

ПЕНСИОНЕР

ГАЗЕТА, КОТОРУЮ ЛЮБЯТ И ЖДУТ

№ 12 (1190)
20 марта 2024 г.

Дежурный
по номеру



Мы продолжаем практику общения с читателями. На этот раз поговорим на свободную тему.

Ваши звонки принимаются с 21 по 26 марта.
Звоните с 10 до 16 часов.

8-912-229-31-01
Марина Михайловна Волкова

ИМЕЕТ ЛИ ПУТИН ПОДДЕРЖКУ НАРОДА? ОТВЕТ ДАЮТ ИТОГИ ВЫБОРОВ

Журналисты подсчитали, что к моменту истечения нового, пятого по счету, президентского срока, Владимир Путин пробудет на посту главы государства дольше советских лидеров. Однако в отличие от предшественников руководителем страны он неоднократно был избран на всеобщих выборах.

В Свердловской области за Владимира Путина проголосовали 82,1% избирателей при общей явке в 71,3%. Интересно, что этот результат в точности соответствует прогнозу политолога, первого заместителя руководителя аппарата губернатора и правительства Свердловской области Вадима Дубичева. Мы попросили его рассказать о причинах возросшей активности избирателей и о том, почему большинство уральцев вновь поддержали действующего лидера.



Фото gazeta-n1.ru

- Вадим Рудольфович, выходит, вы угадали, какой будет явка и сколько голосов получит основной кандидат?

- Не угадал, а дал точный прогноз, а это разные понятия. Я напомним, что по традиции, установленной лет 20 назад Анатолием Гайдой, представители экспертного сообщества Свердловской области дают прогнозы по результатам выборов разных уровней. Мы проводим конкурс на самый точный прогноз. В этом году 57 экспертов представили

прогнозы по выборам Президента РФ - по результату основного кандидата и по явке.

- Самые точные цифры дали вы?

- В моем прогнозе не было ошибок ни по явке (71%), ни по результату голосования за основного кандидата (82%)
- Коллеги из разных изданий пишут, что Свердловская область заняла последнее место по явке среди регионов УрФО. В Челябинской области выше и

явка, и количество тех, кто отдал голос за Путина...

- В Челябинской области результат по явке немногим выше нашего. Я к этому спокойно отношусь. Во-первых, некая конкуренция между регионами за результат на важнейших политических выборах существовала всегда. У каждого региона - свои особенности. Результат нужно оценивать, исходя из политической истории того или иного субъекта РФ, учитывая явку на выбо-

рах за последние 30 лет, общественные традиции. В Свердловской области на этих выборах в голосовании приняло рекордное количество избирателей, действующий Президент России получил беспрецедентную для Урала поддержку, вот что имеет значение!

- В Екатеринбурге явка составила 66%, это ниже среднего показателя.

Окончание на 2-й стр.

КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

С НУЛЯ ИЛИ РЕМОНТ:

- дома, бани, печи с нуля (чистка печей)
- сайдинг, хоз.блоки, веранды
- заборы, замена кровли и полов в доме
- замена венцов дома, поднятие на домкраты
- внутренняя отделка, фундаменты, отмостки
- овощные ямы, теплицы
- выгребные ямы

Скидка пенсионерам и инвалидам от 17 до 25%!



- Работаем по всей Свердловской области
 - Выезд на объект и замеры – **БЕСПЛАТНО!**
 - Нашим заказчикам подарки* (подарок зависит от объема работ)*
 - Работаем без выходных!
 - Все виды работ – с материалом заказчика или нашим.
- РАБОТАЕМ КАЧЕСТВЕННО И В СРОКИ!**

тел: +7 922 608-00-20. Андрей Владимирович

Нужен газ? Заявитесь!

ВАЖНО

Департамент информполитики

Дополнительные 700 миллионов рублей на догазификацию получат 19 территорий Свердловской области. Такое решение принял Единый оператор газификации ООО «Газпром газификация».

Работы по газификации частных домовладений будут проводиться и в административных центрах муниципалитетов, и в сельских территориях. Очередность определяется по количеству поданных заявок и проценту подключения жилых домов к уже построенным газопроводам. «Как скоро голубое топливо пойдет в дома свердловчан, полностью зависит от их активности», - сказал министр энергетики и ЖКХ региона Николай Смирнов.

Средства в объеме 352 миллионов рублей поступят на социальную догазификацию Березовского, Белоярского, Асбестовского, Малышевского городских округов, городских округов Рефтинский и Верхнее Дуброво. Еще более 340 миллионов рублей будет направлено на догазификацию городских округов Карпинск, Красноуральск, Красноуфимск, Первоуральск, Верхний Тагил, Ревда, Верхнесалдинского, Качканарского, Каменск-Уральского, Новолялинского и Сысертского городских округов, Обуховского сельского поселения Камышловского муниципального района, Нижнесергинского муниципального района.

Заявки можно подать несколькими способами: через федеральный портал connectgas.ru, через сайт госуслуг или в офисах газораспределительных организаций.

Имеет ли Путин поддержку народа?

Окончание. Начало на 1-й стр.

Выходит, город немного подвел область...

- Ну, это вывод из серии басен про то, что Екатеринбург - город бесов. Выдумки тех, кто хотел бы считать областной центр некой либеральной столицей. Явка в 66% для Екатеринбурга - рекорд. Прежде она никогда не была столь высокой.

- Как оцениваете избирателя с зеленой, пришедшего на участок с целью вылить ее в урну?

- Надо внимательно разбираться, что послужило причиной такой неадекватной выходки. Может, человека принуждали к этому противоправному действию. Может, его здоровье подвело. Но подобного рода неадекватные события были единичны и ни в коей мере не характеризуют атмосферу выборов.

- Еще одна особенность избирательной кампании в нашем регионе - второе место кандидата от партии «Новые люди». Есть запрос на что-то новое, или на Владислава Даванкова сделал ставку протестный электорат?

- Всегда есть запрос на новые лица во власти. Но главное заключается в том, что выборы с точки зрения поддержки действующего Президента носят референдумный характер. И гражданское общество нашей страны, и мировое сообщество с нетерпением ждали результатов голосования, чтобы получить ответ на главный вопрос мировой политической повестки: имеет ли Путин поддержку граждан России? Этот ответ мы получили. Путин в реализации национальной стратегии не выступает в качестве политического одиночки, вместе



Вадим Дубичев

с ним - весь народ России. Эти выборы будут иметь колоссальные последствия и для трансформации глобальной политики, и для продолжения преобразований в самой России.

- Экономический курс Владимира Путина базируется на действующих национальных проектах, к которым прибавилось несколько новых инициатив. В чем их особенности?

- Действующие нацпроекты, инициированные в 2012 году, носят инфраструктурный характер и касаются жизни каждого человека. Тогда по инициативе Путина были выделены основные направления государственной политики: жилье, дороги, здравоохранение, образование и так далее. Но жизнь меняется. Необходимо принимать решения по актуализации

государственной политики. В Послании Федеральному Собранию Президент России назвал новые нацпроекты. Я бы выделил нацеленность государства на поддержку и развитие традиционной российской семьи. Ключевая национальная идея России - народосбережение. Власть прекрасно понимает, что всё остальное не будет иметь смысла, если не остановить убыль россиян.

- В канун выборов действующий Президент вспомнил и о пенсионерах. В интервью Дмитрию Киселёву он сказал: «Мы не должны забывать о заслугах старшего поколения». Наши бабушки и дедушки болеют душой за ситуацию в экономике своих городов и поселков. Где нет рабочих мест, откуда дети и внуки бегут в большие города...

- Экономика - ключевой вопрос в текущий период. По итогам прошлого года региональный валовой продукт Свердловской области вырос на 4,2%. Растут объемы производства продукции и технологий, ранее поступающей из Европы. Сегодня они недоступны нам из-за санкций, это стимулирует развитие собственных производств.

- Нынешние выборы показали, что количество россиян, поддерживающих Владимира Путина, выросло. Каковы причины роста доверия?

- Народ прекрасно разбирается в политике и в людях. Россияне видят в Путине своего лидера, потому что он отстаивает их интересы, обладает политической волей и терпением. Это - главная причина результатов нынешних выборов Президента России.

Наталья Горбачёва

Фото из открытых источников

Бешенство животных: картина неутешительная

НА ЗАМЕТКУ

Мария Волкова

Прошлогднее засушливое лето и морозная зима вынуждали диких животных приходить в села и города в поисках пищи. Некоторые из таких оголодавших лесных «соседей» несут с собой смертельную опасность.



Фото vetpharma.org

бешенства у диких животных, 8 - у собак и 2 - у сельскохозяйственных животных. На сегодняшний день ситуация ухудшается», - сообщил директор регионального департамента ветеринарии Евгений Трушкин. За текущий год уже зарегистрирован 21 случай бешенства: 17 случаев - у диких животных, 3 - у собак, 1 - у сельскохозяйственных. В настоящий момент карантин по бешенству введен в Ирбитском районе, Байкалово, Верхотурье, Алапаевском районе и Реже. Переносчиками заболевания, как правило, являются дикие животные, часто - лисы.

НЕТ КОНТАКТУ!

Евгений Трушкин напомнил, что бешенство включено в группу особо опасных за-

болеваний. «Оно является неизлечимым. Вирус передается при контакте с больным животным», - отметил он. Симптоматика заболевания у всех животных одинакова: отказ от корма, слюнотечение, водобоязнь, агрессия. Критичным может быть не только укус, но и попадание слюны больного животного на нарушенный кожный покров. Любая маленькая ранка может способствовать заражению. Вирус поражает нервные окончания, а когда он достигает мозга, изменения становятся необратимыми.

По словам эксперта, проявления дружелюбия и ласки у дикого зверя должно вызывать у человека не восторг, а серьезные опасения. «Такое животное в 99% случаев заражено бешенством», - подчеркнул Е. Трушкин. - Я бы никогда не позволил ни своим детям, ни внукам подкармливать, гладить его. Никому не советую поступать таким образом».

Если контакт всё-таки состоялся, необходимо срочно обратиться в любое лечебное учреждение. Только своевременная иммунопрофилактика сможет остановить болезнь!

ПРОФИЛАКТИКА И ПРОГНОЗЫ

За прошлый год от бешенства в рамках профилактики было привито 152 тысячи животных, из них свыше 88,6 тысячи - со-

баки, 48,7 тысячи - кошки и 15,6 тысячи голов рогатого скота. Также в дикой природе распространяют 600 тысяч доз специальной вакцины, напоминающей небольшую замороженную котлету. Но срок действия вакцины - лишь один год. Лучшая защита - избегание контакта с потенциально опасными животными.

Рекомендуется также раз в год прививать от бешенства домашних питомцев. Особенно это касается собак и кошек, которые находятся на свободном выгуле. Охотники в обязательном порядке должны предоставлять туши убитых животных в ветслужбу, прежде чем употреблять дичь в пищу. При покупке мяса, молочных продуктов на рынке следует проверять у продавцов ветеринарные документы, чтобы уберечься от возможных заболеваний.

«Бешенство - заболевание цикличное: 6-7 лет идет подъем, достигает своего пика. И 2023-2024 годы нам показывают, что это так и есть. У нас с 2016 года была стабильная ситуация. Думаю, что 2024 год будет пиковым, начиная с 2025 года, пойдет постепенное снижение количества заболеваний, в течение 6-7 лет ситуация стабилизируется до 3-5 случаев», - отметил эксперт. Максимально в Свердловской области ранее фиксировалось 104 случая заболевания животных бешенством в 2008-2009 годах.

«СТАРШИЕ»: ФИНАЛЬНЫЙ БЛИЦ-ОПРОС



По итогам минувшего выпуска **Нина Афанасьевна снова обошла Ивана Михайловича. За нее отдали голос 24 человека, а мнение И.М. Шихова предпочли лишь 16 проголосовавших.**

В последнем выпуске нашего шоу «Старшие» мы предложили участникам коротко продолжить семь фраз:

1. Самый ценный совет я получил...
2. Лучшая идея, которая пришла мне в голову...
3. Мне всегда казалось...
4. Глядя на меня, никогда не подумаешь...
5. Я не верю...
6. Я никогда не стану...
7. Самым великим человеком я считаю...

Ждем звонков по телефону редакции: **8 (343) 377-00-47**, дежурного корреспондента - указан на первой странице. А также в группе «ВКонтакте»: vk.com/pensioner66, в период с 20 по 26 марта.



НИНА АФАНАСЬЕВНА ДЁМИНА

1. Самые ценные советы я получила от трех людей. Первый - от учительницы химии Р.Л. Пиратинской: «Не стыдно признаться, что ты чего-то не знаешь, все знать невозможно. Стыдно делать вид, что знаешь, однозначно попадешь в положение смешное, глупое или неловкое». Второй - от Л. Маковкина, ответственного секретаря газеты «Уральский рабочий»: «Учись всему, чему тебя будут учить, даже если тебя будут учить взламывать замки, - пригодится». А третий почерпнула из трудов философа Ф. Ницше: «У кого есть «зачем», тот выдержит любое «как».

2. Лучшая идея, которая пришла мне в голову: перестать обижаться на людей, интерпретируя их слова и поступки в своей голове, надо просто помнить о существовании этих слов и поступков.

3. Мне всегда казалось, что лучшие времена впереди, засада в том, что они всегда оказывались позади.

4. Глядя на меня, никогда не подумаешь, что в моей жизни что-то идет не так...

5. Я не верю, что есть жизнь после смерти и вечная любовь. В студенческие годы у

нас был тост: бывает, что вчера было плохо, сегодня плохо, но завтра будет хорошо; вчера было плохо, сегодня - хорошо, но завтра будет плохо; вчера было хорошо, но сегодня плохо и завтра, возможно, плохо. Поднимем же бокалы за вечную любовь.

6. Я никогда не стану... Как пел Ю. Лоза, «Мне уже многое поздно...».

7. Самым великим человеком я считаю... В истории человечества очень много великих людей, выбрать одного из них трудно. Но первое, что приходит в голову, - Леонардо да Винчи, многогранность его гениальности поражает.

ИВАН МИХАЙЛОВИЧ ШИХОВ

1. Самый ценный совет я получил от своего учителя: «Никогда никого не обвиняй, что бы с тобой ни произошло. Всегда виноват только ты сам! Даже если тебя кто-то сильно обидел, а ты знаешь, что прав. Значит, не накопил нужные силы, чтобы быть стойким и оказывать противодействие».

2. Лучшая идея, которая пришла мне в голову: 25 лет назад, в 1999 году, назвать газету для старшего поколения



«Пенсионер», с заголовком, напоминающим газету «Правда» схожим шрифтом, но с добавлением красного цвета.

3. Мне всегда казалось... особенно в первую половину жизни, что в жизни каждого многого предопределено заранее. Талант художника, музыканта, целителя. А теперь я точно знаю, что если сильно захотеть и начать делать, можно многое поменять и стать физически сильным, написать книгу, начать петь, или быть волшебником и сделать так, чтобы рядом с вами стало светло...

4. Глядя на меня, никогда не подумаешь, что я - очень восприимчивый человек. Тот, кто пропускает всё через своё сердце, остро чувствуя несправедливость мира и людское равнодушие.

5. Я не верю в то, что не существует высшей силы. Я точно знаю, что Бог есть. Он единый, всемогущий. Каждому он является в том облике, в котором он воспримет его именно как Бога. Религия разделяет, а объединяет всех вера в него.

6. Я никогда не стану осыпать проклятиями кого-то, насыпать на него небесную кару, делать кому-то осознанно плохо. Понимаю серьёзность этого. Библейское «Аз воздам» работает всегда!

7. Самым великим человеком я считаю Владимира Ильича Ленина, гениального человека, который сначала задумал создать самое справедливое государство, затем философски обосновал объективность этого, и главное - воплотил эту мечту в реальность. И тем самым оказал огромное позитивное воздействие на всю мировую историю.

авторская рубрика
Андрея САЛЬНИКОВА

ТЕСТ НА ЧЕЛОВЕЧНОСТЬ

Отживают свое деревни...

В редакцию написала читательница **Нина Ивановна Ро-на, проживающая в деревне Чернобровка Белоярского района Свердловской области. Она описала обычную судьбу умирающей деревни, из которой ушла экономическая основа. Таких деревень - тысячи по стране. Это, в общем-то, - естественный цивилизационный процесс. Но это совсем не означает, что нужно опустить руки и ни во что не вмешиваться.**

Мы обратились к депутату Законодательного собрания Свердловской области Ранту Агаджаняну и получили такой ответ: «Ваше обращение, содержащее информацию о социальном развитии деревни Чернобровка, рассмотрено. По результатам рассмотрения сообщаем следующее (в кратком изложении).

ОБ ОТСУТСТВИИ МАГАЗИНА. Более пятнадцати лет в деревне Чернобровка, относящейся к Большебруснянской сельской управе, работал магазин, принадлежащий

ИП Якушевой, которая в 2022 году в связи с низкой рентабельностью, финансовыми трудностями, отсутствием квалифицированных кадров приняла решение о его закрытии. На контакт с местной администрацией по вопросу сдачи в аренду помещения для продолжения оказания услуг торговли населению ИП Якушева не выходит. Просим ваших читателей оказать содействие в поиске указанного индивидуального предпринимателя для проведения переговоров о предоставлении принадлежащего ей помещения в аренду под продовольственный магазин.

С декабря 2023 года в деревню Чернобровка доставляет продукты первой необходимости ИП Дмитриев три раза в неделю. Он же осуществляет доставку продуктов индивидуально по заявкам жителей до дома. График выездного обслуживания доведен до старосты деревни, которая информирует жителей о выездной торговле.

Также схемой размещения нестационарных торговых объектов на территории Белоярского ГО предусмотрено

перспективное место под установку павильона по продаже продовольственных товаров по адресу: деревня Чернобровка, ул. Гагарина, напротив дома №16А.

О РЕМОНТЕ ДОРОГИ ОТ ДЕРЕВНИ ЧЕРНОБРОВКИНА ДО СЕЛА БОЛЬШЕБРУСНЯНСКОЕ. По информации администрации Южного управленческого округа Свердловской области, дорога находится в частной собственности. Администрация Белоярского ГО вела переговоры о возможной передаче дороги на баланс администрации Белоярского ГО. Однако с собственником объекта договоренности не достигнуты. Направлено письмо в министерство транспорта и дорожного хозяйства Свердловской области с просьбой о содействии в решении вопроса.

ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ТРАНСПОРТНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ. Через деревню Чернобровка осуществляется перевозка пассажиров двумя муниципальными маршрутами: №110 и №114. Три рейса 110-го маршрута и два рейса 114-го маршрута в день соединяют деревню Чернобровка и село Большебруснянское.

ОБ ОТСУТСТВИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ И МЕДУЧРЕЖДЕНИЙ.

Население деревни составляет 349 человек, более 20 лет назад детский сад прекратил работу из-за снижения численности населения. Образовательные услуги для детей младшего возраста из деревни Чернобровка предоставляются в селе Большебруснянское. Функционирует школьный автобус, который работает по графику. Медицинская помощь населению предоставляется врачебной амбулаторией села Большебруснянское в соответствии с расписанием. В выходные и праздничные дни население может обратиться за неотложной помощью в Белоярскую центральную районную больницу».

РЕДАКЦИЯ БЛАГОДАРИТ

Депутата Ранту Агаджаняна за неравнодушие к проблемам наших читателей.

С удовольствием ставим оценку пять за человечность.

Дежурный по номеру
Наталья Горбачева

Что побуждает людей принимать участие в уборке своего населенного пункта - парков, улиц, площадей? Этот вопрос мы адресовали нашим читателям неслучайно: 105 лет назад, 12 апреля 1919 года, сотрудники депо «Москва Сортировочная» решили бесплатно отработать ночную смену. В ту ночь им удалось отремонтировать три паровоза.

Весенние субботники: на свалке истории или живее всех живых?

Назад в будущее

Ирина Владимировна из Нижнего Тагила говорит, что современная действительность представляет собой переплетение эпох, где есть и имперские, и советские символы. «Субботники являются полезным наследством и хорошим уроком для молодого поколения. Похоже, нынешняя власть это осознала, поскольку стала активно привлекать людей к уборке городов и поселков», - рассуждает пенсионерка.

Прежние акции, как она говорит, были похожи на праздники. Они проходили весело и дружно. Руководство предприятий не просто напоминало сотрудникам о генеральной майской уборке, но и само в ней участвовало. «А на уборку родных дворов мы выходили самостоятельно. Кто-нибудь из соседей

начнет белить деревья, сажать цветы, убирать территорию, следом остальные подтянутся и включаются в процесс. Приятные воспоминания», - призналась Ирина Владимировна.

Мария Семеновна из Екатеринбурга когда-то активно участвовала в общественных субботниках. «Сейчас я на пенсии. Если силы и здоровье позволяют, ухаживаю за садиком во дворе нашего многоквартирного дома на улице Таганской. Это небольшой сад из деревьев, кустарников и цветов, высаженных моими руками. В нем растут сирень, шиповник, фиалки, ландыши. Нынче высадим большой куст спиреи», - сообщает читательница.

Не сомневается в пользу субботников и **Геннадий Михайлович Калугин** из Кировграда.

Он считает, что совместная уборка общественных территорий - дело благородное, так как объединяет людей. «Сам я - на пенсии, мой субботник теперь проходит на личном участке коллективного сада. Наши ветераны наводят порядок на площадке, где установлена стела героев, погибших в Великую Отечественную войну», - рассказывает он.

По его словам, все Кировградские предприятия совершают генеральную уборку осенью и по весне. «Не только заводскую территорию приводят в порядок, но и площади, и улицы очищают от мусора. Я в Кировграде 50 лет живу и не помню, чтобы люди отлынивали от субботников даже в самые трудные времена», - заверил пенсионер.

«Врачи с большой буквы»

Александра Васильевна Лоскутова из Екатеринбурга обратилась в редакцию с просьбой передать благодарность «врачам с большой буквы»: «В последние годы у нас все чаще критикуют сферу здравоохранения, а мне посчастливилось встретить истинных докторов

- преданных клятве Гиппократ, профессиональных и обладающих лучшими человеческими качествами. Это - гастроэнтеролог Анастасия Сергеевна Веретнова и невролог Ольга Алексеевна Курихина. У обеих слово не расходится с делом», - подытожила пенсионерка.

Остановка по требованию

История, которую поведала ветеран труда из поселка Старатель, представитель нижнетагильской общественной организации по оказанию помощи бойцам СВО «Искра жизни» **Валентина Ивановна МИЧУРОВА**, достойна очерка в полюбившейся читателям авторской рубрике «Тест на человечность». Чиновники разных уровней, в адрес которых Валентина Ивановна направила обращения, пока не прошли этот тест.

«Всю зиму мучались из-за того, что межмуниципальный пассажирский автобус № 640, следующий по маршруту Екатеринбург-Нижний Тагил, пролетает мимо остановки «поселок Старатель». Хотя остановочный комплекс установлен в положенном месте, он обустроен. Просим водителя остановиться, чтобы не возвращаться с нижнетагильского автовокзала в родной поселок, не ждать по 40 минут и более местную маршрутку №17. А в ответ слышим: не положено», - рассказывает читательница.

В одну из поездок за гуманитарной помощью для бойцов СВО женщина вместе с другими пассажирами попала в настоящий переплет. «Возвращались с покупками из Екатеринбурга все на том же автобусе № 640. Вдруг водитель снижает скорость: впереди случилась авария. Дальше мы двигались «в час по чайной ложке», часа через четыре добрались до поселка. Стали просить водителя, чтобы остановился, так как в автобусе полно пожилых людей, а они, простите, долго терпеть не могут. А тот опять свое: не положено. «Не остановишься,

будет лужа», - заявили мы шоферу. Он, видимо, испугался и остановился», - говорит ветеран.

Письма с просьбой обратить внимание на проблему и разрешить межмуниципальному транспорту останавливаться в Старателе Валентина Ивановна направила в областной минтранс, депутатам регионального Заксобрания Михаилу Ершову и Вячеславу Погудину, главе Ленинского района Нижнего Тагила, в состав которого входит поселок Старатель. «Ответы приходят. В частности, 22 февраля я получила письменный ответ из областного министерства транспорта и дорожного хозяйства. Там масса подробностей. В частности, указано, что, доехав до автовокзала, мы можем вернуться в Старатель на местной маршрутке. А ничего, что ждать её надо минимум 40 минут! В итоге наше обращение для последующего рассмотрения о возможности включить в маршрут остановку «Поселок Старатель» чиновники министерства передали в подведомственное учреждение ГКУ Свердловской области «Управление автомобильных дорог», - резюмирует Валентина Ивановна.

«Как ускорить решение вопроса, непонятно. В этой связи хотелось бы напомнить всем ответственным лицам о недавнем совещании по вопросам обеспечения общественным транспортом. Оно проходило с участием Президента РФ. Владимир Путин призвал чиновников более оперативно реагировать на жалобы, обращения и запросы людей», - напомнила активистка из Старателя.

К СВЕДЕНИЮ

Энтузиасты предложили сделать подобные акции постоянными. Предложение рабочих привлекло внимание Ленина, написавшего статью «Великий почин». Вскоре было принято решение о проведении ежегодного весеннего

субботника. Традиция оказалась живучей, и в последние годы вновь набирает обороты: в 2023 году в акциях по уборке городов и поселков Свердловской области приняли участие более 14 тысяч организаций и почти 300 тысяч человек.

Какие результаты покажут участники нынешних весенних

субботников, станет известно 20 мая.

Соответствующее распоряжение подписал губернатор Евгений Куйвашев. В документе указано, что массовые мероприятия по санитарной очистке свердловских муниципалитетов пройдут с 1 по 30 апреля.

«Чистота начинается в головах»

Наш постоянный читатель и замечательный собеседник **Левонид Сергеевич Мелкозёров** из Верхней Туры говорит, что отношение к призывам власти выйти на уборку общественных территорий у него неоднозначное. «Чисто не там, где метут, а там, где не сорят. Лично я обязательства по уборке у своего дома выполняю исправно. И траву кошу, и мусор убираю. Но не вижу, чтобы организации, ответственные за порядок на тротуарах, чистили их как положено. То есть свои четыре метра я чищу регулярно, а коммунальщикам, выходит, делать это необязательно. На дорогах

непонятно что творится», - возмущается собеседник.

Он считает, что власть упустила момент, когда можно было организовать людей и своим личным примером показывать бережное отношение к территории проживания.

«Одними субботниками людей не подружишь. В былые времена приезжаешь в деревню и видишь приветливые лица. Даже незнакомые люди здороваются. А сейчас глянут исподлобья и проходят мимо!», - вздохнул собеседник.

Деревенскую жизнь в советские годы вспоминает и **Муза Николаевна** из поселка Косу-

лино под Екатеринбургом: «Я прекрасно помню своё детство в селе Першинское Курганской области. Мама, помню, говорила, что не надо чураться никакой работы, что любой труд благороден. Главное - трудиться по совести. И все тогда от субботников не прятались».

У неё большая дружная семья: пятеро детей, 15 внуков и 12 правнуков. «Сыновья в армии служили, внуки долг Родине отдали, правнук завершил воинскую службу в Калининграде, скоро еще один правнук в армию пойдет. Вот сколько защитников дала наша семья», - гордится Муза Николаевна.

СТАТИСТИКА

Дежурному по номеру поступило **20** звонков из Кировграда, Верхней Туры, Качканара, Туринска, Верхних Серег, Новоуральска, Нижнего Тагила, Екатеринбурга, Пышминского, Талицкого и Невьянского районов.

ПЕРВЫЙ

05.00 ДОБРОЕ УТРО 12+
09.00, 13.00, 16.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 АНТИФЕЙК 16+

МАТЧ ТВ

08.00, 17.30 КТО КОГО? 12+
08.30 ВСЁ О ГЛАВНОМ 12+
09.00, 12.05, 15.25, 17.25 НОВОСТИ

Домашний

06.30, 05.40 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 Х/Ф "КАЛИНА КРАСНАЯ" 16+
08.45 Т/С "АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2" 16+

ТНВ

06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.10, 00.15, 02.40 КОНЦЕРТ
12+

СТС

06.00 ЕРАЛАШ 0+
06.30 М/Ф "МАШИНЫ СТРАШИЛКИ" 0+
06.40 М/Ф "МАША И МЕДВЕДЬ" 0+

РОССИЯ

05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.30, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ

КУЛЬТУРА

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА 16+
07.50 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ. ТЕОРИЯ
НЕВОЗМОЖНОГО 16+

ТНТ

07.00, 08.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ.
СПЕЦДАЙДЖЕСТЫ- 2023 Г 16+
09.00 НОВАЯ ФАБРИКА ЗВЕЗД.
ДНЕВНИКИ 16+

4 КАНАЛ

06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
09.00, 14.05, 21.00, 23.30 НАВИГАТОР 12+

ОТВ

05.30 НОВОСТИ ТАУ "9 1/2". ИТОГИ
НЕДЕЛИ 16+
06.30 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+

НТВ

04.55 Т/С "ПАСЕЧНИК" 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35
СЕГОДНЯ

ЗВЕЗДА

05.15 Т/С "ВИКИНГ-2" 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+

5 канал

06.00 Т/С "ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА" 16+
08.00, 13.30 Т/С "УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ.
СХВАТКА" 16+

ВТОРНИК, 26 МАРТА

ПЕРВЫЙ

05.00 ДОБРОЕ УТРО 12+
09.00, 13.00, 16.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 АНТИФЕЙК 16+

МАТЧ ТВ

08.00, 17.30 КТО КОГО? 12+
08.30 ЧТО ЗА СПОРТ? 12+
09.00, 10.30, 15.25, 17.25 НОВОСТИ

Домашний

06.30, 05.45 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.30, 04.30 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 ДОКТОР И... 16+
08.40 Т/С "АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2" 16+

ТНВ

06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 09.30, 17.00, 19.10, 22.15,
02.40 КОНЦЕРТ 12+

СТС

06.00, 05.10 ЕРАЛАШ 0+
06.30 М/Ф "МАШИНЫ СТРАШИЛКИ" 0+
06.40 М/Ф "МАША И МЕДВЕДЬ" 0+

РОССИЯ

05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.30, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ

КУЛЬТУРА

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.00 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+
07.30, 14.50 Д/Ф "ДОИСТОРИЧЕСКАЯ
КУХНЯ" 16+

ТНТ

07.00, 07.20, 08.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ.
СПЕЦДАЙДЖЕСТЫ- 2023 Г 16+
08.30 БИТВА ПИКНИКОВ. ПРАЗДНИКИ
16+

4 КАНАЛ

06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
09.00, 16.05 Д/Ф "ИЗ РОССИИ С
ЛЮБОВЬЮ" 12+

ОТВ

05.00, 08.00, 13.00, 20.00, 22.30, 02.00,
03.30 СОБЫТИЯ 16+
05.30, 10.00, 16.00 НОВОСТИ ТАУ "9
1/2" 16+

НТВ

04.55 Т/С "ПАСЕЧНИК" 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35
СЕГОДНЯ

ЗВЕЗДА

05.00, 14.00, 17.05, 03.15 Т/С "КАТЯ И
БЛЭК" 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+

5 канал

06.40 Т/С "ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА" 16+
07.40, 09.30, 13.30 "УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ.
СХВАТКА". Т/С 16+

ПЕРВЫЙ



05.00 ДОБРОЕ УТРО 12+
09.00, 13.00, 16.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 АНТИФЕЙК 16+

РОССИЯ



05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.30, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+

НТВ



04.55 Т/С "ПАСЕЧНИК" 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ

МАТЧ ТВ



08.00, 17.30 КТО КОГО? 12+
08.30 ГЕОГРАФИЯ СПОРТА 12+
09.00, 11.30, 15.25, 17.25 НОВОСТИ
09.05, 18.00, 23.55, 02.25 ВСЕ НА МАТЧ! 12+

КУЛЬТУРА



06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.00 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+
07.30, 14.50 "НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА ДОИСТОРИЧЕСКУЮ ЭПОХУ". Д/Ф 16+

Домашний



06.30, 05.40 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.35, 04.30 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.35, 02.50 ТЕСТ НА ОТПОВЕСТВО 16+

ТНТ



07.00, 07.20, 08.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТЫ- 2023 Г 16+
08.30 ХОЧУ ПЕРЕМЕН 16+
09.00 НОВАЯ ФАБРИКА ЗВЕЗД, ДНЕВНИКИ 16+

ЗВЕЗДА



05.00 Т/С "КАТЯ И БЛЭК" 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+

ТВ Центр



06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 ДОКТОР И... 16+
08.45 Т/С "АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2" 16+
10.35 АКТЁРСКИЕ ДРАМЫ 16+

4 КАНАЛ



06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
09.00, 13.00, 19.15, 00.30 ЗОНЫ 12+

5 канал



06.15 Т/С "ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА" 16+
07.15, 09.30, 13.30 Т/С "БАЛАБОЛ" 16+
08.55 ЗНАНИЕ-СИЛА 0+

ТНВ



06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.10, 22.15, 02.40 КОНЦЕРТ 12+

ОТВ



05.00, 08.00, 13.00, 22.30, 02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+
05.30, 21.30 НОВОСТИ ТАУ "9 1/2" 16+

СТС



06.00, 05.10 ЕРАЛАШ 0+
06.30 М/Ф "МАШКИНЫ СТРАШИЛКИ" 0+
06.40 М/Ф "МАША И МЕДВЕДЬ" 0+

ТВ3



06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 М/Ф "ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ" 6+
08.35, 16.15 Т/С "СЛЕПАЯ" 16+

ПЕН ТВ



05.00, 18.00, 02.05 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+

ЧЕТВЕРГ, 28 МАРТА

ПЕРВЫЙ



05.00 ДОБРОЕ УТРО 12+
09.00, 13.00, 16.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 АНТИФЕЙК 16+

РОССИЯ



05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.30, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+

НТВ



04.55 Т/С "ПАСЕЧНИК" 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ

МАТЧ ТВ



08.00 КТО КОГО? 12+
08.30 ВИД СВЕРХУ 12+
09.00, 15.25, 18.55 НОВОСТИ
09.05, 19.00, 23.55, 02.25 ВСЕ НА МАТЧ! 12+

КУЛЬТУРА



06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.00 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+
07.30, 14.50 "НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА ДОИСТОРИЧЕСКУЮ ЭПОХУ". Д/Ф 16+

Домашний



06.30, 05.45 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.30, 04.25 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+

ТНТ



07.00, 07.20, 08.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
08.30 САЛОН 16+

ЗВЕЗДА



05.00 Т/С "ЖДИ МЕНЯ" 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+

ТВ Центр



06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 ДОКТОР И... 16+
08.45 Т/С "АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2" 16+

4 КАНАЛ



07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
09.00 Д/Ф "МЕГА ПРОЕКТ NISA" 12+

5 канал



06.00 Т/С "ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА" 16+
06.55, 09.30, 13.30 Т/С "БАЛАБОЛ" 16+

ТНВ



06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.10, 22.15, 00.15, 02.40 КОНЦЕРТ 12+

ОТВ



05.00, 08.00, 13.00, 20.00, 22.30, 02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+

СТС



06.00 ЕРАЛАШ 0+
06.30 М/Ф "МАШКИНЫ СТРАШИЛКИ" 0+
06.40 М/Ф "МАША И МЕДВЕДЬ" 0+

ТВ3



06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 М/Ф "ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ" 6+

ПЕН ТВ



05.00, 18.00, 02.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+

Как уговорить своего близкого прийти на прием к врачу?

СОВЕТУЕТ НЕЙРОПСИХОЛОГ

Елизавета Леонтьева

Ваш родственник отказывается идти на прием к врачу? Это нередкая ситуация. Особенно «вредничать» любят мужчины и пожилые люди.

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

1. Будьте готовы к тому, что близкий будет сопротивляться. Настройтесь не нервничать. И дышите, если почувствуете, что заводитесь. Выберите удобное место и время, когда можно об этом поговорить не торопясь. Здорово, если родственник сам заведёт разговор на эту тему.

2. Проясните предубеждения и страхи, которые мешают обратиться. Часто бывает, что нас останавливают от обращения незначительные вещи, которые в нашем представлении раздуваются до значимых размеров.

3. Поговорите об ожиданиях родственника от обращения и лечения. Можно выписать их на листок и обсудить.

4. Сыграйте на потребностях больного. Например, он любит водить машину, возиться в саду, ходить на рыбалку, заниматься внуками. Поговорите с ним о том, что поскольку у него есть определенные проблемы со здоровьем, которые он не хочет лечить, то дальше эти проблемы будут лишь усиливаться. И тогда (внимание!) он не сможет заниматься любимыми делами, тем, что ему так нравится. Болезнь помещает вождению машины, огороду или рыбалке...

Здесь главное - понять истинные ценности родственника и проговорить о том, что, возможно, они станут для него недоступными.

5. Когда вы уговариваете близкого человека обратиться за помощью, важно дать ему понять, что есть грамотные специалисты, которые занимаются его проблемой, они смогут ему помочь.



Фото: burperevodov.ru

6. Кроме того, важно отследить, как менялось состояние пациента с момента, как ему стало плохо. Если прошло какое-то время, и лучше не стало, а может быть, стало хуже, важно показать ему эту динамику, замечая, что улучшений не было, или они были незначительными. Значительных улучшений можно добиться благодаря правильному лечению.

7. Подбирайте доктора заранее. Почитайте отзывы, подумайте, подойдет ли он вашему близкому. Очень важно, чтобы у них со специалистом сложился рабочий альянс.

8. Важно дать понять больному, что вы с ним заодно. Что вы - команда, которая объединилась в борьбе против его болезни. А он, соответственно, не одинок.

9. Хорошо, когда у вас есть «истории успеха».

Рассказы о том, как ваш знакомый уже обращался и ходил на приём, и в итоге ему смогли помочь.

10. Но бывает и такое, что все указанные способы не работают. Как бы вы ни бились, не уговаривали, все бесполезно. Тогда стоит признать и принять право вашего близкого на свое решение. Он - взрослый человек, и это - его выбор.

ТОЛЬКО ВРАЧ ЗНАЕТ, КАК ЛЕЧИТЬ ДЕМЕНЦИЮ!

Только нейропсихолог может провести грамотную диагностику и определить, какие высшие психические функции у пациента страдают, а какие сохранены.

Только нейропсихолог знает, какие упражнения вам нужны, и как правильно их делать, чтобы мозгу это было действительно полезно!

Только врач знает, какое лечение либо поддерживающую терапию вам назначить, чтобы это было эффективно! Не занимайтесь самолечением! Не вините во всем возраст! Не затягивайте лечение!

Соседка не знает, как вам надо лечиться. Даже, если ее мама или подруга страдала от деменции. Интернет не научит вас правильной терапии и лечению, несмотря на то, что в нем - тысячи статей, посвященных вопросам деменции.

Помните, что любая противодементная терапия - это всегда индивидуально подобранное лечение после диагностики и заключения нейропсихолога!

Чем раньше лечение будет начато, тем более эффективным оно будет. Чем позже вы начнете, тем на меньший эффект сможете рассчитывать. Начинать сохранять интеллект надо, пока есть что сохранять. Потому что в случае с болезнью Альцгеймера, когда вы начинаете замечать первые симптомы болезни, на самом деле болезнь уже успешно прогрессирует лет 10-15.

Не затягивайте с походом к нейропсихологу! Возьмите свое здоровье под контроль!

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ВАРИКОЗА ИНТЕРВЬЮ С СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМ ХИРУРГОМ



Реклама. ООО «АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ», ОГРН 1186658001188. Лицензия №ЛО-66-01-006634 от 18.09.2020

- Олег Михайлович, с какими проблемами к вам чаще всего обращаются люди?

- Обычно обращаются с жалобами на варикозно расширенные вены, которые сопровождаются болями в ногах, чувством тяжести и прочими возможными проявлениями дискомфорта.

Сами варикозные вены могут проявлять себя по-разному, начиная от небольшой вздутой «шишечки» на ноге и до выраженных конгломератов вен. В запущенных стадиях ко всем перечисленным проявлениям добавляются трофические изменения. Это гиперпигментация - коричневые пятнышки, уплотнения кожи голени и даже трофические язвы.

Таким образом, здесь очень важно своевременное обращение и проведение диагностики, так как небольшие варикозные вены, боли, дискомфорт могут быть предвестниками грозного осложнения!

- А сеточки на ногах - это уже явный признак варикозной болезни?

- Да, это варикозная болезнь на ранней стадии! Сами по себе сеточки и звездочки не представляют никакой опасности. Это - косметический дефект. Но иногда он маскирует более глубокие изменения, которые мы можем увидеть только при УЗИ-исследовании. Конечно, осмотр очень важен, но для точности диагностики используется современный метод - дуплексное сканирование, разновидность УЗИ, позволяющее оценить характер кровотока в венах. На экране мы наблюдаем цветную и волновую карту кровотока, на ней видно, в какую сторону движется кровь, это позволяет провести определенные пробы на состоятельность венозных клапанов - это самое важное.

- Как же вы определяете, «больная» вена или нет?

- Метод позволяет оценить функцию венозных клапанов: есть ли патологический обратный ток крови, состояние стенки вены -

смыкается ли она или нет, не началось ли тромбообразование и другие параметры. Варикозными венами мы считаем те поверхностные вены, которые перестают выполнять свою работу, не качают венозную кровь, а накапливают её, перерастягиваются и вызывают нарушение кровообращения.

- Что же вы рекомендуете пациентам с такой патологией?

- Истинным лечением является только «закрытие» варикозной вены, выключение её из кровотока.

- Каким образом можно «закрыть» варикозные вены? Неужели для этого не нужно делать операцию?

- Эра открытых операций закончилась. Они, конечно, эффективны, но слишком травматичны, требуют госпитализации и отрывают человека от активной жизни минимум на месяц. Современная хирургия варикозных вен позволяет обойтись без разрезов и швов. Всё лечение происходит посредством инъекций - уколов, проще говоря.

(Окончание - в следующем номере)

**ЛЕЧЕНИЕ ВАРИКОЗА ЛАЗЕРОМ
ЗА ОДИН ВИЗИТ БЕЗ ОПЕРАЦИИ**

**КОНСУЛЬТАЦИЯ ФЛЕБОЛОГА
УЗИ ВЕН НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ**



ВЕНЭКСПЕРТ
ЗДОРОВЬЕ И КРАСОТА



+7 (343) 363-59-78
ВЕНЭКСПЕРТ.РФ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Наш край родной - Михайловск

КАМЕННЫЙ ПОЯС

Нэля Павлинова, бывший директор дома пионеров, г. Михайловск

В этом году мы презентовали новую рубрику, адресованную краеведам, знатокам своей малой родины. И предложили им рассказать всем уральцам о местных достопримечательностях. Ура, пошли первые материалы!

Между красивых гор, на берегу громадного пруда расположен маленький городок Михайловск. Находится он в 130 километрах от Екатеринбурга, добраться к нам можно на междугороднем автобусе, на машине – буквально за парочасов. Еще в Михайловск можно попасть по небольшой реке Серге, сплавившись от Нижних Серег. Поплывете вы по красивейшим местам: мимо Дыроватого камня, скалы Писаница, мимо Ангела, стоящего высоко на скале, мимо заливных лугов - это территория парка «Оленьи ручьи». Вы доплывете до замечательной деревни Аракаево. Жители Аракаево - хранители традиций предков, сколько интересного у них можно узнать о быте первых поселенцев села!

Славится Михайловск живописными пейзажами, не зря называют наш городок «маленькой Швейцарией». В годы моей юности и молодости славился Михайловск заводом ОЦМ, на котором катали



фото: gorodarus.ru

фольгу. Его продукцию поставляли в 56 стран мира! Катали на заводе алюминий, биметалл, цинк; делали алюминиевую посуду. В 1986 году после взрыва на Чернобыльской АЭС день и ночь катали на заводе свинец для саркофага, которым закрыли разрушенный реактор.

Мое знакомство с заводом началось в далекой комсомольской юности: работала я в то время пионервожатой в Михайловском детском доме, водила детей на экскурсии. Территория завода была огромной, благоустроенной: у проходной встречал нас цветочный календарь, переливался всеми цветами радуги под лучами солнца фонтан, а вокруг - цветущие кустарники и деревья. Завод - сад!

Тяжело пришлось городу в лихие 1990-е... Но не будем вспоминать то тяжелое время: было и прошло. Хочу рассказать о современном городе. Расцветает наш Михайловск: восстановили Вознесенский собор, работаем над благоустройством его территории, здесь же действует замечательный церковный музей под руководством В.И. Павловой. А какой вид открывается с колокольни на окрестности - дух захватывает! Славится Михайловск и форелевым хозяйством, которое находится на реке Куба. Здесь можно отведать деликатесы из форели: пельмешки, шашлычки, даже мороженое из форели!

А еще на территории нашего района находится природный парк «Оле-

ньи ручьи». Его история когда-то давно начиналась с тропы Мити Бажукова, названной в честь комсомольца, убитого белогвардейцами в годы Гражданской войны. Сейчас парк предлагает туристам индивидуальный, семейный и корпоративный отдых, услуги квалифицированных гидов, летний сплав по Серге.

Не менее живописно в Михайловске и его округе зимой: горнолыжный комплекс «Снежный барс» может предложить гостям спуск на горных лыжах, прогулку в лесу, катание на снегоходах и, конечно, замечательные виды из окон гостиницы на горе Воронина.

Славен Михайловск и людьми. В нашем городе родились герой Гражданской и Великой Отечественной войны П.И. Слесарев, о котором снят фильм «Тринадцать»; легендарный красный командир И.К. Грязнов, К.М. Коровин - Герой Советского Союза, исполнитель знаменитой песни «Подмосковные вечера» Владимир Трошин и многие другие известные михайловцы.

Если вы приедете в наш город, обязательно посетите Михайловский краеведческий музей. Здесь работают люди, которые очень любят свою малую родину и знают о ней практически все! С огромным энтузиазмом они занимаются исследовательской работой, в летние месяцы организуют краеведческий летний лагерь для младших школьников. С малых лет прививают ребятам любовь к родному краю. Очень рады будем вас видеть в нашем Михайловске! Милости просим!

УВАЖАЕМЫЕ ПЕНСИОНЕРЫ!

АКЦИЯ* от компании

Дом  Здоровья

БЕСПЛАТНО
ПРОДУКТОВЫЙ НАБОР



Наши адреса:

г. Екатеринбург:

ул. Посадская, 42, 8(982)751-00-10
ул. Победы, 5, 8(982)751-00-20
ул. Восточная, 162, 8(919)399-20-35
ул. Родонитовая, 18, 8(982)751-00-40

ул. Косарева, 17, 8(912)226-74-01
ул. Амундсена, 61, 8(982)717-50-08
ул. Уральская, 59, 8(912)610-54-36
ул. Братская, 4, 9(919)388-18-29

г. Первоуральск, ул. Ватутина 72А
8(982)620-15-75
г. Каменск-Уральский, пр-кт Победы, 28,
8(982)751-00-70
г. Верхняя Пышма, ул. Мамина-Сибиряка, 4,
8(982)751-00-50

*Подробнее с правилами акции можно ознакомиться в салон-магазине «Дом Здоровья». Набор можно получить при предъявлении пенсионного удостоверения. Салон-магазин оставляет за собой право менять состав набора. Количество наборов ограничено. Необходима предварительная запись по телефону

«Пускай на мне много шрамов, с ними даже интереснее»

ОТКРОВЕННО

Марина Хакимова, «Моя семья»

В 1979 году после выхода на экраны фильма «Приключения Электроника» эти мальчишки стали самыми знаменитыми в стране. «Братья Сыроежкины», «электронники» - мы и сегодня так называем актёров Владимира и Юрия Торсуевых. С 2014 года «электронники» ездят в Донбасс с концертами и гуманитарной помощью.

Как герои нашего мирного детства становятся героями военного настоящего? Об этом мы поговорили с Юрием Торсуевым.

- Юрий, в 2014-м вы записали своё выступление в Интернете, которое назвали «Обращение Сыроежкина к народу Украины», за что сразу попали в список «Миротворца». Почему решили высказаться?

- У нас родители с Украины. Мама родом из Днепрпетровска. Отец работал секретарём ЛКСМ Украины. И «Приключения Электроника» снимались в Одессе. Украина являлась для нас частью большой Родины. Мне непонятен взрыв национализма, который там произошёл. Начался настоящий геноцид русского народа. Просто в 2014-м об этом тогда говорили нечасто, а я сказал.

- Вашей маме Ольге Дмитриевне сейчас 94. Она смотрит новости? Как реагирует на происходящее?

- Ну, как можно реагировать, когда там люди, пришедшие к власти, говорят: «Если ты - русский, то должен умереть». Мама не смотрит новости, она ослепла. Но слушает постоянно. Тем более, у нас есть близкие родственники на Украине.

Есть у нас люди, далёкие от этой войны. Недавно еду в электричке, а у меня головной убор с соответствующей атрибутикой - «Z». Сидит парень напротив. Говорит: «Я не понимаю, за что вы там воюете?» - «За тебя». Думаю, он услышал меня.

- Хотелось бы поговорить о вашем отце. Юрий Владимирович был в СССР человеком известным. По его инициативе учреждён песенный фестиваль «Красная гвоздика», он строил Криво-ровский ГОК, Братскую ГЭС...

- О папе скажу так: если бы все были такими коммунистами, как он, мы бы сейчас жили при коммунизме. Отец был высокообразованный, целеустремлённый человек и сильный лидер. Поэтому и добился успехов не только на комсомольском поприще. Он верил в то, что делал, был бойцом по жизни.

- Юрий Владимирович умер двадцать лет назад. Он дружил с легендарными людьми, вас назвал в честь своего друга Юрия Гагарина. Ваше детство прошло в окружении выдающихся людей. Как «звёзды» того времени повлияли на вас?

- Да, нас окружали «звёзды», но ведь счастливое детство было не только у нас! Вспомните, сколько возможностей



Фото gamemag.ru, schlock.ru

удетей тогда существовало, сколько кружков. Например, к съёмкам в «Электронике» мы были готовы: и на гитаре играли, и на мопедах ездили, и пели. Спасибо родителям, они не ограничивали нас в желаниях. Что касается папиных друзей, он и сам был очень интересным человеком, и в его кругу оказалось много неординарных личностей. Я помню, мы с отцом отдыхали в Переделкине, а там - весь первый отряд космонавтов, Иосиф Кобзон, Эдита Пьеха, Александра Пахмутова. Но мы не знали тогда, что они - «звёзды». Понимание пришло потом.

- Помните реакцию отца, когда он впервые увидел вас в кино?

- Поначалу он не хотел, чтобы мы снимались. Но после того, как прочитал сценарий фильма «Приключения Электроника», сказал: «Давайте попробуем». Почему же «Электроник» показался ему важным? В повестях Евгения Велтистова, по которым режиссёр Константин Бромберг снял фильм, ставятся вечные вопросы. Что значит быть человеком? Что значит любить? Вот почему и сегодня этот фильм востребован. Современные дети его смотрят. Мы с братиком даём концерты, в которых участвуют детские коллективы, ребята нас узнают. Значит, многие смотрели. К нам часто подходят люди и благодарят: «Спасибо за счастливое детство. Мы выросли на ваших фильмах». Конечно, исполняем несколько песен из фильма «Приключения Электроника». «Крылатые качели» - обязательно. Мы бываем с выступлениями и в детских домах, и в домах престарелых, в воинских частях, в зонах строгого режима. В Донбасс ездим тоже, в реабилитационных центрах выступаем. А если приезжаем в часть, то ребята воспринимают это как символ того, что дома их ждут, поддерживают.

- Вашему сыну Никите сейчас двадцать. Он учится в Институте лёгкой промышленности. По жизни вы с ним - единомышленники?

- У нас часто разные взгляды, но он - парень крепкий не только физически, но и духом.

Он, может, не такой большой оптимист, как я, но разумный и целеустремлённый. После школы у нас был разговор. Он говорит: «Пап, может, я пойду на актёрский?» Я сказал, что можно получить актёрское образование, но в результате остаться статистом. В этой профессии никто гарантий не даёт. Поэтому мы решили, что стоит получить конкретное образование. А артистом стать никогда не поздно. У нас с братом актёрского образования нет, но у обоих - приличная фильмография. Актёр - это не профессия, а судьба. Мы с братиком чего только не пробовали. Выживали, зарабатывали. У нас, конечно, случился большой перерыв в кино, но потом кино к нам вернулось. Нашлись режиссёры, не боящиеся приглашать актёра, у которого на лбу написано «Сыроежкин».

- Вы учились в Московском полиграфическом, Институте стран Азии и Африки. Работали на хлебозаводе, в автосервисе, таксистами, спасателями на пляже, торговали чайниками. А в 1990-е стали с братом настоящими воротилами. Первый ночной магазин в столице - это ведь ваших рук дело?

- Мы с братиком приспособились к условиям. Для многих «лихие девяностые» символизируют кризис, но для нас это было время новых возможностей. Я ко всем испытаниям относился как к жизненным университетам. Пускай на мне много шрамов, я считаю, что с ними даже интереснее. С азартом вспоминаю сейчас то время. Мы начали с ларька, потом это выросло в магазин, потом - в несколько магазинов. А чем больше бизнес, тем больше проблем...

- Правда ли, что от бандитов вам приходилось полтора года скрываться в Европе?

- Насчёт Европы всё верно. Какое-то время я не жил в России, здесь мне грозила опасность. Возникли разногласия с людьми, связанными с большими деньгами. Но всё закончилось! Никогда не мечтал жить за границей. Чем больше путешествую по миру, тем больше люблю свою Родину.

У нас - уникальные страна и народ, это моя земля, я люблю её, я - патриот. Нам с братиком посчастливилось, мы побывали везде, от Калининграда до Сахалина.

- Все знают вас по «Приключениям Электроника». Но ведь ваши голоса звучат в фильме «Место встречи изменить нельзя». Как это случилось?

- Случайно. Когда начали снимать «Электроника», на той же Одесской киностудии закончили «Место встречи...». На озвучку потребовались детские голоса. А зачем где-то искать, если по киностудии бегают свои? Нас пригласили, но это не такая большая работа. В эпизоде, где в коммунальной квартире у Шаропова бегают детишки, звучат несколько наших фраз. Вот и всё.

- Вы с Владимиром называете друг друга «братик». Складывается впечатление, что вы никогда не ссоритесь.

- Так было всегда, с самого детства мы вместе. Конечно, дрались, но не часто. Мы с Вовой - всегда в одной команде. Соревноваться друг с другом не хотим. Я считаю, вдвоём мы сильнее. Он в чём-то одном лучше разбирается, я - в другом. Бывает так - появляюсь где-нибудь, первый вопрос: «Где брат?» Нас люди воспринимают вдвоём. И мы совершили ошибку, когда договорились сниматься в кино только вместе. Но ведь для двоих нужен особый сценарий. И, когда мне предлагали сниматься одному, я отказывался, потому что у нас с братом уговор. Но потом всё-таки мы пересмотрели свои установки, и нас стали приглашать порознь.

- А в чём Владимир разбирается лучше вас?

- Он учился на философском факультете МГУ, потом окончил Юридическую академию. Долгое время работал в крупных компаниях. А я, наверное, более коммуникабельный. Он считает себя великим кинологом и великим ихтиологом, и хорошо. У него - аквариумы, собаки.

- У Владимира сейчас пятая жена. Вы уже давно во втором браке, в котором родились сын и дочь. О сыне Никите вы рассказали, а чем увлекается дочь Анастасия? Кто по профессии ваша жена?

- Ей тринадцать, она занимается музыкой, неплохо учится. Я к детям с самого раннего возраста старался относиться как к личностям. У меня детишки - порядочные люди. Да и вообще, у нас по всей стране замечательные дети! Мы с братиком часто бываем на различных детских конкурсах и фестивалях. Сидеть в жюри и выбирать очень непросто! Супруга моя Наталья - медработник. Работает в большом детском профилактории.

- Какой завет, напутствие вы оставили бы своим детям, внукам, правнукам?

- Мой папа говорил: «Мне нужны чистая рубашка и чистая совесть». И ещё я бы вспомнил «Приключения Электроника». Электроник спрашивает карусельщика: «Что нужно, чтобы быть человеком?» Тот отвечает: «Я думаю, нужно быть людям полезным». Людям, своей стране, своей семье. Ещё я бы всем пожелал побольше приключений, неиссякаемого оптимизма и жизнелюбия! Улыбаться друг другу чаще. Как-то так...

Клиника микрохирургии глаза доктора Игнатьева



Здоровый глаз

Катаракта

УСПЕВАЙТЕ! АКЦИЯ!
ТОЛЬКО ДО 30 АПРЕЛЯ 2024 г.!

СКИДКА 20%
на хирургию катаракты!

ВСЕГО ЗА 21 000 р
(включая операцию и сам хрусталик)

Комплексная диагностика зрения
(по направлению или с подтвержденным диагнозом) и прием врача-офтальмолога
БЕСПЛАТНО

КАТАРАКТА – прогрессирующее патологическое состояние, связанное с помутнением хрусталика глаза. Единственный эффективный метод лечения – замена помутневшего хрусталика на искусственный.

ОПЕРАЦИЯ ЗА 15 МИНУТ.
Безболезненно и без госпитализации!

ОПЫТНЫЕ ХИРУРГИ регулярно проходят стажировки в лучших зарубежных клиниках.

МЫ ГАРАНТИРУЕМ технологичные методы диагностики и лечения вашего зрения. Работаем на современном импортном оборудовании.

Находимся в центре Екатеринбурга
на ул. Ст. Разина, 2 (район Цирка)
+7 (343) 227-12-34

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Медлицензия №Л041-01021-66/00358956

Уважаемые читатели, напоминаем, что продолжается подписка на 2-е полугодие 2024 года. **До 31 марта** вы можете оформить ее по цене прошлого года. С 1 апреля будет повышение цены.

Редакция

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Все объявления – на сайте газетапенсионер.рф

● Куплю предметы СССР и антиквариат. Т.8-953-000-00-53

● **РЕМОНТ ПОЛОВ. СКРИПЫ. ЛАМИНАТ. 8-902-871-67-50**

● Замки. Установка. Недорого. Не залезут! Гарантия. т.8-950-65-81-391

● Продам 2-комн. квартиру, 44,3 м², в п. Курорт-Самоцвет, 4/5 эт. Дом кирпичный. Пол – ламинат, балкон застекл., потолок натяжной. С/у раздельный, белые трубы, новые счетчики. 700 т. р. Тел.: 8-982-702-94-43

● Куплю книги С. М. Бубновского, настольно-сверлильный станок. Тел.: 8-902-442-39-81

**ТОЛЬКО 7 ДНЕЙ
С 25 ПО 31 МАРТА**

**Пройдет
ЛИКВИДАЦИЯ
СКЛАДА**

обуви для проблемных ног:
большая полнота, выпирающая
косточка, высокий взъём.

**Обувь производства: Германии,
Белоруссии и др. стран.**

**ул.Первомайская, 24
в ДК ГОРЬКОГО**

ЯСНОВИДЯЩАЯ АНАСТАСИЯ

Вы можете обратиться ко мне с вопросами улучшения: личной жизни, финансов, карьеры.

Тел. для связи: +7 919 380-47-22

● Продам куртки демисезонные, х/б, жен.; джинсы муж, кроссовки, свитера, рубашки, сумки. Тел.: 8-919-369-04-18

● Сдаю комнату для одинокой женщины с мебелью, телевизором, холодильником, 5 т. р., Екатеринбург. Тел.: 8-902-876-73-05

● Продам 1-комн. квартиру по ул. Большакова, 21 (Екатеринбург), угол с ул. Луначарского, 1/2 эт. Тел.: 8-912-629-28-03

● Куплю комбинации пр-во Прибалтика, р-р 60, дорого. Тел.: 8-950-190-40-24

● Куплю книги, вырезки из журналов «Фис», «Спортивная жизнь России» по женской самообороне, рукопашному бою, карате, тайскому боксу, восточным единоборствам. Тел.: 8-343-333-72-60

● Продам стир. машину, б/у, загруз. 3,5 кг, 85x60x35 см, 6 т. р. Тел.: 8-904-385-29-71

● Продам красивый шерстяной ковер, 2x3 м, фон красный. Тел.: 8-343-256-84-25

● Продам дешево набор пластинок Высоцкого и др. исполнителей, диски, телевизор для дачи. Тел.: 8-343-307-70-42

● Продам душевую стойку с полочкой для мыла, шампуня, мочалки. Тел.: 8-343-223-13-21

Клуб одиноких сердец

● Александр, 48 лет, с/о. Познакомлюсь для создания семьи с одинокой, простой, доброй, ласковой, красивой женщиной, 35-45 лет, из деревни. Тел.: 8-953-049-45-02

● Мужчина, 73/180/85, без в/п, ж/о, пенсионер. Познакомлюсь для с/о с женщиной, без в/п, ж/о. Тел.: 8-912-629-28-03

● Познакомлюсь с доброй, порядочной, красивой, православной девушкой, от 41 до 50 лет, из Асбеста, Екатеринбург, п. Рефтинский. Тел.: 8-904-543-88-99

● Мужчина, 63/168/80, татарин, живу в частном доме. Познакомлюсь с женщиной, 50-60 лет. Тел.: 8-902-443-61-42

● Одинокий вдовец, 71/164/72, без в/п. Ищу для совместной жизни в с/м одинокую женщину. Тел.: 8-901-327-41-29

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

Строим и ремонтируем дома, беседки, полы в доме, веранды, печи, хозблоки, фундаменты и отмокотки. Замена венцов дома, поднятие на домкраты, сайдинг и многое другое.

Пенсионером скидка от 10 до 18%!

Выезд на объект
и замеры бесплатно.

Работаем с материалом заказчика.
Работаем по Свердловской области

**т. 8 922-03-09-777, Геннадий
8 922-60-64-777, Сергей**

ОТ ВСЕЙ ДУШИ

Поздравляем с юбилеем Олега Вячеславовича ИЛЬИНЫХ

Желаем быть лучшим во всём, Легко воплощать все желания, Пусть будет уютным твой дом, Живут в нём любовь, процветание!

**Жена, дочь, внуки,
г. Первоуральск**

Поздравляем с 95-летием Антонины Егоровны ХИОНИНУ, с. Кунара Невьянского района

Пусть все ваши добрые дела вернутся и приумножатся. Желаем вам отменного здоровья, никогда не падать духом, ценить каждый момент и улыбаться всем проблемам назло!

Мы вами гордимся и берем с вас пример.

Комитет солдатских матерей г. Невьянска, В. Ю. Семенова

Поздравляю с днем рождения Людмилу Константиновну ОРЛОВУ

Пусть солнце светит вам всегда, Пусть век ваш до 100 лет продлится, Пусть в ваши двери никогда Печаль и горе не стучится.

**В.М. Молодых, д. Яр,
Байкаловский район**

Поздравляю с днем рождения Галину Петровну ДЕНИСОВУ

Желаю быть всегда здоровой, Всегда улыбкой день встречать, Не знать обид, болезней, горя И никогда не унывать.

Л. М. Титова, п. Шаля

С днём рождения!

Пожелаю в день рождения,
Чтоб сбывались все мечты.
Было чудным настроенье,
Доброты и красоты.

Сегодня поздравления от
газеты «Пенсионер» принимают
90 лет

Сергей Яковлевич ЗУБАРЕВ,
Новая Ляля

85 лет
Виталий Яковлевич МИШИН,
Красноуральск

80 лет
Валерий Семенович ПОПОВ,
Екатеринбург

75 лет
Луиза Александровна
ГОРЯЧЕВСКИХ, Слободо-
Туринский район
Валентина Васильевна
ХОХРЯКОВА,
Белоярский район

70 лет
Ольга Федоровна
БАЛЕЕВСКИХ,
Нижнесергинский район
Валентина Сергеевна
МАЛКОВА,
Талица

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

Анна Ивановна АВРАХОВА,
Березовский
Галина Федоровна
АНИСЬКИНА,
Верхняя Пышма
Лидия Семеновна БИКЕЕВА,
Нижний Тагил

Лидия Ивановна ГРЕБНЕВА,
Серовский район
Евдокия Васильевна
ДЮНДИНА,
Полевской

Александра Ивановна
КИРИЕНКО,
Екатеринбург
Борис Павлович КОРОТКИХ,
Екатеринбург

Нина Георгиевна
МАКЛАКОВА,
Алапаевск

Николай Михайлович
ПЕРЕВАЛОВ,
Каменск-Уральский
Римма Алексеевна
ПРОЗОРОВА,
Реж

Клавдия Иосифовна
УРВАНЦЕВА,
Верхняя Пышма
Николай Федорович УСАНИН,
Артинский район

Антонина Романовна
ШЕСТЕРИКОВА,
Первоуральск
Нина Владимировна
ЩИНОВА,
Краснотурьинск

6+

ПРИГЛАШАЕМ

дата **24 марта** время **16:00**

ВЕЧЕР ЛЮБИМЫХ РОМАНСОВ

«НЕ ОТРЕКАЮТСЯ ЛЮБЯ» 16+

СВЕРДЛОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ОБЛАСТНОЙ ДВОРЕЦ НАРОДНОГО ТВОРЧЕСТВА

БИЛЕТ: 200р.

Г. ЕКАТЕРИНБУРГ, УЛ. ФЕСТИВАЛЬНАЯ, 12 **МАЛЫЙ ЗАЛ** (343) 360-55-50

Для участия в розыгрыше призов среди подписчиков II полугодия 2024 года и своевременного размещения поздравления просим заполнить купон и прислать в редакцию вместе с копией квитанции о подписке

ФИО _____
Дата рождения _____
Адрес, телефон _____

(Я даю согласие на обработку персональных данных, подпись)

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 12+
09.00, 13.00, 16.00 НОВОСТИ
09.05 АНТИФЕЙК 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.30, 21.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+

НТВ

04.55 Т/С "ПАСЕЧНИК" 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ

МАТЧ ТВ 2

08.00 КТО КОГО? 12+
08.30 БОЛЬШОЙ ХОККЕЙ 12+
09.00, 11.10, 15.25, 17.25 НОВОСТИ
09.05, 02.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+

КУЛЬТУРА K

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.00 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+
07.30, 15.05 "НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА ДОИСТОРИЧЕСКУЮ ЭПОХУ". Д/Ф 16+

Домашний

06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.35, 04.50 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.35, 03.10 ТЕСТ НА ОТПУССТВО 16+

ТНТ

07.00, 08.00, 09.30 ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТЫ- 2023 Г 16+
09.00 НОВАЯ ФАБРИКА ЗВЕЗД. ДНЕВНИКИ 16+

ЗВЕЗДА

06.40 Т/С "НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР" 16+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.20 ИЩУ СВОИХ 12+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10, 11.50 Х/Ф "ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ" 12+

4 КАНАЛ

06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
09.00, 17.00, 23.30 Д/С "МОЯ ЛЮБОВЬ - РОССИЯ" 12+

5 канал

06.05 Т/С "ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА" 16+
08.05, 09.30, 13.30 Т/С "ПИЛИГРИМ" 16+

ТНВ

06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 19.10, 22.15, 02.30 КОНЦЕРТ 12+

ОТВ

05.10 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ 16+
05.00, 08.00, 13.00, 20.00, 22.30, 02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+

СТС

00.00 Т/С "ВРЕМЕНЩИК" 16+
06.00 ЕРАЛАШ 0+
06.30 М/Ф "МАШКИНЫ СТРАШИЛКИ" 0+

ТВ3

08.00 М/Ф "ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ" 6+
08.35, 09.00, 16.45, 17.30, 18.05 Т/С "СПЕЛТАЯ" 16+

ПЕН ТВ

05.00, 18.00, 01.10 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+

СУББОТА, 30 МАРТА

ПЕРВЫЙ 1

06.00 ДОБРОЕ УТРО. СБ 12+
09.00 УМНИЦЫ И УМНИКИ 12+
09.45 СЛОВО ПАСТЫРЯ 0+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ. СБ 12+
08.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
08.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СБ

НТВ

07.25 СМОТР 0+
08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ! 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00 БОКС. BARE KNUCKLE FC. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
09.00, 10.30, 15.10, 18.30, 21.30 НОВОСТИ

КУЛЬТУРА K

06.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
07.05 МУЛЬТФИЛЬМЫ 16+
07.50 Х/Ф "МАЛЕНЬКОЕ ОДОЛЖЕНИЕ" 16+

Домашний

06.30 Х/Ф "ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ" 16+
09.40 УЮТНОЕ УТРО 16+

ТНТ

07.00, 08.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТЫ- 2023 Г 16+

ЗВЕЗДА

05.50 Х/Ф "КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА" 12+
07.55 МОРСКОЙ БОЙ 6+

ТВ Центр

06.50 ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ 6+
07.15 "СМЕХ БЕЗ ЗАБОТЫ". ЮМОР 12+

4 КАНАЛ

06.00, 22.45 Д/Ф "ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ" 12+

5 канал

06.10, 08.15, 10.05, 11.00, 11.45, 12.40, 13.40, 14.25, 15.20, 16.15, 17.10, 18.00, 18.50, 19.45 Т/С "ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ" 16+

ТНВ

06.00, 13.05 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 12+

ОТВ

05.00, 08.00, 13.00 СОБЫТИЯ 16+

СТС

06.00 ЕРАЛАШ 16+
07.00 М/Ф "ТРИ КОТА" 0+

ТВ3

06.00, 05.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+

ПЕН ТВ

06.15 БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ ПЕН ТВ. СУПЕРСЕРИЯ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ. 2024 Г 16+

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
06.10, 00.10, 00.55 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
06.55 ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ! 12+
07.40 ЧАСОВОЙ 12+
08.10 ЗДОРОВЬЕ 16+
09.20 МЕНТАЛЛИОН. НАЦИОНАЛЬНАЯ ЛОТЕРЕЯ 12+
09.40 НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ 12+
10.15 ЖИЗНЬ СВОИХ 12+
11.05 ПОВАРА НА КОЛЕСАХ 12+
12.15 КО ДНЮ РОЖДЕНИЯ ПЕРВОГО КАНАЛА 16+
15.00 ФАБРИКА ЗВЕЗД 12+
16.10 ЛУЧШЕ ВСЕХ! 0+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
9.00 БОЛЬШАЯ ИСТОРИЯ 16+
21.00 ВРЕМЯ
23.00 ЧТО? ГДЕ? КОГДА? 16+

РОССИЯ

06.10, 01.05 Х/Ф "НЕ В ПАРНЯХ СЧАСТЬЕ" 12+
08.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВС
08.35 КОГДА ВСЕ ДОМА 12+
09.25 УТРЕННЯЯ ПОЧТА 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 17.00 ВЕСТИ
11.50 БОЛЬШИЕ ПЕРЕМНЫ 12+
12.50 Х/Ф "МОЙ ЛЮБИМЫЙ ДРУГ" 12+
17.50 ПЕСНИ ОТ ВСЕЙ ДУШИ 12+
20.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ
22.00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН 12+
22.40 ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР 12+

НТВ

04.45 Х/Ф "БЛИЗНЕЦ" 12+
06.30 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ 16+
08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 У НАС ВЫИГРЫВАЮТ! 12+
10.20 ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА 16+
11.00 ЧУДО ТЕХНИКИ 12+
12.00 ДАЧНЫЙ ОТВЕТ 0+
13.00 НАШПОТРЕБНАДЗОР 16+
14.05 ОДНАЖДЫ... 16+
15.00 СВОЯ ИГРА 0+
16.20 ЧЕЛОВЕК В ПРАВЕ 16+
17.00 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+
18.00 НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ 16+
19.00 ИТОГИ НЕДЕЛИ
20.20 МАСКА. НОВЫЙ СЕЗОН 12+
00.00 ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ 16+
01.35 Т/С "ДОЗНАВАТЕЛЬ" 16+

МАТЧ ТВ

08.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
10.00, 10.30 НОВОСТИ
10.05, 15.35, 17.55, 20.30, 00.30 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
10.35 БИАТЛОН. АЛЬФА-БАНК ЧЕМПИОНАТ РФ. ЭСТАФЕТА. МУЖ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
13.20 БИАТЛОН 16+
13.50 БИАТЛОН. АЛЬФА-БАНК ЧЕМПИОНАТ РФ. ЭСТАФЕТА. МУЖ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
15.55 БАСКЕТБОЛ. ЕДИНАЯ ЛИГА ВТБ. ЦСКА - ЛОКОМОТИВ (КРАСНОДАР). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
18.15 ФУТБОЛ. МИР ПРЕМЬЕР-ЛИГА. РУБИН (КАЗАНЬ) - АХМАТ (ГРОЗНЫЙ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
21.00 ФУТБОЛ. МИР ПРЕМЬЕР-ЛИГА. ЛОКОМОТИВ (МСК) - КРАСНОДАР. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.30 ПОСЛЕ ФУТБОЛА 16+
01.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+

КУЛЬТУРА

06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 16+
07.20 Х/Ф "ЛИВЕНЬ" 16+
08.30 ТАЙНЫ СТАРОГО ЧЕРДАКА 16+
08.55, 01.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
09.40 ОСТРОВА 16+
10.20 Х/Ф "ЖДИТЕ ПИСЕМ" 16+
11.50 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ 16+
12.30 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ. ТЕОРИЯ НЕВОЗМОЖНОГО 16+
13.00 ИГРА В БИСЕР 16+
13.45 Д/Ф "НЕИЗВЕСТНАЯ" 16+
14.15 КОНЦЕРТ. В. ФЕДОСЕЕВ. 50 ЛЕТ С СИМФОНИЧЕСКИМ ОРКЕСТРОМ 16+
15.30 ЛИНИЯ ЖИЗНИ 16+
16.30 КАРТИНА МИРА 16+
17.10 ПЕШКОМ... 16+
17.40 Д/Ф "В. КАЧАЛОВ. ТОЙ ДОРОГОЙ..." 16+
18.35 РОМАНТИКА РОМАНСА 16+
19.30, 19.45 НОВОСТИ 16+
20.25 НЕ ИСТИНЫ И НЕ ОБМАН 16+
21.05 Х/Ф "РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ" 12+
23.20 КИНОСКОП 16+
00.00 Х/Ф "ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО" 0+

Домашний

06.30 Х/Ф "ЧУЖАЯ ДОЧЬ" 16+
14.25 ПЯТЬ УЖИНОВ 16+
14.40, 19.00 Х/Ф "ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК" 16+
23.00 Х/Ф "ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ" 16+
02.40 Т/С "ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ" 16+

ТНТ

07.00, 08.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТИ- 2023 Г 16+
09.00 НОВАЯ ФАБРИКА ЗВЕЗД. ДНЕВНИКИ 16+
09.30 БИТВА ПИКНИКОВ. ПРАЗДНИКИ 16+
10.30, 12.30 ЭКСТРАСЕНСЫ. БИТВА СИЛЬНЕЙШИХ 16+
15.00 НОВАЯ БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ 16+
17.00 НОВАЯ ФАБРИКА ЗВЕЗД 16+
19.00 СОКРОВИЩА ИМПЕРАТОРА 16+
21.50 ШОУ ВОЛИ 16+
23.00 КОНФЕТКА 16+
01.00 Я ТЕБЕ НЕ ВЕРЮ 16+
01.50, 02.35 ИМПРОВИЗАЦИЯ. КОМАНДЫ 16+
03.20, 04.10, 05.00 ШОУ "СТУДИЯ "СОЮЗ" 16+

ЗВЕЗДА

05.20 Х/Ф "ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ..." 12+
09.00 НОВОСТИ НЕДЕЛИ 16+
09.25 СЛУЖУ РОССИИ 12+
09.55 ВОЕННАЯ ПРИЕМКА 12+
11.10 ЛЕГЕНДЫ АРМИИ С АЛЕКСАНДРОМ МАРШАЛОМ 12+
12.00 МОТОРЫ И КОЛЕСА 12+
12.50 Д/Ф "ВОЙНА МИРОВ" 16+
13.40 КОД ДОСТУПА 12+
14.30 УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО 16+
15.20 СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ 16+
16.10 Д/Ф "СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ" 16+
17.05 Д/Ф "ЗАГАДКИ ВЕКА С СЕРГЕЕМ МЕДВЕДЕВЫМ". "ВЕНГЕРСКИЙ УРОК" 12+
18.00 ГЛАВНОЕ 16+
19.45 Д/Ф "ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА" 16+
23.00 ФЕТИСОВ. ТОК-ШОУ 12+
23.55 Х/Ф "ПО ДАНЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА..." 12+
01.20 Х/Ф "АДМИРАЛ УШАКОВ" 12+
03.05 Х/Ф "КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ" 12+

ТВ Центр

07.20 Х/Ф "ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В РОМАНТИКУ" 12+
09.00 ЗДОРОВЫЙ СМЫСЛ 16+
09.35 Х/Ф "СУДЬБА НАПРОКАТ" 12+
11.30, 00.20 СОБЫТИЯ 16+
11.45 "ЛЮДЯМ НА СМЕХ". ЮМОР 12+
12.25 Х/Ф "ХОЧУ В ТЮРЬМУ" 12+
14.30 МОСКОВСКАЯ НЕДЕЛЯ 12+
15.00 ДОРОГИЕ ТОВАРИЩИ 16+
15.50 ПРИГОВОР 16+
16.40 90-Е 16+
17.35 Т/С "ДЬЯВОЛ КРОЕТСЯ В МЕЛОЧАХ" 12+
21.20, 00.35 Х/Ф "ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ" 12+

4 КАНАЛ

06.00 Д/Ф "ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ" 12+
08.00 Д/Ф "ТЕХНООПТИМИСТЫ" 12+
09.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
10.00 Д/Ф "РАССЕКРЕЧЕННАЯ ИСТОРИЯ" 16+
12.00, 16.00, 22.00, 02.00 НАВИГАТОР 12+
13.00, 00.00 ВНЕ ЗОНЫ 12+
14.00 Д/Ф "МЕГА ПРОЕКТ NISA" 12+
14.30 Д/Ф "ПЕРВЫЕ В КОСМОСЕ" 12+
15.00, 15.30, 19.30 Д/С "РУСЬ ИЗНАЧАЛЬНАЯ" 12+
17.00 Д/С "МОЯ ЛЮБОВЬ - РОССИЯ" 12+
17.30 36, 6 16+
18.00, 23.00 Д/С "СЕСИЛЬ В СТРАНЕ ЧУДЕС" 12+
19.00 Д/Ф "5 ПРИЧИН СЧИТАТЬ БОРТПРОВОДНИКОВ ГЕРОЯМИ ГРАЖДАНСКОЙ АВИАЦИИ" 12+
20.00 Х/Ф "ДВА БИЛЕТА В ВЕНЕЦИЮ" 16+
22.30 НАВИГАТОР LIVE 12+
02.30 Д/С "ЛЮДИ РФ" 12+

5 канал

06.15 Т/С "ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА" 16+
08.00, 00.10 Т/С "БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ" 16+
12.00 Т/С "НАСТОЯЩИЙ" 16+
17.30 Т/С "ЧУЖОЙ РАЙОН-2" 16+
18.30 Т/С "ЧУЖОЙ РАЙОН-3" 16+
23.15 ЛУЧШИЕ СЕРИАЛЫ РОССИИ. XI ЦЕРЕМОНИЯ ВРУЧЕНИЯ ПРЕМИЙ АПКИТ- 2024 Г 12+

ТНВ

06.00 ЗЕРКАЛО ВРЕМЕНИ 16+
06.30 ЗАКОН. ПАРЛАМЕНТ. ОБЩЕСТВО 16+
07.00 ШАГИ 16+
07.30 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
08.00, 02.45 ВЕСЕЛЫЕ ИСТОРИИ 16+
09.00, 03.40 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 12+
10.00 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+
10.30 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЪЯНКИ 12+
11.10 ТАМЧЫ-ШОУ 6+
11.40 УЧИМСЯ ВМЕСТЕ 6+
12.05, 00.40 МОЛОДЕЖНАЯ ОСТАНОВКА 6+
12.35 НАРОД МОЙ... 12+
13.00 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+
13.30 КОНЦЕРТ РУССТЕМА ЗАКИРОВА 16+
15.40 СПЕКТАКЛЬ 16+
17.15, 21.00 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+
18.10 КЭМИТ ЖЭВИТ 16+
19.05, 23.50 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+
20.00 СЕМЬ ДНЕЙ 16+
21.50 ТВОРЧЕСКИЙ ВЕЧЕР М. СУНАТУЛЛИНА 12+
01.05 ПАНОРАМА 16+

ОТВ

05.00, 05.30, 08.00, 18.00, 00.00, 00.30, 04.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
06.00, 19.00, 23.00 НОВОСТИ ТАУ "9 1/2". ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
07.00 Д/Ф "З. ВОСКРЕСЕНСКАЯ. МАДАМ "СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО" 12+
07.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55, 21.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.30, 11.30 Т/С "ПЛАК" 16+
10.00 ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ. УРАЛЬСКАЯ ЛЫЖНАЯ МНОГОДНЕВКА- 2024 Г. КУБОК ГЛАВЫ ЕКАТЕРИНБУРГА. ФИНАЛЬНЫЙ ЗАБЕГ В ГОРУ (2 КМ) 12+
13.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
13.30 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА 16+
14.00 Х/Ф "ЛЮБОВЬ ЛЕЧИТ" 16+
17.35 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 16+
18.30 ИЗВЕСТИЯ 16+
18.50 НОВОСТИ. БИЗНЕС СЕГОДНЯ 16+
20.00 СПЕЦРЕПОРТАЖ 16+
21.00 Х/Ф "ДРУГОЕ ЛИЦО" 16+
01.00 Х/Ф "ТЫ МОЙ" 12+

СТС

06.00 ЕРАЛАШ 6+
07.00 М/Ф "ОТЕЛЬ У ОВЧЕК" 0+
07.15, 10.00 ШОУ УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ 16+
08.00 ПРОСТО КУХНЯ 12+
09.00 РОГОВ В ГОРОДЕ 16+
10.20 Х/Ф "МАУЛГИ ДИКОЙ ПЛАНЕТЫ" 6+
12.10 М/Ф "АЙНБО. СЕРДЦЕ АМАЗОНИИ" 6+
13.55 М/Ф "ЛЕДИ БАГ И СУПЕРКОТ. ПРОБУЖДЕНИЕ СИЛЫ" 6+
15.55 Х/Ф "ВЕНОМ" 16+
18.00 ПРЯТКИ 16+
19.05 ПРЯТКИ. СЕКРЕТЫ СЕЗОНА 16+
20.05 М/Ф "ЛУКА" 6+
22.00 Х/Ф "УИКЕНД С БАТЕЙ" 16+
23.45 Х/Ф "ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ" 18+
01.45 Х/Ф "КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА" 12+

ТВ3

06.00, 05.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.30 ВКУСНО С АНФИСОЙ ЧЕХОВОЙ 16+
08.00 НОВЫЙ ДЕНЬ 16+
08.35, 09.00, 09.30 М/Ф "ЛЕДИ БАГ И СУПЕРКОТ" 6+
10.00 М/Ф "UGLYDOLLS. КУКЛЫ С ХАРАКТЕРОМ" 6+
12.00 Х/Ф "СЛУЖБА СПАСЕНИЯ" 16+
14.45, 16.00, 17.00, 18.05, 19.00, 20.15, 21.15, 22.15 Т/С "МАКОР" 16+
23.15, 00.15, 01.15, 02.00 Т/С "БРАТАНЫ" 16+

РЕН ТВ

05.00, 23.55 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ПИЛЕТЫ 16+
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30 НОВОСТИ 16+
09.00 САМАЯ НАРОДНАЯ ПРОГРАММА 16+
09.30 ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО? 16+
10.30 НАУКА И ТЕХНИКА 16+
11.30 ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ 16+
13.00 НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ 16+
14.00 Х/Ф "ВО ИМЯ КОРОЛЯ" 16+
16.30 Х/Ф "МСТИТЕЛИ. ФИНАЛ" 16+
20.10 Х/Ф "ЧЕРНАЯ ВДОВА" 16+
23.00 ИТОГОВАЯ ПРОГРАММА С ПЕТРОМ МАРЧЕНКО 16+

СКАНВОРД

Сканворд с 10x10 сеткой, подсказками и изображениями (птица, человек, растение).

Ответы на сканворд, опубликованный в №11 за 2024 г. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Троллейбус. Адамс. Виа. Чейз. Файл. Мазаев. Марпл. Марь. Маре. Репа. Эль. Анфас. Хала. Пазл. Апсо. Гимн. Этан. Плат. Днище. Адат. Тук. Стеб. Пан. Ромео. Свеча. Домна. Нил. Арфа. Чтиво. Санд. Токио. Макароны. ПО ВЕРТИКАЛИ: Дымоход. Навес. Ралли. Чан. Гепард. Мини. Елена. Мандат. Раунд. Безмен. Армяк. Фазтон. Связка. Мачо. Спа. Шафер. Антоним. Аве. Ива. Пул. Колок. Долма. Галс. Мерзв. Пат. Плиссе. Соль. Отбросы.

Про дачи

БОЛЬШЕ, ЧЕМ УВЛЕЧЕНИЕ

Дарья Рыжкова, Тутапу

Приближается очередной садовый сезон. Во многих странах люди ездят на природу - в домик или на огород. Иногда называют их заимствованным из русского языка словом «дача». Но нигде, кроме России, так массово не укоренилась культура иметь за пределами города большой или меньший участок земли.

Зачем людям дача?

Дачу обожают за свежий воздух и уединение. Дачу клянут за рабский труд и разборки с соседями. Дачу благодарят за хороший урожай, но ругают за значительные расходы. И всё равно дача сегодня есть почти у половины россиян.

Мы мечтаем уехать на дачу, когда устаём от городского шума и пыли и утомляемся на работе. Там тишина, легко дышится, можно не думать ни о чём. Кто-то едет туда копать и сажать, чтобы было что есть. Ну, а главные обитатели дач - пенсионеры - живут там безвылазно с мая по сентябрь.

Опрос фонда «Общественное мнение», 2023 год: садовый, дачный или приусадебный участок есть у 48% россиян. Большинство владельцев земельных участков выращивают овощи и фрукты, 61% из них планирует выращивать в этом году столько же, сколько и раньше; 9% решили вырастить больше, чтобы хватило до следующего урожая; 29% утверждают, что не могли бы обойтись без своего урожая.

Дача - потому что её давали

Дачами мы обязаны Петру I. Во время строительства Санкт-Петербурга император выделял прибрежным участкам в окрестностях города, чтобы те не уезжали в дальние поместья на лето.

Советские дачи после 1917 года начались с того, что соратники Владимира Ленина или известные люди старого мира, которые решили сотрудничать с новой властью, например, Казимир Малевич, Алексей Толстой, Фёдор Шалапин, получили в пользование под дачи бывшие аристократические усадьбы.

Первые в СССР коллективные сады появились на Уралмаше. Ещё во время стройки завода в районе было много домов с приусадебными участками для рабочих. Новые садоводы даже переписывались с советским гением селекции Иваном Мичуриным. В 1935 году мичуринцы объединились и zaloжили более 500 индивидуальных садов. В марте 1945 года начали расчистку земли для будущего коллективного сада.

Вот воспоминание жителя города Шахты Ростовской области: «Помню три огорода на земле, выделенной на работе маме. Сажали картошку, лук, морковь, редиску, кукурузу, даже просо для веников. А на мяско и хлеб старались заработать».

Выгоды огородничества успел познать на себе и вождь мирового пролетариата Владимир Ленин. Из воспоминаний Владимира Бонч-Бруевича о совместной дачной жизни с Владимиром Ильичом летом 1918 года:

«С продуктами было весьма туго. Мясных продуктов почти совсем не было. Огород у нас был свой. На нём работали все. Владимир Ильич вскопал несколько грядок, красноармейцы навозили навоз из старых коровника и конюшни. Я достал огородные семена у одного любителя-огородника, который славился умением выводить редиску, огурцы, помидоры, свёклу, репу, цветную капусту. Получив всё это, мы в мае разработали огород, у нас выросли изумительные овощи. Редис «ледяная сосулька» особенно нравился Владимиру Ильичу и видом, и сочным вкусом».

В 1950-е дачи многие воспринимали как источник повышения благосостояния. Для граждан дача была осознанной необходимостью, для министров - способом сократить продуктовый дефицит. Советские «шесть соток» появились в борьбе за сытость трудящихся в 1949 году благодаря постановлению Совета министров СССР «О коллективном и индивидуальном огородничестве и садоводстве рабочих и служащих».

В 1967-1969 годах в СССР появился второй выходной день. Дачники восприняли его как подарок в их огород. Субботние электрички заполнили обладатели соток с рассадой и разнообразным сельхозинвентарём. К 1970 году в садоводческих кооперативах числилось уже 3 миллиона человек.

Настоящий дачный бум случился с очередным кризисом продовольствия в период распада СССР в начале 1990-х. Тогда массово раздавали земли, особенно вокруг крупных городов. Смелые и отчаянные ехали за тридевять земель, в ближайшем пригороде земли были уже заняты, рубили деревья, корчевали пни, строили домики. Продукты исчезали с прилавков со скоростью, опережающей созревание урожая, но картошку, кабачки, капусту, морковь, свёклу и прочее можно было запасти впрок. К концу 2000-х количество владельцев дач достигло 14 миллионов городских семей.

Дача - это чтобы строить

После 1949 года дачникам предоставлялась возможность не только вырастить урожай, но и самим построить дом мечты. Но надо было изобрести, как построить дом из ничего в условиях дефицита всего - от досок до гвоздей. Строили из чего угодно, караулили деревянные ящики из-под велосипедов и мотоциклов в магазине «Спорттовары» и разбирали их на плашки, доставали по знакомству доски, безвозвратно заимствовали всё, что плохо лежит, с собственного предприятия. Сначала разрешали стоить только сарайчики для инструментов. Потом случилось постановление Совета министров РСФСР от 16 марта 1966 г. «О коллективном садоводстве рабочих и служащих в РСФСР». Оно гласило: «Разрешить садоводческим товариществам... возводить по утверждённому проекту плодохранилища, другие постройки общего пользования, а членам товарищества - садовые домики летнего типа полезной площадью от 12 до 25 кв. метров». На участках «проросли» домики 4 на 4 метра: кухня-терраса и комната. Все дома - строго в ряд, на одном расстоянии друг от друга и от заборов. Второй этаж нельзя, подвал - тоже. Никаких печей. Индивидуальный «сортир во дворе» появился только в 1960-е, до этого



Фото © ТАСС / Алексей Павлишак

членам дачного кооператива полагалось справлять нужду в общественных уборных.

Кто видел дачи 1990-х, того трудно удивить. Встретить можно было всё что угодно: и дом, построенный из фанерных щитов с голубями и надписями «Миру - мир»; и забор из остатков алюминия от штамповки вилок, ложек и расчёсок (сплошной лист с дырками соответствующей формы); и дачу с крышей из красных жестяных плакатов «Слава КПСС».

Дача - это чтобы терпеть

Дачный быт советского времени был спартанским. Рукомойник и небольшое зеркало на дереве. Вода из колодца или родника. Стирка на речке, мытьё грязных ног в тазике перед сном. У счастливых мог быть летний душ с баком воды на крыше, чтобы нагревало солнце. Особо оборотистые рыли свой колодец или - уже в 1990-х и позже - скважину. Баня была мечтой и роскошью.

Телевизор на даче поначалу старались не держать, зимой его могли украсть. Потом стали вырывать переносные телевизоры, они появились в середине 1970-х. Изображение было неидеальным, антенны делали сами, были даже руководства по их изготовлению. Для приёма общесоюзных телеканалов использовали круглую антенну, которую в народе прозвали паутинкой.

Дача - это детство

Поездка на море по карману была не всем, путёвки в пионерлагерь давали на одну смену, а держать детей в пыльном жарком городе не хотелось. Вот советские дети и получали счастливое дачное детство.

На даче городские дети впервые видели кого-то из зверей, кроме собаки и кота. Козы и овцы, кролики, которых можно погладить. Утки и гуси, которые могут ущипнуть, жалобные причитания индейки. А ещё можно строить дом из старых досок, веток и одеяла на дереве или шалаш в лесу, чтобы играть в индейцев.

В 2000-е и позднее стало иначе: родители собираются на дачу, а ребёнок отказывается - скучно, нет интернета, плохо ловит телефон. Убеждать в необходимости свежего воздуха, заставлять ехать - верный способ перессориться. И дачи вдруг начали пустеть. Возрождаться детские компании на дачах стали с новым витком технического прогресса, когда на дачах поймали вайфай.

Дача - это стильно

Советские дачники донашивали на участках то, что уже не годилось для выхода в люди. Вытянутые на коленях треники и

рваная на локтях рубашка, на голове козынка или шапка из газеты - в чём только не работали на грядках.

По тому же остаточному принципу дачи обставляли. Рваное кресло прикрывали покрывалом, стол веранды украшали остатки от пяти сервизов и трёх комплектов стаканов. На дачу часто свозилось всё, что было жалко выбросить: пачки старых журналов, старые радиоприёмники и прочее. И сегодня на старых дачах находят настоящий клад: работающий патефон и ящик пластинок, сундук с отрезами тканей или зелёную настольную лампу.

Дача - это воров и заборы

Впрочем, у советской бережливости было рациональное зерно. В межсезонье дачи пустели, и на всё ценное претендовали совсем не хозяева. От криминальных гостей защититься удавалось редко. Воры, если не находили ничего ценного, били посуду и портили вещи. Ловили их редко.

Дачные кражи считали серьёзной проблемой, о них писали статьи, защищали диссертации. Автор одной предложил «классификацию лиц, совершающих кражи на садовых, дачных и огородных участках»: воры-мстителы, пришлые - местные, пришлые - беженцы, бомжи, металлисты... Металлистами в 1990-е называли охотников за цветными металлами, они срезали проводку и уносили алюминиевую посуду и приборы. Когда встали многие предприятия, пункты приёма металлолома для кого-то стали единственным источником дохода.

Заборы от жадных «гостей» спасали плохо. Сначала заборы строили несерьёзные, такие до сих пор ещё можно увидеть в стародачных местах - деревянный штакетник. Сетка на столбах или на каркасе - у тех, кто побогаче. Глухие заборы были признаком номенклатурных дач.

Дача - это модно

Новый виток интереса к загородной недвижимости случился в разгар эпидемии коронавируса. Добровольная самоизоляция на свежем воздухе привлекла тех, кто смог перейти на удалённый режим работы. На дачи старались вывезти людей из категории высокого риска: пожилых и детей, которые перешли на онлайн-обучение.

Экофермы, лесные дачи, усадьбы и гостевые дома плодятся и множатся. Они теперь часто называются «СССР» или «Назад в СССР». Впрочем, условия, которые там предлагают, многим советским гражданам могли бы показаться светлым будущим. В отдельно взятой сфере дачного быта его, кажется, удалось построить!

Профилактика туберкулеза: от рождения до преклонных лет



СОВЕТУЕТ ВРАЧ

Валерия Доброва
Фото Наталья Камаева

Свердловская область - регион, где эпидемическая ситуация по туберкулезу ежегодно улучшается, но вероятность заражения этим заболеванием остается актуальной и требует регулярной профилактики.

Подробнее о самой болезни, о том, кто находится в группе риска, и как от этого уберечься, поговорим с Натальей Камаевой, главным детским специалистом-фтизиатром по Уральскому федеральному округу, главным внештатным специалистом-фтизиатром минздрава Свердловской области, заведующей консультативно-диагностической поликлиникой ГБУЗ СО «Областной клинический медицинский центр фтизиопульмонологии и инфекционных заболеваний», кандидатом медицинских наук.

- Наталья Геннадьевна, почему туберкулез является социально значимым заболеванием?

- Туберкулез - широко распространенное инфекционное заболевание. Треть населения планеты заражены туберкулезной инфекцией. Согласно данным ВОЗ, в 2022 году туберкулез был диагностирован у 7,5 миллиона человек, 1,3 миллиона человек умерли от этой инфекции. Туберкулез опасен тем, что на ранних стадиях нет ярких проявлений, больной человек может заразить от 10 до 15 ранее не инфицированных и здоровых лиц. Постановлением Правительства РФ от 1 декабря 2004 г. №715 туберкулез определен как инфекционное социально значимое и опасное заболевание, которое наносит не только медицинский, но и социальный, экономический урон.

- Как заражаются туберкулезом? Какими путями он передается?

- Механизм передачи - аэрогенный, то есть через воздушную среду, когда с капельками мокроты от больного человека микобактерии туберкулеза (палочки Коха) могут попадать во вдыхаемый окружающими людьми воздух. Эти бактерии могут длительное время оставаться жизнеспособными на различных поверхностях, на частицах пыли в высохшем состоянии, поэтому заразиться туберкулезной инфекцией можно и через несколько месяцев после того, как больной человек побывал в помещении. Кроме того, заразиться туберкулезом возможно при употреблении недостаточно термически обработанного мяса и молока крупного рогатого скота из частных хозяйств, где животные не подвергаются контролю. В редких случаях заболевание может передаваться от беременной женщины, больной туберкулезом, к плоду.

- Правда ли, что палочка Коха присутствует в организме каждого человека, но активизируется при снижении иммунитета?

- Совершенно верно. Фактически большинство людей к 40-летнему возрасту уже встретились с микобактерией туберкулеза - палочкой Коха, то есть являются инфицированными. В организме она находится в «дремлющем» состоянии, подавляемая иммунной системой. Но при снижении иммунных сил микобактерии туберкулеза могут становиться активными, вызывая развитие заболевания.

- Какие показания должны насторожить человека и заставить его обратиться к врачу для проверки на туберкулез?

- У больного туберкулезом могут быть следующие симптомы: слабость, снижение аппетита и веса, субфебрильная температура - до 38 градусов, появляющаяся к вечеру, потливость. Симптомы заболевания, особенно на ранней стадии, могут быть выражены слабо или совсем отсутствовать, они схожи с проявлениями других респираторных заболеваний. Кашель, особенно с выделением мокроты, появляется тогда, когда туберкулезное поражение легких уже распространенное. Поэтому наличие названных симптомов дольше двух недель является поводом для обращения за медицинской помощью.

- Кто в группе риска по туберкулезу?

- Наибольшему риску подвергаются лица, которые находятся в непосредственном контакте с человеком, больным туберкулезом. Факторами, повышающими риск развития заболевания, являются хронические патологии бронхолегочной системы, желудочно-кишечного тракта, сахарный диабет, бронхиальная астма, перенесенная

коронавирусная инфекция с поражением легочной ткани, ВИЧ-инфекция. У лиц с ВИЧ при отсутствии постоянного контроля за этой инфекцией и приема противовирусных препаратов, значительно повышается риск развития туберкулеза. Повышению риска заболевания туберкулезом также способствуют курение, лечение хронических заболеваний препаратами, подавляющими иммунитет. Социальными факторами риска подвержены вынужденные переселенцы, мигранты с территорий, где высок уровень распространения туберкулеза, а также лица без постоянного места жительства.

Употребление алкоголя или других психоактивных веществ подавляет функцию иммунной системы, нарушает обменные процессы, вызывая необратимые изменения жизненно важных органов. Лечение туберкулеза у таких зависимых пациентов осложняется низкой приверженностью к терапии и плохой переносимостью препаратов.

- Регулярно родители заводят дискуссии о прививках: насколько необходимо проходить тестирование, в каком возрасте? Что бы вы порекомендовали?

- Даже если ребенок заразится микобактериями туберкулеза, подготовленная с помощью вакцинации иммунная система детского организма будет бороться с инфекцией. Прививка противотуберкулезными вакцинами БЦЖ или БЦЖ-М защищает детей от самых тяжелых, смертельных форм туберкулеза!

В нашей стране всем детям в возрасте от 1 года до 17 лет включительно необходимо проходить ежегодное тестирование на туберкулезную инфекцию. Невакцинированным детям и имеющим хронические заболевания пробы проводятся дважды в год. Я рекомендую родителям ни в коем случае не отказываться от проведения высокоэффективной диагностики с помощью пробы Манту или Диаскинтеста у их детей. Регулярное проведение диагностики позволяет своевременно выявить у ребенка туберкулезную инфекцию и провести комплекс профилактических мероприятий, предотвращающих развитие заболевания. С 15-летнего возраста дополнительно

применяется цифровая рентгенография органов дыхания или, как ее привыкли называть, флюорография.

- Какие возрастные группы подлежат обязательной флюорографии в Свердловской области?

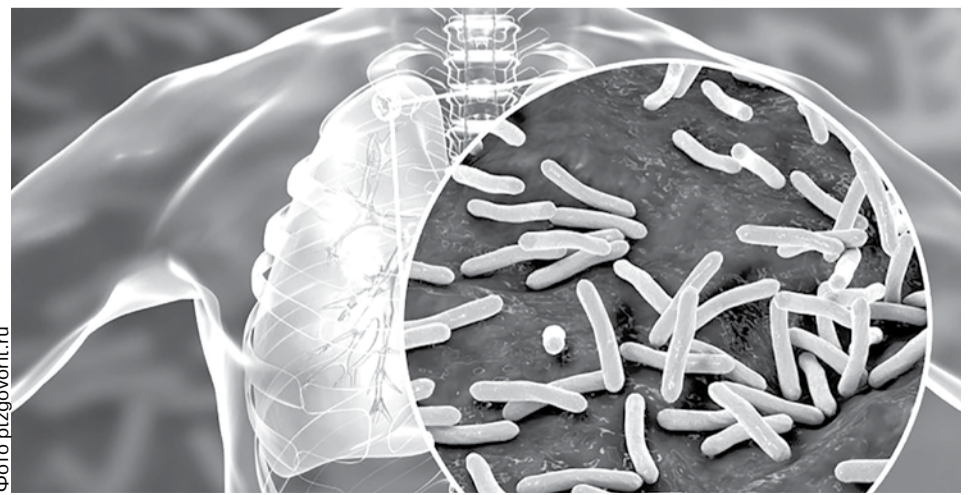
- Обязательному флюорографическому обследованию органов дыхания подлежат лица с 15-летнего возраста и старше. Это скрининговое исследование предназначено для раннего выявления не только туберкулеза, но и других заболеваний, проходить его необходимо ежегодно.

- Какие еще существуют методы профилактики, помимо флюорографии?

- Вакцинация и ревакцинация детей, ежегодное проведение кожных проб Манту, Диаскинтеста. Также медикаментозная профилактика после контакта с больным туберкулезом и по результатам иммунологических и кожных проб. Санитарная профилактика - это применение средств индивидуальной защиты органов дыхания, дезинфекционные мероприятия. И, конечно, неспецифическая профилактика - занятия физкультурой, соблюдение режима труда и отдыха, отказ от курения и употребления спиртных напитков, полноценное питание с достаточным содержанием белка, углеводов, клетчатки, прием витаминных препаратов, своевременное лечение заболеваний, предотвращающее переход патологий легких в хроническую форму. То есть в целом все то, что входит в понятие здорового образа жизни.

- Какие изменения в повседневной жизни могут помочь предотвратить заражение туберкулезом?

- Заражение можно предотвратить, если максимально оградить себя и своих детей от туберкулезной инфекции. Это возможно при соблюдении всех указанных рекомендаций. Особенно важно регулярно проходить профилактические обследования на туберкулез, что доступно для детей по месту учебы, в детской поликлинике, для взрослых - в поликлинике или по месту работы. Необходимо заботиться о своем здоровье и здоровье окружающих людей!



Какие продукты помогут против сезонной хандры

К СВЕДЕНИЮ

здоровое-питание.рф

В начале весны особенно не хватает сил и позитивных эмоций. Долгие зимы утомляют даже тех, кто любит снег и холод. Мрачное настроение, хроническая усталость, раздражительность и апатия - вот лишь малый список симптомов, которые наступают многих. С ними надо бороться.

Причины «послезимней» подавленности. Длительный недостаток солнечного света - краевугольная проблема. Чем ближе к северу живет человек, тем больше сказывается нехватка витамина D. Особенно если условия жизни не предполагают регулярных прогулок на свежем воздухе.

Когда на улице долгое время постоянный холод, на поддержание температуры тела требуется большое количество энергии. Тяжелая и обильная еда помогает ненадолго и лишь усугубляет состояние «спячки». Работоспособность падает, неудовлетворенность собой растет. Снижение выработки серотонина – гормона радости - отрицательно влияет на психику, затрудняет коммуникации, лишает повод для радости.

Исследование ученых подтверждает: правильно подобранный рацион питания может минимизировать психологические



Фото 1zoom.ru

проблемы на фоне неблагоприятных климатических условий. Антиоксиданты спасают клетки мозга от повреждения, сложные углеводы оказывают успокаивающее воздействие на нервную систему, богатая протеином пища повышает уровень энергии.

Ягоды. В начале весны особое внимание стоит уделить ягодам - от клюквы до облепихи. Они содержат витамины, минералы, пектины, органические кислоты, клетчатку. Укрепление иммунитета, готовность к физической активности, поддержка нервной и сердечно-сосудистой систем - результаты включения ягод в план питания станут заметны быстро.

Какао. Этот вкусный напиток содержит антиоксиданты, снижает кровяное давление, уменьшает риски сердечно-сосудистых заболеваний, улучшает функции мозга, обладает антидиабетическим эффектом, облегчает симптомы астмы.

Семена подсолнечника. Многие считают, что употребление семечек - дурная

привычка, а зря. Лучше избавляться от стресса с помощью семян подсолнечника, чем курения. Фосфор, железо, селен, фтор, натрий, кремний, хром, марганец, йод, витамины В, Е и D - вот неполный список микроэлементов, которые организм получает из семян подсолнечника.

Куриные яйца. Обычное вареное яйцо - хороший помощник от депрессии и хандры. Это один из самых питательных и полезных элементов рациона на планете. Яйца вызывают чувство сытости и удовлетворения: чтобы избежать набора веса, есть смысл завтракать яичницей хотя бы через день.

Квашеная капуста и свекла. Квашеная капуста улучшает иммунитет, укрепляет кости и способствует нормализации пищеварения. Содержит витамины А, В и С, кальций, клетчатку, магний и железо, которые необходимы организму. Восстановить организм поможет и свекла, в ней много полезных веществ: бетаин, фолиевая кислота, витамины группы В, бета-каротин, витамин С и другие.

Рыба. Важно помнить о жирной рыбе - источнике омега-3 и омега-6. Вернуть бодрость после «зимней спячки» поможет и печень трески.

Продукты с витамином D. Недостаток данного витамина ведет к упадку сил, апатии, ослаблению иммунитета и расположению к частым простудам. Среди продуктов, в которых он содержится, - рыбий жир, яичный белок, сливочное масло, лосось и говяжья печень.

СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ

«Любовь

(Все стало вокруг голубым и зеленым...)

Ольга Александровна из Каменска-Уральского предлагает вспомнить чудесную весеннюю песню из лирической комедии «Покровские ворота». До этого она звучала в фильме 1940-х «Сердца четырех».

Музыка Ю. Милютина
Слова Е. Долматовского

Всё стало вокруг голубым и зеленым,
В ручьях забурлила, запела вода.
Вся жизнь потекла

по весенним законам.
Теперь от любви не уйти никуда.
Не уйти никуда!

Припев:

Любовь от себя никого не отпустит,
Под каждым окошком

нам поют соловьи.
Любовь никогда не бывает без грусти,
Но это приятней, чем грусть без любви.

И встречи редки, и длинны ожидания,
И взгляды тревожны, и сбивчива речь.
Хотелось бы мне

отменить расставанья,
Но без расставаний ведь
не было б встреч,
Не было б встреч!

Цветут, но не всегда благоухают

СОВЕТЫ БЫВАЛОГО САДОВОДА

Римма Врубель
Эл. почта: WrubellRimma@mail.ru
Тел.: 8-904-980-30-77

Маргарите Алексеевне Масленниковой из Екатеринбургa подарили розочку в горшке. «Можно ли летом пересадить ее в сад? Или она может расти только в горшке?» - спрашивает читательница.

Домашние неженки

Вопрос правильный, ведь розы бывают разные: одни растут в открытом грунте, другие - только в комнатных условиях. Чтобы понять, какая роза у Маргариты Алексеевны, надо присмотреться к ней. Домашние неженки даже во «взрослом» возрасте невысокого роста, со средним размером цветков и слабым ароматом, имеют округлую или трапециевидную форму, долго и обильно цветут. К достоинствам комнатных роз можно причислить их выносливость, спокойную реакцию на перепады температур и устойчивость к заболеваниям.

Идеальны для горшечного выращивания полиантовые розы, розы-флорибунда и так называемые розы Кордана микс. Флорибунда - вид роз, цветки которых собраны в средние и большие (до 10 штук) соцветия. Цветки бывают простыми, полумахровыми и махровыми. Их аромат весьма ощутим.

А розы Кордана микс белой, красной, розовой и желтой расцветки, наоборот,

совершенно не пахнут и отличаются невысоким ростом - не более 30 сантиметров. Но радуют глаз непрерывным цветением с мая по октябрь. Они не любят как жару, так и холод, поэтому в пик солнечной активности горшок надо перемещать на теневую сторону квартиры. Нельзя ставить его вблизи батареи центрального отопления, там мало свежего воздуха.

Комнатные розы больше, чем садовые, нуждаются в подкормках, их корневая система находится в тесном пространстве и быстрее потребляет удобрения, растворенные в почве. Их нужно вносить один раз в две недели, чередуя минеральные с органическими. Лучше всего подходят сбалансированные удобрения, разработанные специально для них, которые продаются в специализированных магазинах.

Но подкормку для комнатных роз можно приготовить и самим. К примеру, из банановой кожуры: шкурки 3 бананов нужно положить в 3-литровую емкость, добавить 2 столовые ложки сахара и залить теплой водой. Настаивать 2-3 дня, периодически взбалтывая. Полученным раствором, не разводя его, поливать розы каждые полмесяца.

Удобрением из дрожжей нужно опрыскивать растения: 1 грамм сухих дрожжей или 50 граммов обычных растворить в 1 литре воды и добавить 1 чайную ложку сахара, настоять 2 часа в теплом месте и опрыскивать листочки один раз в две недели. Но делать это до цветения!

Если по всем признакам вы убедитесь, что розочка относится к категории комнатных, то пересаживать ее в открытый грунт нет смысла. Осенью снова придется возвращать ее в горшок и увозить в квартиру.

Как вырастить новые розы

Постараемся ответить и Наталье Васильевне Осиповой из Первоуральска. Внучка подарила ей букет крупных алых роз. Но красота их недолговечна, Наталья Васильевна захотелось дать им вторую жизнь. «Можно ли путем черенкования вырастить новое растение?» - спрашивает она.

Можно, но надо очень постараться. Надо вырезать здоровую ветку, заострить концы с обеих сторон, удалить все листья, места срезов немного зачистить. Затем заостренные концы черенка воткнуть в луковицы и в таком виде положить в приготовленный грунт, присыпав сверху землей. На этом этапе понадобится неглубокая емкость, потому что скоро предстоит пересадка в глубокий горшок.

«При чем тут лук?» - возможно, подумают многие. Из луковиц в черенки поступают влага и питание. Остается ждать, когда появятся новые ростки. Их будет столько, сколько было срезов листьев. Теперь уже нужно поливать всходы сверху. Как только на них появятся 2-3 листочка, можно вместе с луковицами вынуть черенок из земли и, разделив, каждый росток сажать в отдельный горшок. И луковицы не надо выбрасывать. Они еще пригодятся. Нужно разрезать их на дольки, положить в лунки, на них и высаживать молодые розочки.

Поскольку розы, подаренные Наталье Васильевне, были крупными, скорее всего, эти розы можно будет выращивать в открытом грунте, хорошо укрывая на зиму.

Избавляемся от дневной сонливости



Фото fb.ru

НАРОДНАЯ АПТЕКА

www.polsov.com

Весной мы нередко жалуемся, что днем нас клонит в сон. Значит, пора взбодриться!

Готовим волшебный имбирный чай. Он улучшает кровообращение, тонизирует, защищает от простуд и согревает, стимулирует пищеварение, разжижает кровь. Также эффективен при атеросклерозе и способствует избавлению от кашля. Активизирует обмен веществ, укрепляет иммунитет. Способствует выведению шлаков и токсинов из организма.

У него много полезных свойств, но главное - имбирный чай избавляет от постоянной сонливости и беспричинного недомогания.

На 0,5 литра воды нам понадобится: свежий корень имбиря - 3-4 см, кардамон - 2 стручка, щепотка корицы, 1 чайная ложка зеленого чая, 3 ч. ложки меда, гвоздика - 2-3 шт. (по желанию), половина лимона.

Приготовление: доводим воду до кипения, добавляем все ингредиенты, кроме меда, варим 3-4 минуты на среднем огне, затем даем немного остыть.

Мед добавляем только в теплый чай!

Женился на американке ради гражданства, но выдержал только год

ЖИТЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ

Дзен.ру/ История и человек

ВСША есть распространенный способ ускорить получение гражданства: жениться на американке для мужчин, или выйти замуж за американца для женщин. После вступления в брак уже через три года можно подавать на американское гражданство.

Вот и решил пойти таким путем наш бывший соотечественник Виктор - жениться! И американка подходящая была на примете, встречались они уже некоторое время.

А то мало ли что: сейчас демократ Байден у власти, а вдруг потом придет республиканец Трамп и как закрутит гайки всем мигрантам! Вот Виктор и решил перестраховаться, даже несмотря на легальный статус пребывания в «самой желанной стране мира».

Чего было больше в этом намерении - любви или расчета, Виктор не мог ответить даже сам себе. Наверное, всего понемногу: ускоренное получение гражданства, возможность быстрее адаптироваться, повисить уровень владения английским языком, да и снимать жилье совместно намного дешевле.

Сделать все, правда, тоже оказалось не так легко: справки, доказательства встреч, получение разрешения на брак... Но все позади: свадьба, медовый месяц в Мексике, возвращение в Нью-Йорк. Увы, в итоге Виктора хватило только на год, после этого последовали развод, раздел нажитого имущества, причем, не так, как хотелось бы бывшему мужу.

А для себя он вывел три основных причины, почему так произошло. Во-первых, очень страдал желудок Виктора. О том, что путь к сердцу мужчины лежит именно через этот внутренний орган, его американская жена знать не желала. Готовить она не умела, учиться не желала.

К тому же на первый план вышли национальные противоречия: русские блюда, которые готовил Виктор, американка на дух не переносила, готовую еду заказывала из кафе через службы доставки или покупала в магазинах. Какой это был перерасход бюджета, ее русский супруг даже думать боялся. А есть всякие пиццы, бургеры и полуфабрикаты, разогретые в микроволновке, молодожену быстро надоело.

Во-вторых, оказалось, что у супруги - полное отсутствие желания следить за собой.

Какие там косметика или красивая одежда, маникюр или красивая прическа! Об этом и речи не шло. И никакого спорта и лишних движений: с работы на работу - только на автомобиле, дома - кресло и телевизор. Как будет выглядеть «любимая» через несколько лет, Виктору даже представлять не хотелось.

В-третьих, основное, что «аукнется» впоследствии нашему герою, - это кредиты. Точнее, маниакальная привычка американцев повсюду пользоваться кредитными картами. В итоге они постоянно в минусах: после зарплаты частично рассчитываются, потом опять уходят в минус с процентами, соответственно, огромные переплаты.

Последней каплей в супружеской жизни для Виктора стала покупка новой машины в кредит, хотя старая, ну, какая старая, всего-то чуть больше двух лет их «тойоте» было, находилась в отличном состоянии.

Не понимал такого наш бывший соотечественник, деньги ведь копить надо, к примеру, для первого взноса по ипотеке, а не тратить бездумно направо и налево.

По словам Виктора, американская жена напоминала ему робота: определенный алгоритм действий, принятый у всех, и ни шагу своей дорогой.

В итоге - развод через год с небольшим. Часть долгов супруги пришлось погашать Виктору, иначе - проблемы с законом, а американского гражданства было ему не видать. В общем, не стоило идти на брачную авантюру, дороже вышло...

МАГИЯ ВРЕМЕНИ СУТОК

ПРАВИЛА НАШИХ ПРЕДКОВ

«Всегда в форме!»

Веками мудрецы формировали правила, подсказанные самой жизнью. Многие из них применимы и сегодня. Проверим на практике?

УТРО

- Начните утро с тишины. Не вступайте в диалог сразу же, как проснетесь. «Опыт ночи вырастет в мудрость утра», - гласит древняя мудрость.
- Откройте окно, пусть помещение наполнится свежим воздухом, это пробудит не только разум, но и дух.
- Умойте глаза прохладной водой. Древние считали: «Смоешь ночь - и глаза будут долго молодыми, а ум - прозрачным».

ДЕНЬ

- По пути на работу или по важным делам не оглядывайтесь назад.
- Так вы сохраните силы для дел, которые планировали осуществить.
- Берите с собой обереги. Можно использовать два оберега: внешний, который будет виден окружающим, и внутренний, скрытый от любопытных глаз. Внешний оберег может прикрепить к одежде, внутренний положите в карман или спрячьте под одеждой.
- Если вас ждут важный разговор или другая ситуация, когда вам необходимо будет сконцентрироваться, положите в карман маленький остро заточенный карандаш. В поиске ответа на поставленный вопрос представьте себе этот карандаш и сконцентрируйтесь на его острие. Ответ не заставит себя ждать.
- Если вы чувствуете незащищенность, дискомфорт и тревогу, находясь в людном месте, возьмите небольшой лист бумаги, нарисуйте на нем круг и точку в его центре. Теперь



Фото polsoy.com

представьте, что вы - это точка, а круг - ваша защита. Сохраните лист бумаги, положив его в карман, пока не покинете тревожное место.

ВЕЧЕР

- Вернувшись домой, обязательно поприветствуйте свой дом, скажите, что вы рады вернуться в родные стены. Вечер сложится благоприятно.
- Вечером не занимайтесь уборкой и не выносите мусор, потратьте это время на расслабление и покой.
- После захода солнца старайтесь сохранить мир в семье. Внезапная ссора может затянуться и перейти в новый день.

НОЧЬ

- Чтобы защититься от плохих снов и мыслей, положите под подушку неочищенный зубчик чеснока.
- Перед сном зажгите свечу и смотрите на ее пламя пару минут, представляя, что в нем сгорают ваши тревоги, это принесет вам спокойный сон.
- Если плохой сон все-таки посетил вас, умойтесь прохладной водой и произнесите: «Страшен сон, да милостив Бог. Куда ночь, туда и сон». Тогда сон не воплотится в жизнь, а уйдет вместе с ночью.

КВАЛИФИКАЦИОННАЯ СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

СТРОИТЕЛЬСТВО:

- дома, бани, печи с нуля (чистка труб и печей) сайдинг, хоз.блоки, веранды
- заборы, замена кровли и полов в доме
- замена венцов дома, поднятия на домкраты
- внутренняя и наружная отделка отделка, фундамент, отмостки и другое

РЕМОНТ:

- монтаж и демонтаж
- выравнивание, шпатлевка стен и потолков, грунтовка стен, поклейка обоев и покраска стен и другое



Весенняя **СКИДКА**
пенсионерам и инвалидам
25% до 31.05.2024г

- Работаем БЕЗ ВЫХОДНЫХ
- Работаем с материалами заказчика
- Работаем по всей Свердловской области

Выезд на объект для замеров
БЕСПЛАТНО

89226188040 НИКОЛАЙ

6+ НАШ САЙТ: газетapенсионер.рф
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Пенсионер №12 (1190)

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: ПЗ196

Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца
Платеж через ПАО СБЕРБАНК – ИНН 6659037532

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ. Учредитель ООО «ИСТОКИ», г. Екатеринбург, ул. Шуваловская, 2. Газета зарегистрирована 29.10.1999 г. в Уральском региональном управлении Госкомпечати РФ, рег. №Е-3276. Газета выпускается при финансовой поддержке Министерства цифрового развития РФ.

Адрес редакции и издателя: Россия, 620000, Екатеринбург, ул. Маршала Жукова, 10. Телефон: (343) 377-00-47. Отдел рекламы: 377-00-50. E-mail: ps@mediakrug.ru www.gazetapенсионер.рф

Газета распространяется по подписке, в газетных киосках, почтовых отделениях города и области. Цена – договорная. Газета отпечатана в АО «Прайм Принт Екатеринбург», Россия, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корп. Н. Сдача номера в печать по графику – 16.00, фактически – 16.00, 19.03.2024 г. Дата производства 19.02.2024 г. Выход в свет 20.03.2024 г. Тираж 14 000 экз. Заказ 5206.

Гл. редактор Н.Д. Березнякова,
E-mail: ps@mediakrug.ru

Корреспондент Е. Зинковская
Верстка М. Семихина

Отдел объявлений М. Волкова.

Отдел подписки О. Бироимова, тел. (343) 377-00-47

Отдел рекламы: (343) 377-00-50 (57)

По вопросам доставки газеты звонить:
по Екатеринбург – (343) 371-45-04;

Подписка на газету «ПЕНСИОНЕР»
по QR-коду

