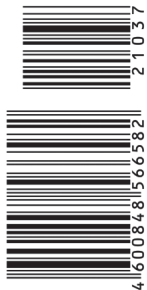


Следующий номер – без агитации



№ 37

(1059)

15 сентября
2021 г.

Пенсионер

ПРОЕКТ

«РАДОСТЬ ЖИЗНИ»



+TV

ТВ-программа
с 20 по 26 сентября

Дежурный по номеру



Мы продолжаем практику общения с читателями. Какой ваш фирменный кулинарный рецепт?

Ваши звонки принимаются с 16 по 21 сентября
Звоните с 10 до 16 часов по
тел.: 8-922-141-55-07
Серик Далетбекович Мустафин

ЗА

ДОСТОЙНУЮ ЖИЗНЬ старшего поколения!

Любимая, родная Сысерть, мой дом, родители, семья!

Трудовой Арамил, мои товарищи, друзья!

Мои избиратели из больших и малых сел и деревень!

Низкий вам поклон за поддержку и доверие, которые вы оказали, избрав меня депутатом Сысертского городского округа и депутатом Законодательного Собрания Свердловской области. Мою кандидатуру в депутаты Государственной Думы РФ поддержали многие патриотические, духовные и общественные организации, в том числе – Сысерти и Арамил.

Много дел сделано для людей. Я не чурался никакой работы: и дрова колол пенсионерам, и тополя спиливал у школ и детских садов. Вел борьбу с коррупцией и беззаконием. Защищал интересы учителей и врачей. Но работа не заканчивается, беспредел чиновников, торговой мафии и прочей нечисти не оставляет времени на заслуженный отдых.

И снова в бой – за родную землю, за земляков!
Выберете меня – не подведу!

С уважением, Ваш Андрей Гориславцев

№ 2 Андрей ГОРИСЛАВЦЕВ



Оплачено из избирательного фонда кандидата в депутаты Госдумы Федерального Собрания РФ 8-го созыва по одномандатному избирательному округу №169 Гориславцева А. В.

А избиркомы не в курсе?

В номере «Пенсионера» от 8 сентября мы рассказали о том, что пожилым уральцам в дни голосования будут вручать подарочные карты одной из торговых сетей.

Мнения читателей по поводу подарка разделились. Одни, узнав из сообщений информагентств о том, что сумма на карте составит 150 рублей, посчитали ее «подачкой» и заявили, что настолько дешево их голос на выборах не продается. Другие рады стать обладателями карты, но, как выяснилось, не все участковые избирательные комиссии в курсе широкого жеста благотворителей.

Жительница Химмаша (Екатеринбург) Раиса Сергеевна из-за состояния здоровья решила пригласить представителей УИКа в день голосования домой, позвони-

ла в комиссию и поинтересовалась, принесут ли ей и подарочную карту? В ответ услышала: «Мы ничего об этом не знаем. Вот кто обещал, пусть тот и приносит».

Информация поступила из Департамента информполитики губернатора, она широко растиражирована. Странно, что избиркомы ее не знают. Мы обратились за комментарием на «горячую линию» Избирательной комиссии Свердловской области. Редакцию заверили, что данные о подарочных картах доведены до сведения всех УИКов, поэтому ответ одной из них озадачил и ИКСО.

Редакция подготовила официальный запрос в избирком. Надеемся, что пенсионеры, которые все же решат получить обещанный подарок, без него не окажутся.

Наталья Березнякова



ФЕДЕРАЛЬНАЯ
ЛИЗИНГОВАЯ КОМПАНИЯ

8-800-500-23-77
БЕСПЛАТНЫЙ ЗВОНОК ПО РОССИИ

ИНВЕСТИЦИОННЫЕ
ПРОГРАММЫ с доходностью
13,9 % годовых



Адрес офиса: г. Екатеринбург,
ул. Маршала Жукова, д.13
Режим работы: Пн-Пт 9:00-19:00,
Сб 10:00-17:00; Вс - выходной.

Предлагаемые процентные ставки по «Инвестиционным программам» составляют от 9,8% до 13,9% годовых в зависимости от выбранной программы. Срок договора от 120 дней до 730 дней, сумма договора от 10 тыс. руб. до 10 млн руб. Выплата процентов – ежемесячно / ежеквартально / каждые 6 месяцев / в конце срока договора. Предусмотрено частичное снятие денежных средств без потери процентов, досрочное расторжение. Предложение действует с 04.08.2021 г. по 30.09.2021 г. Общество с ограниченной ответственностью «Федеральная лизинговая компания» ОГРН 1094705003800 ИНН 4705047580, действует согласно ФЗ №164-ФЗ «О финансовой аренде (лизинге)». Зарегистрировано в Росфинмониторинге №604008580.

Реклама, ОГРН 1094705003800

Растет сеть кабинетов гериатрической помощи

Еще один гериатрический кабинет для пожилых пациентов начал работу в поликлинике №1 Центральной городской клинической больницы №3 в Екатеринбурге по адресу: улица Бебеля, 160.

Развитие гериатрической помощи в Свердловской области реализуется в рамках национального проекта «Демография», одним из направлений которого является создание условий для продления жизни, сохранения здоровья и долголетия жителей пожилого возраста.

Гериатрия занимается профилактикой и лечением болезней людей 50+. Заболеваемость у данных пациентов в 3-4 раза выше, чем у людей молодого и среднего возраста. Число их обращений в поликлиники в 2 раза больше, а потребность в госпитализации превышает аналогичные показатели трудоспособного населения.

Задача гериатра – предупреждение старения, развития возрастных синдромов и их осложнений, сохранение и восстановление способности пациентов к самообслуживанию и независимости от посторонней помощи, улучшение качества жизни, снижение

смертности. Врач-гериатр выяснит: справляется ли пациент самостоятельно с ведением хозяйства и собственными финансами, имеет ли проблемы с памятью, есть ли еще какие-то проблемы, мешающие полноценной жизни?

«На приеме проводится специальное анкетирование для проверки памяти пациента, его умений, навыков, оценки психологического состояния. Для лечения могут быть рекомендованы специальные препараты и физическая нагрузка», – рассказала заведующая отделением медицинской профилактики, гериатр ЦГКБ №3 Юлия Медведева.

«Любой человек старше 65 лет может обратиться за консультацией к гериатру, пусть даже для профилактики. Но особенно консультация такого специалиста показана пациентам с так называемым «синдромом старческой астении». Это пациенты, которые жалуются на слабость, уменьшение массы тела, у которых



замедлилась скорость ходьбы, возрос риск падений, имеются мышечная слабость, нарушения памяти», – отметила заместитель главного врача по амбулаторно-поликлинической помощи ЦГБ №7 Елена Гордюнина, где также действует кабинет гериатрической помощи.

Гериатр в поликлинике №1 ЦГКБ №3 принимает по понедельникам и средам с 16:30 до 18:30. По направлению терапевта, невролога либо другого врача к нему могут записаться жители

всех районов Екатеринбурга, заметившие у себя, своего родственника различные возрастные симптомы.

**Телефон колл-центра больницы:
(343) 272-27-95.**

Напомним, в 2017 году на базе Свердловского областного госпиталя для ветеранов войн было открыто первое в нашем регионе гериатрическое отделение, где ежегодно помощь получают свыше одной тысячи человек. В 2019 году

на модернизацию отделения региональное Министерство здравоохранения выделило более 10 миллионов рублей.

Всего к 2024 году в городах и районах Свердловской области будут открыты 46 кабинетов и развернуто 192 гериатрические койки.

Ранее успехи нашей области в развитии этого вида медицинской помощи высоко оценил руководитель Федерального центра координации деятельности субъектов РФ по развитию организации оказания медицинской помощи по профилю «гериатрия» Александр Розанов. «Благодаря слаженной работе Министерства здравоохранения Свердловской области помощь по профилю «гериатрия» динамично и успешно развивается. Свердловская область является безусловным лидером по оказанию пожилым людям квалифицированных медицинских услуг, в том числе – специализированных», – отметил он.

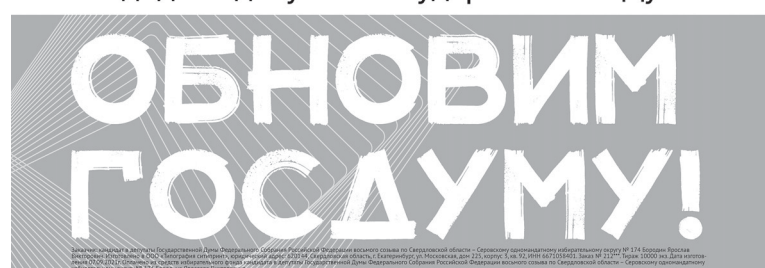


**ПРАВИТЕЛЬСТВО
СВЕРДЛОВСКОЙ
ОБЛАСТИ**

Почему Ярослав Бородин – кандидат, который реально может изменить Серов и Свердловскую область?



— ЯРОСЛАВ БОРОДИН
Кандидат в депутаты Государственной Думы



Добрый день, уважаемые читатели газеты! Меня зовут Ярослав Бородин, я – настоящий романтик: верю, что политики должны работать на благо людей. Должны, но пока это, очевидно, не так. Я много ездил по забытым Богом и властями уголкам области и понимаю, почему люди больше не верят политикам и их громким фразам.

Моя работа связана с общественной деятельностью – это организация мероприятий, участие в благотворительных концертах, освещение актуальных проблем области. Но этого мало, чтобы кардинально поменять ситуацию, которая есть сегодня, поэтому я решил пойти в политику и сознательно стал кандидатом в депутаты Государственной Думы РФ от партии «Новые люди». Я верю, что моя будущая работа будет приносить пользу землякам.

Я родился в Серове, в семье металлурга и педагога, основные жизненные принципы перенял от отца с самого детства: ответственность за данные обещания,

дисциплина и саморазвитие. Школьные годы, проведенные в Екатеринбурге, положили начало моей творческой карьере, тогда же укрепилась и искренняя любовь к кинематографу, сцене и актерскому мастерству.

После окончания Екатеринбургского государственного театрального института, проработав полгода в Няганском детском театре, я вернулся в Екатеринбург. Судьба и случайно замеченное объявление о работе связали меня и телевидение на долгие 15 лет: сначала в качестве корреспондента, журналиста и ведущего новостей на телеканал АСВ, затем – в качестве редактора, корреспондента и ведущего программы «События – ОТВ» на областном телевидении. Впоследствии вел информационную программу «День» на телеканале ЕРМАК, а это – тысячи эфиров, новостных сеток и освещенных проблем города и области. Сегодня опыт работы в творческой сфере помогает мне подходить к решению важных проблем с новых сторон и искать нестандартные пути.

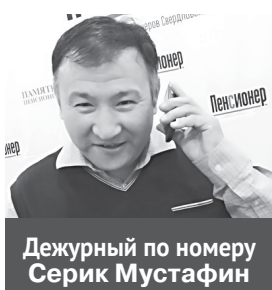
Разумно и логично, что вы спросите у меня: чем же я отличаюсь от других политиков? Все просто. Я верю в то, что люди важнее любых обстоятельств и ситуаций, поэтому сделаю все возможное, чтобы Серов и другие города избирательного округа стали городами для людей – с развитой инфраструктурой, нормальными дорогами и местами дополнительного развития для детей и подростков.

В мои ближайшие планы входит привлечение внимания к проблемам восстановления дорожного покрытия в поселках Серова, развитие городского парка и его инфраструктуры для детей и молодежи, улучшение экологической ситуации округа, в том числе – качества воды и чистоты воздуха.

Мы в ответе за мир, который оставим будущему поколению! Поэтому я призываю вас с 17 по 19 сентября сделать свой неоценимый гражданский вклад в развитие нашего родного Серова и всей Свердловской области.

Голосуйте сердцем!

**С уважением,
Ярослав Бородин**



Дежурный по номеру
Серик Мустафин

Из очередного общения с читателями можно сделать такой вывод: цены в основном снизились на сезонные овощи и фрукты. Стоимость же других продуктов, по мнению большинства пенсионеров, медленно, но верно растёт. Но можно приобрести те или иные товары дешевле за счет различных скидок, акций и бонусов.

ТОЛЬКО СКИДКИ И РАДУЮТ

Зачем покупать, если растёт на грядке?

– Картофель и морковь по сравнению с началом лета заметно подешевели, но их я не покупаю, – говорит **Зинаида Григорьевна Попова** из Красноуфимска.

– Незачем, поскольку эти и другие овощи выращиваю на огороде. Урожая мне хватает надолго. Что касается других продуктов, то они дорожают. Насколько и как часто дорожают, сказать не могу. Но периодически замечаю, что цены выросли.

Не интересуется стоимостью овощей и жительница деревни Луговой Талицкого района **Людмила Михайловна**. Все основные культуры есть у нее на огороде.

– Зато некоторые другие товары подешевели, – говорит она. – Например, куриные яйца. Если раньше цена за десяток зашкаливала за 70 рублей, то теперь их можно купить за 42-43 рубля. Чему я очень рада.

Пользуется дарами огорода и **Любовь Станиславовна** из Артемовского района. Другие продукты питания она приобретает в магазине. По ее словам, ей много не нужно. В основном покупает хлеб, крупы, растительное масло, маргарин и некоторые другие товары. Особой разницы в ценах она не замечает.

Не обращает внимания на цены и жительница областного центра **Эльвира Владимировна Колосова**. Живет она скромно, пенсии ей хватает, несмотря на стоимость продуктов.

Виктор Владимирович Бирюков из Североуральска отмечает, что цены на многие продукты питания выросли. Заметного удорожания нет, но все-таки они потихоньку ползут вверх.

– Овощи я приобретаю у частников осенью, когда они стоят недорого, – подчеркивает пенсионер. – Сразу закупаю такое количество, чтобы хватило мне и моим родным до нового урожая.

Не заметила снижения цен на продукты и **Нина Викторовна** из Белоярского района.

– Может, в городских супермаркетах стоимость товаров первой необходимости стала ниже, но у нас они не стали дешевле, – считает она.

Серафим Георгиевич живет в Нижнем Тагиле. Он тоже не считает, что стоимость продуктов снизилась.

– На овощи она, конечно, упала, но остальных товаров это не коснулось, – говорит пожилой тагильчанин. – Например, молоко и сливочное масло не подешевели.

Жительница Екатеринбурга **Галина Павловна Филиппова** потребляет не так много еды. Однако она старается, чтобы в ее рационе присутствовали разные продукты, в том числе – мясо птицы, овощи и фрукты.

– Стремлюсь покупать товары по выгодным ценам, – признается Галина Павловна. – Программа лояльности одного из магазинов, который находится рядом с моим домом, предоставляет такие возможности. Например, приобретать товары со скидкой, накапливать бонусы. Помогает сэкономить на стоимости продуктов и посещение сельскохозяйственных ярмарок, которые проходят по выходным дням. Беру там по умеренной цене сезонные овощи и другие товары.



cdn-crimea-news.com

Истина в пословице

Марии Петровне из Заречного очень нравится пословица «Дружно – не грузно, а врозь – хоть брось».

– О чем она говорит? – объясняет пенсионерка. – О том, что мы сильны только вместе, а порознь нас легко одолеть. Ту же вековую мудрость доносит до нас знаменитая притча о венке, которую увековечил в небольшом рассказе Лев Толстой. Каждый прутик по отдельности легко сломать, а вот сделать это с венком непросто.

В связи с этим меня интересует такой вопрос. В нашей стране несколько партий. По сути, каждая из них ратует за улучшение благосостоя-



www.b17.ru

ния народа и процветание страны. Почему бы им не объединиться и сообща не стремиться к общей цели? Вместе-то работать на один результат лучше и веселее!

Скот пасти и траву косить негде

С такой жалобой к нам обратилась **Людмила Михайловна** из Талицкого района. Раньше она жила в благоустроенной квартире в поселке Кузнецовском. Потом решила держать скотину, купила частный дом с огородом в деревне Луговой и два года назад переехала туда.

– Каково было мое удивление, когда я узнала, что, живя в этом населенном пункте, нет никакой возможности содержать домашний скот, – рассказывает Людмила Михайловна. – Места для выпаса и участков для покоса тут нет. Вроде как свободные места заняты под строительство. У реки пасти коров нельзя, поскольку водоохранная зона. Если кто-то из жителей по этому поводу подаст на меня жалобу, то мне грозит административное наказание. Поэтому я пасу скот вдоль дорог или на немногих свободных участках. Сено приходится покупать. Что это за деревня, если у человека нет возможности держать скотину? Может быть, есть смысл каким-то образом предупреждать людей, которые хотят жить в таких населенных пунктах, что здесь нет участков для выпаса и угодий для покоса?

Житель деревни Белоносова Каменского района **Вениамин Степанович** сетует на то, что теперь в этот населенный пункт не возят баллоны с газом. И заправить пустые баллоны местным негде.

– Зимой готовим еду на печи, летом приходится на электроплитке, – говорит пенсионер. – Тяжело нам отвыкать жить без газа. Может, всё-таки как-то удастся решить проблему, и нас газифицируют, несмотря на то что наша деревня маленькая?

Вакцинация от ковида должна быть обязательной

Такое мнение высказала **Любовь Станиславовна** из Артемовского района. Сама она привилась от коронавируса еще весной. В ближайшие месяцы планирует сделать ревакцинацию.

– Привьюсь осенью и от гриппа, – говорит пенсионерка. – Меня волнует, почему одни люди относятся ответственно к вопросу вакцинации, беспокоясь не только о себе, но и о других людях, а некоторые не проявляют сознательности. Отношение у них: захочу – поставлю, не захочу – ставить не буду. Как можно так относиться, когда на кону человеческие жизни? В основном, на мой взгляд, так считают представители молодого поколения. Вакцинация должна быть обязательной. И не только от коронавируса, но и от других заболеваний.



Фото: Владимир Аносов/РГ

СТАТИСТИКА

15 человек позвонили дежурному из Екатеринбурга, Нижнего Тагила, Ревды, Североуральска, Заречного, Красноуфимска, Артемовского, Каменского, Талицкого, Белоярского, Красноуфимского районов.



КПРФ: №8

В БЮЛЛЕТЕНЕ НА ВЫБОРАХ
В ЗАКОНОДАТЕЛЬНОЕ СОБРАНИЕ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ЛИДЕРЫ СПИСКА КПРФ В ЗССО



ИВАЧЕВ Александр Николаевич, руководитель Свердловского областного комитета КПРФ, член Президиума ЦК КПРФ, депутат Законодательного Собрания Свердловской области, кандидат физико-математических наук.



АКСЕНОВ Игорь Владимирович, юрист, депутат Законодательного Собрания Свердловской области, председатель Комиссии по предварительной подготовке материалов к рассмотрению кандидатур на должности судей.



ИСАКОВ Тарас Мамаджанович, генерал-лейтенант, первый заместитель командующего Уральским округом войск национальной гвардии в запасе, участник первой и второй чеченских войн, имеет ранения, кавалер 6 боевых наград.

Реальные дела – наш приоритет

Дорогие друзья!

Прошло пять лет с тех пор, как мы избрали четверых коммунистов депутатами Законодательного Собрания Свердловской области. Все эти годы мы отстаивали ваши интересы в областном парламенте: голосовали против пенсионной реформы, вносили закон о прямых выборах мэра Екатеринбурга, добивались принятия закона о «детях войны». Вместе с вами мы боролись против точечной застройки, за сохранение компенсации на детский сад для многодетных семей и другое.

За 5 лет депутаты КПРФ разработали и внесли для рассмотрения 43 законопроекта, каждый из которых был направлен на улучшение жизни свердловчан. Мы организовали десятки митингов против повышения пенсионного возраста, самый массовый из которых, на площади Советской Армии в Екатеринбурге, собрал более 10 тысяч человек.

Обращения избирателей

Каждый день мы работаем с вашими обращениями и решаем проблемы на местах. За 5 лет депутаты-коммунисты направили 3467 депутатских запросов, четверть из них решены положительно.

Спасение медицины

Нам удалось сохранить стационар в Карпинске и станцию «скорой помощи» в поселке Ларьковка Серовского района. В 2019 году мы предотвратили закрытие в Качканаре акушерско-гинекологического отделения и сокращение медицинского персонала. Мы продолжаем бороться за сохранение лечебных учреждений.

Защита трудовых коллективов

Депутатские запросы и встречи с работниками и руководством спасли от сокращения 564 человека на заводе «Металлист», также им вернули все долги по зарплате. Такие же методы нашей работы уберегли от закрытия и сохранили рабочие места на предприятии ООО «НПП «Ресурс».

Вместе с юристами из «Городского контроля КПРФ» мы защитили от выселения сотни семей сотрудников УрФУ, УрГЭУ, УрГЮУ, УГМУ, УрГПУ и Еланского гарнизона.

Поддержка развития детей и молодежи

Депутатам-коммунистам удалось вернуть в пользование администрации Нижнего Тагила заброшенное здание ДОСААФ по адресу ул. Мира, 57. Сейчас там планируется реконструкция,

после чего в здании заработают десятки спортивных секций и кружков. Таких примеров успешной работы - огромное количество, целой газеты не хватит, чтобы их перечислить. Всех интересующихся мы приглашаем на наш сайт: kprf-sverdlovsk.ru.

Финансовая помощь малообеспеченным и сельским территориям

Депутатами КПРФ была проведена работа по выделению средств из резервного фонда Свердловской области. По вашим заявкам реальная финансовая помощь была оказана детским садам, школам, больницам, общественным организациям из 28 населенных пунктов Свердловской области. Они получили прямую финансовую поддержку на общую сумму 15,8 млн рублей. Упор в этой работе делали, прежде всего, на малообеспеченные и сельские территории.

Голосование в парламенте – только в интересах людей

Все эти годы мы неизменно голосовали и отстаивали на заседаниях регионального парламента исключительно интересы наших избирателей, то есть вас, уважаемые друзья!

Ваша фракция КПРФ в Законодательном Собрании Свердловской области.





Екатеринбург. Коммунисты несут в правительство области 69 000 подписей за закон «О детях войны»

Наш долг – принять закон о «детях войны»!

Как прошло рассмотрение законопроекта о «детях войны»?

В мае 2021 года депутаты Заксобрания от КПРФ внесли закон, предусматривающий ежемесячную выплату 500 рублей «детям войны» – тем, кто родился в период с 1928-го по 1945-й год. Но фракция «Единой России», используя большинство в Законодательном Собрании Свердловской области, в очередной раз проголосовала против его принятия. Они мотивировали отказ тем, что денег нет.

Правда ли, что на «детей войны» в Свердловской области нет денег?

Стоит отметить, что одним из аргументов единороссов против принятия закона о «детях войны» стало отсутствие денег. Но так ли это на самом деле? Судите сами: для обеспечения закона о «детях войны» требуется всего 215 миллионов рублей

в год, а на освещение деятельности областных чиновников в 2021 году в бюджете выделено 416 миллионов! Кроме того, миллиарды уходят на различные имиджевые проекты, вроде Универсиады. Получается, что деньги в области есть, но единороссы просто не хотят платить их «детям войны».

Закону о «детях войны» быть!

Несмотря на все преграды, депутаты от КПРФ Александр Ивачёв, Игорь Аксенов и Александр Ладыгин добились принятия решения о создании межфракционной группы по разработке нового закона о «детях войны». Это уже большой шаг вперед. Теперь все зависит от вас, дорогие избиратели! Кого выберете вы в областной парламент – циничную «Единую Россию» или КПРФ, которая на протяжении всех лет защищала и будет защищать только ваши интересы!

Комментирует руководитель регионального общественного движения «Дети войны» Скоморохова Римма Вениаминовна:

– Я внимательно следила за заседанием Свердловского Заксобрания и была поражена тем, как единороссы раз за разом откровенно ввали, обвиняя депутатов КПРФ в непрофессионализме и «сырости» закона, при этом сами демонстрировали полнейшую некомпетентность. Например, председатель комитета по социальной политике единоросс Вячеслав Погудин заявил, что закон не может быть принят, так как в его экономическом обосновании приведены некорректные цифры. По его версии, число «детей войны», не получающих каких-либо льгот, в Свердловской области составляет не 35,4 тысячи, а всего 1400 человек! Как выяснилось уже после голосования, руководитель профильного комитета заблудился в трех соснах и перепутал «детей войны» с куда более узкой группой – детьми погибших воинов. Точно так же отличилась и председатель Заксобрания Людмила Бабушкина, заявившая, что статус «детей войны» приобретут лишь те, кто не имеет льгот, хотя в тексте закона черным по белому написано, что он касается всех, родившихся с 1928-го по 1945-й год и проживавших на территории СССР в годы войны. В общем, господа единороссы попытались полить грязью коммунистов, а сели в лужу сами!



РЕЗУЛЬТАТЫ ГОЛОСОВАНИЯ ЗА ЗАКОН «О ДЕТЯХ ВОЙНЫ»

Ивачёв А.Н.	ЗА
Аксёнов И.В.	ЗА
Вегнер В.М.	ЗА
Ладыгин А.В.	ЗА
Абзалов А.Ф.	ПРОТИВ
Анисимов В.Ф.	ОТСУТ.
Бабенко В.В.	ПРОТИВ
Бабушкина Л.В.	ПРОТИВ
Бондарев И.Э.	ЗА
Брозовский В.П.	ОТСУТ.
Власов В.А.	ПРОТИВ
Гаффер И.В.	ПРОТИВ
Голованов М.Ю.	ПРОТИВ
Гориславцев А.В.	ВОЗДЕРЖ.
Дронов А.И.	ОТСУТ.
Ершов М.П.	ПРОТИВ
Жуков Д.Г.	ПРОТИВ
Жуковский А.А.	ПРОТИВ
Исаков О.Ю.	ОТСУТ.
Клименко М.Н.	ПРОТИВ
Коробейников А.А.	ПРОТИВ
Корчагин О.М.	ПРОТИВ
Крупин В.В.	ПРОТИВ
Кушнарев А.В.	ОТСУТ.
Лаппо В.А.	ПРОТИВ
Лутухин Е.В.	ПРОТИВ
Марчевский А.П.	ПРОТИВ
Никитин В.Ф.	ПРОТИВ
Никонов С.В.	ПРОТИВ
Погудин В.В.	ПРОТИВ
Радаев В.Г.	ПРОТИВ
Рощупкин В.Н.	ПРОТИВ
Савельев В.Б.	ПРОТИВ
Серебренников А.В.	ПРОТИВ
Смирнов В.В.	ПРОТИВ
Соколюк П.М.	ПРОТИВ
Трескова Е.А.	ПРОТИВ
Чечунова Е.В.	ПРОТИВ
Шептий В.А.	ПРОТИВ
Якимов В.В.	ПРОТИВ
Маслаков В.В.	ПРОТИВ
Ушаков Г.В.	ОТСУТ.
Шаламовских Е.Н.	ЗА
Юланов А.С.	ЗА
Зубарев М.В.	НЕ ГОЛОС.
Коркин А.В.	ОТСУТ.
Мякишев П.В.	ЗА
Некрасов К.А.	ОТСУТ.
Зяблицев Е. Г.	ОТСУТ.

Вместо нормальной ежемесячной пенсии – подачка

Фракция КПРФ подсчитала, сколько государство заработало на разовых выплатах пенсионерам.

По закону пенсии работающих и неработающих пенсионеров в России должны повышаться в соответствии с официальным ростом цен. В 2015 году, по официальным данным, цены в стране выросли почти на 13%. Однако в 2016 году пенсии подняли лишь на 4%. С тех пор **каждый неработающий пенсионер ежемесячно на протяжении почти 6 лет получает на 9% меньше, чем должен.**

Средняя пенсия к концу 2015 года составила 11 986 рублей в месяц; 9% от средней пенсии – 1 079 рублей. По

нашим расчетам, за 6 лет, с 2016-го по 2021-й год включительно, неработающий пенсионер в среднем недополучит 90 161 рубль. Считаем дальше: 5 тысяч ему вернули в 2017 году, 10 тысяч – в 2021 году. В итоге: 91 тысяча – 15 тысяч = 76 тысяч руб. Получается, что **в среднем российские неработающие пенсионеры недополучили около 76 тысяч рублей.**

Средняя пенсия работающего пенсионера к концу 2015 года также составила 11 986 рублей. Ему пенсию вообще не индексировали. То есть каждый месяц в 2016 году недоплачивали 13% и с тех пор практически не повышали. Расчеты показывают: **за 6 лет работа-**

ющий пенсионер недополучит 256,6 тысячи рублей. Да, 5 тысяч ему вернули в 2017 году, 10 тысяч – в 2021 году. А где ещё 241 тысяча? Вот такие простые математические расчеты показали, как действующая власть заработала на российских пенсионерах.

С этим нельзя мириться, КПРФ категорически против грабежа тех, о ком мы обязаны заботиться с особым трепетом и вниманием! Поэтому КПРФ идет на выборы с программой «10 шагов к власти народа», которая позволит изменить грабительский курс действующей власти и поднять экономику, социальную сферу жизни России на новый уровень!



ЗА СПРАВЕДЛИВОЕ ЖКХ



Андрей КУЗНЕЦОВ

Председатель Совета регионального отделения партии
СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ в Свердловской области

Секретарь Президиума Центрального совета партии по вопросам защиты прав граждан

СЧЕТЧИК ТЕРПЕНИЯ ЛОПНУЛ. ТРЕБУЕМ адекватных тарифов и справедливых платежей!

**14 МЛРД РУБЛЕЙ – ДОЛГ УРАЛЬЦЕВ ЗА УСЛУГИ ЖКХ.
90% ИЗ НИХ – ДОЛЖНИКИ ПОНЕВОЛЕ.
ПОТОМУ ЧТО ТАРИФЫ ЗАДРАНЫ В 4,5 РАЗА!**

Хватит нас обирать! Большинство долгов за ЖКУ формируется либо из-за бедности и нищеты, либо из-за произвола УК и РСО, которые рисуют в платежных квитанциях явно завышенные счета.

У нас на Урале 12 лет назад зародилось движение «За Справедливое ЖКХ». Здесь сформировался первый опыт масштабных побед в пользу граждан. Были сделаны первые миллионные перерасчеты в пользу жителей, и назначены внушительные штрафы управляющим компаниям, которые забывали сделать корректировку платы за отопление. Или самовольно повышали ставку на содержание жилья.

Мы помогали активным собственникам создавать первые домовые Советы. А в 2014 году наши депутаты первыми выступили против поборов за капремонт. Мы передали миллион подписей россиян в Правительство Медведева.

Мы добились возможности формирования у домов спецсчета, отодвинули сроки оплаты взносов с новостроек, добились льгот для пожилых граждан.

А сегодня наша партия выступает за отмену «мусорного налога».

Мы требуем разогнать коммунальных прилипал – региональных операторов, задравших тарифы, но ничего не предпринявших для современной утилизации мусора.

Мы требуем запретить институт коллекторов-вышибал коммунальных долгов, которым сейчас позволено выбивать долги всеми «подручными» способами.

У нас есть четкие предложения по реформированию системы ЖКХ. У нас есть поддержка миллионов жителей.

Но чтобы остановить ЖКХ-произвол, необходимо принять справедливые законы.

**19 СЕНТЯБРЯ ПОДДЕРЖИТЕ
НАШИХ КАНДИДАТОВ.
ГОЛОСУЙТЕ ЗА СПРАВЕДЛИВОЕ ЖКХ!**

ПРОВЕРЬ СВОЮ ПЛАТЕЖКУ



На что только не идут управляющие компании, чтобы нажиться на собственниках квартир. Самовольное изменение тарифа на содержание жилья, обсчеты за горячие батареи и общедомовые нужды, незаконные поборы и махинации с протоколами общих собраний собственников.

Чтобы остановить произвол ЖЭКа-потрошителя, наша партия реализует программу для активных собственников «Взять свой дом под контроль».

**ЗА ШЕСТЬ ЛЕТ МЫ РАССМОТРЕЛИ
1,5 МЛН ЖАЛОБ НА ЖЭКи
ПОМОГЛИ ВЕРНУТЬ ЖИТЕЛЯМ
32 МЛРД 912 МЛН РУБЛЕЙ**

Если есть сомнения в правильности расчетов за жилищно-коммунальные услуги.

Если выросла ставка на содержание жилья.

Если в квитанции внезапно появился новый побор.



Звони +7(343) 318-27-94



**Приходи Екатеринбург,
ул. Красноармейская, 89А**



**Оставь заявку на проверку
начислений на справедливо-центр.рф**

Партия СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ ТРЕБУЕТ:

- ОГРАНИЧИТЬ РАСХОДЫ НА «КОММУНАЛКУ» 15% от дохода семьи**
- ОТМЕНИТЬ БАНКОВСКИЕ КОМИССИИ** при оплате коммунальных квитанций
- ОТМЕНИТЬ ПЛАТУ ЗА КАПРЕМОНТ** для пожилых граждан старше 70 лет
- ОТМЕНИТЬ ПОВЫШАЮЩИЕ КОЭФФИЦИЕНТЫ** для квартир и домов, где не установлены счетчики
- ЗАМОРОЗИТЬ КОММУНАЛЬНЫЕ ТАРИФЫ** до 2025 года, а мусорный «налог» отменить совсем!
- УЖЕСТОЧИТЬ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ** для управляющих компаний за нецелевые сборы с жителей – вплоть до уголовного срока директору и отзыва лицензии.

СНИЗИТЬ РАСХОДЫ НА «КОММУНАЛКУ» ДО 15% ОТ ДОХОДА СЕМЬИ

По закону уральцы не должны тратить на жилищно-коммунальные услуги более 22% от совокупного дохода семьи. Но этот закон не учитывает взносы на капремонт и плату за содержание и ремонт жилья, которые тоже постоянно растут. Мы тратим гораздо больше. Многим не под силу вовремя оплачивать счета.

Вот получает старушка пенсию, к примеру, даже в 14 тысяч рублей. 22% от нее – это 3000 рублей. А ведь счета намного «жирнее». Чтобы получить субсидию, надо столько порогов обить. И не дай Бог ты задолжал за воду или свет – о субсидии не мечтай. И как жить?

ВО-ПЕРВЫХ, мы требуем применить наш закон 2018 года, который не дает права лишать субсидии тех, кто не является злостным неплательщиком.

ВО-ВТОРЫХ, порог затрат семьи на ЖКУ надо снизить до 15%, а в будущем – до 10% семейного бюджета.

ЗАМОРОЗИТЬ КОММУНАЛЬНЫЕ ТАРИФЫ НА 5 ЛЕТ

45% домов на Урале все еще не оборудованы системой водоснабжения и водоотведения! А 70% тех, где есть водопровод и отопление, нуждаются в замене ветхих коммуникаций.

**С НАЧАЛА РЕФОРМЫ В ЖКХ ТАРИФЫ
БЫЛИ УВЕЛИЧЕНЫ В 38 (!) РАЗ.**

Хватит! Мы предлагаем ввести мораторий на рост тарифов до 2025 года. А за это время мы разберемся, насколько тарифы обоснованы, и куда уходят наши деньги.

МУСОРНЫЙ ПОБОР – ОТМЕНИТЬ!

Мусорная реформа показала свою полную несостоятельность. Не реализовано ничего, кроме одного – очередного побора с наших граждан.

Пока мусорные операторы не построили заводов по утилизации мусора, не научились его разделять и сортировать. Пока они не могут обосновать, за что дерут с нас такие деньги за обращение с ТКО и куда их тратят – плату за обращение с ТКО необходимо отменить.

19 сентября ГОЛОСУЙТЕ ЗА кандидатов партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ!



Оплачено из избирательного фонда Избирательного объединения «Региональное отделение Социалистической политической партии «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ПАТРИОТЫ – ЗА ПРАВДУ» в Свердловской области»

ПЕРВЫЙ



05.00, 09.15 ДОБРОЕ УТРО
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 НОВОСТИ
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.55 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 6+
12.10, 17.00, 01.15, 03.05 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
15.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
16.00 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ 16+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.40 НА САМОМ ДЕЛЕ 16+
19.45 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.30 Т/С «РУССКИЕ ГОРКИ» 16+
23.35 ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ 16+
00.15 ЦАРСТВО ЖЕНЩИН 16+

РОССИЯ



05.00, 09.30 УТРО РОССИИ
09.00, 14.30, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ 12+
12.40, 18.40 60 МИНУТ 12+
14.55, 02.20 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.15 А. МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР 16+
21.20 Т/С «ПОДРАЖАТЕЛЬ» 16+
23.40 ВЕЧЕР С В. СОЛОВЬЕВЫМ 12+
02.20 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
04.05 Т/С «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+

НТВ



04.40 Т/С «ГЛАЗА В ГЛАЗА» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ
08.25, 10.25 Х/Ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.25 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.30 ДНК 16+
18.35, 19.40 Т/С «БАЛАБОЛ» 16+
21.20 Т/С «ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+
23.55 Т/С «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ» 16+
02.50 ИХ НРАВЫ 0+
03.15 Т/С «ДРУГОЙ МАЙОР СОКОЛОВ» 16+

МАТЧ ТВ



08.00, 11.00, 13.55, 16.15, 18.50 НОВОСТИ
08.05, 14.00, 20.10, 01.00 ВСЕ НА МАТЧ! ПРЯМОЙ ЭФИР
11.05, 14.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
11.25 Т/С «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 12+
13.25 ЕВРОФУТБОЛ. ОБЗОР 0+
14.55 ГЛАВНАЯ ДОРОГА 16+
16.20 Х/Ф «Ж.К.В.Д.» 16+
18.15, 18.55 Х/Ф «ИНФЕРНО» 16+
21.00 ФУТБОЛ. ТИНЬКОФФ РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА. ЦСКА - СПАРТАК (МСК). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.30 ПОСЛЕ ФУТБОЛА 16+
00.30 ТОТАЛЬНЫЙ ФУТБОЛ 12+
01.45, 02.10, 02.25 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+
02.50 РЕГБИ. ЧЕМПИОНАТ РФ. КРАСНЫЙ ЯР (КРАСНОЯРСК) - СЛАВА (МОСКВА) 0+

КУЛЬТУРА



06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 НОВОСТИ 12+
06.35 ПЕШКОМ... 12+
07.05, 20.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ 12+
07.35 Д/Ф «ТЕХНОЛОГИИ СЧАСТЬЯ» 12+
08.15, 13.45 Д/С «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО» 12+
08.35 Д/Ф «ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ» 12+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 12+
11.10, 23.50 ХХ ВЕК 12+
12.25 Т/С «ШАХЕРЕЗАДА» 12+
14.05 ЛИНИЯ ЖИЗНИ 12+
15.05 НОВОСТИ. ПОДРОБНО 12+
15.20 АГОРА 12+
16.25 Д/Ф «РАЗВЕДКА В ЛИЦАХ. НЕЛЕГАЛЬ» 12+
17.20 Д/С «1-Е В МИРЕ» 12+
17.35, 02.00 К ЮБИЛЕЮ ОРКЕСТРА МГАФ 12+
18.35, 01.05 Д/Ф «ТАЙНЫ МОЗГА» 12+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 12+
20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! 0+
20.45 Т/С «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН» 12+
21.30 САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА... 12+
22.10 Д/Ф «ТАКАЯ ЖИЗА АЛЕКСЕЯ НОВОСЕЛОВА» 12+
22.30 «МОЙ ТЕАТР» 12+

Домашний



06.30, 06.10 6 КАДРОВ 16+
06.40, 04.05 Д/С «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
07.40 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
08.45 ДАВАЙ РАЗВЕДЁМСЯ! 16+
09.50 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
12.00 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
13.10, 05.20 Д/С «ПОРЧА» 16+
13.40 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
14.15 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.50 Х/Ф «НЕ МОГУ ЗАБЫТЬ ТЕБЯ» 16+
19.00 Х/Ф «СЧАСТЬЕ МЕНЯ НАЙДЁТ» 16+
23.25 Х/Ф «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?» 16+

ТНТ



07.00, 07.30, 07.55, 08.25 ТНТ. GOLD 16+
09.00 НОВЫЕ ТАНЦЫ 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/С «САШАТАНЯ» 16+
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/С «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
18.00, 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». Т/С 16+
20.00, 20.30 Т/С «#ЯХОТЕЦ» 16+
21.00 ГДЕ ЛОГИКА? 16+
22.00, 23.00 STAND UP 16+
00.00 ТАКОЕ КИНО! 16+
00.30 ИМПРОВИЗАЦИЯ 16+

ЗВЕЗДА



06.00, 13.50 Д/С «ОРУЖИЕ ПОБЕДЫ» 6+
06.10 Д/С «ОТЕЧЕСТВЕННОЕ СТРЕЛКОВОЕ ОРУЖИЕ» 0+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 21.15 НОВОСТИ ДНЯ
09.20 Х/Ф «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН» 0+
11.20, 21.25 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 12+
13.20, 18.10 НЕ ФАКТ! 6+
14.05, 16.05 Т/С «МАЙОР ПОЛИЦИИ» 16+
16.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ
18.30 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
18.50 Д/С «БИТВА ОРУЖЕЙНИКОВ» 12+
19.40 СКРЫТЫЕ УТРОЗЫ 12+
20.25 Д/С «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+
23.05 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.40 Т/С «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ» 16+
03.10 Х/Ф «РАЗРЕШИТЕ ВЗЛЕТ!» 12+

ТВ Центр



06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.10 Х/Ф «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ» 12+
10.20 Д/Ф «ШУРАНОВА И ХОЧИНСКИЙ» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
11.55 Х/Ф «КОЛОМБО» 12+
09.50 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
14.55 ГОРОД НОВОСТЕЙ
15.10 Х/Ф «АКВАТОРИЯ» 16+
16.55, 01.30 90-Е 16+
18.10, 20.05 Х/Ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ» 12+
22.35 НОВОЕ ЛИЦО ГЕРМАНИИ 16+
23.05 ЗНАК КАЧЕСТВА 16+
00.30 ПЕТРОВКА, 38 16+
00.45 ПРОЩАНИЕ 16+

4 КАНАЛ



06.30 Д/С «РОЖДЁННЫЕ БЫТЬ СВОБОДНЫМИ» 12+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
09.00 НАВИГАТОР 12+
10.00 ПЛАНЕТА НА ДВОИХ 12+
10.50, 15.35, 01.05 Д/Ф «ЯПОНСКИЕ КАНИКУЛЫ» 16+
11.00, 17.05 Т/С «КАК Я СТАЛ РУССКИМ» 16+
11.55, 16.10 Х/Ф «ПРОВОДНИЦА» 16+
12.45, 20.00 Х/Ф «ВАНГЕЛИЯ» 12+
13.45 Х/Ф «МАМОЧКИ» 16+
14.05 Х/Ф «ПЕРЕД ПОЛУНОЧЬЮ» 16+
15.50 36 И 6 16+
18.00 ПОЛЕЗНЫЙ ВЕЧЕР 16+
19.00, 22.00 НОВОСТИ 16+
19.20, 22.20 СТЕНД 16+
19.30, 22.30, 02.00 9 1/2 16+
21.00 Д/С «ЧЕЛОВЕК НА ДВОИХ» 12+
21.30 РАЗГОВОР С ГЛАВНЫМ 16+
23.30 Х/Ф «СЕРДЦЕД» 16+
01.35 Д/Ф «ЛЮДИ РФ» 12+

5 канал



06.20, 07.10, 08.00 Т/С «ЛУЧШИЕ ВРАГИ» 16+
09.00, 13.00, 17.30 ИЗВЕСТИЯ 16+
09.25, 10.25, 11.20, 12.20, 13.25 Т/С «ПРИВЕТ ОТ КАТЮШИ» 16+
13.45, 14.40, 15.35, 16.30 Т/С «РАСКЛАПЕННЫЙ ПЕРИМЕТР» 16+
17.45, 18.35 Т/С «МЕНТОЗАВРЫ» 16+
19.20, 20.05, 20.45, 21.35, 22.20, 00.30 Т/С «СЛЕД» 16+
23.10 Т/С «СВОИ-4» 16+

ТНВ



06.00, 15.45, 01.05 ПАНОРАМА 6+
08.05 ШАЯН ТВ 6+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.30, 00.00 НОВОСТИ 12+
09.25, 03.00 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 12+
10.00, 04.10 ГОЛОВОВОЛМКА 12+
11.00, 17.30, 00.40 ТАТАРЫ 12+
11.30, 00.15 ТАМЧЫ-ШОУ 6+
12.25, 22.20 Т/С «ПОЛНОЛУНИЕ» 16+
13.15 СЕМЬ ДНЕЙ 12+
14.30 ДЕРЕВЕНСКИЕ ПОСИДЕЛКИ 6+
15.15 ПОЭЗИЯ 6+
18.20 ТОЧКА ОПОРЫ 16+
19.00 ХОККЕЙ. ЧЕМПИОНАТ КХЛ. АК БАРС (КАЗАНЬ) - ВИТЯЗЬ (МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ) 6+
21.55, 03.25 РЕТРО-КОНЦЕРТ 6+
23.00 ЗАКОН. ПАРЛАМЕНТ. ОБЩЕСТВО 12+
23.30 КОНЦЕРТ (КАТ6+) 6+
02.50 КАРАОКЕ ПО-ТАТАРСКИ 6+
05.00 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 6+

ОТВ



06.00 Д/Ф «УРАЛОЧКА». КУЗНИЦА ЧЕМПИОНОВ» 12+
06.55, 08.25, 10.15, 11.15, 12.35, 14.55, 16.45 ПОГОДА НА ОТВ 6+
07.00 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА 16+
07.20 НОВОСТИ ТМК 16+
07.30, 13.00 Х/Ф «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА» 16+
08.30, 15.00 Х/Ф «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР» 12+
10.20, 14.00 Х/Ф «ТАКАЯ ОБЫЧНАЯ ЖИЗНЬ» 16+
11.20 Д/Ф «ЕКАТЕРИНБУРГ. ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ» 12+
12.10, 17.00 ЛЕГЕНДЫ ЦИРКА 12+
12.40 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+
16.50, 20.30, 00.50, 01.30, 02.30, 03.30, 04.30, 05.30 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
17.30 РЕЦЕПТ 16+
18.00 НАВИГАТОР 12+
19.00, 21.00, 23.30 НОВОСТИ ТАУ «9 1/2» 16+
20.00, 22.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 СОБЫТИЯ 16+
20.40, 00.30, 01.40, 02.40, 03.40, 04.40, 05.40 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
22.30 Т/С «МОЕ ВТОРОЕ Я» 12+

СТС



06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
06.15 М/С «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
07.05 Х/Ф «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ» 12+
09.25 Х/Ф «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЁЙ» 12+
11.25 Х/Ф «КРАСОТКА» 16+
13.55, 18.30 Т/С «ГРАНД» 16+
19.00, 19.20 Т/С «ГОТОВЫ НА ВСЁ» 16+
19.45 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЕЯ. ПРОКЛЯТИЕ «ЧЁРНОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ». Х/Ф 12+
22.30 Х/Ф «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ» 16+
00.25 КИНО В ДЕТАЛЯХ 18+
01.30 Х/Ф «РИТМ-СЕКЦИЯ» 18+

ТВ3



06.00, 05.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
09.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00 Т/С «СЛЕПЯ» 16+
11.50, 12.25, 13.00, 15.45, 16.20 Т/С «ГАДАЛКА» 16+
13.35 ДОБРЫЙ ДЕНЬ С ВАЛЕРИЕЙ 16+
14.40 МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ 16+
16.55 Т/С «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
18.30, 19.30 Т/С «ИСТОРИК» 16+
20.30, 21.15, 22.10 Т/С «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» 16+
23.00 Х/Ф «ИСЧЕЗНУВАША» 18+
02.00, 02.45 АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ 12+

РЕН ТВ



06.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ 16+
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+
09.00 Д/С «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+
14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+
15.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+
17.00, 03.45 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
20.00 Х/Ф «БЕЗ КОМПРОМИССОВ» 16+
21.55 ВОДИТЬ ПО-РУССКИ 16+
23.30 НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ 16+
00.30 Х/Ф «КРАСНАЯ ШАПОЧКА» 16+

ВТОРНИК, 21 сентября

ПЕРВЫЙ



05.00, 09.15 ДОБРОЕ УТРО
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 НОВОСТИ
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.55 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 6+
12.10, 17.00, 01.15, 03.05 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
15.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
16.00 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ 16+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.40 НА САМОМ ДЕЛЕ 16+
19.45 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.30 Т/С «РУССКИЕ ГОРКИ» 16+
23.35 ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ 16+
00.15 ЦАРСТВО ЖЕНЩИН 16+

РОССИЯ



05.00, 09.30 УТРО РОССИИ
09.00, 14.30, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА 12+
12.40, 18.40 60 МИНУТ 12+
14.55, 03.00 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.15 АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР 16+
21.20 Т/С «ПОДРАЖАТЕЛЬ» 16+
23.40, 01.20 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+
00.30 Х/Ф «ЛУЖКОВ» 12+

НТВ



04.45 Т/С «ГЛАЗА В ГЛАЗА» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ
08.25, 10.25 Х/Ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.25 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.30 ДНК 16+
18.35, 19.40 Т/С «БАЛАБОЛ» 16+
21.20 Т/С «ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+
23.55 Т/С «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ» 16+
02.50 ИХ НРАВЫ 0+
03.15 Т/С «ДРУГОЙ МАЙОР СОКОЛОВ» 16+

МАТЧ ТВ



08.00, 11.00, 13.55, 16.15, 18.50 НОВОСТИ
08.05, 18.15, 21.00, 01.45 ВСЕ НА МАТЧ! ПРЯМОЙ ЭФИР
11.05, 14.35 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+
11.25 Т/С «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 12+
13.25 ПРАВИЛА ИГРЫ 12+
14.00 ВСЕ НА РЕГБИ! 16+
14.55 ГЛАВНАЯ ДОРОГА 16+
16.20 Х/Ф «ХРАНИТЕЛЬ» 16+
18.55 ФУТБОЛ. ЧМ-2023. ОТБОР. ЖЕН. ЧЕРНОГОРИЯ - РФ
21.25 ХОККЕЙ. КХЛ. СПАРТАК (МСК) - АВАНГАРД (ОМСК)
23.40 ФУТБОЛ. КУБОК АНГЛИЙСКОЙ ЛИГИ. 1/16. НОРВИЧ - ЛИВЕРПУЛЬ
02.50 ФУТБОЛ. КУБОК АНГЛИЙСКОЙ ЛИГИ. 1/16. МАНЧЕСТЕР СИТИ - УИКОМУНДЕРЕРС 0+

КУЛЬТУРА



06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 НОВОСТИ 12+
06.35 ЛЕТО ГОСПОДНЕ. РОЖДЕСТВО ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ 12+
07.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ 12+
07.35, 18.35, 00.50 Д/Ф «ТАЙНЫ МОЗГА» 12+
08.35, 17.25, 23.20 ЦВЕТ ВРЕМЕНИ 12+
08.45 ЛЕГЕНДЫ КИНО 12+
09.10, 20.45 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН». Т/С 12+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 12+
11.10, 23.50 Д/Ф «ПОТОМУ ЧТО МЫ ПИЛОТЫ...» 12+
12.10, 02.40 Д/С «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 12+
12.25 Т/С «ШАХЕРЕЗАДА» 12+
13.35 Д/Ф «ДМИТРИЙ ДОНСКОЙ. СПАСТИ МИР» 12+
14.20 ОСТРОВА. ЗИНОВИЙ ГЕРДТ 12+
15.05 НОВОСТИ. ПОДРОБНО 12+
15.20 Д/С «НЕИЗВЕСТНАЯ». ИВАН КРАМСКОЙ» 12+
15.50 САТИ 12+
16.35, 22.30 «МОЙ ТЕАТР» 12+
17.35, 01.45 К ЮБИЛЕЮ ОРКЕСТРА МГАФ 12+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 12+
20.05 Д/Ф «МОЯ КОНВЕРГЕНЦИЯ» 12+
21.30 БЕЛАЯ СТУДИЯ 12+
22.15 Д/Ф «ТАКАЯ ЖИЗА КОНСТАНТИНА ФОМИНА» 12+

Домашний



06.30 6 КАДРОВ 16+
06.40 Д/С «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
07.40 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
08.45 ДАВАЙ РАЗВЕДЁМСЯ! 16+
09.50 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
12.00 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
13.10 Д/С «ПОРЧА» 16+
13.40 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
14.15 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА КАНАРЫ». Х/Ф 16+
19.00 Х/Ф «ИДЕАЛЬНЫЙ ВЫБОР» 16+
23.15 Х/Ф «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?» 16+

ТНТ



07.00 ТНТ. GOLD 16+
08.25 БИТВА ДИЗАЙНЕРОВ 16+
09.00 НОВЫЕ ТАНЦЫ 16+
11.00, 16.00 Т/С «САШАТАНЯ» 16+
13.00 Т/С «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
18.00 Т/С «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+
19.00 Т/С «#ЯХОТЕЦ» 16+
21.00, 00.00, 01.00, 01.55 ИМПРОВИЗАЦИЯ 16+
22.00 ЖЕНСКИЙ СТЕНДАП 16+
23.00 STAND UP 16+
02.45 COMEDY БАТТЛ 16+

ЗВЕЗДА



06.00, 13.50 Д/С «ОРУЖИЕ ПОБЕДЫ» 6+
06.10 Д/С «ОТЕЧЕСТВЕННОЕ СТРЕЛКОВОЕ ОРУЖИЕ» 0+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 21.15 НОВОСТИ ДНЯ
09.20 Х/Ф «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ» 0+
11.20, 21.25 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 12+
13.20, 18.10 НЕ ФАКТ! 6+
14.05, 16.05 Т/С «МАЙОР ПОЛИЦИИ» 16+
16.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ
18.30 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
18.50 Д/С «БИТВА ОРУЖЕЙНИКОВ» 12+
19.40 ЛЕГЕНДЫ АРМИИ 12+
20.25 УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО 16+
23.05 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.40 Х/Ф «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН» 0+
01.30 Х/Ф «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО» 12+

ТВ Центр



06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.10 ДОК

ПЕРВЫЙ



05.00, 09.15 ДОБРОЕ УТРО
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 НОВОСТИ
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.55 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 6+
12.10, 17.00, 01.15, 03.05 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
15.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
16.00 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ 16+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.40 НА САМОМ ДЕЛЕ 16+
19.45 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.30 Т/С «РУССКИЕ ГОРКИ» 16+
23.35 ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ 16+
00.15 ЦАРСТВО ЖЕНЩИН 16+

РОССИЯ



05.00, 09.30 УТРО РОССИИ
09.00, 14.30, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ 12+
12.40, 18.40 60 МИНУТ 12+
14.55, 02.20 Т/С «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.15 А. МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР 16+
21.20 Т/С «ПОДРАЖАТЕЛЬ» 16+
23.40 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+
04.05 Т/С «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+

НТВ



04.45 Т/С «ГЛАЗА В ГЛАЗА» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ
08.25, 10.25 Х/Ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.25 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.30 ДНК 16+
18.35, 19.40 Т/С «БАЛАБОЛ» 16+
21.20 Т/С «ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+
23.55 ПОЗДНЯКОВ 16+
00.10 Т/С «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ» 16+
02.15 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР 16+

МАТЧ ТВ



08.00, 11.00, 13.55, 16.15, 19.00, 23.30 НОВОСТИ
08.05, 14.00, 18.15, 21.00, 01.45 ВСЕ НА МАТЧ! ПРЯМОЙ ЭФИР
11.05, 14.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
11.25 Т/С «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 12+
13.25 ЕВРОФУТБОЛ. ОБЗОР 0+
14.55 ГЛАВНАЯ ДОРОГА 16+
16.20 Х/Ф «ВОЙНА ЛОГАНА» 16+
19.05 МИНИ-ФУТБОЛ. ЧМ. 1/8. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
21.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ. СПЕЦИА - ЮВЕНТУС
23.40 ФУТБОЛ. КУБОК АНГЛИЙСКОЙ ЛИГИ. 1/16. МАНЧЕСТЕР ЮНАЙТЕД - ВЕСТ ХЭМ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
02.50 ФУТБОЛ. КУБОК АНГЛИЙСКОЙ ЛИГИ. 1/16. ЧЕЛСИ - АСТОН ВИЛЛА 0+
04.50 НОВОСТИ 0+
04.55 ГОЛЕВАЯ НЕДЕЛЯ РФ 0+

КУЛЬТУРА



06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 НОВОСТИ 12+
06.35 ПЕШКОМ... 12+
07.05, 20.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ 12+
07.35, 18.35, 01.05 Д/Ф «ТАИНЫ МОЗГА» 12+
08.35, 17.25 ЦВЕТ ВРЕМЕНИ 12+
08.45 ЛЕГЕНДЫ КИНО 12+
09.10, 20.45 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН». Т/С 12+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 12+
11.10, 23.50 ХХ ВЕК 12+
12.25 Т/С «ШАХЕРЕЗАДА» 12+
13.35 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР 12+
14.20 ОСТРОВА 12+
15.05 НОВОСТИ. ПОДРОБНО 12+
15.20 ЖАН-ФРАНСУА МИЛЛЕ «АНЖЕЛЮС» 12+
15.50 БЕЛАЯ СТУДИЯ 12+
16.35 МОЙ ТЕАТР 12+
17.35, 01.55 К ЮБИЛЕЮ ОРКЕСТРА МГАФ 12+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 12+
20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! 0+
21.30 ВЛАСТЬ ФАКТА. «ДВЕ ЖИЗНИ НАПОЛЕОНА БОНАПАРТА» 12+
22.10 Д/Ф «ТАКАЯ ЖИЗНА ПАВЛА ЗАВЬЯЛОВА» 12+
22.30 «МОЙ ТЕАТР» 12+

Домашний



06.30, 04.05 Д/С «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
07.25 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
08.25 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
09.30 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
11.40 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
12.50, 05.20 Д/С «ПОРЧА» 16+
13.20 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.55, 04.55 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.30 Х/Ф «СЧАСТЬЕ МЕНЯ НАЙДЕТ» 16+
19.00 Х/Ф «МОЯ СЕСТРА ЛУЧШЕ» 16+
23.20 Х/Ф «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?» 16+

ТНТ



07.00 ТНТ. GOLD 16+
08.25 МАМА LIFE 16+
09.00, 16.00 Т/С «САШАТАНЯ» 16+
13.00 Т/С «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
18.00 Т/С «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/С «#ЯХОТЕЦ» 16+
21.00 ДВОЕ НА МИЛЛИОН 16+
22.00 ЖЕНСКИЙ СЕНДАП 16+
23.00 STAND UP 16+
00.00 ИМПРОВИЗАЦИЯ 16+

ЗВЕЗДА



06.00, 13.50 Д/С «ОРУЖИЕ ПОБЕДЫ» 6+
06.10 Д/С «ОТЕЧЕСТВЕННОЕ СТРЕЛКОВОЕ ОРУЖИЕ» 0+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 21.15 НОВОСТИ ДНЯ
09.25 Х/Ф «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ» 0+
11.20, 21.25 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 12+
13.20, 18.10 НЕ ФАКТ! 6+
14.05, 16.05 Т/С «МАЙОР ПОЛИЦИИ» 16+
16.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ
18.30 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+
18.50 Д/С «БИТВА ОРУЖЕЙНИКОВ» 12+
19.40 ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ 12+
20.25 Д/С «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 12+
23.05 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.40 Х/Ф «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ» 0+
01.35 Х/Ф «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...» 12+

ТВ Центр



06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.10 ДОКТОР И... 16+
08.45 Х/Ф «ТРЕМБИТА» 0+
10.40 Д/Ф «ОЛЫГА АРОСЕВА. РАСПЛАТА ЗА УСПЕХ» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
11.50 Х/Ф «КОЛОМБО» 12+
13.40, 05.20 МОЙ ГЕРОЙ. П. ГУСЕВ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ
15.10 Х/Ф «АКВАТОРИЯ» 16+
16.55, 23.05 90-Е 16+
18.10, 20.05 Х/Ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ» 12+
22.30 ХВАТИТ СЛУХОВ! 16+
00.30 ПЕТРОВКА, 38 16+
00.45 Д/Ф «Л. МАРЧЕНКО. ДЕВОЧКА ДЛЯ БИТЬЯ» 16+
01.25 ЗНАК КАЧЕСТВА 16+

4 КАНАЛ



06.30, 19.00, 22.00 НОВОСТИ 16+
06.50, 19.20, 22.20 СТЕНД 16+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
09.00 НАВИГАТОР 12+
10.00, 19.30, 22.30 9 1/2 16+
11.00, 17.05 Т/С «КОМАНДА Б» 16+
11.55, 16.10 Х/Ф «ПРОВОДНИЦА» 16+
12.45, 20.40 Х/Ф «ВАНГЕЛИЯ» 12+
13.45 Х/Ф «СЕРДЦЕЕД» 16+
15.20, 01.05 Д/С «ЯПОНСКИЕ КАНИКУЛЫ» 16+
18.00 ПОЛЕЗНЫЙ ВЕЧЕР 16+
20.00 ГЛАВНОЕ В ГОРОДЕ 16+
20.30, 23.30 БИЗНЕС СЕГОДНЯ 16+
21.40 36 И 6 16+
23.40 Х/Ф «ЛЮБОВЬ ВРАЗНОС» 16+
01.35 Д/Ф «ЛЮДИ РФ» 12+

5 канал



06.10, 06.55, 07.50, 08.50, 09.25, 10.10, 11.10, 12.10, 13.25, 13.35, 14.35, 15.30, 16.25 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Т/С 16+
09.00, 13.00, 17.30 ИЗВЕСТИЯ 16+
17.45, 18.35 Т/С «МЕНТОЗАВРЫ» 16+
19.20, 20.00, 20.40, 21.30, 22.20, 00.30 Т/С «СЛЕД» 16+
23.10 Т/С «СВОИ-4» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+
01.15 Т/С «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+

ТНВ



06.00, 15.45, 01.05 ПАНОРАМА 6+
08.05 ШАЯН ТВ 6+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ 12+
09.25, 13.30 ПУТНИК 6+
10.00 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ 12+
11.05, 17.30, 19.35, 00.40 ТАТАРЫ 12+
11.30, 00.15 РОДНАЯ ЗЕМЛЯ 12+
12.25, 18.20, 22.20 Т/С «ПОЛНОЛУНИЕ» 16+
14.00 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
14.30 ДЕРЕВЕНСКИЕ ПОСИДЕЛКИ 6+
15.15 ПОЭЗИЯ 6+
19.10, 23.30 КОНЦЕРТ 6+
20.00 ТОЧКА ОПОРЫ 16+
20.30 НОВОСТИ ТАТАРСТАНА 12+
21.25, 03.25 РЕТРОКОНЦЕРТ 6+
23.00 НАСТАВЛЕНИЕ 6+
02.50 КАРАОКЕ ПО-ТАТАРСКИ 6+
03.00 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 12+
04.10 ГОЛОВОЛОМКА 12+
05.00 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 6+

ОТВ



06.00, 07.30, 13.00, 21.20 НОВОСТИ ТАУ «9 1/2» 16+
06.55, 10.15, 11.15, 12.35, 14.55, 16.45, 17.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
07.00, 22.20, 00.20, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 СОБЫТИЯ 16+
08.30, 15.00 Х/Ф «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР» 12+
10.20, 14.00 Х/Ф «ТАКАЯ ОБЫЧНАЯ ЖИЗНЬ» 16+
11.20, 17.00 Х/Ф «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО» 12+
12.10 ВЕСТИ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА 12+
12.15 НАЦИОНАЛЬНОЕ ИЗМЕРЕНИЕ 12+
12.40, 00.00, 01.40, 02.40, 03.40, 04.40, 05.40 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
16.50, 22.50, 00.50, 01.30, 02.30, 03.30, 04.30, 05.30 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
18.00 НАВИГАТОР 12+
18.45 ХОККЕЙ. ЧЕМПИОНАТ КХЛ. АВТОМОБИЛИСТ (ЕКАТЕРИНБУРГ) - ДИНАМО (МИНСК). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.00 Т/С «МОЕ ВТОРОЕ Я» 12+

СТС



06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
06.15 М/С «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
08.00, 18.00, 19.00, 19.30 Т/С «ГОТОВЫ НА ВСЁ» 16+
09.00 Т/С «ВОРОНИНЫ» 16+
09.30 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ» 16+
09.40 Х/Ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА» 12+
12.40 Т/С «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 16+
17.00, 17.30 Т/С «ГРАНД» 16+
20.00 Х/Ф «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА КРАЮ СВЕТА» 12+
23.20 Х/Ф «ТЕРМИНАТОР-3. ВОССТАНИЕ МАШИН» 16+
01.25 Х/Ф «НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ» 18+

ТВ3



06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
09.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00 Т/С «СЛЕПАЯ» 16+
11.50, 12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20 Т/С «ГАДАЛКА» 16+
14.40 МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ 16+
16.55 Т/С «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
18.30, 19.30 Т/С «ИСТОРИК» 16+
20.30, 21.15, 22.10 Т/С «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» 16+
23.00 Х/Ф «ЗАЛОЖНИЦА 2» 16+
01.00, 01.45, 02.45, 03.15 Т/С «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ» 16+

РЕН ТВ



06.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ 16+
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 13.00, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+
09.00 Д/Ф «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.30 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+
14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+
15.00 НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ 16+
17.00, 03.10 ТАИНЫ ЧАПМАН 16+
18.00, 02.25 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
20.00 Х/Ф «ЧАС ПИК» 12+
22.00 СМОТРЕТЬ ВСЕМ! 16+
00.30 Х/Ф «ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ» 16+

ЧЕТВЕРГ, 23 сентября

ПЕРВЫЙ



05.00, 09.15 ДОБРОЕ УТРО
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 НОВОСТИ
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.55 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 6+
12.10, 17.00, 01.15, 03.05 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
15.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
16.00 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ 16+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.40 НА САМОМ ДЕЛЕ 16+
19.45 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.30 Т/С «РУССКИЕ ГОРКИ» 16+
23.35 ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ 16+
00.15 ЦАРСТВО ЖЕНЩИН 16+

РОССИЯ



05.00, 09.30 УТРО РОССИИ
09.00, 14.30, 21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ 12+
12.40, 18.40 60 МИНУТ 12+
14.55, 02.20 Т/С «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.15 АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР 16+
21.20 Т/С «ПОДРАЖАТЕЛЬ» 16+
23.40 ВЕЧЕР С В. СОЛОВЬЕВЫМ 12+
04.05 Т/С «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+

НТВ



04.45 Т/С «ГЛАЗА В ГЛАЗА» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ
08.25, 10.25 Х/Ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.25 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.30 ДНК 16+
18.35, 19.40 Т/С «БАЛАБОЛ» 16+
21.20 Т/С «ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+
23.55 ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ 16+
00.30 ЗАХАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО 12+
01.05 МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ 12+
02.00 Х/Ф «УДАЧНЫЙ ОБМЕН» 16+

МАТЧ ТВ



08.00, 10.50, 16.10, 19.30 НОВОСТИ
08.05, 12.50, 18.45, 02.05 ВСЕ НА МАТЧ! ПРЯМОЙ ЭФИР
10.55 ЛЕТНИЙ БИАТЛОН. ЧЕМПИОНАТ РФ. ИНДИВИД. ГОНКА. МУЖ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
12.30 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
13.25 ЛЕТНИЙ БИАТЛОН. ЧЕМПИОНАТ РФ. ИНДИВИД. ГОНКА. ЖЕН. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
14.50 ГЛАВНАЯ ДОРОГА 16+
16.15 Х/Ф «ЧЕМПИОНЫ» 6+
18.15 ЕВРОФУТБОЛ. ОБЗОР 0+
19.35 ХОККЕЙ. ГАЛА-МАТЧ «ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО ХОККЕЯ». ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
21.25 ХОККЕЙ. КХЛ. СКА (СПБ) - САЛАВАТ ЮЛАЕВ (УФА). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.40 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ. РОМА - УДИНЕЗЕ
01.45 ТОЧНАЯ СТАВКА 16+
02.50 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ. САМПДОРИЯ - НАПОЛИ 0+
04.50 НОВОСТИ 0+

КУЛЬТУРА



06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 НОВОСТИ 12+
06.35 ПЕШКОМ... 12+
07.05, 20.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ 12+
07.35, 18.35, 01.00 Д/Ф «ТАИНЫ МОЗГА» 12+
08.35 ЦВЕТ ВРЕМЕНИ 12+
08.45 ЛЕГЕНДЫ КИНО 12+
09.10, 20.45 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН». Т/С 12+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 12+
11.10, 23.50 ХХ ВЕК 12+
12.25 Т/С «ШАХЕРЕЗАДА» 12+
13.35 Д/Ф «МОЙ ШОСТАКОВИЧ» 12+
14.30 Д/Ф «ПЕТР ВЕЛЬЯМИНОВ. ЛЮДИ. РОЛИ. ЖИЗНЬ» 12+
15.05 НОВОСТИ. ПОДРОБНО 12+
15.20 ПРЯНИЧНЫЙ ДОМИК 12+
15.50 2 ВЕРНИК 2 12+
16.35 МОЙ ТЕАТР 12+
17.35, 01.55 К ЮБИЛЕЮ ОРКЕСТРА МГАФ 12+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 12+
20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! 0+
21.30 ЭНИГМА 12+
22.10 Д/Ф «ТАКАЯ ЖИЗНА ВАЛИ МАНН» 12+
22.30 «МОЙ ТЕАТР» 12+

Домашний



06.30, 04.10 Д/С «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
07.25 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
08.30 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
09.35 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
11.45 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
12.55, 05.20 Д/С «ПОРЧА» 16+
13.25 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
14.00, 04.55 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.35 Х/Ф «ИДЕАЛЬНЫЙ ВЫБОР» 16+
19.00 Х/Ф «НЕЛЮБИМЫЙ МОЙ» 16+
23.30 Х/Ф «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?» 16+

ТНТ



07.00 ТНТ. GOLD 16+
08.25 ПЕРЕЗАГРУЗКА 16+
09.00, 16.00 Т/С «САШАТАНЯ» 16+
13.00, Т/С «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
18.00 Т/С «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+
19.00 Т/С «#ЯХОТЕЦ» 16+
21.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
22.00 СТУДИЯ «СОЮЗ» 16+
23.00 STAND UP 16+
00.00, 01.00, 01.55 ИМПРОВИЗАЦИЯ 16+

ЗВЕЗДА



06.00, 13.50 Д/С «ОРУЖИЕ ПОБЕДЫ» 6+
06.10 Д/С «ОТЕЧЕСТВЕННОЕ СТРЕЛКОВОЕ ОРУЖИЕ» 0+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 21.15 НОВОСТИ ДНЯ
09.20 Х/Ф «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ» 0+
11.20, 21.25 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 12+
13.20, 18.10 НЕ ФАКТ! 6+
14.05, 16.05 Т/С «МАЙОР ПОЛИЦИИ» 16+
16.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ
18.30 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
18.50 Д/С «БИТВА ОРУЖЕЙНИКОВ» 12+
19.40 ЛЕГЕНДЫ КИНО 6+
20.25 КОД ДОСТУПА 12+
23.05 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.40 Х/Ф «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ» 0+
01.25 Х/Ф «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ» 12+

ТВ Центр



06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.10 ДОКТОР И... 16+
08.45 Х/Ф «ЕВДОКИЯ» 0+
10.55 АКТЁРСКИЕ СУДЬБЫ 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
11.50 Х/Ф «КОЛОМБО» 12+
13.40 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ
15.10, 03.20 Х/Ф «АКВАТОРИЯ» 16+
16.55 90-Е 16+
18.10, 20.05 Х/Ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ» 12+
22.30 10 САМЫХ... 16+
23.05 Д/Ф «АКТЁРСКИЕ ДРАМЫ» 12+
00.30 ПЕТРОВКА, 38 16+
00.45 ПРОЩАНИЕ 16+

4 КАНАЛ



06.30, 19.00, 22.00 НОВОСТИ 16+
06.50, 19.20, 22.20 СТЕНД 16+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
09.00 НАВИГАТОР 12+
10.00, 19.30, 22.30 9 1/2 16+
11.00, 17.05 Т/С «КОМАНДА Б» 16+
11.55, 16.10 Х/Ф «ПРОВОДНИЦА» 16+
1

ПЕРВЫЙ 1

05.00, 09.15 ДОБРОЕ УТРО
09.00, 12.00, 15.00 НОВОСТИ
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.55, 02.30 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 6+
12.10, 17.00 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
15.15, 03.20 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
16.00, 04.40 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ 16+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.40 ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН 16+
19.45 ПОЛЕ ЧУДЕС 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.30 ГОЛОС 60+ 12+
23.40 ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ 16+
00.35 МИРЫ И ВОЙНЫ СЕРГЕЯ БОНДАРЧУКА 12+
01.40 НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 УТРО РОССИИ
09.00, 14.30, 20.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА 12+
12.40, 18.40 60 МИНУТ 12+
14.55 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.15 АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР 16+
21.00 ЮМОРИНА- 2021 Г 16+
23.00 ВЕСЕЛЬЯ ЧАС 16+
00.50 Х/Ф «СИЛА СЕРДЦА» 12+
04.05 Т/С «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+

НТВ НТВ

04.45 Т/С «ГЛАЗА В ГЛАЗА» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
08.25, 10.25 Х/Ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.25 ДНК 16+
17.30 ЖДИ МЕНЯ 12+
18.25, 19.40 Т/С «БАЛАБОЛ» 16+
21.20 Т/С «ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+
23.35 СВОЯ ПРАВДА 16+
01.30 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС 0+
02.30 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР 16+
03.30 Т/С «ДРУГОЙ МАЙОР СОКОЛОВ» 16+

СУББОТА, 25 сентября

ПЕРВЫЙ 1

06.00 ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА
09.00 УМНИЦЫ И УМНИКИ 12+
09.45 СЛОВО ПАСТЫРЯ 0+
10.00, 12.00 НОВОСТИ
10.15 НА ДАЧУ! 6+
11.15, 12.15 ВИДЕЛИ ВИДЕО? 6+
14.05 ТИЛИТЕЛЕТЕСТО 6+
15.30 Я БОЛЬШЕ НИКОГДА НЕ БУДУ 12+
16.35 КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ? 12+
18.05 СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.20 КВН 16+
23.40 Я ОСТАВЛЯЮ СЕРДЦЕ ВАМ В ЗАЛОГ 12+
00.40 Х/Ф «КОВЧЕГ» 12+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ. СУББОТА
08.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
08.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА
08.35 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ 12+
09.00 ФОРМУЛА ЕДЫ 12+
09.25 ПЯТЕРО НА ОДНОГО 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00 ВЕСТИ
11.30 ЮМОР! ЮМОР! ЮМОР!!! 16+
12.35 ДОКТОР МЯСНИКОВ 12+
13.40 Т/С «ПЕНЕЛОПА» 12+
18.00 ПРИВЕТ, АНДРЕЙ! 12+
20.00 ВЕСТИ В СУББОТУ
21.00 Х/Ф «КАТЕРИНА» 12+
01.10 Х/Ф «ХРАНИ ТЕБЯ ЛЮБОВЬ МОЯ» 12+

НТВ НТВ

07.20 СМОТР 0+
08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 ГОТОВИМ 0+
08.50 ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ! 0+
09.25 ЕДИМ ДОМА 0+
10.20 ГЛАВНАЯ ДОРОГА 16+
11.00 ЖИВАЯ ЕДА 12+
12.00 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС 0+
13.05 ОДНАЖДЫ... 16+
14.00 СВОЯ ИГРА 0+
16.20 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+
19.00 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ 16+
20.20 ШОУМАСКГООН 12+
23.00 ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ! 16+
00.00 МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА 16+
00.45 КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА 16+
02.05 ДАЧНЫЙ ОТВЕТ 0+

МАТЧ ТВ 2

08.00, 11.00, 18.50 НОВОСТИ
08.05, 14.40, 18.10, 21.25, 02.30 ВСЕ НА МАТЧ! ПРЯМОЙ ЭФИР
11.05, 16.35 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
11.25 Т/С «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 12+
13.25 ФОРМУЛА-1. ГРАН-ПРИ РФ. СВОБОДНАЯ ПРАКТИКА 1. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
15.15 ГЛАВНАЯ ДОРОГА 16+
16.55 ФОРМУЛА-1. ГРАН-ПРИ РФ. СВОБОДНАЯ ПРАКТИКА 2. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
18.55 БОКС. ЧМ СРЕДИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
22.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. АСА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
00.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. АМС FIGHTNIGHT. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
03.30 АВТОСПОРТ. РФ ДРИФТ СЕРИЯ. ГРАН-ПРИ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ МОСКВЫ 0+
04.50 НОВОСТИ 0+

КУЛЬТУРА K

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 НОВОСТИ 12+
06.35 ПЕШКОМ... 12+
07.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ 12+
07.35 Д/Ф «ТАЙНЫ МОЗГА» 12+
08.35 ЦВЕТ ВРЕМЕНИ 12+
08.45 ЛЕГЕНДЫ КИНО 12+
09.15 Т/С «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН» 12+
10.20 Х/Ф «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ» 0+
11.55 Д/Ф «ШРИ-ЛАНКА. МАУНТ ЛАВИНИЯ» 12+
12.25 Т/С «ШАХЕЗЕДА» 12+
14.00 ВЛАСТЬ ФАКТА. «ДВЕ ЖИЗНИ НАПОЛЕОНА БОНАПАРТА» 12+
14.45, 18.15 Д/С «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО» 12+
15.05 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ 12+
15.35 ЭНИГМА 12+
16.15 Д/С «1-Е В МИРЕ» 12+
16.35 МОЙ ТЕАТР 12+
17.35 БИЛЕТ В БОЛЬШОЙ 12+
18.30, 19.45 ЛИНИЯ ЖИЗНИ 12+
20.40, 02.00 ИСКАТЕЛИ 12+
21.25 Х/Ф «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ» 12+
23.00 2 ВЕРНИК 2 12+
00.10 Х/Ф «ЖЕНЩИНА НА ВОЙНЕ» 12+
02.45 М/Ф «ТЯП, ЛЯП - МАЛЯРЫ!» 18+

Домашний Домашний

06.30, 01.40 Д/С «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
07.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
08.30 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
09.35, 04.45 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
11.45, 03.55 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
12.55, 03.05 Д/С «ПОРЧА» 16+
13.25, 03.30 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
14.00, 02.40 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.35 Х/Ф «МОЯ СЕСТРА ЛУЧШЕ» 16+
19.00 Х/Ф «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА» 16+
23.20 ПРО ЗДОРОВЬЕ 16+
23.35 Х/Ф «СЕДЬМОЙ ГОСТЬ» 16+

ТНТ ТНТ

07.00, 07.30 ТНТ. GOLD 16+
07.55, 08.25, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/С «САШАТАНЯ» 16+
13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/С «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ 16+
20.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
21.00 КОМЕДИ КЛАБ 16+
22.00, 04.05, 04.55, 05.45 ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН 16+
23.00 ИМПРОВИЗАЦИЯ. КОМАНДЫ 16+
00.00 ТАКОЕ КИНО! 16+
00.35, 01.30, 02.20 ИМПРОВИЗАЦИЯ 16+

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.35 Х/Ф «ДОБРОВОЛЬЦЫ» 0+
09.00, 13.00, 21.15 НОВОСТИ ДНЯ
07.20, 09.20 Х/Ф «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ» 12+
10.10, 13.25, 16.05 Т/С «ДУМА О КОВПАКЕ» 12+
16.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ
18.10 НЕ ФАКТ! 6+
18.40, 21.25 Т/С «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ» 12+
22.55 Д/С «СДЕЛАНО В СССР» 6+
23.10 ДЕСЯТЬ ФОТОГРАФИЙ 6+
00.00 Х/Ф «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ» 12+
02.30 Х/Ф «СЕМЕН ДЕЖНЕВ» 6+
03.45 Х/Ф «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО» 0+

ТВ Центр ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.10, 02.15 ПЕТРОВКА, 38 16+
08.30, 11.50, 15.10 Х/Ф «СУДЬЯ» 12+
11.30, 14.30, 17.50 СОБЫТИЯ
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ
16.55 ЗАКУЛИСНЫЕ ВОЙНЫ. ЭСТРАДА 12+
18.10, 20.05 Х/Ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ» 12+
22.00 В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ 16+
23.10 ПРИЮТ КОМЕДИАНТОВ 12+
00.55 Д/Ф «ШИРВИНДТ И ДЕРЖАВИН. КОРОЛИ И КАПУСТА» 12+
01.35 Д/Ф «СЕМЕЙНЫЕ ТАЙНЫ. МАКСИМ ГОРЬКИЙ» 12+
02.30 Х/Ф «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ» 12+

4 КАНАЛ 4

05.30, 10.00, 19.30, 22.30, 02.30 9 1/2. НОВОСТИ ШЕРЕМЕТА 16+
06.30, 19.00, 22.00, 03.30 НОВОСТИ ЧЕТВЕРТОГО КАНАЛА. ИТОГИ ДНЯ 16+
06.50 БИЗНЕС СЕГОДНЯ 16+
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС 12+
09.00 НАВИГАТОР 12+
11.00, 17.05 Т/С «КОМАНДА Б» 16+
11.55, 16.10 Х/Ф «ПРОВОДНИЦА» 16+
12.45, 20.00 Х/Ф «ВАНГЕЛИЯ» 12+
13.45 Х/Ф «КОРПОРАТИВ» 16+
15.15 Д/С «ЯПОНСКИЕ КАНИКУЛЫ» 16+
18.00 ПОЛЕЗНЫЙ ВЕЧЕР 16+
21.00 Д/С «ЧЕЛОВЕК МИРА» 12+
23.30 Х/Ф «АЛЕКСАНДР» 16+
04.00 Д/Ф «ЛЮДИ РФ» 12+

5 канал 5

05.00, 09.00, 13.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
05.25, 06.10 Т/С «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+
07.00, 07.55, 08.50, 09.25, 10.15, 11.10, 12.10, 13.25, 14.20, 15.20, 16.15 Т/С «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+
17.15, 18.05, 18.55, 19.40, 20.30, 21.20, 22.05, 22.55 Т/С «СЛЕД» 16+
23.45 СВЕТСКАЯ ХРОНИКА 16+
00.45, 01.30, 02.15, 02.55, 03.35, 04.10, 04.50 Т/С «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ» 16+

ТНВ ТНВ

06.00, 15.45 ПАНОРАМА 6+
08.05 ШАЯН ТВ 6+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.30, 00.00 НОВОСТИ 12+
09.25, 14.00 НАСТАВЛЕНИЕ 6+
10.00 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 12+
11.05, 17.30, 00.40 ТАТАРЫ 12+
11.30 НАРОД МОЙ... 12+
12.25, 22.20 Т/С «ПОЛНОЛУНИЕ» 16+
13.30 ТАМ, ГДЕ КИПИТ ЖИЗНЬ 12+
14.30 ДЕРЕВЕНСКИЕ ПОСИДЕЛКИ 6+
15.15 ПОЗИЦИЯ 6+
18.20 РОДНАЯ ЗЕМЛЯ 12+
19.00 ХОККЕЙ. ЧЕМПИОНАТ КХЛ. АК БАРС (КАЗАНЬ)- АДМИРАЛ (ВЛАДИВОСТОК) 6+
21.55, 03.25 РЕТРОКОНЦЕРТ 6+
23.05 ВЕСЕЛЫЕ ИСТОРИИ 12+
23.30, 01.10 КОНЦЕРТ 6+
00.15 КАЛЕБ 6+
03.00 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 12+
04.10 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ 12+
05.00 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 6+

ОТВ ОТВ

06.00, 07.30, 13.00, 19.00, 21.00 НОВОСТИ ТАУ «9 1/2» 16+
06.55, 10.15, 11.15, 12.35, 14.55, 16.45, 17.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
07.00, 22.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 20.00 СОБЫТИЯ 16+
08.30, 15.00 Х/Ф «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР» 12+
10.20, 14.00 Х/Ф «ТАКАЯ ОБЫЧНАЯ ЖИЗНЬ» 16+
11.20, 17.00 Х/Ф «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО» 12+
12.10 ЛЕГЕНДЫ ЦИРКА 12+
12.40, 20.40, 00.30, 01.30, 02.40, 03.40, 04.40, 05.40 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
16.50, 20.30, 00.50, 01.50, 02.30, 03.30, 04.30, 05.30 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
18.00 НАВИГАТОР 12+
22.30 НОВОСТИ ТМК 16+
22.40 Х/Ф «ЛИЧНЫЙ НОМЕР» 12+

СТС СТС

06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
06.15 М/С «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
08.00 Т/С «ГОТОВЫ НА ВСЕ» 16+
09.00 Т/С «ВОРОНИНЫ» 16+
10.25 Х/Ф «ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ» 16+
12.40 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ» 16+
13.10, 19.30 ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
21.00 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. МЕРТВЕЦЫ НЕ РАССКАЗЫВАЮТ СКАЗКИ». Х/Ф 16+
23.25 Х/Ф «ТЕРМИНАТОР. ГЕНЕЗИС» 16+
01.55 Т/С «БОЛЬШОЙ КУШ» 16+

ТВ3 ТВ3

06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.30 ДОБРЫЙ ДЕНЬ С ВАЛЕРИЕЙ 16+
09.30, 10.05, 10.40, 17.25, 18.00, 18.30, 19.00 Т/С «СЛЕПАЯ» 16+
11.15 НОВЫЙ ДЕНЬ 16+
11.50, 12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20 Т/С «ГАДАЛКА» 16+
14.40 ВЕРНУВШИЕСЯ 16+
16.55 Т/С «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
19.30 Х/Ф «ДЖОН УИК 3» 16+
22.15 Х/Ф «ИСХОДНЫЙ КОД» 16+
00.00 Х/Ф «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ» 16+
02.15, 03.00 ДАЛЕКО И ЕЩЕ ДАЛЬШЕ 16+

РЕН ТВ РЕН

06.00, 09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ 16+
07.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+
14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+
15.00 Д/Ф «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
20.00 Х/Ф «ЗАЛОЖНИЦА» 16+
21.35 Х/Ф «ЛЮСИ» 16+
23.00 БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ РЕН ТВ 16+
00.00 Х/Ф «ДЖЕК РИЧЕР» 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+
09.00, 10.50, 13.50, 16.10, 18.50, 23.50 НОВОСТИ
09.05, 16.15, 18.10, 23.00, 02.00 ВСЕ НА МАТЧ! ПРЯМОЙ ЭФИР
10.55 ЛЕТНИЙ БИАТЛОН. ЧЕМПИОНАТ РФ. СПРИНТ. ЖЕН
11.55 Х/Ф «ВОЙНА ЛОГАН» 16+
13.55 ФОРМУЛА-1. ГРАН-ПРИ РФ. СВОБОДНАЯ ПРАКТИКА 3. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
15.00 ЛЕТНИЙ БИАТЛОН. ЧЕМПИОНАТ РФ. СПРИНТ. МУЖ
16.55 ФОРМУЛА-1. ГРАН-ПРИ РФ. КВАЛИФИКАЦИЯ
18.55 ГАНДБОЛ. ЛЧ. ЖЕН. РОСТОВ-ДОН (РФ) - ФЕРЕНЦВАРОШ (ВЕНГРИЯ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
20.30 ФУТБОЛ. ТИНЬКОФФ РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА. СПАРТАК (МСК) - УФА
23.55 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ФРАНЦИИ. ПСЖ - МОНПЕЛЬЕ
02.50 РЕГБИ. ЧЕМПИОНАТ РФ. ВВА-ПОДМОСКОВЬЕ (МОНИО) - ЦСКА 0+

КУЛЬТУРА K

06.30 ЖАН-ФРАНСУА МИЛЛЕ «АНЖЕЛЮС» 12+
07.05 МУЛЬТФИЛЬМ+
08.15 ПАРИ 12+
10.00 ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ 12+
10.30 Х/Ф «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ» 12+
12.05 Д/С «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ СКАЗОЧНЫХ ЧЕЛОВЕЧКОВ» 12+
12.35 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА 12+
13.15, 01.30 Д/С «ЭЙНШТЕЙНЫ ОТ ПРИРОДЫ» 12+
14.10, 00.05 Х/Ф «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ» 6+
15.30 БОЛЬШИЕ И МАЛЕНЬКИЕ 12+
17.25 ИСКАТЕЛИ 12+
18.15 ЛИНИЯ ЖИЗНИ 12+
19.10 Д/С «ВЕЛИКИЕ МИФЫ. ОДИССЕЯ» 12+
19.45 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». БИЛЛИ, ЗАРЯЖАЙ!», Д/Ф 12+
20.25 Х/Ф «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ» 0+
22.00 АГОРА 12+
23.00 КЛУБ ШАБОЛОВКА 37 12+

Домашний Домашний

06.30, 06.00 6 КАДРОВ 16+
07.00 Х/Ф «ВЕРЬ МНЕ» 16+
11.10, 02.15 Х/Ф «ПРОВИНЦИАЛКА» 16+
18.45, 22.05 СКАЖИ, ПОДРУГА 16+
19.00 Х/Ф «ЛЮБОВЬ МЕРЬЕМ» 16+
22.20 Х/Ф «СЛЕДЫ В ПРОШЛОЕ» 16+
05.10 Д/С «ВОСТОЧНЫЕ ЖЕНЫ В РОССИИ» 16+
06.15 ОСТРОВА 16+

ТНТ ТНТ

07.00, 07.30 ТНТ. GOLD 16+
07.55, 08.30, 09.00 Т/С «САШАТАНЯ» 16+
09.30 БИТВА ДИЗАЙНЕРОВ 16+
10.00 ЗВЕЗДЫ В АФРИКЕ 16+
11.30 Х/Ф «АГЕНТ 007. КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ» 16+
13.40 Х/Ф «007. КООРДИНАТЫ «СКАЙФОЛЛ» 16+
16.30 Х/Ф «007. СПЕКТР» 16+
19.30 БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ 16+
21.00 НОВЫЕ ТАНЦЫ 16+
23.00 СЕКРЕТ 16+
00.05 Х/Ф «СУДЬЯ ДРЕДД 3Д» 18+
02.00, 02.50 ИМПРОВИЗАЦИЯ 16+
03.40 СОМЕДУ БАТТЛ 16+

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

07.00, 08.15 Х/Ф «РЫСЬ ВОЗВРАЩАЕТСЯ» 6+
08.00, 13.00, 18.00 НОВОСТИ ДНЯ
08.40 МОРСКОЙ БОЙ 6+
09.45 КРУИЗ-КОНТРОЛЬ 6+
10.15 ЛЕГЕНДЫ ЦИРКА С ЭДГАРДОМ ЗАПАШНЫМ 6+
10.45 Д/С «ЗАГАДКИ ВЕКА С СЕРГЕЕМ МЕДВЕДЕВЫМ» 12+
11.35 УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО 16+
12.30 НЕ ФАКТ! 6+
13.15 «СССР. ЗНАК КАЧЕСТВА» С ИВАНОМ ОХЛОБЫСТИНЫМ 12+
14.05, 05.15 Д/С «СДЕЛАНО В СССР» 6+
14.20, 18.30 Т/С «БИТВА ЗА МОСКВУ» 12+
18.15 ЗАДЕЛО! 12+
22.20 Х/Ф «ЧЕРНЫЙ КВАДРАТ» 12+
00.50 Х/Ф «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» 12+
02.10 Х/Ф «ЮНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА» 0+
03.35 Х/Ф «СЕМЕН ДЕЖНЕВ» 6+

ТВ Центр ТВ Центр

05.50 Х/Ф «ТРЕМБИТА» 0+
07.35 ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ 6+
08.00 Х/Ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ» 12+
10.00 САМЫЙ ВКУСНЫЙ ДЕНЬ 12+
10.30 СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ 12+
10.50, 11.45 Х/Ф «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА» 12+
11.30, 14.30, 23.45 СОБЫТИЯ
13.00, 14.45 Х/Ф «НЕФРИТОВАЯ ЧЕРЕПАХА» 12+
17.10 Х/Ф «ВОПРОСИ ОЧЕВИДНОМУ» 12+
21.00 ПОСТСКРИПТУМ 16+
22.15 ПРАВО ЗНАТЬ! 16+
00.00, 02.25, 03.10, 03.50 90-Е 16+
00.50 ПРОЩАНИЕ 16+
01.30 НОВОЕ ЛИЦО ГЕРМАНИИ 16+
02.00 ХВАТИ СЛУХОВ! 16+

4 КАНАЛ 4

06.30, 14.00 Д/С «АГРЕССИВНАЯ СРЕДА» 12+
08.10 СВИДАНИЕ ДЛЯ МАМЫ 16+
09.00 НАВИГАТОР 12+
10.00 36 И 6 16+
10.20, 21.45 Х/Ф «БАБЬЕ ЛЕТО» 16+
12.10 Т/С «МАМОЧКИ» 16+
15.40, 15.50 Д/С «ЯПОНСКИЕ КАНИКУЛЫ» 16+
16.10 ПЛАНЕТА НА ДВОИХ 12+
17.00 Х/Ф «АЛЕКСАНДР» 16+
20.00 Х/Ф «ПРИНЦЕССА МОНАКО» 12+
23.40 Д/Ф «СВАДЕБНЫЙ РАЗМЕР» 16+
00.35 Х/Ф «ЛЮБОВЬ ВРАЗНОС» 16+
01.50 Д/Ф «ЛЮДИ РФ» 12+
03.10 Д/С «БОЛЬШОЙ СКАЧОК» 12+

5 канал 5

06.10, 06.45, 07.30, 08.15 Т/С «СВОИ-4» 16+
09.00 СВЕТСКАЯ ХРОНИКА 16+
10.05, 11.00, 12.00, 12.55 Т/С «ИГРА С ОГНЕМ» 16+
13.50, 14.45, 15.35, 16.30, 17.25, 18.20 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2» 16+
19.10, 20.00, 20.45, 21.30, 22.25, 23.10 Т/С «СЛЕД» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ГЛАВНОЕ 16+
00.55, 01.45 Т/С «ТАКАЯ РАБОТА» 16+

ТНВ ТНВ

06.00 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 6+
07.00, 15.00 МУЗЫКАЛЬНЫЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ 6+
09.00 КЭМИТ ЖЭВИТ 16+
10.00 ГОРЯЧИЙ ХИТ 12+
11.00, 18.15, 03.00 ГОЛОВОЛОМКА 12+
11.55, 19.05, 03.50 СПОЕМТЕ ВМЕСТЕ! 6+
12.55 КОНЦЕРТ. ИЛНАЗ БАХ И ГУЗЕЛЬ ИДРИСОВА 6+
14.30 ЗАКОН. ПАРЛАМЕНТ. ОБЩЕСТВО 12+
17.15 ТАМ, ГДЕ КИПИТ Ж

ПЕРВЫЙ



06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
06.10 Т/С «КАТЯ И БЛЭК» 16+
06.55 ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ! 12+
07.40 ЧАСОВОЙ 12+
08.10 ЗДОРОВЬЕ 16+
09.20 НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ 12+
10.15 ЖИЗНЬ ДРУГИХ 12+
11.15, 12.15 ВИДЕЛИ ВИДЕО? 6+
13.55 Х/Ф «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» 0+
15.45 НАПРАСНЫЕ СЛОВА 16+
17.35 ТРИ АККОРДА 16+
19.25 ЛУЧШЕ ВСЕХ! 0+
21.00 ВРЕМЯ
22.00 ВЫЗОВ. ПЕРВЫЕ В КОСМОСЕ 12+
23.00 Х/Ф «КОРОЛИ» 16+
01.10 ГЕРМАНСКАЯ ГОЛОВОЛОМКА 18+
02.05 НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ 16+

РОССИЯ 1

07.15 УСТАМИ МЛАДЕНЦА 12+
08.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВОСКРЕСЕНЬЕ
08.35 КОГДА ВСЕ ДОМА 12+
09.25 УТРЕННЯЯ ПОЧТА 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00 БОЛЬШАЯ ПЕРЕДЕЛКА 12+
12.00 ПАРАД ЮМОРА 16+
13.40 Т/С «ПЕНЕЛОПА» 12+
18.00 ДУЭТЫ 12+
20.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ
22.00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН 12+
22.40 ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР 12+
01.30 Х/Ф «ТАБЛЕТКА ОТ СЛЁЗ» 16+

НТВ



06.35 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ 16+
08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 У НАС ВЫИГРЫВАЮТ! 12+
10.20 ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА 16+
11.00 ЧУДО ТЕХНИКИ 12+
11.50 ДАЧНЫЙ ОТВЕТ 0+
13.00 НАШПОТРЕБНАДЗОР 16+
14.00 СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН 16+
16.20 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+
18.00 НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ 16+
19.00 ИТОГИ НЕДЕЛИ
20.10 ТЫ СУПЕР! 6+
23.00 ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ 16+
00.35 Х/Ф «ЗОЛОТОЙ ТРАНЗИТ» 16+
02.45 АГЕНТСТВО
СКРЫТЫХ КАМЕР 16+

МАТЧ ТВ



08.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+
09.00, 11.00, 13.50, 15.50, 19.45 НОВОСТИ
09.05, 13.10, 15.55, 19.00, 01.45 ВСЕ НА МАТЧ! ПРЯМОЙ ЭФИР
11.05 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
11.25 ЛЕТНИЙ БИАТЛОН. ЧЕМПИОНАТ РФ. ЭСТАФЕТА. ЖЕН. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
13.55 ЛЕТНИЙ БИАТЛОН. ЧЕМПИОНАТ РФ. ЭСТАФЕТА. МУЖ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
16.45 ФОРМУЛА-1. ГРАН-ПРИ РФ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
19.50 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС 16+
20.40 БОКС. ЛУЧШИЕ НОКАУТЫ 16+
20.55 ФУТБОЛ. ТИНЬКОФФ РФ ПРЕМЬЕР-ЛИГА. КРАСНОДАР - СОЧИ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.00 ПОСЛЕ ФУТБОЛА 16+
23.40 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ. НАПОЛИ - КАЛЬЯРИ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
02.45 МИНИ-ФУТБОЛ. ЧМ. 1/4. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ЛИТВЫ 0+

КУЛЬТУРА К

06.30 Д/С «ВЕЛИКИЕ МИФЫ. ОДИССЕЯ» 12+
07.05 М/Ф «ОСЬМИНОЖКИ» 12+
08.00 БОЛЬШИЕ И МАЛЕНЬКИЕ 12+
09.55 МЫ - ГРАМОТЕИ! 12+
10.40 Х/Ф «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ» 0+
12.15 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ 12+
12.45, 01.35 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 12+
13.25 Д/С «КОЛЛЕКЦИЯ» 12+
13.55 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ 12+
14.35 Д/Ф «САРА ПОГРЕБ. Я ДОМОЛЧАЛАСЬ ДО СТИХОВ» 12+
15.15 Х/Ф «ФОКУСНИК» 0+
16.30 КАРТИНА МИРА С МИХАИЛОМ КОВАЛЬЧУКОМ 12+
17.15 Д/С «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 12+
17.30 ЛИНИЯ ЖИЗНИ 12+
18.35 РОМАНТИКА РОМАНСА 12+
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 12+
20.10 Х/Ф «СЕРЕДИНА НОЧИ» 12+
22.10 ШЕДЕВРЫ МИРОВОГО МУЗЫКАЛЬНОГО ТЕАТРА 12+
23.50 ПАРИ 12+
02.15 М/Ф «ПРЕЖДЕ МЫ БЫЛИ ПТИЦАМИ» 18+

Домашний



06.30 ОСТРОВА 16+
08.10 Х/Ф «СЕДЬМОЙ ГОСТЬ» 16+
10.10 Х/Ф «НЕЛЮБИМЫЙ МОЙ» 16+
14.30 Х/Ф «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА» 16+
18.45 ПЯТЬ УЖИНОВ 16+
19.00 Х/Ф «ЛЮБОВЬ МЕРЬЕМ» 16+
21.45 ПРО ЗДОРОВЬЕ 16+
22.00 Х/Ф «ПОЛЮБИ МЕНЯ ТАКОЙ» 16+
02.00 Х/Ф «ПРОВИНЦИАЛКА» 16+
04.55 Д/С «ВОСТОЧНЫЕ ЖЕНЫ В РОССИИ» 16+
05.45 ДОМАШНЯЯ КУХНЯ 16+

TNT

07.00, 07.30 TNT. GOLD 16+
07.55, 08.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/С «САШАТАНЯ» 16+
09.00 ПЕРЕЗАГРУЗКА 16+
09.30 МАМА LIFE 16+
20.00 ЗВЕЗДЫ В АФРИКЕ 16+
21.00 ИГРА 16+
00.00 Х/Ф «ВИКТОР ФРАНКЕНШТЕЙН» 16+
02.05 БЫТЬ ДЖЕЙМСОМ БОНДОМ 16+
02.50, 03.40 ИМПРОВИЗАЦИЯ 16+

ЗВЕЗДА

07.20 Х/Ф «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ» 12+
09.00 НОВОСТИ НЕДЕЛИ С ЮРИЕМ ПОДКОПАЕВЫМ
09.25 СЛУЖУ РОССИИ 12+
09.55 ВОЕННАЯ ПРИЕМКА 6+
10.45 СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ 12+
11.30 Д/С «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 12+
12.20 КОД ДОСТУПА 12+
13.10 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+
14.00 Т/С «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ» 12+
18.00 ГЛАВНОЕ С ОЛЬГой БЕЛОВОЙ
19.25 Д/С «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА» 16+
22.45 Д/С «СДЕЛАНО В СССР» 6+
23.00 ФЕТИСОВ 12+
23.45 Х/Ф «ДЕЛО «ПЕСТРЬХ» 0+
01.40 Х/Ф «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ» 12+

ТВ Центр



05.50 Х/Ф «ЕВДОКИЯ» 0+
07.50 ФАКТОР ЖИЗНИ 12+
08.20 Х/Ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ» 12+
10.15 СТРАНА ЧУДЕС 12+
10.50 БЕЗ ПАНИКИ 6+
11.30, 23.45 СОБЫТИЯ
11.45 Х/Ф «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК» 0+
14.00 МОСКВА РЕЗИНОВАЯ 16+
14.30 МОСКОВСКАЯ НЕДЕЛЯ
15.05 Д/Ф «ЗВЕЗДНЫЕ АЛИМЕНТЩИКИ» 16+
15.55 ПРОЩАНИЕ 16+
16.50 ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА 12+
17.40 Х/Ф «ТАИНА ПОСЛЕДНЕЙ ГЛАВЫ» 12+
21.40, 00.05 Х/Ф «СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ» 12+
01.50 ПЕТРОВКА, 38 16+
02.00 Х/Ф «ПУЛЯ-ДУРА. АГЕНТ ДЛЯ НАСЛЕДНИЦЫ» 16+

4 КАНАЛ



05.45, 06.10, 06.35 Д/С «БОЛЬШОЙ СКАЧОК» 12+
07.05, 06.30 Д/С «РОЖДЕННЫЕ БЫТЬ СВОБОДНЫМИ» 12+
07.30 Д/С «ПРИРОДОВОЕДЕНИЕ» 6+
08.30 Д/С «МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ, ИЛИ ПУТЕШЕСТВИЕ ИПОХОНДРИКА» 12+
09.25 Д/Ф «СВАДЕБНЫЙ РАЗМЕР» 16+
10.20, 21.55 Х/Ф «БАБЬЕ ЛЕТО» 16+
12.10 Х/Ф «ЛУЧШИЕ ВРАГИ» 16+
15.30, 16.05 Д/С «ЯПОНСКИЕ КАНИКУЛЫ» 16+
16.20 Х/Ф «КОРПОРАТИВ» 16+
17.50 36 И 6 16+
18.10 Х/Ф «ПРИНЦЕССА МОНАКО» 12+
20.00 Х/Ф «ПЕСНЯ ИМЕН» 16+
23.50 СВИДАНИЕ ДЛЯ МАМЫ 16+
00.45 ПЛАНЕТА НА ДВОИХ 12+
01.35 Д/С «АГРЕССИВНАЯ СРЕДА» 12+
03.50 Д/Ф «ЛЮДИ РФ» 12+

5 канал



05.00, 05.15, 06.00, 06.40 Т/С «ЛУЧШИЕ ВРАГИ» 16+
07.30, 08.25, 09.20, 10.20, 22.20, 23.20, 00.20, 01.10 Т/С «КОМА» 16+
11.15 Х/Ф «КЛАССИК» 16+
13.20 Х/Ф «ТРИО» 16+
15.30, 16.20, 17.10, 18.05, 18.55, 20.40, 21.35, 19.50 Т/С «МЕНТОЗАВРЫ» 16+
02.05 Т/С «ИГРА С ОГНЕМ» 16+

ТНВ



06.00, 13.00, 00.40 ТАТАРЫ 12+
06.30, 02.50 СПЕКТАКЛЬ 12+
08.55 КОНЦЕРТ 6+
10.00 ПУТНИК 6+
10.30 КАЛЕБ 6+
11.10 ТАМЧЫ-ШОУ 6+
11.45 УЧИМСЯ ВМЕСТЕ 6+
12.05 МОЛОДЕЖНАЯ ОСТАНОВКА 12+
12.35, 23.20 НАРОД МОЙ... 12+
13.35 УРОКИ ТАТАРСКОЙ ЛИТЕРАТУРЫ 6+
14.25 ЦЕРЕМОНИЯ ЗАКРЫТИЯ XVII МЕЖДУНАРОДНОГО ФЕСТИВАЛЯ МУСУЛЬМАНСКОГО КИНО 12+
17.00 ХОККЕЙ. ЧЕМПИОНАТ КХЛ. АК БАРС (КАЗАНЬ) - СПАРТАК(МОСКВА) 6+
19.30 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 12+
20.00 СЕМЬ ДНЕЙ 12+
21.00 КОНЦЕРТ ФИЛОСА КАГИРОВА 6+
23.45 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 12+
01.05 ПАНОРАМА 6+
04.45 ДОРОГИ СУДЬБЫ 6+

ОТВ



06.00 НОВОСТИ ТАУ «9 1/2». ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
06.55, 07.55, 08.55, 10.30, 11.35 ПОГОДА НА ОТВ 6+
07.00 ЛЕГЕНДЫ ЦИРКА 12+
08.00 НОВОСТИ ТАУ «9 1/2». ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
09.00 Х/Ф «АГЕНТ В МИНИ-ЮБКЕ» 16+
10.10 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+
10.35 НОВОСТИ ТАУ «9 1/2». ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
11.40 Х/Ф «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР» 12+
21.00 НОВОСТИ ТАУ «9 1/2». ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
22.00 Х/Ф «АФЕРА ВЕКА» 16+
00.00 Х/Ф «КАРМЕН» 16+
01.45 Х/Ф «ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО» 16+
04.15 МУЗЕВРОПА 12+
04.55 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА 16+
05.10 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
05.35 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА 16+

СТС



06.00, 05.50 ЕРАЛАШ 0+
06.05 М/С «ФИКСИКИ» 0+
06.25 М/Ф «КАРЛСОН ВЕРНУЛСЯ» 0+
06.45 М/С «ТРИ КОТА». «ЦАРЕВНЫ» 0+
07.55 ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
09.00 РОГОВ В ДЕЛЕ 16+
10.00 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХBOOK 16+
10.10 Х/Ф «ТЕРМИНАТОР. ГЕНЕЗИС» 16+
12.45 Х/Ф «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЕЯ. ПРОКЛЯТИЕ «ЧЕРНОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ» 12+
15.35 Х/Ф «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЕЯ. СУНДУК МЕРТВЕЦА» 12+
18.40 Х/Ф «ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ» 16+
21.00 Х/Ф «ДЖУМАНДЖИ. НОВЫЙ УРОВЕНЬ» 12+
23.25 Х/Ф «СОКРОВИЩА АМАЗОНКИ» 16+
01.25 Х/Ф «СУДЬБА» 18+

ТВ3



06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
09.25, 09.55, 10.30, 11.05, 11.40 Т/С «СЛЕПЯЯ» 16+
12.15 Х/Ф «ЗАЛОЖНИЦА 3» 16+
14.15 Х/Ф «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ» 16+
17.00 Х/Ф «ВОЙНА» 16+
19.00 Х/Ф «ЗАЩИТНИК» 16+
21.00 Х/Ф «УБИЙЦА 2. ПРОТИВ ВСЕХ» 16+
23.15 Х/Ф «МОЛЧАНИЕ ЯГНЯТ» 18+
01.30, 02.15 ТАЙНЫЕ ЗНАКИ 16+

РЕН ТВ



06.10 Х/Ф «ЧАС ПИК 2» 12+
07.55 Х/Ф «МИССИЯ. НЕВЫПОЛНИМА» 16+
09.55 Х/Ф «МИССИЯ. НЕВЫПОЛНИМА 2» 16+
12.20 Х/Ф «МИССИЯ. НЕВЫПОЛНИМА 3» 16+
14.50 Х/Ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПРОТОКОЛ ФАНТОМ» 16+
17.25 Х/Ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПЛЕМЯ ИЗГОВЕВ» 16+
20.05 Х/Ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПОСЛЕДСТВИЯ» 16+
23.00 ДОБРОВ В ЭФИРЕ 16+
00.05 ВОЕННАЯ ТАЙНА 16+
02.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+

КАК БЫТЬ ЗДОРОВЫМ БЕЗ ЛЕКАРСТВ?

Радоваться легко, когда ничего не болит. Жизнь прекрасна, все вокруг становится интересным. Возникают намерения, желания, целеустремленность. Но можно ли стать в 70 лет здоровее, чем был в 50? «Да, возможно!» – утверждает персонал санаторно-курортного центра «Вигор».

Забора о себе есть самое альтруистическое благо, дающее на выходе здоровую семью. Деньги сами по себе не приносят счастья. А здоровье приносит!

Что болит в нашем почтенном возрасте? Голова, спина, поясница, шея, суставы. Нам предлагают обезболивающие препараты. Но боль – это сторожевой пес организма. Она предупреждает нас: пора остановиться, задуматься о себе. Но мы доверяем рецепту и, бывает, пригоршнями потребляем таблетки, порошки и прочие химические препараты.

Предлагаем вам новый концепт жизни, основанный на базисе советского периода, когда все было по-честному: физиотерапия, массаж, физкультурные занятия, ванны,



диеты... Мы не просто желаем вам здоровья – наш коллектив создает вам здоровье!

Гимнастика для шеи

Особенно популярным и эффективным стал комплекс шейных гимнастик. В комплексе – 12 специализированных занятий:

- развитие мышц спины,
- разработка плечевых суставов,
- стабилизационно-динамическая мышечная нагрузка,
- растяжка и развитие общего мышечного корсета,
- растяжка мышц предплечья,
- развитие вращения суставов,
- тренировка супинации плечевого сустава,
- непосредственно шейная гимнастика.

Наши специалисты, работающие по сертифицированной методике доктора Шишонина (г.Москва), помогают вам увеличить кровоток в головной мозг за счет снижения мышечных спазмов и перегибов

позвоночных артерий. Результат очевиден – стабилизация давления, отличное настроение!

Гипертония отступает!

Чтобы наиболее полно понять весь комплекс восстановительных мер, в санатории для вас подготовлена популярная лекция на основе уникальных научных исследований и клинических испытаний в области омоложения и стабилизации здоровья.

Лекцию «Как быть здоровым без лекарств» читает директор ООО «Вигор» Сергей Перевалов, имеющий высшее биохимическое образование, в настоящее время – старший преподаватель в УрФУ им. Первого Президента Б.Н. Ельцина. И одновременно он проходит 2-летнюю профессиональную переподготовку в Университете образовательной медицины (г. Москва).



Если вы готовы взять на себя ответственность за свою жизнь, энергию и тело, мы вас ждем в санаторно-курортном центре «Вигор». Приезжайте сами и приглашайте с собой членов вашей семьи. Здоровым нужно быть в любом возрасте!



Подробная информация о санатории представлена на сайте: www.vigor-pc.ru.

Бронирование путевок в санаторно-курортный центр «Вигор» – по телефону: **+7(922)120-37-37**

Адрес: **г. Полевской, ул. Бажова, 1А**

Всероссийская перепись населения онлайн

Больше половины жителей Свердловской области смогут принять участие во Всероссийской переписи населения в формате онлайн при помощи Единого портала государственных услуг.

На сегодняшний день на Едином портале зарегистрировано почти 3,6 млн жителей региона старше 14 лет. Из них подтвержденную учетную запись имеют 2,5 млн человек. Принять участие в переписи онлайн смогут только владельцы подтвержденных учёток. Подтвержденная учетная запись позволяет не только пользоваться самим сайтом госуслуг, но и другими государственными сервисами

и участвовать в различных общественных голосованиях.

Процесс заполнения электронной анкеты займёт не более 20 минут, респондентам предложат ответить на вопросы о возрасте, поле, уровне образования, условиях проживания. Всероссийская перепись населения пройдет с 15 октября по 14 ноября 2021 года, в электронном формате она закончится раньше – 8 ноября.

Также переписаться можно будет на переписных участках, в том числе - в помещениях МФЦ «Мои документы».

Предыдущая перепись состоялась в 2010 году, Всероссийская перепись населения-2021 поможет оценить масштаб перемен за десятилетие.

Департамент информполитики

ВЫСТАВКА ТОВАРОВ И УСЛУГ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Осенняя ярмарка «Пенсионера» ждет вас!

12+

Дорогие читатели и единомышленники! Приглашаем вас на ярмарку-выставку «Осеннее очарование»: товары, вакансии и услуги 45+. Здесь каждый посетитель найдет для себя что-то полезное.

Вашему вниманию будут представлены товары для населения от производителя и по сниженным ценам. Также вы сможете получить консультацию по любому интересующему вас вопросу у юристов, риэлторов, социальных работников. Вы активно ищите работу? Тогда спешите: ра-

ботодатели и кадровые агентства, возможно, ждут именно вас!

В программе:

- Собеседования с работодателями.
- Консультации от специалистов Екатеринбургского центра занятости.
- Консультации по вопросам поиска работы, составлению резюме, самопрезентации, переобучению.
- Бесплатное профориентационное тестирование.

Приходите сами, приглашайте друзей!

ВАЖНО! Во время работы ярмарки будет проводиться вакцинация от covid-19 (по предварительной записи). Записаться на вакцинацию можно заранее по указанному ниже телефону, в рабочие дни с 12 до 15 часов.
ВНИМАНИЕ! На вакцинацию с собой необходимо принести паспорт, медицинский полис, СНИЛС.

Ярмарка состоится

16 сентября 2021 с 10.00 до 18.00

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИКОВ

г. Екатеринбург, ул. Челюскинцев, 102. Вход свободный.
Справки по тел.: (343) 358-15-40



В Екатеринбурге ведет приём
НАСЛЕДНИЦА ДРЕВНЕЙ ДИНАСТИИ –

СТЕПАНИДА,

ПОТОМСТВЕННАЯ ГАДАЛКА

Посетив её, вы узнаете,
как решить сложные проблемы:

- все виды любовной магии, снятие «венца безбрачия»;
- помощь в восстановлении семейных отношений;
- обряды на открытие денежного потока, бизнес-чакр;
- снятие порчи, сглаза, проклятий, коррекция судьбы;
- гадание на картах;
- защита от недоброжелателей.

Опыт 30 лет

Телефон:
8-912-272-60-25

Реклама

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Все объявления – на сайте газетапенсионер.рф

Ремонт стиральных машин, водонагревателей, плит, холодильников.

Вызов бесплатно!

Ремонт от 500 руб. Скидки до

-20%

Тел. 8(343)200-42-22

• Продам колеса с дисками для л/а, 185-70-р14; канистру для бензина; ключи, кабель 4 метра для ТВ. Тел.: 8-919-369-04-18

• Продам Большую медицинскую энциклопедию, 29 т., 1974 г. вып., 20 т. р. Для студентов медицинских учебных заведений, врачей. В. Пышма. Тел.: 8-912-280-21-72

• Продаю новую мужскую одежду, 60-64 р-р: куртка, ветровка, джинсы, брюки. Недорого. Тел.: 8-919-384-61-93

• Продам дом в д. Белая, Н-Туринский р-н. Эл-во, газ, русская печь, колодец. 30 соток, земля распаханна. Рядом речка, лес. Тел.: 8-922-132-78-78

• Продам микроволновку, настольную лампу; домашний текстиль, обувь, одежду, бижутерию. Тел.: 8-982-622-68-04

• Продам массажную кровать «Нуга-Бест», пр-во Корея. Забирать в Екатеринбург, Академический р-н. Тел.: 8-950-209-54-39

• Продам импортную машинку для стрижки волос; термос китайский, калькулятор, куклы, фотоаппарат пленочный. Тел.: 8-919-369-04-18

• Срочно продам дом большой из бруса на 2 половины на фундаменте, огород 10 соток. Дом жилой, есть свет, мебель, 2 печи. Цена 250 т. р. Тел.: 8-904-177-89-28

• Продам костюм брючный, р-р 44-46, новый, черный, красивый. Для любого времени года. Тел.: 8-953-002-71-9

• Продам сотовые телефоны на запчасти; аудио-, видеодиски с записями; телефоны старинные, стационарные, кнопочные. Тел.: 8-919-369-04-18

• Продам стиральную машинку «Малютка». Дешево. Тел.: 8-343-256-42-13

• Продам старый домик в п. Левиха, Кировград. Огород 15 соток. Соседи хорошие. 100 т. р., торг уместен. Звонить до 21 ч. Тел.: 8-904-177-89-28

• Работа в отелях и ресторанах USTA Hotels. Горничная, 24 000 р. Повар, 40 000 р. Мойщица, 28 000 р. Накрывальщица столов, 24 000 р. График 2/2, 5/2. Белая ЗП. Тел: 8-922-221-81-16

• **Мастер в дом. т.: 8922-179-19-79**

• Помогу в уборке квартиры: окна, глажка белья и т.д. г. Екатеринбург, т. 8-912-625-86-44, Людмила

• Замки. Установка. Недорого. Не залезут! Гарантия. т.8-950-65-81-391

• Куплю виниловые пластинки, компакт-диски, аппаратуру в личное пользование. Тел.: 8-343-374-15-67

• Ищу работу сиделки, сторожа загородного дома, охранника коттеджа, горничной на базе отдыха. О себе: женщина, 58 лет, без в/п, опыт работы. Звонить до 21 ч. Тел.: 8-904-177-89-28

• Продам памперсы «Премиум», р. 4, объем талии и бедер до 175 см. Возможна доставка. Тел.: 8-902-501-95-03

• Продам магнитола-радио. Кассеты, диски. Есть паспорт. Гарантия. 2 т. р. Тел.: 8-912-624-65-10

• Продаётся дом в п.Сарга Шалинского р-на со всем содержимым. Электрокотел, водопровод в доме. Дорога – асфальт. Чистый воздух, тишина, на участке растут рыжики. Тел.: 8-912-661-71-76

• Продам ламинат б/у, 16 м², «лиственница байкальская», в хор. сост. в коробках. Эксплуатация – 1 год. За все 2 т. р. Тел.: 8-908-633-51-76

• Продам ½ дома с мебелью, баня, конюшня, огород, вода в доме, крыша новая. От Красноуфимска 20 км, асфальт до дома. Лес, пруд. Заболевших ковид-19 нет. Тел.: 8-953-049-77-50

• Продам сад в Екатеринбурге, р-н Академический, 5 соток, дом 40 м², есть печка, 2 окна, баня, сарай с дровами, инструменты. Растут яблони, смородина, малина. Рядом остановка. Тел.: 8-950-209-54-39

• Куплю сад в черте города. Тел.: 8-992-331-19-67

• Продам уют, старые тарелки, столовые приборы, сковороду чугунную, чайные и кофейные сервисы. Тел.: 8-919-369-04-18

• Продам ходунки для реабилитации, новые, 3,9 т. р.; ортез для плечевого сустава. Тел.: 8-912-261-20-71

• Продам инвалидную коляску в хор. сост, 3,5 т. р. Не электрическая. Тел.: 8-906-802-57-80

• Продам 2-комн. квартиру, 49 м², 2/5 эт., в кирпичном доме. С/у раздельный. Железная дверь. Рядом школа, детсад, магазины. Тел.: 8-912-626-08-72

• Продам недорого полки для книг, 6 штук, застекленные. Тел.: 8-905-806-01-48

• Продам пух козий и пряжу пуховую. Тел.: 8-952-725-52-39

Только для пенсионеров
Пенсионер **Купон**
на одно бесплатное объявление
Заполняйте разборчиво и печатными буквами

Текст объявления: _____

Телефон или адрес: _____

Заполните данные для редакции, иначе объявление не будет напечатано. Публикации не подлежат

Фамилия _____ Телефон _____

Адрес _____ Подпись _____

Заполненный купон присылать по адресу редакции:
620014, г. Екатеринбург, ул. Маршала Жукова, 10



Клуб одиноких сердец



● Молодая женщина с дочкой познакомится с бабушкой для совместного проживания, Екатеринбург, чистоту и порядок гарантирую. Тел.: 8-908-907-82-79

● Хочется встретить вдовца, 75-80 лет, без в/п, м/о, желательно с а/м, ж/о. О себе: вдова, 79 лет, без в/п, м/о, ж/о. Тел.: 8-908-919-95-07

● Мужчина, 49 лет, сред. обр., из Екатеринбурга. Познакомлюсь с про-

стой ласковой, доброй женщиной, 40-50 лет, любящей детей, согласной на переезд, без в/п. Тел.: 8-908-925-94-56

● Познакомлюсь для общения с бабушкой моих лет, без в/п. О себе: 81/162/63, выгляжу моложе, ж/о, м/о, живу в области, вдова. Тел.: 8-950-193-82-89

● Пенсионерка, 76 лет, ищет для жизни мужчину, без в/п. Тел.: 8-343-322-84-84



ОТ ВСЕЙ ДУШИ



Поздравляем с 60-летием совместной жизни Юрия Павловича и

Маргариту Николаевну СЫЧЁВЫХ
Со свадьбой бриллиантовой
Примите поздравления,
От пары замечательной
Все просто в восхищении!

Дети и внуки, п. Атиг,
Нижнесергинский район

Поздравляем с 75-летием Евгения Николаевича ГОРБОВА
Желаем, счастья, радости, любви,
Еще мечты заветной исполнения,
Здоровья крепкого, удач всегда во всем
И добрых слов не только в день рождения.

Родные,
п. Восточный, Серовский р-н

Поздравляем с 65-летием Владимира Михайловича ВЛАДИМИРОВА

Пусть здоровье ваше будет крепким,
Пусть ласкает солнышко теплом,
Пусть родные, близкие и дети
Наполняют радостью ваш дом!

Совет ветеранов, д. Приданниково,
Красноуфимский р-н

Поздравляем с 80-летием Любовь Ильиничну СЕМИСЫНОВУ,
с 75-летием – Александру Алексеевну ВАГАНОВУ,
с 70-летием – Галину Николаевну ВЫШЕГОРОДЦЕВУ, с 65-летием – Надежду Николаевну БУЛАТОВУ,
с 60-летием – Маргариту Евгеньевну СЕМИСЫНОВУ, Веру Александровну ТУТЫНИНУ

Здоровья крепкого желаем
И легких жизненных дорог.
И пусть всегда благословляет,
Тебя хранит твой ангелок.

Совет ветеранов, с. Крылово,
Красноуфимский р-н



С днем рождения!



Счастья, радости, здоровья,
Мира, нежности с любовью,
Процветать и долго жить
Мы желаем от души!

Сегодня поздравления от газеты
«Пенсионер» принимают

85 лет
Нина Николаевна ЧЕПИНОГА,
Екатеринбург

80 лет
Геннадий Николаевич МОЛОДЫХ,
Байкаловский район

75 лет
Фаина Владимировна МАСАЛЬСКИХ,
Екатеринбург

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ
Ирина Владимировна АЛЕШИНА,
Екатеринбург
Людмила Кирилловна БАЛАКИНА,
Красноуфимск
Нина Александровна БАРАНОВА,
Ирбитский район
Сания Фасхетдинова БАЯЗИТОВА,
Краснотурьинск

Мария Петровна БЕЛОНОГОВА,
Михайловск
Василий Николаевич БУЛАНОВ,
Ирбит
Виктор Михайлович ГРИГОРЬЕВ,
Нижнесергинский район
Лидия Варсоновна ИГОНИНА,
Березовский
Григорий Ильич ИСАКОВ,
Белоярский район
Нина Николаевна ЛАПШИНА,
Первоуральск
Вера Николаевна МЕЦЛЕР,
Богданович
Галина Сергеевна ПУЗЫРЕВА,
Первоуральск
Геннадий Карпович РЫЖКОВ,
Пышминский район
Людмила Николаевна САПОЖНИКОВА, Туринск
Нина Евгеньевна СИБИРЦЕВА,
Ирбитский район
Вера Николаевна СУТОРМИНА,
Тавда
Танзиля Амировна ФОМИНЫХ,
Артемковский

УСПЕВАЙТЕ!

Акция в честь Дня пенсионера Свердловской области продлится до 31 октября 2021 г.!

ДЛЯ ВСЕХ ПЕНСИОНЕРОВ при предъявлении пенсионного удостоверения

ЛЕЧЕНИЕ КАТАРАКТЫ

ПО ВЫГОДНОЙ ЦЕНЕ ЗА включая операцию и сам хрусталик

21 000 р.

СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ, ОПЫТНЫЕ ВРАЧИ

КЛИНИКА МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА
ДОКТОРА ИГНАТЬЕВА
Екатеринбург, ул. Ст. Разина, 2 (район Цирка)
+7 (343) 227-12-34

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Реклама

«Академия Слуха»: рассрочка с пожизненной гарантией!

По данным Всемирной организации здравоохранения, около 460 миллионов людей в мире страдают тяжёлой потерей слуха. К 2050 году их число может вырасти до 900 миллионов! Более того, однажды выявленная потеря слуха, которая не скорректирована слуховым аппаратом, прогрессирует в течение всей жизни.¹

Какие признаки могут говорить о потере слуха?

Если речь идёт о взрослом человеке или ребёнке старше 5 лет, на потерю слуха могут указывать:

- частые переспрашивания, жалобы на неразборчивость чужой речи;
- сложности с определением направления и источника звука;
- жалобы на тихий звук, невозможность разобрать речь на фоне работающего телевизора или радио;
- стоит насторожиться, если маленькие дети не слышат, когда их зовут, плохо ориентируются в пространстве или поворачиваются ухом к источнику звука.

Чем опасна потеря слуха, нескорректированная слуховым аппаратом?

По данным ВОЗ, потеря слуха может иметь серьёзные последствия и для детей, и для пожилых людей:

- дети с потерей слуха позже начинают говорить, чаще произносят слова неправильно. Во время учёбы они, как правило, получают оценки хуже, чем их сверстники без потери слуха, им чаще требуется помощь с обучением;
- взрослым людям с потерей слуха сложнее найти работу, им склонны платить меньше, чем другим людям на той же должности;
- у пожилых людей с потерей слуха выше риск болезни Альцгеймера, у них ухудшаются память и внимание;
- многие люди с потерей слуха, независимо от возраста, чаще ощущают одиночество, социальную изоляцию и страдают от связанной с ними депрессии.

Можно ли помочь человеку с потерей слуха?

Потеря слуха может быть скорректирована слуховым аппаратом. Хороший слуховой аппарат поможет:

- лучше слышать даже в такой сложной обстановке, как шумный семейный праздник;
- более чётко понимать направление и источник звука;
- вернуть себе радость и удовольствие от общения с близкими!

«Академия Слуха» понимает, что слуховой аппарат – это очень важная покупка. Именно поэтому мы предлагаем вам рассрочку на 24 месяца с пожизненной гарантией!

Вы платите небольшую сумму каждый месяц и получаете новый слуховой аппарат с поддержкой современных технологий каждые 2 года. На каждый аппарат, приобретённый по этой акции, действует 2-летняя гарантия. Таким образом, вы получаете пожизненную гарантию на свою покупку!



РАССРОЧКА с ПОЖИЗНЕННОЙ ГАРАНТИЕЙ!

Узнать подробности акции, сделать бесплатный тест слуха и приобрести слуховой аппарат в рассрочку с пожизненной гарантией можно, записавшись по телефону:
+7 (343) 383-63-68.

Наш адрес: г. Екатеринбург, ул. Восточная, 166.

Акция действует с 1 по 30 сентября.

¹ Информация, изложенная в статье, представлена на основе данных, изложенных в презентации Всемирной организации здравоохранения в 2020 году к Всемирному дню слуха: https://cdn.who.int/media/docs/default-source/campaigns-and-initiatives/world-hearing-day/world-hearing-day-2020-presentation.pdf?sfvrsn=60d179d1_0

СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ ПАТРИОТЫ ЗА ПРАВДУ

ЗА СПРАВЕДЛИВУЮ МЕДИЦИНУ!

К ЧЕМУ ПРИВЕЛА ОПТИМИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ В ОБЛАСТИ

ЛИКВИДИРОВАНО

**75 БОЛЬНИЦ
ИЗ 228**

ЗАКРЫТО

**280
ФЕЛЬДШЕРСКО-
АКУШЕРСКИХ
ПУНКТОВ**

РЕЗКИЙ РОСТ СМЕРТНОСТИ

1 ПОЛУГОДИЕ 2021 Г.	1 ПОЛУГОДИЕ 2020 Г.	1 ПОЛУГОДИЕ 2019 Г.
32 717 летальных исходов	29 171 летальных исходов	29 530 летальных исходов

ДЕФИЦИТ ВРАЧЕЙ

**НЕ ХВАТАЕТ 1 500 СПЕЦИАЛИСТОВ
ТОЛЬКО 27 МЕДРАБОТНИКОВ
НА 1000 ПАЦИЕНТОВ**



Андрей КУЗНЕЦОВ

Председатель Совета
регионального отделения партии
СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ
в Свердловской области
Секретарь Президиума
Центрального совета партии
по вопросам защиты прав граждан

ДОРОГИЕ УРАЛЬЦЫ!

В Свердловской области много проблем. Растут цены абсолютно на все, зато в дефиците доступное жилье и достойная зарплата. Бьет рекорды плата за коммуналку, а пропасть в уровне жизни между 22-мя рублевыми миллиардерами и обычными людьми становится все глубже.

Но сегодня я хотел поговорить о здоровье.

О недоступности для большинства из нас качественной и своевременной медпомощи. Об уходе из больниц врачей, которых и так не хватало. О губительных итогах оптимизации здравоохранения, на которых жирную точку поставила пандемия.

Жертв можно было избежать, если бы хватало коек, лекарств, специалистов. Была бы доступной ранняя диагностика, вовремя бы приезжала скорая.

Но «под рукой» у чиновников ничего этого не оказалось. Угробили профилактику, а экспресс-тестирование стало дорогостоящей недоступной услугой. А скорая? Службу скорой помощи отдали на аутсорсинг. И когда счет шел на часы, выяснилось, что не хватает машин и водителей.

А что ждало тех, кого не зацепил вирус?

Онкобольные и диабетики, сердечники и пациенты с плановыми операциями, дети и инвалиды оказались за бортом.

Оптимизация выхолостила все: от достойной оплаты труда медиков до закупки необходимого объема лекарств и препаратов!

Пресловутый федеральный закон о госзакупках (44-ФЗ) поставил крест на плановой помощи. Сейчас не больница и даже не региональный минздрав, а посредники решают, что закупить в больницу. И, конечно, выигрывают тендер те, кто предложит меньшую цену. А это значит – дешевые лекарства, устаревшее оборудование, экономия на всем, даже на больничном питании. Этот закон необходимо срочно отменить. Он уже губительно отразился на работе врачей и здоровье пациентов.

В бюджете 2021 года на лечении онкобольных сэкономили **1 МЛРД РУБЛЕЙ**. В областном онкодиспансере бьют тревогу: дефицит препаратов для химиотерапии, которая способствует выживаемости пациентов, **СОСТАВЛЯЕТ 85%**. Не на что закупить препараты!

Выход сегодня есть только один: отказать в доверии тем, кто участвовал в разрушении нашей медицины. Не допустить продолжения развала здравоохранения в ближайшие 5 лет.

Как этого добиться?

Выбрать в региональную власть справедливых депутатов.

МЫ ЗНАЕМ, КАК ВОССТАНОВИТЬ ДОСТУПНУЮ И БЕСПЛАТНУЮ МЕДИЦИНУ!



ОКАЗАНИЕ КАЧЕСТВЕННОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

- ✓ Воссоздать единую государственную систему здравоохранения, где объем и качество медпомощи не зависят от доходов и места проживания уральца;
- ✓ Прекратить практику недофинансирования! Расходы на здравоохранение должны стать приоритетными в региональном бюджете;
- ✓ Сделать бесплатным весь процесс лечения: от направления на анализы до назначения лекарств по результатам диагностики;
- ✓ Восстановить систему государственных санаториев и ликвидировать дику очередь для реабилитации и профилактики заболеваний;
- ✓ Восстановить фармацевтическое производство. Открыть новые предприятия по производству расходных материалов для системы здравоохранения;

- ✓ Запретить оптимизацию медучреждений в малых городах и сельской местности! Обеспечить госфинансирование исходя из потребностей жителей, а не числа проживающих;
- ✓ Вернуть медпункты в каждое село и в каждую школу. Для удаленных территорий организовать передвижные амбулатории;
- ✓ Расширить квоты на оказание высокотехнологичной медпомощи. Создать патронажную службу с привлечением среднего медицинского персонала;
- ✓ Вернуть государственные аптеки с бесплатными жизненно важными лекарствами для детей, пожилых людей, инвалидов, ветеранов ВОВ и беременных, больных онкологией, сахарным диабетом и другими заболеваниями с риском для жизни;
- ✓ Ввести обязательную диспансеризацию и профосмотры на предприятиях и в учреждениях всех форм собственности, в детских садах, школах, средних и высших учебных заведениях;
- ✓ Финансировать медучреждения напрямую. Исключить ФОМС из системы государственного финансирования медучреждений. Исключить частные страховые компании из системы медобслуживания.

СОЦИАЛЬНАЯ ЗАЩИТА И ДОСТОЙНАЯ ЗАРПЛАТА ДЛЯ МЕДРАБОТНИКОВ

- ✓ Установить норму допустимой нагрузки медицинских работников всех специальностей;
- ✓ Вернуть медицинским работникам отмененные социальные гарантии: полноценные выплаты за вредность и горячий стаж, прежние условия (до пенсионной реформы) выхода на досрочную пенсию, все льготы для медицинских работников, работающих в сельской местности;
- ✓ Приравнять медицинских работников в статусе к госслужащим;
- ✓ Законодательно закрепить за медработниками право на целевые субсидии в приобретении жилья, «подъемные» при переезде в отдаленные районы, прибавку к пенсии в размере 25%;
- ✓ Расширить государственную программу целевого обучения медицинских специалистов, в соответствии с прогнозом на 10-15 лет вперед;
- ✓ Воссоздать механизм обязательной последиplomной подготовки врача от 1 до 5 лет;
- ✓ Увеличить финансирование программы переподготовки и повышения квалификации врачей.

19 сентября ГОЛОСУЙТЕ
ЗА кандидатов партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ!



Оплачено из избирательного фонда Избирательного объединения «Региональное отделение Социалистической политической партии «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ПАТРИОТЫ – ЗА ПРАВДУ» в Свердловской области»

НЕ БОЙТЕСЬ ОБРАЩАТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ!

В предыдущем номере мы начали разговор о том, насколько важно сохранять собственное душевное здоровье, чтобы до глубокой старости оставаться в здравом уме и крепкой памяти.

Одна из задач национального проекта «Здравоохранение» – увеличение продолжительности жизни в Российской Федерации. И речь идет о здоровье не только физическом, но и умственном. Долголетие должно быть всесторонне активным. Поэтому министерство здравоохранения Свердловской области много внимания уделяет профилактике когнитивных нарушений у пожилых уральцев.

Сегодня главный врач ГАУЗ СО «Психиатрическая больница № 3» Екатеринбурга Антон Токарь и врач-психотерапевт этой клиники Алексей Киях расскажут, на что следует обращать внимание в собственном самочувствии, чтобы не пропустить симптомы возможных когнитивных нарушений в будущем.

– Мы уже говорили о том, что некоторые хронические заболевания способны оказывать негативное воздействие на здоровье головного мозга, – замечает Алексей Анатольевич Киях. – К примеру, если у человека есть проблемы с сосудами – атеросклероз, артериальная гипертензия и прочее, возможно возникновение хронического нарушения мозгового кровообращения. И речь здесь не идет

об инсульте. В итоге в вечернее время у него могут случаться эпизоды сосудистой спутанности: человек может испытывать обманы восприятия, ему начинает казаться, что в дом кто-то забрался, что его родственники ведут себя непонятно. Пациент начинает реагировать необычным поведением, тем самым пугая родных. А наутро давление у него приходит в норму, сосуды работают нормально, он ничего не помнит из того, что происходило накануне. А ведь изначально проблема не в том, что с человеком «что-то не так», а именно в его телесном заболевании, на которое нужно своевременно реагировать и лечиться.

– Случаи, когда людям кажется, что окружающие настроены по отношению к ним агрессивно, когда меняется восприятие информации, человеку кажется многое из того, чего нет на самом деле, это уже прогрессирование когнитивных нарушений, – говорит Антон Александрович Токарь. – В этом случае обязательно нужна помощь не только невролога, но и психиатра. К сожалению, частая реакция на предложение такой помощи отрицательная. Повторим, речь не идет о том, что



у человека однозначно есть умственное расстройство. Здесь главное – вовремя оценить состояние пациента и оказать ему необходимую поддержку, чтобы скорректировать последствия имеющегося хронического телесного заболевания. Не нужно бояться обращаться к специалистам по психическому здоровью.

Иногда такая боязнь, чувство предубеждения лишь усугубляют состояние, провоцируют развитие очень серьезных нарушений в работе головного мозга. И если человек сам категорически не хочет идти на приём к специалисту, убедить его в необходимости такой консультации должны родные, близкие, если им не безразлично, что происходит с папой или мамой,

с бабушкой или дедушкой. Насильно лечить человека без его согласия, если его состояние не угрожает его собственной жизни или жизни окружающих, если он из-за этого не оказался полностью беспомощным, никто не имеет права.

– Сейчас в рамках нацпроекта «Здравоохранение» этот вид помощи активно развивается: идет подготовка специалистов, повышение их квалификации с учетом требований гериатрии. И особое внимание уделяется информированию граждан, чтобы они были в курсе, как и где оказывается поддержка в случае возникновения когнитивных нарушений, – продолжает главврач клиники.

Пожилым людям следует помнить: если они хотят до

глубокой старости оставаться в крепком уме и твердой памяти, не нужно игнорировать «сигналы», которые подает им организм.

– В первую очередь, люди обращают внимание на собственную память, – продолжает разговор А.А. Киях. – Но помимо забывчивости появляются и другие симптомы: повышение эмоционального восприятия происходящего, когда вроде бы незначительные ситуации вызывают большие эмоции, перепады настроения, повышенное раздражение, слезы. Порой человек начинает ощущать упадок сил, быструю утомляемость по принципу «только встал – уже устал». Нередко люди начинают сами себя ограничивать в собственных интересах, увлечениях, ссылаясь на слабость, отсутствие желания заниматься некогда любимым делом. А если человек сам себя запирает в рамках маленького мирка – дачи или квартиры, то о профилактике возрастных изменений личности речи уже не идет. А если он постоянно узнаёт что-то интересное, осваивает новые навыки и знания, он увеличивает время собственной жизненной активности.

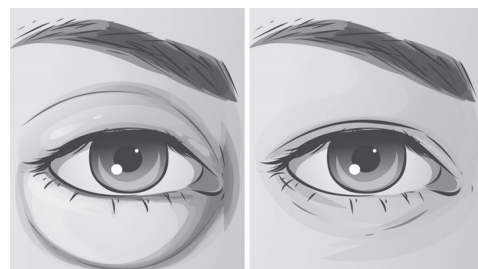
Наталья Березнякова
(окончание разговора – в следующем номере)



ПРАВИТЕЛЬСТВО
СВЕРДЛОВСКОЙ
ОБЛАСТИ

Отечность глаз: причины и лечение

«Дорогая редакция, прошу рассказать о том, что делать, если опухают глаза?» – пишет читательница из Нижнего Тагила Ольга Геннадьевна Кропачева. Вот что советуют специалисты.



Отекшие глаза, как правило, появляются утром сразу после пробуждения. В обиходе это состояние называют просто: «глаза опухли». В некоторых случаях отек глаз может быть признаком заболевания.

Отек может возникать на одном или обоих глазах. Он может быть бессимптомным или сопровождаться зудом или болью. Тревожным симптомом является выраженный отек одновременно верхнего и нижнего века.

Причины. Если отеки появляются нечасто и быстро исчезают, скорее всего, они вызваны факторами, не связанными с заболеваниями. Наиболее распространенными из них являются обилие выпитой перед сном жидкости, поздний ужин, прием алкоголя, много соленой, копченой, острой пищи; нарушение

режима сна; стресс; зрительное перенапряжение; некачественная косметика; возрастные изменения.

Если отеки на глазах появляются регулярно, носят стойкий характер и сопровождаются другими симптомами – покраснением, ощущением жжения, слезотечением, затумененностью зрения, то они могут быть симптомами заболеваний.

Наиболее частые причины отека век – аллергические. Защитные клетки глаз выделяют различные биологически активные белки для борьбы с аллергенами. Соединяясь с аллергенами, они вызывают реакцию, сходную с воспалением, что проявляется отеком тканей.

К офтальмологическим причинам отеков на глазах относятся инфекционные и воспалительные заболевания зрительного органа; глаукома; воздействие

раздражающих факторов – пыль, дым; травмы глаза, включая укусы насекомых; химические и термические ожоги; синдром «сухого глаза» – недостаточное увлажнение роговицы и конъюнктивы.

Отечность в области глаз может быть симптомом следующих системных заболеваний: инфекционная или вирусная патология; болезни сердечно-сосудистой системы; патологии щитовидной железы и гипопаратиреоз; заболевания почек и печени; болезни желудочно-кишечного тракта.

Всего насчитывается около 70 болезней, одним из признаков которых является отек в области органов зрения.

Что необходимо предпринять. Если отеки вызваны бытовыми причинами, можно попытаться справиться с проблемой самостоятельно. Проверенное средство – холодные компрессы, которые сужают кровеносные сосуды, отек уменьшается.

Хорошее действие оказывает обильное увлажнение, для этого можете положить ломтики огурца на закрытые глаза на несколько минут.

Попробуйте замочить два чайных пакетика в холодной воде. Поместите их

на закрытые глаза и оставьте на 15-20 минут.

Эффективен массаж круговыми движениями дважды в день по 15 минут.

Если отечность продолжает систематически проявляться, особенно в сочетании с неприятными ощущениями в глазах, надо обратиться к офтальмологу.

Диагностика и лечение. Врач назначит обследование на выявление возможных системных заболеваний, провоцирующих отечные веки. Будет проводиться лечение основного заболевания. После выздоровления отечность глаз исчезнет.

В качестве симптоматического лечения могут быть назначены специальные средства – капли, снимающие отеки. Если офтальмолог обнаружит у пациента признаки синдрома «сухого глаза», он может назначить препараты – «искусственные слезы».

Нужно исключить из своей жизни факторы, которые могут спровоцировать физиологические отеки: нормализовать рацион, режим дня, избавиться от вредных привычек, больше бывать на свежем воздухе.

delphanto.ru

Как узнать, чистая ли вода в скважине?

Разговор пойдет о том, как самостоятельно проверить качество воды из колодца или скважины. Есть специальные приборы, но они стоят слишком дорого. Но имеются и народные методы.

ОПРЕДЕЛЯЕМ НА НЮХ.

Это нужно делать в первую очередь, но многие забывают о таком простом требовании. Для начала необходимо понюхать воду, прогретую до 25 градусов, потом – до 50. Если постороннего запаха нет, то все в порядке. Если зловоние присутствует, нужно разобраться, с чем именно оно связано:

- прелый запах свидетельствует о наличии сероводорода – такую воду категорически запрещено пить;
- запах гнили говорит о том, что в воде имеются органические загрязнения;
- особенно осторожными нужно быть с запахом хлорки – если выпить такую жидкость, можно загубить пищеварительный тракт;

- в воде могут присутствовать даже нефтепродукты, определить их можно по характерному запаху.

ВИЗУАЛЬНЫЙ ОСМОТР.

Налейте воду в стеклянную емкость. Если цвет мутный, это говорит о присутствии посторонних микроэлементов. Лучше не рисковать.

ДЕГУСТАЦИЯ.

Для дегустации берем небольшое количество жидкости. Обращаем внимание на вкус воды:

- привкус металла свидетельствует о большом содержании железа;
- сладкий – о наличии гипса;
- солоноватый возникает из-за большого количества солей;

- горечь появляется из-за сульфата магния;
- большое количество органических разложений придадут воде вкус гнили.

ОПРЕДЕЛЯЕМ ЖЕСТКОСТЬ ВОДЫ.

Вода будет жесткой, если в ее составе большое количество магния и извести. Определить это можно следующими способами:

- налить в прозрачные стаканы воду, подержать минут 30, после чего слить. Если на стенках остался белый налет – вода жесткая;
- добавьте в воду несколько капель шампуня и постарайтесь вспенить. При повышенной жесткости это сделать не получится.

www.polsov.com



МЯСО С ПИКАНТНОЙ ТЫКВОЙ

Поспели тыквы. Значит, давайте приготовим сочное мясо со сладковатой пикантной нотой тыквы.

Потребуется: тыква – 1 шт., свинина – 500 г, соевый соус – 3 ст. ложки, репчатый лук – 1 шт., сахар и соль – по вкусу, масло растительное и сливочное для жарки.

Приготовление: мясо нарезаем кусочками, добавляем соевый соус, хорошо перемешиваем, при необходимости подсаливаем, оставляем мариноваться.

Тыкву очищаем от кожуры и семечек, нарезаем крупными кусками. На сковороду наливаем немного растительного масла, кладем кусочек сли-

вочного масла. Выкладываем тыкву в один слой, обжариваем со всех сторон.

Посыпаем тыкву сахаром, аккуратно перемешиваем. Немного обжариваем. Примерно через 5 минут тыква будет готова. Убираем ее из сковороды, добавляем растительное масло, кладем мясо. Жарим примерно 5 минут, затем добавляем лук, нарезанный крупными кольцами. Продолжаем обжаривать 10-15 минут.

Немного наливаем воды, накрываем крышкой и тушим 5 минут. Выкладываем к мясу тыкву, перемешиваем, еще немного доливаем воды, накрываем крышкой, пусть томится 5-7 минут. При желании можно посыпать смесью перцев.

prigotovimvkusno.com

СОВЕТЫ БЫВАЛОГО САДОВОДА

Ягоды на картофельных кустах

Нина Николаевна Корнилова из Нижних Сергеев рассказала, что на кустах картошки в ее огороде нынче образовалось много ягод. «Можно ли получить из них семена?» – спрашивает читательница.

Действительно, картошка дала семена. Видимо, этому поспособствовало на редкость жаркое лето. Эту культуру справедливо называют «вторым хлебом». Ее можно выращивать не только посадкой клубней в грунт, но и из семян – рассадным способом. В первом случае урожай получают через 3-4 месяца, во втором процесс растягивается на 2 года.

Для получения семян картофеля надо брать не зеленые, а чуть побелевшие ягоды, в которых семена уже созрели. Можно снимать их с ботвы при уборке урожая. Семена нужно взять из ягод, промыть и расстелить на бумагу или чистую ткань для просушки. Хранить их в холщовом мешочке до будущего сезона. Единственный недостаток при разведении картофеля с помощью рассады – редкая всхожесть, поэтому семена должно быть с хорошим запасом.

Сеять их на рассаду нужно в конце февраля – начале марта и, чтобы не пикировать, сразу в торфяные или иные стаканчики. Уход – такой же, как за остальной рассадой. В мае уже можно переносить на грядку, в открытый грунт.

Следует иметь в виду, что картофельная рассада боится весенних заморозков, поэтому в первое время ее нужно укрывать. К концу лета кустики дадут первый урожай клубней – это и будет посадочный материал на будущий год.

Процесс выращивания картофеля из ягод хотя и растягивается на 2 года, но для пытливых садоводов это будет не в тягость, а в радость.

Что для малины лучше?

Феликс Мухутдинов из Красноуфимского района прислал фото соседской малины, связанной пучками. Читатель интересуется: какой способ сохранения малины в зимнее время лучше – такой, как у соседа, или пригибание ее к земле?



Это решает индивидуально каждый владелец участка. Связать ветки в пучки, конечно, получается быстрее. В таком виде зимой они не поломаются от ветра и снега. Но есть в таком

способе существенный изъян: верхушки веток почти всегда подмерзают, становятся сухими, весной их приходится обрезать.

Пригибание, на мой взгляд, позволяет малине лучше сохраниться в зимние холода. Хотя эта работа отнимает у садоводов больше времени. Зато все ветки бывают полностью засыпаны снегом. Весной остается только развязать их и разогнуть. К началу сокодвижения они быстро распрямляются.

Меня удивляет, почему сосед Ф. Мухутдинов уже сейчас связал малину в пучки. Обычно это, как и пригибание к земле, делается во второй половине октября. В сентябре малина-первогодка еще растет, не надо ей мешать.



Римма Врубель.
Эл. почта: WrubelRimma@mail.ru
Тел.: 8-904-980-30-77

Красим губы без ошибок

Казалось бы, нужно постараться, чтобы неправильно нанести помаду. На самом деле этот процесс тоже не обходится без ошибок.

Использование помады без подготовки губ. Помада, нанесенная на губы без предварительной подготовки, вряд ли ляжет ровным слоем. Если вы давно не использовали бальзам для губ, идеальным макияжем не получится. Помада, особенно матовая, подчеркивает шелушение на губах, мелкие ранки и трещинки. Поэтому важно не забывать регулярно отшелушивать кожу губ скрабом, самый простой из которых – смесь меда и сахара, и дважды в день наносить на губы увлажняющий бальзам.

Бальзам для губ «не вовремя». Зачастую его наносят непосредственно перед тем, как покрасить губы помадой. Это неправильно: за такой короткий промежуток времени бальзам не успевает впитаться

в кожу, из-за этого помада ложится неровно. Нанеся бальзам, подождите минут 15-20. Когда времени нет, после нанесения бальзама промокните губы салфеткой, прежде чем браться за помаду.

Выбор помады по цвету. Отправляясь в магазин за новой помадой, нельзя ориентироваться только на ее оттенок. Нужно учитывать особенности строения своих губ – их форму, контур, размер. Дамам с тонкими губами лучше не покупать темные помады. Эти цвета визуально сделают губы еще меньше. А когда губы слишком пухлые, нельзя выбирать пастельные, светлые оттенки, губы будут казаться еще больше.

Отпечатки помады на зубах. Помаду иногда наносят в таком количестве, что ее излишек оказывается на зубах и портит улыбку. Следует проверять, не остались ли на зубах следы помады.

formulakrasoty.com

СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ

«Терская
походная»

По просьбе Александра Стефановича Локтионова из поселка Баранчинский Кушвинского ГО мы печатаем слова песни из репертуара Леонида Утесова. Музыка Даниила и Дмитрия Покрассов, слова Алексея Суркова

То не тучи – грозные облака
По-над Тереком на кручах залегли.
Кличут трубы молодого казака,
Пыль седая встала облаком вдали.
Оседлаю я горячего коня,
Крепко сумы приторочу вперемет.
Встань, казачка молодая, у плетня,
Проводи меня до солнышка в поход.
Скачут сотни из-за Терека-реки,
Под копытами дороженька дрожит.
Едут с песней молодые казаки
В Красной Армии республике служить.
Газыри лежат рядами на груди,
Стелет ветер голубые башлыки.
Красный маршал Ворошилов, погляди
На казачьи богатырские полки!
В наших взводах все джигиты
на подбор –
Ворошиловские меткие стрелки;
Встретят вражескую конницу в упор
Наши пули и каленые клинки.

УГОЛОК ЮМОРА



...и жили они долго и счастливо. А потому что развелись вовремя!



— Ну что, дорогая. Пить я бросил, курить бросил... пора подумать о тебе...

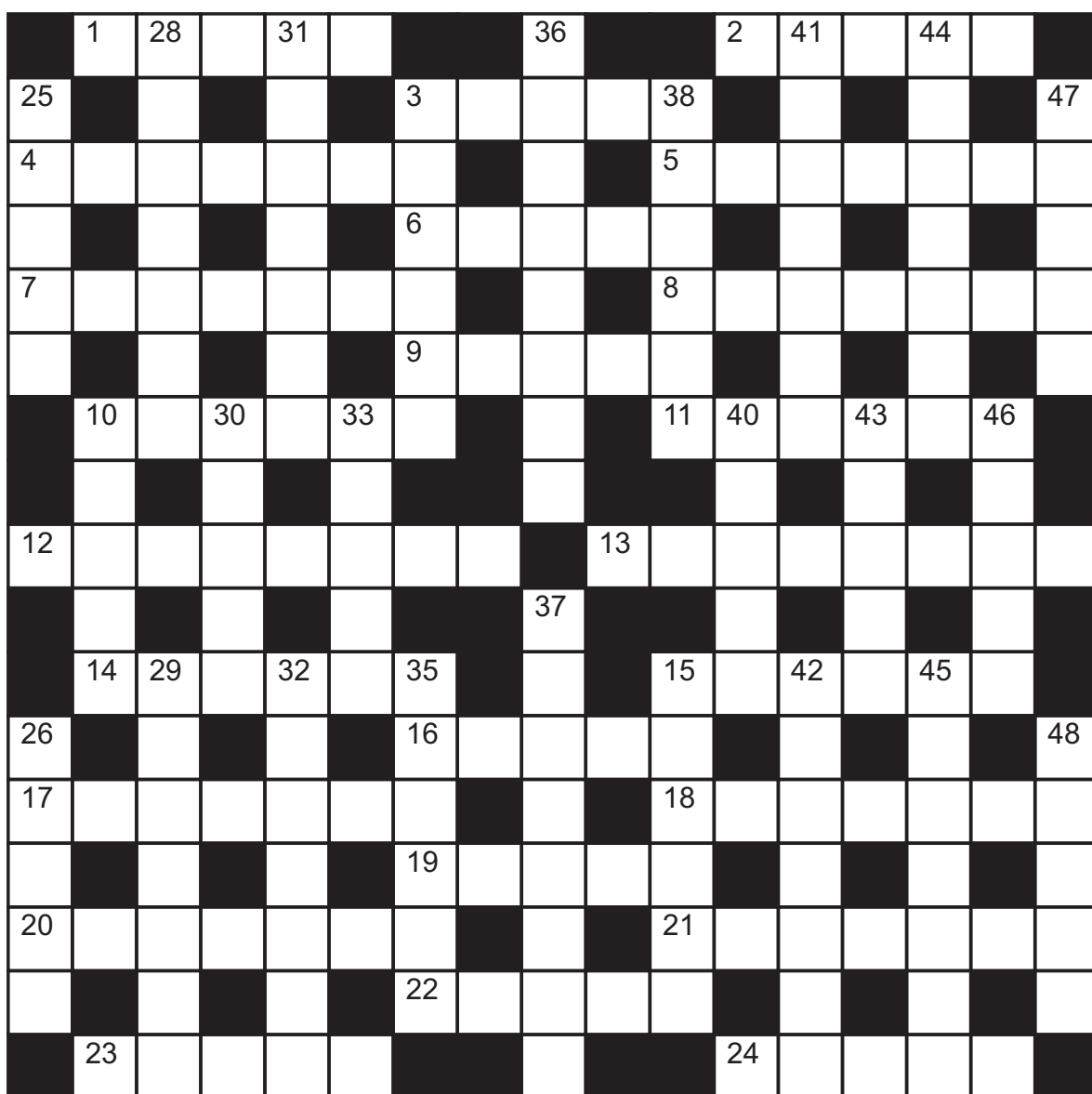


— Шо я тебе скажу, Изя: чем толще я становлюсь, тем так дешевле принимать ванну.



Каждый кот знает, что рыба гораздо вкуснее на ковре в комнате, чем в миске на кухне!

КРОССВОРД



Ответы на сканворд, опубликованный в №36 за 2021 г. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Кураж 2. Крупа 3. Горки 4. Катетер 5. Щекотка 6. Умище 7. Привкус 8. Историк 9. Терек 10. Фальшь 11. Ананас 12. Перифраз 13. Рецензия 14. Дракон 15. Рябина 16. Акела 17. Коттедж 18. Завязка 19. Дедал 20. Наценка 21. Отрывок 22. Калым 23. Пятак 24. Зятек ПО ВЕРТИКАЛИ: 25. Окапи 26. Ткань 10. Фьерд 28. Устрица 29. Ротация 30. Лейка 31. Артикль 32. Клеенка 33. Шарко 3. Грусть 35. Наждак 36. Проигрыш 37. Стендаль 38. Ищейка 15. Разлом 40. Нация 41. Ракетка 42. Бавария 43. Нэнси 44. Петарда 45. Низовые 46. Свита 47. Качка 48. Садко

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Устройства, предохраняющие шахты от обрушения 2. Жрец в Древнем Риме 3. Наемный работник в доме 4. Метательное оружие в Средние века 5. Штучная торговля 6. Индийский князь 7. Сок растений белого света 8. Античный муж. плащ с застежкой на правом плече 9. Хим. элемент, щелочной металл 10. Генеральская шапка 11. Порода охотничьих собак 12. Принадлежность женской одежды 13. Болезнь, вызванная охлаждением организма 14. Птичий дом 15. Государство в Европе 16. Жидкость в межклеточном пространстве 17. Домашняя птица 18. Сказочное государство 19. Английский мореплаватель 16 в. 20. Дьявольская сила (разг.) 21. Разновидность публичных торгов 22. Сов. дирижер, народный артист СССР 23. Банная шайка 24. Вид лица прямо спереди

ПО ВЕРТИКАЛИ: 25. Расплавленная масса в недрах Земли 26. Площадка для выступления артистов 10. Символ домовитости на Руси 28. Промысел-хобби 29. Зарубка на металле 30. Вокальное искусство 31. Заразная бактерия, очень смахивающая на черточку 32. Сплоченный кустарник 33. Собачий температурный режим 3. Шеренга слов 35. Толстый блин 36. Беспокойный покойник 37. Непромокаемые трусы для малышей (мн.ч.) 38. Земляной орех 15. Отворот пиджака, пальто на груди 40. Подвижный человек, непоседа 41. Количество прожитого времени, лет 42. Рыжий квартирант 43. Летчик-космонавт СССР 44. Учебное заведение 45. Неблаговидные проиоски 46. Конкуренты при наследовании 47. «Разбег» руки для оплеухи 48. Кровапролитие на международном уровне

ВРЕМЯ СПАСАТЬ НОГИ!

Возможно, кто-то грустит о прошедшем лете, но только не те, у кого варикоз. Это лето было очень жарким, и многим далось нелегко: тяжесть в ногах, слабость, ноющая и жгучая боль, покраснение и отеки. В жару эластичность венозных стенок снижается, венозные клапаны начинают плохо справляться с перекачкой крови от ног к сердцу.

Повышенная физическая активность летом также не прошла бесследно. У некоторых появились тромбозы – последствия травм, полученных на дачных участках, после длительных поездок и

перелетов. А ведь в любой момент тромб может оторваться. Пора спасать ноги после жаркого лета!

До конца сентября в клинике «Варикоза нет» уникальная скидка:

первичная консультация хирурга-флеболога с УЗИ вен – всего 850 рублей (вместо 2000).

Прием включает в себя консультацию хирурга-флеболога, осмотр и УЗИ-диагностику. Врач сделает ультразвуковое дуплексное исследование, определит диаметр и глубину залегания больных

вен, оценит кровоток и состоятельность клапанного аппарата, назначит индивидуальную программу лечения в клинике. Если решитесь на лечение, вас ждут приятные подарки: все анализы до операции, компрессионный трикотаж, два повторных приема.

Адрес клиники: г. Екатеринбург, ул. Декабристов, 51
Запись по телефону: (343) 239-55-44
варикозанет24.рф

ВАРИКОЗА НЕТ
КЛИНИКА ЛАЗЕРНОЙ ХИРУРГИИ



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Реклама. Лицензия ЛО-66-01-006420 от 20.03.2020 г.

6+ **НАШ САЙТ: газетapенсионер.рф** **Пенсионер**
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ №37 (1059)

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: П3196

Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца

Платеж через ПАО СБЕРБАНК – **ИНН 6659037532**

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ. Учредитель ООО «ИСТОКИ», г. Екатеринбург, ул. Шуваловская, 2, газета зарегистрирована 29.10.1999 г. в Уральском региональном управлении Госкомпечати РФ, рег. №Р-3276. Газета выпускается при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

Адрес редакции и издателя: Россия, 620014, Екатеринбург, ул. Маршала Жукова, 10. Телефон: (343) 377-00-47. Отдел рекламы: 377-00-50. E-mail: ps@mediakrug.ru **www.gazetapенсионер.рф**

Газета распространяется по подписке, в газетных киосках, почтовых отделениях города и области. Цена – договорная. Газета отпечатана в ЗАО «Прайм Принт Екатеринбург», Россия, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корп. Н. Сдача номера в печать по графику – 16.00, фактически – 16.00, 14.09.2021 г. Дата производства 15.09.2021 г. Выход в свет 15.09.2021 г. Тираж 23 200 экз. Заказ 3076.

Гл. редактор Н.Д. Березнякова, ps@mediakrug.ru
Редактор И. Шихов, mk-tj@yandex.ru
Корреспондент С. Муштафин
Верстка Е. Путинцева
Отдел объявлений М. Волкова.
Отдел подписки О. Киданюк, тел. (343) 377-00-47
Отдел продаж П. Стуков

По вопросам доставки газеты звонить: по Екатеринбург – (343) 371-45-04; по области – (343) 359-89-13.

При перепечатке материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Решение о публикации или об отказе в ней принимается редакцией.