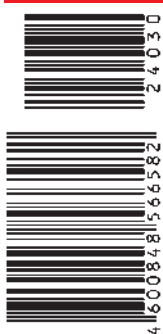


ТВ

ПРОГРАММА
с 29 июля
по 4 августа



Пенсионер

ГАЗЕТА, КОТОРУЮ ЛЮБЯТ И ЖДУТ

№ 30 (1208)
24 ИЮЛЯ 2024 г.

Дежурный
по номеру



Мы продолжаем практику общения с читателями. Вопрос: с какими проблемами вы сталкивались, ухаживая за престарелыми родственниками?

Ваши звонки принимаются с 25 по 30 июля. Звоните с 10 до 16 часов.

8-912-229-31-01
Мария Михайловна Волкова

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

СОХРАНИТЬ ЗДРАВЫЙ УМ И КРЕПКУЮ ПАМЯТЬ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ МОЖЕТ КАЖДЫЙ.

Главное – не лениться.
Советует невролог

СТР. 3

НЕТ ЖЕЛАНИЯ ВНИКАТЬ В СТАРИННЫЕ РЕЦЕПТЫ?

Пользуйтесь собственными, главное, чтобы шло на пользу. Лето в разгаре!

СТР. 4

КАЖДАЯ СОВЕТСКАЯ ЖЕНЩИНА БЫЛА ВЛЮБЛЕНА В ШТИРЛИЦА.

Кто дал знаменитому сериалу путевку в жизнь?

СТР. 13

ЕЖЕДНЕВНЫЕ ЗАБОТЫ САДОВОДОВ: действенные меры по увеличению будущего урожая

СТР. 15

ГОСДУМА ПРОТИВ ФИНАНСОВЫХ МОШЕННИКОВ

ИНИЦИАТИВА

rg.ru

Владельцы счетов смогут назначать себе доверенных лиц, у которых банки будут запрашивать подтверждение денежных и кредитных операций. Законопроект, который будет особенно полезен пожилым людям, инвалидам и их родственникам, Госдума приняла в первом чтении.

В случае окончательного принятия законопроект вступит в силу через 10 дней после официального опубликования. С этого момента граждане смогут назначать доверенных лиц путем оформления доверенности. Например, пожилой гражданин может доверить подтверждение операций своим детям или внукам. В таком случае банк должен будет спросить у них, действительно ли держатель счета намерен перевести деньги или открыть кредит.

Как пояснил один из авторов законопроекта, глава Комитета ГД по финансам Анатолий Аксаков, доверенному лицу дадут 12 часов с момента получения уведомления от банка, чтобы подтвердить или отклонить ту или иную операцию. Законопроект касается только дистанционных банковских операций, совершаемых через удаленные сервисы, и не будет распространяться на операции через систему быстрых платежей и платежные карты.

Размер хищений растет. Если в 2022 году преступники обманом путем похитили у россиян 14,2 млрд рублей, то в 2023 году – уже 15,8 млрд. И большая часть этих операций проведена как раз



banks today.net

с согласия клиентов, которых вводят в заблуждение разными способами. В основном жертвами аферистов становятся пожилые или недееспособные люди, инвалиды. Используя методы социальной инженерии, преступники легко завоевывают доверие тех, кто не привык жить в мире цифровых угроз.

Однако инициатива пригодится не только пенсионерам. Бывает и так, что деньги крадут даже со счетов чиновников и парламентариев, причем, с их согласия. По словам Аксакова, к нему несколько раз обращались коллеги, которые попались на удочку мошенников и перевели им существенные суммы. Сценарии обмана выглядят очень правдоподобно. Преступники используют актуальные, обсуждаемые новости или события, запугивают или, напротив,

обещают внезапную выгоду. Распутать клубок таких преступлений непросто, и мошенники уходят от ответственности.

Ко второму чтению депутаты могут уточнить время, в течение которого доверенное лицо должно подтвердить операцию, а также прописать порядок банковского уведомления о запрошенном денежном переводе. Пока банки вводят такие сервисы «второй руки» в добровольном порядке. Благодаря им в минувшем году удалось предотвратить хищения на 5,8 трлн рублей, у мошенников не получилось провести 34,8 млн денежных переводов.

И все же такие сервисы – не панацея в решении проблемы мошенничества, ведь преступники регулярно изобретают новые схемы. Поэтому без развития навыков цифровой грамотности у населения не обойтись.

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА!

ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ:

- Дома, отмостки, теплицы
- Бани, сараи, веранды
- Ремонт квартир, крыши, сайдинг
- Заборы, печи, колодцы
- Ворота, калитки, фундамент
- Внутренняя отделка
- Замена венцов



Реклама. А. Н. Буркевич. ИНН 550111073497

ТЕЛ: 8-922-035-23-77 АНДРЕЙ

ДОСРОЧНО НА ПЕНСИЮ ЗА ДЛИТЕЛЬНЫЙ СТАЖ

НА ЗАМЕТКУ

Свердловчане, имеющие длительный стаж, могут выйти на пенсию на 2 года раньше общеустановленного пенсионного возраста. Для этого мужчинам необходимо проработать не менее 42 лет, женщинам – не менее 37 лет.

В 2024 году региональное отделение Социального фонда России назначило досрочную страховую пенсию по старости за длительный стаж 1771 жителю Свердловской области.

Для досрочного назначения пенсии в связи с длительным стажем обязательным условием являются официальное трудоустройство и перечисление работодателем страховых взносов в Соцфонд.

В страховой стаж включаются периоды работы, получения выплат по временной нетрудоспособности и службы в армии. В двойном размере засчитывается участие в СВО во время прохождения военной службы или пребывания в добровольческом формировании. Нестраховые периоды – отпуск по уходу за ребенком, периоды получения пособия по безработице, уход за нетрудоспособным гражданином – в стаж, дающий право на досрочный выход на пенсию, не входят.

Если остались вопросы, вы можете обратиться в региональный контакт-центр: 8 (800) 100-00-01 (звонок бесплатный).

Пресс-служба отделения СФР по Свердловской области

БАНК РОССИИ ОПРЕДЕЛИЛ ПРИЗНАКИ МОШЕННИЧЕСКИХ ОПЕРАЦИЙ

МЕЖДУ ТЕМ

«Российская газета»

Их отныне должны учитывать банки для защиты денег своих клиентов. Это – не просто рекомендация, а приказ, который вступил в силу 25 июля.

В 1 квартале 2024 года кибермошенники похитили у клиентов банков 4,3 млрд руб. Это на 6,3% меньше, чем за аналогичный период 2023 года, но объем похищенных средств с помощью системы быстрых платежей вырос более чем в 2 раза – до 1,1 млрд руб.

Теперь сотрудники банков будут обязаны приостанавливать переводы

на счета, по которым, согласно оценкам специальных систем, совершались мошеннические операции. Причем, даже если пострадавшие клиенты не сообщали в банк об обмане и счета злоумышленников не передавались в базу данных Банка России, а остались только в собственной базе кредитной организации.

Также банки должны будут приостанавливать зачисление средств получателю, в отношении которого возбуждено уголовное дело. Информация об этом может поступить в банк по любым каналам, а не только при информационном обмене с правоохранительными органами. Например, предъявить подтверждающие документы смогут и физлица.

Центробанк обязал банки учитывать

сведения о мошеннической операции, поступившие от сторонних организаций. Это может быть информация от операторов связи о том, что перед переводом денег зафиксированы нехарактерная для клиента телефонная активность или рост числа входящих SMS-сообщений с новых номеров, в том числе – в мессенджерах.

Банкиры по-прежнему должны учитывать признаки подозрительных переводов. К примеру, они обязаны приостанавливать переводы денег на счета злоумышленников, сведения о которых получены из базы данных Банка Рос-



bankstoday.net

сии о мошеннических счетах – из так называемого черного списка. А также банки обязаны не допускать переводы, если выявлена не типичная для клиента операция по сумме перевода, периодичности, времени и месту совершения.

УПРАВДОМЫ ОБЯЗАНЫ ПРИНИМАТЬ НАЛИЧНЫЕ

К СВЕДЕНИЮ

Владислав Куликов,
«Российская газета»

Третий кассационный суд общей юрисдикции сделал важное напоминание: ТСЖ и управляющие компании обязаны обеспечить возможность жильцам оплачивать счета за жилищно-коммунальные услуги наличными средствами или иным способом без взимания комиссий.

Разъяснения прозвучали в ходе рассмотрения конкретного дела. Жительница Санкт-Петербурга, гражданка Т., пожаловалась, что ей приходится нести дополнительные расходы при оплате коммунальных счетов – платить банкам комиссию. «Почему нельзя прийти в родной ТСЖ и просто внести деньги в кассу?» – спросила она.

«Роспотребнадзор», куда пожаловалась женщина, поддержал ее. Закон «О защите прав потребителей» обязывает предоставлять человеку выбор, как именно платить: наличными или картой «Мир». Поэтому ТСЖ было оштрафовано на 16 тысяч рублей. Суд, куда в свою очередь обратился председатель ТСЖ, отменил штраф. По его мнению, в деле



не было убедительных доказательств того, что женщине не предоставили выбора. Просто показать платежку недостаточно. Нужно подтвердить, что с ней нельзя было прийти в кассу ТСЖ или куда-то еще, где не взяли бы комиссий. Дело направлено на новое рассмотрение. Но главное – подтверждено принципиальное правило: управдомы, будь то ТСЖ или УК, обязаны озаботиться тем, чтобы жилец мог с ними расплатиться без комиссий.

В Ростове-на-Дону несколько лет назад рассматривалось аналогичное дело. У потребителей не было возможности вносить плату наличными, «Роспотребнадзор» после проверки привлек управляющую компанию к административной ответственности. Она обратилась в суд с требованием признать постановление незаконным. Но доводы УК о том, что установка

касс для приема платежей станет источником дополнительных затрат, не включенных в размер платы за жилое помещение, суд не принял и постановление признал законным. Нарушение прав потребителя, связанных с оплатой товаров, влечет административную ответственность по ч. 4 ст. 14.8 КоАП РФ.

Как объясняют юристы, управдомы должны предоставить потребителю несколько вариантов действий. Первое: прийти в кассу с деньгами. Второе: заплатить каким-то образом в электронной форме, где не возьмут процентов. Третье: расплатиться через какой-нибудь банк, который берет комиссию. А человек пусть сам выбирает, каким путем идти. У многих есть любимые банки, которые, пусть и берут комиссию, но сделали удобные приложения. Кому-то удобнее прийти с платежкой в ближайшее отделение банка и заплатить, пусть и добавив немного сверху.

Более того, возможность платить без комиссий должны дать людям и ресурсоснабжающие организации, например, электрики, если они выставляют счета человеку отдельно, не через УК. Исходя из анализа судебной практики, можно сделать вывод, что все поставщики услуг и исполнители работ обязаны обеспечить хотя бы один способ оплаты, не предусматривающий дополнительных комиссий. Если потребителю такой

способ неизвестен, поставщик должен незамедлительно предоставить информацию о нем.

Если способа оплаты без комиссии нет, следует обратиться в «Роспотребнадзор». Ведомство проведет проверку и при выявлении нарушений привлечет поставщика к административной ответственности. Если потребители полностью лишены возможности оплачивать жилищно-коммунальные услуги без комиссии, это является грубым нарушением их прав и противоречит действующему законодательству.

Не могут коммунальщики и включать банковскую комиссию в свой счет, например, если они договорились с банком. Тарифы по коммунальным услугам устанавливает государство, поэтому они не могут включать в себя комиссию. Строка в платежке об оплате комиссии незаконна.

Важно! С 1 июля 2024 года вступил в силу закон, который запретил банкам взимать комиссию с физических лиц, нуждающихся в социальной поддержке, при оплате счетов ЖКХ. В список льготников включены члены многодетных семей старше 18 лет, пенсионеры, инвалиды, ветераны боевых действий и некоторые другие. Для оплаты ЖКУ без комиссии плательщику потребуются показать в банке паспорт и документ, подтверждающий льготную категорию.

ПО 1200 РУБЛЕЙ К ПЕНСИИ ВМЕСТО ПОСОБИЯ ПО УХОДУ

ЗАКОНОПРОЕКТ

www.miloserdie.ru

Такой проект рассмотрел 22 июля комитет Госдумы по труду, социальной политике и делам ветеранов.

Указанная выплата будет устанавливаться лицам, достигшим возраста 80 лет или являющимся инвалидами I группы, в беззаявительном порядке в размере 1200 рублей, повышаться на районный коэффициент и ежегодно индексироваться в порядке, предусмотренном для соответ-

ствующих пенсий. Если новый порядок будет принят, пенсионеры после 80 лет и инвалиды I группы смогут получать дополнительные 1200 рублей независимо от того, ухаживает за ними кто-то или нет.

Также в случае принятия поправки те, кто сейчас ухаживает за престарелыми и инвалидами и получает за это 1200 рублей в месяц, смогут одновременно с этим работать без каких-либо ограничений. Речь идет о включении компенсационной выплаты, предусмотренной Указом Президента РФ от 26.12.2006 № 1455 «О компенсационных выплатах лицам, осуществляющим уход за нетрудоспособными гражданами», непосредственно в размер пенсии инвалида,

которая будет ежегодно индексироваться.

– Мы очень надеемся, что в Минтруде РФ и Госдуме понимают, что уход за инвалидами I группы и престарелыми, признанными нуждающимися в уходе, – это реальный уход, порой 24 часа в сутки 365 дней в году. И сумма в 1200 рублей наконец-то будет повышена», – прокомментировала инициативу лидер движения «Право на уход» Светлана Штаркова.



ria.ru

НА ПОМОЩЬ ПРИДЕТ ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ

СОВЕТУЕТ НЕВРОЛОГ

Наталья Березнякова
Фото из архива Т. Коломиец

«Движение – это жизнь!» – эту аксиому слышали все. Но для пожилых людей она приобретает дополнительное значение: не просто жизнь, а активное долголетие и профилактика возрастных когнитивных нарушений – деменции, болезни Альцгеймера и других.

Об этом мы говорим с заведующей неврологическим отделением для больных с острыми нарушениями мозгового кровообращения ГКБ №40 Екатеринбург **Т.В. Коломиец**.

– Татьяна Виктровна, для сосудистой катастрофы имеются какие-то предпосылки? К примеру, возрастные рамки? Чаше ли инсульты происходят у пожилых людей по сравнению с молодыми?

– На самом деле острое нарушение мозгового кровообращения не зависит от возраста пациента, оно может случиться у человека в любом возрасте. А вот если говорить о заболеваниях головного мозга, то их немало, и некоторые, увы, развиваются с приближением старости. К примеру, приобретённое снижение памяти возникает на фоне того, что со временем разрушаются определённые клетки головного мозга, которые отвечают за память, мышление, речь. Этот процесс развивается не моментально, а очень постепенно.

– Но есть ли основания говорить, что у одного человека эти изменения произойдут обязательно, а другой до старости сохранит острый ум и крепкую память?

– Сейчас проводятся различные исследования, которые подтверждают, что во многих случаях прослеживается генетическая связь поколений: наследуется некая генетическая поломка, которая приводит к тому, что из поколения в поколение члены одной семьи страдают деменцией или другим дегенеративным заболеванием головного мозга.

– Что в поведении пожилого человека должно насторожить родных и близких, чтобы вовремя обратиться за медицинской помощью?

– Вдруг они замечают, что пожилой человек, к примеру, не может самостоятельно открыть дверь, пользоваться телефоном. Он подходит к плите, чтобы что-то себе приготовить, но не понимает, что нужно делать... Со временем его беспомощность становится большой проблемой для родственников. Бабушка или дедушка становятся полностью зависимыми от окружающих. Родные вынуждены уходить с работы, чтобы заботиться о таких пациентах, либо находят для них сиделок, либо устраивают их в специализированные пансионаты. Поэтому так важно вовремя заметить изменения в поведении пожилого человека, чтобы не упустить момент и обратиться за помощью к врачу. При своевременном начале лечения мы стремимся к тому, чтобы такой пациент как можно дольше сохранял навыки самообслуживания, оставался самостоятельным.



– То есть те родственники, которые берут все обязанности на себя, стремятся оградить пожилого человека от забот, по сути, оказывают ему «межвежью услугу»?

– Совершенно верно. Да, они жалеют близкого человека, спешат оградить его от каких-то бытовых вещей – помыть посуду, приготовить еду, сходить в магазин и прочее. Но это приводит к тому, что мозг пожилого человека перестаёт работать. Нельзя этого делать! Пусть он хоть чем-то занимается, пока есть силы. Приведу пример. Мне очень повезло с соседками: одной – 83 года, другой – 85 лет. У обеих – никаких намеков на деменцию или другие когнитивные нарушения. Родня у обеих далеко, поэтому соседки надеются только на собственные силы. Жизнь заставляет их постоянно быть в движении. Одна ездит специально через весь город на рынок за семечками и каждый день в любую погоду выходит во двор кормить птиц. Понятно, что она и в магазин сама ходит, и готовит себе сама. А еще она освоила гаджеты! Есть у нас и более молодые люди, которые толком не умеют пользоваться смартфонами, а она прекрасно ведет переписку в соцсетях, фотографии пересылает, даже может их отредактировать! А вторая моя соседка отдала мне свои беговые лыжи, потому что уже боится упасть и сейчас занимается ходьбой со скандинавскими палками! И она мне помогала с ребёнком, который рано приходит из школы: встречала его, кормила. Честно признавалась, что себе одной точно бы блины не пекла и котлеты не жарила, но раз придет ребенок, нужно постараться. Обе соседки мне говорят: «Мы знаем,

что нам не на кого надеяться, поэтому хотим – не хотим, а утром встаем и идем в магазин за продуктами...» Таких пациентов, которые попадают в наше отделение, мы обязательно нагружаем: должна быть деятельность, должна сохраняться мелкая моторика рук, должна быть какая-то двигательная активность. Это позволяет восстанавливать нейронные связи клеток головного мозга.

– Какого рода активность предпочтительнее для человека в почтенном возрасте?

– Вариантов – великое множество. Например, танцы. Я каждое лето наблюдала, как в парке им. Маяковского пожилые люди занимаются танцами. И это – не только физическая активность, но и отличное настроение: они готовятся к выступлениям, шьют себе нарядные платья, делают прически. Глядя на них, просто забываешь о том, что каждому – далеко за 70 лет, настолько они хорошо двигаются и красиво выглядят. Чем физически активнее человек, тем он и ментально будет более здоровым, чувствует себя гораздо лучше. Всем известно, что во время физических упражнений организм выделяет определённые вещества – эндорфины, их еще называют «гормонами счастья». Поначалу вроде и неохота, приходится себя заставлять или пойти на занятия, или выйти на прогулку со скандинавскими палками, или сделать утреннюю гимнастику. Зато потом испытываешь колоссальное удовольствие!

– А как быстрее восстановиться после инсульта?

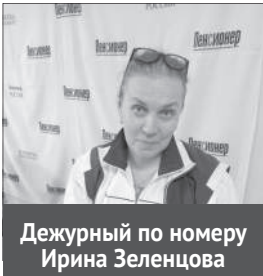
– Даже если последствием нарушения мозгового кровообращения стал

паралич конечности, все равно эти пациенты могут присаживаться, что-то понемногу делать, двигаться. Здесь главное – вовремя «подхватить» болезнь. К сожалению, порой случается так, что родственники, позвонив пожилому человеку, потом несколько дней с ним не общаются. А когда он вдруг перестаёт выходить на связь, обнаруживают его парализованным, беспомощным на полу. Сколько дней он так пролежал? А ведь в лечении инсульта есть так называемый золотой час – это 4,5 часа с момента возникновения острого состояния, в течение которых можно эффективно помочь человеку, вернуть его к нормальной жизни.

Есть определённый препарат-тромболитик, который растворяет тромбы. Если нет противопоказаний, мы можем его прокапать пациенту и восстановить все нарушенные инсультом функции. Активно используется и современный высокотехнологичный способ лечения инсультов – тромбоэктомика, когда врач с помощью специального оборудования извлекает тромб, закупоривший сосуд. Это в прямом смысле жизнеспасаящая операция, их в нашем отделении с начала нынешнего года мы сделали уже 60. К сожалению, нередко пациенты попадают в наше отделение поздно, когда действенная помощь уже малоэффективна, нарушения становятся необратимыми. Тут главный совет – быть на связи со своими пожилыми родственниками.

– Что вы порекомендуете самим пенсионерам, их родственникам в качестве профилактики заболеваний головного мозга?

– В первую очередь – любыми способами сохранять физическую активность. Правильно питаться, стараясь есть не только углеводы, но и белки – мясо, рыбу, чтобы поддерживать в форме собственный мышечный корсет. Наладить сон, потому что нарушения сна тоже приводят к изменениям в головном мозге, которые способствуют развитию когнитивных нарушений. Сейчас есть специальные препараты, которые помогают наладить полноценный сон, обязательно нужно по этому поводу проконсультироваться с врачом. Как можно дольше сохранять социальную активность: общаться, ходить в гости, узнавать что-то новое, путешествовать, читать, изучать иностранные языки. А еще мы своим пациентам рекомендуем все привычные действия делать другой рукой. Например, почистить зубы, держа щетку в левой руке. Ешь – возьми ложку в левую руку. Нужно, чтобы работали оба полушария головного мозга. Если после инсульта у человека нарушилась речь, а центр речи у нас связан с двигательной активностью рук, в процессе реабилитации мы стимулируем речевой центр за счет мелкой моторики рук. Можно лепить, перебирать крупы, мелкие предметы сортировать и так далее. Повторю для родственников – сильно не опекайте! Убеждать пациента обязательно что-то делать самостоятельно. Порой приходится общаться поостороже. Но тем самым мы даем близкому человеку возможность дольше сохранять активность, не переходить в лежачее состояние.



Дежурный по номеру
Ирина Зеленцова

Июль. Лето в разгаре. Солнце и жара изматывают, не успеваешь проснуться – чувствуешь усталость. Даже мысли в голове липкие и тягучие. Хочется сидеть под вентилятором и пить что-нибудь холодненькое, вкусное.

Дайте мне глоток водицы, что искрится в ручейке...

Эти рецепты нужно опробовать!

В жаркую погоду организм человека теряет больше жидкости. Для предотвращения обезвоживания медики советуют восполнять водный баланс. Но не все напитки способны утолить жажду. От газировок из супермаркетов только сильнее хочется пить.

Конечно, лучше обычная вода. Случается, что простая вода надоедает, хочется чего-то новенького. Как помочь себе в жару? О спасительных напитках мы говорили с читателями.

Обычная и минеральная вода, домашний лимонад, ягодный фреш, клюквенный морс, фруктовые смузи, фруктовые и овощные салаты, квас, тан, охлажденная простокваша, травяные чаи, компоты, чайный гриб – вот популярные рекомендации.

Вера Ивановна из Екатеринбурга советует: «В жару лучше носить воду с собой. Заметила, что многие ходят с бутылочками. Для себя спасительным напитком считаю минеральную воду. Сейчас в продаже много разных видов минералки, огромное разнообразие вкусов и производителей. В тени деревьев присядешь на лавочку отдохнуть, утолить жажду. И не так жарко. Матушка моя любила варить компоты. Сейчас особых рецептов у меня нет. Современный человек об этом мало задумывается. Нужно многое успеть сделать по дому и еще почитать».

Читательница продолжает: «Купила вашу газету и, пользуясь случаем, хочу сказать, что она стала очень интересной и разнообразной. Особенно последние выпуски. Здесь есть интервью с известными людьми. С удовольствием читаю рассказы о соотечественниках – людях в возрасте. Дожив до 85, 90, 95 лет, они не теряют интереса к жизни: имеют увлечения, читают,

познают новое! Для всех нас это – пример жизнелюбия, доброты и созидания.

Позабавила рубрика знакомств, некоторые мужчины из выпуска в выпуск мечтают найти умную, красивую, молодую спутницу жизни. Объявления повторяются, видимо, никак не найдут. Всегда радуется рубрика песни. С удовольствием пою и фильмы пересматриваю с этой песней. Песенная рубрика гарантирует отличное настроение! Замечательные советы для садоводов, заметки о здоровье, о нашем крае. Хочется пожелать газете оставаться в таком же разнообразном формате, еще больше включать интересных статей, может быть, стать толще! Это тот случай, когда полнота украшает и будет радовать нас, читателей».

Наш постоянный собеседник **Сергей Леонидович Мелкозеров** из Верхней Туры замечает: «Несмотря на магазинное изобилие, стараемся полезные и вкусные напитки делать сами. Все необходимое для приготовления растет на грядках и кустах. Преодолеть жару организму помогут и водные процедуры. У нас внучка гостит, плавает в бассейне.

Супруга радуется домашним современным блюдам – смузи из ревеня, жимолости, ягод с водой. Мне больше нравится хорошее слово – фруктовое пюре. Любим домашний лимонад без сахара, ягодно-лимонный. Пьем квас, настой чайного гриба вкусен и полезен. А еще морсы, чай с мятой и смородиновыми листьями».

С Виктором Григорьевичем из поселка Юшала Тугулымского района мы разговорились о погоде. Виктор Григорьевич – оптимист, голос звучит молодого, бодро. В его летнем меню – салаты, окрошка, травяные чаи, морс, минералка. Нашу газету ждет с нетерпением. Нравится ему рубрика с советами

врачей. Просит повторить публикацию о комплексе упражнений для лежачих больных доктора Бубновского. Необходимо для здоровья.

У Галины Петровны из Пышминского района много секретов фирменных напитков нет. «Люблю, чтобы было просто и вкусно, – рассказывает она. – Перемалываю ягоды жимолости, чуть добавляю сахарку, чтобы смягчить кислинку, и ставлю квас. Охлаждаю. Вкусный, натуральный и полезный напиток готов! В свои 80 лет занимаюсь садом. И хоть он у меня небольшой, стараюсь многое в нем разместить. Земляника пустила усы, а ягод нет. Необходима консультация специалиста. Когда она начнет плодоносить? Буду ждать ответа на свой вопрос в вашей газетной рубрике для садоводов. Газета нужная и интересная. Читаю с удовольствием».

Еще один завсегдатай общения с дежурными корреспондентами, **Владимир Александрович Чашин** из Асбеста, говорит: «Сейчас любые прохладительные напитки продаются в магазине. Выбирай! Помню, как в 1976 году ездил по путевке в Туркмению. Вот где жара! Нам, туристам, одетым легко, даже дышать было трудно. А местные почтенные седобородые аксакалы в жару пьют горячий зеленый чай и ходят в толстых национальных халатах. Очень я этому был удивлен. Видимо, с обильным потоотделением тело очищается и лучше «дышит».

Мама и бабушка в детстве поили нас квасом, охлажденными в погребе молоком и кефиром, простоквашей. Делали окрошку, готовили холодные супы. А какие компоты варили из яблок, ягод, рябины и черемухи! Все можно и нужно делать самому. И приучать детей. Не знаешь как – спроси. Или прочитай в кулинарной книге. Свое приготовленное – вкуснее!»

А чем от жары спасались предки?

Давайте-ка заглянем в старинные кулинарные книги XVIII-начала XX века. Чем наши прабабушки баловали себя и прадедушек жарким летом? Трудно в современных условиях соблюдать старинные меры веса, но читать эти рецепты интересно.

Вот как готовили некогда яблочный компот: «Вынув патроном (полой трубкой) середину из 20 хороших яблок, очисти с них кожу, сварь яблоки в воде и потом, выбрав их на сито, процеди, положив 1,5 фунта (фунт – 400 г) сахару, белого вина стакан, корицы, гвоздики – по 2 золотника (1 золотник – около 4 г), сварь сироп погуще; обобрав 2 фунта винограда и положи его в сироп, прибавь в оный лимонной корки и дай настояться; потом яблоки клади на блюдо так, чтоб середина онаго была пуста, в которую клади виноград и нашпигованные яблоки корицею и гвоздикою; крепче осадя сироп, облей оным компот, на карамель сварь половину фунта сахару и, вылив на что угодно, оною накрой компот».

Из книги «Полный кухмистер и кондитер, или русский гостроном, собранный и составленный из собственных опытов и наблюдений Герасимом Степановым». Москва, 1834 год.

Ягодный кисель из свежих ягод: «Размять деревянною толкушею 1 фунт каких-нибудь свежих ягод: малины, вишни, красной смородины, развести 3 стаканами воды, размешать, прокипятить на плите, процедить через полотно, прибавить сок из половины лимона, 2 чашки мелкого сахара, снова дать прокипеть. Потом 1 чашку картофельной муки развести 1 чашкой ягодного сока, запустить кисель, мешая ложкою, дать запуститься, подавать горячий или холодный».

Александра Толиверова, Анна Сальникова, «Поваренная книга для молодых хозяек. Постный и скоромный «Домашний стол». Санкт-Петербург, 1880 год



И напоследок

Кто-то жару ругает, уже мечтая о снеге. А кто-то радуется теплу, солнцу. Какие разные у нас взгляды! Но мы схожи в одном: всем нужны отменное здоровье и заряд бодрости на весь год, которые дарит лето, яркое солнце, полезные, вкусные напитки, приятные впечатления, хорошее настроение! Жить надо настоящим. Сейчас. В июль. В эту чудесную пору, даже когда жара...

Запах трав, как наваждение, – сенокосная пора! Навевает вдохновенье даже жгучая жара! И березки, и ромашки, и журчанье родника, Облаков седых кудряшки – всё спешит объять строка. От нахлынувшего счастья, живописной красоты Забываются ненастья, остаются лишь мечты. Буйство красок, буйство цвета, непрерывный хор сверчков. Ах, июль – макушка лета! Месяц царственных даров!

Галина Чехута

СТАТИСТИКА

Дежурному поступило **9** звонков

из Асбеста, Невьянского, Пышминского, Тугулымского районов, Верхней Туры, Нижних Серг и Екатеринбурга..

ПЕРВЫЙ



05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.20, 00.15, 01.00, 01.45, 02.30, 03.05, 03.20, 04.20 ПОДКАСТ ЛАБ 16+
13.00, 14.15, 19.00, 22.50
ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ 16+
20.00 Т/С «ИЩЕЙКА» 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ВАША ЧЕСТЬ» 16+

РОССИЯ



05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.35, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30, 18.30 60 МИНУТ 12+
13.00 Т/С «ХУДОЖНИК» 12+
15.00, 01.25 Т/С «БАХАР. ПО ИМЕНИ
ВЕСНА» 16+
17.30 МАЛАХОВ 16+
21.20 Т/С «ВМЕСТЕ НАВСЕГДА»
12+
03.15 Т/С «ВАСИЛИСА» 12+

НТВ



04.55 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
12+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ
16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35
СЕГОДНЯ
08.25, 10.35 Т/С «ВОЗВРАЩЕНИЕ
МУХТАРА» 16+
11.00 Т/С «ПЁС» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
16+
14.00 Т/С «ЗИМОРОДОК»
16+
16.45, 20.00 Т/С «НЕВСКИЙ»
16+
00.00 МАСКА 12+
03.30 Т/С «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ»
16+

МАТЧ ТВ



08.00, 16.55, 07.30 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ
12+
08.30 ВСЁ О ГЛАВНОМ 12+
09.00, 12.05, 14.55, 17.25 НОВОСТИ
09.05, 22.00, 00.30 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
12.10 ЛИЦА СТРАНЫ 12+
12.30, 18.55 ФУТБОЛ. МИР ПРЕМЬЕР-
ЛИГА. ОБЗОР 6+
13.30 ПРОФ. БОКС 16+
14.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! 12+
16.25 АВТОСПОРТ. РАЛЛИ-РЕЙД
«ШЁЛКОВЫЙ ПУТЬ» 6+
17.30 ГРОМКО 12+
19.55 ФУТБОЛ. СУПЕРЛИГА. ЖЕН.
КРАСНОДАР - ЛОКОМОТИВ (МСК).
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
22.25 ФУТБОЛ. МЕЛБЕТ - ПЕРВАЯ ЛИГА.
РОТОР (ВОЛГОГРАД) - АРСЕНАЛ
(ТУЛА). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
01.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+

КУЛЬТУРА



06.30 Д/Ф «ТВЕРБУЛЬ, ИЛИ ПУШКИНСКАЯ
ВЕРСТА» 16+
07.15 Д/Ф «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 16+
07.30 Х/Ф «ФАНТАЗИИ ФАРЯТЬЕВА» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ
16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.15 РУССКИЙ СТИЛЬ 16+
11.45 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР 16+
12.45 Д/Ф «ДЯГИЛЕВ И СТРАВИНСКИЙ.
ПОЕДИНОК ГЕНИЕВ» 16+
13.35, 21.40 Х/Ф «ПРОФЕССИЯ -
СЛЕДОВАТЕЛЬ» 16+
14.45 Д/Ф «БАКУ. ДВОРЕЦ ТАГИЕВА» 16+
15.15, 01.35 XVII МЕЖДУНАРОДНЫЙ
КОНКУРС ИМ.П.И. ЧАЙКОВСКОГО
16+
15.50 Д/Ф «ФАБРИКА КИСЕЙНЫХ
БАРЫШЕНЬ» 16+
17.15, 23.25 СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН.
Т/С 16+
18.45 Д/Ф «ЗАБЫТОЕ ремесло»
16+
19.00 КТО МЫ? 16+
19.45, 00.55 ИСТОРИИ ГОРОДА N C
ПЬЕРОМ БУРЕЛЕМ 16+
20.25 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
20.45 Д/Ф «МАСТЕР ДВИЖЕНИЯ. А.
ШИРЯЕВ» 16+
22.55 РАЗОРВАННОЕ ВРЕМЯ 16+

Домашний



06.30, 06.15 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.30 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.30 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.45, 23.20 Т/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ»
16+
12.00, 00.35 Т/С «ПОРЧА» 16+
13.10, 01.35 Т/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.45, 02.05 Т/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.15, 02.30 Т/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ
ДУШ» 16+
14.50 Х/Ф «АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА» 16+
19.00 Х/Ф «НИКОМУ НЕ РАССКАЖЕМ» 16+
02.55 6 КАДРОВ 16+

ТНТ



07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00 Т/С «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В
МОСКВЕ» 16+
09.00 ВЫЖИТЬ В ДУБАЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ
16+
11.30 ТИТАНЫ 16+
13.35, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00,
16.30 Т/С «ИНТЕРНЫ» 16+
17.00, 18.00, 19.00 Т/С «ПОЛИЦИЙСКИЙ С
РУБЛЕВКИ» 16+
20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00 Т/С
«ИВАНЬКО» 16+
22.30 Х/Ф «КИЛЛЕРЫ» 16+
00.20 Х/Ф «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000»
12+

ЗВЕЗДА



05.15 Т/С «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ
ПРЕДЕТЕЛЯ» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15 Д/Ф «БИТВА СТАВОК» 16+
11.20 Д/Ф «ЛЕГЕНДЫ
ГОСБЕЗОПАСНОСТИ» 16+
12.40, 13.20, 17.05 Т/С «НА УГЛУ, У
ПАТРИАРШИХ...» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
18.00 ВОЕННАЯ ПРИЕМКА 12+
18.50 СПЕЦРЕПОРТАЖ 16+
19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
20.10 Д/Ф «ВОЙНА МИРОВ». «КАК
СОВЕТСКИЕ ПОГРАНИЧНИКИ
СОРВАЛИ ПЛАН «БАРБАРОССА» 16+
21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
22.45 Х/Ф «ТРОЙНАЯ ПРОВЕРКА» 12+
00.45 Х/Ф «ПОМНИ ИМЯ СВОЕ» 12+

ТВ Центр



06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.15 МОСКВА РЕЗИНОВАЯ 16+
08.50 Х/Ф «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ» 12+
10.40 Д/С «НАЗАД В СССР» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 СОБЫТИЯ 16+
11.50 Х/Ф «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН» 12+
13.40 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.55 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.05 Х/Ф «КОМНАТА СТАРИННЫХ
КЛЮЧЕЙ» 12+
17.15 ФАКТОР БЕЗ ОПАСНОСТИ 12+
18.15, 00.35 ПЕТРОВКА, 38 16+
18.40 Т/С «ОТЧАЯННЫЕ» 16+
22.35 10 САМЫХ... 16+
23.05 ЗНАК КАЧЕСТВА 16+
00.00 СОБЫТИЯ 16+
01.00 Д/Ф «90-Е» 16+

4 КАНАЛ



06.00, 09.00, 14.05, 21.00, 23.30
НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
09.30 НАВИГАТОР LIVE 12+
10.00, 12.00, 14.00, 16.00 НОВОСТИ.
ДАЙДЖЕСТ 16+
10.05, 20.00 Д/С «ЗЕМЛЯ ЛЮДЕЙ» 12+
10.30, 20.30 Д/С «ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ
ФАКТОР» 12+
11.00, 16.05, 22.30 ВНЕ ЗОНЫ 12+
12.05 Д/С «ТЕХНОЛОГИИ
НЕЗАВИСИМОСТИ» 12+
12.30, 18.30, 01.00 Д/С «НАСТАВНИКИ»
12+
13.00, 01.30 ВЫЖИТЬ В ЛЕСУ. 1 СЕЗОН
16+
15.00, 15.30, 21.30, 22.00 Д/Ф «ИЗ
РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ» 12+
17.00 ПУТЬ БАЖЕНОВА 16+
18.00, 00.30 Д/С «ТЕХНОЛОГИИ
НЕЗАВИСИМОСТИ» 12+
19.00 НОВОСТИ. ИТОГИ 16+
19.15 ОБЗОРНАЯ ЭКСКУРСИЯ. РФ, 12+
19.30 Д/С «КРЕПОСТИ РОССИИ» 12+

5 канал



06.00 Т/С «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2» 16+
08.10, 09.30 Т/С «БАЛАБОЛ» 16+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
13.30 Т/С «СЛЕД» 16+
22.15 Т/С «ФИЛИН-2» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+

ТНВ



06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 22.20 Т/С «БЫЛ СЛУЧАЙ...»
16+
08.40, 18.20, 23.10, 04.20 ГОЛОВОЛОМКА
12+
09.50 СЕМЬ ДНЕЙ 16+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ
16+
11.30 РОДНАЯ ЗЕМЛЯ 12+
12.05, 03.30 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
15.25, 03.05 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ
6+
16.00 ШАЯН ТВ ПРЕДСТАВЛЯЕТ 6+
16.30 ЗЕРКАЛО ВРЕМЕНИ 6+
17.30, 00.40 МОЛОДЁЖНАЯ ОСТАНОВКА
6+
19.10, 22.50, 00.15, 02.40 КОНЦЕРТ 12+
19.35 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+
20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+
21.25 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЬЯНКИ 12+
21.55 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+

ОТВ



06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55,
19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА
16+
08.25 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИНТЕРВЬЮ
16+
08.45, 12.45, 15.45, 18.30, 20.45, 23.15
ИЗВЕСТИЯ 16+
09.00, 12.00, 14.00, 18.00, 21.00, 23.30,
03.00, 04.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ
16+
09.30 БЛИН. КОМ 16+
10.00 Т/С «ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ
ПОСЛЕ ВАНГИ» 16+
12.30 НОВОСТИ. БИЗНЕС СЕГОДНЯ 16+
13.00 Д/С «ХОЖДЕНИЕ КУТУЗОВА ЗА МОРЕ.
КУРС ДИПЛОМАТИИ» 12+
14.30 ПАРЛАМЕНТСКОЕ ВРЕМЯ 16+
15.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ
НЕДЕЛИ 16+
15.25 НОВОСТИ ТМК 12+
16.00 Т/С «СЫН ОТЦА НАРОДОВ» 16+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ «9 1/2»
16+
20.00, 22.30, 02.00, 03.30 СОБЫТИЯ
16+
20.30, 23.00, 02.30, 02.45, 04.00, 04.15
СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
00.00 Т/С «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ» 16+

СТС



06.00 ЕРАЛАШ 0+
06.30 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+
08.00 М/Ф «ВСЕ ПСЫ ПОПАДАЮТ В РАЙ»
16+
09.40, 11.25, 13.20 М/Ф «НОРМ И
НЕСОКРУШИМЫЕ. КЛЮЧИ
ОТ КОРОЛЕВСТВА». «НОРМ И
НЕСОКРУШИМЫЕ. БОЛЬШОЕ
ПУТЕШЕСТВИЕ». «НОРМ И
НЕСОКРУШИМЫЕ. СЕМЕЙНЫЕ
КАНИКУЛЫ» 6+
15.05 Х/Ф «КОРОЛЬ-ЛЬВЁНОК» 12+
17.05 ШОУ УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ 16+
21.00 Х/Ф «БЕЛОСНЕЖКА. МЕСТЬ
ГНОМОВ» 12+
23.05 Х/Ф «СТРАШНО КРАСИВ» 16+

ТВ3



06.00 Т/С «ЧУДО-ДОКТОР» 16+
06.45 МУЛЬТФИЛЬМ 0+
08.00 М/Ф «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
08.30, 15.00, 18.00, 22.15 НОВОСТИ 16+
08.40, 14.30 Т/С «СЛЕПАЯ» 16+
09.45 ХОРОШИЕ НОВОСТИ 16+
10.00, 13.30 Т/С «ГАДАЛКА» 16+
11.15 Т/С «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
12.20 МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ 16+
16.15 Т/С «СУПЕРИВАНОВЫ» 16+
18.30, 22.25 Т/С «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»
16+
23.30 Х/Ф «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА» 16+

РЕН ТВ



06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ
16+
09.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР 16+
12.00, 16.00, 19.00, 22.15 НОВОСТИ 16+
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+
14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ
ИСТОРИИ 16+
15.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ
16+
17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ
16+
20.00 Х/Ф «МИДУЭЙ» 16+
22.40 СМОТРЕТЬ ВСЕМ!
16+
23.30 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ
16+

ВТОРНИК, 30 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ



05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.20, 14.15, 19.00, 22.50
ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ
16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ 16+
20.00 Т/С «ИЩЕЙКА» 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ВАША ЧЕСТЬ»
16+
00.15, 01.00, 01.45, 02.30, 03.05, 03.20,
04.20 ПОДКАСТ ЛАБ 16+

РОССИЯ



05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.35, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ
12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30, 18.30 60 МИНУТ 12+
13.00 Т/С «ХУДОЖНИК» 12+
15.00, 01.25 Т/С «БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА»
16+
17.30 МАЛАХОВ 16+
21.20 Т/С «ВМЕСТЕ НАВСЕГДА»
12+
03.15 Т/С «ВАСИЛИСА» 12+

НТВ



04.55 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
12+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ
16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35
СЕГОДНЯ
08.25, 10.35 Т/С «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА»
16+
11.00 Т/С «ПЁС» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
16+
14.00 Т/С «ЗИМОРОДОК» 16+
16.45, 20.00 Т/С «НЕВСКИЙ»
16+
00.00 МАСКА 12+
03.30 Т/С «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ»
16+

МАТЧ ТВ



08.00, 16.55, 07.30 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ
12+
08.30 НАШИ ИНОСТРАНЦЫ 12+
09.00, 12.05, 14.55, 17.25 НОВОСТИ
09.05, 17.30, 01.15 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
12.10, 14.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
12.30 ФУТБОЛ. ЛУЧШИЕ ГОЛЫ FОНВЕТ
КУБКА РФ 2023-2024 6+
13.30 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС 16+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! 12+
16.25 ГЕОГРАФИЯ СПОРТА 12+
17.55 ФУТБОЛ. FОНВЕТ КУБОК РФ.
ЛОКОМОТИВ (МСК) - РОСТОВ (Р-Н/
ДОНУ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
22.30 ФУТБОЛ. FОНВЕТ КУБОК РФ.
ЗЕНИТ (СПБ) - ФАКЕЛ (ВОРОНЕЖ).
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
02.15 Д/Ф «ИГОРЬ ЧИСЛЕНКО. УДАР
ФОРВАРДА» 12+

КУЛЬТУРА



06.30, 19.45, 00.55 ИСТОРИИ ГОРОДА N C
П. БУРЕЛЕМ 16+
07.15 Д/Ф «МОНОЛОГИ ВЕЛИКОГО ДУНИ»
16+
07.45 Д/Ф «ВАС ОЖИДАЮТ В
ЗАРЕКАЛЬЕ» 16+
08.25 ЖИЗНЬ И СУДЬБА 16+
08.50 Х/Ф «ВОЛШЕБНЫЙ ГОЛОС
ДЖЕЛЬСОМИНО» 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.15 РУССКИЙ СТИЛЬ 16+
11.45 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР 16+
12.45, 20.45 Д/Ф «МАСТЕР ДВИЖЕНИЯ.
А.ШИРЯЕВ» 16+
13.45, 21.40 Х/Ф «ПРОФЕССИЯ -
СЛЕДОВАТЕЛЬ» 16+
15.00 Д/Ф «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 16+
15.15, 01.35 XVII МЕЖДУНАРОДНЫЙ
КОНКУРС ИМЕНИ
П.И.ЧАЙКОВСКОГО 16+
16.30 Д/Ф «ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ»
16+
17.15, 23.25 СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН.
Т/С 16+
18.45 Д/Ф «ЗАБЫТОЕ ремесло» 16+
19.00 КТО МЫ? 16+
20.25 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
22.55 РАЗОРВАННОЕ ВРЕМЯ
16+

Домашний



06.30, 05.30 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.10, 04.40 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.10, 02.50 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.25, 23.15 Т/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ»
16+
11.40, 00.30 Т/С «ПОРЧА» 16+
12.45, 01.30 Т/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.20, 02.00 Т/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
13.55, 02.25 Т/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ
ДУШ» 16+
14.30 Х/Ф «НЕЛЮБИМЫЙ МОЙ» 16+
19.00 Х/Ф «СЛИШКОМ БЛИЗКО,
СЛИШКОМ БОЛЬНО» 16+
04.30 6 КАДРОВ 16+

ТНТ



07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00 Т/С «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В
МОСКВЕ» 16+
09.00, 11.05 НОВЫЕ ЗВЁЗДЫ В АФРИКЕ
16+
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30,
16.00, 16.30 Т/С «ИНТЕРНЫ» 16+
17.00, 18.00, 19.00 Т/С «ПОЛИЦИЙСКИЙ С
РУБЛЕВКИ» 16+
20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00 Т/С
«ИВАНЬКО» 16+
22.30 Х/Ф «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-
СПРИНГ» 16+
00.10 Х/Ф «СТРАННЫЙ ЭЛ» 18+
02.05 Я ТЕБЕ НЕ ВЕРЮ 16+
02.55, 03.40 ИМПРОВИЗАЦИЯ. КОМАНДЫ
16+

ЗВЕЗДА



05.55 Т/С «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ...»
16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15, 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.00, 01.10 Т/С «КАПИТАН НЕМО» 12+
13.20, 17.05, 02.35 Т/С «НА УГЛУ, У
ПАТРИАРШИХ-2» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
18.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ
16+
19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
20.10 УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО 16+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.15 Х/Ф «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН»
16+

ТВ Центр



06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.15 МОСКВА РЕЗИНОВАЯ 16+
08.45 Х/Ф «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ» 12+
10.40 Д/С «НАЗАД В СССР» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 СОБЫТИЯ 16+
11.50 Х/Ф «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН» 12+
13.40 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.00 Х/Ф «КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ»
12+
16.55 Д/Ф «АКТЁРСКИЕ ДРАМЫ» 16+
18.15, 00.35 ПЕТРОВКА, 38 16+
18.40 Т/С «ОТЧАЯННЫЕ» 16+
22.35 10 САМЫХ... 16+
23.05 Д/Ф «ПОЗОР РАДИ СЛАВЫ» 16+
00.00 СОБЫТИЯ 16+
01.00 Д/Ф «ГРУППА «А» 16+

4 КАНАЛ



06.00, 10.05, 15.00, 00.30 НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
09.00, 16.05, 22.30 Д/Ф «ИЗ РОССИИ С
ЛЮБОВЬЮ» 12+
10.00, 12.00, 14.00, 16.00 НОВОСТИ.
ДАЙДЖЕСТ 16+
11.00, 21.30 Д/С «ЗЕМЛЯ ЛЮДЕЙ» 12+
11.30, 22.00 Д/С «ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР»
12+
12.05, 17.00, 23.30 ВНЕ ЗОНЫ 12+
13.00, 19.30 Д/С «ТЕХНОЛОГИИ
НЕЗАВИСИМОСТИ» 12+
13.30 Д/С «НАСТАВНИКИ» 12+
14.05 ВЫЖИТЬ В ЛЕСУ 16+
18.00 ПУТЬ БАЖЕНОВА 16+
19.00

ПЕРВЫЙ

1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.20, 14.15, 19.00, 22.50
ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ
16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ 16+
20.00 Т/С «ИЩЕЙКА» 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ВАША ЧЕСТЬ»
16+
00.15, 01.00, 01.45, 02.30, 03.05, 03.20,
04.20 ПОДКАСТ ЛАБ 16+

РОССИЯ

1

05.00, 09.30 УТРО РОССИИ
12+
09.00, 14.35, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30, 18.30 60 МИНУТ 12+
13.00 Т/С «ХУДОЖНИК» 12+
15.00, 01.25 Т/С «БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА»
16+
17.30 МАЛАХОВ 16+
21.20 Т/С «ВМЕСТЕ НАВСЕГДА»
12+
03.15 Т/С «ВАСИЛИСА» 12+

НТВ

НТВ

04.55 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
12+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35
СЕГОДНЯ
08.25, 10.35 Т/С «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА»
16+
11.00 Т/С «ПЁС»
16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
16+
14.00 Т/С «ЗИМОРОДОК» 16+
16.45, 20.00 Т/С «НЕВСКИЙ»
16+
00.00 МАСКА 12+
03.30 Т/С «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ»
16+

МАТЧ ТВ

2

08.00, 07.30 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
08.30 АВТОСПОРТ. РАЛЛИ-РЕЙД
«ШЕЛКОВЫЙ ПУТЬ» 6+
09.00, 17.25 НОВОСТИ
09.05, 16.55, 01.15 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
10.30, 13.30 СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА.
FONVET КУБОК РФ. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
13.00 МАТЯ БОЛЬШОГО СПОРТА.
СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА 12+
16.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
17.30 ФУТБОЛ. FONVET КУБОК РФ.
ХИМКИ (МСК. ОБЛ.) - ОРЕНБУРГ.
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
20.00 ФУТБОЛ. FONVET КУБОК РФ.
СПАРТАК (МСК) - ДИНАМО (МСК).
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
22.30 ФУТБОЛ. FONVET КУБОК РФ.
КРАСНОДАР - ЦСКА. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
02.15 Д/Ф «В. ЦАРЁВ. КАПИТАН ВЕЛИКОЙ
КОМАНДЫ» 12+
03.20 БИЛЬЯРД. ВЕТООМ КУБОК
ЧЕМПИОНОВ 0+

КУЛЬТУРА

K

06.30, 19.45, 00.55 ИСТОРИИ ГОРОДА N С
П. БУРЕЛЕМ 16+
07.15 Д/Ф «МОНОЛОГИ ВЕЛИКОГО ДУНИ»
16+
07.45 Д/Ф «ИСКУССТВО ЦИФРОВОЙ
ЭПОХИ» 16+
08.25 ЖИЗНЬ И СУДЬБА 16+
08.50 Х/Ф «ВОЛШЕБНЫЙ ГОЛОС
ДЖЕЛЬСОМИНО» 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.15 РУССКИЙ СТИЛЬ 16+
11.45 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР 16+
12.45, 20.45 Д/Ф «МАСТЕР ДВИЖЕНИЯ. А.
ШИРЯЕВ» 16+
13.45, 21.40 Х/Ф «ПРОФЕССИЯ -
СЛЕДОВАТЕЛЬ» 16+
15.00 Д/Ф «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 16+
15.15, 01.35 XVII МЕЖДУНАРОДНЫЙ
КОНКУРС ИМЕНИ
П.И.ЧАЙКОВСКОГО 16+
16.30 Д/Ф «ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ» 16+
17.15, 23.25 СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН.
Т/С 16+
18.45 Д/Ф «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО» 16+
19.00 КТО МЫ? 16+
20.25 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
22.55 РАЗОРВАННОЕ ВРЕМЯ 16+

Домашний

Д

06.30, 05.30 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.20, 04.40 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.20, 02.55 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.30, 23.20 Т/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
11.45, 00.35 Т/С «ПОРЧА» 16+
12.55, 01.35 Т/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.30, 02.05 Т/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05, 02.30 Т/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ
ДУШ» 16+
14.40 Х/Ф «ГРУЗ ПРОШЛОГО» 16+
19.00 Х/Ф «ТРЕБУЕТСЯ МАМА» 16+
04.35 6 КАДРОВ 16+

ТНТ

ТНТ

07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00 Т/С «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В
МОСКВЕ» 16+
09.00, 11.05 НОВЫЕ ЗВЁЗДЫ В АФРИКЕ
16+
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30,
16.00, 16.30 Т/С «ИНТЕРНЫ» 16+
17.00, 18.00, 19.00 Т/С «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С
РУБЛЕВКИ» 16+
20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00 Т/С
«ИВАНЬКО» 16+
22.30 Х/Ф «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА»
16+
00.15 Х/Ф «СТРИПТИЗЁРШИ»
18+
02.00 Я ТЕБЕ НЕ ВЕРЮ 16+
02.45, 03.40 ИМПРОВИЗАЦИЯ. КОМАНДЫ
16+

ЗВЕЗДА

★

05.05, 13.20, 17.05, 02.40 Т/С «НА УГЛУ, У
ПАТРИАРШИХ-2» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15, 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.00, 01.15 Т/С «КАПИТАН НЕМО»
12+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
18.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
20.10 Д/Ф «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ»
16+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.15 Х/Ф «ДВА ГОДА НАД ПРОПАСТЬЮ»
12+

ТВ Центр

U

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 МОСКВА РЕЗИНОВАЯ 16+
08.40 Х/Ф «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-2» 12+
10.40 Д/С «НАЗАД В СССР» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 СОБЫТИЯ 16+
11.50 Х/Ф «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН» 12+
13.40 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.00 Х/Ф «НЕЖНЫЕ ЛИСТЬЯ, ЯДОВИТЫЕ
КОРНИ» 12+
16.55 Д/Ф «АКТЁРСКИЕ ДРАМЫ» 16+
18.15, 00.35 ПЕТРОВКА, 38 16+
18.40 Т/С «ОТЧАЯННЫЕ» 16+
22.35 10 САМЫХ... 16+
23.05 Д/Ф «90-Е» 16+
00.00 СОБЫТИЯ 16+
01.00 Д/Ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ КГБ» 16+

4 КАНАЛ

4

06.00, 11.00, 16.05, 21.00 НАВИГАТОР
12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
09.00, 13.00, 18.00, 00.30 ВНЕ ЗОНЫ 12+
10.00, 12.00, 14.00, 16.00 НОВОСТИ.
ДАЙДЖЕСТ 16+
10.05, 17.00, 23.30 Д/Ф «ИЗ РОССИИ С
ЛЮБОВЬЮ» 12+
12.05, 22.30 Д/С «ЗЕМЛЯ ЛЮДЕЙ» 12+
12.30, 23.00 Д/С «ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР»
12+
14.05, 20.00 Д/С «ТЕХНОЛОГИИ
НЕЗАВИСИМОСТИ» 12+
14.30, 20.30 Д/С «НАСТАВНИКИ» 12+
15.00 ВЫЖИТЬ В ЛЕСУ 16+
19.00 НОВОСТИ. ИТОГИ 16+
19.15 ОБЗОРНАЯ ЭКСКУРСИЯ 12+
19.30, 22.00 Д/С «КРЕПОСТИ РОССИИ»
12+
21.30 Д/С «ВЕЛИКИЕ РЕКИ РОССИИ»
12+

5 канал

5

06.00 Т/С «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2»
16+
08.10, 09.30 Т/С «БАЛАБОЛ» 16+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
13.30, 17.30 Т/С «СЛЕД» 16+
22.15 Т/С «ФИЛИН-2» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК
16+

ТНВ

ТНВ

06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 22.15 Т/С «БЫЛ СЛУЧАЙ...»
16+
08.30, 21.25, 03.30 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ
16+
09.30 МОЛОДЁЖНАЯ ОСТАНОВКА 6+
10.00 НАРОД МОЙ 12+
10.30, 17.30, 19.35, 00.40 ТАТАРЫ 12+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00
НОВОСТИ 16+
11.30, 16.30, 20.30 ТОЧКА ОПОРЫ
16+
12.05 ВРЕМЯ ПОГОВОРИТЬ 16+
15.25, 03.05 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ
6+
16.00 ШАЯН ТВ ПРЕДСТАВЛЯЕТ 6+
18.20, 23.10 КЭМИТ ЖЭВИТ 16+
19.10, 22.45, 02.40 КОНЦЕРТ 12+
20.00, 00.15 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+
04.20 ТЁПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ
16+
05.10 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ
16+

ОТВ

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30,
02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+
05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 20.30, 23.00,
02.30, 02.45, 04.00, 04.15 СОБЫТИЯ.
АКЦЕНТ 16+
05.45, 08.45, 12.45, 18.30, 20.45, 23.15
ИЗВЕСТИЯ 16+
06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55,
19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
09.00, 14.00, 18.00, 21.00, 23.30, 03.00,
04.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ
16+
09.30 БЛИН. КОМ 16+
10.00 Т/С «ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ
ПОСЛЕ ВАНГИ» 16+
13.00 Д/С «ХОЖДЕНИЕ КУТУЗОВА ЗА
МОРЕ. В СТАМБУЛЕ» 12+
14.30 ПАРЛАМЕНТСКОЕ ВРЕМЯ 16+
15.45 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ. ЧАС ВЕТЕРАНА
16+
16.00 Т/С «СЫН ОТЦА НАРОДОВ» 16+
18.45 НОВОСТИ. БИЗНЕС СЕГОДНЯ
16+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ «9 1/2»
16+
00.00 Т/С «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ»
16+

СТС

СТС

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
06.30 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+
08.00, 09.45 Х/Ф «БЕЛЛЬ И
СЕБАСТЬЯН. ДРУЗЬЯ НАВЕК».
«БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН. НОВОЕ
ПОКОЛЕНИЕ» 12+
11.40, 13.40 Х/Ф «ЛЕССИ.
ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». «ЛЕССИ
- ЛОХМАТЫЙ ДЕТЕКТИВ» 6+
15.35 ШОУ УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ 16+
21.00 Х/Ф «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ»
12+
22.55 Х/Ф «БЕЛОСНЕЖКА. МЕСТЬ
ГНОМОВ» 12+
01.00 Х/Ф «ОЛЕНЬИ РОГА» 18+

ТВ3

ТВ3

06.00 Т/С «ЧУДО-ДОКТОР» 16+
06.45 МУЛЬТФИЛЬМ 0+
08.00 М/Ф «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
08.30, 15.00, 18.00, 22.15 НОВОСТИ 16+
08.40, 14.30 Т/С «СЛЕПАЯ» 16+
09.45 ХОРОШИЕ НОВОСТИ 16+
10.00, 13.30 Т/С «ГАДАЛКА» 16+
11.15 Т/С «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
12.20 МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ 16+
16.15 Т/С «СУПЕРИВАНОВЫ» 16+
18.30, 22.25 Т/С «ЛЕСНИК» 16+
23.30 Х/Ф «ПОВОРОТ НЕ ТУДА.
НАСЛЕДИЕ» 18+
01.30 Т/С «ПЯТНИЦКИЙ» 16+

РЕН ТВ

РЕН

05.00, 18.00, 02.30 САМЫЕ
ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
НОВОСТИ 16+
09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.30 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА
16+
14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ
ИСТОРИИ 16+
15.00 Д/С «ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ» 16+
17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
20.00 Х/Ф «ОТЕЛЬ МУМБАИ.
ПРОТИВОСТОЯНИЕ» 16+
22.20 СМОТРЕТЬ ВСЕМ! 16+
00.30 Х/Ф «РЕВОЛВЕР» 18+

ЧЕТВЕРГ, 1 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ

1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.20, 14.15, 19.00, 22.50
ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ
16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ
16+
20.00 Т/С «ИЩЕЙКА» 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ВАША ЧЕСТЬ»
16+
00.15, 01.00, 01.45, 02.30, 03.05, 03.20, 04.20
ПОДКАСТ ЛАБ 16+

РОССИЯ

1

05.00, 09.30 УТРО РОССИИ
12+
09.00, 14.35, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-
УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ
12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30, 18.30 60 МИНУТ 12+
13.00 Т/С «ХУДОЖНИК» 12+
15.00, 01.25 Т/С «БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА»
16+
17.30 ПРЯМОЙ ЭФИР 16+
21.20 Т/С «ВМЕСТЕ НАВСЕГДА»
12+
03.15 Т/С «ВАСИЛИСА» 12+

НТВ

НТВ

04.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 12+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ
16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35
СЕГОДНЯ
08.25, 10.35 Т/С «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА»
16+
11.00 Т/С «ПЁС» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
16+
14.00 Т/С «ЗИМОРОДОК»
16+
16.45, 20.00 Т/С «НЕВСКИЙ»
16+
00.00 МАСКА 12+
03.30 Т/С «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ»
16+

МАТЧ ТВ

2

08.00 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
08.30 ТРЕТИЙ ТАЙМ 12+
09.00, 12.05, 14.55 НОВОСТИ
09.05, 19.40, 23.30 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
12.10, 14.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
12.30 СПОРТ. ГИМНАСТИКА. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! 12+
16.25 ГОЛЬФ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
18.25 ПЛЯЖНЫЙ ФУТБОЛ. МСК.
МЕЖДУНАРОДНЫЙ КУБОК.
СТРОГИНО (РФ) - ГОЛСАПУШ
(ИРАН). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
19.55 ПЛЯЖНЫЙ ФУТБОЛ. МСК
МЕЖДУНАРОДНЫЙ КУБОК.
ЛОКОМОТИВ (РФ) - МАЛАЙСАРЫ
(КАЗАХСТАН). ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
21.15 ФУТБОЛ. ДИНАМО (МАХАЧКАЛА)
- КРЫЛЬЯ СОВЕТОВ (САМАРА).
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
00.30 ФУТБОЛ. FONVET КУБОК РОССИИ.
ОБЗОР 6+
01.45 ФОРМУЛА-1 12+

КУЛЬТУРА

K

06.30, 19.45, 00.55 ИСТОРИИ ГОРОДА N
С П. БУРЕЛЕМ 16+
07.15 Д/Ф «МОНОЛОГИ ВЕЛИКОГО
ДУНИ» 16+
07.45 Д/Ф «СКОЛЬКО ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО
ОСТАНЕТСЯ В ЧЕЛОВЕКЕ?» 16+
08.25 ЖИЗНЬ И СУДЬБА 16+
08.45 Х/Ф «РЫЖИЙ, ЧЕСТНЫЙ,
ВЛЮБЛЕННЫЙ» 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.15 РУССКИЙ СТИЛЬ 16+
11.45 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР 16+
12.45, 20.45 Д/Ф «МАСТЕР ДВИЖЕНИЯ.
А.ШИРЯЕВ» 16+
13.45, 21.40 Х/Ф «ПРОФЕССИЯ -
СЛЕДОВАТЕЛЬ» 16+
14.50 Д/Ф «О. ВИНОГРАДОВ. ИСПОВЕДЬ
БАЛЕТМЕЙСТЕРА» 16+
15.35 XVII МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНКУРС
ИМЕНИ П.И.ЧАЙКОВСКОГО 16+
16.30 Д/Ф «ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ» 16+
17.15, 23.25 СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН.
Т/С 16+
18.45 Д/Ф «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО» 16+
19.00 КТО МЫ? 16+
20.25 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
22.55 РЭПТАЙМ 16+

Домашний

Д

06.30, 05.30 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.20, 04.40 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.20, 02.55 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.30, 23.20 Т/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ»
16+
11.45, 00.35 Т/С «ПОРЧА» 16+
12.55, 01.35 Т/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.30, 02.05 Т/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05, 02.30 Т/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ
ДУШ» 16+
14.40 Х/Ф «ДВОЙНАЯ ПЕТЛЯ» 16+
19.00 Х/Ф «ПО ВОЛЕ СЛУЧАЯ» 16+

ТНТ

ТНТ

07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00 Т/С «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В
МОСКВЕ» 16+
09.00, 11.05 НОВЫЕ ЗВЁЗДЫ В АФРИКЕ
16+
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30,
16.00 Т/С «ИНТЕРНЫ» 16+
16.30, 17.30, 19.00 Т/С «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С
РУБЛЕВКИ» 16+
20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00 Т/С
«ИВАНЬКО» 16+
22.30 Х/Ф «ВЕЧЕРИНКА ДОНОРОВ»
16+
00.50 Х/Ф «МУЖЧИНА НАРАСКХВАТ» 12+

ЗВЕЗДА

★

06.00 Т/С «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2»
16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ
16+
09.15, 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.00, 01.10 Т/С «КАПИТАН НЕМО» 12+
12.35, 18.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ
16+
13.20, 19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
14.05, 17.05, 02.15 Т/С «БУХТА
ПРОПАВШИХ ДАЙВЕРОВ» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
17.55 Д/Ф «В ИЮНЕ СОРОК ЧЕТВЕРТОГО.
ГЕРОИ СВИРСКОГО ДЕСАНТА»
16+
20.10 КОД ДОСТУПА 12+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.15 Х/Ф «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО»
12+

ТВ Центр

U

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 МОСКВА РЕЗИНОВАЯ 16+
08.35 Х/Ф «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-2» 12+
10.35 Д/С «НАЗАД В СССР» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 СОБЫТИЯ 16+
11.50 Х/Ф «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН» 12+
13.40 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.00 Х/Ф «НЕЖНЫЕ ЛИСТЬЯ, ЯДОВИТЫЕ
КОРНИ» 12+
17.00 Д/Ф «АКТЁРСКИЕ ДРАМЫ»
16+
18.15, 00.30 ПЕТРОВКА, 38 16+
18.40 Т/С «ОТЧАЯННЫЕ» 16+
22.35 10 САМЫХ... 16+
23.05 Д/Ф «ЛЕГЕНДЫ ЭСТРАДЫ» 16+
00.00 СОБЫТИЯ 16+

4 КАНАЛ

4

06.00, 12.05, 17.00 НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
09.00, 15.00, 21.30 Д/С «ТЕХНОЛОГИИ
НЕЗАВИСИМОСТИ» 12+
09.30, 15.30, 22.00 Д/С «НАСТАВНИКИ»
12+
10.00, 12.00, 14.00, 16.00 НОВОСТИ.
ДАЙДЖЕСТ 16+
10.05, 14.05, 19.15, 01.30 ВНЕ ЗОНЫ
12+
11.00, 18.00, 00.30 Д/Ф «ИЗ РОССИИ С
ЛЮБОВЬЮ» 12+
13.00, 23.30 Д/С «ЗЕМЛЯ ЛЮДЕЙ» 12+
13.30, 00.00 Д/С «ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ
ФАКТОР» 12+
16.05 ВЫЖИТЬ В ЛЕСУ 16+
19.00 НОВОСТИ. ИТОГИ 16+
20.00 ПУТЬ БАЖЕНОВА: 16+
21.00 НАВИГАТОР LIVE 12+
22.30 Д/С «ВЕЛИКИЕ РЕКИ РОССИИ»
12+
23.00 Д/С «КРЕПОСТИ РОССИИ»
12+

5 канал

5

06.25 Т/С «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3» 16+
08.00, 09.30 Т/С «БА

СЕЗОН КЛЕЩЕЙ ЕЩЕ НЕ ОКОНЧЕН

НАЧЕКУ

По данным эпидемиологов Свердловской области, за медицинской помощью после укусов клещей с начала нынешнего весенне-летнего сезона обратились около 26 тысячи свердловчан. Специалисты прогнозируют новую волну пострадавших от членистоногих к началу августа, когда уральцы отправятся в лес за грибами и ягодами.

С подозрением на клещевой вирусный энцефалит в стационары свердловских больниц госпитализированы 146 человек, диагноз подтвержден у 43 пациентов. С подозрением на клещевой боррелиоз – 355 уральцев, диагноз подтвердился у 92 человек.

«Обращаю особое внимание свердловчан на необходимость своевременно обращаться за медицинской помощью после укуса клеща. Если насекомое инфицировано возбудителями энцефалита, показано введение противоклещевого иммуноглобулина. А если возбудителями боррелиоза, то назначается лечение антибиотиками. Прошу всех быть бдительными и защищать себя», – подчеркнула руководитель неврологической службы «Новой больницы» **Марина Топоркова**.

Врачи призывают быть осторожными, использовать специальную одежду, защищающую все части тела от присасывания клещей, применять отпугивающие препараты. В случае укуса нужно оперативно обращаться за медицинской помощью.

Обязательно при выходе из леса следует проводить взаимоосмотры и отряхивать одежду, чтобы не принести клещей домой. Особое внимание стоит обратить

на домашних питомцев: их регулярно нужно осматривать и вычесывать, даже если ваша собака или кошка не выходят дальше дачного участка. Свердловчан также просят содержать в порядке свои садовые участки, регулярно выкашивая траву и ликвидируя заросли.

Эпидемиологи напоминают: присосавшегося клеща после извлечения обязательно нужно обследовать, чтобы объективно назначить профилактическое лечение. В случае обнаружения клеща в районе головы, шеи и множественных присасываний клещей на теле человека из-за высокого риска иммуноглобулин вводится в обязательном порядке. К сожалению, тяжёлые последствия укусов клещей, вплоть до летальных случаев, в Свердловской области регистрируются ежегодно. Как правило, такой исход случается с теми, кто игнорировал вакцинопрофилактику или несвоевременно обратился за медицинской помощью.



Сделать прививку против клещевого энцефалита не поздно и сейчас, но после этого в течение двух недель нельзя выходить на природу, чтобы исключить любую возможность «встречи» с клещом.

Департамент информполитики

ТЕМ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЙ – МОРЕ!

ДРУЗЬЯ ГАЗЕТЫ

Ирина Зеленцова

В преддверии 25-летия «Пенсионера» мы предложили читателям подумать над темами, которые они хотели бы видеть на страницах издания. Возможно, мы пишем о них в недостаточном объеме или вовсе обходим своим вниманием. Спасибо всем, кто откликнулся на наше предложение!

Анатолий Иванович Заборский из Екатеринбурга, ветеран Великой Отечественной войны, жалеет, что не в курсе наших газетных новостей. Почтовое отделение в поселке Компрессорный не доставляет ему газету! Уважаемый читатель вновь невольно поднимает тему своевременного оформления подписки на очередное полугодие. Некоторые друзья газеты в круговерти забот забывают вовремя подписаться на «Пенсионер». И остаются в новом полугодии без свежих выпусков любимого издания.

Уважаемый Анатолий Иванович и

другие наши читатели! Проверьте, пожалуйста, наличие действующей подписки, ведь срок первого подписного полугодия истек. В разгаре – 2-е полугодие, значит, нужно было подписаться вновь. Вы будете вновь в курсе событий, если оформите подписку с августа.

Нина Петровна Суворова из Екатеринбурга обратилась в редакцию с просьбой о помощи в продаже квартиры. Время сейчас непростое, нужно хорошо разбираться в законодательстве, чтобы сделка была правильно оформленной и честной. Да, на страницах газеты мы обязательно обсудим этот вопрос с юристами. Они расскажут о «подводных камнях» сделок с недвижимостью, на что нужно обращать внимание в подобных вопросах.

«Обратите внимание на нашу проблему! – говорит бывший железнодорожник **Николай Михайлович Алабушев** из Нижних Серег. – Нет возможности добраться до Екатеринбурга на поезде. Ветка железнодорожная есть, а поезда по ней ходить перестали». Железнодорожный транспорт для нижнесергинцев стал бы отличной альтернативой автобусному сообщению. Расписание движения автобусов, по их словам, не соблюдается. Часто рейсы опаздывают или вообще

отменяются. Добраться до областного центра стало большой проблемой.

В чем причина отмены поездов? В малоокупаемости состава? «Нет, – возражает читатель. – Люди хотят и будут ездить, только возобновите движение! Почему региональные депутаты и правительство Свердловской области считают, что мы не заслуживаем такого сервиса? Почему нарушаются наши права на общение с уральской столицей, на качественное здравоохранение? Пожилые жители приезжают в Екатеринбург на консультации в медучреждения, едут и родители с детьми. Почему мы не можем посетить праздничные мероприятия большого центра, сходить в театр, показать детям зоопарк, посетить ярмарки и магазины, приехать в гости к родственникам? Разговаривали с депутатами, с местными властями – везде отписки и отговорки. Поговорят и забудут. Неужели Президенту жаловаться? Я уверен: можно найти выход из создавшейся ситуации. Пора пересматривать некоторые транспортные вопросы. Настраиваться на нужды и интересы людей. Прошу поднать эту проблему!»

Конечно, тема отлаженной транспортной связи центра региона и отдаленных

территорий – одна из частых в «Пенсионере». Обязательно обсудим ее вновь.

Иван Иванович Лайкин проживает в поселке Калиново, в 70 км от Невьянска. «На дворе – XXI век, а у нас света нет, – сетует читатель. – Электриков сократили. Один работает на 2-3 района. Куда только мы не жаловались! Наш местный депутат ведет прием каждую пятницу. Правда, он – то есть, то его нет, то опоздает на полчаса. Собраний в поселке нет. Отчетности о его работе нет. Что сделано – никто не знает. Живет не в нашем поселке. У него свет есть. А мы, жители нескольких поселков: Калиново, Аять, Приозерный, станция Таватуй и дачный посёлок Таватуй – мучаемся. Просим газету помочь с решением большого «светового» вопроса. Обратите на нас внимание!»

Согласитесь, некоторые обращения читателей в редакцию – крик души. Подальше от столицы – меньше уважения к людям, человеческого понимания, желания помочь. Поднимаясь на депутатские высоты, некоторые избранники, к сожалению, забывают о тех, кто их туда выдвигал. Вспоминается народная мудрость: поднимаясь в гору, не бей ногами тех, кого обойдешь по пути, ты их еще встретишь, когда будешь падать!

«Ярса Гумба» – отличная поддержка мужских интересов!

Как повысить ЛИБИДО?

По статистике, каждый второй мужчина и каждая третья женщина стесняются говорить о проблемах в интимной жизни. Но чем больше они молчат, тем хуже становится ситуация – от разлада в отношениях до серьезных проблем со здоровьем.

Во-первых, вам нечего стесняться. Избавление от проблемы начинается с ее признания.

Во-вторых, все это решаемо. Просто обратитесь внимание на наш новый продукт – Ярса Гумба, который подходит как для мужчин, так и для женщин.

Ярса Гумба средство для мужчин на основе одноименного гималайского гриба.

Это полностью природный, натуральный продукт.

Легкость применения – один раз в три дня!

Самое главное, это результат, который мужчина может получить сразу.

- ✓ Действует через 30 минут
- ✓ Повышает половое влечение
- ✓ Подходит для всех возрастов
- ✓ Без побочных эффектов

Пенсионерам – существенная СКИДКА, Каждому покупателю – гарантированный ПОДАРОК!



Как Ярса Гумба влияет на сексуальную активность?

Особенность средства для мужчин Ярса Гумба в том, что он не только точно способствует решению определенной задачи, но и комплексно воздействует на весь организм в целом. Ярса Гумба способствует увеличению полового влечения, стимулирует половую функцию и повышает либидо у мужчин и женщин.

Полезные свойства Ярса Гумба помогут вам улучшить

сексуальную жизнь и избавиться от проблем с физическим и психологическим благополучием, вызванным низким либидо. Принимая средство Ярса Гумба, мужчина открывает в себе второе дыхание. Заметно повышается качество Личной жизни, а это значит, что мужчина снова и снова может радовать женщину своими новыми возможностями!

Получить ещё больше информации можно, позвонив по телефону «горячей линии» 8-800-700-12-73. Звонок бесплатный и анонимный!

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ ПРЕПАРАТОМ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ЭТИ ЗАБАВНЫЕ ЖИВОТНЫЕ

БРАТЯ НАШИ МЕНЬШИЕ

Елена Зинковская
По материалам РИА «Новости», Live
Science, ura.ru, kp.ru, Maui Now

В мире существует много разных живых существ. Кажется, что мы знаем о них практически все. Но не тут-то было! Животным свойственно нас постоянно удивлять.

Тюлень-хулиган

На Гавайских островах после множества случаев агрессивных столкновений тюленя и дайверов было решено отпугивать ластоногого «в ссылку», чтобы обеспечить безопасность людей. Специалисты долго наблюдали за 5-летним млекопитающим, который грыз снаряжение ныряльщиков, преследовал их и даже предпринял попытку оседлать одного из них. Последней каплей стал инцидент, когда животное укусило аквалангиста за спину, повредив кожу и гидрокостюм. Эксперты решили переселить хулигана на необитаемый остров Ляйсан, где насчитывается свыше 200 его сородичей-тюленей. По мнению специалистов, в отдалении от людей ластоногий хулиган начнет вести себя, как обычный дикий тюлень.

Черепахи-рекордсменки

В марте 2024 года самка кожистой че-

репахи по имени Уке Сасаколо нырнула на глубину 1344 метра от поверхности Тихого океана. Подводные лодки обычно погружаются на глубину около 900 метров, человеческий рекорд по глубине погружения с аквалангом – 332 метра.

Морские биологи смогли зафиксировать рекорд черепахи благодаря установленной на ней радиочастотной метке, сигналы с которой поступают на спутник на орбите Земли. Уке откладывала яйца на пляже, а затем отправилась охотиться на медуз и в погоне за добычей совершила рекордное погружение.

Хищники в городе

В Екатеринбурге соколы сапсаны, занесенные в Красную книгу, облюбовали для гнездования недостроенный торгово-деловой центр «Свердловск», который много лет пустует возле железнодорожного вокзала. В этом районе регулярно можно наблюдать, как в воздухе кружат соколы – самец и самка. В природе они устраивают гнезда на высоких скалах, обрывах. В этом смысле высокие здания в городе похожи на скалы. Привлекает хищников и кормовая база – голуби, вороны и другие пернатые.

В Москве гнезда этой красивой птицы находятся на зданиях МГУ, МИДа и на высоте на Котельнической набережной. Голуби и воробьи разрушают фасады станций столичного метро своим пометом. Для борьбы с ними над входами в подземку поставили динамики, транслирующие крики хищных птиц, которые

отпугивают пернатую мелочь. Возможно, вскоре за воробьями начнут «присматривать» живые соколы сапсаны.

Сапсан занесен в Красные книги Свердловской области, России и в Международную красную книгу. Этот вид находится под угрозой исчезновения. Причинами его вымирания стали отстрел хищных птиц, массовое использование пестицидов, вывоз сокола в арабские страны для охоты.

Рысь обокрала продуктовый магазин

Охотоведы отловили рысь, забравшуюся в магазин на Камчатке. Хищница была застигнута с полочным – поела рыбу, хранившуюся в подсобном помещении. Когда ее решили отогнать от продуктов, она начала рычать на людей. Рысь удалось нейтрализовать при помощи сети, затем ее отвезли за 20 километров от населенного пункта и выпустили в естественную среду обитания.

Банда «забодала»

Новости о козлах и козах из московского Южного Бутова с завидной регулярностью появляются в новостях. Как и предполагается банде, животные «держат» весь район – объедают палисадники, топчут припаркованные автомобили, врываются в магазины и ведут себя, мягко говоря, нескромно.



ura.news

Живут козы в частном доме, который затесался среди столичных многоэтажек. Их пожилой хозяин держит не одну-две козочки, а целое стадо. «Чем они мешают? Я имею право держать 16 голов и приплод, – удивляется пенсионер. – Это – частное подворье. Все козы здоровы, с прививками». Соседям он говорит, что козы сбегают, но иногда сам выпускает животных «прогуляться». Одни местные жители требуют приструнить «банду», другие настаивают, что животных, ставших местной достопримечательностью, трогать нельзя.

Капибара в Екатеринбурге

Такой крупнейший современный грызун – 6-месячный самец – прибыл в екатеринбургский зоопарк. Сейчас он в летнем вольере адаптируется к новому месту жительства и основную часть времени проводит в теплом бассейне. В вольере капибары чувствуют себя защищенными. В их рацион входят овощи, фрукты, ягоды, зелень. Особое предпочтение – листья салата, одуванчики и ягоды.

УВАЖАЕМЫЕ ПЕНСИОНЕРЫ!

АКЦИЯ* от компании

Дом  Здоровья

БЕСПЛАТНО

ПРОДУКТОВЫЙ НАБОР

Наши адреса:

г. Екатеринбург:

ул. Посадская 42, 8(982)751-00-10
ул. Победы 5, 8(982)751-00-20
ул. Восточная 162, 8(919)399-20-35
ул. Родонитовая 18, 8(982)751-00-40

ул. Грибоедова 10, 8(912)226-74-01
ул. Амундсена 61, 8(982)717-50-08
ул. Уральская 69, 8(912)610-54-36
ул. Братская 4, 9(919)388-18-29

г. Первоуральск, ул. Ватутина 72А
8(982)620-15-75

г. Каменск-Уральский, пр-кт Победы 28
8(982)751-00-70

г. Верхняя Пышма, ул. Мамина-Сибиряка 4
8(982)751-00-50

***Подробнее с правилами акции можно ознакомиться в салон-магазине «Дом Здоровья». Набор можно получить при предъявлении пенсионного удостоверения. Салон-магазин оставляет за собой право менять состав набора. Количество наборов ограничено. Необходима предварительная запись по телефону**

«ПЕРЕДО МНОЙ СИДЯТ ДЕТИ С ГОРЯЩИМИ ГЛАЗАМИ...»

ОТКРОВЕННО

Александр Герасимов, «Моя семья»

Он известен как создатель и ведущий телевизионной программы «Умницы и умники»; она 28 лет с успехом идёт на Первом канале. А еще Юрий Вяземский – профессор МГИМО, заведующий кафедрой мировой литературы и культуры. И автор нескольких романов.

– Юрий Павлович, у вас три профессии – телеведущий, преподаватель и писатель. Какую считаете главной?

– Моя основная профессия – писатель. Я – член Союза писателей, автор многих книг, в том числе – четырёх романов. Последний мой роман, который я рекомендую читателям, называется «Бесов нос». Его действие частично происходит в IX веке, когда образовывалось наше государство, и в наше время, когда три умных человека обсуждают, что из этого получилось и чем это может закончиться. Самое главное и интересное в литературе – когда звучит хор разных мнений, разных жизненных взглядов и разных жизненных страданий! Тогда получается хорошая литература.

– А над чем сейчас работаете?

– Думаю, какие новые сценарии написать к следующему сезону программы «Умницы и умники».

– Эта интеллектуальная телеолимпиада для старшеклассников существует с 1992 года. Что послужило импульсом для её создания?

– Абсолютно оригинальная идея. До «Умников» я уже работал на Центральном телевидении, выпускал литературную викторину «Образ», но она просуществовала недолго. В 1992 году мне позвонили из компании «Останкино» и сказали: «Придумайте новую программу и запустите в эфир». Я стал придумывать ее формат. Появилась мысль, что приз в такой телеигре должен быть особенным, обязательно связанным с образованием. Я решил, что поступление в МГИМО, где я давно работал, можно считать хорошим призом! Обратился к проректору Анатолию Торкунову, который через полгода стал ректором. Он сразу сказал: «Великолепная идея! Даю тебе пять

мест». Дальше я стал сочинять, как подать гуманитарную олимпиаду телезрителям, чтобы играть было увлекательно. Раз это олимпиада, значит – стадион. На стадионе есть беговые дорожки разной длины. Цвет выбрать легко. Если хочешь ехать быстрее, пожалуйста, на красный, но это опасно! Когда всё было готово к запуску, Григорий Шевелёв, зампреда «Останкино», предложил назвать программу «Умники и умницы». Потом они в названии поменялись местами.

– Как в программе появились ордена?

– А как можно отметить человека, если он дал правильный ответ? За полный хороший ответ даём орден, если ответ неполный – медаль. Стадион, цвета дорожек, награды, судьи и серьёзный приз – поступление без экзаменов в МГИМО.

– За годы существования вашей программы страна переживала непростые времена. Это сказалось на передаче?

– Безусловно. С 1998 года, когда произошёл финансовый кризис, производить программу я стал самостоятельно. Пришлось создать собственную студию «Образ-ТВ». Мне и в страшном сне не могло присниться, что придётся стать телепродюсером и заняться бизнесом... Но я догадался обратиться за помощью к одному замечательному человеку, который и спас «Умников и умниц», за это я ему безмерно благодарен.

– Если не секрет, кто этот замечательный человек?

– Это моя жена Татьяна Александровна Смирнова. До 1998 года она 25 лет преподавала французский в Литературном институте. А тут я ей говорю: «Танечка, если хочешь, чтобы программа сохранилась, бросаешь институт и становишься исполнительным директором телекомпании «Образ-ТВ». Мы вместе отбираем вопросы для очередной передачи. Она очень любит именно процесс подготовки. А я обожаю съёмки! Вхожу в студию, передо мной сидят дети с горящими глазами, они хотят выиграть, потом станут моими студентами... Иногда их глаза наполняются слезами, но это – эмоции, это жизнь! И когда становится очень тоскливо и думаешь, куда идёт громадная страна, я вспоминаю этих детей. Страна – замечательная и такой



vashfinan.ru

останется до тех пор, пока в ней есть умные, энергичные, талантливые дети, стремящиеся к знаниям и опирающиеся на собственные силы.

– Каким вы представляете своего зрителя?

– Свою аудиторию я чётко представляю по людям, которые ко мне подходят на улице и меня благодарят. Я давно понял, что у нас, может, и детская программа, но целевая аудитория – люди, которые тянутся к знаниям, любят историю или литературу. Умные люди – вот моя аудитория. Когда-то в «Умницы и умники» приходили послы, у меня дважды на программе присутствовал посол Французской Республики. Я сказал, что теперь его станут узнавать, но он решил, что это – шутка. А потом поехал на охоту в Смоленскую область, ему егеря сказали, что он шикарно читал басню Крылова в «Умниках». Вернувшись в Москву, он делился со мной своим удивлением: оказывается, егеря тоже смотрят «Умников»! Повторю: мои телезрители – умные люди разного возраста. Кстати, мы один раз чуть бабушку не позвали на программу. Отбирали письма, одно было написано, как нам показалось, детской рукой. Но автор очень хорошо, мудро отвечала на мои вопросы. И голос

по телефону был детским. Звоним ей: «Ты прошла, Настенька. А в каком классе учишься?» Настенька отвечает: «Милочки, мне уже 70 лет!»

– Вас можно назвать счастливым дедушкой?

– Наверное, да. У меня трое внуков и семь внучек. Воспитание – штука загадочная. Мой любимый и единственный сын, которого, как мне кажется, я совершенно не воспитывал... Он был запущенным, потому что я занимался собой, телевидением, работой в МГИМО, писал романы... Ему времени почти не уделял. Но чем дольше живу, тем больше убеждаюсь, что, оказывается, я его всё-таки воспитывал и оказал сильное воздействие! Вспоминается знаменитая китайская идея «у-вэй»: «Когда ты ничего не делал, но всё само сделалось, – может, и хорошо, что ничего не делал».

– Вы боитесь старости?

– Боюсь беспомощности и боли. И тревожусь не столько за себя, сколько за близких. Когда без боли, когда ты не «овощ», в пожилом возрасте есть много преимуществ. Я тоже не люблю свою молодость, как и Лев Толстой, который к своей молодости относился критически. Мне сейчас намного лучше.

ВЫЖИГАНИЕ ПАПИЛЛОМ НЕ ДАСТ ЭФФЕКТА! ИХ ВЫЗЫВАЕТ ВИРУС, А ЗНАЧИТ, БОРОТЬСЯ С НИМИ НУЖНО ИЗНУТРИ!

После выжигания папиллом люди часто удивляются, почему на месте одной появилось несколько других? Все дело в том, что папилломы – это проявление вирусной инфекции, живущей внутри организма. Вот, что о них говорит эксперт по здоровью кожи:

«Папилломы появляются на коже вследствие заражения вирусом. Удаляя папилломы, вы никак не влияете на вирус, поселившийся в вашем организме, и только зря уродуете кожные покровы. Более того, при травмах кожи в ор-



ганизм может попасть инфекция, которая ослабит иммунитет, и ему сложнее будет держать вирус под контролем. В результате папиллом может

образоваться еще больше. Помимо кожи, они могут распространиться на слизистые горла и стать причиной нарушения голоса и дыхания, на



слизистые оболочки мочевого пузыря – и вызвать недержание и появление крови в моче. И самое страшное, есть вирусы папилломы, которые вызывают опасные новообразования.

Если вы хотите избавиться от этих наростов, лучше всего действовать изнутри. Для этого существует специальное средство – сироп «Интевиرون с зеленым грецким орехом». В зеленом грецком орехе содержится много юглона. Это настоящий «убийца папиллом»! Он может помочь избавиться от вируса папилломы во всем организме.

Помимо юглона, сироп содержит экстракты плодов можжевельника, листьев шалфея, мицелия кордицепса, трав чабреца, эхинацеи и горца птичьего, а также специальный витаминный комплекс. Все эти компоненты способствуют укреплению иммунной системы, которая будет защищать организм от повторного заражения вирусом.

Таким образом, при правильном использовании сироп «Интевиرون с зеленым грецким орехом» может помочь освободиться от опасного вируса папилломы. Хотите иметь здоровую и чистую кожу? Возьмите себе в помощники сироп «Интевиرون с зеленым грецким орехом»!

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

Для этого сделайте 2 простых шага:

1. позвоните по телефону 8-800-302-30-30 и назовите промокод

акции 3607

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Интевиرون»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 24 июля по 24 сентября 2024 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!



ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Лутова Юлия Александровна. ИНН: 02770231387. ОГРНИП: 320028000047860. 450022, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Минигали Губайдуллина, д. 25/1, кв. 58. Срок проведения акции: с 24 июля по 24 сентября 2024 г. * Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

**Клиника микрохирургии глаза
доктора Игнатьева**

Здоровый глаз

Катаракта

УСПЕВАЙТЕ! АКЦИЯ!
только до 31 АВГУСТА 2024 г.!**СКИДКА 20%**

на хирургию катаракты!

ВСЕГО ЗА 21 000 р

(включая операцию и сам хрусталик)

Комплексная диагностика зрения

(по направлению или с подтвержденным

диагнозом) и прием врача-офтальмолога

БЕСПЛАТНО**КАТАРАКТА** – прогрессирующее патологическое состояние, связанное с помутнением хрусталика глаза. Единственный эффективный метод лечения – замена помутневшего хрусталика на искусственный.**ОПЕРАЦИЯ ЗА 15 МИНУТ.**

Безболезненно и без госпитализации!

ОПЫТНЫЕ ХИРУРГИ регулярно проходят стажировки в лучших зарубежных клиниках.**МЫ ГАРАНТИРУЕМ** технологичные методы диагностики и лечения вашего зрения. Работаем на современном импортном оборудовании.**Находимся в центре Екатеринбурга**
на ул. Ст. Разина, 2 (район Цирка)
+7 (343) 227-12-34ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Медлицензия №Л041-01021-66/00358956

ОБЪЯВЛЕНИЯВсе объявления – на сайте **газетапенсионер.рф**

- Замки. Установка. Недорого. Не залезут! Гарантия. т.8-950-65-81-391
- **РЕМОНТ ПОЛОВ. СКРИПЫ. ЛАМИНАТ. 8-902-871-67-50**
- Помогу в уборке квартиры. Мытье окон. Глажка белья. По Екатеринбург. т. 89126258644, Людмила.
- **Продам садовый участок в СНТ «Поляна», п. Билимбай, Первоуральск. 8 соток, электричество, скважина. Планируется газификация СНТ. Участок разработан, есть насаждения, теплицы. 350 т. р. Тел.: 8-904-383-55-24**
- Продам наборы советских открыток на военную тему; марки 1995-2010 гг., Россия, Украина, Белоруссия, Южная Корея. Тел.: 8-908-634-14-83
- Продам бытовые приборы, муз-центр. Тел.: 8-912-284-99-78
- Продам стенку-горку, цвет орех, длина 3,4 м, 5 секций; кухонный стол, обеденный, беж. Тел.: 8-982-602-72-20
- Продаю устройство для перемотки

пряжи из 2 приспособлений, с инструкцией, 1 т. р. Тел.: 8-912-665-41-13

- Обои новые, 5 рулонов, светлые; велосипед «Кама»; раковины из нержавеющей стали. Все недорого. Тел.: 8-919-369-04-18
- Продам 2-комн. квартиру, 44,3 м², в п. Курорт-Самоцвет, 4/5 эт. Дом кирпичный. Пол – ламинат, балкон застекл., потолок натяжной. С/у раздельный, белые трубы. 700 т. р. Тел.: 8-982-702-94-43
- Продам шерстяной ковер, 130х190, бордовые тона. Тел.: 8-908-912-32-75
- Продам дом, 15 м², Михайловск. 11 соток, газ, вода, рядом пруд, река. 400 т. р. Тел.: 8-922-107-56-98
- Сниму жилье в Свердл. или Челяб. обл., недорого, для женщины, 60 лет, без в/п, чистоплотной, верующей, спокойной. Звонить до 22 ч. Тел.: 8-904-177-89-28
- Продам овощную ячею в овощехранилище; противопролежневый матрас с компрессором. Тел.: 8-982-664-00-72
- Продам участок, 11 соток, под строительство, Артемовский, около станции. Есть мет. гараж, бане требуется ремонт. Газ рядом. Доброжелательные соседи. 800 т. р., торг. Тел.: 8-909-013-01-02
- Продам новую телекамеру «Олимпус», 60 гр. Тел.: 8-963-047-87-46
- Продам швейную машину, утюг; мебель, матрас, одеяло; верхнюю одежду, обувь; сантехнику, посуду. Тел.: 8-982-622-68-04
- Продаю кресло-коляску, новую, недорого, в сборе, 18 кг, сложенном виде – 64х102х89 (ШхГхВ). Тел.: 8-950-541-12-51
- Сниму жил./пл. за коммунальные услуги, пенсионерка. Тел.: 8-953-007-44-63

**С днём рождения!**Пожелаю вам здоровья,
Много смеха и тепла,
Чтоб родные были рядом
И, конечно же, добра!**90 лет****Лидия Тимофеевна СТРОМОВА,**
Екатеринбург**85 лет****Римма Федоровна КАСИМОВА,**
Пригородный район**Тамара Николаевна СИМОНОВА,**
Каменский район**Валентина Ивановна ТИМКОВА,**
Невьянский район**80 лет****Нина Алексеевна ДЕДЮХИНА,**
Каменский район**75 лет****Капитолина Алексеевна ДОРОФЕЕВА,**
Нижний Тагил**Алевтина Петровна МАМЕДОВА,**
Шалинский район**70 лет****Надежда Григорьевна ФОМИНЫХ,**
Ирбитский район**Татьяна Васильевна ЧЕРПАКОВА,**
Ревда**60 лет****Татьяна Леонидовна ПОПОВА,**
Невьянский район**ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ****Светлана Витальевна АБРАМОВА,**
Нижняя Салда**Нина Федоровна АРЕФЬЕВА,**
Ирбит**Николай Маркович БУКИН,**
Нижние Серги**Галина Александровна ГОЛОБОРОДСКАЯ,**
Березовский**Алевтина Матвеевна ДАНИЛОВА,**
Пригородный район**Людмила Ивановна ЗАМАХИНА,**
Реж**Наталья Михайловна ЗИМИНА,**
Верхняя Салда**Татьяна Владимировна КРИВОРУЧКИНА,**
Нижний Тагил**Людмила Вениаминовна КУЗНЕЦОВА,**
Первоуральск**Людмила Константиновна КУЗНЕЦОВА,**

Нижний Тагил

Нина Сергеевна МАРТЬЯНОВА,
Нижние Серги**Валерий Иванович ПОРОШИН,**
Екатеринбург**Людмила Петровна ПРОСВИРИНА,**
Артинский район**Тамара Андреевна ПЫЛИНА,**
Екатеринбург**Надежда Николаевна РЕВЕНКО,**
Екатеринбург**Тамара Анатольевна СЕКАЧЕВА,**
Богданович**Борис Григорьевич СЕМЕНОВ,**
Артемовский район**Марина Геннадьевна ЧЕРКАШИНА,**
Нижний Тагил**Галина Спиридоновна ЧЕРТОВИКОВА,**
Талицкий район**Вера Ивановна ШАРАПОВА,**
Тавда**Поздравляем с 90-летием****Лидию Тимофеевну СТРОМОВУ**Пусть здоровье не подводит,
Счастье каждый день приходит,
Окружают вас всегда
Дорогие вам сердца!*От воспитанников детского сада
и ветеранов района,
Екатеринбург***Поздравляем с 90-летием Лидию**
Тимофеевну СТРОМОВУСпасибо, родная, за то, что растила,
За то, что взамен ничего не просила.
Добра и заботлива, очень нежна.
Мы любим тебя, ты нам очень нужна*Дочь Ольга, внуки, правнуки,
Екатеринбург***Поздравляем с 90-летием****Лидию Тимофеевну СТРОМОВУ**Член ветеранского совета,
Активистка – высший класс,
Здоровья вам тепла и света.
Спасибо, Лида, от всех нас!*Совет ветеранов,
Екатеринбург***Клуб одиноких сердец**

● Александр, 48 лет, с/о. По-знакомлюсь для создания семьи с одинокой простой, доброй, ласковой, красивой женщиной, 35-45 лет, из деревни. Тел.: 8-953-049-45-02

● Женщина, биолог, к.б.н., 75/162/65. Познакомится для общения по интересам с мужчиной, 70-80 лет. Тел.: 8-950-201-87-74

● Скромный парень, 34 года, инвалид 2-й гр., из Екатеринбурга, живу с мамой. Ищу для общения и дружбы простую девушку, желательно из Екатеринбурга, с инвалидностью, легкой формой умственной отсталости или ДЦП. Владислав, тел.: 8-950-209-54-39

Снят особый противопожарный режим**ОФИЦИАЛЬНО**

66.mchs.gov.ru

Власти Свердловской области сняли особый противопожарный режим на территории региона. Он действовал с 12 апреля по 18 июля 2024 года. На указанный период было запрещено разведение костров и проведение пожароопасных работ, выжигание сухой травянистой растительности.

Однако жители региона не всегда

соблюдали запрет на использование открытого огня. В ходе профилактических рейдов специалисты МЧС к административной ответственности привлекли почти 2,5 тысячи нарушителей.

Отмена особого противопожарного режима не означает, что свердловчане могут бесконтрольно проводить огневые работы и разжигать костры. При использовании открытого огня необходимо соблюдать действующие требования пожарной безопасности.

Пенсионер Только для пенсионеров
Купон на одно бесплатное объявление
Заполняйте разборчиво и печатными буквами

Текст объявления: _____

Телефон или адрес: _____

Заполните данные для редакции, иначе объявление не будет напечатано. Публикации не подлежат

Фамилия _____ Телефон _____

Адрес _____ Подпись _____

Заполненный купон присылать по адресу редакции:
620000, г. Екатеринбург, ул. Маршала Жукова, 10

Для участия в розыгрыше призов среди подписчиков II полугодия 2024 года и своевременного размещения поздравления просим заполнить купон и прислать в редакцию вместе с копией квитанции о подписке

ФИО _____

Дата рождения _____

Адрес, телефон _____

(Я даю согласие на обработку персональных данных, подпись) _____

ПЕРВЫЙ

1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.20, 14.15, 16.55, 20.00
ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
15.10 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
16.05 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ 16+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.40 ПОЛЕ ЧУДЕС 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 ФАНТАСТИКА 12+
23.45 Х/Ф «ЭТА БЕЗУМНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+
02.10, 02.55, 03.30, 04.05, 04.40, 05.15
ПОДКАСТ ЛАБ 16+

РОССИЯ

1

05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.35, 21.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30, 18.30 60 МИНУТ 12+
13.00 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ
КОРЧЕННИКОВЫМ 12+
15.00, 00.55 Т/С «БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА»
16+
17.30 ПРЯМОЙ ЭФИР 16+
21.30 НУ-КА, ВСЕ ВМЕСТЕ! НАРОДНЫЙ
КАСТИНГ! 12+
23.55 ИСТОРИИ БОЛЬШОЙ СТРАНЫ 12+
02.35 Х/Ф «ВЕЗУЧАЯ» 12+
04.10 Т/С «ВАСИЛИСА» 12+

НТВ

НТВ

04.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
12+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
08.25, 10.35 Т/С «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА»
16+
11.00 Т/С «ПЁС» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
16+
14.00 Т/С «ЗИМОРОДОК» 16+
16.45, 20.00 Т/С «НЕВСКИЙ» 16+
23.35 КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА
16+
01.10 Х/Ф «РЕПОРТАЖ СУДЬБЫ» 16+
03.00 Т/С «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ» 16+

МАТЧ ТВ

2

08.00 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
08.30 ГЕОГРАФИЯ СПОРТА 12+
09.00, 11.00, 14.55, 18.10 НОВОСТИ
09.05, 21.25, 00.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.05 НЕБЕСНАЯ ГРАЦИЯ 0+
11.30 СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА.
FONVET КУБОК РФ. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
14.35 ЛИЦА СТРАНЫ 12+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! 12+
16.25 ФОРМУЛА-1 12+
16.55 ПЛЯЖНЫЙ ФУТБОЛ. МСК.
МЕЖДУНАРОДНЫЙ КУБОК.
ЛОКОМОТИВ (РФ) - БОКА
ХУНИОРС (АРГЕНТИНА). ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
18.15 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ONE
FC. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
21.55 ФУТБОЛ. МЕЛБЕТ- 1-Я ЛИГА.
ЧЕРНОМОРЕЦ (НОВОРОССИЙСК)
- БАЛТИКА (КАЛИНИНГРАД, ОБЛ.).
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
01.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+

КУЛЬТУРА

K

06.30, 19.45 ИСТОРИИ ГОРОДА N С П.
БУРЕЛЕМ 16+
07.15 Д/Ф «МОНОЛОГИ ВЕЛИКОГО ДУНИ» 16+
07.45 Д/Ф «ТАК СКОЛЬКО НАМ ОТКРЫТИЙ
ЧУДНЫХ?» 16+
08.25 ЖИЗНЬ И СУДЬБА 16+
08.45 Х/Ф «РЫЖИЙ, ЧЕСТНЫЙ,
ВЛЮБЛЕННЫЙ» 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.15 РУССКИЙ СТИЛЬ 16+
11.45 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР 16+
12.45 Д/Ф «МАСТЕР ДВИЖЕНИЯ.
А.ШИРЯЕВ» 16+
13.45, 21.40 Х/Ф «ПРОФЕССИЯ -
СЛЕДОВАТЕЛЬ» 16+
14.35 Д/Ф «5 ЦВЕТОВ ВРЕМЕНИ ИГОРЯ
СПАССКОГО» 16+
15.15, 00.40 XVII МЕЖДУНАРОДНЫЙ
КОНКУРС ИМЕНИ
П.И.ЧАЙКОВСКОГО 16+
16.30 «ТРЕТЬЯКОВКА - ДАР БЕСЦЕННЫЙ!» 16+
17.15 Х/Ф «АРШИН МАЛ АЛАН» 16+
18.50 Д/Ф «Б. С. ЛАСКИН - ШОУМЕН СО
СТАЖЕМ...» 16+
20.25 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
20.40 ЛИНИЯ ЖИЗНИ 16+
22.30 СУДЬБА ПО ЧЕХОВУ. И.
МИРОШНИЧЕНКО 16+
23.15 Х/Ф «ОЛИМПИАДА МУЖЕЙ» 16+

Домашний

Домашний

06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ
16+
07.20 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.20 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.30, 23.25 Т/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ»
16+
11.45, 00.40 Т/С «ПОРЧА» 16+
12.50, 01.40 Т/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.25, 02.05 Т/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.00, 02.35 Т/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ
ДУШ» 16+
14.35 Х/Ф «СЧАСТЬЕ МЕНЯ НАЙДЁТ» 16+
19.00 Х/Ф «БУМЕРАНГ» 16+
03.00 6 КАДРОВ 16+

ТНТ

ТНТ

07.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30,
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00,
13.30, 14.00, 14.30 Т/С «ИНТЕРНЫ»
16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30,
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/С
«ПАТРИОТ» 16+
20.00, 21.00 КОМЕДИ КЛУБ 16+
22.00 ИСТОРИЯ НА МИЛЛИОН
16+
23.00 STANDUP 16+
00.00, 00.30, 01.05, 01.25 НАША RUSSIA.
ДАЙДЖЕСТ 16+
01.55 Я ТЕБЕ НЕ ВЕРЮ
16+

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

05.10 Х/Ф «ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ» 12+
06.50, 10.05 Д/Ф «ИСТОРИЯ ВДВ» 16+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15 ИЩУ СВОИХ 12+
12.05, 13.20 Д/Ф «ДЕСАНТНИКИ» 16+
14.00, 19.40, 20.30 ЛЕГЕНДЫ АРМИИ
12+
15.00 Х/Ф «ПЯТЕРО С НЕБА» 12+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
17.05 Х/Ф «ФЕЙЕРВЕРК» 12+
21.20 СПЕЦРЕПОРТАЖ. ЧТО РУССКОМУ
СМЕШНО... 16+
22.00 ЗДРАВСТВУЙТЕ, ТОВАРИЩИ! 16+
23.30 МУЗЫКА+ 12+
00.40 Х/Ф «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ» 12+
02.05 Х/Ф «ДОРОГОЙ МАЛЬЧИК» 12+

ТВ Центр

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.25, 11.50 Х/Ф «ОШИБКА ПАМЯТИ» 12+
11.30, 14.30, 17.50 СОБЫТИЯ 16+
12.30, 15.00 Х/Ф «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ» 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
17.00 Д/Ф «АКТЁРСКИЕ ДРАМЫ» 16+
18.10 Х/Ф «НОЧНОЙ ПЕРЕЕЗД» 12+
20.05 Х/Ф «ХАМЕЛЕОН» 12+
22.25 ХОРОШИЕ ПЕСНИ 12+
23.55 Х/Ф «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ»
12+
01.20 ПЕТРОВКА, 38 16+

4 КАНАЛ

4

06.00, 13.00, 18.00 НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
09.00, 14.05, 00.30 Д/С «ЗЕМЛЯ ЛЮДЕЙ»
12+
09.30, 14.30, 01.00 Д/С «ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ
ФАКТОР» 12+
10.00, 12.00, 14.00, 16.00 НОВОСТИ.
ДАЙДЖЕСТ 16+
10.05, 16.05, 22.30 Д/С «ТЕХНОЛОГИИ
НЕЗАВИСИМОСТИ» 12+
10.30, 16.30, 23.00 Д/С «НАСТАВНИКИ»
12+
11.00, 15.00, 20.00, ВНЕ ЗОНЫ 12+
12.05, 19.30, 01.30 Д/Ф «ИЗ РОССИИ С
ЛЮБОВЬЮ» 12+
17.00 ВЫЖИТЬ В ЛЕСУ. 1 СЕЗОН
16+
19.00 НОВОСТИ. ИТОГИ 16+
19.15 ОБЗОРНАЯ ЭКСКУРСИЯ 12+
21.00 НАВИГАТОР LIVE 12+
21.30 ПУТЬ БАЖЕНОВА 16+
23.30 Д/С «ВЕЛИКИЕ РЕКИ РОССИИ»
12+
00.00 Д/С «КРЕПОСТИ РОССИИ» 12+

5 канал

5

06.15, 09.30 Т/С «БАЛАБОЛ» 16+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ
16+
09.55 Х/Ф «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО
РЕЖИМА» 12+
13.30, 17.30 Т/С «СЛЕД» 16+
00.40 ОНИ ПОТРАЯЛИ МИР
12+
02.15 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4»
16+

ТНВ

ТНВ

06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 22.15 ВРЕМЯ ПЕТЬ 16+
08.30, 18.20, 23.10, 04.20 ПЕСОЧНЫЕ
ЧАСЫ 16+
09.30, 16.30, 00.15 НАСТАВЛЕНИЕ 16+
10.00, 20.30, 02.00 ЗЕРКАЛО ВРЕМЕНИ
6+
10.30, 17.30, 19.35, 00.40 ТАТАРЫ 12+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00
НОВОСТИ 16+
11.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+
12.05, 01.05, 03.30 ОТ СЕРДЦА К
СЕРДЦУ 16+
15.25, 03.05 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ
6+
16.00 ШАЯН ТВ ПРЕДСТАВЛЯЕТ 6+
17.00, 21.55 В ДУШЕ МЕЛОДИИ
ТАЛЬЯНКИ 12+
19.10, 02.30 КОНЦЕРТ 12+
20.00 РОДНАЯ ЗЕМЛЯ 12+
21.25 КОТ МЫ ТАТАРЫ? 12+
05.10 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ 16+

ОТВ

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30,
02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+
05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 20.30,
23.00, 02.30, 02.45, 04.00, 04.15
СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
05.45, 08.45, 12.45, 15.45, 18.30, 23.15
ИЗВЕСТИЯ 16+
06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55
ПОГОДА НА ОТВ 6+
09.00, 14.00, 18.00, 21.00, 23.30, 01.30,
03.00, 04.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ
ЭТОМ 16+
09.30, 17.30 БАРЫШНЯ И КУЛИНАР
12+
10.00, 16.30 Т/С «МЕТОД ФРЕЙДА» 16+
11.00 Д/Ф «КОРОЛИ ЭПИЗОДА. РОМАН
ФИЛИППОВ» 16+
11.55 ПОГОДА НА ОТВ 16+
13.00 Д/Ф «ВЕРТИНСКИЕ. НАСЛЕДСТВО
КОРОЛЯ» 12+
14.30 ПАРЛАМЕНТСКОЕ ВРЕМЯ 16+
16.00 ХВАТИТ СЛУХОВ 16+
18.45 НОВОСТИ ТМК 12+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ «9 1/2» 16+
20.45 НОВОСТИ. БИЗНЕС СЕГОДНЯ
16+
00.00 ЖЕНА. ИСТОРИЯ ЛЮБВИ. ИРИНА
ЛИНДТ 16+

СТС

СТС

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
06.30 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+
08.00, 11.30, 12.45 УРАЛЬСКИЕ
ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХВООК. ШОУ
УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ 16+
10.00 ШОУ РУССКАЯ ДОРОГА 16+
01.00 Х/Ф «КРАСОТКИ» 16+

ТВЗ

ТВЗ

06.00 Т/С «ЧУДО-ДОКТОР» 16+
06.45 МУЛЬТФИЛЬМ 0+
08.00 М/Ф «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
08.30, 15.00, 18.00, 22.15 НОВОСТИ
16+
08.40, 16.45 Т/С «СЛЕПАЯ» 16+
09.45 ХОРОШИЕ НОВОСТИ 16+
10.00, 13.30 Т/С «ГАДАЛКА» 16+
12.20 МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ 16+
14.30 ВЕРНУВШИЕСЯ 16+
15.45 ВРАЧИ 16+
20.00 Х/Ф «НА КРАЮ» 16+
21.45 Х/Ф «ЗМЕИНАЯ ТОПЬ» 16+
23.45 Х/Ф «ПИКОВАЯ ДАМА.
ЗАЗЕРКАЛЬЕ» 16+
01.15 Х/Ф «ЗОВ ПРЕДКОВ» 16+

РЕН ТВ

РЕН ТВ

05.00, 18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ
ГИПОТЕЗЫ 16+
06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ 16+
09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ
16+
10.00, 15.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ
16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+
14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ
ИСТОРИИ 16+
17.00 ГЛАВНЫЕ ТАЙНЫ МИРА 16+
20.00 Х/Ф «ОДИНОКИЙ ВОЛК» 16+
22.00 Х/Ф «ПАРНИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ»
16+
23.50 Х/Ф «S.W.A.T. СПЕЦНАЗ ГОРОДА
АНГЕЛОВ» 16+
02.05 Х/Ф «РИТМ-СЕКЦИЯ»
18+

СУББОТА, 3 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ

1

06.00 ДОБРОЕ УТРО. СБ12+
09.45 СЛОВО ПАСТЫРЯ 0+
10.00, 12.00 НОВОСТИ
10.15 НАШЕ ВСЁ 12+
11.05 ПОЕХАЛИ! 12+
12.15 К 85-ЛЕТИЮ ВДНХ. «АРХИТЕКТОР
ВРЕМЕНИ» 12+
13.20 Х/Ф «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ» 12+
15.15 Х/Ф «ОТВЕТНЫЙ ХОД» 12+
16.55 СПЕЦРЕПОРТАЖ. «ДЕСАНТ НА ЛИНИИ
ОГНЯ» 16+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.20 ЭКСКЛЮЗИВ 16+
19.15 МИХАИЛ ЗАДОРНОВ. ВСЯ ЖИЗНЬ 16+
20.05 КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ? 12+
21.00 ВРЕМЯ
21.35 СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ 16+
23.15 Х/Ф «ПАСТОРАЛЬ» 16+
01.10 ПОДКАСТ ЛАБ 16+

РОССИЯ

1

05.00 УТРО РОССИИ. СБ12+
08.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
08.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СБ
08.35 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ 12+
09.00 ФОРМУЛА ЕДЫ 12+
09.25 ПЯТЕРО НА ОДНОГО 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.50 ДОКТОР МЯСНИКОВ 12+
13.00 В КРУГУ ДРУЗЕЙ 12+
14.50 ЮМОР! ЮМОР! ЮМОР!!! 16+
17.50 ПРИВЕТ, АНДРЕЙ! 12+
21.00 Х/Ф «ДУРОЧКА НАДЯ» 12+
00.40 Х/Ф «ЗАБЫВАЯ ОБО ВСЁМ» 12+

НТВ

НТВ

07.00 Д/С «РОССИЙСКАЯ ДИПЛОМАТИЯ»
12+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
08.20 ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ! 16+
09.25 ЕДИМ ДОМА 0+
10.20 ГЛАВНАЯ ДОРОГА 16+
11.00 ЖИВАЯ ЕДА 12+
11.50 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС 0+
13.00 Т/С «ЗИМОРОДОК» 16+
16.20 СВОЯ ИГРА 0+
17.15, 19.35 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+
20.00 ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ
16+
22.00 БЕЛЫЕ НОЧИ СПБ. ЗВЁЗДЫ ХАЙПА
12+
00.00 Х/Ф «СУДЬЯ» 16+

МАТЧ ТВ

2

08.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА.
ONE FC. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
09.00, 15.20, 18.10 НОВОСТИ
09.05, 16.40, 18.15, 21.45, 02.45 ВСЕ НА
МАТЧ! 12+
11.30 СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА.
FONVET КУБОК РФ. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
15.25 ПЛЯЖНЫЙ ФУТБОЛ. МСК.
МЕЖДУНАРОДНЫЙ КУБОК.
ЛОКОМОТИВ (РФ) - АЛЬ АМЕРАТ
(ОМАН). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
19.00 ФУТБОЛ. МИР РФ ПРЕМЬЕР-
ЛИГА. ЗЕНИТ (СПБ) - РОСТОВ
(Р-Н/ДОНУ). ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
22.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА.
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
03.40 ВЕЛОСПОРТ. АЛЬФА-БАНК
ЧЕМПИОНАТ РФ. ВМХ. ГОНКА
6+
04.55 НОВОСТИ 0+
05.00 СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА.
FONVET КУБОК РОССИИ 6+

КУЛЬТУРА

K

06.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
07.05 МУЛЬТФИЛЬМЫ 16+
08.20 Х/Ф «ПЕРЕД САМИМ СОБОЙ»
16+
10.40 КЛАССНАЯ ТЕМА! 16+
11.10 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ
РОССИИ 16+
11.55 Х/Ф «РАСПИСАНИЕ НА ЗАВТРА»
16+
13.20 МУЗЕИ БЕЗ ГРАНИЦ 16+
13.55 Х/Ф «КАСТУРСЯ И ВИТАЛИЙ» 16+
15.30 Х/Ф «БОКСЕРЫ» 16+
16.35 А ГДЕ МНЕ ВЗЯТЬ ТАКУЮ
ПЕСНЮ... 16+
17.25 Д/Ф «ЯРОСЛАВЛЬ. ЗАМОК
НИКИТЫ ПОНИЗОВКИНА» 16+
17.50 Х/Ф «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА»
0+
19.30 НОВОСТИ 16+
19.45 СПЕКТАКЛЬ «ДАЛЬШЕ-ТИШИНА»
16+
22.20 БОЛЬШОЙ ДЖАЗ - 2022 16+
00.15 Х/Ф «16-Я ВЕСНА» 16+
01.40 ИСКАТЕЛИ 16+

Домашний

Домашний

06.30, 04.00 Х/Ф «ЧЁРНО-БЕЛАЯ
ЛЮБОВЬ» 16+
06.45 Х/Ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ.
ДЕДУШКИНА ВНУЧКА» 16+
10.50 Х/Ф «ПОСЛЕДСТВИЯ» 16+
19.00 Х/Ф «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+
23.00 Х/Ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ВАШЕ
ВРЕМЯ И СТЕКЛО» 16+
01.05 Х/Ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ.
РОМАНТИК ИЗ СССР» 16+
02.55 6 КАДРОВ 16+
03.10 Д/Ф «ЭФФЕКТ МАТРОНЫ» 16+

ТНТ

ТНТ

07.00, 08.00, 05.35, 06.15 ОДНАЖДЫ В
РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ 16+
09.00, 19.00 МЕСТО СИЛЫ 16+
11.00, 12.35, 14.05, 15.45, 17.20 БИТВА
ЭКСТРАСЕНСОВ 16+
21.00 МУЗЫКАЛЬНАЯ ИНТУИЦИЯ
16+
23.00 ЖЕНСКИЙ СТЕНДАП 16+
00.00, 00.40, 01.15, 01.40, 02.10 Т/С
«ПРЕДПОСЛЕДНЯЯ ИНСТАНЦИЯ»
16+
02.40, 03.30 СТУДИЯ «СОЮЗ»
16+
04.10, 04.50 ИМПРОВИЗАЦИЯ. КОМАНДЫ
16+

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

05.30 Х/Ф «ТЫ-МНЕ, Я-ТЕБЕ» 12+
07.05 Х/Ф «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА
ЧУДОМ ХОДИЛ» 6+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ
16+
09.20 Х/Ф «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ
ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА
КРУЗО» 12+
11.10 ЛЕГЕНДЫ МУЗЫКИ 12+
11.40 СССР. ЗНАК КАЧЕСТВА 12+
12.30 НЕ ФАКТ 12+
13.15 ЛЕГЕНДЫ КИНО 12+
14.00 ГЛАВНЫЙ ДЕНЬ. АЛЕКСАНДР
ПРОХОРЕНКО. РУССКИЙ РЭМБО
16+
14.50, 19.20 Т/С «ОСВОБОЖДЕНИЕ»
12+
01.05 Х/Ф «ПЯТЕРО С НЕБА» 12+
02.40 Х/Ф «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ»
12+

ТВ Центр

ТВ Центр

05.25 Х/Ф «МАЧЕХА» 0+
06.50 ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ
6+
07.20 Х/Ф «НИНКИНА ЛЮБОВЬ» 12+
09.15 Х/Ф «ХАМЕЛЕОН» 12+
11.30, 14.30, 22.00 СОБЫТИЯ 16+
11.50 Х/Ф «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ»
12+
13.35, 14.50 Х/Ф «ЖЕНЩИНА ЕГО
МЕЧТЫ» 12+
18.05 Х/Ф «ТАИНА ПОСЛЕДНЕЙ ГЛАВЫ»
12+
22.15 Д/Ф «ЗВЕЗДЫ ПРОТИВ СССР»
16+
23.00 Д/Ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ КТБ»
16+
23.50 Д/Ф «ОБЖАЛОВАНИЮ НЕ
ПОДЛЕЖИТ» 16+
00.30 ПРОЩАНИЕ 16+
01.10 Д/Ф «АКТЁРСКИЕ ДРАМЫ» 16+

4 КАНАЛ

4

06.00, 17.00 Д/Ф «ИЗ РОССИИ С
ЛЮБОВЬЮ» 12+
08.00, 23.00 ПУТЬ БАЖЕНОВА 16+
09.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
10.00 Д/С «ЗЕМЛЯ ЛЮДЕЙ» 12+
12.00, 16.00, 19.00 НАВИГАТОР 12+
12.30, 16.30, 19.30 НАВИГАТОР LIVE
12+
13.00, 01.00 ВНЕ ЗОНЫ 12+
14.00 Д/С «КРЕПОСТИ РОССИИ» 12+
20.00 ВЫЖИТЬ В ЛЕСУ 16+
21.00 Х/Ф «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ»
6+
00.00 Д/С «ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР»
12+

5 канал

5

06.20, 07.00, 07.50, 08.40, 09.35, 10.35
Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5»
16+
11.25, 12.20 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-4» 16+
13.05, 14.05, 14.50, 15.45, 16.35, 17.25,
18.20, 19.15 Т/С «УСЛОВНЫЙ
МЕНТ» 16+
20.10, 21.00, 21.45, 22.40, 23.35, 00.25
Т/С «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3» 16+
01.15, 02.00 Т/С «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2»
16+

CTC

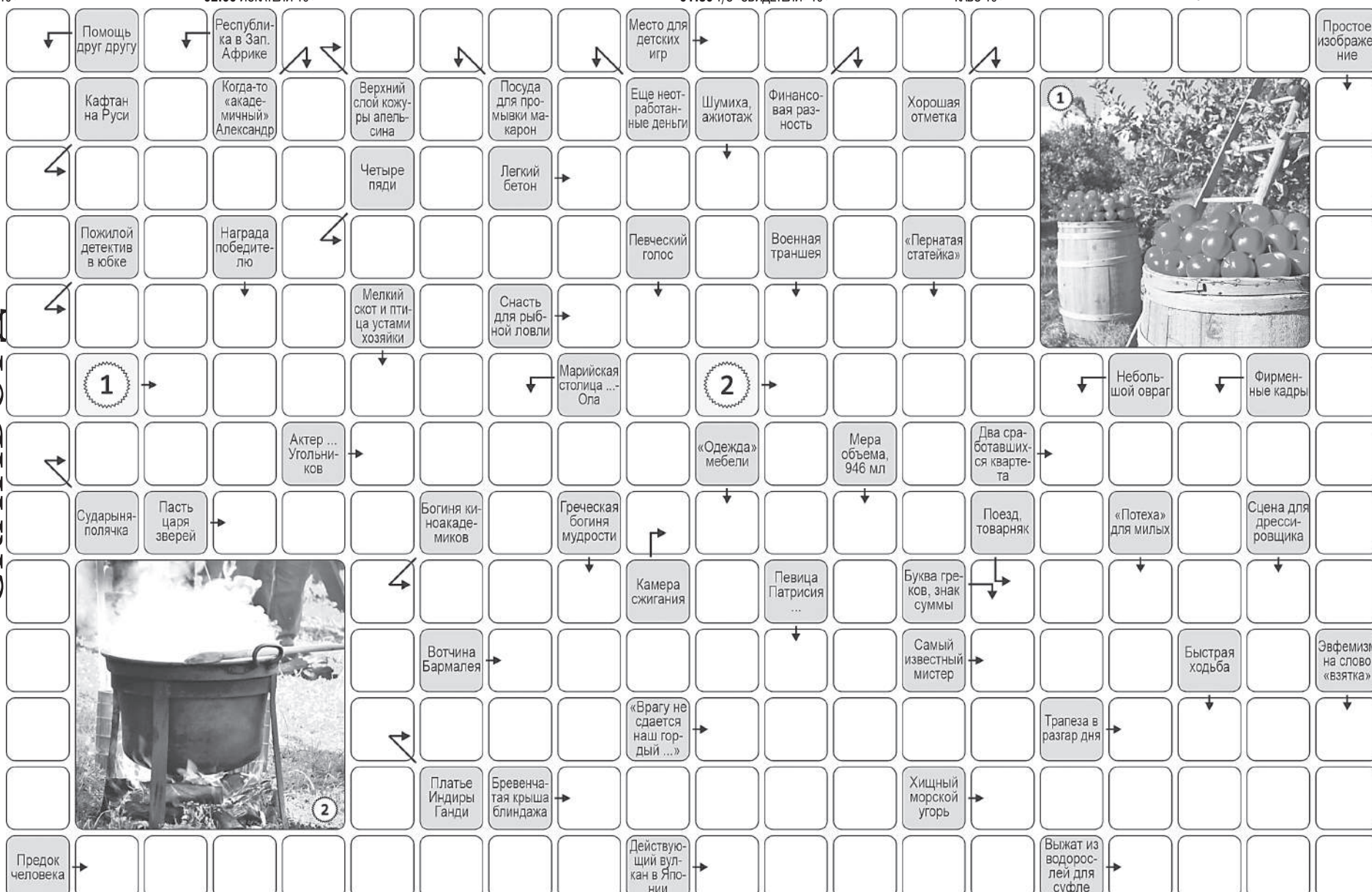
06.00 ЕРАЛАШ 6+
07.00 М/Ф «ОТЕЛЬ У ОВЕЧЕК» 0+
07.15, 09.30, 17.45 УРАЛЬСКИЕ
 ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХBOOK. ШОУ
 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ 16+
08.00 ПРОСТО КУХНЯ 12+
09.00 НА СТИЛЕ 16+
10.00 ИНТУРИСТЫ 16+
10.40 М/Ф «ХОДЯЧИЙ ЗАМОК» 16+
13.05 М/Ф «УНЕСЁННЫЕ ПРИЗРАКАМИ»
 16+
15.45 М/Ф «ЛЕДИ БАГ И СУПЕРКОТ» 6+
22.00 ШОУ РУССКАЯ ДОРОГА 16+
23.30 Х/Ф «ОТЧАЯННЫЕ АФЕРИСТКИ» 16+

TB3

06.00 МУЛЬТФИЛЬМ 0+
07.30 ВКУСНО 16+
08.00, 08.40, 09.15, 09.45, 10.15 М/Ф
 «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
08.30, 15.00, 18.35 НОВОСТИ 16+
10.45 Х/Ф «ТАИНА ВОЛШЕБНЫХ ЧАСОВ»
 6+
12.45 Х/Ф «ХИЩНЫЕ ВОДЫ. ЗАПАДНЯ»
 16+
14.45, 15.10 Х/Ф «ЗМЕИНАЯ ТОПЬ»
 16+
17.00 ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ 16+
18.45 Х/Ф «КТО Я» 16+
21.00 ИТОГИ С МАЛЬКЕВИЧЕМ 16+
22.00 Х/Ф «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА» 16+
00.00 Т/С «ЗАКЛЮЧЕНИЕ» 16+

PEH TB

07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 23.00 НОВОСТИ 16+
09.00 САМАЯ НАРОДНАЯ ПРОГРАММА 16+
09.30 ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО? 16+
10.30 НАУКА И ТЕХНИКА 16+
11.30 Д/С «ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ» 16+
13.00 НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ 16+
14.00 Х/Ф «БУЛЬТЕРЬЕР» 16+
15.50 Т/С «СПЕЦНАЗ» 16+
23.30 Т/С «КРЕМЬЕН. ОСВОБОЖДЕНИЕ»
 16+



Ответы на сканворд, опубликованный в № 27 за 2024 г. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Коллектив. Онучи. Лакей. Цеце. Тха. Саксаул. Терма. Фарт. Указка. Аил. Лань. Тарас. Румяна. Летка. Манту. Спил. Гадюка. Альфа. Капри. Тауэр. Укв. Тенор. Двутавр. Ревю. Кино. Гилея. Даная. Храп. Скалка. ПО ВЕРТИКАЛИ: Дипломат. Арес. Нанду. Этюд. Суаре. Ерема. Ртуть. Ока. Треста. Фурия. Рысак. Воск. Вдох. Суслик. Чужак. Елабуга. Уайт. Тип. Битлз. Реал. Краги. Вес. Алатау. Хряк. Мед. Скорая. Минск. Йоала. Амфора.

Каждый ее фильм становился событием

ДОСТОВЕРНО

Наталья Березнякова
По материалам сайтов ru.wikipedia.org, smotrim.ru, mk.ru и других

В июле нынешнего года исполнилось 100 лет со дня рождения советского кинорежиссёра и народной артистки СССР Татьяны Михайловны Лиозновой. Той самой, которая сняла сериал «Семнадцать мгновений весны» с Вячеславом Тихоновым в главной роли. «Каждая женщина должна быть увлечена Штирлицем ровно настолько, чтобы не изменить своему мужу», – говорила режиссер. За «мгновения» Лиознова получила Госпремию РСФСР.

Биографическая справка

Она родилась 20 июля 1924 года в Москве. Отец Моисей Александрович Лиознов, инженер-экономист, был родом из Херсонской губернии. Во время Первой мировой войны служил ефрейтором, был ранен. Пропал без вести в декабре 1941 года, воюя в московском ополчении.

Мать Ида Израилевна Лиознова – родом из Черниговской губернии. До Великой Отечественной войны работала экономистом в главном управлении материально-технического снабжения Наркомата чёрной металлургии и продолжала работать в нем после его эвакуации в Свердловск. Татьяна в годы войны жила с матерью во Втузгородке.

Когда Лиознова после окончания ВГИКа работала в «Литературной газете», за ней пытался ухаживать главный редактор издания, известный поэт и писатель Константин Симонов. Однако замужем она так и не была, своих детей

не имела, но у неё осталась приёмная дочь Людмила Лисина, дочь лётчика Василия Колошенко.

Была членом Антисионистского комитета советской общественности. Резко отрицательно высказывалась о распаде СССР. Потерю советским государством былой власти и силы Лиознова назвала самой большой болью своей души.

В 1943 году она поступила во ВГИК. В 1949 году по окончании института ее распределили на киностудию имени М. Горького, но тут же уволили, поскольку в стране с 1947 года проводилась всеобщая кампания «по борьбе с безродным космополитизмом» с антисемитским характером. Поэтому несколько лет вместе с матерью будущая легенда советской кинорежиссуры кроила и шила одежду.

Путь к славе

В 1953 году Татьяну восстановили на киностудии в качестве художественного руководителя творческого объединения юношеских фильмов. С 1957 года она снимала фильмы на киностудии имени М. Горького как режиссёр-постановщик. Свою первую картину «Память сердца» сняла в 1958 году. Второй фильм Лиозновой, «Евдокия», снятый в 1961 году, стал лидером проката.

В 1963 году вышел поставленный ею художественный фильм «Им покоряется небо», посвящённый погибшим лётчикам-испытателям. Фильм получил первый приз «Золотое крыло» на Международном кинофестивале авиационных и космических фильмов в Довиле (Франция).

В 1967 году вышел фильм «Три тополя на Плющихе»; он получил первую премию на Международном кинофестивале в Аргентине с мотивировкой «за реальное отображение событий человеческой

жизни, за супружескую верность».

В 1973 году Лиознова завершила съёмку 12-серийного телефильма «Семнадцать мгновений весны» по роману Юлиана Семёнова. Сериал стал культовым. О нем – речь ниже.

В 1980 году режиссер сняла 2-серийный телефильм в жанре социальной драмы «Мы, нижеподписавшиеся». В жанре комедийного мюзикла была выполнена её следующая картина «Карнавал» 1981 года. Песня из этого фильма «Позвони мне, позвони» Роберта Рождественского и Максима Дунаевского стала хитом.

Татьяна Лиознова была награждена многими орденами и медалями, ей были присвоены звания народной артистки РСФСР, народной артистки СССР и другие.

В апреле 2016 года, в Москве на здании киностудии имени М. Горького в честь Татьяны Лиозновой была установлена мемориальная доска.

Монокартина о патриоте

Роман «Семнадцать мгновений весны» Юлиана Семенова заинтересовал Лиознову документальной фактурой, точностью хроникальной манеры, и главное – героем. Легендарное телевизионное повествование о патриоте, вынужденном жить и работать в стане врагов, сама режиссер называла монокартиной. А ее метод «киномолчания» подарил отечественной культуре яркий нестареющий образ разведчика Штирлица.

Сериал получил широкую популярность: его многократно транслировали в течение 40 лет. За эту картину Лиознова была награждена орденом Октябрьской революции. По свидетельству композитора Микаэла Таривердиева, режиссёр



хотела вставить себя в титры кинофильма и в качестве сценариста, поскольку существенно адаптировала и изменила авторский сценарий. Однако этому решительно воспротивился сам Юлиан Семёнов, в итоге спор двух творческих личностей разрешил их общий близкий друг, композитор картины Таривердиев, сказав Лиозновой: «Таня, ты не права». Режиссёр восприняла это с яростью, однако вынуждена была согласиться, но её отношения с Юлианом Семёновым и Микаэлом Таривердиевым были испорчены на многие годы.

Вот что накануне 100-летия Татьяны Лиозновой рассказала актриса Элеонора Шашкова, которую миллионы зрителей знают как жену полковника Исаева-Штирлица: «Татьяна Лиознова – величайший режиссер нашего времени, женщина, которая внесла огромный вклад в наше киноискусство своими фильмами. Ни один ее фильм не проиграл. Все они – великие подарки в киноискусстве. Поколение, которому 50 и выше, ее прекрасно помнит. Лично для меня она стала большим другом».

17 фактов о «Семнадцати мгновениях весны»

50 лет назад вышел один из самых знаменитых советских сериалов.

1. Татьяна Лиознова в детстве боялась кино: «Я все принимала за правду, очень плакала, переживала за все, что происходило на экране. Но когда стала постарше, начала писать «сценарии», – записывала то, что увидела в кино, но только по-своему».

2. Всех актеров в сериале Лиознова утвердила без кинопроб. На протяжении трех месяцев до начала съемок она каждый день уходила из студии с портфелем, набитым фотографиями, а дома рассматривала их. Приняв решение, она сообщала актерам: «Вы будете играть эту роль». У всех был один и тот же вопрос: «Как, без проб?»

3. Роль немецкого солдата сыграл немецкий актер Отто Меллис. Лиозновой он запомнился по фильму «Доктор Шлютер», она отправилась в Германию, чтобы с ним познакомиться. Отто рассказал, что несколько лет назад поехал с другом в круиз по Средиземному морю: «На нашем теплоходе была программа кинофильмов, и среди них ваш фильм «Три тополя на Плющихе». Картину вашу выучил наизусть! И все думал, вот хорошо бы сняться у этого режиссера!»

4. Когда фильм вышел на экраны, а первые четыре серии шли каждый день,

начиная с 11 августа 1973 года, в стране снизился уровень преступности: люди не могли оторваться от телевизора.

5. Оператор Петр Катаев работал в основном с Татьяной Лиозновой. Он был сыном Евгения Катаева, вместе с Ильей Ильфом написавшего «Двенадцать стульев» и «Золотого тельца» под псевдонимом Евгений Петров.

6. Мюллер, которого играет Леонид Броневой, в фильме страдает нервным тиком. Так получилось случайно. Актеру сшили форму на два размера меньше, она врезалась ему в шею, и он постоянно дергал головой. В итоге это стало «фишкой» актера.

7. Главным консультантом был первый заместитель председателя КГБ Семен Цвигун, в титрах он значится как генерал-полковник Мишин. Он рассказал Лиозновой, что во время войны разведчикам, которые долгое время работали за рубежом и не могли встречаться с семьей, устраивали так называемые бесконтактные встречи. На композитора Таривердиева это произвело огромное впечатление. Он написал 8-минутную прелюдию, так получилась знаменитая сцена свидания Штирлица с женой – беспрецедентный эпизод по длительности звучания музыки в истории советского кино.

8. В 1984 году на радио «Маяк» вышло продолжение сериала – радиоспектакль «Приказано выжить» по роману Юлиана Семенова. Главные роли в спектакле играли те же актеры: Вячеслав Тихонов, Леонид Броневой, Олег Табаков; звучала музыка Таривердиева.

9. Песня Эдит Пиаф «Non, je ne regrette rien», звучащая в воспоминаниях Штирлица о довоенном Париже, была создана в 1956 году, через 11 лет после описанных в фильме событий.

10. После просмотра «Семнадцати мгновений весны» Брежнев потребовал присвоить полковнику Исаеву звание Героя Советского Союза. Генсек решил, что Штирлиц – реальный человек.

11. Цветочную улицу, по которой Плейшнер (Евгений Евстигнеев) шел на явку, снимали в Риге, а швейцарскую встречу Шлага (Ростислав Плятт) с женой – в Тбилиси. В горах под Боржоми снимали эпизод перехода пастора Шлага через Альпы.

12. В 1971 году съемочная группа должна была ехать в ГДР, но Льва Дурова, игравшего Клауса, не выпустили из страны. Поэтому убийство Клауса и пришлось снимать в подмосковном лесу.

13. В безмолвных сценах со Штирлицем музыка Таривердиева становится монологом героя. Вера Таривердиева, жена композитора, писала: «Молчащий

Штирлиц – и нежная, щемящая или тревожная музыка на фоне его безмолвных сцен. Но это был ход, режиссерский ход, который мог осуществить только актер такого класса, как Вячеслав Тихонов, и музыка, которую написал Таривердиев».

14. Микаэл Таривердиев и Роберт Рождественский написали цикл из 12 песен, по одной на каждую серию, но вместе с режиссером решили, что песен слишком много. В итоге в фильм вошли две – «Мгновения» и «Песня о далекой Родине».

15. Эпизодическую роль гестаповца, который приезжает на место убийства коллег, сыграл обычный милиционер Иван Стасевич. Он попал на площадку в качестве консультанта, объяснял нюансы работы с отпечатками пальцев.

16. Один из самых драматичных эпизодов – допрос радистки Кэт, когда эсэсовцы мучают ее ребенка. В роли были задействованы несколько младенцев из ближайшего детского дома. Детей меняли, так как снимать одного ребенка дольше двух часов в день было невозможно.

17. В той же сцене эсэсовцы издевались над ребенком, положив его у раскрытого окна. На самом деле съемка проходила в студии, где было очень жарко, дети крепко спали. Звукорежиссеру пришлось ехать в роддом и записывать плач на пленку.

НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ СВОЙ ОРГАНИЗМ НА ПРОЧНОСТЬ!

НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ

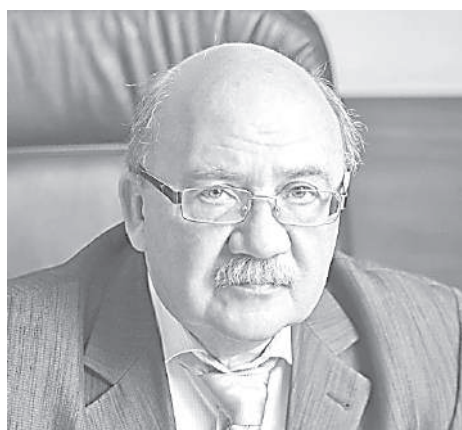
здоровое-питание.рф

Как происходит контроль безопасности продуктов в России, какие правила нужно соблюдать при покупке продуктовых товаров, стоит ли обращать внимание на пищевые добавки?

На эти вопросы ответил первый заместитель директора ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», доктор медицинских наук Сергей Хотимченко.

– Есть ли в России Национальная система безопасности пищевых продуктов?

– В России давно действует система обеспечения безопасности пищевой



продукции, которая включает в себя большой свод документов.

Это законодательная база, в нее входят нормативы содержания загрязнителей в пищевых продуктах, а также разрешенные пищевые добавки и их содержание. Четко прописано, что ответственность за безопасность продукции и соблюдение всех требований несут производитель, а также поставщик, так как продукт может быть изначально качественным, но испортиться на этапе транспортировки или хранения. За соблюдением требований по безопасности следят и учреждения «Роспотребнадзора», которые осуществляют выборочный надзор за реализуемой пищевой продукцией.

– Какие правила нужно соблюдать потребителю при покупке продуктов?

– Покупателям обязательно нужно обращать внимание на условия хранения продукта и сроки его годности. Часто в крупных магазинах используется такой подход: товар, у которого заканчивается срок годности, выставляют на передний план. Это не страшно, но нужно вовремя употребить такой продукт до истечения срока годности. И за этим надо следить уже дома. Также важно оценить калорийность, содержание сахара, соли. Если у человека есть какие-то заболевания, требующие ограничений, их также нужно учитывать, внимательно читать состав продукта и противопоказания, указанные на этикетке.

– Какие пищевые добавки представляют опасность для здоровья?

– Я помню, как в 80-90-х годах прошлого века в СМИ периодически появлялись списки канцерогенных пищевых добавок. И иногда вижу, что эти списки до сих пор публикуют в первоизданном виде. А между тем есть Технический регламент по безопасности пищевых добавок, ароматизаторов и технологических вспомогательных средств, где прописан перечень разрешенных пищевых добавок, указано, в каких видах продукции они могут использоваться и в какой концентрации. Потребителю не стоит пугаться букв Е: если они указаны на этикетке, значит, использованные

пищевые добавки соответствуют техническому регламенту о безопасности.

– Как потребителям правильно хранить разные категории продуктов в домашних условиях, чтобы обеспечить их безопасность?

– Нужно ориентироваться на этикетку, там написано, при какой температуре хранить, как долго. Если указано, к примеру, что продукт нужно держать в холодильнике, а после вскрытия упаковки срок годности – сутки, этому необходимо строго следовать. Иначе можно купить качественный и хороший продукт, но испортить его и получить неблагоприятные последствия для здоровья.

– Каких правил гигиены питания нужно придерживаться, чтобы избежать пищевых отравлений?

– Правила простые, но иногда мы о них забываем. Обязательно мойте овощи, фрукты и ягоды перед употреблением, и делайте это тщательно, а не просто протирайте. Не покупайте фрукты, если они немного подпорчены.

Важно помнить про воду: летом нужно больше жидкости, но не стоит пить из колонок или фонтанчиков, лучше купите бутилированную воду. Призываю всех соблюдать эти правила и не проводить эксперименты со своим организмом, проверяя его на прочность!

К СВЕДЕНИЮ

По данным Продовольственной и сельскохозяйственной организации ООН, каждый 10-й житель планеты страдает от загрязнения пищевых продуктов. Более 200 видов инфекционных заболеваний связаны с загрязнением пищи; более 1,6 млн человек ежедневно страдают заболеваниями пищевого происхождения.

СНИЖЕНИЕ СМЕРТНОСТИ ОТ ИНФАРКТОВ И ИНСУЛЬТОВ

ОФИЦИАЛЬНО

Промежуточные итоги реализации региональной программы «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями» обсудили эксперты здравоохранения и члены комитета по социальной политике Заксобрания Свердловской области.

Эта программа охватывает различные этапы лечения и включает переоснащение кардиохирургической службы Среднего Урала, чтобы жители любого населенного пункта могли получать высокотехнологичную помощь при инфарктах и инсультах. Ежегодно на эти цели в регионе затрачивается около 0,5 миллиарда рублей.

Высокотехнологичные оперативные вмешательства на сосудах позволяют во многих случаях предотвратить тяжелые сосудистые катастрофы. Эксперты системы здравоохранения отметили тенденцию к снижению смертности от инфаркта миокарда с 33 случаев на 100 тысяч жителей в 2023 году до 31 случая на 100 тысяч жителей за первое полугодие 2024 года.

Примером успешной борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями

является Региональный сосудистый центр горбольницы №4 Нижнего Тагила. Ежемесячно здесь получают лечение более трех тысяч пациентов с острым нарушением мозгового кровообращения и острым коронарным синдромом из Нижнего Тагила и присоединенных к городу населенных пунктов. За 6 месяцев текущего года благодаря применению современных методик нижнетагильские специалисты спасли 630 пациентов с инфарктом миокарда. Провели более двух тысяч коронароангиографий для диагностики сосудов сердца. Помощь получили 223 пациента с тяжелыми инсультами, выполнены 17 тромбэкстракций, когда во время внутрисосудистого вмешательства с помощью специальных катетеров удаляют тромб, мешающий кровотоку.

«Наша главная задача – постоянно увеличивать объем квалифицированной высокотехнологичной помощи пациентам, которые столкнулись с жизнеугрожающими проявлениями сердечно-сосудистых заболеваний. В 2025 году по инициативе Президента России Владимира Путина стартует новый нацпроект «Продолжительная и активная жизнь», куда войдут все наработки по програм-



ме «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями», достигнутые в нашем регионе. Итогом этой необходимой работы будут десятки тысяч спасенных жизней», – подчеркнул председатель

комитета по соцполитике Законодательного собрания Свердловской области Вячеслав Погудин.

Департамент информполитики

ЧЕСНОЧНОЕ МАСЛО: ПРОФИЛАКТИКА ДЛЯ СОСУДОВ

НАРОДНАЯ АПТЕКА

«Всегда в форме!»

Чесночное масло снимет спазмы сосудов головного мозга, сердечные спазмы, одышку, это – отличная профилактика склероза и замечательное сосудорасширяющее средство. Но не

забудьте сначала проконсультироваться с врачом.

Растолчем в кашицу 1 головку чеснока среднего размера. Перекладываем массу в стеклянную тару – банку, бутылку с широким горлышком, зальем 1 стаканом нерафинированного подсолнечного масла. Поставим в нижнее отделение холодильника.

На следующий день выдавливаем 1 чайную ложку свежего лимонного сока. Переливаем сок из чайной ложки в столовую, добавляем туда же чайную ложку чесночного масла. Перемешиваем. Применяем 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс оздоровления – до трех месяцев. На 1 месяц устраиваем перерыв, затем повторяем.



Как помочь свекле?

СОВЕТЫ БЫВАЛОГО САДОВОДА

Римма Врубель
Эл. почта: WrubellRimma@mail.ru
Тел.: 8-904-980-30-77

«Не узнаю свеклу. Взошла и начала расти дружно, но вскоре рост замедлился, листочки стали на глазах бледнеть...», – такой бедой поделилась **Вероника Сергеевна** из Камышлова.

К такому состоянию могут привести нехватка в почве питательных веществ, недостаточный полив, появление вредителей или какой-нибудь болезни. Зысыхание и отмирание нижних листьев у свеклы обычно происходит в конце августа – начале сентября, когда она уже готова к уборке. Это – естественный процесс. Но июльские перемены в расцветке свекольной ботвы сигнализируют о том, что свекле нужна срочная помощь.

Первое, что сейчас требуется свекле, – регулярный и обильный полив. Во избежание появления солнечных ожогов на листьях поливать нужно ранним утром или поздним вечером.

Придаст силы рассаде и подкормка. Сейчас ей требуются азотсодержащие удобрения. Они в достатке содержатся в



коровяке, конском навозе и курином помете. Хороший и быстрый эффект наступает после подкормки настоями из этой органики: 1 кг на 1 ведро воды. Готовятся они три дня и вносятся непосредственно под корень, а капли, попавшие на листья, надо смывать чистой водой.

Неожиданное покраснение ботвы говорит о нехватке в почве магния; появление разноцветных пятен на кончиках листьев – о нехватке железа. Препараты с их содержанием продаются в специализированных магазинах.

Есть у свеклы и «персональные» вредители: свекловичная тля, обыкновенная свекловичная блошка, свекловичная минирующая муха. Уничтожить вредителей можно с помощью нитрофоски: 30 г препарата и 300 г золы на 1 ведро воды. Обработать грядки этим препаратом надо прямо сейчас, пока не сформировался плод.

Хорошо помогают и народные способы – опрыскивание ботвы табачным настоем, отваром полыни или раствором хозяйственного мыла. Именно так сейчас можно помочь свекле, чтобы к моменту уборки она выровнялась и подросла.

Лук торопится к уборке

Татьяна Николаевна из Нижнесергинского района удивлена, что лук-севок уже начал подготовку к уборке: луковички прямо выпирают из земли. «Не рано ли? – спрашивает она. – Можно ли замедлить созревание?».

К сожалению, замедлить созревание лука невозможно. Нынче лук сбила с толку продолжительная жара. Он набрал хорошую зеленую массу: перо высокое, сочное, зеленое. И хотя сформировавшиеся луковички уже выпирают из земли, их активный рост продолжается. Кстати, нежелательно срывать на еду перо с лука, предназначенного для зим-



него хранения. Даже небольшие травмы ослабляют растения, им требуется время на восстановление. Для летнего потребления лучше сажать отдельную грядку. С основной грядки можно убирать раньше срока только кустики, на которых появились стрелки.

Когда лук начал готовиться к созреванию головок, поливать его следует реже. Но выгребать – освобождать от земли луковички – пока рано, сейчас у них идет активный рост. Однако с учетом нынешних погодных условий однозначно придется убирать лук раньше привычного срока. О созревании он скажет сам полеганием пера и утонченными шейками.

Чем полезен баклажан?

ПИТАНИЕ ПО СЕЗОНУ

здоровое питание.рф

Мы привыкли считать баклажан овощем, на самом деле это – ягода из семейства пасленовых.

Своим красивым фиолетовым цветом баклажан обязан антоцианам. Эти растительные пигменты снижают уровень холестерина, обладают антисептическими свойствами и препятствуют развитию воспалительных процессов.

Для людей с сердечно-сосудистыми заболеваниями, сахарным диабетом и повышенным уровнем холестерина баклажаны являются рекомендованным продуктом в лечебном рационе. Также они богаты витаминами группы В, содержат каротин, кальций, калий, фосфор, железо, марганец, магний, фолиевую кислоту и клетчатку.

Итак, баклажан – превосходный по составу и свойствам компонент полезных блюд. Отличное сочетание с другими овощами, зеленью и постным мясом делают эти плоды универсальными. Чтобы все полезные вещества усвоились, баклажаны необходимо правильно приготовить. Подойдут рецепты печеных – в духовке или на гриле, тушеных, вареных плодов. А вот обжарка им противопоказана. Они хорошо впитывают масло и сразу теряют всю пользу. Продукты распада жирных кислот дают прибавку в весе и негативно влияют на общее состояние здоровья.

Противопоказания. Баклажаны полезны не для всех. Они содержат соли и эфиры щавелевой кислоты – оксалаты. У тех, кто имеет проблемы с почками, они могут накапливаться и стать спусковым механизмом для развития мочекаменной болезни. Также с осторожностью к этим плодам стоит относиться людям с заболеваниями желудочно-кишечного

тракта. У страдающих гастритом, язвой желудка, желчно-каменной болезнью баклажаны способны увеличить выделение соляной кислоты, что негативно влияет на слизистую желудка. Наконец, это – аллергенный продукт, что нужно помнить при составлении летнего меню.

Летнее блюдо с баклажанами «Рататуй»



Понадобятся: баклажаны, кабачки, помидоры, зелень, растительное масло, чеснок, соль и перец – по вкусу.

Приготовление: овощи помыть и нарезать кольцами, смазать маслом со специями и уложить в форму для запекания в один ряд. Можно добавить сыр моцарелла. По желанию можно заранее сделать соус из пассерованного лука, болгарского перца, томатов, налить его в форму и выложить сверху овощи. Будет ароматнее и вкуснее. Накрывать форму пищевой фольгой и поставить в духовку на 40 минут при температуре 180-200 градусов. Затем снять фольгу и запекать еще 20 минут, чтобы овощи подрумянились.

Готовый рататуй посыпать свежей зеленью.

Для каких пятен какой способ стирки лучше?

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

www.7ya.ru.

Вывести пятна с одежды не так просто, как может показаться на первый взгляд. Казалось бы, застирал под струей воды – следов нет. Однако вариантов развития событий больше: пятно совсем не исчезнет, вокруг него образуются разводы, ткань пострадает, время потеряно, вода потрачена... Как действовать правильно?

Изучить ткань. Есть ткани деликатные, особо дорогие и нежные, их можно серьезно повредить во время чистки. На помощь придут знаки на этикетке. Совет прост: не отрезайте, сохраняйте этикетку с рекомендациями по стирке.

Зачастую для особо деликатных тканей и ручная, и машинная стирка противопоказаны. Придется обращаться в химчистку.

Присмотреться к пятну. Хорошо, если вы точно знаете его состав. А если испачканный свитер лежит в шкафу давно? Придется разбираться, что засохло – суп или клей. Есть секреты, как определить, состав пятна: по его границам, при проверке на ощупь, по цвету, запаху. Так, у пятен молока или краски сохраняются резко очерченные контуры. Чернильные капли или пятна от вина, ржавчины выдают себя по цвету.

Зачистить, но не до дыр. Когда происхождение пятна не вызывает сомнения, можно переходить к его удалению. Если пятно «с возрастом», потребуются зачистка. От частого использования засаливаются места около карманов, воротники, манжеты, подол... Перед стиркой на них нужно нанести средство для удаления пятен. И уже потом стирать.

Ищем подход к пятнам. Из распространенных пятен на одежде – от напитков, например, кофе, вина, от яркой еды:

кетчупа, борща, а также уличной грязи. В домашних условиях для начала можно попробовать убрать пятно с помощью хозяйственного мыла. Если попытка не удалась, переходим к рецептам, связанным с происхождением пятна.

Кофе. Пятно от кофе, а оно и с молоком или сливками обычно, отнесем к жирным. Может помочь сочетание соли и пищевой соды в пропорции 50/50. Добавляем к этой смеси мыльный раствор, перемешиваем. Эту массу нужно нанести на пятно и подождать. Подойдет способ для многих тканей, но пятно не должно быть старым, засохшим.

Красное вино. Чаше такие пятна обнаруживаются на праздничной одежде – следы семейного праздника, дня рождения. Сами вещи дорогие и любимые. Из списка народных советов попробуем вариант с кипятком. Нужно натянуть вещь, например, на кастрюлю, разместив пятно по центру, и обильно полить зону загрязнения кипятком. Важно тщательно просушить вещь после данной процедуры, иначе может остаться ореол.

Борщ и кетчуп. Можно попробовать нанести на пятно соль тонким слоем. Затем замочить зону поражения в теплой воде, а дальше нанести на остатки пятна мыльный раствор. Чуть подождать, тщательно прополоскать. Но не терять и не застирывать.

После ходьбы по лужам. На брюках засыхают капли. В межсезонье такие пятна становятся главными. Чтобы от них избавиться, порой достаточно провести щеткой по штанине. Но в лужах и бензин бывает. Так что сначала щеткой, затем добавить в теплую воду уксус, замочить и прополоскать.

И напоследок. И специалисты химчистки не всегда справляются с пятнами. Порой пятно не победить. Но вещь спасти всё-таки можно. Например, очистить по максимуму, а потом окрасить ткань в другой цвет. У вещи начнется вторая жизнь.

СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ

В этой деревне
огни не
погашены...»

Александра Ивановна из поселка Мо-
нетный Березовского района предлагает
вспомнить известную некогда песню.

Стихи Н. Рубцова,
музыка А. Васина-Макарова

В этой деревне огни не погашены.
Ты мне тоску не пророчи!
Светлыми звездами нежно украшена
Тихая зимняя ночь.
Светятся тихие, светятся чудные,
Слышится шум полыни.
Были пути мои трудные, трудные.
Где ж вы, печали мои?
Скромная девушка мне улыбается,
Сам я улыбочив и рад!
Трудное, трудное - все забывается,
Светлые звезды горят!
Кто мне сказал, что во мгле заметенной
Глохнет покинутый луг?
Кто мне сказал, что надежды потеряны?
Кто это выдумал, друг?

ДАЧНЫЕ ДОМА ЧАЩЕ СТАНУТ ПЕРЕВОДИТЬ
В КАТЕГОРИЮ ЖИЛЫХ

К СВЕДЕНИЮ

rg.ru

Дом на садовом участке при
желании можно признать
жилым. За последние 5 лет, к
началу 2024 года, 6338 садовых
домов, формально – нежилых
помещений, владельцы
перевели в статус жилых. Сейчас
этот процесс ускорится из-за
дачной газификации.

Перевод дома из садового в жилой
имеет ряд преимуществ: возможность
оформить постоянную прописку, про-
дать по более высокой цене, получить
налоговый вычет покупателю, как при
покупке жилья, и другие.

Чтобы перевести дом в жилой, по-
требуется заявление об этом, выписка
из Единого госреестра недвижимости
об основных характеристиках и за-
регистрированных правах на объект,

заключение по обследованию техниче-
ского состояния объекта – его выдают
инженеры, выполняющие работы по
обследованию недвижимости, под-
тверждающее соответствие садового
дома требованиям к надежности и без-
опасности. Документы нужно подавать
в органы местного самоуправления.

В ряде случаев в переводе дома в
жилой могут отказать. Например, дом
должен быть расположен именно на
садовом, а не на огородном участке.
Он должен быть капитальным, иметь
фундамент, основные коммуникации,
например, электричество и отопление.

Невозможно будет признать садовый
дом жилым, если он размещается в
границах зоны затопления или подто-
пления. Сведения о таких зонах отра-
жаются в генеральном плане и правилах
землепользования и застройки муниципаль-
ного образования, в котором такой
дом расположен. Узнать, включен ли в
зону затопления земельный участок,
на котором размещен садовый дом,
можно, заказав выписку из ЕГРН на уча-
сток, либо в градостроительном плане

земельного участка, который можно
получить в местной администрации.

Интерес к переводу садовых домов
в жилые может резко вырасти из-за
распространения на дачные поселки
социальной газификации: чтобы претен-
довать на газификацию, дом на дачном
участке должен быть именно жилым.
Между тем почти такое же количество
домов владельцы переводят обратно – из
жилых в садовые. Причинами становятся
ситуации, когда люди хотят, но не могут
получить по льготе земельный участок.

Во многих случаях владельцы пере-
водят свои жилые дома в нежилые по-
мещения после переезда в квартиру.
Они хотят сохранить дом с участком в
качестве дачи и, признав дом садовым,
будут платить меньшие суммы налогов.
Играет роль и то, что некоторые граж-
дане имеют право на налоговые льготы,
но только на один объект недвижимости
каждого типа. То есть, имея в собствен-
ности два жилых дома, за второй при-
дется платить налоги полностью. Если
же второй дом будет признан дачным,
то льгота распространится и на него.

ДОПОЛНЕНИЯ В РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЗАКОН О ПРИСВОЕНИИ
ЗВАНИЯ «ВETERАН ТРУДА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ»

ОФИЦИАЛЬНО

Губернатор Свердловской
области Евгений Куйвашев
расширил перечень наград,
которые дают право на
получение звания «Ветеран
труда Свердловской области».
Соответствующие изменения
утверждены постановлением
регионального правительства.

В перечень наград дополнительно
включены почётные звания «Заслу-
женный учитель Свердловской обла-
сти», «Заслуженный предприниматель
Свердловской области», знаки отличия
Свердловской области «Трудовая до-
блесть Урала» и «Спортивная доблесть».
Для оформления звания «Ветеран труда
Свердловской области» необходимы
будут удостоверения к этим наградам.

Ветеранам труда Свердловской
области в качестве меры социальной
поддержки полагается ежемесячная де-

нежная выплата в размере 1068 рублей,
которая предоставляется управлениями
социальной политики по месту житель-
ства, куда поступает информация о при-
своении гражданам указанного звания.

По данным регионального мини-
стерства социальной политики, по
состоянию на 1 июня 2024 года звание
«Ветеран труда Свердловской обла-
сти» с 2011 года получили свыше 72,7
тысячи граждан.

Знак отличия Свердловской области
«Трудовая доблесть Урала» пока полу-

чили только два человека. Это – самая
молодая региональная награда, которая
была учреждена в 2023 году для поощре-
ния жителей региона, имеющих не менее
20 лет стажа по рабочим профессиям в
организациях Среднего Урала.

Знаком отличия Свердловской
области «Спортивная доблесть» на-
граждены 130 человек. Почётное зва-
ние «Заслуженный предприниматель
Свердловской области» присвоено 25
уральцам. Почётным званием «Заслу-
женный учитель Свердловской обла-
сти» по праву гордятся 20 сотрудников
сферы образования.

Департамент информполитики

КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

С НУЛЯ ИЛИ РЕМОНТ:

- дома, бани, печи с нуля (чистка печей)
сайдинг, хоз.блоки, веранды
- заборы, замена кровли и полов в доме
- замена венцов дома,
поднятие на домкраты
- внутренняя отделка, фундаменты,
отмостки
- восстановление памятников



Скидка
пенсионерам
и инвалидам
от 17 до 25%!

- Работаем по всей
Свердловской области
- Выезд на объект и замеры –
БЕСПЛАТНО!
- Нашим заказчикам подарки *
(подарок зависит от объема работ)*
- Работаем без выходных!
- Все виды работ –
с материалом заказчика или нашим.

РАБОТАЕМ КАЧЕСТВЕННО И В СРОКИ! тел: +7 922 602-29-90. Иван Николаевич

Реклама. Б. Д. Болосо. ИНН: 665813742242

6+ НАШ САЙТ: газетapенсионер.рф
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: ПЗ196

Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца
Платеж через ПАО СБЕРБАНК – ИНН 6659037532

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ. Учредитель ООО «ИСТОКИ», г. Екатеринбург, ул. Шувалов-
ская, 2. Газета зарегистрирована 29.10.1999 г. в Уральском региональном управлении Госкомпечати РФ, рег.
№Е-3276. Газета выпускается при финансовой поддержке Министерства цифрового развития РФ.

При перепечатке материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может
публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. За содержание рекламных материалов
редакция ответственности не несет. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Решение о публикации или об отказе в ней принимается редакцией.

Адрес редакции и издателя: Россия, 620000,
Екатеринбург, ул. Маршала Жукова, 10. Телефон:
(343) 377-00-47. Отдел рекламы: 377-00-50. E-mail:
ps@mediakrug.ru www.gazetapенсионер.рф

Газета распространяется по подписке, в газетных киосках,
почтовых отделениях города и области. Цена – договор-
ная. Газета отпечатана в АО «Прайм Принт Екатеринбург»,
Россия, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корп. Н.
Сдача номера в печать по графику – 16.00, фактически –
16.00, 23.07.2024 г. Дата производства 23.07.2024 г. Вы-
ход в свет 24.07.2024 г. Тираж 11 800 экз. Заказ 6600.

Гл. редактор Н.Д. Березнякова,
E-mail: ps@mediakrug.ru

Корреспондент Е. Зинковская
Верстка В. Маргиева

Отдел объявлений М. Волкова.

Отдел подписки О. Бироимова, тел. (343) 377-00-47

Отдел рекламы: (343) 377-00-50 (57)

По вопросам доставки газеты звонить:
по Екатеринбург – (343) 371-45-04;

Подписка на газету «ПЕНСИОНЕР»
по QR-коду

