

ТВ

ПРОГРАММА
с 19 по 25
августа

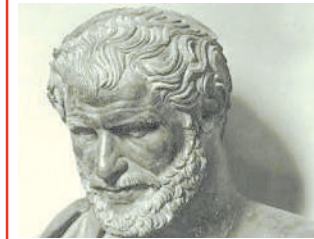


Пенсионер

ГАЗЕТА, КОТОРУЮ ЛЮБЯТ И ЖДУТ

№ 33 (1211)
14 АВГУСТА 2024 г.

Мудрые мысли



У практической мудрости
три плода: хорошо обу-
мывать, говорить по суще-
ству и поступать правильно

Демокрит,
древнегреческий философ

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

КТО ЕЩЕ МОЖЕТ

ПОЛУЧИТЬ ЗВАНИЕ

«ВETERАН ТРУДА»?

Депутаты ЗакСо расширили
список.

СТР.3

ПОЧЕМУ КУМИР

ПОКОЛЕНИЙ

Олег Стриженов перестал
сниматься в кино?

СТР.9

ХОТЯ НА УРАЛЕ

ПРОХЛАДНОЕ ЛЕТО,

пылает горячий костер в
сердцах наших поэтов.

СТР.13

КАК СПАСТИ УРОЖАЙ

в дождливую погоду?

СТР.15

ЭТИ ЛЮДИ НАС ГОЛОДНЫМИ НЕ ОСТАВЯТ

Татьяна Корус
Фото автора и Департамента ин-
формполитики

С 8 по 9 августа Министерство агро-
промышленного комплекса и потреби-
тельского рынка Свердловской области
успешно провело ежегодное областное
мероприятие «День поля». Выставка
техники, профильная бизнес-площад-
ка и праздник одновременно удались
на славу.

Более сотни единиц сельхозтехники и
оборудования разместились на демон-
страционной площадке, расположенной
на живописном лугу в деревне Мель-
ничная городского округа Сухой Лог. Ее
посетили более тысячи человек.

Производители техники и фермеры
раскинули на лугу белые шатры, в каж-
дом из которых были рады гостям, с
готовностью рассказывали о своей про-
дукции, новых технологиях и обменива-
лись информацией и контактами. Здесь
же можно было заключить соглашение
о сотрудничестве, договор о поставках
оборудования или кормов.

Российские машиностроители: «Рост-
сельмаш», «Брянксельмаш», «Петер-
бургский тракторный завод», наши
земляки Большеистокское РТПС, а
также дилеры российских и иностран-
ных предприятий из Китая, Германии,
Турции представили под открытым
небом новинки сельскохозяйственной
техники для обработки земли, посева и
сбора урожая, производители кормов
привезли свою продукцию, с помощью
которой можно с гарантией вырастить
как крепкое поголовье в приусадебном



хозяйстве, так и лучших племенных
животных на крупных фермах животноводческих холдингов. Настроение го-
стям и участникам выставки поднимали
самодельные и профессиональные
творческие коллективы области. Звучали
народные песни, гармонисты добавляли
веселья. Участие в мероприятии при-
няли первый заместитель губернатора
Свердловской области Алексей Шмыков,
председатель Законодательного со-
брания Свердловской области Людмила

Бабушкина, представители областных
министерств и ведомств.

Чудеса техники

Мне понадобилось более трех часов,
чтобы осмотреть всю экспозицию. От-
кровенно скажу, увиденное превзошло
мои ожидания. Живя в городе, я даже
не представляла масштабов развития
аграрной отрасли, количества произво-
димых в России тракторов и комбайнов,
взрывного роста инновационных техно-

Продолжение на 2-й стр.

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА!

ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ:

- Дома, отмостки, теплицы
- Бани, сараи, веранды
- Ремонт квартир, крыши, сайдинг
- Заборы, печи, колодцы
- Ворота, калитки, фундамент
- Внутренняя отделка
- Замена венцов



Реклама: А. Н. Буркевич, ИНН 550111073497

ТЕЛ: 8-922-035-23-77 АНДРЕЙ

УРАЛЬСКИЕ ГОРОДА НА МОНЕТАХ

С 2021 года Банк России выпускает
в обращение памятные монеты серии
«Города трудовой доблести». В 2021
году тиражом 1 млн экземпляров вы-
шла монета из недорогоценного метал-
ла номиналом 10 рублей, посвященная
Екатеринбургу. На ней изображен
фрагмент памятника Уральскому до-
бровольческому танковому корпусу.
В 2023 году в этой серии появилась
монета, посвященная Нижнему Тагилу.
На нее нанесено изображение памят-
ника «Рабочий и танкист». В 2026 году
в серии «Города трудовой доблести»
появится монета в честь Каменска-
Уральского.

Кстати, в эти дни посетители Двор-
ца технического творчества в Верхней

Пышме могут увидеть выставку Банка
России «Посмотрите вокруг». Для нее
отобраны памятные монеты, на кото-
рые попали российские архитектурные
шедевры. Есть среди экспонатов и
несколько монет, посвященных Сверд-
ловской области. Некоторые из них уже
стали нумизматическими редкостями.
Например, небольшими тиражами
выпущены серебряные трехрублевые
монеты с изображением дома Сева-
стьянова в Екатеринбурге, Троицкого
собора в Верхотурье и Невьянской на-
клонной башни.

Выставка продлится до 15 сен-
тября по адресу **Верхняя Пышма,
Успенский проспект, 2г.**

Окончание. Начало на стр. 1

ЭТИ ЛЮДИ НАС ГОЛОДНЫМИ НЕ ОСТАВЯТ

логий, степени заботы о комфорте труда работников села. Все желающие имели возможность посидеть на месте комбайнера. Я этим, конечно, воспользовалась и попутно узнала, что в новых тракторах и комбайнах можно работать долго, не испытывая усталости. Просторные кабины, удобная панель управления, эргономичные сиденья, уровень шумоподавления в кабине, как в легковом автомобиле, сплит-система контролирует температуру. Да и сам двигатель трактора ненамного громче дизеля легковушки.

Кроме машин, на выставке представлено разнообразное оборудование: плуги, бороны, косилки, вспушватели для сена, катки для силоса, мобильные системы полива посевов – всего и не перечислить! Заместитель министра агропромышленного комплекса и потребительского рынка Свердловской области Сергей Шарапов провел экскурсию для гостей праздника, увлеченно представляя экспозицию. Нам показали тест-драйв трех систем вспашки – плуги от трех российских производителей вспахали по полосе, все три результата получили оценку «отлично» от зрителей, но моим фаворитом стал плуг из Санкт-Петербурга. В его полосе щедрый сухоложский чернозём, при заданной глубине вспашки в 20 сантиметров, остался пыльным, как сдобная булка. Кроме того, выглядела земля так, будто по ней прошли еще и бороной – ровная и мягкая. А ведь чистая борозда – обязательное условие высокой урожайности.

Первый заместитель губернатора Свердловской области Алексей Шмыков скинул пиджак и показал мастер-класс, споро выкосив полосу травы косой-литовкой. Чуть позже он сам провел испытания новейшего гиганта – трактора от «Ростсельмаша», лихо вел мощную машину по полю на крейсерской скорости. Интересный факт: у этой достаточно скоростной машины 430 лошадиных сил под капотом, а сдвоенная колесная система позволяет преодолевать любое бездорожье, даже болота, ведь диаметр колеса составляет около 2 метров. При этом управлять им очень легко, высокоточная система автоматического вождения помогает пилоту (подходящее слово) трактора. Удивительно, что тяжелый трактор, как ни странно, практически не повреждает всходы на полях. Мы специально проверили – ни малейшего следа протектора на лугу, ни почва, ни стебли трав не повреждены! Что особенно приятно отметить, мосты трактора разработаны и произведены на Урале, а вся электроника – на НПО «Автоматика», так что уникальный гигант и наше, уральское детище.

Вчера на выставке – сегодня на поле

Мне удалось задать несколько вопросов поставщикам надёжной техники. «Нашей фирмой представлены как российские бренды, так и импортные модели, – рассказал директор по развитию компании «Агроснабжение» Сергей Цветков. – Например, в Самаре собираются самоходные опрыскиватели «Туман». Они очень хорошо продаются в России. А вот этот комбайн немецкой фирма кормозаготовительной техники «Крона». Она не ушла с российского рынка, по-прежнему работает, осуществляет поставки и гарантийное сопрово-

ждение. Эти машины используются во многих передовых хозяйствах Свердловской области, прекрасно сочетаются с навесным и прицепным оборудованием российского производства. Например, в Ирбитском районе приступили к работе два новых комбайна, приобретенные через программу Росагролизинга, в рамках софинансирования. Программа Росагролизинга – экономическое спасение для сельского хозяйства, самые низкие процентные ставки, самые выгодные для аграриев условия.

Некоторые «санкционные» машины, которые европейские соседи продавать нам не желают, поставляются по параллельному импорту, через дружественные страны и партнеров в этих странах. Конкурентный рынок техники насыщается, запчастей везём, поскольку тракторов было поставлено много, производим сервисное обслуживание техники, наши покупатели всегда могут рассчитывать на нашу добросовестную работу. Люди с удовольствием приобретают новые модели. В прошлом году модель впервые демонстрировалась на Европейской выставке, в этом она уже трудится на полях Свердловской области».

Свыше полумиллиарда рублей выделено областью сельхозпроизводителям на приобретение техники, с этой поддержкой уральцы за прошедший год закупили 670 машин.

СПА-товары для буренок и молочные вкусы



Производители высокотехнологичных кормов марки «Богатый фермер» показали образцы своей продукции. Эти корма предназначены для всех видов сельскохозяйственных животных и позволяют получить максимальный прирост живого веса, надоев, яйценоскости и качества шерсти у поголовья, которое будет кормиться от «Богатого фермера». Научно-производственное объединение «Нувихим» из Санкт-Петербурга ведет множество направлений в сельском хозяйстве. В числе прочего – товары для санобработки помещений, где содержатся животные. А еще – своеобразные СПА-товары для буренок, необходимые для личной гигиены вымени, рогов и копыт. Очищающая косметика от «Нувихима» поддерживает здоровье и красоту животных.

Свои опытные участки презентовали уральские учёные. Здесь выращиваются инновационные кормовые культуры: новые сорта бобовых, кукурузы и совершенно новое для уральской флоры растение – суданская трава, сравнимая по полезной зеленой массе с кормовой кукурузой. В наших суровых условиях, как ни странно, суданская трава прекрасно себя показала. И возможно,

после прохождения всех этапов испытаний она наряду с новыми гибридами кукурузы станет основой для кормовой базы уральского поголовья КРС.

Передовое предприятие Свердловской области ООО «Новопышминское» представило на празднике свою продукцию. Каждый желающий мог попробовать йогурты, творожки, масло. Скажу честно, это очень вкусно! Особенно топленое молоко. Мне оно напомнило



детство в деревне, когда бабушка утром доставала из печи чугунок с ароматным, томленным до кремового цвета молоком, покрытым золотистой, подрумяненной пенкой. Я не смогла оторваться, пока не выпила до дна бутылку «Новопышминского» молочка. По мнению партнеров завода, предприятие «Новопышминское» – один из «центров притяжения» для сотрудничества, ориентир на то, как ответственно нужно работать и заботиться о качестве продукции.

Фермеры идут в ногу со временем

Также на празднике состоялось торжественное награждение фермеров за ударный труд и высокие достижения. Создатель и владелец крестьянского хозяйства «СМИТ» Сергей Михайлович Балакин, уроженец Ирбитского района, рассказывает: «Более 20 лет назад я пришел к семейной ферме, постепенно ее деятельность расширялась. Сейчас это и кормозаготовка, и молочная ферма, и свиноводство, и птицеферма, и лесозаготовка, и пиломатериалы. Беремся за любую рентабельную деятельность. Если в какой-то момент случается неурожай, то убытки компенсируются приростом в другой области. Так и живем, практически на полном цикле производства, можно сказать – на самообслуживании. Постоянно модернизируем, закупаем новую технику, вводим инновационные технологии. Например, после внедрения нового автоматизированного доильного комплекса (так называемый доильный зал), всего две

доярки могут подоить стадо в 300 коров за одну смену. 10 тонн молока в день мы сдаем на молокозаводы. Покупаем технику – комбайны, трактора, навесное оборудование, как отечественные, российского и белорусского производства, так и импортные комплектующие. На нашем предприятии работают не только наши земляки, но и жители соседних районов. Будем работать и расширяться, была бы стабильность – справимся с любыми задачами».

И таких крепких хозяйственников, работающих и умных, на Урале много. Обращаясь к ним, министр Агропромышленного комплекса и потребительского рынка Свердловской области Анна Кузнецова сказала: «В Свердловской области живут умеющие, знающие и трудолюбивые сельчане. А мы всегда открыты для диалога, для общения, для ваших предложений. Спасибо вам за работу! Отличной погоды в уборочную кампанию, высоких производственных результатов!»

Пока взрослые обсуждали серьезные вопросы, малыши веселились, бегали по полям и шатрам, посидели в каждом комбайне и тракторе, фотографировались и с удовольствием танцевали под задорные выступления народных коллективов. Атмосфера общей радости и благодарности людям, посвятившим свою жизнь очень важному и нужному делу, и меня захватила целиком. Теперь точно знаю, что эти люди голодными нас не оставят. Уральские аграрии сытно накормят жителей и области, и других регионов России.

ПРЕДСТАВЛЯЕТ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ БОГДАНОВИЧ

8 августа в Штабе общественной поддержки Свердловской области, в рамках празднования 90-летия Свердловской области, прошел День города Богданович.

Приветствуя собравшихся, председатель Законодательного собрания Свердловской области Людмила Бабушкина отметила: «Сегодня Свердловская область развивается быстрыми темпами. В том числе растут и совершенствуются муниципальные образования. Город Богданович достаточно самодостаточный муниципалитет, где успешно работают 19 крупных предприятий». Подробно о проектах городского округа в период до 2025 года рассказал глава г. Богданович Олег Нейфельд.

Здесь же была развернута уникальная фотовыставка «30 лет Дому поэта», посвященная 125-летию со дня рождения выдающегося советского поэта Степана



Щипачёва и 30-летию Литературного музея его имени. Рассматривая редкие фотографии, документы и личные вещи поэта, свердловчане окунулись в атмосферу прошлого, узнали много нового о жизни и творчестве Степана Щипачёва. На встрече также были представлены работы мастериц из городского округа Богданович. Кроме того, они провели мастер-класс по изготовлению русской народной куклы, рассказали о ее исто-



рии, о символическом значении каждой детали, традиционных материалах и техниках изготовления.

Мероприятие прошло в дружественной атмосфере и оставило приятные впечатления у всех участников. Его гости с удовольствием слушали выступающих, задавали вопросы, обменивались контактами. «Мне было очень приятно рассказать жителям Екатеринбурга о том, какие масштабные и очень раз-



ноплановые события в сфере культуры проходят в городском округе Богданович. Общаясь с посетителями штаба, мы с удовольствием ответили на их вопросы и, конечно, пригласили в наш город», – поделилась Елена Игнатова, директор Центра современной культурной среды городского округа Богданович.

Департамент
информполитики

САМЫЙ БОЛЬШОЙ БЮДЖЕТ ЗА ВСЮ ИСТОРИЮ РЕГИОНА

АКТУАЛЬНО

Мария Волкова

Свердловские законодатели отчитались по итогам весенней сессии и рассказали о принятых новеллах.

Председатель Законодательного собрания Свердловской области Людмила Бабушкина сообщила, что за весеннюю сессию было проведено 8 заседаний, приняли к рассмотрению 93 законопроекта, 88 из которых стали законами. Инициаторами законов были собственно депутаты Законодательного собрания Свердловской области, правительство региона, губернатор и органы регионального самоуправления.

«Социалка» – на первом месте

«Социальные вопросы в эту сессию мы решали в опережающем темпе, – подчеркнула председатель ЗакСО. – Этого требует время, ситуация». Комитет по социальной политике принял наибольшее число законов – двадцать два. Председатель этого комитета Вячеслав Погудин заметил, что в приоритете, в согласии с волей президента В. В. Путина, оказалась поддержка семей, особенно матерей и детей. Например, расширена сфера применения материнского капитала. «Сейчас появилась возможность направить материнский капитал на газификацию домовладений, на подключение жилых помещений к газовым сетям, в том числе на монтаж газового оборудования, – рассказал законодатель. – Также предусмотрена возможность направления средств на установку в жилых помещениях внутренней системы отопления». Во время выездных заседаний весенней сессии законодатели немало внимания уделили решению вопросов репродуктивного здоровья и борьбе с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Другое важное направление социальной политики региона – поддержка участников специальной военной операции и их близких. «На последнем заседании Законодательного собрания был принят закон, который дает право участникам СВО на получение социальной выплаты на приобретение земельного участка для жилищного строительства, – пояснил Вячеслав Погудин. – Размер выплаты составляет 200 тысяч рублей». Были увеличены меры поддержки для детей из семей участников специальной военной операции и мобилизованных граждан в виде обеспечения питанием, одеждой, обувью.

Председатель комитета по региональной политике и развитию местного самоуправления Михаил Зубарев отметил важные изменения для пенсионеров и людей предпенсионного возраста. «Были введены дополнительные категории граждан, которые могут быть представлены к званию «Ветеран труда Свердловской области». Это заслуженные учителя, заслуженные предприниматели Свердловской области, лица, награжденные знаком «Трудовая доблесть Урала», «Спортивная доблесть», а также имеющие почетный знак «Золотой знак Законодательного собрания Свердловской области. Закон уже вступил в силу», – рассказал депутат.

Председатель комитета по вопросам законодательства и общественной безопасности Евгений Старков тоже упомянул областные новеллы, важные для других социально незащищенных групп населения. Теперь правом на бесплатную юридическую помощь наделяются граждане, подвергшиеся воздействию радиации вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС, аварии на производственном объединении «Маяк» и вследствие ядерных испытаний на Семипалатинском полигоне. Также право на бесплатную юридическую помощь теперь распространено на работающих инвалидов III группы, несовершеннолетних детей в возрасте от 16 до 17 лет и их представителей.

Жилищная политика изменится

«В прошлом году за второе полугодие было 1055 обращений, а в эту сессию – 916, – заметила Людмила Бабушкина. – Вопросы здравоохранения ушли на 7-й пункт, вопросы образования – на 6-й. На первом месте сейчас обращения, касающиеся политики, развития гражданского общества, вопросы ЖКХ». Председатель подчеркнула, что в своем Послании В. В. Путин как раз обратил внимание на остроту жилищно-коммунальных проблем, поставив их в приоритет в планах развития до 2030 года. «На решение этих проблем он поручил выделить 4,5 трлн рублей», – заключила она, выразив надежду на благоприятное изменение стоимости коммунальных услуг.

Председатель комитета по развитию инфраструктуры и жилищной политике Валентин Лаппо отметил: «Мы неоднократно вносили изменения в областной закон о капитальном ремонте в многоквартирных домах. В частности, определен порядок начала оплаты взносов на капремонт в новостройках – в срок через 36 месяцев с момента ввода в эксплуатацию многоквартирного дома». Кроме того, В. Лаппо сообщил, что в настоящее время в регионе фактически можно снимать с повестки проблему обманутых дольщиков. Программа по защите их прав, реализуемая с 2011 года, дала свои плоды. Все пострадавшие, числившиеся в специальном реестре, восстановлены в своих правах. Под контролем комитета по развитию инфраструктуры и жилищной политике программа социальной газификации и включение в программу СНТ. «Большую работу сейчас ведут в министерстве ЖКХ, в муниципалитетах для создания актуального перечня таких садовых некоммерческих товариществ», – заметил В. Лаппо.

Экономика – в ногу со временем

Значительную поддержку получили промышленники, которые привлек-

ли в регион более 750 млрд рублей инвестиций за счет открытия новых производств и введения инноваций и новых технологий. Не обошли стороной инициативы и аграриев. «Мы входим в первую «десятку» регионов страны по вопросу развития сельского хозяйства», – рассказала председатель ЗакСО. Это значит, что местные фермеры, производители обеспечивают продовольственную безопасность Свердловской области по многим направлениям сельского хозяйства. По этому показателю наш регион лидирует в Уральском федеральном округе, опережая ближайших соседей. По словам Л. Бабушкиной, впечатляющие результаты – следствие финансовой и законодательной поддержки.

Кроме того, были внесены изменения в бюджет текущего года: расходы увеличены на 34 миллиарда рублей (до 472,4 миллиарда рублей). Благодаря этому должны подрасти зарплаты работников бюджетной сферы в муниципальных образованиях региона. Дополнительный бюджет выделен на сферы образования и здравоохранения, на ведение дорожных работ. Председатель комитета по бюджету, финансам и налогам Петр Соколюк также заметил, что описанное увеличение бюджета является дефицитным, но разрешение свыше на него все-таки удалось получить. Дело в том, что в прошлом году регион потратил на 51 млрд рублей меньше, чем заработал, поэтому может себе позволить расширение бюджета на будущий год. «В настоящее время пополнение идет планомерно, есть основания полагать, что 2024 год закончится оптимистично», – заключил П. Соколюк, подчеркнув, что бюджет области сейчас самый большой за все время.

Также новеллы принимали комитеты по промышленной политике, по инфраструктуре и жилищной политике, по молодежной политике, по аграрной политике, по экологии и природопользованию.

Житейские истории, вопросы, благодарности...

Почта редакции как всегда обширна. В своих письмах читатели рассуждают о текущих событиях, делятся проблемами, задают вопросы. Предлагаем краткий обзор недавней корреспонденции.

Свидетели ушедшей войны

Наши читатели по-прежнему делятся воспоминаниями об испытаниях, которые им пришлось пережить во время Великой Отечественной войны. Жительнице Верхних Серег **Клавдии Федоровне Пичуриной** сейчас 92 года. Но свое военное детство она не забывает: «Лиха всем хватило, особенно нам, деревенским. Родилась и выросла я в деревне в Ново-Петрово в Туринском районе. Нам никаких пайков не давали, как городским детям. Отца забрали в армию 21 августа 1941 года. Постояла их часть какое-то время в Камышлове, а в октябре их повезли на фронт. Под Ярославлем эшелон разбомбили. Когда все утихло, стали подбирать убитых и раненых. Федора Савина, нашего отца, не нашли ни среди живых, ни среди мертвых. Нам сообщили – пропал без вести. На этом его война с фашистами закончилась».

Нас у мамы осталось пять душ. Летом спасали липовый лист, щавель, крапива, лебеда, грибы. Мама всю жизнь проработала свинаркой. Все, что выросло на колхозных полях, сдавали государству, надо было кормить горожан и армию. А до нас никому дела не было. Мы у государства были как крепостные. Паспортов у сельчан не было, хоть сдохни с голоду, никуда не убежишь. А налоги какие! Корову держишь – сдавай государству 290 литров молока, мяса – 47 кг. Осенью теленок родится, зимой его сдавали государству. А еще – 100 штук яиц, шерсти овечьей 2 кг 600 гр. До сих пор это хорошо помню.

После 7-го класса я поступила в Ирбитское медицинское училище. Но мне не дали общежитие. Я забрала документы, а себе сказала: «Ни шагу домой, хоть расстрел». Повезло, устроилась нянечкой к хорошим людям. Хозяйка сделала мне паспорт. Весной всех, кто убежал из колхоза, начали искать – посевная на носу. Думала, если найдут, хоть в тундру убеги, но в колхоз не вернусь. Летом снова отправила свой экзаменационный лист в Ирбитское медучилище, окончила его и 40 лет проработала медсестрой. Замечательная специальность для женщины».

Свою историю рассказала и **Александра Савватеевна Волосенцева**. «Война и детство. Казалось бы, надо что-то и забыть, но услужливая память все хранит. Второе августа, День Ильи пророка по православному календарю. Как же мы его ждали! Почему я помню этот день? Потому что в нашей деревне Кошня со 2 августа можно было начинать копать молодой картофель».

Во время войны в конце лета было очень тяжело с хлебом. У многих он уже заканчивался, надо было экономить. Наша мама показала мне, как собирать верхушки клевера, и я приносила их домой. Может, были у мамы еще какие-то секреты, но хлеб у нас был всегда пышный, пропеченный, хотя и темный. Даже в начале уборки нельзя было хотя бы по килограмму выдать труженикам села. Понятное дело, сначала все направлялось государству, для фронта. Приезжали представители из района (их называли уполномоченные), которые очень строго следили за этим.

И вот когда мы выкапывали первую картошку, чувствовался праздник. Обязательно устраивали за домом место для костра, где собирались 2-3 семьи, чтобы сварить молодые клубни. За время готовки костер один не оставляли, обязательно за ним кто-то следил. Я помню, что часто вместе с нами у костра готовили себе картофель две сестры 18 и 16 лет. Они были сиротами. Тонкой лучиной девушки проверяли готовность картофеля. К моменту, когда картошка окончательно сварилась, их чугунок уже был пустым. Оказалось, что всю картошку они съели, пока ее пробовали. А потом они шли гулять. Все понимали, они идут гулять потому, что дома их никто не ждет.

В то время нам казалось, что если есть дома хлеб, то уже жить хорошо. Радуюсь, что сейчас мы живем намного лучше. Но почему-то забываем, что все хорошее дается нам не дешево. И грустно, что нас, последних свидетелей той войны, остается все меньше».

Куда делась поликлиника?

Читательницу из областного центра **О.Н. Кобякову** волнует другая тема. «Прежде детская поликлиника Кировского района Екатеринбурга находилась в доме Маклецкого, на углу улиц Первомайской и Тургенева. Но несколько лет назад городские власти это четырехэтажное здание отдали под другие учреждения. Сколько специалистов осталось без работы? А куда теперь мамочкам с детьми обращаться? Нам нужно, чтобы наши дети и внуки росли здоровыми».

Действительно, детская поликлиника переехала в 2018 году из Дома Маклецкого. В этом здании, которое считается памятником культурного наследия, разместился Центр городских практик, объединяющий исследователей города, креативный бизнес и гражданских активистов для развития проектов в сферах культуры, искусства, истории, экологии, образования. А детские поликлиники Кировского района Екатеринбурга располагаются по следующим адресам: ул. Педагогическая, 23; ул. Высоцкого, 18а; ул. Комсомольская, 4а; ул. Уральская, 52/2; ул. Комсомольская, 67/3; ул. Сулимова, 41; ул. Июльская, 39а.



Почему правительство нас не любит?

Об этом с горечью спрашивает **Алевтина Николаевна Ячmeneва** из села Некрасово Белоярского района. И приводит свои доводы: «Вот решила я пристроить к дому веранду. На стены и крышу денег кое-как наскребла, и то влезла в долги, три года рассчитывалась, а доски на пол собирала с помойки – выброшенные старые шкафы, серванты – вот из этого мой пол. Сейчас в деревне проводят газ. До дома – бесплатно, а в дом – плати. Где взять 200 тысяч на это? Кредит брать? А чем отдавать? Детям долги оставить, чтобы потом проклинали? И цены растут, как опара на дрожжах. Кто их контролирует? Да никто».

Наши ребята из деревни строят усадьбу в поселке Таватуй. Показали видео со своей работы. Красота да и только! Я три дня все думала – где же люди берут деньги на это? Олигархи все достояние страны поделили по частным рученькам, они живут, а мы существуем. Как были нищими, так и умрем. До чего дошло: даже главные военные начальники взятки миллиардные берут. Раньше за тысячу кражи – расстрел. А сейчас? Где у нас Сердюков с Васильевой? Поют и пляшут. А бедным пенсионерам добавить пенсию – рука дрожит. Почему же правительство так нас не любит? Мы же его народ! Нам и осталось-то пара понедельников. Дети войны так никаких льгот и не дождались, в нашей деревне сейчас их 3 человека, остальные поумирали».

Спасибо за добрые слова!

Мы всегда благодарны читателям, которые находят возможность сказать добрые слова и в адрес редакции. Такие письма окрыляют, дают стимул к работе. «Я выписываю вашу газету больше шести лет, – пишет **Мария Михайловна Митюхляева** из села Чувашково Красноуфимского района. – И мне нравится в ней все, прочитываю ее от корки до корки. Спасибо за интересные статьи! Дай бог вам дальнейшего процветания, добра и здоровья!»

«Мне уже скоро 90 лет, слава Богу, на память не жалуюсь. Я бывший садовод, т.к. сейчас инвалид 2-й группы, сижу безвылазно дома, – читаем в письме нашей подписчицы **Потаповой** (к сожалению, автор не указала свое имя и отчество). – Слежу за политикой, всеми событиями в стране и мире. До сих пор делаю вырезки из газеты, что касается здоровья, сада, кулинарии, Правда сейчас мои вырезки молодому поколению – женам внуков и невестке – не нужны. Фыркают, говорят, в интернете все есть! А я с удовольствием читаю любимую газету «Пенсионер» Очень профессиональные люди работают в вашей редакции. Спасибо вам! Желаю всем сотрудникам газеты крепкого здоровья, дальнейших успехов в работе».

И вдвойне приятно получать послания от людей, которые, прочитав нашу газету, решили на нее подписаться. «Несколько лет назад я впервые купил в киоске газету «Пенсионер», – пишет **Валерий Аркадьевич** из Верхней Пышмы. – Прочитав ее от начала до конца, был приятно удивлен. Сколько здесь интересной информации, полезных советов! Стал специально искать свежие номера в продаже. Но киосков поблизости становилось все меньше, а к газете я быстро привык, хотелось читать ее регулярно. Поэтому я оформил подписку. И теперь уже несколько лет «Пенсионер» – мой лучший друг. Газета не гонится за сенсациями, а ведет душевный разговор с такими простыми людьми, как я. Это и подкупает. Очень люблю читать материалы об истории нашего края, его достопримечательностях и людях, прославивших его. Спасибо редакции за полезное дело, за умение интересно донести любую информацию: для работы, для здоровья и души. Радуйте и удивляйте нас, ваших читателей, долгие-долгие годы!»

ПЕРВЫЙ



05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.20, 14.15, 19.00
ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ 16+
20.00 Т/С «ИЩЕЙКА» 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ТРЕЙДЕР» 16+
00.15, 01.00, 01.45, 02.30, 03.05, 03.20,
04.20 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ



05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.35, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30, 18.30 60 МИНУТ 12+
13.00 НАШИ 12+
15.00 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»
16+
17.30 МАЛАХОВ 16+
21.20 Т/С «ВОЗВРАЩЕНИЕ» 12+
01.25 Т/С «ОСИНОЕ ГНЕЗДО» 12+
03.25 Т/С «ВАСИЛИСА» 12+

НТВ



04.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
12+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ
16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35
СЕГОДНЯ
08.25, 10.35 Т/С «ВОЗВРАЩЕНИЕ
МУХТАРА» 16+
11.00 Т/С «ПЁС» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00, 00.00 Т/С «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ
АРХИТЕКТОРА» 16+
03.30 Т/С «ФЕМИДА ВИДИТ»
16+

МАТЧ ТВ



08.00 КТО КОГО? 12+
08.30 ВСЁ О ГЛАВНОМ 12+
09.00, 12.00, 14.55, 17.25 НОВОСТИ
09.05, 21.00, 23.30, 02.30 ВСЕ НА МАТЧ!
12+
12.05 ЛИЦА СТРАНЫ 12+
12.25 ВОПРОКИ ВСЕМУ 12+
13.25, 03.00 ФУТБОЛ. МИР ПРЕМЬЕР-
ЛИГА. ОБЗОР 6+
14.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! 12+
16.25 Д/Ф «ВЕК НАШЕГО СПОРТА» 12+
17.30 ГРОМКО 12+
18.55 РЕГБИ. RARI ЧЕМПИОНАТ РФ. 1/4.
ДИНАМО (МСК) - ЛОКОМОТИВ-
ПЕНЗА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
21.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ.
ЛЕЧЧЕ - АТАЛАНТА. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
00.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ.
ВИЛЬЯРРЕАЛ - АТЛЕТИКО. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ

КУЛЬТУРА



06.30 ЛЕТО ГОСПОДНЕ 16+
07.05 ЭПИЗОДЫ 16+
07.50 Д/Ф «КОГДА ИСЧЕЗНУТ ДЕНЬГИ...»
16+
08.30 Д/Ф «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 16+
08.45 Х/Ф «СКАЗКИ СТАРОГО
ВОЛШЕБНИКА» 0+
10.00, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ 16+
10.15 ТЕЛЕТЕАТР. КЛАССИКА 16+
11.20 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ 16+
12.00 Д/Ф «Н. НОВГОРОД. УСАДЬБА КУПЦА
А. МАРКОВА» 16+
12.45 Х/Ф «МУЖЕСТВО» 12+
13.55 Д/Ф «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО» 16+
14.10, 01.20 ЗВЕЗДЫ ОПЕРНОЙ СЦЕНЫ
16+
15.05 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ
16+
16.45 Д/Ф «АЛМАЗНАЯ ГРАНЬ» 16+
17.30, 23.50 Х/Ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ
ЗНАТОКИ» 16+
19.00 Д/Ф «ДВОРЦЫ ВЗОРВАТЬ И
УХОДИТЬ...» 16+
19.45, 02.15 Д/Ф «Б. ЛЮБИМОВ.
ДРАМАТУРГИЯ ОДНОЙ СУДЬБЫ» 16+
20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
20.45 Д/Ф «СТОП! СШИТО! КОСТЮМ В
КИНО» 16+
21.15 СПЕКТАКЛЬ «МОЛЛИ СУИНИ»
16+

Домашний



06.30, 05.55 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.05 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.15 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.30, 23.30 Т/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ»
16+
11.40, 00.35 Т/С «ПОРЧА» 16+
12.45, 01.35 Т/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.20, 02.05 Т/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО»
16+
13.55 Т/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ»
16+
14.30 Х/Ф «СОЗВУЧИЯ ЛЮБВИ» 16+
19.00 Х/Ф «БЕЗ ТЕБЯ МНЕ ЖИЗНИ НЕТ»
16+
02.30 Х/Ф «КАКАЯ, КАК ВСЕ» 16+

ТНТ



07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
09.00 ВЫЖИТЬ В ДУБАЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ
16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30,
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00,
16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30,
19.00, 19.30 Т/С «САШАТАНЯ» 16+
20.00, 20.25 Т/С «ПОКА НЕ РОДИЛА» 16+
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/С «УБОЙНЫЙ
ОТПУСК» 18+
23.00 Х/Ф «ДЕНЬ ГОРОДА» 16+
00.50 Т/С «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В
МОСКВЕ» 16+
01.35 Я ТЕБЕ НЕ ВЕРЮ 16+

ЗВЕЗДА



05.15 Х/Ф «ФАРТОВЫЙ» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15 Д/Ф «БИТВА СТАВОК» 16+
11.00, 23.15 Х/Ф «ЮНОСТЬ ПЕТРА» 12+
13.20, 17.05, 03.20 Т/С «ПОДКИДЫШ»
16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
18.00 Д/Ф «СССР И КИТАЙ. КРАСНЫЙ
ШЕЛКОВЫЙ ПУТЬ» 16+
18.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
20.10 СКРЫТЫЕ УТРОЗЫ 16+
21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
00.55 Х/Ф «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)»
12+

ТВ Центр



06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.15 МОСКВА РЕЗИНОВАЯ 16+
08.45 Т/С «ПОГОНЯ ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ»
12+
10.40 Д/Ф «В. МЕНЬШОВ. ПОЗДНЯЯ
СЛАВА» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ 16+
11.50 Т/С «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО» 12+
13.40 МОЙ ГЕРОЙ. МАРИАМ МЕРАБОВА
12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.05 Х/Ф «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+
17.15 ФАКТОР БЕЗ ОПАСНОСТИ 12+
18.05 Т/С «СССР» 12+
22.35 10 САМЫХ... 16+
23.05 ЗНАК КАЧЕСТВА 16+
00.30 ПЕТРОВКА, 38 16+

4 КАНАЛ



06.00, 09.00, 14.05, 21.00, 23.30
НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
10.00, 12.00, 14.00, 16.00 НОВОСТИ.
ДАЙДЖЕСТ 16+
10.05 ЗЕМЛЯ ЛЮДЕЙ 12+
10.30 МОЯ ЛЮБОВЬ-РОССИЯ! 12+
11.00, 16.05, 22.30 ВНЕ ЗОНЫ 12+
12.05 Д/Ф «КОСМИЧЕСКИЙ РЕЙС» 12+
13.00, 01.30 Д/Ф «РОМАН В КАМНЕ» 12+
13.30 Д/Ф «КОЛЛЕКЦИЯ» 12+
15.00, 21.30 Д/Ф «ИЗ РОССИИ С
ЛЮБОВЬЮ» 12+
17.00 Д/Ф «ВСЁШ МИР-РОССИЯ.
СУБТРОПИКИ» 12+
18.00 Д/Ф «КОСМИЧЕСКИЙ РЕЙС» 12+
19.00 НОВОСТИ. ИТОГИ 16+
19.15 МЕЖДУНАРОДНАЯ НЕДЕЛЯ МОДЫ.
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 12+
00.30 Д/Ф «КОСМИЧЕСКИЙ РЕЙС.
МИССИЯ НА МАРС» 6+

5 канал



06.20 Т/С «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3» 16+
07.55, 09.30 Т/С «ЧЕРНЫЙ ПЕС» 12+
08.55 ЗНАНИЕ-СИЛА 0+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
10.40 Т/С «ЧЕРНЫЙ ПЕС» 16+
13.30, 17.30 Т/С «СЛЕД» 16+
21.25 Т/С «СВОИ-3» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГ 16+
00.30 Т/С «ФИЛИН-3» 16+

ТНВ



06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 22.20 Т/С «БЫЛ СЛУЧАЙ...»
16+
08.40, 18.20, 23.10, 04.20 ГОЛОВОЛОМКА
12+
09.50 СЕМЬ ДНЕЙ 16+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ
16+
11.30 РОДНАЯ ЗЕМЛЯ 12+
12.05, 03.30 ТЕЛЕОЧЕРК О НАИЛЕ
КАСЫЙМОВЕ 16+
15.25, 03.05 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
16.00 ШАЯН ТВ ПРЕДСТАВЛЯЕТ 6+
16.30 ЗЕРКАЛО ВРЕМЕНИ 6+
17.30, 00.40 МОЛОДЁЖНАЯ ОСТАНОВКА
6+
19.10, 22.50, 00.15, 02.40 КОНЦЕРТ 12+
19.35 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+
20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+
21.25 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЬЯНКИ
12+
21.55 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+

ОТВ



06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55,
19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА
16+
08.25 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИНТЕРВЬЮ
16+
08.45, 12.45, 15.45, 18.30, 20.45, 23.15
ИЗВЕСТИЯ 16+
09.00, 14.00, 18.00, 21.00, 23.30 ВСЕ
ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
09.30 БЛИН.КОМ 16+
10.00 Т/С «ЗАЩИТА СВИДЕТЕЛЕЙ»
16+
12.00 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+
12.30 НОВОСТИ. БИЗНЕС СЕГОДНЯ
16+
13.00 Д/С «РОССИЙСКИЕ ХИРУРГИ»
12+
14.30 ПАРЛАМЕНТСКОЕ ВРЕМЯ 16+
15.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ
НЕДЕЛИ 16+
15.25 НОВОСТИ ТМК 12+
16.00 Т/С «БЕРЕГА» 12+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ «9 1/2»
16+
20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+
20.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
00.00 Т/С «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ» 16+

СТС



06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
06.30 М/С «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+
07.10 100 МЕСТ, ГДЕ ПОЕСТЬ 16+
08.05 Х/Ф «КОД «М». В ПОИСКАХ ШПАГИ
ДАРТАНЬЯНА» 12+
10.10, 12.15, 14.05 Х/Ф «АРТУР И
МИНИПУТЫ», «АРТУР И МЕСТЬ
УРДАЛАКА», «АРТУР И ВОЙНА ДВУХ
МИРОВ» 16+
16.05 Х/Ф «СТРАЖИ ВРЕМЕНИ» 6+
18.10 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ 16+
21.10 Х/Ф «9 ЖИЗНЕЙ» 12+
23.00 Х/Ф «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ» 18+
00.45 Х/Ф «ПОСЛЕДНИЙ НАЁМНИК» 16+

ТВ3



06.00 Т/С «ЧУДО-ДОКТОР» 16+
06.45 ХОРОШИЕ НОВОСТИ 16+
07.00, 05.15 МУЛЬТФИЛЬМ 0+
08.00 М/Ф «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
08.30, 15.00, 18.00, 22.15 НОВОСТИ 16+
08.40 Т/С «ГАДАЛКА» 16+
15.10 Т/С «СЛЕПАЯ» 16+
18.45, 22.25 Т/С «СКОРАЯ ПОМОЩЬ»
16+
23.30 Х/Ф «ДОМ С ПРИВИДЕНИЯМИ»
18+
01.15 ЭКСТРА ТАКСИ 16+

РЕН ТВ



06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ
16+
09.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА
16+
14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ
ИСТОРИИ 16+
15.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ 16+
17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ
16+
20.00 Х/Ф «ЗОЛОТОЙ КОНВОЙ» 16+
22.20 СМОТРЕТЬ ВСЕМ! 16+
23.30 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ
16+
00.30 Х/Ф «ДЕТЕКТИВ НАЙТ. МЕРЗАВЕЦ»
18+

ВТОРНИК, 20 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ



05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.20, 14.15, 19.00
ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ 16+
20.00 Т/С «ИЩЕЙКА» 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ТРЕЙДЕР» 16+
23.15 ДАРЬЯ ДУГИНА. Я НАВСЕГДА
ОСТАНУСЬ В ЭТОМ ЛЕТЕ... 16+
00.15, 01.00, 01.45, 02.20, 03.05, 04.20
ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ



05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.35, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30, 18.30 60 МИНУТ 12+
13.00 НАШИ 12+
15.00 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»
16+
17.30 МАЛАХОВ 16+
21.20 Т/С «ВОЗВРАЩЕНИЕ» 12+
01.25 Т/С «ОСИНОЕ ГНЕЗДО» 12+
03.25 Т/С «ВАСИЛИСА» 12+

НТВ



04.55 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ
16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35
СЕГОДНЯ
08.25, 10.35 Т/С «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА»
16+
11.00 Т/С «ПЁС» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ
16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00, 00.00 Т/С «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ
АРХИТЕКТОРА» 16+
03.35 Т/С «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПРОШЛОГО»
16+

МАТЧ ТВ



08.00 КТО КОГО? 12+
08.30 НАШИ ИНОСТРАНЦЫ 12+
09.00, 12.00, 14.55, 17.25 НОВОСТИ
09.05, 17.30, 20.30, 23.30 ВСЕ НА МАТЧ!
12+
12.05, 14.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
12.25 ВОПРОКИ ВСЕМУ 12+
13.25 ЕВРОФУТБОЛ. ОБЗОР 6+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! 12+
16.25 Д/Ф «ВЕК НАШЕГО СПОРТА» 12+
18.25 ФУТБОЛ. ФОНВЕТ КУБОК РФ.
СПАРТАК-НАЛЬЧИК - ДИНАМО
(СТАВРОПОЛЬ). ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
21.15 ФУТБОЛ. ФОНВЕТ КУБОК РФ. ВЕЛЕС
(МСК) - АМКЛ (МСК). ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
00.25 ФУТБОЛ. ЧЕ-2024. 1/2. ИСПАНИЯ –
ФРАНЦИЯ 6+
04.05 НОВОСТИ 0+
04.10 РЕГБИ. RARI ЧЕМПИОНАТ РФ. 1/4.
СТРЕЛА-АК БАРС
(КАЗАНЬ) 12+

КУЛЬТУРА



06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 ЭПИЗОДЫ 16+
07.50 Д/Ф «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ
ЗЕМЛИ» 16+
08.35 Д/Ф «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 16+
08.50 Х/Ф «СКАЗКИ СТАРОГО
ВОЛШЕБНИКА» 0+
10.00, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ
КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 ТЕЛЕТЕАТР. КЛАССИКА 16+
11.20 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ 16+
12.00, 19.00 Д/Ф «ДВОРЦЫ ВЗОРВАТЬ И
УХОДИТЬ...» 16+
12.45 Х/Ф «МУЖЕСТВО» 12+
13.55 Д/Ф «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО» 16+
14.10, 01.15 ЗВЕЗДЫ ОПЕРНОЙ СЦЕНЫ 16+
15.10 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ 16+
16.00 Д/Ф «ОДИНЦОВО. ВАСИЛЬЕВСКИЙ
ЗАМОК» 16+
16.45 «САС. ДЕТСТВО» 16+
17.30, 23.50 Х/Ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ
ЗНАТОКИ» 16+
19.45 БЕЛАЯ СТУДИЯ 16+
20.45 Д/Ф «СТОП! СШИТО! КОСТЮМ В
КИНО» 16+
21.15 СПЕКТАКЛЬ «СОВРЕМЕННИК».
«ВИШНЕВЫЙ САД» 16+
02.30 Д/Ф «КАЗАНЬ. ДОМ ЗИНАИДЫ
УШКОВОЙ» 16+

Домашний



06.30, 05.25 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.40, 04.35 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.40, 02.55 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.55, 23.30 Т/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ»
16+
12.00, 00.35 Т/С «ПОРЧА» 16+
13.10, 01.35 Т/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.45, 02.05 Т/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО»
16+
14.20, 02.30 Т/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ
ДУШ» 16+
14.55 Х/Ф «НЕ ОТРЕКАЮТСЯ ЛЮБЯ» 16+
19.00 Х/Ф «ЯБЛОКО РАЗДОРА» 16+

ТНТ



07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30,
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00,
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30,
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00,
18.30 Т/С «САШАТАНЯ» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/

ПЕРВЫЙ



05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.20 ДАРЬЯ ДУГИНА. Я НАВСЕГДА ОСТАНУСЬ В ЭТОМ ЛЕТЕ... 16+
12.00, 14.15, 19.00, 22.50
ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ 16+
20.00 Т/С «ИЩЕЙКА» 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ТРЕЙДЕР» 16+
00.15, 01.00, 01.45, 02.30, 03.05, 03.20, 04.20 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ



05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.35, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30, 18.30 60 МИНУТ 12+
13.00 НАШИ 12+
15.00 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.30 МАЛАХОВ 16+
21.20 Т/С «ВОЗВРАЩЕНИЕ» 12+
01.25 Т/С «ОСИНОЕ ГНЕЗДО» 12+
03.25 Т/С «ВАСИЛИСА» 12+

НТВ



04.55 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ
08.25, 10.35 Т/С «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+
11.00 Т/С «ПЁС» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00, 00.00 Т/С «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА» 16+
02.50 Т/С «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПРОШЛОГО» 16+

ЧЕТВЕРГ, 22 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ



05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.20, 14.15, 19.00, 22.50
ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ 16+
20.00 Т/С «ИЩЕЙКА» 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ТРЕЙДЕР» 16+
00.15, 01.00, 01.45, 02.30, 03.05, 03.15, 04.20 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ



05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.35, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30, 18.30 60 МИНУТ 12+
13.00 НАШИ 12+
15.00 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.30 МАЛАХОВ 16+
21.20 Т/С «ВОЗВРАЩЕНИЕ» 12+
01.25 Т/С «ОСИНОЕ ГНЕЗДО» 12+
03.25 Т/С «ВАСИЛИСА» 12+

НТВ



04.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ
08.25, 10.35 Т/С «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+
11.00 Т/С «ПЁС» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00, 00.00 Т/С «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА» 16+
02.55 Т/С «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+
03.25 Т/С «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПРОШЛОГО» 16+

МАТЧ ТВ



08.00 КТО КОГО? 12+
08.30 ГОЛЕВАЯ НЕДЕЛЯ. РФ 6+
09.00, 12.00, 14.55, 17.25 НОВОСТИ
09.05, 17.30, 21.00, 23.30, 02.30 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
12.05, 14.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
12.25 ВОПРОКИ ВСЕМУ 12+
13.25 БОКС. BARE KNUCKLE FC 16+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! 12+
16.25 Д/Ф «ВЕК НАШЕГО СПОРТА» 12+
18.55 БАСКЕТБОЛ. МЕЖДУНАРОДНЫЙ ТУРНИР «FONBET КУБОК ДРУЖБЫ». МУЖ. РФ - ВЕНЕСУЭЛА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
21.15 ФУТБОЛ. FONBET КУБОК РФ. СПАРТАК (КОСТРОМА) - 2DROTS (МСК). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
00.25 ФУТБОЛ. ЧЕ-2024. 1/2. НИДЕРЛАНДЫ - АНГЛИЯ 6+
03.00 АВТОСПОРТ. ДРИФТ СЕРИЯ. ГРАН-ПРИ 2024 6+
04.05 НОВОСТИ 0+
04.10 РЕГБИ. RARI ЧЕМПИОНАТ РФ. 1/4. ДИНАМО (МСК) - ЛОКОМОТИВ-ПЕНЗА 12+

КУЛЬТУРА



06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 ЭПИЗОДЫ 16+
07.50 Д/Ф «БЕЗ ЛЕСА?» 16+
08.50 Х/Ф «ТУФЛИ С ЗОЛОТЫМИ ПРЯЖКАМИ» 0+
10.00, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ 16+
10.15 ТЕЛЕТЕАТР. КЛАССИКА 16+
11.20 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ 16+
12.00, 19.00 Д/Ф «ДВОРЦЫ ВЗОРВАТЬ И УХОДИТЬ...» 16+
12.45 Х/Ф «ЛУЧШАЯ ДОРОГА НАШЕЙ ЖИЗНИ» 16+
14.15 ЗВЕЗДЫ ОПЕРНОЙ СЦЕНЫ 16+
15.20 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ 16+
16.45 «САС. М. РОММ» 16+
17.15 Д/Ф «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО» 16+
17.30, 23.40 Х/Ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 16+
19.45 Д/Ф «СЕСТРА» 16+
20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
20.45 Д/Ф «СТОП! СШИТО! КОСТЮМ В КИНО» 16+
21.15 СПЕКТАКЛЬ «БЕНЕФИС» 16+

МАТЧ ТВ



08.00 КТО КОГО? 12+
08.30 ТРЕТИЙ ТАЙМ 12+
09.00, 12.00, 14.55, 18.20 НОВОСТИ
09.05, 20.30, 23.30, 02.30 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
12.05, 14.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
12.25 ВОПРОКИ ВСЕМУ 12+
13.25 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! 12+
16.25 ГОЛЬФ. КУБОК ЛИГИ СТАВОК. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
18.25 ФУТБОЛ. FONBET КУБОК РФ. ДИНАМ (ВОЛОГДА) - ТЕКСТИЛЬЩИК (ИВАНОВО). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
21.15 ФУТБОЛ. FONBET КУБОК РФ. ХИМИК (ДЗЕРЖИНСК) - ВРОКЕ БОУС (МСК). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
00.25 ФУТБОЛ. ЧЕ-2024. ФИНАЛ. ИСПАНИЯ - АНГЛИЯ 6+
03.00 Д/Ф «В ПОИСКАХ САМОЙ СЛОЖНОЙ ТРАССЫ» 12+
04.05 НОВОСТИ 0+

КУЛЬТУРА



06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 ЭПИЗОДЫ 16+
07.50 Д/Ф «БИТВА ЗА ВОДУ» 16+
08.35 Д/Ф «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 16+
08.50 Х/Ф «ТУФЛИ С ЗОЛОТЫМИ ПРЯЖКАМИ» 0+
10.00, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ 16+
10.15 ТЕЛЕТЕАТР. КЛАССИКА 16+
11.20 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ 16+
12.00 Д/Ф «ДВОРЦЫ ВЗОРВАТЬ И УХОДИТЬ...» 16+
12.45 Х/Ф «ЛУЧШАЯ ДОРОГА НАШЕЙ ЖИЗНИ» 16+
14.20, 01.40 ЗВЕЗДЫ ОПЕРНОЙ СЦЕНЫ 16+
15.10 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ 16+
16.45 «САС. Д. АСАНОВА» 16+
17.15 Д/Ф «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО» 16+
17.30, 00.05 Х/Ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 16+
19.45 Д/Ф «Н. БОГОЛЮБОВ. ДВА ХРАМА» 16+
20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
20.45 Д/Ф «СТОП! СШИТО! КОСТЮМ В КИНО» 16+
21.15 СПЕКТАКЛЬ «МАСТЕРСКАЯ П. ФОМЕНКО». «12-Я НОЧЬ, ИЛИ НАЗЫВАЙТЕ КАК УГОДНО» 16+

Домашний



06.30, 05.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.10, 04.40 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.10, 02.50 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.25, 23.20 Т/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
11.30, 00.30 Т/С «ПОРЧА» 16+
12.45, 01.30 Т/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.20, 02.00 Т/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
13.55, 02.25 Т/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.30 Х/Ф «МАМА ВСЕГДА ПРАВА» 16+
19.00 Х/Ф «ЗАБЫТЫЙ РЕЦЕПТ ЛЮБВИ» 16+
04.30 6 КАДРОВ 16+

ТНТ



07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/С «САШАТАНЯ» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/С «ПОКА НЕ РОДИЛА» 16+
21.00 Х/Ф «КАК Я ВСТРЕТИЛ ЕЕ МАМУ» 16+
22.50 Х/Ф «БАБКИ» 16+
00.05 Х/Ф «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ» 16+
01.40 Т/С «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ» 16+

ЗВЕЗДА



05.55, 13.20, 17.05, 03.20 Т/С «ПОДКИДЫШ» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15, 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.00, 23.15 Х/Ф «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ» 12+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
18.00 Д/Ф «СССР И КИТАЙ. КРАСНЫЙ ШЕЛКОВЫЙ ПУТЬ». «ИСПЫТАНИЕ «КУЛЬТУРНОЙ РЕВОЛЮЦИЕЙ» 16+
18.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
20.10 Д/Ф «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 16+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
00.50 Х/Ф «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ» 12+
02.15 Д/Ф «ЗАЩИЩАЯ НЕБО РОДИНЫ» 16+

ТВ Центр



06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.15 МОСКВА РЕЗИНОВАЯ 16+
08.40 Т/С «ТРИ ЛАНИ НА АЛМАЗНОЙ ТРОПЕ» 12+
10.35 «С. ШАКУРОВ. ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК». Д/Ф 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ 16+
11.50 Т/С «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО» 12+
13.40 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.00 Х/Ф «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+
16.55 ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА 12+
18.05 Т/С «СССР» 12+
22.35 10 САМЫХ... 16+
23.05 ПРОЩАНИЕ 16+
00.30 ПЕТРОВКА, 38 16+
00.45 Д/Ф «НКВД ПРОТИВ АБВЕРА» 16+

4 КАНАЛ



06.00, 11.00, 16.05, 21.00 НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
09.00, 13.00, 18.00, 00.30 ВНЕ ЗОНЫ 12+
10.00, 12.00, 14.00, 16.00 НОВОСТИ. ДАЙДЖЕСТ 16+
10.05 Д/Ф «ПУШКИНСКИЙ. КАК ПОНЯТЬ ИСКУССТВО» 12+
10.30 Д/Ф «ДОМ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ» 12+
12.05, 22.30 ЗЕМЛЯ ЛЮДЕЙ 12+
12.30, 23.00 Д/Ф «АРХЕОЛОГИЯ С ЛОПАТОЙ» 6+
14.05 Д/Ф «КОСМИЧЕСКИЙ РЕЙС» 6+
15.00 Д/Ф «РОМАН В КАМНЕ» 12+
15.30 Д/Ф «КОЛЛЕКЦИЯ» 12+
17.00, 23.30 Д/Ф «ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ» 12+
19.00 НОВОСТИ. ИТОГИ 16+
19.15 МЕЖДУНАРОДНАЯ НЕДЕЛЯ МОДЫ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 12+
21.30 Д/Ф «ЩУКИНСКИЙ ТЕАТРАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ» 12+
22.00 Д/Ф «АГРОБУДУЩЕЕ. ВОДА» 12+

5 канал



06.30 Т/С «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3» 16+
08.00, 09.30 Т/С «ОТЧИМ» 16+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
13.30, 17.30 Т/С «СЛЕД» 16+
21.25 Т/С «СВОИ-3» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГ 16+
00.30 Т/С «ФИЛИН-3» 16+

ТНВ



06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 22.15 Т/С «БЫЛ СЛУЧАЙ...» 16+
08.30, 21.25, 03.30 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
09.30 МОЛОДЕЖНАЯ ОСТАНОВКА 6+
10.00 НАРОД МОЙ 12+
10.30, 17.30, 19.35, 00.40 ТАТАРЫ 12+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ 16+
11.30, 16.30, 20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+
12.05 ВРЕМЯ ПОГОВОРИТЬ 16+
15.25, 03.05 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
16.00 ШАЯН ТВ ПРЕДСТАВЛЯЕТ 6+
18.20, 23.10 КЭМИТ ЖЭВИТ 16+
19.10, 22.45, 02.40 КОНЦЕРТ 12+
20.00, 00.15 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+
04.20 ТЁПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+
05.10 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ 16+

ОТВ



05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30, 02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+
05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 20.30, 23.00, 02.30, 02.45, 04.00, 04.15 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
05.45, 08.45, 12.45, 15.45, 18.30, 20.45, 23.15 ИЗВЕСТИЯ 16+
06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
09.00, 14.00, 18.00, 21.00, 23.30, 03.00, 04.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
09.30 БЛИН.КОМ 16+
10.00 Т/С «ЗАЩИТА СВИДЕТЕЛЕЙ» 16+
13.00 Д/С «РОССИЙСКИЕ ХИРУРГИ. ДОКТОР ВОРОНОВ. ПЛАНЕЦА ОТ СТАРОСТИ» 12+
14.30 ПАРЛАМЕНТСКОЕ ВРЕМЯ 16+
16.00 Т/С «БЕРЕГА» 12+
18.45 НОВОСТИ. БИЗНЕС СЕГОДНЯ 16+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ «9 1/2» 16+
00.00 Т/С «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ» 16+

СТС



06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
06.30 М/С «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+
07.20 М/Ф «ТРОН ЭЛЬФОВ» 6+
09.05 М/Ф «ФИННИК» 6+
10.55 Х/Ф «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ» 6+
12.55, 14.40, 16.25 Х/Ф «ЛОХМАТЫЙ ДЕТЕКТИВ». «ПУШИСТАЯ ФОРТУНА». «9 ЖИЗНЕЙ» 12+
18.10 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ 16+
21.00 Х/Ф «НЯНЬКИ» 16+
22.55 Х/Ф «ЛАРГО ВИНЧ. НАЧАЛО» 16+
01.05 Х/Ф «ОТЧАЯННЫЕ АФЕРИСТКИ» 16+

ТВЗ



06.00 Т/С «ЧУДО-ДОКТОР» 16+
06.45 ХОРОШИЕ НОВОСТИ 16+
07.00, 05.45 МУЛЬТФИЛЬМ 0+
08.00 М/Ф «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
08.30, 15.00, 18.00, 22.15 НОВОСТИ 16+
08.40 Т/С «ГАДАЛКА» 16+
15.10 Т/С «СЛЕПАЯ» 16+
18.45, 22.25 Т/С «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+
23.30 Х/Ф «ОНИ» 18+
01.15 Т/С «ДИКИЙ» 16+

РЕН ТВ



06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+
09.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.30 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+
14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+
15.00 Д/С «ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ» 16+
17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
20.00 Х/Ф «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА» 12+
22.20 СМОТРЕТЬ ВСЕМ! 16+
00.30 Х/Ф «ДЕТЕКТИВ НАЙТ. НЕЗАВИСИМОСТЬ» 18+

ПЕРВЫЙ



05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.20, 14.15, 19.00, 22.50
ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
17.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
18.05 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ 16+
20.00 Т/С «ИЩЕЙКА» 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ТРЕЙДЕР» 16+
00.15, 01.00, 01.45, 02.30, 03.05, 03.15, 04.20 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ



05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.35, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30, 18.30 60 МИНУТ 12+
13.00 НАШИ 12+
15.00 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.30 МАЛАХОВ 16+
21.20 Т/С «ВОЗВРАЩЕНИЕ» 12+
01.25 Т/С «ОСИНОЕ ГНЕЗДО» 12+
03.25 Т/С «ВАСИЛИСА» 12+

НТВ



04.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ
08.25, 10.35 Т/С «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+
11.00 Т/С «ПЁС» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00, 00.00 Т/С «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА» 16+
02.55 Т/С «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+
03.25 Т/С «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПРОШЛОГО» 16+

МАТЧ ТВ



08.00 КТО КОГО? 12+
08.30 ТРЕТИЙ ТАЙМ 12+
09.00, 12.00, 14.55, 18.20 НОВОСТИ
09.05, 20.30, 23.30, 02.30 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
12.05, 14.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
12.25 ВОПРОКИ ВСЕМУ 12+
13.25 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! 12+
16.25 ГОЛЬФ. КУБОК ЛИГИ СТАВОК. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
18.25 ФУТБОЛ. FONBET КУБОК РФ. ДИНАМ (ВОЛОГДА) - ТЕКСТИЛЬЩИК (ИВАНОВО). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
21.15 ФУТБОЛ. FONBET КУБОК РФ. ХИМИК (ДЗЕРЖИНСК) - ВРОКЕ БОУС (МСК). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
00.25 ФУТБОЛ. ЧЕ-2024. ФИНАЛ. ИСПАНИЯ - АНГЛИЯ 6+
03.00 Д/Ф «В ПОИСКАХ САМОЙ СЛОЖНОЙ ТРАССЫ» 12+
04.05 НОВОСТИ 0+

КУЛЬТУРА



06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 ЭПИЗОДЫ 16+
07.50 Д/Ф «БИТВА ЗА ВОДУ» 16+
08.35 Д/Ф «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 16+
08.50 Х/Ф «ТУФЛИ С ЗОЛОТЫМИ ПРЯЖКАМИ» 0+
10.00, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ 16+
10.15 ТЕЛЕТЕАТР. КЛАССИКА 16+
11.20 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ 16+
12.00 Д/Ф «ДВОРЦЫ ВЗОРВАТЬ И УХОДИТЬ...» 16+
12.45 Х/Ф «ЛУЧШАЯ ДОРОГА НАШЕЙ ЖИЗНИ» 16+
14.20, 01.40 ЗВЕЗДЫ ОПЕРНОЙ СЦЕНЫ 16+
15.10 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ 16+
16.45 «САС. Д. АСАНОВА» 16+
17.15 Д/Ф «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО» 16+
17.30, 00.05 Х/Ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 16+
19.45 Д/Ф «Н. БОГОЛЮБОВ. ДВА ХРАМА» 16+
20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
20.45 Д/Ф «СТОП! СШИТО! КОСТЮМ В КИНО» 16+
21.15 СПЕКТАКЛЬ «МАСТЕРСКАЯ П. ФОМЕНКО». «12-Я НОЧЬ, ИЛИ НАЗЫВАЙТЕ КАК УГОДНО» 16+

Домашний

Когда ветераны забывают о возрасте

В течение 2024 года Свердловская областная общественная организация ветеранов войны, труда боевых действий, государственной службы, пенсионеров реализует масштабный социальный проект «Мы года и дни не считаем».

Его реализация стала возможной при финансовой и организационной поддержке губернатора Свердловской области Е.В. Куйвашева, заместителя губернатора П.В. Крекова, Законодательного собрания, Общественной палаты и министерства социальной политики Свердловской области.

С 24 июня по 7 июля делегация ветеранов, пенсионеров Свердловской области совершила поездку на теплоходе «Александр Фадеев» по маршруту «Пермь-Мышкин-Углич-Дубна-Пермь» с остановками в городах: Елабуга, Казань, Чкаловск, Ярославль, Тутаев, Рыбинск, Калязин, Дубна, Углич, Мышкин, Кострома, Кинешма, Нижний Новгород, Козьмоде-

мянск, Чебоксары, Нижнекамск, Сарапул.

Поездка приурочена к 80-летию полного освобождения советскими войсками Ленинграда и 80-летию годовщины Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов. В ней участвовали представители ветеранских организаций из 37 муниципальных образований региона, которые являются яркими общественниками, деятельными и неравнодушными людьми.

Подводя итоги, могу сказать – поездка удалась. За 14 дней мы посетили 17 городов, провели 12 встреч с ветеранской общественностью, подписали 6 соглашений о сотрудничестве, дали 7 концертов на площадках домов культуры и под открытым небом. В каждом городе мы делились успешным опытом реализованных проектов, тесным взаимодействием с молодежью. На встречах с ветеранами волжских городов мы поняли, что не одиноки, идем правильной дорогой и делаем одно благое дело. Было приятно увидеть на встречах

в Елабуге, Казани, Дубне, Мышкине воспитанников местных военно-патриотических отрядов, а также отрядов «Движение Первых» и «Юнармия», пообщаться с ними, рассказать о нашей молодежи и их успехах. Особо трогательное впечатление осталось от посещения мемориала Воинской славы в г. Мышкин. И на палубе теплохода скучать было некогда. Мы провели три семинара, шашечный турнир, конкурс самодеятельности. За время поездки наша делегация стала командой единомышленников.

Для людей старшего поколения нет лучшего чувства, чем знать, что они востребованы, что их знания и опыт имеют ценность. Размышляя над названием социального проекта – «Мы года и дни не считаем», мы поняли, что точнее не придумать. Наша жизнь настолько наполнена событиями, встречами, делами и заботами, что сожалеть о возрасте у нас нет времени.

Ю.Д. Судаков,

председатель областного совета ветеранов

Не только отдыхали, но и работали

Ирина Михайловна Арапова, Верхний Тагил:

«Во время поездки заместитель председателя областной ветеранской организации Ю.В. Качесова организовала и провела на борту теплохода три семинара по актуальным темам: «Уникальные проекты, реализованные в муниципальных образованиях, демонстрирующие примеры преемственности поколений и взаимодействия с органами власти», «Наша Победа – Урал в лицах героев. Сохранение памяти поколений», «Участие ветеранского движения муниципальных образований в поддержке бойцов СВО». Были представлены очень интересные видеоматериалы, а в личном общении друг с другом мы получили море позитива. Еще мне понравилась работа общественных организаций в городах Мышкин, Чебоксары, Елабуга, Тутаев. Очень здорово, когда организуются такие поездки».

Любовь Александровна Попова, Первоуральск: «Мы не только отдыхали, но и работали, в каждом городе встречались с местными советами ветеранов, обменивались опытом, а на теплоходе проводили семинары, где каждый мог рассказать: как и чем живет его организация. Очень заинтересовал опыт карпинцев. Не оставила равнодушными и программа «Возвращение» о работе поисковых отрядов поселка Арти. Белоярцы уже сделали фильм о погибших на СВО.



Главное во всех встречах – живое, открытое общение. Каждый хотел высказаться, и это получилось. Я очень благодарна областному совету ветеранов за возможность участвовать в такой поездке».

Алевтина Ивановна Макух, Верхние Серги: «Впечатлений не счесть. На теплоходе собрались очень интересные люди со всей Свердловской области. Было весело, познавательно, потому что это не только отдых и экскурсии, но и встречи в городах по пути следования, семинары, культурно-массовые мероприятия на борту теплохода. Особенно хочется отметить трогательные моменты акции «Цветы на граните» в г. Мышкин. Здесь

на мемориале воинской славы выгравированы строки из подлинных писем И. Ф. Орлова, прошедшего две войны, и его родных. Иван Филиппович, отец пятерых детей, погиб 26 октября 1942 года в боях за Сталинград. Поверьте, все, кто читают эти письма, плачут. Это лучший памятник любви, доверия и искренности. Я очень благодарна судьбе и организаторам поездки за такое событие в моей жизни! Всем спасибо!»

Ольга Анатольевна Коллегова, Екатеринбург: «Я – за добрые традиции. Так вот, традиция поощрять ветеранский актив области заслуживает большой благодар-

ности, дальнейшего продолжения и поддержки. Встречи с ветеранами городов маршрута были незабываемы. Мы погрузились в ауру доброты, взаимопонимания, делились знаниями и опытом своей работы, впитывали новую информацию от коллег. Отдельное спасибо ведущей наших семинаров Юлии Качесовой. Их темы были так подобраны, что поучаствовать в обсуждении и рассказать о своих проектах хотел каждый. Желаю всем, кто участвует в общественном ветеранском движении, оптимизма, сил, энергии и обязательно побывать на таком празднике единомышленников!»

Счастье – в общении с единомышленниками

Лариса Аркадьевна Козенко, Каменск-Уральский: «Особый эмоциональный заряд и душевность в поездке привнесли выступления народного артиста России, почетного гражданина Свердловской области И.И. Пермякова. Песни советских композиторов пришли по душе коллегам-ветеранам, которые они с удовольствием подпевали. Да и сами участники поездки блистали талантом – с удовольствием принимали участие во всех фестивалях и конкурсах, организованных на теплоходе. Расставались с коллегами-ветеранами по-дружески тепло, с твердым убеждением необходимости новых встреч».

Галина Викторовна Попова, Михайловск: «Мне хочется рассказать об одной встрече. В Нижнем Новгороде я пошла самостоятельно знакомиться с достопримечательностями. На одном из перекрестков я заинтересовалась у двух пожилых женщин зданием напротив Нижегородского кремля. Они оказались

словоохотливыми и предложили мне прогуляться вместе с ними. Мои экскурсоводы проводили меня в Кремль, рассказывая обо всем, что мы видели на пути – про вечный огонь, резиденцию губернатора, здание Законодательного собрания и Правительства, о красивейших исторических особняках. Так мы дошли до усадьбы Рукавишниковых, где сейчас музей-заповедник. Буду брать с пример этих немолодых женщин и заряжать михайловцев увлечением туризмом».

Наталья Александровна Красулина, Верхняя Пышма: «Многие из нас впервые побывали в подобном путешествии. Мы наслаждались речными пейзажами, замечательной природой, куполами древних храмов, современными высотными зданиями, активно обменивались опытом работы. Знакомство с новыми городами, историческими памятниками расширяло кругозор, уроки бального и народного танца, дискотеки, смотр-конкурс художественной самодеятельности

между округами, шашечный турнир, заключительный концерт с участием пассажиров дали хороший заряд бодрости и энергии для дальнейшей работы на местах».

Ольга Анатольевна Хорошайлова, Ачит: «Счастье не за горами» – эта надпись на причале города Перми провожала и встречала нас. Счастье действительно было рядом. Счастье в общении с единомышленниками, видеть, как велика и могуча наша Родина, осознать и оценить, что было сделано непомерным человеческим трудом и вложено в водный путь по Волге и Каме, какие огромные водохранилища, гидроэлектростанции построены и действуют сегодня. Счастье увидеть старинные города, наблюдать, как восстанавливаются храмы, памятники зодчества. Счастье верить, что возрождается вера в сильную святую Русь. Спасибо всем организаторам поездки и тем, кто просто был рядом. Было классно, здорово, эмоционально, незабываемо!»

ИВУШКА ЗЕЛЕНАЯ

Юрий Якимов, Североуральск

Мне довелось родиться и жить на Северном Урале, в лесном краю. Кедр, лиственница, сосна, береза – к этим деревьям с детства относился с уважением. Не думал, что меня может удивить какая-то ива.

А что мы знаем о ней?

Она растет повсеместно, отдельными деревьями и кустарником. В нашей стране насчитывается 120 видов этого растения, одно из них мы называем вербой. Испокон веков ее используют там, где нужны гибкие ветки и стволы. Из веток этого дерева плетут различные изделия: корзины, короба, изгороди.

С древних времен люди знали о лечебных свойствах этого дерева. Из коры ивы делали отвар и порошок. Он обладал жаропонижающим, противовоспалительным и болеутоляющим свойством из-за салициловой кислоты, которая в изобилии находится в коре ивы. На ее основе в конце XIX века был запатентован популярный и сейчас аспирин.

Из ивы делали в России розги для наказания детей. Применяли их не только родители для воспитания своих чад, но и учителя в школе. В 1904 г. указом императора Николая II такой воспитательный метод был запрещен. Недавно узнал, что в Китае учитель в школе до сих пор может применять бамбуковую палку

для наказания провинившихся детей и подростков. Помогает ли такой метод воспитания? Не знаю, но там при встрече на улице с учителем дети и взрослые должны остановиться и поклониться ему.

Вернемся к иве. Приведу один пример. 40 лет назад в одном районе средней полосы России экологи забили тревогу: мелеют реки, изменяются их русла. Стали искать причины. Оказалось, что в этой местности перебили всех волков, расплодилось большое количество лосей и оленей. Они основательно подъели лиственные деревья, в том числе ивняк. А ива формирует почву, укрепляющую берега рек и водоемов. Нарушилось экологическое равновесие, и эту проблему надо было решать.

Что предприняли? Отловили и завезли в этот район более десятка волков и волчиц. Они быстро расплодились и уменьшили численность лосей и оленей. Ивы пошли в рост, уменьшили эрозию почвы, укрепили берега. Реки стали полноводнее и вернулись в обычные русла. Так что без ивы нам никак нельзя. Это очень нужное на нашей планете дерево. Не зря про нее сложено много песен, некоторые из них стали народными: «Ивушка зеленая, над рекой склоненная...» Ее написал композитор Григорий Пономаренко на стихи Василия Алферова. В 50-х годах прошлого столетия после исполнения этой песни в США Людмилой Зыкиной она получила мировую известность.

И еще один факт. Ива так неприхотлива, что бьет все рекорды по выживаемости и жизнестойкости в самых суровых



зимних условиях. Самый низкий кустарник на нашей планете – карликовая ива. Она растет на острове Гренландия за Полярным кругом, и ее высота не превышает 5 см.

Растет со времен Петра I

Прошлым летом мне довелось побывать в Москве, в Екатерининском парке: чудесное место для отдыха детей и взрослых. Там есть большой пруд с утками и много посаженных деревьев. Приятно было увидеть здесь наши северные лиственницы разных возрастов. Они хорошо прижились в этом парке. Похлопал их по стволу, потрогал мягкие иголки.

Еще издали увидел какое-то мощное дерево, похожее на старый дуб, но листья на нем были совсем другие. С удивлением узнал, что это дерево – ива. Ей 300 лет,

и она не посажена людьми, а выросла тут естественным образом. Диаметр ее ствола 176 см, а в обхвате – 527 см! Не мог даже предположить, что обыкновенная ива может жить так много лет и расти со времен Петра I. Ее ствол весь в глубоких трещинах, но она ежегодно пышно зеленеет листвою. Издали выглядит, как куполообразный зеленый шатер.

В пяти метрах от ствола установлено металлическое ограждение. Это дерево охраняется государством, так что похлопать иву-великаншу не пришлось, но я несколько раз сфотографировал этот природный шедевр. Мимо нее проходят туристические маршруты. Экскурсоводы рассказывают гостям столицы об этом дереве. У многих людей эта могучая ива вызывает удивление своим возрастом и объемом ствола.

ХОРОШИЙ СЛУХ – КАЧЕСТВО ЖИЗНИ, КОТОРОЕ НЕ СТОИТ ОТКЛАДЫВАТЬ

Проблемы со слухом часто застают врасплох. Как помочь бабушке, которая то и дело переспрашивает? Как проверить слух? Слуховой аппарат не испортит его? В «Радуге звуков» помогают вернуть жизнь с хорошим слухом и буквально «за руку» проходят этот путь вместе с человеком.

«Радуга звуков» – часть самой большой сети слухопротезирования в России, в которой работают больше 190 центров хорошего слуха. Наши специалисты с заботой и вниманием относятся к каждому посетителю центра. Благодаря опыту и регулярному обучению они знают, как помочь практически в любой ситуации и найти подход ко взрослым и детям.

Как подбирают слуховой аппарат

Первый этап – бесплатное тестирование слуха. Оно необходимо для того, чтобы настроить аппарат именно под ваш слух. С одной стороны, в разговоре вы будете понимать все слова, с другой – остальные звуки не будут раздражать и мешать.

После тестирования специалист предложит примерить разные модели слуховых аппаратов. «Радуга звуков» работает с российскими и европейскими производителями: Исток-Аудио (Россия), ReSound, Oticon (Дания), Siemens (Германия), Phonak (Швейцария).

Перед покупкой можно взять аппарат домой на семь дней, чтобы попробовать его в привычной обстановке. Послушать, как звучат голоса близких людей, комфортно ли смотреть телевизор, всё ли слышно в шумных местах.

На каждый слуховой аппарат распространяется гарантийное и постгарантийное обслуживание, которое мы проводим в собственном сервисном центре.

Предложения от «Радуги звуков»

Помимо услуги «Попробовать дома», у нас есть и другие предложения, которые делают покупку слухового аппарата доступнее.

Рассрочка 0%. Оплатите слуховой аппарат не сразу, а по частям в течение нескольких месяцев.

Покупка по электронному сертификату СФР. В «Радуге звуков» можно получать слуховые аппараты для людей с инвалидностью по электронному сертификату.

Если оформить карту клиента «Радуги звуков», скидок и предложений становится ещё больше:

- 15% на индивидуальный вкладыш
- 10% в день рождения
- 10% на второй слуховой аппарат при покупке двух
- 7% на новый слуховой аппарат – при обмене старого на новый
- 5% на батарейки и вкладыши
- 3% на все модели слуховых аппаратов

Такси до центра. Для вас вызовут автомобиль на удобное время и оплатят дорогу до центра, чтобы вы выбрали слуховой аппарат.



Запишитесь на консультацию в центр «Радуги Звуков»:

Екатеринбург.

• пр-т Космонавтов, 56,
+7 (919) 390 40 82

• пр-т Ленина, 10,
+7 (343) 379 05 10,
+7 (906) 810 80 67

• ул. Щорса, 35,
+7 (343) 210 34 30,
+7 (912) 610 14 72

Первоуральск.

ул. Ватутина, 23,
+7 (932) 700 16 71

Каменск-Уральский.

ул. Суворова, 13,
+7 (3439) 54 50 99,
+7 (950) 201 04 12

Нижний Тагил.

ул. Папанина, 21,
+7 (912) 229 09 54



Радуга Звуков

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ОЛЕГ СТРИЖЕНОВ: «ЕДИНСТВЕННЫЙ БУРНЫЙ РОМАН – С МОИМ ТВОРЧЕСТВОМ»

ОТКРОВЕННО

<https://dzen.ru>,

10 августа исполнилось 95 лет народному артисту СССР Олегу Стрижену.

«Овод», «Сорок первый», «Белые ночи», «Хождение за три моря», «Звезда пленительного счастья», «Неподсуден», «Приступить к ликвидации» – эти фильмы вошли в золотой фонд советского кинематографа, а сыгравший в них главные роли Олег Стриженов стал кумиром поколений. К юбилею любимого артиста главные телеканалы подготовили ретроспективы его фильмов.

Московское детство

Актер родился 10 августа 1929 года в Благовещенске (ныне в Амурской области) в семье военного. Его отец, выпускник Петербургской Николаевской кавалерийской школы, награжденный двумя «Георгиями» за германскую, стал красным командиром и к 35 годам был уже комбригом. Мама – выпускница знаменитой петербургской Мариинской гимназии. Кроме Олега, в семье было ещё два мальчика. Старший – Борис, военный летчик, лейтенант, в 1942-м погиб смертью храбрых под Сталинградом. Глеб Стриженов тоже стал известным артистом кино.

«С шестилетнего возраста я жил в Замоскворечье, на Коровьем Валу, – рассказывал актер в одном из интервью. – В конце 1930-х все играли в «Чапаева», в том числе и я. Как и все, носился по улицам, бегал купаться на Москву-реку, дрался с ребятами из чужих дворов. Чаще – из-за голубей. Зимой всегда лыжи на Воробьевке и в Нескучном саду, обязательно коньки. И еще излюбленное занятие: на валенках – гаги, крючком ухватиться за грузовик, другие – друг за дружку, и вот по переулкам за машиной вьются «колбасой» пять-десять мальчишек с криками и свистом. Я был очень подвижный, спортивный. Годом к пятнадцати прорезались и творческие таланты – я играл на семиструнной гитаре, пел, плясал, очень прилично рисовал. Что у нас еще было в детстве? Конечно, кино. Наши фильмы мы смотрели по многу раз и знали наизусть.

Началась война. В память врезались бомбежки. С первых дней войны зажигалки падали на дома целыми каскадами. Мы, мальчишки, красили негорючей известкой чердаки, посыпали пол песком, ставили бочки с водой, рядом клали щипцы, чтобы хватать зажигалки и тушить в бочках. Во время войны я пошел работать в Научно-исследовательский кинофотоинститут (бывшая Киностудия имени Александра Ханжонкова). Сначала – учеником, потом – механиком по аппаратуре в цех обработки пленки. Это считалось вредным производством – даже молоко выдавали».

Магия кино

После школы Олег сначала поступил в Театральное художественно-техническое училище, получил специальность

художника-бутафора. И только окончив его в 1949 году, подал документы в театральное училище имени Б. Щукина при Театре имени Евгения Вахтангова. Экзамены, собеседования и творческие испытания в Щуке Стриженов прошел блестяще. На курсе считался лучшим учеником. Педагог Иосиф Толчанов, входя в аудиторию, говорил: «Здравствуйте, молодые люди и Олег Александрович».

Его величество случай не заставил себя ждать. После окончания Щукинского училища, отыграв какое-то время в Таллинском русском драмтеатре, Стриженов получил сразу судьбоносные роли – в «Оводе» и «Сорок первом».

– На главную роль в «Оводе» меня рекомендовал Акимов Николай Палыч, худрук Театра имени Ленсовета. Тогда на Артура пробовались все лучшие наши актеры – Дружников, Чесноков, Евгений Самойлов, Бондарчук, даже Гоша Визин. Меня привезли на «Ленфильм». Все ожидали, что сейчас к ним выйдет чернокудрый Артур, а тут захожу я – худой, веснушчатый, волосы с рыжиной. Режиссер-постановщик смотрит, ничего не понимает. И тут Андрей Николаевич Москвин – великий оператор, который «Ивана Грозного» снимал, говорит: «Что вы парня разглядываете?! Ведите его на грим». Когда меня вывели в гриме и в костюме, с завитыми черными кудрями, все «упали», – вспоминал актер.

«Овод», а вскоре и «Мексиканец» сделали Олега Стриженова настоящей кинозвездой. Уже с середины 1950-х лучшие режиссеры мечтали заполучить его в свою картину. Один из главных его фильмов называется «Сорок первый». Режиссер Григорий Чухрай снял его по рассказу Бориса Лавренева о любви красноармейской снайперши Марютки и белогвардейского поручика Говорухи-Отрока. На счету Марютки было 40 врагов, поручик стал сорок первым. Фильм получил специальный приз Каннского кинофестиваля, а Стриженов к любви советских киноманов добавил любовь русских эмигрантов. Во время демонстрации фильма «Сорок первый» в Марселе они завалили актеров цветами, кричали вдогонку: «Целуйте Родину, целуйте нашу землю».

Так Стриженов застолбил себе нишу героя без страха и упрека, аристократа, если не по роду, то уж точно по духу. В кино он играл главным образом царских офицеров и князей, романтических революционеров. В театре выступал примерно в том же амплуа – Ромео, мечтательный барон Тузенбах... Хотя сам Стриженов свою актерскую палитру считал более широкой. Отказался от роли Вронского в «Анне Карениной» Александра Зархи (его затем сыграл Василий Лановой) и, несмотря на уговоры главы Министра культуры Фурцевой, не стал играть Андрея Болконского в «Войне и мире» Сергея Бондарчука.

Впереди идущий

Вся кинотусовка знала о нелегком характере Стриженова. Он всегда хотел быть первым и главным. Не признавал кастингов, не брался за роли второстепенных персонажей, множество сценари-



ев отправлял в корзину. Спустя полгода после начала съемок мог потребовать у костюмера ту же рубашку, в которой его герой был в первый день работы. А как иначе? Образ должен быть цельным, дьявол – в деталях. В плохих лентах Стриженов, обладатель уникальной творческой интуиции, не снимался, халтуры не терпел, к режиссерам был строг, на съемочной площадке держал дистанцию.

– Для меня он кумир советского кинематографа, – признавался народный артист России Николай Бурляев. – Актеры – зеркало поколения. И зеркало Олега Стриженова было интеллигентным, духовным, умным, сильным, бесстрашным. Олега уважали, любили. Принимали с удивлением, радостью, восхищением. Грядущие поколения будут изучать эпоху советского кинематографа по таким лицам, как у Олега Стриженова.

С началом перестройки Олег Стриженов почти перестал сниматься. Герои, прославившие актера, перестали быть востребованными. Наступило время олигархов, бандитов и киллеров, а на эти роли требовались другие типы. Фильм «Живи вместо меня», снятый в 2000 году Владимиром и Ольгой Басовыми, пожалуй, первый из 35 его фильмов, где герой вызывает далеко не позитивные чувства. Во всяком случае положительным обезумевшего от вседозволенности престарелого миллионера назвать нельзя. Но то, как воплотил этот сложный характер Стриженов, – вершина актерского мастерства. Последнюю роль Олег Стриженов сыграл в 2004 году в сериале «Пять звезд». «Я привык быть на площадке «первачом». Я локомотив, за которым тянулись другие вагончики. Но сейчас не могу быть обузой съемочной группе, режиссеру, своим партнерам. Наивно думать, что в таком возрасте есть та же реактивность, энергия, память, как в 20 или даже в 50 лет», – объяснял он свое затворничество.

О личной жизни – ни слова

Его экранные герои кружили головы женщинам. За плечами самого актера вереница любовных историй с самыми красивыми и талантливыми актрисами, три брака, дочь Наталья и сын Александр. Но о личной жизни Олег Стриженов не рассказывает. Актеры, по его мнению, не должны исповедоваться перед зрителями: «В моей жизни был только единственный роман – с моим творчеством. Очень бурный, страстный – до фанатизма. А увлечение самое крупное и яркое одно – моя нынешняя супруга Лина (Лионелла Пырьева-Стриженова). Хотя я со всеми своими женами общался, да и с сыном Сашей мы очень дружны.

У Олега Стриженова много наград и званий. Самое престижное – «Народный артист СССР», которое он получил в 1988 году, когда уже не снимался в кино и давно не работал в театре. Дали народного по совокупности заслуг, как теперь говорят, – за честь и достоинство. Он – академик Национальной академии кинематографических искусств и наук России. Но главной своей наградой актер считает медаль «За доблестный труд в Великой Отечественной войне», которую он получил в НИКФИ, где подростком работал в годы войны.

Последние годы Олег Стриженов избегает публичности: не снимается, не дает интервью. Он по-прежнему красив, сохранил светлый разум, чувство юмора, иронию. Актер следит за своим здоровьем, правильно питается, занимается физкультурой, пишет маслом картины и часами прогуливается со своей женой актрисой Лионеллой Пырьевой-Стриженовой в центре Москвы, в переулке Старого Арбата. Супруги живут уединенно и достаточно скромно. Сын актера, Александр, и его семья постоянно навещают Олега Стриженова.



Клуб одиноких сердец



● Александр, 48 лет, с/о. Познакомлюсь для создания семьи с одинокой простой, доброй, ласковой, красивой женщиной, 35-45 лет, из деревни. Тел.: 8-953-049-45-02

● Познакомлюсь с одинокой простой, доброй, ласковой, красивой женщиной, 58-65 лет. О себе: 62/170/80, добрый. Писать в ватсап. Тел.: 8-982-716-44-22



С днём рождения!



80 лет

Лидия Владимировна ФОМИНЫХ,
Серов

75 лет

Анна Васильевна БОРМОТОВА,
Екатеринбург

70 лет

Татьяна Павловна НЕЧАЕВА,
Серовский район

65 лет

Сания Фаскаевна ГАРИПОВА,
Нижнесергинский район

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

Михаил Юрьевич БАЙДОСОВ,
Богдановичский район

Василий Иванович БЛИНОВ,
Михайловск

Маргарита Павловна ВОЛЬХИНА,
Екатеринбург

Александра Леонидовна ВОТЯКОВА,
Верхняя Пышма

Надежда Андреевна ЖЛУДОВА,
Нижняя Тура

Анатолий Филиппович ЗАЙЦЕВ,
Екатеринбург

Надежда Васильевна ЗЕЗЮКЕВИЧ,
Суходолжский район

Анна Васильевна КАЛУГИНА,
Екатеринбург

Галина Васильевна КОБЛОВА,
Екатеринбург

Капитолина Петровна КОРЗУНИНА,
Верхотурье

Вера Ивановна КОРОСТЕЛЕВА,
Нижний Тагил

Маргарита Алексеевна МАСЛЕННИКОВА,
Екатеринбург

Степан Гермогенович МИКУШИН,
Пышминский район

Наталья Васильевна МОСКВИНА,
Серовский район

Любовь Алексеевна МЫЗНИКОВА,
Верхотурье

Татьяна Ивановна НОВОСЕЛОВА,
Екатеринбург

Геннадий Дементьевич ПОДКОРЫТОВ,
Екатеринбург

Екатерина Гавриловна ПОСПЕЛОВА,
Красноуфимский район

Алевтина РОБКАНОВА,
Ревда

Галина Васильевна ТЕМНОХУДОВА,
Реж

Александра Александровна ТОКПИСЕВА,
Ирбитский район

Нина Ильинична ЧЕКАСИНА,
Нижние Серги

Татьяна Васильевна ЧЕЛОЗЕРЦЕВА,
Талицкий район

Галина Николаевна ШЕВЧЕНКО,
Пригородный район

Екатерина Николаевна ШИГАЕВА,
Талицкий район

Людмила Антоновна ШУКШИНА,
Красноуральск

Валентина Михайловна ШУРАШОВА,
Екатеринбург

Наталья Евгеньевна ЩЕКИНА,
Верхний Тагил

Людмила Леонидовна ЯКОВЛЕВА,
Екатеринбург

Поздравляю с 65-летием
Натэллу Васильевну ГРЕХОВУ

С днём рожденья поздравляю,
Пожелаю от души
Исполнения желаний,
Покорения вершин!

Почетный ветеран
МВД России А. Н. Глушков,
Березовский

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Все объявления – на сайте газетапенсионер.рф

● Замки. Установка. Недорого. Не залезут! Гарантия. т.8-950-65-81-391

● **РЕМОНТ ПОЛОВ. СКРИПЫ. ЛАМИНАТ. 8-902-871-67-50**

● Сниму жил./пл. за коммунальные услуги, пенсионерка. Тел.: 8-953-007-44-63

● Продам бак из нержавейки, 50х40х80 см. Тел.: 8-908-912-32-75

● Продаю книги, справочники, комплект «100 великих художников», другие худ. альбомы, магниты, календарики. Тел.: 8-982-602-72-20

● Продам кроссовки, муж., жен., р-р 35-43, в хор. сост., рубашки, муж., современные. Тел.: 8-919-369-04-18

● Продам 2-комн. квартиру, 44,3 м², в п. Курорт-Самоцвет, 4/5 эт. Дом кирпичный. Пол – ламинат, балкон застекл., потолок натяжной. С/у раздельный, белые трубы. 700 т. р. Тел.: 8-982-702-94-43

● Продаю дом, 40 м², в В. Пышме. Газовое отопление, центральная канализация, вода, баня. Участок – 3 сотки. 2,5 млн р. Тел.: 8-919-373-34-80

● Продам дешево муж. одежду, р-р 56-60, джинсы, б/у, новые, джемперы, п/шерст., сорочки, костюм; ковер, 1,5х2 м. Тел.: 8-919-384-61-93

● Продам новое – фитнес-браслет, устройство для надевания компрессионного трикотажа, ноутбук в раб. сост. Тел.: 8-904-981-47-59

● Продам велосипед «Кама», обои новые, 5 рулонов, стиральная машина «Дэу», раковины, 2 шт., из нержавейки; книги. Тел.: 8-919-369-04-18

● Продам дешево соковыжималку, сушилку «Скарлет» для ягод и фруктов, стекл. банки, 1, 2, 3, 10 л, 750 гр, с метал. крышками; алоэ. Тел.: 8-343-321-66-71

Что за праздник такой?



ВОПРОС-ОТВЕТ

Об истории и традициях Медового спаса попросила рассказать Светлана Ивановна из Екатеринбурга. «Сейчас постоянно проходят ярмарки фермерских товаров. Дайте рекомендацию, как выбрать хороший мед», – уточнила читательница.

История и традиции

С Медового спаса начинается двухнедельный Успенский пост, приуроченный к одной из главных дат церковного календаря – Успению Пресвятой Богородицы. Сам пост довольно строгий: устав у него почти такой же, как и у Великого. Верующим предписывается полностью исключить из употребления пищу животного происхождения. Однако суровость говения компенсируется тем, что на последний месяц лета приходится сбор нового урожая. Так что постящимся можно есть свежие овощи, фрукты и, конечно же, мед.

Если заглянуть в церковный календарь, то там нет такого праздника «Медовый Спас». На самом деле в этот день православные верующие отмечают Происхождение честных древ Животворящего Креста.

Приблизительно в IX столетии в Константинополе сложился обычай: каждый год 14 августа выносить из царской сокровищницы часть Креста Господня (на котором был распят Христос) и проходить с ним по улицам византийской столицы. После чего реликвию выставляли для всеобщего поклонения в соборе Святой Софии. Отсюда и второе название праздника – Изнесение честных древ Животворящего Креста. Долгое время его отмечали исключительно в Константинополе. Однако со временем торжество утвердилось во всех православных церквях. В том числе и Русской.

Кстати, вместе с духовным смыслом праздника пришло немало византийских традиций. Например, в Константинополе

совершали молебен с освящением воды. В некоторых же русских областях на водосвятие стали приносить только что собранный мед, чтоб благословить его. С тех пор пошел обычай святить мед – весьма популярный и в современной России.

В этот же день Церковь вспоминает семь мучеников Маккавейских, живших еще в ветхозаветные времена. В народном же сознании имя Маккавей было созвучно с маком. Он созревал как раз к этому времени. Отсюда и еще один обычай, распространенный по большей части в южных регионах России – освящать мак.

Советы по выбору

В меде содержится множество микроэлементов, калий, магний и железо, а также аминокислоты и витамины групп В, К, Е, С, провитамин А. Кардиологи утверждают, что мед положительно воздействует на сердечно-сосудистую систему: нормализует артериальное давление, помогает при нервных расстройствах, улучшает кровоток.

Но при выборе важно руководствоваться несколькими простыми правилами.

Во-первых, следует обратить внимание на консистенцию. Мед может быть жидким лишь в течение месяца после сбора (с июля по сентябрь). Затем он густеет и кристаллизуется. Следовательно, если вам предлагают жидкий мед, например, в середине зимы, скорее всего, он разбавлен сиропом или сильно разогрет. При последнем мед теряет свои полезные свойства.

Во-вторых, зачерпните мед ложкой и посмотрите, как он будет стекать. Настоящий заструится густой тонкой нитью, а внизу образует горку. Она сольется с основной массой через некоторое время. Если же мед стекает отдельными каплями и моментально и равномерно распределяется по банке, значит, он разбавлен.

В-третьих, понюхайте мед — у настоящего всегда есть своеобразный аромат. Если его нет, значит, перед вами подделка, например, сироп (он, как правило, не пахнет). А вот кислинка в запахе – признак того, что мед забродил, употреблять его в пищу нельзя.

По материалам РИА Новости

Для участия в розыгрыше призов среди подписчиков II полугодия 2024 года и своевременного размещения поздравления просим заполнить купон и прислать в редакцию вместе с копией квитанции о подписке

ФИО _____

Дата рождения _____

Адрес, телефон _____

(Я даю согласие на обработку персональных данных, подпись)

ПЕРВЫЙ



05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.20, 14.15, 16.55
ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+
15.10 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
16.00 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ 16+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.40 ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН 16+
19.45 ПОЛЕ ЧУДЕС 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 ФАНТАСТИКА 12+
23.25 Х/Ф «HAUTE COUTURE» 16+
01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ



05.00, 09.30 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 14.35, 20.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30, 18.30 60 МИНУТ 12+
13.00 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА 12+
15.00 Т/С «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.30 ПРЯМОЙ ЭФИР 16+
21.00 ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ
МЕЖДУНАРОДНОГО КОНКУРСА
МОЛОДЫХ ИСПОЛНИТЕЛЕЙ «НОВАЯ
ВОЛНА-2024» 12+
23.25 Х/Ф «ОДНО ЛЕТО И ВСЯ ЖИЗНЬ»
12+
02.55 Х/Ф «КРАСАВЕЦ И ЧУДОВИЩЕ» 12+

НТВ



04.55 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
08.25, 10.35 Т/С «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА»
16+
11.00 Т/С «ПЁС» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ
16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 ЖДИ МЕНЯ 12+
20.00 Т/С «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА»
16+
00.20 СВОЯ ПРАВДА 16+
02.10 Т/С «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПРОШЛОГО»
16+

МАТЧ ТВ



8.00 КТО КОГО? 12+
08.30 ФОРМУЛА-1. ГАСНУТ ОГНИ 12+
09.00, 12.10, 18.20 НОВОСТИ
09.05, 17.00, 18.25, 21.00, 01.30 ВСЕ НА
МАТЧ! 12+
12.15 НЕБЕСНАЯ ГРАЦИЯ 0+
12.35 ВОПРОКИ ВСЕМУ 12+
13.35 ЛИЦА СТРАНЫ 12+
13.55 ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА. СЕРИЯ
«ВЫСОТА». ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
17.15 АВТОСПОРТ. G-DRIVE СЕРИЯ
КОЛЬЦЕВЫХ ГОНОК. «ИГОРА
ДРАЙВ». GT4. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
18.55 БАСКЕТБОЛ. МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ТУРНИР «FONBET КУБОК ДРУЖБЫ».
МУЖ. РФ - КОЛУМБИЯ. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
21.25 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА.
«НАШЕ ДЕЛО». ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
23.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ГЕРМАНИИ.
БОРУССИЯ (МЁНХЕНГЛАДБАХ) -
БАЙЕР. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
02.30 ЦЕНТРАЛЬНЫЙ КРУГ 12+
03.00 Д/Ф «ВЕК ДИНАМО» 16+

КУЛЬТУРА



06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 ЭПИЗОДЫ 16+
07.50 Д/Ф «БИОНИЧЕСКИЕ ПОЛЕТЫ» 16+
08.40 Х/Ф «ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК» 0+
10.00, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ
КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 ТЕЛЕТЕАТР. КЛАССИКА 16+
11.20 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ 16+
12.00 Д/Ф «ДВОРЦЫ ВЗОРВАТЬ И
УХОДИТЬ...» 16+
12.45 Х/Ф «ЛУЧШАЯ ДОРОГА НАШЕЙ
ЖИЗНИ» 16+
14.05 Д/Ф «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО» 16+
14.20, 01.30 ЗВЕЗДЫ ОПЕРНОЙ СЦЕНЫ 16+
15.50 ОСТРОВА 16+
16.45 «САС. Ю. БАШМЕТ» 16+
17.15 Д/Ф «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО» 16+
17.30, 00.05 Х/Ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ
ЗНАТОКИ» 16+
19.00 Д/Ф «КАЗАНЬ. ДОМ ЗИНАИДЫ»
16+
20.30 ИСКАТЕЛИ 16+
20.30 ЛИНИЯ ЖИЗНИ 16+
21.25 Х/Ф «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ ИНЖЕНЕРА
БАРКАСОВА» 16+
23.35 Д/Ф «ОДИНЦОВО. ВАСИЛЬЕВСКИЙ
ЗАМОК» 16+

Домашний



06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ
16+
07.25 ДАВАЙ РАЗВЕДЁМСЯ! 16+
08.25 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.40, 23.30 Т/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ»
16+
11.45, 00.35 Т/С «ПОРЧА» 16+
12.55, 01.35 Т/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.30, 02.05 Т/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО»
16+
14.05, 02.30 Т/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ
ДУШ» 16+
14.40 Х/Ф «ПЕРЕЗВОНЮ ПОЗЖЕ» 16+
19.00 Х/Ф «УГАННАЯ НЕВЕСТА» 16+
02.55 6 КАДРОВ 16+

ТНТ



07.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30,
11.00 Т/С «САШАТАНЯ» 16+
11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30,
17.30, 18.30 Т/С «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С
РУБЛЕВКИ» 16+
20.00, 21.00 КОМЕДИ КЛАБ 16+
22.00 ИСТОРИЯ НА МИЛЛИОН 16+
23.00 STANDUP 18+
00.00, 00.30 НАША RUSSIA. ДАЙДЖЕСТ
16+
01.05 Я ТЕБЕ НЕ ВЕРЮ 16+

ЗВЕЗДА



06.00, 10.10 Д/Ф «КУРСКАЯ БИТВА» 16+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.20 ИЩУ СВОИХ 12+
11.00 НЕ ФАКТ 12+
12.05, 13.25 Т/С «В ИЮНЕ 41-ГО»
16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
17.05 Д/Ф «СТАЛИНГРАД. НИ ШАГУ
НАЗАД!» 16+
19.40 Д/Ф «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+
20.30 Д/Ф «ВОЙНА МИРОВ» 16+
21.20 СПЕЦРЕПОРТАЖ. ЧТО РУССКОМУ
СМЕШНО... 16+
22.00 ЗДРАВСТВУЙТЕ, ТОВАРИЩИ! 16+
23.30 МУЗЫКА+ 12+
00.55 Х/Ф «ТАЕЖНАЯ ПОВЕСТЬ» 12+
02.35 Х/Ф «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ»
16+
04.05 Д/Ф «ХРОНИКА ПОБЕДЫ» 16+
04.35 Х/Ф «ЧУЖАЯ РОДНЯ» 12+

ТВ Центр



06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10, 11.50 Х/Ф «5 ЛЕТ СПУСТЯ» 16+
11.30, 14.30, 17.50 СОБЫТИЯ 16+
12.35, 15.00 Х/Ф «ВОПРОКИ
ОЧЕВИДНОМУ» 12+
14.45 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
16.55 АКТЁРСКИЕ ДРАМЫ 16+
18.10 Х/Ф «ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ» 12+
20.10 Х/Ф «ЧЕРНАЯ ГОРА» 16+
22.25 ХОРОШИЕ ПЕСНИ 12+
00.15 Х/Ф «ТРИ ПЛЮС ДВА» 0+
01.50 ПЕТРОВКА, 38 16+

4 КАНАЛ



06.00, 13.00, 18.00, , 21.00 НАВИГАТОР
12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
09.00, 14.05, 00.30 ЗЕМЛЯ ЛЮДЕЙ 12+
09.30, 14.30 Д/Ф «АРХЕОЛОГИЯ С
ЛОПАТОЙ» 6+
10.00, 12.00, 14.00, 16.00 НОВОСТИ.
ДАЙДЖЕСТ 16+
10.05, 16.05, 22.30 Д/Ф «КОСМИЧЕСКИЙ
РЕЙС» 12+
11.00, 15.00 ВНЕ ЗОНЫ 12+
12.05 Д/Ф «АВТОРСКИЕ ТЕАТРЫ ТАНЦА»
12+
12.30 Д/Ф «ИННОВАЦИИ В МЕДИЦИНЕ»
12+
17.00 Д/Ф «РОМАН В КАМНЕ» 12+
17.30 Д/Ф «КОЛЛЕКЦИЯ» 12+
19.00 НОВОСТИ. ИТОГИ 16+
19.15 МЕЖДУНАРОДНАЯ НЕДЕЛЯ МОДЫ.
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 12+
21.30 Д/Ф «ИСТОРИЯ ИЗУЧЕНИЯ И
ОСВОЕНИЯ АРКТИКИ» 12+
23.30 Д/Ф «КАЗАНСКИЙ БАЛЕТ -
ТРАДИЦИИ И СОВРЕМЕННОСТЬ» 12+
00.00 Д/Ф «ЛЮДИ «ВОСТОЧНОГО» 12+
01.00 МОЯ ЛЮБОВЬ-РОССИЯ! 12+

5 канал



06.35 Т/С «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3» 16+
08.05, 09.30 Т/С «ОТЧИМ» 16+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
13.30, 17.30 Т/С «СЛЕД» 16+
23.10 СВЕТСКАЯ ХРОНИКА 16+
00.10 ОНИ ПОТРЯСЛИ МИР 16+
00.55 ОНИ ПОТРЯСЛИ МИР 12+
01.45 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» 16+

ТНВ



06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 22.15 ВРЕМЯ ПЕТЬ 16+
08.30, 18.20, 23.10, 04.20 ПЕСОЧНЫЕ
ЧАСЫ 16+
09.30, 16.30, 00.15 НАСТАВЛЕНИЕ 16+
10.00, 20.30, 02.00 ЗЕРКАЛО ВРЕМЕНИ
6+
10.30, 17.30, 19.35, 00.40 ТАТАРЫ
12+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00
НОВОСТИ 16+
11.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+
12.05, 01.05, 03.30 ОТ СЕРДЦА К
СЕРДЦУ 16+
15.25, 03.05 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ
6+
16.00 ШАЯН ТВ ПРЕДСТАВЛЯЕТ 6+
17.00, 21.55 В ДУШЕ МЕЛОДИИ
ТАЛЫАКИ 12+
19.10, 02.30 КОНЦЕРТ 12+
20.00 РОДНАЯ ЗЕМЛЯ 12+
21.25 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
05.10 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ
16+

ОТВ



05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30,
02.00, 03.30 СОБЫТИЯ
16+
05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 20.30,
23.00, 02.30, 02.45, 04.00, 04.15
СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
05.45, 08.45, 12.45, 15.45, 18.30, 23.15
ИЗВЕСТИЯ 16+
06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55,
19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
09.00, 14.00, 18.00, 21.00, 23.30, 03.00,
04.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ
16+
09.30 БЛИН.КОМ 16+
10.00 Х/Ф «ИСТОРИЯ ЛЁТЧИКА» 16+
13.00 Д/С «ЗАГАДКИ ЦИВИЛИЗАЦИИ.
РУССКАЯ ВЕРСИЯ» 12+
14.30 ПАРЛАМЕНТСКОЕ ВРЕМЯ 16+
16.00 Х/Ф «КРОМОВЬ» 16+
18.45 НОВОСТИ ТМК 12+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ «9 1/2»
16+
20.45 НОВОСТИ. БИЗНЕС СЕГОДНЯ
16+
00.00 Т/С «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ»
16+

СТС



06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
06.30 М/С «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+
08.00 ИНТУИТИСТЫ 16+
08.40 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ.
СМЕХBOOK 16+
11.25 РУССКАЯ ДОРОГА 16+
12.55 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ
16+
01.00 КИНО В ДЕТАЛЯХ 18+
02.00 СУПЕРНИНДЗЯ 16+
05.10 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+

ТВ3



06.00 Т/С «ЧУДО-ДОКТОР» 16+
06.45 ХОРОШИЕ НОВОСТИ 16+
07.00, 05.00 МУЛЬТФИЛЬМ 0+
08.00 М/Ф «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ»
6+
08.30, 15.00, 18.00, 22.15 НОВОСТИ
16+
08.40 Т/С «ГАДАЛКА» 16+
16.45, 18.10 Т/С «СКОРАЯ ПОМОЩЬ»
16+
20.30, 22.25 Х/Ф «КОД 8» 16+
22.30 Х/Ф «ТРЕЙСЕРЫ» 16+
00.30 Х/Ф «ДАРЫ СМЕРТИ» 18+
02.00 Х/Ф «НЕ ДЫШИ. НАЧАЛО»
18+

РЕН ТВ



06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ
16+
09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ
16+
10.00, 15.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ
16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+
14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ
ИСТОРИИ 16+
17.00 ГЛАВНЫЕ ТАИНЫ МИРА 16+
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ
16+
20.00 Х/Ф «ПОСЛЕДНИЕ РЫЦАРИ»
16+
22.10 Х/Ф «ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ»
16+
00.30 Х/Ф «ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ-2»
18+

СУББОТА, 24 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ



06.00 ДОБРОЕ УТРО. СБ 12+
09.45 СЛОВО ПАСТЫРЯ 0+
10.00, 12.00 НОВОСТИ
10.15 НАШЕ ВСЁ 12+
11.05 ПОЕХАЛИ! 12+
12.15 КО ДНЮ ГОС. ФЛАГА РФ. «СИМВОЛЫ
РОССИИ» 12+
13.10 ПОЕДИНКИ 16+
15.00 Т/С «МАГОМАЕВ» 16+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.20 КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?
12+
19.15 ЛУЧШЕ ВСЕХ! 0+
21.00 ВРЕМЯ
21.35 СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ 16+
23.15 Х/Ф «ФАВОРИТЫ ЛУНЫ» 16+
01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ



05.00 УТРО РОССИИ. СБ 12+
08.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
08.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СБ
08.35 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ 12+
09.00 ФОРМУЛА ЕДЫ 12+
09.25 ПЯТЕРО НА ОДНОГО 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.50 ДОКТОР МЯСНИКОВ 12+
13.00 БОЛЬШИЕ ПЕРЕМЕНИ 12+
14.50 ЮМОР! ЮМОР! ЮМОР!!! 16+
17.50 ПРИВЕТ, АНДРЕЙ! 12+
21.00 Х/Ф «МАМА МОЖЕТ» 12+
00.40 Х/Ф «ПОСЛУШНАЯ ЖЕНА» 16+

НТВ



07.00 Д/С «РОССИЙСКАЯ ДИПЛОМАТИЯ»
12+
08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ! 16+
09.20 ЕДИМ ДОМА 0+
10.20 ГЛАВНАЯ ДОРОГА 16+
11.00 ЖИВАЯ ЕДА 12+
12.00 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС 0+
13.00 НАШПОТРЕБНАДЗОР 16+
14.00 ОДНАЖДЫ... 16+
15.00 СВОЯ ИГРА 0+
16.20 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+
19.00 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ 16+
20.20 ЧУДО 6+
22.15 СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН 16+
00.20 МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА 18+
01.05 Т/С «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПРОШЛОГО» 16+

МАТЧ ТВ



08.00 РЕЦЕПТУРА 6+
08.30 ЦЕНТРАЛЬНЫЙ КРУГ 12+
09.00 НОВОСТИ
09.05, 13.55, 18.00, 00.00, 02.30 ВСЕ НА
МАТЧ! 12+
11.55 Д/Ф «Б. БЕККЕР. ИГРОК С
БОЛЬШОЙ БУКВЫ» 12+
14.55 АВТОСПОРТ. G-DRIVE СЕРИЯ
КОЛЬЦЕВЫХ ГОНОК. «ИГОРА
ДРАЙВ». SMP TCR. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
15.55 РЕГБИ. RARI ЧЕМПИОНАТ РФ. 1/4.
СЛАВА (МСК) - СРЕЛА-АК БАРС
(КАЗАНЬ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
18.30 ФУТБОЛ. МИР ПРЕМЬЕР-ЛИГА.
ЗЕНИТ (СПБ) - СПАРТАК (МСК).
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
21.55 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ.
БАРСЕЛОНА - АТЛЕТИК. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
00.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ.
ЭСПАÑОЛ - РЕАЛ СОСЬЕДАД.
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

КУЛЬТУРА



06.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
07.05 М/Ф «МАЛЫШ И КАРЛСОН».
«КАРЛСОН ВЕРНУЛСЯ» 16+
07.50 Х/Ф «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ ИНЖЕНЕРА
БАРКАСОВА» 16+
10.00 Д/Ф «#КУЛЬТУРНЫЙ КОД» 16+
10.25 КЛАССНАЯ ТЕМА! 16+
10.50 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ
РОССИИ 16+
11.30 Х/Ф «ЕГОР БУЛЫЧОВ И ДРУГИЕ»
16+
13.00 МУЗЕИ БЕЗ ГРАНИЦ 16+
13.30 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА
16+
14.15, 01.10 Д/Ф «ЛАЗУРНАЯ ОБИТЕЛЬ»
16+
15.05 ЮБИЛЕЙНЫЙ КОНЦЕРТ ШКОЛЫ-
СТУДИИ ПРИ ГОСУДАРСТВЕННОМ
АКАДЕМИЧЕСКОМ АНСАМБЛЕ
НАРОДНОГО ТАНЦА ИМЕНИ
ИГОРЯ МОИСЕЕВА 16+
16.30 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ 16+
17.15 Х/Ф «ПОСЛЕДНЯЯ ИНСПЕКЦИЯ»
16+
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
19.45 СПЕКТАКЛЬ «РЕВИЗОР» 16+
23.00 БОЛЬШОЙ ДЖАЗ- 2022 Г. ФИНАЛ
16+
01.55 ИСКАТЕЛИ 16+

Домашний



06.30 Х/Ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ.
ЧИСТИЛЬЩИК» 16+
08.15 Х/Ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЗНАК
СОВЫ» 16+
10.15 Х/Ф «СЕЗОН ДОЖДЕЙ» 16+
19.00 Х/Ф «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+
23.05 Х/Ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ.
МЫШЕЛОВКА» 16+
02.35 Д/Ф «ЭФФЕКТ МАТРОНЫ» 16+
03.25 Х/Ф «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ»
16+

ТНТ



07.00, 08.00, 09.00, 05.40, 06.15
ОДНАЖДЫ В РОССИИ.
СПЕЦДАЙДЖЕСТ 16+
09.30, 11.30 МЕСТО СИЛЫ 16+
13.30, 16.00, 18.30 ЭКСТРАСЕНСЫ.
БИТВА СИЛЬНЕЙШИХ 16+
21.00 МУЗЫКАЛЬНАЯ ИНТУИЦИЯ
16+
23.00 ЖЕНСКИЙ СТЕНДАП 16+
00.00 ИГРЫ БЕЗ ГРАНИЦ 16+
01.40, 02.30 ИМПРОВИЗАЦИЯ. КОМАНДЫ
16+
03.15, 04.05 СТУДИЯ «СОЮЗ» 16+
04.50 ИМПРОВИЗАЦИЯ 16+

ЗВЕЗДА



06.10 Х/Ф «ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ
ТРУБЫ» 6+
07.55 МОРОЗНОЙ БОЙ 6+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ
16+
09.15 Х/Ф «СУМКА ИНКАССАТОРА»
12+
11.10 ЛЕГЕНДЫ МУЗЫКИ 12+
11.40 СССР. ЗНАК КАЧЕСТВА 12+
12.30 НЕ ФАКТ 12+
13.15 ЛЕГЕНДЫ КИНО 12+
14.00 ГЛАВНЫЙ ДЕНЬ 16+
14.50, 18.10, 19.20, 21.55 Т/С
«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА
ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА»
12+
01.10 Х/Ф «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ»
12+
02.50 Х/Ф «ТАЕЖНАЯ ПОВЕСТЬ»
12+
04.30 Д/Ф «ЗАЩИЩАЯ НЕБО РОДИНЫ.
ИСТОРИЯ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ПВО»
16+

ТВ Центр



06.20 ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ
6+
06.45 Х/Ф «ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ»
12+
08.35 Х/Ф «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА»
16+
10.55 ПРОСТО & ВКУСНО 6+
11.30, 14.30, 22.00 СОБЫТИЯ 16+
11.45 СМЕШИТЕ МЕНЯ СЕМЕРО 16+
12.55 АНЕКДОТ-КЛУБ «НЕХМУРЫЕ
ЛЮДИ». 16+
13.35 Д/Ф «ЛИОН ИЗМАЙЛОВ. ТОЛЬКО
КОГДА СМЕЮСЬ...» 16+
14.45 Х/Ф «ДВЕ ЖЕНЫ» 16+
18.25 Х/Ф «ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО» 12+
22.15 90-Е 16+
23.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ КГБ.
ОПЕРАЦИЯ «КАПКАН» 16+
23.50 Д/Ф «СМЕРШ. ЯЛТА-45» 16+
00.30 ПРОЩАНИЕ 16+
01.10 Д/Ф «СТРАШНО КРАСИВЫЙ» 16+

4 КАНАЛ



06.00, 17.00 Д/Ф «ИЗ РОССИИ С
ЛЮБОВЬЮ» 12+
08.00, 23.00 ПУТЬ БАЖЕНОВА.
НАПРОЛОМ 16+
09.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
10.00 ПРОГРАММА «36, 6» 16+
10.30, 11.00, 11.30 ЗЕМЛЯ ЛЮДЕЙ 12+
12.00, 16.00, 19.00 НАВИГАТОР 12+
13.00, 01.00 ВНЕ ЗОНЫ 12+
14.00 Д/Ф «ДОМ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ» 12+
14.30 Д/Ф «АГРОБУДУЩЕЕ. ВОДА» 12+
15.00 Д/Ф «ДИКИЕ ДОМАШНИЕ
ЖИВОТНЫЕ» 12+
15.30 Д/Ф «ЛЮДИ «ВОСТОЧНОГО» 12+
20.00 ВЫЖИТЬ В ЛЕСУ 16+
21.00 Х/Ф «ФЛЭШМОБ» 12+
00.00 Д/Ф «АРХЕОЛОГИЯ С ЛОПАТОЙ» 6+

5 канал



06.00, 10.45 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2»
16+

CTC

05.00. 08.00, 11.00, 19.00, 00.00
НОВОСТИ ТАУ «9 1/2». ИТОГИ
НЕДЕЛИ 16+

06.00. 06.30, 12.00, 12.30, 18.00, 04.30
ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+

07.00 Д/Ф «ПОЕЗДКА ДЛЯ ДУШИ. КТО
УПРЯМ - ТОМУ НА ВАЛААМ» 12+

07.55. 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55,
19.55, 21.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+

09.00. 10.00 Т/С «ПРЕСТУПЛЕНИЯ
СТРАСТИ» 16+

13.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ
НЕДЕЛИ 16+

13.30 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА
16+

14.00 Х/Ф «КРОМОВЪ» 16+

16.00 Х/Ф «ТАИНА ТЁМНОЙ КОМНАТЫ»
0+

17.35 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+

18.30 ИЗВЕСТИЯ 16+

18.50 НОВОСТИ. БИЗНЕС СЕГОДНЯ
16+

20.00. 22.00 Х/Ф «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА»
16+

01.00 Х/Ф «МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ» 16+

07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30 12.30 НОВОСТИ 16+
09.00 САМАЯ НАРОДНАЯ ПРОГРАММА 16+
09.30 ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО? 16+
10.30 НАУКА И ТЕХНИКА 16+
11.30 Д/С «ЛЕГЕНДЫ И МЫФЫ» 16+
13.00 НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ 16+
14.00 Х/Ф «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» 16+
15.45 Х/Ф «КРАСОТА НА ВЗВОДЕ» 16+
17.25 Х/Ф «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ» 16+
19.20 Х/Ф «МЕХАНИК» 16+
21.00 Х/Ф «МЕХАНИК. ВОСКРЕШЕНИЕ» 16+
23.00 ИТОГОВАЯ ПРОГРАММА 16+
23.55 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+

[illegible]

Ответы на сканворд, опубликованный в № 27 за 2024 г. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Сноха. Токование. Дебош. Шурпа. Тюльпан. Жилка. Рубаи. Итака. Мопс. Ганя. Алекс. Йети. Лимит. Жим. Каа. Устье. Альфред. Витте. Лаз. Смог. Дурман. Навет. Ваер. Муля. Азот. Атаман. Лейтенант. Залп. Тушь. ПО ВЕРТИКАЛИ: Рейхстаг. Отруб. Амик. Адажио. Плавание. Тбилиси. Мутовка. Штангист. Аттестат. Таллин. Тяжеловоз. Кепка. Агата. Камаз. Вандал. Драп. Ерь. Формат. Сор. Муму. Ералаш. Андроид. Нянь.

«Мы на гребне жизненной волны...»

Если верить прогнозам синоптиков, то прежней жары этим летом уже не будет. Настоящее уральское лето вступило в силу, а в воздухе уже витает сентябрьский дух. Наши «серебряные» поэты приветствуют приближение осени, размышляют о жизни, подводя итоги и строя планы. Но не только природа и погода оказываются в центре поэтических размышлений. Кто-то занят на огороде, другие рассуждают о внешней политике. А кто-то на радость нам поздравляет газету «Пенсионер» с грядущим 25-летием

Напоминаем, что по случаю юбилея мы собираемся выпустить сборник вашей поэзии и прозы «Уральская мозаика-2». Каждый из соавторов сборника получит личные экземпляры. Вы – с нами? По вопросам участия обращайтесь в редакцию по телефонам: 8 (343) 377-00-47. Или по адресу электронной почты: info@mediakrug.ru.

Стучится осень мне в окно,
Смеётся, листьями играя,
На землю, словно домино,
Воспоминания кидая.
А лето не спешит уйти,
Дописывает партитуру,
Чтоб слушателям донести
Осеннюю увертюру.
А музыка звучит во всем –
В траве и птичьим стрекотанье,
Пронизан воздух сентябрем,
Он нас зовёт уж на свиданье.

Марина Старостина,
Екатеринбург

Осенняя прогулка

Где-то больше синего,
где-то больше грязного...
Намешала осень
под ногами разного.
Где-то больше желтого,
где-то больше красного
на обрывке неба –
голубого, ясного...
На обрывке неба
под ногами в луже
мы накрошим хлеба
воробьям на ужин...

Александр Мосунов,
Екатеринбург

Зачем ты посылаешь, осень,
уже в июле желтый лист? –
Еще не надышались летом,
Ты время своего дождишь! –
Когда опять зарядит дождик,
Не будет солнца. Неба хмурь.
Нам доставать плащи и зонтик,
И дожидаться зимних бурь...
А вдруг ты будешь золотая,
Заманишь в скверы и леса,
И всеми красками играя,
Ты дашь нам вволю наглядеться
На все деяния Творца.

Валентина Брюхова,
Нижний Тагил

На гребне волны

Рано нам, друзья, сходить с дистанции –
Мы на гребне жизненной волны.
Я вчера была на презентации
Самой яркой новенькой луны.
Хочется ходить ферзём, не пешкою,
Я во сне летаю и расту.
Может быть, ещё чуть-чуть помешкаю
И промчусь по Крымскому мосту.
Юными любимы мы лицами,
Свой не замедляя шаг:
Мы ж хранители традиций и
Сочинители семейных басен, саг.

Диана Сорокова,
Полевской

К юбилею любимой газеты

Нелегка судьба пенсионера –
Есть о чем поплакать и вздохнуть.
Светит мне маяк средь жизни серой,
С ним легко и полно дышит грудь.
Я нашел его в «Пенсионере»
И иду с газетою вперед
Под руку сквозь беды и потери.
Я подписчик ваш из года в год.
С юбилеем друга поздравляю,
Коллективу – счастья, долгих лет!
Тиражей бесчисленных желаю,
Новых достижений и побед!

Анатолий Михайлов,
Екатеринбург

Моя березка

Еще вчера веселой позолотой
Блистала ты в наряде королей;
Вчера еще мажорной нотой
Звучала музыка ветвей.
Лилася звонко песнь прохлады,
Осенних листьев голоса.
Вчера ты привлекала взгляды,
Косы шафрановой краса.
Вчера... Сегодня в вечер будний
Остервенело вдоль дорог
Холодный дождь и ветер-блудня
Шатаются и вдоль и поперек.
Танцует дождь на листьях дробно.
Увлечен танца простотой.
Довольствуясь, хохочет злобно
Над беззащитной красотой.
А ветер мокрый смял в объятьях
Твою озябшую листву,
Вдруг с яростью срывает платье
На пересуды и молву...
Ты гордою стоишь, нагая.
Я знаю только об одном:
Ты выдержишь, переживешь,
Я знаю – моя березка под окном.

Маргарита Крохалева,
Невьянск

Жизнь, или Еще не вечер

Покидало лето сад осенний,
Отыграв последний бенефис.
И бродяга-ветер на колено
Бросил мне украдкой желтый лист.
Желтый лист, когда-то полный жизни...
Но ничто не вечно под луной,
А теперь сухой и неподвижный,
Желтый лист... Так будет и со мной.
Жизнь – она на время нам дается.
Жизнь – алмаз, что выдан напрокат.
И его когда-нибудь придется
Возвращать хозяину назад.
Сколько мне отпущено – не знаю,
Только каждый день о том молюсь,
Чтобы в час последнего прощанья
Ты всегда со мною был, Иисус.
В мир иной пока закрыты двери,
Прежде, чем войти в заветный сад,
Тот алмаз, что ты, Иисус, доверил,
Превратить я должен в бриллиант.
Кто сказал, что это невозможно?
Да! Наука эта непроста –
Часто больно, горько, трудно, сложно,
Но легко – в объятьях Христа.
Навсегда алмазной пылью бремя
Сброшу с плеч к подножию креста,
А придет навек проститься время,
Я уйду с улыбкой на устах.

Владимир Казин,
с. Бутка,
Талицкий район

Мы – родом с Урала

Стоят величаво Уральские горы,
Багряные зори над полем горят.
Мы любим кудрявых берез разговоры,
Лучистой ромашки задумчивый взгляд.
Мы – родом с Урала, прожили немало,
Слова и дела хороши.
Судьбы здесь начало – нет лучше причала
И песни поем от души.
В горах неприступно лежат самоцветы,
И солнце сияет на глади озер,
Хотя на Урале прохладное лето,
Но в сердце пылает горячий костер.
Зимою холодной не знаем печали:
От белого снега кругом все светло.
И если еще вы у нас не бывали –
Скорей приезжайте, всех примем тепло!

Екатерина Труфанова,
Екатеринбург

Второй хлеб

Мне грустно осенью немножко,
Но не болит моя душа,
Я так люблю копать картошку,
Осенним воздухом дыша.
Ещё тепло имеет силу,
И не начало холодать,
Траву под утро оросило,
Спустилась божья благодать.
Краснеет на меже рябина,
Мой взор ласкает и пленит,
Летает, кружит паутина,
А значит, ведро постоит.
Без суеты, без всякой спешки
Картошку с поля соберу
И, натоптав по пашне стёжки,
В подполье в яму приберу.
И остальное в огороде
Я уберу, ты не радей,
Конечно, до плохой погоды
И до отлёта журавлей.

Виталий Мясников,
с. Таборы

Молись за Белгород

Сирены вой звучит набатом,
Мгновеньем жизнь на вираже.
Теперь и Белгород солдатом
Стоит на смертном рубеже.
Здесь нет стенаний на погоду,
На то, что где-то не успел.
Ребёнок наш уже в три года
Узнал понятие «обстрел».
Притихли в сквере даже птицы,
И напряжение растёт.
Спасенье видим, чтоб молиться.
Обнявшись, каждый взрыва ждёт.
И шёпот наш: «Спаси, Всевышний»,
Защитный крест, мельканье рук.
«Ох, только бы прилёт не в крышу!» –
И самый громкий сердца стук.
Детей нацисты убивали,
Стонал израненный Донбасс.
Теперь по звуку мы узнали –
Кассетный бьёт боезапас.
А значит, вновь раненья, смерти,
Там чей-то сын и чья-то мать.
Мы – тыл солдат, и нам, поверьте,
Уж точно некуда бежать.
В единстве нашем дух и сила,
В поддержке прочности запас.
Молись за нас, моя Россия!
Молись. Придёт победы час.

Михаил Покроев,
Екатеринбург

Засуха

Палящий зной пил воду из прудов,
Терзал живое и туманил дали.
Сломалась стрелка солнечных часов –
Не ждя полудня, тени исчезали.
Молитвы и проклятия твердя,
Бродяги с пересохшими губами
На встречу шли с хозяйкою дождя,
Что говорить умела с облаками.
Народ кричал про древний ритуал:
Простая жажда стала жаждой крови.
Дождя хозяйка, стоя среди скал,
Внимала только неземному слову.
Едва она пустилась танцевать
Под грохот бубна, расплетая косы,
Рассыпал струи дождь – за прядью прядь,
Забили в такт ударам бубна грозы.
Спешили гости прочь былым путем,
Хозяйка провожала их смиренно.
Ей ведомо: порой перед дождем,
Бывает зной – таков закон Вселенной.

Мария Волкова

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УШИБЕ

СОВЕТЫ ВРАЧА

<https://www.sportmaster.ru/media>

При занятиях спортом, активном образе жизни и даже в быту случаются травмы, особенно часто – ушибы. Они кажутся безобидными, порой мы на них не обращаем внимания и замечаем уже результат – синяк, кровоподтек или боль. Как и почему важно оказать первую помощь при подобной травме, рассказал травматолог-ортопед Олесь Тихонов.

Какие бывают ушибы

Ушибы можно получить при ударе о твердую поверхность, падении или ДТП. Это повреждения мягких тканей, при которых не нарушается целостность кожи. Преимущественно повреждаются капилляры и сосуды в отдельных частях тела (рука, нога), в тяжелых случаях – позвоночник, внутренние органы, включая головной мозг, печень, почки и прочие.

Опасность ушиба и его классификация определяются силой удара и местом нанесения. При первой (легкой) степени тяжести основное воздействие приходится на поверхностные слои кожи и подкожной клетчатки. Такой ушиб сопровождается небольшой болью и синяком (гематомой). При второй и третьей степени вовлекаются мягкие ткани, которые лежат глубже, – мыш-

цы и связки. Это приводит к сильной боли и более выраженным отекам и гематомам. «Ушибы четвертой степени тяжести затрагивают все ткани, вплоть до кости, и даже внутренние органы или нервы. Помимо боли и отека, нарушаются функции, например, человек не может встать на ногу или согнуть руку», – пояснил эксперт.

Как оказать первую помощь при ушибах

Правильно оказанная первая помощь снижает боль и предотвращает возможные осложнения. При ушибе сразу же постарайтесь минимизировать движения и нагрузку, обеспечьте покой поврежденному участку. Чтобы уменьшить боль и отек, приложите холодный компресс или лед на 15–20 минут, повторяя процедуру каждые 1–2 часа в первые сутки. «Лед при этом нужно завернуть в ткань или полотенце, чтобы избежать обморожения», – подчеркнул травматолог. Уменьшить отек можно также, если на поврежденный участок наложить эластичный бинт. Но не затягивайте его слишком сильно, это может нарушить кровообращение.

«Если повреждена рука или нога – поднимите конечность выше уровня сердца, чтобы уменьшить отек. Облегчить боль помогут такие безрецептурные анальгетики, как анальгин или ибупрофен. Следуйте инструкциям на упаковке и не превышайте рекомендуемую дозу».

Чего нельзя делать при ушибе

Эксперт категорически не рекомендует в первые 48 часов прикладывать теплые компрессы (могут усилить отек и воспаление) или делать массаж места ушиба (усугубит повреждение тканей и усилит боль).

Опасно:

- употреблять алкоголь, чтобы снять боль и стресс, – может увеличить кровотечение и замедлить процесс заживления;

- пытаться самостоятельно вправить сопутствующие вывихи или «править» кости – чревато дополнительными повреждениями (этим должны заниматься только медики);

- нагружать поврежденный участок.

«Слишком раннее возвращение к активной деятельности может усугубить травму. Результатом будут хронические проблемы в виде рубцовой ткани, нестабильности суставов и прочие негативные последствия».

При каких ушибах обращаться к врачу

Большинство ушибов проходят самостоятельно, без лечения. Если боль не утихает, отек увеличивается или появляется онемение, сильная слабость и головокружение – необходимо обратиться



ся к врачу. Игнорировать эти симптомы нельзя, чтобы не допустить серьезных осложнений.

Обратиться к врачу стоит:

- ▶ при сильной и нарастающей боли;
- ▶ значительном отеке, который не проходит несколько дней;
- ▶ большом синяке или быстро растущей гематоме;
- ▶ нарушении подвижности и других функций ушибленной конечности или области;
- ▶ повышении температуры или покраснении кожи – сигнализирует о возможной инфекции;
- ▶ боли в животе, крови в моче – признаки повреждений внутренних органов.

В этих случаях ушиб требует обязательного медицинского осмотра как можно скорее.

СЕКРЕТЫ ДОЛГОЛЕТИЯ ИЗ ЯПОНИИ

ОБРАЗ ЖИЗНИ

<https://www.labirint.ru>

Доктор Сигэаки Хинохара – знаменитый на весь мир японский врач и долгожитель. До последних дней своей жизни он проводил операции и занимался йогой. Свою первую книгу он написал в 75 лет, а в 90 исполнил заветную мечту: дирижировал оркестром и написал мюзикл. Для многих поколений японцев Сигэаки Хинохара стал синонимом долголетия и символом безграничности человеческих возможностей. Сам он считал, что яркая и полная интересных событий старость дается тем, кто никогда не унывает и не сдается в плен вредным привычкам. Правилами своей уникальной жизни он поделился в книге «Искусство жить». Вот некоторые из его принципов:

1. Наблюдайте за изменениями в своем организме. Чтобы их легче анализировать, Сигэаки Хинохара предложил завести «тетрадь здоровья» и в ней записывать уровень холестерина,

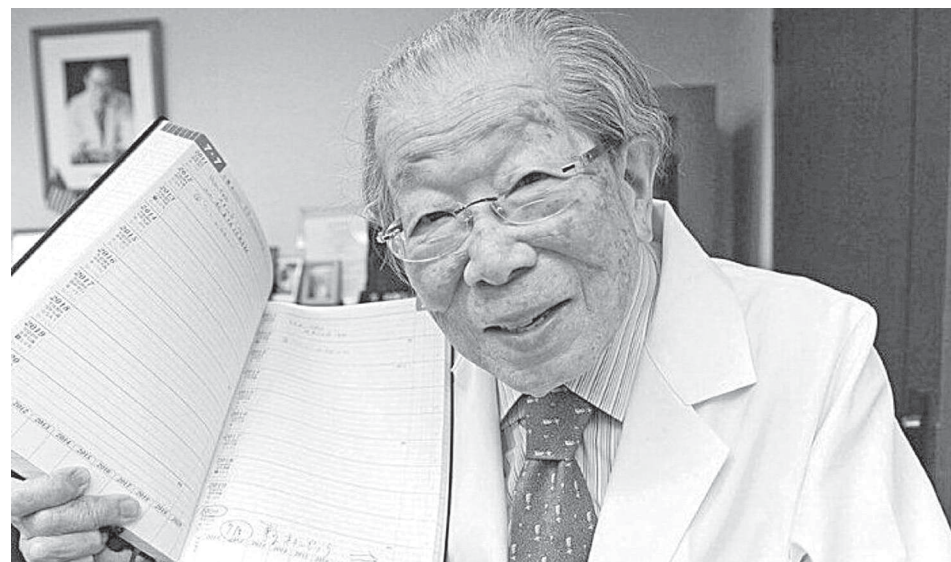
глюкозы в крови, показатели артериального давления, вес и так далее.

2. Усердно работайте. Трудиться нужно всегда, пока есть силы. Именно этот процесс становится отличной профилактикой старческих умственных заболеваний. Сам доктор Хинохара работал по 18 часов семь дней в неделю. Последнего пациента он принял перед самой смертью в возрасте 105 лет.

3. Откажитесь от комфорта. «Благополучные условия быта расхолаживают людей и заставляют лениться. Наличие машин, лифтов в доме делает жизнь неактивной», – говорил Хинохара. Он старался всегда ходить пешком, поднимался в зданиях между этажами всегда только по лестницам, перешагивая через две ступеньки. Так он разрабатывал свои суставы.

4. Планируйте свою жизнь. Хинохара считал, что наличие планов – это отличный стимул двигаться вперед. Он вел ежедневник, в котором его график был расписан на несколько лет.

5. Не стойте годами копить материальное. Сигэаки Хинохара был уверен,



что погоня за вещами – верный путь к стрессу. Вещи захламляют не только пространство, в котором мы живем, но и наши мысли. Научитесь избавляться от лишнего и содержать личное пространство в чистоте.

6. Чаще смейтесь. Хорошее настроение и позитивный настрой способны творить чудеса. Смех может продлить годы жизни, справиться с различными недугами: мигренью, кашлем и даже болью в суставах. «Полезны также самоирония и высмеивание собственных недостатков», – отмечал Сигэаки Хинохара.

7. Не надо заикливаться на прошлом. Воспоминания, к которым человек постоянно обращается, не дают развития, это как с чтение одной и той же книги. В жизни должно быть разнообразие. Изучайте новое и живите настоящим.

8. Общайтесь с молодыми. Японский доктор советовал брать пример с юнцов, у которых горят глаза и достаточно оптимизма. О будущем они задумываются нечасто, а наслаждаются моментами здесь и сейчас.

9. Двигайтесь! Главный принцип Сигэаки Хинохары звучал так: «Сохранить ясность ума невозможно без физических движений». Он настоятельно рекомендовал вести активный образ жизни и недоумевал, почему утренняя пробежка или часовые тренировки в зале иногда приравниваются людьми к подвигу. Он считал эти занятиями такими же обязательными, как чистка зубов или завтрак.

Как видим, правила эти довольно просты, каждый из нас при желании может следовать подсказкам японского долгожителя.

УСПЕВАЙТЕ!

Акция!
Только до 30 сентября
2024 г.!

**ДЛЯ ВСЕХ
ПЕНСИОНЕРОВ**
при предъявлении
пенсионного
удостоверения

Комплексная диагностика
зрения (по направлению или
с подтвержденным диагнозом) и
прием врача-офтальмолога

БЕСПЛАТНО

Лечение
катаракты
по выгодной цене
за 21 000 р.
включая операцию
и сам хрусталик

Современное оборудование, опытные врачи

КЛИНИКА МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА ДОКТОРА ИГНАТЬЕВА
Екатеринбург, ул. Ст. Разина, 2 (район Цирка) +7 (343) 227-12-34

Реклама. Медлицензия №Л041-01021-66/00358956

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

5 ИДЕЙ НЕОЖИДАННОГО ПРИМЕНЕНИЯ ПУГОВИЦ

ДОМАШНИЕ ХИТРОСТИ

<https://pogovorim.by>

В современном мире, где потребление и утилизация вещей становятся все более актуальными темами, важно находить способы повторного использования предметов. Одним из таких предметов являются пуговицы – маленькие, но весьма универсальные элементы гардероба. Зачастую они накапливаются в наших домах, оставаясь невостребованными. А между тем пуговицы обладают огромным потенциалом для творчества и практического применения. Используя их в различных проектах, мы не только даем вторую жизнь этим маленьким объектам, но и развиваем свои творческие способности, создаем уникальные предметы интерьера и аксессуаров.

Предлагаем несколько интересных способов применения старых пуговиц, которые помогут освободить место в ваших шкафах, добавят уникальности вашему дому и стилю.

1. Пуговицы – прекрасный материал для создания оригинальных подсвечников. Этот простой, но эффектный проект позволит вам преобразить обычный стакан или банку в стильный элемент декора. Процесс создания такого подсвечника не требует особых навыков: достаточно аккуратно обклеить поверхность выбранной емкости пуговицами, используя прочный клей. Вы можете экспериментировать с цветами и размерами пуговиц, создавая различные узоры или градиенты. Готовый подсвечник не только украсит ваш интерьер, но и создаст уютную атмосферу, рассеивая мягкий свет сквозь причудливый узор из пуговиц.

2. Из пуговиц можно изготовить оригинальные украшения – ожерелья или серьги. Этот вариант особенно привлечет внимание для тех, кто любит выделяться из толпы и носить уникальные аксессуары. При создании украшений вы можете комбинировать пуговицы разных размеров, форм и цветов, нанизывая их на прочную нить или леску. Такие украшения отлично подойдут для повседневной носки, добавляя изюминку даже самому простому наряду. Кроме того, процесс



создания украшений из пуговиц может стать увлекательным хобби, позволяющим проявить свою креативность.

3. Используя пуговицы вместо красок, можно создавать необычные картины – абстрактные композиции, пейзажи или даже портреты. Этот вид творчества открывает широкий простор для фантазии, главное – проявить терпение и внимание к деталям. Пуговицы можно пришивать к плотной ткани или приклеивать к холсту, создавая различные текстуры и эффекты. Готовая картина из пуговиц станет уникальным элементом декора, который непременно привлечет внимание гостей и станет предметом гордости хозяев.

4. Пуговицы применяют в обновлении декоративных подушек. Этот тренд в домашнем декоре позволяет создавать индивидуальные и яркие акценты в интерьере. Вы можете украсить готовые чехлы для подушек, пришив к ним пуговицы в определенном порядке или создав абстрактный узор. Также возможно изготовление полностью нового чехла, где пуговицы будут играть главную роль в дизайне. Такие подушки не только добавят уюта и индивидуальности вашему дивану или креслу, но и станут отличным способом утилизации большого количества разнообразных пуговиц.

5. Еще одно практичное применение для старых пуговиц – изготовление подставок под горячее. Это не только функциональный, но и эстетически привлекательный способ защитить вашу мебель от повреждений. Для такой подставки вам понадобится плотный картон в качестве основы и клей для закрепления пуговиц. Вы можете создавать различные узоры и комбинации, учитывая цвета и размеры пуговиц. Готовые подставки не только защитят поверхности от горячих чашек и тарелок, но и добавят изюминку вашему столу или кухонной стойке.

В УСЛОВИЯХ НЕНАСТНОЙ ПОГОДЫ

СОВЕТЫ БЫВАЛОГО САДОВОДА

Римма Врубель
Эл. почта: WrubellRimma@mail.ru
Тел.: 8-904-980-30-77

Мария Петровна Белоногова из Михайловска – давний и преданный друг нашей газеты. «Пенсионер» она выписывает уже много лет и часто советуется с газетой. Вот и сейчас у нее сразу три вопроса: надо ли мыть озимый чеснок, убираемый из мокрой после обильных дождей земли, выгребать лук, если он и так уже на виду, а также удалять нижние листья у белокочанной капусты?

Если убираем из мокрой земли...



Чеснок, как и лук-севок, лучше убирать из сухой земли. В мокрой они могут подвергнуться загниванию и, естественно, долго храниться не будут. Но нынче погода все испортила. Сроки уборки подошли, а земля не просыхает. Проблема с луком решается проще: он сам помогает себе, выбираясь из земли, к тому же сажается неглубоко. А с чесноком сложнее, так как он до конца находится глубоко в земле и, если замедлить с уборкой, может там распасться на дольки. Поэтому приходится убирать его даже в самую неподходящую, дождливую, как нынче, погоду, с комом прилипшей мокрой земли.

Конечно, возникает желание помыть головки перед тем, как отправить их на просушку. На мой взгляд, делать это нежелательно. Выкопав клубни, дайте им полежать 2-3 часа на открытом воздухе, чтобы на них попадало солнце. Но не на грядке, то есть на мокрой земле, а на столе или другой возвышенности. За это время земля подсохнет и большая часть ее отвалится. Кроме того, выкапывая чеснок, можно аккуратно убрать рукой прилипший комок.

И еще один совет. Чеснок, как и лук, должен полежать недели 2-3 на чердаке или в другом полуосвещенном месте, чтобы окончательно «дойти». За это время он не только подсохнет, но и возьмет из стебля остатки питательных веществ. Поэтому перед закладкой нежелательно обрезать стебли, можно только удалить все сухое, пожелтевшее – пользы от него уже нет.

Что касается лука, то выгребать его перед уборкой, то есть отгребать от сформировавшихся головок землю, надо. Марию Петровну смущает, что головки белые, не защищены желтой пленкой. Хочу успокоить ее и, возможно, других садоводов: уже через несколько дней они заметно пожелтеют, на них появится тоненький защитный слой, а после того, как 2-3 недели полежат вместе

с необрезанным пером на чердаке или закрытой веранде, станут сухими и покроются золотистой шелухой.

Лучше прохлады, чем жара



Плохо завязывается нынче у Марии Петровны белокочанная капуста, листьев много, а сверху не закручиваются, чтобы сформировать кочаны. Такого в начале августа быть не должно, справедливо считает опытный овощевод. Действительно, в это время уже должны появиться кочанчики даже у позднеспелых сортов капусты.

В чем же причина ненормального поведения капусты в этом году? Их может быть несколько: жара в начале лета, недостаточная освещенность грядок, когда они оказываются в тени высокорослых «соседей», загущенность посадок, нехватка питательных веществ в земле и.д. Но главной причиной специалисты считают первую. Дело в том, что капуста – хладостойкая и даже хладолюбивая культура, а в первую половину ее «жизни» на Урале стояла 30-градусная жара. После обильных июльских дождей и ослабления жары капуста, предназначенная на квашение и зимнее хранение, все силы бросила на рост листьев.

Немного другой график у ранних сортов капусты. Они, наоборот, не успев как следует подрасти, из-за жары раньше положенного срока начали формировать кочаны. По этой причине они получились мельче обычных.

А теперь про удаление нижних листьев. Нельзя удалять их в начале роста. Но присмотритесь к ним сейчас: у многих растений они то желтые, то фиолетовые, то розовые и красные. Их-то как раз нужно обрывать. К тому же они мешают при окучивании, оказываются в земле.

Капуста, как и все овощные культуры, нуждается в подкормках, которые можно вносить под нее несколько раз за сезон. Универсальным считается «Здравень Турбо для капусты и зеленных культур», в котором содержится целый комплекс минеральных веществ, в том числе магний, марганец, бор, медь, цинк, молибден и т.д. Если хотите обойтись без «химии», можно использовать органику – настои коровяка (пропорция 1:10), куриного помета (1:20) или сброженный настой сорняков (1:5). Все это вносится непосредственно под корень.

Не сомневаюсь, что Мария Петровна спасет и чеснок, и лук, поможет капусте. И это в 90 лет! Посильная работа на земле придает силы. Желаем ей доброго здоровья и оптимизма еще на долгие-долгие годы.

Диетическая пицца из кабачка

ВКУСНО ПОЕДИМ!

Из кабачка можно приготовить очень сытную пиццу, которую можно есть, даже сидя на диете. Готовится она в духовке и не оставляет равнодушных.

Ингредиенты: кабачки 300 г; 2 яйца; манка 50 г; мука 50 г; разрыхлитель 0,25 ч. л; колбаса 100 г; сыр 50 г; помидоры 1-2 шт.; растительное масло 1 ч. л; зелень и соль по вкусу.

Приготовление: Кабачок очищаем, натираем на терке, отжав лишний сок и добавляем яйца, соль и перемешиваем. Муку смешиваем с разрыхлителем и просеиваем в овощную смесь, добавив манку. Еще раз все перемешиваем. Оставляем тесто постоять на 20 минут, затем



раскатываем на противне, застеленном пергаментом и смазанном растительным маслом. Поверх выкладываем начинку, посыпаем тертым сыром, зеленью и на 25 минут отправляем в разогретую до 180 градусов духовку. Приятного аппетита!

СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ

А где мне взять такую песню

Валентина Николаевна из Староуткин-ска просит напечатать в газете слова песни, которая была очень популярна в семидесятые годы XX века. «Она запала мне в душу сразу, как только я услышала ее по радио в исполнении Ольги Воронец, – пишет читательница. – С тех пор, когда мы собираемся с родными и друзьями за праздничным столом, обязательно вспоминаем и ее. Как жаль, что сегодня все меньше у нас становится мелодичных, проникновенных песен, которые хочется петь».

Композитор Григорий Пономаренко, автор слов Маргарита Агашина

А где мне взять такую песню –
И о любви, и о судьбе,
И чтоб никто не догадался,
Что эта песня – о тебе?
Чтоб песня по свету летела,
Кого-то за сердце брала,
Кого-то в рошу заманила,
Кого-то в поле увела.
Чтобы у клуба заводского
И у далёкого села,
От этой песни замирая,
Девчонка милого ждала.
И чтобы он её дождался,
Прижался к трепетным плечам...
Да чтоб никто не догадался,
О чём я плачу по ночам

ГЛАВНОЕ – УДОВОЛЬСТВИЕ И ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ

СОБЫТИЕ

24 августа с 10:00 до 17:00 на площадке Ельцин Центра (ул. Бориса Ельцина, 3) пройдёт третий фестиваль с говорящим названием «Спорт для всех».

Основная идея фестиваля – спорт полезен и доступен каждому, независимо от возраста и физического здоровья. Чтобы получать радость от движения, важно подбирать подходящую нагрузку. О том, как это сделать, расскажут организаторы фестиваля – Свердловская благотворительная организация помощи онкопациентам «Вместе ради жизни» и Президентский центр Б.Н. Ельцина.

«Развитие программ адаптивного спорта помогает людям с инвалидностью и хроническими заболеваниями улучшать качество своей жизни и развивать социальные навыки во время совместных занятий. И, что не менее важно, чувствовать себя частью большого и дружного сообщества», – поясняет Ирина Вдовина, руководитель спортивного направления СРБОО «Вместе ради жизни».

В этом году главным гостем фестиваля станет Максим Проценко, тренер международного уровня и основатель первой в Центральной Азии Школы

скандинавской ходьбы «Евразия» (Алматы). Жизнерадостный и энергичный Максим также является кандидатом в мастера спорта по спортивному туризму и квалифицированным специалистом с большим опытом. Для всех участников фестиваля он проведёт открытый мастер-класс по скандинавской ходьбе и подробно расскажет о её пользе для организма в образовательном блоке.

Фестивальный день начнётся с образовательной программы, посвящённой роли адаптивной физкультуры в восстановлении людей с онкозаболеваниями, нарушениями опорно-двигательного аппарата и людей с ментальными особенностями. Специалисты расскажут о том, как интегрировать адаптивный спорт в собственную жизнь и проектную деятельность организации. После лекционного блока посетители ждут адаптивная гимнастика, йога, скандинавская ходьба.

На фестивале будут и необычные виды физической активности: тренировка на велотренажёрах в фитнес-клубе «Реформа» и капоэйра – современный танец под бразильские ритмы, движения которого напоминают боевое искусство. В течение всего фестивального дня будет открыта локация с бочке, где каждый желающий сможет проверить себя в спортивной игре на точность с мячом.

Участие в фестивале не предпола-



гает обязательного посещения всей программы. Посетители могут самостоятельно выбрать заинтересовавшие их лекции и спортивные мастер-классы. Цель фестиваля – приобщить людей к спорту, поэтому важно, чтобы каждый занимался в меру своих возможностей и желания. Главное – не физическая нагрузка до чувства усталости, а удовольствие и хорошее настроение!

Заряженные энергией и хорошим настроением посетители по желанию смогут завершить вечер культурной программой – в 18:00 в Ельцин Центре пройдёт музыкальный концерт.

Участие в фестивале бесплатное.

КОНТАКТЫ ОРГАНИЗАТОРОВ:

Аристова Юлия +7 922 292 98 02
Вдовина Ирина +7 922 218 99 48

ТУРИСТЫ, ГОТОВЬТЕ РЮКЗАКИ!

20 августа в Свердловской области пройдет ежегодный туристический слет «Мы с Урала!». Его участниками станут люди в возрасте 55 лет и старше.

На территории загородного комплекса «Салют» в рабочем поселке Верхняя Сысерть соберется более 180 человек

из 18 команд со всех уголков области – от Карпинска до Каменска-Уральского. Уральские «серебряные» путешественники смогут провести последние летние дни по-настоящему активно. Погладить коня, заварить травяной сбор, позаниматься йогой, нарисовать пейзаж – всему этому их научат эксперты, ведущие соответствующих мастер-классов. Настоящим гвоздем программы

станет квест, пройдя который команды посоревнуются в умении и сноровке, продемонстрируют всю свою любовь к родному краю.

Это традиционное мероприятие проводится в рамках национального проекта «Демография» с 2012 года и объединяет участников «Школ пожилого возраста» по одному из самых популярных направлений – «Социальный

туризм». Только за прошлый год его выпускниками стали более 3000 человек со всей области. Например, пенсионеры Полевского каждое лето отправляются в путешествие по рекам Урала. В этом году они сплавились по Уфе. Участники похода получили незабываемые впечатления, насладившись природными красотами, движением, песнями под гитару у ночного костра.

КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

С НУЛЯ ИЛИ РЕМОНТ:

- дома, бани, печи с нуля (чистка печей) сайдинг, хоз.блоки, веранды
- заборы, замена кровли и полов в доме
- замена венцов дома, поднятие на домкраты
- внутренняя отделка, фундаменты, отмостки
- восстановление памятников



Скидка пенсионерам и инвалидам от 17 до 25%!

- Работаем по всей Свердловской области
- Выезд на объект и замеры – **БЕСПЛАТНО!**
- Нашим заказчикам подарки* (подарок зависит от объема работ)*
- Работаем без выходных!
- Все виды работ – с материалом заказчика или нашим.

РАБОТАЕМ КАЧЕСТВЕННО И В СРОКИ! тел: +7 922 602-29-90. Иван Николаевич

Реклама, Б. Д. Болосо, ИНН: 665813742242

6+ **НАШ САЙТ: газетapенсионер.pф**
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Пенсионер №32(1210)

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: ПЗ196

Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца
Платеж через ПАО СБЕРБАНК – **ИНН 6659037532**

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ. Учредитель ООО «ИСТОКИ», г. Екатеринбург, ул. Шувакиш-ская, 2. Газета зарегистрирована 29.10.1999 г. в Уральском региональном управлении Госкомпечати РФ, рег. №Е-3276. Газета выпускается при финансовой поддержке Министерства цифрового развития РФ.

При перепечатке материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Решение о публикации или об отказе в ней принимается редакцией.

Адрес редакции и издателя: Россия, 620000, Екатеринбург, ул. Маршала Жукова, 10. **Телефон:** (343) 377-00-47. **Отдел рекламы:** 377-00-50. **E-mail:** ps@mediakrug.ru **www.gazetapенсионер.pф**

Газета распространяется по подписке, в газетных киосках, почтовых отделениях города и области. Цена – договорная. Газета отпечатана в АО «Прайм Принт Екатеринбург», Россия, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корп. Н. Сдача номера в печать по графику – 16.00, фактически – 13.00, 06.08.2024 г. Дата производства 13.08.2024 г. Выход в свет 14.08.2024 г. **Тираж** 12 000 экз. **Заказ** 6941.

Гл. редактор Н.Д. Березнякова,
E-mail: ps@mediakrug.ru

Корреспондент Е. Зинковская
Верстка В. Маргиева

Отдел объявлений М. Волкова.

Отдел подписки О. Бироимова, тел. (343) 377-00-47

Отдел рекламы: (343) 377-00-50 (57)

По вопросам доставки газеты звонить:
по Екатеринбург – **(343) 371-45-04;**

Подписка на газету «ПЕНСИОНЕР» по QR-коду

