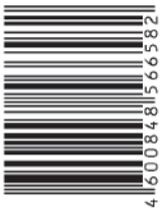


ТВПРОГРАММА
с 12 по 18
августа

2 4 0 3 2



4 1600848115665821

ПЕНСИОНЕР

ГАЗЕТА, КОТОРУЮ ЛЮБЯТ И ЖДУТ № 32 (1210)
7 АВГУСТА 2024 г.Дежурный
по номеруМы продолжаем
практику общения
с читателями.
Вопрос: считаете ли
книгу своим другом?Ваши звонки принимаются
с 8 по 13 августа.
Звоните
с 10 до 16 часов.8-912-229-31-01
Наталья Александровна
Горбачева

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

**И СНОВА О
МОШЕННИКАХ.**

Пять сценариев обмана

СТР. 3

**И В 90 ЛЕТ СТАРЕТЬ
И УНЫВАТЬ НЕКОГДА,**если пишешь монографию и
каждый день проплываешь
по 2 км.

СТР. 7

**АКАДЕМИК СВЯТОСЛАВ
МЕДВЕДЕВ:**«В школе я не вылезал из
двоек, но знал латинские
поговорки»

СТР. 9

**И ПРОДУКТЫ
МОГУТ ПОЛУЧИТЬ
«ОБМОРОЖЕНИЕ».**Соблюдайте правила
заморозки и разморозки.

СТР. 15

УРАЛЬСКИЕ КАРТОФЕЛЕВОДЫ НАДЕЮТСЯ НА ХОРОШИЙ УРОЖАЙ

НО НИЗКИХ ЦЕН НЕ ПРОГНОЗИРУЮТ

По прогнозам, из-за аномальной жары сбор овощей на юге России упадет на 25 процентов. На Урале погода нынче нежаркая. Какие шансы на урожай у местных сельхозпроизводителей и что с ценами?

Картофельные поля сжимаются

На тысячу гектаров меньше прошлогоднего отдали нынче под посевы картофеля аграрии Среднего Урала. Сокращают поля в основном крупные предприятия, в экономике которых урожай «второго хлеба» судьбоносной роли не играет, в отличие от зерна или кормовых культур, необходимых для обеспечения молочного стада. В 2019 году крупные хозяйства отвели под картофель 7,2 тысячи гектаров, в 2023-м – только 5,6 тысячи. В нынешнем перепрофилировали еще 5-ю часть площадей.

В советские годы Урал считался картофельной территорией: из-за капризной погоды твердая пшеница здесь никогда не вызревала. Сейчас в перспективы этого бизнеса верят, видимо, только фермеры. В последние годы они осторожно увеличивали посевы картофеля, нарастив в прошлом году на 1 тысячу гектаров. Причины опалы популярной культуры эксперты видят в слабой механизации процесса выращивания и ценовой политике при закупке клубня.

– Все картофелеуборочные комбайны – импортные. Их покупали только богатые хозяйства, но техника не вечна, сейчас заменить их нечем. Использовать по старинке картофелекопалки ферме-



tavanen.ru

рам проще – стоят меньше, проверены десятилетиями, выпускаются в России. Но в этом случае при сборе клубней используется ручной труд, а теперь и с мигрантами проблемы, – поясняет Виталий Дунин, долгое время возглавлявший Союз овощеводов Свердловской области.

Ценовая чехарда

Настоящей катастрофой стало падение закупочных цен на картофель осенью

прошлого года. Минувший год выдался богатым на корнеплоды: урожайность картофеля выросла на 30 процентов, сельчане побили рекорд, собрав по Свердловской области 260 тысяч тонн. Оставшиеся на складах запасы и большие объемы нового урожая обвалили цены.

Произошло падение закупочных цен с 13 до 7-8 рублей за килограмм, вдвое ниже себестоимости. Значит, ни на какую финансовую подушку при подготовке к новому сезону фермерам

Продолжение на 2-й стр.

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА!

ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ:

- Дома, отмостки, теплицы
- Бани, сараи, веранды
- Ремонт квартир, крыши, сайдинг
- Заборы, печи, колодцы
- Ворота, калитки, фундамент
- Внутренняя отделка
- Замена венцов



Реклама: А. Н. Буркевич, ИНН 550111073497

ТЕЛ: 8-922-035-23-77 АНДРЕЙ

СТАРТОВАЛО НАРОДНОЕ ГОЛОСОВАНИЕ

Уральцы могут проголосовать за объект, которому будет присвоен общественный статус «Достоинство Среднего Урала».

Экспертная комиссия определила 15 претендентов, среди которых свердловчане выберут победителей. Конкурс проводится в 3-й раз для популяризации самобытности Свердловской области среди регионов России.

Открытое голосование проводится с 1 августа по 1 декабря 2024 года на портале госуслуг через платформу обратной связи. Проголосовать может гражданин России, достигший 18-летнего возраста и проживающий на территории Свердловской области.

В шорт-лист 2024 года вошли Белоярская атомная станция, Историче-

ский сквер в Екатеринбурге, аэропорт Кольцово им. Акифия Демидова, мотоцикл «Урал», музейный комплекс «Северская домна», музейный комплекс УГМК, памятник маршалу Советского Союза Г.К. Жукову, рок-группа «Чайф», природный парк «Оленьи ручьи», Свердловский областной госпиталь для ветеранов войн, сказы П.П. Бажова, Уральская юридическая школа, Уральский государственный академический русский народный хор, Уральский добровольческий танковый корпус, фарфор Сысерти.

Награждение победителей состоится в январе 2025 года.

Департамент
информатики

Окончание. Начало на стр. 1

УРАЛЬСКИЕ КАРТОФЕЛЕВОДЫ НАДЕЮТСЯ НА ХОРОШИЙ УРОЖАЙ

рассчитывать не приходилось. К лету нынешнего года цена 1 кг картофеля в магазинах Свердловской области дошла до 70 рублей, и большая часть – импорт.

Региональному картофелеводству требуется господдержка: слишком медленно идет в этом секторе импортозамещение. До 40 процентов используемых для посева семян до сих пор имеют зарубежное происхождение, хотя в Белоярском районе расположено крупное семеноводческое предприятие. Переход на свое оказался более длительным и непредсказуемым, чем ожидалось.

Картина сегодняшнего дня

В Ростовской области уборку картофеля уже закончили, урожай неважный, цены – от 29 рублей за килограмм оптом. Понятно, что привезенные на Урал продукты многократно вырастут в цене из-за затрат на логистику. Но где же свои?

Ассортимент овощей в большинстве сетевых супермаркетов Екатеринбурга невелик. В магазине местной торговой сети всего два вида картофеля, тот, что продается на развес, стоит почти 70 рублей за 1 кг. Постоянного и большого выбора нет. Между тем «свое, уральское» никуда не делось.

– Прогноз на урожай неплохой, – говорит руководитель сельхозкооператива «Битимский» Михаил Мальцев. – Несмотря на холодную весну, картофель мы посадили вовремя. На погоду не жалуемся – дожди прекрасно поливают. Работаем с торговыми сетями, продаем овощи из своего хранилища – приезжайте, берите сколько надо. Цены низкие, хотя затраты растут.

Некоторые предприниматели осторожнее в прогнозах: клубни по осени считают.

– Надо настраиваться на справедливую цену. Заложено приличное количество урожая –

12-14 клубней в кусте, важно, чтобы они дошли до нормального калибра. Кто-то сэкономил на удобрениях, средствах защиты растений, это скажется на урожае, – рассуждает ИП Сергей Сысоев, глава компании «Картофель Урал», реализующей продукцию нескольких хозяйств из Богдановича.

– Наш картофель исчезает с прилавков региона из-за разных барьеров, например требований к упаковке. Это увеличивает наши затраты при низкой закупочной цене. К тому же 90 процентов покупаемого торговыми сетями картофеля – белых сортов, преимущественно довольно мелкая «гала». Мы же всегда делали ставку на высококрахмалистые сорта с красной кожурой – «родрига», «ред леди», – поясняет директор АПК «Белореченское» по продажам Ирина Надеждина.

Политика ретейла сильно усложняет

жизнь сельхозпроизводителям, основная проблема – формирование закупочной цены. В прошлом году она была на уровне 10 рублей – сложно развиваться при таких ценах. За два последних года рынок картофеля просел. Если сети не будут покупать товар у местных производителей, они просто завезут импорт. Нужны внятные правила для всех участников рынка, новая государственная политика, которая обеспечит перспективу развития отрасли на годы.

– Я на этом рынке с 2017 года, вижу, что картофелеводство держится на энтузиазме отдельных людей. Хорошо, если у фермера есть дети, которые готовы продолжить его дело. Если нет, на картошке можно поставить крест, – считает Сергей Сысоев.

«Российская газета» –
Экономика УрФО: №169(9411)

РОССИЯНЕ НЕ ИДУТ НА НЕПРЕСТИЖНЫЕ РАБОТЫ А ПЛАТИТЬ БОЛЬШЕ НЕ ПРОБОВАЛИ?

МНЕНИЕ

rg.ru

Власти регионов один за другим вводят ограничения на работу мигрантов. Одни считают эти ограничения правильными – надо предоставлять рабочие места россиянам, другие предупреждают: в условиях рекордно низкой безработицы и нехватки рабочих рук это рискованно.

Разного рода ограничения введены уже в более чем 30 регионах страны, впервые на этот путь встали еще в 2015 году власти Пермского края и Республики Марий Эл. После теракта в «Крокусе» контроль за мигрантами стали ужесточать, ограничения на отдельные виды деятельности введены уже в 17 регионах. Список «запретных профессий» разнится. В некоторых регионах мигрантам запрещено работать на должностях, которые с ними не очень ассоциируются: переводчиков, секретарей, редакторов, кадровиков, финансистов, бухгалтеров.

Некоторые эксперты считают, что регионы вводят ограничения по тем профессиям, где число мигрантов и так невелико, поэтому эффект для рынка труда не столь велик. Скажем, не слышно об ограничениях на работу в строительной отрасли, где чаще всего приходится видеть мигрантов. Чаще всего гастарбайтерам запрещают работать в такси, общественном транспорте и розничной торговле. Хотя профессии водителя и продавца среди них – на первом и третьем месте по востребованности.

Водители сейчас – едва ли не самая дефицитная профессия, о нехватке персонала говорят все автопредприятия. Дефицит рабочей силы в пассажирских и грузовых перевозках оценивается в

среднем в 25% по стране на фоне роста объемов грузоперевозок.

Нехватка рабочих рук на региональном уровне усиливается, на это указывают 70% компаний. Не хватает и квалифицированных, и неквалифицированных рабочих рук. Доля свободных рабочих мест от общего числа занятых составляет около 7% в среднем по стране. При этом, по данным МВД, в 2023 году в РФ выдано 2,1 млн патентов иностранцам, плюс 120 тысяч разрешений на работу. А если запретят работать всем 2,1 млн?

Впрочем, гастарбайтеры работают далеко не только на основании патента. А вводимые на региональном уровне запреты касаются именно мигрантов, работающих на основании патента. Под такие ограничения подпадают иностранцы, прибывшие в страну в рамках безвизового режима из Азербайджана, Таджикистана, Узбекистана и Украины. Запреты не касаются граждан из государств Армении, Беларуси, Казахстана и Кыргызстана; мигрантов, имеющих вид на жительство; граждан из стран дальнего зарубежья с разрешением на работу в России; высококвалифицированных специалистов.

В краткосрочном плане искусственное ограничение притока мигрантов может создать дополнительное напряжение на рынке труда. Но в долгосрочном плане такие ограничения могут благоприятно сказаться на перераспределении трудовых ресурсов и повышении их мобильности, на повышении уровня оплаты труда и качества предоставляемых услуг. Не говоря уже об интересах нацбезопасности. Конечно, выгодно иметь гастарбайтера, который работает без выходных по 10-12 часов в сутки и без соблюдения норм охраны труда. Но не все, что удобно временно, хорошо в стратегическом плане. Чаще всего работодатели говорят: россияне не пойдут работать на непрестижные работы. А вы платить больше не пробовали? Придется!

Помогают встречи с юристом



«Школа грамотного потребителя» – так называется федеральный проект, созданный в помощь жильцам многоквартирных домов. В числе его разработчиков Министерство строительства и ЖКХ РФ, Фонд содействия реформированию ЖКХ, партия «Единая Россия».

В рамках этого проекта на площадке Штаба общественной поддержки жители Екатеринбурга и области раз в неделю могут получить бесплатные консультации по вопросам жилищно-коммунального хозяйства. Прием ведет юрист Алена Попко. Она помогает разобраться в квитанциях за жилищно-коммунальные услуги, объясняет, как выстроить взаимоотношения с управляющей организацией, создать совет дома, снизить расходы на общедомовые нужды, благоустроить дворовую территорию, урегулировать соседские конфликты.

«Наши встречи проходят, как правило, по вторникам с 10 до 12, – рассказывает Алена Викторовна. – Люди заранее звонят, записываются на прием. Также можно приходить и в порядке живой очереди.

Обращаются чаще всего пожилые люди, которые не знают, как найти нужную информацию, им сложно ориентироваться в большом количестве документов. А у меня есть правовая база, доступ в интернет, поэтому удается подобрать лучшие варианты решения проблем. Но я не только консультирую, если вижу, что какие-то вопросы человек не может решить сам, то готовлю и

процессуальные документы, и запросы, заявления в управляющую компанию, прокуратуру, другие ведомства. Так, например, в течение года один из жителей областного центра добивался, чтобы с фасада его дома убрали кондиционер, установленный без согласования с собственниками, к тому же система охлаждения была в нем неправильно отрегулирована. После того, как гражданин обратился к нам, мы написали запрос в управляющую компанию, составив его надлежащим образом. И в течение недели кондиционер демонтировали.

Приходят к нам не только с вопросами ЖКХ, спектр обращений очень разный, ведь потребительские услуги – понятие широкое. Кто-то хочет уладить наследственные дела, кто-то жалуется на некачественный ремонт, неправильное начисление пенсий и т.д. Несколько человек были возмущены тем, что на них были оформлены кредиты, о которых люди даже не догадывались. После нашего вмешательства финансовые организации такие кредиты отменили, а списанные с пенсионеров деньги вернули.

Поскольку большинство пенсионеров не могут позволить себе дорогие услуги юридических фирм, поэтому в рамках проекта «Школа грамотного потребителя» наши консультации проводятся для граждан бесплатно. Хочу обратить на это особое внимание.

Узнать интересующую информацию и записаться на прием можно по телефону: +7 (982) 694-57-71. Ждём вас каждый вторник с 10:00 до 12:00 по адресу: г. Екатеринбург, ул. Куйбышева 44Д (БЦ «Панорама», 1-й этаж).

КТО ДО ДЕНЕГ ОХОЧ, ТОТ НЕ СПИТ ДЕНЬ И НОЧЬ

ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!

Ирина Зеленцова
Фото автора

Деньги интересны миллиардам людей. Каждый для себя по-своему определяет их ценность. Добывать их можно различными способами. Большинство людей на планете делают это, работая. Но есть индивидуумы, которые изобретают другие способы наживы.

Уж сколько раз твердили миру

Мошенники так и норовят обмануть простого человека. Если у Остапа Бендера, героя романов Ильфа и Петрова, в ход шли обаяние и привлекательность, то среди современных технологий главными инструментами «отъема денег» стали телефонные «банковские» звонки и «интернетные» аферы.

О проблемах телефонного мошенничества на встрече в екатеринбургском Штабе общественной поддержки партии «Единая Россия» рассказала А. Д. Исхилова, директор по работе с корпоративными и государственными сегментами «Ростелекома» на Урале.

– Я хочу поделиться информацией, которую мы уже вроде бы знаем, – начала беседу Александра Дмитриевна. – Мы о ней постоянно слышим. Но при этом ложно убеждены в том, что с нами подобного не произойдет! Встреча с мошенничеством – это неприятно, опасно, страшно. «Ростелеком», предоставляя услуги связи, проводит аналитику, мы видим масштаб обмана в цифрах. За прошлый год со счетов граждан было похищено 15,8 млрд рублей, на 12% больше, чем в предшествующем году. Это – только зафиксированных. Хотя в новостях и соцсетях рассказывают, как не попадаться в сети жуликов. Все равно попадают! А когда нас обманывают, мы утрачиваем доверие к людям, у нас развиваются страхи, возникает чувство, что государство нас не защищает. Именно поэтому «Ростелеком» проводит подобные встречи, для нас важно вместе с банками доносить до людей полезную информацию, чтобы они не становились жертвами обмана.

Интернет прочно вошел в нашу жизнь. Мошенники знают о каждом из нас многое: фамилию, имя, отчество, адреса, паспортные данные, ведь мы ходим в поликлиники, являемся клиентами банков, имеем на руках скидочные карты в магазины, оставляя о себе сведения... Мы научились вызывать врача, не выходя из дома, отправлять по электронной почте важную документацию, совершать различные операции через мобильные банки. С одной стороны – неоспоримые удобства, с другой – нужно понимать, что эта быстрота и легкость привлекают мошенников.

Где находятся преступные организации? По статистике, большинство подобных жульнических центров располагаются за границей. Но есть они и в нашей стране. Для вычисления их местонахождения и блокировки у «Ростелекома» действуют отдельные проекты, в частности, контроль устройств, автоматическое получение сигналов,

если вдруг произошел выход в сеть. Но все же подобные звонки периодически поступают всем. От них никто не застрахован.

Сценарии все изощреннее

Что делать в подобном случае? Разберем несколько «телефонных» сценариев, которые мошенники используют достаточно часто. Здесь важно помнить о том, что цель нечестных людей – похитить ваши денежные средства. Никаких других целей нет. Ни «добрых услуг», ни «призов и выигрышей» не ждите. Если однажды вы совершили какую-то операцию покупки, заказа, вас сразу берут на заметку: можно и дальше «качать». Сколько есть, столько и выкачают. Безжалостно. Профессионалы давят на психику. Не пытайтесь их перехитрить, заигрывать с ними, ругать, обличать, взывать к их совести. Их цель – ваши деньги.

Сценарий 1: вам звонит якобы сотрудник службы безопасности любого банка. Назовет себя. Он знает, в каком городе вы проживаете, дату вашего рождения, когда открывали банковскую карту, какие операции проводили. Эта информация позволяет жулику выстроить с вами «правильный» диалог, чтобы принудить поддаться на уловки.

Вам говорят о том, что с ваших денежных вкладов пытаются сделать перевод. Стоп, задумайтесь! Никогда служба безопасности банка вам звонить не станет, тем более, просить предоставить ваши персональные данные или установить на телефон какие-либо приложения.

Мошенники не смогут оформить на вас кредит до тех пор, пока вы сами не дадите свои данные! Любой посторонний человек может зайти на сайт любой кредитной организации. Нажимает на кнопку «Получить кредит онлайн», высвечивается «Ввести мобильный телефон». База телефонных номеров есть в распоряжении мошенников. И не исключено, что он введет номер вашего телефона.

А далее ему потребуются получить код из 4 цифр, который придет на ваш телефон. Злоумышленнику во что бы то ни стало нужно его получить. Он звонит вам, всеми правдами и неправдами пытается его узнать. Если притупить вашу бдительность, запугать, сбить с толку, вы поневоле назовете код сами. «Срочно! Быстро! Дайте номер карты, иначе деньги уплывут. Необходимо открыть безопасный счет. Сейчас я вас свяжу с оператором...» – не дает опомниться звонящий. А дальше все зависит от вашей реакции. Либо можно ответить: «Спасибо за информацию, я как раз иду в банк и сам узнаю всю необходимую информацию». Но лучший способ – сразу сбрасывать подобный звонок.

Если вы все же дали мошеннику какую-либо информацию, позвоните срочно в банк сами. Назовите номер телефона, с которого с вами вели беседу. Возможно, в банке успеют заблокировать ваш счет. Обратитесь в полицию. Практика показывает, что в 20% случаев деньги удается вернуть, если заявление сделано в первый час после преступления.

Сценарий 2: с использованием мессенджеров. Вам в Ватсапе или другой программе мгновенного общения пишут от лица ФСБ, УВД, МВД, генерального директора, начальства, прокуратуры и



так далее, обращаясь по имени. Например: «Иван Иванович, здравствуйте. Вы работали в бригаде с таким-то человеком. Он замечен в переводе денежных средств в пользу недружественных стран, вы идете как соучастник». Присылаются снимки поддельных бумаг с печатями. «Необходима любая помощь, чтобы найти преступника, вы должны рассказать всю информацию, какую знаете», – наседают авторы сообщений. Работают в группе, переключают на других лжесотрудников. «В интересах следствия мы блокируем денежные средства. Сверяем реквизиты, счета, пароли. Мы отправим вам проверочный код... Назовите его» – пугают, угрожают уголовным преследованием, вводят в состояние стресса.

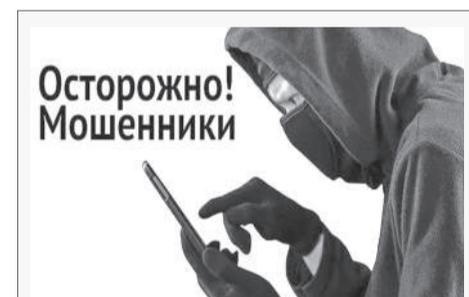
Что делать? Сбросьте звонок и перезвоните знакомому, от имени которого поступает сомнительная информация. Поговорите с ним лично. Даже если дозвониться сразу не удается, сделайте это позднее. Не спешите. Вы всегда успеете сходить в полицию и решить все вопросы. Ваш возможный ответ: «Спасибо за информацию. Сейчас перезвоню в полицию и все выясню сам». А можете вообще ничего не объяснять, просто не реагируйте на такие сообщения. Но обязательно позвоните в свой банк, чтобы доложить о мошенничестве. Продиктуйте номера телефонов, с которых вам пришли сообщения, расскажите, кто и как вам представился. Банки будут такие послания проверять и блокировать совместно с оператором связи.

Сценарий 3: поступает звонок будто бы напрямую из Центрального банка РФ. «Сейчас пытаются зайти в ваш личный кабинет, – опять рассказывается история с вашим банком. – Наш сотрудник пытается украсть ваши деньги. Сейчас мы его поймаем. Для это надо...» Побуждают совершить рискованные действия – дать личную информацию либо прийти до банкомата и самому выполнить действия в пользу мошенников.

Запомните: сотрудник Центробанка никогда не будет вам звонить. Ваш возможный ответ: «Спасибо за информацию. Я не обслуживаюсь в этом банке». Или просто сбросить звонок. Но опять заявить в свой банк с информацией о мошенничестве.

Сценарий 4: имитация голоса родных в аудиозаписи – новый сценарий, где задействован искусственный интеллект. Происходит взлом вашего аккаунта в мессенджере, скачивание голосовых сообщений, применение искусственного интеллекта и создание выгодных для преступника сообщений от лица близкого вам человека. Естественно, на денежную тему: мне нужна помощь, срочно переведи деньги, не могу говорить, расскажу позднее...» Возможный ответ: «Сейчас действовать не могу, перезвоню позднее». Далее лично переговорите с родственником или знакомым, от имени которого якобы звонили, и выясните информацию.

Сценарий 5: «Ваш внук (дочь, сын,...) попал в беду!...», «Ваша карта заблокирована...!», «Вы выиграли машину, необходимо перечислить взнос для получения выигрыша...» и прочие внезапные звонки. Ответов не даем, звонок сразу сбрасываем.



Правила, которые необходимо соблюдать

- ▶ Не сообщайте никому свою персональную и банковскую информацию.
 - ▶ Не доверяйте людям, представляющимися по телефону сотрудниками полиции или службы безопасности.
 - ▶ Ставьте под сомнение любой звонок, если вас просят выполнить действия для спасения денег.
 - ▶ Прервите разговор.
 - ▶ Самостоятельно перезвоните в банк.
- Давайте будем бдительны, ведь кто до денег охоч, тот не спит день и ночь!

Дежурный по номеру
Мария Волкова

Такими словами читатели описывали периоды, когда им приходилось ухаживать за пожилыми родственниками. Поднятая мною тема для многих оказалась болезненной, актуальной и непростой.

Где найти сиделку?

Родители **Натальи** из Екатеринбурга жили на севере области. Минимум раз в месяц она отправлялась в долгую дорогу, чтобы помочь им в быту, решить какой-нибудь вопрос с банком или ЖЭКом. Хотя порой приходилось и по больницам походить, и разобраться с последствиями встречи родителей с мошенниками. Не так давно Наталья приняла решение перевезти родителей поближе к себе, в Первоуральск. «Конечно, они долго отказывались. Все-таки они много лет прожили в одном месте, все там знают. Уговорить их тоже было непростой задачей», – призналась читательница. Но ситуация обострилась до такой степени, что Наталье пришлось бы бросить работу и свою семью, чтобы обеспечить матери и отцу нормальную жизнь, но такая жертва в конце концов была никому не нужна.

«В Первоуральске мы обеспечили им хорошие бытовые условия в отдельной квартире, но поскольку мама маломобильна, пришли к решению нанять для нее сиделку, которая помогала бы ей несколько суток в неделю», – продолжила читательница. Здесь и началась настоящая проблема – найти квалифицированного работника, который согласился бы оставаться на ночь. Практически все объявления, которые удалось найти Наталье, давали сиделки с почасовой оплатой, а это несоразмерно большие деньги, учитывая, что состояние мамы читательницы все-таки не так плачевно. При этом каких-то общих для всех перечней услуг нет, как нет и прейскуранта. Все зависит от аппетитов самой сиделки и ее желания браться за ту или иную работу. «Другой вопрос – отсутствие рекомендаций, – замечает читательница. – Не знаешь, на кого нарвешься. А оставить родителей неизвестно с кем все-таки страшно».

Был у Натальи и опыт работы с агентствами, которые подыскивают подходящие кандидатуры. «Я надеялась, что такие организации несут ответственность за тех, кого предлагают, но ошиблась», – посетовала женщина. По сути, у нее ни за что забрали три тысячи рублей. Во-первых, поиск сиделок затянулся – в агентстве потеряли договор, заключенный с Натальей. Во-вторых, единственная кандидатка, вместо обещанных конторой трех человек, по предложенному графику работать не захотела. «Хотя этот график я агентству обозначила с самого начала», – подчеркнула читательница.

«Многие сиделки, с которыми мы успели побеседовать и даже посотрудничать, пока искали подходящую, работают вахтовым методом, приезжая в Екатеринбург на несколько недель, например, из Кургана», – заметила Наталья. Но за пределами свердловской столицы они работают неохотно из-за долгой дороги или плохой транспортной доступности. Среди них тоже оказалось немало профессионалов, но им все-таки выгоднее работать более длительные периоды, чем 2-3 дня в неделю. «Все они работают не официально или в рамках малого бизнеса, – обратила внимание читательница. – Официально можно воспользоваться лишь услугами соцработников или пансионатов».

Выручила Наталью «сарафанное радио». Только так удалось найти нескольких достойных кандидатов с хорошими отзывами от знакомых, с одной из них женщина в итоге сошлась по условиям: «Сейчас сиделка остается с родителями, ухаживая за мамой, на двое с половиной суток, остальное время с ними нахожусь я».

Закон – что дышло?

Владимир Александрович из Асбеста поделился своим опытом. В прошлом его мама жила в деревне в Ирбитском районе, вела свое хозяйство. Потом пожилая женщина сломала ногу. Сын тогда нашел для нее жилье в Асбесте, поближе к себе и более доступной медицине. «Это было в 80-е, тогда я с задачей справился. Мама поправила здоровье и пожила прилично, но случись с кем-то подобное сейчас, – страшно подумать» – рассуждает читатель. По его мнению, нынешние зарплаты не позволяют детям заботиться о своих стариках, законодательство, увы, тоже не на стороне оказавшихся в беде пенсионеров. «Многие выбрасывают родителей на улицу!» – заключил Владимир Александрович, опираясь на истории из телепередач. Но так ли их содержание близко к действительности?

Сразу несколько читателей позвонили с просьбой уточнить сроки вступления в силу нового закона, упрощающего возможность получать доплаты по уходу за пожилыми людьми и инвалидами. На момент публикации новости такой информации еще не было. Теперь сообщается о вступлении закона в силу с нового года. Об изменениях мы обязательно сообщим.

Ветераны труда заинтересовались изменениями в законе о присвоении этого звания и начисления выплат. Поскольку эта категория неоднородна, а сами ветераны труда вправе отказываться от тех или иных льгот в пользу других начислений, мы советуем обращаться с вопросом о начислении выплат индивидуально – в соцзащиту по месту жительства.

Долг и испытание истинной любви

Отвернулась вся родня

Читательница **Екатерина Сергеевна** из Нижнего Тагила поделилась историей, которая случилась у ее дальних родственников около четверти века назад. «Моей троюродной сестре Люде, она была поздним ребенком, было немного за двадцать лет, когда у ее отца Александра резко начался Альцгеймер. Дядя будто превратился в слабоумного ребенка, никого не узнавал, спрашивал про давно умерших родителей, – вспоминает женщина. – Был у Люды старший брат, но он оказался не в состоянии помогать отцу. Виной тому – водка». По словам Екатерины Сергеевны, ее родственница осталась один на один с тяжелой проблемой, и никто из родни не откликнулся на ее мольбы о помощи. «Увы, я тоже не смогла ее поддержать, у нас тоже тогда несчастье шло за несчастьем, к тому же они жили в 300 км от нас, – рассказывает женщина. – Но Люда каким-то образом в своем небольшом городе смогла договориться, чтобы отца приняли в специальное учреждение за немалые деньги». После этого девушка уехала в Екатеринбург: зарабатывать деньги для содержания отца, которые в родном городе было не достать. «Заботились о дяде Саше, к слову сказать, неплохо. Люда нас возила к нему», – заметила читательница. Но смотреть на него ей было тяжело. Страшная болезнь почти полностью уничтожила личность добряка и работяги, каким его помнит племянница. «Прожил он в таком состоянии около пяти лет до возраста очень солидного, тем более для мужчины. Но для меня самое печальное то, как в родном городе некоторые родственники и знакомые отнеслись к Люде из-за того, что она, мол, сдала отца в дом престарелых, – сетует Екатерина Сергеевна. – Зато когда сестра, девчонка незамужняя, едва начавшая работать, пороги обивала, просила помощи, все отвернулись! А я сомневаюсь, что кто-то из них хоть разок за пять лет сходил проведать дядю Сашу». Сама читательница и ее близкие сочувствуют Людмиле, понимают, что в действительности она поступила правильно, обеспечив отца профессиональным уходом до его последнего часа. «Своих детей я прошу, что если со мной вдруг что-то подобное случится, чтобы искали возможность скрасить мою старость, не ставя крест на своей жизни. Такой вывод сделали в нашей семье!» – заключила Екатерина Сергеевна.

Спасибо социальным работникам!



mr.moscow

Надежда Сергеевна из Екатеринбурга рассказала о проблеме с другой стороны. «Я уже с трудом могу выходить из дома, – призналась женщина. – По сути, я именно тот пожилой родственник, который нуждается в уходе». Дети женщины живут далеко, но про нее не забывают. «С дочкой день да через день говорим по телефону, она сейчас живет далеко. А ее сын, мой внук – здесь, по выходным принесит мне продукты». Но в быту Надежда Сергеевна справляется только благодаря работнику КЦСОНа. «Не понимаю сверстников, которые пытаются сэкономить или из гордости не нанимают соцработника, – сообщила читательница. – Это просто глупо. Зачем мучить самих себя?» Женщина заметила, что решение хозяйственных проблем с помощью «постороннего» человека улучшает отношения с родней. «Мы с ними можем по душам говорить, спокойно, благодаря тому, что мой быт в руках Елены, которая сама мне уже как родная».

СТАТИСТИКА

Дежурному поступило **12** звонков

из Екатеринбурга, Нижнего Тагила, Верхней Туры, Асбеста, Первоуральска, Талицкого, Красноуфимского, Пригородного районов.

ПЕРВЫЙ

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

МАТЧ ТВ

08.00, 07.30 ЗВЁЗДЫ БЕЗ ПРАВИЛ 12+
08.30 ВСЁ О ГЛАВНОМ 12+
09.00, 14.55, 17.25 НОВОСТИ

Домашний

06.30, 05.40 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.30 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 МОСКВА РЕЗИНОВАЯ 16+
08.35 Т/С «УБИЙСТВО НА ТРОИХ» 12+

ТНВ

06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 22.20 Т/С «БЫЛ СЛУЧАЙ...»
16+

СТС

06.00 ЕРАЛАШ 0+
06.30 М/С «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+
07.00 М/Ф «МЫ - МОНСТРЫ!» 6+

РОССИЯ

05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.35, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ

КУЛЬТУРА

06.30 Д/Ф «КНЯГИНЯ ДАШКОВА.
ДИРЕКТОР РОССИЙСКОЙ НАУКИ»
16+

ТНТ

07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ.
СУПЕРДАЙДЖЕСТ 16+

4 КАНАЛ

06.00, 09.00, 14.05, 21.00, 23.30
НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55,
19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+

ТВ3

06.00 Т/С «ЧУДО-ДОКТОР» 16+
06.45 ХОРОШИЕ НОВОСТИ 16+
07.00, 05.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+

НТВ

04.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ
ФОНАРЕЙ» 12+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+

ЗВЕЗДА

05.20 Х/Ф «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ»
МЕНЯЕТ КУРС» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+

5 канал

06.05 Т/С «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3» 16+
07.35, 09.30 Т/С «ЧЕРНЫЙ ПЕС» 16+

ОТВ

06.00, 09.00, 14.00, 21.00, 23.30
ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
09.30 Д/С «ДИКИЕ ТАНЦЫ» 16+

ПЕН ТВ

05.00, 18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ
ГИПОТЕЗЫ 16+
06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+

ВТОРНИК, 13 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

МАТЧ ТВ

08.00 ЗВЁЗДЫ БЕЗ ПРАВИЛ 12+
08.30 НАШИ ИНОСТРАНЦЫ 12+
09.00, 12.00, 14.55, 17.25 НОВОСТИ

Домашний

06.30, 05.20 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25, 04.30 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 МОСКВА РЕЗИНОВАЯ 16+
08.35 Т/С «УБИЙСТВО НА ТРОИХ» 12+

ТНВ

06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 22.15 Т/С «БЫЛ СЛУЧАЙ...»
16+

СТС

09.20 М/Ф «ПОРКО РОССО» 16+
11.20 Х/Ф «МАЛЕНЬКИЕ ВОЛШЕБНИЦЫ»
6+

РОССИЯ

05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.35, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ

КУЛЬТУРА

06.30, 13.55 Д/Ф «ПЕРВЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ» 16+
07.20, 20.45 ОЛЕГ ТАБАКОВ. В ПОИСКАХ
РАДОСТИ 16+

ТНТ

07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00 СОКРОВИЩА ИМПЕРАТОРА 16+

4 КАНАЛ

06.00, 10.05, 15.00, 21.00, 00.30
НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30,
02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+

ТВ3

06.00 Т/С «ЧУДО-ДОКТОР» 16+
06.45 ХОРОШИЕ НОВОСТИ 16+
07.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+

НТВ

04.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ
ФОНАРЕЙ» 12+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ
16+

ЗВЕЗДА

05.15, 13.20 Т/С «ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+

5 канал

06.05 Т/С «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3» 16+
07.25, 09.30 Т/С «МАМА ЛОРА» 12+

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55,
19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+

ПЕН ТВ

05.00, 18.00, 02.10 САМЫЕ
ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ
16+

ПЕРВЫЙ



05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

РОССИЯ



05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.35, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+

НТВ



04.55 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 12+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+

МАТЧ ТВ



08.00, 07.30 ЗВЁЗДЫ БЕЗ ПРАВИЛ 12+
08.30 ГЕОГРАФИЯ СПОРТА 12+
09.00, 12.00, 14.55, 17.55 НОВОСТИ

КУЛЬТУРА



06.30, 13.55 Д/Ф «ПЕРВЫЙ УНИВЕРСИТЕТ» 16+
01.15 ТЕЛЕТЕАТР. КЛАССИКА 16+

Домашний



06.30, 05.25 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.10, 04.35 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+

ТНТ



07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00 СОКРОВИЩА ИМПЕРАТОРА 16+

ЗВЕЗДА



05.15 Т/С «ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+

ТВ Центр



06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 МОСКВА РЕЗИНОВАЯ 16+

4 КАНАЛ



06.00, 11.00, 16.05, 21.00, 01.30 НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+

5 канал



06.00 Т/С «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3» 16+
08.15, 09.30 Т/С «МАМА ЛОРА» 12+

ТНВ



06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 22.15 Т/С «БЫЛ СЛУЧАЙ...» 16+

ОТВ



05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30, 02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+

СТС



06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
06.30 М/С «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+

ТВ3



06.00 Т/С «ЧУДО-ДОКТОР» 16+
06.45 ХОРОШИЕ НОВОСТИ С НАТАЛЬЕЙ ВАСИНОЙ 16+

РЕН ТВ



06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+

ЧЕТВЕРГ, 15 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ



05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

РОССИЯ



05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.35, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ

НТВ



04.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 12+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+

МАТЧ ТВ



08.00, 07.30 ЗВЁЗДЫ БЕЗ ПРАВИЛ 12+
08.30 ТРЕТИЙ ТАЙМ 12+

КУЛЬТУРА



06.30, 13.55 Д/Ф «ПЕРВЫЙ УНИВЕРСИТЕТ» 16+
07.20, 20.45 ОЛЕГ ТАБАКОВ. В ПОИСКАХ РАДОСТИ 16+

Домашний



06.30, 05.40 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.15, 04.50 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+

ТНТ



07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00 СОКРОВИЩА ИМПЕРАТОРА 16+

ЗВЕЗДА



05.20, 13.55, 17.05, 05.05 ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР 16+

ТВ Центр



06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 МОСКВА РЕЗИНОВАЯ 16+

4 КАНАЛ



06.00, 12.05, 17.00, 21.00 НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+

5 канал



06.30 Т/С «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3» 16+
08.00, 09.30 Т/С «МАМА ЛОРА» 12+

ТНВ



06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 22.15 Т/С «БЫЛ СЛУЧАЙ...» 16+

ОТВ



05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30, 02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+

СТС



06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
06.30 М/С «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+

ТВ3



06.00 Т/С «ЧУДО-ДОКТОР» 16+
06.45 ХОРОШИЕ НОВОСТИ 16+

РЕН ТВ



06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+

А СТАРЕТЬ ТО ЕЙ КОГДА?

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

Диана Мальцева, г. Екатеринбург
Фото автора

Моя соседка, с которой мы почти полвека живем в одном подъезде, выглядит такой загоревшей, будто побывала в Африке. Но я-то знаю, что в ее возрасте «по югам» давно не ездят.

– Не в Африке, конечно, – после взаимных приветствий ответила она. – Я в Геленджике провела почти два месяца. Получала удовольствие от купания в море.

– Вы плаваете в море? – не удержалась я от удивления, зная, что моей соседке – почти 90 лет?

– Почти 40 лет, ежегодно, – призналась соседка. – Нынче в мае температура воды была 18 градусов. Желаящих плавать оказалось мало. А я уходила утром часа на три и вечером на один час. Проплывала в день по два километра. Нынче в целом проплыла 60 километров. Очень люблю Черное море. Сначала ездила с детьми, потом – с внучкой. Теперь – одна. Всех своих научила там плавать.

О том, что Галина Андрониковна Нечаева – человек очень интересный, я знала давно, еще с тех времен, когда на закате Советского Союза она открыла в Свердловске негосударственный вуз – Гуманитарный университет. Через полгода – еще один, Академию искусств и художественных ремесел, где много лет проработала ректором.

Ее трудовая биография оказалась яркой, насыщенной, долгой. Она растянулась почти на 70 лет. В школе – активистка, староста класса. Непоседливая, больше играла с мальчишками, чем с девчонками. Парни – на футбол через забор, и она – с ними. Страстное увлечение футболом осталось у нее до сих пор.

А плавать она поначалу не умела совсем и по этому поводу не горевала. Но с 18 лет стала летом работать пионервожатой в детских лагерях. И вот – первая в ее вожатской жизни смена, детям

разрешили в речке поплавать. Галина, мчавшаяся за своим отрядом, вдруг услышала: «Там вроде твой тонет». Задышавшись от бега, увидела в воде в чьих-то руках мокрую мальчишескую голову и сейчас же сама прыгнула в реку...

Ее, как и тонущего мальчишку, из воды вытащили за волосы и футболку. Решила: надо немедленно учиться плавать. А когда есть огромное желание, любое дело не кажется сложным. С тех самых пор и не расстаётся с водой. Летом – море, зимой – бассейн. Годы – не препятствие. Я, за всю жизнь не проплывшая в воде ни единого метра, могу только молча вздыхать и тайно завидовать такому уменью.

Наш разговор незаметно перешел на дальнейшую трудовую жизнь Галины Андрониковны. С 20 лет – штатная старшая пионервожатая в школе. Потом – инструктор в Свердловском горкоме комсомола, преподаватель, доцент в Уральском политехническом институте. Параллельно – заочная учеба в университете на филологическом факультете, аспирантура, кандидатская диссертация по философии, социологические исследования условий труда, проблем художественной интеллигенции. И при этом – семья, трое детей. Эта очень энергичная, деятельная женщина успевала везде. Выйдя на пенсию, работала в школе учителем до 2020 года!

В 1990 году она стала создателем и ректором Гуманитарного университета – первого негосударственного вуза в стране. Разработала и первый в СССР вузовский устав, чтобы утвердить свое творение в районном совете депутатов как малое предприятие. А к какой еще категории организаций его можно было отнести?

Все было обдуманно, а смелости и решительности ей было не занимать. Тут-то они ей и пригодились. Когда она, объявив об открытии частного вуза, позвонила в союзное министерство высшего образования и сообщила одному из заместителей министра об этом, в ответ услышала злобный крик:



– Кто вам разрешил? Да вас судить надо!

Но она стояла на своем: первые частные школы в стране уже появились. А разве такие же вузы не нужны?

Спустя полгода Г.А. Нечаева создала Академию искусств и художественных промыслов имени Демидовых – опять же первый негосударственный вуз в области искусств в Советском Союзе. Занимаясь социологическими исследованиями, Галина Андрониковна выяснила, что многие работники культуры по разным причинам не смогли получить высшее образование, хотя и хотели. Она решила предоставить им эту возможность.

Едва стало известно об открытии такого вуза в Свердловске, сразу появи-

лись желающие обучаться на кафедрах литературы, графики, дизайна, живописи. Принимали без вступительных экзаменов всех, кто желал учиться. Были в частной академии свои бакалавриат и магистратура, 15 лет Галина Андрониковна возглавляла это учебное заведение. Но лицензию на учебную деятельность получить никак не удалось. Наконец, устав от бесконечных просьб, решения постоянных проблем, уже закрывая пользующееся спросом учебное заведение, Нечаева узнала: к ней едет комиссия, которая должна решить, выдавать коммерческому вузу лицензию или нет

– Вы опоздали, – сообщила она. – Этого вуза в Екатеринбурге больше нет...

– Галина Андрониковна, что держит вас в тонусе? – интересуюсь я.

– То, что я ничего не боюсь, – посмеиваясь, ответила она.

Расставаясь после длительного разговора, я решила спросить у соседки:

– Откуда у вас, коренной свердловчанки, редкое для наших мест отчество?

– Это целая история, – охотно ответила она. – Мой прадед воевал с турками в 1877 году. Был у него близкий друг Андроник. Этим именем прадед и назвал своего внука – моего отца.

Мы прощаемся. Да, сейчас Галине Андрониковне ходить нелегко. Но она не жалуется, а во всем старается полагаться только на себя. И не унывать. Ее день заполнен интересными делами. Она – автор монографии «Художественная интеллигенция Урала», книги «Рассказы для Саюри» – правнучки, дочери ее любимой внучки Даши. Даша живет в Америке, замужем за кубинцем, растит дочь Саюри. Прабабушка часто говорит по телефону со своей любимицей, радуется тому, что Даша защитила докторскую диссертацию, а правнучка неплохо говорит по-русски. С нетерпением ждет осени, когда она с дочерью и бабушкой Саюри, планируют полететь в Америку. Хочет позаниматься чтением и письмом на русском языке с правнучкой.

В общем, много еще дел впереди, некогда стареть!

Защита слухового аппарата в подарок! И второй аппарат – бесплатно!

Защита слухового аппарата в подарок!

Торопитесь: акция доступна только этим летом!

ВТОРОЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ В ПОДАРОК

РАССРОЧКА 0-0-18

– Человек начинает хуже разбирать слова, ему кажется, что другие говорят неразборчиво.

Современный слуховой аппарат поможет вам повысить разборчивость речи, чтобы снова без проблем общаться с родными и близкими людьми. И вы будете чувствовать себя уверенно и спокойно в любой ситуации, потому что при покупке в «Академии Слуха» защита слухового аппарата идет в подарок!

Ваш слуховой аппарат будет надёжно защищён:

- от необратимого повреждения и воровства. В обоих случаях мы выдадим вам новое устройство той же категории!
- от переноса рассрочки на наследников. Им достаточно будет вернуть устройство, и мы анну-

лируем оставшиеся платежи по рассрочке.

Кроме того, только в наших центрах доступны уникальные предложения:

- акция 1+1: **второй слуховой аппарат бесплатно!**
- **рассрочка без первого взноса** сроком до 18 месяцев!
- **ТВ-помощник со встроенным микрофоном** со скидкой от 66% до 100%!
- при покупке по электронному сертификату от СФР: **скидки, рассрочка до 24 месяцев и сервисное обслуживание аппарата сроком до 4 лет!**

Все предложения действительны только этим летом **до 31 августа**, торопитесь получить выгоду!

Наши адреса:
г. Екатеринбург, ул. Малышева, 85
Тел.: 7 (343) 383-63-68 / 8-800-500-93-94.
г. Екатеринбург, ул. Щорса, 74,
Тел.: 8 (343) 318-00-94 / 8-800-500-93-94
as.clinic.

Рассрочка предоставляется ИП Мурзинов М. В. сроком от 3 до 18 месяцев. Минимальная сумма рассрочки – 35000 рублей. Максимальная сумма рассрочки не ограничена. Досрочное погашение доступно в любое время. Рассрочка без первого взноса доступна на аппараты «золотой» категории и выше при предъявлении пенсионного удостоверения. Акция распространяется не на все слуховые аппараты. Полный список товаров, участвующих в акции, условия участия уточняйте у сотрудников центра и на сайте «Академии Слуха»: as.clinic. Акция «Защита от неприятностей» действует в течение 1 года после покупки слухового аппарата в случае необратимого повреждения или воровства слухового аппарата, и в течение срока рассрочки при переносе рассрочки на наследников. В случае необратимого повреждения и смерти лица, заключившего договор рассрочки, слуховой аппарат должен быть возвращён в центр, где он приобретён. Списание долга по рассрочке возможно только при отсутствии просрочки и задолженности на момент действия договора. Для компенсации слухового аппарата в случае кражи необходимо предоставить копию открытого уголовного дела.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

По данным Всемирной организации здравоохранения, более 430 млн человек страдают от потери слуха, и к 2050 году их количество удвоится.

• **Чем опасна потеря слуха, как она проявляется и чем её можно скорректировать, расскажут эксперты «Академии Слуха», ко-**

торые помогли лучше слышать уже более чем 10 000 людей!

• **Какие симптомы существуют у людей, страдающих потерей слуха?**

– Постепенное прибавление громкости телевизора, телефонного звонка.

¹ Снижение слуха как основная причина когнитивных нарушений у пожилых пациентов // Авторы: Карпищенко С. А., Щербакова Я. Л., Мегрелишвили С. М. Электронное периодическое издание gmj.ru (PMJ.ж) октябрь 2020.

ВЕСЕЛИСЬ, ГУЛЯЙ, ЯРМАРКУ ВСТРЕЧАЙ!

КРАЕВЕДЕНИЕ

Елена Зинковская

С 9 по 11 августа в Ирбите состоится XXII Межрегиональная выставка-ярмарка – не только масштабное торговое, культурное, но и туристическое событие, которое известно по всей России.

Изобилие товаров

Основные мероприятия развернутся на исторической Торговой площади, которую венчает главный торговый павильон – Пассаж, отметивший в этом году 160-летие.

Что можно приобрести на Ирбитской ярмарке? Да практически всё – от продуктов питания до товаров повседневного спроса. В аппетитных гастрономических рядах голодным не останется никто, вам предложат плов, шашлыки, манты, пельмени, чебуреки, сладости.

В торговых рядах отдельно выделен «город мастеров» – прилавки с изделиями художественных промыслов из керамики, дерева, металла, эксклюзивные изящные украшения. На участие в ярмарке подали заявки более 700 ремесленников из разных регионов страны.

Ждет гостей ярмарки и культурно-просветительская площадка «Чайный квартал» от Центра развития туризма Свердловской области. Всем желающим расскажут о традициях чаепития,

культуре и обычаях разных народов, предложат мастер-классы, дегустацию блюд и напитков башкирской, татарской, марийской, азербайджанской, таджикской, узбекской, киргизской кухни.

... и зрелищ

Удивляет культурная программа ярмарки. Гости смогут увидеть экспозиции Ирбитского музея ИЗО имени В.А. Карпова, Ирбитского музея мотоциклов. Каждые два часа будут формироваться экскурсии по центру города. В этом году желающим впервые будет предоставлена возможность посетить мотоэкскурсии – прокатиться по городу на мотоцикле «Урал», используя аудиогид.

Мультимедийный проект «Ирбит. Купеческое наследие», который подготовлен специалистами Государственного архива в Ирбите, представит интереснейший рассказ, уникальные документы и даже фрагменты сохранившейся до наших дней кинохроники Ирбитской ярмарки начала XX века.

В рамках Ландшафтного театрального фестиваля «Ирбея» спектакли покажут екатеринбургские коллективы «Коляда-театр», «ТанцТеатр», театр-студия «Колесо», «Урал Опера Балет», челябинская труппа Nebolet, театр De Vufo из Уфы и Ирбитский драматический театр им. А.Н. Островского. На главной сцене ярмарки выступят Уральский русский народный хор, Уральский государственный академический филармонический оркестр, группа «Изумруд» и легендарная рок-группа «Чайф».



Большой туристический потенциал

Ирбитская ярмарка впервые была проведена в 1643 году и проходила ежегодно до 1929 года. В 2002 году ее возродили в современном виде. В 2022 году Минпромторг РФ назвал ее «Лучшей ярмаркой России». В январе 2023 года она получила официальный статус «Достояние Среднего Урала».

– На протяжении многих лет Ирбитская ярмарка является основой жизни и душой нашего города, возраст которого приближается к отметке в четыре столетия, – отмечает глава Ирбита Николай Юдин. – У нашей территории большой туристический потенциал. Мы работаем над созданием новых сервисов для туристов, чтобы им захотелось задержаться

в Ирбите на несколько дней. У нас – уникальная архитектура XIX века, насчитывается 86 объектов культурного наследия. Во время ярмарки музеи будут открыты для посещения до 20 часов. Уверен, каждый гость обязательно найдет для себя в Ирбите занятие по душе. И захочется посетить гостеприимный Ирбит еще раз!

Как добраться?

Ожидается, что ярмарку посетит порядка 1500 туристов. Чтобы им было удобнее добираться, организовано движение пригородных поездов.

Из Екатеринбурга поезд № 7017 отправляется в 7.53 утра и прибывает в Ирбит 11.40. Поезд №7018 следует из Ирбита в 19.35, в 23.02 он будет в Екатеринбурге.



После дачи боли в коленях и локтях РЕШЕНИЕ ЕСТЬ!

Наколенник Супер Джоинт от компании Дом здоровья

- Уменьшает болевые ощущения в суставах
- Улучшает кровообращение в мышцах
- Нормализует состояние сосудов
- Снимает мышечный спазм
- Улучшает подвижность

Не ограничивайте себя в том, что вы любите!

Запишитесь по телефону на бесплатное тестирование! Ждем вас!

Наши адреса:

г. Екатеринбург:

ул. Посадская 42, 8(982) 751-00-10
ул. Победы 5, 8(982) 751-00-20
ул. Восточная 162, 8(919) 399-20-35
ул. Родонитовая 18, 8(982) 751-00-40

ул. Грибоедова 10, 8(912) 226-74-01
ул. Амундсена 61, 8(982) 717-50-08
ул. Уральская 59, 8(912) 610-54-36

г. Первоуральск, ул. Ватутина 72А
8(982)620-15-75

г. Каменск-Уральский, пр-кт Победы 28
8(982)751-00-70

г. Верхняя Пышма, ул. Мамина-Сибиряка 4
8(982)751-00-50

***Подробнее с правилами акции можно ознакомиться в салон-магазине «Дом Здоровья». Набор можно получить при предъявлении пенсионного удостоверения. Салон-магазин оставляет за собой право менять состав набора. Количество наборов ограничено. Необходима предварительная запись по телефону**

«ЕСЛИ БЕХТЕРЕВА ЗА ЧТО ТО БРАЛАСЬ, ТО ОБЯЗАТЕЛЬНО ДОБИВАЛАСЬ СВОЕГО»

ОТКРОВЕННО

Андрей Морозов, «Моя семья»

Академик Святослав Медведев, ученый-физиолог, кандидат физматнаук, доктор биологических наук – сын знаменитой Натальи Бехтеревой, советского и российского нейрофизиолога, доктора медицинских наук, в 1990-2008 годах – научного руководителя Института мозга человека РАН, автора трудов по исследованию принципов деятельности головного мозга человека.

Он не скрывает, что в школе был отчаянным двоечником...

– Святослав Всеволодович, вы были обычным советским ребёнком?

– В те времена существовал лозунг «Мы, пионеры, – дети рабочих». Но я не был сыном рабочих, хотя учился в обычной школе. С 9 лет жил в госпиталях и санаториях. У меня выявили туберкулёз, он быстро не лечится. Три года провёл в Пушкине, пригороде Ленинграда. Санаторий хороший, но там я впервые ощутил, что такое жить в комнате, где, кроме тебя, обитают ещё 14 человек. Я понял, насколько далёк от них – воспитанием и прочим. Мне приходилось очень трудно. До сих пор не могу ночевать в одной комнате с неблизкими людьми. Эти 14 посторонних человек в палате до сих пор являются для меня тяжёлым воспоминанием. Хотя мама каждую субботу приезжала ко мне. Несмотря на свою занятость, она все три года навещала меня.

– Вы уже тогда понимали, что ваша семья – особенная?

– Расслоение было глубокое. Не скажу, что мы жили богато, это невозможно в 15-метровой комнате коммуналки, но у нас висели картины на стенах. Меня часто водили в филармонию, хотя мне там не нравилось. У меня нет музыкального слуха. Классическую музыку не любил категорически. Это сейчас я её люблю и понимаю, а тогда – нет. У нас дома разговоры были посвящены необычным темам. К нам приходили интересные люди, я ходил в гости к академику Орбели – знаменитому востоковеду, к академику Лебединскому – одному из первых директоров института космической медицины.

– А что ещё помните из детства?

– Было что-то очень хорошее, что-то – не очень. Когда в наши дни слышу, что надо вернуться в советское прошлое, вспоминаю, как в 8 лет мне подарили фотоаппарат «Смена». Я стою на берегу Невы, снимаю военные корабли, которые готовятся к параду. Вдруг ко мне подходят разъярённые мужики и говорят, чтобы я спрятал фотоаппарат: «Ты шпион? Зачем снимаешь?» Когда сегодня люди рассказывают, как хорошо было в прошлом, они, как правило, опускают неприятные воспоминания.

– Вы – доктор наук, академик. А как вы учились в школе?

– Сказать, что я не любил учиться, – ничего не сказать. Я не вылезал из двоек. Единственная пятёрка в аттестате была по физике. Четыре – по математике, все остальные – тройки. Русский язык у

меня не дотягивал и до двойки. Первое сочинение написал на вступительных экзаменах. Почему-то решил, что среди предложенных тем обязательно будет Лев Толстой, перед экзаменом прочитал «Войну и мир». Тема сочинения оказалась такой: «Характеры княжны Марьи и Элен Курагиной». Я написал: «Княжна Марья была хорошей женщиной. Элен Курагина была плохой женщиной. Она меняла мужчин». Писал простыми предложениями, чтобы не было ни одной запятой, я решил, что так не наделаю ошибок. Получил первую в жизни четвёрку за сочинение.

– Кто из родителей оказал на вас большее влияние?

– Не могу сказать, что у меня сложились хорошие отношения с отцом. У нас был катер, отец ездил на нём за грибами, но меня прокатил по Неве только один раз, и лишь потому, что собралась компания, при них было просто неудобно не взять меня. Но отец научил меня читать в 5 лет, за что я ему благодарен. Дальше он мною абсолютно не занимался. Однажды летом мама сняла мне дачу в Комарове, а сама уехала в Англию на три месяца. Отец находился в Ленинграде, но за лето приехал ко мне один раз. Контакта с ним не получилось... С матерью всё иначе. Мы часто общались, и, что особенно приятно, ей были безразличны мои школьные оценки.

– Мама не ругала вас за школьные оценки?

– Однажды надавала подзатыльников – в третьем классе. Тогда за один день я получил шесть единиц. Домой не отпустили, вызвали маму. Она пришла в школу и была очень недовольна. Но в обычное время слушала бабушку, которая говорила: «Не трогай его». Меня трижды пытались отчислить из школы за хулиганство, говорили, что я – бестолочь, что мне «место в ремесленном училище». Дело в том, что однажды я решил написать хорошее сочинение. Я уже тогда знал латинские поговорки, одну из них привёл в сочинении прямо на латыни. Получаю от учительницы тетрадку с её пометкой: «Я этого не понимаю». «Это – по серости», – написал я в ответ. Конечно, такого человека следует выгнать из школы! Я оказался образцованнее, чем многие учителя... У меня была только одна учительница, которой я многим обязан. Валентина Петровна Белоусова вела физику, она приходила к родителям и говорила, что я должен поступать на физфак. Я и поступил. А в университете у меня уже не было ни одной четвёрки. После окончания физфака получил красный диплом. Правда, вскоре мне надоела теоретическая физика. Ушёл в биологию. В 28 лет защитил кандидатскую, в 37 – докторскую, уже по другой специальности.

– Тема репрессий – расстрел отца Натальи Петровны, мать в лагерях – обсуждалась в семье?

– Бабушка была по-житейски очень умной. Прекрасный доктор, заведующая отделением, но достичь большего ей не удалось, потому что несколько лет провела в лагерях. Бабушка ничего не обсуждала. Однажды шёпотом назвала мне



spb.kp.ru

свою девичью фамилию. Я так понимаю, что нужно один раз побывать в лагере, чтобы потом всю жизнь говорить шёпотом. Это у неё осталось на всю жизнь. Помню, какая отрицательная реакция была у мамы, когда я лет в 12-14 спросил у неё, отчего умер Ленин. «Не смей никогда спрашивать об этом», – строго сказала она. Вероятно, поняла, что мне кто-то рассказал...

– Вы имеете в виду диагноз «сифилис», который поставил Ленину дед вашей мамы, профессор Бехтерев?

– Конечно. Но, видите ли, мы забываем историю. В те времена сифилисом болело около 10 процентов людей. Это была довольно распространённая болезнь.

– Когда вы узнали, что вашего деда Петра Владимировича, известного инженера-изобретателя, расстреляли в 1938 году?

– Это стало понятно не сразу. Но «десять лет без права переписки» означали расстрел. Наталья Петровна читала протоколы его допросов – с пятнами крови. Ей позднее показали этот документ. Повзрослев, я сам начал всё понимать. Поражает, что после ареста отца и матери никто из родственников Натальи Петровны не взял к себе её с сестрой и братом. Хотя дядьёв и тётё было много. Детей отправили в детский дом.

– Не взяли из страха?

– Конечно. Арестовали дедушку, потом – бабушку, квартиру разграбили соседи и дворники. «В шляпе, да ещё в очках!» – это не шутка, это было на самом деле.

– Вы говорите о классовой неприязни?

– Она была сильной, особенно по отношению к представителям старой интеллигенции. На уроке литературы учительница рассказывала нам про «Горе от ума» и объясняла: «Вот у вас дома ложки алюминиевые, а у этих сволочей были серебряные». Но у нас дома тоже были серебряные ложки! Как после этого я мог к ней хорошо относиться?

– Расстрел отца, мать в лагере... Как это повлияло на Наталью Петровну?

– Она выросла в детском доме. Училась средне, но лучше меня. Однажды её вызвал руководитель детдома: «У тебя есть три дороги. Первая – на панель, вторая – на кирпичный завод, где будешь

всю жизнь руками формировать кирпичи. И есть третья – можешь поступить в институт, но только если станешь круглой отличницей». Наталья Петровна взялась за ум и стала круглой отличницей. Ужас детского дома – в том, что ребёнок не понимает: нельзя всю зарплату тратить в первый день. Живя в семье, он приучается думать о завтрашнем дне, откладывать деньги на квартплату и прочее. А выпускники детских домов проматывали зарплату в первые два дня. Оставшись без всего, девушки шли на панель. А куда им деваться? У ребят из детдомов была незавидная судьба, и то, что Наталья Петровна в 13 лет смогла встать на другой путь, её огромная заслуга. Её младшая сестра Эвридика не нашла своего места в жизни. Бабушка заставила её окончить институт, но жила она грустно и так же грустно окончила свои дни. Она слишком мало успела взять от родителей, ей было всего два года, когда расстреляли отца и посадили мать. Брат мамы, Андрей Петрович, состоялся как личность, но был очень трудным в общении. Он – лауреат Государственной премии, однако я даже не знаю, чем он занимался, в то время об этом нельзя было говорить. Но помню его как крайне интеллигентного человека. А вот тетя Эвридика называла водку «белым вином»... А Наталья Петровна оказалась невероятно волевой женщиной. Если она за что-нибудь бралась, коллеги шутили: «Идея, овладевшая НП, – это материальная сила». Она добивалась практически всего, чего хотела.

– Как вы отнеслись к разводу родителей?

– Я был уже взрослым, мне исполнилось 24 года. Не считаю, что мама совершила ошибку, решив развестись. Возможно, если бы она после этого осталась одна, ей было бы плохо. Но её второй муж, Иван Ильич, любил маму и очень опекал её, хотя мог устроить скандал.

– Какой Наталья Петровна запомнилась в быту?

– У нас всегда была домработница. Мама не занималась ни готовкой, ни хозяйством. Поймите, её жизнь была предельно чётко организована, о стоянии у плиты не могло идти и речи. Поднастроение могла приготовить что-нибудь вкусное, испечь на Пасху кулич, просто для удовольствия!

Клуб одиноких сердец

- Женщина, биолог, к.б.н., 75/162/65. Познакомится для общения по интересам с мужчиной, 70-80 лет. Тел.: 8-950-201-87-74
- Александр, 48 лет, с/о. Познакомлюсь для создания семьи с одинокой простой, доброй, ласковой, красивой женщиной, 35-45 лет, из деревни. Тел.: 8-953-049-45-02
- Скромный парень, 34 года, инвалид 2-й гр., из Екатеринбурга, живу с мамой. Ищу для обще-

ния и дружбы простую девушку, желательно из Екатеринбурга, с инвалидностью, легкой формой умственной отсталости или ДЦП. Владислав, тел.: 8-950-209-54-39

- Познакомлюсь для с/о с доброй, внимательной женщиной наших лет. О себе: мужчина, 65/175/80, из Екатеринбурга, ж/о, без в/п, надежный и образованный в жизни и общении. Тел.: 8-904-170-17-18

МАСТЕР-КЛАСС «Интерьерная картина»
ПО ЖИВОПИСИ АКРИЛОМ 16+

даты **10.08 | 14.09** время **13:00** стоимость билета **1500р.**



СВЕРДЛОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ОБЛАСТНОЙ ДВОРЕЦ НАРОДНОГО ТВОРЧЕСТВА

Г. ЕКАТЕРИНБУРГ, УЛ. ФЕСТИВАЛЬНАЯ, 12 (343) 360-55-57; (343) 360-55-50

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Все объявления – на сайте газетапенсионер.рф

- Приглашаем единомышленников объединиться для создания всероссийской общественной православной организации «Семья» и Союза многодетных. Тел.: 8-965-541-86-65
- Замки. Установка. Недорого. Не залезут! Гарантия. т.8-950-65-81-391
- РЕМОНТ ПОЛОВ. СКРИПЫ. ЛАМИНАТ. 8-902-871-67-50**
- Сниму жил./пл. за коммунальные ус-

луги, пенсионерка. Тел.: 8-953-007-44-63

- Продам бак из нержавейки, 40x80x51. Тел.: 8-908-912-32-75
- Продам 2-комн. квартиру, 44,3 м², в п. Курорт-Самоцвет, 4/5 эт. Дом кирпичный. Пол – ламинат, балкон застекл., потолок натяжной. С/у раздельный, белые трубы. 700 т. р. Тел.: 8-982-702-94-43
- Продам книги, открытки, справочники по ремонту, садоводству, кулинарии, иностранным языкам. Тел.: 8-919-369-04-18

- Сдам комнату, 19 м², в центре Екатеринбурга 1-2 девушкам. Тел.: 8-982-602-72-20
- Продам подарочное издание «Большая Российская энциклопедия», 64 тома, 5 т. р. Тел.: 8-912-681-11-82
- Продам бак из нержавеющей стали, 50x40x80 см. Тел.: 8-908-912-32-75
- Продаю люстру, паренку, раскладушку. Тел.: 8-343-368-86-46
- Меняю коттедж в п. Трифоново, Тюменский тракт, на жилье в Екатеринбурге или В. Пышме. Тел.: 8-963-448-57-48

Только для пенсионеров

Пенсионер Купон

на одно бесплатное объявление

Заполняйте разборчиво и печатными буквами

Текст объявления: _____

Телефон или адрес: _____

Заполните данные для редакции, иначе объявление не будет напечатано. Публикации не подлежат

Фамилия _____ Телефон _____

Адрес _____ Подпись _____

Заполненный купон присылать по адресу редакции: 620000, г. Екатеринбург, ул. Маршала Жукова, 10

Для участия в розыгрыше призов среди подписчиков II полугодия 2024 года и своевременного размещения поздравления просим заполнить купон и прислать в редакцию вместе с копией квитанции о подписке

ФИО _____

Дата рождения _____

Адрес, телефон _____

(Я даю согласие на обработку персональных данных, подпись)

Клиника микрохирургии глаза доктора Игнатьева



Здоровый глаз Катаракта

КАТАРАКТА – прогрессирующее патологическое состояние, связанное с помутнением хрусталика глаза. Единственный эффективный метод лечения – замена помутневшего хрусталика на искусственный.

ОПЕРАЦИЯ ЗА 15 МИНУТ.

Безболезненно и без госпитализации!

ОПЫТНЫЕ ХИРУРГИ регулярно проходят стажировки в лучших зарубежных клиниках.

МЫ ГАРАНТИРУЕМ технологичные методы диагностики и лечения вашего зрения. Работаем на современном импортном оборудовании.

Находимся в центре Екатеринбурга на ул. Ст. Разина, 2 (район Цирка) +7 (343) 227-12-34

УСПЕВАЙТЕ! АКЦИЯ!
ТОЛЬКО ДО 30 СЕНТЯБРЯ 2024 г.!

СКИДКА 20%
на хирургию катаракты!

ВСЕГО ЗА 21 000 р
(включая операцию и сам хрусталик)

Комплексная диагностика зрения (по направлению или с подтвержденным диагнозом) и прием врача-офтальмолога **БЕСПЛАТНО**

Медлицензия №Л041-01021-66/00358956

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

С днём рождения!

С днем рожденья поздравляем, Улыбок, радости желаем. Любви, семейного тепла, Уюта, счастья и добра!

Ольга Ивановна ЛОМАКОВА,
Новоуральск

Роза Николаевна ПАРАМОНОВА,
Екатеринбург

Любовь Тимофеевна ПОКРОМОВИЧ,
Екатеринбург

Николай Вячеславович РУКАВИШНИКОВ,
Екатеринбург

Анна Трифановна САНОЧКИНА,
Талица

Реджинальд Александрович СУСЛОВ,
Екатеринбург

Надежда Васильевна ФЕДЕНЕВА,
Нижнесергинский район

Поздравляю с 55-летием
Рафиса Мингалеевича ХАБИБУЛЛИНА,
с 85-летием

Германа Петровича БАТЕНЬКОВА,
с 50-летием

Виктора Павловича БЕЖКО

Каждый день встречать с улыбкой,
Не грустить и не болеть,
Наслаждаться каждым часом,
Ни о чем не сожалеть!

Почетный ветеран МВД
А. Н. Глушков,
Березовский

Поздравляю с днем рождения

Галину Александровну ГОЛОБОРОДСКУЮ

Сторону пусть обходят
Все невзгоды и тоска,
Чтобы рядом всегда были
Только верные друзья.

Августа Кузнецова,
п. Монетный,
Березовский

85 лет
Ирина Евгеньевна КУЗЬМИНЫХ,
Екатеринбург

Людмила Ивановна ШУГАНОВА,
Нижнесергинский район

75 лет
Юрий Александрович ВОЛЫНКИН,
Шалинский район

Татьяна Александровна ПЕШОВА,
Пригородный район

70 лет
Олег Николаевич ВАНДЫШЕВ,
Шалинский район

Владимир Иванович ШУМЕЙКО,
Красноуральск

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ
Татьяна Борисовна АНТИПОВА,
Алапаевск

Галина Ивановна БОЛГОВА,
Североуральск

Владимир Васильевич БУРКОВ,
Алапаевский район

Татьяна Павловна ВАХРУШЕВА,
Екатеринбург

Галина Геннадьевна ВОРОБЬЕВА,
Екатеринбург

Фоат Гайнетдинович ГАЙНЕТДИНОВ,
Екатеринбург

Любовь Владимировна ДЕМЕНЕВА,
Екатеринбург

Августа Викторовна ДЕМИНА,
Екатеринбург

Людмила Федоровна ДЕМИНА,
Туринский район

Дмитриева Нина Петровна,
Екатеринбург

Валентина Павловна ЗЕЛЕНЦОВА,
Екатеринбург

Валентина Ивановна КОЖЕВНИКОВА,
Ревда

Тамара Григорьевна КОЛЯСНИКОВА,
Нижнесергинский район

Валентина Яковлевна КРОХИНА,
Шалинский район

Глафира Степановна КУРГУЗОВА,
Верхняя Пышма

ПЕРВЫЙ

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

МАТЧ ТВ

08.00 ЗВЁЗДЫ БЕЗ ПРАВИЛ 12+
08.30 ФОРМУЛА-1. ГАСНУТ ОГНИ 12+
09.00, 12.00, 14.55, 18.00 НОВОСТИ

Домашний

06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.30 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.30 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10, 11.50 Х/Ф «ЖЕНА НАПРОКАТ» 12+
11.30, 14.30, 17.50 СОБЫТИЯ 16+

ТНВ

06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 22.15 ВРЕМЯ ПЕТЬ 16+
08.30, 18.20, 23.10, 04.20 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+

СТС

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
06.30 М/С «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+
08.00 ИНТУРИСТЫ 16+

РОССИЯ

05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.35, 21.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+

КУЛЬТУРА

06.30, 13.55 Д/Ф «ПЕРВЫЙ УНИВЕРСИТЕТ» 16+
07.20, 20.45 ОЛЕГ ТАБАКОВ. В ПОИСКАХ РАДОСТИ 16+

ТНТ

07.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/С «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+

4 КАНАЛ

06.00, 13.00, 18.00, 21.00 НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30, 02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+
05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 20.30, 23.00, 02.30, 02.45, 04.00, 04.15 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+

НТВ

04.55 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 12+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ

ЗВЕЗДА

06.45 ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР 16+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15 ИДУ СВОИХ 12+

5 канал

06.00 Т/С «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3» 16+
08.15, 09.30 Т/С «МАМА ЛОРА» 12+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+

СУББОТА, 17 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ

06.00 ДОБРОЕ УТРО. СБ 12+
09.45 СЛОВО ПАСТЫРЯ 0+
10.00, 12.00 НОВОСТИ
10.15 НАШЕ ВСЁ 12+

МАТЧ ТВ

08.00 БОКС. BARE KNUCKLE FC. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
09.00, 14.55 НОВОСТИ
09.05, 15.00, 21.00, 02.30 ВСЕ НА МАТЧ! 12+

Домашний

06.30 Х/Ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЛОВЦЫ ДУШ» 16+
07.55 Х/Ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАКСИ «ЗЕЛЕННЫЙ ОГОНЁК» 16+

ТВ Центр

06.35 ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ 6+
07.00 Х/Ф «МОСКОВСКИЙ РОМАНС» 12+
09.00 Х/Ф «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!» 12+

ТНВ

06.00 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
07.00, 15.00 МУЗЫКАЛЬНЫЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ 16+

СТС

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
07.00 М/С «ТРИ КОТА» 0+
07.15, 11.00 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХВООК 16+

РОССИЯ

05.00 УТРО РОССИИ. СБ 12+
08.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
08.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СБ
08.35 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ 12+

КУЛЬТУРА

06.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
07.05 МУЛЬТФИЛЬМЫ 16+
07.55 Х/Ф «ДО ЛУНЫ РУКОЙ ПОДАТЬ» 16+

ТНТ

07.00, 08.00, 09.00, 05.40, 06.15 ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ 16+

4 КАНАЛ

06.00, 17.00 Д/Ф «ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ» 12+
08.00, 23.00 ПУТЬ БАЖЕНОВА. НАПРОЛОМ 16+

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00 СОБЫТИЯ 16+
05.30, 08.30, 12.30, 15.30 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+

НТВ

06.55 РОССИЙСКАЯ ДИПЛОМАТИЯ 12+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
08.20 ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ! 16+

ЗВЕЗДА

06.10, 03.35 Х/Ф «ДАЙ ЛАПУ, ДРУГ!» 6+
07.30, 09.20 Х/Ф «КАРНАВАЛ» 12+

5 канал

05.15, 05.55, 06.35, 07.20, 08.05, 09.30 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» 16+

ТВ3

06.00, 08.40, 09.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.30, 15.00, 18.00, 22.40 НОВОСТИ 16+

РЕН ТВ

07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ 16+

ПЕРВЫЙ 1

06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
06.10, 02.15 ПОДКАСТ ЛАБ 16+
06.55 ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ! 12+
07.40 ЧАСОВОЙ 12+
08.10 ЗДОРОВЬЕ 16+
09.20 НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ 12+
09.40 МЕНТАЛИОН 12+
10.15 ЖИЗНЬ СВОИХ 12+
11.05 ПОВАРА НА КОЛЕСАХ 12+
12.15 МУСЛИМ МАГОМАЕВ. ЛУЧШИЙ ГОЛОС ЗЕМЛИ 12+
13.25 Т/С «МАГОМАЕВ» 16+
15.50 КУБОК ПЕРВОГО КАНАЛА ПО ВОЛЕЙБОЛУ. МУЖЧИНЫ 0+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
19.00 ДВЕ ЗВЕЗДЫ 12+
21.00 ВРЕМЯ
23.00 Т/С «ВЕРТИКАЛЬ» 16+
00.05 КУБОК ПЕРВОГО КАНАЛА ПО ВОЛЕЙБОЛУ. ЖЕНЩИНЫ 0+

РОССИЯ 1

06.00, 02.10 Х/Ф «ПРЯНИКИ ИЗ КАРТОШКИ» 16+
08.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВС
08.35 КОГДА ВСЕ ДОМА 12+
09.25 УТРЕННЯЯ ПОЧТА 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.50 ДОКТОР МЯСНИКОВ 12+
13.00 БОЛЬШИЕ ПЕРЕМЫНЫ 12+
14.50 ПАРАД ЮМОРА 16+
17.50 ПЕСНИ ОТ ВСЕЙ ДУШИ 12+
22.00 ВОСКРЕСНИЙ ВЕЧЕР 12+
00.30 Х/Ф «ТЕЧЁТ РЕКА ВОЛГА» 16+

НТВ

07.00 РОССИЙСКАЯ ДИПЛОМАТИЯ 12+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
08.20 У НАС ВЫИГРЫВАЮТ! 12+
10.20 ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА 16+
11.00 ЧУДО ТЕХНИКИ 12+
11.50 ДАЧНЫЙ ОТВЕТ 0+
13.00 НАШПОТРЕБНАДЗОР 16+
14.05 ОДНАЖДЫ... 16+
15.00 СВОЯ ИГРА 0+
16.20 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+
20.00 ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ 16+
22.00 ПЕРВЫЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ МУЗ. ФЕСТИВАЛЬ «DREAM FEST» В БАКУ 12+
00.25 ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
09.30, 13.55, 18.00 НОВОСТИ
09.35, 14.00, 18.05, 02.30 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.55 ГРЕБЛЯ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ. КУБОК ДОБРОЙ ВОЛИ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
14.40 ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА. ПСБ ЧЕМПИОНАТ РФ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
19.00 ФУТБОЛ. МИР ПРЕМЬЕР-ЛИГА. ЛОКОМОТИВ (МСК) – ЦСКА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
21.30 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ. ВЕРОНА - НАПОЛИ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.30 ПОСЛЕ ФУТБОЛА 16+
00.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ. МАЛЬОРКА - РЕАЛ (МАДРИД). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
03.25 ГРЕБЛЯ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ. КУБОК ДОБРОЙ ВОЛИ 0+
04.55 НОВОСТИ 0+
05.00 САМБО. КУБОК МИРА. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ КИРГИЗИИ 12+

КУЛЬТУРА К

06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 16+
07.50 Х/Ф «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ» 6+
10.15 КЛАССНАЯ ТЕМА! 16+
10.45 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ 16+
11.25, 22.55 Х/Ф «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ» 18+
13.00 МУЗЕИ БЕЗ ГРАНИЦ 16+
13.25 К 250-ЛЕТИЮ БОЛЬШОГО ТЕАТРА РОССИИ. ОПЕРА Н. РЫМСКОГО-КОРСАКОВА «САДКО» 16+
16.25 КАРТИНА МИРА 16+
17.10 ПЕШКОМ... 16+
17.40 Д/Ф «ПРАВДИВАЯ ИСТОРИЯ ГРАФА МОНТЕ-КРИСТО» 16+
18.35 РОМАНТИКА РОМАНСА 16+
19.30 НОВОСТИ 16+
19.45 Х/Ф «РОДНАЯ КРОВЬ» 12+
21.15 Д/Ф «З. БОГУСЛАВСКАЯ. МОИ ЛЮДИ» 16+
00.30 Д/Ф «АЛЕКСЕЙ ШУСЕВ. АРХИТЕКТОР ТРЁХ ЭПОХ» 16+
01.25 ИСКАТЕЛИ 16+

Домашний

06.30 Т/С «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ» 16+
06.35 Х/Ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. КОМСОМОЛЬСКИЙ РОМАН» 16+
10.10 Х/Ф «ПРИНЦ И НИЦАЯ» 16+
14.40 Х/Ф «УРОКИ ЛЮБВИ» 16+
19.00 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+
23.00 Х/Ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЛОВЦЫ ДУШ» 16+
00.55 Х/Ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАКСИ «ЗЕЛЁНЫЙ ОГОНЁК» 16+
02.35 6 КАДРОВ 16+
03.10 Х/Ф «ТАКАЯ, КАК ВСЕ» 16+

ТНТ

07.00, 08.00, 04.30, 05.10 ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ 16+
08.45, 10.15, 12.00, 13.35, 15.10, 16.50 ЭКСТРАСЕНСЫ. РЕВАНШ 16+
18.30 ВЫЖИТЬ В ДУБАЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ 16+
21.00 ИГРЫ БЕЗ ГРАНИЦ 16+
23.00 ШОУ ВОЛИ 16+
00.00 МУЗЫКАЛЬНАЯ ИНТУИЦИЯ 16+
01.50 СТУДИЯ «СОЮЗ» 16+

ЗВЕЗДА

05.20 Т/С «ВИКИНГ-2» 16+
09.00 НОВОСТИ НЕДЕЛИ 16+
09.25 СЛУЖУ РОССИИ 12+
09.55 ВОЕННАЯ ПРИЁМКА 12+
10.40 ЛЕГЕНДЫ АРМИИ С АЛЕКСАНДРОМ МАРШАЛОМ 12+
11.30 Д/С «ЛЕГЕНДЫ ГОСБЕЗОПАСНОСТИ» 16+
12.20 Д/С «ВОЙНА МИРОВ» 16+
13.10 КОД ДОСТУПА 12+
14.00 УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО 16+
14.50 СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ 16+
15.40 Д/С «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 16+
16.30 Д/С «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+
17.20 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
18.00 ГЛАВНОЕ С ОЛЬГой БЕЛОВОЙ 16+
19.40 Д/С «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА. ГОДЫ ВОЙНЫ» 16+
23.05 Х/Ф «КРИМИНАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ» 16+
00.35 Х/Ф «КАРНАВАЛ» 12+
03.10 Х/Ф «ЗАСТАВА В ГОРАХ» 12+

ТВ Центр

05.45 Х/Ф «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ» 12+
07.40 Х/Ф «ЗАПАДНЯ» 12+
09.35 Х/Ф «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ» 12+
11.30, 14.30, 00.20 СОБЫТИЯ 16+
11.45 НАША СМЕШНАЯ ЖИЗНЬ 16+
12.35 Х/Ф «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА» 12+
14.45 ДОРОГИЕ ТОВАРИЩИ. ЧЕЛОВЕК-ГОЗНАК 16+
15.35 РУССКИЕ ТАЙНЫ. ЭЛИКСИР БЕССМЕРТИЯ 16+
16.30 90-Е. ХИТЫ ДИСКОТЕК И ПЬЯНОК 16+
18.10 Х/Ф «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА» 12+
21.50, 00.35 Х/Ф «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДУШИ» 16+
01.20 ПЕТРОВКА, 38 16+
01.30 Х/Ф «ПРИЗРАКИ ЗАМОСКВОРЕЧЬЯ» 12+
04.30 Д/Ф «ГЕОРГ ОТС. ПУБЛИКА ЖДЁТ...» 16+

4 КАНАЛ

05.00, 20.00 ПУТЬ БАЖЕНОВА. НАПРОЛОМ 16+
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 17.30, 18.00, 18.30 Д/Ф «ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ» 12+
08.00, 23.00 ВЫЖИТЬ В ЛЕСУ 16+
09.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 00.30, 00.00 Д/Ф «ОТЦЫ И ДЕТИ» 6+
12.00, 12.30, 16.00, 16.30, 19.00, 19.30, 02.00 НАВИГАТОР 12+
13.00, 13.15, 13.30, 13.45, 01.00, 01.15, 01.30, 01.45 ВНЕ ЗОНЫ 12+
14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Д/Ф «АРТ-БУДУЩЕЕ» 12+
17.00 ПРОГРАММА «36, 6» 16+
21.00 Х/Ф «СМАЙЛИ» 16+
02.30 Д/Ф «ТЕХНОЛОГИИ НЕЗАВИСИМОСТИ» 12+

5 канал

05.05 Т/С «СВИДЕТЕЛИ» 16+
05.45, 06.30, 07.15, 08.05, 08.55, 09.45, 10.40, 11.35 Т/С «ПИЛИГРИМ-2» 16+
12.25, 13.25, 14.30, 15.25, 16.25, 17.20, 18.20, 19.15 Т/С «СТРАХИ ОТЧИЗНЫ» 16+
20.15 Т/С «ЧЕРНЫЙ ПЕС» 16+
22.30 Т/С «ЧЕРНЫЙ ПЕС» 12+
00.35, 01.20 Т/С «48 ЧАСОВ» 16+
02.10 Т/С «МАМА ЛОРА» 12+

ТНВ

06.00 ЗЕРКАЛО ВРЕМЕНИ 6+
06.30 СООТЕЧЕСТВЕННИКИ 16+
07.00 ШАГИ 16+
07.30 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
08.00 КОНЦЕРТ 6+
09.00, 13.30, 03.40 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
10.00 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+
10.30 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЪЯНКИ 12+
11.10 ТАМЧЫ-ШОУ 6+
11.40 УЧИМСЯ ВМЕСТЕ 6+
12.05, 00.40 МОЛОДЁЖНАЯ ОСТАНОВКА 6+
12.35 НАРОД МОЙ... 12+
13.00, 04.35 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+
14.30 КОНЦЕРТ АЙДАРА ФАЙЗРАХМАНОВА 16+
17.15, 21.00 ТЁПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+
18.10 КЭМИТ ЖЭВИТ 16+
19.05, 23.50 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+
20.00 СЕМЬ ДНЕЙ 16+
21.50 СПЕКТАКЛЬ 16+
01.05 ПАНОРАМА 16+
02.45 ВЕСЁЛЫЕ ИСТОРИИ 16+
03.15 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
05.00 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ 16+

ОТВ

05.00, 08.00, 11.00, 19.00, 00.00 НОВОСТИ ТАУ «9 1/2». ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
06.00, 06.30, 12.00, 12.30, 18.00, 04.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
07.00 Д/Ф «АССА. КТО ЛЮБИТ, ТОТ ЛЮБИТ» 16+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55, 21.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
09.00, 10.00 Т/С «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ» 16+
13.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
13.30 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА 16+
14.00 Х/Ф «ДЕЛКА» 16+
16.00 Х/Ф «РОВЕСНИКИ» 12+
17.35 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+
18.30 ИЗВЕСТИЯ 16+
18.50 НОВОСТИ. БИЗНЕС СЕГОДНЯ 16+
20.00, 22.00 Т/С «ТЫ МОЙ» 12+
01.00 Т/С «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ» 12+

СТС

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
07.00 М/С «ОТЕЛЬ «У ОВЕЧЕК» 0+
07.15, 10.40 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХBOOK 16+
07.35 ПРОСТО КУХНЯ 12+
08.30 НА СТИЛЕ 16+
09.00 КТО КРУЧЕ ВСЕХ? 16+
10.00 ИНТУРИСТЫ 16+
12.00 Х/Ф «ПРИНЦ ПУСТЫНИ» 12+
14.20 Х/Ф «РОБО-ПЁС» 12+
16.10 Х/Ф «РОБОТ АРИ» 6+
18.00 Х/Ф «ТРАНСФОРМЕРЫ» 12+
21.00 Х/Ф «БАМБЛБИ» 12+
23.20 Х/Ф «РЕПРОДУКЦИЯ» 16+
01.25 Х/Ф «САПОЖНИК» 18+

ТВЗ

06.00, 08.00, 08.40 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.30 ВКУСНО 16+
08.30, 15.00, 18.00 НОВОСТИ 16+
09.00 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
11.00 Т/С «БИМ!» 16+
18.10 Х/Ф «БОЙ С ТЕНЬЮ 2» 16+
21.00 ИТОГИ 16+
22.00 ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ 16+
23.45, 00.45 Т/С «ЗОРРО» 16+
01.30 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». Т/С 16+

РЕН ТВ

05.00, 23.55 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30 НОВОСТИ 16+
09.00 САМАЯ НАРОДНАЯ ПРОГРАММА 16+
09.30 ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО? 16+
10.30 НАУКА И ТЕХНИКА 16+
11.30 Д/С «ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ» 16+
13.00 НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ 16+
14.00 Х/Ф «БИБЛИОТЕКАРЬ» 16+
15.55 Х/Ф «ИНДИАНА ДЖОНС» 12+
18.10 Х/Ф «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ» 12+
20.30 Х/Ф «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД» 12+
23.00 ИТОГОВАЯ ПРОГРАММА 16+

СКАНВОРД

Сканворд-игра с 15x15 сеткой. Включает подсказки: «Сканворд», «1», «2», «3», «4», «5», «6», «7», «8», «9», «10», «11», «12», «13», «14», «15». Включает изображения: «Скандал о шумом и дракой (разг.)», «Город Тифлис сегодня», «Тяжелолет с блинами на грифе», «Брачное поведение птиц», «Сынвоя жена», «Личный участок крестьянина», «Спокойный музыкальный темп», «Творческие способности (разг.)», «Род супа», «Вид арабских стихов», «Фабрика КВН-звезд», «Гонки пловцов», «Персонаж романа «Идиот»», «Итог среднего образования», «Немецкий парламент», «Бульдог размером с кошку», «Оговоренный предел», «Снежный человек», «Самый длинный собрат Маугли», «Выходное отверстие», «Кухонная принадлежность», «Подпись на шифровке Штирлица», «Его метут венком», «Упражнение в тяжелой атлетике», «Изобретатель ... Нобель», «Мягкий знак от Даля», «Детский кинобеспорядок», «Писательница ... Кристи», «Тайный проход», «Ядовитый паслен», «Габариты печатного издания», ««Дружок» Герасима», «Усатый воспитатель (кинош.)», «Кто подписал Портсмутский мир?», «Городской дым», «Улетывание, сверкая пятками», ««... не нервнирай меня!»», «Ложный донос, оговор», «78% атмосферы Земли», «Казачье звание Ермака», «Офицерское звание», ««Хоровой» выстрел».

Ответы на сканворд, опубликованный в № 27 за 2024 г. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Фуникулер. Кривда. Джек. Сделка. Ост. Осло. Динар. Вздох. Командир. Санки. Иуда. Невада. Фунт. Лоск. Почерк. Норрис. Точило. Вади. Аксон. Жко. Сап. Осман. Драже. Аве. Бизе. Канон. Вну. Рельс. Глициния. ПО ВЕРТИКАЛИ: Ширвиндт. Отсев. Окапи. Абу. Должник. Сачок. Кожура. Одер. Нерв. Лыко. Караул. Скиф. Русло. Унисекс. Домино. Трепанг. Рулон. Вол. Дали. Тени. Влади. Оса. Ирис. Амон. Укус. Санд. Натр. Амуниция.

МУНИЦИПАЛИТЕТ РАССКАЗЫВАЕТ О СЕБЕ

СОБЫТИЕ

Елена Зинковская
Фото администрации Каменского городского округа

Уже больше года в Екатеринбурге работает Штаб общественной поддержки. Здесь на безвозмездной основе проходит масса тематических мероприятий – мастер-классы, лекции, вебинары, конференции, кинопоказы, тренинги. Сюда можно прийти на личный прием к представителям власти, получить бесплатную юридическую помощь. На этой площадке встречаются люди всех возрастов – от школьников до пенсионеров, свои идеи и предложения продвигают семьи с детьми, волонтеры, спортсмены, люди с ограниченными возможностями, активисты общественных организаций.

В связи с 90-летием Свердловской области в Штабе стартовал новый проект «День муниципалитета». Его задача – представить екатеринбуржцам и гостям города различные территории региона, их достижения, экономическое и социальное развитие. Первого августа свою работу презентовал Каменский городской округ.

– Спасибо большое Штабу общественной поддержки, что включили нас в проект, – отметила руководитель Центра защиты населения Каменского городского округа Ирина Владимировна Агапова. – Это отличная возможность познакомить жителей области с нашим районом, рассказать о том, чем мы гордимся. Думаю, все, кто пришел на мероприятие, узнали о нас немало интересного.

Памятники архитектуры и природы

– Каменский район расположен на стыке трех областей – Свердловской, Челябинской, Курганской. В нем 65 населенных пунктов, 16 сельских администраций, около 27 тысяч жителей. Наш район сельскохозяйственный, здесь преобладают овощеводство, растениеводство, животноводство. В январе 2025 года мы готовимся отметить 60-летие района, – с таких статистических фактов начала свое выступление начальник управления культуры, спорта, по делам молодежи Каменского городского округа Людмила Вешкурцева. Она отдельно остановилась на природных и архитектурных достопримечательностях местности:

– Всем известны наши природные памятники – порог Ревун и Смолинская пещера, самая протяженная в Свердловской области, красивейшие скалы вдоль русла реки Исеть. Кроме того, на территории Каменского городского округа 18 храмов, 11 из них имеют статус архитектурных объектов областного значения, занесены в реестр культурного наследия. Один из самых красивых, и к тому же самый старый в районе – Свято-Троицкий храм в селе Троицкое.

В июне 2024 года это село отметило 350 лет со дня своего основания. До 1917 года в преддверии православного праздника Троицы здесь ежегодно проходила ярмарка. Эту традицию мы решили возродить и вместе с активистами села организовали открытый фестиваль народных промыслов и ремесел «Троицкая ярмарка». В населенный пункт, численностью около 300 человек, приехало более 500 гостей. Праздник получился ярким, красочным. Всех приглашаем на Троицкую ярмарку в следующем году. Мы решили сделать ее традиционной.

Когда-то по дороге в Троицкое, которая прежде называлась старый Екатеринбургский тракт, стояли верстовые столбы. В этом году сельчане с помощью предпринимателей восстановили исторические объекты. Жители уверены: верстовые столбы заинтересуют и туристов, и тех, кто просто будет проезжать мимо.

Автоклуб и музей

В Каменском районе 21 Дом культуры. В них и творческие коллективы постоянно



проводят акции, концерты, мероприятия в поддержку участников СВО.

– Отдельно хочу поблагодарить депутата Законодательного собрания В. П. Вегнера. Благодаря ему в 2023 году у нас появился многофункциональный мобильный культурный комплекс (автоклуб) – одновременно автомобиль и сцена-трансформер. Теперь мы можем проводить различные шоу, выступления, концерты, спектакли и в тех населенных пунктах, где нет стационарных домов культуры. Много лет для нас это было мечтой, и вот она реализовалась, – добавила Людмила Вешкурцева.

Еще Каменским городском округе существует единственный в области Музей истории сельской культуры.

– В отличие от школьных музеев, вход в которые ограничен, доступ в наш музей свободен, – рассказала заведующая музеем Анастасия Комарова. – В его фондах хранится более 7,5 тысячи экспонатов – документы по истории, фотографии, предметы народного быта. Гости и жители района очень любят нашу постоянную экспозицию. В следующем году мы будем отмечать 25-летие музея, а пока мечтаем о расширении его пространства. Приезжайте к нам в гости, будем рады Музей находится в поселке городского типа Мартюш, по улице Ленина, 11.



Волонтеры – это сила

В Каменском городском округе действует очень мощное волонтерское

поддержки. «Ткань мы не покупаем, с нами делятся остатками многие швейные ателье, так что себестоимость изделий минимальная. Профессиональных швей у нас практически нет, мы все любительницы, – рассказывает руководитель швейного цеха Татьяна. – Присоединяйтесь к нашему движению. Дело найдется всем. Если не умеете шить, можно нарезать заготовки, с этим справится каждый – и ребенок, и пенсионер. Давайте дружить, делиться опытом и помогать СВО».

Сегодня на передовой особо требуются автотехника, стройматериалы, инструменты, медицинское оборудование и препараты, маскировочные сети, мобильные радиостанции, квадрокоптеры, средства гигиены. Об этом волонтеры информируют население. «А еще бойцы очень рады детским рисункам. Если у вас есть дети, внуки, попросите их нарисовать небольшую картинку, добавив несколько теплых слов. Ведь моральная поддержка имеет огромное значение, – говорит администратор «Команды Кузнецова» Наталья. – Для того чтобы вступить в нашу команду, формальности не нужны. Главный штаб всегда открыт. Приходите по адресу: поселок Мартюш, ул. Гагарина, 20. Здесь, как и в любом из пунктов приема, дело найдется для каждого. Можно просто помочь формировать коробки. Кажется, вроде бы мелочь, а на самом деле это труд, это время – очень важный ресурс. Волонтерство – это про нашу гражданскую позицию. Очень важно, чтобы общество было равнодушным, отзывчивым, чтобы люди не проходили мимо чужой беды. Нас поддерживают многие предприниматели района, организации, мы плотно сотрудничаем с административным корпусом. Если каждый будет тянуть одеяло на себя, ничего не получится, а вместе мы – сила».

В завершение встречи депутат Законодательного собрания Свердловской области Вячеслав Вегнер поблагодарил каменцев за их помощь, которую они оказывают участникам боевых действий в зоне СВО. Активисты Каменского района также были награждены благодарственными письмами от Штаба общественной поддержки за активную гражданскую позицию, весомый вклад в развитие волонтерского движения, сбор и доставку гуманитарной помощи.

движение. С первых дней специальной военной операции неравнодушные каменцы стали помогать бойцам на передовой. Со временем они объединились в большую дружную команду, которая сейчас называется «Команда Кузнецова» – по фамилии лидера, депутата из Каменского района Алексея Кузнецова. На сегодняшний день волонтеры организовали 34 пункта приема гуманитарной помощи, совершили 15 поездок в зону СВО, доставив около 200 тонн груза.

Есть в «Команде Кузнецова» технический отдел. Его участники готовят макеты минометов для создания обманных позиций, а также переходники – небольшую деталь, которая при минимальных затратах помогает из ручного гранатомета создать более мощное оружие – миномет. Сейчас каменские волонтеры готовят и более сложную технику. В последнюю поездку они отправили на передовую три дрона-камикадзе, собранные руками местных умельцев.

Почти в каждом населенном пункте Каменского района рукодельницы плетут маскировочные сети. Мастерицы швейного цеха шьют на дому дождевики, толстовки, панамы, косынки, медицинские сумки, эвакуационные стропы и даже игрушки. Многие из этих изделий волонтеры представили в Штабе общественной

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УЖАЛИЛА ОСА

ВО ВСЕОРУЖИИ!

«Всегда в форме!»

Осы являются одними из самых агрессивных представителей мира насекомых. Они могут нападать на человека, защищая свое гнездо или во время поиска пищи.

Укус осы может вызвать различные симптомы – от обычной боли и отека до опасных аллергических реакций и анафилактического шока, который требует немедленной медицинской помощи.

При укусе осы в организм попадает находящийся в жале яд. Иммуная реакция на это вещество у каждого человека может быть индивидуальной. У большинства наблюдаются локальные симптомы в месте укуса.



Болевые ощущения: укус ощущается остро и болезненно, сопровождаясь жжением.

Отечность: вокруг укуса кожа может начать краснеть и опухать. В редких случаях отек может распространиться по телу.

Зуд: когда болевой шок прошел, место укуса может зудеть несколько дней.

Аллергические реакции на яд осы различаются разными степенями тяжести. **Симптомы, которые должны насторожить:** кожная сыпь, зудящие бугорки, распространяющиеся по всему телу; отек лица; стеснение в груди; одышка, затрудненное дыхание; боль в животе; тошнота и рвота; головокружение; учащенный пульс; затрудненная речь. При возникновении аллергической реакции нужно немедленно обратиться к врачу для получения необходимой помощи.

Оказание первой помощи. Немедленно удалите жало, если оно осталось в коже. Так остатки яда перестанут поступать в организм. Промойте место укуса водой с мылом. Примените холодный компресс из пакета со льдом, обернутого в ткань, для уменьшения боли и отека. Держите его 10 минут. Если покраснения остались, через 10 минут проведите

процедуру повторно. При необходимости воспользуйтесь противозудными кремами или нестероидными противовоспалительными средствами, чтобы улучшить состояние.

При первых симптомах аллергии незамедлительно обратитесь к врачу. Во время ожидания помощи зафиксируйте укушенный участок, чтобы яд не распространялся дальше. Ослабьте натяжение одежды и снимите украшения. Примите антигистаминное средство.

Как можно предотвратить нападение насекомого? Выходя на природу, старайтесь не наносить сладкие духи и не пользоваться средствами с фруктовыми или цветочными нотами. При приближении насекомого оставайтесь неподвижными, пока оно не улетит, или медленно уйдите от осы.

Обходите места, вокруг которых из-за запаха пищи могут роиться осы.

КАК ИЗБЕЖАТЬ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ ЛЕТОМ

ВРАЧИ НАПОМИНАЮТ

Эпидемиологи напоминают основные правила профилактики заражения острыми кишечными инфекциями в летний период

Основными путями заражения кишечными инфекциями были и остаются некипяченая вода, недоброкачественные продукты питания и грязные руки. Планируя летний отдых, особенно если у вас гостят внуки, вспомните о банальных правилах личной гигиены и об основах здорового питания.

Заражение часто идет через яичную скорлупу, мясные продукты, особенно курицу. С осторожностью следует относиться к салатам, заправленным майонезом.

Скоропортящиеся продукты подлежат хранению только в условиях холодильника.

Необходимо следить за состоянием своего здоровья и своевременно обращаться за медицинской помощью при появлении первых симптомов недомогания, в том числе – кишечной инфекции: тошнота, рвота, жидкий стул, боли в животе.

Следует соблюдать правила личной гигиены – мыть руки с мылом до еды, после посещения туалета, после прогулок, при наличии видимых загрязнений, после контакта с животными. Летом лучше использовать для питья только кипяченую или бутилированную воду.

По материалам центра медпрофилактики



РАЦИОН ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ПЕЧЕНИ

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

здоровое-питание.рф

Печень – главный фильтр организма. За 1 минуту через нее протекает около 1,5 л крови, в сутки получается 2 тысячи литров. Однако печень отвечает не только за очищение крови. Давайте разберемся, что именно она делает, как нужно поддерживать здоровье печени.

Самый большой орган в организме человека осуществляет множество функций:

- обезвреживание различных веществ, образующихся в процессе метаболизма, – токсинов, аллергенов и других;
- удаление избытка гормонов, вита-

минов, нейромедиаторов – веществ, передающих нервные импульсы между нервными клетками и в мышечную ткань;

- обмен глюкозы, образование гликогена – основной формы хранения глюкозы в различных клетках;

- синтез холестерина, некоторых жиров, необходимых для строительства клеток и восстановления тканей;

- образование желчи, желчных кислот, участвующих в переваривании жиров во время пищеварения, и билирубина – основного компонента желчи, принимающего участие в усвоении жиров.

Печень на 80% состоит из клеток гепатоцитов, они обладают высоким метаболизмом и способностью к регенерации при повреждении. Но неправильное питание, стрессы, лекарства и алкоголь приводят к нарушениям работы важного органа.

Выбирая для ежедневного рациона полезные продукты, можно помочь печени выполнять свои функции в полную силу.

Тыква. Для печени продукт крайне полезный как в печеном, так и в вареном виде. В мякоти этих плодов содержатся витамин А, фосфолипиды и ненасыщенные жирные кислоты омега-3 и омега-6. Эти вещества обладают гепатопротекторным свойством – участвуют в построении клеточной мембраны клеток печени, обмене холестерина. Клетчатка из тыквы оказывает мягкое желчегонное и противовоспалительное действие. Если вы любите тыквенные семечки – замечательно, они тоже очень полезны для печени.

Свекла. Богата витаминами А, группы В и фосфором, которые служат строительным материалом для клеток печени.

Клетчатка стимулирует желчевыводящие пути и помогает при застое желчи.

Ягоды – вишня, малина, клюква. В ягодах красного цвета высокое содержание витамина А, аскорбиновой кислоты и пищевых волокон. Эти вещества стимулируют рост и регенерацию гепатоцитов при повреждении печени в результате вирусных гепатитов, алкогольной болезни печени, жирового гепатоза.

Зеленый чай. Содержит танин, кофеин и большое количество витамина С, что способствует противовоспалительному и мощному антиоксидантному эффекту. Снижает уровень общего холестерина и «плохого» холестерина, помогает в профилактике жирового перерождения печени – гепатоза – и атеросклероза.

Куркума. Популярная специя содержит эфирные масла и вещество куркумин. Его антиоксидантное и противовоспалительное действия защищают клетки печени от токсинов.

15 САНТИМЕТРОВЫЙ ГВОЗДЬ... В ГОЛОВЕ

УСПЕХИ МЕДИЦИНЫ

Нейрохирурги Горбольницы №1 Нижнего Тагила сохранили жизнь и зрение 78-летнему пациенту с тяжёлым повреждением головы в результате бытовой травмы.

В черепе мужчины оказался гвоздь длиной 15 сантиметров, который прошёл от виска к виску. Профессиональные навыки уральских врачей и оснащение операционных новейшим медицинским оборудованием по нацпроекту «Здравоохранение» позволили спасти пациента,

который уже готовится к выписке из больницы и скоро вернётся домой.

Мужчина поступил в приёмный покой нижнетагильской ГБ №1 в тяжёлом состоянии по причине травмы головы. В ходе компьютерной томографии медики увидели в костях черепа гвоздь, который прошёл через обе глазницы от правого до левого виска. Длина металлического предмета достигала 15 сантиметров. Ситуация осложнялась повреждением твёрдой оболочки мозга и сдавливанием глазных яблок.

Чтобы спасти пациента, бригада специалистов во главе с заведующим нейрохирургическим отделением Дми-

трием Неволным провела экстренную операцию. Врачам удалось извлечь гвоздь, сохранив пожилому уральцу зрение и целостность костей черепа.

«Наша больница – одно из немногих медучреждений Свердловской области, где проводят нейрохирургические операции по экстренным показаниям. У нас развивается своя школа нейрохирургов, применяемые методики оперативного лечения сложных травм и заболеваний обеспечивают эффективную реабилитацию пациентов», – отметил главврач ГБ №1 Нижнего Тагила Александр Павловских.



Прооперированный мужчина под наблюдением бригады врачей быстро восстанавливается. Для профилактики осложнений он проходит антибактериальную терапию и готовится к выписке.

Департамент информполитики

Заморозка продуктов: главные правила

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

здоровое питание.pf

Замораживать можно любую еду, кроме консервов и яиц в скорлупе. Однако заморозить продукты и быть довольным результатом после разморозки – не одно и то же. Питательные свойства многих продуктов после замораживания ухудшаются.

Если продукты хранятся в морозильной камере с постоянной температурой -18 градусов, то срок их годности существенно увеличивается. Замораживание предотвращает рост микроорганизмов, вызывающих их порчу. Замораживание деактивирует бактерии, дрожжи и плесень, но после размораживания они могут снова стать активными и вызвать пищевое отравление.

Имеет смысл замораживать свежие продукты высокого качества, тогда после размораживания их вкус, цвет,

запах, консистенция, содержание полезных веществ практически не изменятся. Незначительные изменения в количестве питательных веществ при длительном хранении в замороженном виде возможны для мяса и птицы.

Лучше замораживать пищевые продукты как можно быстрее, сохраняя их качество. При быстром замораживании не успевают образовываться крупные кристаллы льда, которые разрушают клеточные стенки в продуктах и приводят к потере качества. В идеале продукт толщиной 0,5 см должен полностью замерзнуть в течение двух часов. Пакеты с замораживаемыми продуктами необходимо разложить в один слой. После заморозки их можно будет сложить в несколько слоев.

Для предотвращения порчи овощей перед замораживанием необходимо их бланшировать. Это метод обработки заключается в том, что продукт сначала погружают в кипящую воду на несколько десятков секунд, затем обливают его ледяной водой.

Мясо и птицу можно замораживать непосредственно в оригинальной упаковке, однако эти материалы проницаемы для воздуха, со временем качество мяса может ухудшиться. Поэтому следует дополнительно упаковать его.

Продукты могут получить «обморожение». Это происходит в случаях, когда воздух соприкасается с открытой поверхностью пищи. Выглядят такие места как серо-коричневые сухие пятна. Если продукт переморожен, использовать его в пищу не рекомендуется.

У птицы цвет мяса при замораживании обычно не изменяется, однако возможно потемнение костей и мяса рядом с ними. Изменение цвета замороженных овощей происходит в результате пересыхания из-за неправильной упаковки или слишком долгого хранения.

Теоретически замороженные продукты можно хранить в морозильной камере, поддерживающей температуру -18 градусов, бесконечно. Однако обратите внимание на запах. Если вы чувствуете прогорклый или неприятный запах, про-

дукт следует выбросить. Зимой хорошим местом для хранения продуктов кажется балкон, однако замороженные продукты могут оттаивать, если они подвергаются воздействию солнечных лучей даже при низкой температуре.

Как правильно размораживать продукты после морозильной камеры?

В холодильнике. Переложите продукт из морозильной камеры в холодильную. Небольшие объемы размораживаются в течение 1-2 часов, крупные продукты могут размораживаться в течение дня.

В холодной воде. Если требуется разморозить продукты быстрее, положите их в герметичный пакет и погрузите в холодную воду. Меняйте ее каждые 30 минут. После оттаивания следует незамедлительно приготовить продукт.

В микроволновой печи. Для размораживания продуктов нужно выбрать соответствующий режим. Такие продукты следует готовить сразу после размораживания.

Сырое или приготовленное мясо, птицу, запеканки можно готовить и без предварительного размораживания, но время приготовления увеличивается примерно в 1,5 раза.

ВКУСНО ПОЕДИМ!

Аджика из кабачков на зиму

www.liveinternet.ru



Потребуется: 3 кг кабачков, 500 г моркови, 500 г сладкого перца, 5 головок чеснока, 1,5 кг помидоров, 2,5 ст. ложки соли, 100 г сахара, 1 ст. ложка молотого перца чили, 200 г рафинированного подсолнечного масла, 100 мл уксуса 9%.

Приготовление: все овощи вымыть, пропустить через мясорубку, кроме чеснока, добавить соль, сахар, перец, масло, варить 35-40 мин. Добавить измельченный чеснок и варить еще 5 минут. Влить уксус, поварить пару минут и разложить по банкам. Закрутить, накрыть до полного остывания.

Употреблять можно через 2 недели, но самый яркий вкус получается через месяц.

Если не любите острое, количество перца можно уменьшить по своему вкусу.

Заправка для борща из свеклы с яблоками

www.botanichka.ru

Овощные приправы для супа облегчают готовку зимой. С такой заправкой зимой можно сварить вкусный борщ!

Потребуется: 1 кг свеклы; 500 г моркови; 1 кг кисло-сладких яблок; 200 г лука репчатого; 500 г бурых помидоров; 1 головка чеснока; 1 стручок перца чили; 30 г соли; 50 г сахара; 30 г столового уксуса; перец молотый черный по вкусу; 100 г растительного масла.

Приготовление: в глубокую сковороду или кастрюлю с толстым дном наливаем растительное масло без запаха. Репчатый лук режем мелко и первым бросаем в масло. Обжариваем пару минут, чтобы лук слегка размягчился.

Яблоки чистим от кожуры, натираем на крупной терке или шинкуем тонкой соломкой. Отправляем тертые яблоки в сковороду. Свеклу и морковь чистим, натираем на крупной терке, отправляем в сковороду следом за яблоками.

Бурые помидоры режем мелко, можно пропустить через мясорубку или измельчить блендером. Добавляем измельченные помидоры в сковороду. Насыпаем сахарный песок, соль, вливаем яблочный уксус.

Чеснок чистим, режем мелко. Стручок перца чили разрезаем пополам, удаляем семечки. Очищенный перец измельчаем. Добавляем чеснок и перец к остальным овощам. Накрываем крышкой. Готовим 40 минут на небольшом огне.

Банки для консервации тщательно моем, стерилизуем привычным способом.

В горячие банки фасуем кипящую заправку. Плотно завинчиваем, переворачиваем вверх дном на крышки. Укутываем заготовки одеялом. Оставляем до полного остывания под одеялом. Остывшие заготовки переносим на хранение в прохладное место.



Опасные предметы на вашей кухне

ДОМОВОДСТВО

www.7ya.ru

Вы готовы отказаться от достижений цивилизации – таких, как микроволновка, сковорода с антипригарным покрытием и пластиковые контейнеры? Иногда доводы экологических активистов, призывающих к отказу от привычного кухонного оборудования, звучат разумно. Но вдохновят ли они вас на переоборудование кухни?

Тефлоновая сковорода. Сковородки, покрытые антипригарным покрытием, – одно из чудес кухонной техники. Какая хозяйка добровольно заменит сковородку, к которой ничего не прилипает, на ее противоположность? Просвещенная домохозяйка! Если она знает, что тефлоновые покрытия считаются потенциально канцерогенными. Кстати, при использовании тостеров или вафельниц следует знать, что их плиты также покрыты слоем тефлона.

Чем заменить сковороду с антипригарным покрытием? Остаются сковородки чугунные, покрытые эмалью или из нержавеющей стали. Большой популярностью пользуются и сковородки с керамическим покрытием.

О кастрюлях. Безвредными считаются из нержавеющей стали, чугунные, эмалированные, но с ними стоит быть осторожными, чтобы не использовать посуду, поцарапанную внутри, а также глиняные горшки. Есть и кастрюли из стекла, предназначенные для приготовления на газу и в духовке. Опасными считаются алюминиевые кастрюли.

Пластиковая посуда. На изделиях и упаковках из пластика помещаются цифры, которые определяют тип материала и его принадлежность к определенной категории переработки. Типы пластика с маркировкой 1, 2, 4, 5 можно допустить на свою кухню, а вот цифры 3, 6, 7 и другие говорят о том, что такой пластик потенциально опасен.



Нагревать любой пластик с пищей внутри, например, в микроволновой печи, не рекомендуется. При этом происходит загрязнение пищи высвобождающимися из пластика химическими веществами.

Сыры и колбасы лучше хранить в плотно закрываемых стеклянных емкостях. Овощи – в картонных контейнерах.

Микроволновка. В ней все нагревается и размораживается быстро, легко и чисто. Но микроволновые печи испускают электромагнитное излучение, которое оказывает вредное воздействие на человеческий организм.

Так как же разогреть обед? И как избежать чистки пригоревших сковородок и кастрюль?

Вот несколько способов. Разогревая обед, режьте используйте жир, лучше сделать это с небольшим количеством воды. Некоторые блюда, например, картофель, рис, можно держать после приготовления в кастрюле, обернутой толстым полотенцем, чтобы они дольше оставались теплыми. Суп разогревайте порциями в маленькой кастрюле, так как частое нагревание лишает его витаминов.

Газовая плита. Если она эксплуатируется надлежащим образом, не представляет особой опасности. При сгорании газа образуются углекислый газ, вода и водяной пар. Эти соединения не представляют угрозы для здоровья человека. Однако если мы используем плиту очень интенсивно, в помещении накапливается большое количество водяного пара, необходимо проветривание.

СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ

«Березы»

По просьбе Галины Мефодьевны Ковязиной из Лесного публикуем слова песни, написанной в 1959 году к кинофильму «Первый день мира». Она прозвучала с экрана и «ушла в народ». Её запели все.

**Музыка Марка Фрадкина,
слова Владимира Лазарева**

Я трогаю русые косы,
Ловлю твой задумчивый взгляд.
Над нами весь вечер березы
О чем-то чуть слышно шумят.
Припев:
Березы, березы,
Родные березы не спят.
Быть может, они напевают
Знакомую песню весны,
Быть может, они вспоминают
Суровые годы войны.
Неужто свинцовой метелью
Земля запыхает окрест
И снова в солдатских шинелях
Ребята уйдут от невест?
Я трогаю русые косы,
Ловлю твой задумчивый взгляд.
Не спят под Москвою березы,
В Париже каштаны не спят.

РАДИО «МАЯК» ИСПОЛНИЛОСЬ 60 ЛЕТ!

СОБЫТИЕ

**«Маяк» впервые вышел в эфир
1 августа 1964 года, став первой
круглосуточной информационно-
развлекательной радиостанцией
в СССР.**

Диктор Юрий Левитан, поэтесса Агния Барто, комментатор Николай Озеров – герои в истории станции, не требующие представления. Не нуждается в комментариях и визитная аудиокарточка «Маяка» – позывные «Подмосковные вечера», которые звучали в эфире более миллиона раз. Благодаря этому мелодия песни композитора Василия Соловьёва-Седого оказалась в Книге рекордов Гиннеса.

Начав с традиционного дикторского формата, «Маяк» вывел к микрофону журналиста – автора и ведущего, дававшего информации личную оценку, это обеспечило расположение аудитории. Короткие прямые репортажи, обзорные программы на разные темы: международные отношения, культура, популярная музыка, спорт, юмор

– «Маяк» освоил все радиожанры. За десятилетия радиостанции удалось сохранить собственное имя и доверие слушателей.

В 2008 году на станции начались большие перемены. Появилось большое количество образовательных и познавательных проектов, интерактивные развлекательные блоки, в которых слушатели могут поделиться своим мнением, и, конечно, музыка. В эфире «Маяка» – программы, которые позволяют слушателям расширить кругозор и почерпнуть новые знания: научно-популярный проект «Физики и лирики» Александра Пушного и Маргариты Митрофановой, образовательный «Хочу всё знать» Алексея Весёлкина и Дениса Николаева, познавательное «Шоу Картаева и Махарадзе», музыкальная «Студия Владимира Матецкого», психологический «Пойми себя, если сможешь» Артёма Новиченкова и Владислава Тимкина, авторский проект «Сергей Стиллавин и его друзья». Ведущие радиостанции неоднократно удостоивались самых престижных профессиональных наград.

«Маяк», являясь старейшей радио-



станцией страны, продолжает оставаться актуальным, находя важные темы, цель которых – внимание и неподдельный интерес слушателей. Станция 24 часа в сутки предлагает слушателям познавательный контент, который охватывает все сферы общественной жизни.

Внимание! В рамках празднования юбилея станция запускает творческий конкурс «Радио «Маяк»: 60 лет – 60 подарков!». С 1 августа по 29 сентября можно получить радиоприемник с логотипом любимой станции. Все, что требуется, – внимательно слушать эфир, чтобы собрать кодовую фразу дня.

Дирекции маркетинга ВГТРК

В «МЕГЕ» – ВЫЕЗДНОЙ ПУНКТ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ОБСЛЕДОВАНИЙ

ПРИХОДИТЕ!

Со 2 августа в торговом центре «Мега» рядом с филиалом МФЦ «Мои документы» начал работу выездной пункт диспансеризации и массовых акций, направленных на профилактику заболеваний у свердловчан.

– У нас в регионе накоплен огромный опыт профилактической работы. Новой страницей в книге профилактики заболеваний уральцев станет проект «Мега Здоровье», он позволит всем желающим, жителям и гостям Екатеринбурга, совместить приятное времяпрепровождение в торговом центре с заботой о себе, – отметил главный внештатный специалист минздрава Свердловской области по медпрофилактике Александр Харитонов.

В августе пункт «Мега Здоровье» работает два дня в неделю – пятницу и субботу – с 12 до 18 часов. По пятницам можно пройти ЭКГ, проверить состояние дыхательной системы с определением концентрации угарного газа в выдыхаемом воздухе, узнать уровень кислорода в крови, сдать анализы на общий холестерин и глюкозу, измерить внутриглазное и артериальное давление, получить консультацию терапевта и пройти профосмотр полости рта.

По субботам планируется проводить комплексное обследование в рамках первого этапа диспансеризации, включая маммографию, осмотр акушеркой и забор мазка на онкоцитологию для женщин, анализ крови на ПСА для исключения заболеваний предстательной железы для мужчин, исследование кала на скрытую кровь, биохимический и общий анализы крови, флюорографию лёгких.

С результатами исследований, ко-

торые не выдадут посетителю в день обследования, можно будет ознакомиться в личном кабинете на портале госуслуг в кабинете «Моё здоровье». При выявлении патологических изменений сотрудники страховой медорганизации оповестят пациента о необходимости прохождения второго этапа диспансеризации по месту жительства.

Работу пункта «Мега Здоровье» организуют ЦГКБ №6 Екатеринбурга и горбольница Первоуральска под контролем регионального минздрава и Центра общественного здоровья и медпрофилактики.

– Забота о здоровье уральцев, популяризация здорового образа жизни являются приоритетными направлениями в социальной повестке «Меги» в Екатеринбурге. Открытие пункта диспансеризации предоставляет прекрасную возможность для наших посетителей позаботиться о своём здоровье, не плани-



руя специального визита в медицинское учреждение, – отметила управляющая торговым центром Ксения Бельская.

Все виды обследований предоставляются бесплатно людям старше 18 лет при наличии паспорта РФ, полиса ОМС и СНИЛС.

Департамент информполитики

ЧТОБЫ ЩАВЕЛЬ ОСТАВАЛСЯ НЕЖНЫМ

СОВЕТЫ БЫВАЛОГО САДОВОДА

Римма Врубель

Галина Петровна Наумова из Режа вспоминает, какой вкусный суп из щавеля ела в детстве у бабушки. А вот ее щавель превратился в сорняк – выбросил дудки с цветом, листья стали грубыми. «Как правильно ухаживать за ним?» – ин-

тересуется подписчица.

Щавелю надо быть благодарным за то, что радует нас ранней весной. И может радовать до глубокой осени, если правильно ухаживать за ним. Это совсем не капризное растение, в поливе нуждается только в начале весеннего пробуждения, потом довольствуется дождями. Правда, требователен к прополке: сорняки могут задавить его.

Чтобы щавель не перерастал и не грубел, его надо периодически обрезать. Делать это можно несколько раз за сезон. Как только он выпустил цвет, смело беритесь за нож или секатор. Новые побеги щавель выпускает очень быстро.

Не откажется он и от подкормок. Очень отзывчив на любую органику – настой из трав, древесную золу, перегной из компостной кучи.



6+ НАШ САЙТ: газетapенсионер.pф
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Пенсионер №32(1210)

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: ПЗ196

Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца
Платеж через ПАО СБЕРБАНК – ИНН 6659037532

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ. Учредитель ООО «ИСТОКИ», г. Екатеринбург, ул. Шувакишская, 2. Газета зарегистрирована 29.10.1999 г. в Уральском региональном управлении Госкомпечати РФ, рег. №Е-3276. Газета выпускается при финансовой поддержке Министерства цифрового развития РФ.

При перепечатке материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Решение о публикации или об отказе в ней принимается редакцией.

Адрес редакции и издателя: Россия, 620000, Екатеринбург, ул. Маршала Жукова, 10. Телефон: (343) 377-00-47. Отдел рекламы: 377-00-50. E-mail: ps@mediakrug.ru www.gazetapенсионер.pф

Газета распространяется по подписке, в газетных киосках, почтовых отделениях города и области. Цена – договорная. Газета отпечатана в АО «Прайм Принт Екатеринбург», Россия, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корп. Н. Сдача номера в печать по графику – 16.00, фактически – 16.00, 06.08.2024 г. Дата производства 06.08.2024 г. Выход в свет 07.08.2024 г. Тираж 12 000 экз. Заказ 6940.

Гл. редактор Н.Д. Березнякова,
E-mail: ps@mediakrug.ru

Корреспондент Е. Зинковская
Верстка В. Маргиева

Отдел объявлений М. Волкова.

Отдел подписки О. Бироимова, тел. (343) 377-00-47

Отдел рекламы: (343) 377-00-50 (57)

По вопросам доставки газеты звонить:
по Екатеринбург – (343) 371-45-04;

Подписка на газету «ПЕНСИОНЕР»
по QR-коду

