

ТВПРОГРАММА
с 2 по 8
сентября

ПЕНСИОНЕР

ГАЗЕТА, КОТОРУЮ ЛЮБЯТ И ЖДУТ

№ 35 (1213)
28 АВГУСТА 2024 г.

Мудрые мысли



Жизнь – это прежде всего творчество... Можно творить просто добрую атмосферу вокруг себя.

Дмитрий Лихачев

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

У ОДНИХ НА УЧАСТКЕ – ЩЕДРЫЙ УРОЖАЙ, У ДРУГИХ – ЛОПУХИ ДА ЛЕБЕДА.

Как можно наказать нерадивых землевладельцев?

СТР. 3

ЧТО МЫ ЗНАЕМ ОБ УРАЛЬЦАХ – СОЛДАТАХ ПЕРВОЙ МИРОВОЙ?

Увы, очень мало. А ведь они были героями

СТР. 7

КАРТИНЫ РЕПИНА «ПРИПЛЫЛИ» НЕ СУЩЕСТВУЕТ.

Зато его запорожцев и бурлаков знают все со школьной скамьи

СТР. 13

СБОР ГРИБОВ – ЦЕЛАЯ НАУКА!

Самоуверенность в лесу – не помощник

СТР. 16

ИНТЕРНЕТ ШАГАЕТ ПО СТРАНЕ

Елена Зинковская
Фото: dzen.ru, computerra.ru

А как у нас?

В 2024 году исполняется 10 лет программе «Устранение цифрового неравенства» (УЦН). Она реализуется в рамках федерального проекта «Информационная инфраструктура» национальной программы «Цифровая экономика».

В рамках проекта к современным услугам связи подключаются населенные пункты с численностью от 100 до 500 человек. По данным Минцифры России, сегодня в стране таких населенных пунктов – более 32 тысяч. Всего до 2030 года мобильная связь должна стать доступна более чем в 24 тысячах населенных пунктов страны.

– За 10 лет работы проекта «Устранение цифрового неравенства» в Свердловской области подключены 272 населенных пункта, благодаря чему 71 тысяча жителей получили доступ к Интернету. В настоящий момент 99,46% населения области имеют доступ к мобильным сетям передачи данных, – рассказал областной министр цифрового развития и связи Михаил Пономарьков.

Он также сообщил, что в этом году будут подключены еще 8 населенных пунктов: деревня Зырянка Талицкого ГО, село Фирсово и деревня Голендухино Режевского ГО, деревни Симоново и Сосновка Ирбитского МО, деревня Юшково Тугулымского ГО, село Старое Паньшино

Горноуральского ГО, деревня Биткино Артинского ГО. До конца 2030 года оставшиеся 52 населенных пункта, которые попадают под критерии отбора, будут также подключены к мобильной связи.

Проект по устранению цифрового неравенства реализует ПАО «Ростелеком». Директор Екатеринбургского филиала «Ростелекома» Дмитрий Лукошков сообщил, что за время реализации первого этапа проекта оператор связи охватил 14 тысяч сел и деревень: «Мы построили свыше 122 тысяч новых волоконно-оптических линий связи в России. В Уральском федеральном округе работают 945 публичных точек доступа, для их функционирования построено более 8,5 тысячи км оптических линий связи».

Продолжение на 2-й стр.

КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

С НУЛЯ ИЛИ РЕМОНТ:

- дома, бани, печи с нуля (чистка печей) сайдинг, хоз.блоки, веранды
- заборы, замена кровли и полов в доме
- замена венцов дома, поднятие на домкраты
- внутренняя отделка, фундаменты, отмостки
- восстановление памятников

Скидка
пенсионерам
и инвалидам
от 17 до 25%!

- Работаем по всей Свердловской области
- Выезд на объект и замеры – **БЕСПЛАТНО!**
- Нашим заказчикам подарки * (подарок зависит от объема работ)*
- Работаем без выходных!
- Все виды работ – с материалом заказчика или нашим.

РАБОТАЕМ КАЧЕСТВЕННО И В СРОКИ! тел: 8 922 602-29-90. Аркадий Сергеевич

Окончание. Начало на стр. 1

ИНТЕРНЕТ ШАГАЕТ ПО СТРАНЕ

Во время второй волны реализации проекта «Ростелеком» ввел в эксплуатацию в России 4841 базовую станцию и построил свыше 17 тысяч км волоконно-оптических линий связи.

В Уральском регионе запущены в работу 403 базовые станции, проложено 1800 километров волоконно-оптических линий связи. Самым северным населенным пунктом в УрФО, где жители получили Интернет, стало село Нори на Ямале, а самым южным – село Ясные Поляны в Челябинской области.

– Если раньше проект по универсальной услуге связи включал установку таксофонов, то после 2020 года акцент сместился на обеспечение небольших населенных пунктов высокоскоростным Интернетом и мобильной связью. Этот проект чрезвычайно важен, подключение к цифровым сервисам существенно повышает качество жизни, – считает полномочный представитель Президента РФ в УрФО Евгений Гурарий. – У жителей отдаленных сел и деревень появляется доступ к portalу госуслуг, различным электронным торговым платформам – маркетплейсам, где можно что-то купить или продать, ускоряется и упрощается взаимодействие граждан с местными властями.

Цифровые технологии и новые возможности

Уральцы отмечают, что подключение населенных пунктов к Интернету меняет их образ жизни. Способом оповещения о событиях стали поселковые чаты местной администрации, библиотек, досуговых центров. Благодаря интернет-связи дистанционное обучение для школьников в период карантина больше не является проблемой. Для предпринимателей это

– продвижение своих услуг и товаров, привлечение туристов.

О возможностях, которые открыла цифровизация для жителей деревни Речелга Пышминского городского округа, рассказала сотрудник библиотеки и одновременно староста деревни Мария Чернова:

– Речелга – деревня в Свердловской области с 300-летней историей. Она находится в стороне от больших дорог, в 170 км от областного центра. Сейчас здесь проживают 70 человек. У нас всего три ребенка пойдут 1 сентября в школу. В деревне нет ФАПа, но есть библиотечный информационный центр – сердце деревенской жизни. Жители в шутку его называют «торгово-развлекательным центром».

Когда два года назад в деревню провели Интернет, жители создали группы общения в социальных сетях и придумали проект, который называется «Речелга, культура, события, туризм». На протяжении года они организуют несколько ярких аутентичных мероприятий, рассказывают о них через социальные сети и таким образом привлекают туристов в небольшую Речелгу.

«Для нас это – возможность развития, – подчеркивает М. Чернова. – В начале августа в Речелге прошел фестиваль «Нецарское село», посвященный 225-летию А.С. Пушкина. Около 100 человек приехали на него из Екатеринбурга, Верхней Пышмы, других городов области. Люди узнали о мероприятии из соцсетей и не пожалели, что потратили три часа на дорогу. Мы пригласили на фестиваль уральских писателей Светлану Лаврову, Олега Раина, художника-мультипликатора Сергея Малышева, провели творческую экскурсию по страницам русской классической и

современной литературы. Эстрадные номера артистов на свежем воздухе, конкурс стихов, уроки правописания «по-пушкински», лотерея, ремесленные площадки и, конечно, много угощений. Мероприятие стало ярким событием в культурной жизни нашей деревни. С каждым разом количество туристов в Речелге увеличивается. У нас появляется все больше единомышленников. В планах – создание креативного кластера, привлечение мастеров, которые будут открывать уникальные мастерские. Наверное, одной цифровизации недостаточно, чтобы полностью возродить жизнь в деревне. Но это – одно из условий, которое позволяет воплощать крупные проекты. И если такое стало возможным в Речелге, то и в других сельских территориях тоже».

Не забудьте проголосовать

Перед свердловскими властями поставлена задача: к 2030 году организовать доступ в Интернет во все населенные пункты, где проживают от 100 до 500 человек. «Выбор населенных пунктов, куда будет проведено высокоскоростной Интернет в следующем году, происходит на основании заявок, которые поступили от граждан, – отметил Е. Гурарий. – Жители могут проголосовать за свой населенный пункт. Голосование проводится по 17 ноября 2024 года, в начале 2025-го будут подведены итоги. Проголосовать можно на portalе госуслуг. Если у жителей нет доступа к этому portalу, можно подключить родственников, знакомых. Можно также отправить письмо – личное или коллективное – по почте в адрес Министерства цифрового развития Российской Федерации».

КОВИД ВОЗВРАЩАЕТСЯ?

«Российская газета»

По данным Роспотребнадзора, за последнюю неделю число заболевших ковидом в России выросло на 30%. Нужно ли бояться новой эпидемии?

Коронавирус не привязан ко времени года. Вирус чутко реагирует на снижение напряженности коллективного иммунитета. Подъем заболеваемости идет плавный. Это не вспышки 2021-2022 годов, когда количество заболевших стремительно увеличивалось в десятки раз. Сейчас можно говорить об обычном росте респираторных заболеваний. Это случается при благоприятных для вируса внешних условиях, например, ухудшении погоды, похолодании или снижении коллективного иммунитета.

Зарегистрированные случаи заболевания вызваны вариантом коронавируса из семейства «омикрона». Этот штамм «прижился» в людской популяции, мы к нему уже привыкли. Поэтому люди болеют немного и, как правило, легко. Но иммунный ответ быстро теряется, отсюда – повторные заражения и подъем заболеваемости.

Число заболевших осенью будет больше, мы наблюдаем это каждый год в сентябре-октябре. Но covid-19 сегодня протекает совсем не так, как в начале и в разгар пандемии. Вирус ведет себя обезличенно, вызывая симптомы типичной респираторной инфекции.

Защититься от вируса можно, избегая места большого скопления людей. Маски, мытье рук, антисептики почти не работают. Что касается прививок, то существующая вакцина по штамму, на который вырабатываются антитела, уже значительно отстает от ныне циркулирующих штаммов, ее применение рекомендовано в ограниченных пределах. Ревакцинироваться нужно больным с хроническими заболеваниями, в том числе – связанными с иммунодефицитными состояниями. Это пациенты, для которых любая инфекция критична. Обычным среднестатистическим пациентам этого делать не нужно.

НАШ ВОЗРАСТ СЧАСТЬЮ НЕ ПОМЕХА!

ТОРЖЕСТВО

Татьяна Корус
Фото автора

Под таким названием в Штабе общественной поддержки ЕР в Екатеринбурге состоялось праздничное мероприятие, посвященное Дню пенсионера. Приятное завершение лета и яркий праздник для тех, кто всю жизнь работал на благо нашей страны и продолжает трудиться.

Гостей ждал настоящий фестиваль талантов и праздничного настроения:

конкурс садоводов-огородников «Лето – жаркая пора» продемонстрировал гостям удивительное разнообразие плодов и овощей, выращенных уральцами. Богатые урожаи, собранные пенсионерами в нашем крае даже в нынешнее не очень погожее лето, наглядно демонстрируют недюжинные таланты и трудолюбие садоводов. Участники щедро делились секретами садоводче-

ского мастерства, угощали всех желающих и вдохновляли на свершения на собственном садовом участке.

В фотоконкурсе «Моя уральская семья» пожилые уральцы с теплотой и гордостью рассказывали о своих близких, делились семейными фотографиями, запечатлевшими и самих конкурсантов, и целые династии. Фотографы-любители удивляли гостей праздника красотой уральской природы, запечатленными на кадрах знаменательными моментами истории края и своей семьи.

Кулинарный конкурс порадовал вкусом солений и варений. Каждая конкурсантка представила на суд жюри традиционные угощения из ягод, овощей, грибов, но в каждом блюде было нечто неповторимое – тот самый секрет хозяйки.

Особое внимание гостей привлекли кулинарные шедевры пекарей и кондитеров, каждый желающий мог попробовать пирожки, кексы и торты. Никто не прошел и мимо изысканных сложных салатов. Все было очень вкусно. И мне довелось попробовать каждого кушанья, поскольку посчастливилось засесть за жюри. Признаюсь, самым сложным для

нас было определить победителей в номинациях, ведь первого места определенно заслуживал без преувеличения каждый! В итоге победили все!

О жюри скажу отдельно. Пришел поздравить пенсионеров В.М. Вегнер – депутат Законодательного собрания Свердловской области, член комитета по аграрной политике и земельным отношениям. Вячеслав Михайлович давно знаком свердловским ветеранам, он – желанный гость на любом мероприятии.

Алексей Юрьевич Сизиков – верный товарищ совета ветеранов Октябрьского района Екатеринбурга, с 2017 года работал секретарем местного районного отделения «Единой России», участвовал в жизни совета ветеранов, помогая в решении насущных вопросов.

Депутат Госдумы Максим Анатольевич Иванов передал пенсионерам поздравления, кубки для победителей и подарки.

Все мероприятие – заслуга Татьяны Черных, председателя совета ветеранов Октябрьского района Екатеринбурга. Ее трудолюбие и упорство позволяют разнообразить досуг пенсионеров района. Пенсионеры заботятся о наших бойцах –



участниках СВО, отправляют на передовую теплые вещи, блиндажные свечи, начинают производство маскировочных сетей. Пенсионеры могут многое, на празднике «Наш возраст счастью не помеха» я в очередной раз убедилась в вашей силе, доброте и открытости, дорогие мои!

КАК НЕ ЛИШИТЬСЯ ДАЧНОГО УЧАСТКА?

rg.ru

Сегодня при неиспользовании земельных участков или использовании их с нарушениями собственники могут лишиться своей земли путем изъятия.

В соответствии со статьей 284 Гражданского кодекса РФ, земельный участок может быть изъят у собственника в случаях, когда он предназначен для жилищного и иного строительства и не используется по целевому назначению в течение трех лет. Также, согласно статье 285 ГК РФ, земельный участок может быть изъят у собственника, если он используется не по целевому назначению или его использование приводит к существенному снижению плодородия земель либо причинению вреда окружающей среде.

Однако законодательством не установлено, что понимается под освоением земельного участка и каковы его сроки. Кроме того, не раскрывается, когда это освоение приводит к причинению вреда окружающей среде. Такая неопределенность создавала предпосылки к росту количества неиспользуемой, захлавленной и загрязненной земли, появлению долгостроев.

Все эти проблемы решает федеральный закон, который разработан «Росре-

естром» и вступает в силу с 1 марта 2025 года. В законе сказано, что под освоением понимается приведение земельного участка в состояние, пригодное для использования по целевому назначению и в соответствии с разрешенным использованием. Срок освоения составляет 3 года. Участки, которые купят или подарят после 1 марта 2025 года, нужно будет начинать осваивать с момента приобретения прав на них. По тем участкам, которые уже в собственности, срок будет исчисляться с 1 марта 2025 года.

Законом обеспечена защита правообладателей, которые по объективным причинам не могут начать использование участка сразу после оформления прав. Прежде всего, это касается проблемных участков, которые заболочены, захлавлены или заросли сорняками. Человеку дается 3 года, чтобы подготовить участок к использованию – очистить от мусора, осушить, выровнять рельеф. Только после истечения трех лет, предназначенных для освоения земли, собственник начинает ее использовать по назначению и несет ответственность за неиспользование земельного участка.

Проблему заброшенных участков постоянно озвучивают органы государственной власти, местного самоуправления, председатели садоводческих товариществ. Когда за участком никто не следит, есть опасность возгорания

сухой травы, которое потом перекидывается на соседние участки, а иногда и на все СНТ. Дополнительные проблемы возникают у председателя – долги по взносам, которые неизбежно копятся у владельцев таких земель.

Немало случаев, когда правообладатели годами не появляются на земельных участках. Особых мер воздействия на них законодательство не предусматривает. Вопрос об установлении ущерба собственникам других земельных участков не решается. Даже если другой человек захочет приобрести такой участок, помочь ему нечем: процедура по изъятию земли долгая и дорогая. Либо можно бесконечно искать собственника, с которым вести переговоры о продаже. Закон наконец-то решит эту многолетнюю проблему садоводов.

Выявление нарушений, связанных с использованием земельных участков, планируют осуществлять «Росреестр» в рамках федерального государственного земельного контроля, а также уполномоченные органы местного самоуправления в рамках муниципального земельного контроля. После выявления нарушения правообладателю земельного участка будет выдано предписание об устранении нарушения. В дальнейшем проводится проверка исполнения такого предписания.

При первом выявлении нарушения

штраф не назначается, наказание – предупреждение. Если правообладатель не устраняет нарушение, «Росреестр» в течение 30 дней с момента истечения срока устранения нарушения уведомляет о такой ситуации уполномоченный орган госвласти или местного самоуправления. Далее власти могут обратиться в суд с требованием об изъятии земельных участков в связи с их ненадлежащим использованием и об их продаже с публичных торгов.

Если собственник по объективным причинам не может освоить земельный участок в срок, то обстоятельства по такому участку будут оцениваться в рамках рассмотрения дела об административном правонарушении. Правообладатель земельного участка может предоставить материалы, подтверждающие обстоятельства, из-за которых невозможно исполнить ту или иную обязанность. Например, человек долго болел. После получения предписания об устранении административного правонарушения правообладатель может направить в надзорный орган ходатайство о продлении срока устранения нарушения.

В случае длительного отсутствия собственника он может передать свой земельный участок в аренду или безвозмездное пользование третьим лицам для поддержания его в надлежащем состоянии.

ЧТО ДАСТ ЭКОНОМИКЕ ИНДЕКСАЦИЯ ПЕНСИЙ РАБОТАЮЩИХ ПЕНСИОНЕРОВ?

«Российская газета»

Возврат к индексации пенсий работающим пенсионерам увеличит их доходы и отчисления с зарплат. «Заморозка» их пенсий приводила к потерям бюджета и фондов примерно в 190 млрд рублей ежегодно.

Дополнительные деньги в руках пенсионеров поддержат потребительский спрос и позволят создать «серебряную экономику». Вот мнение по этому поводу профессора Финансового университета при правительстве РФ Александра Сафонова.

– Каким будет экономический эффект от возврата к индексации пенсий работающим пенсионерам?

– В первую очередь это скажется на численности работающих пенсионеров. Создаст условия, при которых они продолжат трудовую деятельность, а их работодатели – уплату с их зарплат налогов и страховых взносов. Устранит схемы, которые используются для обхода «заморозки» индексации пенсий работающим пенсионерам. Сегодня граждане, которые продолжают работать после наступления пенсионного возраста, освоили механизмы обхода ограничений, которые позволяют им пересчитать пенсию. Они оставляют занятость ради пересчета пенсии и планируют вернуться. Но для перерасчета нужно не работать в течение трех месяцев. За это время человек начинает адаптироваться к ничегонеделанию, замыкается на делах семьи и уже не стремится выйти



на рынок труда. Речь идет о миллионах людей пенсионного возраста, с зарплат которых перестают уплачиваться страховые взносы и НДФЛ. В итоге объем недополученных поступлений в фонды и бюджет можно оценить примерно в 190 млрд рублей в год.

– Сегодня много говорится о «серебряной экономике». Насколько доходы и расходы пенсионеров важны для экономики?

– У нас 41 млн пенсионеров, которые создают объем спроса в 11 трлн рублей. Дополнительные расходы бюджета на индексацию пенсий в 2025 году составят 96 млрд рублей. Это деньги, которые создадут потребительский спрос и пойдут в экономику.

Одна из проблем нашей экономики заключается в очень плоском спросе, в первую очередь это касается пенсионеров. Основные статьи расходов – это продукты питания, коммунальные услуги. В расходах пенсионеров 50% составляют продукты. Большими статьями их расходов становятся траты на лекарства и другие товары и услуги для поддержания здоровья и лечения заболеваний. Нужно учитывать другие интересы пенсионеров и рассматривать их как активную часть населения. Тогда у них будет стимул покупать, выходить из дома, путешествовать. Для нашей туристической отрасли именно пенсионеры должны представлять значительный интерес.

КАК ВОССТАНОВИТЬ СНИЛС?

объясняем.рф

Если вы потеряли СНИЛС, его не обязательно восстанавливать на физическом носителе. Главное – знать сам номер.

Для начала напомним, что СНИЛС – это страховой номер индивидуального лицевого счёта. Он присваивается в процессе регистрации в системе обязательного государственного пенсионного страхования гражданам Российской Федерации, которые официально работают, получают зарплату и перечисляют деньги в Социальный (ранее – Пенсионный) фонд. На каждого открывается лицевой счёт с уникальным номером, который состоит из 11 цифр.

СНИЛС нужен для:

- формирования пенсии и последующего получения пенсионного удостоверения;
- получения государственных услуг в электронной системе;
- получения услуг в органах власти различного уровня;
- оформления социальных и медицинских льгот, субсидий;
- устройства на официальную работу.

Выяснить номер своего документа можно несколькими способами: лично обратиться в Соцфонд России или в офис МФЦ по месту жительства; отправить запрос через работодателя; подать заявку на сайте СФР с помощью профиля на портале госуслуг. Вам понадобятся паспорт и заявление на документ. Образец заявления можно найти на сайте СФР.

Зеленые пластиковые карточки больше не выдают, вы можете получить информацию о своем СНИЛС в электронном виде. Цифровой документ хранится в личном кабинете на сайте СФР.

ИЗ ПОЧТЫ РЕДАКЦИИ

Елена Зинковская

Полоса препятствий по дороге на дачу

Екатеринбурженка **Валентина Петровна Позднякова** поделилась с редакцией проблемой: «Мне 91 год, я – ветеран труда, инвалид 2-й группы. Имею земельный участок в поселке Ильмовка. Добираться до него на электричке, идущей в Дружинино. Но после высадки из электрички, чтобы попасть к своим дачам, садоводам приходится перебираться через железнодорожные пути. Никаких настилов или оборудованных пешеходных переходов на станции нет. А еще нужно взобраться на железнодорожную насыпь, боясь оступиться и получить травму. Поезда идут через каждые пять минут, за этот промежуток времени надо успеть преодолеть серьезную полосу препятствий. А ведь мы нагружены до зубов, с собой приходится брать все необходимое, вплоть до продуктов – магазин в Ильмовке когда-то был, но теперь его закрыли. Представляю, в каких условиях добираться жители этого поселка зимой, когда дороги заносит снегом.

Сотрудники железной дороги постоянно предупреждают, что переход по железнодорожным путям, не оборудованным специальными пешеходными мостами, настилами или тоннелями, опасен для жизни. Знают ли о ситуации на станции Ильмовка? От всех пенсионеров обращаюсь к вам за помощью: нужно повлиять на руководство Свердловской железной дороги, пусть они оборудуют настил для перехода. Так они застрахуют



travelask.ru

себя от несчастных случаев и ответственности за нашу жизнь».

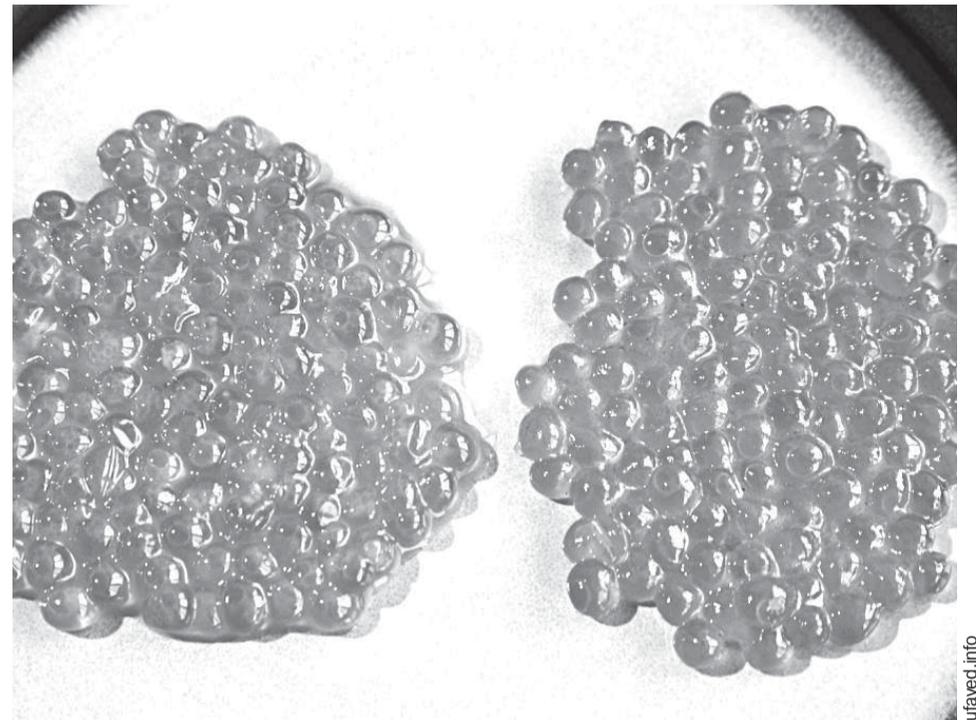
Вместо деликатеса – мыльные пузыри

Наша постоянная читательница **Галина Яковлевна** рассказала о неприятной ситуации, с которой ей довелось недавно столкнуться. Накануне дня рождения она купила три баночки красной икры в магазине рыбных деликатесов в Екатеринбурге. Пенсионерка надеялась порадовать гостей.

Дома она открыла одну баночку и была раздосадована вкусом содержимого. Галина Яковлевна стала внимательно рассматривать товар и чеки, полученные при покупке. «Вместо икры мне вручили пустышку, – говорит она. – Во всех баночках икра оказалась некачественная. Она пенилась – какие-то мыльные пузыри вместо вкусного продукта. Провела тест: кинула пару икринок в горячую воду. Натуральная икра должна немного побелеть и опуститься на дно, а искусственная растворяется, окрасив воду. Именно так и произошло с икрой, купленной в магазине деликатесов, она окрасила воду».

Посмотрев внимательно на упаковку, читательница заметила еще одну странную деталь: покупала она икру в мае, но на одной банке стояла дата упаковки – 24 июня 2024 года, а на другой – 6 июля 2024-го. Вот такое очковитательство!

«Я постоянно покупаю икру и морскую рыбу. Это для меня – не прихоть, а лекарство, которое помогает поддерживать память. И вдвойне обидно получить фальшивку накануне дня рождения. Порадовать гостей деликатесом не удалось, деньги оказались потрачены зря. Обидно и то, что сотрудники магазина сами мне звонили, предлагали купить вместо двух баночек три, мол, «иначе скоро ее не будет», поздравили с наступающим днем рождения, шоколадку подарили. Хочу, чтобы читатели «Пенсионера» знали о таком виде мошенничества и не поддавались на уловки нечестных на руку продавцов и соблазнительные цены», – завершила рассказ читательница.



ufaved.info

Как выбрать «правильную» икру? Вот что советует «Роспотребнадзор».

Изучаем сведения на упаковке. Правильное наименование: «Икра лососевая зернистая». Она изготавливается из икры-сырца лососевых рыб: горбуши, кеты, кижуча, нерки. На производстве сырец обрабатывается раствором поваренной соли с последующим добавлением консервантов или без них. В составе – икра, соль и консерванты. Без них, как правило, не обходится. Допускается использование сорбиновой кислоты (E200) или бензоата натрия (E211).

На крышке должны быть три ряда знаков: дата изготовления; ассортиментный знак «ИКРА»; номер завода с номером смены и индексом рыбной промышленности «Р».

Цифры на банке качественной икры продавлены изнутри или нанесены при помощи лазера несмываемой краской. Продавленные снаружи, смазанные – признак подделки!

Потребительская упаковка красной икры должна сопровождаться маркировкой, включающей сведения о наименовании продукции, наименовании и месте нахождения изготовителя, дате производства, сроке годности, условиях хранения, составе продукции, пищевой ценности, массе нетто.

Обязательно на упаковке должен быть единый знак обращения продукции на рынке стран Таможенного союза. Маркировка должна быть понятной, легко читаемой, достоверной и не вводит в заблуждение потребителей.

Признаки хорошей икры. Внешний вид икринок должен располагать к покупке: они должны быть ровными, упругими, без примесей и осадка, должны хорошо разделяться. Не прилипать к банке и друг к другу. При надавливании и во рту хорошая икра легко лопается, не прилипает к зубам. Запах должен быть рыбным, умеренным. Вкус – не слишком соленым и не горьким. Цвет – характерный для красной икры, слишком бледный говорит о том, что икра утратила свои полезные и вкусовые свойства.

Чтобы проверить качество продукта прямо в магазине, встряхните банку. Содержимое должно двигаться, но не булькать. Если икра внутри неподвижна, она пересохла, ее лучше не покупать.

Важно знать и признаки подделки. Вот они: присутствует слово «имитированная»; цена подозрительно низкая; икриночки идеально круглые и ровные; присутствует сильный рыбный запах, похожий на молочки сельди; икра очень жесткая и соленая, ощущение, что жуеете желатиновые капсулы, прилипает к зубам.

В честь открытия в Нижнем Тагиле - акция 1+1: второй слуховой аппарат бесплатно!

1+1: ВТОРОЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ В ПОДАРОК!

ТОРОПИТЕСЬ: АКЦИЯ ДОСТУПНА ОГРАНИЧЕННОЕ ВРЕМЯ!



ТВ-ПОМОЩНИК В ПОДАРОК
РАССРОЧКА СРОКОМ ДО 12 МЕСЯЦЕВ

По данным Всемирной организации здравоохранения, более 430 млн человек страдают от потери слуха, к 2050 году их количество удвоится.

• **Чем опасна потеря слуха, как она проявляется и чем её можно скорректировать, расскажут эксперты «Академии Слуха», которые помогли лучше слышать**

уже более чем 10 000 людей!

Чем опасна потеря слуха, нескорректированная слуховым аппаратом?

По данным ВОЗ, потеря слуха может иметь серьезные последствия:

- дети, страдающие от потери слуха и глухоты, реже получают качественное образование;

- среди взрослых людей с потерей слуха выше уровень безработицы и выше доля занятых менее квалифицированным трудом;

- потеря слуха может привести к ухудшению речи, социальной изоляции и одиночеству.

• **Какие симптомы существуют у людей, страдающих потерей слуха?**

- Постепенное прибавление громкости.

- Человек начинает хуже разбирать слова, ему кажется, что говорят неразборчиво.

Современный слуховой аппарат поможет вам повысить разборчивость речи.

Чем помогут два слуховых аппарата? Почему нужны именно два?

Два аппарата индивидуально

восполняют потерю слуха и повышают разборчивость речи, даже если собеседников несколько.

Только сейчас, в честь открытия нового магазина в Нижнем Тагиле, «Академия Слуха» предлагает:

- Попасть на приём к эксперту с огромным опытом **слухопротезирования**.

- Покупку слухового аппарата по акции **1+1: второй аппарат бесплатно!**

- Оформить покупку **в рассрочку сроком до 12 месяцев!** А при покупке с доплатой по электронному сертификату от СФР доступна **рассрочка до 24 месяцев и сервисное обслуживание сроком до 4 лет!**

- Получить **ТВ-помощник со встроенным микрофоном** в подарок!

Мы ждём вас по адресу:

Нижний Тагил,

пр-т Ленина, 73

Тел: 7 (3435) 47-87-22,

8-800-500-93-94

Также мы всегда рады вас

видеть в наших центрах

в Екатеринбурге:

г. Екатеринбург,

ул. Малышева, 85

Тел.: 7 (343) 383-63-68 /

8-800-500-93-94.

ул. Щорса, 74

Тел.: 8 (343) 318-00-94 /

8-800-500-93-94

as.clinic.

Рассрочка предоставляется ИП Мурзинов М. В. сроком от 3 до 12 месяцев. Минимальная сумма рассрочки – 35000 рублей. Максимальная сумма рассрочки не ограничена. Досрочное погашение доступно в любое время. Акция распространяется не на все слуховые аппараты. Полный список товаров, участвующих в акции, условия участия уточняйте у сотрудников центра и на сайте «Академии Слуха»: as.clinic. «Акция действует с 23.08.2024 по 23.09.2024»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ
СПЕЦИАЛИСТА

ПЕРВЫЙ



05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

РОССИЯ



05.00, 09.30 УТРО РОССИИ
09.00, 14.35, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+

НТВ



04.45 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ

МАТЧ ТВ



08.00 КТО КОГО? 12+
08.30 ВСЕ О ГЛАВНОМ 12+
09.00, 12.00, 17.55, 20.20 НОВОСТИ
09.05, 23.30 ВСЕ НА МАТЧ! 12+

КУЛЬТУРА



06.30 ПЕШКОМ... 12+
07.05 ЗВЕЗДА В. КАРАВАЕВОЙ 12+
07.25 Д/Ф «КОЛОННА ДЛЯ ИМПЕРАТОРА» 12+

Домашний



06.30, 06.25 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.15 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.15 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+

ТНТ



07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
09.00 ВЫЖИТЬ В ДУБАЕ 16+

ЗВЕЗДА



05.05 Х/Ф «ВОЕННЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+

ТВ Центр



06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 МОСКВА РЕЗИНОВАЯ 16+
08.40 Х/Ф «ОРЛИНСКАЯ. СРЕЛЫ НЕПУНА» 12+

4 КАНАЛ



06.00, 09.00, 14.05, 21.00, 23.30 НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+

5 канал



06.15, 09.30 Т/С «ВИТЯЗИ» 16+
08.55 ЗНАНИЕ-СИЛА 0+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+

ТНВ



06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 22.20 Т/С «БЫЛ СЛУЧАЙ...» 16+

ОТВ



06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+

СТС



06.00, 05.45 ЕРАЛАШ 0+
07.00 М/С «ФИКСИКИ» 0+
07.10 М/Ф «ЦАРСТВО ПРОТИВ РАЗБОЙНИКОВ» 6+

ТВ3



06.00 Т/С «ЧУДО-ДОКТОР» 16+
06.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+

РЕН ТВ



06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+

ВТОРНИК, 3 СЕНТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ



05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

РОССИЯ



05.00, 09.30 УТРО РОССИИ
09.00, 14.35, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+

НТВ



04.45 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ

МАТЧ ТВ



08.00 КТО КОГО? 12+
08.30 НАШИ ИНОСТРАНЦЫ 12+
09.00, 12.00, 17.55 НОВОСТИ
09.05, 18.00, 23.30 ВСЕ НА МАТЧ! 12+

КУЛЬТУРА



06.30 ПЕШКОМ... 12+
07.05 ЗВЕЗДА Т. ОКУНЬСКОЙ 12+
07.20, 15.35 Д/Ф «В ПОИСКАХ ГРОБНИЦЫ КЛЕОПАТРЫ» 12+

Домашний



06.30, 05.25 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25, 04.35 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+

ТНТ



07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/С «САШАТАН» 16+

ЗВЕЗДА



05.10, 13.35, 17.05, 03.25 Т/С «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+

ТВ Центр



06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 МОСКВА РЕЗИНОВАЯ 16+
08.40 Х/Ф «ОРЛИНСКАЯ. ТАЙНА ВЕНЕРЫ» 12+

4 КАНАЛ



06.00, 10.05, 15.00, 00.30 НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+

5 канал



06.10 Т/С «ПУЛЯ» 16+
07.55, 09.30 Т/С «КОНТУЖЕННЫЙ» 16+

ТНВ



06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 22.15 Т/С «БЫЛ СЛУЧАЙ...» 16+

ОТВ



05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30, 02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+

СТС



06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
07.00 М/С «ФИКСИКИ» 0+
07.10 М/Ф «ЦАРСТВО ПРОТИВ РАЗБОЙНИКОВ» 6+

ТВ3



06.00 Т/С «ЧУДО-ДОКТОР» 16+
06.45, 05.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+

РЕН ТВ



06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 УТРО РОССИИ
09.00, 14.35, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+

НТВ

04.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ

МАТЧ ТВ 2

08.00 КТО КОГО? 12+
08.30 ГОЛЕВАЯ НЕДЕЛЯ. РФ 6+
09.00, 12.00, 21.00 НОВОСТИ
09.05, 21.05, 00.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+

КУЛЬТУРА K

06.30 ПЕШКОМ... 12+
07.05 ЗВЕЗДА Н. АЛИСОВОЙ 12+
07.20, 15.35 Д/Ф «В ПОИСКАХ ГРОБНИЦЫ КЛЕОПАТРЫ» 12+

Домашний D

06.30, 05.35 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.15, 04.45 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.15, 02.55 ТЕСТ НА ОТПОВСТВО 16+

ТНТ

07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/С «САШАТАНЯ» 16+

ЗВЕЗДА

05.05, 13.35, 17.05, 03.25 Т/С «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+

ТВ Центр U

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 МОСКВА РЕЗИНОВАЯ 16+
08.40 Х/Ф «ОРЛИНСКАЯ. КОЗНИ АМУРА» 16+

4 КАНАЛ

406.00, 11.00, 16.05, 21.00 НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+

5 канал

06.15 Т/С «ПУЛЯ» 16+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
09.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/С «КОНТУЖЕННЫЙ» 16+

ТНВ

06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 22.15 Т/С «БЫЛ СЛУЧАЙ...» 16+
08.30, 21.25, 03.30 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 22.30, 02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+
05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 23.00, 02.30, 02.45, 04.00, 04.15 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+

СТС

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
07.00 М/С «ФИКСИКИ». «МАША И МЕДВЕДЬ». «МАШКИНЫ СТРАШИЛКИ» 0+

ТВ3

06.00 Т/С «ЧУДО-ДОКТОР» 16+
06.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+

ПЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+

ЧЕТВЕРГ, 5 СЕНТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 УТРО РОССИИ
09.00, 14.35, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+

НТВ

04.55 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ

МАТЧ ТВ 2

08.00 КТО КОГО? 12+
08.30 ТРЕТИЙ ТАЙМ 12+
09.00, 12.00, 17.55 НОВОСТИ
09.05, 18.00, 23.45 ВСЕ НА МАТЧ! 12+

КУЛЬТУРА K

06.30 ПЕШКОМ... 12+
07.05 ЗВЕЗДА В. МАРЦЕККОЙ 12+
07.20, 15.35 Д/Ф «В ПОИСКАХ ГРОБНИЦЫ КЛЕОПАТРЫ» 12+

Домашний D

06.30, 05.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25, 04.40 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+

ТНТ

07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/С «САШАТАНЯ» 16+

ЗВЕЗДА

05.05, 13.35, 17.05, 04.50 Т/С «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+

ТВ Центр U

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 МОСКВА РЕЗИНОВАЯ 16+
08.40 Х/Ф «ОРЛИНСКАЯ. КОЗНИ АМУРА» 16+

4 КАНАЛ

06.00, 12.05, 17.00 НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+

5 канал

06.35 Т/С «ПУЛЯ» 16+
08.30 ДЕНЬ АНГЕЛА 0+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+

ТНВ

06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 22.15 Т/С «БЫЛ СЛУЧАЙ...» 16+
08.30, 04.20 КЭМИТ ЖЭВИТ 16+

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30, 02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+
05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 20.30, 23.00, 02.30, 02.45, 04.00, 04.15 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+

СТС

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
07.00 М/С «ФИКСИКИ». «МАША И МЕДВЕДЬ». М/С «МАШКИНЫ СТРАШИЛКИ» 0+

ТВ3

06.00 Т/С «ЧУДО-ДОКТОР» 16+
06.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+

ПЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+

ВЕЛИКАЯ И ЗАБЫТАЯ ВОЙНА

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

Елена Зинковская

110 лет назад, в августе 1914 года началась одна из самых кровопролитных войн в истории человечества.

Молодой сербский националист Гаврило Принцип 28 июня 1914-го в Сараево застрелил австрийского эрцгерцога Франца Фердинанда. Через месяц с небольшим после этого разгорелась Первая мировая война, ставшая одним из самых масштабных конфликтов в истории человечества.

«Забытая» война

Она продолжалась 1568 дней. В нее оказались втянуты 38 государств Европы, Азии и Америки. Из 1,7 млрд человек, проживавших на тот момент на Земле, 1,2 млрд так или иначе участвовали в Первой мировой. Итогом мирового вооруженного конфликта стали 10 млн убитых, 9 млн пленных и 20 млн раненных солдат всех армий. Россия, оказывая неоценимую помощь своим союзникам, понесла наибольшие потери: 1,65 млн человек убитых, 3,85 млн раненных и 2,4 млн пленных.

Для нашего государства Первая мировая война стала мощным детонатором роковых событий. Февральская и Октябрьская революции, Гражданская война, а впоследствии и Вторая мировая оттеснили хроники, подвиги и потери Первой мировой. Сначала в России ее называли Великой войной, потом на долгие годы она стала «забытой». И вот память о ней начинает возрождаться, – 1 августа официально объявлен Днем памяти российских воинов, погибших в Первой мировой войне 1914-1918 годов.

«Снарядный голод» утолял Урал

Урал располагался далеко от театра военных действий, но он стал одним из важнейших регионов, снабжавших фронт вооружением. По количеству предприятий и числу рабочих мест, обслуживающих оборонные нужды, Урал стоял на 3-м месте после Московского и Петроградского районов.

В крае были сосредоточены 9% промышленных предприятий и 14,9% рабочих всей страны. За 1914-1917 годы казенная промышленность края изготовила более трех тысяч орудий, около 1,5 млн винтовок, 1 млн единиц холодного оружия. Крупным производителем снарядов и шанцевого инструмента стал Лысьвенский завод, снарядные фабрики открылись в Невьянском, Нижнетагильском и Богословском округах. К середине 1915 года заводы в 2-4 раза увеличили выпуск военной продукции, что позволило преодолеть «снарядный голод».

В Богословском, Невьянском и Нижнетагильском округах вступили в строй новые заводы по производству снарядов. В середине 1915-го к выполнению военных заказов были привлечены практически все частные заводы края. Они выпускали снаряды, мины, ручные гранаты, каски, шанцевый инструмент и прочее. Механический завод Ятеса в Екатеринбурге стал флагманом уральского станкостроения. Началось



строительство новых железнодорожных линий, в частности Лысьва – Бердяуш.

Вместо рабочих – военнопленные

В горячке мобилизаций в армию были призваны многие квалифицированные рабочие. В первый год войны с уральских заводов было отправлено на фронт 22,3% рабочих. А в отраслях, обеспечивавших заводы рудой и топливом, на фронт ушли почти 44% работников. Из-за нехватки рабочих рук в 1915 году было отменено ограничение на въезд в страну китайцев и корейцев, появились они и на заводах Урала.

Другой отряд иностранных рабочих был представлен военнопленными. Со второй половины 1915-го их стали привлекать к работам на заводах. Пленные составляли 17% от общего числа уральских рабочих. В Лысьве к ноябрю 1917 года австрийцы составили 44% всех заводских рабочих. Примерно столько же пленных было и среди рабочих Богословского округа.

В качестве военнопленного в 1916-м оказался на Урале и Иосип Броз Тито – будущий президент Югославии. В революционном 1917-м он уехал в Петроград, был арестован и возвращен в Кунгур. Бежал в Екатеринбург, оттуда – в Омск. В дальнейшем сформировал из военнопленных красногвардейский отряд, а в 1920 году вернулся на родину. Вновь И.Б. Тито побывал на Урале, в Свердловске, в 1965-м – уже в качестве главы братского государства.

К середине 1917 года из уральских губерний ушли на фронт почти 1,3 млн человек – 45% всех трудоспособных мужчин региона. Почти каждый второй землепашец оставил крестьянские заботы ради военной страды, многие крестьяне ушли работать на военные заводы. Сельхозпроизводство подрывала и гужевая повинность – поставка скота в армию. За два первых года войны посевные площади сократились на 625 тысяч десятин, особенно основных культур – ржи, пшеницы, ячменя. Больше стали сеять овса, армия охотно покупала его на корм лошадям. поголовье домашнего скота сократилось во всех уральских губерниях.

Неизвестные герои

На фронтах Первой мировой сражалось немало уроженцев Екатеринбургского

уезда. Здесь были сформированы три полка, которые участвовали в Брусиловском прорыве, Галицийском сражении, в Августовской операции, в битве под Верденом, вели бои в Карпатах, Румынии, Белоруссии, Салониках. Краеведы Ирбита и Каменска-Уральского хранят документальные свидетельства мужества и стойкости солдат – своих земляков.

Одно из самых известных событий Первой мировой вошло в историю под названием «Атака мертвецов». Небольшая русская крепость Осовец на границе с Восточной Пруссией – ныне это территория Польши – являлась важным пунктом обороны западных рубежей Российской Империи. Командование просило защитников Осовца в случае наступления Германии продержаться 48 часов. Крепость стояла полгода.

Но 6 августа 1915 года в 4 часа утра на русские позиции потек темно-зеленый туман из ядовитого хлора. При отсутствии средств защиты у защитников крепости результат газовой атаки оказался сокрушительным: из строя выбыло свыше 1600 человек, весь гарнизон получил отравления разной степени тяжести.

Немецкая артиллерия открыла мощный огонь по крепости, в том числе – и снарядами с хлорпикрином, а затем 14 батальонов немцев двинулись для занятия выжженных позиций. По их расчетам мало кто из русских мог остаться в живых. Сопротивления немцы не ожидали. Однако навстречу им встали остатки русской пехоты – бойцы «с лицами, обмотанными тряпками, сотрясаясь от жуткого кашля, буквально выплевывая куски легких на окровавленные гимнастерки, выглядевшие как «живые мертвецы». Вид русских солдат был настолько жутким, что германские пехотинцы, не приняв боя, в ужасе ринулись назад, затаптывая друг друга и повисая на проволочных заграждениях. Завершила дело русская артиллерия. Позиция была очищена от противника, который атаку повторять не стал. Так несколько десятков полуживых русских бойцов обратили в бегство три германских пехотных полка – почти 7-тысячное войско.

Участвовала в обороне Осовца и 12-я рота 225-го полка, полностью сформированная из крестьян Ирбитского уезда. В ее составе рядовыми воевали Артемий Дорофеевич Гладких и его однофамилец Никандр Александрович, Яков Петрович Никонов из деревни Сарафаново Шогринской волости.

Полным Георгиевским кавалером с войны вернулся в Каменский район Алексей Миронович Никитин. Он был награжден четырьмя Георгиевскими крестами. Андрей Григорьевич Чепуштанов из села Троицкого за храбрость и мужество получил Георгиевский крест и 1 рубль денег из рук императора Николая II.

Многим уральцам довелось узнать, что такое плен. Иван Ефимович Дегтярев, уроженец деревни Лужки (территория Каменска-Уральского), в июне 1915 года попал в плен, был отправлен в Германию в лагерь, который находился недалеко от Гамбурга. Из лагеря смог убежать. После побега его направили сначала в санаторий на месяц, потом он вернулся в свой 316-й Хвалынский полк.

Устин Миронович Мухлынин, призванный на фронт из деревни Мухлынино (Каменский район), смог вернуться домой только спустя 10 лет. Попав в плен, он трижды пытался бежать. После первой попытки его заколотили в гроб, оставив небольшое отверстие для дыхания. Лежал он там несколько дней, выжил. После второй попытки его подвешивали на веревках. И только третья попытка побега оказалась удачной. После долгих мытарств он наконец-то вернулся к родным.

Судьба не пощадила многих из тех, кому удалось вернуться домой. Гражданская война разделила бывших солдат русской армии на два лагеря – «красных» и «белых». Практически все, кто воевал на стороне белых, впоследствии попали под репрессии, были расстреляны или осуждены на длительные сроки, погибли в лагерях. Такая же участь постигла тех, кто успел повоевать и на той, и на другой стороне, и даже тех, кто был верным делу революции. Новая большевистская власть считала воинов Первой мировой чуть ли не врагами, обвиняя их в том, что воевали они за царя, а не за Отечество! Многие постарались забыть этот период жизни, не упоминали о нем в автобиографии.

Замечательно, что сегодня возвращаются из небытия имена многих российских солдат и офицеров, которые с честью выполнили свой долг на фронтах той, пока мало известной нам войны.

Использованы материалы Свердловского областного краеведческого музея им. Клера, Ирбитского краеведческого портала и Каменск Уральского краеведческого музея им. Стяжкина.

АТАКИ МОШЕННИКОВ ПРОДОЛЖАЮТСЯ

НАЧЕКУ

Юрий Якимов, г. Североуральск

Воры хорошо ориентируются в современной обстановке, совершенствуют методы воздействия на жертв, изобретают новые способы обмана и изъятия денег у пожилых людей.

Медицинский работник Светлана Владимировна рассказала такую историю. Она уже на пенсии, но продолжает работать врачом в частной клинике. На ее смартфон приходит фотография руководителя медклиники Николая Ивановича и письмо, в котором он сообщил, что завтра женщине позвонит из государственного учреждения некий Василий Павлович Абрамов. Надо ему обязательно ответить и выполнить все его указания.

На следующий день поступил звонок от неизвестного. Он представился майором госбезопасности Абрамовым и сообщил, что Светлана Владимировна будто бы совершила преступление: перевела 1 млн рублей в Украину для финансирования террористов. Такие ее действия органы госбезопасности квалифицируют как предательство Родины. Ей по закону грозит до 15 лет лишения свободы. И якобы у «органов» есть неопровержимые доказательства этого преступления. «Майор» переслал на смартфон пожилого врача банковский документ, где было отмечено, что она перевела средства в Украину.

Светлана Владимировна оправдывалась, мол, никогда не переводила никому такие деньги, ни в чем не виновата. Неизвестный «силовик» продолжал психологически давить на нее и сообщил: чтобы сохранить оставшиеся сбережения, она должна немедленно прийти в банк и перевести свои деньги на другой счет, который они укажут. Тогда она сможет избежать наказания за предательство Родины. Женщина объясняла, что должна идти в клинику и вести прием пациентов, не может сейчас быть в банке. Но собеседник был непреклонен: «Если вы не придете сейчас в банк, мы не сможем вас реабилитировать от совершенного преступления».

Доведенная до нервного срыва пожилая женщина была в растерянности. Что делать? Она позвонила руководителю клиники Николаю Ивановичу, чтобы выяснить: «Кто тот человек, с которым он рекомендовал ей вчера поговорить и выполнить его указания?» На ее звонок руководитель не



ответил, но прислал сообщение, в котором известил, что ведет прием пациентов и не может с ней поговорить.

На телефон Светланы Владимировны опять поступил звонок от «майора». Он настойчиво требовал немедленно прийти в банк, угрожая арестом и лишением свободы. Перепуганная пенсионерка позвонила мужу и рассказала об этой беде. Ответ был коротким: «Ты не переводила деньги в Украину. Не отвечай на эти звонки. Позвони в полицию и объясни ситуацию».

И тут наконец-то приходит звонок от Николая Ивановича. Он сообщает, что ей не надо идти в клинику, а следует выполнить все требования органов госбезопасности. Но... голос-то – не Николая Ивановича, а какого-то незнакомого мужчины. На этом мошенники и «прокололись». Это сразу успокоило женщину, она стала выходить из стресса. Посмотрела в смартфоне номер последнего телефонного звонка. Он не определялся, его сразу ликвидировали в телефоне. Надо ехать в клинику и все выяснить у директора Николая Ивановича!

Через час она была в медучреждении. От коллег узнала, что сегодня многие из них подверглись такой же психологической атаке мошенников. Николай Иванович, измученный вопросами, устало объяснял, что никаких посланий врачам не посылал. Его имя и фотографию мошенники взяли из Интернета и использовали для обмана. Короче говоря, эта история окончилась без финансовых потерь. Но стресс, который перенесли ее участники, оказался неслабым.

Уважаемые пенсионеры! Если вы не совершали противоправных действий, не верьте никаким телефонным сообщениям неизвестных лиц, обвиняющих вас в преступлениях. Не верьте этим людям, под какой бы личиной ни маскировались. Негодяи совершенствуют воровские методы, их жертвами становятся люди разных возрастов, а не только старшее поколение.

Будьте бдительны, не теряйте разум от психологических атак мошенников всех мастей!

«ВАМ ПОЛОЖЕНА КОМПЕНСАЦИЯ...»

ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!

Жительница Екатеринбурга под предлогом получения компенсации в рамках якобы реформы Пенсионного фонда продала квартиру и влезла в кредитные долги на общую сумму почти 4 миллиона рублей.

По факту хищения денежных средств сотрудниками следственного подразделения отдела полиции № 12 УМВД Екатеринбурга решается вопрос о возбуждении уголовного дела по статье «Мошенничество в особо крупном размере».

В отдел полиции обратилась местная жительница 1980 года рождения с заявлением о совершенном в отношении нее мошенничестве на сумму почти 4 млн рублей. Доверчивой екатеринбурженке по указанию киберпреступников пришлось продать собственное жилье и влезть в кредитные долги.

Заявительнице позвонила неизвестная девушка и сообщила, что в настоящее время в России проходит некая «реформа Пенсионного фонда», в связи с этим женщине положена денежная компенсация за два года рабочего времени с бывшего места работы. Для уточнения информации потерпевшей предложили сходить в МФЦ, она отказалась, тогда ей предложили сделать это дистанционно.

Затем с жертвой обмана связались якобы «специалисты портала госуслуг и Росфинмониторинга» и сообщили о попытках третьих лиц оформить от ее имени потребительские кредиты. Доверчивой жительнице Екатеринбурга посоветовали «в целях безопасности ее персональных данных и счетов» оформить на себя «зеркальные кредиты» и положить денежные средства на какие-то «безопасные ячейки». Также лжеспециалисты убедили женщину приобрести сотовый телефон с функцией бесконтактной оплаты и при помощи него вносить денежные средства. Следуя указаниям жуликов, заявительница приобрела мобильник, сняла со своей карты 279 тысяч рублей и внесла всю сумму на указанный неизвестными счет. Далее под диктовку мошенников потерпевшая оформила несколько банковских кредитов на 1 млн 372 тысячи рублей, обналичила деньги через кассы банков и при помощи банкоматов вновь внесла все заемные средства на указанные злоумышленниками «безопасные счета».

Спустя некоторое время лжеспециа-

лист «Росфинмониторинга» предупредил собеседницу, что мошенники могут воспользоваться ее персональными данными для продажи принадлежащей ей квартиры. Для безопасности жилья он предложил потерпевшей продать квартиру, которая находилась у нее в собственности. Екатеринбургская пенсионерка согласилась, по указанию негодяев позвонила в агентство недвижимости и подала заявку о продаже квартиры. Она заключила договор купли-продажи своего жилища на 2 млн 510 тысяч рублей, далее по указанию неизвестного положила эти средства на счет указанной им карты.



Фото из открытых источников

После совершения сделки женщина наконец решила обратиться в правоохранительные органы. В ответ неизвестный сообщил, что этого делать не нужно. Тут-то потерпевшая и поняла, что все это время ее «разводили» мошенники. Общая сумма причиненного потерпевшей ущерба составила 3 млн 867 тысяч 160 рублей.

Полиция Екатеринбурга постоянно напоминает гражданам о существующих видах мошенничества: нередко аферисты представляются соцработниками и сообщают о денежной компенсации в рамках якобы проводимой реформы Пенсионного фонда. Если вы оказались в подобной ситуации, необходимо сохранять выдержку, не паниковать, а прекратить разговор и обратиться в правоохранительные органы.

Соцработники, сотрудники «Росфинмониторинга», ФСБ и МВД, представители банков или сотовых операторов, портала госуслуги и иных структур не звонят гражданам и не требуют оформлять «зеркальные займы», осуществлять какие-то финансовые манипуляции с недвижимостью. Запомните: вам с подобными поводами звонят только мошенники!

Отделение по связям со СМИ
УМВД Екатеринбурга



Аденома и простатит – распространенные явления у мужчин старшего возраста. Многие не понаслышке знают, какой дискомфорт они могут вызывать. Давайте разберемся, что нужно делать, чтобы повысить качество жизни, если эти явления не обошли вас стороной.

Рассказывает эксперт по мужскому здоровью: «При аденоме или простатите я рекомендую мужчинам капсулы «Пантодемом». Основным действующим компонентом этого продукта является бобровая струя. Бобер вырабатывает ее специальными железами. В них содержится огромное количество целебных веществ, которые живот-

ное откладывает на случай болезни. Ученые установили, что бобровая струя наиболее эффективна при аденоме и простатите. Она бьет точно в цель, что способствует устранению этих заболеваний.

Для приготовления капсул «Пантодемом» используется самая ценная бобровая струя – алтайская. Бобры, обитающие на Алтае, питаются целебными травами. Благодаря этому в их струе свыше 40 полезных для мужского здоровья веществ, такую уникальную полезную композицию, невозможно воссоздать ни в одной лаборатории. Кроме того, капсулы усилены пантами марала, корой лиджеум, баданом и красным корнем.

Эта натуральная формула способствует уничтожению бактерий и вирусов. Может помочь устранить аденоматозные узлы и вернуть простате нормальные размеры, восстановить гормональный фон и улучшить мужское здоровье.

Мужчины, которые использовали капсулы «Пантодемом», сообщают, что после курса перестали чувствовать боли и рези, часто мочиться, испытывать ложные позывы в туалет и ощущение, что помочились не до конца. У многих улучшилась потенция и отпала необходимость делать операцию. Вот почему я советую капсулы «Пантодемом» каждому мужчине с аденомой и простатитом».

БЕСПОКОИТ АДЕНОМА ИЛИ ПРОСТАТИТ?

ПОПРОБУЙТЕ УНИКАЛЬНУЮ ФОРМУЛУ НА ОСНОВЕ БОБРОВОЙ СТРУИ!

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему **ПОДАРОК* – «Пантодемом»**

Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону 8-800-302-30-30 и назовите промокод акции 5908

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Пантодемом»

ЗВОНТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО! ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

*** АКЦИОННОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ДО 28 ОКТЯБРЯ 2024 Г.**

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Лутова Юлия Александровна. ИНН: 027702311387. ОГРНИП: 320028000047860. 450022. Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Минигали Губайдуллина, д. 25/1, кв. 58. Срок проведения акции до 28 октября 2024 г.
* Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама

«ДУБЛЯ НЕ БУДЕТ!»

ОТКРОВЕННО

Элина Делин, «Моя семья»

Заслуженный артист России Сергей Селин, известный всей стране как офицер Анатолий Дукалис, – личность целеустремлённая. Сергей Андреевич всегда знал, чего хочет от жизни, главное – как этого добиться. Сегодня он – актёр с амплуа героя. Его персонажи мужественно отстаивают правду, ведь жизненный принцип самого актёра – борьба за справедливость.

Факты

- Родился в 1961 году в Воронеже. После нескольких попыток поступления в различные театральные вузы отслужил в армии старшиной духового оркестра.

- После армии три года учился в Воронежском технологическом институте.

- Есть в биографии Селина и условное уголовное наказание за хулиганство. Он с приятелем в шутку перебрался деревянными ящиками и разбил витрину. Реальный срок друзья не получили только потому, что за них вступился двоюродный брат Селина, сотрудник КГБ.

- В 1987 году будущий артист окончил Ленинградский государственный институт театра, музыки и кинематографии. Работал в Пушкинском театре, Молодежном театре на Фонтанке.

- В кино начал сниматься с 1990 года. Стал популярен после роли Дукалиса в сериале «Улицы разбитых фонарей». Актера часто путают с его персонажем. У него даже есть шуточные водительские права на это имя, которыми артист воспользовался два раза.

- От первого брака есть сын Прохор, от второго – дочь Мария и сын Макар.

– Вы не часто появляетесь на экранах. С чем это связано?

– Это только кажется, что редко появляюсь. Съёмок было много, но фильмы ждут своего часа. Зато показывают с завидным постоянством «Улицы разбитых фонарей», «Убойную силу». Поэтому я бы сформулировал вопрос иначе: «Сергей Андреевич, почему всё время показывают именно эти сериалы с вашим участием?» Честно скажу, бывает даже противно от этого. Когда-то на Первом канале и канале «Россия» показывали ледовые шоу. Я был участником самого первого конкурса, где мы с партнёршей оказались первой парой, вышедшей на лёд. Тогда многие вспомнили о фигурном катании и стали отдавать детей в секции. Вот она, сила телевидения. После сериала «Улицы разбитых фонарей» многие пошли в Высшую школу милиции...

– В одном из интервью вы рассказали, что играли на духовых инструментах. В чём их привлекательность для вас?

– Когда мне было 8 лет, друг предложил записаться в духовой оркестр, для меня это имело глобальное значение. Потому что в ДК, где мы занимались, вечерами проходили киносеансы, участники оркестра могли смотреть кино бесплатно, хоть все сеансы! Что мы и делали. Конечно, это была радость. Но была и ещё одна: мы участвовали в парадах, играли на демонстрациях, в том числе – на 9 Мая. Даже зарабаты-

вали какие-то деньги – для меня первые деньги в жизни.

– Ваши родители не были артистами, не с кого брать пример. Чем же обусловлен выбор?

– Сам не пойму. В наше время все хотели стать лётчиками, космонавтами, продавцами мороженого, а я хотел стать артистом. Моим кумиром был Евгений Леонов. Я не понимал тогда, что такое актёрская профессия, но хотел быть похожим на него. Леонов обладал безмерным обаянием, которое меня и привлекало. Я смотрел фильмы с его участием, наблюдал, как он играет. Я очень благодарен маме за то, что она не давила на меня с выбором. Она называла моё увлечение «иллюзией», а я ей пытался доказать, что это – профессия. У меня путь в профессию оказался непростым, я поступил в институт не сразу, но не оставлял мечту, иначе меня всю жизнь преследовало бы состояние неудовлетворённости. Мне не мешали, со временем я смог доказать, что в актёрской профессии можно зарабатывать. Позднее я материально помогал маме. Здорово, когда ребёнок может помогать родителям. Я считаю, что это – святая обязанность.

– Как родители реагировали, когда увидели вас на экране?

– Родители рано расстались, отец никак не участвовал в моей жизни, поэтому я всё время говорю о маме. Она гордилась и радовалась за меня, когда подруги и знакомые рассказывали, что видели меня в кино. Она не очень в нём разбиралась, была просто добрый, хороший зритель. Мама рассказывала, как в её юности люди реагировали на кино. Например, однажды показали фильм «Она защищает Родину» с актрисой Верой Марецкой, где в финале её казнят фашисты. А немного позже зрители пришли в кинотеатр на другой фильм, и там вновь играла Марецкая. Люди не могли поверить, что это – она, ведь её в прошлой картине убили! Понимаете, насколько публика была наивная? Зато каждый поход в кино становился событием, маленьким праздником. Можно наряжаться, перед сеансом послушать оркестр, песни, купить мороженое...

– У каждого времени – свои герои. В «девяностые» вы ассоциировались с Анатолием Дукалисом из сериала «Улицы разбитых фонарей». С каким героем вас сравнивают сегодня?

– Хотим мы или нет, артистов всегда ассоциируют с одной качественно сыгранной ролью: Вячеслава Тихонова – со Штирлицем, Владимира Высоцкого – с Жегловым, Михаила Боярского – с д'Артаньяном, Игоря Старыгина – с Арамисом... Несмотря на то что у них масса других картин. Дай бог каждому артисту сыграть такую знаковую роль. Поэтому меня лично это не огорчает. Другое дело, что известными или знаменитыми нас делает зритель, это он решает, хорошо ты сыграл или не очень, знаковая твоя роль или проходная. Можно сняться в большом количестве картин, а главную роль так и не сыграть.

– На экране по-прежнему очень много криминала. Как вы думаете, это когда-нибудь закончится?

– Я очень надеюсь, что это когда-нибудь закончится. Кстати, это элементарно сделать. Достаточно на пару



Фото из открытых источников

месяцев убрать из сетки вещания все эти криминальные сериалы, заменить их чем-нибудь, но только не ток-шоу, они надоели. Пусть вместо них показывают мелодрамы. Но есть одно немаленькое «но». На криминале делается рейтинг, поэтому весь мир живет на полицейских историях. Западные кинокомпании производят криминальные сериалы в ещё большем количестве. Но нам надо вспомнить, что главное в русском человеке? Душа. И ещё – желание быть соучастником всех событий. Потому что смысл жизни русского человека – борьба за справедливость. Мы всегда боремся, мы искренне любим и искренне ненавидим. И нам важно, чтобы в бандитских сериалах добро побеждало зло.

– Сергей Андреевич, в театре вы работаете?

– Театр – это зритель и непосредственное общение с ним, это передача энергии со сцены в зал и обратно. Это – взаимообогащение. На фронтоне любого театра можно смело написать большими буквами: «Дубля не будет!» Здесь как сыграл, таким и запомнился. Театр нельзя сравнивать с кино. Я люблю театр, но было время, когда кино захлестнуло и пришлось выбирать, либо – либо... А что тут выбирать? Выбрать невозможно. Но в тот момент я остановился на кино, потому что там заработок стабильный. Мне как мужчине было стыдно работать в театре, ведь я не мог содержать семью. Даже не содержать, а просто прокормить. К тому же театр поглощает тебя целиком, всё остальное проходит мимо – дети, супруга, поездки, в общем, вся нормальная жизнь.

– Вы родом из Воронежа, но много лет живёте в Питере. Почему выбрали именно этот город? Нравится ли он вам по-прежнему?

– Однозначно нравится! Когда меня спрашивают, где вы родились, конечно, я называю Воронеж. Но всю сознательную жизнь, уже более 40 лет, провёл в Питере. Здесь мои дети, здесь любимая жена Анечка... Питер, в отличие от Москвы, имеет особенность – он подминает под себя. Он тебя организует и вос-

питывает. Ты сливаешься с ним. У нас, актёров, есть профессиональная потребность подсматривать за жизнью. В Москве другие отношения, другой ритм, и люди тоже другие. Только в Питере можно остановиться и посмотреть, как разводятся мосты, полюбоваться на Неву. К сожалению, у нас погода плохая, мы всё меньше ходим пешком, всё больше ездим в автомобиле...

– Расскажите, пожалуйста, о детях.

– У старшего сына своя жизнь, он вырос. А младшие дочка и сын ещё ходят в школу, которая поглощает их полностью. Мне кажется, у сегодняшнего поколения школьников категорически нет свободного времени, чтобы посещать какие-нибудь кружки и секции. А хотелось бы, чтобы у них праздник был в душе, а не по календарю. Но мои дети учатся в очень хорошей школе, где есть бассейн, залы для волейбола и баскетбола, поэтому им не приходится куда-то ездить специально. Задают детям сегодня очень много – их программа опережает нашу. То, что я проходил в четвёртом классе, они сегодня проходят в первом.

– Чего бы вы хотели для своих детей?

– Хочу, чтобы у них было счастливое детство. Чтобы они путешествовали. Неважно, что они не всё запомнят. Кое-что всё равно останется в памяти. Для меня главное, чтобы они состоялись в жизни, нашли себя в профессии. Конечно, им не удастся избежать ошибок и разочарований, но будут и победы. Я – счастливый человек, хотя через многое прошёл. Однажды преподаватель танцев в театральном вузе спросила: «Почему вы так стремительно прибавили в весе?» – «Да вот, с хлеба на квас перебиваюсь, то есть ем хлеб и квасом запиваю». Никогда не забуду выражения её лица. Она не знала, что у меня совсем не было денег, и сказала: «Вы едите хлеб и заедаете хлебом. Надо это прекращать». Я, конечно, не хочу, чтобы мои дети перебивались с хлеба на квас, такой опыт передавать им не стану, но с удовольствием поделюсь другим опытом. И ещё хочу гордиться своими детьми, как моя мама гордилась мною.

С прекрасной датой юбилея!

ИЗ ПОЧТЫ РЕДАКЦИИ

Быть светлым лучом для других – высшее счастье для человека. Эти слова в полной мере можно отнести к жительнице посёлка Восточный Сосьвинского ГО Валентине Петровне Дитяевой, которая 28 августа 2024 года отмечает 90-летний юбилей.

Она вынесла и горе, и радости, и потери. О непростой судьбе этой хрупкой, но мужественной женщины написала поэтесса Елена Кондырева, жительница поселка.

Достойных женщин среди нас немало, Имеющих дипломы и медали,
Но об одной хочу сказать сначала:
Её зовут в народе тётя Валя.
«Дитя войны». Детдомовское детство.
Без материнской ласки, теплоты.
Познала боль, не остудила сердце,
В котором столько света, доброты.
И это сердце – будто бы из стали –
Господь отлил с душой на целый век.



Оно досталось нашей тёте Вале.

Она – прекрасный, чуткий человек!

Дорогая Валентина Петровна! Вы являетесь примером стойкости и мудрости. Примите искренние поздравления с 90-летним юбилеем! Это великий возраст, целая эпоха мудрости и достижений. Желаем вам неиссякаемого здоровья, радости, умиротворения и любви близких.

Е. Кутейникова, специалист участковой социальной службы, п. Восточный

МАГНИТНЫЕ БУРИ В АВГУСТЕ

Первый осенний месяц прогнозируется относительно спокойным в геомагнитном смысле.

С 1 по 21 число ожидаются небольшие возмущения в атмосфере, которые будут иногда доставлять дискомфорт метеочувствительным людям. Лишь **17-18 сентября** возможна небольшая магнитная буря. **После 21 числа** геомагнитное поле нормализуется, до конца месяца геомагнитный фон будет совершенно спокойным. Накануне магнитной бури не переутомляйтесь, проводите не менее часа в день на свежем воздухе. Употребляйте легкую пищу, хорошо высыпайтесь, делайте небольшую утреннюю гимнастику. Людям с хроническими болезнями следует внимательно относиться к приему лекарств, предписанных лечащим врачом. Важно сохранять спокойствие, не преувеличивая влияние магнитной бури на организм.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Все объявления – на сайте газетапенсионер.рф

- Замки. Установка. Недорого. Не залезут! Гарантия. т.8-950-65-81-391
- **РЕМОНТ ПОЛОВ. СКРИПЫ. ЛАМИНАТ. 8-902-871-67-50**
- Продам беговую дорожку комнатную, не сидячую, 2 т. р.; велосипед «Кама», требуется небольшой ремонт, 1 т. р., запчасти для велосипеда. Тел.: 8-919-369-04-18
- Продаю зимние вещи: дубленку новую, длинную, с капюшоном, р-р 58-60; 2 норковые шапки. Тел.: 8-982-602-72-20
- Продам новый калоприемник, в упаковке, с чеком, 500 р. Тел.: 8-900-042-21-69
- Продам большой дом из бруса на фундаменте, около п. Шаля. Есть электричество, мебель, 2 печки, вода. Чистый воздух, хорошие соседи. Тел.: 8-904-177-89-28
- Сниму жилье, недорого, в Челяб. или Свердлов. обл. для пенсионерки, 60 лет, без в/п. Тел.: 8-904-17-89-28
- Продам бак из нержавеющей стали, 50х40х80 см. Тел.: 8-908-912-32-75
- Продаю дом, 40 м², в В. Пышме.

Газовое отопление, центральная канализация, вода, баня. Участок – 3 сотки. 2,5 млн р. Тел.: 8-919-373-34-80

● Продам дом, 15 м², в Михайловске, 11 соток, газ, вода. Недалеко пруд. 350 т. р. Тел.: 8-922-107-56-98

● Куплю картошку, 50 кг по 40 рублей, новый урожай. Тел.: 8-950-190-40-24

● Продаю книги: справочники, худ. альбомы, сервизы, посуду, массажеры, велотренажер. Тел.: 8-982-602-72-20

● Продам дом, 86 м², в п. Арти. Можно за маткапитал, цена при осмотре. Тел.: 8-900-048-43-11

● Недорого продам прогулочную коляску-кресло в сборе с ручным приводом, 18 кг, нагрузка – 12,5 кг, ШхГхВ – 64х102х89. Тел.: 8-950-541-12-51

● Продам алоэ, 5 и 3 лет. Тел.: 8-982-646-01-29

● Сдам комнату студентке педколледжа или пединститута. Тел.: 8-900-042-21-69

● Куплю метал. гараж в Екатеринбург. Тел.: 8-950-190-40-24

УСПЕВАЙТЕ!

Акция!
Только до 30 сентября 2024 г.!

ДЛЯ ВСЕХ ПЕНСИОНЕРОВ
при предъявлении пенсионного удостоверения

Комплексная диагностика зрения (по направлению или с подтвержденным диагнозом) и прием врача-офтальмолога

БЕСПЛАТНО

Лечение катаракты по выгодной цене **за 21 000 р.** включая операцию и сам хрусталик

Современное оборудование, опытные врачи

КЛИНИКА МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА ДОКТОРА ИГНАТЬЕВА
Екатеринбург, ул. Ст. Разина, 2 (район Цирка) +7 (343) 227-12-34

Реклама. Медлицензия №Л041-01021-66/00358956

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



Клуб одиноких сердец



● Женщина, 63/168/70, познакомитесь с мужчиной. Тел.: 8-904-173-98-93

● Познакомлюсь для создания семьи с вдовцом, 75-85 лет. О себе: Валентина, Екатеринбург, согласна на переезд, заботливая. Тел.: 8-903-081-41-27

● Познакомлюсь с мужчиной, живущим на Черном море. О себе: 60 лет, пенсионерка, без в/п, люблю

уют, готовить, слушать музыку. Тел.: 8-904-17-89-28

● Александр, 48 лет, с/о. Познакомлюсь для создания семьи с одинокой простой, доброй, ласковой, красивой женщиной, 35-45 лет, из деревни. Тел.: 8-953-049-45-02

● Познакомлюсь с мужчиной, согласным на переезд в с/м, от 65 лет. Тел.: 8-922-150-49-42



С днём рождения!



Быть в отличном настроении
И работать с вдохновением,
И всегда в достатке жить,
Верить в чудо и любить!

85 лет
Екатерина Александровна ВОЛОКОВЫХ,
Североуральск

75 лет
Сергей Михайлович БИТЮГОВ,
Екатеринбург

70 лет
Любовь Федоровна ПАРФЕНОВА,
Талицкий район

65 лет
Владимир Николаевич КОЗЛОВ,
Екатеринбург

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ
Анна Дмитриевна БАЛАЕВА,
Алапаевск
Виктор Прокопьевич БОЯРСКИХ,
Екатеринбург

Тамара Александровна ВАРГИНА,
Нижнесергинский район
Валентина Леонидовна ВОЛКОВА,
Каменск-Уральский

Эмилия Никифоровна ГАЛАТИНЮК,
Каменск-Уральский
Любовь Васильевна ДЕМИНА,
Режевской район

Мария Ивановна ЕРМОЛАЕВА,
Ивдель
Надежда Семеновна ИВАНОВА,
Туринский район

Валерия Никаноровна КАДОЧНИКОВА,
Ирбитский район
Елена Юрьевна КАЗЕННАЯ,
Екатеринбург

Надежда Ивановна КАЛУГИНА,
Екатеринбург
Наталья Петровна КОЗЫРЧИКОВА,
Талица

Александра Ивановна МИЛИНА,
Тавдинский район

Мария Михайловна МИТЮХЛЕВА,

Красноуфимский район

Аркадий Иванович ПАЙВИН,

Туринский район

Валентина Петровна ПОЗДНЯКОВА,

Екатеринбург

Татьяна Александровна СТОРОЖЕВА,

Ирбит

Надежда Николаевна СУВОРОВА,

Екатеринбург

Александр Александрович ТАРАЕВ,

Заречный

Илья Семенович ТРОФИМОВИЧ,

Шалинский район

Валентина Илларионовна ЧЕРНЫШОВА,

Екатеринбург

Петр Иванович ШАКАЛИЙ,

Екатеринбург

Эмилия Иосифовна ШВЕЦОВА,

Кировград

Поздравляю с 65-летием

Александра Викторовича

КРЫЛОВА,

Любовь Аркадьевну ОВЧАРОВУ,

Владимира Николаевича КОЗЛОВА

Желаю творческих успехов,

Прекрасных дней, улыбок, смеха.

Любви, душевного тепла,

Как сказка, чтобы жизнь была!

Почетный ветеран МВД

А.Н.Глушков,

Березовский

Поздравляю с днем рождения

Татьяну Александровну

СТОРОЖЕВУ

Пусть здоровье будет крепким,

Пусть век ваш до 100 продлится,

Пусть в ваши двери никогда

Печаль и горе не стучится!

В. М. Молодых, д. Яр,

Байкаловский район

ПЕРВЫЙ

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

РОССИЯ

05.00, 09.30 УТРО РОССИИ
09.00, 14.35, 21.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+

НТВ

04.45 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+

МАТЧ ТВ

08.00 КТО КОГО? 12+
08.30, 16.55 ФОРМУЛА-1. ГАСНУТ ОГНИ
12+
09.00, 10.30, 17.25 НОВОСТИ

КУЛЬТУРА

06.30 ПЕШКОМ... 12+
07.05 ЗВЕЗДА Л. СМОРНОВОЙ 12+
07.20, 15.35 Д/Ф «В ПОИСКАХ ГРОБНИЦЫ
КЛЕОПАТРЫ» 12+

Домашний

06.30, 05.20 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.20, 04.30 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+

ТНТ

07.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30,
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00,
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/С

ЗВЕЗДА

06.30 Т/С «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ» 16+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.20, 11.50 Х/Ф «ОРЛИНСКАЯ. МОЛНИЯ
ЗЕВСА» 16+

4 КАНАЛ

06.00, 13.00, 18.00 НАВИГАТОР 12+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+

5 канал

06.15 Т/С «ПУЛЯ» 16+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+

ТНВ

06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 19.10, 22.15, 02.30 КОНЦЕРТ
12+

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 22.30, 02.00,
03.30 СОБЫТИЯ 16+
05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 23.00, 02.30,
02.45, 04.00, 04.15 СОБЫТИЯ.
АКЦЕНТ 16+

СТС

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
07.00 М/С «ФИКСИКИ». «МАША
И МЕДВЕДЬ». «МАШКИНЫ
СТРАШИЛКИ» 0+

ТВ3

06.00 Т/С «ЧУДО-ДОКТОР» 16+
06.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ»
6+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ
16+

СУББОТА, 7 СЕНТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ

06.00 ДОБРОЕ УТРО. СБ 12+
09.45 СЛОВО ПАСТЫРЯ 0+
10.00, 12.00 НОВОСТИ
10.15 А. ЛАЗАРЕВ. «ВСЕ ВОПРОСЫ К МОЕЙ
ЖЕНЕ» 12+

РОССИЯ

05.00 УТРО РОССИИ. СБ 0+
08.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
08.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СБ
08.35 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ 12+

НТВ

00.35 Х/Ф «СОНАТА ДЛЯ ВЕРЫ» 12+
06.20 РОССИЙСКАЯ ДИПЛОМАТИЯ 12+
07.20 СМОТР 0+

МАТЧ ТВ

08.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА.
ОНЕ ФС. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
09.00, 10.30, 17.25 НОВОСТИ
09.05, 16.55, 21.15, 23.45 ВСЕ НА
МАТЧ! 12+

КУЛЬТУРА

06.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 12+
07.05 М/Ф «РАДУГА», «ГДЕ Я ЕГО
ВИДЕЛ?» 12+

Домашний

06.30, 02.25 Т/С «ЗА ПЕРВОГО
ВСТРЕЧНОГО» 16+
19.00 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК»
16+

ТНТ

07.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ.
СПЕЦДАЙДЖЕСТ 16+
08.00, 09.35, 13.40, 15.15, 16.50 НОВАЯ
БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ 16+

ЗВЕЗДА

05.35 Х/Ф «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ»
12+
07.55 МОРСКОЙ БОЙ 6+

ТВ Центр

06.10 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ. МОСКВА
СЛЕЗАМ ПОВЕРИЛА 16+
06.55 ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ 6+

4 КАНАЛ

05.00, 20.00 ВЫЖИТЬ В ЛЕСУ. 2 СЕЗОН
16+
06.00, 14.00, 17.00 Д/Ф «ИЗ РОССИИ С
«ПРЕДПОСЛЕДНЯЯ ИНСТАНЦИЯ»
16+

5 канал

05.00, 05.15, 06.00, 06.40, 09.40, 10.40,
11.35, 12.25, 13.25, 14.20, 15.15,
16.10 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2»
16+

ТНВ

06.00 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
07.00, 15.00 МУЗЫКАЛЬНЫЕ
ПОЗДРАВЛЕНИЯ 16+

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00 СОБЫТИЯ
16+
05.30, 08.30, 12.30, 15.30 СОБЫТИЯ.
АКЦЕНТ 16+

СТС

06.00 ЕРАЛАШ 0+
07.00 М/С «ТРИ КОТА» 0+
07.15, 12.45 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ.
СМЕХВООК 16+

ТВ3

06.00, 05.15 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 ВКУСНО 16+
08.30, 15.00, 18.00, 22.15 НОВОСТИ
16+

РЕН ТВ

07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ
16+

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
06.10, 23.35 ПОДКАСТ ЛАБ 16+
06.55 ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ! 12+

РОССИЯ

06.40 МУЛЬТФИЛЬМЫ 6+
07.20 В КРУГУ ДРУЗЕЙ 12+
08.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВС
08.35 КОГДА ВСЕ ДОМА 12+

НТВ

06.50 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ 16+
08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 У НАС ВЫИГРЫВАЮТ! 12+

МАТЧ ТВ

08.00 ВЫ ЭТО ВИДЕЛИ 12+
09.00, 10.30 НОВОСТИ
09.05, 15.10, 18.15, 21.00, 01.45 ВСЕ НА МАТЧ! 12+

КУЛЬТУРА

06.30 ПЕШКОМ 12+
07.05 М/Ф «СКОРО БУДЕТ ДОЖДЬ», «МОЛОДИЛЬНЫЕ ЯБЛОКИ», «В ПОРТУ» 12+

Домашний

06.30 Т/С «НЕВЕСТА» 16+
18.45 ПЯТЬ УЖИНОВ 16+
19.00 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+

ТНТ

07.00, 08.00, 05.10 ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ 16+
08.15, 10.50, 13.30 НОВАЯ БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ 16+

ЗВЕЗДА

05.35, 02.55 Х/Ф «НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ» 12+
07.00 Х/Ф «АТАКА» 12+
09.00 НОВОСТИ НЕДЕЛИ 16+

ТВ Центр

05.10 Х/Ф «ЛЮБОВЬ ПО-ЯПОНСКИ» 12+
06.45 Х/Ф «ПОЙМАЙ МЕНЯ» 12+
08.35 Х/Ф «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА» 0+

4 КАНАЛ

05.00 ПУТЬ БАЖЕНОВА: НАПРОЛОМ 16+
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 17.30, 18.00, 18.30 Д/Ф «ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ» 12+

5 канал

05.00, 05.10, 05.55, 06.45, 00.05, 01.05, 02.00, 02.45, 03.30, 04.15 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4» 16+

ТНВ

06.00 ЗЕРКАЛО ВРЕМЕНИ 6+
06.30 СООТЕЧЕСТВЕННИКИ 16+
07.00 ТЕЛЕМАРАФОН «ВСЕЙ СЕМЬЕЙ НА ВЫБОРЫ!» 6+

ОТВ

05.00, 08.00, 11.00, 19.00, 00.00 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+

СТС

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
07.00 М/С «ОТЕЛЬ «У ВЕЧЕК» 0+
07.15, 10.00 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК 16+

ТВЗ

06.00, 08.00, 05.15 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.30 ВКУСНО 16+
08.30, 18.00 НОВОСТИ 16+

РЕН ТВ

07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30 НОВОСТИ 16+
09.00 САМАЯ НАРОДНАЯ ПРОГРАММА 16+

СКАНВОРД

Сканворд с изображениями: бумажный самолетик, хлеб в тостеру. Включает подсказки и направления для поиска слов.

Ответы на сканворд, опубликованный в предыдущем номере. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Приемка. Удвоение. Гильо. Ква. Скальд. Осетр. Мэнсон. Опал. Кулиса. Карибу. Катя. Курс. Авизо. Сырье. Лаура. Пасс. Наем. Морось. Тесак. Веер. Азс. Иваси. Лечо. Днев. Сакс. Лье. Ара. Акванавт. Асса. Тосол. ПО ВЕРТИКАЛИ: Дошколенок. Интеграл. Микроб. Умница. Пуаро. Агама. Варшава. Элли. Элен. Свист. Копье. Осока. Елка. Кнут. Стресс. Ляссе. Вилли. Смола. Саржа. Ездка. Кадет. Кен. Ананас. Зеро. Автосамосвал.

ИЛЬЕ РЕПИНУ – 180 ЛЕТ.

Вспоминаем великого живописца и его лучшие картины



Фото из открытых источников



ГЕНИИ РОССИИ

Наталья Соколова, «Российская газета»

В нынешнем августе исполнилось 180 лет со дня рождения Ильи Ефимовича Репина – художника, работы которого мы знаем со школы. «Бурлаки на Волге», «Иван Грозный и сын его Иван» – эти картины были во всех учебниках по литературе. Один из самых влиятельных художников пореформенной эпохи, писатель и педагог, академик, профессор и действительный член Императорской Академии художеств, член Товарищества передвижников – это все Репин.

Детство и юность

Художник родился 5 августа 1844 года в Чугуеве – небольшом городе неподалеку от Харькова. У Ильи были сестра и три брата. Отец Ефим Васильевич продавал лошадей. Мать Татьяна Бочарова открыла школу для крестьян, где они учились чистописанию, арифметике и Закону Божию.

Репин на всю жизнь запомнил, как впервые домой принес краски его двоюродный брат Трофим: «Было чудо, когда срезанную половину арбуза Трофим раскрасил красной краской живо и сочно, что нам даже захотелось есть арбуз; и когда красная краска высохла, он тонкой кисточкой сделал по красной мякоти черные семечки, – чудо, чудо!» После этого Илья начал сам раскрашивать писанки – яичные скорлупки, которые потом продавал.

Родители заметили художественные способности сына и отдали его в местный топографический корпус. Репину было 11 лет. Учеба продлилась два года, затем школу закрыли. Оставалось идти подмастерьем в иконописную мастерскую. В 16 лет Илья уехал с кочевой артелью иконописцев.

Заработанного хватило, чтобы учиться в Академии художеств в Санкт-Петербурге. С первого раза Репина в академию не приняли. Вторая попытка была более удачной. Учеба длилась восемь лет, Репин познакомился со многими знаковыми художниками своего времени – Иваном Крамским, которого называл учителем, Василием Полено-

вым и критиком Василием Стасовым, с которым дружил всю жизнь.

За дипломную работу «Воскрешение дочери Иаира» Репин получил Большую золотую медаль и смог отправиться в пенсионерскую поездку в Европу. Увидеть шедевры мирового искусства, познакомиться с красивыми уголками Европы, где творили великие художники прошлого, было настоящим подарком. Он побывал в Варшаве, Нормандии, Вене, где на Всемирной выставке смог представить своих «Бурлаков на Волге». Побывал в Риме, который удивил его больше, чем Париж.

Зрелые годы

Вернувшись в Россию, Репин с октября 1876-го по сентябрь 1877-го творил в родном Чугуеве, затем переехал в Москву, вступил в Товарищество передвижников. В 1885 году художник представил знаковое полотно «Иван Грозный и сын его Иван». В это же время появились «Не ждали», портреты Льва Толстого и Павла Третьякова.

В 1892 году состоялась его совместная выставка с Иваном Шишкиным. Картину «Запорожцы пишут письмо турецкому султану» купил император Александр III, цена в 35 тысяч рублей была слишком большой даже для Павла Третьякова.

В 1894-1907 годах Репин преподавал в Академии художеств. Кустодиев, Сомов, Серов, Савинов, Грабарь – далеко не полный список его учеников. Самым любимым учеником был Валентин Серов.

Последние 30 лет Репин жил в имении Пенаты в 40 километрах от Санкт-Петербурга. Он творил до последних дней. Когда здоровье не позволяло держать кисть правой рукой, он писал левой. А когда уже не мог держать в руках палитру, с помощью специальных ремней крепил ее на шею и продолжал работать с утра до глубокой ночи. Скончался в Пенатах 29 сентября 1930 года.

Музей открыли здесь в 1940 году. Несмотря на гибель дома во время Великой Отечественной войны, в Пенатах смогли воссоздать прежнюю обстановку – мастерской, столовой, кабинета, веранды. Все личные вещи, рисунки и картины, мебель и другие предметы из дома в годы войны были спрятаны в подвалах Академии художеств на Васи-

ных людей своего времени: историк Дмитрий Яворницкий стал писателем, журналист Владимир Гиляровский – атаманом Сирко.

Интересные факты из жизни

Немало любопытных фактов связано с историей любви Ильи Ефимовича. Его второй супругой стала Наталья Борисовна Нордман – выдающаяся женщина, символичная для своего времени. Первый венчанный брак художника не был расторгнут, поэтому Илья Ефимович и Наталья Борисовна жили гражданским браком. Ради Натальи Репин оставил четырех детей и прежнюю жену Веру Шевцову.

Нордман была правой рукой художника, его секретарем. Одной из первых в Петербурге стала приверженкой вегетарианства. В Пенатах в доме Репиных готовили суп из сена, котлеты из клюквы и кофе из свеклы. «Многие приезжали к Репину не столько для того, чтобы побывать у него в мастерской, сколько для того, чтобы отведать его знаменитое «сено», – вспоминал писатель Корней Чуковский, сосед Репина по Пенатам. В доме не было слуг, развешенные в столовой таблички сообщали: «Прислуга – позор человечества».

Репин был ярким сторонником ЗОЖ. Супруга «подсадила» его на вегетарианство. Они любили спать с открытыми окнами даже в лютый мороз. Спать с открытым окном зимой он требовал и от своих домочадцев. Для этого всем членам семьи сшили спальные мешки на заячьем меху.

Холодную ночевку в доме Репина вспоминал Иван Бунин: жестокий мороз, живописец ходит по дому в валенках, в мастерской – стужа, как на дворе. Но эффект от этого был, Репин болел очень редко.

Будучи недовольным своей работой, он приходил в Третьяковку и исправлял недочеты. Разозлившийся Третьяков после нескольких таких случаев запретил Репину приближаться к его же полотнам.

Художник никогда не был богат, поэтому не сорил деньгами. В Петербурге он старался приезжать рано утром, когда билет на трамвай стоил пятак. Дорогой китайский чай в доме пили, только когда приезжали гости. Но немало денег он отдавал на благотворительность.

львовском острове. Потом их бережно вернули в Пенаты.

Самые известные картины

«Бурлаки на Волге» (1870-1873). Репин отправился на Волгу на этюды, тогда-то и увидел бурлаков. Встреча превратилась в сюжет для картины, которую можно назвать одой тяжелому труду простых людей. Этим полотном Репин смог поднять бытовой жанр до монументального звучания. Картина – эталон русского реалистического искусства. Сегодня она хранится в коллекции Русского музея.

«Иван Грозный и сын его Иван» (1883-1885). История полотна – это история многочисленных откликов, от восторженных до критических. После первого показа автора обвинили в искажении исторической правды. Ведь убийство Иоанном Грозным собственного сына так и не доказано. Зато многие критики хвалили картину за подлинный психологизм. Лев Толстой увидел в ней «что-то бодрое, сильное, смелое и попавшее в цель». Сегодня картина хранится в собрании Третьяковской галереи.

«Запорожцы пишут письмо турецкому султану» (1880-1891). Есть версия, что такое письмо было ответом османскому владыке на его ультиматум Запорожской Сечи: султан потребовал покориться ему. Ответ последовал весьма оскорбительный. Письмо упоминается в различных источниках, но в его подлинности сомневаются до сих пор.

Впервые об этом послании Репин услышал на одном из вечеров в имении Саввы Мамонтова. Его читали как исторический анекдот. Он вдохновил Репина. Но художник все делал основательно, поэтому отправился в путешествие по Запорожью, где изучал местные нравы, делал подготовительные зарисовки костюмов, утвари, оружия. А образы казаков он писал с извест-

«Я БУДУ ДОЛГО ГНАТЬ ВЕЛОСИПЕД»

СОВЕТУЕТ ФЛЕБОЛОГ

Мария Зайцева
Фото автора

Варикозное расширение вен – распространенная проблема, которая может причинить дискомфорт и привести к серьезным последствиям. Но, как говорит врач-флеболог клиники «РЖД – Медицина» Валерий Султанов, правильная физическая активность может стать важным шагом в профилактике и лечении варикоза.

– Какую физическую активность выбрать на начальных стадиях варикоза?

– Плавание, велосипед, сканди-

навская ходьба – отличные варианты физической активности при варикозе на любом этапе болезни. Они оказывают бережную нагрузку на организм и помогают укреплять мышцы ног, что очень важно для нормального кровообращения.

– Почему флебологи рекомендуют аэробные тренировки?

– Аэробные тренировки более размеренные и плавные, без экстремальной нагрузки на организм. Это помогает избежать повышенного внутривенозного давления, которое является одной из причин развития и прогрессии варикозной болезни.

– Как укрепить сосуды ног, если ведёшь малоподвижный образ жизни?

– Ежедневно нужно ходить не менее часа в день. При этом важно выбирать комфортную одежду и обувь, чтобы гасить вибрацию при соприкосновении с землей. Вибрация – разрушитель клапанов в венах.

– Какие мышцы работают, когда едешь на велосипеде? Как это помогает избежать варикоза?

– В основном работают мышцы ног, спины и рук, также задействованы мышцы шеи, мимические мышцы лица. Велосипед не помогает избежать варикоза полностью, но он – более щадящий для вен, чем бег или прыжки, которые имеют негативные ударные нагрузки на ноги.

– Как часто нужно выполнять упражнения для профилактики застоя крови в конечностях? Какие упражнения самые эффективные?

– Для профилактики застоя крови в ногах рекомендуется делать упражне-



ния каждый день. Самое эффективное упражнение, повторю, – это ходьба. Но любые физические нагрузки следует согласовывать с врачом и начинать с малых нагрузок, постепенно увеличивая их интенсивность. Важно правильно подбирать обувь и одежду, чтобы не сдавливать ноги и не ограничивать кровообращение.

КРУГОМ ГОЛОВА

ПОМОГИ СЕБЕ САМ

www.kiz.ru

Почему возникает головокружение? Какие виды состояния бывают, как можно себе помочь?

Самой частой причиной вертиго – медицинский термин головокружения – является **дисфункция вестибулярного анализатора**. Она проявляется короткими приступами, возникающими при перемене положения головы, иногда сопровождающимися тошнотой. То есть головокружение провоцируется переменной тела в пространстве. Доказано, что такое головокружение способно пройти само по себе. Стоит просто немного подождать.

Психогенное головокружение – чаще всего такой тип вертиго развивается на фоне другого перенесенного заболевания, которое сопровождалось головокружением. К примеру, обострение гипертонии. Оно уже прошло, но сохранилась эмоциональная память на головокружение. И здесь поможет понимание того, что остаточные явления не опасны. Если пациент не справляется с последствиями перенесенной болезни, можно обратиться к врачу, который на-

значит противотревожные средства. Пациенту в этом случае не нужны сосудистые препараты.

Вестибулярная мигрень – приступообразное головокружение длительностью от нескольких минут до нескольких часов и даже суток, сопровождаемое тошнотой, светобоязнью и звукобоязнью. Человеку хочется закрыть шторы, накрыться одеялом и поспать.

Для снятия приступа и его профилактики используются аспирин, ибупрофен, парацетамол, диклофенак и другие. Спазмолитики – спазмалгон, баралгин – лучше не применять, при мигрени они неэффективны. Не забывайте, что любые препараты имеют негативные эффекты, поэтому необходимо ознакомление с инструкциями по применению и строгое соблюдение установленного дозирования.

Болезнь Меньера по симптомам может напоминать вестибулярную мигрень, но главным ее отличием является снижение слуха и шум в ухе, чаще – в одном.

Иногда при лечении болезни Меньера используют сосудистые препараты, в ряде случаев – мочегонные. Но важно отличить эту проблему от вестибулярной мигрени, ведь лечатся они по-разному. Без помощи врача не обойтись.

Причиной головокружения может быть **анемия** – дефицит железа, фолиевой кислоты или витамина В12.

Вестибулярный нейронит – это длительный эпизод головокружения, ко-

торый начинается очень резко. Причиной заболевания считают поражение вестибулярного нерва, оно чаще встречается у пациентов, перенесших covid-19. Лучшее лечение – вестибулярная гимнастика и восстановление двигательного режима. Препараты – гормональные средства – можно использовать только в течение первых 72 часов после приступа, затем их прием следует прекратить, они будут тормозить восстановление вестибулярной функции.

Головокружение не вызывается проблемами в шее и позвоночных артериях. Дегенеративные изменения, происходящие в человеческом организме после 50 лет, не могут вызвать головокружения. Проблемы, связанные с остеохондрозом, не приводят к головокружению.

Частая причина головокружения – психогенный повод, связанный со стрессом. Хотя изначально пусковым фактором головокружения являются позиционное головокружение или вестибулярное заболевание, со временем болезнь уходит, но страх остается. Это является серьезной проблемой для врача: не каждый больной соглашается с тем, что его эмоции играют такую серьезную роль, и соглашается принимать необходимые лекарства.

Универсального препарата от головокружения не существует. Поэтому важно диагностировать причину, которая привела к головокружению, и подобрать оптимальный метод лечения.

Эффективное упражнение от головокружения: выполняется сидя.

Возьмите небольшую карточку с любым текстом, разместите ее на расстоянии вытянутой руки так, чтобы надпись была вами различима.

Теперь как можно быстрее, минимум 2 движения головой за одну секунду, поворачивайте голову влево-вправо по горизонтали, но так, чтобы вы могли четко видеть надпись, чтобы она не расплывалась. Выполняйте упражнение 30-60 секунд.

Может ощущаться ухудшение самочувствия – усиление головокружения, подташнивание, общая слабость. Важно не доводить себя до изнеможения. Негативные ощущения должны пройти в течение 20 минут. Затем те же движения головой сделайте в вертикальной плоскости. Периодичность выполнения упражнения – 3-5 раз в день.

Со временем упражнение будет выполняться легче, его необходимо будет усложнить. Можно ускорить повороты головы до 3-4 движений в секунду или увеличить длительность одного подхода до 1,5-2 минут. Также можно изменить позу – выполнять повороты головы стоя.

Упражнение помогает восстановить утраченный зрительный рефлекс, который обеспечивает четкость изображения при перемещении головы, и улучшить вестибулярную функцию.

ЧТО ТАКОЕ ВОЗРАСТНАЯ ПРЕСБИОПИЯ

А ВЫ ЗНАЛИ?

«Красота и здоровье»

Можно перевести этот термин как «старческое зрение». Пресбиопия определяется как нарушение зрения вблизи, которое происходит из-за возрастных изменений в хрусталике.

Когда глаз молод, человеку 20-30 лет, он хорошо видит на разных расстояниях. Ясное зрение на разных расстояниях говорит о том, что оптическая система

глаза в каждый момент зрения подстраивается, чтобы видеть хорошо предметы, располагающиеся на разном расстоянии.

Когда предмет расположен вдали, внутренние мышцы глаза, которые крепятся к хрусталику, расслаблены. Это позволяет хорошо видеть далеко расположенные предметы. Когда предметы расположены близко к глазу, мышцы, окружающие хрусталик, сокращаются, преломляющая способность хрусталика усиливается. Это дает возможность хорошо видеть предметы, расположенные близко.

В течение жизни хрусталиковые волокна увеличиваются, но сам хрусталик практически не меняется в форме и размерах. К 40-45 годам его ядро

уплотняется, что начинает влиять на способность хрусталика приспособляться к преломлению лучей, исходящих от предметов на разных расстояниях. Ближайшая точка хорошего зрения как будто отодвигается от глаза, мы начинаем читать на расстоянии вытянутой руки, отодвигая от глаза книгу, газету, телефон, чтобы что-то увидеть. То есть зрение вблизи расстраивается.

К сожалению, повернуть время вспять невозможно, остановить пресбиопию нельзя. Если человеку 50 лет и больше, у него, как правило, пресбиопия в сочетании с дальнозоркостью, он не удовлетворен своим зрением ни вдали, ни вблизи. То же самое касается близорукости, особенно средней и высокой степеней. Пациент никогда без средств

коррекции не видел хорошо вдаль, а тут еще к 45 годам развилась пресбиопия. Это заставляет его снимать очки, чтобы прочитать какой-то текст вблизи. Хотя лет 10 назад через очки «минус 4» тот же самый текст он мог прочитать. С развитием пресбиопии это стало невозможно.

В каждом конкретном случае необходимо пройти диагностику, тщательное обследование у офтальмолога. Нужно обсудить, кем работает пациент, каковы его зрительные способности, какие хобби и занятия ему интересны, чтобы выбрать самый подходящий метод коррекции пресбиопии. На сегодняшний день врачи могут предложить надевать очки для чтения либо пользоваться контактными линзами. В некоторых случаях возможно провести замену хрусталика.

ДОМАШНИЕ ЗАГОТОВКИ: ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

здоровое-питание.рф

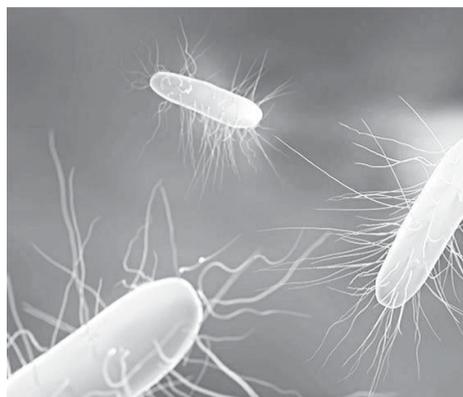
Консервация продуктов на зиму очень популярна в нашей стране. По данным ВЦИОМ, 85% граждан делают домашние заготовки. В банки закатывают овощи, фрукты, ягоды, грибы, иногда даже мясо и рыбу. Но безопасна ли консервация для здоровья?

Бактерия *Clostridium botulinum* – очень живучий микроорганизм. В естественной среде ее споры встречаются в почве, на растениях и грибах, в пищеварительной системе животных, рыб и птиц. Они могут находиться в состоянии покоя долгие годы. Но едва споры попадают в безвоздушную (анаэробную) среду, например, в банку с огурцами, начинается активный рост бактерий. Но они заполняют собой не всю тару, а образуют колонии. Поэтому соленья из одной банки могут быть и безопасными, и вредными.

В процессе жизнедеятельности эти микроорганизмы выделяют токсин, который является одним из сильнейших бактериальных ядов. Его не может разрушить желудочный сок. Наступает отравление организма, человеку ставят диагноз «ботулизм». Больше всего страдают центральная и периферическая нервные системы.

Отравление проявляет себя быстро. Сначала человек чувствует слабость и головную боль. Рвота и понос бывают редко, обычно интоксикацию сопровождают запоры. При ухудшении самочувствия перед глазами плывет туман, появляется раздвоение предметов, зрачки расширяются, один становится шире другого. Затем возникает сухость во рту, изменяется и ослабевает голос, речь становится невнятной. Температура тела слегка повышается – до 37,3 градуса. При несвоевременном обращении за медпомощью ботулизм часто заканчивается смертью.

Если вы заметили у себя или близких эти симптомы после употребления консервированных продуктов, необходимо оказать первую помощь: выпить солевое

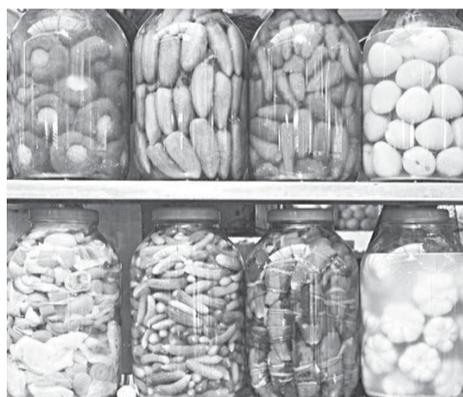


слабительное, например, сульфат магния, затем любое растительное масло для связывания токсинов. Промыть желудок 5% теплым раствором питьевой соды. И срочно вызвать «скорую помощь».

Профилактика ботулизма направлена на соблюдение санитарно-эпидемиологических норм при консервировании. Для консервирования выбирайте только свежие фрукты и овощи. Недопустимо использовать лежалые и испорченные плоды. Тщательно промывайте то, что собираетесь положить в банку. Не забывайте использовать щетку!

Соблюдайте правила стерилизации банок и крышек. Их необходимо кипятить не менее 30 минут. При консервации используйте соль – не менее 10% соли на 100 г продукта – и уксус.

Хранить домашние заготовки нужно в темном и прохладном месте – холодильнике или погребе. Вздутые банки незамедлительно выбрасывайте. В них полным ходом идет развитие микробов. При покупке в супермаркетах обязательно проверьте срок годности и обратите внимание на внешний вид банки.



КТО «ОКУЧИЛ» КЛУБНИКУ?

Римма Врубель
Эл. почта: WrubellRimma@mail.ru
Тел.: 8-904-980-30-77

Такой вопрос задала давняя подписчица Александра Александровна из Первоуральска. Она кусты клубники никогда не окучивала, в этом просто нет необходимости. Но кто же нынче позаботился об этом?



Это сделали садовые муравьи. Маленькие «работяги» настолько трудолюбивы, что способны в течение нескольких часов обустроить облюбованное место, натаскав кучу земли. Чтобы проверить, так ли это, надо освободить от земли окученный кустик клубники. Если в земле увидите множество белых личинок, это – однозначно прибежище садовых муравьев. Определить присутствие садовых муравьев можно еще по одному признаку: земля в оборудованном ими «домике» всегда очень мягкая, рыхлая.

Для борьбы с муравьями существует много химических препаратов, но не будешь же обрабатывать ими кусты в период плодоношения! Значит, помогут народные методы. Муравьи не любят сильно пахнущие растения – пижму и полынь, поэтому надо разложить их в местах обитания насекомых в рядках клубники. Не переносят они и запах герани, поэтому можно смело размещать горшочки на плантации клубники.

Одолели слизи



«Замучили слизи. Полно везде – на помидорной и капустной ботве, но особенно много на капусте, забираются даже внутрь кочанов», – пожаловалась екатеринбурженка Евгения Леонидовна Сазонова.

Слизней можно увидеть ежегодно, разница лишь в их количестве. Они предпочитают «работать» в ненастную погоду, наибольшую активность проявляя вечером и ночью. А нынешнее лето преимущественно таким и выдалось.

Народный опыт накопил много способов борьбы со слизнями. Можно рассыпать на грядках измельченную яичную и ореховую скорлупу. Передвигаясь по земле, слизи ранят брюшко и гибнут. Помогает мульчирование грядок сосновыми шишками, хвоей.

Слизни не равнодушны к пиву. Стоит воспользоваться этой их особенностью. В нескольких местах на грядке нужно неглубоко вкопать в землю емкость с пивом. Моллюски почувствуют его запах, заползут полакомиться напитком, а напившись, уже не смогут выбраться из посуды. Утром остается только собрать их.

Также слизи обожают кисломолочные продукты, поэтому можно воспользоваться по такой же схеме кефиром, бифсывороткой, простоквашей. А сами они являются деликатесом для кур.

Слизни не любят остро пахнущих растений. Их не увидишь возле лука, чеснока, горчицы, мяты, базилика, не переносят они ароматы пижмы и полыни.

На зиму слизи остаются на участке, впадая в анабиоз. Переносят сильные морозы, даже находясь в земле на глубине всего 3 сантиметра. Поэтому поздней осенью землю следует перекопать. Слизни окажутся наверху и погибнут от холода.

КАК ОТКРЫТЬ БАНКУ С ЗАКРУЧИВАЮЩЕЙСЯ КРЫШКОЙ

УМА ПАЛАТА

m-strana.ru

Крышка банки – это гарантия сохранности вкуса и аромата продуктов. Но иногда открыть крышку банки может быть сложно. Есть множество способов сделать это.

Открывалка для консервных банок. Самый простой способ открыть банку – испортить крышку простой открывалкой. Это устройство имеет ручку и лезвие, которое врезается в крышку и поднимает ее. Нужно поставить банку на ровную поверхность. Приложить открывалку к крышке банки так, чтобы лезвие оказалось посередине банки. Стукнуть сверху по ручке открывалки, чтобы пробить отверстие, через которое в банку попадет

воздух. Снять крышку с банки.

Преимущество способа: открывалка поможет легко открыть банку без риска порезаться. **Недостаток:** крышка испорчена, пользоваться ею дальше не получится.

Нож или вилка. Для открытия банки нужно взять банку и удерживать ее одной рукой. Взять нож или вилку другой рукой и осторожно вставить кончик под края крышки банки. Прижать нож или вилку к крышке и резко дернуть их вверх и вбок, чтобы создать давление и поднять крышку. Повторить эту операцию в нескольких местах по кругу, пока крышка не откроется.

Преимущества способа: нож или вилка есть в каждом доме, они откроют крышку, даже если она имеет вмятину или ржавчину. **Недостатки:** инструмент может деформироваться. Открытую таким образом крышку нельзя использо-

вать повторно при консервации. Острый предмет может порезать или уколоть вас.

Горячая вода или фен. Налейте горячую воду в миску или кастрюлю. Переверните банку и опустите в воду крышку банки на минуту. Для использования фена просто прогрейте крышку хорошенько, чтобы размягчить резиновое кольцо.

Вытащите банку из воды и вытрите крышку сухой тряпкой или отключите фен.

Оберните винтовую крышку банки полотенцем и проверните руками чуть по часовой стрелке, а затем резко против часовой стрелки. Для дополнительной помощи можно использовать растительное масло – капните под крышку несколько капель, если винтовая крышка ржавая.

Преимущества: горячая вода или



фен не повреждают крышку и банку, поэтому их можно использовать повторно. **Недостатки:** метод неэффективный, если крышка сильно деформирована или заржавела. Горячая вода или фен могут обжечь вас, а холодная банка способна треснуть от перепада температуры. Лучше использовать на банках комнатной температуры.

СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ

«Только этого мало»

Вера Дмитриевна из Первоуральска предлагает вспомнить песню из репертуара Софии Ротару, которая очень подходит к окончанию лета.

Автор стихов

Арсений Тарковский,
музыка Владимира Матецкого

Вот и лето прошло,
Словно и не бывало.
На пригреве тепло,
Только этого мало.
Всё, что сбыться могло,
Мне, как лист пятипалый,
Прямо в руки легло,
Только этого мало.
Понапрасну ни зло,
Ни добро не пропало,
Всё горело светло,
Только этого мало.
Жизнь брала под крыло,
Берегла и спасала.
Мне и вправду везло,
Только этого мало.
Листьев не обожгло,
Веток не обломало...
День промыт, как стекло,
Только этого мало.

КАК ПРАВИЛЬНО СОБИРАТЬ ГРИБЫ?

ВОПРОС-ОТВЕТ

«Сейчас в лесу полно грибов – прохладная и сырая погода этому способствует. В Интернете постоянно выкладывают снимки грибов, которые лично я вижу впервые. Знаю всем известные белые, подосиновики, подберезовики, сыроежки, маслята... Напомните правила «тихой охоты», чтобы не ошибиться и не нанести вреда здоровью себе и родным!»

Мargarита Владимировна,
г. Нижний Тагил

Опытные грибники знают, что в лес с собой необходимо взять не только корзину и нож для грибов; аптечку с лекарствами, которые принимают постоянно, а также с пластырем и дезинфицирующими средствами; воду и бутерброды; спички; телефон с заряженной батареей. На сбор грибов оденьтесь в удобную одежду, возьмите с собой куртку или плащ-дождевик. Наденьте высокие ботинки, чтобы обезопасить себя от клещей и змей, которые могут затаиться в высокой траве.

Грибы собирают рано утром до того, как их нагреет солнце. В таком случае их можно будет хранить более длительное время. Собранные грибы сразу очищают от приставшей земли, листьев, хвоя, травы и другого мусора. Класть грибы в

корзину правильнее шляпками вниз, так они лучше сохраняются.

Правила безопасности:

– Не собирайте грибы в пластиковые пакеты, иначе они быстро испортятся и поломаются. Для их сбора необходима хорошая корзина из ивняка, пропускающая воздух.

– Не срезайте грибы на обочинах дорог с напряженным движением, возле производственных предприятий, растущие во рвах или на опушке леса. Грибы легко всасывают тяжелые металлы и другие ядовитые вещества.

– Нужно быть уверенным даже не на 100, а на 200%, что гриб не ядовит. Не опознав гриб, лучше не срезать его. Относитесь к грибам с осторожностью, гриб – очень коварный продукт. Надо собирать только знакомые – те, в которых вы уверены. Не собирайте неизвестные сорта и слишком молодые грибы. Не собирайте и старые, мягкие, водянистые и трухлявые. Даже пригодные в пищу, в этом состоянии они могут вызвать отравление.

– Если лето выдалось дождливым, грибы пропитываются водой и становятся не пригодными для употребления. Не стоит сушить такие грибы, они теряют свои вкусовые качества и начинают выделять токсины.

– После возвращения домой следует перебрать грибы, причем сразу, без про-

медления. Перебрав грибы, положите их в соленую прохладную воду на час, это выгонит лишних «гостей».

– Грибы необходимо тщательно перерабатывать и подвергать их надежной тепловой обработке! Помните, что чернеющая серебряная чайная ложечка, положенная в воду с варящимися грибами, или окрасившийся во время приготовления лук еще не свидетельствуют о том, что грибы съедобны или ядовиты. Это миф.

– Не давайте жареные грибы детям до 12 лет. Это тяжелая пища, их не должны есть и люди, имеющие проблемы с желудочно-кишечным трактом.

– Помните, что среди жертв отравлений грибами есть и опытные грибники! Если после того, как вы съели грибы, у вас появились тошнота, боль в животе, повышенная температура, диарея, расстройство сердечного ритма, сильно расширенные зрачки, это могут быть первые признаки отравления. Вызывайте немедленно врача!

Пресс-служба МЧС России



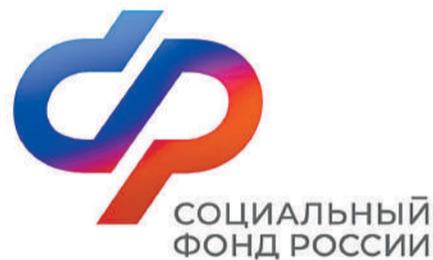
ВРЕМЯ ПОДУМАТЬ О ЛЬГОТАХ

ВАЖНО!

Федеральные льготники Свердловской области могут выбрать форму получения набора социальных услуг до 1 октября 2024 года.

Выбрать наиболее удобный формат получения социальной поддержки может каждый федеральный льготник. Для этого необходимо до 1 октября 2024 года подать заявление и определиться, в каком именно виде получать НСУ в 2025 году: в натуральной форме или в денежном эквиваленте. Вариант получения соцуслуг, который указан в заявлении, начнет действовать с 1 января 2025 года. Если раньше заявление уже подавалось, новое не потребуется, набор будет предоставляться в выбранной форме до тех пор, пока человек не поменяет решение.

Натуральная форма предполагает предоставление набора в виде бесплатных лекарств, медизделий и продуктов лечебного питания, путевки на санаторно-курортное лечение, бесплатный проезд на пригородном железнодорожном транспорте, на междугороднем транспорте к месту лечения и обратно.



Денежный эквивалент НСУ на сегодняшний день составляет 1578,8 рубля в месяц, в том числе:

– лекарства, медизделия и продукты лечебного питания – 1215,8 руб.;

– путевка на санаторно-курортное лечение для профилактики основных заболеваний – 188,8 руб.;

– бесплатный проезд на пригородном железнодорожном транспорте, на междугороднем транспорте к месту лечения и обратно – 174,62 руб.

Заявление о выборе способа получения НСУ можно подать на портале госуслуг, а также лично, посетив МФЦ или клиентскую службу регионального отделения СФР.

С вопросами можно обратиться по телефону: 8 (800) 100-00-01 (звонок бесплатный).

Отделение СФР
по Свердловской области

ТОНКОСТИ СУШКИ ГРИБОВ

ДОМАШНИЕ ХИТРОСТИ

Пошли грибы – сезон в разгаре! Снова возникает вопрос: как сохранить на зиму этот ценный продукт? Лучший способ – сушить! Но как это делать эффективно?

Сушка – наиболее простой и испытанный способ консервирования грибов. После сушки содержание воды в грибах снижается с 90 до 10-14 процентов. Из 10 килограммов свежих грибов получается лишь 1-1,4 кг сушеных. Сушеные грибы легко хранить, если сушка произведена правильно. Для сушки наиболее подходят белые, подосиновики, подберезовики, маслята, моховики, лисички, рыжик настоящий.

Отобранные грибы перед сушкой протирают сухой тряпкой. Мыть их не следует, промытые грибы плохо сохнут. Затем их режут на продолговатые пластинки толщиной 0,5-1 см; по возможности грибы нарезают так, чтобы ножки оставались связанными со шляпками. У небольших здоровых грибов шляпки можно сушить и в целом виде, и разрезанными на части.

Грибы сушат в таких же сушилках,

какие применяются для сушки плодов и ягод. Пластинки разрезанных грибов укладывают на решетки так, чтобы они не соприкасались друг с другом. Вначале грибы подвешивают при температуре 45 градусов. При более высокой начальной температуре на поверхности грибов выделяются и присыхают белковые вещества, что ухудшает дальнейший ход сушки и придает грибам темную окраску. Только после того, как грибы с поверхности подсохнут и перестанут липнуть, температуру в сушилке поднимают до 75 градусов.

Продолжительность сушки грибов нельзя установить точно. Если шляпки и пластинки грибов одинаковы по размерам, они высыхают за одно и то же время. Сухие грибы убирают с решетки, а остальные досушивают, время от времени переворачивая. Правильно высушенные грибы должны быть хрупкими, ломкими и светлого цвета.

www.mastertip.ru

6+ НАШ САЙТ: газетapенсионер.рф
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Пенсионер №35(1213)

подписной индекс: ПЗ196

Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца
Платеж через ПАО СБЕРБАНК – ИНН 6659037532

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ. Учредитель ООО «ИСТОКИ», г. Екатеринбург, ул. Шуваловская, 2. Газета зарегистрирована 29.10.1999 г. в Уральском региональном управлении Госкомпечати РФ, рег. №Е-3276. Газета выпускается при финансовой поддержке Министерства цифрового развития РФ.

При перепечатке материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Решение о публикации или об отказе в ней принимается редакцией.

Адрес редакции и издателя: Россия, 620000, Екатеринбург, ул. Маршала Жукова, 10. Телефон: (343) 377-00-47. Отдел рекламы: 377-00-50. E-mail: ps@mediakrug.ru www.gazetapенсионер.рф

Газета распространяется по подписке, в газетных киосках, почтовых отделениях города и области. Цена – договорная. Газета отпечатана в АО «Прайм Принт Екатеринбург», Россия, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корп. Н. Сдача номера в печать по графику – 16.00, фактически – 13.00, 27.08.2024 г. Дата производства 27.08.2024 г. Выход в свет 28.08.2024 г. Тираж 12 000 экз. Заказ 6943.

Гл. редактор Н.Д. Березнякова,
E-mail: ps@mediakrug.ru

Корреспондент Е. Зинковская
Верстка В. Маргиева

Отдел объявлений М. Волкова.

Отдел подписки О. Бироимова, тел. (343) 377-00-47

Отдел рекламы: (343) 377-00-50 (57)

По вопросам доставки газеты звонить:
по Екатеринбург – (343) 371-45-04;

Подписка на газету «ПЕНСИОНЕР»
по QR-коду

