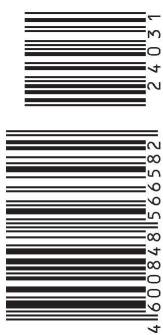


ТВ

ПРОГРАММА
с 5 по 11
августа



Пенсионер

ГАЗЕТА, КОТОРУЮ ЛЮБЯТ И ЖДУТ

№ 31 (1209)
31 ИЮЛЯ 2024 г.

Мудрые мысли



Нет лучшего места на земле, чем родной дом.

Марк Туллий Цицерон

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

ПРЕЖДЕ ЧЕМ ПУСТИТЬ В СВОЕ ЖИЛИЩЕ «ПОВЕРКУ СЧЕТЧИКОВ», убедитесь, что проверяющие – действительно те, за кого себя выдают

СТР. 2

У ВАС ЕСТЬ МНОЖЕСТВО ДОМАШНИХ КУЛИНАРНЫХ РЕЦЕПТОВ? Вы сочиняете стихи и прозу? Значит, нам пора познакомиться!

СТР. 3

ОТПРАВЛЯЯСЬ НА «ТИХУЮ ОХОТУ», ПОМНИТЕ О ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ. Навыки выживания в лесу пригодятся каждому

СТР. 13

ОБРЕЗАТЬ ИЛИ НЕТ – ВОТ В ЧЕМ ВОПРОС! Правила ухода за ягодниками разъясняет опытный садовод

СТР. 15

ЕСЛИ ПОДЪЕЗДУ НУЖЕН РЕМОНТ...

Лето – пора ремонтов. Эту аксиому помнят все и стараются в теплое время года и обновить собственное жилье, и добиться ремонта общего имущества многоквартирных домов.

Чаще на страницах газеты идет речь о ремонте капитальном. Его проводит одноименный региональный фонд на средства собственников, которые поступают на специальные счета фонда. И каждый раз читатели начинают задавать вопросы по поводу ремонтов не только кровли, фасада или общих коммуникаций «многоквартирника», которые значатся в перечне работ капремонта, но и по поводу обновления подъездов. Давайте поговорим о том, чем капремонт отличается от ремонта текущего, кто и что должен делать, с кого и за что могут спросить собственники жилья.

Какие виды ремонтов жилья бывают

Капитальный ремонт – плановый ремонт, выполняемый для восстановления исправности и полного или близкого к полному ресурса объекта с заменой или восстановлением любых его частей, включая базовые. После капитального ремонта технические параметры объекта должны приблизиться к первоначальным. Часто в рамках капремонта проводится и изменение конструкции объекта.

Текущий ремонт – это комплекс работ, которые направлены на поддержание надлежащего состояния многоквартирного жилого дома. Это ремонтные и восстановительные работы общего имущества МКД.

Текущий и капитальный ремонты существенно различаются. Капремонт многоквартирного дома затрагивает серьезные коммуникации здания, его



posadfm.ru

конструкционные детали и проводится редко. А вот текущий должен происходить каждые 3 или 5 лет и даже чаще, если того требуют обстоятельства.

Срочный ремонт – это работы, которые требуются для устранения серьезных недостатков, разрушений и дефектов, возникших в результате особых ситуаций, например, погодных условий, природных явлений, различных происшествий. Срочный ремонт выполняется после возникновения недостатков в конкретные сроки.

Что входит в текущий ремонт

В текущий ремонт включаются следующие типы работ:

► Устранение частичных деформаций, укрепление части фундамента или фасада, вентиляции и подвальных помещений.

► Обновление архитектурных элементов здания, герметизация стыков.

► Покраска фасада, стен и потолка внутри помещения.

► Восстановление элементов окон: замена стекол, рам, ручек, петель.

► Замена или восстановление оборудования, обеспечивающего подачу коммунальных услуг: замена насоса, устранение протечек, засоров и прочее.

► Устранение неисправностей электрических сетей, в том числе – квартирных, за исключением электроплит.

► Обеспечение нормальной работы вентиляционной вытяжки.

► Восстановление покрытия пола.

► Замена или приведение в порядок почтовых ящиков.

► Покраска труб.

► Мелкий ремонт перил.

► Замена осветительных приборов.

Продолжение на 2-й стр.

УРОЖАЙ ЗЕРНА НЫНЧЕ НЕ БУДЕТ РЕКОРДНЫМ

МНЕНИЕ

rg.ru

Несмотря на заморозки и засуху, урожай зерновых в России в этом году обещает быть неплохим, хотя и не рекордным. На юге поджарило, Поволжье и Урал затопливает, но благоприятная погода, по мнению экспертов, складывается в Сибири.

Минсельхоз РФ пока сохраняет свой прогноз на уровне 132 млн тонн зерна, в прошлом году – 144,9 млн тонн. Но это – самая оптимистичная оценка на данный момент.

На юге колосовые уже убраны. Как

и ожидалось, на фоне засухи по двум федеральным округам – Южному и Северо-Кавказскому – урожай пшеницы снизился с 38 млн тонн в прошлом году до 31 млн тонн в этом. Урожай кукурузы из-за погодных условий на юге тоже ожидается меньше – 14 млн тонн против 17 млн тонн в прошлом году. Пока не ясны перспективы по подсолнечнику: им пересевали замерзшую пшеницу, поэтому площадей под подсолнечником оказалось больше, чем планировалось.

По центру страны ожидается просадка за счет сокращения посевных площадей на фоне майских заморозков и снижения урожайности. В Поволжье были очень неплохие виды на урожай. Однако восточную

зону этой части России, а также Урал сейчас заливают, что может привести к снижению качества и количества зерна. Но зреет очень хороший урожай на востоке страны. Остается ждать, какие погодные условия будут складываться там во время уборки.

Несмотря на снижение урожая зерна в этом году из-за погоды, Россия сохранит лидерство по поставкам пшеницы на мировой рынок. Экспортный потенциал РФ оценивается на уровне 48 млн тонн пшеницы. Ближайший конкурент – ЕС – по прогнозам поставит на мировой рынок 34,5 млн тонн пшеницы. Таким образом, Россия даже при сниженном урожае сохранит лидерство по поставкам пшеницы.



naked-science.ru

Окончание. Начало на стр. 1

ЕСЛИ ПОДЪЕЗДУ НУЖЕН РЕМОНТ...

- Ремонт электрических щитков и их замена на этажах.
- Замена козырьков зданий, не являющихся капитальными сооружениями.
- Ремонт мусоропровода.

Есть среди перечисленных плановые работы, которые производятся регулярно и через определенные периоды времени. А вот срочные текущие ремонты проводятся после аварий.

Плановый ремонт производится по решению общего собрания жильцов, где определяются смета, фронт работ, подрядчик. Если дом обслуживает управляющая компания, часто заказ передается именно ей. Она может нанять субподрядчиков, если необходимо.

Срочный ремонт происходит обычно после поломок или аварий. Их факт нужно зафиксировать в аварийно-диспетчерской службе. Затем заказ передается мастеру, он должен в указанные в законе сроки исправить поломку.

Вот некоторые законодательно закрепленные сроки исполнения срочных работ:

- ✓ Протечки в отдельных местах кровли – 1 сутки.
- ✓ Повреждения водосточных труб, колен, расстройство их креплений – 5 суток.
- ✓ Расшатывание отдельных кирпичей в стене снаружи – 1 сутки, при этом зона, которая угрожает здоровью жильцов, должна быть огорожена сразу по приезде бригады.
- ✓ Разбитые стекла – 1 сутки зимой, 3 суток летом.
- ✓ Отслоение штукатурки потолка в помещениях общего пользования в доме – 5 суток, сразу по приезде бригады должны быть обеспечены меры безопасности на все время проведения работ.
- ✓ Протечки в перекрытиях, связанные с нарушением водонепроницаемости гидроизоляции в санузлах, – 3 суток.
- ✓ Течи в водопроводных кранах и кранах сливных бачков в унитазах – 1 сутки.
- ✓ Неисправности аварийного порядка трубопроводов и их сопряжений – немедленно.
- ✓ Неисправности мусоропроводов – 1 сутки.

- ✓ Повреждение одного из кабелей, питающих жилой дом, – не более 2 часов.
- ✓ Неисправности автомата защиты стояков и питающих линий – 3 часа.
- ✓ Замыкание в элементах внутридомовой электрической сети – немедленно.
- ✓ Неисправности в освещении общих территорий – 7 суток.
- ✓ Неисправности лифта – не более 1 суток.
- ✓ Стены (повреждения, трещины, дефекты декоративного слоя) – 1 сутки.
- ✓ Пол (нарушение верхнего слоя покрытия) – 1 сутки.
- ✓ Лестницы – 1 сутки, немедленно исправляются отслоения, трещины, выбоины пола в лестничных площадках и ступенях, ослабления креплений ограждений, поручней, то есть те поломки, которые напрямую угрожают здоровью жильцов при пользовании лестницами.
- ✓ Окна и двери – 1 сутки.

Важно! Все это касается только общедомового имущества. Если речь идет о дверях и окнах квартир, то это в текущий ремонт МКД не входит. Частные проблемы в квартирах, если они не связаны с общей аварией, жильцы решают самостоятельно.

Возвращаясь к разговору о состоянии подъездов, то чаще речь может идти о текущем плановом ремонте, если нет повреждений, которые можно отнести к срочным ремонтным работам.

За какое время должны устраняться неисправности

Если требуется ремонт коммуникаций, УК должна обращаться в аварийные компании. Они в определенные законом сроки ликвидируют неисправности. В таких случаях можно вызывать аварийные службы: проблемы с трубопроводом; неисправность электрооборудования; повреждение газоснабжения.

Если оказывается, что неисправность комплексная и требуется привлечь специалистов другого профиля, это сможет решить ремонтник уже на месте.

Выезд бригады аварийной компании

бесплатный. Исключения – те случаи, когда авария происходит в квартире одного из жильцов или неприятность случается в доме, где установлено не посредственное управление.

Если договор заключен, бригада должна выехать в течение получаса, чтобы обеспечить локализацию аварийных повреждений внутридомовых инженерных систем холодного и горячего водоснабжения, водоотведения и внутридомовых систем отопления и электроснабжения.

Естественно, некоторые сложные ситуации могут потребовать дополнительного времени для устранения неисправности, но это должны быть ситуации, в которых такая мера действительно необходима. Если без видимой причины сроки ремонта не соблюдаются, это повод для жалобы в управляющую компанию или руководство аварийных бригад.

Если ремонт не производят или производят некачественно

Ответственность за обеспечение дома всеми коммуникациями, услугами, обязанность следить за своевременным исправлением всех неприятностей зависит от выбранного способа управления домом и лежит на соответствующих лицах или организациях, например на товариществе собственников жилья (ТСЖ) или управляющей компании (УК). Управляющая компания как наиболее часто встречаемый способ управления отвечает только за общедомовое имущество, то есть в нее нужно обращаться в тех случаях, когда проблема возникла в коммуникациях, относящихся ко всему дому.

Если вы недовольны ремонтом в вашем доме, необходимо для начала обратиться в свои УК или ТСЖ с жалобой. Помните, что многие неисправности должны устраняться как можно быстрее, потому что они представляют угрозу для жильцов. И не нужно ждать, если мастера не обращают внимания на ваши обращения, ведь речь идет о здоровье жильцов вашего дома. Именно в обязанности УК или ТСЖ входит заключение договоров с коммунальными службами.

Если УК не исполняет свои обязанности

Нас часто спрашивают, куда писать жалобу на управляющую компанию. Если вы замечаете, что УК не исполняет своих обязанностей, действовать стоит следующим образом.

Найдите договор управления, который в соответствии с Жилищным кодексом должен заключаться с каждым жильцом дома. Убедитесь, что в соответствии с ним управляющая компания должна выполнять ряд работ, в частности, надлежаще содержать и ремонтировать общее имущество жильцов.

Далее напишите жалобу на имя руководителя УК. Подготовьте ее обязательно в двух экземплярах: один останется у вас, другой необходимо передать в администрацию УК. На вашей копии должны проставить дату принятия жалобы и подпись ответственного сотрудника, входящий номер. Это подтверждение того, что вашу жалобу приняли в работу.

Срок ответа по жалобе ЖКХ составляет 10 дней. Если этого не произошло, вы можете составить жалобу на УК в Госжилстройнадзор. После вашего обращения проведут проверку. Если ваши доводы подтвердятся, управляющую компанию могут заставить исполнить свои обязанности.

Как правильно написать жалобу на управляющую компанию? Опишите ситуацию, приведите все необходимые факты – тип неисправности, сколько времени ее не исправляют, как действия вы предприняли ранее, соберите показания свидетелей, если таковые есть, приложите фото и видео.

Если решение вопроса затягивается, пора обращаться в прокуратуру с требованием разрешить ситуацию в вашу пользу. Жалоба в прокуратуру на управляющую компанию может быть действенным аргументом.

Если неисправность устраняли долго, вы можете требовать перерасчета ежемесячной платы за ту услугу, которую не получали в полном объеме.

По материалам сайта
«Роскачество»: rskrf.ru

ПОВЕРКА СЧЕТЧИКОВ: КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ КОММУНАЛЬНЫХ МОШЕННИКОВ

ЗАПОМНИТЕ!

rg.ru

Названы основные схемы мошенничества при проверке счетчиков. О них рассказала начальник управления по организации сбытовой деятельности ГК «Росводоканал» Тамара Ликсукова.

Схема 1. Самая распространенная – фиктивная проверка. В квартиру доверчивого владельца приходят мошенники под видом специальных контролеров. Их задача – внушить собственнику жилья, что счетчики неисправны и нуждаются в немедленной проверке. Иначе придется владельцу квартиры платить по нормативам.

Жулики действительно создают видимость проверки: осматривают счетчики, переписывают данные с него. Но это все – фикция. Счетчик после такого ос-

мотра так и останется неуправляемым. А собственнику квартиры работу фиктивных специалистов придется оплатить. В среднем они берут от 1,5 до 2 тысяч рублей. В то время как проверка счетчика у сертифицированной компании стоит в разы дешевле. Да и работу они действительно выполняют, а не имитируют ее.

Схема 2. При фиктивной проверке горе-контролеры могут специально незаметно сорвать пломбу с прибора учета, чтобы затем угрожать собственнику: якобы они сообщат об отсутствии пломбы в соответствующие организации, а те выпишут штраф за незаконное потребление воды. По словам мошенников, за такое нарушение домовладельцу придется оплатить штраф в размере от 15 до 30 тысяч рублей.

Использовать счетчики без пломбы действительно незаконно. Это приравнивается к несанкционированному вмешательству в работу прибора учета. Если коммунальные службы зафиксируют этот факт, на собственника жилья будет составлен соответствующий акт.

Но в этом случае штраф не выписывают, а проводят перерасчет оплаты за потребленную воду, используя коэффициент, равный 10. Полученную сумму включают в ежемесячные квитанции. Деньги на руки за такое нарушение не берут.

Схема 3. Фиктивные контролеры могут сообщить домовладельцу о неисправности счетчика. При этом они сразу готовы его переустановить. И необходимый новый прибор у «проверяющих» всегда под рукой. Правда, стоимость такого счетчика составит не меньше 4 тысяч рублей, а то и выше. Помимо этого, с собственника квартиры возьмут 3-4 тысячи рублей за установку. На деле самые простые счетчики на воду стоят от 900 рублей. А услуги установки – от 1 тысячи.

Схема 4. Еще один из популярных методов мошенников – предложение приобрести некий новейший счетчик. По заверениям лжемастеров он суперэкономичный, невероятно точный и, естественно, по более низкой цене, чем у других представителей. С собой



у мошенников этого счетчика, конечно, нет. Но его можно забронировать, внося предоплату. Преступники берут у доверчивого собственника деньги и пропадают.

Что нужно знать всем

1. Мастер может прийти в квартиру для замены прибора учета только при наличии письменной заявки от клиента. Без заявки мастер не приходит.

2. Проверку счетчиков могут проводить лишь аккредитованные организации. Наличие аккредитации на проверку счетчиков у той или иной организации можно узнать на сайте «Росаккредитации».

ПРИГЛАШАЕМ К ИЗДАНИЮ СБОРНИКА ПОЭЗИИ И ПРОЗЫ

ИЩЕМ ТАЛАНТЫ

Мария Волкова

В ноябре 2024 года газета «Пенсионер» отмечает 25-летие. Вы наверняка помните, что пять лет назад редакция сделала для читателей немало приятных сюрпризов по случаю своего 20-летия. В этот раз мы продолжим добрые традиции и обязательно удивим вас новыми идеями.

Каждую неделю в нашу редакцию обращается множество читателей с просьбой опубликовать их произведения. Напечатать их все на страницах газеты невозможно. Как учредители фестиваля творчества пожилых людей «Осеннее очарование» мы знаем, что уральцы – настоящий кладезь талантов.

Но стараний редакции «Пенсионера» недостаточно, чтобы все наши читатели

ощутили настоящую радость от своего творчества и возможности им делиться. Небольшая пенсия и природная скромность уральских пенсионеров нередко становятся препятствием для выпуска собственной книги. Поэтому и возникла идея издать коллективный сборник самодельных поэтов.

Пять лет назад самыми смелыми друзьями газеты «Пенсионер» стали авторы из Екатеринбурга, Верхней Пышмы, Кушвы, Новоуральска, Карпинска, Пригородного, Талицкого, Тугулымского, Алапаевского, Ирбитского районов. Сборник «Уральская мозаика», который вышел в 2019 году, порадовал жанровым и тематическим разнообразием – от нравоучительной басни до философской элегии. Каждый автор воплотил на страницах книги свой особый взгляд на мир, одухотворенный опытом прошлых лет, отношение к реалиям нашей жизни.

В сборнике нашли место стихи о родной земле и любимых людях, о

горьких бедах и великих радостях, о речи утраты и о любви. Мы уверены, что каждый читатель отыскал в этой книге близкие именно ему строчки, которые затронули потаенные струны души. Из этих трогательных строк по крупицам, как в мозаике, воссоздался цельный, неповторимый облик уральской земли.

По случаю очередного юбилея газета готова расширить географию и дать читателям еще больше возможностей для творчества. Приглашаем к публикации не только поэтов, но и авторов малой прозы. Публикация будет традиционно сопровождаться фотографией автора и краткой биографической справкой.

Сбор произведений для книги начнется прямо сейчас!

Нам принципиально важно знать ваше мнение: готовы ли вы, уважаемые самодеятельные поэты и прозаики, опубликоваться в сборнике «Пенсионера»? Увы, совсем бесплатно это сделать не получится, типографские услуги и стоимость бумаги



растут постоянно. Но обещаем, что цена за размещение будет доступной и зависящей только от количества произведений, которое решит напечатать в конкретный автор. Плюс к этому каждый из соавторов сборника получит личные экземпляры.

Более подробную информацию о порядке размещения в «Уральской мозаике-2» мы дадим в одном из ближайших номеров газеты. Главное – нам важно знать: вы – с нами?

По вопросам участия обращайтесь в редакцию по телефонам: **8 (343) 377-00-47, +7 912-229-31-01.**

Или по адресу электронной почты: **info@mediakrug.ru.**

КУЛИНАРЫ, ВАШ ВЫХОД!

БИБЛИОТЕЧКА ГАЗЕТЫ

Знаем, что среди наших читателей немало знатных мастериц и даже мастеров домашней кулинарии. У каждой хозяйки есть свои заветные рецепты, которыми славятся домашние застолья. Зачем таить это богатство от других. Давайте делиться друг с другом!

В преддверии 25-летия «Пенсионер» начинает сбор испытанных кулинарных рецептов, которыми вы, друзья, по праву гордитесь, с удовольствием угощаете блюдами, приготовленными по этим

рецептам, родных друзей, гостей. Мы хотим издать такую кулинарную книгу от читателей газеты, уверены, она станет и отличным подарком, и настольным пособием для ценителей домашней кухни.

В адрес «Пенсионера» вы можете присылать рецепты любых кушаний: салатов, супов, вторых блюд, гарниров, десерта, выпечки и, конечно, солений-варений. Условий, на которые редакция будет опираться, принимая решение о публикации рецепта, два: продукты должны быть доступными по цене и наличию в магазинах, сами блюда должны опираться на принципы здорового

полноценного питания. А остальное – простор для кулинарной фантазии! Если предложите варианты из национальных кухонь, тоже будет замечательно.

В нашей кулинарной книге мы распределим все рецепты по соответствующим разделам. И обязательно при публикации напомним фамилию, имя и отчество автора рецепта, а также укажем название населенного пункта, где он проживает. Так что непременно указывайте эти данные в своих сообщениях. Один автор может прислать несколько рецептов, им найдется место в нужном разделе поваренной книги «Пенсионера».

Возможно, вы решите сопроводить свой рецепт и интересной историей о том, как это блюдо «прописалось» в вашей семье, как часто вы его готовите, какие отклики от едоков слышите. Читать такие заметки – значит, дополнительно призывать других воспользоваться предложенным рецептом на практике.

Присылайте рецепты в письмах по почте: 620000, г. Екатеринбург, ул. Маршала Жукова, 10. Или по электронной почте: **ps@mediakrug.ru.**

**Ваш проголодавшийся
«Пенсионер»**

РАСТЕТ ЧИСЛО ВЕТЕРАНОВ ТРУДА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ДОСТОВЕРНО

Губернатор Евгений Куйвашев присвоил звание «Ветеран труда Свердловской области» свыше 1,5 тысячи уральцев с начала текущего года. С момента учреждения этого статуса – с 2010 года – им обладают около 75 тысяч свердловчан.

Звание ветерана труда Свердловской области может быть присвоено жителям региона, которые награждены знаком отличия «За заслуги перед Свердловской областью», «Материнская доблесть», почётной грамотой губернатора, правительства региона, Законодательного собрания или рядом других наград. Полный перечень наград, дающих право на присвоение почетного звания, прописан в областном законе «О ветеранах труда Свердловской области».

Кроме того, претенденты-мужчины должны иметь трудовой стаж от 35 до 40 лет, женщины – от 10 до 35 лет, в зависимости от рода деятельности, количества детей, наличия инвалидности.

Для получения почётного звания претенденты самостоятельно обращаются в управление социальной политики по месту жительства или в многофункциональный центр предоставления государственных



ных и муниципальных услуг с паспортом и документами, подтверждающими наличие наград и трудовой стаж. Управление рассматривает заявление о включении претендента в список на присвоение звания в течение 10 рабочих дней.

Также заявление на присвоение звания можно подать через портал госуслуг. В этом случае оригиналы документов представляются в управление на бумажном носителе в течение 5 рабочих дней со дня подачи заявления. Почти половина заявлений в этом году поданы именно в электронном виде через «госуслуги».

Ветеранам труда Свердловской области положена ежемесячная выплата, которая ежегодно индексируется. В 2024 году она составляет 1068 рублей. Для назначения выплаты ветерану следует обратиться с заявлением и документами, подтверждающими статус, в территориальное управление социальной политики или в МФЦ.

Департамент информполитики

УРОВЕНЬ ВОДЫ НЕ ПРЕВЫШАЕТ ДОПУСТИМОЙ НОРМЫ

КАПРИЗЫ ПОГОДЫ

Уровень воды в водоёмах Свердловской области не превышает нормативных показателей. К такому выводу на текущий момент пришли специалисты территориального центра мониторинга и реагирования на чрезвычайные ситуации в Свердловской области, которые ежедневно составляют краткосрочный прогноз о паводковой обстановке.

Территориальный центр контролирует изменения ситуации на 35 гидропостах, расположенных на 24 реках в 26 муниципалитетах Среднего Урала. Также ведётся мониторинг наполнения 21 водохранилища. При взаимодействии с Единой дежурно-диспетчерской службой муниципальных образований информация собирается два раза в сутки.

В местах возможного подтопления при прохождении дождевых паводков установлены камеры видеонаблюдения. Действует оперативная группа в составе 5-7 человек, которые в круглосуточном режиме следят за ситуацией на водоёмах области и могут выехать на место разлива реки.



Сегодня в зоне особого внимания специалистов службы ЧС находятся пять муниципальных образований: Полевской, Верхотурский, Качканарский, Новолялинский и Нижнетуринский городские округа. Там сформированы необходимые технические средства для ликвидации возможных последствий дождевых паводков.

Для оповещения жителей о неблагоприятных погодных условиях в регионе работает система централизованного оповещения. Установлено более 1,7 тысячи электросирен и более 4 тысяч громкоговорителей. При необходимости будут задействованы информационные экраны в общественном транспорте, операторы сотовой связи и средства массовой коммуникации.

По информации ДИП

ЖИЗНЬ, ПОСВЯЩЕННАЯ ПРАВУ

ИМЕНА

Елена Зинковская
По материалам www.alekseev-museum.ru

28 июля исполнилось 100 лет со дня рождения нашего выдающегося земляка, ученого с мировым именем, государственного деятеля, почётного гражданина Свердловской области Сергея Сергеевича Алексева. Хочется, чтобы это имя было знакомо не только российским юристам, но и людям, далеким от юриспруденции.

Испытания детства и юности

Будущий ученый родился 28 июля 1924 года в Орле. В 1928 году Алексева переехали в Свердловск. Глава семьи Сергей Николаевич был специалистом по статистике, начальником сектора областного управления народно-хозяйственного учёта. В 1937 году его обвинили в ведении подрывной работы и контрреволюционной пропаганды против советской власти, арестовали и особой тройкой осудили на 10 лет исправительно-трудовых лагерей. В 1947 году дело было прекращено за отсутствием состава преступления, но Сергей Николаевич смог вернуться в Свердловск только в 1951 году.

Это событие стало потрясением для Алексева-младшего. С арестом отца закончилось его беззаботное детство. Следующим испытанием стала война.

В 1942-м Сергей окончил школу. Как сын «врага народа» он должен был служить в трудовой армии. Молодой человек убедил военкома, чтобы его направили на фронт. В составе 133-й дорожно-строительного батальона саперных войск командир отделения С. Алексеев воевал на Волховском, Ленинградском и Карельском фронтах, был контужен. После демобилизации в октябре 1945-го сержант Алексеев вернулся в Свердловск.

Путь к науке

«Я вернулся совсем другим человеком. То ли интуитивно, то ли повинувшись каким-то другим импульсам, мне неизвестным, я поступил в юридический вуз, – вспоминал позже правовед. – Половина поступивших со мной тоже были фронтовиками». В декабре 1945 года Алексеев был зачислен в Свердловский юридический институт, ныне – Уральский государственный юридический университет имени В.Ф. Яковлева.

Учился Алексеев успешно: получал стипендию им. Сталина, занимался в кружке теории и истории государства и права, был председателем студенческого научного общества. С теплотой и благодарностью он отзывался о своих педагогах, профессорах с дореволюционным образованием Александре Винавере и Борисе Черепакхине.

В 1949 году Сергей Алексеев с отличием окончил СЮИ и сразу поступил в аспирантуру вуза, где под руководством профессора Черепакхина досрочно защитил кандидатскую диссертацию по гражданскому праву.



За 35 лет в СЮИ Сергей Сергеевич успешно прошел все ступени профессионального роста: кандидат наук – преподаватель, старший преподаватель, доцент; доктор наук – заведующий кафедрой теории государства и права, профессор. Он написал один из лучших учебников по общей теории права, который переведен на многие языки, опубликовал фундаментальные монографии и многочисленные научные статьи, завоевал всеобщее признание как выдающийся теоретик права. В декабре 1987 года С.С. Алексева избрали членом-корреспондентом Академии наук СССР. В марте 1988-го он стал основателем и первым директором Института философии и права УрО РАН.

Педагог и турист

Студенты в Алексева души не чаяли, считали, что судьба свела их с лучшим преподавателем. Он не пугал экзаменом, не заигрывал со студентами, но был справедливым. Самые сложные теоретические вопросы Сергей Сергеевич излагал доступно и понятно. На его лекции старались попасть студенты других факультетов, некоторые даже сбегали для этого со своих занятий.

Научной работе именитого правоведа не мешала страсть к путешествиям – покорению вершин, сплавам на байдарках. В Свердловском юридическом институте Алексеев создал туристический клуб «Аврора», ходил со студентами в походы, побывав во многих уголках страны – на Уральских горах и на Байкале, на Камчатке в Долине гейзеров, в Приморье, на Курильских островах. Был даже 40-дневный поход по реке Лене до Северного Ледовитого океана. А вечером у костра преподаватель брал в руки гитару, пел со студентами любимые песни... Попутно шел разговор о жизни, о том, что самое ценное в ученом. Алексеев считал, что это – профессионализм и человеческие качества, среди которых на первое место ставил порядочность, душевную щедрость, умение сопереживать беду и радость.

«Хожение во власть»

Новый поворот в жизни С.С. Алексева был связан с общественно-политическими процессами в стране.

Перестройку Сергей Сергеевич встретил с огромной надеждой и планами на обновление. От Академии наук его избирают народным депутатом СССР. После выступления 6 июня 1989 года на знаменитом I-м съезде, заседания которого транслировались по телевидению, началась общесоюзная известность С.С. Алексева как государственного деятеля. Он входит в состав Совета Союза Верховного Совета СССР, где занимает пост председателя комитета по вопросам законодательства, законности и правопорядка, под его руководством ведется напряженная работа по созданию новых отечественных законов.

По инициативе С.С. Алексева в СССР создается принципиально новый орган – комитет конституционного надзора. Деятельность комитета способствовала стабилизации хозяйственного оборота, упрочению дисциплины и законности. После Беловежских событий в декабре 1991 года комитет выступил с заявлением о юридической несостоятельности роспуска СССР, но вскоре был сам ликвидирован вместе с другими общесоюзными учреждениями. Крушение Советского Союза Сергей Сергеевич воспринял как личную трагедию. Но не встал в позу стороннего наблюдателя, а активно включился в строительство нового российского государства.

В 1993 году Сергей Алексеев с Анатолием Собчаком были привлечены к работе над «президентским» проектом Конституции РФ. Работа шла на одном дыхании. Когда Алексеву предложили денежное вознаграждение, он сказал: «Нет, это – большая честь, от денег наша группа отказывается». На что получил ответ: «Это не обсуждается, есть высший указ, вы все равно будете получать эти средства». Поступающие деньги Сергей Сергеевич стал перечислять в госпиталь ветеранов Великой Отечественной войны.

В 2009 году Сергей Алексеев выпустил заметки под названием «У истоков Конституции России», в которых рассказал, что хотя «президентская» версия и легла в основу Конституции, принятой на Всенародном голосовании 12 декабря 1993-го, но авторы не были привлечены к завершающему этапу доработки, итоговый текст прозвучал как «неоправдавшие ожидания, несбывшиеся надежды».



Сергей Сергеевич Алексеев

Протест и возвращение

В начале 1994 года Алексеев выступает с инициативой разработки и принятия президентской программы «Становление и развитие частного права в России». Руководство страны ее одобрило, назначив Алексева научным руководителем.

Но вскоре была развязана война в Чечне. Сергей Сергеевич считал, что все политические вопросы можно решить путем переговоров. Поэтому он принял решение уйти со всех занимаемых государственных постов и написал об этом Ельцину. Вместе с ним ушел и доктор экономических наук Сергей Ковалев. Только они после ухода оставили свои депутатские квартиры в Москве. Больше ни один депутат так не поступил.

В 1996 году Сергей Сергеевич вернулся в Екатеринбург, прихватив с собой несколько сотен книг, рукописи и добрые слова друзей – единственное богатство, нажитое в столице.

Алексеев снова посвятил себя любимой научной и педагогической работе: возглавляет Институт частного права, создает учебные пособия по праву. Он – почетный профессор Уральской государственной юракадемии, первый лауреат Высшей юридической премии России «Юрист года», обладатель многих других почетных званий.

В мае 2013 года Сергея Сергеевича не стало. Но память о нем хранят его многочисленные благодарные ученики, его книги.

Единственный в мире музей

Летом 2016 года в Екатеринбурге открылся музей С.С. Алексева «Восхождение к праву». Единственный музей в мире, посвященный ученому-правоведу. Побывав в нем, можно узнать немало удивительных фактов из жизни этого замечательного человека. Приходите и вы – не пожалеете!

Музей находится по адресу: г. Екатеринбург, проспект Ленина, 101. Он открыт для всех желающих **в будни с 10 до 17 часов**, экскурсии бесплатные, нужно только предварительно записаться по телефону: **(343) 375-65-97**.

ПЕРВЫЙ



05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.20, 00.15, 01.00, 01.45, 02.30, 03.05, 03.15, 04.20 ПОДКАСТ ЛАБ 16+
13.00, 14.15, 19.00, 22.50 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ 16+
20.00 Т/С "ИЩЕЙКА" 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С "ТРЕЙДЕР" 16+

РОССИЯ



05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.35, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30, 18.30 60 МИНУТ 12+
13.00 НАШИ 12+
15.00, 01.00 Т/С "БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА" 16+
17.30 МАЛАХОВ 16+
21.20 Т/С "ИСПЫТАНИЕ. НОВЫЕ СЕРИИ" 12+
02.55 Т/С "ВАСИЛИСА" 12+

НТВ



04.55 Т/С "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" 12+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ
08.25, 10.35 Т/С "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" 16+
11.00 Т/С "ПЁС" 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 Т/С "ЗИМОРОДОК" 16+
16.45, 20.00 Т/С "НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ" 16+
00.00 МАСКА 12+
03.10 Т/С "ПЛЯЖ. ЖАРКИЙ СЕЗОН" 16+

МАТЧ ТВ



08.00, 07.30 ЗВЁЗДЫ БЕЗ ПРАВИЛ 12+
08.30 ВСЁ О ГЛАВНОМ 12+
09.00, 12.00, 14.55, 17.25, 19.25 НОВОСТИ
09.05, 20.30, 23.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
12.05 ЛИЦА СТРАНЫ 12+
12.25, 19.30 ФУТБОЛ. МИР ПРЕМЬЕР-ЛИГА. ОБЗОР 6+
13.25 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+
14.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! 12+
16.25 Д/Ф "ВЕК НАШЕГО СПОРТА" 12+
17.30 ГРОМКО 12+
18.55 ЧТО ЗА СПОРТ? 12+
20.55 ФУТБОЛ. МЕЛБЕТ - ПЕРВАЯ ЛИГА. ЕНИСЕЙ (КРАСНОЯРСК) - АРСЕНАЛ (ТУЛА). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
00.30 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС 16+
03.00 ПЛЯЖНЫЙ ФУТБОЛ. МСК МЕЖДУНАРОДНЫЙ КУБОК. СТРОГИНО (РФ) - ГОЛСАПУШ (ИРАН) 0+
04.15 ПЛЯЖНЫЙ ФУТБОЛ. МСК МЕЖДУНАРОДНЫЙ КУБОК. ЛОКОМОТИВ (РФ) - МАЛАЙСАРЫ (КАЗАХСТАН) 0+

КУЛЬТУРА



06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 ЭПИЗОДЫ 16+
07.50 Д/Ф "АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ "УМНОГО ДОМА" 16+
08.50 Х/Ф "В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА" 0+
10.00, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ 16+
10.15 ТЕЛЕТЕАТР. КЛАССИКА 16+
11.20 Д/Ф "КРАСНОДАР. ОСОБНЯК В. РУБЕЖАНСКОГО" 16+
11.45 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ 16+
12.45, 20.55 ДУБНА. РОЖДЕНИЕ МИРА 16+
13.30 Х/Ф "ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ" 16+
15.05, 01.50 СИМФОНИЧЕСКИЕ ОРКЕСТРЫ РОССИИ 16+
16.45 ЭРМИТАЖ 16+
17.15, 00.10 Х/Ф "СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ" 16+
19.00 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ 16+
19.45 ЛИНИЯ ЖИЗНИ 16+
20.40 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
21.40 СПЕКТАКЛЬ "ШЕКСПИРГАМЛЕТ" 16+
23.40 Д/Ф "ФОТОСФЕРЫ" 16+

Домашний



06.30, 05.35 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.30 ДАВАЙ РАЗВЕДЁМСЯ! 16+
08.40 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.55, 23.30 Д/С "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" 16+
12.00, 00.35 Д/С "ПОРЧА" 16+
13.10, 01.35 Д/С "ЗНАХАРКА" 16+
13.45, 02.05 Д/С "ВЕРНУ ЛЮБИМОГО" 16+
14.20 Д/С "ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ" 16+
14.55 Х/Ф "КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ" 16+
19.00 Х/Ф "СУПЕРМАМА ДЛЯ КАЗАНОВЫ" 16+
02.30 6 КАДРОВ 16+
02.35 Т/С "ПОСЛЕДСТВИЯ" 16+

ТНТ



07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
09.00 ВЫЖИТЬ В ДУБАЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ 16+
11.30 ТИТАНЫ 16+
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Х/Ф "САШАТАНЯ" 16+
20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00 Т/С "ИВАНЬКО" 16+
22.30 Х/Ф "КИЛЛЕРЫ" 16+
00.25 Х/Ф "МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000" 12+

ЗВЕЗДА



05.25 Х/Ф "ФЕЙЕРВЕРК" 12+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15 Д/Ф "БИТВА СТАВОК" 16+
11.00, 00.55 Х/Ф "НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ" 12+
12.50, 18.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
13.55, 17.05, 03.50 Т/С "ЧЕРНЫЕ КОШКИ" 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
18.00 Д/Ф "ОБОРОНА ЛЕНИНГРАДА" 16+
19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
20.10 Д/Ф "ВОЙНА МИРОВ" 16+
21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.15 Т/С "ВХОД В ЛАБИРИНТ" 12+
02.10 Х/Ф "ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН" 16+

ТВ Центр



06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.15 МОСКВА РЕЗИНОВАЯ 16+
08.40 Х/Ф "ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-3" 12+
10.40 НАЗАД В СССР 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ 16+
11.50 Т/С "ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН" 12+
13.40 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.00 Т/С "ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ" 12+
17.00 ФАКТОР БЕЗ ОПАСНОСТИ 12+
17.40, 00.30 ПЕТРОВКА, 38 16+
18.05 Х/Ф "ВСПЫШКА" 16+
22.35 ХВАТИТ СЛУХОВ! 16+
23.05 ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА 12+
00.45 Д/Ф "ЗВЁЗДЫ ПРОТИВ СССР" 16+

4 КАНАЛ



06.00, 09.00, 14.05, 21.00, 23.30 НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
09.30 НАВИГАТОР LIVE 12+
10.00, 12.00, 14.00, 16.00 НОВОСТИ. ДАЙДЖЕСТ 16+
10.05, 20.00 Д/С "ЗЕМЛЯ ЛЮДЕЙ" 12+
10.30 Д/С "ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР" 12+
11.00, 16.05, 22.30 ВНЕ ЗОНЫ 12+
12.05, 18.00, 00.30 Д/С "ТЕХНОЛОГИИ НЕЗАВИСИМОСТИ" 12+
13.00 Д/С "РОМАН В КАМНЕ" 12+
13.30 Д/С "КОЛЛЕКЦИЯ" 12+
15.00, 21.30 Д/Ф "ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ" 12+
17.00 Д/Ф "ЭКСПЕДИЦИЯ В ЛОТОШИНО" 12+
19.00 НОВОСТИ. ИТОГИ 16+
19.15 ОБЗОРНАЯ ЭКСКУРСИЯ 12+
19.30 Д/С "ПО ПУТИ. ИЗ ВАРЯГ В АРАБЫ" 12+
20.30 Д/С "ОТЦЫ И ДЕТИ" 6+

5 канал



06.05 Т/С "КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2" 16+
06.45 Т/С "КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3" 16+
08.20, 09.30 Т/С "БЛИЗНЕЦ" 16+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
13.30, 17.30 Т/С "СЛЕД" 16+
22.15 Т/С "ФИЛИН-3" 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГ 16+
00.30 Т/С "ФИЛИН-2" 16+

ТНВ



06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 22.20 Т/С "БЫЛ СЛУЧАЙ..." 16+
08.40, 18.20, 23.10, 04.20 ГОЛОВОЛОМКА 12+
09.50 СЕМЬ ДНЕЙ 16+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ 16+
11.30 РОДНАЯ ЗЕМЛЯ 12+
12.05, 03.30 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
15.25, 03.05 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
16.00 ШАЯН ТВ ПРЕДСТАВЛЯЕТ 6+
16.30 ЗЕРКАЛО ВРЕМЕНИ 6+
17.30, 00.40 МОЛОДЁЖНАЯ ОСТАНОВКА 6+
19.10, 22.50, 00.15, 02.40 КОНЦЕРТ 12+
19.35 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+
20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+
21.25 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЫАНКИ 12+
21.55 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+

ОТВ



06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА 16+
08.25 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИНТЕРВЬЮ 16+
08.45, 12.45, 15.45, 18.30, 20.45, 23.15 ИЗВЕСТИЯ 16+
09.00, 14.00, 18.00, 21.00, 23.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
09.30 Д/Ф "СОЮЗМУЛЬТФИЛЬМ-85. ПЕРВЫЕ ШАГИ" 6+
10.00 Х/Ф "НЕРАВНЫЙ БРАК" 16+
12.00 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+
12.30 НОВОСТИ. БИЗНЕС СЕГОДНЯ 16+
13.00 Д/Ф "ДУБНА. РОЖДЕНИЕ МИРА. НАЧАЛО" 12+
14.30 ПАРЛАМЕНТСКОЕ ВРЕМЯ 16+
15.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
15.25 НОВОСТИ ТМК 12+
16.00 Х/Ф "ИСКУПЛЕНИЕ" 16+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+
20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+
20.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
00.00 Х/Ф "ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ" 16+

СТС



06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
06.30 М/Ф "МАША И МЕДВЕДЬ" 0+
07.00 М/Ф "УРФИН ДЖЮС И ЕГО ДЕРЕВЯННЫЕ СОЛДАТЫ" 0+
08.40 Х/Ф "ПРИКЛЮЧЕНИЯ РЕМИ" 6+
10.55 Х/Ф "ПОБЕГ С ФИОНОЙ" 6+
12.45 Х/Ф "ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР". "ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР-2" 12+
17.10 ШОУ УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ 16+
21.00 Х/Ф "ДОРОГА В ОДИН КОНЕЦ" 16+
23.00 Х/Ф "МИЗАНТРОП" 18+
01.25 Х/Ф "ОТЧАЯННЫЕ АФЕРИСТКИ" 16+

ТВ3



06.00 Т/С "ЧУДО-ДОКТОР" 16+
06.45, 05.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 М/Ф "ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ" 6+
08.30, 15.00, 18.00, 22.15 НОВОСТИ 16+
08.40, 16.15 Т/С "СЛЕПАЯ" 16+
09.45 ХОРОШИЕ НОВОСТИ 16+
10.00, 13.15 Т/С "ГАДАЛКА" 16+
11.15 Т/С "ЗНАКИ СУДЬБЫ" 16+
12.20 МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ 16+
18.45 Т/С "СКОРАЯ ПОМОЩЬ" 16+
23.15 Х/Ф "БЕККИ" 18+
01.15 ЭКСТРА ТАКСИ 16+

РЕН ТВ



06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+
09.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+
14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+
15.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ 16+
17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
20.00 Х/Ф "ТРИ ИКСА" 16+
22.20 СМОТРЕТЬ ВСЕМ! 16+
23.30 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+
00.30 Х/Ф "ЗАМКНУТАЯ ЦЕПЬ" 18+

ВТОРНИК, 6 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ



05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.20, 14.15, 19.00, 22.50 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ 16+
20.00 Т/С "ИЩЕЙКА" 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С "ТРЕЙДЕР" 16+
00.15, 01.00, 01.45, 02.30, 03.05, 03.20, 04.20 ПОДКАСТ ЛАБ 16+

РОССИЯ



05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.35, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30, 18.30 60 МИНУТ 12+
13.00 НАШИ 12+
15.00, 01.00 Т/С "БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА" 16+
17.30 МАЛАХОВ 16+
21.20 Т/С "ИСПЫТАНИЕ. НОВЫЕ СЕРИИ" 12+
02.55 Т/С "ВАСИЛИСА" 12+

НТВ



04.50 Т/С "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" 12+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ
08.25, 10.35 Т/С "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" 16+
11.00 Т/С "ПЁС" 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 Т/С "ЗИМОРОДОК" 16+
16.45, 20.00 Т/С "НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ" 16+
00.00 МАСКА 12+
02.50 Т/С "ПЛЯЖ. ЖАРКИЙ СЕЗОН" 16+

МАТЧ ТВ



08.00, 07.30 ЗВЁЗДЫ БЕЗ ПРАВИЛ 12+
08.30 НАШИ ИНОСТРАНЦЫ 12+
09.00, 12.00, 14.55, 17.25, 19.25 НОВОСТИ
09.05, 17.30, 01.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
12.05, 14.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
12.25 ИГРА МИЛЛИОНОВ 12+
13.25 БОКС. BARE KNUCKLE FC 16+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! 12+
16.25, 02.00 Д/Ф "ВЕК НАШЕГО СПОРТА" 12+
19.30 Х/Ф "Я-ЗЛАТАН" 16+
21.40 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+
23.00 БИЛЛЬЯРД. ВЕТООМ КУБОК ЧЕМПИОНОВ. 1/2. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
03.00 ПЛЯЖНЫЙ ФУТБОЛ. МСК МЕЖДУНАРОДНЫЙ КУБОК. ЛОКОМОТИВ (РФ) - БОКА ХУНИОРС (АРГЕНТИНА) 0+
04.15 ПЛЯЖНЫЙ ФУТБОЛ. МСК МЕЖДУНАРОДНЫЙ КУБОК. СТРОГИНО (РФ) - ИОФФ (СЕНЕГАЛ) 0+
05.25 НОВОСТИ 0+

КУЛЬТУРА



06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 ЭПИЗОДЫ 16+
07.50 Д/Ф "СЕКРЕТЫ ВИРТУАЛЬНОГО ПОРТНОГО" 16+
08.30 ЖИЗНЬ И СУДЬБА 16+
08.50 Х/Ф "В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА" 0+
10.00, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ 16+
10.15 ТЕЛЕТЕАТР. КЛАССИКА 16+
11.15, 23.40 Д/Ф "ФОТОСФЕРЫ" 16+
11.45 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ 16+
12.45, 20.55 ДУБНА. РОЖДЕНИЕ МИРА 16+
13.30 Х/Ф "ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ" 16+
15.10, 01.35 СИМФОНИЧЕСКИЕ ОРКЕСТРЫ РОССИИ 16+
15.45 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ 16+
16.45 ЭРМИТАЖ 16+
17.15, 00.10 Х/Ф "СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ" 16+
19.00 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ 16+
19.45 ЛИНИЯ ЖИЗНИ 16+
20.40 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
21.40 СПЕКТАКЛЬ "ВАРШАВСКАЯ МЕЛОДИЯ" 16+

Домашний



06.30, 05.35 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25, 04.45 ДАВАЙ РАЗВЕДЁМСЯ! 16+
08.25, 02.55 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.40, 23.30 Д/С "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" 16+
11.45, 00.35 Д/С "ПОРЧА" 16+
12.55, 01.35 Д/С "ЗНАХАРКА" 16+
13.30, 02.05 Д/С "ВЕРНУ ЛЮБИМОГО" 16+
14.05, 02.30 Д/С "ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ" 16+
14.40 Х/Ф "НИКОМУ НЕ РАССКАЖЕМ" 16+
19.00 Х/Ф "ИДЕАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ" 16+

ТНТ



07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
09.00 СОКРОВИЩА ИМПЕРАТОРА 16+
12.10, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Х/Ф "САШАТАНЯ" 16+
20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00 Т/С "ИВАНЬКО" 16+
22.30 Х/Ф "ПАПА, НЕ ЗВЕЗДИ!" 16+
00.25 Х/Ф "СТРАННЫЙ ЭЛ" 18+
02.15 Т/С "ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ" 16+

ЗВЕЗДА



05.20, 13.55, 17.05, 03.50 Т/С "ЧЕРНЫЕ КОШКИ" 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15, 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.00, 00.50 Х/Ф "НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ" 12+

ПЕРВЫЙ

1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.20, 14.15, 19.00, 22.50
ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ 16+
20.00 Т/С "ИЩЕЙКА" 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С "ТРЕЙДЕР" 16+
00.15, 01.00, 01.45, 02.30, 03.05, 03.15,
04.20 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ

1

05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.35, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30, 18.30 60 МИНУТ 12+
13.00 НАШИ 12+
15.00, 01.00 Т/С "БАХАР. ПО ИМЕНИ
ВЕСНА" 16+
17.30 МАЛАХОВ 16+
21.20 Т/С "ИСПЫТАНИЕ. НОВЫЕ СЕРИИ"
12+
02.55 Т/С "ВАСИЛИСА" 12+

НТВ

НТВ

04.55 Т/С "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ"
12+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ
16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35
СЕГОДНЯ
08.25, 10.35 Т/С "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА"
16+
11.00 Т/С "ПЁС" 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
16+
14.00 Т/С "ЗИМОРОДОК"
16+
16.45, 20.00 Т/С "НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА
ПРОЧНОСТЬ" 16+
00.00 МАСКА 12+
03.15 Т/С "ПЛЯЖ. ЖАРКИЙ СЕЗОН"
16+

МАТЧ ТВ

2

08.00, 07.30 ЗВЁЗДЫ БЕЗ ПРАВИЛ 12+
08.30 ЧТО ЗА СПОРТ? 12+
09.00, 12.00, 14.55, 17.25, 19.25
НОВОСТИ
09.05, 17.30, 01.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
12.05, 14.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
12.25 ИГРА МИЛЛИОНОВ 12+
13.25, 21.40 СМЕШАННЫЕ
ЕДИНОБОРСТВА 16+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! 12+
16.25, 02.00 Д/Ф "ВЕК НАШЕГО СПОРТА"
12+
19.30 Х/Ф "ТРИУМФ" 12+
23.00 БИЛЬЯРД. ВЕТООМ КУБОК
ЧЕМПИОНОВ. 1/2. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
03.00 ПЛЯЖНЫЙ ФУТБОЛ. МСК
МЕЖДУНАРОДНЫЙ КУБОК.
КОРИНТИАНС (БРАЗИЛИЯ) -
СТРОГИНО (РФ) 0+
04.15 ПЛЯЖНЫЙ ФУТБОЛ. МСК
МЕЖДУНАРОДНЫЙ КУБОК.
ЛОКОМОТИВ (РФ) - АЛЬ АМЕРАТ
(ОМАН) 0+
05.25 НОВОСТИ 0+
05.30 БОУЛИНГ. ВЕТООМ КУБОК КЛБ.
ПРО-ТУР 0+

КУЛЬТУРА

K

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 ЭПИЗОДЫ 16+
07.50 Д/Ф "ЧТО НА ОБЕД ЧЕРЕЗ СТО
ЛЕТ" 16+
08.30 ЖИЗНЬ И СУДЬБА 16+
08.50 Х/Ф "В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА" 0+
10.00, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ 16+
10.15 ТЕЛЕТЕАТР. КЛАССИКА 16+
11.15 Д/Ф "ФОТОСФЕРЫ" 16+
11.45 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ 16+
12.45, 20.55 ДУБНА. РОЖДЕНИЕ МИРА
16+
13.30 Х/Ф "ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ" 16+
15.05, 01.45 СИМФОНИЧЕСКИЕ
ОРКЕСТРЫ РОССИИ 16+
16.10 Д/Ф "ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО" 16+
16.45 ЭРМИТАЖ 16+
17.15, 00.10 Х/Ф "СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ
ЗНАТОКИ" 16+
19.00 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ 16+
19.45 ЛИНИЯ ЖИЗНИ 16+
20.40 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
21.40 СПЕКТАКЛЬ "СТРАСТИ ПО
БУМБАРАШУ" 16+
23.40 Д/Ф "ФОТОСФЕРЫ" 16+

Домашний

D

06.30, 05.35 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25, 04.45 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25, 02.50 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.40, 23.20 Д/С "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ"
16+
11.45, 00.30 Д/С "ПОРЧА" 16+
13.00, 01.30 Д/С "ЗНАХАРКА" 16+
13.35, 02.00 Д/С "ВЕРНУ ЛЮБИМОГО" 16+
14.10, 02.25 Д/С "ГОЛОСА УШЕДШИХ
ДУШ" 16+
14.45 Х/Ф "СЛИШКОМ БЛИЗКО,
СЛИШКОМ БОЛЬНО" 16+
19.00 Х/Ф "Я НАУЧУ ТЕБЯ МЕНТАТЬ" 16+

ТНТ

ТНТ

07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
09.00 СОКРОВИЩА ИМПЕРАТОРА 16+
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30,
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00 Х/Ф
"САШАТАНЯ" 16+
17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/С
"САШАТАНЯ" 16+
20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00 Т/С
"ИВАНЬКО" 16+
22.30 Х/Ф "ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА" 16+
00.15 Х/Ф "СТРИПТИЗЁРШИ" 18+
02.10 Т/С "ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В
МОСКВЕ" 16+

ЗВЕЗДА

★

05.20, 13.55, 17.05, 03.50 Т/С "ЧЕРНЫЕ
КОШКИ" 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ
16+
09.15, 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.00, 00.55 Х/Ф "КОРОНА РОССИЙСКОЙ
ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА
НЕУЛОВИМЫЕ" 12+
12.30, 18.50 СПЕЦРЕПОРТАЖ 16+
12.45, 19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
18.00 Д/Ф "ОБОРОНА ЛЕНИНГРАДА" 16+
20.10 Д/Ф "СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ".
"ЗАПАД-81" 16+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.15 Т/С "ВХОД В ЛАБИРИНТ" 12+
02.05 Х/Ф "КОРОНА РОССИЙСКОЙ
ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА
НЕУЛОВИМЫЕ" 12+

ТВ Центр

U

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.15 МОСКВА РЕЗИНОВАЯ 16+
08.40 Х/Ф "ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-4" 12+
10.40, 02.10 НАЗАД В СССР 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
16+
11.50 Т/С "ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН" 12+
13.40 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.00 Т/С "ОХОТА НА КРЫЛАТОГО ЛЬВА" 12+
16.55 ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА 12+
18.05 Х/Ф "ВСПЫШКА" 16+
22.35 ХВАТИТ СЛУХОВ! 16+
23.05 ПРОЩАНИЕ 16+
00.30 ПЕТРОВКА, 38 16+
00.45 РУССКИЕ ТАЙНЫ 16+

4 КАНАЛ

4

06.00, 11.00, 16.05, 21.00 НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
09.00, 13.00, 18.00, 00.30 ВНЕ ЗОНЫ 12+
10.00, 12.00, 14.00 НОВОСТИ. ДАЙДЖЕСТ
16+
10.05, 21.30 Д/Ф "ЭКСКУРСИЯ" 12+
10.30, 19.30, 22.00 Д/С "ПО ПУТИ"
12+
12.05, 22.30 Д/С "ЗЕМЛЯ ЛЮДЕЙ"
12+
12.30, 23.00 Д/С "ОТЦЫ И ДЕТИ" 6+
14.05, 20.00 Д/С "ТЕХНОЛОГИИ
НЕЗАВИСИМОСТИ" 12+
15.00 Д/С "РОМАН В КАМНЕ" 12+
15.30 Д/С "КОЛЛЕКЦИЯ" 12+
16.00 НОВОСТИ. ДАЙДЖЕСТ 6+
17.00, 23.30 Д/Ф "ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ"
12+
19.00 НОВОСТИ. ИТОГИ 6+
19.15 ОБЕЗОРНАЯ ЭКСКУРСИЯ
12+

5 канал

5

06.15 Т/С "КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3" 16+
08.35, 09.30 Т/С "МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ
СКВОЗЬ ВРЕМЯ" 12+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
13.30, 17.30 Т/С "СЛЕД" 16+
22.15, 23.10 Т/С "ФИЛИН-3" 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+
00.30, 01.20 Т/С "ФИЛИН-2" 16+

ТНВ

ТНВ

06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 22.15 Т/С "БЫЛ СЛУЧАЙ..."
16+
08.30, 21.25, 03.30 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ
16+
09.30 МОЛОДЁЖНАЯ ОСТАНОВКА 6+
10.00 НАРОД МОЙ 12+
10.30, 17.30, 19.35, 00.40 ТАТАРЫ 12+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00
НОВОСТИ 16+
11.30, 16.30, 20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+
12.05 ВРЕМЯ ПОГОВОРИТЬ 16+
15.25, 03.05 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ
6+
16.00 ШАЯН ТВ ПРЕДСТАВЛЯЕТ 6+
18.20, 23.10 КЭМИТ ЖЭВИТ 16+
19.10, 22.45, 02.40 КОНЦЕРТ 12+
20.00, 00.15 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+
04.20 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+
05.10 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ 16+

ОТВ

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30,
02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+
05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 20.30, 23.00,
02.30, 02.45, 04.00, 04.15 СОБЫТИЯ.
АКЦЕНТ 16+
05.45, 08.45, 12.45, 15.45, 18.30, 20.45,
23.15 ИЗВЕСТИЯ 16+
06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО
12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55,
19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
09.00, 14.00, 18.00, 21.00, 23.30, 03.00,
04.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ
16+
09.30 Д/Ф "СОЮЗМУЛЬТФИЛЬМ-85.
ПРОДОЛЖЕНИЕ" 6+
10.00 Х/Ф "НЕРАВНЫЙ БРАК"
16+
13.00 Д/Ф "ДУБНА. РОЖДЕНИЕ МИРА.
ВРЕМЯ ТИТАНОВ" 12+
14.30 ПАРЛАМЕНТСКОЕ ВРЕМЯ
16+
16.00 Х/Ф "ЦЕНА ПРОШЛОГО" 16+
18.45 НОВОСТИ. БИЗНЕС СЕГОДНЯ
16+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2
16+
00.00 Х/Ф "ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ"
16+

СТС

СТС

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
06.30 М/Ф "МАША И МЕДВЕДЬ" 0+
07.00, 09.25, 11.35, 13.25 М/Ф
"НАВСИКАЯ ИЗ ДОЛИНЫ
ВЕТРОВ". "ВЕДЬМИНА СЛУЖБА
ДОСТАВКИ". "ПОРКО РОССО".
"УНЕСЕННЫЕ ПРИЗРАКАМИ" 16+
16.05 М/Ф "ЛЕДИ БАГ И СУПЕРКОТ.
ПРОБУЖДЕНИЕ СИЛЫ" 6+
18.05 ШОУ УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ 16+
21.00 Х/Ф "ПЕРЕВОЗЧИК-3" 16+
23.00 Х/Ф "ШАНХАЙСКИЙ
ПЕРЕВОЗЧИК" 16+
00.55 Х/Ф "ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!" 16+

ТВ3

ТВ3

06.00 Т/С "ЧУДО-ДОКТОР" 16+
06.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 М/Ф "ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ" 6+
08.30, 15.00, 18.00, 22.15 НОВОСТИ
16+
08.40, 16.15 Т/С "СЛЕПАЯ" 16+
09.45 ХОРОШИЕ НОВОСТИ 16+
10.00, 13.15, 14.00 Т/С "ТАДАЛКА" 16+
11.15 Т/С "ЗНАКИ СУДЬБЫ" 16+
12.20 МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ 16+
18.45 Т/С "СКОРАЯ ПОМОЩЬ" 16+
23.15 Х/Ф "ЦЕНЗОР" 18+
01.00 Т/С "ПЯТНИЦКИЙ" 16+

ПЕН ТВ

ПЕН

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
НОВОСТИ 16+
09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ
16+
10.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.30 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА
16+
14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ
ИСТОРИИ 16+
15.00 Д/С "ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ" 16+
17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ
ГИПОТЕЗЫ 16+
20.00 Х/Ф "РОБЕРТ-КОРОЛЬ
ШОТЛАНДИИ" 16+
22.25 СМОТРЕТЬ ВСЕМ! 16+
00.30 Х/Ф "ТРОЙНАЯ УГРОЗА" 18+

ЧЕТВЕРГ, 8 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ

1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.20, 14.15, 19.00, 22.50
ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ 16+
20.00 Т/С "ИЩЕЙКА" 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С "ТРЕЙДЕР" 16+
00.15, 01.00, 01.45, 02.30, 03.05, 03.15, 04.20
ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ

1

05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.35, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-
УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ
12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30, 18.30 60 МИНУТ 12+
13.00 НАШИ 12+
15.00, 01.00 Т/С "БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА"
16+
16.15, 02.10 БАХАР. ПОСЛЕСЛОВИЕ
16+
17.30 ПРЯМОЙ ЭФИР 16+
21.20 Т/С "ИСПЫТАНИЕ. НОВЫЕ СЕРИИ"
12+
02.55 Т/С "ВАСИЛИСА" 12+

НТВ

НТВ

04.50 Т/С "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ"
12+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35
СЕГОДНЯ
08.25, 10.35 Т/С "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА"
16+
11.00 Т/С "ПЁС" 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
16+
14.00 Т/С "ЗИМОРОДОК"
16+
16.45, 20.00 Т/С "НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА
ПРОЧНОСТЬ" 16+
00.00 МАСКА 12+
02.55 Т/С "ПЛЯЖ. ЖАРКИЙ СЕЗОН"
16+

МАТЧ ТВ

2

08.00, 07.30 ЗВЁЗДЫ БЕЗ ПРАВИЛ 12+
08.30 ТРЕТИЙ ТАЙМ 12+
09.00, 12.00, 14.55, 17.25, 19.25
НОВОСТИ
09.05, 17.30, 22.30, 01.00 ВСЕ НА МАТЧ!
12+
12.05, 14.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
12.25 ИГРА МИЛЛИОНОВ 12+
13.25 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! 12+
16.25, 02.00 Д/Ф "ВЕК НАШЕГО СПОРТА"
12+
19.30 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС.
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.00 БИЛЬЯРД. ВЕТООМ КУБОК
ЧЕМПИОНОВ. ФИНАЛ. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
03.00 ПЛЯЖНЫЙ ФУТБОЛ. МСК
МЕЖДУНАРОДНЫЙ КУБОК. МАТЧ
ЗА 3-Е МЕСТО 0+
04.15 ПЛЯЖНЫЙ ФУТБОЛ. МСК
МЕЖДУНАРОДНЫЙ КУБОК. ФИНАЛ
0+
05.25 НОВОСТИ 0+
05.30 БОУЛИНГ. ВЕТООМ КУБОК КЛБ.
ПРО-ТУР 0+

КУЛЬТУРА

K

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 ЭПИЗОДЫ 16+
07.50 Д/Ф "КОСМИЧЕСКИЕ СПАСАТЕЛИ"
16+
08.30 ЖИЗНЬ И СУДЬБА 16+
08.50 Х/Ф "В ПОИСКАХ КАПИТАНА
ГРАНТА" 0+
10.00, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ 16+
10.15 ТЕЛЕТЕАТР. КЛАССИКА 16+
11.15 Д/Ф "ФОТОСФЕРЫ" 16+
11.45 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ 16+
12.45, 20.55 ДУБНА. РОЖДЕНИЕ МИРА
16+
13.30 Х/Ф "ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ" 16+
14.50, 01.45 СИМФОНИЧЕСКИЕ
ОРКЕСТРЫ РОССИИ 16+
15.45 Д/Ф "В. КАРАЛЛИ. "ЭТО ПИСЬМО Я
ПИСАЛА В ПЕРЧАТКАХ..." 16+
16.45 ЭРМИТАЖ 16+
17.15, 00.10 Х/Ф "СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ
ЗНАТОКИ" 16+
19.00 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ 16+
19.45 ЛИНИЯ ЖИЗНИ 16+
20.40 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
21.40 СПЕКТАКЛЬ "ПОСВЯЩЕНИЕ ЕВЕ"
16+
23.40 Д/Ф "ФОТОСФЕРЫ" 16+

Домашний

D

06.30, 05.35 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25, 04.45 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25, 02.55 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.40, 23.50 Д/С "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ"
16+
11.45, 00.35 Д/С "ПОРЧА" 16+
12.55, 01.35 Д/С "ЗНАХАРКА" 16+
13.30, 02.05 Д/С "ВЕРНУ ЛЮБИМОГО"
16+
14.05, 02.30 Д/С "ГОЛОСА УШЕДШИХ
ДУШ" 16+
14.40 Х/Ф "ТРЕБУЕТСЯ МАМА" 16+
19.00 Х/Ф "КУКУШКИ" 16+
04.35 6 КАДРОВ 16+

ТНТ

ТНТ

07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
09.00 СОКРОВИЩА ИМПЕРАТОРА 16+
12.10, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30,
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00,
17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/С
"САШАТАНЯ" 16+
20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30
Т/С "ИВАНЬКО" 16+
23.00 Х/Ф "ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-
СПРИНГС" 18+
01.05 Х/Ф "МУЖЧИНА НАРАСКВАТ" 12+

ЗВЕЗДА

★

05.20 Т/С "ЧЕРНЫЕ КОШКИ" 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15, 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.00 Х/Ф "КОРОНА РОССИЙСКОЙ
ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА
НЕУЛОВИМЫЕ". "СНОВА
НЕУЛОВИМЫЕ" 12+
12.45, 19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
13.35, 17.05, 01.55 Т/С "СТАРОЕ РУЖЬЕ"
16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
18.00 Д/Ф "ОБОРОНА ЛЕНИНГРАДА".
"АРТИЛЛЕРИЙСКАЯ СИМФОНΙΑ"
16+
18.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
20.10 КОД ДОСТУПА 12+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.15 Т/С "ВХОД В ЛАБИРИНТ" 12+
05.10 Д/Ф "ХРОНИКА ПОБЕДЫ" 16+

ТВ Центр

U

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.20 Х/Ф "ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-4" 12+
10.35 НАЗАД В СССР 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
16+
11.50 Т/С "ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН" 12+
13.40 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.05 Т/С "ОХОТА НА КРЫЛАТОГО ЛЬВА"
12+
16.55 ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА 12+
18.05 Х/Ф "ВСПЫШКА" 16+
22.35 ХВАТИТ СЛУХОВ! 16+
23.05 ЛЕГЕНДЫ ЭСТРАДЫ 16+
00.30 ПЕТРОВКА, 38 16+
00.45 ПРОЩАНИЕ 16+
01.30 90-Е 16+

4 КАНАЛ

4

06.00, 12.05, 17.00 НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
09.00, 15.00, 21.30 Д/С "ТЕХНОЛОГИИ
НЕЗАВИСИМОСТИ" 12+
10.00, 12.00, 16.00 НОВОСТИ. ДАЙДЖЕСТ
16+
10.05, 14.05, 19.30 ВНЕ ЗОНЫ 12+
11.00, 22.30 Д/Ф "ЭКСКУРСИЯ" 12+
11.30, 23.00 Д/С "ПО ПУТИ" 12+
13.00, 23.30 Д/С "ЗЕМЛЯ ЛЮДЕЙ"
12+
13.30, 00.00 Д/С "ОТЦЫ И ДЕТИ"
6+
14.00 НОВОСТИ. ДАЙДЖЕСТ 12+
16.05 Д/С "РОМАН В КАМНЕ" 12+
16.30 Д/С "КОЛЛЕКЦИЯ" 12+
18.00, 00.30 Д/Ф "ИЗ РОССИИ С
ЛЮБОВЬЮ" 12+
19.00 НОВОСТИ. ИТОГИ 12+
19.15 ОБЕЗОРНАЯ ЭКСКУРСИЯ 12+
20.00 Д/Ф "ЭКСПЕДИЦИЯ В АРТЕЗИАН"
12+
21.00 НАВИГАТОР LIVE 12+

5 канал

ПОМНИТЕ ОБ ОПАСНОСТИ ЯДОВИТЫХ РАСТЕНИЙ

НАЧЕКУ

www.rospotrebnadzor.ru

Время, проведенное на свежем воздухе среди растений, благоприятно влияет на здоровье человека. Однако встреча с некоторыми представителями флоры может испортить не только прогулку, но и здоровье.

«Роспотребнадзор» предупреждает об опасности ядовитых растений и ягод. Прочитайте сами и предупредите внуков, дети особенно любопытны к необычным растениям.

В качестве примера – недавний случай. На днях телеграмм-канал «Свет Екатеринбург» рассказал: 10-летний мальчик играл у дома в районе Академический и сорвал пастернак луговой. Через пару дней на месте контакта с растением появился большой волдырь, который пришлось срезать в больнице. Теперь каникулы младшего школьника омрачены ежедневными перевязками.

Пастернак луговой действует, как борщевик, повышая чувствительность кожи к ультрафиолету, из-за чего на коже возникают сильные ожоги и волдыри.

Контакт с соком борщевика или пастернака может привести даже к летальному исходу, к счастью, такое случается крайне редко.

У нас на Урале встречаются и другие ядовитые растения, которые следует обходить стороной.

Волчье лыко («волчья ягода»). Его всем известные красные ягоды созревают в августе. Есть их, а также трогать листья и кору нельзя, можно получить ожоги.

Лютики. Цветок своим соком вызывает волдыри и зуд, провоцирует кашель и спазм гортани.

К растениям, оказывающим токсическое воздействие на сердце, относится **ландыш**. Все части растения потенциально токсичны. Наиболее распространенными последствиями контакта с этим растением являются боль в животе, нарушение зрения, замедленный и нерегулярный пульс, в тяжелых случаях – судороги, рвота и диарея, аритмия. Токсичность ландыша высока, отравление трудно поддается лечению. Человек, отравившийся растением, нуждается в срочной госпитализации.

Наперстянка, также ее называют ядовитой красавицей, как и ландыш, ядовита. Гликозиды дигиталис и дигитоксин, содержащиеся в растении, – это самые сильные сердечно-сосудистые яды, еще



bibliotekarg.ru

они обладают местным раздражающим действием. При отравлении наперстянкой может произойти остановка сердца. Из других симптомов – боль в животе, диарея, тошнота, рвота, головная боль, замедление пульса, головокружение, одышка, цианоз, судороги, делирий и галлюцинации.

Ягода **вороньего глаза** похожа на чернику, но в отличие от нее плод на растении один. Ягоды поражают сердечно-сосудистую систему, листья – нервную систему, корневище вызывает рвоту.

Чтобы обезопасить себя от вреда ядовитых растений, необходимо научиться их узнавать. Изучите вместе с детьми внешний вид ядовитых растений и ягод. При сборе ягод выбирайте только те, которые вы хорошо знаете. Не пробуйте на вкус незнакомые ягоды. Не оставляйте маленьких детей без присмотра в лесу, парках и садах!

Помните! При отравлении любым растением следует незамедлительно обращаться к врачу во избежание печальных последствий.

СКРЫТАЯ УГРОЗА

ВРАЧИ НАПОМИНАЮТ

Пресс-служба ОКМЦ ФИЗ

В преддверии Международного дня борьбы с гепатитом специалисты Областного клинического медицинского центра фтизиопульмонологии и инфекционных заболеваний вновь предупреждают об угрозе, которую несет это заболевание.

В связи с широкой распространенностью и высоким риском развития тяжелых осложнений, гепатит относится к социально значимым проблемам здравоохранения. По уровню смертности стоит в одном ряду с туберкулезом, СПИДом, малярией.

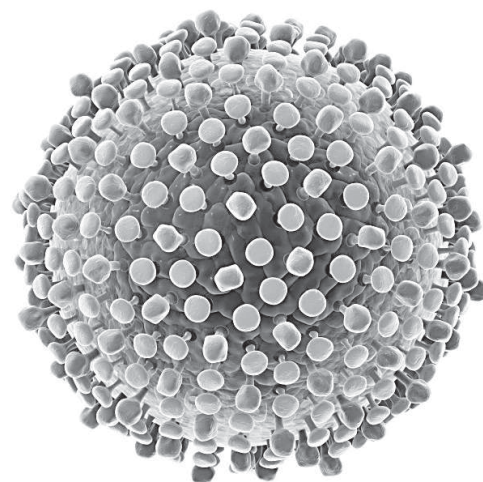
Наиболее распространены гепатиты В и С, которые ежегодно в мире, по данным ВОЗ, уносят жизни более 1 млн человек и поражают порядка 3 млн новых пациентов.

Основной путь передачи вируса гепатита С – гемотрансмиссивный, то есть при попадании крови с достаточным количеством вируса в кровеносную систему здорового человека. В большинстве случаев это происходит при употреблении инъекционных наркотических веществ и при незащищенных половых контактах.

– Часто и вирус гепатита С, и туберкулез выявляются у людей, инфицированных вирусом иммунодефицита человека. Лицам, у которых диагностирована ВИЧ-инфекция, рекомендуется пройти обследование на вирусные гепатиты и туберкулез, – говорит заведующая консультативно-диагностической поли-

кликой ОКМЦ ФИЗ, главный внештатный детский фтизиатр Министерства здравоохранения РФ по УрФО, главный внештатный фтизиатр минздрава Свердловской области, кандидат медицинских наук Наталья Камаева. – Наличие вирусного гепатита С у людей, зараженных вирусом иммунодефицита человека, может сопровождаться более серьезным поражением печени.

В качестве профилактики заболеваний основное внимание должно отводиться вакцинации против гепатита В и мероприятиям, направленным на невозможность инфицирования опасными вирусами: использованию одноразовых игл, шприцев, систем для переливания крови, медицинских инструментов и материалов, качественному обследованию доноров крови. Также большое значение



для снижения заболеваемости имеют своевременное выявление лиц с ВИЧ-инфекцией и туберкулезом, борьба с наркоманией и просветительская работа среди населения.

Замедляем возрастные изменения

Здоровье – это внутреннее и внешнее состояние организма. Вот почему важно заботиться о себе: суставах, сосудах, мозге и так далее. С этой задачей отлично справляется 3Д-Матрикс от AGenYZ.

Благодаря составу и технологиям мультикомплекс изготавливается по инновационной 3Д-технологии, которая позволяет адресно доставлять полезные вещества к клетке. Они «запаковываются» в оболочку и высвобождаются в том отделе ЖКТ, где есть максимальные показатели всасываемости для них. Каждый выйдет на своей станции, донося свою пользу до клетки.

Задача 3Д-Матрикса – защищать организм от разрушающих окислительных процессов, а также способствовать выработке коллагена. Именно поэтому комплекс эффективен для:

- ☒ укрепления стенок сосудов;
- ☒ повышения эластичности соединительной ткани и подвижности суставов;
- ☒ эластичности кожи.



<https://t.me/terapevtMary>

Подробная информация по телефону: 8 (926) 768-69-45
Индекс 620014 г. Екатеринбург, ул. Малышева, 31 А

Остановить ход времени невозможно, но замедлить возрастные изменения вполне реально.



МИНЕРАЛЬНАЯ ИЛИ ОБЫЧНАЯ – КАКУЮ ВОДУ ВЫБРАТЬ?

ВОПРОС-ОТВЕТ

здоровое-питание.рф

«В жару какую воду лучше пить – простую или минеральную?»

Игорь Анатольевич, г. Серов

Все люди разные, каждый имеет свои предпочтения. Кто-то любит обычную воду, кто-то – газированную. Существуют газированные минеральные воды естественного происхождения, они содержат много микроэлементов и солей. Среди них встречаются лечебные, пить их следует с осторожностью, избыточное употребление такой воды может принести вред, а не пользу. Перед употреблением таких напитков нужно проконсультироваться с врачом. Именно врач назначает лечебную минеральную воду как лекарство, указывая длительность курса и регулярность употребления.

Существует просто газированная вода, которая отличается от простой лишь тем, что обогащена углекислым газом. Если обычную воду газировать, в ней не появится дополнительных минералов или солей. Состав останется прежним, не появятся пузырьки, которые многим нравятся.

У газированной воды есть бонус, который отмечают те, кто борется с лишним весом. стакан газировки без сахара может обеспечить большее чувство сы-



тости, чем напиток без газа. Человек будет дольше не хотеть есть. Еще одно важное преимущество перед обычной водой: употребление газированной воды может помочь тем, кто страдает запорами. Рекомендация пить больше воды при запоре – одна из основных, но оказалось, что если воду газировать, эффект усиливается.

Так что в жаркую погоду лучше пить больше воды обычной или газированной, но не лечебной.

МУЧАЮТ ГОЛОВНЫЕ БОЛИ, ГОЛОВОКРУЖЕНИЯ ИЛИ ВЫСОКОЕ ДАВЛЕНИЕ? ПЛОХОЕ НАСТРОЕНИЕ ИЛИ СОН? БОИТЕСЬ ИНФАРКТА ИЛИ ИНСУЛЬТА? НЕОБХОДИМО СРОЧНО ЧИСТИТЬ СОСУДЫ!



Гипертония, атеросклероз, головные боли, головокружения, онемения конечностей, аритмия, стенокардия сегодня встречаются сплошь и рядом. А все потому, что люди мало заботятся о здоровье своих сосудов. Из-за этого у них падает работоспособность, ухудшается настроение, страдает сон. Если игнорировать плохое самочувствие долго, возможен инфаркт или инсульт!

В течение жизни сосуды забиваются, и чем старше человек, тем эта проблема может быть более выражена. Но у нас есть хорошая новость – почистить сосуды можно в любом возрасте и заодно обрести хорошее самочувствие!

Устранив причину, можно обрести здоровье!

Капсулы «Мозгофлекс» – это уникальный препарат, который укрепляет со-

суды, поддерживает работу сердца, защищает клетки сердечно-сосудистой системы от негативного воздействия. Это вещество в капсулах «Мозгофлекс», усиленное экстрактами красного клевера, шиповника, пустырника, аронии, шлемника байкальского, диоскореи кавказской, сушеных лабазника, способствует очищению сосудов и улучшению состояния всей сердечно-сосудистой системы.

Снова, как в 20! После курса сибирских капсул «Мозгофлекс» люди говорят, что у них нормализовалось давление, прошли головные боли, шум в ушах, головокружения, пришло в норму сердцебиение. Они утверждают, что улучшился сон, настроение, общее самочувствие стало хорошим.

Капсулы «Мозгофлекс» помогли мно-

гим людям почувствовать себя лучше. Они могут помочь и вам! Не откладывайте здоровье на завтра, закажите «Мозгофлекс» уже сегодня!

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому поздравительному подарку «Мозгофлекс»



Для этого сделайте 2 простых шага:
1. ПОЗВОНТЕ по телефону 8-800-302-30-30 и назовите промокод акции 0876

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Мозгофлекс»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО! Акционное предложение действует до 30 сентября 2024 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

ИП Лутова Юлия Александровна. ИНН: 027702311387. ОГРНИП: 320028000047860. 450022, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Минигали Губайдуллина, д. 25/1, кв. 58. Срок проведения акции до 30 сентября 2024 г. * Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

ХОРОШИЙ СЛУХ – КАЧЕСТВО ЖИЗНИ, КОТОРОЕ НЕ СТОИТ ОТКЛАДЫВАТЬ

Проблемы со слухом часто застают врасплох. Как помочь бабушке, которая то и дело переспрашивает? Как проверить слух? Слуховой аппарат не испортит его? В «Радуге звуков» помогают вернуть жизнь с хорошим слухом и буквально «за руку» проходят этот путь вместе с человеком.

«Радуга звуков» – часть самой большой сети слухопротезирования в России, в которой работают больше 190 центров хорошего слуха. Наши специалисты с заботой и вниманием относятся к каждому посетителю центра. Благодаря опыту и регулярному обучению они знают, как помочь практически в любой ситуации и найти подход ко взрослым и детям.

Как подбирают слуховой аппарат

Первый этап – бесплатное тестирование слуха. Оно необходимо для того, чтобы настроить аппарат именно под ваш слух. С одной стороны, в разговоре вы будете понимать все слова, с другой – остальные звуки не будут раздражать и мешать.

После тестирования специалист предложит примерить разные модели слуховых аппаратов. «Радуга звуков» работает с российскими и европейскими производителями: Исток-Аудио (Россия), ReSound, Oticon (Дания), Siemens (Германия), Phonak (Швейцария).

Перед покупкой можно взять аппарат домой на семь дней, чтобы попробовать его в привычной обстановке. Послушать, как звучат голоса близких людей, комфортно ли смотреть телевизор, всё ли слышно в шумных местах.

На каждый слуховой аппарат распространяется гарантийное и постгарантийное обслуживание, которое мы проводим в собственном сервисном центре.

Предложения от «Радуги звуков»

Помимо услуги «Попробовать дома», у нас есть и другие предложения, которые делают покупку слухового аппарата доступнее.

Рассрочка 0%. Оплатите слуховой аппарат не сразу, а по частям в течение нескольких месяцев.

Покупка по электронному сертификату СФР. В «Радуге звуков» можно получать слуховые аппараты для людей с инвалидностью по электронному сертификату.

Если оформить карту клиента «Радуги звуков», скидок и предложений становится ещё больше:

- 15% на индивидуальный вкладыш
- 10% в день рождения
- 10% на второй слуховой аппарат при покупке двух
- 7% на новый слуховой аппарат – при обмене старого на новый
- 5% на батарейки и вкладыши
- 3% на все модели слуховых аппаратов

Такси до центра. Для вас вызовут автомобиль на удобное время и оплатят дорогу до центра, чтобы вы выбрали слуховой аппарат.



Запишитесь на консультацию в центр «Радуги Звуков»:

Екатеринбург.

• пр-т Космонавтов, 56,
+7 (919) 390 40 82
• пр-т Ленина, 10,
+7 (343) 379 05 10,
+7 (906) 810 80 67

• ул. Щорса, 35,
+7 (343) 210 34 30,
+7 (912) 610 14 72

Первоуральск.

ул. Ватутина, 23,
+7 (932) 700 16 71

Каменск-Уральский.

ул. Суворова, 13,
+7 (3439) 54 50 99,
+7 (950) 201 04 12

Нижний Тагил.

ул. Папанина, 21,
+7 (912) 229 09 54



Радуга Звуков

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

«НЕ ХОЧУ, ЧТОБЫ МЕНЯ ПОМНИЛИ РАССЕРЖЕННЫМ»

ОТКРОВЕННО

Элина Делин, «Моя семья»

Андрей Евгеньевич Леонов – народный артист России, творческая биография которого связана с коллективом «Ленкома». В стенах этого театра служил и его отец Евгений Павлович. В детстве Андрея раздражало бесконечное сравнение с отцом, ведь мальчик унаследовал добродушные черты лица и обаятельную улыбку родителя. Но спустя годы он вспоминает об этом с ностальгией.

В кино у Андрея Евгеньевича также немало заслуг. Ещё в юности его запомнили по совместной работе с отцом в фильме «Обыкновенное чудо», в дальнейшем – по сериалам «Есенин», «Зорге» и, конечно, «Папины дочери», где актёр начинал с роли отца пятерых дочерей, а в продолжении снялся в роли дедушки. Недавно народному артисту России Андрею Леонову исполнилось 65 лет.

– Андрей Евгеньевич, как пришло желание выбрать актёрскую профессию?

– Всё случилось само собой. С раннего детства я проводил много времени в театре и на съёмочной площадке, а однажды понял, что заворожён этой профессией. К тому же я был влюблён в «Ленком», где служил отец. Мне очень нравились два спектакля из репертуара театра – «Легенда о Тиле» и «В списках не значился». Наблюдая за репетиционным процессом, я мечтал попробовать свои силы и стал выступать в школьных постановках, потом в драмкружке. В 13 лет снялся в эпизоде фильма «Гонимые», затем было несколько выпусков киножурнала «Ералаш». Я окончательно понял, что хочу продолжить династию, и поступил в театральное училище имени Бориса Щукина.

– Папа поддерживал вас в выборе профессии?

– Он меня предупредил, что это – весьма непростое ремесло. Но, думаю, он был доволен. Да я и сам видел, как тяжело актёрам, поскольку ездил с отцом и на съёмки, и на гастроли. Мне очень нравилось ездить с ним на творческие вечера, например, по Подмосковию. Я смотрел отрывки из фильмов с участием папы, слушал его рассказы и видел реакцию зрителей. Когда ездили по стране, бывали даже в аулах, где местные жители с восторгом кричали «Доцент приехал!»

– Какие ещё у вас остались воспоминания, связанные с детством и юностью?

– Мне повезло, что у меня был добрый и любящий папа. Он никогда не говорил просто: «Я люблю тебя». Он на самом деле любил. Вспоминаю, как приезжал ко мне в армию в Ковров – это 200 километров от Москвы. Зимой без зимних шин! Несмотря на мои строгие запреты. Говорил: «Сынок, я волнуюсь, как ты здесь живёшь». И снова приезжал, привозил гостинцы, которые мы с ребятами сразу съедали. Я всегда чувствовал

себя под его мощной защитой. И если бы у меня спросили, какой должна быть семья, я бы ответил, что для меня семья – это, в первую очередь, образ моего папы. Хочу, чтобы и мои дети чувствовали во мне надёжный тыл.

– В одном интервью вы рассказали, что ваш отец многим помогал.

– Несмотря на то что большинство людей знают папу по ролям в комедиях, он был серьёзным, думающим человеком. Он постоянно за кого-нибудь просил, кому-то помогал. А ведь, помимо этого, ему нужно было заботиться о нас с мамой.

– Уже не первый год идёт сериал «Папины дочери», где вы играли отца пяти девочек, а теперь – дедушку. Как складывался характер вашего героя?

– Работая над ролью, обычно используешь и подмеченное в окружающих людях, и чужой опыт, и собственные представления о том, как это должно быть. Но сходства с папой я сознательно старался избегать: подходил к режиссёру, просил, чтобы он сообщал, если возникнут ассоциации с моим отцом. Мой герой – это одно, а мои воспоминания о папе – другое. Не хотелось смешивать. Я помню, как воспитывал старшего сына. Понял, что с ребёнком нельзя лукавить. Все попытки воспитания имеют смысл, только если мы искренни с детьми. Думаю, мне удалось выстроить такие отношения со старшим сыном. С 1997 года мы с ним живём в разных странах, но я духовно старался находиться рядом, участвовать в его жизни. Сейчас, когда он стал взрослым, чувствую, что наша внутренняя связь укрепилась.

– В сериале «Папины дочери» у вас пять детей, а в жизни вы – отец троих. Помимо старшего сына Евгения от первого брака, у вас есть дочь Анна и сын Михаил. Как с ними проходит процесс познания житейских мудростей?

– Никогда не надо ребёнка заставлять что-либо делать. Меня, к примеру, принуждали играть на пианино, в результате я его возненавидел. Когда у меня появился Женя, я пытался заставить его читать. К счастью, его отношение к чтению от этого не пострадало. Но мне не хотелось бы, чтобы младшие дети запомнили меня рассерженным.

– Могли ли вы представить, что продолжение «Папиных дочек» случится через столько лет?

– Я даже не мечтал об этом, ведь и сам изменился, и «дочки» мои подросли. Но новая история легла отлично. Сериал получился добрым, остроумным, живым и непосредственным. С одной стороны, он лёгкий, с другой – присутствует трогательность в том, как складываются отношения в семье.

– Ваши дети тоже пробовали себя в кино. Не хотели ли они сняться в «Папиных дочках»?

– Это лишнее. Достаточно того, что они выбрали свой путь. Их приглашают



lenkom.ru

в проекты без моего ведома. Я узнаю потом от супруги и, конечно, радуюсь. Но кому-то звонить, продвигать их мы не планируем. Мой отец говорил: «Лошадь можно подвести к водопою, но напиться она должна сама».

– Однажды вы отметили, что в детстве хотели сбежать из-под гиперопеки родителей. Сейчас понимаете их?

– Конечно. Я сам повторил их путь. Помню, как старшего сына, которому исполнилось 17 лет, сопровождал на свидание. Его девушка спросила: «А вы здесь зачем?» Я что-то объяснил, а потом удалился с гордо поднятой головой. Со стороны выглядело странно, что взрослого парня провожает папа. Но Женя мужественно терпел моё активное внимание. Понятно, с возрастом учишься, и время другое. Но Женя хлебнул гиперопеки. На нём оттачивался мой родительский опыт.

– Как младшие дети реагируют на вашу популярность?

– «Папины дочери» они смотрели, им очень нравится. Наверное, им приятно. Но я веду себя скромно. Мой папа тоже, несмотря на большую популярность, был весьма скромным, я учился у него.

– Происходили случаи, когда популярность вам помогла?

– Мне иногда дарят на базаре вкусности разные, баночки варенья. Такие подарки – от чистого сердца. Мне это очень приятно.

– На канале СТС выходит продолжение сериала «Ивановы-Ивановы». Вы играете интеллигентного ветеринара. Какие жизненные навыки пригодились для этой роли?

– Мне близка эта тема, как и любому, у кого есть питомцы. Со мной всю жизнь то собаки, то крысы, поэтому с ветеринарными службами я хорошо знаком. Кроме того, у меня есть давняя знакомая Любовь Николаевна Муратова, которая работала в клинике. Я возил туда свою собаку и мужественно смотрел, как её оперировали. Любовь Николаевна рекомендовала мне почитать увлекательную книгу «Из воспоминаний сельского ветеринара». Это было любопытно, в памяти отложилось. И когда на съёмках «Ивановых» увиделся с животными, подумал, что это – естественное продолжение моего увлечения.

– Ваш герой и на велосипеде любит прокатиться, и на укулеле поиграть. Такие навыки у вас тоже имелись?

– За много лет у меня накопился богатый опыт. В студенческие годы подружился с чилийцами. Ребята были очень музыкальные, играли на всех инструментах, в том числе – на маленькой гитаре укулеле. Так что для меня это не в диковинку, к съёмкам я подготовлен со всех сторон.

– Не возникало желания преподавать? Может, поступали предложения?

– Мне предлагали, но всё-таки это – отдельная профессия. Нельзя просто набрать курс, при этом сниматься и приходить к студентам раз в год. Папе тоже предлагали, но он отвечал: «Я не имею права, это дети, за которых нужно отвечать». Я могу поделиться опытом, но только один раз. А педагогика – это изо дня в день кропотливая работа, воспитание, наблюдение за студентами. Этой профессии нужно посвящать много времени.



Клуб одиноких сердец



● Александр, 48 лет, с/о. По-знакомлюсь для создания семьи с одинокой простой, доброй, ласковой, красивой женщиной, 35-45 лет, из деревни. Тел.: 8-953-049-45-02

● Познакомлюсь с мужчиной или женщиной, живущими на Черном море, в приморских городах, деревнях. О себе: 60 лет, без в/п. Тел.: 8-904-177-89-28

● Обаятельная вдова, 73/163/70. Познакомится для с/о с мужчиной, без в/п, из Екатеринбурга. СМС. Тел.: 8-952-939-38-24

● Скромный парень, 34 года, инвалид 2-й гр., из Екатеринбурга, живу с мамой. Ищу для общения и дружбы простую девушку, желательно из Екатеринбурга, с инвалидностью, легкой формой умственной отсталости или ДЦП. Владислав, тел.: 8-950-209-54-39

● Вдова, 78 лет, добрая, ласковая. Хочу познакомиться с добрым, порядочным мужчиной, вдовцом, из Екатеринбурга. Тел.: 8-967-855-61-44

● Познакомлюсь с мужчиной, не старше 60 лет. О себе: вдова, 60/168, на пенсии. Тел.: 8-953-041-50-53

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Все объявления – на сайте газетапенсионер.рф

Строительная бригада «Строитель»

Выполняем: кровельные, облицовочные, шпаклевочные работы, укладку тротуарной плитки, бетонные работы, установку бордюров. Строим дома, бани, сараи, веранды, пристройки, печи и камины. Ставим заборы и делаем отмостки.

**Пенсионерам скидка 18%
Выезд и замеры бесплатно
Работаем по всей
Свердловской области**

**+7 9030867666
+7 9667169174
Григорий**



● Замки. Установка. Недорого. Не залезут! Гарантия. т.8-950-65-81-391

● РЕМОНТ ПОЛОВ. СКРИПЫ. ЛАМИНАТ. 8-902-871-67-50

● Сниму жил./пл. за коммунальные услуги, пенсионерка. Тел.: 8-953-007-44-63

● Продам участок, 11 соток, под строительство, Артемовский, около станции. Есть мет. гараж, бане требуется ремонт. Газ рядом. Доброжелательные соседи. 800 т. р., торг. Тел.: 8-909-013-01-02

● Продам овощную ячею в овощехранилище; противопролежневый матрас с компрессором. Тел.: 8-982-664-00-72

● Продам прополис, бусы из жемчуга, белые, темные. Тел.: 8-904-177-89-28

● Продам дом, 15 м², Михайловск. 11 соток, газ, вода, рядом пруд, река. 400 т. р. Тел.: 8-922-107-56-98

● Продам шерстяной ковер, 130x190, бордовые тона. Тел.: 8-908-912-32-75

● Продам 2-комн. квартиру, 44,3 м², в п. Курорт-Самоцвет, 4/5 эт. Дом кирпичный. Пол – ламинат, балкон застекл., потолок натяжной. С/у раздельный, белые трубы. 700 т. р. Тел.: 8-982-702-94-43

● Продам 2 клетки для птиц, дорожная, комнатная; хрусталь; фильтр для воды; шины для велосипеда, 26x2,35. Тел.: 8-919-369-04-18

● Продам телевизор, жк, диагональ – 100 см. Тел.: 8-912-284-99-78

● Продам книгу о правильном питании, энциклопедию оздоровления и омоложения организма, книгу «Советы оздоровления кому за 50». Тел.: 8-908-634-14-83

● Продам газовую 1-конф. плитку и баллон к ней, 5 л, 1 т.р. Тел.: 8-912-681-11-82

УСПЕВАЙТЕ!

Акция!
Только до 31 августа
2024 г.!

**ДЛЯ ВСЕХ
ПЕНСИОНЕРОВ**
при предъявлении
пенсионного
удостоверения

Комплексная диагностика
зрения (по направлению или
с подтвержденным диагнозом) и
прием врача-офтальмолога

БЕСПЛАТНО

Лечение
катаракты
по выгодной цене
за 21 000 р.
включая операцию
и сам хрусталик

Современное оборудование, опытные врачи

КЛИНИКА МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА ДОКТОРА ИГНАТЬЕВА
Екатеринбург, ул. Ст. Разина, 2 (район Цирка) +7 (343) 227-12-34

Реклама. Медлицензия №Л041-01021-66/00358956

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

С днём рождения!

95 лет
Мария Сергеевна ХАРИНА,
Ирбитский район

85 лет
Мария Ивановна ПОТАПОВА,
Серов
Виктор Егорович ТОЛМАЧЕВ,
Екатеринбург

75 лет
Иван Васильевич БЫТОВ,
Тугулымский район
Александр Петрович ИВАНЮК,
Тавда

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ
Александра Федоровна АНИЩЕНКО,
Пригородный район

Римма Павловна АСТАНИНА,
Нижнесергинский район
Иван Михайлович БЕКМАЧЕВ,
Екатеринбург

Зоя Демидовна ГУРЬЕВА,
Гаринский район
Лидия Александровна ДЕНИСОВА,
Екатеринбург

Мария Николаевна ЗАПРЕТИЛИНА,
Михайловск

Римма Александровна КОРОСТЕЛЕВА,
Талицкий район

Аксинья Шамшиевна НУХОВА,
Нижний Тагил
Алевтина Семеновна ПОСАЖЕННИКОВА,
Нижний Тагил

Валентина Константиновна ПУРТОВА,
Екатеринбург

Галина Ивановна ПУШКАРЕВА,
Арамилы

Мария Сергеевна САУШКИНА,
Екатеринбург

Нина Васильевна СЕЛИВЕРСТОВА,
Екатеринбург

Нина Николаевна СОВЦОВА,
Волчанск

Георгий Иванович ФИРСОВ,
Верхний Тагил

Валентина Ивановна ЩИПАЧЕВА,
Богдановичский район

Анатолий Александрович ЮРЬЕВ,
Верхняя Салда

Галина Александровна ЯДРЫШНИКОВА,
Тугулымский район

Поздравляем с 85-летием
Виктора Егоровича ТОЛМАЧЕВА
Желаем оставаться бравым мужчиной
старой закалки, уважаемым и любимым.
Крепкого здоровья, долголетия и
оптимизма.

Пожелаем в день рождения
Счастья, радости, добра!
Пусть удача и везение
Не оставят никогда.

*Родные и друзья,
Екатеринбург*

Поздравляем с 75-летием
Мило Егоровну АБЫШЕВУ
Желаем путь свой продолжать
И долго по нему шагать,
Сохранить всю красоту,
Не растратив доброту.

*Сестра, с. Накоряково,
Нижнесергинский район*

Поздравляем с юбилеем
Анну Павловну СИКОРСКУЮ
С юбилеем вас поздравляем!
Счастья, радости, долгих лет!
От души, как всегда, желаем
Никогда не знать горя и бед!

*Смирнягины, Романовы,
Нижние Серги*

Поздравляю с днем рождения
Надежду Николаевну РЕВЕНКО
Каждый день встречать с улыбкой,
Не грустить и не болеть,
Наслаждаться каждым часом,
Ни о чем не сожалеть!

Дочь, Екатеринбург

Поздравляем с 75-летием
Татьяну Александровну ПЕШЕВУ
Желаем здоровья, добра и удачи,
Любви, понимания, счастья в придачу,
Чтоб планы, надежды, задумки, мечты
В реальную жизнь воплощаться могли.

Дылдины, с.Серебрянка

МАГНИТНЫЕ БУРИ В АВГУСТЕ

По прогнозу в геомагнитном плане август ожидается рекордно благоприятным. **С 1 по 17 августа** солнечные возмущения будут незначительными, едва уловимыми даже для людей с повышенной метеозависимостью. **А с 18 по 31 августа** синоптики и вовсе обещают солнечный «штиль»: геомагнитный фон будет спокойным.

Чтобы весь месяц чувствовать себя хорошо, больше отдыхайте, гуляйте на свежем воздухе, обеспечьте полноценный сон. Придерживайтесь здорового питания: ешьте рыбу, овощи, каши, пейте больше воды. Людям с хроническими болезнями следует строго соблюдать предписание лечащего врача. И не преувеличивайте влияние магнитных возмущений на организм.

Пенсионер Только для пенсионеров
Купон на одно бесплатное объявление
Заполняйте разборчиво и печатными буквами

Текст объявления: _____

Телефон или адрес: _____

Заполните данные для редакции, иначе объявление не будет напечатано. Публикации не подлежат

Фамилия _____ Телефон _____

Адрес _____ Подпись _____

Заполненный купон присылать по адресу редакции:
620000, г. Екатеринбург, ул. Маршала Жукова, 10

Для участия в розыгрыше призов среди подписчиков II полугодия 2024 года и своевременного размещения поздравления просим заполнить купон и прислать в редакцию вместе с копией квитанции о подписке

ФИО _____

Дата рождения _____

Адрес, телефон _____

(Я даю согласие на обработку персональных данных, подпись) _____

ПЕРВЫЙ



05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.20, 14.15, 16.55, 20.00
ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
15.10 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
16.05 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ 16+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.40 ПОЛЕ ЧУДЕС 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 ФАНТАСТИКА 12+
23.55 Х/Ф "ПОСЛЕ МЕНЯ" 18+
02.20, 03.05, 03.40, 04.15, 04.55, 05.30
ПОДКАСТ ЛАБ 16+

РОССИЯ



05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.35, 21.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30, 18.30 60 МИНУТ 12+
13.00 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ
КОРЧЕННИКОВЫМ 12+
15.00 АНШЛАГ И КОМПАНИЯ 16+
17.30 ПРЯМАЯ ЭФИР 16+
21.30 НУ-КА, ВСЕ ВМЕСТЕ! НАРОДНЫЙ
КАСТИНГ 12+
23.55 ИСТОРИИ БОЛЬШОЙ СТРАНЫ 12+
00.55 Х/Ф "ПОДМЕНА" 12+
04.10 Т/С "ВАСИЛИСА" 12+

НТВ



04.40 Т/С "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ"
12+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
08.25, 10.35 Т/С "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА"
16+
11.00 Т/С "ПЁС" 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
16+
14.00 Т/С "ЗИМОРОДОК"
16+
16.45, 20.00 Т/С "НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА
ПРОЧНОСТЬ" 16+
02.05 Х/Ф "ЗНАКОМСТВО" 16+
03.35 Т/С "ПЛЯЖ. ЖАРКИЙ СЕЗОН"
16+

РОССИЯ



05.00 УТРО РОССИИ. СБ 12+
08.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
08.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СБ
08.35 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ 12+
09.00 ФОРМУЛА ЕДЫ 12+
09.25 ПЯТЕРО НА ОДНОГО 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.50 ДОКТОР МЯСНИКОВ 12+
13.00 В КРУГУ ДРУЗЕЙ 12+
14.50 ЮМОР! ЮМОР! ЮМОР!!! 16+
17.50 ПРИВЕТ, АНДРЕЙ! 12+
21.00 Х/Ф "НЕ БУДЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ"
16+
00.40 Х/Ф "СУДЬБА ОБМЕНУ НЕ ПОДЛЕЖИТ"
12+

НТВ



07.00 РОССИЙСКАЯ ДИПЛОМАТИЯ 12+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
08.20 ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ! 16+
09.20 ЕДИМ ДОМА 0+
10.20 ГЛАВНАЯ ДОРОГА 16+
11.00 ЖИВАЯ ЕДА 12+
12.00 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС 0+
13.00 Т/С "ЗИМОРОДОК" 16+
16.20 СВОЯ ИГРА 0+
17.15, 19.35 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+
20.00 ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ
16+
21.50 ОТКРЫТИЕ. МУЗ. ФЕСТИВАЛЬ "DREAM
FEST" В БАКУ 12+
00.20 Х/Ф "СТАТЬЯ 105" 16+

МАТЧ ТВ



08.00, 07.30 ЗВЁЗДЫ БЕЗ ПРАВИЛ 12+
08.30 ФОРМУЛА-1. ГАСНУТ ОГНИ 12+
09.00, 12.00, 17.40, 00.05 НОВОСТИ
09.05, 16.10, 00.10 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
12.05 НЕБЕСНАЯ ГРАЦИЯ 0+
12.25 ИГРА МИЛЛИОНОВ 12+
13.25 БОКС. BARE KNUCKLE FC 16+
14.35 ЛИЦА СТРАНЫ 12+
14.55 ПЛЯЖНЫЙ ФУТБОЛ. ОЛИМПВЕТ
ЧЕМПИОНАТ РФ. ЦСКА -
ЛОКОМОТИВ (МСК). ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
16.25 ПЛЯЖНЫЙ ФУТБОЛ. ОЛИМПВЕТ
ЧЕМПИОНАТ РФ. СПАРТАК (МСК) -
САРАТОВ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
17.45 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ONE
FC. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
21.30 Х/Ф "ДЖУЛПР. МАС-РЕСТЛИНГ" 12+
01.00 ЦЕНТРАЛЬНЫЙ КРУГ 12+
01.30 РЕЦЕПТУРА 6+
02.00 ВЫ ЭТО ВИДЕЛИ 12+
03.00 ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА. "НОВАЯ
ВЫСОТА" 6+
05.25 НОВОСТИ 0+

КУЛЬТУРА



06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 ЭПИЗОДЫ 16+
07.50 Д/Ф "О, СПОРТ! ЧЕМ СТАНЕШЬ
ТЫ?" 16+
08.30 ЖИЗНЬ И СУДЬБА 16+
08.50 Х/Ф "В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА"
0+
10.00, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ
КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 ТЕЛЕТЕАТР. КЛАССИКА 16+
11.15 Д/Ф "ФОТОСФЕРЫ" 16+
11.45 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ 16+
12.45 Д/Ф "ПЕТР ВЕЛИКИЙ. ИСТОРИЯ С
ФРАНЦУЗСКИМ АКЦЕНТОМ" 16+
13.35 Х/Ф "А ПАРОХОДЫ ГУДЯТ И
УХОДЯТ..." 16+
14.50 ЮБИЛЕЙ М. ГУЛЕГИНОЙ. КОНЦЕРТ.
ЗАПИСЬ 2017 Г. 16+
16.45 ЭРМИТАЖ 16+
17.15, 23.40 Х/Ф "СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ
ЗНАТОКИ" 16+
19.10 Д/Ф "ПЕРВЫЕ В МИРЕ" 16+
19.45 ЛИНИЯ ЖИЗНИ 16+
20.45, 01.35 ИСКАТЕЛИ 16+
21.35 Х/Ф "ВСЕМ-СПАСИБО!"
16+
23.10 Д/Ф "АЗЕРБАЙДЖАН. БАКУ. ДОМ
МУХТАРОВА" 16+

Домашний



06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ
16+
07.25 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.40, 23.30 Д/С "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ"
16+
11.45, 00.35 Д/С "ПОРЧА" 16+
12.55, 01.35 Д/С "ЗНАХАРКА" 16+
13.30, 02.05 Д/С "ВЕРНУ ЛЮБИМОГО" 16+
14.05, 02.30 Д/С "ГОЛОСА УШЕДШИХ
ДУШ" 16+
14.40 Х/Ф "ПО ВОЛЕ СЛУЧАЯ" 16+
19.00 Х/Ф "23 АВГУСТА" 16+
02.55 6 КАДРОВ 16+

ТНТ



07.00 УТРО ТНТ 16+
08.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Т/С "САШАТАНЯ"
16+
11.00, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00,
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30,
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00,
19.30 Х/Ф "САШАТАНЯ" 16+
11.30 Х/Ф "САШАТАНЯ". "МАШИНА
ЗВЁЗДЫ" 16+
20.00, 21.00 КОМЕДИ КЛАБ 16+
22.00 ИСТОРИЯ НА МИЛЛИОН 16+
23.00 STANDUP 18+
00.00, 00.30, 01.05 Т/С "НАША RUSSIA.
ДАЙДЖЕСТ" 16+
01.25 Я ТЕБЕ НЕ ВЕРЮ 16+

ЗВЕЗДА



07.20 Х/Ф "ОПАСНЫЕ ТРОПЫ" 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15 ИЩУ СВОИХ 12+
10.05 СПЕЦРЕПОРТАЖ 16+
10.20 Д/Ф "ВТОРАЯ МИРОВАЯ. ПЛАМЯ И
УХОДЯТ..." 16+
11.10, 13.20 Х/Ф "ОСОБО ВАЖНОЕ
ЗАДАНИЕ" 12+
15.00, 17.05 Т/С "ВИКИНГ" 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19.40 Д/Ф "ЗАГАДКИ ВЕКА" 12+
21.20 СПЕЦРЕПОРТАЖ. ЧТО РУССКОМУ
СМЕШНО... 16+
22.00 ЗДРАВСТВУЙТЕ, ТОВАРИЩИ! 16+
23.30 МУЗЫКА+ 12+
01.00 Х/Ф "ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ
ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА
КРУЗО" 12+

ТВ Центр



06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.25, 11.50 Х/Ф "КРЫЛЬЯ" 12+
11.30, 14.30, 17.50 СОБЫТИЯ 16+
12.40, 15.05 Х/Ф "НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ
ВО СНЕ" 16+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
16.55 ЛЕГЕНДЫ ЭСТРАДЫ. ЗВЁЗДНЫЙ
БИЗНЕС 16+
18.10 Х/Ф "ВСПЫШКА" 16+
22.25 ХОРОШИЕ ПЕСНИ 12+
23.55 Х/Ф "СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ" 0+
02.10 ПЕТРОВКА, 38 16+

4 КАНАЛ



06.00, 13.00, 18.00 НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
09.00, 14.05, 00.30 Д/С "ЗЕМЛЯ ЛЮДЕЙ"
12+
09.30, 14.30 Д/С "ОТЦЫ И ДЕТИ" 6+
10.00, 12.00, 14.00 НОВОСТИ. ДАЙДЖЕСТ
16+
10.05, 16.05, 22.30 Д/С "ТЕХНОЛОГИИ
НЕЗАВИСИМОСТИ" 12+
11.00, 15.00, 20.00 ВНЕ ЗОНЫ 12+
12.05 Д/Ф "ЭКСКУРСИЯ В МУЗЕЙНОМ
ЦЕНТРЕ "ПЛОЩАДЬ МИРА" 12+
12.30, 00.00 Д/С "ПО ПУТИ" 12+
16.00 НОВОСТИ. ДАЙДЖЕСТ 12+
17.00 Д/С "РОМАН В КАМНЕ" 12+
17.30 Д/С "КОЛЛЕКЦИЯ" 12+
19.00 НОВОСТИ. ИТОГИ 16+
19.15 ОБЗОРНАЯ ЭКСКУРСИЯ 12+
19.30 Д/Ф "ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ"
12+
21.00 НАВИГАТОР LIVE 12+
21.30 Д/Ф "ЭКСПЕДИЦИЯ В КЕРЧЬ"
12+
23.30 Д/Ф "ЭКСКУРСИЯ ПО ВЫСТАВКЕ
"АЛМАЗНЫЙ ФОНД" ГОХРАНА
РОССИИ" 12+
01.00 Д/С "ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР" 12+

5 канал



06.15 Т/С "КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3" 16+
08.35, 09.30 Т/С "МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ
СКВОЗЬ ВРЕМЯ" 12+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
13.30, 17.30 Т/С "СЛЕД" 16+
23.10 СВЕТСКАЯ ХРОНИКА 16+
00.15 ОНИ ПОТРАЯЛИ МИР 12+

ТНВ



06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 22.15 ВРЕМЯ ПЕТЬ 16+
08.30, 18.20, 23.10, 04.20 ПЕСОЧНЫЕ
ЧАСЫ 16+
09.30, 16.30, 00.15 НАСТАВЛЕНИЕ 16+
10.00, 20.30, 02.00 ЗЕРКАЛО ВРЕМЕНИ
6+
10.30, 17.30, 19.35, 00.40 ТАТАРЫ 12+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00
НОВОСТИ 16+
11.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+
12.05, 01.05, 03.30 ОТ СЕРДЦА К
СЕРДЦУ 16+
15.25, 03.05 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ
6+
16.00 ШАЯН ТВ ПРЕДСТАВЛЯЕТ 6+
17.00, 21.55 В ДУШЕ МЕЛОДИИ
ТАЛЪЯНКИ 12+
19.10, 02.30 КОНЦЕРТ 12+
20.00 РОДНАЯ ЗЕМЛЯ 12+
21.25 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
05.10 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ 16+

ОТВ



05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30,
02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+
05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 23.00, 02.30,
02.45, 04.00, 04.15 СОБЫТИЯ.
АКЦЕНТ 16+
05.45, 08.45, 12.45, 15.45, 23.15
ИЗВЕСТИЯ 16+
06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО
12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55
ПОГОДА НА ОТВ 6+
09.00, 14.00, 23.30, 03.00, 04.30 ВСЕ
ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
09.30 Д/Ф "НЕИЗВЕСТНЫЙ. ПОРТРЕТ
НЕИЗВЕСТНОГО ГЕНЕРАЛА" 12+
10.00 Х/Ф "НЕРАВНЫЙ БРАК" 16+
13.00 Д/Ф "ТАИНА НА КАРТЕ.
КАВКАЗСКИЕ ДОЛЬМЕНЫ" 16+
14.30 ПАРЛАМЕНТСКОЕ ВРЕМЯ
16+
16.00 Х/Ф "ЛЮБОВЬ.РУ" 16+
18.00, 20.30 ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
XXII МЕЖРЕГИОНАЛЬНОЙ
ВЫСТАВКИ-ЯРМАРКИ
"ИРБИТСКАЯ ЯРМАРКА". 12+
00.00 Х/Ф "ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ"
16+

СТС



06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
06.30 М/Ф "МАША И МЕДВЕДЬ" 0+
08.00 ИНТУИТИСТЫ 16+
08.40, 11.30 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ.
СМЕХВООК 16+
10.00 ШОУ РУССКАЯ ДОРОГА 16+
13.05 ШОУ УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ 16+
01.00 Х/Ф "ВЫСОТА" 18+

ТВ3



06.00 Т/С "ЧУДО-ДОКТОР" 16+
06.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 М/Ф "ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ" 6+
08.30, 15.00, 18.00, 22.15 НОВОСТИ 16+
08.40, 16.45 Т/С "СЛЕПАЯ" 16+
09.45 ХОРОШИЕ НОВОСТИ 16+
10.00 Т/С "ГАДАЛКА" 16+
12.20 МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ 16+
14.30 ВЕРНУВШИЕСЯ 16+
15.45 ВРАЧИ 16+
19.45 Х/Ф "КТО Я" 16+
22.00 Х/Ф "ВСПОМНИ ВСЕ" 16+
00.30 Х/Ф "НЕВЕРОЯТНЫЕ
ПРИКЛЮЧЕНИЯ ГАМПИ" 12+
02.00 Т/С "ПЯТНИЦКИЙ" 16+

РЕН ТВ



06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ
16+
09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ
16+
10.00, 15.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ
16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР
16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+
14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ
ИСТОРИИ 16+
17.00 ГЛАВНЫЕ ТАИНЫ МИРА 16+
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ
16+
20.00 Х/Ф "ВЕРШИНА СТРАХА"
16+
22.10 Х/Ф "СИНЯЯ БЕЗДНА"
16+
00.00 Х/Ф "СИНЯЯ БЕЗДНА-2" 18+

СУББОТА, 10 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ



06.00 ДОБРОЕ УТРО. СБ 12+
09.45 СЛОВО ПАСТЫРЯ 0+
10.00, 12.00 НОВОСТИ
10.15 НАШЕ ВСЁ 12+
11.05 ПОЕХАЛИ! 12+
12.15 О. СТРИЖЕНОВ. "ЛЮБОВЬ ВСЕЙ
ЖИЗНИ" 12+
13.25 Х/Ф "ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ"
16+
16.05 Х/Ф "ВЕРБОВЩИК" 12+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.20 ЭКСКЛЮЗИВ 16+
20.00 КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?
12+
21.00 ВРЕМЯ
21.35 СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ 16+
23.15 Х/Ф "ЖИЛ ПЕВЧИЙ ДРОЗД" 16+
00.50 ПОДКАСТ ЛАБ 16+

РОССИЯ



05.00 УТРО РОССИИ. СБ 12+
08.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
08.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СБ
08.35 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ 12+
09.00 ФОРМУЛА ЕДЫ 12+
09.25 ПЯТЕРО НА ОДНОГО 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.50 ДОКТОР МЯСНИКОВ 12+
13.00 В КРУГУ ДРУЗЕЙ 12+
14.50 ЮМОР! ЮМОР! ЮМОР!!! 16+
17.50 ПРИВЕТ, АНДРЕЙ! 12+
21.00 Х/Ф "НЕ БУДЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ"
16+
00.40 Х/Ф "СУДЬБА ОБМЕНУ НЕ ПОДЛЕЖИТ"
12+

НТВ



07.00 РОССИЙСКАЯ ДИПЛОМАТИЯ 12+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
08.20 ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ! 16+
09.20 ЕДИМ ДОМА 0+
10.20 ГЛАВНАЯ ДОРОГА 16+
11.00 ЖИВАЯ ЕДА 12+
12.00 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС 0+
13.00 Т/С "ЗИМОРОДОК" 16+
16.20 СВОЯ ИГРА 0+
17.15, 19.35 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+
20.00 ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ
16+
21.50 ОТКРЫТИЕ. МУЗ. ФЕСТИВАЛЬ "DREAM
FEST" В БАКУ 12+
00.20 Х/Ф "СТАТЬЯ 105" 16+

МАТЧ ТВ



08.00, 07.30 ЗВЁЗДЫ БЕЗ ПРАВИЛ 12+
08.30 ЦЕНТРАЛЬНЫЙ КРУГ 12+
09.00, 12.00, 17.40, 00.05 НОВОСТИ
09.05, 16.10, 17.45, 02.15 ВСЕ НА
МАТЧ! 12+
12.05 М/Ф "КОМАНДА МАТЧ" 0+
12.25 ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ 12+
12.55 РЕГБИ. РАЙ КУБОК РФ. 1/2.
ЛОКОМОТИВ-ПЕНЗА - ЕНИСЕЙ-
СТМ (КРАСНОЯРСК). ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
14.55 ПЛЯЖНЫЙ ФУТБОЛ. ОЛИМПВЕТ
ЧЕМПИОНАТ РФ. СПАРТАК (МСК)
- ЛОКОМОТИВ (МСК). ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
16.25 ПЛЯЖНЫЙ ФУТБОЛ. ОЛИМПВЕТ
ЧЕМПИОНАТ РФ. ЦСКА -
КРИСТАЛЛ (СПБ). ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
18.30 ФУТБОЛ. МИР ПРЕМЬЕР-ЛИГА.
ЗЕНИТ (СПБ) - ДИНАМО (МСК).
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
21.45 ФУТБОЛ. МИР ПРЕМЬЕР-ЛИГА.
КРАСНОДАР - ЦСКА. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
00.10 ФУТБОЛ. КУБОК ИТАЛИИ.
НАПОЛИ - МОДЕНА. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
03.30 ФОРМУЛА-1. ГАСНУТ ОГНИ 12+

КУЛЬТУРА



06.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
07.05 М/Ф "ПРАЗДНИК
НЕПОСЛУШАНИЯ" 16+
07.55 Х/Ф "ДОЖДЬ В ЧУЖОМ ГОРОДЕ"
16+
10.10 КЛАССНАЯ ТЕМА! 16+
10.40 МУЗЕЙ БЕЗ ГРАНИЦ
РОССИИ 16+
11.20 Х/Ф "СЕМЕН ДЕЖНЕВ" 16+
12.40 МУЗЕЙ БЕЗ ГРАНИЦ
РОССИИ 16+
13.10 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА
16+
13.50 IX МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНКУРС
ОПЕРНЫХ АРТИСТОВ Г.
ВИШНЕВСКОЙ 16+
16.10 ОСТРОВА 16+
16.50 Х/Ф "ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО
СЧАСТЬЯ" 0+
19.30 НОВОСТИ 16+
19.45 СПЕКТАКЛЬ "СОЛО ДЛЯ ЧАСОВ С
БОЕМ" 16+
21.50 БОЛЬШОЙ ДЖАЗ- 2022 16+
23.50 КИНОСКОП 16+
00.30 Х/Ф "МАЯК НА КРАЮ СВЕТА" 16+

Домашний



06.30 Х/Ф "ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЧИСТО
СОВЕТСКОЕ УБИЙСТВО" 16+
10.25 Т/С "УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ" 16+
19.00 Т/С "ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК" 16+
23.05, 06.15 Х/Ф "ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ.
ТАИНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ" 16+
02.50 6 КАДРОВ 16+
03.05 Т/С "ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ" 16+

ТНТ



07.00, 08.00, 06.15 ОДНАЖДЫ В РОССИИ.
СПЕЦДАЙДЖЕСТ 16+
09.00, 19.00 МЕСТО СИЛЫ 16+
11.00, 12.35, 14.05, 15.40, 17.20 БИТВА
ЭКСТРАСЕНСОВ 16+
21.00 МУЗЫКАЛЬНАЯ ИНТУИЦИЯ 16+
23.00 ЖЕНСКИЙ СТЕПАД 18+
00.00, 00.40, 01.15, 01.40, 02.10 Х/Ф
"ПРЕДПОСЛЕДНЯЯ ИНСТАНЦИЯ"
16+
02.40, 03.30 ИМПРОВИЗАЦИЯ. КОМАНДЫ
16+
04.10 ИМПРОВИЗАЦИЯ 16+
04.50 Х/Ф "РОК ДОГ 3. БИТВА ЗА БИТ" 6+

ЗВЕЗДА



05.45, 02.25 Х/Ф "ВСТРЕТИМСЯ У
ФОНТАНА" 12+
07.15 Х/Ф "ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА
АЛАДИНА" 6+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.20 Х/Ф "ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ"
12+
11.10 "МУЖИКИ". ДАМИР ЮСУПОВ 16+
11.40 СССР. ЗНАК КАЧЕСТВА 12+
12.30 НЕ ФАКТ 12+
13.15 "ЛЕГЕНДЫ НАУКИ". НИКОЛАЙ
КАМОВ 12+
14.00 ГЛАВНЫЙ ДЕНЬ. АЛЕКСАНДР
ПРОХОРЕНКО. РУССКИЙ РЭМБО
16+
14.50, 19.20 Т/С "УЗНИК ЗАМКА ИФ" 12+
20.05 Х/Ф "НОЛЬ-СЕДЬМОЙ" МЕНЯЕТ
КУРС" 16+
22.10 Х/Ф "ОТРЯД ОСОБОГО
НАЗНАЧЕНИЯ" 12+
23.55 Х/Ф "ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ"
12+
03.40 Х/Ф "ПОДКИДЫШ" 6+
04.50 Д/Ф "ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ
ГРАНАТОМЕТЫ. ИСТОРИЯ И
СОВРЕМЕННОСТЬ" 16+

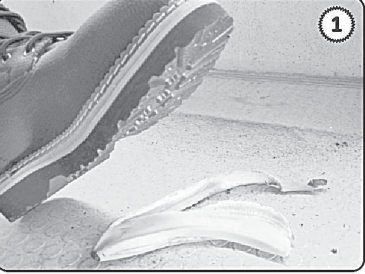
ТВ Центр



06.35 ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ
6+
07.00 Х/Ф "ЧТО ЗНАЕТ МАРИАННА?" 12+
08.45 Д/Ф "О.СТРИЖЕНОВ. НИКАКИХ
КОМПРОМИССОВ" 16+
09.35 Х/Ф "ВЫСОТА" 0+
11.30, 14.30, 22.00 СОБЫТИЯ 16+
11

CTC

07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 23.00 НОВОСТИ 16+
09.00 САМАЯ НАРОДНАЯ ПРОГРАММА
 16+
09.30 ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО? 16+
10.30 НАУКА И ТЕХНИКА 16+
11.30 Д/С "ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ" 16+
13.00 НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ 16+
14.00 Х/Ф "24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ" 16+
15.45 Х/Ф "КОЛЛЕКТИВ" 16+
17.30 Х/Ф "ЧЕРНЫЙ ЛОТОС" 16+
19.20 Х/Ф "СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ" 16+
21.10 Х/Ф "ЗАЛОЖНИКИ" 16+
23.30 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ
 16+

Напарник Державина на эстраде	Горная канатная дорога							Ложь, неп- равда							Каусти- ческая сода			
		1		Надери его и лапти плети		Путь, про- торенный ручьём		Соглаше- ние в де- ловых кру- гах	«Скатка» обоев		Жена Вла- димира Высоцкого		Бог солнца (егип.)		Писатель- ница из Франции			
					Вид спор- тивной лодки							Мюзикл «Норд-...»						
			Птица се- мейства дроф		Сердце норвежс- кого коро- левства				Дворовая рыбья за- бава		Валюта Алжира							
				Зимний экипаж для малыша		«Ниточка» от мозга к органу	Воена- чальник								Конфета, склеиваю- щая че- люсти		Снаряже- ние хокке- иста	
	Глубокий ... обле- чения	Жираф- «коротыш- ка»		Лицо, взявшее взаимы				Одежда без при- знаков пола		Полезный «морской червь»	Сальва- дор, но не страна		Апостол- изменник					
						В руках у ловящего бабочек	Валюта Велико- британии				Глянец чистой по- верхности						Травма от обще- ния с Шариком	
	«Полын- ный штат» США	Личный стиль письма						В нем сто- ят, и его несут							Ленивая родствен- ница пче- лы			
						Старая изнурен- ная ло- шадь				Голли- вудский каратист		2	«Щупаль- це» ней- рона					
Токарь (жарг.)		Выбыва- ние сла- бых на конкурсе	Обезьянка Аладдина			Сухая до- лина по- арабски		Свистящее дыхание спящего				Бык, слы- вущий трудоголи- ком						
						Домоуп- равление				Латинское приветст- вие								
Турок- завое- ватель		Жорж автор «Кармен»						Витамины, «косящие» под кон- фетки		Греческое «правило»								
Бабушкин баловень						Попереч- ник к шпа- лам												
										Растение семейства бобовых								

Ответы на сканворд, опубликованный в № 27 за 2024 г. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Цедра. Песочница. Армяк. Арболит. Аршин. Марпл. Самодур. Урожай. Котел. Пани. Игорь. Октет. Зев. Топка. Ника. Состав. Африка. Икс. Сарм. Варяг. Обед. Накат. Мурена. Обезьяна. Асама. Агар. ПО ВЕРТИКАЛИ: Взаимопомощь. Камерун. Приз. Цекало. Живность. Дуршлаг. Йошкар. Аванс. Афина. Альт. Бум. Обивка. Окоп. Каас. Сальдо. Кварта. Утка. Четыре. Сигма. Ложок. Ссора. Штат. Бег. Арена. Примитив. Дар.

Пенсионерка заблудилась в лесу под Первоуральском

ФАКТЫ

Приближается август – пора массового сбора грибов. В надежде на полные корзины даров леса по уральской тайге уже ходят сотни любителей «тихой охоты».

Увы, уже есть факты поиска заблудившихся. Потеряться в лесу можно и в окрестностях крупных городов. Вот пример прошлой недели.

В единую дежурно-диспетчерскую службу Свердловской области позвонила 65-летняя Надежда

Ортюхова и сообщила о том, что она заблудилась в лесу между Екатеринбург и Первоуральском. Волонтеры, сотрудники полиции, МЧС и представители добровольных поисковых отрядов прочесывали лесной массив во время дождя несколько часов. Женщину удалось найти.

Спасатели созвонились с потерявшейся и предупредили ее, что начнут подавать свето-шумовые сигналы, а также работать на «отклик». Но пенсионерка ответила, что громко отозваться у неё не получится, на тот момент голоса уже просто не было... Но женщина никого и не слышала. Поэтому было принято решение пройти вдоль ЛЭП ещё раз. После пересечения болота –

400 метров трясины – волонтеры нашли замерзшую и голодную пенсионерку.

Спасатели развели костер, накормили пожилую женщину теплой едой и напоили горячим чаем, дали ей сухую теплую одежду и затем вывели ее из леса на доступную для автомобилей территорию, откуда ее отвезли домой.

Н. Ортюхова рассказала, что несколько раз могла утонуть в болоте, но сумела вытащить застрявшую ногу. После нескольких часов блужданий она решила оставаться на одном месте и поддерживать связь с поисковиками, защищая телефон от дождя.

Информагентство Ura.news

Как не заблудиться в лесу

Вот что советуют профессиональные спасатели – сотрудники МЧС.

Перед выходом

- ▶ Отправляясь в лес, всегда сообщайте своим близким, друзьям или соседям, куда конкретно вы идете и когда планируете вернуться.
- ▶ Изучите заранее на карте место, куда намерены пойти.
- ▶ Не заходите в глубь незнакомой местности. Если все-таки решили идти, оставляйте на пути движения ориентиры, по которым можно будет вернуться к знакомому месту.
- ▶ Не отпускайте в лес без сопровождения пожилых людей и тех, у кого имеются различные заболевания. И даже если такие люди отправляются в лес не одни, а с опытными попутчиками, у них должен быть запас соответствующих медицинских препаратов, согласно рекомендациям врача.

Что нужно иметь с собой

Возьмите с собой рюкзак или сумку, в которых должны находиться заряженный сотовый телефон, в идеале – дополнительный выносной аккумулятор-пауэрбанк и провод к нему для подзарядки телефона,

компас – необходимы навыки обращения с ним, нож, фонарик, спички или зажигалка в непромокаемой упаковке.

Желательно взять с собой котелок, продукты питания «на всякий случай» – легкие, но калорийные, воду, полиэтиленовую пленку для накидки или навеса от дождя.

Важно! Одежда должна быть яркой, или берите с собой сигнальный жилет яркого цвета. Это позволит разглядеть вас с воздуха. Не надевайте куртки камуфляжной расцветки, это затруднит поиски.

Если вы потерялись в лесу

Надо сразу остановиться, успокоиться и не продолжать дальнейшего движения, пока не будут соблюдены основные требования безопасности.

- Оставайтесь на месте в течение часа. Это позволит группе, потерявшей своего товарища, вернуться по пути следования и найти его.
- Внимательно прислушайтесь. При возможных шумах – гудках автомобилей, локомотивов, других сигналах искусственного происхождения лучше идти на их звук, стараясь сохранять прямую линию своего движения.

В лесу самое главное – не терять самообладания и помнить следующее:

- ▶ не двигаться в темное время суток, ночь необходима для восстановления сил;
- ▶ не ходить по звериным тропам, они могут привести к нежелательной встрече с животными;
- ▶ не выходить на болотистые участки, особенно покрытые ряской;
- ▶ не есть незнакомые дикоросы, лучше попить воды. Без еды человек может прожить до 30 дней, а без воды – лишь неделю.

На заметку: если у вас есть спички, пластиковая бутылка – а в наших лесах найдется, не сомневайтесь, и относительно чистый водоем – река, ручей, болото, пруд) поблизости, можно наполнить пластиковую бутылку водой и поместить ее в костер. В ней можно вскипятить воду, чтобы обеззаразить ее и согреться, попив горячего. Не бойтесь, бутылка не расплавится до тех пор, пока в ней есть вода. Таким образом, без питьевой воды не останетесь,

Если самостоятельно выбраться не удастся, позвоните спасателям по телефону 112. Объясните ситуацию, вам помогут выйти, ориентируясь по карте, и необходимыми советами. И постарайтесь никуда не убежать от людей, которые вас ищут!

mchs.gov.ru

Из опыта спасателей-добровольцев

У поисково-спасательных отрядов – сезон работы в лесу. Журналист Ксения Дмитриева не раз ездила волонтером на поиски людей с отрядом «ЛизаАлерт» и делится своими наблюдениями и советами с читателями.

– Когда я начала ездить на поиски с «ЛизаАлерт», для меня стало страшным открытием, что в наше время можно умереть от голода и холода всего в нескольких километрах от Москвы. Это – не метафора, а то, что может произойти с любым человеком, который заблудился в лесу, в том числе – молодым и дееспособным. Но особенно часто это происходит со стариками и детьми.

Не надевайте в лес камуфляж! Вы же – не партизанский отряд. Не носите серое, черное, темно-синее в лесу. Люди в лесу должны быть обязательно в ярком, желательно со светоотражающими полосками.

У того, кто идет в лес, должен быть с собой полностью заряженный телефон. Но если человек действительно заблудился, уважаемые родственники, не надо звонить ему каждые пять минут с бессмысленным вопросом «Где ты?» и сажать батарею в его телефоне. Позвоните в «ЛизаАлерт» или любой другой поисковый отряд, там умеют выводить из леса по телефону и часто это делают. Если всё хорошо, выведут

по телефону, если такой возможности нет – травма, разряжается мобильник, человек в панике, то приедут, найдут и выведут.

У всех, кто идет в лес, телефоны должны быть полностью заряжены. Очень хорошая штука – GPS-трекеры, браслеты или наручные часы. Стоят они не так дорого, зато фиксируют координаты и отправляют их вам по SMS. Детям и старикам они нужны обязательно.

Главное правило для потерявшегося – оставаться на месте! Это особенно важно, если вы уже связались со спасателями и именно это место описали им по телефону. Там и будут искать и оттуда выводить. Поэтому, позвонив близким со словами «я потерялся», надо остановиться и прекратить идти.

В лесу необходимо держаться тропинок и дорожек, двигаться вдоль просек и линий ЛЭП. А болото всегда надо обходить стороной!

В идеале с собой должны быть спички, нож, свисток, вода, еда, туалетная бумага, важные лекарства, даже если вы вышли «на 15 минут», влажные салфетки и яркий пакет для мусора. Пакетом в случае ночевки в лесу можно накрыться, а бумагу развешивать на деревьях, отмечая места, где вы уже были. Незаменимая вещь – соляные стельки и мини-грелки: весят мало, стоят копейки, греют до 7 часов. Продаются они в туристических магазинах. Естественно, с собой должна быть теплая одежда.

Когда вы идёте за грибами, не забудьте сделать две вещи: спланировать маршрут и сообщить близким, что вы уходите в лес. Скажите, во сколько вышли, куда пошли и когда планируете вернуться. И, пожалуйста, не думайте, что заблудиться рядом с домом невозможно, что вы знаете лес, как свои пять пальцев. Как правило, «потеряшек» и находят недалеко от жилья.

Если человек заблудился, ему необходимо: оставаться на месте; не залезать на дерево – это не поможет, а риск упасть и получить травму велик. Если слышите шум, шорох, крики, звуки – стучите палкой по дереву, кричите, свистите.

Надо обязательно откликаться, если зовут, лучше всего стучать палкой по дереву, этот звук распространяется гораздо дальше, чем голос. Если вы видите, что летит вертолёт, надо помочь ему вас заметить: выйдите на открытое пространство, размахивайте руками и ногами. Неподвижно стоящего человека увидеть сложнее.

И помните: если вас зовёт по имени чужой человек, это тот, кто приехал специально вас искать. Идите к нему, он поможет поскорее выйти из леса и вернуться домой.

lizaalert.org

МНЕНИЯ МЕДИКОВ О ВИТАМИНЕ D РАЗОШЛИСЬ

ОБСУДИМ?

«Российская газета»

Мы привыкли к утверждению о том, что витамин D нужен и детям, и взрослым. Оно возникло во время пандемии коронавируса: врачи заметили, что пациенты с дефицитом «солнечного витамина» переносили ковид намного тяжелее. А в нашей северной стране этот дефицит есть у каждого второго. Так что многие пьют витамин D даже летом.

Да или нет?

Но недавно зарубежные эксперты, ссылаясь на результаты исследований, сделали вывод: сдавать анализы на уровень витамина D в крови не нужно и принимать его всем подряд тоже незначительно; рекомендован он лишь нескольким категориям: детям до 18 лет – для предотвращения рахита; людям старше 75 лет – для снижения риска смертности; беременным – для снижения рисков неблагоприятного течения беременности; пациентам с преддиабетом и сахарным диабетом.

Стоит ли российским врачам ориентироваться на рекомендации зарубежных коллег? «Многочисленные исследования демонстрируют связь между концентрацией в крови гидроксикальциферола –

промежуточного продукта превращения витамина D – и распространенностью многих недугов, – говорит директор НИИ эндокринологии Минздрава России, член-корреспондент РАН Наталья Мокришева. – Это заболевания суставов, сердечно-сосудистые, злокачественные, инфекционные и аутоиммунные болезни. В нашей стране анализ на витамин D делают в группах риска. Считаем, что исследования на дефицит витамина D необходимы, чтобы определить тактику лечения у конкретного пациента, поскольку при низких концентрациях витамина многие заболевания протекают значительно тяжелее и приводят к серьезным осложнениям».

Более того, витамин D нужен и для профилактики, поскольку для многих россиян невозможно восполнить его дефицит исключительно за счет еды и пребывания на солнце. В России в промышленных масштабах не проводится дополнительное обогащение продуктов питания витамином D и кальцием. И количество солнечных дней, температурный режим в нашей стране не дают людям возможности для достаточного синтеза этого витамина в коже.

В последние годы, особенно в пандемию и после нее, популярность витамина D стала высокой. Принимать его стали буквально все. Одно время его даже трудно

было найти в аптеках. Но важно понимать: этот витамин нам, конечно, нужен, но он, как и любой другой, – вовсе не панацея.

Это заблуждение – считать, что витамин D может выступить единственным инструментом в борьбе с инфекциями, способен вылечить хронические заболевания или снизить смертность от болезней сердца и сосудов. Оптимальные дозы для употребления витамина D остались под вопросом, научное и врачебное сообщества расходятся во мнениях по этому вопросу.

Советы

Выявить дефицит витамина D в организме можно только с помощью анализа крови. Ее берут из вены. Учитывая, что около половины населения страдает от нехватки этого витамина, есть вероятность, что анализ это подтвердит. При обнаружении дефицита схему приема и дозировку препарата витамина D назначает врач.

Этот витамин стимулирует нервную систему, поэтому принимать его лучше в первой половине дня, во время завтрака или обеда. Если пить витамин D вечером, могут возникнуть проблемы со сном.

Если вы любите солнце и загар, это не означает, что дефицита «солнечного» витамина у вас не будет. Под воздействием солнца выработка витамина D происходит, когда кожа покраснела. Как только она



familydoctor.ru

покрылась загаром, выработка витамина замедляется. Кроме того, необходимо ограничивать время пребывания под прямыми солнечными лучами: избыток ультрафиолета – это серьезный риск получить рак кожи. Это снижает эффективность синтеза витамина под воздействием солнца. Ослабевает способность кожи его вырабатывать и с возрастом.

Витамин D можно получить с пищей, он есть в сыром яичном желтке, сыре, твороге, сливочном масле, кисломолочных продуктах, жирной рыбе и морепродуктах. Но в достаточном количестве «набрать» его с едой не получится.

При хроническом воспалении, стрессе запасы витамина истощаются быстрее. Эти факторы вызывают в организме оксидативный стресс. Чтобы избавиться от него, в организме должно быть большое количество антиоксидантов. Одним из наиболее мощных антиоксидантов, выполняющих роль блокатора свободных радикалов, и является витамин D.

НА МАРСЕ БУДУТ ЯБЛОНИ ЦВЕСТИ, А НА УРАЛЕ – ИМБИРЬ

АПТЕКА НА ОКОШКЕ

Римма Врубель

Читателям старшего поколения хорошо известна песня, родившаяся в начале освоения космоса. В ней утверждалось, что «и на Марсе будут яблони цвести». Но пока нет песни о том, что на Урале можно выращивать тропическое растение имбирь, хотя он прочно закрепился у нас на прилавках магазинов.

Написать о нем попросила читательница Эмилия Аркадьевна. «Я люблю имбирь. Покупала корешки, сушила, молотла, добавляла в еду. Но год назад заметила, что он стал вдвое дороже и хуже по качеству: желтые корешки превратились в серые, без запаха, уменьшились в объеме. Может, случилась какая-то аномалия с имбирем?» – написала она.

Нет, природных аномалий с этим широко распространенным на планете растением в последние годы не произошло. А внешний вид его съедобной части, которая есть в продаже, изменился в связи с тем, что из-за резкого подорожания корни имбиря подолгу лежат на прилавках, теряя и цвет, и полезные качества. Но имбирь можно выращивать в домашних условиях.

Вместо тропиков – подоконник

Как рассказали в Ботаническом саду УрО РАН, многие выращивают это тропическое растение с короткими стеблями, длинными, острыми листьями, ароматными корнями из-за его красоты. Цветет имбирь красными, белыми или

золотистыми крупными соцветиями. Как любое растение из тропиков, капризен в уходе. Но отвечает благодарностью, если попадает в привычные условия.

Имбирь размножается не семенами, а делением клубня. Он должен обязательно иметь «глазки» – почки. Корень должен быть свежим, не засохшим. Перед посадкой его нужно 2-3 суток подержать в теплой воде с добавлением стимуляторов роста – «Эпина», «Циркона» или нескольких капелек сока алоэ. Почки должны набухнуть и позеленеть. Если этого не произошло, нужно оставить их в воде еще на пару дней.

Сажать корешки надо неглубоко. Лучше просто положить их в подготовленный грунт и засыпать землей, в которой обязательно должен присутствовать песок, а на дно положить дренаж.

Имбирь любит рассеянный свет, поэтому его лучше размещать в полутемном месте при температуре в помещении 18-24 градуса. Он не переносит холодных потоков воздуха и резких колебаний температуры. Но обожает высокую влажность. Чтобы обеспечить ее, надо регулярно распылять воду вокруг растения или ставить рядом емкость с водой. Земля в горшке все время должна быть влажной, но не переувлажненной.

В период активного роста, с весны до осени, растение рекомендуется 1 раз в 2-3 недели подкармливать универсальным комплексным удобрением и постоянно удалять увядающие листья. Каждые 2-3 года нужно пересаживать, каждый раз горшок должен быть большего объема. На зиму имбирь уходит в спячку. Поливать его надо реже и поддерживать в помещении температуру не ниже 15 градусов.



ria.ru

Чем полезен?

У имбиря очень широкий спектр целебных качеств. Он благотворно влияет на сердечно-сосудистую систему, восстанавливает хрящевую ткань в суставах, помогает в лечении хронических заболеваний желудочно-кишечного тракта, оказывает антидиабетическое воздействие на организм, понижает содержание в крови сахара и холестерина. Подобно чесноку, борется с вредными микроорганизмами, повышая иммунитет и благотворно влияя на пищеварение.

Препараты из имбиря облегчают состояние при мигрени и широко используются в борьбе с лишним весом. Регулярное употребление его в пищу снижает риск заболевания простатитом, приводит в порядок тонус мышц, поднимает умственную и физическую работоспособность.

Специалисты называют три причины, по которым нельзя принимать препараты из имбиря: острые гастриты и язвенные заболевания, высокая температура и индивидуальная непереносимость.

В каком виде принимать?

В наших магазинах можно встретить маринованный имбирь – очень вкусная добавка к вторым блюдам. Несложно приготовить в домашних условиях чай из корней. Для этого нужно очистить их от кожуры, нарезать тонкими ломтиками, залить кипятком, накрыть посуду крышкой и настоять 15-20 минут.

А можно опустить ломтики в кастрюлю с кипящей водой и варить 10 минут. Полезен ароматный чай: 3 столовых ложки измельченного имбиря – на 1,5 литра кипятка, 3 столовые ложки меда и несколько листочков мяты. Употреблять такой чай лучше в теплом виде, в горячем он горчит.

А вот рецепт для похудения: выдавить сок из двух лимонов, залить 300 мл кипятка, добавить 2 чайные ложки меда и такое же количество тертого имбиря. Употреблять в горячем виде.

В заключение хочу отметить: хлопот с выращиванием имбиря в домашних условиях много, зато и пользы столько же!

Неприятный запах воды: причины и способы устранения

ДОМАШНИЕ ХИТРОСТИ

www.7ya.ru

Вода, которая поступает в многоквартирные дома через водопровод, проходит тщательный процесс очистки. Однако иногда она может иметь неприятный запах, который указывает на проблемы качества очистки. Какие средства помогут решить эту проблему?

Самые распространенные причины появления неприятного запаха связаны с использованием старых металлических труб, по которым подается вода, а также с микробиологическими загрязнениями.

Чаще всего в воде с дурным запахом встречаются следующие примеси.

Хлор. Его добавляют в воду в качестве дезинфицирующего средства для

уничтожения вредных бактерий. Хотя определенное содержание хлора в целом безопасно для употребления, он может придавать воде сильный запах, напоминающий отбеливатель.

Сероводород. Может естественным образом присутствовать в грунтовых водах и в сочетании с бактериями создавать неприятный тухлый запах. Не несет прямой угрозы здоровью, но указывает на то, что воде требуется доочистка.

Сточные воды. Такое загрязнение может произойти при проблемах с канализационной системой или при сильных осадках, которые перегружают эту систему. Это может привести к смешиванию сточных вод с питьевой водой.

Металлы. Плохо очищенная жесткая вода может иметь высокое содержание металлов – меди, железа или марганца, что приводит к металлическому или горькому привкусу и запаху.

Водоросли. В редких случаях водоросли могут расти в источниках воды и создавать затхлый или землистый запах, особенно в периоды сильной жары.

Чистая питьевая вода не должна иметь цвета, привкуса и запаха. Поэтому следует обратить внимание на способы дополнительной очистки. Существует несколько средств, которые помогут улучшить качество воды и устранить неприятные запахи.

Среди бытовых способов остается популярным **кипячение воды**. Действительно, кипячение в течение нескольких минут может убить бактерии и устранить некоторые примеси. Этот метод особенно эффективен для воды с запахом хлора или сероводорода. Однако пить такую воду неприятно даже после кипячения.

Также в борьбе с некоторыми запахами может помочь простое **отстаивание воды**. Но времени понадобится намного больше: 6-7 часов. А если причиной за-

пахом стали бактерии, то отстаивание не поможет.

Самым действенным способом доочистки воды остаются **домашние фильтры**. Кассеты для фильтров-кувшинов имеют слои активированного угля, которые эффективно удаляют хлор, сероводород, другие органические и химические примеси, вызывающие неприятные запахи. Эти фильтры работают путем адсорбции примесей из воды, делая ее чистой.

Проточные фильтры, которые устанавливаются под мойку, устраняют излишний хлор, снижают жесткость воды, удаляют органическое железо и марганец. Обычно такие фильтры имеют трехступенчатую систему съемных картриджей. Они обеспечивают доочистку воды до высокого питьевого качества.

Если установка дополнительного оборудования под мойку по каким-то причинам недоступна, компактный фильтр-кувшин будет отличным помощником на любой кухне.

Какую золу нельзя использовать в огороде

НЕ НАВРЕДИ

vasha.teplitsa.ru

Зола давно применяется как минеральная подкормка для растений. Её разбрасывают под посадки картошки, добавляют в посадочные ямы к многолетним кустарникам и деревьям, с помощью золы подготавливают растения к зиме. Но не вся зола полезна для растений, она может содержать в себе вредные примеси.

При сгорании различные материалы дают очень похожую на первый взгляд золу. Однако по минеральному составу она будет сильно отличаться. Например, если сжигать молодые деревья или ветки, траву и листву, в золе будет больше калия. При этом в пепле от древесины твердых пород деревьев калия будет больше, чем в золе от веток мягких пород деревьев. В золе от старых деревьев будет больше кальция. Помимо этих элементов, зола содержит магний, серу, бор, марганец и другие вещества.

Для получения золы садоводы часто кидают в костёр всё, что может сгореть. Однако некоторые предметы при сгорании делают золу токсичной. Очень опасно применять золу, полученную из сожжённых глянцевых газет и журналов. При этом опасна сама глянцевая бумага, выделяющая при горении яд диоксин. Он накапливается в почве и растениях,

долгое время не разрушается, отравляя живые организмы.

Синтетическая ткань, пластиковая посуда, обувь, одежда, резина – при горении этих предметов выделяются формальдегиды, токсичные для человека. Опасно не только использовать такую золу, но и находиться рядом с костром, где это сжигается.

Каменный уголь используют в качестве топлива печей, но такую золу лучше не использовать для удобрения огорода, в ней содержатся алюмосиликаты. Она закисляет почву.

Окрашенные деревяшки, картон, куски ДСП часто оказываются в костре при различных ремонтно-строительных работах на участке. Но нужно помнить, что краски и лаки, которыми были окрашены деревянные конструкции, при сгорании выделяют большое количество ядовитых веществ. А ДСП и картон содержат клей, который при сгорании также выделяет вредные вещества.

Часто садоводы сомневаются, куда девать **ботву от томатов, картофеля, перца и баклажан**. Опасаясь вспышек фитофторы, они не закладывают это в компост, выбрасывая на мусорные кучи. Однако лучше высушенную ботву сжечь для получения золы, все вредные споры грибов и бактерий погибнут. Получившуюся золу осенью можно разбросать по участку перед осенней перекопкой.

Залог будущего урожая

СОВЕТЫ БЫВАЛОГО САДОВОДА

Римма Врубель
Эл. почта: WrubellRimma@mail.ru
Тел.: 8-904-980-30-77

Нынче быстро отплодоносила клубника. На участке **Галины Никитичны Савельевой** из Каменска-Уральского ягод не было с середины июля, хотя она регулярно поливала грядки. «Несколько лет я не обрезала кусты после окончания сбора ягод, а нынче захотелось. Не рано ли делать это в июле?» – спрашивает подписчица.

Я тоже не каждый год обрезаю кустики клубники после окончания сбора урожая. На это есть свои причины. Все зависит от состояния клубники во время цветения и плодоношения. Нынешняя жара спровоцировала ягоду не на рост, а на преждевременное цветение и плодоношение. По этой причине почти повсеместно кустики клубники были низкорослыми. Этот недостаток они компенсировали обилием ягод, которые отошли раньше обычного. В таких условиях нынче есть резон обрезать листву.

Как правильно провести обрезку? Пользоваться нужно острым ножом или секатором и ни в коем случае не обрывать руками цветоносы и усы, чтобы не



расшевелить куст и не повредить корни. Желательно удалить также сорняки и сделать ревизию розеток: удалить слабые, к более сильным подсыпать земли. Нет смысла делать обрезку у старых и больших кустов, их лучше полностью удалить.

После обрезки плантацию с клубникой надо обработать слабым раствором марганцовки, а когда почва подсохнет, разбросать древесную золу. И обязательно несколько раз полить грядки. Вскоре они порадуют вас дружной зеленью – залогом урожая на будущий год.

Овощной салат с медовой заправкой

ПИТАНИЕ ПО СЕЗОНУ

www.botanichka.ru

Потребуется: 400 г белокочанной капусты; 250 г помидоров; 100 г болгарского перца; 50 г лука репчатого; 2 ст. ложки мелко нарезанной петрушки; 1 ст. ложка меда; 1 ст. ложка соевого соуса; 4 ст. ложки растительного масла без запаха; 1 ст. ложка лимонного сока; соль, паприка и красный перец – по вкусу.

Приготовление: капусту шинкуем узкими полосками, кладем в глубокую миску, посыпав солью. Перетираем капусту с солью, пока не выделится сок.

Спелые красные помидоры нарезаем небольшими кубиками. Добавляем к капусте.

Разрезаем стручки болгарского перца пополам. Вырезаем плодоножку, убираем

семена. Мякоть нарезаем узкими полосками. Нарезанный перец добавляем в салат.

Репчатый лук режем тонкими кольцами. Измельчаем небольшой пучок свежей петрушки. Добавляем лук и петрушку к остальным ингредиентам.

Наливаем в отдельную миску соевый соус. Добавляем мед. Насыпаем молотую сладкую паприку и красный перец по вкусу. Выжимаем лимонный сок. Наливаем растительное масло. Хорошо перемешиваем заправку, пока мед не растает.

Смешиваем овощи и поливаем медовой заправкой. Хорошо перемешиваем, чтобы каждый кусочек овощей пропитался вкусным соусом. Можно оставить салат в холодильнике на 30 минут, чтобы овощи лучше пропитались.

Подаем к мясу или как самостоятельное блюдо.



СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ

«На тот
большак...»

Ольга Семеновна из Качканара просит напомнить слова песни, которая звучала в годы ее молодости.

Слова Николая Доризо,
музыка Марка Фрадкина

На тот большак, на перекрёсток
Уже не надо больше мне спешить.
Жить без любви, быть может, просто,
Но как на свете без любви прожить?
Пускай любовь сто раз обманет,
Пускай не стоит ею дорожить,
Пускай она печалью станет,
Но как на свете без любви прожить?
И, может, мне не надо было
К нему навстречу столько лет спешить.
Я б никогда не полюбила,
Но как на свете без любви прожить?
От этих мест куда мне деться?
С любой травинкой хочется дружить,
Ведь здесь моё осталось сердце,
А как на свете без него прожить?

ФОТОЛОВУШКИ ДЛЯ БОРЬБЫ
С ПОДЖИГАТЕЛЯМИ ЛЕСОВ

ВО ВСЕОРУЖИИ

Из резервного фонда правительства региона почти 7 млн рублей направлены на приобретение комплексов автоматической фотовидеофиксации для борьбы с поджигателями лесов.

На эти деньги региональное министерство природных ресурсов и экологии приобретёт 140 комплексов фотовидеофиксации. Они будут установлены в местах, где возможны возгорания лесов на территории Свердловской области. Речь идёт об окраинах населённых пунктов, традиционных местах охоты и рыбалки. Похожие фотоловушки областное министерство природных ресурсов и экологии активно применяет для выявления фактов сброса отходов с транспортных средств вне установленных мест и привлечению к ответственности виновных.

Комплексы фотовидеофиксации будут оснащены датчиками движения и работать в широком диапазоне температур. Регистрируемая информация будет поступать в профильные отделы муниципалитетов.

Напомним, что за уничтожение или повреждение лесных насаждений в результате неосторожного обращения с огнем, если эти действия причинили значительный ущерб, предусмотрена ответственность в виде штрафа от 300 до 500 тысяч рублей, либо обязательных работ до 480 часов, либо исправительных работ до 2 лет, либо принудительных работ до 4 лет, либо лишение свободы на тот же срок.

Если лесные насаждения уничтожены или повреждены в результате поджога, то наказанием станет штраф до 1 миллиона рублей либо лишение свободы до 8 лет со штрафом в размере от 200 до 500 тысяч рублей.

Департамент информполитики

ПЕНСИИ РАБОТАЮЩИХ
УРАЛЬСКИХ
ПЕНСИОНЕРОВ БУДУТ
ПРОИНДЕКСИРОВАНЫ

ОФИЦИАЛЬНО



С 2025 года пенсии более 240 тысяч работающих пенсионеров нашего региона будут проиндексированы.

Социальный фонд возобновит индексацию выплат пенсионерам, продолжающим работать, в соответствии с поправками в федеральный закон о страховых пенсиях, которые вступают в силу со следующего года. Пенсия работающих пенсионеров будет повышаться так же, как и у неработающих пенсионеров. Это происходит в начале каждого года с учетом инфляции за предыдущий.

Возобновление индексации пенсии работающим пенсионерам в следующем году пройдет автоматически. Самим гражданам не нужно в связи с этим куда-либо обращаться. Социальный фонд проводит все плановые индексации автоматически.

С вопросами можно обратиться в региональный контакт-центр: **8 (800) 100-00-01** (звонок бесплатный).

Пресс-служба отделения СФР
по Свердловской области

БОРЬБА С КОРРУПЦИЕЙ В СФЕРЕ ЖКХ

НА СТРАЖЕ ЗАКОНА

Валерий Горелых, полковник полиции, руководитель пресс-службы ГУ МВД России по Свердловской области

Выявление преступлений в сфере ЖКХ является одним из приоритетных направлений в деятельности ГУ МВД по Свердловской области.

С начала 2024 года сыщиками управления по экономической безопасности установлены 17 криминальных эпизодов в коммунальной отрасли. В суды из след-

ственных подразделений направлены с утверждёнными обвинительными заключениями для рассмотрения по существу 4 уголовных дела.

Так, полиция Невьянска пресекла факт присвоения денежных средств со специального счета фонда капитального ремонта, собранных с собственников помещений. В роли подозреваемого фигурирует директор местной управляющей компании.

Руководитель из Кушвы угодил в сети оперуполномоченных по причине своих корыстных побуждений с целью незаконного обогащения путем мошеннической

схемы. Таких примеров можно привести множество.

Как правило, каждая афера в сфере ЖКХ, выявленная органами внутренних дел, вызывает широкий общественный резонанс и большое количество материалов в СМИ. Работа по декриминализации коммунальной сферы осуществляется в тесном взаимодействии с «Росфинмониторингом», прокуратурой, СКР, ФСБ и налоговой службой. Состояние дел в этой отрасли находится на постоянном контроле регионального полицейского главка.

КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

С НУЛЯ ИЛИ РЕМОНТ:

- дома, бани, печи с нуля (чистка печей) сайдинг, хоз.блоки, веранды
- заборы, замена кровли и полов в доме
- замена венцов дома, поднятие на домкраты
- внутренняя отделка, фундаменты, отмостки
- восстановление памятников



Скидка
пенсионерам
и инвалидам
от 17 до 25%!

- Работаем по всей Свердловской области
- Выезд на объект и замеры – **БЕСПЛАТНО!**
- Нашим заказчикам подарки* (подарок зависит от объема работ)*
- Работаем без выходных!
- Все виды работ – с материалом заказчика или нашим.

РАБОТАЕМ КАЧЕСТВЕННО И В СРОКИ! тел: +7 922 602-29-90. Иван Николаевич

Реклама. Б. Д. Болосо. ИНН: 665813742242

6+ НАШ САЙТ: газетapенсионер.pф
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: ПЗ196

Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца
Платеж через ПАО СБЕРБАНК – ИНН 6659037532

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ. Учредитель ООО «ИСТОКИ», г. Екатеринбург, ул. Шуваловская, 2. Газета зарегистрирована 29.10.1999 г. в Уральском региональном управлении Госкомпечати РФ, рег. №Е-3276. Газета выпускается при финансовой поддержке Министерства цифрового развития РФ.

При перепечатке материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Решение о публикации или об отказе в ней принимается редакцией.

Адрес редакции и издателя: Россия, 620000, Екатеринбург, ул. Маршала Жукова, 10. Телефон: (343) 377-00-47. Отдел рекламы: 377-00-50. E-mail: ps@mediakrug.ru www.gazetapенсионер.pф

Газета распространяется по подписке, в газетных киосках, почтовых отделениях города и области. Цена – договорная. Газета отпечатана в АО «Прайм Принт Екатеринбург», Россия, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корп. Н. Сдача номера в печать по графику – 16.00, фактически – 16.00, 23.07.2024 г. Дата производства 23.07.2024 г. Выход в свет 24.07.2024 г. Тираж 11 800 экз. Заказ 6601.

Гл. редактор Н.Д. Березнякова,
E-mail: ps@mediakrug.ru

Корреспондент Е. Зинковская
Верстка В. Маргиева

Отдел объявлений М. Волкова.

Отдел подписки О. Бироимова, тел. (343) 377-00-47

Отдел рекламы: (343) 377-00-50 (57)

По вопросам доставки газеты звонить:
по Екатеринбург – (343) 371-45-04;

Подписка на газету «ПЕНСИОНЕР»
по QR-коду

