «Мечты из детства так далеки, что уже и не помнишь о них! Стараюсь вести активный образ жизни. Занимаюсь скандинавской ходьбой. Люблю общаться. Хожу в библиотеку на лекции. Знакомилась с интересными людьми».

**Нина Ивановна** из Екатеринбурга в юности мечтала поступить в УПИ, жить в большом красивом городе. «Детство было трудным. Жили с мамой в Магнитогорске, – рассказывает она. – Папа погиб на войне. Бронь была у него, мог и не воевать. Но хотел он смотреть в глаза товарищам честно и открыто. Не прятался за чужие спины. Ушел на фронт... Нас, детей, у мамы было трое, четвертого она носила под сердцем. Отец этого не знал. Уже позднее в письме мама сообщила ему, что родился сын. Папа был очень рад. Помню день, когда пришли похоронки – на отца и маминного брата...» О чем сейчас мечтаю? На могиле папы не смогла побывать. Моя мечта – съездить туда, где он погиб. Знаю, как погиб и где. Но туда сейчас не попасть. Это – Латвия...»

## «Ярса Гумба» – отличная поддержка мужских интересов!

### Как повысить ЛИБИДО?

По статистике, каждый второй мужчина и каждая третья женщина стесняются говорить о проблемах в интимной жизни. Но чем дольше они молчат, тем хуже становится ситуация – от разлада в отношениях до серьезных проблем со здоровьем.

Во-первых, вам нечего стесняться. Избавление от проблемы начинается с ее признания.

Во-вторых, все это решаемо. Просто обратите внимание на наш новый продукт – Ярса Гумба, который подходит как для мужчин, так и для женщин.

Ярса Гумба средство для мужчин на основе одноименного гималайского гриба.

Это полностью природный, натуральный продукт.

Легкость применения – один раз в три дня!

Самое главное, это результат, который мужчина может получить сразу.

- ✓ Действует через 30 минут
- ✓ Повышает половое влечение
- ✓ Подходит для всех возрастов
- ✓ Без побочных эффектов

**Пенсионерам – существенная СКИДКА, Каждому покупателю – гарантированный ПОДАРОК!**



### Как Ярса Гумба влияет на сексуальную активность?

Особенность средства для мужчин Ярса Гумба в том, что он не только точно способствует решению определенной задачи, но и комплексно воздействует на весь организм в целом. Ярса Гумба способствует увеличению полового влечения, стимулирует либидо у мужчин и женщин.

Полезные свойства Ярса Гумба помогут вам улучшить

сексуальную жизнь и избавиться от проблем с физическим и психологическим благополучием, вызванным низким либидо. Принимая средство Ярса Гумба, мужчина открывает в себе второе дыхание. Заметно повышается качество ЛИЧНОЙ жизни, а это значит, что мужчина снова и снова может радовать женщину своими новыми возможностями!

Получить ещё больше информации можно, позвонив по телефону «горячей линии» 8-800-700-12-73. Звонок бесплатный и анонимный!

**БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ ПРЕПАРАТОМ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.**



## ЛЮБИМЫЙ ПЕРЕКУС: КОМУ ЕГО НУЖНО ОГРАНИЧИТЬ

СОВЕТУЕТ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ



Прилавки магазинов и рынков пестрят обилием разнообразных орехов, семенами подсолнечника, тыквы, кунжута, льна. Эти продукты способны зарядить энергией, быстро убрать чувство голода, пополнить организм витаминами и микроэлементами.

Орехи и семечки давно стали для многих любимым лакомством. Грецкий орех часто добавляют в кондитерские изделия, тыквенные семечки и кунжут используют в азиатской кухне, которая в последнее время очень популярна.

«Но они обладают высокой калорийностью, в их составе большое содержание жиров, поэтому злоупотреблять всё-таки не стоит. Особенно нужно быть осторожным людям с гастритом, панкреатитом. Нежелательно есть много орехов лицам после операции на тонком кишечнике, это может вызвать непроходимость. Семечки рекомендуется употреблять с осторожностью тем, кто страдает дивертикулярной болезнью кишечника. Не надо забывать и о том, что для некоторых людей орехи – сильный аллерген, особенно это касается земляного ореха (арахиса). Также не стоит перекусывать орехами и семечками при простуде, когда болит горло, они могут еще сильнее раздражать слизистую, а также велика вероятность занести инфекцию», – рассказала врач-гастроэнтеролог екатеринбургской ГКБ №14 Эльза Мезенцева.

Пресс-служба ГКБ №14,  
г. Екатеринбург

## ЗАТАИВШИЙСЯ МИКРОБ – БОЛЬШОЙ ВРАГ

КОМПЕТЕНТНО

Марина Старостина  
Фото из архива О. Кирьяновой

Антибиотики давно и прочно вошли в нашу жизнь. Но немногие вспоминают имена первооткрывателей противомикробных препаратов. В 1945 году ученые Флеминг, Флори и Чейн получили Нобелевскую премию в области физиологии и медицины за открытие пенициллина – первого антибиотика, который помог человечеству бороться с инфекциями.

Его доступность во время Второй мировой войны позволила сохранить жизнь многим солдатам. Мирному населению пенициллин тоже дал шанс на выживание в раннее практически безнадежных случаях. С помощью антибиотика начали успешно лечить сифилис, пневмонию, туберкулез, дифтерию и даже гангрену.

Сегодня в линейке антибиотиков появилось множество разных групп лекарственных средств – не только с антибактериальным, но и противогрибковым, противоопухолевым действием. Расширенный спектр действия препаратов помогает эффективно бороться с инфекциями. Но одновременно с доступностью противомикробных средств возникла новая проблема – устойчивость бактерий к антибиотикам. Ее называют терминами «антимикробная резистентность», «лекарственная устойчивость». Об этом – разговор с О.М. Кирьяновой, врачом-оториноларингологом детской городской поликлиники №13 Екатеринбурга.

– **Ольга Мирославовна, к сожалению, сегодня многие предпочитают заниматься самолечением и без разбора принимают антибиотики. Ваше отношение к этому?**

– Крайне отрицательное! Назначение антибиотика – прерогатива врача. Решение, как и чем лечить то или иное заболевание, принимает он, ведь есть определенные показания для приема конкретного препарата. Врач всегда взвешивает все «за» и «против». Бывает, приходят на прием пациенты с идентичными жалобами, но одному врач назначит антибиотик, другому – нет. У

первого пациента, например, есть сопутствующие проблемы со здоровьем, а второму достаточно корректно назначить местную терапию, она поможет ему выздороветь и без антибиотика.

К сожалению, люди самостоятельно назначают себе лекарственные препараты с антибактериальным действием даже при обычной простуде. Часто используют антибиотики для лечения вирусов, хотя они не действуют на вирусы, неправильно подбирают нужную дозировку, не учитывают необходимую кратность приема: сколько раз в день и через какие промежутки времени, нужный курс лечения – например, пить лекарство 10 или 14 дней. Многие после улучшения состояния уменьшают прием лекарства или вовсе прекращают терапию. Все это снижает концентрацию антибиотика в организме в период, когда еще не все бактерии погибли.

– **Что такое антимикробная резистентность?**

– Антибиотики – препараты, которые убивают микробы. Резистентность, или устойчивость микроорганизмов к антибиотикам – серьезная проблема, которая лишает антибиотики и другие противомикробные препараты эффективности и постепенно делает невозможным лечение инфекций. Раньше, если у возбудителя болезни вырабатывалась устойчивость к какому-то одному антибиотику, использовали комбинации из нескольких, чтобы они уж точно уничтожили патоген. Но со временем появились бактерии, устойчивые сразу к нескольким химически не схожим антибиотикам, что значительно обострило ситуацию.

Сейчас перед назначением антибиотика широкого спектра действия желательно провести анализ на чувствительность к этому лекарству. Но такой анализ делается дней 6-7, иногда времени на это просто нет. Принимается решение эмпирическим путем, собрав предварительно подробный анамнез, где врач узнает, применялся ли антибиотик в последние три месяца, какой и по какому поводу, полным курсом или нет, в какой дозировке. Ведь частенько люди самостоятельно уменьшают дозировку



лекарств, видя, что симптомы уменьшаются, хотя микроб-то был уничтожен не до конца. Рецидив заболевания из-за этого может случиться через 3-4 недели.

– **Как узнать, побежден микроб или нет?**

– После лечения с применением антибиотика проводится лабораторное исследование для определения чувствительности микроорганизмов к антибиотикам, оно необходимо для выявления степени чувствительности бактерий к противомикробным средствам и коррекции лечения. Этот анализ надо делать спустя какое-то время после выздоровления. У нас в организме микробов – пятая часть всей массы нашего тела. В кишечнике, к примеру, пара-тройка килограммов живут. Есть среди них хорошие и плохие, сильные и слабые. Микробы – и друзья, и враги. Но тот микроб, который остался в организме после лечения, – затаившийся большой враг.

– **О чем должны помнить пациенты?**

– Отказаться от самолечения! Принимать антибиотики только по назначению врача и не просить его назначить антибиотики, если, по словам доктора, в них нет необходимости. Всегда соблюдать рекомендации при использовании антибиотиков – не изменять дозировку, кратность и длительность приема. Никогда не советовать свои антибиотики другим лицам и не использовать оставшиеся антибиотики от предыдущего назначения. Это и называется ответственным отношением к собственному здоровью.

## ОСОБЕННОСТИ РАЦИОНА В ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ ГОДА

ПИТАНИЕ ПО СЕЗОНУ

здоровое-питание.рф

Рассказывает врач-диетолог, кандидат медицинских наук из Федерального исследовательского центра питания и биотехнологии Екатерина Бурляева.

Осенне-зимний период – время простудных заболеваний. Поэтому следует обратить особое внимание на продукты, которые способны поддержать иммунитет. Например, сладкий болгарский перец – чемпион по содержанию витамина С, за ним идут цитрусовые. Выбирайте сезонные фрукты: яблоки, гранаты, киви. Виноград и хурма содержат антоцианы – вещества, которые защищают сосуды,

обладают антиоксидантным действием.

Часто зимой люди испытывают упадок сил. Чтобы взбодриться, нужно включить в свой рацион имбирь: чай с ним имеет тонизирующий эффект. Конечно, нельзя забывать о достаточном количестве белковых продуктов. Но растительный белок усваивается почти в два раза хуже, чем белок животного происхождения. Поэтому трижды в день мы рекомендуем употреблять мясо, рыбу, творог, яйца. В холодное время предпочтительна горячая еда. Она помогает уменьшить стресс, успокаивает.

В холода хочется не просто горячего, а жирных, наваристых супов, рагу. Чтобы не поправиться в этой ситуации, следует выбирать менее калорийные варианты

блюдов. Можно приготовить овощное рагу с мясом, но с меньшим количеством добавленных жиров. Если у человека избыточный вес, лучше не добавлять в суп крупы. Можно положить немного картофеля или макарон.

В народе бытует мнение, что сало укрепляет иммунитет, помогает защищаться от вирусов. Но науке доподлинно неизвестно, помогает ли сало защищаться от вирусов. Зато это – животный жир, который представлен и насыщенными жирными кислотами, которые необходимы для построения клеточных мембран. Поэтому насыщенные жиры должны быть в рационе. Но их количество должно быть ограничено.

В холодное время не стоит забы-

вать о домашних соленьях. Например, квашеная капуста содержит большое количество витамина С. Лучше выбрать продукт естественного сквашивания, без добавления уксуса. Это ферментированный продукт, который положительно влияет на кишечную микрофлору. Поэтому соленые овощи помогают укрепить защиту организма. Но важно есть их понемногу, чтобы не было избыточного накопления жидкости в организме и отеков. И если вы едите соленья вместе с каким-то блюдом, его можно не солить, чтобы сохранить баланс. Не рекомендуется есть соленья людям, страдающим гипертонической болезнью и некоторыми заболеваниями желудочно-кишечного тракта, при которых не нужно повышать уровень соляной кислоты в желудке.



## КАК БОРОТЬСЯ С ПЫЛЬЮ В ДОМЕ

### ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

«Полезные советы»

**Едва завершив уборку в доме, многие замечают, что спустя несколько часов пыль снова начинает скапливаться на вычищенных столах и другой поверхности.**

Нельзя называть это признаком плохой уборки. Полностью избавиться от домашней пыли не позволяет даже пылесос. Но опытные домохозяйки открыли способ, позволяющий избежать ее скопления на открытых поверхностях.

Как бороться с пылью? Во-первых, нужно начинать с правильного подхода к уборке. Убирать нужно от дальнего угла комнаты и заканчивать санузелом.

Во-вторых, нужно использовать салфетки для уборки, а не домашнюю ветошь из остатков одежды или старого постельного белья. Лучше всего с задачей справляются салфетки из микрофибры.

В-третьих, полоскать салфетки нужно не в обычной воде, а в растворе домашнего приготовления. Возьмите кондиционер для белья и растворите его в воде в соотношении 1:4. Можно распыривать средство из пульверизатора, можно смачивать в нем салфетку.

Но главное – протирать этим составом поверхности только после удаления пыли. Обработанные таким средством поверхности не так сильно притягивают пыль, и проводить уборку приходится реже.

## МОЖНО ЛИ КОРМИТЬ КОШКУ РАЗНЫМИ КОРМАМИ?

### БРАТЬЯ НАШИ МЕНЬШЕ

www.botanichka.ru

**Владельцы кошек знают, что смена корма должна происходить постепенно, чтобы организм питомца мог привыкнуть к изменениям. Но бывают обстоятельства, которые вынуждают покупать разные корма для любимца. Можно ли кормить кошек кормами с различными вкусами, разных производителей или чередовать сухие и влажные корма?**

Большинство ветеринаров сходятся во мнении, что лучший вариант – выбор сухого или влажного корма конкретной марки, который будет подходить вашей кошке по всем параметрам. Кормить животное стоит только одним полнорационным кормом, без экспериментов. Четвероногие друзья не нуждаются в разнообразии, не стоит беспокоиться, что корм «приестся» питомцу. Излишнее разнообразие рациона способно привести к расстройству пищеварения у животного.

Частый вопрос, которым задаются владельцы кошек: **можно ли кормить питомца кормами одного производителя, но с разными вкусами?** Можно, если корма представлены в одной линейке, их состав практически идентичен и различается только видом мяса. Однако ветеринары рекомендуют менять вкус корма не чаще, чем 1 раз в 3-4 месяца. Для питомца смена вкуса не имеет особого значения. Если кошка с удовольствием ест привычный ей корм, не стоит менять рацион только из побуждения дать ей попробовать что-то новенькое.

Стоит упомянуть и недорогие корма, в которых мяса вовсе может не быть. Разные вкусы таких кормов обусловлены красителями и ароматизаторами, а их состав практически идентичен.

Существует множество кормов разных категорий: для кастрированных и стерилизованных животных, для длинношёрстных или короткошёрстных, беременных

и кормящих, для питомцев с различными проблемами со здоровьем, лечебные и диетические корма. Если любимец питается полнорационным кормом, не стоит добавлять в рацион какой-либо другой. Переводить животное на специализированный корм нужно только по совету ветеринара. Добавлять их к полнорационным, «чтобы было полезнее», бессмысленно. Чтобы корм определённой категории оказывал необходимый эффект на организм животного, кошка должна съесть полную его порцию в течение долгого времени, а не перекусывать в качестве «полезной добавки».

**Можно ли кормить кошку сухим кормом разных производителей?** Чаще всего владельцы кошек стараются сэкономить, смешивая дешёвые сухие корма с дорогими. Такое смешивание опасно для здоровья вашего питомца.

Каждый производитель разрабатывает собственную рецептуру корма, чтобы ингредиенты были сбалансированы и гармонично удовлетворяли потребности питомца. Если смешивать корма разных марок, баланс будет нарушен. Существует риск навредить здоровью животного такими экспериментами.

**Можно ли кормить кошку влажным кормом разных производителей?** Нельзя. Как и в случае с сухими кормами, состав влажных зависит от рецептуры конкретного производителя. Корма разных производителей могут сильно отличаться по калорийности и витаминно-минеральному составу, их смешивание способно навредить пищеварению питомца.

**Можно ли кормить кошку сухим и влажным кормом одновременно?** При смешанном типе кормления рекомендуется приобретать сухие и влажные корма одного производителя. Состав сухих и влажных кормов одной марки практически идентичен и различается лишь количеством воды. Если нет возможности приобрести почти одинаковые по составу корма, следует выбирать максимально похожие.

## СОХРАНЯЮТ ЛИ ПОЛЬЗУ МЯСНЫЕ КОНСЕРВЫ?

### ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

«Роспотребнадзор»

**Чтобы ответить на вопрос, давайте сначала разберемся, как устроен процесс производства мясных консервов.**

Тушенка готовится в соответствии с ГОСТом «32125-2013 Консервы мясные. Мясо тушеное». Для нее используют мясо высокого качества, преимущественно свинину, говядину, курицу. Сырье тщательно отбирается и проходит контроль качества перед приготовлением.

Далее его измельчают, добавляют соль, приправы, иногда возможны и дополнительные ингредиенты. Мясо помещают в банки, герметично упаковывают и отправляют в автоклав, где проводится стерилизация, при которой гибнет патогенная микрофлора.

Сохраняются ли полезные свойства мяса после такой обработки? Основа любого мяса – белок. Этот важный эле-

мент участвует в строительстве клеток организма, влияет на состояние волос, кожи, ногтей. Он полностью сохраняется в консервах.

Кроме того, в тушенке остаются важные микроэлементы – магний, кальций, натрий, калий, фосфор, йод, медь, хром, натрий, медь, железо, хлор и другие. Поэтому в сочетании с полезным гарниром мясные консервы могут стать частью сбалансированного рациона. За счет технологии приготовления в тушеном мясе содержится мало жиров. Его рекомендуют людям с проблемами желудочно-кишечного тракта. А за счет низкого гликемического индекса тушенка показана людям с сахарным диабетом. Однако стоит отметить высокую калорийность тушенки. Не нужно есть ее часто и употреблять более 200 г продукта в сутки.

**Важно:** к выбору консервов стоит подходить ответственно. Перед покупкой обязательно проверяйте упаковку на предмет визуальных повреждений – вздутых крышек, ржавчины, деформации.

## САЛАТ СО СВЕКЛОЙ И ХУРМОЙ

здоровое-питание.рф

### ВКУСНО ПОЕДИМ!

Важно включать в рацион сезонные фрукты, овощи, зелень. С хурмой можно приготовить прекрасный салат. Оранжевый цвет хурмы – показатель, что в ней много бета-каротина – провитамина А. Поэтому хурма полезна для зрения.

В хурме также высоко содержание витамина С, который помогает бороться с простудными заболеваниями, что особенно важно в межсезонье.

**Потребуется:** свекла отварная – 1 шт. (некрупная), хурма – 1 шт., орех грецкий –

2-3 ядра, масло растительное без запаха для заправки, сыр «фета» – 50 г, твердый сыр – 50 г, соль и перец – по вкусу.

**Приготовление:** свеклу промываем и варим до готовности. Затем очищаем от кожуры, нарезаем кубиками и выкладываем на тарелку. Хурму – лучше сорт «королек» – моем, нарезаем небольшими дольками и отправляем к свекле. Добавляем сыр «фета», солим и перчим по вкусу, аккуратно перемешиваем. Украшаем мелкими кубиками твердого сыра и четвертинками грецкого ореха, сбрызгиваем растительным маслом.

## ДЕЙСТВЕННЫЕ СОВЕТЫ ПО СТИРКЕ

### ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

«Полезные советы»

**Народные методы, опробованные поколениями хозяек, по-прежнему работают!**

- Когда будете стирать зимние шерстяные вещи, добавьте в последнюю при полоскании воду 1 ч. ложку глицерина. Вещи станут мягче.

- Если вы стираете в машине цветное бельё, добавьте в воду 2-3 ст. ложки обычной соли. Вещи не полиняют, краски станут ярче.

- Стирая вещи из шерстяного трикотажа, положите в воду 1 ст. ложку пищевой соды: она освежит цвет, изделия, устранив запах пота. Затем вещи тщательно прополощите.

- Белые носки прекрасно отстираются, если их предварительно замочить на 1-2 часа в воде, в которую добавлены 1-2 ст. ложки борной кислоты.

- Чтобы махровые полотенца и халаты были пушистыми, подержите их после стирки в подсоленной воде и не гладьте.

НАШ САЙТ: газетapенсионер.рф

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: ПЗ196

Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца  
Платеж через ПАО СБЕРБАНК – ИНН 6659037532

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ. Учредитель ООО «ИСТОКИ», г. Екатеринбург, ул. Шувакишская, 2. Газета зарегистрирована 29.10.1999 г. в Уральском региональном управлении Госкомпечати РФ, рег. №Е-3276. Газета выпускается при финансовой поддержке Министерства цифрового развития РФ.

При перепечатке материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Решение о публикации или об отказе в ней принимается редакцией.

Адрес редакции и издателя:

Россия, 620000, Екатеринбург, ул. Антона Валека, 15, оф. 602. Телефон: 8-800-511-87-12. E-mail: ps@mediakrug.ru. Сайт: газетapенсионер.рф

Газета распространяется по подписке, в газетных киосках, почтовых отделениях города и области. Цена – договорная. Газета отпечатана в АО «Грайм Принт Екатеринбург», Россия, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корп. Н. Сдача номера в печать по графику – 16.00, фактически – 13.00, 19.11.2024 г. Дата производства 19.11.2024 г. Выход в свет 20.11.2024 г. Тираж 12 200 экз. Заказ 8142.

Гл. редактор Н.Д. Березнякова,

E-mail: ps@mediakrug.ru

Корреспондент Е. Зинковская

Верстка В. Маргиева

Отдел объявлений М. Волкова.

Отдел подписки О. Бироимова, тел. 8 953-825-76-81

По вопросам доставки газеты звонить: по Екатеринбургу – (343) 371-45-04;

Подписка на газету «ПЕНСИОНЕР» по QR-коду





## КАПРЕМОНТ ДОМОВ ВЫШЕЛ НА ЗАВЕРШАЮЩУЮ СТАДИЮ

### КОМПЕТЕНТНО

Капитальный ремонт общего имущества в многоквартирных домах Свердловской области, запланированный на 2024 год, выходит на финишную прямую. По состоянию на 1-ю декаду ноября, строительно-монтажные работы, проводимые в рамках нацпроекта «Жильё и городская среда», выполнены на 95%.

Выйти на 100-процентное выполнение капремонта во всех 774 домах, стоящих в плане на этот год, региональный фонд планирует к концу декабря. «Выполнение работ на уровне 99% подрядчики показывают в городах Южного управленческого округа. По Восточному управленческому округу готовность составляет 98%, в Северном – 96%, в Горнозаводском – 94%, в Западном и Центральном УО целевые показатели по капремонту завершены на 93%. Общая стоимость затрат на выполнение ремонтной кампании текущего года, с учетом расходов на строительные материалы, составит порядка 7 миллиардов рублей», – пояс-



нил Станислав Суханов, генеральный директор областного фонда капитального ремонта.

Сезонные работы по ремонту плоских кровель, фасадов и заливке отмосток, а также работы по монтажу новых систем теплоснабжения завершены во всех многоквартирных домах области. Основными направлениями в капремонте многоквартирных домов в 2024 году стали работы по замене инженерных коммуникаций – систем теплоснабжения, водоотведения и электроснабжения, а также крыш.

В 2024 году в 6 муниципалитетах области – Екатеринбурге, Новоуральске, Лесном, Нижнем Тагиле, Первоуральске и Краснотурьинске – про-

водится плановая замена лифтового оборудования в домах, собственники которых формируют фонд капитального ремонта на счете регионального оператора. Благодаря установке 80 новых современных лифтов, оснащенных антивандальным покрытием кабины и светодиодным освещением, условия проживания улучшат жители 35 домов.

В 2025 году фонд продолжит реализацию программы капремонта МКД. На следующий год за счет средств фонда капитального ремонта запланировано обновить порядка 800 жилых зданий в Свердловской области.

Пресс-служба регионального фонда капремонта

### СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ

## «Подорожник-трава»

Галина Яковлевна Саванникова из Серова хочет вспомнить слова некогда очень популярной песни.

Музыка Сергея Муравьева,  
слова Михаила Танича

Там, где стёжка проторенная  
Зарастает лебедой,  
Есть трава заговоренная –  
Подорожник молодой.  
Подорожник-трава, на душе – тревога,  
Может, вовсе у нас не было любви?  
От тебя до меня – долгая дорога,  
От меня до тебя – только позови!

Подорожник-трава, мне бы догадаться:  
Может, вовсе у нас не было любви?  
От тебя до меня – ждать и не дожидаться,  
От меня до тебя – только позови!

Пыль дорожная уляжется,  
Отлетит, как не была!  
Оглянусь, и мне покажется:  
Это я с тобой прошла!  
Позову, и мне аукнется  
Сорок трав, и среди них –  
Ты одна, трава – заступница,  
От печалей от моих!

## КОЛЕСЯТ ПО СЕЛАМ АВТОЛАВКИ

### ОФИЦИАЛЬНО

Свыше 3,5 тысячи жителей отдалённых сёл и деревень Свердловской области обслуживают автолавки. Из регионального бюджета на приобретение магазинов на колёсах в 2024 году направлено более 13 миллионов рублей.



Благодаря господдержке предприниматели в текущем году купили 5 таких машин. «Всего на Среднем Урале теперь 9 машин, оборудованных под автолавку. Вместе они обслуживают жителей 49 населённых пунктов, где отсутствуют магазины, в Алапаевском, Ирбитском, Красноуфимском, Талицком, Артинском, Тугулымском и Байка-

ловском районах», – рассказала региональный министр агропромышленного комплекса и потребительского рынка Анна Кузнецова.

Оказали помощь предпринимателям в приобретении автолавок и органы местного самоуправления, возместив 10% от стоимости автомобилей.

Предприниматели, которые организовали для жителей отдалённых и труднодоступных сёл и деревень выездную торговлю, выполняют важную социальную функцию. Жителей каждого населённого пункта они обеспечивают необходимыми продовольственными товарами. Ассортимент автолавок достаточно широкий, кроме того, люди всегда могут делать заявки на доставку необходимых товаров. Предприниматели заранее обговаривают с покупателями ассортимент, продавцы в обязательном порядке следят за товарным соседством и температурным режимом, чтобы обеспечить безопасность и качество поставляемых товаров.

В 2023 году на приобретение первых в регионе передвижных магазинов из регионального бюджета было направлено почти 11 миллионов рублей. Администрации Алапаевского, Ирбитского, Красноуфимского и Талицкого районов с владельцами автолавок заключили соглашения, в которых обозначили населённые пункты для выездного обслуживания и графики работы передвижных магазинов.

Департамент  
информполитики

## Оформи карту «Уралочка» не выходя из дома!



- 1 Войди в личный кабинет ЕСК
- 2 Авторизуйся через Госуслуги
- 3 Закажи карту с доставкой

Свердловская область  
Единая Социальная Карта



8-800-6000-670

www.eskso.ru



Реклама, ООО «Сапфир-эксперт», ИНН 6672303952