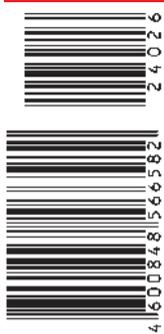


ТВПРОГРАММА
с 1 по
7 июля

ПЕНСИОНЕР

ГАЗЕТА, КОТОРУЮ ЛЮБЯТ И ЖДУТ

№ 26 (1204)
26 ИЮНЯ 2024 г.Дежурный
по номеруМы продолжаем
практику общения
с читателями.
Тема: расскажите
о том, что вас
волнуетВаши звонки принимаются
с 27 июня по 2 июля.
Звоните
с 10 до 16 часов.

8-912-229-31-01

Горбачева Наталья
Александровна

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

ЭКОПРОСВЕЩЕНИЕ.Как правильно сворачивать
пластиковые бутылки, чтобы
спасти планету от мусора

СТР.2

**ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
КИНОЛОГА МОЖНО
УЗНАТЬ ПО ОДЕЖДЕ.**Работа с собаками
высоких каблуков не
предусматривает

СТР.7

**ВЗЛЕТНО-ПОСАДОЧНАЯ
ПОЛОСА НАЧИНАЛАСЬ
И ОКАНЧИВАЛАСЬ
ОБРЫВОМ.**Риск был частью профессии
легендарного полярника

СТР.13

**ОБ ЭТОЙ ПРОБЛЕМЕ
ГРОМКО НЕ ГОВОРЯТ.**Но справиться с ней
поможет опытный врач-
уролог

СТР.14

ПОСЛЕ ТАКОГО ДОЖДЯ ЖДИ ХОРОШИЙ ОТЕЛ!»

Елена Зинковская
Фото автора

Так говорил герой известного мультфильма про попугая Кешу. Да, июньские дожди вносили изменения в планы уральских аграриев, но существенного влияния на посевную кампанию, к счастью, не оказали. Напротив, напоили землю такой нужной влагой.

Об итогах посевной, объемах финан-

сирования и мерах господдержки производителей сельхозпродукции рассказала министр агропромышленного комплекса и потребительского рынка Свердловской области **Анна Кузнецова**:

«Хотя заморозки на территории области в конце апреля и начале мая задержали посевную кампанию, в целом она прошла штатно, в стандартные агрономические сроки. Не возникало проблем с обеспечением аграриев техникой,

семенами, минеральными удобрениями, средствами защиты растений.

Посевная площадь сохранилась на уровне прошлого года – порядка 500 тысяч гектаров. Под зерновые культуры в 2024 году отведено более 330 тысяч га, под картофель и овощи открытого грунта – 46,3 тысячи га. Больше площадей отведено под технические культуры – однолетние и многолетние травы, кукурузу. Связано это с необходимостью увеличить кормовую базу, ведь сельское хозяйство региона ориентировано преимущественно на животноводство. Сегодня многолетние бобовые травы занимают 55 тысяч гектаров. Идет заготовка клевера, люцерны, которые являются идеальным сырьем для приготовления первоклассного сенажа. Аграрии получают от 80 до 100 центнеров зеленой массы с гектара – это хорошие показатели.

В целом виды на урожай оптимистичные: планируем получить порядка 700 тысяч тонн зерновых, 250 тысяч тонн картофеля и 44 тысячи тонн овощей открытого грунта – на уровне среднегодовых значений.

На поддержку агропромышленного комплекса региона в этом году запланировано выделить 5 млрд рублей. Порядка 2 млрд 250 млн рублей мы передали в виде различных субсидий хозяйствам, которые занимаются развитием молочного и племенного животноводства, производством элитных семян, картофеля и овощей, животноводческой и рыбной продукции, строительством и реконструкцией оросительных систем».

Продолжение темы – на стр. 7-й стр.

КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

С НУЛЯ ИЛИ РЕМОНТ

- заборы, замена кровли и полов в доме
- замена венцов дома, поднятие на домкраты
- внутренняя отделка, фундаменты, отмостки
- овощные ямы, теплицы
- ямы для канализации
- ДОМА, БАНИ, ПЕЧИ С НУЛЯ (чистка печей)
- сайдинг, ХОЗ.БЛОКИ, ВЕРАНДЫ

Скидка
пенсионерам
и инвалидам
17-25%!

- Работаем по всей Свердловской области
- Выезд на объект и замеры – **БЕСПЛАТНО!**
- Нашим заказчикам подарки* (подарок зависит от объема работ)*
- Работаем без выходных!
- ВСЕ ВИДЫ РАБОТ – с материалом заказчика или нашим.

РАБОТАЕМ КАЧЕСТВЕННО И В СРОКИ!

тел: +7 922 608-00-20. Андрей Владимирович

ВТОРАЯ ЖИЗНЬ МУСОРА

ИНИЦИАТИВА

Наталья Горбачева
Фото из архива П. Суюкосева

История уральца, превращающего отходы в полезный чистый продукт

Луч света в темном царстве свалок

Как ни критикуют «мусорную» реформу, в ней есть достижения и плюсы. Например, новые высокотехнологичные проекты по переработке отходов.

Екатеринбургский предприниматель **Павел Суюкосев** придумал, как превратить использованный пластик, стекло и макулатуру в долговечную продукцию.

Используя безопасную технологию и современное оборудование, его компания «МусорОфф» превращает вторсырье в элементы благоустройства и декора – клумбы, скамейки, вазоны, урны, тротуарную плитку и многое другое.

Просто разделяй!

Благоустройство с использованием качественных и чистых изделий из вторсырья, экологическое просвещение – цели реализуемых Павлом проектов «Вторая жизнь мусора», «Эко-уроки», «Сожми и закрути ПЭТ». «Моя главная цель – добиться, чтобы предприятия, жители Екатеринбурга и всей Свердловской области кардинально изменили свое отношение к так называемому мусору, а по сути – к сырью», – говорит Павел Суюкосев.

Идея начать переработку и выпуск востребованного продукта из вторсырья возникла не на пустом месте. Павел более 13 лет занимается благоустройством общественных территорий уральской столицы, знает все плюсы и минусы реализуемых проектов. «В 2011 году я основал компанию «Автоконтакт». Ее приоритетным направлением является благоустройство парков, тротуаров, скверов. А для этого нужны бордюры, плитка, скамейки и многое другое. Чтобы не зависеть от поставщика, я решил наладить её выпуск на основе современных технологических решений», – поясняет он.

В 2021 году предприниматель открыл предприятие по переработке отходов V класса опасности, за короткий срок наладил выпуск малых архитектурных форм для городской среды. «Теперь у меня работает модель экономики рециклинга – замкнутого цикла, я могу быть уверен в качестве благоустройства площадок «под ключ». Всё делаем сами, превращаем мусор в полезную для уральцев продукцию», – отмечает Павел.

Победить мусорные горы

Что греха таить, российские свалки переполнены, темпы их утилизации оставляют желать лучшего. Что делать, чтобы мусорные горы не росли?

– Для начала – обустроить площадки по отдельному сбору мусора. Тогда меньше пластика и других отходов будет попадать на свалки и полигоны. Для этого мы запустили проект «Вторая жизнь мусора», – отвечает предприниматель.

Он налаживает сотрудничество с муниципалитетами, управляющими компаниями, садовыми товариществами



и ТСЖ, призывая власти, предприятия и жителей активнее решать проблему раздельного сбора на взаимовыгодных условиях.

«Среднеуральск – молодцы! Власти быстро откликнулись. Выделили землю, чтобы я обустроил контейнерные площадки. В том числе – во дворах. Работаем с ними по принципу: мне – 10 тонн вторсырья, я им – 1 тонну готовой продукции для нужд города. Выгодно всем!» – уверяет Павел.

Открытие площадок для раздельного сбора мусора он превращает в праздник.

«Как торжественно мы открывали в канун Дня эколога в Среднеуральске специально оборудованную площадку на улице Бахтеева – с десятками сеток и бочек для складирования отсортированного пластика и стекла», – вспоминает он.

На очереди – запуск аналогичных площадок на улицах Исетская и Октябрьская, а также установка сеток для раздельного сбора по всей территории города.

«Сожми и закрути ПЭТ»

Иной читатель подумает: ну, Павел – бизнесмен, у таких людей есть хватка. Все так, но он, наладив производство

крутить, чтобы она стала компактной. Так мусоровоз способен забрать в разы больше подобных емкостей. В обычном виде мусоровоз объемом на 8 тонн загружает только 600–700 килограммов», – рассказывает инициатор акции.

Если эту акцию подхватит большинство, то сократится количество поездок мусоровозов, уменьшится их износ. Соответственно, снизится объем вредных выбросов в атмосферу. «А дети контактируют в формате онлайн. Демонстрируют друг другу, как надо сжать, как закрутить пластиковую емкость. Это быстро, удобно, весело!» – замечает Павел.

Спрашиваю, готов ли он привлечь к этой акции представителей старшего поколения, обратиться в ветеранские организации? «Постараюсь наладить канал общения с ними. Мне будет в радость пообщаться с ветеранами», – обещал Павел.

Градус его активности зашкаливает! «Сейчас, – говорит, – важно войти в состав общественных советов при главах муниципальных образований, чтобы наладить связи с предпринимателями, производителями». И вовлечь их в работу по организации площадок для раздельного сбора мусора. Им это будет выгодно, как и жителям любого муниципалитета. «Важно, чтобы мы забирали подготовленное такими площадками. Тогда меньше мусора будет попадать на свалки», – резюмирует он.

Нужна ли ему поддержка со стороны губернатора и регионального правительства?

«Наш проект поддерживает министерство энергетики и ЖКХ Свердловской области. Наша компания «МусорОфф» включена в территориальную схему обращения с отходами производства и потребления», – отвечает он и, помолчав, признается, что все же старается больше полагаться на себя и свою команду.

– Знаете пословицу: все бы было хорошо, да вокруг люди. Жаловаться на проблемы, которые всегда были и будут, я не привык. Работы, спасибо родителям, не боюсь. С властью, бизнесом, с людьми надо договариваться, убеждать аргументами. К примеру, стоимость 1 тонны бетона составляет 250 рублей. А через год как минимум три изделия из бетона надо менять. Зато то, что я предлагаю, долговечно, с гарантией 10 лет и больше», – уверяет он.

На вопрос о том, когда в России смогут перерабатывать большую часть самых разных отходов, как, например, в Японии, и вообще возможно ли это в нашей стране, Павел отвечает: «Нужно стремиться к переработке не менее 85% процентов мусора. Почти все, что создано человеком, можно переработать и создавать новый продукт. Но важно вовлечь в этот процесс как можно больше людей. Чтобы идея, пустив корни, дала хорошие всходы».

Контакты для тех, кто решит присоединиться к перечисленным акциям:

«ВКонтакте»: vk.com/musoroffekaterinburg
Телефон: 8(343)346-8-346, 8(967)639-8-346
Сайт: www.мусор-офф.рф

КУПАТЬСЯ, НЫРЯТЬ, КУВЫРКАТЬСЯ... НЕЛЬЗЯ?!

ВО ВСЕОРУЖИИ!

Елена Зинковская
Фото из открытых источников

Вместе с жаркими днями стартовал купальный сезон. Кому-то водные процедуры приносят облегчение, а вот для спасателей и эпидемиологов становятся настоящей головной болью.

Обойдемся без аномальной жары



Придется ли нам мучиться от жары и невозможности охладиться в водоеме? Главный синоптик Уральского управления по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды **Галина Шепоренко** обещает, что нынешнее лето ожидается в пределах климатических значений:

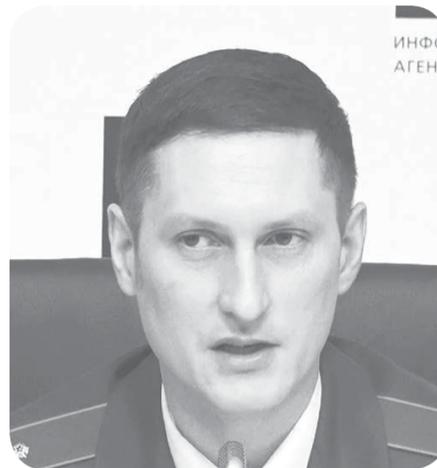
– Уже в первых числах июня среднесуточная температура перешагнула отметку в 15 градусов. Это метеорологи принимают за начало летнего периода. Хотя в первую декаду июня бывает и возврат холодов, и заморозки нередки. Средняя температура первой декады на крайнем юге области была даже выше нормы на 2-3 градуса, но на большей части терри-

тории региона вошла в норму. Вторая декада месяца отметилась периодом жаркой погоды с температурой 29-34 градуса днем, высокой была и ночная температура – 17-20 градусов. Лишь на севере и юго-востоке нашей области наблюдались кратковременные дожди, крайне мало было осадков в Тавдинском, Камышловском районах. Но ситуация исправится. После прохождения атмосферного фронта жара в области спадет, третья декада июня обещает быть относительно прохладной: 19-24 градуса днем и 9-14 ночью. В целом нынешний июнь получается несколько теплее нормы, но в пределах климатических значений.

Июль, согласно сезонному прогнозу «Росгидромета», ожидается обычным летним месяцем. С температурой около и чуть выше нормы и при умеренном количестве осадков он станет самым теплым месяцем текущего лета. А вот что касается августа, то в нем при температуре, близкой к норме, может быть избыток осадков, что не очень хорошо для уборки урожая.

Погодных аномалий этим летом синоптики не прогнозируют. Хотя, по мнению Галины Шепоренко, к ним нужно быть готовыми всегда. Если исходить из общих прогнозов, то длительных знойных периодов, как в предыдущие годы, нынче ожидать не стоит, но отдельные жаркие дни, конечно, еще будут.

Купаться только в бассейне!



Такую рекомендацию дает начальник отдела надзора по коммунальной гигиене управления «Роспотребнадзор» по Свердловской области **Иван Вагнер**. Он подробно остановился на санитарных требованиях к водоемам:

– То, что водоем можно использовать для купания, подтверждает санитарно-эпидемиологическое заключение. Чтобы получить такой документ, предприниматель, который организует отдых у водоема, или его собственник должен обратиться к нам с соответствующим заявлением. Пока такие заявки к нам не поступали. Из этого мы можем сделать вывод, что водоемы, разрешенные для купания с точки зрения законодательства, на территории нашей области отсутствуют.

В целом за организацию отдыха, в том числе – на водных объектах, отвечают органы местного самоуправления, они должны принимать соответствующие меры. Существуют определенные санитарные требования к организации пляжей. Перечислю

основные: пляжи должны быть оборудованы кабинками для переодевания и для принятия душа, качественной питьевой водой, системой канализации, должен осуществляться сбор и вывоз коммунальных отходов. Территорию пляжа следует обрабатывать от вредных насекомых и грызунов. Хочу напомнить, что пользование несанкционированными пляжами, где не соблюдены эти требования, небезопасно, это может привести к нежелательным последствиям – от аллергических реакций на кожных покровах до заражения различными инфекциями. Чаще всего после такого купания выявляют возбудителей энтеровирусной инфекции и гепатита А, гельминтные инвазии. Может проявиться и токсическое воздействие на организм, если водоем расположен близко к сельхозугодьям, откуда в воду смываются минеральные и органические удобрения, пестициды.

Мы ежегодно организуем мониторинг качества воды. В этом году проверили 95 водных объектов, исследовали их санитарно-химические, микробиологические, паразитологические показатели, а также качество почвы. К сожалению, результаты не позволяют говорить о пригодных для безопасного купания водоемах на территории Свердловской области. В жару уральцам лучше использовать бассейны, которых на территории Екатеринбурга и всей области достаточно. У каждого из них есть конкретный собственник, контролирующий качество воды. Вода в них проходит определенные стадии подготовки, в том числе – обеззараживание, поэтому такие объекты безопаснее.

Не пренебрегайте мерами безопасности



За первые недели лета на Среднем Урале утонули 19 человек, в том числе – 4 ребенка. Количество происшествий на водоемах в Свердловской области – самое большое среди регионов УрФО. О том, что приводит к такой печальной статистике, рассказал заместитель руководителя ГУ МЧС России по Свердловской области **Алексей Морозов**:

– Ежедневно сотрудники МЧС патрулируют прибрежные территории, чтобы напомнить свердловчанам о мерах безопасности на водоемах. Нельзя заходить в воду в незнакомом месте. Конечно,

категорически нельзя купаться в алкогольном опьянении. Это гарантированно влечет за собой несчастные случаи.

Основной причиной гибели на воде детей, к сожалению, становится недосмотр со стороны взрослых. Особенно опасно, когда дети предоставлены сами себе. Никакие плакаты и предупреждающие знаки на берегу детворе не останавливают. Без родительского контроля и внимания они нарушают правила поведения на воде и тонут, поскольку помощь им оказать некому. Один из таких случаев произошел недавно в Камышлове. Родителям нужно тщательно следить за детьми, особенно вблизи водоемов. Естественно, в летний сезон мы чаще патрулируем места, где могут купаться дети, ведем с ними разъяснительную работу. Очень действенная профилактическая мера, которая дает положительные результаты, это обучение детей плаванию.

В целях безопасности выбирайте для купания места, оборудованные спасательными станциями, где несут службу спасатели, которые смогут оказать немедленную помощь тонущему человеку. На сегодняшний день поданы заявления-декларации на открытие

7 пляжей, где всегда будут дежурить спасатели. Три из них уже работают, четыре начнут функционировать с 1 июля. В их числе – базы «Прометей» и «Гранатовая бухта» на Верх-Сысертском пруду, база «Сосновый бор» на Билимбаевском пруду, база отдыха «Кемпинг» в Первоуральском ГО, городской пляж в Новоуральске на Верх-Нейвинском пруду, пляжи на Леневоком водохранилище в Горноуральском округе и Михайловском пруду в Нижнесергинском районе. В ряде городов, например, в Нижнем Тагиле и Заречном, существуют службы спасения, которые контролируют и так называемые дикие пляжи. По нашим подсчетам, в регионе порядка 1500 мест, где люди отдыхают на необорудованных пляжах. Часто происходят несчастные случаи на озере Балтым, существующие там базы отдыха не обеспечивают безопасность отдыхающих. Тем не менее в жаркую погоду люди ими пользуются. Достаточно много в области рек с сильным течением, омутами, фактически все они опасны. Ни один водоем не застрахован от несчастных случаев.

Ежедневно 60-70 патрулей обходят берега водоемов. Но люди гибнут не

только во время купания, но и когда находятся на маломерных судах – лодках, катамаранах и прочем. В соответствии с действующим законодательством, сотрудники Государственной инспекции по маломерным судам контролируют такие суда и их владельцев, проверяют, кто ими управляет, имеют ли они соответствующие права, зарегистрировано ли судно, в исправном ли оно состоянии, оборудовано ли спасательными средствами.

Часть погибших – это рыбаки, которые вышли на воду на 1-2-местных резиновых лодках и перевернулись из-за волн или собственных неосторожных движений. Они утонули, поскольку не взяли с собой спасательные жилеты. Вот расплата за пренебрежение требованиями безопасности.

С ранней весны до поздней осени путешествуют по рекам и озерам Свердловской области любители водного туризма. Всем участникам этого вида активного отдыха также настоятельно рекомендуется использовать спасательные средства. Ведь случаи, когда переворачиваются плоты и катамараны, нередки. Спасательный жилет поможет избежать травм и сохранить вашу жизнь.

Дежурный по номеру
Мария Волкова

Увы, разговор о патриотизме не нашел того широкого отклика, на который я рассчитывала: звонков было немного. Но я думаю, причина, в первую очередь, в занятости наших читателей. В конце концов мое дежурство выпало на долгожданные солнечные деньки.

МУСОР НА УЧАСТКЕ СОСЕДА



ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

«Роскачество»

Земельные дачные участки, как правило, находятся в частной собственности. Поддержание порядка на своей территории, казалось бы, – личное дело каждого. Однако есть ситуации, в которых мусор на участке нарушает закон и мешает окружающим. Можно ли повлиять на нерадивых владельцев запущенных участков?

По закону собственник должен нести бремя по содержанию своей собственности (ст. 209, 210 ГК РФ). В случае с участком – недвижимостью и другой собственностью на участке, включая животных – владелец должен поддерживать его в таком состоянии, чтобы он не представлял опасности для окружающих. Свалки, «джунгли» на участке быть не должно, потому что такие стихийные «залежи» могут быть опасны для окружающих, например, повышать опасность пожара.

В Земельном кодексе указываются еще и дополнительные обязанности собственников: использовать земельные участки в соответствии с их предназначением; сохранять межевые, геодезические, другие оставленные на территории знаки; предпринимать усилия для сохранения природных ресурсов, в том числе – соблюдать правила пожарной безопасности. Из всего этого можно сделать вывод: если собственник не поддерживает порядок на своем участке, он нарушает закон и права окружающих.

В числе нарушений можно выделить: свалку на участке, крупногабаритный мусор на даче соседа, который долго не убирают; загрязнение почвы, ее истощение; содержание запрещенных животных; отсутствие порядка на территории, в результате которого образуются «джунгли средней полосы». Нарушением может быть и аварийное состояние построек, если оно может быть опасно для окружающих – пожар, обрушение.

Если на участке долго копится мусор, соседи могут пожаловаться на нарушителя, того ждет наказание. Основной вид наказания, предусмотренный Кодексом РФ об административных правонарушениях, – наложение административного штрафа. Размеры штрафов могут варьироваться. За нарушение физическими лицами требований пожарной безопасности, согласно ч. 1 ст. 20.4 КоАП РФ, предусмотрен штраф в размере от 5 до 15 тысяч рублей, для ИП – от 40 до 60 тысяч, для юридических лиц – от 300 до 400 тысяч. Если же из-за несоблюдения на участке правил пожарной безопасности будет нанесен вред окружающим, это повлечет за собой наступление гражданско-правовой ответственности и необходимости полного возмещения такого вреда.

Даже если свалка на участке возникла не по вине собственника, например, он не приезжает на дачу, а мусор приносят те, кто не может дойти до контейнера, отвечать придется тому, кому по документам принадлежит участок. Поэтому за своей собственностью надо следить даже в том случае, если вы не планируете ею пользоваться в ближайшее время.

Есть несколько способов обратить внимание на ситуацию с мусором у соседей.

Органы земельного или пожарного надзора могут привлечь за несоблюдение требований земельного законодательства и пожарной безопасности.

В местную администрацию можно подать претензию, в том числе – коллективную, с требованием ликвидировать свалку. Администрация может наложить штрафы или инициировать судебный процесс. Суд принимает решение о мере наказания вплоть до изъятия участка. Для подачи претензии желательно иметь фото- и видеодоказательства того, что на участке копится мусор.

Но перед тем, как жаловаться, есть смысл попытаться решить вопрос мирно: договориться с соседом, чтобы он не нарушал закон. Иногда этого достаточно, чтобы нарушения больше не допускать.

Снова и снова о Родине

Патриотов воспитывала школа

Многие читатели связали любовь к Родине с качеством образования, невольно продолжая тему моего прошлого дежурства. **Владимир Александрович** из Асбеста отмечал, что в прежние годы детей сразу ориентировали получить специальность. Все политические решения были ориентированы на людей труда, тех, кто трудится для общего блага. «Теперь в правительстве тоже должны быть люди от профсоюзов», – утверждает читатель, рассуждая

о том, как вернуть патриотический дух в Россию.

Алексей Степанович из Кушвы также отмечает важность образования для укрепления патриотизма. «Нужно возрождать то, что было создано советской властью, – рассуждает он. – Например, систему, где дети становились октябрятами, затем пионерами и вырастали в комсомольцев. Именно из этой системы вышли герои СССР и великие космонавты».

О безусловной любви к Родине

Большой отклик на мою статью прислал в соцсетях **Павел Владимирович Цереня** из Екатеринбурга, победитель первого проекта «Старшие». Приведу его рассуждения в сокращении: «Статья замечательная – умная, трогательная и честная! Видно, что написано искренне и даже с болью. Хорошо сказано про знакомых молодых потребителей, которые «никому ничего не должны», зато все должны им, таким великим и исключительным. Тут всё просто: они не могут любить задаром. У них подход всегда один, будь то к Родине, родителям или к женщине: «А за что мне любить?». Ключевые слова – «за что». Они не понимают и не поймут, что такое безусловная любовь. Их любовь всегда условна».

Достоевский про таких либералов писал, сравнивая их с детьми, презирающими и ненавидящими свою мать, смеющимся над ней и радуясь любым её промахам. Под матерью Фёдор Михайлович подразумевал Ро-

дину. В норме любовь к Богу, к Родине, к матери не должна зависеть от того, что и сколько им дали мать, Отчизна и Бог. Наша Отчизна дала им неизмеримо больше, чем Запад своим отпрыскам, но они этого не поймут, пока не поживут на Западе не туристами, а эмигрантами. Я был потрясен, когда узнал, что эти знакомые протестовали против чествования погибших и живых ветеранов 9 Мая, без подвигов, крови и пота которых этих «креативов» вообще бы не было!

Однако не думаю, что этих «свободолюбивых собак Павлова» – подавляющее большинство. Уверен, что в среде православных, военных, людей опасных профессий, врачей, рабочих и инженеров, крестьян и вообще нормальных адекватных людей таких – как раз меньшинство. В любом случае, эта шумная «богемка» не сделает в истории ничего, не оставит следа. Они – «диванные воины соцсетей», для фронтовиков они неопасны».

Мало сейчас патриотизма

Сергей Леонидович из Кушвы отмечает, что многие депутаты, чиновники и артисты демонстрируют ложный патриотизм. И речь – не о тех, кто покинул страну с началом специальной военной операции. Широкие жесты, ненужные подарки обесценивают любовь к Родине, в сущности, являясь банальным неуважением к людям. «Это все равно, как если вы голодаете, а я дарю вам поваренную книгу», – приводит читатель пример. Не по душе ему и бравада, с которой на экранах порой рассуждают о войсках противника. «Нельзя так легкомысленно относиться к врагу, из-за такого безрассудного отношения потом гибнут наши люди», – убежден Сергей Леонидович.

Для **Лидии Федосеевны** из Нижних

Серег любовь к Родине не отделима от равнодушия к ближнему. «Неравнодушие, взаимовыручка, уважение – я это так понимаю», – заключает она.

Екатеринбурженка **Галина Петровна** внимательно прочла мое рассуждение о любви к Родине, опубликованное в «Пенсионере» №24: «Ваша статья меня задела за живое». Она тоже замечает, что патриотизм сейчас – какой-то не такой: «Все эти торжественные мероприятия проходят как-то лениво». Конечно, такое отношение ей неприятно, ведь она – из поколения «детей войны». «Нас в семье было пятеро. Я хорошо помню, как мы читаем и клятву себе даем, что не забудем это время... эту ужасную войну», – поделилась она переживаниями.

СТАТИСТИКА

Дежурному поступило **10** звонков

из Екатеринбурга, Асбеста, Кушвы, Красноуральска, Нижних Серег.

ПЕРВЫЙ



05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

МАТЧ ТВ



08.00 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
08.30 ВСЕ О ГЛАВНОМ 12+
09.00, 16.50, 19.50 НОВОСТИ
09.05, 16.55, 19.55, 23.00, 02.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+

Домашний



06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.30 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+

ТВ Центр



06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 МОСКВА РЕЗИНОВАЯ 16+
08.40 Х/Ф «ТРИ В ОДНОМ» 12+

ТНВ



06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 22.20 Т/С «ПОДМЕНА» 16+
08.40, 18.20, 23.10, 04.20 ГОЛОВОЛОМКА 12+

СТС



08.00 Х/Ф «РОДКОМ» 16+
10.00 ИНТУИСТЫ 16+
10.45 М/Ф «ЗВЕРОГОНЩИКИ» 6+

РОССИЯ



05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.30, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+

КУЛЬТУРА



06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05, 16.30 Д/Ф «ОТЦЫ И ДЕТИ» 16+
07.35 Д/Ф «ПРЕДКИ НАШИХ ПРЕДКОВ» 16+

ТНТ



07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00 Т/С «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ» 16+

4 КАНАЛ



06.00, 09.00, 14.05, 21.00, 23.30, 00.00 НАВИГАТОР 12+

ОТВ



05.00 НОВОСТИ ТАУ «9 1/2». ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+

НТВ



04.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ

ЗВЕЗДА



05.30 Х/Ф «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ» 12+
07.00, 03.30 Х/Ф «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА» 12+

5 канал



06.25 Т/С «ТАКАЯ РАБОТА» 16+
08.55 ЗНАНИЕ-СИЛА 0+

СТС



06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
06.30 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+

ВТОРНИК, 2 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ



05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 15.00, 18.00, 03.00 НОВОСТИ
09.10 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

МАТЧ ТВ



08.00 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
08.30 МАГИЯ БОЛЬШОГО СПОРТА 12+

Домашний



06.30, 05.40 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.30, 04.50 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+

ТВ Центр



06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 ФАКТОР БЕЗ ОПАСНОСТИ 12+

ТНВ



06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 22.15 Т/С «ПОДМЕНА» 16+

СТС



14.35 Х/Ф «ПАТРИК» 12+
16.25 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХВООК 16+

РОССИЯ



05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.30, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+

КУЛЬТУРА



06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05, 16.30, 00.00 Н. БЕХТЕРЕВА. «МАГИЯ МОЗГА» 16+

ТНТ



07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00 Т/С «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ» 16+

4 КАНАЛ



06.00, 10.05, 15.00, 21.00, 00.30 НАВИГАТОР 12+

ОТВ



05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30, 02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+

НТВ



04.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+

ЗВЕЗДА



05.25 Т/С «РУССКИЕ АМАЗОНКИ» 16+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+

5 канал



06.05 Т/С «ТАКАЯ РАБОТА» 16+
08.20 СТРАНА СОВЕТОВ 16+

СТС



06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
06.30 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+

ПЕРВЫЙ



05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 15.00, 18.00, 03.00 НОВОСТИ
09.10 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
10.05 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.55, 15.30, 18.15 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
16.10 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
17.05 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ 16+
20.00 Т/С «ИЩЕЙКА» 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ДВА БЕРЕГА» 16+
22.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
23.45 ШОУ ВОВАНА И ЛЕКСУСА 16+
00.25, 01.10, 01.55, 02.45, 03.05, 03.40 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ



05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.30, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30, 17.30 60 МИНУТ 12+
14.55 НАШИ 12+
16.30 МАЛАХОВ 16+
21.20 Т/С «ЛИМИТЧИЦЫ» 12+
23.30 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+
02.05 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
03.45 Т/С «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+

НТВ



04.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ
08.25, 10.35 Т/С «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 12+
11.00 Т/С «ПЁС» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 Т/С «ЗИМОРОДОК» 16+
16.45, 20.00 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
00.00 Т/С «КАПКАН ДЛЯ МОНСТРА» 16+
03.35 Т/С «КОВБОИ» 16+

МАТЧ ТВ



08.00 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
08.30 МАГИЯ БОЛЬШОГО СПОРТА. ШАХМАТЫ 12+
09.00, 16.50, 19.50 НОВОСТИ
09.05, 16.55, 19.55, 01.35 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.40, 13.45, 17.45 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ- 2024 Г. 1/8 ФИНАЛА. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ГЕРМАНИИ 6+
15.50 ЦЕНТРАЛЬНЫЙ КРУГ. ПРЯМОЙ ЭФИР
21.15 ФУТБОЛ. ВЕТООМ БРАТСКИЙ КУБОК 2024 Г. ДИНАМО (МСК) - ПАРТИЗАН (СЕРБИЯ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.30 ФУТБОЛ. ЧЕ-2024 6+
02.45 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+
04.15 ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ. ЧЕМПИОНАТ РФ. ФИНАЛ 6+
05.55 НОВОСТИ 0+
06.00 РЕГБИ. RARI ЧЕМПИОНАТ РФ. ДИНАМО (МСК) - МЕТАЛЛУРГ (НОВОКУЗНЕЦК) 12+

КУЛЬТУРА



06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05, 16.30, 00.00 Н. БЕХТЕРЕВА. «МАГИЯ МОЗГА» 16+
07.35 Д/Ф «ПРЕДКИ НАШИХ ПРЕДКОВ» 16+
08.25 ЖИЗНЬ И СУДЬБА 16+
08.45 Х/Ф «КОРТИК» 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.15 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ 16+
11.45 Х/Ф «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». ЧТО ХАРАКТЕРНО! ЛЮБИЛИ ДРУГ ДРУГА! 16+
12.45 В.БОГОМОЛОВ. «ИГРА В БИСЕР» 16+
13.25, 20.30 Х/Ф «ДЪАРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА» 0+
14.45, 02.40 Д/Ф «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО» 16+
15.00, 02.00 ОТСЕКАЯ ЛИШНЕЕ 16+
15.40 МАСТЕРА ФОРТЕПИАННОГО ИСКУССТВА. А. МЕЛЬНИКОВ 16+
17.15, 00.30 Т/С «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН» 16+
18.45 Н. ТЕНЯКОВА. ЭПИЗОДЫ 16+
19.45 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ 16+
20.15 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
21.40 Д/Ф «ОДИНЦОВО. ВАСИЛЬЕВСКИЙ ЗАМОК» 16+
22.10 Д/Ф «САМАЯ ЗНАМЕНИТАЯ И ПОЧТИ НЕЗНАКОМАЯ» 16+
22.50 Е. ОБРАЗЦОВА. ВЕЧЕР КЛАССИЧЕСКОЙ ОПЕРЕТТЫ 16+

Домашний



06.30, 05.40 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.30, 04.50 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.30, 03.00 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.45, 23.30 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
12.00, 00.45 Д/С «ПОРЧА» 16+
13.10, 01.40 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.45, 02.05 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.15, 02.35 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.50 Т/С «ДЕНЬ РАСПЛАТЫ» 16+
19.00 Х/Ф «МЕЖДУ НАМИ ВЫПАЛ СНЕГ» 16+
04.40 6 КАДРОВ 16+

ТНТ



07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00 Т/С «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ» 16+
09.00, 11.05 ЗВЕЗДЫ В АФРИКЕ 16+
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/С «ИНТЕРНЫ» 16+
17.00, 18.00 Т/С «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00 Т/С «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
22.30 Х/Ф «КЛАУСТРОФОБИЯ. ДОЛИНА ДЬЯВОЛА» 16+
00.35 Х/Ф «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ» 16+
02.10, 03.15 ИМПРОВИЗАЦИЯ. КОМАНДЫ 16+

ЗВЕЗДА



06.15 Т/С «РУССКИЕ АМАЗОНКИ» 16+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.40, 13.20, 17.05 Т/С «КРАПЛЕННЫЙ» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
18.10 Д/Ф «ВЛАДИМИР БОГОМОЛОВ. МОМЕНТЫ ИСТИНЫ» 16+
19.35, 20.20, 21.00, 21.55 Д/Ф «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 16+
22.45 Х/Ф «ДЕРЗОСТЬ» 12+
00.35 Х/Ф «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ» 12+
02.05 Х/Ф «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ» 12+
03.40 Х/Ф «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» 12+
05.00 Д/Ф «ХРОНИКА ПОБЕДЫ» 16+

ТВ Центр



06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 МОСКВА РЕЗИНОВАЯ 16+
08.35 Х/Ф «3 В ОДНОМ-3» 12+
10.35 Д/Ф «В. ТОЛКУНОВА. ПОЛОВИНЫ СЧАСТЬЯ МНЕ НЕ НАДО...» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
11.50 Х/Ф «ПОКОПАЙТЕСЬ В МОИ ПАМЯТИ» 12+
13.40 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.45 ГОРОД НОВОСТЕЙ
15.00 Х/Ф «АННА И ТАЙНА ЯДОВ» 12+
16.55 ПРОЩАНИЕ 16+
18.10 Х/Ф «КАМЕЯ ИЗ ВАТИКАНА» 12+
22.35 ХАТИТ СЛУХОВ! 16+
23.05 Д/Ф «СБЕЖАВШИЕ ЗВЁЗДЫ» 16+
00.35 ПЕТРОВКА, 38 16+

4 КАНАЛ



06.00, 11.00, 16.05, 21.00, 01.30 НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
09.00, 13.00, 18.00, 00.30 ВНЕ ЗОНЫ 12+
10.00, 12.00, 14.00, 16.00 НОВОСТИ. ДАЙДЖЕСТ 16+
10.05 Д/Ф «КОД ЖЕНЩИНЫ» 12+
10.30, 17.30 Д/Ф «ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ» 12+
12.05, 22.30 Д/Ф «ЗЕМЛЯ ЛЮДЕЙ» 12+
12.30, 23.00 Д/Ф «ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР» 12+
14.05, 19.30, 23.30 ЛЮДИ РФ 12+
15.00, 21.30 Д/Ф «МОЯ ЛЮБОВЬ-РОССИЯ» 12+
17.00 Д/Ф «ЖЕНЩИНА В ИСТОРИИ. Н. БЕХТЕРЕВА» 12+
19.00 НОВОСТИ. ИТОГИ 16+
19.15 ОБЗОРНАЯ ЭКСКУРСИЯ 12+
20.00 Д/Ф «СТРОИМ РОССИЮ» 12+
20.30 Д/Ф «ЭНЕРГИЯ БУДУЩЕГО» 12+

5 канал



05.50 Т/С «ТАКАЯ РАБОТА» 16+
08.55 ЗНАНИЕ-СИЛА 0+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
09.30, 13.30 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2» 16+
13.55, 17.30 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3» 16+
18.15 Т/С «СЛЕД» 16+
21.25 Т/С «СВОИ-3» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГ 16+
00.30 Т/С «СВОИ-6» 16+

ТНВ



06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 22.15 Т/С «ПОДМЕНА» 16+
08.30, 21.25, 03.30 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
09.30 МОЛОДЕЖНАЯ ОСТАНОВКА 6+
10.00 НАРОД МОЙ 12+
10.30, 17.30, 19.35, 00.40 ТАТАРЫ 12+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ 16+
11.30, 16.30, 20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+
12.05 ВРЕМЯ ПОГОВОРИТЬ 16+
15.25, 03.05 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
16.00 ШАЯН ТВ ПРЕДСТАВЛЯЕТ 6+
18.20, 23.10 КЭМИТ ЖЭВИТ 16+
19.10, 22.45, 02.40 КОНЦЕРТ 12+
20.00, 00.15 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+
04.20 ТЁПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+
05.10 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ 16+

ОТВ



05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30, 02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+
05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 20.30, 23.00, 02.30, 02.45, 04.00, 04.15 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
05.45, 08.45, 12.45, 15.45, 18.30, 20.45, 23.15 ИЗВЕСТИЯ 16+
06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
09.00, 14.00, 18.00, 21.00, 23.30, 03.00, 04.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
09.30 БЛИН. КОМ 16+
10.00 Т/С «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ» 16+
13.00 Д/С «ВОСТОЧНЫЙ ФРОНТ. ФИЛЬМ 3. ОСВОБОЖДЕНИЕ САХАЛИНА И КУРИЛЬСКИХ ОСТРОВОВ» 16+
14.30 ПАРЛАМЕНТСКОЕ ВРЕМЯ 16+
16.00 Т/С «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ» 16+
18.45 НОВОСТИ. БИЗНЕС СЕГОДНЯ 16+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ «9 1/2» 16+
00.00 Т/С «ДВЕ ЛЕГЕНДЫ» 16+

СТС



06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
06.30 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+
08.00 Х/Ф «РОДКОМ» 16+
11.05 Х/Ф «ДОРОГОЙ ДЖОН» 16+
13.15 М/Ф «ТРОН ЭЛЬФОВ» 6+
15.10 Х/Ф «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ» 12+

СТС



17.55 ШОУ УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ 16+
21.00 Х/Ф «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ» 16+
22.45 Х/Ф «ПАНДА ИЗ КОСМОСА» 12+
01.35 Х/Ф «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР» 12+

ТВ3



06.00 Т/С «ЧУДО-ДОКТОР» 16+
06.45, 05.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 М/Ф «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
08.40, 09.15, 16.15, 17.00, 17.30 Т/С «СЛЕПЯЯ» 16+
09.45 ХОРОШИЕ НОВОСТИ 16+
10.00, 10.45, 13.30, 14.00, 14.30, 15.10, 15.45 Т/С «ГАДАЛКА» 16+
11.15, 11.45 Т/С «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
12.20 МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ 16+
18.10 Т/С «СУПЕРИВАНОВЫ» 16+
19.15, 20.15, 21.15, 22.30 Т/С «ЛЕСНИК» 16+
23.45 Х/Ф «ЛЕГЕНДА О ПРИЗРАЧНОМ КИНЖАЛЕ» 12+

ПЕН ТВ



05.00, 18.00, 02.15 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+
09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+
10.00 ЗАСЕКРЕННЫЕ СПИСКИ 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.30 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+
14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+
15.00 Д/С «ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ» 16+
17.00, 03.05 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
20.00 Х/Ф «РЭД-2» 16+
22.10 СМОТРЕТЬ ВСЕМ! 16+
00.30 Х/Ф «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ» 18+

ЧЕТВЕРГ, 4 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ



05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 15.00, 18.00, 03.00 НОВОСТИ
09.10 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
10.05 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.55, 15.30, 18.15 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
16.10 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
17.05 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ 16+
20.00 Т/С «ИЩЕЙКА» 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ДВА БЕРЕГА» 16+
22.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
23.45, 00.30, 01.15, 02.00, 02.45, 03.05, 03.40 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ



05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.30, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30, 17.30 60 МИНУТ 12+
14.55 НАШИ 12+
16.30 МАЛАХОВ 16+
21.20 Т/С «ЛИМИТЧИЦЫ» 12+
23.30 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+
02.05 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
03.45 Т/С «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+

НТВ



04.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ
08.25, 10.35 Т/С «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 12+
11.00 Т/С «ПЁС» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 Т/С «ЗИМОРОДОК» 16+
16.45, 20.00 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
00.00 Т/С «КАПКАН ДЛЯ МОНСТРА» 16+
03.35 Т/С «КОВБОИ» 16+

МАТЧ ТВ



08.00 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
08.30 ТРЕТИЙ ТАЙМ 12+
09.00, 16.50, 19.50 НОВОСТИ
09.05, 16.55, 19.55, 01.35 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.40, 13.45, 23.30 ФУТБОЛ. ЧЕ-2024. 6+
15.50 ЦЕНТРАЛЬНЫЙ КРУГ. ПРЯМОЙ ЭФИР
17.45 БОУЛИНГ. ВЕТООМ КУБОК РФ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
21.15 ФУТБОЛ. ВЕТООМ БРАТСКИЙ КУБОК 2024 Г. ЦСКА (РФ) - ОФК БЕЛГРАД (СЕРБИЯ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
02.45 ОДИН ДЕНЬ НА ЕВРО 12+
03.10 ФОРМУЛА-1. ГАСНУТ ОГНИ 12+
03.40 Д/Ф «ШЕЛБИ» 16+
05.55 НОВОСТИ 0+

КУЛЬТУРА



06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05, 16.30, 00.20 Н. БЕХТЕРЕВА. «МАГИЯ МОЗГА» 16+
07.35 Д/Ф «ПРЕДКИ НАШИХ ПРЕДКОВ» 16+
08.25 ЖИЗНЬ И СУДЬБА 16+
08.50 Х/Ф «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА» 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.15 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ 16+
11.45, 18.45 Х/Ф «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». ДЛЯ КОГО ТЫ ДОБРАЯ, ГОСПОЖА УДАЧА? 16+
12.45 ИГРА В БИСЕР 16+
13.25 Х/Ф «КАПИТАН ФРАКАСС» 12+
14.40 Д/Ф «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО» 16+
15.00, 02.15 ОТСЕКАЯ ЛИШНЕЕ 16+
15.40 МАСТЕРА ФОРТЕПИАННОГО ИСКУССТВА. Ф. КОПАЧЕВСКИЙ 16+
17.15, 00.50 Т/С «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН» 16+
19.45 А. ШАПИРО. «МЕЖ ДВУХ КУЛИС» 16+
20.30 Х/Ф «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ» 0+
22.10 Д/Ф «САМАЯ ЗНАМЕНИТАЯ И ПОЧТИ НЕЗНАКОМАЯ» 16+
22.50 Е. ОБРАЗЦОВА. ЮБИЛЕЙ В БОЛЬШОМ ТЕАТРЕ. 16+

Домашний



06.30, 05.35 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.30, 04.45 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.30, 03.00 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.45, 23.30 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
12.00, 00.45 Д/С «ПОРЧА» 16+
13.05, 01.40 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.40, 02.05 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.10, 02.35 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.45 Т/С «ДЕВИЧНИК» 16+
19.00 Х/Ф «МОЯ СЕСТРА ЛУЧШЕ» 16+
04.40 6 КАДРОВ 16+

ТНТ



07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00 Т/С «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ» 16+
09.00, 11.05 НОВЫЕ ЗВЕЗДЫ В АФРИКЕ 16+
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/С «ИНТЕРНЫ» 16+
17.00, 18.00 Т/С «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+
19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00 Т/С «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
22.30 Х/Ф «БАНДЫ ПАРИЖА» 16+
00.30 Х/Ф «СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА» 18+
02.10, 02.55 ИМПРОВИЗАЦИЯ. КОМАНДЫ 16+

ЗВЕЗДА



05.25 Т/С «РУССКИЕ АМАЗОНКИ» 16+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.10 Д/Ф «ГЕРОЙ 115» 16+
11.10, 13.20, 17.05 Т/С «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
18.10 Д/Ф «ВТОРАЯ МИРОВАЯ. ПЛАМЯ И СТАЛЬ» 16+
19.35, 21.00, 21.55 КОД ДОСТУПА 12+
20.20 КОД ДОСТУПА 16+
22.45 Х/Ф «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ» 16+
00.25 Х/Ф «САМАЯ ДЛИННАЯ СОЛОМИНКА...» 12+
01.55 Х/Ф «ДЕРЗОСТЬ» 12+
03.35 Х/Ф «СВИНАРКА И ПАСТУХ» 12+
05.00 Д/Ф «ВОЕННЫЕ ПАРАДЫ. ТРИУМФ СЛАВЫ» 16+

ТВ Центр



06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 МОСКВА РЕЗИНОВАЯ 16+
08.35 Х/Ф «3 В ОДНОМ-4» 12+
10.35 Д/Ф «А. АБДУЛОВ. ЖИЗНЬ БЕЗ ОГЛЯДКИ» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
11.50 Х/Ф «ПРИГЛАСИ В ДОМ ПРИЗРАКА» 12+
13.40 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ
15.00 Х/Ф «АННА И ТАЙНА ЯДОВ» 12+
16.55 ПРОЩАНИЕ 16+
18.05 Х/Ф «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ» 12+
22.35 10 САМЫХ... 16+
23.05 Д/Ф «АКТЁРСКИЕ ДРАМЫ» 16+
00.35 ПЕТРОВКА, 38 16+
00.55 Д/Ф «НАСТОЯЩИЙ ДЕТЕКТИВ» 16+
01.35 Д/Ф «ДОРОГИЕ ТОВАРИЩИ» 16+

4 КАНАЛ



06.00, 12.05, 17.00, 21.00 НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
09.00, 21.30 Д/Ф «СТРОИМ РОССИЮ» 12+
09.30 Д/Ф «ТЕХНОЛОГИИ ЗАЖИВЛЕНИЯ» 12+
10.00, 12.00, 14.00, 16.00 НОВОСТИ. ДАЙДЖЕСТ 16+
10.05, 14.05, 19.15, 01.30 ВНЕ ЗОНЫ 12+
11.00 Д/Ф «ЖЕНЩИНА В ИСТОРИИ. Н. БЕХТЕРЕВА» 12+
11.30, 18.30 Д/Ф «ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ» 12+
13.00, 23.30 Д/Ф «ЗЕМЛЯ ЛЮДЕЙ» 12+
13.30, 00.00 Д/Ф «ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР» 12+
15.00, 20.00, 00.30 ЛЮДИ РФ 12+
16.05, 22.30 Д/Ф «МОЯ ЛЮБОВЬ-РОССИЯ» 12+
18.00 Д/Ф «КОД ЖЕНЩИНЫ» 12+
19.00 НОВОСТИ. ИТОГИ 16+
22.00 Д/Ф «ЭНЕРГИЯ БУДУЩЕГО» 12+

5 канал



06.35 Т/С «ТАКАЯ РАБОТА» 16+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
09.30, 13.30, 17.30 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3» 16+
18.15 Т/С «СЛЕД» 16+
21.25 Т/С «СВОИ-3» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГ 16+
00.30 Т/С «СВОИ-6» 16+

УРАЛЬСКИЕ СОРТА ГАРАНТИРУЮТ ПРЕКРАСНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

НАШЕ, МЕСТНОЕ

Елена Зинковская
Фото ДИПа

В этом убежден директор Уральского федерального аграрного научно-исследовательского центра УрО РАН Никита Зезин.

– Да, погода внесла коррективы, оптимальные сроки посевной сдвинулись на две недели, – отметил ученый. – Для уральского лета это достаточно серьезный период. Но так как основные сорта пшеницы, гороха, ячменя – нашей селекции, они отличаются скороспелостью и созревают на 10-15 дней раньше. Это дает уверенность в том, что уже во второй декаде августа мы приступим к уборке зерновых культур, чтобы избежать потерь урожая из-за сентябрьских дождей и ветров.

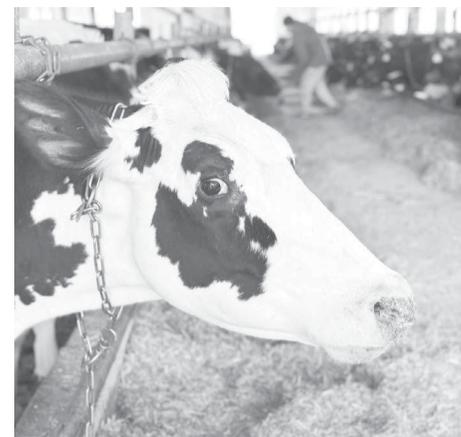
Хотя сейчас дожди немного мешают заготовке кормов, мы рады, что наконец-то почва насытилась влагой. Это – благо и для картофеля, и для зерновых, и для кормовых, и для плодово-ягодных культур. В то же время обильные осадки подсказывают: надо очень аккуратно подкармливать зерновые, особенно пшеницу, азотными удобрениями, чтобы избежать ее полегания и искусственно не удлинить вегетационный период. Нынче отмечается всплеск активности колорадского жука, поэтому аграрии ловят подходящие погодные моменты, чтобы обработать посадки картофеля.

Хочу порадовать земляков: в этом году будет хороший урожай жимолости. Уральские сорта прекрасно перенесли невзгоды майских заморозков и сейчас дают полноценный урожай, мы уже приступили к его сбору. Аналогичный результат показал и сорт земляники «Алтын», он также избежал заморозков и

сейчас формирует прекрасный урожай. Немного пострадали яблони и груши, но около 70% от планируемой урожайности мы получим. Так что витаминами уральцы будут обеспечены.

Постепенно снижается зависимость от семян импортной селекции. Кормовые культуры, особенно клевер и люцерна, составляют порядка 60% сортов уральской селекции, яровая пшеница – 49%, овес – 70%, ячмень – 30%. Повышается и доля семян российского картофеля. Но вот что касается моркови, свеклы, капусты, к сожалению, отечественные семена составляют не больше 5-7%. К 2030 году Министерство сельского хозяйства РФ поставило задачу довести долю отечественных семян этих культур до 30%.

Прибавка урожайности зависит и от внедрения новых сортов или гибридов. Аграрии на различных выставках оценивают новые продукты, которые выдают



селекционеры. Одно из таких мероприятий состоится на областном семинаре-совещании «День поля» 8-9 августа 2024 года в хозяйстве «Новопышминское» (деревня Мельничная ГО Сухой Лог). Приглашаем всех заинтересованных в высоких урожаях.

«ИЩИ!» О СЛУЖЕБНЫХ СОБАКАХ И ИХ НАСТАВНИКАХ

РЕДКАЯ ПРОФЕССИЯ

Мария Волкова
Фото пресс-службы Уральского регионального поисково-спасательного отряда МЧС России

В День кинолога действующие специалисты рассказали о подводных камнях в своей работе и воспитании собак.

Профессия из детских грез

В настоящее время свыше 200 студентов обучаются этой профессии в Уральском государственном аграрном университете по программам высшего и среднего специального образования. Программы насыщены практическими занятиями, которые ложатся на серьезную теоретическую базу. Многие студенты получают предложение о трудоустройстве еще до получения диплома.

Сейчас кинологи трудятся на таможне, в МЧС, полиции, «Росгвардии» и различных частных организациях, например, в тех, которые оказывают помощь в воспитании охотничьих, сторожевых собак, собак-поводырей и обычных домашних питомцев.

Востребованная профессия, во время которой ты проводишь время с любимой собакой. Не работа, а сбывшаяся детская мечта, не правда ли? Но преподаватель кафедры зооинженерии Уральского государственного аграрного университета, кинолог **Нина Фомичева** уверяет, что идеализировать профессию не стоит. Далеко не каждый человек способен стать лучшим другом и наставником для собаки. «Первое требование – физическая выносливость и психическая устойчивость», – объясняет эксперт. – Кинологу важно быть в хорошей форме, поскольку даже несложные упражнения с собакой – это нагрузка. Кроме того, важно контролировать и четко выражать свои эмоции, переключаясь между ними, в общении с хвостатым другом. Не менее важны в профессии такие качества, как выдержка, терпение. «Многие студенты параллельно с учебной

начинают заниматься спортом и решают свои внутренние проблемы с психологом», – рассказывает преподаватель. Сама она как специалист, когда возникла необходимость работать с активными породами, занялась боксом, чтобы быть такой же подвижной, быстрой и верткой, как и ее подопечные. Умение постоянно развиваться, учиться – тоже одно из важнейших качеств кинолога.

Конечно, нужно помнить, что собаки, даже воспитанные, кусаются, что это – очень быстрые, зачастую крупные животные, значит, труд кинолога неотделим от постоянных синяков и ссадин, а то и более серьезных травм. Следует помнить и о том, что работа с собаками проходит регулярно – в любую погоду и в любой сезон. «Покажите мне одежду студента, и я скажу, на каком курсе он учится», – улыбается преподаватель. Действительно, по внешнему виду студента уже видно, насколько он готов влиться в будущую профессию. К примеру, у девушек распущенные волосы, маникюр, каблук, чистая, модная одежда сменяются тугими пучками волос, термобельем, складными стульчиками, зонтиками от дождя и солнца. Работа кинолога редко заканчивается вместе со сменой. Даже если служебная собака живет при ведомстве, то обычно дома специалиста ждут свои питомцы, с ними тоже нужно продолжать занятия. «Если собаки отнимают у человека много энергии, скорее всего, это не его профессия», – подытожила Н. Фомичева.

Каково собакам на службе?

Поиск наркотиков, табачных изделий, денежных знаков, янтаря, взрывчатки и прочего, у чего есть индивидуальный запах, – такие обязанности возложены на хвостатых «сотрудников», служащих на таможне в аэропортах, автодорогах. Согласно отчету главного инспектора службы организации кинологической деятельности Уральской оперативной таможни Павла Тушкова, при помощи собак за прошлый год специалисты предотвратили провоз свыше 15 кг сильнодействующих наркотических средств, в этом году – уже более 5 кг.



Сейчас на уральской таможне числится 18 кинологов и столько же собак, однако некоторые хвостатые еще не приступили к работе. Они завершают обучение.

В таможенные органы собаки попадают после жесткого отбора. В возрасте 10 месяцев они начинают ежедневное обучение в специальных центрах, которое длится не менее трех месяцев. Затем тренировки проходят на конкретном рабочем месте.

«Собака должна хотеть работать, – отмечает П. Тушков, – мы никогда не сможем силой заставить ее нюхать и искать». Поэтому основной задачей кинолога становится обеспечение мотивации для хвостатого «сотрудника». «Найти искомый запах среди прочих не просто, у собаки должны быть на высоте и физическое здоровье, и выносливость, и психологическая подготовленность», – объясняет эксперт.

В интересах службы, чтобы собака работала длительное время, не теряя навыков.

Поэтому их тренируют на имитаторах тех веществ, которые необходимо будет искать. Это абсолютно безопасно. Постепенно в течение жизни собаки осва-

ивают новые запахи. На тренировках и на службе обеспечивается безопасность собаки. «Они ни в коем случае не едят находку. Их задача – только распознать запах», – уточняет эксперт.

Для разных служб условия обучения и задачи отличаются. К примеру, подготовка собак, которые «служат» в кинологической службе Уральского регионального поисково-спасательного отряда МЧС России, начинается с 3-месячного возраста. Полугодовалых щенков начинают готовить к профессиональной работе по поиску людей. К первому дню рождения собака уже может аттестоваться на выполнение поисковых работ при техногенных катастрофах и в природной среде. В век современных технологий собаки по-прежнему остаются самыми надежными помощниками спасателей. Они способны обнаружить пострадавшего под многометровыми завалами зданий, находить людей, заблудившихся в тайге и на болотах.

Советы кинологов о том, как стать достойным хозяином счастливой, благополучной собаки, читайте в следующем номере.

ХОТИТЕ УВИДЕТЬ «СОЛНЦЕ В НИТЯХ»? (6+)**МАСТЕРСКАЯ**

Лидия Кузнецова, руководитель проекта «Солнце в нитях»
Фото предоставлено автором

Более сотни лучших мастеров-текстильщиков соберутся в Арамили 29 июня 2024 года. Участников и гостей из Екатеринбурга и других городских округов Свердловской области ждет текстильный биеннале «Солнце в нитях».

Впервые этот творческий фестиваль стартовал в 2022 году на Арамильской суконной фабрике, где собрал более 100 ремесленников, работающих с текстилем – ткачей, прядильщиков, вышивальщиц, швей, вязальщиц, и привлек внимание более трех тысяч гостей. Было принято решение проводить такой праздник каждые два года.

В этом году на фестивале ждут делегации из пяти городов, которые примут творческую эстафету и проведут праздники ремесленников на своих территориях в течение 2024-2025 года. Особенность «Солнца в нитях»-2024 – в том, что он пройдет на берегу реки, лето становится полноправным участником программы!

В сосновом парке зашумит ярмарка, начнутся хороводы и состязания ремесленников: конкурс текстильных панно «Солнце в нитях» и конкурсный показ моделей одежды «Текстили-Стили».



«Гвоздь» развлекательной программы фестиваля – величание семейных пар, которые празднуют свои «текстильные свадьбы». А их – семь! Ситцевая – 1 год, льняная – 4 года, кружевная – 13 лет, атласная – 24 года, бархатная – 29 лет, фланелевая – 43 года, кашемировая – 47 лет. Пары любого возраста и стажа совместной жизни вместе с друзьями смогут принять участие в празднике, выиграть призы и получить подарки.

Фотовыставка «Красный платок. Культурные традиции Урала», которая с успехом прошла в шести городах Свердловской области, предоставит возможность увидеть 27 фотографий наших современниц разного возраста в платках, изготовленных ремесленниками.

Организатор фестиваля: некоммерческая организация «Выгодный контракт», Ремесленный кластер Свердловской области.

Адрес: фестиваль, который проводится при поддержке Президентского фонда культурных инициатив, состоится 29 июня с 11 до 16 часов в парке «Левобережье»: г. Арамиль, ул. Пролетарская, 82/1.

Вход свободный.

ВАС ЖДЕТ ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ ЗДОРОВЬЯ (6+)**ПРИГЛАШАЕМ!**

В Екатеринбурге на площадках парка Маяковского в рамках празднования Года семьи 6 июля с 12 часов состоится грандиозный уральский фестиваль здорового образа жизни «Город здоровья», на который приглашают и детей, и взрослых.

В этот день территория ЦПКиО превратится в единую площадку, где можно будет пройти обследование и пообщаться с ведущими экспертами в области сохранения и укрепления здоровья. Стараниями организаторов для всех гостей – от мала до велика – будут организованы развлекательные мероприятия, направленные на расширение знаний детей и взрослых о правильном питании, двигательной активности и других нормах ЗОЖ. Завершит работу «Города здоровья» выступление музыкальных групп.

Для всех желающих будут работать 6

мобильных медицинских комплексов, где помимо общего скринингового обследования проведут приемы врачи: маммолог, дерматолог, стоматолог, можно будет пройти маммографию и флюорографию. Гости праздника смогут принять участие в тематических мастер-классах по психологии, фитнесу; узнают, как жить, не старея, и сохранить энергию на весь день.

Игры, массовые спортивные тренировки, различные активности, квесты и флешмобы, ориентированные на детей и взрослых, не дадут скучать, а тематические фотозоны надолго оставят приятные воспоминания об этом дне.

Насыщенный день закончится выступлением музыкальных коллективов на главной сцене парка Маяковского.

Приглашаем всех свердловчан провести запоминающийся выходной в парке Маяковского!

Областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики

УВАЖАЕМЫЕ ПЕНСИОНЕРЫ!

АКЦИЯ* от компании
Дом Здоровья
БЕСПЛАТНО
ПРОДУКТОВЫЙ НАБОР

Наши адреса:

г. Екатеринбург:

ул. Посадская 42, 8(982)751-00-10
ул. Победы 5, 8(982)751-00-20
ул. Восточная 162, 8(919)399-20-35
ул. Родонитовая 18, 8(982)751-00-40

ул. Грибоедова 10, 8(912)226-74-01
ул. Амундсена 61, 8(982)717-50-08
ул. Уральская 69, 8(912)610-54-36
ул. Братская 4, 9(919)388-18-29

г. Первоуральск, ул. Ватутина 72А
8(982)620-15-75

г. Каменск-Уральский, пр-кт Победы 28
8(982)751-00-70

г. Верхняя Пышма, ул. Мамина-Сибиряка 4
8(982)751-00-50

***Подробнее с правилами акции можно ознакомиться в салон-магазине «Дом Здоровья». Набор можно получить при предъявлении пенсионного удостоверения. Салон-магазин оставляет за собой право менять состав набора. Количество наборов ограничено. Необходима предварительная запись по телефону**

«В СТРАНЕ БОЛЬШЕ НЕТ ПРЕТЕНДЕНТОВ НА ЗВАНИЕ ГЛАВНОЙ СВАХИ»

ОТКРОВЕННО

Марина Бойкова, «Моя семья»

У знаменитой свахи Розы Сябитовой – характер о-го-го. Решила стать известной и обеспеченной – пожалуй-ста. Захотела построить дом-усадебу в Подмосковье – осуществила. Вот только в личной жизни такой характер приносит затруднения. Впрочем, телеведущую это не огорчает.

– Вы из своего загородного дома часто выезжаете только на съёмки. Не скучно?

– Скучать я вообще не умею. Встаю в восемь, обязательно делаю зарядку, принимаю контрастный душ. В десять часов сажусь за компьютер – книгу пишу, веду свои страницы в Интернете, провожу переговоры. Потом обедаю и продолжаю работать до шести вечера, а дальше – нормальный отдых.

– Ваши взрослые дети Денис и Ксения любят приезжать к вам в Подмосковье или делают это по необходимости?

– Чтобы дети с желанием приезжали, у них надо формировать привычку. Требовать, чтобы они тебя навещали и «пахали», не сработает. Наоборот, вызовет отторжение. Поэтому я целенаправленно создавала для них зону комфорта. Например, построила для сына и дочки гостевой дом, который даже круче, чем мой. На участке разбил «звёздный» сад. Он с историей: деревья сажали мои коллеги. Во дворе много мангалов, беседок. А какой у меня красивый павильон! Он притягивает молодёжь и всех моих гостей. Там приятно сидеть, особенно в дождь! В общем, здесь есть всё для комфортного отдыха. И дети, иногда одни, иногда с друзьями, приезжают сюда с большим удовольствием. Потом внуки, глядишь, пойдут, я и для них уже всё приготовила – и домики на деревьях, и качели. Так создаются традиции, обеспечивается спокойная старость.

– В российских семьях обычно бытует другая традиция: взрослые дети должны помочь посадить картошку, выкопать картошку...

– Я этой истории не понимаю. Моя покойная свекровь подобным подходом отбила у меня всякое желание иметь дачу. Она и свёкор, как каждая советская семья, имели щитовой домик на шести сотках. Я с ней спорила: «Вы мне объясните, зачем мы весной сажаем мешок картошки, всё лето горбатимся, а осенью выкапываем максимум три ведра. В стране картошки нет?» Я для себя сформулировала такое понятие: мы любим то, над чем трудимся, и трудимся над тем, что любим.

– А как дела с вашим «брачным» бизнесом?

– Он продолжается. Как работала, так и продолжаю работать. Ведь пока в России нет других претендентов на звание главной свахи страны. Да, у меня больше нет офиса. Просто умные люди меня предупредили: «Роза Раифовна, начинается кризис, закрывайте офис, минимизируйте траты, переходите на

мобильную связь». Я послушалась и берегла очень много финансов для сохранения бизнеса. Теперь работаю на «удалёнке». У меня клиенты в Америке, Канаде... Более того, я пересмотрела отношение к клиентам. Раньше старалась помочь всем, даже если видела, что у человека проблемы психологического порядка. Сейчас я очень избирательна. Всех серьёзно тестирую. Тех клиентов, которые на грани «пожарного» состояния, не беру. Знаю: с ними – одни проблемы, они будут бесконечно бодаться со мной, а не искать себе спутника и строить семью. Это показал опыт. Раньше из десяти клиентов у меня только двое доходили до свадьбы, остальные со мной большей частью бодались. Сейчас беру только двоих и праздную победу. То есть беру не количеством, а качеством.

– Слюдьми какого возраста проще работать?

– Я хотела делать упор на молодёжь, но поняла, что с ними сложно, они не осознают, что такое семья в традиционном понимании. Основная целевая аудитория – мужчины и женщины от 35 до 45 лет. Пары, которые без взаимного раздражения преодолели все трудности и потом не разбежались, создают самые крепкие семьи. Им не нужно тратить на пышную свадьбу, на пафос, которым сейчас никого не удивишь.

– Что говорит ваш опыт? Добрые семейные традиции в нашей стране сохраняются или трещат по швам?

– Базовые сохраняются. Россия всегда была страной, исповедующей ценности предков. Вообще, Россия – мужское государство. Никакой демократии в российской семье никогда не будет. Мужчина в ней – главный, а женщина – при нём. Молодые девчонки кричат: даёшь равноправие! А начнёшь спрашивать, хочет ли она в армии служить или наравне с мужчинами тушить пожары... Нет! Рядом с мужчиной она хочет чувствовать себя, как за каменной стеной. И какое тут равноправие?

– СМИ писали, что у Розы Сябитовой – роман, избранника зовут Ринат, он живёт на Кипре. Это был «гостевой» брак? Он продолжается?

– Официального брака не было, роман в прошлом. Когда он начинался, мы с Ринатом договорились: я живу в России своей жизнью, он – на Кипре своей. Встречаться и навещать друг друга будем, когда соскучимся. У меня активный образ жизни – бизнес, съёмки, книги, дети... Я не хотела обременять себя семейными обязанностями. Ринату, как мне казалось, такой вариант отношений нравился. А потом случилась банальная вещь. Я надеялась, что со мной этого не произойдёт, но... Когда оставляешь мужчину надолго без присмотра, надо понимать, что кто-нибудь займёт твоё место. А вышло так. Зимой я полетела на Кипр. Рината решила не предупреждать, мол, сделаю сюрприз. Приехала, звоню, Ринат трубку не берёт. Написала смс-ку – тоже никакой реакции. Стала выяснять, у нас есть общие друзья. И узнала, что он, оказывается, женился! На молоденькой. Ну что? Могу только счастья пожелать. Но он меня здорово обидел. Не тем, что женился, а тем, что сделал это по-



gazeta.ru

детски, втихую. Не поговорил со мной по-человечески. Считаю, это – неуважение. Закончилась история тем, что я отправила ему сообщение: «Ринат, зря ты так, я бы тебя поняла, никаких скандалов бы не было». Собственно, какие могли быть скандалы? Нас ничто не объединяло. В общем, баба с возу – кобыле легче.

– Будут другие женихи?

– Нет, замуж я не собираюсь, не хочу нарушать свой жизненный уклад, это поставило бы под удар всё, чего я в жизни добила. А что касается личной жизни, то она у меня есть, и достаточно бурная.

– То есть вы не одиноки?

– Есть человек, с которым мне хорошо и спокойно. У нас взрослые дружеские отношения. Своим ровесникам и тем, кто старше, я вообще не рекомендую ставить штамп в паспорте. В нашем возрасте, если нет острого желания бежать в загс, хорошо просто дружить и позволять себе немножко радости в виде секса. Это – лучший вариант!

– Вы выглядите прекрасно. Было время, когда вы боролись с лишним весом. Борьба продолжается?

– Мой главный советчик в этих вопросах – Лена Малышева. Я худела на её диете, сбросила семь килограммов. Но потом пять снова набрала. Сделала вывод: у женщин определённого возраста уже не такой прекрасный метаболизм, вес, хочешь – не хочешь, прибавляется. Можно вечно держать себя на голодном пайке, но это вредно для здоровья. А я не хочу вредить себе. Но если в гостях поела салатика оливье, следующий день у меня разгрузочный – ем одни огурцы или пью кефир. Пошла грядки полоть, с меня семь потов сошло, калории моментально сгорели. Никакого стресса для организма. Держу себя в своём 46 размере.

– В одном интервью вы сказали, что российские мужчины как женихи не котируются. Почему?

– Но я ещё сказала, что для российских женщин они – самые лучшие. А не котируются, потому что олигархов в

стране мало. Мало российские мужчины зарабатывают. Но при этом наш мужчина любит работать, дорожит работой, семья для него важна, он хочет иметь сына, чтобы играть с ним в футбол и передать ему имущество... То есть это – нормальный, спокойный, правильный человек. Разве это не дороже больших денег? Понимаете, российские мужчины просто берут и делают, а не расхваливают себя на каждом углу, как итальянцы, например. И этим они лучше иностранцев.

– А нашим молодым дурочкам олигархов подавай?

– Это – не их вина, а их беда. Родители виноваты. У нас зачастую на самотёк пускают воспитание – мол, дети умные, сами разберутся. Не разберутся! Если мамы не передают дочерям хорошие традиции, не разъясняют, что в жизни важно, а что не очень, откуда девчонки это узнают? Взять этих блогеров, которые расцвели буйным цветом. Чему они учат, какой образ жизни рекламируют? Что работать не надо, учиться не надо, «бабки» можно зарабатывать на рекламе. В итоге как думают сегодняшние молодые? Я – не дурак: стану блогером и буду сотни тысяч зарабатывать. И мы упустили момент, когда наши дети стали делать такой выбор. Но реальная жизнь всё обнулила. Кто сейчас крепко стоит на ногах? Те, у кого есть профессия. Парикмахер стрижёт, пожарный пожары тушит, я – сваха, сватаю. А кто такой блогер? У них уже нет никакого заработка. Да и взялись сейчас за их нелегальные доходы крепко...

– Какие у вас планы на будущее?

– У меня планов море. Только бы здоровья хватило. Большие планы на внуков. А что касается бизнеса, хочу открыть школу свах. Более того, хочу легализовать эту профессию, выпустить такой закон, внести в реестр. Если вкладываешь душу в дело, то будет взаимность. А моё дело мне взаимностью давно ответило. Поэтому сватовство я не предаю никогда и ни за какие коврижки!

Клуб одиноких сердец

● Скромный парень, 34 года, инвалид 2-й гр., из Екатеринбурга, живу с мамой. Ищу для общения и дружбы простую девушку, желательно из Екатеринбурга, с инвалидностью, легкой формой умственной отсталости или ДЦП. Владислав, тел.: 8-950-209-54-39

● Женщина, 64 года. Познакомлюсь для общения с мужчиной, без в/п. Тел.: 8-904-178-51-63

● Вдова, 75/155/60. Познакомлюсь с мужчиной, согласным на переезд. Тел.: 8-922-150-49-42

● Ищу женщину для совместного проживания на моей или ее территории. О себе: 66 лет, без в/п, разведен, работаю. Тел.: 8-912-637-95-86

● Александр, 48 лет, с/о. Познакомлюсь для создания семьи с одинокой простой, доброй, ласковой, красивой женщиной, 35-45 лет, из деревни. Тел.: 8-953-049-45-02

● Одинокий мужчина, 62 года. Ищу для совместной жизни женщину, до 60 лет, из Екатеринбурга. Звонить после 19 ч. Тел.: 8-902-255-94-58

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Все объявления – на сайте газетапенсионер.рф

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

Дома, беседки, полы, веранды, печи, хозблоки, фундаменты и отмостки. Замена венцов, поднятие на домкраты, сайдинг и многое другое.

Пенсионерам скидка от 10 до 18%! Выезд, замеры бесплатно по Свердловской области. Работаем с материалом заказчика.



т. 8 922-03-09-777, Геннадий
8 922-60-64-777, Сергей

● Замки. Установка. Недорого. Не залезут! Гарантия. т.8-950-65-81-391

● **РЕМОНТ ПОЛОВ. СКРИПЫ. ЛАМИНАТ. 8-902-871-67-50**

● Помогу в уборке квартиры. Мытье окон. Глажка белья. По Екатеринбургу. т. 89126258644, Людмила.

● **Продам садовый участок в СНТ «Поляна», п. Билимбай, Первоуральск. 8 соток, электричество, скважина. Планируется газификация СНТ. Участок разработан, есть насаждения, теплицы. 350 т. р. Тел.: 8-904-383-55-24**

● Продам 2-комн. квартиру, 44,3 м², в п. Курорт-Самоцвет, 4/5 эт. Дом кирпичный. Пол – ламинат, балкон застекл., потолок натяжной. С/у раздельный, белые

ЯСНОВИДЯЩАЯ АНАСТАСИЯ

Вы можете обратиться ко мне с вопросами улучшения: личной жизни, финансов, карьеры.

Помогаю от пьянства – результат после первого приема!

Тел. для связи: +7 919 380-47-22

трубы. 700 т. р. Тел.: 8-982-702-94-43

● Продам участок, 11 соток, под строительство, Артемовский, около станции. Есть мет. гараж, бане требуется ремонт. Газ рядом. Доброжелательные соседи. 800 т. р., торг. Тел.: 8-909-013-01-02

● Продам пылесос, чайник, фены; детский велосипед, на 2-3 года. Тел.: 8-919-369-04-18

● Продаю шкаф с антресолю, цвет орех, от мебельной стенки, в хор. сост., 84x44, 2 т. р. Тел.: 8-902-876-73-05

● Продам овощную ячейки. Тел.: 8-950-190-40-24

● Продам холодильник «Чинар», в раб. сост., 140 см, 1 т. р. Тел.: 8-909-705-48-49

● Пенсионерка снимет жил. пл. в поселке, недорого. Желательно при ж/д. Можно в Пермском крае. Тел.: 8-953-007-44-63

● Продам дом-дачу, с. Караболка, Челябинская обл., на берегу реки. Крыша профнастил, новые окна пластик., сейф-дверь. 8 соток, есть баня, теплица. Газ подведен к фасаду. Тел.: 8-982-608-03-10

● Возьму в аренду метал. гараж в черте города, с электр. Недорого. Тел.: 8-950-639-74-80

● Овощная яма, отдельно стоящая, 2x4, в Екатеринбурге, Щорса – Белинского. Тел.: 8-992-092-26-14

● Ищу медсестру для постановки капельниц. Тел.: 8-950-639-74-80

● Продам морскую свинку. Тел.: 8-982-621-57-74

● Отдам 2 кресла, розово-бежевые, самовывоз, Екатеринбург. Продам одежду и обувь на девочку, 5-8 лет. Тел.: 8-965-502-50-62

Клиника микрохирургии глаза доктора Игнатьева



Здоровый глаз

Катаракта

КАТАРАКТА – прогрессирующее патологическое состояние, связанное с помутнением хрусталика глаза. Единственный эффективный метод лечения – замена помутневшего хрусталика на искусственный.

ОПЕРАЦИЯ ЗА 15 МИНУТ.

Безболезненно и без госпитализации!

ОПЫТНЫЕ ХИРУРГИ регулярно проходят стажировки в лучших зарубежных клиниках.

МЫ ГАРАНТИРУЕМ технологические методы диагностики и лечения вашего зрения. Работаем на современном импортном оборудовании.

Находимся в центре Екатеринбурга на ул. Ст. Разина, 2 (район Цирка) +7 (343) 227-12-34

УСПЕВАЙТЕ! АКЦИЯ!
только до 30 июня 2024 г.!
СКИДКА 20%
на хирургию катаракты!
ВСЕГО ЗА 21 000 р
(включая операцию и сам хрусталик)
Комплексная диагностика зрения
(по направлению или с подтвержденным диагнозом) и прием врача-офтальмолога **БЕСПЛАТНО**

Медилицензия №ЛО41-01021-66/00358956

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

С днём рождения!

Стороною пусть обходят
Все невзгоды и тоска.
Чтобы рядом всегда были
Только верные друзья!

85 лет

Антонина Васильевна КОРНЕЕНКОВА,
Шалинский район

80 лет

Любовь Александровна МЕЗЮХА,
Тавдинский район

75 лет

Виктор Васильевич АНДРЕЕВ,
Екатеринбург

Анатолий Николаевич ЗИНЮКОВ,
п. Малышева

Николай Александрович КОРОТАЕВ,
Нижний Тагил

70 лет

Людмила Николаевна БИРБАСОВА,
Нижние Серги

Валентина Яковлевна ГАНИЕВА,
Ирбит

Светлана Николаевна ПРОХОРОВА,
Красноуфимский район

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

Маргарита Алексеевна ГОВОРУХИНА,
Алапаевский район

Ирина Анатольевна ЗЕЛЕНЦОВА,
Екатеринбург

Надежда Михайловна КВЕШОН,
Красноуральск,

Зоя Ивановна КУЧУМОВА,
Нижнесергинский район

Анатолий Артемьевич МУСИХИН,
Серов

Хасан Абдразакович НИЗАЕВ,
Нижнесергинский район

Галина Ильинична РЯБОВА,
Екатеринбург

Антонина Ивановна СМОЛЯРУК,
Екатеринбург

ОТ ВСЕЙ ДУШИ

Поздравляем с днем рождения
Екатерину Олеговну ГЁКТАШ

Мы пожелаем тепла и спокойствия,
И получать от всего удовольствие.
Сказочной жизни, заботы, внимания,
Сбудутся пусть все мечты и желания!

Мама, муж, дети,
бабушка Людмила Аркадьевна,
г. Первоуральск

Поздравляю
с днем рождения Ирину
ЛАПТЕВУ

Пусть мечты твои и цели
Все сбываются всегда.
От души тебе желаю
Я здоровья и тепла.

Любовь Костромина,
Ирбит

Для участия в розыгрыше призов среди подписчиков II полугодия 2024 года и своевременного размещения поздравления просим заполнить купон и прислать в редакцию вместе с копией квитанции о подписке

ФИО _____

Дата рождения _____

Адрес, телефон _____

(Я даю согласие на обработку персональных данных, подпись) _____

Только для пенсионеров
Пенсионер Купон
на одно бесплатное объявление
Заполняйте разборчиво и печатными буквами

Текст объявления: _____

Телефон или адрес: _____

Заполните данные для редакции, иначе объявление не будет напечатано. Публикации не подлежат

Фамилия _____ Телефон _____

Адрес _____ Подпись _____

Заполненный купон присылать по адресу редакции:
620000, г. Екатеринбург, ул. Маршала Жукова, 10

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 15.00 НОВОСТИ
09.10 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.30, 21.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+

НТВ

04.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ

МАТЧ ТВ 2

08.00 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
08.30 ФОРМУЛА-1. ГАСНУТ ОГНИ 12+
09.00, 11.15, 17.00, 19.50 НОВОСТИ
09.05, 17.05, 19.55, 23.00 ВСЕ НА МАТЧ!

КУЛЬТУРА K

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05, 16.30 Н.БЕХТЕРЕВА. «МАГИЯ МОЗГА» 16+
07.35 Д/Ф «ПРЕДКИ НАШИХ ПРЕДКОВ» 16+

Домашний

06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+

ТНТ

07.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/С «ИНТЕРНЫ» 16+

ЗВЕЗДА

06.00 Д/Ф «МОСКВА ФРОНТУ» 16+
06.20, 09.10 Т/С «ВПЕРЕДИ ОКЕАН» 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.15 МОСКВА РЕЗИНОВАЯ 16+
08.35, 11.50, 13.10, 15.05 Х/Ф «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ» 12+

4 КАНАЛ

05.30, 06.00, 13.00, 13.30, 18.00, 18.30, 21.00, 04.00, 04.30 НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+

5 канал

06.05 Т/С «ТАКАЯ РАБОТА» 16+
08.20, 09.30, 13.30, 17.30 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3» 16+

ТНВ

06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 22.15 ВРЕМЯ ПЕТЬ 16+
08.30, 18.20, 23.10, 04.20 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+

ТВ3

06.00 Т/С «ЧУДО-ДОКТОР» 16+
06.45, 05.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 М/Ф «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30, 02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+
05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 20.30, 23.00, 02.30, 02.45, 04.00, 04.15 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+

СТС

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
06.25 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+
08.00 Х/Ф «РОДКОМ» 16+

ТВ3

06.00 Т/С «ЧУДО-ДОКТОР» 16+
06.45, 05.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 М/Ф «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+

ПЕН ТВ

05.00, 18.00, 03.05 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ 16+

СУББОТА, 6 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ 1

06.00 ДОБРОЕ УТРО. СБ12+
09.45 СЛОВО ПАСТЫРЯ 0+
10.00, 12.00 НОВОСТИ
10.15 НАШЕ ВСЁ 12+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ. СБ12+
08.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
08.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СБ
08.35 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ 12+

НТВ

07.00 Д/С «РОССИЙСКАЯ ДИПЛОМАТИЯ» 12+
08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ! 16+
09.20 ЕДИМ ДОМА 0+

МАТЧ ТВ 2

08.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+
09.00, 11.15, 16.50, 19.30 НОВОСТИ
09.05, 16.55, 19.35, 23.00 ВСЕ НА МАТЧ!

КУЛЬТУРА K

06.30 ЦАРИЦА НЕБЕСНАЯ. ВЛАДИМИРСКАЯ ИКОНА БОЖИЕЙ МАТЕРИ 16+
07.05 МУЛЬТФИЛЬМЫ 16+
08.30 Х/Ф «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ» 0+

Домашний

06.30, 03.15 Т/С «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ» 16+
06.45 Х/Ф «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ» 16+
10.45 Т/С «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЁТИ...» 16+

ТНТ

07.00, 08.00, 05.25, 06.15 ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ 16+
09.00, 10.35, 12.05, 13.45, 15.20 БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ 16+

ЗВЕЗДА

06.10 Х/Ф «САМЫЙ СИЛЬНЫЙ» 6+
07.35 Х/Ф «ЕГОРКА» 6+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+

ТВ Центр

05.20 Х/Ф «СЛЕД ТИГРА» 16+
07.05 ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ 6+
07.35 Х/Ф «РАЙСКОЕ ЯБЛОЧКО» 12+

4 КАНАЛ

05.00, 20.00 ВЫЖИТЬ В ЛЕСУ 16+
06.00, 17.00 Д/Ф «ДНИ И ЧАСЫ БОЛЬШОГО БАЛЕТА» 12+

5 канал

06.35, 09.30 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4» 16+
09.00 СТРАНА СОВЕТОВ 16+
16.00 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» 16+

ТНВ

06.00, 13.05 ТЕЛОЧЕРК О РАШИТЕ САБИРОВЕ 16+
07.00, 15.00 МУЗЫКАЛЬНЫЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ 16+

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00 СОБЫТИЯ 16+
05.30, 08.30, 12.30, 15.30 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+

СТС

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
07.00 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+
07.15 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХBOOK 16+

ТВ3

06.00, 04.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
09.00 ВКУСНО С АНФИСОЙ ЧЕХОВОЙ 16+

ПЕН ТВ

05.00, 03.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ 16+

ПЕРВЫЙ 1

06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
06.10, 00.50 ПОДКАСТ ЛАБ 16+
06.55 ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ! 12+
07.40 ЧАСОВОЙ 12+
08.10 ЗДОРОВЬЕ 16+
09.20 МЕТАЛЛИОН 12+
09.40 НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ 12+
10.15 ЖИЗНЬ СВОИХ 12+
11.05 ПОВАРА НА КОЛЕСАХ 12+
12.15 Т/С «А У НАС ВО ДВОРЕ...» 12+
16.15 К ЮБИЛЕЮ ЖАННЫ ФРИСКЕ 16+
17.05 Д/Ф «ЖАННА ФРИСКЕ. УЛЫБКА НА ПЯТЬ» 12+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
19.00 «ДЕНЬ СЕМЬИ, ЛЮБВИ И ВЕРНОСТИ». КОНЦЕРТ 12+
21.00 ВРЕМЯ
23.00 Т/С «ОБОЮДНОЕ СОГЛАСИЕ» 18+
00.00 Д/Ф «ЦАРИЦА МОЗГА» 12+

РОССИЯ 1

06.10, 01.05 Х/Ф «ЛЮБОВЬ И НЕМНОГО ПЕРЦА» 16+
08.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВС
08.35 КОГДА ВСЕ ДОМА 12+
09.25 УТРЕННЯЯ ПОЧТА 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 17.00 ВЕСТИ
12.00 БОЛЬШИЕ ПЕРЕМНЫ 12+
13.00 Х/Ф «ВИКТОРИЯ» 12+
17.50 ПЕСНИ ОТ ВСЕЙ ДУШИ 12+
20.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ
22.00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН 12+
22.40 ВОСКРЕСНЫЙ 12+

НТВ

07.00 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ 16+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
08.20 У НАС ВЫИГРЫВАЮТ! 12+
10.20 ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА 16+
11.00 ЧУДО ТЕХНИКИ 12+
11.50 ДАЧНЫЙ ОТВЕТ 0+
13.00 Т/С «ЗИМОРДОК» 16+
16.20 СВОЯ ИГРА 0+
17.15 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+
20.00 Т/С «АКУШЕР» 16+
22.10 ЗВЕЗДЫ 16+
00.35 Х/Ф «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ. ЭПИЛОГ» 16+
02.40 Т/С «КОВБОИ» 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00 ВЫ ЭТО ВИДЕЛИ 12+
09.00, 11.15, 16.50, 20.45 НОВОСТИ
09.05, 16.55, 20.50, 23.30, 02.35 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.20 АВТОСПОРТ. РАЛЛИ-РЕЙД «ШЕЛКОВЫЙ ПУТЬ» 6+
11.40, 13.45 ФУТБОЛ. ЧЕ-2024. 1/4 6+
15.50 ЦЕНТРАЛЬНЫЙ КРУГ. ПРЯМОЙ ЭФИР
18.00 ФУТБОЛ. ЛИГА СТАВОК ЛИГА ЛЕГЕНД. ЛЕГЕНДЫ БЕЛОРУССИИ - ЛЕГЕНДЫ РФ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
21.15 ФУТБОЛ. ВЕТООМ БРАТСКИЙ КУБОК 2024 Г. ЦСКА (РФ) - ПАРТИЗАН (СЕРБИЯ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
00.20 НАШИ В UFC 16+
03.10 ЧТО ЗА СПОРТ? 12+
03.40 Х/Ф «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ» 16+
05.55 НОВОСТИ 0+

КУЛЬТУРА К

06.30 М/Ф «ХРАБРЫЙ ПОРТНЯЖКА» 16+
07.10 Х/Ф «ВЕСЕЛАЯ ВДОВА» 0+
09.30 ОСТРОВА 16+
10.10 Х/Ф «ПЕВУЧАЯ РОССИЯ» 16+
12.30, 00.35 Д/Ф «БЕСПОКОЙНОЕ ЛЕТО В ГРАНКИНОМ ЛЕСУ» 16+
13.10 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ. ТЕОРИЯ НЕВОЗМОЖНОГО 16+
13.40 Х/Ф «ПОДСОЛНУХИ» 12+
15.30 НОБЕЛЕВСКИЕ ПОБЕДЫ РОССИЙСКОЙ НАУКИ 16+
16.30 ИСТОРИЧЕСКИЕ КУРОРТЫ РОССИИ 16+
17.00 Х/Ф «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» 0+
18.30 Д/Ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ НАБОКОВА» 16+
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
20.25 Х/Ф «ЗОСЯ» 0+
21.35 85 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ ЕЛЕНА ОБРАЗЦОВОЙ. ЕЛЕНА ОБРАЗЦОВА, ТАМАРА МИЛАШКИНА, ВЛАДИМИР АТЛАНТОВ В ОПЕРЕ «ПИКОВАЯ ДАМА» 16+
01.15 ИСКАТЕЛИ. «СОКРОВИЩА РАДЗИВИЛЛОВ» 16+
02.00 Д/Ф «ПЕРВЫЕ В МИРЕ». «СМЕРТИ НЕТ. КИБОРГИ ДОКТОРА ДЕМИХОВА» 16+

Домашний

06.30 Х/Ф «РАДИ ЖИЗНИ» 16+
10.00 Х/Ф «МОЯ СЕСТРА ЛУЧШЕ» 16+
14.25 Х/Ф «СУРРОГАТНАЯ МАТЬ» 16+
19.00 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+
23.45 Х/Ф «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ» 16+
03.15 6 КАДРОВ 16+
03.25 Т/С «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЁТИ...» 16+

TNT

07.00, 08.00, 04.25, 05.15 ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ 16+
09.00 БИТВА ПИКНИКОВ 16+
09.30 ЭКСТРАСЕНСЫ. БИТВА СИЛЬНЕЙШИХ 16+
10.10, 11.50, 13.20, 15.00 БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ 16+
16.30 МЕСТО СИЛЫ 16+
18.30 ВЫЖИТЬ В ДУБАЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ 16+
21.00 ТИТАНЫ 16+
23.00 ШОУ ВОЛИ 16+
00.00 МУЗЫКАЛЬНАЯ ИНТУИЦИЯ 16+
01.45, 02.35 ИМПРОВИЗАЦИЯ. КОМАНДЫ 16+
03.20, 04.05 ИМПРОВИЗАЦИЯ 16+
06.00 УТРО TNT 16+

ЗВЕЗДА

06.00 Д/Ф «МОСКВА ФРОНТУ» 16+
06.20 Х/Ф «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ» 12+
08.05, 09.10, 04.40 Х/Ф «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» 12+
09.00, 18.00 НОВОСТИ ДНЯ
10.40 ЛЕГЕНДЫ АРМИИ С АЛЕКСАНДРОМ МАРШАЛОМ 12+
11.30, 12.20 Д/Ф «ВОЙНА МИРОВ» 16+
13.10 КОД ДОСТУПА 16+
14.00 УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО 16+
14.50 СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ 16+
15.40 Д/Ф «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 16+
16.30 Д/Ф «ЗАГАДКИ ВЕКА С СЕРГЕЕМ МЕДВЕДЕВЫМ» 12+
17.20, 18.15 Д/Ф «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА» 16+
22.15 Т/С «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 12+

ТВ Центр

06.10 Х/Ф «ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗАКОНА» 16+
08.00 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
09.55, 11.45 Х/Ф «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ» 6+
11.30, 00.35 СОБЫТИЯ
14.30 МОСКОВСКАЯ НЕДЕЛЯ 12+
15.00 Д/Ф «ДОРОГИЕ ТОВАРИЩИ» 16+
15.55 Д/Ф «ОХОТА НА МАНЬЯКА» 16+
16.40 Д/Ф «90-Е» 16+
17.35 Х/Ф «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ» 12+
21.50, 00.55 Х/Ф «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА» 16+
01.50 ПЕТРОВКА, 38 16+
02.00 Х/Ф «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ» 12+

4 КАНАЛ

06.00, 17.30 Д/Ф «ЖЕНЩИНА В ИСТОРИИ. Н. БЕХТЕРЕВА» 12+
06.30, 17.00 Д/Ф «КОД ЖЕНЩИНЫ. СРЕДНЕВЕКОВЬЕ» 12+
07.00, 18.30, 07.30, 18.00 Д/Ф «ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ» 12+
08.00, 23.00 ВЫЖИТЬ В ЛЕСУ 16+
09.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
10.00, 11.00, 00.30 Д/Ф «МОЯ ЛЮБОВЬ-РОССИЯ» 12+
12.00, 16.00, 19.00 НАВИГАТОР 12+
13.00, 01.00 ВНЕ ЗОНЫ 12+
14.00, 14.30 Д/Ф «СТРОИМ РОССИЮ» 12+
15.00, 15.30 Д/Ф «ЭНЕРГИЯ БУДУЩЕГО» 12+
20.00 ПУТЬ БАЖЕНОВА. НАПРОЛОМ 16+
21.00 Х/Ф «КАК ЖЕ БЫТЬ СЕРДЦУ-2» 16+
00.00 Д/Ф «ЗЕМЛЯ ЛЮДЕЙ» 12+
03.00, 03.30 Д/Ф «ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР» 12+

5 канал

05.00, 05.40, 06.20, 07.00 Т/С «НАШ СПЕЦНАЗ» 16+
07.55, 08.40, 09.35, 10.30, 11.25 Т/С «ЗАКОН ТАЙГИ» 16+
12.20, 13.15, 14.15, 15.05, 16.05, 17.00, 18.00, 19.00 Т/С «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-3» 16+
19.55, 20.50, 21.45, 22.40, 23.35, 00.25 Т/С «НАШ СПЕЦНАЗ-2» 16+
01.20 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3» 16+

ТНВ

06.00 ЗЕРКАЛО ВРЕМЕНИ 6+
06.30 ЗАКОН. ПАРЛАМЕНТ. ОБЩЕСТВО 16+
07.00 КОНЦЕРТ (КАТ12+) 12+
07.30 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
08.00 КОНЦЕРТ (КАТ6+) 6+
09.00, 03.40 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
10.00 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+
10.30 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЫНКИ 12+
11.10 ТАМЧЫ-ШОУ 6+
11.40 УЧИМСЯ ВМЕСТЕ 6+
12.05, 00.40 МОЛОДЁЖНАЯ ОСТАНОВКА 6+
12.35 НАРОД МОЙ... 12+
13.00, 04.35 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+
13.30 КОНЦЕРТ АЛМАЗА И ЗУЛЬФЫРЫ МИРЗАЯНОВЫХ 16+
15.00 СПЕКТАКЛЬ 16+
17.15, 21.00 ТЁПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+
18.10 КЭМИТ ЖЭВИТ 16+
19.05, 23.50 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+
20.00 СЕМЬ ДНЕЙ 16+
21.50, 01.05 КОНЦЕРТ 16+
03.15 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
05.00 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ 16+

ОТВ

05.00, 08.00, 11.00, 19.00, 00.00 НОВОСТИ ТАУ «9 1/2». ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
06.00, 06.30, 12.00, 12.30, 18.00, 04.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
07.00 Д/Ф «ГОЛГОФА ЛАРИСЫ ШЕПИТЬКО» 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 21.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
09.00 Т/С «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ» 16+
13.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
13.30 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА 16+
14.00 Х/Ф «КОГДА НЕ ХВАТАЕТ ЛЮБВИ» 16+
16.00 Д/С «ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ» 16+
18.30 ИЗВЕСТИЯ 16+
18.50 НОВОСТИ. БИЗНЕС СЕГОДНЯ 16+
19.55 ПОГОДА НА ОТВ 16+
20.00 Х/Ф «ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ. ОПЕРАЦИЯ «КИТАЙСКАЯ ШКАТУЛКА» 16+
01.00 Т/С «М.У.Р.» 16+

СТС

06.00 ЕРАЛАШ 16+
07.00 М/Ф «ОТЕЛЬ У ОВЕЧЕК» 0+
07.15, 10.40 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХBOOK 16+
09.00 РОГОВ В ГОРОДЕ 16+
10.00 ИНТУРИСТЫ 16+
12.00 Х/Ф «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ» 16+
13.45 Х/Ф «РАДИОВСПЫШКА» 16+
15.55 Х/Ф «МОДИФИКАТЫ» 16+
18.00 СУПЕРНИНДЗЯ. ДЕТИ 12+
21.00 ШОУ РУССКАЯ ДОРОГА 16+
22.35 Х/Ф «ДРАКУЛОВ» 16+
00.20 Х/Ф «ЗАЧИНЩИКИ» 18+
02.05 Х/Ф «36, НАБЕРЕЖНАЯ ОРФЕВР» 16+

ТВ3

06.00, 05.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.30 ВКУСНО С АНФИСОЙ ЧЕХОВОЙ 16+
08.00, 08.40, 09.15, 09.45, 10.15 М/Ф «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
10.45 М/Ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЦАРЯ» 6+
12.15 Х/Ф «СВОРА» 16+
14.15 Х/Ф «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ. СМАЙЛ» 16+
16.30 ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ. РУССКИЙ СЕЗОН 16+
18.45 Х/Ф «РЕМНАНТ. ВСЁ ЕЩЁ ВИЖУ ТЕБЯ» 16+
20.45 Х/Ф «ГОСТЬЯ» 16+
23.30, 01.00, 02.00, 03.00 Т/С «ПРИЗРАЧНЫЙ ДОКТОР» 16+

РЕН ТВ

05.00, 23.55 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30 НОВОСТИ 16+
09.00 САМАЯ НАРОДНАЯ ПРОГРАММА 16+
09.30 ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО? 16+
10.30 НАУКА И ТЕХНИКА 16+
11.30 Д/С «ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ» 16+
13.00 НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ 16+
14.00 Х/Ф «ПЛЕННИКИ СОЛНЦА» 16+
15.40 Х/Ф «ОТЗВУКИ ПРОШЛОГО» 16+
17.35 Х/Ф «УМЕРЕТЬ ЗА ДОЛЛАР» 16+
19.40 Х/Ф «ДЖАНГО ОСВОБОЖДЕННЫЙ» 16+
23.00 ИТОГОВАЯ ПРОГРАММА 16+

СКАНВОРД

Сканворд с изображениями и подсказками. Включает изображения: Предок фортепиано, Снабжает горожан водой, Драма, положенная на музыку, Таблетки как конфетки, Главный газ в воздухе, Самое глубокое - Байкал (1620 км), Песнопение от царя Давида, Обувь из овчины мехом внутри, Стихотворный афоризм, Женское начало «по-восточному», Инструмент для разметки, Ткань с завитушками, Поперечная грань чего-либо, Микки... из Голливуда, Миг радости бомбардира, Короткий рев из пасти льва, Стометровка, Браконьеры «конфискуют» у осетра, Краска гуще акварели, Роскошные палаты купца, То ли рыба, то ли змея, Бескультурная яблоня, Какое сегодня...?, Глушитель для рта, Река в Забайкалье, Любимое блюдо Тотоши, Наем имущества, земли, Сушущая ерунда, Певица Лада («Ретги в ночи»), Пустой человек, фронт, Постоянное хныканье, На него сажают, Звание священнослужителя, Внешняя часть колеса, Существо из мифов немцев, Первый слон, Киплинг, Ветер, дующий на Запад, Втирают, но не очки, Пьер, играющий недотеп, Записка «Доброжелателя», Баран среди знаков зодиака, Револьвер...-Вессон, Красавица зеленая.

Ответы на сканворд, опубликованный в № 25 за 2024 г. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Отлет. Бота. Сознание. Нуворис. Изюм. Мзда. Гейша. Факир. Гран. Дойка. Один. Тэфи. Буер. Троица. Шутка. Бас. Антоним. Барк. Слог. Мясо. Лог. Амо. Тапер. Авва. Атлас. Аида. Йог. Лит. Перешеек. Акын. Авель. ПО ВЕРТИКАЛИ: Фотограф. Левак. Идиш. Тореро. Убытие. Йота. Башмак. Крутые. Абак. Твид. Мрак. Загреб. Рассада. Семга. Словак. Енот. Змей. Драглайн. Шпион. Арба. Нит. Гага. Цой. Сан. Алле. Измаил. Прикорм. Ость.

ОН МОГ РАСТОПИТЬ ЛЮБЫЕ ЛЬДЫ

ЛИЧНОСТЬ

Владимир Снегирев, почетный полярник СССР
«Российская газета – Неделя» Федеральный выпуск: №122 (9364)

В начале июня в возрасте без малого 85 лет ушел из жизни Артур Николаевич Чилингаров – советский и российский учёный-океанолог, исследователь Арктики и Антарктики, член-корреспондент РАН. Доктор географических наук, профессор.

Депутат Государственной думы РФ VII и VIII созывов, первый вице-президент Русского географического общества, президент Государственной полярной академии. Герой Советского Союза, Герой Российской Федерации. Заслуженный метеоролог РФ, заслуженный географ РФ. Лауреат Государственной премии СССР. Его награды и звания можно перечислять долго.

Слава везунчика

Мы встретились в Арктике в начале 1970-х годов, когда Чилингаров после успешного дрейфа на возглавляемой им комсомольско-молодежной станции «Северный полюс-19» стал начальником Амдерминского управления Гидрометслужбы, а потом возглавил высокоширотную экспедицию. Эта экспедиция вела работы в Северном Ледовитом океане каждую весну: самолеты Ли-2 и Ан-2 садились на лыжах в нужных точках, гидрографы и гидрологи измеряли глубины, брали пробы воды, изучали закономерности ледового дрейфа.

Однажды, когда вместе летели к полюсу, у самолета при взлете отказал один из двигателей, борт плюхнулся на лед, лыжи подломились, но, к счастью, хоть и были мы заправлены топливом под завязку, пожара не произошло, все остались целы.

Таких случаев у Чилингарова было много. Можно сказать, что он родился в рубашке. Не горел, не тонул, не замерзал в самые лютые морозы ни в Арктике, ни в Антарктиде. За ним с молодых лет тянулась слава везунчика.

В отпуск на Южный полюс

Артур знал Север как никто другой, потому что с юных лет жил и работал в высоких широтах. Секретарь райкома комсомола в Тикси, начальник дрейфующей станции, бесконечные экспедиции, зимовки, спасательные акции... Наверное, именно это и стало основой его дальнейшей карьеры в конце 1980-х: Чилингарова назначили заместителем председателя Госкомгидромета, фактически замом союзного министра.

Но и заняв столь высокую должность, при случае он немедленно отправлялся или в Арктику, или в Антарктику. Летом 1989 года позвонил мне:

- Слушай, ты в отпуске уже был?

- Нет, а что?

- Не хочешь на Южный полюс со мной махнуть?

Далее последовало предложение из категории тех, от которых невозможно отказаться. Со свойственным ему напором и красноречием известный полярник расписал все прелести предстоящего полета. Во-первых, маршрут пройдет

с остановками в целом ряде городов Северной и Южной Америки. Во-вторых, и это – самое главное, полет станет рекордным, поскольку еще никогда в истории тяжелый транспортный самолет не приземлялся в Антарктиде в условиях полярной зимы и ночи. В-третьих, в Штатах самолет должен забрать участников международной трансантарктической экспедиции и ездовых собак, чтобы доставить их к месту старта.

Спустя несколько дней мы встретились у служебного входа в аэропорту Шереметьево-1, погрузились в самолет Ил-76 и полетели в Антарктиду.

Не буду описывать все перипетии этого полета, который продолжался почти месяц и был связан со всякими приключениями, порой не совсем приятными. Остановки в Канаде, США, на Кубе, в Рио, Буэнос-Айресе, на юге Чили... Решение бесконечных непростых проблем. За весь тот месяц я не видел Артура спящим. Казалось, внутри него есть атомный реактор, который постоянно заряжает его бешеной энергией. Ему достаточно было прикорнуть во время полета минут на десять, чтобы затем сутки быть на ногах.

В Чили наш Ил-76 стал первым советским самолетом после свержения Сальвадора Альенде в 1973 году. В столице еще «сидел на троне» генерал Пиночет. Но принимали нас как родных. Благожелательные статьи в местной прессе. Ужин от имени муниципалитета. Бесконечные экскурсии чилийцев к нам в отель и к самолету в аэропорт.

Сложный выбор

Но Чилингарову было не до этих радостей. Теперь, оказавшись в шаге от финиша, он стоял перед труднейшим выбором: сделать этот шаг или сдать назад? Полоса на антарктическом острове Кинг-Джордж была чуть длиннее километра и с обоих концов обрывалась в океан. Выкатиться за ее пределы было нельзя. Любая промашка грозила гибелью. К тому же полоса покрыта льдом и снегом, что тоже не прибавляло оптимизма. Последнее слово оставалось за командиром самолета Станиславом Близином. Командир думал. Чилингаров без конца связывался с полярной станцией «Беллинсгаузен»: как погода? Сам он был настроен решительно.

Местные газеты ежедневно публиковали интервью с русским полярником. Журналисты были в восторге: колоритный, с юмором, всегда доброжелателен.

Мы, пользуясь случаем, изучали чилийскую действительность. Было интересно. Нас повсюду сопровождали ребята из местной контрразведки. Очень скоро они стали возить нас в своем старом «форде», вместе мы громко распевали «Катюшу». Пособники чилийского диктатора слова этой песни знали не хуже нашего.

К исходу вторых суток пребывания в захолустном чилийском городке ситуация приняла критический оборот. Один из членов экипажа якобы от имени остальных заявил, что если дадут по три тысячи «зеленых» каждому, они согласятся на полет в Антарктиду. Близинок пошел на хитрость. Собрал в гостиничном номере весь экипаж и говорит: «Мужики, откровенно говоря, мы влетели



profobby.ru

в натуральную задницу. Перед полетом нам обещали одни условия аэродрома на острове Кинг-Джордж, теперь, как выяснилось, они совсем другие, гораздо хуже. К тому же полоса обледенелая. Но и не лететь нельзя. Поэтому я предлагаю такой вариант. Взлетаем, идем на Кинг-Джордж, делаем два-три захода на посадку и... возвращаемся обратно. Требую только одного: все мои команды выполнять беспрекословно. Ни секунды задержки. Все ясно? А теперь – спать. Завтра будет тяжелый день».

Утром инженеры и техники стали готовить самолет к рейсу. Наполовину снизили давление в баллонах стоек шасси. В баки залили минимальное количество топлива, которого едва хватало только на полет туда-обратно, без всякого запаса. Техникам при касании самолета с полосой велели немедленно открыть боковые двери, которые должны были сработать как дополнительные тормозные щитки. Весь груз в трюме накрыли такелажной сеткой, надежно закрепили.

Звезда Героя как талисман

Ровно в 14:00 24 июля наш Ил покинул аэродром и через полтора часа оказался над антарктическим островом Кинг-Джордж. Наступил заключительный акт невероятной авиационно-полярной драмы.

Самолет очень точно с первой же попытки зашел на взлетно-посадочную полосу. Было видно, что полоса начиналась прямо от обрыва. Когда Ил находился еще над морем, у самого края полосы, на высоте примерно пять метров, Близинок

скомандовал: «Реверс внутренних!» Машина резко потеряла высоту и почти сразу ударилась о торец полосы. Я почувствовал силу удара своей головой, под глазом тут же образовался фингал.

«Реверс внешних!» – скомандовал Близинок, полностью отдал штурвал от себя и начал интенсивно тормозить. «Техникам – открыть двери!» Самолет, пробежав метров семьсот, остановился. В кабине воцарилась тишина, а снизу, из грузового отсека, заорали хором: «Ура!»

Тут, словно придя в себя, подал голос второй пилот: «Командир, мы же договаривались сделать просто проход». Близинок тихо, как бы извиняясь, ответил: «Мужики, извините, так получилось».

За креслом второго пилота во время посадки стоял Артур Чилингаров. Он был почему-то в одной перчатке. Когда он ее снял, все увидели: сжимает в кулаке свою Золотую Звезду Героя. Как талисман.

Близинок по возвращении на родину тоже получил Золотую Звезду Героя. И Чилингарова наградой не обделили. А в его официальной биографии появилась еще одна запись: стал инициатором и руководителем первого в истории полета тяжелого транспортного самолета в Антарктиду в условиях полярной зимы и полярной ночи.

Несколько лет назад мы договорились о том, что обязательно вместе еще раз слетаем на шестой континент. Но не срослось. Артур заболел. Общались по телефону, он каждый раз уверял меня, что вот-вот поправится и тогда...

Факты из жизни главного полярника России

Его запомнят как учёного с бородой волшебника и авантюриста, покорявшего Север

Жил в блокаде. Чилингаров родился в 1939 году в Ленинграде. Когда город оказался в блокаде, тётя мальчика работала в госпитале и тайком приводила туда сестру с маленьким сыном, чтобы накормить остатками со стола. Часто ребёнка прятали в морге, потому что за такое могли наказать.

Арктический факультет. После школы Чилингаров решил поступить в Ленинградское высшее военно-морское училище, однако на механический факультет попасть не смог. Ректор посоветовал будущему студенту рассмотреть арктический факультет. Мол, сам его окончил и ничуть не жалеет. «Я подумал, что начальником училища быть совсем неплохо, и тут же согласился», – рассказывал Чилингаров.

Волшебная борода. «Бороду впервые отрастил, когда проходил первую морскую практику в училище. Мы ловили селёдку в Атлантике, бриться было негде: рыболовецкий траулер – судёнышко маленькое. Со временем растительность на подбородке стала неотъемлемым элементом моего имиджа. Когда баллотировался в депутаты Госдумы по Ненецкому автономному округу, борода мне очень помогала в избирательной кампании: по ней меня узнавали местные жители», – рассказывал полярник.

Дружная семья. Несмотря на постоянные экспедиции, Артур Чилингаров с женой Татьяной прожили вместе долгие годы. «Увидел её и понял: пора завязывать с холостяцкой жизнью. В общем, влюбился как никогда», – говорил он.

Дзен.ру

БОТУЛИЗМ: ЧТО ЭТО ТАКОЕ И ПОЧЕМУ ВОЗНИКАЕТ

ЗАПОМНИТЕ!

здоровое-питание.рф

Ботулизм – тяжелое заболевание, поражающее центральную нервную систему, при несвоевременном обращении за помощью заканчивается летальным исходом.

В среднем каждый год от ботулизма страдают около 200 человек. Иногда случаются вспышки заболевания, когда в продажу попадает зараженная партия консервов. Так произошло и в июне 2024 года, когда с признаками ботулизма к врачам обратились более 100 человек из Москвы, Московской и Нижегородской областей, Республики Татарстан. Источником заражения стал салат из фасоли, которую приготовили и хранили с нарушениями санитарных норм. «Роспотребнадзор» провел проверку и изъял более 172 тонн фасоли, вызвавшей ботулизм.



Споры ботулизма широко распространены в природе: их постоянно находят в воде, особенно в придонных слоях, почве, откуда они и попадают в продукты, подвергающиеся консервированию и переработке. Возбудитель ботулизма – грамположительная палочка, выделяющая токсин, поражающий нервную систему человека. Высокая температура не действует на палочку, она способна выдерживать кипячение в течение 2-5 часов.

Возбудитель болезни активизируется только при отсутствии доступа кислорода. Именно поэтому ботулизмом часто заболевают после употребления герме-

тически закрытых консервов, солений и копчений домашнего производства, где в толщу продукта не проникает воздух, создаются благоприятные условия для размножения палочки. При этом внешний вид, вкус и запах продуктов не изменяется. Не обязательно отмечается и вздутие консервных банок.

Как же обезопасить себя?

Не покупайте на рынке и у случайных лиц продукты домашнего консервирования в герметически закрытых банках. Не покупайте у случайных лиц продукты домашнего копчения: крупные окорока, рыбу – особенно опасен толстолобик и другие рыбы, обитающие в придонных слоях воды. Из кишечника рыбы при ее неправильной обработке споры возбудителя заболевания легко проникают в мышцы.

Не готовьте в домашних условиях консервы в герметически закрытых банках из грибов, мяса, рыбы, моркови, свеклы, укропа. Эти продукты трудно отмыть от мелких частичек почвы и спор возбудителей ботулизма. Не консервируйте продукты с признаками порчи и гнили.

Соблюдайте технологию приготовления: не уменьшайте количество соли, уксуса, не сокращайте время тепловой обработки. Не ешьте консервы из вздутых, подозрительных банок.

Важно помнить!

- Храните домашние консервы только в холодильнике или в погребе.
- Перед употреблением в пищу консервы, приготовленные из опасных продуктов, подвергайте достаточной, в течение 15-20 минут, температурной обработке. Кипячение разрушит токсин, если он образовался в консервах.
- Если после употребления домашних консервов или копченой продукции вы почувствовали себя плохо, немедленно обратитесь к врачу и обязательно сообщите, что вы употребляли в пищу консервы.
- Банку с остатками консервов, оставшуюся рыбу или окорок не выбрасывайте. Их необходимо отправить на лабораторное исследование. Это поможет быстрее выявить источник, поставить диагноз и начать правильное лечение.

ДЕЛИКАТНАЯ ПРОБЛЕМА, СТЕСНЯТЬСЯ КОТОРОЙ ОПАСНО

СОВЕТУЕТ УРОЛОГ

Наталья Березнякова
Фото пресс-службы СОКБ №1

Нарушения мочеиспускания диагностируются у 400 млн пациентов по всему миру. Согласно результатам российского многоцентрового исследования ЭВКАЛИПТ, распространенность недержания мочи как одного из симптомов патологий нижних мочевыводящих путей среди лиц старше 65 лет в Российской Федерации составила 45,3% – более 10 млн человек.

Каковы причины возникновения этой патологии, как ее можно лечить, в чем состоит профилактика, рассказывает **А.В. Зырянов**, главный внештатный специалист-уролог минздрава Свердловской области, руководитель областного урологического центра Свердловской областной клинической больницы №1, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой урологии Уральского государственного медицинского университета.

Среди читателей «Пенсионера» с проблемой недержания мочи наверняка столкнулись многие. Но обсуждать ее стесняются: считается, что тема эта – деликатная, сугубо личная. А кое-кто и вовсе убежден, что в пожилом, а тем более – старческом возрасте памперсы или урологические прокладки – неизбежные каждодневные помощники. Мол, у всех так, с этим нужно смириться... Так ли это обстоит на самом деле?

– Вообще недержание мочи – собирательное понятие, очень часто под этим термином подразумеваются различные урологические заболевания, – начинает разговор Александр Владимирович. – И

стесняться этого состояния, списывать все на возраст ни в коем случае нельзя. Вообще, согласно международной статистике, до 40% женщин во всем мире в той или иной степени страдают недержанием мочи. Как правило, это связано со слабостью мышц малого таза. Этим женщинам можно помочь, не прибегая к хирургическим методам лечения, а применяя специальные упражнения, которые укрепляют ослабленные мышцы тазового дна. Самый удобный и доступный вид такой гимнастики – скандинавская ходьба.

По словам эксперта, наиболее часто встречается так называемое стрессовое недержание мочи, ему нередко подвержены рожавшие или пожилые женщины.

И в данном случае стресс из разряда «понервничала» здесь ни при чем. Стрессовое недержание мочи – это ситуация, которая характеризуется непроизвольным мочеиспусканием при какой-то внезапной физической нагрузке – кашле, чихании, резком движении, например, сидела – встала.

– Для тех пациентов, которым по каким-то причинам не удастся помочь физическими методами, разработаны малоинвазивные sling-операции, которые уже в течение 20-25 лет успешно применяются во всем мире, – продолжает А.В. Зырянов. – Врач-хирург-уролог или гинеколог устанавливает под мочеиспускательный канал специальную петлю или сеточку, которая изменяет угол соотношения уретры и мочевого пузыря. Тем самым он создаёт некий клапан или барьер, препятствующий непроизвольной потере мочи. Очень эффективная методика, в нашей клинике мы оперируем женщин по полису ОМС в рамках квот на такие sling-операции, эти квоты ежегодно утверждает министерство здравоохранения Свердловской области. Операция щадящая, не полостная, общего наркоза пациенту не требуется, только региональная ане-

стезия. И возраст пациента для таких операций не важен. Главное – должны быть показания для хирургического вмешательства: женщину обязательно обследуют, специальными методами проверяют симптомы именно стрессового недержания мочи.

– Под недержанием мочи может скрываться ещё такое состояние, как гиперактивный мочевой пузырь. Этот симптом в равной степени встречается и у женщин, и у мужчин, – подчеркивает Александр Владимирович. – У пациента внезапно появляется очень резкий позыв к мочеиспусканию – настолько сильный, что нужно помочиться в этот же момент, немедленно. Человек не может удерживать мочу даже в течение 1-2 минут. Это – уже патологическое состояние мочевого пузыря, который начинает внезапно и очень быстро сокращаться. Такой симптом часто развивается у больных с сопутствующими заболеваниями – сахарный диабет, болезни органов малого таза, гинекологические заболевания у женщин, синдром хронической тазовой боли. В этом случае пациент обследуется у уролога. При таком диагнозе назначается консервативная терапия: есть медикаментозные средства, которые позволяют довольно успешно справиться с этим состоянием.

Имеется ещё одно очень опасное состояние у мужчин, которое иногда пациент принимает за недержание мочи. Оно называется парадоксальная ишурия – постоянное подтекание мочи, которое может возникать и в ночное время в положении лёжа, и в течение дня. Как правило, этим страдают пожилые мужчины, у которых диагностирована аденома предстательной железы. Заболевание развивается медленно, иногда пациент просто не обращает на это внимание. Но оно опасно развитием хронической почечной недостаточности. Если вовремя пациент не обследуется и не получает лечение, возникает хроническая задержка мочеиспускания: почки



нормально не опорожняются, моча стоит в мочевом пузыре в большом объёме, присоединяется инфекция. В определённый момент моче просто уже некуда деваться, она начинает самостоятельно непроизвольно подтекать. У женщин такое состояние может быть связано с опущением органов малого таза, гинекологическими заболеваниями.

Короче говоря, под симптомом, который почему-то считается распространённым и в определенном возрасте неизбежным, может скрываться какое-то грозное заболевание. В любом возрасте следует, не стесняясь, обязательно обратиться за консультацией к урологу или гинекологу. И чем раньше, тем действеннее будет лечение.

– В Свердловской области помощь пациентам с симптомом недержания мочи оказывают и в городских и районных больницах многих муниципалитетов, и в коммерческих клиниках. Активно принимает их на лечение и ОКБ №1, – уточняет А.В. Зырянов. – Если сам человек озабочится этой проблемой, пройдет все необходимые обследования, не будет никаких противопоказаний, ему всегда окажут специализированную помощь. Повторим: возраст никакой роли не играет.

Лето – время есть овощи

ПИТАНИЕ ПО СЕЗОНУ

здоровое-питание.рф

Лето в нашей стране – единственный сезон, когда свежие овощи есть в изобилии. Собранные на пике зрелости, они содержат максимум полезных витаминов, макро- и микроэлементов: бета-каротин, фолиевую кислоту, витамины группы С, Е, К, калий, магний, большое количество клетчатки.

Ежедневное потребление не менее 400 г – 5 порций – овощей помогает обеспечить поступление в организм пищевых волокон. Богатое овощами питание снижает риск заболеваний сердца и сосудов, помогает избежать проблем с желудочно-кишечным трактом и контролировать уровень сахара в крови.

Овощи принято делить на пять групп:

✓ **темно-зеленые:** брокколи, капуста, рукола, листовые салаты, шпинат, зелень. Они богаты витаминами группы В, фолиевой кислотой;

✓ **красные и оранжевые:** морковь, тыква, помидоры, красный сладкий перец. Цвет обусловлен содержанием бета-каротина, предшественника витамина А;

✓ **бобовые:** фасоль, горох, чечевица, нут. Богатые источники растительного белка;

✓ **крахмалистые:** картофель, кукуруза. Содержат много крахмала, это – легкоусвояемый углевод, количество таких продуктов в рационе необходимо ограничить;

✓ **все остальные:** свекла, сельдерей, огурцы, кабачки, лук и так далее.

Чем разнообразнее и разноцветнее еда на столе, тем больше пользы. Если листочки салата, зелень смешать с огурцами, помидорами, редисом, можно получить весь необходимый набор полезных веществ.

Идеальная заправка – растительное масло: подсолнечное, оливковое, кунжутное, ореховое и так далее. Старайтесь выбирать нерафинированные масла. Добавив кунжутные, льняные, тыквенные или подсолнечные семечки, можно сделать салаты более сытными. Добавить вкусу пикантности помогут лимон, лайм, горчица, бальзамический уксус, соевый соус, чеснок. Повысить количество белков и жиров в таком блюде можно, добавив вареное яйцо, сыр, куриную грудку, рыбные консервы.

Зелень в июне нужно сеять!

НА ЗАМЕТКУ

www.botanichka.ru

В конце июня пустеют грядки с ранней зеленью, редиской. Неужели земля будет пустовать? Нет, снова сеем зелень! Но с умом.

Укроп в июне можно сеять либо ранние сорта – «Зонтик», «Гренадёр» – для получения зонтиков, либо сорта на зелень с поздним образованием зонтиков – «Аллигатор», «Салют». У поздних сортов полноценная зелень будет только к осени.

У салата есть смысл сеять только кочанные и полукочанные сорта, они относительно устойчивы к стрелкованию.

Можно посеять петрушку, листовые сорта – «Бутербродная», «Кучерявец», к осени будет молоденькая сочная зелень.

Для тех, у кого она уже имеется, – рецепт зелёной аджики:

Потребуется: 0,5 кг смеси зелени,



2 головки чеснока, 1 средний горький перчик.

Приготовление: всё пропустить через мясорубку, добавить по 1 ст. ложке приправы хмели-сунели, пажитника, соли. Перемешать и оставить в тепле на 3 дня для заквашивания. Потом разложить в ёмкости и в морозилку. Можно влить 3 ст. ложки яблочного уксуса, разложить в баночки и хранить в холодильнике. Это – и приправа, и закуска, и добавка в салаты, и замечательный маринад для мяса.

Греческий салат с авокадо

ВКУСНО ПОЕДИМ!

gastronom.ru

Потребуется: помидоры – 2 шт., огурцы среднего размера – 2 шт., салат – 4-6 листочков, петрушка – 2 веточки, сладкий перец – 1 шт., репчатый лук – 1 шт., авокадо – 1 шт., оливки без косточек – 10 шт., растительное масло – 4 ст. ложки, лимонный сок – 1-2 ст. ложки, бальзамический уксус – 1 ст. ложка, сушеное орегано – 0,5 ч. ложки, сыр фета или брынза – 150 г, соль и перец – по вкусу.

Приготовление: овощи вымойте, помидоры нарежьте дольками, огурцы

и сладкий перец – ломтиками. Лук – тонкими полукольцами. Салат и петрушку вымойте, обсушите, нарежьте. Авокадо вымойте, разрежьте пополам и удалите косточку, мякоть нарежьте кубиками. Сложите все в миску, полейте лимонным соком и перемешайте. Оливки разрежьте на половинки. Добавьте в миску к овощам и зелени.

Для заправки растительное масло взбейте вилкой с бальзамическим уксусом, орегано, солью и перцем. Этим соусом полейте ингредиенты греческого салата и осторожно перемешайте. Фету нарежьте крупными кубиками. Выложите сверху и подайте салат на стол.

Вредители активизировались

СОВЕТЫ БЫВАЛОГО САДОВОДА

Римма Врубель
Эл. почта: WrubellRimma@mail.ru
Тел.: 8-904-980-30-77

Начало нынешнего лета отличается активностью садовых вредителей. Об этом – сообщения читателей из разных районов области.

Кто-то откусывает зеленые ягодки...

Лидия Федоровна из Липовки стала замечать, что на грядках с клубникой валется много зеленых ягодок. «Отчего они опадают? Не от жары ли? Но я поливаю грядки каждый вечер», – рассказала она.

Сами по себе зеленые ягодки клубники не опадают, им «помогает» долгоносик. Если не начать борьбу с ним, еле заметный жучок серебристо-черного цвета за лето может уничтожить большую часть урожая и уйдет на покой, лишь когда температура воздуха опустится до 9-10 градусов. Зимовать будет в опавшей листве, под мелкими комочками земли, и снова приступит к «работе», когда на клубнике появятся новые бутоны.

Быстрее всего можно уничтожить долгоносиков, используя химические препараты, но речь идет о ягодах, поэтому надо проявлять особую осторожность. Более безвредны биопрепараты «Акарин», «Инта-Вир», «Искра», «Искра-Био», «Фитоверм», «Немобакт». Вещества, содержащиеся в них, выводятся из ягод спустя двое суток после обработки. Как применять их, подробно описано в инструкциях.

Некоторые садоводы борются с долгоносиком таким способом: нужно, расстелив на грядке белую ткань или светлую пленку, хорошенько потрясти кустики. Спрятавшиеся под листьями жучки свалятся, остается аккуратно со-

брать их и уничтожить. Назову и несколько народных средств обработки кустов, успешно используемых на практике:

- нашатырем: на 10 л воды – 2 ст. ложки средства;

- йодом: на 5 л воды – 1 ч. ложка препарата;

- мылом: 200 г. стружки хозяйственного или дегтярного мыла на 1 ведро воды;

- чесноком: 100 г очищенных и измельченных зубчиков залить 10 л воды и настоять неделю, добавив 2 г борной кислоты.

Клопы на пионах

Нина Семеновна Казакова из Полевского впервые увидела на пионах жуков с яркими красными полосками на черном тельце, которые переползали с листка на листок. Взяв их в руку, она почувствовала запах раздавленного клопа.

Эти жуки, обитающие в садах, действительно являются клопами и отличаются разными расцветками. Те, что с красными полосками, называются итальянскими клопами. Меньшего размера насекомых этого вида в наших краях чаще всего можно обнаружить в кустах малины.

Садовые клопы питаются ягодами и листьями растений. Поэтому лучше избавиться от них. Обработать кусты можно настоями из табачной пыли, лука, чеснока. До распускания бутонов поможет обсыпка кустов сухой золой. Ленивые «итальянцы» не успевают улететь, зола закупоривает их дыхательные пути, что приводит к гибели. Некоторые садоводы раскладывают на ночь вокруг кустов мокрые тряпки. Клопы любят располагаться на них. Потом вредителей можно легко собрать.

Если народные средства не помогли, без химических препаратов не обойтись. Можно неоднократно опрыскать кусты «Акарином», «Инта-Виром», «Искрой», «Фитовермом», «Немобактом».

Сколько грязи скрывает ваш ковер?

ДОМАШНИЕ ХИТРОСТИ

sdelaysam.svoimirukami.ru

Из-за длинного ворса удалить всю грязь из ковра пылесосом невозможно. В домашних условиях для полной очистки предлагается «сухой» способ.

Потребуется: соль, сода, пылесос.

Процесс очистки ковра: в пропорции 1:1 смешиваются пищевая сода и соль. Их равномерно высыпают на ковер и слегка втирают в него сухой щеткой.

Чистящая смесь остается на ковре минимум на 30 минут, но лучше на всю ночь. После этого ковер следует тщательно пропылесосить. На нем не должно остаться соды и соли, они впитывают влагу из воздуха и потом могут дать ненужную сырость.

После очистки можете заглянуть в контейнер пылесоса: вы будете удивлены тому количеству грязи, которое удалось достать «из глубин» полового покрытия.



СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ

С ЮБИЛЕЕМ,
ПЕСНЯ!

В нашей стране нет такого человека, который не знает знаменитые слова «...нам песня строить и жить помогает». Строки Василия Лебедева-Кумача зазвучали под музыку Исаака Дунаевского в 1934 году в фильме «Веселые ребята» и остаются известными несколькими поколениям слушателей. Нынче у песни юбилей – 90 лет. Не каждая песня так долго живет.

**«Марш веселых ребят»
Музыка Исаака Дунаевского,
стихи Василия Лебедева-Кумача**

Легко на сердце от песни веселой,
Она скучать не дает никогда,
И любят песню деревни и села,
И любят песню большие города.
Припев:
Нам песня строить и жить помогает,
Она, как друг, и зовет, и ведет,
И тот, кто с песней по жизни шагает,
Тот никогда и нигде не пропадет!
Шагай вперед, комсомольское племя,
Шути и пой, чтоб улыбки цвели.
Мы покоряем пространство и время,
Мы – молодые хозяйева земли.
Мы все добудем, пойдем и откроем:
Холодный полюс и свод голубой.
Когда страна быть прикажет героем,
У нас героем становится любой.
Мы можем петь и смеяться, как дети,
Среди упорной борьбы и труда,
Ведь мы такими родились на свете,
Что не сдаемся нигде и никогда.

И если враг нашу радость живую
Отнять захочет в упорном бою,
Тогда мы песню споем боевую
И встанем грудью за Родину свою.

Лента режиссера Григория Александрова ознаменовала важный этап в развитии советского звукового кино, вошла в историю как первый отечественный музыкальный фильм в жанре «джаз-комедии».

Александров представлял в своём фильме именно маршевую тему и дал соответствующее задание композитору. Исаак Осипович Дунаевский сочинил мелодию. Для песни нужен был текст, но найти подходящие слова удалось не сразу.

Первые попытки оказались неудачными.

К поиску автора стихов подключили прессу. Было решено объявить конкурс, о чем населению советской страны сообщили на страницах «Комсомольской правды». Ноты в газете напечатаны не были: поэты должны были явиться на киностудию и прослушать музыку.

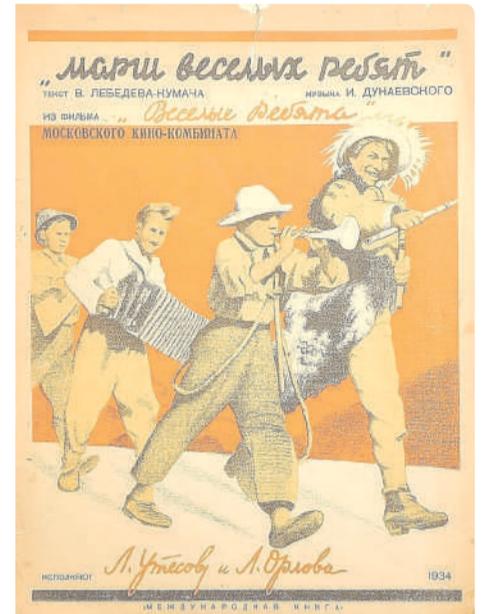
На конкурс пришло более трех десятков стихов. Но нужный текст не находился: стихи не соединялись с музыкой, иногда просто не нравились режиссеру и композитору. Съёмочный процесс проходил активно, пора приступать к работе над сценой исполнения «Марша», а у центральной песни фильма до сих пор нет слов! Среди присланных стихов было одно, которое заинтересовало режиссера и композитора. Строка «... и тот, кто с песней по жизни шагает, тот никогда и нигде не пропадет» очень понравилась Александрову.

Автора – Василия Лебедева, сотрудника журнала «Крокодил», автора острых сатирических стихов, писавшего под псевдонимом Кумач, пригласили на встречу. Началась кропотливая работа над созданием целостного произведения. Задача была трудная: должна была получиться не бездумная песенка в джазовой обработке, а полетная, легкокрылая формула жизни молодого поколения, своеобразный гимн молодости. Оттачивалась каждая фраза, на каждую строфу ложилась большая смысловая нагрузка.

Не раз приходили Александров и Дунаевский в маленькую комнатку коммунальной квартиры, где мучился над рождением стихотворных строк новый участник коллектива, снимавшего первую советскую музыкальную комедию. Песня то казалась уже готовой, то могла вновь разонравиться...

Услышав с экрана «Марш веселых ребят», публика подхватила песню сразу, она пользовалась огромной популярностью, часто звучала на всевозможных мероприятиях. Спустя десятилетия «Марш веселых ребят» входил в репертуар любительских и профессиональных коллективов, звучал с эстрады, в телеэфире. На ней росли и воспитывались поколения молодежи. Она жила в каждом доме, в каждой семье, в каждом сердце.

А выходец из простой рабочей семьи Лебедев-Кумач остался в истории как видный поэт-песенник первой половины XX века. Из-под его пера вышли тексты легендарных патриотических песен, которые звучат и сегодня. «Священную войну» мы слышим в каждый День По-



беды. «Широка страна моя родная» была написана в соавторстве с тем же Исааком Дунаевским для другого фильма Григория Александрова – «Цирк».

Что необходимо, чтобы сделать песню популярной на долгие годы? Нужно учиться у известных и талантливых мастеров, перенимать традиции народа, погружаясь в историю. Быть образованным человеком и патриотом Родины. Вложить в песню любовь к стране, людям. Обладать усердием, трудолюбием, волей, ответственностью за сделанное дело и его качество. Тогда и современные песни будут праздновать свои юбилеи.

**Ирина Зеленцова,
г. Екатеринбург**

ЧЕМ Я ЗАЩИЩАЮ РАСТЕНИЯ ОТ ПЛОХОЙ ПОГОДЫ

ОБМЕН ОПЫТОМ

Ольга Евсеева, www.botanichka.ru

Молодые растения, высаженные на грядки, страдают от капризов погоды. Ветер, ливень, жгучее солнце или внезапный холод способны поломать или погубить посадки. Поговорим о нехитрых дачных укрытиях, которые можно сделать своими руками.

Наш участок земли расположен на открытом месте. Я собрала простой арсенал приспособлений и предметов, которые помогают защитить растения от ненастной погоды, жарких солнечных дней или похолоданий.

Обрезки труб. После строительства у нас остались пластиковые трубы большого диаметра. Мы нарезали их на куски высотой 30 см. Получилось незаменимое приспособление для защиты невысоких декоративных растений. Обрезки труб

надежно защищают их от повреждений ветром и притеняют от солнца. А еще они способны защитить цветы от поврежденного триммером во время покоса травы.

Самодельные ящики из поликарбоната. Одна сторона у них отсутствует для проветривания. Такая конструкция пропускает свет и сохраняет тепло. Они обеспечивают защиту растений от ветра, холода, предохраняют от вымокания.

Большой контейнер укроет от ненастной погоды сразу группу растений.

Прозрачные большие бутылки. В 19-литровых бутылках от воды мы обрезаем дно, получился мини-парничок. Молодым кабачкам, капусте в них светло, тепло. Ветер не треплет, воздух поступает. Обеспечена полная защита от капризной погоды, даже от заморозков. А еще они надежно защищают молодые растения от улиток и слизней.

Старые пластиковые ведра. В них проделаны большие отверстия. Ведра

не прозрачные, но благодаря широким отверстиям некоторое количество света пропускают. В холодный день их можно не убирать, а на ночь прикрыть доской для сохранения тепла. Они защитят от ветра или града. Чтобы ведра не снесло с грядки, желательно сверху положить что-нибудь тяжелое – камень, кирпич.

Пластиковая садовая сетка. Она сохранит компактность цветов, не даст им развалиться от дождя или растрепаться от ветра. Растения, собранные сеткой, проветриваются без затруднений.

После цветения листва нарциссов живет до середины июля. Их густая увядающая шевелюра мешает расти другим цветам, занимает место на клумбе. Я собираю листву нарциссов в сетку, закрепив ее по периметру в земле штырями. Затем подсаживаю рядом расцветку других цветов.



6+ НАШ САЙТ: газетапенсионер.рф
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: ПЗ196

Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца
Платеж через ПАО СБЕРБАНК – ИНН 6659037532

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ. Учредитель ООО «ИСТОКИ», г. Екатеринбург, ул. Шуваловская, 2. Газета зарегистрирована 29.10.1999 г. в Уральском региональном управлении Госкомпечати РФ, рег. №Е-3276. Газета выпускается при финансовой поддержке Министерства цифрового развития РФ.

При перепечатке материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Решение о публикации или об отказе в ней принимается редакцией.

Адрес редакции и издателя: Россия, 620000, Екатеринбург, ул. Маршала Жукова, 10. Телефон: (343) 377-00-47. Отдел рекламы: 377-00-50. E-mail: ps@mediakrug.ru www.газетапенсионер.рф

Газета распространяется по подписке, в газетных киосках, почтовых отделениях города и области. Цена – договорная. Газета отпечатана в АО «Прайм Принт Екатеринбург», Россия, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корп. Н. Сдача номера в печать по графику – 16.00, фактически – 16.00, 25.06.2024 г. Дата производства 25.06.2024 г. Выход в свет 26.06.2024 г. Тираж 14 000 экз. Заказ 6245.

Гл. редактор Н.Д. Березнякова,
E-mail: ps@mediakrug.ru

Корреспондент Е. Зинковская
Верстка В. Маргиева

Отдел объявлений М. Волкова.

Отдел подписки О. Бироимова, тел. (343) 377-00-47

Отдел рекламы: (343) 377-00-50 (57)

По вопросам доставки газеты звонить:
по Екатеринбург – (343) 371-45-04;

Подписка на газету «ПЕНСИОНЕР»
по QR-коду

