

Пенсзионер

ГАЗЕТА, КОТОРУЮ ЛЮБЯТ И ЖДУТ

№ 3 (1181)
17 января 2024 г.

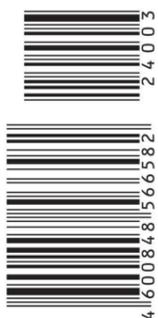
Дежурный
по номеру



Мы продолжаем практику общения с читателями. Миновали вас нынче коммунальные беды или нет?

Ваши звонки принимаются с 18 по 23 января. Звоните с 10 до 16 часов.

8-912-229-31-01
Наталья Александровна Горбачёва



С ЮБИЛЕЕМ, РОДНАЯ ОБЛАСТЬ! ЛЮБИМ И ГОРДИМСЯ

Свердловская область отмечает 90-летие. Как самостоятельный субъект в составе Российской Федерации она была образована 17 января 1934 года. Этот день и считается основанием нашего региона.

Вчера и сегодня

За 90 лет Свердловская область прошла успешный исторический путь, став одним из ведущих промышленных регионов страны, внесла значительный вклад в развитие отечественной промышленности, науки и культуры. Вот лишь несколько интересных фактов о нашем уникальном крае.

Свердловская область размещается на площади 194 тысячи квадратных километров. Сопоставимое пространство занимают три европейские страны – Швейцария, Чехия и Австрия – вместе взятые. На территории области расположены 25 городов, 30 районов и 4 закрытых территориально-административных образования.

Со дня основания и до наших дней Екатеринбург (Свердловск) – ее бессменная столица, которая занимает 4-е место по численности населения в стране и является самым компактным среди всех российских городов-миллионников. Сегодня в регионе проживают более 4,2 миллиона человек, свыше трети из них – в Екатеринбурге.

Обладая огромными природными богатствами, Урал и Свердловская область, в частности, составили в 1930-е годы индустриальную основу страны. В годы первых пятилеток были построены гиганты индустрии – «Уралмаш», «Уралэлектротяжмаш», шарикоподшипниковый завод в Свердловске, «Уралвагонзавод» и Нижнетагильский металлургический комбинат в Нижнем Тагиле, трубные заводы в Первоуральске и Каменске-Уральском, Красноуральский и Среднеуральский меддеглавильные комбинаты, Уральский алюминиевый завод в Каменске-Уральском и многие другие.

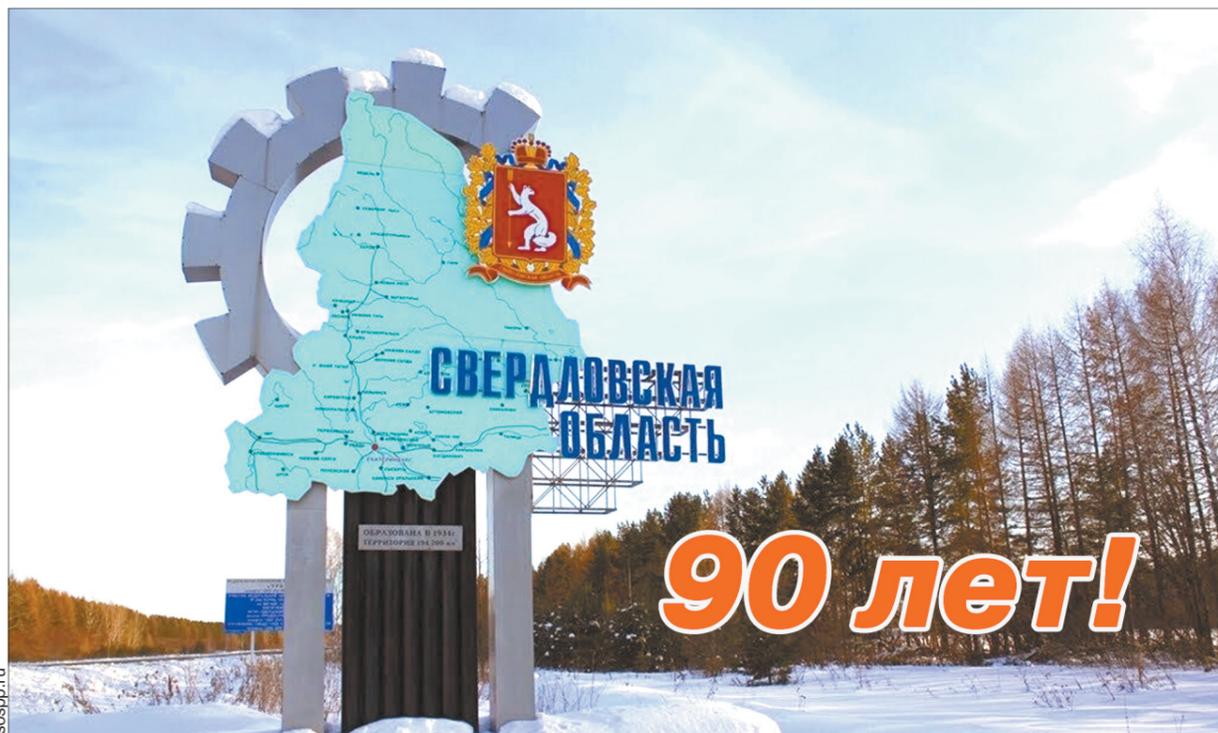
В период Великой Отечественной войны, приняв более 200 предприятий, эвакуированных из западных и южных регионов страны, наша область максимально увеличила свой промышленный потенциал и обеспечила почти все сырьевые и производственные потребности страны в вооружении.

После войны регион стал одним из лидеров атомной и ракетной промышленности, машиностроения, а также новых видов металлургии, например, производства титана.

Свердловская область дважды: в 1959 году – «за достигнутые успехи по подъему животноводства, перевыполнение плана государственных закупок мяса», в 1970 году – «за большие успехи, достигнутые трудящимися области в выполнении заданий пятилетнего плана по развитию народного хозяйства» – была награждена высшим орденом СССР – орденом Ленина.

Из-за оборонно-промышленной специализации наш регион до 1993 года был закрыт для иностранных граждан. Тем не менее с официальным визитом область посетили также легендарные личности, как Фидель Кастро, который в 1963 году вместе с Хрущевым совершал турне по СССР; Индира Ганди, приехавшая в Свердловск в 1955 году вместе с отцом, премьер-министром Индии Джавахарлалом Неру. В том же году город принял президента Вьетнама Хо Ши Мина.

В 1930-х годах прошлого века на свердловском заводе работал будущий президент Тайваня Цзянь Цзинго. Он



трудился слесарем, затем бригадиром ударной бригады, потом главным редактором заводской многотиражки.

В 1990-е годы Свердловская область стала первым субъектом Российской Федерации, разработавшим свой Устав. Именно у нас впервые в стране прошли общенародные выборы губернатора, появились первые региональные общественно-политические движения и партии, Уставный суд и уполномоченный по правам человека.

Успешными стали для региона первые десятилетия XXI века. Свердловская область сегодня – крупная экономически развитая территория с высоким уровнем деловой, культурной и общественной активности, ведущий индустриальный регион, основой экономики которого являются горнодобывающая, металлургическая и машиностроительная отрасли. Наша область по большинству социально-экономических показателей развития входит в первую десятку регионов Российской Федерации.

Кладовая талантов и богатств

Регион по праву именуют «самоцветный край». Впервые в России здесь были найдены золото, изумруды, платина, малахит и другие минералы. В Березовском открыто первое в стране крупное месторождение золота, расположен самый действующий золотой рудник в мире. А в Нижнетагильском округе в XIX веке обнаружили богатейшие платиновые россыпи, благодаря чему Россия вышла на первое место в мире по добыче этого металла.

На Среднем Урале находится единственное в стране Малышевское изумрудно-бериллиевое месторождение. В мире есть еще только две таких же крупных залежи изумрудов: в Канаде и Колумбии. В начале 1990-х годов у нас добыли самый крупный в истории месторождения изумруд весом 1,2 кг, который назвали «Президент».

Свердловская область прославилась своими писателями – Павлом Бажовым, Дмитрием Маминим-Сибиряком, Владиславом Крапивинным. Здесь же возникло особое течение музыки 1980-90-х годов, которое принято называть

«свердловским роком». Группы «Наутилус Помпилиус», «Чайф», «Настя», «Агата Кристи» создали на Урале еще один центр развития русского рока, составивший успешную «конкуренцию» Ленинграду.

В Свердловской области родились изобретатель радио Александр Попов, скульптор Эрнст Неизвестный, актер Александр Демьяненко, режиссер Станислав Говорухин, музыканты Владимир Трошин, Владимир Мулявин, Александр Дольский, Юрий Лоза, боксер Костя Дзю и другие всемирно известные уральцы.

В честь юбилея

Отмечать 90-летие Свердловской области ее жители будут в течение всего 2024 года, который объявлен годом изменений и инноваций. Он будет наполнен разными событиями.

– С 14 по 17 марта в Екатеринбурге пройдет региональная часть Всемирного фестиваля молодежи-2024 (ВФМ).

– Екатеринбург наряду с Москвой станет одной из двух площадок в России, где в сентябре 2024 года состоятся Всемирные Игры дружбы. В соревнования включены 27 видов спорта, пять из них пройдут в Екатеринбурге. Столица Урала примет соревнования по водным видам (плавание, синхронное плавание и прыжки в воду), по легкой атлетике и дзюдо.

– 16 января в музейно-выставочном центре «Дом Поклевских-Козелл» в Екатеринбурге открылась выставка «К 90-летию Свердловской области». Она будет открыта для посетителей до 31 марта по адресу: ул. Малышева, 46. Телефон: 8 (343) 376-47-62.

– Федерация профсоюзов Свердловской области выступила с инициативой вручить каждому жителю Среднего Урала памятную медаль к 90-летию региона. Президент Уральской торгово-промышленной палаты Андрей Беседин предложил расширить перечень призов, включив в него квартиры, машины и мотоциклы «Урал».

Елена Зинковская

«Нам очень важно показать преемственность»

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Наталья Горбачёва
Фото из телеграмм-канала Д. Ионина

Многие читатели «Пенсионера» всерьез обеспокоены тем, какое будущее уготовано Свердловской области: останется ли она мощным промышленным форпостом страны, какие отрасли, проекты, технологии станут движущей силой развития региональной экономики?

Об этом и другом в связи с 90-летием нашего региона говорим с заместителем губернатора Свердловской области **Дмитрием Иониным**.

– **Дмитрий Александрович, недавно в Москве на ВДНХ открылась выставка-форум «Россия», где представлен и стенд Свердловской области. Из телесюжетов, комментариев можно понять, что организаторы экспозиции постарались связать историю, настоящее и даже будущее нашего региона. Как реагировали на стенд гости выставки, что они поняли про Средний Урал?**

– Наш регион исторически является горнозаводской цивилизацией, и это – неоспоримый факт! А идея экспозиции, действительно, заключалась в том, чтобы объединить этапы становления и развития Урала, показать преемственность поколений, связь исторических событий. Общий формат экспозиции нашего региона на выставке «Россия» представляет собой первый демидовский завод. Внутренне пространство стенда мы постарались заполнить уникальными объектами, проектами настоящего и будущего региона – новыми «точками» роста. С помощью технологий, буквально нажатием одной кнопки можно увидеть путь развития Среднего Урала от первых заводов до научно-технических, социальных и культурных достижений.

– **Я правильно поняла, что путешествие по Свердловской области с де-**



мидовских времен и до сегодняшнего дня совершается на стенде благодаря современным технологиям – разным интерактивным зонам, которыми заполнено пространство стенда?

– Так и есть, это притягивает внимание гостей. Например, наш кинетический стол, на котором после нажатия кнопок появляются знаковые объекты Урала. Разные кнопки стола посетители нажали более 3 млн раз!

– **А кнопку «Хочу на Урал»?**

– Специально установленный счетчик зафиксировал порядка 700 тысяч нажатий этой кнопки. Многие посетители говорили, что никогда не были на Урале, а теперь задумались о путешествии по нашему краю. А у нас есть что посмотреть.

– **Какие современные промышленные и социокультурные проекты экспозиции стоит отметить особо с точки зрения привлечения молодых перспективных кадров, студентов, инвесторов, туристов?**

– Мы понимали, что выставка-форум «Россия» вызовет большой интерес у потенциальных инвесторов, у молодежи. Организаторам важно было продемонстрировать наши возможности по самореализации молодых людей – как в сфере образования, так и трудоустройства. Вто-

рое: Свердловская область чрезвычайно привлекательна для инвесторов, у нас реализуется множество крупных инвестиционных проектов. Прямо на наших глазах рождаются новые отрасли. В частности, Уральский завод гражданской авиации открыл новую страницу в промышленности региона. С его запуском в рамках особой экономической зоны «Титановая долина» в регионе появилось гражданское авиастроение.

По инициативе губернатора Евгения Куйвашева началась реализация крупнейшего в России транспортно-логистического центра «Сухой порт». Для Свердловской области он – уникальный шанс стать крупнейшим логистическим хабом, «воротами» на Восток.

Третья важная задача, решение которой мы также отразили на стенде, – туризм, включающий такие проекты, как город-музей Ирбит, наш самобытный север с его природными богатствами. Например, Гаринский район, Нижние Серги, славы по Чусовой, новый уникальный проект «Мариинские избы», где можно окунуться в сельскую атмосферу XVIII столетия.

– **Наши читатели помнят вас как активного депутата Госдумы, который не сидел в кабинетах, а работал «в полях» и помогал реально. Не могу**

не спросить поэтому, почему в своем телеграм-канале вы сейчас позиционируете себя в качестве «цифрового» замгубернатора?

– Дело в том, что я курирую и областное министерство цифрового развития. Приглашая меня в свою команду, губернатор сказал: «Ты – молодой, активный, бери под контроль направление цифровизации и дерзай». А цифровизация всех сфер жизни – это уже вполне ощутимое настоящее. Цифровизация прочно вошла в нашу жизнь, меняя её в лучшую сторону. Улучшается производительность, растут скорость и качество услуг. Возьмем простой пример – работу щебеночного карьера. Спрашивается, зачем там цифровизация? Затем, что цифровые технологии ускоряют процессы производства, делают его экологически чище и безопаснее для человека.

– **О 90-летию Свердловской области организаторы стенда, надеемся, не забыли?**

– Как же можно забыть! Выставка «Россия» на ВДНХ продолжает работу, интерес к ней только растет. Поэтому в честь 90-летия Свердловской области мы подготовили для гостей новые интересные мероприятия. Пользуясь случаем, хочу поздравить читателей «Пенсионера» с юбилеем родного края. В его развитие старшее поколение вложило немало сил и души. Наша задача – принять эстафету у тех, кто поднимал промышленность в послевоенное время. Строил заводы, добывал золото и руду, создавал новые технологии, осваивал космос, развивал науку. Будьте здоровы и счастливы, а мы постараемся не подвести вас, сделав все возможное для дальнейшего развития и процветания региона. Я сам – коренной свердловчанин. И хотя в моей трудовой биографии, депутатской деятельности и учебе были периоды проживания в Москве, я всегда с радостью возвращался на Урал. Здесь мой настоящий дом!

Когда есть время, читаю книги об истории Свердловской области. Как и вы, горжусь тем, что живу и тружусь на Урале, в крае сильных духом людей. Люди у нас работающие, умеют держать данное слово. Я это твердо знаю!

ОТРОДЯСЬ НЕ ЗВАЛИ, И ВОТ ОПЯТЬ!

РЕПЛИКА

Наталья Березнякова

Миновал очередной День Российской печати. Прошел традиционный ежегодный бал прессы в резиденции губернатора Е. Куйвашева. И по той же ежегодной традиции газету «Пенсионер» – лидера почтовой подписки среди региональных изданий по итогам подписной кампании 1-го полугодия 2024 года – на торжество не пригласили. Хотя лидируем исключительно за счет собственных усилий, а не на многомиллионные средства регионального бюджета, как конкуренты.

Не скажу, что это стало для редакции большим ударом: как говорится, не было – и вот опять! Уже не раз мы говорили, что для нашего творческого коллектива главным мериллом успешности издания и высокой

оценкой работы журналистов была и остается популярность газеты у читателей, их искренняя благодарность за то, что каждый автор старается быть надежной опорой и верным другом всем, кто выписывает или покупает «Пенсионер».

Нынче, по слухам, хвалили коллег, которые в 2023 году стали обладателями знака Союза журналистов России «Золотой фонд прессы» или вошли в топ участников профессионального конкурса «10 лучших газет России». Мы их от всей души поздравляем. Хотя непонятно, почему эти же заслуги «Пенсионера» в предыдущие годы на уровне родной области медиасообщество старательно игнорировало. Ну, как известно, насильно мил не будешь. Мы особо и не стараемся. Главное – нас народ любит!

Удивляет на этот раз другое: в череде новогодних праздников, и День российской печати среди них – далеко не самый «застольный», и муниципальные, и региональные власти как-то подзабыли о юбилее

родного региона. Ни тебе официальных поздравлений с предстоящим событием, ни плана мероприятий в его честь. За «опорный край державы» даже как-то обидно: до середины января на официальном информационном ресурсе Свердловской области, интернет-портале све.рф, единственным упоминанием о 90-летию Свердловской области была ноябрьская речь губернатора во время презентации областного стенда на выставке-форуме «Россия» в Москве.

Ах, да, что-то по поводу значимой даты в истории Среднего Урала говорили областные профсоюзы, какие-то подарки всем жителям вручать предлагали. Но вот уже и дата юбилея настала, а широкого освещения темы ни на уровне муниципалитетов, ни в областном масштабе не видно. Наверное, в марте, во время выборов Президента «юбилейную» карту разыгрывать станут. Но ведь дорога ложка к обеду, так, кажется, в народе говорят?

МЕЖ ТЕМ

К пиарщикам губернатора копят вопросы

Под таким заголовком на сайте информагентства Ура.ру появилась информация по поводу регионального 90-летия. Цитата: «По слухам, в целом руководство региона пока недовольно тем, как идет подготовка к юбилею. Якобы изначально планировалось, что будет проведена масштабная информационно-пропагандистская кампания, но пока же, кроме стандартного собрания в Театре эстрады, других ярких событий и информационных поводов не наблюдается. «Ответственные департаменты внутренней и информационной политики и их руководители сильно рискуют», – шлют сигналы аппаратчики...»

Не у одних читателей «Пенсионера», видимо, «за державу» – читай, за родную Свердловскую область – душа болит!

А снег и ныне там

ГЛАС НАРОДА

Мария Волкова

По случаю снегопадов и суровых морозов транспортным и коммунальным службам региона было поставлено на вид: расчищать дороги и дворы от снега, крыши от наледи нужно регулярно! Получилось, как всегда.

Зато дорогу расчистили

На севере области – в Краснотурьинске и Серове – снег убирают не слишком регулярно. Техники маловато. «Сейчас центр Краснотурьинска расчищен – и дороги, и тротуары, и дворы, – отметил наш читатель Дмитрий. – Но если съездить на окраины, в удаленные районы, то там уборка снега налажена хуже, особенно во дворах. Но в целом мы довольны».

Иначе дела обстоят в Североуральске. В новогодние праздники по региону разнеслась скандальная новость. Техника сгребла снег к гаражу жительницы Североуральска Татьяны Черной. Не сумев пробраться к автомобилю, мать двоих малолетних детей стала звонить коммунальщикам. Но добиться от них конкретных действий ей не удалось. Тогда с помощью соцсетей она придала дело огласке: на злопо-

лучном сугробе появились таблички с фамилиями виновников – местного мэра и директора компании «Сибирьэкострой», которая занималась уборкой снега. Фото попались на глаза управляющему Северным округом Александру Вервейну, снег убрали. Правда, директор «Сибирьэкострой» с сыном решили наказать Татьяну – не то за «длинный язык», не то за наговор, поскольку уборкой снега у ее дома, как выяснилось позже, занималась другая организация. Наличие синяков и ссадин хозяйка дома зафиксировала у врачей. Теперь «сугробным» скандалом озаботился Следственный комитет.

Стараются, но недостаточно

Мария Сергеевна из Каменска-Уральского видела снегоуборочную технику. Улицу, где она живет, убрали и даже посыпали от наледи. Вот только из двора женщине выбираться сложно. Управляющая компания за снегопадом не поспекает.

В Красноуфимске, рассказывает читатель Александр Михайлович, тоже дороги стараются чистить, но как-то впопыхах, точно. «У соседей даже крышу почистили, а у меня перед окнами висят огромные сосульки», – объяснил читатель.

В Полевском уборка идет полным ходом. «Если бы не автомобилисты, было



бы уже и во дворе чисто, и с крыши снег убрали», – жалуется на соседей Алефтина Ивановна.

В Реже снег убирают, но пока не вывозят в достаточной мере, как рассказывает местная жительница Наталья. Долгое время снежные кучи у дорог были развлечением для школьников. «Люди обращались в администрацию, чтобы техника вывозила сугробы, – рассказывает она. – В начале декабря некоторые из них уже были высотой с гараж. Кое-что вывезли, но не везде».

В Первоуральске проезжую часть чистят, а вот во дворах – если повезло с управляющей компанией. «Заметила, что между многими домами тяжелая техника прошла аккуратно над протоптанным тропинкам. В итоге идешь между двумя

снежными траншеями и рискуешь скатиться в одну или другую колею», – рассказала Елена Александровна.

В Нижнем Тагиле дороги чистят. Но безопаснее, как отмечает читатель Сергей, от этого не становится. Из-за огромных сугробов часто не видно движущийся транспорт, по тротуару можно запросто скатиться прямо на дорогу. «Забраться на некоторые остановки сложно даже молодым», – сетует он.

Человека, который едва не скатился по накатанному снегу под колеса, я видела своими глазами прямо на площади 1905 года. Есть в Екатеринбурге и сосульки перед окнами, и сугробы где попало, и непролазные дворы. Увы, в областном центре ситуация с уборкой снега ничуть не лучше, чем в других муниципалитетах.

авторская
рубрика
Андрея САЛЬНИКОВА

ТЕСТ НА ЧЕЛОВЕЧНОСТЬ

НЕСКОЛЬКО ВОПРОСОВ ОБЛАСТНОМУ МИНИСТРУ ЖКХ

Региональный министр энергетики и ЖКХ Николай Смирнов – фигура для жителей Свердловской области весьма знаковая. В том смысле, что экономические и политические элиты Свердловской области он вполне устраивает, а вот многие уральцы уже хотели бы видеть на его месте другого человека.

Непотопляемость этого персонажа, на мой взгляд, свидетельствует о глубококом застое среди управленческого класса Свердловской области. Широкою известность он получил не как качественный управленец, а как человек, не выбирающий выражений. В других регионах за гораздо более мягкие высказывания такие персонажи мигмом вылетают из кресел, а у нас ничего не происходит.

Есть у меня несколько вопросов к господину Смирнову. В смысле, как к специалисту в сфере ЖКХ, а не как к «лингвисту»:

1. Во многих местах Екатеринбурга и других городов и районов нашей



ural-meridian.ru

области есть своеобразные «долины гейзеров», где круглый год постоянно парят колодцы, где каждый год чего-то копают. Например, недалеко от моего дома в Екатеринбурге имеется такая «долина» – угол улиц Стачек и Фрезеровщиков. Вопрос: в этом виноваты криворукие исполнители, которые не могут нормально сделать ремонт? Тогда почему вы как министр их не замените?

2. Когда вы говорите о том, что в сфере ЖКХ постоянно не хватает средств, вы учитываете потери тепло-

носителя в таких вот «долинах гейзеров»? Кстати, эти потери оплачиваем из своего кармана мы, жители Свердловской области. А вы не желаете ли нам эти потери возместить?

3. В редакцию обратилась жительница посёлка Зайково, где жители вообще не могут задать вопросы представителю управляющей организации, потому что ни одного из них в этом посёлке нет. Деньги с населения собирают, а проблемы, на решение которых эти средства предназначены, разбирать некому.

При этом каждая поездка жителя Зайково в Ирбит, где находится офис УК, это не менее тысячи рублей, и нужно проехать целый день, а вопрос за один раз вряд ли решится. То есть, создана система коллективной безответственности, когда управляющая организация вообще ни за что не отвечает. Люди спрашивают: «Вы для чего в министерстве сидите?» Чтобы только деньги с территории собирать? Но вы же – не министр финансов, а министр ЖКХ! Не пора ли прямыми должностными обязанностями заняться?

Если бы только Зайково так не повезло. Жалобы в редакцию на ситуацию в ЖКХ пришли из Верхней Туры, Нижней Салды и так далее. В Верхней Салде проблемы с отоплением возникли 8 декабря 2023 года, в Качканаре 12 января в 30-градусный мороз жители остались без тепла. За последнее время возмущались отсутствием тепла жители Нижнего Тагила, Ивделя, Белоярского и Сысертского городских округов. Вы считаете это нормальным?

Я понимаю, что на эти вопросы мне никто не ответит, зато оценку в рамках рубрики поставить могу. И ставлю господину Смирнову «неуд» за отношение к людям!

Пенсионер областная
газета**ИЗ ПОЧТЫ РЕДАКЦИИ**

Елена Зинковская

За праздничные дни в газету пришло много поздравлений с самыми теплыми пожеланиями. Дорогие наши читатели, спасибо вам за высокую оценку работы редакции, за добрые, искренние письма. Из них мы с интересом узнаем о вашей жизни, находим темы для обсуждений и черпаем вдохновение.

Как свет в окошке

«В этом году исполняется 15 лет, как я стала подписчиком вашей газеты. Для нас, пенсионеров, она – как свет в окошке, – пишет Галина Ивановна Коновалова из села Белослудское Ирбитского района. – Читаю все «от корки до корки». Если потеряешься в некоторых вопросах, в газете находишь ответы. Мне все рубрики нравятся. Они все нужны и все важны. Спасибо большое вам за то, что рассказываете о людях, сильных духом, которые не опускают руки, когда находятся в трудном положении, заботитесь о нашем здоровье».

«Вашу газету выписываю уже 16 лет, – отмечает Александра Григорьевна Тарасова из Серова. – Люблю ее читать и другим рекомендую выписывать». Ее поддерживает и Валентина Филипповна Губина из Сухого Лога: «Я – подписчик газеты «Пенсионер» с 2004 года, в ней можно найти и советы, и рекомендации, и ответы на многие вопросы, в особенности при теперешней медицине. Болеть – себе дороже, к «узким» специалистам то талонов нет, а то и самих специалистов нет. Выручает «Пенсионер» – очень нужная газета для нас».

Очень нравится газета и Любови Алексеевне Авдюковой из поселка Половинное Кировградского района. Она пишет: «Мы с мужем полюбили ее. Долго думали, стоит ли продлевать подписку, так как газеты часто не доходили. Но сейчас почта работает три раза в неделю. И этому рады все жители поселка. Вообще, поселок наш очень хороший, люди здесь дружные, хотя большинство – преклонного возраста. Мы постоянно участвуем в акциях здорового образа жизни, занимаем призовые места.

ОБЩЕНИЕ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

Сейчас вместе мы стараемся помогать участникам СВО: плетем маскировочные сети, вяжем носки, отправляем посылки нашим мальчикам, чтобы они чувствовали поддержку. Так хочется, чтобы мы снова жили в мире».

«Раньше покупала «Пенсионер» в киоске, но вот уже три года выписываю, – делится екатеринбурженка Татьяна Сергеевна Седова. – Очень люблю ее, читаю от начала до конца. Спасибо за ваш замечательный труд! Нравятся рубрики «Жизнь в радость», «Путешествия», «Диалог с читателями», «Здоровье». Тексты песен вырезаю и вклеиваю в блокнот, стихи переписываю, некоторые учу наизусть. Еще нравятся житейские истории и рубрика «Земляки». Сколько хороших, интересных людей живет на Урале! Какие все позитивные, трудолюбивые. Горжусь нашими земляками. Сама я работаю почтальоном, приходится много ходить, но и помимо работы старюсь быть активной: люблю разгадывать кроссворды, хожу на экскурсии, гуляю по лесу с палками».

Как бы я жила без газет?

Каждую неделю ждет с нетерпением выхода «Пенсионера» и Тамара Александровна Егорова из Красноуфимска. И добавляет: «19 декабря мне исполнилось 88 лет. Телевизор включаю редко – слова не разбираю, только читаю бегущую строку. Уже много лет выписываю местную газету «Вперед» и областную «Пенсионер». Вот думаю: как бы я жила без газет? Спасибо сотрудникам, что пишут на разные темы, помогают людям в разных ситуациях. Хотелось бы, чтобы больше писали о людях труда. Как приятно читать о человеке, отдавшем много лет предприятию».

В таком же преклонном возрасте и наша подписчица Валентина Георгиевна Крикова из Кировграда. Она пишет: «Желаю всему коллективу редакции творческих успехов, чтобы ваша газета пользовалась спросом и процветала. Выписываю ее с 2005 года, читаю от начала и до конца. Стараюсь на почту за газетой ходить сама, но иногда ее приносят дочь или внучка. Мне исполнилось 88 лет. С домашними делами тоже стараюсь справляться сама – готовлю еду, убираю в квартире, хожу до магазина, дочери взяли на себя стирку».

Бог даст, еще поживем!

Очень приятно, когда читатели делятся с редакцией не только проблемами, но и рассказывают о своей жизни, повседневных заботах. Так, Любовь Михайловна Кука из Тавды пишет: «Я живу одна, но дети – рядом, через улицу, навещают, помогают с огородом. А еще у нас дружные соседи. Обязательно придут на помощь, только позови. Сосед Андрей Чебуров всегда чистит снег за оградой, просить не надо. Летом он и зять Андрей напилили два лесовоза горбыля, раскололи и сложили. Внуки им помогли. А дрова заказал сын Алексей. Так что зимние морозы мне не страшны».

В прошлом году мы с соседями справляли день рождения елки. Дереву исполнилось 50 лет. Вызвали электриков, они повесели на елку гирлянды и подключили их. А мы пили чай с пирогами. Было это перед самым Новым годом. Когда соседка Оля шла ко мне за деньгами для елки, увидела в сугробе замерзшую серую кошечку и занесла ко мне. Я кошечку обогрела, налила теплого молока, она осталась у меня зимовать. Забиралась на колени, мурлыкала, ластилась, наверное, так благодарилась за то, что не дали ей замерзнуть. А летом она ушла, видимо, вспомнила свой дом и хозяев».

Летом я заготавливаю веники, траву для кроликов. Раньше траву косила косой, а теперь режу серпом по улице, по огородам заброшенным. Курицы у меня есть, три кошки, так что скучать некогда и болеть – тоже».

«Миленькие мои, мне 84 года, – рассказывает Галина Егоровна Меньшикова из Нижних Серег. – Живу в своем доме. Дети зовут к себе, велят дом на квартиру поменять, но я не хочу, привыкла к дому,

здесь родилась, здесь и буду до конца. Мне не мешают, и я никому не мешаю. Всех приглашаю в гости, всех угощаю. Но зимой бывает скучно. А вот села у топочной печи, письмо вам написала, как будто поговорила с вами, и на душе полегчало. Пройдет зима, будем с Риммой Врубель капусту садить, зелень всякую, ягоду растить и, Бог даст, еще поживем!».

Спасибо за помощь

«Я инвалид с детства, – пишет Любовь Петровна Коваленко из Невьянска. – Мне 74 года. По квартире хожу с ходунками, а на улице мне никак. Родных нет. Меня поставили на учет в центре социального обслуживания «Оникс». Его сотрудники помогают мне бесплатно. Еще хочу поблагодарить моих соседей Светлану Толмачеву и ее девочек-тройняшек. Они ходят в магазин за покупками для меня. Уже седьмой год вашу газету мне приносит почтальон Татьяна Якушина, а Людмила Ширяева доставляет пенсию и кое-какие продукты. Всех своих помощников я благодарю от души и поздравляю с наступившим Новым годом! Пусть все их желания и мечты сбудутся!»

Валентина Филипповна Губина из Сухого Лога тоже выражает признательность: «Хочу поблагодарить через газету почтальона Татьяну Игнатьевну Гаврилову. Всегда ответственная и внимательная, вовремя напомнит о подписке, посоветует что-то новое. Крепкого ей здоровья, семейного счастья и всего самого наилучшего».

Не мелочь, а непорядок

Житель Новой Ляли Алексей Спиридонович Панков рассержен на компанию «Рифей», которая занимается вывозом мусора. «Я всегда оплачиваю счета на следующий день после получения квитанции. Но как можно требовать оплаты услуги до 10 числа каждого месяца, если квитанции почта приносит 12, 14 или даже 15 числа? – возмущается читатель. – Другие поставщики ресурсов – газа, воды, отопления – указывают в своих квитанциях реальные сроки – до 25 числа. Зачем «Рифею» устанавливать заведомо нереальный срок? Вроде бы мелочь это, но в то же время безответственность, халатность, непорядок. Ведь так у компании может возникнуть соблазн начислять пени на неуплату в указанный срок».

Пир во время чумы**ИЗ ПОЧТЫ РЕДАКЦИИ**В. Санин,
г. Нижний Тагил (в сокращении)

Недовольство вакханалией, которая нередко царит на экранах телевизоров, часто звучит в письмах наших читателей. Наверняка мнение и этого автора разделяют многие пожилые уральцы. Нам интересно, что вы думаете по этому поводу?

«Как можно не возмущаться нашим телевидением: мордобой, драки, реки крови... Наверное, надо и такое показывать, – жизнь не переделаешь, но каждый день? На многих каналах? Кому и для чего нужна такая тематика? Трудно определить заказчиков: владельцы каналов, «пятая

колонна»? Зато ясна цель «гениальных» продюсеров – оболванить народ, увести наши умы от современных проблем, от созидательной работы души. Особенно опасны эти передачи для молодых неокрепших умов: недаром у молодёжи в моде – пофигизм, мечты о непильной высокооплачиваемой работе».

Возмущают и так называемые развлекательные передачи. Какой «юмор»? Основная тема – ниже пояса. Звукорежиссёры озвучивают радостный громкий смех публики, аплодисменты. Операторы показывают смеющихся зрителей. Если это – на самом деле, то становится страшно за людей. Если это – монтаж, то он – наглый обман!

Счастливым исключением из этого безобразия являются каналы «Культура» и «ОРТ».

Четвёртый год по воскресеньям в са-

мое «телевизионное» время идёт действие под названием «Маска». Очень богатые люди одеваются в самые немыслимые костюмы, а другие богатые люди – «жюри» – угадывают, кто же скрывается под диковинным обликом. Большой пошлости, глупости придумать вряд ли возможно!

Сигнал, который посылается зрителям: смотрите, быдло, какие мы необыкновенные, мы себе можем позволить всё! А как шумно радуется «жюри», когда таинственные незнакомец или знакомка открывает личико! Особенно усердствует некоронованный «король эстрады» Филипп Киркоров, который одет с большой претензией на оригинальность и которого давно пора, по его же словам, унести с эстрады вперёд ногами... Я один раз посмотрел эту передачу, этого мне хватит на всю жизнь: до чего передача мерзкая, безнравственная, гнусная и, не побоюсь этого слова, безыдейная.

Кто-то из руководителей однажды в ответ на возмущение зрителей ответил, что не может приказывать телеканалам,

поскольку они частные. Ну вот, опять качели: то жёсткая цензура, то снимай, что хочешь».

Особенно все эти «маски» бесят потому, что режиссёры, продюсеры, участники передачи не желают знать о том, что идёт битва с Украиной, Европой, США, НАТО. Эти «творцы» живут в мире, отдельно от страны. Пир во время чумы – по-другому не назовёшь».

Виктор Татарский, знаменитый «многодесятилетний» ведущий передачи «Встреча с песней», некогда писал примерно следующее: «Наше телевидение на Страшном суде будет гореть в аду!» Лучше не скажешь!

Наши госдеятели не понимают или не хотят понимать, что подобная политика телевидения – это мина замедленного действия. На наших глазах большая часть населения Украины превратилась во врагов России. В том числе – не без помощи украинского телевидения! Неужели мы идем по этому же пути?!

ПЕРВЫЙ

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 НОВОСТИ
09.10 АНТИФЕЙК 16+

МАТЧ ТВ

08.00, 16.25 ЛИГА В ЛИЦАХ 12+
08.30 ВСЕ О ГЛАВНОМ 12+
09.00, 12.00, 14.55, 16.55, 19.35 НОВОСТИ

Домашний

06.30, 05.45 6 КАДРОВ 16+
06.35, 06.15 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 Т/С «БОЛЬШОЕ КИНО» 12+
08.45 Т/С «АКАДЕМИЯ» 12+

ТНВ

06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.10, 00.15, 02.40 КОНЦЕРТ 12+

СТС

06.00, 05.10 ЕРАЛАШ 0+
06.30 М/Ф «МАШИНЫ СТРАШИЛКИ» 0+
08.00 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ.

РОССИЯ

05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.30, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ

КУЛЬТУРА

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.00 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА 16+
07.45 Д/Ф «ВОЛОГДА. УСАДЬБА БРЯНЧАНИНОВЫХ» 16+

ТНТ

07.00, 08.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТЫ- 2023 Г 16+

4 КАНАЛ

06.00, 13.00, 18.00, 21.30 СТРАШНО. ИНТЕРЕСНО 12+

ОТВ

05.00, 07.30, 14.30, 18.00, 21.00, 23.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+

ТВ3

06.00, 05.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.45 М/Ф «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+

НТВ

04.50 Т/С «УГРО» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+

ЗВЕЗДА

05.45 Д/Ф «ГЕРОЙ 115» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+

5 канал

06.10, 07.55, 09.30, 12.25, 13.30 Т/С «ЛЕНИНГРАД, 46» 16+

ОТВ

13.00 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+

РЕН ТВ

06.00 С БДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+

ВТОРНИК, 23 ЯНВАРЯ

ПЕРВЫЙ

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 15.00, 18.00, 03.00 НОВОСТИ
09.10 АНТИФЕЙК 16+

МАТЧ ТВ

08.00, 16.25 ЛИГА В ЛИЦАХ 12+
08.30 ЧТО ЗА СПОРТ? 12+
09.00, 12.00, 14.55, 16.55, 19.35 НОВОСТИ

Домашний

06.30, 06.05 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 ДОКТОР ИЛ... 16+
08.45 Т/С «АКАДЕМИЯ» 12+

ТНВ

06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 09.30, 17.00, 19.10, 22.15, 02.40 КОНЦЕРТ 12+

СТС

06.00, 05.10 ЕРАЛАШ 0+
06.30 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+
08.00, 17.55, 19.30, 20.00, 20.30 Т/С «ПОЛИТЕХ» 16+

РОССИЯ

05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.30, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ

КУЛЬТУРА

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05, 15.15 Д/Ф «ЦИНЬ ШИХУАНДИ, ПРАВИТЕЛЬ ВЕЧНОЙ ИМПЕРИИ» 16+

ТНТ

07.00, 08.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ 16+

4 КАНАЛ

07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
09.00, 14.05, 22.30 СТРАШНО. ИНТЕРЕСНО 12+

ОТВ

05.00, 08.00, 13.00, 20.00, 22.30, 01.30, 03.30 СОБЫТИЯ 16+

ТВ3

06.00, 05.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.45 М/Ф «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+

НТВ

04.45 Т/С «УГРО» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+

ЗВЕЗДА

05.10, 12.25, 13.20, 03.20 Т/С «ОХОТА НА БЕРИЮ» 16+

5 канал

06.35 Т/С «БАРСЫ» 16+

ОТВ

08.40, 13.40, 18.30, 20.40, 23.10, 02.20, 04.20 ИЗВЕСТИЯ 16+

РЕН ТВ

09.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА 16+
10.00 СОВБЕЗ 16+

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 15.00, 18.00, 03.00 НОВОСТИ
09.10 АНТИФЕЙК 16+
09.50 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 15.30, 18.15
ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
16.10 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
17.05 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ 16+
19.55 КУКЛЫ НАСЛЕДНИКА ТУТИ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «БОЛЬШОЙ ДОМ» 16+
22.35 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
23.25, 03.05 ПОДКАСТ ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.30, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30, 17.30 60 МИНУТ 12+
14.55 НАШИ 12+
16.30 МАЛАХОВ 16+
21.20 Т/С «СКЛИФОВСКИЙ» 12+
23.25 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+
02.05 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
03.50 Т/С «МОРОЗОВА» 16+

НТВ

04.50 Т/С «УГРО» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ
08.25, 10.35 Т/С «ПЁС» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00, 00.00 Т/С «ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+
00.50 Т/С «СОЛО ДЛЯ ПИСТОЛЕТА С ОРКЕСТРОМ» 16+
03.05 Т/С «ВЕРСИЯ» 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00, 16.25 ЛИГА В ЛИЦАХ 12+
08.30 БИТВА РОБОТОВ. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ МОСКВЫ 12+
09.00, 12.00, 14.55, 16.55, 18.50 НОВОСТИ
09.05, 17.30, 20.55, 23.45, 02.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
12.05, 14.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
12.25 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
13.25 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС 16+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! 12+
17.00 ВИД СВЕРХУ 12+
18.55 ФУТБОЛ. ТОВАРИЩЕСКИЙ МАТЧ. ЗЕНИТ (РФ) - ЧОНБУК (КОРЕЯ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
21.25 ХОККЕЙ. ФОНБЕТ ЧЕМПИОНАТ КХЛ. ЦСКА - ДИНАМО (МИНСК). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.55 ФУТБОЛ. КУБОК ИСПАНИИ. 1/4. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
03.30 МАТЧ! ПАРАД 16+
04.00 ГАНДБОЛ. СЕНА - ГАЗПРОМ ЛИГА. МЕШКОВ БРЕСТ (БЕЛОРУССИЯ) - ПЕРМСКИЕ МЕДВЕДИ (РФ) 6+

КУЛЬТУРА K

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05, 15.15 Д/Ф «ЦИНЬ ШИХУАНДИ, ПРАВИТЕЛЬ ВЕЧНОЙ ИМПЕРИИ» 16+
07.55, 19.00 ПОЧЕРК ЭПОХИ 16+
08.30 ЖИЗНЬ И СУДЬБА 16+
08.50, 22.10 Х/Ф «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ» 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 НОВОСТИ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.10, 01.15 ХХ ВЕК 16+
12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО 16+
13.00 Д/Ф «ВЛЮБИТЬСЯ В АРКТИКУ» 16+
13.30, 00.15 Т/С «ПОРУС» 16+
14.30 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ 16+
16.05 ЛИНИЯ ЖИЗНИ 16+
17.15 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
17.45 МУЗЫКА ЭПОХИ БАРОККО. И. С. БАХ 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ 16+
20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! 20.45 Д/Ф «СЕРДЦЕ. ДУША. ФУАТ» 16+
21.30 ВЛАСТЬ ФАКТА 16+
23.15 Д/Ф «ДНЕВНИК ХУДОЖНИКА» 16+

Домашний

06.30, 06.05 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.15 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.15 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.30, 23.25 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
11.45, 00.35 Д/С «ПОРЧА» 16+
12.55, 01.30 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.30, 01.55 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05, 02.25 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.40 Х/Ф «ВРЕМЯ ЖЕНИТЬСЯ» 16+
19.00 Х/Ф «СЛОВНО НЕ БЫЛО РАЗЛУКИ» 16+
02.50 Х/Ф «СКОЛЬКО ЖИВЁТ ЛЮБОВЬ» 16+

ТНТ

07.00, 08.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ 16+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Т/С «САШАТАНЯ» 16+
19.30, 20.00, 20.30 Т/С «ПОВЫШАЯ ГРАДУС» 16+
21.00 Т/С «ДОМАШНИЙ АРЕСТ» 16+
22.30 Х/Ф «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ» 16+
00.45 Х/Ф «ТЮРЬМА СУПЕРЗЛОДЕЕВ» 16+
02.35, 03.20 ИМПРОВИЗАЦИЯ. КОМАНДЫ 16+

ЗВЕЗДА

07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15, 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.00 Т/С «ОСТРОВ СОКРОВИЩ» 12+
12.20, 18.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
14.15, 17.05, 03.55 Т/С «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
18.00 Д/С «ВТОРАЯ МИРОВАЯ» 16+
19.10 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
20.10 Д/С «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 16+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.10 Х/Ф «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 12+
00.55 Х/Ф «ПЕРЕД РАССВЕТОМ» 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 ДОКТОР И... 16+
08.45 Т/С «АКАДЕМИЯ» 12+
10.40 Д/Ф «А. ДОМОГАРОВ. НЕУДОБНЫЙ АРТИСТ» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 СОБЫТИЯ 16+
11.50 Т/С «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА» 12+
13.40 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.00 Х/Ф «ИГРУШКА» 12+
16.55 Д/Ф «АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ» 12+
18.10 Х/Ф «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-3» 12+
22.35 ХВАТИТ СЛУХОВ! 16+
23.10 ПРОЩАНИЕ 16+
00.00 СОБЫТИЯ 16+
00.30 ПЕТРОВКА, 38 16+
00.45 Д/Ф «ДОРОГИЕ ТОВАРИЩИ» 16+
01.25 ЗНАК КАЧЕСТВА 16+

4 КАНАЛ

06.00, 14.05, 02.00 Д/Ф «КОЛЛЕКЦИЯ» 12+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
09.00, 13.00, 18.00 ВНЕ ЗОНЫ 12+
10.00, 12.00, 14.00, 16.00 НОВОСТИ. ДАЙДЖЕСТ 16+
10.05, 15.00, 20.30, 23.30 СТРАШНО. ИНТЕРЕСНО 12+
11.00, 16.05, 20.00 НАВИГАТОР 12+
12.05, 17.00, 01.00 Д/Ф «ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ» 12+
14.35 Д/Ф «РОМАН В КАМНЕ» 12+
19.00 НОВОСТИ. ИТОГИ 16+
19.15 Д/Ф «СЕСИЛЬ В СТРАНЕ ЧУДЕС» 12+
22.30 «ИСТОРИЯ ИЗУЧЕНИЯ И ОСВОЕНИЯ АРКТИКИ» 12+
00.30 SLOWTV 12+

5 канал

06.05, 09.30, 13.30 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
14.55 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2» 16+
17.30 Т/С «СЛЕД» 16+
21.25, 00.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6» 16+
22.20, 23.10, 01.15, 02.05 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+

ТНВ

06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.10, 22.15, 02.40 КОНЦЕРТ 12+
08.30, 21.25, 03.30 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
09.30 МОЛОДЕЖНАЯ ОСТАНОВКА 6+
11.50 Т/С «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА» 12+
13.40 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.00 Х/Ф «ИГРУШКА» 12+
16.55 Д/Ф «АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ» 12+
18.10 Х/Ф «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-3» 12+
22.35 ХВАТИТ СЛУХОВ! 16+
23.10 ПРОЩАНИЕ 16+
00.00 СОБЫТИЯ 16+
00.30 ПЕТРОВКА, 38 16+
00.45 Д/Ф «ДОРОГИЕ ТОВАРИЩИ» 16+
01.25 ЗНАК КАЧЕСТВА 16+

ОТВ

05.00, 08.00, 13.00, 22.30, 01.30, 03.30 СОБЫТИЯ 16+
05.30, 09.00, 21.30, 00.00 НОВОСТИ ТАУ «9 1/2» 16+
06.30 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.30, 14.00, 14.30, 23.30, 02.30, 03.00, 04.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
07.55, 09.55, 11.55, 15.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.30, 13.30, 23.00, 02.00, 02.10, 04.00, 04.10 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
08.40, 13.40, 23.10, 02.20, 04.20 ИЗВЕСТИЯ 16+
10.00 Т/С «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК» 16+
12.00 НОВОСТИ ТАУ «9 1/2». ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
13.55 ПОГОДА НА ОТВ 16+
15.00 Д/Ф «ТАЙНЫ ВЫСОКИХ ШИРОТ» 12+
16.00 Т/С «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ» 16+
17.00 ФИНАЛ ЧЕТЫРЁХ. ФОНБЕТ. КУБОК РФ ПО БАСКЕТБОЛУ СРЕДИ ЖЕНСКИХ КОМАНД. 1/2. ДИНАМО К (КУРСК) - САМАРА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 16+
18.40 КХЛ. РЕГУЛЯРНЫЙ ЧЕМПИОНАТ. АВТОМОБИЛИСТ (ЕКБ) - АК БАРС (КАЗАНЬ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 16+
01.00 Д/С «ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР» 12+

СТС

06.00, 05.10 ЕРАЛАШ 0+
06.30 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+
08.00, 20.00, 17.55, 19.30, 20.30 Т/С «ПОЛИТЕХ» 16+
09.35 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХВООК 16+
10.00 М/Ф «ВЕДЬМИНА СЛУЖБА ДОСТАВКИ» 16+
12.15 М/Ф «РЫБКА ПОНЬО НА УТЁСЕ» 16+
14.20 Х/Ф «ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА» 6+
16.05 Х/Ф «ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА. УТРАЧЕННАЯ ТАЙНА» 12+
21.00 Х/Ф «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2» 16+
22.45 Х/Ф «АССАСИН. БИТВА МИРОВА» 16+
01.25 Х/Ф «МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ!» 16+

ТВ3

06.00, 05.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.45 М/Ф «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
08.15, 17.15 Т/С «СЛЕПАЯ» 16+
09.15 ХОРОШИЕ НОВОСТИ 16+
09.30, 15.30 Т/С «ГАДАЛКА» 16+
11.15 Т/С «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
12.20, 04.45 МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ 16+
13.30, 14.00 ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ 16+
14.30 КАДОНИ ШОУ 16+
19.30, 20.30, 21.30, 22.30 Т/С «ГЛУХАРЬ» 16+
23.30 Х/Ф «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ» 16+
01.45, 02.15 Т/С «РАННЯЯ ПТАШКА» 16+

РЕН ТВ

05.00, 18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+
09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+
10.00, 15.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.30 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+
14.00 НЕВЕРоятНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+
17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
20.00 Х/Ф «БЕГЛЕЦ» 16+
22.20 СМОТРЕТЬ ВСЕМ! 16+
00.30 Х/Ф «КРУТЫЕ МЕРЫ» 18+

ЧЕТВЕРГ, 25 ЯНВАРЯ

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 15.00, 18.00, 03.00 НОВОСТИ
09.10 АНТИФЕЙК 16+
09.50 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 15.30, 18.15
ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
16.10 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
17.05 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ 16+
19.55 Т/С «ПРЕМЬЕРА. ПРОЕКТ «ЦИВИЛИЗАЦИИ». «РОССИЯ» 12+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «БОЛЬШОЙ ДОМ» 16+
22.35 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
23.25, 03.05 ПОДКАСТ ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.30, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30, 17.30 60 МИНУТ 12+
14.55 НАШИ 12+
16.30 МАЛАХОВ 16+
21.20 Т/С «СКЛИФОВСКИЙ» 12+
23.25 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+
02.05 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
03.50 Т/С «МОРОЗОВА» 16+

НТВ

04.50 Т/С «УГРО» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ
08.25, 10.35 Т/С «ПЁС» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00, 00.00 Т/С «ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+
00.50 ПОЗДНЯКОВ 16+
01.05 Т/С «СОЛО ДЛЯ ПИСТОЛЕТА С ОРКЕСТРОМ» 16+
03.20 Т/С «ВЕРСИЯ» 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00, 16.25 ЛИГА В ЛИЦАХ 12+
08.30 ВИД СВЕРХУ 12+
09.00, 12.00, 14.55, 16.55, 19.35 НОВОСТИ
09.05, 17.30, 20.55, 23.25, 02.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
12.05, 14.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
12.25 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
13.25 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС 16+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! 12+
17.00, 03.00 БОЛЬШОЙ ХОККЕЙ 12+
18.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+
19.40 Д/Ф «КОРОЛИ. ПЛОТЬ И КРОВЬ» 12+
21.25 БАСКЕТБОЛ. ЕДИНАЯ ЛИГА ВТБ. ЗЕНИТ (СПБ) - РУНА (МСК). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.55 ФУТБОЛ. КУБОК ИСПАНИИ. 1/4. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
03.30 МАТЧ! ПАРАД 16+
04.00 ГАНДБОЛ. СЕНА - ГАЗПРОМ ЛИГА. СКА-МИНСК (БЕЛОРУССИЯ) - ЧЕХОВСКИЕ МЕДВЕДИ (РФ) 6+
05.55 НОВОСТИ 0+

КУЛЬТУРА K

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05, 15.20 Д/Ф «АНКОР-ЗЕМЛЯ БОГОВ» 16+
07.55, 19.00 ПОЧЕРК ЭПОХИ 16+
08.30 ЖИЗНЬ И СУДЬБА 16+
08.50, 22.10 Х/Ф «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ» 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 НОВОСТИ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.15, 01.15 ХХ ВЕК 16+
12.00 Д/Ф «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ» 16+
12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО 6+
13.00 Д/Ф «ВЛЮБИТЬСЯ В АРКТИКУ» 16+
13.30, 00.15 Т/С «ПОРУС» 16+
14.35 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ 16+
16.10 2 ВЕРНИК 2 16+
17.15 ПРЯНИЧНЫЙ ДОМИК 16+
17.45, 01.55 МУЗЫКА ЭПОХИ БАРОККО 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ 16+
20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! 20.45 «3 ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ». ОПУСТЕЛА БЕЗ ТЕБЯ ЗЕМЛЯ» 16+
21.30 ЭНИГМА 16+
23.15 Д/Ф «ДНЕВНИК ХУДОЖНИКА» 16+

Домашний

06.30, 06.05 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.15 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.15 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.30, 23.25 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
11.45, 00.35 Д/С «ПОРЧА» 16+
12.55, 01.30 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.30, 01.55 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05, 02.25 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.40 Х/Ф «СТО ДОРОГ» 16+
19.00 Х/Ф «ВСЁ РАВНО ТЫ МОЯ» 16+
02.50 Х/Ф «ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ» 16+
06.00 6 КАДРОВ 16+

ТНТ

07.00, 08.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ 16+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Т/С «САШАТАНЯ» 16+
19.30, 20.00, 20.30 Т/С «ПОВЫШАЯ ГРАДУС» 16+
21.00 Т/С «ДОМАШНИЙ АРЕСТ» 16+
22.35 Х/Ф «ОТСТУПНИКИ» 16+
01.40 Х/Ф «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ» 18+

ЗВЕЗДА

05.25, 14.15, 17.05, 04.45 Т/С «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15, 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.00, 00.45 Х/Ф «ВЕРТИКАЛЬ» 12+
12.35, 18.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
13.25, 19.10 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
18.00 Д/С «ВТОРАЯ МИРОВАЯ» 16+
20.10 КОД ДОСТУПА 12+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.10 Х/Ф «ЗАБУДЬТЕ СЛОВО СМЕРТЬ» 12+
02.00 Х/Ф «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 12+
03.30 Д/Ф «ЧАСОВЫЕ ПАМЯТИ. ВОРОНЕЖ» 16+
04.20 Д/С «МОСКВА ФРОНТУ» 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 ДОКТОР И... 16+
08.40 Т/С «АКАДЕМИЯ» 12+
10.40 Д/Ф «Т. ДОРОНИНА. ОДИНОЧЕСТВО КОРОЛЕВЫ» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 СОБЫТИЯ 16+
11.50 Т/С «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА» 12+
13.40 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.00 Х/Ф «КОГДА ПОЗОВЁТ СМЕРТЬ» 16+
16.55 Д/Ф «АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ» 12+
18.05 Х/Ф «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-4» 12+
22.35 10 САМЫХ... 16+
23.10 Д/Ф «ЛЕГЕНДЫ ЭСТРАДЫ» 16+
00.00 СОБЫТИЯ 16+
00.30 ПЕТРОВКА, 38 16+
00.45 Д/Ф «РУССКИЕ ТАЙНЫ» 16+
01.25 Д/Ф «ПЕРВЫЕ ЛИЦА» 16+

4 КАНАЛ

06.00, 13.00, 18.00 Д/Ф «ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ» 12+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
09.00, 15.00 Д/Ф «КОЛЛЕКЦИЯ» 12+
09.30, 15.30 Д/Ф «РОМАН В КАМНЕ» 12+
10.00, 12.00, 14.00, 16.00 НОВОСТИ. ДАЙДЖЕСТ 16+
10.05, 14.05, 19.15 ВНЕ ЗОНЫ 12+
11.00, 16.05, 21.30 СТРАШНО. ИНТЕРЕСНО 12+
12.05, 17.00, 20.00, 22.30, 01.00 НАВИГАТОР 12+
19.00 НОВОСТИ. ИТОГИ 16+
20.30 «АДАПТАЦИЯ ЧЕЛОВЕКА НА СЕВЕРЕ» 12+
23.30 «ФЛОРА И ФАУНА АРКТИКИ» 12+
00.30 SLOWTV 12+

5 канал

06.40, 09.30, 13.30 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2» 16+
08.35 ДЕНЬ АНГЕЛА 0+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
17.30 Т/С «СЛЕД» 16+
21.25, 00.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6» 16+
22.20, 23.10, 01.15, 02.05 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+

ТНВ

06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.10, 22.15, 00.15, 02.40 КОНЦЕРТ 12+
08.30, 04.20 КЭМИТ ЖЭВИТ 16+
09.30 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+
10.00, 20.00 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 16+
10.30, 17.30, 19.35, 00.40 ТАТАРЫ 12+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ 16+
11.30, 16.30, 20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+
12.05 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+
15.25, 03.00 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
16.00 ШАЯН ТВ ПРЕДСТАВЛЯЕТ 6+
18.20, 23.10 ВРЕМЯ ПОГОВОРИТЬ 16+
21.25, 03.25 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
05.10 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ 16+

ОТВ

05.00, 08.00, 13.00, 20.00, 22.30, 01.30, 03.30 СОБЫТИЯ 16+
05.30, 09.00, 19.00, 21.30, 00.00 НОВОСТИ ТАУ «9 1/2» 16+
06.30 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.30, 14.00, 14.30, 18.00, 21.00, 23.30, 02.30, 03.00, 04.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.30, 13.30, 20.30, 23.00, 02.00, 02.10, 04.00, 04.10 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
08.40, 13.40, 18.30, 20.40, 23.10, 02.20, 04.20 ИЗВЕСТИЯ 16+
10.00 Х/Ф «КРОВЬ НЕ ВОДА» 16+
12.00 НОВОСТИ ТАУ «9 1/2». ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
15.00 Д/Ф «ТЕХНОЛОГИЯ СЧАСТЬЯ» 12+
16.00 Т/С «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ» 16+
17.45 НОВОСТИ. БИЗНЕС СЕГОДНЯ 16+
01.00 Д/С «ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР» 12+

СТС

Что «Старшие» думают о собственном возрасте?



РЕАЛИТИ-ШОУ

Страницу подготовила Мария Волкова

После очередного выпуска нашего печатного реалити-шоу между участниками развернулась нешуточная борьба! По итогам голосования минувшей недели у нас наконец-то обозначился лидер: **Нина Афанасьевна Дёмина набрала 16 голосов, Иван Михайлович Шихов – 12.**

Читайте рассуждения «Старших» о своем возрасте и любви к животным и решайте, кто станет лидером следующей недели. Ждем ваших звонков по телефону редакции, он указан на последней странице номера, дежурного корреспондента – указан на первой странице. А также в группе «ВКонтакте»: vk.com/pensioner66.

Задавайте «Старшим» свои вопросы. Ответы на самые интересные из них читайте в следующих номерах!

ИВАН МИХАЙЛОВИЧ ШИХОВ

Вопрос непростой...

Конечно, хочется сказать, что я ощущаю себя молодым, что нет тех прожитых лет, которые иногда давят на плечи. Так ответили бы большинство тех, кому за... Но правда ли я так о себе думаю?

С одной стороны, мне нравится почти всё, чем занимаются мои дети и внуки. Мне хочется так же танцевать, ухаживать за молодыми девушками, ходить на мероприятия и в разные кружки. Порой мне даже кажется, что мои дети старше и консервативнее, чем я. С другой стороны, внутренний цензор напоминает мне: «Эй, мужичок! Тебе 65! Не забывай и не перегибай, чтобы не казаться смешным в глазах окружающих». Да и жена частенько напоминает: «Ну что ты так одеваешься и ведёшь себя, как молодой пацан? Надо выглядеть серьезнее!» И это надо учитывать. К тому же я живу в посёлке, в котором вырос, где все друг друга знают.

Одновременно я понимаю, сколько всего пережил, понимаю, что мы живём в непростое, эпохальное и уникальное время. Ведь наше поколение перешло из социализма в капитализм, познало и вкусило плоды того и другого. Накопленный багаж знаний и мудрость возраста часто сдерживают желание разбежаться и полететь... Знаете, как в снах, когда ты молод. Однажды мой учитель по этому поводу сказал: «Надо чувствовать себя так, чтобы в душе и сердце ты был юнец, а в голове – мудрец».

Поколения меняются

Когда я появился на свет, моим родителям было около 40 лет, я их помню уже немолодыми людьми. Главное отличие того поколения, думаю, в том, что наши



Иван Михайлович Шихов

родители выглядели старше нас, и даже не внешне, а внутренне. Они сохраняли преемственность прошлых поколений и вели себя так, как должны вести себя люди, когда им уже много лет.

Некий водораздел поколений, похоже, произошёл в 1960-х годах. Вместе с джазом и рок-н-роллом к нам в страну зашла волна иной цивилизации, которая отчасти смела традиционную русскую патриархальность. Плохо это или хорошо, нет смысла рассуждать, это просто есть. Моя сестра старше меня на 10 лет, но попробуй ей сказать, что она – старушка, это ей ох как не понравится. Вот такое наше поколение!

Место собаки – в будке

В детстве, которое прошло в деревне, у меня была собака Казбек – большая восточно-европейская овчарка. Все собаки в деревне её боялись, я маленький шёл с ней и знал: это – мой главный защитник и друг. Когда мне исполнилось 9 лет, мы переехали в Свердловск. Мама не любила собак, поэтому прошло довольно много времени, прежде чем я смог вновь обзавестись таким надёжным другом.

В деревне, в своём доме собака – это естественно, а вот в квартире, как мне казалось сначала, – как-то непривычно. Ведь собака должна жить на улице, в будке. Но желание завести пса было больше моих деревенских предрассудков...

Это было в начале 1990-х. Я выбрал породу, которая хорошо уживалась с моими маленькими детьми: миттельшнауцер полностью соответствовал этому требованию. Почти 20 лет я держал собак этой породы – Захар, Поля, Жорик.

Всех брал щенками. Первый через два года попал под машину и погиб, я и домашние так переживали, будто потеряли члена семьи. Вторая собака тоже попала под машину, но я её выхаживал, и еще 5 лет она жила, хотя у неё не двигались задние лапы. Последний пес прожил долгую – 13 лет, и, надеюсь, счастливую жизнь.

Думаю, на этом моя «собачья жизнь» не закончилась, четвероногий друг появится снова. К слову, есть такая мужская шутка: «Я понял, кто мне самый близкий друг, когда жена стала на меня рычать, а собака – приносить тапочки».

За годы я выработал свои принципы воспитания собак и общения с домашними животными вообще. Во-первых, нельзя забывать, что собака – это животное, она мыслит как животное. Для неё семья – это стая, где существует жёсткая иерархия: вожак и остальные. Поэтому собаку в дом надо брать щенком и вос-

питывать самому, чтобы пёс понимал, что он в семье, в стае, – последний. А вожак – это хозяин или хозяйка, затем идут остальные, и только потом он. Иначе будут непослушные звери, покусанные дети.

И не забываем о том, что животных не надо очеловечивать. Да, они хорошие, добрые друзья, но всё равно животные. Основная обязанность собаки – охранять дом, кошки – ловить мышей.

НИНА АФАНАСЬЕВНА ДЁМИНА

«Я люблю тебя, жизнь!»

И уверена, что это – взаимно. Когда меня спрашивают о возрасте, я начинаю считать и, как в первый раз, удивляюсь: неужели...? Да, мне, увы, 69! Это факт, которому я отказываюсь верить. Мне трудно судить, моложе ли сверстниц я выгляжу, но точно ощущаю себя лет на 10-15 младше. Я не люблю обсуждать ни свои, ни чужие болезни, не ною и не жалуясь на трудности бытия, не достаю советами близких и дальних, не перекалдываю ответственность за то, что происходит в моей жизни, на чужие плечи, свои проблемы стараюсь решать самостоятельно. Кстати, чем меньше о них говоришь, тем быстрее они исчезают.

Я принимаю жизнь со всеми ее несовершенствами и себя люблю со всеми моими недостатками, не клянчу судьбу-злодейку и при всех сложностях стараюсь найти самое простое и легкое решение. В общем, как в анекдоте:

- Что с той проблемой?
- Я ее решил.
- Как ты ее решил?
- Я решил, что это – не проблема.

Можно ли сравнить меня и моих родителей в этом же возрасте? Нельзя. Во-первых, потому что отец умер в 56 лет, а мама покинула этот мир в 62. Во-вторых, несоизмеримы наши жизни. Мама была учительницей, отец – механиком гаража. Отец прошел войну, был не единожды ранен и до конца жизни носил в ноге осколок снаряда. А маме довелось поесть хлебушка с лебедой. Их жизнь была на порядок тяжелее в физическом плане. Мы жили в частном доме, удобства – на улице, вода – из колонки через квартал, держали корову, поросенка, куриц. Трое детей, бабушка жила с нами, но в хозяйстве категорически не участвовала. Детей втягивали в посильные работы по мере взросления.

Но в основном весь дом была на маме. Если стирка, то на целый день. Таких стиральных машин, какими пользуемся мы, она даже представить не могла. Я помню, как мама зимой полоскала белье в речке. Потом оттаивала перед печкой ледовый панцирь с полушубка и корзину с бельем, отогревалась, и снова – речка, печка. Постельное белье подсинивали и крахмалили. Кто сейчас так заморачивается?

Летом – покос, огорода, чтобы картошки хватало и семье, и скотине. Вставали родители в 6 часов утра и ложились за полночь. И не жаловались, считали, что хорошо живут. Но и радоваться умели от души в редкие праздники: пели песни всем застольем, устраивали розыгрыши, в фаворе были «изюмные» подарки. А вот о красе ногтей и лица думать было некогда.

Но была у них какая-то особенная



Нина Афанасьевна Дёмина

стать, время и постоянный труд чертили на их лицах не только морщины, но и благородство, достоинство. Не случилось в нашей жизни таких испытаний. И я думаю порой: я бы так смогла, выдержала бы?

Без кота и жизнь не та

В студенческие годы ко мне приблизился пес. Я по-честному делилась с ним не особо богатым рационом, а он таскался за мной повсюду – и на свидания, и в редакцию. Однажды, когда я была совсем на мели, привалило счастье – нашла железный рубль. Купила колбасы и шахматный кекс. Дома оставила на столе будущий пир и пошла за водой, закрыв пса. Пес оказался благородным, он оставил мне кусочек колбасы и два кубика кекса – коричневый и белый. Перед отъездом на практику я отвезла пса к маме. Больше он со мной «не разговаривал».

К наличию четвероногих рядом я привыкла с детства. Лет, наверное, с 9-10 моей летней обязанностью было встречать корову Жданку с пастбища, она любила прогуляться по обочинам и не спешила домой. Лет в 7, когда хотела стать ветеринаром, устроила печальный эксперимент. Кошке притащила новорожденного крольчонка, крольчиче – котенка. Крольчонок погиб, котенка пришлось срочно вернуть маме-кошке. А я разочаровалась в «звериной» профессии.

Собак люблю больших, а кошек – пушистых. Сибиряк Мотя прожил у нас 23 года. Он тоже любил присматривать за своими, находил нас в гостях, шуршал рядом, когда я собирала ягоды или грибы, орал дурным голосом, когда мы купались в речке. А однажды, разбудив мужа, спас его от неминуемой смерти от угарного газа, когда он рано закрыл печку. Еще он очень не любил, если мы с мужем начинали разговаривать на повышенных тонах. Он ходил от одного к другому, громко мурлыкал и терся об ноги – словом, гасил негативные страсти в зародыше.

Алабайка Зита была умнейшей из собак и очень по-человечески переживала отсутствие рядом сразу обоих хозяев. Однажды мы уехали в отпуск. Она отказалась от еды и все 14 дней провела у калитки. А когда вернулись, она отворнулась и словно не замечала нас. Часа два я ходила вокруг нее, пыталась подлизаться вкусняшками и убеждала, что мы так больше не будем. Вот было радости у всех, когда нас простили... Словом, эти друзья всегда присутствуют в моей жизни!

А совсем не платить можно?

КОНСУЛЬТАЦИЯ

Екатерина Есина,
депутат Законодательного собрания
Свердловской области

«Я находился почти месяц на лечении в стационаре. Можно ли сделать перерасчет и не платить за услуги ЖКХ, если меня продолжительное время не было в квартире?»

**Сергей Григорьевич,
г. Каменск-Уральский**

По закону вы можете сделать перерасчет услуг ЖКХ, если вас нет дома 5 и более дней. Исключением из этого правила является перерасчет платы за тепло, а также за все услуги, которые затрагивают общее имущество дома. Например, плата за содержание жилья, работу домофона или системы видеонаблюдения. Эти услуги, как и обогрев жилища в ваше отсутствие, в любом случае придется оплатить.

Лучшим вариантом будет после возвращения в квартиру отнести в управляющую



компанию следующие документы:

- заявление на имя руководителя УК, где указан период, с какого по какое число вы отсутствовали дома;
- документы, которые подтверждают, что вас не было в квартире, например, справку из правления садового товарищества о том, что вы жили на даче; справку из больницы или санатория; проездные билеты – при условии, что на них указано ваше имя.

ДАЧНАЯ АМНИСТИЯ: ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

ВЫ СПРАШИВАЛИ

Римма Врубель

«В последние годы много говорится о дачной амнистии. Недавно узнал, что она стала бессрочной. Мне участок в СНТ перешел от родителей более 20 лет назад, просто переписали членскую книжку на меня. Расскажите, в чем заключается дачная амнистия и касается ли она меня?» – такое письмо пришло от Константина Петровича Скворцова из Красноуфимска.

Так называемая дачная амнистия на территории Российской Федерации действует с 2006 года, и за это время ее неоднократно продлевали. В последний раз она была продлена до 1 марта 2031 года, сделать ее вообще бессрочной предложил Союз садоводов России. Предполагается, что это предложение Госдума рассмотрит уже на весенней сессии.

Чем это вызвано? Садовые участки в массовом порядке выдавались в советские годы и уже не раз переходили по наследству. По сути, дети и внуки первых обладателей участков просто пользуются ими. Многие уже потеряли правоустанавливающие

документы, и восстановить их порой невозможно.

Дачная амнистия – это упрощенный порядок оформления права собственности на различные объекты недвижимости, возведенные в СНТ или на дачном участке. Регистрации подлежат строения, которые невозможно перенести на другое место без причинения им вреда, то есть установленные на фундаменте. К ним относятся жилые и летние дома, бани, сараи и складские постройки, теплицы, гаражи. Согласно Гражданскому кодексу РФ, право собственности на них подлежит государственной регистрации. Это сделано в интересах нынешних владельцев. К примеру, если земельный участок решили изъять для государственных нужд или собственник лишился дома и иных построек из-за пожара, наводнения или другого стихийного бедствия, то компенсацию за незарегистрированные строения он не получит. Незарегистрированные строения могут быть признаны самовольными постройками, что грозит их сносом. К тому же их нельзя передать по наследству, сдать в аренду или продать.

Куда обращаться? По вопросам дачной амнистии нужно обращаться в МФЦ или офис

«Росреестра». Владелец участка должен предоставить минимум документов – право на владение им и технический план участка с находящимися на нем постройками. Декларацию собственник участка заполняет на месте самостоятельно. Обращаться нужно лично, чтобы сотрудник МФЦ или «Росреестра» мог проверить предоставленные документы.

При обращении владелец участка должен заплатить госпошлину в размере 350 рублей. За составлением технического плана следует обращаться к кадастровым инженерам. Это делается платно. В разных муниципальных образованиях цены на кадастровые услуги варьируются от 2 до 10 тысяч рублей и более.

Объекты недвижимости подлежат налогообложению с учетом льгот, предоставляемых российским законодательством отдельным категориям граждан.

Отвечая на вопрос читателя, советуем Константину Петровичу все-таки подключиться к дачной амнистии, чтобы стать законным владельцем не только земли, но и возведенных на ней строений. Советуем сделать это и тем садоводам, кто еще не оформил в собственность недвижимость, появившуюся на своих «сотках». Так будет надежнее.

УВАЖАЕМЫЕ ПЕНСИОНЕРЫ!

АКЦИЯ* ОТ КОМПАНИИ
Дом Здоровья

БЕСПЛАТНО
В ЧЕСТЬ НОВОГО ГОДА

ПРАЗДНИЧНЫЙ НАБОР



Наши адреса:

г. Екатеринбург:
ул. Фрунзе 63, 8(982) 363 67 40
ул. Посадская, 42, 8(982)751-00-10
ул. Победы, 5, 8(982)751-00-20
ул. Восточная, 162, 8(919)399-20-35
ул. Родонитовая, 18, 8(982)751-00-40

ул. Косарева, 17, 8(912)226-74-01
ул. Амундсена, 61, 8(982)717-50-08
ул. Уральская, 59, 8(912)610-54-36
ул. Братская, 4, 9(919)388-18-29

г. Первоуральск, ул. Ватутина 72А
8(982)620-15-75
г. Каменск-Уральский, пр-кт Победы, 28,
8(982)751-00-70
г. Верхняя Пышма, ул. Мамина-Сибиряка, 4,
8(982)751-00-50

*Подробнее с правилами акции можно ознакомиться в салон-магазине «Дом Здоровья». Набор можно получить при предъявлении пенсионного удостоверения. Салон-магазин оставляет за собой право менять состав набора. Количество наборов ограничено. Необходима предварительная запись по телефону

«Я – самая запрещенная певица в России»

ОТКРОВЕННО

Марина Хакимова, «Моя семья»

«Приходите в мой дом, мои двери открыты» – песня, написанная в 1996 году поэтом Вадимом Цыгановым для жены Виктории, стала символом всей жизни певицы. Двери дома, как и душа Цыгановой, всегда открыты. Любить Родину и свой народ, верить в Бога, делать добро – об этом поётся в большинстве песен Вики, которые написал для неё супруг.

– Виктория Юрьевна, в наступившее непростое время ваши песни о Родине особенно важны. Но в последние годы вас почти не было видно на телевидении. Почему?

– Всю жизнь я была опальной певицей. Да, это кажется странным, но патриотические песни, которые я пою, в нашей стране до последнего времени находились почти под запретом! За последние двадцать лет меня не пригласили ни на один торжественный концерт в Кремле. Я – самая запрещённая певица в России, будучи при этом патриотической. Больше 30 лет работаю в атмосфере забвения. Иногда встречала коллег, так они в мою сторону даже лицо не поворачивали. Собственно, я и сама, встретив их, думала: пройти бы мимо побыстрее, чтобы не останавливаться и не разговаривать.

А это забвение, когда тебя вырезают из телевизионной версии! Многие слушатели признавались: «Мы не слышали вас уже десять лет и думали, что вы совсем исчезли...» А сколько раз я сталкивалась с ложью! Распространяли слухи, что я спилась, родила неизвестно от кого... Я много лет существовала в агрессивной среде, где реально ненавидят всё русское.

Мы с мужем в 2018 году организовали в Крыму концерт, посвящённый Крещению Руси. На свои деньги привозили артистов, всё делали бескорыстно. И вдруг появилась некая дама из комитета культуры, стала распоряжаться, что можно петь, а что нельзя!

– Вы много раз выступали в «горячих точках»...

– Я была во всех «горячих точках». И не по зову Кремля. Мы сами приезжали. В том числе, выступали в Одессе в 2014 году накануне трагедии. Дали большой концерт на одной из самых просторных площадей в городе. Пришли 25 тысяч человек. А после этого концерта случились известные события... К нам потом из Одессы приехали 12 человек, оставаться на родине для них было смертельно опасно. Они два с половиной года жили у нас дома в подмосковной деревне Мышецкое. Мы занимались идеологией, ведь многие наши песни – патриотические, о Родине! Но меня запрещали! У меня нет ни одной правительственной награды, я получаю от государства пенсию в 10 тысяч рублей.



Вика Цыганова

– А в Донбассе вы были?

– Все восемь последних лет я постоянно работала в Донбассе. Каждый год в День Победы обязательно пела в Донецке. Мы видели, что идёт геноцид русского народа. Я никогда не забуду парней – тех «двухсотых», с которыми летела одним самолётом. Считаю себя обязанной поддерживать матерей, которые их воспитали. Ведь такие же парни и сейчас воюют! Меня бесполезно пугать отсутствием доступа на экраны. Я всегда готова участвовать в любых концертах бесплатно! Не за деньги! А за Россию.

Мой дед по отцу воевал на фронте. С его портретом я шла 9 мая 2018 года по улицам Донецка в Бессмертном полку. А рядом шёл Александр Захарченко, первый глава ДНР. Это был последний раз, когда мы с ним виделись.

– Как думаете, какое наше главное оружие в борьбе со злом?

– Русский дух – главное оружие. Говоря «русский», я не имею в виду национальность. Русские – это не национальность, а дух. Человек любого происхождения, принимающий наш язык, культуру и ценности, является носителем русского духа. А его убить невозможно. Мы воюем с силами зла. Это битва – духовная. И мы победим, это точно. Мы долго терпели, нам говорили, что русским быть стыдно. Стыдно должно быть тем, кто сегодня против русских, кто стравливает народы.

– Расскажите о создании одного из неофициальных гимнов России – песни, которую написал ваш супруг ещё в 1990 году, – «Андреевский флаг».



Вика и Вадим Цыгановы

– Автор музыки – московский композитор Юра Прялкин, к сожалению, ушедший от нас. Вадим Цыганов – автор слов. Вадик написал слова спустя пару дней после нашего знакомства. За одну ночь! Я думала, может, нашёл в белогвардейских дневниках. Но нет, это его строки: «С нами Бог и Андреевский флаг!». Люди, которым было стыдно называться русскими, вырезали эту песню из всех концертов. А ведь они сидели на руководящих постах. Руководитель Кремлёвского дворца говорил: «Пока я здесь, этой песни не будет в Кремле». Пусть всякая эта нечисть с двумя паспортами и гражданствами уедет из страны. Россия же пойдёт предначертанным ей путём. Мы верим в победу русского духа и русского оружия.

– Вспоминая всем знакомую песню, скажите, двери вашего дома для кого открыты в первую очередь? Кто приходил и приходит в гости? Кто ваши друзья?

– Наши друзья – мужественные люди. Другом семьи был Герой России полковник Дмитрий Разумовский, который погиб, спасая детей в захваченной террористами школе в Беслане. Ему было всего 36 лет. Ещё один наш большой друг – Валентин Гафт, он был больше, чем артист, он был великий русский поэт. Много лет мы дружили с истинным патриотом страны Михаилом Задорновым. Александр Михайлов, с ним я давно дружу, – в прямом смысле слова народный артист, часто устраивает патриотические культурные мероприя-



Вика Цыганова в юности

мужества, чистоты. Эти ценности надо вкладывать в юные умы. А сегодня мы лишь подогреваем в молодых людях дешёвое тщеславие и гордыню... Ведь так долго внедрялся этот лозунг: «Бери от жизни всё». Если ты не успешен, то ты – не человек. Хорошая молодёжь вырастает тогда, когда у неё правильные ориентиры в жизни.

– А откуда в вас лично патриотизм?

– У нас большая дружная семья. Многие прошли войну. Мой папа – морской офицер Юрий Александрович Жуков. Родился под Ленинградом, проходил службу в Краснознамённой Амурской флотилии. Бабушка и дедушка по маминной линии – из донских казаков. Они и петь, и воевать умели, строили Комсомольск-на-Амуре. Дед по отцу воевал на фронте. С его портретом я шла 9 мая 2018 года по улицам Донецка в Бессмертном полку. А рядом шёл Александр Захарченко, первый глава ДНР. Это был последний раз, когда мы с ним виделись. Пели «День Победы», потом я пела Гимн России. Он тоже вышел на сцену, я была потрясена, как народ его принимал. А через три месяца Сашу взорвали...

– Как сделать, чтобы наши дети любили Родину?

– Наши дети сейчас – беда родителей. В России современные дети живут в оранжерейных условиях. Я была знакома с девушкой, которой нравилось моё творчество. Она говорила: «Я хочу жить в зоне комфорта». Я с ней сурово поругалась и сказала: «Там, где начинается комфорт, заканчивается творчество. Раз и навсегда». Чем-то придётся пожертвовать, что-то от себя оторвать. Нельзя любить Родину, лёжа под тёплым одеялом. Бывают моменты, когда надо вставать к станку. Я сейчас со многими мамами общаюсь, и многие считают: прежде всего, надо дать ребёнку образование. Я отвечаю: «Тебе будет легче, если твой ребёнок вырастет умным подонком?» Не образование важно, главная задача родителей – вырастить настоящего человека! Я сейчас с ужасом смотрю телевизор и думаю: где найти людей с чистой душой, которые захотят снимать хорошие, содержательные фильмы? Как-то проходил концерт в храме Христа Спасителя. Вадик со сцены стал говорить про идеологию, и кто-то из зала закричал: «Хватит политики! Мы деньги заплатили, пойте!» Я взяла микрофон и ответила: «Я не работаю в сфере обслуживания! Я пою песни, которые не просто развлекают, а несут смысл!».

УСПЕВАЙТЕ!
Акция!
Только до 29 февраля 2024 г.!

ДЛЯ ВСЕХ ПЕНСИОНЕРОВ при предъявлении пенсионного удостоверения

Комплексная диагностика зрения (по направлению или с подтвержденным диагнозом) и прием врача-офтальмолога **БЕСПЛАТНО**

Лечение катаракты по выгодной цене **за 21 000 р.** включая операцию и сам хрусталик

Современное оборудование, опытные врачи

КЛИНИКА МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА ДОКТОРА ИГНАТЬЕВА
Екатеринбург, ул. Ст. Разина, 2 (район Цирка) +7 (343) 227-12-34

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Реклама. Медлицензия №Л041-01021-66/00358956

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Все объявления – на сайте газетапенсионер.рф

- Замки. Установка. Недорого. Не залезут! Гарантия. т.8-950-65-81-391
- **РЕМОНТ ПОЛОВ. СКРИПЫ. ЛАМИНАТ. 8-902-871-67-50**
- Продам овощную ячейку в овощехранилище; противопролежневый матрас с компрессором. Тел.: 8-982-664-00-72
- Продам новый удобный подвес для ерша в упаковке. Тел.: 8-343-223-13-21
- Продам большую энциклопедию оздоровления, книгу «Рецепты оздоровления для тех, кому за 50 лет», комплект книг по оздоровлению организма док. Коновалова. Тел.: 8-912-206-73-27
- Продам жен. шубу, р-р 50, шапку, р-р 56, черная норка; плащ, костюм, кофты, брюки, рубашки; ковры, 2х3 м, на пол и стены. Тел.:

- 8-343-976-00-32
- Куплю б/у баннеры, рваные не предлагать. Тел.: 8-908-919-95-07
- Приглашаю аккомпаниаторов для концерта. Оперный голос, эстрада, классика. Тел.: 8-950-639-74-80
- Продам чайный сервиз, тарелки, поднос, кастрюли; швейную машину, валенки и шапки; одежду, книги. Тел.: 8-982-622-68-04
- Продам почти новый диван-книжку, 3 т. р. Тел.: 8-908-918-26-71
- Куплю зем. участок. Тел.: 8-992-331-19-67
- Продам электроплиту, керамика «Горение» (Словакия), 4 конфорки. 20 т. р. Тел.: 8-912-681-11-82
- Куплю зем. участок недалеко от города для строительства дома. Тел.: 8-902-150-27-04
- Продам ботинки зимние, чер-

ОТ ВСЕЙ ДУШИ

Поздравляем с 70-летием **Нину Геннадьевну БАРЫШНИКОВУ!**
Пусть юбилей несет лишь счастье,
Ни капли грусти, ни одной слезы.
Душевности, богатства и здоровья
Желаем мы от всей души.
Однокурсницы Ольга Плешкова, Галина Кинарейкина, с. Тюльгаш, Нижнесергинский район

Поздравляем с 70-летием **Александра Николаевича ЧЕРЕМНОВА!**
Желаем здоровья и радостных лет,
Пусть каждый из дней
будет солнцем согрет.
Пусть счастье живет
в вашем доме всегда,
Пусть будет душа, как сейчас, молода.
Семья Безматерных, Хомутильниковых, д. Приданниково, Красноуфимский район

Поздравляем с 50-летием **Татьяну Валерьевну ХОМУТИННИКОВУ!**
Желаем радости огромной,
Счастливых и прекрасных дней,
Чтоб жизнь твоя была согрета
Заботой внуков и детей.
Родные, д. Приданниково, Красноуфимский район

Поздравляю с 65-летием **Галию Усмановну БАЯЗИТОВУ!**
Пусть беда проходит мимо,
Не задев своим крылом.
И успех неумолимо
Пусть преследует кругом.
Мама, Краснотурьинск

Поздравляем с днем рождения **Елизавету Николаевну ШЕЛОМЕНЦОВУ!**
Желаем, чтобы день рожденья
Тебе лишь радость приносил
И лишь прекрасные мгновенья
От всей души тебе дарил!
Родные, д. Новгородова, Ирбит

Редакция «Пенсионера» поздравляет с днем рождения давнего друга газеты – **Светлану Ивановну ШАБАНОВУ!**
Желаем всегда оставаться прекрасной, сочетая в себе хрупкость и силу, доброту и твердость характера, утонченность и умение находить выход из любой ситуации!
Радоваться каждому новому дню и видеть удовольствие в привычных вещах! Здоровья и благополучия!

Поздравляем с 85-летием **Валентину Георгиевну ОРЛОВУ из п. Заря, Алапаевский район**
Поздравляем с днем рожденья!
Желаем радостных мгновений.
Побольше света и тепла,
Улыбок, счастья и добра.
Сестры, Екатеринбург

Поздравляю с днем рождения **Марину Петровну БЕЗУХОВУ из Екатеринбурга!**
Спешу поздравить с днем рожденья!
Уюта, мира и добра.
Еще желаю настроения
И чтоб отлично шли дела.
Нина Лапшина, п. Новоуткинск, Первоуральск

С днём рождения!

Пожелаем в день рожденья,
Чтоб сбывались все мечты.
Было чудным настроенье,
Доброты и красоты!

Сегодня поздравления от газеты

«Пенсионер» принимают
85 лет
Валентина Александровна РАЗУМОВА,
Первоуральск

70 лет
Сергей Николаевич АВДЮКОВ,
Верхний Тагил
Любовь Львовна РЕДКИНА,
Первоуральск

60 лет
Владимир Павлович БЕССОНОВ,
Березовский

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ
Людмила Федоровна АРЗЯЕВА,
Екатеринбург
Лев Александрович ВЕТЧАНИНОВ,
Заречный
Михаил Андреевич ГУЩИН,
Ивдель,
Евгения Петровна ДОБРОЛЮБОВА,
Березовский
Валентина Ивановна ДЫКИНА,
Алапаевский район

Сергей Петрович ЖУРАВЛЕВ,
Гаринский район
Алефтина Михайловна КОРОВИНА,
Режевской район
Александр Николаевич МАКСИМОВ, Екатеринбург
Людмила Аркадьевна МАНАХОВА,
Нижний Тагил
Владимир Ефимович МОСКАЕВ,
Екатеринбург
Вениамин Павлович ПЕЛЕВИН,
Березовский
Татьяна Александровна ПЕСТОВА,
Екатеринбург
Анатолий Николаевич ПЛЮХИН,
Шалинский район
Татьяна Григорьевна ПУЗАНОВА,
Невьянский район
Розалия Абрамовна РОГАЦКИНА,
Екатеринбург
Любовь Михайловна ТОПЧИЛО,
Екатеринбург
Алия Харисовна ХАМАТЬЯНОВА,
Березовский
Лидия Михайловна ЦАРЕНКОВА,
Первоуральск
Лидия Михайловна ЧЕРНЫХ,
Ивдель,
Светлана Ивановна ШАБАНОВА,
Екатеринбург
Николай Григорьевич ШЕСТАКОВ,
Лесной
Виолетта Яковлевна ЮМАКОВА,
Екатеринбург

ные, утепленные, мужские, кожа, р-р 42-44, 3 пары; кроссовки, зимние, утепленные, белые, 4 пары. Тел.: 8-919-369-04-18

- Продам прикроватную тумбочку, 300 р., машину сверлильную, интерскол, 800 р.; шапку норковую, р-р 56, женскую, 700 р.; электроплиту, 2 конфорки, синтет. коврик, 60х70. Тел.: 8-904-547-01-34

Клуб одиноких сердец

- Александр, 48 лет, с/о. По-знакомлюсь для создания семьи с одинокой простой, доброй, ласковой, красивой женщиной, 35-45 лет, из деревни. Тел.: 8-953-049-45-02
- Скромный парень, 2-я гр. инвалидности, из Екатеринбурга (Академ. р-н). Ищу девушку для общения и дружбы, можно с инвалидностью, до 40 лет, желательно из Екатеринбурга. Тел.: 8-950-209-54-39
- Вдова познакомится с мужчиной, за 60 лет, из Ирбита или Ирбитского района, желателен вдовцом, с а/м. Тел.: 8-963-852-94-19
- Приглашаю к знакомству одинокую женщину наших лет. О себе: мужчина, 64/176/80, из Екатеринбурга, ж/о, без в/п, надежный в общении и жизни. Тел.: 8-904-170-17-18

• ФАБРИЧНЫЙ РЕМОНТ ОБУВИ! •

Обувная фабрика город Киров производит ремонт и реставрацию любой обуви (кроме летней) в любом состоянии до полного ее восстановления и обновления

- Замена подошвы, включая внутренний ремонт: смена изношенного меха, подносок, запятников, стелек.
- Полная замена всей нижней части сапог: союзка, задники из натуральных материалов: кожа, замша, лак.
- Изменение фасона, формы носа, высоты и толщины подошвы, переход с каблука на горку и наоборот.
- Подгонка по полноте и размеру ноги (+/- 3 размера)

• РАБОТАЕМ В ДРУГИХ ГОРОДАХ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ •
• ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ТЕЛЕФОНУ Тел.: 8 (922) 900-95-25 •

26 января Дом науки и техники, ул. Бардина, 28, с 10:00 до 18:00
ПЯТНИЦА ДК Эльмаш, ул. Ст. Большевиков, 22, с 9:00 до 19:00

27 января КЗ Лаврова, пр. Космонавтов, д. 23, с 9:00 до 17:00
суббота ДК ВИЗ, пл. Субботников, 1, с 10:00 до 15:00

ПЕРВЫЙ

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 15.00 НОВОСТИ
09.10 АНТИФЕЙК 16+

РОССИЯ

05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.30, 21.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+

НТВ

04.50 Т/С «УТРО» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ

МАТЧ ТВ

08.00, 16.25 ЛИГА В ЛИЦАХ 12+
08.30 БОЛЬШОЙ ХОККЕЙ 12+
09.00, 12.00, 14.55, 16.55 НОВОСТИ
09.05, 17.00, 02.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+

КУЛЬТУРА

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05, 15.15 Д/Ф «АНГКОР-ЗЕМЛЯ БОГОВ» 16+

Домашний

06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.30 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.30 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+

ТНТ

07.00, 08.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ 16+

ЗВЕЗДА

06.15 Т/С «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ» 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.15, 11.50 Х/Ф «ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА» 12+

4 КАНАЛ

07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
09.00, 14.05, 21.30, 22.00 Д/Ф «ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ» 12+

5 канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+

ТНВ

06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 19.10, 22.15, 02.30 КОНЦЕРТ 12+

ОТВ

05.00, 08.00, 13.00, 22.30, 01.30 СОБЫТИЯ 16+

СТС

06.00, 05.15 ЕРАЛАШ 0+
06.30 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+

ТВ3

06.00, 05.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.45 М/Ф «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+

РЕН ТВ

05.00, 18.00, 04.35 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+

СУББОТА, 27 ЯНВАРЯ

ПЕРВЫЙ

06.00 ДОБРОЕ УТРО. СБ12+
09.00 УМНИЦЫ И УМНИКИ 12+

РОССИЯ

05.00 УТРО РОССИИ. СБ12+
08.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
08.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СБ

НТВ

06.20 ЖДИ МЕНЯ 12+
07.20 СМОТР 0+

МАТЧ ТВ

08.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+
09.00, 12.00, 17.45, 21.00 НОВОСТИ
09.05, 15.25, 17.50, 21.05, 00.00, 03.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+

КУЛЬТУРА

06.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
07.05 МУЛЬТФИЛЬМЫ 16+

Домашний

06.30 Х/Ф «ДОЛГАЯ ДОРОГА К СЧАСТЬЮ» 16+

ТНТ

07.00, 08.00, 09.00, 10.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ 16+

ЗВЕЗДА

05.40 Х/Ф «ЗОЛОТОЙ ГУСЬ» 6+

ТВ Центр

06.30 Х/Ф «РОКОВОЕ SMS» 12+

4 КАНАЛ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 Д/Ф «КОЛЛЕКЦИЯ» 12+

5 канал

06.30, 09.30 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» 16+

ТНВ

06.00 ИДРИС ГАЗИЕВ ПРЕДСТАВЛЯЕТ 16+

ОТВ

05.00, 08.00, 13.00 СОБЫТИЯ 16+

СТС

06.00 ЕРАЛАШ 16+

ТВ3

06.00, 05.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+

РЕН ТВ

05.00, 03.40 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+

Последние годы жизни «вождя мирового пролетариата»

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

Андрей Полонский, «Моя семья»

21 января 2024 года исполнится 100 лет со дня смерти Владимира Ильича Ленина. Вся жизнь Ленина была на виду, с исключительной подробностью описывалась и в СССР, и в постсоветской России. Но о его последних днях, месяцах и даже годах жизни мы с достоверностью почти ничего не знаем.

Горки

Сведения о состоянии, настроении и болезни вождя множество раз переписывались. Часть медицинских документов до сих пор засекречена. Официально – по просьбе племянницы Ильича, Ольги Дмитриевны Ульяновой, которая скончалась в 2011 году. Последний срок секретности должен завершиться в день 100-летней годовщины; посмотрим, что станет известно. Но дело не в этом. За оценками и представлениями о Ленине как о политической фигуре исчезают его человеческая судьба и трагедия.

Первый раз Ленин приехал в подмосковную усадьбу Горки осенью 1918 года. Он только что оправился от покушения, по словам врачей, ему требовался отдых. Местность Ильичу понравилась. Ленин с Крупской стали проводить здесь выходные и праздники. Удобно: по тем временам дорога на автомобиле занимала около часа. Ленин вряд ли мог подумать, что имение, где ему так хорошо гулялось, думалось и работалось, станет его последней обителью.

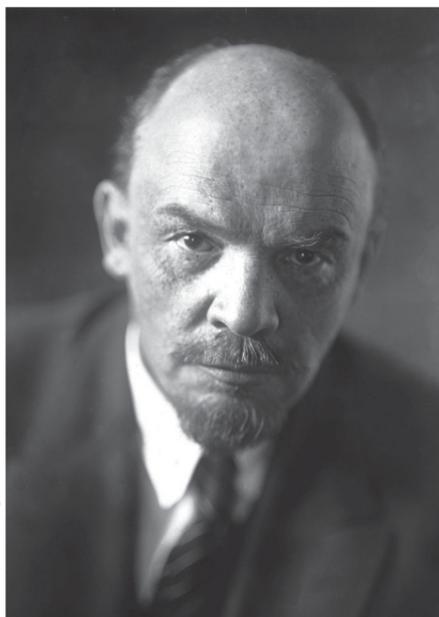
Удары судьбы попадают в цель

1920-21-е годы стали поворотными в истории большого коммунистического движения. Красные победили в Гражданской войне, подавили Кронштадтский мятеж, стало понятно, что власть большевиков в России – надолго. С другой стороны, обрушились надежды на мировую революцию. У Ленина, легко справившегося с последствиями покушения Каплан, в последние месяцы 1921 года стали проявляться первые признаки разочарования. Он легко раздражался, его терзала бессонница. Неступно болела голова.

В 1920 году в Нальчике от холеры умерла Инесса Арманд. Он её любил. Смерть Инессы стала для Ленина завершением лучшей части жизни. В те же месяцы Ульяновым впервые показали судебное дело их старшего брата Саши, казнённого за покушение на Александра III. Чтение старых бумаг, по свидетельству людей ближнего круга, сразило Владимира Ильича. Несколько дней он ходил сам не свой.

Самые внимательные из друзей заметили, что в его цельной и энергичной натуре стала появляться некоторая раздвоенность.

...7 декабря 1921 года Ленин оставил Политбюро совершенно не привычную для него записку, её приводит Троцкий: «Уезжаю сегодня. Несмотря на уменьшение мною порции работы и увеличение порции отдыха за последние дни, бессонница чертовски усилилась. Боюсь, не смогу докладывать ни на партконференции, ни на съезде Советов».



ru.wikipedia.org

Бесконечные разговоры о сифилисе

12 мая 1922 года исполнилось 35 лет со дня казни Александра Ульянова. Через две недели у Ленина случился первый удар. За время болезни у него случилось несколько инсультов. Самые мощные приступы, с параличом, потерей речи и способности к письму, – 25-27 мая и 16 декабря 1922 года. А окончательный и роковой, после которого практически не наступило облегчения, – 9 марта 1923 года.

Всё это время Ленин находился под неусыпным медицинским наблюдением. С конца 1922 года к домашнему врачу Ульяновых Ф. Гетье присоединился знаменитый немецкий невролог О. Фёрстер. Три русских доктора-невролога – В. Крамер, А. Кожевников и В. Осипов – вели историю болезни и оставили подробный дневник о состоянии и обстоятельствах жизни своего уникального пациента.

До первых приступов врачи, судя по открытым источникам, говорили о «переутомлении». Вскрытие показало сильнейший артериосклероз – забитые сосуды и серьёзные проблемы с мозговым кровообращением. Таковым было и посмертное врачебное заключение: склероз сосудов мозга в результате чрезмерно напряжённой мозговой деятельности.

А дальше, если отбросить версии о последствиях покушения Каплан или отравления, шли бесконечные разговоры о сифилисе. О том, что Ленин умер от наследственного или застарелого сифилиса, шептались в партии, говорили в народе, эту тему с восторгом подхватили после краха СССР. Точку в этом вопросе пытался поставить в наши дни невролог и гериатр Валерий Новосёлов, получивший доступ к медицинскому архиву. Изучая документы, он пришёл к выводу, что Ленин скончался от менинговаскулярного сифилиса головного мозга. Насколько точен этот диагноз, поставленный почти век спустя, сказать непросто.

С собой один на один

С конца 1921 года доктор Гетье и другие специалисты рекомендовали Ленину минимум общения, особенно делового и политического, только приятные новости, разговоры с близкими людьми, прогулки – в общем, отдых и разгрузка. Инсульты, по старому – «удары», шедшие один за другим, превратили эти рекомендации в приговор.

В дни просветления после первого приступа Ленин рассказывал Троцкому с детским изумлением: «Понимаете, ведь ни говорить, ни писать не мог. Пришлось учиться заново». И жаловался Сталину: «Мне нельзя читать газеты, нельзя говорить о политике...».

В октябре-ноябре 1922 года он почти оправился, даже выступил 22 ноября на пленуме Моссовета. А дальше снова очутился в Горках. Некоторые историки, во всё видевшие внутривластные интриги, любили представить это как вынужденную изоляцию, однако это не так.

Он был парализован, катался по Горкам на кресле-коляске, время от времени выкрикивал оставшиеся на языке слова: «вот», «иди», «конференция», «Ллойд Джордж», «вон-вон-вон», «гутен морген». Был гневлив и капризен, как ребёнок. Летом 1923 года гнал всех – врачей, медсестёр, родственников. Скорее всего, просто стыдился своей немощи. Последним из докторов допускал к себе В. Осипова. Осипов как-то мог подобрать нужный тон, подойти, осмотреть больного.

Ещё Ленина преследовали галлюцинации. Казалось, что за ним охотятся призраки. Он поднимал санитаров, заставлял возить его из комнаты в комнату, успокаивался только в ванной, где не было окон. Что ему чудилось?...

Сталин и яд

Сталин был единственным «товарищем по партии», кто мог официально ездить к Ленину в Горки. Он служил в 1922 году посланником между вождём и коллегами по революции. На этой уникальной роли Сталина построено, во многом с лёгкой руки Надежды Константиновны Крупской, множество домыслов. Меж тем в начале 1922 года Ленин находился в полном сознании. Трудно предположить, чтобы вопрос о том, кто будет навещать его в Горках, решался без его участия.

Но именно в 1922 году случилась история человеческого предательства, обусловленного духом эпохи и характером среды. В минуты просветления в 1922 году Ленин, несомненно, понимал своё состояние и перспективы. И хотел покончить с собой, благо в коммунистической среде был пример супругов Лафарг – Поля и Лауры. Те не раз заявляли: когда подступит старость и они окажутся не способными к делу борьбы за свободу, добровольно уйдут из жизни. Накануне 70-летия и Лафарг, и Лаура приняли цианистый калий. Ленин просит Сталина, с которым его связывали личные отношения, достать ему тот же яд. Это было именно личное обращение мужчины к мужчине. Но трагедия партийности – в том, что личные отношения для них оказались уже невозможными. Сталин несколько раз обсуждал проблему в ближнем кругу ЦК – с понятным результатом. Когда к Ленину возвращалось сознание, он звал Сталина и опять просил яду. Наталкивался на отказ и чувствовал себя преданным.

Впрочем, Сталина и без того обвиняли, что он «отравил Ленина». Троцкий, затем беглый сталинский секретарь Борис Бажанов, другие, путая времена и даты, на разные лады повторяли эти нападки. По их версиям, Ленин в самый день своей смерти якобы написал записку никому не известному Гавриле Волкову, который служил шеф-поваром «кремлёвского

санатория в Горках»: «Гаврилушка, меня отравили».

Существует колоссальная дистанция между сообщениями о состоянии Ленина и реальным положением дел. В действительности Ленин уже теряет возможность говорить и писать, его жесты и отдельные междометия понимают лишь Крупская и сестра Мария Ильинична, однако Луначарский и Семашко в Одессе в то же самое время сообщают народу, что Ильич идёт на поправку и беседует с рабочими.

«Письмо к съезду»

Не менее детективный сюжет связан и с так называемым ленинским политическим завещанием. По официальной версии, Ленин надиктовал знаменитое «Письмо к съезду» в конце декабря 1922-го – начале января 1923 года. То есть это случилось после декабрьского инсульта. Интеллектуальные способности Ленина будто бы ни на йоту не пострадали от удара. Но почему-то эта версия кардинально расходится с историей болезни.

С декабря 1922 года у Ленина наступает афазия – он теряет последние слова своего словарного ряда. И в это же время, именно 24-25 декабря, якобы диктует письмо!

На эти же дни выпадает и ссора Крупской со Сталиным.

«Письмо» даже было опубликовано 10 ноября 1927 года в приложении к газете «Правда». То есть Сталин в ленинском авторстве, видимо, не сомневался. И, поскольку в «Письме» призывается сместить Кобу с руководящего поста, Сталин дважды ставил вопрос о своей отставке.

Эта путаница наложила отпечаток на всю советскую историю. Кто же автором злословного «Письма съезду»? Историки называют то Крупскую, то Троцкого, но для советской системы появление судьбоносного документа сыграло чуть ли не роковую роль. А беспомощный Ленин мог вообще ничего не знать об авантюрах своего ближайшего окружения.

Человек среди людей

Последним летом в 1923 году в Горках случился один эпизод, очень далёкий от большой истории. В одном из флигелей усадьбы жил ленинский знакомый времён ранней волжской юности.

И вот везут Ленина по парку, Надежда Константиновна ему говорит: «Помнишь, Володя, что здесь Преображенский живёт? Твой старый самарский приятель?»

Ленин страшно разволновался, своим привычным «вон-вон-вон» приказал везти его к флигелю Преображенского. Привезли, а там – узкая лестница, коляска не пройдёт. Ленин каким-то усилием вылез из коляски и на четвереньках стал карабкаться по крутой лестнице. Санитары, охрана, Крупская – за ним.

И стоят они с Преображенским, обнявшись, Преображенский говорит ему: «А помнишь этого, он в эмиграции. А того помнишь, он умер. А ту помнишь, она была в тебя влюблена». Ленин – своё, то единственное, что мог: «Да-да-да-да-да». И оба плачут.

...Жить Владимиру Ильичу оставалось несколько месяцев. И было «дедушке Ленину» лишь 53 года.

Свердловчане стали активнее заботиться о своем здоровье

Итоги диспансеризации 2023 года

ДОСТОВЕРНО

Валерия Доброва

Крепкое здоровье – залог долгой и счастливой жизни. А чтобы поддерживать свой организм, необходимо регулярно проходить диспансеризацию и следовать советам врачей. Вовремя принятые профилактические меры позволят не только укрепить тело, но и вылечить выявленные заболевания с наибольшим успехом.

Об итогах диспансеризации 2023 года в Свердловской области рассказала заместитель главного врача ГАУЗ СО «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» **Лилия Васильевна Семенова**.

– Много ли жителей Свердловской области прошли диспансеризацию в 2023 году?

– Отрадно отмечать, что в ушедшем году количество свердловчан, которые прошли профилактические мероприятия, стало значительно больше, чем в 2022 году. Всего состояние своего здоровья проверили около 2 млн 310 тыс жителей региона. Из них профилактические медицинские осмотры прошли более 220 тысяч, диспансеризацию – более 960 тысяч человек. Углубленную диспансеризацию после перенесенного covid-19 прошли более 268 тысяч жителей Среднего Урала. И это – только взрослое население. Не будем забывать, что ежегодно профилактические обследования проходят и юные свердловчане. В прошедшем году таковых было более 860 тысяч.

– Расскажите о выявленных заболеваниях. Какие проблемы со здоровьем у свердловчан обнаруживаются чаще всего?

– По структуре впервые выявленных заболеваний в рамках диспансеризации в 2023 году на первом месте (68 тысяч) – болезни системы кровообращения. Из них 47% связаны с повышенным артериальным давлением. На втором месте находятся болезни органов пищеварения (6 тысяч). Далее следует сахарный диабет (4 тысячи). Также выявлены 3 тысячи случаев злокачественных новообразований. Хочется подчеркнуть, что диспансеризация помогает выявить болезнь на ранних стадиях, ведь некоторые заболевания протекают бессимптомно. То есть человек считал себя здоровым, прошел диспансеризацию, в ходе которой у него выявили заболевание. Он своевременно сможет приступить к необходимому лечению и успешно победить болезнь. Например, 73% злокачественных новообразований выявлены в ходе диспансеризации именно на ранних стадиях. А по данным статистики, вероятность излечения онкологии, выявленной на ранней стадии, составляет почти 100%.

– Есть ли какие-либо региональные особенности в состоянии здоровья



населения? Если да, то в чем они заключаются?

– Мы живем на Урале. Уральский регион – эндемичный по дефициту йода. Нехватка этого микроэлемента приводит к патологии щитовидной железы. Если человек чувствует слабость, хроническую усталость, замечает ухудшение памяти, нарушение концентрации внимания и умственной работоспособности, депрессию, раздражительность, то это может быть симптомами, указывающими на заболевание щитовидной железы. Диспансеризация выявляет заболевания щитовидной железы на ранних стадиях. Хотелось бы еще раз отметить, что любые заболевания, обнаруженные в ранней стадии, гораздо легче лечить без последующих осложнений. Главная цель диспансеризации – как можно раньше обнаружить заболевание, выявить и скорректировать факторы риска его развития.

– В какой возрастной группе выявляется больше болезней? Кто подвержен большему риску?

– В большинстве случаев заболевания выявляются в старшей возрастной группе. Именно поэтому с 40 лет диспансеризацию нужно проходить ежегодно, чтобы выявить заболевание или факторы риска, которые к этому возрасту у человека уже накапливаются.

– Какие меры были приняты в Свердловской области для улучшения качества диспансеризации и повышения ее доступности для населения?

– Считаю, что тот рывок, который сделало здравоохранение в последние несколько лет по улучшению процесса диспансеризации, позволил получить хорошие результаты. Свердловская область одна из первых в 2023 году начала обучение руководителей медицинских учреждений. Главврачи больниц прошли подготовку по организации и проведению профилактических мероприятий. Кроме этого, специалисты первичного звена в ежемесячном режиме также проходят обучение для повышения эффективности проведения диспансеризации. Изучаются и внедряются новые методики, совершенствуется маршрутизация пациентов. Если говорить о доступности, то региональное министерство здраво-

охранения разработало разные формы проведения диспансеризации. Пройти ее можно не только в медицинском учреждении. Например, есть проект «Добро на предприятие», когда медики выезжают в трудовые коллективы, что обеспечивает сотрудникам предприятий возможность пройти диспансеризацию, не покидая рабочее место. Или проект «Добро в село»: врачи приезжают в малонаселенные пункты, где до ближайшей больницы порой ехать не один час, и проводят для жителей профилактические обследования в мобильных ФАПах. Также организованы «Зеленые субботы». В рамках этой акции каждую субботу с 8 до 16 часов в любой поликлинике Свердловской области работают кабинеты медицинской профилактики. Люди могут пройти обследования по так называемому зеленому коридору. Это очень удобно.

Работа медицинских организаций, особенно в плане проведения профилактических медицинских обследований, стала более мобильной. Серьезную помощь оказывают страховые медицинские организации: рассылают смс-сообщения, звонят и приглашают людей на диспансеризацию.

– В последние месяцы 2023 года особенностью проведения диспансеризации в больницах Екатеринбурга и области стало ее совмещение с массовым онкоскринингом. Расскажите, насколько эффективна эта акция, стоит ли ждать ее продолжения?

– Такая акция стартовала 3 октября прошлого года в одном из торгово-развлекательных центров Екатеринбурга. Она оказалась очень востребованной у населения. Поэтому массовый онкоскрининг стали проводить в медицинских организациях сначала в областном центре, затем внедрили по всей области. Суть проекта – в том, что во время диспансеризации в утвержденных отдельным графиком медицинских учреждениях проводятся дополнительные исследования, которые не входят в перечень обязательных. За относительно небольшой период проведения акции были обследованы 9,6 тысячи свердловчан, выявлено 1776 патологических состояний и заболеваний, что говорит о высокой эффективности таких мероприятий.

– Кто может пройти диспансеризацию в 2024 году?

– Возможность бесплатно проверить состояние здоровья есть у всех свердловчан. В возрасте с 18 до 39 лет диспансеризацию можно проходить раз в три года, с 40 лет – ежегодно. При этом независимо от возраста раз в год у каждого есть право – и рекомендуется им не пренебрегать – пройти бесплатный профилактический медосмотр. Не надо ждать и откладывать на «потом». Необходимо выделить время и проверить свое здоровье, поскольку иногда подобное «откладывание» приводит к тому, что люди запускают болезнь. Она начинает прогрессировать, на ее лечение в дальнейшем может уйти масса времени и сил.

– Периодически в порядок проведения диспансеризации вносятся изменения. Стоит ли ожидать каких-то изменений в 2024 году?

– На ближайшие три года правительство утвердило программу государственных гарантий бесплатной медицинской помощи с несколькими новыми положениями, которые направлены на улучшение доступности и качества медицинской помощи. Одним из важнейших новшеств является внесение изменений в систему диспансеризации. Разработчики новой программы в текущем году предложили сосредоточить внимание на раннем обнаружении болезней сердечно-сосудистой системы, онкологии, сахарного диабета и хронических заболеваний легких. Также предлагается расширить возможности диспансеризации для пациентов, которые переболели коронавирусной инфекцией. Такая мера позволит более тщательно отслеживать их состояние здоровья и рано выявлять возможные последствия covid-19. Еще одно предлагаемое нововведение заключается в том, что при прохождении диспансеризации женщины и мужчины определенного возраста получат возможность проверить свое репродуктивное здоровье.

До выхода официального федерального документа это – только предложения и проекты. Но, думаю, они будут претворены в жизнь, качеством проведения диспансеризации и других профилактических осмотров выйдет на более высокий уровень.

– Почему важно проходить диспансеризацию? Как диспансеризация способствует улучшению системы профилактики заболеваний и укреплению здоровья населения?

– Лучше заниматься профилактикой заболевания, чем его лечением. Правильное питание, занятия спортом не всегда гарантируют абсолютное здоровье. Именно поэтому регулярные комплексные обследования своего организма – такая же норма жизни, как ежедневная чистка зубов, ежегодное посещение стоматолога, своевременная вакцинация против гриппа или клещевого энцефалита. Это позволит сохранить и укрепить здоровье, а при необходимости – своевременно провести дополнительное обследование и лечение. Проверьте своё здоровье и позаботьтесь о здоровье родных и близких!

КАК ВКУСНО ПРИГОТОВИТЬ КУРИЦУ

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

здоровое-питание.рф

Куриное мясо – универсальный продукт, доступный, вкусный и полезный. Способов приготовления курицы – великое множество. Но нужно помнить некоторые кулинарные секреты.

Для супа. Чтобы сварить куриное филе для супа, необходимо залить его холодной водой, поставить на сильный огонь и довести воду до кипения. После этого огонь нужно уменьшить и оставить бульон вариться приблизительно полчаса. Чтобы суп получился вкусным, солить его нужно перед самым концом варки.

Для салата. При приготовлении салата внимание акцентируется не на бульоне, а на вкусе мяса. Поэтому филе нужно класть не в холодную воду, а опустить в кастрюлю после закипания воды. Одновременно в воду нужно добавить лук, соль и специи. Филе будет готово через 20-25 минут.

В мультиварке и микроволновке. Сколько варить куриное филе в мультиварке, зависит от выбранного режима приготовления. С программой «Тушение» – около 25 минут, в режиме «Суп» – 15-20 минут, в программе «Пар» до готовности проходит через 25-35 минут. В микроволновке залитое горячей водой филе готовится в течение 20 минут при мощности в 1000 Вт.

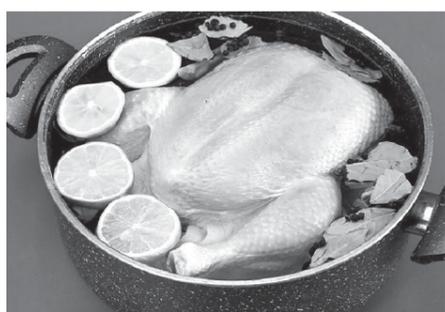
Филе бедра. Это куриное мясо имеет более нежную структуру и, как правило, нарезано более мелкими кусочками. Поэтому оно готовится быстрее филе грудки. До полной готовности его достаточно варить 20 минут.

Филе на сковороде. Целое куриное филе жарится на сковороде около 25 минут. Если грудка окажется крупной, можно готовить ее около получаса. Если нужно ускорить процесс, мясо перед приготовлением лучше отбить. Хорошо отбитое филе цыпленка достаточно обжаривать на среднем огне 15 минут. Если нарезать филе на кусочки, то до готовности оно дойдет тоже за 15 минут.

Как правильно пожарить филе

Чтобы мясо после жарки сохранило сочность и мягкость, а сверху образовалась ароматная пряная корочка, нужно:

- промыть филе и тщательно обсушить салфетками, чтобы во время жарки было меньше брызг;
- прижать филе к столу и горизонтально разрезать на две части, чтобы кусочки получились более тонкими;
- смешать соевый соус, черный перец и приправу для курицы. Замариновать филе в смеси на 30-50 минут;



- на разогретую сковороду с растительным маслом выложить филе и обжарить на сильном огне по 4-5 минут с каждой стороны для получения корочки;
- убавить огонь до минимума и жарить еще 10-15 минут.

Специи для курицы

Чеснок лучше всего сочетается именно с куриным мясом, придает ему приятную пикантность и характерный привкус. Можно использовать эту приправу разными способами: выдавливать в маринад, обжаривать вместе с курицей, применять сухой гранулированный чеснок.

Паприка – сладкий красный перец помогает раскрыться собственному вкусу курицы, добавляет ему пикантности и легкой сладости. При этом она не делает блюдо слишком острым.

Куркума – пряность, придающая курице ненавязчивый привкус и добавляющая остроты. Ее использование придает блюду аппетитный золотистый цвет, куркуму часто добавляют в бульон или суп, в плов и маринады для запеченной курицы.

Карри – не одна пряность, а смесь. Приправленное карри мясо курицы отличается пряным сливочным привкусом. Приправа прекрасно сочетается не только с мясом, но и с субпродуктами: тушеные в соусе с добавлением карри куриная печень или сердечки приобретают глубокий приятный вкус.

5 идеальных сочетаний для фаршировки курицы

Лимон и чеснок. Из половинки лимона выжмите сок, полейте им курицу, а тушку нашпиговуйте чесноком. Другую половинку лимона и зубчики чеснока положите внутрь курицы.

Яблоки, орехи и чернослив. Чернослив порежьте маленькими кусочками, яблоко – дольками. Грецкие орехи измельчите ножом и смешайте с яблоком и черносливом. Начинка готова.

Грибы и гречка. Сварите гречку, обжарьте грибы. Смешайте, посолите и остудите. Смажьте курицу смесью чеснока, перца и растительного масла. Через час нафаршируйте ее начинкой.

Ананасы. Начините курицу кусочками консервированных или свежих ананасов, посолите, поперчите, добавьте специй.

Лимон и апельсин. Нарежьте цитрусовые вместе с кожей и положите их внутрь тушки с чесноком, корицей и розмарином.

Почему желтеют кончики листьев алоэ?

КОМНАТНОЕ ЦВЕТОВОДСТВО

Римма Врубель
Эл. почта: WrubellRimma@mail.ru
Тел.: 8-904-980-30-77

Екатеринбурженка Екатерина Ивановна обеспокоена тем, что у ее любимого комнатного растения – алоэ – стали гибнуть листья. Начинается с пожелтения кончиков, потом желтеет и сохнет весь лист. Читательница хочет узнать причину такого явления.

Лечебными свойствами у алоэ обладают как раз листья, их издавна используют в народной медицине. С помощью сока растения лечат простудные и кожные заболевания, устраняют проблемы желудочно-кишечного тракта, укрепляют иммунитет. Но листья должны быть здоровыми, сочными, насыщенного светло-зеленого цвета. А если они стали желтеть и сохнуть, значит, что-то пошло не так. Давайте выяснять причину.

За помощью пришлось обратиться к специалистам Ботанического сада Уральского отделения Российской академии наук. Они предположили, что растения Екатерины Ивановны страдают от заболевания гнилью. Она бывает двух видов – корневой и сухой. В первом случае листья вначале выглядят водянистыми и жухлыми, цвет их быстро меняется с зеленого на желтый, ствол растения выглядит тонким и хрупким и легко обламывается у основания. Причина – недостаточно дренированная почва в горшке, отчего произошел застой влаги.

Виновником заболевания сухой гнилью является грибок, уничтожающий куст алоэ изнутри, высушивая его. Вначале, скручиваясь, засыхают кончики листьев, затем отмирает весь лист. Болезнь быстро переходит с одной ветки на другую. Спасти куст практически невозможно. Надо взять несколько здоровых отводков и укоренить их в новом грунте.

Иногда алоэ поражают вредители – паутинный клещ или щитовка. Паутинный клещ обнаруживает себя желтеющими листочками и появлением тонкой, еле заметной паутиной. Селится он на нижней стороне молодых листочков и высасывает из них сок. Уничтожить его можно двукратной обработкой препаратами, продающимися в магазинах «Семена», «Урожай», с интервалом в 5 дней.

Можно воспользоваться и испытанным народным средством: развести

стружку хозяйственного мыла в отваре луковой шелухи, и тряпочкой, смоченной в этом составе, тщательно протереть с обеих сторон каждый листок.

Щитовки выглядят как небольшие бляшки на листьях алоэ. Питаются «бляшки» также соком растений. Гибнут щитовки после обработки куста специальными препаратами или чесночной настойкой.

Чаще всего пожелтение листочков у алоэ начинается осенью и продолжается всю зиму. Некоторые любители комнатного цветоводства считают, что таким образом растение уходит на отдых, значит, не требует частого полива и высокой температуры. Горшок с растением переставляют в более прохладное и полутемное место. В большинстве случаев именно эта ошибка становится губительной для куста. Алоэ круглогодично требует хорошего освещения. Как летом, так и зимой свет должен быть рассеянным: прямые солнечные лучи обжигают листья и не позволяют им нормально дышать.

Летом алоэ комфортно на балконе или открытой лоджии, зимой его лучше поселить на южной стороне дома. Световой день для него должен быть не менее полусуток.

Отрицательно сказываются на «здоровье» алоэ резкое понижение температуры, так и длительное – более трех часов – пребывание на солнце при температуре выше 20 градусов.

По-особенному относится алоэ и к подкормкам. Не следует удобрять его первые полгода после посадки, ему вполне хватает питательных веществ в почве. Даже взрослое растение не рекомендуется подкармливать слишком часто, это не на пользу корневой системе. Следует помнить, что алоэ не удобряют под корень, а только опрыскивают листья и ствол.



«Звездочка» облегчает повседневную жизнь

НА ЗАМЕТКУ

www.polsov.com

Популярный вьетнамский бальзам помогает не только при простуде. По силам ему справиться и с другими проблемами.

Освежает воздух. Чтобы освежить воздух в комнате, добавьте немного бальзама в увлажнитель.

Смягчает пятки. Нанесите на ночь тонкий слой средства на пятки, наденьте носки. И ложитесь спать. Утром вымойте ноги и удалите мертвые клетки

кожи с помощью пемзы. Повторяйте ежедневно.

Лечит головные боли. При головной боли наносите «звездочку» тонким слоем на лоб и виски.

Предотвращает инциденты с животными. Примените немного бальзама в тех местах в доме, где ваш питомец делает свои «дела». Сильный запах эфирных масел предотвратит будущие неприятные случаи.

Избавляет от грибка ногтей. Наносите бальзам на ногти, пораженный грибковой инфекцией, ежедневно каждую ночь перед сном.

СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ

«Молодая пряха»

По просьбе Зои Александровны Трошиной из Каменска-Уральского публикуем слова старинной народной песни «Молодая пряха».

«Эту песню любила моя мама, – вспоминает читательница, – часто пела ее, когда сидела за швейной машинкой, обшивая своих детей. Ведь у нее было три сына и пять дочек. Я была самой младшей в семье. Иногда мама сажала меня на колени, читала стихи, пела песни, которые я запомнила на всю жизнь. Сейчас я рассказываю об этом своим правнукам, на ветеранских встречах в детских садах и школах. Думаю, многие пожилые люди обрадуются этой песне, вспомнят своих мам...».

В каталоге фирмы грампластинок «Мелодия» говорится, что авторство стихов и музыки песни «Пряха» принадлежит гитаристу, композитору и музыкальному педагогу Михаилу Трофимовичу Высоцкому (1791-1837). До 1813 года он был крепостным, позже жил и работал в Москве. Известен как автор произведений для гитары на темы русских песен.

В низенькой светелке огонек горит,
Молодая пряха у окна сидит.
Молода, красива, карие глаза,
По плечам развита русая коса.

Русая головка, думы без конца...
Ты о чем мечтаешь, девица-краса?
Прясть-то надо туго, нить не обрывать.
Молодого друга любить, не забывать

В низенькой светелке огонек горит,
Молодая пряха у окна сидит...



Все просто

ЖИТЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ

Дзен. «Долгая дорога»

Светланка в белом платье была еще красивее: «Ба, правда, красиво?» – «Красиво», – согласилась бабушка.

Варвара Семеновна была прабабушкой Светы. Она не всегда жила с ней, а только с той поры, когда её домик на окраине города решил перестроить для себя разведенный младший сын Лешка. Ей жалко его было, потому и подписала ему дарственную на старенький домик с удобствами во дворе. А он, как та лиса из сказки, и дом оттяпал, и мать выгнал.

– Я сама ушла, зачем мешать, – оправдывала старушка непутевого отпрыска.

Да и то правда, сама ушла, только перед этим Алексей сделал невыносимой её жизнь. Он не кричал, не ругал её. Просто приходил домой пьяным с друзьями и продолжал попойки, бывало, по несколько дней.

Так как у бабы Вари было пятеро детей, девять внуков и пятеро правнуков, проблем с жильем у неё не имелось. Она гостила по очереди у детей и внуков. Но больше месяца не жила ни у кого. Говорила: «Месяц я – гость. Вы мне угодить стараетесь. Потом надоем».

– У меня не было платья на свадьбе, да и свадьбы никакой не было. Я с шести лет в людях, – сказала она, любящая правнучкой.

В «людях» означало то, что она за чужими детьми присматривала. Куда подевались её родители, Варвара Семеновна не говорила. Уже потом родные узнали, что отец ее был казаком – из элитных, которые царя охраняли. И стало понятным, почему бабушка рано оказалась сиротой.

– Хозяйка была строгая, но кормила, – вспоминала баба Варя. – Сами они хлеб белый ели, с маслицем, с медом. А мне давали то, что на столе осталось. Дети у них избалованными были: исковыряют еду и бросят. А я – неприхотливая. Рада была любому куску...

Бабуля всегда говорила что-то. Её скрипучий голос слышался во всем доме. Слушали её с удовольствием. Истории



были необычными, казалось, что все происходило до нашей эры. А для неё – будто вчера.

– В соседском доме Марфа жила, тоже за детьми смотрела. Мы с ней в Ташкент убежали. Там говорили, что сытно живут, – сытно, по мнению бабушки, было, когда вдоволь хлеба. – Да только сняли нас с поезда на соседней станции и вернули хозяевам. Так и не удалось нам счастья в жизни познать. Сейчас вы хорошо живете, сами не знаете, как хорошо. С десяти лет мы в поле работали и пряли, наравне с взрослыми. Зимы холодные были. Мороз выше валенок ноги жжет, потрескались все в кровь. Больно, но работали.

– Перед самой войной я замуж вышла за вдовца. Какая любовь? – переспросила баба Варя, когда Светлана поинтересовалась насчет любви. – Ему баба в хозяйстве нужна была, а мне – крыша над головой. У него уже дочь Шурка росла. Я ему родила Настьку и перед самой войной Ваньку. Справно жили. Он хоть и суров характером вышел, но работающий, бригадир колхозный. Люди его уважали. Плакала я, когда на войну его провожала, чувствовала, что последний раз вижу. Так и случилось, в сорок втором пришло письмо, что без вести пропал. А это значило, что помогать не станут. Мне одной троих детей прокормить надо было. Если без вести, то ведь и предателем мог оказаться. Уже в сорок седьмом открылось, что когда ехали они в грузовике, немцы его разбомбили. Разбираться некогда было, в братской могиле всех похоронили. И Петра моего...

Варвара Семеновна помолчала, потом продолжила:

– Тогда уж я ждать перестала, и посватался ко мне Николай. Он с войны пришел инвалидом. Устроили его учетчиком в

колхозе. Хорошо мы с ним жили. Я ему Райку родила. Он и к моим хорошо относился. Они его тятьей звали.

– Баб, а как же вы хорошо жили? Это же сразу после войны? – не поверила Света.

– Так и жили: мы работали, дети старшие по хозяйству помогали. Николай меня не бил никогда, не голодали.

– А ты любила его?

– Любила, конечно. Он с добром ко мне, я, как могла, за добро платила. Только прожили мы пять лет всего. Помер он. Осколок возле сердца довел его. Думали, на непогоду, Коля в больницу не пошел. А ночью или во сне помер или меня будить не хотел.

– Баб, а Сергей мой тебе нравится? – зачем-то решила уточнить правнучка.

– Светланка, главное – чтобы тебе нравился. А уж если честно, я бы не пошла за него. Глаза у него хитрые. Не могу сказать, что злой, но что-то есть такое. Да ты не слушай меня. Мой ум тебе впрок не пойдет. Ты сама должна свои ошибки сделать и сама их разрешить. Иначе винить будешь других в своей жизни.

– Ой, не пошла бы, – Света рассмеялась, – как будто он бы к тебе посватался!

– Может, и посватался бы. Я ведь многим нравилась. Последний раз замуж выходила, когда мне 40 лет было. Я тогда Лешку родила. Все говорили: старая, старая. А ведь вырастила.

– А где сейчас муж твой последний? – спросила девушка.

– Лешке уже 12 лет было, когда он помер. Долго болел. Видно, судьба моя такая. Меня и сейчас замуж зовут. Вон Павел Петрович сколь раз сходиться предлагал.

– Так он же лет на 15 тебя моложе? – не поверила Светланка.

– И что? Раз зовет, значит, жить со мной хочет. Только не пойду я. С детьми доживать буду, они меня и похоронят. Три раза выходила замуж, хватит, – отрезала бабуля.

...Через год после свадьбы Света разошлась. Вспоминала слова бабы Вари, она думала: «Не надо было за Сергея замуж выходить, правда, по глазам его было видно, что ненадежный. Но думала, что любовь... А как все просто у бабушки: хлеб был, значит, хорошо жили. Не обижал, значит, любил. Хорошо относился, значит, и она его любила. Все просто...».

Из Кольцово – по льготной цене?

ВОПРОС-ОТВЕТ

Департамент информполитики

– Знаю, что жителям Дальнего Востока государство периодически дотирует авиаперелеты по стране, чтобы они могли отдохнуть на «большой земле». Не планируются ли подобное и для жителей Урала?

Андрей Сергеевич, г. Екатеринбург

Из аэропорта Кольцово в 2024 году можно будет улететь в 26 городов России по льготной цене. В бюджете запланированы 430 миллионов рублей на субсидирование межрегиональных авиаперевозок. В этом году регион будет частично компенсировать гражданам стоимость билетов на 14 маршрутах.

За счёт регионального бюджета будут снижены цены на билеты из Екатеринбурга в Архангельск, Барнаул, Кемерово, Маг-

нитогорск, Махачкалу, Нижний Новгород, Новокузнецк, Омск, Оренбург, Саратов, Ставрополь, Тобольск, Томск, Ульяновск.

Еще 12 направлений будут профинансированы из бюджетов принимающих регионов и федерального бюджета. Это перелёты в Надым, Нижневартовск, Ноябрьск, Нягань, Пензу, Петрозаводск, Салехард, Советский, Урай, Ханты-Мансийск, Белоярский, Сыктывкар.

Полеты по льготной программе станут

выполнять авиакомпании «Ред Вингс», «Ямал», «ЮТэйр», «Азимут», «РусЛайн», «Северсталь», «Аэрофлот» и «ЮВТ Аэро».

Бюджетные субсидии позволяют авиакомпаниям снизить цену билета для пассажира. Это делает межрегиональные перелёты более востребованными и способствует росту пассажиропотока, помогает развивать связанность территорий страны, укрепляет туристские и культурные связи.

6+ НАШ САЙТ: газетapенсионер.pf **Пенсионер** №3 (1181)
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: П3196

Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца
Платеж через ПАО СБЕРБАНК – ИНН 6659037532

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ. Учредитель ООО «ИСТОКИ», г. Екатеринбург, ул. Шуваловская, 2. Газета зарегистрирована 29.10.1999 г. в Уральском региональном управлении Госкомпечата РФ, рег. №Е-3276. Газета выпускается при финансовой поддержке Министерства цифрового развития РФ.

При перепечатке материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Решение о публикации или об отказе в ней принимается редакцией.

Адрес редакции и издателя: Россия, 620000, Екатеринбург, ул. Маршала Жукова, 10. Телефон: (343) 377-00-47. Отдел рекламы: 377-00-50. E-mail: ps@mediakrug.ru www.gazetapensiонер.pf
Газета распространяется по подписке, в газетных киосках, почтовых отделениях города и области. Цена – договорная. Газета отпечатана в АО «Прайм Принт Екатеринбург», Россия, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корп. Н.
Сдача номера в печать по графику – 16.00, фактически – 16.00, 16.01.2023 г. Дата производства 16.01.2023 г. Выход в свет 17.01.2023 г. Тираж 14 000 экз. Заказ 4456.

Гл. редактор Н.Д. Березнякова,
E-mail: ps@mediakrug.ru
Корреспондент Е. Зинковская
Верстка М. Гареев
Отдел объявлений М. Волкова.
Отдел подписки О. Киданюк, тел. (343) 377-00-47
Отдел рекламы: (343) 377-00-50 (57)

По вопросам доставки газеты звонить: по Екатеринбургу – (343) 371-45-04;

Подписка на газету «ПЕНСИОНЕР» по QR-коду

